

Places  
Limitées

Du 12 au 14 mai

En gîte au Camping La Grande Dune  
Les pieds dans l'eau

Week-end Bien-être

**ST HILAIRE DE RIEZ**

Un week-end pour se ressourcer en  
connexion à soi et à la nature

**MARCHE AFGHANE & PILATES ZEN**

Le contenu sera adapté en fonction de la météo du groupe et de la nature

Karine Chardon

06 18 42 45 17

[www.selvea-nature.fr](http://www.selvea-nature.fr)

Marie-Laure Gabard

06 17 78 89 72

[www.sensasoi.org](http://www.sensasoi.org)

Tarif indicatif : 295 € chambre seule

290 € canapé lit

285 € chambre partagée