

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

13



888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

July 8, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD, F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория
 по педиатрии в Америке – Board Certified
 Возможность связи с врачом **24/7**
301-330-3335



SoCal Road to Recovery
 Road to Recovery South California

**Центр лечения
 от алкоголя и
 наркотической
 зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.

• принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж
 Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
 Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Craft Realty
 Quality living from the team that cares

ВИТАЛИЙ КРАФТ
 Брокер по недвижимости

Помощь в приобретении и продаже жилья, а также инвестиционные проекты

Большой опыт работы в разных сферах недвижимости

Бесплатные консультации

410-504-9053
 Vitali@CraftRealtyMD.com

Буду рад помочь!



Добро пожаловать!

Dental Office Левит, D.D.S.

**ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
 ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ**

301-770-7878
240-687-8112 (emergency line)
6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD, F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
 Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



ДОКТОР
Татьяна Резников
 Врач высшей американской категории

410-833-1011
 116 Westminster Pike
 Suite #106
 Reisterstown, MD 21136

– ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**– ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
 НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**



Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Baltimore
410-654-3602
 Rockville
301-998-6100
 www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
 звоните 24 часа в сутки
410-935-6369

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!***Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

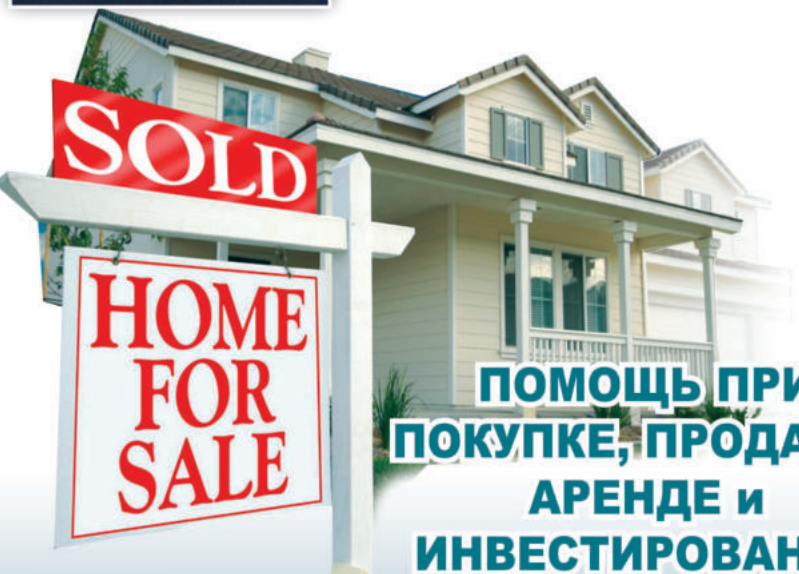
7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**Gina
Andreeva**

Licensed in MD, VA

**Специалист по
Short Sale and
Foreclosure****ЗВОНИТЕ**

7 дней в неделю

Cell: 240-506-1976**Office: 301-881-9800****Fax: 301-881-3106**11333 Woodglen Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ****РАБОТА
С ИНВЕТОРАМИ****БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**home4joy@gmail.com**Eugene Yeroshenko**
Insurance Broker**DRIVE SAFELY, BE COVERED!****Страховое агентство****BRAVO****MD, VA и DC****СТРАХОВАНИЕ
автомобилей | недвижимости | бизнеса****Удобные и выгодные условия****301-222-3364****301-316-8714**bravoeugene1@gmail.com**Svetlana
Kagalnitskaya**
REALTOR**ПОМОЩЬ ПРИ
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,
АРЕНДЕ и
ИНВЕСТИРОВАНИИ****Cell: 443-204-3597****Office: 410-919-9660****БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**iana@exitontheharbor.com**1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234**

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Против плана создания частной полиции в Университете Губкина

Более ста протестующих – студентов, профессоров и выпускников университета, маршировали недавно в здании Университета Джона Гопкинса, требуя положить конец плану создания подразделений частной полиции с целью патрулирования в коридорах университетских кампусов. С плакатами, содержащими лозунги «Нет полиции в Университете», они выкрикивали требования к президенту университета Рону Дениелсу (Ron Daniels) выйти из кабинета для разговора с протестующими. Ответной реакции не было. Рон Дениелс упорно проталкивает, казалось бы, уже отвергнутый план присутствия полицейских в университетских зданиях.

◆ Пандемия коронавируса не изменила высокий уровень убийств

Несмотря на пандемию коронавируса COVID-19 и непрекращающиеся требования жителей города положить конец уличному насилию, уровень убийств, регулярно совершаемых в районе Балтимора, не снижается. За шесть месяцев текущего года число погибших в результате уличных перестрелок уже достигло уровня, превышающего число жертв огнестрельного оружия за тот же период прошлого года. В районе Балтимора ежегодно погибают от пулевых ранений примерно 380 человек, более одного человека в день. Еще большее число жертв отделяются ранениями, иногда тяжелыми. К наиболее опасным относятся северо-западный и юго-западный районы Балтимора. Полиция ра-

ботает над решением проблемы, но пока без серьезного успеха.

◆ Протестующие у Белого дома сожгли флаг США

4 июля в Вашингтоне, столице США, полицейские задержали трех человек за сожжение американского флага рядом с Белым домом во время празднования Дня независимости. Это произошло после того, как президент США Дональд Трамп выступил с речью по случаю праздника. Как отмечается, акцию с сожжением флага устроили участники Революционной коммунистической партии. Во время инцидента они выкрикивали лозунги против «рабства, геноцида и войны» и «Америка никогда не была великой». Кроме того, были слышны и антиправительственные лозунги. Было отмечено, что в этом году в городе не видно было традиционно большого количества флагов, вывешиваемых жителями в честь Дня Независимости, в связи со страхом перед действиями воинствующих хулиганов.

◆ План борьбы с наводнением в Элликотт-Сити

В понедельник прошлой недели администрация графства Howard провела деловую встречу с представителями Инженерного корпуса армии (Army Corps of Engineers), чтобы обсудить проект сооружений, препятствующих наводнениям в Элликотт-Сити (Elicott City). Рассмотрев проект борьбы с наводнениями стоимостью 140 миллионов долларов, представители Инженерного корпуса нашли его вполне приемлемым. Однако в вопросах о возможных сроках начала строительства не было принято никакого решения. По существу, план предотвращения наводнений повис в воздухе.

◆ В Балтиморе протестующие снесли памятник Христофору Колумбу

Протестующие в городе Балтимор в американском штате Мэриленд на фоне фейерверков в честь Дня независимости скинули с постамента и утопили один из трех городских памятников Христофору Колумбу, установленному 36 лет назад в районе Маленькая Италия. Вандалы с криками накинута веревки на мраморную статую и скинули ее с постамента, после чего они выкатили ее к заливу и скинули в воду. Активисты этого района планируют вытащить и собрать останки статуи, восстановить ее и установить на частной территории. Губернатор штата Hogan осудил акт вандализма, однако не предпринял мер для защиты памятника.

◆ Имя Томаса Миллера присвоено административному зданию Университета Мэриленда

Университет Мэриленда официально объявил, что его главному административному зданию присваивается имя многолетнего председателя Сената штата Томаса В. Майка Миллера, Мл. (Thomas V. Mike Miller Jr.). В конце прошлого века Миллер был главным и самым активным поборником создания условий для получения высшего образования в Мэриленде. В 1988 году он провел в законодательном собрании штата билль об организации высшего образования и назвал College Park флагманом высшего образования в Мэриленде. Он законодательно обеспечил стабильное финансирование высшего образования и поднял репутацию университета.

В мире

Чрезвычайное положение в Джорджии

Губернатор Джорджии Брайан Кемп ввел в штате чрезвычайное положение и задействовал до 1000 военнослужащих Национальной гвардии в связи с агрессивными бандитскими акциями в Атланте. Республиканец Кемп заявил, что подписал указ после «нескольких недель резкого роста насильственных преступлений и уничтожения имущества в Атланте». Более 30 жителей штата получили огнестрельные ранения в ходе длинных праздничных выходных, из которых пять человек скончались. В числе погибших — восьмилетняя черная девочка, которая была застрелена, когда она ехала в машине со своей матерью.

Демонстративные учения

Два американских авианосца, «Нимиц» и «Рональд Рейган», проводят учения в спорном районе Южно-Китайского моря. Вашингтон обвиняет Пекин в том, что он воспользовался пандемией для закрепления территориальных претензий в Южно-Китайском море и других местах. Китай претендует на девять десятых богатого ресурсами Южно-Китайского моря, через которое проходит поток товаров объемом примерно 3 триллиона долларов в год. Бруней, Малайзия, Филиппины, Тайвань и Вьетнам оспаривают притязания Китая. Пентагон заявил, что он хочет «отстаивать право всех стран летать, плавать и действовать везде, где позволяет международное право».

Пекин давит на Гонконг

Новый закон о нацбезопасности в Гонконге был инициирован Пекином и вступил в силу 1 июля. Документ предусматривает

длительные тюремные сроки по обвинениям в сепаратизме и подрыве госвласти. Критики закона отмечают, что он фактически прекращает действие свобод, которые Китай обязался поддерживать не менее 50 лет после получения суверенитета над Гонконгом в 1997 году.

Новые санкции против СП-2

Законодатели из нижней палаты Конгресса внесли законопроект, расширяющий санкции в отношении строящегося российского газопровода «Северный поток — 2». Газопровод «Северный поток — 2» угрожает не только Украине, но и всей Европе. Эксперт Атлантического совета Ослунд отмечает, что у России слишком много трубопроводных мощностей для экспорта газа в Европу. Поэтому, по его словам, «Северный поток — 2» — это скорее политический, а не экономический проект. Он задуман Путиным как средство оказания давления на Европу.

Взрывы в Иране

Иранское агентство новостей «Фарс» сообщило, что на ядерной площадке в Натанзе, примерно в 200 милях к югу от Тегерана, произошла авария. Обозреватели обращают внимание на то, что взрыв произошел на ядерном объекте. Это был третий загадочный взрыв в Иране за неделю. Так, 22 июня медицинская клиника Сина Ат'хар в Тегеране загорелась, а затем произошел сильный взрыв, в результате которого погибли 19 и ранены 14 человек. Причина взрыва не установлена. А утром 25 июня огромный взрыв зафиксирован в районе крупной иранской военной и оружейной базы к востоку от Тегерана.

Кризис экономики Ирана

Около 120 иранских парламентариев подписали предложение допросить президента Хасана Рухани по ряду экономи-

ческих вопросов. Они хотят, чтобы он представил планы по урегулированию экономического кризиса, с которым столкнулась страна в свете удушающих санкций США. Иранский риал достиг рекордно низкого уровня по отношению к доллару США на «черном» рынке.

Николаса Мадуро лишили золотого запаса

Суд в Лондоне признал оппозиционного венесуэльского политика Хуана Гуайдо президентом страны, лишив тем самым правительство действующего главы государства Николаса Мадуро доступа к золоту на 1 млрд долларов, хранящемуся в Банке Англии. «Какими бы ни были основания для этого признания, правительство Ее Величества безоговорочно признает Гуайдо в качестве президента Венесуэлы», — заявил судья Найджел Тир. Представители Венесуэлы заявили о намерении оспорить это решение в вышестоящей инстанции.

Кто взорвал ядерный центр?

Американское издание The New York Times опубликовало статью под заголовком «Иран признал серьезный ущерб ядерному объекту в Натанзе». Подзаголовок статьи гласит: «Представитель ближневосточной разведки заявил, что Израиль заложил бомбу в здании, где разрабатывались усовершенствованные центрифуги». В статье говорится, что взрыв и пожар на главном иранском объекте по обогащению ядерного топлива не просто причинил значительный ущерб, но и затормозил ядерную программу Ирана на несколько месяцев.

В ответ на ракетные атаки

На прошлой неделе по территории Израиля из Газы были запущены 3 ракеты. Израильские военные самолеты, в ответ

на ракетные атаки, нанесли удары по предприятию, занимающемуся производством ракет в Газе, а также по складам боеприпасов. Были атакованы также и другие хамасовские цели в секторе Газы.

Санкции против виновных в смерти Магнитского

Великобритания ввела персональные санкции против 25 граждан России за причастность к нарушению прав человека, в частности к жестокому обращению и смерти юриста и аудитора Сергея Магнитского, юриста, который раскрыл крупнейшее известное в российской истории налоговое мошенничество. Среди россиян, попавших в список, — глава Следственного комитета России Александр Бастрыкин, следовательно СКР, замгенпрокурора РФ Виктор Гринь, замглавы МВД Алексей Аничин, другие сотрудники МВД и учреждений ФСИН. Им запрещается въезжать на территорию Соединенного Королевства, а также заниматься бизнесом как в стране, так и при посредничестве британских подданных, в случае наличия у них активов в Великобритании, они будут заморожены.

Израильский спутник

Израиль осуществил запуск в космос разведывательного спутника «Офек-16». Об этом официально уведомили министерство обороны и концерн «Таасия авирит». Спутник успешно выведен на орбиту ракетой-носителем «Шавит» и будет работать с другими космическими аппаратами серии «Офек», запущенными ранее. В Минобороны указывают, что «Офек-16» оснащен наиболее передовым оборудованием, позволяющим выполнять различные задачи. Первые несколько дней после выхода на орбиту будет тестироваться работа различных узлов спутника и находящегося на нем оборудования. Затем «Офек» начнет присылать снимки.

Вашингтонское болото

Детские обиды Болтона

Критики бывшего советника по национальной безопасности США Джона Болтона часто называют его неоконсервативом. Но они не правы. Болтон никогда не был частью неоконсервативной клики в администрации Буша.

Неоконсерваторы — мессияне, и американский империализм — их теология. С их точки зрения, Декларация независимости пришла на смену Торе, а потому, свет истинного учения исходит теперь не из Сиона (Иерусалима), но из Вашингтона. Мир же придет к идеалу, когда американская империя принесет демократию во все уголки мира.

Однако, Болтон, как и президент Дональд Трамп, не разделяет мессианских воззрений. Его взгляды на внешнюю политику, также, как и у президента Трампа, лишены всякого романтизма. Америка — это хорошие парни. У них есть враги и союзники. Нужно быть хорошими для союзников и плохими для врагов. Так, чтобы люди хотели быть союзниками Америки и не хотели бы становиться её врагами. Когда в 2018 году президент Трамп назначил Болтона советником по национальной безопасности, многие были уверены, что, сотрудничество этой пары вознесет статус Америки, как сверхдержавы на совершенно новую высоту. Увы, объединяющего их обоих здравого подхода в главных вопросах политики национальной безопасности США не хватило для возникновения хороших рабочих отношений. И, по правде говоря, тем, кто в наибольшей мере несет ответственность за то, что им

не удалось сработать вместе, был именно Болтон, а не Трамп.

Мне крайне неприятно писать это. Я знаю Джона Болтона уже 15 лет. Я встречалась с Болтоном во время его пребывания в администрации Белого дома, когда он приезжал в Иерусалим. И не менее, чем опубликованные теперь отрывки из его гневных воспоминаний о службе в Белом доме, эти самые встречи убедили меня в том, что одной общей внешнеполитической точки зрения ещё недостаточно в качестве прочной основы для успешной совместной деятельности. Как и в своей книге, Болтон тогда снова и снова жаловался на то, что у Трампа нет внешнеполитической стратегии. Но это просто неправда.

Последовательность внешней политики Трампа буквально во всех направлениях ясно дает понять, что у президента есть как четкое и хорошо продуманное стратегическое видение, так и тактическая перспектива.

Стратегическая цель Трампа состоит в том, чтобы сделать Америку сильнее — и прежде всего изнутри. Поэтому Трамп идет в мир, не ради сдерживания врагов или поддержки союзников как таковых, но ради восстановления промышленной базы США, возвращая производства и компании, которые дезертировав в последние 30 лет в Китай, Мексику или другие зарубежные страны, забрали за собой миллионы американских рабочих мест. Важно понимать, что именно этот подход — «Америка прежде всего» достиг поставленных целей в сдерживании и ослаблении врагов Америки, куда быстрее и эффективнее, чем военные стратегии сдерживания. И это, в свою очередь, приводит нас к тактической перспективе Трампа. Предпочтительным для Трампа

инструментом продвижения его внешнеполитической программы стала экономическая, а не военная мощь. Поэтому 45-й президент США предпочитает использовать экономические санкции и агрессивную экономическую политику для поддержания мирового статуса Америки и максимально эффективно продвижения ее национальных интересов, добиваясь на этом пути гораздо большего успеха, чем кто-либо когда-либо мог себе представить.

Болтон никогда не понимал действий Трампа и не пытался согласовать с ним свою позицию. Поэтому Болтон снова и снова принижал Трампа и его достижения. К концу же своего срока пребывания в Белом доме, Болтон, похоже, полностью отверг право Трампа видеть мир своим, а не его — болтоновским взглядом. Вероятно, последним эпизодом, разрушившим сотрудничество, стала атака, совершенная иранскими вооруженными силами 20 июня 2019 года, в ходе которой над Ормузским проливом был сбит американский беспилотник. Поначалу Трамп, прислушавшись к советам госсекретаря Майка Помпео и Болтона, приказал нанести ответный удар по Ирану. Однако затем, буквально в самый последний момент президент передумал и отменил удар. Когда через несколько дней Болтон прибыл в Израиль, он был вне себя от ярости. В этой своей ярости и тогда, и сейчас Болтон упускает из виду два простых, очень важных аспекта.

Во-первых, Трамп политик, и как у политика, у него есть соображения, которых нет даже у самых отборных советников. Болтон явно не принял во внимание важность всех политических нюансов в целом, в отличие от Трампа, отво-

дящего огромную роль своей ответственности по отношению к избирателям. Во-вторых, Болтон отказался увидеть за деревьями лес. Трамп действительно отказался нанести прямой ответный удар за атаку на беспилотник. И с точки зрения подхода «око за око», его бездействие, действительно, могло выглядеть как признак слабости. Вот только, неоспоримо то, что политика Трампа в отношении Ирана колоссально отличается от политики его предшественников. Джордж Буш (младший), фактически, предоставил Ирану свободу действий, приведшую к гибели сотен американских военных в Ираке и Афганистане. В свою очередь, Барак Обама узаконил ядерную программу Ирана и передал аятоллам миллиарды. Трамп же не только аннулировал ядерную сделку Обамы, но и обрушил на Иран самые жесткие экономические санкции, одновременно поддерживая действия Израиля против иранских пособников в Сирии.

По сути, поведение Болтона, как во время его пребывания в Белом доме, так и после его ухода, стало поведением человека, не сумевшего смириться с тем, что он оказался лишь советником президента, а не самим президентом.

Вместо того, чтобы воспользоваться возможностью, которую предоставил ему Трамп, предложив занять место за столом самого влиятельного в мире лидера, Болтон пожелал само место Трампа — во главе стола. Теперь, после ухода со своего поста, Болтон посвятил себя подрыву позиций президента, единственным грехом которого стала неготовность видеть мир глазами Джона Болтона. Как жаль!

Кэролайн Глик

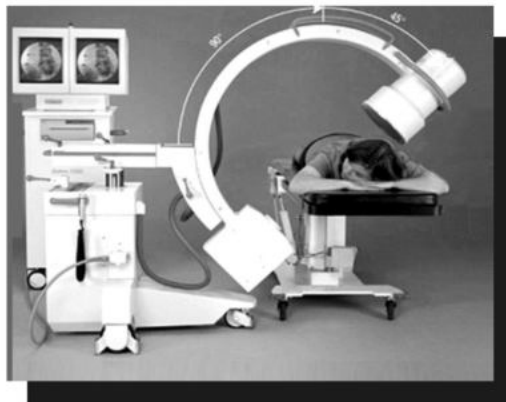
Перевод Александра Непомнящего



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:**

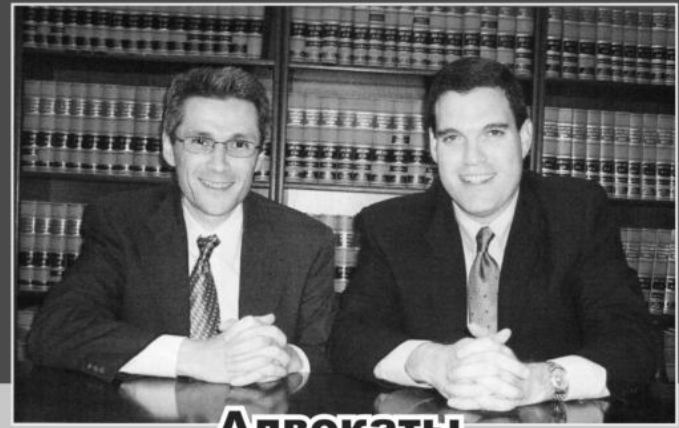
- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136**



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**

Baltimore

Rockville

410-654-3602

301-998-6100

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

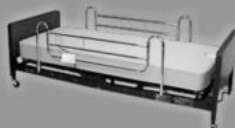
**226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208**

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



**7920 McDonogh Rd., Suite 103
Owings Mills, MD 21117**

МЫ
ПЕРЕЕХАЛИ

410-580-9100

Обзор печати

Всемирный детский сад закрывается...

Выступая в Военной академии в Вест-Пойнте, Дональд Трамп сделал ряд важных заявлений, касающихся внешней политики и военной стратегии США, которые можно считать программными. Американский лидер, в частности, сказал, что Соединенные Штаты “завершают эру бесконечных войн”, и что отныне усилия американских военных будут направлены исключительно на защиту безопасности и оборонных и стратегических интересов собственной страны. Президент подчеркнул, что в обязанности американских военных более не входит разрешение конфликтов “в далёких странах, о которых многие люди даже не слышали”.

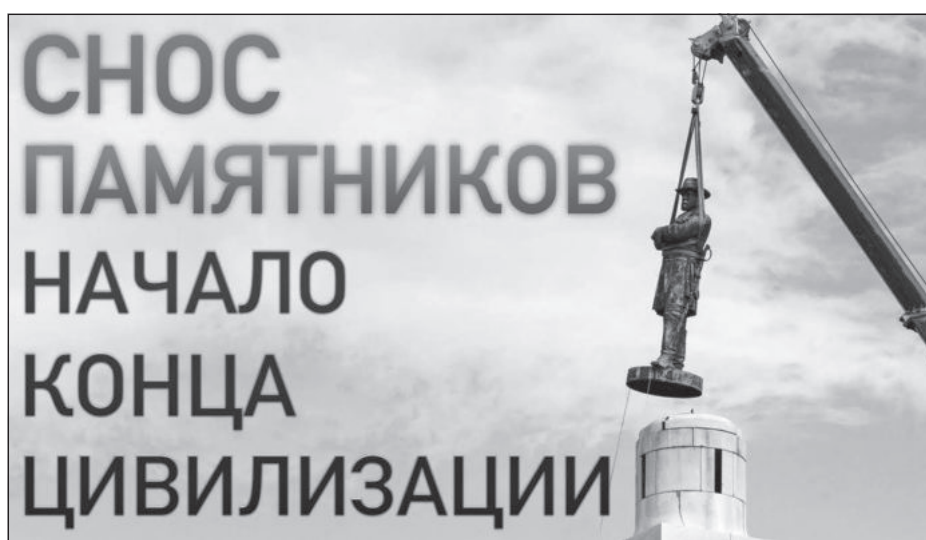
Ситуация, о которой говорил на встрече с курсантами военной академии президент США Трамп, существовала многие годы, и во всем мире это воспринимали как должное. Западный мир и, прежде всего, европейские страны, знали, что в случае серьезной военной угрозы со стороны, например СССР, или путинской России — они автоматически могут рассчитывать на помощь и защиту такого американского “дяди Стёпы”. Полагая, что финансовая и прочая помощь Америки им — в порядке вещей. Опытный и успешный бизнесмен Трамп, победив на президентских выборах 2016 г., стал, по сути, первым президентом США, который удосужился сосчитать, во сколько обходится Америке добровольное исполнение обязанностей “мирового Хорошего парня, всегда готового прийти на выручку более слабым соседям и друзьям”. Обратил внимание Трамп также и на “отдачу” со стороны подопечных — пусть даже в форме символически выраженной благодарности за подобные “услуги”. Очень быстро выяснилось, что весь мир, пользуясь американской помощью, не делает Америке какие-либо скидки — ни в жесткой конкурентной борьбе на мировом рынке, ни в политической сфере, где не прослеживаются намерений хоть как-то отблагодарить Вашингтон за “военное покровительство”.

Первым шагом, ставшим логическим следствием такого вывода, стало категорическое требование Белого дома, обращенное союзникам по блоку НАТО — начать выполнять свои обязательства по затратам на военный бюджет.

Однако никаких серьезных изменений в этой сфере — не произошло.

Более того, наметились более глубокие расхождения в оценке европейских членов НАТО и США российской и китайской угрозы. То есть — к тому, от чего, собственно, в основном и защищали США западный мир. Выяснилось, что многие “подзащитные” предпочитают иметь дело с Россией и Китаем — в ущерб интересам США и безопасности Западной Европы. Уже одного этого было вполне достаточно, чтобы изменить традиционный подход США к данным проблемам.

Но и это — еще не все. С некоторых пор (речь идет о примерно 30-летнем периоде) американские лидеры все более отчетливо демонстрировали позицию некоего “демократического активизма”. Этот подход, по меткому определению Трампа, заключался в том, чтобы “исправлять недостаточно демократичные и толерантные”, с точки зрения Запа-



да, страны. Эту бредовую идею активно поддерживал бывший президент США Барак Обама. Прямым следствием политики стимулирования “демократических преобразований” в ближневосточных и других отсталых и развивающихся странах, стали события т.н. “арабской весны”, дестабилизировавшие весь регион и приведшие к власти радикальные исламские террористические режимы. Впрочем, Барак Обама был не первым в ряду активных “демократизаторов” мирового политического пространства. В достаточной степени солидаризировался с этой идеей (хотя и не совершал столь радикальных шагов в их реализации) и президент-республиканец Джордж Буш-младший.

Безумие идеи “демократизации”, абсолютно отменяющей такие факторы, как национальные традиции, культура, религия, уклад, ментальность других народов — сродни ядовитым догмам марксистской идеологии.

Потребовались убедительные “примеры” в виде погромов “арабской революции” и перешедшего в исламский террор хаоса на Ближнем Востоке, подвергшегося “демократическому эксперименту” в период правления Барака Обамы — чтобы стало ясно, что насильственное насаждение каких-либо форм правления кому бы то ни было, не просто безнадежное, но и крайне опасное дело. Президент Трамп, очень точно подводя итоги этого безумного политического эксперимента — списал идею “всеобщей демократизации как политической панацеи” в архив.

Если Америка максимально свернет свои функции “мирового полицейского” и перестанет везде и всюду “насаждать демократию”, оставаясь при этом передовой державой в военном и экономическом отношении — только одно это обстоятельство может стать мощным сдерживающим фактором, способным удерживать “мировых хулиганов” от преступных действий.

С другой стороны, странам Запада давно пора перерастить политический детский сад и начать заботиться о себе и своей безопасности самостоятельно. Или, хотя бы — на разумных паритетных началах с другими странами. Эра внешнеполитического и военного иждивенчества, судя по всему, подошла к концу. Что само по себе — весьма позитивное явление. Ведь это освобождает “подзащитных” от перманентной зависимости, в рамках которой их безопасность напрямую связана со способностью и желанием “покровителя” оказать помощь в конкретный момент.

Evrey.com

Редкий здравый голос

Allen West, чернокожий конгрес-

смен, генерал, на передаче Mark Levin дал очень хороший обзор «протестов» с участием BLM и того, что эта организация представляет. Он сказал что это марксистская организация, которая имеет марксистские лозунги и является левым крылом демократов. Они так запугали американский политический истеблишмент и американские корпорации что те перечислили им за два месяца ... \$460 миллионов. Любая критика BLM моментально называется расизмом. Но никакого действительного участия в улучшении жизни афроамериканского населения и развитии, например, образования они не предпринимают. Еще он сказал, что демократическая партия (выполняя заветы Сола Алинского — теоретика захвата власти социалистами в Америке) успешно и последовательно занимается тремя вещами: 1. Контроль над медиа. 2. Контроль над колледжами и университетами. 3. Контроль над судебной системой. И надо сказать что они в этом очень преуспели. Мозги студенческой молодежи промыты до стерильности, многие из них объявляют себя марксистами; 99% медиа, вместо информации, поставляют левую пропаганду; в большинстве судов средней и низшей инстанции заседают ставленники Барака Обамы.

Foxnews

Недолго музыка играла

Полиция Сиэтла завершила эксперимент с пролетарской революцией в центре своего города. Коммуна “антифы” продержалась около месяца - это в два раза меньше, чем в свое время просуществовала парижская коммуна. На территории шести придомовых дворов, нескольких прилегающих улиц и городского парка анархисты пытались построить модель коммунистического общества. Местные власти им долго потворствовали: не мешали сооружать баррикады, подвозили бесплатную еду и продовольствие. Мэр Сиэтла Джени Дуркан называла эксперимент анархистов “большой вечеринкой” под открытым небом и “летом любви”, обвиняя всех критиков CHAZ/CHOP в недемократичности.

Границы автономной зоны Сиэтла охраняла вооруженная “народная милиция”, которая в последние дни существования коммуны отличилась убийством двух безоружных афроамериканцев. То есть именно тем, в чем активисты “BLM” постоянно обвиняют американскую полицию. Бизнесменов, которые оказались на месте созданной коммуны, заставляли по системе продразверстки делиться нажитым на нужды восставшего пролетариата. Через несколько недель они не выдержали и обратились с коллективным иском против

мэрии за неспособность навести порядок в городе. Именно это обстоятельство и вынудило мэра Дуркан всё же взяться за разгон анархистов. В перспективе её администрации придется заплатить приличную сумму - десятки миллионов долларов ущерба бизнесменам. К тому же в последние дни “антифы” стала угрожать особняку самой Дуркан стоимостью в 7 млн долларов. И вот в этот момент, когда она почувствовала нешуточную угрозу личному благополучию со стороны «мирных участников вечеринки», лояльность мэра Сиэтла к милым мальчикам и девочкам, гуляющим на природе, как-то испарилась. Белый дом с триумфом объявил об освобождении Сиэтла из рук анархистов - казалось, что речь идет об освобождении Парижа от нацистов в августе 1944 года.

Но есть здесь и вполне прагматичный момент: кампания Трампа вовсю использовала тему бунтов и беззакония для предвыборного фандрайзинга. И такая стратегия принесла свои плоды: за второй квартал 2020 года штабы Трампа и республиканцев собрали рекордные 266 млн долларов, из которых половина пришлась на июнь - самый острый период беспорядков в США.

Политика в Америке

Краткая сводка информбюро

1. Кошмарный уикенд в Чикаго. От пулевых ранений в нескольких вооруженных конфликтах пострадало 67 человек, 13 убитых. Среди убитых 14-летний тинейджер и семилетняя девочка.

2. Согласно большому опросу нью-йоркских рестораторов, проведенному New York City Hospitality Alliance, 80% ресторанов Большого Яблока физически не в состоянии выплатить арендную плату за помещение за июнь. Они истощили и ресторанные, и персональные накопления на поддержание бизнесов на плаву. Если же говорить о стране в целом, по данным компании Yelp, 41% бизнесов, закрывшихся начиная с марта, на самом деле закрылись навсегда.

3. Продолжая тему Нью-Йорка: продажи жилья в Манхэттене во втором квартале рухнули на 54% по сравнению со вторым кварталом 2019 года. Не исключено, что это долговременный тренд: многие пишут о тотальном исходе людей в пригороды из больших городов, ставших разграбленными полувоенными зонами.

4. Лидер “Нации Ислама” и знаменитый антисемит Луис Фаррахан воззвал к населению Африки с призывом отказываться от массовых вакцинаций. По его словам, доктор Фаучи — убийца, который, находясь под протекторатом Билла и Мелинды Гейтс, преследует мрачную цель сокращения населения Земли.

Я мучительно пытался найти в новостях хоть что-то позитивное. Это очень сложно. Пожалуй, только новостной номер 5 может с натяжкой считаться таковой. И то только для людей не особенно пожилых.

5. Доктор Джон Иоаннидис, глава комиссии по предотвращению инфекционных заболеваний Стэнфордского университета, подытожил данные более 50 исследований, ведущихся по всему миру. Согласно его итоговому заключению, смертность от коронавируса у людей младше 45 лет близка к нулевой. Она находится в рамках 0.05–0.3% у людей от 45 до 70 лет и возрастает очень сильно после 70.

Алекс Габриэль



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

**ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛЯ
И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**
South California
Road to Recovery

Бесплатная консультация по телефону (714) 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!
Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.

- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платеж;

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворенности в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
714-798-3423 (для русскоговорящих) / 844-867-7326 (для англоязычных).
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!
Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчёт, готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

О КОСМИЧЕСКОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ

Они заслужили!

Был в чехословацкой истории такой эпизод: в 1952 году вешали группу то-варищей. Главой “шайки предателей рабочего клас-са” был назначен Рудольф Сланский, который еще за пару месяцев до ареста был генсеком коммунистической партии. Протокол его казни

утверждает, что Сланский, уже с пет-лей на шее, прежде чем упасть в раз-верстый зев ямы под виселицей, ещё успел горестно прошептать: “Я это за-служил!” Тогдашние пропагандисты считали эту его реплику еще одним признанием вины. Я всегда сомневал-ся в правоте этого утверждения. Слан-ский уже под пытками признал и на суде охотно и не раз повторил, как, кому и почему продавал родину, партию и рабочее дело. Смерть уже загляды-вала ему в глаза, не на что было боль-ше рассчитывать, и уже никто не нуж-дался в ещё одном его признании. Сдается мне, что в этот миг ему откры-лась горькая правда о собственной жизни. Он осознал не просто лживость своей коммунистической веры, его, надо думать, обожгла нестерпимая мысль о том, что он своими руками, речами и поступками (а был он видным деятелем Коминтерна) помогал стро-ить систему, которая сейчас пришла к нему, чтобы его убить. Как до него, но при его полном одобрении и содей-ствии, уже убила многих, а многих еще убьет после его смерти. А ведь он всю жизнь стремился к добру и свету, к со-циальной справедливости и равен-ству. Сланский вдруг опознал в пала-чах, ломавших его на дыбе под при-смотром московских советников, пол-ное и совершеннейшее воплощение своих идеалов. Оттого и полны беско-нечного отчаяния его последние сло-ва: “Я это заслужил!”

Я нередко вспоминаю о судьбе тех салонных революционеров, когда читаю злорадные выкрики о том, что в Америке наступила година правды и теперь всё будет хорошо, что “Трампу теперь конец”, и восставшие массы скоро покажут ему кузькину мать. Име-ется в виду, разумеется, не победа де-мократического противника на регу-лярных выборах. Выборы – это скучный анахронизм, о котором нужно поскорее забыть. На наших глазах в Америке происходит “одержжание”. Этим пре-дельно емким неологизмом братья Стругацкие обозначили сложный про-цесс перерождения исключительно вы-сокодуховных идейных конструкций, ожиданий и обещаний – во всеобщее озверение и моральную деградацию. Собственно, и духоводъемное слово “революция” по своей этимологии не означает ни прыжка в светлое буду-щее, ни прорыва к звездам, а всего лишь вращение – блуждание – хожде-ние по кругу. Победившая революция обычно сопровождается неизбежным хозяйственным упадком. Русское сло-во “разруха” плохо переводится на другие языки, но профессор Преобра-женский нам завещал его абсолютное определение: “Разруха не в клозетах, а в головах”. Американская разруха уже выплескивается в реальность каки-ми-то мелкими приметами: беспоряд-ком на улицах, ночной стрельбой, пе-реоценкой моральных норм, стирани-ем грани между тем, что принадлежит мне, а что тебе. Ошибается тот, кто ду-мает, что скорый приход царства ра-венства и справедливости вернет аме-риканским городам дореволюционный

блеск, сорвёт с витрин магазинов уродливые фанерные щиты. Разруха бывает всерьёз и надолго, и хоть за-рождается в головах, своего совер-шенства непременно достигает в кло-зетах.

При одержании слова и понятия ме-няют свое значение, а эмоциональные плюсы и минусы меняются местами. Уже в ходу невиданные ранее словосо-четания: “мирный погром”, “право на отмену порядка”, “священное право на протестное насилие”, старенькое, но свежепокрашенное “революционное правосознание народа”. Народ, кстати, представляют далеко не все американ-цы, а только их революционный аван-гард. Порядок в его традиционном по-нимании тоже оказывается на поверку буржуазным пережитком. И если хоро-шо поработать над несознательными, то и в разрухе не будет ничего трагиче-ского – напротив, надо просто втолко-вать легковерным, что разруха есть превосходная степень процветания. Законный плод замены трудовой этики на этику справедливого перераспреде-ления. Это когда хорошо и весело ста-новится жить всем без различий, а не отдельным избранным прослойкам на-селения. Разве не к этому всегда стре-милось человечество?

Когда-то нам казалось, что Джордж Оруэлл, представляя читателям образ-чики новояза, всё же чуть перегнул палку: “Свобода – это рабство, мир – это война”. Остроумно, но в жизни быть такого не может. Оказалось – отнюдь не преувеличивал, просто первым до-вел мысль до логического конца. Ино-земцам невдомек, но россиянам это разжевывать не надо – они и сейчас живут в мире, где пули и бомбы прино-сят народам свободу, война и сегодня именуется принуждением к миру, а пя-тый раздел Польши был справедливым наказанием поджигателей войны.

Творческое толкование действи-тельности даётся легко, если за меру вещи принять не грубую реальность, а критерии общественного идеала. Если померять идеалом, действительность всегда оказывается несовершенной и нуждается в исправлении. Она полна несправедливости, дискриминации, насилия, бедности, лжи. Восстание против несовершенной действитель-ности не просто оправданно, оно – дело чести. Если факты не служат делу прогресса, тем хуже для фактов. Как это делается, наглядно показал старо-ста города Minneapolis Джейкоб Фрей. Он напрочь отверг ложные слу-хи, будто среди высокоидейных демон-странтов были взломщики, грабившие магазины и набиравшие тачки воро-ванным добром. Он предложил поли-тически сознательное переосмысле-ние событий: “Разбойничали исключи-тельно белые супрематисты, как бы внешне они ни выглядели”. Это позво-ляет правильно толковать самые на первый взгляд неприглядные действия восставших масс. Пример такого кри-тического подхода к фактам подал сам кандидат от Демократической партии Джо Байден, сказав буквально следую-щее: “Тот, кто еще колеблется в выбо-ре между мной и Трампом, не может быть настоящим чёрным”. Понимай так, что у несознательного индивида кожа, может быть, и чёрная, но душа наверняка белая.

В чём надо видеть причину нынеш-него противостественного положения вещей, популярно объяснил известный баптистский проповедник и активист Аль Шарптон: “Если бы нам, чёрным,

400 лет не стояли на горле, мы были бы народом лауреатов Нобелевских пре-мий, первопроходцами во всех науках, законодателями мод и просто законо-дателями. А так...” А так приходится вкалывать простыми президентами, судьями, военачальниками и прочей шушерой. Или сидеть на пособии – вы-бор невелик. К слову сказать, Аль Шарптон предпочитает говорить о со-племенниках как о чёрных, ибо кор-ректное определение “афроамерикан-ец”, по его мнению, является глубоко расистским и оскорбительным. Почему это все другие граждане США, откуда бы ни были родом их предки, – просто американцы? И китайцы, и пуэрторикан-цы, и ирландцы, и чудаковатые ами-ши, и евреи – и только они “афро”...

Хороший пример “неправильного” чёрного – экономист и философ Томас Соуэлл. В своих статьях и эссе – “Раса и культуры”, “Черные консерваторы и белые либералы”, “В поисках космиче-ской справедливости” – он дает убий-ственные характеристики таким пере-довым концепциям, как позитивная дискриминация, политкорректность и тому подобное. Сам Соуэлл, кстати, является воплощением собственных теорий: чернокожий, круглый сирота, выросший на дне общества, но пробив-ший все социальные перегородки, по-лучивший максимально высокое обра-зование, включая Гарвард, питомец чикагской экономической школы – од-ним словом, инкарнация “американ-ской мечты” для любого афроамери-канца, если тот, конечно, уже не увлек-ся прогрессивной максимой “грабь на-грабленного!”

Будучи радикально консерватив-ным мыслителем, Томас Соуэлл остро-умно и зло высмеивает закомплексо-ванность своих белых сограждан, гото-вых приписать себе вину за все беды и страдания обделенного человечества. Философ считает, что требование расовой и социальной справедливо-сти, всегда довольно расплывчатое и невнятное, в наше время окончательно оторвалось от реальности. Потому-то и насмешливо называет его “космиче-ской справедливостью”. Оно, по мне-нию Соуэлла, давно основывается не на фактах, но на романтических идеа-лах: “Эта концепция влечет за собой, как правило, совершенно катастрофи-ческие последствия. Сомнительно, что глашатаи космической справедливо-сти вообще имеют представление о том, чем угрожает человечеству её осу-ществление”.

Люди, возжелавшие космической справедливости, оказываются слепы-ми поводырями слепых. Их пафос жи-дется на ложном понимании принципа равенства. Требование одинакового отношения к людям безупречно, но ошибочным является предположение, что и результаты такого равного подхо-да ко всем будут одинаковыми. Даже дети, воспитывающиеся в одной семье и имеющие одинаковую наследствен-ность, отличаются друг от друга ро-стом и весом, взглядами и способно-стями, предпочтениями и интересами. Эти пережитки прошлого и призвана устранить космическая справедливо-сть. Не “стояние на горле”, а позитивную дискриминацию считает Соу-элл первопричиной долгосрочного упадка общины чернокожих американ-цев. Знание проблемы и привело его к заключению, что именно обещание космической справедливости поро-ждает у афроамериканцев иждивенче-скую ментальность, представление о

том, что белые у них в неоплатном дол-гу, который остается только подщи-тать, отнять и поделить, лишает их со-циального драйва, разрушает их семьи и приводит в их общины наркотики. Не говоря уже о том, что позитивная дис-криминация для одних всегда оказыва-ется негативной дискриминацией для многих других, а социальная справед-ливость перерождается на деле в спра-ведливость антисоциальную, рас-суждает Соуэлл.

Но фантомная цель, недостижимая как марево коммунизма, продолжает манить легковерных, поэтому столбо-вая дорога прогресса оказывается ули-цей, ведущей прямиком в Венесуэлу. Как могло получиться, что богатейшая страна и её блистательная столица Ка-ракас, когда-то флагман всего регио-на, стали вдруг отхожим местом чело-вечества? Путь к космической справед-ливости – это, по сути, процесс вы-рождения. Попутно он пожирает раз-личные достижения поверженной ци-вильзации: ценности материальные и духовные, понятия, историю. Пожирает и своих детей, как это ни банально. Помните попытку изобретательного мэра Миннеаполиса бежать впереди паровоза? Долго этот забег не длился. Протестующая толпа освистала его, когда, в ответ на требование распу-стить полицию, он попытался слабо возразить: мол, а порядок в городе? Но вялое сопротивление мэра было вско-ре сломлено, и городской совет поста-новил полицию всё-таки расформиро-вать. На прогрессивном канале Си-эн-эн глава городского совета Лайза Бен-дер рассказала зрителям, как город собирается приветствовать счастли-вое завтра: средства, из которых ран-ше финансировалась полиция, будут перенаправлены на кружки по интере-сам, на создание парков заслуженного отдыха и культурных центров, где под-ростки будут знакомиться с достиже-ниями африканской культуры, на шко-лы для молодежи в особо неблагопо-лучных районах. Преступность под на-пором прогрессивных вейний сама со-бой сойдет на “нет”. Лайза Бендер ве-рит в то, что говорит – недаром она уже много лет является активнейшим чле-ном всеамериканского движения “Бу-дущее без полиции”.

Человеческий ум исключительно изобретателен и умеет найти выход из любой логической ловушки. Акробаты пера вам докажут, что платить репара-ции за рабство придется всем белым американцам, независимо от того, ког-да они или их предки появились в этой стране: ведь они без протестов пользо-вались системой, предполагающей привилегии для белых. Маниакальные искатели светлого будущего вам на пальцах объяснят, почему неправо-мерно сравнивать надписи на магази-нах Black business (в значении “магазин принадлежит чёрным – не громить!”) с аналогичными надписями в Хрусталь-ную ночь в Германии, где от погромов спасало указание на арийское прои-схождение владельцев лавок. Сегодня не классовая, а расовая борьба являет-ся направлением главного удара про-гресса. Рано или поздно коллегам, ко-торые упиваются пьянящим воздухом американских перемен и уже воспева-ют “этот дивный новый мир”, дано бу-дет понять простые истины. Вот только не уверен, что у каждого из них еще останется время, чтобы посиневшими губами прошептать: “Я это заслужил...”

Ефим Фиштейн – международный обозреватель Радио Свобода

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

Дорогие друзья! Чертов коронавирус разрушил все наши светлые планы на поездки в экскурсии, в театры, на концерты. Мы скучаем не только по всему этому, но и по общению друг с другом. И все-таки мы не будем унывать. Главное – вера и желание. Если чего-то очень хочешь и веришь в то, что это сбудется – не сомневайтесь, все так и будет. Не пускайте к себе грустные мысли, они тоже овеществляются. В наши планы входили очень интересные поездки: «Сады скульптур» - они закрыты. Только спонсорам можно наслаждаться этим райским уголком и сейчас. Сказочный фейерверк и Шоу фонтанов в Садах Дюпона – Сады открылись 4 июля, но фейерверк и Шоу в этом году отменены. Несравненный мюзикл на Бродвее - «Призрак оперы» - Бродвейские театры закрыты до конца года. Но кое-что осталось, нельзя совсем без радости. Вы можете поехать на отдых к Западному побережью Флориды, о нем вы уже читали, а многие ездили.

Позвоните, пожалуйста, Леониду, 301-928-4199.

Со временем расписание будет дополняться новыми экскурсиями, не зря говорят: «Лиха беда - начало». Не отказывайте себе в радости путешествия, посещения театра и общения с единомышленниками. Используйте предоставленную возможность, она, к сожалению, может не повториться, как мы недавно убедились в этом.

До встречи, дорогие друзья!

Закончится високосный год, мы все будем живы-здоровы. Куда ехать? Выбирайте, пожалуйста:

2 января 2021, субб.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК! ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОКЕТТС». Однодневная поездка. С билетами \$175
3 января, воскр.	ЕЖЕГОДНАЯ НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА «САЛЮТ ВЕНЕ» в концертном зале STRASSMORE, Роквилл. Начало концерта в 3 часа дня. Автобус от Балтимора и обратно \$28 плюс стоимость билета.
13 марта, субб.	САМОЕ БОЛЬШОЕ В МИРЕ, 192е ШОУ ЦВЕТОВ В ФИЛАДЕЛЬФИИ. \$110
8 мая, субб.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ОПЕРА ДЖ. ВЕРДИ «НАБУКО». Главную женскую партию исполняет АННА НЕТРЕБКО! Однодневная поездка. \$175

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



Svetlana Kagalnikskaya
REALTOR



Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660

lana@exitontheharbor.com

 1744 East Joppa Rd
Parkville, MD 21234

Down Payment Assistance

Первоначальный взнос - down payment и стоимость оформления сделки - closing cost зачастую становятся сдерживающим фактором для принятия решения купить собственный дом. Далеко не всегда покупатели, имеющие постоянную работу и хороший credit score, имеют необходимую для первого взноса сумму.

В то же время, существуют разные программы, предоставляемые штатом Мериленд, городом Балтимор, некоторыми каунти, работодателями и комьюнити, по которым вы можете получить финансовую помощь с нулевым процентом или в качестве подарка - gift, поддерживающие разные категории покупателей.

Самой распространенной программой является \$5000 down payment assistance. Вы можете получить дополнительный беспроцентный кредит от штата и использовать эти деньги в качестве первоначального взноса или на оформление сделки. Эти деньги нужно будет вернуть при продаже дома или смене владельца. В любом случае, вы получаете деньги, когда их у вас нет, без процентов и с выплатой, отсроченной во времени. Чтобы получить эту помощь, покупатель должен быть First time Home buyer или не иметь в собственности недвижимость минимум три года. Также существуют ограничения в family income и credit score.

4% Grant assist First Time Home Buyers. Штат Мериленд выделяет 4% от стоимости приобретаемого дома, которые покупатель может использовать в качестве первоначального взноса в размере 3.5% и 0.5% как часть расходов на оформление сделки. Credit score покупателя должен быть не менее 660. Также существуют ограничения по общему доходу семьи. Покупатель не

должен возвращать эти деньги, но общий банковский интерес будет немного выше.

Покупатели, работающие в Baltimore City не менее 6 месяцев и покупающие недвижимость там же, в City, могут получить \$5,000 на первоначальный взнос и оформление сделки. При этом не обязательно быть 1st Home buyer. Эти деньги не нужно возвращать, если вы проживаете в доме 5 лет и более. Покупателю достаточно внести \$1,000 при покупке.

Ваш работодатель (госпиталь, университет, и другие организации, включенные в список MMP Participating Employers) может выделить от \$2000 до \$5000 Grant в случае,

Обязательными условиями является down payment в размере 5%, хороший credit score и дальнейшее проживание в доме не менее 5 лет. Эта программа предоставляется только 1st Home Buyers.

Если вы покупаете дом в первый раз и хотите воспользоваться какой-либо из вышеперечисленных или других существующих программ, вы должны взять First Home buyer educational class и получить сертификат, который действителен при покупке дома в течение года. В настоящее время этот курс можно также закончить on-line.

Квалифицированный риелтор может проинформировать вас о существующих



если вы покупаете недвижимость в первый раз и в определенном районе, недалеко от работы. Крупные организации могут выделять большие суммы на поддержку своих сотрудников.

Если покупатель имеет невыплаченный студенческий кредит за обучение, то при покупке дома он может рассчитывать на программу Smartbuy 2.0. Сумма студенческого кредита может быть погашена в размере 15% от стоимости дома (до \$40,000).

вариантах финансовой поддержки и направить в моргиджную компанию, которая работает со всеми возможными программами. И последнее - ни одна из этих программ не распространяется на инвесторов, даже, если они покупают недвижимость в штате Мериленд в первый раз.

За более подробной информацией
звоните
443-204-3597

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Население в большинстве стран мира стареет. По данным ООН за последние полвека продолжительность жизни увеличилась на 20 лет. В 1900 году 4% жителей США было старше 65 лет. Прогнозируют, что в 2020 году их будет 17%. В Японии их уже сейчас 22,7%. В настоящее время средняя продолжительность жизни в США для мужчин — 73 года, для женщин — 80 лет. Предполагается, что за 100 лет, начиная с 1950 года, численность людей старше 80 лет возрастет во всем мире с 14 млн. до 400 млн.

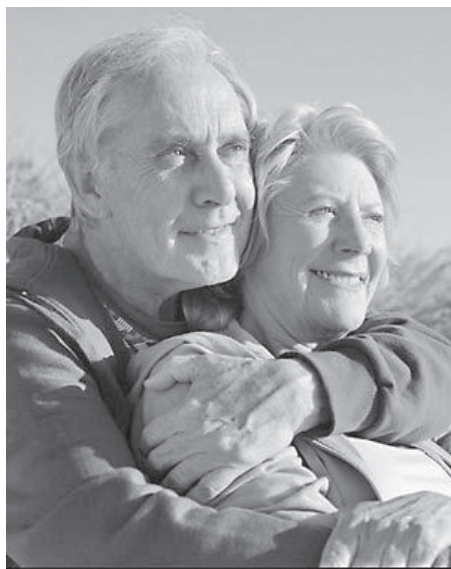
Известно, что с годами качество вин и коньяков улучшается. К сожалению, с людьми этого не происходит. По поводу старости существует множество анекдотов. Вот один из них. Что такое лысина с марксистской точки зрения? Это — приближение головы к заднице сначала по форме, а затем и по содержанию. Да, при старении изменится внешний вид, снижаются — физические возможности, деятельность мозга и всего организма, способность бороться с заболеваниями.

В этом мире все относительно. Просматривая новости по интернету, я обратил внимание на одну из них. По тротуару Лондона бодро шагала семидесятилетня женщина. Проходившая мимо 17-летней девушки выхватила у нее сумочку и стала убежать. В молодости эта дама была чемпионкой Англии по бегу. Она догнала девицу, отобрала сумочку, заметив: «Приятно вспомнить молодость». Когда я рассказал о случившемся своей знакомой Басе, она сказала: «Оцым поцым мерседес (в данном случае переводится — «это возмутительно»). Когда я была молодой, я была чемпионкой Жмеринки по спринту. Если бы это произошло со мной, а мне сейчас 75 лет, я бы эту дрянь не только догнала, но и набила ей морду». Зная Басю, я не сомневаюсь, что именно так бы произошло. До сих пор она ежедневно, кроме субботы, бежит, не курит, по праздникам может выпить рюмку водки.

Польская писательница Магдолина Самозванец заметила: «Нам невдомек, что старый человек — это тот же самый, что и в молодости, только зашитый в изношенную и сморщенную кожу. Первый признак старения — это любовь к жизни». Жорж Клемансо, в день своего 80-летия, при виде красивой девушки сказал: «О, если бы снова стать семидесятилетним».

Происходящее вокруг не оставляет пожилых людей равнодушными. Они стремятся во всем участвовать. Вот эпизод, который я наблюдал. В клубе шли соревнования по игре в покер среди пожилых дам. Одна из них, проходя между столиками, задела ногой стул. Сидящая на нем упала и сломала руку. На следующий день она позвонила работнице клуба: «Поставь мне кресло, я не смогу играть, сидя на стуле, у меня рука в гипсе».

20 сентября в Японии отмечается день уважения старости. В Хиросиме в 2009 году по этому поводу проводились соревнования по боулингу. Все участницы были старше 75 лет. Победила 96-летняя Фумика Хино. Свое отличное здоровье она объяснила так: «Секрет прост — по-



чаще тренируйтесь и не забывайте о подвижном образе жизни».

Исследователи из Иллинойса обнаружили, что физическая активность способствует не только хорошему здоровью, но и улучшает память и мыслительные способности. Бывший претендент на звание чемпиона мира, легенда советских шахмат, Виктор Львович Корчной в 82 года еще участвовал в престижных турнирах, показывая хорошие результаты.

Амбициозность, желание побеждать зовут пожилых людей к соревнованиям. Уже немолодой гроссмейстер летит в самолете и расматривает кубок, полученный за самую красивую партию. Стюардесса спрашивает его: «Что это за кубок?» Он отвечает: «За красоту». Она посмотрела на него и сказала: «Представляю, какие были остальные».

С 2004 года в Китае раз в два года проводятся соревнования за звание самых симпатичных старика и старушки — Всекитайский конкурс красоты среди пожилых людей. Главной целью этого конкурса, заявила заместитель председателя китайского парламента, председатель Всекитайской федерации женщин Гу Сююлянь является: «обогащение духовной и культурной жизни пожилых людей, поощрение здорового и цивилизованного образа жизни, повышение качества жизни пожилых и воспитание в обществе уважительного отношения к ним».

В 1985 году в Торонто впервые стартовали всемирные игры среди ветеранов. Они проводятся в разных странах раз в 4 года. Это самые масштабные соревнования, включающие множество видов спорта. В этих соревнованиях атлеты выступают в возрастных категориях: от 80 до 85 лет, от 85 до 90, 90 до 95 и старше 95 лет.

В них участвует в 2 раза больше спортсменов, чем в Олимпийских играх. 15 сентября 2009 года в Сиднее Рут Фрик из Брисбана, самая пожилая спортсменка в возрасте 100 лет, побил мировую рекорд в толкании ядра для этой возрастной группы, толкнув его на 4 м 7 см. Супербабушка также очень любит метать молот и копье и считает, что и другие пожилые люди должны последовать её примеру. Она тренируется 5 дней в неделю, регулярно занимается со штангой весом в 35 кг. Она не курит и не употребляет алкоголь, правда овощи тоже не ест, заявляя, что не любит их с детства. Понятно, что участие в таких соревнованиях возможно только для небольшой части пожилых людей.

Марк Тулий Цицерон писал: «Достигнуть старости желают все, а до-

ЗАМЕТКИ О ВОЗРАСТЕ

стигнув, её же винят». Все мы мечтаем о здоровой старости. При этом, может быть, и не сохранится стопроцентное здоровье. По-видимому, пожилым людям, при сохранившейся ясности ума и способности к активной жизни, необходимо постоянно убеждать себя, что они здоровы, и не обращать внимания на мелкие недомогания. По статистике известно, что долгожителями становятся люди со здоровым образом жизни.

Анекдот. В Одессе во время переписи населения обнаружили мужчину, которому по паспорту было 150 лет. Его окружили врачи и спрашивают: «Как вам удалось так долго прожить и так прекрасно выглядеть?» Он страдает заиканием и отвечает: «Б-б-лагодаря С-с-советской власти». «Ну, не надо так официально, может быть, вы что-нибудь особенное ели, пили или упражнялись делали?» Он опять повторяет: «Б-б-лагодаря С-с-советской власти...» И продолжает: «Б-б-благодаря С-с-советской власти мне лишних 100 лет приписали».

В реальной жизни имеется множество «мелочей», важных для сохранения здоровья пожилых людей. Итак, просыпаемся. В постели «будим» своё тело. Вы знаете, что спортсмены перед соревнованиями для повышения своих функциональных возможностей делают разминку. Немолодым людям, для нормализации работы организма, полезно в постели поглаживать, помассажировать себя, проделать упражнения для рук, ног, брюшного пресса и шеи. Умываемся. Не забываем мыть не только лицо и руки, но и ушные раковины, в которых имеются активные точки для всех внутренних органов. Касаясь точек, вы их активизируете.

У пожилых людей снижена сопротивляемость к инфекции. Главный резервуар инфекции — полость рта. Зубные протезы ночью должны находиться в антисептическом растворе (в контейнер, где они находятся, добавляется таблетка Efferdent и заливается водой). Утром протезы чистятся зубной щёткой с зубной пастой, промываются, для профилактики следует прополоскать рот Listerine. Капсулы прополиса убивают вредные бактерии и вирусы. Их можно использовать для профилактики и лечения инфекции.

Купаться и менять одежду следует не реже 5 раз в неделю. Избегайте носить синтетику — она препятствует нормальному дыханию кожи и содержит канцерогены. Обязательно ходите на часовую прогулку. Во время её желательны упражнения, направленные на растяжку позвоночника, рук и ног. Полезность их объясняется тем, что при старении усыхают суставные хрящи и межпозвонковые диски, проседают позвонки и кости суставов, нередко вызывая боли.

Одной из причин сухости тканей у пожилых является нередко возникающее ослабление механизма жажды. Здоровому взрослому человеку необходимо выпивать в течение суток 2–2,5 л жидкости.

Во время прогулки мы получаем необходимое нам и отсутствующее в помещении ультрафиолетовое облучение. Под его влиянием в коже образуется витамин D, препятствующий частому развитию у пожилых людей остеопороза. В моей практике был случай, когда у 80-летней женщины возник перелом ребра после того, как она кашлянула. Дневной свет способствует образованию в коже мелатонина. Его содержание снижается при недостаточном нахождении на открытом воздухе. Это может стать причиной депрессии.

Во время завтрака желательно съесть яблоко (в нём есть фермент, замедляющий старение) и банан (богат калием, уменьшающим слабость, помогает при запорах). Обычная еда крайне вредна, из-за стола желательно вставать с чувством легкого голода. При отсутствии противопоказаний желательно каждый месяц проводить суточное голодание.

О пользе морских продуктов свидетельствует самая большая средняя продолжительность жизни у японцев. Самые лучшие в мире зубы и кости обнаружены у румын, преимущественно питающихся кукурузой (мамалыгой). Рядом исследований доказано, что курильщики живут в среднем на 5 лет меньше, чем некурящие. У людей, выпивающих ежедневно рюмку красного вина, продолжительность жизни на 5 лет больше, чем у непьющих.

Верна пословица: «Машина, если не ездит, ржавеет. Человек, если не движется, стареет». Хорошо известно, что физическую активность целесообразно чередовать с умственной. Очень хорошо, когда люди имеют увлечения и занимаются приятным им делом с молодости. Как отметил Квинтилиан: «И в старости можно научиться всему, была бы охота». Я увлекаюсь рыбалкой много лет. Один из моих друзей освоил её уже немолодым, и сейчас он рыбачит лучше, чем я. Его жена недавно научилась шить. Свой успех в этом она продемонстрировала, проведя выставку одежды для кукол народов мира. В 2009 году на весь мир прославилась 69-летняя кореянка Чхе Са Сун, когда сдала на право вождения автомашины с 960 раз.

Укорачивают жизнь стрессы. В преодолении их желательно следовать примеру Далай-Ламы. Когда его спросили: «Переживает ли он, когда у него возникают проблемы?» Он ответил: «Нет. Когда проблему можно решить, я это делаю. Если же невозможно, тем более, не стоит переживать».

Жизнь коротка и должна приносить радость, не нужно укорачивать её ссорами. Как отметил Дейл Карнеги: «Самый лучший способ победить в споре — это не участвовать в нём». Счастливы пожилые, нужные другим людям, приносящие пользу своим родным и близким, имеющие возможность чему-то научить молодых.

**Григорий Чацкий, доктор мед. наук
Балтимор**



**САШЕ ТРЕПЕТИНУ
ДЛЯ НОВОГО ЦЕНТРА
ТРЕБУЮТСЯ:**

SOCIAL WORKER

ЗАВЕДУЮЩИЙ КУХНЕЙ

**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



FAYER TEAM
FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com
Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111

Покупка, продажа, рент и строительство недвижимости. Residential, Commercial.

PIKESVILLE TOWNHOUSE FOR SALE
Прекрасный, просторный таунхаус в Greengate. 3 спальни, 2/1 ванных. Обновленные: крыша, окна, двери, кухня с гранитом, ванные, HVAC... Большие кухни, спальни... Deck. Законченный нижний этаж с выходом во двор. Summit Park School.




OWINGS MILLS - COMMERCIAL
Commercial lot for Rent in Owings Mills
Zoned BR. Call for details.



REISTERSTOWN CONDO FOR SALE
Обновлённое Кондо, 2 спальни. 1/1 ванных, на верхнем этаже (никого нет над вами). Обновлённые окна, полы... Газовые плиты и отопление. Общественный бассейн... Готов к вселению. Отлично для себя или как инвестмент.



Sudbrook Car Care Center
Ремонт автомобилей всех марок



Отремонтим Ваш автомобиль качественно, быстро и недорого!

410-602-1022
4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:
Пн.-пятн.: 7.30-5.00
Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)
Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

СОПРОВОЖДЕНИЕ
в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

Инна Браславская

443-831-3695 (моб.)
410-526-0598 (дом.)
email: innabraslavsky@hotmail.com

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ, ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО

410-440-0930
www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com





Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения



- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки
- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

**7920 McDonogh Rd.
Suite 103**

Owings Mills, MD 21117

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

АЛЛЕРГИЯ НА УКУСЫ НАСЕКОМЫХ: ЧТО ДЕЛАТЬ

Эксперты советуют, как действовать при аллергической реакции на укусы комаров, мошек и насекомых пострашнее

Несмотря на ослабление антивирусных мер и почти полное снятие карантина, многие по-прежнему работают удаленно, много времени проводят в своих садах, на даче. Это, конечно, классно: красивые пейзажи, чистый воздух. Но есть один минус — надоедливые насекомые и аллергия на их укусы.

Аллергическая реакция может проявляться по-разному, от крапивницы и зуда до анафилактического шока — состояния, при котором резко падает давление, нарушается дыхание и сердечный ритм, возможна потеря сознания. Иногда реакция возникает у людей, ранее с аллергией не знакомых, поэтому стоит знать о мерах профилактики укусов и способах первой помощи.

Симптомы аллергической реакции на укус насекомого

Серьезные реакции на укус встречаются довольно редко, но все же у некоторых людей с повышенным уровнем чувствительности наблюдаются:

- боли,
- обширная отечность,
- учащение пульса,
- повышение температуры,
- проблемы с дыханием.

При проявлении этих симптомов необходима срочная консультация врача, чтобы предотвратить развитие отека лица и слизистых, а также анафилактический шок.

Насекомые, на укусы которых возможна реакция (и что с этим делать)

Потенциальных виновников крапивницы и отека перечисляет Евгения Долина, врач-терапевт австрийского центра здоровья Verba Mayr.

Комар

Обычно контакт с ним заканчивается небольшим зудящим покраснением, которое быстро проходит. Но для аллергиков укус комара может обернуться серьезными последствиями — от обширных высыпаний до увеличения лимфоузлов. При первой помощи надо снять воспаление и зуд: приложить компресс из льда, смазать антигистаминной мазью и принять противоаллергенное лекарство.

Мошка

Сильное покраснение и зуд появляются даже на малую каплю веществ в слюне мошки и долго не проходят. Чтобы снять воспаление и не допустить инфицирования, смажьте область укуса салицилово-цинковой мазью, потом нанесите повязку с антисептическим раствором.

Пчела

Аллергия на укус появляется в течение пары минут, так как жало остается в ранке. Это место сразу краснеет, опухает, по телу может появиться сыпь. Сразу удалите жало — лучше всего пинцетом, не сжимая мешочек с ядом. После продезинфицируйте ранку мыльным раствором или антисептиком. При сильном зуде примите противоаллергенные препараты и не расчесывайте укус, чтобы не занести инфекцию.

Оса

Жало осы не остается в коже, поэтому она кусает многократно. Один из самых

распространенных симптомов аллергии — отек пораженной конечности. Может резко подняться температура, появиться одышка, тошнота, головокружение и обморок. Очень опасен укус в рот или голову, он может привести к удушью. Первую помощь надо оказать быстро, чтобы замедлить распространение яда.

- 1 Промойте пораженную область холодной водой, чтобы смыть грязь и остатки ядовитых веществ.
- 2 Прозеинфицируйте рану местным антисептиком (перекись водорода, йод).
- 3 Если отек и зуд усиливаются, попробуйте успокоить приток крови холодным компрессом или антигистаминным препаратом.
- 4 Пейте много жидкости, чтобы скорее вывести токсин из организма.
- 5 При отеке вызывайте скорую. Также повод обратиться к врачу — если место укуса инфицировано.

Меры профилактики аллергии на укусы насекомых

Любимая фраза врачей — «проблему легче предотвратить, чем лечить». В случае с реакцией на укусы насекомых это тоже работает. Вот какие рекомендации дает Любовь Хачатурян, д.м.н., врач-дерматовенеролог, главный врач медицинского центра Rosh.

Одежда и ароматы

Если вы собираетесь на природу, постарайтесь не использовать ароматизированную продукцию для тела — сильно пахнущее мыло, духи, дезодоранты. Также на прогулку не стоит надевать яркую одежду, все это привлекает насекомых.

Репелленты

Средства, отпугивающие насекомых, не принесут вреда, если применять их по инструкции. Одни из самых хорошо изученных веществ — пикаридин, IR3535. Выпускаемый еще с 1944 года диэтилтолуамид (ДЭТА, DEET) также считается безопасным для взрослых в концентрации 10–30%, но продукты на его основе надо наносить на одежду, не на кожу.

Спрей наносите на одежду на открытом воздухе, чтобы избежать вдыхания. Крем не наносите детям на руки во избежание попадания в глаза и слизывания. Аккуратнее применяйте эфирные масла: в большой концентрации они могут вызвать ожог кожи или дыхательных путей. После использования репеллентов одежду выстирайте, а кожу вымойте с мылом.

Домашняя аптечка

На случай реакции на укус насекомого в дачной аптечке должны быть:

- 1 нашатырный спирт, перекись водорода, йод и хлоргексидин для обеззараживания;
- 2 крем с лидокаином («Эмла» или «Акриол-про»), «Фенистил-гель» или «Псило-бальзам» для снятия зуда;
- 3 антигистаминный препарат, ранее выписанный врачом.

Аллергия на укусы и ее профилактика у детей

В случае с детьми всегда все сложнее. Насколько именно и как быть с профилактикой укусов у детей, мы расспросили химика-технолога Юлию Гагарину.

С какого возраста можно использовать репелленты?

Американская академия педиатрии не рекомендует репелленты детям до 3 месяцев, а детям до полугода запрещены средства на основе DEET (ДЭТА) из-за высокой токсичности. С 6 до 24 месяцев — не более однократного применения в сутки 5–10% ДЭТА. Что делать? Прятать под сетки, ставить вдалеке от ребенка «ловушки» для комаров, такие как Mosquito Magnet.

Какой форм-фактор лучше выбрать?

Для ребенка после 6 месяцев лучшие средства те, которые не распыляются в воздух (лосьон, бальзам, браслет, клипса), так вы защитите органы дыхания. Это правило касается как продуктов на «синтетике», так и на основе натуральных компонентов, ведь вред их есть вещества, которые могут вызывать раздражение дыхательных путей.

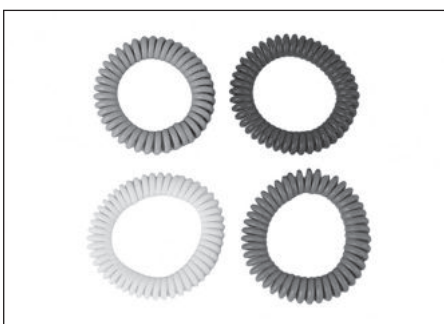
Если детский репеллент в спрее, как его лучше наносить?

Пикаридин, ДЭТА и IR3535 классифицируются как контактные репелленты. Из-за низкой летучести эти соединения остаются на обработанных поверхностях и не улетучиваются в значительной степени в окружающую атмосферу. Потому наносить их можно на открытые участки кожи и более тонкие участки (например, футболка). Только учитывайте, что репелленты обладают раздражающим действием, потому обработанную одежду потом надо выстирать.

Что лучше: репелленты с ДЭТА или натуральные?

Почти у всех растительных репеллентов на основе эфирных масел или их производных ограниченная остаточная активность (<2–4 часа). В первую очередь из-за их высокой изменчивости и малой стойкости. Хотя есть работы, которые показывают, что если докопать в эфирные масла ванилин как фиксатор, то их стойкость увеличивается до 8 часов. Причем неважно, какой ванилин использован — синтетический за две копейки или натуральный за тысячи долларов. DEET (в концентрации более 25%) обеспечивает до 10 часов защиты от комаров. Но это токсично для детей, и есть информация о применении с осторожностью беременным, поскольку при передозировке средство может быть нейротоксичным для будущего ребенка.

Средства для профилактики укусов комаров



Детский браслет-репеллент, «Комарофф»

Активные вещества, которые будут отпугивать насекомых, — эфирное масло лаванды, герани, перечной мяты. Действия браслета-пружинки хватит примерно на две недели, для усиления эффекта можно носить несколько штук сразу.



Спрей против насекомых, Badger Company

Органический спрей с эфирными маслами цитронеллы, лимонника, кедрового и розмарина подходит взрослым и детям. Можно наносить прямо на кожу.



Фумигатор MiJia Mosquito Repellent Smart Version, Xiaomi

Компактное устройство можно подключить к смартфону по Bluetooth и с помощью программы MiHome управлять расписанием работы и отслеживать запас пластинки с веществом-репеллентом.



Ловушка для комаров Mosquito Magnet

Площадь действия прибора до 50 соток, так что можно рассчитывать на избавление дачного участка от кусачих нечисти примерно за неделю.



Антимоскитная лампа от насекомых PH5862, Proffi

Неоновая лампа маскируется под садовый фонарь, однако уютный вид не мешает ей отпугивать насекомых в радиусе 7–8 метров.

Марина Сютеева

КУЛЬТУРНЫЕ
ХРОНИКИ

70 лет Константину Райкину



8 июля юбилей отметил актёр, режиссёр, художественный руководитель театра «Сатирикон» Константин Райкин.

Его творческая карьера с самого начала складывалась вполне удачно: учёба в Щукинском училище, приглашение в знаменитый «Современник», где он прослужил 10 лет. Но в поисках новых возможностей для творческой самореализации Райкин принял решение ставить спектакли самостоятельно.

Переход в Театр миниатюр Аркадия Райкина он считает одним из самых трудных периодов в своей творческой биографии. Сначала он сталкивался с большим непониманием со стороны отца и его окружения, но продолжал заниматься делом, которое считал интересным. Постановки молодого Райкина имели невероятный успех. Спустя какое-то время пришло одобрение и со стороны отца: «Он понял, что его сын стал абсолютно взрослым, самодостаточным, просто-напросто он идёт своей дорогой в искусстве». Сегодня известный актёр и режиссёр, художественный руководитель одного из самых популярных в Москве театров, лауреат самых престижных театральных премий Константин Райкин успевает не только играть на сцене и ставить спектакли, но и руководить «Высшей школой сценических искусств», где передаёт молодому поколению свою всепоглощающую любовь к театру.

Юбилей Елены Камбуровой

11 июля юбилей отмечает певица и актриса, художественный руководитель Московского театра музыки и поэзии Елена Камбуrowa.

Её самобытный голос ворвался в жизнь страны в середине 1960-х. Такой разный, но в то же время всегда узнаваемый, он звучит более чем в 100 кинофильмах и мультфильмах – Елена Камбуrowa поёт за детей и взрослых, за лирических и характерных персонажей, за зверей и сказочных существ. Она исполнила колыбельную «Спи, моя радость, усни» в передаче «Спокойной ночи, малыши», созывала к экранам не одно поколение зрителей знаменитого «Ералаша». Но киношлягеры редко входили в её концертный репертуар. «Комсомольские» песни, городские романсы, баллады и даже серенады – вместе с композитором и пианисткой Ларисой Критской Елена.

В 1992 году в Москве появился Театр музыки и поэзии Елены Камбуровой, «масштаб звучания» которого превзошёл все ожидания. На сцене театра проходят литературные и поэтические вечера, моноспектакли, концерты камерной музыки и авторской песни, выступления джазовых коллективов.

90 лет со дня рождения
композитора
Николая Каретникова

В начале творческого пути Каретников сочиняет музыку в традиционном академическом ключе. Оратория «Юлиус Фучик», балет «Геологи», поставленный в Большом театре, принесли ему известность. Но в 70-х его мировоззрение меняется: он увлекается творчеством «запрещенных» композиторов: А. Берга, А. Веберна, слушает лекции музыковеда Филиппа Гершковича. Каретников пишет новые произведения под влиянием европейских традиций нововенской школы, которые подверглись жёсткой критике со стороны Союза композиторов и в течение многих лет не исполнялись. Так, его балет «Ванина Ванини» в 1962 году поставили в Большом театре Владимир Васильев и Наталья Касаткина, но вскоре спектакль сняли с репертуара. Тогда же композитор обращается к православию и создает ряд крупных духовно-религиозных произведений, которые уходят «в стол»: 3-я и 4-я симфонии, Духовные хоры памяти Пастернака, опера «Мистерия апостола Павла».

В 90-х годах сочинения Каретникова начинают исполнять в России и за рубежом, а сам композитор вновь обратился к инструментальной и духовной музыке. В последние годы он работал над Второй симфонией, которую, к несчастью, так и не успел завершить.

Скончался актер
Виктор Проскурин

Советский и российский актер Виктор Проскурин ушел из жизни на 69-м году жизни.

Широкую известность Виктору Проскурину принесла роль Геннадия Ляпишева в фильме «Большая перемена». Помимо этого, Проскурин сыграл Василия Вожеватова в фильме Эльдара Рязанова «Жестокий романс» по мотивам пьесы Александра Островского. Среди других известных его ролей – капитан Александр Блинов («Выйти замуж за капитана»), братья-близнецы Шолто в «Приключениях Шерлока Холмса и доктора Ватсона», роли в кинолентах «Без мундира», «Шкура» и другие.

Несмотря на продолжительную болезнь, актер продолжал сниматься в фильмах и телесериалах. Последней работой с участием Виктора Проскурина стала эпизодическая роль в многосерийном телевизионном фильме Сергея Щербина «Черное море», премьера которого состоялась весной 2020 года. Всего фильмография Виктора Проскурина насчитывает около 130 работ.

По материалам СМИ

Скидки
до 40%*ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Йошпа

410-319-2888
1-888-811-8555

State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате.
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL.
Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются
на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях.
При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Солнечный денек для поездки

Представьте, что вам никогда больше не придется заполнять топливный бак.

Учитывая сегодняшнюю стоимость бензина, это похоже на попытку выдать желаемое за действительное. Но с развитием солнечной энергетики эта мечта может в скором времени стать явью.

На самом деле средства передвижения на фотоэлементах – не новинка. Первый солнечный автомобиль был построен еще в 1950-х годах. Те ранние модели были не очень практичны, но современные дизайнеры с тех пор шагнули далеко вперед.

Солнечные автомобили

Дизайн автомобилей на солнечных батареях стал чем-то вроде спортивного состязания для инженеров. В действительности, авто на солнечной энергии еще не достигли стадии массового использования, сегодня большинство солнечных машин создается с целью участия в соответствующих соревнованиях. Состязательная природа этих мероприятий привела к необходимости разработки новых норм безопасности. Например, в 2007 году в ходе крупнейших гонок на солнечных автомобилях World Solar Challenge были введены ограничения скорости. Ведь как бы то ни было, современные солнечные автомобили могут легко преодолеть до-

зволенные ограничения скорости.

Самым серьезным фактором, препятствующим выходу автомобилей на солнечных батареях на открытые рынки, является то, что они все еще требуют обширную поверхность для установки фотоэлектрических панелей. Кроме того, они должны быть необычайно легкими для максимальной энергетической эффективности, что оставляет мало места для багажного отсека и даже для пассажира. Но даже с учетом этих моментов дальнейшее развитие фотоэлектрических технологий оставляет надежду на то, что солнечные автомобили, в конце концов, придут к массовому потребителю.

Судно на солнечных батареях



Парусные суда, использовавшиеся тысячами лет, могут оказаться самой распространенной формой бестопливного передвижения. Вполне очевидно, что судно на солнечных батареях отвечает этой древней традиции.

Наверное, самым известным солнечным кораблем является Turanor PlanetSolar, ставший первым судном, совершившим кругосветное путешествие в 2012 году. Фотоэлектрические панели покрывают площадь более 500 квадратных метров, и судно способно перевозить команду из 60 человек. При средней скорости 5 узлов корабль может развивать до 14 узлов.

Получив титул первого солнечного судна, обогнувшего планету, корабль стал научно-исследовательской лабораторией. В настоящее время он курсирует по Гольфстриму, изучая роль атмосферных аэрозолей и фитопланктона в регулировании климата.



Самолет на солнечной энергии

Летательный аппарат Solar Impulse стал первым самолетом на энергии солнца, совершившим в начале перелет над Соединенными Штатами, а затем и кругосветное путешествие. Последний полет длился почти год. Из-за поломки случилась

4-х месячная остановка на Гавайях. Самолет Solar Impulse способен полностью самостоятельно взлетать и садиться, а также может летать ночью. Его крейсерская скорость составляет 65 км/ч, а высота полета может достигать 12 километров!



Солнечный поезд

Недавно в Венгрии был запущен первый европейский поезд на солнечных панелях Vili, и он курсирует по живописному маршруту, перевоза пассажиров между городами Киралирет и Кисмарос. Особенно впечатляющим в этом солнечном поезде является то, что он оборудован салоном, который полностью за-

полняют пассажиры. Легковые транспортные средства на солнечных панелях редко используются в таких целях.

Максимальная скорость поезда составляет около 25 км/ч. Пусть он и далек от идеала для быстрого передвижения, но зато дает превосходную возможность насладиться окружающим пейзажем.



Солнечный автобус

Первый автобус на солнечной энергии Tindo был запущен в 2007 году в Аделаиде, Австралия. Кроме того, что автобус бестопливный, пассажиры могут ездить в нем совершенно бесплатно! В салоне могут с комфортом расположиться 40 пассажиров, автобус

оснащен кондиционером, WiFi и предоставляет ряд других бесплатных услуг. В соответствии с официальной статистикой обычный автобус сравнимой вместимости ежегодно выбрасывает по паданию в атмосферу 70 000 килограммов выхлопных газов.

Солнечный вертолет

Даже дизайнеры вертолетов охвачены модой на солнечную энергию. И примером является Solarcopter – первый в мире солнечный квадрокоптер.

Кроме того, этот летательный аппарат является доказательством тому, что профессиональный дизайн в сфере солнечной энергетики занял прочные позиции среди аматоров. Так, устройство было полностью создано студентами лондон-

ского Университета королевы Марии. Хотя он и не предназначен для перевозки пассажиров, его изобретатели считают, что Solarcopter открывает дорогу в будущее беспилотных летательных аппаратов.

Прототип пока лишь ненадолго остается в воздухе, но дальнейшие версии могут использоваться для патрулирования, поисковых и спасательных операций, а также для отслеживания миграций животных.

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ

Нелли Нутельс

ГУБИТ ЛЮДЕЙ НЕ ПИВО... губит людей ЕДА.

Хочется верить, что именно эта информация что-то изменит в вашей жизни, дорогие дамы. Золотистое, освежающее, с терпкой горчинкой...

Ну почему лучшие вещи в мире считаются законной принадлежностью мужского досуга? Хватит!

Ученые выявили вполне достаточно убедительных причин, по которым пиво официально признается истинно женским напитком...

ИТАК, пиво полезнее женщинам, чем мужчинам.

Испанские ученые (Universitet Extremadura in Ceres) в одном из последних исследований обнаружили, что женщины, время от времени употребляющие пиво, могут похвастаться более крепкими костями, чем их подруги, отказывающиеся от этого напитка...

Закономерность охватывает только прекрасный пол, испанцы, поясняют, что вызывает ее не алкоголь, а уникальный растительный состав пива, содержащий, так называемые, фитоэстрогены.

Это вещества, регулирующие выработку гормона эстрогена.

Благодаря их содержанию, пиво не только делает наши кости более крепкими, но и спасает от перепадов настроения, нормализуя гормональный фон.

Особенно важным этот эффект оказывается для тех леди, что страдают ПМС или вступили в непростой период климакса.

Поэтому, если глаза на мокром месте, уверенность в себе на нуле, а бесит буквально все — откупорь пивка бутылку и... «побалуй себя чуток».

Теперь, кстати, стало понятно, почему у соседа грудь больше, чем у его жены...

Ученые Мюнхенского университета (кто бы сомневался, что баварцы пристальнее других изучают любимый напиток) выяснили и рассказали всему миру, что пиво — незаменимый электролит.

Пиво-настоящий витаминно-микроэлементный эликсир, помощник в кроветворении и образовании инсулина, он, также, обеспечивает профилактику болезни Альцгеймера.

Хотя пиво не может защитить вас от неприятного состояния, когда невозможно вспомнить, что произошло прошлой ночью, в целом для памяти оно скорее полезно, чем вредно.

Исследование, проведенное и опубликованное в медицинском журнале Новой



Англии, показало, что женщины, которые выпивают один бокал пива в день, реже страдают от когнитивных проблем, вызванных старением.

Ксантохумол, одно из соединений пивного хмеля, согласно последним исследованиям ученых, защищает мозг от возрастных дегенеративных изменений, вроде заболеваний Альцгеймера и Паркинсона.

Но не спешите увлекаться

Эксперты рекомендуют женщинам ограничить потребление алкоголя одной порцией в день, мужчинам — двумя порциями.

Идеальный способ потреблять алкоголь — один бокал или одна-две рюмки раз в день за ужином.

Благодаря содержанию в пиве флавоноида — ксантохумол, который ингибирует канцерогенные ферменты в организме человека, открывается возможность для профилактики и лечения онкологических заболеваний.

К такому выводу пришли ученые-медики из японского Национального института радиологии.

Пиво помогает сохранять плотность костей и эластичность суставов за счет содержания в нем кремния в легко усвояемой форме.

Кто бы мог подумать, что бокальчик пива после обеда может помочь в создании более плотной костной ткани.

Люди, которые пьют пиво в умеренных количествах, на 41% реже страдают от камней в почках.

К таким выводам пришли американские исследователи, которые рассказали о своей работе в журнале Clinical Journal of the American Society of Nephrology.

С древних времен красавицы использовали пиво в своих целях.

Пиво считается лучшим природным ополаскивателем для волос, усиливающим блеск и эластичность кос, пивом можно умываться при возникновении проблем с кожей и натираться для придания ей ухоженного вида и мягкости.

А пивные дрожжи, выпускаются в качестве лекарственного препарата, помогающего эффективно бороться с прыщами, угрями и фурункулами и существенно

уменьшить страдания больных экземой и псориазом.

Пивные дрожжи содержат пять основных аминокислот, необходимых человеческому организму: аргинин, гистидин, лизин, триптофан и тирозин.

Они улучшают состояние кожи, волос ногтей и, соответственно, внешний вид становится от этого еще более привлекательным...

«Если вы внимательно проанализируете химический состав хорошего пива, то будете поражены количеством витаминов, которые в нем содержатся», — утверждает Штефан Домениг, директор Центра здравоохранения Майра в Австрии.

К примеру, в пиве много витаминов В1 и В2, и они там присутствуют в той форме, которая хорошо усваивается.

Один литр этого напитка обеспечит 40–60% суточной потребности в тиамине (В1) и рибофлавине (В2).

Пиво богато аскорбиновой кислотой. Литр пива даст вам 70% суточной дозы витамина С.

А для удовлетворения суточной потребности в никотиновой и фолиевой кислотах достаточно выпить всего полстакана.

— богатых клетчаткой и антиоксидантами помидоров, чей пикантный вкус прекрасно гармонирует с пивом.

В обществе широко распространен стереотип о том, что от пива толстеют. «Люди верят, что любители пива в среднем чаще страдают от ожирения, чем остальные».

Однако, новая книга Тима Спектора, профессора Лондонского королевского колледжа, утверждает обратное.

В ней говорится, что светлое пиво — хороший источник питательных веществ для полезных кишечных бактерий, которые делают работу пищеварительной системы более эффективной.

Кроме того, пиво способствует активизации выделения желудочного сока, стимулирует пищеварительную систему и помогает детоксикации организма, в целом.

«Если же связь между пивом и ожирением и существует, то она незначительна», — заключило исследование, проведенное фондом UCL.

Пиво на самом деле не дарит «пивной» живот.



Любопытно знать:

В пиве меньше калорий, чем в обезжиренном молоке, апельсиновом соке, кока-коле и яблочном соке, что помогает оставаться в форме, при соблюдении меры.

Кроме того, при всей своей питательной ценности, оно менее энергоемко, чем любой барный коктейль.

Поэтому в следующий раз, заказывая очередное сладко-пьяное чудо, подумайте, а не нарушить ли вам стереотип, и не выпить ли запотевший бокальчик прохладного пенного?

Однако, по содержанию калия, магния, фосфора, железа, меди, цинка пиво не отличается от апельсинового сока — стакан которого, выпитый за завтраком, является символом здорового образа жизни.

Пиво прекрасно дополняет изысканные закуски

Известно, что пиво «просит» соленого и рыбного.

Но это необязательно чипсы с их химическим привкусом и скрытыми жирами или вяленая рыба, с которой нужно возиться час, чтобы получить едва видимый невооруженным глазом кусочек без костей...

Сделайте акцент на закусках к пиву с использованием:

- листов морской капусты (нори), богатых йодом
- креветок, богатых высококачественным протеином
- ценной морской рыбы, богатой омега-три-жирами
- сыра, богатого кальцием и практически полностью усвояемыми жирами

Пиво продлевает жизнь

Исследователи из компании Virginia Tech обнаружили, что люди, которые регулярно пьют пиво в умеренных количествах, на 19% снижают риск умереть преждевременной смертью.

Кроме того, пиво способствует омоложению клеток кровеносных сосудов за счет ускорения определенных обменных процессов в организме, а также оказывает успокаивающее и болеутоляющее действие, способствует торможению роста и размножения бактерий.

Не зря англичане говорят: «One beer a day keeps the doctor away», намекая ещё и на правильную «терапевтическую» дозу терпкого напитка.

Заблуждения развеялись, а содержание статьи надолго закрепится в вашей памяти!

Так, во всяком случае, утверждают в авторитетном научном журнале Journal of the Science of Food and Agriculture.

С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!!!

Леди, выпьем за нас с вами! ВСЕХ ВАМ БЛАГ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход — лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410– 602-95-92



В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН в Jessup, Maryland,

требуется РАБОТНИК

на полную
рабочую неделю

- ✓ Наличие водительских прав обязательно
- ✓ Желателен опыт работы по сборке и доставке мебели

301-725-0311

с 10 утра до 7 вечера
Ольга, Игорь

Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги

на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в
заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



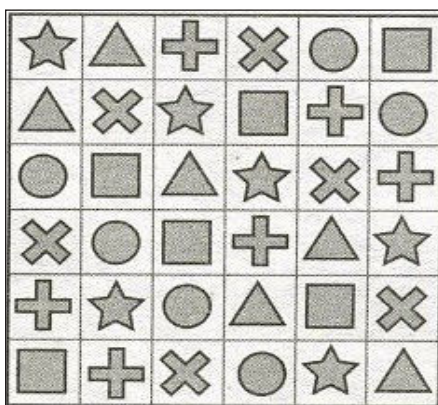
267-441-6600

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 13 по 19 июля 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 14 ИЮЛЯ	СРЕДА 15 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 16 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 17 ИЮЛЯ	СУББОТА 18 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 ИЮЛЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВ, ЕЛЕНА ПРОКЛОВА, ДМИТРИЙ МИЛЛЕР, БОРИС ЩЕРБАКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 0.15 К 175-ЛЕТИЮ РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА. ПРЕМЬЕРА. «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» 1.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВ, ЕЛЕНА ПРОКЛОВА, ДМИТРИЙ МИЛЛЕР, БОРИС ЩЕРБАКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 0.15 К 175-ЛЕТИЮ РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА. ПРЕМЬЕРА. «НИКОЛАЙ ПРЖЕВАЛЬСКИЙ. ЭКСПЕДИЦИЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 1.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВ, ЕЛЕНА ПРОКЛОВА, ДМИТРИЙ МИЛЛЕР, БОРИС ЩЕРБАКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 0.15 «ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ. КАВАЛЕР И ДЖЕНТЛЬМЕН» 1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. АНАТОЛИЙ ВАСИЛЬЕВ, ЕЛЕНА ПРОКЛОВА, ДМИТРИЙ МИЛЛЕР, БОРИС ЩЕРБАКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 0.15 «ЛЮБОВЬ КАЗАРНОВСКАЯ. У МОЕГО АНГЕЛА ЕСТЬ ИМЯ» 1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 17.00 НОВОСТИ 17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 23.50 СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ, КАРИНА АНДОЛЕНКО, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, СЕРГЕЙ ГАЗАРОВ, АЛЕНА БАБЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПОСЛЕ ТЕБЯ» 1.45 СЕРГЕЙ МАХОВИКОВ, АННА ТАРАТОРКИНА, СЕРГЕЙ БАТАЛОВ, ДМИТРИЙ МУЛЯР, БОРИС КЛЮЕВ В ФИЛЬМЕ «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 3.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС. ПРОДОЛЖЕНИЕ 3.40 ОЛЕГ АНОФРИЕВ, ЛАРИСА УДОВИЧЕНКО, РОМАН ТКАЧУК, МИХАИЛ КОКШЕНОВ В ФИЛЬМЕ «ХОРОШО СИДИМ!»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 8.50 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 9.05 БОРИС ХИМИЧЕВ, ВАДИМ МИХЕЕНКО, ЮРИЙ НАЗАРОВ В ФИЛЬМЕ «ДВОЙНОЙ ОБГОН» 10.35 ГЕННАДИЙ КОРОЛЬКОВ, ТАМАРА СЕМИНА, ЛЕВ ПРЫГУНОВ, НИКОЛАЙ ЕРЁМЕНКО (МЛ.) В ФИЛЬМЕ «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 12.20 «МИХАИЛ ТАНИЧ. «НА ТЕБЕ СОШЕЛСЯ КЛИНОМ БЕЛЫЙ СВЕТ...» 13.10 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 15.40 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРБЬЕ 16.40 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ 17.50 «МИХАИЛ ТАНИЧ. «НЕ ЗАБЫВАЙ!» 19.25 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 23.40 ЛЕОНИД БАРАЦ, АЛЕКСАНДР ДЕМИДОВ, КАМИЛЬ ЛАРИН, РОСТИСЛАВ ХАИТ В КОМЕДИИ «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 1.20 НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ, ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ, БОРИС ЩЕРБАКОВ, ВЛАДИМИР ЕРЁМИН В ФИЛЬМЕ «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 2.50 ВЛАДИМИР ВДОВИЧЕНКОВ, СВЕТАЛАНА УСТИНОВА, АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, АЛЕКСАНДР ГОЛУБЕВ В ФИЛЬМЕ «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ» 3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 3.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.40 ОЛЕГ ТАБАКОВ, АНДРЕЙ МИРОНОВ, СПАРТАК МИШУЛИН, ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ В ФИЛЬМЕ «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ, ЕГОР БЕРОВЕВ, ЕКАТЕРИНА ГУСЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ТОНКИЙ ЛЕД» 10.00 «ЧАСОВОЙ» 10.25 «ЗДОРОВЬЕ» 11.20 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ 11.50 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12.35 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.00 «ВРЕМЯ» 15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 15.40 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!» С ЛАРИСЫ ГУЗЕВОЙ 16.45 «МОЯ МАМА ГОТОВИТ ЛУЧШЕ!» 17.40 «СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ 19.00 «БОЛЬШИЕ ГОНКИ» 20.15 «ТРИ АККОРДА» 22.00 «ВРЕМЯ» 23.00 ПРЕМЬЕРА. «DANCE РЕВОЛЮЦИЯ». ГРАНД-ФИНАЛ 0.30 ПРЕМЬЕРА. ФИЛЬМ ТЕОДОРА КУРЕНТЗИСА «ПЛАН «Б» 1.10 ВЛАДИМИР ЯГЛЫЧ, ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО, КСЕНИЯ ТЕПЛОВА, НАТАЛЬЯ БАРДО, ВЛАДИМИР ГОСТОХИН, ИГОРЬ СТАРЫГИН, ЮРИЙ СОЛОМИН В ФИЛЬМЕ «ЛУННАЯ РАДУГА» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ЛУННАЯ РАДУГА». ПРОДОЛЖЕНИЕ

Ваш досуг

Решение Судоку
в №12, 2020г.



2	5	9			4
				3	7
7		8	5	6	1
4	5	7			
		9			1
				2	8
	2	4	1	8	6
6	8				
1		2		7	8



Помощь в приобретении
и продаже жилья, а также
инвестиционные проекты



Виталий Крафт
Брокер по Недвижимости

Большой опыт работы
в разных сферах
недвижимости



Craft Realty
Quality living from the team that cares

410-504-9053

Vitali@CraftRealtyMD.com

Бесплатные Консультации

Буду рад помочь!

Программа передач НТВ-Америка с 13 по 19 июля 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 14 ИЮЛЯ	СРЕДА 15 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 16 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 17 ИЮЛЯ	СУББОТА 18 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 ИЮЛЯ
AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «КВАНТУМ И Я» 04:10 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 07:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 11-Я И 12-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 11-Я И 12-Я С. 03:25 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 13-Я И 14-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» PM 12:00 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 12:05 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 13-Я И 14-Я С. 03:25 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 15-Я И 16-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 15-Я И 16-Я С. 03:25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 17-Я И 18-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 11:55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 17-Я И 18-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 19-Я И 20-Я С. AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	AM 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ФРОЛОВ В СЕРИАЛЕ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8» 19-Я И 20-Я С. 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «АВИАТОРЫ» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УМНЫЙ ДОМ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» AM 12:30 «МЫ И НАУКА» 01:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 02:35 «ИХ НРАВЫ» 03:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» PM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:55 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:45 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 08:45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 01:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:40 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:35 «ЕДИМ ДОМА» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

Спрос и предложение труда



Rent



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

OKAMI EXPRESS INC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ OWNER OPERATORS и FREIGHT AGENTS. Please text +1 847-494-1589, + 832-397-6144

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



Reisterstown Condo for Sale. обновлённое Кондо, 2 спальн, 6 1/1 ванных на верхнем этаже (никого нет над вами). Обновлённые окна. полы... Газовые плита и отопление. Общественный бассейн... Готов к вселению. Отлично для себя или как инвестмент. Тел. 410-236-1901



Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Вопрос-ответ

Почему птицы не падают, когда спят на ветке?

Обычно во время отдыха животные принимают позу, в которой они могут максимально расслабить мышцы. Но для большинства птиц спокойный сон, наоборот, возможен лишь при напряжении мышц ног, которые помогают им устойчиво, не теряя равновесия, сидеть на ветке или жердочке. Эти мышцы длинными сухожилиями соединены с пальцами. Когда птица садится, мышцы сокращаются, сухожилия натягиваются и пальцы сжимаются. Во время сна птица не может выпрямить ноги (во сне ее тело неподвижно), поэтому пальцы не выпускают опору. Просыпаясь, она приподнимает тело, сухожилия расслабляются, и замок «расщелкивается». Впрочем, сон стоя не единственный способ отдыха для птиц. Аисты во время перелетов усыпаются по очереди спать прямо на лету. А темная крачка, покинув гнездо, может несколько лет без остановки летать над морем: ноги у нее не приспособлены к посадке на воду, она на бреющем полете ловит водяных насекомых и рыбешку и спит, что называется, «на крыле».

Как людям найти общий язык?

Человечество издревле испытывало острую необходимость во всеобщем языке, который мог помочь преодолеть барьеры в общении. Пытаясь соединить «живые» языки, над созданием искусственного трудились И.Ньютон, Г.Лейбниц, Р. Декарт. Но самым известным

стал проект 28-летнего врача-окулиста Людвика Заменгофа, опубликованный в 1887 году. Международный язык получил название эсперанто благодаря псевдону автору — Доктору Эсперанто, что в переводе означало Доктор Надеющийся. Структура и словарь эсперанто достаточно просты, и это дает возможность человеку, не обладающему особыми лингвистическими способностями, овладеть им менее чем за полгода.

Как разговаривают пчелы?

«Подслушать» разговоры пчел ученым удалось только в 20-х годах прошлого века. Сделал это австрийский зоолог Карл фон Фриш. За открытие пчелиного языка ему через полвека была присуждена Нобелевская премия. Фриш поместил пчелиную семью в специально сконструированный стеклянный улей, через стенки которого жизнь насекомых была видна во всех подробностях. Можно было наблюдать, как пчела-разведчица, обнаружив за пределами улья блюдце с сиропом, возвращается домой и исполняет причудливые «танцы» со множеством замысловатых фигур. Посмотреть на ее «выступление» слетается все семейство рабочих пчел. Язык танца и есть тот язык, на котором пчелы общаются друг с другом. Каждое пчелиное па имеет свой смысл. Многие ученые до недавнего времени не верили, что пчелы используют такой сложный и разнообразный язык. Только в начале 90-х годов удалось развеять сомнения благодаря разработанному датчанами роботу-пчеле. Это миниатюрное механическое создание в точности повторяло все фигуры описанного Фришем танца, и пчелы летели именно туда, куда им указывал робот.

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»

Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ

РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089



Lifeway Adult Day Center

ТРЕБУЮТСЯ:

SOCIAL WORKER • ЗАВЕДУЮЩИЙ КУХНЕЙ ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 | 410-409-0084

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ

Cell: 561-306-4030

Office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland,

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

443-998-1077



Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socalroadtorecovery.com

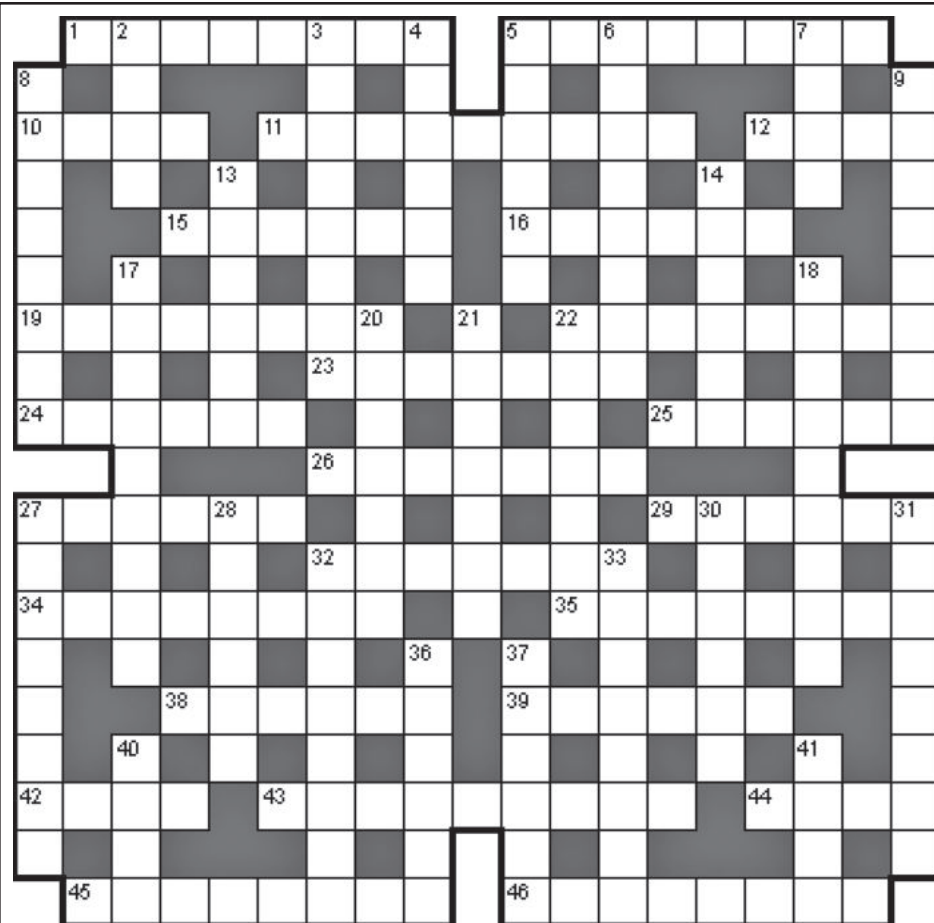
Реабилитационный центр, «South California Road to Recovery» является одним из немногих центров в США, который оказывает комплексное медицинское лечение и медикаментозное лечение (MAT) русскоговорящему населению из стран бывшего Советского Союза. Медикаментозное лечение (MAT) - это использование медикаментов в сочетании с поведенческой терапией или психотерапией для обеспечения комплексного подхода к лечению расстройств, связанных с употреблением алкоголя или психоактивных веществ. Научные исследования доказали, что комбинация лекарств и психотерапии может успешно лечить разные виды алкогольной или наркотической зависимости. Некоторые люди способны избавиться от наркотической или алкогольной зависимости только с помощью психотерапии или религии, но для большинства людей, борющихся с серьезной зависимостью, MAT может помочь избежать срывов и восстановить психологическую стабильность. MAT в основном используется для лечения зависимости от алкоголя или опиоидов, таких как героин или обезболивающих препаратов, содержащих опиоиды. Предписанные лекарства помогают нормализации химических процессов головного мозга, блокируют эйфорическое воздействие алкоголя и опиоидов на мозг, понижают физиологиче-

скую тягу к наркотику и нормализуют функции организма. Лечение с использованием MAT одобрено американским департаментом FDA, с учетом потребностей каждого пациента. «South California Road to Recovery» проводит медицинскую диагностику с каждым пациентом и оказывает комплексное лечение от алкоголя или наркотической зависимости, используя MAT в сочетании с различными видами психотерапии. Лечение в реабилитационном центре проходит в два этапа. Первый, очень важный этап – это детоксикация организма. Детоксикация, это не лечение, а стабилизация физического и затем психоэмоционального состояния человека. У многих пациентов в период отказа от наркотиков или алкоголя могут обостриться многие другие сопутствующие заболевания, плюс у большинства присутствуют нарушения сна, психоз, повышенная тревожность, нервозность, хронические боли, проблемы с концентрацией внимания и памятью, сексуальные проблемы. Мы сотрудничаем с целым рядом первоклассных специалистов: наши кардиологи, эндокринологи, терапевты и психиатры медикаментозно помогают облегчить симптомы зависимости и по прошествии 2-3 недель стабилизируют состояние пациентов. Мы разрабатываем индивидуальный план лечения для каждого пациента, и пациенты чувствуют

себя комфортно. Большинство реабилитационных центров после нормализации состояния пациентов отпускают их домой, где они со временем опять возвращаются к своим смертельным пристрастиям. «South California Road to Recovery» предоставляет лечение на продолжительной основе, понимая, что для восстановления человека нужно время. У нас предусмотрено комфортное проживание в стационаре, у пациентов есть свои индивидуальные комнаты, с телевизором и компьютерами. В течение года пациент проходит медикаментозное лечение по рекомендации врача, а также терапевтические процедуры и социальную реабилитацию. Ведь, если сразу больного отправить в ту среду, из которой он приехал, то риск срыва составляет 99%. «South California Road to Recovery» помогает пациентам восстановить психические расстройства, улучшить физическое здоровье, найти новые смыслы и цели в жизни, восстановить духовный баланс, центр также содействует в организации учебы или трудоустройства. Наш центр помогает работающим пациентам оформлять медицинские отпуска для прохождения лечения, при этом работодатель не имеет доступа к истории болезни пациента, диагноза или процесса лечения. Большинство пациентов получают денежные компенсации из фонда штата пока проходят

лечение в центре и центр помогает оформлять необходимые документы. Попаст в центр может любой человек, которому 18 лет и старше, у которого есть частная страховка. Многие пациенты с алкогольной или наркотической зависимостью также часто страдают и диабетом, и нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы, и гепатитами В и С. «South California Road to Recovery» обязательно помимо лечения зависимости, занимается лечением этих сопутствующих заболеваний. Плюс, у большинства зависимых наблюдается проблема с выражением чувств и нарушенной реакцией нервной системы на стресс. Специалисты нашего центра помогают пациентам осваивать новые навыки, как справляться с трудностями, непростыми ситуациями, проработать душевные травмы, чтобы потом внезапно возникший стресс не спровоцировал у человека желание утопить его в алкоголе или наркотиках.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.



По горизонтали:

1. Устройство для распыления жидкости.
5. Восточное блюдо из крупно нарезанных кусков мяса.
10. Пеньковый трос для корабельных снастей.
11. Прямая, которую никогда не может пересечь неограниченно приближающаяся к ней кривая.
12. Церковь.

15. Сетование по поводу неприятностей.
16. Военный человек.
19. Продолговатая пластинка с рядом зубцов для расчёсывания волос.
22. Специалист по уходу за лицом.
23. Драгоценный камень фиолетовой окраски.
24. Второй месяц зимы.
25. Часть электрической машины, выполняющая функции магнитопровода и несущей

- конструкции.
26. Мужское имя.
27. Наука, изучающая явления и свойства света.
29. Прошита мелкая волнистая складка на одежде.
32. Плетёное изделие для подстилки на пол, для упаковки.
34. Волнение.
35. Одна из тригонометрических функций.
38. Крайняя степень воодушевления, восторга.
39. Шахматная фигура.
42. Эмблема на форменной фуражке моряков.
43. Писатель.
44. Портовое сооружение для причаливания судов с двух сторон.
45. Лицо, выселившееся из своей страны в другую.
46. Сорт сладкого перца, рекомендуемый для выращивания в зимних теплицах.

По вертикали:

2. Просвет, отверстие в чём-нибудь.
3. Жидкая спиртовая вытяжка из растительного сырья.
4. Бесцветный газ с резким неприятным запахом.
5. Легкая полупрозрачная льняная или хлопчатобумажная ткань.
6. Спутник планеты.
7. Большое количество кого-чего-нибудь.
8. Повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов

- окружающей среды.
9. Организация, ввозящая товары из-за границы.
13. Передвижение войск на театре военных действий.
14. Поручитель.
17. Тихая погода.
18. Игра, участники которой должны отвечать на ряд заданных вопросов.
20. Земноводное животное или растение.
21. Австралийское млекопитающее с челюстями, вытянутыми наподобие утиного клюва.
22. Обработка почвы.
27. Форма будущей конструкции, наполняемая арматурой и бетонной смесью.
28. Сложенные в известном порядке дрова.
30. Дополнительный источник электрического тока, включаемый в сеть для регулирования напряжения основного источника.
31. Координата точки по оси x в системе декартовых координат.
32. Вагон для перевозки жидкостей.
33. Орган, создаваемый для разрешения имущественных споров между различными предприятиями, учреждениями, организациями.
36. Угол между плоскостью меридиана точки наблюдения и вертикальной плоскостью, проходящей через эту точку и светило или земной объект.
37. Струя воды, с силой выбрасываемая вверх под действием давления.
40. Обаяние.
41. Приспособление для приведения в движение судна, самолёта, вертолёт.

41. Винт.
33. Арбитраж. 36. Азимут. 37. Фотонат. 40. Шарм.
28. Кладка. 30. Бустер. 31. Абсорбция. 32. Цистерна.
Амфибия. 21. Утконос. 22. Вепша. 27. Опалубка.
невр. 14. Гравит. 17. Безвзвеш. 18. Второпро. 20.
телит. 7. Море. 8. Аллергия. 9. Импортёр. 13. Ма-
2. Окно. 3. Настойка. 4. Аммиак. 5. Батист. 6. Са-

46. Нежность.
42. Краб. 43. Драматург. 44. Пирс. 45. Эмигрант.
39. Офис. 38. Железа. 39. Офис. 34. Цистерна.
27. Оптика. 29. Сборка. 32. Цистерна. 34.
Визажист. 23. Амея. 24. Явар. 25. Статор. 26.
12. Храп. 13. Жалоба. 16. Сомнамбула. 22.
1. Форсунка. 5. Бастурма. 10. Линя. 11. Асимптота.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ

Триптих о кружевных трусах

Птих первый

На территории стран Таможенного союза введен запрет на производство, ввоз и продажу кружевных трусов, сообщает ИТАР-ТАСС. Об этом заявил министр по вопросам технического регулирования Евразийской экономической комиссии Валерий Корешков. Запрет был вызван тем, что данная продукция не соответствует техрегламенту Таможенного союза.

«Все требования не новые, они уже существовали. Коллеги должны были согласно им ввозить продукцию. А они сделали вид, что для них они новые. Надо, значит, разобратся, как раньше они ввозили продукцию», — сказал Корешков, отвечая на вопрос ИТАР-ТАСС.

Птих второй от Ирины Грановской Посттаможенное

Папаша, не кричите за белье,
Купите то, что есть. Ну, да, с кримпле-на.

Последний писк! Да, правда, ё-моё!
Длина, как по закону, до колена.

Откуда? Из Сибири? Офигеть!
Тогда с начесом. Красный цвет потянет?

Тут хоть мужик пристанет, хоть медведь —
Двойной запасец прочности у ткани!

Ну, шо вы нам тут крутите усы?
Имеете поспорить? Но, однако,
Сатиновые дамские трусы
Охотку отбивают у маньяков.

А вот фланелька: как родная мать

Михаил Зощенко

Водяная феерия

Один московский работник кинематографии прибыл в Ленинград по делам службы. И он остановился в гостинице «Европа». Прекрасный, уютный номер. Две постели. Ванна. Ковры. Картинки. Все это, так сказать, располагало нашего приезжего видеть людей и приятно проводить время.

В общем, к нему стали заходить друзья и приятели. И как это всегда бывает, некоторые из его приятелей, приходя, принимали ванну. Поскольку многие живут в квартирах, где нет ванн. А в баню ходить многие, конечно, не так-то любят и вообще забывают об этой бытовой процедуре. А тут такой удобный случай: зашел к приятелю, поболтал, пофилософствовал и тут же помылся. Тем более тут горячая вода. Казенная простынка и так далее. И многие, конечно, через это любят, когда у них есть приезжие друзья. Короче говоря, дней через пять наш

Юмор

На ощупь, и размер до икс-икс-эля?
Что там не встанет? Есть чему стоять?
Так шо в одежде делать-то в постеле?

Четвертый раз толкую дважды два,
Но ваша тупость прямо надоела.
Какие вам в Ростове кружева?
За кружева кастрация с расстрелом.

Птих третий от Ирины Акс Долой архаизм позапрошлого века!

На что нам дизайн кружевных панталон?

Ваш грека, везущий товар через реку,
не будет пропущен! Надежен заслон,

и нам за державу не будет обидно!
В дразнилке, которой лет двести уже

— вы помните? — Видно, мол, стало быть
— стыдно,
как раз панталоны! Куда ни гляже,

а всюду бесстыжее кружево это!
Довольно! Обычай глухой старины
подвергнем отмене, точнее — запрету!
Мы все ягодицы родимой страны

оденем по самой крутой нано-моды:
стринг-минимализм! Лишь такое белье!

Спиною — к Европе, чтоб в нашем народе
не умер обычай — казать им... ЕЁ!

приезжий москвич несколько даже утомился от подобной неуклонной линии своих друзей.

Но, конечно, крепился до самого последнего момента, когда, наконец, разыгралась катастрофа. А к нему как-то вечером пришли почти что сразу шесть знакомых. Тары да бары, и тут же среди гостей образовалась до этой ванны небольшая очередь. Трое быстро помылись и, попив чайку, ушли.

Но четвертая была старая дама. Родственница приезжего. И та мылась исключительно долго. И даже, кажется, что-то стирала из своего гардероба.

И до того она там долго возилась, что москвич и дожидавшиеся просто захандрили. Она час с четвертью не выходила из ванны. Но поскольку она была родная тетка нашего москвича, то он и не разрешил своим друзьям никаких эксцессов по ее адресу. Короче говоря, когда она вышла, было уже далеко за полночь.

Один из приятелей не стал больше ждать и ушел. А другой, удивительно настойчивый и нахальный, все-таки, во что бы то ни стало пожелал непременно сегодня вымыться, чтоб ему для чего-то завтра быть чистым. И вот он дождался теткин выхода. Вымыл ванну. И пустил горячую воду. И сам прилег на кушетку и стал дожидаться, когда ванна наполнится.

Но тут как-то случилось, что от сильного утомления он заснул, и москвич вдобавок задремал на диване. И вода, наполнив



ванну, вышла наружу и в короткое время затопила номер и даже протекла в другой этаж. Но поскольку в нижнем этаже была гостиная, и там никого не было, то катастрофу не сразу заметили.

Короче говоря, наши два приятеля проснулись от сильного тепла и пара. Причем москвичу, как он после рассказывал, снился сон, что он в Гаграх.

Но когда он проснулся, то увидел, что весь номер в воде, и поверх плавают туфли, газеты и разные деревянные изделия.

Горячая вода не позволила, конечно, сразу прекратить наводнение, поскольку они не решились добежать до ванны, чтоб закрыть кран. Они, сидя на диванах, не могли рискнуть спустить свои ноги в воду, от которой шел пар.

Но потом, кое-как передвигая стулья и перепрыгивая с одного стула на другой, перетрусивший приятель москвича добрался до ванны и закрыл кран.

И только они закрыли кран, и вода стала куда-то утекать, как в номер вбегают администраторы с побледневшими лицами. Осмотрев ванну и нижний этаж, администрация совместно с прибывшим инженером стала о чем-то совещаться. А среди наших друзей завязался тяжелый спор: кто виноват и кому платить убытки. Приятель москвича, еле дыша от страха, сказал, что рублей сорок он как-нибудь покроет, но все, что свыше, пусть оплачивает владелец номера, который легкомысленно допускал мыться посторонних.

Тут между ними завязался спор, который мог бы кончиться печально, если бы рядом не было администрации. Москвич дрожащим голосом говорит администрации:

— А скажите, на какую сумму могут быть убытки?

Администрация говорит:

— Видите, внизу в гостиной размыло лепные украшения: одну крупную античную фигуру и трех херувимов. Так что это сильно увеличит расходы.

Услышав о лепных украшениях и херувимах, приятель москвича буквально задрожал.

Москвич, с тоской взирая на администрацию, прошептал:

— А на какую сумму размыло этих херувимов?

Инженер говорит:

— Тысячонок, мы так полагаем, семь-восемь будет стоить эта операция...

Сумма эта совершенно подкосила силы москвича, и он прилег на диван, мало чего соображая. А приятель его выказал себя

с нехорошей стороны.

Он поступил как подлец, пытаясь, так сказать, дать тигалю. Но был задержан слабостью, но честной рукой приезжего.

Приезжий москвич, еле ворочая языком, говорит администрации:

— Тысячонок бы за две нельзя? В крайнем случае, не надо мне ставить этих херувимов. Не такое сейчас время, чтоб платить за этих самых херувимов...

Администрация говорит:

— Да вы напрасно горячитесь и торгуетесь. Мы, кажется, с вас убытков не требуем.

Услышав эти слова, приятель москвича закрыл глаза, думая, что это сон.

Но администрация говорит:

— На вас мы не возлагаем никакой вины. Тут наш технический недосмотр. Мы плохо рассчитали утечку воды, и это наша техническая слабость.

Инженер тут же дает научное пояснение. Он говорит, показывая на ванну:

— Видите, тут наверху ванны имеется дырка, в которую вода должна утекать по мере наполнения ванны. И при научно правильном расчете вода не имеет права выйти за пределы краев. Но тут мы выказали некоторую слабость, и дырка, как вы могли видеть, не успела поглотить текущую жидкость. Так что мы просим у вас извинения за причиненное беспокойство. В дальнейшем этого не будет. Мы исправим. Это технические неполадки, которым не место в нашей славной современности.

Услышав эти слова, приятель москвича хотел упасть на колени, чтоб возблагодарить администрацию и судьбу, но приезжий не разрешил ему это сделать.

Он сказал инженеру:

— Конечно, иначе не могло и быть. Но скажите, кто мне возместит убытки: у меня испортились ночные туфли и чехол-подмок, и, может быть, там что-нибудь тоже испортилось благодаря вашей технической слабости.

Администрация говорит:

— Подайте заявление — мы возместим убытки.

На другой день москвич получил сорок шесть рублей за подмокший чехол-подмок. Приятель москвича тоже хотел воспользоваться случаем, чтоб содрать небольшую сумму за счет техники, но это ему сделать не удалось, так как он не имел права ночью находиться в чужом номере.

На другой день он все же пришел в гостиницу и там принял ванну, несмотря на то, что москвич был этим крайне недоволен и даже рассердился.



МОЛЧАТЬ, ЖЕНЩИНА

твой день 8 марта

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

OKAMI EXPRESS INC

HIRING

**OWNER
OPERATORS**

Van, sprinter Van, box truck,
straight truck, semi truck

FREIGHT AGENTS

PLEASE
TEXT

+1 847 494 1589 | +1 832 397 6144



**ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ
НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ**

*любого формата с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного вами материала,
в том числе рукописного или звукового.*

*Любое количество
экземпляров.*

Редактируем.

1-888-349-8877



Rullex
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

**SUBCONTRACTORS
CREW LEADERS
TOWER CLIMBERS**

**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**



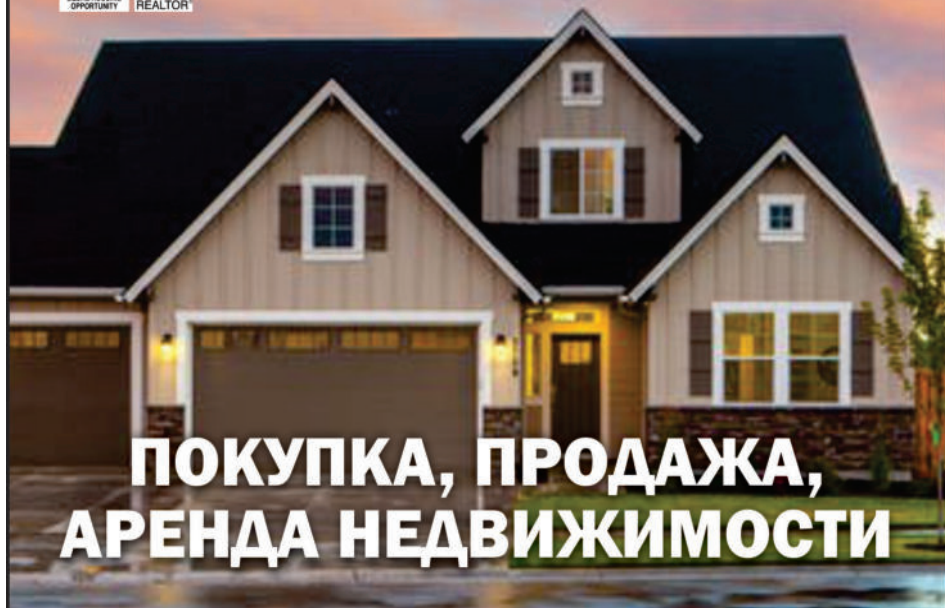
Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028



CB
COLDWELL BANKER
RESIDENTIAL
BROKERAGE

**SVETLANA
MIKHAYLOVA**
REALTOR



**ПОКУПКА, ПРОДАЖА,
АРЕНДА НЕДВИЖИМОСТИ**

Cell: 703.606.8535 Office: 410.740.7100
svetlana.mikhaylova@cbmove.com
6031 University Blvd. Ste. 100 Ellicott City, MD 21043

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.



Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин**

443-850-6948



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073