



服用 印加果油 后的

好转反应



1. 人体胃细胞7天更新一次；
2. 皮肤细胞28天左右更新一次；
3. 肝脏细胞180天更换一次；
4. 红血球细胞120天更新一次；
5. 在一年左右的时间，身体98%的细胞都会被重新更新一次。而骨细胞更新需要7年所以，不管你要三高、减肥、肠胃、亚健康的问题，请给身体一点时间，用科学的方法，改善自己的健康。

目录

1. 皮肤问题	4-5	10. 流血	17-18
2. 各种疼痛	6-8	11. 尿臭、尿多、尿酸高、尿的泡沫多	19
3. 晕眩	9	12. 腹泻	20
4. 口疮溃疡	10	13. 气急、气短、心跳加快	21
5. 口干、舌燥、尿频、放屁多	11	14. 手、脚、身体浮肿	22
6. 耳鸣、心慌、胸闷	12	15. 血脂、血糖、血压升高	23
7. 贪睡、睡不醒	13	16. 胃口改变	24
8. 眼屎多、眼红肿、眼痛	14	17. 身形改变	25
9. 青春痘加剧	15	18. 过度反应	26
10. 咳嗽、痰多、伴有气喘、头晕	16	19. 无任何反应	27

好转反应是好事

好转反应是件好事，是人体病态平衡被打乱，重新调整为健康平衡的一种现象，是人体免疫系统被激活了，人体脏腑的功能恢复了，器官工作强度增大了，巨噬细胞吞噬病毒的能力加强了，T细胞，B细胞的识别能力增强了，白细胞的攻击能力，战斗能力增强了。



1 皮肤问题

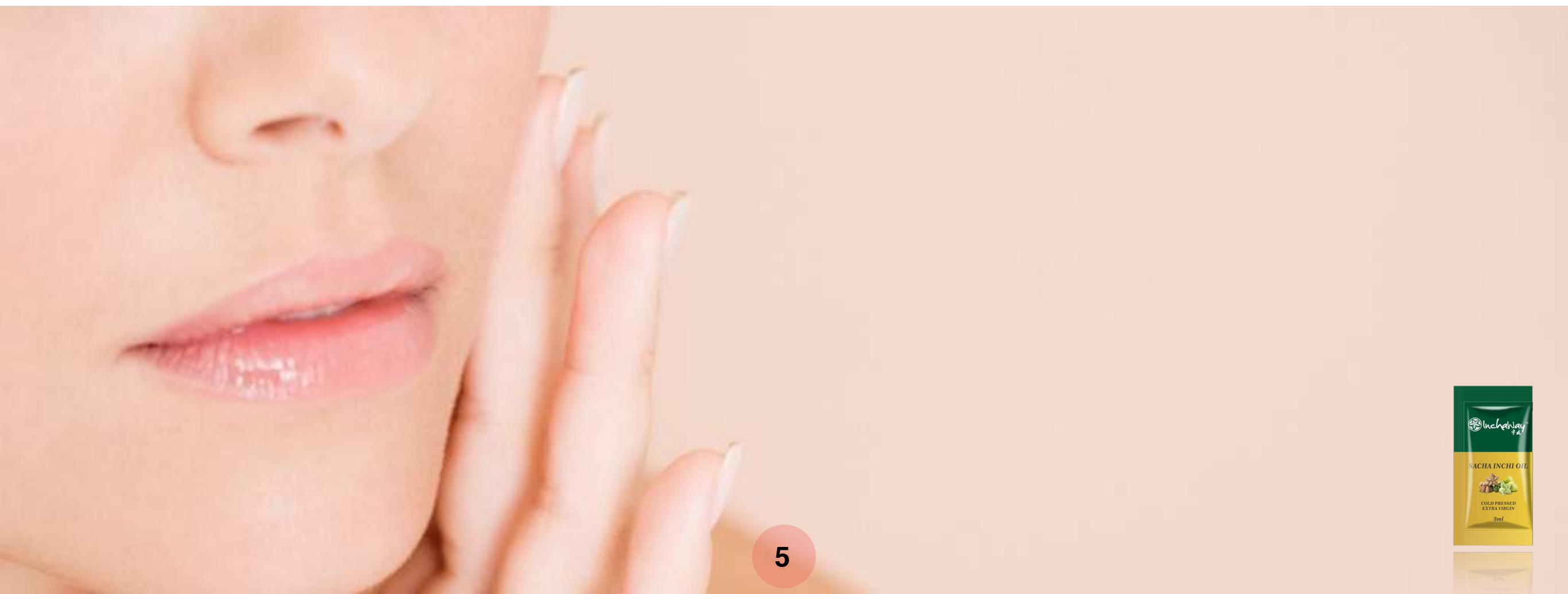
糖尿病，肾病，肝胆类疾病，肿瘤，内分泌紊乱的必然反映，毒素从皮肤排泄的表现。



- ➡ 皮部组织出现奇痒：白细胞吞噬能力增强，病变部位气血流通了。
- ➡ 皮肤奇痒无比：肾功能不好，气滞血淤的人，因皮肤无法应对大量毒素的排出导致的反应。
- ➡ 皮肤出现小红肿、小红块、风疹块、呕吐：是胆囊炎，胆汁返流性疾病的一种表现，人体血液、体液内的废物在皮肤弱酸环境中的反映。



- ➡ 皮肤溃烂、流水、脱皮、局部肿大：是皮肤微循环瘀堵，流通不畅的一种表现，是原来瘀堵和病变的局部被打通了。
- ➡ 淋巴痛、咽喉红肿、口腔内痒、咳嗽：这是淋巴结，咽喉，等有疾病或瘀堵，病毒结合物，废物体，淤血点，粘膜内废物开始松动或分解，疏通。
- ➡ 头皮痒、头屑多：这是典型的肾阳虚反映，原来瘀堵在头皮的毛囊内脂肪和废物被大量排出后产生的适应感觉。



2 各种疼痛

各种疼痛，是由于血流量增强，硬化萎缩，瘀堵的微血管开始恢复弹性，后面推，前面堵，会牵拉周围的组织，就会反映疼痛，有的人反应强烈，有的人反应弱。



- ➡ 局部肌肉酸痛、胀痛、刺痛：这是肌肉微循环严重堵塞。
- ➡ 关于胯骨、颈椎、腰椎、酸痛、刺痛、痛无定处：这是关节炎，风湿性，类风湿性、股骨头炎的一种表现，越痛说明越严重。
- ➡ 意想不到的局部出现疼痛：说明这个部位有淤积。



- ➡ 全身无力、全身酸痛、发烧：这是月风病，风湿类疾病，心脏病，痛风病的反应。巨噬细胞吞噬病毒的能力增强了，机体应变能力差，暂时不能适合新的平衡。
- ➡ 头痛：这是脑血管萎缩，微循环瘀堵，脑肿瘤，脑神经功能不稳定的反映，微血管恢复弹性时，改变了周围组织的形态。
- ➡ 小腹疼痛、胀痛、极不舒服：射是原来有盆腔炎，子宫位置不正，子宫肌瘤，子宫内膜异位，宫颈炎，阴道炎等的反映。
- ➡ 手足疼痛：这是末梢神经，微循环恢复的反映。



- ➡ 抽筋、腹部等部位酸痛加腹部疼痛：这是糖尿病或者胰腺炎等病人的反映。
- ➡ 腰疼、腰胀、腰酸：肾不好，肾炎，肾结石，膀胱结石，输尿管结石，输卵管，子宫肌瘤等疾病的反应，是活血化瘀，结石松动，血管恢复弹性的一种表现。
- ➡ 胃痛并发有呕吐、胀排气多：这是胃病，胆汁返流性胃炎，萎缩性胃炎，浅表性胃炎，胃窦炎等的反映，这是一种修复，排毒，提高胃功能的一种表现。
- ➡ 胆汁区疼痛：未保健及调理而疼痛者，情况不妙，必需检查，用保健及调理而疼痛者，这是疏通的表现，原来瘀堵的血管，肝组织被疏通和分解，逐渐恢复功能的一种表现。



3 晕眩



这是贫血，气虚，高血压，高血脂，高血粘度，痰阻，肝胆气不足人的表现，这是血流加快的一种表现，是由于原来很慢的血流量加快后，血管收缩能力跟不上，不同步的表现。



4 口疮溃疡



这是人体舌下腺（胃），腮腺（脾），腮下腺（肾）的热，火，毒的向外排泄时，大量的在口腔内淤积形成的，多漱口能缓解。



5 口干、舌燥、 尿频、放屁多



原来身体酸性过多，减肥时排出细胞内多年的水分，油腻，废物等物质所表现的特征，这是排酸的表现，需要大量喝水。



6

耳鸣、心慌、 胸闷



这是鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎、心脏病、高血压、腹痛
的一种表现，这是活血化瘀的一种表现。



7 贪睡、睡不醒



这是体内毒素太多，血呈酸性，肝脏有病的一种表现，肝的排毒和修复，是要在睡眠中完成，这是修复的必然反映。



8 眼屎多、眼红肿、 眼痛



这是肝气疏通上后，从眼中排出会使眼肉微循环，微血管，微弹性恢复疏通的一种表现，瘀堵在眼内的病毒向外排出的反映。



9 青春痘加剧



这是皮下脂肪大量排泄的一种现象。



10 咳嗽、痰多、 伴有气喘、 头晕



这是支气管、气管、咽喉、肺内的死痰、淤血，向外排泄时刺激组织的一种本能反映。



11 流血



- ➡ 流鼻血、流鼻水、流黄鼻水：这是血红素，不是鼻血，原来血管硬化，萎缩，或者原来流过血的人以及脾、肝功能不好的，调节后重新恢复功能的表现。
- ➡ 月经不停、出血时间长：严重气滞血瘀、子宫内膜增厚、子宫内膜异位、子宫肌瘤、宫颈糜烂。
- ➡ 便血：这是肠息肉、肠炎、痔疮病人的反映，活血化瘀过程中，将原组织在各部位的淤血分解后排泄出的反映。



- ➡ 尿血：这是肾结石、输尿管结石、膀胱结石人的反映，这是在疏通过程中结石松动，排泄中碰伤了血管内膜渗血的反映。
- ➡ 尿白浊：这是肾病、膀胱有病，这是消炎、消毒、恢复功能的反映。
- ➡ 尿绿：这是胆有病，这是胆汁大量排出时，人体无法分解或者与各种食物结合，溶化的一种表现，也是一种恢复的表现



12 尿臭、尿多、 尿酸高、 尿的泡沫多



这是高血糖、糖尿病、肾病、胰腺炎、膀胱炎体质的人泌尿系统有炎症的特有表现，这是一种排毒、恢复功能的反映。



13 腹泻



这是典型的肝胆、胆囊炎、肠炎、体质差的人的表现，
也是排毒现象。



14 气急、气短、心跳加快



- ➡ 贫血：血流量增大，流动的速度快了，各种器官无法适应和调整。
- ➡ 心功能不好的人：心脏的搏血和回流血来不及协调。



15 手、脚、 身体浮肿



这是糖尿病、肾病、膀胱病、心脏病、胰腺病人的一种表现。这是反映排泄快了，自身器官组织、修复、消化能力跟不上的反映。



16 血脂、血糖、血压升高

许多人在保健及调理中，都会发生此类状况，这都是一种调整修复反映，同时，都是一种假性症状，不管怎样反映，自我感觉是良好的，不象过去的症状那么让人害怕，即根源已经好了，但还有一些调节现象没有结束。



- ➔ **血脂升高**：高血脂、高血粘度的人的一种表现，细胞内的多余血脂被大量分解出，排到血液内，人体自身分解血脂的能力跟不上调整反应。
- ➔ **血糖升高**：这是糖尿病、血糖高、胰腺有病的人特有的，也是一种假象反映，细胞多余的糖会被大量排出，细胞的活力大大增强，人体的自我感觉越来越好，如果细胞内堆积的糖分不排出，必然会产生各种并发症，细胞死了，器官组织必然会衰亡。
- ➔ **血压升高**：这是高血压，血管萎缩，硬化特有的反映，血液循环增大了，血管的韧性未恢复，还不能适应环境的变化。



17 胃口改变

饭量减少和增强这都是胃功能不好
的人的反应



- ➡ 饭量减少：是新陈代谢加快了，胃动力未解决好。
- ➡ 饭量增加：是胃功能恢复了，新陈代谢也加快了的反映。



18 身型改变



内分泌在调整过程中的反映，尤其甲亢都会胖。瘦了，
是体内细胞活力加强了，细胞内的脂毒，脂肪大量排出
形成的。



19 过度反应



这是一种好转反应，吃药是没有反应的，它是在默默地破坏，而保健及调理是在帮你找出病况，在调整，疏通，恢复和提高身体各个器官的功能和作用。



20 无任何反应



由于身体健康较好，或者在服用过程中未坚持，有的变化是微小的，未察觉。

