

# پنڈولم سے علاج

## ہبہہ معلوماتی خزانہ

+ Positive  
Clockwise

- پنڈولم سے علاج اور دوا کا انتخاب
- پنڈولم سے غذا کا انتخاب
- کون سی چیز مفید اور کون سی غیر مفید
- پنڈولم سے گمشدہ تلاش کرنا
- مریض کے کونسے اعضاء بیمار ہیں چیک کرنے کا طریقہ

ڈاکٹر چوہدری محمد امجد علی



USMAN PUBLICATIONS

# پنڈولم سے علاج بمبہ معلوماتی خزانہ

اپنے زسرہ اور کوزہ میڈیکل سائنس  
یہاں پر مل سکتا ہے، یہ کتاب  
پنڈولم سے علاج اور اس کے طبی کی بات ہے  
پنڈولم سے علاج اور اس کے طبی کی بات ہے

مصنف: ڈاکٹر چوہدری محمد عاطف کبیرہ

معاونت: ڈاکٹر صدیق شاہ کرلا ہور

نظر ثانی: ڈاکٹر ریاض جوئیہ، ڈاکٹر عبداللہ تبسم، ڈاکٹر ایم ظفر اقبال،  
ڈاکٹر شفا رزاقہ پاپتین، ڈاکٹر اظہر کمال پاپتین، ڈاکٹر امجد وسم

ہر قسم کی بکس دی جی منگوائے کیلئے اس پتہ پر درخواستیں موصول کریں اور ایس ایم ایس کریں

## عثمان پبلی کیشنز

عثمان پبلی کیشنز، ملک جلال دین ہسپتال، چوک اردو بازار، لاہور  
دکان نمبر ۱۰ کی صورت میں کچھ سالے پتہ پر پتھر لائیں

عثمان پبلی کیشنز، پبلی منڈی، بازار روڈ بازار، لاہور

Email: upublications@yahoo.com upublications@gmail.com

0333-4275783 - 042-37640094 - 0333-4096572

میرا کام کتب بھرتا نہیں ہے۔ میرا کام ہے کچھ ایسا  
لکھوں جو پڑھنے والوں کیلئے مفید ثابت ہو سکے۔

خیر اندیش

ڈاکٹر چوہدری محمد عاطف کبہوہ

0333-6940919

## جملہ حقوق محفوظ

محمد عثمان نے ریاض شہباز پر تنگ پریس لاہور

سے چھپوا کر عثمان پبلی کیشنز سے شائع کی۔

مصنف کی آراء سے ادارہ (پبلشر) کا متفق ہونا ضروری نہیں

ڈیزائننگ: کپڑنگ: کہاں کہاں 0300-8466944

ہر قسم کا پر تنگ کا کام ہم سے کروائیں، ہم رسالے، مجلے، بکس، عمل چارکر  
کے جلد بندی کروا کر دیتے ہیں۔ آپ کو کونیں اور جانے کی ضرورت نہیں۔  
عثمان پبلی کیشنز اب ہر مرحلہ تک آپ سے ایک فون کال کے واسطے پر۔  
0333-4275783 - 042-37640094 - 0333-4096572

### عثمان پبلی کیشنز

ہر قسم کی بکس کیلئے ہادی بی بکس منگوانے کیلئے اس ورڈن ڈائل ایڈریس پر رابطہ کریں

پہلے یہاں پتھر لائیں:

عثمان پبلی کیشنز، ملک جلال دین ہسپتال، چوک اردو بازار، لاہور  
دکان بند ہونے کی صورت میں چھوٹے پتے پر پتھر لائیں

عثمان پبلی کیشنز، پمپلی منڈی، نزد اردو بازار، لاہور

Email: upublications@yahoo.com  
upublications@gmail.com

0333-4275783 - 042-37640094 - 0333-4096572

# سپیشل انتساب

ملک ریاض احمد (تجزیہ نگار والے)



کے نام

جن کی ملک پاکستان کی ترقی کیلئے اور غریب  
الناس عوام کیلئے سرگرمیاں قابل تعریف  
ہیں۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ اُن کو لمبی عمر  
عطا کرے اور اسی طرح ملک پاکستان کی  
ترقی کیلئے کام کرتے رہیں

# انتساب

جاوید اختر ڈی سی او پاکستان  
ڈاکٹر سراج EDO ہیلتھ پاکستان  
میاں عطاء محمد مائیکا صوبائی وزیر  
میاں ممتاز حیات مائیکا  
میاں حیات خاں مائیکا  
شاہ نواز سندھیلہ DPO پاکستان

- لہرت:
- کیا پنڈلم خود بخود حرکت کرتا ہے یا کر سکتا ہے؟ 11 1
- پنڈلم کیا ہے؟ 13 3
- پنڈلم کس طرح کے ہوتے چاہئیں؟ 13 4
- پنڈلم میں حرکت کیسے پیدا ہوتی ہے؟ 15 4
- کون سا پنڈلم استعمال زیادہ ہوتا ہے؟ 16 4
- پنڈلم خود بھی ایمر یعنی ہالیا جا سکتا ہے؟ 17 5
- پنڈلم استعمال کرنے کیلئے کیا ضروری ہے؟ 18 5
- میلنگ ٹیکل میں پنڈلم کیسے استعمال ہوتا ہے؟ 19 6
- دواؤں کے انتخاب کیلئے پنڈلم استعمال کرنے کا طریقہ 20 6
- مثال کے طور پر پیدا کیں جیٹ مائل ٹوگون اور مولوی ٹوگ 20 7
- ہمیں پنڈلم استعمال کرتے تھے 27 8
- پنڈلم استعمال کا طریقہ 27 9
- پنڈلم کا وزن کتنا ہوتا چاہیے 27 11
- کیا پنڈلم کیلئے کوئی خاص قانون ہے؟ 28 11
- کیا پنڈلم خود بخود حرکت کرتا ہے یا کر سکتا ہے؟
- انسان کیا ہے؟
- اتھر کیا ہے؟
- پنڈلم میں حرکت کیسے پیدا ہوتی ہے؟
- دماغ پنڈلم کو حرکت میں لاتا ہے یا کوئی دوسری طاقت
- حقیقت کیا ہے اور
- حقیقت کن چیزوں کا نام ہے؟
- پنڈلم کے بارے میں حقیقت
- کون سی چیز پنڈلم پر اثر انداز ہوتی ہے
- جس کی وجہ سے پنڈلم گھومتے لگ جاتا ہے
- ہاتھ میں کس کس پاءٹ میں کیا کیا ہے؟
- ہاتھ میں موجود پاءٹس کا مختصر نظام
- بیماری کا پتہ کیسے چلے گا کہ
- بیماری کس پاءٹ پر واقع ہے
- مریض کو اپنے ساتھ یا سامنے والی کرسی پر بٹھائیں

## اظہار تشکر

ڈاکٹر محمد ریاض جوہر پر لیٹل پائیکٹن ہو گیا کالج  
میں از ادب صاحب ڈی ایس بی  
افضل جاوید والا اور صاحب ایس بی  
شیخ آکرام صاحب ایس بی  
عسیر وک صاحب ڈی ایس بی  
ملک لیاقت صاحب ڈی ایس بی  
طاہر بھٹی صاحب ڈی ایس بی  
طاہر مجیب بھٹی صاحب ڈی ایس بی  
چوہدری اکرم بھٹو صاحب ٹیکڑی میٹھو  
چوہدری آصف صاحب اسٹنٹ پرنٹنگ جٹل  
دانا عقیف صاحب اسٹنٹ پرنٹنگ جٹل  
ڈاکٹر افضل صاحب پلاسٹک سرجن یہ چھپال لاہور  
کرنا ڈاکٹر گلستا اگاز صاحب پٹی  
کارمن صاحب اسٹنٹ پرنٹنگ جٹل  
نور حسن ٹیکمل پرنٹنگ جٹل  
میاں زاہد انیس پرنٹنگ جٹل  
میاں افضل بٹو صاحب اسٹنٹ پرنٹنگ جٹل  
شیخ امرا اسٹنٹ پرنٹنگ جٹل  
میاں فرزند گوہری صاحب پائیکٹن  
ڈاکٹر شایان خاں گانا کالوجسٹ  
رانا مشتاق ایس بی اے

92	کا کیا مطلب ہے؟	68	پواخت نمبر 12:
	میڈیکل ریڈی ایسٹیجیسیا اور	69	ڈایا گرام نمبر 5:
93	مریض کو چیک کرنے کا طریقہ	69	پواخت نمبر 13:
	مطابق طبی لہریں کس کس چیز	70	پواخت نمبر 14:
93	میں سے گزر سکتی ہیں؟	71	پواخت نمبر 15:
	مردوں اور عورتوں کے	72	ڈایا گرام نمبر 6:
95	چیک اپ میں کونئی فرق	73	پواخت نمبر 16:
	کیا آنکھوں کا مطلب نظر	74	ڈایا گرام نمبر 7:
97	کا پنڈولم پراثر ہوتا ہے؟	75	پواخت نمبر 17:
99	ڈوز تک کیا ہے؟		میرا ذاتی کیس اور
100	حساسیت کیا ہے	80	پنڈولم کی کامیابی
100	موہاگل فون اور پنڈولم	81	انسان کے سامنے زائد ہوتے ہیں
	انسان کے اندر تھما		موہاگل فون کون سا
103	روحیں ہوتی ہیں	83	ٹھیک ہے کون سا خراب
103	روح اعلیٰ		سکرپٹ نوشی کے متعلق
103	شعور	85	پنڈولم کا نتیجہ
103	لا شعور		اگر سے کیسے چیک
	کیا پنڈولم سے دواہ کی طاقت	87	کریں کہ ٹھیک ہیں
107	بھی منتجب کی جا سکتی ہے		چوت گتے کے بعد دواہ
	جھولے کی مثبت حرکت	89	منتجب کرنے کا طریقہ
109	پنڈولم کھٹے کیلئے		کیا چاہئے آپ کے
	کلاک کی گردش کلاک واٹر	90	لیے مفید ہے یا نہیں؟
110	اور راستی کلاک	90	طریقہ کار چیک کرنے کا؟
			میڈیکل ریڈی ایسٹیجیسیا

	پنڈولم کی مدد سے اپنا		کون کی چیز فاکر سے متد ہے
30	رنگ منتخب کرنا		کہ نہیں ہے کیا اس کا
	موافق اور ناموافق رنگوں کے علاوہ	50	پاس ہونا ضروری ہے؟
	دوسرے رنگوں کی چیکان کیسے	31	مجان کس طرح مریضوں کیلئے
	کھلون میں سے کون سا چیل موافق	54	تقدار کی مقدار مقرر کر سکتا ہے؟
33	ہے اور کون سا ناموافق		پنڈولم سے خالص اور ملاوت
	کون کون سی بنزیاں آپ کے لیے	55	شدہ چیز کا پتہ لگانا
	فائدہ مند ہیں؟	34	کیا تمام انسان ایک جیسے
	گھر میں پینے والا پانی آبلہ ہوا	55	ہوتے ہیں یا کونئی فرق ہوتا ہے
36	ٹھیک ہے یا عام ہے	56	باتھ میں پوائنٹس کی وضاحت
	پنڈولم نے انسانی سر کے	58	پواخت نمبر 1:
39	بال سے کیا ثابت کیا؟	58	پواخت نمبر 2:
	کیا پنڈولم سے اچھی اور بری	58	پواخت نمبر 3:
41	چیز کی چیکان کی جا سکتی ہے	60	ڈایا گرام نمبر 2:
	پنڈولم استعمال کرنے سے پہلے	61	پواخت نمبر 4:
42	ذہن کا کنٹرول ہونا ضروری ہے	61	پواخت نمبر 5:
	پنڈولم کا علم کس طرح	62	پواخت نمبر 6:
43	سیکھا جا سکتا ہے	63	ڈایا گرام نمبر 3:
45	طریقہ نمبر 2 سے پنڈولم	63	پواخت نمبر 7:
	پنڈولم سے کیا کیا عمل کیا جا سکتا	64	پواخت نمبر 8:
47	ہے اور اسکے فوائد	65	پواخت نمبر 9:
	میرا اپنا ایک ذاتی تجربہ	66	ڈایا گرام نمبر 4:
48	پنڈولم کے متعلق	67	پواخت نمبر 10:
49	جبران کن واقعہ کھانے کے متعلق	67	پواخت نمبر 11:

128	شوگر کیلئے دواہ	شدید نفسانی خواہش اور درد
128	چھپا چائیس اور برقان کیلئے	بیشاب میں تکلیف
128	دانتوں اور کانوں کیلئے	آکر تھال میں رات کو درد
	سر دیوں میں ہاتھوں	جرخوسوں کا نہ ہونا
128	اور پاؤں پھٹ جاتے ہیں	کھل نامردی
129	اعضاء کے درد کیلئے	قوت باہم میں کمی
129	سر میں تنگی کیلئے	اعضاء کے تھل سو جا ہوا
129	گرمی دانوں کیلئے	مباہرت کی طاقت کم
129	بیٹائی کی حفاظت کیلئے یعنی زیر	عضو صلیا دوران مباہرت
129	احتمام سے بچنے کیلئے	عضو تناسل پر جنسی وارث
129	سر درد کے علاج میں	سرعت انزال
130	بھار سے شفا کیلئے	شہوانی خیالات سے متنی کا خراب
130	قالج و قہوہ کیلئے	دبلا اور کمزور لوگوں میں جنسی کمی
130	ہوا سے خوشی و ہادی کیلئے	عضو تناسل کا چھوٹا رہ جانا
130	دسکا علاج	سرعت انزال
	نزلہ کام کے علاج	بوڑھے لوگوں میں جنسی کمی
131	کیلئے تجربہ نسخہ جات	اعصابی کمزوری چڑچڑاپن
131	دوسرے نسخہ نزلہ کیلئے	خود لذتی کی ناقابل
131	تیسرا نسخہ نزلہ کیلئے	یرداشت خواہش
131	نزلہ کا دوسرا علاج	معلوماتی خزانہ اور روحانی
131	نزلہ جم گیا ہو	علاج بہ صلب نبوی
131	تھکاوٹ دور کرنے کیلئے	درد و پاکی کی خفایت
132	کانٹا کانٹے کا طریقہ	اولاد کو نماز پابند بنانے کی دعا
132	جلنے کا علاج	کینسر سے محفوظ رہنے کا نسخہ

122	ڈکاری آتے رہنا	چاند لسی اور پانی نہیں
122	کھانسی کا نمونہ	طب نبوی کی رو سے
123	ہومیو پاتھ	خون پیدا کرنے اور کمزور
123	محفوظی علامات	جسم کو طاقتور بنانے والی ہبزی
	انسانوں سے بھج	یرداشت بڑھانے کیلئے
123	سے خوف محسوس ہو	ہبزی اور بالوں کو لپٹا کرنے کیلئے
123	خود سے ہاتھیں کرنا	سناکی اور ہومیو پاتھ
123	لا علاج سمجھے اپنی بیماری کو	سے موٹاپا کی چھٹی
123	بچہ گویش ہر وقت رہنا چاہیے	پنڈولم کا ایک تجربہ
123	بالے بھونے کا احساس	خالی فیکشن پر کیا
123	یا دیکھا ہوا بھول جاتے	3X اور 4X ہومیو پیتھس
124	چھائی ہماری محسوس ہو	مختلف امراض کیلئے
124	بچھ ہونے کی ہر وقت خواہش	مردوں کیلئے موثر مفید کورسز
124	مفرور حد درجہ ہو	عضو کا چھوٹا پن کو دور
124	شہوانی خیالات گندی	شادی کو دس زعفرانی
124	فلمیں دیکھنے کا شوق	شادی کو دس سبیل
	بیوی پر شک کی وجہ	مین فٹ کورس
124	سے مراد پریشان	چھپا چائیس کورس
124	شراب اور سگریٹ نوشی	سناج ڈین ڈاکٹرز
124	کی ہر وقت خواہش	ہومیو پاتھ نزلہ کیلئے
124	ہاتھوں سے چڑی کرتے رہنا	سر دی میں ہاتھوں اور
124 <sup>F</sup>	خود احمادی کی کمی	بیویوں کی انگلیوں کا سوجھ جانا
125	مردوں کے خاص امراض	دوا۔ دھند
		ہاتھوں کا کچھلانا

## پیش لفظ

ہندو دم سے میری دلچسپی بہت جلدی حد تک جب پیدا ہوئی جب میں نے ایک قابل ہو گیا ہے تو چھوٹے بچوں کے ٹیکہ پر مریضوں کا بہت رش لگا ہوا تھا۔ میں مسلسل دو گھنٹے بیٹھا رہا مگر میری باری نہ آئی میں اس دن واپس چلا گیا۔ اگلے روز میں نے کوشش کی کہ جلد بخیر کرانے لیے دوڑائی لے سکوں۔ مگر پھر بھی میرے سے پہلے چند مریض موجود تھے۔ جب میری باری آئی تو میرا بھی ٹیکہ اپ معمول کے مطابق کیا گیا۔ میری پوری توجہ ڈاکٹر صاحب اور ان کے ہندو دم پر مرکوز تھی جو طریقہ وہ اختیار کر رہے تھے میں بڑی اچھی طرح نوٹ کر رہا تھا۔ جی میں محترم ڈاکٹر صدیق شاہ صاحب کا ذکر کرنے جا رہا ہوں ان کے ٹیکہ کی بات کر رہا ہوں۔ مجھے کوئی خاص بیماری تو نہیں تھی مگر میں صرف یہ علم دیکھنے کی خاطر ان کے پاس آکر چلا گیا تھا۔ محترم ڈاکٹر صاحب اپنے جینیاتی وقت میں سے مجھے خصوصی نام دینے لگے تھے کیوں کہ میں نے اپنی تمام بہتری ان کو بتائی کہ میں بھی ہو گیا ہوں پتہ ڈاکٹر ہوں اور آپ سے بڑا احقر ہوں۔ انہوں نے بھی بڑی خوش اسلوبی سے مجھے ہندو دم کے متعلق بتایا اور ہر طریقے سے میری رہنمائی کی اور مجھے ایک انگلش کی کتاب بھی دی جس پر ہندو دم کے علم کی تفصیل درج تھی۔ میں نے ڈاکٹر صاحب سے اس کی ابتدائی پریکٹس سیکھ کر بذریعہ حلق شروع کر دی اور جب میں نے کافی حد تک اس کی پریکٹس کر لی اور بخوبی اندازہ ہو گیا تو ایک ہندو دم خرید کر اس علم کے پیچھے پڑ گیا اور پھر اردو بازار سے اس ہندو دم کے متعلق کتب و صوفیہ شروع کر دی مگر ہندو دم پر اردو میں مجھے کوئی کتاب نہیں ملی۔ البتہ ایک بہت معیاری کتاب مجھے ملی جس سے مجھے کافی رہنمائی حاصل ہوئی۔ وہ ہندو دم پر تو نہیں تھی البتہ اس میں ہندو دم کے متعلق کافی کچھ تھا جو محترم ڈاکٹر میر شفقت حسین جعفری کی لکھی ہوئی ہے۔ کتاب کا نام ریڈ بک کیپیڈر اور ہو گیا ہے۔ اس سے کافی استفادہ حاصل کیا اور میں منگھوروں میں میر شفقت حسین

- داکتوں کی پیلا ہٹ 144  
 دور کرنے کیلئے 132  
 حادثاتی موت اور 145  
 چوری سے حفاظت کیلئے 132  
 کاروبار میں برکت کیلئے دیکھو 133  
 میاں بیوی میں محبت کیلئے 133  
 گمشدہ چیز نکل رہی ہو تو 133  
 نم کا علاج دواؤں کے 133  
 علاوہ دماغ سے کریں 133  
 ساپ بچھو ڈینگن 133  
 چمچ سے پیانا کا وظیفہ 134  
 چند اسلامی مصلحتات 134  
 چند اسلامی سوال اور ان کے جواب 134  
 چند ناسی مصلحتات طلبہ کیلئے 136  
 چند ہو گیا ہے 138  
 رحم کی رسولیاں قسم کرنے والی دوا 138  
 15 سال بعد مل قرار پا گیا 138  
 قد میں 13 اضعاف ہو گیا 139  
 بارہ نکلیات 141  
 ہو گیا ہے جس کے چند مفید مشورے 143  
 معدہ کی سوزش 143  
 جوزوں کا درد 143  
 بری خبر سننے ہی طبیعت خراب 143



## پنڈولم کیا ہے

پنڈولم کیا ہے، کچھ لوگ تو یہ لفظ بھی پہلی دفعہ سن رہے ہوں گے کہ پنڈولم یہ کیا ہوتا ہے تو قارئین پنڈولم بھی ایک ریڈیو تک آ گیا ہوتا ہے۔ سادہ سائلوں کے مکر لٹوکا کام کیا ہے تو یہ پہلے جان لے کہ پنڈولم کیا ہے۔ مٹھس لٹوکا لفظ کہنے سے پنڈولم کا مطلب واضح نہیں ہو جاتا اس کی آپ کو میں ایک سادہ سی مثال سے سمجھاتا ہوں جس طرح دیوار بنانے والے مستری مطلب جو گھر وغیرہ بناتے ہیں راج کیر بھی ان کو کہا جاتا ہے وہ جب مکان دیوار وغیرہ بناتے ہیں اور وہ سیدھائی اپنے لٹیکے ان کے پاس ایک لٹوکا ہوتا ہے جس کے ساتھ دھاکہ بندھا ہوتا ہے اس کا وزن ان لوگوں کی زبان میں کھل کہا جاتا ہے۔ اسی کھل کی شکل کا پنڈولم کہلاتا ہے اس کا وزن 3/4 اونس تک ہوتا ہے اور زیادہ سے زیادہ دو اونس ہوتا ہے۔ پنڈولم لکڑی کا ک بھی ہوتا ہے اور شیشہ ہاتھی دانت اور کرشل وغیرہ کا بھی بنا ہوتا ہے۔ پلاسٹک اور دھات وغیرہ سے بھی پنڈولم بنائے جاتے ہیں اکثر لوگ جو پنڈولم کو استعمال کرتے ہیں وہ پلاسٹک کا ہوتا ہے۔ پنڈولم کی اشکال بھی مختلف ہوتی ہیں۔ کچھ سادہ اور کچھ ڈیزائن دار ہوتے ہیں اور کچھ پنڈولم کو خاص اعزاز سے تیار کیا جاتا ہے کچھ پنڈولم اندر سے کھوکھلے ہوتے ہیں ان کے اندر نمونہ Sample رکھا جاتا ہے مثلاً ہومیو پیتھک میں آپ کی دوا کوئی گم ہو جاتی ہے تو آپ اس کو تلاش کر سکتے ہیں اور ایک مثال اگر سونا تلاش کیا جا رہا ہے تو اصل سونے کا چھوٹا سا ٹکڑا نمونہ کے طور پر پنڈولم کے اندر رکھا جاتا ہے تاکہ زیر زمین موجود سونے کے ذخیرے سے یا خزانے سے نکلنے والی برقی مقناطیسی لہروں کے ساتھ رابطہ قائم کر کے سونے کی موجودگی کا پتہ دے۔

مطلب جس چیز کی تلاش ہوتی ہے اس چیز کا نمونہ اندر رکھا جاتا ہے۔ پنڈولم جس طرح کا مرضی ہو یہ اس چیز کا وہ سی رزلٹ دیتا ہے جو اس کو دینا چاہیے۔ اکثر پنڈولم Copen clear plastic کے ہوتے ہوتے اور کچھ

جنھری صاحب کا جنیون نے اردو میں ریڈیو تک کمپیوٹر پر اپنی اچھی کتاب لکھ کر ہومیو پیتھک ڈاکٹروں پر احسان کیا ہے۔ میری دعا ہے کہ ڈاکٹر صاحب اسی طرح لوگوں کی خدمت کرتے رہیں گے اور اللہ تعالیٰ ان کو کامیاب کریں۔ پنڈولم کے معلق علم اور مواد لکھنا کرنا میرا جنون بنا گیا اور آج میں اس قابل ہو گیا ہوں کہ چند اور اراق پر ایک چھوٹی سی کتاب پنڈولم کی لکھ کر آپ کی خدمت میں پیش کر دی ہے۔ مجھے امید ہے ہومیو پیتھک ڈاکٹرز ایلو پیتھک پر یکیشیز اور ہومیو پیتھک قارئین جو ہومیو پیتھک سے محبت کرتے ہیں اور خاص طور پر ہومیو پیتھک طلبہ میری اس چھوٹی سی کتاب کو سہاوتے ہوئے مجھے بذریعہ خط یا فون میری کتاب میں غلطیوں کی نشاندہی کر کے میری رہنمائی کریں گے۔ کتاب کی تیاری میں بڑی محنت کی گئی ہے اور بڑا وقت لگا ہے اور کوشش کی گئی ہے کہ کوئی غلطی نہ ہو پھر بھی انسان غلطی کا پتلا ہے کوئی غلطی ہوتی مجھے معاف کر دیں۔

## ڈاکٹر چوہدری عاطف محمود کی وہ

ڈی ایچ ایم ایس۔ (پاک)

آر ایچ ایم۔ بی۔ پاکستان

ڈی ایچ ایم۔ ٹی۔ (آئی اے۔ آئی)

صدر ہومیو پیتھک ایسوسی ایشن پاکستان

چتر پٹن پاپتین ہومیو پیتھک ویٹیز فاؤنڈیشن

سائیکس ایس فزیشن انوار اسلام ہومیو پیتھک میڈیکل کالج وہ ہسپتال قصور

لیکچرار انوار اسلام ہومیو پیتھک میڈیکل کالج قصور

لیکچرار پاپتین ہومیو پیتھک میڈیکل کالج پاپتین

0321-6889152 - 0333-6940919

## پنڈولم خود بھی ایمر جنسی بنایا جا سکتا ہے؟

مثال کے طور پر آپ کو پنڈولم کی ضرورت ہے اور آپ کے پاس اس وقت آپ جو پنڈولم استعمال کرتے ہیں وہ نہیں ہے تو آپ کو پریشان ہونے کی ضرورت نہیں۔ آپ خود بھی ایمر جنسی میں ایک سادہ سا پنڈولم تیار کر کے اس سے یہ کام لے سکتے ہیں۔ مثلاً کوئی انگوٹھی دھالے سے بنا کر بنایا جا سکتا ہے کوئی سکہ وغیرہ یا کوئی ڈسکن وغیرہ بھی استعمال کیا جا سکتا ہے مگر بہتر تو یہی ہے آپ اچھا اور معاری تیار کیا ہو پنڈولم اپنے پاس رکھیں کیونکہ کسی بھی جگہ اور کسی بھی وقت اس کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ کچھ لوگوں کو اس پر اتنا دہے اور کچھ لوگ محض اس کو صرف بیوقوفی قرار دیتے ہیں لیکن پنڈولم بالکل ٹھیک کام کرتا ہے کام لینے والے کو اس کا علم ہونا چاہیے۔ پنڈولم کی مشقیں ہونی چاہئیں۔ اچھی طرح مہارت رکھنے والے لوگ اس میں کامیاب ہوتے ہیں۔

## پنڈولم استعمال کرنے کیلئے کیا ضروری ہے؟

پنڈولم استعمال کرنے کیلئے ضروری ہے کہ پنڈولم کے بارے میں علم ہو۔ مطلب انسان ریڈی ایٹو صلیب کا بنیادی علم رکھتا ہو تو پھر وہ شخص غیر پنڈولم کے کسی بھی چیز کو پنڈولم کے طور پر استعمال کر سکتا ہے۔ مثلاً انگوٹھی کا ٹکڑا استعمال کر سکتا ہے اور کسی سکہ وغیرہ کا ٹکڑا استعمال کر کے اپنا مقصد عمل کیا جا سکتا ہے۔ بس انسان میں اس اثر ہونا چاہیے۔

اگر آپ کی کوئی چیز تم ہو گئی ہے مثلاً آپ کوئی چیز رکھ کر بھول گئے ہیں اپنے گھر سے میں تو آپ اس کو بذریعہ پنڈولم تلاش کر سکتے ہیں اس کے لیے طریقہ یہ ہے کہ اگر تو آپ کے پاس پنڈولم موجود ہے تو آپ اس کے ذریعے حلقہ چیز کو ذہن میں رکھیں اور پنڈولم استعمال کریں۔ پنڈولم اپنا کام شروع کر دے گا مطلب گھومنے لگ جائے گا۔ اور اس کی یہ گردش ٹکاک وائز ہوگی۔ پنڈولم کسی بھی کوئی چیز کی موجودگی چھو رہا ہے اس کے لیے شہید ٹکاک وائز گھوم کر شہید روٹل نکال کر کرنے لگ جائے گا تو یہ اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ آپ کی کوئی ہوئی چیز اس جگہ مطلب کرے وغیرہ میں موجود ہے تو اس کے لیے آپ کرے میں موجود ہو چیز پر ایک ایک کر کے پنڈولم گھمانے لگ جائیں جب آپ

personal tape ہوتے ہیں اور کچھ پنڈولم Torpedo white ہوتے ہیں کچھ پنڈولم Solid clear plastic کے بنے ہوتے ہیں۔

## پنڈولم کس طرح کے ہونے چاہئیں؟

پنڈولم یا تو خشکی کی طرح شفاف ہونے چاہئیں یا سیاہ ہوں چھلکار پنڈولم یا بہت تیز رنگ کے پنڈولم نہیں استعمال کرنے چاہئیں۔ تیز رنگ والے پنڈولم استعمال نہیں ہوتے کیونکہ تیز رنگ ہونے کی وجہ سے رتی مٹی وغیرہ لہروں پر اثر انداز ہو کر کسی طرح کا بھی غلط نتیجہ پیدا کر سکتا ہے اس لیے پنڈولم ہمیشہ سادہ صاف استعمال کرنا چاہیے، خشکی کی طرح صاف بنے ہوئے پنڈولم اچھا اور بہت تیز رفترا کرتے ہیں بجائے کہ تیز رنگت والوں کی بہت تو یہ ہمیشہ سادہ اور شیشہ کی طرح کا پنڈولم استعمال کریں۔

## پنڈولم کی مختلف اشکال



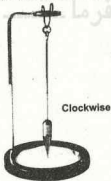
## کون سا پنڈولم استعمال زیادہ ہوتا ہے؟

پنڈولم استعمال کرنے والے پر منحصر ہے کہ کس طرح کا پنڈولم وہ پسند کرتا ہے کچھ لوگ بیکہ اکثریت لوگوں کی ٹو کے نمونے پر تیار کیے ہوئے پنڈولم زیادہ استعمال کرتے ہیں۔ لٹو کی طرح پر بنے ہوئے پنڈولم بہترین ثابت ہوتے ہیں۔ پنڈولم کی دم جو ہوتی ہے اس کے ساتھ دھاکہ بانڈ دیا جاتا ہے دھاکہ جس طرح کا بھی ہو لیکن اچھا اور صاف تھرا اور مضبوط دھاکہ استعمال کرنا چاہیے۔ بہتر تو یہ ہے کہ اس کیلئے نیون کا دھاکہ بہتر ہے۔

دوسرا ہاتھ مطلب آپ نے دایاں ہاتھ میز پر رکھ لیا ہوا ہے تو بائیں ہاتھ آپ کا آپ کی بائیں ٹانگ کی ران پر ہو۔ مطلب کہ تمام اعضا الگ الگ ہونے چاہیے۔ پھر آپ اپنا پنڈولم دواؤں کے اوپر لے جائیں جو دوا آپ کی ہے پنڈولم اسی دوا پر جاتے ہی بہت تیزی سے کلاک دائرہ گھومنے لگ جائے گا تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ آپ کی یہ دوا سچی ہے جس پر آپ کا پنڈولم بہت تیزی سے گھومنے لگا تھا اور بعض اوقات ان دواؤں میں سے کسی دوا پر پنڈولم اٹنی کلاک دائرہ گھومنے لگتا ہے تو یہ اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ یہ دوا آپ کے مخالف ہے۔ مطلب اس دوا سے آپ کو فائدہ نہ ہے بجائے نقصان کا اندیشہ ہے۔ لہذا اس طرح کی دوا استعمال نہیں کرنی چاہیے جس پر پنڈولم اٹنی کلاک دائرہ گھومے۔ کچھ دوائیں ایسے ہوں گے جن پر پنڈولم بالکل ٹیٹ مطلب آگے پیچھے حرکت کرے گا تو یہ اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ یہ دوائیں نہ فائدہ مند ہیں نہ ہی نقصان دہ ہیں۔

### مثال کے طور پر یہ دوائیں ہیں:

پنڈولم کونان دواؤں کے اوپر لیا پنڈولم دوا نمبر 4 پر گھومنا شروع ہو گیا تو ثابت ہوا کہ دوا نمبر 4 اس مریض کی دوا ہے۔ ہاتھ پر پنڈولم گھما کر بھی دوا منتخب کی جا سکتی ہے۔



کرے میں موجود تمام چیزیں اس جگہ موجود ہوں گی اس طرح آپ ہا آسانی اپنی کوئی ہوئی چیز حاصل کر سکتے ہیں۔  
زمانہ قدیم سے کسی نہ کسی شکل و صورت میں لوگ پنڈولم استعمال کرتے آ رہے ہیں بس طریقہ کار ذرا مختلف ہوتا ہے۔ مگر حکایات جو ہے وہ یہ کہ پنڈولم ہر دور میں استعمال ہوتا رہا ہے۔

### میڈیکل میں پنڈولم کیسے استعمال ہوتا ہے؟

میڈیکل میں دواؤں کے انتخاب کے لیے پنڈولم استعمال کیا جاتا ہے یہ اکثر ہومیو پیتھک ڈاکٹرز استعمال کرتے دکھائی دیتے ہیں۔ چین، ہندوستان اور یورپ میں لوگ بہت زیادہ تعداد میں پنڈولم میڈیکل میں میڈیکل ڈاکٹرز کیلئے استعمال کرتے ہیں اس کے لیے قاعدہ اور قانون کو ملحوظ خاطر رکھا جاتا ہے اور اس کے لیے وزن اور حرکت اور شکل و صورت کا لحاظ رکھتے ہوئے پنڈولم بنائے جاتے ہیں۔ یہ خاص طرز پر بنائے ہوئے پنڈولم میڈیکل میں استعمال ہوتے ہیں ان سے دواؤں کا انتخاب کیا جاتا ہے اس کیلئے طریقہ کار کیا ہوتا ہے۔

### دواؤں کے انتخاب کیلئے پنڈولم استعمال کرنے کا طریقہ

دواؤں کے انتخاب کیلئے استعمال کرنے میں پنڈولم کا طریقہ کار سادہ بھی ہے اور تھوڑا پیچھے والا بھی ہے۔ آپ کو سادہ سے لفظوں میں سمجھانے کی کوشش کرتا ہوں۔ امید ہے کارکنین سمجھ پائیں گے۔ آپ ڈاکٹر ہیں اور آپ کے پاس ایک ایسا مریض آتا ہے جس کی دوا آپ نے بذریعہ علامات سلیکٹ کرنی ہے تو آپ نے اس کی تمام ہسٹری لینے کے بعد اس کی دوا اپنے ذہن میں بنالی ہے لیکن وہ ذہن میں بننے والی دوا ایک نہیں ہے بلکہ تین سے چار ہیں۔ آپ کے ذہن میں علامات کے مطابق ادویات بن رہی ہیں تو آپ اس مریض کیلئے اس کی تمام اور ایک دوا مطلب مشکل ریڈی کا انتخاب چاہتے ہیں تو اس کے لیے آپ نے وہ تینوں دواؤں کو اپنے تھیل پر رکھا ہوا ہے اور مریض کا ہاتھ بھی تھیل پر رکھ لیا ہے اس کے لیے ضروری ہے کہ مریض کے دونوں پاؤں زمین پر لگے ہوئے ہوں اور

والد اور عزیز رشتہ داروں سے مزید شرمندگی رسوائی سے بچنے کیلئے جرمانہ گاؤں کی پتھاریات میں ادا کرنے کی مامی بھری اور معافی بھی مانگی۔ اس سے عاقبت ہوا کہ پنڈولم کا استعمال کسی نہ کسی شکل میں ہوتا رہا ہے اور پورا ہے۔

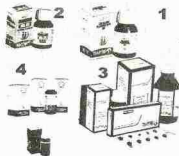
بعض حضرات اس مقصد کیلئے جوتی کو تھماتے ہیں تو اس مقصد کیلئے جوتی تھمانے کے عمل میں جوتی کو ایک بڑی سطح کے ذریعے لٹکایا جاتا ہے اس کے لیے سطح جوتی کے بالکل ستر میں گاڑی جاتی تاکہ پنڈولم کا پتلیں رہے دو آبی جوتی میں پھنسی ہوئی سطح کے سرے کے نیچے اپنی اچھلت شہادت سے سہارا دیکر اسے پنڈولم کی طرح لٹکا لیتے ہیں اور ایک ایک کر کے جن اشخاص پر ان کو خشک ہوتا ہے ان کے نام کی پرچی بند کر اس میں مطلب جوتی کے اندر رکھ دی جاتی ہے۔

چور کے نام کی پرچی جب جوتی کے اندر آتی ہے تو جوتی پر پوری قوت سے کھاک وازر کھونا شروع کر دیتی ہے پھل مولوی حضرات اس مقصد کیلئے بہت کچھ لوگوں کو مطمئن کرنے کیلئے پڑتے ہیں اور کچھ کلمات پڑھنے کا نکتہ بھی ہوتا ہے۔ مطلب اس طرح کے پنڈولم سے کام بھی لیے جاتے رہے اور ابھی بھی بعض علاقوں میں کچھ لوگ اس طرح کا عمل کرتے ہیں اور وہ لوگ اس طرح کا سیلاب بھی ہوتے ہیں۔

## پنڈولم استعمال کا طریقہ

پنڈولم کے ساتھ باریک نیلون کا دھاگہ باندھ کر شہادت کی اٹھی اور اٹھو ٹھکی دھوسے لٹکایا جاتا ہے۔ باقی تین اٹھیاں کھلی رکھنی چاہئیں۔ اس طرح کھلی ہوں کرا اٹھیاں آپس میں مس نہ کرے اور پنڈولم استعمال کرنے والے کے دونوں بازو زین پر ہوں اور ان میں تھوڑا سا قاصر رکھیں۔ کم از کم آدھا گھنٹہ کا لازمی ہونا چاہیے۔ مطلب کہ یہ خیال رکھیں کہ دونوں پاؤں آپس میں نہ ٹکیں۔

اس مقصد کے لیے میز کے سامنے بیٹھ کر یا کھڑے ہو کر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک چتر کا خیال رکھیں۔ اگر بیٹھ کر رہے تو پنڈولم دلاکھ بڑی آسانی سے حرکت میں لائیں۔ بیڑی اور چھائی مناسب ہونی چاہئے تاکہ کسی طرح کی کوئی پریشانی یا رکاوٹ نہ



## عائل لوگوں اور مولوی لوگ بھی پنڈولم استعمال کرتے تھے

جرمانہ قدیم سے لوگ پنڈولم کا کسی نہ کسی صورت میں استعمال کرتے آ رہے ہیں۔ ان میں سے بعض لوگ لونا گھمایا کر اس کا استعمال کرتے ہیں اور بعض لوگ جوتا تھما کر اس کا استعمال کرتے ہیں۔ ہمارے ملک میں مولوی صاحب کو بہت عزت دی جاتی ہے اور وہ مولوی صاحب ہمارے علاقے میں ڈاکٹر کا کام اور امامت اور ترویج دھماکے کا استعمال کرتے ہیں مثلاً اگر کسی کی کوئی چیز کم ہوگئی ہو تو وہ اس کو برآمد کر دینے کیلئے جوتی تھمایا کرتے تھے اور لونا گھمایا کرتے تھے اس کی مثال دیتا ہوں تاکہ آپ لوگوں کو اس کی سمجھا جائے۔

ہمارے گاؤں میں کسی صاحب کے گھر چوری ہوگئی اور اس نے چوری کا شہرہ کرنے والوں کے نام مولوی صاحب کو تھامے۔ مولوی صاحب نے جن لوگوں پر اس شخص کو شک تھا ان کے نام لکھ کر لونا گھمایا تو جب جو شخص چور تھا اس کا نام آیا لونا بہت تیزی سے گھوسنے لگ گیا تو مولوی صاحب نے کہا فلاں شخص چور ہے تو گاؤں میں مشہور ہو گئے کہ مولوی صاحب نے لونا گھمایا جس سے چور کا بیڑہ جل گیا اس طرح ثابت ہو گیا کہ لونا گھمانے سے چور پکڑا گیا اور گاؤں کے لوگوں نے اس کو چوری کی وجہ سے سزا کے طور پر جرمانہ بھی کیا اور وہ شخص جرمانے نہ ادا کرنے پر ڈٹ جاتا ہے کہ اس شخص کو اس طرح جو چور تھا اس نے

مقیہ اور موثر کام لے سکتے ہیں۔ البتہ بات یہ دہا کے کی لمبائی کے حوالے سے تو آپ اس بات کا خاص خیال رکھیں کہ کس حد تک لمبائی والا دہا کا آپ کے ہاتھ میں ٹھیک طریقے سے کام کرتا ہے۔

### پنڈولم کا وزن کتنا ہونا چاہیے:

وزن پنڈولم کے مختلف ہو سکتے ہیں۔ کیوں کہ ہر استعمال کرنے والے پر انحصار کرتا ہے کہ وہ کس وزن کا پنڈولم استعمال کرنا چاہتا ہے البتہ اس کا وزن عموماً 30 سے لیکر 50 گرام تک ہونا چاہیے اور زیادہ سے زیادہ وزن 100 گرام یا 105 گرام تک کے وزن کے پنڈولم استعمال کرتے ہیں۔ میرے امانے اور خیال کے مطابق پنڈولم درمیانے وزن کا ہونا ہی بہتر ہوتا ہے۔ اس مقصد کیلئے 30 گرام یا 40 گرام تک کے پنڈولم بہت مقیہ ثابت ہوتے ہیں۔ انھیں اور پنڈولم کے درمیان دہا کی لمبائی کا بھی خاص مقصد ہوتا ہے۔ دہا کے کی لمبائی اور درجہ حرارت کا بھی پنڈولم کی حرکت پر اثر ہوتا ہے۔ البتہ اگر ہم کتب کے قاعدہ سے تو دوری کوئی اہمیت نہیں رکھتی۔

### کیا پنڈولم کیلئے کوئی خاص قانون ہے؟

سوال: اکثر لوگوں کے ذہنوں میں پیدا ہوتا ہے کہ کیا پنڈولم کے لیے کوئی خاص قانون بنایا گیا ہے تو جواب یہ نہیں کیوں کہ پنڈولم کا استعمال انسان کا ایک ذاتی فعل ہے۔ وہ استعمال کریں یا نہ کریں یہ اس کی مرضی پر منحصر ہوتا ہے اس لیے اس مقصد کے لیے ایسا کوئی قانون نہیں جو ہر ایک پر لاکھا تا کوئی تکلف نہیں ایک دوسرے سے مختلف ہوتا ہے۔ کوئی شخص دوسرے سے ملتا جلتا نہیں۔ لہذا اس طرح اس کیلئے ایک سا قانون بھی نہیں بنایا جا سکتا۔

### کیا پنڈولم خود بخود حرکت کرتا ہے یا کر سکتا ہے؟

بعض لوگوں کا خیال ہوتا ہے کہ پنڈولم خود بخود حرکت کرتا ہے اور بعض لوگوں کا خیال ہوتا ہے کہ اس کا استعمال کرنے والا خود اپنے ہاتھ سے حرکت دیتا ہے جس کی وجہ سے

ہو۔ مطلب کہ اس طرح کام کریں کہ آپ کو کچھ کٹاؤ محسوس نہ ہو اور نہ ہی کوئی اضافی الجھن اس طرح سے قائم رہے ہو کہ آپ کٹھنوں بھی اگر کام کرتے رہیں گے تو کھٹے کے نہیں دہا کے کی لمبائی کا خیال رکھیں۔

پنڈولم کے دہا کے کی لمبائی کا خاص خیال رکھنا ہوگا۔ شہادت کی اگلی اور اگلی کی مدد سے ایک اٹچ لٹائیں۔ آہستہ آہستہ توڑا توڑا دہا کی لمبائی بڑھاتے جائیں اور آپ کا دھیمان پوری طرح پنڈولم پر ہونا چاہئیں۔ پنڈولم کا ردعمل خود کرتے جائیں۔ اس طرح ایک وقت ایسا آئے گا کہ پنڈولم پوری وقت سے ٹھونکنے لگ جائے گا جو کہ اس بات کو ظاہر کر رہی ہے کہ آپ کے ہاتھ کے لیے پنڈولم کی یہ سیج لمبائی ہے کیونکہ اس لمبائی پر آپ کے ہاتھ نے اس ردعمل کو ظاہر کیا ہے۔ یہ آپ کے لیے ایک مخصوص لمبائی مقرر ہوئی ہے۔ اب جب بھی آپ نے پنڈولم سے کام لیا تو وہ اس لمبائی سے آپ بکڑیں اور پنڈولم استعمال کریں۔ اس مقصد کیلئے ہر وہ شخص جو پنڈولم استعمال کرنا چاہتا ہے اس کے لیے لمبائی منتخب ہوگی۔ میرے سادہ سادہ تجربہ کو مدنظر رکھ کر صاحب جن سے میں نے یہ علم سیکھا ہے وہ اب اتنا زیادہ اس پر عبور حاصل کر چکے ہیں کہ وہ اس مقصد کے لیے لمبائی کی کوئی خاص حد مقرر نہیں کرتے جس حد میں کام کرنے لگے وہ کام لے لیتے ہیں۔ میں نے تو اپنے پنڈولم کی لمبائی 12 انچ تک رکھی ہوئی ہے اس کا کافی عرصہ سے اس لمبائی سے کام لے رہا ہوں۔ اس مقصد کے لیے پنڈولم کیا ہونا چاہیے اور دہا کی لمبائی کتنی ہو یہ آپ خود مقرر کریں کیوں کہ کام آپ نے لیا ہے۔ پنڈولم آپ کا ہے اور اس کی لمبائی کا تعین بھی آپ نے کرتا ہے۔ پنڈولم نے تو ہر صورت میں کام کرتا ہے۔ یہ حرکت دو Clockwise کرے یا Anticlockwise یا دائیں بائیں یا اوپر نیچے۔ پنڈولم کی یہ حرکات ہمارے چاروں طرف موجود اشیاء سے برقی جتنا بھی انہوں کی مخرج کی وجہ سے ہے۔

پنڈولم کو تھمانے کے لیے ایک خاص مشق کی ضرورت ہوتی ہے بلاوجہ ہم اس کو نہیں جھماکتے۔ پنڈولم کو ہم نے یوں ہی بے مقصد ٹھونکنے نہیں دیا بلکہ لاشعور سے اسے کھڑول کر کے اس کو منیہ کاموں کیلئے استعمال کرنا چاہیے۔ مطلب کہ اگر ہم اس کو چلانے کی مشقیں کریں اور اس کو چلانے میں ہمیں عبور حاصل ہو جائے تو ہم اس سے بہت سے

## انسان کیا ہے؟

انسان ایک زندہ حرکت کرنے والی جیسی ہے۔ قدرت نے انسان کو اشرف المخلوقات بنا دیا ہے۔ انسان کو کچھ پتہ اور صل عطاء مکی ہے۔ ان تمام چیزوں کو جاننے سمجھنے کیلئے انسان کو صل حاصل مکی ہے اور صل کیلئے انسان کو ایک مشینری دی ہے جو یہ سب کام بروکار لاتی ہے تو وہ ہے دماغ۔ مطلب کے انسان کو دماغ عطاء کیا ہے اور انسان کو لا شعور اور شعور عطاء کیا ہے۔ انسان جس طرح چاہے دنیا کی چیزوں سے کام لے سکتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے یہ صلاحیتیں انسان میں عطاء کی ہیں۔ بس چیزوں کو کس طرح چلانا ہے اس کا تجربہ ہونا چاہیے جس طرح کار کو بغیر پائے آپ نہیں چلا سکتے ایسی طرح بغیر علم حاصل کیے آپ پنڈلم کو بھی نہیں چلا سکتے۔ کار اگر چلائی ہے تو اس کی پرنکس پہلے کرنی ہوگی جب آپ کار چلانے میں ماہر ہوں گے تو آپ کار کو بہت اچھے طریقے سے چلانے میں کامیاب ہو جاتے ہیں۔ کیوں کہ آپ نے اس کی فریڈنگ حاصل کی تھی اور مسلسل اور چند دن کی پرنکس نے آپ کو کامیاب کر دیا۔

## ایٹھر کیا ہے؟ What is Ether?

ایٹھر کیا ہے؟ تو قارئین سائنس کئی ہے کہ ہمارا ایک نظام شمسی ہے جس میں نو ستارے ہیں ان کو ستاروں میں ہماری زمین بھی ایک ستارہ ہے۔ تمام ستارے سورج کے گرد ایک خاص نظم و ضبط کے تحت چکر لگا رہے ہیں اور خاص بات یہ تمام ایک دوسرے سے کروڑوں میل دور ہیں۔ آسمان پر صرف یہ ہی نہیں بلکہ اس طرح کے لاتعداد نظام شمسی موجود ہیں اور کھلتا تھا اس کا نکات میں موجود ہیں جن کے اندر ایلیوں اور کمرہ یوں سورج چمک رہے ہیں۔

سائنسدانوں نے انکشاف کیا ہے کہ آسمان پر کھلتاؤں کے جھنڈے ہوتے ہیں جن کا زمین سے ساٹھ لاکھ تیس سو کروڑ ٹری سال ہے۔ کھلتاؤں کے ہر جھنڈے تیزی سے گردش کرتے ہیں اور ایک تار ایک سرنگ میں داخل ہو رہے ہیں۔

یہ گھومتا ہے تو جناب ایک بات اچھی طرح اپنے اندر دیکھیں کہ پنڈلم اپنے آپ حرکت نہیں کر سکتا اور نہ ہی اس کی حرکت میں کوئی دوسری چیز اس کو حرکت دیتی ہے۔

تو یہ حرکت کیسے ہوتی ہے تو جناب اس کو حرکت میں لانے والی قوت آپ کا لا شعور ہے۔ مثال کے طور پر ہم سائیکل چلاتے ہیں تو اس کو چلانے کیلئے ہم کو خود اس پر اپنی قوت صرف کرنی پڑتی ہے۔ جب سائیکل چلتی ہے۔ مثال کے طور پر جس طرح موٹر کار وغیرہ پیڑروں کے بغیر خود بخود نہیں چل سکتی مطلب کہ اس میں ایڑل پیڑروں وغیرہ ڈائیس کے اور اس کو چلانے والا اس میں پیٹھے کا توی وہ ہے کہ اسی طرح پنڈلم بغیر لا شعوری قوت کے حرکت نہیں کر سکتا۔ یہ حقیقت ہے کہ اس کے لیے لا شعور نام ہے۔ دنیا میں کوئی بھی چیز ایسی نہیں جس کی حقیقت نہ ہو یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ اس کو کیسے سوچے بغیر استعمال کرتے ہیں یا دیکھتے رہتے ہیں۔



زمین کے درج حرارت سے 500 ڈگری کم خطا ہوتا ہے اس لیے مہا چوڑا Inertion بھی ہے اور Nomentum حرکت بھی۔ اس کا دباؤ ایک سرنگی لپٹے پر لاکھوں ٹن ہوتا ہے۔ پانی سے لاکھوں درجہ کا زما لین پھر بھی چلیا ہوتا ہے۔

گیجبات ہے جتنی نظر آتا ہے نہ محسوس کیا جاسکتا ہے۔ نہ ہی ہم کو سنائی دیتا ہے۔ نہ دیکھا جاسکتا ہے لیکن جب اس میں قدر فریٹ پیدا کی جاتی ہے تو یہ ہمارے دماغ تک پہنچتی گری اور روشنی کی لہریں پہنچاتا ہے جو اس انٹری پر چرتی ہوئی ہم تک پہنچتی ہے۔ حال میں انٹری کی لہروں کو الفاظ اور موسیقی میں تبدیل کرنے کے تجربات ہوئے ہیں۔ انٹری کی لہریں ہر وقت چلتی رہتی ہیں اگر ایسا نہ ہوتا تو ہم تک روشنی نہ پہنچ سکتی۔ ہم اے سے ہوتے۔ ہم تک سورج کی گرمی نہ پہنچ سکتی۔ ہمارے جسم سرد ہو جاتے۔ فضا میں ایسا کوئی رابطہ نہ ہوتا جو ہم تک حرارت اور روشنی کی لہریں پہنچا سکتا۔

## پنڈولم میں حرکت کیسے پیدا ہوتی ہے؟

پنڈولم میں حرکت کیسے پیدا ہوتی ہے کیا یہ حرکت باہر سے آتی ہے۔ جی نہیں یہ حرکت باہر سے نہیں آتی بلکہ دماغ کے ذریعے پیدا ہو کر بازوں میں آتی ہے۔ پھر اگلیوں میں سے ہوتی ہوئی پنڈولم میں داخل ہوتی ہے۔ یہ تو کرفت کی طرح کام کرتی ہے تو کیسے مان لیا جائے کہ کھلی کی تاروں میں بیٹے والے کرفت کی طرح ہے اور یہ کرفت کی طرح ہمارے اعصاب میں اور تمام اعصابی نظام میں ہوتی ہے۔ کیا ہر شخص پنڈولم پر عبور حاصل کر سکتا ہے۔ کیا ہر ایک جسم بحیثیت مومل ہے۔ مسزلیے ہے جب لوگ اس طرح کا سوال کرتے تو مسزلیے اس کا جواب وہ لوگوں کا مثبت لیکر دیتے تھے ان لوگوں میں System Strnathetic Nudvous کے ذریعے پہنچتی ہیں جسم بھی مومل ہوتا ہے۔ آپ بڑے کاس کا طریقہ کار دکھاس طرح ہے کہ پنڈولم کو دائیں ہاتھ کی اگلیوں سے پکڑ کر رکھیں اس میں حرکت جب ہی پیدا ہوگی جب دایاں پاؤں زمین پر رکھیں گے۔ (بائیں ہاتھ والے آپ بڑے میں ایساں پاؤں) بہتر تو یہ ہے کہ دونوں نیچے زمین پر ہوں۔ پنڈولم استعمال کرنے والے کو اپنا ہاتھ بائیں لیور رکھنا چاہیے جس طرح گھرے ہوئے

مالک حلقی کے آگے عبور رخ ہو جانے کو دل چاہتا ہے۔ کون ہے جو تیرے رازوں کو جان سکے۔ اے میرے پروردگار تو بڑا رحم ہے یہ کائنات کھیل تائے کیلئے نہیں بنائی۔ غور کرنے والوں میں قدرتی نشانیاں موجود ہیں اس لیے بڑی کائنات کا طول عرض جاننے سے ہم حاصر ہیں جس مادے سے یہ وجود میں آیا وہ کیا ہے۔

کائنات کی ہر شے نائم سے مل کر بنی ہے اور ہر شے کی حقیقت ایک ہے۔ اعلیٰ کے مرکز کے چاروں طرف تجزی سے گردش کرنے والے الیکٹران اعلیٰ میں موجود پتھر میں گردش کر رہے ہیں۔ انٹری میں نظر نہیں آ رہا لیکن اعلیٰ کی دنیا انٹری سے آباد ہے۔ مادہ مثبت اور منفی بجلی سے مل کر بنا ہے جو ایک خاص منظم ترتیب سے آزادانہ انٹری میں گردش کر رہی ہے۔

نظروں سے مومل انٹری مادہ ہی کائنات کی حقیقت کا باعث ہے۔ جس طرح ہم کائنات کی وسعت کے متعلق نہیں جانتے اسی طرح ہم انٹری کے متعلق بھی بہت کم علم رکھتے ہیں۔ ایک بات جانتے ہیں کہ انٹری ہری دنیا میں پھیلا ہوا ہے اگر چہ وہ میں نظر نہیں آتا۔ جس طرح حنا لٹھی برقی لہریں ہوتی ہیں اسی طرح انٹری کی لہریں ہوتی ہیں جو رفتار روشنی کی ہے وہی رفتار انٹری کی لہروں کی ہے۔

بعض حالات کے تحت ان لہروں سے پیدا ہونے والی قوت کو سماوی برقی لہروں کی قوت میں اور حرارت کی قوت میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔

کھلی حرارت اور روشنی کی لہریں ایک مقام سے دوسرے مقام پر انٹری کی لہروں پر چرتی ہوئی پہنچتی ہیں۔

انٹری ایک ایسا رابطہ ہے (Medium) ہے اگر یہ نہ ہوتا تو حرارت اور بجلی اور روشنی کی لہریں ایک مقام سے دوسرے مقام تک نہ چلی سکتیں۔ اس لیے ہمیں یہ حقیقت تسلیم کرنی پڑے گی کہ انٹری کا اپنا ایک طریقہ وجود ہے۔

انٹری کا زندگی دوزن ہے اور زندگیوں کو اس صورت پھر بھی اس کی مابیت جانتے کیلئے کچھ تجربات کیے ہیں۔

انٹری فضا میں ہر جگہ موجود ہے یہ تجربے سے معلوم ہوا ہے۔

ہے اور آپ اس کو کھڑا کرنے کے بعد اسے کسی دوسرے کام میں لگ گئے ہوں تو وہ اپنی پر کیا دیکھا کہ گھوڑا چھوڑ کر آیا تھا دوسرے آگے نکل کر اپنی مرضی سے دوسری جگہ کھڑا ہوا ہے کیونکہ وہ جاندار ہے اس کا اپنا دماغ ہے۔ اس کو حرکت میں لانے والی قوت اس کا لا شعور ہے۔ اب آپ کو ایک دوسری مثال دیتا ہوں۔

**مثال:** موٹر گاڑی ہے اس میں بیٹرول بھی ہے مگر جب تک آپ اس کو خود حرکت میں لانے کیلئے اس میں نہیں بیٹھیں گے وہ حرکت نہیں کر سکتی۔ اس کو حرکت کرنے کے لیے اس کا اپنا دماغ نہیں بلکہ آپ کے دماغ اور ہاتھ کی ضرورت ہے اس کے بغیر گاڑی میں خود بخود حرکت پیدا نہیں ہو سکتی۔

### حقیقت کیا ہے اور حقیقت کن چیزوں کا نام ہے؟

حقیقت کیا ہے اور حقیقت کس چیز کا نام ہے۔ انسان کو اللہ تعالیٰ نے عقل دی ہے کچھ دی ہے۔ سوچ دی ہے ان سب کے لیے انسان کو دماغ دیا ہے۔ انسان ایک ذمہ دار حرکت کرنے والی ہستی ہے۔ دنیا میں ہر چیز کی کوئی نہ کوئی حقیقت ہوتی ہے جس طرح اگر آپ نے سلاخی مشین چلانی ہے مگر آپ بالکل اس سے واقف نہیں ہیں تو آپ اس کو نہیں چلا سکتے۔ بغیر علم اور اس کی حقیقت جاننے بغیر آپ کام نہیں لے سکتے۔ اس طرح پنڈولم کی حقیقت کو جاننے بغیر اس سے کام نہیں لے سکتے اس کے لیے ایک خاص وقت تک آپ کو اس کی مشق کرنا ہوگی۔ جب آپ روزانہ کاموں کا معمول بنائیں گے تو اس کا فائدہ آپ کے شعور اور لا شعور دونوں کو ہوگا دونوں ایک دوسرے مانوس ہو جائیں گے۔ پھر آپ بھی اپنے مقصد میں کامیاب ہو سکتے ہو۔ اس طرح یہ کہنا ہے جانیں کہ حقیقت کیا ہے۔ حقیقت اس چیز کا نام ہے کہ آپ کی چیز کے بارے میں معلومات اور اس کے راز کے بارے میں علم رکھتے ہوں یہی حقیقت ہے۔

قدرتی حالت میں ہوتا ہے۔ اگر ہاتھ بایاں آپ نے میز پر رکھ دیا تو زلزلت اٹ لے گا۔ مطلب کہ پنڈولم کی حرکت تبدیل ہو کر فطرتاً ہی پیدا ہوگی۔ اس مقصد کیلئے چند باتوں کو ذہن نشین رکھیں۔

جب پنڈولم استعمال کرنا مقصود ہو تو سخت شہادت کے ساتھ والی جینیں اٹکیں میں بھی قاسم رکھیں۔ مطلب کہ آپس میں جڑی ہوئی نہ ہوں۔ زمین پر پاؤں رکھے ہونے چاہیے اور ان میں کچھ فاصلہ بھی ہو۔ آپس میں لے ہوئے نہیں ہونے چاہئیں۔ اگر لے ہوئے ہوں گے تو زلزلت اٹھ ہوگی۔ لہذا اس طریقے کو ہمیشہ یاد رکھئے ہونے سے عمل کیا جانا چاہیے۔ پاؤں زمین پر ہونے سے پنڈولم چلانے والا شخص اوتھہ ہو جاتا ہے۔ جس طرح کسی کھلی سے چمچے والی ٹرین کو اوتھہ کیا جاتا ہے۔

پنڈولم کی حرکت میں ایک طرح کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔ مطلب سست کو متین کرنا ہر علاقے میں آپ بڑھ کیلئے کون سی سست موزوں ہے کون سی نہیں تو اس کیلئے آپ بڑھیں پنڈولم بڑھنے کے علاقے میں سست منتخب کریں۔ اس کا مطلب کہ اگر آپ کا پنڈولم مشرق کی سمت بڑھ کر رہتا ہے تو یہاں سست کی طرف اشارہ ہے کہ آپ کیلئے یہ سست باقی جینوں سستوں کی نسبت ٹھیک ہے۔

### دماغ پنڈولم کو حرکت میں لاتا ہے یا کوئی دوسری طاقت

بہت سے لوگ اس بات کی تحقیق نہیں گئے ہوتے ہیں کہ پنڈولم کی حرکت کس طرح ممکن ہوتی ہے اس کو حرکت خود انسان مطلب آپ بڑھ اپنے ہاتھ سے دتا ہے یا یہ خود بخود حرکت کرتا ہے۔ یہ بات ابھی طرح ذہن نشین کریں کہ پنڈولم اپنے آپ حرکت نہیں کر سکتا۔ بلکہ اس کی حرکت آپ کا لا شعور ہے۔

دوسری بات جو بہت اہم ہے کہ پنڈولم کو حرکت دینا باہر سے کوئی طاقت دیتی ہے اور نہ ہی دے سکتی ہے۔

**مثال:** جانور تو انسان کے بغیر بھی خود بخود حرکت کر سکتا ہے مگر بے جان چیز خود بخود حرکت نہیں کر سکتی۔ مطلب کہ گھوڑا ہے آپ کے پاس آپ نے اس کو ایک جگہ کھڑا کیا ہوا



## کون سی چیز پنڈولم پر اثر انداز ہوتی ہے جس کی وجہ سے پنڈولم گھومنے لگ جاتا ہے

قوت ارادی کی وجہ سے پنڈولم گھومتا ہے۔ قوت ارادی روشنی اور بصارت کا پنڈولم پر اثر ہوتا ہے۔ ہمارا دماغ ایک اہم کردار ادا کر رہا ہوتا ہے اس کی گردش میں اگر آپ پنڈولم استعمال کر رہے ہیں اور آپ دیکھ رہے ہیں کہ پنڈولم بڑی تیزی سے حرکت کر رہا ہے اب آپ اپنی نظر پنڈولم سے ہٹا کر اسی طرف دیکھنا شروع کریں۔ آپ دیکھیں گے کہ پنڈولم کی رفتار کم ہو جائے گی اور چند سیکنڈ بعد بالکل ختم ہو جائے گی۔ مطلب رگ جائے گی۔ اس سے ثابت ہوتا ہے کہ پنڈولم پر جو چیز اثر انداز ہو رہی ہوتی ہے وہ قوت ارادی روشنی وغیرہ ہے جس کی وجہ سے پنڈولم گھومتا ہے۔

آپ نے بخوبی نوٹ کیا کہ جو بھی نظریں پنڈولم سے ہٹائیں پنڈولم کی رفتار بہت ہو گئی دوبارہ دیکھا تو وہ بالکل رگ چکا تھا جو نئی دو بارہ نظریں پنڈولم پر کریں آپ دیکھیں گے کہ پنڈولم فوراً پیلے کی طرح پوری تیز رفتاری سے گھومنا شروع کر دے گا۔ اس سے اس بات کا بخوبی اندازہ ہوتا ہے کہ اگھار دماغ کا پنڈولم کی گردش میں گہرا تعلق ہے جس کی وجہ سے جو بھی نظر ہٹائی پنڈولم کی رفتار کم ہو گئی جو نئی دوبارہ نظریں تو اس کی گردش پھر بے تیز رفتاری سے شروع ہو گئی۔ اس میں دماغ قوت ارادی اور روشنی کا عمل ہے۔ اگر کبھی عمل آپ اندھیرے میں کر دیں مطلب پنڈولم کو اندھیرے میں استعمال کیا جائے تو نتیجہ صحیح ہوگا۔ ذہن کی توجہ رہتے سے ہی پنڈولم بہتر زلت دیتا ہے۔ جب آپ اس طرح کا عمل کرنے لگیں تو ذہن کو فیڈ بک ملے گی کہ ذہن میں خیال جہاں ہوا ہوگا تو پنڈولم اسی خیال کی تائید کرے گا۔ ذہن میں پہلے سے پیدا شدہ خیال سوچنے سے پنڈولم اور جس چیز کا خیال تھا اس کی طرح برقی حلقہ طبعی سائبروں سے رابطہ قائم کر لیا ہوتا ہے۔

## پنڈولم کے بارے میں حقیقت

پنڈولم کے بارے میں حقیقت کیا ہے جان لینا بہت ضروری ہے۔ آپ ایک کام کے بارے میں سوچتے ہوں کہ میں ملاں کام کرنا چاہتا ہوں اس کے لیے آپ کو کسی دوسری طاقت کی ضرورت ہے۔ اسی طرح آپ خود ایک فرد ہو اور آپ کے پاس دوسرا پنڈولم ہے۔ جب پنڈولم آپ کے پاس نہیں تھا تب تک آپ بھی الگ تھے طبعہ تھے اور پنڈولم بھی طبعہ تھا مگر جب آپ اکٹھے ہوئے تو آپ نے مل کر اپنی ایک ہم تیار کر لی۔ ہم بنانے کے بعد آپ نے علم حاصل کیا۔ پلاننگ کی اور اپنی طاقتوں سے کام لینا شروع کیا۔ پھر ایک وقت ایسا آتا ہے کہ آپ اس قائل ہو جاتے ہو کہ آپ اپنی طاقتوں سے کام لینا شروع کر دیتے ہو۔

کچھ لوگ پنڈولم کی حقیقت کو مختلف مختلف ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔ کچھ لوگوں کی اس بارے میں رائے مختلف ہے۔ کچھ لوگوں کا خیال ہے کہ پنڈولم جاوہر ہے۔ مطلب کہ جاوہر سے کام کرتا ہے۔ یا کوئی روح وغیرہ اس کی حرکت میں اہم کردار ادا کرتی ہے لیکن ایسا بالکل غلط ہے۔ لوگوں کی اس طرح کی رائے اس بارے میں بالکل غلط ہے پنڈولم میں ایسا کچھ ہرگز نہیں ہے۔ اس کیلئے میں تو یہ بھی کہتا ہوں کوئی بہت بڑا قانون نہیں ہے مگر چند باتیں بہت ضروری ہیں جو سچ ہے سے حاصل ہوتی ہیں۔ پنڈولم کا عمل ایک ذاتی عمل ہے اس کے لیے چند باتوں کو پورا کرنا ضروری ہوتا ہے۔

☆ پنڈولم استعمال کرنے والا آپ بڑا احساس ہے نہیں۔

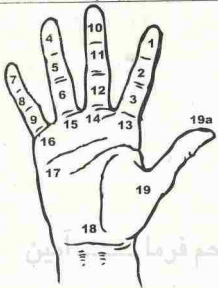
☆ دھاکے وغیرہ کا نہیں مطلب لمبائی وغیرہ۔

☆ وزن 20 گرام سے یا 50 گرام سے کم ہونا چاہیے۔

☆ سادہ حلق میں ہونا بہتر ہے۔

☆ خوردگی انوکھی طرح کی شکل ہونا لازمی ہے۔

☆ تیز اور شرح فکر کے پنڈولم نہیں۔













Special attention should be paid reactions at 8, or between points 19a and 7, when the hand is held palm uppermost in females you will get an attention on the general polarity at these points during the menstruation period, this is explained in the next part of the course.

ہاتھ میں کس کس پوائنٹ پر کون سا جسم کا حصہ ہے اور وہ کس چیز کو ظاہر کر رہا ہے۔

### ہاتھ میں کس کس پوائنٹ میں کیا کیا ہے؟

The above diagram of the hand, after zampa, will be of use in quick analysis (diagnosis) different parts of the hand are assigned to correspond with different.

- 1- Hand 
- 2- Throat 
- 3- Arms, Hand and Shoulders 
- 4- Chest 
- 5- Stomach 
- 6- Intestines 
- 7- Kidneys, Spine 
- 8- Sexual Organs 
- 9- Thighs, Anus 
- 10- Knees 

ہم کو کس بیماری کی نشاندہ دیتا ہے۔ اگر پنڈلم نے اس کے گرد گردش کی ہے تو یہ ہم کو استروجن کے بارے میں اشارہ دے رہا ہے۔

### پوائنٹ نمبر 7: Kidneys, Spine

چھوٹی انگی کا پور نمبر ایک جس پر نمبر 7 لکھا ہوا ہے یہ ہم کو جسم کے کون سے حصے کو ظاہر کر رہا ہے یہ ہم کو Kidneys, Spine کو ظاہر کر رہا ہے۔

### پوائنٹ نمبر 8: Sexual Organs

چھوٹی انگی کا پور نمبر 2 جس پر 8 نمبر ہے یہ جسم کے کس حصے کو ظاہر کر رہا ہے تو جناب یہ جسم کے Sexual Organs سے کل آرگن کو ظاہر کرتا ہے۔ اگر اس میں بیماری یا عورت کی دیکھی ہے تو پنڈلم کو استعمال کرنا ہوگا۔ آگے وہ پنڈلم ہی بتائے گا کہ یہ ٹیک ہے یا اس میں خرابی ہے۔

### پوائنٹ نمبر 9: Thighs Anus

یہ چھوٹی انگی کا تیسرا پور واقع ہے تیسرے پور پر 9 نمبر کا ظاہر کیا ہوا ہے 9 نمبر ہم کو Thighs, Anus کو ظاہر کرتا ہے اس میں خرابی چیک کرنے کیلئے ہم کو ضرورت ہے پنڈلم کی اور اس میں بیماری یا فسطائی حالت پنڈلم پر نمودار کئے والا ماہر خرابی کچھ جانے گا۔

### پوائنٹ نمبر 10: Knees

ہاتھ میں تیسری انگی ہے اور شہادت کے ساتھ والی دوسری انگی ہے۔ اس کا پور نمبر 10 نمبر ظاہر کیا ہوا ہے جو کہ Knees کہنے کو ظاہر کرتا ہے۔ آگے اگر پتہ چلانا ہے کہ یہ ٹیک ہے یا نہیں تو پنڈلم کی مدد کی ضرورت ہے وہ ہم کو بتا دے گا کہ یہ ٹیک ہے کہ نہیں۔

ہاتھ میں نمبر 1 ہا تھ ہے اور یہ شہادت کی انگی کا پہلا پور ہے۔

### پوائنٹ نمبر 2:

پوائنٹ نمبر 2 پر لگا ہے جو کہ شہادت کی انگی کا دوسرا پور ہے۔ پنڈلم کو ہاتھ پر اکر لایا جائے گا اگر گھرا خراب ہے تو پنڈلم اس پوائنٹ پر بڑی تیزی کے ساتھ ٹھوسنا شروع ہو جائے گا اور یہ گردش میں مثبت مطلب Positive کہ اس کی سے یہ ظاہر ہوگا کہ شہادت کی دوسری پور میں لگا ہے اور اگر خراب ہے تو اس طرح سے بیماری کا پتہ چل جائے گا کہ اس پوائنٹ پر بیماری ہے جو آپ کو صرف معلوم ہوگا کیونکہ اس کا علم آپ نے حاصل کیا ہے۔

### پوائنٹ نمبر 3: Arms, Hands Shoulder

شہادت کی انگی کا تیسرا پور میں جسم کا کون سا حصہ ہے۔ تیسرے پور میں بازو ہاتھ اور کندھے شامل ہیں۔

### پوائنٹ نمبر 4: Chest

پوائنٹ نمبر 4 چھوٹی انگی کا ہاتھ والی انگی کا پہلا پور ہے جس میں سینہ ہے۔ مطلب یہ ہم کو سینہ کے بارے میں آگاہی کیلئے ہے۔ سینہ میں کبھی بھی خرابی کی صورت میں پنڈلم نمبر 4 پر ٹھوسنے لگ جائے گا جو کہ پوائنٹ نمبر 4 پر ٹھوس کر یہ ظاہر کرے گا کہ خرابی سینہ میں ہے۔

### پوائنٹ نمبر 5: Stomach

چھوٹی انگی کے ساتھ والی انگی کا دوسرا پور جس پر 5 نمبر لیا ہوا ہے۔ یہ پور معدہ کو ظاہر کرتا ہے کہ اس بگڑے حصہ ہے۔ مطلب اگر پنڈلم نے اس پر کوئی گردش کی تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ معدہ میں کس طرح کی کوئی خرابی ہے۔

### پوائنٹ نمبر 6: Intestines

چھوٹی انگی کے ہاتھ والی انگی کا پور نمبر دو جس کو نمبر 6 سے ظاہر کیا گیا ہے 6 نمبر

## پوائنٹ نمبر 11: Legs

تیسری انگلی کا دوسرا پورا جس پر پوائنٹ نمبر 11 درج ہے یہ جسم کے کس حصے کو ظاہر کر رہا ہے تو جناب یہ جسم کے جس حصے کو ظاہر کر رہا ہے وہ ناخن ہیں اب وہ پیلے والی بات اگر تو مریض خود بتا دے تو ٹھیک اگر وہ اس بات پر اصرار کرے کہ آپ ڈاکٹر ہیں آپ چیک کر کے بتائیں کہ کیا مسئلہ ہے تو آپ اگر پنڈلم پر عبور رکھتے ہیں تو آپ یقیناً اس کو اس کی بیماری کے متعلق بتائیں گے۔ یہ پنڈلم کو آپ سمجھ سکتے ہو۔ مسئلہ پنڈلم نے پوائنٹ نمبر 11 پر گردش کی اور آپ سمجھ جائیں گے کہ ناخنوں میں کوئی مسئلہ ہے۔

## پوائنٹ نمبر 12: Feet

تیسری انگلی کا پورا نمبر 3 جس پر پوائنٹ نمبر 12 واضح کیا ہوا ہے۔ یہ جسم کے سے Feet پاؤں کو ظاہر کر رہا ہے۔ اگر تو پاؤں میں کسی طرح کی خرابی اور بیماری کا پتہ لگانا ہے تو آپ اپنے پنڈلم سے مدد لے کر اس کی تشخیص کر سکتے ہیں۔

## پوائنٹ نمبر 13: Liver Blood, Circulation

شہادت کی انگلی کے نیچے مطلب تیسرے پورے نیچے والا اہمارا ڈایا گرام آپ کو اس کی مزید وضاحت دے سکتا ہے جو نیچے پورے درج ہے۔ شہادت کی انگلی سے تیسرے پورے نیچے والا اہمارا جس کو ہاتھ کی لیریں دیکھنے والے پاسٹری کا ظہر رکھنے والے مشتری کا اہمارا بھی کہتے ہیں تو یہ اہمارا جسم کے ایک بہت اہم حصہ کی نشاندہی کرتا ہے مطلب بکریخون اور خون کی گردش کو ظاہر کرتا ہے۔

## پوائنٹ نمبر 14: Bones, Teeth

تیسری انگلی کے تیسرے پورے نیچے تھیلی کے اہمارا جس کو پاسٹری کا ظہر رکھنے والے شس کا اہمارا کہتے ہیں جس پر پوائنٹ نمبر 14 کا نشان ہے یہ جسم کے بہت اہم حصے کو ظاہر کرتا ہے۔ جن کو ہڈیاں اور دانت کہا جاتا ہے۔ پوائنٹ نمبر 14 ہڈیوں اور دانتوں کی

نشاندہی کو ظاہر کرتا ہے اگر کوئی مریض کہتا ہے کہ مجھے ہڈیوں میں تکلیف ہے تو آپ خود اگر تصدیق چاہتے ہیں تو یہ زردیہ پنڈلم آپ اس مرض کی تشخیص کر سکتے ہیں۔

## پوائنٹ نمبر 15: Heart

پوائنٹ نمبر 15 دوسری انگلی کے نیچے والے اہمارے نیچے مطلب پورا دوسری انگلی کا تیسرا اس سے نیچے اہمارا ہوتا ہے جس کو دل کا اہمارا بھی کہا جاتا ہے جس کو پوائنٹ نمبر 15 سے ظاہر کیا گیا ہے۔ انسانی جسم کے سب سے اہم اعضاء کو ظاہر کرتا ہے جو دل ہے مطلب (Heart) کی بیماری کی تشخیص کیلئے آپ کو پنڈلم سے مدد لینا ہوگی۔

## پوائنٹ نمبر 16: Nervous System

پوائنٹ نمبر 16 جسم کے کس اعضاء کی وضاحت کرتا ہے اس کے لیے ڈایا گرام دیکھتے ہیں۔ آپ کو بتانا چاہوں کہ یہ پوائنٹ چھوٹی انگلی کے تیسرے پورے نیچے تھیلی کے اہمارا 16 نمبر پر ہے پاسٹری کا ظہر رکھنے والے اس کو عطارا کا اہمارا کہتے ہیں۔ اس اہمارا کی چند خصوصیات بھی ہیں۔ البتہ پیلے میں آپ کو صرف یہ بتا دوں کہ یہ جسم کے ذہن کو ظاہر کرتا ہے۔ ان اہماروں کی خصوصیات کا تعلق پاسٹری سے ہے لہذا وہ میں اگلے کسی صفحات پر درج کروں گا تاکہ اگر کوئی نوزیادہ سے زیادہ اس طے کے متعلق واقفیت حاصل ہو۔

## پوائنٹ نمبر 17: Muscles, Nose, etc.

یہ اہمارا تھیلی میں عطارا کے اہمارے سینے نیچے ہوتا ہے مطلب کہ چھوٹی انگلی کے تیسرے اہمارے بالکل نیچے یہ واقع ہے مزید ڈایا گرام سے مدد حاصل کی جا سکتی ہے۔ یہ جسم کے جس حصے کو ظاہر کرتا ہے وہ مجھے اور تاک و غیرہ کو ظاہر کرتا ہے۔ اگر پنڈلم نے اپنی گردش اس پوائنٹ پر ظاہر کر دی تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ بیماری تکلیف ای جگہ پر ہے۔

## پوائنٹ نمبر 18: Stomach, Chest

پوائنٹ نمبر 18 تھیلی کے پیلے ناکھن کے قریب ہوتا ہے اور یہ جسم کے کس حصے کو

## ہاتھ میں موجود پوائنٹس کا مختصر خلاصہ

ہاتھ میں پوائنٹس کا مختصر خلاصہ درج کر رہا ہوں تاکہ اگر کسی کو سمجھ نہیں آتی تو اس خلاصہ سے استفادہ حاصل کر سکتے۔ ہاتھ میں جسم کے ہر حصے کو ایک خاص نقطہ پوائنٹ اور نمبر دے کر ظاہر کیا گیا ہے۔ مطلب کہ ہاتھ میں سرکس پوائنٹ پر ہے۔ ناک اور معدہ انتڑیاں دل جگر و خیرہ اور جسم کے باقی اعضاء کس کس پوائنٹ پر واقع ہیں ان کو پوائنٹ نمبر بعد جسمانی نام درج کیا ہے۔ پچھلے صفحہ پر مزید مثال دینا ہوں۔

**مثال:** چیک کرنا ہے کہ ہاتھ میں سر مطلب کے Head کس جگہ کس پوائنٹ پر واقع ہے تو اس کے لیے ہاتھ میں چھدر پوائنٹس ہیں ان پر مجبور ہونا ضروری ہے مٹلا سر کدھر ہے تو ہاتھ کو سیدھا اٹار دیکھیں اور سر ہم نے پوائنٹ نمبر 1 پر پڑھا ہے اور پوائنٹ نمبر 9 شہادت کی انگلی کا پہلا پور ہے۔ مطلب کہ سر جو ہے وہ شہادت کی انگلی کے پہلے پور میں واقع ہے۔

**مثال نمبر 2:** انسانی دل کس پوائنٹ پر واقع ہے۔

جس طرح ہم نے سر کو شہادت کی انگلی کے پہلے پور پر وقوع پزیر پایا ہے اسی طرح اب ہم یہ دیکھنا چاہتے ہیں کہ انسانی دل کس جگہ واقع ہے تو ہم ہاتھ میں چھوٹی انگلی کے ساتھ والی انگلی کے تیسرے پور کے ابھار کے نیچے پوائنٹ نمبر 15 کو ذہن نشین رکھتے تو پتہ چل جائے گا کہ Heart مطلب کہ دل کدھر داخل کا ابھار ہے وہاں پر دل ہے۔ مزید رضمانی کیلئے ڈایا گرام ملاحظہ کریں۔

**بیماری کا پتہ کیسے چلے گا کہ بیماری کس پوائنٹس پر واقع ہے**

بیماری کا پتہ چلانے کیلئے کہ بیماری کس جگہ اور کون سے اعضاء میں ہے تو اس کے لیے آپ کو ہاتھ میں واقع تمام ابھاروں کے پوائنٹس پر مجبور حاصل ہونا بہت ضروری ہے اور دوسری بات جو بہت اہم ہے وہ یہ کہ اس کے لیے آپ کو پنڈلم کا سمجھنا بہت ضروری ہے۔ پنڈلم کو سمجھنے کیلئے کسی تجربہ کار استاد کی ضرورت ہے اور پھر پنڈلم کی مشقیں کرتے رہنا بہت ضروری ہے۔ مطلب اگر آپ نے پنڈلم ہاتھ میں پکڑ لیا ہے تو کیا اب پنڈلم کی حرکت

ظاہر کرتا ہے تو جناب یہ جسم کے دو حصوں کو ظاہر کرتا ہے ان میں ایک تو Stomach ہے اور دوسرا Chest ہے۔ مطلب معدہ اور پیلاہ کو یہ پوائنٹ نمبر 18 ظاہر کرتا ہے۔ پنڈلم استعمال کرنے پر ہی اس حصے کی تشخیص کی جاسکتی ہے کہ یہ ٹھیک کام کر رہا ہے کہ نہیں۔ پنڈلم کی گردش مثبت ہوتی ہے یا منفی ہوتی ہے۔ یہ پنڈلم کا ماہر اس کو استعمال میں لاکر ہی دیکھ سکتا ہے۔ اگر تو پنڈلم نے کوئی گردش ظاہر کی تو اس سے ظاہر ہو جائے گا کہ سنا اور معدہ میں کوئی خرابی ہے۔

## پوائنٹ نمبر 19: Throat

پوائنٹ نمبر 19 ہم کو جسم کے کس حصے کی بتا دیتی دے رہا ہے تو قرین آپ اس حصے کو بخوبی ڈایا گرام دیکھ کر اور پھر پوائنٹ دیکھ کر اندازہ لگا سکتے ہیں۔ ہاتھ کی گتیریں جاننے والے اس حصہ کو ہرہ کا ابھار کہتے ہیں۔ یہ ابھار سمجھنے کو ظاہر کرتا ہے۔

## پوائنٹ نمبر 19A: General Vitality

پوائنٹ نمبر 19A ہم کو منزل و نیشی کو ظاہر کرتا ہے یہ پوائنٹ انگوٹھا کے اوپر واقع ہے۔ ہاتھ کی گتیریں دیکھنے والے اس کو انگوٹھے کا پہلا پور کہتے ہیں۔ یہ پوائنٹ ہم کو General Vitality کو ظاہر کرتا ہے۔

آپ جیسے ہی مریض کے ہاتھ کی طرف پنڈولم لے کر گئے تو پنڈولم نے جس مقام پر گردش شروع کی وہ وہاں کون سا ہے جس کا کون سا حصہ وہاں پر واقع ہے تو یہ آپ کو اس پر عبور ہونا چاہیے یا پھر ڈیڑھ گرام سامنے ہونا چاہئیں۔ دیکھنے کے لیے پڑایا گرام درج ہے اس سے عدد لیتے ہوئے ہمیں معلوم ہوا ہے کہ پنڈولم نے پوائنٹ نمبر 4 پر گردش شروع کی ہے اور یہ چھوٹی انگلی کے ساتھ دہائی انگلی کا پہلا پور ہے اور چھوٹی انگلی کے ساتھ دہائی انگلی کا چوتھا پور ہے اور Chestnut سینہ ہے تو اس مقام پر پنڈولم نے Positive پوزیٹو گردش ظاہر کی ہے جو اس بات کی نشاندہی ہے کہ سینہ میں کسی طرح کی کوئی خرابی موجود ہے تو آپ بڑی آسانی سے اپنے مریض کو بھی مطمئن کر سکتے ہیں اور اس بیماری کے متعلق اچھی درواہ بھی منتخب کر سکتے ہیں۔ اب ایک بات جو مزید قابل غور ہے وہ یہ ہے کہ آپ نے بیماری تو تشخیص کر لی کہ کدھر واقع ہے اور اس کے متعلق دوا کیا سنی ہیں۔ چارے سے پانچواں اب یہ فیصلہ کرنا ہے کہ کون سی درواہ زیادہ بہتر ہے۔ تو علامات دیکھیں اور پھر اپنا پنڈولم استعمال کر کے دو اسلیٹ کریں۔ اس مقصد کیلئے آپ نے جو دوا سنی منتخب کی ہیں ان کو مریض کے ہاتھ کے برابر رکھیں اور پنڈولم دواؤں کے اوپر لے جائیں جو دوا دینے کی پنڈولم اس پر بڑی تیزی سے گردش دکھائے گا اور دواؤں کو علامات کے مطابق چارہ پاری تھیں مگر پنڈولم نے ایک درواہ پر خصوصی گردش دکھائی۔ اور ایک درواہ پر پوزیٹو کھو مالور دوسری درواہ پر نیکھو کھو تو یہ اس بات کو ظاہر کرتا ہے کہ جس درواہ پر پنڈولم نے Positive گردش کی ہے وہ اس بیماری میں درواہ کا مناسب ہے وہ استعمال کریں اور جس درواہ پر پنڈولم نے Negative گردش کی ہے وہ درواہ مخالف ہے لہذا وہ درواہ ملیدہ کریں۔ پھر دوبارہ پنڈولم کو دواؤں کے اوپر لے جا کر چیک کریں اور جو درواہ منتخب ہو وہ دوا مریض کو جس طرح بخیر کرے گی وہ آپ اپنے کمپوٹر سے یا خود بناویں تو مجھے امید ہے بلکہ یقین ہے کہ وہ مریض انشاء اللہ تعالیٰ شفا یاب ہو جائے گا۔ دواؤں پر عبور حاصل ہونا ضروری ہے اس کے علاوہ آپ کو پنڈولم پر خاصا عبور ہونا بہت ضروری ہے تاکہ آپ برتت دوا اور بیماری کی تشخیص کر سکیں۔

گردش پر آپ نے عبور حاصل کر لیا ہے کیا۔ اگر تو آپ اس پر عبور حاصل کر چکے ہیں مطلب اگر آپ کا ہاتھ پنڈولم چلانے کے قابل ہے تو بیماری کا پتہ لگانے میں کوئی مشکل پیش نہیں ہو گی اس کے لیے آپ کو چند ایک مثالیں دیتا ہوں تاکہ زیادہ سے زیادہ رہنمائی حاصل ہو جائے۔

### مریض کو اپنے ساتھ یا سامنے والی کرسی پر بٹھائیں

جس شخص میں آپ نے بذریعہ ہاتھ مریض کا پتہ لگانا ہے تو اس شخص کو اپنے ساتھ کرسی پر یا سامنے کرسی پر بٹھائیں اور اس کے دونوں پاؤں ملیدہ و علیحدہ ہونے چاہئیں۔ ایک ہاتھ میز پر ہو تو دوسرا ہاتھ اس کے بائیں ران پر مطلب پٹ پر ہونا چاہیے۔ آپ اپنا پنڈولم اٹھانے اس کے ہاتھ کے اوپر لے جائیں ایک مقام ایسا آئے گا جب پنڈولم خود بخود حرکت کرنے لگ جائے گا۔

جس مقام پر پنڈولم نے بہت تیزی سے مثبت یعنی Positive حرکت کی۔ کھو ماہہ پوائنٹ نوٹ کریں اور دوبارہ چیک کریں گردش توجہ کے ساتھ نوٹ کریں پھر اس مقام کو ذہن میں رکھ کر باقی ہاتھ پر پنڈولم کی حرکت کو نوٹ کرتے جائیں جس جگہ آپ کو خاص حرکت گردش محسوس ہو وہ پوائنٹ کروز ہے مطلب کہ تیار ہے۔ آپ بخوبی اندازہ لگا سکتے ہیں کہ اس جگہ بیماری ہے۔

مثال: پنڈولم ہاتھ کے اوپر جو مٹی پہنچا اس نے پوائنٹ نمبر 12 جو ک تیسری انگلی کا پوزیٹو تین ہے پنڈولم نے بڑی تیزی سے پوزیٹو گردش شروع کی اور آپ بغور دیکھتے رہیں کہ اس کی گردش تیز ہوتی جائے گی۔ یہ اس بات کی نشاندہی کر رہا ہے کہ پوائنٹ نمبر 12 مطلب کہ اس جگہ جسم کا جو حصہ ہے وہ ٹھیک نہیں ہے تو اس جگہ جو پوائنٹ ہے آپ دیکھا گرام سے مدد لے کر جان سکتے ہیں کہ کون سا حصہ واقع ہے تو پتا چلتا ہے کہ اس پوائنٹ پر Feet مطلب پاؤں ہیں جو کہ بذریعہ پنڈولم ہم کو معلوم ہوا ہے کہ ان میں کوئی بیماری یا تکلیف ہے جس وجہ سے پنڈولم نے اصرار حرکت کی ہے۔

مثال نمبر 2: اب آپ کسی اور مریض کا چیک آپ بذریعہ پنڈولم کر رہے ہیں تو

## پنڈولم کی مدد سے اپنا رنگ منتخب کرنا

پنڈولم کی مدد سے رنگ کیے منتخب کیا جاتا ہے۔ پنڈولم کیے بتائے گا کہ یہ رنگ موافق ہے اور یہ رنگ مخالف ہے۔ پنڈولم سے اپنا خاص رنگ جو آپ کیلئے موافق ہے وہ منتخب کیا جاسکتا ہے۔ سات رنگوں میں سے کوئی ایک رنگ جو بہتر طور پر آپ کے لیے موافق ہے وہ پنڈولم سے پہچانا جاسکتا ہے۔ اس مقصد کے لیے ہر رنگ کا ایک چھوٹا چھوٹا ٹکڑا لیں اور پھر اس کو اپنے سامنے میز پر رکھیں۔ مطلب آپ نے سات رنگ کے ٹکڑے کاٹ لیے ہیں۔ نیلا، کالا، سفید، لال، سبز، پیلا۔ اب آپ اپنا ہاتھ ان ٹکڑوں کے برابر رکھیں اور پنڈولم کو ان ٹکڑوں پر لائیں جیسے پنڈولم ان ٹکڑوں کے اوپر پینچے گا کسی ایک پر وہ تیزی سے Positive گردش شروع کرے گا جو ظاہر کرے گا کہ یہ رنگ موافق ہے اس کو مزید اچھے طریقے سے سمجھنے کیلئے میں آپ کو چند ایک مثالیں دیتا ہوں تاکہ زمین اور جو پنڈولم کا علم جاننے کے خواہشمند ہیں وہ سمجھ سکیں۔

**مثال نمبر 1:** پنڈولم سات رنگوں کے اوپر بیٹھے ہی گیا تو اس نے سفید رنگ پر موافقت کی مطلب سفید رنگ پر بہت تیزی سے گھومنے لگا گیا جو نشاندہی کر رہا ہے کہ اس بندے کیلئے یہ رنگ مفید ہے۔ لہذا ثابت ہوا کہ سفید رنگ پہننا آپ کیلئے مفید ثابت ہوگا۔ اسی طرح پنڈولم کی گردش اس کے مخالف ہو سکتی ہے تو یہ کیا ہے تو یہ نشان ہونے کی ضرورت نہیں۔ اگر آپ موجود حاصل ہے تو آپ بخوبی سمجھ جائیں گے کہ یہ کیا ہے۔ مزید آپ کو مثال دے کر واضح کر دیتا ہوں۔

**مثال نمبر 2:** اگر پنڈولم نے بزرگ پر اپنی Negative گردش ظاہر کی تو یہ اس بات کی نشاندہی ہے کہ یہ رنگ آپ کیلئے مناسب نہیں ہے۔ مطلب کہ یہ رنگ آپ کے مخالف ہے اس کی نشاندہی پر پنڈولم کی الٹ سمت جس گردش میں واضح ہوئی ہے پنڈولم کی گردش پازینڈ فاکو کی طرف اشارہ کرتی ہے اور Negative نقصان کی طرف اشارہ کرتی ہے تو یہ گردش جو پنڈولم نے ظاہر کی ہے یہ Negative تھی تو ثابت ہوا کہ یہ رنگ آپ کا مخالف رنگ ہے تو آپ یہ رنگ نہ پہنیں تو بہتر ہے۔

## موافق اور ناموافق رنگوں

### کے علاوہ دوسرے رنگوں کی پہچان کیسے

پنڈولم کی Negative اور Positive گردش سے آپ کو موافق اور ناموافق رنگوں کی پہچان تو ہوتی ہے۔ مطلب اگر تو یہ گردش Positive ہے تو موافق ہے اگر گردش Negative ہے تو ناموافق ہے۔ اس کے علاوہ کیسے پتہ چل سکے گا کہ باقی رنگ فائدہ مند نہیں یا نقصان دہ ہیں تو اس کیلئے بھی پنڈولم کے متعلق آگاہی بہت ضروری ہے۔ اس مقصد کیلئے بھی مثال کی ضرورت ہے تو میں آپ کی سہولت کی خاطر اس کی چھوٹی اور مختصر مثال دیتا ہوں۔

**مثال:** سات رنگ سامنے پڑے ہیں، پنڈولم نے صرف ایک رنگ پر Positive موافقت کی ہے۔ باقی رنگوں پر نہ تو Positive گردش ظاہر کی ہے اور نہ ہی Negative تو کس طرح پتہ چلا کہ باقی کے رنگ کیا ظاہر کر رہے ہیں۔ پنڈولم کی گردش تین طرح کی ہے جو اس کو خاص اہمیت حاصل ہے۔

1- مثبت گردش، 2- چوڑی مثبت گردش، 3- نیچے Negative

State مثبت گردش یا نکل آسنے سامنے کی گردش ہوتی ہے۔ مطلب کہ جس طرح ایک جھولا آگے کو جاتا ہے اور پھر واپس اسی حالت میں آتا ہے یا اس کی مثبت گردش ہے اس طرح اگر پنڈولم آپ کے رنگوں پر نکل آگے پیچھے حرکت دے تو Negative دینا اور نہ Negative دینا تو یہ ظاہر کرتا ہے کہ ان رنگوں سے آپ کو نہ تو کوئی نقصان ہے اور نہ ہی کوئی فائدہ۔ مطلب آپ ان کا استعمال کر بھی سکتے ہو اور دل نہیں کرتا استہلال نہ کریں یا آپ پر منحصر ہے۔

## پھلوں میں سے کون سا پھل موافق ہے اور کون سا ناموافق

پنڈلم آپ کو ہر وقت ہر لمحہ فائدہ پہنچا سکتا ہے۔ اگر کوئی اس سے فائدہ حاصل کرنا چاہے تو اس کی مدد سے آپ اپنے لیے ہر اچھی اور بری چیز کے بارے میں معلومات حاصل کر کے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ پھلوں کے حقائق معلوم کرنا ہے کہ کون سا پھل مفید ہے تو اس کیلئے وہ تمام پھل جو آپ کھانا چاہتے ہیں وہ ایک دن سارے لے آئیں اور ان کو اپنے سامنے بیڑ پر رکھ دیں پھر ایک ہاتھ ان کے پاس رکھ کر پنڈلم اٹھائیں پھلوں کو کسی ترتیب سے رکھیں مثلاً آپ کے پاس جو پھل ہیں ان کو اس طرح ترتیب دیں۔

تریازہ آم، خرگوشہ، کیلا، سیب، سیب، خربانی، لوکٹ، انگور، آڑو، بیڑ، جاسن، فالہ، آلو بخارا، اناس، امرود۔

یہ تمام پھل آپ نے اپنے سامنے رکھے ہوتے ہیں اب پنڈلم اٹھائے ہاتھ ان کے برابر رکھیں اور پنڈلم کو ان کے اوپر لے جائیں جو پھل مفید ہوں گے ان پر پنڈلم Positive ٹھوسٹا جائے گا اور جو پھل 50/50 ہوں گے جن سے آپ کو کوئی نقصان بھی نہیں اور نہ ہی کوئی خاص فائدہ لیکن جسمانی ضرورت کیلئے آپ ان کو استعمال کر سکتے ہیں وہ کرنے میں حرج بھی نہیں ہے ان پر پنڈلم State حرکت کو ظاہر کرے گا۔ مطلب کہ آگے پیچھے حرکت کرنا دکھائی دے گا۔ ہاں ایک بات خاص قابل غور وہ یہ ہے جو پھل مخالف ہو گا جس کے کھانے سے آپ کو نقصان ہے اس پر پنڈلم Negative ٹھوسٹا ہو گا۔ مطلب کہ یا تو وہ پھل خراب ہے جس کے کھانے سے نقصان ہے یا وہ پھل آپ کی صحت قبول نہیں کر رہی۔ مطلب کہ اس کے کھانے سے آپ کو فائدہ کی بجائے الٹ نقصان ہے تو وہ آپ ہرگز نہ کھائیں۔ یہ آپ کو پنڈلم واضح کرے گا کیا چیز نقصان دہ ہے اور کیا فائدہ مند چیز۔ میں یہاں چند ایک مثالیں دیتا ہوں تاکہ زیادہ سے زیادہ رہنمائی حاصل ہو سکے۔





سبزیاں ہیں ان کا استعمال زیادہ کرنا آپ کی صحت کیلئے مفید ہے۔ مخالف اور مخالف بخش اور  
5/50 کی وجہ سے کے لیے غور سے دیکھیں۔

Negative

Positive

انقصان وہ

فائدہ بخش

-

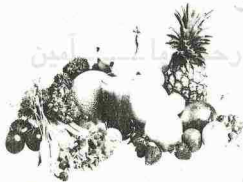
50/50

+

پنڈولم کی حرکت Positive ہے تو چیز فائدہ مند ہے۔

پنڈولم کی حرکت آگے پیچھے ہے تو نہ کوئی فائدہ اور نہ کوئی نقصان۔

پنڈولم کی حرارت ٹہنی میں ہے تو نقصان وہ چیز ہے۔ اس کے لیے مزید تھوڑی سی  
وضاحت کرتا ہوں تاکہ کوئی مشکل نہ رہے سمجھئے میں۔



مولی کا موسم ہے آپ کا دل مولی کھانے کو نہیں ہے مگر میں وہ سبزیاں موجود ہیں جن  
میں ایک مولی ہے تو دوسری بیٹکن ہے۔ آپ کا دل بیٹکن کھانے کو ہے مگر وہ آپ کے لیے  
موافق نہیں ہے یہ بات آپ کو معلوم نہیں ہے کہ اس کی وجہ کیا ہے۔ کیا آپ میں ایسی کوئی

مثال نمبر 1: پنڈولم جب تیز ہو گیا تو اس نے مخالف مطلب Anti clock  
wise گھومنا شروع کر دیا تو اس سے کیا مطلب ہے تو جتنا اس کا مطلب ہے کہ تیز  
سے آپ کو کوئی تکلیف ہو سکتی ہے یہ آپ کے لیے فائدہ مند نہیں ہے اس کی دو چیز ہو سکتی  
ہیں یا تو یہ خراب ہے یا آپ کی طبیعت اس کو نہیں مان رہی کہ یہ آپ کے جسم میں داخل ہو۔

مثال نمبر 2: جوئی پنڈولم آلو بخارا کے اوپر گیا تو اس نے بہت تیزی سے  
Clock wise کلاک واژ گھومنا شروع کر دیا تو یہ اس بات کی علامت ہے نشانہ ہی  
ہے کہ یہ چیز آپ کے لیے موافق ہے اور اس سے آپ کو فائدہ ملے گا تو اس طرح وہ چیزیں  
جو آپ کے لیے موافق ہوں جن سے آپ کو فائدہ پہنچ سکتا ہے وہ چیزیں آپ زیادہ استعمال  
میں رکھیں اور جو نقصان کی طرف اشارہ دیں وہ استعمال کریں تاکہ آپ کی صحت بحال  
رہے۔

## کون کون سی سبزیاں آپ کے لیے فائدہ مند ہیں؟

مولی لٹاؤ سے جو سبزیاں دستیاب ہیں وہ آپ بذریعہ پنڈولم سے منتخب کر سکتے  
ہیں۔ طریقہ کار دیکھنے صفحت میں درج کیا ہوا ہے۔ مزید مختصر سا درج کر دیتا ہوں۔

جو سبزیاں موجود ہیں ان کا اپنے سامنے سبز پرتھیب دے کر رکھیں۔ پھر آپ سبز  
کے سامنے کرسی پر بیٹھ جائیں پاؤں زمین پر رکھے ہونے چاہئیں اور ان کے درمیان کم از  
کم چھ انچ کا فاصلہ ہو مطلب کہ ملے ہوئے نہ ہوں۔ پنڈولم اٹھائیں ایک ہاتھ میں پنڈولم  
اور دوسرا سبزیوں کے پاس رکھ دیں۔ پنڈولم کو سبزیوں کے اوپر لے جائیں جو آپ کے لیے  
مفید سبزیاں ہوں گی ان پر پنڈولم Positive گھومے گا جو نارمل حالت میں بھی استعمال  
کی جاسکتی ہیں ان پر آپ کے پیچھے حرکت ظاہر کرے گا جو مولی کی مانند اور جو سبزی خراب ہوگی  
اس پر مخالف سمت میں گھومے گا مطلب کہ اس پر پنڈولم کی گردش Anti clock  
wise ہوگی اور یہ اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ یہ آپ کو مان نہیں ہے یا اس کی ایک اور  
وجہ بھی ہو سکتی ہے کہ وہ زہریلی ہو یا وہ خراب ہو سکتی ہے۔

جن سبزیوں پر پنڈولم کی گردش کلاک واژ ہوگی وہ موافق اور فائدہ مند

فرد جو پانی کو آپ کی نظروں سے اوجھل ہو کر لایا تھا اس کو بتائیں کہ فلاں برتن کا پانی میرا پنڈولم بتا رہا ہے کہ ٹھیک ہے اور مواضع ہے اور فلاں برتن کا پانی نقصان دہ ہے اور فلاں برتن کا پانی 50/50 ہے۔ مطلب کہ کرمی کو استعمال تو بھی ٹھیک نہ کر تو بھی ٹھیک۔ اب وہ شخص ہی بہتر بتائے گا کہ کون سا پانی اچھا ہوا تھا اور کون سا عام پانی تھا پھر آپ اپنے پنڈولم کا رزلٹ بھر طرح سے سمجھ جائیں گے۔

The Movements of the pendulum

Up till now i have not mentioned too much about the movements of the Pendulum. Since there are variations.



It is generally accepted that there are a maxium of six types of movements of the pendulum during the experiments or other work.

The movements are: clock wise, Anti Clock wise, Oscillations parallel to the body, Oscillations vertical to the body (to and from the

بناری ہے جس کی وجہ سے اس طرح کی کیفیت ہے۔ آخر آپ اب پنڈولم سے مدد حاصل کریں۔ دونوں ہزریوں کو سامنے رکھتے ہوئے طریقہ کار کے مطابق پنڈولم کو ان کے اوپر لائیں۔ آپ دیکھیں گے کہ پنڈولم نے مولیٰ پر Positive گردش شروع کر دی ہے اور ٹیگن پر Negative تو اس کی وجہ کیا ہے۔ اس وجہ سے آپ کی بناری میں جگتا ہیں اور اس بناری کا علاج مولیٰ ہے۔ مطلب اس بناری میں مولیٰ بہت مفید ہے جس کی وجہ سے پنڈولم اس پر Positive گھوما ہے تو وہ بناری کیا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ ایک ہوا سیر Piles کی کیفیت رکھتے ہوں ہوا سیر میں مولیٰ بہت مفید ہزری مانی جاتی ہے اور ٹیگن کیوں کہ گرم ہے اس لیے پنڈولم نے اس پر Anti clock wise گھوما ہے۔ کیوں کہ وہ فائدہ کی بجائے نقصان دہ ہے۔ یہ طریقہ علاج آپ کو بہت سی بناریوں سے چھٹکارا دلا سکتا ہے۔ کیوں کہ اس سے کافی حد تک مواضع اور ناموافق چیزوں کی پہچان ہو جاتی ہے۔

گھر میں پینے والا پانی اُبلنا ہوا ٹھیک ہے یا عام ہے

پانی پینے کیلئے بہت زیادہ لوگ گھر میں وہی استعمال کرتے ہیں جو ان کے پورے مطلب پرپ سے نکل رہا ہوتا ہے اور بعض لوگ اس بارے میں مختلف مختلف تھاپہ زبھی دیتے ہیں اگر آپ نے صحیح اور صحت بخش پانی کی پہچان کرنی ہے تو آپ گھر میں عام پب سے نکلا ہوا پانی کسی برتن میں اور صبر پر رکھیں پھر اسی طریقہ کے مطابق کرسی پر بیٹھ کر پنڈولم اٹھائیں اور ایک ہاتھ ان پانی کے برتنوں کے برعکس رکھیں۔ پنڈولم جو ہی پانی کے اوپر جائے گا تو آپ دیکھیں گے کہ پنڈولم نے کس پانی پر کس طرح کی گردش ظاہر کی ہے اس کے لیے آپ اپنے گھر کے کسی فرد سے بولیں جو آپ کی اس معاملے میں مدد کریں کہ جب آپ پانی لیں تو وہ پانی آپ کی نظروں سے علیحدہ ہو کر چمپ کر گھاسوں وغیرہ میں ڈالے جس کی صرف پہچان ڈالنے والے کو ہو یہ آپ کے پنڈولم کا بھی ٹیسٹ ہے کہ آپ کا پنڈولم کس حد تک سچا ہے۔ اب اس طریقہ سے پنڈولم کو دونوں پانی کی برتنوں کے پاس لے جائیں جس پر Positive گردش ہو وہی ٹوٹ کر لیں اور جس پر آگے پیچھے گردش ہو وہی اور جن پر Negative گردش ہو وہی ٹوٹ کرتے جائیں پھر آپ کئی کئی مرتبے کے بعد وہ گھر کا

## پنڈولم نے انسانی سر کے بال سے کیا ثابت کیا؟

پنڈولم استعمال کرنا ہر شخص کی احساسیت پر منحصر ہے اور اس کیلئے باقاعدہ مشق کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک واقعہ آپ کی خدمت میں عرض کرتا ہوں کافی سالوں پرانی داستان ہے جو کہ پنڈولم سے منسلک ہے۔ ایک ڈاکٹر تھا جو پنڈولم سے بنا ریوں کی تحقیق کیا کرتا اور پنڈولم کی ہی مدد سے دوا منتخب کیا کرتا تھا یہ بہت کافی عرصہ پرانی بات ہے جب یہ ہدیہ ٹیلیفونک نظام نہیں ہوتا تھا اور نہ ہی آئی جی اور کثیر ترانسپورٹ ہوتی تھی اور نہ ہی سوبائل فون کا دور تھا۔ کسی علاقے میں ایک ڈاکٹر پنڈولم میں کافی مہارت اور شہرت حاصل کر چکا تھا اور اس سے کامیاب علاج کر رہا تھا۔ علاقے کے علاوہ دور دراز سے لوگ علاج کیلئے اس کے پاس آیا کرتے تھے اور جو لوگ بہت ہی زیادہ دور کے ہوتے تھے ان کے لیے یہ تھا کہ جس مریض کا علاج کر داتا ہے اس مریض کا سر کا بال یا ناخن یا لعاب دہن مطلب تھوک یا خون کے چند قطرے کسی طرح ان ڈاکٹر صاحب تک پہنچانے جاتے پھر وہ اپنے پنڈولم کی مدد سے ان دونوں سے دوا منتخب کیا کرتے تھے۔

ایک مریض کا واقعہ جو بہت دور کا تھا اور بہت کمزور بیماری کی وجہ سے ہو گیا تھا اس کے وارث اس کے علاج کیلئے بہتر مڈ ڈاکٹر صاحب کے پاس آیا اور سر کے بال لائے جو کہ بڑے نکالا ہوا تھا۔ اس بال کو نکال کر صاف کاغذ میں بند کر کے جب ڈاکٹر صاحب کے مطلب پر پہنچے اور اپنے مریض کی تمام ہسٹری بیان کی اور بتایا کہ ہم کل صبح سویرے کھر سے نکلے ہیں اور آج دوسرے دن آپ کے پاس پہنچے ہیں، بہت فاصلے طے کیا ہے ہم نے۔ اپنے مریض کے بارے میں تمام ہسٹری ڈاکٹر صاحب کو بیان کرتے رہے تو ڈاکٹر صاحب نے نمونہ حاصل کیا اور جو نمونہ حاصل کیا اپنا پنڈولم اٹھایا نمونہ کے اوپر مطلب سر کا جو بال تھا جڑ سے اکھاڑا ہوا اس کے اوپر پنڈولم جاتے ہی پنڈولم Negative نکھوٹنا شروع کر دیا۔ ڈاکٹر صاحب نے ہاتھ پیچھے کر کے چند سیکنڈ بعد دوبارہ چیک کیا تو پنڈولم نے پھر وہی گردش شروع کر دی۔ جو کسی خاص بات کی طرف اشارہ کر رہی تھی۔ محترم ڈاکٹر صاحب نے دوبارہ پھر چیک کیا تو رزلٹ وہی تھا جو پنڈولم سے رہا تھا۔ مطلب کہ Negative

body) oscillations with an incline to the right of the body, and oscillations to the left of the body. However, I do not consider this enough, since in my work I have observed at least four dozen types of movement of the pendulum, each meaning something.

Witherto, researchers have paid no heed to the odd swings or the elliptics that the pendulum will describe, but this is avoiding the issue it is these odd movements which can mean such a lot and it you are to interpret the pendulum language correctly, we must study every movement that is out of the ordinary.

My diagrams shown below of the movements of the pendulum are a variation upon another and are variable in themselves. The student must experiment and see for himself.

## کیا پنڈولم سے اچھی اور بری چیز کی پہچان کی جاسکتی ہے

پنڈولم سے اچھی اور بری چیز کی پہچان کس طرح کی جاسکتی ہے کہ یہ چیز اچھی ہے۔ تاکہ سے مند ہے اور یہ چیز بری ہے نقصان دہ ہے۔ اس مقصد کیلئے میں آپ کو اپنا تجربہ بتاتا ہوں جب میں شروع شروع میں پنڈولم چلاتا تھا تو میں نے اس پر بہت سے تجربے کرتا رہتا تھا کہ کیا یہ واقع ہی کام کرتا ہے۔ اس مقصد کیلئے ایک دن میں نے اپنے گھر اپنے گھر کے ایک فریڈ کو کہا کہ وہ چیزیں ایک ہی طرح کی پیکنگ میں بند کر دے تو انہوں نے کیا کیا کہ ایک صاف ستھرے میڈیسن والے پیکٹ میں ایک پڑیا چینی کی اور اسی طرح کی دوسری پڑیا بنائی جو کہ جوتے کے نیچے لگے ہوئے مواد سے بنائی گئی تھی۔ مجھے بتائے بغیر ان کو لٹاؤں میں بند کر کے میرے سامنے میز پر رکھ دیا گیا اور کہا کہ ان کو اس طرح پیک کر دیا گیا ہے کہ اب مجھے بھی نہیں معلوم کہ کس لفائیے میں چینی ہے اور کس میں جوتے کے نیچے لگا ہوا گندا مواد۔ مطلب مٹی وغیرہ۔ اب میرا اور میرے پنڈولم کا ٹیسٹ تھا اور میں خود بھی دیکھنا چاہتا تھا کہ پنڈولم اب کیا رزلٹ دیتا ہے۔ اچھی اور بری چیز میں کس چیز کو منتخب کرتا ہے۔ میں نے پنڈولم اٹھایا تو وہ چیزوں کے جو ٹیما اوپر لے گیا پنڈولم نے ایک پیکٹ پر Negative اور ایک پر Positive گھومنا شروع کر دیا میں نے ہاتھ پیچھے کر دیا۔ چند منٹ بعد وہ بارہ پنڈولم کو دوڑوں کے اوپر لے گیا تو پھر پنڈولم نے اپنی اسی طرح گردش شروع کر دی ایک پر Positive اور دوسرے پر Negative۔ پھر میں نے Positive والا پیکٹ علیحدہ کر دیا اور Negative والا علیحدہ کر دیا جس نے پیکنگ کی قسمی اس کو کہا کہ یہ ve والے میں وہ گندا مواد ہے اور دوسرے میں چینی ہے تو اس نے بلا لائق دیکھ لیتے ہیں۔ کھول کر کس میں کیا ہے۔ ایسے تو مجھے بھی نہیں پتہ کہ کس میں کیا ہے۔ جب Positive والا پیکٹ کھولا گیا تو کیا دیکھتے ہیں کہ اس میں چینی تھی اور دوسرا پیکٹ کھولنے کی ضرورت ہی نہیں تھی جب ایک پیکٹ نے بات کلیئر کر دی تھی مطلب تجربہ سے ثابت ہوا کہ پنڈولم اچھی اور بری چیز میں فرق واضح کر دیتا ہے۔

گھوم رہا تھا۔ جو ڈائگری کچھ میں آیا کہ مردہ ہو چکا ہے اس میں جان نہیں ہے مطلب کہ جس زندہ مریض کے سر سے یہ بات اٹھا ڈال گیا تھا اب وہ اس دنیا میں نہیں ہے۔ مطلب کہ وہ شخص جس کا بال قاسم چکا تھا جس کی وجہ سے پنڈولم مخالف سمت گردش رکھا رہا تھا۔ محترم ڈاکٹر صاحب نے جو وہاں لینے آئے ان کو واضح کیا کہ آپ کا مریض مر چکا ہے تو وہ کہنے لگے نہیں ڈاکٹر صاحب ہمارا مریض زندہ ہے۔ ہم کو خود دھک خاک چھوڑ کر آئے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب نے تازا کس میں مانا ہوں کہ جب آپ آئے تھے وہ مریض زندہ تھا مگر آپ کے گھر سے نکلنے کے بعد پتہ نہیں کب فوت ہوا ہے۔ لیکن میرا مطلب یہ بتانا ہے کہ آپ کا مریض مر چکا ہے تو وہ لوگ جو تھے انہوں نے کئی طرح پیچھے پتہ لگوایا تو پتہ چلا کہ جب آپ لوگ کل گھر سے نکلے تو چند گھنٹے بعد فلاں شخص مر گیا۔ ڈاکٹر صاحب آپ درست کہتے ہیں۔ ہمارے گھر سے نکلنے کے بعد وہ شخص زندگی کی بازی ہار گیا اور دم توڑ گیا تھا مگر میں یہ بہت حیرانی کی بات لگی کہ آپ کو کس طرح پتہ چلا کہ جس شخص کی ہم وہاں لینے حاضر ہوئے ہیں وہ اس دنیا میں نہیں ہے۔ مطلب کہ وہ شخص مر گیا ہے۔ تو محترم ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ میرے اس پنڈولم کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہا مجھے بتایا ہے کہ مریض کے سر کا بال مردہ ہو چکا ہے۔ اس طرح پنڈولم کی مدد سے انسانی سر کے سے زندہ اور مردہ کی پہچان ہو گئی۔ اس سے ثابت ہوا کہ انسانی بال کا جو جز سمیت ہے اس کا پنڈولم سے پتہ لگ جاتا ہے کہ بال زندہ شخص کا ہے یا مردہ کا۔

اگر تو پنڈولم کی گردش Positive ہوتی ہے تو یہ اس بات کی علامت تھی کہ شخص زندہ ہے اور پھر اس کی ہسٹری کے مطابق اس کی بیماری کو نظر رکھتے ہوئے کوئی دوا منتخب کی جاتی۔ مگر پنڈولم کی گردش Negative صرف بال کے اوپر پنڈولم جاتے ہوئے معلوم ہو گئی تو یہ اس بات کی طرف اشارہ ہے کہ یہ ہے جان چیز ہے اس میں جان نہیں ہے۔ پنڈولم کا زندہ اور مردہ جسموں کے ساتھ تعلق ہے دیکھو اور پوزیٹو کا اہم کردار

دامیگا ہی بنے گی کیونکہ ذہن نے کس کے ساتھ برقی لہروں کی وجہ سے رابطہ قائم کر لیا تھا کہ یہ ہی بنے گی۔ اس لیے یہ بات بہت قابل غور ہے اور اس بات کا ہمیشہ خیال رکھیں کہ جب بھی پنڈولم سے کوئی دوا منتخب کرنی ہو ذہن ہر طرح کے خیالات سے خالی ہونا چاہیے۔ دواہ کے حقیق اور سریش کی بیماری کے حقیق عمل از وقت کوئی رائے قائم نہ کی جائے ورنہ پنڈولم کا تجربہ غلط ہو جاتا ہے۔ بہت سے ہومیوپیتھ صرف اس وجہ سے ناکام ہوتے ہیں کیوں کہ وہ ان باتوں پر عمل نہیں کرتے۔ کوئی بھی خیالی سوچ ذہن میں پیدا ہو اس کا فوری رد عمل ہونا ہے اور پنڈولم اسی لحاظ سے حرکت کرتا ہے۔ پنڈولم عملی قوت کے تحت کام کرتا ہے۔ چاہے وہ ذہن سے خارج ہونے والی عطائیں ہی لہریں ہوں۔ عطائیں ہوا قوت حیات ہو ذہن سے خارج ہونے والی برقی عطائیں ہی لہریں پنڈولم کو حرکت میں لاتی ہیں۔ ہر چیز سے لہریں نکل کر اس پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

### پنڈولم کا علم کس طرح سیکھا جاسکتا ہے

پنڈولم کا علم حاصل کرنے کیلئے کافی محنت کی ضرورت ہوتی ہے مگر کوشش سے انسان ہر وہ کام کر جاتا ہے جو ناممکن ہو انسان اس کو ممکن بنا دیتا ہے۔ پنڈولم کی چند مشقیں کرنے سے کامیابی مل جاتی ہے۔ چند اہم باتوں کو اگر نوٹ رکھا جائے تو کامیابی بہت حد تک ممکن ہو جاتی ہے۔

نمبر 1: سمت کا متین۔

نمبر 2: دوا کے کامیابی۔

نمبر 3: ساحل سے مناسب ہو پر کون ہو

نمبر 4: طوقان یا داراں میں ٹنگی چسک رہی ہوتی ہو مشق نہ کریں۔

نمبر 5: پنڈولم چلانے والے کے کون کے نیچے کسی ٹنگی یا کوئی کٹرن نہ ہو۔

نمبر 6: میز پر نمونے کے سوائے اور دواؤں اور کتابوں کے علاوہ کچھ نہ ہو۔

مشق کرتے وقت بہت احتیاط اور اوپر درج باتوں کو ذہن میں رکھا جانا بہت ضروری ہوتا ہے۔ میز پر کتابوں، دواؤں اور سریش کے نمونے کے علاوہ کوئی فائنو چیزیں نہیں ہوتی



### پنڈولم استعمال کرنے سے پہلے ذہن کا نیوٹرل ہونا ضروری ہے

پنڈولم استعمال کرنے سے پہلے ذہن میں سے ہر طرح کے خیالات کو نکال دیں۔ پہلے سے کوئی ارادہ اور قیاس لگانا آپ کے پنڈولم کے خلاف جاسکتا ہے۔ بلکہ جانتا ہے اس کی مثال آپ کو دینا چاہوں تاکہ سمجھا جائے کہ کیا خیالات کا اثر پنڈولم پر پڑتا ہے۔ میرے پاس ایک سریش آتا ہے جس کا دوا پنڈولم سے معلوم کرتی ہے۔ میں سریش کو ٹھنڈا ہوں اور چند دواؤں مثلا مختلف مختلف میز پر دس سے بارہ عدد تک رکھ دیتا ہوں تاکہ دوا کا بہتر سے بہتر انتخاب کر سکوں۔ سریش کی سزری لیتا ہوں اور عمل و صورت سے مجھے وہ کس دامیگا کا سریش دکھائی دیتا ہے۔ اب میرے ذہن نے پہلے سے ہی اس سریش کے حقیق دوا کا انتخاب کر لیا ہے کہ یہ سریش کس دامیگا کا ہے لیکن اس کے باوجود میز پر چار دواؤں رکھی ہیں میں بڑے رعب پنڈولم چیک کرنا چاہتا ہوں کہ پنڈولم سے سریش کی کون سی دوا واقعی ہے۔ اب میں پنڈولم کو ٹھنڈا ہوں۔ میز پر چار دواؤں رکھی ہوئی ہیں ان میں سے ایک کس دامیگا بھی ہے۔ میرا ذہن پہلے سے ہی کس دامیگا کے ساتھ برقی عطائیں رابطہ قائم کر چکا ہے۔ لہذا برقی پنڈولم سے کہہ رہا ہوں اور میرا ذہن کس کے حقیق سوچ قائم رکھے ہوئے ہے۔ اب چاہے وہ کسی اور دوا کا سریش ہے مگر اس کی دوا پنڈولم سے چیک کرنے پر کس

پنڈولم کی حرکت بند ہو جائے گی۔ دوبارہ خیال کریں کہ آپ دوبارہ پنڈولم کو حرکت میں لانا چاہتے ہیں۔ فوراً حرکت بند ہو جائے گی۔ کچھ دن اس کی خوب پرنکٹس کریں۔ پرنکٹس کر کے کوئی دن ایسا ہوا گا جبکہ پنڈولم جیسے ہی آپ نے ہاتھ میں پکڑا اس نے گردش شروع کر دی۔ جب دل اور دماغ اس کو روکنا مقصود سمجھا اور فوراً روک جائے گا۔ جب دوبارہ ذہن میں خیال لائیں کہ اب اس کو پھر حرکت کرنی چاہیے تو وہ حرکت کرے گا۔ چند دنوں میں آپ اس قابل ہو جائیں گے کہ اس کو اپنی مرضی مطلب ذہن میں خیال لا کر روک سکیں گے۔ چلائیں گے۔

### طریقہ نمبر 2 سے پنڈولم

اس طریقہ میں بھی ایک حد وسیع کا فنڈلے کر دو زبان میں سے دائیں سے بائیں جگہ ایک خط کھینچیں خط کی لمبائی کا فنڈلے کے مشرقی سرے سے مغربی سرے تک ہو۔

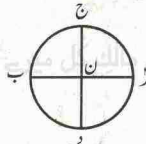


خط کے اوپر والے حصہ A پر کوئی سا ایک گول پتھر رکھ دیں۔ بالکل اسی طرح کا اسی قسم کا ایک اور گول پتھر B خط کے نیچے والے حصہ پر رکھ دیں۔ اس مقصد کیلئے اس بات کا خیال رکھیں کہ دونوں پتھر گول اور وزن کے لحاظ سے رنگ کے لحاظ سے ایک جیسے ہوں۔ اپنے پنڈولم کو اٹھائیں۔ پنڈولم کو گول پتھر A پر Clockwise گھومے گا۔ اب آرام

چائیکس اور شد زلت میں تبدیلی پیدا ہو جاتی ہے۔  
پنڈولم پر عبور کس طرح حاصل کیا جائے کس طرح سمجھا جائے۔

پنڈولم پر عبور حاصل کرنا تو بہت بڑا عمل ہے اور اس کے لیے بہت محنت کی ضرورت ہے اور اس میں جتنا بھی عبور حاصل ہو جائے کم سے کم یہ اس عمل کی کرائی مستند سے بھی زیادہ ہے۔ سمجھنے کیلئے ایک مشق بتا ہوں چند دن یہ عمل کرتے رہیں کچھ دن کچھ سمجھ جائے گا۔

ایک عدد صاف ستھرا کا فنڈلے کر پر کار کی مدد سے یا ہاتھ سے بالکل گول دائرہ بنائیں۔ اس دائرے میں ایک گھیر بن بھیجئے جو کہ دائرے کو دو نصف دائروں میں تقسیم کر دے اور ایک اور کھینچیں جو خط الف اور ب کے درمیان سے کاٹتے ہوئے دائرے کو چاروں حصوں میں تقسیم کر دے۔



پنڈولم کو دائرہ لگانے کے بعد مرکز پر رکھیں۔ مرکز پر ان پر جو جی پنڈولم اوپر گیا وہ خط الف اور ب کی سیدھ میں حرکت کرنی شروع کر دے یا پھر اس کی حرکت جگہ اور د کی سمت میں حرکت کرے گا۔ اس پر نظر رکھیں۔ دیکھتے جائیں پنڈولم تیز سے تیز گھومتا جائے گا اگر آپ اس سے نظر ہٹائیں گے تو پنڈولم کی حرکت رک جائے گی پھر وہ دائرہ نظر بند کر دیں گے تو یہ پھر تیزی سے حرکت کرنے لگ جائے گا۔ مسلسل لگا رہ سکتے ہیں اس کی حرکت تیز ہوتی جائے گی۔ ذہن میں خیال لائیں کہ آپ اس کو روکنا چاہتے ہیں، جیسے ہی یہ خیال ذہن میں پیدا ہوا

پنڈولم سے کیا کیا عمل کیا جاسکتا ہے

## اور اسکے فوائد

جب آپ پنڈولم کو چلانا سیکھ جائے تو آپ پھر اس سے بہت سے فوائد حاصل کر سکتے ہیں۔ اس سے آپ کم شدہ چیزوں کو بڑی آسانی سے ڈھونڈ سکتے ہیں۔ مگر میں اکثر سمجھ نہ سکتا ہوں کہ وہ کیا ہے۔ اس سے آپ دو کم شدہ چیز کو ڈھونڈ سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر آپ نے مگر میں بہت سی مرضیاں پال رکھی ہیں اب آپ کی کوئی ایک مرضی نہیں مل رہی باقی موجود ہیں تو آپ ڈیڑھ پنڈولم اپنی مرضی ڈھونڈ سکتے ہیں۔ پنڈولم کا مدد سے کھوئی ہوئی چیز کو بڑی آسانی سے تلاش کیا جاسکتا ہے۔

بڑے بڑے گھولوں میں اس سے بہت سے کام لے جاتے ہیں اور یہ بہت سے فوائد کا حامل ہے مثلاً اندرون میں اور بہت سے بڑے بڑے گھولان آبادی کے شہروں میں اس کی مدد سے زبردست چیزوں کا پتہ لگوا یا جاتا ہے۔ زبردست مینگی کی تاروں میں شارٹ سرکٹ اور گیس پھینک کا پتہ اسی پنڈولم کی مدد سے لگایا جاتا ہے۔ کھوئی ہوئی چیزوں کو تلاش کیا جاتا ہے اور بہت سے مفید کام لیے جاتے ہیں۔ اس مقصد کیلئے بہت کرنا ہوگی۔ قموڑی قوج اور محنت کے بعد کامیابی مل جاتی ہے۔ یہ اتنا مشکل کام بھی نہیں کہ اس کے لیے پریشان ہو جائے کہ ہاتھ نہیں کر سکتے۔ ایسی کوئی بات نہیں ہے قموڑی ہی مشق اور قابل استاد سے چند دنوں بلکہ چند گھنٹوں میں سیکھا جاسکتا ہے۔ بس سکھانے والے کی نیت صاف ہو اور وہ کہ یہ علم اس کو دینا ہے۔

پنڈولم کا نظم سیکھنے کیلئے اور پنڈولم حاصل کرنے کیلئے پنڈولم CD/DVD یہ کیسے کام کرتا ہے پنڈولم نہیں حاصل کرنے کیلئے رابطہ کریں۔

ڈاکٹر چہ بدری محمد عاطف کبھو 0321-6889152 - 0333-6940919

آرام سے پنڈولم کو بہت آہستہ آہستہ محتاج و کی طرف لائیں جو نمی پنڈولم محتاج و کی سیدھ میں آئے گا کھونٹے والی حرکت ختم کر کے محتاج و کی سیدھ میں حرکت کرنے لگے گا۔ پنڈولم کو محتاج و سے نیچے گول پتھر B پر لائیں۔ دو بار کھونٹا شروع کر دے گا۔ پھر آپ ایک اور کام کریں اور گا کھونٹے پر پتھر B پر لائیں پنڈولم پھر کھونٹا شروع کر دے گا۔

اب ان دونوں میں محتاج و ہونے کی وجہ سے گول پتھروں سے نکلنے والی برقی ستاٹیسٹی لہریں ایک ہی طرح کی ہیں ان کو Ray of Hormony کہتے ہیں۔ مزید چیک کرنے کے لیے کسی کو بولے کہ ان کے درمیان ایک محتاج و سے جو دونوں کو علیحدہ علیحدہ کر دیں۔ مطلب کہ ایک دوسرے سے جدا ہو جائے۔ اس مقصد کیلئے ایک بات ضروری ہے جدا کرنے والا خط ایک سرے سے دوسرے سرے تک ہو۔ جب یہ خط لگ جائے گا آپ ایک چیز نوٹ کریں گے کہ پنڈولم نے کھونٹے والی حرکت کو ترک کر کے خط کے ساتھ ساتھ چلنا شروع کر دیا ہے اس کے لیے یہ ایک اور تجربہ کیا جاسکتا ہے۔

ایک ساوہ کا کھونٹے پر گول پتھر رکھ کر اور ایک اور ساوہ کا کھونٹے رکھ دیں۔ دوبارہ پیلے والے عمول کریں اس طرح کرنے سے بھی نتائج پیلے جیسے ہوں گے۔  
اہم نوٹ: تجربہ کرنے سے پہلے مطلب کہ ہر تجربہ کرنے سے قبل پنڈولم کو چھری کیلئے دو دنوں ہاتھوں میں رکھ کر اسے تیز کر لیا کریں۔ جب کسی مرضی کے لیے دوئی منتخب کرنا ہو تو مطلب دوار کا انتخاب اور مرضی کی تشخیص کرنی ہو تو پنڈولم کو Nagetive کر لینا چاہیے اس سے یہ قاعدہ ہوگا کہ نقصان دہ برقی لہریں دوسرے تجربہ میں خارج نہ ہوں۔

## حیران کن واقعہ کھانے کے متعلق

کھانے کے متعلق ایک حیران کر دینے والا واقعہ درج کرتا ہوں۔ یہ بھی ہمارے گھر میں پیش آنے والا واقعہ ہے۔ ہم سب کھانے کی تیاری میں تھے آج کھانا بازار سے منگوا کر کھایا جائے۔ گھر کے تمام افراد اس پر مطمئن تھے کہ کوئی ایسی ہی دُش منگوائی جائے۔ تو فیصلہ کیا گیا کہ کھانے کیلئے بریانی اور ڈرم سبک منگوا کر کھایا جائے تو ہم نے بازار سے کھانے کی یہ چیزیں منگوائیں کیلئے بھائی کو بازار بھیجا وہ یہ دونوں چیزیں شہر کے مشہور المعروف ہوٹل سے منگوا کر آیا۔ کھانے کی چٹائی پر کھانا لگا دیا گیا۔ کھانے میں ڈرم سبک اور بریانی ملاوا اور چٹائی چٹنی اور کولڈ ڈرنگ وغیرہ بھی۔ کھانے کو دیکھتے تو سن میں پانی آ گیا کیونکہ کھانے کو سچا ایسی طرح ہوا تھا کہ بہت خوبصورت اور حیران کن تھا۔ گھر کے تمام افراد جب اکٹھے ہوئے کھانا شروع کیا گیا جب میں کوئی بھی کھانے کی چیز خاص جو میرے سامنے ہوا ہے پنڈلم سے چیک کرتا ہوں اس کو نکالنا سب سے پہلے ڈرم سبک چیک کیے پھر بریانی اور پانی ایشیا ہوئی پنڈلم بریانی کے اوپر کیا تو پنڈلم میں بہت تیز **Negative** گردش پیدا ہو گئی جو مجھے کوئی بڑی چیز کی طرف اشارہ دے رہی تھی۔ میں نے اپنی تسلی کیلئے دوبارہ پنڈلم کو ساکن کر کے دوبارہ عمل کو دہرایا تو پھر وہی رزلٹ تھا۔ اور یہ حرکت کر رہا تھا اور حرکت بہت تیز تھی۔ گھر کے تمام افراد میری طرف متوجہ تھے کہ اب ڈاکٹر صاحب کچھ فیصلہ کریں تو ہمیں بھی پتہ چلے کہ کیا ہے کیا نہیں۔ کھایا جائے یا کیا کرنا چاہیے۔ تو میری طرف سب دیکھتے رہے تو میں نے کہا کہ یہ بریانی ٹھیک نہیں ہے مت کھائیے تو گھر کے سارے افراد بہت خفا سے ہو گئے کہ اتنی ایسی اور صاف ستھری تو ہے۔ آپ کو بس ویسے ہی کہو نہ کچھ نقص لگاتے رہتے۔ گھر کے تمام افراد نے اپنی اپنی پلٹ کو منگھا کہ یہ تو ٹھیکہ لگ رہی ہے کوئی کسی طرح کی بو دیکھ رہی نہیں ہے۔ آپ کا پنڈلم آج ٹھیک کام نہیں کر رہا لیکن میں نے تو کھانے سے انکار کر دیا اور مجھے دیکھتے ہوئے گھر کے 9 افراد میں سے 11 اور نے بھی بریانی نہ کھائی۔ اس طرح گھر کے 13 افراد ایسے تھے جنہوں نے اس بریانی کو کھانے سے انکار کر دیا اور 6 افراد نے ہی بھر کر وہ بریانی کھائی۔ بریانی کھانے کے ٹھیک چار گھنٹے بعد کیا ہوا کہ گھر

## میرا اپنا ایک ذاتی تجربہ پنڈلم کے متعلق

ایک دن اپنے ٹھیک پر بیٹھا تھا تو ذہن میں خیال آیا کہ پنڈلم اس طرح عمل کرتا ہے۔ کوئی خود بھی تجربہ کر کے دیکھوں تو سکی۔ تجربے کیلئے میں نے ٹھیک میں موجود اپنے اسٹنٹ کو بولا کہ ایک جیسے 4 عدد لفافے لو جن میں دو دلی ڈال کر دیتے ہو اور چاروں لفافوں میں ایک دوام جو شکر آب ٹکٹ میں بنا لی گئی ہو وہ ڈال دو اور باقی تینوں میں اسی مقدار میں شوگر آب ٹکٹ ڈال دے اور جس لفافے میں دو دلی ڈالی ہے اس پر اپنا کوئی نشان رکھ لے کہ جب چاروں کو اکٹھا کھا جائے تو وہ پہچان جائے کہ دو دلی والا لفافہ یہ ہے اور بغیر دو دلی والے کون سے ہیں اس کو میں نے یہ عمل اپنی آنکھوں سے اوجھل ہو کر کرنے کو کہا تاکہ مجھے اپنا پنڈلم کم حد تک سچائی ظاہر کرتا ہے۔ اس کے بارے میں علم ہو سکے۔ جب اس نے یہ عمل میری آنکھوں سے اوجھل ہو کر کر دیا تو میں نے بولا اب چاروں لفافوں کو کس کر کے لے آؤ۔ جو ٹھیک پنڈلم دوام والے لفافے کے پاس گیا تو اس نے کاک واٹر گھونٹا شروع کر دیا۔ باقی لفافوں پر لایا جانے سے اس کی گردش بالکل سادہ تھی۔ مگر دوام والے لفافے پر اس نے اپنی **Positive** گردش ظاہر کر دی تھی تو میں نے کہا کہ اس میں دو دلی ہے اور باقی جو تینوں لفافے ہیں وہ سادہ ہیں تو میرے اس اسٹنٹ نے چیک کرنے کے لیے وہ لفافہ بنورد دیکھا کیوں کہ اس نے لفافے پر کوئی نشان لگایا ہوا تھا تو اس نے کہا جی بالکل جی وہ لفافہ ہے جس پر وہ نشان لگا چکا تھا اور دو دلی اسی لفافے کے اندر ہے جب اس نے مزید تسلی کرنے کیلئے لفافہ کھولا تو دو دلی اسی میں تھی اور وہ خود بھی حیران ہو گیا کہ ڈاکٹر صاحب آپ کا پنڈلم واقع ہی کمال کا ہے اس نے پہچان لیا تھا کہ دوام والا لفافہ کون سا ہے۔ مجھے بھی اپنا تجربہ کا سباب ہونے پر بڑی خوش محسوس ہوئی اور میں خوش تھا کہ پنڈلم نے میری عزت رکھی ہے بلکہ اس نے ثابت کر دیا ہے کہ یہ بہت ہی کمال کی چیز ہے۔ اس کی مدد سے بہت سے کام لیے جاسکتے ہیں۔



جائے گا۔ مطلب جس طرح عام ٹیس کی سوئیاں چلتی ہیں۔ اسی طرح اسی سمت میں تو یہاں بات کو نظر کرتی ہے گردش کہ ہر چیز آپ کے لیے مفید ہے۔ اگر وہ چیز آپ کے لیے غیر مفید ہوگی تو پنڈولم Anti clock گردش کرنے سے جا بجا ثابت کرتا ہے کہ یہ گردش ہی حرکت Negative ہے مطلب کہ ہر چیز آپ کے لیے غیر مفید ہے تو اس طرح آپ بخوبی پتہ چلا سکتے ہو کہ کون سی چیز مفید ہے اور کون سی چیز غیر مفید ہے۔

دوسری بات اگر وہ چیز جس کا آپ پتہ لگانا چاہتے ہو مطلب وہ جس کی آپ معلومات چاہتے ہو تو فائدہ کے ایک ٹکڑے پر اس چیز کا نام لکھ کر اس کو بذریعہ پنڈولم چیک کر سکتے ہو۔ اس کا نتیجہ بالکل وہی نکلے گا جو اصل چیز کے پاس ہونے پر دکھاتا ہے۔ اس کے لیے ایک مثال سے آپ کو سمجھاتا ہوں۔ مثال کچھ اس طرح ہے کہ آپ لاہور بیٹھے ہونے ہیں اور کوئی ایسی دوائی آپ کو چاہیے جو کراچی میں ہے اور اس کیلئے آپ کو اس کا نام پتہ ہونا چاہیے۔ اب آپ نے یہ دیکھا ہے کہ وہ دوائی کراچی میں ہے وہ آپ کیلئے مفید ہے یا غیر مفید ہے۔ اس مقصد کیلئے ایک صاف سا دوا کا ٹنڈ میں اور اس کا ٹنڈ پر اس دوا کا نام لکھ کر پنڈولم سے چیک کریں۔ اگر تو ردعمل مثبت ہو مطلب کہ Positive ہوتو وہ آپ کیلئے مفید ہے تو آپ دوا دوائی منگوائیں اور تو ردعمل منفی ہو تو وہ آپ دوا نہ منگوائیں۔ اس طرح آپ کو یہ فائدہ ہوگا کہ اس دوا کی جان کاری ل جاتی ہے کہ وہ آپ کو فائدہ دے گی کہ نہیں۔ دوسرا آپ نے اس دوا کو حاصل کرنے میں جو روپ پیسہ خرچ کرنا تھا وہ بھی آپ کا کٹ جاتا ہے۔ پنڈولم پر جو روپ حاصل ہو ضروری ہے۔ ورنہ اگر آپ کو پنڈولم پر جو روپ حاصل نہ ہو تو آپ پنڈولم سے بخوبی واقف نہیں ہیں تو بجائے فائدہ کے آپ اپنا نقصان کریں گے۔

- Negative



Anti Clock

+ Positive



Clockwise

کے بیٹے افراد اس پر بانی کو کھانے کے لیے سب محتاط تھے اور گھبراہٹ کی حکایت کر رہے تھے اور کہتے دیکھتے الٹیاں ہونے لگیں اور چیخ و پکار شروع ہو گئے۔ سب کی طبیعت میں ایک عجیب سی کیفیت پیدا ہوئی تھی مگر کہ یہ افراد ڈیڑھ گھنٹہ تک کا حکار ہو چکے تھے مگر کہ ان تمام افراد کو ان کی علامات کے مطابق دوائی کھانے کو دینی گئی۔ چوبیس سے پانچ کی حالت بہتر ہوئی اور ایک کی حالت بہتر خراب ہوئی تھی کہ ہمیں پتہ ہو گیا۔ اس کی طبیعت زیادہ خراب ہوتے دیکھتے ہوئے میں نے اس کو DHQD ہسپتال کے ایمرجنسی وارڈ میں لے گیا جہاں اس کو ٹریٹمنٹ دیا گیا اور اس کی طبیعت کچھ بہتر شروع ہو گئی۔ باقی گھر کے تمام افراد دوبارہ چیک کرنے پر کافی بہتر تھے۔ میں اور گھر کے باقی دو افراد جنہوں نے وہ بریانی نہیں کھائی تھی اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کر رہے تھے کہ اس نے ہمیں چھاپا اس طرح کا کھانا کھانے سے۔ میرے پنڈولم نے مجھے اس طرح کا ثبوت دے کر میرا کردیا تھا۔ اب گھر کے تمام افراد جب تک عمل یقین کرتے لیجئے کہ کھانا پنڈولم سے پاس ہوا ہے کہ نہیں جب تک بازار کا کھانا نہیں کھاتے۔

## کون سی چیز فائدے مند ہے

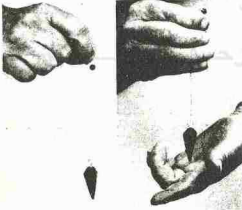
کہ نہیں ہے کیا اس کا پاس ہونا ضروری ہے؟

کسی چیز کے پاس ہونا ضروری ہے کہ وہ آپ کے لیے مفید ہے کہ نہیں تو اس کیلئے اگر آپ کے پاس چیز موجود ہے تو آپ بذریعہ پنڈولم اس کو چیک کر سکتے ہو۔

مثلاً آپ نے چیک کرنا ہے یہ پتلا میرے لیے مفید ہے کہ نہیں تو اس کا طریقہ یہ ہے کہ وہ غذا جو چیک کرنی ہے پلٹ میں ڈالیں پھر اپنا پنڈولم میں اور پلٹ کے اوپر لٹائیں اور یہ خیال ذہن میں لائے کہ یہ پتلا جو آپ کے سامنے ہے آپ کیلئے مفید ہے کہ نہیں۔

اگر تو وہ کھانے کی جو بھی چیز ہے آپ کے لیے مفید ہوگی تو ٹھیک طرح سے پنڈولم واضح کر دے گا۔ مطلب اگر آپ کے لیے مفید ہوگی تو پنڈولم کھاک واز چکر لگائے گا

وزن کھاک وائز ہے مطلب کہ مثبت ہے تو مزید دو اور ڈالنے ہیں اب دو اور ڈالنے سے پنڈلم نے اپنی گردش روک کر فوراً بہت تیزی سے ٹکیو کر دی ہے اس کے معنی ہے کہ آپ کے لیے چھ عدد تک تو مفید ہے مگر اگر آپ چھ عدد سے زیادہ کھاتے ہیں تو نقصان دہ ہیں۔ دیکھیں اس عمل سے کس طرح اور کتنا مفید عمل کیلئے کھلا اور کس حد تک آپ کو اس کا فائدہ بھی ہوا۔ اگر آپ بغیر سوچے سمجھے دو یا چار یا 10 عدد تک آڑو کھاتے تو پھینس تھا کہ فائدہ ہوا ہے کہ نقصان مگر پنڈلم نے آپ کی اس مشکل کو حل کر دیا ہے اور آپ اس کی بدولت مزید صحت خراب ہونے سے بچ گئے ہو۔ اس طرح کوئی بھی چیز جو آپ کھانا چاہے ہو اس کو بذریعہ پنڈلم چیک کر کے اپنے لیے اس کی مقدار تک مقرر کی جاسکتی ہے اور اس طریقہ سے فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ چاہے کوئی بھی چیز ہولنازی نہیں ہے کہ آڑوی ہوں۔



پنڈلم کی حرکت کو ذہن نشین رکھنا چاہیے۔ مطلب ہاں اور نہ داکھیں اور ہائیں اور پھپھے حرکت کا پتہ ہونا چاہیے کہ یہ کس طرف اشارہ ہے۔ اگر تو پنڈلم مثبت حرکت کرتا ہے تو چھ فائدہ مند ہے۔ اگر پنڈلم منفی میں حرکت کرتا ہے تو چھ غیر مفید ہے۔

1 کی گردش Positive ہے مطلب کہ کھاک وائز کو مثبت کہا جاتا ہے اور یہ مفید ہوتی ہے۔

2 نمبر کی گردش منفی ہے مطلب کہ کھاک وائز نہیں ہے بلکہ الٹ ہے۔ ایٹنی کھاک وائز ہے غیر مفید گردش ہے۔



اس چیز کو بھی ذہن میں رکھتے ہوئے پنڈلم استعمال کیا جائے۔ کھانا کس مقدار میں فائدہ مند ہے پنڈلم سے پتہ لگایا جاسکتا ہے۔ آپ کو یہ تو علم ہو گیا ہے کہ فلاں چیز فائدہ مند ہے اور فلاں غیر مفید ہے۔ تو کیا کوئی چیز جو فائدہ مند ہے وہ کس طرح پتہ چلایا جائے کہ کس حد تک کس مقدار تک ملی جائے تو فائدہ ہے۔ وہ کس طرح پتہ چلایا جائے کہ کس حد تک کس مقدار تک ملی جائے تو فائدہ ہے۔ اس کیلئے بھی ایک طریقہ ہے یہ بہت مفید ہے اس سے بہت سے مریض فائدہ اٹھا سکتے ہیں جیسا کہ شوگر کے مریض کو کہا جاتا ہے کہ وہ آڑو کھاسکتا ہے تو آڑو کس مقدار تک وہ کھاسکتا ہے اور کس مقدار تک اس کو اس کا فائدہ ہوگا۔ تو اس کے لیے آپ کے سامنے بیٹ ہے اور بیٹ میں دو آڑو ہیں آپ پنڈلم ان کے اوپر لٹکائیں اگر تو رد عمل مثبت مطلب کھاک وائز ہو تو پنڈلم کو لٹکانے رکھے اور دو آڑو اور بیٹ میں ڈال دیں اور ذہن میں اس خیال اور اس سوال کو دہرائتے رہیں کہ کتنے مفید ہیں چار ہو جانے پر بھی اگر تو زلث پازینڈ آئے تو دو اور ڈال دیں۔ ہائیں چھ سے پنڈلم داکھیں ہاتھ سے اوپر ہی رکھیں۔

تصور یوں کا ایک چارٹ ہوتا ضروری ہے۔ اب چارٹ کے اوپر پنڈولم لاتے جائیں اور گھماتے جائیں جو جو چیز فائدہ مند ہوگی اس پر پنڈولم Positive گھومتا جائے اور جو چیز غیر مفید ہے اس پر پنڈولم Negative گردش ظاہر کرے گا۔ اب رہا مٹھا مقدار کا تو اگر چارٹ پر مقدار بھی دی ہوئی ہے تو پھر آپ مقدار کا قصین بھی بخوبی کر کے بذریعہ فون کال مریض کو بتائیں کہ فلاں مقدار فلاں مقدار تک کھا گئیں۔ پنڈولم سے بہت اچھے اچھے اور مفید کام لیے جاسکتے ہیں بس تھوڑی توجہ اور صحت کی ضرورت ہوتی ہے۔

**پنڈولم سے خالص اور ملاوٹ شدہ چیز کا پتہ لگانا**

کسی بھی چیز میں ملاوٹ کو چیک کرنا ہوتا اس کے لیے پنڈولم کے دھماکے کی ایک خاص لمبائی مقرر کریں مثلاً آپ نے دودھ میں پانی کی ملاوٹ کا پتہ لگانا ہے تو اس کا طریقہ یہ ہے کہ جس ہاتھ میں پنڈولم پکڑا ہوا ہے اسی ہاتھ میں خالص دودھ کے چند قطرے کا مقدار لاف اور غیرہ یا کسی شیشی میں ڈال کر پکڑ لیں اور جس دودھ کو چیک کرنا ہے اس کے اوپر پنڈولم کو ڈالائیں۔ نکلنے کے بعد مچل کوٹ کریں۔ پنڈولم نے اگر تیزی سے clockwise گھومنا شروع کیا ہے تو یہ ظاہر کرتا ہے دودھ خالص ہے اگر تو گردش لاگ لاگ واپس نہیں ہے مطلب کہ ملاوٹ ہے کہ دودھ خالص نہیں ہے اس طرح آپ باقی بہت سی ایسی چیزیں ہیں جن کا خالص اور ملاوٹ شدہ ہونے کا بخوبی پنڈولم کی مدد سے پتہ لگاسکتے ہیں۔

**کیا تمام انسان ایک جیسے ہوتے ہیں یا کوئی فرق ہوتا ہے**

کیا تمام انسان ایک جیسے ہوتے ہیں یا کوئی فرق ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے تمام انسانوں کو جسموں کو پر عموماً کو ایک ہی سال سے پیدا کیا ہے۔ تمام کو اگر دیکھا جائے تو شکل و صورت تو مختلف ہے مگر ان میں اعضا سے دیکھ کر تقریباً ایک جیسے ہوتے ہیں اور ان میں ایک ہی قسم کے عضلے اعضا پائے جاتے ہیں۔ جب یہ تمام چیزیں انسان میں مشتمل ہیں تو کون سی ایسی چیز ہے جو ایک دوسرے سے بالکل الگ تھلگ ایک جگہ گانہ مشیت بناتی ہے۔ وہ وہ کون سی ایسی چیز ہے جو ایک دوسرے سے امتیاز کرتی ہے۔

ڈاکٹر ہائمن صاحب نے کہا ہے کہ ہر انسان دوسرے سے جدا ہے اپنی سوچ کی

**معالج کس طرح مریضوں**

**کیلئے غذا کی مقدار مقرر کر سکتا ہے؟**

پنڈولم کی مدد سے آپ اگر معالج ہیں تو اپنے مریضوں کیلئے غذا بھی مقرر کر سکتے ہیں کہ کون سی غذا کھائیں کیلئے مفید ہیں اور دوسری بات اس مفید غذا کی مقدار کو بھی مقرر کیا جاسکتا ہے۔ اس کے لیے آپ کے پاس مریض کی چیز ایسا چیزوں میں سے ایک کا ہونا بہت ضروری ہے۔ جن چیزوں کا ہونا اس مفید کیلئے ضروری ہے میں درج کرنا ہوں۔ خون جھکنا، بال بڑے سے بڑھنا، ہاتھن کا ہونا، دھخلا وغیرہ۔

یہ وہ چیزیں ہیں جن سے آپ اپنے مریض کے بارے میں ایک تو اچھی سے اچھی فائدہ بخش دوا مقرر کر سکتے ہیں دوسرا آپ اس کی غذا اور غذائی مقدار کو بھی ان میں سے کسی ایک چیز کے ہونے سے مقرر کر سکتے ہیں۔ اس کو مزید سمجھانے کی خاطر ایک مثال دیجائیں کہ آپ کے پاس عمران سرور نامی مریض آتا ہے آپ نے اس کو دوا دی تھی اس کی موجودگی میں چیک کر کے اور آپ نے بطور نمونہ اس سے کسی کاغذ پر دھخلا بھی لے کیوں کہ مریض کافی دور دراز علاقے سے آیا تھا اور جب وہ دوا لے کر چلا گیا تو چند دن بعد اس نے بذریعہ فون کال کی آپ کو اطلاع دی کہ روٹی سے بہت بچھڑ گیا ہوا ہے مگر جب فلاں چیز زیادہ مقدار میں لیتا ہوں تو طبیعت خراب ہونے لگ جاتی ہے اور کچھ ایسی چیزیں بھی ہیں جن کے بغیر گزارا ممکن نہیں ہے۔ مگر کھانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ ایسی آپ کے پاس اس مریض کے دھخلا موجود ہیں جو دیکھنے میں الٹ پلٹ چند کچھروں کے سواہ کچھ نہیں ہے۔ لیکن وہ دھخلا وہ چیز ہے جو دھخلا کتنی ہی پوری شخصیت کی پوری گماندگی کرتا ہے۔ جسے آپ اتنا نہیں سمجھ سکتے جتنا کہ پنڈولم لاشعور کی غمی قوت سے سمجھتا ہے۔ اب آپ نے اس کے دھخلا کو سامنے رکھتے ہوئے اس مریض کیلئے فیصلہ کرنا ہے تو غذا کی مقدار کو منتخب کرنا ہے اب اس مفید کیلئے ضروری یہ بھی نہیں ہے کہ وہ غذا کھائے جن کے کھانے سے اس کو تکلیف ہوتی ہے وہ پہلے آپ بخائیں اور پھر چیک کریں۔ ایسا ہرگز نہیں ہے آپ کے پاس صرف غذاؤں کی

آسانی پیدا ہو۔ سب سے پہلے جو میں آپ کی خدمت میں ڈایا گرام ہاتھ کا پیش کیا ہے وہ پوائنٹ نمبر 1 اور پوائنٹ نمبر 2 اور پوائنٹ نمبر 3 پر مشتمل ہے۔ دیکھنے سے جانتے ہیں پورا ہاتھ اور اس پر پورے پوائنٹس بنا کر ہر پوائنٹ کے متعلق علیحدہ علیحدہ لکھا ہے مگر شاید اس میں آپ کو سمجھنے میں تھکاف نہ ہو اس لیے میں نے آپ کی آسانی کیلئے اب علیحدہ علیحدہ پوائنٹس اور الگ الگ ڈایا گرام بنا کر چھانے کی کوشش کرتا ہوں۔ آئیے دیکھتے اور دیکھیں کہ ہاتھ میں کیا ہے اور جسم کا کون سا حصہ کس جگہ کو واضح کرتا ہے۔ مثلاً ڈایا گرام پر پوائنٹ نمبر 1 پر ہے۔

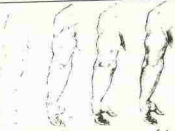


## ہاتھ میں پوائنٹس کی وضاحت

The above diagram of the hand, after zampa, will be of use in quick analysis (diagnosis) different parts of the hand are assigned to correspond with different parts of the body as under.

ہاتھ میں پوائنٹس کی وضاحت کیلئے میں آپ کی خدمت میں تمام پوائنٹس کو علیحدہ علیحدہ وضاحت کے ساتھ لکھ رہا ہوں تاکہ آپ کو اس پوائنٹس کو پڑھنے سمجھنے اور دیکھنے میں

وجہ سے دماغی خیالات کی وجہ سے مطلب اگر انسانوں میں سوچ خیالات ایک دوسرے سے نہیں ملتے تو ان کا علاج بھی ایک جیسا نہیں ہوگا جس طرح اس کے خیالات سوچ ہوگی۔ اسی طرح مطابق اس کا علاج ہوگا۔ ہومیو پتھی نے اس فرق کو واضح کر کے لوگوں کے سامنے پیش کیا ہے۔ ہومیو پتھی ذاتی خیالات کو بہت اہمیت دیتی ہے۔ مانا کہ تمام انسان ایک جیسے ہیں مگر کیا ان کی سوچ و خیالات ایک جیسے ہو سکتے ہیں۔ جن میں ہر شخص علیحدہ علیحدہ سوچ رکھتا ہے اس کے خیالات چند بات دوسرے سے مختلف ہوتے ہیں۔ ایک مثال کے طور پر ایک ہی کام کرنے والے دو شخص جو ایک ہی کام کرتے ہیں مطلب کہ وہ دونوں فرنیچر بنانے کا کام کرتے ہیں تو کیا دونوں کے خیالات ایک جیسے ہوں تو جواب ہے نہیں کسی کا کچھ ذہن ہوگا کسی کا کچھ۔ مان لیا کہ دونوں انسان ہیں دونوں کا پیشہ بھی ایک ہے۔ دونوں کے اعضاء نے ریفر بھی ایک جیسے ہیں مگر ان دونوں کی سوچوں میں ذہنوں میں ایک الگ تھلک مقصد ہوگا۔ سوچ الگ ہوگی۔ خیال الگ ہوگا کوئی کا کچھ چاہتا ہوگا کوئی کچھ۔ لہذا ان دونوں کے لیے آپ ایک ہی چیز منتخب نہیں کر سکتے۔ مطلب کہ وہ دونوں اگر بیمار ہو جاتے ہیں تو ان کو ایک ہی طرح کی دوائی نہیں دی جاسکتی کیونکہ دونوں میں چاہے بیماری ایک جیسی ہے مگر دونوں کا ذہن تو ایک جیسا نہیں ہے لہذا ان کی دوا بھی علیحدہ علیحدہ تجویز کی جاسکتی ہے۔



میں درد ہے یا کوئی خرابی ہے تو پتہ چلے بہت اچھے طریقے سے کلاک دائرہ محکم کر آپ کو بتائے گا کہ آپ کے اس حصے میں تکلیف ہے۔ مطلب کہ آپ کے بازو کندھے اور ہاتھ میں کوئی مسئلہ ہے جس کی وجہ سے پتہ چلے گا کہ آپ کو کھار کر دیا کہ اس میں خرابی ہے۔ یہ بات آپ کے ذہن میں ٹھہرنے کے ہاتھ کہ پوائنٹ نمبر 1 پر سر ہوتا ہے جو کہ شہادت کی پہلی انگلی کے پور پر واقع ہے۔ شہادت کی انگلی کے دوسرے پور پر Throat ہوتا ہے مطلب کہ کھار کے شہادت کی انگلی کے تیسرے پور پر بازو ہاتھ اور کندھے واقع ہوتے ہیں طلباء جو پتہ چلے سکتا چاہتے ہیں وہ ان پوائنٹس کو اپنے ذہن میں ڈھن ٹھہرنے کر لیں تاکہ اس طرح آپ کو کسی پریشانی میں نہ پڑنا پڑے۔

پوائنٹ نمبر 1 پر سر ہے۔

پوائنٹ نمبر 2 پر کھار ہے۔

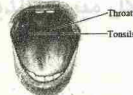
پوائنٹ نمبر 3 پر بازو ہاتھ اور کندھے ہیں۔



پوائنٹ نمبر 1:

پوائنٹ نمبر 1 پر Head واضح ہوتا ہے مطلب سر اور سر داغ وغیرہ اس میں شامل ہے جسم کا بہت بڑا اور بہت اہم حصہ ہے۔ یہ حصہ شہادت کی انگلی کے پینل پر پڑتا ہے اس کو پوائنٹ نمبر 1 پر دیا گیا ہے۔

پوائنٹ نمبر 2:



پوائنٹ نمبر 2 پر کھار

ہے۔ بازو پتہ چلے گا کہ

آپ علاج کرتے ہیں تو

پتہ چلے گا کہ آپ کے ہاتھ

پر شہادت کی انگلی کے

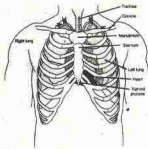
دوسرے پور پر آنے کا تو وہ تیزی سے کھارے گا اگر کھار میں خرابی ہے تو یہ اس بات کی علامت

ہے کہ آپ کا کھار خراب ہے۔

پوائنٹ نمبر 3:

پوائنٹ نمبر 3 پر Arms, Hands and Shoulder ہاتھ بازو اور

کندھے ہیں اس پوائنٹ کو واضح کرتے ہیں۔ پتہ چلے گا کہ اس پوائنٹ پر لایا جائے گا تو اس

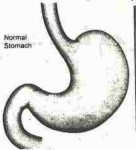


### پوائنٹ نمبر 4:

پوائنٹ نمبر 4 پر سیدھا ہاتھ ہے۔ سینے میں اگر کوئی خرابی ہے تو یہ آپ کا پنڈولم آپ کو تائے گا کہ اس پوائنٹ مسئلہ ہے مطلب ہے آپ کا پنڈولم اس پر اپنی گردش ظاہر کرے گا۔

### پوائنٹ نمبر 5:

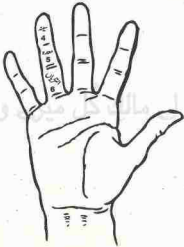
پوائنٹ نمبر 5 پر Stomach واقع ہے۔ یہ جسم کا بہت اہم حصہ ہے۔ معدہ کی خرابی پورے جسم کی خرابی کا باعث ہوتی ہے۔ اگر معدہ میں کوئی نقص ہوا تو آپ اگر پنڈولم سے چیک کریں گے تو پنڈولم آپ کو اس خرابی کے بارے میں اپنی گردش ظاہر کر کے ضرور بتائے گا۔ طلبہ



اور پنڈولم کا علم لینے والے ان پر پائینس والے ان اچھی طرح ذہن نشین رکھیں کیونکہ جب آپ کھنسا باہر ہیں اور آپ کے پاس آپ کا پنڈولم ہے تو آپ کسی بھی مریض کی بیماری کو دیکھنا چاہتے ہیں تو آپ کو اگر ان پر پائینس پر عبور ہوگا تو آپ اس بیماری کو بڑے اچھے طریقے سے Diagnose کر سکتے ہیں۔

### ڈایا گرام نمبر 2

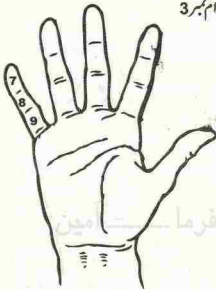
اب ہم ڈایا گرام نمبر 2 کی طرف بڑھتے ہیں اور اس ڈایا گرام میں کون کون سے پائینس کس کس پر واقع ہیں وہ آپ کو بتا کر سمجھاتے ہیں دکھاتے ہیں۔ اگر آپ پنڈولم پر عبور حاصل کرنا اور رکھنا چاہتے ہیں تو ہمیشہ اپنے ذہن کو صاف رکھیے اگر کوئی مریض آپ کے پاس آتا ہے تو اس کو دیکھتے ہی یہ اندازہ لگایا جائے کہ ذہن نشین کر لینا کہ آپ کا پنڈولم کو ضرب کرتا ہے کس کو گھٹاں لگانا بیماری ہے۔ آپ کی سوچ کے ساتھ آپ کا پنڈولم کام کرتا ہے۔



ڈایا گرام نمبر 2 میں چھوٹی انگلی کے ساتھ 10، انگلی سے اس تینوں پوروں پر

4 سے 6 نمبر ہیں۔

### ڈایا گرام نمبر 3



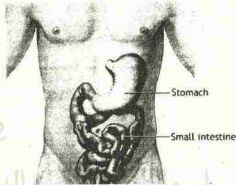
- پوانکٹ نمبر 7 پر Kidneys, spine ہیں۔
- پوانکٹ نمبر 8 پر Sexual Organs ہیں۔
- پوانکٹ نمبر 9 پر Thighs, Anus ہیں۔

### پوانکٹ نمبر 7:

پوانکٹ نمبر 7 پر واقع ہے Kidneys, spine گردے اور سپائیکل کارڈ۔ اگر آپ پنڈلم کو اس پوانکٹ پر لاتے ہیں تو اس پوانکٹ پر پنڈلم اپنی گردش کو نکال کر کرتا ہے تو

### پوانکٹ نمبر 6:

پوانکٹ نمبر 6 پر واقع ہیں۔ Intestines انتڑیاں ان میں اگر کوئی خرابی



ہے تو آپ اپنا پنڈلم نکالیں اور اس کا ہاتھ اٹا کریں اور اس کے ہاتھ پر اپنے پنڈلم کی گردش کو چیک کریں ہاتھ کی چھوٹی انگلی کے ساتھ والی انگلی کے پور نمبر 3 پر انتڑیاں ہوتی ہیں تو پنڈلم چھوٹی انگلی کے ساتھ والی انگلی کے پور نمبر 3 پر مطلب پوانکٹ نمبر 6 پر پنڈلم اپنی گردش دے گا۔ جس بات کی علامت ہے کہ اس پوانکٹ پر کوئی مسئلہ ہے کوئی بیماری ہے۔ مزید آپ کو کھانے کیلئے پوانکٹ نمبر 4 پر بیٹھ ہے۔ پوانکٹ نمبر 5 پر مہو ہے۔ پوانکٹ نمبر 6 پر انتڑیاں ہیں۔

پوائنٹ نمبر 9:

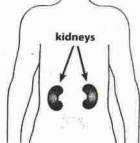
## Thigh Slutz



پوائنٹ نمبر 9 پر Thighs, Anus واقع ہے۔ اگر پنڈلم کو اس پوائنٹ پر لایا جائے تو اگر اس پوائنٹ پر کوئی خرابی ہوتی ہے تو پنڈلم یہ تائے گا کہ اس پوائنٹ پر کوئی مسئلہ ہے اگر کوئی مسئلہ نہ بھی ہو تو بھی یہ تائے گا کہ یہ حصہ ٹھیک ہے۔ پوائنٹ نمبر 9 چھوٹی انگلی کے تیرے پور پر واقع ہے۔ طلباء اس پوائنٹ کو بھی اچھی طرح ذہن نشین کر لے تاکہ یہ ہمیشہ ہمیشہ آپ کے دل اور ذہن میں بیٹھ جائے۔

مندرجہ ذیل پوائنٹس پر جو جو Body Organs موجود ہے وہ درج کر دیے ہیں ان پوائنٹس کو آپ اچھی طرح سمجھ لیں۔ انشاء اللہ کامیابی آپ کو ملتی رہے گی۔

Lateral (Side) Spinal Column



یہ اس بات کی علامت ہے کہ اس پوائنٹ پر کوئی مسئلہ ہے۔ یہ پوائنٹ ہاتھ کی چھوٹی انگلی پر ہے اور انگلی کا پہلا پور ہے چھوٹی انگلی کے دوسرے پور پر پوائنٹ نمبر 8 واقع ہے۔ اسکی وضاحت پڑھیں۔

پوائنٹ نمبر 8:

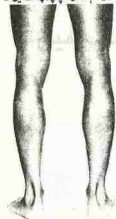
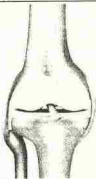
پوائنٹ نمبر 8 پر Sexual Organs واقع ہے۔ اس پوائنٹ میں اگر کسی طرح کی خرابی ہوتی ہے تو اس کا پتہ بذریعہ پنڈلم لگایا جاسکتا ہے کہ پوائنٹ نمبر 8 چھوٹی انگلی کا دوسرا پور ہے۔ چھوٹی انگلی کے اس پور پر پوائنٹ نمبر 8 ہے۔ یہ پوائنٹ Sexual Organs کو دکھاتا ہے۔





### پوائنٹ نمبر 10:

پوائنٹ نمبر 10 میں آپ کو پتہ چل گیا ہے کہ پوائنٹ نمبر 10 میں Knees کھینچنے ہیں۔ یہ پوائنٹ شہادت کی ساتھ والی انگلی کا پہلا پور ہے۔ پہلے پور پر Knees ہیں اگر آپ پنڈولم اس پوائنٹ کو چیک کرنے کیلئے لاتے ہیں تو اگر ان میں کوئی مسئلہ ہو تو بذریعہ پنڈولم آپ کو اس کا پتہ چل سکتا ہے۔ اگر آپ نے کھینچنے کی

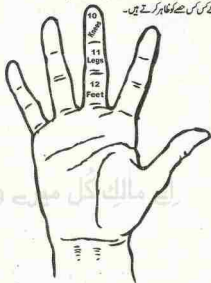


### پوائنٹ نمبر 11:

پوائنٹ نمبر 11 میں ناخنیں واقع ہیں یہ شہادت والی انگلی کے ساتھ والی انگلی کا دوسرا پور ہے۔ یہ پور پوائنٹ نمبر 11 کو ظاہر کرتا ہے ناخنوں میں کسی طرح کی تکلیف کو چیک کرنے کیلئے آپ بذریعہ پنڈولم چیک کر سکتے ہیں۔ اگر تو پوائنٹ نمبر 11 میں کوئی تکلیف ہے تو پنڈولم آپ کا بھرتا سکتا ہے۔ اس طرح کی جانکاری آپ کیلئے بہت سود مند ثابت ہوتی ہے۔

### ڈایا گرام نمبر 4:

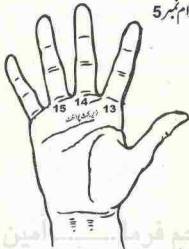
ڈایا گرام نمبر 4 میں مندرجہ ذیل پوائنٹس ہیں۔ پوائنٹ نمبر 10-11 اور 12 جسم کے کسی حصے کو ظاہر کرتے ہیں۔



ڈایا گرام نمبر 4 میں شہادت والی انگلی کے ساتھ والی انگلی ہے اس انگلی کے پہلے پور پر پوائنٹ نمبر 10 ہے۔ پوائنٹ نمبر 10 میں کیا ہے اس کو صرفی سے واضح کرتے ہیں۔

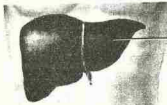
پوائنٹ نمبر 10 Knees  
پوائنٹ نمبر 11 ناخنیں  
پوائنٹ نمبر 12 پاؤں

### ڈایا گرام نمبر 5



ڈایا گرام نمبر 5 میں کون کون سے پائنٹس دیکھے گئے ہیں اور یہ پائنٹس جسم کے کون کون سے حصے کو ظاہر کرتے ہیں اس کی تفصیل درج ذیل ہے۔

### پوائنٹ نمبر 13:



Liver

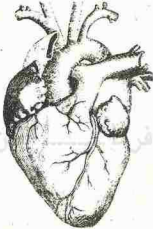
### پوائنٹ نمبر 12:

پوائنٹ نمبر 12 میں پاؤں ہیں مطلب کہ پاؤں پر شہادت والی انگلی کے ساتھ والی انگلی کا پرنمبر 3 ہے اس پر میں پوائنٹ نمبر 12 ہے۔ پوائنٹ نمبر 12 میں پاؤں ہوتے ہیں اگر پاؤں میں کوئی مسئلہ یا تکلیف ہے تو اس کو آپ پرنمبر 12 کی مدد سے چیک کریں تو پتہ چلتا ہے کہ کیا کچھ ہے۔



ساتھ والی اگلی کے تیسرے پار کے نیچے واقع ہے۔ حریرہ راہنمائی اور دیکھنے کیلئے ڈایا گرام کو اچھی طرح دیکھیں اور اپنے ہاتھ میں ان پوائنٹس کو بنا کر اچھی طرح پریکٹس کرتے جائیں تو انشا اللہ بہت جلد آپ کو اس پر عبور حاصل ہو جائے گا۔

### پوائنٹ نمبر 15: Heart



پوائنٹ نمبر 15 میں جسم کا سب سے اہم حصہ دل دیتا ہے جو زندگی کے لیے سب سے اہم عضو ہے۔ یہ ہاتھ میں موجود چھوٹی اگلی کے ساتھ والی اگلی کے تیسرے پار کے نیچے ہوتا ہے ڈایا گرام میں اچھی طرح دیکھا جاسکتا ہے۔ ہارت مطلب دل میں کسی خرابی کی صورت میں آپ کا پنڈولم ہاتھ پر جب لایا جائے گا تو یہ ہاتھ پر آتے ہی پوائنٹ نمبر 15 پر گھومنے لگ جائے گا جو یہ بتا کر کہ دل میں کسی طرح کی کوئی نہ کوئی خرابی ہے۔

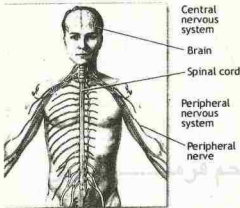
اس پوائنٹ میں Liver, Blood, Circulation ہوتی ہے۔ اگر آپ پنڈولم استمال کرتے ہیں تو آپ جب ہاتھ کے اس پوائنٹ پر پنڈولم لایا جاتا ہے تو اگر اس پوائنٹ پر کچھ خرابی ہے تو پنڈولم اس بیماری کو ظاہر کرتا ہے اگر پنڈولم اٹھنی کلاک دائرہ گردش دیتا ہے یا پنڈولم کلاک دائرہ گردش دیتا ہے تو چلانے والا اچھی طرح سمجھ سکتا ہے کہ اس پوائنٹ پر کیا کچھ ہے۔

### پوائنٹ نمبر 14: Bones, Teeth



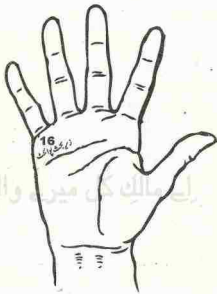
پوائنٹ نمبر 14 میں ہڈیاں اور دانت ہوتے ہیں۔ اگر آپ کے جسم کا یہ حصہ بیمار ہے مطلب دانت درد ہے یا ہڈیوں میں درد ہے تو آپ اس کو پنڈولم کے ذریعے چیک کریں گے کہ جسم کے ان دونوں حصوں میں کوئی تکلیف ہے تو آپ جو نیچے پنڈولم اس کے اوپر لادے گا تو یہ فوراً گھومنے لگ جائے گا اور اس کی گردش آپ کو بتائے گی کہ کون سا حصہ میں خرابی ہے۔ پوائنٹ نمبر 14 ڈایا گرام میں واضح کر دیا گیا ہے مزید یہ کہ یہ پوائنٹ شہادت کے

## پوائنٹ نمبر 16 Nervous system



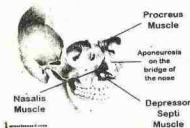
اگر آپ کسی مریض کو چیک کرتے ہو اس کے ہاتھ پر پنڈلم کو لے کر ہاؤ۔ جنمی آپ کا پنڈلم ہاتھ کی چھوٹی انگلی کے پر نمبر 4 مطلب تیسرے پر سے نیچے والے اہار کو Nervouse system کا اہار کہا جاتا ہے اس میں اگر کسی طرح کی کوئی خرابی ہے تو پنڈلم آپ کو اس کی تصدیق کرنے کے تھے گا کہ اس میں مسئلہ ہے۔ پوائنٹ نمبر 16 بہت اہم پوائنٹ ہے طلباء اس پوائنٹ پر خصوصی توجہ دیں۔

## ڈایا گرام نمبر 6



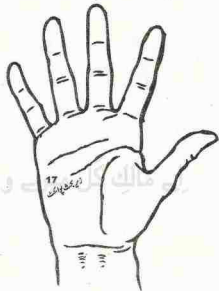
ڈایا گرام نمبر 6 میں چھوٹی انگلی کے نیچے مطلب تیسرے پر کے نیچے والے اہار کو پوائنٹ نمبر 16 کہا جاتا ہے اس پوائنٹ میں کیا ہے۔

## پوائنٹ نمبر 17 Muscle Nose etc

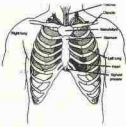


پوائنٹ نمبر 17 جسم کے جو حصے آتے ہیں مسلا اور ناک وغیرہ یہ پوائنٹ ہاتھ کے پوائنٹ نمبر 16 سے نیچے واقع ہے اس کو پوائنٹ نمبر 17 کہا جاتا ہے۔  
Muscles, Nose, etc میں شامل ہوتے ہیں۔ اگر ان میں کسی طرح کی کوئی خرابی ہوتی ہے تو یہ آپ اگر مریض ہیں تو آپ خود محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ کے پاس کوئی مریض آتا ہے تو وہ آپ کو یہ بول دیتا ہے کہ آپ خود چپک کر رہیں کہ مجھے کیا ہے تو جب آپ بذریعہ پنڈلم اس مریض کا معائنہ کریں گے تو جب آپ ہاتھ کو پوائنٹ نمبر 17 پر چلیں گے تو پنڈلم اس میں خرابی کو ظاہر کرے گا اس سے آپ مریض کی تشخیص کر سکتے ہو کہ اس میں کیا مسئلہ ہے اور پھر آپ اپنے مریض کو بتا سکتے ہو کہاں اس کو یہ مسئلہ ہے۔ یہ جب ہی ممکن ہے جب آپ کو ہاتھ میں موجود تمام پوائنٹس پر عبور حاصل ہوگا اور آپ پنڈلم کو اچھی طرح چلانا جانتے ہوں گے۔ سمجھ سکتے ہوں گے تو آپ یقیناً ایک کامیاب ڈاکٹر ہوں گے۔  
پوائنٹ نمبر 17 جو ہے وہ چھوٹی انگلی کے تیسرے پور سے نیچے 16 نمبر ایما سے بھی نیچے واقع ہے اس کو اچھی طرح اسے ذہن میں نقش کریں تاکہ بروقت ضرورت آپ بڑی آسانی سے اس پوائنٹ سے اپنے پنڈلم کی مدد سے نشان دہی کر سکتے ہیں۔

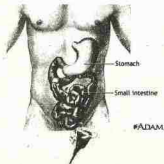
## ڈایا گرام نمبر 7:



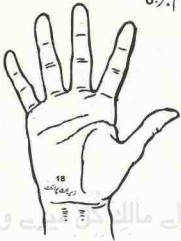
کریں گے اور آپ یہ طریقہ استعمال کر کے آپ بڑے اچھے طریقے سے تیار شدہ حصہ کا علاج کر سکتے ہیں اور اپنے مریض کو صحت یاب کر سکتے ہیں۔



پوائنٹ نمبر 18 میں معدہ اور سیزان کے بارے اور پرورج کر دیا گیا ہے۔ مزید سمجھنے اور سمیٹنے کیلئے آپ کی ذہانت اور قابلیت پر منحصر ہے یا آپ اس مفہوم کیلئے آپ کوئی استاد منتخب کر سکتے ہیں۔ کسی قابل شخص جو اس پر مہم رکھتا ہو اس سے رابطہ سنی حاصل کی جاسکتی ہے۔



## ڈایا گرام نمبر: 8:



پوائنٹ نمبر 18 Chest اور Stomach کے متعلق یہ پوائنٹ ہے۔ اس پوائنٹ نمبر 18 میں معدہ اور سیزان کا حصہ اور سیزان میں اگر کوئی بیماری ہے یا کوئی مسئلہ ہے تو اس کو چیک کرنے کا طریقہ اپنا پنڈولم اٹھائیں۔ مریض کا ہاتھ رکھو اور پاؤں اس کے ٹیبلہ ٹیبلہ رکھو اور اس میں مطلب لٹے نہ ہوں۔ پاؤں زمین پر ہونے چاہئیں جو ٹیبلہ پنڈولم ہاتھ پر پھرتا پھرتا جب ہاتھ کے پوائنٹ نمبر 18 پر آئے گا جو کہ ہاتھ کے پیلے ننگل سے پیچھے ہے تو اس پوائنٹ میں معدہ اور سیزان میں اگر کوئی خرابی ہے تو پنڈولم آپ کو اپنی گردش ظاہر کر کے اس کے بارے میں اطلاع کرے گا کہ اس حصہ میں خرابی ہے۔ پھر چیک کرنے والا شخص اگر ڈاکٹر ہے تو پھر وہ بذریعہ پنڈولم اس مرض کے متعلق دوا بھی منتخب

ایہا پر واقع ہوتا ہے پاسٹری کاظم رکھنے والے اور ہاتھ کے بارے میں جانکاری رکھنے والوں کو بخوبی اعزاز ہو گیا ہوگا کہ زہرہ کا ایہا کون سا ہوتا ہے۔ مزید رہنمائی دینا چاہتا ہوں آپ کے ہاتھ کا جزائز کوٹھا ہوتا ہے انگوٹھے کا جو تیسرا پور ہے اس سے نیچے جو ایہا واقع ہوتا ہے اور اس کو زہرہ کا ایہا مگر کہا جاتا ہے اس ایہا پر پوائنٹ نمبر A واقع ہے جو کہ جسم کے ایک اہم حصہ Throat مطلب گلے کو ظاہر کرتا ہے۔ اگر گلہ خراب ہے تو آپ بہتر طریقے سے ایک تو بیماری کی تشخیص کر پاتے ہیں اور دوسرا اس کی ایک انجی اور بہتر طریقے سے دوا بھی منتخب کر سکتے ہیں۔

ایک قابل فور بات کہ پوائنٹ نمبر 19 ہاتھ میں دو جگہ پر آتا ہے کھل ڈایا گرام دیکھ کر پتہ چلایا جا سکتا ہے مگر پھر بھی میں آپ کو اس کے بارے میں سمجھاتا ہوں کہ پوائنٹ نمبر 19 کیوں دوبارہ آتا ہے اور کس کس جگہ کو مطلب کے جسم کے حصہ کو ظاہر کرتا ہے پوائنٹ نمبر 19 میں ایک پوائنٹ نمبر 19 ہے اور دوسرا پوائنٹ نمبر 19A ہے۔ پوائنٹ نمبر 19 گلا کو ظاہر کرتا ہے اور پوائنٹ نمبر 19A کو ظاہر کرتا ہے مطلب کہ پوائنٹ نمبر 19 جو ہے وہ زہرہ کے ایہا مطلب کے انگوٹھے کے پہلے پور سے اوپر واقع ہے دونوں میں کیا چیز آپ کو مختلف لگ رہی ہے بعد ازاں بخوبی اس کو سمجھ گئے ہوں گے پوائنٹ نمبر 19 اور پوائنٹ نمبر 19A میں بہت فرق ہے پوائنٹ نمبر جو انہیں ہے وہ گلے کو ظاہر کرتا ہے اور پوائنٹ نمبر انہیں اسے پر پوائنٹ آپ نے ڈایا گرام میں بھی دیکھا ہوگا کہ یہ General Vitality کو ظاہر کرتا ہے۔

Special attention should be paid to reactions at 8, or between points 19a and 7, when the hand is held palm uppermost; in females you will get an alternation on the general polarity at these points during the menstruation period this is explained in the next part of the course.



ڈایا گرام نمبر 9 میں ہم گلا Throat پر جانکاری حاصل کرتے ہیں کہ یہ ہاتھ میں کس مقام پر واقع ہے تو قارئین سے یہاں سے طلباء اور شائقین ہو سکتے ہیں ہاتھ میں زہرہ کے

ماں کا دودھ جو تھوڑا بہت جتنا بھی آ رہا تھا دودھ اور دوسری گائے کا دودھ پلانے کی تلقین کی۔ پہلے ہی روز بہت افلاک ہو گیا۔ اگلے روز بیٹی کی حالت بہتر ہو گئی اور تیسرے دن بیٹی بالکل تندرست ہو گئی۔ یہ میرا بہت کامیاب کیس اور تجربہ شدہ کیس تھا کہ پنڈولم نے دودھ میں خرابی کو نظر ہر کیا جو کہ عام حالات میں اور دیکھنے اور پینے میں بالکل ٹھیک تھا۔ اس دودھ میں ایسا کیا کچھ تھا جو عام طور پر کمین پیدہ چل رہا تھا۔ حالانکہ وہی گائے کا دودھ وہ بیٹی مسلسل دو ماہ سے پیتی بھی رہی تھی۔ پہلے اس دودھ سے یہ مسئلہ کیوں نہ بنا جواب ایسا گائے کے دودھ سے بن گیا تھا تو اب میرا مقصد تھا کہ ایسا کیوں ہوا ہے اور اس کی وجہ کیا ہے۔ اب باری تھی گائے کے لواحقین کی ہسٹری مطلب گائے کے متعلق لینے کی۔ جب ان لوگوں سے گائے کی ہسٹری لی گئی تو انہوں نے بتایا کہ پہلے یہ دودھ لے کر جاتے رہے تقریباً کچھ دنوں سے ہماری گائے کو کچھ دن گزر گئے ہیں آسمان نکلنے میں آپ کو سمجھانے کی کوشش کر رہا ہوں مطلب کہ ہمارے گائے دودھ تو دے رہی ہے مگر یہ Pregnant ہو گئی ہے۔ گائے کی اس پر پلینٹس کی وجہ سے اس کے دودھ میں کچھ ہارمون شامل ہو کر آنے لگ گئے تھے جو کہ بیٹی کے لیے موافق نہیں تھے جس کی وجہ سے بیٹی جب دودھ دیتی تو بیمار ہو جاتی۔ دودھ کی طاقت بھی بڑھ چکی تھی اور اس میں ہارمون وغیرہ شامل ہونے کی وجہ سے وہ دودھ نقصان دے رہا تھا۔ پنڈولم نے میرا یہ کیس حل کر دیا اور وہ بیٹی ٹھیک ہو گئی۔ اب وہ بیٹی بالکل ٹھیک ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو اور اس کے والدین پر اپنا کریم افضل رکھے اور ان کا سایہ ان کے بچوں پر قائم دائم رکھے۔ (آمین)۔

## انسان کے سائن زنده رہتے ہیں

انسان کے سائن Sign مطلب Signature ہمیشہ زنده رہتے ہیں۔ 50 سالہ ہوں یا چاہے 50 سال پرانے ہوں تو صدیوں پرانے ہوں وہ بھی آپ چیک کریں گے تو آپ کو زندہ ہمیں گے۔ زندہ سے مراد اس کی شخص کے لیے ہونے سائن کا ذریعہ پنڈولم چیک کیا جاتا ہے تو اس شخص کے ساتھ حقہ پاؤں بیئرڈ زٹ دیں گے۔ جس کے ہونے کے ہات ذرا تھوڑی سی مشکل ہے۔ سمجھ نہیں آئی ہوگی۔ مزید آپ کو سمجھانے کی کوشش کرتا ہوں۔

## میرا ذاتی کیس اور پنڈولم کی کامیابی

ایک بیٹی کی عمر تقریباً چھ ماہ ہے اچانک بہت کمزور کر دینے والے موٹن لگ جاتے ہیں۔ ساتھ تو بھی آتی رہی پہلے تو علاج کیا جا تا رہا مگر ٹیو ٹوکوں والا۔ پھر جب طبیعت نہ سنبھل پائی تو شہر کے چائلڈ سیلٹس کے پاس لے جایا گیا۔ اس نے ڈرپ لگائی، انجکشن لگائے، سیرپ وغیرہ تجویز کر ڈالے۔ استعمال سے کوئی فائدہ نہ ہوا تو دوسرے دن پھر اسی ڈاکٹر کے پاس چیک کروانے کیلئے لے جایا گیا۔ مگر کوئی افلاک نہ ہوا۔ پورا ہفتہ اسی ڈاکٹر نے بیٹی کا علاج کیا مگر اس بیٹی کو شفا نہ ہوئی تو ڈاکٹر بدل لیا گیا۔ میں جب اپنے کمر نہیں تھا، شہر سے باہر تھا۔ ڈاکٹر اور وہاں بدلنے کے باوجود بیٹی کو کوئی فرق نہ پڑا میں جب کمر پہنچا تو ساری صورتحال سے مجھے آگاہ کیا اور تمام بیٹی کی ہسٹری سنائی گئی۔ میں نے بیٹی کی تمام ہسٹری سن لی اور اس بیٹی کی ماں سے چند سوال کیے تو ان کا کہنا تھا کہ میرا دودھ کم اترتا ہے جس کی وجہ سے مجھے اس کو گائے کا دودھ پلانا پڑتا ہے اور یہ سلسلہ تقریباً تین ماہ سے جاری ہے۔ میں نے بیٹی کی ماں سے کہا کہ جس گائے کا آپ دودھ اس کو پلاتے ہو اس گائے کے دودھ کے چند قطرے اور جو آپ ساتھ اپنا دودھ پلاتی ہیں اس کے چند قطرے نکال کر لائیں تو وہ لے کر آئی تو میں نے بیٹی کی زبان سے مسافت سترے کا ٹکڑہ پر بیٹی کا لعاب دیکھ لیا اور دونوں دودھ کے قطرے میرے پاس پڑے تھے ان کے ساتھ مطلب میرا دودھ ضرور نہ جو بیٹی کے منہ سے لیا گیا تھا رکھا اور اپنا پنڈولم ڈالھا اور دونوں دودھ کی بیٹوں کو چیک کیا۔ علیحدہ علیحدہ تو گائے کا دودھ تو اس میں خرابی کو پنڈولم نے ظاہر کیا۔ ماں والے دودھ کو اور گائے والے دونوں کو دوبارہ چیک کیا گیا مگر پنڈولم نے ماں والے دودھ کو بالکل ٹھیک قرار دیا اور گائے والے دودھ پر میرے پنڈولم نے بڑی تیزی سے مثبتی کلاک واٹر کرش ظاہر کی جو اس بات کا ثبوت تھا کہ گائے کا دودھ بیٹی کو موافق نہیں ہے میں نے گائے کا دودھ بیٹی کو بند کرانے کا کہا اور کسی اور بیٹیس یا گائے کا دودھ لائے گا کہہا جو اس بیٹی کو پلایا جاسکے۔ جب دوسری گائے کا دودھ لایا گیا تو اس پر میرے پنڈولم نے کلاک واٹر اپنی کرش کو ظاہر کیا جو اس بات کی علامت تھا کہ یہ دودھ بیٹی کیلئے موافق ہے۔ لہذا میں نے بیٹی کو



آپ پر پتلی آپ کو تلاش کر کے دی۔ اس طرح میرے خیال میں پنڈلم اس امتحان میں کامیاب ہوا۔ اسی طریقے سے آپ باقی تینوں لوگوں کی بھی سائن شدہ پر پتلی تلاش کر سکتے ہیں۔ طریقہ کار دوسرا ہی ہے جو اوپر درج کیا گیا ہے۔ مطلب اب اسی کو اٹھا کر اس کی جگہ باقی تین بندوں میں سے کسی کو بٹھا کر کھلی ہوئی پر پتلی کو دوبارہ فونڈ کر کے دوسرے بندے پر بھی اس کا تجربہ کر سکتے ہیں تو انشاء اللہ پنڈلم آپ کے کس شہ پر پتلیوں میں سے آپ کی پر پتلی پر آپ کے سائن ہوں گے دوسرے کا لے گا۔

## موبائل فون کون سا ٹھیک ہے کون سا خراب



بیارے محترم کاروبار میں اگر آپ موبائل فون کے بارے میں جاننا ہی لینا چاہتے ہیں کہ کون سا موبائل فون ٹھیک ہے اور کون سا خراب۔ مطلب کہ آپ دو یا تین موبائل

آپ کا نام عام ہے آپ نے پر پتلی پر اپنے سائن کر دیے میرا نام حافظ ہے میں نے پر پتلی پر سائن کر دیے وہ بندے آپ اور اپنے ساتھ ملائے مطلب کہ ان کے بھی سائن کر دئے جس طرح کی پر پتلی آپ کی تھی بالکل اسی طرح کی ہر ایک کی ہونی چاہیے۔ مطلب کہ اس کے اوپر کوئی نشان نہیں ہونا چاہیے۔ جسے سائن کرنے والا بچھا پاتا نہ ہو وہ بندے آپ نے اپنے ساتھ جو شمل کیے ان میں سے ایک کا نام طالب ہے اور دوسرے کا نام احمد ہے۔ ان دونوں نے بھی پر پتلیوں پر سائن کر دیئے اب آپ کے پاس دو ٹھیک بلکہ چار لوگوں کی پر پتلیاں سائن شدہ موجود ہیں جن میں نمبر 1 پر عام ہے، نمبر 2 پر حافظ ہے، نمبر 3 پر طالب ہے، نمبر 4 پر احمد ہے۔ یہ وہ چار لوگ ہیں جن کے سائن آپ کے پاس ہیں۔ اب آپ ان چار پر پتلیوں کو آٹھیں میں کس کر دیں۔ پتہ نہ چلے کہ کس کی کون سی پر پتلی تھی۔ اب آپ کے پنڈلم کی آزمائش کی باری ہے کہ وہ آپ کے سائن آپ کے ہاتھ اور آپ کے جسم میں موجود ریڈی ایشن کو کیسے بچھاتا ہے۔ اب آپ چاروں پر پتلیوں کو ایک میز پر ٹیکہ ٹیکہ تھوڑے فاصلے پر رکھ دیں اور اپنے سامنے پہلے نمبر پر جو شخص ہے عام ہے اس کو ٹھائیں وہ آپ کے سامنے ایک کرسی پر بیٹھا ہوتا ہے۔ اس کے پاس دونوں زمین پر لگے ہونے چاہیے اور ان دونوں کے درمیان میں تھوڑا سا مسلگی ہونا چاہیے۔ اب آپ عام کا سیدھا ہاتھ پر پتلیوں کے ساتھ میز پر رکھائیں اور اپنا پنڈلم اٹھائیں۔ باری باری ہر پر پتلی کے اوپر پنڈلم لاتے جائیں۔ جس پر پتلی پر عام کے سائن ہوں گے اس پر پتلی پر پنڈلم کلاک دائرہ کھوئے لگ جائے گا اس کو آپ ایک دفعہ دوبارہ پھر اسی طریقے سے ہر پر پتلی کے اوپر لاتے جائیں آپ دیکھیں کیا رزلٹ ملتا ہے۔ وہ دوبارہ پھر گونسنے سے پنڈلم نے اسی پر پتلی پر پتلی پانڈی کر دیا کہ اس پر پتلی کیا تھا اب آپ کا تجربہ بھی ہے اور امتحان بھی، اب آپ اس پر پتلی کو کھولیں تو جب وہ پر پتلی کھلتی ہے تو اس پر عام صاحب کے ہی سائن تھے۔ آپ کے سامنے جس سے ریڈی ایشن ہو کر آپ کے جسم کی طرف جاری تھی اور جسم سے سائن والی پر پتلی کی طرف تو پنڈلم نے آپ کے سائن کو زندہ کر ڈالا نہ جراثیم نہیں کر سکتے تھے۔ مطلب کہ آپ اگر پنڈلم کے بغیر اس چاروں پر پتلیوں میں سے کوئی اپنے ہاتھ سے پر پتلی اٹھائے تو آپ کوئی نلکا پر پتلی اٹھائے تھے مگر پنڈلم نے آپ کے نام

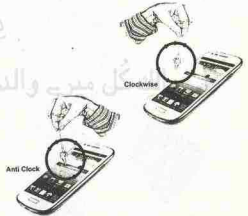
پنڈولم نے ایک موہاں فلون پر اپنی کلاک واٹر بہت تیزی سے گردش کو ٹھاہر کیا اور دوسرے پر گردش تو باز یعنی تکر بہت تھی مگر مطلب کہ ایک موہاں جس پر پنڈولم اپنی کلاک واٹر گھوما وہ تو بالکل خراب ہے اور جس موہاں فلون پر اس نے کلاک واٹر گردش بہت تھی مطلب slow ظاہر کی اس موہاں فلون میں چکھ خرابی ضرور ہے۔ ورنہ اس پر بھی اپنی گردش کو مکمل اور بہتر پڑتی ہے ظاہر کرتا اس کو دیکھنے کیلئے موہاں فلون پر پنڈولم کی ضرورت کو ٹھ کر لیں۔ آپ کو خود سمجھا جائے گی اگر آپ پنڈولم خود چلا نا اور دیکھتے ہیں تو آپ کو کسی طرح کی پریشانی نہیں ہوگی۔

## سگریٹ نوشی کے متعلق پنڈولم کا نتیجہ

سگریٹ نوشی پوری دنیا میں کی جاتی ہے، ہوتی ہے اور دوسری ہے۔ کیا پنڈولم اس کے متعلق کوئی رائے یا کوئی رد عمل ظاہر کر سکتا ہے۔ اگر اس کے متعلق پنڈولم سے رائے لی جائے تو کیا طریقہ اختیار کرنا ہوگا اور وہ کیا ہے۔ مطلب سگریٹ نوشی فائدہ مند ہے، نقصان دہ ہے۔ اس کے بارے میں پنڈولم کا نتیجہ اخذ کرتا ہے۔ ہر شخص جانتا ہے کہ سگریٹ نوشی کا نقصان ہے۔ اس کا کوئی فائدہ نہیں ہے۔ کچھ بیماریاں ایسی ہوتی ہیں جن کو ٹھیک کرنے کیلئے ہم ترقیا کو کو بڑی دوا کے طور پر استعمال کرتے ہیں اور اس کو استعمال کرنے سے مرض ٹھیک ہو جاتا ہے مگر ایک سگریٹ نوشی یا تباہی کو نوشی فائدہ مند ہے تو اس شخص پر میں آپ کو ایک مثال اور پنڈولم کے ذریعے چیک کر کے دکھاتا ہوں۔ ایک شخص کو بلائیں جو سگریٹ نہیں پیتا اس کے ہاتھ میں آپ سگریٹ کی پوری ڈبیا پکڑا کر اس کو بڑی دوا پنڈولم چیک کریں۔

شخص جو ہم نے بلا یا اس کو بڑی دوا پنڈولم سگریٹ کی ڈبیا پکڑا کر اس کے ہاتھ کے اوپر پنڈولم لایا گیا اور چیک کیا گیا پنڈولم جب ہاتھ کے اوپر آیا تو پنڈولم نے کون سی حرکت کون سی سوومٹ کو ظاہر کیا۔ جناب پنڈولم نے اپنی کلاک اپنی سوومٹ کو بہت تیزی سے گھوم کر ظاہر کیا۔ مطلب کہ پنڈولم کھٹکھٹا جس نے ظاہر کیا کہ اس شخص کیلئے یہ چیز نقصان دہ ہے۔

لائے اور ان میں سے کسی میں کوئی بڑی خرابی جس کا پنڈولم استعمال کرنے والے کو نہیں چنانا چاہیے۔ وہ تینوں موہاں فلون کو میز پر رکھیں اور پنڈولم چلانے والے شخص کو کہیں کہ وہ چیک کرے کہ ان میں سے کون سا موہاں فلون ٹھیک ہے۔ کون سا موہاں فلون خراب ہے تو پنڈولم چلانے والا شخص میز پر پڑے ہوئے تینوں موہاں فلون پر پنڈولم چلا کر دیکھے گا کہ جو موہاں فلون خراب ہوگا اس پر پنڈولم اپنی گردش کو ظاہر کرے گا مطلب کہ پنڈولم اپنی کلاک واٹر گھومتے لگے گا۔ موہاں فلون ٹھیک ہوگا تو اس پر پنڈولم کلاک واٹر گردش کرے گا۔ مطلب کہ بازیر اس کو سمجھانے کیلئے مثال پیش کرتا ہوں۔ درست موہاں فلون اس کی گردش دیکھیں۔



یہ جو موہاں فلون تھا یہ ٹھیک تھا اب دوسرے دو موہاں فلون کو چیک کرتے ہیں کہ درست ہیں یا کوئی خرابی ہے۔ آپ پنڈولم باری باری اوپر کریں دونوں میں سے آپ کے

پنڈولم اٹھایا اور جو بھی پنڈولم سگریٹ والے ہاتھ کے اوپر گیا تو اس نے بہت تیزی سے کھاک  
 وائز کھونا شروع کر دیا میں حیران بھی ہوا مگر خوش بھی تھا کہ پورے چیکٹ پر تو یہ نیکٹو رزلٹ  
 دیتا ہے مگر ایک سگریٹ پر اس نے پانچ رزلٹ دیا مطلب کہ دواہ کے طور پر وہ اس کو  
 استعمال تو کرتا تھا مگر عادتاً اس کیلئے یہ سگریٹ کا چیکٹ تو نقصان دہ تھا مگر وہ ایک سگریٹ  
 اس کیلئے منفی ثابت ہوئی مگر میں پھر بھی اس حق میں نہیں تھا کہ وہ شخص اس سگریٹ کو دواہ  
 کے طور پر استعمال کریں تو اس کا اصل ایک ہو سکتا ہے تو بہتر کون جان سکتا ہے کہ اس کا اصل  
 کیا ہے۔ بانی ہو سکتی تھی جناب ڈاکٹر سموئیل ہائمن نے ہمیں کیا سکھایا کیا بتایا اس کے  
 طریقہ کار پر عمل کر کے ہم اس شخص کی اس سگریٹ والی عادت اور جردوائی کے طور پر استعمال  
 ہو رہی تھی اس کو تباہی کے قلیل ترین دواہ بنا کر اس شخص کو وہ دواہ کچھ دن کھلانے سے اس کی  
 عادت کو اور اس کی قبض والی دواہ کو جو سگریٹ نہ پینے کی وجہ سے ہوتی ہے ہمیشہ کیلئے ختم کر  
 سکتے ہیں تو میں نے اس شخص کو تباہی کے قلیل ترین مقدار میں تباہی کا ٹھیکر بنا کر اس کو یہ دواہ  
 کھلائی اور چند دنوں میں اس کو سگریٹ کی طلب ختم ہو گئی اور قبض نہ پینے کی وجہ سے ہوتی تھی  
 اس سے بھی اس شخص کو بچھٹا رکھا گیا۔

## انڈے کیسے چیک کریں کہ ٹھیک ہیں۔

انڈے کس طرح چیک کیے جاتے ہیں کہ وہ ٹھیک ہیں کہ نہیں۔ یہ آپ سب  
 جانتے ہیں۔ ہمارے ہاں یہ رواج ہے کہ کبھی انڈے کو ہلکا کر چیک کیا جاتا ہے کہ وہ ٹھیک  
 ہے یا خراب تو اس کا طریقہ کار یہ ہوتا ہے کہ انڈے کو پکڑ کر ہلاتے ہیں اگر تو اس میں  
 جو شور ہوتا ہے وہ پھیلے تو کان کے پاس لگا کر اس کی آواز کو چیک کیا جاتا ہے اگر آواز آتی  
 ہے تو یہ نظریہ قائم کرتے ہیں کہ اس کے ہارے میں یہ کیا اثر خراب ہے تو کیا یہ طریقہ کار  
 درست ہے کیا آپ اس طریقہ کار پر مطمئن ہیں تو میں نے اس طریقہ کار کے متعلق چند  
 لوگوں کے نظریات جانے تو اس میں سے کچھ لوگوں نے اس طریقہ کار کو درست قرار دیا اور  
 کچھ لوگوں نے اس طریقہ کار کے متعلق کوئی حجت جواب نہیں دیا اور چند لوگوں نے اس کو  
 غلط قرار دیا۔ کیا انڈے کو ٹھیک ہیں یا خراب۔ اس کے متعلق پنڈولم سے رہنمائی حاصل کی



اب آپ ایک ایسے شخص کو بلائیں جو سگریٹ چیتا ہو اور اگر وہ سگریٹ نہ پئے تو  
 اس شخص کو قبض ہو جاتی۔ جب وہ سگریٹ پانی لیتا تو اس کی قبض ٹھیک ہو جاتی۔ اب آپ اس  
 طرح کے شخص کے ہاتھ میں سگریٹ کا چیکٹ پکڑا کر بذریعہ پنڈولم اس کو چیک کریں تو  
 پنڈولم کیا رزلٹ دے گا۔ مطلب کلاک وائز گھوٹے گا یا اپنی کلاک وائز گھوٹے گا۔ میں نے  
 اس پر تجربہ کیا جو آپ سوچ رہے ہیں میں بھی تجربہ لینے سے پہلے اسے سوچتا تھا کہ پنڈولم  
 اس شخص پر کلاک وائز گھوٹے گا مطلب کہ اس پر پانچ رزلٹ دے گا مگر ایسا نہیں ہوا وہ چڑ  
 جو نقصان دہ ہے وہ پنڈولم کو کیسے رزلٹ دے دے کہ یہ آپ استعمال کریں، یہی جناب جب  
 میں نے اس پر تجربہ کیا تو اس شخص پر پنڈولم نے اپنی کلاک رزلٹ دیا کہ یہ سگریٹ اس شخص  
 جس کو قبض تھی اس کیلئے بھی تاکہ سے منہ نہ تھی پھر میں نے اس شخص پر ایک اور تجربہ کیا  
 سگریٹ کے پیٹ کو کھولا اور اس میں سے ایک سگریٹ اس کے ہاتھ میں پکڑا کر دوبارہ

## چوٹ لگنے کے بعد دوا منتخب کرنے کا طریقہ

آپ کو کسی بھی وجہ سے کوئی چوٹ لگ جاتی ہے اور آپ اس چوٹ کی وجہ سے شدید درد محسوس کر رہے ہیں تو آپ اس درد کو روکنے کی کوئی دوا لکھا جاتے ہیں۔ مگر آپ اس کے لیے کون سی دوا لکھائیں۔ اس کے متعلق پریشان ہیں۔ مطلب کہ درد روکنے والی تین قسم کی دوائیں آپ کے پاس ہیں۔ ان میں ایلو پیتھنک دوا، مطلب انگریزی دوا، بھی ملتا ہے اور آپ کے پاس اس وقت ہومیو پیتھنک دوا بھی موجود ہے اس کے علاوہ آپ کے پاس دوسری دوا بھی موجود ہے مگر آپ کونسی دوا چنتا ہیں کہ ان تینوں میں سے کون سی دوا لکھائی جائے اور کس دوا سے جلدی افتادہ ہوگا تو اس کا حل آپ کے پاس نہیں ہے۔ آپ کو اس بارے میں کوئی کچھ نہیں آ رہی تو چنڈولم آپ ان تینوں موجودہ دواؤں میں سے بہتر دوا جو ہوگی اس کو منتخب کر دے گا۔ اس کے لیے بھی وضاحت کرتا ہوں۔

ایلو پیتھنک دوا



ہومیو پیتھنک دوا

دوسری دوا



آپ کے پاس تینوں دواؤں کے لیے موجود ہیں۔ آپ ان تینوں کو میسر پر رکھیں اور اپنا یا اپنے مریش کا آپ نے چیک کرنا ہے۔ اس کے تھوک کا نمونہ یا خون کا نمونہ یا ناخن کا نمونہ یا بذات خود طریقہ کار کے مطابق کریں تو چنڈولم انکا دوا اللہ اس سے آپ کو دوا منتخب کر دے گا جو چنڈولم کو بہتر اور آپ کے حق میں بہتر اور آپ کے لیے فائدہ مند ہوگی۔

جانتے ہیں۔ جی ہاں کیوں نہیں اس کے بارے میں چنڈولم سے رہنمائی حاصل کی جاسکتی ہے۔ اس کیلئے آپ ایسے دو لوگ اکٹھے کریں جن کی پہلے والے طریقہ کار کے متعلق مختلف نظریات تھے۔ مطلب کے کسی نے کہا کہ ہاتھ سے ہلا کر اٹھنے کو چیک کرنا درست ہے کسی نے کہا اس کے متعلق کچھ نہیں کہا جاسکتا۔ کسی نے کہا یہ طریقہ۔ بالکل غلط ہے اب آپ نے اس کو چنڈولم کے ذریعے چیک کرنا ہے تو اس کے لیے آپ ان تینوں لوگوں کو اپنے پاس بٹھائیں اور دواؤں کے لیے لیں اور چارٹلے ٹھیک ہوں اور دواؤں سے ایسے لیں جن کے متعلق آپ کو بھی یہ چل رہا ہو کہ وہ ٹھیک ہیں کہ نہیں۔ ان تمام کو اپنے میز پر رکھ کر رکھیں اور وہ افراد جن نے اپنی اپنی رائے دی ہوئی تھی ان کو بھی اپنے پاس بٹھائیں اور آپ اپنا چنڈولم لکھائیں اور باری باری ان انڈوں کو چیک کرتے جائیں اور اگر تو چنڈولم تمام انڈوں پر کھاکہ دائرہ گھومتا جائے تو اس کا مطلب ہے کہ ان پر چنڈولم نے پازینڈرکشن ظاہر کر کے یہ بتایا ہے کہ یہ تمام انڈے ٹھیک ہیں اگر کسی انڈے پر چنڈولم نے ٹیکھ کر ڈش ظاہر کی ہے تو اس کا مطلب ہے کہ آپ کا چنڈولم اپنی کھاکہ دائرہ گھومتا ہے جس کا مطلب ہے کہ وہ انڈے خراب ہیں تو پھر ان کو ہلا کر اچھی طرح تسلی کریں کہ چنڈولم نے اپنی گردش دکھا کر جو نتیجہ اخذ کیا ہے وہ درست ہے یا ہلا کر ان کو آواز سنانے والا درست ہے۔ میرے خیال میں چنڈولم والا درست ہے۔



Clockwise

Anti Clock





اگر پنڈلم نے نیکھ کر گوش دی نہ پازیند گوش دی تو اس کا مطلب کس کی گوش  
پر غور کرنا ہوگا کون سی گوش دیتا ہے۔ اگر سٹیٹ گوش دیتا ہے تو اس سے پتہ چلتا ہے کہ یہ  
چائے اس کیلئے مفید ہے۔

## کیا چائے آپ کے لیے مفید ہے یا نہیں؟

کیا چائے میں ایسا کچھ ہے جو آپ کیلئے مفید ہے یا کچھ اس میں ہے جو آپ کیلئے  
تقصان دہ ہوتا ہے۔ چائے میں کئی چیزیں ہوتی ہیں جن کی ضرورت ہوتی ہے اور نہ  
اس کی کوئی خاص ضرورت جسم کو نہیں ہوتی بلکہ یہ انسان کے 80 فیصد نقصان دہ ہے۔ پھر  
بھی چائے کو آپ بڑی پیو پنڈلم چیک کر سکتے ہیں۔ اگر تو آپ کے جسم کو اس کی ضرورت  
اس وقت ہوتی تو یہ آپ کو اپنی پازیند گوش کا ہر کر کے بتائے گا کہ یہ آپ کیلئے اس وقت  
فائدہ مند ہے۔ اگر آپ کے جسم کو اس کی ضرورت نہ ہوتی تو پنڈلم اپنی نیکھ کر گوش دے گا  
مطلب کہ پنڈلم اپنی نیکھ کر گوش کا ہر کر کے بتا رہا ہے کہ اس کی آپ کو ضرورت نہیں  
ہے۔

اگر تو پنڈلم بالکل مفید کا مطلب جو اس کی طرح حرکت دیتا ہے تو اس کا مطلب  
ہے کہ آپ اگر استعمال کرنا چاہتے ہیں تب بھی ٹھیک اگر نہیں کرنا چاہتے تو بھی ٹھیک۔ آپ  
نہ کریں۔ پنڈلم سے آپ ہر اس چیز کا مشاہدہ کر سکتے ہیں جس پر آپ کو کوئی شک ہو مطلب  
کہ کھانا چیز سے مجھے نقصان ہے تو اس کا پتہ چلانے کا بہترین عمل آپ کا پنڈلم ہے جو آپ کو  
اس کے حقائق واضح کر دیتا ہے۔

## طریقہ کار چائے چیک کرنے کا؟

چائے آپ کیلئے مفید ہے کہ نہیں اس کو چیک کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ آپ جس  
کو چیک کرنا ہے چائے کا کپ یا چائے میں ڈال کر اس کے ہاتھ پکڑا اور اس کو لڑکی پر  
بیٹھا اور پنڈلم اٹھا کر چائے والے ٹھنڈے کے دونوں پاؤں زمین پر ہونے چاہئیں اور ایک  
ہاتھ میں کپ اور دوسرے ہاتھ کو اس کی دوسرے ران پر ہونا چاہیے۔ پنڈلم چائے والے  
کپ پر لے کر جا اور پنڈلم اپنی ٹانگوں کی گوش دیتا ہے اس کو چیک کرنا ہے اگر تو پنڈلم نے  
کھاک داڑ گوش دی مطلب یہ پازیند ہے اس کیلئے مفید ہے اگر اپنی نیکھ کر گوش دی  
تو اس کا مطلب ہے کہ نیکھ ہے۔ مفید نہیں ہے۔

## میڈیکل ریڈی الیسٹیسیٹا اور مریض کو چیک کرنے کا طریقہ

جس طرح ہم جانتے ہیں کہ ہر عضو ہر شے سے برقی لہروں کا اخراج ہوتا ہے اسی طرح میڈیکل ڈونڈنگ میں دو واڈس سے نکلنے والی برقی حثا طیس لہروں کا پنڈلم کے ذریعے پتہ چلا کر دو انتخاب کی جاتی ہے۔ اسی طرح مریض کے ٹھوک یا بالوں کے اور خون کے نمونہ سے نکلنے والی برقی حثا طیس لہروں سے دوسرے پنڈلم سے تشخیص کی جاتی ہے۔ اس کا طریقہ کار یہ ہے کہ مریض کو لٹا دیا جاتا ہے۔ پھر آپ کے پاس جو پنڈلم ہوتا ہے اس کے دھانگے کی لمبائی کا تعین کر لیا جاتا ہے مطلب تعین ہونے کے بعد آپ کا پنڈلم تیار ہے جسم کے جوئی اوپر جا کر ٹھونٹے لگ جانے کا جوئی ہٹائے گا ٹھونڈا ہوتا ہے اس طرح پنڈلم میں دائیں بائیں اوپر نیچے کی طرح حرکت پیدا ہو جائے گی۔ پھر آپ کچھ قاصلے سے اپنے بائیں ہاتھ کی انگلیت مطلب شہادت کی انگلی سے مریض کی طرف اشارہ کریں مریض کے قریب آگئی نہ لائیں یعنی کسی مریض کے جسم سے دور ہی رہے جسم کے ساتھ نہ ٹھٹے۔ آپ دیکھیں گے کہ پنڈلم دوبارہ کول پیکروں میں ٹھونٹے لگ جائے گا۔ اس کی یہ حرکت بائیں ایسی ہی ہوگی جیسے کہ جسم کے اوپر لٹکانے سے ہوئی تھی۔ آپ کی نظر پنڈلم کی طرف ہو یا نہ ہو اس کی یہ حرکت جاری رہتی ہے۔ پنڈلم خاص قاصلے سے جسم سے نکلنے والی حثا طیس لہروں کی اپنی طرف ٹھٹھکتا ہے۔

## مقتنا طیس لہریں کس کس چیز میں سے گزرتی ہیں؟

کسی بھی جسم سے خارج ہونے والی برقی حثا طیس لہریں کس کس چیز سے آسانی سے گزرتی ہیں تو تاریخ میں لہریں کا ٹھنڈی لکڑی، گنتہ دو بارہ جیرہ سے بڑی آسانی سے گزرتی ہیں دھات میں سے ان برقی حثا طیس لہروں کا گزرنہ بہت مشکل ہے۔ اگر آپ کسی مریض کو چیک کرنا چاہتے ہیں اور وہ پردہ رکھنا چاہتا ہے تو آپ کے کینکے میں پردہ والا ایک پرنس ہونا چاہیے مطلب کہ کوئی لکڑی کا گنتہ دو بارہ جیرہ کر دے جسے ہوتے ہوں۔ اگر کھینکس

## میڈیکل ریڈی الیسٹیسیٹا کا کیا مطلب ہے؟

میڈیکل ریڈی الیسٹیسیٹا کا کیا مطلب ہے تو ہمارے کارٹین میں بات آپ سمجھ رہے ہوں گے کہ جب لفظ ریڈی الیسٹیسیٹا استعمال ہوتا ہے تو پنڈلم اور اس کے متعلق ہر ہی ایک وضاحت سمجھنے والوں کے دماغ میں واضح ہو رہی ہوتی ہے۔ ریڈی الیسٹیسیٹا یا ڈونڈنگ کی اصطلاح ایک ہی معنوں میں ہم کرتے ہیں۔ استعمال اور ہوتی ہے لیکن لفظ میڈیکل جب لگتا ہے تو ہر وہ شخص جو توڑا بہت علم رکھتا ہے وہ سمجھ جاتا ہے۔ مطلب جب ریڈی الیسٹیسیٹا کے ساتھ میڈیکل کا لفظ کا اضافہ کر لیا جائے تو لفظ Medical Rediesthesia بن جاتا ہے تو اس کا مطلب ہوتا ہے کہ کسی مریض کا علاج اور تشخیص کا ہونا ہے۔ پنڈلم سے میڈیکل کا علاج بھی کیا جاسکتا ہے دنیا کی ہر چیز سے برقی حثا طیس لہروں کا اخراج ہر وقت ہوتا ہے ہر چیز لہریں برقی خارج کرنے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔ یہ شعاعیں ہوتی ہیں ہر شخص ان شعاعوں سے حساس بھی ہوتا ہے فرق صرف یہ ہوتا ہے کہ آپ کو حساس ہوتا ہے اور کوئی زیادہ جیسے کہ آپ کسی ڈاکٹر کے پاس جاتے ہیں تو وہ آپ کو کہتا ہے کہ اس کا ٹھنڈے کلو سے پا اپنا ٹھوک لگا میں اور پھر وہ ٹھوک والے نمونے سے آپ کی دوا کو منتخب کرتا ہے تو اس میں سے آپ کی برقی حثا طیس شعاعوں کا اخراج ہو رہا ہوتا ہے جس کی وجہ سے وہ پنڈلم سے نکراتی ہیں اور پنڈلم حرکت کرتا ہے اور اس کے مطابق دوا دیا سلیکٹ ہوتی ہے۔ اسی طرح ہر انسانی جسم میں موجود خلیوں سے بھی برقی حثا طیس شعاعوں کا اخراج ہوتا ہے اور ہر چیز ک جیسے شعاعوں کا اخراج ہوتا ہے اسی طرح وہ چیزیں شعاعوں کو وصول بھی کرتی ہیں اور اس سے آپ بخوبی سمجھ رہے ہوں گے کہ جسم کا ہر عضو نمبر بھی ہے اور ریور بھی جس کی وجہ سے وہ شعاعوں کو وصول بھی کرتا ہے۔ جب ہم میڈیکل ڈونڈنگ کرتے ہیں اور دو واڈس سے نکلنے والی برقی حثا طیس لہروں کا پنڈلم کے ذریعے پتہ چلا کر دو واڈس ہم اس سے دوا کی طاقت کا انتخاب کر لیتے ہیں اور پھر دوا مریض کو استعمال کروائی جاتی ہے جس سے شفا یابی ہوتی ہے۔

## مردوں اور عورتوں کے چیک اپ میں کوئی فرق

مردوں اور عورتوں کے چیک اپ میں فرق تو نہیں ہوتا البتہ ایک چیز اہم ہوتی ہے جس کو ذہن میں رکھ کر چیک اپ کیا جاتا ہے۔

مریض اگر مرد ہے تو اس کو چیک کرنے کا طریقہ یہ ہے مریض کو ذہیرہ جین کر کوچ پر لٹا دیں اگر تو مریض کے ہاتھ مطلب کلائی میں اگر گھڑی ہے تو وہ بھی اترا دینی چاہیے۔ اگر مریض نے ہاتھ کی انگلی میں انگوٹھی وغیرہ یا گلے میں جین وغیرہ ہے تو وہ بھی اترا دینی چاہیے۔ تھوپہ وغیرہ بھی اترا دینا بہتر ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ بھی اگر کوئی وصاحت وغیرہ کی چیز اس نے جسم کے ساتھ جین رکھی ہو تو اترا دینی چاہیے۔ پھر آپ کا پنڈلم بہت اچھا اور بہتر زلت دیتا ہے۔ پنڈلم کو پھر کسی طرح سے Anti clock Negative اور Positive مطلب Clock wise گھومتے میں کوئی رکاوٹ وغیرہ نہیں ہوتی۔ اس طرح کر لینے سے آپ کو اپنا مطلوبہ زلت میسر آتا ہے۔ اگر مریض نے کوئی دعائی چیز جین رکھی ہوگی تو پنڈلم میں برقی حثا شمی لہروں کو رکاوٹ کا سامنا کرنا ہوگا۔



اسی طرح خواتین نے تو اکثر زیار پہتا ہوتا ہے تو اس کا طریقہ کار بھی وہی ہے

پراسیا ہوتا ہے کہ وہ صے ہوتے ہیں تو آپ اس مریض کو دوسری طرف بیٹھا کر بھی یہ عمل کر سکتے ہیں۔ آپ کا پنڈلم دوسری طرف بیٹھے ہوئے مریض کو برقی لہروں کی مدد سے اس شخص کی تشخیص کر سکتے ہو۔ اگر آپ اس علم میں مہارت رکھتے ہو تو جس طرح نئی تشخیص سے آپ تشخیص کر لیتے ہیں مثلاً مریض دوسرے کمرے میں ہوتا ہے اور آپ دوسرے میں اس میں بھی پنڈلم استعمال کیا جاتا ہے اس کی ایک مثال میں آپ کو دیتا ہوں۔

Telepathy even from another  
room can affect the pendulum.



اس کے بائیں ہاتھ پر پنڈلم لٹکا لیں اگر مرضیں کھلے تو دھماکے کی لمبائی اگر آپ نے مقرر کر رکھی ہے تو ٹھیک ورنہ دھماکے کی لمبائی کا تعین کر لیں۔ پھر آپ باری باری دو ادا کھاتے جائیں جو دوام میں لیں کیلئے مفید ہے مفید ہوگی جیسے یہ دو ادا ہاتھ میں آئے گی پنڈلم اپنی گردش شروع کر دے گا جو کہ دائیں طرف چکروں میں کھاک و دائر ہوگی پنڈلم دائیں طرف کھاک و دائر کھوے گا۔

ایک بات قابل کت بہت ضروری بتانا چلوں جب آپ یہ عمل کریں تو آپ بالکل پرسکون ہوں اس کے علاوہ آپ کا ذہن ہر طرح کے خیالات سے خالی ہونا چاہیے اور آپ کی پوری توجہ مریض کی طرف مطلب اپنے دماغ میں کوئی دماغی مرض یا مریض کے متعلق قائم نہیں ہونی چاہیے اس سے آپ کا تخیل فلدا ہو جائے گا اس کی وجہ یہ ہوگی کہ آپ نے جو دماغی اپنے دماغ میں پہلے ہی مریض کے متعلق یا اس کی مرض کے متعلق قائم کی ہے اس کی وجہ سے آپ کا رزلٹ ٹھیک نہیں ہوگا۔ یہ تصور پنڈلم کا نہیں ہوگا بلکہ یہ تصور آپ کے ذہن کا ہے ایک اور بات آپ کی آنکھوں کا بھی بڑا عمل ہوتا ہے۔ جب پنڈلم استعمال ہو رہا ہوتا ہے تو آنکھوں سے ایک خاص قسم کا شعاعیں نکل کر آپ کے پنڈلم پر اثر اٹھاتی ہوتی ہیں۔

### کیا آنکھوں کا مطلب نظر کا پنڈلم پر اثر ہوتا ہے؟

جس طرح دماغ کا پنڈلم پر اثر پڑتا ہے اس طرح نظر کا بھی پنڈلم پر اثر پڑتا ہے فرض کریں کہ آپ کسی چیز پر پنڈلم کو استعمال کر رہے ہیں اور پنڈلم اپنی گردش مطلب گھوم رہا ہے تو آپ کی نظر اس پر مرکوز رہتی ہے آپ اپنی نظر پنڈلم سے ہٹائیں جو جی آپ نے پنڈلم سے نظر ہٹائی پھر سینکڑوں دھماکے پنڈلم کی گردش رک جائے گا۔ اس طرح اگر آپ مسلسل پنڈلم کی طرف دیکھتے رہیں تو پنڈلم اپنی گردش جاری رکھتا ہے۔ اس میں آپ اپنی نگاہ سے اس کو روک سکتے ہیں مطلب آپ نگاہ ہٹائیں گے تو پنڈلم کی گردش رک جائے گی جو جی آپ کی نگاہ بڑا پنڈلم پر مگنی اس کی گردش دو بار شروع ہو جائے گی۔ اس میں آپ کے دماغ کا بھی عمل دخل پورا ہوتا ہے۔ اس کی ایک مثال دیتا ہوں۔ آپ کسی چیز پر پنڈلم کو حرکت میں دیکر رہے ہوں اور آپ نے سوچا کہ پنڈلم کی حرکت کھاک و دائر ہوئی چاہیے تو

خواتین کے گھڑی اور زیورات اترانا ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر آپ کو پنڈلم استعمال کرنے میں مہارت ہے تو ٹھیک ورنہ پنڈلم کے دھماکے کی لمبائی کا تعین کر لیں تجربہ کار ہیں تو آپ پنڈلم کو مریض کے سر پر لٹکائیں۔ پھر آپ مریض کا تشخصی عمل شروع کریں اس طرح آپ اس طرح تمام اعضائے زبیر کا تشخصی عمل سے چیک کیا جاسکتا ہے۔ مطلب جب سر پر لایا گیا پنڈلم تو آپ اپنے ذہن میں سوال کریں کہ مریض کو کون سی بیماری ہے مریض کو کوئی ذہنی بیماری ہے یا کوئی صدمہ ہے یا مریض کو کوئی جسم کا کوئی دائمی عارضہ ہے۔ اس طرح آپ پنڈلم کی حرکت پر مخصوص نگاہ رکھتی ہوگی۔

اس طرح ہر سے جسم کا تجربہ کیا جاسکتا ہے اعضائے زبیر میں دل ہے۔ جگر ہے، پیچھڑا ہے تلی اور گردے معدہ آنتیں پتہ ستانہ وغیرہ کا پذیر یہ پنڈلم باری باری امتحان کرنے سے آپ کو مریض میں موجود بیماری کی ایک وقت تشخیص ہو جائے گی۔ جسم کے وہ اعضاء جو بیماری کی جڑ ہیں خاص طور پر ان اعضاء کا پنڈلم سے خصوصی امتحان کرنا چاہئے مثال کے طور پر پتہ میں خرابی ہے پنڈلم دائیں طرف پٹیلوں کے نیچے پتہ کے مقام پر لائیں اور جب اس مقام پر پنڈلم آجائے تو اپنے لا شعور سے سوال کریں کہ کیا مریض کے پتہ میں خرابی ہے۔ اگر تو پتہ میں کوئی خرابی ہوئی تو پنڈلم فوراً کھاک و دائر گھوم کر ہاں میں جواب دے گا مطلب کہ پنڈلم کی گردش پتہ بنے ہوگی جو اس بات کی علامت ہے کہ پتہ میں نقص ہے اگر پتہ میں کسی طرح کی کوئی خرابی نہیں ہوگی تو پنڈلم اپنی کھاک و دائر گھوم کر آپ کو یہ ظاہر کرتا ہے کہ اس میں کوئی خرابی نہیں ہے۔ اس طرح آپ ہر عضو کو باری باری چیک کر سکتے ہیں۔ اتنا معلوم ہو جائے کہ ہر نقص ہوگا تو آپ کو اس کا پتہ چل سکتا ہے۔ آپ کسی مریض کے لیے دو ادا کا انتخاب کرنا چاہتے ہیں مریض جو ہے اس کو سامنے ٹھکانا اسے کہیں اپنا دایاں ہاتھ سامنے لائے۔ پھلی چھت کی طرف ہونی چاہیے اس طرح دو ادا کے انتخاب کا عمل کرنے سے قبل مریض اور پنڈلم چلانے والے دونوں کو چاہیے کہ اس عمل سے پہلے انگوشی اور زبیر اترالی ہو جائے۔ مریض کے ہاتھ گھبے نہیں ہونے چاہئیں مطلب بینہ وغیرہ ہے تو ٹھیک کیا جائے، پھر عمل شروع کریں۔ دائیں ہاتھ کے اوپر پنڈلم لٹکائیں دیکھیں آپ کا پنڈلم کیا رزلٹ نکالے گا کہ اگر تو مریض بائیں ہاتھ سے کام کرے والا ہے تو



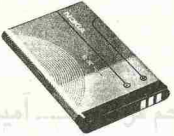
## ڈوزنگ کیا ہے؟

### What is Dowsing

کسی بیماری کے متعلق تحقیق کرنا میڈیکل میں اس کو میڈیکل ڈوزنگ کہتے ہیں۔ مطلب جس طرح پنڈلم سے تحقیق کی جاتی ہے۔ یہ ڈوزنگ ہے۔ پنڈلم سے ڈوزنگ کرنے وقت یہ دیکھا جاتا ہے کہ جسم کا کونسا عضو نارمل ہے اور کون سا عضو نارمل سے تھوڑا کم کیا ہے۔ یا بالکل ٹھیک نہیں ہے یا عضو بہت کم کام کر رہا ہے۔ یہ ہم میڈیکل ڈوزنگ سے معلوم کر سکتے ہیں۔ میڈیکل ڈوزنگ کا بہت بڑا فائدہ یہ ہے کہ جو مریض کافی عرصہ سلطان کروا کر دکھتا رہا ہے اس کے پاس آئے ہوں ان کو آپ میڈیکل ڈوزنگ کر کے ان کی بیماری کی جڑ سے پتہ چلا سکتے ہیں کہ اس کو اس وجہ سے فلاں فلاں بیماری ہو گئی ہے۔ آپ نے دیکھا ہوگا کہ میں اپنی پریکٹس کے دوران ایسے بہت سے مریضوں سے واسطہ پڑتا ہے جو خود کو بیمار بتاتے ہیں مگر ایلیو چیک ڈاکٹر ان کو تندرست بتاتے ہیں اس کی وجہ کیا ہے اس کی وجہ وہ ڈاکٹر ان کے مادی آلات سے انکے شیٹوں اور خون اور لیبارٹری ٹیسٹوں کو چیک کرنے کے بعد ان کو کوئی مرض نہیں ہو سکتی تو انہوں نے اس کو تندرست قرار دے دیا چاہے مریض کتنے ہی دکھ درد میں مبتلا کیوں نہ ہوں ان کے نزدیک بیمار کہلانے کا حق نہیں۔ ہو یہ پتہ ہے کہ اس مریض کو کیا ہے جب وہ تمام طرف سے تندرست ہے اور اس کی تمام طرف سے اس کو جواب مل گیا ہوتا ہے تو وہ پھر ٹھیک ہارک ہو میڈیکل ڈاکٹر کے پاس آتا ہے اور اس نے ہاتھ میں درجنوں میٹ رپورٹس پکڑی ہوئی ہیں پھر جب ان کی میڈیکل ڈوزنگ کرتے ہیں تو بیماری کا پتہ چلتا ہے کہ بیماری تو بہت معمولی سی ہے جو بہت بڑی وجہ بن چکی ہے۔

آپ دیکھیں گے کہ پنڈلم نے اشقی کاک واٹر گھومتا شروع کر دیا پھر آپ ذہن میں خیال لائیں کہ پنڈلم کی حرکت کاک واٹر ہونی چاہیے تو آپ دیکھیں گے کہ جیسے ہی آپ نے کہ سوچا تو پنڈلم نے کاک واٹر گھومتا شروع کر دیا ہے۔ اس طرح بار بار آپ اس مشق کو کرتے رہیں، کبھی سوچیں کہ پنڈلم کی حرکت کاک واٹر ہونی چاہیے کبھی سوچیں کہ اشقی کاک واٹر ہونی چاہیے۔ آپ کو آپ کی سوچ کے مطابق رزلٹ دیتا رہے گا۔ اسی طرح آپ اپنے دماغ میں سوچیں کہ اس پنڈلم کی حرکت کو ساکن ہو جانا چاہیے تو آپ دیکھیں گے پنڈلم کی حرکت ساکن ہو جائے گی اس کی مشق آپ بار بار کرتے جائیں تو آپ کو تجربہ ہو جائے گا۔ اس سے واضح ہوتا ہے کہ دماغ کا پنڈلم سے بہت گہرا تعلق ہے۔ اگر آپ پنڈلم کی درست حرکت چاہتے ہیں تو آپ کا ذہن بالکل خالی ہونا چاہیے۔ اس لیے یہ نہایت باریک نکتہ ہے کہ آپ کا ذہن خالی ہونا چاہیے۔ دماغی کو تھب ہونا ہو تب بھی اور اگر مرض کی تشخیص کرنی ہو تب بھی۔ اگر آپ کا ذہن تفرل نہ ہو تو سارا عمل بیکار ہوگا اور چھ رزلٹ نہیں ملے گا۔ اس طرح آپ پنڈلم پر عبور حاصل کر سکتے ہیں۔ ذہن کو تفرل رکھنے کیلئے سراجہ Meditation کریں۔ نیچے پیش کیے ہوئے علم ہونا چاہیے اگر آپ کو پنڈلم پر عبور حاصل ہے تو آپ اب بھی طرح طرح کی تشخیص بھی کر سکتے ہیں اور مریض کی بھی۔ پنڈلم سے وہاں کی جڑ یا مرض کی تشخیص یا رزٹ ذہن یا خیالات سے بھر پور ذہن کا نہیں کرے گا۔ اگر آپ کسی مریض کو چیک کر رہے ہوں اور پنڈلم استعمال کر رہے ہوں ساتھ آپ کسی دوسرے شخص کے ساتھ نہیں بھی لگا رہے ہوں اور پنڈلم سے بھی کام لے رہے ہوں تو یہ ممکن نہیں کیوں کہ ایک وقت میں ایک ہی کام ہو سکتا ہے۔ اس سے یہ ظاہر ہو گیا ہے کہ پنڈلم کی حرکت خود بخود نہیں ہو سکتی۔ جب اس کے پاس پر وہ پنڈلم چلانے والے کا مطلب آپ پر اثر دماغ نہ ہو۔ دنیا میں بہت سے ایسے سماج ہیں جو دراصل ٹھیک پیمیز کا استعمال ہو رہے ہیں خاص طور پر یورپ میں تو بہت زیادہ استعمال ہو رہا ہے۔

موبائل فون پر چیک کیا تو اس کا نتیجہ بالکل مختلف تھا۔ جس موبائل فون پر کھاکہ دائرہ گردش  
تھی اس بار تو اس کے ساتھ برعکس تھا موبائل فون میں بیٹری نہیں تھی۔ چنڈلم نے اپنی گردش  
الٹ سمت میں ظاہر کی۔ مطلب کہ کافی کھاکہ دو بار موبائل میں بیٹری لگائی گئی اور موبائل کو  
آن کیا گیا اس طرح کرنے سے چنڈلم کو وہ بار موبائل پر لے کر گیا تو اس بار گردش پھر  
کھاکہ دائرہ گردش تو اس طرح یہ اس بات کا ثبوت ہے کہ موبائل فون میں اگر بیٹری نہ ہو تو  
مطلب میں اس جان نہیں ہے اور وہ مردہ ہے اور مردہ چیزوں پر اور مردہ انسانوں پر چنڈلم  
ہیٹسائٹی کھاکہ دائرہ اپنی گردش ظاہر کرتا ہے۔ تو صرف ایک سیل فون کا تجربہ ہے۔



اگر آپ کوئی بیٹری نہیں اور آپ اس کا ٹیکھ اور پازینو چیک کرنا چاہتے ہیں بیٹری  
موبائل کی بھی استعمال میں لائی جا سکتی ہے اور اگر بڑی ہو مثلاً موٹر سائیکل کی ٹریکٹر اور کسی  
کازی وغیرہ کی تو اور ابھی بات ہے۔ آپ اس پر کوئی کور چڑھائیں یا کوئی کیڑا ڈال دیں۔  
کیڑا وغیرہ ڈالنے کے بعد مطلب آپ کو پتہ نہیں ہوتا چاہیے کہ الٹ سائیز کون سی ہے اور  
سیڑھی کون سی ہے۔ مطلب پازینو اور ٹیکھ سائیز کا تو تجربہ ہو گا کہ آپ کسی سے یہ کام  
کروا لیتے کہ وہ آپ کو الٹ کوائٹ پلٹ کر کیڑا ڈال کر آپ کے سامنے لائے تاکہ آپ کو پتہ ہو  
کہ کون سی سائیز پازینو ہے اور کون سی سائیز ٹیکھ ہے۔ مگر جب آپ کے سامنے وہ بیٹری  
آجائے تو آپ اپنا چنڈلم پازینو اور ٹیکھ کریں جیسے ہی چنڈلم آپ کی بیٹری کے اوپر لے کر

## حسایت کیا ہے

### What is sensory?

حسایت کیا ہے تو محترم کارین ڈاکٹرز صاحبان اور میرے ہومیو پیتھی کے  
دو انوں اور میرے ہومیو پلٹا، وحسایت بر انسان میں ہوتی ہے کہ وہ پیش ہر انسان میں حس  
ہوتی ہے کسی میں بہت کم ہوتی ہے تو کسی میں درمیان ہوتی ہے تو کسی میں بہت زیادہ ہوتی  
ہے۔ ریڈنگ آپ ریڈر کے لیے بہت زیادہ حساس ہونا ضروری ہے۔ اس سے یہ فائدہ ہوتا  
ہے کہ بہت اچھا رزلٹ ملتا ہے آپ نے اپنے ارد گرد بہت سے لوگوں سے آپ کا واسطہ بھی  
پڑتا ہے جن کو دیکھ کر بھاری ہوتی ہے یہ بڑی ہوتی حس ہے اگر کوئی اس طرح محسوس نہیں کرتا  
تو ہم اس کو بے حس انسان کہیں گے اس کی آپ کو ایک مثال دیتا ہوں کچھ لوگ پھر بہت  
لوگ اکٹھے ہوں ادھر جانے سے گھبراتے ہیں۔ کچھ لوگ پانی کو دیکھ کر گھبراتے ہیں۔ اونچائی  
چڑھتے گھبراتے ہیں کچھ لوگ اندھیرے سے گھبراتے ہیں ٹی اور دوسرے جانوروں سے  
ڈرتے ہیں تو ہم آسان لفظوں میں کہتے ہیں کہ یہ بہت ڈر پوک ہے مگر میں اس کو ڈر پوک  
نہیں کہیں گا بلکہ یہ کہوں گا کہ وہ بہت حساس لوگ ہوتے ہیں۔ یہ تمام بڑی ہوتی حس کی  
مثالیں ہیں اس کے الٹ بھی ہے۔ کچھ لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں جو کس کے برعکس ہوتے  
ہیں ان پر کوئی ڈر اور خوف نہیں ہوتا پھر مرضی جانے کوئی پر دائیں ہوتی۔ چنڈلم چلانے  
میں حسایت کی ضرورت ہوتی ہے اور ریڈنگ پوک پوک پوک میں بھی اس کی بہت ضرورت ہوتی  
ہے۔ ریڈنگ پوک پوک میں حساس قسم کا آپ ریڈر زیادہ حساس ہوتا ہے۔

### موبائل فون اور چنڈلم

میرا ایک اپنا تجربہ میں نے اپنے موبائل فون کو بڑی چنڈلم چیک کیا تو اس کا  
رزلٹ کچھ اس طرح تھا کہ موبائل فون بالکل ٹھیک چل رہا تھا اور آن تھا تو چنڈلم کو جب  
موبائل فون پر چیک کرنے کیلئے اوپر گیا تو چنڈلم نے پازینو سمٹا بہت تیزی سے شروع  
کردی میں نے موبائل فون کو کھولا اس کی بیٹری نکال دی وہ بارہ چیک کرنے کیلئے چنڈلم کو

## انسان کے اندر تین روحمیں ہوتی ہیں

انسان کے اندر تین روحمیں رہتی ہیں جن کو انگلش میں بھی درج کرتا ہوں کہ وہ کیا کیا چیز ہے وہ تین درج ذیل ہیں۔

روح اعلیٰ، شعور، لاشعور

### روح اعلیٰ:

روح اعلیٰ (امرئی) احساس رکھتی ہے۔ ہنسی، مال اور مستقبل اس سے پوشیدہ نہیں ہوتا اور حقیقی فرشتہ (Guardian angle) کی طرح ہوتی ہے۔

### شعور:

شعور کے ساتھ سمجھ بوجھ ہوتی ہے لیکن یادداشت نہیں ہوتی۔ شعور کے استعمال میں آنے والی برقی عطا طبعی قوت سے پہنچنا ناممکن بھی کیا جاسکتا ہے۔ یہی حیوانی عطا طبعی کہلاتا ہے جسے استعمال میں لایا جاتا ہے۔

### لاشعور:

لاشعور تمام جذبات اور احساسات پیدا کرتا ہے۔ لاشعور کی قوت کی پیدا کردہ عطا طبعی قوت جسم ایچری میں ایچری کہروں پر بہہ سکتی ہے۔ اس میں کیوں کی مادہ بھی ہوتا ہے۔ ایک جسم سے دوسرے جسم تک ایچری کہروں کے ذریعے جاسکتی ہے۔ لاشعور کی عطا طبعی قوت ایک جسم سے دوسرے جسم میں ایچری کہروں کے ذریعے پہنچائی جاسکتی ہے کوئی جسم چارج کیا جاسکتا ہے اور دور رکھی ہوئی چیز میں بلیر مادی واسطے سے اس میں حرکت پیدا کی جاسکتی ہے۔

اسی طرح شعور کی قوت کسی سے کسی کو Akathroad کے ذریعے رابطہ قائم نہیں رکھ سکتی۔ اس کی عطا طبعی قوت طیبہ ہے جس کا تعلق قوت ارادی سے ہے۔ کبھی کبھار جو بھوت نظر آتے ہیں یہ ممکن ہوئی شعور کی قوت ہے اس سے لوگ ڈر جاتے ہیں یہ

ہائیں گے پنڈلم آپ کو نیکلو اور پازینو حوی تانے کا مطلب کہ جو سائیکل نیکلو والی ہوگی اس پر پنڈلم ایشی کاک گھوسے گا اور جو سائیکل پازینو ہوگی اس پر پنڈلم کاک وائر گردش کرے گا۔ اس طرح آپ بذریعہ پنڈلم بخوبی چیک کر سکتے ہیں۔ چمپے ہوئے حصے سے بھی پنڈلم سے آپ اور بہت کچھ چیک کر سکتے ہیں۔ پنڈلم کا علم بہت پرانا ہے۔ یہ علم اور طریقہ دیکھنے والے اس کی مدد سے بہت کچھ کرتے ہیں۔ اس کی مدد سے بہت مشکل کام حل کیے جاسکتے ہیں۔ پنڈلم کے ذریعے ہزاروں میل دور بیٹھا ہوا شخص اپنے سے دو لوگوں کی بہت اچھے طریقے سے ان کیلئے موافق اور ناموافق چیزوں کے بارے میں ان کی راہنمائی کر سکتا ہے۔ مطلب ان کے لیے کاک وائر اور ایشی کاک وائر چیزوں کو گھر بیٹھے چیک کر کے بتا سکتا ہے کہ یہ چیز آپ کے لیے کانسے میں ہے یہ چیز آپ کے لیے فضول ہے۔ پنڈلم نے انسانی زندگی میں بہت اہم کام کیے ہیں اور انسانوں کیلئے بہت کچھ سیکھ سیکھا گیا ہے۔ خاص طور پر اس نے ہومیو پتھی طریقہ علاج میں بہت سے ہومیوڈاکنز دیکھنے آسانیاں پیدا کر دی ہیں۔ ہومیوڈاکنز کو اب دواؤں کی بہت بڑی لسٹ میں سے اپنے طریقے کیلئے دوا سلیکٹ کرنا کوئی مشکل نہیں ہے۔ پنڈلم کی مدد سے وہ اپنے طریقوں کیلئے بڑی جلدی اور آسانی سے جو دوا برقی کیلئے موافق ہوگی سلیکٹ کی جاسکتی ہے۔ پس پنڈلم کو چلانے اور دیکھنے کی صلاحیت رکھتا ہوں۔ بذریعہ پنڈلم ڈاکنز بخوبی دوا کی مقدار اور طاقت کا بھی تعین کر سکتا ہے۔ مثلاً کم یا زیادہ دوا بھی چیک کی جاسکتی ہے۔ مثلاً ایک طریقہ 30 طاقت کی ضرورت ہے مگر آپ نے اپنے ذہن میں اس کیلئے 200 طاقت کی دوا مقرر کر رکھی ہے تو یہ بھی آپ بذریعہ پنڈلم چیک کر سکتے ہیں۔

conscious or miobile self.

The shadowy body of the hiher self. the physical body is used by the low and middle spirits during life, the higher self being distantly connected probably by the aka threads froms the low body.

There Are three shadowy bodies.

Man is first of all a tripple trinity in physical body, he is not one spririt, but three showing an evolutionary progression.

The low self or sub conscious mind the seat of the emotions and memory. The middle self are conseious, which can't remember. But has full reasoning powers.

The high self a super conscious. The aumakua which means older parental and perfectly trust worthy spirit the divine part of the man.

Three froms of the vital force used by the three spirits.

A low mana used by the lower self which can flow over threads of the shadowy body substance the aka threads, it can carry chemical substances or thought froms. Middle mana used

پے ضرر ہوتا ہے۔

روح اعلیٰ کا جسم سب سے لطیف جسموں سے لطیف ہوتا ہے اور یہ روح جسم مادی کے ساتھ لطیف دماغوں کے ذریعے تعلق قائم رکھتی ہے بہت کم مادی جسم میں داخل ہوتی ہے بلکہ یہ انسان کے فکاکو سے میں ہوتی ہے۔ انسان کیلئے نگہبان فرشتے کا کام کرتی ہے۔

اگر آپ ریڈی ایٹو جسم یا ریڈیو تک پر کام شروع کرنا چاہتے ہیں تو پہلے آپ کو لاشعور کی تربیت کرنی پڑے گی اس سے اس کو ناکام کرنے کی عمل آزادی ہوگی اور شعور کی رکاوٹ نکل اٹھائے ہوور نہ لاشعور اپنا کام نہ کر سکے گا اس سے ہندو لم بے مقصد ہو جاتا ہے۔

اگر تو شعور کسی چیز کے بارے میں کہہ دے کہ یہ بہت اچھی اور کامیاب ہے تو کامیابی ممکن ہوتی ہے۔

Higher mana used by the higher self for various purposes e.g. miracles.

There are three shadowy bodies in which three spint of man resides.

the lower shadowy body. this is of such a nature that it sticks what ever ive touch and perhaps see and hear, and which removed from contact, draws out along invisible thread making a semi permanent union. (The aka threads) it is an ideal conductor for the low mana and can be used as a storage place for it. when heavily charged with low mana it becomes rigid and girmed enough to affect and move physical objects. The shadowy body of the

thread should be about 4 to 5 inches long from the point of suspension between the fingers if you have a longer suspension the rest can be thrown over the back of the hand. (In the case of ivory pendulums, these have a small rod upon which spare suspension thread can be wound for easy manipulation).

The main reason why I consider the hand should be loose is the fact each finger has a different polarity from the other, and in using just the two fingers to hold the pendulum we engage only a negative and positive polar finger. A further reason for not holding the pendulum in the first is because there will be under fatigue whilst experimenting. It is far more natural to hold it in the way I have outlined.

However the student can suit himself.

کیا پنڈولم سے دواء کی  
طاقت بھی منتخب کی جاسکتی ہے

کیا پنڈولم سے دواء کی طاقت بھی منتخب کی جاسکتی ہے۔ تو ہاں جی جس طرح ہم پنڈولم سے مریض کی تشخیص کرتے ہیں اور اس کی بیماری کے متعلق ہم پنڈولم سے اس کی بیماری دعووظ لیتے ہیں اسی طرح پنڈولم سے بیماری کے متعلق دواء کو منتخب کر لیتے ہیں۔ اسی

by the conscious. Mind spirit in all its thinking and willing activities, used as will it acts as an hypnotic force provided. A thought from is introduced in to the mind of the subject, it cannot travel over the aka threads. Since Redoesthesia is a personal science, and one person may get better results by holding the penulum by their own particular method. but the student will find my own method as outside is by far the least exhausting.

## How to Hold Pendulum

Many people I know hold the pendulum in strange ways from gripping it hard in the closed fist to holding it daintily between the two fingers but always with the closed hand. I consider this incorrect the pendulum is being used as a delicate indicator and should be treated as such. I consider the correct way is as follows.

Hold the pendulum suspension thread firmly and easily without any undue strain between the forefinger and thumb keeping the other fingers in a tight ball (as in the diagram on the following page) for initial experiments the

## جھولے کی سٹیٹ حرکت پنڈولم سمجھنے کیلئے

جھولے کو جب جھولا جاتا ہے تو جھولا آگے جاتا ہے اور پھر پیچھے آتا ہے جو اس کی سٹیٹ گردش کہلاتی ہے۔ پچھلے صفحات میں درج کئے ہوئے طوں کو بغور پڑھنے والا جھولا کی اس حرکت کے متعلق بہت اچھی طرح سمجھ گیا ہوگا۔



طرح ہم پنڈولم کی عدد سے دواہ کی طاقت اور مقدار کو بھی منتخب کیا جاسکتا ہے۔ اس کیلئے ایک مثال دیتا ہوں۔

آپ کے پاس ایک مریض آتا ہے جس کو کوئی تکلیف ہے آپ اس مریض کی مکمل سسٹری جان لینے کے بعد اس کی دواہ منتخب کر لیتے ہیں پھر آپ بذریعہ پنڈولم اس مریض کی دواہ کو چیک کرتے ہیں اگر تو مریض کی بیماری کے ساتھ وہ دواہ جتنی ہوگی تو پنڈولم اپنی کلاک دائرہ گردش دے کر آپ کو آگاہ کر دیتا ہے کہ یہ دواہ اس مریض کی بہن رہی ہے۔ اب فرض کریں کہ وہ اپنی دواہ Belladonna اور آپ اس مریض کو دواہ پیلا ڈونا دینا چاہتے ہیں مگر آپ اس مریض کی جو دواہ پیلا ڈونا ہے اس کی دواہ کی طاقت بھی اس طریقے سے چیک کر سکتے ہیں۔

Belladonna Cm	Belladonna 200
Belladonna 30	Bellaadonna 1m
Belladonna 6x	Belladonna 2x

آپ کے مطلب میں پیلا ڈونا کی یہ طاقتیں موجود ہیں اب آپ مریض کا نمونہ یا مریض کا ہاتھ پھر میٹر پر رکھوائیں اور ان تمام دواہوں کو میٹر پر رکھیں اور پھر یہ پنڈولم چیک کریں اگر تو Belladonna اس کی دواہ ہے باری باری تمام دواہوں پر پنڈولم لاتے جائیں مریض کے لیے جو طاقت موافق ہوگی اس پر پنڈولم اپنی کلاک دائرہ گردش کو ظاہر کر دے گا اور جو دواہ زیادہ طاقت کی ہوگی مطلب موافق نہیں ہوگی اس پر پنڈولم اپنی کلاک دائرہ گردش کو ظاہر کرے گا۔ مطلب کہ پنڈولم نے پیلا ڈونا 200 پر اپنی پازیشن گردش کو ظاہر کیا ہے تو یہ ثابت ہو گیا کہ اس ضمن کو پیلا ڈونا سے فائدہ ہوگا تب آپ اس کو پیلا ڈونا 200 جس طرح دینا چاہیے دے سکتے ہیں۔ اس سے ثابت ہو گیا کہ پنڈولم نہ صرف آپ کے لیے دواہ منتخب کرتا ہے بلکہ پنڈولم آپ کیلئے دواہ کی طاقت بھی منتخب کرتا ہے جو کہ ایک ہومیس ڈاکٹر کیلئے بڑی کامیابی کی علامت ہے اس سے آپ کم وقت میں اپنے مریض کیلئے بہتر دواہ بھی تلاش کر سکتے ہیں اور اس کیلئے دواہ کی مقدار بھی جس سے بہت جلد آپ کا مریض بہتر ہو جاتا ہے۔

## پنڈولم کی نوٹس DVD اور پنڈولم حاصل کریں بذریعہ پارسل

پنڈولم کی نوٹس میں پنڈولم چلانے کا طریقہ پنڈولم کیا ہے پنڈولم کی کون سی گردش درست ہے کون سی غلطی کس طرح منتخب کی جاتی ہے کون سی چیز نقصان دہ ہے کون سی چیز فائدہ مند ہے کشیدہ چیز تلاش کرنے کا طریقہ کون سی بیماری کدھر ہے کس طرح چیک کی جاتی ہے اس کے علاوہ DVD ہے جس میں شخصیں کرنے کا طریقہ اور مختلف موڈوگرام تصویریں اور بہت کچھ شامل ہے۔ DHMS طلباء اور موبیڈوڈ آکٹرز ایلو پیٹھک ڈاکٹرز پیرامیڈیکل سٹاف کیلئے بہت اہلی چیز ہے پنڈولم کا طریقہ سیکھنے کا عمل کورس حاصل کریں اور پنڈولم بھی حاصل کریں۔

ڈاکٹر چوہدری محمد عاطف

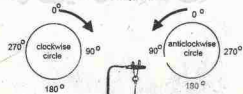
0333-6940919

0302-9802983

0321-6889162

## کلاک کی گردش کلاک وائز اور اینٹی کلاک

آپ نے کلاک کو دیکھا ہوگا اس کی گردش کلاک وائز ہوتی ہے Clockwise گردش پنڈولم کی گردش کہلاتی ہے۔ Positive گردش فائدہ کو ظاہر کرتی ہے مطلب کلاک کی کلاک وائز گردش ہمارا فائدہ کرتی ہے مطلب کہ 9 بجے ہم نے کھانا کھانا ہے اگر کھانا تو فائدہ مند ہے نہ کھانا تو فائدہ نہیں ہے اب اگر 12 بجے ہم نے کوئی ضروری کام کرنا ہے تو اس کا فائدہ ہوتا تھا اگر لیٹ ہوئے تو اتنا نقصان ہوتا ہے۔



Anti Clock





## چند دیکھی ادویاتی ٹیس طب نبوی کی رو سے

کتاب پنڈولم میں موضوع پنڈولم ہی ہے مگر پنڈولم صرف محض ادویاتی تھیں ہی نہیں کرتا بلکہ یہ تو ہر معالج اور خاص و عام کی رضائی کر سکتا ہے اگر کوئی اس سے فائدہ حاصل کرنا چاہے تو دیکھی ادویات میں بھی پنڈولم استعمال کیا جا سکتا ہے جیسا کہ میں نے اپنی پچاس ٹیسٹ کتاب میں ہومیو علاج لکھا ہے پچاس ٹیسٹ کیلئے اس کے ساتھ ساتھ میں نے دیکھی علاج بھی درج کیا ہے اب اس کتاب میں جہاں ایلو پتھک ہومیو پتھک علاج درج کئے گئے ہیں تو میں نے سوچا کیوں نہ اس کتاب میں دیکھی علاج کو بھی درج کیا جائے پنڈولم کو دیکھی ادویات کیلئے بھی استعمال کرتا ہوں ابھی تک وہاں پہلے میں نے ایک بوٹی ہے کائنی جو کہ عام تھلے والی بوٹی ہے چمڑے سے ہے جس میں اس کے خم سفید خاکستری چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اس کے پتے بہت کڑے ہوتے ہیں لیکن یہ بہت کمال کا جاودا اثر کھانے والی بوٹی ہے کائنی بہت باہرکت بوٹی ہے کہ اس پر جنت کے پانی کے قطرے اس پر گرتے رہتے ہیں تو ہے نہ بہت اعلیٰ اور کمال کی بوٹی اب یہ بوٹی کو کس طرح کیسے استعمال کرنا ہے تو یہ طیبہ بہتر جانتے ہیں میں نے اپنے پنڈولم کی مدد سے ایلو پتھک ادویات اور ہومیو پتھک ادویات کو بھی چیک کیا اور دیکھی بوٹی کا کوئی دیکھی بڑیہ پنڈولم چیک کیا ہے یہ پچاس ٹیسٹ میں بہت اچھا اثر دیکھتی ہے کچھ لوگوں نے یہ شور مچا دیا ہے کہ پچاس ٹیسٹ کا علاج بہت مشکل ہے تو اس میں کوئی مشکل ادویات بھی نہیں کہ یہ علاج مشکل ہے مگر آپ کسی قابل معالج کے پاس چلے جاتے ہو تو یہ علاج مشکل بھی نہیں اور ناممکن بھی نہیں ہے جس نے چند مختلف بڑی بوٹیوں کو آزمایا ہے مگر زیادہ علاج ہومیو ادویات سے کرتا ہوں البتہ پچاس ٹیسٹ کے لئے جو شربت بنایا گیا ہے اس کا نام میں نے جو رکھا ہے وہ ہے "Live Aid" اس میں کچھ ادویات ہومیو شامل ہیں اور کائنی کا جو ہر اس میں شامل کیا گیا ہے یہ سرب پچاس ٹیسٹ B.C میں بہت کمال کا اثر دیتی ہے کائنی کے جو ہر کو اس میں سرب میں دوسری دواؤں کو جب اکٹھا چیک کیا گیا تو پنڈولم نے ان کو درست قرار دیا مطلب کہ پنڈولم سے بنایا گیا یہ دوا نمیک ہے اور الحمد للہ آج مجھے اچھا اور موثر رزلٹ حاصل ہو رہا ہے۔

## ایمر جنسی پاور ڈرائیو کپسول

مردوں کیلئے بہت اعلیٰ اور طاقت سے بھرپور ڈرائیو اور کپسول ہیں جو بوقت ضرورت بہت کمال کا رزلٹ دیتے ہیں اس کے علاوہ مکمل کورس سے سرعت انزال اور نامردی اور طاقت میں کمی جیسی تمام علامات دور ہو جاتی ہیں جڑوٹوں میں کمی کو پورا کرتے ہیں مشت زنی کے بعد کی خرابی کو دور کرتے ہیں ڈاکٹر ز اور میڈیکل مشور کیلئے خصوصی ڈسکاؤنٹ کے ساتھ

30ML ڈرائیو	.....	750 روپے
15 کپسول کی قیمت	.....	750 روپے
30 کپسول کی قیمت	.....	1500 روپے
60ML ڈرائیو	.....	1500 روپے
10 کپسول پیکنگ	.....	500 روپے
120ML ڈرائیو	.....	2500 روپے



اصلی مقام رکھتی ہے یہ سبزی دماغی کمزوری کیلئے بے مثال سبزی مانی گئی ہے اس سبزی کا قرآن پاک میں بھی ذکر آیا ہے یہ انسانی صحت کیلئے بھی بہت اعلیٰ سبزی ہے اور کھانے میں بھی بہت لذیذ سبزی ہے سعد اور جگر کے لئے بھی بہت اچھا اثر رکھنے والی سبزی ہے قرآن پاک میں اس کے حقیقی ہے کہ لوی زیادہ کھایا کرو اس لئے کہ یہ دماغ کو قوت دیتی ہے۔

سبزی کا نام : **کدو یعنی لوکی**

کدو لوی زیادہ سے زیادہ کھایا کرو کیونکہ اس سے دماغ تندرست رہتا ہے یادداشت تیز ہوتی ہے حافظہ بڑھتا ہے کدو لوی عام لئے والی سبزی ہے تقریباً ہر گھر میں بھی دستیابی ہوگی پنڈولم نے اس پر بہت تیز گورشت کی دور سے ہی اس نے گردش پوزیٹو شروع کر دی اس سے ظاہر ہوا کہ کدو کی ضرورت بھی اتنی شدید ہے جتنی تیزی سے پنڈولم نے اس پر اپنی گردش کو Clock Wise ٹکا ہر کیا ہے۔

کدو حافظہ تیز کرنے کیس تاہ ساتھ بالوں کو بھی لمبا کرتا ہے کیونکہ اس میں غذائیت اور دماغ تیز بہت بڑے جاتے ہیں یہ دماغ کو قوتی کرتا ہے ساتھ ہی بالوں کی افزائش بھی ہوجاتی ہے کدو کا ذکر بھی مقدس کتاب میں ہے اور دوسری بات کہ کدو کو نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بہت پسند کرتے تھے کدو درختیہ دونوں کو میوہوں کے ساتھ بہت غذائیت بخش تھا ہے اسی لئے کہ کدو کو دوسرے شریف کہا جاتا ہے کیونکہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اس کو بہت پسند فرمایا تھا اور آپ بہت شوق سے کھاتے تھے۔

## سناکی اور ہو میوہ دوائی سے موٹاپا کی چھٹی

موٹاپہ بہت بڑی بیماری ہے اس میں جھلا لوگ ہی اس کو مرض سمجھتے ہیں کیوں کہ عام لوگوں کی نظر میں موٹاپہ کو کوئی بیماری نہ سمجھ کر نظر انداز کیا جاتا ہے حالانکہ یہ بہت بڑی اور سنگی امراض کی جڑ بنا جا رہا ہے ہو میوہ چھٹک میں الحمد للہ میں نے موٹاپہ کنٹرول کو لیا اس ڈراما بنائے ہوئے ہیں مجھے کامیابی زیادہ ہوئی جب میں نے سناکی کے جوہر کو میوٹر پیڈ کار کے مطابق اس کا درجہ پیمانی کیا اور پھر مزید پیمانی اس کو چیک کیا تو رزلٹ پوزیٹو نکلا مطلب کہ پنڈولم نے کاک وائرنگ کو ہم کر اس کی تصدیق کر دی کہ یہ دوا درست ہے اور

## خون پیدا کرنے اور کمزور

### جسم کو طاقتور بنانے والی سبزی

سب سے بھی زیادہ طاقت رکھنے والی سبزی جو کہ خون پیدا کرتی ہے کمزور جسم کو صحت مند اور طاقتور بناتی ہے خون میں سرخ ذرات کا اضافہ کرتی ہے بھوک بڑھاتی ہے غذا کو محکم کرتی ہے سعد کو بھوک کو قوت دیتی ہے جسم کو بخت معدے میں اس اپنا لگ مقام حاصل ہے یہ سبزی بھی ہے اور زیادہ لوگ اس کو سلا کے طور پر استعمال کرتے ہیں اب میں اس سبزی کا نام درج کروں کیونکہ یہ نہ ہو کہ اس کی تعریف لکھتے لکھتے اس کا نام لکھنا بھول جاؤں مٹی تو میں جس سبزی کا نام درج کر رہا ہوں وہ ہے "چنڈر" چنڈر ضعف ہضم کو دور کر کے سعد کو قوت دیتی ہے بھوک میں اضافہ کرتی ہے بھوک اور سعد کو تندرست بناتی ہے چنڈر کا مسلسل استعمال کرنے سے سرخ ذرات پیدا ہوتے ہیں یہ چہرے پر قدرتی سرخی لاتی ہے کیس اور قبض کو ختم کرتی ہے چنڈر کو اپنی روزمرہ زندگی میں کھانے کا معمول بنانا کیونکہ اس میں سب سے بھی زیادہ طاقت ہے قدرت کا کمال ہے نہ کہ اللہ تعالیٰ نے چنڈر میں ہر خاصیت رکھی ہے جب اس کو سلا کیلئے بنایا جاتا ہے تو پھانے والے کے ہاتھ لال سرخ ہوجاتے ہیں اور جس پینٹ میں اس کو رکھا جاتا ہے وہ بھی لال سرخ ہوجاتی ہے اگر آپ پنڈولم چلانا چاہتے ہیں تو آپ اس کو چیک کریں پنڈولم کی مدد سے تو پنڈولم ہر شخص کیلئے اس پر Positive ہی گردش ظاہر کرتا ہے مطلب کہ ہر شخص کیلئے مفید ہے۔

## یادداشت بڑھانے کیلئے

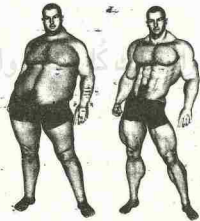
### سبزی اور بالوں کو لمبا کرنے کیلئے

اگر آپ کا حافظہ کمزور ہے یادداشت کم ہے تو ہو میوہ چھٹک اس کا بہت اچھا علاج کرتی ہے اس کے ساتھ ساتھ ایک ایسی عام لئے والی سبزی بھی اس کے علاج میں اپنا بہت

## پنڈولم کا ایک تجربہ خالی ڈسکٹس پر کیا

میں نے پنڈولم کا ایک تجربہ خالی ڈسکٹس پر کیا اس کیلئے میں نے ڈسکٹس والے ڈسے پر اپنا پنڈولم لے کر کیا تو پنڈولم نے نہ Negative گردش دی اور نہ ہی پاز نیو اپنی گردش دی بلکہ پنڈولم نے State اپنی گردش کو ظاہر کیا مطلب کیا تھا تو فارمیں اس کا مطلب تھا کہ پنڈولم ہم کو بتا رہا ہے کہ ان کو یوں میں کوئی اثر نہیں ہے نہ تو کوئی ان کا زیادہ فائدہ ہے اور نہ ہی ان کا زیادہ نقصان ہے لہذا ان کا استعمال نہ کرنا بہتر ہے تو میں نے ایک مزید تجربہ کیا میرے کینک بے شوکر کا ایک مریض آیا تو میں نے خالی Diskettes اس کے ہاتھ میں پکڑا کر جب پنڈولم کو ان کے اوپر لے کر گیا تو پنڈولم بہت تیزی سے گھومنے لگ گیا اس بار اس کی یہ گردش Negative تھی مطلب کہ پنڈولم نے ہمیں یہ بتایا کہ اس شخص کیلئے یہ خالی ڈسکٹس بھی نقصان دہ ہیں اس طرح اس تجربہ نے ہم کو بتایا کہ شوکر کے مریض کیلئے یہ گولیاں مطلب خالی ڈسکٹس نقصان دہ ہیں کیونکہ یہ چینی سے بنا ہوئی ہیں اس لئے چینی شوکر کے مریض کیلئے نقصان دہ ہے پھر میں نے پنڈولم کو ایک اور تجربہ کے لئے اٹھایا اس بار شوکر فرنی Diskettes مطلب شوکر کے بغیر والی گولیاں کو مریض کے ہاتھ میں رکھا گیا تو زلزلت پوز نیو تھا مطلب اس بار پنڈولم نے اپنی گردش کھاک وائز ظاہر کی اس سے یہ پتہ چلا کہ ہمارا پنڈولم ہم کو غلط اور درست دونوں چیزوں کے بارے میں آگاہی دیتا ہے اگر وہ ہمارے لئے نقصان دہ ہے اگر وہ اپنی گردش پاز نیو ظاہر کرتا ہے تو اس کا مطلب ہوتا ہے کہ یہ چیز فائدہ مند ہے اگر تو گردش نہ Negative ہونہی پاز نیو بلکہ سلٹیٹ ہوتو اس کا مطلب ہوتا ہے کہ یہ چیز نہ فائدہ مند ہے نہ نقصان دہ ہے بس پنڈولم چلانے کیلئے یہ صلاحیت انسان میں ہونی ضروری ہے اور یہ تپ ہی ممکن ہے جب آپ اس کی تعلیم حاصل کریں گے اس کی مشق کریں گے اس کا بغیر اور طریقہ دیکھتے دیکھتے کیلئے آپ مجھ سے کی نوٹس پنڈولم اور پنڈولم DVD حاصل کر سکتے ہیں اور پنڈولم بھی حاصل کر سکتے ہیں اس میں پنڈولم کیلئے کے طریقے اور تجربات شامل ہیں۔

جب میں نے اس دو ماہ میں موٹے والی دو ماہ میں اس کا تجربہ بھی شامل کیا تو اور بھی اچھا زلزلت لٹنے لگ گیا۔ سائیکو پینڈو کو صاف رکھتی ہے موٹا پیکر کو کرس میں سائیکو نہ صرف زائد چربی کو ختم کرتا ہے بلکہ یہ جسم میں کسی بھی طرح کی کمزوری نہیں کرتا الحمد للہ میری موٹاپہ کو کرس کرنے والے افراد بہت اچھی طرح اپنے آپ کو تندرست اور تازہ محسوس کرتے رہتے ہیں سائیکو موٹاپہ کو کرس میں نے پوز نیو پنڈولم بہت فائدہ آزیایا ہے یہ صرف جن لوگوں میں زائد چربی ہوتی ہے ان پر ہی پوز نیو کھوتا ہے جن لوگوں کو اس کی ضرورت نہیں ہوتی ان لوگوں پر یہ اپنی کھاک وائز اپنی گردش کو ظاہر کرتا ہے پنڈولم نہ صرف ادویات میں ہماری مدد کرتا ہے بلکہ یہ تو ہر خاص و عام شخص کیلئے بہت فائدہ مند آگاہی ہے بس طریقہ کار آتا ہو ہاتھ میں حساسیت ہونی بہت ضروری ہے۔



## مردوں کیلئے موثر مفید کورسز

### عضو کا چھوٹا پن کورس:

بچپن کی لفظ کاربالی کی وجہ سے عضو چھوٹا رہ گیا ہو یا کمزوری ہو گیا ہے تو اس کورس سے اس کی کو دور کیا جاسکتا ہے نیز اپنا چھوٹا پن دور کرتا ہے سرعت انزال اور اعصابی کمزوری کیلئے موثر

### شادی کورس زعفرانی:

شادی سے پہلے اس کورس کا استعمال نامرد کو مرد بناتا ہے قوت، پناہ میں اضافہ کرتا ہے پریم پیدا کرتا ہے رات میں تین سے چار بار اشتکار غضب کا پیدا کرتا ہے اس کورس کے استعمال کے بعد مرد رات میں ایک دو بار مباشرت کئے بغیر نہیں رہ سکتا۔

### شادی کورس سیکپل:

یہ کورس ان مردوں کیلئے ہے جو 50 فیصد مطلب چھو بچہ ہوتے ہیں لیکن کمزوری ہوتی ہے یہ کورس طاقت میں اضافہ کرتا ہے کھوئی ہوئی طاقت کو بحال کرتا ہے۔

### ٹین فٹ کورس:

مردوں کی ہر طرح کی کمزوری میں استعمالی موثر کورس ہے کمزوری چاہے کسی بھی وجہ سے یہ کورس مرد کو مکمل بناتا ہے بے پناہ طاقت پیدا کرتا ہے جوہر کا کورس ہے گرزالت بہت بہت کمال کا ہے۔

### پیدا ٹائٹس کورس:

AB C کو Negative کرتا ہے LFT کو نارمل کرتا ہے بڑھے ہوئے پیٹ کیلئے مفید ہے اور چہرے کو نکھارتا ہے اللہ تعالیٰ کے ساتھ یہ کورس استعمال کروایا جاتا ہے۔

## 3X اور 4X ہومیو ٹیپلس مختلف امراض کیلئے

ادویات تو ترقی ہی بیماری کو ختم کرنے کیلئے مگر ان کو کس طرح استعمال کرنا ہوتا ہے کب کرنا ہے کیسے کرنا ہوتا ہے یہ ڈاکٹر بہتر جانتا ہے پاکستان کہنیاں جو ہومیو ادویات تیار کرتی ہیں بہت اچھی ہیں مگر ایک ہومیو فارماسیٹک جس کا معیار بہت اعلیٰ اور تمام ہومیو ڈاکٹرز کے گھر سے پر ہوا اترنے والی ہوتی ہیں وہ ہومیو لیبارٹری ہے سو وہ ہومیو فارما سوتیکل میں نے آکٹر لوگ دیکھے ہیں جن کو یہ دن ملک ادویات پر زیادہ گھروسہ ہے جبکہ ملک پاکستان میں آپ کو معیار باہرہ الاہل رہا ہے چلو اس میں شک و شبہ والی بات بھی نہیں کہ باہر کی ادویات بھی اعلیٰ کوالٹی پر تیار ہوئی ہوتی ہیں ان میں سے میں نے چند دواؤں کو استعمال کیا مجھے اچھا رزلٹ ملا اور مسود کی دواؤں سے بھی وہی رزلٹ ملا جو مجھے فرانس کی لیٹنگ لیبارٹری نے دیا 3X اور 4X میں جو ادویات ہیں ان پر ایک چھوٹی سی نظر

Ambra Grisea	3X	اصحابی کمزوری کیلئے
Antimonium Tart	3X	ظہم اور کھاسی کیلئے بچوں میں
Hekla Lava	3X	بچوں میں درد کیلئے
Ars. Sulf. Flav		برس اور ہڈی تکلیف کیلئے
Ars. Chlor Natr	4X	امراض رحم کیلئے
Carba Veg	3X	گیسر یا پیشی اجمارہ میں کیلئے
Gun Powder	3X	پاؤسے مارش ہڈی امراض کیلئے
Moschus	3X	قدیم شہوت کیلئے
Oleum Jac	3X	چہرے کے داغوں کیلئے
Orchitinum	3X	اصحابی کمزوری قوت پناہ کی کیلئے
Santonium	3X	بیبے کے کیڑوں کیلئے
Selenium	3X	نامردی اور جسی کمزوری کیلئے
Titanium	3X	سرعت انزال کیلئے
Testa Ovarum	3X	گیارہ کیلئے

سردی میں ہاتھوں اور پیروں کی انگلیوں کا سوجھ جانا:  
انگریزی نسخہ:

Tab. T-Day (Levocetirizine)

Tab. Xobix (Meloxicam)

رات کو سوتے وقت ایک ایک گولی۔

ہومیونسخہ:

30 آرکیس

30 ایتھن

30 بیلاڈنا

دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

واو۔ دھدر Ring Worm:

ہومیونسخہ:

30 نیژم پور

30 سپیلا

30 ٹیلیوریم

دن میں تین بار پانچ پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں

انگریزی نسخہ:

Daktorin (Miconazole 2%)

Canesten (Clotrimazole)

یا  
دن میں دو بار لگائیں۔

سماج دشمن ڈاکٹرز

میں اپنی ہر کتاب میں یہ الفاظ آپ کی خدمت درج کرتا ہوں مجھے نہیں پتہ کہ  
میرے یہ الفاظ آپ پر کچھ اثر ڈالتے ہیں بھی کہ نہیں مگر میں یہ لکھوں گا کہ سماج دشمن ڈاکٹرز  
کے خلاف ہوں میں سماج دشمن ڈاکٹرز کو نہیں مانتا میری آپ سے اتفاق ہے کہ آپ بھی اس  
آواز کو بلند کرے کہ ہم سماج دشمن ڈاکٹرز کو نہیں مانتے جن کا کام غلط طریقہ سے لوگوں کا  
ملا ج کر ہوتا ہے اور ان کا مقصد صرف اور صرف پیر کمانا ہے صرف اپنی جھڑپیاں بھرتا ہے  
ہم ایسے سماج دشمن ڈاکٹرز کے خلاف ہیں میری ایسے ڈاکٹرز سے انجیل ہے کہ خدا کے واسطے  
غریب لوگوں پر رحم کرتے ہوئے ان کا ملا ج کیا کریں کیونکہ لوگ آپ کو اپنا سمجھا سمجھتے ہیں تو  
آپ کا ان کا سمجھنا ہے۔

Against society A term used to denote a  
Psychopathic state in which individual cannot  
accept the obligations and restraints imposed  
on a community by its members Antisocialism,n.

جووں کیلئے انگریزی نسخہ:

Tab. Ivermte 6mg

تین گولیاں آٹھ گولیاں۔ دوسرے دن پھر کھا لیں تین آدھے گلاس پانی میں۔

ہومیونسخہ جووں کیلئے: Pediculosis:

30 کارباک ایلڈ

30 دلگا مائز

30 سورام

تینوں دواؤں کو ملا کر تین مرتبہ استعمال کریں۔ صفائی نیکری QI پانی میں 50  
قطرے ڈال کر سرکہ چھوئیں۔

## ہومیو علاج:

30	سلفر
30	برائی ادویا
30	کاسٹورس

دن میں تین بار کھلائیں۔

## محسوساتی علامات

(Perceptive Symptoms)

انسانوں سے ہجوم سے خوف محسوس ہو:

200	رستاس
200	ایکٹوٹ

ایک خوراک کھلائیں۔

خود سے باتیں کرنا:

200	ہائیسٹس
-----	---------

ایک خوراک کافی ہے۔

لا علاج سمجھے اپنی بیماری کو:

200	آرسنم
-----	-------

ایک خوراک کافی ہے۔

بچہ گود میں ہر وقت رہنا چاہے:

200	کیوبیلا
-----	---------

ایک خوراک کافی ہے۔

بد نصیب ہونے کا احساس:

200	برائی ادویا
-----	-------------

ایک خوراک کافی ہے۔

یاد کیا ہوا بھول جائے:

200	اناکارڈیم
-----	-----------

بنتہ بند دوری خوراک دیں۔

## Tab. Fungivin (Griseofulvin) 500gm

مرض میں زیادتی کی صورت میں صبح + شام گولی کھلائیں 7 دن تک

## Tremors: ہاتھوں کا کھپکھپانا ہومیو علاج:

200	جلیبیم
200	آرکیس

دن میں تین بار کھلائیں۔

## انگریزی علاج:

بلڈ پریشر چیک کیا جائے کمزوری کی وجہ سے ہے تو مندرجہ ذیل ادویات استعمال کی جائے۔

1	+	1	Cap. Vivooptal
1	+	1	Tab. Methicbole

## Erucltations: ڈکاری آتے رہنا:

30	آرڈیم
30	کاربوونج
30	ہاسٹیا

دن میں تین بار استعمال کریں۔

## انگریزی علاج:

روزانہ ایک کپسول	Cap. Nagzim 20mg
روزانہ ایک گولی	Tab. Flygel

## (Broncho Pneumonia) کھانسی کا خموشیہ

Tab. Klaricid 500mg (Clarithromycin)

1+1 صبح + شام 4 دن تک کھلائیں۔

## مردوں کے خاص امراض

Disease of Males

شدید نفسانی خواہش اور درود پیشاب میں تکلیف:

کلیفٹرس 200 روزانہ ایک خوراک آرام آنے تک

آلہ تناسل میں رات کو درد:

گس داہیکا 30 رات کو سوتے وقت 5 قطرے ایک ہفتہ تک

جرٹوموں کا نہ ہونا:

ایکسری 30 کوہلم 30

قاسطوس 30 ڈاسمانہ Q

دن میں تین بار چدرہ چدرہ قطرے

مکمل نامردی: Impotency

ڈاسمانہ Q آکس Q

پہلم Q

قوت باہ میں کمی:

کلڈیم 200 انڈیٹاس 200

لائگلو پوڈیم 200 دن میں تین بار پانچ دن تک

اعضائے تناسل سوجا ہوا: (ڈنگ لگنے سادروہو)

آرسک اہلم 200 دن میں ایک بار دوسری خوراک ہفتہ بعد

چھاتی بھاری محسوس ہو:

فاسٹورس 200 روزانہ ایک خوراک تین دن تک

ننگا ہونے کی ہر وقت خواہش:

ہائیسس 200 ایک خوراک کافی ہے۔

مفروحد درجہ ہو:

پائٹنا 200 روزانہ ایک خوراک تین دن کیلئے

شہوانی خیالات گندی فلمیں دیکھنے کا شوق:

سٹی ٹیکریا 200

ایک خوراک: دوسری 3 دن بعد: تیسری 15 دن بعد کھلائیں۔

بیوی پر شک کی وجہ سے مرد پریشان:

پگس 200

ایک خوراک دوسری ایک مہینہ بعد اگر علامات ہوں تو

شراب اور سگریٹ نوشی کی ہر وقت خواہش:

گس داہیکا 200 صبح + شام 4 دن کیلئے

ہاتھوں سے چیزیں گرتے رہنا:

ایٹس 200 1+1 صبح و شام دو دن کیلئے

خود اعتمادی کی کمی:

اکارڈیم 200 ہر ہفتہ بعد ایک ماہ کیلئے

## اعضاء کے در دیکھئے:

جسم کے کسی بھی اعضاء میں در دیکھئے جسکی حیاتی روحانی تسویر ذیل ہے۔ اٹھے  
بچتے چلتے بھرتے یہ دھیس۔ ”یافتی“ یہ جنتی زیور ہے۔

## سر میں خشکی کیلئے:

سر میں خشکی ہو یا بالوں میں تو زخون کا تیل روزانہ سات سے آٹھ منٹ بالوں کی  
لا میں اچھی طرح مالش کریں انشاء اللہ مزو جل سات دن بعد ختم ہو جائے گی۔ اس کے  
علاوہ پھلوں میں انگوٹھ شہابی سیب موسیٰ پھل وغیرہ زیادہ استعمال کریں۔

## گرمی دانوں کیلئے:

گرمی دانوں کیلئے بہت مجرب نسخہ ہے ۱۱ عدد شیم کی کوٹلیں 40 پیوم تک تھارندہ  
کھائیں اس عمل سے گرمی دانے پھوڑے پھنسیاں ختم ہو جائیں گی۔ حفاظتی کورس گرمی  
شروع ہونے سے پہلے کر لیا جائے تو انشاء اللہ مزو جل گرمی دانے نہیں نکلے۔

## بینائی کی حفاظت کیلئے جنتی زیور:

ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ ”یا نور“ پڑھ کر آنکھوں پر ہاتھ پھیریں۔

## احکام سے بچنے کیلئے:

نوجوانوں کو اکثر احکام سوتے وقت ہو جاتا ہے اگر کثرت احکام ہو جائے تو  
بہت کمزوری ہو جاتی ہے اگر احکام روز با کثرت سے ہوتا ہے تو ”سورۃ نوح“ سوتے وقت  
پڑھ کر سوتے بچ جاتا ہے۔

## سر درد کے علاج میں:

جن لوگوں کو اکثر سرد درد ہوتا ہے پورے سر میں ہوا آدھے میں وہ اس عمل کو کر کے اس بیماری  
سے بچتا رہا سکتے ہیں۔ ”سورۃ الحکاثر“ اول و آخر درود پاک پڑھ کر دم کریں۔

## کینسر سے محفوظ رہنے کا نسخہ:

پہا ہوا کالا زہر تین تین گرام کو پانی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کریں اس  
کے علاوہ روزانہ چکی بھر پسی ہوئی ٹائلس ہلدی کھائیں اس عمل سے آپ کینسر سے انشاء اللہ  
عزوجل بچے رہیں گے۔

## شوگر کیلئے دوا:

ایک کلو کرپے سوکھا کران کو پھیں لیں بیج کا چوتھا حصہ روزانہ تھارندہ پانی کے  
ساتھ استعمال کریں انشاء اللہ مزو جل انشاء اللہ نفع کریں گے یہ علاج کم از کم 95 دن تک  
جاری رکھیں ساتھ اس آیت مبارکہ اول و آخر درود پاک پڑھ کر اس دوا کو پانی کے ساتھ پڑھ  
کر چوکھ مار کے کھائیں۔

وَقُلْ رَبِّ اَدْجِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْ لِيْ مِنْ

لِلدُّنْيَا مَوْلًى وَّالِدِيْنَ اٰمِنِيْنَ ﴿۱۱﴾

سورہ بقرہ سورہ

## پہا ٹائٹس اور یرقان کیلئے:

چنے بھنے ہوئے لیں ان پر اول و آخر درود شریف سورۃ الملئق اور سورۃ الناس  
ایک ایک بار پڑھ کر دم کریں اور تھوڑے تھوڑے کھاتے رہیں۔

## دانتوں اور کانوں کیلئے:

حضرت علی مولیٰ مشکل کشا فرماتے ہیں جو شخص چیمیک آنے پر ”الحمد للہ رب  
العالمین علی کل حال“ کہے گا اس شخص کو کبھی دائرہ درد اور کان کا درد نہیں ہوگا۔

## سر دیوں میں ہاتھوں اور پاؤں پھٹ جاتے ہیں:

سر دیوں میں اکثر ہاتھ پاؤں کی انڈیاں اور ہونٹ پھٹ جاتے ہیں ان کا آسان علاج یہ ہے کناگ  
کے سامنے بیٹھ کر ہاتھ اور پاؤں پر بیاز کا کھڑا لے انشاء اللہ مزو جل ہاتھ و پاؤں متاثر ہو جائے گا۔

بوڑھے لوگوں میں جنسی کمی:

لائیگو پوڈیم 30 دن میں تین بار پندرہ دن تک

اعصابی کمزوری چڑچڑاپن:

ایچ پیٹاٹینا 30 دن میں تین بار دو ہفتے تک

خود لذتی کی ناقابل برداشت خواہش:

اشی ٹیگو 30 Ustilaga

دن میں چار بار کھائی جائے۔

سٹافیساگاریا 200 Staphysagaria

ایک خوراک دوسری ہفتہ بعد

معلوماتی خزانہ اور روحانی علاج بمعہ طب نبوی

درووپاک کی فضیلت:

مسئلے صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا جو شخص مجھ پر روزانہ مطلب دن بھر میں ایک ہزار بار درووپاک پڑھے گا وہ شخص اس وقت تک نہیں مرے گا جب تک وہ شخص جنت میں اپنا مقام نہ دیکھے۔

اولاد کو فرما کر بارہا بتانے کی دعا:

جو شخص چاہتا ہے کہ اس کا بچہ یا بیٹی نیک ہو اور فرما کر بارہا بتا دے وہ شخص اگر اس ورد کو 21 بار طلوع آفتاب سے پہلے یا شام میں پڑھے گا تو اسے پڑھنے پر اللہ تعالیٰ انشاء اللہ عزوجل کامیاب ہوگی۔

مباشرت کی طاقت کم عضو ہیلہ اور ان مباشرت:

ایئرٹاس 200 صبح شام 4 دن اور پھر ہفتہ بعد استعمال کریں

عضو خاص پر جنسی وارثس:

تھوہا 30 ہائیزک ایئرٹ 30

مرکسال 30 پندرہ دن استعمال کریں۔

سرعت انزال

Premature Ejaculation

شہوانی خیالات سے منی کا اخراج:

کوئٹم 30 دن میں تین بار

دبیلے اور کمزور لوگوں میں جنسی کمی:

چائنا 200 اللعلا

چائنا روزانہ ایک خوراک اللعلا قطرے میں تین دن میں تین بار

عضو تناسل کا چھوٹا رہ جانا:

لائیگو پوڈیم 30 سٹیٹیا ٹیگاریا 30

آئیڈیم 30

سرعت انزال:

سلیٹیم 200 ایئرٹاس 200

نیچام 200 صبح و شام ایک ہفتہ تک





عزوجل ہر طرح سے محفوظ رہے گی۔

**کاروبار میں برکت کیلئے وظیفہ:**

”سورۃ سوسن“ کا پڑھ کر لکھ کر دوکان میں لگائیں بہت برکت ہوگی۔

**میاں بیوی میں محبت کیلئے:**

جمعہ کے دن سورۃ جمعہ تین بار پڑھیں اور پانی پر دم کر کے دونوں کو پلائیں یا یہی محبت پیدا ہوگی انشاء اللہ عزوجل

**گمشدہ چیز نہ مل رہی ہو تو:**

روزانہ 40 بار ”سورۃ یٰسین شریف“ مسلسل 7 دن تک پڑھیں چیز جو گمشدہ ہے اس کو ذرا ہن میں رکھ کر

**عقم کا علاج دواؤں کے علاوہ دعا سے کریں:**

اگر آپ کسی بھی قسم کی عجم سے بہت پریشان ہو گئے ہیں تو

لاخسول ولا قوة الا بالله العلیٰ العظیم

روزانہ 60 مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں اس عمل سے رنج و غم دور ہو جائیں گے اس کے علاوہ دل کو سکون ملے گا۔

**سانپ بچھو ڈینگنی مچھر سے بچاؤ کا وظیفہ:**

اگر کسی شخص کو سانپ بچھو نے ڈنگ مار لیا ہو تو یہ پڑھیں۔

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ بِعَمَامَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

ترجمہ: اللہ عزوجل کے کمال کلمات کے ساتھ مخلوق کی شر سے پناہ لیتا ہوں اس کے علاوہ ڈنگ والی جگہ پر پانی میں نمک ملا کر ڈنگ کی جگہ پر لگا لیں سورۃ الملئق اور سورۃ الناس پڑھ کر دم کریں ڈنگ نہ بہا کر ڈال دیا جائے گا۔

اللہ تعالیٰ عنہا کو محسن دور کرنے کا یہ عمل بتایا:

سوتے وقت سبحان اللہ 33 بار

الحمد للہ 33 بار

انشاکبر 34 بار

پڑھنے سے محسن دور ہو جاتی ہے۔

☆ لہلوں اور شکر ملا کر شربت پینے سے محسن دور ہو جاتی ہے۔

☆ شہد کو پانی میں ملا کر پی لینے سے محسن دور ہو جاتی ہے۔

**کانشا نکالنے کا طریقہ:**

جسم میں کہیں کانشا ہیست ہو گیا ہو اور نکل نہ رہا ہو بہت دور کرنا ہوتا اظہر سے کی سفیدی تھوڑی ہی پتھری ملا کر اس جگہ باغ سے بہت جلد نکل جاتا ہے کانشا

**جلنے کا علاج:**

کیلے کو اچھی طرح سل کر بلی ہوئی جگہ پر لگانا چاہیے کیلا خوب لپکا ہونا چاہیے اوپر پٹی باغ دینے سے سکون مل جاتا ہے۔

دوسرا طریقہ: گرم پانی سے علاوہ ہوا ہو یا بھاپ سے اس کے اوپر چاول کا آٹا چھڑکنا

فائدہ دیتا ہے۔ تیسرا طریقہ: تیلی ہوئی جگہ پر سفید داغ رہ جاتے ہیں اکثر

ان پر شہد میں سوئی ڈبو کر باغ سے انشاء اللہ عزوجل داغ نکل جاتے ہیں۔

**دانتوں کی پیلاہٹ دور کرنے کیلئے:**

تین حصے نمک اور ایک حصہ کھانے کا سوڈا اڑنی میں محفوظ رکھیں 2 سے 3 منٹ

نمک دانتوں میں لگا رہنے دیں پھر تین دانت کی پیلاہٹ دور ہو جائے گی۔

**حادثاتی موت اور چوری سے حفاظت کیلئے:**

رات کو سوتے وقت 21 مرتبہ ”بسم اللہ الرحمن الرحیم“ پڑھ لیں تو انشاء اللہ

پھیلا تو وہ دودھ سے بہر گئے اس کا نام کیا ہے اور اس نے اسلام قبول کر لیا؟

جواب: عیدت خاند

سوال: نابالغ بچوں کے گناہوں کی سزا کیا ہے؟

جواب: بچپن کی تکلیفیں ان کے گناہوں کی سزا ہے۔

سوال: جانوروں کو ذبیح اور درختوں کو کب کاٹا جاتا ہے؟

جواب: جب وہ ذکر اٹھا سے غافل ہوتے ہیں۔

سوال: انسان کا ناہاک بدن غسل کرنے سے پاک ہو جاتا ہے تو بہر

جانوروں کا ناہاک بدن کیسے پاک ہو گا؟

جواب: جب جانوروں کا جسم خشک ہو جاتا ہے تو وہ پاک ہو جاتا ہے۔

سوال: قیامت کے روز جو ہائی لیکوں کے بلڑے میں رکھا جائے گا

وہ کونسا ہے؟

جواب: دشوک پانی استعمال ہوا ہو

سوال: کائنات میں وہ کونسا مقام ہے جہاں درخت کا لٹا گناہ اور

حرام قرار دیا گیا ہے؟

جواب: حرم شریف

## چند اسلامی معلومات

کتاب پنڈولم پر ہے مگر اس میں کچھ جدید اضافہ اس لئے کیا گیا ہے کہ قارئین پڑھتے وقت ہدایت عرضیں نہ کریں کیونکہ جگہ جگہ پنڈولم کا ذکر کیا گیا ہے اور کافی مشکل مضمون ہے اس کے علاوہ قارئین کو زیادہ سے زیادہ معلوماتی خواندگی درج کیا ہے کچھ مزید نیک کے حلقوں ہے اور کچھ اسلام کے حلقوں ایک مسلمان ہونے کے ناطے کم از کم ہو کر اپنی اسلامی اہم چیزوں کے بارے میں آگاہی ہونا چاہیے۔

## چند اسلامی سوال اور ان کے جواب:

سوال: جن اور عورت لمبی کیوں نہیں بن سکتے؟

جواب: عورت لمبی اس لئے نہیں بن سکتی کیونکہ وہ پشم اٹھل ہے اور جن اس لئے نہیں کیوں کہ جن سے نبوت کا مقصد حاصل نہیں ہوتا جو کہ دنیا کیلئے رہنمائی اور عملی نمونہ ہے

سوال: اسلام کی سب سے پہلی اکیڈمی کون سی ہے؟

جواب: دارالتمیمن کہ حضرت آدم رضی اللہ عنہ کا گھر جیلا اسلامی اکیڈمی کہلاتی ہے۔

سوال: کیا وحی صرف نبیوں پر ہی آتی تھی؟

جواب: جی ہاں وحی صرف نبیوں پر آتی ہے جو لوگ غیر لوگوں کو نبی کا لقب دے کر ان پر وحی آنے کو چاہتا کرپ لٹیں وہ لوگ کافر ہوتے ہیں۔

سوال: منلیحہ منورہ میں مسجد نبوی کیلئے زمین کی قیمت کس نے

ادا کی؟

جواب: حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ

سوال: کس شخص کا گھوڑا آپ کا تعالٰب کونے کونے زمین میں

دھنس گیا؟

جواب: بہت مشہور شہسوار سراقہ بن مالک

سوال: جس عورت کسی بکری کے عیشک تھوں پر آپ نے ہاتھ

سوال: سورج اپنے محور میں گھومتا ہوا کتنی ڈیڑھ میں ایک چکر مکمل کرتا ہے؟

جواب: 25 دن 9 گھنٹے اور 7 منٹ 11 پندرہ منٹ کرتا ہے۔

سوال: سورج کی سطح کا درجہ حرارت کتنا ہے؟

جواب: 5500 سے لیکر 6000 درجہ سینٹی گریڈ تک

سوال: چاند کا قطر کتنا ہے؟

جواب: 2160 میل ہے۔

سوال: زمین اپنے محور میں سورج کے گرد کتنی رفتار سے گردش کرتے ہوئے اپنا چکر مکمل کرتی ہے؟

جواب: 18 دن 18 منٹ 11 سیکنڈ کے حساب سے 365 دن 5 گھنٹے 48 منٹ میں مکمل کرتی ہے۔

سوال: شہاب ثاقب کس چیز کا بنا ہوتا ہے؟

جواب: شہاب ثاقب مونا چجر کا بنا ہوتا ہے اس میں لوہے اور پتھر کے مرکب پائے جاتے ہیں۔

سوال: 1908ء کو شہاب ثاقب کس علاقہ پر گرا تھا اور اس کا کیا نقصان ہوا؟

جواب: ساہیوال میں گرقا اس کی گری سے کئی میل پہلے درخت جھلس گئے تھے۔

سوال: روشنی کیا ہے؟

جواب: روشنی توت کی ایک شکل ہے۔

سوال: مادے کے بنیادی ذرات کو ایٹم کا نام کس نے دیا؟

جواب: برٹانی فلسفیوں نے

سوال: ایٹمی نظریہ کس نے پیش کیا جس کی بنیاد ریاضی تھی؟

جواب: 1808ء میں جانچسٹر کے کول ماٹریجان ڈیٹین نے پیش کیا۔

سوال: ہوا کا وزن سب سے زیادہ پہلے کس سائنسدان نے کیا؟

جواب: گلیلیو

## چند سائنسی معلومات طلباء کیلئے

سوال: سائنس سے کیا مراد ہے اور سائنس کیا ہے؟

جواب: سائنس سے مراد مشاہدات اور تجربات کرنے کے بعد جو نظم حاصل ہوتا ہے سائنس کہلاتا ہے۔

سوال: سورج کا قطر کتنا ہے؟

جواب: آٹھ لاکھ پینسٹھ ہزار میل

سوال: سورج کا وزن زمین سے کتنا زیادہ ہے؟

جواب: تین لاکھ تیس ہزار گنا زیادہ ہے۔

سوال: چاند زمین کے گرد اپنا چکر کتنی ڈیڑھ میں مکمل کرتا ہے؟

جواب: 27 دن 7 گھنٹے اور 43 منٹ میں

سوال: زمین کی گردش کتنی قسم کی ہے؟

جواب: زمین کی گردش دو طرح کی ہوتی ہے ایک چوری کہلاتی ہے دوسری دواری کہلاتی ہے۔

سوال: ایشیا کا پہلا لائٹ ہائوس ٹاور کس مقام پر تعمیر کیا گیا ہے؟

جواب: پاکستان میں پورٹ قاسم کا پتلا میں لگایا گیا۔

سوال: انسانی آنکھ بغیر دوربین کے کتنے ستارے دیکھ سکتی ہے؟

جواب: 2000 ستارے دیکھ سکتی ہے۔

سوال: روشنی کی رفتار کتنی ہے؟

جواب: ایک لاکھ چھپاسی ہزار میل فی سیکنڈ

سوال: سورج اور چاند کی روشنی کتنی ڈیڑھ میں زمین تک پہنچتی ہے؟

جواب: سورج کی روشنی 8 منٹ میں زمین تک پہنچتی ہے اور چاند کی ڈیڑھ سیکنڈ میں پہنچ آتی ہے کیونکہ سورج زمین سے دور ہے اور چاند زمین کے قریب ہے۔

عورت کا اچھی طرح چیک اپ کیا اور عورت سے مکمل ہسٹری لینے کے بعد ہم نے ان کے لئے جو درجن انتخاب کی دہی:

Medorinium 1M

Ashoka Q

مریض کو یہ دو کھلائی گئی مرد کو میڈورینیم 1M میں ایک خوراک اور عورت کا اشوکا Q کا نہیں میں قطرے دن میں تین بار پورے تین ماہ تک پلائیں گے اور چھ ماہ الحمد للہ عورت حاملہ ہوئی ساتھ ایک دو چھوٹوں کو کھلائی گئی دہی زعفران ایک تو مرد نے کھائی ایک تو لہ عورت نے کھائی روزانہ سات کو 3 رتی زعفران دو دھ میں ڈال کر کھلائی جاتی رہی الحمد للہ یہ میرا کس کامیاب ہوا اور ایک مجھ ثابت ہوا۔

**چھوٹے قدم میں 3 انچ اضافہ ہو گیا:**

میرا ایک مریض جس کی عمر 16 سال تھی کمرس میں بہت چھوٹا جیسے 10 سال کے لڑکے کا وہ اس کے طالع میں بھی مجھے بہت کامیابی ہوئی جب اس کے والدین نے مجھے اس لڑکے کی تمام ہسٹری سنائی تو میں نے اس لڑکے کیلئے جو درجن انتخاب کی وہ بھی درجن کرنا ہوں میں نے قدم میں اضافہ کیلئے اپنا قدم کوسن چکارا کیا ہوا ہے جو کہ 2 سے 3 ماہ کھانا پڑتا ہے لیکن اس لڑکے نے صرف ایک ماہ میں اس کا رزلٹ 3 ماہ بعد والا حاصل کر لیا ایک ماہ کے استعمال سے اس کا قدم 3 انچ تک بڑھ گیا جو کہ کچھ بڑھ سے کم نہیں تھا جب میں نے اس لڑکے کیلئے اس کی دوا بذریعہ پنڈلم منتخب کی تو مجھے یقین ہو گیا تھا کہ اس کا قدم بہت جلد بڑھ جائے گا جہاں لڑکے کو سات دو استعمال کروائی گئی بہت سادہ دہی میں نے اپنی تمام کتب میں اپنی ذاتی تجرباتی دواؤں کا قدم جات کو بے دریغ درجن کیا ہے مجھے اکثر ڈاکٹر حضرات کے خون آتے ہیں کہ ڈاکٹر صاحب آپ نے تو اپنے پاس کچھ بھی نہیں رکھا سارا کچھ درجن کر دیا ہے بہت کمال کی بات ہے تو میں جواب دیتا ہوں میں طالب علم ہوں اور میں نہیں چاہتا کہ میں جو سمجھتا ہوں اس کو اپنے سینے میں لے کر مر جاؤں بلکہ یہ چاہتا ہوں کہ جو میرے پاس ہے دوسروں تک پہنچے اس لئے میں سادہ لفظوں میں سب کچھ دیتا ہوں تاکہ عام سے عام

**چند ہومیو پتھریز**

پنڈلم کتاب کو ایسا بنا دیا گیا ہے کہ ہر پڑھنے والا ایک سے ایک اچھی معلومات حاصل کرنے اور اس کے علاوہ اس میں چند اچھی اور کامیاب ادویات کو شامل کیا گیا ہے تاکہ کارین زیادہ سے زیادہ مستفید ہو سکے اب چند کس جو چھوٹے ثابت ہوئے سارے تو نہیں درج کر سکتا مگر کوئی دو چند درج کرتا ہوں۔

**رحم کی روسولیاں ختم کرنے والی دوا**

رحم میں روسولیاں کے کس اکثر آپ نے سن رکھے ہوں گے اور ان کا علاج اکثر آپ نے آپریشن کن رکھا ہو گا مگر میں آپ کی خدمت میں ہومیو پتھری سے کامیاب ہونے والے کس کو درجن کرنے چاہتا ہوں کچھ روسولیاں ہوتی ہیں Fibrod اور کچھ Syet کھلائی ہیں میں Syet کا کس درجن کر رہا ہوں۔

عورت عمر 24 سال

رحم میں 6 عدد چھوٹی چھوٹی Cyst جن کا لینیڈا ڈاکٹر نے آپریشن یو لاکر 15 دن ہوا ہو گیا کھانے کے بعد رپورٹ میں 2 آئیں اور پھر چھ دن دوا استعمال کروانے کے بعد رپورٹ بالکل Negative آئی کوئی سسٹ نہیں رہی۔

دوا Apis 30

ابھی 30 میں صبح 10 دوپہر ہشام ایک ایک گولی کھلائی تھی اور ساتھ Plcbc کے رات سوئے وقت 6 قطرے پینے کو دینے لگے الحمد للہ ایک مہینہ بعد رپورٹ بالکل بکیر آئی ہے۔

**15 سال بعد حمل قرار پا گیا:**

عورت عمر 37 سال عمر 15 سال سے حاملہ نہیں ہو رہی تھی تمام رپورٹ بھی کلیئر تھیں مگر بڑھی حمل نہیں ٹھہرتا تھا مردکی رپورٹ بھی بالکل ٹھیک تھی ہر طرف سے ملاں ہونے کے بعد میرے کسی دوست کے ذریعے یہ جڑا ہمارے مطلب پر آیا میری بیوی نے

## The Twelve Biochemic Salts

### بارہ نمکیات

بارہ نمکیات کس طرح چلنے ہیں ہائیڈکیمک ریڈی ہم ششکر کے طریقہ کار کے مطابق ان بارہ نمکیات سے بھی علاج کر سکتے ہیں ڈایا گرام میں مریض کا نمونہ رکھا گیا ہے اب پنڈولم کی مدد سے درست ریڈی تلاش کی جاسکتی ہے پنڈولم درست سمت پر جا کر دواہ منتخب کرتا ہے Blood spot کو ڈایا گرام میں آپ کو دکھایا گیا ہے کہ کیسے رکھا گیا ہے۔ پنڈولم سے بہتر اور پھر اس سے کم ریڈی سلیکٹ کرتا ہے۔ اصل میں پنڈولم جو بہتر ریڈی ہوگی وہ جن لے گا پھر آپ اس کو مریض پر استعمال کریں تاکہ وہ لگا۔

فحص بھی فائدہ حاصل کر سکتے ہیں کے خطوط اور کائز جب آتی ہیں تو مجھے بہت خوشی ہوتی ہے کہ میرے کام کو سراہا گیا ہے اور کوئی میرے کام پر کھینچ کر تا ہے تو مجھے دو گنا خوشی ہوتی ہے کیونکہ اس شخص کی تھنڈے سے میری اصلاح ہو جاتی ہے۔

دوا دکھائی گئی

Five Phos

چھوٹا تھوکوس

Height Cours

شہم کارس مسج دو پہر شام ایک ایک گھنٹے آسانی سے لٹا رہے پایا جاتا رہے اور تھ میں 3 اچ کا اضافہ ہو گیا وہ بھی صرف 30 دنوں میں

مرچو

آپ کی دعاؤں کا شکر: اللہ کل مبدی والدین پر رحم فرما آمین

شفاء میڈی کیئر اینڈ میڈیٹر شری شری ہوم پائینٹن شریف  
ڈاکٹر چوہدری محمد عاطف کبہہ..... مسز ڈاکٹر چوہدری عاطف کبہہ

0333-6940919 - 0321-6889152

0302-9802983 - 0312-4165755

## ہومیوپیتھی کے چند مفید مشورے

چند مفید مشورے بعد ادویات تحریر کر رہا ہوں تاکہ عام قاری جو صرف کتاب پڑھ کر بڑھ رہا ہے اس کو چند بیماریوں اور ان کے علاج پر بھی دسترس حاصل ہو جائے اور پورے ہی نہ ہو۔

### معدہ کی سوزش: Gastritis

معدہ میں جلن محسوس ہوتی ہو اور بہت بھرا ہوا بھی محسوس ہوتا ہے اور نیند کی بھی بہت کمی ہو کوشش کے باوجود نیند نہ آئے۔

### دواء: Capsicum 30

اس دواء کے چار یا پانچ پانچ قطرے دن میں تین سے چار بار صاف پیالی میں ڈال کر رکھیں۔

یوہینیو: بہت تیز سرخ مصالحہ اور اچھا گوشت گرم تپنی ہوئی اشیاء سے پرہیز کریں۔

### جوڑوں کا درد: Joints Pain

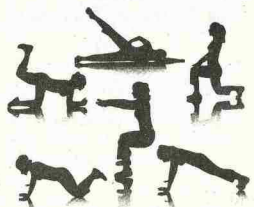
جوڑوں میں بہت شدید درد جو سرد ہوا اور خشک ہوا گئے سے اضافہ ہوتا ہے تو مسدود ذیل دوا مفید ہے۔

### Causticum 30

دن میں چار بار صبح دو پہر شام اور رات کو نصف کپ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔  
یوہینیو: بادی اور خشکی اشیاء سے پرہیز لازمی ہے۔

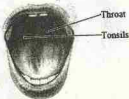
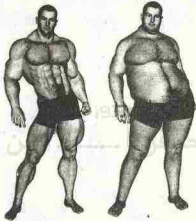
### بری خیر سنتے ہی طبیعت خراب:

کچھ لوگ بہت حساس ہوتے ہیں جیسے ہی کوئی بری خبر سنیں ان کی طبیعت خراب ہو جاتی ہے۔ ایک مریض بری خبر سنتے ہی اس کا بلڈ پریشر بڑھ جاتا ہے پھر کام کاج کو دل نہیں



اے مالک کل میرے والدین

It will be seen that the above diagram is simple to use if studied carefully, The specimen from the patient can take the form of a blood spot, lock of hair, etc, but if the chart is not under glass it is not wise to repeat too many analyses on open paper, if the diagram is under glass or plastic, the surface can be cleaned before each change of patient.



Throat

Tonsils

کرنا ایسی صورت میں دوا Glonineim 30 ہے۔

### :Glonineim 30

برخی خرنسنے ہی طبیعت میں اس طرح کا میلان پیدا ہو گیا ہو تو پہلے بلڈ پریشر چیک کروائے اگر بڑھا ہوا ہے تو اس دوا کے 5 قطرے ہاف کپ پانی میں ملا کر چھ بار دہرائیں اور اس طرح کی تکلیف سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا حاصل کریں۔

### Inlarged Abdomen: پیٹ بڑھ گیا ہو:

زیادہ بیٹھے رہنے کی وجہ سے اگر پیٹ بڑھا گیا ہو تو یہ دوا مفید ہوتی ہے۔

### دوا کا نام Cal Barb -30

اس دوا کے پانچ پانچ قطرے دن میں چار بار دو گھنٹہ پانی میں دیں۔

### منہ میں چھالے Stomatits:

منہ میں چھالے ہونا بہت بڑی تکلیف ہے۔ کھانا پیچھا چھوڑنا پڑتا ہے اس تکلیف سے نجات کیلئے دوا ہے۔

### دوا کا نام Kali Mur 30

اس دوا کے پانچ پانچ قطرے دو گھنٹہ تازہ پانی میں ڈال کر استعمال کریں۔  
انتہا ما اللہ تکلیف جانی رہے گی۔ ہو سکے تو ساتھ ساتھ Borx 1x دوا بھی لیں۔

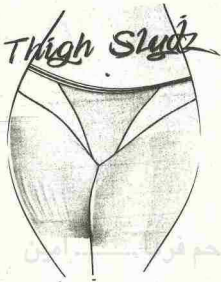
### دانتوں کے درمیان فاصلہ کیلئے:

دانتوں میں فاصلہ پیدا ہو گیا ہو تو جو سکرے وقت بہت برا لگتا ہو تو اس کی دوا:

### دوا کا نام Carboveg -30

اس دوا کے پانچ پانچ قطرے آدھے کپ میں دن میں چار بار کچھ عرصہ تک ملا کر لیں اور علاج جاری رکھیں۔ انتہا ما اللہ کا سماجی ہو گیا۔





ایلو پیٹھک دواء



ہومیو پیتھک دواء

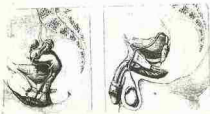
دیکھی دواء

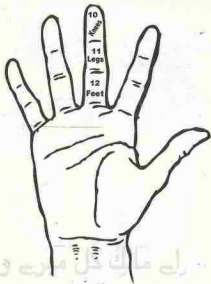
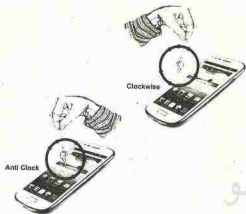


موبائل فون کون سا ٹھیک ہے کون سا خراب

مرچو

میرے والدین پر رحم فرمائیں۔ آمین

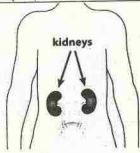
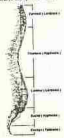


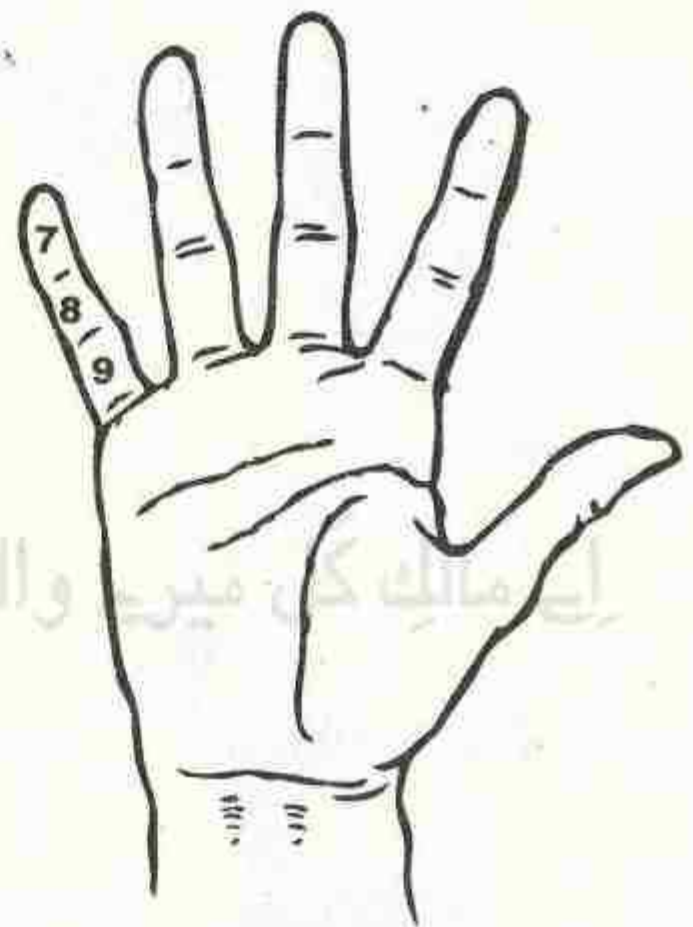
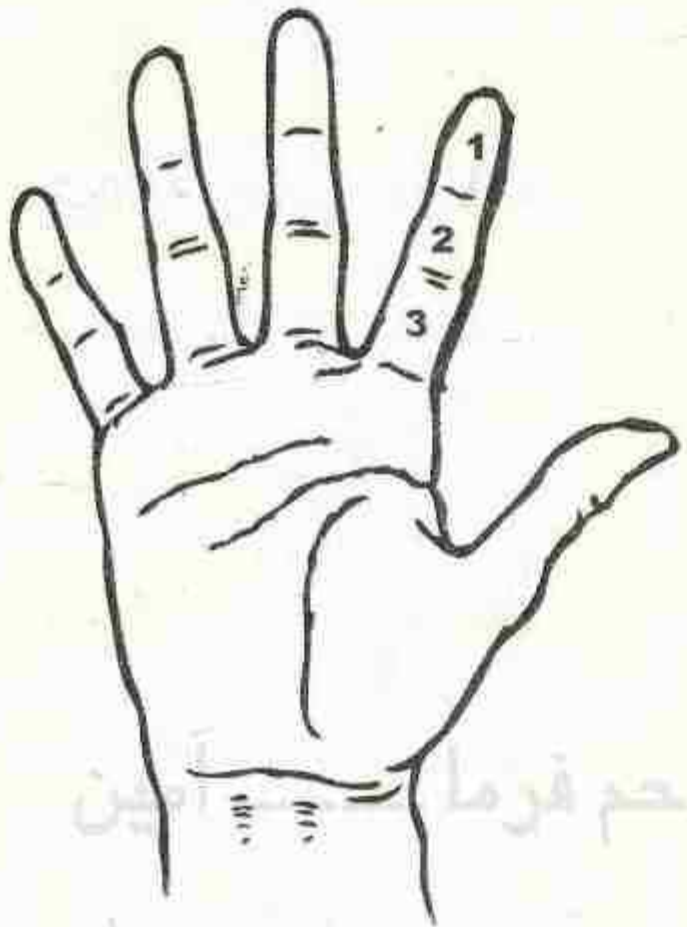


رَبِّكَ مَا كَانَ لِلدِّينِ مِنْ شَيْءٍ قَبْلَكَ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ



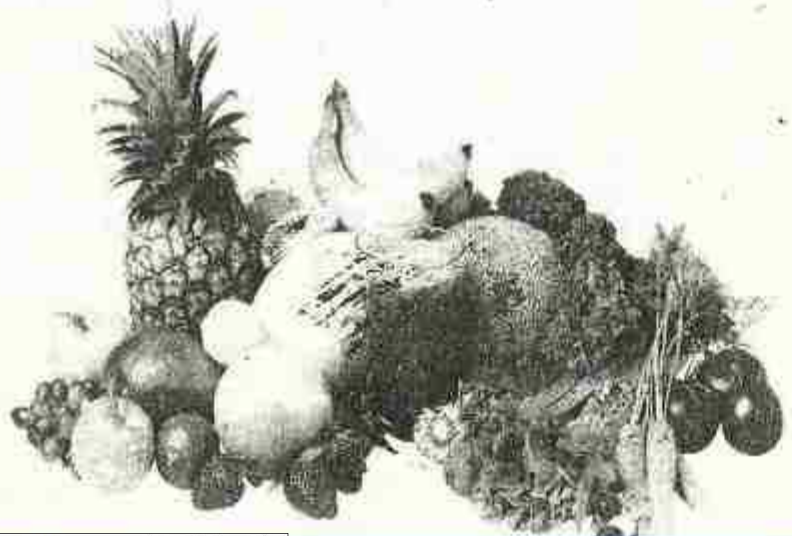
Lateral (Side) Spinal Column





میں چلو

اے مالک کن میرے والدین پر رحم فرما آمین



## شیطان کو کمزور کرنے والی عادتیں

کیا شیطان کو کمزور کیا جاسکتا ہے۔

جی ہاں! ایک دفعہ آپ صلی اللہ علیہ

وآلہ وسلم نے شیطان کو کمزور دیکھا تو

آپ نے وجہ پوچھی تو شیطان نے

جواب دیا کہ آپ سنی امت کی چھ

عادتیں ایسی ہیں جو مجھے کمزور کر

دیتی ہیں۔

نمبر 1: ہر کام شروع کرنے سے پہلے بسم اللہ پڑھتے ہیں۔

نمبر 2: ایک دوسرے کو نئے وقت السلام و بیکم کہتے ہیں۔

نمبر 3: جب آپس میں ملتے ہی تو مصافحہ کرتے ہیں۔

نمبر 4: کسی بھی کام کا ارادہ کرتے ہیں تو انشاء اللہ کہتے ہیں۔

نمبر 5: وہ لوگ مجھے زیادہ کمزور کرتے ہیں جو استغفار کا درو کرتے ہیں۔

نمبر 6: جب بھی آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا نام سنتے ہیں آپ پر درود بھیجتے ہیں۔

## سنہری باتیں

☆ جس بیماری کا سبب معلوم ہوتا ہے تو اس کی شفاء بھی موجود ہوتی ہے۔

☆ کم کھانا صحت ہے کم پلانا صحت ہے، کم سونا صحت ہے۔

☆ اگر تمہارے پاس دشمن کا قصدا آئے تو اس کی بے حد عزت کیا کرو۔

☆ ان کیلئے سب سے مشکل کام اپنی اصلاح کرنا ہے۔

☆ دوسروں کو تنہید کا نشانہ بنانا اور دوسروں پر کھینچتی کھینچی کرنا بہت آسان ہے اور تقریباً

ہر بے وقوف آسانی سے کر لیتا ہے۔

☆ مہمان کو خفارت سے مت دیکھو کیوں کہ مہمان رحمت ہوتا ہے۔

☆ برسوں کے آگے کسی امت چلو اس سے آپ کی شان بڑھتی نہیں بلکہ کم ہوتی ہے۔

☆ بلاوجہ قسم کھانا حرام ہے اور بات بات پر قسم بھولنے لوگ کھاتے ہیں۔

☆ کلام پاک کو بغیر وضو ہاتھ مت لگاؤ کیونکہ وہ ایک پاک کتاب ہے۔

☆ اپنی اولاد کو لگا لگائیں مت دو کیونکہ یہ برافضل ہے اور بد صحبت لوگ یہ کام کرتے ہیں

☆ ہمیشہ ہاتھ دھو کر کھانا شروع کرو بسم اللہ کیساتھ۔

☆ جوتا مہین کر کھانا کھانا مناسب نہیں ہے۔ ایسا مت کرو۔

☆ انورج کے طلوع ہونے کے بعد مت سویا کرو۔

☆ نماز کی پابندی کو معمول بناؤ اور نماز باجماعت ادا کیا کرو۔

☆ دوسروں کی تکلیف سن کر اس کو تنہید کا نشانہ مت بناؤ اور نہ ہی دوسروں کی تکلیف کو

چھوٹا سمجھ کر نظر انداز کرو۔

☆ احتیاط علاج سے بہتر ہے۔

☆ بیماری اور گناہ کو کبھی بھی چھوٹا مت سمجھو۔

## اظہار تشکر

اظہار تشکر میں اپنے تمام چاہنے والوں کا شکریہ ادا کرتا ہوں جنہوں نے میری مشکل گزری میں میرا ساتھ دیا ان میں سے چند اشخاص کا نام لینا ضروری سمجھتا ہوں۔

میاں علی عمران ہوتیانہ

میاں نوید علی ایم پی اے

ڈاکٹر ناصر جاوید اعوان پرنسپل انوار السلام میڈیکل کالج قصور

ڈاکٹر لیاقت چوہدری وائس پرنسپل انوار السلام

ڈاکٹر امجد امجد ہومیوپیتھک و سٹور پاکستان

محترم بھائی تیمور خالد جنگ گروپ آف نیوز

محترم ڈاکٹر محمد ظفر اقبال امور یہ کیٹیک پاکستان

## حرف آخر

محترم پیارے قارئین میں بندہ ناچیز ہر اپنی کتاب میں کوشش کرتا ہوں کہ کچھ ایسا لکھوں جس سے آپ لوگوں کی زیادہ سے زیادہ رہنمائی ہو سکے اس وقت جو انتخاب کیا ہے وہ کتاب آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ یہ کتاب ریڈ بک اور ریڈی ایوٹھس اور پنڈولم کے متعلق ہے۔ کتاب میں پنڈولم کے متعلق چند مثالوں سے آپ کی خدمت میں یہ علم پیش کیا ہے جتنا کہ مجھے اس کے بارے میں معلوم تھا آپ کی خدمت میں پیش کیا ہے۔ مجھے اس علم پر عبور تو نہیں مگر کسی حد تک اور کم از کم دواؤں کے انتخاب میں مجھے کئی طرح کی کوئی پریشانی نہیں ہوتی اور ایک دوسری بات پنڈولم سے جب سے میں واقف ہوا ہوں میرے بہت سے کام آسان ہو گئے ہیں۔ مجھے اس پنڈولم کی مدد سے بہت فائدہ ہوا ہے۔ یہ علم ایک وسیع سمندر ہے۔ بحر الکمال سے بھی گہرا اور وسیع و عمیق ہے جس میں سے چند قطرے میں حاصل کر سکا اور ان چند قطروں کو سوتی بنا کر آپ کی خدمت میں پیش کیا۔ اس علم کی گہرائی تک پہنچنا میرے بس سے باہر ہے اور شاید ناممکن بھی ہے۔ مگر میں نے اس مختصری کتاب میں پنڈولم کے متعلق جہاں تک ہو سکا آپ کو اس کا فائدہ طریقہ کار سمجھایا ہے اگر آپ اس علم کو پورے طور پر سمجھنا چاہتے ہیں تو اس کے متعلق کتب کا زیادہ سے زیادہ مطالعہ کریں ان کتب کو پڑھیں بار بار پڑھیں۔ اس کتاب کی تیاری میں جن کتب سے استفادہ حاصل کیا گیا ان کو بھی درج کروں گا تاکہ آپ ان سے بھی فیصلیاب ہوں۔ محنت لگن اور کوشش انسان کو کامیاب بنا دیتی ہے لہذا تمہاری ہی محنت لگن اور شوق و دعا کی پر محضر ہوتی ہو ہی زایدی رکاوٹ کو بھی انسان عبور کر جاتا ہے۔ میں نے سچائی اور ایمان داری سے کوشش کی ہے کہ آپ کو اس علم کے متعلق جتنا ہو سکے اور جتنا مجھے معلوم تھا آپ پیش کیا ہے۔ پنڈولم کے متعلق کتب انگریزی میں سے نچوڑ نکال کر اردو میں قارئین کی خدمت میں پیش کیا ہے۔ اگر کوئی قلمی ہے اور کچھ لکھ لگا ہوتا ہے مجھے آگاہ کریں۔ آپ کے تعاون کا مشکور رہوں گا۔

ہمزید ڈاکٹر چوہدری محمد عارف کیوہ

0321-6889152

## چند نئی آنے والی کتب پر ایک نظر

ہارمونز کیا ہوتے ہیں:

ہارمونز کی خرابی کی وجہ کیا ہے۔ ہارمونز کی خرابی سے کیا کیا مسائل پیدا ہوتے ہیں اور ان کی وجہ کیا ہے۔ طریقہ علاج اور دوا اور درج ذیل ہے۔ مردانہ ہارمونز زنانہ ہارمونز اور ہنسی ہارمونز ڈاکٹر زسوز ڈاکٹر اور ہومیو پیتھک اور یونانی حکماء کیلئے بہت ہی اہم کتاب

ہومیو میں کون کیا کچھ ہے:

یہ کتاب بہت دلچسپ اور حیران کن واقعات پر مبنی کتاب ہے۔ اس میں ہومیو پیتھک کے متعلق ضروری باتیں شامل کی گئی ہیں جو کہ ایک ہومیو پیتھک کیلئے بہت ضروری ہے۔ پاکستان میں ہومیو دوا ساز اداروں کا کیا طریقہ کار ہے اور ان دوا ساز اداروں کو کس حد تک کامیابی ملی ہے اور کون ٹھیک اور کون غلط ہے۔ کون کیا کر رہا ہے۔

ٹیس آف پیرامیڈیکل سٹاف:

اس کتاب میں تمام پیرامیڈیکل سٹاف کیلئے بہت سے اہم باتیں شامل ہیں چاہے وہ ہومیو پیتھک سے چاہے ایو پیتھک سے چاہے وہ یونانی دواؤں اور ہرٹل دواؤں سے منسلک ہیں۔ ٹیوائف نرسوں اور ڈاکٹرز اور تمام ڈاکٹروں کیلئے بہت اہم اور اہم انگیز کتاب ہے۔ طلباء، ایو پیتھک اور ہومیو پیتھک پر پختہ کیلئے بہت کمال کی کتاب ہے۔ اس میں پریکٹس کو کامیاب بنانے کا طریقہ کار اور اہم باتیں شامل کیا گیا ہے۔ انگریزی کی اور کسی ہومیو دواؤں کے کامیاب نسخہ جات کو اس میں درج کیا گیا ہے۔

## مارکیٹ میں موجود کتب پر ایک نظر

ہومیو پیتھک میں علاج کے معجزے:

چھوٹی سی کتاب ہے مگر بہت کامیاب اور اہم کیس جو مجھے ڈاکٹر ہوتے ہوئے اس میں درج ہیں۔

آلہ تقاسل کا ہومیو علاج:

مردوں کی تمام پشیدہ بیماریوں کا اس میں علاج اور طریقہ کار درج کیا گیا ہے۔

ہیپاٹائٹس کا علاج اور تدابیر A.B.C:

ہیپاٹائٹس کا علاج اور کیمپینوں کی کامیاب دواؤں کا ذکر B اور C کو کیے Negative کیا گیا ہیپاٹائٹس سے بچانے کے طریقے اور مکمل علاج کی وضاحت۔

ہومیو سیرپ کا ٹیٹ:

اس کتاب میں سیرپ بنانے کا طریقہ اور پاکستان میں موجود ہومیو دوا ساز کے تیار کردہ سیرپ کا ذکر شامل ہے اور کس بیماری میں کون سا سیرپ مفید ہے اور طریقہ استعمال درج کیا گیا ہے۔

دواؤں کی طاقت اور دواؤں کی مقدار کا انتخاب:

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کیلئے ہمیشہ جو بہت مشکل کام ہے وہ ہے دواؤں کی مقدار اور طاقت کا انتخاب ہوتا ہے اس کتاب کا مترجم ہوں اس میں تمام اہم اور خاص علاجوں کو طبعاً مدللہ نوٹ کر کے ان کی دواؤں اور مقدار کو آسان لفظوں میں سمجھانے کی کوشش کی گئی ہے۔

## عثمان پبلی کیشنز کی مایہ ناز بکس

ہر علامات پر دو دن کا ذکر علامات کیسے کام کرتی ہیں علامات کیا ہوتی ہیں بیماری کیا ہے اصل بیماری کیا ہے نام عام بیماری کیا ہے ہرج آپ کو یہ پتہ چڑی تائے گی۔ قیمت 300  
 تہی مین ہائیکمیک رپہڑی کتاب 1 2 حکمکات اور  
 رپہڑی نیا موضوع طریقہ قدیم انداز یعنی مین کی بکس کی  
 رپہڑی ہم نے تیار کر کے شائع کر دی ہے دیکھیے  
 ہائیکمیک رپہڑی کیا ہے خوبصورت انداز میں

قیمت 300  
 بیچے اور ناقابل یقین کہیں کے مددگار کیا کام کریں گے  
 جو آپ خود مددگار بنا سکیں گے کام کریں گے مددگار بنانا  
 مشکل کام نہیں صرف تکنیک سے کام کریں ہرج کو نہات  
 آسان کر کے لکھا گیا ہے کہ آپ خود مددگار بنا سکیں وہ  
 ڈاکٹر نہیں جو مددگار خود نہ بنا سکے اس کتاب سے فائدہ  
 اٹھا سکیں۔ قیمت 300

ڈاکٹر اور ہر طب ہوائی طریقہ علاج و دواؤں پر سبہ شمار  
 100 فیصد کامیاب دوائیں اور طریقے جس میں صرف اور بیٹا  
 اور بیٹی پیدا ہوگی جہیز سائنس اور قدیم طب و دواؤں ایک ہات  
 کرتی ہیں وہ ہات کیا ہے انہیں اس کتاب میں دیکھیے نامیدی  
 قیمت 240

### دولت سنگھ رپہڑی

دولت سنگھ

ہتی مین

### ہائیکمیک رپہڑی

مترجم ڈاکٹر نوید چوہدری  
 منصف تہی مین

### مددگار بنانا سیکھیے

ڈاکٹر اور خود مددگار

### بیٹا اور بیٹی

اولا ذریعہ

نور احمد رپہڑی

## شفاء میڈی کیر اینڈ میٹر نیٹی ہوم کے چند آزمودہ کورسز

- پریگنسی کورس      صرف 3 ماہ کیلئے مکمل علاج
- مردانہ کمزوری کورس      صرف 1 ماہ کیلئے مکمل کیا
- ہیبائٹائس کورس      صرف 1 سے 3 ماہ کیلئے مکمل شفاء
- چھوٹا قد کورس      صرف 3 ماہ کیلئے مکمل کامیابی کے ساتھ
- گنٹھیا کورس      صرف 15 دنوں میں انشا اللہ علاج

عورتوں کی پوشیدہ تمام امراض کا علاج کیا جاتا ہے  
 ان تمام بیماریوں کے علاج کیلئے دوا بذریعہ پارسل حاصل کی جاسکتی ہے

انچارج شفاء میڈی کیر اینڈ میٹر نیٹی ہوم  
 مسز ڈاکٹر چوہدری عاتقہ کبیرہ..... ڈاکٹر چوہدری محمد عاتقہ کبیرہ  
 احمد بلاک رحمان ٹاؤن پاکپتن شریف

رابطہ نمبر:  
 0333-6940919  
 0321-6889152  
 0302-9802983

## عثمان پہلی کیشنز کی مایہ ناز بکس

گھر میں موجود ہر چیز سے علاج آسان اور درست میڈیسن کا استعمال کیسے کریں آئے دیکھیں ہر بیماری کا علاج ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت نہیں قیمت 360

جانوروں کے علاج کی واحد کتاب جس میں جانوروں سے علاج کی بیماریوں کی دواؤں کے 1200 فارمولے میڈیسن دوا کیسے لکھی گئی ہیں۔ ناممکن لوگوں کو دیا جاتی اس کتاب نے قیمت 450

ہر قسم کے جانوروں کا علاج اب آپ گھر بیٹھ کر کر سکیں گے ہر قسم کے جانوروں کے علاج کی واحد ڈاکٹری کتاب جو آپ کو ہر دوائی بتائے گی۔ (مصنف: ڈاکٹر ظفر اقبال) قیمت 390

گھنجدیہ طب حیوانات اور کوسٹوٹیٹی علاج کی واحد کتاب جس میں ہومیو پیتھک علاج ڈاکٹری ایڈوانسڈ علاج ہر بل طب یونانی علاج ہائیڈیٹک علاج اور گھریلو علاجوں سے علاج درج ہے۔ قیمت 450

طب یونانی اور گھریلو طب چمکنے چلنے سے آپ اپنے ہاتھ اور غیر ہاتھ جانوروں کا علاج کر سکیں گے ہر بل طریقہ اسلامی علاج جود ہزار سال سے چل رہا ہے آج بھی ایسے کاویا نہ دوائی بدلتی ہے نہ طریقہ جزی بوٹوں اور علاج پختہ کا طریقہ علاج قیمت 360

ٹریٹمنٹ گائیڈ

ڈاکٹر عبدالجبار

ویٹرنری میٹر یا میڈیکل

1200 ویٹرنری فارمولے

ڈاکٹر نوید چوہدری

گھنجدیہ طب حیوانات

اور ڈاکٹری علاج

گھنجدیہ طب حیوانات

اور کوسٹوٹیٹی

ڈاکٹر ظفر اقبال

گھنجدیہ طب حیوانات

طب یونانی علاج ہر بل علاج

تکسیم ہنشر

تکسیم منصور اعجاز

## عثمان پہلی کیشنز کی مایہ ناز بکس

چندولم ڈاکٹر حافظ کبیرہ	نیا تو کھانا آسان بیماری کو کھلاش کریں نیا آواز چندولم گھاسیں جہاں بیماری وہاں چندولم رک جائے گا نیند امراض پر حرکت کرے گا اور خود بخود دھوکے سے بیماری کا پتہ لگا بہت آسان آئے دیکھیں کیسے کا ہوتا ہے۔ قیمت 270
دوا کی طاقت اور مقدار کا انتخاب مترجم: ڈاکٹر حافظ کبیرہ	دوا کی طاقت کا اندازہ کیسے لگایا جائے دوا کی طاقت کی بنیادی دوا کا پتہ نہایت آسان دوائی کی بناوٹ کا انتخاب اور طاقت جاننے کا اندازہ آپ خود کریں۔ قیمت 390 روپے
در فیکچر بنانا سیکھئے نیز بہتر فیکچر شہید بنانے	آج کل کے دور میں در فیکچر بنانا خاصہ مشکل کام ہے لیکن اس عمل کو ڈاکٹر حافظ نے آسان کر دیا ہے خود در فیکچر بنائیں در فیکچر کیسے بنتے ہیں۔ کسی بات کی سمجھ آئے تو مجھے فون کریں۔ قیمت 270 روپے
میڈیکل ہومیو پیتھک ہر بل کا سیرپ کا انسائیکلو پیڈیا ڈاکٹر حافظ کبیرہ	پانصوبہ یا پیتھک، ہومیو پیتھک اور ہر بل دیکسی شربت کیسے بنتے ہیں جو پینیاں یا سیرپ بنا رہی ہیں ان کے عمل فارمولے اس کتاب میں درج کر دیئے گئے ہیں۔ سیرپ کا نیک شربت بنانے کی لاجواب کتاب قیمت: 270 روپے

ملک جلال دین ہسپتال، چمک اردو بازار، لاہور

دکان بند ہونے کی صورت میں نیچے والے پتہ پر فیکچر لائیں:

پچھلی منزلہ میزبان اردو بازار، لاہور

0333-4275783 - 042-37640094 - 0333-4096572



## عثمان ہبلی کی شہزادی کی مایہ ناز بکس

<p>درد آہ جگر کا پی مرصہ سے قابض طبی ابلی تو چھاپ دی ہے ہر دست طب کی کتاب قدیم کتاب اصل طب قدیم کی بائیس درج ہیں۔ پرانی کتاب جو آج بھی کتابوں سے آگے ہے دیکھیں۔ قیمت 300 روپے</p>	<p><b>سلک الدرہ</b> عظیم مددی اہل خانہ ڈبلاوی</p>
<p>چھوٹے چھوٹے ڈاکٹری ہومیو پاتھ مارولے ڈاکٹری چٹکے فوری تیار ہو جائیں فوری اثر کریں پہلی چٹکے کی بہترین کتاب ہر کتابی ڈاکٹری علاج قیمت 225 روپے</p>	<p><b>کلینکل ٹیپس</b> ڈاکٹری چٹکے ڈاکٹر لویہ چوہدری</p>
<p>ایزی ریسیس کی بے مثال کامیابی کے بعد ایزی میٹریا میڈیکل بھی آگیا ہے۔ روانی فوری علاج علامات اسباب ورن کل ٹریٹمنٹ ڈاکٹر دولت سنگھ کی میٹریا میڈیکل کتاب ہم نے اتنا آسان کر دیا ہے کہ لوگ اس کتاب کو ہاتھوں ہاتھ خرید رہے ہیں قیمت 480 روپے</p>	<p><b>ایزی میٹریا میڈیکل</b> آسان میٹریا میڈیکل ڈاکٹر ذراؤ خورشید احمد خان</p>
<p>ہر کیا ہے کہ کہتے ہیں ہر کمال کیا ہوتا ہے اصل ہر کی کیا کیا ہوگا ہے تصوف کے کہتے ہیں تصوف کی آخری حد کیا ہے تصوف کے موضوع کو جانتا کیوں ضروری ہے آگیا پڑھیں اور دیکھیں قیمت 390 روپے</p>	<p><b>توحید کامل</b> تاریخ تصوف کامل شہرت ملی شاہر</p>
<p>عورتوں کے جسم پر ہالوں کا لگانا خرابی ہارمون، کچھ لوگوں کی اصل عیب نظر آئے مسئلہ ہارمون جلد کی خرابی مسئلہ ہارمون اب اس کتاب میں پہلی بار علاج دوا میں علامات اسباب بیان کئے گئے ہیں۔ قیمت 320 روپے</p>	<p><b>ہارمون</b> ڈاکٹر عاتق بیہو</p>

ملک جلال دین ہسپتال، چوک اردو بازار، لاہور

فون: 042-37640094 042-4086572 0333-4275783

## دلہ کی دیگر بکس

**دودھ کے کمالات:** دودھ انسان کی پڑاؤ کا گورہ ہے یعنی جان سے بچنے بہتے ہیں تو سب سے پہلے دودھ ہی اس کی پڑاؤ کو بناتا ہے دودھ ہاؤ ہے دودھ انسانی جسم کا 90% فیصد حصہ ہے کیسے آئے دیکھیں۔  
حکیم معقود

**پھلوں سبزیوں کے کرشمے:** پھل کیا ہیں پھل جان ہیں پھلوں میں کیڑا ہے ہم جو کھاتے ہیں وہ اس کا بیج ہے جس میں تمام جان پھلوں سے لگتے ہیں ہم پھلوں سے دکان لگاتے ہیں۔  
حکیم معقود

**ہارمون:** چرسے پر ہارمون ہارمون اس باپ سے بنے گی مثل کا زمانہ مسئلہ ہارمون جسمی مسائل کی خرابی مسئلہ ہارمون۔ ہر کتابی کامل مسئلہ ہارمون ہوتا ہے ہارمون درست کریں۔  
حکیم معقود

**کرشمات طہہ سازی:** عضو قائل کی اصل طاقت بحال کرنا اور اسے درست کرنے کے لیے سب سے پہلے طہہ کرنے میں طہہ عضو قائل کی جان ہے۔ عضو قائل کا بڑا کرنا دوا کرنا ماری سے یہ مسئلہ ہو سکے گا آگے دیکھیں۔  
حکیم معقود

**علاج بے دوا:** بیکر دواؤں کے علاج کی کوئی آگاہی نہیں ہے بیکر دواؤں کا استعمال نہ اپنے کام کے پروفیسر نے ان کی کتاب دیکھے آپ خود دیکھ جائیں کہ بیکر دواؤں سے علاج کیسے کرتے ہیں۔  
حکیم معقود

**روغن تیل بنائے:** تیل کو جاننا تیل کو استعمال میں سے علاج تیل صحت کا حصہ ہے تیل آپ کے خون کا مٹھانہ تیل سے چھ تیل لے کر آپ کو دوا دے گا اور اس سے آگے نہیں جاسکتا۔  
حکیم معقود

**بیوتیسی گائڈ بکن کمیٹر:** بیوتیسی گائڈ بکن کمیٹر کے لیے ہم تقریبات خاص دوا ہیں بیوتیسی کی حفاظت کیسے کی جائے اصل بیوتیسی کیسے حاصل کی جائے اور بیوتیسی میں اضافہ کیسے کریں بیوتیسی کی بہترین کتاب۔  
حکیم معقود

**بانجہ پن:** زیادہ مرد ہاتھ ہوتے ہیں حقیقت ہے لیکن عورتوں پر اثر ہوتا ہے کہ وہ عورت ہاتھ ہے 60% فیصد مرد ہاتھ ہوتے ہیں 40% فیصد عورتیں ہاتھ ہوتی ہیں قصور کی کاوش نہیں علاج ممکن ہے۔ پڑائی کی بات نہیں اس کتاب میں ہومیو پاتھ اور ڈاکٹری علاج درج ہے کہیں کہیں طبی پر بھی علاج درج ہے بے مثال کتاب ہے ہر کتابی کتاب کو پتہ چلے گا ہاتھ پن کہاں سے شروع ہوتی ہے۔  
حکیم معقود

## عثمان پہلی کیشنز کی مایہ ناز کیش

<p>وہ کتاب جو کالی حرم سے قاصد جی ابلی تو چھاپ دی ہے زبردست طب کی کتاب قدیم کتاب اصل طب قدیم کی ہائیں درج ہیں۔ پرانی کتاب جو آج نئی کتابوں سے آگے ہے دیکھیں۔ قیمت 300 روپے</p>	<p>سلک الدرہ سعید مولوی محمد اجمل خان دہلوی</p>
<p>چھوٹے چھوٹے ڈاکٹری ہومیو فارمولے ڈاکٹری چٹکے فوری تیار ہو جائیں فوری اثر کریں پہلی چٹکے کی بہترین کتاب ہر بیماری کا فوری علاج قیمت 225 روپے</p>	<p>کلینیکل ٹیس ڈاکٹری چٹکے ڈاکٹر نوید چوہدری</p>
<p>ایزی پریکٹس کی بے مثال کامیابی کے بعد ایزی میٹریا میں لکھا بھی آ گیا ہے۔ دوئی فوری علاج علامات اسباب درج مکمل ٹریٹمنٹ ڈاکٹر دولت سنگھ کی میٹریا میں لکھا کو اب ہم نے اتنا آسان کر دیا ہے کہ لوگ اس کتاب کو ہاتھوں ہاتھ خرید رہے ہیں قیمت 480 روپے</p>	<p>ایزی میٹریا میں لکھا آسان میٹریا میں لکھا ڈاکٹر راناؤ شورشید احمد تاج</p>
<p>یہ کیا ہے یہ کہتے ہیں یہ کمال کیا ہوتا ہے اسے اصل یہ کی کیا پہچان ہے تصوف کے کہتے ہیں تصوف کی آخری حد کیا ہے تصوف کے موضوع کو جاننا کیوں ضروری ہے آئیں پڑھیں اور دیکھیں قیمت 390 روپے</p>	<p>یہ کمال تاریخ تصوف کمال شوکت علی شاہ کر</p>
<p>عورتوں کے جسم پر بانوں کا لگانا خرابی ہارمون، کچھ لوگوں کی شکل عجیب نظر آئے مسئلہ ہارمون جلد کی خرابی مسئلہ ہارمون اب اس کتاب میں پہلی بار علاج دوائیں علامات اسباب بیان کئے گئے ہیں۔ قیمت 320 روپے</p>	<p>ہارمون ڈاکٹر حافظ کبیر</p>

ملک جلال دین ہسپتال، چوک اردو بازار، لاہور

فون: 042-37640094 موبائل: 0333-4096572 - 0333-4275783

