



**MJC
LABRUGUIÈRE**

NEWSLETTER



05 63 73 33 50



facebook.com/mjclabruguiere



mjclabruguiere.fr

**NOVEMBRE
2020**

A LA UNE / Activités MJC et nouvelles mesures sanitaires au 29 octobre

Chers adhérents,

Il y a quelques mois, nous avons confiné, déconfiné, reporté, re-reporté, déplacé, modifié ce que nous pouvions et aussi annulé avec tristesse.

La MJC s'est adaptée et a lancé sa saison dans le respect des mesures sanitaires et des protocoles en vigueur qui nous ont été demandés. Nos intervenants et adhérents ont respecté ce nouveau mode de fonctionnement pour continuer à pratiquer leurs activités et nous vous en remercions.

Aujourd'hui, en réaction immédiate aux directives du Gouvernement, afin d'éviter la propagation du virus covid-19, nous sommes dans l'obligation d'annuler des événements et de suspendre certains domaines d'activités à minima jusqu'au 1er décembre 2020. Ces mesures ne sont pas sans conséquence pour notre association et nos secteurs d'activités.

Les adhérents touchés par une suspension de leur(s) activité(s) sont informés, merci de bien vouloir surveiller votre boîte mail.

Nous comptons vivement sur vous pour revenir faire vivre la MJC et pratiquer votre activité dès que cela sera possible ! En attendant, prenez soin de vous et de vos proches !

Le bureau

MJC LABRUGUIÈRE

Voici un tableau récapitulatif des services MJC ouverts et fermés au 30 octobre (et jusqu'au 1^{er} décembre 2020)

Ouverts, autorisés

Le Secrétariat via téléphone au 05 63 73 33 50 ou par mail : secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) pour les 11/16 ans :

Activités des mercredis après-midi
Activités des vendredis soir en visio

Activités périscolaires du soir

Centre de Loisirs associé au Collège (CLAC)

Collèges Montagne Noire et Saint-Dominique

Permanences en Visio « Promeneurs du Net » pour les jeunes et les familles les mercredis de 14h à 16h

Événements en visio

Limités, fermés, interdits

Le secrétariat, permanences limitées

Tous les clubs d'activités, stages

Les événements culturels, sportifs avec ou sans public

Activités périscolaires du midi

Centre de Loisirs associé au Collège (CLAC)

Collèges Montagne Noire (Suspendues) et Saint-Dominique (Limitées)

PARENTALITE / Vous, vos enfants et la place des écrans le 17 novembre en visio !

Un moment d'échanges et de discussions sur la thématique des écrans (ordinateur, tablette, smartphone, TV...) aura lieu le mardi 17 novembre de 19h à 20h en direct, en visio-conférence via l'application Zoom. Sébastien Tailhades, animateur multimédia à la MJC proposera ce temps d'informations destinés aux familles. Participation gratuite et inscriptions obligatoire par mail avant le lundi 16 novembre à mjclabruguiere.multimedia@gmail.com. Le lien de la visio vous sera envoyé en retour par mail.



JEUNES / Le programme des mercredis et vendredis !

Le nouveau programme des mercredis et vendredis de l'Action jeunes de la MJC de Labruguière pour la période novembre/décembre est disponible exclusivement sur le site Internet de la MJC. Le programme est évolutif et mis à jour régulièrement afin de l'adapter au mieux aux mesures sanitaires.

>>> LE PROGRAMME COMPLET SUR MJCLABRUGUIERE.FR



SUIVEZ LA MJC SUR FACEBOOK !

SAISON CULTURELLE TNT/SNA

>>> PROGRAMME <<<



Horaires Secrétariat

A compter du 2 novembre

**Permanences d'accueil
limitées en présentiel**

Contact par téléphone et email privilégié
05 63 73 33 50

secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

AGENDA

Du 4 au 14 novembre

Semaine des Arts

« L'Homme dans tous ses états »

Inauguration mercredi 4 novembre
18h30 - Le Rond-Point



Judi 5 novembre

Atelier d'équilibre 60 ans et +
Salle La Méjane (Gratuit)



Samedi 7 novembre

Stage Relaxation, Méditation_Yoga

avec Françoise Bastié
14h à 18h – Salle La Méjane (30€ la séance)



Samedi 14 & dimanche 15 novembre

Stage Chant

avec Alex et David du duo No Soucy
10h à 17h – Salle Musik de la MJC
(50€ les 2 jours)

Prévoir pique-nique tiré du sac



16,17,19 et 20 novembre

Portes ouvertes CLAC Collèges

Entre 12 et 14h et de 17h à 18h30



Mardi 17 novembre

Vous, vos enfants et la place des écrans

Echanges, discussions

19h à 20h – en visio

Gratuit sur inscriptions

mjclabruguiere.multimedia@gmail.com



Judi 19 novembre

Mon enfant est agité, que faire ?

Conférence, échanges

avec Jean-Michel ROUCH, Comportementaliste

20h30 – en visio

Gratuit sur inscriptions

parentillages81@orange.fr



Samedi 28 novembre

Stage « Yoga et intériorité »

avec Brigitte Sigurier

14h30 à 17h – Salle de danse Le Rond-Point
(25€ la séance)



Dimanche 29 novembre

Tournoi de Badminton

Gymnase COSEC Labruguière

