

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ –ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ

Σας ενημερώνουμε ότι λειτουργούν οι παρακάτω ομάδες:

### ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ:

ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ: Τρίτη 08:30-09:30 & 9:30-10:30,

Πέμπτη 08:30-09:30 & 9:30-10:30

ΟΜΑΔΑ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ: Πέμπτη 10:30-13:30

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ: Τρίτη 18:00-19:00, Πέμπτη 17:00-18:00

ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ: Τετάρτη 10:00-12:00

### ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ:

ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ:

Δευτέρα 08:00-09:00 & 9:00-10:00 & 10:00-11:00,

Τετάρτη 08:00-09:00 & 9:00-10:00 & 10:00-11:00,

Παρασκευή 08:00-09:00 & 9:00-10:00 & 10:00-11:00

ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ: Δευτέρα 17:0-18:00

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ:

ΔΕΥΤΕΡΑ: 18:30 – 20:00 (ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ)

ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΜΑΣ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ **ΓΙΑΤΡΟΣ** ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ

ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: 08:30-10:30

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: 11:00 -13:00

ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ ΜΑΣ ΟΤΙ ΑΠΟ ΤΙΣ 10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΚΑΠΗ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2020



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ  
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ

Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ»  
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.



(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)

**ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ:** Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1

Τηλ./Fax: 22990-22579, 22665 Τηλ. ιατρείων: 22990-23421

e-mail: [kapi.mar@hotmail.com](mailto:kapi.mar@hotmail.com)

**ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ:** Αγ. Νικολάου 1, Τηλ./Fax: 22990-75311

**Φεβρουάριος 2020**



Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου, κος Κωνσταντίνος Δ. Αλλαγιάννης,  
η Πρόεδρος του Ν.Π.Π.Δ. «Βραυρώνιος», κα Δήμητρα Δράκου,  
τα μέλη του Δ.Σ. & το προσωπικό των ΚΑΠΗ, σας εύχονται

**ΚΑΛΕΣ ΑΠΟΚΡΙΕΣ!!**

## ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΥΚΛΑΔΙΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 12 Φεβρουαρίου 2020 (γκρουπ των 30 ατόμων)

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 Φεβρουαρίου 2020 (γκρουπ των 30 ατόμων)

ΤΕΤΑΡΤΗ 26 Φεβρουαρίου 2020 (γκρουπ των 30 ατόμων)

Το Μουσείο με στόχο να ενθαρρύνει την ανάδειξη ατόμων τρίτης ηλικίας με τα πολιτιστικά δρώμενα διοργανώνει πρόγραμμα το οποίο περιλαμβάνει :

Δωρεάν οργανωμένη ξενάγηση , δωρεάν μεταφορά και είσοδο με ένα θερμό καλωσόρισμα με καφέ και γλυκίσματα .

Ώρα αναχώρησης : 10:15 π.μ. από Π. Ράφτη

Ώρα αναχώρησης :10:30 π.μ. από Μαρκόπουλο

Εγγραφές: 6/2/2020

## ΣΑΒΒΑΤΟ 15/2/2020 (ΜΕΣΗΜΕΡΙ)

### ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ ΣΤΟ DOLCE ATTICA RIVIERA

#### (ΠΡΩΗΝ MARE NOSTRUM ΣΤΗ ΒΡΑΥΡΩΝΑ)

ΩΡΑ: 13:00 (με ζωντανή μουσική –πλήρες μενού :όσα από τα μέλη επιθυμούν θα ξεκινήσει λεωφορείο στις

12:15 από το 2 ΚΑΠΗ (ΔΩΡΕΑΝ)

ΤΙΜΗ ΚΑΤΑ ΑΤΟΜΟ :15 ΕΥΡΩ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: 4/2/2020

## ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2020

### ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟΣ ΜΑΣΚΕ ΧΟΡΟΣ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

Φορέστε τις στολές σας, βάλτε το κέφι σας φτιάξτε τα μεζεδάκια σας και ελάτε να γιορτάσουμε στο ρυθμό της Αποκριάς !!!

**Ώρα προσέλευσης: 11:00 π.μ.**



“Ο Φλεβάρης κι αν φλεβίσει,

πάλι άνοιξη θ’ ανθίσει

Μα αν κάνει και πεισμώνει,

μες τα χιόνια θα μας χώσει”