

HÉTFŐ		KEDDŐ		SZERDA		CSÜTTÖRFŐK		PÉNTEK	
KAKAO 2DL (2) BELVITA ERDEI GYÜM (1-7-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)		TEJ 2DL (2) ÁFONYALEKVÁR KENYÉR-BARNA TÍZ.UZS (1-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		TEA 2DL TAVASZI PULYKA SAJTOS (8) KORPÁS ZSEMLE (1-2) PAPRIKA TV  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		TEJ 2DL (2) PIZZÁS PÁRNA (1)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)		TEJ 2DL (2) KORPÁS KIFLI (1-2) MINI MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 389 11 15 51 0,0 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 315 13 4 57 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 8 5 25 0,6 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 18 10 47 0,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 13 9 54 0,5 2 0				
LEBBENCSELEVES (1-3-11) LENCSEFŐZELÉK (1-11-2) HALRUDACSKA (6) KENYÉR-GRAHAM FŐZI (1-8) MANDARIN  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11)		ALMA LEVES (2) SZEZ.RÁNT. CSIRKEMELL (1-3) PETREZSELYMES RIZS CSEMEGE UBORKA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)		NYÍRSÉGI GOMBÓCLEVES (1-3-2-4) MEGGYESRÉTES (1-2-3) KIWI  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)		RESZELT TÉSZTA LEVES (1-3) PAPRIKÁS BURG. KOLBÁSSZAL (8) KENYÉR-T.K. FŐZELÉKHEZ (1-8) CSERESZNYE BEFŐTT  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)		ZÖLDSÉGLEVES (1-3-4) SERTÉSPÖRKÖLT (11) TÉSztAKÖRET (1-3) VEGYES VÁGOTT  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1045 45 36 125 5,4 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1210 35 55 141 3,7 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 647 28 25 72 2,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 759 23 25 98 5,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 637 32 24 70 4,3 4 0				
ZALAKRÉM (2-8-10) KENYÉR-BARNA TÍZ.UZS (1-8) RETEK  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) MUSTÁR (10)		TÚRÓRUDI (2)  <u>Allergének</u> TEJ (2)		GYÖMÖLCS JOGHURT (2)  <u>Allergének</u> TEJ (2)		KENYÉR-ROZSOS TÍZ,UZS (1-8) TRAPISTA SZEL (2) PARADICSOM  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)		KEFIR (2) RIZSES MACI KICSI (1-2)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 10 14 33 1,2 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 3 6 12 0,0 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 148 7 4 21 0,0 26 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 13 9 27 1,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 138 6 7 10 0,4 3 0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Élelmiszervezető: .....