

ORIENTACIÓN

Presentación de la unidad didáctica.

¿Qué son las carreras de orientación? Son recorridos al aire libre, en el que los participantes han de elegir el itinerario ideal para pasar por unos controles señalados en el mapa. Cada control se corresponde en el terreno con una baliza (por ejemplo una tarjeta). Las herramientas del orientador son el mapa y la brújula. Se corre generalmente por bosque, aunque también pueden realizarse en parques u otros lugares como el patio del colegio.

El deporte de orientación procede de los países nórdicos (Finlandia, Noruega...). Es un deporte popular. Lo puede practicar todo el mundo, desde el atleta que compite, al grupo de amigos o la familia que quiere pasar un día divertido en la naturaleza.

Hoy vamos a ver la primera y principal herramienta en este deporte, el MAPA.

El mapa es la representación gráfica, a escala y plana del terreno. En el mapa se dibuja el terreno a vista de pájaro, como si lo viéramos desde el aire. Para poder entender bien el mapa se utilizan una serie de símbolos convencionales que se recogen en la leyenda y que debemos conocer; si no de poco nos valdrá.

Cuando un mapa representa una zona o área pequeña, se le denomina plano.

VIDEO CORRER Y PENSAR, CARRERAS DE ORIENTACIÓN

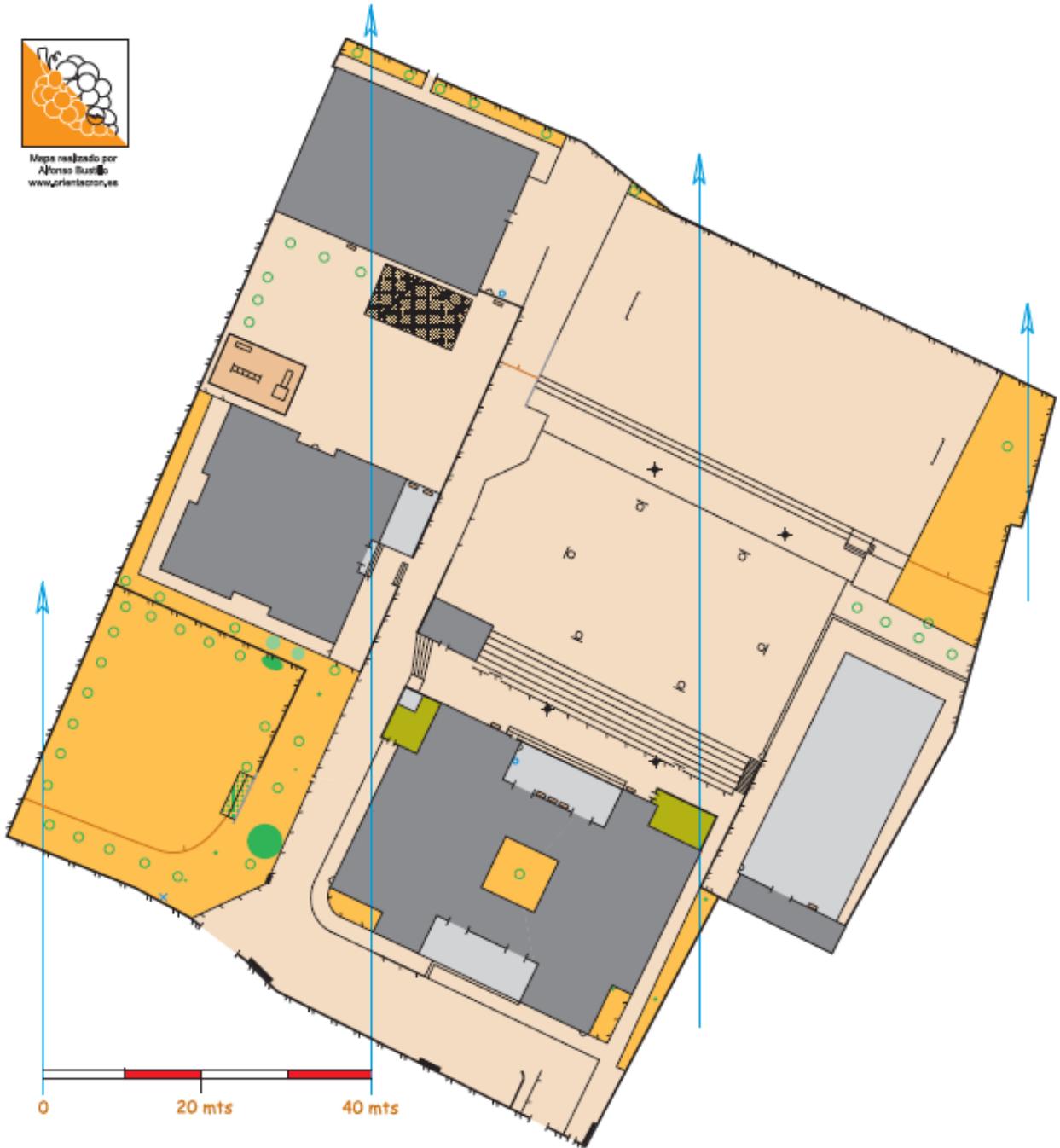
<https://www.youtube.com/watch?v=HkeoWFjgIWg>

Navarrete el Mudo

ESCALA 1:1.000
1 cm = 10 metros



Mapa realizado por
Aitorru Ilustre
www.orientacion.es



La posesión y uso de este mapa no implica el derecho de acceso al terreno representado en el mismo.

LEYENDA

	Valla impasable / pasable		Terreno sin pavimentar / pavimentado		Banco		Árbol
	Muro impasable / pasable		Terreno privado, no pasar		Papelera		Arbustos
	Edificio / Techado		Huerto / Arenero		Farola		Fuente
					Canasta		Toma de agua

PARQUE DEL EBRO (Logroño)

Escala 1:4.000 (1 cm en el mapa = 40 metros en el terreno)
Equidistancia 2'5 mts



FICHA TÉCNICA

AUTOR: Alfonso Bustillo Ruiz
FECHA REALIZACIÓN: Enero 2003
ACTUALIZADO EN: mayo 2016
SUPERFICIE: 0'3 km cuadrados
Nº DEPOSITO LEGAL: LR 896-15
Nº REG. PROP. INTELECTUAL: LO-972015
Nº REGISTRO FEDO: LO-367-03



LEYENDA:

	Carretera asfaltada		Acera / asfaltado		Construcciones
	Pista / camino coches		Zonas pantanosas		Terreno privado
	Camino / senda		Lago, río (impasable)		Arbusto / seto
	Senda poco visible / muro piedra		Abierto, sin árboles, regular / irregular		Árbol, aislado / característico
	Valla franqueable / miranqueable		Semiabierto, regular / irregular		Torre / mojón
	Curva de nivel / curva auxiliar		Vegetación baja, espesa / muy espesa		Fuente
	Cortado franqueable		Bosque, carrera rápida / lenta		Objeto singular / banco
	Cortado infranqueable		Bosque, carrera lenta / vegetación impasable		Escaleras

Este mapa se ha realizado para la práctica del deporte de ORIENTACION. La utilización de este plano implica respeto y cuidado del entorno natural. La posesión y uso de este mapa no implica el derecho de acceso al terreno representado en el mismo.