



2017

SUOMEN VENÄJÄNKIELISTEN
KESKUSJÄRJESTÖ RY

Русскоязычные Финляндии



TOIMINTAKESKUS
Graniittitie 9
00710 Helsinki

www.svkeskus.fi
 [facebook/SuomenVenajankieliset](https://facebook.com/SuomenVenajankieliset)
 [svkeskus_fi](https://twitter.com/svkeskus_fi)

СВК Русскоязычные Финляндии

Головное отделение организации Русскоязычные Финляндии

Головное отделение организации Русскоязычные Финляндии (сокращенно СВК) – это общественно-полезная некоммерческая организация, которая была учреждена в 2015 году.

В 2017 году в состав СВК входят 9 русскоязычных организаций столичного региона, 1 отделение в Тампере и 1 отделение в Котка. Члены организаций-отделений являются также членами Головного отделения СВК.

Членская база СВК на начало 2017 года составляет **1273 члена**, из которых **589 детей** и **684 ребенка до 18 лет**.

Цель создания организации – объединение русскоязычных жителей Финляндии, предоставление информации о различных сферах жизни в Финляндии на русском языке, организация досуга и дополнительного обучения русскоязычного населения через деятельность отделений организации.

Членами центральной организации «Русскоязычные Финляндии» становятся частные лица, являющиеся членами одной из организации-отделения.



SVK Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestö

Правление организации Keskusjärjestön hallituksen jäsenet

Председатель Правления: Puheenjohtaja:
Светлана Чистякова Svetlana Tchistiakova
Тел. Puh.
040 753 0378

Зам. Председателя Правления: Varapuheenjohtaja:
Ольга Лиукконен Olga Liukkonen
Тел. Puh.
040 540 8737

Секретарь: Sihteeri:
Ирина Рекола Irina Rekola
Тел. Puh.
050 492 7715

Основной член правления: Hallituksen jäsen:
Александра Кольжанова Alexandra Kolzhanova
Тел. Puh.
045 1076 9900

Organisaatio ja järjestön rakenne

Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestö (lyhenne SVK) on keväällä 2015 rekisteröity ruohonjuuritasolla toimiva valtakunnallinen järjestö. Syksyllä 2016 SVK:oon kuuluvat osastoina 9 Pääkaupunkiseudun venäjänkielistä yhdistystä, sekä 1 Tampeerelainen osasto. Osastojen henkilöjäsenet ovat myös Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestön henkilöjäsenet.

Yhdistyksen henkilöjäsenien määrä vuoden 2016 lopussa oli yhteensä **1273 jäsentä, josta 589 aikuista ja 684 perheenjäsentä (alle 18-vuotiaat)**. Yhdistyksen verkostoon kuuluu yli 6000 henkilöä (sosiaalimedialla seuraajat tai sähköpostilistoihin liittyneet).

Отделения СВК • SVK osastot

Тематическое спортивное отделение СВК
Maunulan Spinni ry (Хельсинки)



Молодежное отделение СВК – Multimodalis ry
(Хельсинки)



Отделение СВК – KlubOk ry (Хельсинки)



Отделение СВК – Nelumbo ry (Эспоо)



Отделение СВК – Vantaan Venäläinen Klubi
ry (Вантаа)



Отделение СВК – Klubok Tampere ry
(Тампере)



Отделение СВК – Perhelinna ry (Эспоо)



Отделение СВК – Oversway ry (Хельсинки)



Молодежное Отделение СВК – SmarTeens ry
(Хельсинки)



Отделение СВК – Integraatio ry (Туусула)



Творческое отделение СВК – Kolibri ry
(Котка)



Suomen Venäjänkielisten teemaosasto
Maunulan Spinni ry (Helsinki)



Suomen Venäjänkielisten osasto –
Multimodalis ry (Helsinki)



Suomen Venäjänkielisten osasto – KlubOk ry
(Helsinki)



Suomen Venäjänkielisten osasto – Nelumbo ry
(Espoo)



Suomen Venäjänkielisten osasto – Vantaan
Venäläinen Klubi ry (Vantaa)



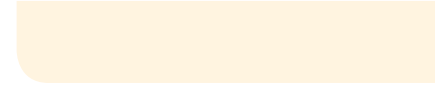
Suomen Venäjänkielisten osasto – Klubok
Tampere ry (Tampere)



Suomen Venäjänkielisten taideosasto –
Kolibri ry (Kotka)



Suomen Venäjänkielisten teemaosasto –
Oversway ry (Helsinki)



Suomen Venäjänkielisten osasto – SmarTeens
ry (Helsinki)



Suomen Venäjänkielisten virkistys- ja hyvin-
vointiosasto – Integraatio ry (Tuusula)



Suomen Venäjänkielisten osasto –
Perhelinna ry (Espoo)



Многие из организаций, ставшие отделениями СВК, самостоятельно вели работу с русскоязычным населением. Объединившись, мы сплотили знания и умения разных организаций, создав новый формат работы.

Osastot toimivat kolmannen sektorin kentällä venäjänkielisten parissa muutaman vuoden aikana. Saadun kokemuksen mukaan osaston toimijoilla on asiantuntemusta tällä kentällä ja hyviä yhteyksiä edustamaamme ryhmäämme.

В Финляндии
проживает
больше 75 000
русскоязычных

Venäjänkielisten
määrä Suomessa on
yli 75 000

Одна из важных
задач СВК развивать
деятельность
своих отделений,
оказывая им
консультационную
и образовательную
поддержку

SVK järjestön
tavoitteena yhdistää
henkilökohtaisia
venäjänkielisiä
jäseniä ympäri
Suomea, edistää niiden
sopeutumista suoma-
laiseen yhteiskuntaan

Tavoitteena vahvistaa
järjestöjä ja syventää
heidän osallistumis-
taan Suomen yhteis-
kunnan kentällä

Согласно последним статистическим данным в Финляндии проживает больше 75 000 русскоязычных. Своевременным и необходимым стало создание организации, которая непосредственно работает с русскоязычным населением, организуя систематическую, хорошо спланированную работу для своей целевой группы. Русскоязычные, не зависимо от того, недавно они переехали, или долго тут живут, сталкиваются с похожими сложностями, и людям часто неоткуда получить помощь на родном языке. Целью работы новой организации

Русскоязычные Финляндии является объединение русскоязычного населения - членов организации по всей Финляндии, способствовать их интеграции в финское общество и поддерживать в сохранении родного языка и культуры.

СВК ставит перед собой задачу развивать и создавать условия для контакта, взаимодействия и диалога между культурами. Членами головной организации Русскоязычные Финляндии становятся члены ее отделений в разных частях Финляндии.

Одна из важных задач головной организации СВК развивать и укреплять деятельность своих отделений, оказывая им консультационную и образовательную поддержку, в виде встреч и обучающих семинаров, чтобы деятельность отделений была четкой и прозрачной и предлагала услуги, отвечающие нуждам и пожеланиям русскоязычного населения.

Головное отделение СВК развивает, налаживает связи. Развивает сеть контактов для создания возможности влиять на вопросы, связанные с интеграцией, а также берет на себя задачу своевременного информирования русскоязычных.



Venäjänkielisten määrä Suomessa virallisen tilastotiedon mukaan on yli 75 000. Venäjänkielisillä ei ole ollut omaa valtakunnallista järjestöä. Tarvetta valtakunnalliselle järjestölle kuitenkin on selvästi olemassa. Sekä vastamuuttuneet että pitkään asuvat venäjänkieliset törmäävät usein samanlaisiin ongelmiin, eikä niillä ole mitään tukiverkostoa tai paikkaa, josta ne voisivat saada apua omalla äidinkielenään. Vaikka pienten venäjänkielisten yhdistyksen ja niiden henkilöjäsenten määrä on suuri, niiden toimintatavat ovat erilaiset sekä laadultaan että palveluistaan. Tiedottaminen pienten yhdistyksien toiminnasta on usein puuttuva.

Uuden valtakunnallisen järjestön tavoitteena yhdistää henkilökohtaisia venäjänkielisiä jäseniä ympäri Suomea, edistää niiden sopeutumista suomalaisen yhteiskuntaan ja samalla mahdollistaa venäjän kielen ja oman kulttuurin säilyttämistä. Lisäksi yhdistys edistää kulttuurien välistä yhteistyötä, kohtaamista ja vuorovaikutusta. Järjestön henkilöjäsened ovat jäseninä venäjänkielisissä järjestöissä ympäri Suomea. Keskusjärjestö ohjaa, kouluttaa ja tukee omien osastojen toiminnan kehittämisessä. Tavoitteena vahvistaa järjestöjä ja syventää heidän osallistumistaan Suomen yhteiskunnan kentällä, jotta ne voisivat tarjottaa laadukkaita palveluja oman alueen venäjänkielisille henkilökohtaisille jäsenille, ottaen huomioon niiden tarpeet ja tavoitteet.

Keskusjärjestö kehittää kansallista ja kansainvälistä verkostoitumista ja pyrkii vaikuttamaan kotouttamisen liittyvään keskusteluun. Huolehditaan jäsenten tiedottamisesta ja viestinnästä.

SKV kehittää kansallista ja kansainvälistä verkostoitumista ja pyrkii vaikuttamaan kotouttamisen liittyvään keskusteluun

Принципы нашей работы:

- Открытость
- Равенство и общность
- Профессионализм и соблюдение этического кодекса
- Дружелюбность и доверие друг к другу
- Терпеливость и принятие других и их различий
- Представительская деятельность

Основные партнеры СВК / YHTEISTYÖKUMPAANIT

ADHD Liito
Astma- ja Allergia Liito
Syöpäliito
Valtakunnallinen Mosaiikki ry
Suomen Venäjänkielisten Yrittäjien Liito
Cultura-säätiö
Suomen Venäjänkielisten Yrittäjien Liitto
Leirikesä ry
Liikukka – Sports for all ry
Valtakunnallinen Mosaiikki ry
Helsingin kaupunki
Vantaan kaupunki
Vantaan Ohjaamo
VISIO-opintokeskus
Monaliiku ry



Keskusjärjestön arvot:

- avoimuus
- yhdenvertaisuus ja yhteisöllisyys
- tieteellisyys, asiantuntijuus ja eettisyys
- ystävyyys ja uskottavuus toisiinsa
- suvaitsevaisuus ja erilaisuuden hyväksyminen

Koulutustoiminta

SVK järjestää säännöllisiä koulutuksia osastoille kerran kuussa. Koulutuksen sisältö rakennetaan osastojen tarpeista. Vuonna 2016 Keskusjärjestö on järjestänyt 32 oppituntia, jossa käsiteltiin yhdistysten lainsäädäntä, kokouksia, vapaaehtoistoimintaa, toiminnan kertomusten laatiminen ja muita tärkeitä aiheita yhdistystoiminnasta. Koulutusmateriaalina käytettiin Keskusjärjestön laaditun oppaan venäjäksi.

Visio:

- SVK on valtakunnallisesti merkittävin ja luotettava järjestö, joka tukee Suomessa asuvia venäjänkielisiä (henkilöjäseniä)
- SVK on järjestönä luotettava ja merkittävä yhteistyökumppani suomalaisille viranomaisille sekä muille tahoille
- Jokainen henkilöjäsen kuunnioittaa järjestön toiminta-ajatuksen

Vahvuudet:

- luotettavuus, kokeneet asiantuntijat, hyvin toimiva yhteistyö suomalaisten järjestöjen ja viranomaisten kanssa
- laaja henkilöjäsenen verkosto
- monipuolinen koulutus ja kurssitoiminta henkilöjäsenilleen
- monien alojen asiantuntemusta: psykologia, sosiologia, venäjänkielen ja suomen kielen opettajat, harrastustoiminnan järjestäjiät
- vahva tuntemus kolmannen sektorin toiminnasta Suomessa
- mahdollisuus saada venäjänkielisten väestön näkökulma

Menestystekijät:

- vahva, ihmisenkokoinen organisaatio
- arvostettu, luotettava ja näkyvä yhteiskunnassa
- tahto luoda toimiva tukiverkosto kielivähemmistölle
- myönteisen informaation jakaaminen

ETNO

(Etelä-Suomen alueelliseen etnisten suhteiden neuvottelukunta)

SVK on jäsen Etelä-Suomen alueellisen etnisten suhteiden neuvottelukunnan (ETNO) 2015-2019.

ETNO:n jäsenenä voimme edistää vuoropuhelua ja yhteistyötä venäjänkielisten maahanmuuttajien, viranomaisten, poliittisten puolueiden ja kansalaisjärjestöjen välillä.

Головное отделение СВК проводит регулярные обучающие семинары для своих отделений. Обучающая деятельность направлена на усиление и развитие работы отделений. Регулярные встречи и семинары сплачивают команду, укрепляют работу отделений и способствуют налаживанию совместной работы между отделениями.

Интернет портал СВК

На странице СВК www.svkeskus.fi собрана актуальная информация касающаяся будней русскоязычного населения Финляндии, а также переводы многих анкет государственных служб, таких как KELA, Миграционной службы и Биржи труда.

Информационный справочник «Общественные организации Финляндии в вопросах и ответах»

Осенью 2016 года Головное отделение организации Русскоязычные Финляндии выпустило информационный справочник, в котором на русском языке собраны ответы на вопросы о ведении общественной организации в Финляндии. В справочнике затронуты вопросы учреждения организации, построения деятельности, налогообложения и ведения бухгалтерии.



*SVK järjestää säännöllisiä koulutuksia osastoille ker-
ran kuussa. Koulutuksen sisältö rakennetaan osastojen
tarpeista. Vuonna 2016 Keskusjärjestö on järjestänyt 32
oppituntia, jossa käsiteltiin yhdistysten lainsäädäntä,
kokouksia, vapaaehtoistoimintaa, toiminnan kertomusten
laatiminen ja muita tärkeitä aiheita yhdistystoiminnasta.
Koulutusmateriaalina käytettiin Keskusjärjestön laaditun
oppaan venäjäksi.*

Keskusjärjestön www-sivusto

Keskusjärjestön sivustossa www.svkeskus.fi löytyy paljon ajankok-
taista tietoa koskien venäjänkielisten maahanmuuttajien arkea. Asiakirjojen, tiedotteiden ja lomakkeiden käännökset SVK on kääntänyt venäjäksi KELA:n, Migrin ja TE-Toimiston eniten kysytyt lomakkeet. Sivustossa olevat lomakkeiden ja muiden asia-
kirjojen käännökset tukevat ja helpottavat venäjänkielisten arkea. Käännökset ovat epäviralliset, mutta tehty hyvin selkeällä kielellä ja ovat hyvin suosittuja sekä venäjänkielisillä maahanmuuttajilla, että viranomaisilla.

Suomen lainsäädäntö on erittäin vaikea aihe jopa hyvin suo-
men kielillä puhuville venäjänkielisille. On puutteita eri laiden
tuntemuksessa ja lain asettamien velvoitteiden noudattamista. Mahdollisuuksiemme mukaan käännetään venäjäksi lainpykälät,
joilla on eniten vaikuttamista venäjänkielisten elämään Suomes-
sa, ja sijoitetaan käännöksiä [www-sivulle](http://www.sivulle).

Venäjäksi käännetty KELA:n, Migrin ja TE-Toimiston lomakkeita ovat erittäin suosittu sekä viranomaisilla että tavallisilla venäjän-
kielisillä maahanmuuttajilla.

Opas yhdistystoiminnasta

SVK on kirjoittanut venäjänkielinen opas yhdistystoiminnasta yhteistyössä muiden Uudenmaan venäjänkielisten yhdistysten kanssa. Opas on kirjoitettu selkokielillä. Oppaassa avataan järjes-
tötoimintaan liittyvät kysymykset, mm. rekisteröintiin, toimintata-
voihin, verotukseen ja kirjanpitoon liittyvät kysymykset. Monikuluttuinen toimintakeskus

Летом 2016 года СВК открыла свой досуговый центр «Graniitti» в Хельсинки в Пихлямяки, по адресу Graniittitie 9. Здесь есть просторный и светлый спортивный зал, кабинет для занятий и кухня. Отделения СВК еженедельно проводят разноплановую деятельность для своих членов в новом центре. Вся работа досугового центра СВК «Graniitti» собрана в один общий календарь на сайте СВК в разделе «Календарь Graniittitie 9»

[/http://www.svkeskus.fi/meropriyatiya/kalendar-graniitti](http://www.svkeskus.fi/meropriyatiya/kalendar-graniitti)

Мероприятия

- Настольный теннис (Maunulan Spinni ry)
- курс русского языка для детей (Keskusjärjestö)
- детская математическая игротка (Maunulan Spinni ry)
- детская анимация (Keskusjärjestö)
- йога (Nelumbo ry)
- школа эффективной молодежи (SmarTeens ry)
- медиастудия для подростков и взрослых (SmarTeens ry)
- гимнастика с элементами акробатики (Maunulan Spinni ry)
- аргентинское танго (Oversway ry)
- Кулинарная школа (SmarTeens ry)
- ОФП – общая физическая подготовка для малышей (Maunulan Spinni ry)



12



13

Kesällä 2016 käynnistettiin Helsingin alueella monikulttuurinen toimintakeskus. Keskusjärjestön osastot olivat ilman omia tiloja, joten yhteinen tila, johon keskittyi SVK:n osastojen toiminta on erittäin ajankohtainen asia. SVK:n osastot järjestävät toimitiloissa monipuolista toimintaa päivittäin.

Kesällä 2016 Keskusjärjestö on vuokrannut, kunnostanut ja ottanut käyttöön toimitilat Helsingin Pihlajanmäellä. Toimitiloissa on iso monitoimiasali (70m²) sekä koulutusluokka (35m²), pukuhuoneet, varasto ja pienkeittiö. Toimitilat toimivat venäjänkielisenä toimintakeskuksena. SVK:n osastot järjestävät monipuolista toimintaa omalle kohderyhmälle. Toimintaa on jokaisena viikon päivänä. Toimintakeskuksen toiminnan aikataulu löytyy SVK:n www-sivulla:

[/http://www.svkeskus.fi/meropriyatiya/kalendar-graniitti](http://www.svkeskus.fi/meropriyatiya/kalendar-graniitti)

Toimeet

- Pingiskoulu, (Maunulan Spinni ry)
- venäjän kielen kurssi lapsille (Keskusjärjestö)
- matematiikka ja kouluun valmistaminen (Maunulan Spinni ry)
- animaatio-työpajat lapsille ja nuorille (Keskusjärjestö)
- jooga (Nelumbo ry)
- taloudellinen koulutus lapsille ja nuorille (SmarTeens ry)
- media-työpajat yli 10v. Nuorille (SmarTeens ry)
- ruoanlaittokerho (SmarTeens ry)
- voimistelu- ja akrobaatti-ryhmä (Maunulan Spinni ry)
- Argentinainen tango (Oversway ry)
- vapaaehtoisten vetämä lapsi-jumppa ryhmä (Maunulan Spinni ry)

Присоединиться к организации Русскоязычные Финляндии можно в качестве основного или тематического отделения (osasto) или как членская организация (jäsenjärjestö).

Организации желающие присоединиться, как отделения, должны подать заявку на рассмотрение правлению СВК. Отделения не являются членской организацией, а являются частью организации СВК. Присоединение, как отделение, предполагает смену устава организации, показателей грамотно выстроенной или спланированной работы общества, готовность работать четко и прозрачно, в соответствии с общей стратегией организации Русскоязычные Финляндии. Решение о приеме новых отделений осуществляет правление СВК. На собраниях СВК у отделений есть право голоса, которое зависит от количества индивидуальных членов отделений.

К заявлению необходимо приложить выписку из протокола заседания правления с решением о присоединении в качестве отделения к организации Русскоязычные Финляндии и устав вашей организации.

Заявление на присоединение к организации Русскоязычные Финляндии как отделения

- Название организации
- Дата регистрации
- Регистрационный номер или Y-tunnus
- Адрес
- Состав правления организации
- Основная деятельность
- Количество членов организации
- Контактные данные организации (телефон, эл.почта)
- www-страница
- Поле к заполнению:

Как вы видите развитие своей организации в качестве отделения СВК?
Чем СВК может усилить деятельность вашей организации?



Организаций, желающих присоединиться как членская организация должны подать заявку на рассмотрение правлению СВК. Присоединение в качестве членской организации не требует смены устава. На собраниях СВК у членских организаций нет права голоса

Что СВК предлагает своим отделениям:

- Присоединение в качестве отделения бесплатное.
- Право использования логотипа и других маркетинговых материалов организации.
- Ежегодное электронное и печатное издание с описанием деятельности каждого из отделений.
- Регулярные обучающие семинары для укрепления работы отделений: изменения в законодательстве, документооборот и отчетность организации, первичная бухгалтерия, маркетинг, стратегическое развитие организации, финансирование.
- Совместные заявки на получение финансирования.
- При получении общего гранта Центральное отделение СВК может взять на себя расчет зарплат по грантам, что облегчает ведение бухгалтерии отделений.
- Реализация совместных проектов.
- Ежемесячные общие встречи.
- Возможность пользоваться интернет-площадкой СВК www.svkeskus.fi
- Анонс своей деятельности и мероприятий в общем календаре.
- Возможность рекламировать свою деятельность в группе СВК в Facebook.
- Новостные и рекламные e-мэйл рассылки по общей базе СВК (более 1000 членов).
- Совместные кроссмаркетинговые мероприятия.
- Многофункциональная он-лайн платформа для ведения членской базы (бланк регистрации в члены, форма регистрации на мероприятия, доп.возможность - функции выставления счетов и ресконтра, личный кабинет для членов).
- Скидка 50% на аренду помещения на Graniittie 9.
- Бесплатную печатную версию справочника «Общественные организации Финляндии в вопросах и ответах».
- Система преференций и скидок между отделениями организации для индивидуальных членов СВК.
- Возможность получения компенсации расходов (до 50 %) на проведение обучающих курсов для взрослых через наш договор с Учебным Центром.

Что СВК предлагает своим членским организациям:

- Обучающие семинары для укрепления работы отделений: изменения в законодательстве, документооборот и отчетность организации, первичная бухгалтерия, маркетинг, стратегическое развитие организации, финансирование (не менее 3х в течение года).
- Периодические общие встречи-тренинги (не менее 3х в течение года).
- Возможность рекламировать свою деятельность в группе СВК в Facebook.
- Возможность рекламы в новостной e-майл рассылке по общей базе СВК (более 1000 членов).
- Возможность проведения совместных кроссмаркетинговых мероприятий.
- Скидка 50% на аренду помещения на Graniittie 9.
- Скидка 50% на печатную версию справочника «Общественные организации Финляндии в вопросах и ответах».
- Информация об организации в ежегодном электронном и печатном издании СВК.

Заявление на присоединение к организации Русскоязычные Финляндии как членская организация

- Название организации
- Дата регистрации
- Регистрационный номер или Y-tunnus
- Адрес
- Состав правления организации
- Основная деятельность
- Количество членов организации
- Контактные данные организации (телефон, эл.почта), www-страница
- К заявлению необходимо приложить выписку из протокола заседания правления с решением о присоединении в качестве членской организации к организации Русскоязычные Финляндии и устав вашей организации.



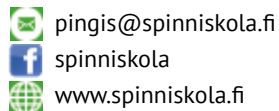
Присоединение к СВК в качестве индивидуального члена возможно только через вступление в члены одного из отделений. Индивидуальные члены (varsinaiset jäsenet) каждого отделения организации являются также индивидуальными членами организации Русскоязычные Финляндии. Для регистрации в члены нужно обратиться в любое отделение организации Русскоязычные Финляндии.

Индивидуальные члены не имеют права голоса на собраниях Центрального отделения Русскоязычных Финляндии (Keskusjärjestö). Действительные члены организаций-отделений, как правило, имеют право голоса на общих собраниях отделения (каждое отделение вправе само устанавливать критерии для принятия).

Тематическое отделение – Spinniskola (Maunulan Spinni), Хельсинки

Контактное лицо Ольга Лиукконен
Yhteyshenkilö Olga Liukkonen

Тел. / Puh. 040 5408 737



Spinniskola это клуб для всей семьи. Мы предлагаем увлекательную и многогранную деятельность русскоязычным детям столичного региона. Настольный Теннис, Общая Физическая Подготовка, Гимнастика с элементами акробатики, Русский язык, Математическая игротека, и традиционные детские лагеря в школьные каникулы. Совместно с молодежным отделением *StarTeens ry*, мы проводим разноплановую работу с молодежью, удачно соединяя физкультуру и интеллектуальную деятельность.

В сотрудничестве с многочисленными партнерами и при поддержке г.Хельсинки, клуб проводит семейные спортивные мероприятия 2 раза в год: День настольного тенниса для женщин приуроченный к 8 Марта и День настольного тенниса для всей семьи в папин день, в ноябре.

Maunulan Spinni ry on Helsingissa toimiva kotouttamis-, liikunta-, hyvinvointi toimintaa tarjoava yhdistys. Spinnin toimintaa ohjaavat toiminta-ajatus, visio ja arvot. Ne ovat maaritelty yhdistyksen toimintalinjassa ja strategiassa. Seura on perustettu vuonna 2009 ja kasvaa nopeasti. Kesalla 2013 seura on aloittanut uuden strategian:

SPINNISKOLA-niminen projekti, jonka avulla seura pyrkii laajentamaan asiakaskuntaansa ja palvelujaan yhdistämällä erilaisia palveluita: liikunnallisia kuten uinti, kehonhallinta, peruskunto, voimistelu, jooga ja poytatennis, tanssi kulttuurisia ja kotoutumiseen liittyviä: erilaisia kielikursseja lapsille.

SPINNISKOLA:n päätarkoituksena on tarjota monipuolisia palveluja kaikille, erityisesti maahanmuuttajille, lapsille, nuorille ja vammaisille.

Spinnin jäsenisto, noin 150 henkilöä, koostuu naisista, miehistä, nuorista ja lapsista kaikista ikaryhmistä.

Seuraan kuuluu sekä suomalaisia että maahanmuuttajataustaisia jäseniä ja säännöllinen osallistuminen toimintaan auttaa maahanmuuttajia kotoutumisprosessissa, ehkäisee vammaisten ja nuorten syrjintää, auttaa lapsia kehittämään rakkauden liikuntaan sekä terveisiin elämäntapoihin, saada taidot ryhmätyöskentelyyn, oppia ilmaisemaan itseään ja kehittämään itsenäisyyden.



Основная деятельность в 2016-2017 учебном году

Настольный теннис

Клуб ведет занятия по настольному теннису для всех: любителей, начинающих, соревнующихся и профессионалов. В 2017 году мы открыли тренировки для взрослых в Пихлямяки.

Spinniskola стал абсолютным чемпионом по настольному теннису в 2016 году по девочкам до 12 лет, завоевав золото Чемпионата Финляндии как в личном, так и командном первенстве.

Команды клуба успешно играют 3й и 5й дивизионы. Занятия идут каждый день, кроме субботы, в Пихлямяки и по понедельникам и средам в Пуистола.

EASY SPORT Pingis – это совместный проект с отделом физкультуры и спорта города Хельсинки и клуба Spinniskola. В рамках проекта по понедельникам клуб проводит **БЕСПЛАТНЫЕ** занятия по настольному теннису в Puistolан Palloiluhalli (Tapulikaupungintie 4) с 17 до 18 часов.

По пятницам занятия идут в Maunulan Liikuntahalli (Maunulanmäki 3) с 14 до 15 часов.

Занятия для начинающих взрослых проходят по понедельникам и средам в Пихлямяки (Graniittitie 9) с 18 до 19 часов.



ПН
17.00-18.00
Puistolан Palloiluhalli
18.00-19.00
Пихлямяки
(Graniittitie 9)

СР
18.00-19.00
Пихлямяки
(Graniittitie 9)

ПТ
14.00-15.00
Maunulan Liikuntahalli

Гимнастика с элементами акробатики

Одним из направлений работы КЛУБА по развитию физкультурных навыков детей, являются занятия гимнастикой с элементами акробатики. Опытный тренер **Лариса Рингинен** увлекает детей через игру и помогает освоить им гимнастические элементы, колесо, прыжки на скакалке, кувырки и многое другое. Занятия развивают ловкость, координацию и навыки управления своим телом. Занятия проходят по четвергам в Пихлямяки (Graniittitie 9) с 18 до 18.45

ЧТ
18.00-18.45
Пихлямяки
(Graniittitie 9)

Toimintavuosi 2016-2017:

Пöytätennis

Spinniskola järjestää säännöllisiä pöytätennisharjoituksia kaikille: aikuisille, sekä aloittelijoille ja harrastajille, pingiskoululaisille ja kilpelaajille junioreille. Uusi aikuisten ryhmä käynnistetty Pihlajämällä maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 18-19.

Vuonna 2016 Spinniskolan juniorit voittaneet Suomen Mestaruus alle 12 v. tyttöjen luokassa sekä henkilökohtaista että joukkueessa. Suomen liigassa Spinnillä on 4 joukkuetta, 2-kolmosessa ja 2 -viitosessa. Pihlajämällä on 6 harjoitusta viikossa (3 ryhmää joka päivä) vain lauantain on vapaa päivä kaikilla.

Puistolassa harjoitukset ovat maanantaisin ja keskiviikkoisin. Maunulassa aikuisten harjoitukset tiistaisin ja torstaisin. EASY SPORT Pingis – on Spinniskolan ja Helsingin kaupungin Liikuntaviraston yhteinen hanke. Soinniskola tarjoaa ilmaisia pingisharjoituksia ala-asteen koululaisille Puistolан Palloiluhallissa (Tapulikaupungintie 4) MAANANTAISIN klo 17 - 18. Perjantaisin Maunulan Liikuntahallissa (Maunulanmäki 3) klo 14 - 15.

Voimistelu ja akrobatia kerho

Syksyllä 2016 käynnistettiin uusi laji - voimistelu ja akrobatia 4-8 vuotiaille lapsille. Larisa Ringinen on tunnettu ja erittäin osaava valmentaja tarjoaa erittäin tehokkaasta ja monipuolista treeniä, jossa hypätään hyppynarulla, opetellaan kuperkeikkoja ja sillä kehitetään nopeus, kestävyys ja joustavuus. Harjoitus on Pihlajämällä torstaisin klo 18.00-18.45

MA
17.15-18.00
Puistolан Palloluhalli
18.00-19.00
Pihlajämäki
(Graniittitie 9)

KE
18.00 - 19.00
Pihlajämäki
(Graniittitie 9)

PE
14.00-15.00
Maunulan Liikuntahalli

ТО
18.00 - 18.45
Pihlajämäki
(Graniittitie 9)



Общая физическая подготовка для малышей

ОФП не является спортом, но ни в одном виде спорта без нее не обойтись. Общая физическая подготовка обеспечивает всестороннее и гармоничное физическое развитие человека. Подготавливает базу для специальной физической подготовки в конкретном виде спорта

Осознавая всю важность физического воспитания подрастающего поколения, в настоящее время одним из стратегических направлений образования в Финляндии является проблема сохранения и укрепления здоровья детей нации в целом.

Занятия проходят по пятницам с 16 до 16.45 в Пихлямяки (Graniittitie 9)

Целью общей физической подготовки является:

- Развитие всесторонних и специальных физических качеств.
- Общее повышение уровня физических возможностей организма.
- Воспитание необходимых двигательных умений и навыков

ПТ
16.00-16.45
Пихлямяки
(Graniittitie 9)

Русский язык для дошкольников

Осенью 2016 в клубе Spinniskola открылось новое направление - **русский язык для билингвальных детей**. Курс осуществлен при поддержке организаций Русскоязычные Финляндии, Moniheli ry и гранта Koneesäätö. Курс для ребят 5-7 лет «МОИ ПРЕКРАСНЫЙ МИР» направлен на развитие умения слушать и правильно говорить на родном языке, развитие памяти, обогащение активного словаря ребенка, развитие грамотной речи, через знакомство с окружающим нас миром. Курс построен как увлекательное занятие для детей билингвов.

Занятия проходят по вторникам с 17.15 до 18 ч в Пихлямяки (Graniittitie 9)

Peruskunto lapsille

Peruskunto harjoitukset järjestetään kerran viikossa Graniittitien salilla perjantaisin. Kerho on tarkoitettu 5-15 vuotiaille ja se sisältää paljon liikunnallisia leikkejä.

Kasvava elimistö tarvitsee monipuolisia virikkeitä kehittyäkseen. Kuntoliikuntaryhmät tarjoavat mahdollisuuden kokeilla erilaisia liikuntalajeja, kuten esimerkiksi: juoksu, hyppy, uinti, kiipeily, sulkapallo yms. Harjoitukset näissä ryhmissä eivät tähtää tuloksellisuuteen. **Päätargetoituksena on harmoninen liikuntataitojen kehitys** (voima, nopeus, joustavuus, kestävyys).

Niille, jotka harrastavat urheilulajeja, kunto- ja kehohallintaa treeni tarjoaa monipuolisen fyysisen valmistautumisen, joka on välttämätön nuoren urheilijan harmoniselle kehitykselle ja huipputulosten saavuttamiselle omassa urheilulajissaan. Terveysttä edistävällä ryhmässä keskitytään perusliikuntaan tarkoituksena tehdä saannolliset liikuntatavat tutuiksi.

Venäjän kielen kerho 4-7 vuotiaille

Syksyllä 2016 Spinniskola käynnistänyt uusi toiminta - venäjän kielen kerho kaksikielisille lapsille. Kerho järjestetty Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestön, Moniheli ry:n ja KONEESÄÄTÖN tuella.

Venäjän kielen kerho järjestetään Pihlajamäellä tiistaisin klo 17.15 - 18.00

PE
16.00-16.45
Pihlajamäki
(Graniittitie 9)

Осенью 2016 в клубе Spinniskola открылось новое направление - русский язык для билингвальных детей.

Сыкыылä 2016 Spinniskola käynnistänyt uusi toiminta - venäjän kielen kerho kaksikielisille lapsille.



22



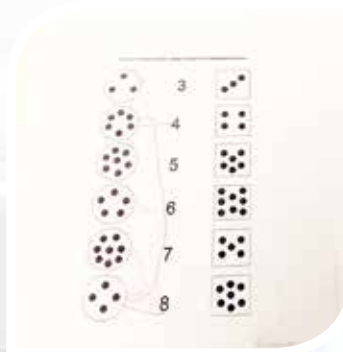
23

Математическая игротека

В программе цифры и знаки, состав числа до 10, изучение геометрических форм, симметрии, теории групп, развитие логики, тренировка памяти, решение задач на сообразительность. По ходу дела, дети развивают мелкую моторику, работу с ножницами и линейкой.

Занятие проходит в игровой форме. Не удивляйтесь, если дети говорят, что ничего не учили, а только играли. Так оно и есть!

Занятия проводит Анастасия Власова, опытный преподаватель, одна из составителей математических олимпиад Финляндии.



Дневные лагеря в дни школьных каникул

Клуб Spinniskola проводит свои традиционные лагеря в школьные каникулы. В июне, после окончания школы, начиная с понедельника, традиционно берет старт наш спортивный лагерь. Чаще всего мы проводим 3 недели лагеря. Запись в лагерь на лето 2017 началась в марте.

Еще у нас есть лагерь на осенних и на лыжных каникулах. Фотоотчеты с наших лагерей вы найдете в группе в социальной сети Facebook: Spinniskola



Matikkakerho lapsille

Matikkakerho alkoi toiminnan syksyllä 2017. Lapsen erilaisen leikkien kautta oppineet erinäköisiä muotoja, lukija ja laskuja. Harjoituksilla kehitetään logikkaa, käsien motorikkaa ja muita taitoja.

Leiritoiminta

Toimintaamme sisältyy koululaisten lomapäivien aikana järjestettävää päiväleiritoimintaa: talvilomalla, kesälomalla ja syyslomalla.

Leireja järjestetään Helsingissä Graniittien toimintakeskuksessa, sekä muissa kaupungin tiloissa.

Leirien ohjelma on hyvin monipuolinen, lapset itse aktiivisesti osallistuu ohjelman laatimiseen ja suunnitteluun. Tärkeänä leiritoiminnassa on se, että lapset saavat tekemistä ja kokemusta iloisessa ilmapiirissä sinä aikana kun vanhemmat ovat vielä toissa.

Leirin aikana käydään aktiivisesti läpi muita urheilulajeja, tutustutaan erilaisiin liikuntapaikkoihin Helsingissä sekä niiden tarjontaan, pelataan liikunnallisia pelejä ulkona, käydään uimassa, maalataan, harjoitellaan kielejä jne.



Отделение русскоязычных Финляндии - Multimodalis ry, Хельсинки

Контактное лицо:
Татьяна Анттила

Yhteyshenkilö:
Tanja Anttila

Тел./ Puh. 040 7601 622

 tanja.anttila@mail.ru



Multimodalis ry работает с 2012 года организуя творческую многокультурную деятельность. Цель организации - способствовать развитию активного взаимодействия между представителями разных национальных культур в Финляндии.

Помочь мигрантам разных возрастных групп интегрироваться в финское общество путем проведения курсов финского языка и финской культуры, мастер-классов, деловых игр, экскурсий, семинаров, конференций и фестивалей. Развивать и поддерживать инновационные формы обучения, в том числе русскому языку как второму родному и русскому как иностранному. Устанавливать, развивать и поддерживать международные контакты в области образования и культуры, направленные на взаимопонимание и сотрудничество.

Multimodalis ry ведет курс русского языка через анимацию по вторникам в 18.00 в Пихлямяки Graniittitie 9, Хельсинки. Курс осуществлен при поддержке организаций Русскоязычные Финляндии, Moniheli ry и гранта Koneesäätö.

Сейчас у нас проходят занятия в студии детской любительской анимации «Perpetuum mobile» - <https://www.facebook.com/groups/355087048166960/>

Весной 2017 г Multimodalis запускает пилотный проект-квест для семей: «Открой свой Хельсинки!» <https://www.facebook.com/events/1566713613357663/>



Multimodalis ry toimii vuodesta 2012. Yhdistyksen tavoite on kehittää aktiivista yhteistyötä eri kansallisuuksien edustajien välillä Suomessa.

Sekä auttaa eri ikäryhmiin kuuluvien maahanmuuttajien kotouttamisprosessissa Suomalaiseen yhteiskuntaan järjestämällä suomenkielen ja -kulttuurin kurseja, työpajoja, opetus pelejä, ekskursioita, seminaareja, konferenssejä ja festivaaleja. Tärkeä Multimodaliksen tehtävä on kehittää uusia innovatiivisia opetusmenetelmiä ja varmentaa niiden toimivuus venäjänkielen opetukseen toisena äidinkielenä sekä vieraana kielenä. Lisäksi luoda, kehittää ja ylläpitää kansainvälisiä kontakteja kulttuurin ja opetuksen parissa, yhteistyön luomisen merkeissä.

Kaudella 2016-2017 multimodalis järjestää kurssi «Venäjän kieli animaation avulla» 5 - 12 v. lapsille. Kurssi järjestetty yhteistyössä Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestön ja Moniheli ry:n kanssa KONEEN SÄÄTÖN tuella. Animaatio on erittäin mielenkiintoinen muoto oppia uutta, lapset piirtävät, maalaavat, leikkaavat, tekevät hahmoja muovilummassasta ja tekevät piirrosfilmejä.

Keväällä 2017 käynnistetty perheohjelma «Avaa oma Helsinki!».



Отделение русскоязычных Финляндии - Klubok Helsinki

Контактное лицо: Елена Маркова
Yhteyshenkilö: Elena Markova

Тел./ Puh. 045 1377 374
lena@klub-ok.fi



vk.com/klubokhelsinki
vk.com/posidelkiklubok
facebook.com/groups/klubokhelsinki
www.klub-ok.fi

Отделение СВК - Klubok ry начало свою деятельность в сентябре 2011 года. Официально общество зарегистрировано в июне 2014 года. С тех пор началось активное расширение деятельности, направленное на поддержку русскоязычных и двуязычных семей (один из родителей не говорит по-русски), проживающих Финляндии.

Основная цель создания нашего Клуба – формирование уникального формата межличностных коммуникаций, направленного на эффективное развитие как каждого отдельно взятого его участника, так и всей организации в целом. Главный принцип работы Клуба - построение замкнутого круга взаимодействия между людьми с открытой жизненной позицией. Нитки нашего «Клубка» просто объединяют тех, кто хочет с пользой проводить время в компании таких же, как они, интересных людей.

В основе функционирования Клуба – система замкнутого цикла. Смысл этой системы в том, что все семинары, мастер-классы и лекции в рамках Клуба проводятся самими его членами. В течение года каждый участник, по возможности, представляет как минимум одну собственную разработку. Администрация берет на себя составление графика работы, в который, помимо авторских семинаров и мастер-классов, входят тематические «круглые столы» и регулярные заседания дискуссионного клуба по актуальным вопросам. Мы предлагаем «живую» альтернативу столь популярных он-лайн форумов. У нас каждый может высказать свою точку зрения и выслушать оппонента лично, глядя «глаза в глаза».

Основная деятельность Klubok ry

Посиделки на русском языке

Клубок проводит регулярные еженедельные встречи, предлагая очень уютный формат мамских посиделок. Встречи проходят, в том числе, как тематические вечера, на которые приглашаются различные специалисты в тех областях, которые интересны мамам, и часто затрагивают вопросы семьи, отношений, а также саморазвития и самореализации женщины. Посиделки являются интересным и познавательным форматом досуга женщин с детьми. У них есть возможность задавать актуальные вопросы, на которые всем клубом, или с помощью специалистов, находят ответы.

Самое главное – на посиделки **МОЖНО И НУЖНО ПРИХОДИТЬ С ДЕТЬМИ**, что увеличивает возможность участия в нашей деятельности всех желающих.

Посиделки проходят по средам по адресу Haruspuisto leikkiyuisto, Meri-Rastilantori 7, (Rastila) Helsinki

Обучающие семинары, круглые столы, лекции.

Клубок регулярно проводит обучающие семинары, круглые столы и лекции на актуальные темы.

Для поиска единого решения мы используем методiku Круга, представителями которой в Финляндии является Елена Маркова и Александра Кольжанова. Круг – это форма диалога, когда каждый выражает свое мнение по поводу обсуждаемого вопроса, а не по поводу мнений других участников; не спорит; не противопоставляет одно мнение другому; не преподносит свое мнение как единственно верное; слушает и уважает мнения других участников Круга.



Отделение русскоязычных Финляндии - Nelumbo ry (Espoo)

Контактное лицо: Каява Анна
Yhteyshenkilö: Anna Kajava

Тел./ Puh. 046 524 2223

 nelumbojooga@gmail.com

 facebook.com/groups/873757216071156

 vk.com/nelumbonucifera



Nelumbo ry - это общественная организация, целью которой является сохранение и укрепление физического и психического здоровья людей по средствам йоги, психологии и других наук и практик.

Занятия йогой в клубе Нелумбо построены на уникальном синтезе программ, разработанных Финской федерацией йоги (Suomen Joogaliitto) и Петербургской школой йоги (Yoga flow system). Упражнения базируются на классической хатха-йоге с элементами других восточных и западных телесно-ориентированных практик.

Организация принимает участие в летних лагерях и лагерях выходного дня, организованных Spinniskola.

Aikataulu

MAANANTAI	KESKIVIIKKO	PERJANTAI	SUUNUNTAI
19.30 - 21.00	19.30 - 21.00	18.30 - 20.00	10.30 - 12.00
Graniittitie 9, Helsinki, Suomi	Graniittitie 9, Helsinki, Suomi	Graniittitie 9, Helsinki, Suomi	Joogahuone Helmi 2 krs, Läkkisepänkuja 2 B, Espoo

Liikunta

Yhdistys on järjestänyt liikuntatunteja Espoon Helmin Joogahuoneessa ja Helsingissä Pihlajämäellä. Ryhmien koko on 5-14 hlöä. Liikuntatunteihin kuuluvat jooga aloittelijoille, asahi, sauvakävely, erilaisia tansseja, kuntojumppa, rentoutumisharjoitukset jne.

Työpajat

- Työpaja: perinteinen slaavilainen kangasnukke.

Työpajan tavoitteena oli tutustua slaavilaisiin perinteisiin ja valmistaa tilkkunukke itsellesi tai lahjaksi! Työpajassa tutustuttiin suojeluesineiden historiaan ja valmistukseen perinteitä noudattaen.

Luentoja

Yhdistyksessä on järjestetty luentoja, joiden teemana oli terveellinen elämäntapa, luontaistuotteet ja niiden hyöty sekä kotikonstit flunssaa vastaan, astrologia luento.

Kurssi

Yhdistys on järjestänyt kurssi - **"Hyvinvointia luonnosta"**

Kursin tavoitteena oli tuoda maahanmuuttajat Suomalaiseen luontoon, tarjota hyötyliikuntaa ja tutustuttaa sauvakävellyyn tehokkaana liikkumismuotona. Osana ohjelmaa oli kertoa Suomalaisista kansallispuistoista, kansanperinteestä, ekologisesta rakentamisesta ja Suomalaisen luonnon erityispiirteistä Haltian näyttelyssä järjestettävän opastetun

Yhteistyö

Vuonna 2016 yhdistys on tehnyt yhteistyötä Monikansallisten naisten hyvinvointi ja liikunta ry kanssa, Pohjois-Kirkkonummen Martat ry kanssa, ELÄKELÄISET RY kanssa, sekä muiden pääkaupunkiseudun paikallisyhdistyksen kanssa (Maunulan Spinny ry, Seukko-seura ry).

Muu toiminta

Yhdistys osallistui 6.4.2016 Liikunnan, kehityksen ja rauhan päivän liikuntatapahtumaan Kansalaistorilla



Отделение организации Русскоязычные Финляндии Русский Клуб Вантаа, Антикафе «VMESTE», Вантаа

Контакты / Yhteystiedot

Председатель Правления Светлана Чистякова


Puheenjohtaja Svetlana Tchistiakova

тел. / puh. 040 7530378

Зам. Председателя Правления Наталья Собенина

Varapuheenjohtaja Natalia Sobenina

тел. / puh. 0405390917

 antikafe.vantaa@gmail.com
www.antikafe.fi

 facebook.com/groups/antikafe.fi

 vk.com/antikafe.vantaa

Деятельность Русского Клуба Вантаа направлена на сохранение русскоязычной культуры, языка и традиций, оказание информационной поддержки на русском языке и объединение русскоязычного населения столичного региона Хельсинки, особенно жителей города Вантаа.

Русский Клуб Вантаа является участником проекта «Töissä Suomessa», финансируемого Европейским Социальным Фондом. В рамках проекта организация проводит различные семинары, тематические и консультационные встречи, тренинговые группы.

С 13 февраля 2017г. начал работу консультационный центр по планированию карьеры и социальным вопросам в Антикафе Vmeste в Тиккурила (Вантаа). На консультациях присутствуют несколько специалистов: специалист TE-toimisto, специалист по социальным вопросам и вопросам KELA, консультанты по поиску работы.

Время: по понедельникам, 12.00-16.00

Адрес: Unikkotie 3D, 2. этаж, 01300 Vantaa

Консультации проводятся на русском и финском языках.

Консультации бесплатные для всех. На консультации можно приходиться с детьми, в помещении есть комната для игр.

Необходима предварительная запись (не позднее, чем за 1 день до встречи): <http://www.svkeskus.fi/asiantuntijapalvelut/>

С 13 февраля 2017г.
начал работу
консультационный
центр по планированию
карьеры и социальным
вопросам

Венäläinen klubi
järjestää työnhaku- ja
urasuunnittelu-neuvon-
taa seudun venäjänkieli-
sille asukkaille

Основным проектом
Русского Клуба Вантаа
является Антикафе Vmeste.
Цель проекта — пред-
ставить русскоязычному
населению региона
Уусимаа место для встреч
и отдыха,

Пäätoimintaamme
tapahtuu kohtaamis-
paikassa Antikafe
Vmeste. Antikafessa
järjestetään mielen-
kiintoisia tilaisuuksia
niin lapsille kuin
aikuisillekin



Suomen Venäjänkielisten osasto Vantaan Venäläinen Klubi ry, Vantaa

Vantaan Venäläisen klubin toiminta suuntautuu venäjänkielisen väestön kulttuurin, kielen ja perinteiden säilyttämiseen, venäjänkielisen tiedon jakamiseen ja pääkaupunkialueen, erityisesti Vantaan, venäjänkielisen väestön yhdistämiseen. Näin voi lyhyesti ja virallisesti määritellä tehtävät, joita me olemme asettaneet itsellemme.

Vantaan Venäläinen Klubi ry osallistuu "Töissä Suomessa" -ESR-hankkeeseen Vantaan osahankkeen toteuttajana. "Töissä Suomessa" -hanke kokoaa yhteen muun muassa maahanmuuttajien kotoutumista ja työllistymistä edistäjät, kuten viranomaiset, työnantajat, ammattiverkostot ja palveluntuottajat. Hankkeen avulla pyritään rakentamaan uudenlainen kumppanuusmalli julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin välille.

Hankkeen toteuttajia ovat Helsingin, Espoon ja Vantaan kaupungit, Helsingin seudun kauppakamari, Suomen Ammattiliittojen Keskusjärjestö SAK, Uudenmaan ELY ja TE-toimisto sekä monikulttuurijärjestöjen yhteistyöverkosto Moniheli ry.

Venäläinen klubi järjestää työnhaku- ja urasuunnittelu-neuvontaa seudun venäjänkielisille asukkaille yhdessä TE-toimiston asiantuntijan ja Vantaan kaupungin sosiaalityöntekijän kanssa (maanantaisin klo 12-16, Antikafe Vmeste, Unikkotie 3D, 2.krs, 01300 Vantaa). Hankkeessa organisoidaan erilaista ryhmätoimintaa (ammattialakohtaiset sparusryhmät, seminaarit, koulutukset), jolla tuetaan pääkaupunkiseudun venäläisten asukkaiden yrittäjyyttä ja työnhakua.



Антикафе Vmeste

Основным проектом Русского Клуба Вантаа является Антикафе Vmeste. Цель проекта – предоставить русскоязычному населению региона Uusimaa место для встреч и отдыха, приятного общения, обмена опытом и информацией.

В Антикафе проводятся интересные мероприятия для детей и взрослых, клубные занятия, мастер-классы, тренинги, выступления музыкантов и поэтов, вечера игр и знакомств.

Большое внимание уделяется работе с детьми. В Антикафе проходят различные открытые и клубные занятия. Клубные занятия для детей (кружки) – это структурированные занятия с определённой программой на длительное время.

Детские клубные занятия очень разнообразны. Много внимания уделяется развитию и поддержанию у детей навыков родной русской речи, обучению чтению и письму. Также в расписании клуба есть и творческие занятия, и занятия танцами и художественной гимнастикой. Дети учатся рисовать и играть в шахматы, поют и лепят из глины.

Расписание занятий для детей и взрослых, проводимые в помещении Антикафе, смотрите на сайте www.antikafe.fi



Antikafe Vmeste

Päätoimintaamme tapahtuu kohtauspaikassa Antikafe Vmeste. Antikafessa järjestetään mielenkiintoisia tilaisuuksia niin lapsille kuin aikuisillekin, kerhoja, työpajoja, harjoituksia, muusikkojen ja runoilijoiden esityksiä sekä peli- ja tutustumisiltoja.

Kiinnitämme tietenkin eniten huomiota lasten toiminnan järjestämiseen. Antikafessa järjestetään erilaisia avoimia tilaisuuksia sekä kerhoja. Lasten klubit (kerhot) ovat ohjattua toimintaa, joissa on ohjelma pitkälle ajalle suunniteltuna. Kerhojen osallistujamäärä on rajallinen, ja niihin tarvitsee ilmoittautua etukäteen.

Lasten kerhotunnit ovat hyvin erilaisia. Niissä käytetään tietenkin paljon aikaa lasten venäjänkielen taidon kehittämiseen ja tukemiseen sekä lukemisen ja kirjoittamisen opetteluun. Tämän lisäksi Vantaan Venäläisellä klubilla on myös taide- ja tanssitunteja sekä voimistelua. Lapset opettelevat piirtämään ja pelaamaan šakkia, laulavat ja muovailevat savea.

Lisätietoja: www.antikafe.fi





Расписание занятий Русского Клуба Вантаа на весну 2017:

Понедельник

ПН 17.00-18.00 Начальное обучение чтению + математика (4-6 лет)
 ПН 17.00-18.00 Театральная студия для детей 5-10 лет. Вера Круглик.
 ПН/ЧТ 18.00-19.00 Танцевальная студия для детей 5-6 лет
 ПН 18.00-19.45 Читалочка. Обучение чтению (продолжающие)
 ПН/ЧТ 19.00-20.00 Танцевальная студия для детей 7-13 лет; Эльвира Кампен
 ПН 17.00-18.30 Курс финского Suomi mestari 1; Нина Хаймакка
 ПН 18.40-20.10 Разговорный английский и грамматика(продолжение)

Вторник

ВТ 10.15-11.00 «Крошка» – занятия для малышей 1-3 лет
 ВТ 16.30-17.15 Играем в шашки 7-13 лет
 ВТ 17.00-18.00 Русский язык 1 класс (Грамматика и письмо)
 ВТ 18.00-19.00 Русский язык 2 класс (Грамматика и письмо)
 ВТ 18.00-18.55 Группа всестороннего физического развития – УНИФАЙТ, 4-5 лет
 ВТ 19.00-20.00 Группа всестороннего физического развития – УНИФАЙТ, 6-9 лет
 ВТ 18.00-18.50 Курс повышения грамотности для старшеклассников 7-9 класс
 ВТ 19.00-19.50 Курс повышения грамотности для учеников Lukio
 ВТ 18.50-19.50 И/ИЛИ СБ 10.00-11.00 Курс Хатха-Йога для женщин
 ВТ 20.30-21.25 Total Body Workout для взрослых
 ВТ 17.30-18.30 Курс Рисование для взрослых

Среда

СР 9.30-11.00 Курс грамматики финского языка A1.2-B1.1 для взрослых
 СР 14.30-15.15 Русский язык 3 класс
 СР 15.20-16.05 Русский язык 4 класс
 СР 16.10-16.55 Русский язык 5-6 класс
 СР 16.45-17.30 Начальное обучение чтению, 3-5 лет
 СР 17.35-19.10 Подготовка к школе – «Репетитор», 5-6 лет
 СР 18.00-18.45 студия ВОСТОЧНОГО ТАНЦА, 8-14 лет; Эльвира Кампен»

Четверг

ЧТ 16.15-17.00 Развитие речи + математика, 3-4 года
 ЧТ 16.30-17.15 Художественная студия, 4-6 лет
 ЧТ 17.00-18.45 Ритмопластика для детей 3-4 лет
 ЧТ 17.15-18.00 Развитие речи + математика, 4-5 лет
 ЧТ 18.15-19.00 Развитие речи+ математика, 5-6 лет
 ПН/ЧТ 18.00-19.00 Танцевальная студия для детей 5-6 лет
 ЧТ 18.30-19.15 Играем в шахматы (7-12 лет)
 ПН/ЧТ 19.00-20.00 Танцевальная студия для детей 7-13 лет
 ЧТ 19.00-19.55 Step Interval для взрослых
 ЧТ 20.00-20.55 Bums+ABS для взрослых

Пятница

ПТ 16.20-17.05 Развитие речи+ логопедическое, 3-4 года
 ПТ 16.30-17.15 Играем в шашки 7-12 лет; Антон Печерин.
 ПТ 16.30-17.00 Творческое занятие «Мама, Я САМ!», 3-4 года
 ПТ 17.15-18.00 Развитие речи+ логопедическое, 3-4 года
 ПТ 17.15-18.00 Творческое путешествие по странам, 5-7 лет
 ПТ 17.00-17.45 Весёлая гимнастика малышам, 3-4 года
 ПТ 18.15-19.00 Развитие речи+логопедическое, 5-6 лет
 ПТ 18.15-19.15 Hand Made (Оч.Умелые ручки) Творческий курс для девочек 8-12 лет.

MYURMAKI, TAIDETALO TOTEEMI:


ПТ 16.30-17.15 Изостудия для детей 4-6 лет
 ПТ 17.30-19.00 Изостудия для детей 7-12 лет




Отделение русскоязычных Финляндии - Klubok Tampere, г. Тампере

Контактное лицо: Ирина Рекола
Yhteyshenkilö: Irina Rekola

Тел./ Puh. 050 4927 715

 irina@klub-ok.fi
www.klub-ok.fi

 facebook.com/groups/1086528844711724/
klub-ok.fi/index.php/klubok-tampere

Основные направления деятельности в Тампере:

- способствование успешной интеграции русскоязычных иммигрантов в финское общество
- поддержка и развитие навыков соц.общения у детей
- ознакомление с финской культурой
- популяризация спорта и здорового образа жизни среди русскоязычных иммигрантов
- сохранение русского языка у детей из русскоязычных семей и пробуждение интереса к изучению русского языка у детей из билингвальных семей
- Деятельность ведется на финском и русском языках.

С начала 2017 года клуб проводит регулярные занятия по хатха-йоге на финском языке по воскресеньям с 15:00 до 16:00 в фитнесклубе EasyFit Hervanta.

Семинары и курсы

Родительство в Финляндии. Семинар в Тампере.

Время: сб 24.9.2016 с 12:00 до 17:00

Место: Monitoimitalo 13 (Vintti), Satakunnantalo 13, Tampere.

Семинар «Весеннее обновление» в мае 2017.

Проект по здоровому образу жизни: занятия по хатха-йоге и весенний семинар реализуются при финансовой поддержке KKI (Kunnossa Kaiken Ikää).

«Занимательный русский», весна 2017 для детей из билингвальных семей в центре Тампере. Курс реализуется при поддержке организаций Русскоязычные Финляндии (Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestö ry) при поддержке Moniheli ry и Kone-Säätiö.

Занятия предназначены для деток 6 – 8 лет из русскоязычных семей, которые не получили возможность посещать уроки русского языка, организованные муниципалитетом в школе.

Время: среда с 17:45 до 18:45

Место: Kuninkaankatu 5 G 164, Tampere.

Tampereen yhdistyksen ydintoimintaa ovat:

- venäjänkielisten maahanmuuttajien kotoutumisen edistäminen suomalaiseseen yhteiskuntaan
- nuorien äitien tukeminen
- lasten varhaissozialisaatio
- suomen kulttuuriin tutustuminen
- venäjänkielisten maahanmuuttajien hyvinvoinnin edistäminen
- venäjän kieltä säilyttäminen lapsilla ja herättäminen kiinnostusta kieltä oppimaan lapsilla kaksikielisistä perheistä

Kevätkaavella 2017 yhdistys järjestää hathajoogaharjoituksia EasyFit Hervanta-liikuntakeskuksessa sunnuntaisin klo 15:00 – 16:00.

Seminaarit ja koulutukset

Klubok Tampere järjestänyt seminaari «**Vanhemmus Suomessa**»

Aika: 24.9.2016, klo 12:00 - 17:00

Paikka: Monitoimitalossa (Vintti), Satakunnantalo 13, Tampere.

Terveyden ja hyvinvoinnin luento järjestetään toukokuussa

2017. Hathajoogaharjoituksia ja hyvinvoinnin kevätseminaari järjestetään Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) – tuella.

Klubok Tampere järjestää **Venäjän kielen kerho** Tampereen keskustassa lapsille kaksikielisistä perheistä. Kurssi järjestetty yhteistyössä Suomen Venäjänkielisten Keskusjärjestön ja Moniheli ry:n yhteistyössä ja KONESÄÄTIÖN tuella.

Kielikurssi on tarkoitettu 6-8 vuotiaille lapsille, jotka eivät ole päässeet kaupungin kouluissa järjestettäviin oppitunteihin.

Aika: Kerho järjestetään keskiviikkoisin klo 17:45 - 18:45

Paikka: Kuninkaankatu 5 G 164, Tampere.



Отделение русскоязычных Финляндии – Kolibri ry, г. Котка

Контактное лицо: Надежда Родкина
Yhteyshenkilö: Nadja Rodkina

Тел./ Puh. 045 2154 613
NadjaRodkina@hotmail.com



Колибри – самое новое региональное отделение организации Русскоязычные Финляндии из Котка. Работа Kolibri ry направлена на творческое, физическое и психологическое развитие детей и подростков, а также на поддержку и помощь в интеграции русскоязычному населению, проживающему на территории Финляндии. Деятельность новой организации очень многогранна и быстро развивается.

Основная деятельность Колибри в 2017 учебном году:

Арт-студия – уроки классической живописи и рисунка для детей и взрослых.

Арт – вечеринки (Art – party) Творческие вечера, где искусство является точкой соприкосновения участников.

Арт - дегустации (Drink and Draw)

Новый вид досуга дегустация и творческая мастерская. Мероприятие проходит в рамках приятного общения, где каждому из участников предоставляется возможность выразить себя через искусство. Материал и техника исполнения могут меняться. Это может быть яркий и пластичный акрил, или жидкая и текучая акварель. Главное, что каждый участник создаст свой шедевр в течение вечера.



Арт- субботники (Art – lauantai) - это прекрасная возможность провести выходной день в кругу друзей или семьи и поучаствовать в различных мастер-классах, погрузиться в мир музыки, поэзии и литературы.

Проект «Искусство детям» (Taide lapsille) это увлекательные занятия для детей всех возрастов по изучению истории искусства в игровой форме.

Семейный проект **«Музеи мира»** -включает познавательно-исследовательскую деятельность как для детей, так и для родителей. На занятиях мы не только изучаем историю и виды музеев, но и участвуем в экскурсиях, музейных праздниках, рассматриваем экспозиции и учимся эмоционально оценивать собственную деятельность и деятельность окружающих.

Школа интуитивного рисования (для детей и взрослых) – это рисование, которое не предполагает никаких правил и канон, всё что нужно – довериться самому себе, своим ощущениям и собственному внутреннему миру.

Развивающий курс для детей 2-3 лет предлагают увлекательные занятия на развитие творческого потенциала и мелкой моторики малышей.

Курс «Декоративно-прикладное творчество народов мира» направлен на развитие творческих способностей у взрослых и детей посредством приобщения к прикладному искусству народов мира. Внимание уделяется на знакомство с различными видами декоративно – прикладного искусства и с народными традициями.



«Детский театр моды» - это студия для будущих леди, своеобразное смешение творчества, моды, пластики, танца и подиума. Все это как нельзя лучше формирует у детей чувство стиля, художественный вкус и помогает развитию физических данных.

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
17.00 – 18.00 Арт-студия 5-8 лет (группа-3), 18.00 – 19.00 Арт-студия 5-8 лет (группа-4),	15.00 -16.00 Арт-студия (индивидуальное занятие)	12.00 – 12.30 Развивающие занятия 2-3 года (группа-1)	14.00 – 15.00 Арт-студия (индивидуальное занятие) 15.00 – 16.00 Арт-студия 5-8 лет (группа 2), 16.00 – 17.30 Арт-студия 9-13 лет (группа 2),	13.00 – 14.30 Арт-студия (индивидуальное занятие)



Drink and Draw - Uusi vapaa-ajan toiminta, jossa on mahdollisuus sekä maista ruokia ja juomia, että ilmaista itseä erilaisilla kuvataiteen materiaalilla.



Kolibri ry on Suomen Venäjänkielisten uusi osasto Kotkasta. Kolibrin toiminta edistää lasten ja nuorison luovuutta, liikkuvuutta, kotouttamisen edistämistä ja oman kielen ja kulttuurin säilymistä. Toiminta on erittäin monipuolinen ja kehittyy nopeasti. Toiminnassa mukana 60 lasta ja nuorta.

Art-studia – akateemisen ja klassisen kuvataiteen ja piirustuskurssi lapsille ja aikuisille.

Art – party - Tapahtumia, jossa taide on pääaihe ja keskipiste. Drink and Draw - Uusi vapaa-ajan toiminta, jossa on mahdollisuus sekä maista ruokia ja juomia, että ilmaista itseä erilaisilla kuvataiteen materiaalilla. Tapaamisen aikana jokaisella osallistujalla tulee valmiiksi oma mestariteos.

Art – lauantai - lauantaisin järjestetty työpaja, johon mahdollista tulla yksin tai koko perheen kanssa, kokeilla erilaisia materiaaleja, piirtää, maalata, muovailta, kuunnella musiikkia mukavassa seurassa.

Taide lapsille - kerho on mielenkiintoinen ja innovatiivinen menetelmä opettaa taidetta lapsille leikkien avulla.

Maailman museot - mielenkiintoinen projekti koko perheen jäsenille. Kerhossa tutustutaan maailmaan museihin, historiaan, tutustutaan näyttelyihin, museon järjestämiin juhliin jne. Opitaan arvostamaan taidetta sekä itsearvioida omia tauluja, maalauksia ja muita itse tehtyjä teoksia.

Maalauskerho 2-3 vuotiaille lapsille - leikkien avulla kehitetään lasten motorikka, keskittymiskykyä ja luovuutta.


Käsityötyöpaja - kurssilla tutustutaan maailman erilaisiin käsityömuotoihin, kokeillaan käsityöt erilaisista materiaaleista.



Отделение русскоязычных Клуб бальных танцев OVERSWAY ry (Хельсинки)

Контактное лицо: Валерий Тарасов
Yhteyshenkilö: Valeriy Tarasov

Тел./ Puh. 044 544 5457

 oversway03@yahoo.com

 vk.com/club28667957

Школа танцев Oversway объединяет любителей танцевать и желающих научиться это делать. Это своеобразный клуб по интересам, где люди не только учат танцевальные ПА, но и с удовольствием общаются. Это способ уйти от рутинного образа жизни в мир, музыки, движения, пластики, общения с интересными людьми.

Клуб проводит регулярные тренировки по парным танцам на основе европейских: вальсы, танго, факстроты и на основе латиноамериканских: драйв, румба, ча ча ча, буги вуги, сальса и мелонга.

Занятия по **Мелонге (Аргентинскому танго)** проходят по вторникам в Пихлямяки Graniittitie 9, с 18.30 до 20 часов. Курс подходит как для начинающих, так и для продолжающих пар. Занятия по остальным парным танцам для взрослых идут по четвергам в Puotilan työväentalo Rusthollarinkuja,3, начинающие пары с 18.30, продолжающие пары с 19.30.

Занятия по ритмике для учащихся русско-финской школы проходят по вторникам по адресу Kaarelankuja 2, Хельсинки. В декабре, каждый год, Клуб поводит традиционное открытое мероприятие для всех любителей Танца.



Tanssikoulu Oversway ry tarjoaa tanssillista toimintaa kaikille jotka rakastaa tanssia tai haluaa oppia tanssimaan. Toiminta on avoin kaikille, toiminnassa mukana on sekä venäjänkieliset että suomenkieliset tanssijat.

Säännölliset harjoitukset sisältää erilaisia tanssityylejä: valssit, tango, folkstrot, drive, rumba, melonga, cha cha cha jne. Melonga (Argentalainen tango) harjoitukset järjestetään tiistaisin Pihlajämäellä, Graniittitie 9 klo 18.30-20. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että osaaville pareille.

Muut paritanssi harjoitukset järjestetään torstaisin Puotilan työväentalossa Rusthollarinkuja 3 Helsinki klo 18.30 aloittelijat ja klo 19.30 edistyneet parit.

Lapsille rytmikka harjoituksia järjestetään kerran viikossa Suomalais-venäläisessä koulussa tiistaisin.

Joka joulukuu Oversway ry järjestää ison tanssillisen tapahtumaan, jossa mukana on 50-100 tanssijaa.



Отделение русскоязычных Финляндии - SmarTeens ry

Контактное лицо:
Александра Кольжанова
Yhteyshenkilö:
Alexandra Kolzhanova

Тел./ Puh. 045 107 6900
✉ alexandra@smarteens.fi

📘 facebook.com/groups/1091598644250532/

***SmarTeens** - постоянно действующий клуб «живого» общения для русскоязычных детей и подростков (от 7 до 21 года), комфортное и позитивное образовательное пространство нового формата. Клуб развития эффективной личности и интеллектуальной самореализации для русскоязычной молодежи.*

Основные направления деятельности SmarTeens – дополнительное образование для русскоязычных детей:

Новинка! «Школа выходного дня»

«Когда для учителя преподавание - искусство, для учеников обучение - праздник!»

Систематическое обучение на русском языке: академические знания без скучных учебников и правил! Мы собрали команду талантливых и творческих педагогов для того, чтобы Ваш ребенок получил комплексные знания базовых дисциплин на русском языке в одном месте. Наш девиз: «Просто о сложном!»

Занятия проходят по субботам с 10.00 до 14.00 по адресу: Graniittitie 9, Helsinki.

В программе обучения:

4 урока длительностью 45 минут:

1. Математика (преподаватель Анастасия Власова)
2. Русский язык (преподаватель Татьяна Анттила)

3. Эстетическое воспитание (преподаватель Майя Ялас)
4. Социально-экономическая грамотность (преподаватель Александра Кольжанова)

Стоимость обучения: 128€/месяц (16 уроков по 45 мин), обед и спортивная разминка входят в стоимость курса. Вопросы можно задать по телефону: 0451076900, e-mail: alexandra@smarteens.fi

Мы, разумеется, знаем, что суббота - выходной день...и поэтому обещаем, что обучение у нас будет эффективным и нескучным!

Например, МАТЕМАТИКУ мы не будем учить, мы в нее будем играть: вырезать, складывать оригами, раскрывать преступления, планировать маршруты, путешествовать по сказкам... А по факту, легко и непринужденно познакомимся с теорией групп, применим теорию графов к прикладным задачам, займемся логикой, закрепим знания по планиметрии и стереометрии, не обойдем вниманием дроби и таблицу умножения, из-за которых лицеисты теряют баллы на экзаменах.

Каждое занятие по РУССКОМУ ЯЗЫКУ - это увлекательное приключение, участвуя в котором, ребята научатся создавать шифр для секретных агентов, поймут зачем англичанам для изучения русского языка нужен желто-голубой автобус, научат робота писать грамотно, узнают почему многие слова пишутся не так, как слышатся, а также о том, какие русские слова попали в книгу рекордов Гиннеса, а какие - могут удлиниться до бесконечности... Так, играючи, они познакомятся с основами русской лингвистики, освоят эффективные стратегии запоминания, потренируют память и внимание, познают русский язык, как инструмент мышления и средство общения, научатся думать и грамотно выражать свои мысли на русском языке.

Урок ЭСТЕТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ научит видеть и ценить прекрасное вокруг себя. Основной акцент в программе сделан на знакомство с искусством и культурой России и Финляндии: живопись, скульптура, музыка, литература... Мы попробуем взглянуть на мир глазами других людей, потренируем способности к самостоятельному творчеству и созданию прекрасного. Выполняя творческие задания, играя в игры, мы научимся не только любоваться красотой окружающего мира, но и сможем сами преобразовывать его по законам красоты.

Урок СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ, объединяет в себе элементы таких областей знаний, как экономика и финансы, менеджмент и маркетинг, бизнес и этикет, тайм-менеджмент и ораторское искусство, эффективная коммуникация и лидерство... Ребята на практике узнают, как работают экономика и бизнес, примерят на себя различные жизненные ситуации, научатся мыслить нестандартно, освоят работу в команде и искусство дискуссии. Дети познакомятся с разными профессиями; узнают, что нужно для выживания на необитаемом острове, совершат путешествие на «машине времени», загадают три желания золотой рыбе, истратят миллион, создадут международную корпорацию «Земля», поставят деловой спектакль, узнают логотип какой компании разработал сам Сальвадор Дали и многое другое...

МОТИВАЦИЯ, РОЖДЕННАЯ ЗНАНИЯМИ!

Для талантливых и творческих, для заинтересованных и увлеченных, для просто активных... и тех, кто еще только ищет себя!

SmarTeens - постоянно действующий клуб «живого» общения для русскоязычных детей и подростков (от 7 до 21 года), комфортное и позитивное образовательное пространство нового формата.

Клуб развития эффективной личности и интеллектуальной самореализации для русскоязычной молодежи.

Мы

Вдохновляем, мотивируем, учим, удивляем, развиваем, понимаем, побуждаем думать, создаем возможность для эффективного общения, помогаем найти дело по душе, даем знания, которые помогут в жизни!

...мы смотрим на мир глазами подростков!

Когда занимаешься любимым делом, проживаешь СВОЮ жизнь и реализуешь СВОИ мечты и цели - ты счастлив! SmarTeens - ТВОЕ правильное окружение.

Учиться - одна из самых полезных привычек человека. Желание и умение учиться - ключ, который открывает все двери, это то, что делает нашу жизнь яркой, насыщенной и интересной!

Teens/kids business school / Школа жизненных навыков Skills

Из чего сделана долларовая банкнота? Откуда берутся деньги на банковской карте? Почему одни люди богатые, а другие бедные? Что такое инвестиции? Сколько людей нужно задействовать, чтобы произвести коробку спичек? Что такое «невидимые» товары? Легко ли иметь свой бизнес? Ответы на эти и много-много других вопросов, интересующих юные пытливые умы современности, мы ищем на наших занятиях!

Teens/kids business school – проект, разработанный для того, чтобы помочь современным детям своевременно раскрыть способности и таланты, сформировать живой интерес к процессу получения знаний, заложить прочную основу непрерывного саморазвития в течение всей жизни, сделать сознательный выбор будущей профессии, познакомить с разными профессиями, на собственном опыте показать, что такое бизнес, научить креативно и грамотно мыслить, уверенно реализовывать свои идеи в жизни, развить лидерские качества и навыки работы в команде, ориентироваться в основных экономических и финансовых понятиях и терминах, научить воспринимать собственные ошибки, как опыт, воспитать характер и веру в собственные силы и возможности в любых жизненных ситуациях, воспитать ответственность за принятие решений. Наша задача - воспитать преуспевающего человека, обладающего не только материальными, но и духовными ценностями, способного принимать решения соответственно каждой жизненной ситуации и уважающего выбор других людей.

С января 2017 года данный проект продолжен в новом расширенном формате: «Молодежная школа жизненных навыков» - TeenSkillSchool, или просто «Skills». Занятия в «Skills» максимально комплексные и сбалансированные: 20% - теория, 80% - практика. Авторская методика позволяет объяснить непростые понятия и явления взрослого мира на доступном для ребят языке. Основная задача проекта - научить подростков эффективно управлять своей жизнью, помочь им стать ответственными членами своего общества. Бесспорно, задача амбициозная и долгосрочная... Но ведь даже самое длинное путешествие начинается всего с одного шага... и чем раньше будет сделан этот шаг, тем больше шансов на успех!

Данная авторская программа имеет социально-экономический профиль, знания, входящих в нее отдельных дисциплин, тесно связаны между собой. Экономика и финансы, менеджмент и маркетинг, бизнес и этикет, тайм-менеджмент и ораторское искусство, эффективная коммуникация и лидерство... Образно выражаясь, разноцветные нитки этих наук переплетаются, образуя узор на ткани под названием «жизнь», тщательным изучением которой ребята и занимаются на занятиях в «Skills»

Преподаватель - Кольжанова Александра, руководитель школы эффективной молодежи SmartTeens, предприниматель с более чем 10-летним опытом ведения бизнеса (ресторанный, ритейл), доцент, кандидат экономических наук, имеющая 11-летний стаж преподавания экономических дисциплин, многочисленные методические наработки в одном из российских университетов. В течение последних двух лет к вышеперечисленным видам деятельности добавилась работа с детьми разных возрастов в рамках семейной волонтерской организации KlubOk ru (г. Хельсинки). Мама четверых детей.

На данный момент осуществляется набор следующие курсы:

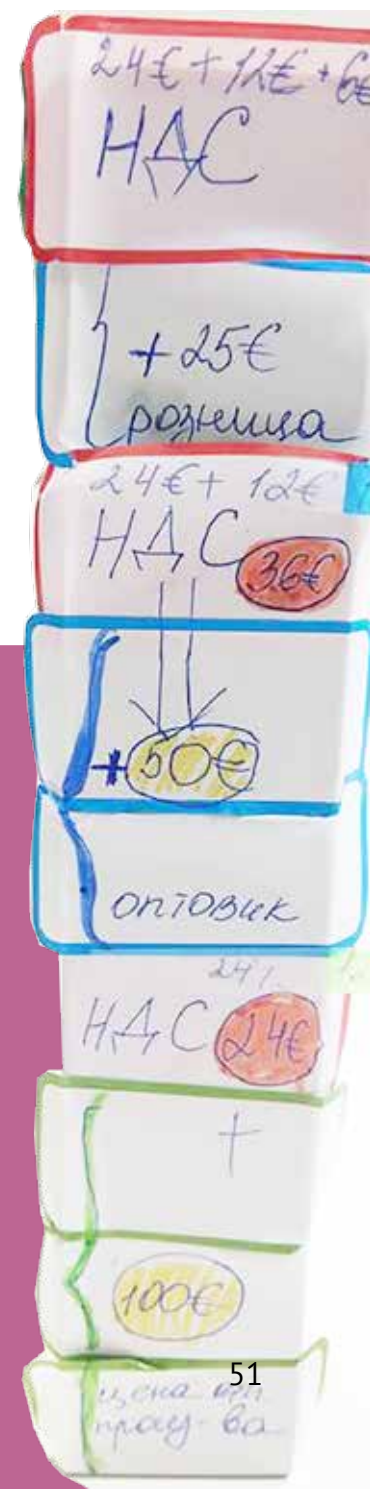
Базовый курс (длительность - 1 учебный год):

Основы экономической культуры
Азы финансовой грамотности
Бизнес: взгляд изнутри и снаружи
Младшая группа / kids: 8-11 лет
Средняя группа / teens I: 12-15 лет
Старшая группа / teens II: 16+ лет

Продвинутый курс (длительность - 1 учебный год):

Школа лидерства
Тайм-менеджмент
«Погружение» в бизнес
Средняя группа / teens I: 12-15 лет
Старшая группа / teens II: 16+ лет
Занятия – 1 раз в неделю, длительность одного занятия - 2 академических часа (90 мин)
Стоимость 10 € / занятие
Ссылка на видео- зарисовки с одного из занятий.

http://y2u.be/4peHeY_SY-w



Кулинарная школа – студия

Кулинарные квесты, знакомство с гастрономическими традициями разных стран и народов, практические тренинги и мастер-классы, знакомство с азами теории кулинарного искусства, творческая командная работа, вкусные экономические задачи, кулинарные поединки и конкурсы!

Медиа – студия

Добро пожаловать в волшебный мир цифрового визуального искусства! Здесь вы научитесь работать с камерой в качестве фотографа и оператора, сможете попробовать себя в роли режиссера, осветителя, гримера и сценариста. Познакомитесь с программами для ретуши фотографий и монтажа видео. Узнаете, как создаются мультфильмы, кино и красивые фотографии. Перед вами безграничные возможности для развития творческого потенциала и реализации своих проектов.

Преподаватель – Анастасия Смирнова. Закончила Нью-Йоркский институт фотографии, также проходила обучение у Дмитрия Федотова, фотографа, входящего в 20 лучших фотографов мира, имеет художественное образование.

Занятия в медиа-студии идут в двух группах:

Teens: для подростков (от 12 лет)

Adult: для взрослых.

Разговорный Teens english club

Живая и активная практика английского языка в дружественной и позитивной компании сверстников.

Ксения Балмасова - основатель студии английского языка «Education Move» с 2013 года. Преподаёт английский язык взрослым и детям в течение 5 лет. Получила высшее педагогическое образование в Петрозаводске, Россия (2010) и сертификат по преподаванию английского языка в Лондоне, Великобритания (2009).

Разговорный клуб Teens English Club (подростки 13-16 лет) В клубе разговорного английского мы практикуем и пополняем словарный запас, обсуждаем увлекательные актуальные темы в компании в веселой атмосфере.

Занятия проходят по воскресеньям. Тематика и точное время проведения сообщаются за неделю. Стоимость 1 занятия (длительность от 2 до 4 часов): от 10 €. Возможно приобретение абонемента на 6 занятий / 50€

Занятие состоит из двух частей: первая часть занятия - теоретическая, вторая практическая + раздаточные материалы и домашние задания. Занятия фотографией будут идти поочередно с занятиями кинопроизводства. В студии будут реализовываться как собственные творческие проекты, так и общие. Занятия проходят 1 раз в неделю. Длительность занятия - 120 мин. Стоимость - 14€/1 занятие€

Длительность занятий: 60 мин
Разговорный клуб Teens English Club (13-16 лет) - 60 мин
Занятия 1 раз в 2 недели
стоимость 10€/занятие

Цели клуба:

1. Вовлечь всех участников клуба в обсуждении и помочь преодолеть языковой барьер
 2. Научить подростков вести диалоги, слушать друг друга и задавать вопросы.
 3. Дать возможность подросткам проявить себя и показать свою индивидуальность
 4. Расширить словарный запас
- Темы: цели и амбиции, школа, саморазвитие, общение со сверстниками и родителями

Teens Style School: мода, стиль, имидж, этикет

Это направление начало свою работу в полном объеме в 2017 году. В ноябре 2016 мы представили вам нашу команду стилистов и открыли набор в обучающие группы этой школы SmartTeens.

Однако по многочисленным просьбам родителей мы уже в 2016 открыли набор в младшую группу по этикету.

Практический клуб финансово-экономических игр

Ведущий - Валентин Лейнонен, выпускник Санкт-Петербургского государственного университета экономики и финансов. Основатель и генеральный директор 5 бизнесов в различных сферах от торговли до производства.

Открываем сезон игрой **Libertex**, которая позволяет научиться тому, как правильно распоряжаться собственным капиталом: куда вложить, что купить, как сохранить и приумножить собственные средства в текущих условиях, найти свой путь к финансовой свободе и независимости. Игра уже используется как основа для финансовых тренингов в Forex Club. С игрой Вы можете ознакомиться на сайте www.libertex-game.ru

Игра проходит 1 раз в неделю.

Длительность – 3 часа.

Стоимость участия – 6 евро/1 игра
30€/абонент на 6 игр.



Suomen Venäjänkielisten osasto -SmarTeens ry

SmarTeens ry on uusi nuorisotoimintaa tarjoava yhdistys Helsingissä. SmarTeensin toimintaa ohjaavat toiminta-ajatus, visio ja arvot. Ne ovat määritellyt yhdistyksen toimintalinjassa.

Seura on perustettu syksyllä 2016. Toimipaikka on Graniittien Toimintakeskus (Graniittitie 9).

Säännöllinen osallistuminen toimintaan auttaa maahanmuuttajia kotoutumisprosessissa, ehkäise nuorten syrjintää, auttaa lapsia kehittää taitoja kollektiiviyöskentelyyn, oppia ilmaismaan itseään ja kehittää itsenäisyyden.

SmarTeens toiminta kaudella 2016-2017

«Viikonloppukoulu»

Viikonloppukoulu on uusi projekti, joka pilotoidaan 18.3.2017 Helsingissä. Koulupäivä on lauantai, silloin venäjänkielisille lapsille tarjotaan äidinkielellä oppia matikka, venäjän kieltä ja muut vapaasti valittavat aineet. Opetusmenetelmät ovat nykyaikaiset ja innovatiiviset ja tarkoitettu kaksikielisille lapsille.

Monien vanhempien näkökulmasta koululaisten äidin kielen ylläpitäminen on haaste, joten viikonloppukoulu on hyvä ratkaisu tähän.

«Kids business school»

Nuorisolle tarkoitettu kurssi jossa etsitään vastauksia seuraaviin kysymyksiin: mistä materiaalista tehty dollar seteli? Mistä tule raha pankkikortteille? Miksi jotkut ihmiset ovat rikkaita ja jotkut köyhiä? Jne.

Teens/kids business school – lapsille ja nuorisolle tarkoitettu kurssi, joka auttaa heitä löytää ja kehittää omia lahjoja ja taitoja, lisätä kiinnostusta uusien tietojen hakemiseen, päättää tulevaisuuden ammattista, tutustumalla erilaisiin ammatteihin. Kurssilla tarjotaan mahdollisuus harjoituksen kautta kokeilla itseä yrittäjänä, kehittää osaamista tekemään yhteistyötä ja verkostoitua.

SmarTeens aloittanut toimintaa keväällä 2016 yhteistyössä KlubOk ry Helsinki kanssa järjestämällä pilottihanke venäjänkielisille nuorisolle "Kids business school". Kurssi kesti koko kevät, ja päättyi kesällä päiväleirillä. Kiinnostusta toiminnasta tuli paljon ja tästä tuli tarve rekisteröidä uusi yhdistys, joka tarjoaa toimintaa lapsille ja nuorisolle.

Ajanhallinta - «Time management», elämähallinta, rahankäyttö ja paljon muuta mielenkiintoista tarjoaa «Kids Business school».



Ruoanlaittokoulu

Suununtaisin, kerran viikossa SmarTeens järjestää ruoanlaitto kursseja lapsille ja nuorisolle. Osallistujat oppivat tekemään taikinaa, leipoa ja paista lettuja, pizza jne.



Media-studia

Media kerho tarjoaa sekä lapsille, että aikuisille mahdollisuus kokeilla itsensä digitalisessa maailmassa. Jokainen voi olla ohjaaja, kuvaaja, graafikko jne. Kursilla kokeillaan erilaisia menetelmiä kuvan ja videon ottamiseen ja aineiston käsitteilyohjelmia.



Englannin kielen kerho- Teens English Club

Englannin kielen kerho järjestetään kerran kahdessa viikossa, kokenut opettaja ja innovatiiviset opiskelumenetelmät.

Libertex - pelin kerho

Kerhon ohjaa ammattilainen ekonomisti, yksi peli voi kestää tunteja ja pelin aikana tarkoitus kehittää ekonomistisia taitoja, lasketaan rahaa, investoidaan, myydään ja tehdään kauppia.



Отделение организации Русскоязычные Финляндии Integraatio ry, Туусула


Контактное лицо: Ирина Суоми
Yhteyshenkilö: Irina Suomi


Тел. / Puh. 044 587 8225

 integraatio@mail.ru

 facebook.com/isuomi

 vk.com/club100183056

 vk.com/club128903064

 facebook.com/groups/1242354182442543/



Начало деятельности Integraatio ry - октябрь 2016 года

Миссия организации: интегративная просветительская деятельность для достижения гармоничного развития личности, хорошего здоровья и радостных отношений с людьми и окружающим миром.

Основные направления деятельности Integraatio ry

Обучение / Консультирование / Целительство

Обучение

Интегративный образовательный проект
«Школа Добрых Волшебников в Финляндии»
<https://www.facebook.com/groups/1242354182442543/>

В основе проекта лежат теоретические знания и практические исследования интегративной психологии, сказкотерапии и различных духовных традиций.

Цель проекта:
Самопознание и самореализация для достижения гармонии с самим собой и Миром.

Направления проекта:

- Подружись со своим телом
- Первозданная Женщина и Первозданный Мужчина
- Он и Она – искусство отношений

Проект включает ступенчатое обучение в форме семинаров, тренингов, вебинаров и практическое использование современных технологий:

- дыхательные техники
- танцевально-двигательная терапия
- телесно-ориентированные техники
- сказкотерапия
- арт-терапия
- медитации различных типов и другие.

В результате освоения и практического использования знаний, умений и навыков по данному курсу участники получают возможности:

- оздоравливать себя и свое жизненное пространство,
- поддерживать высокий жизненный тонус и работоспособность,
- гармонизировать и развивать свои социальные контакты, семейные и партнерские взаимоотношения,
- выстраивать новые перспективы в учебе, карьере, жизни,
- достигать успеха и эффективности во всех сферах своей жизнедеятельности,
- расширять и повышать потенциал своей личности.

Консультирование

Интегративное психологическое консультирование по широкому кругу проблем:

- Кризисные состояния в отношениях, работе, самоопределении
- Конфликты и сложные ситуации в семье
- Поиски смысла жизни
- Хронические проблемы со здоровьем
- Консультации в сфере Интимности:
 - Трудности в интимной сфере
 - Кризисы в семейной жизни
 - Одиночество, отсутствие партнера

Целительство

- Общее оздоровление
- Глубинная релаксация
- Работа со стрессовыми состояниями
- Гармонизация жизненных ситуаций

Для участников проекта (по их запросу) предусмотрены индивидуальные консультации.
Автор и ведущий проекта:

Ирина Суоми
кандидат психологических наук, доцент, член-корреспондент Международной Академии Психологических Наук (МАПН), член Международного Союза Сказкотерапевтов

Мероприятия в 2016 году:

- Оздоровительно-развивающий курс для взрослых «Волшебство по будням», раз в неделю с 7.10 по 11.12.2016, Graniittitie 9, Helsinki
- Семинар-интенсив «Пути и вызовы трансформации» 12.11.2016, Graniittitie, Helsinki
- Семинар «Лаборатория сказочных возможностей» - 10.12.2016, Graniittitie 9, Helsinki

Мероприятия в 2017 году:

- Семинар-тренинг «Как стать Хозяином Денег?» - 3-4.01.2017, г. Челябинск, Россия
- Творческая мастерская «Сказка – наш друг и помощник» - 15.01.2017 – галерея «Мурано», Tehtaankatu 25, Helsinki
- Ритрит «Первозданная Природа» 24-26.02.2017, Leurikeskus «Metsäpirtti».
- Медитативно-практический курс «Азбука Здоровья». 10 занятий он-лайн, 1 раз в неделю, с 15.02 по 19.04.2017.

Suomen Venäjänkielisten hyvinvointi- ja virkistys osasto Integraatio ry, Tuusula

Integraation ry toiminta alkoi lokakuussa 2016.

Organisaation missio on integroiva koulutustoimintaa, että savuttaa henkilön harmonista kehitystä, hyvää terveyttä ja onnelliset suhteet ihmisten ja ympäristön kanssa.

Integraation ry tärkeimmät toimet

- Koulutus
- Neuvonta
- Parantamista

Koulutus

Integroiva koulutusprojekti «**Hyvät Taikurit Koulu Suomessa**»
<https://www.facebook.com/groups/1242354182442543/>

Projektin tavoite: Itsetuntemus ja itsensä toteuttaminen harmonian saavutusta varten itsensä ja maailman kanssa.

Projektin suunnat:

- Ystävyyttä kehosta
- Primäärinen Mies ja Primäärinen Nainen
- Nainen ja Mies – suhteen Taide

Projektin pohjalla ovat teoreettisia tietoja ja käytännöllisiä tutkimuksia integroivassa psykologiassa, satuterapiassa ja erilaisissa hengellisissä perinteissä.

Projekti sisältää vaihe-koulutuksen seminaarin muodossa sekä nykyaikaisen teknologian käyttö:

- Hengitys-tekniikat
- Tanssi ja liiketerapia
- Keho-suuntautunut tekniikat
- Satuterapia
- Taideterapia
- Erilaiset meditaatiot ja muut.

Neuvonta

Integraatio-neuvonta erilaisissa tilanteissa:

- Kriisit suhteessa, työssä, itsemääräämisoikeuksessa
- Konfliktit ja monimutkaisissa tilanteita perheessä
- Elämän tarkoituksen etsintä
- Vaikeudet intiimillä alalla
- Kriisit perhe-elämässä
- Yksinäisyys

Parantamista

- Yleinen elpyminen
- Syvää rentoutumista
- Stressi-tilanteessä avustaminen

Tapahtumat vuonna 2016:

- Kehittävä kurssi aikuisille «Magic arkisiin», kerran viikossa, 7.10-11.12.2016,

Graniittitie 9, Helsinki

- Intensiivinen seminaari

”Transformaation keinot ja haasteet”,
11.12.2016, Graniittitie 9, Helsinki

- Seminaari-laboratorio ”Satunnaiset mahdollisuudet” - 10.12.2016,

Graniittitie 9, Helsinki

Tapahtumat vuonna 2017:

- Seminaari «Rahan Isäntä» -

3-4.01.2017, Chelyabinsk, Venäjä

- Luova työpaja «Satu on meidän ystävä ja avustaja» - 15.01.2017 -

Galleria «Murano», Tehtaankatu 25, Helsinki

- Retreat ”Primäärinen Luonto»

24-26.02.2017, Leirikeskus

«Metsäpirtti».

- Meditatiivinen-käytännöllinen

kurssi ”Terveyden Aakkoset”, 10

oppituntia on-line, kerran viikossa,

15.02-19.04.2017




Отделение русскоязычных Финляндии - Perhelinna ry (Espoo)

Контактное лицо: Ирина Прейс
Yhteyshenkilö: Irina Preis

Тел./ Puh. +358 45 1780 076
e-mail: perhelinna@gmail.com



 facebook.com/Nelumbo-RY-Joogaa-kaikille-258885437782743

 vk.com/nelumbonucifera

Отделение СВК - **Perhelinna ry** объединяет русскоязычных специалистов помогающих профессий - психологов, педагогов, социальных и семейных работников, логопедов и спец-педагогов, проживающих и работающих в Финляндии.

Целью деятельности Организации является содействие психо-социальной адаптации и благополучию русскоговорящих переселенцев, их семей и в целом - общественных групп и организаций, где языком общения является русский язык.

Основная задача Perhelinna ry – создать прогрессивный и многофункциональный формат работы для специалистов социальной сферы Финляндии в условиях мультикультурности и многоязычия, обеспечив тем самым, более качественную поддержку процессов адаптации для клиентов-переселенцев.

Членские организации СВК SVK Jäsenet

Luova Paja Kouvola

Членская организация «Русскоязычные Финляндии» - **Luova Paja** работает в Котке. Деятельность организации направлена на повышение знаний жителей региона Кюменлааксо о Российской истории, культуре, языке, культурном наследии, а также проводит работу с русскоязычными иммигрантами сохраняя родную культуру, язык, обычаи, традиции. Мы стремимся к укреплению русской национальной культуры в культурно-образовательном пространстве региона Кюменлааксо, а также взаимодействию, исходя из целей объединения, с другими регионами Финляндии.

Luova paja Kouvola on Suomen Venäjänkielisten jäsenjärjestö. Luova Paja on suomalais-venäläinen yhdistys Kouvolaasta. Yhdistyksen tarkoitus tukea Pohjois-Kymenlaakson asukkaiden luomisoitoita, Suomen ja Venäjän historian, kulttuurin tuntemusta, suomen ja venäjän kielen opiskelua; yhdistys järjestää erilaisia luovan työn ryhmiä, harrastuskerhoja. Tämä kaikki edesauttaa nuorten sopeutumista ja maahanmuuttajien kotouttamista.

Контакты
luovapajakouvola@gmail.com
www.facebook.com/LuovaPajaKouvola/
Yhteystiedot
luovapajakouvola@gmail.com
www.facebook.com/LuovaPajaKouvola/

Tanssiteatteriyhdistys Music Hall Finlandia ry

Новая членская организация «Русскоязычные Финляндии» - Tanssiteatteriyhdistys Music Hall Finlandia ry регулярно проводит танцевальные конкурсы, показы, выступления и лагеря в Скандинавии и Финляндии. Занимается организацией гастролей и выступлений различных творческих коллективов в Финляндии и за рубежом. В рамках регулярной деятельности проводит занятия по разным видам танцев от балета до характерного и современного танца.

Контакты
finlanddance@gmail.com
www.finlandsummerdanceschool.com
www.facebook.com/finintsumballetsch/
Yhteystiedot
www.finlandsummerdanceschool.com
www.facebook.com/finintsumballetsch/

Tanssiteatteriyhdistys Music Hall Finlandia ry

Tanssiteatteriyhdistys MHF ry on uusi Suomen Venäjänkielisten jäsenjärjestö. Yhdistys järjestää tanssilliset kilpailut, näytökset, esitykset ja tanssipainotteiset kurssit Suomessa ja Skandinaviassa. Yhdistys järjestää erilaisten esitysryhmien esitystilaisuuksia, näytöksiä ja järjestää säännöllistä tanssiopetusta: balettia, karakteri- ja nykytanssia.

Olga's colorstudio

Olga Huttunen T:mi

Vaasankatu 7, 00500 Helsinki
Y-tunnus: 2820558-5

*Стрижки, прически, колористика высшего класса,
все самые новые направления покрасок волос.*

Косметология. Маникюр, педикюр.

Итальянская косметика класса люкс - Nika

Pingis Akatemia T:mi

Vaatteiden tukkukauppa (46421)

pingis@spinniskola.fi
Y-tunnus:
0405408737

салон печати AlePrint

- Визитки
- Плакаты
- Листовки
- Брошюры
- Буклеты
- Открытки
- Käyntikortit
- Julisteet
- Mainoslehtiset
- Esitteet
- Julkaisut
- Postikortit

Lönrotinkatu 16 info@aleprint.fi
+358 46 923 7565 www.aleprint.fi

онлайн
конструктор
визиток и
листовок
printer-net.fi

100
ВИЗИТОК
25 €

käyntikortit online
100 kpl.
25 €
printer-net.fi

У нас в салоне можно купить элегантные открытки и приглашения на день рождения, свадьбу или любой другой праздник. При необходимости выполняем вкладыши с информацией о мероприятии или поздравлением. Открытки продаются от одной штуки. Доп.инфо: www.ale-print.com/fin/kortit

