



”كنيسة المشرق كنيسة بشارة وعطاء.. كنيسة امل ورجاء..  
كنيسة ارادة واصرار على البقاء..انها كنيستنا الام واكليل  
رؤوسنا.. فلنرفع رؤوسنا عاليا ونفتخر اتنا ابناءها..“

قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا

نشرة شهرية - اخبارية - ثقافية

تصدر عن الشباب الآشوري - رعية مار جيوارجيوس



تشرين الأول 2016 - العدد الثاني عشر

## في هذا العدد

- اختتام فعاليات البرامج الصيفية في ابرشية لبنان بمخيم صيفي وحفل تخريج
- كنيسة المشرق تحتفل بالذكرى الاولى لرسامة قداسة البطريرك مار كيوركيس
- مقابلة خاصة مع الأرشمندريت عمانوئيل يوخنا، المدير التنفيذي لمنظمة كابني
- ما هي اساسيات تحضير وجبات صحية لطلبة المدارس؟

## كلمة العدد

### السنة الطقسية لكنيسة المشرق الآشورية

ليست السنة الطقسية تقوياً كنيسياً للأعياد فحسب. بل انها سر رمزي يمكننا من الألتقاء بالمسيح وجهاً لوجه وكأنها المسيح بالذات، وعندما نعيشها بعمق الروح، ينطبع المسيح على ظهور قلوبنا، ولقد جعل الروح القدس السنة الطقسية فعلاً سراً ورمزاً لذكرى التدبير الخلاصي، فمن خلالها يأتي رب الأزمان في ترتيب زماننا، وهي أيضاً ملتقى السماء والأرض. الزمن والأبدية، الانسان والله، ولقد نظم المشاركة دورة صلاتهم الفرضية بأسلوب منطقي بحيث يحتفلون بأعمال يسوع المسيح الخلاصية كلها عبر بحر السنة.

لقد قام البطريرك ايشوعياح الحديابي ( 659م ) بتعديلات، وتنظيمات لهذه الطقوس، وغيره من علماء عصره، ولقد رتب ايشوعياح هذه الصلوات على نظام السابوعات. التي تسير بحسب حياة المخلص وأعماله الخلاصية (مجدد 28)، وهذه السابوعات، أو السوابيع هي :

#### 1- فترة البشارة ( سوبارا - همد 2 ):

تعتبر هذه الفترة بداية السنة الطقسية، وتمتد لمدة أربعة أسابيع، من ضمنها عيد الميلاد، وتعتبر هذه الفترة فترة سر التجسد. أي الكلمة الذي صار جسداً، وحل بيننا وظهر للعالم بالجسد. ان هدف هذه الفترة. ( هو اعداد المؤمنين لعيد الميلاد المجيد ).. لذلك نقرا في القديس نصوص الانجيل. التي تتحدث عن الأحداث الخلاصية التي هي سر التجسد، واتحاد الله بالطبيعة البشرية، والحبل العجائبي، ودور العذراء مريم في سر التجسد. هكذا يتهيأ المؤمنون بيسوع المسيح الذي جاء لخلص البشرية جمعاء، لاستقباله في قلوبهم من جديد، ونجد الانجيلي لوقا يعطينا دلالة وافية على بشارة الملاك جبرائيل لمريم العذراء في انجيل ( لوقا 1 : 26 )، وكذلك أيضاً عن ولادة المسيح في انجيل ( لوقا 2 : 1\_7 ) .

#### 2- فترة الدنح ( دنخا - دجس 2 ) :

تتكون هذه الفترة من سبعة أسابيع تلي عيد العماد، وتمتد حتى الصوم الكبير، وهي فترة الكشف عن الثالوث الأقدس، وتعني كلمة ( دنخا ) الآشورية : ( الظهور، أو شروق الشمس ) . ( دلالة على ظهور الرب يسوع للعالم، وبداية رسالته الخلاصية من خلال عماده في نهر الاردن )، وان كافة الجمع الواقعة في هذه الفترة تعتبر أعياداً مخصصة لذكرى القديسين الذين هم أعمدة الكنيسة، وعلى التسلسل الآتي : مار يوحنا المعمدان، الرسولين بطرس وبولس، الانجيليين الأربعة، الشهيد اسطفانوس، الملائنة اليونان، الملائنة السريان، تذكارات شفيح الكنيسة، تذكارات الموتى المؤمنين. ان هذه الفترة هي الوسيلة لإعلان الإيمان الحي بيسوع المسيح. الذي بدأ سرّ التجسد والخلص، والذي أظهر لنا ذاته عندما اعتمد في نهر الأردن على يد يوحنا المعمدان ( متى 3 : 16\_17 ) . ( التتمة ص 3 )

# المخيّم الصيفي الآشوري - لبنان 2016



# كلمة العدد: "السنة الطقسية في كنيسة المشرق الآشورية" - مقالة للراهب آشور ياقو البازي

كلمة العدد (تتمة)

3- فترة الصوم الكبير ( صوبا - صهنا ) :

تتكون هذه الفترة من سبعة أسابيع، ومن ضمنها أسبوع الآلام، وتبدأ هذه الفترة يوم الأثنين بعد الأحد الأول من الصوم، وتنتهي يوم خميس الفصح، وتتكلل هذه الفترة بأبهى يوم وعيد، ألا وهو عيد القيامة المجيدة، وهذه الفترة هي سر الآم ربنا يسوع المسيح، وموته وقيامته، ( وهذه الفترة تمتاز بكثافة الممارسات الروحية والجهد الذي تتسم به حياة المسيحيين، لتنشيط نمو حياتهم الروحية، وممارسة المسيحيون الصوم بجهد وإيمان لكي يعبروا من الموت إلى الحياة، ومن عبودية الخطيئة إلى حرية أبناء الله ) ( روما 8 : 21 )، وهذا الصوم هو الإقتداء بالمسيح. الذي صام أربعين يوماً، وأربعين ليلة ( لوقا 4 : 1 - 3 )، وصوم موسى الأربعيني ( خروج 24 : 18 )، وصوم ايليا الأربعيني ( 1 ملوك 19 - 8 ) .

4- فترة القيامة ( قيمتا - صهنا ) :

تتكون هذه الفترة من سبعة أسابيع مع عيد الصعود، وتعتبر هذه الفترة رمزاً لسر الفداء والخلص، وتبدأ بأحد القيامة، وتدعى الجمعة التي تليه بجمعة الشهداء المعترفين، وفي الخميس السادس من أحد القيامة. أي بعد أربعين يوماً من أحد القيامة يأتي خميس الصعود. أي صعود ربنا يسوع المسيح له المجد إلى السماء، بعد أن أعطى لتلاميذه بشارة الخلاص موصياً إياهم بأن يحملوها إلى العالم أجمع، ( وان فترة القيامة هي حاصل مخاض أليم مرت به الكنيسة مع يسوع في الآمه، وموته، وقامت معه بأبهى حلّة في العالم. لذا فترة القيامة هي الفترة المركزية، والأساسية في حياة المسيحيين، والتي على أساسها نشأت الكنيسة الأولى، وقام التبشير ). كما قال القديس بولس : " وان كان المسيح لم يقيم، فتبشيرنا باطل وإيماننا باطل " ( 1 كورنتوس 15 : 14 ) .

5- فترة الرسل ( شليخي - صهنا ) :

تتكون هذه الفترة من سبعة أسابيع. إبتداءً من عيد العنصرة، ويسمى الأحد الأول من هذه الفترة بأحد المدخل إلى صوم الرسل، والذي يدوم 50 يوماً، وهدفه التذكير بجدية الحياة المسيحية. بعد فترة الأفراح والاحتفالات بعيد القيامة، والتي دامت خمسين يوماً، والتي سبقتها خمسين يوم من الصوم. ان الجمعة التي تلي أحد الفنطقسني تسمى ( جمعة الذهب ). وفي الجمعة الأخيرة من فترة الرسل يقع تذكارات الاثنتين والسبعين تلميذاً. ( تعتبر هذه الفترة سر حضور الروح القدس في الكنيسة. الذي حلّ على الرسل، وجعلهم ينتشرون في أرجاء المعمورة، ويبشروا بالانجيل، ويقدموا حياتهم شهادة ليسوع المسيح ). الذي أرسلهم مبشرين ورسلا للعالم قائلاً " اذهبوا وتلمذوا جميع الأمم، وعمدهم باسم الأب والأبن والروح القدس " ( متى 28 : 20\_19 ) .

6- فترة الصيف ( قيطا - صهنا ) :

تتكون هذه الفترة من سبعة أسابيع، وتدور الصلوات فيها حول كرازة الرسل، وتوبة البشر، وهذه الفترة تعتبر سر انتشار الكنيسة في العالم، وتأتي هذه الفترة كخاتمة لسابوع الرسل، وتبدأ فترة الصيف بالأحد الأول والذي يدعى بـ ( نوسرديل )، وان هذه الفترة تخبرنا عن انتشار الكنيسة في العالم، بواسطة الرسل، والشهداء والمعلمين )، ويكون في هذه الفترة المجال الكافي للكنيسة لكي تبدأ بالتعليم، ونشر الإيمان في صفوف الأولاد والطلبة لتفرغهم من دورسهم.

7- فترة ايليا والصليب ( ايليا وصليوا - صهنا ) :

تتكون هذه الفترة من سبعة أسابيع، وتبدأ بعد نهاية فترة الصيف، وتتخللها أحداث ايليا الذي أرسله الله ليغزي ابن الهلاك بغيرته المتوقدة، وتظهر علامة الصليب في السماء وهي علامة ابن الله، وانتصاره ودحره ابن الهلاك، ويذكرنا عيد الصليب الذي هو رمز الفداء والخلص بالتدبير الإلهي الذي أجراه لنا المسيح، وهو ( يدعونا إلى أن نعي ونفكر في حياتنا المسيحية الماضية، والاحتفال بإيماننا )، وأن لا نجعل من الصليب زينة نرتديها على صدورنا فقط، وإنما نفتخر بصليب المسيح كقول الرسول بولس : " أما أنا فمعاذ الله أن أفتخر إلا بصليب ربنا يسوع المسيح .. " ( غلاطية 6 : 14 ) .

# قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا يترأس قداس عيد الصليب في كنيسة مار يوحنا المعمدان في عنكاوة



قداسة البطريك خلال قداس عيد الصليب



جوقة كنيسة مار يوحنا المعمدان



البركة الختامية



قداسة البطريك متوجها الى قاعة الكنيسة

8- فترة موسى ( موسى - صمد ) :

تعد هذه الفترة امتداداً لفترة ايليا والصليب، وهي اسبوع واحد، أو أكثر، أو قد لا تكون أسبوعاً. وهناك اعتقاد بأن هذه التسمية اختيرت بسبب عيدين يقعان خلال هذه الفترة ( عيد الصليب ) الذي يرمز إلى المسيح، و( عيد التجلي ). الذي يرمز إلى عودة المسيح محاطاً بموسى وايليا، وهكذا احاطوا الصليب بفتري ايليا وموسى.

9- فترة تقديس الكنيسة ( قودش عيدتا - صمدج عجدلا ) :

تحتوي هذه الفترة على أربعة أسابيع، وتعد هذه الفترة نهاية السنة الطقسية، ولها تسمية أخرى وهي (خوداتا) أي التجديد، وفي كتاب الخوذرا تدعى بـ (معلتا او المدخل)، أي الدخول إلى الكنيسة لإقتراب الشتاء، وبه يحتفل بتدشين الكنيسة على غرار تكريس هيكل اليهود. وهو سر عظيم أي سر المجد الإلهي الختامي، والذي يختم به السنة الطقسية بعد مرورها بأعياد، وفترات أعاده على المؤمنين من خلال سنة واحدة من حياة يسوع المسيح على الأرض، وتعاليمه الخلاصية للبشر، وتقديس الكنيسة من جديد لإعادة الأحتفال بها من جديد، والأحتفال الحي المعاش مع المسيح في الكنيسة المقدسة على طول السنة.

فمن خلال هذا المقال عن السنة الطقسية في كنيسة المشرق الآشورية، حاولنا إعطاء التفسير الملائم للأعياد والتذكارات والمناسبات التي تمر من خلالها السنة الطقسية لكنيسة المشرق التي لا بد من معرفتها وروحنتها، والتي تكاد أن تكون مجهولة كلياً أو معظمها، ونتمنى أن يكون هناك تجديداً للطقوس العريقة والتي تقوم على تحضير الكليروس والشعب وتثقيفهم ليتورجياً، وتجديد الطقس وتبسيطه حسب الجوهر القديم الأصيل، وتكيفه مع العقلية المعاصرة وضرورة إعادة الليتورجية لتتكيف مع حاجات الانسان المعاصر ومتطلباته الانسانية والاجتماعية والحضارية.

## قداسة البطريك، مار كيوركيس الثالث صليوا، يترأس قداس عيد الصليب في عنكاوة

إحتفل قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، جاثليق كنيسة المشرق الآشورية، بالقداس الإلهي بمناسبة عيد الصليب المقدس في كنيسة مار يوحنا المعمدان عينكاوة، بمعاونة الأب تباري جونسن كاهن الرعية، يوم الثلاثاء الموافق 13 أيلول 2016.

شرح قداسته في موعظته تاريخ عيد الصليب ومعناه الروحي لنا نحن المسيحيين، ثم هنأ الجمع المشارك في القداس بعيد الصليب المقدس، وفي الختام منح بركته الأبوية لجميع الحاضرين.

لتكن بركة الصليب معنا دوماً وأبداً.

# ”ملتا“ تحتفل بعيدها الأول في يوم الصحافة الآشورية

## حفل تخريج طلاب البرنامج الآشوري - لبنان 2016



شعار مجلة ”ملتا“



جانب من اهالي الطلاب خلال حفل التخرج



طلاب البرنامج الصيفي الآشوري (5-6 سنوات)



المشرفون على البرنامج الصيفي الآشوري



الآباء الاجلاء في مقدمة الحضور

### مجلة ملتا تحتفل بعيدها الأول في يوم الصحافة الآشورية

مناسبة يوم الصحافة الآشورية تحتفل اسرة مجلة ”ملتا“ والشباب الآشوري في رعية مار جيورجيوس بمرور سنة على انطلاقة المجلة، وينظم في المناسبة حفل سيقام في نادي كنيسة مار جيورجيوس يوم الثلاثاء 1 تشرين الثاني الساعة 6:30 مساءً. سيتضمن الحفل فقرات عديدة تعرف عن تاريخ الصحافة الآشورية وروادها وبرز الصحفيين، بالاضافة الى لمحة عن مجمل المواضيع التي تناولتها مجلة ملتا خلال العام الأول من صدورها وشرح رؤيتها المستقبلية. كما سيتم عرض فيديو عن المناسبة وتهنئة للمجلة من نوهذرا بالاضافة الى مداخلات من ادباء وشعراء اشوريين عبر الاتصال المباشر بالصوت والصورة. كما سيتخلل الحفل كلمات لأبرشية لبنان لكنيسة المشرق الآشورية واسرة ملتا.

### حفل تخريج طلاب البرنامج الصيفي الآشوري - لبنان 2016

اقيم يوم الجمعة 2 ايلول 2016 في قاعة نادي كنيسة مار جيورجيوس حفل تخرج طلاب البرنامج الصيفي الآشوري لسنة 2016 بمشاركة الطلاب والاهالي، كما حضر الحفل كل من الخور اسقف يترون كوليانا والأب يوخنا كيوركيس، استهل البرنامج بالوقوف للنشيد اللبناني والآشوري ونشيد كنيسة المشرق، ثم القى الخور اسقف يترون كوليانا كلمة ابرشية لبنان لكنيسة المشرق الآشورية، وتم عرض فيديو عن البرامج الصيفية التي رعتها كنيسة المشرق حول العالم (نوهذرا، اربيل، ارمينيا، الولايات المتحدة ولبنان..) وفيديو عن ابرز النشاطات والمحاور التعليمية التي شملتها أنشطة البرنامج الصيفي، كما قدمت المجموعات العمرية من الطلاب عدة فقرات من اغاني اشورية وصلوات ورقص فلكلوري، كما تم عرض مشهدية تجسد قص اغتيال الشهيد فريدون اتورايا وفي نهاية الحفل تم توزيع الشهادات وتقديم الحلوى والعصير والتقاط الصور التذكارية.

### المخيم الصيفي الآشوري - لبنان 2016

نظم الشباب الآشوري مخيم صيفي في منطقة دير الحرف في المتن الجنوبي من جبل لبنان من 5 ايلول حتى 11 ايلول 2016، شارك في المخيم حوالي 70 شخص من الشباب وطلاب البرنامج الصيفي الآشوري. والمسؤولون عن المجموعات العمرية في البرنامج الصيفي شاركوا منذ بداية المخيم من نهار الاثنين حتى الاحد، وقاموا بتحضير البرنامج وتهيئة الأرض وانهاء الاعمال من نصب الخيم واقامة مذبح القداوس وكل الاعمال اللازمة. يوم الخميس 8 ايلول التحق بالمخيم طلاب البرنامج الصيفي الآشوري من عمر 9 حتى 13 سنة، وكان لهم برنامج يومي خاص شمل الدعم النفسي والاجتماعي بالاضافة الى

# المخيم الصيفي الآشوري من تنظيم الشباب الآشوري

## ندوات انجيلية وتعليم مسيحي و صفوف لغة آشورية



الخور اسقف يترون كوليانا خلال القداس



المخيم الصيفي الآشوري 2016



جانب من سهرة النار



صفوف تعليم لغة آشورية

تعلم الاغاني والحياة في البرية والعمل على تحضير مشاهد مسرحية وصيحات من اجل سهرة النار.

وكان للمسؤولين عن الفئات العمرية برنامج تدريبي خاص امتد على ثلاثة ايام اشرفت عليه الانسة ديانا كاكو التي اتت من اربيل خصيصاً للمشاركة في المخيم والاشراف على تدريب الشباب لادارة المدارس غير الرسمية كالتعليم المسيحي والآشوري. الاهداف الرئيسة للتدريب كانت دعم قدرات الشباب التعليمية والتعامل مع الاولاد بمختلف فئاتهم العمرية والتعرّف على اساليب وطرق التعليم السليمة وتوفير بيئة صفيّة صحية.

يوم السبت 10 ايلول تم تأمين باصات لنقل الاهالي الى ارض المخيم للمشاركة في القداس الالهي الذي ترأسه الخور اسقف يترون كوليانا في ارض المخيم، وكانت الوجبة من وحي الموقع الطبيعي الجبلي والاولاد. كما كانت فرصة للاهالي عند المساء للمشاركة بسهرة النار التي شملت مشاهد مسرحية، اغاني، اناشيد وصيحات.

في الختام كانت كلمة للشباب الآشوري شكروا فيها رعاية سيدنا المتروبوليت مار ميلس زيا لكل هذه البرامج والنشاطات، وشكروا فيها الاهالي الذين اعطوا ثقتهم الكاملة لمشاركة اولادهم في البرنامج الصيفي والمخيم، وشكر للأباء الأجلء و لكنيسة المشرق الآشورية، كما تم تسليم الأنسة ديانا كاكو صورة للشهيد البطريك مار بنيامين شمعون، قدمها لها اعضاء الشباب الآشوري الذين شاركوا في الدورة التدريبية والذين ينتمون الى دورة الشهيد مار بنيامين شمعون.

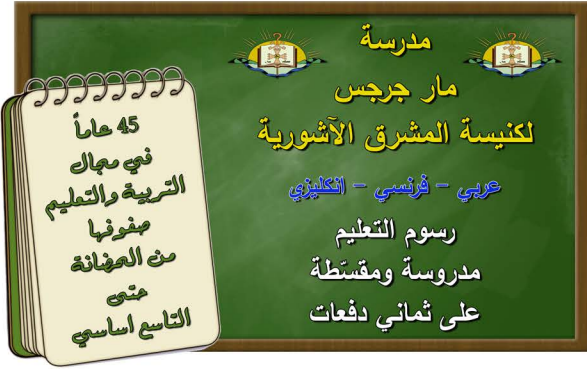
يتطلع الشباب الآشوري الى اكمال مسيرة التعليم الآشوري والمسيحي، ويتم استكمال التحضيرات لاستقبال الطلاب من جديد مرتين في الاسبوع. اجتماع يشمل نشاطات ترفيهية من العاب ورحلات واغاني وتعليم آشوري، بالاضافة الى مدرسة التعليم المسيحي كل يوم احد، الى جانب صفوف التعليم الآشوري لمختلف الاعمار والمستويات.

### ندوات شرح الانجيل وتفسير الايمان المسيحي و صفوف تعليم اللغة الآشورية

يتم تنظيم ندوات لشرح التعاليم الانجيلية والتعريف عن طقوس كنيسة المشرق الآشورية بالاضافة الى تفسير مسائل ايمانية مسيحية هامة ومفيدة، وذلك كل يوم جمعة الساعة 7 داخل كنيسة مار جيوارجيوس، وسيتم في كل اسبوع تناول موضوع معين وشرحه بشكل كامل. كما يتم تنظيم صفوف لتعليم اللغة الآشورية ضمن مقر الشباب الآشوري في مبنى المطرانية الطابق الأول، يتم حاليا توفير صفوف للمستويات الرابع الاولى من اللغة الآشورية، وسيتم قريبا استحداث صف لتعليم اللغة الآشورية للكبار في السن. للمزيد من المعلومات الاتصال على الرقم: 03/450162.

# مدرسة مار جرجس الآشورية مستمرة بالتسجيل

## افتتاح ضريح قدااسة البطريك مار دنخا الرابع في شيكاغو



اعلان ترويجي صادر عن مدرسة مار جرجس



### اعلان صادر عن ادارة مدرسة مار جرجس لكنيسة المشرق الآشورية في لبنان

تعلن ادارة مدرسة مار جرجس الآشورية - سد البوشية - انها مستمرة في التسجيل للعام الدراسي 2017/2016 وستفتح ابوابها لاستقبال العام الجديد اعتباراً من صباح يوم الاثنين الواقع فيه 3 تشرين الأول 2016.

هذا ونذكر ان مدرسة مار جرجس تملك 45 عاماً من الخبرة والخدمة في مجال التربية والعلم والثقافة، صفوفها من الحضانة حتى التاسع اساسي، يتم تعليم المواد باللغات الثلاث الاساسية في لبنان : عربي، فرنسي وانكليزي بالاضافة الى صفوف تعليم اللغة الآشورية و صفوف التعليم المسيحي الذي يشرف عليها الخور اسقف يترون كوليانا. تستقبل مدرسة مار جرجس الطلاب النازحين الى لبنان من سوريا والعراق حتى الحد الاقصى من قدرة استيعابها كما ان ادارة المدرسة تعمل دائماً على توفير الدعم المادي اللازم من مؤسسات وجمعيات عدة لتخفيف قدر المستطاع من اعباء تكلفة الاقساط على اهالي الطلاب النازحين، كما انها تقوم بتقسيط الرسوم والاقساط على ثماني دفعات وذلك من اجل تخفيف حدة الابعاء المادية على الاهالي المقيمين في لبنان.

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على الارقام التالية: 03/586353 - 01/681571 البريد الالكتروني: school@madenka.net.

### افتتاح ضريح مثلث الرحمات قدااسة البطريك مار دنخا الرابع في شيكاغو

ترأس غبطة المتروبوليت مار ميلس زيا قدااس الاحد الثاني من سابوع الصليب والخامس من سابوع ايليا وذلك تزامناً مع زيارته الى ولاية الينوي الامريكية وذلك للمشاركة في افتتاح ضريح مثلث الرحمات قدااسة ابينا الطيب الذكر البطريك "مار دنخا الرابع" وذلك في يوم الاحد 25 من شهر ايلول 2016 في كاتدرائية مار كيوركيس في شيكاغو.

عاون غبطة المتروبوليت مار ميلس زيا الأب كيوركيس سليمان راعي كنيسة مار كيوركيس وعدد من الشمامسة الأجلء كما وقد حضر هذا القدااس الالهي اعضاء المجمع السنهادوسي المقدس وهم (نيافة الاسقف مار ابرم خامس اسقف اريزونا وغرب الولايات المتحدة، نيافة الاسقف الدكتور مار عمانويل يوسف اسقف كندا، نيافة الاسقف الدكتور مار آو رويل اسقف كاليفورنيا) والذين حلّوا ضيوفاً اعزاء على راعي ابرشية كنيسة المشرق الآشورية في شرق الولايات المتحدة (نيافة الاسقف مار بولص بنيامين) اسقف شيكاغو وشرق الولايات المتحدة بالاضافة الى عدد من الابهاء الكهنة الافاضل وعدد كبير من جموع المؤمنين من ابناء وبنات كنيستنا المقدسة وامتنا الآشورية.



خلال مراسم افتتاح الضريح



ضريح قدااسة البطريك مار دنخا الرابع

# أبرشية أربيل وشيكاغو لكنيسة المشرق الآشورية تحتفلان بالذكرى الأولى لرسامة قدااسة البطريك



الطلاب المتخرجين



الحضور خلال حفل التخرج في أربيل



صور من احتفال شيكاغو بالذكرى السنوية الأولى لانتخاب البطريك مار كيوركيس صليوا



## احتفال رعيات أبرشية أربيل بذكرى رسامة قدااسة البطريك، وتكريم الطلبة الخريجين

إحتضنت رعية مار يوحنا المعمدان في عينكاوة إحتفالاً خاصاً ضم جميع رعيات أبرشية أربيل لكنيسة المشرق الآشورية، بمناسبة الذكرى الأولى لتسّم قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا السدة البطريركية لكنيسة المشرق الآشورية، ولتكريم خريجي الكليات والمعاهد والمدارس الإعدادية للعام الدراسي 2015-2016، يوم الثلاثاء الموافق 27 أيلول 2016 في قاعة الكنيسة.

إبتدأ الإحتفال بالصلاة الربية وترتيلة (آنا دعيتي - راية كنيستي) وقراءة من إنجيل ربنا يسوع المسيح، تلاه كلمة للأب تيارى جونسن راعي الكنيسة، وترتيلة لجوقة الكنيسة بعنوان (كنيسة المشرق)، وشعر القاه الشماس يوحنا دانيال مشكوراً. كان ختام الجزء الأول من الإحتفال بقطع كعكة ذكرى رسامة قدااسة البطريك.

في الجزء الثاني من الإحتفال ألقى الخريجة ديانا نبيل كلمة بالنيابة عن الخريجين، بعدها تم تكريم خريجي الأبرشية بدرع تذكاري وشهادة بركة موقّعة من قبل قدااسة ابينا البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، كما تم تكريم الأب د. تيارى جونسن بمناسبة نيله شهادة الدكتوراة في اللاهوت الأدي مؤخراً من المعهد العالي للاهوت الأدي روما، وتم قطع كعكة أخرى بهذه المناسبة.

نتمنى لقدااسة البطريك الجالس سعيداً على كرسي ساليق وقطيسفون العمر المديد والصحة والسلامة ليقود كنيستنا إلى بز الأمان، ولخريجينا عموماً دوام الموفقية، وللأب تيارى خصوصاً المزيد من العطاء لخدمة كنيستنا المقدسة وأمّتنا الآشورية.

## كنيسة المشرق في شيكاغو، تحتفل بالذكرى السنوية الأولى لرسامة قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا

في حفل مهيب شارك فيه كل من غبطة المتروبوليت مار ميلس زيا ونيافة الاسقف مار ابرم خامس والاسقف مار اوا رويل والاسقف مار عمانويل يوسف والاسقف مار بولص بنيامين وعددا من الاباء الكهنة الافاضل والشمامسة الكرام وجمع من ابناء كنيسة المشرق الآشورية بالاضافة الى عدد من اعضاء احزابنا ومؤسساتنا القومية احتفلت ابرشية شيكاغو يوم الاحد 25 ايلول 2016، بالذكرى السنوية الاولى لجلوس قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا على الكرسي الرسولي لكنيسة المشرق الآشورية. ابتدأ الحفل في تمام الساعة 5 عصرا بدخول مجموعة من الشباب الاشوري حاملين اعلام الولايات المتحدة والآشوري وعلم كنيسة المشرق، بعدها دخل اصحاب الغبطة والنيافة ورتلت جوقة الكنيسة ترتيلة الترحيب، وبعد الاناشيد الوطنية والقومية كانت كلمة ترحيبية من الاب انطوان لاتشن وكلمة للسيد يوحنا يوآو رئيس مجلس رعيات شيكاغو، وتم قطع قالب الحلوى وتخلل الحفل اغاني وانشيد.



# ماجستير للاب افرام الخص وللراهب عمانويل بنيامين زيارة اصحاب الغبطة والنيافة لمكتبة الملك آشور بانيبال



الاب افرام الخص والراهب عمانويل بنيامين



في مكتبة الملك آشور بانيبال



حصول الاب افرام الخص والراهب عمانويل بنيامين على درجة  
الماجستير في اللاهوت والفلسفة

اكمل اثنان من رجال دين ابرشية كاليفورنيا لكنيسة المشرق الآشورية، مؤخراً  
دراستهم اللاهوتية العليا حيث حصلوا على درجة الماجستير من كلية الدومينيكان في  
الفلسفة واللاهوت في بيركلي - كاليفورنيا.

حصل الأب افرام الخص على درجة الماجستير في الآداب في الفلسفة وكذلك على درجة  
الماجستير في الآداب في اللاهوت. وهو كاهن من ابرشية كاليفورنيا ويعمل في تخصص  
لجنة العلاقات الكنسية والتطوير التربوي CIRED وعضو لجنة الحوار الثنائي المشترك  
بين الكنيستين الروسية الارثوذكسية والمشرق الآشورية.

ويهتم الاب افرام بدراسة القانون الكنسي وكيف يعمل في خلق المجتمعات المسيحية،  
من مصادره البيزنطية وكطالب دكتوراه فإن اولوية دراسته ستكون في حقل الدراسات  
البيزنطية.

كما حصل الراهب الشماس بنيامين على درجة الماجستير ايضا وهو من مواليد  
موديستو، كاليفورنيا عام 1986، تخرج من مدرسة باير عام 2004 ثم من ديفيس من  
جامعة كاليفورنيا عام 2008 في تخصص الاتصالات. رسم شماسا في 30 تشرين الثاني  
2011 من قبل نيافة الاسقف مار آوا رويل في كاتدرائية القديس مار زيا في مودستو.  
رسم راهباً في 30 تشرين الثاني 2012 من قبل نيافة الاسقف مار آوا رويل في دير مار  
اسحق النينوي في مودستو.

بدأ الدراسات اللاهوتية في مدرسة الدومينيكان في الفلسفة واللاهوت في جامعة  
كاليفورنيا عام 2004، وفي ايلول من عام 2016 دافع بنجاح عن اطروحته في الماجستير  
الموسومة "دراسة ثلاث مواعظ مار نرساي في ليتورجيا السرياني الشرقي من زمن  
البشارة" والتي حصل فيها على درجة الماجستير في اللاهوت.

وتتناول الاطروحة على تعليم مار نرساي حول الوحي الالهي وما هو دور الذي لعبه  
في التدبير الالهي، حيث يرتكز جزء كبير من الدراسة حول شخص النبي ابراهيم منذ  
دوره في هذا التدبير والذي وصل الى ذروته بمجيء سيدنا يسوع المسيح.

الآباء الرعاة الاجلاء، لكنيسة المشرق الآشورية، يزورون  
مؤسسة الإتحاد الآشوري العالمي في شيكاغو ومكتبة  
الملك آشور بانيبال

قام الآباء الرعاة الاجلاء، أعضاء المجمع السينودوسي المقدس لكنيسة المشرق  
الآشورية برئاسة غبطة المطران مار ميلس زيا، الوكيل البطريركي لابريشيات استراليا  
ونيوزلندا ولبنان، ونيافة الاسقف مار آوا رويل، أسقف أبرشية كاليفورنيا، ونيافة  
الاسقف مار بولص بنيامين، أسقف شيكاغو وشرق أميركا، بزيارة إلى مؤسسة الإتحاد  
الآشوري العالمي في شيكاغو.

# غبطة المتروبوليت مار ميلس زيا يرفع حفل تخرج الدفعة السادسة من كلية مار نرساي الآشورية في سيدني



غبطة المتروبوليت مار ميلس يلقى كلمته



الطلاب المتخرجين



جانب من الحضور



توزيع الشهادات على الطلاب

وبعد ان استقبل الوفد الزائر بحفاوة من قبل الهيئة الإدارية للمؤسسة تحت رئاسة السيد دقلت عيساي، قام غبطة المطران مار ميلس زيا والوفد المرافق معه بتفقد محتويات مكتبة آشور بانيبال ونالوا شرحاً وافياً عنها من قبل السيد نينوس نيراري، فنالت استحسانهم لما فيها من كتب قيمة ومخطوطات نادرة.

والقى غبطة المطران مار ميلس زيا كلمة امام الحضور، أشاد فيها بالدور الذي يلعبه العاملون في المكتبة وأهميتها في الحفاظ على الوجود القومي والتراثي واللغوي لأمتنا الآشورية، ولبناء جسر بين مكتبتنا في العالم، أعقبها اجتماعاً مع الهيئة الإدارية للمؤسسة تناول فيها أوضاع أمتنا في المشرق وبلدان المهجر وما يترتب على الآشوريين فعله في الوضع الراهن .

## تخرج الدفعة السادسة من طلبة كلية مار نرساي الآشورية في سيدني

رفع غبطة المطران مار ميلس زيا، الوكيل البطريركي لكنيسة المشرق الآشورية لابريشيات، استراليا، نيوزيلندا ولبنان، حفل تخرج الدفعة السادسة من طلبة كلية مار نرساي الآشورية المسيحية في سيدني، والتي ضمت 60 طالباً وطالبة من المرحلة الثانية عشر.

قدمت الطالبة مرثا اسحق وبالانابة عن الطلبة المتخرجين، هدية الى غبطة المطران مار ميلس زيا، تثنياً لمتابعته الدائمة في تذليل العقبات امام إنجاح وديمومة وتطور المدارس الآشورية في استراليا.

الطالب جوزيف موشي، القى كلمة بالانابة عن الطلبة المتخرجين، حملت مشاعر الطلبة خلال السنين السابقة في الكلية وكيف ان الحلم في هذا اليوم قد تحقق بالوقوف على ابواب التخرج، شاكر الكادر التدريسي الذي لم يتوانى في تقديم الجهد الذي يضمن النجاح، والى غبطة المطران مار ميلس زيا لنظرة الثاقبة في احتواء المغتربين في مؤسسة تعليمية، تبحث توظيف الاواصر بين ابناء الجالية.

وعبر غبطته عن فخر الكنيسة واعتزازه الشخصي، بتخرج الدورة الثالثة للطلبة من الذين امضوا 12 عاما كاملاً في رحاب المدارس الآشورية، والذي يجسد ثمر عمل الكنيسة في الحقل التربوي الذي شيد من أجل الجالية كصرح للعلم والمعرفة والايمان، مقدماً شكره لأولياء امور الطلبة، الذين وضعوا ثقتهم بهذه المدارس لتحقيق مستقبل ابنائهم، ومثمناً تضحياتهم التي بذلوها خلال السنين الماضية.

وخاطب غبطته الطلبة وبعد التمني لهم بنجاح باهر، قائلاً: انكم مستقبل الكنيسة والامة الآشورية التي تتطلع اليكم لقيادتها. وأثنى غبطته على نتائج الطلبة في الدورات السابقة وعلى ان كلية مار نرساي مستمرة في رفد الجامعات الاسترالية بطلبة متفوقين لدراسة مختلف الاختصاصات المهمة فيها.

الف مبروك للطلاب المتخرجين.

## حفل تخرج طلاب الدورة الصيفية في بغداد

### قدااسة البطريك يستقبل ممثل امين عام الامم المتحدة



الطلاب المتخرجين في بغداد



قدااسة البطريك مع الوفد



قدااسة البطريك مع ممثل الامين العام للامم المتحدة السيد يان كوربيش

### تخرج طلبة دورة التعليم الصيفي في بغداد

أنهى طلبة التعليم الصيفي للتعليم الديني ولغة الام في بغداد، عامهم 2016 بالمزيد من الاصرار على النجاح في السير على خطى الاجداد الذين جادوا بأرواحهم للحفاظ على ايمان وتراث كنيسة المشرق الآشورية العظيمة. وأقيم حفل خاص للطلبة والطالبات بمناسبة الانتهاء من الدورة الصيفية في مركز الرعية، نظمتها لجنة التثقيف لكنيسة المشرق الآشورية في بغداد، في يوم الخميس المصادف، 8 ايلول 2016 وبدعم من منظمة كابني. والقيت كلمات في هذه المناسبة وأقيمت نشاطات مختلفة أعقبتها توزيع الهدايا على الطلبة المشتركين، والمقدمة من قبل ابناء رعية مار كوركيس في مدينة سيدني.

### قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا يستقبل مسؤول العلاقات الخارجية مع المستشار الاقدم لمجلس الكنائس العالمي

استقبل قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا بطريك كنيسة المشرق الآشورية في العراق والعالم، مساء يوم الأربعاء الموافق 7 ايلول 2016 في مقر إقامته في اربيل، السيد بيتر بروف مسؤول العلاقات الخارجية لمجلس الكنائس العالمي برفقة السيدين آرنى سيفيراس المستشار الاقدم للمجلس وإيفار كوبسيس، بحضور الاركذياقون عمانوئيل بيتو.

وقد دار الحديث بين قداسته والوفد بخصوص الوضع العام في العراق، حيث تطرق الوفد إلى مدى اهتمام المجلس بأوضاع الأقليات الدينية في الشرق الأوسط وإعداد دراسة ميدانية عن أوضاع المجموعات السكانية الأكثر تضرراً في سوريا والعراق. و من جانبه أكد قداسته مرة أخرى للوفد عن دور المجلس لرفع معانات ومشاكل النازحين وخاصة بعد عودتهم إلى مناطقهم ومدنهم بعد تحريرها من داعش.

### قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا يلتقي ممثل الأمين العام للأمم المتحدة

بدعوة خاصة من ممثل الأمين العام للأمم المتحدة السيد يان كوربيش، إلتقى قدااسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، بطريك كنيسة المشرق الآشورية في العراق والعالم، بسيادته في مقر إقامته، بعد ظهر يوم الجمعة الموافق 9 ايلول 2016.

دار نقاش طويل بينهما بمختلف المواضيع، ومن ضمن النقاش وضع العراق بصورة عامة ووضع النازحين بصورة خاصة مع إيجاد السبل لحل مشاكلهم بعد تحرير مناطقهم من داعش.

## قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا

### يستقبل وفد إيراني ووفد من مجلس الكنائس العالمي



قداسة البطريك مع اصحاب النيابة

قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا يستقبل أصحاب النيابة والمدير العام لشؤون المسيحيين في الاقليم

إستقبل قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، بطريك كنيسة المشرق الآشورية في العراق والعالم، صباح يوم الجمعة الموافق 2 أيلول 2016 في مقر إقامته بأربيل، نيافة المطران مار بشار متي وردة رئيس أساقفة أبرشية أربيل الكلدانية ونيافة المطران مار نيقاديموس داود متي شرف رئيس أساقفة أبرشية الموصل للسريان الأرثوذكس مع السيد خالد البير مدير عام شؤون المسيحيين في وزارة الأوقاف في حكومة الاقليم، لغرض الاطمئنان على صحة قداسته بعد عودته من المعالجة.



قداسة البطريك مع الوفد الايراني

القنصل العام للجمهورية الإسلامية الإيرانية في أربيل، يزور قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا

إستقبل قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، بطريك كنيسة المشرق الآشورية في العراق والعالم، مساء يوم الخميس الموافق 1 أيلول 2016 في مقر إقامته في أربيل، سعادة القنصل الإيراني السيد مرتضى عبادي مع الوفد المرافق له، ومن ضمنهم الملحق الثقافي للقنصلية. تبادل الطرفين أحاديث المودة، وأعرب قداسته عن شكره وتقديره لسعادة القنصل، متمنياً له التقدم والازدهار بعمله.



..مع وفد من مجلس الكنائس العالمي

قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، يستقبل وفد من مجلس الكنائس العالمي

استقبل قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا بطريك كنيسة المشرق الآشورية في العراق والعالم، مساء يوم الاثنين الموافق 29 آب 2016 في مقر إقامته في أربيل وفد من مجلس الكنائس العالمي برئاسة الأب ايريك (Erik Apelgardh). وقد دار الحديث بين قداسته والوفد عن وضع العراق بصورة عامة وعن أوضاع النازحين في اربيل وفي مناطق ومدن أخرى من العراق بصورة خاصة. كما وتطرّق قداسته عن دور المجلس لرفع معاناتهم ومشاكلهم وخاصة بعد عودتهم إلى مناطقهم ومدنهم بعد تحريرها من داعش.

زيارة القائم باعمال قنصلية العراق الى مطرانية كنيسة المشرق الآشورية في سيدني

استقبل غبطة المطران مار ميلس زيا، الوكيل البطريكي لكنيسة المشرق الآشورية لأبرشيات، استراليا، نيوزلندا ولبنان، وفي دار المطرانية، السيد هاوري محمد غريب الطالباني، القائم بالاعمال المؤقت في القنصلية العامة لجمهورية العراق في سيدني، استراليا، يرافقه السيد نوثيل برخو يلدا.



# القائم باعمال قنصلية العراق يزور غبطة مار ميلس زيا رياضة روحية لكهنة غرب اميركا وابرشية كاليفورنيا



المشاركون في الرياضة الروحية



خلال محاضرة البروفيسور الاب ويليام



نيافة مار آوا رويل خلال محاضرتة عن الاسرار



الصلاة الختامية

وتم التطرق، الى أهمية تجفيف الارهاب لبناء دولة متقدمة، من خلال التجرد من الطائفية، والذي ينبع من بناء الانسان الواعي والمثقف لكي يصبح خط صد الدفاعي الاول لقطع الطريق بوجه غلاة التعصب والتطرف والفساد، الذين يجرون البلاد الى مستقبل قاتم، وادراك المناخات السلبية الخافية، التي تعمل على ترعرع الارهاب، بصمت، بين المؤسسات التعليمية والدينية والاجتماعية، وسد الطريق عليها وجذبها الى الانفتاح والاعتدال، والتركيز على أهمية رفع منسوب الثقافة والتعليم لدى الافراد، لكي يكونوا عامل اساسي لتعبئتهم تعبئة صالحة، لتحسينهم ضد اختراقات واستقطابات الجماعات المتطرفة التي تسعى الى اختمار مشاعر الكره والتكفير لديهم، لرفدهم في سوح الصراع الطائفي المميت.

وتشاطر الطرفان الاراء والتاكيد على ان حشر الدين في الدولة يؤدي الى التمزهد وضرورة احتفاظ كل جهة على امتيازها الخاص، صوناً للدين والدولة معاً وضرورة بناء علاقة وشيجة بين الاطياف المتنوعة في العراق على مبدأ تساوي الجميع في الحقوق والواجبات.

ثم تطرق غبطته الى ما تقوم به كنيسة المشرق الاشورية من استقبال لللاجئين في مدارسها الخاص، ومساعدتهم على التأقلم الايجابي الصحيح في المجتمع الاسترالي. في الختام، تمنى غبطته للضيف الزائر، التوفيق والسداد في المهام الملقاة على عاتق ممثلية حكومة العراق في استراليا، والمزيد من النجاح والتقدم والرفاهية، في عملها الدءوب بين افراد الجالية.

## رياضة روحية لكهنة غرب أميركا وابرشية كاليفورنيا

نظمت ابرشية غرب أميركا وأبرشية كاليفورنيا لكنيسة المشرق الآشورية، رياضة روحية لاساقفة وكهنة الابرشيتين، لمدة ثلاث ايام من تاريخ 8/30 الى 9/1 والتي اقيمت في دير القديس فرنسيس للأباء الفرنسييسكان في منطقة ماليبو في لوس انجلوس بولاية كاليفورنيا.

وحضر الرياضة الروحية، كل من:

نيافة الأسقف مار ابرم خامس راعي واسقف غرب أميركا، نيافة الأسقف مار آوا روثيل راعي وأسقف كاليفورنيا، الأركذياقون الاب نينوس، الخور أسقف الأب أوشانا كانون، الخور أسقف الأب جورج بيت رشو، الأب جميل وردا، الأب يوخنا جبو، الأب يوشيا اورها، الأب لورنس نعمتو، الأب أشور الخوري.

وكان المحاضرين كل من:

البروفيسور الأب وليم تكلم عن الكاهن والكهنوت.

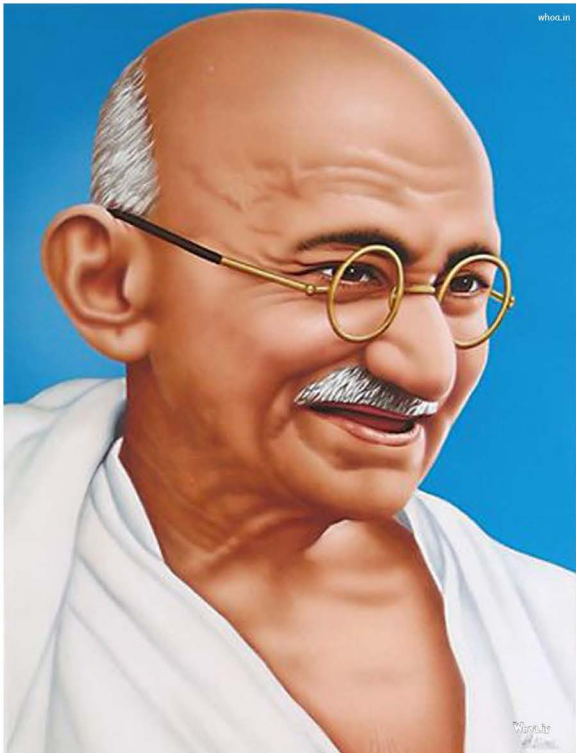
الأسقف مار آوا روثيل تكلم عن الأسرار.

## 2 تشرين الأول.. اليوم الدولي لللاعنف

### اللاعنف: كفاح اجتماعي وسياسة الناس العاديين



”اللاعنف“، تمثال نحته كارل فريدريك رويتزرورد، ويقع في مكانه الدائم خارج مقر الأمم المتحدة في نيويورك.



من اقوال المهاتما غاندي: ”إن اللاعنف هو أقوى قوة في متناول البشرية. فهو أعتى من أعتى سلاح من أسلحة الدمار تم التوصل إليه من خلال إبداع الإنسان“

#### اليوم الدولي لللاعنف

يُحتفل باليوم الدولي لللاعنف في 2 تشرين الأول من كل عام. وهذا التاريخ هو تاريخ ميلاد المهاتما غاندي، زعيم حركة استقلال الهند ورائد فلسفة واستراتيجية اللاعنف.

إن مبدأ اللاعنف - المعروف أيضاً باسم "المقاومة اللاعنفية" - يرفض استخدام العنف الجسدي لتحقيق تغيير اجتماعي أو سياسي.

وهذا الشكل من أشكال الكفاح الاجتماعي، الذي كثيراً ما يوصف بأنه "سياسة الناس العاديين"، قد تبنته جماهير الناس في مختلف أنحاء العالم في حملات ترمي إلى تحقيق العدل الاجتماعي.

ويستخدم البروفيسور جين شارب، وهو باحث كبير بشأن المقاومة اللاعنفية، التعريف التالي في منشوره الذي يحمل اسم "سياسة العمل اللاعنفية":

"إن العمل اللاعنف هو أسلوب يستطيع به الناس الذين يرفضون السلبية والخضوع، والذين يرون أن الكفاح ضروري، أن يخوضوا صراعهم بدون عنف. والعمل اللاعنف ليس محاولة لتجنب أو تجاهل الصراع. بل هو استجابة لمشكلة كيفية العمل بفعالية في مجال السياسة، لاسيما كيفية استخدام القدرات بفعالية".

كما يُحتفل باليوم الدولي للسلام في الحادي والعشرين من أيلول من كل عام، وهو دعوة إلى وقف إطلاق النار وبند العنف. ويناشد الأمين العام الحكومات ومواطني العالم أن يركزوا على القضايا الهامة لنزع السلاح النووي ومنع انتشاره.

وقد اعلن اليوم الدولي لللاعنف وفقاً لقرار الجمعية العامة A/RES/61/271 المؤرخ 15 حزيران 2007، الذي نص على إحياء هذه الذكرى. اليوم الدولي لللاعنف هو مناسبة "لنشر رسالة اللاعنف، بما في ذلك عن طريق التعليم وتوعية الجمهور". ويؤكد القرار مجدداً "الأهمية العالمية لمبدأ اللاعنف" والرغبة "في تأمين ثقافة السلام والتسامح والتفاهم واللاعنف".

وكان الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون في رسالته العام الماضي قد ذكر أن الأمم المتحدة تقف وراء حل المنازعات بالسبل السلمية ووراء الاحترام المتبادل بين الثقافة والأديان وغير ذلك من الأسباب التي قد تبث الفرقة.

وأن العقد الدولي للتقارب بين الثقافات، الذي كانت منظمة اليونسكو أول من اقترحه للفترة 2013-2022، قد تمخض عن طائفة واسعة من المشاريع الإبداعية التي تدل على قوة التنوع والحوار كعناصر تدفع نحو تحقيق السلام.

في النهاية نختم بمقولة لصاحب الذكرى والفلسفة اللاعنفية المهاتما غاندي الذي قال في كتابه "قصة تجاربي مع الحقيقة - 1927":

"إنني على استعداد لأن أموت في سبيل قضايا كثيرة ولكنني لست على استعداد لأن أقتل في سبيل أي قضايا"

# مقابلة خاصة مع الأرشمندرت عمانويل يوخنا

## المدير التنفيذي لمنظمة كابني - CAPNI في العراق



الأرشمندرت عمانويل يوخنا

### الأرشمندرت عمانويل يوخنا احد مؤسسي منظمة كابني

انا الارشمندرت عمانويل يوخنا من كنيسة المشرق الاشورية و أحد مؤسسي منظمة كابني في عام 1993 وحاليا مديرها التنفيذي. نذكر من الفريق المؤسس لكابني المرحوم (كوركيس بهرم) وكان معنا ايضا الاب شليمون ايشو وهو حاليا رئيس مجلس كابني وكان معنا المهندس عدنان عمانوئيل واستاذ روثيل تياوروس وقد تأسست المنظمة في عام 1993 رسميا في نوهذرا ولكن الفكرة بدأت من سنة 1991، ولكنها نضجت وتبلورت بشكل هيكل إداري وهيكل تنفيذي في عام 1993. اسم كابني هو اختصار لـ(برامج المساعدة المسيحية بنوهذرا عراق) (Christian Aid Program Nohadra-iraq) بالاشورية (ܡܫܚܝܬܐ ܕܡܫܝܚܝܐ ܒܢܘܚܕܪܐ ܥܝܪܩܐ) بخبرنا تخرستا دعودرنا مشيخيا نوهذرا عراق) واختيار الاسم بهذه الصيغة لم يكن صدفة وانما كان رسالة اذ ان كابني بالسريانية تعني (الجوع).

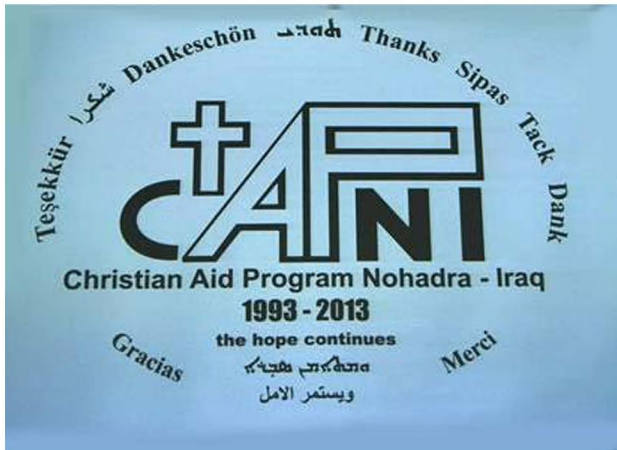
### الفكرة والتأسيس

في العام 1991 وبعد حرب الخليج شهد العراق حصار دولي اما الشمال فكان يتعرض لحصار مزدوج حصار دولي وحصار من الحكومة المركزية من النظام السابق البعثي. كان الشعب الآشوري في تلك الفترة يملك الفرصة المئوية لاول مرة كي يعود الى القرى المهدامة لإعمارها. ولكن الفرصة سنحت في ظل اوضاع اقتصادية صعبة وكان الاغلبية من ابناء شعبنا يفتقرون الى المساعدة المادية اللازمة لإعادة الاعمار. لذلك كانت البرامج الاولى التي نفذتها منظمة كابني واهتمت بها هي عمليات اعادة الاعمار، فمنذ البداية وحتى اليوم كانت مهمة كابني الوقوف الى جانب شعبنا وتنفيذ البرامج التي تمكنه ان يعيش بكرامة وعزة نفس وتدعم مقومات العيش مما يمكنه من الدفاع والمحافظة على ارضه والتشبث بها واستعادة دوره واحترامه، لذلك كان شعار المنظمة الدائم (يبقى الامل حيا - ܡܫܚܝܬܐ ܕܡܫܝܚܝܐ ܒܢܘܚܕܪܐ ܥܝܪܩܐ). لطالما عملنا على تطبيق الشعار "يبقى الأمل حيا" على شكل برامج مختلفة، في البداية كانت البرامج صغيرة بدأنا مع برنامج التوأمة بين العائلات في المهجر والوطن، كل عائلة في المهجر تتبنى وتساعد عائلة في الوطن. بعدها تطورت البرامج وشملت برامج مساعدة للطلاب الجامعيين، اليوم وعبر تاريخها ساعدت منظمة كابني المئات من الطلاب الجامعيين في الوطن وهذه البرامج تسمح بالارتقاء الثقافي والاكاديمي لشعبنا وكلها تصب في خانة تثبيت وتدعيم الشعب في ارضه ووطنه وتمكينه من امتلاك ادوات يقاوم بها ثقافيا وعلميا واقتصاديا واجتماعيا وهكذا عملت كابني دائما على ابقاء الامل حيا عبر برامج مختلفة.

### الهيكلية الادارية والتنفيذية

كابني هي المنظمة الوحيدة في الوطن التي تتبنى الهيكلية المعتمدة في المنظمات الانسانية الدولية وفي الدول المتطورة. لكابني هيئتان: - هيئة مجلس الإدارة، ينتخب حسب النظام الداخلي للمنظمة يتألف من افراد متطوعون لا يتلقون اي اجر او راتب من المنظمة ودورهم وضع سياسة المنظمة والاشراف ومراقبة عمل المنظمة، حدّد النظام الداخلي للمنظمة عدد افراد مجلس الادارة بـ5 و2 احتياط ويتم انتخاب مجلس الادارة كل سنتين. الى جانب مجلس الادارة هناك الكادر التنفيذي او الهيئة التنفيذية للمنظمة على رأسها المدير التنفيذي ( حاليا الأرشمندرت عمانويل يوخنا)، الكادر التنفيذي يرتبط بعقد موقع مع المنظمة يتلقى من خلاله راتب مقابل عمله ضمن فرق المنظمة.

### شعار منظمة كابني



# برامج وانشطة منظمة كابني تغطي مناطق تواجد شعبنا الآشوري في لبنان، العراق، الأردن، سوريا، ايران وروسيا



العيادة المتنقلة

وينقسم الكادر التنفيذي الى قسمين، قسم الملاك الدائم للمنظمة في مقر المنظمة عددهم حوالي الـ 14 شخص، والقسم الآخر هم الكوادر التنفيذية العاملة على البرامج المختلفة والمشاريع ونذكر منها برنامج العيادة المتنقلة ويشمل الكادر اطباء وممرضين وسائق ويبقى كل كادر يعمل ما دام البرنامج قيد التنفيذ والتطبيق، برنامج البيئة الصديقة للأطفال، وبرامج اغاثة وغيرها.. لدينا اليوم حوالي 74 شخص يعملون ضمن فرق على البرامج المختلفة. باب التطوع مفتوح دائما امام كل فرد يريد خدمة ومساعدة شعبنا، وتجدر الاشارة الى ان الكادر الاساسي للمنظمة كان من المتطوعين كالمرحوم رايب بطرس أسخريا الذي كان المدير التنفيذي للمنظمة لمدة 12 سنة والمهندس عدنان عمانوئيل والعمل التطوعي دائم الوجود في المنظمة.

## الانتشار الجغرافي لمنظمة كابني

كابني تتواجد بشكل اساسي داخل العراق ولها مساهمات في العديد من البرامج خارج العراق. في العراق، منذ انطلاق عمل المنظمة في سنة 1993 وحتى العام 2003 كان عمل المنظمة محصورا ضمن محافظة نوهذرا (دهوك) وذلك بسبب الاوضاع السياسية والحزب الحاكم اذ لم يكن بالامكان العمل ضمن المناطق الخاضعة تحت سيطرة حزب البعث، كان عمل المنظمة ينتشر في كل ارجاء محافظة دهوك من المركز الي حدود تركيا ومناطق (برواري بالا وزاخو وصبنا ومنطقة نهله). في العام 2003 وبعد سقوط نظام البعث أتاحت لنا الفرصة لأول مرة ان نعمل بشكل علني ورسمي منظم في مناطق التي كانت تحت سيطرة النظام وكان تركيزنا على (سهل نينوى) لأنه كما ذكرت سابقا اننا في منظمة كابني لا نعمل فقط على البرامج الآتية فقط وانما نتطلع من خلال برامجنا ان نؤمن مستقبل كريم لشعبنا وان محافظة نينوى بالنسبة لنا ليست قطعة جغرافية فحسب بل لنا تاريخ متأصل في نينوى وكذلك يجب ان يكون لنا حاضر قوي وبرامج تعمل على تأمين رؤية من اجل مستقبلنا في هذه المحافظة لذلك اولينا محافظة نينوى منذ 2003 الاهتمام الاكبر وكانت الاكثر استهدافا من خلال نشاطاتنا وبرامجنا، استحدثنا مراكز التعليم في (تلكيف) وانشأنا اول مطبعة ثقافية لشعبنا في منطفة (شرافية) وقد سُميت مطبعة (نصيبين) خلال خمس سنوات صدر عن المطبعة حوالي 400 كتاب اما باللغة الآشورية او عن شعبنا يعني الاولوية هي لدعم طبع الكتب المهمة والمتعلقة بشعبنا بتاريخه بثقافته وهمومه وبقضاياها. وفي سهل نينوي خلقنا فرص عمل، عشرات من فرص العمل لشبابنا خاصة الذين نزحوا حينها من الموصل وبغداد لكي يستقروا في سهل نينوى وساعدنا الفلاحين في القرى الآشورية في مناحل والاحتياجات وفي قرية (بندوايا) ساهمنا بتأهيلها واعمارها. كما لدينا بعض البرامج الاستثنائية في كركوك مثلا نساعد والى حتى الان منظمة (عشتار للمرأة) ساعدنا في بغداد مركز خدمة الطلبة مركز شاروكين وفي اربيل كذلك. في دول الجوار ايضا ساعدنا من خلال شبكة العلاقات التي تمتلكها كابني في اوروبا وتحديدنا المانيا واستطعنا على مساعدة اهلنا في (سوريا) من خلال شركائنا قمنا بدعم اعادة تاهيل وتعمير مدرسة (فارس الخوري) في القامشلي وساحة المطرانية في الحسكة وحاليا مع انهيار الوضع الانساني في سوريا ومنذ اكثر من ثلاث سنين بشكل دوري نقدم المساعدات لشعبنا في (خابور والحسكة والقامشلي) وبسبب الوضع الانساني هناك تركيزنا على المساعدات الغذائية (سلة غذائية ومنظفات) والخدمات الصحية والطبية ومن دهوك نجهز الادوية شهريا المفقودة هناك وحليب وغذاء الاطفال، ولتطوير هذا العمل قمنا في اكثر من مرة بزيارة شخصية الي القامشلي واستقبلنا الكثير من شركائنا التنفيذيين من خابور وقامشلي وحاليا عندنا برامج أن نفتح دورة تطوير القدرة على تنفيذ برامج ونستضيف الشركاء من القامشلي للتدريب على كيفية العمل وعندنا خطط اضافية لدعم برامج اللغة ودعم برامج كنيسية في منطقة (قحطاني) قامشلي ونتمنى ان يتم تمويلها، وفي (لبنان) منذ عدة سنوات نستمر في دعم برامج الكنيسة التي تقدمها بحسب احتياجاتها وخاصة (هيئة الدعم الآشوري) هم يحددون احتياجاتهم وهي في الغالب صحية، نفسية والبرامج التربوية ورعاية الصحية، في نفس الوقت في (ايران) ساعدنا من خلال علاقاتنا في انشاء وبناء الكنيسة وملحقاتها من قاعة وصفوف تعليم وبيت الكاهن في (طهران) وصلت المساعدات من خلال قنواتنا الي مدينة (كراسنودير) في روسيا لبناء الكنيسة هناك وبالإضافة الى المساعدات حينها



# ”ليبقى الأمل حياً“.. برامج منظمة كابني تساهم في تثبيت الشعب الآشوري في موطنه ومناطقه الأصيلة

التي كنا نقدمها للاجئين العراقيين من ابناء شعبنا الآشوري في الاردن. من الصعب جدا تحديد عدد المستفيدين اذ اننا نتكلم عن اكثر من 20 سنة من العمل في برامج ومناطق مختلفة، ولكن باختصار نشكر الله لاننا استطعنا القيام بما يمكننا وما زلنا نقدم كل امكانياتنا في خدمة صالح شعبنا وهذا ما يجعلنا نشعر بفرح ورضى، ولكن فرحتنا الكبرى هي عندما ندرك ان شعبنا لم يعد بحاجة للمساعدة وان يعيش في استقرار وكرامة وعزة نفس في موطنه التاريخية وان يحمي هويته ويطورها.

## برامج منظمة كابني

البرامج التي نقدمها في منظمة كابني تختلف عن منظمات أخرى لان اضافة الى البرامج التي نشارك فيها باهتمام وبالتنفيذ مع كل المنظمات لدينا ففرتين اضافيتين تخصصنا.

اولا سنتكلم عن البرامج العامة مثل باقي المنظمات الاخرى كبرنامج الرعاية الطبية وفي هذا المجال لدينا عيادتين متنقلتين، عيادة متنقلة تخرج يوميا في منطقة سهل نينوى كل يوم في قرية لتقديم الخدمات الطبية المجانية، اربع ايام في الاسبوع واليوم الخامس يكون خروج لأعطاء محاضرات توعية صحية للقرى الآشورية في سهل نينوى وبعض القرى من اخواننا الايزيديين، والعيادة الثانية هي في مناطق نوهدرنا منطقة صبا ونهلة وايضا تعمل اربع ايام في الاسبوع واليوم الخامس تكون دورات توعية صحية وكان لدينا عيادة أخرى اعطينها لكنيسة السريان كاثوليك في زاخو ويقومون بتشغيلها في خدمة تلك المناطق. وفي نفس المجال بخدمات العيادة الطبية كابني هي المنظمة التي تقوم الان بتشغيل مستشفى في ناحية (سنوني) في منطقة (سينجار) حيث اهلنا الايزيديين الذين تعرضوا للكثير من الظلم والاضطهاد. وطبعا من البرامج الصحية لدينا دائما تلبية الاحتياجات الشخصية الطارئة مثلا شخص محتاج الي عملية جراحية او شخص محتاج الي ادوية معينة نساعد فيها وايضا نشارك مع باقي المنظمات في مسئلة تلبية



دورات تعليم لغة



دورات تأهيلية لدعم توفير فرص العمل

الاحتياجات الموسمية في الصيف وفي الشتاء خاصة النفط للتدفئة والطبخ والبطانيات والخ...ونهتم ايضا ببرامج الصحة النفسية للاطفال ولدينا تسع مراكز نستقبل فيها يوميا اطفال في المنطقة ولمدة خمس ساعات يوميا يقومون بعدة نشاطات ترفيهية من لعب وموسيقى ورسوم لتخفيف الابعاء النفسية للاطفال النازحين والمهجرين، ايضا لدينا برامج خاصة بـ(موارد العيش) على اكثر من محور، وفي احد المحاور هو تقديم منح او قروض للنازحين لفتح ورشة او اسواق او محل حلاقة او ورشة تصليح الموبايلات حسب اختصاص الشخص والمحور الثاني تنظيم دورات لتعليم الحرف، دورات مهنية للنازحين ولدينا دورات لغوية مثلا دورات انكليزي لتأهيل وتطوير اللغة التي تساعد النازح على ايجاد عمل وايضا دورات اللغة الكردية لتمكين النازح الماقدام من الموصل وسهل نينوى على امتلاك فرصة اكبر لاجاد عمل او وظيفة. على الصعيد التربوي من المهم ان نذكر ان المدارس في نينوى والموصل تعتمد المناهج باللغة العربية اما في الشمال المناهج هي اما باللغة الكردية او الآشورية والمدارس التي تعتمد اللغة العربية هي قليلة لذلك كان على العوائل ان يتكلفوا عناء وتكلفة النقل وفي بعض الاحيان تكون المساحات كبيرة على هذا الصعيد قامت منظمة كابني بتنفيذ اكبر مشروع في المحافظة لنقل الطلاب يوميا من بيوتهم الى اقرب مدرسة حوالي 3150 طالب يوميا. بالاضافة الى برامج الاغاثة وتوزيع الحمص الغذائية والمواد التنظيفية.

اما البرامج التي تتميز بها منظمة كابني عن غيرها من المنظمات هي برامج ذات

# نطالب بضمانات قانونية وامنية لعودة اهلنا الى نينوى ونتطلع للقيام بواجبنا الانساني بعد تحرير سهل نينوى



مساعداً اغاثة لتأمين الحاجات الأساسية



برنامج البيئة الصديقة للأطفال



برامج ترفيهية للأطفال

طابع رعي كنسي، هذه البرامج نعمل عليها منذ سنوات حالياً لدينا برامج في بغداد وفي عقرة وزاخو ونعمل مع مختلف الكنائس، نحن منظمة كنسية ولكننا لسنا مرتبطين بأي كنيسة وانما نعمل مع الكل وللكل. وما يميزنا أيضاً هو دعم البرامج المرتبطة بهويتنا الثقافية وهوية شعبنا من خلال طبع الكتب ومن خلال تنظيم الحلقات الدراسية ومن خلال مؤتمرات للتعريف بثقافتنا، والمساعداً التي نقدمها تهدف الى ابقاء الامل حيا والامل هو امر مستقبلي لذلك نركز على اعمار البيوت واعداد الكنائس والمدارس والقاعات توفير بنية تحتية وتوصيل شبكات الكهرباء والماء وتوفير نحو عشرات الالاف من الشتلات الزراعية قمنا بتوزيعها في القرى الأشورية وتقديم المناحل، هذه التقديمات كلها لنضمن العيش الكريم وثبات شعبنا في ارضه. ونفس التجربة قمنا بها في سهل نينوى وحالياً وانشالله مع اقتراب تحرير منطقة سهل نينوى واقتراب عوده شعبنا المهجر الى المدن وقرى سهل نينوى سنقوم بتوفير المستلزمات الأساسية (ماء شرب وكهرباء والرعاية الصحية) ولكن أيضاً بعد العودة الكريمة سنعمل على اعادة اعمار المدارس وتوفير فرص عمل، ولكن الأساس الآن هو عودة الناس الى مناطقها بعد الاضطهاد بسبب الهوية القومية والدينية، العودة صعبة تحتاج لوقت وضمانات، دستورية، تشريعية، ادارية واقتصادية. والضمانات الامنية جداً مهمة لان الناس ليست مستعدة للعودة مع اولادها وأطفالها نحو المجهول والاستقرار لذلك يجب ان يكون هناك ضمانات دولية وفيما يخص منظمة كائني بالاضافة الى مساهمتنا في البرامج الانسانية نساهم أيضاً من خلال شبكات علاقاتنا الواسعة التي لدينا مع اعضاء برلمانات ومع حكومات ومع كنائس لنحاول جلب اهتمام الرأي العام الدولي وخاصة الاوروبي، وعلى مستوى الكنائس والاعلام ان يهتم بوجود شعبنا كمكون اصيل في المنطقة ولكنه يتعرض الى تهديدات وهي خسارة ليس فقط لشعبنا ولبلد ولكن هي خسارة للانسانية لذلك يجب تأمين الأمن والاستقرار ليتمكن شعبنا من لعب دوره الحضاري والثقافي، سنعمل على اتمام واجبنا في تأمين الرعاية الصحية والتربوية والاجتماعية والحاجات اليومية الأساسية من مشرب ومأكل ومسكن. على امل ان تقوم المراجع الدولية بعملها وتؤمن الضمانات الدستورية والقانونية.

انني متابع دائم لمجلة ملتا على الانترنت وبالصيغة الورقية المطبوعة واتمنى لمجلة ملتا المزيد من النجاح والتوفيق، والى أهلنا واحبائنا الاخوة في لبنان كنا معكم اربع سنوات من اجمل السنوات التي امتزجت بطبيعتكم ورعايتكم نتمنى لكم في مجلة ملتا وللكنيسة وللشباب الاشوري النجاح دائماً والتوفيق لخدمة الانسان والوطن ولمجد الرب امين.

اجرت المقابلة الأتسة

آيلين سركون - نوهذرا

## مذتت د

- هُذت لهُذت جِذت.
- لُهُت لُهُذت ذِت.
- بِتت عُدتت لُهُذت.
- يُصِتت قُتذ.
- يُصِتت قُتذ تَبِصِتت.
- جُفِتت مَجِبِتت تَظِتت.
- تَمِت جُفِتت دِعِمَصِتت.
- جُفِتت لُهُذت مِذِدَّت.
- جُفِتت تَمِت مِ مِعِمَصِتت.

## بِتذت هههت

الامومة	يضمها
قالب، اطار	لُصِفَت
يحبس، يضايق	جُكِبِت
قرية اشورية	بُكِبِت
قصير، قزم	بُصُودت
هدهد	بُتَت
زنابق ثلجية	يُجِبِت
السماء والارض	تُجِبِت
مرآء، خداع	يُجِبِصِتت
فولاذ	يُهِتِت
جوهر، مادة	يُهِمِجِتت
اساس	يُهِت
يؤنس	بُذِبِت
نظير، شبيه	بُجِبِت

## دذتت د

- دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت
  - بُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت
  - دُؤت : بطة - دُؤت : انزوى - دُؤت : بندق
  - دُؤت : افتخر - دُؤت : شعاع - دُؤت : فهد
- 
- دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت
  - دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت : دُؤت
  - دُؤت : درهم - دُؤت : لذيد - دُؤت : اسد
  - دُؤت : نار - دُؤت : اضاء

## هههت

هُذت	لُهُذت	جِذت
.....	.....	.....
.....	.....	.....
دُؤت	دُؤت	دُؤت
.....	.....	.....
.....	.....	.....
بُؤت	دُؤت	دُؤت
.....	.....	.....
.....	.....	.....
دُؤت	دُؤت	دُؤت
.....	.....	.....
.....	.....	.....

## يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا مِنْ يَكْتُ دَسِبَتَا فَمَكْسَتَا دَلَّكَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا مِنْ يَكْتُ دَسِبَتَا فَمَكْسَتَا دَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا مِنْ يَكْتُ دَسِبَتَا فَمَكْسَتَا دَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا مِنْ يَكْتُ دَسِبَتَا فَمَكْسَتَا دَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا مِنْ يَكْتُ دَسِبَتَا فَمَكْسَتَا دَسِبَتَا تَكِيه

## يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

- 1- يَكْفَهُمْ | أَشْبَر: جعله جميلا (مذكر)
  - 2- يَكْفَهُمْ | أورشينا: ارض الامان (مؤنث)
  - 3- يَكْفَهُمْ | بركينا: ابن العادل (مذكر)
  - 4- يَكْفَهُمْ | باوتا: بؤبؤ العين (مؤنث)
  - 5- يَكْفَهُمْ | كبتا: الكرمة (مؤنث)
  - 6- يَكْفَهُمْ | كميرات: انت كامل (مذكر)
- الأسماء مأخوذة من كتاب "تجارت ديمدات".

## يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

- 1- يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: دَسِبَتَا تَكِيه
- 2- يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- 3- يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- 4- يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- 5- يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- 6- يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه

## يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- ❖ يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه

## يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا

- \* يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- \* يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- \* يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- \* يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه
- \* يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا كَسِبَتَا: يَكْفَهُمْ كَسِبَتَا تَكِيه

## انہجۃ الہیہ

### ص: ۱۰۰

۱۰۱۔ صحت کے لئے دیکھو کہ کتنا صحت مند

دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ

- ۱۰۲۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۰۳۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۰۴۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۰۵۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ

- ۱۰۶۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۰۷۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۰۸۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۰۹۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ

- ۱۱۰۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۱۱۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۱۲۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۱۳۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ

- ۱۱۴۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ
- ۱۱۵۔ صحت مند دیکھو کہ کتنا صحت مند ہے وہ

## حق سب سے کہتا ہے

### حق سب سے کہتا ہے

اچھے سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے

کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے

کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے

کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے  
 کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے کہ حق سب سے کہتا ہے

## پڻ ڪتاب ڪتاب

### ڪتاب ڪتاب ڪتاب

ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس

ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس

ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس

ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس  
 ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس ڏس

## حق سہا کے لکھنے

### حصہ: سہا کا بیان

بھگت دیتے، بھگت بک فیتے  
 سببیت دیتے، سہا کے بھگت  
 سہا کے، سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے

سہا کے سہا کے، سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے، سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے

سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے

سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے  
 سہا کے سہا کے سہا کے



## کتاب رساله کلمات

### کتاب رساله کلمات

ذیج دجی قذذتمه ، ذی قذذ کفص حجتی  
 اذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ

قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ

قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ  
 قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ قذذ

\*\*\*\*\*

کتاب رساله کلمات

کتاب رساله کلمات



# ٲان اٲسك اٲسك ٲا اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك



الارشمندريت شليمون حزقيال ملقيا قصيدته خلال حفل  
تدشين نصب ضريح قداسة البطريرك مار دنخا الرابع



نصب ضريح قداسة البطريرك مار دنخا الرابع

اٲذٲ اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك

\*\*\*\*\*

اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك  
اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك اٲسك

ہے جبکہ: ۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ  
 کس: ۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ  
 ہفتہ: گلاسٹون

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

۱۰ سب سے پہلے دیکھو کہ:

هه ځبهه: له ځنډه ډډه ډډه ډډه  
 ځنډه: له ځنډه ډډه ډډه ډډه  
 هه ځنډه: ځنډه ځنډه

هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.  
 هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.

هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.  
 هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.

هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.

هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.  
 هه ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه:  
 ځنډه ځنډه ځنډه ځنډه.

وہ یسّٰی: ۱۰ سبّٰی دُفِکُمہ دُہٰہ  
 سبّٰک: ۱۰ سبّٰی دُفِکُمہ دُہٰہ  
 سبّٰک: کلمہ سبّٰک

۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی.  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:

۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی.  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:

۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی.  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:

۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی.  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:  
 ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی ۱۰ سبّٰی:

# همه‌کننده دژوژو. تبه مژد مه‌بته تژ وه‌کتب همه‌کننده مه‌ژژنه همه‌ده‌ژژنه تبه تبه‌بته همه‌ژژنه دژنه



**همه‌ک:** همه‌ده‌ب همه‌کننده چه تکت دژنه  
مه‌ژژنه مه‌کده‌ک دژک ده‌ژژنه دژژنه‌ک؟

**همه:** "تکم. تبه ده‌ژژنه دژژنه. مه‌کبه‌ک  
مه‌بهمه‌ک." تبه مه‌کده‌ک تبه مه‌کده‌ک  
دژنه دژنه مه‌کده‌ک ده‌ژژنه دژژنه  
ده‌کبه‌ک. تبه مه‌کبه‌ک مه‌کبه‌ک ده‌ک  
شه‌ک دژنه‌ک، مه‌کبه‌کده‌ک مه‌کده‌ک مه  
مه‌کده‌ک (مه‌کبه‌ک) ده‌ژژنه‌ک (مه‌کبه‌ک).

**همه‌ک:** همه‌ده‌ب چه مه‌کبه‌ک تبه تبه‌بته  
مه‌بهمه‌کته؟

**همه:** ده‌کبه‌ک مه‌کده‌ک تبه مه‌کبه‌ک. تبه  
ده‌کبه‌ک.

**همه‌ک:** همه‌ده‌ب چه مه‌کبه‌ک تبه تبه‌بته (مه  
مه‌کبه‌ک) مه‌کبه‌کته؟

**همه:** ده‌کبه‌ک تبه مه‌کبه‌ک. مه‌کبه‌ک تبه  
ده‌کبه‌ک مه‌کبه‌ک.

**همه‌ک:** همه‌ده‌ب چه مه‌کبه‌ک تبه مه‌کبه‌کته؟  
**همه:** ده‌کبه‌ک ده‌کبه‌ک مه‌کبه‌ک ده‌کبه‌ک تبه.

**همه:** ده‌کبه‌ک ده‌کبه‌ک ده‌کبه‌ک تبه مه‌کبه‌ک تبه  
ده‌کبه‌ک ده‌کبه‌ک.

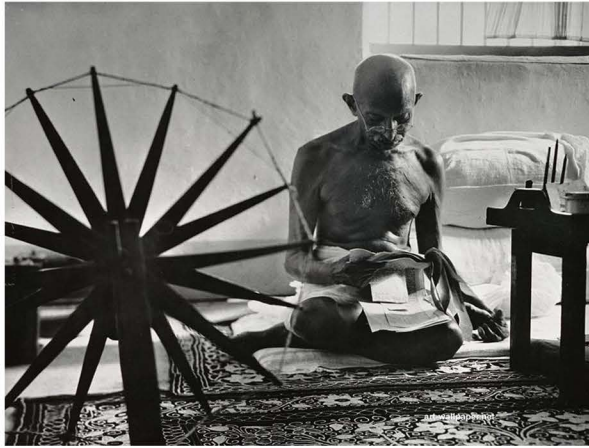
**همه‌ک:** همه‌ده‌ب چه مه‌کبه‌ک تبه مه‌کبه‌کته؟  
**همه:** ده‌کبه‌ک چه مه‌کبه‌ک مه‌کبه‌ک تبه مه‌کبه‌ک  
تبه ده‌کبه‌ک مه‌کبه‌ک. کبه‌ک.

# مهاتما غاندي مؤسس حركة اللاعنف لمواجهة الاستبداد

## قائد استقلال الهند ومحرر البشرية بقوة الحق والموقف



غاندي في 18 من عمره



غاندي امام آلة الشاركا للغزل



غاندي متقدما مسيرة ملح داندي الشهيرة

### المهاتما غاندي.. داعية اللاعنف

موهانداس كرمشاند غاندي (بالإنجليزية: Mohandas Karamchand Gandhi)؛ (2 تشرين الأول 1869 - 30 كانون الثاني 1948) كان السياسي البارز والزعيم الروحي لهند خلال حركة استقلال الهند. كان رائداً للساتياغراها وهي مقاومة الاستبداد من خلال العصيان المدني الشامل، التي تأسست بقوة عقب أهمسا أو اللاعنف الكامل، والتي أدت إلى استقلال الهند وألهمت الكثير من حركات الحقوق المدنية والحرية في جميع أنحاء العالم. غاندي معروف في جميع أنحاء العالم باسم المهاتما غاندي (بالسنسكريتية: महात्मा) المهاتما أي 'الروح العظيمة'.

### دراسته

سافر غاندي إلى بريطانيا عام 1882 لدراسة القانون، وعاش في الشهور الأولى من إقامته في لندن في حال من الضياع وعدم التوازن، والرغبة في أن يكون رجلاً انكليزياً نبيلاً. غير أنه سرعان ما أدرك أنه لا سبيل أمامه سوى العمل الجاد، خاصةً أن وضعه المالي والاجتماعي لم يكونا يسمحان له باللهو وضياع الوقت. وسرعان ما عاد غاندي إلى تدينه والتزامه وسعيه إلى الحقيقة والأخلاق. فأخذ يتعلم القانون، ويعمل على تفسير النصوص بطريقة تناسب عقلية شعبه، ويقبل ما يشبع العقل، ويوحّد عقله مع دينه، ويطبّقه بما يملّي عليه ضميره.

بدأت ملامح شخصية غاندي تتضح؛ وكانت نباتيته مصدرراً دائماً لإحراجه، فهذه النباتية موروث ثقافي تحول عنده إلى قناعة وإيمان، فأنشأ نادياً نباتياً، رأسه الدكتور أولدفيلد محرر مجلة "النباتي"، وصار السيد ادوين آرنولد نائباً للرئيس، وغاندي أميناً للسِر. ويبدو أن حياة غاندي في انكلترا، وتجاربه فيها، كانتا تتقيدان بوجهة نظره الاقتصادية وومفهومه للصحة.

عاد غاندي إلى الهند في تموز عام 1890، بعد حصوله على الإجازة الجامعية التي تخوله ممارسة مهنة المحاماة. إلا أنه واجه مصاعب كثيرة، بدأت بفقدانه والدته التي غيبتها الموت، واكتشافه أن المحاماة ليست طريقاً مضموناً للنجاح. وقد أعاده الإخفاق من بومباي إلى راجكوت، فعمل فيها كاتباً للعرائض، خاضعاً لصلف المسؤولين البريطانيين. ولهذا السبب لم يتردد في قبول عرض للتعاقد معه لمدة عام، قدّمته له مؤسسة هندية في ناتال بجنوب إفريقيا. وبدأت مع سفره إلى جنوب إفريقيا مرحلة كفاحه السلمي في مواجهة تحديات التفرقة العنصرية.

### مبادئ غاندي

كان غاندي يقيم في المناطق الجنوبية للقارة الأفريقية، وكان يعمل محامياً، وخلال هذه الفترة استطاع أن يؤسس حركته المدينة الشهيرة، وعندما عاد إلى بلاد الهند في



# مهاتما غاندي مؤسس حركة اللاعنف لمواجهة الاستبداد

## قائد استقلال الهند ومحرر البشرية بقوة الحق والموقف



أقرباء غاندي حول جثته قبل مراسم الجنازة



حرق جثة غاندي



ضريح غاندي والشعلة الدائمة

العام 1915م، نظّم مجموعة من الاحتجاجات في المدن الحضرية بمساعدة الفلاحين والمزارعين إضافةً للعمال، بعد توليه قيادة المؤتمر الوطني الهندي في عام 1921، قاد غاندي حملات وطنية لتخفيف حدة الفقر، وزيادة حقوق المرأة، وبناء وئام ديني ووطني، ووضع حد للنبد، وزيادة الاعتماد على الذات اقتصادياً. قبل كل شيء، كان يهدف إلى تحقيق سواراج أو استقلال الهند من السيطرة الأجنبية. قاد غاندي أيضاً أتباعه في حركة عدم التعاون التي احتجت على فرض بريطانيا ضريبة على الملح في مسيرة ملح داندي عام 1930، والتي كانت مسافتها 400 كيلومتراً. تظاهر ضد بريطانيا للخروج من الهند. قضى غاندي عدة سنوات في السجن في جنوب أفريقيا والهند. وكممارس للأهمسا، أقسم أن يتكلم الحقيقة، ودعا إلى أن يفعل الآخرون الشيء ذاته. عاش غاندي متواضعا في مجتمع يعيش على الاكتفاء الذاتي، وارتدى الدوتي والشال الهنديين التقليديين، والذين نسجهما يدوياً بالغزل على الشاركا. كان يأكل أكلاً نباتياً بسيطاً، وقام بالصيام فترات طويلة كوسيلة لتنقية الذات والاحتجاج الاجتماعي.

### أساليب اللاعنف

أسس غاندي ما عرف في عالم السياسة بـ"المقاومة السلمية" أو فلسفة اللاعنف (الساتياغراها)، وهي مجموعة من المبادئ تقوم على أسس دينية وسياسية واقتصادية في آن واحد ملخصها الشجاعة والحقيقة واللاعنف، وتهدف إلى إلحاق الهزيمة بالاحتلال عن طريق الوعي الكامل والعميق بالخطر المحدق وتكوين قوة قادرة على مواجهة هذا الخطر باللاعنف أولاً ثم بالعنف إذا لم يوجد خيار آخر.

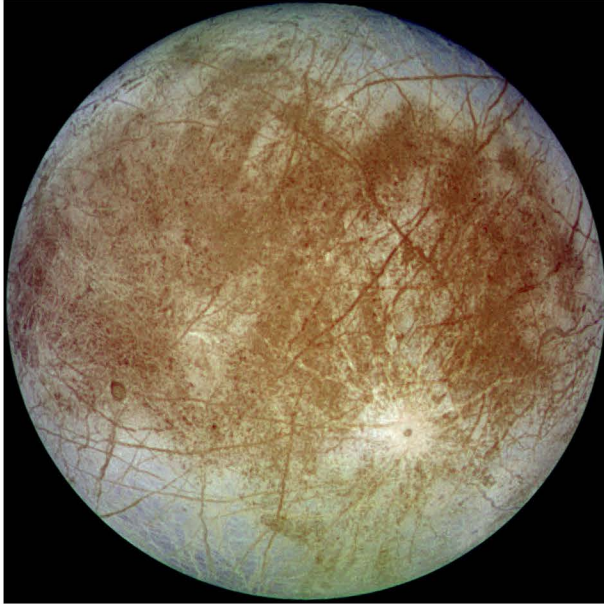
وتتخذ سياسة اللاعنف عدة أساليب لتحقيق أغراضها منها الصيام والمقاطعة والاعتصام والعصيان المدني والقبول بالسجن وعدم الخوف من أن تقود هذه الأساليب حتى النهاية إلى الموت. واللاعنف لا تعني السلبية والضعف كما يتخيل البعض بل هي كل القوة إذا آمن بها من يستخدمها. من غير وحدانية. وقد قال غاندي تعليقا على سياسة اللاعنف: "إن اللاعنف هو أعظم قوة متوفرة للبشرية.. إنها أقوى من أقوى سلاح دمار صنعتته براعة الإنسان. يشترط غاندي لنجاح هذه السياسة تمتع الخصم بضمير وحرية تمكنه في النهاية من فتح حوار موضوعي مع الطرف الآخر.

### اغتيال غاندي

لم تنل دعوات غاندي للأغلبية الهندوسية باحترام حقوق الأقلية المسلمة، واعتبرتها بعض الفئات الهندوسية المتعصبة خيانة عظيمة فقررت التخلص منه، وبالفعل في 30 كانون الثاني 1948 أطلق أحد الهندوس المتعصبين ثلاث رصاصات قاتلة سقطت على أثرها المهاتما غاندي صريعا عن عمر يناهز 79 عاما، ويقول بعض الشهود الذين كانوا بالقرب منه اثناء عملية الاغتيال ان آخر كلماته كانت: "يا الله".

## رصد شواهد على وجود مياه على القمر أوروبا

### سماعات تقوم بالترجمة الفورية من وإلى خمس لغات



القمر أوروبا

#### رصد شواهد على وجود مياه على القمر أوروبا

رصد مراقب الفضاء هابل شواهد على وجود مياه على سطح أحد أقمار كوكب المشتري الجليدية.

وقالت الإدارة الوطنية للملاحة الجوية والفضاء الأميركية (ناسا) إن مرصدها النشط هابل رصد النشاط عند القطب الجنوبي لأوروبا- سادس أقمار كوكب المشتري وأقربها إليه- حيث يعتقد وجود محيط أسفل الطبقة الجليدية.

وإذا ما تأكدت النتائج، فإن "أوروبا" سيكون ثاني قمر في النظام الشمسي يتم رصد المياه على سطحه.

كانت مركبة الفضاء "كاسيني" قد رصدت تدفقات من سطح إنسيلادوس - سادس أكبر أقمار الكوكب زحل.

يقول العلماء إن احتمال وجود المياه على سطح أوروبا مثيرة لأنها تعني أن أي بعثة هناك قد لا تحتاج إلى القيام بعمليات حفر عبر الطبقة الجليدية السميقة لدراسة المحيط القابع أسفل تلك الطبقة.

في عام 2012، عثر هابل على شواهد تشير إلى وجود بخار ماء يتصاعد من قطب أوروبا الجنوبي، لكنه لم يرصد أي شيء بعد تلك الشواهد.

#### سماعات ذكية للترجمة الفورية

طورت شركة كندية سماعات ذكية للأذن قادرة على الترجمة الفورية لعدد من اللغات الأجنبية، وذلك في تطور نوعي لما بات يعرف باسم "التكنولوجيا التي يمكن ارتداؤها" Wearable Technology.

وذكرت شركة "ويفرلي لابس"، التي صممت الجهاز الجديد، وهو من قطعتين، إن منتجها سيكون في الأسواق بحلول مايو 2017، وسيكون قادرا على الترجمة من وإلى خمس لغات في المرحلة الأولى، هي: الإنجليزية والإسبانية والفرنسية والإيطالية والبرتغالية.

وأفادت الشركة في موقعها على الإنترنت أنه سيتم إضافة لغات أخرى إلى الجهاز في مرحلة لاحقة من تطويره خلال العام 2017، وتشمل هذه اللغات العربية والروسية والعبرية بالإضافة على لغات آسيوية وإفريقية.

ويتكون الجهاز الجديد الذي يعمل لا سلكيا، من سماعتين أساسيتين، أطلق على الأولى اسم "بايلوت" والثانية "سماعة الأذن الثانوية"، ويأتي بثلاثة أحجام متعددة لتناسب كل الأذان، بالإضافة إلى شاحن محمول، وتطبيق ذكي للتشغيل.

ويستند عمل سماعات الترجمة الفورية إلى تحميل اللغة المراد الترجمة إليها أو منها عبر تطبيق خاص بالسماعات طورته الشركة أيضا، والذي سيكون متاحا على نظامي iOS الذي تستخدمه شركة أبل وأندرويد الذي تستخدمه شركة سامسونغ.

ويقوم مبدأ عمل السماعتين على استقبال إحداهما الصوت من أحد المتحدثين، ومن ثم تمريره من خلال طبقات عدة للتعرف على الصوت، ويعبر بعد ذلك آلة الترجمة قبل أن يخرج الصوت مجمعا في صورة ترجمة إلى سماعة الشخص الآخر.

ويستطيع الشخصان اللذان يرتديان السماعتين التحدث مع بعضهما بلغتين مختلفتين بشكل متزامن بدون أن يحدث انقطاع في الترجمة طيلة فترة حديثهما سويا.



الكوكب مشتري



سماعات الترجمة الفورية

# ما هي أساسيات تحضير وجبات صحية لطلبة المدارس؟ ما هي مخاطر التدخين السلبي على صحة الطفل؟

• يمكن تقديم الفاكهة المجففة للطلاب من وقت لآخر فهي خيار صحي.

## 5- الماء:

- يجب الحرص على شرب الطفل لكميات مناسبة من الماء أثناء وجوده في المدرسة والحد من استخدام العصائر خاصة خلال أيام الحر.
- تعتبر الطفولة فترة محورية حيث يتم تشكيل العادات الغذائية خلال هذه الأعوام من حياة الطالب.
- في حال كان الطالب انتقائي جداً في أكله يفضل زيارة أخصائية تغذية ليتم العمل على إيجاد حلول لهذه المشكلة وارشاده للنظام الغذائي السليم الذي يجب عليه اتباعه.

## التدخين السلبي وصحة الطفل

التدخين السلبي هو خليط من الدخان المنبعث من حرق نهاية سيجارة أو غليون أو سيجار، والدخان الذي ينفثه المدخنون. ويسمى التدخين السلبي أيضاً بدخان التبغ البيئي. ويحتوي الدخان السلبي على أكثر من 7000 مادة، منها المئات من المواد السامة. والعديد منها يسبب السرطان لدى البشر والحيوانات.

ويشار إلى أن الأطفال هم الأكثر عرضة لأضرار التدخين السلبي كون أجسادهم لا زالت تنمو، كما وأن معدلات التنفس لديهم تكون أعلى من معدلات التنفس لدى البالغين، ما يجعلهم يستنشقون كميات كبيرة من الدخان السلبي. الأطفال الذين يتعرضون لجرعات عالية من التدخين السلبي، مثل أبناء المدخنات، يشهدون أكبر خطر على الصحة.

## مضار التدخين السلبي على صحة الطفل

- الإصابة بالربو لدى الأطفال الذين لم يصابوا بأعراضه من قبل. كما وأن التدخين السلبي يمكن أن يؤدي إلى نوبات الربو لدى مصابه ويجعل أعراضه أكثر شدة.
- زيادة احتمالية الوفاة بمتلازمة الموت المفاجئ للرضع.
- زيادة احتمالية إصابة الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر بالتهاب الرئة والتهاب الشعب الهوائية.
- زيادة احتمالية الإصابة بالتهابات الأذن الوسطى.
- صفير الصدر والسعال يعدان أكثر شيوعاً بين الأطفال الذين يتعرضون للتدخين السلبي.
- الرئتان تنمو أقل من الأطفال الذين لا يتعرضون للدخان السلبي.

## كيف تحمي أطفالك من التدخين السلبي؟

- لا تسمح لأحد بالتدخين في منزلك أو سيارتك.
- تأكد من أن حضانة ومدرسة طفلك خاليتين من التدخين.
- لا تذهب بأطفالك إلى الأماكن التي يسمح بها التدخين، فحتى المطاعم التي تحتوي على أقسام يمنع فيها التدخين لا تجنب أطفالك التعرض للتدخين السلبي.

استناداً إلى دراسات عديدة في مجال صحة الأطفال، بات من المؤكد أن للتغذية السليمة دور أساسي وجوهري في تحصيلهم العلمي. عند الحديث عن تغذية الأطفال من المهم الإنتباه إلى أمور عدة، أهمها الطعام الذي يتم تزويد الطالب به خلال فترة دوامه في المدرسة بحيث يجب أن تحتوي الوجبة المدرسية على أربع مجموعات غذائية، وهي: النشويات والبروتينات والخضار والفاكهة، إضافة للماء.

## 1- النشويات:

- تنبع أهمية تناول الطالب للنشويات من كونها تزوده بالطاقة الفورية.
- عادة ما يكون الخبز المصدر الأساسي للنشويات في الوجبات المدرسية.
- يفضل استخدام أنواع مختلفة من الخبز من فترة لآخرى لكسر الروتين.
- يمكن كذلك إدراج أنواع أخرى من الطعام تحتوي على النشويات مثل البطاطا/ الذرة/ المعكرونة/ البسكويت المكوّن من الحبة الكاملة من وقت لآخر كنوع من التغيير للأطفال خاصة الذين لا يفضلون تناول السندويشات.

## 2- البروتينات:

- على عكس النشويات التي تزود الجسم بالطاقة الفورية، تزود البروتينات الجسم بطاقة "طويلة الأمد" مما يساعد الطالب على الشعور بالشبع لفترة أطول.
- تشمل هذه المجموعة الحمص والبقوليات و اللبننة والجبننة والتونا (لمن هم أكبر عمراً)، كما أن زبدة الفول السوداني تعتبر خيار محبب للأطفال وصحي إذا تم إختيار الأنواع الصحية منه أو تحضيره في المنزل.
- يجب التنويه إلى عدم استخدام اللحوم الباردة لما لها من ضرر على الصحة.

## 3- الخضار:

- يجب على الطالب تناول الخضار يومياً لأنها مصدر أساسي للفيتامينات والألياف والمعادن والماء.
- يفضل تقطيعها لأشكال تجذب الأطفال لتناولها، كما يفضل التنوع الدائم لما يتم تزويده للأطفال حسب الموسم وعدم اعتماد نوع واحد أو نوعين من الخضار فقط.

## 4- الفاكهة:

- تماماً كالخضار، تعتبر الفاكهة منجماً للفيتامينات والمعادن والألياف والماء وتمد الجسم بالطاقة.
- تعتبر الفواكه بديل عن السكاكر والأطعمة الجاهزة خاصة إذا تم التنوع في نوعية وكيفية تقديم الفاكهة.

# الإعلان عن علاج ثوري لمرضى السكري من النوع 1

## علاج ثوري لمرض السكري

توصل علماء أمريكيون إلى علاج ثوري لمرض السكري عن طريق تحويل خلايا من الجلد البشري إلى خلايا بنكرياس تفرز الأنسولين في الجسم، وفقاً لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وقالت الصحيفة إن العلاج الجديد قد يشكل بداية النهاية بالنسبة لحقن الأنسولين التي يأخذها الملايين من مرضى السكري حول العالم، خاصة بعد أن توصل العلماء إلى طريقة لتحويل خلايا الجلد إلى خلايا بنكرياس يمكن أن تحل محل الخلايا التي تضررت جراء الإصابة بداء السكري من النوع 1.

وبحسب العلماء، فإن العلاج نجح في خفض احتمالات تطور المضاعفات الناجمة عن مرض السكري، والتي تتراوح من النوبات القلبية والسكتات الدماغية والعمى وتلف الأعصاب إلى تضرر الدورة الدموية وبترا الأطراف.

وأضاف التقرير أن علماء جامعة كاليفورنيا توصلوا إلى العلاج الجديد عن طريق استخدام مزيج من الفيتامينات والجنينات وغيرها من المركبات لتحويل نوع واحد من الخلايا إلى نوع آخر، وهو ما مكّنهم من تحويل خلايا الجلد البشري إلى خلايا بنكرياس من نوع "بيتا" لتعويض الخلايا البنكرياسية التي تضررت بسبب مرض السكري.

وقال فريق البحث إن العلاج الجديد أثبت نجاحاً كبيراً في التجارب التي أجريت على فئران المعامل، إلا أنهم مازالوا في حاجة إلى إجراء المزيد من الدراسات قبل أن يتم إقرار هذه الطريقة على البشر.

ونقلت الصحيفة عن الدكتور ماتياس هيبورك، الباحث الرئيسي في فريق البحث، قوله إنه من الممكن في المستقبل أن يأخذ الأطباء شريحة من الجلد من ذراع المريض لتحويل خلاياها إلى تريليونات من خلايا البنكرياس الصحية.

وكانت إدارة الغذاء والدواء الأميركية قد صدقت قبل سنتين على طرح علاج جديد لمرضى السكري، كان بمثابة إنجاز طبي كبير ساهم في علاج الملايين من مرضى السكري حول العالم. هذا العقار الجديد، المعروف باسم "أفريزا" يحتوي على أنسولين بشكل بودرة، ويستخدم عن طريق الاستنشاق بواسطة بخاخة، مما يسهل على المريض استخدامه من دون الحاجة إلى حقن الأنسولين المؤلمة بشكل متكرر.



## من فوائد العنب

- يحتوي العنب على الريسفيراترول و هذا يساعد في تقليل مستويات البيتينات و التي تؤدي إلي زيادة الزهايمر .و العنب مفيد أيضاً في تعزيز صحة الدماغ و تأخير ظهور امراض الأعصاب.

- يساعد العنب في علاج عسر الهضم و تهيج المعدة.

- تذكر دراسة حديثة أن العنب الأرجواني يساعد في الوقاية من مرض سرطان الثدي و خاصة عند تناوله بشكل يومي .

- العنب جيد جداً للعيون . فالعنب غني باللوتين و الزياكسانثين و التي تحافظ علي صحة العين و خاصة مع التقدم في العمر .

- يحتوي العنب علي مركب Pterostilbene يساعد علي خفض مستوي الكوليسترول في الدم .

- يساعد العنب علي تقليل حموضة حمض اليوريك مما يساعد في الحد من الضغط علي الكلي .

- العنب يحتوي علي مستويات ترطيب جيدة تساعد في علاج الربو .

- يحمي العنب من الإصابة بالأمراض المعدية و ذلك لخصائصه المضادة للفيروسات . و خصوصاً أنه فعال ضد فيروس شلل الأطفال و فيروس القوباء .

- العنب له تأثير رهيب في التغلب علي الإمساك، كما أنه غني بالسكر و الأحماض العضوية.



# ما هو اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط؟ تأثيره على الأطفال والبالغين، أعراضه وأنواعه

- من المرجح ألا يعاني الأطفال المصابون بهذا النوع من الاضطراب من عدم القدرة على أداء الأعمال الموكلة إليهم أو وجود صعوبة في مجاراة أقرانهم. فربما يجلسون في هدوء، ولكن دون أن يكونوا منتهيين لما يفعلون. ولذلك، قد يهمل هذا الطفل، وقد لا يلاحظ أولياء الأمور والمدرسون أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه عليه.

**\* النوع الذي يجتمع فيه النشاط الحركي الزائد والاندفاع مع نقص الانتباه في آن واحد**

- تظهر ستة أعراض أو أكثر من نقص الانتباه وستة أعراض أو أكثر من النشاط الحركي الزائد والاندفاع.

- يعاني معظم الأطفال المصابون باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه من النوع الثالث.

## الأعراض

**1- يتضمن النوع الذي يغلب عليه نقص الانتباه الأعراض**

### التالية:

- تشتت الذهن بسهولة وعدم الانتباه للتفاصيل والنسيان والانتقال الدائم من نشاط إلى آخر.
- صعوبة التركيز في أمر واحد.
- الشعور بالملل من أداء نشاط واحد بعد بضع دقائق فقط، ما لم يكن هذا النشاط ممتعا.
- صعوبة تركيز الانتباه على تنظيم واستكمال عمل ما أو تعلم شيء جديد.
- صعوبة إتمام الواجبات المدرسية أو أداؤها، وفقدان الأغراض في كثير من الأحيان (مثل الأقلام الرصاص واللعب والواجبات المدرسية) اللازمة لإنجاز المهام أو الأنشطة.
- ظهور المريض كأنه لا يصغي عند التحدث إليه.
- الاستغراق في أحلام اليقظة والارتباك بسهولة والتحرك ببطء.
- صعوبة معالجة المعلومات بسرعة وبدقة كالأخرين.
- صعوبة اتباع التعليمات.



**يجد الأطفال الذين يعانون من اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط صعوبة أكبر في التركيز وإتمام أعمالهم المدرسية.**

## اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط

أو قصور الانتباه وفرط الحركة (- Attention Deficit Hyperactivity Disorder) هي حالة نفسية تبدأ في مرحلة الطفولة عند الإنسان، وهي تسبب نموذج من تصرفات تجعل الطفل غير قادر على إتباع الأوامر أو على السيطرة على تصرفاته أو أنه يجد صعوبة بالغة في الانتباه للقوانين وبذلك هو في حالة إلهاء دائم بالأشياء الصغيرة. المصابون بهذه الحالة يواجهون صعوبة في الاندماج في صفوف المدارس والتعلم من مدرسيهم، ولا يتقيدون بقوانين الفصل، مما يؤدي إلى تدهور الأداء المدرسي لدى هؤلاء الأطفال بسبب عدم قدرتهم على التركيز وليس لأنهم غير أذكياء، لذلك يعتقد أغلبية الناس أنهم مشاغبون بطبيعتهم.

هذه الحالة تعتبر أكثر الحالات النفسية شيوعا في العالم - إذ يبلغ عدد المصابين بقصور الانتباه وفرط الحركة حوالي 5% من مجموع شعوب العالم - والنسبة تزيد عن ذلك في الدول المتطورة (دول العالم الأول). هذه الإحصائيات جعلت بعض الباحثين يعتقدون أن تركيبة الدول المتطورة وأجوائها قد تكون سبب لحالة قصور الانتباه وفرط الحركة عند شعوبها. بذلك، تفاعل الناس في حضارتهم قد يكون مسبب لقصور الانتباه وفرط الحركة، اعتمادا على نوع الحضارة وردة فعل المرء أو المرأة لها.

يشكل التعامل مع الأطفال المصابين بكثرة الحركة ونقص الانتباه تحديا كبيرا لأهاليهم ولمدرسيهم في المدرسة وحتى لطبيب الأطفال وللطفل نفسه أحيانا. هذه الحالة لا تعتبر من صعوبات التعلم ولكنها مشكلة سلوكية عند الطفل ويكون هؤلاء الأطفال عادة مفرطي النشاط واندفاعيين ولا يستطيعون التركيز على أمر ما لأكثر من دقائق فقط، يصاب من ثلاثة إلى خمسة بالمئة من طلاب المدارس بهذه الحالة والذكور أكثر إصابة من الإناث ويشكل وجود طفل مصاب بهذه الحالة مشكلة حقيقية أحيانا للأهل وحتى الطفل المصاب يدرك أحيانا مشكلته ولكنه لا يستطيع السيطرة على تصرفاته ويجب على الوالدين معرفة ذلك ومنح الطفل المزيد من الحب والحنان والدعم وعلى الأهل كذلك التعاون مع طبيب الأطفال والمدرسين من أجل كيفية التعامل مع الطفل.

## الأنواع الفرعية لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه

لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه ثلاثة أنواع فرعية:

**\* النوع الذي يغلب عليه النشاط الحركي الزائد والاندفاع**

- تشير معظم الأعراض (ستة أعراض أو أكثر) إلى النشاط الحركي الزائد والاندفاع.

- على الرغم من أن أقل من ستة أعراض تشير إلى وجود نقص انتباه، فإن هذا

لم يمنع من وجوده إلى حد ما.

**\* النوع الذي يغلب عليه نقص الانتباه**

- تشير غالبية الأعراض (ستة أعراض أو أكثر) إلى وجود نقص انتباه، بينما تشير الأعراض الأخرى (وهي أقل من ستة أعراض) إلى زيادة النشاط الحركي والاندفاع. وبالطبع، هذا لا ينفي وجود زيادة في النشاط الحركي والاندفاع إلى حد ما.

# ما هو اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط؟ تأثيره على الأطفال والبالغين، أعراضه وأنواعه

## العوامل الاجتماعية:

تذكر منظمة الصحة العالمية أن الإصابة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه يمكن أن ينجم عن خلل وظيفي أسري أو أوجه قصور في النظام التعليمي وليس ناجما عن أمراض نفسية. بينما يعتقد باحثون آخرون أن العلاقات مع مقدمي الرعاية الصحية تؤثر بشدة في قدرات الانتباه والقدرات الذاتية على تقييم الخيارات والأفعال. أثبتت دراسة حول الأطفال الذين تمت تربيتهم لدى أسر بديلة إصابة الكثيرين منهم بأعراض مشابهة لأعراض اضطرابات فرط الحركة ونقص الانتباه. وقد اكتشف باحثون أن سلوك الأطفال الذين عانوا من العنف وسوء المعاملة العاطفية يشبه سلوك الأطفال المصابين باضطرابات فرط الحركة ونقص الانتباه. علاوة على ذلك، قد يترتب على معاناة المريض من اضطراب ضغط ما بعد الصدمة المركب حدوث مشكلات متعلقة بالانتباه والتي تبدو مثل أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. وهناك نوع من الارتباط بين اضطرابات فرط الحركة ونقص الانتباه وبين اختلال التكامل الحسي.

## إرشادات للرعاية الذاتية

- الاطلاع أكثر عن ماهية وعوارض اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط، الاهتمام بالصحة الجسدية والنفسية للطفل وإدارة السلوك أي تعليم طفلك أن الإجراءات لها عواقب.  
- مساعدة طفلك على بناء احترام الذات. تشجيع الشعور بالانتماء والثقة في التعلم.  
- مساعدة طفلك على الحصول على أقصى استفادة من المدرسة. الترويج الإيجابي للنجاح المدرسي يساعد طفلك أكاديميا واجتماعيا وتنمويا.  
- مساعدة طفلك على انجاز الامور. صبركم والمثابرة والتفكير الإبداعي يمكن أن يساعد طفلك على تعلم المهارات وإنجاز المهام في المنزل أو في المدرسة.  
- في المدرسة وخلال الحصص الدراسية يتطلب الطفل اهتمام أكبر وانتباه أكثر من غيرهم، وحثه على اتباع قولعد وانظمة الصف، وفي العديد من المرات يكون اساتذة الصفوف الابتدائية اول من يتعرف على عوارض اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط عند الطفل، عندها يتواصلون مع الاهل ليتم بعدها التواصل مع الطبيب المختص.

## 2- يتضمن النوع الذي يغلب عليه النشاط الحركي الزائد والاندفاع الأعراض التالية:

- القلق والتلمل في المقاعد.
  - التحدث بصورة مستمرة.
  - التحرك المستمر في كل مكان، وملامسة أي شيء أو اللعب بكل شيء تقع عليه أيدي المريض.
  - صعوبة الجلوس في سكون أثناء تناول الطعام وفي المدرسة ووقت للنوم.
  - الحركة الدائمة.
  - صعوبة أداء المهام أو الأنشطة بهدوء.
- وتشير الأعراض التالية أيضا إلى الاندفاع بصفة أساسية:**
- عدم القدرة على الصبر.
  - الإدلاء بتعليقات غير ملائمة وإبداء المشاعر دون ضبط النفس والتصرف دون اعتبار للعواقب.
  - صعوبة انتظار حصولهم على الأشياء التي يريدونها أو انتظار دورهم في اللعب.

## الأسباب والعوامل

### العوامل الوراثية:

تشير دراسات التوائم إلى أن فرط الحركة ونقص الانتباه يعد من بين الاضطرابات الوراثية إلى حد كبير وأن العوامل الوراثية هي سبب الإصابة بهذا الاضطراب في حوالي 75% من الحالات. ويبدو كذلك أن اضطراب فرط الحركة مرض وراثي في المقام الأول، ولكن هناك أسباب أخرى مؤثرة كذلك.

### العوامل البيئية:

أشارت دراسات التوائم حتى الوقت الراهن إلى أن ما يتراوح بين 9% و20% من التباين في السلوك الذي يتميز بفرط النشاط والاندفاع ونقص الانتباه أو ما يعرف بأعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، يمكن إرجاعه لعوامل بيئية (غير وراثية) غير مشتركة. تتضمن العوامل البيئية المشار إليها تعاطي الكحول والتعرض لدخان التبغ في أثناء الحمل واستنشاق الرصاص من البيئة في المراحل المبكرة من العمر. يمكن أن نعزو العلاقة بين التدخين واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه إلى النيكوتين الذي يؤدي إلى نقص الأكسجين الواصل إلى الجنين في الرحم. ومن المرجح أيضا أن تقبل السيدات اللاتي تعانين من اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه على التدخين، مما يعزز من احتمالية إصابة أطفالهن بالاضطراب نفسه نظرا للعوامل الوراثية القوية المرتبطة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. وقد تلعب المضاعفات التي تحدث في أثناء الحمل والولادة، بما في ذلك الولادة المبكرة، دورا أيضا في الإصابة بهذا الاضطراب. علاوة على ذلك، تقترن الإصابة بأمراض معدية في أثناء الحمل، وعند الولادة وفي مرحلة الطفولة المبكرة، بارتفاع معدلات خطورة التعرض لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. تشمل هذه الأمراض العديد من الفيروسات مثل (الحصبة والكوليرا وغيرها).

# السلوفيني الكسندر سيفرين رئيساً للاتحاد الاوروبي

## لكرة القدم حتى سنة 2019 خلفاً للفرنسي ميشال بلاتيني



الكسندر سيفرين



ميشال بلاتيني



ملعب اولد ترافورد



شعار نادي مانشستر يونايتد

### الكسندر سيفرين رئيساً للاتحاد الأوروبي لكرة القدم

انتخب رئيس اتحاد كرة القدم في سلوفينيا، الكسندر سيفرين، رئيساً جديداً للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (Uefa).

وحصل سيفرين على 42 صوتاً في مؤتمر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم المنعقد في أثينا، أي أكثر من منافسه الهولندي مايكل فان براخ بـ 29 صوتاً.

وسيخلف سيفرين البالغ 48 عاماً، الفرنسي ميشال بلاتيني، الذي استقال من منصبه بعد منعه من ممارسة أي نشاط كروي العام الماضي.

وسيتولى سيفرين رئاسة الاتحاد للفترة المتبقية من دورة بلاتيني حتى عام 2019 . وقال سيفرين بعد انتخابه "إنه شرف عظيم ولكن مسؤولية كبيرة أيضاً".

وأضاف "إنها (رئاسة الاتحاد) تعني الكثير بالنسبة لي، وبلادي الصغيرة والجميلة، سلوفينيا، فخورة جداً بها، وأمل انكم في يوم ما ستكونون فخوريين بي أيضاً".

وكان بلاتيني قال متحدثاً أمام الاتحاد الأوروبي، ربما للمرة الأخيرة في حياته المهنية، إن ضميره نظيف.

وقد سمح الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) للاعب الفرنسي السابق بالتحدث أمام مؤتمر الاتحاد الاوروبي في اثينا.

وكان بلاتيني، 61 عاماً، منع العام الماضي من ممارسة أي نشاطات كروية لانتهاكه القواعد الاخلاقية للاتحاد بشأن قضية تسلمه مبلغ 1.3 مليون جنيه استرليني "دفعة مالية غير نزيهة" من رئيس الاتحاد السابق للفيفا سيب بلاتر عام 2011.

وقال بلاتيني "أنا متأكد من أنني لم ارتكب أي خطأ، حتى لو كان بسيطاً.. وسأواصل الكفاح ضد ذلك عبر القانون، وأعرف ببساطة أن ضميري نظيف".

وكانت لجنة الاخلاقيات في الفيفا، أصدرت حظراً أولياً، لمدة ثمان سنوات، لكل من بلاتر وبلاتيني، والذي ينفي باستمرار قيامه بأي فعل خاطئ.

وقد خفض الحظر لاحقاً إلى ست سنوات بعد استئناف لقرار الفيفا ثم إلى أربع سنوات إثر استئناف آخر قدم الى المحكمة التي تتولى التحكيم في القضايا الرياضية.

ومازالت القضية قيد تحقيق النيابة السويسرية.

### مانشستر يونايتد

نادي مانشستر يونايتد لكرة القدم و يعرف رسمياً باسم مانشستر يونايتد هو نادي كرة قدم إنجليزي يعتبر من أعرق أندية العالم وأميزها و واحداً من أنجح الفرق

الإنجليزية والعالمية على مر التاريخ، ملعبه هو أولد ترافورد مسرح الأعلام بمدينة مانشستر إنجلترا . فاز بالعديد من الكؤوس في الكرة الإنجليزية، وهذا يشمل الرقم

القياسي لعدد ألقاب الدوري الإنجليزي وهو 20 لقب، و 12 لقب من كأس الإتحاد الإنجليزي، وأربع ألقاب من كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة. فاز النادي أيضاً

بثلاث ألقاب من دوري أبطال أوروبا، ولقب واحد من كل من هذه الكؤوس : كأس أبطال الكؤوس الأوروبي، كأس السوبر الأوروبي، كأس الإنتركونتيننتال و كأس العالم

للأندية، مالكة الحالي هو مالكوم جليزر.

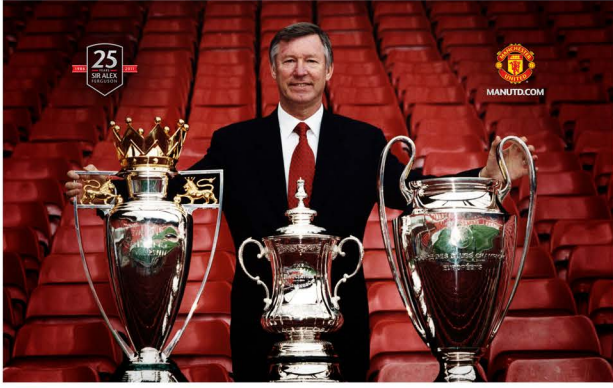
تأسس نادي مانشستر يونايتد عام 1878 وكان يسمى النادي آنذاك باسم نويتن هيث سكة حديد لانكشاير ويوركشاير وتم تأسيسه من قبل مجموعة من عمال سكة حديد

# مانشستر يونايتد الفريق الأعلى في العالم

## اللاعب الآشوري جيمي دورماز يسجل هدف جديد



لاعبو مانشستر يرفعون كأس انكلترا 2016



الاسطورة سير الكس فرغيسون



اللاعب الآشوري - السويدي جيمي دورماز



فرحة دورماز بعد تسجيله الهدف

في مانشستر وتم اختصار الاسم بعد ذلك إلى نيوتن هيث وانضموا إلى الدوري الإنجليزي في 1892. واجه النادي الإفلاس عام 1902 ولكن جون هنري ديفيز أنقذ النادي ودفع الديون وغير الاسم إلى مانشستر يونايتد، وغير ألوان الفريق من الذهبي والأخضر إلى الأحمر والأبيض. وفاز النادي بالدوري عام 1908، وبالمعونة المالية من ديفيز انتقل النادي إلى الملعب الجديد ملعب أولد ترافورد في 1909. وعين اليونايتد السير مات بسبي كمدرّب للفريق بعد الحرب العالمية الثانية، وكانت سياسته التي تعتمد على لاعبين من نادي الشباب جلبت نجاحاً عظيماً للنادي، وفاز الفريق بالدوري عامين 1956 و1957. لكن هذا النجاح تأثر بعد كارثة ميونخ الجوية عام 1958، ومات 8 من لاعبين الفريق. لكن عندما تعافى السير بسبي من إصابته جراء حادثة ميونخ بنى فريقاً عظيماً آخر استطاع الفوز بالدوري عامين 1965 و1967، ومن ثم أصبح مانشستر يونايتد أول نادي إنجليزي يفوز بدوري الأبطال عام 1968 بعد الفوز على بنفيكا في النهائي. ولم يرى النادي نجاح عظيم مرة أخرى حتى التسعينيات، عندما قاد السير أليكس فيرغسون الفريق إلى 8 بطولات دوري في إحدى عشرة سنة. وفي 1999، أصبح مانشستر يونايتد أول فريق يفوز بالدوري وكأس إنجلترا ودوري أبطال أوروبا في موسم واحد.

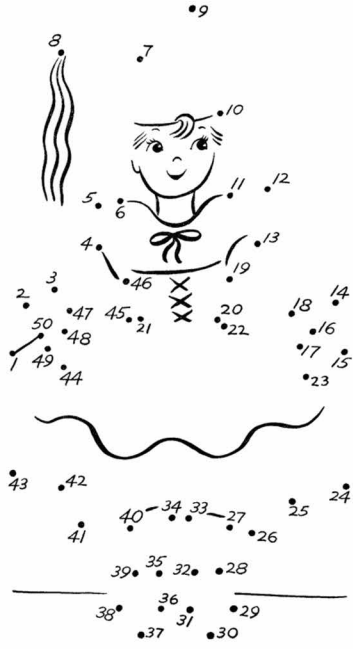
يعتبر النادي من أشهر وأفضل أندية العالم حيث لديه حوالي 330 مليون مشجع حول العالم، أي حوالي 5% من إجمالي عدد سكان العالم. إنضم إلى بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز عام 1891 وهي السنة التي تأسست وانطلقت فيها هذه البطولة، ولعب اليونايتد بدوري الدرجة الأولى بشكل متتالي منذ عام 1938 باستثناء عام 1975، وقد كانت معدلات حضور الجمهور الأعلى بإنجلترا باستثناء بضعة سنوات. منذ أواخر التسعينيات أصبح الفريق من أغنى أندية العالم حيث يحصل على أفضل عائد على مستوى جميع أندية كرة القدم، بالإضافة إلى أنه يعتبر أعلى نادي بجميع المستويات على كل اللعاب حول العالم بمبلغ قدره 897 مليون جنيه استرليني وفقاً لستمبر 2008، إنضم اليونايتد إلى قائمة أقوى 14 نادي عالمياً G14، يعتبر المدرب الاسكتلندي أليكس فيرغسون من أنجح المدربين في تاريخ الفريق إذ تمكن من إحراز 30 بطولة. وبعد أن امتلك النادي الأمريكي الثري جليز بنسبة 70% عام 2005 أصبح النادي من أثرى أندية العالم. وهو من أكثر الأندية تسويقاً في العالم وتبلغ إيراداته 180 مليون يورو سنوياً.

### هدف آشوري في مرمى باريس سان جيرمان

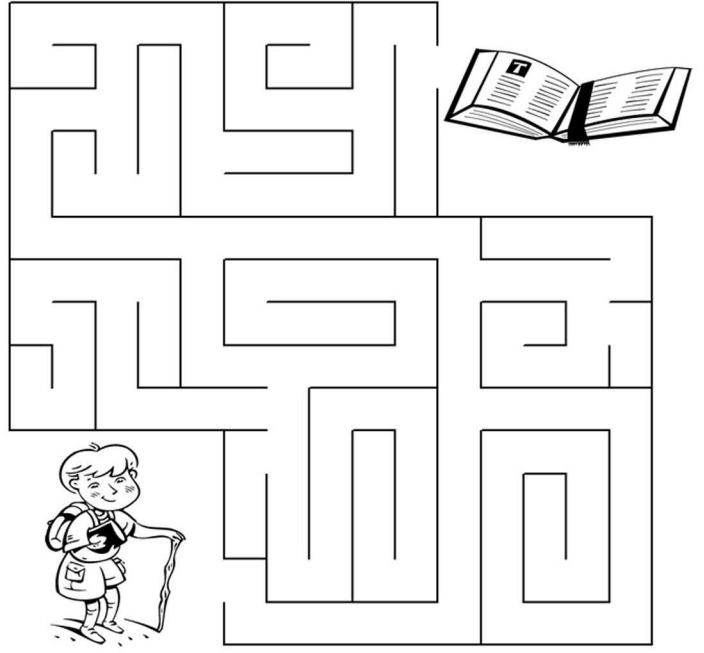
اللاعب الآشوري جيمي دورماز لاعب منتخب السويد الوطني قاد ناديه الجديد تولوز الفرنسي للصدارة مع نيس بعد الفوز على بطل الدوري حامل اللقب باريس سان جيرمان ضمن الدوري الفرنسي الممتاز بهدفين نظيفين في افتتاح المرحلة السابعة (23 ايلول) بعد تسجيله هدفاً في مرمى سان جيرمان ليحلّق بالنادي الباريسي برئاسة القطري ناصر خليفة الخسارة الثانية له في الدوري. ويحتل فريق تولوز المرتبة الثالثة بعد سبع مراحل على بداية الدوري الفرنسي حاصداً 14 نقطة خلف موناكو الثاني بـ 16 نقطة ونيس المتصدر بـ 17 نقطة، وتعتبر هذه البداية الأقوى لفريق تولوز منذ سنوات عدة، ونتمنى الخير والتوفيق لهذا الفريق ولللاعب الآشوري جيمي دورماز الدولي السويدي.



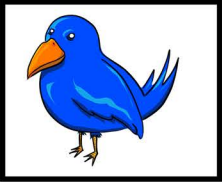
اكمل رسم الصورة بحسب الأرقام:



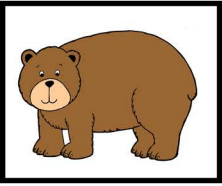
الطريق الصحيح:



اربط الكلمة بالصور المناسبة:



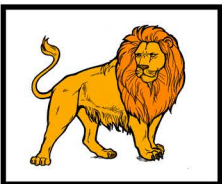
بُرْدَة



بُرْدَة

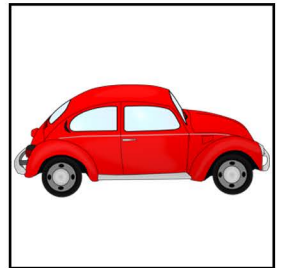
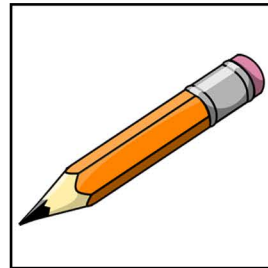
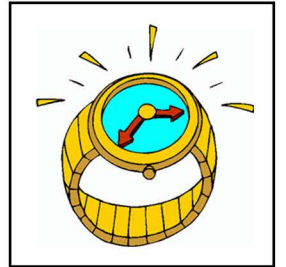


بُرْدَة

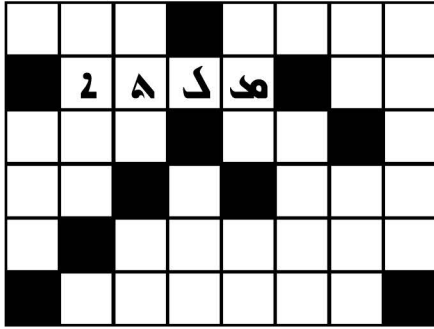


بُرْدَة

اكتب باللغة الآشورية:



## شبكة ملتا:



الكلمات:

حرفان: ك : ٢٨

ثلاثة أحرف: هـ : ٥ : سـ : هـ : ٢

٢٨ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

أربعة أحرف: هـ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

٢٤

خمسة أحرف: هـ : ٢٤

سته أحرف: هـ : ٢٤ : ٢٤

طريقة الحل: انطلق من كلمة ملتا

المكتوبة لتساعدك على تحديد موقع

الكلمات المتشابهة الأخرى.

## حل العدد السابق:

## الكلمات المبعثرة:

٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

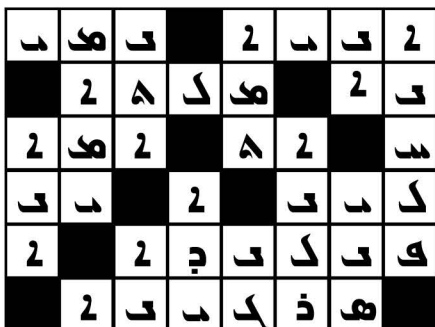
٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

## الشبكة الحلزونية:

مايكل جوردن - ديمارك - ماركو بولو - لوز - وزاني - نيو

دهلي - هيمالايا - ايا صوفيا - ياسمين

## شبكة ملتا:



## الكلمات المبعثرة:

٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

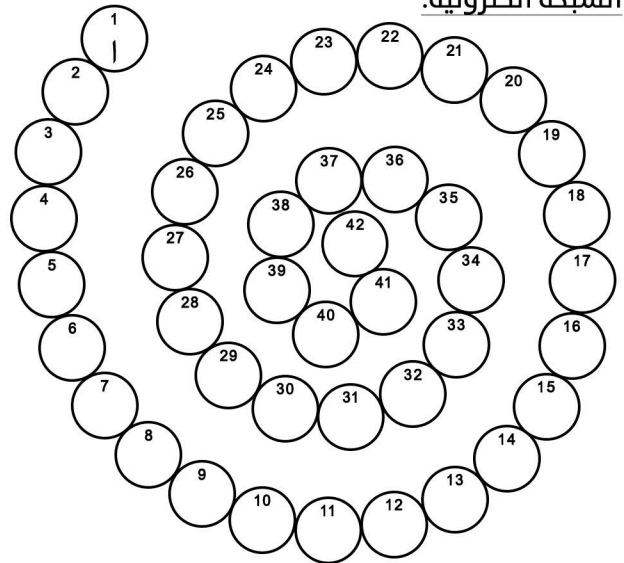
٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

٢٤ : ٢٤ : ٢٤ : ٢٤

طريقة الحل: اعد تركيب الكلمات بالترتيب الصحيح

لتحصل على جملة مفيدة.

## الشبكة الحلزونية:



عالم فيزياء الماني = 8+7+6+5+4+3+2+1

اسم آشوري مؤنث = 11+10+9+8+7+6

مدينة تركية = 14+13+12+11+10+9

كاتب مسرحي انكليزي = 22+21+20+19+18+17+16+15+14+13

يفوزان = 26+25+24+23+22+21

انكسار = 30+29+28+27+26+25

ثائر ارجنتيني = 40+39+38+37+36+35+34+33+32+31+30+29

فائز = 42+41+40+39

# حفل تخرّج طلاب البرنامج الصيفي - لبنان 2016



### رئامة الأعياد لشهر تشرين الأول

- 2: تذكار مار سبريشوع بيت قوقا
- 7: تذكار مار ايليا النبي
- 12: تذكار مار ايليا الحيري
- 30: احد تقديس البيعة، تذكار القديسة

### مواعيد القداس وصلاة العصر

- القداس: نهار الاحد الساعة 9:00 صباحاً
- صلاة العصر: كل يوم ما عدا الاحاد الساعة 6:00 عصرأ
- صفوف لغة آشورية: كل يوم جمعة الساعة 6:00 عصرأ
- تفسير لاهوتي وانجيلي كل يوم جمعة الساعة 7:00 مساءً

### مناسبات وأيام دولية

- 1: اليوم الدولي للمسنين
- 2: اليوم الدولي للاعنف
- 5: اليوم العالمي للمعلمين
- 11: اليوم الدولي للطفلة
- 24: يوم الامم المتحدة
- 31: اليوم العالمي للمدن

### أسرة مجلة ملتا

- ايلين سركون
- نيسابا حيدو
- بابل زومايا
- أونيل بنيامين
- ديانا كاكو
- نينوس عودة
- كريستيل يوسف
- هيدرا لازار
- سركون سليفو
- نينمار شليمون

### أبرز الأحداث خلال شهر تشرين الأول

- 1/10/1949: تأسيس جمهورية الصين الشعبية من قبل ماو تسي تونغ.
- 3/10/1932: استقلال العراق عن بريطانيا.

■ 4/10/1946: الرئيس الأمريكي هاري ترومان يطلب من المملكة المتحدة السماح من جديد بهجرة اليهود إلى فلسطين.

■ 5/10/1789: النساء الفرنسيات يقمن بمظاهرة أمام قصر فيرساي الملكي للمطالبة بالخبز والغذاء.

■ 6/10/1978: العراق يطرد آية الله الخميني الذي استقر في باريس.

■ 7/10/1918: سقوط مدينة بيروت التي كانت تحت سيطرة العثمانيين في أيدي الحلفاء أثناء الحرب العالمية الأولى.

■ 8/10/1967: القبض على الثوري تشي جيفارا وأعوانه في بوليفيا.

■ 9/10/1967: إعدام الثائر الأرجنتيني تشي جيفارا في بوليفيا

■ 21/10/1990 : اغتيال أمين عام حزب الوطنيين الأحرار داني شمعون وزوجته وطفليهما في منزلهم.

■ 26/10/1967: محمد رضا بهلوي يتوج نفسه إمبراطوراً على إيران.

### صورة وحدث



غبطة المتروبوليت مار ميلس زيا - مطران كنيسة المشرق الآشورية على ابرشيات استراليا ونيوزيلندا ولبنان - في لقاء يجمعه مع العماد ميشال سليمان الرئيس اللبناني السابق في القصر الجمهوري في بعدا سنة 2010. هذا وقد بنى غبطة المتروبوليت مار ميلس زيا علاقات قوية مع الاطراف السياسية اللبنانية كافة بعد تسلمه مهام ابرشية لبنان .