



## Welche Dinge gehören zum Handball Bedarf?

Um sich bei einer der schnellsten Ballsportarten, sprich dem Handball spielen, körperlich wohl zu fühlen, kommt es besonders auf qualitativ hochwertige Kleidung und Schuhe an. Bei der Kleidung wird noch unterschieden, ob es sich um Feldspieler handelt, die normalerweise mit einem T-Shirt und einer kurzen, locker sitzenden Hose bekleidet sind, oder um den Torwart, dessen Trikot aus einer langen Hose und einem langärmeligen Pulli besteht, da er sonst den Würfen mit nackter Haut ausgesetzt ist, was zu Verletzungen führen kann. Die Bekleidung sollte atmungsaktiv sein und eine auf

den Spieler abgestimmte Passform haben, sodass er sich während des Spiels ungehindert und schnell bewegen kann.

### **Schuhe sind ein wichtiges Teil beim Handball Bedarf**

Beim Kauf der richtigen Handball Schuhe sollte nicht gespart werden, da diese den Fuß vor Umknicken schützen sollen. Dafür sind Handball Schuhe mit verschiedenen optimalen Stützen ausgestattet, die den Vor- und Mittelfuß unterstützen und auch die natürliche Rotation zwischen Rück- und Vorfuß. Auch die Sohle und die Seiten der Handballschuhe sind besser verstärkt als die normaler Hallenschuhe, da an sie besondere Ansprüche gestellt werden. Beim Kauf von Handball Schuhen ist es zudem wichtig, die passende Schuhgröße zu wählen, da nur dann die Verletzungsgefahr vermindert wird.

### **Handball Bedarf im Internet oder vor Ort**

Die Vorteile, sich seinen Handball Bedarf in einem Geschäft vor Ort zu kaufen, liegen klar auf der Hand. Man kann die Schuhe und Kleidung dort gleich anprobieren und geht mit optimal passender Ausstattung aus dem Laden. Zudem sind Fachverkäufer für alle Fragen offen und

beraten individuell. Jedoch macht es ebenso Sinn, im Internet in einem [Handball Onlineshop](#) seinen Handball Bedarf zu bestellen, wenn man mit bestimmten Produkten schon gute Erfahrung gemacht hat und/oder keine Beratung mehr benötigt. Zudem können ganze Mannschaften oft recht günstig einheitlich eingekleidet werden, wenn man größeren Mengen online bestellt und auch die Lieferung ist dann recht praktisch.