

www.adandlife.com

7

888-349-8877

443-831-3695

April 5, 2017

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" БЕСПЛАТНО



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244



of **kw.**

KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor
Pikesville, MD 21208

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

Igormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

В нашем новом офисе пациенты только дети,
поэтому нет контакта
со взрослыми больными и очередей

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Первый русскоязычный детский врач
в районе Большого Вашингтона

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

Dental Office Левит,

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike

Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006

говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Русскоговорящий терапевт

Елена Сабаева

приглашает новых пациентов.

Вы можете получить необходимую информацию и записаться на прием по тел: 443-824-2846

Мы работаем во вторник и четверг до 5:00
в среду до 7:00 вечера

Адрес офиса:

1208 Reisterstown rd.
Pikesville, MD, 21208



Более 10 лет опыта в США

AMERITAX

Говорим по-русски и по-узбекски

Vokhid Abdullayev, MBA

Anvar Izbakiev, CPA

- заполнение налоговых деклараций (tax return) для частных лиц и бизнесов
- бухгалтерский учет (bookkeeping, quickbook)
- зарплата и связанные с ней выплаты (W2, 1099)
- услуги по подготовке финансовой отчетности
- все виды финансовых услуг для Truck Drivers (IFTA, etc)
- помощь в открытии любых видов бизнесов
- помогаем в решении проблем с IRS, представляем ваши интересы в налоговой инспекции (Audit Representation and other)



Tel.: **410-988-0101**

Fax: 443-448-0102

E-mail: info@usameritax.com

www.usameritax.com

Monday – Friday: 9 am – 6 pm
Saturday: 10am – 6 pm

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

Адвокат

Алекс Побережский

Поздравляет еврейскую общину и своих уважаемых клиентов с радостным весенним

праздником Песах!



Доброго вам здоровья, мира, благополучия и успеха в жизни!

Бесплатная конфиденциальная консультация

410-484-0400

104 Church Lane, Suite 201,
Pikesville, MD 21208

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.org



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ЗАВЕЩАНИЯ
- ПЕРЕВОДЫ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ И ДР.
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ
- НАРУШЕНИЯ ЗАКОНОВ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in the newspaper "Ad & Life" do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in newspaper "Ad & Life". The newspaper "Ad & Life" is not responsible for the content of advertising. The design, images and layout are the properties of Vital Connection. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат. За содержание рекламных материалов и объявлений редакции ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные на дискете или по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание реклам и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Доставка на дом бакалейных товаров

Сервисная компания Instacart, осуществляющая доставку на дом бакалейных товаров, расширяет свою деятельность в районе Балтимора и намерена в ближайшее время принять на работу на основе контракта 150 человек. Сервис, предусматривающий покупку товаров и доставку их покупателю на дом в течение часа или менее, охватывает уже районы Federal Hill, Locust Point, Fells Point, Canton, Inner Harbor. С конца марта сфера обслуживания расширилась еще на ряд городов, в том числе на Аннаполис, Таусон, Колумбия и Элликотт-сити. Базирующаяся в Сан-Франциско компания Instacart активно действует и во многих пригородах Вашингтона.

◆ Промыслу крабов нужны облегченные правила добычи

Компании, занимающиеся сбором крабов, как и простые любители, считают, что действующие меры, направленные на сохранение популяции голубых крабов в водоемах Мэриленда, сильно ограничивают сбор урожая в период, когда охота на крабов разрешена. В этом году администрация губернатора Мэриленда Лэрри Хогена рассматривает возможность некоторого ослабления ограничений на добычу крабов, если к началу сезона популяция крабов будет достаточно большой. Действующие в течение нескольких лет ограничения на объем добычи голубых крабов обеспечили сохранение их популяции.

◆ Дополнительная денежная помощь школам.

В прошлый вторник лидеры бюджетных комитетов Генеральной ассамблеи согласились с предложением губернатора Лэрри

Хогена выделить 28 миллионов долларов для помощи отстающим школам Балтимора и других районов штата. Предложение было принято после того, как Сенат и Палата представителей согласовали бюджет штата на будущий год в размере 43,5 миллиарда долларов. Дополнительная финансовая помощь будет направлена школам, где численность учащихся и их успеваемость падают. Тем самым удастся избежать сокращения части учителей и осуществить текущий ремонт помещений. Законодатели согласились выделить в будущем году еще 7,5 миллиона долларов для оплаты стоимости перевозок студентов автобусами компании Maryland Transit Administration.

◆ Успехи делового центра Балтимора

Деловой центр Балтимора выделяется среди других районов своей активностью и ростом экономических и демографических показателей. В прошлом году в центре города было создано 3500 рабочих мест, преимущественно в таких сферах деятельности, как здравоохранение, региональная администрация и профессиональные услуги. Успешно осваивался и рынок офисных площадей, поскольку в 2016 году возникли 93 новые компании. Заполняемость гостиниц выросла до 67,6 процента, что намного превышает среднюю по стране заполняемость отелей. Отмечается и рост населения в центре города, где для новых жителей построено за последние 5 лет 3500 новых квартир. Администрация стремится поддержать существующую тенденцию развития делового центра Балтимора.

◆ Стрельба в городе не утихает

Несмотря на все старания полиции,

случаи применения огнестрельного оружия на улицах города повторяются с удручающей частотой. Только в один день прошлой среды полицией было зафиксировано два случая стрельбы, окончившихся ранением двух людей, в этот раз, к счастью, без фатального исхода. Первый случай произошел вечером в половине десятого в районе 200 block of Stonecroft Road в юго-западной части Балтимора. К молодому мужчине, сидевшему в машине, подошел человек и попросил отдать ему наркотик или деньги. Когда пассажир отдал грабителю бумажник, грабитель выстрелил ему в ногу, а затем скрылся. Раненый был доставлен в госпиталь. В другом случае к мужчине, стоявшему на улице Arunah, подошли двое неизвестных и выстрелили в него. Раненый был доставлен полицией в госпиталь. В последующие дни полиция тоже зафиксировала разбойные нападения на людей, сопровождавшиеся стрельбой, в результате которой несколько человек были убиты.

◆ Сенат утвердил билль, дающий "право на попытку"

Сенат Генеральной ассамблеи Мэриленда единогласно провел билль, дающий безнадежно больным людям «право на попытку» ("Right to Try"), т.е. на использование нового лекарства, не прошедшего еще испытания и не получившего разрешения на применение Администрацией по контролю над лекарствами и продуктами питания (U.S. Food and Drug Administration). Ранее этот билль был принят Палатой делегатов. Мэриленд является одним из 37 штатов, где рассматривается «право на попытку». В трех штата подобный билль уже принял силу закона.

В мире

Правильное решение

США прекращают финансирование Фонда ООН в области народонаселения, деятельность которого сосредоточена на вопросах планирования семьи в более 150 странах. В письме председателю комитета Сената по международным отношениям Бобу Коркеру Госдепартамент сообщил, что финансирование прекращается в связи с тем, что фонд «поддерживает или участвует в управлении программы принудительных абортов или добровольной стерилизации».

Проблема северокорейской воинственности

Северная Корея и ее ядерная программа, несомненно, станет одной из главных тем двухдневной встречи лидеров США и Китая. Угрозы и санкции, включая недавний отказ Китая от импорта угля из Северной Кореи, не смогли сдержать амбиции Пхеньяна. Бывший министр обороны США Эштон Картер заявил, что США разработали план превентивного удара по северокорейскому ядерному центру в Йонбёне еще в 1994 году, когда президентом был Билл Клинтон. Картер сказал, что от военного варианта никогда нельзя отказываться. По мнению экс-главы Пентагона, упреждающий удар по пусковой ракетной площадке может спровоцировать вторжение Северной Кореи в Южную Корею и привести к несомненному поражению Севера. Тем не менее, война на Корейском полуострове – это самый нежелательный и опасный вариант.

Инвестиции в российскую экономику

Иностранные инвестиции в Россию рухнули до рекордного минимума. За 2016 год инвестиции упали на 8,5%, до \$12,9

млрд. Без учета сделки по продаже 19,5% акций Роснефти показатель снизился до \$2,6 млрд. По мнению Всемирного банка, причина в том, что государство «взяло в тиски» экономику, а судебная система коррумпирована и не защищает права инвесторов.

Акции протеста в России

В Москве задержано несколько десятков человек в ходе протестной антикоррупционной акции. Среди помещенных в стоявшие наготове полицейские автозаки есть несовершеннолетние. По мере движения участников акции, их сопровождали два автозака и сотрудники силовых структур, одетые в бронжилеты и защитные каски. Центр столицы с утра находился на полуосадном положении. В город были стянуты подразделения ОМОНа и Росгвардии. Акции протеста проходили в различных городах страны.

Одним из основных лозунгов акции стала цитата из высказывания главы российского правительства Дмитрия Медведева: «Коррупция должна стать неприличной».

Теракт в Петербурге

В метро Санкт-Петербурга произошел взрыв. По имеющимся данным погибли 14 человек, более 50 ранены. Многие комментаторы находят аналогии между последним терактом и взрывами домов в Москве и Волгодонске как поводом для начала второй войны в Чечне. В теракте в метро тоже видят повод для закручивания гаек в стране российским руководством, напуганным массовыми антикоррупционными выступлениями. Подозреваемым в совершении теракта сначала был назван уроженец Киргизии Джалилов, потом студент из Казахстана Арышев и некий человек из Башкирии. Следственный комитет

России, как обычно, вбрасывает случайную информацию, не умея или не желая найти истинных виновников.

Бои в Ираке

Абу Бакр аль-Багдади, лидер террористической группировки «Исламское государство», может находиться в иракском Мосуле, полностью окруженном силовиками. 1 апреля сообщалось о ликвидации в Ираке Аяда аль-Джумайли, ближайшего соратника лидера ИГ. Он погиб в ходе авиаудара в городе Эль-Каим в граничащей с Сирией западной провинции Анбар. Мосул – крупнейший город на севере Ирака. Штурм населенного пункта иракскими войсками, которые контролируют сейчас восточную часть города, начался в октябре 2016 года. По данным разведки, в западных кварталах по-прежнему остаются несколько тысяч экстремистов. По заверениям иракских силовиков, Мосул будет освобожден от террористов до конца весны.

Выборы в Сербии

Премьер-министр Сербии консерватор Александр Вучич одержал внушительную победу на президентских выборах. Таким образом, он подтвердил, что контролирует политическую жизнь в стране, стремясь к потеплению отношений с Западом и одновременно к укреплению связей с традиционным союзником, Россией. Независимые социологи вечером в воскресенье сообщили, что Вучич набирает около 55 процентов голосов, что означает его победу уже в первом туре. Его ближайший соперник, оппозиционный кандидат Саша Янкович, набрал лишь 16 процентов.

Из Венгрии выдворяют Сороса

Венгерский парламент принял закон об университетах, который фактически

направлен против одного вуза, Центрального европейского университета. Закон может вынудить университет, основанный финансистом Джорджем Соросом, покинуть страну. Министр Золтан Балог заявил, что поддерживаемые Соросом институты пытаются подорвать правительство Венгрии. «Организации Джорджа Сороса, действующие в Венгрии и во всем мире, являются именно псевдогражданами агентами, и мы намерены добиваться искоренения такой деятельности всеми доступными юридическими средствами», – сказал Золтан Балог.

Польша обвиняет

Польская прокуратура обвинила российских диспетчеров в умышленном провоцировании катастрофы самолета президента Польши Леха Качиньского под Смоленском в 2010 году. Как заявил на пресс-конференции в Варшаве заместитель генерального прокурора Польши Марек Пасёнек, анализ вещественных доказательств по делу о крушении президентского Ту-154 позволяет говорить о подозрении в причастности к катастрофе двух смоленских авиадиспетчеров. Пасёнек также сказал, что в диспетчерской башне находился третий человек, его личность пока не установлена.

Успешная космическая компания

SpaceX впервые в истории повторно запустила ракету в космос. Компания осуществила успешный запуск ракеты-носителя Falcon 9, которая доставит на МКС телекоммуникационный спутник SES-10. Первую ступень ракеты уже отправляли в космос весной. Ступень Falcon успешно приземлилась на плавучую платформу в Атлантическом океане. Таким образом, SpaceX доказала многогранность использования ступеней Falcon 9.

Ежедневное сообщение

До минувшего понедельника Санкт-Петербург считался городом, относительно спокойным в плане терактов: организаторы этих преступлений обходили его стороной. Тем более шокирующим для всей страны стал минувший понедельник, когда в вагоне петербургского метро на перегоне между станциями «Сенная площадь» и «Технологический институт» взорвалась бомба. По последним данным Национального антитеррористического комитета (НАК), взрыв унес жизни 14 человек, 50 пассажиров были ранены.

Взрыв, ставший главной темой понедельника, 3 апреля, произошел около 14:40 в центральной части метрополитена Санкт-Петербурга – на перегоне между станциями «Технологический институт» и «Сенная площадь». По данным источника «Ленты.ру», сработало самодельное безоболочное взрывное устройство мощностью от 800 граммов до 1,5 килограмма в тротиловом эквиваленте. Вероятнее всего, бомба была заложена в сумку, оставленную рядом с дверью вагона.

Из-за того, что взрывное устройство сработало на перегоне между станциями, некоторые источники сначала сообщали, что произошел не один, а два взрыва. Впрочем, ближе к вечеру 3 апреля Следственный комитет России опроверг эту информацию, заявив, что взрыв был единичный. Следователи отметили, что после взрыва на перегоне машинист решил не останавливать поезд, а доехать до станции. Благодаря этому верному решению экстренные службы смогли незамедлительно начать эвакуацию и оказать помощь пострадавшим. Поступило

ТЕРАКТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

сообщение, что за мужество и самообладание машинист электропоезда будет награжден правительственной наградой.

Злоумышленники, кем бы они ни были, судя по всему, планировали устроить в Санкт-Петербурге еще один теракт. В Национальном антитеррористическом комитете подтвердили, что на станции «Площадь Восстания» Кировско-Выборгской линии петербургского метрополитена действительно обнаружили еще одно самодельное взрывное устройство.

О том, что взрыв был устроен террористами, говорили почти все источники, но правоохранные органы не спешили это подтверждать. Впрочем, к вечеру понедельника пресс-служба СКР распространила сообщение, в котором отмечалось, что уголовное дело возбуждено по статье 205 УК РФ («Террористический акт»). Официальные источники высказали предположение, что террористы выбрали Петербург объектом атаки в связи с тем, что как раз в этот день в город прибыл президент России Владимир Путин.

Следствие утверждает, что установило личность преступника, устроившего теракт в питерском метро, в результате которого 14 человек погибли, а еще 51 получили ранения. Вероятным исполнителем был уроженец Киргизии Акбаржон Джалилов. По данным источников «Газеты.Ру», Джалилов был приверженцем идеи одной из экстремистских организаций, связанных с «Исламским государ-



ством». По данным издания «Фонтанка.ру», Джалилов жил в Петербурге в течение последних шести лет. За это время он сменил несколько паспортов, также у него был заграничный паспорт.

В то же время агентство «Росбалт» сообщило, что ему удалось связаться с Джалиловым, который жив и отрицает свою причастность к преступлению. «Нет, здесь произошла какая-то ошибка», – заявил этот человек корреспонденту «Росбалта».

«Коммерсант» со ссылкой на «заслуживающий доверия источник» сообщил, что спецслужбы знали о подготовке теракта в метро Санкт-Петербурга, но не отреагировали на сообщение, считая его фальшивым.

Лидеры разных стран, от Китая до Европы и Бразилии, принесли свои соболезнования в связи с трагедией. Пре-

зидент США Дональд Трамп позвонил российскому президенту Владимиру Путину, предложив полную поддержку.

Министр иностранных дел Лавров заявил, что реакция всего мира на произошедшее демонстрирует всеобщее понимание необходимости совместных усилий в борьбе с терроризмом вместо попыток использовать экстремистов «для достижения узкокорыстных геополитических целей».

«Что касается рассуждений некоторых средств массовой информации о том, что теракт – это месть России за нашу политику в Сирии, то это цинично и подло, – сказал Лавров».

Теракт стал сильным потрясением для жителей Санкт-Петербурга. Власти города объявили трехдневный траур. Путин возложил цветы на месте трагедии, куда люди приносят цветы и свечи.

Тем временем власти пытаются установить мотивы теракта, который стал первым для Санкт-Петербурга. В 2010 году в московском метро связанные с чеченскими сепаратистами смертницы устроили теракт, в результате которого погибли не менее 33 человек. В 2004 году при взрывах в московском метро, которые также связывают с чеченскими террористами, погибли почти 50 человек.

Редакция газет «Реклама и жизнь» и «Еврейская жизнь» выражает глубокое соболезнование родным и близким погибших и пострадавших в теракте людей.

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

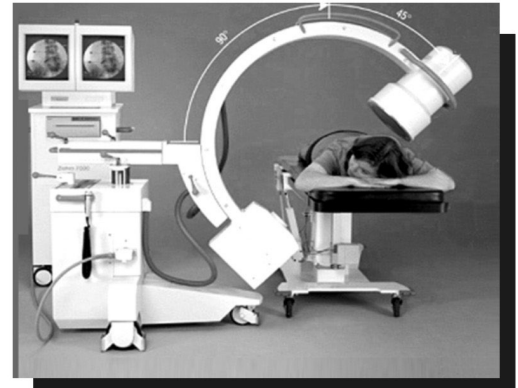
301-251-1244



ДОКТОР
Татьяна
Резникова

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106**

Reisterstown, MD 21136

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготах
- * электрогрелке
- * электрофарезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей
звоните, пожалуйста,
1-800-616-8146

Пожалуйста, дайте фото
инвалидной коляски, вокера,
туфель без каблука. Спасибо.

ABSOLUTE
Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры,
Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

Победное фиаско Трампа

Оппозиция ликует – Трампу не удалось отменить Обамакер. И это правда – ни республиканскому Сенату, ни республиканской Палате представителей, ни республиканскому президенту Обамакер не удалось пока отменить. Хорошо это или плохо? Противники Трампа злорадствуют над неудачной попыткой отмены Обамакер, но не следует забывать, что сам закон Обамакер демократы старались принять раз 15 за 13 месяцев, пока добились успеха. Трамп потерпел неудачу после первой попытки и всего двух месяцев у власти.

Все семь лет, что мы живем с Обамакер, республиканцы выигрывали выборы за выборами, обещая отменить ненавистный народу Обамакер. И когда такой момент настал, они после семи лет интенсивной работы предложили никуда негодный закон.

За все годы Обамы Конгресс более 60 раз голосовал за полную отмену Обамакер. Полную, а не частичную. И как только Обама ушел, бравые республиканские элиты почувствовали дрожь в коленках – ведь голосовать за отмену Обамакер, зная, что Обама наложит на него вето, большой смелости не нужно. Вместе с тем, в 2015 году законопроект о полной отмене Обамакер получил поддержку большинства и в Палате представителей, и в Сенате, и закон ушел на подпись к Обаме. Естественно, Обама наложил вето. Вместо того, чтобы в 2017 году запустить еще раз тот же самый законопроект, но уже при президенте-республиканце, спикер Райан уговорил Трампа сделать новый закон. Этот новый закон прозвали Райянкер, и он не имеет ничего общего ни с предвыборными обещаниями вашингтонских республиканцев, ни с предвыборными обещаниями Трампа.

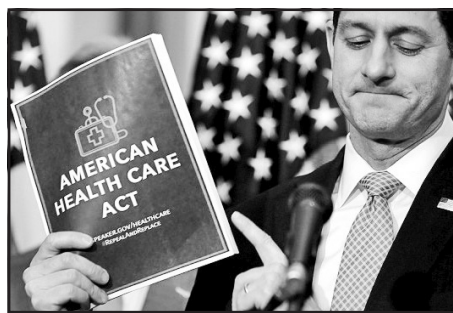
Райянкер весьма далек от всеми желаемого результата. Например, в нормальной, рыночной экономике медицинские компании стремятся получить как можно больше клиентов, как и в любом другом бизнесе. Чем больше клиентов, тем выше прибыли, тем выше качество, тем меньше стоимость услуг. Но в отвергнутом Райянкер, как и в Обамакер, медицинские компании стремятся получить как можно больший кусок федерального бюджета, а не клиентов.

Все знают, что Обамакер налагает штраф на тех, кто не имеет медицинской страховки. В Обамакер этот штраф платится государству, а в Райянкер – страховым компаниям (напомню здесь – без комментариев – тот факт, что жена Райяна заработала свои миллионы, лоббируя в Вашингтоне интересы... медицинских страховых компаний). Мандат работодателям обеспечить медицинскую страховку Райянкер отменяет, и цены бы от этого немного уменьшились. Но это – просто улучшенный вариант Обамакер, вот и все. Но псевдо-отмена Обамакер была бы еще хуже, чем его полная отмена.

Многие до сих пор думают, что Обамакер – это закон о здравоохранении.

На самом деле Обамакер – это закон о перераспределении собственности. Он имеет явную социалистическую подоплеку. Причем перераспределение собственности должно было происходить под руководством вашингтонских бюрократов с помощью новых федеральных налогов. Поэтому Райянкер был бы просто несколько модифицированным (в отличие от Обамакер) способом распила федерального бюджета.

Основная проблема с отменой Обамакер – это федеральные налоги. Обамакер добавил в федеральную казну около 1000 миллиардов дополнительных налогов за 10 лет, или 1 триллион долларов. Это значит, что простая отмена безболезненной не будет, потому что существует другой закон, который говорит о том, что любое законодательство должно быть таким, чтобы баланс федерального бюджета не уменьшился. То есть если росчерком пера забрать из бюджета 1 триллион долларов, нужно этот 1 триллион долларов как-то восполнить. 1 триллион за 10 лет это 100 миллиардов долларов в год. Откуда возьмется эта цифра? До Обамакер нам говорили, что в Америке живут 10 миллионов людей без медицинских страховок. Не просто хорошую, а очень хорошую страховку можно купить за 10 тысяч долларов в год на человека. То есть, чтобы обеспечить 10 миллионов человек очень хорошими страховками за счет других (работающих) налогоплательщиков, необходимо отобрать у налогоплательщиков дополнительно 100 миллиардов долларов в год.



Реформа здравоохранения будет жесткой. Жесткой потому, что у многих людей отберут то, что досталось им бесплатно. Это очень нелегко и совершенно непопулярно. Но люди, которым досталось что-либо бесплатно, должны понимать, что кто-то другой за все их благоденствия отработал, оторвал от своей семьи, и заплатил сполна.

Почему законопроект о реформе здравоохранения республиканской партии столь непопулярен? Потому что избиратели в ноябре прошлого года голосовали за программу Трампа, а в марте этого года вместо этого получили программу Пола Райяна. Ведь американцы скоро начнут массово терять медицинские страховки. И будет это не потому, что им кто-то мешает, и не потому, что у них не будет денег их купить, а потому, что покупать эти страховки будет просто не у кого. Страховым компаниям Обамакер не выгодно, и они уходят с этого рынка. Поэтому закон Обамакер де-юре будет существовать, а де-факто – нет.

Обамакер умирает, и этот закон прекратит свое существование самостоятельно, без всякой посторонней помощи. И кто будет отвечать за эту катастрофу? Демократы. Вот если бы Райянкер у республиканцев

прошел бы, катастрофа была бы их рук делом, и они бы несли за это всю ответственность. Несомненно, что злорадство противников Трампа – временное. Его противники постоянно забывают, что он – не политик, а делец. Поэтому фиаско с Обамакер – это практически конец карьеры для такого политика, как Пол Райян, а для Трампа – не политик – это только начало переговоров.

Теперь всем уже ясно, что Райян – ненадежный союзник, и Трампу придется с ним расстаться. Невозможно представить, чтобы следующий и основной шаг Трампа – радикальное снижение налогов – было дано на откуп Райяну. Урок Райянкер для Трампа – работать нужно с консерваторами, а не с вашингтонским болотом. Ведь американские консерваторы, которые (в лице Теда Круза) последние выборы проиграли, фактически спасли республиканскую партию от позора.

Это фиаско – классический пример того, как работает Вашингтон. Все, что происходит в вашингтонском болоте, не имеет ничего общего с нуждами американского народа, а служит интересам самого вашингтонского болота (у которого на уме только одно – как выиграть очередные перевыборы в Конгресс в 2018 году). Но самое интересное, что в результате всех этих передеряг финальная версия закона об отмене Обамакер будет намного лучше, чем проваленная, и Америка, в конце концов, выиграет. Вспомним слова Черчилля, который сказал, что «американцы всегда находят правильное решение после того, как испробуют все остальные».

Консерваторы в Конгрессе сорвали маску с республиканской вашингтонской элиты. Это та самая элита, то самое вашингтонское болото, которое не покладая рук работало вместе с демократами против Трампа до выборов и продолжает ставить палки в колеса после выборов. С политической точки зрения фиаско с отменой Обамакер – это победа консервативных республиканцев, поражение умеренных республиканцев, и катастрофа для демократов.

Что остается в сухом остатке – демократы являются авторами Обамакер, и на 100% отвечают за все его последствия. Улучшения не будет, потому что Обама структурировал увеличение налогов в Обамакер так, что они вступают в силу после выборов 2016 года, а все бенефиты вступили в силу с самого первого дня. Обамакер будет той гирей, которая парализует все попытки демократов выиграть выборы в Конгресс. Республиканцы же остаются «чистенькими» (кроме спикера Райяна, конечно), и никто не посмеет их обвинить в том, что кто-то не имеет медицинскую страховку.

Главное в этой драме состоит в понимании того, что инъекция социализма в капиталистическую экономику имеет разрушительный эффект, причем это разрушение происходит и тогда, когда инъекция социализма отменяется, и когда инъекция социализма остается. Те социалистические реформы, которые были произведены в свое время президентами Рузвельтом, Джонсоном, и Обамой, пока остаются, и продолжают свое разрушительное действие.

Весьма показательным все это время было поведение демократов – они хранили молчание. Они благо-

разумно не ввязывались в междоусобные разборки среди республиканцев. Они – авторы Обамакер – прекрасно знали, что единственная возможность фактической отмены Обамакер – это фактическая отмена Обамакер. Они знали, что любой законопроект, который не делает этого, обречен. Демократы просто наслаждались зрелищем, когда республиканцы под видом отмены Обамакер делают что-то другое, на что у них нет народного мандата. Есть только один мандат, который был выдан республиканцам Америкой – полная и безоговорочная отмена Обамакер, как бы болезненно это не было.

GaryGindler.com

Отмена и замена Обамакер

Демократы заявляют, что отмена Обамакер сделает миллионы людей незастрахованными. Но республиканцы напоминают обещание Обамы, что она сэкономит средней американской семье 2500 долларов в год, и говорят, что на самом деле ее ежегодные расходы на лечение, наоборот, выросли на 5500 долларов. Во многих штатах на «рынке страховок» осталось по одной страховой компании. Огорчаются и протестуют против отмены Обамакер, в основном, работоспособные велферщики, которые показывают низкий доход или его отсутствие. Инвалидов и стариков изменения не коснутся.

Чем республиканцы заменят Обамакер? Если собрать все предложения воедино, то можно выделить несколько пунктов.

– **Больше свободы для частных медицинских офисов и госпиталей.** Доктора смогут разрабатывать свои страховые планы и предлагать их клиентам без всяких посредников. Конкуренция вынудит предлагать лучшие услуги за меньшую стоимость.

– **Качество лечения и набор услуг для людей, платящих за страховку,** должно быть выше, чем для обладателей Медикейд и Медикейд (за исключением несовершеннолетних, пенсионеров и инвалидов).

– **Серьезная проверка завышенных трат.** Предлагается проверять пациентов, на лечение которых было потрачено свыше \$50 тысяч в течение одного года. Если окажется, что лечение было ненужным – пациент и доктор привлекаются к ответственности.

– **Контроль над фармацевтическими компаниями.** Сегодня стоимость лекарств достигает астрономических сумм. Врачи прописывают пациентам огромное количество лекарств. В последнее время появляется всё больше исследований, где хронические заболевания связываются именно с чрезмерным приемом таблеток и микстур.

– **Отказ в Медикейде/Медикейде людям, не имеющим американского гражданства.** Сегодня около восьми миллионов обладателей гринкарт получают услуги, которые не могут себе позволить работающие американцы. Это самая настоящая дискриминация. Государство должно заботиться в первую очередь о собственных гражданах, а уже потом обо всех остальных.

Но следует понимать, что отмена и замещение Обамакер будет весьма нелегким делом.

По материалам СМИ



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
Igormaltsev@kw.com



OFFICE 443-660-9229
CELL 410-961-1010

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

BALTIMORE CITY/POPPLTON ST

Townhouse 4/3 после ремонта в отличном состоянии. 2 Здания, соединенных в 1 (end of unit). Новая кухня с современным оборудованием, новые ваннные комнаты. Много естественного освещения. Гараж на 1 машину. Великолепное расположение в шаговой доступности к ресторанам, магазинам и UMB. Med.- \$204,900

RENT:

REISTERSTOWN/BASKERVILLE RD

Townhouse 3/2/1 в превосходном состоянии. Обновленная кухня с современным оборудованием, хорошая планировка, просторные комнаты, много естественного света. Удобное расположение - \$1,900

REISTERSTOWN/ERIN WAY

Кондо 3/2 в хорошем состоянии, готово к заселению. W/D. Принимаются ваучеры. \$1,400

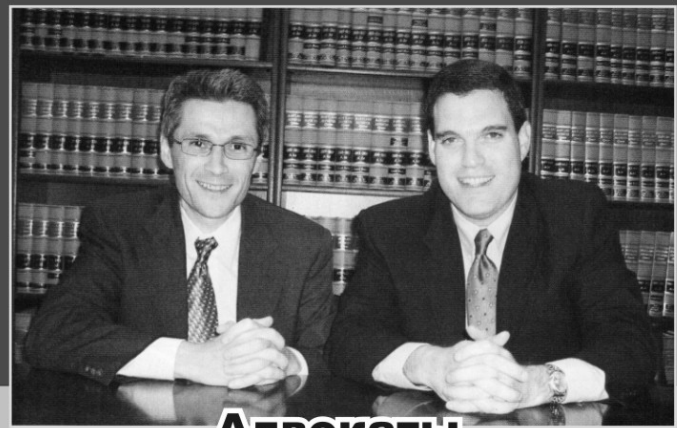
Бесплатный семинар "Ваш Гид по Покупке Дома"
27 апреля с 6-7.30 p.m.

1515 Reisterstown Rd. Ste. 200 Baltimore, MD 21208
Подробная информация 410-961-1010 или igormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**
Baltimore **410-654-3602**
Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Проблема

Очередной террористический акт в Лондоне снова заставил задуматься. Иной раз складывается впечатление, что над миром нависла черная паутина террора, способная продемонстрировать свой звериный оскал в любой точке земного шара. Террор жив, пока жива подпитывающая его идеология. А корни его ведут далеко в прошлое...

Еще Марко Поло (1254-1324) первым изложил легенду об ассасинах. В ней рассказывалось, как по велению одного старца молодых юношей похищали и доставляли в сад с великолепной едой и прекрасными гуриями, где они пребывали два-три дня в пирах и развлечениях. После чего их снова усыпляли и будили уже в «обычной обстановке», пояснив, что они были в раю, куда обязательно попадут, исполнив тот или иной приказ, равносильный самоубийству: ведь новые адепты не должны были бояться смерти, напротив, мечтали «умереть достойно», дабы вновь очутиться в райских чертогах. Занимательно, но легенда об ассасинах имеет под собой солидную историческую основу: «горные старцы» и на самом деле правили в XI-XIII веков в иранской крепости Аламут; они принадлежали к исламской секте исмаилитов и решали свои внешнеполитические проблемы с помощью террористов-смертников.

Но террор имеет куда более древние корни: известно, что в 66-73 гг.

ЧЕРНАЯ ПАУТИНА

нашей эры в Палестине действовала секта сикариев. Выступая против римского владычества, они жгли зернохранилища, выводили из строя системы водоснабжения, уничтожали архивы с записью о долгах, а по праздникам, когда Иерусалим был особенно многолюден, террористы-сикарии, смешавшись с толпой, разили горожан короткими мечами, спрятанными под одеждой (ну как тут не взять напрашивающийся пример с исламскими террористами, атакующими сейчас Израиль, используя для этого автомобили и ножи?! – аналогия напрашивается). А ведь еще, если покопаться в истории, можно найти «смертников» и в более раннем времени...

Сам по себе «террор» от французского «terror» – означает страх, ужас, и предстает в виде мощной составляющей, направленной на подрыв государства, введения страны в хаос, выдвижения радикальных политических и экономических требований. Но беда человечества в том, что погруженное в глобализацию и новейшие технологии, оно оказалось бесстрашным против фанатиков, способных на все, ради достижения своих целей. Террористов нельзя разделять на «плохих» и «хороших» («да, он, конечно, сукин сын, но это – наш сукин сын! – авторство приписывается Франклину Рузвельту), на «благородных разбойников», «борцов за национальную свободу и независимость» и

«мерзких парней, готовых отнять у тебя последнее – существующий порядок». Они все одним маслом мазаны и, сдается мне, что у этого масла вкус человеческой крови.



Довольно, кивать друг на друга, обвиняя во всех смертных грехах: Америка создала ИГИЛ, Россия поддерживает «Талибан», Саудовская Аравия финансирует йеменских радикалов, и т.д. и т.п. Только полное объединение всех ресурсов человечества (речь идет о самых разных ресурсах, включая спецслужбы, информацию, политические решения, материальную часть и прочее, прочее) способно сегодня остановить волну террора, охватившую весь мир; ведь даже так называемые «страны-изгои», как Иран и Сомали, страдают от него.

Но с террористами в прошлом умели не только сражаться, но и побеждать. Ведь ни одна из террористических организаций былого, начиная с тех же ассасинов и заканчи-

вая полумифическими воинами Лиги убийц, возникшей в Камбодже и державшей в страхе весь Дальний Восток, не смогла пробиться в современность, а была уничтожена в том времени, где считала себя неуязвимой. Расклад очень прост: любая террористическая структура покоится на «трех китах» – исполнителях, идеологах и финансистах. Одни выделяют деньги, другие намечают цели и вырабатывают программные установки, третьи – приводят планы и задумки в действие (они-то, как правило, и попадают под деятельность спецслужб, хотя до идеологов и, тем более, финансистов, чрезвычайно трудно добраться). Чтобы победить в войне с террором, надо нанести одновременные удары по всем его составляющим: быстро, жестко и губительно. Тем более, что местонахождение «вторых» и «третьих» игроков, обычно не является тайной, и компетентным людям хорошо известно.

Надо понять лишь одно: нам всем объявили войну – войну не на жизнь, а на смерть, и потому следует действовать мощно, безжалостно и, порой, игнорируя имеющиеся законы, которые, в большинстве случаев, почему-то играют на руку террористам (Призыв к игнорированию законов, на самом деле, – очень опасен. Бороться с террористами можно вполне в рамках законов. Надо лишь пресекать их расширительное толкование в пользу ублюдков. – Ред.). На войне, как на войне – и только тогда победа будет за нами.

Михаил Кагарлицкий

В США на 85-м году жизни скончался Евгений Евтушенко. Согласно последней воле поэта, он будет похоронен в подмосковном Переделкине.

Последний из шестидесятых, любимцев клятых...

Последний из шестидесятых, Любимцев клятых, Земной закончил славы путь, Нет, не на нарах, не в остроге, не на лубянковском пороге, Хотя и мог,

но жребий доли - Скончался тихо, в Оклахоме, Объединив пространства суть. Теперь судить, рядить, судачить, Перебирая, кости мыть, Где переделкинские дачи, Пытаться будут жизнь членить. Зло пошутив апрелем первым, Он продолжает бить по нервам. И время больше не помеха Его душе в изломах лет. Она скользит парижским метро, Над миром бранным расставив вежи. Там нет вождей и мэтров нет там, Без пограничных ритуалов, Без злых интриг и полных залов, В зрчках и судьбах отражаясь, И пробуждая, возрождает Надежду искрами свободы В судьбе народов.

Виталий Рахман
04.02.17

Мы публикуем статью Валерии Новодворской о Евгении Евтушенко, написанную в 2012 году.

Поэт на договоре

Мы переходим к ситцевому сезону русской поэзии. Сначала шел, конечно, богатый и аристократический бархатный сезон Серебряного века. Великие: Пушкин, Тютчев «Большая шестерка»: Блок, Мандельштам, Пастернак, Гумилев, Ахматова, Цветаева. Волошин и последние обрезки бархата: Окуджава, Высоцкий, Галич. По словам нашего сегодняшнего героя Евгения Евтушенко, последний великий из бархата прошедших веков – это И. Бродский. Будет и шелковый сезон: Бальмонт, Багрицкий, Наталья Горбаневская и Ирина Ратушинская, Некрасов, Эренбург, Юрий Левитанский.

А потом наступил ситцевый сезон – для всех, для тех, кто попроще, и там по справедливости оказались и Сельвинский, и Светлов, и Межиров, и Ошанин. По два-три стихотворения с каждого, иногда – одно, как у Межирова и Ошанина. Из всего ситцевого сезона, куда, конечно, мы отправим и Маяковского, в наш Храм войдут (и не украдкой, а с шумом, блеском и юношеской бравадой) Андрей Вознесенский и Евгений Евтушенко. Ну и что, что ситцевый сезон. Политехнический, Лужники, сарафанное радио...

Демон на договоре

Что делать Евгению Евтушенко в нашем Храме – не нам решать. Он его ярко раскрасит, распишет да еще и Пикассо с Шагалом пригласит. Они бесплатно нарисуют по картинке. Он организует экскурсии, он пригласит «битлов», даже и покойных, и те спуют на пороге; он поставит фильм о Храме и сам в нем сыграет, а потом начнет по России и по Европе с США лекции про наш Храм читать. Его только пусти под лавочку – а он сразу все лавочки займет. Но Евтушенко – честный человек, на место Блока или

ПАМЯТИ ЕВГЕНИЯ ЕВТУШЕНКО

Бродского не сядет. Так что мне он по душе.

Евтушенко – классический шестидесятник. Уж он-то точно редкий, невиданный мичуринский вариант социалиста с человеческим лицом, хотя ничего толком ни про капитализм, ни про социализм Евгений Александрович не понял, даже проживая в США. Евгений Евтушенко – хороший человек, хотя и очень суетный, он сделал стране много добра в самые страшные годы, а уехал от нас только в 1991-м, когда шестидесятники и социалисты с человеческим лицом уже утратили свое всемирно-историческое значение и вместо них в ряды встали западники и рыночники, антисоветчики и либералы.



Про Евтушенко говорили много плохого, вплоть до того, что он был агентом КГБ. Нет, не был, это клевета по неопытности. Он был смел до отчаянности, но ездил по белу свету, жил шумно и широко, получил (выбил блефом) шикарную квартиру в доме на набережной, даже Никсона он там принимал. Но подлостей он не делал и ничем за эти блага не платил. Ничем, что было бы лицемерием, жесткостью, согласием на аресты обратившись по ремеслу. Даже диссидентам он жертвовал свои старые рубашки, а они были мало поношенные и нарядные. Он и сейчас то в нетопленном зале выступит, как в Туле, то выставку из своих личных картин в Переделкине откроет (все – дары великих мастеров). А секрет его хорошей жизни при советской власти прост. Помните, был такой забытый доперестроечный роман «Альтист Данилов»? Давно воды времени смыли автора и шпильки, актуальные только в то время, осталась интрига. Данилов служил на Земле демоном на договоре и обязан был творить Зло. Но стал делать Добро. За что его поставили перед демоническим Политбюро и хотели лишиться сущности, а память вытоптать, но за него заступился тамошний генсек Бык, которому он невзначай почесал спинку, чего никто никогда не делал. И его наказали условно.

Евгений Евтушенко считался у Софьи Власьевны (советской власти) поэтом на договоре и вроде бы договор соблюдал: не был антисоветчи-

ком, уважал Буденного, героев войны, Че Гевару и Фиделя, выступал против вьетнамской войны, мягко критиковал Америку, братаясь с ее студентами и поэтами. Он не выступал против Ленина (только против Сталина), не был штатным диссидентом, верил в социализм, не требовал ни отпуска СССР, ни пересмотра роли и значения (и даже сущности) Победы 1945 года, как Гроссман и Владимов. И все – искренне. Просто, видя несправедливость и жестокость, кидаясь в бой (Чехословакия, 1968-й; процесс Даниэля и Синявского; расправа над Бродским; участь Солженицына). Но он не перешел роковой, пограничной черты, как Галич, Владимов, Бродский. В стихах переходил, но стихи не понимали.

Не умели читать между строк. Или боялись прочесть? Когда нет политических заявлений, выхода из рядов СП, обращений к Конгрессу США – можно пропустить мимо ушей. Пожурить. Преследовать, делать окончательным врагом, выгонять, сажать столь известного поэта с такой коммуникабельностью – себе дороже. Это понял даже Андропов. Из-за Евтушенко Папа Римский + все литераторы и художники Запада организовали бы против СССР крестовый поход. Это, конечно, компромат. Солженицын, Владимов, Аксенов, Войнович, Галич – чужие. Евтушенко с натяжкой сходил за «своего». Но ведь за «своих» сходили и Высоцкий, и Окуджава, и Левитанский, и Булгаков, и Пастернак до рокового голосования об исключении из СП. Так что не побрезгуем и Евтушенко. Все мы родом с советской помойки, кто опоздал родиться в Серебряном веке, и мало кому удалось отмыться добела.

Homo huliganus

Родился Женя в 1932 году, то ли на станции Зима, то ли в Нижнеудинске. Родители были геологи, Александр Рудольфович Гангнус и Зинаида Ермолаевна Евтушенко. Отец писал стихи, мать стала потом актрисой. С отцом Жени она развелась, но он всегда помогал сыну. Школу в Марьиной роще Женя не закончил. Пионер Женя на сборе, где все клялись, что вынесут пытки не хуже молодогвардейцев, честно сказал, что за себя не ручается. Скандал! Такое было время. Так

что хорошо, что он вылетел из школы, слишком прямой был мальчик, до оттепели мог бы не дожить. Сталинские соколы договоров с поэтами не заключали, и их не соблюдали.

В Литературный институт он был принят без аттестата зрелости, учился с 1952-го по 1957 год. Это восхитили мэтров первые слабые его стихи (в том числе, и хвалебные в адрес Сталина) из сборника «Разведчики грядущего», которого стыдился сам автор. И тогда же его на ура (плохо дело было в те годы с поэтическими талантами) приняли в Союз совписов. Из Литинститута его выгнали без диплома (потом уже поднесли диплом, как подарок к пенсии, в новые времена). А за что выгнали? За поддержку романа Дудинцева «Не хлебом единым».

Но вот грянула оттепель, и Евгений читает свои стихи в Политехническом вместе с Андреем Вознесенским, Робертом Рождественским, первой своей женой, прекрасной Беллой Ахмадулиной, Булатом Окуджавой. Помните эпизод в «Заставе Ильича»? Там Евтушенко читает свои стихи в Политехе. Оттепель замерзла под ногами у поэта, но еще раньше он успел спастись от Хрущева Эрнста Неизвестного, будущего творца черно-золотого памятника генсеку. Хрущев стучал по столу на скульптора, Евтушенко стучал на генсека и даже обозвал его канонические портреты «портретами идиота». Хрущев оставил в покое Неизвестного и защищал Евтушенко, пока его самого не убрали. А потом он бился за Бродского и простил ему неприязнь и даже то, что гений помешал «ситцевому поэту» выступить в американском университете и получить 100 баксов. Бродский не мог понять, почему поэт советует поэту уехать по рекомендации КГБ. Эта «смычка» с «органами» была частью договора, и замученный, больной, разлученный с родителями Бродский слишком уж отличался от веселого и благополучного эпикурейца Евтушенко. Хитрил ли наш поэт, не переходя черту? Я думаю, что нет. Он не мог ее перейти, он был слишком левый и советский для этого, не было у него такого потенциала. И выпускали его, зная, что не попросит он политического убежища, вернется. И то, что Евтушенко обозвал оставшегося в Англии Анатолия Кузнецова Урией Гипом, причем не в кулуарах, а на каком-то писательском съезде, – может, это самый страшный его грех. Кузнецов написал в Англии и напечатал (и сейчас это пришло к нам) такую правду о Бабьем Яре и о войне (о том, в частности, как Киев взрывали чекисты, вплоть до Андреевской церкви, чтобы натравить немцев на местное население и создать условия для партизанской войны), что бедному Евтушенко она и не снилась. Ситец плох только одним: быстро линяет и легко рвется. Недолговечный материал.

Его баррикады

Лернейской гидре все равно, кто на нее бросается: свои или чужие. Сгоряча может и голову откусить. И когда в 1968 году после вторжения в Чехословакию Евтушенко кинулся посылать телеграммы протеста Брежневу прямо из Коктебеля – это был под-

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



Возможны индивидуальные заказы.

С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

15-16 апреля, суббота-воскресенье	НЬЮ-ЙОРК! Первый день – достопримечательности и «Евгений Онегин» в Метрополитен-опера! Татьяна – Анна Нетребко! Второй день – старейшая Военная академия США – ВЕСТ ПОИНТ! В цену включены входные билеты в оперу и Академию, паром, гостиница, проезд, экскурсия \$ 288
13-14 мая, суббота-воскресенье	РИЧМОНД – СТОЛИЦА КОНФЕДЕРАЦИИ. Живая история Вирджинии и Америки, самая большая коллекция изделий Фаберже вне России. \$238
27 мая, суббота	ДОМ-МУЗЕЙ ПРЕЗИДЕНТА ЭЙЗЕНХАУЭРА и ГЕТТИСБУРГ с посещением музея восковых фигур (с билетами). \$85
3 июня	ОТДЫХ В МАЙАМИ. Дорога, проживание, питание. 11 дней, 10 ночей \$1189

апрель 15,22,29 май 1,6,12,19,26. июнь 9,23,30	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка). \$1590 (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)
апрель 11,29 май 2,16,27 июнь 6,17,30	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. Автобус. Кливленд, Милуоки, Детройт, «Дом на скале», озера Эри и Мичиган. \$790
апрель 15,22 май 2,12,26 июнь 9,23,30	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов \$780
Понедельник, среда, пятница	НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня. Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек \$ 220

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



Среди тринадцати колоний, образовавших Соединённые Штаты Америки, Вирджиния занимает особое место: она была ПЕРВОЙ английской колонией в Новом Свете. В 1584 г. английский путешественник сэр Рейли, направленный королевой Елизаветой основывать колонию, назвал её Вирджинией в честь королевы-девственницы. Столицей поочередно становились Джеймстаун, Вильямсбург. Во время Революционной войны столицу перенесли в Ричмонд, ставший главным политическим центром. Первый президент страны Джордж Вашингтон, автор Декларации Независимости и третий президент Томас Джефферсон, главный автор Конституции и четвёртый президент Джеймс Медисон, автор Доктрины, носящей его имя, и пятый президент Джеймс Монро – вирджинцы. Восемь американских президентов родом из Вирджинии. На «Старом Юге», где выращивали хлопок и табак, возник класс американской «аристократии», вежливых, обязательных джентльменов, возникла особая цивилизация. Она была «унесена ветром» самой кровопролитной войны в истории США – войны между Севером и Югом.

Торговля рабами была отменена в Вирджинии в 1778 г., хотя рабство сохранялось. Напряжение в связи с ним нарастало. Рейд Джона Брауна на Харперс Ферри в 1859 г. наряду с избранием президентом Абрахама Линкольна в 1860 г. приближало конфликт. 17 апреля 1861 г. Вирджиния отделилась от Союза и Ричмонд стал столицей Конфедеративных Штатов Америки, сделав Вирджинию глав-

НАШ СОСЕД – ШТАТ ВИРДЖИНИЯ

ным полем битвы в Гражданской войне. 21 июля произошла первая битва у городка Манасаз. Президент Линкольн пригласил полковника Роберта Ли возглавить Союзную армию. У него были для этого основания: отдавший 32 года жизни службе в армии, Роберт Ли был сторонником единства Союза, не одобрял отделение Южных штатов, считал рабство злом и освободил своих рабов. Но вирджинец по рождению, он не мог возглавить вторжение в родную Вирджинию, воевать против «своих». Он написал рапорт об отставке и вернулся «к своему народу, чтобы разделить участь родного штата».

Роберт Эдвард Ли родился в 1807 г. в штате Вирджиния, в семье героя войны за независимость Генри Ли. Отец и мать принадлежали к уважаемому старинному вирджинскому семейству. От матери ему досталась привлекательная внешность, от отца – физическая сила, чувство долга и ответственности. Выбор военной карьеры был обусловлен финансовой необходимостью. В Гарварде учился старший брат, а на учёбу младшего денег не оставалось. В военной Академии Вест-Пойнт обучали бесплатно. За четыре года учёбы он не получил ни одного взыскания, окончил Академию вторым по успеваемости и неизменно пользовался симпатией и уважением кадетов. В звании лейтенанта Корпуса инженеров, в возрасте 24 лет, он женился на Мери Энн Рандольф Кастис из Арлингтона, правнучке жены Джорджа Вашингтона.

Они поселились в поместье Кастисов в Арлингтоне, где на вершине холма до сих пор стоит их дом с колоннами (сейчас там музей), а у подножья – почётное военное Арлингтонское кладбище. Несмотря на безукоризненную службу и проявленные в ходе Мексиканской войны героизм и отвагу, Ли получал назначения в самые удалённые места, тяжело переживая оторванность от дома и семьи. В 1861 г. ему пришлось сделать свой выбор и возглавить армию Конфедератов. Он писал сыну: «Мне кажется, Север своими действиями оскорбляет Юг. Я чувствую агрессию и желаю сделать всё, чтобы ей воспрепятствовать».

Солдаты боготворили своего красавца-генерала, делившего с ними все тяготы и опасности войны. Не глядя на тройной перевес северян в живой силе и вооружении, до июля 1863 г. Ли одерживал значительные победы. В мае 1863 г. в сражении при Чанселлорвилле Ли и другой военный гений Юга генерал Джексон «Каменная Стена» обошли огромную армию Севера и обрушились на незащищённые фланги, одержав самую крупную за время войны победу. Стихийно начавшееся сражение под Геттисбургом в Пенсильвании лишило армию Северной Вирджинии надежды на победу. Война продолжалась ещё долгих два года, но 9 апреля 1865 г. новый командующий армии Союза Улисс Грант принял капитуляцию южан. Не только друзья, но и враги не могли не признать воинской

доблести и таланта генерала Ли. Грант называл его «Туз Пик», давая ему таким образом высшую оценку. Талант Роберта Ли как полководца стал легендой, его военные компании до сих пор изучают во всех военных академиях мира как образец тактического искусства.

В Ричмонде на Аллее Монументов в 1890 г. установлен величественный памятник человеку, о котором писали: «Он был враг без ненависти, друг без предательства, сосед без укоров, христианин без лицемерия». Его скульптура находится и в Капитолии США в Вашингтоне.

Капитолий Ричмонда спроектирован также великим вирджинцем Томасом Джефферсоном. Статуя Джорджа Вашингтона в Ротонде выполнена великим французским скульптором Жаном Антуаном Гудоном.

В Ричмонде нельзя не посетить Музей Конфедерации, где документы, оружие, фотографии, флаги, картины рассказывают об истории Гражданской войны и людях, участвовавших в ней.

В художественном музее Ричмонда самое крупное собрание пасхальных яиц работы Фаберже вне России, целый зал других шедевров прославленной фирмы, богатейшая коллекция английского серебра, значительное собрание картин импрессионистов, постимпрессионистов.

Путешествие в Ричмонд – путешествие в историю США.

Не пропустите!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Возможно, вы удивитесь, но одним из признаков синдрома сухого глаза является обильное слезотечение. Да, это противоречит здравому смыслу, но, в сущности, это тоже указывает на проблему, связанную с увлажнением глаза. Как правильно подобрать лечение, чтобы вернуться к полноценной жизни и защитить глаза от будущих повреждений?

Возраст дает о себе знать. Около 30% людей старше 50 лет имеют проблему с сухостью глаз, а у тех, кому за 65, ССГ встречается еще чаще. С возрастом глазам все сложнее вырабатывать слезную жидкость. Проходимость слезных протоков со временем ухудшается, также проблемы может вызвать воспаление, рассказывает Джанет Кушинг, доктор оптометрии. К счастью, в этом случае лечение ССГ будет несложное.

Таблетки, беременность, менопауза. Большинство из людей, страдающих от синдрома сухих глаз – женщины. После менопаузы их глаза производят меньше слезной жидкости. Женщины с ранней менопаузой (в 40 лет или раньше) и с развивающимся ССГ рискуют получить повреждение роговицы глаза, если вовремя не начать лечение. Причиной сухости глаз могут стать и беременность, использование контрацептивов и заместительная гормональная терапия (ЗГТ).

Аутоиммунные заболевания. Сухость глаз может быть связана с несколькими различными аутоиммунными нарушениями. Заболевания, вызванные на-

СИНДРОМ СУХОСТИ ГЛАЗ

рушениями работы иммунитета, могут вызвать дисбаланс в составе слезной жидкости. Одним из таких расстройств является щитовидная болезнь глаз (офтальмопатия щитовидной железы), известная как болезнь глаз Грейвса. Но сухость глаз – лишь один из многих симптомов болезни. Обратитесь к врачу за полным обследованием.

Длительное сидение за компьютером. Долгое сидение перед компьютером (с планшетом, за видеоиграми или со смартфоном) также «подсушивает» ваши глаза. Дело в том, что вы меньше моргаете, из-за чего глаз получает меньше смазки. Для нормального увлажнения глаза нужно моргать в среднем 10-15 раз в минуту (грубо говоря, каждые 4 секунды), иначе слеза испаряется быстрее и глаз сохнет. Также ССГ может быть связан с долгим чтением, вождением автомобиля, шитьем и т.п.

Контактные линзы. Ощущение жжения и «песка в глазах» может возникнуть из-за длительного ношения контактных линз. Они соприкасаются со слезным слоем, который обволакивает и защищает поверхность глаза. Если вы чувствуете дискомфорт, попробуйте носить линзы реже, чередуя их с очками.

Глазные операции. Почти все, кто перенес операцию по коррекции зрения с помощью лазера, будут испытывать сухость глаз (дискомфорт обычно проходит через 3-6 месяцев). «Лазерная коррекция зрения влечет за собой повреждение поверхности глаза, что, в свою очередь, может повлиять на производство слез», – говорит Кушинг. Синдром сухого глаза также может быть вызван другими операциями, которые влияют на роговицу глаза, а также косметическими операциями на глазном веке.

Побочное действие лекарств. Сухость глаз может быть побочным эффектом употребления ряда лекарственных препаратов, которые могут влиять на производительность слезной жидкости. Это могут быть лекарства от давления, снотворные средства, антидепрессанты, успокоительные препараты, обезболивающие, антигистаминные и противоотечные средства, а также некоторые лекарства, используемые для лечения акне и болезни Паркинсона. Если нельзя заменить лекарства, которое вызывает ССГ, применяйте глазные капли с искусственными слезами для увлажнения глаза.

Сухой климат. Сухой воздух на улице и в помещении может раздражать ваши глаза. Более склонны к развитию ССГ те, кто живет в сухом климате или на больших высотах. Согласно исследованиям, только 9% участников, проживающих на более низкой высоте (около 700 футов над уровнем моря), сообщили о проблеме сухости глаз. А среди тех, кто живет на большой высоте (более 10 тыс. футов над уровнем моря), проблемы с сухостью глаз наблюдались у 20%.

Причиной сухости глаз могут стать кондиционеры или отопительные устройства. Также с проблемой ССГ можно столкнуться в самолете или находясь в больнице. Другими раздражителями глаз могут стать ветер, дым, пары от химических веществ и даже солнечный свет.

Диабет. Диабет без должного лечения может стать причиной полиневропатии (форма диабетического повреждения нерва), которая также влечет за собой проблемы с роговицей глаза. Согласно исследованиям, три четверти людей с диабетом и повреждением нерва имеют ССГ. В целом более половины диабетиков



сталкиваются с сухостью глаз. Поврежденные нервы почти не восстанавливаются, но в качестве профилактики нужно контролировать уровень сахара в крови и применять специальные капли.

Дефицит витамина А. Нехватку витамина А можно восполнить, добавив в рацион зеленых листовых овощей (брокколи), овощей оранжевого цвета (сладкий картофель, морковь и тыква) и печени. Как показывают исследования, достаточное потребление омега-3 жиров может уменьшить симптомы сухости глаз. Следите, чтобы в рационе была рыба (лосось и сардины) и грецкие орехи.

Аллергия. Аллергия и сухость глаз – практически синонимы, особенно в случае сезонной аллергии. Как выяснили специалисты, сухость глаз чаще всего встречается весной, особенно в апреле, когда самая высокая концентрация пыльцы в воздухе. Также проблема сухости глаз достигает пика в зимнее время. Авторы исследования связали это с использованием отопительных устройств в помещениях. К сожалению, большинство противоаллергенных препаратов также вызывают сухость глаз.

Источник: anysports.tv

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

Ничего нет проще, чем надеть трико и начать тренироваться в домашних условиях. Так думают многие. На самом деле для физкультуры дома нужно несколько условий. Во-первых, огромное желание и волевое усилие. Во-вторых, необходимо выбрать систему тренировок. Наконец, придерживаться определенного графика занятий.

Поехали!



Проще всего тренироваться тем, у кого есть дома велотренажер. Перед занятием обязательно проветрить комнату. Кроме этого, нужно выбрать удобное положение на тренажере, ни в коем случае нельзя отклоняться назад, если вы уже начали крутить педали. В таком положении можно повредить спину. Велотренажер позволяет укрепить различные мышцы: ягодицы, бедра, икры. И, конечно, короткие и неинтенсивные «прогулки» на велотренажере – прекрасная тренировка для сердечной мышцы. Для оказания общеукрепляющего

АЭРОБИКА ДОМА

эффекта достаточно 20 минут занятий 3-4 раза в неделю.

В общем-то, подобный график тренировок актуален и для любого другого тренажера. Если вы не готовы к приобретению таких серьезных агрегатов, как велотренажер или беговая дорожка (среди которых есть довольно компактные и относительно недорогие), то вполне подходящим может оказаться простой степер (ступенька), конструкция и простота использования которого придутся по душе многим.

Прыгаем!

Сегодня в моде тренировки? Ia бодибилдинг. Прыжки со скакалкой – самый простой и надежный способ укрепления мускулатуры. К слову, вовсе не обязательно прыгать часами. Фитнес-тренеры утверждают, для хорошего укрепления мышц и тренировки сердца достаточно 15-минутной тренировки 4 раза в неделю. Конечно, такой темп невозможно соблюдать нетренированному человеку, режим должен сформироваться постепенно, начинать «прыжковую гимнастику» можно с нескольких минут, постепенно усиливая нагрузку по мере адаптации организма. Эффект от упражнений будет лучше, если во время прыжков соблюдать определенный ритм дыхания, в котором задействованы мышцы живота (также необходимо напрягать ягодицы).

Если вы по какой-то причине не любите прыгать со скакалкой, можно

приобрести специальный маленький батут. Стоит он недорого, есть складывающиеся модели, которые занимают очень мало места в квартире. Кроме того, занятия на таком батуте создают гораздо меньше шума при прыжках!

Тренируемся понемногу, но ежедневно



Совсем немного времени каждое утро, выделенного для небольших упражнений, поможет проснуться и держать мышцы тела в тонусе. Практически всем со школы известны простейшие физкультурные элементы, например, для укрепления мышц брюшного пресса. Для эффективности выполняемого упражнения крайне важно правильное положение: исходное – на спине, ноги согнуты в коленях, плечи расправлены; поднимать верхнюю часть тела нужно медленно, держа спину, шею, голову на одной оси, ни в коем случае не пере-

носить всю нагрузку на область шеи. Оптимальным количеством упражнений является 25, но, конечно, начать можно с малого, помня о принципе – лучше меньше, но качественнее и регулярнее.

Другое простое упражнение, помогающее проснуться и активизировать кровообращение: стоя, вытянуть руки вперед параллельно полу, на вдохе обхватить себя за плечи и напрячь мышцы рук и груди, задержаться в этом положении на 10 секунд, затем вернуться в исходное; повторить 20 раз. Добавьте к этому несколько приседаний, парочку наклонов и... контрастный душ – зарядка для мышц и сосудов готова!

Каждый человек может вспомнить простые упражнения, которые занимают 15-20 минут ежедневно и поддерживают тонус организма. Пусть зарядка – не полноценный фитнес, но лучше такие занятия, чем полное отсутствие физической нагрузки.

Кстати

– Обязательно размять мышцы до и после любой тренировки: потянуться, совмещая движения с глубоким дыханием.

– Для женщин желательно подобрать хороший спортивный бюстгальтер.

– При «прыжковой гимнастике» необходима спортивная обувь. Прыгая босиком, можно повредить костно-связочный аппарат стопы. То же самое требование обязательно при занятиях на беговой дорожке и очень желательно для занятий на степере.

Ольга Зорина

**В нашем новом офисе пациенты только дети,
поэтому нет контакта
со взрослыми больными и очередей**

**Первый русскоязычный детский врач
в районе Большого Вашингтона**

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

• 20 лет работы

в центральной детской городской
больнице С.-Петербурга и США

• Высшая врачебная категория
по детской аллергологии и
педиатрии в России

• Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке -
Board Certified

ВОЗМОЖНОСТЬ
СВЯЗИ С ВРАЧОМ 24/7

Принимаются все основные виды страховок

**16220 Frederick Rd, # 420,
Gaitersburg, MD 20877**

301-330-3335



Добро пожаловать!

Dental Office

с самым современным оборудованием
напротив Jewish Community Center, Rockville

**Тамара
Левит, D.D.S.**

Многолетний опыт работы
в Санкт-Петербурге и США

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

Вечерние и субботние часы приема

301-7707878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ПСИХОЛОГИЯ

Характер и личность каждого человека формируется в детстве, что-то приносит в вашу личность общество, окружение и воспитание, что-то генетически заложено изначально. Почему одни с самого детства проявляют характер и навыки ведущего, другие ведомого? Скорее всего наиболее главной причиной проявления лидерских навыков является желание БыТЬ! Быть кем-то или чем-то в жизни. Мотивация для достижения цели имеет уже второстепенную роль, но чем она сильнее, тем активнее проявление лидерских качеств.

Собственно, кто такой лидер, в чём его отличие от остальных? Отличие есть. Он знает, что хочет сегодня, завтра, сейчас. Стремится к своей цели. Его трудно чем-то сломить. Все неудачи и невзгоды он воспринимает, как тренировку к последующим испытаниям и закалку духа и воли. Его отличает трезвость ума. Его доводы всегда обоснованы и убедительны. На него хочется быть похожим. Но ему трудно подражать, поскольку он уникален и неповторим в своей индивидуальности.

Так кто же такой лидер? И каждый ли им способен стать? Способен каждый, но не у каждого есть желание им быть. Желание брать ответственность за всё происходящее на себя. Попробуйте сами себе честно ответить на следующие вопросы, чтобы понять, готовы ли вы быть лидером?

1. Вы заранее планируете свой день?
Да – 2 балла
Нет – 0 баллов
Иногда – 1 балл
2. Если у вас на работе очень много не-доделанных дел, не терпящих отлагательства, а впереди выходные дни, оставите ли вы их до понедельника или потратите свои выходные на их выполнение?
Подождут до понедельника – 0
Буду работать в выходные – 2

Быть или не быть?

3. У вас важная встреча, на которую вам никак нельзя опоздать. Вы:

- Выйдете на полчаса раньше обычного – 3
- На 15 минут раньше обычного – 2
- Как обычно – 0

4. Вам поручают ответственное задание, которое требует знаний сразу в нескольких областях, в которых вы мало компетентны:

Вы обратитесь к специалистам для решения поставленных задач – 5

Будете пытаться изучить и самостоятельно выполнить поставленные задачи – 1

5. Если что-то не получилось сделать с первого раза, станете ли вы повторять попытку до тех пор, пока не получите положительный результат?

- Да – 3
- Нет – 0

6. В вашей работе крайне необходим переводчик, а ваше знание языка желает лучшего, услуги профессионального переводчика неприемлемы (по какой-либо причине), как вы выйдете из этого положения?

Подыщите студента, владеющего языком, для него хорошая практика – лучшая оплата – 2

Наймёте профессионального переводчика – 3

Попытаетесь подтянуть свои знания – 0

7. Как вы предпочтёте провести свой выходной

- С друзьями на природе – 3
- Дома у телевизора – 0
- Посвятить несколько часов занятиям спортом и прогулке на свежем воздухе – 4 бала

8. Когда намечается встреча или большое торжество в вашем доме, волнуетесь ли вы?

- Да – 0
- Нет – 3



9. Прислушиваются ли к вашим советам друзья и знакомые?

- Да, постоянно – 4
- Да, иногда – 2
- Нет, никогда, я не люблю давать советы – 0

10. Случалось ли вам врать?

- Да, бывало – 4
- Нет, никогда – 0

11. Подаёте ли вы милостыню?

- Да, каждый раз, когда вижу просящих – 3
- Время от времени, по обстоятельствам – 2

Нет, каждый сам должен зарабатывать свой хлеб – 0

12. У вас много друзей?

- Очень – 4
- Немного – 3
- Почти нет – 1
- Нет совсем – 0

13. Любите ли вы смотреть в зеркало?

- Да, мне нравится тот человек, который в нём отражается – 4
- Нет – 0

Не придаю этому значения – 1

14. Вы когда-нибудь мечтали выступать на сцене?

- Да – 4
- Нет – 0
- Не задумывался – 1

15. Верно ли утверждение "Движение – это жизнь"?

Верно – 4

Не верно – 1

РЕЗУЛЬТАТ:

Сразу оговорюсь, если на вопрос 10 ваш ответ был отрицательным, то результату опроса не следует доверять, поскольку это был вопрос-проверка.

Ваш результат от 2 до 30 баллов. Вам ещё много предстоит работать над собой. Вы, конечно, любите себя, и это замечательно, но лидер – это человек, который любит и уважает и других. Ваш эгоизм несколько преобладает над всем тем лучшим, что в вас есть. Но в вас достаточно критической самооценки, и вы это знаете. Вам не лишне научиться делегировать полномочия, не берите всё на себя.

Вы набрали от 32 до 52 баллов. У вас есть все шансы. Главное поработать над собой. Может, вас подводит ваша недисциплинированность и рассеянность? А, может, скромность? Главное, не увлекайтесь, всё хорошо в меру.

Ну а тем, кто **набрал свыше 52 баллов**, стоит только пожелать успехов. Вы – прирождённый лидер. Вас любят коллеги и друзья. Вам всё удаётся, даже, если фортуна не всегда к вам благосклонна.

Ну, и самое главное. Задайтесь вопросом: «А нужно ли мне это всё, если быть лидером не так-то просто?» Может быть, вы вполне довольны существующим положением, это ваш выбор. Важнее, всё же, оставаться самим собой, настоящее лидерство не приемлет насилия над кем бы то ни было, а уж, тем более, над самим собой. Где бы мы ни находились, кем бы мы ни являлись, любой из прожитых нами дней может стать началом – началом новых перемен. Сегодня я подчиняюсь, завтра я подчиняю. Сегодня я строю, завтра – разрушаю. Это выбор, и он только ваш.

Ольга Стаславская

Памяти Евгения Евтушенко. Начало на стр.8

виг. Это первый. Тем паче, что героический Аксенов, которому предложили подписаться (больше Евгений Александрович подписи не собирал, все писал сам), испугался и пошел спать. Если бы телеграмма пошла на Запад, если бы была пресс-конференция, то и посадили бы. Но и так уволили девочку с телеграфа только за то, что приняла депешу, и Евтушенко ворвался в феодосийский КГБ, потребовал восстановить, угрожая пресс-конференцией и скандалом в Москве. И восстановили! Евтушенко ждал ареста, они с женой жгли в котельной самиздат. Второй подвиг случился, когда взяли Солженицына. Андропов был страшным человеком. Сначала Евтушенко ему позвонил (и его соединили!), оторвал от заседания Политбюро и обещал, если Солженицыну дадут срок, повеситься у дверей Лубянки. Андропов радушно пригласил это сделать, сославшись на крепость лубянской лип. Но задумался. Во второй раз поэт обещал защищать Солженицына на баррикадах. Андропов предложил проспать, но он был умен и понимал, что посадить Солженицына – большая головная боль и конфронтация с Западом. И выходку Евтушенко он использовал, чтобы убедить Политбюро выслать, а не сажать. Третий подвиг – «Бабий Яр» (1961). Это был прорыв плотины молчания. Четвертый – «Братская ГЭС». Уже идет 1965 год, десталинизация кончилась, а он опять про лагерь! И про гетто (глава про диспетчера света Изю Крамера). Это настоящие стихи, без скидок, о том, как замучили Риву, возлюбленную Изи.

Пятый подвиг – то самое стихотворение «Танки идут по Праге». Негодование и шок сторонника социализма были сильнее либеральных чувств тех, кто ничего другого и не ждал от власти. И жаль, что не знал он (да и в Москве его не было в тот день) про акцию «семерки» на Красной площади. Здесь он мог бы стать диссидентом и преодолеть двойственность своей натуры. Он говорит, что не мог быть с диссидентами из-за своих левых убеждений, но среди диссидентов тоже были социалисты. И им скидки по срокам не давали. Шестой и седьмой подвиги – это поэма «Казанский университет» и стихотворение «Монолог голубого песка на аляскинской звероферме». «Университет» – это 1970-й. «Песец» – тоже начало 70-х. Восьмой – отказался брать в 1993 году орден «Дружбы народов» в знак протеста против войны в Чечне (а некоторые либералы и премиями не побрезговали). Девятый – его фильм по его же сценарию «Смерть Сталина» (1990). Ненавидеть он умеет, этот эпикуреец. И страдать – тоже. Ведь история песка – его история. «Я голубой на звероферме серой. Но, цветом обреченный на убой, за непрогрызной проволочной сеткой не утешаюсь тем, что голубой. И вою я, ознобно, тонко вою, трубой косматой Страшного Суда, прося у звезд или навеки – волю, или хотя бы линьки... навсегда. И падаю я на пол, подыхаю, и все никак поддохнуть не могу. Гляжу с тоской на мой родной Дахау и знаю: никуда не убеги. Однажды, тухлой рыбой пообедав, увидел я, что дверь не на крючке, и прыгнул в бездну звезд-

ного побега с бездумностью, обычной в новичке». И вот разрядка, развязка – и для песка, и для поэта: «Но я устал. Меня сбивали вьюги. Я вытащить не мог завязших лап. И не было ни друга, ни подруги. Дитя неволи для свободы слаб. Кто в клетке зачат, тот по клетке плачет. И с ужасом я понял, что люблю ту клетку, где меня за сетку прячут, и звероферму – Родину мою».

Кого обманули Америка, Аляска, песцы? Только дураков и гэбистов. Хотя КГБ, наверное, понял. Но как такое запретишь? Как запретишь историческую поэму «Казанский университет», посвященную В. И. Ленину, с таким финалом, где поэт благодарит Отечество «за вечный пугачевский дух в народе, за доблестный гражданский русский стих, за твоего Ульянова Володю, за будущих Ульяновых твоих...»? Что будут делать в СССР будущие Ульяновы? Да свергать советскую власть, ведь Ульяновы только свергать и умеют. Поэма посвящена диссидентам. Но как докажешь? Отпустить из «Нового мира» в самиздат?

Эта поэма помогла мне выжить, я ее прочла в казанской спецтюрьме. Это об истории: «Как Катюшу Маслову, Россию, разведя красивое вранье, лживые историки растлили, господу Нехлюдовы ее. Но не отвернула лик Фортуна, мы под сенью Пушкина росли. Слава Богу, есть литература – лучшая история Руси». Вот от декабриста: «До сих пор над русскими полями в заржавелый колокол небес ветер бьет нетленными телами дерзостных повешенных повес». Вот об Александре Ульянове и не только: «Невинные жертвы, вы славы не стоите. В стране, где террор – государственный быт, невинно растоптанным быть – не достоинство, уж лучше – за дело растоптанным быть!»



Десятый подвиг – не признавал ГДР, считал, что Берлинская стена должна пасть, об этом говорил вслух, и в ГДР – тоже; Хонеккер жаловался Хрущеву, просил Евтушенко не выпускать. Его, кстати, вытаскивали из самолетов, высаживали из поездов. Пытались засадить в СССР, как в аквариум. Спас Степан Щипачев. Сказал, что бросит на стол партбилет, публично выйдет из партии, если поэт станет



невъездным. Одиннадцатый подвиг – это то, что Евтушенко был в 1991 году у Белого дома. Хватит на искупление?

Его девочки из виноградников

Евгений Александрович влюблялся охотно и часто, но всегда оставался джентльменом. Как-то в США, совсем еще зеленым юнцом, удрал от экскурсионной группы из Нью-Йорка в Сан-Франциско вместе с девушкой, у которой тоже был значок с Фиделем. Но первой его женой стала Белла Ахмадулина. В нее тоже влюблялись, ей дарили букеты. Евтушенко скармливал их соседской козе. Брака хватило на три года, с 1957-го по 1960-й. И остались прекрасные стихи: «Не похожа давно на бельчонка, ты не верила в правду суда, но подписывала ручонка столько писем в пустое «туда».

всегда просила его не идти на компромисс, обещая прокормить шитьем. У них родился сын Петр. В 1978 году Евтушенко женился на своей поклоннице Джен Батлер, но они вскоре расстались. Еще два сына: Александр и Антон. И уже в 1986 году поэт встретил Машу Новикову, тогда студентку медучилища. Они вместе до сих пор, Маша преподает русский язык и литературу. У них двое сыновей, Евгений и Дмитрий.

Конец вечности

В 1981 году Евтушенко опубликовал в «Юности» неплохую повесть «Ардабиола». А потом лед треснул: вторично за его жизнь. И с упоением Евгений Александрович включился во все: «Мемориал», руководство новой писательской организацией «Апрель», триумфальные выборы в депутаты Съезда нардепов СССР от Харькова. Потом – отъезд. И глухо, глухо...

Сивку не укатили крутые горки, сивка просто не въезжает в нашу ситуацию добровольного возвращения в стойло. И наш новый строй, после «казарменного социализма», называется «казарменным капитализмом». Дай ему бог дожить до 120 лет (он еще недавно защищал Англию от совков, когда они решили, что теракты в метро – это то, что «им надо», в смысле, «так им и надо»). Но я хочу напомнить проект 1968 года насчет надписи на надгробной плите. Ведь завещание поэта составлено, и как бы новые комитетчики не забыли или не помешали. Я знаю, что поэт не обидится. Это мое время, и я напомню. «Танки идут по Праге в закатной крови рассвета. Танки идут по правде, которая не газета... Что разбираться в мотивах моторизованной плетки? Чуешь, наивный Манилов, хватку Ноздрева на глотке? Чем же мне жить, как прежде, если, как будто рубанки, танки идут в надежде, что это – родные танки?»

А вот и завещание. Я уверена, что веселый Женя Евтушенко меня переживет. Так что напомните потомкам:

Прежде чем я подохну, как – мне не важно – прозван,

Я обращаюсь к потомству только с единственной просьбой:

Пусть надо мной – без рыданий

Просто напишут – по правде:

«Русский писатель. Раздавлен.

Русскими танками в Праге».

Валерия Новодворская

Ты и в тайном посадочном списке, и мой тайный несчастный герой, Белла Первая музы российской, и не будет нам Беллы Второй».

В 1961 году Евтушенко женился на Галине Сокол-Лукониной, которую увел от мужа. Галя была радикалкой из семьи «врага народа». Она в день похорон Сталина «цыганочку» хотела на улицах танцевать, едва остановили. Это с ней поэт жег самиздат, и она

EURO DELI

ВСЕГДА ШИРОКИЙ
ВЫБОР

- колбас, сыров, консервов,
- хлебо-булочных изделий,
- печенья, конфет,
- свежих овощей и фруктов...

МЫ ГОТОВИМ:

- САЛАТЫ,
 - ПАШТЕТЫ,
 - ГОРЯЧИЕ ШАШЛЫКИ
- по самым лучшим
домашним рецептам



ХОТИТЕ ВКУСНО ПОКУШАТЬ И
ПОРАДОВАТЬ РАЗНООБРАЗНЫМИ БЛЮДАМИ СВОИХ ГОСТЕЙ?
Приходите в наш магазин и выбирайте что душе угодно!

Понедельник-Пятница - с 9 утра до 9 вечера
Суббота - с 9 утра до 8 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера

410-654-8660

10520 Reisterstown Rd, Owings Mills, MD 21117

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

443-831-3695
(моб.)

410-526-0598
(дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

**Инна
Браславская**

читатели пишут

25 ноября женщины-активистки всего мира с 1981 года отмечают Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин. В этот день в 1961 году в Доминиканской Республике по приказу доминиканского правителя Рафаэля Трухильо были зверски убиты три сестры Ми-рабал, которые были политическими активистками.

В середине 16 века был создан знаменитый "Домострой" - свод правил и наставлений, которым подчинялся весь жизненный и семейный уклад. По сути, домострой сделал женщину домашней рабыней, обязав её во всём угождать и беспрекословно подчиняться отцу или мужу. Если у женщины не хватало сил, чтобы справиться со своими обязанностями, домострой предписывал различные наказания, включая физические. В крестьянских семьях девочку считали бесполезным существом уже с самого рождения. Их выдавали замуж, не спрашивая их согласия. Беременность на Руси зачастую воспринималась как помеха. Женщина работала по - прежнему много и тяжело, выполняя все свои обязанности и шла рожать, бросив бельё в корыто и т. п. Роды принимала повитуха. Первый в России в Москве родильный дом появился в 1764 году и предназначался для "уличных" гулящих женщин, которые своих новорождённых выбрасывали на свалку. Рожать порядочным женщинам в нём было позорно.

В исламе женщины и близко не равны мужчинам. В таких странах, как Афганистан, женщину часто убивают её же родственники за малейшее ослушание и поведение, считающееся запрещённым. В отдельных странах их приносили в жертву

БОРЬБА ЖЕНЩИН ЗА СВОИ ПРАВА

духам плодородия. В древнем Египте их скармливали крокодилам. Финикийцы и народы Востока перед спуском судна кропили его борта кровью только что заколотых красивейших девушек - рабынь. В Азии и Скандинавии после смерти мужчины - аристократа его жену также убивали и погребали вместе с ним. Самая опасная страна мира для женщин - Афганистан. Насилие, низкий уровень здравоохранения, нищета. На втором месте Демократическая республика Конго. Далее - Индия, Сомали. Самыми худшими с 2006 года в плане экономических и образовательных возможностей, охраны здоровья для женщин - Йемен, Сирия, Иран, Марроко, Ливан. Женщины не имели политических прав. В конце 19-го начале 20 века в основном в Великобритании и США получило движение за право голоса для женщин. Первыми избирательное право получили женщины Новой Зеландии в 1893 году (она была частью Британской Империи). В Австралии - в 1902 году. В 1920 году - США. В 2011 - в Саудовской Аравии.

Слово "феминизм" придумал французский теоретик социализма Шарль Фурье в начале 19 века. От латинского femina - женщина. Он писал о новой женщине, которая изменит общественную жизнь, и, в тоже время, сама изменится в обществе. В США свой голос в защиту женских прав первой подняла Абигейл Сент Адамс (1744-1818), которую считают первой американской феминисткой. Она вошла в историю феминизма знаменитой фразой: "Мы не станем подчиняться законам, в принятии которых мы не участвовали, и власти, которая не представляет наших интересов". Но первым документом феминизма можно считать

вышедшую в 1791 году из - под пера француженки Олимпии де Гуж "Декларацию прав женщины и гражданки".

К сожалению, проблемы из 19 века ещё остаются. В России в тысячах исчисляются только зарегистрированные изнасилования и ежегодные смерти от руки партнёра или мужа. В стране нет уголовной статьи за домашнее насилие. В США домашнее насилие подлежащее уголовному расследованию.

Хочется отметить, что женщина испокон веков была хранительницей очага, продолжательницей жизни. Она - жена, мать, бабушка, прабабушка. Женщина - это воздух. Это жизнь. Она вдохновляет, она побуждает на подвиги, она согревает и обогащает. В истории были великие женщины. Эти женщины - сама смелость. Они добились невероятных успехов и не побоялись осуждения окружающих.

Известно поверье, что женщина в море приносит несчастье. Однако, несмотря на суровые законы, в период раннего средневековья, одной из самых знаменитых женщин-пиратов считалась Альвильда, разбойничавшая в водах Скандинавии. Она превратилась в "звезду номер один" среди морских разбойников. К самым великим женщинам в истории относится Эсфирь - которая совершила своего рода подвиг. Именно в честь Эсфири евреи всего мира празднуют Пурим уже более 3-х тысяч лет. В список "Самых знаменитых правителей досоветской России" внесены: Великая русская княгиня Ольга. Она правила Русью за него (мать Святослава), она и направляла его в великих делах. Во время правления Елизаветы (а длилось оно 14 лет) Россия не знала потрясений. На правление Ека-

терины Второй выпал страшный 20 век. Зинга Мбанди (1583-1663) - правительница государства Ндого (Ангола). К так называемым "Роковым женщинам" относятся Клеопатра царица Египта, Мария Тарновская - украинская графиня, Маргарет Тэтчер - "железная леди". За 11 лет правления Тэтчер Великобритания стала одной из ведущих стран Европы и мира. Индира Ганди - это величайшая женщина в индийском государстве.

Первая женщина в полиции США в 1891 году Мэри Оуэнс. Она положила начало службе женщин в полиции США, прослужив 32 года.

В октябре 1897 года в России был издан императорский указ "о допущении женщин в морские ведомства по счётной и письменной части". В США приём женщин в училище был закрыт до 1974 года. Сейчас в морской Академии из 1000 кадетов 12-15% составляют девушки. В 1967 году Конгресс принял закон, дававший женщинам право получать генеральские и адмиральские звания. Первой женщиной в США принимающей участие в военных действиях, командуя боевым кораблём, стала Кэтлин Макграт. Первой в мире должность капитана получила в России Анна Ивановна Щетинина.

Как видим, существующие в разных странах национальные центры по предотвращению насилия действуют. Меняются времена, меняются нравы.

Обладая силой духа, они, не боясь опередить время, смело выходили за рамки морали своего столетия. Они оставили яркий отпечаток о своей жизни в истории.

**Маркс Ландо
Балтимор**

Шесть соток ввысь



Дубай стремительно превращается в мегаполис, все больше напоминая Нью-Йорк количеством небоскребов. Население города тоже растет не по дням, а по часам, а вот земель, пригодных для сельскохозяйственных нужд, становится все меньше. Вот дубайцы и решили построить ферму, уходящую ввысь. Разработку проекта поручили архитектору Рахулу Сурину. Здание будет состоять из трех башен, закрученных по спирали вокруг центральной оси. Всю эту многослойную конструкцию накроют полимером для защиты от воздействия окружающей среды. Предполагается, что продуктов, произведенных на необычной ферме, хватит на то, чтобы прокормить 40 тысяч человек. При этом в башне еще останется место и для жилья. Здание будет окружено озерами и прудами. Экологическую идиллию дополнят солнечные батареи и ветровые турбины, размещенные в разных местах высоты, а также системы рециркуляции воды и переработки отходов.

Не виноваты они



На каждую легенду найдется свое научное объяснение. Иногда оно оказывается еще более жутким, чем вымысел. Итальянский археолог Маттео Боррини объяснил происхождение легенд о вампирах. Ученый участвовал в раскопках могилы жертв чумы, свирепствовавшей в Венеции в XVI веке. Он обнару-

жил женский череп с кирпичом во рту. По мнению Боррини, его обладательницу приняли за вампиршу: средневековые землекопы, вскрыв могилу, обнаружили у погибшей на губах пятна, похожие на кровь. Решив, что имеют дело с “ночным кошмаром”, они сделали так, чтобы она не могла сомкнуть челюсти. Между тем появление “крови” у рта ученые объясняют процессами, которые происходят после смерти во внутренних органах. В Средневековье этого не знали, а потому были уверены, что вампирша выбиралась из могилы по ночам на охоту.

Раздельное “чтение”

Пусть мальчишки сильнее в математике, зато девочки читают более сложные книги. Это установили вездесущие британские исследователи, изучив круг чтения 100 тысяч детей. Было опровергнуто устоявшееся мнение о том, что девочки интересуются книгами больше мальчиков. И те и другие читают одинаково. Но если до 11 лет все дети предпочитают легкое чтение, то в возрасте 13-16 лет вкусы подростков расходятся. Будущие мужчины выбирают книжки попроще, где много экшена и мало рассуждений, а юные дамы проявляют интерес к более глубокой литературе. Так, эксперты признают, что любимая книга девочек “Сумерки” Стефани Майер сложнее фэнтези-рассказов Питера Лансета “Темный человек”, предпочитаемых мальчишками.

Семейная арифметика

Медовый месяц следует давать семейным парам не сразу после свадьбы, а через 2 года 11 месяцев и 8 дней. Именно в это время семейная жизнь якобы достигает гармонии: муж и жена свыкаются с привычками друг друга, но, в то же время, еще не ушла романтика отношений. В опросе приняли участие 4 тысячи британцев. После подсчетов была получена отправная точка, с которой, собственно, супруги и начинают жить в согласии. Первой наступает гармония в сексе – через 2 года и 4 месяца после свадьбы, к этому моменту муж и жена уже хорошо изучили друг друга, чтобы получить максимальное удовольствие. Еще через 7 месяцев удаётся благоустроить дом. Ну и остается 8 дней на всякие мелочи. Вот тут и наступает наилучшее время, чтобы насладиться семейным счастьем.

Счастливы вопреки

Наконец человечеству объяснили, почему оно мучается.

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
owners operators
and CDL drivers
на выгодных для вас условиях.
708-246-8810



Оказывается, самый лучший период жизни у человека наступает только в 74 года – именно тогда он начинает чувствовать себя по-настоящему счастливым. Дети-внуки выросли, ответственность за решения легла на них, пенсия уже наступила – можно наслаждаться жизнью. К таким выводам пришли авторы исследования, проведенного в Германии и Америке.

В принципе детство – тоже неплохая пора: беззаботная, полная незатейливых открытий типа шлепанья по лужам. Однако, начиная с подросткового возраста, уровень счастья неуклонно снижается. Действительно, как вспомнишь: то прыщик не вовремя вскопился, то родители не проявили должного уважения, то джинсы модные не купили. Какое уж тут счастье! Опрошенные авторами исследования подростки оценили уровень счастья всего-то в 5,5 балла (по шкале от 1 до 7). В 20 с небольшим начинаются другие проблемы: он не позвонил два дня – трагедия, заваливаем сессию... Дальше – больше: свадьба, ипотека, карьера. После рождения ребенка и до его поступления в институт – сплошная головная боль. В общем, так продолжается до 40 лет. А потом уровень счастья перестает снижаться и болтается где-то в районе плитуса примерно до 46 лет. Только по достижении этого возраста человек, наконец, начинает что-то понимать в жизни и получать от нее удовольствие. Причем, чем дальше – тем больше. Самые высокие показатели были выявлены у 74-летних – они зашкалили за 5,9 балла. Как считают исследователи, пожилые люди начинают больше ценить простые удовольствия и радоваться любому успеху, что не удается тинейджером со свойственным им максимализмом и взрослым, придавленным чувством ответственности. Впрочем, если вам еще нет 74 лет – не расстраивайтесь. Продержаться до этого возраста поможет исследование ученых из Калифорнии, которые сформулировали пять составляющих счастья. Во-первых, нужно быть благодарным. Во-вторых, смотреть на жизнь с оптимизмом. В-третьих, уметь радоваться удачам. В-четвертых, следует ценить свои сильные стороны. Ну и пятый принцип – совершать добрые поступки.

Поправка на моду



На неделе высокой моды в Лондоне, которая по праву считается ярмаркой самых необычных идей и свежих веяний, был замечен новый тренд. Он не касается актуальных в будущем сезоне цветов, фурнитур и фасонов – все внимание публики было приковано к моделям. Вместо тех, про кого принято говорить “кожа да кости”, зрители увидели вполне земных созданий из плоти и крови. Конечно, в нарядах из новых коллекций щеголяли не толстушки, но разницу народ почувствовал. Так, турецкий дизайнер Бора Аксу отметил, что тенденция прослеживается еще с прошлого сезона. Некоторые и вовсе видят в этом настоящий сговор дизайнеров, намеренных акцентировать внимание на том, насколько нездоровой является худоба у некоторых моделей. Возможно, смена настроений связана с тем, что в последние годы участились случаи гибели моделей от анорексии.

Автор известен

Картина неизвестного мастера, долгое время пролежавшая в запасниках музея нидерландского городка Зволле, наконец, обрела автора. Им оказался сам Ван Гог. Полотно “Мельница Ле Блют-фин” основатель музея в Зволле Дирк Ханнема купил в 1975 году за сумму, приблизительно равную тысяче евро. Дальновидный коллекционер был уверен в том, что картина принадлежит кисти Ван Гога. Тогда эксперты усомнились в этом, и изучать холст не стали. И только после неоднократных просьб нового директора музея Ральфа Кенинга они провели экспертизу. Размер и структура холста, тип красок, особенности техники письма и другие детали заставили специалистов поверить в то, что перед ними работа известного мастера. Так реестр работ Ван Гога пополнился еще одним произведением.



4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE
Europe
443-220-5357

**РЕСТОРАН «ЕВРОПА»
ПОЗДРАВЛЯЕТ С НАСТУПЛЕНИЕМ ВЕСНЫ
И ВЕСЕННИМИ СОЛНЕЧНЫМИ
ПРАЗДНИКАМИ!**

**Мы готовы помочь вам
накрыть праздничный стол**

**ХОТИМ СООБЩИТЬ, ЧТО МЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ РАДЫ ВАМ,
ПО-ПРЕЖНЕМУ, ГОТОВЫ ОРГАНИЗОВАТЬ ВАШИ
ПРАЗДНИКИ И СДЕЛАТЬ ИХ НЕЗАБЫВАЕМЫМ СОБЫТИЕМ!**

**ВЫ, КАК И ПРЕЖДЕ, ВСЕГДА МОЖЕТЕ
РАССЧИТЫВАТЬ НА НАШЕ ГОСТЕПРИИМСТВО.**

От руководства оздоровительных центров
РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

*Поздравляем наших посетителей,
настоящих и будущих,
со светлым праздником*

Passover!

*Желаем Вам и Вашим близким
доброе здоровья,
мира и благоденствия!*

*Пусть вам
улыбается
весеннее солнце!
Радуйтесь
каждому
весеннему дню!
Счастья Вам!*



Personal Home Care Agency



Дорогие друзья!
Мы поздравляем вас с праздником
ПЕСАХ,
праздником весны и
ИСТИННОЙ СВОБОДЫ!

**Пусть в каждом доме
царит любовь, согласие и мир!**

410-486-5330 • 240-246-7078

Всегда требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми
в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

Personal *Home Care Agency*

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Если у Вас возникли любые проблемы,
связанные с Вашими родными или близкими...

МЫ ЗНАЕМ, КАК ВАМ ПОМОЧЬ!

Наши опытные, внимательные,
доброжелательные и добросовестные работники
всегда к вашим услугам!!!

СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ
МЕДСЕСТРЫ И РАБОТНИКИ

ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
в Baltimore City, Montgomery County, Howard County и Baltimore County

Внимание!
Мы переехали!

НАШ НОВЫЙ АДРЕС:

10 Crossroads Drive, Suite 110
Owings Mills, MD 21117

410-486-5330
240-246-7078
Fax: 410-486-5331



ABSOLUTE

Home Health Care

Руководство **Absolute Home Health Care**
поздравляет своих подопечных и всех жителей Балтимора
со светлым праздником

Песах!

Желаем всем
здоровья,
счастья и
благополучия!



7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

www.myabsolutecare.com

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР,
ПРОВАЙДЕРОВ ПО УХОДУ
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICE

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ВСЕХ СИСТЕМ АВТОМОБИЛЯ И ИХ РЕМОНТ
- СВАРОЧНЫЕ И СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ
- ЗАМЕНА МАСЛА \$25.79 + налог (включая диагностику)



ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Работаем по субботам с 9am до 2pm

www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com

Итцик Спектерман Николай Денисенко **410-833-9018**

RFS Group, Inc

Траковая компания из Чикаго, IL

приглашает на работу
ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS

ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ

ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ДИСПЕТЧЕРЫ

ДРУЖЕСТВЕННАЯ ОБСТАНОВКА



Для дополнительной информации звоните:

773-634-0182
или **773-516-0504**

GRAND OPENING

McCormick Auto Body BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax
10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



11880 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

Jen Travel

Более чем 15-летний опыт работы

215-725-3962

Fax : 215-722-0831

izytravel@gmail.com

Мы - эксперты в организации вашего отпуска и поможем сделать его незабываемым.



Специализируемся на групповых и индивидуальных поездках.

ПРЕДЛАГАЕМ

● Для тех, кто хочет отдохнуть и подлечиться - замечательное предложение. \$1200 + перелет за 14 дней в прекрасной 4-х ****гостинице «Венгрия», недалеко от озера Балатон с (25) лечебными (массажи, грязевые обертывания, ванны под наблюдением профессиональных физиотерапевтов), 2-хразовое питание. Формируется группа с 8 по 23 мая. Звоните по телефону 267-250-6020 или izytravel@gmail.com.

- 9 мая 2017 года – Венгрия 2 недели с лечением,
- Испания с отдыхом – любая пятница
- Коста Рика с отдыхом – в любой день
- Круизы на Карибские острова, в Европу и по всему миру (возможно низкие цены)
- Путевки в санатории Чехословакии, Венгрии, Израиля и других стран
- Авиабилеты, оформление приглашений, перевод документов, нотариальное заверение документов, оформление Апостиля
- Помогаем в открытии виз в Россию, Беларусь, Узбекистан, Китай, Бразилию и др.

Вы хотите поздравить

Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки. Заказать поздравление в стихах и коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006

1-888-349-8877



Vital Connection, Inc.

ПЕЧАТАЕМ ВСЁ

ОТ БИЗНЕС КАРТ
ДО КНИГ И ПОСТЕРОВ.
ВАШИ **идеи**
НАШ **дизайн**
и **печать**

1-888-349-8877

ЦЕНЫ САМЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ **215-354-0844**

В ВЕНГРИЮ НА ЛЕЧЕНИЕ С JEN TRAVEL

Туристическая компания Jen Travel формирует для поездки в Венгрию на лечение группу. Поездка состоится 9 мая 2017, на 2 недели с 2-хразовым питанием, проживанием в 4-хзвездочной гостинице, включая 25 курсов лечения, 2 визита к врачу.

Стоимость поездки – \$1200 на человека + перелет. За одного человека в номере \$1400 + перелет.

Залакарош – маленький городок с населением 1800 жителей, который расположен на юго-западе Венгрии в 26 км на запад от Балатоны. Термальную воду в Залакароше обнаружили в 1962 году, что послужило стремительному развитию города. Вода с 2000-метровой глубины выходит на поверхность при температуре 96 градусов и содержит хлорид и карбонат натрия, соли йода и брома, а из-за содержания сульфида относится к сернистым термальным водам. Кроме того, вода в большом количестве содержит метаборную кислоту. Эти компоненты встречаются очень редко. В Европе подобного источника нет. Состав, а также величина запасов лечебной воды, сделали Залакарошскую купальню одной из самых значимых в Венгрии. Сегодня Залакарош является туристическим и лечебным центром.

Лечение термальной водой показано для лечения следующих заболеваний:

- Заболевания нервной системы
- Проблемы с органами движения (мышечные боли, восстановление после травм и проч.)

• Гинекологические заболевания и урология.

В Залакарош приезжают страдающие заболеваниями суставов, позвоночника, легкими формами ревматизма, атрофией мышц, артритом, подагрой, кожными заболеваниями, для реабилитации после несчастных случаев и пр.

Четырехзвездочная гостиница «Men Dan», расположенная в живописном месте, открыла свои двери в 2002 году на базе источника. Комфортабельные номера, прекрасное питание и, что наиболее важно – профессиональное лечение. Перед прохождением лечения, врач на медицинском осмотре даст свои рекомендации.

Помимо процедур лечебного купания, можно также пройти следующие процедуры:

- подводный массаж,
- лучевой массаж,
- углекислая ванна,
- кислородная ванна,
- горячие и холодные грязи,
- лечебный массаж и многие другие процедуры.

Для проведения досуга возможны экскурсии в Будапешт, Вену по историческим местам и памятникам архитектуры.

Только наше агентство имеет контракт с этой гостиницей.

Поездки возможны как групповые, так и индивидуальные.

(215) 725-3962,
 fax: (215) 722-0831,
 e-mail: izytravel@gmail.com
 11880 Bustleton Ave.
 Philadelphia PA 19116

Хаим-ба-серет.

Начало в предыдущем номере

о подобных инцидентах не сообщает вообще. Это очень типично: если басерета не устраивает действительное положение вещей, значит, надо притвориться, что его, положения, не существует вообще. Нет и не было. А есть тишь и благодать согласно кино-идеалу.

– Исламский террор? Нет его.

– А как же взрыв?

– Какой взрыв?

– Ну вот, взрыв, смотрите. Еще и облако пыли не рассеялось, трупы в черных мешках лежат, раненые стунут... Взрыв!

– Тише, тише... Ну, взрыв. Не надо паниковать из-за одного-двух хлопков (последнюю фразу буквально произносит кино-Хиллари в новом сезоне Homeland). И вообще, еще неизвестно, кто это взорв... пардон, хлопнул. Может, это плохие республиканцы, как в кино. Потому что кино – это жизнь, смотрите и учитесь.

Неудивительно, что в первых рядах отрицателей Трампа находится именно голливудская бранжа. Они ведь старались, снимали, играли... – и вдруг на тебе! – жизнь пошла вразрез со сценарием! А сценарий-то утвержден! И вот в Сети появляется любопытный сайт под названием «Президент Хиллари Родэм Клинтон» и с подзаголовком «Новости из реальной Америки, где правит большинство». Да-да, в виртуальной «реальности» этого сайта победила именно Хиллари!

Соответственно этому и новости: – Хиллари благодарит Обаму за то, что сделал Америку великой.

– Клинтон готовит кардинальную реформу на Уолл-стрит.

– Трамп отказался от американского гражданства и переехал в Россию и т.д., и т.п. Вот, убедитесь, если не верите:

<http://www.hillarybeatrump.org/>

Понятно, что это, скорее всего, пародия, насмешка над несчастными басеретами, которые сейчас судорожно пытаются восстановить покореженный жестокой реальностью идеал. Но сама идея, согласитесь, гениальна. Вам непременно хочется альтернативной вселенной? Вот, пожалуйста, получите и распишитесь. Кстати, а почему бы и нам не сделать такую же страницу для местных израильских басеретов? Они ведь, бедняжки, уже которую неделю лезут из кожи вон, отчаянно пытаются реанимировать издохший идеал «двух государств для двух народов». Мертвец уже провонял и пошел трупными пятнами, а наши некрофилы-вайнребы-мацлиахи-друкеры всё приводят и приводят «неопровержимые» доказательства противного: вот, мол, Плони сказал, что идеал еще жив, и Имярек повторил то же самое, и Алмони подтвердил – не говоря уже о секретаре с 1-ой авеню, лоточнике с 42-й улицы и бомже с Трафалгар-сквер. Сквер. Сквер. Сквер...

Скверно, братцы, жить басерету в наше жестокое время...

Алекс Тарн

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
 REISTERSTOWN RD.,
 в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
 ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
 ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
 PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
 Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
 Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
 НА ЛЮБОЙ ВКУС**



Все мы любим заботиться друг о друге. И все постоянно слышим о том, что делать для здоровья нужно, а чего – нельзя. К сожалению, массовая культура внедрила в сознание миллионов людей совершенно безумные стереотипы.

Итак: вы используете стол, за которым надо стоять.

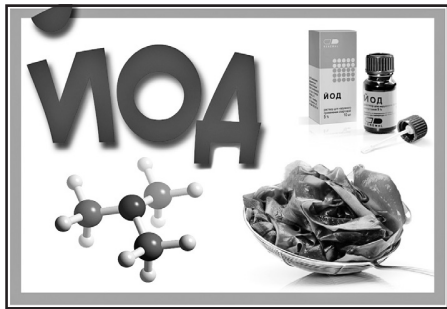
Это главный «здоровый» тренд последних лет. Считается, что сидеть вредно, а стоять – полезно. Но так ли это?

Недавнее долгосрочное исследование, охватившее 4000 взрослых американцев, показало, что «стоячий» стол никак не снижает ваши шансы приобрести хронические заболевания, связанные с сидячим образом жизни.

С другой стороны, так действительно быстрее сжигаются калории. Так что если вы хотите немного похудеть, этот эксперимент может быть для вас удачным.

Вы боитесь садиться на унитаз в общественных местах.

На самом деле «половые» вирусы вообще, и ВИЧ с герпесом в частности, не так живучи, как вам кажется. Покинув приятное и теплое человеческое тело, они погибают почти сразу. Еще до того, как их «хозяин» покинет кабинку и выйдет за дверь.



На эту тему проводились исследования и все они указывали на то, что самые опасные патогены таким образом не передаются.

Кроме того, ваша кожа – эффективный защитник и убийца всех микробов.

Единственное исключение: случаи, когда вы поранились. Если на ваших ногах или попе есть порезы, раны или глубокие царапины, то в общественном туалете действительно лучше проявлять осторожность!

Вы пьете свежевыжатый сок.

Но вообще-то его целебная сила сильно переоценена. Когда вы выдавлиаете сок, то лишаете фрукты всех волокон – а это ключевой ингредиент, который дает здоровье, хорошее настроение и ощущение сытости.

Запомните: фрукты приносят пользу, если их есть, а не пить.

Вместо целых яиц вы едите только белки.

«Эксперты» по питанию вселили в миллионы людей уверенность в том, будто яичные желтки – это источник одного лишь холестерина. Но все большее и большее число исследований показывает, что яйца, сколько бы вы их ни съели, очень слабо влияют на его концентрацию в крови. Так что если у вас нет сердечно-сосудистых заболеваний, можете на эту тему вообще не переживать.

Вы боитесь «хрустеть» костяшками пальцев.

До недавнего времени никто не понимал природу этого процесса. Какого черта суставы некоторых людей так раздражающе трещат? И почему они хрустят у вас? Но вообще-то это не хруст. Это звук сжимающихся газов, которые придают эластичность нашим суставам.

И последние исследования показывают, что если ваши пальцы «потрескивают» сильнее обычного, то это вообще хорошо. Грех Кучук, ведущий исследователь и профессор из Университета Альберты, объясняет: «Нам кажется, что это признак нездоровья. Но в действительности все скорее наоборот: чем гром-

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... НЕСИДЯЩИЕ СОВЕТЫ



че трещат при сжатии ваши пальцы, тем больше в них «смазывающих газов». А значит, тем меньше у вас шансов узнать, что такое артрит».

Вы периодически пробуете разные «детокс»-диеты.

Никто не должен проходить процедуру детоксикации организма. Это еще одна чушь, придуманная маркетологами и шарлатанами!

Если вы не были отравлены, значит, у вас уже есть суперэффективная система фильтрации наиболее вредных веществ, которые вы поглощаете с пищей. Она состоит из двух элементов: печени и почек.

Почки непрерывно фильтруют нашу кровь, удаляя из нее любые отходы нашего рациона. А печень перерабатывает все химикаты, которые мы глотаем. Их вполне хватает, чтобы ваш организм эффективно выводил токсины.

Зачем нам йод?

В природе йод распространен почти повсеместно, однако крайне неравномерно. Наибольшее его количество сконцентрировано в морской воде, воздухе и почве приморских районов. Суточная потребность йода 150-200 мкг. Это ничтожно мало, но жизненно важно. Йод служит сырьем для производства важнейших тиреоидных гормонов. Тироксин – энергетический стимулятор всех видов обмена веществ и биохимических процессов, протекающих в организме. Он воздействует на все системы и органы, но особенно подвержены его влиянию мозг и сердце. Тироксин крайне необходим развивающемуся организму: при его недостатке задерживается рост костей, зубов, тормозится развитие физическое и умственное. Если не хватает в организме йода, от этого все болезни...

А если в организме дефицит йода не ликвидируется долгое время, то нарушается гормональное равновесие и развивается заболевание, называемое гипотиреозом.

Источники йода	
Морская капуста - 300 мкг	Креветки - 88 мкг
Сумчатые белые грибы - 350 мкг	Кальмары - 300 мкг
Хек - 160 мкг	Минтай - 150 мкг
Черника - 70 мкг	Какао - 117 мкг

Где взять йод? В соли! Не просто в поваренной, а специально йодированной. Японцы потребляют йод в 10 раз больше, по сравнению с европейцами. Нам так много не надо: 5-6 г. йодированной соли в день помогут справиться с дефицитом йода.

Внимание! Йодированная соль противопоказана страдающим базедовой болезнью, узловым зобом с гиперфункцией. Все йодсодержащие и гормональные препараты можно применять только по назначению и под контролем врача.

Масло базилика – прекрасное успокаивающее и снотворное средство. Принимать по 2 – 3 капли в столовой ложке мёда перед сном. Хорошие ис-



точники йода: морская капуста, рыба, синий лук, краснокочанная капуста, «йод-актив», «йод-фарм», мумиё.

Обязательно, хотя бы дважды в неделю, включайте в свой рацион морскую рыбу (треску, окунь, сельдь, камбалу, скумбрию) и непременно салаты из морской капусты. Креветки, мидии, устрицы тоже богаты йодом. Но, пожалуй, «рекордсмен» по его содержанию – рыбий жир. Немного йода присутствует в мясе, молоке, яйцах, овощах, но при условии, что коровы паслись, а овощи росли не на йододефицитной почве.

Японские учёные из Института лучевой медицины города Тиба экспериментально доказали, что одной пол-литровой бутылки пива достаточно, чтобы на 34% снизить число хромосомных повреждений, возникших после воздействия рентгеновских лучей или ионов водорода. Этот эффект достигается благодаря содержанию биологически активных соединений (мелатонин, глицин-бетаин и др.) в сочетании с алкоголем. Известно, что спирт поглощает свободные радикалы, приводящие к генетическим мутациям. Эксперты уточнили, что безалкогольное пиво не обладает защитными свойствами. Так пенный напиток может защитить организм от радиоактивного излучения.



Жёлтые и оранжевые сорта томатов считаются диетическими. Плоды их обладают повышенным содержанием поливитамина А (бета-каротина). От него зависит рост ребёнка, острота зрения, недостаток витамина А ведёт к нарушению солевого обмена и к развитию таких заболеваний, как гипертония, остеопороз, мочекаменный диатез, образование песка и камней в почках и жёлчном пузыре. Плоды томатов помогают выведению шлаков, солей и радионуклидов. Рекомендовано каждый сезон съедать 3 – 5 жёлтых или оранжевых плодов в день.

А вот несколько советов, которые помогут вам справиться с неприятными бытовыми проблемами. На первый взгляд, они покажутся не совсем обычными, но поверьте, они действуют. Возьмите себе на заметку, не помешает...

Не можете вывести бородавку?

Тогда вам понадобится не чистотел, а... клейкая лента! Отрежьте кусочек скотча и наклейте его на бородавку, полностью закрыв ее. Каждые три дня меняйте «пластырь», чтобы удалить омертвевшую кожу. От бородавки и следа не останется!

Стесняетесь желтого налета на зубах?

Вам помогут яблоки. Не удивляйтесь, просто сырые овощи и фрукты во время пережевывания действуют как зубная щетка. Кроме того, именно в яблоках со-



держатся специальные ферменты, которые позволяют очистить поверхность зубов естественным путем. Довольно-таки безопасный и эффективный метод.

Постоянно укачивает в транспорте?

А вы знаете, что одной из причин этого неприятного ощущения является обильное слюноотделение. Для того чтоб этого избавиться – пожуйте ломтик лимона или оливку.

Мучают боли в стопе?

Избавься от них путем специального обезболивающего массажа с помощью обычного теннисного мяча. Таким образом, можно также избавиться от болей в спине.

Столкнулись с такой неприятной проблемой, как волдыри?

Эти пузыри, заполненные жидкостью, бывают разных размеров. Чтобы избавиться от этой неприятности, попробуйте средство для полоскания рта. Просто наноси его трижды в день на пораженный участок и волдырь исчезнет совсем скоро.

Не можете избавиться от неприятного запаха ног?

Проблема эта очень деликатная и о ней мало кто треплется. Воспользуйтесь народным методом: нанесите водку на ватный диск и протирайте им ноги.

Неприятный запах вскоре исчезнет.

Не прекращается икота?

Существует простой, но эффективный способ избавиться от надоевшей проблемы. Проглотите чайную ложку сахара – и икота прекратится через несколько секунд.

У вас жирная кожа лица?

Пусть этот метод не из приятных, зато эффективно избавляет от проблемы, с которой сталкиваются миллионы. Раздавите помидор и полученную массу разотрите по поверхности лица. Посидите так несколько минут и смойте всё теплой водой.

Мучаешься от головной боли?

Этот совет покажется вам довольно странным, но он поможет... Простой карандаш, зажатый между зубов. Это средство препятствует непроизвольному плотному сжатию челюстей, которое наблюдается в состоянии стресса и боли.

Почему мы раньше не знали об этих методах? Каждый раз убеждаюсь, что не стоит смотреть на привычные вещи под одним углом. Ведь все эти средства всегда найдутся под рукой и нестандартное их применение может стать отличным средством от, казалось бы, нерешаемой проблемы.

Не зря говорят: век живи – век учишься.

Удачи!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

ЖИЗНЬ

Горный Алтай. Сентябрь 2003 года. Один удар подземной стихии за другим. Рушатся скалы, в провалы уходят обширные площади земли, поврежденные дома грозят завалить своих обитателей. Счастье, что самые мощные удары пришлись на малозаселенные районы. Неудобство в том, что спасателям все – лекарства, продукты, палатки – приходится тянуть в горы за сотни километров.

Алтай – горная страна, но такого буйства подземных сил здесь никто не ожидал.

Вот так с ней вечно – с подземной стихией. Она набегает коварнее волн морских, налетает обманчивой урагана. Ее ждут в одной части света, а она взрывается на другом квадрате карты.

Каждый год от землетрясений гибнут и получают увечья тысячи людей. Большинство пострадавших могли бы спастись, если бы за несколько часов до удара прозвучал сигнал: «Подземная тревога!» Знай власти о беде заранее, можно было бы эвакуировать жителей региона, которому она грозит.

В Мехико, Токио и некоторых других городах уже действуют системы оповещения населения о подземных толчках. Правда, они срабатывают, когда землетрясение уже началось. По их сигналам на периферии района, подвергшегося удару стихии, в течение нескольких секунд отключатся электростанции, остановятся поезда, будет перекрыта подача газа.

Кстати, в Спитаке некоторым людям удалось, почувствовав слабый предварительный толчок, выбежать из дома до главного удара. Еще мгновение – и было бы поздно. Уже при толчке силой 7,5 баллов, по признанию очевидцев, человека швыряет на землю так быстро, что он не успевает ни о чем подумать. Землетрясения подобной силы парализуют человеческую волю. На какой-то миг человек перестает понимать, где он находится, сколько сейчас времени. У него в буквальном смысле слова почва уходит из-под ног. Вокруг начинается паника.

О, если бы знать заранее...

Удар подземной стихии не совершается в одну минуту. Его предваряют некие особенные события, происходящие в десятках километров от поверхности земли. Но как их заметить? Где пролегал тень грядущих событий? Можно ли ее разглядеть? Геологи могут разве что выдавать приблизительные долгосрочные прогнозы. Плюс-минус пять лет, плюс-минус четверть века... «Землетрясения непредсказуемы»? В 1997 году журнал «Science» опубликовал статью именно под таким заголовком. Ее автор, Роберт Геллер из Токийского университета, писал, что «любое мелкое землетрясение может с некоторой, не поддающейся оценке долей вероятности перерасти в крупное землетрясение». Причина заключается в сложном хитросплетении физических и химических процессов, протекающих в земной коре. Многие специалисты убеждены, что эти процессы являются хаотическими. В таком случае к катастрофе может привести любая случайность. Возможно, что-то изменится с расширением сети измерений и появлением новых, более чувствительных приборов. Хотя «мы даже не знаем, что искать в получае-

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

мом нами потоке данных», – признался геолог Стюарт Крэмпин из Эдинбургского университета.

Тем больший эффект вызвала статья исследователя из НАСА Фридемана Фройнда, появившаяся в «Journal of Scientific Exploration». Она по-новому заставляет взглянуть на методику предсказания землетрясений. В ней описаны химические реакции, которые протекают в деформирующихся породах незадолго до катастрофы. Они начинаются, когда в недрах Земли возрастает температура или давление, когда распространяются сейсмические волны. Результаты реакций можно вскоре наблюдать. Ведь они приводят к появлению в горных породах отрицательно заряженных ионов кислорода. И тогда меняются электрические свойства пород: они превращаются из изоляторов в полупроводники. Возникшие в их кристаллах электронные вакансии перемещаются к поверхности земли даже с глубины 10 – 20 километров. Происходит эффект, хорошо известный в физике: «дырочная проводимость». Вот так на поверхности сейсмоопасной зоны – на территории в тысячи квадратных километров – накапливается статическое электричество. В воздухе образуется положительно заряженная аэрозоль. И тогда творятся странные вещи. Некоторые из этих феноменов были известны давно, и гипотеза Фройнда убедительно их объясняет.



В 1989 году, незадолго до землетрясения в Калифорнии, ученые из Стэнфордского университета зафиксировали электромагнитное излучение, исходящее из недр Земли. Такие же сигналы наблюдали в 1995 году в Кобе перед землетрясением. Их появление можно объяснить только мощными электрическими токами в недрах Земли незадолго до бедствия. Теперь наблюдение за ними ведет французский исследовательский спутник «Demeter». Как показал анализ спутниковых снимков, сделанных над индийским штатом Гуджарат в январе 2001 года, поверхность земли за неделю до начала землетрясения стала нагреваться. Очевидно, теплота выделялась в результате химических реакций, в которых участвовали ионы кислорода. Теоретически повышение температуры может достигать 2 – 4 градусов. Исследованием подобных аномалий занимаются российские и китайские ученые.

У себя в лаборатории Фройнд наблюдал, как при раздавливании гранитных плит под прессом они начинали светиться в инфракрасном диапа-

зоне, а перед их разрушением виднелись яркие вспышки. Очевидцы землетрясений тоже сообщают, что от гор и холмов исходило какое-то свечение.

Положительно заряженный слой ионосферы над зоной будущего землетрясения вспучивается. Это вызвано тем, что в нижних слоях воздуха скапливается одноименный заряд. Отклонение ионосферы составляет до 100 километров, что приводит к нарушениям радиосвязи. Тайваньский ученый Цзянь-Янг Лю сообщил, что из 150 землетрясений силой более 5,5 баллов это отклонение наблюдалось почти в 130 случаях. Особенно крупным оно было над Тайванем в сентябре 1999 года, когда от удара подземной стихии погибли свыше двух тысяч человек.

Наконец, самый известный факт: меняется поведение некоторых животных. Когда-то считалось, что они ощущают легкие толчки, предвещающие основной удар стихии. Однако животные выказывают тревогу порой за 20 часов до катастрофы, когда никаких предварительных толчков нет. Особенно чувствительны к землетрясениям мелкие зверьки и водные животные. Если предположить, что их беспокоит скопившееся в атмосфере электричество, то ничего удивительного нет. Следует, впрочем, упомянуть, что животные проявляют беспокойство и перед грозой или бурей, когда в воздухе тоже «разлито электричество». А значит, ожидая от них «сейсмических ново-

стей», мы можем часто обманываться.

Есть и другие природные феномены, предвещающие пробуждение Сейсмуса.

Меняется химический состав грунтовых вод и их уровень. Из земли выделяется газ радон.

За всеми этими событиями нужно постоянно следить. Их совпадение – знак беды. Возможно, если соединить самую современную аппаратуру и звериное чутье, нам удастся распознать замыслы стихии. Лет двадцать назад считалось, что предсказание землетрясений – лишь дело времени. Сегодня многие исследователи рассчитывают скорее на предупредительные меры, чем на точный прогноз, – на строительство сейсмостойких зданий, а также создание аварийных систем, отключающих АЭС и останавливающих движение поездов в момент катастрофы. Предвидеть землетрясение, полемически заявлял Роберт Геллер, все равно, что допустить, что снежинка может вызвать снежную лавину. Вместо того чтобы сооружать неэффективные системы предупреждения, нужно надежнее строить.

По оценкам, обнаруженным в Турции после землетрясения 1999 года, в стране около 65 процентов зданий не соответствуют строительным нормам.

Для Армении болезненна память о Спитаке, Ленинакане, Степанаване, Кировакане и почти пятистах армянских селениях, пострадавших 7 декабря 1988 года. Тогда погибли более 25 тысяч человек. Они стали жертвами скорее халтуры, чем стихии. Ведь годом позже землетрясение такой же силы в Калифорнии унесло жизни лишь 65 человек. Причина одна: дорогостоящие меры предосторожности.

Предсказание землетрясений затрудняет и то, что их природа пока не до конца ясна. В принципе, мы знаем, что все дело в движении литосферных плит, в их столкновениях, но иногда случается и неожиданное. Землетрясения происходят там, где их не должно быть. Осенью 1993 года неожиданный удар потряс Центральную Индию. Погибли около 10 тысяч человек. Местные жители были не готовы к катастрофе, ведь местность считалась сейсмически безопасной – она лежала вдалеке от края Индо-Австралийской плиты. В 1968 году сразу три сильных землетрясения произошли в другой части той же литосферной плиты – в Австралии. К счастью, их эпицентр находился в пустынной местности, где почти не было людей. В начале XIX века неожиданные землетрясения наблюдались в равнинной долине Миссисипи. Множество бревенчатых хижин рассыпалось, не выдержав подземных толчков.

Землетрясения посреди литосферных плит случаются крайне редко – в среднем раз в тысячу лет. Поэтому место, где в следующий раз ударит стихия, неизвестно. Ни одну из подобных катастроф нельзя предсказать. Американский геолог Роджер Билхем и его английский коллега Филип Ингленд создали недавно модель такой катастрофы. 12 июня 1897 года землетрясение магнитудой 8,1 всколыхнуло Индийский субконтинент. На территории, равной по площади Англии, разрушились почти все дома. Однако катастрофа не вписывалась в привычную картину столкновения Индо-Австралийской и Евразийской плит. Ее очаг находился южнее опасной зоны. По мнению Билхема и Ингленда, причина в том, что северо-восточный край Индо-Австралийской плиты выгибается вверх: он придавлен с одной стороны тяжестью Гималаев, а с другой – многокилометровой толщей наносов, принесенных в Бенгальский залив рекой Ганг. Накопившееся напряжение разрядилось лишь во время землетрясения. Подобные геологические процессы, считают ученые, могут происходить и в Тихоокеанском регионе. Возможно, мы имеем дело с неочевидным прежде вариантом сейсмической угрозы.

Кроме того, по мнению ряда ученых, существуют «сейсмические линзы». Они фокусируют подземные волны подобно тому, как обычные линзы фокусируют свет. Именно эти аномалии вызывают особенно сильные разрушения. Вот почему надо составить точную карту недр Земли, чтобы знать, какие участки поверхности планеты особенно уязвимы. Однако эта работа требует огромных финансовых затрат.

Максим Журавлев

Вам посылка, распишитесь!

Генеральный директор интернет-магазина Amazon Джефф Безос сообщил, что компания планирует выйти на время доставки заказанных товаров до дома покупателя в 30 минут с помощью дронов, беспилотных летательных аппаратов. Устройства смогут перемещать посылки весом до 5 фунтов (2,27 кг). Как сообщает Amazon, по их статистике примерно 86% всех заказанных товаров весят меньше этого значения. На момент реализации проекта Prime Air «октокоптеры» смогут преодолевать расстояние 15 км за полчаса, что поднимет уровень сервиса Amazon на принципиально новый уровень: ни один интернет-магазин в мире еще не предоставляет подобную услугу.

К сожалению, ввод Prime Air в коммерческую эксплуатацию займет несколько лет. Это связано с необходимостью доработки технологий до надлежащего уровня и введения соответствующих норм и правил FAA. Несмотря на столь отдаленные сроки уже сейчас имеются рабочие прототипы, и Amazon продемонстрировала их в действии.

Японцев искупали в вине



Недавно по всему миру стартовали продажи известного французского вина Божоле нуво (Beaujolais nouveau) урожая 2013 года. Первыми возможность купить вино получили поклонники из Японии. Его импортеры организовали весьма интересную акцию – винный спа в городе Хакон в префектуре Канагава. С уверенностью можно сказать, что японцы получили поистине эксклюзивную возможность поплавать в винном бассейне. Правда, дегустировать божоле – такие рекомендовали из бокалов. Ведь вино в бассейне – разбавили водой.

Искупаться в подкрашенной вином воде – желающих было немало. Люди уверяли: винный бассейн – прекрасная возможность вдохнуть аромат прошлого лета и полюбоваться цветом молодого вина. Сунджи Канаэ, сомелье, говорит: «Вино полезно для здоровья, в том числе, и для кожи. Поэтому мы добавили его в бассейн, чтобы посетители могли оценить чрезвычайный эффект, когда божоле проникает в поры тела. Считаю, что это была прекрасная идея».

Кто изобрел градусник?

Градусник, которым нам с детства родители мерили температуру, был изобретен кем-то. Но конкретное имя

появилось в истории спустя время. Предлагались разные фамилии: врач Р. Флуд, философ Фрэнсис Бэкон и многие другие. Но специалистам удалось выяснить, что все упомянутые ранее лица лишь заимствовали описание данного прибора у знаменитого гражданина Италии – Галилея. Вивiani и Нелли, ученики Галилея, сообщили, что тот познакомился в тысяча пятьсот девяносто седьмом году с трудами Герона Александрийского, древнегреческого механика, и узнал о намерениях того использовать расширение при нагревании воды для поднятия тяжестей. Галилей на основе похожего устройства предложил измерять тепловое состояние тела человека. Он придумал, таким образом, термоскоп, при помощи которого можно было узнать у пациента степень жара.

Далее сто пятьдесят лет совершенствовались галилеевский термоскоп, и теперь мы можем пользоваться современным термометром. Андерс Цельсий последним добавил новшество в этот прибор, предложив разделить шкалу на сто частей, потому что сто градусов – температура кипения воды. Штремер перевернул данную шкалу с головы на ноги, и появилось то, что сейчас принято называть шкалой Цельсия.

Почему мужчины про все забывают?



Муж снова забыл о годовщине вашего знакомства и опять не завез в химчистку ваше платье? Отчего мужчины бывают порой такими забывчивыми? Тому могут быть разные причины.

1. Его голова занята другим. Дело в том, что мужчины, в отличие от женщин, не могут концентрироваться сразу на нескольких делах одновременно. И когда в голове у него напоминание о том, что сегодня к 6 нужно сдать отчет начальнику, он вряд ли вспомнит о том, что сегодня обещал повести вас в кино.

2. Эта информация для него не так важна. Женщины и мужчины по-разному расставляют приоритеты. Иногда то, что важно нам, для них совсем не важно. Если ваш мужчина забыл дату вашего первого поцелуя, это вовсе не означает, что он вас разлюбил. Это всего лишь говорит о том, что эта информация для него не на первом месте.

3. Плохая память. Иногда забывчивость связана с определенными неполадками со здоровьем. Плохая память может быть как генетической предрасположенностью, так и забо-

леваниями головного мозга.

4. Переутомление. Когда мозг переутомлен, он меньше замечает, и от того меньше запоминает. Если из-за загрузки на работе ваш мужчина назначает встречу деловому партнеру, забыв об ужине с вашей мамой, не сердитесь и постарайтесь найти выход из положения.

5. Он не вникает в то, что именно ему нужно не забыть. Иногда невнимательность мужчины может быть причиной его забывчивости. Такое бывает, когда он постоянно думает о чем-нибудь другом.

6. Он не надеется на себя. Мужчина не помнит день рождения собственной матери и не держит в голове то, что сегодня в 7 ему нужно забрать ребенка из сада, потому что знает – вы ему 100 раз позвоните и напомните. Полагаясь на кого-то другого, у него нет необходимости все держать в голове.

Книга псалмов за 14 млн долларов

Одну из 11 уцелевших копий первой книги псалмов, напечатанной в Америке, продали за \$14,2 млн. на аукционе Sotheby's в Нью-Йорке, установив новый мировой аукционный рекорд. Книга была продана американскому финансисту и филантропу Дэвиду Рубинштейну, который сказал, что представит ее в библиотеках на всей территории США. Книга псалмов была напечатана в 1640 в Кембридже, штат Массачусетс, и является одной из самых редких книг в мире, и среди самых прекрасно сохранившихся копий оригинала 1700 года.

Кроме того, впервые этот экземпляр был выставлен на торгах в 1947 году, когда он установил аукционный рекорд для продажи книги в размере \$151,000.

Приложение для iPad «Обмани маму»

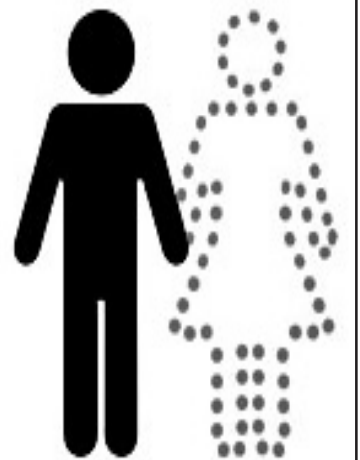
Новое приложение для планшетов и смартфонов призвано помочь холостякам-одиночкам убедить друзей и семью, что у них «в действительности» есть партнер. Это приложение предназначено для людей, которые не спешат с поисками второй половинки, но которым до смерти надоело любопытство и бесконечные расспросы семьи и друзей. «Подруга-невидимка» обещает предоставить «правдоподобные виртуальные и даже реальные доказательства», что у вас есть партнер. Псевдо-невеста (то есть приложение) делает телефонные звонки, оставляет голосовые сообщения, отправляет милые подарки.

Цены на услуги с ежемесячным расчетом колеблются от 6.20 фунтов стерлингов за «просто поговорить» до дорого пакета стоимостью 49.99 фунта, когда все поверят, что вы «почти помолвлены». «Мы даем им (клиентам) шанс рассказывать правдоподобные вещи о своей якобы подруге, даже если истории не соответствуют действительности», – подчеркивает создатель приложения Мэтт Хоманн. Компания в настоящее время разрабатывает «Бойфренда-невидимку» и говорит, что оба приложения будут полезными и для лиц с нетрадиционной сексуальной ориентацией.

FINALLY. A GIRLFRIEND YOUR FAMILY CAN BELIEVE IN.

Are you dating someone? Invisible Girlfriend gives you an answer - along with believable virtual and real world proof - so you can get back to living life on your own terms.

MEET HER SOON!



Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

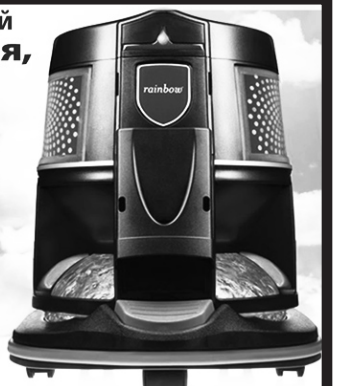
Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекло, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



FREE Pick-Up and Delivery

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Требуются официанты в русский ресторан в Rockville. 240-671-9721, 202-909-0602

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

41 REISTERSTOWN/ BASKERVILLE RD Townhouse 3/2/1 в превосходном состоянии. Обновленная кухня с современным оборудованием, хорошая планировка, просторные комнаты, много естественного света. Удобное расположение -\$1,900; 410--961-1010

REISTERSTOWN/ ERIN WAY Кондо 3/2 в хорошем состоянии, готово к заселению. W/D. Принимаются ваучеры. \$1,400; 410-961-1010

Luxury Home in Prestigious Pikesville Location Роскошный, 7,000 sq.ft. кирпичный custom built дом на уютном 1.36 акр. участке в престижном «Anton North». 5 спален, 5/1 ванных. Гараж на 3 машины. Бассейн. Огромная Master Bedroom Suite на первом этаже. Высокие потолки. Много уникальных архитектурных деталей... \$1,250,000. Т. 410-236-1901



REAL ESTATE
продажа недвижимости

BALTIMORE CITY/ POPPLETON ST. Townhouse 4/3 после ремонта в отличном состоянии. 2 Здания, соединенных в 1 (end of unit). Новая кухня с современным оборудованием, новые ванные комнаты. Много естественного освещения. Гараж на 1 машину. Великолепное расположение в шаговой доступности к ресторанам, магазинам и UMB. Med.- \$209,900; 410-961-1010

UNIQUE RANCHER IN VELVET VALLEY Просторный Rancher (3,056 кв. фт) в престижном районе, с гаражом на 2 машины. Прекрасный 2 акра участок с бассейном, circular driveway. 5 спален, 3/1 ванных. 9 футов потолки. Огромный законченный нижний этаж с выходом во двор. Обновленные окна, крыша, кухня, ванные... \$515,000. Т. 410-236-1901

Spacious Rancher on Caves Road Просторный 3,700 sq.ft. светлый Rancher на уютном 2 фкр. участке. Полностью прекрасно обновленный, с использованием лучших современных материалов. Высокие потолки. Геотермальное отопление... \$700,000. Т. 410-236-1901

Owings Mills Condo Просторный 2-х этажный кондоминиум в тихом дворе. 2 спальни, 2 ванные. Полностью обновленный. Большая кухня с гранитом. Паркет на двух этажах. Камин. Балкон. Всего \$149,000. Т. 410-236-1901



Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sun-fresh Produce Market всегда есть свежее испеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

Разное

Бесплатный семинар "Ваш Гид по Покупке Дома" 27 апреля с 6-7.30 p.m. 1515 Reisterstown Rd. Ste. 200 Baltimore, MD 21208 Подробная информация 410-961-1010 или igor-maltsev@kw.com



В клиниках **Absolute Smile** Вам предложат полный комплекс стоматологических и эстетических услуг.

Лучшее качество.

Доступные цены.

215-355-4007
215-331-7585

см. рекл. на стр. 54

9 мая 2017 года Венгрия
2 недели с лечением
215-725-3962

ТРЕБУЮТСЯ ВОСПИТАТЕЛИ
с опытом работы в детском саду на полный и неполный рабочий день

Варианты расписания различны Знание английского необязательно

Возможен вариант с проживанием

443-791-8625

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ с CDL
для перевозки машин (не более 3) на маленьких траках

Самая дальняя дистанция - 500 миль

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ И ЗАРПЛАТА

410-262-7789 Гор

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

В ОФИС

АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН.

443-827-8089

Personal Home Care Agency Факс: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении?

Тогда приходите в наш оздоровительный центр!

301-337-6167

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089

Personal Home Care Agency Факс: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми. Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!

410-486-5330 * 240-246-7078

живая музыка

www.AllaSlava.com

**МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753 443 840 0424

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)

← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и
английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

**СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ
с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ**

Переводы для Российского посольства
(выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством переводчиком)

Также проводим классы:
3 часа Safe & Saber ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

офис в **Timonium** и новый офис в **Rockville**

Лариса
ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

410-882-8721
443-901-0206

www.translations-24-7.com
e-mail:
larysa@translations-24-7.com

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 10 по 16 апреля 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 АПРЕЛЯ	ВТОРНИК 11 АПРЕЛЯ	СРЕДА 12 АПРЕЛЯ	ЧЕТВЕРГ 13 АПРЕЛЯ	ПЯТНИЦА 14 АПРЕЛЯ	СУББОТА 15 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 АПРЕЛЯ
6.00 Телеканал "Доброе утро"	6.00 Телеканал "Доброе утро"	6.00 Телеканал "Доброе утро"	6.00 Телеканал "Доброе утро"	6.00 Телеканал "Доброе утро"	7.00 "Гении и злодеи"	7.05 "Валентина Терешкова. Звезда космического счастья"
8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)
8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.15 "Укрощение огня". Продолжение	8.10 "Моя любовь". Мультипликационный фильм
9.10 "Жить здорово!"	9.10 "Жить здорово!"	9.10 "Жить здорово!"	9.10 "Жить здорово!"	9.10 "Жить здорово!"	10.25 "Играй, гармонь любимая!"	8.35 "Доброе утро"
10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	10.05 "Модный приговор"	11.00 Новости (с субтитрами)	10.05 "Смешарики. ПИН-код"
11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия"	11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия"	11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия"	11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия"	11.00 Новости (с субтитрами)	11.15 "Смешарики. Новые приключения"	10.30 "Часовой"
13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Миньшовой	13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Миньшовой	13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Миньшовой	13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Миньшовой	11.45 "Опасные гастроли"	11.35 "Умницы и умники"	10.55 "Здоровье"
14.00 "Время"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	13.10 "Наедине со всеми". Программа Юлии Миньшовой	12.20 "Слово пастыря"	11.50 "Непугёвые заметки" с Дмитрием Крыловым
14.35 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым	14.35 "Налёт". Многосерийный фильм	14.35 "Налёт". Многосерийный фильм	14.35 "Налёт". Многосерийный фильм	14.00 "Время"	12.35 "Алексей Леонов. Первый в открытом космосе"	12.10 "Пока все дома"
15.55 "Контрольная закупка"	16.20 "Контрольная закупка"	16.20 "Контрольная закупка"	16.20 "Контрольная закупка"	14.30 "Налёт". Многосерийный фильм	13.25 "Смак"	12.50 "Фазенда"
16.45 "Время покажет"	16.45 "Время покажет"	16.45 "Время покажет"	16.45 "Время покажет"	16.10 "Время покажет"	14.00 "Время"	13.15 "Теория заговора"
19.00 Новости	19.00 Новости	19.00 Новости	19.00 Новости	18.15 "Жди меня"	14.30 "Идеальный ремонт"	14.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа
19.15 "Мужское / Женское"	19.15 "Мужское / Женское"	19.15 "Мужское / Женское"	19.15 "Мужское / Женское"	19.00 Новости	15.15 "Живите в радости"	15.30 "Романовы"
19.15 "Мужское / Женское"	20.05 "Давай поженимся!"	20.05 "Давай поженимся!"	20.05 "Давай поженимся!"	19.15 "Мужское / Женское"	16.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя	17.15 "Кристина Орбакайте. Дочка матери"
20.05 "Давай поженимся!"	21.00 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	21.00 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	21.00 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	20.00 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым	20.20 "Минута славы". Новый сезон	18.10 "ДОстояние РЕспублики: Алла Пугачёва"
21.00 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	22.00 "Время"	22.00 "Время"	22.00 "Время"	21.00 "Поле чудес"	22.00 "Время"	19.45 "Афтар жжот"
22.00 "Время"	22.35 Премьера. Владимир Машков в многосерийном фильме "Налёт"	22.35 Премьера. Владимир Машков в многосерийном фильме "Налёт"	22.35 Премьера. Владимир Машков в многосерийном фильме "Налёт"	22.00 "Время"	22.30 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым	20.35 Премьера. "Лучше всех!"
22.35 Премьера. Владимир Машков в многосерийном фильме "Налёт"	0.20 "Вечерний Ургант"	0.20 "Вечерний Ургант"	0.20 "Вечерний Ургант"	22.30 "Лучше всех!"	0.15 "Если можешь, прости..."	22.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа
0.20 "Вечерний Ургант"	0.55 Премьера. "Салам Масква". Многосерийный фильм	0.55 Премьера. "Салам Масква". Многосерийный фильм	0.55 Премьера. "Салам Масква". Многосерийный фильм	23.50 "Вечерний Ургант"	1.35 "Было у отца три сына"	23.30 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига
0.50 "Познер"	1.45 "Наедине со всеми"	1.45 "Наедине со всеми"	1.45 "Наедине со всеми"	0.30 "Ёлки - 2"	3.00 Новости (с субтитрами)	1.20 "Марафон"
1.45 "Наедине со всеми"	3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости	2.10 "Опасные гастроли"	3.15 "Опасные гастроли". Продолжение	3.00 Новости
3.00 Новости	3.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	3.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	3.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	3.00 Новости (с субтитрами)	3.50 "Семья Ивановых"	3.15 "Любимая женщина механика Гаврилова"
3.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым	4.10 "Модный приговор"	4.10 "Модный приговор"	4.10 "Модный приговор"	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	4.30 "К Чёрному морю"
4.10 "Модный приговор"	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.15 "Семья Ивановых". Продолжение	5.10 "Женщина, которая поёт". Продолжение	5.00 Новости (с субтитрами)
5.00 Новости (с субтитрами)	5.15 "Давай поженимся!"	5.15 "Давай поженимся!"	5.15 "Давай поженимся!"	5.40 "Модный приговор"	5.30 "Поле чудес"	5.15 "К Чёрному морю". Продолжение



Adept Accounting LLC

Enrolled Agent, admitted to practice before IRS

9329 Bentrige Ave
Potomac MD, 20854

Phone: 678-697-0586
Fax: 240-328-6452

dahmenacc@yahoo.com

www.adeptaccountingllc.com

Наташа Даман

- ВСЕ ШТАТЫ**
- ◆ Корпоративное и индивидуальное налогообложение
 - ◆ Регистрация и закрытие предприятий. Выбор нужного типа бизнеса.
 - ◆ Бухучет. Профессиональная помощь. Quickbooks.
 - ◆ Расчет заработной платы и все типы налогов.



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

**СТРИЖКА ВОЛОС,
ОКРАСКА,
МЕЛИРОВАНИЕ,
ВЫПРЯМЛЕНИЕ,**

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЁСКИ

СТАЖ РАБОТЫ
15+ ЛЕТ.

ВЫЕЗЖАЮ К ПОЖИЛЫМ КЛИЕНТАМ НА ДОМ В Р-НЕ PIKESVILLE

ЗВОНИТЬ ТАТЬЯНЕ. **410-530-5309**

ПРИЁМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена **\$50** one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте www.marshrutka.com

ОТДЫХ В МАЙАМИ в 2017 году

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу океана,
3-х разовое питание.

3 июня

(301)928-4199

Free Call **1-877-288-6283**

Программа передач НТВ-Америка с 10 по 16 апреля 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 АПРЕЛЯ	ВТОРНИК 11 АПРЕЛЯ	СРЕДА 12 АПРЕЛЯ	ЧЕТВЕРГ 13 АПРЕЛЯ	ПЯТНИЦА 14 АПРЕЛЯ	СУББОТА 15 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 АПРЕЛЯ
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «СМОТР» 10:30 «УМНЫЙ ДОМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 01:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:35 «ФОРМУЛА 1» 07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 9-Я И 10-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:20 «ПОЗДНЯКОВ» 11:30 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 1-Я И 2-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ» 12:25 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 9-Я И 10-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 1-Я И 2-Я С. 04:20 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 11-Я И 12-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 3-Я И 4-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 12:25 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 11-Я И 12-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 3-Я И 4-Я С. 04:20 «ФОРМУЛА 1» 04:30 «ДЕМБЕЛЯ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 13-Я И 14-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 5-Я И 6-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:30 «ИХ НРАВЫ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:25 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 13-Я И 14-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 5-Я И 6-Я С. 04:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 15-Я И 16-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 7-Я И 8-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:10 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:25 ВЛАДИМИР ЗАЙЦЕВ В СЕРИАЛЕ «ШЕЛЕСТ» 15-Я И 16-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 АНТОН ВАСИЛЬЕВ В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ» 7-Я И 8-Я С. 04:20 «ФОРМУЛА 1» 04:30 «БИТВА ШЕФОВ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 «ПЕРСОНА ГРАТА» 09:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «НТВ-ВИДЕНИЕ» 10:40 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 11:30 ЕВГЕНИЙ ПРОНИН В ФИЛЬМЕ «КОММУНАЛКА» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «ПЕРСОНА ГРАТА» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:25 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:10 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ» 07:30 «ПЯТОЕ ЕВАНГЕЛИЕ» 08:40 «НТВ-ВИДЕНИЕ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:30 «УМНЫЙ ДОМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ» 01:00 «СХОЖДЕНИЕ БЛАГОДАТНОГО ОГНЯ» 02:15 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 03:10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 7-Я С. 04:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 «ТЫ СУПЕР» 10:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 11:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 7-Я С. 01:10 «УМНЫЙ ДОМ» 01:40 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 02:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 03:55 «ТЫ СУПЕР»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 07:10 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 09:15 «ОДНАЖДЫ» 09:50 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 8-Я С. 03:15 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ» 03:35 НАТАЛЬЯ АНТОНОВА В ФИЛЬМЕ «МОЙ ГРЕХ» 05:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 09:00 ИЛЬЯ ШАКУНОВ В ФИЛЬМЕ «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 12:10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 8-Я С. 01:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 03:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 04:15 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Королева музыки: 75 лет Арете Франклин



25 марта исполнилось 75 лет Арете Франклин, величайшей исполнительнице и одной из лучших певиц в истории музыки. В 2008 году Журнал **Rolling Stone** поставил Арету Франклин на первое место в списке лучших вокалистов всех времен. При этом в списке были не только женщины.

У Ареты есть практически все значимые музыкальные достижения: 18 премий «Грэмми» (при 44 номинациях!), именная звезда на голливудской Аллее славы. Кроме того, она стала первой женщиной, попавшей в Зал славы рок-н-ролла. В мире продано более 75 млн записей Франклин.

Любимица президентов Арета Франклин пела на инаугурациях трех президентов США: Джимми Картера, Билла Клинтона и Барака Обамы.

«Respect» стала гимном правозащитников и феминисток

Одна из самых известных песен Франклин, «Respect» («Уважение») первоначально исполнялась другой легендой соула – Отисом Реддингом. Однако именно интерпретация Франклин произвела фурор в музыкальном мире и со временем стала гимном всех тех, кто борется за свои права.

В раннем детстве Арета самостоятельно научилась играть на фортепиано. По слуху, без знания нот и сольфеджио. А вот навыки пения она перенимала у госпел-исполнителей в церкви своего отца, известного на всю страну проповедника. Именно там были впервые замечены выдающиеся вокальные данные будущей Королевы соула.

Несмотря на то что основной репертуар Франклин – соул и R'n'B, вокальный талант позволяет ей исполнять произведения практически любых жанров. В 1998 году на церемонии «Грэмми» она спела арию «Nessun Dorma» из оперы «Турандот» Джакомо Пуччини.

В 1980 году Франклин сыграла небольшую роль официантки в фильме «Братья Блюз». В ее честь назвали астероид

150 лет со дня рождения Артуро Тосканини

Нрав у дирижёра был такой, что о нём ходили легенды: импульсивный, вспыльчивый, страстный. Тосканини не выносил фальши. Он знал наизусть 165 оперных сочинений. Артуро Тосканини обладал феноменальной памятью и сообщил об этом миру в первом же своем выступлении, когда почти демонстративно закрыл партитуру «Аиды» – он помнил не только ноты, но и все знаки, поставленные Верди. После такого успеха 19-летний виолончелист отложил смычок в сторону. Его инструментом стала дирижерская палочка. В его руках она могла стать и боевым мечом, и топором палача – одним взмахом он мог ли-



шить музыканта карьеры. На его репетициях летели щепки в буквальном смысле – в порыве ярости дирижер ломал смычки, рвал струны, топтал собственные наручные часы и колотил рояли – Артуро Тосканини держал в страхе весь музыкальный мир. Тосканини был убежден в верности своей интерпретации партитур и часто повторял, что следует авторской воле. Правда, в обнаруженных после его смерти партитурах было много перечеркнуто, переписано и даже дописано. Но самое интересное, что даже многие композиторы не могли ничего сказать против.

Никогда Тосканини не был доволен собой – стремился к совершенству. После неудачных концертов запрещал домочадцам ужинать – мол, как можно, при таком-то позоре! Культ его музыкальной личности наложил отпечаток на всю классическую музыку. Сменились акценты – не композитор, а дирижер стал главным героем.

Он стал основным драматургом жизни миланского Ла Скала и нью-йоркского Метрополитен-опера, он открыто выражал свою ненависть к фашизму и одним из первых понял, что лучшего средства пропаганды музыки, чем радио – нет. Тосканини жил музыкой, вел учет всех партитур, репетиций, пластинок с записями, но не помнил, сколько ему лет.

Юбилей Элтона Джона – 70 лет



Элтон Джон, настоящее имя – Реджинальд Кеннет Дуайт, родился 25 марта 1947 года в английском городе Пиннер. Его музыкальный талант раскрылся еще в детстве. Благодаря виртуозному владению фортепиано в 11 лет он удостоился стипендии Королевской музыкальной консерватории, где обучался затем на протяжении 6 лет.

С 16 лет Реджинальд начинает играть в пабах. Довольно скоро обретая достаточную популярность, на пару со Стюартом Брауном он организует группу «Bluesology». В 1971 году группа начинает совместные выступления с Лонгом Джоном Болдри, тогда же возникает псевдоним – Элтон Джон.

В 1967 году Элтон Джон знакомится с поэтом Берни Топином. Их творческий тандем стал одним из самых удачных в истории рок-н-ролла, родив огромное количество хитов. Песни Элтона Джона в течение последнего тридцатилетия неизменно занимают в мировых хит-парадах ведущие позиции. За свою творческую карьеру он выпустил более 30 альбомов.

В конце 1970-х годов, после сделанного Элтоном признания в нетрадиционной сексуальной ориентации, многие поклонники отвернулись от него, и в карьере музыканта наступил творческий кризис. Но через несколько лет кризис был преодолен, и прежняя популярность вернулась к Элтону Джону.

Начало нового тысячелетия было отмечено для Элтона Джона многочисленными концертами, гастрольями и совместными работами с другими артистами и деятелями современной поп-культуры.

Он известен и как активный общественный деятель: в частности, по борьбе против эпидемии СПИДа, начатой им в конце 1980-х годов. В 1992 году он стал учредителем Фонда по борьбе со СПИДом, имеющего представительств в Лос-Анджелесе и британской столице.

За особые заслуги Элтон Джон был удостоен английской королевой рыцарского

звания, награжден Орденом Британской Империи. Он пятикратный лауреат премии «Грэмми», введен в Зал славы рок-н-ролла в 1994 году и до сих пор остается одним из самых успешных поп-исполнителей Великобритании.

Церемонии открытия и закрытия Каннского кинофестиваля будет вести Моника Белуччи



Церемонии открытия и закрытия 70-го, юбилейного Каннского кинофестиваля будет вести актриса Моника Белуччи. Смотр будет проходить на Лазурном берегу Франции с 17 по 28 мая. Председателем жюри в этом году назначен испанский режиссёр Педро Альмодовар. Полный состав судейской коллегии и конкурсную программу объявят в середине апреля.

Моника Белуччи в Каннах – желанная гостья. Впервые она приехала на фестиваль в 2000 году, чтобы представить фильм Стивена Хопкинса «Под подозрением», а два года спустя вернулась со скандальной лентой Гаспара Ноэ «Необратимость». В 2003 году Белуччи также была ведущей церемоний открытия и закрытия, а в 2006-м входила в состав жюри.

Умерла хореограф Триша Браун

Легендарный американский хореограф Триша Браун скончалась после продолжительной болезни на 81-м году жизни.

Триша Браун, чей театральный язык сформировался под влиянием Мерса Каннингема и Джона Кейджа, была одним из реформаторов современного танца. В своих радикальных постановках она сотрудничала с ведущими современными художниками (например, с Робертом Раушенбергом), лишала танец музыкального сопровождения, экспериментировала с непривычными площадками и необычными сценическими условиями, комбинировала импровизацию и подчеркнута неакадемическую пластику. Ее идеалом было «чистое движение», у которого, по ее словам, «нет назначения, и оно ничего не репрезентирует».

В 1990-х – начале 2000-х она выпустила ряд спектаклей на материале классической музыки. Это, в частности, «Зимний путь» (2002; хореографическая инсценировка одноименного вокального цикла Шуберта), а также постановки опер «Лживый свет моих очей» Сальваторе Шаррино (2001) и «Орфей» Клаудио Монтеверди (1998; признана критиками одной из самых удачных сценических версий оперы). Свой последний спектакль Триша Браун создала в 2011 году.

Мария Терезия: 300-летие со дня рождения



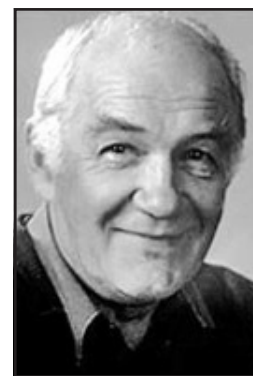
13 мая 1717 года родилась эрцгерцогиня Мария Терезия – единственная женщина из династии Габсбургов, правившая Австрией. В 2017 году пройдет множество выставок, посвященных популярной правительнице.

Мария Терезия (1717 – 1780) была исключительной правительницей: так как ее отец, император Карл VI, умер, не имея потомков мужского пола, в 1740 году она стала первой и единственной габсбургской правительницей в эрцгерцогстве Австрия. После того как ее супруг Франц Стефан Лотарингский (1708 – 1765) был коронован в качестве римско-германского императора, она стала «императрицей». Но только в устах простого народа. Она никогда не была коронована императрицей. Зато она была коронованной королевой Богемии и «королем» Венгрии. Ее брак был довольно счастливым. Несмотря на периодические измены мужа, она произвела на свет 16 детей, десять из которых достигли взрослого возраста. Благодаря этому удалось окончательно обеспечить выживание Габсбургско-Лотарингской династии. Окруженная своими детьми, она вошла в историю как добросердечная мать отчизны.

Правда образ любящей матери и правительницы не выдерживает исторического анализа: ее дети должны были подчиниться политическим планам матери и в целях сближения Австрии с Францией породниться, прежде всего, с представителями династии Бурбонов. Счастье в браке было лишь у немногих из них. Однако властный политик Мария Терезия повсюду насаждала свою волю. Вместе со своими советниками она внедрила в Австрии множество реформ: были модернизированы органы управления, армия, экономика и система образования. Изданный в 1774 году «Общий школьный устав» стал основой обязательного начального образования для всех. Зато протестантов и евреев она приказала изгнать из городов и из страны.

Ушел из жизни заслуженный артист РСФСР Георгий Оболенский

На 79-м году жизни скончался заслуженный артист РСФСР Георгий Оболенский. Выпускник легендарного курса Николая Анненкова в Щепкинском училище. Его сокурсниками были Виталий Соломин, Виктор Павлов, Олег Даль, Михаил Кононов.



В 1963 году Оболенский пришёл в Малый театр, где прослужил более полувека. В Малом он сыграл около восьмидесяти ролей. Среди наиболее значимых работ актёра – Пётр Добчинский в комедии Гоголя «Ревизор», Вукот Потехин в постановке по пьесе Горького «Чудаки», Аргант в комедии Мольера «Плутни Скапена». Георгий Оболенский практически не снимался в кино, вся его жизнь была посвящена

TALENTS OF THE WORLD, INC.
TOGETHER WITH GEM EVENT GROUP, INC. PRESENTS

AFFAIRS OF THE HEART & HONOR
A MUSICAL DUEL
BETWEEN TENORS AND BARITONES

FOR THE 1ST TIME IN THE USA

BENJAMIN SLOMAN
NEW YORK GRAND OPERA / AUSTRALIA

DAVID GVINIANIDZE
BATUMI STATE OPERA / GEORGIA

RAUL MELO
METROPOLITAN OPERA / CUBA

VAGO OHANYAN
NEW YORK CITY OPERA / ARMENIA

OLGA LISOVSKAYA
SOPRANO / UKRAINE

ADAM KLEIN
METROPOLITAN OPERA / USA

PETR SOKOLOV
THE MOSCOW ACADEMIC MUSICAL THEATRE
OF STANISLAVSKY AND NEVSKYIY THEATRES / RUSSIA

VICTORIA ULANOSVSKAYA
PIANO / RUSSIA

9 АПРЕЛЯ
воскресенье
3pm

Синагога
SHAARE SHAMAYIM
9768 Verree Rd,
Philadelphia, PA 19115

Цена билетов: 35 долл.,
для пенсионеров – 25 долл.

information: 215-593-5061
www.talentsoftheworld.tix.com

СПОНСОРЫ: **Samarkand STEAK HOUSE** 287-298-5077
www.restaurant-samarkand.com
333 Hamilton Pike, Feasterville-Township, PA 19039

- Vital Support Home Health Care Agency, Inc.
- Dr. Igor Benenson, M.D., D.O., Ph.D.
- Gem Home Care Inc

**КОНЦЕРТНО-ТЕАТРАЛЬНЫЕ
НОВОСТИ
БОЛЬШОГО ВАШИНГТОНА**

Кеннеди Центр (Вашингтон)
26, 27, 29, 30 апреля,
8:00 вечера

Малый драматический театр Санкт-Петербурга.
Гл.режиссер ЛЕВ ДОДИН
«ТРИ СЕСТРЫ».

GW Lisner Auditorium
3 июня, 7:30 вечера
КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР «ВИРТУОЗЫ МОСКВЫ».

Дирижер **ВЛАДИМИР СПИВАКОВ**
Солистка **ХИБЛА ГИРЗМАВА**, сопрано.
Адрес: 730 21st Street NW, Washington, DC 20052

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

Звоните,
пожалуйста: **240-401-7818** Анна



Акция противников передачи
Исаакиевского собора РПЦ
в Санкт-Петербурге, 18 марта 2017 г.

В России начался политический кризис. Власть не сможет его разрешить, считает Константин Эггерт.

Перестройка по-настоящему началась ровно 30 лет назад, в марте 1987 года. При этом, что примечательно, у Исаакиевского собора. В течение нескольких дней тогдашние «недовольные горожане» стихийно собирались там в знак протеста против планировавшегося сноса гостиницы «Англетер», в одном из номеров которой покончил с собой в 1925 году Сергей Есенин.

Поражение и победа «неформалов»

Сама комната к тому моменту не сохранилась (здание в советское время перестраивали), гостиница, вероятно, действительно нуждалась в ремонте, но активисты стихийно возникшего городско-го движения защиты памятников архитектуры встали на защиту «Англетера». Социальных сетей и мобильной связи тогда не было. Однако партийная пресса по команде горкома КПСС обрушилась с критикой на нарушителей спокойствия. Именно это позволило многим горожанам узнать о планах сноса гостиницы, и на Исаакиевскую площадь в один прекрасный момент пришли тысячи горожан. Власть опешили и разогнать их не стали.

КОММЕНТАРИЙ: НАВАЛЬНЫЙ, ИСААКИЙ И ПРИЗРАК «ПЕРЕСТРОЙКИ 2.0»

Вместо этого отсекали протестующих цепью военных и милиции и у них на глазах снесли дом.

«Англетер» не спасли, но «неформалы» (так тогда называли полуофициально гражданских активистов, экологов и сторонников альтернативной культуры) получили представление о силе массового протеста. Это сделало Ленинград второй столицей «перестройки», наряду с Москвой. Именно там в июне 1991 года прошел первый в Советском Союзе референдум – о переименовании города. Референдум, кстати, выиграли сторонники возвращения исторического названия – Санкт-Петербург.



Константин Эггерт

Страх и протесты

Впервые за 26 лет в городе намечается новый референдум – о судьбе Исаакиевского собора. Горизбирком его одобрил, несмотря на то, что раньше суд отказывал инициаторам в его проведении. Теперь окончательное решение – проводить или нет – за Законодательным собранием города. Власть, как и в 1987 году, в тупике. Проводить референдум –

значит признать силу гражданских активистов и обидеть патриарха, для которого возвращение собора превратилось в дело личного престижа.

Кроме того, агитационная кампания неизбежно приведет к дискуссии о нынешней политике вообще – отношениях церкви и государства, произволе чиновничества и других неприятных для власти вещах. В общем, референдум – это «раскачивание лодки». Однако не проводить его – значит обострять противостояние в городе и стимулировать новые протесты.

Какую инструкцию для голосования дадут в администрации президента кураторам фракции «Единой России» в заксобрании Петербурга, пока неясно. Лично я делаю ставку на то, что референдум не разрешат. По аналогии с Москвой, где мэрия закрыла Пушкинскую площадь для проведения, разумеется, очень срочных работ по благоустройству – буквально на следующий день после того, как площадь стала центром массовых антикоррупционных протестов, инициированных Алексеем Навальным.

Иллюзия «дня сурка»

Тем, кто застал конец восьмидесятых – начало девяностых, все это напоминает кино «День сурка». Демонстративная решительность президентской власти при отсутствии внятной стратегии, растерянность местных властей при показной лояльности, давно заменившей убеждения, удивление активистов любой маленькой победе, бессмысленное полицейское насилие, лишь раздражающее и раззадоривающее все больше людей.

Даже риторика Кремля мало чем отличается от горбачевской. С одной стороны, мы, мол, всей душой за гражданское общество и демократию, а с другой – «нам тут подбрасывают» и «не допустим провокаций». Деятели культуры, как и тридцать лет назад, осмелели и превратили церемонию вручения «Ники» в политическую манифестацию.

Так что же – на дворе «Перестройка 2.0»? Боюсь, не совсем. Во-первых, «Перестройка 1.0» стала все же результатом робкой инициативы сверху. Нынешняя власть считает любые реформы проявлением слабости. Во-вторых, политбюро не боится никакого «майдаана» – оно и представить себе не могло, что люди способны что-то требовать. Сегодня в Кремле больше всего опасаются «оранжевого сценария». Там убеждены: Янукович проиграл, потому что не стал стрелять. В-третьих, активная часть общества, в отличие от конца восьмидесятых, озлоблена, а еще часть и вовсе настроена весьма радикально. Вне зависимости от того, будет в Санкт-Петербурге референдум или нет, в стране начался настоящий политический кризис. Он будет становиться все более заметным по мере приближения президентских выборов. Но «день сурка» – иллюзия. Это не «Перестройка 2.0», а что-то другое. Пристегните ремни и приготовьтесь. Лайнеру «Россия» предстоит жесткая посадка на незнакомом аэродроме.

Константин Эггерт – российский журналист, ведущий программ телеканала «Дождь».

Мода

В этом сезоне колористы обещают буквально переворот в области окрашивания волос. Мы выбрали самые горячие тенденции, а стилисты прокомментировали.

Тигровый глаз

Техника балаяж в этом сезоне звучит по-новому, а именно: tiger eye. Она названа в честь камня тигровый глаз, который имеет золотисто-коричневый оттенок и глянцевый шелковистый отлив. Смешение теплых шоколадных и карамельных оттенков близко к ожидаемому результату. Эти цвета колористы перенесли на волосы и получили новую теплую тенденцию.



Джессика Альба

Окрашивание тигровый глаз – это, по сути, смесь шоколадных прядей с добавлением светлых, карамельных, янтарных и песочных оттенков. Техника подчеркивает стрижку и визуально делает волосы гуще. Рекомендую этот вид

окрашивания людям с теплым оттенком кожи, с карими и зелеными глазами. Также окрашивание подойдет для путешественников в теплые страны, так как после нахождения под солнцем появляется теплый фон осветления. Здесь естественная среда только на пользу – она выгодно подчеркнет окрашивание.

Сливочный блонд

В новом сезоне стилисты рекомендуют отдать предпочтение теплым оттенкам

КАК КРАСИТЬ ВОЛОСЫ В 2017 ГОДУ: ТРЕНДЫ

светло-карамельных, медовых, золотистых и пшеничных тонов. Чтобы создать естественный образ, сделайте кончики светлыми, а корни темнее на тон. Кроме этого, теплые светлые оттенки можно дополнительно осветлять техникой babylights для эффекта выгоревших прядей.

Теплые оттенки блонда в 2017 году выходят на первое место – золотистые, пшеничные и карамельные тона подойдут девушкам со светлой кожей лица, русым и даже брюнеткам. Помимо этого, теплые оттенки можно сочетать между собой и создавать эффект многослойности и объема. Техники для окрашивания мастер может использовать абсолютно разные.



Джиджи Хадид

Карамельно-медовые оттенки

Сегодня актуален насыщенный блонд с медовыми и даже платиновыми оттенками. Главное, чтобы все они были теплыми без ядовито-оранжевых и красноватых подтонов. Подойдут новые цвета девушкам с зелеными и карими глазами, а также рыжим волосам с золотистыми отливами. Шоколадные оттенки выгодно дополнит карамельное тонирование, которое придаст дополнительную глубину и блеск.

Для брюнеток в тренде остаются оттенки темного шоколада. Но на пик сезона

поднялись оттенки кофе и каштана. Например, для тонких волос, чтобы придать им объем, используется техника 3D с бликами и переливами. Это придает дополнительный объем и смотрится естественно. Для густых и нормальных волос подойдет черепаховое омбре – эффект, близкий к оттенкам панциря черепахи, от карамели до шоколада. Черный цвет жгучих брюнеток идеально смотрится в укладке с эффектом зеркального блеска.



Джессика Честейн

Кофе

В этом сезоне приветствуются все кофейные оттенки, которые искусно сочетаются между собой. У корней стоит окрасить волосы в цвет темного мокко, а по длине – в цвет карамельного латте. Такой плавный переход из тона в тон придаст локонам объем.



Джессика Бил

Блоранж

Клубничные оттенки волос отходят на задний план – на смену ему приходит

тренд блоранж, который объединяет оранжевый цвет и блонд. Сейчас это самая новая техника окрашивания, которая немного напоминает сомбре. В результате получается мягкий и теплый персиковый оттенок волос, который уже полюбили звезды, например супермодели Джорджии Мэй Джаггер. Стилист Алекс Броунселл придумал эту технику специально для нее. Теплый персиковый оттенок осветляет цвет лица.



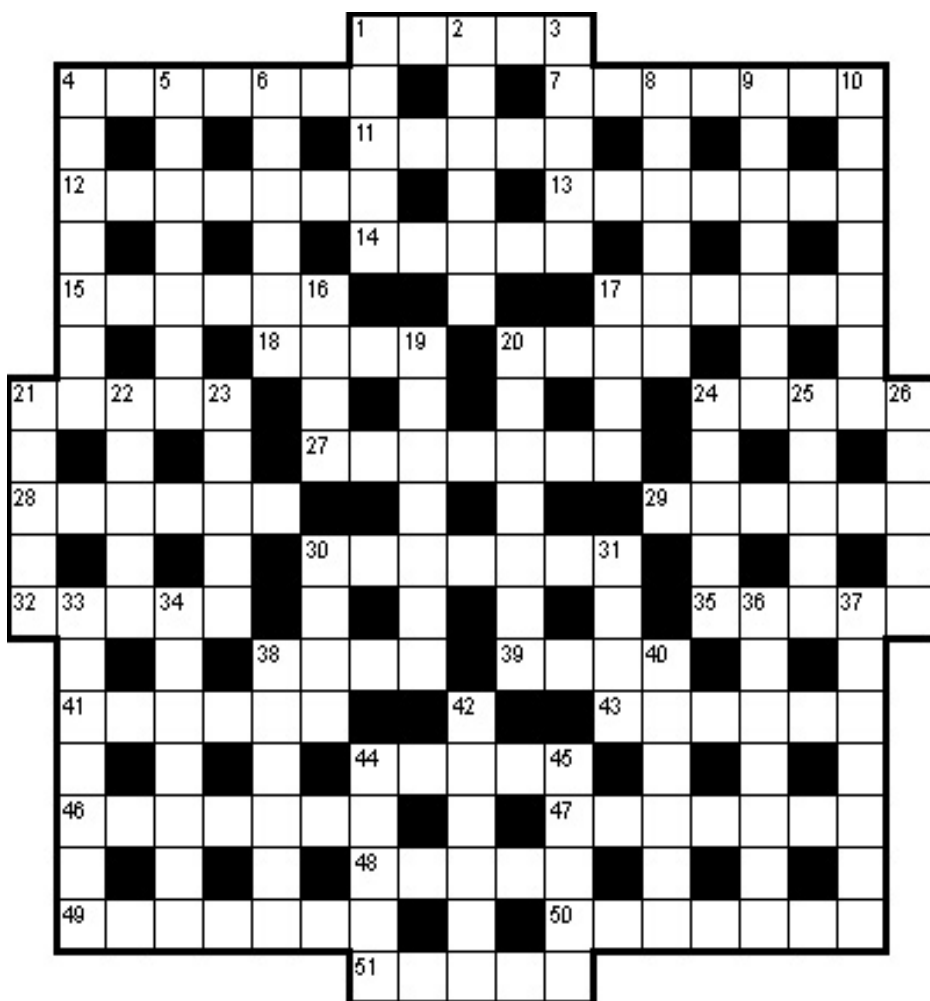
Джорджия Мэй Джаггер

Плавные переходы

Переходы между тонами остаются в тренде: омбре, сомбре, шатуш, балаяж, брондирование. В этом году приветствуют естественные и плавные переходы, которые практически не отличаются от натурального цвета волос. Стилисты отдают предпочтение таким техникам, как шатуш, babylights для эффекта выгоревших волос и балаяж для постепенного перехода от более темных оттенков к мягким светлым.



Лили Олридж



По горизонтали:

1. Фигура высшего пилотажа.
4. Что-нибудь сходное с чем-нибудь другим, содержащее образ, вид чего-нибудь.
7. Место, очищенное от леса.
11. Колебания судна под воздействием волн.
12. Товарищ по учению или работе.
13. Часть прибора или инструмента, надеваемая на что-нибудь.

14. Часть железнодорожного полотна.
15. Вступление, начало чего-либо.
17. Род мужской обуви с голенищем до колена.
18. Укрытие, завеса, навес над чем-нибудь.
20. Ежедневная российская газета.
21. Жир, образующийся при варке.
24. Белое сладкое вещество.
27. Ранний, до отрочества, возраст.

28. Род балкона, углубленного в здание.
29. Всесторонний разбор, рассмотрение.
30. Книга для обучения какому-нибудь отдельному предмету.
32. Узкая дорожка, протоптанная пешеходами.
35. Зелёный покров земли.
38. Сплетённые в виде жгута несколько длинных прядей волос.
39. Металлическая зацепка, служащая вместе с петлёй для запираания чего-либо.
41. Изделия из специально обработанной белой глины.
43. Комплекс зданий станции.
44. Требование на товары со стороны покупателя.
46. Свидание.
47. Водный поток с движением воды по направлению уклона земной поверхности.
48. Запутанное состояние чего-нибудь.
49. Исходное положение какой-либо теории или науки, принимаемое без доказательств.
50. Название смерча в США.
51. Старая лошадь.

По вертикали:

1. Музыкальный знак.
2. Точное воспроизведение животного.
3. Сумма средств, выдаваемая вперёд.
4. Приобретение чего-либо в собственность за деньги.
5. Одна из координат, определяющих положение точек на земной поверхности.
6. Безделушка, подвешенная как украшение к цепочке, браслету, поясу и т.д.

8. Радиоактивное превращение вещества.
9. Бедняки, нищие люди.
10. Сорт кофе.
16. Поток чего-нибудь, множество.
17. Поединок борцов-тяжеловесов.
19. Собрание, устраиваемое с целью знакомства с кем-нибудь, беседы.
20. Фильм с Леонардо ди Каприо в главной роли.
21. Нападение с целью грабежа.
22. Сосуд с ручкой, используемый в хозяйстве.
23. Развалина.
24. Стихотворение из двух четверостиший и двух трёхстиший.
25. Кондитерское изделие из растёртых орехов, семян, смешанных с карамельной массой.
26. Отделение от целого чем-нибудь острым.
30. Место к которому плотно прижимается предмет для его фиксации.
31. Роговое образование у птиц, черепах.
33. Переустройство чего-нибудь.
34. Знак в месте раздела слова, часть которого переносится на другую строку.
36. Маленькое блюдо.
37. Основная часть животной или растительной ткани.
38. Диск или обод, служащий для приведения механизма в движение.
40. Порода крупных хищных птиц.
42. Вид спорта.
44. Рыба отряда окунеобразных.
45. В старое время: верхняя длинная распашная одежда из дмотканого сукна.

По вертикали:
1. Беккар. 2. Чучело. 3. Аванс. 4. Покупка. 5. Долгота. 6. Брелок. 7. Реплика. 8. Распад. 9. Бедняк. 10. Арабика. 16. Трап. 17. Сумо. 19. Встреча. 20. Титаник. 21. Навит. 22. Ветро. 23. Руина. 24. Сонет. 25. Халва. 26. Резка. 30. Упор. 31. Ключ. 33. Реформа. 34. Перенос. 36. Розетка. 37. Волчок. 38. Колесо. 40. Кондор. 42. Грелка. 44. Сулак. 45. Свиста.

По горизонтали:
1. Бочка. 4. Подвиг. 7. Вырубка. 11. Качка. 12. Кол-лекция. 13. Насажка. 14. Реплика. 15. Пролог. 17. Сапори. 18. Кров. 20. Труд. 21. Навар. 24. Сахар. 27. Детство. 28. Лоджия. 29. Англия. 30. Ученик. 32. Трота. 35. Трава. 38. Коса. 39. Крюк. 41. Фарфор. 43. Вокзал. 44. Спрос. 46. Реплика. 47. Волчок. 48. Деври. 49. Аксиома. 50. Торнадо. 51. Кляча.

Шевалье д'Эон де Бомон, один из лучших фехтовальщиков Европы конца XVIII века и тайный агент короля Людовика XV, до самой смерти хранил свою тайну: мужчина он или женщина? Он ввёл в заблуждение российскую императрицу и английскую королеву, и только после его смерти тайна была раскрыта...

Шарль-Женевьева Д'Эон де Бомон родился 5 октября 1728 года, в семье адвоката. Он с отличием закончил парижский колледж «Мазарини», получил степень доктора гражданского и канонического права и устроился клерком в налоговое ведомство, а семь лет спустя был завербован самим королём Людовиком XV в «Королевский секрет» – тайную сеть французских дипломатов.

В детстве и юности Шарль был очень похож на девочку, но все повадки у него были мужские. Он был драчуном, отлично фехтовал на шпагах, прекрасно стрелял и был известен, как один из самых опасных дуэлянтов. При видимой хрупкой внешности у него были железные мускулы и крепкая хватка. При этом он был умён и образован, писал хорошие стихи.

В 1754 году на одном из балов, которыми так славился двор Людовика XV, король сразу обратил внимание на незнакомую прелестную белокурую девушку с невинными голубыми глазами. В ответ на настойчивые ухаживания сластолюбивого короля девушка призналась, что она – переодетый шевалье, и весь двор во главе с маркизой де Помпадур, любовницей короля, весело смеялись над этой невинной шуткой. Смеялся и король, но при этом он трезво оценил ситуацию и решил сделать милого шевалье своим тайным агентом. Шевалье включили в дипломатическую сеть тайных агентов короля «Королевский секрет». Первое поручение короля касалось России. В те времена между Францией и Россией не существовало дипломатических отношений, а королю срочно нужно было расстроить русско-австрийский альянс и завязать отношения с Елизаветой. Вот для такого сложного поручения и выбрали красавца шевалье, только в женском облике.

Под видом Лии де Бомон, племянницы шотландского любителя-геолога Дугласа Маккензи, шевалье вместе с Дугласом должен был войти в петербургский высший свет и собрать сведения, которые обыкновенно собирают все шпионы: о войсках, экономике, политическом раскладе и прочем, для них даже был разработан тайный шрифт для переписки. Лия также должна была войти в контакт с императрицей Елизаветой Петровной и склонить её к союзу с Францией.

По дороге в Петербург наши шпионы были приняты Софьей-Шарлоттой Мекленбург-Штрелитцкой, будущей королевой Англии, которая снабдила их рекомендательными письмами к русским аристократам. В Петербурге Дуглас сразу же вычислил английский посол У. Хемфри, и незадачливого шпиона выслали из России, а Лия осталась. Через фрейлину императрицы Штейн она познакомилась с графом Воронцовым, склонным к союзу с Францией, и передала ему тайное послание французского короля к Елизавете, спрятанное в пе-

ШАРЛЬ Д'ЭОН ДЕ БОМОН – ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН

реплете книги Монтескье «Дух законов». Граф Воронцов представил милую Лию Елизавете, и она настолько понравилась императрице, что та сделала её своей чтицей. Постепенно Лия склонила Елизавету Петровну к возобновлению отношений с Францией, императрица написала Людовику письмо с предложением обменяться послами, и Лия сама отвезла его во Францию. Уехала из России она очень своевременно, так как её тайна стала известна графу Воронцову – шевалье не к месту влюбился и признался в своих чувствах фрейлине Штейн, а та всё раскрыла Воронцову. В итоге шевалье срочно отбыл во Францию, а фрейлину, во избежание конфуза, всемогущий граф тайно отправил в ссылку.



Людовик XV был очень доволен умным шевалье и решил вновь отправить его в Россию, на этот раз в мужском облике, как брата Лии де Бомон, включив его в состав французского посольства. Тем временем началась Семилетняя война (1756-1763 годы), и в 1757 году способный шевалье привёз королю франко-русский военный договор. Россия вместе с Францией, Швецией, Австрией и Саксонией выступила против Пруссии и Англии в войне за Силезию, которая России была совершенно не нужна, – настоящий триумф дипломатии.

Как обычно, не обошлось без конфуза. Ушлый шевалье предоставил Людовику «Завещание Петра Великого», которое он, по его словам, выкрал из секретных русских архивов. Историки объяснили это завещание фальшивкой, но оно сыграло свою отрицательную роль – надолго испортились отношения России с европейскими странами: этим завещанием Наполеон оправдывал свое вторжение в Россию, и даже Геббельс использовал его в своей пропаганде (в завещании говорилось о покорении Россией всей Европы).

На этом приключения шевалье в России не закончились – ему пришлось ехать в Россию в третий раз. На этот раз миссия у него была весьма щекотливая – он должен был отвезти Елизавете вежливый отказ на её предложение сделать Людовика XV крестным отцом её внука Павла I. На этот раз не всё было гладко – канцлер Бестужев-Рюмин, заподозрив неладное, резко протестовал против включения Д'Эона в состав французского посольства, заявляя что он – личность опасная. Но не повезло и

самому канцлеру – он был смещён и арестован, а его место занял вице-канцлер Воронцов, и Д'Эон опять очутился в Петербурге. Со своей задачей ловкий шевалье благополучно справился, а императрица даже предложила ему навсегда перейти на русскую службу! Д'Эон благоразумно отказался и в 1760 году поспешил навсегда покинуть Россию, сославшись на плохое здоровье, боясь разоблачения прежних проделок. В Европе он в 1779 году на немецком языке издал историко-статистические заметки о России под названием «Военная, общественная и частная жизнь мадемуазель Д'Эон», где описал свои похождения, разумеется, несколько приукрашенные.

В 1763 году шевалье Д'Эон по заданию Людовика отправляется в Лондон в качестве секретаря посольства. Он должен был разработать план вторжения французов в Уэльс, для чего ему было необходимо наладить связи с английской аристократией и изучить западное побережье страны. Аристократия он решил расположить к себе, давая в кредит французское вино.

Нельзя сказать, что миссия шевалье закончилась успешно, и помешал ей ни кто иной, как сам посол, граф де Герши, он и Д'Эон не сошлись характерами. В 1764 году посол добился отстранения шевалье от дел. Последний в долгу не остался и написал королю письмо, в котором обвинял посла в попытке отравления. Вероятно, такая попытка была на самом деле – видимо, наш шевалье чем-то не угодил маркизе де Помпадур и она, после нескольких неудачных попыток отозвать его из Англии, решила его попросту убить, но он вовремя укрылся у друзей. Маркиза очень хотела заполучить некие документы, компрометирующие её и короля, но этих документов у шевалье её шпионы не обнаружили – он их умело спрятал в другом месте.

Скандал разрастался. Посольство распространило слухи, что шевалье Д'Эон – женщина в мужском платье. Оно и понятно, шевалье был лучшим фехтовальщиком Европы и любил участвовать в поединках. Если бы между ним и послом состоялась дуэль, то исход её был бы заранее предрешён. Дело получило ещё большую огласку. На Д'Эона стали помещать карикатуры в газетах, а на Лондонской торговой бирже заключили пари на 20 000 фунтов стерлингов о том, какого пола шевалье, мужчина или женщина?

Вдобавок ко всему, проказник Д'Эон умудрился стать любовником английской королевы Софьи-Шарлотты, но и тут ему, как всегда, «повезло» – однажды ночью король Георг III застал его в спальне королевы. Положение спас церемониймейстер королевы – Кокрель, который сказал королю, что секретарь французского посольства – это женщина, переродившая мужчиной. Да и сама Софья-Шарлотта сказала королю, что они познакомились ещё 20 лет назад в Германии, и тогда шевалье был женщиной.

Всё же какие-то сомнения у Георга, видимо, остались, и он написал французскому королю письмо с просьбой прояснить ситуацию. Софья-Шарлотта,

со своей стороны, также написала Людовику письмо с просьбой подтвердить слова Кокреля. Людовик XV оказался в щекотливом положении и, по совету своей новой фаворитки, графини дю Барри, любившей весёлые шутки, сообщил Георгу III, что шевалье Д'Эон – женщина. Бедный шевалье оказался в нелепом положении, но, по просьбе Людовика, вынужден был покориться. Зато он поставил королю условие – просил о солидной пенсии в 12 000 ливров, пока он играет роль женщины. Король пообещал.

Но и тут не обошлось без курьёза. Для переговоров с Д'Эоном король отправил в Лондон Пьера Бомарше, будущего знаменитого драматурга, который был уверен, что имеет дело с Лией де Бомон. Темпераментный Бомарше вскоре предложил шевалье руку и сердце, и потом вся Франция хохотала над незадачливым драматургом, досталось при этом и Д'Эону.

В 1774 году умер король Людовик XV, а новый король Людовик XVI захотел лишиться шевалье Д'Эона женского пенсионера и с 1777 года приказал ему носить мужское платье. Но не тут-то было! Шевалье вернулся на родину и добился возобновления пенсионера – у него сохранились письма, компрометирующие короля, и его оставили в покое. Он с матерью поселился в Тоннере и жил спокойно на королевскую пенсию, разумеется, как женщина.

Когда началась Французская революция, Д'Эон свой пенсионер, конечно, потерял. Распродав всё имущество, в 1785 году он возвращается в Англию, где у него осталось много друзей. Чтобы заработать себе на жизнь, он стал давать уроки фехтования – ученики валом валили, каждому хотелось поучиться у пожилой дамы, так ловко владеющей шпагой. Неугомонная мадемуазель Де Бомон даже решила принять участие в освободительной войне американских колоний и в 1792 году направила в Национальное собрание Франции петицию с предложением возглавить женский батальон «амазонок». Она также регулярно принимала участие в турнирах по фехтованию, пока не получила серьёзное ранение в 1796 г.

Последние годы своей жизни мадемуазель де Бомон провела в нужде. С ней оставалась только некая мисс Коул. Возможно, эта была уже упоминавшаяся фрейлина императрицы Елизаветы Надежда Штейн. Во время пугачёвского восстания она бежала из уральской крепости и пробралась во Францию, где разыскала Д'Эона, но он уже был женщиной и не мог на ней жениться. Бедная Штейн устроилась к нему служанкой.

Умер шевалье Д'Эон (или Лия де Бомон) 21 мая 1810 года в возрасте 81 года в Лондоне. 48 лет своей жизни он провёл как мужчина и 33 года – как женщина. Теперь, наконец-то, можно было разрешить загадку, так много лет волновавшую лондонское общество: мужчина он или женщина? Врачи, осмотревшие тело, однозначно установили, что он был мужчиной, прекрасно развитым во всех отношениях. Тайна шевалье была раскрыта.

“Хорошее воспитание не в том, что ты не прольешь соуса на скатерть, а в том, что не заметишь, если это сделает кто-нибудь другой...” Так Чехов сказал. В восьмом томе Собрания сочинений. Удивительно мудрое замечание, между прочим. Я, когда прочитал, так даже поразился: как мне это самому в голову не приходило? Считаю себя интеллигентными людьми, а не дай Бог кто-нибудь прольет за столом соус, так уж сразу шум, крики... А Чехов с этим борется. Он прямо говорит: хорошее воспитание не в том, чтоб, значит, самому не гадить, а совсем наоборот...

Я когда это прочитал, то сразу решил, что буду жить по Чехову. А тут как раз и случай подвернулся – день рождения жены. Пришли гости – родственники, сослуживцы. Сидим, едим, интеллигентные разговоры ведем про погоду, про дубленку, про Евтушенко, про то, про се... Хорошо сидим, мирно, соуса никто не проливает.

Но тут один из гостей, некто Куликов, за бутылкой потянулся, и фужер с пивом на скатерть опрокинул. Смutilся, стал быстро пятно салфеткой вытирать. Я сажу – ноль внимания. Просто абсолютно не реагирую. То есть сажу с таким видом, будто он ничего не проливал. Будто и не было этого.

Но тут я замечаю, что никто не замечает, что я не замечаю, как он ска-

Юмор

Григорий Горин

ХОРОШЕЕ ВОСПИТАНИЕ

терть залил. Мне как-то обидно стало. И я говорю:

– Хорошее воспитание, говорю, не в том, что ты не прольешь соуса на скатерть, а в том, что не заметишь, если это сделает кто-нибудь другой...

Гость Куликов покраснел и говорит:

– Я никакого соуса не проливал!

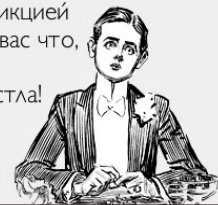
Я говорю:

– При чем здесь соус? Дело не в соусе... Просто приятно, что здесь собрались хорошо воспитанные люди. Вот вы пиво пролили, а никто даже глазом не моргнул. И это очень радостно, тем более что скатерть новая, недавно куплена.

Гость Куликов почему-то еще больше смutilся, что-то стал бормотать и вдруг уронил тарелку на пол. Тарелка – вдребезги! Гость Куликов стал красный, как рак. Все молчат. А я стараюсь не замечать этого нового

– Как вас с такой дикцией взяли на радио?! У вас что, там блат?

– Почему блат? Сестла!



конфуза, хотя про тарелку у Чехова ничего не сказано.

Я говорю:

– Не смущайтесь, пожалуйста! Какие пустяки! Никто ничего не видел. Бог с ней, с тарелкой! Она – из сервиза! Антикварная. Саксонский фарфор!

Гость Куликов почему-то весь затрясся, бросился осколками подбирать да от волнения скатерть зацепил. На пол посыпались бутылки, рюмки... Я губу закусил, но всем видом стараюсь показать, что ничего этого не замечаю. Я даже, наоборот, насвистывать

что-то веселое стал, чтобы показать всем, как мне это все безразлично. И тут, представляете, жена Куликова вскакивает и кричит мне:

– Что вы третируете моего мужа?

Я ей вежливо отвечаю:

– Никто вашего мужа не третирует!

Наоборот, стараемся не замечать его хамства. Вот вы, например, своей вилкой в общий салат лезли, а я этого даже не заметил.

Тут она чего-то заплакала, а все гости стали почему-то возмущаться. Какой-то родственник жены вскочил, кричит:

– Уйдем отсюда! Над нами здесь издеваются!

Я говорю:

– Да кто же над вами издевается?

Пришли, понимаешь, пол замызгали, пепел в тарелки сыплете, пьете неуверенно... Я стараюсь не обращать внимания, а вы еще что-то вякаете!

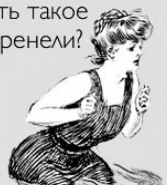
Тут гости вскочили, бросились в переднюю за пальто. Я им крикнул вдогонку:

– Ну и ладно! Валите отсюда! Попутного ветра!

Это, конечно, я уже грубо крикнул. Не надо бы этого! Мне бы им чего-нибудь из Чехова вдогонку послать, что-нибудь про соус или в этом роде, но как-то цитаты не подобрал. Слава Богу, бутылкой не запустил, сдержался...

– Дорогой, что мне взять такое на море, что бы все охренели?

– Санки.



Хеллувин

Пришли два покойника. Три ведьмы, один монстр. Летучая мышь, несколько привидений, девочка-ангел, мальчик-волшебник. Смерть с косой тоже приходила. Был еще карапуз-тыквочка. Его принесли на руках.

А до того – прибежала с работы, зажгла тыкву у входа, насыпала конфет в миску. Праздник, елки-палки! Голос по радио: “Сегодня тот самый вечер, который так сблизает вас с людьми, живущими по соседству”.

Я люблю людей, живущих по соседству. Я тоже, как и они, вывешиваю рождественские фонарики зимой, выращиваю цветы летом и кормлю детей конфетами осенью. Я честно соблюдаю главное правило здешней красивой (читай: нормальной) жизни: делаю “немножко красиво” на своей

Анна Антоновская

РУССКИЕ В АМЕРИКЕ

территории. Всего-навсего. Такая вот простая философия. Она, кстати, идет в комплекте с безграничной вежливостью – всего доброго, мэ, прекраснейший выбор, мэ, о, нет ничего проще, чем двойной кофе с тройными сливками! Чудесного вам дня, мэ!

Скажете – рафинад? Отвечаю: рафинад. Да что рафинад! – попытка! Для нас “тамошних” – угрюмых, хамоватых. Очень умных. Очень ироничных. И очень нелепых, потому что мы такие – никому не интересны!

Эй, товарищи-задаваки! Включайте тыкву – и к вам непременно придут!

Вот ведь ко мне пришли: два покойника, три ведьмы...

Прихожу знакомиться

Я – училка-мучилка-вымой-руки-марш-за-рояль. Они – милые китайские детки.

Отдалась работе!
Думала за деньги,
Но после зарплаты
Поняла...
Что по любви!



Не желаем обитать.
Ибо там мы без скафандра
Смерть найдем себе на дне?
И гореть, как саламандра,
Нам не нравится в огне.
Потому что в этом мире,
Грош которому цена,
Из стихий числом четыре
Нам подходит лишь одна.
Да и с той, как ни обидно,
Скоро сверзимся стези.
А других пока не видно
В непосредственной близи.

Игорь Иртенев

ЖИЗНИ ПРОЖИТОЙ НА ХОДУ

Жизни прожитой по ходу
В суматохе мелких дел
К человеческому роду
Я заметно охладел.
Человек, увы, не птица,
Не даны ему крыла,
В чем мы можем убедиться,
Прыгнув на пол со стола.
Ладно б только не могли бы
Мы по воздуху летать,
Но и в море, словно рыбы,

Прихожу знакомиться. Дом-хорОм, сад-большие-деньги-плочены, китайские бабушка с дедушкой, китайские мама с папой, китайские мальчики – будущие жертвы. Стоят полукругом, встречаются.

Произношу тронную речь: “...э-э-э музыка для детей... чувство прекрасного... важнейшие навыки... купить правильный рояльный стул... полтинник за урок”.

Кивают. Довольны. Папа с мамой произносят в ответ: “...унья-ая...йая-аа...юйня...”.

С достоинством выслушиваю. Поворачиваюсь к старшему мальчику, прилежному ученику местной нью-

джерсийской школы, прошу перевести сие пламенное выступление с китайского на английский. На что мальчик сообщает мне, что вообще-то ЭТО И БЫЛ АНГЛИЙСКИЙ!..

Пару месяцев спустя.

Тот же китайский папа доверительно спрашивает (акцент его я уже несколько разбираю!), мол, во имя скорейшего достижения..., буквально в профилактических целях..., чтоб не только быстро сказка сказывалась, но и дело делалось, может уже пора – не больно – их (мальчиков) БИТЬ? Мол, только скажите...

Сморгнула ужас, уговорила не бить.

АНЕКДОТЫ

Наконец-то поняла, почему я толстею – это шампунь! Сегодня прочитала: “Укрепляет и придает объем...” С сегодняшнего дня моюсь мылом для посуды, на котором написано: «Растворяет жиры, даже самые тяжелые!»

Главный орган у человека – это задница. Во всем принимает участие – в лечении, учении, воспитании, принятии решений. А в поиске приключений ей вообще равных нет!

– Яна, не танцуй!
– Почему?
– Ну, не танцуй и все!
– Ну почему, песня ведь классная!
– Яна, держи руль!

Я всегда была уверена, что на том языке, на котором пишут врачи, машинисты пригородных поездов объявляют остановки.

– Ну, как у вас с детьми? – Устали очень, не высыпаемся, времени на себя вообще нет. – А Лена как? –

Лена – это я. Петя выглядит еще хуже.

Меня трудно найти и легко потерять... Нет, не потому что я такая забываемая и прекрасная. Просто я на местности плохо ориентируюсь.

Учительница проверяла сочинения и плакала, теперь она знала, как провести лето, но годы уже не те.

4 дня сидела на диете, захотела попить водички, подошла к холодильнику, а дальше как в тумане, очнулась когда запивала шоколадку борщом...

Я сегодня чувствую себя сорокой. Кашку сварила, деток накормила, спать уложила, дров наколола, воду наносила. Вот теперь сажу и думаю – этому давать?!

М-да, сегодня суббота – выходной! Не могу определиться, с чего же начать отдыхать – со стирки, готовки или с уборки...

ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ



в Балтиморе

Др. Виталий Брейзер
PT, Ph.D.

Многолетний опыт работы
с Олимпийской командой
Советского Союза

Более 20 лет работы
физиотерапевтом
в США



- ◆ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ◆ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ◆ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ◆ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен в Pikesville
(3655-B Old Court Road, кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю,
включая вечерние часы

410-486-0051

МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.



Более 50-ти видов обуви:
мужской, женской, ортопедической,
местного и импортного производства

- ◆ Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- ◆ Гольфы, чулки или колготы
- ◆ Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов, госпитальная кровать, аппараты для измерения давления 4-х модификаций, приборы для измерения сахара в крови
- ◆ Продукция доктора Ноны (с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут
получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом
в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706
1-888-495-3772

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878

Часы работы:
пон.-пятн.10-6 субб.12-5



genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

Happy Passover!



- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ

My Next destination is...



СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

Доктор Татьяна Резников и коллектив Pain Treatment Center
 поздравляют со светлым и веселым праздником **Песах**
 и желают всем доброго здоровья,
 мира и благополучия!



PAIN TREATMENT CENTER OF MARYLAND

116 Westminster Pike, Suite #106, Reisterstown, MD 21136

410-833-1011

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЧЕШКОГО СТЕКЛА В БАЛТИМОРЕ

Bohemian Crystal Gifts and Chandeliers

510 Reisterstown Rd.,
 Baltimore, MD 21208

410-358-4552

**В ПРОДАЖУ
 ПОСТУПИЛИ НОВЫЕ ТОВАРЫ
 ПРИХОДИТЕ!**



NEW! СЕРВИЗЫ ИЗ ФАРФОРА

· ЧЕШСКИЕ ЛЮСТРЫ, бра, светильники
 · Хрустальные вазы из Чехии

NEW! ЧАСЫ JAPAN Настенные, Настольные Seiko & Rhythm

ЧАСЫ РАБОТЫ: Пон. субб.: 12-6
 Вос.: 12-5
 Среда - выходной

**Мощные средства
 для хрустальных
 люстр**

NEW! Парфюмерия, дезодоранты
 для мужчин
 и женщин (Франция)

NEW! Комплекты столовых приборов
 (84 предмета - на 12 персон)
 пр-во Германия

Производится продажа мебели из Европы
 (Италии, Испании) по каталогам

Одеяла, постельное
 белье и покрывала
 производства
 Италии,
 Queen & King size

NEW! Махровые
 простыни
 и пляжные
 полотенца

Пледы чисто-шерстяные
 производства Исландии

В продаже керамические
 горшочки для тушения мяса,
 блинницы

NEW! Подарки из фарфора и стекла,
 кошушки, сервизы (на 8 персон),
 вазы, изделия из керамики,
 наборы рюмок завода «ГусьХрустальный»

Тапочки
 мужские и женские
НЕ ДОРОГО

Контейнеры для хранения и
 подогрева пищи

NEW! Набор столовых приборов
 для повседневного пользования -
 51 предмет. **НЕ ДОРОГО!**

NEW! Декоративные
 тарелки
 на стену
 и на стол

Декоративные Money Trees

Лоточки

Статуэтки из стекла:
 клоуны и статуэтки из фарфора

NEW! Стекланные
 цветы

КУПОН

Подарочное оформление
 покупки - бесплатно!

SALE до 20% OFF*

Только с этим купоном.
 *Кроме парфюмерии и некоторых
 выборочных товаров.

Не действителен на товары с другими скидками.

Купон действителен до 30 апреля 2017г.

У НАС ВЫ ВСЕГДА НАЙДЕТЕ ПОКУПКУ НА ЗАПЛАНИРОВАННУЮ СУММУ!