

MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-6458

РЕКЛАМА **39**
ЖИЗНЬ
 215-354-0844 • 1-888-349-8877
НЕТ ВОЙНЕ

September 28, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

COMFORT Home Care
 АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
 ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ
**ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
 ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ
 РОДСТВЕННИКАМИ
 или ДРУЗЬЯМИ**
 Квалифицированный уход медсестер,
 физиотерапевтические процедуры, персональный уход,
 уборка, покупка продуктов и приготовление пищи
ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА **БЕНЕФИТЫ!**
215-355-8350 **БОНУСЫ!**
OVERTIME!
 ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

**Best wishes for a happy
 Healthy New Year.
 May the New Year
 keep us united,
 give us hope and
 Bring us peace.**
**L'shanah
 Tovah!**
 In-Store Boutique!
 TALK & WALK
 JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

Ambassador Home Care Agency
 Your Home Health Guardians
 10125 Verree Rd, Suite 300, Philadelphia, PA 19116
215.486.1080
 www.ambassadorhomeagency.com
 ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ
 И ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ ИЛИ ПОМЕНЯТЬ
 АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ,
 у нас самые лучшие условия работы!
Зарплата до \$15 **Сверхурочные до \$22**
 Оплачиваемый отпуск, больничные, персональные дни
 Оплачиваемые праздничные дни в 1,5 раза
 БЕСПЛАТНАЯ медицинская страховка. ("0" deductible) и Dental Plan
Бонус \$1,000.00
для новых сотрудников
 Exp. 10/31/2022
**ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ
 WAIVER
 АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**

АГЕНТСТВО
A-TEAM Home Care
215-598-6991
 ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
 ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ
Мы - лучшие!
 the BEST 2019 the BEST 2020 the BEST 2021
 Каждый наш новый сотрудник
 получит бонус в размере более, чем
\$2,000

INSURANCE Xchange
 13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
 www.insurancexchg.com
ERIC GASPARYAN

HotMeals LLC
 11034 Rennard St Philadelphia, PA 19116
215-869-8047
 Ежедневно готовим и доставляем еду на дом **БЕСПЛАТНО**
 для людей, имеющих программу Waiver от штата PA
 Однажды выбрав для себя нашу кухню, от нас не уходят,
ПОТОМУ ЧТО МЫ - ЛУЧШИЕ!

Carvell Health Services, Inc
 С нашей помощью вы можете
 получить программу штата
 Пенсильвания PAS
 (Personal Assistant Service)
 для ухода за родственниками
 или друзьями.
 ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ
 И НАШ ДЕЖУРНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ
 ОБСУДИТ С ВАМИ ВОЗМОЖНОСТЬ
 МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ
215-942-9696 1051 County Line Rd, Suite 110,
 Huntingdon Valley, PA 19006

Independent Home Care Agency
 215-821-3078
 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ
**Вам нужна помощь?
 У вас проблемы
 со здоровьем?**
 Звоните нам
 24 часа 7 дней в неделю.
 Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому.
 Мы привезём вам домой молочные продукты,
 горячие завтраки, обеды и ужины
 совершенно бесплатно!
**\$600 БОНУС
 ПРИ УСТРОЙСТВЕ
 НА РАБОТУ!** **ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!**
 Благодаря программе штата Пенсильвания
PAS (Personal Assistant Service),
 вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом
 получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск,
 медицинскую страховку.
 www.independenthca.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203
 Philadelphia PA 19115

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
 215-999-SKIN (7546)
 1122 Street Road #204
 Southampton PA 18966
**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
 КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**
**ПОЛНЫЙ СПЕКТР
 МЕДИЦИНСКИХ,
 ХИРУРГИЧЕСКИХ
 И КОСМЕТИЧЕСКИХ
 ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
 УСЛУГ**
 Доктор говорит по-русски
 Сертифицированный врач-дерматолог,
 доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕРНЕР
 www.pennderm.com info@pennderm.com
 Принимаем Medicare и основные виды страховок
 Для пациентов без страховки - доступные цены



MEDICAL EQUIPMENT

ОФИС МЕДИЦИНСКИХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am – 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем Medicare
и большинство страховок

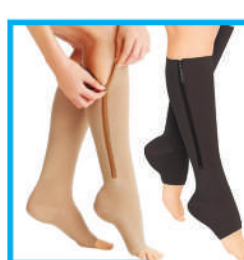
8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152
215-745-4010

Не боритесь с болью в одиночку - МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР > МАШИНЫ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!



www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому. МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

Наши замечательные ПОМОЩНИКИ обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME! Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ
РАБОТАЮТ

ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

**Дорогие Дачники!
Мы открыты.**

**С нетерпением
ждём встречи
со своими
старыми и новыми
друзьями!**

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.



**На Даче хорошо
и зимой и летом!**

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

ВСЕ ВИДЫ ВИЗ И ПЕТИЦИЙ



MEMBER OF
THE AMERICAN
IMMIGRATION
LAWYERS
ASSOCIATION

- Петиции на родственников
- Визы жениха/невесты
- Получение гражданства
- Получение убежища
- Петиции о прощении
- Визы для спортсменов
- Визы для выдающихся людей
- Визы для инвесторов

БЕСПЛАТНАЯ ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ATTORNEY AT LAW

Licensed in NY

Elena Alexeeva

275 E. Street Road, Suite 9
Feasterville, PA 19053

215-494-9289



Temkin & Associates

elena@temkinlegal.com
www.temkinlegal.com

LAW OFFICES OF ALEXANDER NARITA, LLC

Attorney-At-Law
Licensed in Pennsylvania

111 Buck Road, suite 300, unit 3
Huntingdon Valley, PA 19006

267-288-7647

Alexander.Narita@gmail.com



Александр Нарита

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Воссоединение семьи,
политическое убежище,
получение гражданства

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Развод, раздел имущества,
опекунство, алименты,
заключение брачного договора

УГОЛОВНОЕ ПРАВО

DUI дорожные штрафы (поинты)



TRIUMPH
HOME CARE

**БОНУС
\$500.00**
для новых
сотрудников

Наше агентство
по уходу
за пожилыми людьми
позаботится о Вас,
Ваших родных и близких

Вы стали старше и понимаете, что уже не легко делать то, что раньше не вызывало никаких трудностей. Но жизнь идёт вперёд и вам сейчас уже требуется помощь. У вас никогда не было программы по уходу за пожилыми людьми. Обратитесь к нам, и мы поможем вам получить такую программу! Она обеспечит вам достойный, профессиональный уход и помощь.

**СЛУЖБА
УХОДА
НА ДОМУ**

Позвоните,
и Вы узнаете о нас больше

215-220-3920

2600 Philmont Ave., Suite 218A
Huntingdon Valley, PA 19006
www.TriumphHomeCare.com

Приглашаем на работу
квалифицированных Home Care Attendants
Отличная зарплата перечисляется прямо на Ваш банковский счёт!

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы



**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

HealthSmart
Medical Center

**Полный спектр лечения
заболеваний внутренних органов**

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

**Леонид
Магиденко, MD**

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство
страховок, а также пациентов
без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Выборы в Италии

Выборы в Италии завершились так, как и сулило большинство прогнозов, — уверенной победой ультраправых «Братьев Италии». Эта сила заручилась поддержкой более 26% избирателей и совместно с партнерами по коалиции обеспечила себе свыше 44% голосов, что открывает путь в высшую власть первой в истории Италии женщине — лидеру «Братьев» Джордже Мелони. Резкой смены курса в отношении Москвы при новых властях, считают аналитики, ждать не стоит, однако в этом вопросе Рим точно займет «менее экстремальную» линию, особенно если такой тренд зададут Берлин и Париж.

Украина требует срочного созыва Совбеза ООН

«Россия должна нести ответственность за проведение фейковых референдумов на временно захваченных территориях Украины и попытки изменить международно признанные границы нашего государства вопреки Уставу ООН». Об этом в комментарии Укринформу сказал спикер Министерства иностранных дел Олег Николенко. Как сообщал Укринформ, постоянный представитель Украины при ООН Сергей Кислица обратился к Николя де Ривьеру, постпреду Франции, которая в сентябре председательствует в Совете Безопасности, с требованием обсудить проведение Россией псевдореференду-

мов на временно оккупированных территориях Украины.

Альтернатива российскому газу

Альтернативой российскому газу может стать предложение французской компании TotalEnergies, вложившей 1,5 миллиарда долларов в газовый проект месторождения в Персидском заливе. В заявлении компании говорится о том, что она станет первым международным партнером QatarEnergy в проекте разработки месторождения в Катаре.

Иранские дроны

Над Одесской областью сбито 3 иранских дрона, в связи с чем Украина выразила свое категорическое недовольство и отозвала посла. Дроны, поставляемые Ираном, под названием Шахет, имеют далеко не лучшие технические характеристики: скорость около 150 км в час, высота — около 100 м, работают на двигателях внутреннего сгорания, снабжены примитивными снарядами и тархтят, как автомобиль без глушителя.

От призыва в армию...

На южных границах России с Казахстаном, Монголией, Грузией и Арменией возникли огромные многокилометровые пробки из желающих покинуть ее.

В основном это мужчины мобилизационного возраста, не желающие быть пушечным мясом в этой несправедливой захватнической войне с Украиной. Как заявляют некоторые информационные издания, вероятно, с 28 сентября введут запрет на выезд мужчин призывного воз-

раста из страны. По имеющимся данным из России в эти дни уже выехало более 250 тыс. человек. Появилась информация о том, что в местах перехода границы теперь работают передвижные военкоматы. Президент Украины Владимир Зеленский гарантирует каждому российскому солдату, который сдастся в плен, соблюдение тайны обстоятельств сдачи в плен, цивилизованные условия и возможность не возвращаться в Россию.

Евро упал, а доллар укрепился

Девальвация европейской денежной единицы произошла в крайне неудачной ситуации энергетического кризиса.

Такого не было 20 лет! Последний раз паритет евро и доллара фиксировался осенью 2002 года. С тех пор единая европейская валюта неизменно стоила дороже денежной единицы США.

Валютным рынком движут центральные банки и доходность гособлигаций. Последовательное снижение евро началось еще в первой половине 2021, когда курс был еще выше 1,22. Причиной этого тренда стали ожидания участников мирового финансового рынка, что нарастающая из-за последствий пандемии глобальная инфляция заставит Федеральную резервную систему США (ФРС) повышать процентные ставки раньше, быстрее и радикальнее, чем это готов будет сделать Европейский союз.

Без подготовки на линию фронта

С 22 сентября военные комиссариаты РФ работают в круглосуточном режиме, а

лицам, которые пытаются уклониться от мобилизации, угрожают уголовной ответственностью. В Севастополе, в аннексированном Россией Крыму, мужчинам призывного возраста вручено около тысячи повесток. Российские командиры заверяют мобилизованный личный состав, что их служба будет проходить на временно захваченной территории Херсонской области до окончания срока так называемой «специальной операции». Недостаток инструкторов и спешка, с которой Россия начала мобилизацию, позволяет предполагать, что многих из набранных солдат бросят на линию фронта с минимальной необходимой подготовкой, и они скорее всего будут нести большие потери.

Паломничество на фоне войны

Тысячи евреев-хасидов собрались в городе Умань Черкасской области Украины для ежегодного паломничества, несмотря на то, что власти просят их пропустить поездку из-за войны. Каждый год еврейские паломники-хасиды приезжают в Умань со всего мира, чтобы посетить могилу основателя брацлавского хасидизма рабби Нахмана на Рош ха-Шана, еврейский Новый год. Паломничество в Умань было прервано во времена советской власти и возобновилось после распада Союза. Евреи, представляющие брацлавское течение хасидизма, считают своей обязанностью побывать хотя бы раз в жизни на могиле рабби Нахмана. Они верят, что если встретить Рош ха-Шана возле его могилы, то следующий год будет счастливым.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании

◆ В международном аэропорту Филадельфии

Международный аэропорт Филадельфии добавляет новые услуги в сфере питания для пассажиров. В этом году в аэропорту уже появилось около дюжины новых закусочных и торговых точек. К концу года появятся еще несколько, в том числе Qdoba и Sbarro. Официальные лица аэропорта сообщили, что предварительно опросили пассажиров, какие рестораны они хотели бы видеть в аэропорту. «Мы рассчитываем на то, что пассажиры предоставят информацию о том, что они хотят делать, есть, пить в аэропорту», — сказала директор PHL по маркетингу и брендингу Меган О'Коннелл. «В давние времена было так, что мы просто предоставляли определенную еду, напитки и кофе». Сейчас мы рассчитываем, что пассажиры придумают интересные новые концепции и расскажут нам, что им нужно, чтобы мы могли обеспечить их наилучшее обслуживание». В аэропорту сейчас многие из новых закусочных и розничных продавцов принадлежат меньшинствам.

◆ Община Уэст-Честера сплотилась вокруг семьи

Семья Уэст-Честера ищет живого донора почки, чтобы спасти своего сына, и они вынесли свою проблему на улицы. Живые доноры органов обычно поступают от членов семьи, но если среди них совпадений нет, что делать? Тэмми Майер ходит по улицам Уэст-Честера с отчаянной мольбой: не поделитесь ли вы своей почкой? У 22-летнего сына Тэмми и Дэна Майер Оливера генетическое заболевание, которое нарушило функцию его почек. «В настоящее время их функция

составляет 10%, — сказал Оливер. Врачи сказали, что Оливеру будет лучше почка от кого-то живого, а не умершего. Когда семья и друзья не подошли в качестве доноров, Майеры обратились через Facebook и вышли на улицы с этой просьбой. Они говорят, что не прекратят искать, пока у сына не окажется почка.

◆ Увеличение количества дошкольников

Федеральные средства позволили государственным школам Вашингтон-Тауншип увеличить набор дошкольников.

В прошлом году государственные школы городка получили от Министерства образования более 1 миллиона долларов на расширение дошкольного образования округа, поэтому этой осенью многие дети могут посещать их бесплатно. Поначалу было непросто. У них было всего от трех до четырех недель, чтобы нанять персонал, их помощников, помощников в столовой, обучить персонал по учебной программе. «Наша учебная программа основана на игре, и дети учатся в своей естественной среде, которая является их игрой», — сказала учительница Барбара. В этом году набор составил более 250 дошкольников, но цель округа — расширить эту возможность для всех семей.

◆ Высокоскоростное железнодорожное сообщение с King of Prussia

Компания SEPTA на шаг приблизилась к расширению своего высокоскоростного железнодорожного сообщения с King of Prussia. Транзитное агентство хочет продлить высокоскоростную линию от

Norristown до King of Prussia пятью новыми остановками.

Правление SEPTA одобрило план по приобретению 70 объектов недвижимости для проекта - Ожидается, что строительство начнется в 2025 году, если SEPTA сможет обеспечить полное финансирование.

Ожидается, что стоимость проекта составит около 2 миллиардов долларов.

◆ Сезон астмы и аллергии в Филадельфии

В сентябре врачи принимают больше людей с проблемами, связанными с астмой, чем в любое другое время, а третья неделя месяца известна как неделя пика астмы. Кеннет Мендес — президент Американского фонда астмы и аллергии: «Это связано с тем, что дети возвращаются в школу с простудой и респираторными инфекциями, — сказал Мендес, — и они могут быть триггерами для астмы. Добавьте к этому осенний сезон аллергии. — лиственная плесень, лесные пожары. 25% госпитализаций детей с астмой приходится на сентябрь. Филадельфия считается одним из самых тяжелых городов для людей с астмой. «Чтобы снизить риск, убедитесь, что у вас здоровый воздух в помещении, чистый воздух», — сказал Мендес. «Нужно иметь под рукой лекарство, такое как альбутерол». Врачи говорят, что это особенно плохой сезон для астмы из-за дождей, сопровождавшихся сильной жарой в августе. Количество амброзии, вызывающей астму, в районе Филадельфии очень высокое из-за ветреной погоды. Ожидается, что в течение следующей недели или двух до первых заморозков будет плохо.

Обзор печати

Пенсильванская дуэль

В напряженной гонке за право представлять Пенсильванию в Сенате, доктор Мехмет Оз раскритиковал оппонента-демократа, вице-губернатора штата Джона Феттермана, назвав его «сегодня самым активно поддерживающим убийц кандидатом в Америке». «Это ошеломляет, когда вы слышите о конкретных случаях, когда он лоббировал освобождение осужденных за убийство первой степени», — сказал Оз в программе «Wake Up America» на Newsmax. Оз добавил, что, когда люди слышат о послужном списке Феттермана на посту главы Совета штата по помилованию, то «не могут проголосовать за него. Это одна из причин столь резкой потери им голосов».

Оз и Феттерман в опросах находятся друг от друга в пределах в пределах 1–2%. Опрос, опубликованный в пятницу Trafalgar Group, показал, что Феттерман немного опережает Оза — 47,7% против 45,9%. Оз добавил, что много говорят об экономике, но в Филадельфии, на которую приходится почти половина голосов избирателей штата, «убийства являются серьезной проблемой, потому что их количество намного выше, чем когда-либо прежде».

Оз также рассказал об эпидемии наркомании и о том, как она сильно ударила по штату. «На днях я был в Филадельфии, проводил мероприятия в районе под названием Кенсингтон, — сказал Оз. — Именно там, где Рокки бегал по улицам, и это был неплохой район. Я учился в аспирантуре и жил в Западной Филадельфии, и можно было без проблем съездить в Кенсингтон».

Но теперь этот район является «крупнейшим в стране рынком наркотиков под открытым небом», — сказал Оз. — Во многом это, опять же, потому что у нас открытые границы, чего и хочет Феттерман. Через них и поступает в страну фентанил». Кроме того, полиции «не дают выполнять свою работу», — сказал Оз, и есть «районы города, где можно увидеть людей с иглами, торчащими из их тел». В результате предприятия закрываются, а работающие люди уезжают, так что «налоговых поступлений нет, и это вредит городу», и это «отражение слабой политики демократических лидеров, и Джон Феттерман — приверженец таких идей. Они не работают». Оз сказал, что как врач он годами занимается проблемами зависимости, «и люди не понимают, что более 20 миллионов американцев вылечились от зависимости, так что это реально».

Оз также рассказал о продолжающихся разногласиях с Феттерманом по поводу их дебатов, которые назначены 25 октября. «Он хочет уклониться от дебатов, но он избегает не только моих вопросов», — сказал Оз. «Он не отвечает на вопросы прессы. Он не отвечает на вопросы избирателей. Это реальная угроза демократии, потому что, если вы не привлекаете своих кандидатов к ответственности, вы не заставляете их отвечать на основные вопросы об их политике». Оз добавил, что ему пришлось «вынуждать» Феттермана участвовать в дебатах, и это «оскорбительно для избирателей, что он отложил дебаты на столь поздний срок». Оз настаивал на проведении семи дебатов и поднимал вопросы о здоровье Феттермана на фоне затянувшихся последствий инсульта, перенесенного кандидатом от демократов в мае.

Sandy Fitzgerald, Newsmax

Дорогие читатели!

Редакция обращается к вам с вопросами, ответы на которые помогут нам при необходимости скорректировать нашу работу, чтобы лучше отвечать вашим интересам и запросам.

- Какие материалы, публикуемые в газете, вам интересны, какие неинтересны?
- Какие новые темы вы хотели бы видеть на страницах газеты?
- Ваши пожелания редакции «Реклама и жизнь».

Ваша реакция для нас очень важна.

Пожалуйста, присылайте ваши ответы на имейл vkras39@hotmail.com

Редактор

Левые боятся Трампа

Дональд Трамп находится под пристальным предвзятым вниманием прокуратуры по всей стране, которая возбуждает против него всевозможные иски и уголовные расследования. Может ли это быть как-то связано с его скорым объявлением о намерении добиваться переизбрания в 2024 году? Или с его доминированием на праймериз Республиканской партии в этом году? Или с его отрывом от Байдена в нескольких общенациональных опросах? Если вы ответили «да» на каждый из вопросов, то вы на правильном пути.

В своей книге «Возвращение» я предсказал, что Трамп продолжит увеличивать свое преимущество в опросах и создаст огромную проблему для Байдена и демократов. Я также предупредил, что демократы готовят крупные судебные разбирательства против Трампа. Рейд на Мар-а-Лаго был одним из них. Теперь последним нападением на Трампа стал новый гражданский иск против него и его семьи, выдвинутый беспринципным генеральным прокурором Нью-Йорка Летицией Джеймс. Его обвиняют в том, что он переоценил стоимость своего имущества, когда искал ссуды в банках. Иск Летиции Джеймс является особенно порочным, поскольку он направлен против детей и семьи Трампа. Учтите, что Хантер Байден разгуливает на свободе, не подвергается нападкам и без проблем заключает деловые сделки — в то время как детей Трампа тащат в суд, чтобы они под присягой давали показания о подробностях их финансовой жизни. Очевидно, левые прокуроры пытаются выиграть в суде то, что, по их мнению, они не смогут сделать на избирательных участках в 2024 году. Эти прокуроры используют все ресурсы, чтобы попытаться остановить Дональда Трампа. Вершиной его «преследований в судебном порядке» является огромный национальный кризис, раздуваемый ФБР, потому что они утверждают, что он, по сути, не вернул вовремя книги из своей библиотеки.

Если бы имелись малейшие доказательства или даже обвинения в том, что Трамп выдал национальные секреты или поставил под угрозу национальную безопасность, обращаясь с архивными документами, к этим утверждениям можно было бы отнестись серьезно. Но относительно того, что было в документах, которые он не вернул в архивы, мы вынуждены спросить: «Кому какое дело?» За четыре года в качестве президента и два года в качестве бывшего президента не было ни малейшего доказательства того, что Трамп легкомысленно относился к нашим национальным секретам. И сейчас нет причин предполагать, что он делал это.

Но ни один из этих мелких исков и расследований не помешает Трампу выдвинуть свою кандидатуру на пост президента. И как я объясняю в «Возвращении», они не уменьшат его шансов больше, чем все предыдущие обвинения от Сторми Дэнниелс до Майкла Козна и студентов Университета

Трампа. В этом скандале ФБР находится в большей опасности, чем Трамп, из-за разоблачения того, что бюро платило Игорю Данченко как информатору. И мы знаем, что Данченко придумал кучу всевозможных небылиц, чтобы приписать Дональду Трампу сговор с Россией. Новоизбранный республиканский Конгресс, скорее всего, прижмет ФБР к стенке, поскольку будет расследование скандала с Данченко. Что касается остальных обвинений, Трамп будет ошеломлен той поддержкой, которая у него будет со стороны возмущенной публики. Трамп нанесет ответный удар своим врагам. В «Возвращении» изложен план этого удара.

**Dick Morris, Newsmax
Kontinentusa.com**

Бунты в Иране

В Иране протесты в связи со смертью девушки, задержанной за неправомерное ношение хиджаба, переросли в митинги против режима. Детали: 22-летняя Махса Амини потеряла сознание после того, как ее арестовала полиция нравов, и три дня спустя умерла. Ее смерть стала причиной массовых акций неповиновения, которые сейчас распространились на десятки городов с севера на юг страны. Женщины выступают против ношения хиджабов и привселюдно отрезают себе волосы, мужчины — их поддерживают, вступают в драки с полицией, захватывают государственные здания и сбрасывают портреты лидеров. Сообщается, что во время протестов уже погибло пятеро митингующих. Нынешнее народное выступление оказалось более радикальным и по духу, и по методам, чем все предыдущие, так как демонстранты, очевидно, на сей раз не боятся применять насилие. Такого в Иране не случалось с 2009 года, со времен так называемой «Зеленой революции». Иран поражен тяжелейшим экономическим кризисом, отчасти вызванным западными санкциями, но в основном — неудачной экономической политикой властей, всепроникающей бюрократией и коррупцией. Инфляция, по официальным данным, достигает 50 процентов, однако весьма вероятно, что она намного выше. Цены на продукты в Иране стремительно растут. Около 65 процентов иранцев в наше время живут на черте или за чертой бедности.

215 защитников Украины вернулись из плена

Обмен кума президента РФ Владимира Путина, пророссийского нардепа Виктора Медведчука на украинских защитников показывает, насколько этот политик важен для России. Об этом сказал замглавы Офиса президента Украины (ОП) Кирилл Тимошенко в эфире единого телемарафона. Операцию по обмену пленными, по его словам, координировал глава ОП Андрей Ермак, в ней участвовали украинские спецслужбы и специалисты из разведки. «Это была тяжелая операция, тяжелые переговоры. Мы получили 215 за-

щитников Украины — 205 украинцев и 10 иностранных граждан. Это большая удача», — заметил он. Операция, по словам Тимошенко, проходила на многих территориях. Виктора Медведчука обменяли на 200 военнопленных из «Азовстали». Пятерых командиров обороны завода вернули в обмен на 55 российских оккупантов. Президент Украины Владимир Зеленский заявил, что командиры спецполка «Азов» будут пребывать в Турции под протекцией ее президента Реджепа Эрдогана. Офицеры смогут вернуться в Украину после окончания боевых действий. Обмен Виктора Медведчука не помешает рассмотрению его дел в суде, в том числе вопроса конфискации имущества, заявили в СБУ. Украина работает над планом обмена пленными по формату «всех на всех». По словам генпрокурора Украины, чтобы обмен был удачным, Вооруженные силы Украины каждый день пополняют обменный фонд российскими военными.

Гребут всех подряд

После объявления «частичной мобилизации» оккупанты могут призвать в ряды ВС РФ не менее 80 тысяч украинцев, проживающих в захваченных частях Запорожской и Херсонской областей. Несмотря на нарушение международных конвенций и гуманитарного права, россияне продолжают призывать украинцев в армию России, угрожая «уклонистам» лишением свободы на срок до 7 лет. Для пополнения личного состава оккупационной армии захватчики отменили медкомиссию и повысили верхнюю планку по возрасту для мобилизованных. Мэр Мелитополя Иван Федоров призвал мужчин как можно быстрее выехать с оккупированной части Запорожской области.

Орбан призывает отменить санкции против России

Премьер-министр Венгрии Виктор Орбан выступил за отмену санкций против России, введенных Европейским союзом в связи с вторжением в Украину.

По мнению премьера Венгрии, который резко расходится в оценках войны в Украине с лидерами других стран ЕС, введенные против России санкции, прежде всего против энергетического сектора, привели к резкому росту инфляции и цен на топливо в странах Евросоюза. Орбан считает, что отмена санкций приведет к тому, что цены на газ сразу же упадут на 50 процентов. По мнению венгерского премьера, санкции больше ударили по Европе, чем по России. При этом большинство трубопроводов, связывающих Россию и страны ЕС, сейчас по различным причинам не работают. Последним был остановлен «Северный поток» — российские власти заявили об аварийном состоянии турбины. Представители ЕС обвиняют Москву в том, что она использует энергоносители как оружие, чтобы заставить Евросоюз отказаться от поддержки Украины. Венгрия, как и другие страны ЕС, имеет право вето при обсуждении большинства санкций и несколько раз уже им воспользовалась.

Украина жестко критикует Венгрию за занятую ей позицию. Будапешт формально осудил российское вторжение и открыл границу для украинских беженцев, однако отказался поставлять Украине оружие. Риторике же Орбана и его подчиненных в Киеве прямо называют промосковской.

ALLTOWN PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ♦ Вросшие и грибковые ногти
- ♦ Деформированные косточки
- ♦ Артриты ног
- ♦ Пяточные шпоры
- ♦ Кожные заболевания ног
- ♦ Болезненные мозоли
- ♦ Плоскостопие
- ♦ Воспалённые вены
- ♦ Варикозные вены и отёки ног
- ♦ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

БУДУЩИЙ МИР

Последствия проводимых Россией так называемых референдумов

В связи с проводимыми российскими властями фейковыми референдумами на оккупированной территории, Украина инициирует срочный созыв Совета безопасности ООН. Со своей стороны Россия делает все возможное, чтобы доказать мировому сообществу, то референдумы вполне легитимны. Для подтверждения этого положения были приглашены представители Белоруссии, Сирии, Египта, Венесуэлы, ЮАР, Бразилии и Того. Был даже один представитель от Германии, руководитель энергокомпании, тут же уволенный своими акционерами. В то же время США и все лидеры G-7 решительно осуждают проводимые оккупационными властями попытки закрепить за Россией временно занятые территории и обещают захватчикам новые санкции. Неслучайно, выступая с трибуны ООН, Лавров пытался напомнить о ядерной доктрине России. Вполне понятно, что результаты этих, так называемых, референдумов российские власти пытаются представить «как волеизъявление народа», что позволяет им считать захваченные территории своими и, соответственно, защищать их, угрожая миру ядерным оружием. В ответ на эти угрозы последовал незамедлительное заявление Jake Sullivan о катастрофических последствиях для России, которые повлечёт за собой такие действия. Между тем вопиющие нарушения международного права и принципов ООН под ложными предлогами об изменении статуса толь-

ко удваивает усилия мирового сообщества по оказанию помощи Украине. Как стало известно только недавно, конгресс США предварительно согласовал дополнительное выделение Украине еще 12 млрд долларов.

Причины снижения цен на нефть

Аналитик УК «Альфа-Капитал» Александр Джигоев объяснил падение цены на нефть ужесточением денежно-кредитной политики в США. Коррекция нефтяных котировок вызвана ростом ставок, ужесточением денежно-кредитной политики (ДКП) в США. 21 сентября Федеральная резервная система (ФРС) в очередной раз пошла на повышение ставки в 75 базисных пунктах — до 3-3,25%. Это означает, что для предприятий и жителей еще больше вырастет стоимость заимствования денег, что в свою очередь негативно скажется на деловой активности.

Санкции Японии против 21 российской организации

Япония ввела санкции в отношении 21-й российской организации и запретила экспортировать в Россию товары и материалы, связанные с химическим оружием. Япония также выразила «глубокую обеспокоенность» возможностью применения ядерного оружия в ходе войны в Украине. Среди организаций, которые попали под санкции: 46-й Центральный научно-исследовательский институт Минобороны России, Институт теоретической и экспериментальной физики имени А.И. Алиханова Национального исследовательского центра «Курчатовский институт», ПАО «Арзамасское научно-произ-

водственное предприятие «Темп-Авиа», ООО «Автоматизированная система торгов государственного оборонного заказа» и другие.

Венгрия и Кипр против введения потолка цен на российскую нефть

Страны Евросоюза отсрочат введение потолка цен на российскую нефть из-за разногласий. Решение о введении предельной стоимости нефти должно быть принято единогласно всеми 27 членами ЕС. Однако, по словам источника, Венгрия и Кипр выступили против этой меры. Вероятно, что теперь соглашение не будет оформлено до тех пор, пока не будет принят более широкий пакет санкций. На минувших выходных Еврокомиссия провела встречу с государствами — членами ЕС, чтобы попытаться найти компромисс по ограничительным мерам. Они могут попытаться достигнуть предварительного соглашения к 6 октября, когда в Праге состоится неформальная встреча лидеров Евросоюза.

В Иране продолжают протесты

Демонстранты выступают против ограничения личных свобод человека в Иране. По данным правозащитников, в ходе протестов погибли 54 человека.

В Иране продолжают протесты после гибели 22-летней Махсы Амини. Как сообщает агентство Reuters демонстрации, причиной которых стала смерть девушки, переросли в выступления против ограничения личных свобод человека в Иране. Правозащитная организация Iran

Human Rights (IHR) сообщает о 54 погибших. Большинство смертей зарегистрировано в провинциях Гилян и Мазендеран. Правоохранительные органы пытаются подавить выступления, применяя силу. По данным AFP, задержаны сотни протестующих, а также ряд активистов и журналистов. Правозащитная организация Amnesty International заявила, что полицейские «преднамеренно и незаконно» применили боевые патроны для разгона демонстрантов.

Жители Дагестана против мобилизации

25 сентября жители Дагестана провели несколько акций протеста против мобилизации, самая крупная прошла в Махачкале. Местные жители, преимущественно женщины, стали собираться в центре города, у Театра кукол. К 16 часам на акцию пришло около 100 человек, отмечает дагестанский «Черновик»: «Собрались мамы с детьми, представители взрослого поколения, молодежь». Всего в протестах в Махачкале, судя по видео очевидцев, участвовало несколько сотен человек. Протестующие, в частности, скандировали «Нет войне!», «Нет мобилизации» и «Наши дети — не удобрение!». Протестующие женщины спорили с полицейскими, доказывая, что войну начала Россия. «Россия напала на Украину. Мы не слепые», — говорят они. Женщины также просили, чтобы полицейские не мешали им протестовать. Одному из сотрудников МВД пришлось убежать от демонстрантов. Полиция провела жесткие задержания в Махачкале. По словам протестующих, полицейские использовали электрошокеры и перцовые баллончики.

МЫ ПОТЕРЯЛИ СТРАНУ

(Статья публикуется в качестве дискуссионного материала)

Окончание. Начало в предыдущем номере.

Немногие ученые отваживаются заниматься расовыми проблемами, опасаясь получить клеймо расиста только за то, что интересуется этой тематикой. Преимущественно в Соединенных Штатах существование рас стало отрицаться многими антропологами и некоторыми биологами и социологами, принесшими свою научную честность в жертву политической корректности.

И это несмотря на то, что после минимум 50 лет действия в Америке Affirmative Actions, после миллиардных затрат на систематическое, иногда насильственное, внедрение афроамериканцев в университеты, после всей политической шумихи вокруг этого вопроса почему так мало известных всей стране крупных профессионалов практически в любой области науки и техники? Ну, пускай не в науке. Там их вообще нет. Где крупные композиторы, дирижеры, философы. Архитекторы и драматурги. Их тоже единицы, да и кто их знает? А ведь афроамериканцев, повторяю, у нас 45 миллионов, и это около 14% населения страны! Это население Англии, Франции, Италии! Только в спорте они регулярно дают нам выдающиеся имена и достижения. И знают их все. Ссылки на расизм более неприемлемы. Нет его у нас.

Но мало того! Уотсон сказал, что он не видит оснований для оптимизма по поводу превращения африканских стран в передовые государства, соперничающие с Америкой и Европой в уровне жизни, в научных и технических достижениях. Это повергло в истерику его противников и критиков. Они буквально озверели, хотя в этом вопросе Уотсон неопровержим особенно. В Африке живут более миллиарда чёрных, и вот уже более 50 лет им доступны все лучшие университеты Запада, все научные, культурные и технические достижения Западного мира. Но все государства Африки до сих пор живут в грязи, гражданской войне и неустойчивости. Гораздо хуже, чем во времена колониализма.

Я снова задаю свой вопрос. Почему даже Республика Южная Африка, в недавнем прошлом действительно конкурировавшая по всем параметрам с самыми передовыми странами, богатая, грамотная и цветущая, превратилась теперь в грязную клоаку, где нет больше науки, образования и прочих достижений? Где белому человеку стало опасно выйти на улицу. Та самая Южная Африка, где впервые в мире 3 декабря 1967 года была успешно проведена операция по пересадке сердца белым хирургом по имени Кристиан Барнард. Где это всё? Да, апартеид – это позор, но массовые убийства и изгнание из страны белых не только позор, но и преступление, не говоря уже о полном разрушении Южной Африки.

Ответ прост. Власть там захватили чёрные и изгнали почти всех белых из страны. Мой американский друг, выдающийся инженер и бизнесмен Йорген Рухофт ещё 20 лет назад буквально убежал с семьёй из Йоханнесбурга, бросив



свою процветающую фирму по производству высокочастотных диэлектриков и огнеупоров из сверхчистой окиси алюминия, и начал жизнь практически с нуля. А фирму его просто-напросто разграбили дотла. Йорген теперь крупный специалист по вопросам о равенстве интеллектов, побеседуйте с ним. Если он решится. Потому что обсуждать это в сегодняшней Америке опасно! Ну а тех, кто не успел удрать, перебили, и вот теперь Уотсон, оказывается, во всём виноват. Он расист! А почему? Он не требовал ограничения афроамериканцев в правах, не называл их низшей расой и, тем более, не требовал подобно нацистам их изгнания из страны или физического уничтожения. Ведь именно это называли расизмом на Нюрнбергском процессе в 1945-46 годах. Уотсон, как крупнейший специалист в этом деле просто говорил о расовом неравенстве, обеспеченном генетикой и более ничем! Пример с Южной Африкой – это классический, безукоризненный с научной точки зрения эксперимент. Не согласны? Дайте иное объяснение. Посмотрите, что делается в Чикаго или Детройте. И оттуда бегут грамотные и квалифицированные люди, поскольку этими городами десятилетиями управляли либералы всех цветов.

У нас объявляют расистом даже тех, кто осмеливается произносить слово «чёрный». Я утверждаю, что Америка, благодаря политической корректности, т. е. тотальному вранью на всех уровнях, дошла до опасного предела. Америка превратилась в страну, где любого человека, даже Нобелевского лауреата, можно провозгласить расистом, лжецом, врагом общества и исключить его из науки, которой он с успехом посвятил всю жизнь. С пользой для всего мира притом. Ведь лабораторию Уотсона администрация Калифорнийского университета закрыла ещё в 2008 году на том же политическом основании. И это после того, как в 2000 году Президент Клинтон торжественно провозгласил Великим мировым достижением окончание 20-летней непрерывной работы по расшифровке генома человека, которая возглавлялась и направлялась именно Джеймсом Уотсоном. Он что, стал идиотом и лжецом после всего этого восторга и почитания?

Не стал он идиотом, а вынужден был продать свою золотую Нобелевскую медаль, потому что лишил-

ся работы и нужны были деньги старому и больному человеку. А работать не давали. В Америке стали применять методы травли неудобных, весьма напоминающие нацистские или советские приёмы. Чем это кончается, мы, советские люди старшего поколения, слишком хорошо знаем. Пути назад, как мне кажется, нет. Трезво мыслящие люди исчезают, а нами управляют политические неучи, демагоги и угодники толпы.

Самое отвратительное и ужасное состоит в том, что обвиняют Уотсона в расизме и требуют лишить его всех учёных степеней и наград отнюдь не Академия наук, не законодательные или исполнительные ведомства, а обычные граждане, никем не наделённые такими полномочиями! Мне, старому человеку, 45 лет прожившему в коммунистической стране, из которых 20 лет при Сталине, всё это один к одному напоминает сталинский СССР. Там именно «общественность» преследовала и травила как дичь своих национальных гениев. Шостаковича объявляли «формалистом», лишили его звания и должности профессора Ленинградской и Московской консерватории. «Общественность», т. е. Союз Советских композиторов, на своих шумных собраниях требовала и добились запрета на публикацию и исполнение его произведений, лишив его тем самым возможности зарабатывать и содержать семью и многочисленных родственников, которым он регулярно помогал. Союз Советских писателей буквально уничтожил в 1948 году Зощенко с Ахматовой после громкой речи Андрея Жданова. Именно советская общественность разгромила и уничтожила блестящую школу генетиков (опять же генетиков), созданную академиком Николаем Вавиловым, его отправили в тюрьму, где он и погиб от голода в 1942 году, а его приверженцев, крупных учёных, отправили в ГУЛАГ на многие годы. Оттуда вернулись далеко не все. Когда же в конце 1952 года были арестованы по ложному доносу так называемые «врачи-вредители», то опять же медицинская и прочая общественность потребовала изгнания врачей евреев из всех клиник, медицинских школ и лабораторий. В Киеве дело дошло до погрома, и командующему военным округом пришлось вызывать войска для подавления беспорядков. На многочисленных собраниях общественности звучали истерические крики «расстрелять, как бешеных собак!» И не умри Сталин 5 марта 1953 года, то так бы и было.

Я всё помню, и вот теперь я вижу ту же американскую общественность в действии. И это, точно как в СССР, есть результат направленного воспитания политической корректностью. Результат попытки создать «нового человека». Эти попытки увенчались успехом, как показывает история с Джеймсом Уотсоном. Новый человек создан, и это самый гнусный и бесовский человек на Земле. Он сам не умеет думать и другим активно не даёт! Общественности мало того, что афроамериканцы очень давно получили гражданские и прочие права наравне с прочими расами, населя-

ющими Америку. Общественность давно добились того, что афроамериканцы имеют уже не равные права, а невиданные преимущества и льготы, каких не имеют ни белые, ни китайцы, ни прочие расы и социальные группы населения страны. Равные права это правильно, но тут бы и остановиться. Но, поскольку соревноваться на равных с прочими гражданами Америки афроамериканцы нигде, кроме спорта не могут, то, по мнению той же общественности, им надо предоставить исключительные права в таком соревновании. Своеобразный гандикап. Их сделали буквально неприкасаемыми и защищёнными от всякой критики, а часто даже и от действия Закона. Даже от экзаменов. Я полагаю, что это и есть чистый расизм.

Следует добавить, что наша полткорректность отнюдь не ограничивается проблемами афроамериканцев. Я не могу отвечать за всех читателей, но себя и моих близких друзей и даже коллег чувствую буквально затравленным, преследуемым и гонимым потому, что не имею больше права высказать своё отрицательное отношение к однополым бракам, гомосексуалам и бисексуалам. Не могу, без риска быть не только изгнанным из «хорошего общества», но и избитым за моё осуждение тотальной пропаганды секса и порнографии. А чего стоят бесконечные дебаты и обвинения в Sexual Harassment! Мужчины уже давно боятся подойти к женщине в публичном месте! Мы не можем теперь без риска рассуждать или упоминать о различиях между мужчиной и женщиной. Нас буквально лишили языка. Разговор ограничивается кулинарией и спортом. Остальное опасно.

Вот уже лет 20 при приеме на работу каждому принятому дают подробный инструктаж, о чем можно говорить, как себя вести, чего категорически под угрозой увольнения нельзя ни говорить, ни делать. А ведь инструктируют образованных людей, воспитанных и отнюдь не детей. Мы где живём? В Америке с её закреплённой Конституцией свободой слова или в коммунистической стране, где регламентирован каждый шаг её обитателей?

Я с ужасом пишу обо всём этом, а от дальнейших комментариев и выводов воздержусь, ибо не выдержит этого мое старое сердце. Предоставляю делать выводы читателям. Отчество не просто в опасности! Мы потеряли страну! Лет через 10-15 Америка станет полностью жить по законам коммунизма, а через 30-40 по законам шариата. Посмотрите на то, что происходит в Европе.

И закончу я статью словами великого Нильса Бора, Нобелевского лауреата по физике, создателя современной физики атома и элементарных частиц. Его слова прямо защищают Джеймса Уотсона от общественности. Бор сказал: «Не думаю, что Ландау явился результатом воздействия среды, в которой он вырос и воспитывался. Своей гениальностью он обязан счастливому набору генов».

Марк Зальцберг
публицист, ученый (Хьюстон, США)

4theseniors.com

CARE & HELP HOME CARE AGENCY

**Обслуживаем районы
Greater Philadelphia**

В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ
С ВЫСОЧАЙШИМИ НАЦИОНАЛЬНЫМИ
СТАНДАРТАМИ
(CHAP Accredited Agency)

- Наш высококвалифицированный медицинский персонал, говорящий на вашем родном языке, окажет помощь прямо у вас на дому, поможет организовать посещение вашего доктора и быть переводчиком в случае необходимости;
- Наши помощники помогут вам решить все бытовые проблемы, включая приготовление еды с учетом вашей диеты, сделают уборку и необходимые покупки, помогут принять ванну;
- Поможем оформить документы для получения программ PAS, Waiver, Options;
- Привезём прямо домой свежеприготовленную еду и молочные продукты **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.**



Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках:

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ
СО СВОИМ КЛИЕНТОМ - \$1.000**

Зарплата - **\$ 15.00** в час +
- оплачиваемый отпуск,
- больничные и сверхурочные,
- ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

**ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ:
медсестры и работники по уходу.**

Для не имеющих сертификата
Home Health Aid-
обучаем и сразу трудоустроиваем.

ЗВОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС 267-277-2800

и мы поможем вам решить все ваши проблемы!

**Бесплатно доставим прямо к вам домой горячую,
СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ
И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Предлагаем широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Вам предоставляется право выбора
и заказа меню на неделю вперёд.

Этот сервис рассчитан на пожилых людей,
имеющих программу от штата Пенсильвания
Если пока у вас такой программы нет -
окажем содействие в ее получении в самые короткие сроки.



В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

У читателя может сложиться впечатление, что доктор Влад совершенно отрицает таблетки и предлагает лечиться только народными средствами. Но это далеко не так! В этой статье я попытаюсь выразить свое отношение к традиционным и нетрадиционным методам лечения.

Собственно говоря, все виды лечения можно разделить на терапевтические (консервативные) и хирургические. Начнем, пожалуй, с хирургии. Всегда ли она нужна и насколько эффективна? Лично я считаю, что хирургия, безусловно, нужна только в отделении травматологии. То есть, если случилась какая-то авария, ранение. Тут вообще нет сомнений. Но с другой стороны, вы знаете, как много в хирургии «голубых аппендицитов»? То есть, врач диагностирует аппендицит, больного на стол, под нож, вырезают аппендикс. А отросток, так, ничего себе. Мог бы еще послужить лет 50. Нам еще в институте говорили потихоньку, что едва ли не половина всех вырезанных аппендицитов можно было и не трогать. Конечно, проще и, в большинстве случаев, надежнее удалить аппендикс или желчный пузырь, чем разбираться в том, а чем же человек болен на самом деле. Не согласен я с тем, что, если заболело, нужно вырезать. Пусть это даже простые железы. Если состояние не представляет угрозы для жизни (как перитонит, например), то хорошо бы попробовать полечиться консервативно, прежде чем ложиться на операцию. Правда,



у этой палки есть второй конец. Иногда пациент тянет-тянет с операцией, пока уже она не становится бесполезной. Об этом тоже следует помнить. Вывод для хирургии. Прежде чем дать согласие на операцию, мало все взвесить 33 раза. Надо бы обойти нескольких врачей. Если все они категорично за операцию, тогда поднимайте руки и сдавайтесь хирургам.

Теперь о консервативных методах лечения. Ну, это, в общем, основной и самый популярный вид лечения. Прописываются таблетки, пилюли, мази и прочие лекарственные средства, и человек ими лечится. Вот тут мы уже прямо подошли к названию статьи. А именно, следует ли лечиться именно таблетками. Имеется в виду фармакологическими средствами из обычной аптеки. Знаете, я хоть и приверженец нетрадиционных методов лечения, но таблетки отрицать не могу.

Поговорим о серьезных медикаментах. Я где-то читал, что во время войны на инсулине делали огромные деньги. Человек больной диабетом вообще не может без инсулина. Так что инсулин ему, как воздух просто. Если продолжать про военные времена, то примерно в это же время изобрели пеницил-

лин. Тогда сифилис лечили одной дозой в 100.000 ЕД. А сейчас это ребенку с ангиной уже маловато. Но ведь опять есть другая сторона медали. Если постоянно, в дело и не в дело, принимать антибиотики, то разрушится внутренняя защита организма. При этом дозы антибиотиков нужно все увеличивать! Так же как при легких формах диабета или даже просто при подозрении на диабет врач иногда назначает сильные препараты. Как результат, поджелудочная железа просто сворачивает свою деятельность. Зачем ей работать, если инсулин и так идет в нужных количествах извне. Еще один пример — запоры. Ладно, если вам уже сто лет в обед, и вдруг случился запор. Тогда без слабительных не обойтись, тут облегчение, практически, жизненно необходимо. А если Вам 30–40 лет, то разумнее было бы прежде попробовать немедикаментозные методы лечения. Укреплять брюшную стенку приседаниями и наклонами вперед, кушать больше овощей и клетчатки, не давать лениться кишечнику! Потому что один раз вы приняли слабительное, другой раз... пятнадцатый. И свой кишечник уже не работает! А зачем ему, если в случае чего — в рот летит таблетка!

Строго говоря, таблетки делятся на прекращающие боль и помогающие органам справиться с недомоганием. В первом случае, с обезболиванием, это вообще не лечение, разумеется. Боль сигнализирует о неполадках в организме. Надо выяснять, что там, а не принимать анальгин горстями. Это как если загорелась лампочка «check engine» на приборной панели. Можно просто ее выдернуть, чтоб не надоедала. Но мотор-то нуждается, по крайней

мере в осмотре! Теперь о помощи. Конечно, если поднялась температура при пневмонии, или раздулось горло при ангине, то без антибиотиков не обойтись. По крайней мере, коротким курсом, дня 3–4. Или при панических атаках (я специально привожу примеры из разных областей), если человек готов лезть в петлю, то лучше выпить таблетку и убрать симптоматику, чем слушать музыку на собственных похоронах. Таких примеров можно приводить до бесконечности. И вывод будет один — таблетки нужны, отрицать их совсем просто глупо. Просто нужно аккуратнее к ним относиться. Общее правило такое — выбирать свою, минимальную дозу, чтобы не переборщить. Тем же паникерам, знаете как тяжело соскакивать с тяжелых психотропов. А надо, потому что нельзя человеку всю жизнь работать на аптеку.

Вывод. Таблетки нужны, особенно, когда речь идет о жизни и смерти. Но гораздо разумнее укреплять свой организм, чтобы ни одна болячка не прилипла. Ничего лучше спорта и правильного питания еще не придумали. Кроме того, есть другие методы воздействия на организм, например, восточная медицина. Там совсем другой механизм воздействия, а именно — возбуждается внутренняя аптека человека. У меня нет цели рассказывать сегодня о нетрадиционке. Только еще добавлю, что порой, травы предпочтительнее готовых лекарственных средств. Потому что они действуют мягче, постепенно и не вызывают привыкания, как правило. Так что, ведите здоровый образ жизни, изучайте травы, и здоровья у вас будет сколько угодно!

Доктор Владимир Ячменников

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Здоровье

Советы, которые мы публикуем, не обязательно будут действовать на вас так, как это описано в заметках. Возможно, они окажутся бесполезными. Но попробовать стоит — а вдруг поможет!

Печеный лук

Лук обладает сильным антибактериальным действием, об этом знают все. Свежим луковым соком с медом лечат бронхит и пневмонию, снимают приступы кашля. Компрессы из тертого лука помогают при болях в ушах и способны даже снизить температуру тела, если накладывать их на ноги. Но мало кто знает, что полезен не только

свежий, но и запеченный лук. При термической обработке он не теряет свои полезные свойства, даже наоборот!

- Печеный лук поможет справиться с язвами и долго незаживающими ранами! Нужно запечь луковицу прямо в кожуре и прикладывать к больным местам, пока не наступит улучшение.

- Следует использовать печеный лук при лечении фурункулов. Теплый луковый компресс нужно держать на проблемном месте 20 минут в день. Очень скоро фурункул исчезнет!

- Благодаря запеченному в духовке луку можно вылечить даже геморрой! Компрессы из лука обладают дезинфицирующими свойствами и помогают

кожным тканям быстро регенерировать.

- Печеный лук необходимо почаще употреблять в пищу всем, у кого наблюдаются проблемы со свертываемостью крови. После инфаркта или инсульта такой лук рекомендуется есть ежедневно!

- Очень важно вводить приготовленный таким способом лук в свое меню людям, страдающим сахарным диабетом или имеющим предрасположенность к скачкам сахара в крови. Можно есть лук в дополнение к основным блюдам, а можно провести полноценный курс лечения луком или есть его натощак каждое утро. Эффект заметен уже через неделю, а всё благодаря чудесному составу этого овоща: сера и железо в пече-

ном луке помогают нормализовать уровень глюкозы в крови и поддерживают исправную работу поджелудочной железы и печени.

- При употреблении запеченного лука улучшается состояние больных гипертонией и атеросклерозом. Лук помогает сосудам очиститься, избавляет от атеросклеротических бляшек, препятствует резким скачкам кровяного давления.

- После запекания в духовке из лука всего лишь исчезают эфирные масла, которые придают свежему луку специфический вкус и запах. Но польза остается...

Виктор Соколов

ВАЛЕРИАНА ДЕЛАЕТ НАС ВЫНОСЛИВЕЕ

Оказывается, запах спиртовой настойки валерианы оказывает на наш организм омолаживающее действие. Вдыхать аромат нужно обязательно перед сном: один-два раза каждой ноздрей. В первые дни омолаживающей терапии делай неглубокие вдохи (при легкой передозировке на следующий день может побаливать голова).

Запах спиртовой настойки валерианы не только делает нас моложе и выносливее, но и укрепляет ослабленный иммунитет. Уже после первого месяца терапии ты заметишь, что сон твой стал крепче, волосы — более темными и шелковистыми, а глаза — ясными. У тех, кто озабочен проблемами с сердцем и давлением, произойдет заметное улучшение самочувствия: уйдут

боли и слабость. Валериану ни в коем случае не нужно нюхать перед выходом из дома и сложной работой.

О валериановом корне и его настоекке нам хорошо известно. Но многие не знают, что сильнейшим оздоровительным эффектом обладает именно запах валерианы. Для проведения процедуры пригодна только спиртовая настойка валерианы.

Валериана содержит большое количество макро- и микроэлементов: калий, кальций, селен, йод, железо, магний, серебро, золото, медь и др. В ней есть особо ценные вещества, придающие препаратам снотворный и успокаивающий эффект. Это — валепотриаты, которые находятся только в корне растения.

Они очень капризны и при тепловой и химической обработке разлагаются. Немецкий врач Самюэль Ганеман считал, что валериану внутрь можно не принимать — достаточно одного запаха. Последующие исследования подтвердили, что при поступлении через легкие настойка валерианы усваивается в 20 раз быстрее и эффективнее, чем при приеме внутрь.

Итак, начинаем с трех неглубоких вдохов. Вдохи делаем спокойно и медленно. И по самочувствию определяем требуемое вам число вдохов. Если после процедуры вы заснули и ваш сон был непродолжительным, то, проснувшись среди ночи, вдохните препарат каждой ноздрей еще два-три раза. Если на следующий день у вас болит голова,

значит, действие валерианы для вас оказалось слишком сильным. В следующий раз перед сном убавьте на одно вдыхание. И таким образом подберете себе индивидуальную дозу вдыханий. При проведении процедуры необходимо добиться такого результата, чтобы, проснувшись, вы почувствовали себя свежим и выспавшимся.

Лечение это не скоротечное, скорее длительное. Но уже в первый месяц появятся первые признаки оздоровления: укрепится даже сильно ослабленный организм. А в течение последующих трех месяцев самочувствие значительно улучшится: сон станет крепче, снизится давление, прекратятся сердечные боли, даже восстановятся седые волосы.

Наталья Сычева



**ВРЕМЯ, КОГДА МОЖНО КУПИТЬ НОВЫЙ ИЛИ ИЗМЕНИТЬ
СУЩЕСТВУЮЩИЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТРАХОВОЙ ПЛАН НА
СЛЕДУЮЩИЙ ГОД**



Время работы:
Понедельник-Пятница:
9AM-5PM
Суббота:
BY APPOINTMENT ONLY

OPEN ENROLLMENT 2023

MEDICARE (MA AND PART D): **15 ОКТЯБРЯ - 7 ДЕКАБРЯ**
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ MEDICARE/MEDICAID

AFFORDABLE CARE ACT (OBAMACARE): **1 НОЯБРЯ - 15 ЯНВАРЯ**
БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА ПОЛУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ
СУБСИДИЙ И БЕНЕФИТОВ

HEALTH • DENTAL PLANS • LIFE • AUTO • COMMERCIAL

215.938.7350 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

2727 Philmont Ave., Unit 110, Huntingdon Valley PA 19006

VitaCare агентство по уходу
за пожилыми людьми
приглашает на работу
**Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом
необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного
и заботливого человека, который бы смог
ездить в North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Delaware, and Bucks Counties.

**Выпускники медицинских
колледжей приветствуются!**

**Полный рабочий день,
гибкие часы работы,
прекрасная оплата
и бенефиты.**

**Вы сами
устанавливаете
свой график!**

VitaCare
Home Health Agency

VitaCare Home Health Agency
is looking for a **Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required.
We are looking for an organized and
self-disciplined individual with pleasant
and caring personality
who will be travelling to North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Delaware, and Bucks Counties.

**New graduates are
welcomed!**

**Full-time, flexible hours,
great pay
and benefits.**

**You will be
your own boss!!!**



**Звоните Ирине
или e-mail resume to**
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

**Call Irina
or e-mail your Resume**
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

для пожилых людей и тех, у кого есть проблемы со здоровьем, имеющих программу от штата Пенсильвания.

Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.

Для информации о программе, позвоните по телефону:

267-921-6458



MEALS DIRECT

3853 Aramingo Ave, Unit #27
Philadelphia, PA 19137

office@mealsdirect.info Mon.-Fri. 9 am -5 pm

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

для людей похилого віку та людей з проблемами здоров'я, які мають програму від штату Пенсільванія.

Привеземо додому свіжі продукти і гарячі обіди та вечері.

За інформацією зателефонуйте за номером:

267-921-6458



#1 CHOICE

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В ОФИСЕ И НА ДОМУ

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ



Infinity of Care, Inc.

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053

Phone: 215-953-9944

Fax: 215-953-9943



Ольга Стоянова

Поможет вам
получить
программу
Waiver

и все
связанные
с этим
сервисы

**АБСОЛЮТНО
БЕСПЛАТНО**



267-269-7598

Южная Индия

Оздоровительный Курорт
Массажи • Море

с 13 октября по 8 ноября из Филадельфии

Приглашаю вас в путешествие по мудрой и нежной Южной Индии. Древняя, натуральная система оздоровления - Аюрведы. Великолепный курорт на берегу Аравийского моря. Все лечение производится натуральными маслами и травами.



Лечение стресса, депрессии, тревожности, бессонницы, опорно-двигательного аппарата, заболеваний дыхательных путей, сердечных и кожных заболеваний.

Специальные программы для похудения и усиления работы иммунной системы.



Цена в зависимости от категории вашего персонального домика: **от \$175 до \$435** в день с человека. Цена включает практически всё: трансфер из аэропорта, проживание в отдельном домике, 3-х разовое питание, услуги переводчика для 2-х первых консультаций, ежедневные массажи, процедуры, консультации с врачом, аюрведические лекарства на протяжении всего лечения, классы йоги, медитации и дыхательных упражнений, экскурсии, культурные программы.

Вылет из Филадельфии 13-го Октября, прилёт обратно 8 ноября.

На данный момент, стоимость авиабилета в оба конца на Qatar Airways начинается от \$1358. (Вы, конечно же, можете приехать и уехать и в другие удобные для вас даты, в любом составе.)

По всем вопросам о поездке, пишите/звоните на WhatsApp: +1 646.407.7803
или на электронную почту: iouz@yahoo.com Олег

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 47 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний



АДВОКАТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



P E N N S Y L V A N I A
DERMATOLOGY SPECIALISTS

MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

215-999-SKIN (7546)



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим ВСЕ заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER

CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

**1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com**

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены

ИЗГНАНИЕ КУЛЬТУРЫ И КУЛЬТУРА В ИЗГНАНИИ

К столетию «Философского парохода»

В сентябре 1922 года высылкой первого из пяти «философских пароходов» председатель Совета Народных Комиссаров В. И. Ленин начал официальное изгнание культуры из советской России. На пяти пароходных рейсах были высланы, по разным сведениям, от 228 до 272 «инакомыслящих» — профессора-философы Николай Бердяев, Сергей Булгаков, Михаил Осоргин, Питирим

Сорокин, Сергей Трубецкой и еще восемнадцать, а также писатели, журналисты, инженеры и другие деятели культуры, искусства и науки.

Но еще до этой акции, то есть сразу после октябрьского переворота, из страны бежали наиболее прозорливые — Рахманинов, Прокофьев, Набоков, Бунин, Соколов-Микитов, Гиппиус, Мережковский, Бальмонт, Ремизов, Кандинский, Шаляпин, Цветаева, Шкловский, Берберова, Ходасевич, Шагал и менее знаменитые, но, возможно, не менее одаренные и талантливые. Кроме того, огромное количество профессионально образованных талантов ушли в эмиграцию с белым офицерством. Что позволяет мне не привязываться к конкретной дате отправки «философского парохода», а посмотреть на процесс избавления России от культуры исторически. При этом я не стану писать исследование на тему «Изгнание культуры из царской России», а ограничусь лишь экскурсом в прошлый и нынешний век.

От Временного правительства, состоявшего из образованных министров, страна избавилась всего за несколько месяцев, сменив его на Совет Народных Комиссаров, половина которых не только высшего, а даже среднего образования не имела. Зато «железной метлой» и другими радикальными средствами этот Совет принялся гнать из страны «образованных», сделав этот термин ругательным. «Надо поставить дело так, чтобы этих «военных шпионов» изловить и излавливать постоянно и систематически и высылать за границу», — распорядился Ленин. Примечательно, что это правительство довольно быстро избавилось от нескольких комиссаров с высшим образованием, включая самого Ленина, заменило их на недоучек Сталина-Буденного-Молотова и, возможно, поэтому осталось у власти на десятилетия, как более соответствующее уровню оставшихся в стране граждан. А преемник Ленина Сталин придал инициативе учителя массовый характер и изменил ее направление: теперь «культурных» и «образованных» вместо Запада тысячами погнали на север и на восток в истребительно-трудовые лагеря или просто «ставили к стенке». Осип Мандельштам, Александр Введенский, Всеволод Мейерхольд, Николай Гумилев, Сергей Королев, Николай Заболоцкий, Андрей Туполев, Николай Лихачев, Борис Корнилов, Николай Вавилов, Георгий Лангемак, Георгий Жженев, Исаак Бабель, Юрий Домбровский, Николай Эрдман... несть числа! По официальным данным, только в 1937 году большевики расстреляли 353 074 человека, примерно по 1000 человек в день. И обратите внимание на особо творческий подход палачей к «образованным»: Всеволоду Мейерхольду после пыток, перед смертью, по очереди сломали все пальцы,

а потом утопили в нечистотах. Писателя Бориса Пильняка пытками заставили подписать, что он японский шпион, после чего тут же расстреляли. Академика Вавилова голодом уморили в тюремной камере до смерти. Поэта Николая Заболоцкого пытали так, что он подписал признание, будто он рыл подземный ход до Бомбея. Академику Козыреву дали 10 лет за попытку «угнать Волгу из России на Запад». Семидесятилетнему скульптору Исааку Иткинду выбили барабанную перепонку и сапогом раздали тестукулу.

Но даже после всех расстрелов и казней, на 1 января 1938 года в СССР насчитывалось 1 881 570 заключенных, на 1 января 1941 года — 2 368 548 человек, а на 1 января 1949 года — 2,4 млн. заключенных плюс их военизированная охрана — 165 000 человек. При этом в 1939 году кадры НКВД по национальному составу составляли: русские — 80,2%, украинцы — 7%, евреи — 6,3%, белорусы — 2,1%... «Таким образом, — пишет Г. М. Иванова в работе «ГУЛАГ в системе тоталитарного государства», — кадры НКВД формировались преимущественно из русских слоев населения, что вполне соответствовало возрождавшимся имперским традициям Российского государства... Среди охранников культивировалась ненависть к заключенным, поощрялось жестокое обращение с осужденными, строго карались всякие намеки на гуманность... За годы существования ГУЛАГа в числе его работников побывало более миллиона советских граждан. Они жили в обществе, воспитывали детей, общались с родными и близкими и тем самым транслировали субкультуру насилия, сформированную в лагерьном мире, на семью и общество в целом... По мнению исследователя ГУЛАГа французца Ж. Росси, прошедшего в сибирских лагерных бараках почти четверть века, «из всех концлагерных систем, включая концентрационные лагеря Гитлера, советский ГУЛАГ был не только самым долговечным, просуществовав 73 года, но и самым точным воплощением создавшего его государства». Прошу прощения за длинную цитату, но она, во-первых, отвечает на известный вопрос Сергея Довлатова «Кто написал четыре миллиона доносов?», а, во-вторых, обосновывает главный тезис моей статьи: весь двадцатый век Россия изгоняла из себя культуру даже яростней, чем изгоняют дьявола в любом из знаменитых фильмов на эту тему.

Вторая мировая война уравнила, возможно, шансы на гибель в боях «интеллигентов вшивых» с менее образованными, но мне трудно представить в СМЕРШе Иосифа Уткина, Булата Окуджаву или Виктора Некрасова. Впрочем, война заставила Сталина сохранить жизни и талантливым экакам — Туполеву, Королеву, Глушко, Стечкину, Вознесенскому, Тимофееву-Ресовскому и еще тысячам труженикам сталинских «шарашек», без которых была бы невозможна победа. Зато после войны возобновилось тотальное «закручивание гаек» — восстановление «железного занавеса», борьба с космополитизмом, повторные посадки, расстрел лидеров Еврейского антифашистского комитета и других представителей еврейской интеллигенции, в том числе писателей и поэтов Исаак Фефера, Переца Маркиша, Давида Бергельсона и моего любимого Льва Квитко, стихи которого я еще трехлет-

ним декламировал, маршируя по дороге из детского садика домой: «Климу Ворошилову письмо я написал: товарищ Ворошилов, красный комиссар!...». Убийство Соломона Михоэлса, запрет на публикацию «идеологически вредных произведений» Михаила Зощенко, Анны Ахматовой и других «чуждых духу партии» авторов, истребление «декадентских тенденций» в музыке и театре, изгнание всех ученых-генетиков и запрет на саму генетику, как «антинауку».

При этом в школьных учебниках по истории нам рассказывали о прогрессивной роли Ивана Грозного и его опричников и настолько эффективно внушали ненависть ко всему Западу, что в шестом классе я отказался учить английский язык, заявив учительнице: «Я не собираюсь разговаривать с презренными империалистами!». Но одно дело, когда в 1950 году эту глупость говорит советский школьник, и другое — когда в 2022-м такую ахинею несет «спикер Государственного совета Крыма» Владимир Константинов. «Зачем учить то, что не надо, если человек не поедет никогда в Лондон? — сказал он. — Англичане воюют с нами тысячу лет, а мы продолжаем их изучать, тратим деньги... Английский язык следует исключить из школьной программы». И вслед этому «спикеру» еще один — на сей раз спикер российского парламента Вячеслав Володин заявил, что «все фракции Госдумы готовы к ускоренной работе по законодательному отказу от Болонской системы образования». Интересно, когда они запретят пользоваться в России английский, как будет называться их должность — «говорун», «болтун»?

Впрочем, я забежал вперед, извините. Ведь сталинизм не закончился смертью «вождя всех времен и народов». В этом отношении характерна дневниковая запись актера Георгия Буркова, моего ровесника: «Убейте меня, но сталинизм — это болезнь. Массовое психическое заболевание. Типа клептомании. Какое-то чудовищное сочетание бедности, отсутствия культуры, стадности, доведенной уже до истерики... Сколько людей, умнейших людей, было втоптанно в грязь или физически уничтожено! В угоду, на радость черни».

Вот, это уже близко к тому, куда я клоню свое непрофессиональное исследование. Дело не только в том, что в СССР нас растили в ненависти к Западу и презрению к «интеллигентам вшивым», «очкарикам», «культурным» и «образованным». Нам, лишенным доступа к достижениям мировой культуры и искусства, внушали чувство превосходства над всем цивилизованным миром, некую «высшую духовность советского человека», наше право хамить другим народам и управлять ими. И нет, это не было советским «ноу хау», стартапом Хрущева, стучавшего ботинком по трибуне ООН. «Россия назойливо командует, вмешивается, поучает весь мир, как надо жить. Преуспев только по части строительства ГУЛАГов и безумных, чудовищных расправ в них над собственным народом, эта страна по сей день (и сейчас еще больше, чем раньше) тешит свои мессианские комплексы, мнит себя Третьим Римом, единственно праведной цивилизацией, этаким пупом земли, призванным учить греховный Запад и весь прочий мир, как им жить. С упорством москвы Россия твякает из подворотни на всех, в ком инстинктивно чует духовное превосход-

ство над собой», — это из книги Бориса Стомахина «Азбука свободы», которую он урывками писал в российских тюрьмах в 2014–2019 годах.

Такого рода (и куда круче) цитат из писаний русских авторов я могу привести множество, но ограничусь еще парой: «В России культуры нет, ибо нет её в головах подавляющего большинства... У нас чуть ли не вся страна жульничает, обвешивает, обирает, приписывает и списывает, берет и дает... Моя Родина — это пьяные, наркоманские города и веси, вокзалы, смердящие бомжами. Школы, кишачные педофилами. Смертельно опасные ночные улицы и подъезды. Милиционеры, коррупционеры, аферисты, садисты, фашисты. Весь русский патриотический запал уходит на болтовню о святых истоках, о коварности инородцев... А при подъезде к любому русскому городу — горы мусора и смердящая гниль», — Николай Варсегов, журналист.

«Кто из нас не хотел вырваться навсегда из этой тюрьмы, занимающей четвертую часть земного шара, из этой чудовищной империи, в которой всякий полицейский надзиратель — царь, а царь — коронованный полицейский надзиратель... Говоря о России, постоянно воображают, будто говорят о таком же государстве, что и другие; на самом деле это совсем не так. Россия — это целый особый мир покорный воле, произволению, фантазии одного человека, — именуется ли он Петром или Иваном, не в том дело: во всех случаях одинаков это — олицетворение произвола. В противоположность всем законам человеческого общежития Россия шествует только в направлении своего собственного порабощения и в направлении порабощения других народов». — Александр Герцен, 1812–1870 гг.

Итак, «Кто из нас не хотел вырваться из этой тюрьмы?». Двести последних лет русской истории отвечают: А. С. Пушкин хотел, да не выпустили; подышать воздухом европейской свободы вырывались Тургенев, Гоголь, Гончаров, Фонвизин, Достоевский, Горький, Эренбург, Маяковский, Есенин... Но я обещал не углубляться в историю, перехожу в современность. «Я унес Россию. Апология русской эмиграции» — озаглавил Роман Гуль в 1981 году трехтомник своих мемуаров, а сколько России унесли с собой те, кого в те годы из СССР выбросили или кто сам бежал при первой возможности — дочь Сталина Светлана Аллилуева, а также Рудольф Нуреев, Людмила Белоусова и Олег Протопопов, Галина Вишневская и Мстислав Ростропович, Эрнст Неизвестный, Виктор Корчной, Андрей Тарковский, Юрий Любимов, Александр Зиновьев, Александр Годунов, Савелий Крамаров, Михаил Александрович, Александр Галич, Иосиф Бродский, Василий Аксенов, Владимир Максимов, Сергей Довлатов и еще сотни, а с еврейской эмиграцией — и тысячи. И в это же время были отправлены в ссылки, лагеря и психушки «диссиденты» — академик Сахаров, генерал Григоренко, Владимир Буковский, Рой Медведев, Анатолий Краснов-Левитин, Глеб Якунин, Юрий Орлов, Александр Гинзбург, Алексей Мурженко, Наталья Горбаневская... По сведениям КГБ СССР, «потенциально враждебный контингент» в СССР «составлял 8,5 млн. человек».

Эдуард Тополь
Окончание следует



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
 - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

В жизни каждого человека приходит время, когда происходит что-то плохое или неожиданное: болезнь, судебные иски, разводы или проблемы у детей. Когда это происходит, вы или ваши дети можете потерять все имущество, которое вы заработали долгим и тяжелым трудом, чтобы собрать и передать что-то своим детям. Есть много способов для защиты и передачи имущества своим близким, не ставя под угрозу это имущество. Методы защиты должны быть выбраны на основе сочетания ваших индивидуальных пожеланий, личных обстоятельств и налоговых преимуществ. Эти методы защиты, например, включают передачу имущества в трасты (Trusts) или юридические лица с ограниченной ответственностью (LLC, корпорации), которые будут защищать ваши деньги и имущество для вас и ваших потомков.

Болезни

Если вы заболели и вам необходимы серьезные хирургические операции, 24-часовое обслуживание, длительная госпитализация или уход, кто будет платить за это? Согласно последним статистическим данным, миллионы людей не имеют адекватной медицинской страховки. Медицинское страхование обычно не покрывает 100% всей медицинской помощи, особенно долгосрочный уход. Кроме того, страховые компании печально известны своими отказами оплачивать лечение и уход. Это означает, что вам придется платить за медицинское лечение и уход из собственного кармана, потому что вы не будете иметь право на получение государственной медицинской помощи (Medicaid), пока вы не потратите все незащищенные деньги. Даже ваш дом, в котором вы можете жить в то время как вы получаете Medicaid,

Правильная Защита Собственности, Имущества и Денег



будет впоследствии конфискован государством, чтобы возместить затраты на медицинское обслуживание.

Судебные иски

Иногда иски бывают предъявлены вам или вашим детям. Представьте, что вы или ваш ребенок попадаете в автомобильную аварию, и кто-то чужой получает серьезную травму. Возбужден гражданский иск против вас, и в ходе судебного разбирательства суд решает, что вы несете ответственность за травму. Адвокат потерпевшего лица будет пытаться получить как можно большее возмещение от вас, которое может исчисляться в размере сотен тысяч и даже миллионов долларов. Ваши банковские счета, ваш дом, ваша собственность для аренды – все, что не защищено от решения суда – может быть конфисковано до полного удовлетворения по решению суда.

Кредиторы

Финансовая политика Америки построена на кредите. Однако многие люди, легко получающие кредит, не имеют финансовой ответственности или финансовой возможности выплачивать свои долги. Если ваш ребенок накопил долги по кредитным карточкам, они могут легко выйти из-под контроля с помощью заоблачных процентов кредитной компании и штрафов за просрочку платежей. Если ваш ребенок уже не в состоянии выплатить свои долги, кредиторы будут судиться. Они отсудят все незащищенные деньги и доходы, которые вы оставили вашему ребенку, и поставят залоговое удержание (lien) на дом, который вы подарили или оставили вашему ребенку. Залог значительно уменьшит или сведет на нет стоимость дома, и ваш ребенок не сможет продать дом без погашения залога.

Разводы

Примерно половина браков в США заканчивается разводом. Если вы переводите деньги или имущество напрямую вашим детям, или просто оставляете это в завещании, ничем незащищенное, ваши дети могут лишиться половины денег или стоимости имущества при разводе! При разводе супруги могут получить половину всех средств, которые предназначались вами для вашего ребенка – "половину" дома, и даже половину всех сбережений пенсионного плана IRA, который вы оставили своему ребенку. Возможно сделать так, что деньги и имущество будут защищены от развода супругов и будут принадлежать по праву

вашим детям и внукам (прямым потомкам), но планирование и организация защиты должны быть оформлены заранее.

Вредные Привычки

Неумение распоряжаться деньгами, зависимость от алкоголя, азартные игры и наркотики являются причиной впустую потраченных средств в большей степени, чем кто-либо может себе представить. Вам, конечно, не хотелось бы способствовать вредным привычкам ваших детей, оставив им ваше наследство (деньги, недвижимость и т.д.) без создания механизма защиты имущества от вредных привычек. Можно сделать так, чтобы вместо поддержания вредных привычек, имущество будет использоваться только для обеспечения реабилитации детей, их материальной поддержки и образования, и тогда дети всегда будут иметь крышу над головой и средства для достойных условий жизни.

Любой из этих сценариев может создать хаос и разрушить финансовую стабильность в вашей жизни или в жизни близкого вам человека. Когда нечто подобное происходит, как правило, уже слишком поздно начинать планирование или передачу собственности. Вы можете приобрести душевное спокойствие сегодня, планируя то, что произойдет завтра, и даже через много лет "после завтра".

Поговорите с адвокатом Леонидом Микитянским сегодня о защите вашего имущества.

Звоните в Law Offices of Leo Mikityanskiy P.C. по телефону 215-357-1400.

см. рекламу на стр. 15

Тайна человеческого мозга

Человеческий мозг — самый сложный объект для изучения. В нем кроется много тайн и загадок. От него зависят наши действия, мысли и чувства. Мы не слышим ушами и не видим глазами. Все это делают участки головного мозга. Он дает нам самые интересные темы для изучения — сознательного и бессознательного.

Академик, нейрохирург Арнольд Федорович Смянович (1938–2021) за 47 лет практики провел операции на мозге почти у 9000 пациентов. Люди, записанные в потенциальные инвалиды, становились трудоспособными. 250 сложнейших вмешательств каждый год, которые доктор Смянович выполнял лично.

— Арнольд Федорович, почти каждый день Вы всматриваетесь в мозг и говорите, что для ученого он на 99,9% — тайна.

— Да, я вижу перед собой вещество, клетки которого наполнены таким объемом знаний, что хочется снять шляпу перед каждым исследователем его. Не ясно, как он «работает». На любой сигнал от нерва, уха или глаза в нем создается «картинка». Но как в итоге человек понимает, что это — обезьяна, это — светильник, а это — он сам? Ясно, что мозг мощнее любого суперкомпьютера. Самое удивительное, что у сознания нет места в теле, а связь мозга и мысли — вообще тайна дремучая. Владеет ею, вероятно, Творец.

Академик РАН и РАМН Наталья Бехтерева призналась, что когда она и ее сотрудники пытались понять глубокие структуры мозга (впервые в СССР ученый применила способ долгосрочного вживления электродов), то сразу заболели. Чувствовали себя так плохо, что ни на какие исследования сил не было. Но стоило прекратить эксперименты — тут же возвращались бодрость и здоровье. Нобелевский лауреат по физиологии и медицине Джон Эклс считал, что мозг «не производит» мысли, а лишь воспринимает их извне. Где рождаются теории, гипотезы, открытия — пока неизвестно физиологам. Я тоже думаю, что мозг — существо в существе, тайна за семью печатями.

— Для изучения мозга Ленина создали специальную лабораторию, которая вскоре расширилась до института. Вы были на кафедре Сергея Мардашова, где хранился мозг вождя мирового пролетариата?

— Нет, не доводилось. Но, судя по описанию операции, сделанной Ленину наркомом здравоохранения Николаем Семашко после выстрелов Фанни Каплан, и акту вскрытия (секретный архивный документ, доступ к которому получила Моника Спивак, издавшая книгу «Посмертная диагностика гениальности»), проблемы у Ленина были. Артериосклероз: по сосудам стучали пинцетом, как по кости, — настолько они пропитались известью.

Все левое полушарие в кистях, размягченные участки мозга, закупоренные сосуды почти не доставляли крови — болезнь серьезно поразила орган, выполнявший самую напряженную работу. Содержимое черепной коробки оказалось невелико — 1340 г (для сравнения: мозг Байрона весил 1800 г, Тургенева —



2012 г, а самый крупный принадлежал... идиоту). Но вес серого вещества и широта ума, гениальность слабо связаны. Анатолий Франс имел самый маленький по объему мозг, у Луи Пастера, основоположника микробиологии и иммунологии, было вообще одно полушарие. А жили долго и творили так, как дай Бог каждому.

— Большого готовят к операции ассистенты: интубируют, вскрывают черепную коробку. Вы знаете все о пациенте, для Вас — это правило. Но, предположим на секунду, что на столе — человек без сознания, его привезли с улицы с тяжелой черепно-мозговой травмой. Увидев его мозг, вы можете сказать: перед Вами умный или глупый?

— Это исключено. У кого-то мозг больше, у кого-то меньше. На интеллект внешний вид мозга не влияет. Когда-то, если не ошибаюсь, лет 40 назад, я помогал своему учителю, профессору Ефрему Злотнику оперировать студентку консерватории. У нее была большая опухоль на полушарии. Когда ее удалили, оказалось, что полушария практически не осталось, опухоль разрушила. Девушка поправилась, с отличием закончила консерваторию, уехала в США, в нее влюбился миллионер, за которого вышла замуж. Она и сегодня чудесно играет, я знаю об этом, потому что получаю от нее приветы и поздравления.

Мы удаляем опухоли и на лобной доле мозга, которая в значительной степени отвечает за интеллект. Когда новообразование намертво «спаяно» с серым веществом, приходится убирать и часть здорового. Назавтра беседуешь с пациентом и не замечаешь, чтобы ему было трудно собраться с мыслями. Он шутит, все из своей жизни помнит.

— Вероятно, мозг дан нам с большим запасом, чтобы мы использовали его до конца дней?

— В том-то и дело, что у многих он гораздо чаще «ржавеет», чем изнашивается. Процентом на сорок просто отдыхает. Люди живут, как сказочный Емеля на печи, ждут, что все само появится, не тренируют память, не развивают интеллект. А потом удивляются, что элементарного вспомнить не могут.

— Вы в Бога верите?

— Когда я вижу, как красиво устроены сердце и мозг, которым нет аналогов в природе, у меня нет сомнений, что без Божественной руки здесь не обошлось. Великий русский хирург Николай Пирогов писал, что «мозг отдельного человека служит органом восприятия мировой мысли. Нужно признать существование, кроме мозговой мысли, и другой, высшей, мировой». Понять это легко, если только не пытаться все объяснить рационально.

— Может быть, нейрохирургу задавать вопросы по нейрофизиологии и некорректно — это наука белых пятен. И все же: хочется узнать, почему пучок нервных волокон, передающих сигналы из правого в левое полушарие, у женщин шире, чем у мужчин?

— Половые различия на серое вещество не влияют. Тем не менее, психологи доказали, что женщины легче справляются с задачами, где нужна интуиция.

Женская догадливость иногда значит больше, чем мужская уверенность. Координация тонких движений у слабого пола более совершенна, как и доступный диапазон запахов, звуков высокой частоты, женщины лучше дифференцируют вкусовые ощущения. Я думаю, женский мозг не нуждается в адвокатской защите. Природа сделала так, что обоим полам одинаково доступны все виды человеческой деятельности, просто вершины успехов они достигают не всегда одинаковыми путями.

— Как считаете, где место души — в головном мозге, спинном, в сердце?

— Мне кажется, этой субстанции не нужно место. Если она есть, то во всем теле — хозяйка.

— О чем думаете, когда оперируете? Ведь порой вмешательство длится 7 часов...

— Только о том, как помочь больному. Не считайте это за высокие слова, но всякие мысли будто кто-то отсекает. Не хочется ни пить, ни есть, ни встать и размять плечи. Сажу на стуле, гляжу в микроскоп на чужой мозг (в обруче на голове небольшая навигационная система), он — под скальпелем в моей руке. Если она дрогнет, пациент может остаться с травмой на всю жизнь. Полдня провести с микроскопом нелегко. Но и результат есть: люди, записанные в потенциальные инвалиды, становятся трудоспособными, более 5 лет нет операционной летальности.

— Что чувствуете, когда не удается спасти больного?

— Всегда мысль одна и та же: хоть ты и академик, а ничего не достиг. Зашиваешь рану с горьким чувством: опухоль удалили не удалось, она уже успела все разрушить. Отводишь глаза в сторону на обходе. Врать нельзя, молчишь. Понимаешь, что смерть надвигается. А к ней привыкнуть невозможно.

— Говорите пациенту, что у него злокачественная опухоль?

— Очень редко. И только мужественному, спокойному человеку, чтобы он успел доделать какие-то важные дела. А то ведь заявляет, что не хочет оперироваться, мол, само рассосется. «У вас опухоль, которая быстро растет, через какое-то время вы будете парализованы», — твердо говорю я. И человек соглашается на удаление ее. Но какая опухоль — не комментирую. У мозга есть свой блок самосохранения и защиты, вроде предохранителя. Мозг охраняет себя сам, чтобы шквал негативных эмоций не захва-

тил целиком.

— Александр Македонский, Наполеон Бонапарт, Александр Суворов помнили всех своих воинов — до 30 тысяч человек. Сократ знал в лицо каждого из 20 тысяч жителей Афин. А Чарли Чаплин не мог назвать даже фамилии секретаря, с которым проработал 7 лет. Как укрепить нашу память, что в еде предпочесть?

— Когда замечаете проблему, лучший способ ничего не забыть — записывать «напоминалки» на бумаге и крепить их на уровне глаз. Придумывать ребусы, разговаривать с самим собой, не стесняясь этого. Тихонько скажите: «Я оставляю машину в конце стоянки под высоким тополем». Мысленно отдавайте себе приказы: «Нужно позвонить такому-то».

Если хотите сразу запомнить имя человека, то проведите ассоциацию с каким-нибудь образом. Например: Маша — машет руками, Катерина — едет на катере, Вася — висит на турнике. Побольше читайте. Есть и атеросклеротические рецепты, давно используемые в народе: кора рябины, цветки клевера, свекольный сок в смеси с морковным, хрен, черемша, репчатый лук. В еде должны быть: хлеб с отрубями (витамины группы В — «первая скрипка» в процессе запоминания), сыр, горох, гречневая каша, орехи, морепродукты, овощи, фрукты, мед. Замечено, что все полезное для мозга нравится и сердцу.

— Ваше отношение к алкоголю?

— Рюмочка хорошего коньяка вреда в организме не сделает.

— Самые счастливые минуты в жизни?

— Когда вижу и слышу людей счастливыми. Между ними всегда теснейшая и редкая симпатия, кажется, живут они душа в душу и ум один. Среди таких даже черствые оттаивают...

Виктор Орлов

Еще одна загадка человеческого мозга связана с возможностью нерационального познания — так называемой интуиции. «Интуиция подсказывала мне, что надо было поступить так-то и так-то, однако что-то меня удерживало». Практически каждому из нас приходилось слышать такие слова: человек в очередной раз не послушался интуиции, доверился лукавому голосу разума, и в очередной раз попал впросак...

Что же такое интуиция? Этот таинственный внутренний голос постоянно вмешивается в наши поступки. Голос подсказывает: поступи так, это будет наилучший вариант. Голос шепчет: доверься этому человеку. Или наоборот, голос предупреждает: будь осторожен! Интуитивное познание не имеет ничего общего с законами логики. Логическое мышление основано на сборе информации, анализе фактов, установлении причинно-следственной связи между ними и формулировании выводов. Интуиция же подсказывает готовый ответ, появляющийся как бы «неизвестно откуда». «Первая мысль — самая правильная». Это положение давно стало непререкаемой народной мудростью, вошедшей в поговорки и пословицы. Эта «самая правильная первая мысль» на самом деле — проблеск интуиции, указывающий верное направление».

Labirint.com

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

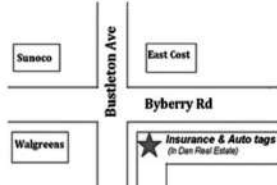
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание

New Цены
на посылки, туры,
денежные переводы и
авиабилеты на нашем сайте:

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)



НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Один ген влияет на снижение депрессии, тревоги и чувства страха



Открытие новой роли гена Tob имеет огромное значение для разработки более эффективных методов лечения психических расстройств, вызванных стрессом. Исследование также раскрывает новое понимание механизмов стрессоустойчивости.

Впервые ген Tob был описан в 1996 году за его ассоциацию с развитием рака. Последующие исследования показали, что он участвует в регулировании клеточного цикла и иммунного ответа. В новой работе японские ученые из Окинавского института науки и технологий обнаружили, что Tob также играет важную роль в снижении депрессии, тревоги и страха.

Согласно доклиническим исследованиям, наличие гена помогает развивать устойчивость к стрессу, а его удаление, напротив, повышает симптомы депрессии, беспокойства и страха.

Сначала ученые подвергли мышей стрессу и увидели повышение уровня белка Tob. Во втором эксперименте они наблюдали за грызунами без Tob и обнаружили у них усиление признаков депрессии, тревожности и страха. Наконец, они выяснили, что отсутствие Tob не

способствует обучению — когда мышей раз за разом помещали в одну и ту же среду, связанную с чувством страха, они не запоминали прошлый опыт и вели себя крайне настороженно.

Примечательно, что на фоне удаления Tob изменялась связь между двумя отделами мозга, регулирующими стрессоустойчивость, — гиппокампом и префронтальной корой. Дальнейшие эксперименты по манипулированию Tob в этих областях мозга показали, что наличие гена в гиппокампе подавляет страх и депрессию, а за управление беспокойством отвечает какой-то другой отдел. Этот путь еще предстоит выяснить ученым.

Полученные результаты открывают новые возможности в терапии психических расстройств. Дальнейшие исследования позволят определить терапевтические стратегии, которые потенциально могут быть эффективными для человека.

Ранее ученые из США идентифицировали ген биполярного расстройства и шизофрении. Исследования показали, что он оказывает значительные риски на развитие заболеваний.

Открытие токсина, действующего на молекулы РНК, позволит создать новый класс антибиотиков

Ученые определили токсин, который используют одни бактерии для уничтожения других. Самое удивительно в этом открытии заключается в том, что токсин напрямую нацеливается на молекулы РНК, что может обеспечить тотальное уничтожение клетки. Теперь планируется использовать этот механизм для разработки антибиотиков нового поколения.

Исследователи из Макмастерского университета в течение нескольких лет изучали токсин RhsP2, который вырабатыва-



ется синегнойной палочкой (Pseudomonas aeruginosa), вызывающей внутрибольничные инфекции. Долгое время было не ясно, на какие мишени нацеливается RhsP2 в борьбе с другими бактериями. Теперь ученые продемонстрировали, что RhsP2 атакует РНК, пишет New Atlas.

«Это первый антибактериальный токсин, воздействующий непосредственно на молекулы РНК», — прокомментировал автор работы Натан Буллен. Обычно антибиотики лишь мешают синтезу РНК, нацеливаясь на соответствующие белки. В отличие от них RhsP2 обеспечивает тотальную атаку на клетку, нарушая жизненно важные процессы.

По мнению авторов, такая стратегия может открыть новые возможности для создания более эффективных антибиотиков. В дальнейшем они планируют изучить этот механизм в качестве основы для таких препаратов.

Устойчивость к антибактериальным препаратам остается сегодня ведущей проблемой для системы здравоохранения по всему миру. Недавно ученые продемонстрировали, как один препарат обладает эффективностью против более чем 300 резистентных бактерий.

Первая в мире вакцина-спрей от COVID-19 одобрена в Китае

Препарат фармацевтической компании CanSino Biologics получил разрешение в качестве бустерной вакцины. Согласно результатам клинических исследований, вакцинация



стимулирует клеточный иммунитет и вызывает иммунный ответ слизистых оболочек дыхательных путей.

Китай стал первой в мире страной, где начнут использовать вакцины-спреи для защиты от COVID-19. Национальный регулятор выдал одобрение вакцине CanSino Ad5-nCoV для экстренного использования в качестве бустерной дозировки, пишет Bloomberg.

Вакцина представляет собой новую версию однокомпонентной вакцины от COVID-19, которую ранее разработали в CanSino. Согласно результатам клинических исследований, аденовирусная вакцина-спрей стимулирует клеточный иммунитет и вызывает иммунный ответ слизистых оболочек дыхательных путей.

В настоящее время вакцинация в форме спрея крайне востребована для многих категорий людей, поэтому ученые из разных стран разрабатывают и тестируют в клинических исследованиях такие препараты. Вероятно, вскоре другие вакцины-кандидаты также получат одобрение для применения у людей. Примечательно, что такой подход, согласно некоторым исследованиям, оказался эффективнее традиционной инъекционной вакцинации.

Помимо вакцин формат спрея также используется в качестве терапевтической стратегии COVID-19. Например, препарат британской компании Synairgen уже тестируют в финальной фазе клинических исследований.

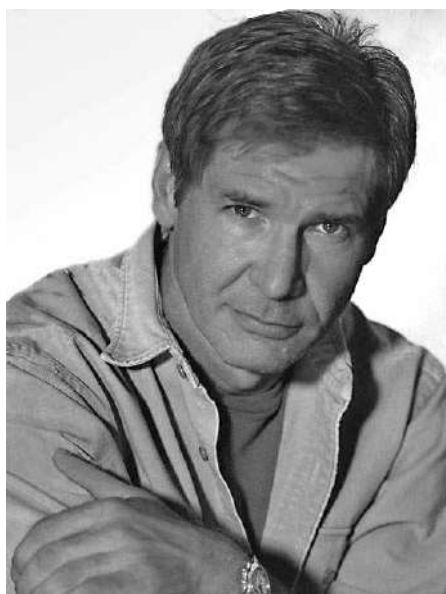
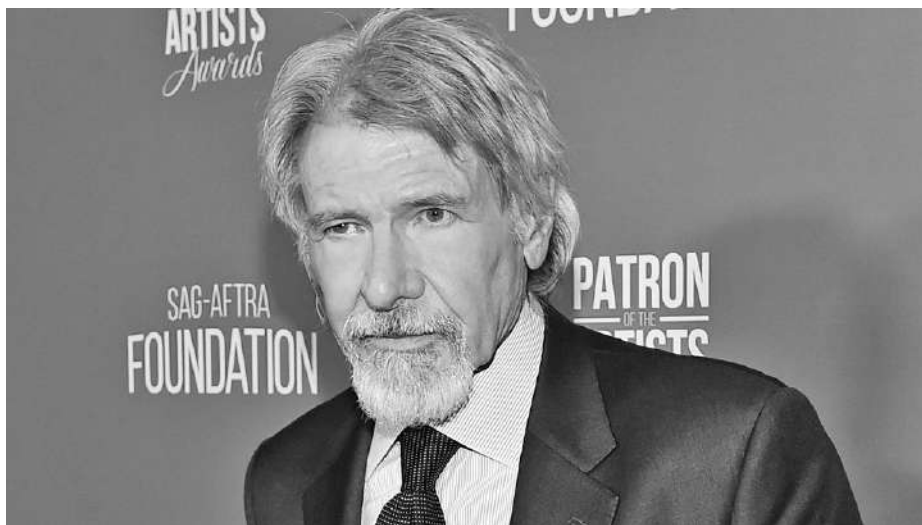
ХАРРИСОН ФОРД

Харрисон Форд – киноактер и продюсер, сыгравший за свою жизнь несколько десятков ролей. Но два его героя останутся в анналах кинематографа навсегда: это Хан Соло из «Звездных войн» и бесстрашный ученый и искатель сокровищ Индиана Джонс. Среди других фильмов с его участием: фантастический блокбастер «Бегущий по лезвию», военная драма «Апокалипсис сегодня» и боевик «Беглец». В 1986 году он был номинирован на «Оскар» за главную роль в фильме «Свидетель».

Окончив школу в 1960 году, Харрисон Форд начал изучать философию в Рипон-колледже штата Висконсин. На последнем курсе он записался в театральный кружок, чтобы побороть стеснительность. И, как потом вспоминал сам Форд, он был очарован актерством: «Я просто поздно созрел, но наконец нашел себя». С трудом перебарывая страх перед публичными выступлениями, он выходил на сцену, и забывал о всем, входя в роль, увлеченный историей своего героя. Что касается учебы, здесь он проявил себя не с лучшей стороны, и когда до выпуска оставалось всего ничего, его отчислили.

В 1964 году он вместе с Мэри Марквардт, подругой по колледжу и будущей женой, переехал в Голливуд, надеясь найти себе работу по душе. Два года он работал барменом, пока ему не удалось заключить контракт со студией Columbia, где ему обещали 150 долларов за каждую роль. Впрочем, ему доставались крошечные роли, часто даже без реплик, хотя платили регулярно.

Плунув на мечту, Форд, к тому моменту уже отец двоих малышей, решил зарабатывать на жизнь плотником. И, как оказалось, сделал самый важный выбор в своей жизни. Он сколотил сцену для концерта группы Джима Моррисона, потом построил домашний солярий для актрисы Салли Келлерман, собрал мебель в доме продюсера Фреда Рооса. Во время работы Форд разговорился с Роосом, и тот пообещал ему прослушивание в новый фильм Джорджа Лукаса «Американские граффити». После кастинга актера утвердили на второстепенную роль Боба Фэлфы.



Молодежную комедию ждал огромный успех. Фильм стал новатором в своем жанре. Для Форда этот опыт стал неоценимым – хорошие отношения с Лукасом позволили ему получить приглашение на кастинг в фильм «Звездный войны: Новая надежда». Форд прошел прослушивание на общих основаниях и стал космическим пилотом-контрабандистом Ханом Соло. Вышедший в 1977 году фильм в мгновение ока стал культовым, собрал 7 статуэток «Оскар» из 11-ти номинаций, а Харрисон Форд, как и Марк Хэмил (Люк) и Кэрри Фишер (Лейя) стали звездами мировой величины.

На счету у Форда немало выдающихся ролей, но по популярности в массовой культуре может соперничать только одна. Разумеется, речь идет о легендарном находчивом археологе Индиане Джонсе. Первую часть походов культового персонажа, вдохновившего немало юных умов на изучение истории, зрители увидели в 1981 году. Ленту «Индиана Джонс в поисках утраченного ковчега» снимал Стивен Спилберг, который придумал идею сценария совместно с Джорджем Лукасом. Съёмки фильма обошлись Лукасу и Спилбергу в \$20 миллионов. В прокате



первая часть «индианы» собрала \$383 миллиона, окупившись почти в 20 раз. Только в Штатах сеанс посетили более 88 миллионов зрителей, которые, захваченные сюжетом, увлеченно наблюдали, как Индиана Джонс убегает от гигантского шара. Эту сцену, к слову, снимали без дублеров. Хотя шар был сделан из стеклянного пластика, а не из натурального камня, он весил больше тонны, и Форду действительно грозила опасность.

Спустя почти 20 лет после выхода «Последнего крестового похода» Индиану Джонса решили вос-

кресить. Форд, будучи уже не в столь хорошей физической форме, вспоминал навыки владения хлыстом (на это ему потребовалось 6 дней) и признавался, что в его возрасте мало кто может сохранить хорошую форму, и он не исключение. Зато он может её отлично симитировать.

Главное увлечение актера – авиация. Первые уроки пилотирования он получил в 60-х годах, но тогда ему попросту не хватило денег закончить обучение и получить лицензию: часовое занятие стоило \$15 (что равно примерно \$120 по меркам 2018 года). Лишь в середине 90-х он приобрел с рук частный самолет и попросил знакомого пилота дать ему пару уроков. С тех пор актер чувствует себя в воздухе как рыба в воде. В 2000 году его страсть к полетам спасла жизнь туристке, заблудившейся в горах Айдахо. Его вертолет приземлился перед ошеломленной женщиной, которая даже не узнала в спасителе Форда. Как рассказывала потом женщина, она просто не ожидала, что мужчина в футболке и шляпе-ковбойке окажется голливудской звездой. А в 2001 году актер вновь нашел потерявшегося человека – на этот раз им оказался мальчик-бойскаут.

Личная жизнь актера всегда была предметом пересудов, сам он редко комментировал слухи о собственной персоне. Актер был женат три раза, у него четверо детей от разных жен и приемный мальчик.

13 июля Харрисон Форд – абсолютная звезда и корифей современного Голливуда – отпраздновал 80-летие.

По материалам СМИ

Pilgrim Travel Group
9630 Bustleton Ave., Phila 19115
215-464-4565
 подробности на сайте www.pilgrim-group.org

24 октября - 2 ноября	ОТДЫХ В МЕКСИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5* (10 дней)	\$1300
4-15 ноября	ВСЕЬ ИЗРАИЛЬ (12 дней)	\$1650+air
6-16 декабря 6-20 декабря	ОТДЫХ В ДОМИНИКАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ. (11-15 дней) ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5*	\$1950- \$2150 перелет включен
2023		
апрель	ПОРТУГАЛИЯ-ИСПАНИЯ (11 дней)	\$1650+air
май	ЧЕХИЯ - АВСТРИЯ - ВЕНГРИЯ (11 дней) самый популярный тур 2008-2013	\$1650+air
май	ОТДЫХ В МЕКСИКЕ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, курорт 5* (10 дней)	\$1300 перелет включен
июнь	СЛОВЕНИЯ-ХОРВАТИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней) самый популярный тур 2014-2019	\$1850+air

РУССКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТИ»

Расписание богослужений

см. на сайте
www.churchofourlady.org

Божественная Литургия -
в 10 часов утра
каждое Воскресение

Всенощное Бдение -
в 17 часов каждую Субботу...

При храме имеется
иконно-книжная лавка

ОСНОВАН В 1951 ГОДУ.



Крещения, Венчания,
Освящение домов,
машин и пр.
просим оговаривать
заранее

**Настоятель
нашего храма
отец Валерий -
служит
молебны и панихиды
после службы
в Воскресение**

(215) 718-4794

560 N 20th Street, Philadelphia, PA 19130 (угол 20-й и Brandywine Street)
Парковка в выходные дни и после 18:00 свободная
(см. карту на сайте www.churchofourlady.org)

Скидки до 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555



**Марат
Иошпа**



State Farm

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате.
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL.
Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются
на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях.
При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

**NetCost
market**

SEPTEMBER 22 - OCTOBER 5, 2022

NETCOST CLUB SPECIALS



Ragu Sauce 24 oz
Selected Varieties

\$2.99

SAVE 25%

Allegra Pasta 1 lb
Selected Varieties

99¢

SAVE 38%



**Haagen-Dazs
Ice Cream** 14 oz
& Bars 3 pc x 3 oz
Selected Varieties

\$3.99

SAVE 37%



Cheremushki
• French Crullers 10.58 oz
• Eclairs with
Creme Brulee 7.05 oz

\$2.99

SAVE 60%



**Cheremushki
Eclairs
with Chocolate
Creme** 200 g

\$2.99

SAVE 65%



**Family Tree
High Grade
Wheat Flour**
2 kg

\$1.99

SAVE 45%



Cereal
• Kellogg's 12 - 24 oz
• Cheerios 10 - 14 oz
• Post 18 - 24 oz
• General Mills 14 oz

\$4.49

Selected
Varieties

SAVE UP TO 44%



**Alex's Meat
French
Cervelat**

\$7.99
/LB

SAVE \$2 /LB



**Wish-Bone
Dressing** 15 oz
Selected Varieties

\$2.49

SAVE 50%

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration in store or with online account. Details in-store or online at www.NetCostMarket.com

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

Спрос и
предложение
труда



JN Distributor

215-335-3584

МУЖЧИНЫ!!!

СТОЛЬКО ПРИЧИН ПОЗВОНИТЬ НАМ!

1. Близко - Northeast
2. Легко осваивается работа - склад, развозка заказов по магазинам
3. Английский - минимальный
4. Зарплата -

МАКСИМАЛЬНАЯ

ЖДЁМ ВАС!!!

EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по уходу за пожилыми/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians

ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ ПРОГРАММУ **WAIVER**
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

A-TEAM HOME CARE - требуются HHA, PCW, хорошие benefits., отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуется AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ HHA/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

Требуется помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time. 443-854-9777

В cleaning service требуется водитель (мужчина среднего возраста) со своим вэном на полный рабочий день. Оплата договорная, возможно, наличными.. 215-264-2212 Игорь

Требуется Водители CDL class A. Рейсы на выгодных условиях. Мастерская, паркинг, склад в одном месте. 267-334-7880

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

В занятой гараж в Нордисте, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

В дневной санаторий на Rennard требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чеком. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ BOBTAIL

для водителей траков



215-355-5050

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чеком, легальный статус обязателен. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

Требуется помощник на внутренние работы. 267-901-0101

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

ПОСЫЛКИ НА УКРАИНУ И В СТРАНЫ БЫВШЕГО СНГ

Самые низкие цены на денежные переводы

- Пересылка автомобилей и коммерческих грузов
- Авиабилеты
- Авиапосылки до 7 дней (Украина)
- Сувениры, книги, CD, DVD
- Телефонные карточки

10-я посылка - БЕСПЛАТНО

Все посылки застрахованы

БЕСПЛАТНО ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ВАШЕГО ДОМА, БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО ПЕРЕДАЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

DNIPRO

1916 Welsh Rd
(Old Bustleton - Welsh Rd Shopping Center)

215-969-4985

215-728-6040

PENNSYLVANIA 1122 Street Road #204
DERMATOLOGY SPECIALISTS Southampton PA 18966
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) | www.pennderm.com | info@pennderm.com

Доктор говорит по-русски

АГЕНТСТВО

A-TEAM
Home Care
215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

the BEST 2019 the BEST 2020 the BEST 2021
Мы - лучшие!

**Каждый наш новый сотрудник
получит бонус в размере более, чем**
\$2,000

Health Smart Medical Center is looking for bilingual Medical Assistant. please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

Ищу специалиста по каминам. 267-237-4316

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants. Зарплата до \$15+. 215-220-3920

Требуется **ВОДИТЕЛЬ** CDL на региональные рейсы. Оплата - Заработок 2500 \$ в неделю. Минимум 3200 миль в неделю гарантированы. Volvo автомат, повторяющиеся регулярные рейсы, дома через день. 1-609-457-6819. 1-609-457-6819

Приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 610-639-2026

Требуется на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программы
Waiver
и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week) требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: Responsept@gmail.com

На подработку (1 день в неделю - среда) требуется водитель со своей машиной для развозки газет. 215-500-0952

Мужчины!!! Столько причин позвонить нам! Близко -Northeast, легко осваивается работа-склад, развозка заказов по магазинам, английский минимальный, зарплата-максимальная! Ждём Вас!!! JN Distributor, тел. 215-335-3584

Требуется работники по уходу: бонус - \$1,000, зарплата - до \$15+ и бенефиты, включая медицинскую страховку. Справки по телефону 267-277-2800

В покрасочный цех требуется BODYMAN (подготовка автомобилей к покраске). Опыт приветствуется. Хорошие условия и коллектив. 215-500-6668

В компанию Ben's Landscaping требуется люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

В компанию по установке наружной рекламы (Sign Company) требуется INSTALLER с опытом и без. Постоянная работа в пределах Филадельфии. Базовое знание англ. языка и американские водительские права обязательны. Оставьте сообщение (267)230-3229

Компанія з ремонту та встановлення вікон шукає молодого та енергійного хлопця. З/П \$18 на старт. Очікуємо: знання англійської на розмовному рівні, наявність Driver License, бажання працювати. (773) 877-9779, Назар

В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop) требуется квалифицированный Покрасчик с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (267) 504-2458

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛІАР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (215) 500-6668

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей и внуков

ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

**ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ**

В покрасочный цех требуется DETAILER (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. 267-504-2458

Требуется девушка, умеющая сервировать и поддерживать стол на 7-8 человек в период между 9-м и 17-м октября. Оставьте сообщение на 215-908-4977

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛІАР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (267) 504-2458

В ресторан требуются повара и официанты. 215-671-1990

В медицинский офис требуется работник со знанием русского и английского языков, компьютера. Желательно, с медицинским образованием. Возможно обучение. 215-789-5498

АВТОМЕХАНИКИ требуются в компанию с хорошей оплатой, системой бонусов и овертаймов, оплачиваемым отпуском и отличным расположением. 215-774-5100 и 717-701-9244

В почтовую компанию в Delawere (Wilmington) требуются 2 работника на полный рабочий день 9 am-5pm. Статус значения не имеет. Возможна оплата наличными. 302-932-6578

Что? Где? Когда?

6 октября 11 am	В помещении культурно - оздоровительного центра «Новая Надежда» Концерт Алексея Кудрявцева , артиста театра и кино, поэта, барда и замечательного исполнителя. Справки и билеты по тел. 267-242-9094
8 октября суббота, 4 pm	Творческий вечер поэта и прозаика А. Стесина В помещении "Версаль" 150 James Way, Southampton, PA 18966 Справки по тел. 267-243-2461 <i>Творческий вечер поэта Стесина продлится не более 1,5 часов, так что Вы, безусловно, успеете и на концерт Кима и Никитина.</i>
8 октября суббота, 7 pm	Совместный концерт Сергея Никитина и Юлия Кима JCC KleinLife, 10100 Jamisson Ave., Phila, PA 19116 Билеты в магазине «Книжник» 215-969-7082

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.

267-879-5872

**РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН**

ROOFING & WINDOWS

267-243-8039 www.alsroofing.org

Успешной компании по продаже окон и дверей требуется **SALES-PERSON** со знанием русского и английского языков. 215-338-4126

Требуются **МУЖЧИНЫ** и **ЖЕНЩИНЫ** для уборки супермаркета ночью. 267-265-6806

Занятия



Педагог по фортепиано, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Высококвал. тренер - частные уроки по футболу для детей, которым нужно подтянуть технический и тактический кругозор: (609)937-5876,

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

10 уроков - как читать на иврите. 215- 671- 19 81, 215-432- 7 2 24

Квалифицированный преподаватель даёт уроки математики, физики, химии и science 215-888-3926 Оставить сообщение

Rent

Сдаются apartments на Bustleton av. Звонить до 4 вечера 215-778-4900

Сдаётся single house 8051 Moro str, PA 19136. 5 спален, 3 ванные, 2 кухни. Деревянные полы, ц/к. законченный бейсмент, балконы. Удобен для проживания родителей и детей. \$3,500 всё включено. 267-391 7419

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

С 1 августа в Downtown Phila сдается 1-BDR apartment на 8-м этаже (# 810) Condo "River West". \$1,600, все utilities (свет, газ, вода) включены. (267) 250-8141

Сдаётся квартира в кондомплексе. 2 bdr, 2 bath, 2-й этаж с балконом, после ремонта. Р-н Red Lion Road Miand Veree Road, zip 19115. 267-255-0604

В Holland (school Council Rock) сдается квартира с 2 спальнями и 1 туалетом после полного ремонта. В комплексе бассейн и теннисный корт. 267-255-0604

Сдаётся кондоминиум в Doral 9906 Bustleton Ave, Apt E11, PA 19115. 1-й этаж, 2 спальни, 2 ванные, балкон, полы из керамической плитки. Прсят \$1,800.00. В стоимость рента включены вода и бассейн. Электричество и газ оплачиваются дополнительно. RE/MAX Elite, Геннадий Фиш. 215-962-0880.

Сдаётся в центре города в тихом р-не Bella Vista townhouse в идеальном состоянии. Все appliances. 3 спальни, 2 master bedroom. Деревянные полы. Свежеокрашенный. \$2,500 + utilities. 267-391-7419

Сдаётся с 1 октября 2 bdr apt в Feasterville. Ц/К., стиральная, сушильная машины. Вода входит в рент. \$1800 215-519-8996

Сдаётся с октября 1 bdr квартира, 19115, все новое. Стир., суш. машины, \$1250 в месяц, все включено, кроме Интернета, 215-837-2020

Сдаётся 6 bdr apartment после ремонта, все новое. Напротив Temple University, в центре Филадельфии. Все комнаты вместе - \$3000 + utilities, одна комната - \$500 + utilities. 267-777-2808, 646-944-0947

Сдаётся просторное 1 bdr condo после ремонта с удобным расположением, рядом с 95-й дорогой и шопинг-центром. ЦК, вода включена. 267-301-7877

Сдаётся с 1 октября Townhouse в Holland. Village Shires. Council Rock district school. 3 спальни, 1,5 ванные, законченный бейсмент с кладовыми, патио, паркинг. Хорошее состояние. На территории 3 бассейна, теннисный корт, баскетбольная и детские площадки. Возможны небольшие животные по согласованию с хозяевами. Оплата \$2,650+ utilities. Необходимо внести оплату за первый и последний месяцы. 267-307-0751

Сдаётся студия в Scotchbrook для одного человека. 267-679-1446

Сдаётся 2-й этаж дуплекса в Bensalem. 3 спальни, ванная. После ремонта. Свежевыкрашен. Деревянные полы, балкон, backyard. Ц/К. \$2,500+ utilities. 267-391-7419

Сдаётся 1 bdr condo в NE Phila, 19115, Parkway Condo с 1 ноября 2022. На 2-м этаже, бассейн, парковка, ЦК и отопление, laundry на 1-м этаже, близко к транспорту, 1,300/mos, no pets. 267-312-4847



REAL ESTATE
продажа недвижимости

НУЖНО ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ в РА? Галина Сергеева поможет. 215-201-6979, 1800-213-7431

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Продаётся или сдаётся дача-квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по соглашению. 551-242-7177 Лера

Поступил в продажу 2х-этажный кондоминиум в Somerton Station: 609 Edison Ave #F, PA 19116. 2 спальни, 1.5 ванные, ЦК Прсят \$215,000.00. Газ и вода включены в Association Fee. Кондоминиум расположен недалеко от станции поезда и остановки автобуса. RE/MAX Elite, Геннадий Фиш. телефону 215-962-0880.



Услуги

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

КРЫШИ-плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Овна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

PETROVSKY MARKET

9808 Bustleton Ave Philadelphia, PA 19115

(215) 330-1024, стол заказов: (215) 330-1522

бакалея и напитки

BAKERS DREAM AND YANTARNYE (пряники) 500gr
\$2.69 70¢ off
\$1.99



S (save today) SPAGHETTI
\$4.49 50¢ off
\$3.99



BREAD CRUMBS Plain 24 oz
\$2.79 50¢ off
\$2.29



LAVAZZA ORO ground
\$9.99 \$2.00 off
\$7.99



LAVAZZA BLU AND PREMIUM
\$8.99 \$1.00 off
\$7.99



весь октябрь SALE

PAPA PALERMO Organic Honey and Raw Honey 12.0oz
\$42.99 \$3.00 off
\$39.99



QUAIL egg 18 pc
\$3.99 50¢ off
\$3.49



SUN VALLEY RAISINS 6 pck 1.33oz
\$2.69 \$1.20 off
\$1.49



HIGHGROUND organic instant coffee 3.53oz
\$8.99 \$3.00 off
\$5.99



SALT SENSE 283g
1 for \$4.49 \$1.98 off
2 for \$1



BIG SALE GURU ENERGY drink Case 12/12oz case
\$24.99 \$5.00 off
\$19.99



пресервы, консервы и деликатесы

ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ (Iceland) 202 g
\$3.79 80¢ off
\$2.99



Wild Alaska PINK SALMON 14.75 oz
\$3.49 \$1.00 off
\$2.49



Reggianito Cheese "MERRO"
\$7.99 lb \$2.00 off
\$5.99



MAASDAM Swiss Cheese
\$6.99 \$1.00 off
\$5.99 lb



RADAMER Swiss Yellow Cheese
\$6.99 \$1.00 off
\$5.99 lb



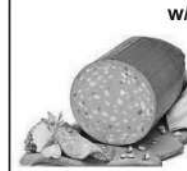
PRIMA DONNA Blue Cheese
\$44.99 50¢ off
\$44.49 lb



ТУШЕНКА 100% Beef 400g
\$9.99 \$3.00 off
\$6.99



ITALIAN MORTADELLA w/ Pistachio
\$6.49



Сало "ДОМАШНЕЕ"
\$9.99 \$1 off
\$8.99 lb



ТУШЕНКА Свинья 400g (Poland)
\$3.49 50¢ off
\$2.99



SMOKED NOVA SALMON Sliced "ACME"
\$49.99 50¢ off
\$49.49 lb



понедельник-суббота: 9:00 AM - 9:00 PM - воскресенье: 9:00 AM - 8:00 PM

*регулярные скидки на данные товары не действуют

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Jen Travel 215-725-3962
www.jentravelus.com 267-250-6020

lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

**11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116**

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, инсталлируют. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Профессиональные услуги. ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. 215-355-4007

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА.** Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водосточков. Free Estimate. 267-353-6698

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО НЕДВИЖИМОСТИ. А также помощь при закрытии от \$1,000 - \$5,000. Larisa Andrusca, Realty Mark: (610) 812-9217, call or text message.

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванные, кухни, бейсменты. **ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИЮ С ГАРАНТИЕЙ.** Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы. Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры. Патио. Качественно. Недорого. 267-401-8204

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Массаж на дому и с выездом: лечебный, восстановительный после травм и спортивно-восстановительный для спортсменов всех дисциплин. Мастер спорта, заслуженный тренер по вольной борьбе (имеются лицензия и диплом) 267-231-7874. 267-616-7215. Первый массаж бесплатно.

ПОЕЗДКИ В АТЛАНТИК-СИТИ. Ежедневно. Комфортный автобус. Специальный бонус от казино. Пожалуйста звоните: (267) 226-8515

Высококласный специалист по ландшафтному дизайну приведёт в порядок ваш двор и сделает это с удовольствием. Подрезка деревьев, стрижка травы, внесение удобрений, уборка сорняков и мн. др. 267-939-4046, 215-388-0301

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №38, 2022 г.

1	5	4	6	3	7	2	8	9
3	6	2	1	9	8	7	5	4
9	8	7	5	4	2	1	6	3
6	9	5	8	7	4	3	2	1
8	7	3	2	1	9	6	4	5
4	2	1	3	6	5	9	7	8
2	1	9	4	8	6	5	3	7
7	4	6	9	5	3	8	1	2
5	3	8	7	2	1	4	9	6

3			6	2	8		5	
	2				4		8	
6								
2				9	7		6	
		5				1		
	7		8	3				2
								8
	4		7				3	
	3		2	1	5			7

Добрая, трудолюбивая, любящая детей женщина с Украины предлагает услуги по уходу за детьми или пожилыми людьми с проживанием. 267-939-2486

Мужчина 39 лет хочет познакомиться с гражданкой США. 267-528-7520

В агентстве Ambassador работают опытные и квалифицированные специалисты по уходу за людьми с умственными и физическими проблемами, включая деменцию и болезнь Альцгеймера. 215-486-1080

Устанавливаем камеры безопасности. Профессионально. Быстро. Доступно. 934-222-4411

Южная Индия. Оздоровительный Курорт. Массаж. Море. С 13 октября по 8 ноября из Филадельфии. Стоимость авиабилета в оба конца на Qatar Airways от \$1358. (возможно выбрать и другие, удобные для вас, даты). WhatsApp: +1 646 4077803 или iouza@yahoo.com До встречи! Олег.

Доставляем еду на дом. Принимаем всех клиентов, имеющих программу waiver. 718-200-9044

Реабилитационно-оздоровительный Центр Liberty Pointe предоставляет сервис по уходу и реабилитации пациентов с возможностью длительного проживания и лечения. В Центре говорят на русском, украинском и на языках ряда стран бывшего СНГ. 215-348-2883. Алла Волкова

Компания HotMeals уже в течение 5 лет доставляет горячую домашнюю еду по домам пожилых филаделфийцев, имеющих программу от штата. Если вы заинтересовались, звоните 215-869-8047

МУЖ НА ЧАС: золотые руки. Помогу решить проблемы в вашем доме - починю, отремонтирую и т.п. Звоните 267-401-7187

Знакомства

Романтичный мужчина познакомится с симпатичной женщиной от 30 до 45 лет. Рост значения не имеет. О себе: 59 лет, спортивного сложения, работающий, добрый, отзывчивый, без вредных привычек. Живу один. (267) 616-7215, оставьте сообщение. Возможен контакт по WhatsApp

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Внимание пожилых людей, имеющих программу от штата PA! БЕСПЛАТНО доставим к вам домой свежеприготовленную еду и молочные продукты. Подробности по телефону 267-277-2800

Еврей, недавно приехавший из Украины, нуждающийся в помощи, звоните раввину Айзексону по телефону 215-432-7224

Goldsteins Rosenberg's
Raphael-Sacks INC

Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому. Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor

Carl Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты,
чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Absolute
REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
bvolynsky@yahoo.com 1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страхование
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ
ЛЮБЫЕ ВИДЫ
САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ



НЕДОРОГО,
БЫСТРО и
КАЧЕСТВЕННО!

267-205-0247 Денис



В клиниках
Absolute Smile
Вам предложат
полный комплекс
стоматологических
и эстетических
услуг.

Лучшее качество.

Доступные цены.

215-355-4007

215-331-7585

ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН
БЕСПЛАТНО
для Вас
Справки по тел. **215-869-8047**

ANCHOR
REALTY NORTHEAST
www.AnchorRealtyPA.com
Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111
ERIC BEREZIN
2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО
ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА
ВЛАДИМ
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

КАК УМЕНЬШИТЬ ТАЛИЮ

С тех пор как иконой стиля, красоты и чего угодно еще стала Ким Кардашьян, девушки перестали худеть до выступающих косточек и полупрозрачных ключиц. Но появилась другая проблема — талия.

Несмотря на то что у сестер из известного семейства, за исключением Кендалл, впечатляющие формы, каждая из них может похвастаться осиной талией. Но где взять эту талию, если ее никогда не было? И реально ли как-то проработать только одну зону? На вопросы отвечает эксперт.

— Существует ли программа для уменьшения талии?

— Так устроена физиология и биохимия нашего тела, что локально, будь то на талии или на ягодицах, на правой щеке или на левой лопатке, жир убрать нельзя. Поскольку жировая ткань является прежде всего местом запасного хранения энергетических ресурсов, организм распределяет жир равномерно.

Когда мы выбираем любую диету, это обычно питание с дефицитом калорий и, как следствие, дефицитом энергии. Но организм сам решает, откуда взять жировую ткань для расхода.

Стоит отметить, что отложение жира в области талии чаще всего связано с гормональным дисбалансом: есть кортизоловый живот, есть эстрогеновый живот, есть отложение внутренние (висцеральный жир). И если подобрать план питания и тренировок, который поможет восстановить гормональный баланс, то жира из области жи-



вота может уйти больше в процентом соотношении, чем со всего тела.

— Помогает ли обруч уменьшать талию?

— Важно понимать, что на объем талии влияют:

- Кишечник (его состояние, наполненность, вздутие);
- Мышцы (их тонус);
- Подкожный жировой слой;
- Вода;
- Тонус кожи.

Обруч — это прежде всего воздействие на мышечный компонент, так как при упражнении включается большая группа мышц (мышцы кора, диафрагмальные мышцы, мышцы-стабилизаторы, поперечные, косые), а также работают ноги, таз, грудная клетка, позвоночник. Поэтому частично это приводит в тонус весь торс, под-

тягивается силуэт талии со стороны спины, боков и передней стенки.

Но это только за счет мышц. Никакой жир обручем не разбивается

Можно набить себе синяки, но это лопнувший сосуд, а не «расплавленный» жир. На кожу это тоже не влияет, как и на выход воды и состояние кишечника. Плюс, если вы уже занимаетесь спортом, это упражнение не будет эффективно.

— Что делать, если жира нет, но талия не появилась?

— Важно понимать, из чего состоит талия. Это многокомпонентная история: и кишечник, и кожа, и мышцы, и жировая клетчатка, и вода.

Поэтому если жировой компонент на

минимуме, под контролем, нам надо смотреть, что происходит с кишечником. Если он вздут, то нужно устранять причину вздутия и причину его медленного опорожнения. Если это застой жидкости, то мы работаем с этим компонентом при помощи массажа: скульптурного или вакуумно-роликового. Если это мышечный люфт, можно делать простые скручивания, планку, вакуум.

У женщин достаточно рано теряется тонус кожи — это связано с гормонами. На фоне стрессовых историй очень сильно угнетается выработка гормонов, коллагена в том числе.

Важно изначально понимать тип фигуры, который далеко не у всех девушек «песочные часы». Локальные изменения не изменят скелет. Есть, конечно, пластика, операции, но это нездоровая история. В таком случае разумнее подбирать правильную одежду, нежели ложиться на операционный стол.

«ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ»: ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА ОТ РЕЖИССЕРА «БЕЗУМНОГО МАКСА»



Новый фильм режиссера «Безумного Макса» Джорджа Миллера — «Три тысячи лет желаний». Главные роли — джинна и его хозяйки — достались Идрису Эльбе и Тильде Суинтон. Кинокритик Катя Загвоздкина рассказывает, почему картину обязательно следует посмотреть.

У профессора Бини (Тильда Суинтон) необычное имя, Алетейя, и необычная специализация — она занимается нарратологией, наукой о повествовании. Алетейя знает сюжеты всех сказок мира и может рассказать, зачем люди выдумывают богов и героев — для всего у нее есть рациональное объяснение. Но однажды на Гранд-базаре в Стамбуле Алетейя покупает затейливую бутылку. Когда она попытается отмыть ее при помощи электрической зубной щетки, пробка выскочит и на свободу вырвется джинн (Идрис Эльба). Он расскажет, что попал в заточение из-за несчастной любви, просидел в бутылке три тысячи лет и готов исполнить три желания новой хозяйки. Алетейя, помня, чем обычно заканчиваются такие истории, загадывать не спешит — вместо этого она просит джинна рассказать о своих прошлых хозяевах и их желаниях.



Тильда Суинтон и Идрис Эльба в фильме «Три тысячи лет желаний»

Австралиец Джордж Миллер в одночасье стал одним из самых популярных современных режиссеров, после того как в 2015 году вышел его «Безумный Макс: Дорога ярости» — прокат этого адреналинового блокбастера оставил миллионы потрясенных зрителей. «Три тысячи лет желаний» — первая картина Миллера с тех пор и с постапокалиптической тетралогией про Макса Рокатански она никак не связана. И поклонники режиссера, которые снова рассчитывают увидеть огненные реки и погони в пустыне, вероятно, будут разочарованы. «Три тысячи лет желаний» совсем другая сказка.

Сказка, которая начинается на Гранд-базаре, разумеется, восточная — с султанами, гаремами, наложницами, луком и далее по списку. Сравнение с «1001 ночью» неизбежно, но Миллер переворачивает роли: Шахерезада, которая рассказывает истории своему властелину, — это, конечно, джинн. Собственно, «Три тысячи лет желаний» — это не одна история, а безумный микс из сказок, встроенных в рамочную конструкцию диалога джинна и его хозяйки. Такую структуру диктует и первоисточник — фильм снят по сборнику рассказов британской писательницы Антони Байетт.

Джордж Миллер снял волшебную

сказку, отнюдь не предназначенную исключительно для зрителей младшего школьного возраста. В ней есть и секс, и убийства, и интриги. «Три тысячи лет желаний» — кино про волшебный Восток, своего рода компенсация для тех, кто был разочарован «Аладдином» Гая Ричи. Но откровенность фильма обоснована самой логикой сказки: чем интереснее материал, тем убедительнее будет мораль в конце — мол, посмотрите, как бывает, и так не делайте. Общее настроение у «Трех тысяч лет желаний» лирически-грустное — наверное, так и правда смотрел бы на людей бессмертный джинн, проживший с ними три тысячи лет.



Тильда Суинтон в фильме «Три тысячи лет желаний»



Идрис Эльба в фильме «Три тысячи лет желаний»

Сложно представить более удачный подбор актеров. Но Тильду Суинтон в подобных ролях зритель уже видел (вероятно, она может сыграть эксцентричную профессоршу на автопилоте). А вот Идриса Эльбу, обнаженного по пояс и обросшего густой шерстью ниже, — еще нет. И от этого его образ джинна, пожалуй, становится только интереснее.

Сказочный сюжет дает Миллеру широчайшие возможности в плане визуального ряда, и он этими возможностями пользуется. «Три тысячи лет желаний» — аттракцион, кино яркое и, безусловно, зрелищное, которое лучше смотреть на большом экране. Образы из ленты еще надолго останутся в памяти. Например, гарем брата султана, предпочитающего наложниц в теле (одна из них по прозвищу Сладенькая сыграет не последнюю роль в истории джинна).



Миллер известен как создатель лихих экшенов, но в «Трех тысячах лет желаний» боевик соединяется с турецким сериалом. После путешествия в мир сказок он возвращает героев в реальность, история делает последний твист и вдруг вырывается к финалу, который понравится аудитории. Но это вряд ли компромисс с художественной точки зрения — скорее жест доброй воли со стороны режиссера. Во время, когда хеппи-эндов (и вообще всего с приставкой «хеппи») так не хватает, такой финал — настоящее исполнение желаний.

Катя Загвоздкина

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

90 лет со дня рождения Владимира Войновича

Всенародную известность Владимиру Войновичу принесла песня о космонавтах «Заправлены в планшеты космические карты». В начале 1970-х годов опубликовал за рубежом роман «Жизнь и необычайные приключения солдата Ивана Чонкина» и его продолжение — роман «Претендент на престол». За эту публикацию и выступления в поддержку репрессированных писателей и участников правозащитного движения он был исключен из Союза писателей СССР. В 1980 году эмигрировал в Германию. В своих произведениях Войнович опирался на традиции сатирической прозы А. Аверченко и М. Зощенко, использовал жанровые формы антиутопии.

Он — автор сатирических повестей «Иванькиада, или Рассказ о вселении писателя Войновича в новую квартиру» (1976), «Путем взаимной переписки» (1979), «Монументальная пропаганда» (2000), романа-антиутопии «Москва 2042» (1987). Заключительная часть трилогии об Иване Чонкине — «Перемещенное лицо» вышла в 2007 году к юбилею писателя. Произведения Войновича были экранизированы и ставились в театрах по авторским сценариям и инсценировкам. В 2010 году вышла книга его мемуаров «Автопортрет. Роман моей жизни».

Король ужасов: Стивену Кингу — 75

21 сентября исполнилось 75 лет американскому писателю Стивену Кингу. За свою жизнь он выпустил более 60 романов и около 200 рассказов, которые легли в основу легендарных фильмов и популярных сериалов. Среди наиболее заметных экранизаций работ литератора — «Побег из Шоушенка», «Зелёная миля», «Оно», «Сияние», «1408» и многие другие.

125 лет со дня рождения Уильяма Фолкнера

Американский писатель Уильям Катберт Фолкнер родился 25 сентября 1897 года. Ещё в школе Фолкнер пробовал сочинять стихи и краткую прозу, однако они, как и выпущенный в 1924 году поэтический сборник «Мраморный фавн», не принесли автору успеха. Его ранние романы «Солдатская награда», «Москиты» также не смогли привлечь внимание читателей. В 1929 году вышел «Сарторис», первый из пятнадцати романов, объединённых вымышленным округом Йок-

напатофа и колоритными персонажами, переходящими из произведения в произведение. Фолкнеровские циклы новелл «Сойди, Моисей!» и «Непобеждённые», романы «Свет в августе», «Реквием по монахине», «Город», «Особняк», трилогия «Деревушка» и другие произведения пользовались успехом больше у критиков, чем у читателей. Первое большое признание Фолкнер получил после выхода в свет романа «Шум и ярость» (1929). (1936), «Непобеждённые» (1938), «Дикие пальмы» (1939), «Посёлок» (1940) и другие, а также роман в новеллах «Сойди, Моисей» (1942), куда вошла самая известная его повесть «Медведь». Только присуждение Нобелевской премии по литературе в 1954 году принесло Фолкнеру, чьё творчество уже давно пользовалось любовью в Европе, признание на родине.

На родине писателя читали мало и явно недооценивали. Известность пришла к Фолкнеру в 1949 году, когда он получил Нобелевскую премию «за значительный и с художественной точки зрения уникальный вклад в развитие современного американского романа».

230 лет со дня рождения Ивана Лажечникова

25 сентября 1790 года родился русский прозаик, один из создателей русского исторического романа, «русский Вальтер Скотт» — Иван Иванович Лажечников (1790–1869).

Иван Лажечников родился 14 (25) сентября 1792 г. в подмосковной Коломне, в богатейшей и культурной семье купца, «коммерции советника». Получил разностороннее домашнее образование, в десять лет был зачислен на службу — «студентом в Московском архиве иностранной коллегии». Литературным творчеством занимался с детских лет — писал стихи и прозу на французском языке. В 1807 году в журнале «Вестник Европы» было опубликовано его первое литературное произведение — «Мысли в подражание Лабрюйера». В период с 1808 по 1811 год было опубликовано ещё несколько стихов и заметок Лажечникова. Написал «Походные записки русского офицера» — о военных кампаниях 1813–1815 годов, сначала они публиковались в журналах по частям, а в 1820 году вышли отдельным изданием, принесли писателю популярность. Книга была издана с посвящением императрице Елизавете Алексеевне, которая наградила автора золотыми часами. В 1836 году «Походные записки» были переизданы. Первый исторический роман И. Лажечникова — «Последний Новик» — публиковался по частям в 1831–1833 годах. Работа над книгой из эпохи Петра Великого потребовала от писателя серьёзного изучения исторических документов времён Северной войны. Писатель посетил Лифляндию, где разворачивались события романа — завоевание русскими этих прежде шведских земель. Роман пользовался огромным успехом у читателей. За книгу «Последний Новик» Лажечников получил по бриллиантовому перстню от императора Николая Павловича и императрицы Александры Фёдоровны. В

1835 году вышел роман, который считается главным в творчестве И. Лажечникова, — «Ледяной дом» — посвящённый временам Бирона и Анны Иоанновны. В основе сюжета — конфликт «немца-злодея» Бирона с «благородным патриотом» А. П. Волинским, а также любовь последнего к красавице Мариорце. В 1838 вышла в свет история из эпохи Ивана Грозного — «Басурман». Именно благодаря этим трём историческим романам он был прозван «русским Вальтером Скоттом». Занимал почётное место первого русского романиста.

80 лет со дня гибели поэта Павла Когана

Четыре года назад, к 100-летию со дня рождения Павла Когана, внука поэта переводчик Любовь Борисовна Сумм подготовила и выпустила полное собрание его стихотворений.

Павел Коган: «Вот и мы дожили, и мы получаем весточки в изжеванных конвертах с треугольными штемпелями...»/Из архива Любови Сумм

Странно говорить о полном собрании, когда речь идет о человеке, погибшем в 24 года. Неполнота поэтической судьбы автора «Бригантины» будет всегда зиять и печалить. Но родные и друзья Павла, погибшего в 1942-м под Новороссийском, сделали все, что могли, для того, чтобы забвение его не коснулось.

В новую книгу вошли ранее не публиковавшиеся стихи и наброски Павла, комментарии к ним, а также его письма. Раньше считалось, что стихов, написанных Павлом Коганом после 22 июня 1941 года, не сохранилось или он их уже вовсе не писал. Но вот в новой книге впервые опубликованы целых шесть стихотворений поэта, датированных первым годом войны. Так приходит время новой глубины понимания поэзии Когана. Такой не могло быть в пору романтических 1960-х, когда его стихи впервые пришли к читателю.

Умер режиссер «Шерлока Холмса» и «Зимней вишни» Игорь Масленников

В Петербурге в возрасте 90 лет скончался режиссер Игорь Масленников, создатель фильмов о Шерлоке Холмсе, а также «Зимней вишни». Игорь Масленников родился в Нижнем Новгороде 26 октября 1931 года, в детстве семья переехала в Колпино, во время войны эвакуировалась в Челябинск. Его первым фильмом стала картина «Личная жизнь Кузьева Валентина», снятая в 1967 году в соавторстве с Ильей Авербахом. А в 1979 году Игорь Масленников войдет в число самых любимых режиссеров в СССР, ведь на телеэкраны выйдет его первый фильм о Шерлоке Холмсе и Докторе Ватсоне с Василием Ливановым и Виталием Соломиным в главных ролях. А в 1985 году в кинотеатрах вышла первая «Зимняя вишня»

с Еленой Сафоновой, которую можно считать одной из знаковых картин эпохи перестройки.

Умер уличный и фешен-фотограф Уильям Кляйн

Умер один из самых знаменитых фотографов XX века Уильям Кляйн. Ему было 96 лет. Он использовал высококонтрастные черно-белые широкоугольные объективы и переэкспонированные негативы, и поэтому даже статичные объекты на его снимках выглядели так, словно находились в движении. Кляйн специализировался на спонтанной портретной съемке. Среди его известных работ «Бикини» 1959 года. Кадр был сделан в Москве, на нем на переднем плане изображена смеющаяся девушка в купальнике, на среднем — старик, на дальнем — женщина в белом платье на скамье.

Он один из отцов уличной фотографии. В 50-х и 60-х годах Кляйн выпустил серию фотокниг о Нью-Йорке, Риме, Москве и Токио.

Десять лет он был штатным фотографом Vogue, в течение которых нарушал условности высокой моды и даже бросал вызов сегрегации.

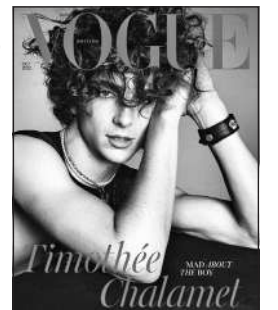
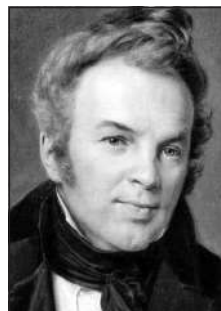
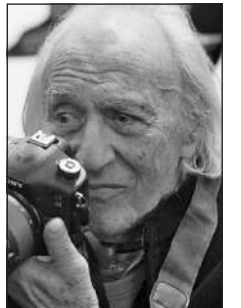
На обложке британского Vogue впервые появился мужчина — Тимоте Шаламе

На обложке британского журнала Vogue в первые за 106-летнюю историю оказалась снимок одного мужчины — актера Тимоте Шаламе, известного по фильму «Зови меня своим именем», «Красивый мальчик» и «Дюна». Во время фотосъемки для издания артист примерил сразу несколько образов. Для создания одного из них Шаламе покрасили волосы в розовый цвет.

Автором портретов, размещенных в октябрьском выпуске Vogue, стал знаменитый американский фотограф Стивен Мейзел. Он известен в том числе по работе с Мадонной В предисловии к интервью с Шаламе главред британского издания Эдвард Эннинфул признался, что намеренно не размещал на передовице журнала фотографии мужчин. Хотя они появлялись на обложке вместе с женщинами.

«Всегда осознавая, что Vogue — это пространство, которое в первую очередь прославляет женщин, я не хотел, чтобы это было трюком или заявлением», — пояснил Эннинфул. Он рассказал, что размышлял, есть ли необходимость предоставлять больше пространства мужчинам, и не находил в этом смысла. Кроме того, журналисту не хотелось поддерживать традиционные гендерные рамки. По мнению журналиста, «благодаря своей незамутненной аутентичности» Шаламе «возглавляет тихую революцию в моде» и искусстве.

По материалам СМИ



Виктор Ерофеев: Театр против аморального фатализма

Прошло военное лето, настала военная осень, но даже советская власть не смогла накинута удавку на русскую культуру. Виктор Ерофеев о новом театральном сезоне.



Конец театрального сезона 2022 года закончился в Москве масштабной катастрофой, похожей на гибель "Титаника". Под ударом репрессий ушли под воду несколько ведущих художественных руководителей краевольных столичных театров. Настоящей трагедией стало закрытие "Гоголь-Центра", который героически закончился спектаклем "Я не участвую в войне". Это было время возмущения и плача по загубленным постановкам.

Прошло военное лето, настала военная осень. Начался новый театральный сезон. Я получил приглашение прийти на премьеру спектакля "Преображение" в театре Марка Розовского (спектакль создан по его же пьесе). Судя по аннотации (премьера еще не состоялась), это рассказ

о людях Серебряного века, Андрее Белом, Валерии Брюсове. Я думаю, что пути экзистенциального театра, который в дни нынешней катастрофы задумывается о катастрофе, которой закончился Серебряный век — это попытка выйти из-под прямого удара, но отреагировать на этот удар. Здесь дело не просто в фиге в кармане, что было свойственно прогрессивным московским театрам в советские времена, а более философское представление о антагонизме человеческой природы, осмысление извечного столкновения таланта и государства. И такой спектакль, судя по всему — не исключение, а нарождающаяся норма. Оставшиеся в живых, то есть на своих местах, режиссеры задумались о спасении своих театров, своего репертуара и своих актеров.



Виктор Ерофеев

Государство не придумало глобальной идеологии, как при советской "коммунизме". Патриотические

лозунги и призывы — это ширма для властных амбиций нашего царя-пацана, который решил царствовать вечно, отвернувшись от мировых ценностей. Этой ширмой не закрошь проблемы войны и мира в самой человеческой душе. Вот почему я вижу, как, например, в новом сезоне в театре Пушкина или в театре Маяковского возникают спектакли, которые, казалось бы, лишь по касательной затрагивают сегодняшние проблемы, но все они против аморального фатализма.

Даже советская власть не смогла накинута удавку на русскую культуру. Чехов не был запрещен, а в нем тот самый вызов аморальному фатализму, который снова оказался в военной государственной моде. Не удивительно, что Чехов возрождается, и по-новому, в нынешнем репертуаре. Чехов в каком-то смысле это SOS — спаситель наших душ.

Конечно, никогда не утихнут споры, можно ли на обломках совести и на беде соседей-украинцев вообще заниматься искусством, играть, лицедействовать, тем более, что все равно запретам нет конца. Запрещаются так или иначе спектакли Римаса Туманиса (театр Вахтангова под предлогом технических причин не везет его спектакль-шедевр — я его видел и не преувеличиваю — "Война и мир" на гастроли в Санкт-Петербург).

Закрыт или полузакрыт настоящий новатор театра Дмитрий Крымов, уехавший в США еще до войны ставить "Вишневый сад". На московском уровне его спектакли закрыли, а на федеральном вроде бы они продолжают. Такой разброд и шатания с запретами — еще один знак отсутствия реальной государственной идеологии. Государство бьет по тем, кто протестует против войны, но как быть с экзистенциальными спектаклями, которые, как ни крути, несут гуманистический смысл? Можно переписать историю страны (не в первый раз это делается в России), но заставить культуру работать на государство можно только тогда, когда, изнасиловав, государство убьет культуру. У нынешнего государства кишка тонка сладить с культурой. Запретить — это пожалуйста, но культура, как видно по театральному репертуару нынешнего сезона, всегда просочится сквозь запреты. И в конечном счете, скомпрометированные культурой, запреты рухнут. Скорей бы так.

Виктор Ерофеев, писатель, литературовед, телеведущий, автор книг "Русская красавица", "Хороший Сталин", "Акимуды" и многих других, кавалер французского Ордена Почетного легиона.

ШЕСТЬ МИФОВ ОБ УХОДЕ ЗА ЛИЦОМ

Д ля вас, женщины

Пока существуют человеческие знания и опыт, будут существовать заблуждения и предрассудки, которыми люди делятся с окружающими. Вот об этих заблуждениях и пойдёт речь.

Миф 1: скрабом необходимо постоянно пользоваться.

Косметологи говорят вот что:

— скраб, вообще, не лучшее средство, поскольку его воздействие на кожу слишком агрессивно, особенно если это кожа лица;

— скрабом можно пользоваться не чаще двух раз в неделю;

— скраб должен быть не с острыми, а с округлыми абразивными частичками.

Желающие с помощью него избавиться от стандартной проблемы жирной кожи — угрей, а заодно и освежить цвет лица получают обратную реакцию. Поры, которые сначала очистятся и вздохнут свободнее, от слишком настойчивого очищения «решат», что их хотят иссушить, и начнут защищаться, более активно вырабатывая кожное сало, т.е. будут постоянно расширенными и «забитыми».

Единственное исключение из правила — скраб в салоне красоты. Если это профессиональная однократная процедура, после которой кожу со знанием дела успокоят, защитят от воспалений и восстановят защитный слой, то никакого вреда скрабу не нанесёт. Один нюанс — такую салонную процедуру следует делать не чаще одного раза в месяц.

Миф 2: натуральная косметика лучше синтетической.

Во-первых, и в самых главных, не обольщайтесь. Вся современная косметика — синтетическая. Это раньше косметолог лично «варил» волшебный крем из собственноручно собранных трав и продавал его по сходной цене постоянным клиентам. Сейчас косметолог сотрудничает с парой-тройкой компаний и предлагает своим клиентам их продукцию.

Во-вторых, натуральные ингредиенты (вроде ланолина, например) — сильные аллергены, которые могут вызвать серьёзные дерматологические реакции, особенно у людей с чувствительной кожей.

В-третьих, наибольшей натуральности без дополнительных неоправданных расходов поможет достичь косметика с пометкой «гипоаллергенно». Она гарантированно не будет содержать ни синтетических, ни каких-нибудь других отдушек и красителей.

Миф 3: главная причина морщин — солнце.

На самом деле морщины имеют разное происхождение. Есть морщины мимические, есть морщины статические, есть даже гравитационные морщины. Наряду с ними, конечно, есть и те самые, которые «от солнца». Точнее — от ультрафиолетового спектра излучения. Они представляют собой плотную очень мелкую сеточку перекрещивающихся бороздок. От них можно защититься солнечными очками, игнорированием пляжа, специальной солнцезащитной косметикой или обычной косметикой с солнцезащитными фильтрами.

Попутно заметим, что мнение о том,

что на сухой коже морщины проявляются раньше, вовсе не миф. От ультрафиолетового излучения любая кожа становится более сухой, а значит беззащитной, а сухая кожа — тем более. Но тут за рецептом далеко ходить не надо — увлажняйте, защищайте и по возможности избегайте прямых солнечных лучей.

Миф 4: солярий вредит ничуть не меньше, чем солнце.

На самом деле так, да не так. В соляриях лампах нет полного спектра солнечного излучения. Там присутствуют лишь те его части, которые дают загар, то есть UVB. Кстати, именно поэтому солярийный загар выглядит несколько неестественно. Большая часть ненужных и вредных лучей (UVA) отсекается, соответственно, на кожу приходится меньше тепловой и световой агрессии. Поэтому солярий, безусловно, менее вреден, чем «натуральное» солнце. Однако специалисты советуют в любом случае использовать солнцезащитные фильтры (которые есть во всех средствах для загара в солярии). При этом они советуют лицо закрывать, например, полотенцем.

Миф 5: самостоятельная чистка лица вредна.

Ничего страшного в результате чистки лица в домашних условиях не произойдет, но механическая чистка в салоне — мероприятие куда более эффективное. Во-первых, при самостоятельной чистке лица невозможно обеспечить нужную степень аккуратности воздействия. Во-вторых, самому некоторым участкам лица просто не видны, и очистить их может только кто-то другой. В-третьих, перед чисткой необходимо подготовить кожу, то есть размяг-

чить комедоны (содержимое пор), что тоже лучше делать при помощи специальных препаратов. Обыкновенное, всем доступное распаривание провоцирует стресс тканей кожи, что чревато куперозом. В-четвертых, после механического выдавливания воспалённых прыщиков и очистки забитых пор необходимо нанести специальные средства, предотвращающие воспаление.

В принципе, если вы уверены, что на «слепых» участках вашего лица ничего выдавливать не надо, если вы обладаете средством для размягчения кожных выделений и хорошим неагрессивным противовоспалительным средством, можете смело вооружаться ватными палочками или одноразовыми салфетками и чиститься сколько душе угодно.

Миф 6: существуют косметические средства, которые могут устранить серьёзные проблемы вроде морщин, угрей или целлюлита.

Это, пожалуй, самый распространённый косметологический миф. Кому же не хочется, чтобы фея с волшебной палочкой или баночкой всё немедленно устроила как нельзя лучше. Но, нет, не устроит. Фея — это сам пациент. То, что любая кожная проблема — лишь отражение проблемы внутренней, это вам любой косметолог скажет. И вождённое избавление принесёт лишь комплексная терапия — курс витаминов, а то и лекарств, режим питания, курс салонных процедур и последующее внимание к себе — чтобы не запускать процесс. А перед этим — посещение не только косметолога, но и дерматолога, эндокринолога, гинеколога...

Полина Штрих

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401K.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ

Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются на работу

Full/Part time

Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

PRESTIGE AUTO SERVICE

НАНИМАЕТ НА РАБОТУ АВТОМЕХАНИКОВ

Наш бизнес - один из самых технологически укомплектованных сервисов с дружным коллективом, хорошей оплатой труда, системой бонусов и овертаймов, оплачиваемым отпуском и отличным расположением.



ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ

215 774 5100 и 717 701 9244

SUNSET

Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

**Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service**

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

К О М П А Н И Я KV EXPRESS

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ TRUCK DRIVERS

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

Чтобы стать кандидатом на получение CDL, вы должны обязательно быть резидентом штата Пенсильвания.

Если ваш доход меньше \$1500 в неделю, и вы задумались о смене профессии, сделайте 5 шагов с нами - работайте и станьте обеспеченными людьми!!!

Занятия проводят опытные инструкторы. Pre-trip inspection, обучение езде передним и задним ходом, параллельная парковка (навык доводится до автоматизма), практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен только в случае полной уверенности в готовности к нему.

После получения CDL вы уже зарабатываете!!!

Совершаете поездки с опытным водителем в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

347-224-3893 Андрей, 267-323-9437, 203-570-4915 Владимир

kvexpresscdl@gmail.com

говорим на русском, английском, польском, украинском, фарси языках

НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН - 250 ЧЕЛОВЕК

Оплата:

Если вы работаете один, ваша зарплата составит **\$1800-2500** в неделю, если с напарником - **\$1600-2500** в неделю. 24 часа в сутки в течение первых двух недель осуществляется диспетчерская поддержка.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL ДЛЯ РАБОТЫ НА LOCAL AND LONG DISTANCE



IBERIA SECURITY LLC 934-222-4411УСТАНАВЛИВАЕМ КАМЕРЫ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
И СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

iberiasecure@gmail.com

Современные цифровые
технологии видеонаблюдения
обеспечивают круглосуточное
профессиональное наблюдение
за жилой или коммерческой
недвижимостьюНаш сервис
доступен
в штатах:
NY, NJ, CT, PA, DEВысокотехнологичные
современные системы
позволяют проводить
дистанционное наблюдение
и осуществлять
видеозапись в режиме
реального времени

Мы поможем сделать то, что нужно именно ВАМ

ДОСТАВИМ
ВАШИ ПОСЫЛКИ
ИЗ США В РФ, БЕЛАРУСЬ
И СТРАНЫ СНГОТПРАВЛЯЙТЕ ПОДАРОК БЛИЗКИМ,
ПОКУПКИ ДЛЯ ДРУЗЕЙ
И ДРУГИЕ ПОСЫЛКИ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

ПОДРОБНЕЕ

+1 973 771 44 20EASY
SHIP**МАССАЖ** на дому
и с выездом 267-231-7874
267-616-7215лечебный, восстановительный после травм
и спортивно-восстановительный
для спортсменов всех дисциплинМассаж проводит мастер спорта,
заслуженный тренер
по вольной борьбе
(имеются лицензия и диплом)Первый массаж
БЕСПЛАТНО**ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А**LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

**ОПЛАТА ОТ 0.80 c/MILE
И ВЫШЕ!**

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **267-334-7880****АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ****VitaCare****HOME HEALTH AGENCY****Приглашаем
помощников по уходу
за пожилыми людьми
на дому**
на полный и неполный
рабочий день

- Хорошие условия и оплата.
- Отпуск.
- Медицинская страховка.
- **Бонус при принятии на работу.**

Право на работу
необходимо!

Оля

215-953-9225

vitacare2003@comcast.net

Ольга

**Запрошуємо
помічників з догляду
за людьми похилого віку
вдома**
на повний і неповний
робочий день.

- Хороші умови та оплата.
- Відпустка.
- Медична страховка.
- **Бонус при прийнятті на роботу.**

Право на роботу
обов'язково!

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

Мальчику 4-х лет ТРЕБУЕТСЯ

энергичная, образованная,
украиноязычная няня до 35 лет.

Возможно с проживанием,
но не обязательно.

Помощь в ведении хозяйства
при условии проживания.

Знание английского языка
и наличие Driver's License
желательно.

1-2 выходных дня
в неделю.

Оплата чеком
или наличными

Район:
NE Philadelphia.

Text. or call **212-441-0099**
Звонить в любое время



СОВМЕСТНЫЙ КОНЦЕРТ

Сергея Никитина и Юлия Кима



8
ОКТАБРЯ
СУББОТА

7pm

JCC KLEINLIFE

10100 JAMISON AVE. PHILADELPHIA, PA 19116

Билеты в магазине Книжник **215-969-7082**

GS Consulting Group

- Ландшафтный дизайн
- Стрижка кустов, покос травы
- Подрезка деревьев
- Посадка новых растений
- Обработка от сорняков, болезней и вредителей
- Подкормка комплексными удобрениями
- Mulches
- Качественное мытьё домов, патио

Дружественный, доброжелательный коллектив
ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ. ОБУЧАЕМ.

267-939-4046 Геннадий Фоменко
215-388-0301 Выпускник Кустанайского сельскохозяйственного
института по специальности агроном

Творческое отношение
к работе.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ
СВОЕВРЕМЕННО

Гибкая система цен.
Любой вид оплаты.



Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.comDELIVERY
DURING
ALL STORE
HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
Thursday 10.30 AM-12AM
Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)
www.facebook.com/StationPizzaKrewstown

215-676-6969 (70, 71)

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM
Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small FREE!!
Regular Prices, No Coupons, Please

PIZZA

	Lg(14")	Sm(10")
Tomato & Cheese or White	8.99	5.32
Extra Cheese or Sauce	10.64	6.25
White	10.64	6.25
White with Ricotta	11.99	6.99
White with Spinach	12.49	7.40
Anchovy	10.64	6.25
Mushroom	10.64	6.25
Pepperoni	10.64	6.25
Sausage (sweet or Hot)	10.64	6.25
Meatball	10.64	6.25
Onion	10.64	6.25
Sweet Peppers	10.64	6.25
Green Peppers	10.64	6.25
Roasted Red Peppers	10.64	6.25
Broccoli	10.64	6.25
Spinach	10.64	6.25
Olive	10.64	6.25
Up Side Down	10.64	6.25
Bacon	10.64	6.25
Steak	12.49	7.40
Buffalo Chicken	12.49	7.40
BBQ Chicken	12.49	7.40
Double Dough	12.49	7.40
Special	15.74	9.25
Veggie	15.74	9.25
Jalapeno	10.64	6.25

STROMBOLI

	Lg(14")	Sm(10")
Mozarella & Ricotta	10.64	6.99

SPECIALITY PIZZA

	lg 14"	sm 10"
Cheeseburger Pizza	15.74	8.32
General Tso Pizza (chicken & broccoli)	15.74	8.32
Chicken Parm Pizza	13.99	8.32
Chicken Caesar Pizza	13.99	8.32
(chicken, lettuce, crutons)		
Breakfast Pizza	13.99	8.32
(egg, sausage and bacon)		
Hawaiian Pizza	15.74	8.32
Greek Pizza (gyro meat, spinach, black olives, white)	12.99	8.32
Italian Meat Stromboli	15.74	8.32
Ranchero Pizza (chicken, bacon and ranch)	15.74	8.32
Chicken Florentine Pizza	15.74	8.32
Taco pizza (hot sauce, onion, steak, tomatoes, lettuce and ranch)	15.74	8.32
NEW Sweet Chili Chicken	15.74	8.32

Sicilian Pizza 16"

Tomato & Cheese	17.99
-----------------	-------

FRIES

French Fries	4.99	Cheese Fries	6.99
Cajun Fries	5.99	Pizza Fries	6.99
Mozarella Cheese Fries	6.99		
Buffalo Chicken Fries (w/cheese)	7.99		
BBQ Chicken Fries (w/cheese)	7.99		
Ranchero Fries (chicken,bacon and ranch)	7.99		
Mega French Fries (bacon, cheddar and mozz cheese)	7.99		

SIDE ORDERS

Onion Rings	8.99
Buffalo Chicken Fingers	10.49
Mini Tacos (12) w/ranch or sause	7.99
Poppers (6) w/whiz cheese	7.99
Mac & Cheese Bites (8)	7.99
4pc Garlic Bread w/sauce	5.99
Breaded Shrimp (12)	7.29
Cheesesteak Egg Rolls (2) w/fries	7.99
Cheesy Garlic Bread (4w/side of sauce)	6.99
Sampler Platter (2 tenders, 3 wings dings, 4 onions rings, 4 mini tacos)	11.99
Mozzarella Sticks (7)	7.99
Chicken Nuggets (10)	7.29
NEW Fried Ravioli (10)	7.99
NEW Potato Skins (5)	8.49
Broccoli Bites (8)	7.29
Mega Onion Rings	8.99
NEW Fried Pierogies (5)	7.99
NEW Garlic Cheese Bites	8.99

GYRO PLATTERS Served with French Fries

Lamb and Beef	9.99
Chicken	9.99

WRAPS

12" Wraps your choice of Wheat or White.

Served with Lettuce, Tomatoes, Onions & French Fries

Tuna Wrap	9.99
Cheesesteak Wrap	9.99
BLT	9.99
Grilled chicken Wrap	9.99
Chicken Caesar Wrap	9.99
Diablo Chicken Wp	9.99
Honey Mustard Chicken Wrap	9.99
Bacon Dijon Chicken Wrap	9.99
Crunchy Fish Wrap	9.99
Crispy Buffalo Chicken	9.99
Grilled Veggie	9.99
Raspberry Turkey Wrap	9.99
Chicken Parmesan Wrap	9.99
General Tso Wrap	9.99
Ham & Cheese Wrap	9.99
Turket & Cheese	9.99
Spicy Ranchero Wrap	9.99
Roast beef Wrap	9.99

STEAKS

(100% Ribeye meat) (make it a platter add \$4.62)

Plain Steak	7.79
Pepper Steak	8.32
Mushroom Cheese Steak	8.99
Pizza Steak	8.99
Buffalo Chicken Cheesesteak	8.49
BBQ Chicken Cheesesteak	8.49
Cheese Steak Hoagie	8.99
Steak Hoagie	8.32
Roasted Red Pepper Cheese Steak	8.99
Yale Special (stk/veggi combo)	8.99
Jalapeno Cheesesteak	8.99
Cheese Steak	8.32
Mushroom Sreak	8.32
Chicken Steak	8.32
Chicken Cheese Steak	8.49
Chipotle Chicken Cheesesteak	8.49
Mushroom Pizza Sreak	8.99
Pepperoni Steak	8.32
Pepperoni Cheese Steak	8.99
Extra cheese, sauce, sweet pepper	.50

HOAGIES & GRINDERS

One Site 12" (make it a platter add \$4.62)

Regular	4.99	Italian	5.49
Turkey	7.49	Pizza Hoagie	4.99
Roast Beef	8.99	With Cheese	9.49
Ham	6.99	Ham & Cheese	7.49
Tuna	8.49	Tuna & Cheese	8.99
Hoagie Special	5.99	Vegetarian(hot veggi)	5.99
Cheese (american, provolone or swiss)	5.99		
Chicken Tender Hoagie	7.99		
Fried Flounder Hoagie	8.99		
Buffalo Chicken Tender Hoagie	7.99		
Fish Hoagie	7.99		
NEW Raspberry Turkey	8.99		

Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos 0.50

Hoagie trays

(mixed hoagies sides included)

Medium (10-15 people)	59.99
Large (20-30 people)	84.99

ITALIAN GRINDERS

One Size 12" (make it a platter add 4.62)

Buffalo Chicken Tender Grinder	7.99
Meatball Sandwich	5.99
Meatball Special (w/cheese)	7.40
Chicken Parmesan	7.99
Grilled Italian Sausage (w/onions, peppers and sauce)	7.40
Chicken Cutlet Sandwich (w/roasted red & provolone cheese)	7.99
Hot Turkey Grinder (gyro meat and feta cheese)	7.99
Hot Roast Beef Grinder	8.99
Eggplant Parm	7.99
Chicken italiano (grilled chicken, spinach)	7.99
NEW Gyro Special (gyro meat w/sauces)	8.99

QUESADILLA

Made with 3 cheeses served with salsa or sour cream on side (make it a platter add \$4.62)

Plain 3 Cheese	6.99	Chicken Parm	7.99
Steak	7.99	BBQ Chicken	7.99
Buffalo Chicken	7.99	Chicken Plain	7.99
Chicken Ranchero			
(chicken bacon and ranch)	8.49		
Chicken Fajita with Peppers & Onions	9.99		
Greek Quesadilla (gyro meat and feta cheese)	7.99		
Chicken Ranchero (Chicken Bacon and Ranch)	7.99		
Veggie Quesadilla	8.49		

SEAFOOD

3 pcs Beer Battered Cod & Fries Platter	7.99
Fish Sandwich & Fries Platter (with sauce)	7.99
Breaded Shrimp (12)	7.99
Buffalo Shrimp (12)	8.49
10 Grilled Shrimp	8.49
Fried Flounder (2)Platter	10.99
Battered Mahi Strips w/ff (5)	8.99
Fish Taco (w/fries)	8.99
Crab Cake (2) Platter	8.99
Seafood Platter (2 cod, 2 mahi, 1 crab cake, 1 fried flounder, 4 buttered shrimp)	11.99
Tempura Shrimp (7)	8.99

CHICKEN SANDWICHES

Served on Potato Bun with Fries

(lettuce, tomato, and onion os request)

Chicken Florentine (spinach, Rrovolone, mushrooms, mayo)	9.99
Grilled Chicken Sandwich	8.99
Crispy Chicken Sandwich	8.99
Zesty Crispy Chicken Sandwich	8.99
Grilled Chicken Platters (2 Breasts no roll)	8.49

BURGERS

Homemade Fresh Angus Beef (1/2 lb)

Served w/ Fries on a Brioche Bun

Hamburger	7.39
Cheeseburger	9.49
Hamburger Deluxe	7.99
Cheeseburger Deluxe	8.49
Zesty Cheeseburger	7.99
Texas Cheeseburger (onion ring, bacon and bbq sauce)	8.49
BBQ Bacon Cheeseburger	8.49
Petal Cheeseburger (onion rings and petal sauce)	8.49
Mushroom and Swiss Cheeseburger	8.49
A1 Cheeseburger(onion rings and a1 sauce)	8.49
Pizza Burger	8.49
Sunrise Cheeseburger (w/egg)	8.49
Jalapeno Cheeseburger	8.49
Add Peppers, Bacon, Mushroom .50 each	

SALADS

House Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham & cheese)	7.40
House Salad with Tuna	9.99
Antipasto (lettuce, onion, tomato, sweet pepper, mushrooms & Italian meats)	9.99
Antipasto with Tuna	10.99
Caesar Salad (with garlic bread)	7.29
Chicken Avocado Tortilla Bowl (chicken, avocado, romaine, tomatoes, cucumber and bacon)	10.99
Greek Salad (grilled chicken, romaine, green papers, onion, tomatoes, cucumber, feta cheese& black olives)	9.99
Garden Salad (romaine lettuce, spinach, onion, tomato, olives & mozzarella)	7.40
Chef Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham, turkey & cheese)	7.40
Mandarin Salad (romaine, grilled chicken, spring mix, grape tom, craisins, walnuts & mandarin oranges)	10.99
Green Salad (Lettuce, tomato, cucumber, green peppers, onions, olives)	7.99
Add Bacon	2.00
Plain Roll	1.50

SOUPS

Chicken Noodle	4.99	Cream of Broccoli	4.99
Minestrone	4.99	Italian Wedding	4.99

WINGS

Comes with bleu cheese

Your choice of hot, mild, bbq, chipotle bbq sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun

Please specify dry or sauce on

10 Wings	11.99
25 Wings	27.99
50 Wings	58.99
Boneless Wings (12)	9.49
Extra Dressing	.50

BREAKFAST

Served all hours * served with tator tots

	wrap	long roll
Sausage Egg & Cheese	8.49	8.49
Bacon Egg & Cheese	8.49	8.49
Steak Egg & Cheese	8.49	8.49
Breakfast Pizza (lg)	13.99	(sm)8.32

PANINIS

Served on Multigrain Ciabatta Bread with Chips or French Fries

Turkey Dijon Panini	9.99
Caprice Chicken Panini	9.99
Fish Panini (crispy cod, spring mix, sliced tomato and aside of tartar sauce)	9.99
Veggie Panini	9.99
Florentine Panini	9.99
Buffalo Panini	9.99
Italian Panini	9.99
Tuna Panini	9.99

ITALIAN DINNERS

Tomato Sauce	9.99
Meatball (4) or Sausage (4)	12.99
Manicotti (4) topped with sauce & mozzarella cheese	10.99
Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Eggplant Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Baked Ziti	12.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99

DESSERTS

Slice of Cheese Cake	4.99
Fried Zeppolis (8)	4.99
Cup of Vanilla Ice Cream	5.99
Water Ice (sm) \$2.49 (lg) \$4.99	

BEVERAGE

2 liter (coke products)	3.55
10 oz. Juices (apple, orange, cranberry)	2.38
Water	1.00
Milk Shake (chocolate, vanilla or strawberry)	4.99
Alcoholic beverage available (single or 6 pack)	

KIDS MENU

6 Chicken Nuggets w/Fries	6.99
2 Chicken Fingers w/Fries	6.99
Grilled Cheese	4.39
French Fries	4.62
Small Spaghetti w/Tomato Sauce	6.99

CATERING MENU

Sides

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
Chicken Fingers (25) or (50)	35.99	69.99
Wings (50) or (100)	49.99	99.99
French Fries	22.99	42.99
Curley Fries	24.99	44.99
Mozzarella Sticks	35.99	69.99

HOAGIE TRAYS

12ppl 49.99 20ppl 69.99

DINNERS

	18ppl	30ppl
Chicken Parmigiana w/spaghetti	59.99	94.99
Eggplant Parmigiana w/spaghetti	59.99	94.99
Baked Ziti	49.99	69.99
Spaghetti & Meat Ball or Sausage	49.99	69.99
Manicotti (26 or 56)	49.99	69.99

SALADS

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
House Salad	28.99	49.99
Garden Salad	28.99	49.99
Caesar Salad	22.99	39.99
Greek Salad	39.99	69.99
Chicken Caesar Salad	34.99	59.99
Mandarin Salad	34.99	59.99

MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY

Fried onions on the side	10 rolls	20 rolls
Cheese Steak Tray	79.99	139.99
Chicken Cheesesteak Tray	79.99	119.99
Meat Ball or Sausage w/sauce	59.99	99.99

ANCHOR
REALTY NORTHEAST

Cell: (267) 391-7419
Office: (215) 333-1116
Fax: (215) 333-9111

2200 Michener St., Suite 9,
Philadelphia, PA 19115

ERIC BEREZIN

www.AnchorRealtyPA.com

**ПОМОГАЮ
ПРОДАТЬ. КУПИТЬ. СДАТЬ. СНЯТЬ.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

MANAGEMENT:
подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.

ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN
Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell
(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,
Huntingdon Valley, PA 19006

SALE BUY RENT

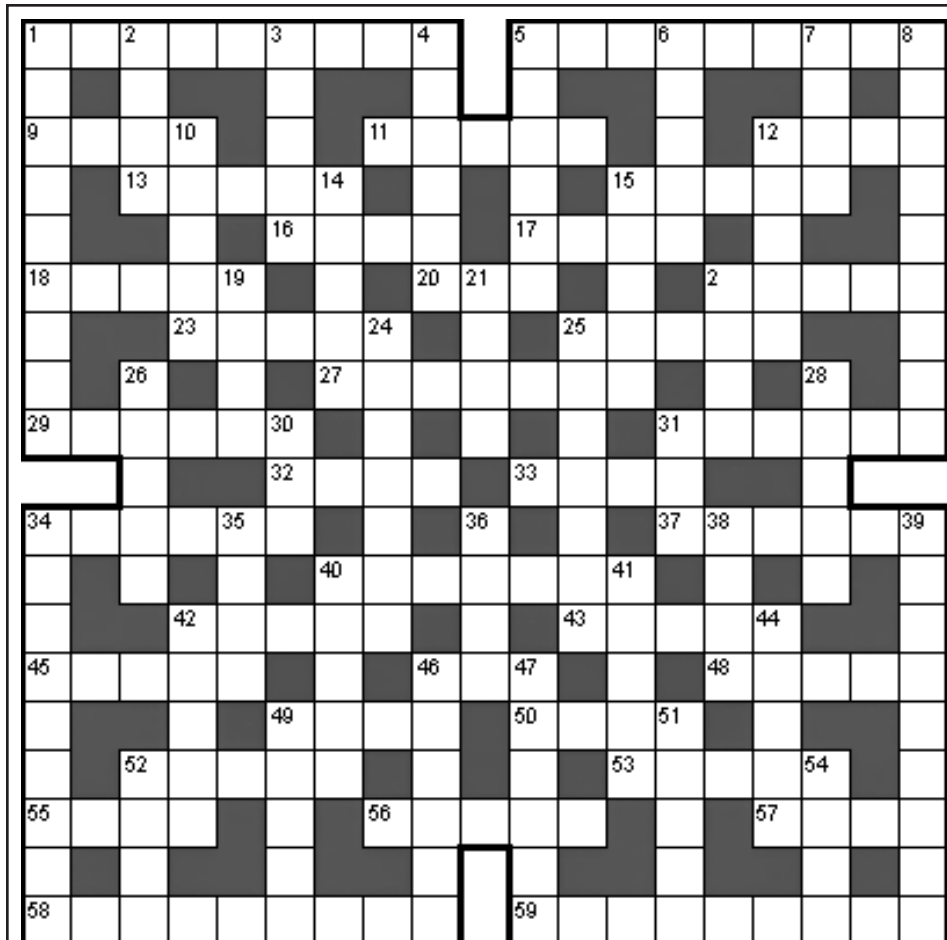
RESIDENTIAL | COMMERCIAL

SOLD
HOME FOR SALE

**УСЛУГИ В ПРИОБРЕТЕНИИ,
ПРОДАЖЕ, АРЕНДЕ
ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ,
А ТАКЖЕ В ИНВЕСТИРОВАНИИ.**

ПОМОГУ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ПРОЕКТ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

www.myHomeInPA.com

**По горизонтали:**

1. Человек с большими природными дарованиями.
5. Мальчик или девочка в отроческом возрасте.
9. Комплекс служб и сооружений, занимающихся приёмом и отправкой судов.
11. Героиня сказок Кэрролла.
12. Человек, который находится в состоянии вражды с кем-нибудь.
13. Короткое женское пальто, узкое в талии.
15. Часть железнодорожного полотна.

16. Дальневосточная рыба семейства лососёвых.
17. Лишение жизни животных с промысловой целью.
18. Смазочное масло для карбюраторных двигателей.
20. Хитрый, ловкий в делах и прижимистый человек.
22. Коллега воды и медных труб из известной пословицы.
23. Крыша на столбах для защиты от непогоды.
25. Вялый, безынициативный человек, растяпа.

27. Огородное растение.
29. Место, откуда взят грунт при сооружении железнодорожной насыпи.
31. Подвижная поверхность, прикреплённая на шарнирах к задней части крыльев самолёта.
32. Крупная сорная колючая трава.
33. Способность получать представление о звуках.
34. Мешок для артиллерийского порохового заряда.
37. Неправильность в работе, вычислении, написании.
40. Переработка, переплавка какого-либо металла.
42. Крытое нежилое строение.
43. Спортивное соревнование на автомобилях или мотоциклах.
45. Создатель литературного или иного художественного произведения.
46. Сельскохозяйственное животное.
48. Принадлежность для игры в боулинг.
49. Запрет, запрещение.
50. Переносное жилище у тюркских и монгольских народов-кочевников.
52. Кочующий народ.
53. Деталь часового механизма.
55. Трос для постановки некоторых парусов.
56. Небольшая эстрадная пьеса.
57. Религиозно-философское учение в Индии.
58. Драгоценный камень.
59. Лицо, взявшее что-либо внаём.

По вертикали:

1. Аппарат для выделения сливок из молока.
2. Ластоногое млекопитающее.
3. Изолированная часть специального помещения на корабле.
4. Приём в изобразительном искусстве.
5. Работник сельского хозяйства.
6. Маленькая речка.
7. Туловище.

8. Специальное сооружение для игры тяжёлыми шарами.
10. Часть какого-либо документа, отделяемая от него.
12. Снежная буря.
14. Боярский дом в виде башни.
15. Музыкальный клавишный инструмент с металлическими струнами.
19. Южное вечнозелёное дерево или кустарник.
21. Прибор для коррекции оптических дефектов зрения.
22. Бледный стекловидный камень.
24. Романс А.А.Алябьева.
25. Стальная балка коробчатого сечения.
26. Сильное возбуждение, задор.
28. Духовой музыкальный инструмент.
30. Сани с кладью.
31. Электромагнитная волна, отражённая от какого-нибудь препятствия.
34. Высокобортное морское парусное судно 13—17 вв.
35. Толчкообразное колебание.
36. Скошенная и высушенная трава для корма скота.
38. Одежда из тонкой ткани.
39. Часть зрительного зала в театре.
40. В цирке: торжественный выход на арену всех артистов.
41. Бита для игры в русскую игру.
42. Собрание должностных лиц для рассмотрения вопросов организации и управления.
44. В православной церкви: священник.
46. Коническая гора, из которой время от времени извергаются лава, пепел, горячие газы.
47. Висячий светильник.
49. На севере Европы, Азии и Северной Америки: дикий хвойный лес.
51. Отрицательно заряженный ион.
52. Один из отростков, связывающих мозг с другими органами и тканями тела.
54. Совершенствование в процессе развития.

Скелет. 57. Нога. 58. Аккамадир. 59. Апендидот.
Tabu. 50. Юрта. 52. Номад. 53. Алябьев. 54. Лягушка. 55. Леоп. 56.
Сара. 43. Палла. 45. Автор. 46. Бол. 48. Керли. 49.
Слух. 34. Карпу. 37. Оши. 40. Пердегел. 42.
Труба. 30. Воя. 31. Ожо. 34. Кавадвиль. 55. Удир. 56.
Онал. 24. Колоде. 25. Шеллер. 26. Азат. 28.
Выг. 14. Терм. 15. Рояль. 19. Лягу. 21. Оли. 22.
Бух. 6. Рулей. 7. Тос. 8. Керельба. 10. Талон. 12.
1. Сепаратор. 2. Морж. 3. Отек. 4. Коллаж. 5. Па-
ПО ВЕРТИКАЛИ:
стра. 49. Тайга. 51. Анон. 52. Нерв. 54. Пост.
Лата. 42. Собор. 44. Нерв. 46. Вулкан. 47. Лю-
Сено. 38. Шёлк. 39. Амфитеатр. 40. Парад. 41.
Труба. 30. Воя. 31. Ожо. 34. Кавадвиль. 55. Удир. 56.
Онал. 24. Колоде. 25. Шеллер. 26. Азат. 28.
Выг. 14. Терм. 15. Рояль. 19. Лягу. 21. Оли. 22.
Бух. 6. Рулей. 7. Тос. 8. Керельба. 10. Талон. 12.
1. Сепаратор. 2. Морж. 3. Отек. 4. Коллаж. 5. Па-

«Я всегда начинаю с погружения в своих героинь». Марион Котийяр — о новых ролях в фильмах «Аннетт» и «Брат и сестра»

Марион Котийяр — французская актриса театра, телевидения и кино. Популярность пришла к молодой актрисе в 1998 году, когда на широкие экраны вышел комедийный боевик Люка Бессона «Такси», где она сыграла роль Лили Бертино — подруги необычного, экстравагантного водителя такси Даниэля. Самыми яркими французскими лентами с ее участием считаются историческая мелодрама Франсиса Рёссера «Война в горах» и военная драма Пьера Гримблата «Лиза». В 2001 с мелодраме Жюль Паке-Бренне «Милые штучки» состоялся ее дебют в качестве исполнителя главной роли. В фильме актриса сыграла сразу две роли, сестер-близнецов Мари и Люси. В 2002 году она снялась в триллере Гийома Никло «Частное расследование», а в 2003 — в романтической комедии Янна Самуэля «Влюбись в меня, если осмелишься». За эту роль актрисе была вручена премия «Лучшая актриса в драматическом фильме» на кинофестивале в Ньюпорт-Бич.

Всемирная слава пришла к Марион в 2007 году, когда на экраны вышла музыкальная драма «Жизнь в розовом цвете», кинематографическая биография легендарной французской певицы Эдит Пиаф. Котийяр сумела очень драматично и чувственно передать самые яркие периоды жизни Эдит Пиаф и получила много положительных отзывов кинокритиков Европы и Америки. За эту картину в 2008 году на 80-й церемонии вручения Марион получила «Оскар».

Следующей успешной для карьеры актрисы картина стала бельгийская драма «Два дня, одна ночь» (2014). За роль Сандры Марион получила номинацию на «Оскар» и главную премию Европейской киноакадемии.

Помимо французских фильмов актриса также снималась и в голливудских. Самыми значимыми ролями для нее стали роли в трех картинах: «Начало» (2010), «Роковая страсть» (2013) и «Макбет» (2015).

ОБ АКТЕРСКОМ МЕТОДЕ И ПОДГОТОВКЕ К РОЛЯМ

У меня нет какого-то четкого метода, по которому я работаю. Но все мои роли объединяет одно: всегда начинаю с погружения в своих героинь, их детство. Я пытаюсь понять, что делает их счастливыми, а также исследовать их страхи и патологии. Конечно, многое зависит от режиссера. Некоторые предпочитают много репетировать до начала съемок, и мне это очень нравится. К примеру, с братьями Дарденн мы репетировали весь фильм («Два дня и одна ночь») от начала до конца на каждой из локаций и в костюмах. Это дает возможность найти новые детали и глубже изучить своего персонажа.

Как бы это лучше объяснить? На самом деле я никогда не понимаю, как работать над ролью. Не хочу прозвучать слишком запутанно или таинственно, но стара-

юсь найти связь со своей героиней. Это то, с чего начинаю разрабатывать роль. Стараюсь быть максимально открытой и работаю в моменте. Это можно сравнить с первой встречей с человеком, в которого вам только предстоит влюбиться. Все люди, которых мы встречаем в жизни, разные, так и роли отличаются друг от друга. Мне всегда необходим некоторый подготовительный период, чтобы встретиться со своей героиней и изучить ее характер. Это действительно странная ситуация, потому что актер, играя роль, всегда сливается с кем-то другим, становится этим другим. Наверное, это и есть своего рода мой метод.

О РОЛЯХ В «БРАТЕ И СЕСТРЕ» И «АННЕТТ»



Мне нравится, что все роли совершенно разные. Мне еще ни разу не удалось сыграть одинаковых персонажей, если не считать героиню в «Такси», к примеру. Мне хочется, чтобы каждая новая роль отличалась от предыдущей и была максимально непохожа на меня. Хотя порой бывает любопытно играть кого-то, кто похож на тебя, но играть кардинально другого человека намного интереснее. Это, конечно, сложнее, но для меня усилия, которые требует та или иная роль, всегда оправданны. Всегда соглашаюсь играть роль в тех фильмах, сценарии которых захватывают с первой страницы. Так было, к примеру, и с фильмом Арно Депплешена «Брат и сестра». Арно прислал сценарий, и я позвонила ему сразу же, как только закончила его читать. Это была по-настоящему моя роль! Героиня Алис очень жесткая, она напоминает мне необработанный бриллиант. Я не могу объяснить ее, судить тоже не берусь. Она вызывает смешанные чувства, и мне всегда интересно играть таких героинь. Сначала у нее очень плохой характер, затем она внезапно становится очень нежной и начинает любить людей. Думаю, она очень сильно любит своего брата, но не знает, как выразить эту любовь. К тому же

не понимает, как это любить его как брата. В сценарии о ней было очень много информации, но в то же время эта роль была прописана так, что оставляла огромное поле для фантазии. И это позволило придумать собственные истории из ее прошлого, на которые я опиралась во время съемок. И меня не отпускало странное ощущение, которое никогда раньше не испытывала.

Мне было необходимо поддерживать дистанцию с Мельвилем (актером, сыгравшим Луи, брата главной героини) даже в перерывах между съемками. Обычно на съемках много общаюсь с коллегами, стараюсь узнать их поближе. Я вообще очень люблю разговаривать с другими людьми. Но в данном случае для роли было важно сохранить эту психологическую дистанцию, я очень старалась, чтобы мы не пересекались с Мельвилем во время съемок. Я была так рада, когда мы смогли нормально поговорить после окончания съемок.

«Аннетт», в свою очередь, музыкальный фильм, роль в котором предполагала, что придется много петь самой и на камеру. Обычно, когда снимают мюзиклы, арии заранее записываются в студии, а на площадке актеры синхронно открывают рот под звуковой ряд. В «Аннетт» все музыкальные номера исполняли во время съемок. Это значит, что звук меняется в зависимости от каждого движения тела, которых у нас по фильму было очень много. Поэтому мне пришлось много тренироваться перед съемками: я пела лежа, сидя, во время бега, приседая. Это было очень интересно.

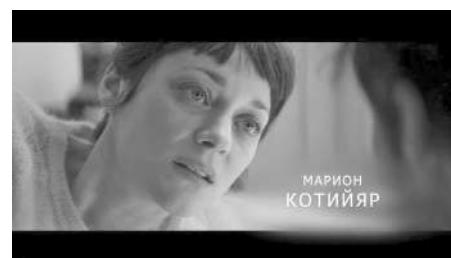
Не менее захватывающе было и на съемках, мне каждый день приходилось преодолевать себя. Только представьте себе, как это — петь и курить одновременно. Это невероятно сложно! Но в то же время мы никогда не знали, что нас ждет на следующий день. Стоило мне расслабиться ненадолго, как пришлось петь на 30-сантиметровых каблучках, идя по дороге и не глядя под ноги. (Смеется.) Кстати, это был единственный раз, когда я сказала, что ни за что не смогу этого сделать. Так боялась упасть и сломать ногу. И не забывайте про роль девочки-куклы. К этому, конечно, пришлось готовиться заранее. Этой куклой управляли художники, которые ее создали, но иногда приходилось делать нам с Адамом Драйвером. Так что каждый день обещал нам сюрпризы. Но в итоге удалось сделать все, о чем нас попросил Леос.



Кадр из фильма «Аннетт»



Кадр из фильма «Аннетт»



ОБ ОТНОШЕНИЯХ С ОПЕРОЙ

Признаюсь, не была знакома с оперой. На самом деле первую оперу услышала, лишь когда начала готовиться к съемкам в «Аннетт». И у меня был настоящий культурный шок. Я была так потрясена и тронута звучанием голоса, чем-то, чему я не могла найти объяснения. У оперных исполнителей особенные отношения с эмоциями, которые трансформируют звучание их голоса. Оперный певец не может петь и плакать одновременно, поэтому все эмоции передаются именно голосом. И, когда слушателю удастся испытать эти эмоции, опера становится очень мощным событием. Я очень многое узнала о ней, когда готовилась к роли в «Аннетт». К слову, меня часто спрашивают, можно ли сравнить эту роль с ролью Эдит Пиаф, но в «Жизни в розовом цвете» я не пела сама. Но могу сказать, что эти фильмы объединяет потрясающая музыка.



Кадр из фильма «Аннетт»



Кадр из фильма «Брат и сестра»

О СЛАВЕ

«Аннетт» — фильм не столько о славе, сколько о потребности в признании, и это то, через что проходят главные герои. Мне было очень интересно выстраивать характер героини, исходя из этого. Эта потребность присуща всем нам. Мы ждем признания от родителей, наших партнеров и друзей. Это важно, чтобы могли обрести свое место в жизни. Я уже успела обрести широкую известность, и тем не менее продолжаю испытывать потребность в признании. Это важный вопрос, на который я постоянно ищу ответ. Почему так важно, чтобы на меня смотрели, меня слушали и любили люди, которых я даже не знаю? И как такая слава может помочь нам обрести уверенность в себе и в то же время уничтожить человека? Особенно если он не умеет любить себя. Ситуация, в которой мы видим свое отражение в глазах такого большого числа людей, которые нас любят, иногда может вызвать ощущение, что мы этого не заслуживаем, что это нелогично. И тогда это может разрушить еще сильнее! Таких примеров в реальной жизни много.

Юлия Лоло



I. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Учебный год начался и за истекший период, полагаю, вошёл в свою обычную колею.

Сегодня обращаюсь к старшеклассникам и предлагаю решить одну нестандартную задачу.

Поясно это на примере. Пусть имеет уравнение $a+b=10$. Имеем одно уравнение с двумя неизвестными. И, как говорил нам в классе преподаватель, «догадливый ученик сразу понял, что одно уравнение с двумя неизвестными имеет множество решений». И он всегда оказывался прав. Действительно, $a+b=10$, когда $a = 1, 2, 3, \dots$ а другое — дополненное до 10, когда соответственно $b=9, 8, 7, \dots$ Можно эти рассуждения распространить на отрицательные числа тоже. И мы получим бесконечное множество решений и корней уравнения.

А вот и предлагаемое уравнение для решения:

$$AAA \times B = CCCD \quad (1)$$

Здесь в одном уравнении неизвестные A, B, C, D — числа от нуля до девяти. И необходимо их найти. А ведь это невозможно, скажете вы, и будете совершенно не правы. Для облегчения найдите для начала число D. Это можно сделать, обратившись к логическим рассуждениям. Обратите внимание, во-первых, на то, что умножение трёхзначного числа на однозначное, приводит к четырёхзначному,

Страничка от Яна Брайловского

во-вторых, результат по структуре копирует первый множитель тем, что имеет три одинаковые цифры. Логический анализ этого позволит продвинуться в дальнейшем решении и найти корни этого уравнения.

Однако прошу запомнить, что это просто исключительный случай. В занимательной математике наверняка можно найти ещё немало подобных частных случаев.

Желаю удачи.

II. ШАХМАТНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

С тех пор, как чемпион мира Магнус Карлсен отказался от предстоящего матча за корону с претендентом Яном Непомнящим, прошло уже несколько месяцев. Однако, на прошедшем недавно кубке Синкфилда в Сент-Луисе, они вновь встретились в первом же туре, и в который раз мы убеждаемся, что Ян не соперник ему. Так что объяснение чемпиона мира об отсутствии мотивации подтвердилось, тем более, что в этой партии претендент даже не пытался опровергнуть это. Посмотрите эту партию и убедитесь, что это именно так.

CARLSEN, MAGNUS — NEPOMNIACHTCHI, IAN, 1 TYP, 1-0
1.d4 Nf6 2.c4 e6 3.Nf3 d5 4.cxd5 exd5 5.Nc3 c6 6.Bf4 Bf5 7.e3 Nbd7 8.h3 Be7 9.g4 Be4 10.Be2 Qb6 11.Qb3 Qxb3 12.axb3 Bg6 13.Nh4 Bb4 14.Nxg6 hxg6 15.f3 Nf8 16.Kf2 Ne6 17.Bg3 Ke7 18.h4 a6 19.Kg2 Rad8 20.Bf2 Bd6 21.Bd3 Bb8 22.Na4 Bd6 23.Be1 c5 24.Nxc5 Nxc5 25.

dxс5 Bxc5 26.Bd2 Rhe8 27.b4 Bb6 28.b5 a5 29.Bxa5 Bxa5 30.Rxa5 Kd6 31.Kf2 Re7 32.Rd1 Rh8 33.g5 Nd7 34.Ra4 Nc5 35.Rg4 Kc7 36.Bb1 Re5 37.Ba2 f6 38.gxf6 gxf6 39.Rxd5 Rxd5 40.Bxd5 Nd3+ 41.Kg3 Ne5 42.Rf4 Rd8 43.b6+

Поскольку мы заговорили об этом турнире, следует сказать, что на нём в третьем туре сам чемпион оказался в той же роли, что и претендент с ним, и играл совершенно неузнаваемо и головокружительно проиграл. После пятого тура на интернете появилась заметка «Карлсен снялся с турнира». Вот её содержание. «Перед самым стартом четвертого тура Магнус решил сняться с турнира, не объяснив причину широкой общественности. Он оставил вот такой пост и добавил фразу Жозе Моуриньо «If I speak I am in big trouble». «Таким образом Карлсен намекал на нечестную игру кого-то из своих соперников. Это можно понять из контекста фразы Моуриньо — тогда футбольный тренер намекал на проблемы с судейством».

Ниже приведена эта партия.

CARLSEN, MAGNUS — NIEMANN, HANS, 3 TYP, 0-1
1.d4 Nf6 2.c4 e6 3.Nc3 Bb4 4.g3 0-0 5.Bg2 d5 6.a3 Bxc3+ 7.bxc3 dxc4 8.Nf3 c5 9.00 cxd4 10.Qxd4 Nc6 11.Qxc4 e5 12.Bg5 h6 13.Rfd1 Be6 14.Rxd8 Bxc4 15.Rxa8 Rxa8 16.Bxf6 gxf6 17.Kf1 Rd8 18.Ke1 Na5 19.Rd1 Rc8 20.Nd2 Be6 21.c4 Bxc4 22.Nxc4 Rxc4 23.Rd8+ Kg7 24.Bd5 Rc7 25.Ra8 a6 26.Rb8 f5 27.Re8 e4 28.

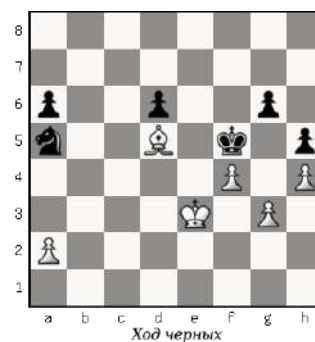
g4 Rc5 29.Ba2 Nc4 30.a4 Nd6 31.Re7 fxc4 32.Rd7 e3 33.fxe3 Ne4 34.Kf1 Rc1+ 35.Kg2 Rc2 36.Bxf7 Rxe2+ 37.Kg1 Re1+ 38.Kg2 Re2+ 39.Kg1 Kf6 40.Bd5 Rd2 41.Rf7+ Kg6 42.Rd7 Ng5 43.Bf7+ Kf5 44.Rxd2 Nf3+ 45.Kg2 Nxd2 46.a5 Ke5 47.Kg3 Nf1+ 48.Kf2 Nxh2 49.e4 Kxe4 50.Be6 Kf4 51.Bc8 Nf3 52.Bxb7 Ne5 53.Bxa6 Nc6 54.Bb7 Nxa5 55.Bd5 h5 56.Bf7 h4 57.Bd5

Нетрудно убедиться в том, что соперник Магнуса, имеющий меньший рейтинг почти на 200 пунктов, блестяще провёл эту встречу, и это подтвердили все комментаторы.

А теперь остановимся на результатах этого турнира в Сент-Луисе: 1. Фирузджа, 2. Непомнящий — по 5; 3-4. Со, Каруана — по 4.5; 5. Домингес — 4; 6-7. Аронян, Ниманн — по 3.5; 8-9. Вашье-Лаграв, Мамедьяров — по 3.

Приносим извинения за пропущенную в № 37 шахматную диаграмму. Приводим её.

Здесь ход чёрных, выигрывают белые.



Индивидуальные занятия по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. 267-968-6923, 215-969-4034



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300
for more info

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Спарта

Лакония составляла юго-восточную часть Пелопоннеса и получила свое название от манеры тамошних жителей выражаться лаконически.

Летом в Лаконии было жарко, зимой холодно. Это необычайная для других стран система климата, по свидетельству историков, способствовала развитию жестокости и энергии в характере жителей. Главный город Лаконии без всякой причины назывался Спартой.

В Спарте был ров, наполненный водою, чтобы жители могли упражняться в сбрасывании друг друга в воду. Сам город не был огражден стенами: мужество граждан должно было служить ему защитой. Это, конечно, стоило местным отцам города дешевле самого плохого честоколически. Спартанцы, хитрые по природе, устроили так, что у них царствовали всегда два царя зараз. Цари грызлись между собою, оставляя народ в покое. Конец этой вакханалии положил законодатель Ликург. Ликург был царского рода и опекал своего племянника. При этом он все время тыкал всем в глаза своей справедливостью. Когда терпение окружающих, наконец, лопнуло, Ликургу посоветовали отправиться путешествовать. Думали, что путешествие разовьет Ликурга, и, так или иначе, повлияет на его справедливость.

Но, как говорится, вместе тошно, а врозь скучно. Не успел Ликург освежиться в обществе египетских жрецов, как соотечественники потребовали его возвращения. Ликург вернулся и утвердил в Спарте свои законы. После этого, опасаясь слишком горячей благодарности со стороны экспансивного народа, он поспешил сам себя умиротворить голодом.

— Зачем предоставлять другим то, что можешь сделать сам! — были его последние слова.

Население Спарты делилось на три сословия: спартиатов, перизков и илотов. Спартиаты были местные аристократы, занимались гимнастикой, ходили голые и вообще задавали тон. Перизкам гимнастика была запрещена. Вместо того, они платили подати. Хуже всех приходилось илотам. Они обрабатывали поля, ходили воевать и часто восставали на своих господ. Последние, чтобы склонить их на свою сторону, придумали так называемую криптию, то есть, попросту, в известный час убивали всех встречаемых илотов. Это средство быстро заставило илотов одуматься и зажить в полном довольстве.

Спартанские цари пользовались большим уважением, но небольшим кредитом. Народ верил им только на месяц, затем заставлял снова присягать законам республики.

Так как в Спарте царствовало всегда два царя, и была притом еще и республика, то все это вместе называлось республикой аристократической. По законам этой республики спартанцам был предписан самый скромный по их понятиям образ жизни. Напри-

Юмор

Всеобщая история, обработанная «Сатириконом»

мер, мужчины не имели права обедать дома; они собирались веселой компанией в так называемых ресторанах — обычай, соблюдаемый многими людьми аристократической складки и в наше время как пережиток седой старины.

В одежде спартанцы были также очень скромны и просты. Только перед битвою наряжались они в более сложный туалет, состоявший из венка на голове и флейты в правой руке. В обычное же время отказывали себе в этом.

Воспитание детей

Воспитание детей было очень суровое. Чаше всего их сразу убивали. Это делало их мужественными и стойкими. Образование они получали самое основательное: их учили не кричать во время порки. В двадцать лет спартиат сдавал экзамен по этому предмету на аттестат зрелости. В тридцать лет он делался супругом, в шестьдесят освобождался от этой обязанности.

Девушки спартанские занимались гимнастикой и были столь прославлены своей скромностью и добродетелью, что везде богатые люди старались наперерыв заполучить спартанскую девушку в кормилицы для своих детей.

Скромность и уважение к старшим было первым долгом молодых людей. Самым неприличным у спартанского молодого человека считались его руки. Если он был в плаще, он прятал руки под плащ. Если он был голым, то засовывал их, куда ни попало: под скамейку, под куст, под собеседника или, наконец, садился на них сам. Они с детства приучались говорить лаконически, то есть коротко и сильно. На длинную витиеватую ругань врага спартанец отвечал только: «От дурака слышу».

Женщина в Спарте пользовалась уважением, и ей разрешалось изредка тоже поговорить лаконически, чем она пользовалась, воспитывая детей и заказывая обед кухарке-илотке. Так, одна спартанка, отдавая щит сыну, сказала лаконически: «С ним или на нем». А другая, отдавая кухарке пелуха для жарения, сказала лаконически: «Пережаришь — вздую».

Как высокий пример мужественно-

сти спартанской женщины приводится следующая история. Однажды женщина по имени Лэна, зная о противозаконном заговоре, чтобы не выдать случайно имени заговорщиков, откусила себе язык и, выплюнув его, сказала лаконически:

— Милостивые государи и милостивые государины! Я, нижеподписавшаяся спартанская женщина, имею честь сказать вам, что если вы думаете, что мы, спартанские женщины, способны на низкие поступки, как-то:

- а) доносы,
- б) сплетню,
- в) выдачу своих сообщников и
- г) клевету,

то вы сильно ошибаетесь и ничего подобного от меня не дожидаетесь. И пусть странник передаст Спарте, что я выплюнула здесь свой язык, верная законам о гимнастике своего отечества.

Ошеломленные враги вставили в Лэну еще одно «э», и она стала Лээна, что значит «львица».

Упадок Спарты

Постоянное купанье и лаконический разговор сильно ослабили умственные способности спартанцев, и они значительно отстали в развитии от других греков, которые за любовь к гимнастике и спорту прозвали их «спартанцами».

Спартанцы воевали с мессенянами и однажды так трусили, что послали за помощью к афинянам. Те, вместо воинских орудий, прислали им в помощь поэта Тиртея, заряженного собственными стихами. Услышав его декламацию, враги дрогнули и обратились в бегство. Спартанцы овладели Мессенией и завели у себя гегемонию.

Надежда Тэффи

Наум Коржавин

Вариации из Некрасова

...Столетье промчалось. И снова, Как в тот незапамятный год - Коня на скаку остановит, В горящую избу войдет. Ей жить бы хотелось иначе, Носить драгоценный наряд...

Но кони — всё скачут и скачут. А избы — горят и горят.

Памяти Герцена или Баллада об историческом недосыпе

Любовь к Добру сынам дворян жгла сердце в снах, А Герцен спал, не ведая про зло... Но декабристы разбудили Герцена. Он недоспал. Отсюда все пошло.

И, ошалев от их поступка дерзкого, Он поднял страшный на весь мир трезвон.

Чем разбудил случайно Чернышевского, Не зная сам, что этим сделал он.

А тот со сна, имея нервы слабые, Стал к топору Россию призывать, — Чем потревожил крепкий сон Желябова,

А тот Перовской не дал всласть поспать.

И захотелось тут же с кем-то драться им, Идти в народ и не страшиться дыб. Так родилась в России конспирация:

Большое дело — долгий недосып.

Был царь убит, но мир не зажил заново.

Желябов пал, уснул несладким сном.

Но перед этим побудил Плеханова, Чтоб тот пошел совсем другим путем.

Все обойтись могло с течением времени.

В порядок мог втянуться русский быт...

Какая сука разбудила Ленина?

Кому мешало, что ребенок спит?

На тот вопрос ответа нету точного. Который год мы ищем зря его...

Три составные части — три источника

Не проясняют здесь нам ничего.

Он стал искать виновных — да найдутся ли?-

И будучи спросонья страшно зол, Он сразу всем устроил революцию, Чтоб ни один от кары не ушел.

И с песней шли к Голгофам под знаменами

Отцы за ним, — как в сладкое житье...

Пусть нам простятся морды полусонные,

Мы дети тех, кто не доспал свое.

Мы спать хотим... И никуда не деться нам

От жажды сна и жажды всех судить...

Ах, декабристы!.. Не будите Герцена!..

Нельзя в России никого будить.

1969

Нельзя обещать всем все!
Всех много, а всего мало!



Atkritka.com

- Скажите, кофе —
ОН или ОНО?

- Смотря какой кофе.
Вот закажешь себе
чашечку и думаешь — ОН.
А попробуешь — ОНО.



ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

Мы - лучшие!



*Мы постоянно
занимаем
первые места
в категории
Personal Care
and In-
Home Senior Care!*

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ



К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ
НАМ:

215-598-6991 24 ЧАСА,
7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском
и многих других языках
бывшего СССР

**Каждый
наш новый сотрудник
получит бонус в размере более,
чем
\$2,000**

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

**Для тех, кто желает ухаживать
за своими родственниками,
мы предлагаем обучение
и хорошую зарплату**

**Зарплата наших
сотрудников выше,
чем в других агентствах!
Высоко ценим
ваш труд!**

Транспортная компания N-Trans Inc.

**в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team**

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A
на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

**Стабильность - это
N-Trans Inc.**



**А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A**

У Вас нет прав CDL class A?

*Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?*

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права
CDL class A**

**для работы водителем-
дальнобойщиком**

*** Обучаем
и трудоустраиваем!!!**
Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта



215.776.3392



PA Lic# 646694

NJ Lic# 1284885

DALLMER ADJUSTERS, INC.

**семейная компания, успешно
работающая более 50 лет**

В случае повреждения жилья домовладелец подает иск в страховую компанию на возмещение ущерба. Наши Public adjusters представляют его интересы в страховой компании и добиваются максимальной финансовой компенсации.

Мы берем на себя все заботы от начала до конца и, самое главное, мы обеспечим вам самую выгодную для вас компенсацию от страховой компании для восстановления вашего жилья.

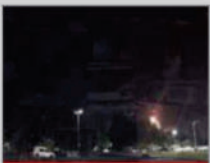


**ДЕНЬГИ ЗА НАШИ УСЛУГИ
НЕ ВЗИМАЮТСЯ,
ПОКА МЫ НЕ ПОЛУЧИМ
ЧЕК ОТ ВАШЕЙ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ**

**БЕСПЛАТНАЯ
ОЦЕНКА**



WATER DAMAGE



FIRE & SMOKE DAMAGE



WIND DAMAGE



VANDALISM

Tom Dallmer

Adjuster

PA: **215.245.4504**Fax: **215.245.4897**NJ: **609.702.1037**Toll Free: **877.885.1751**

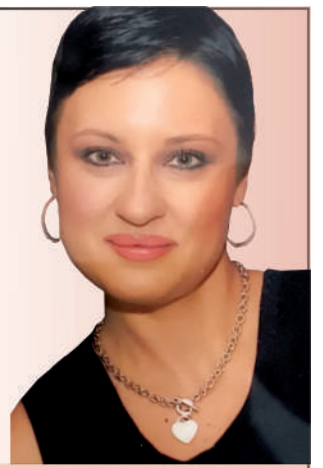
Звоните, и мы постараемся
прислать оценщика к вам
домой в тот же день.

Please speak English

Ольга Стоянова

сердечно поздравляет
филадельфийцев
с Новым 5783 годом,

праздником

РОШ хаШана

Желает всем
доброе здоровья,
сладкого, благополучного
и мирного года!



Помогу вам получить
программу
Waiver

и все связанные
с этим сервисы



АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО 267-269-7598

ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

WINDOWS & DOORS UNLIMITED

ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block

Изготавливаем окна
с энергосберегающим
стеклом

LOOKING FOR SALESPERSON

Fall special!
В наличии окна
стандартного
размера **\$149.99**

Double Hung Sliders Casements Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com

SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue Philadelphia, PA 19152

555 West Street Rd. Warminster, PA 18974

Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

РЕАБИЛИТАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР



Специальная программа
для нашей общины
MultiCultural
Russian program



Коллектив Центра Поздравляет с осенними еврейскими праздниками
и желает всем вам доброго здоровья и бодрости духа!
Долгой вам счастливой жизни!

Happy Rosh Hashanah!



В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:

- говорят по-русски, по-украински и на языках ряда стран бывшего СНГ;
- высокопрофессиональный медицинский персонал;
- диализное отделение;
- сбалансированное питание под наблюдением диетолога;
- специальное отделение для пациентов с потерей памяти и др. расстройствами психики;
- русскоязычные телевизионные каналы.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ СЕРВИС:

- на период реабилитации клиентов после госпиталя и долговременное проживание с уходом;
- на временное пребывание клиента;
- физиотерапия и терапия по восстановлению навыков нормальной жизнедеятельности;
- занятия на родном языке по восстановлению речи, функций по приему пищи и глотанию.

Наш Центр - это каждодневная забота о ваших близких, а для вас - это уверенность в том, что дорогой вам человек получает всесторонний профессиональный уход.



libertypointerhc.com
252 Belmont Ave, Doylestown, PA 18901

215-348-2983
Спросите Аллу Волкову



Ambassador
Home Care Agency
Your Home Health Guardians

10125 Verree Rd, Suite 300
Philadelphia, PA 19116
215.486.1080

www.ambassadorhomeagency.com

**ARE YOU CARRYING FOR YOUR ELDERLY
RELATIVE OR FRIEND AND NOT GETTING
PAID OR WOULD LIKE TO BECOME
A HOME HEALTH ATTENDANT -
CALL AMBASSADOR NOW ! WE WILL HELP!**

- PAID VACATION
- PAID HOLIDAYS
- PAID PERSONAL DAYS
- FREE MEDICAL, VISION
AND DENTAL INSURANCE

**UP TO
AN HOUR
PAY RATE \$15**

**SIGN UP
BONUS
FOR NEW CAREGIVERS
\$1,000.00
Exp. 12/31/2022**

**UP TO
AN HOUR
OVERTIME \$22**

WE HAVE THE HIGHEST PAY RATES FOR CAREGIVERS IN PENNSYLVANIA

FREE ASSISTANCE WITH FILING FOR PA WAIVER PROGRAM



ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm

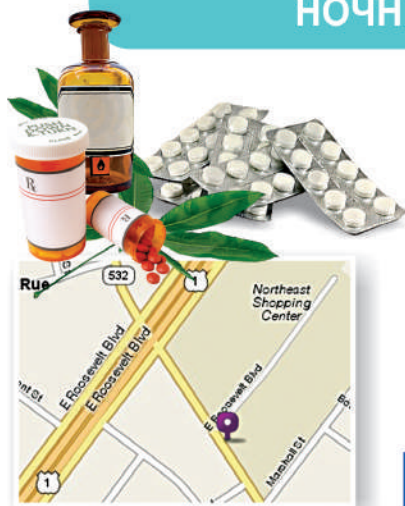
СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy

e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

**Делаем тест на COVID-19
совершенно бесплатно**

ГАЛАНТЕРЕЙНЫЕ ИЗДЕЛИЯ МУЖСКИЕ И ЖЕНСКИЕ ХАЛАТЫ
МАХРОВЫЕ ПРОСТЫНИ МАХРОВЫЕ ПОЛОТЕНЦА
НОЧНЫЕ СОРОЧКИ и МНОГОЕ ДРУГОЕ



**ВИТАМИНЫ
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ
ЛЕКАРСТВА
КОСМЕТИКА**



Различные КРЕМЫ И МАЗИ



Blue Grass Plaza
2417 Welsh Rd. Philadelphia,
PA 19114

Мы находимся на одной плазе с NetCost Market

tel. 215-676-7650

fax. 215-676-7630

TRUCKING CO.

**732.757.5343
516.901.6171**

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.
- Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K
- Оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**



**25 лет
в
бизнесе**