

Türk Sivil Havacılık Pilotlarının 2022 yılı Yorgunluk Anketi

“Yorgun Pilot - Tehlikeli Pilottur”

Havacılıkta yorgunluk ICAO tanımına göre; fiziksel ve zihinsel yoğun uğraş, yeterince dinlenememe, uzamış uyanıklık süresi, uyku yoksunluğu ve biyoretim karmaşası sonrasında ortaya çıkan bedensel ve zihinsel bir yetmezlik halidir. Yorgunluk ve uykusuzluk; dikkat, bellek, problem çözme, muhakeme, farkındalık ve karar verme becerilerini azaltır. Pilotun uyanıklık hali, durumsal farkındalığı, psikomotor performansı ve sonuçta



YORGUN PİLOT
TEHLİKELİ PİLOTTUR

uçak üzerindeki kumanda / kontrolü bozular; hata artışı olabilir. Yorgunluğun doğrudan ve dolaylı biçimde etkilediği kazalar, sadece uçuş ekiplerinin değil milyonlarca uçak yolcusunun da can güvenliğini ilgilendirir. Bu nedenle asla görmezden gelinmemeli, yok sayılmamalıdır.

Havacılık Tıbbı Derneği ve Havacılık ve Uzay Tıbbı Platformu, başka ülkelerde yapılmakta olanlara benzer biçimde ülkemiz sivil havayolu pilotlarının yorgunluk algılarıyla ilgili bir anket çalışması plânladı. Anket soruları, uçuş hekimi, havacılık psikoloğu ve aktif görevdeki pilot arkadaşlarımızın değerli görüş ve önerileri doğrultusunda hazırlandı. Anonim nitelikteki anket, 2022 yılı 1 Mart- 24 Haziran tarihleri arasında internet ortamlarında (bazı havacılık siteleri ve Dernek web sayfalarında) yayınlandı ve 802 katılım oldu. Katılımcılardan kimliklerini dışa vuracak hiçbir özel bilgi (isim, şirket, vs.) istenmedi...

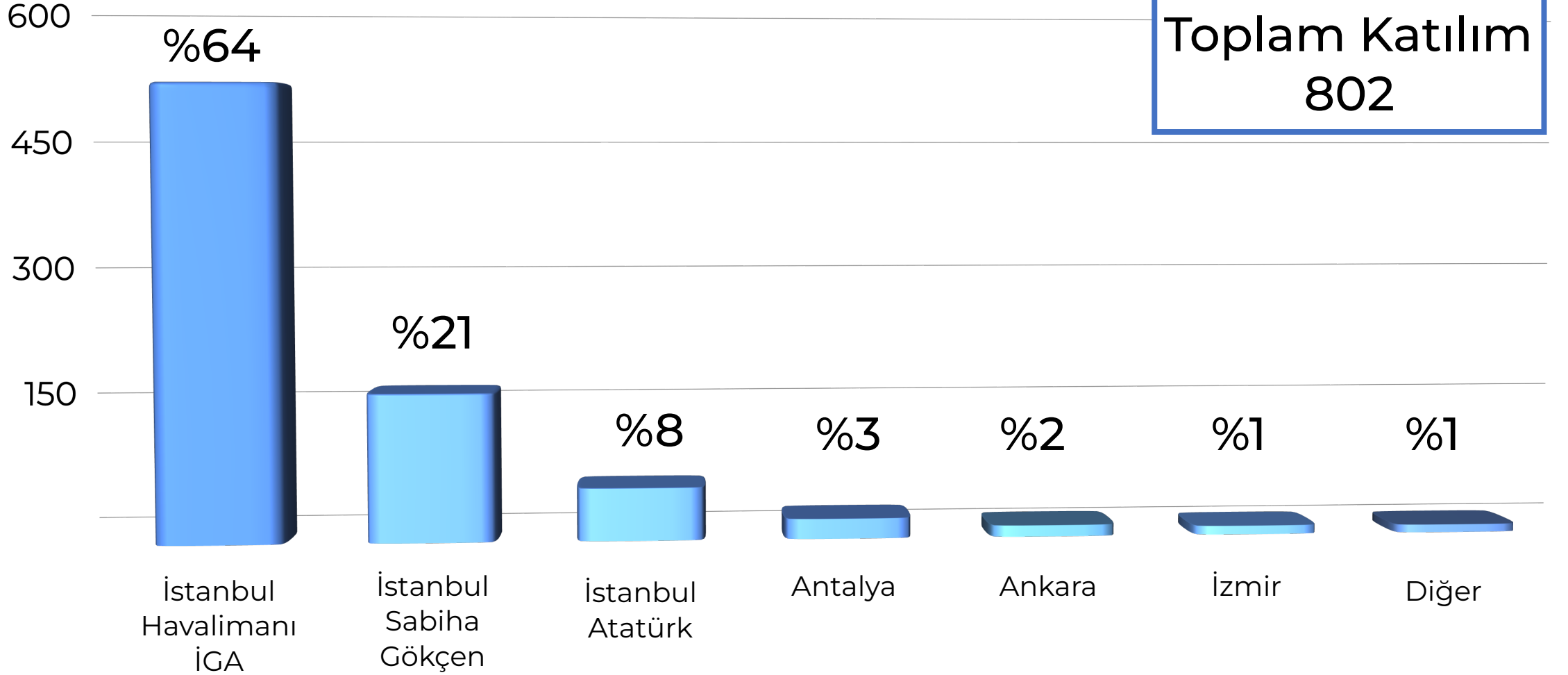
Bilimsel ilkeleri önceleyen sivil toplum kuruluşları olarak Derneklerimiz, uçuş emniyetine yönelik insani unsurları dert edinmiş, apolitik ve tarafsız yaklaşımlarıyla sektörde

güvenilirliğini koruyabilmiştir. Benzeri çalışmalarımız 2008, 2012 ve 2013 yıllarında da yapılmış ve sonuçları bazı platformlarda sunulmuştur.

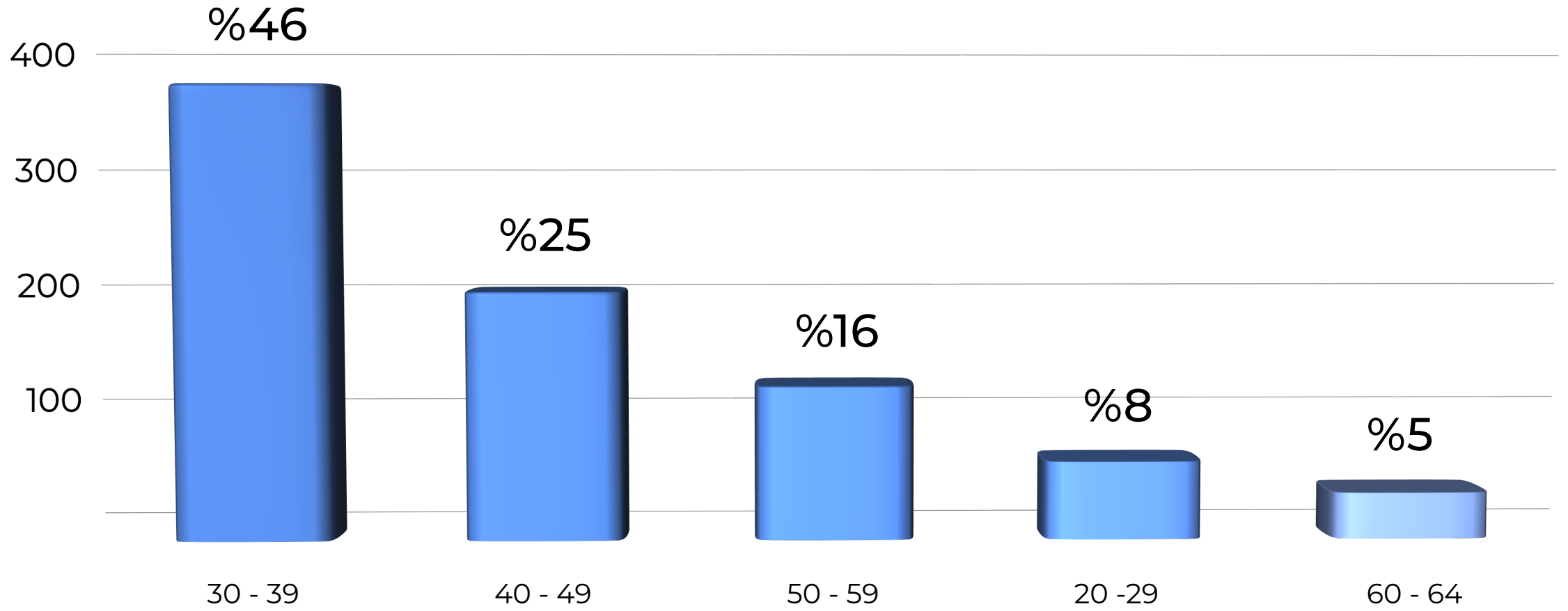
Aşağıda istatistiksel bulguları ve yorumları sunulan anket; Türk sivil havacılık pilotlarının 2022 yılı ilk yarısı itibariyle yorgunluk düzeyleri ve yorgunluğu arttıran unsurlar üzerinde bazı tespitler içermektedir. Avrupa ülkelerinde sıkça yapılan bu tür araştırmalar, şirket yöneticilerine ve havacılık otoritelerine iyileştirme çalışmalarında referans olabilir. Ülkemiz için de böyle bir işlevi olmasını ümit etmekteyiz.



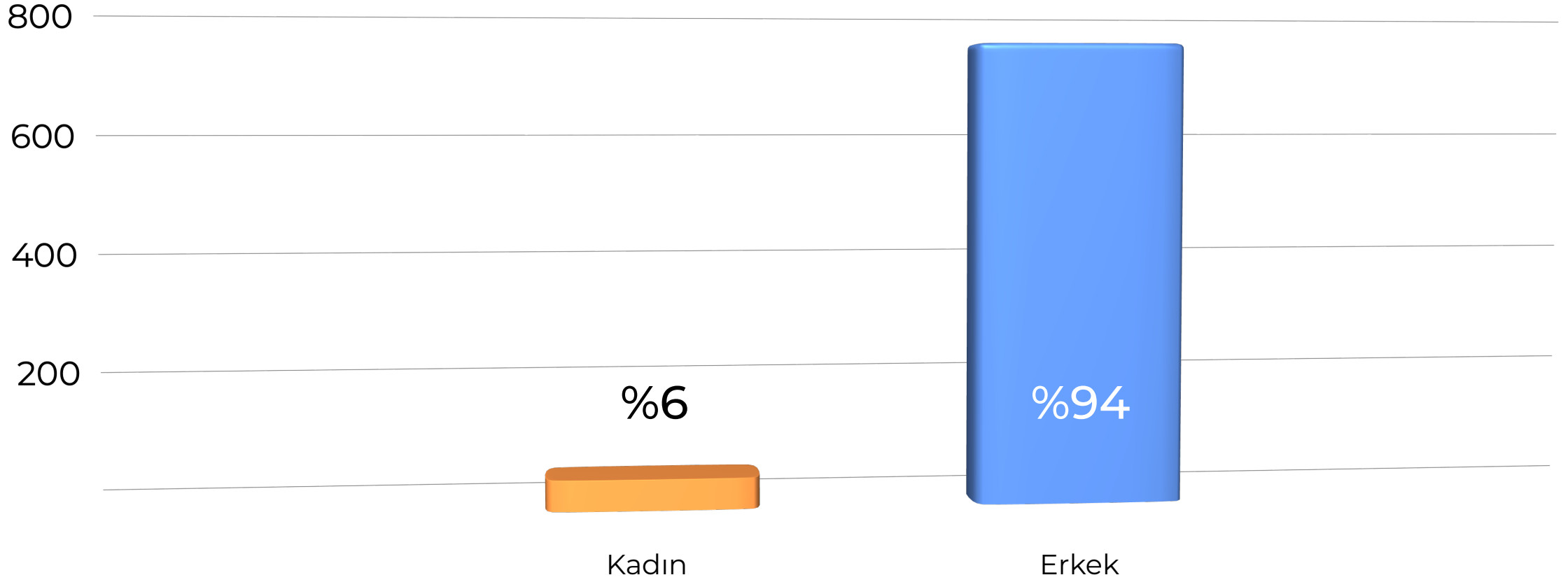
Görev yaptığınız ana üs



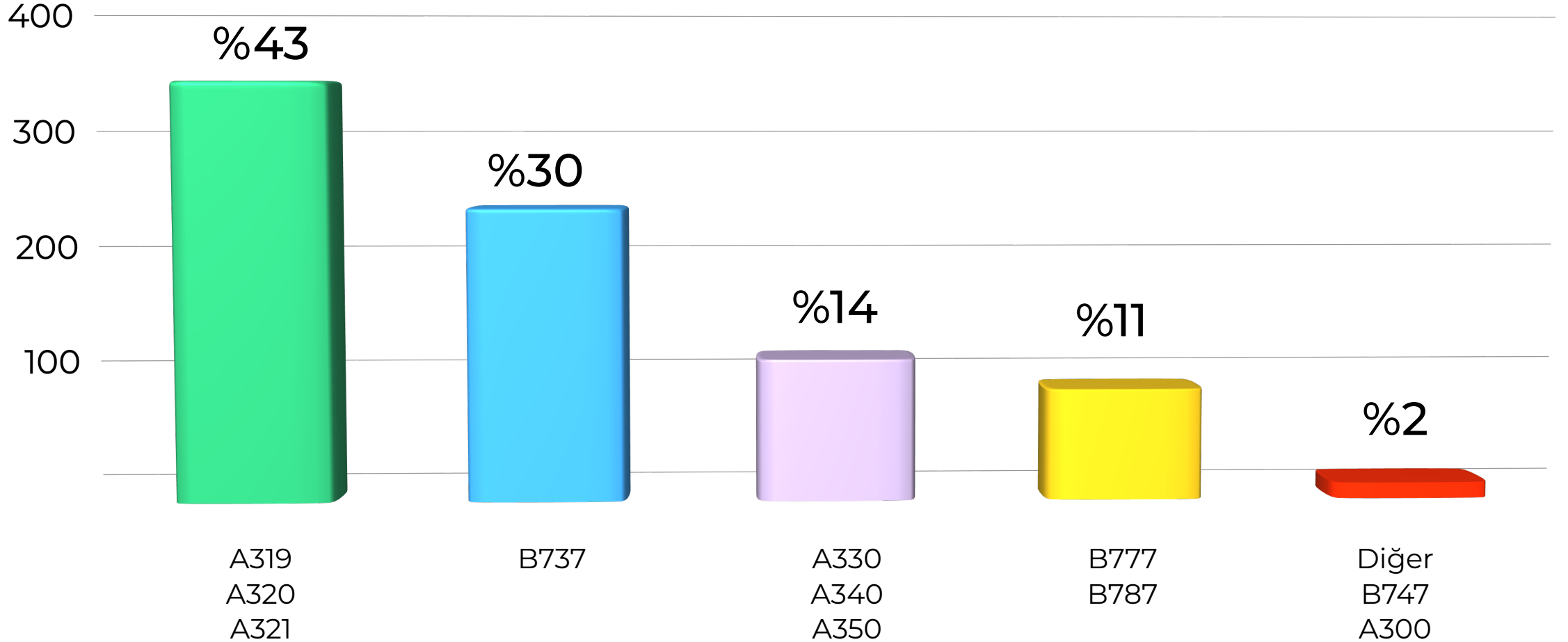
Yaşınız?



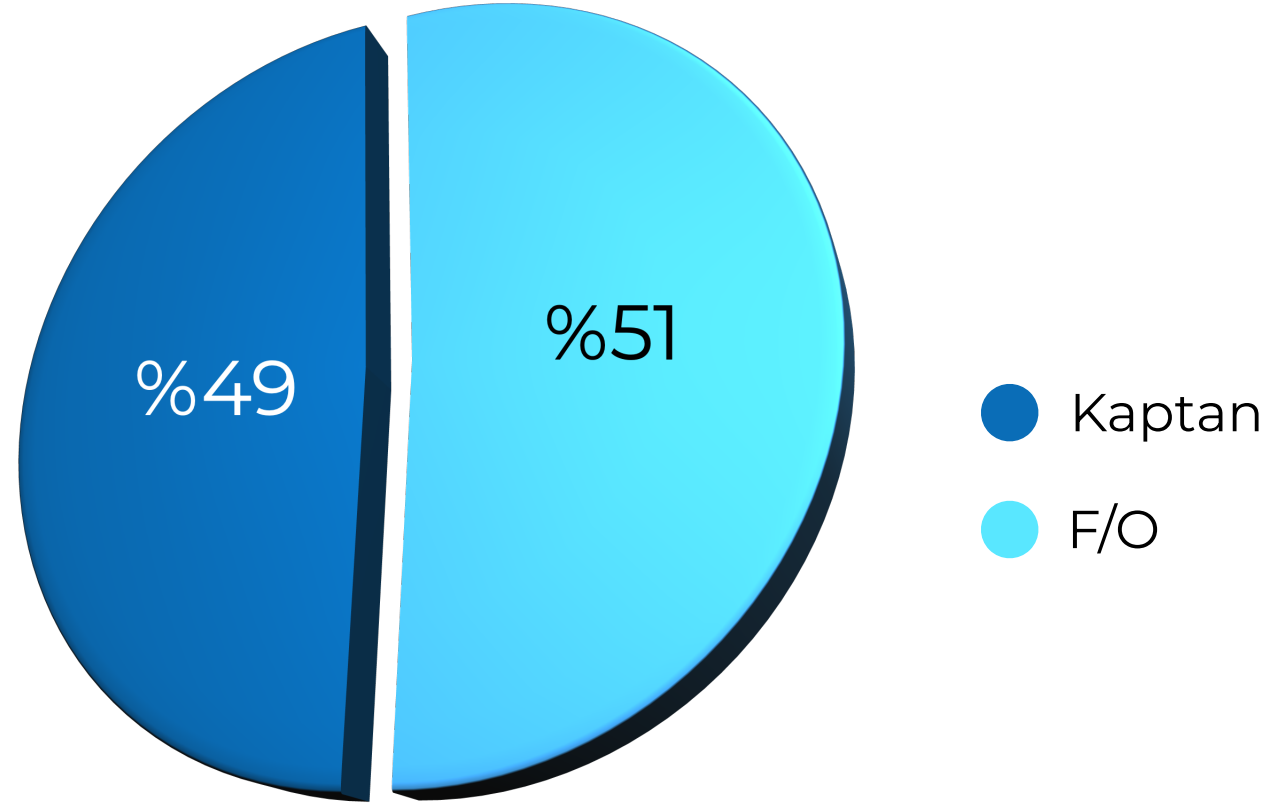
Cinsiyetiniz



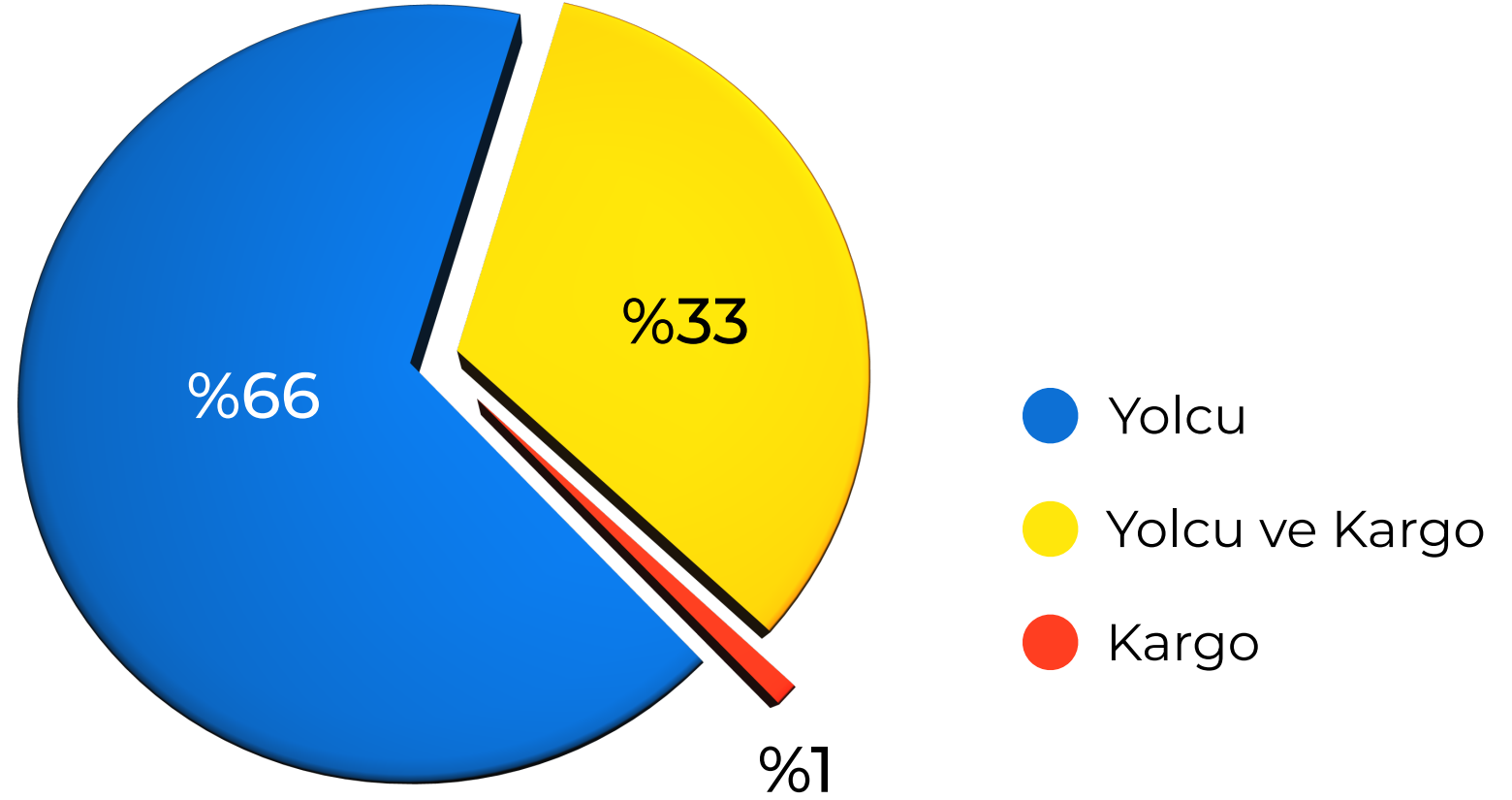
Uçtuğunuz Uçak Tipi?



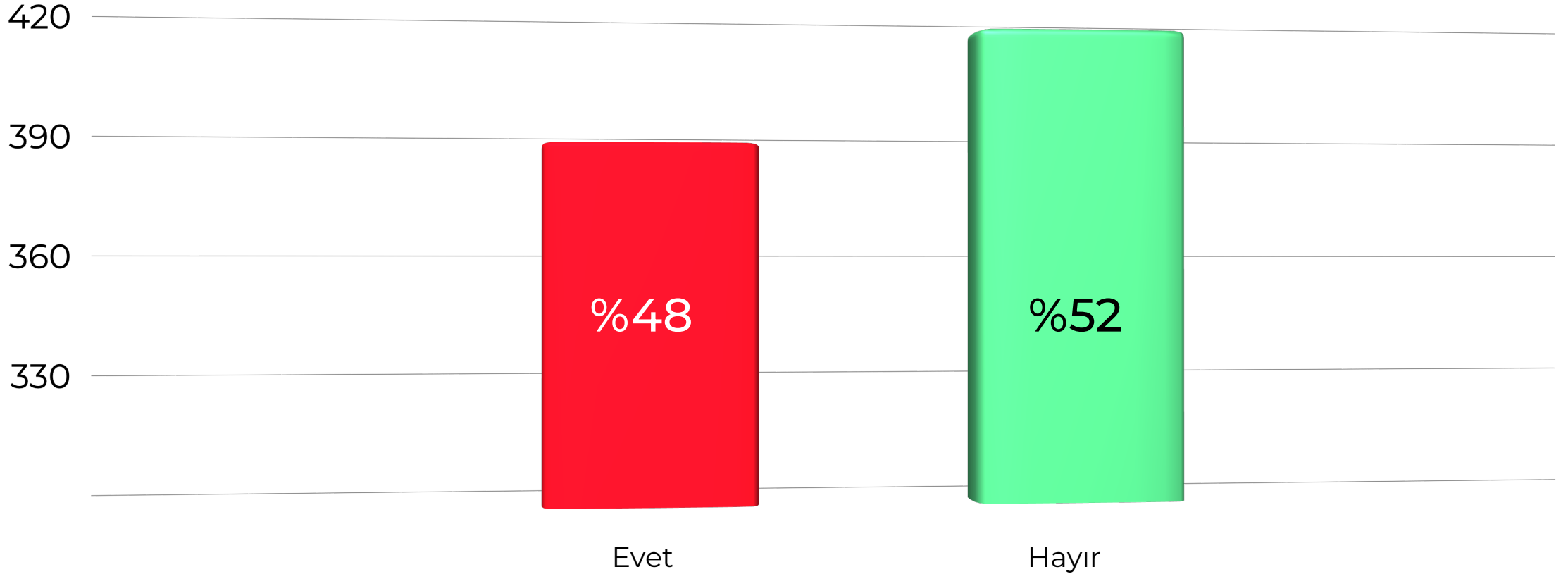
Kokpitteki Pozisyonunuz



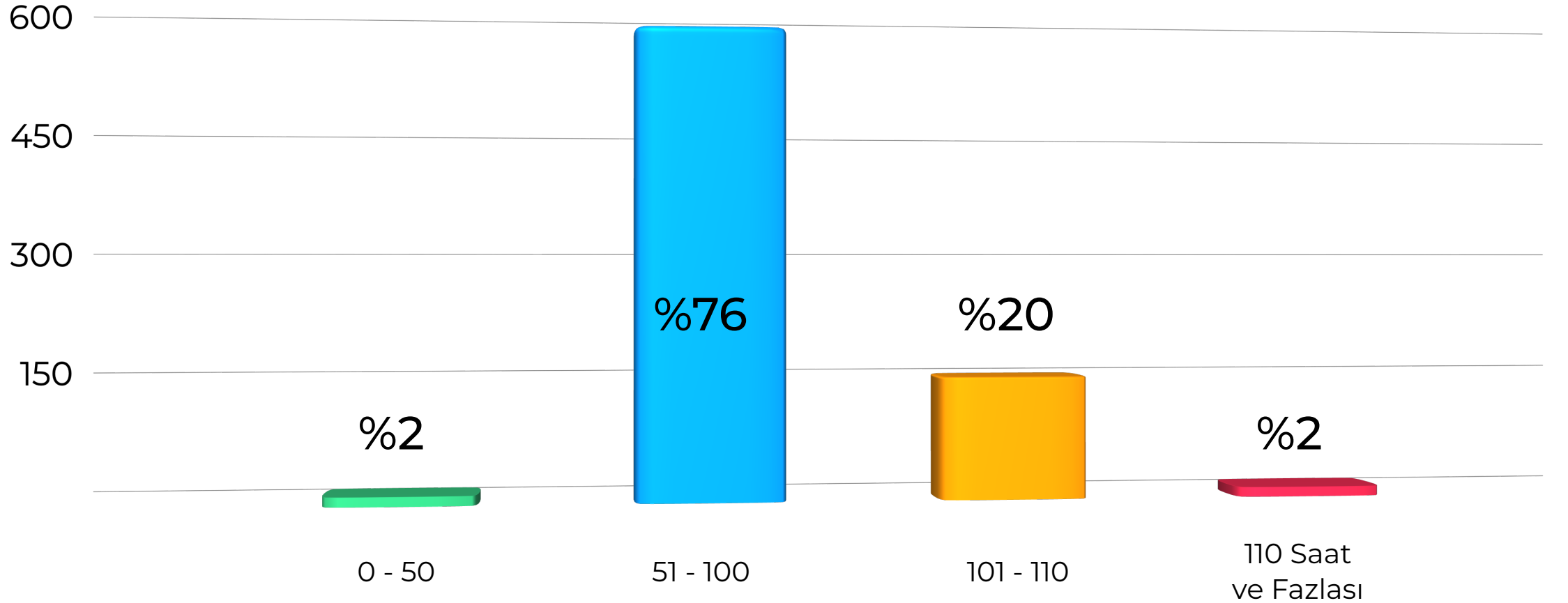
Yaptığınız Uçuş Operasyon Tipi



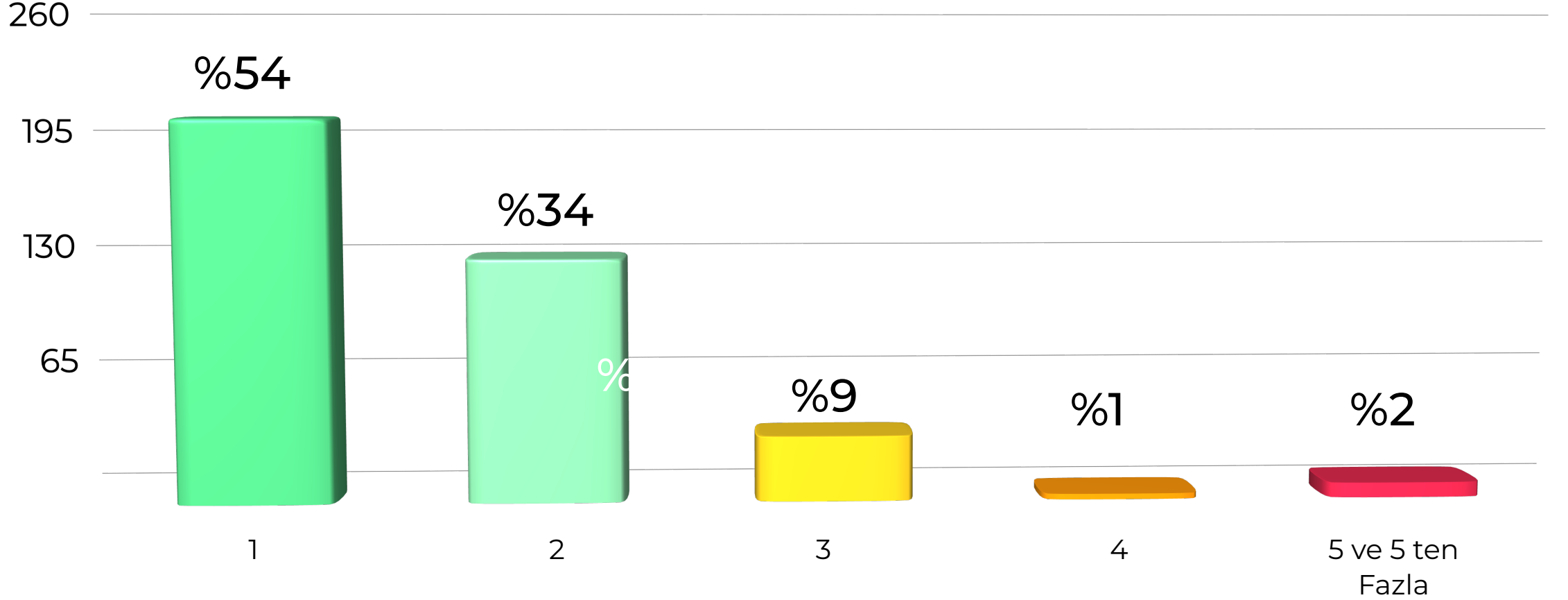
(UGS) Uçuş Görev Süreniz(i) son bir (1) ay içerisinde Sorumlu Kaptan Pilot Kararı (SKPK) ile uzattınız mı veya uzatıldı mı?



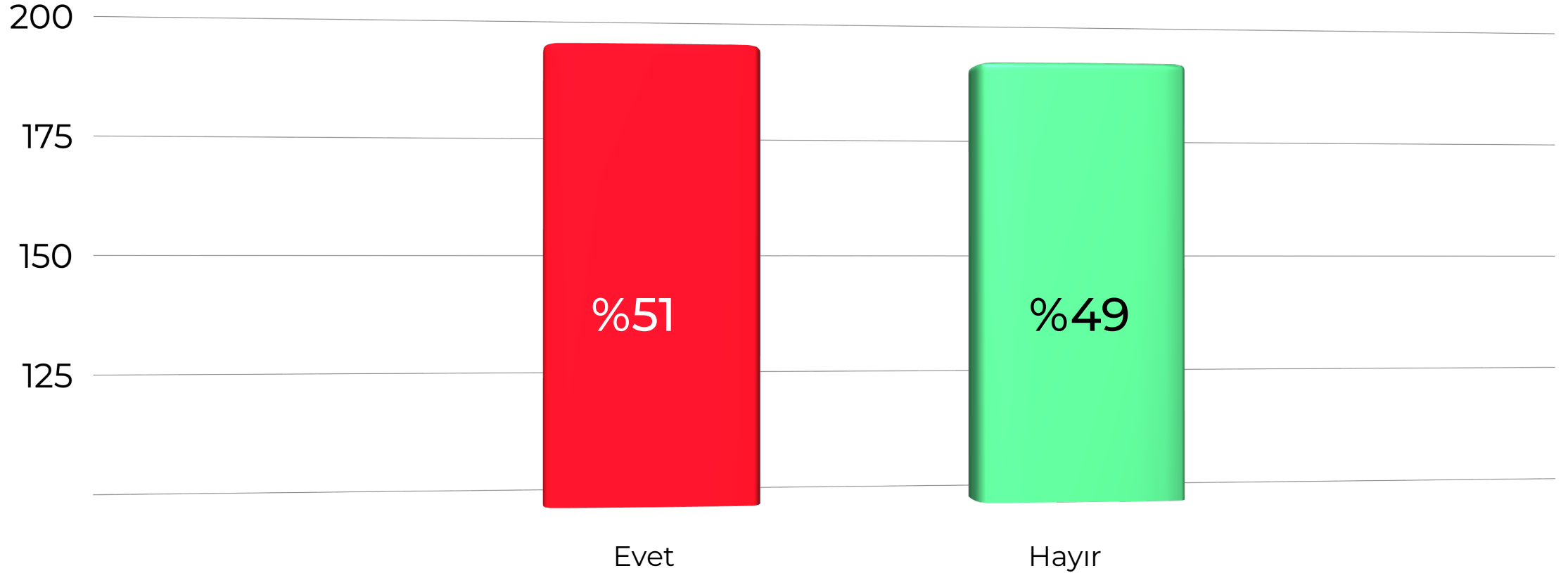
En yoğun olduğunuz ay içerisinde toplam kaç saat Uçuş Suresi (US) icra ettiniz?



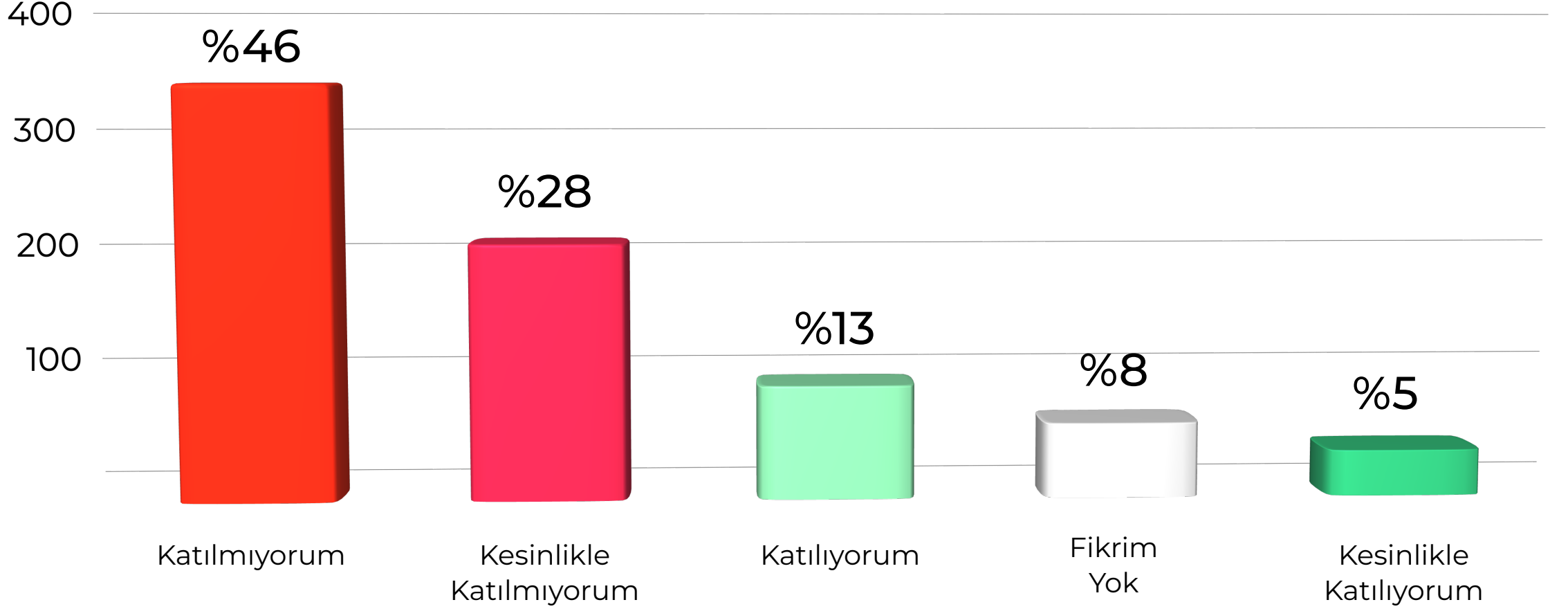
Mesai sürenizi (UGS) son bir (1) ay içerisinde SKPK (Sorumlu Kaptan Pilot Kararı) ile kaç kez uzattınız?



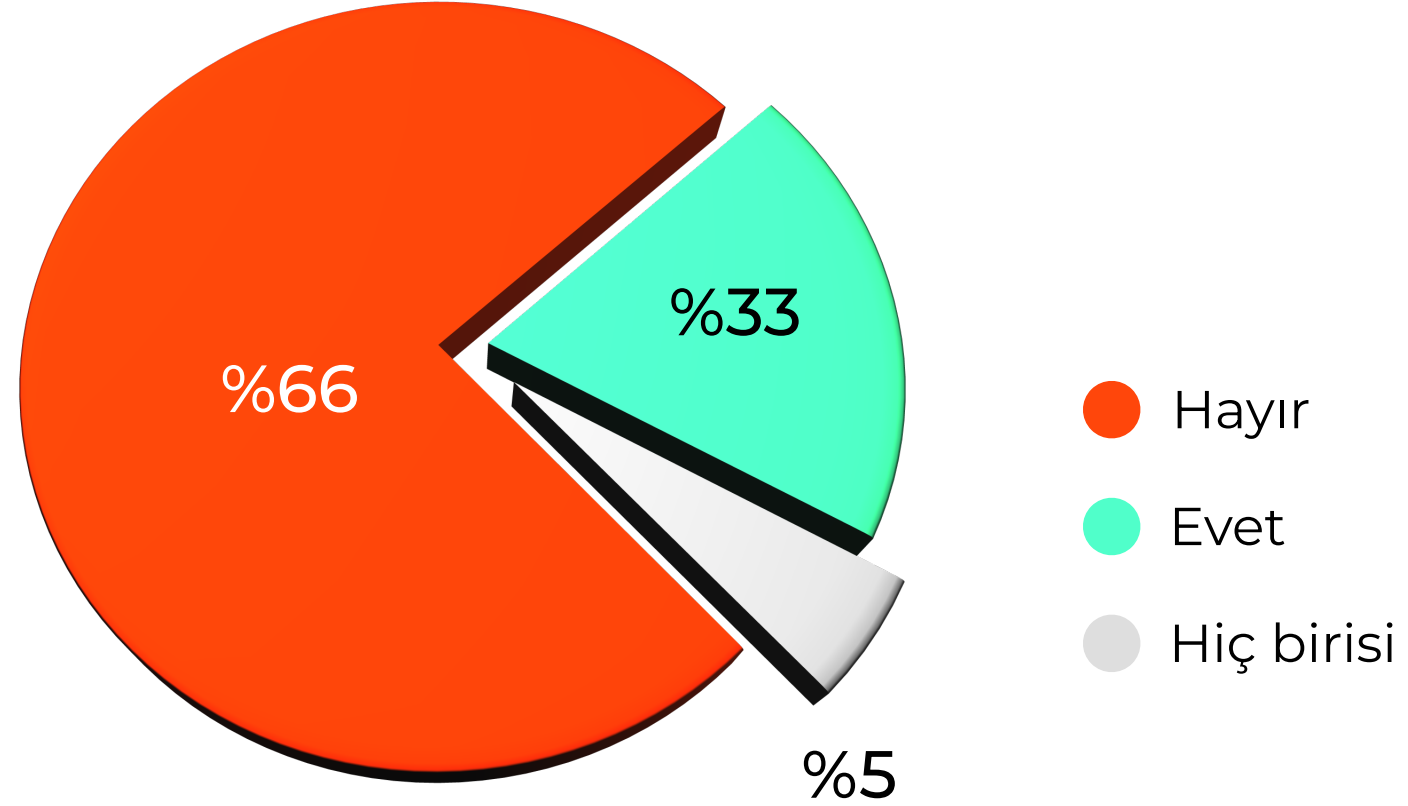
Bu yapmış olduğunuz SKPK, önceden planlanmış
“Planlı Uzatma” uçuşunuz sonrası mı gerçekleşti?



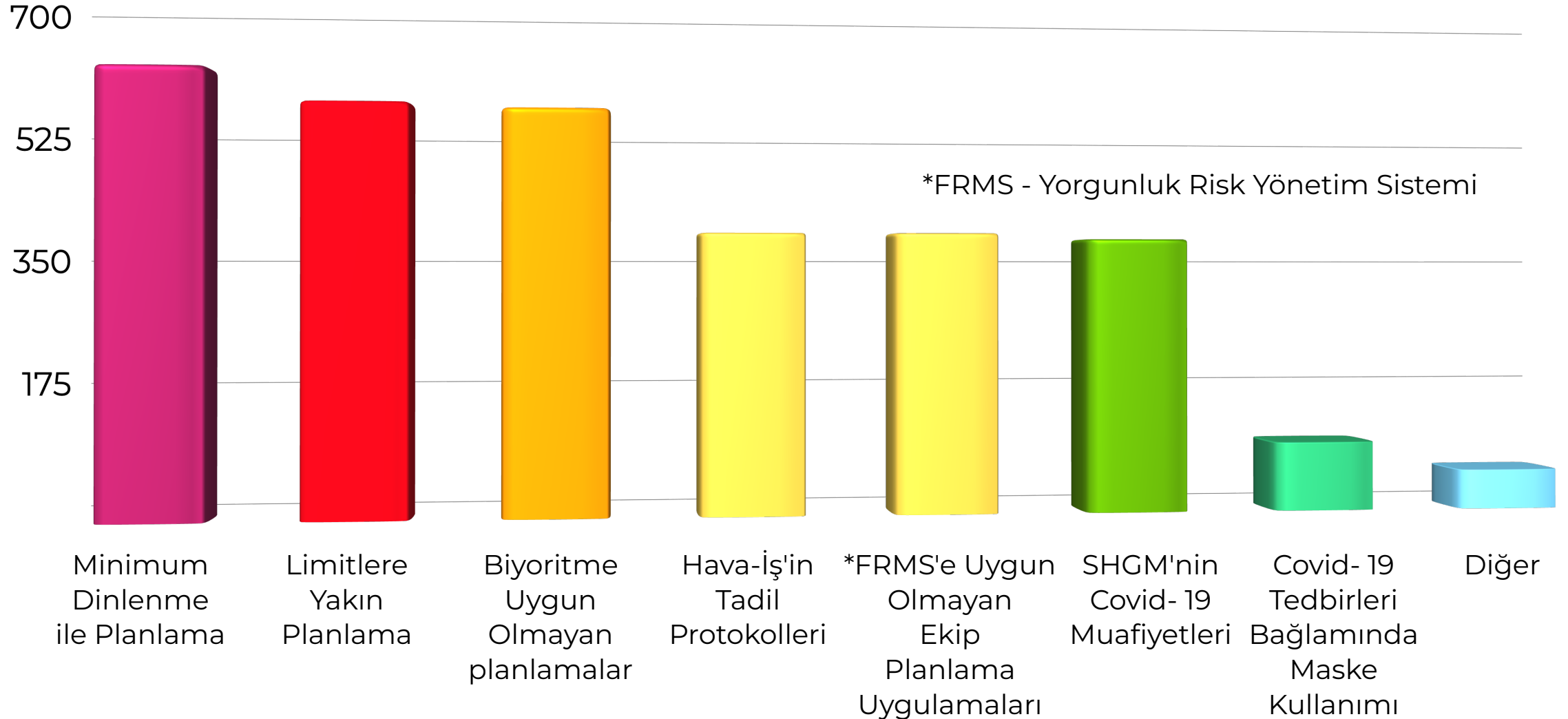
Yorgunluk ile uçuş emniyeti arasındaki ilişki çalıştığınız şirkette dikkate alınır.



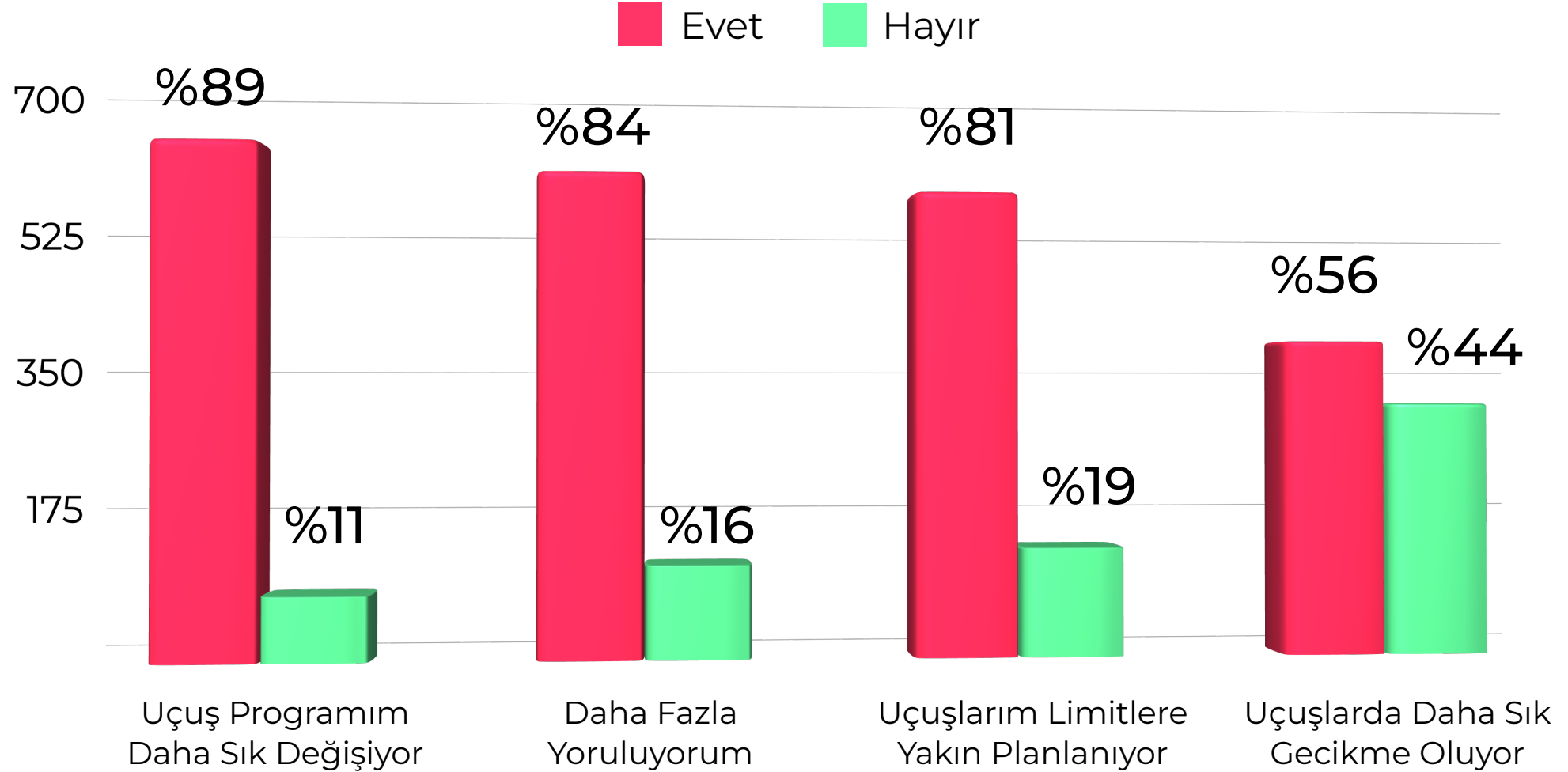
SHT - FTL limitlerinizi tadil protokolleri ve SHGM muafiyetleri sonrasında takip edebiliyor musunuz?



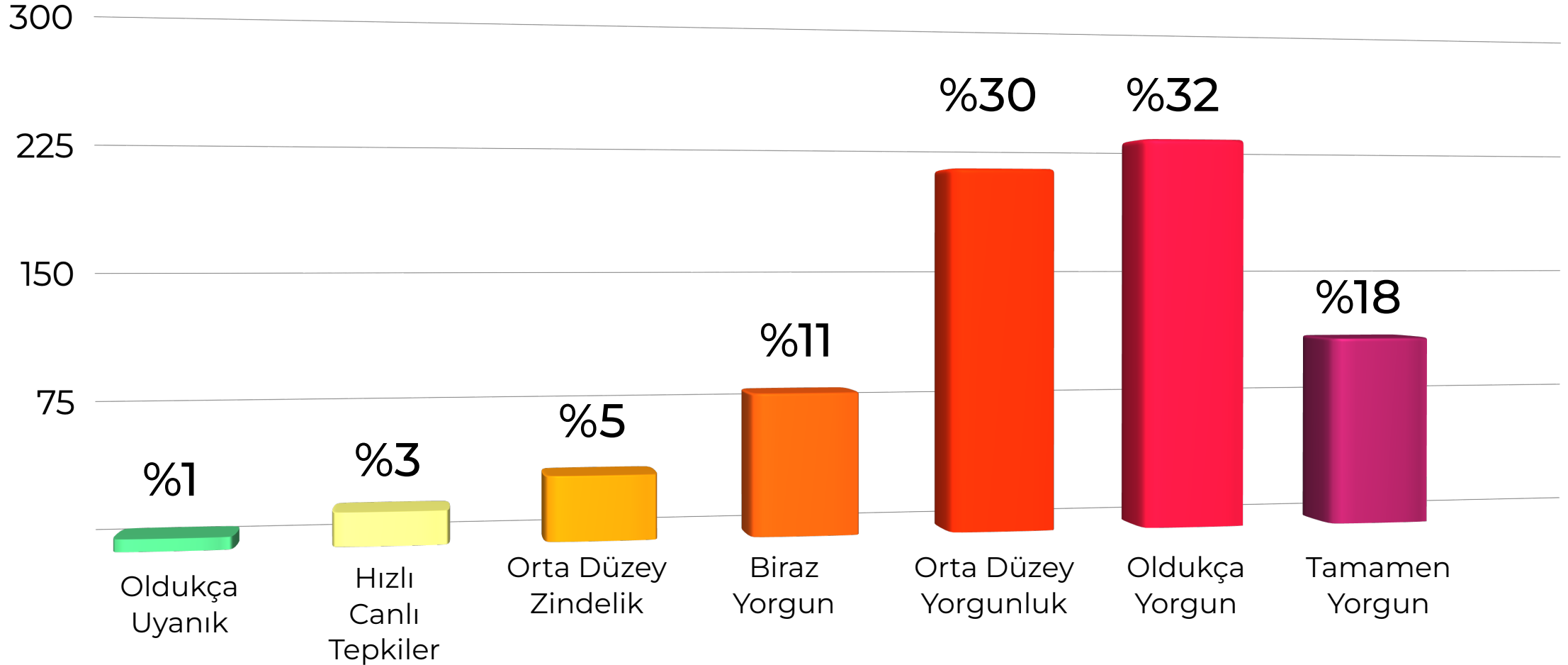
Pilot yorgunluđuna neden olabileceđini dűşűndűđűnűz ařađıdaki faktűrlerden sizin için en űnemli olanlarını iřaretleyiniz.



Bugünkü çalışma tempouzunu 'Pandemi dönemi' öncesindeki çalışma temposuyla karşılaştırdığınız zaman:

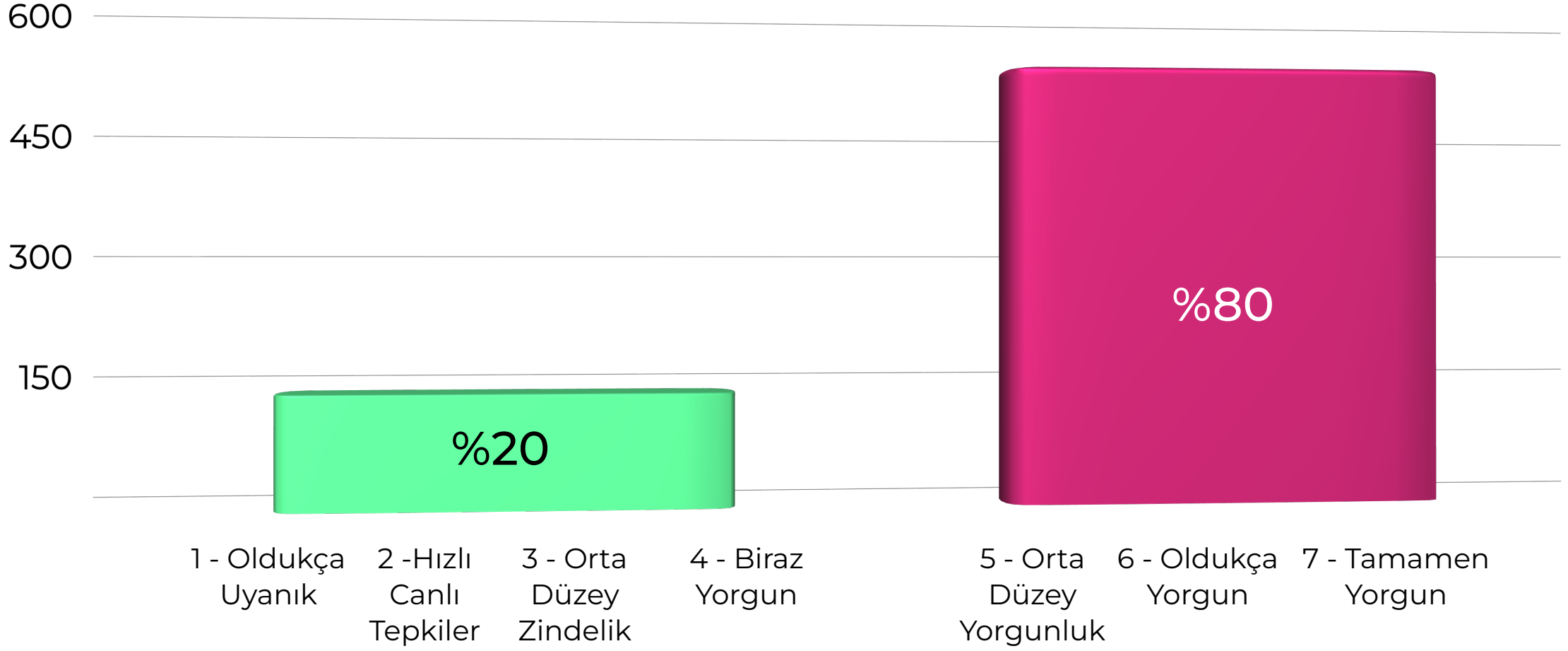


Görevinizle ilgili olarak son dönemdeki yorgunluğunuzu en dinlenmiş düzeyden (1) en yorgun düzey (7) olan aralıkta bir skor vererek değerlendiriniz.



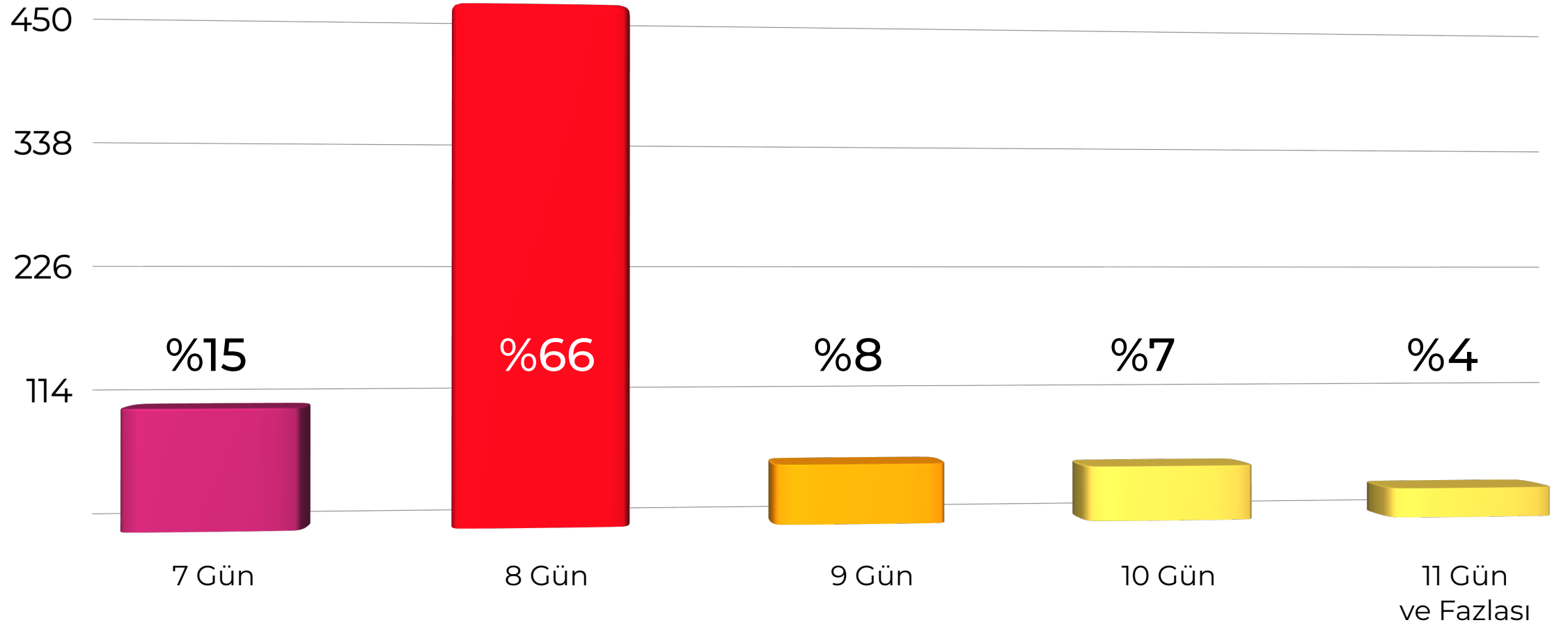
Samn- Perelli(1982) Seven- Point Fatigue Scale, Pilot Yorgunluk Algısı Derecelendirmesi

Zindelik ve Yorgunluk durumu karşılaştırması

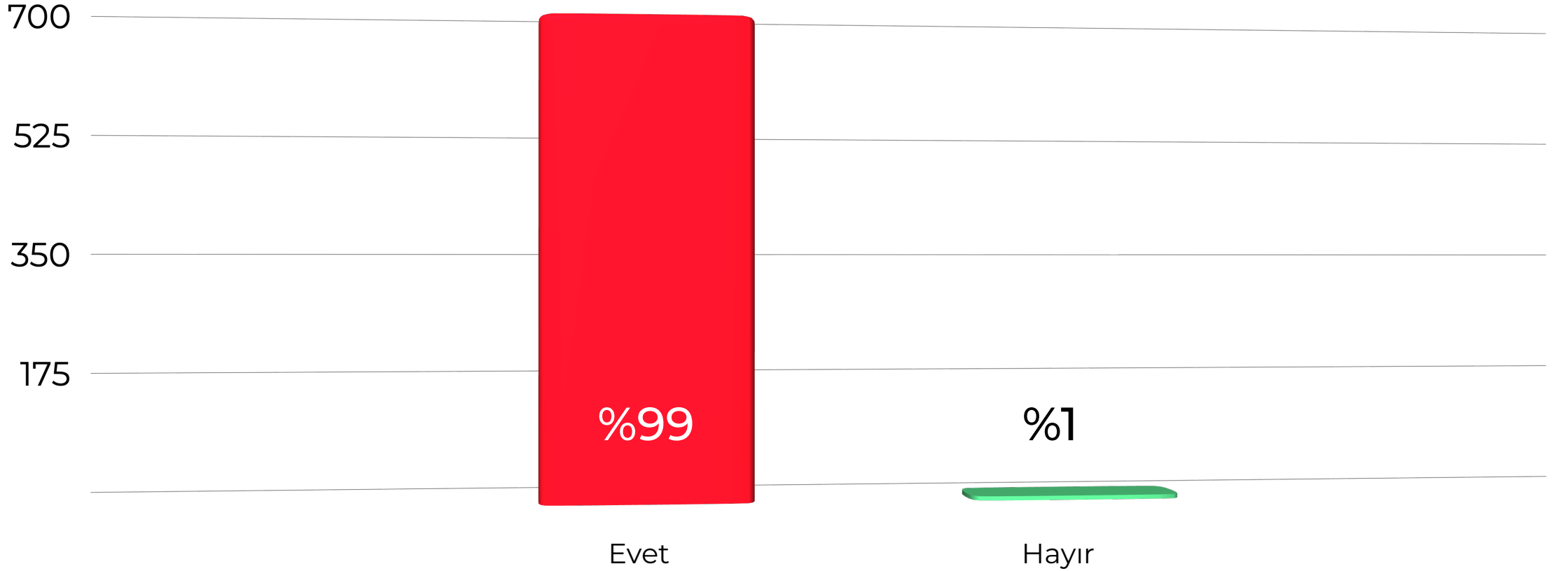


Samn- Perelli(1982) Seven- Point Fatigue Scale, Pilot Yorgunluk Algısı Derecelendirmesi

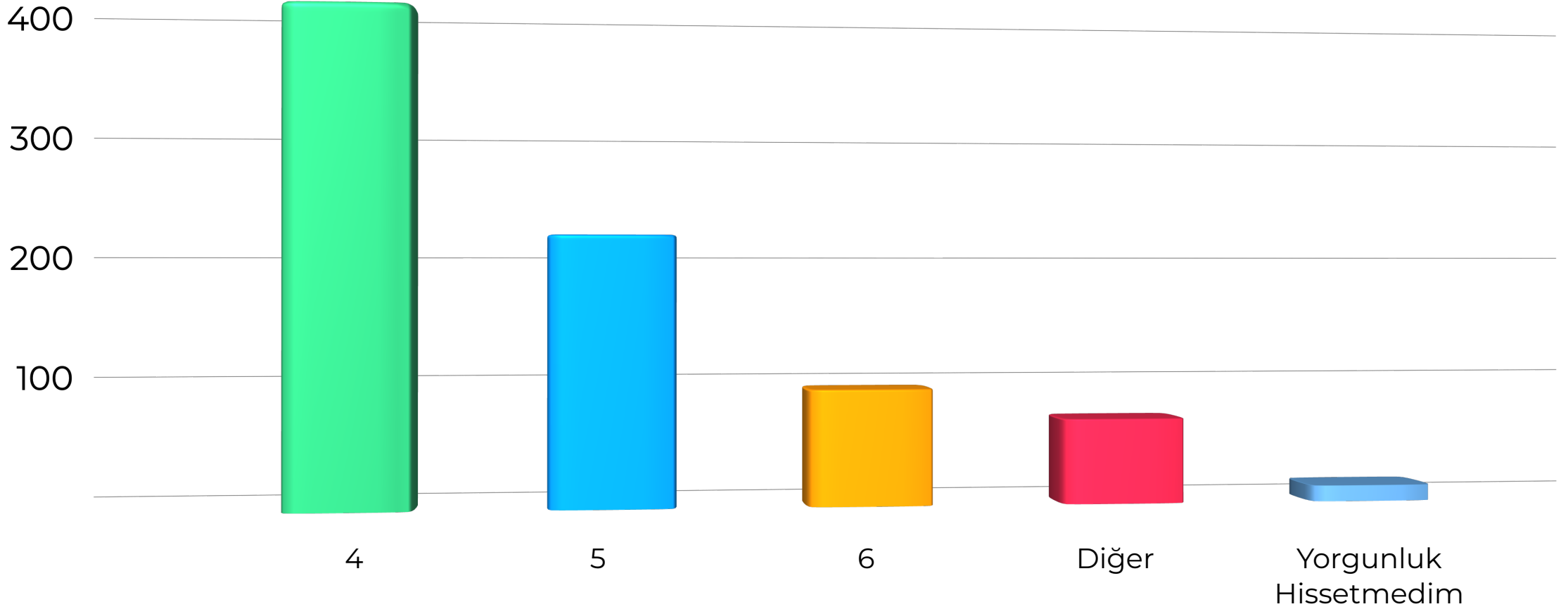
Bir önceki aydaki uçuş programınızda size verilen boş gün sayısı? (Boşa çıkan Standby günleri dışında)



Şirketinizde ardışık uçuş planlanıyor mu?

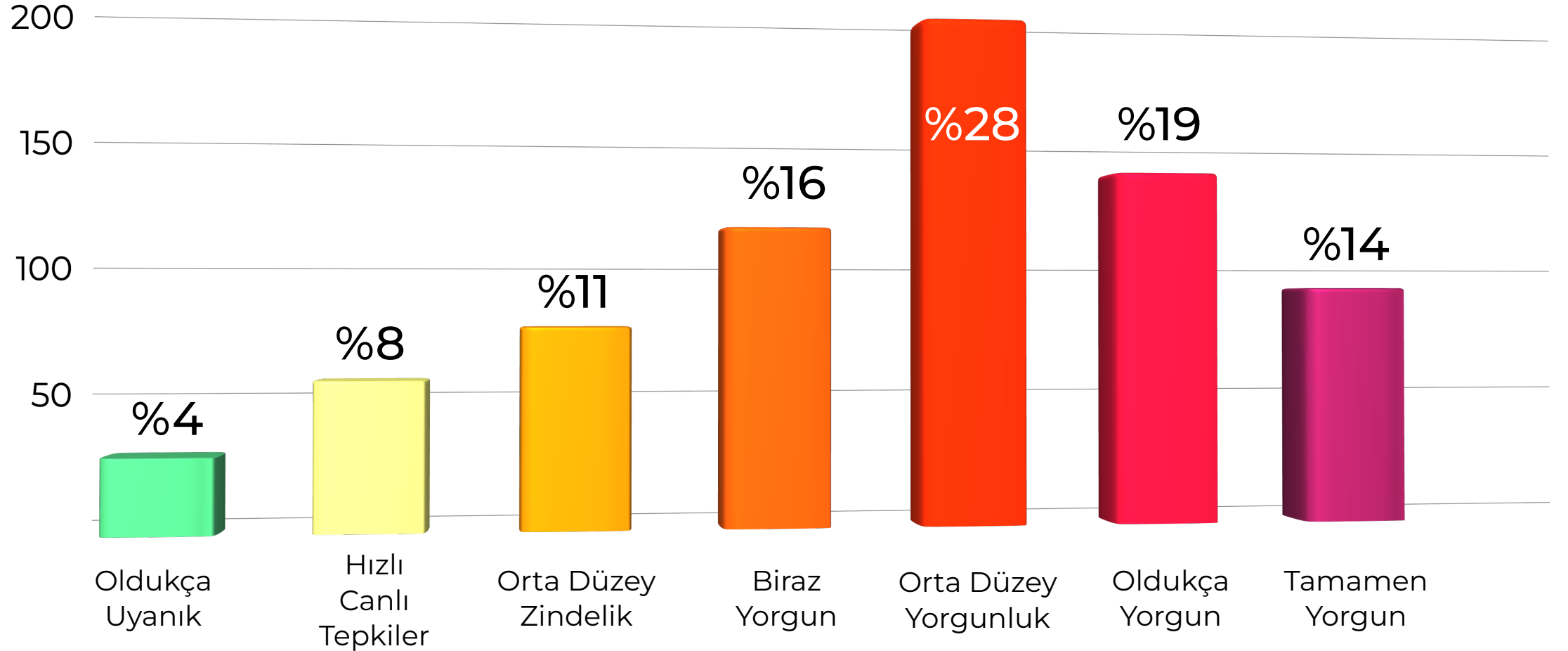


Bu ardışık uçuşlarınızın kaçınıcı gün veya günlerinde kendinizde yorgunluğun etkilerini hissettiniz?



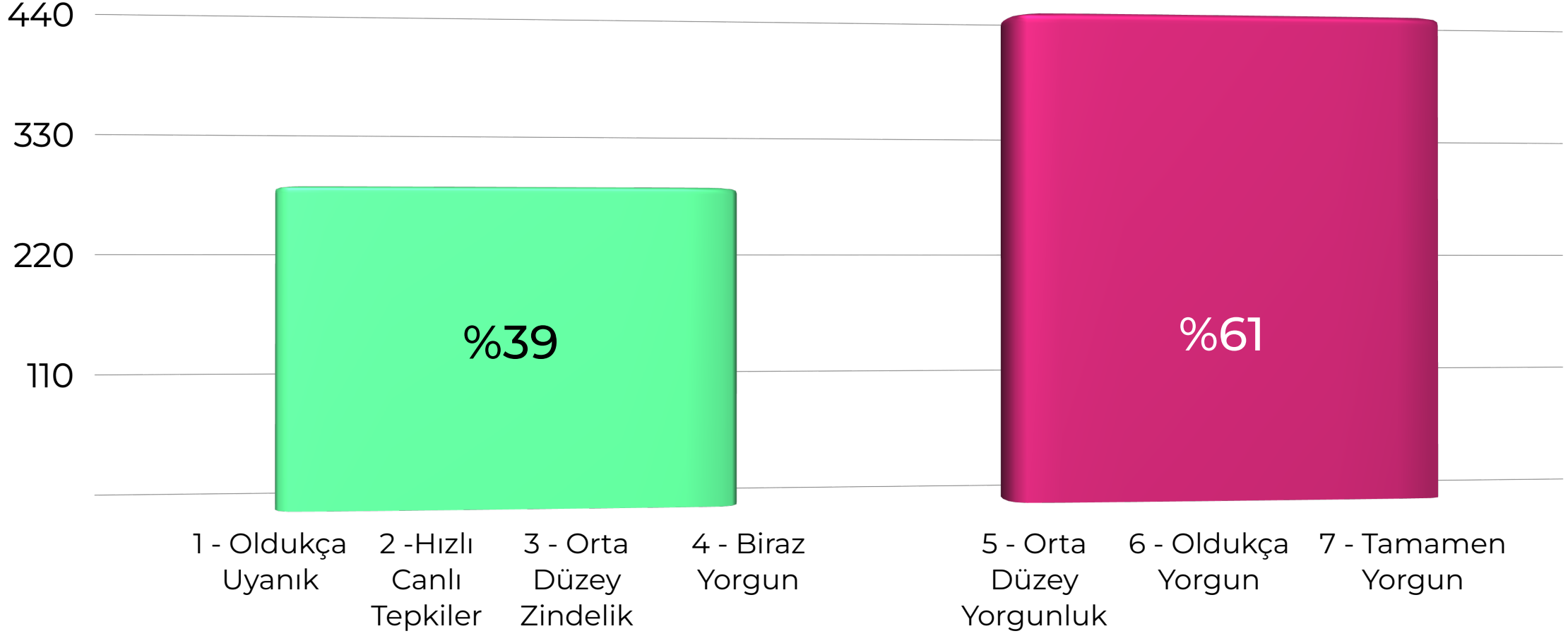
* Birden fazla yanıt işaretlemeye izin veren soru olduğundan tutar %100 e eşit değildir.

Boş günleriniz sonrası uçuş görevinize başladığınızda yorgunluk seviyenizi yeterince dinlenmiş (1), yeterince dinlenememiş (7) aralığında bir skor vererek değerlendiriniz.



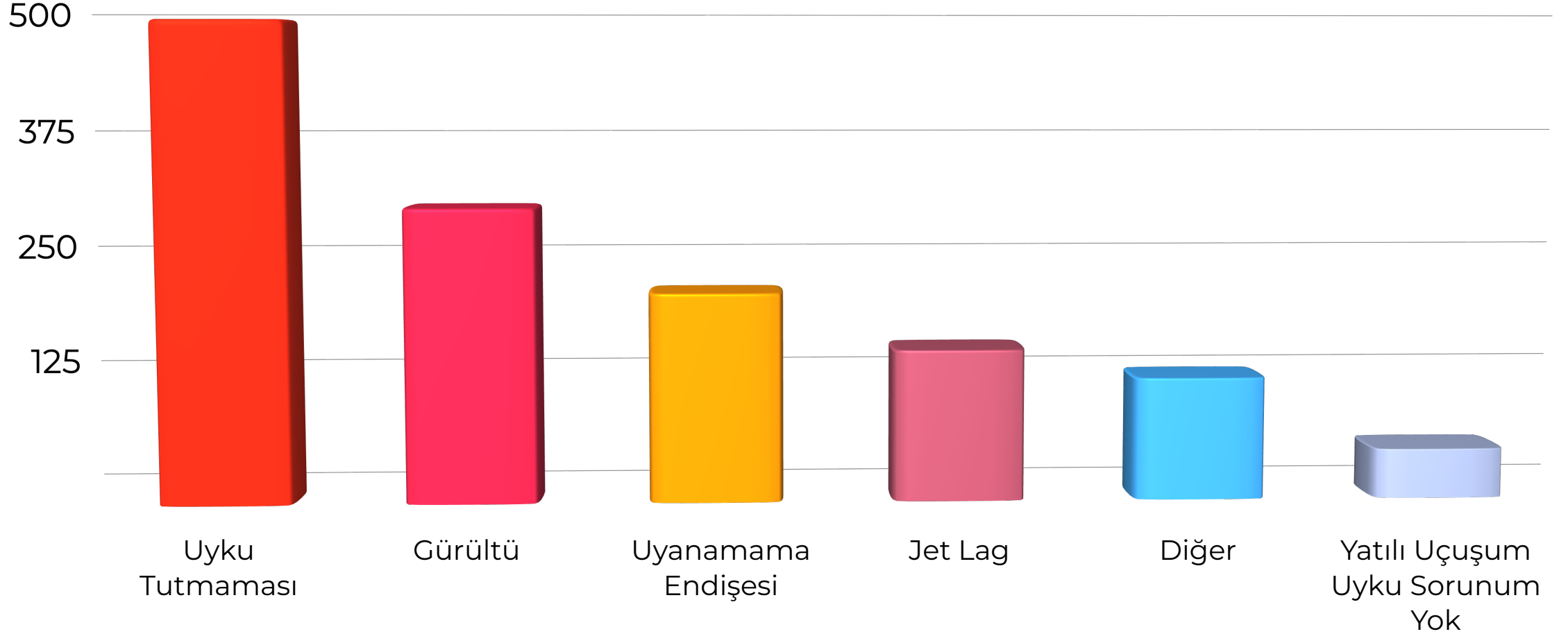
Samn- Perelli(1982) Seven- Point Fatigue Scale, Pilot Yorgunluk Algısı Derecelendirmesi

Boş gün sonrası uçuş görevinde Zindelik ve Yorgunluk durumu karşılaştırması



Samn- Perelli(1982) Seven- Point Fatigue Scale, Pilot Yorgunluk Algısı Derecelendirmesi

Yatıda iken rahat/ konforlu bir biçimde istirahat etmenize engel olabilecek en önemli sebepleri işaretleyiniz



* Birden fazla yanıt işaretlemeye izin veren soru olduğundan tutar %100 e eşit değildir.

Yatıda iken rahat/ konforlu bir biçimde istirahat etmenize engel olabilecek en önemli sebepleri işaretleyiniz

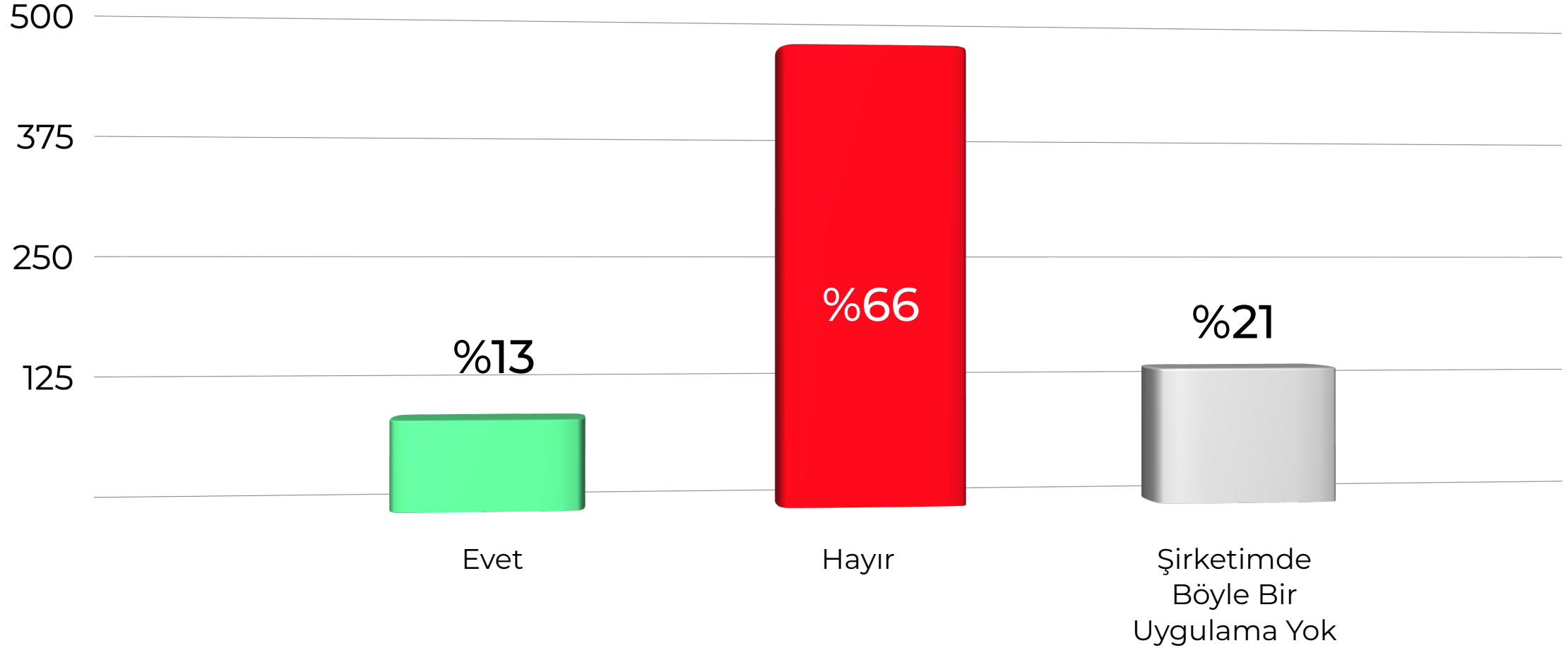
Diğer



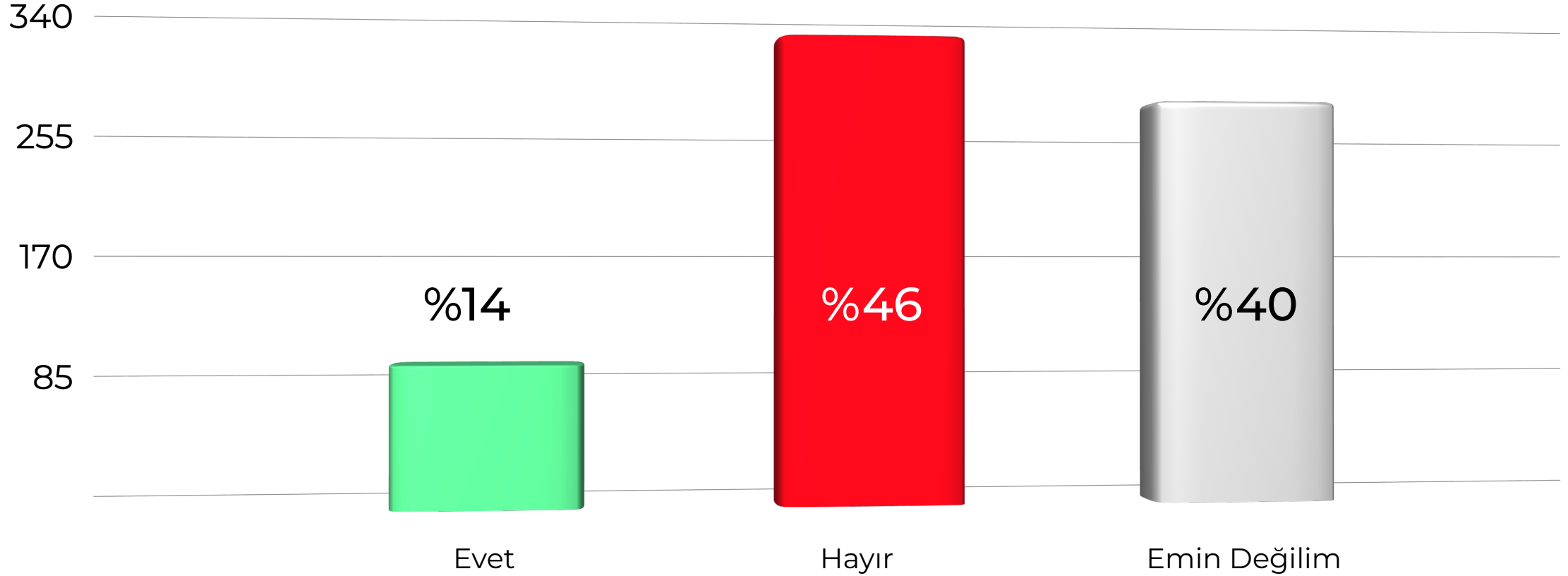
126 Yanıt

- Otele varış zamanı itibarı ile dinlenme sürelerinin biyolojik ritme uygunsuzluğu,
- Kısa dinlenme süreleri,
- Otel kalitesi(ziliği),
- Uzak otel mesafesi, otele geç varış ve erken alınış,
- Otele ve otelden alana transfer süresinin dinlenme süresi içerisinde hesaplanması,
- Pandemi tedbir ve sınırlamaları.

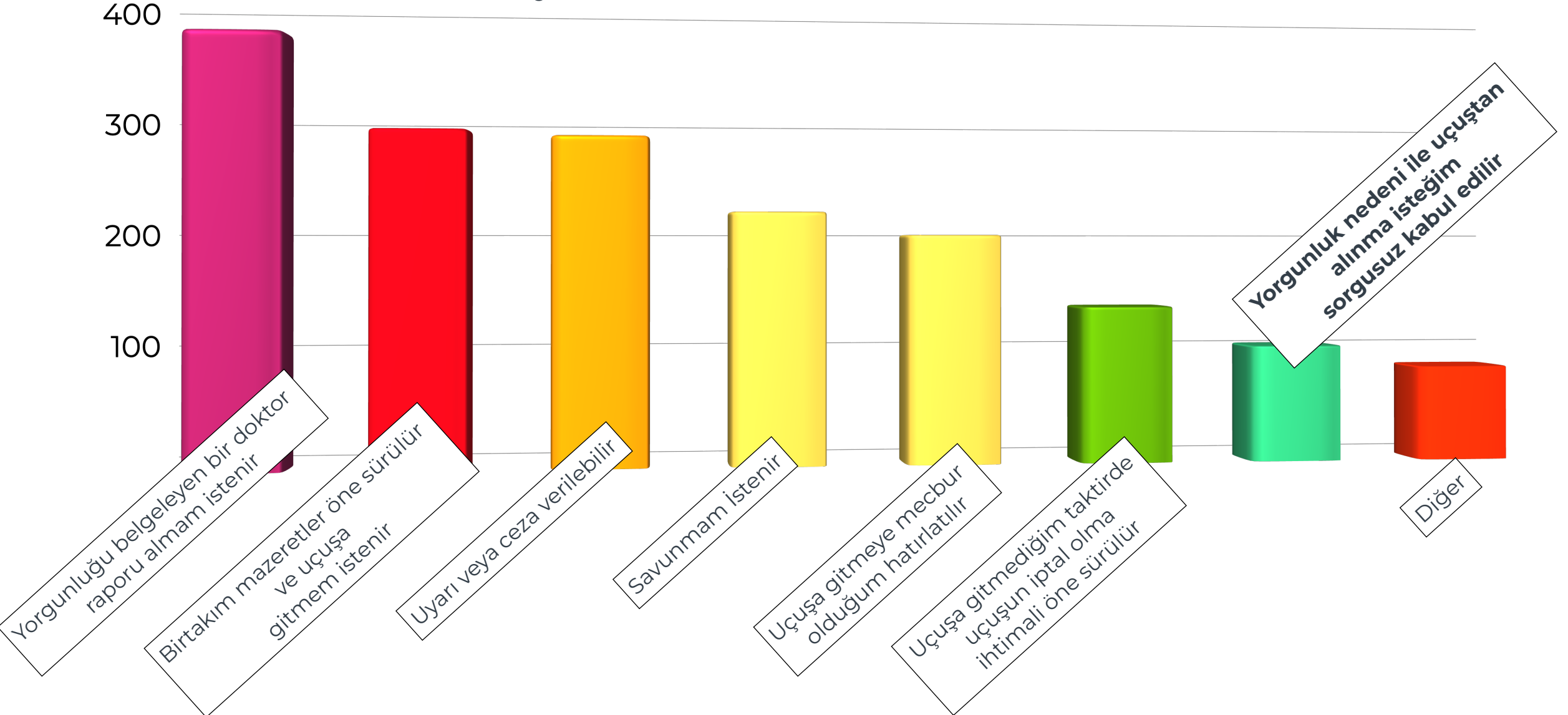
Yorgunluk nedeniyle Unfit olduğunuzu şirketinize bildirip uçuşa gitmediğiniz zamanlar oldu mu?(Unfit to Fly)



Çalıştığınız şirket kültüründe "yorgun olmanız" uçuştan sorgusuz olarak alınmanız için yeterli ve kabul edilebilir bir sebep midir?



Yorgun olmanızdan dolayı görevden alınma isteğinize şirketinizin tavrı ne olur?



Yorgun olmanızdan dolayı görevden alınma isteğinize şirketinizin tavrı ne olur?

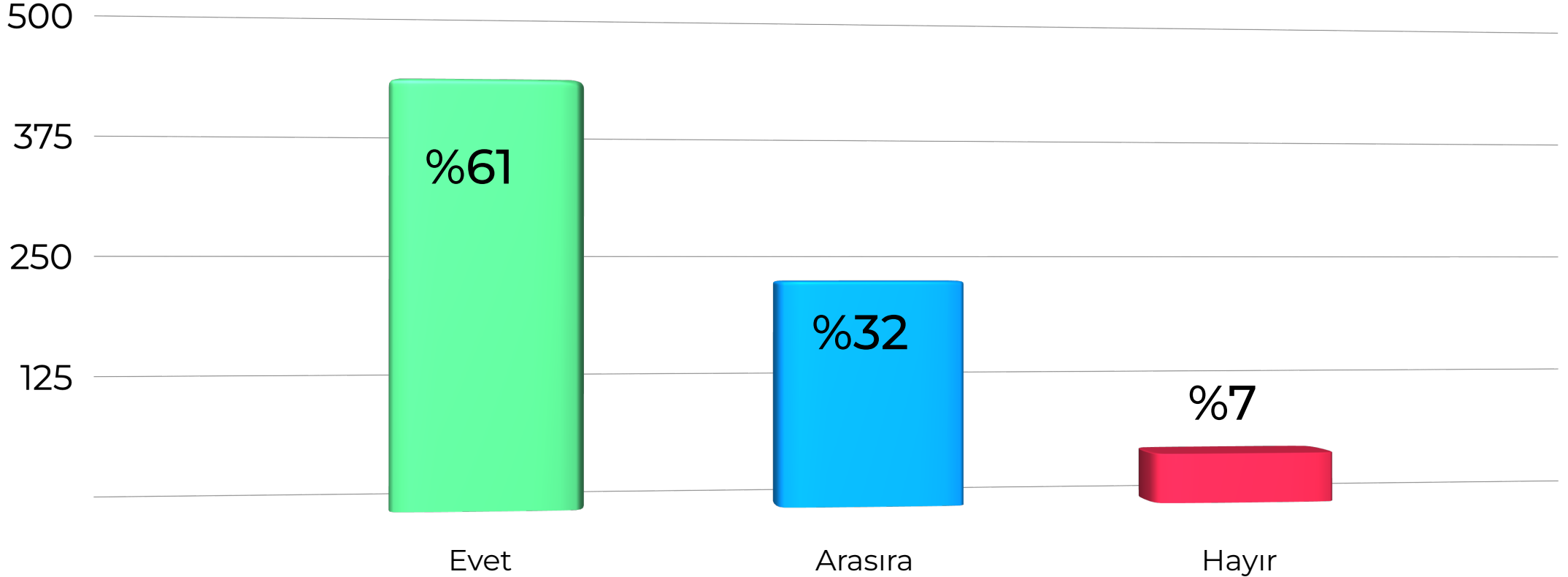
Diğer



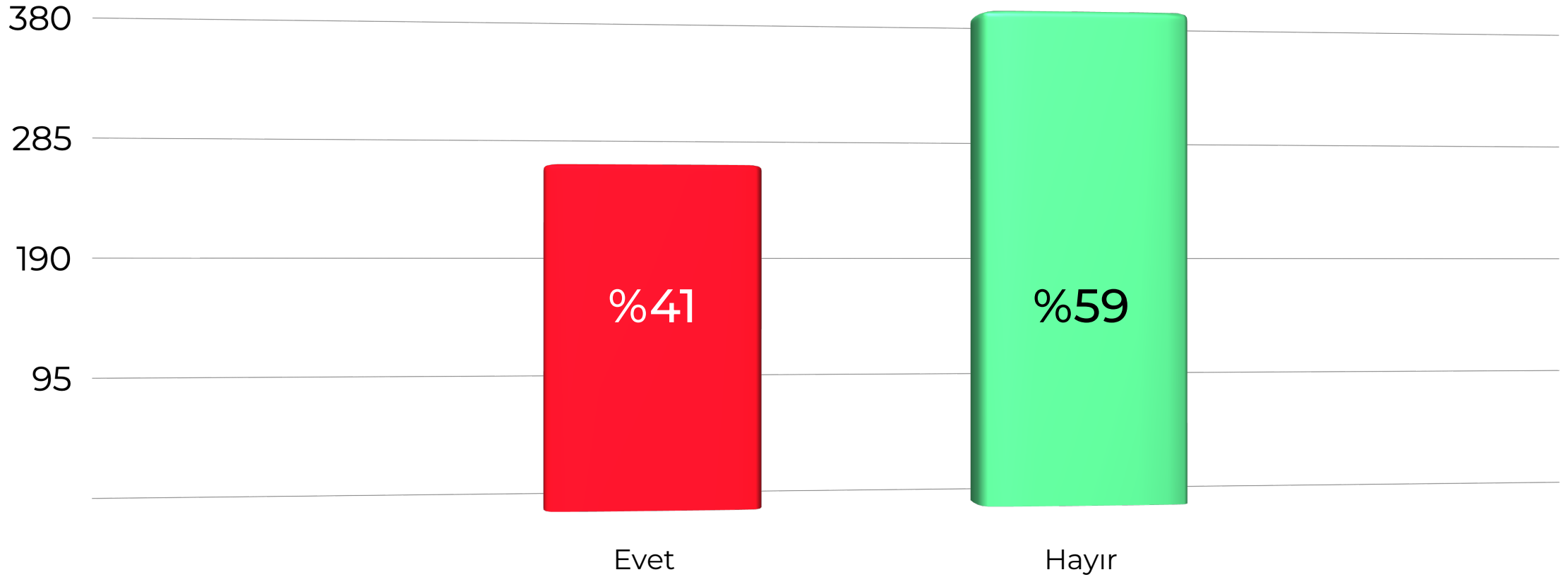
83 Yanıt

- “Yorgunluk ile bitkinliği karıştırmayın derler”,
- “Ceza olarak boş günümde yorgunluk dersi atarlar”
- “Mobbing yaparlar”,
- “Maaş kesintisi yaparlar”,
- “Hasta iken rapor aldınız diye savunma isteyen zihniyet, yorgunum deyince neler yapmaz”
- “Yaptığımız planlamalar tutuyor siz dinlenemiyorsanız o sizin sorunuz” derler

Uçuşlarınızda kokpitte ve düz uçuş sırasında, dinlenmek amacıyla ve diğer pilotla koordineli bir şekilde kısa süreli uyuduğunuz olur mu?
(Inflight Rest)



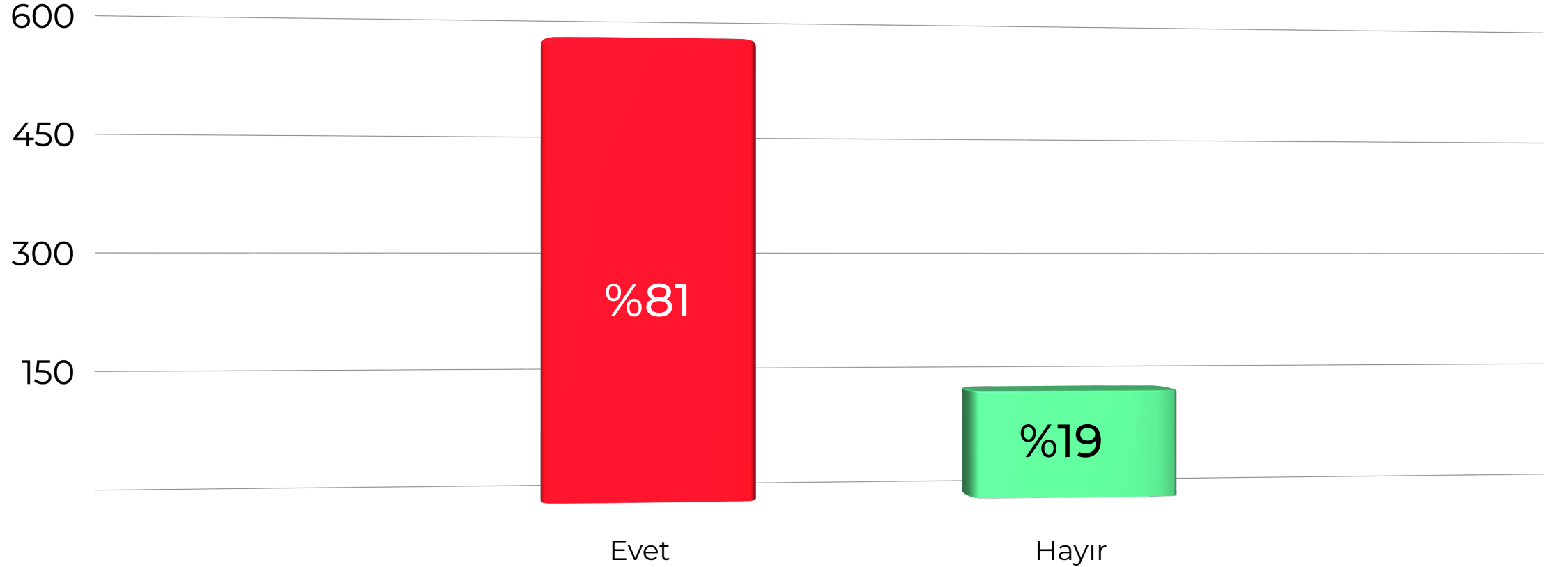
Bu kısa süreli uykudan uyandığınız zaman diğer pilotun uyuduğuna /uyukladığına şahit oldunuz mu?





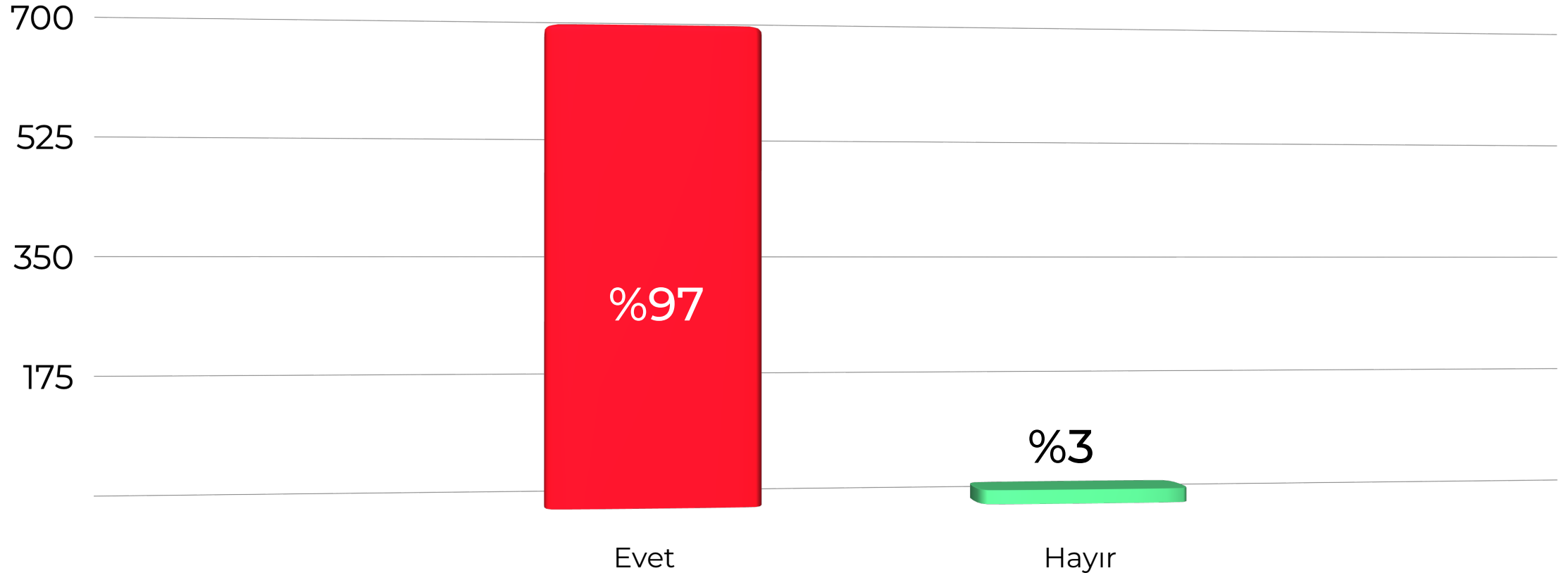
Kokpitte uyuklama başlamadan **çok önce** pilotun dikkat ve performansı düşmeye başlamıştır.

Uçuşlarınızda yorgunluk nedeni ile uyukladığınız (mikro uyku) veya uykululuk hissettiğiniz oldu mu?

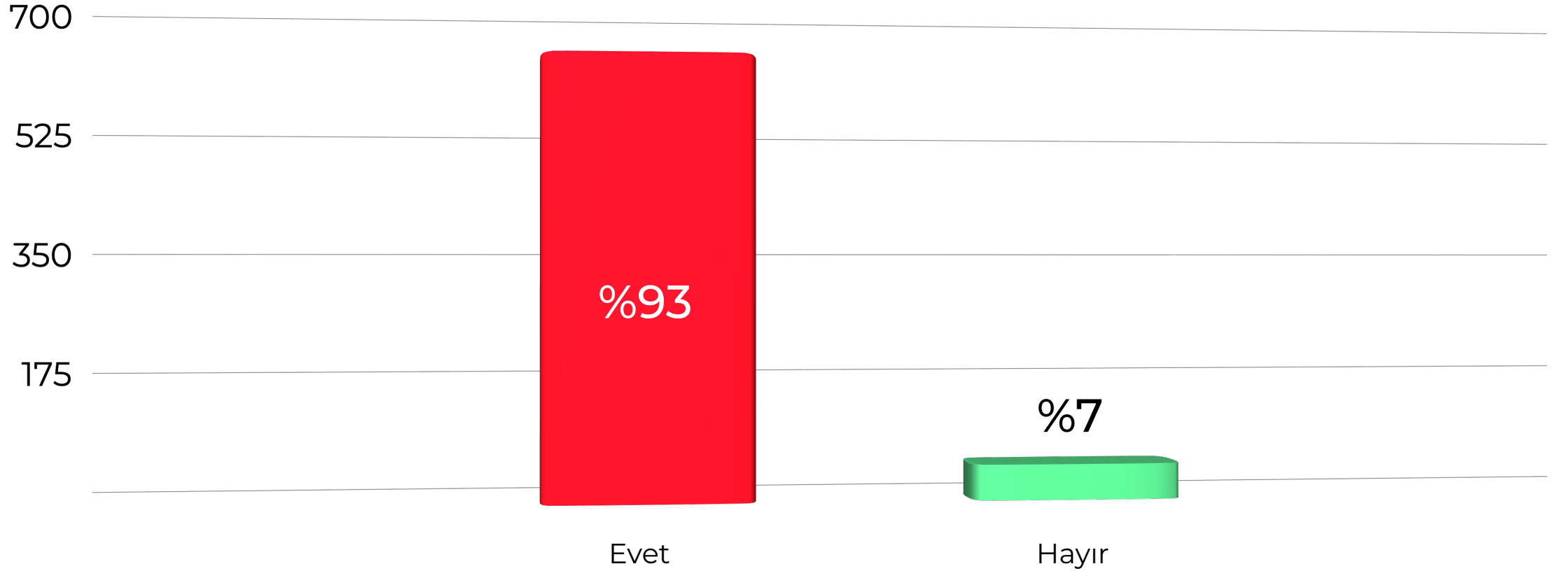


Görev sırasında birlikte çalıştığınız diğer pilotun yorgunluk belirtilerine hiç rastladınız mı?

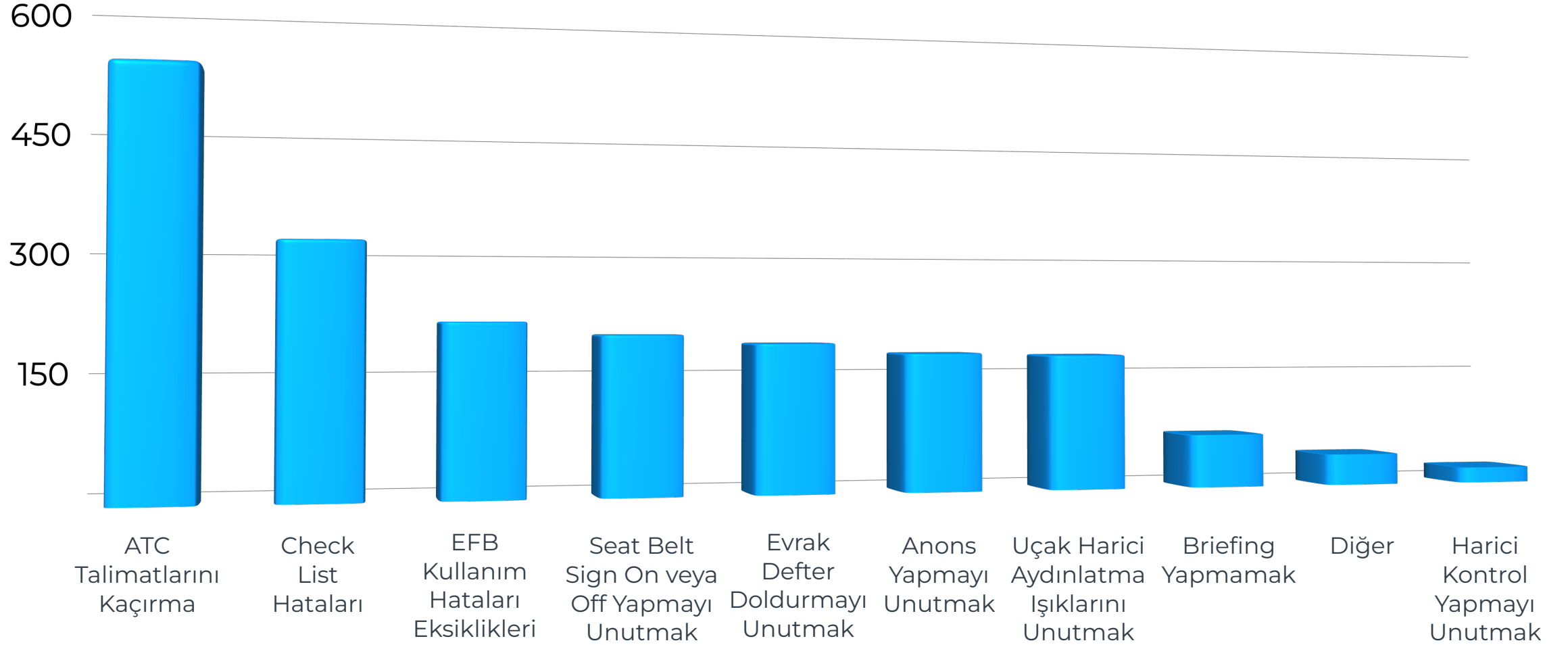
(Esneme, başın öne düşmesi, dikkat azalması, sorulara geç reaksiyon verme vs.)



Yorgunluk nedeni ile zaman zaman **küçük hatalar** yaptınız mı?

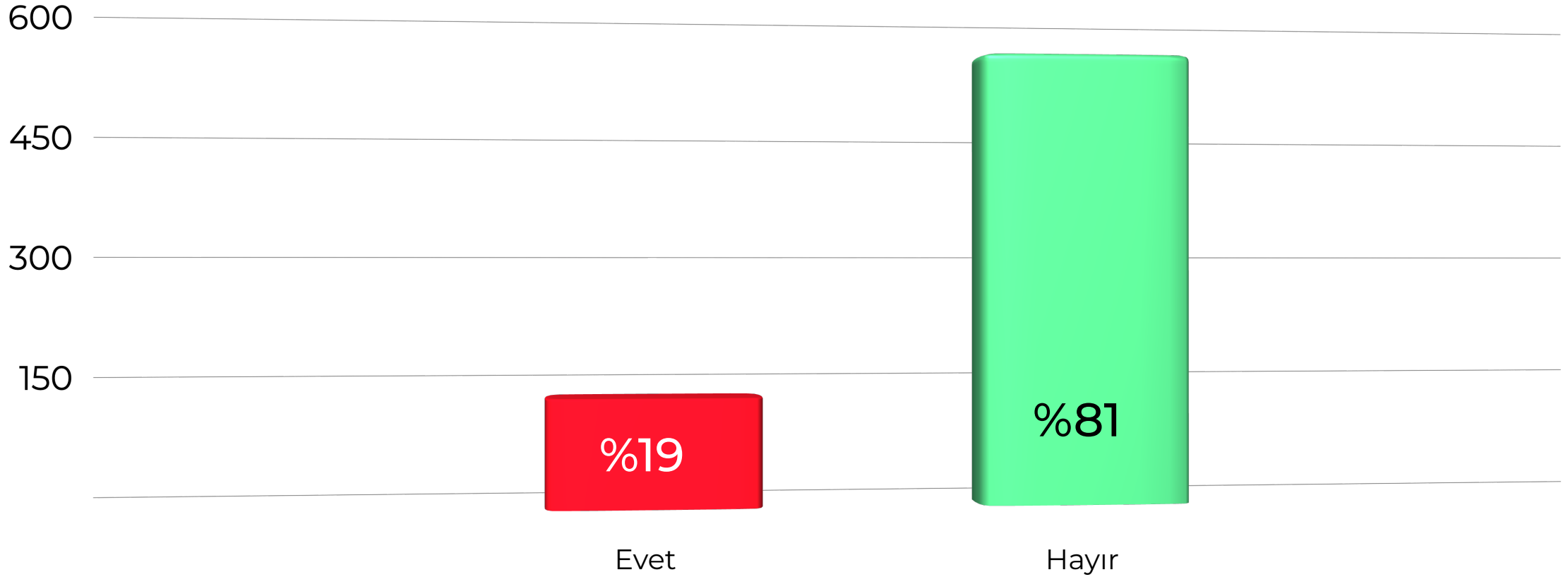


Bu hatalar aşağıdakilerden hangisi / hangileri olabilir?



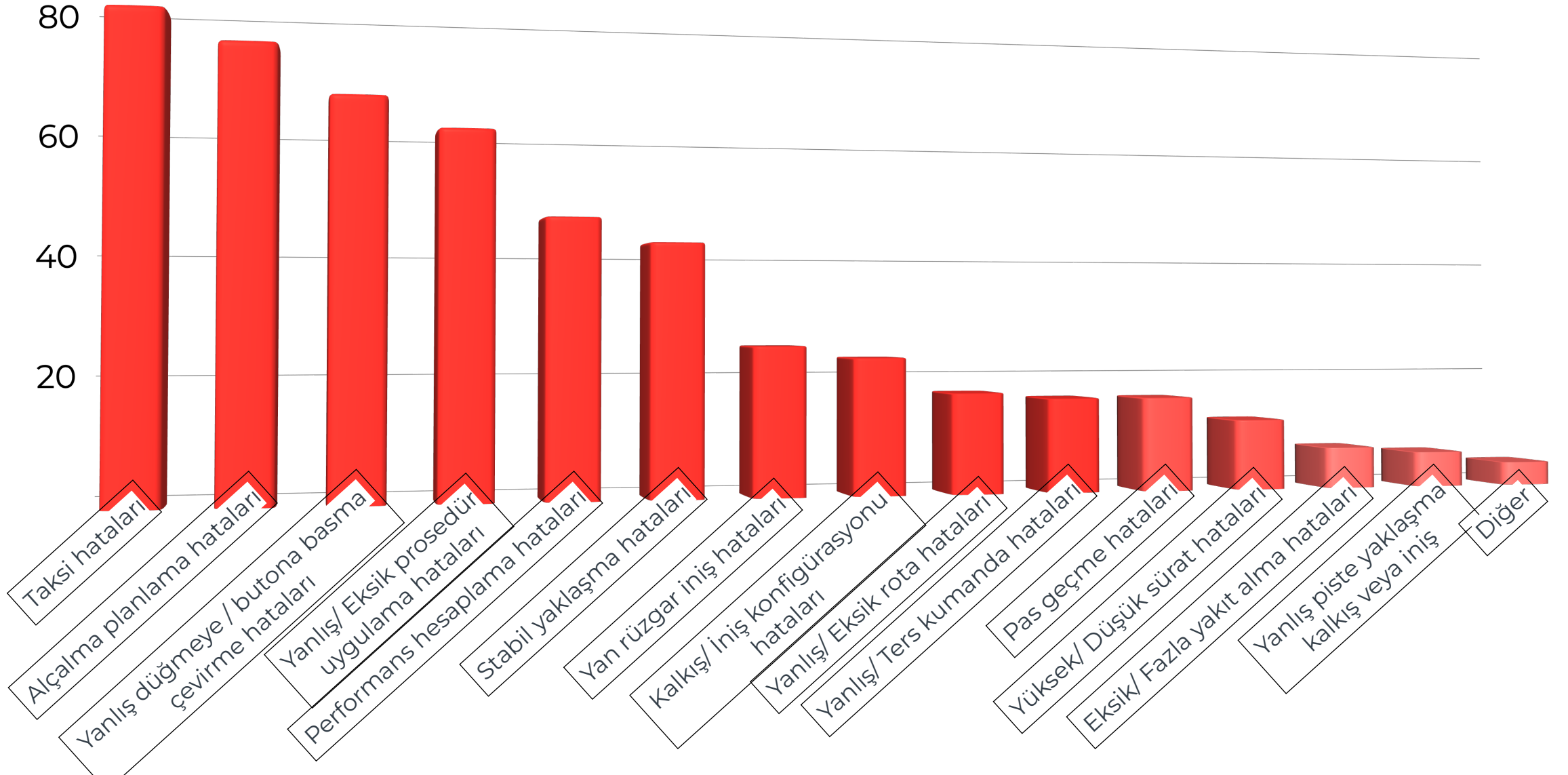
* Birden fazla yanıt işaretlemeye izin veren soru olduğundan tutar %100 e eşit değildir.

Yorgunluk nedeni ile uçuş emniyetini olumsuz etkileyecek
ciddi hatalar yaptınız mı?

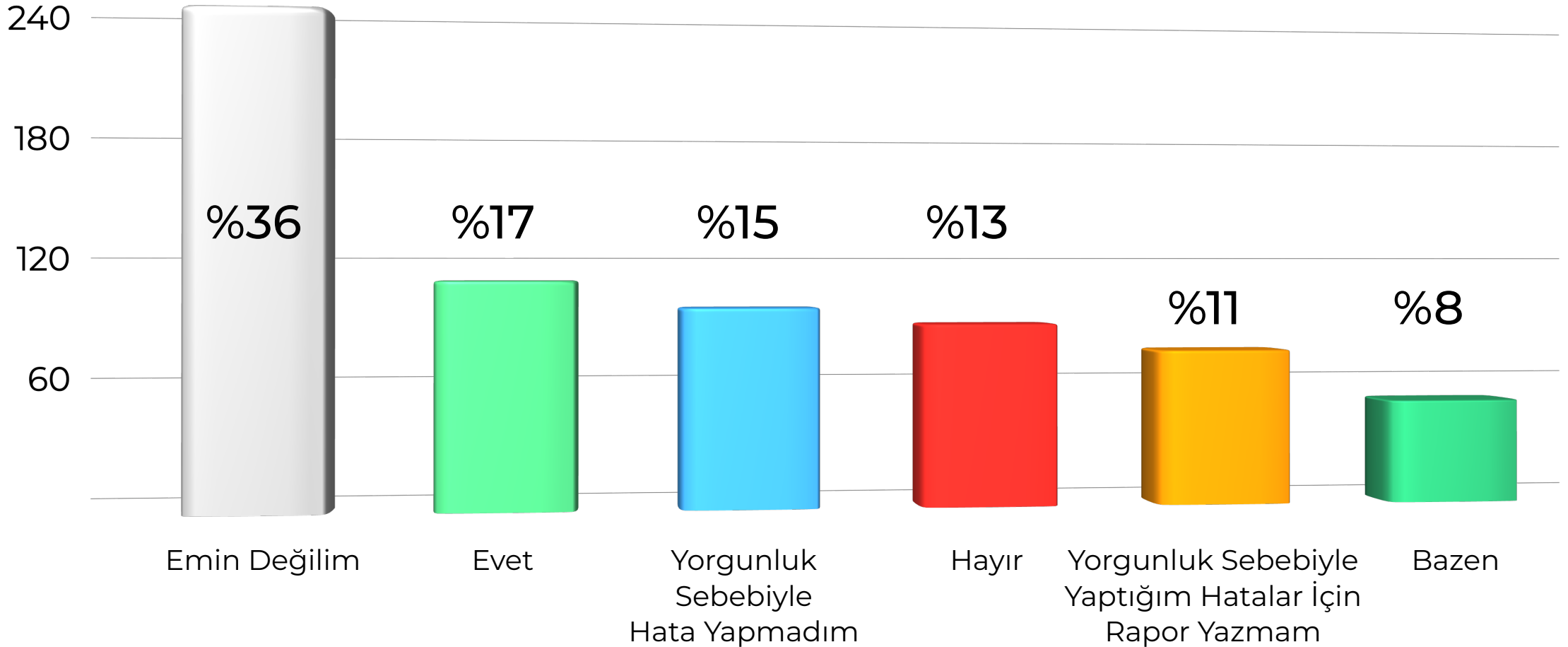


Bu hatalar aşağıdakilerden hangisi / hangileri olabilir?

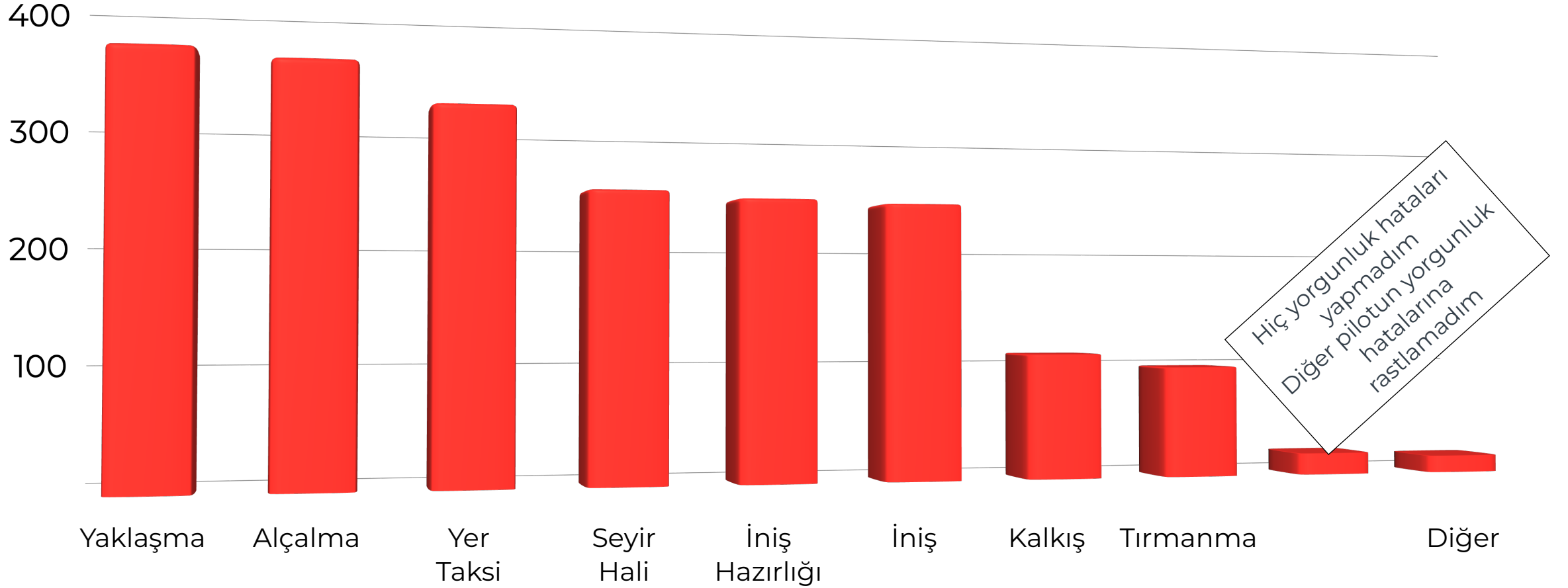
* Birden fazla yanıt işaretlemeye izin veren soru olduğundan tutar %100 e eşit değildir.



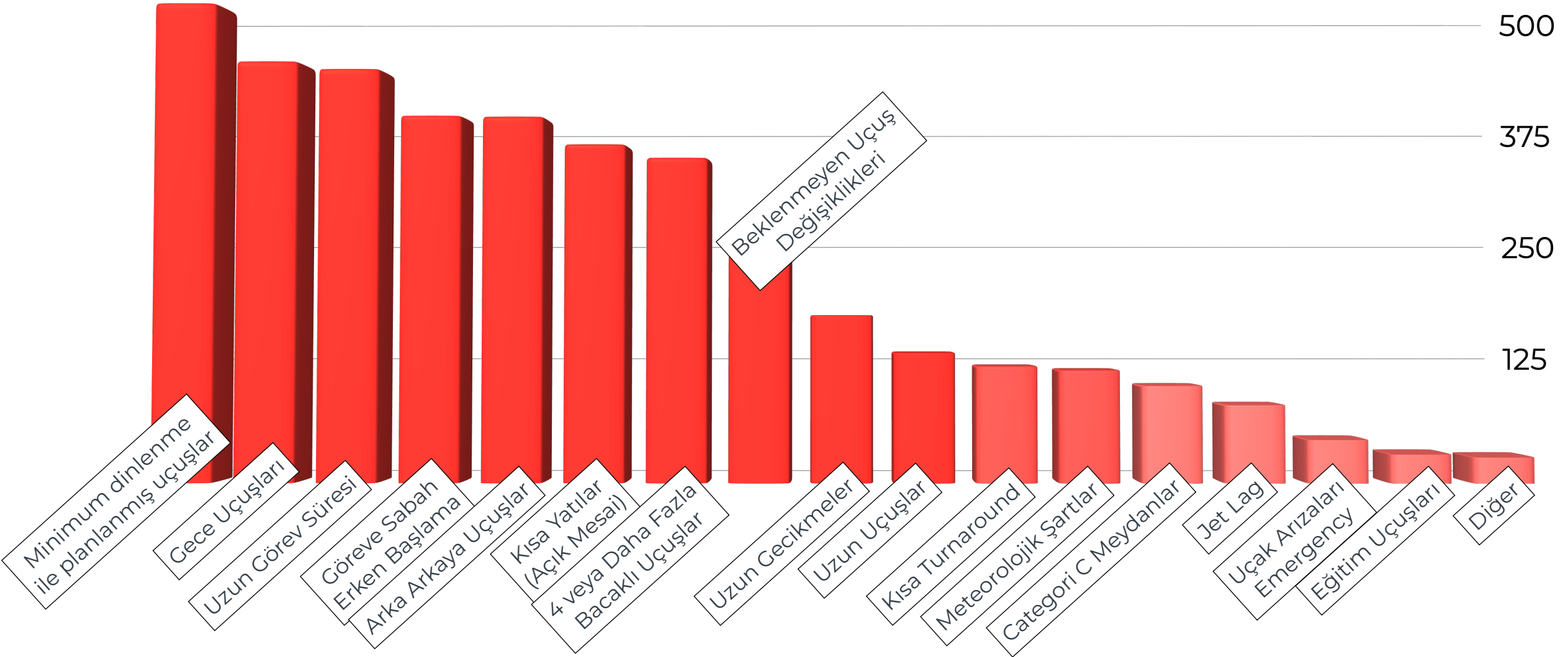
"Şirketim yorgunluk nedeni ile yaptığım hatalara dair yazdığım raporlarla ilgili olarak bana geri döner."



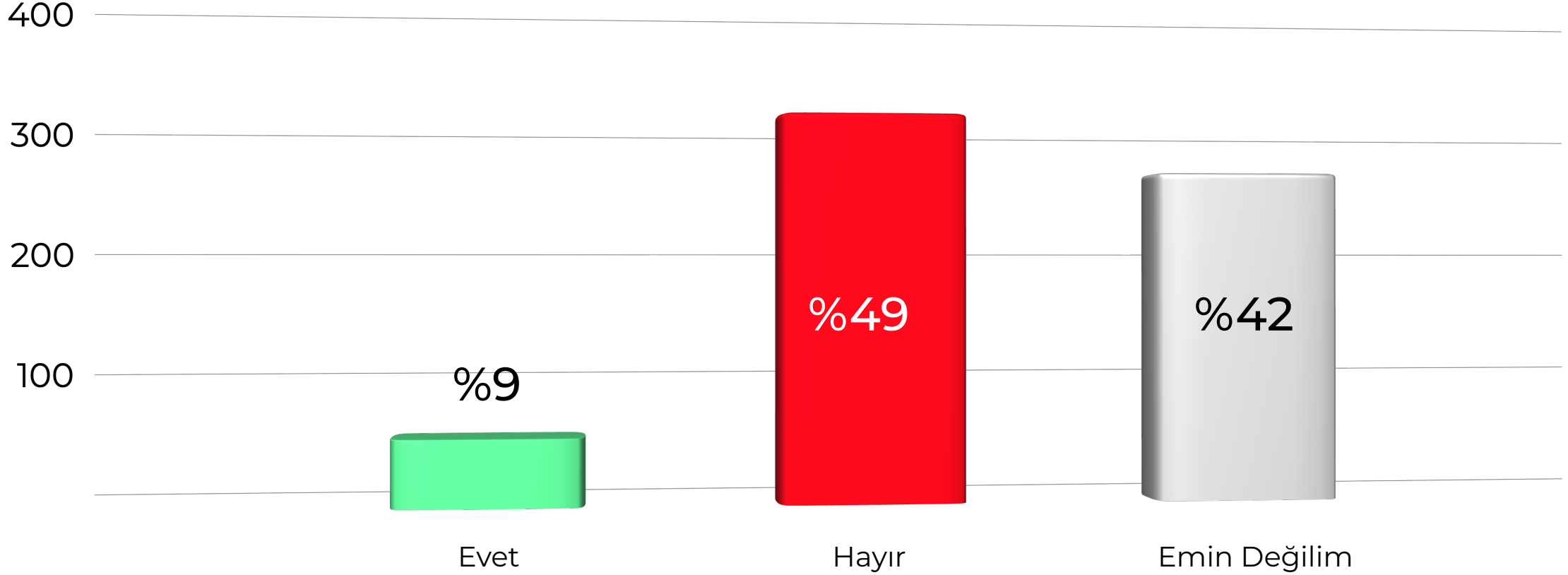
Yorgunluk nedeni ile sizin veya birlikte çalıştığınız diğer pilotun hataları genellikle uçuşun hangi safhalarında ortaya çıkar?



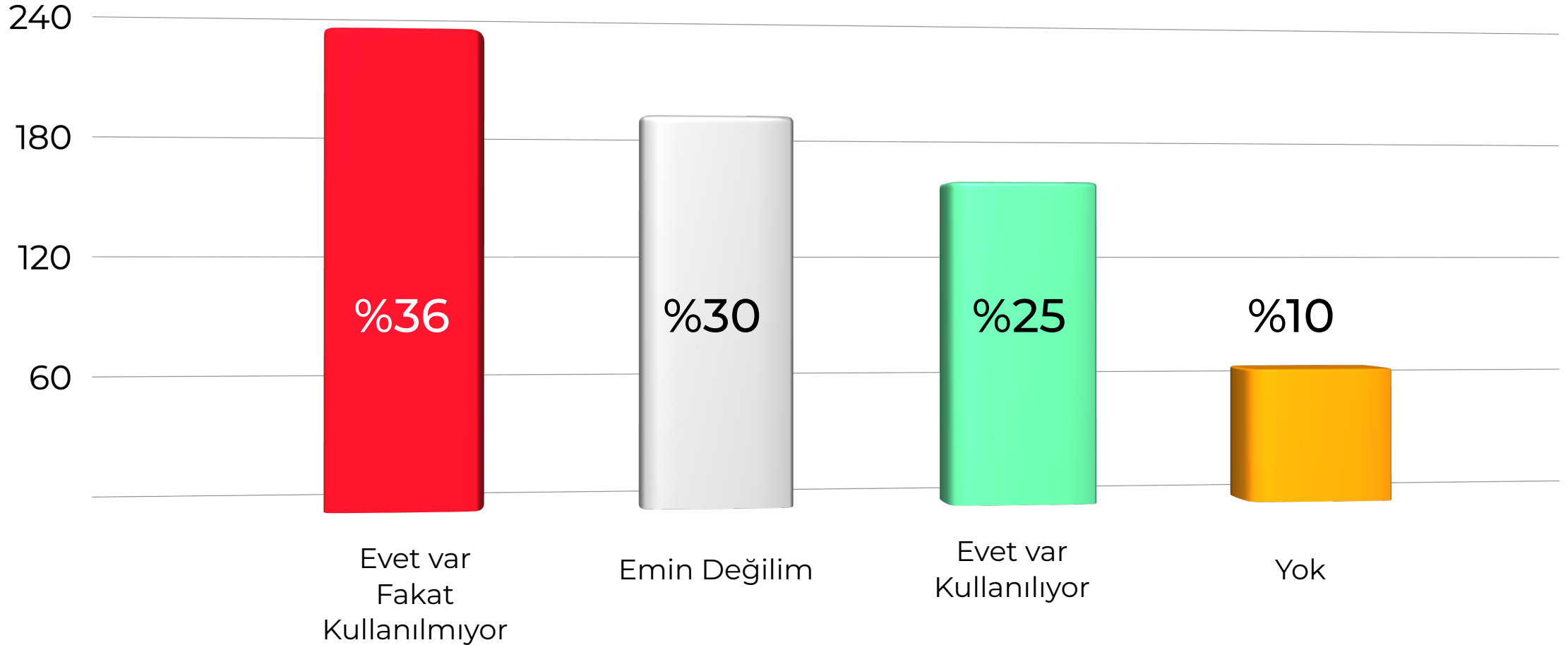
UGS sırasında kendinizi yorgun hissetmenize neden olan en önemli sebepleri işaretleyiniz.



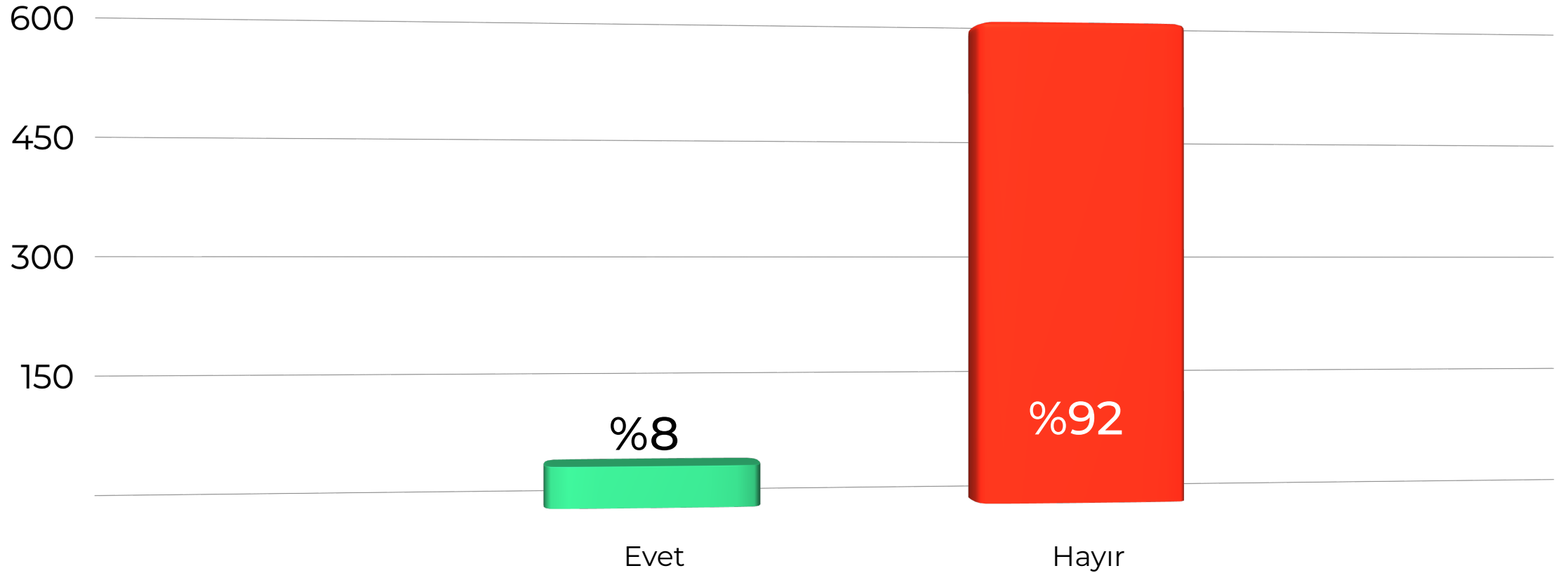
Şirketinizde yorgunluk kaynaklı sorunları çözümleneyen önlemler alınıyor mu?



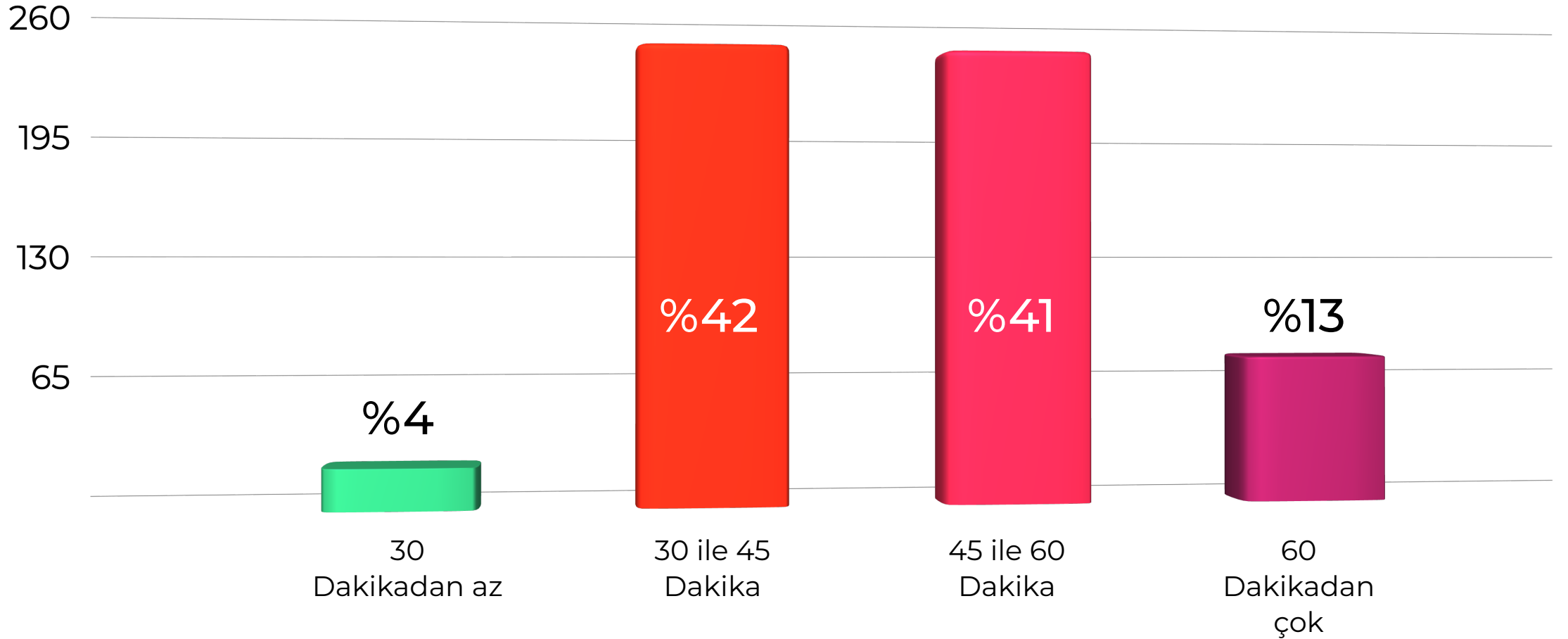
Şirketinizde yorgunluğu kontrol eden ve sorgulayan bir sistem / yazılım var mı?



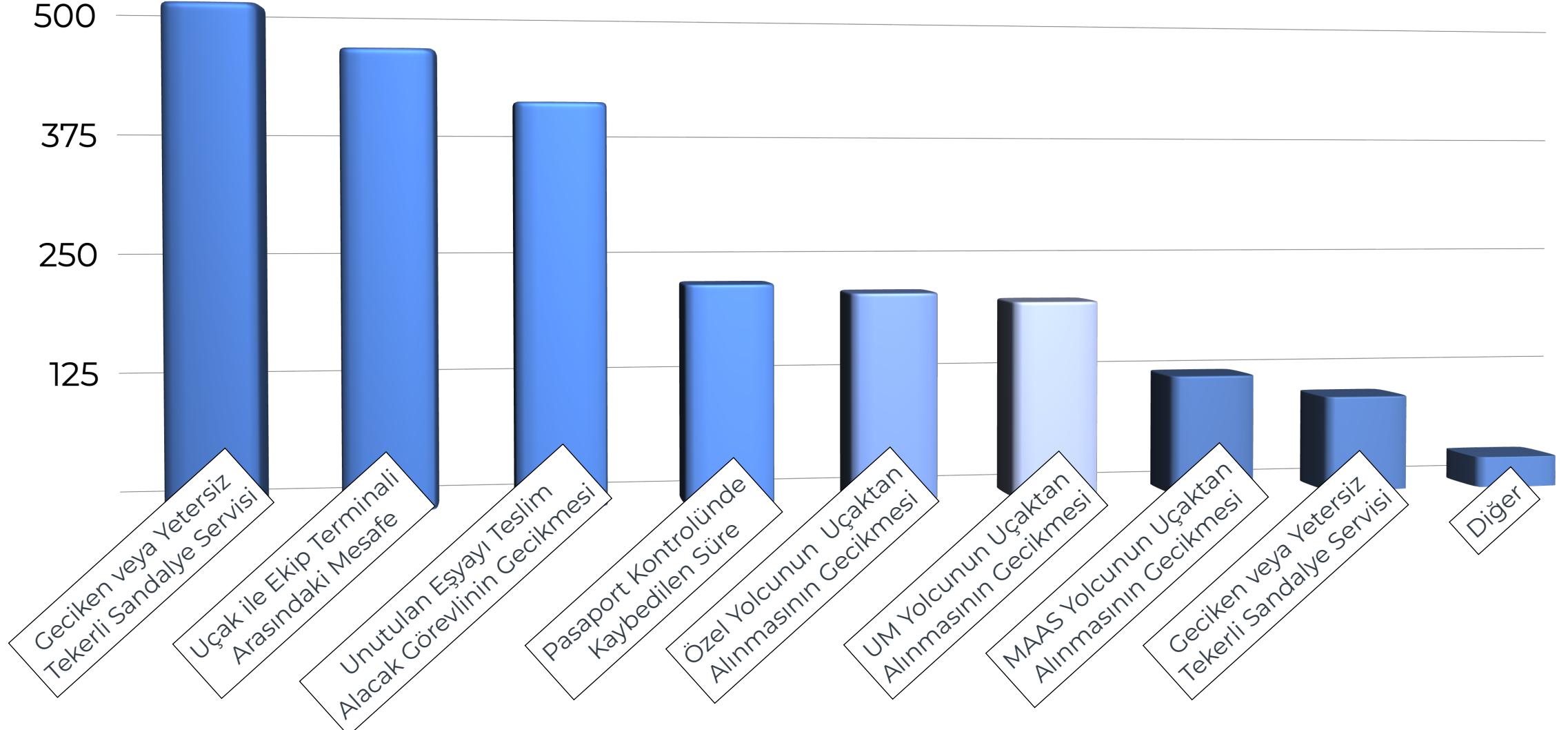
UGS'yi tanımlamak amacıyla kapı açmayı takiben (Onblock) uçuş süresine eklenen 30 dakikalık ilave süre sizin için yeterli midir?



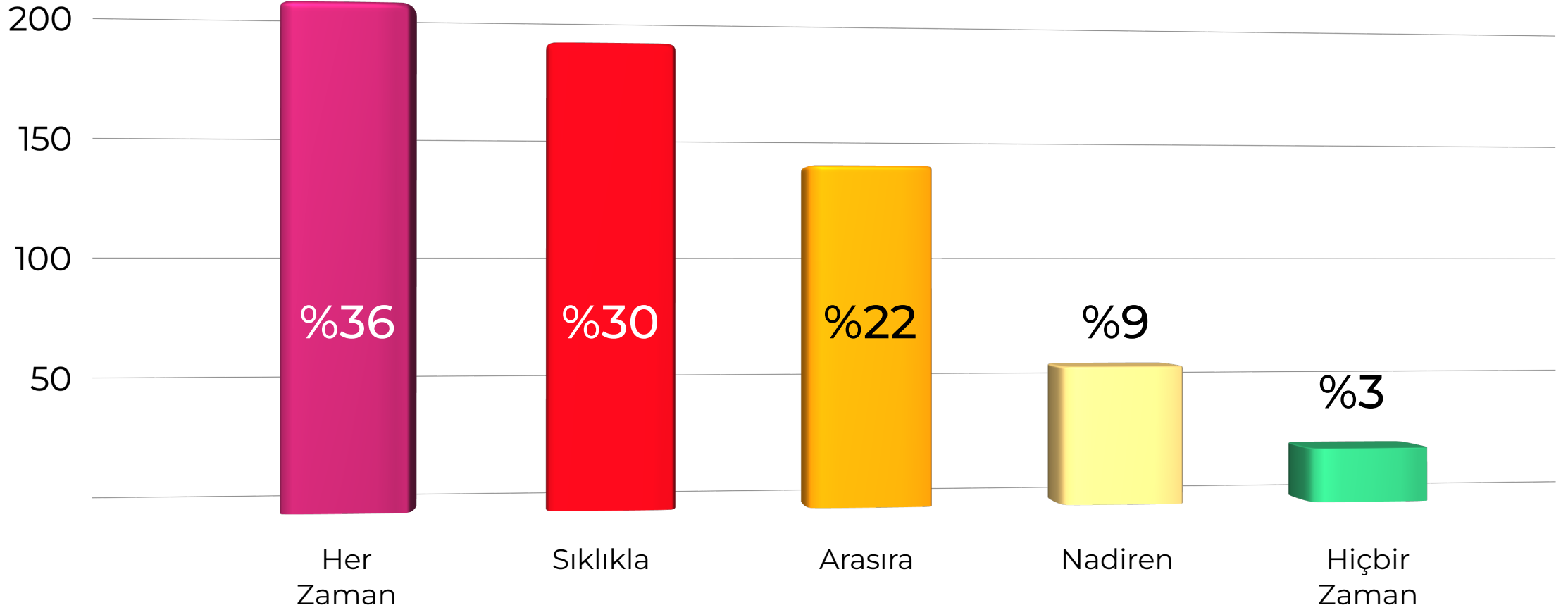
UGS bitimi sonrası kapı açma ile ekip terminalinden çıkmanız arasında geçen süre ne kadardır?



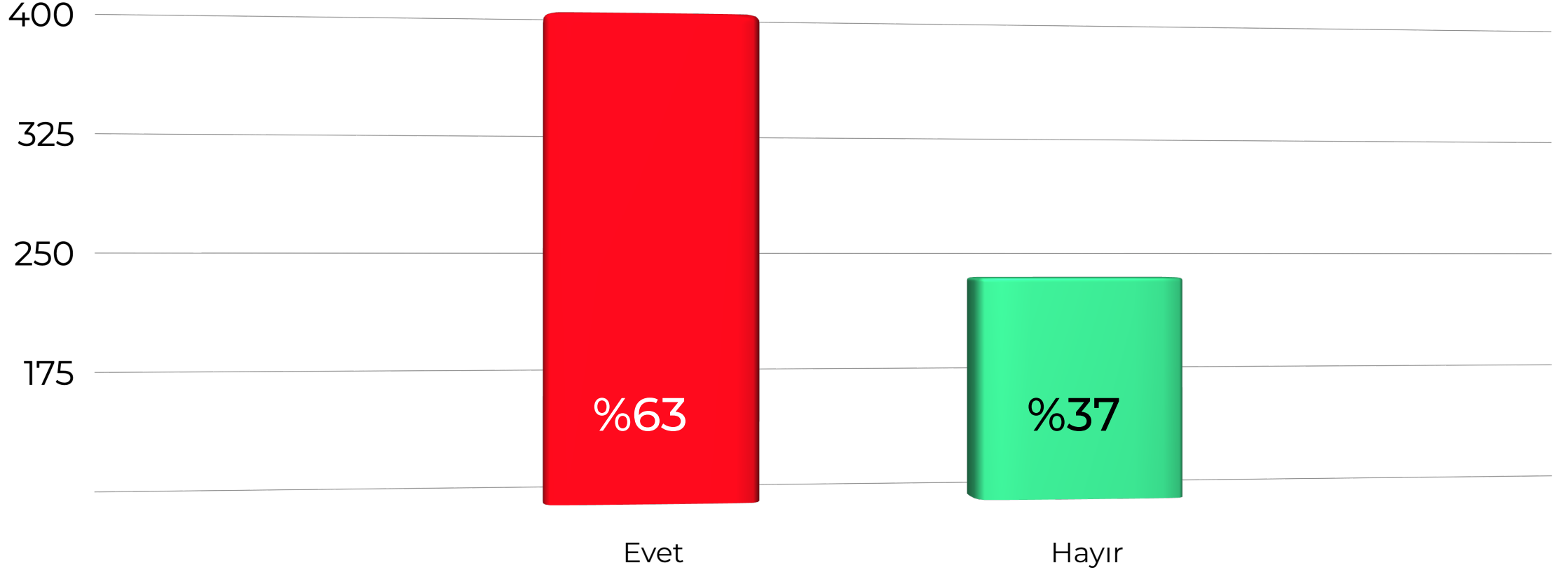
UGS'ye eklenen 30 dakikalık ilave sürenin uçakta veya terminalde aşılma nedenleri aşağıdakilerden hangileridir.



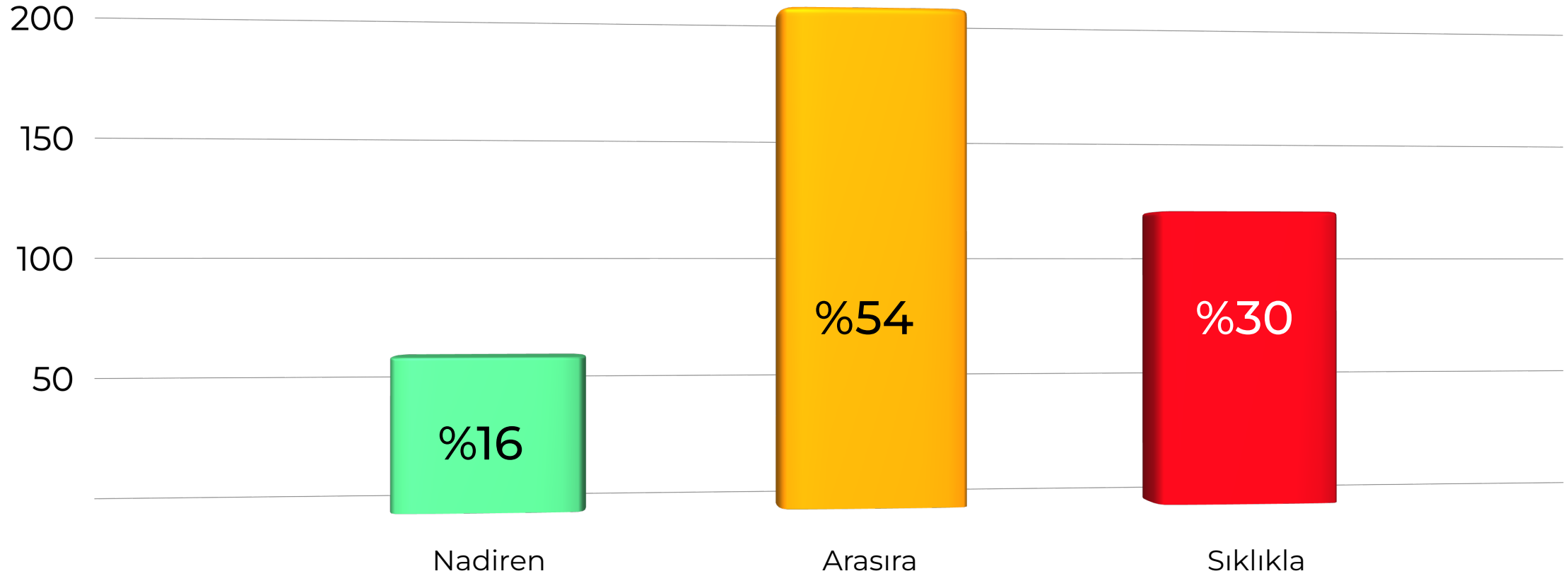
İşe / havaalanına gidip gelme sürenizin (yolda geçirdiğiniz süre, araç kullanarak ya da şirket servisi aracılığıyla) yorgunluk konusunda sizi olumsuz etkilediği oluyor mu?



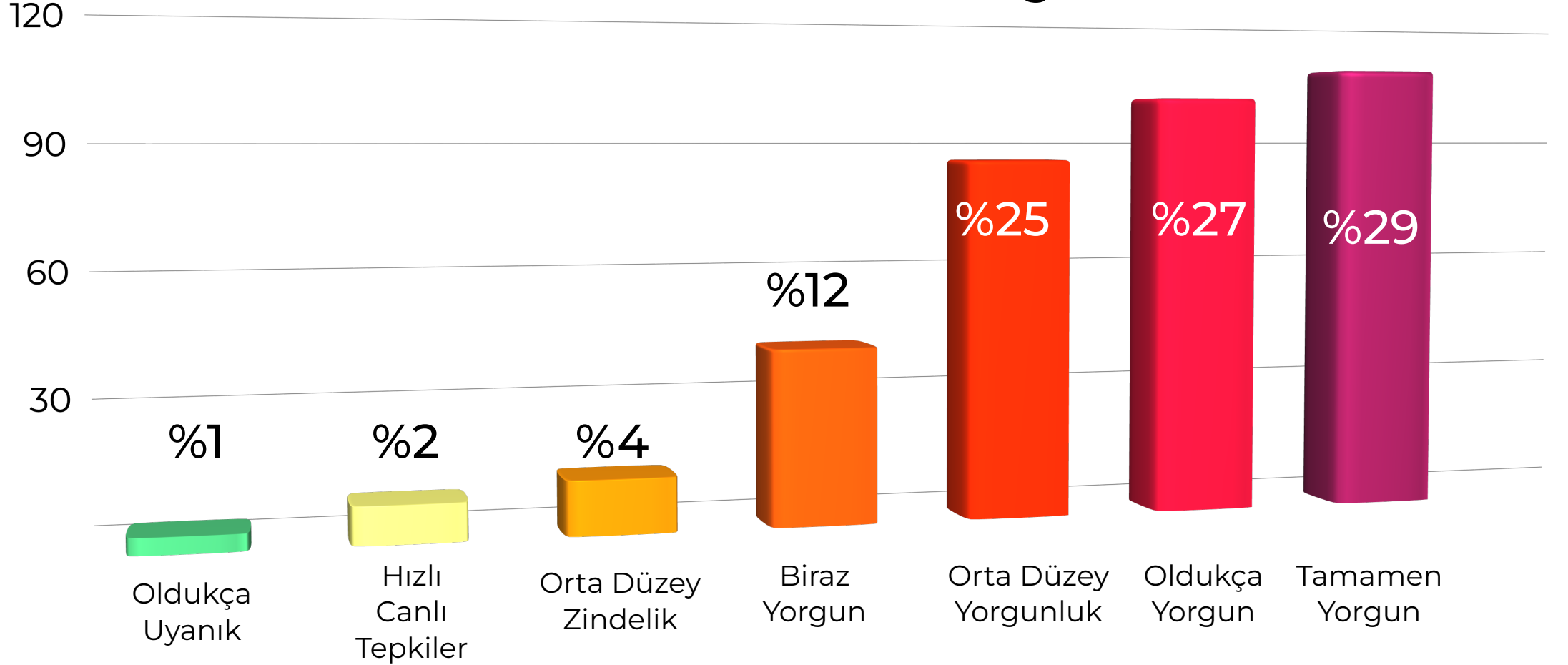
Aylık uçuş programınızda gece saat 00:00 lokal ve sonrasında başlayan iç Hat git gel uçuşları planlanıyor mu?



00:00 lokal ve sonrasında İç Hat git gel uuşlarınız hangi sıklıkta plânlanıyor?

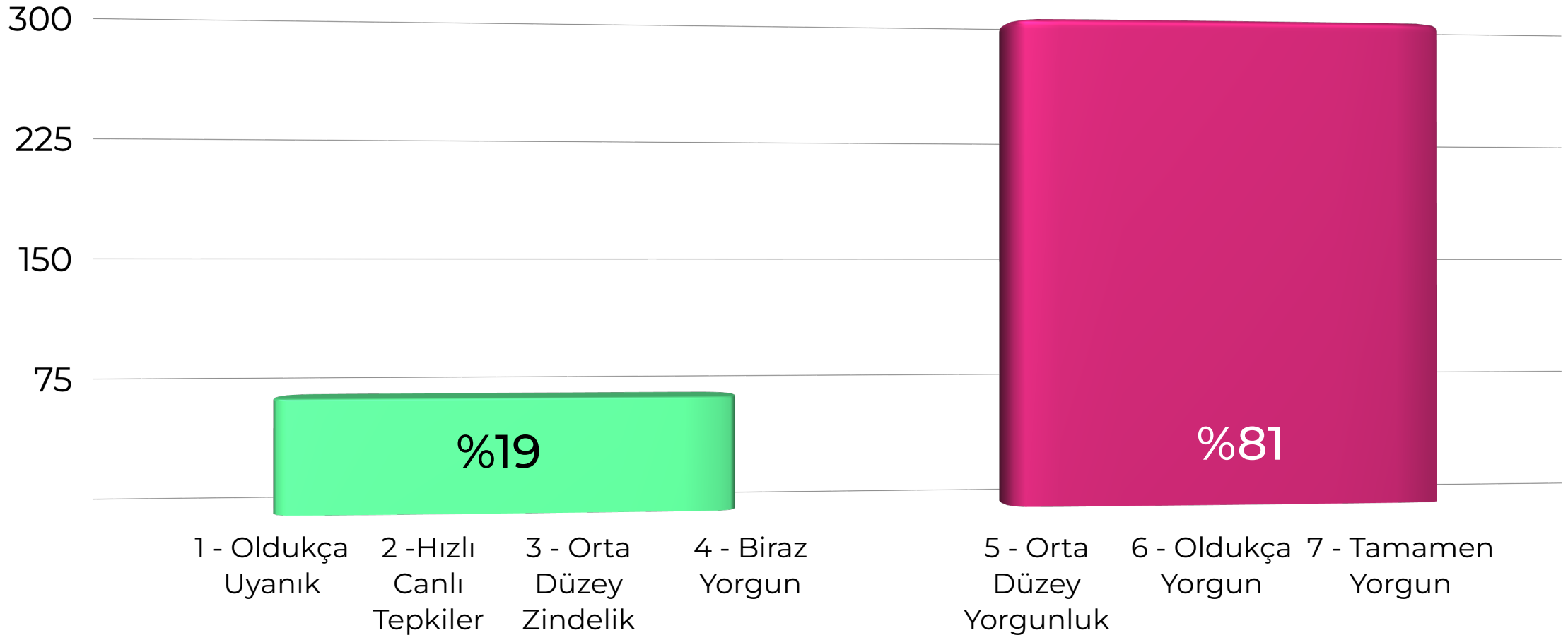


00:00 lokal ve sonrasında başlayan İç Hat git gel uuşlarınız sonrası yorgunluğunuzu en dinlenmiş düzeyden (1) en yorgun düzey (7) olan aralıktta bir skor vererek değerlendiriniz.



Samn- Perelli(1982) Seven- Point Fatigue Scale, Pilot Yorgunluk Algısı Derecelendirmesi

00:00 lokal ve sonrasında başlayan uçuş görevinde Zindelik ve Yorgunluk durumu karşılaştırması



Samn- Perelli(1982) Seven- Point Fatigue Scale, Pilot Yorgunluk Algısı Derecelendirmesi

00:00 lokal ve sonrasında başlayan İç Hat git gel uuşlarınız sonrası istirahatınızı takip eden ve erken başlayan gündüz uçuşlarında kendinizi yorgun hissediyor musunuz?

