

см. стр. 18

РОКОВАЯ СТРАСТЬ

MARCH 30 8PM

F. SCOTT FITZGERALD THEATRE

TICKET & INFO SHOWBIRZHA.COM

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

4

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на **facebook**

February 21, 2018

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FASG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244

Вы имеете право получить освобождение
от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю

*После консультации
и тщательного психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи в иммиграционную службу*

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

19 лет
практики

**Жанна А.
МАЙДАНИЧ**



e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www.Zmatlaw.com



443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117



МАТРЕШКА

EUROPEAN DELICATESSEN

www.matryoshka.store

**приглашаю
вас
в наш новый магазин!**

см. стр. 17

15209 Frederick Rd, Rockville MD

301-264-7858



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

**GRAND
OPENING**

McCormick Auto Body

BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



**Женя
410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006
говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED и **STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ

\$2100 – \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК
И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ



LDP

609-225-5188

Минимальный опыт работы – 2 года

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

FREE APPRAISAL

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org

**BALTODESSA TAX GROUP INC.**

1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com
www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ◆ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ◆ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ◆ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ◆ Составление и оформление доверенности или контракта
- ◆ Услуги нотариуса
- ◆ Перевод документов

НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%



genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ



My Next destination is...

- **КРУИЗЫ,**
- **ПАНСИОНАТЫ,**
- **ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ**

410-610-2036

Геннадий
и Клара

877-980-6262

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация
1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



◆ **ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

◆ **УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ



ALLFIRST
REAL ESTATE

410-653-9164 cell
410-963-3191 office
www.facebook.com/zenhomes

*Ирина
Златкина*



15 лет опыта в social media
and online marketing

Помогу Вам:

- ◆ продать и купить дом быстро, без хлопот и по лучшей цене;
- ◆ купить участок и построить новый дом;
- ◆ избежать foreclosure.

NO ADMIN FEES!

Профессиональность и порядочность со всеми и всегда



В мире

День президентов

На протяжении почти 100 лет Америка чтит наследие первого президента страны, Джорджа Вашингтона, празднуя его день рождения. Однако в 1968 году Конгресс принял закон о едином праздничном дне. Сегодня первого президента страны чествуют в третий понедельник февраля, а не в день рождения Вашингтона. В январе 2017 года президент Дональд Трамп стал 45-м президентом США. Вступив в должность в возрасте 70 лет, он стал самым пожилым избранным президентом в истории. Ранее рекорд самого позднего вступления в должность принадлежал Рональду Рейгану, которому на момент инаугурации в 1981 году было 69 лет. Став первым президентом-миллиардером, Трамп также потеснил 35-го президента Джона Кеннеди с позиции самого богатого президента в истории страны.

Евросоюз должен быть готов отразить агрессию

Министр обороны ФРГ Урсула фон дер Ляйен заявила, что Евросоюзу нужно развивать свой оборонный потенциал, чтобы никому не пришлось в голову забрать часть его территории. Евросоюзу необходимы превентивные механизмы, способные предотвратить и остановить возможные попытки аннексии территории стран-членов. Об этом она сказала на Мюнхенской конференции по безопасности.

Первым средством для такого превентивного механизма она назвала военные меры.

Мнение бывшего российского политика

В Сирии американцы превзошли россиян в разведке, планировании опера-

ции, оперативном управлении боем и технике, а наемникам ЧВК "Вагнер" была отведена роль пушечного мяса, считает экс-вице-премьер РФ Альфред Кох. Массовая гибель наемников частной военной компании (ЧВК) "Вагнер" в Сирии в результате авиаудара международной коалиции связана с убеждением российских властей, что технологическое превосходство Запада является выдумкой. "У нынешней российской власти царит убеждение в том, что технологическое превосходство Запада – не более чем постанова для дураков. И что все эти рассказы про высокоточное оружие и невидимые самолеты – вранье, и не более чем способ пилить бюджет. Логика российских генералов и их штатских начальников такова: раз мы так делаем, значит и все так делаем", – сказал Альфред Кох.

Странный инцидент

При выезде президентского кортежа из резиденции Дональда Трампа Мар-а-Лаго в Палм-Бич водитель микроавтобуса для журналистов был задержан службой безопасности из-за того, что у него было при себе оружие. По словам журналистов из президентского пресс-пула, водитель заявил, что забыл оставить личное оружие в собственном автомобиле перед тем, как сел за руль микроавтобуса. По словам представителей Белого дома, после инцидента все водители были заменены. Когда журналисты селись обратно в микроавтобусы, водителя допрашивал сотрудник спецслужб.

Пока еще не летальное оружие

Украинская армия получила 2,5 тысячи приборов ночного видения от Соединенных Штатов. Поставка осуществлена на сумму в \$5,8 млн и с примечанием "безвозмездно", сообщают укра-

инские СМИ. Оборудование предоставлено украинской стороне в соответствии с так называемой американской программой содействия безопасности в Украине. Посол США рассказала на каком этапе находится процедура передачи Украине противотанковых ракетных комплексов Javelin. "Я не могу дать конкретного ответа, поскольку сам процесс сейчас проходит процедуру рассмотрения и утверждения, в том числе через Конгресс США".

Перегруппировка сил

В Германии согласно результатам нового опроса общественного мнения, проводимого эрфуртским институтом INSA по заказу газеты Bild, Социал-демократическая партия впервые в истории страны не является второй по силе партией, уступая эту позицию консервативной правой партии "Альтернатива для Германии". Социал-демократы набирают в настоящее время 15,5 процентов, "Альтернатива для Германии" 16 процентов.

Парламентарии Германии против «Северного потока»

Семь депутатов германского бундестага и Европейского парламента выступили против строительства газопровода "Северный поток-2". По мнению авторов обращения, политика ЕС в области энергетики и солидарность с партнерами говорят против строительства второй очереди газопровода из России через Балтийское море в Германию. Реализация этого проекта, подчеркивается в документе, приведет "к расколу ЕС и утере доверия". Строительство "Северного потока-2" вызывает активное сопротивление в странах Балтии, Швеции, Дании, Польше, Словакии и Украине, что легко понять с точки зрения энергетической безопасности.

Судебный процесс в Испании

В Национальной судебной палате Испании (НСП) 19 февраля начался суд над группой россиян и испанцев, которых обвиняют в отмывании капиталов из России и членстве в организованной преступной группировке. По делу, начатому 12 лет назад, проходят 26 человек. Однако на процессе присутствуют лишь 18 обвиняемых. Основные фигуранты – предприниматели Геннадий Петров и Александр Малышев, а также их главные подельники, находятся в России. История Петрова получила огромный общественный резонанс. И причина этого даже не крупные суммы денег, "отмытые" им в Испании. Дело в том, что в ходе следствия были установлены обширные связи Петрова с высшими должностными лицами в России, особенно в правоохранительных органах.

Военно-политические намеки

ВМС США увеличивают свое присутствие в Черном море в рамках усилий по нейтрализации наращивания Россией своего военного присутствия в этой акватории. В субботу ракетный эсминец «Карни» присоединился к эсминцу «Росс» в Черном море для «проведения операций по безопасности на море», говорится в заявлении 6-го флота ВМС США. Это ясное послание Кремлю, что Черное море не исключительная вотчина России.

Война с ИГ не закончена

Остатки разгромленной в Сирии и Ираке террористической группировки "Исламское государство" перебазируются в Пакистан и Афганистан, чтобы создать там новые опорные пункты и продолжить свою террористическую деятельность.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора**◆ Велосипедисты ждут защищенные дорожки**

Велосипедистам Балтимора придется, по-видимому, ждать, по крайней мере, еще один год, пока им будут выделены защищенные дорожки в пределах улиц Monument, Centre и Madison. Городская бюджетная комиссия (Board of Estimates) приняла решения отложить на 318 дней введение в строй защищенных велосипедных дорожек, так как до сих пор не разработана такая конфигурация этих линий, которая обеспечивала бы резервирование 20-футовой свободной полосы для нужд Департамента пожарной охраны. Проект создания велосипедной линии протяженностью 10 миль от района Charles до Внутренней бухты (Inner Harbor) и далее через Mount Vernon до госпиталя Джона Гопкинса (Johns Hopkins Hospital) уже выполнен на 70 процентов. Однако завершение проекта снова откладывается из-за нескончаемых споров между департаментами города.

◆ Геотермальная система в спиртоводочном производстве

Балтиморская компания по производству спиртоводочной продукции (Baltimore Whiskey Co) начала строительство нового подразделения в пригороде Балтимора Medfield. Проект строительства этого спиртоводочного завода предусматривает создание геотермальной системы, как части производственной линии. Геотермальная система стоимостью 100 тысяч долларов будет использовать холодную грунтовую воду для охлаждения продукции на последних этапах производства спирта. Для этого будут пробурены 6 скважин. Из нескольких скважин будет откачиваться холодная

вода, а по другим отработанная вода будет возвращаться в водоносный пласт. По утверждению руководства компанией Baltimore Whiskey, строящийся спиртоводочный завод станет одним из немногих в мире, где геотермальная система включена в производственный цикл.

◆ Нужны ограждения вдоль берегов Внутренней бухты

Трагическое событие произошло ранним, еще темным, утром 1 февраля с Райаном Шрёдером (Ryan Schroeder), приехавшим в Балтимор на бизнес-конференцию. Совершая во Внутренней бухте вблизи книжного магазина Barnes & Noble утреннюю прогулку вдоль кромки воды, он поскользнулся и попал в ледяную воду. Пока прохожие и приехавшие спасатели пытались извлечь его из воды, прошло около 40 минут. Хотя пострадавшего немедленно отправили в госпиталь, переохлаждение оказалось очень сильным, и спасти его не удалось. Родители Райана, приехавшие на место гибели сына, обратились к городским властям с предложением предотвратить в будущем подобные трагедии и с этой целью установить ограждения и фонари вдоль дорожки, проходящей по берегу бухты.

◆ Проектируется скоростная дорога на магнитной подвеске

Разрабатывается проект скоростной железнодорожной трассы на магнитной подвеске, связывающей Балтимор и Вашингтон. В процессе проектирования из множества рассмотренных вариантов трассы остались лишь два конкурирующих варианта. Выбор одной из трасс будет сделан в ближайшее время. В обоих

вариантах протяженность пути, проходящего вдоль наземной трассы Baltimore-Washington Parkway, составляет 40 миль. Часть линии будет проходить под землей. Скоростная линия на магнитной подвеске обеспечит движение поездов со скоростью 375 миль в час. При такой скорости время в пути от Балтимора до Вашингтона составит 15 минут. Введение в эксплуатацию скоростной линии планируется на 2027 год.

◆ Новые распоряжения комиссара полиции

Комиссар полиции Балтимора Дэррил Де Суза (Darryl De Sousa) намерен отправить на патрулирование улиц 80 детективов, работающих в настоящее время в управленческом аппарате Департамента полиции. Это распоряжение направлено на усиление борьбы с непрекращающимися грабежами и уличной стрельбой в разных частях города. О своем распоряжении и других кадровых перестановках Де Суза рассказал на недавней пресс-конференции.

◆ Социальная защита офицеров полиции

В Генеральной ассамблее Мэриленда (Maryland General Assembly) рассматривается возможность внесения законопроекта, обеспечивающего социальную защиту офицеров полиции. Согласно предлагаемому законопроекту офицерам полиции, получившим ранение при исполнении служебных обязанностей и не продолжившим службу в полиции, должно выплачиваться пособие по инвалидности в размере 66,6 процента от трудовой пенсии. Срок рассмотрения законопроекта еще не определен.

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

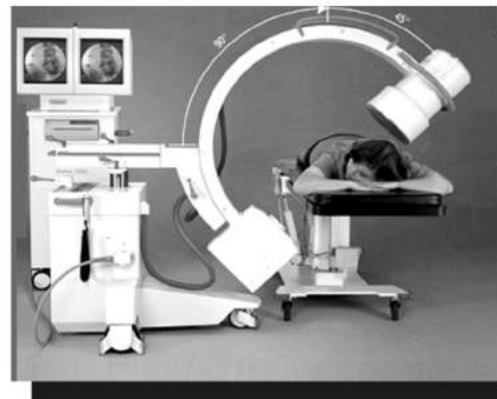
301-251-1244



**ДОКТОР
Татьяна
Резникова**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106**

Reisterstown, MD 21136

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



ABSOLUTE
Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры,
Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

НЕБРИТОЕ МУРЛО С ПЛЮШЕВОЙ ОБЕЗЬЯНКОЙ

Мечты просвещать народ у меня нет. Я человек, воспитанный прапорщиками. Миссией сеять добро, разумное, вечное не страдаю. О том, как народ воспрянет и освободит себя, и меня – не мечтаю. На власть, как на главного европейца, не уповаю. Лично я хочу вообще только одного: свободно говорить, свободно писать, свободно зарабатывать – и не получать при этом арматурой по голове или зеленкой в лицо. Собственно, это все мои хотелки. А судьбы народа интересуют меня куда в меньшей степени. На этом размышления о роли интеллигенции в стране – как и персональные колкости – оставляю в стороне и перехожу к сути вопроса.

Собственно говоря, многое из того, что почему-то приписывается мне, не совсем так. Слово «народ» я вообще стараюсь не употреблять. Я вообще плохо понимаю, что это такое. Россия с Чечней, находящиеся (по крайней мере на данный момент) в составе страны «Российская Федерация» – это один народ? Я думаю, немного после двух войн – по обе стороны – скажут, что чеченцы и русские – это один народ. Поэтому я стараюсь употреблять слово «страна».

Этот термин намного понятнее.

А вот что касается страны... Первое. Песня о том, что плохой царь угнетает хороший народ, также стара, как и песнь про интеллигенцию. Проблема в одном. До Путина, был Андропов. И Афган. До него – Брежнев. И Чехословакия. До него – Хрущев. И Новочеркасск. До него – Сталин. До него – Ленин. До него – Николай Палкин, до него – Павел, до него – Анна Иоанновна, до нее Петр, до него...

С 1776 года в США не было ни одного диктатора. В России мы уже насчитали с десяток. Нет, Российская Империя была не хуже и не лучше других империй, вполне себе государство тех времен, в чем-то даже и передовое, а в Америке и рабство отменили на четыре года позже, и сегрегация продержалась до середины прошлого века, но факт остается фактом – здесь так принято. За всю историю России я могу вспомнить только два года, когда эта страна была свободным европейским государством – с 1991-го по 1993-й. Ну, еще восемь месяцев с февраля по октябрь 1917-го. Все остальное время конструкция этой страны неизменна – диктатор на троне, ведущий имперские войны направо и налево, и «хороший» (но поработанный и молчаливый) народ внизу. В этих войнах и участвующий. И ничего с этой историей не поделаешь.

Второе. О том, что Путин является выразителем чаяний большинства населения страны, я пишу довольно давно. Поддерживает его действительно значительная часть населения. И если завтра состоится самое-пресамое честное голосование при прочих равных – люди пойдут и выберут Путина. Честно и без фальсификаций. А «Яблоко» так же стабильно наберет свои три – пять – семь процентов.

Но проблема даже не в этом. Подавляющее большинство населения страны поддерживает аннексию Крыма. Даже если оно не поддерживает Путина. Даже если оно настроено проевропейски. Даже если оно частично хочет либерально-демократических перемен. Подавляющее большинство населения России – носители имперского сознания. Это факт. Захват Крыма примирил власть и большинство населения страны, которое власть в этом захвате поддержало. Борьбаться с узурпатором – можно. Борьбаться со страной – нельзя.

После первой Чечни ты думаешь, что произошла какая-то ошибка. Надо написать, всем рассказать, чтобы поняли, чтобы такое больше не повторилось. Никогда! Ведь нельзя убивать людей! После

второй ты думаешь – ну, хорошо, это следствие предыдущих ошибок, но уж теперь-то точно такого больше не будет. Потом разгоняют телеканал, на котором ты работаешь. Потом убивают твоего коллегу. Потом еще одного. Потом третьего. Потом по улицам начинают ходить фашистские марши. Мигрантам начинают резать головы. Потом твоя страна вводит войска в Грузию. Потом аннексирует Крым. А затем начинает на Донбассе такую бойню, что, даже повидая кой-чего в жизни, стоишь с отвалившейся челюстью и не веришь.

Третье. На самом деле, мнение большинства в смутные периоды никогда никого и не интересовало. Что там жалеет большинство, не суть важно. Все всегда делается в столицах. Все всегда делается меньшинством. Наиболее активным. Большинство «политика» вообще мало интересует. Оно примет любую власть, достаточно только настроить нужную программу в телевизоре. Интересна ли такая страна, которой можно управлять джойстиком от телевизора – это другой вопрос, но, как мы видим, на данный момент данной стране можно внушить любую конструкцию – про то, что мы всех победили в Сирии, и про то, что нас в Сирии нет. Про то, что бандеровцы распяли

хороший и в общем-то добрый судья выписет вам арест, если надо, отвезут в СК, где хороший и добрый следователь выпишет вам срок в пару лет, отвезут обратно в камеру, оприходуют дубинкой, а потом в камере снова угостят сигареткой – что же мы, звери что ли.

Четвертое. Россия находится сейчас на такой развилке, что я допускаю любой вариант развития событий. От «власть плавно перейдет в руки Медведева, от него плавно в руки Навального и под его руководством Россия станет – ну если не демократическим государством с соблюдением прав человека, то хотя бы перестанет быть психушкой» – до точки «власть захватят совсем уже поехавшие головой фашисты и садисты и утопят в крови сначала страну, а затем и полмира». Между этими двумя вариантами я допускаю любое развитие событий включительно.

И вот тут мы подходим к самому главному. Пятое. Проблема в том, что в стране с имперским шовинистическим и нерешительным пассивным большинством (хоть в душе добрым и пушистым) власть будет принадлежать активному меньшинству. Так на чем же основаны ожидания, что это будет непременно либерально-демократическое меньшинство? Социологические опросы говорят? Я уверен, что если в Сла-

ном сознании не произошло. Почему вдруг он произойдет через несколько лет? Мои предположения о том, что этого не произойдет, строятся на опыте, практике и исторических примерах. Но что вы будете делать, когда выйдете на Красную площадь – а там танки? Покажете им результаты ваших соцопросов?

...В семнадцатом году Россия была вполне проевропейски ориентированным государством. И революция произошла именно буржуазно-демократическая. Только потом пришло несколько тысяч вооруженных, организованных человек и погрузило страну в десятилетия кровавого хаоса. Так что вопрос не в том, кто хороший, а кто плохой – интеллигенция или народ. Вопрос в том, кто сумеет захватить и удержать власть. И это самый важный аспект, который все русскооптимисты совершенно не хотят принимать в расчет. Я никогда не говорил, что народ – необразованное пьяное быдло и гопник. Я говорил и говорю, что классом-гегемоном в этой стране на данный момент является – пьяный агрессивный гопник. При пассивном «народном» большинстве. И активном, но слабом «интеллигентном» меньшинстве.

И, исходя из этого, Шестое. И самое главное. Проблема в том, что этот дискурс о хорошем народе/плохом народе возможен теперь только внутри России. О том, что это плохой Путин захватил власть, а на самом-то деле мы хорошие, добрые, демократичные, либеральные, за права человека и стоим под гнетом диктатора – это мы можем рассказывать теперь только сами себе. А за пределами России это самокопание больше никого не интересует. Теорию о том, что это все проклятый Путин, вы можете рассказывать в России, но не сможете больше рассказать никому ни в странах Балтии, ни в Чечне, ни в Грузии, ни в Молдове, ни теперь в Украине. Особенно – в Украине. Вот там ближайшие лет двадцать лучше даже и не заикаться про «хороший русский народ».

Страна такова, какова есть. А она такова, что ее лицом на данный момент УЖЕ является не профессор Преображенский. Ее лицом на данный момент является то небритое мурло с сигаретой и автоматом, которое поднимает в руке детскую плюшевую обезьянку на фоне сбитого пассажирского «Боинга». Наша страна сегодня – страна международных террористов, головорезов, полоумных сталинофилов, мракобесов и дикого, необузданного вора. Потому что внутреннюю, да уже и внешнюю повестку в стране определяют именно эти группы населения, а не хороший народ. Не мы делаем им лицо. Они делают лицо нам.

В Германии в 1938-м воевать тоже никто особо не рвался. Позировать и поорать «Судетинаш» или написать донос на соседа-еврея – это одно. А идти воевать за «Дойчланд убер аллес» – совсем другое. Да только когда пришло время, уже никто не спрашивал. В итоге Германия вошла в историю не как страна, где большинство по кухням не поддерживало войну и не собиралось погибать, а как нацистское государство, развязавшее самую страшную войну в истории планеты.

Всем плевать уже, хороший в России народ, или плохой. Поддерживает или не поддерживает. Достаточно того, что страна, в которой живет этот народ – такова, какова есть. А как этот хороший народ построил такое плохое государство – эти тонкости за его пределами волновать уже перестали. Два года назад. После десяти тысяч трупов в некогда бывшей нам братской стране. С тех пор всем глубоко плевать, как так вышло.

Вот, собственно, и все. А так-то народ, конечно, хороший, да. Кто же спорит.

Аркадий Бабченко



мальчика, и про то, что надо выполнять Минские договоренности. Про то, что был независимый референдум, и про то, что «мы никогда и не скрывали». О том, что мы сбили транспортный самолет. О том, что мы ничего не сбивали. О том, что это был украинский «Су». О том, что это была ракета. О том, что мы никогда и не отрицали, что это «Бук», но это – украинский «Бук». И так далее. Более того, большинство – оно вообще, в принципе, хорошее. Откровенных подонков, маргиналов, идиотов, убийц и садистов – их вообще мало. Воевать на Донбасс за русский мир адепты Новороссии в большинстве своем едут не потому, что они садисты и убийцы. А потому, что они не хотят, чтобы проклятые бандеровцы прибывали русских детей к рекламному щиту. Да, они инфантильны, не способны критически мыслить, сожрали свой мозг и поселили туда зомбоящик – но в сути-то своей они едут воевать за добро против зла!

И большинство полицейских, с которыми мне приходилось сталкиваться в обезьянниках – тоже хорошие добрые люди. Даже в ОМОНовцах есть что-то человеческое. Кто-то дверь автозака приоткроет, если душно. Кто-то сигарету даст. Кто-то выведет покурить. Кто-то выведет в туалет. Более того, многие разделят твои взгляды! Я из всех своих задержаний не могу вспомнить ни одного идейного путиниста и ни одного отъявленного прирожденного садиста. Все они, в общем-то, хорошие, добрые и понимающие люди. Потом, правда, эти же люди надедут на вас наручники, отведут в суд, где

вьянке года четыре назад провести социологический опрос, подавляющее большинство населения оказалось бы проевропейски ориентированным, демократичным, подерживающим права и свободы классом. А потом туда пришла тысяча вооруженных, организованных мужчин, и поставила стотысячный город раком. Тысяча человек. Стотысячный город. Один процент. Для России это – полтора миллиона человек. На самом деле, хватит меньше: пятнадцать банд по десять тысяч. А их здесь, стараниями телевизора, возвращено куда больше.

Почему мы должны думать, что люди, осознающие, что они являются военными преступниками, вдруг поднимут лапки и дадут отправить себя в Гаагу? Что делать с личной гвардией Рамзана Кадырова, например? С отрядами «православного бизнесмена» Малофеева? Который уже умудрился создать группировку, способную захватить стотысячный город? Тридцать лет назад эта страна долбила Афганистан. Миллион трупов. Двадцать лет назад – Чечню. Восемь – Грузию. Сейчас – Украину. Половину из них – без Путина. Это только новейшая история. Почему через двадцать лет она не будет долбить еще кого-то? Также без Путина?

Один раз нам поверили. В девяносто первом. Когда, вроде, все – Сталина к черту, Дзержинского мордой об асфальт, КПСС запретить, ГКЧП не пройдет. Прошло всего двадцать пять лет. Всего двадцать пять. Танки этой страны оккупируют часть соседнего европейского государства. Перелом в массовом обществен-



www.zmatlaw.com

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

Жанна А. 19 лет
практики
МАЙДАНИЧ, Esq.

443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчет,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

ЗАВЕЩАНИЕ В США: ЗА И ПРОТИВ ПРОДОЛЖЕНИЕ

Для того, чтоб помочь нашим читателям принять взвешенное решение, нужно ли составлять завещание, мы решили спросить руководителя и собственницу юридической компании National Capital Legal Services, адвоката Елизавету Крюкову о том, что это из себя представляет завещательный процесс.

Ранее Вы упоминали свидетелей, как участников процедуры подписания завещания. Вы советуете подписывать завещание при свидетелях или этого требует закон?

Безусловно, да. В большинстве штатов закон требует подписания завещания в присутствии свидетелей. Если Вы сомневаетесь, каковы требования закона в Вашем штате, свидетелей лучше пригласить, чем не пригласить. Это, в первую очередь, в интересах наследодателя. Документировано зафиксированное присутствие лиц, которые собственными глазами видели, как Вы подписываете свое завещание, прибывая в здравом уме и ясной памяти, уменьшает риск его оспаривания после Вашей смерти. Еще ни одно завещание не было признано недействительным, по причине присутствия свидетелей в момент подписания. Другое дело, если таковые отсутствовали.

Кого можно приглашать в качестве свидетелей и сколько их должно быть?

Любых двух или трех совершеннолетних и дееспособных лиц, которые способны понять, какая юридическая процедура происходит в их присутствии, а также кто ее совершает, чтобы в случае оспаривания завещания могли подтвердить или опровергнуть определенные факты.

Также необходимо помнить, что свидетели несут ответственность за дачу неправдивых показаний. Соответственно, такие лица должны быть деликтоспособными (иметь возможность по закону быть привлеченными к такой ответственности).

Кстати, в некоторых штатах допустимо в качестве свидетелей приглашать самих наслед-

ников, но я искренне не рекомендую использовать этот механизм в виду заинтересованности последних в процессе наследования.

Можно ли впоследствии изменить завещание, и ограничивает ли закон количество возможных изменений? Иными словами, оставляет ли законодатель человеку право передумать, изменить свое мнение?

Да, безусловно. Жизнь – динамична, как и взаимоотношения между людьми. Люди часто меняют свою последнюю волю, в случае изменения семейного статуса, объема собственности, рождения или смерти детей, появления внуков и т.д.

Закон не ограничивает Вас в праве изменить завещание неограниченное количество раз.

Кроме того, завещание всегда можно отменить. В такой ситуации будет место процедуре наследования по закону.

Иногда люди умирают внезапно. Кто унаследует имущество умершего, который не успел составить завещание?

В случае смерти человека, не успевшего оставить завещание, его наследственная масса распределится по законам штата, где было зарегистрировано его последнее официальное место проживания.

Обычно, имущество распределяется, в равных долях среди ближайших кровных родственников и членов семьи (мужа, жены, детей, родителей, братьев, сестер и т.д.).

Если кровных родственников у человека нет, его имущество, по истечению определенного срока, унаследует государство.

Нужно ли перечислять в завещании имущество, которое перейдет наследникам?

Если Ваша наследственная масса состоит из нескольких объектов, и Вы хотите, чтоб конкретный объект (его часть) перешла конкретному лицу, а не распределялся в равных долях между всеми наследниками, то стоит указать, что конкретно и кому конкретно

должно перейти по завещанию.

Если же Вы хотите, чтоб конкретным лицам (лицу) в равных или разных долях перешло любое имущество, которое будет Вам принадлежать на момент Вашей смерти, где и у кого бы оно не находилось, такое имущество может быть обобщено без указания индивидуальных характеристик. Тогда нужно указать лишь размер долей, если они разные, и лиц, которые эти доли (в соответствующем размере) получат в собственность.

Может ли быть общее завещание у людей, находящихся в браке?

Система права постсоветских стран предусматривает так называемое «завещание супругов» как единый документ. Этот механизм совершенно непопулярен в США. Я рекомендую делать два отдельных документа, даже если они имеют одинаковое содержание, ведь завещающих лиц, все же, два. Они могут находиться в разном ментальном состоянии, подписывая завещание. Полагаю, завещание должно оставаться личным делом каждого из нас.

Что нельзя завещать?

Законодатель запрещает завещать объекты, юридическая судьба которых уже определена на момент составления завещания. К примеру, если существуют документы, регламентирующие переход права собственности, в случае смерти того или иного лица. Такими документами являются, к примеру, пенсионный план, в котором уже определен бенефициар, или договор между сосособственниками в праве общей собственности, которым переходит доля умершего, в случае смерти одного из них.

Можно ли завещать имущество, находящееся за границей?

Да, конечно. Главное, чтоб на момент смерти оно принадлежало умершему. Помощь в наследовании такого имущества за границей оказывают специальные органы – инюрколлегии.

В то же время, если Вы проживаете здесь, но Вам удалось сохранить гражданство своей

страны, и, при этом, все Ваше имущество находится в той стране, а не в США, целесообразно составлять завещание с учетом законодательных требований страны Вашего гражданства. В таком случае, завещание должно также пройти процедуру перевода на английский язык и выдачи апостиля. После выдачи секретарем штата, в котором было подписано завещание, апостиля, последний переводится на язык страны Вашего гражданства, а подпись переводчика удостоверяется нотариально. После этого прошитое вместе с апостилем и переводом завещание будет абсолютно легитимно за границей.

Может ли человек сам составить завещание или лучше обратиться за помощью к специалисту?

Безусловно, человек может попытаться составить текст завещания сам, но никто, в таком случае не гарантирует ему, что это завещание будет соответствовать нормам действующего законодательства. Поэтому, я считаю, что каждый должен делать свою работу. Соответственно, завещание должен составлять человек, имеющий образование в сфере права, и знающий, как нужно оформить последнюю волю законодателя, чтоб она соответствовала букве закона.

Елизавета, благодарим за исчерпывающие и содержательные ответы на наши вопросы.

Всегда рада. Несмотря на то, что завещательный процесс имеет множество «подводных камней» и нюансов, надеюсь, что предоставленная мной базовая информация, поможет Вашим читателям принять решение, о необходимости составления завещания или отсутствия таковой.

Записал Иван Иванов

Офис Елизаветы Крюковой:

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Доктор Кевин Уорвик из университета Рединга, Великобритания, прославился еще в молодости тем, что стал первым человеком, которому под кожу вживили электронный чип. Впрочем, на этом роман доктора Уорвика с инновационными технологиями не закончился.

– Доктор Уорвик, из последних сообщений о вашей персоне выделяется то, в котором рассказывается о создании вами первого по-настоящему эффективного средства борьбы с болезнью Паркинсона. Как оно работает?

– Под кожу пациенту в области груди вживляется микрочип со встроенным элементом питания, который посылает постоянные электрические импульсы в ту область мозга, которая поражается болезнью Паркинсона. Эти сигналы нейтрализуют источник болезни, что позволяет пациенту свободно передвигаться, самостоятельно одеваться, даже заниматься спортом. Единственное, что отличает его от полностью здорового человека, – необходимость каждые два года приходить в клинику, где ему будут заменять севший источник электропитания чипа на новый. Впрочем, мы уже добились того, что интеллектуальная система, встроенная в чип, сама «догадывается», когда мозгу необходима стимуляция, поэтому импульсы посылаются не постоянно, а только когда система понимает, что приближается приступ болезни.

– Звучит революционно. Эта система уже используется в обычных клиниках?

– Да, наши технологии используются в нескольких больницах Оксфорда, Лондона и Нью-Йорка. Чипы уже получили несколько сотен пациентов, и их число постоянно растет. Операция по внедрению чипа стоит около 20 тысяч долларов, так как их производство не поставлено на поток, и каждый микроэлемент приходится делать на заказ. Это немало, но еще три года назад больные не могли бы получить ничего подобного и за миллион. На самом деле лечение заболеваний нервной системы – лишь малая доля того, что потенциально может технология соединения нервных центров мозга с компьютерным чипом.

– Что же дальше?

– Мы с коллегами и студентами уже используем результаты наших исследований для облегчения навигации слепых; вживляем добровольцам магнитный чип в кончики пальцев и подсоединяем их к коре головного мозга. В результате, приближаясь к любому объекту, человек чувствует легкую вибрацию в кончиках пальцев. Эта технология еще не разработана до конца даже в лабораторных условиях, но открывает широкие перспективы для слепых и людей, работающих в условиях ограниченной освещенности, например шахтеров.

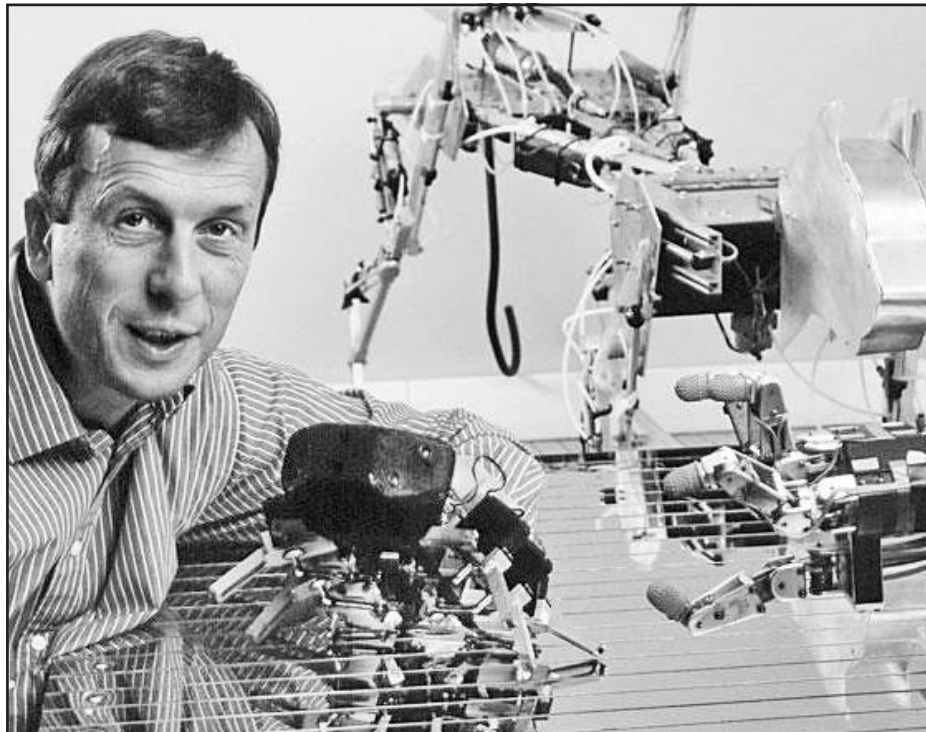
Кстати, эти разработки можно использовать и в военных целях: чип, вживляемый в палец, программируется таким образом, что может чувствовать температуру. Так что солдат с чипом в пальце определит присутствие противника даже сквозь стену: он наведет на нее палец, и чип зафиксирует повышение температуры в области нахождения человеческого тела.

– Вас не смущает, что все технологии, созданные или создаваемые вами, можно использовать не

Я - КИБОРГ

только для улучшения качества жизни людей, но и для управления их сознанием непосредственно через головной мозг?

– Прекрасно понимаю, что такая проблема имеет место. Вероятно, с чем-то похожим сталкивается любой ученый, работающий в области естественных наук. Если какой-то исследователь говорит, что никогда не задумывался о возможных негативных последствиях своей работы, то он лжет вам. Люди, создававшие ядерное оружие, потом раздали множество интервью, в которых уверяли, что не подозревали о последствиях. Мне в этом смысле гораздо проще. Мои наработки предназначены для облегчения жизни инвалидов, и надо приложить массу усилий, чтобы обратить их во зло. Тем не менее, я отдаю себе отчет в том, что фактически создал возможность проникать в мозг любого человека. И единственное, что я могу сделать, – рассказывать вам, журналистам, о своей работе. Использовать эти технологии во зло имеет смысл, только если обладаешь ими ты один. Открытость и прозрачность – единственная защита от технологического апокалипсиса.



– Ну а деньги? Вы же можете стать мультимиллионером за час, просто продав любое из перечисленных вами изобретений.

– Деньги... Честно говоря, они не очень-то меня интересуют. Я никогда не стал бы заниматься каким-нибудь исследованием только ради денег. Если кто-то придет и предложит большие деньги за мою работу, я скажу: «Отлично», – но менять свои планы и заниматься тем, что мне неинтересно, не буду. Я даже не стал бы продавать никому результаты своей работы, так как слишком люблю ее. У меня есть знакомый американский кибернетик, заработавший почти 100 миллионов долларов только своей научной деятельностью. Но он не может выйти за рамки контракта и заняться какой-нибудь фундаментальной научной проблемой, интересной лично ему. Я бы не хотел оказаться на его месте. Денег, конечно, всегда и всем не хватает. Если бы у меня было больше денег, исследования бы шли быстрее, но не более того.

– Вы прославились в первую очередь не медицинскими технологиями, а своими исследованиями в области пересечения кибернетики и неврологии. Продолжаете исследования в этой области?

– Для меня это самое интересное. На самом деле, в одиночку сделать что-то новое в области пересечения биологии, химии и кибернетики невозможно. У нас в университете созданием биороботов занимается целая команда парней из разных областей науки, я их координирую и направляю. Наша последняя идея – создание мини-робота на основе нейронов крысиного и человеческого мозга. Мы уже научили их передвигаться, избегать столкновений и обучаться на своем опыте и на опыте друг друга.

– Но ведь давно уже производятся гораздо более «умные» роботы!

– Это абсолютно другое! Нашими машинками управляют не компьютерные мозги, а органический «мозг», выращенный из зародыша буквально в чашке. Мы берем нейроны мозга крысиных зародышей и эмбрионов, погибших во время аборт, и выращиваем их до определенного возраста. Внутрь нейронной среды помещаем

– Ими точно можно будет управлять, мы умеем это уже сейчас. Хлопок означает «вперед», щелчок пальцами – «стой». Мы даже умеем их поощрять и наказывать. Насколько я понял из объяснений биологов, наши роботы уже умеют общаться друг с другом, как общаются собаки. Просто мы их не понимаем. Когда корова говорит «муу», мы думаем, что это глупое мычание, а это – «доброе утро». Такая же проблема у нас с роботами. Наши компьютеры фиксируют сигналы, которые биороботы посылают друг другу, и мы видим, как они обучают друг друга, но понять точный смысл сигналов не можем.

– Насколько ваши роботы умны по сравнению с человеком?

– Они имеют около пятидесяти мозговых нейронов – как у пчелы, улитки или болельщика «Манчестер Юнайтед», тогда как человек – десять миллиардов. Масштаб ясен.

– Вы можете создать робота, который сравнялся бы с человеком по своим интеллектуальным возможностям?

– Меня всегда удивляли сравнения мозга людей и роботов. В раннюю эпоху развития робототехники ученые действительно пытались «скопировать» мозг человека. И эти попытки действительно обречены на провал. Но математические способности машин уже далеко обошли людские. Знаменитый шахматист, Гарри Каспаров, уже был побежден компьютером. И это случилось почти 15 лет назад! Но не думаю, что машины когда-нибудь научатся шутить или пить чай, как это сейчас делаем мы. Роботы вообще отличны от людей. Их нельзя сравнивать, как нельзя сравнивать обезьян и слонов. Обезьяны умеют чистить бананы, а у слонов длинный хобот.

– В чем же роботы могут обогнать людей уже сейчас, кроме шахмат?

– Создаваемые нашей командой киборги имеют гораздо больше чувств, чем люди. Они, например, могут ощущать температуру на расстоянии и видеть инфракрасные лучи. Что касается коммуникации, то мои маленькие киборги дадут сто очков вперед самым общительным людям. Киборги умеют напрямую делиться эмоциями и ощущениями.

– Скажите, вы верите в Бога?

– Когда я был маленьким, родители водили меня в методистскую церковь каждое воскресенье. Но сейчас я не слишком религиозен. Миром кто-то управляет, но я не знаю, кто или что это.

– Я вот почему спросил. Многие верующие люди связывают библейский Апокалипсис с техногенной катастрофой. Так, вживляемые под кожу чипы ассоциируются с печатью зверя, которая, согласно тексту Апокалипсиса, как раз и будет ставиться на правую руку...

– Часто сталкиваюсь с таким взглядом. Примерно каждый месяц мне приходят письма, авторы которых обещают мне ужасное проклятие, вечные муки и так далее. Но бывает и другое. Однажды я выступал с докладом на конференции. После презентации зрители задавали вопросы, и один из них встал и сказал, что я – предвестник Апокалипсиса. Но не успел я ответить, как встал другой парень и сказал: «Бог дал этому человеку талант делать жизнь людей легче». Оказалось, это был епископ Ковентри, который специально пришел послушать мой доклад. Я был удивлен и очень обрадован.

Серафим Ореханов

– С ними можно будет общаться?

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

10 марта, суббота	Самое большое в мире ежегодное ШОУ ЦВЕТОВ . Тема шоу «Чудеса на воде» - восхитительные водяные лилии, лотосы и многое другое. \$ 100
14 апреля суббота	«ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР» . В прекрасном ботаническом саду сотни скульптур, в том числе скульптуры по мотивам полотен импрессионистов. Незабываемый день общения с природой и искусством. \$ 100
12-13 мая, суб.-вос.	ВЕСЕННИЙ НЬЮ-ЙОРК с посещением Метрополитен оперы. «ТОСКА» музыка Пуччини. В главной роли АННА НЕТРЕБКО. \$288
31 мая	ОТДЫХ ВО ФЛОРИДЕ НА БЕРЕГУ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА! 11 дней, 10 ночей в т.ч. 2 ночи в дороге. Дорога, проживание, питание \$1275

март 3,17,24,31 апрель 14, 20,28 май 1,3,12,19,26 июнь 9,15,23,30	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка). \$1650 (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)
май 12, 26. июнь 9,22,30. июль 12,21. август 7,18.	ЙЕЛЛОУСТОУН, ГРАНД-ТЕТОН И РАШМОР – «ГОРА ПРЕЗИДЕНТОВ» . 8 дней, 7 ночей. Штаты Юта, Айдахо, Вайоминг, Южная Дакота. \$1490+перелет
март 2,20,30 апрель 6,14,27	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$890
Понедельник, среда, суббота	НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня. Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек \$ 238

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



МЕТРОПОЛИТЕН ОПЕРА И ВЕСЕННИЙ НЬЮ-ЙОРК

Вы любите получать подарки? А делать подарки? Если да, то у вас есть замечательная возможность и сделать подарок, и получить его. Подарите себе радостное событие в жизни – спектакль в одном из ведущих оперных театров мира, в нью-йоркской Метрополитен опера. Знаю, многие из вас возразят: зачем долгая и не бесплатная поездка в Нью-Йорк, когда в кинотеатре можно за более скромную сумму и оперу послушать, и исполнителей крупным планом увидеть. Можно, конечно, но вы будете в кино, а не в Метрополитен опера. У вас не будет ощущения сопричастности, не будет эффекта присутствия, не будет прекрасного театрального интерьера, сверкающих люстр и двух огромных панно Шагала, не будет живых голосов, наконец, которые в театре звучат совершенно не так, как с экрана.

Метрополитен опера или «Мет», как её ласково называют

в Америке, открылась в октябре 1883 года оперой Шарля Гуно «Фауст» и с тех пор удивляет и радует своих зрителей высочайшим классом исполнителей. Здесь нет постоянной труппы. На постоянной основе работают оркестр и хор театра, а солисты и дирижеры приглашаются по контракту на определенные спектакли или на сезон. В Метрополитен дирижировали Малер и Тосканини, пели Федор Шаляпин, Энрико Карузо, Мария Каллас, Лучано Паваротти, Галина Вишневская, Елена Образцова, Дмитрий Хворостовский. И сейчас здесь поют самые лучшие в мире певцы: Пласидо Доминго, Анна Нетребко и другие. Приглашение петь в «Мет» – честь для каждого исполнителя.

Театр переехал в нынешнее здание в Линкольн-центре в 1966 году. Главный зрительный зал рассчитан на 3900 мест (!). Хрустальные люстры, подарен-

ные театру Австрией, удивительно изящны и перед началом спектакля поднимаются вверх. Холл украшен интересными скульптурами, но гордость театра – две монументальные фрески Шагала «Истоки музыки» и «Триумф музыки». Недавно эти фрески были проданы в частные руки, но с условием, что их местонахождение не изменится. Так что продажа была чисто символической, покупатель таким оригинальным способом внес немалую сумму на нужды театра. Кстати, театр создан на средства акционерного общества «Метрополитен-опера хаус компани» и субсидируется богатыми фирмами и частными лицами, а не государством. В США вообще нет государственных театров, только частные.

Все оперы исполняются на языке оригинала. В основе репертуара мировая классика, в том числе и русских композиторов. Театр дает ежедневные

спектакли семь месяцев в году, с сентября по апрель. По субботам идут два представления – днем и вечером.

Вы приглашены на 12 мая на вечерний спектакль, на оперу Пуччини «Тоска». Пуччини считают крупнейшим после Верди итальянским оперным композитором. Даже те, кто не очень интересуется оперой, слышали об операх «Богема», «Манон», «Мадам Батерфляй», «Турандот». В опере «Тоска», которую мы услышим и увидим, главную партию будет петь Анна Нетребко. Здесь комментарии излишни.

Кроме этого вы проведете два незабываемых дня в весеннем Нью-Йорке и увидите то, чего не видели раньше.

Билеты в Метрополитен опера УЖЕ забронированы и оплатить их нужно до 12 марта!!! Самое ценное, что можно получить за деньги и копить – впечатления. ПОЕХАЛИ!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Вот ведь как интересно складывается! Когда я учился в мединституте, нам ни словом ни духом не рассказывали про сонный паралич. А ведь это довольно-таки популярное состояние. И я сам, очень аккуратно пытался интересоваться сонным параличом. И все потому, что сам, бывалоча, ощущал его на себе. И у кого спросить, чтобы не заподозрили сумасшествие?

На эту тему я уже публиковал статью однажды: «Что такое сонный паралич и как с ним бороться». Для многих стало открытием, что такое случается, и это не есть признак душевной болезни. И вот появилась, наконец-то, в рунете статья про это состояние, только там его называют «сонный ступор». Ну, неважно, это все про одно и то же. Ступор означает бездвиженность.

Статья озаглавлена «Как бороться с самым страшным расстройством сна?» Но отнеситесь к этому названию с юмором, поскольку тут нет абсолютно ничего страшного. Просто та статья была опубликована, как раз, под Хэллоуин. Типа такой маркетинговый ход, попасть в общую струю завывания под праздник «Дня Всех Святых». И картинки соответствующие.

Вообще-то, в медицинской классификации такого диагноза нет. Но сонный паралич есть. Мало того, по некоторым оценкам он бывает, примерно, у 40% обычных, нормальных людей, хотя бы раз в жизни.

РАЗГОВОР ПРО СОННЫЙ ПАРАЛИЧ

Представьте, что вы проснулись посреди ночи и не можете шевельнуть даже пальцем. Вокруг темнота, но рядом кто-то есть – это чувствуется кожей, но вы не можете даже закричать. Такое может произойти сегодня ночью, но что делать, если нет сил даже на малейшее сопротивление?

Это пугающее явление называется «сонный паралич». По статистике, он происходит у 40% людей. В прошлом такие состояния приписывали действиям потусторонних сил и совсем не удивительно, ведь ощущения во время сонного паралича сложно воссоздать и передать словами. Проснуться полностью бездвиженным – очень страшно, но абсолютно безопасно для здоровья.

Сонный паралич это пугающее ощущение отсутствия контроля над телом, которое возникает или сразу после пробуждения или перед погружением в сон. В этом состоянии невозможно шевельнуться и даже говорить, при этом может возникать чувство присутствия посторонних существ в вашей комнате. Проще говоря, паралич сна является одним из самых ужасающих переживаний, которые мы можем получить в жизни. Считается, что от 20% до 60% людей переживали сонный паралич. Проводились исследования, согласно которым 21% людей, по крайней мере, один раз испытывали его, однако лишь 4 процента – пять раз и чаще.

Ученые занялись исследованием причин сонного паралича совсем недавно. Наука о сне – сомнология – объясняет их нарушением баланса между работой мозга и мышцами тела. В фазе

глубокого сна тонус мышц очень низок. Именно поэтому, если в фазу глубокого сна вдруг происходит внезапное пробуждение, мышцы просто не успевают за своим повелителем и пару минут пребывают в состоянии неспособности что-либо совершить. Как раз в такие моменты можно почувствовать себя полностью парализованным. Биологический смысл паралича состоит в препятствовании резким движениям, для того чтобы спящий не просыпался от собственных движений.



В мифологии басков за сонный паралич отвечает специальный персонаж – Ингума. Он пробирается по ночам в дома и сдавливает горло спящего.

Состояние сонного паралича сопровождается ощущением полной неподвижности. Это дополняется состоянием панического ужаса, удушья и присутствия постороннего в комнате. Факторами, которые увеличивают вероятность сонного паралича, считают депривацию (лишение) сна, стресс и нарушение режима сна.

Как с этим бороться? А не боритесь. Не стоит пытаться изо всех сил поше-

велиться, если тело полностью обездвижено. Это может только усилить ощущение давления на все тело и стать причиной множества негативных эмоций. Расслабьтесь. Вместо панических попыток что-либо предпринять, стоит просто расслабиться и ждать, что будет дальше. Дальше вы либо заснете, либо окончательно проснетесь, и ужас покажется не более чем ночным видением. Стоит почитать эту статью перед сном, и если паралич вдруг прихватит, следует немедленно вспомнить, что тут работает физиология и ничего страшного не происходит.

Сосредоточьтесь на ступнях ног. Пальцы ног – самая отдаленная от мозга часть тела. Если изо всех сил постараться пошевелить ими, то нервная система быстро придет в тонус и заодно разбудит весь остальной организм.

Сожмите руки в кулак. Здесь работает та же схема, что и с пальцами ног. Сигнал сжать пальцы в кулак пройдет по всему телу, приведя мышцы в тонус, тем самым избавив от ощущения полной парализованности.

Вообще способы борьбы с сонным параличом индивидуальны. Общие способы, прежде всего, включают в себя регулярный полноценный режим сна. Из приступа сонного паралича многие выбирают, двигая глазами, языком или большим пальцем правой руки (левой для левшей). Другим, наоборот, помогает полное расслабление мышц и спокойствие: при этом смягчаются негативные эмоциональные ощущения, и происходит мягкий выход из состояния паралича.

Др. Владимир Ячменников

Как улучшить память

Большинство людей в возрасте от 55-ти лет и старше думают о том, как не потерять память. Их опасения можно понять. Ведь всем известно, что число жертв болезни Альцгеймера (первичное дегенеративное заболевание головного мозга, возникающее обычно после 50 лет и характеризующееся прогрессирующим снижением интеллекта, нарушением памяти и изменением личности) год от года неуклонно растет. В США, например, по данным медицинской статистики, этой болезнью страдают на сегодняшний день более 4 миллионов человек. По прогнозам американских ученых, если ничего не изменится, к 2050 году данный показатель увеличится в четыре раза.

Когда заболевание становится распространенным, на помощь «страждущим», не желая упустить свой шанс, спешат бизнесмены от медицины. Во многих странах мира рынок буквально завален продукцией, использование которой, как указывается в рекламных проспектах, обещает улучшить функционирование головного мозга.

С тех пор, как в СМИ и Интернете появились материалы о том, что экстракт из листьев дерева гинкго билоба благотворно влияет на работу головного мозга, улучшая память, на его основе создали препарат, его стали добавлять и в безалкогольные напитки, которые сегодня можно купить в любом супермаркете. На самом же деле каких-либо ясных, определенных научных доказательств, что вещества, содержащиеся в вытяжке из листьев этого дерева, действительно помогают хотя бы приостановить процесс дегенерации мозговых функций, до сих пор нет. Был момент, когда «верным помощником»

ХОДЬБА И ЗДОРОВЬЕ

в восстановлении памяти объявили хорошо знакомый нам всем сельдерей. Но и эта идея, как выяснилось, надежды не оправдала.

По мнению ученых некий положительный эффект в замедлении процесса ухудшения мозговых функций дает тренировка памяти: разгадывание кроссвордов, решение головоломок, настольные игры, изучение иностранных языков. Помогает и самоконтроль. Данный метод, в частности, состоит в том, чтобы не прочитывать какой-либо текст весь сразу, от начала до конца, но – останавливаться после каждого абзаца и пересказывать себе его содержание. Проведя специальное исследование по изучению влияния умственных тренировок на мозговую деятельность, ученые пришли к выводу, что они могут приостановить развитие болезни Альцгеймера на срок до четырех лет.

На сегодняшний день едва ли не единственным научно обоснованным способом приостановления дегенерации мозговых клеток считаются физические упражнения, улучшающие в человеческом организме кислородный обмен. Об этом сообщает доктор Кирк Эрикссон (Питтсбургский университет) в своей статье, опубликованной в медицинском журнале «Неврология». «Регулярные физические тренировки и, в частности, ходьба, – пишет он, – могут относительно быстро улучшить память. Люди, многие годы совершающие ежедневные, достаточно длительные пешие прогулки, получают возможность значительно замедлить процесс старения мозга».

Иначе говоря, чтобы сохранить память, надо каждый день, по рекомендации доктора Эриксона, совершать прогулки и проходить при этом не менее полутора километров. Такое заключение основано



на результатах инициированного доктором Кирком Эриксоном долгосрочного эксперимента, в котором участвовали 300 человек пожилого возраста. Исследование длилось 13 лет. За пациентами наблюдала группа ученых-медиков. Завершающая эксперимент проверка выявила, что у тех, кто выполнял рекомендацию исследователей и проходил от полутора и более километров в день, специально, в оздоровительных целях, ухудшение мозговых функций составило в среднем 50 процентов по сравнению со снижением тех же функций у тех, кто пренебрегал ежедневными про-

гулками. Ежедневная ходьба, интенсифицируя кислородный обмен в организме, сдерживает развитие процесса старения.

Данные эксперимента Эриксона подтверждаются и результатами исследования, проведенного в Кембриджском университете (Великобритания). «Умеренные физические упражнения, – подчеркивает в отчете британской исследовательской группы доктор Тим Бусси, – стимулируют регенерацию мозговых клеток. И, в частности, в отделе, ответственном за память. По нашим наблюдениям, у пожилых людей, которые берут себе за правило каждый день помногу гулять, заметно улучшается память».

И еще о пользе ходьбы. По данным исследования, проведенного Macmillan Cancer Support, физическая активность и, в первую очередь, постоянные и регулярные прогулки могут снизить риск смерти от рака, а также помочь справиться с побочными эффектами терапии. Исследователи установили, что ежедневные двадцатиминутные пешие прогулки не менее 1,5 км могут снизить риск смерти от двух наиболее распространенных форм рака – молочной железы и простаты – на 40%. При этом занятия должны быть регулярными, а сама прогулка – достаточно энергичной, заставляющей немного вспотеть.

Большим раком кишечника ученые рекомендуют более интенсивную физическую активность: по данным исследования, шесть часов физических упражнений в неделю (или прогулки на расстояние 30 км за неделю) могут снизить риск смерти от этого заболевания на 50%. Помимо этого, ученые установили, что физическая активность помогает справиться с побочными эффектами лечения, такими как отеки, усталость или беспокойство.

Пайпер Вейс

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
Igormaltsev@kw.com



OFFICE **443-660-9229**
CELL **410-961-1010**

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

● OWINGS MILLS/BELLADONNA CT

Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь, паркетные полы. Задний двор огорожен. **\$299,900**

● PIKESVILLE/STIRRUP CT

Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. **\$178,900**

● OWINGS MILLS/JOSHUA CT

Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, высокие потолки, 1,976 sq.ft. Много парковочных мест. Хорошее расположение. **\$223,900**

РЕНТ:

● REISTERSTOWN/KENNINGTON

Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - **\$1,500**

● REISTERSTOWN/MARSHALL WOOD RD

Отдельно стоящий дом 3/2/1 в отличном состоянии, после покраски. Хорошая планировка, просторные комнаты, много мест для хранения. Задний двор огорожен. Гараж на 2 машины. **\$2,400**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПИКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



СИРИЯ: БОЙЦЫ НЕВИДИМОГО ФРОНТА

Спустя неделю после инцидента в провинции Дейр-эз-Зор, российские власти вновь заявили о том, что ничего не знают о погибших в Сирии россиянах.

Официальный представитель дипломатического ведомства Мария Захарова после недельного молчания сообщила, что «речь может идти о гибели пяти человек, предположительно граждан России», подчеркнув, что они не являются «российскими военнослужащими».

Между тем, еще утром в среду независимая исследовательская группа Conflict Intelligence Team (CIT) опубликовала имена восьми бойцов частной военной компании Вагнера, погибших в ночь на 8 февраля неподалеку от селения Хушам на восточном берегу реки Ефрат. Расследователи уточнили, что сейчас проверяют информацию о гибели еще нескольких сотрудников ЧВК, и готовы в ближайшие дни расширить список потерь. В социальных сетях и на лентах информационных агентств появились сообщения о том, что в военные госпитали Москвы и Петербурга начали поступать раненые в Сирии россияне, а в аэропорт Ростова якобы прибыл первый самолет с телами погибших. В министерстве обороны РФ эту информацию никак не комментируют.

То, что под обстрел коалиционные силы в Сирии действительно попали бойцы ЧВК Вагнера, в начале недели подтвердили бывшие и действующие сотрудники частной военной компании. Их заявления в Москве никто официально не опровергает, но реальные цифры потерь неизвестны до сих пор – различные источники говорят о нескольких десятках или даже нескольких сотнях погибших.

О том, сколько россиян погибло в Сирии в ночь на 8 февраля, отказываются говорить и в Пентагоне, ссылаясь на сообщения российского военного ведомства. По словам министра обороны США Джеймса Мэттиса, американские военные «были официально уведомлены», что граждан России в зоне удара нет. «Нам было сказано, что русских там нет, – еще раз подчеркнул Мэттис в среду. – Это произошло сразу после разговора по специальной линии, созданной для избежания конфликтных ситуаций. Они сказали: “Это не наши люди”».

Накануне глава Центрального командования ВВС США генерал-лейтенант Джеффри Харриган рассказал о деталях проведенной коалиционными силами оборонительной операции, особо подчеркнув, что атака неких «проправительственных подразделений» в районе селения Хушам была тщательно подготовлена. Более того, американские военные не менее чем за неделю до инцидента предупредили российских представителей о возможной провокации. «Коалиционные силы наблюдали за тем, как (нападавшие) в течение прошедшей недели сосредотачивали в районе личный состав и технику, – сообщил «Голосу Америки» полковник Томас Вил, представитель штаба коалиционных войск в Сирии. – Представители коалиции регулярно поддерживали связь с российскими коллегами до, во время и после атаки. Российские представители заверили, что не собираются вступать в конфликт с силами коалиции в этом районе». Полковник Вил уточнил, что атака началась в 10 часов вечера 7 февраля с артиллерийского обстрела с использованием гаубиц Д-30. Затем огонь по штаб-квартире подразделений SDF от-

крыли танки Т-55 и Т-72. «Враг начал наступление в составе примерно батальона в пешем строю при поддержке артиллерии, танков, систем залпового огня и минометов», – сказал он.

В штабе сирийских сил находились представители международной коалиции, поэтому над позициями был поднят, в том числе, и флаг США.

После того, как до 30 артиллерийских и танковых снарядов разорвалось на расстоянии менее 50 метров до штаб-квартиры Сирийских демократических сил, по нападавшим был нанесен ответный удар. Офицеры-наводчики ВВС США, находившиеся на позициях подразделений SDF, в течении трех часов координировали артиллерийский огонь по нападавшим, а также передавали координаты целей для ударных беспилотников MQ-9 Reaper, боевых самолетов F-15Es и AC-130s, стратегических бомбардировщиков B-52s и вертолетов AH-64 Apache.



Бой под Хушамом продолжался около трех часов. Представители коалиции и американского военного командования официально сообщили, что речь может идти об отряде численностью от 300 до 500 человек. Состав и принадлежность боевиков сейчас устанавливается. На прошлой неделе глава военного ведомства США Джеймс Мэттис заявил, что нападавшие потеряли убитыми до 100 человек. В результате нападения ранение получил один из бойцов Сирийских демократических сил, никто из военнослужащих международной коалиции не пострадал. Спустя два дня, 10 февраля в том же районе был уничтожен танк Т-72, неожиданно открывший огонь по позициям SDF. «Это танк выдвинулся из того же района, где располагались враждебные подразделения, участвовавшие в нападении (на штаб-квартиру SDF) 7-8 февраля», – уточнил полковник Томас Вил.

Источники газеты «Коммерсант» в начале недели сообщили, что главной целью нападавших был захват нефтяных и газовых месторождений, а также перерабатывающего завода «Эль-Исба» в провинции Дейр-эз-Зор на севере страны. Месторождение Сопосо в ходе гражданской войны было захвачено боевиками группировки «Исламское государство». В сентябре 2017 года завод был отбит отрядами курдского ополчения, и, по некоторым данным, в восстановлении предприятия участвовали российские компании. Как утверждают источники, причиной боестолкновения между бойцами ЧВК Вагнера и силами международной коалиции стала попытка «крупных предпринима-

телей, в данный момент поддерживающих Башара Асада», захватить нефтяные и газовые месторождения, находящиеся под контролем курдов.

Эту версию Русской службе «Голоса Америки» подтвердил и полковник Томас Вил. «Мы подозреваем, что нападавшие пытались захватить территорию, освобожденную отрядами SDF от боевиков «Исламского государства» в сентябре 2017 года, – сказал он. – Целью атакующих по всей видимости было получение контроля над нефтяными полями в Хушаме, которые были крупным источником доходов для ИГ с 2014 по 2017 год».

То, что бойцы российской ЧВК могли выполнять в Сирии подобную «боевую задачу», экспертов ничуть не удивило. «С 2016 года сотрудники частных военных компаний находятся на полном обеспечении сирийского правительства, и действуют в этой стране самостоятельно, не согласовывая свои

от 5,1 до 10,3 миллиардов рублей в год. По официально не подтвержденным данным, в прошлом году в Сирии находилось почти 2 000 бойцов частной военной компании».

Впервые законопроект о легализации и придании официального статуса частным военным компаниям был внесен в Государственную думу еще летом 2013 года. Авторы закона, среди прочего, утверждали, что это позволит российским ЧВК выйти на мировой рынок, заметно увеличив налоговые поступления бюджета. Против этой инициативы тогда решительно выступили министерство обороны РФ и ФСБ. После инцидента в Сирии о необходимости легализации ЧВК заговорили вновь, а группа депутатов внесла в Госдуму соответствующий законопроект. Но, как считают эксперты, лоббистам предстоит столкнуться с серьезным противодействием российских силовых структур. «И военным и государству очень не нравится, когда кто-то другой претендует на их право на насилие, – рассказал «Голосу Америки» экс-депутат Максим Шингаркин, добавив, что за последние пять лет это уже пятая по счету попытка принять соответствующий закон. – А боевые действия в Сирии показали, что существование в зоне, за которую отвечает министерство обороны РФ, отдельной и не подконтрольной никому структуры создает военным ненужные проблемы».

Источник в одном из российских силовых ведомств подтвердил Русской службе «Голосу Америки», что российские офицеры, с которыми еще до начала атаки в провинции Дейр-эз-Зор вели переговоры американские военные, действительно могли не знать о том, что в этом районе находятся подразделения ЧВК Вагнера. «Все эти люди находятся на содержании сирийского правительства, и выполняют задачи в составе сирийских правительственных подразделений, в основном в качестве ударных и разведывательных групп, – подчеркнул один из собеседников «Голоса Америки». – Они никак не согласовывают свои действия с группировкой МО РФ».

Российское законодательство предполагает уголовную ответственность за «наемничество» – оплачиваемое участие в военном конфликте на стороне иностранного государства. Но при этом участие в точно таком же конфликте в качестве «добровольца» не является наказуемым. «Никто не может помешать российскому гражданину выехать в любую страну, и там по «зову сердца» взять в руки оружие, – говорит Максим Шингаркин. – С точки зрения закона, правительство Асада может вполне легально вести набор «добровольцев» в крупнейших городах России, открыв собственные вербовочные пункты. Никаких законных ограничений для этого нет, а факт получения денег за участие в боевых действиях довольно сложно доказать».

Экс-депутат Максим Шингаркин считает, что российские официальные лица не лукавят, когда говорят о том, что не знают, какое количество граждан Российской Федерации погибло во время боестолкновения. «Отсутствие российского гражданства не является проблемой при приеме в ЧВК, – сказал он «Голосу Америки». – Так что, кроме россиян, в подразделениях у того же «Вагнера» служат украинцы, казахи, армяне и выходцы из других республик. С формальной точки зрения мы действительно не знаем, сколько российских граждан участвовало в атаке, и какое именно количество россиян погибло».

Кирилл Беянинов
«Голос Америки»

задачи с командованием российской группировки», – пояснил «Голосу Америки» бывший депутат Госдумы РФ, полковник запаса Максим Шингаркин, неоднократно выступавший против принятия закона о легализации ЧВК.

Группа, позднее получившая название «ЧВК Вагнера», возникла в 2013 году, когда руководители охранной фирмы Moran Security Group Вадим Гусев и Евгений Сидоров создали небольшой отряд, главной задачей которого была «охрана и защита месторождений и нефтепроводов» в Сирии. Подразделение, в состав которого вошло 270 бывших военнослужащих, получило название «Славянский корпус», и позднее, уже как «Группа Вагнера», приняло активное участие в боевых действиях на востоке Украины. Группу возглавляет оставной офицер Главного управления Генштаба МО РФ (бывшее ГРУ) Дмитрий Уткин (позывной «Вагнер»), а главным «спонсором» подразделения, согласно информации российских СМИ, в течении длительного времени являлся петербургский бизнесмен Евгений Пригожин, входящий в ближний круг президента Путина. Как считают американские спецслужбы, предприниматель курировал деятельность так называемой «фабрики троллей», внедряющейся в социальные сети с провокационными целями. В 2017-м командир ЧВК Дмитрий Уткин возглавил ресторанный бизнес Пригожина, заняв должность генерального директора компании «Конкорд менеджмент и консалтинг».

Российские СМИ оценивали расходы на содержание ЧВК Вагнера в сумму

Энциклопедия купеческой жизни в картинках (Кустодиева)

16 февраля в музейно-выставочном комплексе «Новый Иерусалим» была открыта выставка «Венец земного цвета», посвященная 140-летию со дня рождения художника Бориса Кустодиева. Там будут представлены все его любимые сюжеты – русское купечество, народный быт и праздничные гуляния. Вместе с музеем объясняется на картинах именинника, как жить по-купечески.

Как правильно торговать

Больше всего времени успешные купцы проводят за своим главным занятием – торговлей. Продавать можно что душе угодно – от сундуков до чая. Многие лавки и вовсе не имеют специализации, а держат всего понемногу: и фарфоровую посуду, и закуску, и свечи. Не забудьте получить гильдейское свидетельство на звание купца первой, второй или третьей гильдии в зависимости от размеров вашего капитала (чем он больше, тем выше гильдия).

У купцов есть свой свод правил, сформулированный Зегимелем в книге 1881 года «Необходимые правила для купцов, банкиров, комиссионеров и вообще для каждого человека, занимающегося каким-либо делом». Кроме того, купцы должны помнить о купеческом такте. Такт в торговле – необходимая принадлежность, как воздух, которым дышит дело купца, и пища, которым оно питается. Опытный торговец заводит связи и узнает о потребностях, а затем деликатно stalkивается с покупателем, будто невзначай, и ведет с ним беседу о разном. Когда же нуждающийся в товаре будет доведен до необходимости спросить у купца: «Нет ли, дескать, нашего товару?», тогда продавец отвечает, будто безучастливо и равнодушно: «Есть, разве нужно?»



Купец, 1918



Купец, 1923

Как правильно пить чай

После работы необходимо обязательно отдохнуть и выпить чаю. По традиции русский чай заваривается перекипяченной водой из огнедышащего самовара, а потом еще чайник укрывается матерчатой куклой, чтобы «жар выжал из чайника всю внутреннюю черноту и вязкую горечь». Чай обычно пьют с молоком, вареньем, фруктами, сладостями и пирогами. Сахар в чай добавлять не нужно. Обычно говорят, что чай «кушают», потому что от чая потеют, как от обильной пищи. Чаепитие длится долго, за раз выпивают до нескольких десятков чашек, а в день чай пьют по 3–4 раза. Напиток будет ароматнее и вкуснее, если пить его из блюдца.



Купчиха за чаем, 1918



Извозчик в трактире, 1920

Как правильно одеваться

Купец любит себя показать и на других посмотреть. Для выхода в свет нужен достойный наряд, ведь одежда – важный элемент быта, указывающий на национальную и сословную принадлежность человека, его имущественное положение. Но нужно помнить, что купец по моде не одевается, это даже считается неблагопристойным. Мода – постоянный, неистощимый предмет насмешек, а солидные люди при виде человека, одетого в современный костюм, покачивают головой с улыбкой сожаления: это значит, человек потерянный. Разумеется, в парадных случаях купец вынужден отдать дань европейской моде: надеть сюртук, жилетку и туфли, но лучше и естественнее он чувствует себя в сапогах с высокими голенищами, картузе и в длиннополых, утепленных, из толстого сукна сюртуках, предпочтительно темно-синего цвета. Купчиха, напротив, любит одеться понаряднее и поразноцветнее, с обилием кружев, бантиков, перьев, крупным жемчугом и массивными перстнями. На лицо надо не жалеть белил и румян.



Купец в шубе, 1920



Купчиха, 1920

Как ходить в трактир

Обедает купец в трактире, там можно заказать расстегай, икру, рыбную сельанку, жареного поросенка, гурьевскую кашу и другую снедь. Как говорит знаменитый трактирщик Тестов: «У меня этих разных фоли-жоли да фрикасе-курасе не полагается... По-русски едим – зато брюхо не болит, по докторам не мечемся, полоскаться по заграницам не шатаемся». В трактире можно еще и решать деловые вопросы, а также слушать хор, подпевать ему или петь, что сердце пожелает, и не стесняться в выражениях – женщин в трактир все равно не допускают. Кстати, здесь официантов зовут половыми.



Трактирщик, 1920

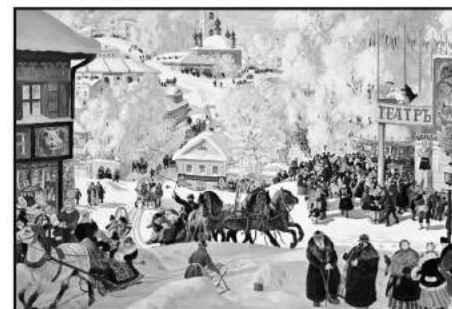


Половой, 1920

Как развлекаться

За развлечениями и покупками нужно идти на ярмарку. Там можно пообщаться с коллегами и приобрести все необходимое, а также подстричься, побрить бороду, начистить сапоги до блеска. Осторожность не помешает: на ярмарке обязательно будут шулера-картежники, и успех у них сопутствует лишь подсадным клиентам. Здесь можно проявить себя и с хорошей стороны и пожертвовать деньги на благотворительность, если на ярмарке открывают ночлежный приют и благотворительные торговые ряды для нуждающихся. Напоследок нужно повеселиться. А какая ярмарка без аттракционов? Здесь вы всегда найдете передвижные театры, дрессированных медведей, качели и карусели.

В Масленицу нужно успеть обойти все праздничные потехи в городе: прокатиться с ледяной горки, где перед крутым спуском угощают водкой «на дорожку», посмотреть на балаган, где выступают скоморохи, жонглеры, акробаты, а еще показывают «живые картины». Можно сходить понаблюдать за кулачными боями, осадить снежный городок или прокатиться на тройке – лошадей принято украшать лентами, бумажными цветами, вешать бубенчики.



Масленица, 1919



Масленица, 1916

Быть правым некрасиво. Есть в правоте что-то надменное, высокомерное. Особенно если ты был прав практически в одиночку. Некоторые приличные люди могут почувствовать себя обиженными: да, мы, может быть, и заблуждались, но даже в нашей ошибке было больше сокровенной человечности, чем в вашей расчетливой правоте. И никем не доказано, что ваша правота копает глубже, чем наша слепота. В общем, всегда можно вывернуться, если мысль парит достаточно высоко. Решающим в споре обычно оказывается не пронизательность суждений и точность предвидения, а массовость разделяемых заблуждений. Называть принято не того, кто навлек беду, а того, кто о последствиях громко предупреждал.

Сегодня уже нет необходимости доказывать, что бесконтрольный прием ближневосточных беженцев в 2015 году был для Европы стихийным бедствием. Нынче днем с огнем не найти пропагандистов “культуры привечания”, хотя еще год назад казалось, что именно этот тип европейца скоро будет доминирующим на континенте. Теперь политики Европы соревнуются в дисциплине выпроваживания, побивая друг друга цифрами депортируемых, то есть вчерашних приветствуемых. И как всегда, в первых рядах сиюминутного прогресса – немецкий канцлер Ангела Меркель. Она успешно преодолевает трудности, которых без нее, скорее всего, вовсе не было бы. О необходимости защищать европейские ценности от чьих-то посягательств она сегодня говорит так же убежденно и с тем же задором, как и два года назад, когда божилась, что жить в Германии, отказывающейся нуждающимся в убежище, она не желает и не будет. Но дело сделано. Благоглупости никогда не проходят даром, иначе их бы звали добродетелью. Зубы дракона посеяны и уже дают обильные всходы.

Некоторое головокружение от успехов, например, проявляется в росте бытового антисемитизма. Германия – как говорится, дама с прошлым, и эксцессы подобного рода здесь всегда вызывали опасные ассоциации. Долгое время немецкое общество боялось предрассудка антисемитизма как чумы. Сказывалась оккупационная американская прививка. Но вот стала быстро меняться демографическая ситуация в Германии, и это не могло не сказаться на здешней культурной матрице. Многие с облегчением почувствовали, что юдофобия не так страшна, как ее малюют, и в мире, где сбиты все вехи и ориентиры, она многое непонятное делает понятным.

Опасения не преувеличены, правительство, которого формально пару дней назад еще не было, уже решило объявить борьбу этому уродливому перекошу. Для начала всех ближневосточных искателей убежища в Германии свозят за государственный счет в бывшие лагеря смерти – пусть посмотрят, как это делалось в цивилизованной стране с образцовым порядком. Спорить всерьез об эффективности такой меры не приходится – новоселы с Ближнего Востока в своем отношении к Холокосту разбиты на три основные группы: одни уверены, что никакого Холокоста не было и все это ев-

О СУМЕРКАХ ЕВРОПЫ

рейские штучки, другие готовы признать, что Холокост, может быть, и был, но исключительно по вине самих евреев, а третьи полагают, что Холокоста не было, но скоро непременно будет. Думать, что вид газовых камер вызовет приступ большой совести у тех, кто прошел через чистилище “арабской весны” и пекло “освобождения” Алеппо, могут только люди, оторванные от реальности.

Новый антисемитизм – лишь одно из побочных проявлений процесса. Уже не раз приходилось объяснять разницу между мультикультурализмом и этническим фестивалем. “Мультикультура” – это не веселый костюмированный праздник национальной кухни, не чередование на сцене экзотических ансамблей песни и пляски, не дети разных народов из песни Долматовского, не взаимное обогащение культур. Это распад единого правового пространства, когда на одной стороне городской площади относиться к женщине как к домашнему животному предосудительно и даже наказуемо, а на другой – освящено вековой традицией и в общем заслуживает поощрения как проявление национальной самобытности. Приводить примеры давно обрыдло, им несть числа, но вот вам один из самых свежих: суд в Пиннеберге, в земле Шлезвиг-Гольштейн, разрешил сирийскому беженцу воссоединиться со своей второй семьей, оставшейся в Сирии, причем судьи руководствовались исключительно интересами матери и ребенка. Действительно, с какой стати четверо детей от первой жены имеют право жить с родителями в Германии, а дети от второй и последующих жен этого права лишены? Заметьте, вердикт не предусматривает непременно развода с одной из жен – напротив, все они и впредь будут жить на гостеприимной германской земле одной большой и здоровой семьей, ячейкой нового немецкого общества.

Не потенциальный террор исламистов, не угроза пересадки в Европу локальных конфликтов (вроде трений между турками и курдами или, как недавно в Кале, резни между афганскими и эритрейскими беженцами), а именно распад единого правового пространства, исчезновение ценностных ориентиров и поведенческих правил, обязательных для всех, надежно превращают Германию, а с ней и весь Старый Свет, в гуляй-поле, открытое для любых вариантов развития. Ясно только, что без серьезного сопротивления старых народов, без гражданских конфликтов, в той или иной степени насильственных, такой процесс не обойдется и уже не обходится.

Первые признаки общественного разлада и грядущих гражданских войн, холодных или горячих, налицо. Их проявления многообразны и не всегда рационализированы – где-то они прорываются на поверхность Брекзитом, где-то ростом сепаратистских настроений, где-то взрывным распространением популизма по поводу и без, каких-то нечаянных антикриминальных или антикоррупционных бунтов и кампаний гражданского неповиновения, еще где-то неосознанный протест выражается в смехаческих формах уличного карнавала и студенческого капутника, но их общим знаменателем

всегда является ощущение тупика, утрата ориентиров общественного развития, резкая и необъяснимая смена форм национального бытия, отсутствие вразумительных социальных проектов, отмена будущего. Когда есть будущее, можно многим пожертвовать в настоящем. Когда оно отменено по непонятным причинам, все в настоящем вызывает только бесконечное раздражение.

Глава немецких социал-демократов Мартин Шульц так объяснил необходимость участия своей партии в правящей коалиции вместе с ХДС Ангелы Меркель: “Сейчас, когда Европу захлестнула волна правого популизма, мы не можем позволить себе роскоши оставаться в стороне от правительства”. Мартин Шульц – типичный продукт своего времени, порождение брюссельской аппаратной идеологии. Ждать от него понимания сложной причинно-следственной связи бессмысленно. Между стараниями его и его единомышленников и волной правого популизма, и впрямь накрывшей Европу, существует между тем прямая зависимость. Чем больше Меркель и Шульц – тем больше правого популизма.

Безнадежно заблуждается тот, кто думает, что рост национализма и скептицизма по отношению к ЕС связан прежде всего с неизжитыми пороками коммунистического прошлого, что государства Восточной и Центральной Европы – что-то вроде трудновоспитуемых подростков, чья недоразвитая сознательность не позволяет усвоить высокие истины, доступные любому западноевропейцу. Дело не в родимых пятнах тоталитаризма. По очень многим позициям различий между странами региона больше, чем совпадений. Поляки, например, более завзятые атлантисты, чем французы или греки, а чехи имеют более укорененные демократические навыки, чем немцы или испанцы. Да и кто доказал, что всплеск националистических настроений на востоке Европы сильнее, чем в других ее медвежьих углах?

Давно прошли времена, когда соотношение сил между правыми и левыми партиями было по большому счету равновесным, а политические циклы регулярно сменялись. Сегодня взгляд на политическую карту Европы может вызвать только оторопь. Все парламентские и прочие выборы на континенте заканчиваются еще большим поправением, а если к власти в порядке исключения приходят какие-то социалистические мечтатели (вроде несистемной партии “Сириза” в Греции), они круто правят по ходу правления. Государств, выбирающих более или менее социалистический путь развития, в Европе не осталось как явления. По всему пространству континента, от Австрии до Дании, в правительствах активно участвуют некогда нерукопожатные правые радикалы. И там, где они еще не победили с разгромным счетом, надо видеть процесс, который пошел, а не промежуточное состояние. Даже в такой левацкой стране, как Франция, социалисты вытеснены на край политики и вынуждены довольствоваться ролью маргиналов. Про коммунистов вообще говорить не приходится. Кто из вас помнит времена, когда в университе-

тах на полном серьезе обсуждались перспективы еврокоммунизма, а ученые общественеды взвешивали выгоды и недостатки так называемого “исторического компромисса” – варианта, при котором в правящие коалиции теоретически включались представители местных компартий – в частности, там, где их доля в электорате доходила до трети голосов, как в Италии и Франции?

В начале марта состоятся долго ожидаемые выборы в Италии. Никого левее центра среди победителей точно не будет, их просто нет в колоде. Выветрились даже когда-то влиятельные социалисты времен Беттино Кракси. Центристы из группировки Маттео Ренци или нынешнего премьера Паоло Джентилони могут рассчитывать в лучшем случае на четверть голосов. По всем опросам три четверти итальянских избирателей – это правое поле, на котором играет много популистских команд. Большая часть голосов, скорее всего, достанется союзу трех партий – “Вперед, Италия!”, Лига Севера и “Итальянские братья”. Их единственным реальным соперником оказывается “Движение пяти звезд” известного скомороха Джузеппе Грилло по прозвищу Беппе. Стоит ли особо подчеркивать, что это выдержанное пятизвездочное движение мечтает о выходе из Евросоюза и из НАТО?

Отчего же так получается? Отчего в благостной и в экономическом отношении запредельно успешной Чехии на недавних президентских выборах победил не солидный академик и носитель масариковской традиции Иржи Драгош, а словоблуд и пустозвон Милош Земан, гордый ставленник Кремля? Может, это Путин такой удачливый и умелый прощельга, который у нас на глазах поднял Европу на дыбы и всю ее перестелил под себя? Позволю себе усомниться. Что провалено во всех остальных сферах, не может быть эффективным в любом отдельно взятом деле. Рано или поздно скажется структурный дефект, который превращает любое усилие в труху. Путинский режим, как и его предшественники из советского прошлого, могут, разумеется, тратиться на агентов влияния, на подрывную работу, на проплачивание каких-то разрушительных тенденций, на коррумпирование демократических институтов, на кражи со взломом компьютерных систем. Пока Путин и иже с ним работают в одиночку, без могучих союзников, это будут выброшенные на ветер деньги. Цивилизации, уверенной в себе и убежденной в превосходстве собственных ценностей над всеми другими, это фатально навредить не может. Происки полудиктаторских режимов ее только бодрят и тонизируют, удерживают в хорошей рабочей и боевой форме. Трагедия в том, что Путин давно не работает в одиночку. Он разрушает западную цивилизацию на пару с поделщиками, которые под малиновый перезвон ложно понятых христианских заповедей лишают Запад всякой способности сосредоточиться на главном. Человеку, получившему острой заточкой в бок, сразу и невдомек, куда уходит сила, и почему он так неожиданно слабеет.

Ефим Фиштейн

международный обозреватель
Радио Свобода



443-914-2161
LIFEWAY

ADULT MEDICAL DAY CENTER
НОВЫЙ САДИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Ждём Вас!
Приходите и убедитесь сами,
что “LIFEWAY”-
это именно то, что Нужно Вам!

30 New Plant Court, Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ГРУЗОВЫЕ АВТОМОБИЛИ КОМПАНИИ

Необходимы CDL
и разговорный
английский



Опыт работы
приветствуется

ХОРОШИЕ
УСЛОВИЯ

410-375-3469

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICE

Сейчас мы работаем и в субботу
с 9 AM до 2PM

410-833-9018

www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com

МЫ РАДЫ ВАС ПРИГЛАСИТЬ

- Замена масла \$25.79 + налог
(включает диагностику, автоконтроль и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы
(опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля
(включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески и других систем автомобиля.
- **Early Bird Special**
Замена масла
9 am - 11 am - \$19.95
- **Special**
замена тормозных колодок,
включая материалы
и работу -*\$89.97



ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ СКИДОК

Каждому клиенту маленький сувенир

*для большинства типов автомобилей

ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



Отремонтруем Ваш автомобиль
качественно, быстро и недорого!

410-602-1022

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:
Пн.-пятн.: 7.30-5.00
Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$50 one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу залива,
Питание (русская кухня)
Заезд 31 мая



301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

Vital Connection, Inc.

ПЕЧАТАЕМ ВСЁ

ОТ БИЗНЕС КАРТ
ДО КНИГ И ПОСТЕРОВ.
ВАШИ ИДЕИ -
НАШ ДИЗАЙН
И ПЕЧАТЬ

1-888-349-8877

ЦЕНЫ САМЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ

215-354-0844

МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.



• Более 50-ти видов обуви: мужской, женской, ортопедической, местного и импортного производства

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов, госпитальная кровать, аппараты для измерения давления 4-х модификаций, приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны (с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706

1-888-495-3772

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878



Часы работы:

пон.-пятн.10-6 субб.12-5

15209 Frederick Rd, Rockville MD

301- 264-7858

МАТРЕШКА
EUROPEAN DELICATESSEN



НОВЫЙ
РУССКИЙ
МАГАЗИН

ПРОДУКТЫ
ИКРА
ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ
из России и Европы



www.matryoshka.store



ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

ШОУ БИРЖА

РОКОВАЯ СТРАСТЬ

MARCH 30 8PM

F. SCOTT FITZGERALD THEATRE
603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20851

ДРОЗД Максим
ЗАХАРОВА Елена
ИСАЕВ Дмитрий
ТАРАСОВА Виктория
РОЖКОВ Денис
КОСЕНКИН Дмитрий

TICKETS & INFO
SHOWBIRZHA.COM

KARTINA TV
ТЕЛЕВИДЕНИЕ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ МИРА

ЗВЁЗДЫ «ТЕАТРА ЛИЦЕДЕИ» и «ЦИРКА ДЮ СОЛЕЙ»
КЛОУНАДА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА
ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ ОТ 6 ДО 106 ЛЕТ

АНИМА АЛЛЕГРА

РАДОСТНАЯ ДУША

JCC of Greater Washington,
6125 Montrose Rd
Rockville
MD20852

Blue Canary

ВТОРНИК
6 марта
7 pm

Игорь Яарашевич
Valery Keft
Artiom Mal'kov
Anna Orlova
Igor' Mikhedite
Olga Kozionova
Vladimir Savchenko
Piotr Dementiev
Ekaterina Dorichenko

Информация и билеты- 240-401-7818, Анна

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

410-580-9301
443-278-9290



В этом месяце мы были в университете Таусона на очень интересной выставке. В университете хранится уникальная коллекция одежды, изготовленной начиная с поздних 1770-х годов. Она хранится очень бережно и только иногда выставляется для осмотра. Кроме удивительных платьев на выставке представлены изделия, которые носили под платьями, чтобы идти в ногу с модой: корсеты, обручи и пр.

Фото: Дана Татро и Борис Блюм



А еще мы отметили концертами два праздника, День Св. Валентина и Восточный Новый год. Концерты нам подарили Алла со Славой и Катя Узликова.

Приходите и вы к нам!



СПЕКТАКЛЬ “РОКОВАЯ СТРАСТЬ”

15 апреля в 7 вечера в KleineLife состоится спектакль «Роковая Страсть» – пронзительная лирическая мелодрама, рассказывающая о последних днях жизни адмирала Нельсона и его страстной любви к легендарной леди Гамильтон.

Леди Гамильтон – возлюбленная адмирала Нельсона и муза художника-портретиста Джорджа Ромни. Она переходила из рук в руки: Гревиль, Гамильтон, Нельсон... Об этой скандальной особе писали многочисленные романы и снимали фильмы, а через сто лет после ее смерти поставили спектакль, который с огромным успехом проехал полмира, был на гастролях в Израиле, Германии, Великобритании, проехал и не раз!!! всю Россию, Украину, Беларусь и наконец-то едет прибыл в США. О жизни Леди Гамильтон сохранились настолько противоречивые сведения, что очень сложно разобраться, где вымысел, а где правда. Но истина заключается в том, что миссия Леди Гамильтон была в том, чтобы украшать своей красотой и статью окружающий ее мир. Она обладала исключительным талантом – дарить настоящую любовь и неистовую страсть своим возлюбленным. Ее обнаженные прелести были призваны пробуждать у мужчин угасшие желания, а ее искусство одеваться и красиво носить древнегреческие одежды порождало зависть светских женщин той эпохи.

Что выше – долг, честь или простое человеческое счастье? Что выбрать – славу и долг перед родной или любовь к женщине? Верную любящую жену или потрясающую любовницу?

Все эти непростые жизненные коллизии с блеском разыгрывают замечательные и всеми любимые актеры, все это блистательно воплощено и показано в спектакле “Роковая Страсть”.

Этот спектакль совершенно не похож на типичный антрепризный проект. Он никого не оставит равнодушным, т.к. затрагивает основные человеческие ценности – любовь, верность, долг, честь и достоинство.

Великолепная сценография, костюмы, прекрасная музыка, звучащая в спектакле, сделают вечер, проведенный в театре поистине незабываемым и никого из зрителей не оставит равнодушным – женщинам этот спектакль напомнит о настоящей Любви, а мужчинам напомнит о безумной страсти, которая порой бывает и Роковой.

В спектакле играют: **Максим Дрозд, Елена Захарова, Дмитрий Исаев, Виктория Тарасова, Денис Рожков, Дмитрий Косенкин.**

Заказ билетов и информация на сайте: showbirzha.com
215-698-7300 (Klein JCC),
215-594-9075

КЛОУНСКАЯ ПРОГРАММА “ANIMA ALLEGRA” – «РАДОСТНАЯ ДУША»

Звёзды Санкт-Петербургского театра «Лицедей» и цирка Дю Солей

В среду, 7 марта в 7 вечера в Kleine JCC состоится уникальная программа, тончайший синтез пантомимы и клоунады в исполнении лучших мастеров жанра, со звездами знаменитостей. Прославленные артисты покажут свои культовые номера, ставшие признанной классикой жанра, с которыми они покорили сценические площадки всего мира: Америку и Канаду, Японию и Китай, Швейцарию и Англию и, конечно, обожающую клоунаду Францию!

Талантливый маг и клоун мировой известности, супервостребованный Владимир **Савенков**, блиставший в незабываемых театральных постановках в Лас Вегасе, – обладатель высших призов самых престижных мировых конкурсов магов и клоунов, выступающий в лучших театрах и цирках мира.

Общепризнанная королева классической Санкт-Петербургской клоунады **Анна Орлова**, стоявшая у истоков театра «Лицедей»; мастер комического стриптиза, создательница ярчайших комедийных номеров. Достаточно вспомнить образ комичной блондинки с роскошными соблазнительными формами.

Артисты оригинального жанра **Клоун-мим дуэта “Гарик и Юрий”** (Игорь Ярошевич и Юрий Михайлик) – звёзды мирового масштаба, вершина сценической эксцентричной клоунады. Лауреаты множества международных фестивалей клоунады и пантомимы, способные развеселить любую публику. На фестивале в Биле, в Швейцарии, показав программу **No Comment**, они не только выиграли **Гран-При**, но и получили специальный приз жюри «**Виртуозы жанра**». Не случайно многолетняя безграничная лю-

бовь к дуэту швейцарского и французского зрителя.

Ярчайшие представительницы и последователи лицедейского движения, его вторая волна – интерактивный клоунский дуэт «**Клавы**» – **Ольга Козионова-Екатерина Дориченко!** Сказочно смешные и при этом женственные “дивы” мгновенно доводят зал до истерического хохота. Их зажигательные номера, лёгкость исполнения вкупе с высочайшим уровнем профессионализма – неизменная изюминка любого концерта.

Мастер удивлять детей мыльными пузырями и иными чудесами, бесконечно симпатичный и смешной клоун-мим **Пётр Дементьев**. Один из выдающихся артистов театра «Лицедей», получивший признание благодаря своей сумасшедшей харизме, влюбляет в себя любого зрителя, но особенно – детей. Его выступления неизменно сопровождает залихватский детский смех.

Попав в эту двухчасовую сказку – дети радуются, смеются не переставая, а взрослые, преисполненные ностальгических чувств, снова превращаются в детей.

Феерия чувств! Бенефис жанра! Спешите увидеть этот уникальный дивертисмент знаменитых питерских клоунов-лицедеев.

Спектакль для всей семьи – взрослых и детей 6 +!

Билеты можно заказать:
215-969-7082 (м-н Книжник),
215-407-2239 (Лена), 215-698-8300
(петровский Маркет), 215-677-4505
(м-н С-Петербург), 215-464-9050
(Салон “Style Spa), касса JCC KleineLife.

Жизнь наполняется совершенно новыми смыслами

Как вы полагаете – кому человечество давно должно поставить памятник? В первую очередь? Нет, не Богу, не царю, не полководцу, не писателю, не художнику, хотя каждый из них безусловно заслуживает памяти.

Это будет памятник обыкновенному пожилому человеку. «В возрасте дожития», как это чудесно называет наша медицина.

В определенный момент этот человек замечает, что его родное, единственное и еще вчера такое послушное тело больше не такое послушное. Человек понимает, какое счастье было его не замечать, и еще понимает что счастье это покинуло его навсегда.

Отныне он внутри машины, которая с каждым днем все настойчивее требует капремонта, на ближайших станциях техобслуживания очереди, причем, бессмысленные, так как запчастей нет и не будет, да и мастера подразбежались.

За кордоном есть и мастера, и некоторые детали, но цены такие, что в случае с машиной вы бы уже плюнули и купили новую. С телом это, увы, не проходит. Вы читаете про революцию в науке, про выращенные из стволовых клеток органы, суставы и целые конечности и отчетливо сознаете, что эти чудо-технологии станут достоянием широких масс аккурат на следующий день после ваших поминок.

Загибающийся автомобиль сообщает вам о своих проблемах стуками, хрипами, мигающими лампочками. Тело

беседует с вами с помощью боли. Оно становится в этом плане таким изобретательным и разнообразным, что порой вызывает искреннее восхищение. И вы с этой сволочью один на один.

Жаловаться бессмысленно – у детей вы будете вызывать раздражение: они просто не поймут, о чем вы, у них сейчас совсем другие проблемы. Если вы поддерживаете детей деньгами, раздражение они постараются спрятать. На время. Не все это умеют.

Жаловаться товарищу своего возраста тоже глупо – у него-то как раз те же проблемы и вы в одинаковом положении. К тому же, товарищей этих вокруг вас становится меньше и меньше. И не дай бог пожаловаться человеку старше тебя: он тут же намекнет на разницу в возрасте и мягко объяснит, что по сравнению с ним вы еще в самом начале этого интересного пути. Можно жаловаться врачам, но мы выяснили, что это как минимум дорого.

А голова? Этот твой домик, внутри которого ты, как тебе казалось, не стареешь и привычно командуешь телом? Долгое время действительно так и было, и вот кончилось: ты по привычке приказываешь себе легко выпорхнуть из машины (она у тебя все еще молодёжная, спортивная), а тело нескладно выкарабкивается, медленно перенося вес на ногу, которая, естественно, болит.

И это еще не основные сюрпризы: то, что ты стал хуже видеть, еще бог с

ним: ты купил красивые очки и они тебе даже идут. Со слухом сложнее: красивых как очки слуховых аппаратов почему-то нет и тебе кажется, что все окружающие с брезгливым любопытством заглядывают тебе в уши, которые заткнуты чем-то вроде кусочков пластилина. А без этих затычек ты либо просишь повторить каждую обращенную к тебе фразу дважды, либо сидишь в компании, глупо улыбаясь и делая вид, что слушаешь собеседника, пока не замечаешь, что он уже давно задает тебе какой-то вопрос, а ты продолжаешь благожелательно кивать.

Память начинает вытворять чудеса: услужливо вынимая из прошлого совершенно ненужные тебе фрагменты (причем, украшенные микроскопическими деталями), она наотрез отказывается работать в коротком бытовом диапазоне, и скоро твой ежедневный выход из дома разбивается на несколько фаз: вышел – вернулся за очками – вышел – вернулся за телефоном – искал телефон, пока он не зазвонил – вышел – вернулся за ключами от машины. Самое ужасное то, что ты начинаешь к этому привыкать. Человек быстро привыкает к хорошему.

Ты перестаешь наряжаться, потому что дизайнеры всего мира шьют для молодых. И на молодых. И ты понимаешь (хорошо, если понимаешь), что узенькие джинсики с нечеловечески низким поясом, будут отлично сидеть вот на том длинном худом, молодом

настолько, что он еще и с ориентацией-то не до конца определился, а твое брюшко повисает над этими джинсиками на манер второго подборodka, с которым у тебя, кстати, тоже проблемы.

Можно, конечно, поискать одежду более взрослую, но она подаст тебя именно тем, кем ты стал так недавно – пожилым, слегка склонным к полноте человеком, и тебе отчаянно не захочется выглядеть самим собой. Результаты этих мучений известны: либо плюем на все, донашиваем старое (если влезает), либо последний отчаянный рывок в мир иллюзий – подкрашенные волосы, совершенно бессмысленные походы в спортзал, диеты, начинающиеся каждое утро и заканчивающиеся каждый вечер, посильное втягивание живота при приближении объекта женского пола (памяти и тут хватает минуты на полторы – потом следует неконтролируемый выдох).

В общем, жизнь ваша наполняется совершенно новыми смыслами. И если вы держите эту безостановочную серию ударов, отлично понимая, что победы не будет, и задача в том, чтобы красиво проиграть, если вы не потеряли способности улыбаться, шутить и иногда даже нравиться женщинам – вы настоящий герой. И заслуживаете поклонения и памятника.

Вы думаете, я это все о себе? Да прям. Я только приближаюсь к старту.

И иногда наряжаюсь. Как идиот.

А.Макаревич

Научная журналистка Дженнифер Эккерман сотрудничает с New York Times и National Geographic. Из-за тесного общения с учеными сама стала практически ученой, написала «Краткую историю человеческого тела». Самым -самым любопытным из этой рубрики хочу поделиться с Вами...

1. РОКОВЫЕ ОБОЛСТИТЕЛИ И ДИКТАТОРЫ РОЖДАЮТСЯ С ЗУБАМИ

Младенцы обычно рождаются без зубов. Так распорядилась природа – для того, чтобы мать при кормлении не отвергала младенца, когда кормит грудью. Но вот такой факт: примерно один из двух тысяч младенцев рождается с одним прорезавшимся зубом. И тогда его кормление превращается для матери в сущую муку. Она автоматически старается реже его кормить, поменьше и вообще раньше отлучает от груди.

Младенцу приходится просто воевать за то, чтобы поесть.



С младенчества у него формируется комплекс недопринятого в мир. И тогда в зрелом возрасте он старается завоевать его. Антропологи установили, что большинство мировых лидеров-диктаторов родились с прорезавшимся зубом. Юлий Цезарь, Ганнибал, Наполеон, Муссолини, Гитлер...

Боль от грудного вскармливания не позволила матерям дать этим младенцам достаточно любви. Поэтому такие младенцы не только стремятся завоевать всех и вся, но и очень ревнивы. Им страшно потерять любовь, и поэтому еще из них вырастают донжуаны обоих полов, которые хотят, чтобы их любили побольше людей.

Так что неизбежно они идут в политику. Могут пойти и актеры или просто «шуршать» чужими сердцами в быту.

2. САЛЯМИ СОЗДАЕТ ЧУВСТВО ВЛЮБЛЕННОСТИ, А АЛКОГОЛЬ В МАЛЫХ ДОЗАХ СТИМУЛИРУЕТ ТВОРЧЕСТВО

В творческой среде употребление алкоголя очень распространено.

А все почему? Оказывается, он стимулирует правое полушарие мозга, которое отвечает за воображение, зрительные образы и нестандартные креативные ходы. И на начальном этапе употребления способствует творческим находкам.

А левое полушарие, отвечающее за логику и память, связанное с ответственностью и точностью деталей, погружено в оцепенение.

Поэтому переизбыток алкоголя создает особый вид творчества – абсолютно бессмысленного.

Некоторые ученые говорят, что людям, у которых доминирует левое полушарие, даже полезно иногда расслабляться рюмкой-другой и включать правое полушарие.

А еще полезно есть салями, в которой содержится в три раза больше фенилэтиламина, чем в шоколаде.

Это вещество, поднимающее настроение, причем при участии клеток мозга, которые призваны работать во время влюбленности.

3. ТУГО ЗАТЯНУТЫЙ ГАЛСТУК ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ

Наши глаза работают больше, чем любой другой орган. Чтобы понять, какая нагрузка на них приходится, представьте, что надо пройти пешком 80 километров за день...

ЧТО ОТКРЫЛИ УЧЕНЫЕ



Между тем острота нашего зрения зависит от кучи факторов.

К примеру, туго затянутый галстук может сказаться на зрении. Американские ученые в процессе многолетних исследований обнаружили, что у 67% мужчин ухудшение зрения связано именно с плотно затянутым воротом. Потому что таким образом ограничивается приток крови к глазам, также это влияет на кровяное давление, что, в свою очередь, тоже сказывается на остроте зрения.

А еще ученые советуют глубоко и ровно дышать носом. Это позволяет получить больше кислорода, в котором так нуждаются наши глаза. Доказано, у тех, кто правильно и глубоко дышит носом и не курит, зрение лучше и дольше сохраняется.

4. ЕСЛИ ЧАСТО СМЕЯТЬСЯ, ПО ВРАЧАМ МОЖНО НЕ ХОДИТЬ

Мы начинаем смеяться в возрасте 12 недель. Смех – это высшая форма защитной реакции. Фрейд считал, что смех помогает нам справляться с похотливыми мыслями. А Чарлз Дарвин выделял смеху важную роль в эволюционном развитии. Смех снимает напряжение и помогает восстановить психическую стабильность.

Без смеха мы бы все давно сошли с ума и никакого прогресса не достигли бы.

Доктор Норман Казенс открыл, что смех помогает возвращать здоровье. И поэтому, например, в Америке в больницах открыты кабинеты смехотерапии и палаты веселья.

Как же это происходит? С точки зрения биохимии смех подавляет образование кортизола, который негативно действует на иммунную систему. От смеха повышается обмен веществ, стимулируется мышечная ткань и выбрасывается масса положительных гормонов в кровь. Смех предупреждает депрессию, сердечные заболевания и повышает болевой порог. Ну и, конечно, в целом укрепляет иммунную систему.

Одно из последних исследований показало, что от смеха значительно повышается концентрация слюнного иммуноглобулина А (IgA). Это антитела, связанные с сопротивляемостью респираторным заболеваниям верхних дыхательных путей. В общем, возможно, однажды настанут времена, когда вместо врача начнут посылать за клоуном.

5. БУДЕТЕ СПАТЬ В ДВЕ ФАЗЫ, ЖИТЬ СТАНЕТЕ ГАРМОНИЧНЕЕ

Бывает ли такое, что вы просыпаетесь среди ночи и не можете уснуть час-другой? Ворочаетесь и думаете, что это бессонница, и даже боретесь с ней.

А на самом деле это нормально для человеческого организма – перерыв среди ночи на бодрствование. Антрополог Кэрол Уортман из Университета Эмори обнаружила, что спать нужно в две, а то и в три фазы.

Принятое в современном мире представление о том, что надо непрерывно проспать всю ночь, ошибочно.

Например, в культурах, далеких от цивилизации, по-прежнему спать ложатся с заходом солнца, потом где-то в полночь просыпаются и час-другой болтают обо всем, даже танцуют, занимаются любовью, смеются у костра, медитируют, молятся и опять идут спать.

Но электрический свет сбил наши биологические графики.

А ведь в Средние века даже издавались специальные брошюры для знати, где рассказывалось, что нужно делать в ночной перерыв на бодрствование. Европейские медики тех времен, к примеру, рекомендовали во время первого сна спать на правом боку, а во время второго сна – на левом. Это, по их мнению, улучшало пищеварение. Животные, кстати, спят в несколько приемов.

Томас Вер, психиатр из США, провел эксперимент.

Посадил испытуемых в естественные условия, без электричества, и стал следить за их графиком. Сначала они непрерывно спали по 11 часов, а затем их сон тоже распался на две фазы. Они засыпали на четыре часа, потом просыпались, два часа бодрствовали и опять засыпали на четыре часа.

После эксперимента волонтеры стали чувствовать себя более гармонично, спокойнее, у них улучшились творческие способности и фантазия. Впрочем, может, это случилось еще и потому, что они жили в естественных условиях и в полной безопасности на всем готовом.

У любого из нас, думаю, в такой ситуации наступила бы в душе полная гармония.

Вы здоровы, если способны понять другого человека:

Психиатры и психологи изобрели множество способов узнать, здоров ли человек. Критериев психического здоровья масса. Но у всех тестов есть какие-нибудь недостатки. И главный из них – нужно хорошо знать теорию, чтобы применить тот или иной более или менее серьезный тест в жизни. И любое тестирование занимает время.



Так вот, ученые вывели один простой критерий психически здорового человека. Он звучит и просто, и сложно одновременно: если вы способны точно понять точку зрения другого человека, вы здоровы.

Таланты раскрываются на пятом десятке:

Кстати, ученые также считают, что расцвет интеллектуальной жизни человека, а также его психологические способности полностью способны раскрыться в начале пятого десятка.

В сорок лет самое интересное в жизни только начинается. И у мужчин, и у женщин.

От недосыпа и славы можно умереть:

Физиологически здоровый человек может умереть от недостатка сна. Нужно всего лишь не спать четверо суток. Смерти от недосыпа предшествуют полная дезориентация и безумие. Но, кстати, страх смерти – далеко не самый страшный.

Лишь 31% людей смертельно боятся смерти. А выступать публично до смерти боятся 45%. Это так называемая галофобия. Так что почти для половины населения земного шара пять минут славы могут стать как минимум причиной сильнейшего невроза.

Раненые в сердце не всегда умирают:

И еще любопытные факты о смерти. Есть распространенное мнение, что, если ударить человека ножом в сердце, он умрет. Но это не так. Врачи свидетельствуют, что большинство раненых в сердце выживают.

А еще, невысокие люди живут дольше. Чем это объяснить, ученые пока не знают.

У ученых – антропологов, психологов и других – накопилось огромное количество потрясающих открытий. Американский антрополог доктор Стивен Джуан, преподающий в Сиднейском университете антропологию и социальные дисциплины, выпустил целую серию книг «Занимательная анатомия», где рассказал о научных фактах, забавных и полезных, открытых не так давно.

А вот таким анекдотом по теме, нельзя не поделиться:

Врач сказал: «Фима, хорошая новость – это то, что я могу избавить тебя от твоих головных болей. Плохая новость – это то, что для этого потребуются кастрация. У тебя очень редкое состояние, из-за которого твои яйца давят на нижний отдел позвоночника, и это давление вызывает у тебя жуткую головную боль. Единственный способ снизить это давление – удаление яиц».

Фима был в отчаянии. Ему даже жить расхотелось.

Но выбора не было, и он согласился пойти под нож...

Когда он вышел из больницы, впервые за 20 лет его не терзала головная боль, но его не покидало сожаление об утраченной части самого себя. Но потом он решил, что нужно начать новую жизнь.

Он увидел магазин мужской одежды и подумал: «А не купить ли мне новый костюм?»

Он вошел в магазин и сказал продавцу: «Мне нужен костюм».

Пожилый продавец смерил его быстрым взглядом и сказал: «Так... Рост 174». Фима рассмеялся: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил костюм, – он был впору...

Пока Фима любовался собой в зеркале, продавец спросил: «Как насчет новой рубашки?»

Фима подумал и согласился... Продавец взглянул на Фиму и сказал: «Так. 34 рукав и 16 с половиной шея».

И вновь Фима удивился: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил рубашку, и она сидела великолепно!

Когда Фима поправлял перед зеркалом воротничок, продавец спросил: «Может быть, вам нужны новые ботинки?»

Фима понравилась эта мысль, – продавец взглянул на Фиму и сказал: «Так... 9 1/2».

Фима был потрясен: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил ботинки, и они ему подошли, Фима прошёлся по магазину, и продавец спросил: «А нижнее бельё?»

Фима подумал и согласился...

Продавец сделал шаг назад, смерил взглядом талию Фимы и сказал: «Так... Размер 36».

Фима расхохотался: «Ха-ха! Вот я вас и поймал! Я с восемнадцати лет ношу 34-й!»

Продавец покачал головой: «Вы не можете носить 34-й. 34-й размер нижнего белья придавит ваши яйца к нижнему отделу позвоночника, и у вас будет жуткая головная боль»...

Работайте с профессионалами! УДАЧИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ! Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС**

**410-882-8721
443-901-0206**

www.translations-24-7.com
e-mail:
info@translations-24-7.com

**СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ
с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ**

**Переводы для Российского
посольства**
(выполняются единственным
в Мэриленде сертифицированным
посольством переводчиком)

Также проводим классы:
3 часа Safe &Saber ("алкогольная"
лекция), необходимая для получения
водительских прав в Мэриленде
DIP (Driver Improvement Program)

**Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу**

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки,
передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении
в живых".

**Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ
и переводом и полностью готовы
для предоставления в любые страны.**

офис в **Timonium** и новый офис в **Rockville**



**КАНАДСКИЕ
СКАЛИСТЫЕ**

языка. Ручьи и водопады заставляют воду в высокогорном озере двигаться и переливаться через край, образуя вытекающие реки. На берегу обозначается гостиница, название которой обозначает Много Ледниковая (Many Glacier Hotel). Сотни автомобилей на стоянках и просто запаркованы вдоль дороги, на табличках обозначены американские штаты и канадские провинции. Много восточных лиц, мы знаем, что число китайцев и японцев уже преобладает над числом белого населения в таком большом городе, как Ванкувер (Британская Колумбия), 52% населения города считает своим родным языком не английский.

Последние фото, и мы уезжаем снова в гостиницу в Уотертоне. По дороге встречаются большегогие бараны. Они мирно пасутся семьями, не обращают на нас никакого внимания, спокойно позируют. Большегогий баран (Bighorn sheep) – символ животного в провинции Альберта. Приезжаем довольно рано, идём к водопаду. Больше в этом маленьком городке нет ничего интересного. По телевидению идут местные программы, американских новостных и развлекательных каналов нет.

На следующий день Тим везёт нас на север. Проезжаем долину Кананаскис (Kananaskis), здесь раздолье для бизонов, много зелёных угодий, мало ферм. До середины 19-ого века бизоны истреблялись в большом количестве. По вкусу их мясо напоминает говядину и люди охотились на них круглый год. Когда угроза исчезновения бизонов стала реальной, правительство запретило охоту на них. Нужно ещё много

времени и сил, чтобы хотя бы частично восстановить эту популяцию. А ведь до начала интенсивной охоты численность бизонов в Альберте составляла 30 миллионов голов.

Исабел и Тим стараются развлечь нас. Исабел: первым премьер-министром Канады был избран Джон Макдональд. В свой первый срок с 1 июля 1867 года по 5 ноября 1873 года он решил повысить безопасность западных территорий страны. Сосед на юге (это был камешек в наш огород) проявлял бешеную активность в расширении своих территорий. Территории будущих провинций Альберты и Британской Колумбии были малонаселены и практически незащитимы. И Макдональд предложил, активно осуществлял и довел до конца строительство Тихоокеанской железной дороги. Запад страны был надёжно прикрыт. По железной дороге достаточно быстро, для того времени, осуществлялась переброска грузов и людей с востока страны. В городе Банфф, где мы ещё будем, установлен памятник Джону Макдональду.

Но Исабел умолчала, как французский Квебек был включён в состав британских территорий. Кратко восполним этот пробел, потому что и Википедия говорит только, что француз Жан Картье в 1534 году во время первой экспедиции открыл и нанёс на карту восточную часть будущей Канады, а затем во время второй экспедиции (1535-36 года) исследовал земли, примыкающие к реке св.Лаврентия на севере. Затем эти земли активно заселялись французами и получили название Квебек (с индейского: место, где сужается река, они имели в виду реку св.Лаврентия). А западные земли заселялись англичанами (нынешние провинции Онтарио и Саскачеван). В 1763 году Квебек перешёл под контроль Великобритании. Вот так просто взяли и перешли? Это при том, что в то время Великобритания и Франция враждовали между собой, а французы всегда отличались буйным нравом и чувством национального самоопределения. Хочу предупредить: нашей Исабел это не касается. Она – патриот единой Канады.

А дело было так: англичане не раз пытались подчинить Квебек (Quebec) своему влиянию. Но все их вооружённые попытки сделать это были отбиты французами. Вокруг столицы, тоже Квебек, была построена стена и установлены орудия. Кстати, часть этой стены сохранилась до сих пор, как и пушки. Со стороны реки св.Лаврентия город защищал крутой скальный утёс, который французы считали неприступным. Но англичане переиграли французов. Ночью они стя-

Окончание на стр.23

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

Путешествия

Часть вторая

Сегодня мы побываем в замечательном Ледниковом Национальном парке (Glacier National Park) в северозападной Монтане, где встречаются канадские и американские Скалистые горы. Мы пересечём границу нашей страны и будем дома. Дорога исключительно интересна, много озёр, быстрых ручьёв, водопадов, образованных от подтаивания многочисленных ледников. Немногочисленные населённые пункты, таблички с указанием названий и числа жителей. Более 200 жителей нигде не числилось. Школы – большая редкость, чаще всего – начальные. Вот и граница, надо показывать паспорта, бывалые просят поставить штамп в паспорте. Пограничник сначала вяло возражает, а потом собирает паспорта и уходит. Минут через десять Исабел забирает паспорта в погранпункте и раздаёт владельцам. В паспортах – штамп с конфигурацией медведя.

В 1932 году Соединённые Штаты Америки и Канада объединили два национальных парка в один, как символ длительного мира и дружбы между странами. Как знак признания этого исторического договора, парки официально назвали Уотертон – Ледниковый Международный Парк Мира (Waterton – Glacier International Peace Park), позднее был провозглашён местом исторического наследия ЮНЕСКО. Дороги в парке выются серпантином и порой бывают столь узки, что проезд по парку разрешается только специальным автобусам, а когда выпадает снег, дороги вообще закрываются. Эти автобусы получили название "Стремящиеся к Солнцу". Они – красного цвета, вмещают по 12 пассажиров каждый. Водители одеты в специ-

альную гражданскую форму и в клетчатых кепках, они же – наши гиды, надо сказать, довольно высокого уровня.

До поездки Исабел сказала, что в дороге может быть холодновато, и надо немного утеплиться. Так мы и сделали. Перед поездкой водитель свернул тент-крышу над автобусом. В дороге было не просто жарко, а палящее солнце обжигало наши лица и у некоторых из нас на следующий день лущились носы, как будто они побывали на мексиканском курорте. Если бы водитель оставил тент на штатном месте, то мы бы просто сварились. Вся поездка продолжалась около 3 часов с двумя остановками примерно по полчаса.

Горы в парке обрамляют хрустально чистое озеро, носящее название Озеро Быстрого Течения (Swiftcurrent Lake). Это перевод с какого-то индейского



Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Работа для водителей CDL class A на FLATBED и STEPDECK. Платим в неделю \$1200-3200. Гибкий график, бонусы LDXP. 609-225-5188

В АПТЕКУ ТРЕБУЮТСЯ: работники на customer service с хорошим знанием английского языка, delivery driver man. 410-585-0055 Резюме и вопросы направляйте на e-mail адрес: Alrohouse25@gmail.com

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Продаётся TOYOTA CAMRY 2008 года, золотистого цвета, 155 тыс. миль, в хорошем состоянии - \$4, 825/ ВО 443-831-3695



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

REISTERSTOWN/KENNINGTON Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - \$1,500 410-961-1010

Reisterstown Townhouse for Rent Полностью обновлённый Townhouse/Condo в Brookshire. 2 спальни, 2 ванных. Новые кухня, ванные, окна... Community pool. \$1,400 в месяц. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN/MARSHALL WOOD RD Отдельно стоящий дом 3/2/1 в отличном состоянии, после покраски. Хорошая планировка, просторные комнаты, много мест для хранения. Задний двор огорожен. Гараж на 2 машины. \$2,400 410-961-1010



REAL ESTATE
продажа недвижимости

OWINGS MILLS/BELLADONNA CT Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь, паркетные полы. Задний двор огорожен \$299,900 410-961-1010

PIKESVILLE/STIR-RUP CT Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. \$178,900 410-961-1010

OWINGS MILLS/JOSHUA CT Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, высокие потолки, 1,976 sq.ft. Много парковочных мест. Хорошее расположение. \$223,900 410-961-1010

PIKESVILLE. Просторный двухэтажный таунхаус-кондоминиум. 2 спальни, 2/1 ванные, Новая кухня, Паркет... Всего \$139,900. Т. 410-236-1901

МЕХАНИЧЕСКОМУ ЦЕХУ ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК,

КОТОРЫЙ ЗНАКОМ С ВЫПОЛНЕНИЕМ СЛЕСАРНО-СБОРОЧНЫХ И СВАРОЧНЫХ РАБОТ.

ИМЕЕТ НАВЫКИ В ЗАЧИСТКЕ И ПОДГОТОВКЕ ДЕТАЛЕЙ ПРИ СБОРКЕ И СВАРКЕ, УПАКОВКЕ И ОТПРАВКЕ ИХ ЗАКАЗЧИКУ. МОЖЕТ ОПЕРИРОВАТЬ СВЕРЛИЛЬНЫМ, ЗАТОЧНЫМИ, ОТРЕЗНЫМИ СТАНКАМИ.

ЖЕЛАТЕЛЬНО, УМЕНИЕ РАБОТАТЬ С ЧЕРТЕЖАМИ.

LOCATION: BALTIMORE, MD 443-253-1370 Alex

Pikesville Townhouse for Sale. Прекрасный, просторный, полностью remodelированный крайний Таунхауз в BROOKFALLS. 3 спальни, 3/1 ванных. Высокие потолки. Паркет. Сауна... Summit Park School. Срочно звоните!!! 410-236-1901

Pikesville Condo for Sale. Хотите жить, как на курорте? Уютный remodelированный кондоминиум, 1 спальня и Ден, плюс большая Sunroom, на нижнем этаже, с выходом к бассейну. Газ... Community Бассейн, Теннисный корт. Summit Park School. Всего: \$95,900. Т. 410-236-1901



Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. 215-869-3856 Саша

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED

и **STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ

\$2100 - \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ

LDXP 609-225-5188

Минимальный опыт работы - 2 года

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми. Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!
410-486-5330 * 240-246-7078

Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении?

Тогда приходите в наш оздоровительный центр!

301-337-6167

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ работница в офис КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL



АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН

443-827-8089

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Канадские скалистые.
Начало на стр. 21

нули хорошо подготовленные войска к утёсу и на рассвете по установленным верёвочным лестницам в мягкой бесшумной обуви поднялись в город. Не буду рассказывать что творилось в Квебеке, скажу только, что город был взят. Наверное, коварство англичан французы не могут забыть до сих пор.

Двигаемся дальше на север. Горы, сказочная природа. Но пора и остановиться на ланч. Исабел выбрала очень приятный ресторан, хотя здесь уместнее написать: столовую на пару сотен мест. Главное достоинство: быстрота обслуживания, салаты и наличие холодного канадского пива. Но рыбы нет и в помине. Впрочем, это уже мелочь.

Живописное озеро Миннеуанка (Minnewanka) – вода, заполнившая расщелину между скалистыми горами. С индейского переводится: “вода духа”. Желаящие могут подняться на гору правого берега озера. У входа на тропу предупреждающая надпись: ввиду возможности встречи с медведем, вход на тропу разрешается только в группе в составе не менее трёх человек и нарисован красивый медвежонок, увидеть которого – одно удовольствие. Эстетика, прежде всего. Но и пройтись вдоль озера не менее приятно. А можно взять лодочку напрокат и посмотреть озеро и берега с его середины. Камеру нужно держать наготове, может понадобится в любой момент. Туристов вокруг очень много, есть из-за этого издержки чистоты.

А вот и Банфф, центр национально-го заповедника в статусе памятника всемирного наследия ЮНЕСКО. Название Банфф произошло от шотландского названия Банффшир, выходы из которого основали это чудо. Совершенно фантастический курортный го-

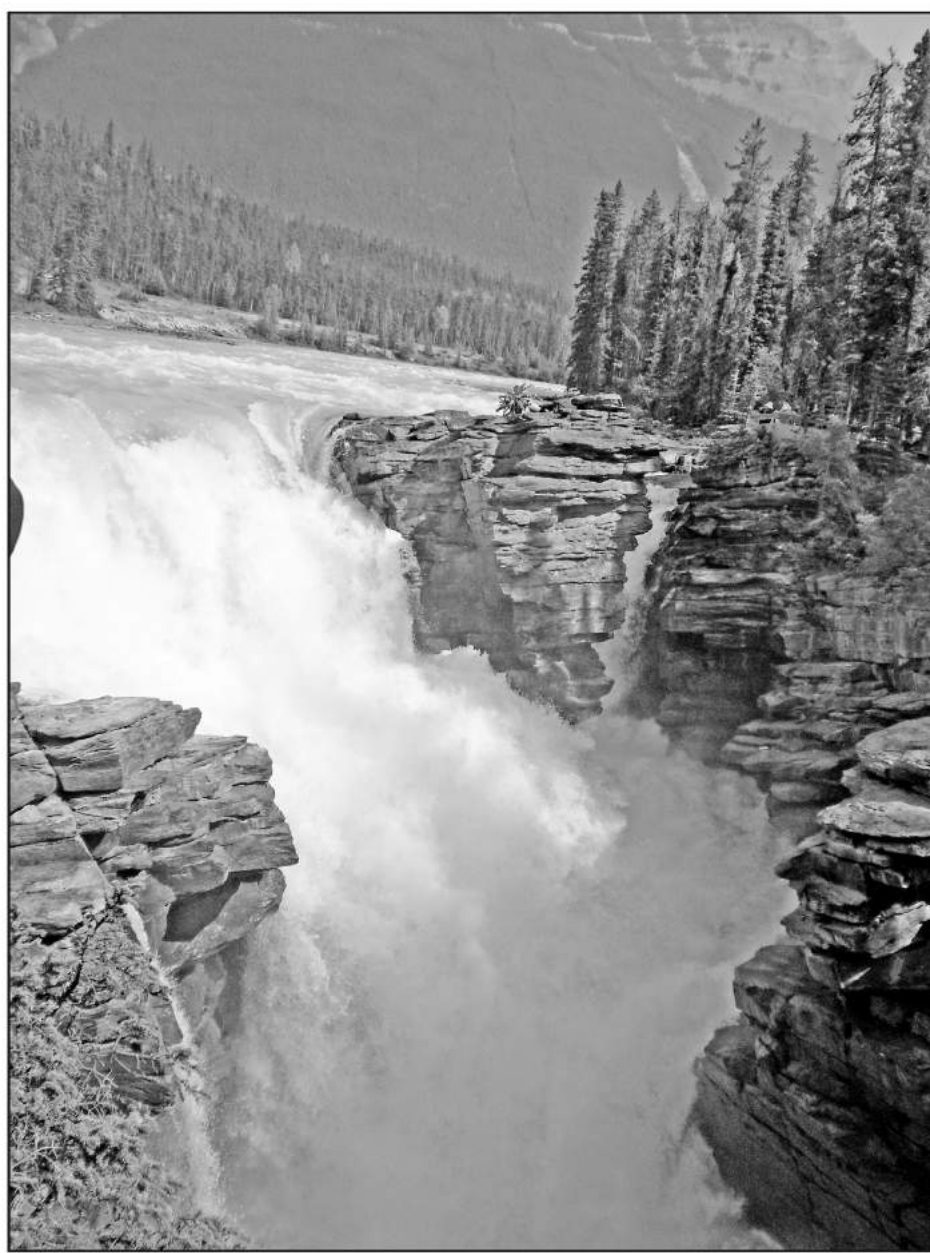
род. Великолепная разностильная архитектура зданий, много скульптуры, удобная планировка, зелень и всё это в окружении высоких заповедных гор, где водятся дикие звери. Имеются и горячие минеральные источники. Население города 7,847 человек (по данным 2016 года). А сколько человек живёт в нём в туристический сезон? Около 50,000. Это не только гостиницы, но и пансионаты, мотели, кэмпинги, “постель и завтрак” и т.д.

Тим решил показать нам городок и поехал по улицам, иногда такими узкими и гористыми, что казалось автобус вот-вот где-то застрянет. Но каждый раз Тим находил выход, точнее: выезд из ситуации. Те, кто волновался не учли, что Тим проезжал по этому городку уже сотни раз и знал каждый поворот с закрытыми глазами.

Поселили нас в шикарной гостинице “Elk + Avenue”. Эта гостиница входит в число 50 лучших в Банффе. А сколько их всего? Много. Авеню – это центральная улица, названная, как и город. Улица – Лосиная. Почти все улицы носят названия животных. Посмотреть город в пешем порядке нам предложили самим. И действительно, на авеню столько народа, что иногда не протолкнёшься вперёд, хотя бы вдвоём не потеряться. А кругом магазины, бутики, рестораны, кафе. И везде вкусно! Всё можно купить, но зачем? Нам бы посмотреть побольше. На Лосиной улице супермаркет. Там есть горячие супы, сыры, фрукты. Это то, что нужно. И надо отдохнуть, ибо завтра будет интересный маршрут.

Старейший в Канаде Банфф Национальный Парк был открыт в 1885 году, занимает площадь 6,641 кв. км. в горной местности с множеством ледников и ледовых полей, густыми хвойными лесами, альпийскими пейзажами. Мы будем гостить в нём 2 дня.

Окончание следует.



О Бертольте Брехте однажды написали, что это “самый советский немецкий писатель”. Но точнее его можно было бы назвать антисоветским. 15 лет он был запрещен в СССР. Почему?

120 лет назад, 10 февраля 1898 года, родился Бертольт Брехт, человек универсального дарования, выдающийся немецкий драматург, прозаик, поэт, публицист, теоретик искусства и театральный режиссер. Некоторые российские критики уже в постперестроечные времена называли его “самым советским немецким писателем”. Это не совсем так, точнее – совсем не так. Во-первых, потому что в ГДР были куда более правдивые литературные деятели, воспевавшие Ленина, Сталина и завоевания социализма. А во-вторых, потому что произведения Брехта долгие годы были запрещены в Советском Союзе. Лишь в период “оттепели” его творчество снова стало доступно, но настоящим поворотным моментом можно считать 1964 год, когда состоялась премьера спектакля “Добрый человек из Сезуана” – первого спектакля легендарного Театра на Таганке.

Брехт и советское искусство: свой среди чужих

Это кажется удивительным, ведь Брехт несколько раз бывал в СССР начиная с 1931 года, был известным антифашистом (его книги в числе прочих нацисты сжигали на кострах), сочинял песни, которые пели коммунисты на своих демонстрациях. После Второй мировой войны приехал из эмиграции не в Западную, а в Восточную Германию, где ему разрешили создать фактически его собственный театр, получил в 1954 году Сталинскую премию “За укрепление дружбы между народами”... Правда, гражданство на всякий слу-

КАК ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ РЕАБИЛИТИРОВАЛ БРЕХТА

чай взял австрийское. Но, в общем, был, что называется, “своим”. Почему же пятнадцатилетний запрет?

Все дело тут в творчестве Брехта. Нет, вовсе не в тематике его пьес, она-то как раз цензоров вполне устраивала: осуждение капитализма, фашизма, клерикальной косности и так далее. Но то, как говорил об этом Брехт, как строились его пьесы, как действовали его актеры, его теория так называемого эпического театра, – все это никак не вписывалось ни в контекст социалистического реализма, ни в систему Станиславского, воспринималось, как угроза советскому искусству.

О системе Станиславского Бертольт Брехт отзывался очень отрицательно, с язвительной иронией, подчеркивал, что она носит “литургический” характер, отрицал ее “натурализм накладной бороды”... Не зная, конечно, “Театрального романа” Михаила Булгакова, в котором тот сатирически изобразил систему Станиславского, Брехт писал о том же: о ее “ритуальности”, о том, что она лишает актера свободы исполнения.

Эпический театр Брехта был совершенно другим: часто условным, включающим общение с залом, с обязательными “эффектами отчуждения”, позволяющими, в частности, актеру не растворяться в своем персонаже (чего требовала система Станиславского), но сохранять дистанцию, свое собственное отношение к своему герою. Зритель по Брехту ни в коем случае не должен был видеть актера как прихожанин священнику во время мес-

сы, но вырабатывать собственную критическую позицию по отношению к происходящему на сцене. Отсюда, кстати, многочисленные хоры, ритмические монологи и зонги в пьесах Брехта. Они также относятся к “эффектам отчуждения”.

Вся эта революционность советских критиков и цензоров пугала Таирову, чтобы пробыть в 1931 году постановку “Трехгрошовой оперы” в Камерном театре, пришлось превратить ее в музыкальную комедию, театр Охлопкова закрыли в 1933-м, когда он начал работать над пьесой Брехта “Святая Иоанна скотобоев”. В 1934 году на Политбюро вычеркнули имя Брехта из числа тех, кого намеревались пригласить из-за рубежа на Первый съезд Союза писателей СССР. А в 1938 году один из критиков уже причислил его к декадентам-модернистам. В другой – внутренней – рецензии по поводу возможной публикации “Доброго человека из Сезуана” (того самого, который позже взорвет советский театр), говорилось, что эта пьеса может быть использована разве что в... кукольном театре. И рекомендовалось эту “философскую шутку” запретить. Что и было сделано.

В свою очередь, Брехт все больше разочаровывался в социализме сталинского образца. “Искусство и литература имеют жалкий вид”, – писал он и объяснял, почему: в их основе – политическая теория. Произведения Алексея Толстого, обласканного властью, Брехт называл “романтическим барахлом”. Тяжелые сомнения вызывала у него и участь друзей: поэта-футуриста и первого переводчика его пьес Сергея Третьякова, расстрелянного в 1937 году, игравшей еще в премьер “Трехгрошовой оперы” Каролы Неер, эмигрировавшей в СССР и погибшей в пересыльной тюрьме, другой актрисы – Аси Лацис, которая обычно сопровождала Брехта в поездках по СССР и на 10 лет исчезла в Гулаге...

Без положительного героя

Даже в середине 1950-х годов, уже после присуждения Брехту Сталинской премии “За укрепление мира между народами”, отмечая по случаю его приезда в Москву большой вклад Брехта в “дело мира”, советская печать ни словом не обмолвилась о его творческом кредо. Его театр и позже продолжали ругать за “умозрительную холодность”, аскетизм, даже бесчувственность. В статье, посвященной спектаклю “Жизнь Галилея”, показанному театром “Берлинер ансамбль”, приехавшим на гастроли в Москву уже после смерти Брехта, говорилось с упреком: “У Галилея нет ничего от положительного героя, который жертвует собой ради дела”.



Владимир Высоцкий

Вот чего ждал соцреализм: положительно-го героя! Но искусство (в частности, искусство театра) может быть великим и без такого героя, даже наоборот – с героем, который сомневается, неоднозначен, заставляет спорить зрителей. Это блестяще доказал в “Жизни Галилея” Владимир Высоцкий, сыгравший главную роль в брехтовском спектакле, поставленном в Театре на Таганке в 1966 году, и игравший ее до самой своей смерти

Ваш досуг

**Решение
Судоку
в №3, 2018г.**

7	6	3	4	1	5	2	9	8
8	2	9	7	6	3	1	4	5
5	1	4	2	9	8	3	7	6
4	8	7	6	5	2	9	3	1
1	3	6	9	8	4	7	5	2
9	5	2	3	7	1	8	6	4
6	9	1	8	4	7	5	2	3
3	7	8	5	2	6	4	1	9
2	4	5	1	3	9	6	8	7

	8				9	2	1	
7			4			6		9
					5	4		2
	5		9		8		7	
2		6	7					
1		7			4			5
	6	5	3				9	

McCormick Auto Body

BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 26 февраля по 4 марта 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 27 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА 28 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ 1 МАРТА	ПЯТНИЦА 2 МАРТА	СУББОТА 3 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 МАРТА
4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)	4.00 Новости (с субтитрами)
4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.15 Телеканал «Доброе утро»	4.30 «Частная жизнь»	4.15 «Олег Борисов. «Я не хочу с тобой расставаться...»
7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)	6.05 Выборы-2018. По окончании - Новости	6.05 Выборы-2018. По окончании - Новости	7.00 Новости (с субтитрами)	6.05 «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо»	5.05 «Золотая мина»
7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)	7.15 Телеканал «Доброе утро»	7.00 Новости (с субтитрами)	7.00 Новости (с субтитрами)
7.45 «Контрольная закупка»	7.45 «Контрольная закупка»	7.15 «Контрольная закупка»	7.15 «Контрольная закупка»	7.45 «Контрольная закупка»	7.15 «Одинокая женщина желает познакомиться»	7.15 «Золотая мина». Продолжение
8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.10 «Жить здорово!»	8.40 «Идеальный ремонт»	7.40 «За двумя зайцами»
9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.05 «Модный приговор»	9.20 «Играй, гармонь любимая!»	8.55 «Смешарики. ПИН-код»
10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	10.00 Новости (с субтитрами)	9.05 «Часовой»
10.25 «Сегодня вечером»	10.25 «Мужское / Женское»	10.25 «Мужское / Женское»	10.25 «Мужское / Женское»	10.25 «Мужское / Женское»	10.10 «Слово пастыря»	9.35 «Здоровье»
13.00 «Время»	11.10 «Вольная грамота». Многосерийный фильм	11.10 «Вольная грамота». Многосерийный фильм	11.10 «Вольная грамота». Многосерийный фильм	11.10 «Вольная грамота». Многосерийный фильм	10.25 «Умницы и умники»	10.30 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым
13.35 «Время покажет»	13.00 «Время»	13.00 «Время»	13.00 «Время»	13.00 «Время»	11.10 «Смешарики. Новые приключения»	10.45 Премьера. «В гости по утрам» с Марией Шукшиной
16.00 Новости	13.35 «Время покажет»	13.35 «Время покажет»	13.35 «Время покажет»	13.30 «Время покажет»	11.20 Премьера. К юбилею Вячеслава Зайцева. «Слава и одиночество»	11.35 «Дорогая передача»
16.10 «Давай поженимся!»	16.00 Новости	16.00 Новости	16.00 Новости	16.00 Новости	12.15 Премьера. К юбилею Вячеслава Зайцева. Праздничное шоу	12.05 «Теория заговора»
17.00 «Мужское / Женское»	16.10 «Давай поженимся!»	16.10 «Давай поженимся!»	16.10 «Давай поженимся!»	16.10 «Давай поженимся!»	13.00 «Время»	13.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа
17.45 «Время покажет»	17.00 «Мужское / Женское»	17.00 «Мужское / Женское»	17.00 «Мужское / Женское»	17.00 «Мужское / Женское»	13.20 Премьера. К юбилею Вячеслава Зайцева. Праздничное шоу.	14.30 Кино в цвете. «Берегись автомобиля»
18.55 «На самом деле»	17.45 «Время покажет»	17.45 «Время покажет»	17.45 «Время покажет»	17.45 «Время покажет»	14.25 «Мимино»	16.00 Комедия Леонида Гайдая «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
19.55 «Пусть говорят»	19.00 «На самом деле»	19.00 «На самом деле»	19.00 «На самом деле»	19.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым	16.00 Концерт, посвященный 75-летию Муслима Магомаева	17.35 Премьера. Юбилейный концерт Тамары Гвердцители
21.00 «Время»	19.55 «Пусть говорят»	19.55 «Пусть говорят»	19.55 «Пусть говорят»	20.00 «Поле чудес»	17.25 «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...»	19.40 «Лучше всех!»
21.35 Премьера. «Вольная грамота». Многосерийный фильм	21.00 «Время»	21.00 «Время»	21.00 «Время»	21.00 «Время»	18.20 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»	21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа
23.20 «Вечерний Ургант»	21.35 Премьера. «Вольная грамота». Многосерийный фильм	21.35 Премьера. «Вольная грамота». Многосерийный фильм	21.35 Премьера. «Вольная грамота». Многосерийный фильм	21.30 «Звезды под гипнозом»	21.00 «Сегодня вечером»	22.30 «Что? Где? Когда?». Весенняя серия игр
23.55 Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город»	23.20 «Вечерний Ургант»	23.20 «Вечерний Ургант»	23.20 «Вечерний Ургант»	23.05 «Вечерний Ургант»	21.20 «Сегодня вечером»	23.30 Премьера. Евгений Миронов в фильме «Норвег»
1.30 «Время покажет»	23.50 Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город»	23.50 Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город»	23.50 Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город»	23.55 «Ищите женщину»	22.45 «Муслим Магомаев. Ты моя мелодия»	1.25 Ирина Купченко, Олег Янковский в фильме «Поворот»
2.00 Новости	1.35 «Время покажет»	1.35 «Время покажет»	1.35 «Время покажет»	2.00 Новости (с субтитрами)	0.20 Фильм «Овечка Долли была злая и рано умерла»	2.00 Новости
2.15 «Время покажет»	2.00 Новости	2.00 Новости	2.00 Новости	2.15 «Ищите женщину». Продолжение	2.20 «Овечка Долли была злая и рано умерла». Продолжение	
3.00 «Модный приговор»	3.00 «Модный приговор»	3.00 «Модный приговор»	3.10 «Мужское / Женское»	2.35 «Модный приговор»	2.35 «Раз на раз не приходится»	



БАЛТИМОРСКАЯ Афиша

Пятница, 23 февраля, 8pm
Ax, Kavakos & Ma
 Emanuel Ax, piano
 Leonidas Kavakos, violin
 Yo-Yo Ma, cello
 Kennedy Center Concert Hall

Вторник, 20 марта, 8pm
Perlman & Argerich
 Itzhak Perlman, violin
 Martha Argerich, piano
 Kennedy Center Concert Hall

Вторник 6 марта, 7 pm
Звезды "Театра Лицедей" и "Цирк дю солей"
 JCC of Greater Washington,
 6125 Montrose Rd, Rockville, Md20852

Суббота, 24 марта, 7.30 pm
Машина времени
 Lisher Auditorium of GWU,
 730 21 Street Northwest,
 Washington DC

Вторник, 6 марта, 8pm
The Philadelphia Orchestra
 Yannick Nézet-Séguin,
 The Music Center at Strathmore

Четверг, 26 апреля, 8pm
Los Angeles Philharmonic
 Gustavo Dudamel, Venezuelan
 Kennedy Center Concert Hall



Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги
 на русском и английском языках:
 доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
 INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

В разгаре учебный год, и мы все хотим, чтобы наши дети и внуки учили и знали русский язык.

Рекомендуем - Л. Накшина «НЕОБЫКНОВЕННЫЙ БУКВАРЬ»

Автор увлекательно в стихотворной форме рассказывает об основах грамматики русского языка. Тут всё и про буквы алфавита, и основные правила грамматики, увлекательные смешные стихотворения и даже загадки.

Книга яркая, богата иллюстрациями и необходима детям, говорящим по-русски и желающим сохранить русский язык.



Родители, бабушки и дедушки! Подарите эту книгу своим детям!
 Книга продается в магазине "Книжнич"

Справки по телефону **215-969-7082**

Программа передач НТВ-Америка с 26 февраля по 4 марта 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 27 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА 28 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ 1 МАРТА	ПЯТНИЦА 2 МАРТА	СУББОТА 3 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 МАРТА
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 ВЛАДИСЛАВ ДОЛГОРУКОВ В СЕРИАЛЕ «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 16-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:45 «ОДНАЖДЫ» 10:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 03:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 67-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ФОРМУЛА 1» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 17-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 11:50 «ПОЗДНЯКОВ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 13-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 68-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 ВЛАДИСЛАВ ДОЛГОРУКОВ В СЕРИАЛЕ «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 17-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 17-Я С. 01:05 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 1-Я И 2-Я С. 03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 68-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 18-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 14-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 68-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 ВЛАДИСЛАВ ДОЛГОРУКОВ В СЕРИАЛЕ «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 18-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 18-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 3-Я И 4-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 69-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 19-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 15-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 ВЛАДИСЛАВ ДОЛГОРУКОВ В СЕРИАЛЕ «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 19-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 19-Я С. 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 5-Я И 6-Я С. 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 70-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 20-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ВЛАДИМИР ГУСЕВ В СЕРИАЛЕ «КОМАНДА» 16-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 ВЛАДИСЛАВ ДОЛГОРУКОВ В СЕРИАЛЕ «ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА» 20-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 20-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 7-Я И 8-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 71-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 21-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 22-Я, 23-Я И 24-Я С. 12:30 «УРОКИ РУССКОГО» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ХАРИТОНОВ В СЕРИАЛЕ «ПАУТИНА-10» 21-Я, 22-Я, 23-Я И 24-Я С. 09:15 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:35 «СМОТР» 10:05 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:15 «ЖДИ МЕНЯ» 03:05 «СВОЯ ИГРА» 03:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 «ТЫ СУПЕР» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «БРЭЙН РИНГ» 11:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:50 «КВАРТИРНИК НТВ У МОРГУЛИСА» 12:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:35 «ЖДИ МЕНЯ» 02:25 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 02:50 «ИХ НРАВЫ» 03:15 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 04:10 «ТЫ СУПЕР»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 09:10 «ОДНАЖДЫ» 09:45 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 12:00 «ЕДИМ ДОМА» 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:30 «СВОЯ ИГРА» 04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В ФИЛЬМЕ «ВЗЛОМ» 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ЕДИМ ДОМА» 01:45 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 02:15 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 02:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 05:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

В Китае готовятся отметить Новый год



Китайский Новый год сами жители Поднебесной называют "праздником весны". Готовиться к нему начинают заранее – особую атмосферу создают световые шоу. По вечерам разноцветные огни превращают обычные улицы в настоящие сказочные царства, наполненные традиционными образами китайских мифов – фениксами, драконами.

Двухнедельные празднования закончатся 2 марта – до этого времени по всей стране будут продолжаться фестивали фонарей. Практичные организаторы не забывают и об окружающей среде.

135 лет со дня рождения Евгения Вахтангова

Он переосмыслил методики Станиславского и Мейерхольда и создал собственный театр "фантастического реализма".

Вахтангов поставил всего восемь спектаклей. Почти каждый из них стал новой страницей в театре. Приверженность системе Станиславского и поиск своего метода. Собственная студия – Мансуровская – из которой и родился театр, утверждение идеи "театра-дома-семьи", невероятно яркий талант учителя. То, что Вахтангов успел вложить в своих учеников, те понесли дальше. Это только кажется, что он – легенда незапамятных времен. На самом деле – через традицию ученичества – совсем близко.

Незадолго до смерти Вахтангов собирался ставить Библию. Последним осуществленным спектаклем стала «Принцесса Турандот», которая до сих пор – символ Вахтанговского театра и школы. Именно Турандот определила вахтанговское направление в искусстве – фантастический реализм. На премьере тяжелой больной Вахтангов не был. Он умер спустя три месяца, так и не поднявшись с постели.

75 лет режиссеру Вячеславу Спесивцеву

Исполнилось 75 лет режиссеру, актеру, чпедагогу, народному артисту России Вячеславу Спесивцеву. Ныне он является художественным руководителем Московского молодежного театра, но в творческой биографии мастера – десятки спектаклей на разных сценах.

Вячеслав Спесивцев учился Государственным училище циркового и эстрадного искусства и на актерском факультете Училища имени Щепкина при Малом театре, где его наставником был Игорь Ильинский. Соединив в своем искусстве



основы столь разных школ, режиссер интересно и неожиданно для зрителей воплощал на сцене произведения авторов разных эпох.

В спектаклях Спесивцева живым языком говорили герои классиков и современных ему мастеров слова – Солженицына, Распутина, Астафьева... Интересно, что эти литературные пласты он поднимал не с прославленными служителями Мельпомены, а с молодыми и даже начинающими артистами. Опытный педагог, Вячеслав Спесивцев и сегодня остается проводником яркой театральной формы – и в режиссуре, и в актерской профессии.

Гильермо дель Торо стал обладателем премии Гильдии режиссеров США



Гильермо дель Торо получил премию Гильдии режиссеров США за фильм «Форма воды». Победителя наградили на 70-й церемонии вручения наград в Лос-Анджелесе.

Также на главный приз претендовали Кристофер Нолан, снявший военную драму «Дюнкерк», Джордан Пил («Прочь»), Мартин Макдонах («Три билборда на границе Эббинга, Миссури») и Грета Гервиг («Леди Бёрд»).

Картина «Форма воды» имеет 13 номинаций на премию «Оскар», включая категорию «лучший фильм года». Гильермо дель Торо, в свою очередь, может получить приз в номинации «лучший режиссер». Ранее за свою работу он стал обладателем «Золотого глобуса».

115 лет со дня рождения Матвея Блантера – автора пулеметных песен



«Враги сожгли родную хату», «Надежды маленький оркестрик» и, конечно, «Катюша» – эти и сотни других песен пропсали Матвея Блантера в музыкальной вечности.

В общей сложности за его авторством числятся более 2000 композиций. Главный успех его песен пришёлся на военные годы. Он родился в небольшом местечке Почеп между Россией, Украиной и Беларусью. В начале 20-х он заведовал музыкой в эстрадно-артистической «Мастерской Форрегера», которая развивала комедию дель арте, с бурлеском, буффонадой, циркачеством и всевозможными головокружительными фантазиями. Через два года Блантер уже руководил музыкальной частью Ленинградского театра сатиры.

В 1936 году Блантер стал художественным руководителем Государственного джазового оркестра СССР. Над созданием первого репертуара работали: Цфасман, Дунаевский, Милютин, Шостакович, братья Покрасс и Бархударян. Матвей Блантер перед войной уже стал автором знаменитого «Футбольного марша».

Второй по популярности песней, роднящей Блантера с футболом тоже, стала «Катюша». Слава «Катюши» быстро перешагнула границы СССР. На фестивале военной техники в России в 2015 году она прозвучала на шести языках. Русский народ всегда был силен в искусстве гражданских переложений. По окопам, говорят, бродила «Катюша» с такими строчками:

Подарю тебе, Катюша, бусы,
Подарю я перстень золотой.
На тебе, Катюша, я женюсь,
Увезу в Германию с собой.
Но Катюша смело отвечала:
«Не тебе я, фрицу, отдана!

Меня любит чернобровый Ваня,
О котором знает вся страна!»
Немец сразу понял, в чём тут дело,
Что Катюшу любит партизан.
Закурил с досады папироску,
На Катюшу он навёл наган...

В финале этой версии Катюша умерла как герой. Другой вариант текста был с такими словами:

Разлетались головы и туши,
Страх колотит немцев за рекой –
Это наша русская «Катюша»
Немчуре поет за упокой.

День памяти Пушкина. Великий русский поэт скончался 181 год назад



10 февраля во всем мире и в России вспоминали А.С.Пушкина. Именно в этот день 181 год назад остановилось сердце великого поэта.

В Санкт-Петербурге в Музей-квартиру А.С.Пушкина был бесплатный вход. Его посетители прошли тем же маршрутом, что и современники поэта в феврале 1837 года.

Также митинг памяти Пушкина прошел на месте его дуэли на Черной речке. Собравшиеся читали стихи. На мероприятие прибыли актеры петербургских театров (Ольга Лебедева, Семен Сытник, Сергей Мардарь), а также пушкиноведы и школьники.

Позже была объявлена минута молчания, после которой участники акции возложили цветы к памятной стеле.

90 лет со дня рождения ученого Сергея Капицы

14 февраля исполнилось 90 лет со дня рождения ученого Сергея Капицы. Легендарный ведущий программы «Очевидное-невероятное» Сергей Капица знакомил телезрителей с открытиями и новыми изобретениями в советской и зарубежной науке. В гости к Сергею Петровичу приходили яркие, интересные люди, а темы выпусков всегда были самые актуальные. «Я говорил с экрана то, что считал нужным говорить, – признавался Сергей Петрович. – Никогда, что называется, «не держал фигу в кармане», не считал, что надо только на кухне обсуждать эти проблемы. Нужно находить способ и возможность говорить это всенародно, и, мне кажется, удалось это сделать. Я считал совершенно необходимым дать какую-то проекцию будущего, вселить надежду, заставить людей увидеть будущее через современную науку».



Скончался актер Дмитрий Бузылев

На 62-м году жизни скончался заслуженный артист России, поэт, композитор и сценарист Дмитрий Бузылев.

Актерскую карьеру Дмитрий Михайлович начал в 18 лет, сыграв в фильме «Табор уходит в небо». Зрители также помнят



его яркие роли в картинах: «Жестокий романс», «Сибиряда», «Очи черные», «Сибирский цирюльник», «Мужики» и других.

Дмитрий Бузылев написал и исполнил такие песни, как «Твои глаза зеленые», «Песня цыган Сибири», «Ой, да не будите». Он был истинным хранителем цыганской народной культуры.

Умер актер из «Карточного домика» Рэг Э. Кэти

Американский актер Рэг Э. Кэти, известный, в частности, по роли владельца забегаловки Фредди Хейса в сериале «Карточный домик», скончался в возрасте 59 лет в США после борьбы с раком.



Рэг Э. Кэти начал карьеру актера в 1984 году и снялся в более 70 фильмах и сериалах. Актер появлялся в таких известных кинокартинах, как «Маска» с Джимом Керри, «Семь» Дэвида Финчера, в легендарных американских сериалах «Прослушка» и «Скорая помощь». А за свою роль в сериале «Карточный домик» Кэти получил премию «Эмми» в 2015 году. В 2017 году вышел фильм «Бессмертная жизнь Генриетты Лакс», где Кэти сыграл одну из ведущих ролей.

Ушел из жизни актер «Нежного возраста» Дмитрий Соловьев



Российский актер Дмитрий Соловьев скончался в возрасте 43 лет.

Дмитрий Соловьев стал известен благодаря главной роли в фильме «Нежный возраст» его отца, режиссера Сергея Соловьева. В нем рассказывается о взрослении Ивана Громова в период после перестройки. Артист также выступил одним из сценаристов ленты 2000 года. Кроме того, он снялся в картине отца «Дом под звездным небом».

Ушел из жизни американский певец Вик Дамоне



В США на 90-м году жизни скончался певец Вито Фаринола, известный под псевдонимом Вик Дамоне. Певец родился в 1928 году в Нью-Йорке в семье итальянских иммигрантов.

В 14 лет, работая швейцаром и оператором подъемника в Paramount Theater, он встретился с Перри Комо, лауреатом премии «Грэмми» 1958 года. Комо привел юношу к руководителю местного джазового оркестра. Позже Вик Дамоне познакомился с кумиром своего детства Фрэнком Синатрой.

Дамоне запомнился публике такими песнями, как You're Breaking My Heart и On the Street Where You Live. В конце 40-х певец подписал контракт с Mercury Records. За вклад в индустрию звукозаписи звезда с его именем установлена на голливудской «Аллее славы». Вик Дамоне принадлежит к золотой эпохе лаунж-исполнителей, среди которых – Фрэнк Синатра, Тони Беннетт, Дин Мартин и Перри Комо. Его последний альбом вышел в 1997 году.

По материалам СМИ

Grand Opening! **BRAVO** РЕСТОРАН
ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ ВУОВ

Наш ресторан – театральная гостиная, где в уютной обстановке стилизованного под старину зала смогут собраться единомышленники, любители искусства, музыки и красоты.

У нас сервируется ЛАНЧ – ежедневно 11am – 3pm

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ПРАЗДНИКА

1430 Reisterstown Rd, Pikesville MD 21208
443-622-4753 443-840-0424

www.AllaSlava.com

БРАВО!

Хорошая новость: в центре Пайксвила в марте открывается ресторан «БРАВО». Основатели его – всем известные в нашей общине Алла Сандлер и Слава Ярмоленко – певцы, артисты. Вот почему так назван ресторан. И интерьер его в четком соответствии с главной идеей – это ТЕАТРАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ, где соберутся единомышленники, любители музыки, искусства, красоты. Здесь предполагается проводить просмотры кинофильмов, музыкальные, литературные вечера. Прямо напротив входа импровизированная сцена с опускающимся киноэкраном, а кресла для гостей обтянуты красным бархатом, как в театре. На спинке каждого кресла (не все заметят) медная пластинка с номером. Это антикварная пластинка, ей лет сто, она из закрывшегося театра в Париже. Прекрасные ручные росписи стен (даже в туалетах) радуют глаз. Люстры дутого стекла ручной работы, касса, которой в апреле исполнится 100

лет – всего не перечислить, нужно увидеть. На стенах подлинники картин французской художницы Линды ле Кинф, собранные Аллой. Автор интерьера в стиле арт-нуво – Оксана Ковальчук – дизайнер-профессионал, получившая образование в Милане. Но одним интерьером сыт не будешь. В ресторане «БРАВО» европейская кухня с вариациями на еврейские, белорусские, литовские, молдавские и другие темы. Алкоголь заказывать не нужно, у нас с собой было... С 11 ам до 3 pm – время ланча, когда можно получить первое, второе и КОМПОТ не дороже, чем за 15 долларов. Если вы хотите пригласить на свое торжество выбранных вами музыкантов – пожалуйста. Гостей в ресторане может быть до 50 человек, 49, например. Летом терраса предоставит дополнительные места. У ресторана удобный паркинг и НИ ОДНОЙ СТУПЕНЬКИ – только пандус. Приходите, мы всегда вам рады!

Мода



Не всегда мешки под глазами, припухлости, красный цвет лица списывают на особенности организма или образ жизни, гены и возраст. Зачастую все гораздо проще: наше лицо отражает то, что мы едим. Достаточно вывести из рациона некоторые продукты, и лицо вновь обретет здоровый цвет.

Молочные продукты



Во взрослом возрасте организму порой бывает сложно переварить лактозу, которая содержится в сметане, твороге, йогуртах, сыре и молоке. Отеки век независимо от времени суток, мешки под глазами и темные круги – явные признаки того, что пора сделать лактозный перерыв. Мелкие белые прыщики также могут появиться от молочных продуктов. «Если у человека нет явной аллергии на лактозу, я бы не рекомендовала полностью убирать молоко из рациона. Но и здесь очень важно выбирать правильные продукты, так как, к сожалению, в одном стакане молочного продукта содержатся и гормоны, и химические препараты, и антибиотики с

КАК ПРОДУКТЫ ВЛИЯЮТ НА НАШУ ВНЕШНОСТЬ

активаторами роста, которыми пичкают животных. Если есть возможность, переходите на фермерские продукты. Если говорить о коже лица, не рекомендуется пить на ночь молоко, а также любые кисломолочные продукты. Считается, что организму тяжело переваривать их во второй половине дня. Если все же есть сомнения по поводу влияния молока на организм, рекомендуется для начала сдать анализы на прогестерон и эстроген, так как молоко влияет именно на соотношение этих гормонов.

Алкоголь



От пары бокалов вина каждый вечер в 80% случаях на лице наблюдаются такие симптомы, как краснота между бровей, покраснение щек и носа, глубокие носогубные складки, сухость кожи, нависание век. Алкоголь довольно серьезно обезвоживает кожу, именно поэтому диетологи и врачи рекомендуют восполнять водный баланс минеральной водой. Этиловый спирт угнетает выработку веществ, с помощью которых наш организм борется с воспалительными процессами. «Для того

чтобы определить, насколько переутомился ваш организм во время и после праздников, достаточно посмотреть на свой язык. Если вы замечаете фиолетовые оттенки, за вас говорит ваша печень. Алкогольная интоксикация сохраняется на протяжении нескольких дней после выпитого спиртного. Даже если вы чувствуете себя хорошо, внутренние процессы в организме могут быть совершенно противоположными. Не всегда симптомы видны сразу, и даже на лице. Но если употребление алкоголя становится регулярным, конечно, это отразится на коже лица: снизится тонус капилляров, появятся покраснения, морщины станут более заметными. Снижайте спиртное до одного раза в неделю, если вы поклонник вина, то выбирайте сухие вина с низким содержанием сахара.

Сахар



Порой изможденный вид, тусклый цвет лица могут появиться не из-за недосыпа. Пирожные, все виды мучных изделий, шоколадки запускают скачки гормона стресса, кортизола, в вашем организме. Помимо серого цвета лица на коже появляются гнойничковые и довольно болез-

ненные высыпания, истончается кожа и появляются горизонтальные морщины. Сладкоежки также не смогут похвастаться густотой бровей, так как скачки инсулина негативно влияют на надпочечные железы: как следствие, брови истончаются и редуют. «Когда в организме много сахара, у нас автоматически запускается процесс гликирования: молекулы глюкозы и коллагена прикрепляются друг к другу. О чем это говорит? Когда к нему прикрепляется глюкоза, он теряет свою гибкость и эластичность. Кожа обвисает, появляются морщины, мешки. Зачастую люди списывают высыпания на шоколад, аллергию, но здесь процесс обстоит сложнее. Рафинированные углеводы в какой-то степени нарушают кишечную микрофлору, поэтому на лице появляются гнойнички. Я бы всем рекомендовала снизить количество сладкого и заменить его на сухофрукты и фрукты. Но и здесь важно: выдерживать время потребления 3–4 часа, например, нельзя есть сладкое сразу после еды, дайте своему организму передышку.

Глютен

Из-за непереносимости глютена, сложного белка, который содержится в пшенице, ячмене и других злаковых продуктах, на лице рано или поздно можно заметить отеки, красноту и припухлость щек, пигментацию на подбородке и висках. Диетологи рекомендуют в таком случае добавлять в свой рацион овощи и фрукты, продукты, которые богаты клетчаткой. Они помогают снять отечность и улучшить состав крови.

Лейла Алиева

Между нами, женщинами

Когда только появилось понятие кризиса среднего возраста – это случилось в 1965 году с подачи канадского психоаналитика Элиота Жака – считалось, что это касается исключительно мужчин. Но, как оказалось, женщины также не защищены от депрессии, и в период с 33 до 40 лет могут погрузиться в размышления о дальнейшем смысле своей жизни. Женский журнал рассказывает о трёх причинах, которые могут вызвать кризис среднего возраста у женщин, а также о способах выхода из него не только неврными, но и обновленными.

Карьера, дети и смысл жизни

Определив для себя приоритетом карьеру, такая женщина вплоть до прихода среднего возраста бежала, шагала и ползла вверх по карьерной лестнице, строила бизнес, боролась и побеждала конкурентов. И, заняв, наконец, своё «место под солнцем», она вдруг осознала, что в жизни не хватает одной из важнейших составляющих женского счастья – материнства. Тут-то она и начинает обращать внимание на подруг, у которых уже по несколько детей. Естественное желание иметь своё продолжение может стать настоящей навязчивой идеей и причиной глубокой депрессии. Выход здесь самый простой: рожайте! Кризис среднего возраста у женщин удивительно точно выпадает на период, когда их организм ещё настроен на вынашивание здорового малыша. Становясь матерью, женщина-карьеристка может не только справиться с психологической проблемой, но и наполнить свою жизнь новым смыслом.



Причиной кризиса может стать и ситуация-перевёртыш. Десяток лет назад карьера и самореализации женщина предпochла детей и семейное гнездо. И вот сейчас она «мучится» статусом матери и домохозяйки. А все окружающие женщины (поверьте, когда человек циклится на какой-то идее, мозг непременно будет вылавливать из окружающей действительности только необходимые примеры!) зарабатывают кучу денег и ни от кого не зависят. Как здесь не развиться комплексу неполноценности? Как и в первом случае, стоит не робеть перед новой стезёй жизни, а смело ступить на нее! Дети уже ходят в садик и школу, значит, им не нужно столько внимания, как в первые годы жизни. Время вспомнить о профессии, которую такая женщина некогда осваивала в университете, а может быть, и попробовать себя в сфере, о которой она всегда мечтала, но откладывала на потом – время пришло! Можно записаться на курсы иностранных языков, дизайна или бухгалтерии, приобрести фотоаппарат и попробовать себя в этой роли...Кризис среднего возраста у женщин – прекрасный способ воплотить в жизнь свою мечту!

В третью группу женщин также входят карьеристки, но от отсутствия детей они

КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

не переживают. А расстраиваются, как и мужчины в этом возрасте, от бессмысленности собственной жизни. Целый день – как белка в колесе. Проснуться, сходить на работу, прийти с работы, лечь спать. Именно сейчас эти женщины начинают задумываться о том, к чему может привести этот маршрут, и действительно ли они хотят так жить. Самый действенный способ преодолеть этот мрачный момент – сделать свою жизнь более радостной и разнообразной. Танцы, занятие любым видом творчества, плавание, спорт – всё это может помочь понять женщине, попавшей в ловушку кризиса, что жизнь – это не движение от одной точки к другой в стремлении успеха, а процесс, полный удовольствия.

Седая голова... покоя не даёт!

Кризис среднего возраста у женщин – следствие не только их социального положения, но и... внешности. В это время женское тело начинает меняться, как раньше в подростковом возрасте. Первые морщины и седые волосы способны вогнать любую в глубокую печаль и заставить часами напролёт просиживать у зеркала, рассматривая новую «деталь» образа. Кроме того, почти каждая женщина в это время набирает вес и приобретает животик. И не важно, насколько здоровый образ жизни она вела в молодости, и какой диеты придерживается.

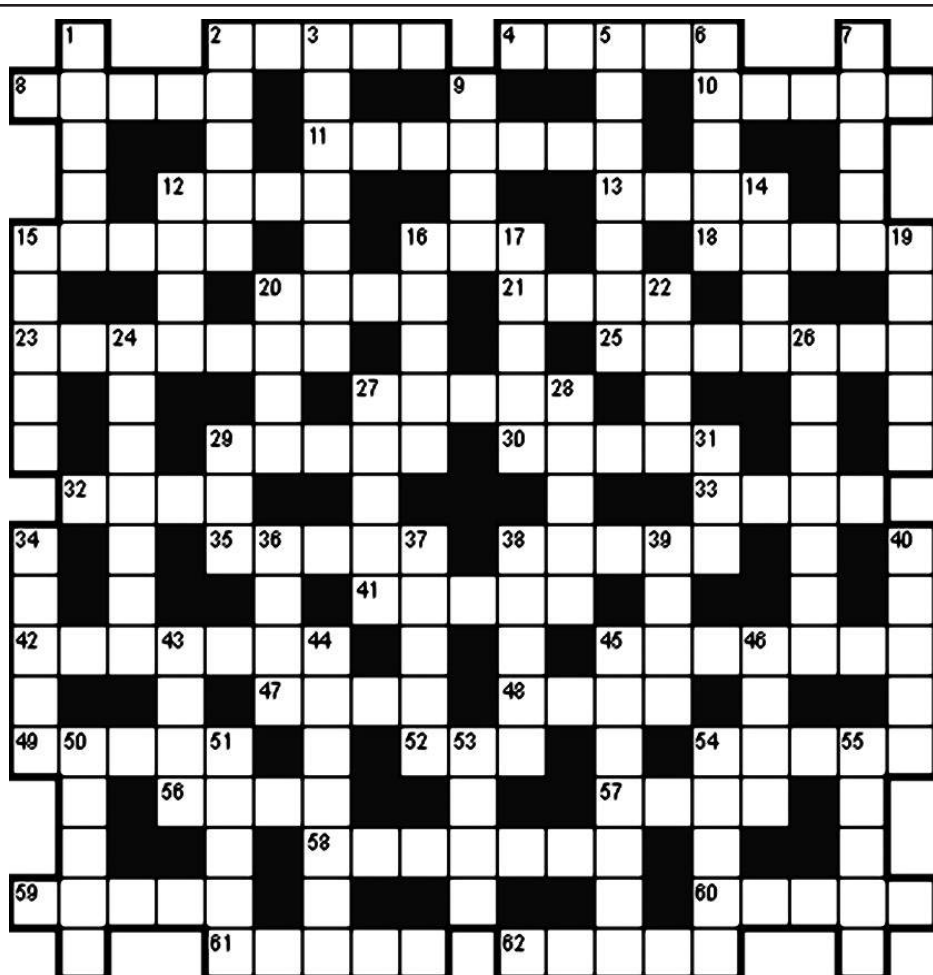
Дело в том, что примерно в 40 лет женское тело претерпевает значительные

естественные изменения. Треть или даже половина мышечной массы дряхлеет (а особенно, если женщина не занимается спортом!), и на её место приходит жир. Ловушка ещё и в том, что вес может даже не меняться: мышцы уходят, на их место приходит жир. Вес не прибавляется, а объём растёт. Поэтому часто кризис среднего возраста у женщин ознаменовывается... перетряхиванием гардероба и даже его заменой.

Расстраиваться по поводу этих перемен, а, тем более, пытаться видеть в них дыхание старости не стоит. Женщина всегда может взять себя в руки, заняться фитнесом, посоветовавшись с тренером о специфике упражнений, которые подойдут её «новому» телу. Если вам не интересны тренажёры и однообразные движения, можно обратить внимание на йогу, теннис, бег, бассейн. Можно заняться боевыми искусствами! Тем более, знание приёмов самообороны никогда не окажется лишним.

Кризис среднего возраста – это сигнал того, что женщина разучилась радоваться жизни, или же просто создав ежедневный маршрут, который пришло время менять. Мы уверены, что решение любой проблемы находится... в самом человеке. Просто нужно набраться смелости и честно ответить: чего мне не хватает для полного счастья, и когда я сделаю первый шаг к нему. Так делайте, не раздумывайте. Кризис среднего возраста у женщин – это время для перемен в лучшую сторону.

**Анна Казакова
JustLady**



- 30. Слои краски, наложенный коротким отрывистым движением кисти.
- 32. Спортивная обувь.
- 33. Создание чего-нибудь нового в определённых условиях с целью исследования, испытания.
- 35. В Древней Греции: учитель красноречия.
- 38. Сторона света.
- 41. Отдельное помещение в гостинице, в бане.
- 42. Трос, которым судно привязывается к пристани.
- 45. Пользователь телефонной связи.
- 47. Углубление, по которому течёт водный поток.
- 48. Почерк, подпись.
- 49. Большая группа людей с определённым положением в обществе.
- 52. Перепончатокрылое жалящее насекомое.
- 54. В католицизме: часть мессы.
- 56. Музыкальное произведение для трёх голосов.
- 57. Проявление души и духа человека.
- 58. Жёсткая мужская шляпа с маленькими полями и округлым верхом.
- 59. Посуда для хранения жидких веществ.
- 60. Вихрь, поднимающий столбом воду, песок.
- 61. Коралловый остров.
- 62. Большое скопление людей.

- 12. Всё то, что относится к сфере половых отношений.
- 14. Знак препинания.
- 15. Снежные глыбы или обломки скал, обрушившиеся с гор.
- 16. Место розничной торговли под открытым небом.
- 17. Площадь в Древнем Риме, где сосредоточивалась общественная жизнь города.
- 19. Текстильный банан.
- 20. Прибор для определения времени.
- 22. Отдельный предмет в пространстве.
- 24. Маленькое блюдо.
- 26. Фактически имевшее место происшествие.
- 27. Жёсткой сосуд цилиндрической формы с крышкой.
- 28. Белое сладкое вещество.
- 29. Молочный продукт.
- 31. Система условных сигналов, передающих информацию.
- 34. Окружение вражескими войсками.
- 36. Кумир, предмет восхищения, преклонения.
- 37. Персонаж произведения Уильяма Шекспира.
- 38. Дикая африканская полосатая лошадь.
- 39. Повозка, телега.
- 40. Еда, кушанье.
- 43. Совершенствование в процессе развития.
- 44. Основная часть животной или растительной ткани.
- 45. Почтенный человек в Средней Азии.
- 46. Тёмное, неблагоустроенное жилище.
- 50. Крупный красивый южный цветок.
- 51. День недели.
- 53. Отпечаток чего-нибудь на какой-нибудь поверхности.
- 54. Вредный грызун.
- 55. Большие сложности.

По горизонтали:

- 2. Внезапное чувство страха.
- 4. Особый снаряд.
- 8. Доска на полу под дверью.
- 10. Общность людей.
- 11. Языческий божок, идол, статуя.
- 12. Серия советских космических кораблей.
- 13. Хищный пушной зверёк.
- 15. Изолированная часть специального помещения на корабле.
- 16. Ряд подводных или выступающих из воды

- 18. Второстепенная богиня, олицетворяющая силы природы.
- 20. Волшебство, колдовство.
- 21. Торжественное обещание, обязательство.
- 23. Специальный рабочий стол.
- 25. Девушка или женщина, вступающая в брак.
- 27. Дополнительная скидка, предоставляемая продавцом.
- 29. Тайный агент, занимающийся выслеживанием, слежкой.

По вертикали:

- 1. Единственный приплод некоторых животных.
- 2. Роман Ф. М. Достоевского.
- 3. Образ кого-чего-нибудь, представляющий в воображении, видение, то, что мерещится.
- 5. Фигура в форме человеческого туловища для примерки или показа одежды.
- 6. Отрицательно заряженный ион.
- 7. Созвездие Северного полушария.
- 9. Ароматическая жидкость на спиртовом растворе.

- 53. Снег. 54. Крыса. 55. Дёбри.
- 56. Кредо. 57. Триво. 58. Котелок. 59. Со-
- 60. Смерч. 61. Атом. 62. Топка.
- 63. Ареал. 64. Ареал. 65. Ареал. 66. Ареал.
- 67. Ареал. 68. Ареал. 69. Ареал. 70. Ареал.
- 71. Ареал. 72. Ареал. 73. Ареал. 74. Ареал.
- 75. Ареал. 76. Ареал. 77. Ареал. 78. Ареал.
- 79. Ареал. 80. Ареал. 81. Ареал. 82. Ареал.
- 83. Ареал. 84. Ареал. 85. Ареал. 86. Ареал.
- 87. Ареал. 88. Ареал. 89. Ареал. 90. Ареал.
- 91. Ареал. 92. Ареал. 93. Ареал. 94. Ареал.
- 95. Ареал. 96. Ареал. 97. Ареал. 98. Ареал.
- 99. Ареал. 100. Ареал. 101. Ареал. 102. Ареал.

- 103. Ареал. 104. Ареал. 105. Ареал. 106. Ареал.
- 107. Ареал. 108. Ареал. 109. Ареал. 110. Ареал.
- 111. Ареал. 112. Ареал. 113. Ареал. 114. Ареал.
- 115. Ареал. 116. Ареал. 117. Ареал. 118. Ареал.
- 119. Ареал. 120. Ареал. 121. Ареал. 122. Ареал.
- 123. Ареал. 124. Ареал. 125. Ареал. 126. Ареал.
- 127. Ареал. 128. Ареал. 129. Ареал. 130. Ареал.
- 131. Ареал. 132. Ареал. 133. Ареал. 134. Ареал.
- 135. Ареал. 136. Ареал. 137. Ареал. 138. Ареал.
- 139. Ареал. 140. Ареал. 141. Ареал. 142. Ареал.
- 143. Ареал. 144. Ареал. 145. Ареал. 146. Ареал.
- 147. Ареал. 148. Ареал. 149. Ареал. 150. Ареал.
- 151. Ареал. 152. Ареал. 153. Ареал. 154. Ареал.
- 155. Ареал. 156. Ареал. 157. Ареал. 158. Ареал.
- 159. Ареал. 160. Ареал. 161. Ареал. 162. Ареал.
- 163. Ареал. 164. Ареал. 165. Ареал. 166. Ареал.
- 167. Ареал. 168. Ареал. 169. Ареал. 170. Ареал.
- 171. Ареал. 172. Ареал. 173. Ареал. 174. Ареал.
- 175. Ареал. 176. Ареал. 177. Ареал. 178. Ареал.
- 179. Ареал. 180. Ареал. 181. Ареал. 182. Ареал.
- 183. Ареал. 184. Ареал. 185. Ареал. 186. Ареал.
- 187. Ареал. 188. Ареал. 189. Ареал. 190. Ареал.
- 191. Ареал. 192. Ареал. 193. Ареал. 194. Ареал.
- 195. Ареал. 196. Ареал. 197. Ареал. 198. Ареал.
- 199. Ареал. 200. Ареал. 201. Ареал. 202. Ареал.
- 203. Ареал. 204. Ареал. 205. Ареал. 206. Ареал.
- 207. Ареал. 208. Ареал. 209. Ареал. 210. Ареал.
- 211. Ареал. 212. Ареал. 213. Ареал. 214. Ареал.
- 215. Ареал. 216. Ареал. 217. Ареал. 218. Ареал.
- 219. Ареал. 220. Ареал. 221. Ареал. 222. Ареал.
- 223. Ареал. 224. Ареал. 225. Ареал. 226. Ареал.
- 227. Ареал. 228. Ареал. 229. Ареал. 230. Ареал.
- 231. Ареал. 232. Ареал. 233. Ареал. 234. Ареал.
- 235. Ареал. 236. Ареал. 237. Ареал. 238. Ареал.
- 239. Ареал. 240. Ареал. 241. Ареал. 242. Ареал.
- 243. Ареал. 244. Ареал. 245. Ареал. 246. Ареал.
- 247. Ареал. 248. Ареал. 249. Ареал. 250. Ареал.
- 251. Ареал. 252. Ареал. 253. Ареал. 254. Ареал.
- 255. Ареал. 256. Ареал. 257. Ареал. 258. Ареал.
- 259. Ареал. 260. Ареал. 261. Ареал. 262. Ареал.
- 263. Ареал. 264. Ареал. 265. Ареал. 266. Ареал.
- 267. Ареал. 268. Ареал. 269. Ареал. 270. Ареал.
- 271. Ареал. 272. Ареал. 273. Ареал. 274. Ареал.
- 275. Ареал. 276. Ареал. 277. Ареал. 278. Ареал.
- 279. Ареал. 280. Ареал. 281. Ареал. 282. Ареал.
- 283. Ареал. 284. Ареал. 285. Ареал. 286. Ареал.
- 287. Ареал. 288. Ареал. 289. Ареал. 290. Ареал.
- 291. Ареал. 292. Ареал. 293. Ареал. 294. Ареал.
- 295. Ареал. 296. Ареал. 297. Ареал. 298. Ареал.
- 299. Ареал. 300. Ареал. 301. Ареал. 302. Ареал.
- 303. Ареал. 304. Ареал. 305. Ареал. 306. Ареал.
- 307. Ареал. 308. Ареал. 309. Ареал. 310. Ареал.
- 311. Ареал. 312. Ареал. 313. Ареал. 314. Ареал.
- 315. Ареал. 316. Ареал. 317. Ареал. 318. Ареал.
- 319. Ареал. 320. Ареал. 321. Ареал. 322. Ареал.
- 323. Ареал. 324. Ареал. 325. Ареал. 326. Ареал.
- 327. Ареал. 328. Ареал. 329. Ареал. 330. Ареал.
- 331. Ареал. 332. Ареал. 333. Ареал. 334. Ареал.
- 335. Ареал. 336. Ареал. 337. Ареал. 338. Ареал.
- 339. Ареал. 340. Ареал. 341. Ареал. 342. Ареал.
- 343. Ареал. 344. Ареал. 345. Ареал. 346. Ареал.
- 347. Ареал. 348. Ареал. 349. Ареал. 350. Ареал.
- 351. Ареал. 352. Ареал. 353. Ареал. 354. Ареал.
- 355. Ареал. 356. Ареал. 357. Ареал. 358. Ареал.
- 359. Ареал. 360. Ареал. 361. Ареал. 362. Ареал.
- 363. Ареал. 364. Ареал. 365. Ареал. 366. Ареал.
- 367. Ареал. 368. Ареал. 369. Ареал. 370. Ареал.
- 371. Ареал. 372. Ареал. 373. Ареал. 374. Ареал.
- 375. Ареал. 376. Ареал. 377. Ареал. 378. Ареал.
- 379. Ареал. 380. Ареал. 381. Ареал. 382. Ареал.
- 383. Ареал. 384. Ареал. 385. Ареал. 386. Ареал.
- 387. Ареал. 388. Ареал. 389. Ареал. 390. Ареал.
- 391. Ареал. 392. Ареал. 393. Ареал. 394. Ареал.
- 395. Ареал. 396. Ареал. 397. Ареал. 398. Ареал.
- 399. Ареал. 400. Ареал. 401. Ареал. 402. Ареал.
- 403. Ареал. 404. Ареал. 405. Ареал. 406. Ареал.
- 407. Ареал. 408. Ареал. 409. Ареал. 410. Ареал.
- 411. Ареал. 412. Ареал. 413. Ареал. 414. Ареал.
- 415. Ареал. 416. Ареал. 417. Ареал. 418. Ареал.
- 419. Ареал. 420. Ареал. 421. Ареал. 422. Ареал.
- 423. Ареал. 424. Ареал. 425. Ареал. 426. Ареал.
- 427. Ареал. 428. Ареал. 429. Ареал. 430. Ареал.
- 431. Ареал. 432. Ареал. 433. Ареал. 434. Ареал.
- 435. Ареал. 436. Ареал. 437. Ареал. 438. Ареал.
- 439. Ареал. 440. Ареал. 441. Ареал. 442. Ареал.
- 443. Ареал. 444. Ареал. 445. Ареал. 446. Ареал.
- 447. Ареал. 448. Ареал. 449. Ареал. 450. Ареал.
- 451. Ареал. 452. Ареал. 453. Ареал. 454. Ареал.
- 455. Ареал. 456. Ареал. 457. Ареал. 458. Ареал.
- 459. Ареал. 460. Ареал. 461. Ареал. 462. Ареал.
- 463. Ареал. 464. Ареал. 465. Ареал. 466. Ареал.
- 467. Ареал. 468. Ареал. 469. Ареал. 470. Ареал.
- 471. Ареал. 472. Ареал. 473. Ареал. 474. Ареал.
- 475. Ареал. 476. Ареал. 477. Ареал. 478. Ареал.
- 479. Ареал. 480. Ареал. 481. Ареал. 482. Ареал.
- 483. Ареал. 484. Ареал. 485. Ареал. 486. Ареал.
- 487. Ареал. 488. Ареал. 489. Ареал. 490. Ареал.
- 491. Ареал. 492. Ареал. 493. Ареал. 494. Ареал.
- 495. Ареал. 496. Ареал. 497. Ареал. 498. Ареал.
- 499. Ареал. 500. Ареал. 501. Ареал. 502. Ареал.
- 503. Ареал. 504. Ареал. 505. Ареал. 506. Ареал.
- 507. Ареал. 508. Ареал. 509. Ареал. 510. Ареал.
- 511. Ареал. 512. Ареал. 513. Ареал. 514. Ареал.
- 515. Ареал. 516. Ареал. 517. Ареал. 518. Ареал.
- 519. Ареал. 520. Ареал. 521. Ареал. 522. Ареал.
- 523. Ареал. 524. Ареал. 525. Ареал. 526. Ареал.
- 527. Ареал. 528. Ареал. 529. Ареал. 530. Ареал.
- 531. Ареал. 532. Ареал. 533. Ареал. 534. Ареал.
- 535. Ареал. 536. Ареал. 537. Ареал. 538. Ареал.
- 539. Ареал. 540. Ареал. 541. Ареал. 542. Ареал.
- 543. Ареал. 544. Ареал. 545. Ареал. 546. Ареал.
- 547. Ареал. 548. Ареал. 549. Ареал. 550. Ареал.
- 551. Ареал. 552. Ареал. 553. Ареал. 554. Ареал.
- 555. Ареал. 556. Ареал. 557. Ареал. 558. Ареал.
- 559. Ареал. 560. Ареал. 561. Ареал. 562. Ареал.
- 563. Ареал. 564. Ареал. 565. Ареал. 566. Ареал.
- 567. Ареал. 568. Ареал. 569. Ареал. 570. Ареал.
- 571. Ареал. 572. Ареал. 573. Ареал. 574. Ареал.
- 575. Ареал. 576. Ареал. 577. Ареал. 578. Ареал.
- 579. Ареал. 580. Ареал. 581. Ареал. 582. Ареал.
- 583. Ареал. 584. Ареал. 585. Ареал. 586. Ареал.
- 587. Ареал. 588. Ареал. 589. Ареал. 590. Ареал.
- 591. Ареал. 592. Ареал. 593. Ареал. 594. Ареал.
- 595. Ареал. 596. Ареал. 597. Ареал. 598. Ареал.
- 599. Ареал. 600. Ареал. 601. Ареал. 602. Ареал.
- 603. Ареал. 604. Ареал. 605. Ареал. 606. Ареал.
- 607. Ареал. 608. Ареал. 609. Ареал. 610. Ареал.
- 611. Ареал. 612. Ареал. 613. Ареал. 614. Ареал.
- 615. Ареал. 616. Ареал. 617. Ареал. 618. Ареал.
- 619. Ареал. 620. Ареал. 621. Ареал. 622. Ареал.
- 623. Ареал. 624. Ареал. 625. Ареал. 626. Ареал.
- 627. Ареал. 628. Ареал. 629. Ареал. 630. Ареал.
- 631. Ареал. 632. Ареал. 633. Ареал. 634. Ареал.
- 635. Ареал. 636. Ареал. 637. Ареал. 638. Ареал.
- 639. Ареал. 640. Ареал. 641. Ареал. 642. Ареал.
- 643. Ареал. 644. Ареал. 645. Ареал. 646. Ареал.
- 647. Ареал. 648. Ареал. 649. Ареал. 650. Ареал.
- 651. Ареал. 652. Ареал. 653. Ареал. 654. Ареал.
- 655. Ареал. 656. Ареал. 657. Ареал. 658. Ареал.
- 659. Ареал. 660. Ареал. 661. Ареал. 662. Ареал.
- 663. Ареал. 664. Ареал. 665. Ареал. 666. Ареал.
- 667. Ареал. 668. Ареал. 669. Ареал. 670. Ареал.
- 671. Ареал. 672. Ареал. 673. Ареал. 674. Ареал.
- 675. Ареал. 676. Ареал. 677. Ареал. 678. Ареал.
- 679. Ареал. 680. Ареал. 681. Ареал. 682. Ареал.
- 683. Ареал. 684. Ареал. 685. Ареал. 686. Ареал.
- 687. Ареал. 688. Ареал. 689. Ареал. 690. Ареал.
- 691. Ареал. 692. Ареал. 693. Ареал. 694. Ареал.
- 695. Ареал. 696. Ареал. 697. Ареал. 698. Ареал.
- 699. Ареал. 700. Ареал. 701. Ареал. 702. Ареал.
- 703. Ареал. 704. Ареал. 705. Ареал. 706. Ареал.
- 707. Ареал. 708. Ареал. 709. Ареал. 710. Ареал.
- 711. Ареал. 712. Ареал. 713. Ареал. 714. Ареал.
- 715. Ареал. 716. Ареал. 717. Ареал. 718. Ареал.
- 719. Ареал. 720. Ареал. 721. Ареал. 722. Ареал.
- 723. Ареал. 724. Ареал. 725. Ареал. 726. Ареал.
- 727. Ареал. 728. Ареал. 729. Ареал. 730. Ареал.
- 731. Ареал. 732. Ареал. 733. Ареал. 734. Ареал.
- 735. Ареал. 736. Ареал. 737. Ареал. 738. Ареал.
- 739. Ареал. 740. Ареал. 741. Ареал. 742. Ареал.
- 743. Ареал. 744. Ареал. 745. Ареал. 746. Ареал.
- 747. Ареал. 748. Ареал. 749. Ареал. 750. Ареал.
- 751. Ареал. 752. Ареал. 753. Ареал. 754. Ареал.
- 755. Ареал. 756. Ареал. 757. Ареал. 758. Ареал.
- 759. Ареал. 760. Ареал. 761. Ареал. 762. Ареал.
- 763. Ареал. 764. Ареал. 765. Ареал. 766. Ареал.
- 767. Ареал. 768. Ареал. 769. Ареал. 770. Ареал.
- 771. Ареал. 772. Ареал. 773. Ареал. 774. Ареал.
- 775. Ареал. 776. Ареал. 777. Ареал. 778. Ареал.
- 779. Ареал. 780. Ареал. 781. Ареал. 782. Ареал.
- 783. Ареал. 784. Ареал. 785. Ареал. 786. Ареал.
- 787. Ареал. 788. Ареал. 789. Ареал. 790. Ареал.
- 791. Ареал. 792. Ареал. 793. Ареал. 794. Ареал.
- 795. Ареал. 796. Ареал. 797. Ареал. 798. Ареал.
- 799. Ареал. 800. Ареал. 801. Ареал. 802. Ареал.
- 803. Ареал. 804. Ареал. 805. Ареал. 806. Ареал.
- 807. Ареал. 808. Ареал. 809. Ареал. 810. Ареал.
- 811. Ареал. 812. Ареал. 813. Ареал. 814. Ареал.
- 815. Ареал. 816. Ареал. 817. Ареал. 818. Ареал.
- 819. Ареал. 820. Ареал. 821. Ареал. 822. Ареал.
- 823. Ареал. 824. Ареал. 825. Ареал. 826. Ареал.
- 827. Ареал. 828. Ареал. 829. Ареал. 830. Ареал.
- 831. Ареал. 832. Ареал. 833. Ареал. 834. Ареал.
- 835. Ареал. 836. Ареал. 837. Ареал. 838. Ареал.
- 839. Ареал. 840. Ареал. 841. Ареал. 842. Ареал.
- 843. Ареал. 844. Ареал. 845. Ареал. 846. Ареал.
- 847. Ареал. 848. Ареал. 849. Ареал. 850. Ареал.
- 851. Ареал. 852. Ареал. 853. Ареал. 854. Ареал.
- 855. Ареал. 856. Ареал. 857. Ареал. 858. Ареал.
- 859. Ареал. 860. Ареал. 861. Ареал. 862. Ареал.
- 863. Ареал. 864. Ареал. 865. Ареал. 866. Ареал.
- 867. Ареал. 868. Ареал. 869. Ареал. 870. Ареал.
- 871. Ареал. 872. Ареал. 873. Ареал. 874. Ареал.
- 875. Ареал. 876. Ареал. 877. Ареал. 878. Ареал.
- 879. Ареал. 880. Ареал. 881. Ареал. 882. Ареал.
- 883. Ареал. 884. Ареал. 885. Ареал. 886. Ареал.
- 887. Ареал. 888. Ареал. 889. Ареал. 890. Ареал.
- 891. Ареал. 892. Ареал. 893. Ареал. 894. Ареал.
- 895. Ареал. 896. Ареал. 897. Ареал. 898. Ареал.
- 899. Ареал. 900. Ареал. 901. Ареал. 902. Ареал.
- 903. Ареал. 904. Ареал. 905. Ареал. 906.

Просто анекдот

Армянское радио спрашивают: «Будет ли при коммунизме в анкетах вопрос о национальности?» Армянское радио отвечает: «Нет, не будет. Будет только вопрос: «Были ли вы евреем при социализме?»

– У меня паспорт украли!
– А в милиции был?
– Был. Не они...

Женщина жалуется подруге:
– Право не знаю, что подарить мужу на день рождения. Все, что мне надо, у него уже есть.

Приходит отец за сыном в детсад. У него спрашивают:
– Который ваш?
– А какая разница? Все равно завтра обратно вести.

Сын звонит домой:
– Ма, привет, папу позови!..
– Па, привет. Спартак выиграл?
– Да, конечно!.. Маму позвать?!
– Угу... Ма, слышала?! Папа разрешил!

Вчера вечером мы с женой сидели за столом и говорили о том, о сём. А затем как-то незаметно перешли к теме «Эвтаназия». Это очень деликатная тема, затрагивающая вопрос выбора между жизнью и смертью. И я сказал ей: «Не пожелаю никому попасть в положение, когда ты находишься в полной зависимости от машины и питаешься жидкостью из бутылки. Если ты когда-нибудь увидишь, что я нахожусь в таком состоянии, отключи машины, подерживающие моё существование».

Она встала, выключила телевизор и компьютер, и вылила моё пиво...
Дура!

Просто фразы

Я зла не помню. Приходится записывать.

Человек – звучит гордо... но выглядит отвратительно.

Верблюд месяц может не пить, но потом все равно срывается...

И жили они долго и счастливо, пока не узнали, что другие живут дольше и счастливее...

Кроме чужих неприятностей, есть еще другие радости в жизни.

Поехала девушка на море. Сама не отдохнула, и другим не дала.

Одна из загадок природы: как это женщина может от одного килограмма конфет растолстеть на пять кило?

Презерватив, найденный вашей женой у вас в пальто – к покупке чемоданов...

Если муж открывает жене дверь машины, то это либо новая машина, либо новая жена.

Чем лучше видна грудь – тем хуже запоминается лицо.

Низколетящие голуби над головой – к стирке.

Минута смеха прибавляет год жизни. Условно.

Если ты опять поправилась на 5 кг за неделю, значит, эту диету тебе посоветовала лучшая подруга.

Детская мудрость: если мама смеется над остротами папы, значит, в доме гости.

Если лошадь говорит тебе, что ты сумасшедший, то так оно и есть...

Юмор

ТАК ХОРОШО, ЧТО СКОРО СТАНЕЕТ ХУЖЕ...

За организмом
надо следить.
Стоит отвернуться,
так он обязательно
начинает что-нибудь
жевать.



Если вы проснулись с девушкой, с которой вчера познакомились, и она не уходит, то это ваша жена...

В любом из нас спит гений. И с каждым днем все крепче...

Фразы автомобильные

Пешеход всегда прав. Пока жив.

Перебегал улицу на красный свет и был сбит встречным пешеходом.

Любого автомобиля хватит до конца жизни, если ездить достаточно лихо.

Я слишком быстро вожу машину, что-бы переживать из-за холестерина!

С тех пор, как я стал водить машину, я стал осторожнее переходить дорогу.

Главное – не перейти улицу на тот свет.

Не водите машину быстрее, чем летает ваш ангел-хранитель.

Антон Чехов

СЛУЧАИ MANIA GRANDIOSA

Что цивилизация, помимо пользы, принесла человечеству и страшный вред, никто не станет сомневаться. Особенно настаивают на этом медики, не без основания видящие в прогрессе причину нервных расстройств, так часто наблюдаемых в последние десятилетия. В Америке и Европе на каждом шагу вы встретите все виды нервных страданий, начиная с простой невралгии и кончая тяжелым психозом. Мне самому приходилось наблюдать случаи тяжелого психоза, причины которого нужно искать только в цивилизации.

Я знаю одного отставного капитана, бывшего станкового. Этот человек помешан на тему: «Сборища воспрещены». И только потому, что сборища воспрещены, он вырубил свой лес, не обедает с семьей, не пускает на свою землю крестьянское стадо и т. п. Когда его пригласили однажды на выборы, он воскликнул:

– А вы разве не знаете, что сборища воспрещены? Один отставной урядник, изгнанный, кажется, за правду или за лихоимство (не помню, за что именно), помешан на тему: «А посиди-ка, братец!» Он сажает в сундук кошек, собак, кур и держит их взаперти определенные сроки. В бутылках сидят у него тараканы, клопы, пауки. А когда у него бывают деньги, он ходит по селу и нанимает желающих сесть под арест.

– Посиди, голубчик! – умоляет он. – Ну, что тебе стоит? Ведь выпущу! Уважь характеру!

Найдя охотника, он запирает его, сторожит день и ночь и выпускает на волю не ранее определенного срока.

Мой дядя, интендант, кушает гнилые сухари и носит бумажные подметки. Он щедро награждает тех из домашних, которые подражают ему.

Мой зять, акцизный, помешан на идее: «Гласность – фря!» Когда-то его отщелкали в газетах за вымогательство, и это послужило поводом к его умопомешательству. Он выписывает почти все столичные газеты, но не для того, чтобы читать их. В каждом полученном номере он ищет «предосудительное»; найдя такое, он вооружается цветным карандашом и марает. Измарав весь номер, он отдает его кучерам на папиросы и чувствует себя здоровым впредь до получения нового номера.

Игорь Иртеньев

Про алкоголь

Народ дешевой водкой травится, И я тревожусь за него, Хотя мне тоже водка нравится, И даже более того.

Но я придерживаюсь мнения, Что в состоянии любой Из многих стадий опьянения Должны мы властвовать собой.

Чем бегать с топором за тещею, Крича ей вслед: «Урою, бл...!», Не лучше ли весенней рощею Под ручку с нею погулять.

Вот я собой, к примеру, властвую, Да так, что любо посмотреть, И до сих пор живу и здравствую, Хоть мог давно бы помереть.

А кто не может контролировать Себя, напившись до чертей, Тех надо строго изолировать, Включая женщин и детей.

И там, по месту заключения – Взять ту же, скажем, Кольму, – Успешно подвергать лечению Тех, кто подвержены ему.

А тех, кто нет, – стерилизацию По полной схеме провести. А как еще, скажите, нацию От вымирания спасти?

Всегда готов я

Покуда не отбросил кони, Имейте, граждане, в виду: Всегда готов я к обороне, Хотя при случае – к труду.

Свой скарб, который потом нажит, – Все десять пар моих портов, – Если страна отдать прикажет, Оборонять всегда готов.

Когда судебный исполнитель Его описывать придет В мою убогую обитель, Пускай пощады, гад, не ждет.

Ну, с этим вроде бы понятно, А что касается труда, Случалось мне неоднократно Им заниматься иногда.

В сортире убирать за кошкой, Кроссворды хитрые решать, Не говоря уж, чайной ложкой В стакане сахар размешать.

Пусть и остались за спиной Десятки прожитых годов, Они не властны надо мною. Я буду, есть и был готов.

Не зря гордится мной Россия – Ведь даже жизни на краю, В свои закатные часы я Стою по-прежнему в строю.

- Плюсы склероза -
нужны всего
одна книга,
один фильм,
одна жена
один анекдот.



Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



FITOFORCE

ЛОСЬОН ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННОГО
ЦВЕТА ВОЛОС

НЕ ОКРАШИВАЕТ ВОЛОСЫ, А ВОССТАНАВЛИВАЕТ ИХ ЕСТЕСТВЕННЫЙ ЦВЕТ



FITOFORCE - это изобретение в мировой косметологии, эффективное и безопасное средство, которое избавляет от седины, восстанавливая естественный цвет волос. Препарат возвращает к природному цвету седину, одновременно укрепляя ломкие и поврежденные волосы. Кроме того, **FITOFORCE** усиливает рост волос и предотвращает образование перхоти.

Многие мужчины и женщины, открывшие для себя **FITOFORCE**, снимают шляпы перед феноменальными свойствами этого препарата, удивляя всех своим чудо-превращением - из седовласых в русых, брюнетов, блондинов, враз скинувших лишний десяток лет.

FITOFORCE воздействует на волосы постепенно, вы не заметите явных перемен через 2-3 дня. Однако через неделю (максимум 2 недели) результат будет очевиден. В процессе восстановления цвета волос можно применять любой шампунь, мыть голову при проведении курса следует в привычном для вас интервале, но не ранее, чем через 12 часов после применения средства.

Меры предосторожности: не рекомендуется применять для бровей, усов и бороды, беречь от детей, не принимать внутрь.

Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения любых заболеваний.

Продукт не подлежит контролю и проверке Управлением по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств.

Заказать онлайн – www.shadesofhair.com

или по телефону – **215-443-5265**



Запатентовано
(заявка № 14/522,315) и
произведено в США

FAYER TEAM



FAYERHOME
TEAM

FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

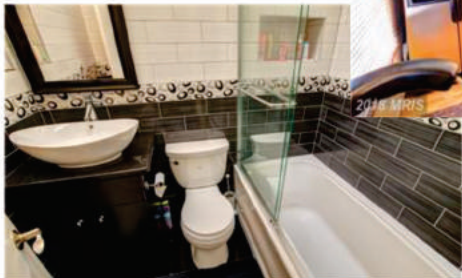
Fathom Realty
410-874-8111

WE SPECIALIZE IN:

- Foreclosures ● Short Sales
- Investments
- Commercial Sales and Leases

PIKESVILLE TOWNHOUSE

Прекрасный, просторный, полностью remodelированный Крайний Таунхауз в BROOKFALLS. 3 спальни, 3/1 ванных. Высокие потолки. Паркет. Сауна... Summit Park School.



Срочно звоните!!!

PIKESVILLE TOWNHOUSE

Просторный двухэтажный таунхауз-кондоминиум. 2 спальни, 2/1 ванных, Новая кухня, Паркет... Всего \$139,900



PIKESVILLE CONDO

Хотите жить, как на курорте? Уютный remodelированный кондоминиум, 1 спальня и Ден, плюс большая Sunroom, на нижнем этаже, с выходом к бассейну. Газ. Community бассейн, теннисный корт. Summit Park School.

Всего:
\$95,900



REISTERSTOWN TOWNHOUSE for Rent

Полностью обновлённый Townhouse/Condo в Brookshire. 2 спальни, 2 ванные.

Новые кухня, ванные, окна... Community pool.
\$1,400 в месяц.

