Rotina Semanal de Gestão da Casa

SEGUNDA

- Preparar/adiantar refeições para a semana
- Limpar frigorífico

TERÇA

- Quartos e camas
- Roupa

QUARTA

Casas de Banho

QUINTA

- Sala
- Escritório

SEXTA

- Cozinha
- Roupa

SÁBADO & DOMINGO

Fazer compras para a semana

Notas:

- As divisões são arrumadas, desempoeiradas, aspiradas e lavadas.
- Se perco pouco tempo numa divisão, realizo outras tarefas caso haja essa necessidade.
- Se tiver de sair ou fazer algo de importante, deixo as tarefas para outro dia e consigo manter a limpeza e a organização.
- Normalmente é no escritório é onde arrumamos e organizamos papéis, materiais de DIY, e outras coisas com tendência a acumular, por isso, nesse dia, dou uma vista de olhos nessas coisas.