

Za djecu žrtve vršnjačkog nasilja

Djeca koja trpe nasilje često pogrešno misle da je problem u njima i da imaju neku neprihvatljivu osobinu, što nije istina.

Važno je da svi – roditelji, druga djeca i nastavnici to jasno kažu djetetu.

Djeca žrtve vršnjačkog nasilja problem moraju prijaviti odmah kada se počnu pokazivati prvi znakovi- i to prvenstveno roditeljima i nadležnima u školi.

Istovremeno, djeca žrtve vršnjačkog nasilja trebaju stručnu pomoć na razvoju svojih socijalnih vještina, samopoštovanja i vraćanja vjere u sebe i druge.

Za djecu sklonu neprihvatljivom, nasilnom ili agresivnom ponašanju

Djeca kod kojih je primjetno nasilničko ponašanje uglavnom nisu naučili da zrelije i drugačije riješe sukob, pa se zato često svađaju, vrijeđaju ili potuku.

To su najčešće djeca koja su i sama na neki način zanemarena i koja doživljavaju nasilje kao uobičajen način komunikacije. Često, dijete koje gleda nasilje ili ga trpi, svoju bol prenosi u agresivnost prema slabijim od sebe.

No, svako neprihvatljivo ponašanje koje ugrožava druge, zahtijeva određenu modifikaciju i prilagođavanje. Za ovaj proces su odgovorni roditelji, škola, društvo, a ukoliko je potrebno uključuju se policija, psiholog, socijalni radnik...

Projekat se provodi u sklopu Međunarodnog dana prevencije vršnjačkog nasilja "Dan ružičastih majica"

**Prepoznavanje problema je prvi korak prevencije.
Pošaljimo jasnu poruku da živimo u društvu koje neće tolerisati nasilje!**



Copyright: **Udruženje za razvoj društva KAP**
www.udruzenje-kap.com



Dokumentarni film "Ti nisi sam/sama"
pogledajte na Youtube.

Pokrovitelj projekta:

Federalno ministarstvo obrazovanja i nauke

Projekat pomogli:

Ministarstvo civilnih poslova BiH

Kantonalna ministarstva obrazovanja
i prosvjete u Federaciji BiH

Sponzori i donatori:



ALMA RAS



STOP
NASILJU U ŠKOLAMA!



Srijeda, 24. februar 2016.

Milioni mladih ljudi u cijelom svijetu obilježavaju Međunarodni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja "Dan ružičastih majica".

Ovaj dan obilježava se od 2007. godine kada je dječak u Kanadi bio izložen vršnjačkom nasilju zbog dolaska u školu u ružičastoj majici. Ispostavilo se da je majica simbolizirala dječakovu podršku teško bolesnoj majci.

Školske kolege solidarisale su se sa zlostavljanim dječakom, i sutradan su se svi pojavili u školi u ružičastim majicama koje su postale simbol ove inicijative. U BiH se taj datum obilježava od ove godine.

Šta je vršnjačko nasilje?

Nasilje je svaki oblik ponašanja čiji je cilj namjerno povrijeđivanje ili nanošenje bola drugoj osobi, bilo psihičkog ili fizičkog.

Postoji više različitih klasifikacija nasilja:

Fizičko nasilje: Kada neko fizički ozljeđuje drugu osobu. To može biti: udaranje, guranje, čupanje, zatvaranje, otimanje, uništavanje stvari...

Verbalno nasilje: Kada se koriste pogrdne, uvredljive riječi, ismijavanje, ruganje ili omalovažavanje, kako bi se povrijedila nečija osjećanja.

Cyber nasilje: Putem telefona, interneta, društvenih mreža. Kad neko bez dozvole, snima telefonom druge i to šalje dalje, ili ih uznemirava pozivima, neprikladnim porukama...

Nažalost, postoje i drugi oblici nasilja poput **rasnog**, kada se pojedinac isključuje iz grupe zbog toga što izgleda drugačije, **psihičkog** koje podrazumijeva prijeteće poglede, neželjene komentare, iznuđivanje novca, ucjenjivanje, **socijalnog**, **seksualnog**...



Kako roditelji mogu prepoznati da je dijete žrtva vršnjačkog nasilja?

Neke od karakteristika žrtve nasilničkog ponašanja u školi su:

- ne ide im se u školu, "bolesni" su prije škole, imaju glavobolje ili bolove u stomaku;
- dolaze kući s potrganom odjećom, oštećenim školskim knjigama, imaju neobjašnjive modrice, ogrebotine na tijelu, a za to daju nevjerovatne isprike;
- dolaze kući gladni iako su imali novac za ušinu;
- postanu povučeni, plašljivi, imaju nisko samopouzdanje, sebe vide u negativnom svjetlu;
- napeti su, ne jedu, tokom sna imaju noćne more;
- često ostaju bez ličnih stvari;
- slabije uče, odbijaju govoriti o tome šta nije u redu i nisu raspoloženi za druženje;
- mogu maštati o planiranju osvete.

Kako roditelji trebaju reagovati i kome se obratiti?

Roditelji moraju znati da se zlostavljano dijete srami toga što mu se dešava i teško o tome govori. Dijete najprije ohrabrite i pružite mu podršku. Obratite se nadležnima u školi i policiji i budite dosljedni u prijavljivanju svake vrste nasilja nad vašim djetetom!

Kako prevenirati vršnjačko nasilje?

U kući

Istraživanja su pokazala da se nasilno ponašanje uči ili spriječava u ranim godinama. Roditelji imaju važnu ulogu u ovom procesu. Svakom djetetu je potreban odnos pun razumijevanja, kako bi se osjećali sigurno i razvili osjećaj povjerenja. Ako roditelj nije u stanju da se uspješno nosi s ulogom roditeljstva, savjetuje se da o tome razgovara sa stručnjakom u psihološkom ili roditeljskom savjetovalištu. Roditelji ne treba da reaguju na djetetovo ponašanje na neprijateljski način, jer dijete često preuzima model ponašanja roditelja. Roditelji- naučite dijete da se izvini i popravi greške!

U školi

Obaveza nastavnika i škole je da, ako se nasilje dešava u školi, s tim upoznaju policiju i socijalnu službu. Za slučajeve nasilja postoje jasni protokoli koji se trebaju zakonski provesti. Nereagiranje na agresivna ponašanja učenika i loš nadzor u određenim dijelovima škole (igralište, hodnici...) olakšavaju zastrašivanje drugih učenika. Svi koji posmatraju nasilje, trebaju reagovati kako bi ga zaustavili. Ako izostane reakcija, nasilno dijete može pomisliti da niko nema ništa protiv toga što radi. Čak je bolje i otići s mjesta događaja nego stajati i posmatrati nasilje.

