






PATISS
MON AMOUR
NEW KID















ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ - ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Υποστήριξης Θηλασμού & Μητρότητας

Απολογισμός Πανελλαδικού Ταυτόχρονου Δημόσιου Θηλασμού 2016

«Βοηθείστε τις μητέρες να θηλάσουν οπουδήποτε, οποτεδήποτε!»

Στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού*, το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ, https://www.facebook.com/thilazo/ διοργάνωσε τον 7ο Πανελλαδικό Ταυτόχρονο Δημόσιο Θηλασμό σε 45 πόλεις της Ελλάδας. Το παρόν για 4η συνεχόμενη χρονιά έδωσε και η ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ: Ομάδα Εθελοντών Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας **https://www.facebook.com/groups/omada.uposthri3hs.thilasmou.ptolemaidas/**

Οι ομάδες του Δικτύου, αποτελούνται από μητέρες που βοηθούν άλλες μητέρες να μάθουν την μητρική τέχνη του θηλασμού ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΑ, να ενημερώνονται σωστά, να έρχονται σε επαφή μεταξύ τους, να μοιράζονται τις αγωνίες, τις ανησυχίες, τις χαρές και τις εμπειρίες τους, να αλληλοϋποστηρίζονται, να παίρνουν δύναμη και κουράγιο...

Σκοπός της εκδήλωσης - γιορτής είναι **η ΑΠΕΝΟΧΟΠΟΙΗΣΗ του δημόσιου θηλασμού, η ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ της κοινωνίας με την εικόνα της θηλάζουσας** μητέρας και η ενημέρωση πάνω σε θέματα και δυσκολίες θηλασμού.

Εξαιτίας της απομάκρυνσης των προηγούμενων γενεών από την πράξη του θηλασμού και της στέρησης, από την νέα γενιά, εικόνων θηλασμού, η σημερινή θηλάζουσα καλείται να αντιμετωπίσει μεταξύ άλλων και την προκατάληψη του δημόσιου θηλασμού...

Δυστυχώς ο κατ' οίκον περιορισμός κατά την διάρκεια της γαλουχίας, οδηγεί στην σύντομη διακοπή του θηλασμού και στην απομάκρυνση των μητέρων από αυτόν. Η νέα γενιά είναι μια γενιά με έντονη επαγγελματική και κοινωνική δραστηριότητα που καλείται να αντεπεξέλθει σε πολυποίκιλους ρόλους.
Η μητρότητα και ο θηλασμός δεν αποτελούν και δεν θα πρέπει να αποτελούν τροχοπέδη! Με την απενοχοποίηση λοιπόν του δημόσιου θηλασμού, η μητέρα δε χρειάζεται να απαρνηθεί την επαγγελματική και την κοινωνική ζωή της ή να αποχωριστεί το παιδί της προκειμένου να ανταποκριθεί στις κάθε είδους υποχρεώσεις και ανάγκες της. Παράλληλα, σκοπεύουμε να ενημερώσουμε τις μητέρες πως δεν αποτελούν αιτίες για την διακοπή της γαλουχίας η ασθένεια της μητέρας ή του μωρού, η επιστροφή στην εργασία της μητέρας, κλπ.

Με την εκδήλωση της 6ης Νοέμβρη 2016:
Φέραμε σε επαφή την κοινωνία με την εικόνα του θηλασμού, δείχνοντας πόσο τρυφερή, μαγική, αληθινά αγνή διαδικασία είναι, μα και συνάμα διακριτική!
Βοηθήσαμε τις μητέρες να απελευθερωθούν από την συστολή τους
Καλέσαμε τις μητέρες να συμπεριλάβουν τον θηλασμό στην καθημερινότητά τους και στη ρουτίνα της ζωής τους. Η επίτευξη αυτού του στόχου θα τις βοηθήσει στη συνέχιση του θηλασμού, για όσο περισσότερο το επιθυμεί η δυάδα μητέρας παιδιού.
Γιορτάσαμε, γιατί η βοήθεια από μητέρα προς μητέρα αποδίδει!!

Γιορτάσαμε, γιατί οι μητέρες ενωμένες σαν μια γροθιά, ενημερώνονται, αλληλοϋποστηρίζονται, καταφέρνουν όλο και περισσότερες το φυσικό και αυτονόητο, την θρέψη του παιδιού τους από το σώμα τους.
Φωνάξαμε για το ΔΙΚΑΙΩΜΑ των παιδιών μας στο δημόσιο θηλασμό. Δεν θέλουμε τα παιδιά μας να θηλάσουν ΠΟΤΕ ΞΑΝΑ σε τουαλέτες, παρκινγκ, αυτοκίνητα, σα να ναι ντροπή! Τα παιδιά μας έχουν δικαίωμα να θηλάζουν ΟΠΟΥ και ΟΠΟΤΕ το ζητήσουν, σε εστιατόρια, σε καφέ, σε παγκάκια... ΕΛΕΥΘΕΡΑ κι ΑΝΕΜΠΟΔΙΣΤΑ!

Φωνάξαμε πως **ο δημόσιος θηλασμός** για μια μητέρα και το παιδί της **δεν είναι επίδειξη**, **είναι Δικαίωμα**!!

Μοιράστηκαν σε εγκύους και θηλάζουσες ενημερωτικά φυλλάδια σχετικά με την δυνατότητα μια μητέρας να συνδυάσει την εργασία της με το θηλασμό, cd με χρήσιμα αρχεία, αναμνηστικά δωράκια.
Οι θηλάζουσες μητέρες της Πτολεμαϊδας ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, ενώθηκαν με τις υπόλοιπες μητέρες, σε κάθε γωνιά της χώρας, και συνολικά θήλασαν ταυτόχρονα πάνω από 3700 μητέρες-μέλη του πανελλήνιου δικτύου.

Η δράση του Πανελλαδικού Ταυτόχρονου Θηλασμού θα συμπεριληφθεί σε παρόμοιες δράσεις στο παγκόσμιο πλαίσιο. Σε αυτήν την τόσο δύσκολη περίοδο που υφίσταται η χώρα μας, οι εθελοντικές δράσεις αποτελούν φωτεινό οδηγό και δυναμώνουν τη ζωή μας.
Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον κόσμο για την στήριξή του και φυσικά τους πολύτιμους χορηγούς – αρωγούς στην προσπάθειά μας.

Ευχαριστούμε επίσης όλα τα ΜΜΕ της Πτολεμαϊδας για την προβολή της εκδήλωσής μας.

Τέλος ένα ευχαριστώ στις μητέρες φίλες μας που με πολλή αγάπη μας στήριξαν σε πολλά κομμάτια της διοργάνωσης: Δέσποινα Βασειλιάδου, Άννα Γεωργιάδου, Ελένη Δάλλα, Αγγελική Καρανικόλα, Δέσποινα Καρανικόλα, Κωνσταντίνο Καρανικόλα, Έφη Κούση, Τάνια Μαυρουδή, Ιωάννα Μισσίδου, Κατερίνα Παπάζογλου, Αρετή Μπαχτσεβάνη, Ξένια Φίτισου

Οι διαχειρίστριες της Ομάδας Πτολεμαϊδα: Ομάδα Εθελοντών Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας (αλφαβητικά)
Ευαγγελία Κούκουρα, Τριανταφυλλιά Καρανικόλα

https://www.facebook.com/groups/omada.uposthri3hs.thilasmou.ptolemaidas/
email: ptolemaidabfmums@gmail.com

*Από το 1992 καθιερώνεται διεθνώς ο εορτασμός της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από την WABA (Παγκόσμια Συμμαχία για Δράση στο Θηλασμό), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τη UNICEF, στις 1-7 Αυγούστου. Στην Ελλάδα, η εβδομάδα αυτή εορτάζεται 1-7 Νοεμβρίου και φέτος ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) ενώνει τις δυνάμεις του με την Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (ILO) για να εξαπλωθεί το μήνυμα: «Βοηθείστε τις μητέρες να θηλάσουν οπουδήποτε, οποτεδήποτε»