

28. JANUAR 2021

Vollmond- Ritual



WORKBOOK ZUM
WOLFS-VOLLMOND



WWW.INNERLIGHT-HYPNOTHERAPY.COM

„Wenn es eine Kraft
gibt Berge zu
versetzen, so ist es
der Glaube an die
eigene Kraft.“

Marie von Ebner-Eschenbach

28.01.2021

Vollmond (20:16 Uhr)

im Löwe

Vollmond

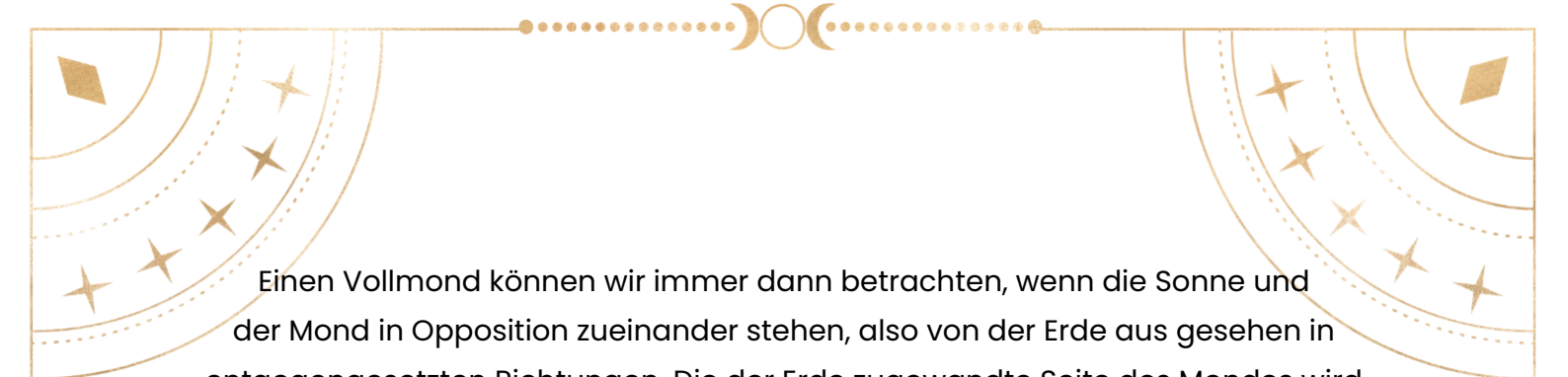
*Maximale Helligkeit:
Beleuchtet unbewusste
Themen*

*Schenkt uns die Kraft
loszulassen*



Sonne steht im Zeichen



Wassermann → dem
Prinzip von Freiheit,
Unabhängigkeit und
Originalität



Einen Vollmond können wir immer dann betrachten, wenn die Sonne und der Mond in Opposition zueinander stehen, also von der Erde aus gesehen in entgegengesetzten Richtungen. Die der Erde zugewandte Seite des Mondes wird dann vollständig von der Sonne beleuchtet und scheint hell (wenn keine Mondfinsternis stattfindet; diese tritt durch den verdunkelnden Erdschatten auf, wenn sich der Mond dabei in der Ebene der Erdumlaufbahn (Ekliptik) befindet.)



Aus spiritueller Sicht ist der Vollmond der Höhepunkt und somit der Abschluss des aktuellen Mondzyklus. Zu dieser Zeit können sich **individuelle Themen zuspitzen** und besonders zeigen, wenn wir bereit sind, nach Innen zu schauen. Es ist eine geeignete Zeit um **Entscheidungen zu treffen** und um sich von Altem, was einem nicht länger dienlich ist, zu **lösen**. Schlüsselbegriffe, die zu dieser Zeit auch wichtig erscheinen sind **Vergebung, Heilung** und **Dankbarkeit**.




Wenn es uns nicht gelungen ist bestimmte Ziele umzusetzen, ist jetzt eine gute Zeit um diese zu segnen und eine Entscheidung zu treffen: entweder starten wir einen neuen Anlauf oder lösen uns nun von ihnen – die Entscheidung liegt ganz bei uns.

Wenn wir loslassen, erschaffen wir Raum und Energie für Neues, was wir in unser Leben einlassen möchten – **schließen wir eine alte Tür, können wir eine neue öffnen**.



Der Vollmond ist eine Zeit, um uns bewusst unsere Erfolge vor Augen zu führen – Vorhaben, die uns gelungen sind, auf die wir **stolz** sein können. Und es ist auch an der Zeit, um **dankbar zu sein** für alle Ressourcen, Synchronitäten, Begegnungen und Möglichkeiten, die uns das Universum jeden Tag schickt.



Wolfs-Vollmond

IM LÖWEN

Der heutige Vollmond steht im Zeichen des Löwen, und wir werden uns nun diesem Archetyp entsprechenden Thematiken zuwenden:

Sternzeichen: Löwe

Planet: Sonne

Element: Feuer

Das Prinzip von Kreativität, Ausstrahlung und Mitte

Bei diesem Prinzip geht es um **Selbsta Ausdruck** und **Selbst-Verwirklichung**. Der Löwe steht für **Schöpferkraft, Mut und Selbstentfaltung** – unser wahres Selbst zu erkennen auch in Abgrenzung zu unserem Ego. Der Vollmond lädt uns dazu ein, Bewusstsein über Unsicherheiten oder schmerzhaft Erfahrungen hinsichtlich unserer Selbstdarstellung zu erlangen. Was hat uns davon abgehalten zu uns selbst zu stehen und uns **authentisch** zu zeigen?

Alles was uns davon abhält unseren wahren Wesenskern zum Ausdruck zu bringen, dürfen wir heute loslassen, um unsere innere Sonne zum Strahlen zu bringen.

Durch die Wassermann-Energie – in der sich die Sonne aktuell befindet – erhalten wir unterstützend nun die Freiheit unabhängig und frei zu unserer Originalität zu stehen und uns mit Gleichgesinnten zu vernetzen.

„Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen“

- Konfuzius

Die Energie des Wolfs-Vollmonds dient uns, um...

- unser strahlendstes Selbst zeigen und unser INNER LIGHT mit der Welt zu teilen
- das Leben zu feiern: Lebe! Liebe! Lache!
- uns mit Gleichgesinnten zu verbinden und auszutauschen
- unsere Einzigartigkeit leben
- Großzügigkeit entwickeln
- unsere Persönlichkeit entfalten
- innere Autonomie erfahren
- unsere Kreativität auszuleben
- uns zusammen mit anderen einem Herzensprojekt widmen

Reflexionsfragen:

Was macht meine Einzigartigkeit aus?

Auf welche meiner Talente bin ich stolz? Was kann ich besonders gut?



In welchen Bereichen wünsche ich mir mehr Anerkennung?

Gibt es Situationen, in denen ich in Konkurrenz mit anderen trete oder Neid verspüre?

Habe ich Ziele und Vorstellungen im Laufe meines Lebens von anderen adaptiert und halte ich an ihnen fest, obwohl sie nicht meinem Innersten entsprechen?

Bringe ich mein Licht in die Welt? Wenn ja, wie? Wenn nein, wie könnte ich es tun?

Und ich gebe dich frei mit all der Liebe, die ich habe und all der Liebe, die ich bin.

Ich gebe dich frei, weil das, was mein ist, immer mein sein wird und das, was nicht ist, niemals ein Teil von mir war.

Und so oder so werde ich im Frieden sein.

Und tief in der Essenz meines Wesens bin ich vollständig.

- IHNER LICHT by Christin

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“



HERMANN HESSE