

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки

Baltimore Rockville
410-654-3602 301-998-6100

РЕКЛАМА И ЖИЗНЬ

4

**НЕТ
ВОЙНЕ**

888-349-8877 443-831-3695

February 22, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SoCal Road to Recovery
Road to Recovery South California

**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 - 410-409-0084

**Вы можете получить гражданство США
не сдавая экзамен**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

**Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски**

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ATLANTIC GROUP of kw KELLERWILLIAMS. LEGACY

443-660-9229 OFFICE
410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor
Pikesville, MD 21208

REALTOR
ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ
lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!
Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!*



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



exp
REALTY



СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ
с Натальей Спак**



- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131

443-858-4448

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

SPECIAL OFFER

Brake Pads Replacement **\$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018



говорим по-русски

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

21 МАЯ

\$1800.00

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com



of **kw**

KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Как всегда, в прошедшем месяце мы не скучали. Были концерты, мы тренировали память и сообразительность, играя в любимые нами викторины, поздравляли именинников. Певец Слава Фарбер подарил родившемуся в этот день Геннадию Климачеву дискету с записями песен. С самым необыкновенным и прекрасным юбилеем мы поздравили Марию Андрусенко и Азария Кияткина – 70 летием свадьбы! 70 роз, свадебная музыка, хор подпевающих – все было тепло и трогательно. Счастья вам, **МОЛОДЫЕ!** Здоровья и благополучия!



Приходите, мы ждем вас!

«РЕНЕССАНС» (443) 501 – 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 - 5544



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**
Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – **БЕСПЛАТНО**
Physical exam – **БЕСПЛАТНО**
Fingerprint – **БЕСПЛАТНО**

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Никки Хейли готовится к выборам

Экс-постпред США в ООН Никки Хейли официально начала свою предвыборную кампанию к выборам президента, которые состоятся в 2024 году. Она делает ставку на то, что ее карьера цветной женщины, которая была губернатором Южной Каролины, прежде чем представлять США на мировой арене, гарантирует ей успех, и она сможет бросить вызов экс-президенту Дональду Трампу. Важно помнить, что она в свое время присоединилась к демократам в ложном обвинении Трампа в подстрекательстве во время митинга 6 января у Капитолия.

Визит Байдена в Украину

20 февраля Киев посетил Джо Байден. Во время встречи с Зеленским он заявил, что Вашингтон будет поддерживать Украину столько времени, сколько потребуются. Он сообщил о выделении Украине нового пакета военной помощи на \$460 млн. Пакет включает поставки новых HIMARS, боеприпасов, противотанковых систем и радаров. Белый дом также известит о новых антироссийских санкциях.

Т.е. о ленд-лизе не было сказано ни слова, а обтекаемая фраза «столько времени, сколько потребуются», не подкрепленная конкретными обещаниями – пустословие. Остаточный бюджет из нескольких американских программ помощи Украине – около \$9 млрд. Этого должно хватить еще на несколько месяцев. Украинцы уже принуждают договариваться с агрессором. Возможно, для этого Байден и приезжал. Эта поездка важна для Байдена также в рекламных целях. Он собирается баллотироваться на 2й срок, но в экономике и в политике – одни провалы.

Япония окажет финансовую помощь Украине

Премьер-министр Фумио Кисида сказал о планах Японии выделить \$5,5 млрд помощи Украине на восстановление инфраструктуры. На форуме в Токио Кисида заявил, что Япония примет первый саммит стран G7, который состоится 24 февраля с участием президента Украины Владимира Зеленского. Он также анонсировал финансовую помощь Японии. «Украина все еще страдает от российского вторжения, и ее людям нужна помощь, чтобы восстановить свою повседневную жизнь и инфраструктуру, сильно поврежденную российскими атаками», - отметил Кисида.

Санкции должны действовать

Новые санкции ЕС могут запретить компаниям продавать ключевые товары и технологии третьим странам, которые затем поставляют их в РФ, передает агентство Блумберг. «Новый пакет призван поддержать усилия по блокированию тех, кто пытается обойти санкции ЕС, путем запрета фирмам продавать ключевые экспортные товары и технологии третьим странам, которые затем поставляют их в Россию», - говорится в сообщении агентства. Как отмечается, эти новые санкции ЕС против РФ могут коснуться индустрии дронов и импорта дронов из Ирана.

Нетаниягу между двух огней

Заседание Совета безопасности ООН на тему «Ситуация на Ближнем Востоке, включая палестинский вопрос» прошло без негативных резолюций, вопреки желанию палестинской администрации, поручившей Арабским Эмиратам сформулировать осуждающий Израиль документ.

Американская администрация обычно накладывает вето на подобные резолюции. Американцам не удалось уговорить европейских представителей, заведомо настроенных против Израиля, проголосовать против резолюции, но и право вето нынешней администрации очень не хотелось использовать. Поэтому американцы «надавили» на ПА и Эмираты, чтобы арабы отозвали проект резолюции, одновременно оказав сильное давление на Иерусалим. В результате Нетаниягу отступил, пообещав заморозить объявленное строительство в Самарии.

Расширение Авраамовых соглашений

Биньямин Нетаньяху заявил, что Израиль делает шаги к «квантовому скачку» в региональных отношениях, кульминацией которого станут дипломатические отношения и торговля с Саудовской Аравией. Ожидается, что в результате новых отношений будет создана непрерывная транспортная сеть, идущая с севера на юг, от северного Израиля до Саудовской Аравии.

Молдова боится российского нападения

9 февраля президент Украины заявил, что украинская разведка перехватила российский план по разрушению политической ситуации в Молдове. Президент Молдовы Майя Санду подтвердила, что Кишинев знал о планах России разрушить политическую ситуацию в Молдове. 13 февраля она заявила, что РФ планирует организовать госпереворот в стране — с «диверсиями и привлечением людей с военной подготовкой, замаскированных под гражданских». По ее словам, план Кремля также предусматривает использование иностранцев. Новый премьер-министр Молдовы Дорин Речан заявил, что выступает за демилитаризацию Придне-

стровья и изгнание российских войск. «Это зависит от многих вещей, но в какой-то момент это будет решено», - заявил Речан.

FDA на страже доходов Большой Фармы

Исследователи FDA (организация, отвечающая за выдачу лицензий на новые медикаменты) проанализировали данные из базы пожилых людей США

Согласно их данным, вакцины компаний Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson против COVID-19 влияют на образование тромбов у пожилых людей. Выявлены и другие серьезные побочные эффекты. Тем не менее, FDA, противореча сама себе, заявила, что не собирается останавливать вакцинацию, поскольку, по их словам, польза (недоказанная) от вакцинации, превышает опасность последствий. Все это похоже на полную безответственность и безнаказанность чиновников от медицины.

Очередное землетрясение

В провинции Хатай на юго-востоке Турции, в районе границы с Сирией, произошло новое сильное землетрясение. Его магнитуда составила 6,3.

Эпицентр находился в районе города Самандаг на берегу Средиземного моря. Подземные толчки также ощущались в соседних турецких провинциях, на севере Сирии, в Египте и Ливане. По словам очевидцев, были повреждены несколько зданий в городе Анталья на юге Турции. Представитель благотворительной организации SAMS рассказал, что в нескольких городах вблизи сирийского Алеппо снова обрушились дома. Две недели назад в районе турецко-сирийской границы произошли несколько разрушительных землетрясений подряд, унесшие в обеих странах жизни более 46 000 человек.

«Добрый дедушка Ленин»

13 цитат Ленина, от которых стынет кровь

21 января 1924 года ушел из жизни Владимир Ульянов (Ленин), идейный вдохновитель октябрьской революции 1917 года и первый лидер Советского государства. За годы, прошедшие после смерти вождя, был создан настоящий культ Ленина. Его тело до сих пор лежит в центре столицы как символ целой эпохи.

«... Прекрасный план! Доканчивайте его вместе с Дзержинским. Под видом „зеленых“ (мы потом на них свалим) пройдем на 10–20 верст и перевешаем кулаков, попов, помещиков. Премия: 100.000 р. за повешенного...»

Литвин А. Л. «Красный и Белый террор в России в 1917–1922 годах»

«Война не на жизнь, а на смерть богатым и прихлебателям, буржуазным интеллигентам... с ними надо расправляться, при малейшем нарушении... В одном месте посадят в тюрьму... В другом — поставят их чистить сортиры. В третьем — снабдят их, по отбытии карцера, желтыми билетами... В четвертом — расстреляют на месте... Чем разнообразнее, тем лучше, тем богаче будет общий опыт...» 24–27 декабря 1917 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 35. С. 200, 201, 204. — Из работы «Как организовать соревнование?»

«... Можете ли вы еще передать Теру, чтобы он всё приготовил для сожжения Баку полностью, в случае нашествия, и чтобы печатно объявил это в Баку». 3 июня 1918 г.

Волгогонов Д. А. «Ленин. Политиче-

ский портрет». Ленинское рукописное распоряжение председателю Бакинской ЧК С. Тер-Габриэляну

«Пенза, Губисполком. ... провести беспощадный массовый террор против кулаков, попов и белогвардейцев; сомнительных запереть в концентрационный лагерь вне города». 9 августа 1918 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 143–144.

«Товарищам Кураеву, Бош, Минкину и другим пензенским коммунистам.

Товарищи! Восстание пяти волостей кулачья должно повести к беспощадному подавлению. Этого требует интерес всей революции, ибо теперь взят «последний решительный бой» с кулачем. Образец надо дать. Повесить (непрерывно повесить, дабы народ видел) не меньше 100 заведомых кулаков, богатеев, кровопийц. Опубликовать их имена. Отнять у них весь хлеб. Назначить заложников — согласно вчерашней телеграмме. Сделать так, чтобы на сотни верст кругом народ видел, трепетал, знал, кричал: душат и задушат кровопийц кулаков. Телеграфируйте получение и исполнение. Ваш Ленин».

Латышев А. Г. Рассекреченный Ленин. М., 1996. С. 57.

«Саратов, (уполномоченному Наркомпрода) Пайкесу. ... советую назначить своих начальников и расстреливать заговорщиков и колеблющихся, никого не спрашивая и не допуская идиотской волокиты». 22 августа 1918 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 165.

«Свияжск, Троцкому. Удивлен и встревожен замедлением операции против Казани, особенно, если верно сообщенное мне, что вы имеете полную возможность артиллерией уничтожить противника. По-моему, нельзя жалеть города и откладывать дольше, ибо необходимо беспощадное истребление...»

10 сентября 1918 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 178.

«Насчет иностранцев советую не спешить высылкой. Не лучше ли в концлагерь...» 3 июня 1919 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 50. С. 335.

«Всех, проживающих на территории РСФСР иностранных поданных из рядов буржуазии тех государств, которые ведут против нас враждебные и военные действия, в возрасте от 17 до 55 лет заключить в концентрационные лагеря...»

Латышев А. Г. Рассекреченный Ленин. М., 1996. С. 56.

«... крестьяне далеко не все понимают, что свободная торговля хлебом есть государственное преступление. «Я хлеб произвел, это мой продукт, и я имею право им торговать», — так рассуждает крестьянин, по привычке, по старине. А мы говорим, что это государственное преступление». 19 ноября 1919 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 39. С. 315.

«... я прихожу к безусловному выводу, что мы должны именно теперь дать самое решительное и беспощадное сражение черносотенному духовенству и подавить его сопротивление с такой жестокостью, чтобы они не забыли этого в течение нескольких десятилетий... Чем большее число представителей реакционного духовенства и реакционной буржуазии удастся нам по этому поводу расстрелять, тем лучше». 19 марта 1922 г.

Известия ЦК КПСС. 1990. № 4. С. 190–193.

«... Принять военные меры, т.е. постараться наказать Латвию и Эстляндию военным образом (например, «на плечах» Балаховича перейти где-либо границу на 1 версту и повесить там 100–1000 их чиновников и богачей)».

Август 1920 г.

Латышев А. Г. Рассекреченный Ле-

нин. М., 1996.

«... Суд должен не устранить террор; обещать это было бы самообманом или обманом, а обосновать и узаконить его принципиально, ясно, без фальши и без прикрас». 17 мая 1922 г.

Ленин В. И. Полн. собр. соч. Т. 45. С. 190.

Горький о Крупской

Из письма Горького Р. Роллану:

«Дело в том, что жена Ленина, человек по природе неумный, страдающий базедовой болезнью и, значит, едва ли нормальный психически, составила индекс контрреволюционных книг и приказала изъять их из библиотек. Старуха считает такими книгами труды Платона, Декарта, Канта, Шопенгауэра, Спенсера, Маха, Евангелие, Талмуд, Коран, книги Ипполита Тэна, В. Джемса, Гефдингга, Карлейля, Метерлинка, Ницше, О. Мирбо, Л. Толстого и еще несколько десятков таких же «контрреволюционных» сочинений.

Лично для меня, человека, который всем лучшим своим обязан книгам и который любит их едва ли не больше, чем людей, для меня — это хуже всего, что я испытал в жизни, и позорнее всего, испытанного когда-либо Россией. Несколько дней я прожил в состоянии человека, готового верить тем, кто утверждает, что мы возвращаемся к мрачайшим годам средневековья. У меня возникло желание отказаться от русского подданства, заявив Москве, что я не могу быть гражданином страны, где законодательствуют сумасшедшие бабы. Вероятно, это было бы встречено смехом и, конечно, ничего не поправило бы».

М. Горький Полн. собр. соч. Письма Т. 7

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Southwest Airlines BWI превысит допандемический уровень

Southwest Airlines, безусловно, доминирующая авиакомпания в аэропорту Маршалл BWI в Мэриленде, в этом году превысит свое летнее расписание рейсов до пандемии и вернет трансконтинентальный рейс из аэропорта, который был приостановлен в декабре 2020 года. По данным авиакомпании, в разгар летнего туристического сезона 2023 года Southwest будет предлагать около 220 рейсов в день из BWI Marshall, что превысит запланированное количество рейсов летом 2019 года. В рамках продления графика, который теперь установлен до октября, Southwest восстановит беспосадочные рейсы из BWI в Окленд, штат Калифорния. Ежедневное сообщение с Оклендом возобновится 5 сентября. В прошлом месяце Sora Airlines объявила о новом рейсе между BWI и Панама-Сити: четыре рейса в неделю начнутся 28 июня. BWI Marshall также будет выполнять более 115 еженедельных международных беспосадочных рейсов, что на 32% больше, чем десять лет назад.

◆ Борьба за заполнение вакансий полиции и службы экстренной помощи

Наряду с борьбой с преступностью полицейские управления изо всех сил пытаются заполнить вакантные должности и удержать опытных полицейских. Начальник полиции Маркус Джонс сообщил, что в бюро патрульных служб имеется 836 должностей. В настоящее время 722 из них заполнены. Количество отставок и выходов на пенсию подскочило на 64% в 2022 году. Доля вакансий среди офицеров

составляет 10%, и более 30% офицеров «имеют право на какую-либо пенсию». С 2017 года количество желающих стать полицейскими сократилось на 38%. Помощник начальника полиции Даррен Франке сказал: «Когда я пришел 26 лет назад, заявки на службу подавали от 2500 до 4000 человек». «На наших последних занятиях у нас было от 300 до 400 человек, подавших заявки, и у нас еще много вакансий». Согласно отчету, в последних классах рекрутов было около 15 новобранцев в каждом.

◆ Изменение цен на билеты в кинотеатрах AMC

На прошлой неделе AMC Theaters объявили о новой многоуровневой системе продажи билетов, основанной на расположении мест, взимающей разные суммы за «стоимость» и «премиум» места. Согласно новому плану, кинозрители будут платить больше за средние места с лучшим обзором, меньше за места в первом ряду или «традиционную» цену за все остальные места. А театр AFI Silver в Сильвер-Спринг, и театр Avalon в районе округа Колумбия сообщают WTOP, что у них нет планов имитировать новый многоуровневый тарифный план AMC. Однако программный директор Avalon Эндрю Менчер понимает логику AMC. «Это естественное изменение того, что уже делают другие исполнительские искусства и спортивные площадки: есть более дорогие и дешевые места. Вполне логично, что сеть кинотеатров примет такой подход. Некоторые люди любят сидеть близко к экрану, так что, надеюсь, этим людям будет скидка».

◆ Планированные нападения на электросеть в районе Балтимора

Федеральное жюри предъявило обвинение женщине из Катонсвилля, неонацисту, проживающему в Орландо, штат Флорида, по пункту обвинения сговора с целью разрушения подстанции электропередач MD, что привело бы к ущербу, превышающему 100 000 долларов. Ранее федеральные власти арестовали 34-летнюю Сару Бет Кленданиэль и 27-летнего Брэндона Клинта Рассела по уголовному делу, утверждая, что они сговорились взорвать пять подстанций BGE, что могло вызвать «каскадный сбой» в энергосистеме. Большая часть информации была получена от неназванного конфиденциального информатора ФБР, который общался с Кленданиэлем и Расселом, известным властям своей связью с пронацистскими группами. Расселу и Кленданиэлю грозит до 20 лет лишения свободы в федеральной тюрьме.

◆ Новые способы защиты детей в социальных сетях

Законодатели в MD предлагают новые меры защиты детей, использующих социальные сети, и многие родители их поддерживают. Дочери МакКомас было 15 лет, когда она покончила жизнь самоубийством после травли в сети. «Разве дети Мэриленда не заслуживают такой же защиты, как и другие дети?», - заявила МакКомас, призывая законодателей принять законопроект. Эта мера моделирует недавно принятый в Калифорнии закон, но его оспаривает лоббистская группа, представляющая несколько компаний, работающих в социальных сетях. Новый закон штата MD о пользовании социальными сетями в соответствии с возрастными нормами.

Обзор печати

Печальная дата

24 февраля 2023 года исполняется ровно год от начала очередного витка военной агрессии путинской России против Украины. В украинские политические и военные структуры, а также в службы безопасности были в большом количестве внедрены российские агенты. Именно из-за предательства, которое еще предстоит расследовать, российским войскам удалось беспрепятственно и почти молниеносно захватить Мелитополь, Херсон и ряд других населенных пунктов. Правда, захватить Киев за три дня или неделю, как рассчитывал Путин, у них не получилось, благодаря героическому сопротивлению небольшого (к тому времени) отряда украинской армии. А затем и все остальное пошло не по победному сценарию российского генштаба. И тогда российская армия проявила себя как дикая орда военных преступников и начала совершенно сознательно уничтожать украинские города, инфраструктуру, жилые дома и убивать мирных жителей, пользуясь своим превосходством в авиации, артиллерии, ракетных установках и количестве боеприпасов. Целый год уже идет эта варварская и кровавая «спецоперация» Путина. Украина стойко и умело обороняется.

Российские военачальники бросают в бой все новое и новое «пушечное мясо». Россия только за первую половину февраля понесла рекордные потери в живой силе на полях боев в Восточной Украине. Сообщается, что за 15 дней команда волонтеров установила 1 555 имен погибших военнослужащих. При этом отмечается, что реальное число погибших может быть выше в несколько раз. Огромные цифры обусловлены наступлением российской армии на Донбассе, руководство которой стремится получить хоть какой-то значимый результат по захвату Донецкой и Луганской областей.

К сожалению, американская администрация, которую весьма условно можно назвать «байденоской» (большинство ключевых постов занимают люди Обамы), ведет в отношении этой войны весьма двуличную политику. Да, они дают Украине оружие, военную технику, боеприпасы и деньги (есть подозрение, что эти деньги «распиливаются», как в Украине, так и в Америке. Т.е. коррумпированные чиновники в обеих странах наживаются на войне и разрухе). Но оружия и техники Америка дает явно недостаточно для победы Украины, а так, чтобы поддержать ее на плаву, но не дать победить Путина. НАТО следует в фарватере Америки, снабжая Украину так же «капельно», как и «коллективный Байден». Украину все более настойчиво принуждают к переговорам, к «миру» с агрессором.

Государственный антисемитизм в ЮАР

Несколько дней назад с саммита Африканского союза, проходившего в столице Эфиопии Аддис-Абебе, прямо во время заседания была выведена из зала заместительница директора африканского отдела министерства иностранных дел Израиля Шэрон Бар-Ли под предлогом, что приглашение принять участие в саммите организаторы посылали не ей, а представителю Израиля в Африканском союзе Аэли Адамсу. Израиль обвинил Иран в организации этого шага с помощью Алжира и ЮАР и заявил, что на этой неделе поверенный в

делах посольства ЮАР в Израиле будет вызван для выговора генеральным директором министерства иностранных дел.

Между тем, правящая в ЮАР партия «Африканский национальный конгресс» (АНК) однозначно поддержала и одобрила скандал с изгнанием Бар-Ли. В АНК заявили, что отстранение Бар-Ли было направлено на то, чтобы «предотвратить попытку помешать нынешнему саммиту Африканского союза рассмотреть отчет о том, должен ли Израилю быть предоставлен статус наблюдателя». Антиизраильские настроения по-прежнему преобладают в ЮАР, где правительство часто обвиняет Израиль «в применении политики апартеида» по отношению к палестинским арабам.

Британские лейбористы очищают партию

Лидер британских лейбористов Кейр Стармер предпринимает усилия, чтобы очистить партию от антисемитизма. Так, он объявил, что Джереми Корбин, под партийным руководством которого в 2019 году впервые появились подобные обвинения, не будет баллотироваться в качестве их кандидата на следующих выборах. Британская оппозиционная Лейбористская партия за последние два года внесла достаточно изменений, чтобы вытеснить антисемитизм из своих рядов, заявил в среду орган по контролю за равноправием. Партия, которая, как показывают опросы общественного мнения, имеет большие шансы сформировать следующее правительство Великобритании через два года, была вынуждена разработать план действий по борьбе с обвинениями в дискриминации и притеснениях евреев в стране. «Мы можем твердо, гордо, уверенно сказать: Лейбористская партия изменилась... под моим руководством будет нулевая терпимость к антисемитизму, расизму, дискриминации любого рода», - сказал Кейр Стармер.

Турция хочет израильский газ

Министр иностранных дел Израиля Эли Коэн, находящийся в Турции, и президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган обсудили в ходе их встречи экспорт израильского газа в Европу через Турцию. Согласно отчету, высокопоставленные турецкие официальные лица - президент Эрдоган и министр иностранных дел Мевлют Чавушоглу подняли этот вопрос, заявив Коэну, что они заинтересованы в сотрудничестве в газовой сфере в то время, когда Европа ищет замену российскому газу. Министр иностранных дел Израиля Эли Коэн не исключил такой возможности и сказал в ответ: «Мы изучим этот вопрос».

Заявление Трампа

Дональд Трамп написал в Телеграмм-канале: «Многие из так называемых «документов», которые ФБР изъяло во время рейда в Мар-а-Лаго были просто недорогими и очень распространенными папками с такими словами, как «Президентское чтение», «Конфиденциально», «Засекречено» или другими словами, выбитыми на обложке. Внутри папок ничего не было, потому что во время встреч, на которых раздавалась информация, скажем, в Овальном кабинете, по окончании работы бумаги из папок забирали обратно, но пустые папки оставляли. Я сложил их в стопку и сохра-

нил для памяти. В этом нет ничего плохого, но Департамент юстиции рассматривает это как документы - это глупость! Эти люди просто ищут неприятностей! Вместо этого следовало бы проверить незащищенные секретные документы Байдена. Как насчет 1850 коробок, отправленных в Делавэр? Это серьезный груз! Или как насчет того, чтобы раскрыть, кто шпионил за моей кампанией, заполнял урны для голосования или платил ФБР? Это то, что люди хотят услышать!»

Бутиджич обеспокоен

Министр транспорта США Пит Бутиджич «обеспокоен» последствиями крушения поезда вблизи населенного пункта Восточная Палестина (Огайо), о чем он заявил спустя несколько дней после того, как жители были вынуждены эвакуироваться из-за выброса в атмосферу ядохимикатов. «Министерство транспорта помогает расследованию, которое проводит Национальный совет безопасности на транспорте. Наши рабочие группы из Федерального управления железных дорог и Управления по безопасности трубопроводов и опасных материалов были на месте уже через несколько часов после инцидента и продолжают активно работать там», — сказал Бутиджич, довольно невнятно пообещавший расследовать произошедшее и привлечь к ответственности виновных. Это заявление прозвучало спустя неделю с лишним после крушения, из-за которого местные жители были вынуждены эвакуироваться, так как сошедший с рельсов состав перевозил ядохимикаты. Не прошло и недели с момента аварии, как власти разрешили людям вернуться. Однако последние данные указывают на то, что в атмосферу, почву и воду попало гораздо больше вредных веществ, чем сообщалось ранее. Американские власти не придумали ничего лучше, чем утилизировать химию с помощью «контролируемого поджога», что привело только к увеличению площади заражения. Над районом по-прежнему висит очень плотное облако продуктов горения, видное даже с высоты птичьего полета. Вода в реках заражена в радиусе не менее 50 километров, в округе у фермеров начался падеж крупного рогатого скота, гибнут птицы.

Это уже не первая катастрофа при Бутиджиче, и критики все чаще отмечают, что этот байденоский министр реагирует на опасные инциденты несвоевременно и недостаточно действенно, давая расплывчатые обещания провести расследование. Недавно стало известно, что администрация отказала городу в финансовой помощи, заявив, что эта экологическая катастрофа не относится к числу стихийных бедствий, когда требуется участие федерального правительства.

Все хорошо, прекрасная маркиза!

Ветряные турбины выходят из строя и разрушаются. В последнее время ветряные турбины разрушились в Оклахоме и Колорадо, Швеции и Германии. Согласно данным Bloomberg, основные производители турбин считают, что причиной этой проблемы является гонка за более крупными турбинами. У компании Siemens – проблемы с контролем качества, у Vestas – задержки в осуществлении проектов и проблемы с качеством оборудования, у GE – увеличение расходов на гарантийное обслуживание и ремонт. Общими для всех трех компаний являются проблемы с це-

почками поставок и постоянным изменением цен на материалы.

Высота некоторых упавших турбин составляла более 750 футов. Самая высокая на сегодняшний день турбина высотой 784 фута упала в Германии в сентябре 2021 г. В настоящее время высота некоторых новых турбин достигает 850 футов и более, длина их лопастей составляет 300 футов. Это правда, что чем больше турбина, тем больше энергии она может выработать. Однако верно и то, что чем больше турбина, тем дальше она может упасть. И тем больше вероятность того, что это произойдет. Представляете, что происходит с окружением даже небольшой турбины, когда она падает, учитывая еще, что вес ее лопастей составляет 12 тыс. фунтов!

Турбины разрушаются. Разрушаются заводы по производству продуктов питания. Горят фермы – производители яиц. Терпят крушения поезда. В небе летают аэростаты-шпионы. Неистовствуют инфляция и преступность. Нашей южной границы фактически не существует. Война в Украине. Россия угрожает применить ядерное оружие. Китай готов напасть на Тайвань. Что может сказать обо всем этом администрация Байдена? А только это: «Ничего не происходит! Все хорошо и даже становится лучше! Если мы только сможем не допустить Трампа и его сторонников к власти, все будет хорошо всегда!».

Американскому народу уже давно пора сказать администрации Байдена: «Вы сидели здесь слишком долго, не сделали ничего хорошего. Ради Бога, уходите». Если мы не сделаем это, то мы все будем брошены на произвол судьбы.

Eric Utter. American Thinker. Перевод Эльзы Герштейн

Россия – Нидерланды: дипломатическая напряженность

По данным нидерландской спецслужбы, несколько месяцев назад в Северном море было замечено российское судно, собиравшее информацию о парках ветрогенераторов. По словам главы разведки Яна Свилленса, действия судна представляли собой «подготовку к нанесению ущерба и диверсии». Береговая охрана и военно-морские силы Нидерландов вовремя обнаружили шпионское судно и заставили его свернуть, уточнил он. По оценке Свилленса, Россия по-прежнему «очень заинтересована» в сведениях, касающихся инфраструктуры в Северном море. В частности, речь идет о проложенных по дну интернет-кабелях и газопроводах. «Это делает очевидным тот факт, что угроза для Нидерландов конкретнее, чем многие думают», - подчеркнул глава военной разведки королевства.

Двумя днями ранее, Нидерланды объявили о высылке нескольких российских дипломатов. Как отмечается в заявлении властей королевства, к подобному развитию ситуации привело то, что «Россия то и дело пытается разместить офицеров спецслужб на дипломатических должностях», «при этом Россия отказывается выдать визы нидерландским дипломатам для работы в генконсульстве в Санкт-Петербурге и посольстве в Москве». После вторжения России в Украину 24 февраля 2022 года королевство выслало 17 российских дипломатов по обвинению в шпионаже. Реагируя на этот шаг, Москва выслала 15 нидерландских дипломатов. После этого стороны начали переговоры о размещении новых дипломатических сотрудников в каждой из стран.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfeld Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела



443-GET-PAID

443-438-7243

ИГРЫ С ЖИЗНЯМИ ЛЮДЕЙ

Начну как всегда изда-лека. То, что происходит в Украине, волнует всё больше и больше. Слушаю и смотрю, наверное, десятки источников и делаю выводы. Выводы нерадостные, хотя в победе Украины по-прежнему не сомневаюсь. Визит Зеленского в США дал, хотелось бы надеяться, поло-

жительные результаты. Хотя то, что я видел по ТВ, особых надежд не внушает. Были также тайные переговоры, надеюсь, небезрезультатные. Факты, однако, таковы: обстрелы Украины из всех возможных видов оружия не уменьшаются, даже увеличиваются. Помощь со стороны США по-прежнему «капельная». Ленд-лиз, похоже, приказал долго жить, не родившись. О том, что политика Америки по отношению к Украине цинична и аморальна, я писал не раз, сейчас к этому добавил ещё более печальный вывод, умными людьми сделанный, видимо, давно: победа Украины, собственно, сама Украина для Байдена — не цель, а средство. Средство ослабить Россию. Россия для Байдена уже давно не соперница, уже давно не супердержава, а страна Второго мира, причём еле держится на этом уровне. Как, бывает, футбольная команда состоит во второй лиге, еле удерживаясь, чтобы не свалиться в третью. По-видимому, Байден рассчитывает свести РФ на уровень Третьего мира, сделав из неё незначительного регионального игрока. Если на минуту представить себе на месте Байдена Президентом США Путина, то американскую политику в отношении идущей борьбы можно было бы объяснить в уголовных, близких Путину, терминах. Украина в этом случае — нож, которым Америка постоянно «пыряет» Россию. Нож довольно тупой — ранить может, иногда даже серьёзно, а убить — нет. Время от времени Америка немного подтачивает этот нож, по-прежнему не давая ему нанести противнику решающий удар. Политика предельно циничная и аморальная, с которой, по крайней мере, пока Байден у власти, ничего нельзя сделать. Будем надеяться на то, что наказание за такую политику последует. Когда и от кого — можем только гадать.

Тактические цели, которые преследует Путин, давно ясны. Он, даже при своём невеликом уме, способном в лучшем случае мыслить тактически, решил продемонстрировать Западу, что загонять его в угол опасно, что в этом случае он может пойти на крайние меры. Которых Запад ещё недавно боялся, как огня. Сегодня этот страх уже почти полностью прошёл. По крайней мере, Байден, сидящий за океаном, решил-таки загнать Путина в угол. Будучи человеком неумным, Путин к тому же является человеком максимум середины XX века. Выше и дальше его мысль не продвигается. Он ещё более или менее способен подумать за себя, но решительно не способен подумать за других, представить себя на их месте. Он не понимает, что своими людоедскими действиями, игнорирующими все человеческие законы, он в конце концов загонит в угол Запад, которому в этом случае просто не останется ничего другого, кроме как обрушиться на Россию всей своей мощью. После



чего о Путине будут напоминать только свидетельские показания.

Вынужден повторяться. Буквально на днях из уст уважаемого мной политически грамотного образованного человека я опять услышал о навязшем в зубах «имперским сознании» русского народа. Давайте, наконец, разберёмся с этой гуляющей по всему публицистическому полю «мантрой»: начнём с самого начала. Вот что говорит Википедия: «Сознание — состояние психической жизни организма, выражающееся в субъективном переживании событий внешнего мира... а также в отчёте об этих событиях и ответной реакции на эти события». Прежде всего поясним, что под внешним миром подразумеваются не только и не столько иные страны, а ВСЁ, что происходит вне этого самого организма. Иначе и проще говоря, как на это ВСЁ, что происходит вокруг, реагируют Иван, Морис, Чарльз и Олаф. Как же он реагирует на какое-то действие? Реагирует просто: это хорошо или плохо. В Возвышенных словах — это ДОБРО или ЗЛО. На каком основании он делает этот вывод? На основании того, что понимает под ДОБРОМ или ЗЛОМ его родители. А те на основании понятий их родителей. А те... и так далее — до тех первых, которые усвоили эти понятия от первоисточника — от религии, которую исповедует этот род, или — расширительно — нация. Так, передавая понятие НРАВСТВЕННОСТИ по цепочке, нация приобретает культуру, которая, обрастая деталями бытового и технического прогресса, становится ЦИВИЛИЗАЦИЕЙ. В предыдущих статьях я писал, что имперское сознание является сознанием СОЦИАЛЬНЫМ, иначе говоря, ГРАЖДАНСКИМ.

А теперь посмотрим на Россию. Право, лень тратить время и бумагу, чтобы цитировать высказывания выдающихся русских писателей о русском народе и его гражданском сознании. Обойдёмся без классиков. Давайте просто представим себе русского человека, даже не забираясь в тьму монголо-татарского ига, а начнем именно с имперских времён, припомнив, что Россия стала Империей только с Петра I, по свидетельству всех российских историков ещё больше усилившим крепостное право, додержавшееся до второй половины 19-го века. То есть до середины 19 века в «христианской» России процветало РАБСТВО. Можно ли в здравом уме и твёрдой памяти говорить о ГРАЖДАНСКОМ сознании рабов? Может, кто-то вспомнит, что до двадцатых годов следующего — 20-го века —

большинство российского населения не умели читать и писать (вспомним широко распространённые «ликбезы») И вот у этого крепостного крестьянства, даже не представлявшего, где находятся границы «его» империи, у этого освободившегося крестьянства, хлынувшего на городские заводы, у этого крестьянства, обряжённого в солдатские шинели и вернувшегося в свои деревни, оголив перед врагом фронт... И, дополнив я, ставшего бессловесным винтиком в империи Ленина и Сталина. Какой политический эквилибрист обнаружил в этих людях, составлявших большинство народа, «имперское сознание», на которое сегодня не ссылается только не умеющий писать? Я не настолько наивен, чтобы предполагать, что сумею кого-либо переубедить. Но убедить всё-таки постараюсь.

Сказанное выше можно считать отступлением. А сейчас мне хочется написать о явлении, волнующем меня всё больше. Читая и слыша о Вильнюсских Конгрессах российских оппозиционеров, я думал — и писал об этом — что главное направление их деятельности — Россия, попытки открыть российскому народу глаза на реальность, дать им информацию о реальной ситуации, информацию, которой она почти полностью лишена, на самом деле не главное. Я не отрицаю полезность этой деятельности, хотя её КПД минимален. Может быть, они в состоянии изменить сознание какой-то маленькой группы людей, но надо отдавать себе отчёт в том, что это люди, не имеющие не только реальной власти, но даже влияния на власть. Я считаю, что приоритетом их оппозиционной к власти деятельности должно быть обращение к людям Запада, ГРАЖДАНСКИХ своих государств, имеющих возможность влиять на свои правительства. Им, а не россиянам надо говорить о трагедии и борьбе Украины, которая, истекая кровью, борется не только за себя, но и за них тоже. И моё внимание естественным образом обращается к тому, что российская пропаганда называет объединённым Западом, имея в виду главным образом Соединённые Штаты Америки.

Я живу в Израиле, уникальной стране. Мировая история знала города-убежища, но Израиль первое в мире государство-убежище. Однако есть в мире и ещё одна уникальная страна — это страна Америка, которая при своём возникновении тоже была своеобразным убежищем для гонимых всей старой Европы. Наш Мир сегодня меняется со скоростью, которая не снилась ни Сред-

ним векам, ни Новому, ни даже Новейшему времени. Несмотря на множество различий между континентами и странами, Мир сегодня един или, говоря современным языком, глобален. Я никогда не жил в Америке и не могу сказать, что знаю её хорошо, изнутри, как её знают американцы. Однажды я решил подсчитать количество американских писателей, чьи книги я читал, и, к моему удивлению, оказалось, что их больше, чем писателей европейских — французских, английских или немецких. Конечно, я знал имена Вашингтона, Джефферсона, Франклина, Линкольна, Гранта, Трумэна, Вильсона, Кеннеди и других политиков, но американскую историю я познавал скорее по Натаниэлю Готорну, Герману Мелвиллу, Марку Твену, Куперу и Брэт-Гарту, Джеку Лондону и О. Генри. Благодаря им я узнал страну, узнал удивительный народ, который ещё в 17 веке, до создания государства, построил общество по-настоящему свободных людей, аристократическая элита которого в 18 веке создала самую демократическую конституцию, которой до сих пор нет равных. Страну, которая в отличие от большинства европейских стран не поддалась модному поветрию социализма, чем избежала классовой борьбы, могучую страну, вступление которой в войны, приносило победу тому лагерю, чью сторону она занимала.

И вот в этом оплоте и твердыне Свободного мира в последние годы я замечаю морщинки, постепенно становящиеся всё увеличивающимися трещинами, подтачивающими этот колосс. С изумлением я узнаю про американские выборы с мошенничеством и подтасовками, напоминающими «выборы» в РФ, вижу американского Президента, уютного старичка, спокойно нарушающего законы своей страны, принятые американским парламентом — Конгрессом и подписанные им самим. И хотя в Америке ещё не диктатура, за спиной её сегодняшнего Президента пока ещё потихоньку начинают проявляться неотчётливые признаки парагвайского диктатора Стресснера и португальского Салазара. И ещё большую тревогу вызывает отсутствие решительного сопротивления и протеста против его действий со стороны гражданского общества и юридической системы — «святой святых» американского образа жизни. Уж не перейдут ли ещё раздающиеся слабые протесты против беззастенчивого нарушения законов в домашних кухнях, как это было в СССР времён недоброй памяти Леонида Ильича Брежнева?

Сегодняшняя борьба Украины, вне всякого сомнения, изменит послевоенную Европу. Невозможно переоценить роль Америки в скором изменении общемировой ситуации. Тем большую тревогу вызывает её политика, иногда странным образом соприкасающаяся с деструктивной политикой агрессора — путинской России. Я не американец и, как сказал один известный писатель «не моим бы пером писать» о затронутых мной проблемах. Найдутся, я надеюсь, для этого острые и талантливые американские перья. Мне же остаётся только к ежедневно повторяемому заклинанию «Боже, помоги Украине!» добавить ещё одно «Боже, спаси Америку!»

Владимир Ханан

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners
410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215
salujamedical.com



Агентство по уходу на дому -
FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ, ВКЛЮЧАЯ:

- Координация записи на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом лекарств



Phone: (410) 645-7982
Мы говорим по-русски

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown,
MD 21136

Fax: (410) 645-7983

Rita@firstchoice-health.org

www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)

www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Я сперва поясню, о чем будет разговор. Допустим, вы всерьез озаботились своим здоровьем и решили заняться физкультурой и спортом. Как вы будете это делать, неважно. Самое простое, разумеется, это заниматься дома, как это делаю я сам. Конечно, прежде чем приступить к занятиям, сперва посоветуйтесь со своим лечащим врачом. Ну и начинайте занятия, если доктор разрешит.

Но я сегодня хочу поговорить именно о критериях эффективности подобных занятий. Проще говоря, по каким признакам узнать, что у вас улучшается здоровье, и не напрасны ли ваши труды? Можно измерять вес, например. Но вес — косвенный показатель. Сильно быстро он не меняется. А то и идет совсем не в том направлении, в котором хотелось бы. Кроме того, не всем же нужно менять вес. Занятия физкультурой должны приносить пользу именно здоровью, что не всегда связано с весом или, например, окружностями груди, талии или бицепсов.

И вот я обнаружил интересный признак, по которому я четко узнаю, что занятия физкультурой для меня даром не проходят. Чему я очень рад. Вес-то мне бы сбросить надо. Но это очень уж нестабильный показатель, как я уже писал выше. И совершенно случайно я обнаружил показатель четкий, мне он подходит, а значит, может подойти и любому другому. Не так давно я приобрел кардиомони-

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ИДУТ ЛИ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ВАМ НА ПОЛЬЗУ



тор. В кармане у меня лежит беспроводное приемное устройство. Во время занятий физкультурой я еще и попутно, через этот приемник, он же MP3 плеер, слушаю учебные передачи по английскому языку в наушники. «Полезное с полезным», — можно сказать! И через каждые полминуты в наушниках приятный женский голос говорит частоту моего пульса. Все там регулируется, выставляются границы нормы, загружаются любые MP3 файлы, частота сообщений, но я сейчас не об этом. Главное, что я заметил, что буквально, после нескольких занятий (ну, может через пару недель) у меня сердце стало работать более уверенно. В чем это выражается конкретно?

Раньше, как только я начинал занятия, особенно связанные с нагрузкой на сердце (бег, прыжки и пр.), у меня сердце сразу уходило в опасную зону, за 100 ударов в минуту и выше. Я уже далеко не вьюноша,

и мне бы за сотню-то не нужно. А уж тем более, за 120. Приходилось останавливаться, отдыхать, чтобы сердце пришло в норму и потом продолжать занятия. А вот через те самые пару недель, ну, может через три недели, я точно не считал, у меня сердце стало биться не так часто при тех же нагрузках.

Я тут по случаю купил детский боксерский мешок (40 фунтов) и простенькие боксерские перчатки. Вот и молочу этот мешок со всех сторон. Прекрасный тренинг, между прочим! Так вот, теперь мне нужно довольно интенсивно колотить по этому мешку и прыгать вокруг, чтобы пульс поднялся хотя бы до 100 ударов. Уже не говоря о том, чтобы выше! Я думаю, что в занятиях спортом главное увлеченность. Ну, чтобы интересно было! А не уныло крутить педали велотренажера и думать об обеде, не так ли?

Собственно, я заканчиваю, и, как обычно, итожу. Думаю, что показате-

ли пульса очень четко отражают общее здоровье, в данном случае — его прибавку. Я на себе это заметил совершенно определенно. Правда, тут есть такой момент. Просто измерять пульс, обычным способом на лучевой артерии не годится. Потому что на ходу (во время прыжков, например) это сделать просто невозможно. Вы в момент измерения пульса на руке занятия приостанавливаете и отдыхаете. Стало быть, пульс снижается, и измерения будут неточными. Значит нужно использовать именно кардиомонитор.

Попробуйте. Стоит такой кардиомонитор не так дорого. Я покупал его на своем любимом аукционе eBay, и он мне обошелся в \$19.84 с бесплатной заставкой.

Как это практически работает? В комплекте с монитором идет пояс, который надевается на грудь. В нем датчик сердечных сокращений. А сам монитор (приемник и MP3 плеер) — маленькая черная коробочка с наушниками. Впрочем, есть и другие типы мониторов, например, в виде часов, которые надеваются на руку.

Разумеется, у всех сердца разные. И возраст разный, и физическая подготовка. Но именно изменения заметить можно вполне, причем быстрее, чем любой другой измеряемый показатель. Ну, и в который раз напоминаю, что мои статьи ни в коем случае не могут служить руководством к действию. Я просто рассказываю о себе, а вы уж думайте сами, решайте сами...

Владимир Ячменников

Музыка лечит болезни сердца

Музыка способна укрепить сердце и ускорить процесс реабилитации сердечников. По словам кардиологов, в принципе, любой может оценить терапевтический эффект музыки. Достаточно поставить любимую мелодию. Медики провели эксперимент: они разделили 74 сердечников на три группы. Одни занимались и еще слушали любимую музыку (разрешалось включать ее на 30 минут ежедневно). Другие ходили на гимнастику (кардио) на протяжении трех недель. Последняя группа только слушала музыку, пишет MEDdaily.

К концу эксперимента показатели работы сердца у людей из первой группы значительно улучшились. Также способность переносить физическую нагрузку повысилась на 39%. Люди, ходившие только на кардио, стали лучше переносить нагрузку на 29%. А вот группа меломанов — на 19%. О том, что сердце хорошо работало, говорило состояние эндотелия (выстилки сосудов). Во время прослушивания музыки вырабатываются важные гормоны. Университет Ниш доказал: если человек слушает свою любимую мелодию, в мозге

высвобождаются эндорфины. А они позитивно влияют на сосуды. Лучше выбирать музыку без слов, воздерживаться от тяжелого металла (повышает уровень стресса). Идеальный вариант — оперная музыка, классические композиции и и радостные мелодии.

Зачем человеку сон



Ученые обнаружили причину, почему человек нуждается во сне. Сон восстанавливает определенный тип клеток головного мозга. Сон наращивает производство клеток, которые создают защитный материал, известный как миелин. Нехватка миелина тесно связана с развитием рассеянного склероза, объясняет команда исследователей из Висконсина (США).

Во время рассеянного склероза иммунная система организма атакует и разрушает покрытие миелина в головном и спинном мозге. Доктор Киара Сирелли и ее коллеги из уни-

верситета Висконсина обнаружили, что скорость производства миелина удваивается во время сна, особенно во время сна со сновидениями. Очевидно, что мы должны спать, чтобы чувствовать себя отдохнувшими и сосредоточенными, но с биологической точки зрения, потребность в сне ученые только начинают открывать для мира.

Бывшие курильщики и вес

Исследователи из Университетской больницы Цюриха пришли к выводу, что появлению нескольких лишних килограммов у бывших курильщиков способствуют кишечные бактерии. В течение 9 недель эксперты изучали образцы генетического материала кишечных бактерий у 20 добровольцев (5 из них никогда не курили, 5 продолжали курить, а 10 постепенно отказывались от сигарет в ходе эксперимента). У тех, кто пытался бросить курить, обнаружено изменение состава кишечной микрофлоры: бактерии Proteobacteria и Bacteroidetes начали доминировать, а групп Firmicutes и Actinobacteria — исчезали. Это сопровождалось прибавкой в весе. Механизм этого явления до конца неясен: по одной из версий, курение нарушает экологию микрофлоры кишечника, по другой — отвыкающему от никотина организму

требуется больше энергии, поэтому в кишечнике преобладают бактерии, которые помогают получить питательные вещества.

Ученые создадут полезное пиво



Специалисты из Университета Копенгагена работают над проектом по созданию «пива будущего», которое должно быть идеальным и на вкус, и по химическому составу. Целью экспериментаторов является создание продукта, лишённого вредных примесей и опасных соединений, способных вызвать отравление. Студенты и преподаватели университета открыли свою пивоварню, которую оснастили самыми современными технологиями. Сроки создания идеального продукта намечены на следующий год. Датские специалисты заверяют, что создание напитка возможно благодаря современному оборудованию.



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

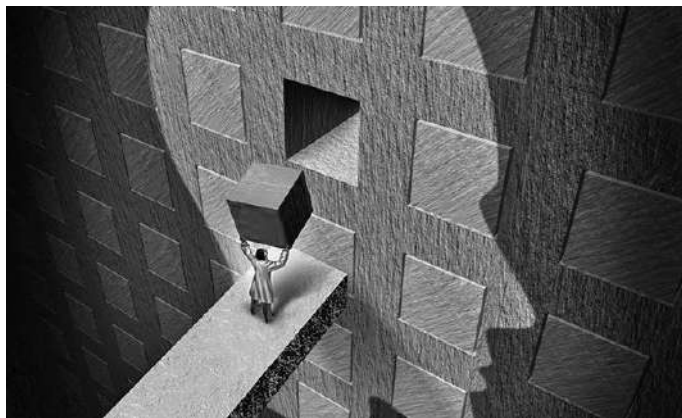
Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

М
ЕМ, кому за...

НЕ ДАВАТЬ МОЗГУ СТАРЕТЬ

На 80-м году жизни у академика Натальи Петровны Бехтеревой произошел инсульт. Врачи порекомендовали полный покой. Вместо этого она начала... писать книгу. Работала ежедневно, по жесткому графику. Это и было ее лечение. Через несколько месяцев медицинское сообщество было поражено результатом, настолько значительным было улучшение.

Ранее считалось, что на продолжительность жизни влияют 3 основных фактора: наследственность, экология, образ жизни. Но, как оказалось, есть еще четвертый фактор! Это степень интеллектуальной нагрузки. Ученые из Британского совета по медицинским исследованиям считают, что смертность людей, которые на протяжении всей жизни работали головой, в 4 раза ниже, чем у тех, кто не давал мозгу необходимой нагрузки. Но одной из первых влиянием интеллектуальной нагрузки на мозг заинтересовалась именно Наталья Бехтерева. Она утверждала, что мозгу, как и всем другим органам, нужно работать. Если же человек провел свою жизнь в «стереотипной ситуации» — работал продавцом, вытачивал детали, то в старости он будет испытывать серьезные затруднения с памятью и здоровьем. Мало того, если мозг постоянно нагружать, то у человека любого возраста формируются новые нейронные связи. И новые нейроны! Выходит, лозунг «Нервные клетки не восстанавливаются» безнадежно устарел. Восстанавливаются. Просто не у всех.



Как этот процесс запустить? Использовать правила умственной гигиены Натальи Бехтеревой. Вот, что она писала. «Если человек весь день стоит за конвейером, а вечером ложится на диван перед телевизором, то его мозг работает с недогрузкой. Начинает хиреть и стареть. В итоге стареет весь организм. А новые задачи включают мозг на максимум. Трудная работа для мозга — это лекарство. Весь организм в тонусе. И эндокринная система, которая напрямую связана с процессами старения, тоже. Интересно, может, параллельно с популярными фитнес-клубами стоит создавать и «мозговые клубы»?

Чтобы подольше оставаться молодым, надо даже в пожилом возрасте ставить перед собой сверхзадачи: освоить компьютер, выучить новый язык, написать мемуары. Что же такое сверхзадача? По словам Бехтеревой, это то, что для вас очень важно, чего безумно хочется, но кажется недостижимым. Ее нельзя решить стандартно, нет такой готовой матри-

цы. Придется включить на «полную катушку» свой творческий потенциал. И тогда оживает мозг, оживает организм. Сравните город, в котором живут люди, ездят машины, горят огни, и — заброшенную деревню, где осталось доживать несколько стариков. Мозг, который не решает сложных задач — это и есть заброшенная деревня. Он не живет, он существует. И наоборот, творчество омолаживает — умные живут дольше.

Самое доступное упражнение для мозгов — больше читать хорошую литературу. Хорошо подойдут кроссворды и sudoku, полезно учить наизусть стихи. И наоборот, нельзя читать глупые книги, общаться с придурками, слушать плохую музыку, есть некачественную еду, смотреть бездарные фильмы. Когда-то я работала с пациентами с затруднениями памяти, и спрашивала у них: «Вы много читаете?» — «Да, все газеты». Тогда газеты у нас были почти все одинаковые, и я отвечала: «Если не станете читать что-то другое, то я не завидую вашей

старости».

Одна из примет старости — запустение. Вот почему до последнего стоит делать ремонт в квартире. Заодно и новую задачу решать всякий раз. Другая примета — одиночество. Пусть это будет узкий круг, но обязательно свой круг общения. Включая общение с книгами. До последнего дня. И третье — это только позитивные воспоминания. Мы бьемся с жизнью, думаем: вот получим премию, купим квартиру, завоеваем должность — то-то будем довольны! А запомнится навеки другое — как молодой и красивый папа играет на рояле старинный вальс «Осенний сон», а ты — кружишься, кружишься под музыку, словно лист на ветру...

На самом деле все не так сложно... Мы не умираем, пока у нас есть цель — дождаться внуков, написать книгу, увидеть мир, заглянуть в Зазеркалье... Старости не существует, и ничего не заканчивается, пока вы сами этого не захотите».

Sunhome.ru

П
СИХОЛОГИЯ

НЕГАТИВНЫЕ ШАБЛОНЫ В МЫШЛЕНИИ

Вас только что уволили с работы, и мысли хаотично летают в вашем мозгу: «Я — полный идиот, который не в состоянии удержаться на работе!», «я никогда не найду новую», «чем я буду платить за дом?». И т.д. и т.п. Такой шаблон — «все или ничего» — типичный пример мышления, известного под названием «автоматическое негативное мышление» (АНМ). АНМ включает в себя дюжину категорий, многие из которых пересекаются. Мысли, подобные этим, вынуждают людей неверно интерпретировать трудные ситуации, закрывая путь к анализу реальных обстоятельств и преодолению трудностей. Такой шаблонный образ мыслей — лишает равновесия, ощущения уверенности в себе. Поэтому необходимо распознать и обезвредить эти когнитивные искажения. Многолетние исследования явления АНМ показывают, что все мы этому подвержены, особенно — в состоянии тревоги и депрессии.

— Многие из нас поддаются таким негативным мыслям, по крайней мере, иногда. И это нормально, — рассказывает Жаклин Самсон, психолог из Гарвардской больницы Маклина.

— Проблема возникает, когда они становятся шаблоном, привычным образом мыслей, или ситуация переходит в разряд экстремальных... Явление АНМ — очень распространено и приводит к определенному ощущению отчаяния и страдания. Когда вы погружаетесь в негативные размышления, легко вспоминается все плохое, случившееся с вами в прошлом. Вспоминаются кем-то высказанные вам в прошлом

неприятные слова или действия, обидевшие вас. При таком состоянии ума очень трудно вспомнить то позитивное, которое, несомненно, тоже было в вашей прошлой жизни... Негативные мысли по шаблону «все или ничего» заставляют нас застрять в хорошем или плохом, в успехе или неудаче. Как будто бы нет середины между этими двумя крайностями. Если вас постигла неудача, то шаблон АНМ тут же подсказывает вам: «это потому, что тебе явно не хватает компетентности».

Второй распространенный мыслительный шаблон — в убеждении «должен». Ты должен быть идеальным, потому что неудачи и ошибки — недопустимы. Вы испытываете чувство вины, если не сделали что-то, что «должны» были сделать. И очень сердитесь на тех, кто не соответствует вашему невидимому представлению о том, «кто что должен». Например, ваши внуки не поблагодарили вас за подарок. Вы негодуете — «как они могли?! Ведь вы так старались, чтобы выбрать самый подходящий. Какая неблагодарность! Все, они больше ничего и никогда от меня не получат!». На самом деле, ваша реакция основана на убеждении, что люди что-то «должны». В данном случае — должны поблагодарить за полученный подарок.

— В большинстве случаев, — говорит Жаклин Самсон — слово «должен» может подразумевать лишь предположение, не всегда воплощаемое в реальность. Иногда, в случаях, когда человек не получает ожидаемое, реакция бывает резкой, что может разрушить отношения...

Возможно, вы не придаете значения позитивным событиям в вашей жизни, считая их неважными или

случайными. Они, по тем или иным причинам — не радуют вас. Например, вы пригласили дочь на ужин в воскресенье. Но она сказала, что в воскресенье не получится, зато она придет в субботу. Вы игнорируете факт, что она готова прийти к вам в субботу, и фокусируетесь на том, что в воскресенье (когда вы хотели) она не придет.

Вопрос — почему мы попадаем в ловушку автоматически возникающих негативных мыслей?

Мы обрабатываем массу информации, и чтобы сделать это быстро, наш мозг научился фильтровать ее по категориям и впечатлениям на основе того, что мы уже знаем. Когда мы в состоянии стресса, — разъясняет Самсон, — наше восприятие легче искажается. Мы концентрируемся на своем, на собственных желаниях, и не рассматриваем альтернативы. Эти шаблоны мышления могли появиться еще в детстве, когда мы наблюдали, как ведут себя другие члены семьи, или когда пережили стрессовые ситуации без помощи взрослых.

— Мы аккумулируем эти схемы, и они формируют модели нашего представления о мире и о себе, — добавляет Жаклин Самсон. — И если искаженные негативные мысли возвращаются к вам снова и снова, они, скорее всего, берут свое начало из детства...

Как избежать когнитивных искажений? Первый шаг к этому — мысленно обернуться назад и увидеть, что Ваши мысли, возможно, и оправданные, но, в конечном счете — бесполезные. Самсон дает несколько советов, реализация которых помогает научиться избегать АНМ.

1. Поймите мысль. Обратите внимание на то, как вы воспринимаете и

интерпретируете жизненные события. Всякий раз, когда вы мысленно используете выражения типа «всегда так» или «никогда не» и т.д., напомните себе, что так на самом деле не бывает.

2. Запишите ваши мысли. Иногда, когда мы видим наши мысли на бумаге, мы активизируем другую часть мозга. Это помогает объективнее отнестись к собственным оценкам обстоятельств.

3. Проанализируйте все «за» и «против» ваших мыслей. Если вас уволили — неужели это действительно означает, что вы не в состоянии удержаться на работе? Ведь факты свидетельствуют о другом. У вас, допустим, университетское образование (или, скажем, рабочая профессия достаточно высокой квалификации). Вам доводилось работать и в других местах, причем, довольно долгое время. Конечно, это неприятно, когда тебя увольняют. Но, рассмотрев новые обстоятельства, так сказать, в исторической перспективе и научившись находить точку, в которой вы попадаете в ловушку — вы уже обдумываете их без прежнего обвального каскада тяжелых мыслей, типа «все кончено!» и «это навсегда!».

Чтобы изменить ситуацию, понадобится время. Проявите терпение. Помните, что этот процесс зависит от того, насколько глубоко проникли в вас автоматически возникающие мысли, и от того, как часто вы «отлавливаете» и стараетесь реконструировать их. Это вопрос практики. И если вы будете настойчивы — вам удастся быстро одолеть эту проблему...

Маурин Саламон
Материал сайта медицинского
отделения Гарвардского
Университета

ОПЕРА ДОНИЦЕТТИ «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК»

Итальянский композитор Гаэтано Доницетти выдавал оперы десятками. Согласно подсчетам, их было 70, а «Любовный напиток» - сороковая по счету. Композитору было 34 года, когда он написал ее. Действие происходит в итальянской деревне в то же время, когда он писал эту оперу – в 30е годы 19 века. Адина – богатая молодая женщина, владеющая несколькими фермами. В нее безответно влюблен молодой односельчанин Неморино. Собравшимся у нее друзьям Адина читает роман о Тристане и Изольде. В нем рассказывается, что Тристан и Изольда полюбили друг друга благодаря волшебному элексиру, и Неморино загорается желанием раздобыть любовный напиток, который поможет ему добиться взаимности избранницы. В деревню вступают солдаты и их командующий – браво сержант Белькоре сразу же предлагает Адине выйти за него замуж. В это же время в деревне появляется хорошо одетый человек – доктор Дулькамара. Он не столько лекарь, сколько шарлатан, торгует всякой всячиной и, конечно, у него есть

эликсир любви. Выпей его и ты станешь неотразим. Неморино тратит на напиток последнюю золотую монету, не зная, что в бутылке простое вино. Неморино выпивает его, пьянеет и, уверенный в своей неотразимости, бесцеремонно обращается к Адине. Удивленная девушка назло ему дает согласие сержанту выйти за него замуж. На следующий день солдаты должны продолжать свой путь, свадьба должна состояться немедленно и отрезвевший Неморино умоляет отложить свадьбу хоть на один день. Он надеется, что любовный напиток начнет, наконец, действовать на Адину. Он берет еще одну бутылку, но у него нет денег, поэтому он записывается в солдаты и получает за это деньги, чтобы заплатить доктору-шарлатану. Занятый всеми этими хлопотами, он не знает, что стал богачом – обладателем наследства умершего старичка – дяди. Девушки в деревне узнали это раньше и стараются заполучить богатенького Неморино, но он думает, что начал действовать волшебный эликсир, поэтому ему достается столько внимания. На

самом деле Адине нравится Неморино, она не хочет замуж за сержанта. Девушка выкупает расписку Неморино о вступлении в армию и они счастливы. В этой комической опере все дышит сельской атмосферой – красивые вокальные арии, дуэты. Все это подчеркивается прекрасной оркестровкой. Опера получила такой радушный прием зрителей и слушателей, что был удивлен сам композитор, не предполагавший, что он за две недели сочинил шедевр. Прекрасная ария Неморино становится самым счастливым моментом оперы. «Любовный напиток» — это великолепное мастерство и безграничная убежденность Доницетти в точности изложения. Глубина и убедительность мелодии и тонкое искусство оркестровки позволяют слушателям без труда уловить суть каждого персонажа и развития интриги. В Метрополитен-опере всегда поют самые лучшие исполнители.

Не пропустите!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 12 марта, воскр. **ВЫСТАВКА ЦВЕТОВ** В ФИЛАДЕЛФИИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ИЗ ПАРКА В КОНВЕНШН-ЦЕНТРЕ! ПОСЛЕ ВЫСТАВКИ – ГОРОДСКИЕ СКУЛЬПТУРЫ, КОТОРЫХ ВЫ НЕ ВИДЕЛИ! \$115
 - 16 апреля, воскр. МЕТОРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ – ЙОРК **ОПЕРА ДОНИЦЕТТИ «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК»** \$170
 - 7 мая, воскр. **Город ФРЕДЕРИК**, ГРОТ, БАЗИЛИКА Св. ЭЛИЗАБЕТ, первой святой, родившейся в Америке. \$110
 - 21 мая - 1 июня **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ** (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. \$1800
- ВОСКРИТТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ ХРАМ!** Знакомство с индуизмом, скульптура, сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору. ПОСЕЩЕНИЕ ВАЙНЕРИ (следите за нашей рекламой)

301-928-4199
410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**





«Я ПРОЩАЮ. ЗАБУДЬТЕ...»

«Товарищи! Граждане! Братья и сестры! Бойцы нашей армии и флота! К вам обращаюсь я, друзья мои!» — и голос его дрогнул.

3 июля 1941 года. Первое после начала войны выступление по радио Сталина («Эффективного менеджера» по версии официальных историков России)

Если верить академику Павлову, животным память выдана в простом варианте — в системе инстинктов безусловных и условных. Зато вот людям... Мало того, что из мозжечка память у человека прямоходящего была поднята до уровня сознания, так еще для ее подкрепления было придумано в мире масса сногшибательных штук. От скрижалей до бумаги, от песен и эпоса до аудио, кино, видео и магнитных дисков. И сегодня мы можем взять в руки трехтысячелетний приемосдаточный акт египетской овощной базы и увидеть, как от брюха самолета «Энола Гей» отрывается маленькая точечка, расцветающая потом огромным грибом над Хиросимой.

Неужто Б-гу так важна наша память? Ведь судя по опыту, человечество вышеуказанным даром никак не пользуется. Не делает выводов из уроков истории для совершенствования окружающего мира. Тогда для чего память входит в комплект каждого разумного индивидуума? Только чтобы исходить в истоме от сладких, как «киевский» торт, воспоминаний: Черное море, белый пароход... Парное молоко на заре... Сеновал... Девушка... Березки... Нет! Думаю, что-то здесь кроется.

«После боя я спросил выбиравшихся из подвалов поляков — коренных жителей городка Освенцим: Что там, в лагере?» — вспоминал Анатолий Шапиро, командир штурмового батальона, освобождавшего зимой 1945 года лагерь уничтожения Освенцим — Биркенау. Они отвечали спокойно: «немцы пеклы жидив...».

Казалось бы, чего уж больше? Все запечатлено в архивах, на фото, в кинохронике, в видеосвидетельствах сотен уцелевших... История Катастрофы европейского еврейства... Ан нет. Становится все больше «специалистов» говорящих о фальсификации, о раздувании объема Холокоста. Ссылающихся на то, что так и не найден приказ о «решении еврейского вопроса» собственноручно подписанный Гитлером. (Так ведь и подпись Сталина стоит не более, чем на десятке расстрельных дел). Уже есть мнение, что не семь миллионов уничтожено евреев, а шесть. Потом уже не шесть, а пять... Сегодня и эту цифру опять рвутся пересмотреть. Дескать, граждане евреи, стараясь вызвать к себе жалость и сорвать дивиденды, количество смертей значительно преувеличили...

Группа польских археологов провела выборочные раскопки на территории концлагеря Белжец в Восточной Польше, где 1942–1943 годах были уничтожены 600 000 евреев... Археологи пробурили 1600 отверстий с интервалом пять метров, взяли образцы грунта и затем вскрыли отдельные участки на глубину до шести метров... В некоторых местах останки были сжаты настолько плотно, что буры даже

не могли пробиться сквозь сплошные кости».

Вот и еще одна разновидность археологии возникла. О Белжеце, одном из шести основных лагерей уничтожения евреев (Треблинка, Собибор, Майданек, Освенцим, Хелмн), известно сравнительно мало, поскольку в нем чудом уцелело только два еврея и никого из них уже нет в живых. Но именно с Белжецом, где впервые были использованы газовые камеры, связано самое яркое свидетельство о Катастрофе. Эссэсовский офицер Курт Герштайн оказался там в августе 1942. Потом в поезде он плакал и бился в истерику, рассказывая об увиденном шведскому дипломату. Тот составил доклад своему правительству. И ничего. Тогда офицер пробился к протестантскому епископу, к папскому нунциу. Все молчали. Измученный памятью Курт Герштайн уцелел в войне, чтобы в плену у французов успеть написать подробно об увиденном, а потом покончить жизнь самоубийством: «Эссэсовцы забили до отказа газовую камеру очередной партией евреев и закрыли герметические двери. Однако дизельный двигатель, качавший газ в камеру долго не заводился. Он начал работать через три часа. В момент запуска двигателя люди были еще живы. Потом... Семьи можно было определить даже после смерти. Они держались за руки».

Люди! Кто-нибудь может себе это представить?! Ведь и пулю принять — дело непростое и циничным калием мучиться десяток секунд тоже очень больно. Но чем измерить вот это... Стоять, обнимая своих детей, и нестерпимо долго ждать, когда же эти недотепы наконец-то запустят двигатель. И «спасительный» газ потечет в лёгкие тебе и твоей семье... Чтобы в конце концов это всё закончилось.

Можно ли после этого утверждать, что память дана человеку для запоминания дифференциальных уравнений и химических формул, стихов и анекдотов. Думаю, это просто так... Сопутствующий процесс. На самом деле память — наш неизбывный укор. Потому что каждый из нас — Эпштейн и Кац, Иванов и Петренко — даже если не владеет информацией, обязательно помнит нутром — было сделано все возможное, чтобы мы с вами не родились. Чтобы не родились у нас дети и внуки. Это делалось в этом веке, как и на протяжении всех других столетий. А мы все равно родились. И память жжет нас вопросом: Для чего? Зачем? Для продолжения рода, усиления процесса энтропии? В конце концов, просто для съедания в течение жизни тонны колбасных изделий и вытаптывания трех десятков ромашек? А может, для чего большего? Получается, что память — кондуит наших слабостей и грехов — тревожит нас, требует работы Души. Но человек ведь обязательно что-нибудь да придумает, чтобы не напрягаться. Чтобы было удобней жить, мы старательно стремимся утопить поглубже укоры совести, воспоминания о наших грехах и возникающие побуждения к совершенствованию. Мы насилуем механизм нашей памяти, заставляя работать его путем подмены мотивировок на вытеснение, на забвение, на подавление. То есть, на личном уровне и на уровне человеческого общества идет непрекращающаяся война с памятью. Вместо

того, чтобы мучаясь, помнить, извлекать уроки, восходить к смыслу существования, мы со всей нашей изворотливостью придумываем кучу дел, играем в чужие политические игры, покрываем мощными слоями лака наше прошлое, отсекая его от настоящего и будущего.

Я читаю здесь в Америке о Праздновании Дня Победы в России. Вглядываюсь с ужасом в фотографии «ветеранов». Так долго в России люди, опалённые войной, не живут. Кто же эти, бодренькие? Статисты? А вокруг фотографий бред текстов, переполняющих газеты и экраны телевизоров! Эта дымовая завеса над страшной коллективной памятью народа, полной греха, вероотступничества, предательства родных и близких, убийств и в словах, и на деле, отторжения Добра и служения Злу. Ведь не могут НЕ приходить к мирно доживающим свой век на персональных пенсиях «партапаратчикам» и генералам карательных ведомств тени загубленных ими людей. Точно так же, как не может НЕ стоять перед глазами нынешних функционеров, начиная с Президента России, лица жертв «Норд-Оста» и сгоревших детей Беслана. Как же они живут, суки?!

Хотя, ведь, если честно, и вся Всемирная история, по сути своей, — это старательное умалчивание истинных причин и следствий, вынимание неудобных фактов и достойных людей. Торжество забвения. Даже в виде предположения невозможно допустить, чтобы кто-то признался в грехе? Какой народ, какое правительство осмелится на это... Социалистическое корейское или капиталистическое польское? А может советское? Например в том, что из почти трех миллионов уцелевших во Второй мировой войне узников концлагерей, перемещенных лиц и военнопленных «родное» советское государство, профильтровало их в лагеря для перемещенных лиц, отпустило по домам всего двадцать процентов. Остальных оно сгноило в ГУЛАГЕ и на принудительных работах в Донбассе и Караганде. И ведь об этом молчат все!

Бывший майор — освободитель Освенцима Анатолий Шапиро, потом, (внимание!) был начальником советского лагеря для перемещенных лиц, устроенного там же, в бараках Освенцима. Помню, я спросил про этот лагерь. Он долго молчал, а потом сказал: «Смершевцы» допрашивали «контингент» по ночам... Допрашиваемые так кричали...».

Здесь в Бруклине бывший майор Шапиро писал стихи о войне... Увы, стандартные, лапидарные. Не спал ночами. И выбрал себе способ борьбы со своей памятью. Он всем доказывал, что при подсчете жертв Холокоста нечистоплотные люди в угоду политике занизили цифру на миллион и требовал точности. Ходил на пикеты к польскому консульству в Нью-Йорке, потому что вокруг Освенцима, где было уничтожено ориентировочно до трех миллионов человек, 90% из которых были евреи, католики Польши хотели поставить 300 крестов. Так они, заглушая свою память, отвоевывали право считать это место братской могилой поляков и никого больше. Хотя взять бы им всем — евреям, полякам, немцам... Да, всем людям. Сесть рядом! Погоревать и поставить вокруг всех лагерей в мире магеновиды, кре-

сты, полумесяцы и, какие там есть еще.

Что же до отдельно взятого человека. И о его борьбе с памятью... Ну, разве признается он, хотя бы сам себе, в своих прегрешениях. Ведь после такого признания уже нельзя будет жить дальше. Надо будет стреляться, вешаться, топиться. А так, глядишь, мы все бодро существуем. Правда, просыпаемся каждое утро с ужасом. Потому, что, как «мертвые с косами вдоль дороги», стоят предки, пронесшие сквозь огонь и смерть свою сперму и яйцеклетку, свою любовь и надежду, чтобы зачать нас. И стоит Всевышний — третий участник всякого соития свершенного для рождения человека... Я смею предположить — наша память самая большая пытка, данная Б-гом в надежде на наше прозрение. Это предчувствие того Страшного суда, когда мёртвые воскреснут и посмотрят нам в глаза.

...На Украине в городе Днепрпетровске в сентябре 1941 года, уже после того, как расстреляли всех местных евреев в противотанковом рву в районе Ботанического сада, была проведена еще одна акция, как, в общем-то, во всех других городах и местечках на оккупированной территории... Во дворе дома № 9 по улице Мостовой были собраны матери с детьми — полуевреями. И приказано было им — русским и украинкам — детей оставить, а самим уходить. И они ушли... А куда деваться? Это факт. А дальше легенда...

По рассказам, вроде бы две мамы упростились остаться и всю ночь провели, обнимая своих детей и утешая плачущих чужих. И утром, единственный среди проводивших все эти акции полицейский, чистопородный немец — унтер-офицер, — строя детей в колонну, не выдержал и разрешил этим матерям: «заберите своих и уходите!» Было ли это или так хотелось людям, чтобы среди иродов погался хоть один человек. Странно, что народная молва на эту роль выбрала немца? Наверно все-таки это сказка. Ведь всех остальных детей по его же команде отвели к противотанковому рву... Так что, боюсь, что жизнь тех двух мамаш оборвалась там же.

Ну что ж, думаю, им повезло в этом случае. Потому что невозможно представить, как смогли жить потом, как смогли совладать с памятью те матери, что выли ночью, кружа вокруг того двора. А как удалось прожить со всем этим свою жизнь немецкому унтер-офицеру и трем десяткам ублюдков — местных полицейских? Может, они (на их же счастье) были пойманы после войны и повешены. И не пришлось им мучиться всю жизнь.

Несомненно, все мы все знаем про Страшный Суд. Что восстанут мёртвые. Я вот для себя выстроил такую последовательность всего этого. Затрубят трубы. Восстанут мёртвые, разыщут среди живых тех, кто... Родных, друзей. И, вообще, всех тех, с кем им пришлось в жизни пересекаться, и кто им чего не додал. Так сказать, повлиял на судьбу... И посмотрят они нам — живым — в глаза. Вот это и будет Страшный Суд!

Вот уж действительно, больше всего, господ, везет тем, у кого начался склероз... Б-г, наконец, жалует их. И говорит — Ладно, я прощаю. Забудьте...

Ефим Гальперин

Галина Сергеева

Shipley's Grant
Ellicott City/Columbia, MD

914-886-5461

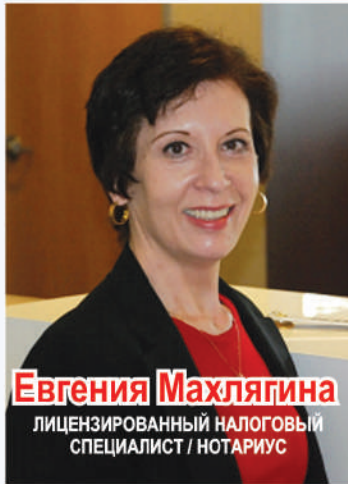
galina.v.sergeeva@gmail.com



Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

BALTODESSA TAX GROUP INC.



Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

10 Crossroads Dr, Suite 117
Owings Mills,
Maryland 21117

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

ШЕСТЕРКА, СТАВШАЯ ТУЗОМ

Историк британской разведки Майкл Смит опубликовал книгу, посвященную истории британской внешней разведки МИ-6 с 1909 по 1939 год. Книга стала скандальной — автор впервые опубликовал многие щепетильные документы и свидетельства.

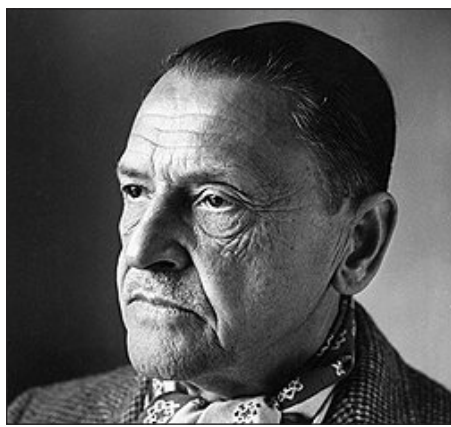
Одноногий эксцентрик

Британская внешняя разведка МИ-6 — в просторечии «Шестерка» — была основана в 1909 году как часть иностранного отдела военно-морской разведки Соединенного Королевства. Назревала Первая мировая война, германский шпионаж в Британии процветал, и возглавлявшее британские ВМС Адмиралтейство сочло, что ее разведка должна не только защищать военно-морские базы от германского шпионажа, но и создать агентурную сеть за рубежом. С этой целью и был создан ее иностранный отдел, вскоре переименованный в Иностранное бюро. Поначалу Иностранное бюро разведки ВМС состояло всего из 20 человек, включая технических сотрудников. Но уже во время Первой мировой войны в нем числилось около тысячи сотрудников, хотя британская внешняя разведка всегда была малочисленной по сравнению с разведками других стран.

Главой новой спецслужбы был назначен Мэнсфилд Камминг — человек в относительно невысоком чине командера, соответствующем чину подполковника в сухопутных войсках. Роль Мэнсфилда Камминга в становлении МИ-6 и формировании принципов ее деятельности, однако, трудно переоценить. Вот как Майкл Смит (сам, кстати, бывший офицер британской военной разведки) описывает его в своей книге: «Командер Мэнсфилд Камминг был малоизвестным 50-летним морским офицером, которого отчислили из действующих ВМС из-за хронической морской болезни. Однако глава военно-морской разведки контр-адмирал Бетелл знал, что делал, назначая на этот пост Камминга. Это была незаурядная личность, сочетающая в себе выдающийся аналитический ум и редкое личное мужество и храбрость».

Один из эпизодов его биографии, о котором пишет Смит, говорит сам за себя. В октябре 1914 года Камминг вместе с 24-летним сыном — тоже офицером разведки — оказался на рекогносцировке на севере Франции, вблизи городка Мо. Произошла авария, автомобиль перевернулся. Серьезное ранение головы получил Камминг-младший, у Камминга-старшего защемило ногу. Слыша стоны сына, но не имея возможности помочь ему, командер Камминг вытащил нож и перерезал себе сухожилия и кость в лодыжке на застрявшей ноге...

В легендарную фигуру Камминга превратили не только его мужество и профессионализм, но и чисто английская эксцентричность. Несмотря на протез, он раскатывал по бесконечным коридорам Министерства обороны, где находился его офис, на самокате, подписывал бумаги только зелеными чернилами и только начальной буквой своей фамилии — С (Cumming).



Сомерсет Моэм

Убийство Распутина

Работая в британских архивах, Майкл Смит познакомился с никогда не публиковавшимися документами о работе британской разведки в России во время Первой мировой войны и в первые годы советской власти. Одним из его открытий стали документальные свидетельства того, что убийство Григория Распутина в декабре 1916 года в Петрограде было операцией британской разведки, а вовсе не частной инициативой князя Юсупова, депутата Госдумы Владимира Пуришкевича и великого князя Дмитрия Павловича, как это утверждалось в российской историографии. Вот что об этом рассказал сам Майкл Смит в интервью «Огоньку»:

— В 1916 году резидент британской разведки в Петрограде майор Торнхилл отправил своему шефу Мэнсфилду Каммингу шифровку, в которой извещал, что в российской столице ходят упорные слухи об идущих или готовящихся сепаратных переговорах между Россией и Германией, и что в них замешана супруга Николая II Александра Федоровна, немка по происхождению. Одним из главных сторонников выхода России из войны, говорилось в шифровке, был Григорий Распутин, оказывающий огромное влияние на царицу и ее мужа. Если бы Россия заключила сепаратный мирный договор с Германией, это стало бы катастрофой для союзников на Западном фронте. Переброшенные туда с Восточного фронта дополнительные 70 немецких дивизий решили бы судьбу войны в пользу Германии. Мэнсфилд Камминг доложил об этом правительству, которое было крайне обеспокоено и обязало его сделать все возможное для предотвращения сепаратного мира. Камминг решил устранить Распутина, считая его идеологом заговорщиков. Камминг направил в Петроград капитана Освальда Рейнера с заданием ликвидировать Распутина. Рейнер был выбран по двум причинам: он знал русский и был другом князя Юсупова, с которым учился в Оксфордском университете. По приезде в Петроград Рейнер привлек к заговору своего друга, и тот пригласил в свой дворец на ужин Распутина и двух приятелей — родственника царя Дмитрия Павловича и Владимира Пуришкевича, ненавидевших Темную Силу, — под этим кодовым именем в британской разведке числился Распутин. В одной из комнат находился Рейнер. Юсупов и Пуришкевич действительно стреляли в Распутина. Но, как отмечали эксперты, смертельный выстрел в голову был сделан не из пистолетов Юсупова и Пуришкевича, а из револьвера системы Уэбли. Это стандартный револьвер,

находившийся в то время на вооружении британской армии. В момент убийства он был только у Освальда Рейнера.

Сомерсет Моэм в роли шпиона

Одна из глав книги Майкла Смита посвящена шпионской деятельности в России знаменитого писателя Сомерсета Моэма. Он был завербован британской разведкой в 1915 году и послан в нейтральную Швейцарию в качестве резидента. Швейцария во время войны была гнездом международного шпионажа. Впоследствии Моэм описал свои швейцарские приключения в сборнике рассказов «Эшенден, или Британский агент». В сентябре 1917 года Моэма направили со специальной миссией в Петроград с заданием предотвратить возможный выход России из войны, посулить Временному правительству значительную военную и финансовую помощь и предотвратить приход к власти большевиков. Моэм неоднократно встречался с Александром Керенским, который обещал воевать до победного конца, и получил от него послание для британского правительства. В своем отчете о положении в России писатель отмечал, что власть Керенского крепка, как никогда, и что большевики вряд ли когда-либо придут к власти.

Майкл Смит считает миссию Моэма провальной и объясняет ее неудачу дилетантизмом автора «Бремени страстей человеческих».

— Моэма завербовал в Америке глава тамошнего бюро Secret Intelligence Service сэра Уильяма Вайсмана. И хотя у Моэма был некоторый опыт разведывательной работы в Швейцарии, он прибыл в Россию в разгар войны и революции, не обладая серьезным опытом агента. Миссия Моэма потерпела неудачу еще и потому, что он не сумел разобрататься в политической ситуации, поверил Керенскому и Савинкову, которые были неспособны усмотреть угрозу со стороны находившегося под большевистским влиянием Петроградского совета. Подлинная реальность была далека от той, которую описывал в своем отчете Моэм. Впрочем, он сам в этом впоследствии признавался. Не успел Моэм добраться до Англии, как большевики захватили власть, а через месяц заключили перемирие с Германией.

Попытка убить Сталина

Много страниц в книге Смита посвящено так называемому заговору Локкарта. В 1918 году британский генконсул в России Брюс Локкарт и разведчик Сидней Рейли пытались организовать убийство большевистской верхушки, в том числе Ленина. Заговор был раскрыт, Локкарт был арестован, приговорен к расстрелу, но, в конце концов, его обменяли на арестованного в Англии большевика Максима Литвинова — будущего главу наркоминдел. Работая над этой темой, Майкл Смит наткнулся в архиве на неизданные мемуары главы бюро британской секретной службы в Петрограде Стивена Элли. В них британский разведчик пишет, что накануне российско-германских переговоров в 1918 году, которые с большевистской стороны вел Троцкий, Мэнсфилд Камминг был озабочен тем, чтобы любой ценой предотвратить возможность мирного соглашения между Россией и Германией. Элли получил директиву ликвидировать Иосифа Сталина, который наряду с Лениным был одним из главных поборников мира с Германией. Стивен Элли пишет, что отказался выполнить приказ шефа, и за это был уволен со службы. Майкл Смит так комментирует свою находку:

— Стивен Элли на протяжении многих лет был человеком Камминга в Петрограде. В своих мемуарах он обвиняет шефа в том, что был уволен за отказ организовать убийство Сталина, которого в Лондоне считали влиятельным поборником мира с Германией. Мне представляется, что Элли здесь говорит правду, и что он действительно получил такой приказ. Читая его неопубликованные мемуары, я не совсем понимаю, должно ли было убийство Сталина произойти в рамках более широкого «заговора Локкарта», или же будущий советский диктатор удостоился индивидуального приказа. Документально зафиксировано, что Элли был неожиданно уволен из разведки в 1918 году без каких-либо видимых причин или вины. Он не поясняет в мемуарах причину, по которой ему приказали ликвидировать Сталина, и причину своего отказа. Не исключено, что здесь играли роль его симпатии к большевикам. Тем не менее, остается историческим фактом, что у России был шанс избежать ГУЛАГа и сталинской тирании, и этот шанс упустил британский разведчик.

Наталья Голицына

Виктор Тamarin

Более 20 лет опыта работы в США

Enrolled Agent

Уполномочен IRS представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

• Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности

• Восстановление и ведение бухгалтерского учета

• Ведение заработной платы

301-792-2036

vtamarin@taxwizus.com

● **ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ**

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...



● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.)
innabraslavsky@hotmail.com

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или

книгу о вашей жизни и истории семьи.

книгу воспоминаний и встреч
с интересными людьми,

книгу для ваших близких, детей
и внуков



ведь, **если не Вы,**
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

**ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ**



**ПРЕДЛАГАЕМ
ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry.
English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности по телефону **+1 267 465 9937**

Звоните в будни с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



**Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении**

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

ШКОЛЬНЫЙ УРОК ИСТОРИИ

Рон Джонс преподавал историю в средней школе в Пало-Альто, Калифорния. Во время изучения периода Второй мировой войны один из школьников спросил Джонса, как жители Германии могли не знать о концентрационных лагерях и массовом истреблении людей в оккупированных странах. Джонс решил проделать с классом жесткий психологический эксперимент.

В понедельник он прочел детям лекцию о силе дисциплины. О том, что чувствует спортсмен, который усердно и регулярно тренировался, чтобы добиться успеха в каком-нибудь виде спорта. О том, как много работает балерина или художник, чтобы сделать совершенным каждое движение. О терпении ученого, разрабатывающего научную идею.

Джонс велел школьникам сидеть не отвлекаясь, так как это лучше способствует усвоению материала. Затем он приказал учащимся несколько раз встать и сесть, потом также неоднократно велел выйти из аудитории и бесшумно зайти и занять свои места. Школьникам «игра» понравилась, и они охотно выполняли указания. Джонс велел учащимся отвечать на вопросы четко и живо, и все с интересом повиновались.

Во вторник, учитель вошел в класс и обнаружил, что все сидят молча и смиренно. Некоторые из учеников улыбались, но большинство смотрели прямо перед собой с искренним сосредоточенным выражением, никаких признаков улыбок, никаких вопросов. Джонс объяснил клас-

су силу общности. Он велел учащимся хором скандировать: «Сила в дисциплине, сила в общности». Ученики действовали с явным воодушевлением. В конце урока Джонс показал учащимся приветствие, которое те должны были использовать при встрече друг с другом — поднятую согнутую правую руку к плечу — и назвал этот жест салютом Третьей Волны. В следующие дни ученики регулярно приветствовали друг друга этим жестом.

В среду Джонс выдал членские билеты всем ученикам. Ни один человек не захотел покинуть аудиторию. Тринадцать учеников ушли с других уроков, чтобы принять участие в эксперименте. На трех билетах он поставил красные крестики и сообщил их получателям, что им дано специальное задание сообщать обо всех, кто не подчиняется правилам класса. Однако на практике добровольным доносительством занялись около 20 человек. Один из учеников, отличавшийся крупным телосложением и малыми способностями к обучению, заявил Джонсу, что будет его телохранителем, и ходил за ним по всей школе.

Три самые успешные ученицы класса, чьи способности в новых условиях оказались не востребованы, сообщили об эксперименте родителям. В результате Джонсу позвонил местный раввин, который удовлетворился ответом, что класс на практике изучает немецкий тип личности. Раввин обещал объяснить все родителям школьников. Джонс был крайне разочарован отсутствием сопротивления даже со стороны взрослых, директор школы приветствовал его салютом Третьей волны. К концу дня в организацию было принято более двухсот учеников. Многие отнеслись к своему участию в Третьей Волне с полной серьезностью.

Они требовали от других учеников строгого соблюдения правил и запугивали тех, кто не принимал эксперимент всерьез.

К четвергу численность класса возросла до восьмидесяти человек. Джонс говорил о том, что такое гордость. «Гордость — это нечто большее, чем знамена и салюты. Быть гордым — значит знать, что ты лучший...» Он объяснил ученикам, что они — часть общенациональной молодёжной программы, чьей задачей являются политические преобразования на благо народа. «Все, что мы до сих пор делали, было подготовкой к настоящему делу. По всей стране преподаватели набирают и тренируют молодежные отряды, которые с помощью дисциплины, общности, гордости и действий могли бы показать нации, что общество может стать лучше. Если мы сможем изменить порядки в этой школе, то мы сможем изменить порядки на фабриках, магазинах, в университетах и во всех других организациях. Вы — избранная группа молодых людей, которые помогут этому делу. Если вы выступите вперед и покажете, чему вы научились за последние четыре дня... мы сможем изменить судьбу нашего народа». Джонс велел четырем конвоирам вывести из аудитории и сопроводить в библиотеку трёх девушек, чья лояльность была сомнительна. Затем он рассказал, что в полдень пятницы О Третьей Волне по телевидению объявит лидер движения и новый кандидат на президентский пост.

В пятницу 200 учеников набились в кабинет. Не было ни одного свободного места. Всюду висели знамена Третьей Волны. Ровно в двенадцать часов Джонс закрыл двери и выставил у каждой по часовому. «Перед тем, как включить на-

циональную пресс-конференцию, которая начнется через пять минут, я хочу продемонстрировать прессе, как мы подготовлены». С этими словами учитель отдал салют. В ответ сразу же автоматически взметнулось двести рук. Тогда он произнес девиз «Сила в дисциплине». Его повторил многоголосый хор. Девиз произносили снова и снова. С каждым разом отклик толпы становился все громче. В пять минут первого Джонс включил телевизор, но на экране ничего не появилось. Тогда он обратился к ученикам.

— Слушайте внимательно. Нет никакого вождя! Не существует никакого общенационального молодежного движения под названием Третья Волна. Вами манипулировали, вас подталкивали ваши собственные амбиции. Вы ничем не лучше и не хуже тех немцев, о которых мы говорили на уроке. Вы думали, что вы — избранные, что вы лучше тех, кого нет в этой комнате. Вы продали свою свободу за удобства, которые дают дисциплина и превосходство. Вы решили отказаться от своих собственных убеждений и принять волю группы и большую ложь.

После этого Джонс показал ученикам фильм о нацистской Германии. С ее дисциплиной, парадами и факельными шествиями. И чем все это закончилось.

Затем Джонс подвел итог: «Если нам удалось полностью воспроизвести немецкий менталитет, то ни один из вас никогда не признается, что был на последнем сборе Третьей Волны. Так же как немцам, вам будет трудно признаться самим себе, что вы зашли настолько далеко». Школьники расходились в подавленном состоянии, многие не могли сдержать слезы.

Facebook

ОСТРЫЙ НОЖ В ГРУДЬ ВЕЛИКОЙ РЕВОЛЮЦИИ

Антиутопия писателя Евгения Замятина — сильнее предсказаний Хаксли и Оруэлла. Описание кошмаров тоталитарного общества в романе «Мы» — предупреждение нам, гражданам Америки, о том, в какой «социалистический рай» хотят нас затасовать «демократические социалисты», дорвавшиеся до власти.

По новой квазиединой концепции отечественной истории, придуманной ленинцами и сталинцами пунтинской эпохи, кошмар, постигший далеко не идеальную, но пригодную для жизни Российскую империю в 1917 году и длившийся до 1953 года, называется Великой Революцией. Море крови и море страданий. В формате 3D лучше не смотреть.

Аркадий Аверченко когда-то издал сборник «Дюжина ножей в спину революции». Но полузабытый Евгений Иванович Замятин, писатель, чье 130-летие немногие ценители отметили 1 февраля (Васлерия Новодворская написала эту статью в 2014 году), наносил Великому Вию удары бесстрашно и открыто.

Замятин родился в Лебедяни, неподалеку от Тургенева, Лескова,



Юрий Анненков. Портрет Евгения Замятина, 1921 г.

Пришвина и Бунина. Гимназист, студент политеха (учился на кораблестроительном), он отдал дань заблуждениям времени: помогал эсдекам, ходил на сходки, хранил пироксилин, сидел в тюрьме. Но, слава богу, бросил это дело.

Восторженный Горький, собиравший нонконформистские молодые таланты в свое лукошко, им зачитывался. Но повести Замятина не вызывают желания немедленно все свергнуть. «Уездное» (1912) и «Алатырь» (1914) — это тоска глухой провинции: пьянство, невеже-

ство, лжесвидетели, хамы, разврат. Обыватели. Примитивная и сытая жизнь, но есть книги, и где-то вдали маячат университеты.

«На куличках» (1914) — это такой модернистский вариант купринского «Поединка». Муштра, бессмыслица, интеллигентный поручик Андрей Иванович, честный капитан Шмит, который стреляется, когда похотливый генерал бесчестит его жену, чистую и нежную Марусю.

Но вот сбылась мечта российских романтиков. Царизм пал, и Замятин, пригретый Горьким, вступает в литобъединение «Серрапионовы братья», работает в издательстве «Всемирная литература», читает лекции. Татлины, «Летатлины», безумные идеи, художники творят, театры экспериментируют. Кажется, жизнь удалась.

Но что пишет этот модернист и революционер? Вот здесь становится по-настоящему страшно, и хочется бежать из Петрограда в Петербург, «откуда отплыли уже почти год и куда едва ли когда-нибудь вернутся» («Мамай», 1920). Но ужаснее всего рассказ «Пещера» (1921). «Между скал, где века назад был Петербург, ночами бродил серокобый мамонт. И завернутые в шкуры, в пальто, в одеяла, в лохмотья пещерные люди отступали из пещеры в пещеру. На Покров Мартин Мартинович и Маша заколотили кабинет. На Казанскую выбрались из столовой и забились в спальне. Дальше

отступать было некуда, тут надо было выдержать осаду — или умереть».

А в 1920-х годах Замятин пишет антиутопию «Мы». Если Маша и Мартин в пещере имели одну порцию яда на двоих, и Мартин отдал ее Маше в день ее именин, то у «нумеров» из Единого Государства, огражденного Зеленой Стеной, и этого нет. А есть стеклянная казарма и розовые талончики на любовь, а детей могут рожать только особо отобранные, и во главе всего — Благодетель. Есть и своя ВЧК — Бюро Хранителей, а за малейшее нарушение полагаются пытки в «газовой комнате» и казнь на Машине Благодетеля на площади Куба, где испепеляют токком. Хаксли («О дивный новый мир») и Герберт Франке («Игрек минус») на этом фоне просто курорт. Мрачнее только Оруэлл с «1984».

В 1924-м «Мы» напечатали на Западе. Все было как с «Доктором Живаго» Пастернака. Началась травля, Замятина лишили всякой работы. Он обратился с просьбой о разрешении на выезд. Горький, добрая душа, и здесь помог. В 1932 году Замятина выпустили на ту сторону Зеленой Стены. В Париже он никому не был нужен, он был нищ и одинок. В 1937-м писатель умер от грудной жабы, его похоронили на кладбище для бедняков. Но он умер свободным. Хранители за ним не пришли, и Благодетель остался с носом.

Валерия Новодворская

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ

Последние несколько лет мы становимся свидетелями поистине революционных изменений в медицине.

К сожалению, подобные разработки дошли пока не до всех стран, более того, не многие врачи в курсе происходящего...

Ученые доказали, что здорового питания, общего для всех, не существует...

Институт Вейцмана в Израиле провел необычное исследование. В течение нескольких лет ученые наблюдали за группой добровольцев из 40 человек.

Участников эксперимента разделили на две группы.

Первые ели только «здоровую» пищу, а вторые – обычные продукты из супермаркета: полуфабрикаты, чипсы, газированные напитки, замороженные продукты и т.д.

Исследование проводил врач Эвана Элинава со своими коллегами.. Они пришли к необычному выводу. Организм наблюдаемых реагировал на пищу сугубо индивидуально.

У участников обеих групп наблюдались как положительные изменения, так и отрицательные – в равной степени. Эвана Элинава заявила, что «здоровое питание» – это вымысел и что диетологи не должны использовать это понятие в своей практике.

Научно-исследовательская группа ученых института Вейцмана подготовили доклад, в котором изложили свое представление о здоровом питании исходя из данных исследования...

В докладе говорится, что «здоровые» и «нездоровые» продукты питания должны определяться для каждого человека индивидуально в определенный момент его жизни. Что может быть полезно для одного, то может быть вредно для другого...

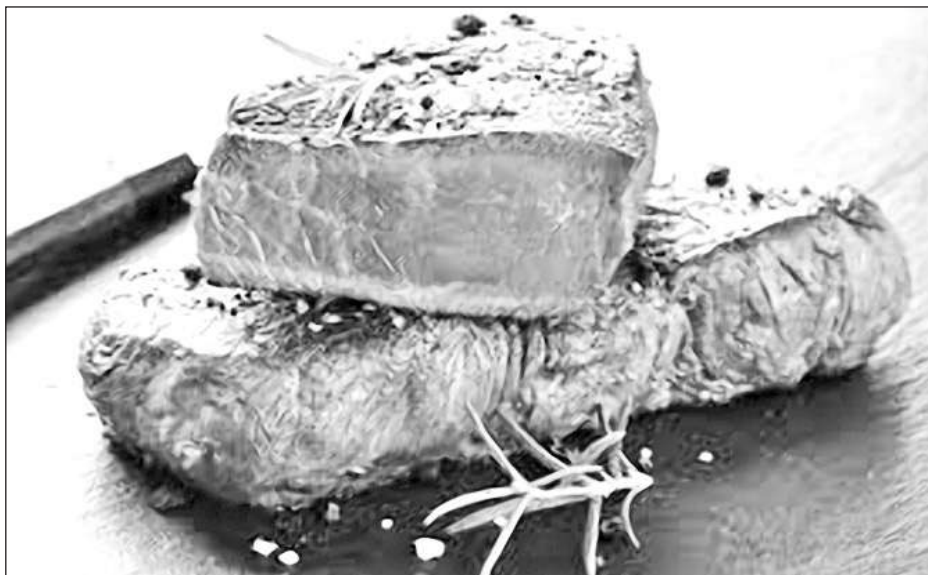
Доктор предлагает всем диетологам, гастроэнтерологам и иммунологам мира создавать индивидуальные диеты, а не пользоваться стандартной формулой.

Основываясь на микрофлоре кишечника, нужно подбирать те продукты питания, которые подходят конкретному человеку. Именно кишечник определяет реакцию организма на различную пищу.

Сегодня диетологи составляют самые разнообразные списки и рейтинги вредных продуктов, предупреждая, что пицца, жаренное мясо, пиво и ещё много чего «вкусненького» смертельно опасно для нашего рациона питания.

Но к счастью, и среди диетологов есть добрые и грамотные люди, которые готовы развеять эти страшные мифы...

1. Неожиданно полезно: вяленая говядина. Этот продукт никогда не считался полезным, но на самом деле нужно просто следить за количеством соли в нем. Это в основном белок, практически не содержащий сахара, поэтому он обеспечит прилив энергии, не повышая уровень сахара в крови.



2. Неожиданно полезно: кетчуп. Кетчуп содержит огромное количество антиоксиданта под названием ликопен. Исследования показывают, что этот антиоксидант может снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

3. Неожиданно полезно: красное мясо. Красное мясо обвиняют почти в любой болезни – от сердечных приступов до рака

Однако, более поздние исследования показали, что не существует достаточно данных, чтобы проследить четкие параллели между употреблением красного мяса и такими вещами, как рак, инсульт и болезни сердца. Также нет убедительных доказательств, что употребление красного мяса значительно повышает уровень холестерина в крови. При этом в красном мясе содержится одна из наиболее легко усваиваемых форм витамина D, которая хороша для костей, и цинк, который усваивается лучше, чем из овощей.

4. Неожиданно полезно: пиво. Оказывается, «пиво по утрам не только вредно, но и полезно». Но, если без шуток, то умеренное потребление пива может помочь как с проблемами пищеварения, так и с профилактикой рака. Хмель также обладает противовоспалительными свойствами. Кроме того, исследования показали, что те, кто выпивает бутылку пива в день, имеют на 25% меньше шансов сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Неожиданно полезно: крекеры. Сразу стоит оговориться, в печенье нет ничего полезного. Но вред крекеров очень преувеличен, ведь в них

практически не используется сахар, а также для их приготовления берут специальную муку. Но при покупке рекомендуется обращать внимание на этикетку, где будет написано не мука, а зерно. Такие крекеры имеют больше пищевых преимуществ...

6. Неожиданно полезно: пицца. Пицца может быть и полезной (естественно, это зависит от теста, начинки, да и количества съеденного). К примеру, кусочек пиццы с овощами, томатным соусом и сыром может обеспечить организм витаминами и кальцием.



7. Неожиданно полезно: вино. Бесспорно, вино очень хорошо для сердца... но речь идет о стакане вина несколько раз в неделю, а не о бутылке на ночь... В вине содержится вещество под названием ресвератрол (которое можно найти в кожуре винограда), которое, как предполагают исследования, может помочь защитить человека от сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2-го типа и даже болезни Альцгеймера.

8. Неожиданно полезно: яичные желтки. Как и красное мясо, яичные желтки часто обвиняют в избытке холестерина. Но исследователи находят все больше и больше доказательства того, что пациенты, госпитализированные из-за сердечных приступов, часто имеют «нормальный» уровень холестерина.

В дополнение к этому, в связи с изменениями рациона большинства кур-несушек на коммерческих предприятиях, сегодня в яйцах намного меньше холестерина, чем даже десять лет назад. К тому же, в яйцах полно белка и мало углеводов, так что они хорошо подходят для многих диет.

9. Неожиданно полезно: устрицы. Отношение людей к устрицам сильно различается: некоторые обожают их, а другие не очень... Тем не менее, это просто идеальный источник цинка.

Цинк является важным минералом для всех людей, но особенно он хорош для сексуального здоровья мужчин.

10. Неожиданно полезно: бекон. Помимо того, что в беконе полным полно белка, что делает его хорошей низкоуглеводной закуской, бекон на самом деле имеет меньше насыщенных жиров, чем говядина. Он также содержит вещество холин и жирные кислоты Омега-3 которые помогают сохранить мозг здоровым, могут предотвратить болезни сердца, а также психические заболевания, как болезнь Альцгеймера...

11. Неожиданно полезно: попкорн. На самом деле, попкорн действительно чертовски хорош для человека. В нем полно клетчатки и антиоксидантов. Проблема попкорна заключается в том, что люди обычно подмешивают в него много вредных продуктов, таких как сахар, соль и масло.

12. Неожиданно полезно: суши. В суши много белка, а рыба является прекрасным источником жирных кислот Омега-3, которые являются не только жизненно важными для здоровья мозга, но также обладают противовоспалительным эффектом. Хотя, белый рис на самом деле не очень хорош для здоровья, суши можно готовить и из более здорового коричневого риса, а также не использовать соевые соусы.

13. Неожиданно полезно: шоколад. Хотя, как известно, темный шоколад имеет наиболее положительное влияние на здоровье, молочный шоколад также очень неплох в этом плане. Это хороший источник антиоксидантов и магния, а также флавонолов, которые могут помочь снизить кровяное давление.

14. Неожиданно полезно: сыр Речь идет не о сыре в банке или пластикообразном продукте, который используется в большинстве пиццы, а о настоящем сыре с молоком и сычугом. Некоторые исследования даже обнаружили, что увеличение количества употребляемых молочных продуктов в 5 раз привело к потере веса и снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний.

15. Неожиданно полезно: масло. По крайней мере, полезно масло, получаемое от коров, вскармливаемых травой, а не переработанным зерном и кукурузой. Оно содержит все виды веществ, которые очень хороши для тела и мозга, таких как витамин К2 и жирные кислоты Омега-3.

БОНУС. Неожиданно полезно: свиные шкварки.

Всего 30 граммов их содержит 17 граммов белка, что в 9 раз больше, чем в пачке картофельных чипсов. Большая часть жира представляет собой олеиновую кислоту, которая является «здоровым» жиром, а другой вид жира стеариновая кислота – не повышает уровень холестерина в крови.

ТАКИМ ОБРАЗОМ УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ, ОБЩЕГО ДЛЯ ВСЕХ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ...

Выбор за Вами... ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИТЬСЯ.

Рубрику ведет:
Нелли Нутельс врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Проникнуть в сердце: 80-летие Людмилы Улицкой

Я отношусь к породе писателей, которые главным

образом отталкивают и вают ся от жизни.

Л. Улицкая

21 февраля прозаик Людмила Евгеньевна Улицкая отметила юбилей. Её называют одной из самых читаемых писателей современности, её книги переведены почти на 30 языков мира, в её активе множество отечественных и международных литературных премий, а библиография насчитывает больше двух десятков книг. Жизнь Л. Е. Улицкой похожа на увлекательный роман. Она только 2 года проработала на кафедре генетики и уволилась добровольно-принудительно за перепечатку литературы самиздата. Никто не мог предположить, что скромная домохозяйка превратится в зрелого писателя, книги которого с восторгом встречают не только на родине, но и за рубежом. Сама автор считает секретом успеха тот факт, что всегда пишет о людях и для людей. Повесть «Сонечка» была признана лучшей переводной книгой во Франции (1992 г.). Популярен и семейный роман «Медея и её дети», в котором рассказывается о разбросанной по всему миру таврической семье, родовое гнездо которой находилось в Крыму. Повесть «Весёлые похороны» была экранизирована и стала пророческой для актёра Александра Абдулова, сыгравшего главную роль художника Алика, который на протяжении повествования умирал от онкологии. Сама же писательница победила рак. Свои переживания по этому поводу выразила в произведении «Священный мусор». Популярностью пользуются многие книги Л. Е. Улицкой: «Зелёный шатёр», «Казус Кукоцкого», «Лестница Якова» и т. д.



Евгений Вахтангов — 140 лет со дня рождения

13 февраля исполнится 140 лет со дня рождения Евгения Богратиевича Вахтангова, основателя и руководителя Студенческой драматической студии, ставшей впоследствии 3-й Студией МХТ, а затем — Государственным академическим театром имени Евгения Вахтангова.

Имя Евгения Вахтангова известно всему миру. Он осуществил то, о чём мечтали будущие театры XX и XXI века. В своих спектаклях он одним из первых на практике соединил быт и миф, гротеск и психологизм, игру и правду, маску и личность, танец и душевную боль.

За сравнительно недолгую творческую жизнь Е. Б. Вахтангов поставил восемь спектаклей:



«Праздник мира» Г. Гауптмана (1913), «Потоп» Г. Бергера (1915), «Росмерсхольм» Г. Ибсена (1918), «Эрик XIV» А. Стриндберга (1921) — в Первой студии МХТ; «Свадьба» А. П. Чехова (1920), «Чудо святого Антония» М. Метерлинка (1921), «Принцесса Турандот» К. Гоцци (1922) — в Третьей студии МХТ (ныне — Театр Вахтангова); «Гадибук» Ан-ского (1922) — в студии «Габима».

Евгений Вахтангов родился 13 (по старому стилю — 1-го) февраля 1883 года во Владикавказе в доме на Армянской улице. Прожив в этом городе 20 лет, покинул его, чтобы найти свой путь к театру.

Ещё во время учебы во Владикавказской классической гимназии он был участником любительских спектаклей. Первоначально Жене Вахтангову поручались женские роли: в постановке гоголевской «Женитьбы» на его долю выпала роль Агафьи Тихоновны, а в спектакле «Бедность не порок» А. Н. Островского — Пелагеи Егоровны. Его первая проба сил в режиссуре случилась через два года — в гимназическом спектакле он поставил чеховские одноактные пьесы «Медведь» и «Предложение».

В Москве, оставив юридический факультет университета, он поступил в Драматическую школу А. И. Адашева, по окончании которой в 1911 году был принят в труппу Московского Художественного театра. На талантливого молодого актёра обратил внимание К. С. Станиславский и вскоре поручил Вахтангову вести практические занятия по своей методике в Первой студии МХТ.

Параллельно в 1914 году Евгений Вахтангов открывает Студенческую драматическую студию, которая стала предтечей будущего Театра имени Евгения Вахтангова. Последователь идей Константина Станиславского и Леопольда Сулержицкого, их самый верный и талантливый ученик, Евгений Вахтангов сформулировал собственное понимание театрального искусства и стал основоположником Театра, вступившего уже во второе столетие своей истории.

120 лет со дня рождения «отца» комиссара Мергрэ

Жоржа Сименона: циник и распутник, сочинявший романы за неделю

Жорж Сименон (1965)

13 февраля 2023 года исполнилось 120 лет со дня рождения знаменитого французского писателя Жоржа Сименона. Жорж Сименон издал 21 том воспоминаний. Кажется, что это много, но на самом деле довольно скромно, если сопоставлять с количеством остальных книг, им выпущенных: 192 романа и 158 повестей под настоящим именем, плюс 176 — под 16 разными псевдонимами. В советское время выжимки из сименоновских мемуаров были собраны в том под названием



«Я диктую» (он их, строго говоря, не писал, а наговаривал на диктофон). И это довольно благолепное чтение: пожилой писатель, забросивший беллетристику (а свой последний роман Сименон оставил недописанным, когда ему было 69 лет), делится воспоминаниями о долгой жизни и наблюдениями за происходящим в мире.

210 лет со дня рождения Александра Даргомыжского

Он не получил классического музыкального образования, однако современники называли его композитором необычайной новизны и мощи, создавшим в своей музыке человеческие характеры, сравнимые по глубине с героями Шекспира и Пушкина. 14 февраля исполнилось 210 лет со дня рождения одного из основоположников русской музыкальной школы Александра Сергеевича Даргомыжского.

Считается, что русская музыка обязана Даргомыжскому развитием речитатива, декламационного пения, чем достигается высокая степень выразительности. Многие его произведения, особенно романсы, всегда были в репертуаре отечественных солистов. Самая, пожалуй, известная его вокальная миниатюра — «Он был титулярный советник, она генеральская дочь» (текст Вейнберга в переводе Курочкина). Даже те, кто никогда не слышал это произведение со сцены, скорее всего знают эти строки, как устойчивое выражение, и не подозревают, что ничего у генеральской дочери с титулярным советником не получилось. В русской музыке Даргомыжский остался единственным и неповторимым.

Йоко Оно — 90

18 февраля праздновала 90-летие авангардная художница Йоко Оно — вдова Джона Леннона. Одни

обвиняют ее в том, что «поссорила и развалила группу The Beatles», другие боготворят за то, что переиздает хиты и редкие записи своего великого мужа. И, что, может, еще важнее, — издает альбомы, для которых кавер-версии песен Джона Леннона записывают уже звезды новых поколений. Как жена Джона Леннона она всегда вызывала ажиотаж. Но она больше, чем просто его вдова. Йоко Оно считается пионером концептуального искусства, приверженцем мира, но при этом всегда остается в тени.



Умерла Raquel Welch, звезда 'Fantastic Voyage'

Актриса-ветеран, прославившаяся в 1960-х годах благодаря фильмам «Миллион лет до нашей эры» и «Фантастическое путешествие». Актриса, сыгравшая более 70 ролей в кино и на телевидении, начала свою карьеру в качестве модели в развлекательном шоу «Голливудский дворец» и сыграла небольшую роль в фильме Элвиса Пресли «Раустэбаут» в 1964 году. Ее карьера пошла вверх два года спустя, с выходом на экран научно-фантастического фильма «Фантастическое путешествие» о группе ученых, уменьшенных и введенных в тело тяжелобольного мужчины; и «Миллион лет до нашей эры», доисторическая драма, в которой Уэлч сыграла пещерную женщину Лоану, а ее фотографии в меховом бикини стали основой маркетинговой кампании фильма, превратив Уэлш в международный секс-символ.



По материалам СМИ

Natalya Dahmen, CPA

Practicing since 2005

ALL STATES

TAX, PAYROLL
AND
ACCOUNTING
SERVICES

Remote And Electronic
Processing

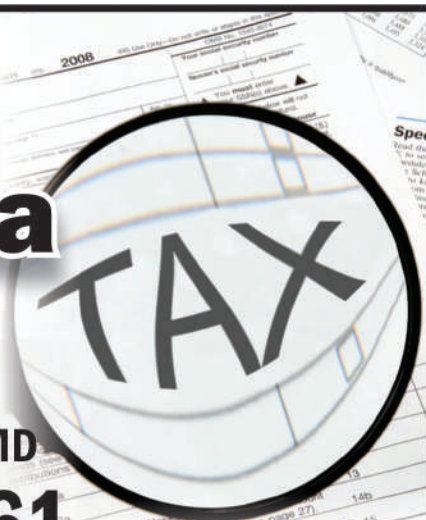


Tel: 678-697-0586
Fax: 240-328-6452

dahmenacc@yahoo.com

9329 Bentrige Ave
Potomac MD 20854

Галина Сергеева



ShIPLEY'S Grant
Ellicott City/Columbia, MD
914-886-5461
galina.v.sergeeva@gmail.com

Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА!

Согласно суевериям моряков, женщины были плохой приметой на корабле. Однако, с древних времен находились отважные женщины, которые выходили в море. Многие оставили свой след в истории мореплавания.

Самая успешная женщина-пират в истории, известная как Чинг Ши. 32-летняя Чинг Ши управляла крупнейшим пиратским флотом: армия из 1200 человек господствовала в Южно-Китайском море.

Французская дворянка, известная как Лявиза Бретани (1300–1359), стала пираткой, чтобы отомстить за своего мужа, который был казнен французским королем за предполагаемую измену. Напала на французские торговые суда в Ла-Манше, всегда оставляя в живых свидетеля с захваченного корабля, чтобы передать послание королю.

“Морские волки” в Гамбурге в 1935 г. были в крайнем изумлении, когда из Советской России принимать новый пароход “Чавыча” прибыла женщина-капитан. Мировая пресса гудела. Было ей тогда 27 лет.

Началась война. Она вывозила население Таллина, перевозила продовольствие и оружие для армии. Новое задание — походы через Тихий океан к берегам Канады и США. К 90-летию Анны Ивановны, ей вручили поздравление от имени капитанов Европы и Америки. Награды: Герой Социалистического труда. 2 ордена Ленина, ордена Отечественной войны 2-й степени,

Красного Знамени, Трудового Красного знамени и множество медалей. Ушла из жизни в 91 год. Потом пришли другие женщины-капитаны, но она была первой. Её именем назван мыс на полуострове Шкота.

Шовкет Салимова — первая женщина-капитан дальнего плавания в Азербайджане. В 1939 году в Одесском пароходстве получила направление на один из танкеров, уходящих в заокеанский рейс. В годы Великой Отечественной войны она сопровождала конвой транспортных судов по Каспию на Астрахань, доставляла в Сталинград боевую технику, горючее, боеприпасы и вывозила раненых в Баку и Красноводск. Неоднократно ей приходилось вступать в борьбу с немецкими самолётами и отражать их атаки. Награды: Орден Красной Звезды, медаль «За Оборону Кавказа», медаль «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». В послевоенный период корабли под её командованием плавали в разных морях.

В возрасте 93-х лет (2009) скончалась первая в Северной Америке дипломированная женщина-капитан торгового флота Молли Карни, известная как Молли Кул. Она получила диплом капитана в 1939 году в возрасте 23 лет.

Кейт МакКью стала первой женщиной-капитаном в 2015 году в Америке и командовала Celebrity Equinox — длиной более 300 метров. А позже стала командовать

Celebrity Edge — новым круизным лайнером стоимостью более миллиарда долларов!

Военно-морской флот США впервые в истории выбрал женщину для командования атомным авианосцем — ею стала Эми Бауэршмидт.

Американка Мишель Ховард, стала адмиралом в 2014 году. Служила на борту плавучей базы подводных лодок и авианосца. Она — первая женщина, которая получила высшее звание флота США.

Крупнейшее судно Stella Deneb для перевозки скота в мире возглавила женщина-капитан Лаура Пинаско. Ей 30 лет. Во время рекордного рейса по количеству перевозимых голов потребовалось бы 28 железнодорожных состава.

В 2007 — Royal Caribbean International назначила женщину на должность капитана крупнейшего в мире круизного лайнера Monarch of the Seas, шведку Карин Стар-Иансон. 14-ти палубный, на 2400 пассажиров, 850 человек экипаж.

Командованием танкера LPG Libramont (длина 180 м, флаг Бельгия) вступила первая женщина-капитан Рогге. Ей было 32 года.

2009 год — первой женщиной-командиром фрегата HMCS Halifax ВМС Канады стала командор Джо-зи Куртц, одного из самых сильных кораблей канадского военно-морского флота.

Российская женщина-капитан Людмила Тибряева является единственной в мире с 20-летним опы-

том арктического плавания. В числе первых провела из Европы в Японию Североморским путем ледокольно-транспортное судно «Тикси». Награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» второй степени. Ее портрет в форменном кителе на фоне корабля украшает музей Арктики.

Алефтина Александрова с 1979 года капитан теплохода «Сахалинлес». На капитанском мостике Алефтина Борисовна провела более 40 лет. Удостоена нагрудных знаков «Почетный работник морского флота», «За безаварийную работу на море», медали «Ветеран труда», значка «Ветеран Сахалинского морского пароходства».

Валентина Реутова — капитан рыболовного судна на Камчатке.

Лидия Егоркина — 28 лет в море, триста тридцать рейсов капитаном на небольшом пассажирском судне в городе Калининград.

В США прием женщин в морские училища был закрыт вплоть до 1974 года. Сегодня в Морской Академии торгового флота США из 1000 кадетов 12–15% — девушки.

В завершение статьи хочу сказать, что женщин-капитанов в море немного, но они как крупные алмазы — редки.

С Женским Днём, дорогие женщины и женщины-морячки, женского счастья, счастливого плавания и семь футов под килем.

Маркс Ландо, капитан дальнего плавания, Балтимор,

КИНОНАВИГАТОР

УМЕР РЕЖИССЕР
ВАДИМ АБДРАШИТОВ

Его пронзительные и умные фильмы предугадали и объяснили распад СССР



В Москве на 79-м году жизни умер режиссер Вадим Абдрашитов — без преувеличения, одна из ключевых фигур отечественного кинематографа второй половины XX века. Его фильмы сначала становились наглядными образцами кино морального беспокойства о происходящем с человеком в затхлом пространстве застойного СССР, затем — отчетливо и поэтично сигнализировали о грядущей катастрофе распада страны, а после распада — кажется, предугадали бурю, которая захлестывает теперь уже современных россиян.

Какая, казалось бы, ерунда, формальность в относительно мирное время — военные сборы. Вот и оторванные от семей и рутины повседневного быта, от научных трудов в обсерватории и блата в мясном отделе сорокалетние мужики из «Парада планет» Вадима Абдрашитова к последней в силу возраста армейской повинности относятся с усталой, смешливой иронией. Выданное на время учений боевое задание — подавить подошедшую к переправе танковую роту — выполняют тем не менее профессионально, без сучка без задоринки. Чтобы тут же услышать из уст начальства: для них сборы закончены, «артиллерийский расчет подавлен ракетным огнем». Так шестеро удивленных этими новостями обывателей из резервистов мигом превращаются в духов, застрывших где-то в лимбе советской действительности, на мистической территории между фронтом (пусть и игровым) и тылом, между жизнью и смертью.



Кадр из фильма «Парад планет»

Вадим Абдрашитов, все свои полнометражные фильмы снявший в тандеме со сценаристом Александром Миндадзе, согласно распространенному стереотипу, был образцовым режиссером кино морального беспокойства, социальных драм, обнажавших трещины на фасаде советского образа жизни. Но как в этот образ вписывается поворот «Парада планет» от реализма к сюрреализму, от жизнеподобия к почти мифологическим материям? А таких вторжений если и не чистого символизма, то подспудной, переданной поэтичными режиссерскими решениями иррациональности в поддушенный рациональностью до бесчувствия советский мир

хватает во всех фильмах Абдрашитова и Миндадзе, включая первые. За реалистичными картинками, сценками из жизни социума они всегда ухитрялись разглядеть второе дно — когда психологически экзистенциальное, когда хтоническое, нутряное. И в отличие от большинства стремившихся к тому же режиссеров-современников, включая самых великих, им для этого не нужно было ни обращаться к экцентризму, ни расчленять, рискуя потерять зрителя, язык кино.



Кадр из фильма «Остановился поезд»

Внятная, доступная зрителю, но и не знающая компромиссов, упрощений темы поэзия выразительности фильмов Абдрашитова и Миндадзе в целом в отечественном кино имеет мало аналогов (возможно, близки к ней лишь работы учителя Абдрашитова во ВГИКе Михаила Ромма). Она чувствуется уже в ставшей в итоге дипломом курсовой режиссера «Остановите Потапова!». В ней, оставаясь в рамках жанра сатирической комедии, Абдрашитов создает такой портрет приспособленца (Валентин Смирнитский), в который то и дело пышет с экрана жутью душевной безнадеги, и по-своему даже более страшной, учитывая, что советского конформиста Потапова не свращают ни фашизм, ни пережитый в детстве абюз. Эта способность увидеть в обыденном, ординарном потенциале для далеко идущего, небеспочвенного морального обобщения кажется, с одной стороны, удивительной, а с другой — вполне логичной, учитывая бэкграунд самого Абдрашитова.



Кадр из фильма «Слово для защиты»

Метаниям души — уже на более развернутом, полнометражном холсте — посвящен и дебют режиссера, ставший к тому же первым для него опытом сотрудничества с Миндадзе. «Слово для защиты», история женщины-адвоката, для которой дело покусившейся на жизнь любовника продавщицы становится импульсом собственного морального кризиса, умело и ловко притворяется судебной драмой. Почтенный жанр, который в антураже самого гуманного советского суда должен бы обесцениваться предопределенностью исхода — но Абдрашитов с Миндадзе находят в нем пространство для переоценки той пустоты, от которой ру-

тинными обязанностями и заботами предпочитают скрываться даже благоустроенные обитатели брежневского Союза.



Кадр из фильма «Охота на лис»

«Поворот» с блестящим Олегом Янковским в роли биолога, всеми фибрами души познавшего искусство морального релятивизма, об этой пустоте уже не предупреждает, как «Слово для защиты», — он о ней отчаянно трубит, как мог бы трубить воображаемый духовой оркестр на похоронах старушки, насмерть сбитой героем. Со всеми нами происходит что-то не то, как будто хотят заявить Абдрашитов и Миндадзе. И вот их следующий радиопеленгацией рабочий в исполнении Владимира Гостюхина, уже ищет в глухом лысом лесу спасения от гула не столько сотрясенного избившими его подростками мозга и даже не совести, сколько ошеломленного осознания бездушия, уютной бессмысленности мира, в котором он себя обнаруживает.

Те же беды диагностировал и следователь Олега Борисова в «Остановился поезд»: так же в финале этой скупой, хлесткой и пронзительной драмы обнаруживая абсолютный ноль надежд на перемену общей участи. В комфорте не лжи, но полуправды социуму оказывалось намного комфортнее, чем перед обнажающим лицемерие зеркалом.



Кадр из фильма «Плюмбум, или Опасная игра»

Следующий полноценный главный герой абдрашитовского кинематографа — подросток с обостренным желанием достижения мнимой справедливости и самосочиненным свинцовым псевдонимом Плюмбум — уже был полноценным порождением того мира, который Абдрашитов с Миндадзе заклинали в своих предыдущих фильмах. Сон души, в котором пребывали многие их предыдущие персонажи, в полном соответствии с заветами классика о сне разума, породил чудовище — страшнее былых конформистов, приспособленцев и лицемеров. Что ж, перестройка давно обернулась реконструкцией, а сутулая фигурка малолетнего деятеля ранних перестроечных лет Плюмба, плюгавого недоросля, взявшегося выборочно карать и наказывать, и теперь угадывается во многих из тех, кто берется

восстанавливать справедливость — социальную ли, историческую ли.



Кадр из фильма «Слуга»

В беззащитно фантазмагорическом «Слуге» бывший десантник Клюев (Юрий Беляев) оказывается неспособен вытравить из себя рабский дух, даже став хоть мелким, но руководителем — подобно и всему Союзу, пролившему уже немало литров вэдэвэшной крови в Афгане, но неспособному одумать и трезво оценить собственные действия. В совсем безжалостно фиксирующем победу сюр над реальностью «Армавире», вышедшем в 1991-м, терпит крушение целый теплотход, а те, кто пережил эту катастрофу, безнадежно теряют память, оказываясь тем самым уязвимыми перед новыми грядущими лишениями и бедами. Надо ли говорить, что и с распадом СССР у Абдрашитова с Миндадзе материала меньше не стало. И вот «Время танцора» не может пляской вылечить всеобщий ПТСР, а в «Магнитных бурях» жаждающая перемен толпа не замечает, как под ней разверзлась обещающая рано или поздно поглотить всех и каждого бездна.



Кадр из фильма «Армавир»

Нередко встречается мнение, что именно Абдрашитов в своих фильмах лучше всех запечатлел ад насквозь гнилой позднесоветской реальности. Это не вполне справедливо — не только потому, что адом та действительность, при всей своей фальши, все-таки не была, но и потому, что ничего дьявольского Абдрашитов не фиксировал. Он был моралистом — но моралистом, не проклинавшим и не обвинявшим, а отчаянно искавшим возможность дать слово для защиты. Поэтому все его и Миндадзе персонажи, при всех своих недостатках, неисправимо и объяснимо зрителю симпатичны, и поэтому даже в самых преисполненных отчаяния их работах тем не менее до последнего чувствуется если не надежда, то желание ее нащупать. Поэтому так трагичен тот факт, что последние двадцать лет Абдрашитов, по воле разных обстоятельств и препятствий, ничего не снимал: без него увидеть в так точно и пророчески описанном им мире хоть какой-то намек на возможность отрезвления будет еще сложнее.

Денис Рузаев

Виктор Тамарин Enrolled Agent
 Более 20 лет опыта работы в США Уполномочен IRS представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

- Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности
- Восстановление и ведение бухгалтерского учета
- Ведение заработной платы

301-792-2036 vtamarin@taxwizus.com

Natalya Dahmen, CPA
 Practicing since 2005

ALL STATES TAX, PAYROLL AND ACCOUNTING SERVICES

Remote And Electronic Processing

Tel: 678-697-0586
 Fax: 240-328-6452
 dahmenacc@yahoo.com
 9329 BentrIDGE Ave
 Potomac MD 20854

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

267-441-6600 | 267-455-4433

ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг
- ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт
- ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом
- ☞ Доступные цены
- ☞ Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи
- ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис **ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.**

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.
Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

ПРИКАЗЫ

БИЗНЕС КАРТОЧКИ ЛИСТОВКИ ПЛАКАТЫ БРОШЮРЫ КАТАЛОГИ

215-500-0952

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ☞ ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ☞ НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

КИНОНАВИГАТОР

КРАСИВЫЕ ФИЛЬМЫ О ЛЮБВИ

Рекомендуем выбрать один из фильмов из нашей подборки и включить вместе с партнером или в одиночестве — в День святого Валентина, в любой другой день

**«МАЛКОЛЬМ И МАРИ» /
MALCOLM & MARIE (2021)**

Один день, одна локация, черно-белая пленка. Джон Дэвид Вашингтон играет режиссера, чей дебют был успешно представлен на премьере и осыпан комплиментами критиков и зрителей. Зендая — его девушку, которую забыли поблагодарить со сцены, но без которой фильма, скорее всего, и не случилось бы. Автор «Эйфории» Сэм Левинсон, по сути, очень-очень-очень красиво снял масштабную ссору — местами гипертрофированную и иногда чересчур дискомфортно честную. Отдельный бонус — саундтрек: уверяем, будете слушать без остановки еще долго после просмотра.


**«ВЫЖИВУТ ТОЛЬКО
ЛЮБОВНИКИ» / ONLY
LOVERS LEFT ALIVE
(2013)**

Тягучая, неторопливая история отношений двух вампиров — Адама и Евы — в исполнении Тильды Суинтон и Тома Хиддлстона. Два одиночки прячутся от солнца и враждебного холодного мира, пишут музыку, скупают антикварные книги на барахолках Танжера. Никаких классических романтических сюжетов — зато полно отсылки к библейским текстам и мировому искусству. Разгадывайте вместе с партнером поздним вечером


**«РЕШЕНИЕ УЙТИ» /
DECISION TO LEAVE
(2022)**

Пак Чхан-ук получил приз за лучшую режиссуру на Каннском кинофестивале в прошлом году. Сюжет — подарок для поклонников Хичкока: детектив расследует странную смерть влиятельного мужчины, вдова которого — главная подозреваемая. Притяжение между ними неизбежно. Классический ли это фильм о любви? Нет. Классический детектив? Тоже нет. Но ждать первого соприкосновения руками вы будете ничуть не меньше, чем разгадки тайны: кто же убийца и какие у него были мотивы?


**«КАСАБЛАНКА» /
CASABLANCA (1942)**

Едва ли подборка фильмов про любовь может обойтись без культовой «Касабланки». Хамфри Богарт и Ингрид Бергман рассказывают историю любви на фоне пейзажей Марокко и в дорогих интерьерах игорного клуба. Американец Рик Блэйн — владелец клуба

— встречает Ильзу, возлюбленную, оставившую его несколько лет назад на железнодорожной станции. Иlsa в Касабланке с мужем — борцом антифашистского сопротивления. Они ищут укрытие, а Рик должен сделать непростой выбор.


**«ХОЛОДНАЯ ВОЙНА» /
COLD WAR (2018)**

Безупречно снятая история, получившая приз за лучшую режиссуру в Каннах. Польша, 1949 год. Музыкант Виктор по поручению партии собирает ансамбль народной песни — голоса он ищет в разрушенных войной деревнях. Он не сможет не влюбиться в Зулу, поющую «Сердце, тебе не хочется покоя». Но этой любви придется совершить множество попыток преодолеть пропасти между ними — классовую, идеологическую, системную.


**«СЦЕНЫ ИЗ
СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ»
/ SCENER UR ETT
KTENSKAP (1973)**

Фильм Ингмара Бергмана, кажется, может заменить семейную терапию. Поговаривают, что после его выхода пары начали массово разводиться — но просмотр может дать и обратный эффект. Шесть сцен — шесть фрагментов из жизни Марианны и Йохана. В их отношениях много невысказанного, измена изъедает былую гармонию, расставание неизбежно — но так ли это? Рекомендуем после обязательно посмотреть еще и ремейк


**«ЛА-ЛА ЛЕНД» / LA LA
LAND (2016)**


Пожалуй, лучшее из всех совместное появление Райана Гослинга и Эммы Стоун на экране. Себ и Миа живут в Лос-Анджелесе и мечтают об успехе: она — на экране, он — на сцене собственного (и никак иначе) джаз-клуба. Любовь, испытываемая успехом и давлением большой мечты, танцы и песни на фоне Обсерватории Гриффита на закате и голливудских холмов — получилось невероятно красивое и трогательное кино.

Виктория Малахова

Ваш досуг

Решение Судоку
в №3, 2023 г.

8	1	4	2	6	3	9	7	5
9	7	6	1	5	4	2	3	8
5	3	2	9	8	7	6	4	1
6	9	1	5	3	8	4	2	7
7	2	8	6	4	1	3	5	9
4	5	3	7	2	9	8	1	6
3	6	9	4	1	5	7	8	2
1	4	7	8	9	2	5	6	3
2	8	5	3	7	6	1	9	4

4						2		
1				4				6
			2		9	8		3
6					7	1		
			6		2			
		2	4					5
8		6	7		4			
5				9				7
		1						4

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

Будьте здоровы!

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста,

1.301-946-1888



Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socalroadtorecovery.com

Реабилитационный центр, «South California Road to Recovery» является одним из немногих центров в США, который оказывает комплексное медицинское лечение и медикаментозное лечение (MAT) русскоговорящему населению из стран бывшего Советского Союза. Медикаментозное лечение (MAT) - это использование медикаментов в сочетании с поведенческой терапией или психотерапией для обеспечения комплексного подхода к лечению расстройств, связанных с употреблением алкоголя или психоактивных веществ. Научные исследования доказали, что комбинация лекарств и психотерапии может успешно лечить разные виды алкогольной или наркотической зависимости. Некоторые люди способны избавиться от наркотической или алкогольной зависимости только с помощью психотерапии или религии, но для большинства людей, борющихся с серьезной зависимостью, MAT может помочь избежать срывов и восстановить психологическую стабильность. MAT в основном используется для лечения зависимости от алкоголя или опиоидов, таких как героин или обезболивающих препаратов, содержащих опиоиды. Предписанные лекарства помогают нормализации химических процессов головного мозга, блокируют эйфорическое воздействие алкоголя и опиоидов на мозг, понижают физиологиче-

скую тягу к наркотику и нормализуют функции организма. Лечение с использованием MAT одобрено американским департаментом FDA, с учетом потребностей каждого пациента. «South California Road to Recovery» проводит медицинскую диагностику с каждым пациентом и оказывает комплексное лечение от алкоголя или наркотической зависимости, используя MAT в сочетании с различными видами психотерапии. Лечение в реабилитационном центре проходит в два этапа. Первый, очень важный этап – это детоксикация организма. Детоксикация, это не лечение, а стабилизация физического и затем психоэмоционального состояния человека. У многих пациентов в период отказа от наркотиков или алкоголя могут обостриться многие другие сопутствующие заболевания, плюс у большинства присутствуют нарушения сна, психоз, повышенная тревожность, нервозность, хронические боли, проблемы с концентрацией внимания и памятью, сексуальные проблемы. Мы сотрудничаем с целым рядом первоклассных специалистов: наши кардиологи, эндокринологи, терапевты и психиатры медикаментозно помогают облегчить симптомы зависимости и по прошествии 2-3 недель стабилизируют состояние пациентов. Мы разрабатываем индивидуальный план лечения для каждого пациента, и пациенты чувствуют

себя комфортно. Большинство реабилитационных центров после нормализации состояния пациентов отпускают их домой, где они со временем опять возвращаются к своим смертельным пристрастиям. «South California Road to Recovery» предоставляет лечение на продолжительной основе, понимая, что для восстановления человека нужно время. У нас предусмотрено комфортное проживание в стационаре, у пациентов есть свои индивидуальные комнаты, с телевизором и компьютерами. В течение года пациент проходит медикаментозное лечение по рекомендации врача, а также терапевтические процедуры и социальную реабилитацию. Ведь, если сразу больного отправить в ту среду, из которой он приехал, то риск срыва составляет 99%. «South California Road to Recovery» помогает пациентам восстановить психические расстройства, улучшить физическое здоровье, найти новые смыслы и цели в жизни, восстановить духовный баланс, центр также содействует в организации учебы или трудоустройства. Наш центр помогает работающим пациентам оформлять медицинские отпуска для прохождения лечения, при этом работодатель не имеет доступа к истории болезни пациента, диагноза или процесса лечения. Большинство пациентов получают денежные компенсации из фонда штата пока проходят

лечение в центре и центр помогает оформлять необходимые документы. Попаст в центр может любой человек, которому 18 лет и старше, у которого есть частная страховка. Многие пациенты с алкогольной или наркотической зависимостью также часто страдают и диабетом, и нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы, и гепатитами В и С. «South California Road to Recovery» обязательно помимо лечения зависимости, занимается лечением этих сопутствующих заболеваний. Плюс, у большинства зависимых наблюдается проблема с выражением чувств и нарушенной реакцией нервной системы на стресс. Специалисты нашего центра помогают пациентам осваивать новые навыки, как справляться с трудностями, простыми ситуациями, проработать душевные травмы, чтобы потом внезапно возникший стресс не спровоцировал у человека желание утопить его в алкоголе или наркотиках.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.



Итальянская актриса Джина Лоллобриджида умерла 16 января 2023 года в возрасте 95 лет. Ее актерская карьера началась в 40-х годах с эпизодических ролей, а всемирную известность ей принесла главная роль в фильме «Фанфан-Тюльпан», которую она исполнила в 1952 году. Расцвет ее актерской карьеры пришелся на 50–60 годы. Актриса снималась у европейских и американских режиссеров, в 1954 году получила премию итальянских кинокритиков «Серебряная лента», в 1956-ом — премию «Давид ди Донателло» в номинации «Лучшая актриса». С 70-х годов Джина приостановила актерскую деятельность и занялась фотоджурналистикой, скульптурой и благотворительностью. Познакомьтесь с некоторыми из картин с участием актрисы, дающими представление о ее кинотворчестве.

«ФАНФАН-ТЮЛЬПАН» / FANFAN LA TULIPE (1952)

Этот французский фильм плаща и шпаги принес Джине мировую славу, а режиссеру Кристиану-Жаку приз Каннского фестиваля за лучшую режиссуру и Приз Берлинского кинофестиваля. По сюжету молодой красавец Фанфан (его сыграл Жерар Филип) идет в армию, чтобы избежать насильственной женитьбы и осуществить предсказание цыганки, нагадавшей ему славу воина и невесту королевской крови.



Джина Лоллобриджида и Жерар Филип в фильме «Фанфан-тюльпан»

Цыганку Аделину сыграла Лоллобриджида. На деле очаровательная предсказательница оказывается дочерью офицера, вербующего крестьян в армию. Узнав про эту хитрость, Фанфан не отступает от своей мечты и полон надежд на исполнение предсказаний лжецыганки встает под королевские знамена.

«СОБОР ПАРИЖСКОЙ БОГОМАТЕРИ» / NOTRE-DAME DE PARIS (1956)

Фильм по сюжету великого романа Виктора Гюго принес

Фильмы с Джинной Лоллобриджидой, которые мы помним и любим



Джине премию Vambi Awards в номинации «Лучшая актриса», ее Эсмеральда по сей день считается лучшей в истории кино. Классическая экранизация ро-



мана Виктора Гюго отличается прежде всего декорациями и скрупулезным воссозданием эпохи царствования Людовика XI, пышными костюмами и проникновенной игрой Джины в апогее своей красоты и славы. В фильме также снялись Энтони Куинн — в роли Квазимодо и Ален Кюни — в роли Клода Фролло, влюбленного в Эсмеральду безумной и безнадежной любовью. Постановку этого масштабного проекта осуществил обладатель Гран-при Каннского фестиваля режиссер Жан Деланнуа.

«НОЧНЫЕ КРАСАВИЦЫ» / LES BELLES DE NUIT (1952)

Молодой композитор Клод (Жерар Филип) влачит жалкое существование в одном из бедных кварталов захолустного городка. Он подрабатывает учителем пения в школе и убегает



от удручающей реальности в свои сны, которые переносят его в разные эпохи. Там он известный композитор, храбрый офицер, светский лев и одновременно революционер, мушкетер и дамский угодник. Все сны героя окрашены в романтический муар женщин, с которыми он сталкивался в повседневности. В жизни не обращающие на него внимания в его грезах превращаются в экзотических красавиц, сходящих с ума от любви к нему. Одну из таких красавиц и сыграла Джина.



«СОЛОМЕННАЯ ВДОВА» / WOMAN OF STRAW (1964)

В основу картины «Соломенная вдова» лег сюжет романа Кэтрин Арлей «La Femme de Paille». Это история сиделки богатого старика, которую племянник богача уговаривает выйти замуж за своего пациента, овладеть его богатством, а после смерти старика вместе получить удовольствие от его де-



нег. Сиделка постепенно начинает проникаться любовью к больному богачу, однако, когда он внезапно умирает, ее обвиняют в убийстве. Джина Лоллобриджида, сыгравшая сиделку, принимала активное участие в работе над сценарием и давала режиссеру советы, как снимать ту или иную сцену.

«ПРИХОДИ В СЕНТЯБРЕ» / COME SEPTEMBER (1961)

Романтическая комедия режиссера Роберта Маллигана также известна под названием «Когда приходит сентябрь». Каждый год в сентябре нью-йоркский бизнесмен Роберт Тэлбот (Рок Хадсон) приезжает на свою виллу в Италии, чтобы отдохнуть и провести время со своей римской подругой (Джина Лоллобриджида). Но однажды в июле, когда он появляется без предупреждения, его ждет огромный сюрприз — за время его отсутствия роскошная вилла превратилась в гостиницу.



Известный американский певец и актер Бобби Дарин исполняет в фильме свои песни «Размножение» и «Приходи сентябрь».

ТРЕБУЕТСЯ
ЧЕЛОВЕК ДЛЯ ОБЩЕНИЯ И ПРОГУЛОК
с пожилым человеком,
который находится в nursing home
в городе Роквилле, штат Мэриленд,
на 2 раза в неделю **ХОРОШАЯ ОПЛАТА**
Hebrew Home of Greater Washington, близко к метро
Для звонков и текстовых сообщений **847-791-0994 - Нина**

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!
НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM
Свыше 120 5-звездочных отзывов
NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd
O: 240.642.3615 Suite 345
Rockville, MD 20850

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

Спрос и предложение труда

ИЩУ РАБОТУ

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

REAL ESTATE
продажа недвижимости

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

АДВОКАТ
АЛЕКСАНДР БИНДЕР
АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела **443-GET-PAID**
443-438-7243

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

FAYER TEAM
FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer | Gennady Fayer | Fathom Realty
410-236-1901 | **443-324-3280** | **410-874-8111**

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

если нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ПЕРЕВЕЗЕМ
ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и предлагаем выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome **443-827-8089**

В занятый салон и Spa в Owings Mills требуются опытные массажисты, маникюрша, женский парикмахер. На полный и неполный рабочий день. Звонить 410-499-1000 Жанна

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

Занятия

Уроки

Услуги

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам



Ученые выяснили, есть ли у питомцев совесть



Иногда хвостатые совершают такие поступки, что невольно напрашивается вопрос «У тебя совесть есть?». Ученые из Оксфорда задались этим вопросом и нашли на него однозначный ответ.

Оказывается, что у кошек и собак отсутствует тот участок головного мозга, который отвечает за совесть. Он есть только у человека. Таким образом животное не способно почувствовать вину за содеянное и только делает виноватый вид, просто копируя поведение человека.

Эксперты советуют: если хо-

совесть

тите, чтобы питомец понимал, за что его наказывают, делать это нужно сразу же, ибо по прошествии времени он уже не будет вообще понимать, на что сердится хозяин.

Вывод ученых однозначен: совесть у животных отсутствует, однако вряд ли это может служить поводом для огорчений — ведь она также отсутствует у многих людей. Но в отличие от людей питомцы не совершают подлостей и гадостей, чтобы испортить вам жизнь. Некоторым домашним питомцам иногда не хватает тактичности, воспитания и просто хороших манер! Многие начинают безапелляционно и нагло привлекать к себе внимание всеми возможными способами, будь то развороченный рулон туалетной бумаги, неожиданный укус или скинутые с подставки цветочные горшки. Если питомец сделал вам неприятность, то, скорее всего, это связано с какой-то стрессовой ситуацией для животного, болезнью или в знак протеста.

Ученые наблюдают и советуют

- Учёные доказали, что у левшей деньги обычно лежат в правом внутреннем кармане, а у правшей — в левом. Если же у человека развиты оба полушария, то его деньги лежат в швейцарском банке.

- Британские учёные выяснили, что лекарства лучше всего помогают тем, кто их продаёт.

- Британские учёные доказали, что основная причина разводов — брак.

- Учёные установили, что главная причина долголетия — неправильное свидетельство о рождении.

- Повторное счастливое детство называется Альцгеймер.

- Пациент у психолога:

- Мне кажется, что меня никто не понимает: пустые глаза, равнодушие на лице и абсолютное нежелание слушать.

- А чем вы занимаетесь?

- Преподаю квантовую физику в университете.

- Если вас выписали из сумасшедшего дома, это не зна-



чит, что вас вылечили. Просто вы стали, как все.

- — Ты заболел? Когда пойдёшь к врачу?

- Потом...

- Врач «Потом» называется патологоанатомом!

- В то время как разум берет одну преграду за другой, глупость вообще не замечает препятствий.

- Алкоголь не помогает решать проблемы. Впрочем, и у молока тот же эффект...

- Если кто-то сказал тебе: «Дурак!», не спеши думать, что он умный, возможно, он просто представился.

- Мочевой пузырь — он как сердце. Ему не прикажешь.

- Если руки золотые, то неважно, откуда они растут

- Лучший четвероногий друг — кровать!

- Пусть вы не в здравом уме, зато в своем.

Как сохранить зрение

Здоровье

Ухудшение зрения из-за постоянной работы за компьютером — одна из самых больших проблем современности, но уже скоро она может исчезнуть. Американские ученые нашли способ простого, но действенного снижения утомляемости глаз. Исследователи из Техасского университета придумали простейшую стратегию под названием «20-20-20-20». Суть заключается в том, что человеку, работающему за компьютером, необходимо делать перерыв каждые 20 минут и в течение 20 секунд рассматривать объекты, расположенные от него на расстоянии 20 футов (около 6 метров). При этом необходимо моргать около 20 раз.

Эффективность таких упражнений объясняется очень просто. Моргание — естественный способ сохранить поверхность глаза влажной. Врачи советуют делать подобные упражнения не только постоянным пользователям компьютеров, но и всем тем, кто хочет надолго сохранить свое зрение.

Новое упражнение помогает предотвратить сухость и усталость глаз, головные боли, боль в шее и суставах. Обычно дискомфорт в шее и головные боли из-за перенапряжения носят непостоянный характер, но для многих людей это становится повседневной проблемой, приводящей к ежедневному употреблению обезболивающих средств и необходимости обращаться к врачам. Максимальному риску подвержены те, кто прово-

дит три и более часов в день за компьютером.

Стратегия «20-20-20-20» с первого взгляда может показаться



ся довольно странной, но американские ученые уверены, что их техника работает. Отмечается, что особенно важны данные упражнения для офисных сотрудников, которые большую часть времени проводят за компьютерами в помещениях с сухим и холодным воздухом.

Фильмы про неудачников лечат депрессию

Фильмы про неудачников помогают выйти из депрессии, а вот истории успеха и превращения Золушки в принцессу вдохновляют не всегда, заявили ученые. Об этом свидетельствуют результаты нового исследования, опубликованного изданием Journal Media Psychology.

Как сообщила социолог Эбби Престин, люди, которые в течение пяти дней смотрели видео, повествующие об аутистах, чувствовали себя увереннее и были лучше мотивированы еще трое суток спустя. Группы испытуемых, смотревших другой видеоконтент, не получили тех же результатов.

Более того, исследование показало, что истории успеха и превращения условной Золушки в принцессу вдохновляют людей не всегда. В частности одним мотивирующим видео был отрывок из фильма «Каждое воскресенье», в котором тренер слабой футбольной команды произносит зажигательную речь. «Людам дает надежду процесс преодоления проблем, а не хеппи-энды», — говорит Престин. Исследователь считает, что просмотр подобных видео может помочь обрести людям надежду, выйти из депрессии, преодолеть проблемы или побороть вредные привычки.

10 часов сна опаснее недосыпа

Избыток сна не менее опасен, чем недосып, показало исследование сотрудников Американской академии медицины сна, опубликованное в специализированном журнале Sleep. Как выяснилось, избыток сна провоцирует развитие диабета, сердечных заболеваний, тревожности и ожирения. По словам ученых, оптимальное количество сна сокращает риск данных заболеваний и улучшает состояние здоровья людей старше 45 лет.

«Здоровый образ жизни заключается не только в соблюдении диеты и физической активности. Намного важнее, когда человек заснул, сколько длился его сон. Взрослые люди стараются спать по 7-9 часов, чтобы улучшить свое самочувствие, однако это полезно лишь для тех, кто страдает хроническими заболеваниями», — комментирует специалист по сну

Сафван Бадр. «Распространенные болезни сна, включая бессонницу и апноэ (остановка дыхания во сне), чаще возникают у людей с хроническими заболеваниями, и они препятствуют полноценному и здоровому сну. Так что если вы встаете утром измученным, то лучше проконсультироваться с врачом и выяснить причину. Если вам диагностируют болезнь, связанную со сном, то соответствующее лечение значительно облегчит симптомы и улучшит качество жизни», — продолжает Бадр.

В ходе работы Бадр совместно с коллегами проанализировал медицинские записи 54 тыс. американцев в возрасте 45 лет. Оказалось, что почти треть из них страдали недосыпом (спали 6 и менее часов). Две трети участников исследования придерживались оптимальной продолжительности сна (спали 7-9 часов), а остальные спали более десяти часов. По словам авторов, сон связан с психологическим состоянием и физиологическими нарушениями, которые можно предотвратить, пересмотрев режим ночного отдыха.

«Взаимосвязь между нездоровой продолжительностью сна и хроническими заболеваниями частично объясняется психическими расстройствами и ожирением. Это говорит о том, что, помимо наблюдений за состоянием сна, врачам следует проводить мониторинг психического состояния и контролировать ИМТ пациентов с хроническими заболеваниями», — говорит Джанет Крофт из Американского центра по контролю и профилактике заболеваний.

Уголок творчества. Хобби

Дорогие друзья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже бы вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами

(компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать?

Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений (vc.inc@aol.com).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,

- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

**Справки по телефону
1-888-349-8877**

Adult Medical Day Centers

443-914-2161
LIFEWAY

410-205-5579
and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

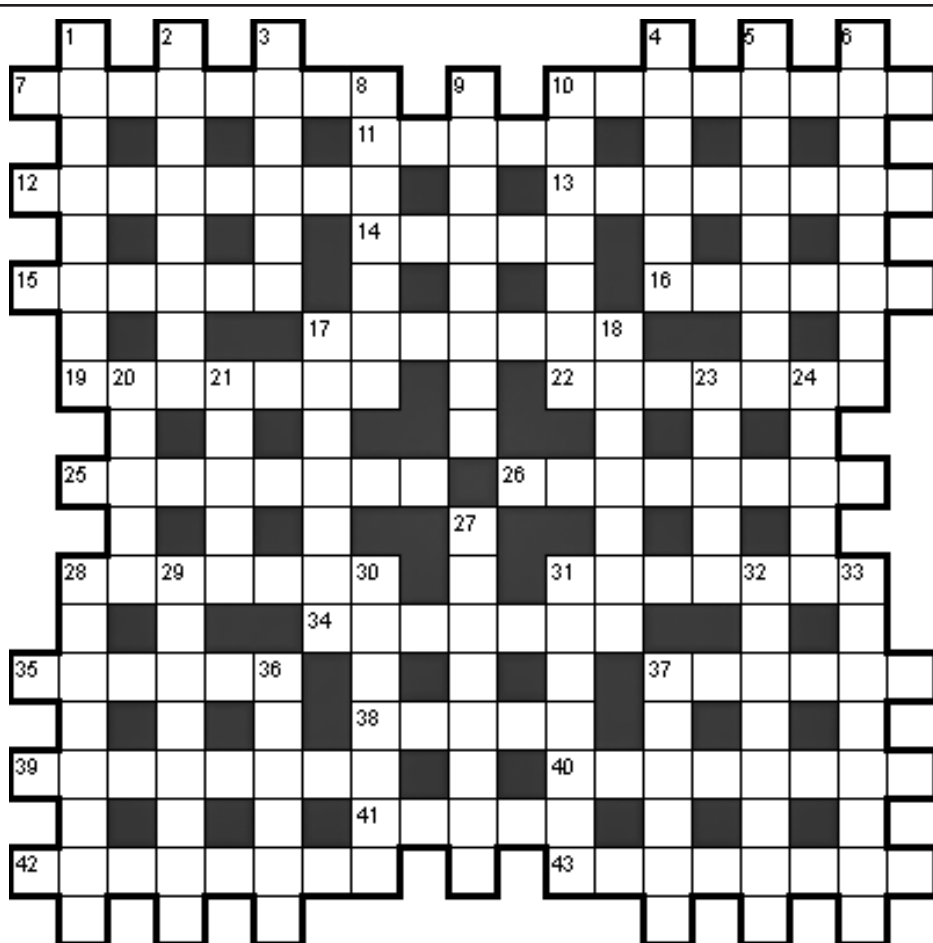
ВОДИТЕЛИ,

РАБОТНИКИ

ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084



По горизонтали:

- 7. Суждение, расходящееся с общепринятыми представлениями о чем-либо.
- 10. Раздел языкознания, изучающий звуковую строй языка.
- 11. Род оптического стекла.
- 12. Попадание наблюдаемого светила в тень другого несамосветящегося небесного тела.

- 13. Сорт сладкого перца, рекомендуемый для выращивания в зимних теплицах.
- 14. Драматическое или музыкальное произведение.
- 15. Южное дерево с зернистым темно-красным плодом.
- 16. Высушенное маточное молочко пчёл как лекарственный препарат.

- 17. Барометр, действие которого основано на деформировании коробки с созданным внутри вакуумом.
- 19. Лёгкая бумажная или шерстяная материя полотняного переплетения.
- 22. Искусственное удобрение — перегной разных растительных отбросов.
- 25. В боксе: тренировочный бой.
- 26. Прибор для освежения воздуха.
- 28. Живая реклама.
- 31. Небольшая тележка специального назначения.
- 34. Тонкая шерстяная или полушерстяная ткань.
- 35. Центральный компьютер в сети.
- 37. Недалёкий человек, простак.
- 38. Часть учреждения.
- 39. Крупная собака для охоты на хищников.
- 40. Юридическое лицо, совершающее операции на бирже.
- 41. Нападение с целью грабежа.
- 42. Округление суммы платежа по счёту в сторону уменьшения.
- 43. Отклонение от общей закономерности.

По вертикали:

- 1. Подразделение текста внутри главы.
- 2. Музыкальный ящик.
- 3. Род монокла.
- 4. Дочь князя.

- 5. Опора для кровли.
- 6. Сжатое изложение, извлекающее самое существенное из чего-нибудь.
- 8. Кровососущее насекомое.
- 9. Расширенное понятие суммы в математике.
- 10. Человек, страстно преданный какой-нибудь идее, делу.
- 17. Средневековый учёный, занимавшийся поиском философского камня.
- 18. Письменное соглашение о взаимных обязательствах.
- 20. Вклад в какое-либо общее дело.
- 21. Красивая модная одежда, костюм.
- 23. Поднимающийся над горящим предметом огонь.
- 24. Муж сестры жены.
- 27. Витая сдобная булка.
- 28. Прибор для измерения плотности снежного покрова.
- 29. Лекарственное средство для обезболивания.
- 30. Небольшая христианская культовая постройка.
- 31. Химическое соединение, окрашивающее синий лакмус в красный цвет.
- 32. Вид монархического государства.
- 33. Сходство между предметами или явлениями.
- 36. Специалист, передающий сообщения с помощью электромагнитных волн.
- 37. Инертный газ, применяемый в мощных осветительных приборах.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Парараф. 2. Шарманка. 3. Лорнет. 4. Княж-
на. 5. Стропило. 6. Экстракт. 8. Сленг. 9. Ин-
тервал. 10. Фонетика. 11. Линза. 12. Зат-
вор. 13. Нежность. 14. Пыль. 15. Грант. 16.
Алила. 17. Анекдот. 19. Фланель. 22. Компост.
25. Шарпинг. 26. Озонатор. 28. Санвич. 31.
Колоска. 34. Кашмир. 35. Сервер. 37. Коплак.
38. Оператор. 41. На-
лет. 42. Ремиссия. 43. Аномалия.

«Легенды часто разрушают те, кто докапывается до источников».

Станислав Ежи Лец

Вокруг, куда хватало прозрачности воздушного океана, простирались карпатские горы, покрытые голубоватыми лесами. Красотища. У старинного, заброшенного колодца хлопотали двое: отец и семилетний сын. Километрах в двух, на пригорке, белели домики гуцульской деревни. Отец деловито разматывал веревки, что-то доставал из своего огромного рюкзака, подтягивал на себе альпинистское снаряжение, а сын, с малюсеньким рюкзачком за спиной, приложив к глазам руки, чтобы не мешал дневной свет, вглядывался в сырую и холодную пасть колодца.

— Витя, не переваливайся так, а то и сам туда булькнешь!

— Папа, я, кажется, вижу, он нормальный...

Пастух, лет семидесяти, важно и неспешно спустил с пригорка стадо коров, подошел к незнакомым людям у колодца, поздоровался и сказал:

— Меня зовут дед Василь, а вы откуда такие будете? Туристы?

Мужик в альпинистском снаряжении отложил бухту веревки, закурил и ответил:

— Я Сергей, а этот шалопай — Виктор, мы из Москвы.

— Из самой Москвы? Ого. И там уже про наш колодец знают?

Сергей с сыном переглянулись и хором спросили деда:

— А, что «знают»?

— Ну, как же, это просто страх Божий. Неделю назад, может чуть больше, пацаны тут вечером гуляли, случайно заглянули в колодец, а оттуда свет, такой, чуть синеватый. Да что я вам рассказываю, сами загляните, его даже сейчас чуть-чуть видно, а уж

Перлы Жванецкого

Лотерея - наиболее точный способ учета количества оптимистов.

Высшая степень смущения - два взгляда, встретившиеся в замочной скважине.

Автоответчик Калашникова.

Все идет хорошо, только мимо.

Пусть лучше над тобою смеются, чем плачут.

Пока семь раз отмеришь, другие уже отрежут.

Труднее всего человеку дается то, что дается не ему.

Мало найти свое место в жизни, надо найти его первым.

В любом из нас спит гений. И с каждым днем все крепче.

Чем больше смотрю в зеркало, тем больше верю Дарвину.

Из двух зол я выбираю то, какое раньше не пробовал.

Экипаж прощается с вами и желает вам приятного полета.

В жизни всегда есть место подвигу. Надо только быть подальше от этого места.

Пришел - спасибо, ушел - большое спасибо.

Каждый человек по-своему прав. А, по-моему, нет.

Чтобы я увидел тебя на костылях, а ты меня одним глазом!

Чтобы спасти тонущего, недостаточно протянуть руку - надо, чтобы он в ответ подал свою.

Как жаль, что вы наконец-то уходите. Рожденный ползать - везде пролезет.

Я бесконечно уважаю чудовищный выбор моего народа.

Друзья познаются в беде, если, конечно, их удается при этом найти.

Добро всегда побеждает зло, значит, кто победил, тот и добрый.

Только в день рожденья узнаешь, сколько в мире ненужных вещей.

Костюм «Евы» ей очень идет, только ушить нужно кое-где.

Некоторые выглядят храбрыми, потому что боятся убежать.

Жизнь - как рояль: клавиша белая, клавиша черная... крышка.

Юмор

Пришельцы



по ночам, так и вообще — глаза выедаёт.

Отец с сыном, в который раз за это утро, с интересом заглянули в колодец и Сергей спросил:

— Дед Василь, а что, многие сюда заглядывали?

— Да все наше село, даже из соседних люди приходят. Вот и вы жеж из самой Москвы не просто так приехали, тоже ведь слышали.

Сергей сделал строгое лицо хихикающему сыну и снова обратился к пастуху:

— И что люди на это говорят?

— Ну, шо, разное. Одни говорят что — это злые духи, и что колодец ведет прямо в ад, другие, говорят — радиация, а там, кто ее бисову силу знает? Может так, а может и нет. Это ведь не просто колодец, он проклятый.

— Проклятый?

— Да, лет шестьдесят назад, хотя даже побольше, еще до войны — это был обычный колодец, аж пока в нем не утопилась дивчина с нашего села. Родители заставляли выйти замуж, а она не хотела, прыгнула и все. С тех пор и вода из него ушла, была и нет. Так, болото стоит после дождя, но воды уже не наберешь. А теперь, может — это душа дивчины светится, зовет кого? Кто ж ее знает? Другие говорят, что это инопланетяне высадились, понимаешь, сидят там и ждут чего-то.

Старик захихикал и продолжил:

— Радиация — не радиация, но штука опасная, это точно. У нас одна баба, моя соседка, в среду, или в четверг, заглянула туда и чуть не ослепла бедная от этого света. Давление поднялось, еле откачали, даже зрение ухудшилось, как от сварки. Вы бы малому не разрешали туда заглядывать.

Сергей строго сказал сыну:

— Витя, отойди оттуда!

А дед продолжил:

— Пан Сергей, ну так шо, вы собираетесь прямо к той холере на дно спускаться?

— Ну да, собираюсь.

— А если оно вас...? Ну, вы там смотрите, поосторожней с ним, мало ли. Ладно, с Богом, давайте потихоньку, не спешите, а я пойду пока.

Маленькая беспородная собачка, поняла хозяина с полуслова и принялась веселым лаем заворачивать стадо коров в сторуону села...

...Через полчаса, Сергей уже весь грязный и злой вылезал из колодца, на его руке висели мокрые черные шлейки, а на шлейках болтался тускло горящий фонарик.

Сергей, не выключая, принялся поливать его из фляги, а сын, сидя на своем рюкзаке, виновато наблюдал со стороны:

— Вот видишь, папа, ничего с ним и не случилось, светит.

— Лучше молчи! Если бы ты меня попросил: «Папа, дай мне свой фонарик, я хочу заглянуть в колодец. Что, я не дал бы?! Как ты не понимаешь, что твоя голова меньше моей, а шлейки отрегулированы под мою голову?! Конечно, фонарь сразу и слетел с твоей.bestолковки!»

— Папа, но ты же обещал не ругать меня, если я признаюсь...

Сергей, несколько сбавив тон:

— Витя, я же тебя не ругаю, просто объясняю. Если бы ты сразу, в тот же день признался, я бы его тогда же и достал, а так — целую неделю без фонарика просидели, как идиоты. Повезло еще, что мы за эти дни не перебрались на новое место. Ладно, проехали, пойдем быстрее, нас, наверное, там мама в палатке заждалась.

— Но ведь все обошлось, фонарик не испортился, до сих пор светит, зато жизнь у местных людей стала немного интереснее, у них даже легенда про инопланетян появилась.

Сергей улыбнулся:

— Бери рюкзак, пойдем уже, пришельца кусок...

Grubas
Liveinternet



Анекдоты

Только женщина способна недоуменно поведи бедрами.

Мне нужны новые ненавистники. Старым я постепенно начинаю нравиться.

Мужчины, когда в семье складывается конфликтная ситуация, сразу задайте себе вопрос: «Ты хочешь быть прав или счастлив?»

Желание, на которое не хватает денег, называется мечтой.

Зрелый возраст - это когда не знаешь, от кого раньше ждать неприятностей: от детей или от родителей.

Тараканы из публичного дома вышли на митинг с лозунгами: «Хватит зрелищ! Дайте хлеба!»

Коротко о себе: на любителя.

Любите жену - надёжный источник знаний ваших недостатков!

Если человек - талантлив, то он талантлив во всем. С идиотами такая же ситуация.

Правду следует подавать так, как подадут пальто, а не швырять в лицо, как мокрое полотенце.

Продаю дрова! Наломала.

Господи, сделай так, как мне надо, а не так, как я хочу!

После недельной голодовки лев, наконец, признал, что сторож осетинского зоопарка - царь зверей.

У хороших мужчин, как правило, есть один недостаток - они все какие-то женатые...

У каждой девушки в шкафу есть колготки под названием «ну, под джинсами всё равно не видно».

Ничто так не бодрит с утра, как проспать.

Ну что ты, дорогая, ты у меня совсем не толстая. Ты у меня - хорошо заметная!

Пришла жена, а гости не одеты...

Если бы Бог был женщиной, то заповедей было бы значительно больше: не сори, не храпи, не дыми...

Фраза «Ну, не будем вам мешать» означает, что помогать вам никто не собирается.

Предсказывать погоду синоптикам сильно помогает слово «местами».

Не уверен — не обнимаю!

«Нет предела моему совершенству!», — думала обезьяна, глядя на человека.

Он вышел из бара, бодро постукивая запонками по асфальту...

Если от вас ушла жена к соседу, не отчаивайтесь: теперь вы - сосед!

Женщины приносят огромную пользу, даже если они обещают и не приходят: тогда и зубы вычищены, и выбрит гладко, и спишь в чистой постели...



A+ PERSONAL HOME CARE



ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!

Salim, Inc.
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757
Факс: 443-379-0073

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.



Road to Recovery
South California

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
стрительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

Townhouse for Rent in **REISTERSTOWN**

Прекрасный, молодой, просторный таунхауз в Reisterstown Village.
3 спальни и офис, 3/1 ванных.
Большая кухня с гранитом, соединённая с Family Room, с камином и выходом на дэк, выходящий к лесу.

Высокий потолок в Master Bedroom.
Законченный нижний этаж с ванной, офисом и выходом на огороженный забором двор и каменное патио.

Близко к I-795, магазинам, банку, заправке...



Продаётся просторная 2-х этажная квартира в **OWINGS MILLS**

Просторная 2-х этажная квартира в McDonogh.

2 большие спальни с высоким потолком, 2.5 ванных.
Балкон.
Новые HVAC.

Спешите!



COMMERCIAL PROPERTY FOR SALE

Rare opportunity to buy high visibility property in **Baltimore County**, right on a busy Liberty Road.
Zoning allows for many uses.