

## مختصر سیفٹی کورس برائے لائن مین

### تعارف:-

برقی نظام پر کام کرنے کے لیے یہ ضروری ہے کہ کیے جانے والے کام کے متعلق مکمل طور پر واقفیت ہو اور تمام کارکنوں کو کام کرنے سے پہلے تمام حفاظتی تدابیر کو جاننا اور اختیار کر کے کام شروع کرنا چاہیے۔ کام کرنے کے لیے ضروری ہے کہ تمام ضروری ٹی اینڈ پی اور ذاتی حفاظتی سامان کے بغیر ہر گز کام نہ کیا جائے۔ خواہ کوئی بالائے افسر یا سپر وائزر ایسا کرنے کا حکم دے یا کوئی بھی ہنگامی صورت حال ہی کیوں نہ ہو۔ کیوں کہ بغیر حفاظتی سامان اور احتیاطی تدابیر کے غیر معمولی نقصان ہو سکتا ہے۔ جیسا کہ مستقل معذوری، جو کہ بعد میں صرف پچھتاوا رہ جاتا ہے اور جان بھی جاسکتی ہے جس سے کارکن کے بچے یتیم اور بیوہ ہو جاتی ہے۔ اور ساری عمر کے لیے اس کارکن کا پورا خاندان بے یار و مددگار ہو جاتا ہے۔

لائن سٹاف کے لوگ جب ایک کام کو بار بار کر کے مہارت حاصل کر لیتے ہیں اور اپنے آپ کو ضرورت سے زیادہ مہارت کا حامل سمجھتے لگتے ہیں تو جلدی کی کوشش میں تمام احتیاطوں اور ہدایات کو پس پشت ڈال دیتے ہیں۔ جس کو قسمت آزمائی کا نام دیا جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے ناقابل تلافی نقصان ہوتا ہے۔ اس لیے قسمت آزمائی کا خطرہ مول نہیں لینا چاہیے۔ کام کرنے سے پہلے دو چیزوں کو مد نظر رکھیں

1- کام کرنے کے لیے محفوظ حالات ہوں۔

2- موزوں اور حسب ضرورت ٹی اینڈ پی دستیاب ہو۔

### ا۔ واپڈا کی حفاظتی پالیسی

"کوئی بھی عملی یا ہنگامی صورت حال کبھی بھی کسی کی زندگی کو خطرے میں ڈالنے کا جواز نہیں بن سکتی"

واپڈا کا ملازم ہونے کے ناطے یہ آپ کی ذمہ داری ہے۔ کہ آپ واپڈا کی حفاظتی پالیسی کو زبانی یاد کریں اور ہمیشہ اس پر عمل پیرا ہونے کی کوشش کریں۔

### ب۔ مقاصد

1- کام کو سرانجام دیتے وقت ہر کارکن کی حفاظت اس کا بنیادی مقصد ہے یعنی کام کو مکمل کرنا اور ہر قسم کے نقصان سے بچنا۔

2- حفاظتی تدابیر کو لاگو کرنا۔

3- محفوظ حالات کار مناسب و معقول اوزار و آلات حفاظت سے متعلق ساز و سامان بہم پہنچانا۔

### ج۔ حفاظت کے بنیادی اصول

1- حادثات پر قابو صرف تنظیم کے تمام ممبران کے بنیادی تعاون سے پایا جاسکتا ہے۔ انتظامیہ، نگران اور حفاظتی ضابطہ کارکنوں

کے تعاون، مدد اور عملی شرکت کے بغیر حادثات کو نہیں روک سکتے۔ جب تک کارکن حفاظتی تدابیر اختیار نہیں کریں گے

حادثات کا شکار ہوتے رہیں گے۔

- 2- حادثات، حفاظت کو نظر انداز کرنے اور غیر محفوظ حالات اور غیر محفوظ عمل یا ان سب کے اشتراک کا قدرتی نتیجہ ہوتے ہیں
- 3- قابل اور ذہین ملازمین اپنے کام کی نوعیت اور غیر محفوظ حالات اور غیر محفوظ عمل کو سمجھیں اور جلد بازی اور عارضی انتظامات کو ترک کر کے حادثات کو کم کریں۔
- 4- محفوظ عمل ہی اچھا عمل ہے یہ بات ملازمین اور آلات دونوں کے لیے درست ہے۔ محفوظ طریقہ سے کیا گیا کام ہی درست طریقہ سے کیا گیا کام ہوتا ہے۔

## د- وجوہات

مشینیں یا آلات عام طور پر مقررہ حدود کے اندر ہی محفوظ طریقہ سے کام سرانجام دینے کے لیے بنائی جاتی ہیں۔ ایک محتاط تجزیہ کے مطابق 98 فیصد حادثات کسی نہ کسی انسانی غلطی سے وقوع پذیر ہوتے ہیں مثلاً

- 1- اوزاروں کا غلط استعمال
- 2- حفاظتی ضابطہ اور طریقہ کار سے چشم پوشی
- 3- ناقص یا خراب آلات کا استعمال
- 4- سامان کو صحیح مقام پر نہ سنبھالنا اور مناسب طریقہ سے نہ رکھنا
- 5- کام کی جگہ پر ناکافی روشنی، قابل اعتراض چمک یا سیاہی والی جگہ
- 6- غیر محفوظ لباس یعنی تاروں یا مشینوں سے الجھ جانے والا ڈھیلا ڈھالا لباس
- 7- بغیر احتیاط یا تنبیہ کے کام کرنا
- 8- حفاظتی سامان یا آلات کو ناکارہ بنانا یعنی مشینوں کے گارڈ وغیرہ اتار دینا بڑی اسطاعت کے فیوز لگانا۔
- 9- اوزاروں کو ایسی جگہ رکھنا جہاں سے گر سکتے ہوں۔
- 10- غیر محفوظ آلات کا استعمال یا غلط استعمال مثلاً بغیر انشوریشن کے پلاس اور بغیر ہینڈل سے ریتی بھی خطرناک ثابت ہو سکتے ہیں۔
- 11- غیر محفوظ وضع یا انداز اپنانا یعنی گرم لائن پر سامنے یا نیچے کی بجائے اوپر سے کام کرنا۔
- 12- بغیر ضروری احتیاطیں اپناتے تنصیبات پر کام کرنا جیسے ارتھ کی روکاوٹ دور کرنا۔
- 13- ساتھیوں کی دوران کام سے توجہ ہٹانا، یعنی ہنسی مذاق کرنا، شور و غل کرنا، جھگڑا کرنا، چھیڑنا، حواس باختہ کرنا، برہم کرنا۔

## سدا ب:-

غیر محفوظ عمل اور غیر محفوظ آلات کو روزمرہ کے معمولات سے خارج کر دینا ہی حادثات کی کمی کو یقینی بنا سکتا ہے۔ اور قیمتی جانوں کا ضیاع اور املاک کا نقصان روکا جاسکتا ہے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

## انفرادی ذمہ داریاں

واپڈ احفاظتی ضابطہ کے مطابق آپ کی مندرجہ ذیل انفرادی ذمہ داریاں ہیں۔

- (ا) ذات کی حفاظت
- (ب) اپنے ساتھی ملازم کی حفاظت
- (ج) عوام کی حفاظت۔
- (د) واپڈا کی املاک کی حفاظت۔

## دوران کام لائن میں کالباس

- 1- لباس زیادہ ڈھیلا نہ ہو جو کہ کام کے دوران تاروں وغیرہ سے الجھ سکتا ہو۔
- 2- لباس اتنا تنگ بھی نہ ہو کہ حرکت کرنے یا کام کرنے میں رکاوٹ ڈالے۔
- 3- گلے میں کپڑا یا مفلر وغیرہ نہ ہوں۔
- 4- لوہے کی گھڑی، چین، انگوٹھی اور لوہے کا کٹر یا اگلے میں زنجیر وغیرہ نہ پہنی ہو۔
- 5- جوتے میں کیل نہ لگے ہوے ہوں اور چپل نہ پہنی ہوئی ہو۔
- 6- لباس سوتی کپڑے سے تیار شدہ ہو آگ پکڑنے والے کپڑے مثلاً بلنڈ، نائلون وغیرہ سے تیار شدہ لباس استعمال نہ کیا جائے۔
- 7- آستینوں اور گریبان کے بٹن بند ہونے چاہئیں۔

## لائن میں کی ذمہ داریاں (حفاظت کے حوالے سے)

- لائن میں مندرجہ ذیل کو یقینی بنائے گا۔
- 1- کام شروع کرنے سے پہلے وہ حفاظتی ہدایات پر عمل کرے گا۔
- 2- کام کرتے وقت بھی وہ حفاظتی ہدایت کے استعمال میں محتاط ہوگا۔
- 3- بجلی کی چالو لائنوں پر کام کرتے ہوے وہ اس بات کو یقینی بنائے گا کہ کوئی بھی عملی یا ہنگامی صورت حال کبھی بھی کسی کی زندگی کو خطرے میں ڈالنے کا جواز نہیں بن سکتی۔
- 4- وہ کبھی بھی حفاظتی آلات اور اوزاروں کے بغیر کام نہیں کرے گا۔
- 5- وہ اپنے حفاظتی آلات اور اوزاروں کے بغیر کام نہیں کرے گا۔
- 6- وہ نقصان زدہ یا ناکارہ حفاظتی پیٹی، ربڑ کے دستانے اور مجوز ٹوپی استعمال نہیں کرے گا۔

## لائن مین کا ذاتی حفاظتی سامان

حفاظتی ٹوپی -1

کام کرنے والے چمڑے کے دستانے -2

لائن مین کی حفاظتی پیٹی بمعہ فیتہ (بیلٹ) -3

ربر کے عاجز دستانے -4

چمڑے کے حفاظتی دستانے -5

حفاظتی جوتے -6

حفاظتی ٹوپی -1

ا- اس پر کوئی بھی موصل چیز نہیں رکھنی چاہیے اور نہ ہی اسے پینٹ کرنا چاہیے۔

ب- حفاظتی ٹوپی میں ہوا کے لیے سوراخ نہیں کرنے چاہیں۔

ج- اس کا معائنہ روزانہ کرنا چاہیے۔

کام کرنے والے دستانے -2

ان کا روزانہ معائنہ کرنا چاہیے اور دیکھنا چاہیے کہ یہ پھٹے ہوئے اور بوسیدہ تو نہیں۔

لائن مین کی حفاظتی پیٹی اور فیتہ -3

ا- پیٹی کو جس مقصد کے لیے بنایا گیا ہے صرف اسی کے لیے استعمال کریں۔

ب- جب اس کو استعمال نہ کر رہے ہوں تو اس کو اس طرح سٹور کریں کہ اسے نقصان نہ ہو۔

ج- مندرجہ ذیل حصوں کو نقصان کے لیے حفاظتی پیٹی کا روزانہ معائنہ کریں۔

1- چمڑا۔

2- ریوٹس (Rivets)۔

3- سلائی۔

4- بکلز (Buckles)۔

5- ڈی رینگز (D-Rings)۔

6- ہکیس (Snaps)۔

د- جب اس کی مرمت ضروری ہو تو فوری طور پر کرنی چاہیے اور مرمت کے بعد دوبارہ معائنہ کریں۔

ر۔ اس کے چمڑے کو وقتاً فوقتاً کسی مناسب چیز سے (تیل) نریم کرتے رہنا چاہیے تاکہ یہ پگھلا رہے۔  
حفاظتی فیتے کا مندرجہ ذیل کے لئے روزانہ معائنہ کریں۔

حفاظتی فیتے کے ہک۔

ب۔ ہک کے ساتھ لگا ہوا سرپنگ۔

ج۔ فیتے والا حصہ کٹا ہوا نہ ہو، دراڑ وغیرہ نہ ہو، اگر ہو تو فیتے تبدیل کریں۔

#### 4۔ حفاظتی جوتے۔

واپڈا کے حفاظتی جوتوں کا استعمال ہر وقت کریں اور ان کا معائنہ بھی روزانہ کریں کہ

1۔ ان کے چمڑے میں کوئی دراڑ یا کریک تو نہیں۔

2۔ سلانی کہیں سے ادھڑی ہوئی تو نہیں۔

3۔ اس کا نچلا حصہ اور ایڑی نقصان زدہ تو نہیں۔

4۔ کوئی کیل وغیرہ تو لگا ہوا نہیں۔

#### 5۔ ربڑ کے دستانے اور چمڑے کے دستانے رکھنے والا کیٹنوس کا تھیلا۔

اس تھیلے کو صرف ربڑ کے دستانے اور چمڑے کے حفاظتی دستانوں کو رکھنے کے لیے استعمال کریں۔

اس کو دوسرا کوئی بھی اوزار رکھنے کے لیے استعمال نہ کریں۔

#### 6۔ لائن مین کے اوزار رکھنے والا کیٹنوس کا تھیلا۔

اس میں لائن مین اپنے باقی تمام اوزار رکھے اور اس کو گردوغبار سے محفوظ رکھے۔

## ٹی اینڈ پی اور اس کا استعمال

### سیڑھی :-

- 1- سیڑھیوں کا روزانہ کام شروع کرنے سے پہلے معائنہ کریں۔
- 2- فائبر گلاس، یا کسی دوسرے سنٹھیک میٹریل سے بنی ہوئی سیڑھیوں کا استعمال کر سکتے ہیں کیونکہ وہ بھی منظور شدہ بانس کی سیڑھیوں کی طرح مضبوط ہوتی ہیں۔
- 3- تمام سیڑھیوں کو دیوار یا سٹرکچر کے ساتھ مضبوطی سے لگائیں اور اوپر والے حصے کو باندھیں اور نیچے والے حصے کو آدھی پکڑ کر رکھیں۔
- 4- سیڑھی کے نچلے حصے کا فاصلہ دیوار یا سٹرکچر سے سیڑھی کی لمبائی کا  $1/3$  تا  $1/4$  ہونا چاہیے۔
- 5- سیڑھی کے اوپر جانے اور نیچے اترنے وقت سیڑھی کی طرف منہ رکھیں۔ سیڑھی کے بڑے بانس کو پکڑیں، دونوں ہاتھوں کا استعمال کریں اور ہر ڈنڈے کو استعمال کریں۔

### ہینڈ لائن :-

- 1- یہ ایک ایسا آلہ ہے جو کہ سامان کو پول پر لے جانے اور اتارنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔
- 2- ہینڈ لائن کو کبھی بھی کنڈکٹر پر نہ لٹکائیں۔
- 3- اسسٹنٹ لائن مین ہینڈ لائن کو استعمال کرتے ہوئے پول سے تقریباً دس فٹ فاصلے پر رہے۔

### شکا گو گرپ :-

یہ بجلی کی تاروں کو مناسب ڈھیل یا کچھا دینے اور سٹے کی تار کو کھینچنے کے کام آتا ہے۔

### لائن مین کا پلاس :-

یہ تاروں کے کاٹنے، انسولیشن تار کو چھیلنے اور کاٹر پین نکالنے میں کام آتا ہے۔

### لائن مین کا چاقو :-

یہ تاروں کا انسولیشن اتارنے اور دوسرے کاٹنے والے کاموں میں استعمال ہوتا ہے۔

### پیچ کس :-

یہ پیچ کسے اور کھولنے کے کام آتا ہے اور اس کا دستہ غیر موصل ہونا چاہیے۔

## گھریلو پین ٹیسٹر :-

اسے لووڈ لیٹیج لائن یا سرکٹ میں بجلی کی موجودگی دیکھنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔

## لائن آر تھنگ سیٹ :-

یہ لائن کو عارضی آر تھ کر کے کام آتا ہے یہ تین انسولیٹڈ کنڈکٹروں جن کے سروں پر تار کو پکڑنے والے گرپ لگے ہوتے ہیں۔ اور چوتھی تار جو زمین سے مہیا کی گئی آر تھ سے لگائی جاتی ہے۔ پر مشتمل ہوتا ہے۔

## منیلا روپ (رسم) :-

- 1- رے کو استعمال سے پہلے بہت احتیاط سے معائنہ کریں۔ اور پھر ہر ماہ اس کا وقفہ وار معائنہ کریں۔
- 2- معائنہ میں مندرجہ ذیل اشیا کا معائنہ کریں۔
  - ا۔ بیرونی حالت۔
  - ب۔ ریشوں میں چیریا کٹاؤ۔
  - ج۔ گولائی میں نامناسبت اور پلک۔
- 3- استعمال کے بعد اسے صاف کریں۔
- 4- اگر گیلیا ہو تو اسے خشک کر کے سٹور کریں۔

## غیر موصل ڈی فیوز راڈ :-

- 1- اس کو ہر دفعہ استعمال کرنے سے پہلے معائنہ کریں۔ اور دیکھیں اس میں کوئی دراڑ یا اس کا موصل کھڑچا ہوا تو نہیں ہے۔
- 2- استعمال کرنے سے پہلے اسے صاف پکڑے سے جھاڑ دیں۔
- 3- اسے ہمیشہ کھڑا کر کے رکھیں یا لٹکا کر رکھیں۔
- 4- جب اسے کافی عرصے تک استعمال نہ کرنا ہو احتیاط سے مناسب جگہ پر رکھیں۔ تاکہ اس کا حمز (انسولیشن) نقصان سے محفوظ رہے۔
- 5- اس سے 11kv کے فیوز لگائے اور نکالے جاتے ہیں

## ہائی وولٹیج لائنوں یا آلات پر کام کے دوران اختیار کی جانے والی حفاظتی تدابیر و ہدایات

بجلی کے تمام آلات اور لائنوں کو محض وولٹیج پر چالو سمجھنا چاہیے تاوقت یہ کہ یہ یقین نہ کر لیا جائے۔ کہ ان کو بجلی کی سپلائی منقطع کر دی گئی ہے اس کے بعد ہی بجلی کی لائنوں اور آلات پر کام کیا جائے بجلی کی سپلائی منقطع کرنے کے لیے لائن سپرنٹنڈنٹ پر مٹ حاصل کرتا ہے۔ اس امر کی تصدیق کے لیے کہ بجلی کی سپلائی منقطع ہو گئی ہے۔ لائن مین کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ لائن سپرنٹنڈنٹ سے پر مٹ دکھانے کا تقاضا کرے۔

کام شروع کرنے سے پہلے اور دوران کام مندرجہ ذیل حفاظتی تدابیر اور ہدایات اختیار کرنی چاہیں۔

1- کام کے دوران استعمال ہونے والے تمام ممکنہ اوزار، حفاظتی سامان و آلات اور دیگر سامان کے استعمال سے پہلے پڑتال انتہائی ضروری ہے۔  
2- جسمانی اور ذہنی طور پر تندرست کارکن کام کریں۔ لائن سپرنٹنڈنٹ انچارج پر بھی لازم ہے کہ وہ کسی مریض یا ایسے کارکن کو کام پر نہ لگائے جو ذہنی دباؤ یا نفسیاتی الجھن کا شکار ہو یا نشہ کی حالت میں ہو۔

3- کام کے دوران تھل مزاجی، اعتماد پسندی، اور بردباری اپنانی چاہیے۔

4- کام کے دوران غصہ اور جذبات قابو میں رکھنے چاہیں۔

5- کام کے دوران کوئی بھی ایسی حرکت نہیں کرنی چاہیے جس سے کام کرنے والے کی توجہ کام سے ہٹ جائے۔

6- کام کے دوران سنگریٹ نوشی وغیرہ جیسی غیر متعلقہ حرکات سے گریز کرنا چاہیے۔

7- کام شروع کرنے سے پہلے جس لائن یا بجلی کے آلہ پر کام کرنا مقصود ہے اس کی پڑتال بذریعہ ہائی وولٹیج ڈیٹیکٹر کرنی چاہیے۔ تاکہ یہ یقین ہو

جائے کہ واقعی وہ لائن یا آلہ بجلی کی سپلائی سے منقطع کر دیا گیا ہے۔ ہدایات کے مطابق یہ پڑتال تین مراحل میں کی جاتی ہے۔

I. اگر دستیابی ممکن ہو اور وقت کا حرج نہ تو سب سے پہلے کسی نزدیکی ایسی لائن یا آلہ کی پڑتال کی جائے جس کا آپ کو علم ہو۔ کہ

اس کو بجلی کی سپلائی جاری ہے۔

II. پھر اس لائن یا آلہ کی پڑتال کی جائے جس پر کام کرنا مقصود ہے اور اس کو بجلی کی سپلائی منقطع کی گئی ہے۔

III. تیسرے اور آخری مرحلہ میں پھر پہلے مرحلہ والے آلہ یا لائن کی پڑتال کی جائے جس کو بجلی کی سپلائی جاری ہے۔

اس طرح آپ کو یقین ہو جائے گا کہ آپ نے بالکل صحیح پڑتال کی ہے۔

8- جس جگہ کام کرنا مقصود ہے اس کے دونوں طرف مناسب جگہ پر عارضی ار تھ لگانا انتہائی ضروری ہے۔ عارضی ار تھ لیڈ کو پہلے سے مہیا

شده ار تھ کے ساتھ جوڑا جائے۔ پھر سب سے نزدیک والے فیئر کے ساتھ ار تھ لیڈ کو جوڑا جائے۔ پھر اس سے دور والے فیئر کے ساتھ اور

آخر میں سب سے دور والے فیئر کے ساتھ ار تھ لیڈ کو جوڑا جائے۔ عارضی ار تھ کو ہٹاتے وقت عارضی ار تھ لگانے والی ترتیب کا الٹ

استعمال کریں۔

9- اگر سطح زمین سے اوپر کام کرنا ہے تو مناسب لمبائی کی سیڑھی لگا کر کام کی جگہ تک پہنچا جائے۔ سیڑھی کے استعمال سے متعلق تمام ہدایات کو

مطووظ خاطر رکھیں۔ جو اس ضمن میں پہلے بیان کی جا چکی ہیں۔

10- سٹرکچر کو سیڑھی کے طور پر استعمال کرنا قطعاً غلط ہے۔



- 11- اگر زیادہ دیر کام کرنا ہو تو ورکنگ پلیٹ فارم کا استعمال کریں۔
- 12- تمام ضروری اور ذاتی حفاظتی آلات سے لیس ہو کر کام کریں۔
- 13- لائن میں سیفٹی ہیلمٹ کے استعمال سے متعلق بتائی گئی ہدایات پر عمل کریں۔
- 14- کام کے لیے مختص اوزار استعمال کریں اور ان کا صحیح استعمال کیا جائے جیسا کہ پہلے بتایا جا چکا ہے۔
- 15- سامان اوپر لے جانے یا نیچے لانے کے لیے ہینڈ لائن کا استعمال کریں۔ چیزوں کو اوپر سے نیچے اور نیچے سے اوپر نہ پھینکیں۔
- 16- کام نیچے سے اوپر کی طرف کیا جائے نہ کہ اوپر سے نیچے کی طرف۔
- 17- کراس آرم وغیرہ پر بیٹھ کر کام نہ کیا جائے۔
- 18- کام کی دوران جہاں تک ہو سکے توجہ کام پر مرکوز رکھیں۔ اگر ارد گرد کا بھی تھوڑا بہت احساس ہو تو بہتر ہے۔
- 19- اسسٹنٹ لائن میں کی ذمہ داریوں میں سب سے اہم یہ ہے کہ وہ اوپر کام کرنے والے لائن میں کی حرکات و سکنات پر نظر رکھے
- 20- جب کام ختم ہو جائے تو جگہ کی اچھی طرح پڑتال کریں کہ وہاں کوئی اوزار یا سامان تو نہیں رہ گیا۔
- 21- کام ختم کرنے کے بعد جتنے کارکن کام پر لگائے گئے ہوں ان کی گنتی کر کے پورا کرنا چاہیے۔
- 22- اس کے بعد عارضی ارتھ کو ہٹانا چاہیے اور بعد ازاں پرمٹ منسوخ کروا کر لائن یا آلہ کو بجلی کی سپلائی بحال کرنی چاہیے۔

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)