

Вы можете получить гражданство США, не сдавая экзамен

ЕСЛИ нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

ДОКТОР - Кроник Екатерина

ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



3

НЕТ ВОЙНЕ

888-349-8877 • 443-831-3695

February 8, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

DRAPER & KRAMER

MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM

MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266

9210 Corporate Blvd

O: 240.642.3615

Suite 345
Rockville, MD 20850



ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
практики



ДОКТОР
Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike

Suite #106

Reisterstown, MD 21136

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

Звоните!
Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org



443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

exp
REALTY



СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ
с Натальей Спак**



- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131

443-858-4448

SAMSON
PROPERTIES

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878



Риэлторские услуги в MD, DC

Olga Andreev

571-224-2838
andreevolga1@gmail.com

Gina Andreeva

240-506-1976
home4joy@gmail.com

**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**

*С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!*

ЗВОНИТЕ
7 дней в неделю



240-630-8689



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420, **301-330-3335**
Gaithersburg, MD 20877
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

SPECIAL OFFER Brake Pads Replacement **\$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

21 МАЯ

\$1800.00

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com



Adult Medical Day Centers

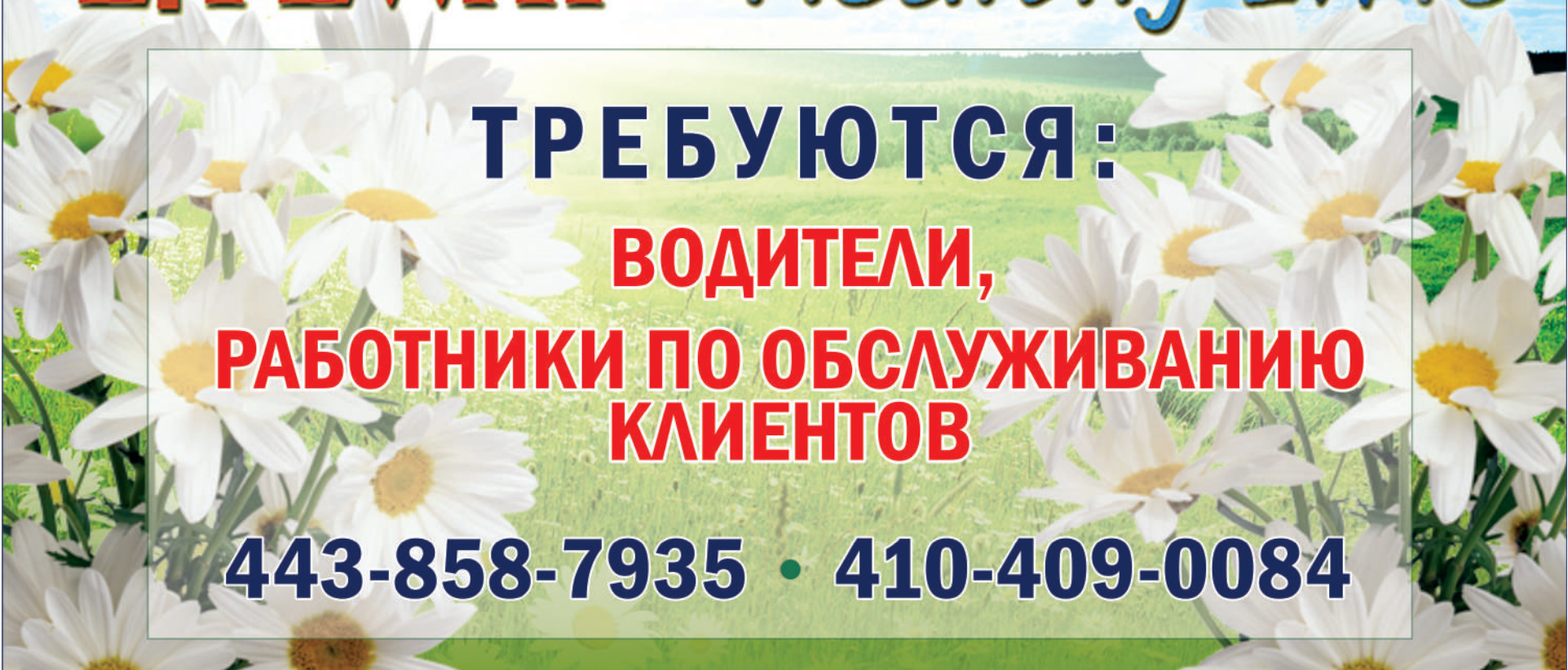
443-914-2161
LIFEWAY and

410-205-5579
Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



В мире

Fakenews – получают журналистские премии

Иск в суд на Совет Пулитцеровской премии намерен подать экс-президент США Дональд Трамп за присуждение награды газетам Washington Post и New York Times в связи с публикациями статей о якобы сговоре политика с Россией.

Напомним, издания Washington Post и New York Times получили Пулитцеровскую премию в 2018 году за «расследование», в котором говорилось о якобы вмешательстве России в выборы президента США. Трамп не раз заявлял, что обе газеты, по его мнению, публикуют вымышленные новости.

Ильхан Омар выгнали из комитета

Палата представителей США проголосовала за исключение Ильхан Омар из комитета по иностранным делам за ее анти-израильские и антисемитские взгляды и высказывания, которые ставят под сомнение ее объективность при принятии решений. За то, чтобы исключить политика, имеющего сомалийские корни, проголосовали 218 членов Палаты представителей и 211 были против. Следующая на очереди такая же антисемитка в Конгрессе Рашида Тлаиб.

Деньги для Украины

Генеральный прокурор США Меррик Гарланд во время встречи с генпрокурором Украины Андреем Костиным объявил о передаче конфискованных активов российского олигарха на помощь Украине. В рамках санкций с американского счёта российского предпринимателя Константина Малофеева были сняты \$5,4 млн. Бизнесмен попал в санкционные списки

США дважды — в 2014 и в 2022 году. Поправки, позволяющие передавать активы российских бизнесменов в пользу Украины, сенат США принял в декабре. Передача денег Украине без сопутствующего аудита выглядит, по меньшей мере, безответственно. В последнее время стали публично известными факты о коррупции, пронизывающей Украину от самого низа до самого верха. Просочились также факты о том, что Украина служит «прачечной» для отмывания денег, большая часть которых затем возвращается функционерам демпартии. Так что заваливание Украины деньгами может делаться не по недомыслию, а совершенно сознательно.

Воздушный шар сбили

Береговая охрана США заявила, что вводит временную зону безопасности в водах у Серфсайд-Бич, Южная Каролина, в районе, где в субботу американские военные сбили китайский воздушный шар-шпион. Зона безопасности в 10 морских миль блокирует вход судов без разрешения береговой охраны и предназначена для защиты населения «от потенциальных опасностей, связанных с физическими объектами». Зона должна действовать до 18 февраля.

Правительство Англии на грани развала

Бывшие премьер-министры Великобритании Борис Джонсон и Лиз Трасс намерены вернуться в большую политику на фоне растущей напряженности в кабинете действующего премьера Риши Сунака. Трасс намерена в ближайшее время опубликовать статью о необходимости снизить налоговую нагрузку и поддерживать производство товаров и услуг в стране. Трасс, еще будучи премьером Британии, проводила политику «меньше налогов, больше частной инициативы». Однако это, по мнению Риши Сунака, привело к хаосу в экономике страны. Вернуться в большую

политику рассчитывает также Борис Джонсон. В окружении Сунака критикуют его стиль управления из-за того, что он не прибегает к широкому делегированию полномочий. Риши Сунак настаивает на том, что должен лично вникнуть во все детали, а потому ни одно серьезное решение не принимается без его утверждения. По словам одного из членов кабинета, правительство просто не может функционировать в таком режиме.

Авраамовы соглашения расширяются

Спустя два года после того, как Судан заявил, что нормализует отношения с Израилем, он, наконец, намерен официально присоединиться к заключенным при посредничестве США Соглашениям Авраама, сообщили СМИ израильский чиновник. Соглашение нужно Израилю, чтобы оторвать Мусульманский Судан от группы непримиримых врагов еврейского государства. Но больше всего это нужно самому Судану, бедной и раздираемой внутренними распрями стране, тем более, что американская администрация пообещала нищей африканской стране солидную финансовую помощь. В ближайшем будущем также могут быть заключены соглашения с Мавританией, Индонезией и Чадом.

Борис Акунин – «иностранный агент»

В своём телеграм-канале писатель Борис Акунин написал, что прокуратура требует убрать его имя с театральных афиш. По словам писателя, он рекомендовал театру снять его имя, чтобы не снимать с показа спектакль.

Афиши и программы выступлений без указания имени автора Акунин назвал «отличными агитлисточками». С середины 2000-х Борис Акунин высказывал критику в адрес российских властей. В феврале 2022 года он выступил против войны Рос-

сии против Украины. Последние несколько лет писатель живёт в Лондоне.

Экономика Китая

Экономический рост Китая в 2022 году упал до одного из низших уровней почти за полвека, поскольку четвертый квартал сильно пострадал от строгих ограничений COVID-19 и спада на рынке недвижимости. Квартальный рост и некоторые декабрьские показатели, такие как розничные продажи, превзошли рыночные ожидания, однако аналитики отметили, что общий экономический импульс по всему Китаю остаётся слабым, и подчеркнули проблемы, с которыми сталкивается Пекин, несмотря на резкую отмену жесткой политики «нулевого COVID» в прошлом месяце.

Землетрясения в Турции и Сирии

МВД Турции сообщает о более чем 3500 погибших в результате серии землетрясений в стране 6 февраля. Травмированы почти 8000 человек. Обрушились около 3000 зданий. Власти Сирии подтверждают гибель около 2300 человек. Ведутся поисково-спасательные работы, которые затруднены тем, что подземные толчки не прекращаются.

Спортивные новости Израиля

- Израильская дзюдоистка Гили Шарир выиграла золотую медаль в весовой категории до 63 кг на турнире Большого шлема по дзюдо в Париже, обыграв в финале японскую дзюдоистку Нами Набекура. Петр Пальчик (весовая категория до 100 кг) завоевал бронзовую медаль.

- В Риге завершился матч первого этапа плей-офф Первой мировой группы Кубка Дэвиса. Израильцы победили сборную Латвии 3:2, проиграв первый день 0:2. Решающая игра продолжалась 139 минут.

Выздоровление общества

ТРАМП ОТБЕРЕТ ШКОЛЫ У «РАДИКАЛЬНЫХ ЛЕВЫХ МАНЬЯКОВ»

Бывший президент США Дональд Трамп 26 января активизировал свою президентскую кампанию, предложив несколько ключевых изменений в государственном образовании и заявив, что «леворадикальные маньяки» захватили систему. Изложив свои планы в видеоролике, размещённом на его аккаунтах в Truth Social и Rumble, Трамп пообещал восстановить контроль американских родителей над тем, как и чему учатся их дети. «Во-первых, мы сократим федеральное финансирование любой школы или программы, продвигающей критическую расовую теорию, гендерную идеологию или другое неподобающее расовое, сексуальное или политическое содержание для наших детей», — пообещал Трамп. «Мы не позволим этому произойти», — добавил он, отметив, что даст указание министерствам юстиции и образования начать расследования в области гражданских прав в отношении школьных округов, которые занимались расовой дискриминацией.

«Марксизм, проповедуемый в наших школах, также абсолютно враждебен иудео-христианским ценностям», — сказал Трамп. — и во многих отношениях напоминает новую религию. Мы не можем допустить этого. По этой причине моя администрация будет агрессивно преследовать потенциальные нарушения статьи об установлении и статьи о вольном исполнении Конституции». Заявив, что в Министерстве образования «проникли» «ради-

кальные фанатики и марксисты», бывший президент обещал начать искоренение таких диверсантов в первый же день своего пребывания в должности. «Джо Байден дал этим сумасшедшим бесконтрольную власть. Я прикажу уволить их и вывести из здания, и я скажу Конгрессу, что любой законопроект об ассигнованиях, который я подпишу, должен подтвердить возможность президента отстранять непокорных сотрудников от работы».

Среди других мер, которые Трамп пообещал принять, — поддержание традиционного гендерного разделения в спорте и создание нового квалификационного органа для сертификации учителей, которые «принимают патриотические ценности, поддерживают наш образ жизни и понимают, что их работа заключается не в том, чтобы внушать детям какие-то теории, а просто в том, чтобы их воспитывать». Что касается финансирования, то «благоприятный режим», по его словам, будет предоставляться штатам и школьным округам на основе принятия ими определенных реформ, включая отмену срока службы учителей в классах от К до 12 и принятие оплаты труда на основе заслуг; сокращение административных должностей, включая «бюрократию, занимающуюся вопросами разнообразия, равенства и инклюзивности»; принятие закона о правах родителей с полной прозрачностью учебных программ и свободным выбором школы, и внедрение прямых выборов директоров школ родителями. «Когда я стану президентом, мы вернём родителям контроль над школами и оставим за ними последнее слово», — сказал Трамп. — Мы вернёмся к обучению чтению, письму и математике, и дадим

нашим детям высококачественное, проамериканское образование, которого они заслуживают».

В последние годы государственные школы стали полем ожесточённой борьбы в американской политике, а всеобщий переход на виртуальное обучение во время пандемии COVID-19 дал родителям возможность взглянуть внимательнее на систему образования. Одним из основных источников беспокойства для многих родителей стало преподавание критической расовой теории — идеологии, основанной на предположении о том, что расизм проник на все уровни и институты американского общества до такой степени, что стал системным. Хотя сторонники этой теории считают, что она является лишь линзой, через которую учащиеся могут лучше понять расовую несправедливость прошлого, те, кто выступает против этой идеологии, уверены, что она лишь углубляет расовые разногласия, порождает ненависть и неприязнь. Исходя из этих опасений, более десятка штатов приняли законы, запрещающие преподавание критической расовой теории в школах. Среди этих штатов — Флорида, где на прошлой неделе руководители Системы колледжей (FCS) пообещали не поддерживать и не финансировать эту теорию ни в одном из 28 государственных колледжей штата, если она не будет преподаваться объективно наряду с другими концепциями. «Преподаватели и студенты колледжа должны свободно культивировать дух исследования и научной критики, а также изучать идеи в атмосфере свободы и доверия, без заслонов и в недискриминационной манере», — говорится в заявлении президентов FCS.

В FCS по-прежнему привержены развитию среды кампуса, которая поддерживает объективность в преподавании и обучении, в профессиональном развитии и приветствует все голоса, когда студенты, преподаватели и сотрудники могут реализовывать свои научные интересы, не опасаясь репрессий или «отмены».

Однако такие шаги возмутили сторонников и проповедников критической расовой теории, таких как Шейла Риз Гриффин, соучредитель и координатор организации социальной справедливости Justice Leaders Collaborative. «Речь идёт о власти», — утверждала Гриффин в прошлом году.

«Цель этого движения [против критической расовой теории] — сохранить политическую власть», — сказала она. — Школы являются местом этого конфликта, потому что эти люди знают, что от того, как ученики закончат школу, и что они думают о справедливости, будет зависеть их участие в голосовании и долгосрочное влияние на нашу страну».

Политическая битва по поводу преподавания критической расовой теории в школах является зеркальным отражением других проблем, таких как преподавание прогрессивных гендерных идеологий и включение сексуально открытых материалов в школьные библиотеки.

Трамп начал свою президентскую кампанию в ноябре в своём доме в Палм-Бич, штат Флорида, пообещав «защитить семью как центр американской жизни». «Возвращение Америки начинается прямо сейчас», — сказал он.

Саманта Флом
Epoch Times

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Байден приветствует планы по ремонту большого туннеля

Приветствуя веселым гудком поезда, президент Джо Байден стоял в понедельник перед ветхим железнодорожным туннелем, через который, по его оценке, он проехал тысячу раз, опасаясь, что он может обрушиться уже на протяжении десятилетий. «Еще в начале 80-х я действительно входил в туннель с некоторыми строителями. ...Этому тоннелю 150 лет». Байден сказал, что замена туннеля Балтимор и Потомак может сократить 60-минутную поездку из Балтимора в Вашингтон наполовину, предоставив ежедневным пассажирам дополнительное время с семьей и друзьями. Новый туннель создаст 20 000 рабочих мест на стройке и сократит автомобильное движение и загрязнение окружающей среды», - сказал он.

◆ Полиция Мэриленда сообщает о риске

Полиция Мэриленда советует владельцам Kia и Hyundai из групп риска убирать зарядные устройства для телефонов из автомобилей. Кража автомобилей становится гораздо более распространенным преступлением, чем в прошлые годы, и полиция округа Принс-Джордж советует владельцев Kia и Hyundai вынимать зарядные устройства для телефонов из автомобилей.

Распространяющийся в социальных сетях challenge, в котором показано, как заводить автомобили с помощью только USB-кабеля, стал проклятием для автовладельцев и полицейских. Если вы водите один из этих типов автомобилей, по-

лиция советует вам вынуть из машины все USB-кабели для зарядки и инвестировать в автомобильную сигнализацию, отмечая, что вероятность того, что ваш автомобиль будет украден в два раза выше, чем у ваших соседей. Преступление становится настолько распространенным, что страховые компании State Farm и Progressive больше не будут покрывать полисы для определенных моделей в некоторых штатах, поскольку они заявили, что в транспортных средствах отсутствуют базовые противоугонные технологии.

◆ Второй случай 'hateful graffiti' в средней школе

Через несколько дней после реакции на граффити в школе директор средней школы Гейтерсберг в округе Монтгомери сказал, что один из сотрудников обнаружил на шкафчике в раздевалке для мальчиков нацарапанное оскорбление на расовой почве. В электронном письме родителям директор Кэри Диммик сказал, что он крайне разочарован неприемлемым решением ученика испортить шкафчик. Это стало тенденцией в средних школах округа Монтгомери. На прошлой неделе педагоги сообщили, что на партах учеников в средних школах Bethesda Chevy Chase и Magruder были обнаружены нацарапанные свастики. А в прошлом месяце кто-то испортил вход в среднюю школу Уолта Уитмена антисемитским посланием.

◆ Ограничение количества табачных магазинов

Член Совета графства Принс-Джордж Кристал Ориада сказала, что встревоже-

на тем, что видит множество табачных магазинов в своем районе. «У нас на каждом углу есть табачные лавки, маскирующиеся под круглосуточные магазины. Пока у нас нет достаточного количества продуктовых магазинов, доступа к местам здорового питания, ресторанам, розничной торговле». Совет собирается ограничить табачные магазины промышленными районами округа, и им больше не будет разрешено работать круглосуточно и без выходных. Вместо этого они будут работать с 10:00 до 20:00. В случае принятия, закон вступит в силу в течение нескольких лет.

◆ Prince George's Co. будет платить за установку камер видеонаблюдения

Совет графства рассмотрит меру, предусматривающую скидки жителям округа, которые покупают камеры видеонаблюдения у своих домов. Предусматривается также субсидирование расходов предприятий на покупку камер. После нескольких поправок, предложенных окружным управлением полиции, комитет совета по здравоохранению, социальным услугам и общественной безопасности отправил это на рассмотрение всего совета. По предложению председателя комитета Кристал Ориада, жители смогут вернуть до 200 долларов за камеру с ограничением в две камеры и еще 100 долларов, чтобы покрыть стоимость подписки на сервис, чтобы записанное видео сохранялось. Камеры также помогут сдерживать и поймать тех, кто незаконно сбрасывает мусор и другие предметы.

Обзор печати

Самолетов не будет

Джо Байден заявил, что Вашингтон не будет поставлять Киеву истребители F-16. На вопрос журналистов, поддерживает ли он идею дать Украине самолеты, Байден ответил: «Нет». Позже официальный представитель Совета национальной безопасности США Джон Кирби, комментируя заявление Байдена, сказал, что Вашингтон уже поставляет Киеву достаточно вооружений.

Заявления американской администрации по поводу помощи Украине противоречивы и меняются на 180 градусов со временем. 26 января советник Байдена по безопасности Джон Файнер, сообщил, что в Вашингтоне не исключают возможность передачи Киеву истребителей F-16. В тот же день представитель Пентагона Сабрина Сингх подтвердила журналистам, что вопрос о таких поставках «не собираются снимать с повестки», подчеркнув при этом, что украинским пилотам потребуется долгое обучение для использования F-16. Ранее Вашингтон заявлял Киеву, что поставки военных самолетов невозможны.

О готовности предоставить Украине свои истребители F-16 говорили Нидерланды и Польша. 30 января премьер-министр Польши Матеуш Моравецкий подтвердил, что Варшава готова передать Киеву истребители F-16 — но только «в полной координации» с НАТО. Канцлер Германии Олаф Шольц исключил поставки истребителей Украине, сославшись на необходимость не допустить дальнейшей эскалации конфликта.

Хейли вступает в гонку

Бывший посол США в ООН Никки Хейли вскоре официально объявит о своем вступлении в президентскую гонку. 51-летняя Хейли шесть лет была губернатором Южной Каролины, а затем, в бытность Дональда Трампа президентом США, стала послом США в ООН. Теперь же, после вступления в президентскую гонку, Хейли станет первым соперником Дональда Трампа от Республиканской партии на участие в президентских выборах, которые пройдут в 2024 году. После митинга у Капитолия 6 января 2021 года она обвинила Трампа в «разжигании беспорядков». В 2021 году Хейли сказала, что не станет баллотироваться в 2024 году, если будет баллотироваться Трамп, но с тех пор изменила мнение, активизировав свою деятельность через некоммерческий и политический комитет «Stand for America». В ноябре прошлого года Хейли намекнула на свое намерение добиваться выдвижения от республиканцев в президентской гонке США 2024 года. В своем выступлении в то время она сказала, что, если администрации Байдена удастся восстановить ядерную сделку с Ираном 2015 года, «то следующий президент разорвет ее в первый же день своего пребывания в должности».

Республиканцы готовятся

Heritage Foundation — один из главных консервативных аналитических центров США — вместе с 45 другими республиканскими фондами запускает свой «Проект президентского транзита». Тот предполагает создание базы потенциальных кандидатов на работу в бу-

дущей республиканской администрации. Это нужно, чтобы в случае победы на выборах сходу попытаться поставить под свой контроль вашингтонскую бюрократию. В 2016 году Трамп с этим сильно просчитался. У него не было своей команды до выборов — и за четыре года Трамп так и не смог побороть «глубинное государство» в США. Сейчас же речь идет о том, чтобы заранее сформировать для республиканского кандидата базу из десятков тысяч претендентов на важнейшие посты в президентской администрации. И затем с их помощью хорошенько подчистить ряды карьерных бюрократов, которые десятилетиями сидят в Вашингтоне. Сотни тысяч чиновников, экспертов, представители разведсообщества вместе формируют тот самый вашингтонский консенсус, который не сильно меняется со сменой персоналий в Белом доме. Только масштабные увольнения с наймом людей со стороны могут подорвать этот самый консенсус.

Трамп в преддверии выборов 2020 года принял специальный указ, который облегчал процедуру увольнения федеральной бюрократии. Однако реализовать его Трампу не удалось из-за проигрыша на выборах. В случае победы в 2024 году нужно будет начинать именно с глубокой правительственной реформы — что позволит республиканцам побороть либеральный консенсус «вашингтонского болота» и добиться реальных изменений во внутренней и внешней политике США.

Азербайджан против Турции

Министерство внутренних дел Азербайджана сообщило о ликвидации действовавшей на территории страны иранской шпионской сети. Как сообщает агентство АРА, под прикрытием религиозной деятельности они занимались проиранской пропагандой и саботажем. «Злоупотребляя свободой религии, они, по заданию иранских спецслужб, пытались подорвать традиционные для нас традиции толерантности», — говорится в сообщении. Как утверждает, они поднимали на религиозных церемониях черные флаги с надписями на фарси, распространяли проиранскую информацию в социальных сетях, а также по поручению иранских спецслужб собирали разведывательные данные. 31 января в Азербайджане в ходе специальной операции были задержаны семь человек, подозреваемых в шпионаже в пользу Ирана. МВД Азербайджана МВД Азербайджана провело операцию в редакциях проиранских информационных изданий SalamNews и InterAz.

Вооруженное нападение на посольство Азербайджана в Тегеране привело к резкому ухудшению отношений между двумя странами. Утром 27 января было совершено вооруженное нападение на посольство Азербайджана в Иране. Мужчина, вооруженный автоматом «Калашников», убил начальника службы безопасности посольства Орхана Аскерова. При отражении вооруженного нападения еще два ее сотрудника получили ранения.

Стрелявший гражданин Ирана примерно 50 лет был задержан. 29 января все сотрудники посольства Азербайджана в Тегеране и члены их семей были эвакуированы. Деятельность дипмиссии остановлена. Президент Азербайджана Ильхам Алиев назвал инцидент терактом и потребовал от Тегерана раскрытия его в кратчайшие сроки.

Нашли иголку в стоге сена

Службы по чрезвычайным ситуациям штата Западной Австралии рассказали, что оказались «перед лицом, казалось бы, непреодолимых препятствий». Ведь район поиска потерянной капсулы был огромен: он составил около 1400 километров. «По словам официальных лиц, капсула была обнаружена, когда автомобиль, оснащенный детектором радиации и двигавшийся со скоростью 70 км/ч, обнаружил радиоактивное излучение. С помощью специального портативного оборудования, капсула была найдена примерно в 2 метрах от обочины дороги», — рассказывает «Би-би-си».

Капсула пропала две недели назад. Устройство является частью плотного контейнера, которое широко используется в горнодобывающей промышленности. Она применялась на руднике Гудай-Дарри компании Rio Tinto в отдаленном районе Кимберли. Радиоактивный контейнер имеет диаметр 6 мм и длину 8 мм, он содержит небольшое количество «цезия-137», который может вызвать повреждение кожи, ожоги, лучевую болезнь и даже рак. 12 января датчик с капсулой забрала с рудника компания-субподрядчик. 25 января груз распаковали для осмотра, и оказалось, что контейнер был сломан, а радиоактивная капсула исчезла. Один из четырех крепежных болтов и винтов также отсутствовал. Власть заявили, что вибрации во время транспортировки могли привести к ослаблению болтов, что позволило капсуле упасть через щели в корпусе грузовика. 29 января власти Австралии предположили, что капсулу не смогут найти никогда. Они были обеспокоены, что кто-нибудь найдет опасный предмет и решит его оставить себе.

Дивный Новый Мир наступает

Вначале было стремно, а потом как-то привыкаешь ко всем этим кошмарам, что происходят в мире. И уже перестаешь ужасаться новостям. Потому, что это не новости. Все это мы уже слышали, но никогда не относились серьезно. Ну невозможности же было поверить, что Дивный Новый Мир наступит, и нам доведется в нем жить.

Харари, не к ночи будь помянутый, в 2017 году в своей статье «Возникновение бесполезного класса» предсказал появление огромного количества людей, экономически бесполезных для общества. Их заменят ИИ и новые технологии. Они, конечно, сразу не исчезнут. Будут получать универсальный базовый доход и миску комбикорма. Но их надо будет чем-то занять. Харари молодец, уже все придумал: видеоигры и наркотики. Австралия легализует экстази и галлюциногенные грибы для лечения депрессии. Надо сказать, он не говорил о том, что это будет сделано насильно. Нет, все по согласию, для нашей же пользы. Доктор Майк Маскер, исследователь в области психического здоровья и предотвращения самоубийств из Университета Южной Австралии, назвал этот шаг «долгожданным».

Канада также одобрила использование психоделиков для терапии и борьбы с депрессией. Психоделическая вспомогательная терапия включает прием веществ, изменяющих сознание, включая псилоцибин, кетамин, ЛСД или МДМА. А Канадская провинция Британская Колумбия начала трехлетний «эксперимент» по легализации самых тяжелых наркотиков в мире с целью снизить количество передозировок. Ну что сказать — они движутся к своей цели.

Наталья Мовчан

Нетаньяху работает для Израиля

Премьер-министр Биньямин Нетаньяху, находившийся с визитом во Франции, провел встречу с примерно 60 бизнесменами и владельцами конгломератов из Франции, чье состояние оценивается примерно в 150 миллиардов евро. Встреча длилась более часа. Иностранные инвесторы, вкладывающие средства в Израиль, заявили на мероприятии: «То, что говорят о бегстве инвесторов, — чепуха. Мы хотим увеличить инвестиции в Израиль». Канцелярия премьер-министра заявила, что инвесторы, некоторые из которых уже работают в Израиле, выразили заинтересованность в увеличении своих инвестиций, а другие выразили большую заинтересованность во входе в Израиль, особенно в области инфраструктуры. «Никто из участников не комментировал правовую реформу», — также говорится в сообщении. Дело в том, что левые в Израиле, а также сочувствующие им в Европе и Америке, устраивают дикие вопли по поводу проектируемой реформы судебной системы. Уже много лет в Израиле самоназначаемый Верховный суд, поставив себя над законодательной и исполнительной властью, присвоил себе право изменять и отменять законы, принятые в Кнессете. Эту ненормальную ситуацию собираются исправить новое израильское правительство.

История с китайским аэростатом

В связи со сбитым американским военным китайским аэростатом-шпионом, законодатели-республиканцы заявили, что аэростат следовало сбить более недели назад, прежде чем он смог пролететь над ключевыми военными объектами страны. Обломки от ракетного удара по воздушному шару, который дрейфовал на высоте более 18 000 метров, упали примерно в 10 километрах от береговой линии Южной Каролины. Корабли ВМС собирают обломки в океане чтобы отправить их в лабораторию ФБР для анализа. Китай заявил, что аэростат собирал метеорологические данные и был сбит с курса ветром, что США отвергли как прикрытие для миссии по сбору разведывательных данных.

Военные заявили, что любые разведданные, которые шар мог передать Китаю, были несущественными и не могли отличаться от тех, которые Китай и США собирают со спутников-шпионов, размещенных над территорией друг друга.

Вместе с тем сенатор-республиканец Том Коттон из Арканзаса сказал в интервью каналу Fox, что полет воздушного шара был «напоминанием о том, на что способны китайцы», и что инцидент являлся «унизительным... и позорным» для США.

Министерство обороны сообщило, что аэростат вошел в воздушное пространство США 31 января. В четверг его видели пролетающим над Монтаной, где размещены шахтные пусковые установки ядерных ракет США.

США заявили, что приняли технологические меры, чтобы помешать шару собрать какую-либо информацию, когда он пролетал над страной. Деннис Уайлдер, бывший аналитик по Китаю в ЦРУ, сказал «Голосу Америки», что если из обломков аэростата будет извлечена информация, которая покажет, что это действительно была шпионская, а не метеорологическая миссия, то это поставит Китай в неловкое положение.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела



443-GET-PAID

443-438-7243



ХОРОШО ЗДЕСЬ НИКОГДА НЕ БУДЕТ

В Москве Владимир Ханелис взял интервью у российского историка, академика Российской академии наук, Юрия Пивоварова.

— Как понять ваше высказывание: «Хорошо здесь никогда не будет...»?

— Я с большим пессимизмом отношусь к рассуждениям, что Россия станет какой-то новой, принципиально другой, лучшей страной... Нет! В 2020 году Россия праздновала 1150-летие. Страна сформировалась, прошла свой путь. Что-то кажется западному человеку в России нонсенсом, что-то его поражает, он удивлен дефицитом чего-то... А я отвечаю: нет, господа, это и есть главный, нормальный русский путь. Я всегда в этом случае привожу слова австрийского правоведа начала XX века Георга Елинека о нормативности фактического. Например, то, что называли в советские времена «нарушением соцзакононости», было, напротив, нормой этого режима. Русская история — со всеми ужасами и не ужасами — она — нормативна. Надеяться на то, что Россия вдруг — оп! — превратится во что-то другое, — бессмысленно. В России никогда так уж хорошо человеку не было.

— И еще одна ваша фраза: «Старая русская история закончится, когда Россия потеряет Сибирь и Дальний Восток...». А что с Северным Кавказом? Кенигсбергом-Калининградом?

— В Интернете идет сбор подписей, чтобы посадить меня за эту фразу «как изменника Родины и врага народа». Что я имею в виду? Я совсем не желаю своей стране терять территории или приобретать новые. В Сибири и на Дальнем Востоке идут процессы депопуляции. Население уменьшается. Люди умирают, люди уезжают. Плюс проблемы «китайских дел»... В историческом будущем Россия, возможно, не сможет удержать Сибирь и Дальний Восток. И речь не идет только о военном аспекте. Открываешь газету и читаешь, что водные и энергетические ресурсы Сибири, Дальнего Востока славно работают для осуществления 12-й пятилетки Китая.

Наш институт сотрудничает с Китаем. Я часто бываю там. Мне нравится Китай. Но это другой мир, другая культура, цивилизация. В этом есть некая опасность. «Свято место пусто не бывает». По статистике ООН, треть разведанных минеральных ресурсов находится в Сибири и на Дальнем Востоке. А не разведанных? Никто не знает. Удержать эти потенциально богатые районы можно только большой численностью населения, очень живой социальной, хозяйственной деятельностью... Всем этим Россия не может обеспечить Сибирь и Дальний Восток. Она не может обеспечить этим даже районы до Урала... Говорю это потому, что я русский патриот. Не в том смысле, что моя страна — лучшая, а в смысле, что она — моя. Нужно сделать все, чтобы как-то сохранить в этих районах наше присутствие... Может быть, Россия выйдет из периода упадка, начнутся какие-нибудь другие процессы, — а вложили русские в Сибирь и Дальний Восток за 350 лет своего присутствия немало.

Мною движет и инстинкт патриота, и инстинкт хозяина (по отношению к стране), чтобы она, если уж нельзя удержать территории, извлекла из этой ситуации как можно

больше пользы — исторической, экономической, социальной и т.д. Нужно быть реалистами. Нужно готовиться не только к наступательным, но и оборонительным войнам. Товарищ Сталин ошибся. Он готовился только к наступательной войне, а пришлось вести оборонительную.

— Значит, вы согласны с Суворовым (Резуном)?

— Суворов все очень точно описал, но интуитивно. Сейчас историки и архивисты доказали, — Сталин готовил наступательную войну. Удары должны были быть нанесены в августе 1941 года в районах Южной Польши, Восточной Пруссии, Будапешта... Но Гитлер начал войну 22 июня. Плана оборонительной войны не было. Начали «импровизировать» на ходу и «доимпровизировались» — до Москвы. Что я имею в виду, говоря о стратегически-оборонительном варианте по отношению к Сибири и Дальнему Востоку? Пока еще не поздно, пока еще есть покупатели, — попытаться продать все, что еще можно продать. И тому покупателю, кто не съест с потрохами...

— Кто же не съест с потрохами? И Китай съест, и Япония, и Корея...

— Я сторонник западного варианта — норвежцы, канадцы и т.д.

Все-таки Россия — часть христианской цивилизации, хотя и особая. Мы — белая раса, хотя я — не расист. Об этом всем не надо громко кричать. Об этом нужно думать. Пока не создано всемирное правительство (о нем писал еще Кант), а я сторонник такой идеи и, думаю, человечество к этому придет, — Россия одна не справится с управлением огромной сокровищницы — Сибири и Дальнего Востока.

Александр Невский, стоявший у истоков русской стратегии, считал, что нужно идти отдаваться на Восток, а не на Запад. На Востоке могут убить, а на Западе душу отнимут, — и поехал в Золотую Орду. Я не Александр Невский и считаю, что нужно идти на Запад. Так нас учит история. Но... Россия Западу и на фиг не нужна. Она для него, для американцев, — одна из средних региональных стран. Однако это уже совсем другая тема...

— Как же будет называться эта страна — без Сибири и Дальнего Востока?

— Ничего об этом сказать не могу. Но я был в университете в Ростове-на-Дону, там у меня много замечательных друзей, они считают, что Северный Кавказ Россия потеряет. Вот Александр Солженицын предлагал Северный Кавказ отдать, а между ним и Россией вырыть ров. Но это, сами понимаете, фантазия художника. О Кенигсберге... Когда-нибудь, возможно, Россия его потеряет. Чтобы завершить тему территорий, скажу: когда распался Советский Союз, я подумал, что, возможно, это шанс для России. Как разделение Германии дало шанс ФРГ стать таким государством, каким оно стало. Ведь до раздела Германии ее восточная часть была лучше развита, чем западная. Наше Поволжье, я мечтаю, станет нашей Рейнской областью, Самара — Дюссельдорфом, Нижний Новгород — Дортмундом и т.д. Кстати, все эти города Поволжья в начале прошлого века переживали расцвет в архитектуре, хозяйстве, быте...

... Главные проблемы России, на мой взгляд, это не Сахалин, Камчатка, Дальний Восток и т.д. Это «обезлюдивание» страны, сотни забро-

шенных деревень, население которых всосали Москва, Питер, другие крупные города; это — разрушение системы здравоохранения; социальной поддержки населения...

— Вы сказали, что «нужно уходить от Ленина». А куда?

— Это метафора. Ленин, как ни странно, фигура, с которой связана вся моя жизнь. Моя бабушка — из известного дворянского рода Вильяшевских была хорошо с ним знакома. Вернулась она из Швейцарии в Россию в «пломбированном вагоне». Похоронена на Новодевичьем кладбище. Я вырос на коленях вдов Дзержинского, Войкова... К нам в дом приезжали, ночевали возвращавшиеся из лагерей люди. Я слушал их рассказы. Поэтому в восемь лет стал законченным антисталинистом и антикоммунистом. Но в семье был культ Ленина. До восемнадцати лет Ленин был для меня заместителем бога на земле. Потом, повзрослев, к этому господину мое отношение изменилось, но интерес остался.

Когда меня иногда спрашивают, кто хуже, Ленин или Сталин? Я отвечаю, — Сталин просто бандит, уголовник. Мясник, которого нужно было поставить к стенке, как и Гитлера. Все. Точка. Остальное мне неинтересно. Ленин — интеллигент. Вернее, Ленин — тот позор, до которого может прийти русский интеллигент. Это гениально угадал в «Бесах» Достоевский. У меня есть сборник писем Ленина к родным, выпущенный в 1924 — 1925 годах его сестрой. Читая их, видишь, как от нормального 21-22-летнего талантливого человека из новодворянской семьи до 50-летнего мужчины происходит деградация, разложение личности. Как от молодого человека, любящего маму, интеллигента, рождается то, что родилось. Виден его абсолютный цинизм, безжалостность, «все дозволено». Ленин все это «заквасил», а Сталин приспособил для народа, развил. Сталин — народный герой. Посмотрите в окно — там же до сих пор сталинская Россия. Нет никакой царской, горбачевской, ельцинской России. Ельцинская Россия — это Рублевка, а от горбачевской — один «Фонд Горбачева» остался... Так, как современную Францию создал Наполеон III, а не Наполеон I, так современную, советскую Русь создал Сталин (с помощью ленинской «закваски»).

Недавно я написал статью «Советская посткоммунистическая Россия». Она вот о чем. От коммунизма Россия легко отказалась. От этих всех идеологий, партий, райкомов, горкомов. Оказалось, что все это — фигня. Но Россия осталась советским народом. Не по форме власти, а по типу власти и общества. Брежнев был прав, произносятся слова какого-то из своих спичрайтеров, что в новом советском обществе создана новая историческая общность — советский народ. Я сам — советский человек. В институте, которым я руковожу, — около тысячи душ. Он самый большой научный гуманитарный институт в России. Все его сотрудники: русские, украинцы, евреи, армяне, азербайджанцы, корейцы — советские люди. Этот феномен описывали и наши, и зарубежные социологи. Вот от такой страны, от такого человека нужно уйти. От такого метафорического Ленина нужно уйти. Нужно бороться с Лениным. Ленин — демиург этого режима. Это он — безусловно, — человек номер один XX века, во всяком случае для России, — гени-

альностью своей разрушительной, разрушительным цинизмом приостановил другую возможность для России. Я глубоко убежден, что Россия начала XX века имела две возможности развития. Она избрала худший вариант. Почему — другой вопрос.

При Александре III и Николае II Россия сделала колоссальные шаги вперед. Последнего русского царя не любят. Действительно, не гений, не герой, но он же практически позволял делать все что угодно. Нас учили в школах, что первая революция в 1905 году была неудачной. Неверно! Удачной. Началось развитие демократии, парламентаризма, начался экономический подъем... Это стало возможным, потому что между сторонами был заключен компромисс, а не смертоубийство. В этом удача первой революции.

— Исполнился ли, на ваш взгляд, план обер-прокурора Синода Победоносцева: «Треть российских евреев следует уничтожить, треть ассимилируется, а треть эмигрирует»?

— Я этого не знал, хотя Победоносцева читал, изучал... Я не мистик и не религиозный мыслитель, но помню, еще в детстве прочел у Бердяева, что его сделало немарксистом (сперва этот русский аристократ был марксистом) — судьба еврейского народа. Единственный раз в жизни, в 1987 или в 1988 году, в метро, я чуть не умер, читая литературное произведение. Мне было 37 лет, здоровый мужик, занимался спортом, плавал. Со мной случился сердечный приступ, когда я читал роман Василия Гроссмана «Жизнь и судьба». Гроссман великий писатель. Солженицын у него «украл» (не забудьте поставить кавычки) Нобелевскую премию по литературе. Я читал рассказы Шаламова, читал как германист много специальной литературы, но сердечный приступ у меня случился, читая Гроссмана. Как это стало возможно?

Когда-то я долго работал в Баварии, ездил там в поезде. Люди сидят, читают газеты, за окном мелькают пейзажи, станции... И вдруг — Дахау! Едем дальше, ничего, — все спокойно, приезжаем в Мюнхен. У меня в Берлине много коллег, друзей, знакомых. Всё чаще они говорят мне: «Знаешь, Юрий, конечно, мы, немцы, делали страшные вещи. Но надо учитывать и то, сколько мы, немцы, спасли евреев. Некоторых казнили за помощь евреям». Меня эти разговоры ужасают. Меня ужасает охрана (иногда, — это даже бронетранспортеры, в которых сидят крепкие немецкие парни) — возле берлинской синагоги. Не возле православной церкви, мечети, буддийского храма — только возле синагоги. В Венгрии, из которой я недавно вернулся, происходит гонения на евреев. Я сопредседатель Российско-Венгерской комиссии историков. У меня в Будапеште много друзей евреев. Социалисты, они недавно были у власти, симпатяги, веселые жулики, дунайские прошельги. Но им на смену пришли суровые ребята. В Венгрии сейчас раздаются крики: «Мочи евреев!». Конечно, я надеюсь, что Европейский Союз, НАТО, им не позволят развернуться.

А Россия... В России всегда слово «еврей» было так же неудобно произносить в обществе, как и слово «член». А если его и произносили, то вполголоса. Россия, не забывайте, страна — антисемитская... Это я так, — на всякий случай...

— Я и не забываю... Какая судьба ждет евреев в России?

— Такая же, как и русских.

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners
410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215
salujamedical.com



Агентство по уходу на дому -
FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ, ВКЛЮЧАЯ:

- Координация записи на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Статья о том, как диагностировать проблемы с сердечно-сосудистой системой, которые редко дают о себе знать, и как их избежать, не дожидаясь серьезных последствий.

Как нормализовать повышенное давление. Если вы когда-нибудь наблюдали за своим кровяным давлением дома, то могли заметить интересный феномен: на диване показания тонометра нормальны, но стоит прийти ко врачу, как давление подскакивает. В чем причина? Этот феномен, получил название «гипертонии белого халата». Обычно его приписывают разыгравшимся в поликлинике нервам.

Но недавнее исследование, опубликованное в *Journal of American College of Cardiology* показало, что у него могут быть и более серьезные причины. Ученые доказали, что за 9 лет исследований люди с диагнозом «гипертония белого халата» или со скрытой гипертонией (когда твое давление повышено дома, а замер у врача показывает норму) в два раза чаще зарабатывают болезни сердца и инсульты, чем те, у кого не наблюдались подобные скачки. У пациентов с «гипертонией белого халата» давление при замерах в клинике превышало 140/90, а дома было ниже 135/85. У пациентов со скрытой гипертонией все



было наоборот. Ваше давление может повышаться от стресса, например, когда вы ждете своей очереди у врача или ругаетесь с подругой. Стресс приводит к сужению сосудов, из-за чего повышается кровяное давление. Но проведенное исследование показало, что стресс может быть не единственной причиной этих скачков. Они могут указывать на определенную дисфункцию сосудистой системы: ваши сосуды остаются суженными во время стресса. Единственный способ понять, есть ли у вас «гипертония белого халата» или скрытая гипертония — сравнить показания из поликлиники с домашними.

По словам автора исследования, специальных методов лечения этих заболеваний не существует. Нужно лишь следовать тем рекомендациям, которые врачи дают в случае повышенного давления, вроде регулярных физических нагрузок и перехода на диету с низким содержанием соли. Внещите изменения в свой режим тре-

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ

нировок: норвежские ученые обнаружили, что высокоинтенсивные интервальные тренировки в течение 40 минут три раза в неделю помогают снизить систолическое давление на 12 пунктов, а диастолическое (меньшая цифра из двух) — на 8.

Нормальное ли у тебя давление?

120–130/70–80 — норма в 20–40 лет;

До 140/до 90 — норма в 40–60 лет;

145/до 90 — возраст более 60
150/95 — гипертония в легкой степени;

160/110 — тяжелая гипертония;

Как понизить давление. Основные причины гипертонии — неправильное питание, отсутствие физических нагрузок, повышенный уровень глюкозы, содержание жиров в крови и вредные привычки.

ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ВЕСА. Придерживайтесь диеты. Меньше жиров животного происхождения и больше овощей, содержащих глутаминовую кислоту (морковь, свекла, кукуруза, помидоры) — она расслабляет стенки артерий и способствует лучшему потоку крови.

НЕ СОЛИТЕ. Более 80% всей соли, которую вы поглощаете, — это обработанные продукты — полуфабрикаты, колбаса, консервы, сыр... Переходите на здоровое питание и солите все сами. Другой

вариант — внимательно читайте этикетки. Содержание натрия в обычных продуктах не должно превышать 120 мг на 100 г.

БРОСЬТЕ СИГАРЕТУ. Бросьте курить и не пейте больше двух-трех чашек эспрессо в день. Кофе — та еще нагрузка на сосуды, к тому же он выводит из организма кальций, который нужен для нормальной работы сердца.

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ ПРАВИЛЬНЫХ ЖИРОВ. Больше омега-3 жирных кислот в красной рыбе. Но, если лосось надоел, замените рыбный ужин 25 г фундука.

ДОБАВЬТЕ В РАЦИОН КАЛИЙ. Калий вы можете найти в бананах, кураге, орехах и изюме. Причем дневная норма здорового человека — всего 2–3 ореха или 2–3 сушеных абрикоса. Если съедите больше, ничего страшного.

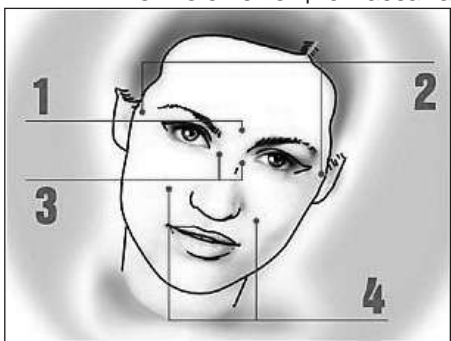
ПОТЕЙТЕ. Физические упражнения позволяют контролировать мышечный и сосудистый тонус, тренируют вегетативную систему, приучают сосуды к нагрузкам. Рекомендованный режим — не менее 3 раз в неделю. Не вспотели — впустую потратил время.

ПЕЙТЕ МИНЕРАЛКУ. Употребляйте в пищу магний — он помогает работе сердца, предотвращает образование тромбов и расширяет артерии. 300 мг в день вполне хватает нормальному человеку, но если вы в стрессе — увеличьте дозу до 400 мг.

www.mhealth.ru

Как за пять минут вылечить насморк

Немного найдется людей, которые считали бы насморк серьезной болезнью, но он отравляет жизнь практически всем. Помочь организму справиться с недомоганием, активировать внутренние силы на борьбу с насморком можно с помощью массажа



следующих точек на лице:

Точка № 1. Если продолжить линию бровей, то эта точка окажется на пересечении с линией переносицы.

Точка № 2. Эти симметричные точки расположены на обеих сторонах лица. Чуть заметные впадины в двух сантиметрах от внешнего края брови. Нажимать их следует одновременно.

Точка № 3. Две симметричные точки у основания носа, возле края глазных впадин. Массировать одновременно.

Точка № 4. Симметричные точки в полсантиметре от крыльев носа.

Как нажимать

Указанные точки нужно массиро-

вать кончиками пальцев в течение одной минуты. Нажимать сильно, но не до появления болевых ощущений. Не имеет значения, по часовой стрелке или против. Важно, чтобы было чувство давления на точку.

Как это работает

— Доктор Лю, как можно, нажав куда-то, повлиять на болезнь?

— Китайская медицина считает, что самое главное — это правильный приток крови к мышцам и тканям. Если где-то в организме происходит застой крови, то в этом месте может начаться заболевание. И наоборот — если обеспечить правильный кровоток, то организм сам способен исцелить болезнь. Поэтому массаж ключевых точек помогает восстановить хорошее самочувствие.

Лю Хуншен

Доктор московского «Спартака»

Средство от ангины

0,5 стакана размолотых в кофемолке зернышек тмина залить одним стаканом воды и кипятить 15 минут. Получается вязкая, напоминающая кофейную гущу, масса.

— Процеживаем через ситечко, разбавляем 1/4 стакана воды и снова доводим до кипения. Снимаем с огня, добавляем в отвар 1 ст. ложку коньяка. Лекарство готово!

— Пить каждые 30 мин по 1 ст. ложке.

Уже через 2 часа боль в горле проходит, глотать становится легче. Через 4 часа лечение можно завершить. Можно пить и дольше — при запущенных случаях.

Рекомендуется также всем, кто подвержен частым простудам, тонзиллитам, фарингитам, трахеитам.

Как быстро вылечить простуду

Способ применяется при простуде, респираторных заболеваниях. Особенно эффективен при начинающейся простуде. Для лечения требуется чеснок или лук. Сам я всегда пользуюсь чесноком. Он всегда под рукой и действует очень надежно. Итак, берем средний зубчик чеснока и режем его на мелкие кусочки. Натирать или давить его ни в коем случае нельзя. Нарезанный чеснок делим на две равные части.

Еще нам потребуется бинт или марля. Можно использовать даже бумажную салфетку. Вырезаем два прямоугольника, размером, примерно 10x15 сантиметров. Размеры приблизительные. Каждый прямоугольник складываем пополам и насыпаем сверху нарезанный чеснок. После этого скручиваем салфетки в жгуты и закладываем в оба уха. Через некоторое время вы почувствуете запах чеснока, проникший в нос через евстахиеву трубу. Все в порядке, система работает.

Держать эти жгуты в ушах можно до получаса. Но если вы пользуетесь средством в первый раз, можете начать с 10–15 минут. Этой процедурой лучше заниматься вечером, ближе к ночи. После этого не рекомендуется выходить на улицу, особенно в холодное время года. Смысл заключается в том, что фитонциды чеснока хорошо дезинфицируют всю носоглотку. И наутро вы проснетесь без микробов — здоровым и сильным!

Главное, чтобы кусочки чеснока не попали в слуховой проход. Это может вызвать очень сильное раздражение. Поэтому я и советую складывать бинт, марлю или салфетку

вдвое. И, разумеется, ни в коем случае не закладываете жгуты в нос. Сожжете себе все обоняние!

Если случился инфаркт

Предположим, вечером вы едете домой (скорее всего, в одиночестве) после необычайно тяжелого дня на работе. Вы очень устали и измотаны. Неожиданно вы начинаете чувствовать сильную боль в груди, которая отдается в руку и поднимается к шее. До ближайшей больницы далеко, и вы не уверены, что сможете это расстояние осилить. Что делать? Как пережить инфаркт, когда вы один?

У вас есть только 10 секунд до потери сознания. Не паникуйте, а начинайте кашлять быстро и очень сильно. Обязательно глубоко вдохните перед каждым кашлем. Кашель должен быть глубоким и долгим, отхаркивающим, из самой глубины груди. Вдох и кашель должны повторяться примерно каждые 2 секунды без передышки до тех пор, пока не подоспелет помощь, или вы не почувствуете, что сердце снова стало биться нормально.

Глубокие вдохи подают кислород в легкие, а кашель сжимает сердце и помогает крови циркулировать. Сжимающее давление на сердце также помогает ему восстановить нормальный ритм, таким образом, жертва инфаркта может добраться до больницы или вызвать скорую помощь.

Расскажите своим близким, как вести себя в такой ситуации. Это может спасти чью-то жизнь! К сожалению, в наше время из-за смены стиля жизни инфаркты случаются с людьми всех возрастов.

Будьте здоровы!

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

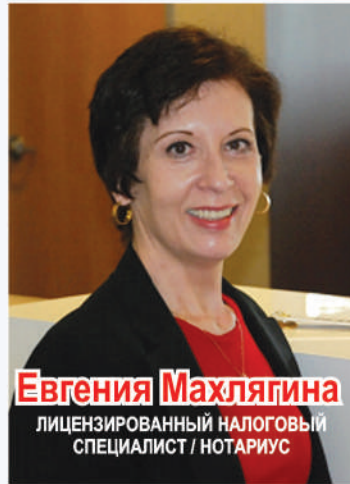
ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

*После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу*

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

BALTODESSA TAX GROUP INC.



Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

10 Crossroads Dr, Suite 117
Owings Mills,
Maryland 21117

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com
www.baltodessataxgroup.com

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Правильный образ жизни, спорт и фитнес, рациональное питание и пристальное внимание к своему здоровью — тренды последних лет, которым подвержены все успешные люди. Но на практике случается так, что сведений о продуктах, которые могут принести пользу, часто не хватает. На самом деле, здоровое питание — не только правильный выбор продуктов, но и знание верных методов.

Вы действительно можете решить множество проблем со здоровьем организма, просто начав правильно есть правильные продукты. Чистое и сбалансированное питание способно избавить вас от множества неприятностей, в том числе, и отсрочить неумолимую старость. Сохранить иммунную систему сильной и гибкой, тем самым обеспечив себе прекрасный внешний вид, возможно используя эти советы, каждый из которых является панацеей от морщин, выпадения волос и прочих признаков увядания.

Приготовление продуктов на пару

Приготовление продуктов на пару имеет сплошные преимущества. Продукты почти не теряют витамины и микроэлементы, свой натуральный цвет и форму после обработки паром. Еда получается красивой, ароматной и вкусной при умелом приготовлении. В этих блюдах остаётся максимум водорастворимых минералов и витаминов.

Калорийность при этом намного ниже, благодаря отсутствию высококалорийного масла, которое образует в процессе жарки

вредные для организма канцерогены. Приготовленная на пару еда получается сочнее, чем еда, приготовленная традиционным путем. Также она сохраняет аромат свежих продуктов и изначальный вкус. Благодаря современным кухонным приборам, а именно, мультиварке или пароварке, времени на приготовление здоровой и вкусной пищи тратится совсем мало.

Пюре

Измельченные в блендере овощи могут стать еще более эффективным источником клетчатки. Соусы и пюре различного рода усваиваются лучше, чем цельные овощи, поэтому обратите внимание на включение таких блюд в меню.

Я очень люблю как готовить, так и есть супы-пюре. В интернете можно найти огромное количество информации про различные супы, там много рецептов такого рода.

Кожура

Попробуйте не чистить овощи, а тщательно вымыть их с помощью щетки. В кожуре часто бывают сосредоточены важные элементы, которые с ее удалением теряются безвозвратно. Мы с женой постоянно ссоримся по этому поводу. Она очищает от кожуры почти все. А я ей твержу, что самая полезность находится в слое между кожурой и мякотью. Не верит!

Комбинируйте жиры и клетчатку

Немного оливкового масла или сыра в салате делают его совсем другим блюдом. К правильным углеводам стоит добавлять правильные жиры и белки.

О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ

«Аль Денте»

Возьмите себе за правило недоваривать все — пасту, овощи (но только не мясо). Такой подход поможет сохранить максимальное количество пищевых волокон неповрежденными, а значит полезными и питательными. Я, вот, вчера попробовал НЕ варить овсянку. Полстакана хлопьев на стакан кипятка и держать на теплой плите полчаса. Нормально так!

Больше орехов

Омега-3 жирные кислоты, витамин Е и обилие растительного белка — этот набор полезных элементов в природе практически не встречается, кроме как в грецких орехах. Кроме того, там полно уникальных соединений железа, что поможет вашей коже сохранять естественный свет. Только понемногу, не больше горсточка в день. Я имею в виду уже очищенные. Орехи невероятно калорийны, так что не переборщите!

Зеленый чай

Чем больше жира накоплено в нашем организме, тем сложнее нам контролировать аппетит. Про этот физиологический факт часто забывают, однако жир на самом деле диктует нам правила игры, которые сложно изменить одной только силой воли. Зеленый чай — давний секретный метод в борьбе с жировыми отложениями. Исследователи говорят, что уникальные катехины, найденные в зеленом чае, вызывают высвобождение жира из жировых клеток (в частности, в животе), а затем ускоряют способность печени по превращению жира в энергию. Доктор Владимир Ячменников

Источник: [steaklovers](#)

Здесь еще замечу, что в моркови есть витамин А, который растворяется только в масле. Поэтому просто жевать морковку пользы мало. Постного масла нужно хоть чуток.

Сезонные овощи

Старайтесь следить за содержимым овощного прилавка и отдавать предпочтение тем овощам, которые появляются там по мере созревания — это могут быть баклажаны, лук и многое другое. Главный момент, который нужно помнить — в правильное время такие овощи могут содержать куда больше полезного, чем овощи, выращенные в теплицах в холодное время года. Не забывайте и о сезонных фруктах.

Давайте овощам отдохнуть

Да, вы не ослышались. Овощам, в течение 10 минут после нарезки, приходится запускать важные химические процессы, которые позволяют увеличить силу действия микроэлементов. Те, кто любит готовить и прислушивается к мнению едоков, прекрасно знает, что любой салатик должен постоять немного. Именно постоять на столе, а не полежать в холодильнике неделю на верхней полке!

Витамин С и железо

Продукты, богатые витамином С, отлично сочетаются с продуктами, в которых много железа. Эта комбинация имеет мощный оздоровительный эффект, поэтому имейте это в виду. Яблоки жую по целым дням. И Вы тоже ничего не изобретайте и не ищите в интернете, а просто ешьте яблоки. Не зря китайцы говорят, то одно яблоко в день, и проживете сто лет.

КОМУ ПОСТАВИТЬ ПАМЯТНИК?

Вы полагаете — кому человечество давно должно поставить памятник? В первую очередь? Нет, не царю, не полководцу, не писателю, не художнику, хотя каждый из них безусловно заслуживает памяти. Это будет памятник обыкновенному пожилому человеку. «В возрасте дожития», как это чудесно называет российская медицина.

В определенный момент этот человек замечает, что его родное, единственное и еще вчера такое послушное тело больше не такое послушное. Человек понимает, какое счастье было его не замечать, и еще понимает, что счастье это покинуло его навсегда. Отныне он внутри машины, которая с каждым днем все настойчивее требует капремонта, на ближайших станциях техобслуживания очереди, причем бессмысленные, так как запчастей нет и не будет, да и мастера подразбежались. За кордоном есть и мастера и некоторые детали, но цены такие, что в случае с машиной вы бы уже плюнули и купили новую. С телом это, увы, не проходит. Вы читаете про революцию в науке, про выращенные из стволовых клеток органы, суставы и целые конечности и отчетливо сознаете, что эти чудо-технологии станут достоянием широких масс аккурат на следующий день после ваших поминок. Загибающийся автомобиль сообщает вам о своих проблемах стуками, хрипами, мигающими лампочками. Тело беседует с вами с помощью боли. Оно становится в этом плане таким изобретательным и разнообразным, что

порой вызывает искреннее восхищение. И вы с этой сволочью один на один. Жаловаться бессмысленно — у детей вы будете вызывать раздражение: они просто не поймут, о чем вы, у них сейчас совсем другие проблемы. Если вы поддерживаете детей деньгами, раздражение они постараются спрятать. На время. Не все это умеют. Жаловаться товарищу своего возраста тоже глупо — у него-то как раз те же проблемы и вы в одинаковом положении. К тому же товарищей этих вокруг вас становится меньше и меньше. И не дай бог пожаловаться человеку старше тебя: он тут же намекнет на разницу в возрасте и мягко объяснит что по сравнению с ним вы еще в самом начале этого интересного пути. Можно жаловаться врачам, но мы выяснили, что это как минимум дорого.

А голова? Этот твой домик, внутри которого ты, как тебе казалось, не стареешь и привычно командуешь телом? Долгое время действительно так и было, и вот кончилось: ты по привычке приказываешь себе легко выпорхнуть из машины (она у тебя все еще молодежная, спортивная), а тело нескладно выкарабкивается, медленно переносит вес на ногу, которая, естественно болит. И это еще не основные сюрпризы: то, что ты стал хуже видеть, еще бог с ним: ты купил красивые очки и они тебе даже идут. Со слухом сложнее: красивых как очки слуховых аппаратов почему-то нет и тебе кажется, что все окружающие с брезгливым любопытством заглядывают тебе в уши,

которые заткнуты чем-то вроде кусочков пластилина. А без этих затычек ты либо просишь повторить каждую обращенную к тебе фразу дважды либо сидишь в компании, глупо улыбаясь и делая вид, что слушаешь собеседника, пока не заметишь, что он уже давно задает тебе какой-то вопрос, а ты продолжаешь благожелательно кивать.

Память начинает вытворять чудеса: услужливо вынимая из прошлого совершенно не нужные тебе фрагменты (причем украшенные микроскопическими деталями) она наотрез отказывается работать в коротком бытовом диапазоне, и скоро твой ежедневный выход из дома разбивается на несколько фаз: вышел — вернулся за очками — вышел — вернулся за телефоном — искал телефон пока он не зазвонил — вышел — вернулся за ключами от машины. Самое ужасное то, что ты начинаешь к этому привыкать. Человек быстро привыкает к хорошему.

Ты перестаешь наряжаться. Потому что дизайнеры всего мира шьют для молодых. И на молодых. И ты понимаешь (хорошо если понимаешь) что узенькие джинсики с нечеловечески низким поясом будут отлично сидеть вот на том длинном худом, молодом настолько, что он еще и с ориентацией-то не до конца определился, а твое брюшко повисает над этими джинсиками на манер второго подборodka, с которым у тебя, кстати, тоже проблемы. Можно, конечно, искать одежду более взрослую, но она подаст тебя именно тем, кем ты стал



так недавно — пожилым слегка склонным к полноте человеком, и тебе отчаянно не захочется выглядеть самим собой. Результаты этих мучений известны: либо плюем на все, донашиваем старое (если влезает), либо последний отчаянный рывок в мир иллюзий — подкрашенные волосы, совершенно бессмысленные походы в спортзал, диеты, начинающиеся каждое утро и заканчивающиеся каждый вечер, сильное втягивание живота при приближении объекта женского пола (памяти и тут хватает минуты на полторы — потом следует неконтролируемый выдох.)

В общем жизнь ваша наполняется совершенно новыми смыслами. И если вы держите эту безостановочную серию ударов, отлично понимая, что победы не будет и задача в том, чтобы красиво проиграть, если вы не потеряли способности улыбаться, шутить и иногда даже нравиться женщинам — вы настоящий герой. И заслуживаете поклонения и памятника.

Вы думаете, я это все о себе? Да прям. Я только приближаюсь к старту.

И иногда наряжаюсь. Как идиот.

Андрей Макарович

Национальная галерея искусств - детище семьи Меллон

Окончание. Начало в №2

Взгляды отца и сына на бизнес резко расходились, но в чем они были едины — это в увлечении коллекционирования предметов искусства. За два месяца до смерти Эндрю, в 1937 г., началось строительство Национальной галереи искусств, которое было одобрено Конгрессом в начале года. Эндрю Меллон учредил фонд для строительства галереи, известной сейчас как West Building. Проект создал архитектор Джен Рассел Поуп. Эндрю Меллон передал в музей 115 картин, 31 из которых были взяты из фондов Эрмитажа и проданы Меллону советским правительством, нуждавшемся тогда в валюте.

17 марта 1941 г. Пол Меллон официально передал в Национальную галерею и коллекцию Эндрю Меллона президенту Ф.Д.Рузвельту. Коллекция включала полотна работы Рафаэля, Боттичелли, портрет Джорджа Вашингтона работы Гилберта Стюарта и много других шедевров. В своей речи Пол Меллон выразил надежду, что музей будет пополняться как за счет правит-

ельства, так и за счет пожертвован- ний граждан.

Пол Меллон занимал должность президента и попечителя Национальной галереи на протяжении многих лет, а с 1985 г. стал почетным попечителем галереи. До последних дней он звонил директору галереи и спрашивал: «Не помешает вам, если я приеду завтра на ланч?». Он посещал музей до последних дней.

Его жена, Мери Коновер Меллон умерла в 1946г и два года спустя он женился на Рейчел Лемберт Ллойд, которую все звали Банни. С ее появлением в жизнь Пола вошло прикладное, декоративное искусство и искусство разведения садов. Для жены он основал специальный фонд покупки картин французских художников конца 19, начала 20 века.

Важным событием стало строительство второго здания галереи в 1978г для показа произведений искусства 20 века. Семья Меллонов передала музею работы Матисса, Магриты, Джакометти, а также полотна Давида и Жерико.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

12 февр, воскр.	НАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЛЕРЕЯ ИСКУССТВ – ДЕТИЩЕ СЕМЬИ МЕЛЛОН \$90
12 марта, воскр.	ВЫСТАВКА ЦВЕТОВ В ФИЛАДЕЛЬФИИ ВОЗВРАЩАЕТСЯ ИЗ ПАРКА В КОНВЕНШН-ЦЕНТРЕ! ПОСЛЕ ВЫСТАВКИ – ГОРОДСКИЕ СКУЛЬПТУРЫ, КОТОРЫХ ВЫ НЕ ВИДЕЛИ! \$115
16 апреля, воскр.	МЕТОРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ – ЙОРК, ОПЕРА ДОНИЦЕТТИ «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК» \$170
7 мая, воскр.	Город ФРЕДЕРИК , ГРОТ, БАЗИЛИКА Св. ЭЛИЗАБЕТ, первой святой, родившейся в Америке. \$110
21 мая - 1 июня	ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. \$1800

301-928-4199

410-979-4895

Free Call **1-877-288-6283**

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



• ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

• НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили



**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

Natalya Dahmen, CPA

Practicing since 2005

ALL STATES

TAX, PAYROLL
AND
ACCOUNTING
SERVICES

Remote And Electronic
Processing



Tel: 678-697-0586
Fax: 240-328-6452

dahmenacc@yahoo.com

9329 Bentrige Ave
Potomac MD 20854



Дорогие друзья!

Поздравляем вас с замечательным праздником —
ДНЕМ ЛЮБВИ!

14 ФЕВРАЛЯ – ПРАЗДНИК ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ

Праздник День всех влюбленных существует уже больше 16 веков. Это международный день любви и романтики. Многими народами мира он отмечается 14 февраля. Главным символом Дня всех влюбленных считается сердце, другим символом являются красные розы.

Многие из публикуемых в этом номере материалов посвящены прекрасному чувству любви.

Люби и счастья всем вам!

РЕДАКЦИЯ



Символ города Баку, Девичья башня,
упоминается в романе.

Накануне Дня всех влюблённых мы решили поговорить о прекрасной и, возможно, ещё мало известной нашим читателям истории любви Али и Нино.

Потомку великого рода Али Хану Ширванширу повезло как минимум дважды в жизни: в первый раз – родиться в Баку, в Азербайджане, в месте на земле, которое он любит всем сердцем и за свободу которого он готов умереть. И во-второй раз, когда ему довелось встретиться «с самой красивой девочкой на свете» (слова из романа), грузинской княгиней-христианкой Нино Кипиани.

Действия романа «Али и Нино» разворачиваются в начале XX века, накануне Первой мировой войны. Несмотря на различие национальностей, религий, воспитания и убеждений, Али и Нино не беспрепятственно, но женятся. Главные герои проводят время в Нагорном Карабахе, в Шуше, едут в Тифлис для знакомства с родителями Нино, потом волею судьбы живут изолированно от общества в небольшом ауле в Дагестане, у подножья холодных прекрасных скал. Позже они вынуждены бежать в Тегеран, где Нино отказывается облачаться в чадру и снова вынужденно живёт изолированно, теперь уже в гареме персидского дворца. Именно в Персии, в этой вынужденной эмиграции, Али начинает писать историю их любви – в надежде вернуть блеск и свет в потухшие глаза Нино и объяснить ей и себе, что с ними про-

История любви: Али и Нино

исходит в такое нелёгкое для человечества время.

Языком общения для этой пары был русский – ведь Азербайджан в начале XX века был Бакинской губернией царской империи, и оба наших героя учились в русских гимназиях. Из этого факта можно сделать вывод, что первоначально роман бы написан на русском языке. Дата его написания – 1918 год. Но, конечно, не было никакого шанса опубликовать такой роман в Азербайджане. Потому как по своей сути это произведение антисоветское. Прекрасный молодой образованный юноша, муж и папа новорожденной «куколки Тамары» погибает в бою с большевиками, отстаивая свободу Азербайджанской Демократической Республики, которой суждено будет просуществовать только два года.

И неудивительно, что автор этой прекрасной песни о любви, не назвался своим настоящим именем, а выбрал вымышленное – Курбан Саид. Настоящее имя автора, скрытое под этим псевдонимом, оспаривается потомками по сей день...

Впервые роман был издан в Вене на немецком языке в 1937 году. Из истории публикации известно, что манускрипт принёс в редакцию неизвест-



Скульптура «Али и Нино» в Батуми.

ный человек – предположительно это был немецкий писатель и журналист еврейского происхождения, живший в молодости в Баку, Лео Нуссимбаум. Если упомянутый человек не сам Курбан Саид, то очень возможно, что тетрадка с рукописью была переведена Лео на немецкий язык и таким образом публикация произведения стала возможна. И неудивительно, что в немецких книгах получателем гонораров числится баронесса Эльфрида Эренфельс фон Бодмерсхоф, посредник Нуссимбаума, который из-за нацистских репрессий не мог представлять себя сам в подобных сделках. Всё семейство Лео Нуссимбаума погибло в Холокосте, и сам он умер в 1942 году в возрасте 36 лет.

Только в 1994 году роман был переведён на русский язык. За время, прошедшее от первой публикации и до наших дней, произведение было переведено на 33 языка и издавалось более 100 раз. Грандиозный успех!

Кто бы ни был таинственным автором романа, огромная ему благодарность за прекрасную песню любви, спетую более ста лет назад и продолжающую вдохновлять людей искусства, театра и кино.

Так, в марте 2007 года молодой режиссёр Эльвин Мирзоев поставил спектакль «Али и Нино». Спектакль имел оглушительный успех и был отмечен на международных театральных фестивалях.

А скульптором Тамарой Квеситадзе в 2011 году в Батуми была установлена подвижная скульптура «Али и Нино». Семиметровые стальные фигуры мужчины и женщины, меняя положение каждые 10 минут, медленно двигаются навстречу друг другу – до тех пор, пока они не встретятся и не сольются в одно целое. После этого начинается обратный процесс, и так до бесконечности. Какой прекрасный символ вечной человеческой любви...



Кинообложка единственного фильма,
снятого в 2016 году.

В 2016 году в Англии режиссёром индийского происхождения Асифом Кападия был поставлен прекрасный, нарядный, правдивый и трогательный фильм «Али и Нино». Главных героев фильма сыграли израильский актёр арабского происхождения Адам Бакри и прекрасная испанская актриса Мария Вальверде Родригес, которая блестяще исполнила роль грузинской княгини Нино. Такой вот вдохновлённый литературным произведением творческий интернационал!

Порадуйте себя накануне Дня всех влюблённых прекрасной историей вечно создающей, яркой и незабываемой любви Али и Нино.

Инна РОМ, Февраль, 2023.

ПЕЧАТАЕМ:
КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.



ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer
NMLS# 1901024

- ПОКУПКА И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
- БЕСПЛАТНАЯ ПРЕ-КВАЛИФИКАЦИЯ НА ИПОТЕЧНЫЙ ПРОДУКТ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИПОТЕЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В СООТВЕТСТВИИ С ВАШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В 50 ШТАТАХ
- СВЫШЕ 120 5-ЗВЕЗДОЧНЫХ ОТЗЫВОВ НА GOOGLE И EXPERIENCE.COM
- FHA, VA, CONVENTIONAL, JUMBO LOANS
- 100% FINANCING AVAILABLE
- FUNDED \$20.6 MLN OF LOANS IN 2021

Phone: **240.642.3615**
Cell: **571.278.6266**
Говорю на русском, украинском, английском языках
Email: AlexN@dkmortgage.com
9210 Corporate Blvd, Suite 345, Rockville, MD 20850
MortgagesDMV.com



ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100
www.myabsolutecare.com

ПОБЕДИТЕЛИ «ГРЭММИ» 2023



Бейонсе, Бонни Райт и Гарри Стайлз стали главными триумфаторами Grammy-2023



В Лос-Анжелесе на сцене Crypto.com Arena состоялась ежегодная церемония вручения премии «Грэмми». Среди победителей неожиданно оказалась и культовая диско-певица 80-х Бонни Райт с новым хитом, и Оззи Осборн, сообщивший в январе о том, что покидает сцену из-за болезней, а в итоге выигравший сразу два позолоченных граммафончика. И вновь вернувшийся на позицию лучшего рэпера Кендрик Ламар, у которого их три. Разыграли на этот раз на «Грэмми» и приз за «лучшую аудио-книгу»: время подсказало актуальность и этой номинации.



А главным триумфатором вечера стала Бейонсе, завоевавшая четыре награды - благодаря отменному танцевальному альбому Renaissance, в котором оказались и отголоски эпохи большого диско 80-х и позитивного электронного EMD поры нулевых. В итоге американская R&B певица установила и абсолютный рекорд в истории «Грэмми». За свою карьеру она выиграла в общей сложности теперь уже 32 граммафончика. Прежний рекорд венгерского дирижера Георга Шолти, скончавшегося в 1997 году, наконец-то превзойден.



Бейонсе, кстати, приехала только

к концовке церемонии, опоздав на основную часть. Сама это «по горячим следам» никак это не объяснила: кто-то из ее окружения уверял, что застряла в пробке, но большинство настаивало на том, что до последнего хотела бойкотировать и игнорировать церемонию. А прибыв позже, уже тем привлекла к себе внимание. Оно Бейонсе, конечно, нужно - в мае она отправляется в мировой тур.

Но как бы ни было, волновалась или интриговала Бейонсе зря - в 2023 она снова стала бесспорно-лучшей, выиграв благодаря своему «Ренессансу» в номинациях «Лучшая танцевальная запись» (хит Break My Soul), «Лучшее традиционное R&B исполнение» (хит Plastic off the Sofa), «Лучшая R&B песня» и «Лучший танцевальный/электронный альбом».

Впрочем, все они считаются на «Грэмми» второстепенными. А вот в одной из основных - «Песня года» - неожиданно первенствовала Бонни Райт со своим хитом Just Like That (получив затем и еще два граммафончика).



В других самых престижных победителями стали хип-хоп и соул певица Лиззо (одна из самых заметных на сцене и по голосу, и по таланту к экспрессии) - она выиграла номинацию «Запись года» с About Damn Time.



А приз за «Альбом года» получил Гарри Стайлз. Но был так разочарован, что получил меньше наград, чем

хотелось, что потом расплакался. Хотя на сцену вышел и отменно спел.



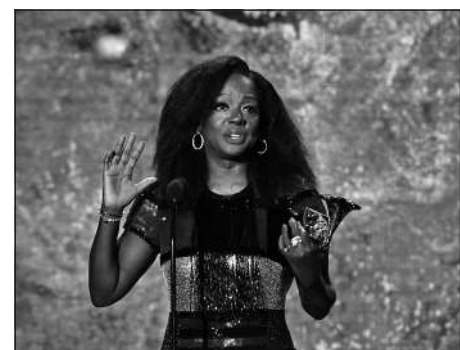
«Лучшим дуэтом» признан хит Unholy Сэма Смита и Ким Петрас. Адель довольствовалась тоже не основной наградой - ее Easy on Me назван «лучшей сольной поп-записью». А лучшим по вокалу признали альбом канадского нео-рунера Майкла Бубле - Higher.



«Лучшим новым артистом» стала джазовая певица Самара Джой, выигравшая и в номинации «Лучший джазовый альбом» - благодаря релизу Linger Awhile. А за «Лучший рок-альбом» - Patient Number 9 - отметили Оззи Осборна.



Ну в награду за «Лучшую аудиокнигу» получила американская актриса и продюсер Виола Дэвис, до этого выигрывавшая три другие влиятельные премии: «Эмми», «Оскар» и «Тони».



Александр Алексеев

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www. Zmatlaw.com



19 лет практики

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

Ваш досуг

Решение Судоку в №2, 2023 г.

4	3	2	1	8	9	5	7	6
1	9	5	4	7	6	8	3	2
8	7	6	3	2	5	9	4	1
5	2	1	9	4	3	6	8	7
7	6	8	5	1	2	4	9	3
3	4	9	8	6	7	1	2	5
6	8	3	2	5	4	7	1	9
9	1	7	6	3	8	2	5	4
2	5	4	7	9	1	3	6	8

8		4	2					5
9				5		2		
		2			7			1
6					8	4		
	2						5	
		3	7					6
3			4			7		
		7		9				3
2					6	1		4

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Болконский и Штирлиц. 95 лет со дня рождения Вячеслава Тихонова

8 февраля 2018 г. исполнилось 95 лет со дня рождения великого и по-настоящему культового русского актера театра и кино Вячеслава Васильевича Тихонова. Он был одной из самых ярких и харизматичных звезд советского кинематографа. В сознании миллионов граждан он навсегда останется в образе знаменитого разведчика Штирлица из телесериала «Семнадцать мгновений весны». При этом самому актеру была гораздо ближе роль князя Андрея Болконского, которую он сыграл в фильме «Война и мир» Сергея Бондарчука. Уже во время учебы в вузе состоялся дебют Тихонова на киноэкране. Он сыграл роль Володи Осмухина в фильме Сергея Герасимова «Молодая гвардия». В 1957 году на телеэкраны страны вышел фильм «Дело было в Пенькове», где Тихонов сыграл тракториста Матвея Морозова, данная роль принесла актеру первое зрительское признание.

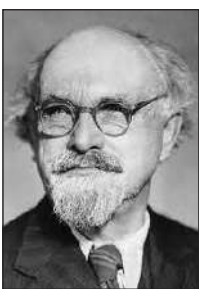


В 1958 году вышел еще один фильм с его участием «Ч.П. — Чрезвычайное происшествие». После двух этих фильмов в Вячеслава Тихонова окончательно поверили режиссеры, и на него буквально свалилось большое количество ролей: «Майские звезды» (1959), «Жагда» (1959), «Мичман Панин» (1960), «Две жизни», «На семи ветрах» (1962), «Оптимистическая трагедия» (1963).

Тогда же в 1960-е годы Тихонов снялся в одном из самых главных фильмов в своей карьере. Это была блестящая работа Сергея Бондарчука — экранизация романа Льва Толстого «Война и мир». Вячеслав Тихонов сыграл в нем князя Андрея Болконского. Картина получила главный приз Московского международного кинофестиваля (1965 год), а также американскую премию «Оскар», как лучший фильм на иностранном языке (1969 год). Честный, порядочный и скромный учитель истории в фильме «Доживем до понедельника» покорила зрительскую аудиторию. Настоящим звездным часом кинокарьеры Вячеслава Тихонова стала роль разведчика Исаева-Штирлица в 12-серийном художественном телефильме Татьяны Лиозновой «Семнадцать мгновений весны». Эта роль стала самой известной в его карьере. За «Мгновениями» последовала целая россыпь фильмов, к примеру «Карусель», «Они сражались за Родину», «Белый Бим, Черное Ухо», «Андерсен. Жизнь без Любви» (2006 год) Эльдара Рязанова стала последним его появлением на киноэкране. Великий советский и российский актер скончался 4 декабря 2009 года на 82-м году жизни.

Певец русской природы: 150 лет назад родился Михаил Пришвин

Русский писатель и публицист Михаил Пришвин родился 4 февраля 1873 года. О его творчестве с восхищением говорили Максим Горький и Константин Паустовский, который называл Пришвина «певцом русской



природы». Писатель много путешествовал по России, увлекался изучением этнографии, фольклора и быта коренных народов отдаленных регионов. Пришвин был автором множества рассказов и очерков, но главным своим произведением он считал собственные дневники. В годы Первой мировой войны был фронтовым корреспондентом. Творческий путь М. М. Пришвина начался с журналистики: с 1905 г. Первый рассказ Михаила Михайловича Пришвина «Сашок» был напечатан в 1906 году. Увлечись фольклором и этнографией, родилась первая книга писателя «В краю непуганых птиц» — путевые очерки, составленные из наблюдений над природой, бытом и речью северян. Она принесла Пришвину известность, писатель был удостоен за нее серебряной медали Императорского географического общества и звания действительного его члена. Следующая книга «За волшебным колобком» (1908) помогла их автору оказаться в центре литературной жизни Петербурга. В этом произведении, а также в «Черном арабе» (1910) и др. сочеталась научная пылкость с особой натурфилософией и поэзией природы, определивших особое место Пришвина в русской литературе.

«Я дворянин с арбатского двора — это так точно попадает в меня»: 90 лет со дня рождения актёра Игоря Кваши

«Игорь Кваша принадлежал к поколению, совершившему революцию в советском театральном искусстве».

Петр Фоменко, народный артист РФ, театральный педагог и режиссер

Игорь Кваша родился в Москве 4 февраля 1933 года. За свою жизнь он успел зарекомендовать себя не только как талантливый артист театра «Современник» и актёр кино, но и как телеведущий. Он вел популярную передачу «Жди меня» и читал отрывки из классической литературы на радио. За творческие достижения артист был удостоен премий «Фигаро», «За легендарный путь в искусстве и искренность творческого почерка» и «Хрустальная Турандот».

После окончания школы Кваша выбрал Школу-студию МХАТ. После ряда эпизодических ролей Игорь Кваша попал в основной актерский состав драмы «Они живут рядом». В 60-е у Кваши было много ролей, но на широком экране фильмы не появлялись. Это было связано с негласным запретом, существовавшим в то время. В «черный список» актер попал за знакомства с опальными Василием Аксеновым, Виктором Некрасовым и за то, что подписался против ввода советских войск в Чехословакию. «Потепление» настало для него в 1970 году. Артист запомнился работами в приключенческом детективе «Достояние республики», в драме «Преждевременный человек», спортивном фильме «Жребий». Среди работ в кино у Кваши есть фильмы, которые стали классикой кинематографа — «Тот самый Мюнхгаузен», «Человек с бульвара Капуцинов» и «Сердца трех». Последней работой Игоря Кваши стала роль в документальной ленте «Глаз Божий», увидевшей свет в 2012 году. В фильме рассказывалось об истории возникновения музея имени А. С. Пушкина.



«Таинственный остров Жюль Верна» — 195 лет со дня рождения французского писателя

Французский мастер пера Жюль Верн — один из самых известных столпов приключенческой литературы. Часть его книг ориентирована на юных читателей, но есть и вполне серьезные произведения. Всё его творчество объединяет одно — страсть к путешествиям и приключениям, которая оставалась с писателем на протяжении всей его жизни, и которую он вложил в свои книги.

Жюль Габриэль Верн — французский писатель приключенческой литературы, географ. Наиболее известные работы «Дети капитана Гранта» (1836), «Капитан Немо» (1875). Многие книги писателя были экранизированы, и он считается вторым в мире самым переводимым автором после Агаты Кристи. Жюль Верн родился 8 февраля 1828 года в Нанте в семье прованского юриста и шотландки.



«Индия последовала за ним». 75 лет назад был убит Махатма Ганди

30 января 1948 года в Нью-Дели был убит индийский политик, философ и общественный деятель Махатма Ганди. Во время очередного выступления его застрелил индуист-фанатик Натхурам Годзе, несогласный с идеологией отца нации. В памяти индийцев Махатма Ганди остался как борец за освобождение Индии от колониального гнета Британской империи. Его идеи заложили основу философии ненасильственной борьбы за гражданские права и свободы. В 1930 году журнал TIME признал лидера движения за независимость Индии человеком года, в BBC — международным символом мира и добродетели.



Риад Саттуф: Награда на 50-м Фестивале комиксов

Простое детство в Сирии, художественная карьера во Франции. Теперь Riad Sattouf удостоен Гран-при Фестиваля комиксов в Ангулеме, высшей награды для художников комиксов во Франции.

Когда смотришь на него, то всегда ищешь маленького белокурого мальчика, с чьей точки зрения он описал арабский мир в комиксе «Араб завтрашнего дня». Сегодня Riad Sattouf является одним из самых продаваемых художников комиксов Франции. Не удивительно, что он был удостоен «Гран-при» на 50-м Ангулемском фестивале комиксов. Награда венчает замечательную карьеру 44-летнего хулржника.



Модельер и парфюмер: умер Пако Рабанн



Он разработал носимые платья из острого металла и одел Леди Гагу в наряд, сделанный полностью из бумаги. Рабанн прославился прежде всего как парфюмер.

Пако Рабанн на показе мод в 2000 году. Модельер и создатель всемирно известных духов считался одной из самых влиятельных фигур в европейской моде 20 века. Также называемый «Wacko Racco», Рабанн привлек внимание в 1960-х годах футуристическими дизайнами, которые считались непригодными для ношения. В 1966 году на показе мод в Париже он представил «12 носимых платьев»: его модели танцевали босиком по подиуму, одетые в наряды из острого металла и других необычных материалов.

По материалам СМИ

Виктор Тамарин

Enrolled Agent
Уполномочен IRS представлять ваши интересы

Более 20 лет опыта работы в США

Enrolled Agent
Уполномочен IRS представлять ваши интересы

Taxwiz LLC

• Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности

• Восстановление и ведение бухгалтерского учета

• Ведение заработной платы

301-792-2036

vtamarin@taxwizus.com

ОКАЗЫВАЕТСЯ, И ЭТО УЖЕ НЕ СЕКРЕТ, ЧТО БОЛЬШЕ ВСЕГО НА СВЕТЕ МОЗГ ЛЮБИТ ЖИРНОЕ И СЛАДКОЕ... ТО ЕСТЬ ЖИРЫ И УГЛЕВОДЫ...

Итак, с жирами у мозга крепкие родственные связи. Мозг на 60% состоит из липидов – жироподобных веществ. Остальные 40% мозга — это белок и вода.

Жиры обеспечивают мозг долговременными запасами энергии. А быстрое топливо он получает от углеводов. Мозг ест очень много, поскольку является самой энергоемкой частью нашего организма.

Мозг составляет всего 2–3% от массы тела, и при этом потребляет пятую часть всей энергии организма!

Хотите похудеть - активнее думайте. Кроме жиров и углеводов мозгу необходимы белки. Больше всего мозг любит белок из грецких орехов.

Попадая в организм, белки распадаются на аминокислоты, из аминокислот синтезируются нейротрансмиттеры, которые отвечают за передачу нервных импульсов. Благодаря нейротрансмиттерам клетки мозга взаимодействуют между собой и передают сигналы всем внутренним органам.

Мозг знает, что от этой триады - белков, жиров и углеводов - зависит его полноценная работа. Не будет белков – он будет уставать и плохо концентрироваться. Не будет жиров, мозг не сможет обеспечить теплопроводность тканей. Не будет углеводов, исчезнет топливо для получения энергии. Именно поэтому, больше всего на свете, мозг ненавидит диеты, которые мы используем для того, чтобы похудеть. Особенно - монодиеты. Диеты лишают мозг возможности работать на полную катушку.

По той же самой причине мозг очень не любит обезжиренные продукты и заменители сахаров. Представьте себе, что каждый раз, когда вы в магазине выбираете между йогуртом 0,2% жирности и 7%-ным – мозг замирает от страха. А когда кладете в чай 2 таблетки подсластителя вместо ложки сахара или меда, мозг начинает плакать и молить о пощаде.

Не верите? Зря.

В прошлом году в Англии было проведено исследование, в котором участников разделили на две группы, одна из которых сидела на строгой диете, а вторая не имела ограничений в еде. Результаты показали, что мыслительная деятельность участников, сидевших на диете, снизилась в среднем на 30%.

Мозг не хочет терять способность ясно мыслить. Поэтому мозг встает на свою защиту!

Когда вы садитесь на какую-нибудь монодиету, мозг, конечно же, не сидит, сложа руки, и не наблюдает пассивно, как у него отбирают еду. Он начинает действовать – спасать себя и вверенный ему организм всеми доступными ему способами - так вот в чём отгадка!

Прежде всего, мозг кидается на защиту запасов жира. Он начинает откладывать в подкожный жир даже ту малость, которая достается ему из убогого рациона. Для этого у мозга есть такой механизм, как замедление процесса обмена веществ. Мозг умеет замедлять сжигание калорий на целых 30%. Так он будет экономить энергию до полного выхода из диеты, а потом... А потом оторвется по полной! По данным медицинских исследований 98% людей после возвращения к обычному образу жизни и питания набирают вес выше исходного. Потому что однажды напуганный диетой мозг, будет продолжать создавать запасы с удвоенной силой. И складывать жир он будет не равномерно



но по всему телу, а в брюшной полости, рядом с внутренними органами.

Мозг не любит голодать и страдать (а кто любит?). Но, при этом, он очень хорошо отзывается на адекватную замену одних продуктов другими. Ему очень нравятся диеты, в которых насыщенные жиры заменяются ненасыщенными, быстрые углеводы медленными. Проще говоря, мозгу больше нравятся полезные продукты.

Вот только тут у нас и у мозга иногда возникают разногласия.

Мозг, будучи разумным и рациональным, определяет продукт исключительно по его естественным ценностям. Объективно оценивает процентное содержание активных веществ, калорийность, насыщенность витаминами, микроэлементами, флавоноидами, энзимами и прочим полезным составляющим.

А мы - чаще опираемся не на здравый смысл, а на моду, авторитеты и мнение «специалистов».

Вспомните сами все продуктовые страшилки про холестерин, ГМО, канцерогены, которые заставляли нас ограничивать свой (и мозга) рацион ровно до того момента, пока ни оказывалось, что страшилки - они страшилки и есть.

А помните, как некоторые продукты мигрировали из вредных в полезные и наоборот? За последние 30 лет туда-сюда сходили кофе, шоколад, сливочное масло, обезжиренные йогурты, попкорн, макарон, сало и много чего другого.

К счастью, сегодня уже ни у кого рука не поднимется выкинуть из списка полезных продуктов жирную рыбу, красное вино или сливочное масло. А вот за семечки, шоколад и попкорн еще предстоит побороться.

Белки, жиры и углеводы для нормальной деятельности мозга необходимы, но недостаточны. Еще ему очень нужны витамины.

Мозг очень любит витамин А, который укрепляет и стимулирует память.

Витамин А (ретинол) можно без всяких проблем получить из рыбьего жира, яичных желтков, сливок или сливочного масла. Не хотите есть масло? Нет проблем. Тогда ешьте морковь. Она не полнит, но зато содержит бета-каротин, из которого организм умеет добывать витамин А.

Сколько морковки нужно съесть, чтобы получить суточную дозу ретинола? Да всего пару штук. Только не вздумайте есть сырую. Мозг не простит такого издевательства.

Бета-каротин из сырой морковки (или морковного сока) и превратит его

в ретинол невозможно. Когда мы едим сырую морковь или пьем морковный сок, то бета-каротин из одной водной среды (собственных клеток морковки) попадает в другую водную среду (наш желудочно-кишечный тракт) и покидает нас без всяких помех. Чтобы бета-каротин усвоился организмом и превратился в витамин А, ему нужен другой растворитель - жир. И тепловая обработка.

Ежедневные две морковки нужно потушить или отварить и съесть с растительным маслом или любым другим жиром.

Мозг будет счастлив, гарантирую.

Кроме того, мозг остро нуждается в витаминах группы В. Они не дают ему состариться раньше времени и поддерживают скорость реакций. Проблема в том, что эти витамины не выносятся тепловой обработкой, но при этом содержатся именно в тех продуктах, которые мы не можем есть сырыми. Все крупы и бобовые, все мясные продукты, яйца, картофель, цветная капуста очень богаты витаминами группы В. Но только до встречи с кастрюлей или сковородкой.

Ровно то же самое касается цельнозернового хлеба, который считается самым полным источником витаминов группы В. Но - только до печки. После - никаких витаминов.

Как быть? А вот как. Кормите мозг семечками, орехами, сыром, творогом, арахисом или проросшими зернами пшеницы. Все эти продукты содержат много витамина В и при этом не нуждаются в тепловой обработке, так что все свои витамины мозг получит в целостности и сохранности.

Если бы у мозга спросили, какие витаминные заблуждения наносят ему больше всего вреда и доставляют больше всего страданий, мозг, не задумываясь, ответил бы: миф про зелень-фрукты-овощи.

Главная сила этого мифа и основа его устойчивости в том, что он замешан на полуправде. Зелень, фрукты и овощи действительно содержат огромное количество витаминов. Но только до тех пор, пока висят на ветке или торчат из грядки.

Из зелени витамины начинают исчезать через два часа после того, как ее срежут, и полностью исчезают через 2 дня. Из фруктов и овощей витамины улетают со скоростью 30% за месяц хранения.

А самое-то печальное, что запастись этими витаминами летом на всю зиму не получается. Потому, что наш организм не умеет создавать запасы водорастворимых витаминов. Впрок он умеет откладывать только жирораствори-

мые. Но в их излишках он не нуждается...

Вот и получается, что у мозга время от времени возникает какой-то острый дефицит то в одном - из-за наших диет, то в другом - из-за того, что верим мифам. А была бы у мозга возможность самому латать дыры в своем питании, он бы просто отправился в аптеку и купил там готовые витаминные пилюли. Ему и надо-то всего-ничего, одну капсулу в день.

Ну, и немножко сала в шоколаде.

Три вопроса.

1). Если все диеты вредны для мозга, как тогда бороться с лишним весом?

Лучше всего - самой эффективной из всех диет. Есть на полведра меньше.

Эту диету, кстати, называют диетой долгожителей, абсолютное большинство, из которых, питаются ровно так. То есть, едят все, что хотят, ни в чем себе не отказывая. Но - мало.

2). Какие витамины полезней - аптечные или из натуральных продуктов?

Добытие витаминов из продуктов – процесс трудоемкий. Поскольку витамины разрушаются из-за тепловой обработки или хранения. Плюс, нужно очень старательно подбирать диету.

Поэтому, хотя и считается, что витамины, которые мы получаем из пищи, полезнее, чем аптечные, большинство врачей рекомендует не морочить себе голову подбором диеты, где присутствовали бы все нужные организму витамины, а просто принимать по одной витаминной пилюле 365 дней в году.

3). Что делать, если мозг начинает требовать какую-то еду?

Прислушаться к нему и дать то, что требует. Возможно, у него закончились материалы для строительства тканей или ремонта клеток. Обычно, как только возникает какой-то дефицит, мозг тут же отправляет сигнал – и у нас внезапно возникает непреодолимое желание выпить чашку какао, съесть банан или погрызть семечки. Семечки-то откуда? Да все оттуда – от нехватки в организме жизненно-важных веществ, витаминов и микроэлементов.

И конечно, мозг будет требовать и те продукты, от которых попал в зависимость. И это не только алкоголь. Про сырных наркоманов слышали? А про шоколадных? А знаете, какой продукт вызывает самую сильную зависимость? По результатам исследований Национального института наркологии США это пицца.

Как отличить каприз от потребности?

Капризничает мозг с завидной регулярностью. А острая потребность в чем-то возникает время от времени и всегда внезапно.

А вот как: если вы удивились своему желанию съесть что-то такое, на что обычно и внимание не обращаете, значит - надо.

Будьте все здоровы!

Рубрику ведёт:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход - лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 441-6022-9592

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.



ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850
O: 240.642.3615

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel: 410-236-1901

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982 Fax: (410) 645-7983 contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136 www.firstchoice-health.org

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners



Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела **443-GET-PAID 443-438-7243**

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и предлагаем выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

Услуги

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

МЕГА MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

FAYER TEAM
FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 Gennady Fayer 443-324-3280 Fathom Realty 410-874-8111

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

ПЕЧАТАЕМ

БИЗНЕС КАРТОЧКИ ЛИСТОВКИ ПЛАКАТЫ БРОШЮРЫ КАТАЛОГИ

215-500-0952

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ **267-342-7707**

REAL ESTATE
продажа недвижимости

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

21 МАЯ

\$1800.00

(301)928-4199

Подробности на сайте www.marshrutka.com

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновленный дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам





Юмор

Разговор с горжицким градоначальником

Боюсь, как бы горжицкий градоначальник на меня не прогневался. Но что поделаешь! Напиши я, что дело было в Колине, Кутной горе или Чешских Будейовицах, обиделись бы тамошние градоначальники. По всей Чехии и Моравии градоначальники, за малым исключением, похожи друг на друга, как родные братья, разве что у одного брюхо побольше, а у другого поменьше. Итак, займемся сегодня горжицким градоначальником.

Горжицкий градоначальник вызвал к себе редактора местной газеты. Накануне вечером он небрежно сказал своему чиновнику:

— Завтра в десять утра доставьте мне этого редактора.

Ночью полицейские вытащили редактора из теплой постели и отвели в участок. В десять часов утра его препроводили в кабинет градоначальника.

Перепуганный редактор был без воротничка (ночью ему не дали много времени на сборы) и придерживал брюки, так как подтяжки у него оторвали, чтобы он не

повесился. У него был вид человека, сорвавшегося с виселицы.

Градоначальник стоял перед ним, как воплощенное могущество, и с высоты своего величия грозно взирал на ничтожного червяка-редактора.

«Мой бог, — подумал редактор, косясь на огромный живот градоначальника, затянутый в форменное сукно с блестящими пуговицами, — если он с разбегу притиснет меня к стене, я буду раздавлен, как букашка».

А градоначальник все еще сверлил глазами редактора, понимавшего, что этот взгляд означает: «Ты в моей власти, червяк, прихлопну — и нет тебя».

Это была борьба двух миров. Борьба государственности с ничтожеством.

Борьба слона и козявки... Козявка — вот оно, то нужное слово, которое искал градоначальник.

— Вы — козявка, господин редактор! Что вы там написали в последнем номере своей газеты под рубрикой «Советы и указания заботливым хозяевам»?

Чего стоит вот этот ваш перечень лучших сортов фруктовых деревьев? Из яблонь вы рекомендуете зимний золотой пармен и пишете, что во Франции он называется рен-деренет. Потом рекламируете бель-де-боскоп и фонданте-де-буа — «лес-



Нет толстых женщин,
есть маленькая одежда.

Ф.Ф.Раневская.

ную красавицу». Потом американскую грушу айдахо и английскую уайлдер-эрли. Это же государственная измена! А почему вы рекомендуете французскую сливу? Нам все известно, господин редактор! Вы рекламируете также зеленый ренклад «Вашингтон» американского происхождения. Характерно, что вы умалчиваете об австрийских сортах. Почему вы не пишете, как хороши тирольские ренеты? А потому, что про себя вы думаете: «Да провалились они совсем — эти тирольцы».

Ибо это народ, который готов жертвовать жизнью за нашего всемогущественнейшего монарха. Почему вы не рекомендуете кассельский ренет? Потому что знаете, что Кассель — немецкий город, а вы хотите пораженным нашим немецким союзникам.

Поэтому-то вы игнорируете и гравенштейнскую яблоню, ибо девиз гравенштейнских гусаров гласит: «За бога, кайзера и отечество!». Разумеется, вам не нравится слива графа Альтана, — ведь граф Альтан был австрийским генералом, а у вас одно на уме: черт бы побрал всех австрийских генералов, вместе взятых. Поэтому, повторяю, вы рекомендуете французские и американские сливы, английские груши и яблоки и хотите, чтобы ваши читатели только и думали: «Когда же, наконец, Франция, Америка и Англия намнут бока Германии и Австрии!».

Прочтите внимательно свою статью «Какие почвы хороши для отдельных разновидностей ячменя?» Вы пишете, что в Чехии лучше всего возделывать французский сорт, так называемый «шевалье». Стало быть, Чехия и Франция!

Отлично! Понимаем, в чем тут дело, да и всякий поймет. В статье «Любители цветов» вы толкуете о красных, синих и белых пеларгониях, то есть о запрещенных славянских цветах. А что означает ваша заметка

«Чилийская селитра — лучшее удобрение для картофеля»? Уж не хотите ли вы лишить нашу империю важнейшей составной части пороха? «... При посадке картофеля на тощих почвах селитру можно засыпать прямо в ямки...» Мы вам посадим! Мы вас прочумим, молодой человек! А это что за фраза: «... подмороженные фрукты надо быстро использовать, так как они легко загнивают и покрываются плесенью...»

Мы отлично понимаем, кого вы разумеете под гнилым фруктом. Вы подрываете основы, милостивый государь! О том, как действуют ваши статьи, свидетельствует вот это письмо полицейского вахмистра из Воданца:

«Осмелюсь обратить внимание на статью «Пользование квасцами» в «Горжицких новостях». Там написано: «... Иногда на крыжовнике и смородине появляется множество маленьких гусениц, которые в несколько дней могут уничтожить все листья и плоды». В нынешние трудные времена подобная фраза может возбудить панику в нашем садоводческом крае, и я полагаю, что они преследуют определенные политические цели. В этом же номере есть заметка «Как откипятить пожелтевшее белье», а сразу под ней «Коротко о производстве чернил». Сочетание этих двух цветов каждому бросается в глаза и явно имеет целью выставить в смешном виде черно-желтое знамя империи».

Вообще ваша газета лишена всякого патриотизма и лояльности. В заметке «Мокрая обувь» есть фраза: «Сняв мокрую обувь, лучше всего наполнить ее сухим овсом». Позволю себе указать, что это — прямое подстрекательство к уклонению от реквизиции овса...» Вот каковы дела, милейший! Сами видите, куда вы катитесь.

Градоначальник умолк и уставился на козявку-редактора. Это была страшная минута, когда слон мог раздавить несчастного пигмея. Но слон переступил через него.

Градоначальник открыл ящик стола и, вынув оттуда пачку листов, торжественно вручил ее редактору.

— Верноподданнические и лояльные чувства должны воодушевлять каждую вашу статью. Я составил здесь несколько хозяйственных советов и указаний, вполне созвучных моменту. Они должны появиться в следующем номере. Можете идти.

Дома смятенный редактор развернул статьи и прочел:

Анекдоты

Жена приходит с сумкой, набитой снедью. «Дорогой, это тебе, — выкладывает пиво, воблу, раков... — А что ты, милый, футбол не смотришь?..»

Муж: «Сильно?»

Жена: «Не очень... Фара, бампер и капот...»

Рекламу о кредитах надо читать наоборот. Не «Возьми кредит! Нет проблем!», а «Нет проблем? Возьми кредит!».

— Папа, у меня к тебе два вопроса.

— Да, сынок.

— Первый: можно ли мне получать побольше денег на карманные расходы? И второй: почему нет?

Объявление: «Делаем копии любых документов. Оригинал не требуется».

«Алло, радио?.. Поставьте, пожалуйста, для нашего начальника песню «А я иду, шагаю по Москве». У него вчера права отобрали».

«Дешевый предсказатель погоды. Повесьте на стену открытку с портретом всемогущественнейшего монарха. Вбейте ему в голову гвоздик. На гвоздике укрепите короткую нитку, привесьте к свободному концу небольшой пучок цыплячьего или гусяного пуха, окрашенного в черно-желтые цвета. Отметьте черточкой на открытке место, где находится пучок. Если предстоит хорошая погода, пучок поднимется к самому носу его величества императора. Если будет дождь, он спустится ниже, чем был».

«Дешевый воск для прививок к дичку черенков можно приготовить из 50 граммов еловой смолы и 250 граммов говяжьего сала. Смешайте в растопленном виде, прибавьте 26 граммов густого скипидара и помешивайте до тех пор, пока не пропоете дважды наш австрийский гимн».

«Чтобы молоко не скисало летом, положите в него листок дикорастущего хрена и трижды возгласите славу нашему обожаемому монарху».

Прочитав это, редактор взял желтую веревку и повесился на черной печной трубе.

Ярослав Гашек Родился 30 апреля 1883 в Праге. Писал для газет, часто используя разные псевдонимы, случалось даже, что ради розыгрыша вел газетную полемику с самим собой. Он торговал собаками и редактировал журнал «Мир животных», был кандидатом в депутаты австрийского парламента и лидером пародийной партии умеренного прогресса в рамках закона. Во время Первой мировой войны служил в австрийской армии, но дезертировал и оказался в расположении русских частей. После революции 1917 вступил в России в большевистскую партию и два года служил советским комиссаром в Сибири. Вернулся в Прагу в 1920, опубликовал роман о Швейке. Главный герой созданного Гашеком шедевра, Швейк, кажется простаком. Его призвали в австрийскую армию и послали воевать с русскими. То ли умышленно, то ли в простоте душевной, но Швейк успешно проваливает все поручаемые ему задания. В итоге, подобно своему творцу, он присоединяется к русским. Роман о Швейке занимает достойное место в мировой классике.



Умение ругаться матом
по-настоящему приходит
лишь с умением
Водить автомобиль.



**ПРЕДЛАГАЕМ
ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности по телефону **+1 267 465 9937** Звоните в будни с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.

17 ФЕВРАЛЯ 2023 В 7:30 ВЕЧЕРА

АНТИ-ДЕПРЕССИВНЫЙ КОНЦЕРТ

ТИМУР ШАОВ

НОВОЕ и ЛУЧШЕЕ!

В КОНЦЕРТЕ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ
Михаил МАХОВИЧ (мандолина)

JCC of Greater Washington **Билеты**
6125 Montrose Road, **(240)401-7818 Анна**
Rockville, MD 20852 **Eventbrite.com**



A+ PERSONAL HOME CARE



АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!

Salim, Inc.
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757
Факс: 443-379-0073

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117**