

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**  
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified  
 В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ  
 Возможность  
 связи с врачом **24/7**  
 16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org  
 Принимаются все основные виды страховок



# РЕКЛАМА 12

## ЖИЗНЬ



888-349-8877 443-831-3695

**НЕТ  
ВОЙНЕ**

June 28, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

### REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**



- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

## 443-827-8089

*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161 410-205-5579

**LIFEWAY** and **Healthy Life**



**4<sup>th</sup> July**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ НЕЗАВИСИМОСТИ АМЕРИКИ!**

**Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ**

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**




ATLANTIC GROUP of kw. KELLERWILLIAMS. LEGACY

443-660-9229 OFFICE  
 410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR  
**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**  
 lgormaltsev@kw.com

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**



**ДОКТОР**  
**Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**  
 116 Westminster Pike Suite #106  
 Reisterstown, MD 21136

**Адвокаты**  
**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**



Baltimore **410-654-3602**  
 Rockville **301-998-6100**  
 www.MarylandInjuryLawyer.net

**АВАРИЯ?**  
 звоните 24 часа в сутки **410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC***Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**Saluja Medical Associates**

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

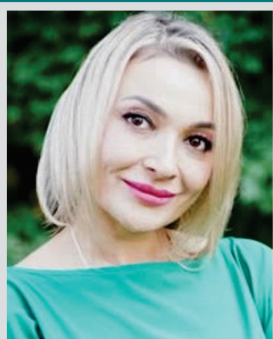
*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!**  
**Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**

**Saluja Medical Associates**  
Your Primary Healthcare Partners

**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

[salujamedical.com](http://salujamedical.com)**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA

*Также предлагаем нотариальные услуги*

3313 Paper Mill Road ste1  
Phoenix, MD 21131

**443-858-4448**[www.GreceanniHealthcare.com](http://www.GreceanniHealthcare.com)**Greceanni**

Медицинский офис в Columbia, MD  
приглашает новых пациентов

**МАКСИМ ГРЕЧАННЫЙ, CRNP**

Терапевтическая помощь для пациентов от 18 лет и старше

Прием в тот же день

Качественное медицинское обслуживание:

- Медицинские консультации
- Подбор лечения
- Назначение необходимых лекарств
- Направление к специалисту узкого профиля

Принимаем страховки:  
Aetna, CareFirst, Cigna, Humana, Medicare, Multiplan, United Healthcare (UHC, UM), Medicaid (state of Maryland, UHC) и др.



7130 Minstrel Way, Suite 120  
Columbia, MD 21045

**443-241-7622**

**exp**  
REALTY

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)**ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****4 сентября**

**следите за  
нашей рекламой**

**(301)928-4199**

Подробности на сайте  
[www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

# НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

**443-501-9500**  
**443-863-5544**



*Наш любимый зеленый «бэжард» подарил нам богатый урожай абрикосов, который мы собрали своими руками и с удовольствием съели свеженькими. 6 июня мы, как и каждый год, отмечаем день рождения А. С. Пушкина, читали его стихи и отвечали на вопросы викторины. Алла и Слава пели, Наум провел игру в лотерею, снова приезжал из Нью-Йорка и пел Владимир Степанян. Вкусная пицца на снэк – тоже радость.*



*Приходите, мы ждем вас!  
Не пожалеете!*

**«РЕНЕССАНС»**  
**443-501-9500**

**«ФЕНИКС»**  
**443-863-5544**

## АДВОКАТЫ Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**HAPPY 4<sup>TH</sup> OF JULY!**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore  
**410-654-3602**

Rockville  
**301-998-6100**

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**  
[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

### АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



*Да благословит Б-г  
Америку и всех  
живущих в ней!*

*Радости, счастья  
и благополучия Вам  
и Вашим близким!*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отменный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,  
составим план по уходу и поможем  
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС  
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!  
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215  
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879  
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель  
**Виталий Рахман**  
Менеджер  
**Ирина Вольская**  
Редактор  
**Владимир Крастошевский**  
Дизайнер  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст рекламы, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатки не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Медведи в пригородах округа Колумбия**

По словам эксперта по дикой природе, это может быть хорошей новостью. Медведи, бегущие на свободе в районах округа Колумбия и в Роквилле, вероятно, были «неполовозрелыми» самцами. С увеличением популяции медведей большая часть традиционного медвежьего ареала уже занята, вытесняя этих молодых медведей. В лесу они могут столкнуться со старшими, зрелыми взрослыми самцами, которые прогонят их. Хотя встреча с этими хищниками немного неприятная и пугающая, но это хороший признак того, что в этом районе есть здоровое население медведей после почти полного истребления их популяции 70 лет назад. Это также означает, что местная экосистема штата, вероятно, процветает.

**◆ Ocean City вернет фейерверк на пляж**

Оушен-Сити в Мэриленде снова планирует провести ослепительный фейерверк 4 июля. Планы шоу фейерверков в этом году включают показы в двух разных местах: одно на пляже Норт-Дивизион-стрит, а другое в парке Нортсайд на 125-й улице. Музыкальное развлечение начнется в 20:00, а фейерверк запланирован на 21:30. Долгожданное восстановление традиции пляжного отдыха происходит после нескольких сложных лет во время эпидемии для пляжей штата. Шоу фейерверков бесплатное.

**◆ Самые доступные рынки жилья в Мэриленде**

Округ Монтгомери — это рынок дорогого жилья со средней ценой продажи более \$610 000, но в штате есть более

доступные районы. По данным Maryland Realtors, средняя цена продажи в округе Аллегейни в мае составляла всего \$127 450. Это на 3,7% ниже средней цены в мае прошлого года. Округ Аллегейни считается одним из самых доступных округов в стране. Округ Сомерсет — в Чесапикском заливе — занимает второе место по доступной цене со средней ценой продажи в мае \$162 000, что на 25,7% меньше, чем в мае 2022 года. Балтимор-Сити занимает третье место среди самых доступных мест в штате. В мае средняя цена продажи составила \$225 000, что на 6,3% меньше, чем в 2022 году. Средняя цена продажи по штату составила \$411 000.

**◆ Лидер банды MS-13 и 22 члена обвиняются в «хладнокровных» убийствах**

Прокуратура предъявила лидеру и 22 членам банды MS-13 обвинения в убийстве и других актах насилия. Прокуратура США объявила об обвинительном заключении по 48 пунктам против Эденилсона Веласкеса Ларина, «предположительно лидера MS-13 и клики Fulton Locos Salvatruchas, за его руководящую роль в убийствах, распространение наркотиков и отмывание денег для MS-13». Весной 2020 года Веласкес Ларин, также известный как «Агресор», «Сатурно» и «Пако», организовал для членов клики Фултона из Мэриленда поездку в Нью-Йорк, чтобы помочь в поисках членов соперничающей банды в Эльмонте для расправы с ними. В Лэнгли-парке штат Мэриленд находится дерево с граффити MS-13 в месте скопления банд, известном как кладбище.

**◆ Репетиторы для помощи отстающим в учебе**

К весне следующего года штат Мэриленд создаст группу из 800 обученных наставников, которые будут помогать 60 000 учащихся на начальном этапе обучения. Департамент образования штата заявил, что в рамках плана будет задействовано 10 миллионов долларов для оказания академической помощи учащимся средних школ с упором на математику. В рамках программы грантов Мэрилендского репетиторского корпуса гранты будут предоставляться местным школьным округам, в первую очередь учащимся средних школ 6, 7 и 8 классов. Согласно плану ожидается, что наибольшее количество преподавателей будет из колледжей и университетов.

**◆ Одни и те же лотерейные номера в течение десяти лет**

По словам представителей лотереи, после почти 10 лет розыгрыша одной и той же комбинации лотерейных номеров мужчина из Мэриленда наконец-то получил \$50 000. Согласно пресс-релизу, он выиграл большой приз в бонусной игре лотереи Мэриленда «Угадай 5». Он купил в винном магазине билет за \$4, содержащий шесть строк, одна из которых включала его обычную комбинацию чисел 5, 6, 8, 23 и 30. Бывший оператор типографии, говорит, что он сам выбрал четыре строки, а компьютерная система случайно сгенерировала оставшиеся две. В качестве бонуса победитель также выиграл дополнительные \$15 на три номера из другой линии, которую он выбрал сам. Победитель говорит, что планирует использовать приз для оплаты счетов, а остальное вложить в сбережения.

## В мире

### Статистика знает все

Работники в Америке и по всему миру сообщают о значительно более высоких уровнях финансовых проблем по сравнению с прошлым годом в результате спада в экономике и высокой инфляции. Доля работников, которые заявили, что их семья не может оплачивать счета, удвоилась. Примерно каждый пятый работник работает на нескольких работах, причём 70% из них заявили, что делают это для получения дополнительного дохода, который позволяет им поддерживать семейный бюджет.

### Однодневный мятеж

Пригожин, вместе со своим 25-тысячным войском, занял Ростов и якобы напавил на Москву. Однако после переговоров, в которых якобы участвовал Лукашенко, бойцы ЧВК «Вагнер» покинули Ростов-на-Дону. Уголовное дело против Евгения Пригожина будет прекращено, об этом сообщил пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков. По его словам, Пригожин едет в Беларусь под личную гарантию Владимира Путина. О том, что Пригожин будет делать в республике, не сообщается. Этот однодневный мятеж оставляет в недоумении всех комментаторов. Что это было?

### Британия готовится

В связи с бунтом главаря Группы Вагнера Евгения Пригожина против российских властей, Великобритания должна готовиться к неожиданному распаду России и разрабатывать план действий на разные сценарии. Об этом сообщает местная газета The Times со ссылкой на внутренние оценки британского прави-

тельства и собеседников в британском правительстве.

### Молдавия присоединится к европейской торговле

Премьер Молдавии Дорин Речан 27 июня подписал соглашение о свободной торговле со странами, входящими в Европейскую ассоциацию свободной торговли (ЕФТА), сообщил глава пресс-службы молдавского кабинета Даниел Водэ. Молдавия в ноябре 2017 года подписала совместную декларацию о сотрудничестве со странами, входящими в Европейскую ассоциацию свободной торговли. Через полгода после этого было решено приступить к началу переговоров о присоединении Молдавии к ЕФТА. Ранее президент Молдавии Майя Санду обратилась к европейским партнерам с просьбой открыть свои рынки для молдавских товаров, поскольку экспорт в восточном направлении стал невозможен из-за ситуации в Украине.

### Финляндия может построить военную базу на островах

Финляндия может пересмотреть соглашение о демилитаризации Аландских островов в связи со сменой правительства, вступлением в НАТО и продолжающейся войной в Украине. Острова расположены на стратегически важных путях Балтийского моря, которые на протяжении всей истории привлекали внимание близлежащих держав. С 1856 года данная территория имеет статус демилитаризованной, что подтверждено рядом соглашений. Однако некоторые финские политики хотят отказаться от такого подхода, поскольку обеспокоены тем, что российское правительство спустя 16 месяцев после нападения на Украину может обратить свое внимание и на беззащит-

ные Аландские острова. Для нового правительства Финляндии, которое возглавил правозащитник Петтери Орпо, вопрос статуса архипелага перед лицом усиливающейся российской агрессии становится приоритетным в политике безопасности, пишет издание.

### Если Россия решится

Если Россия решится применить в Украине ядерное оружие, страны НАТО должны расценить такую атаку как нападение на Североатлантический альянс. Соответствующий проект резолюции внесли на рассмотрение в Сенат США демократ Ричард Блументаль и республиканец Линдси Грэм. Последний в ходе пресс-конференции пояснил: «Мы считаем, что ядерное оружие, использованное в Украине, осуществит выброс радиации на большие территории в Европе, где расположены союзники НАТО». Эта ядерная угроза - самая высокая со времен Карибского кризиса, и лучший способ предотвратить такой вариант развития событий - четко объяснить россиянам последствия подобных действий, подчеркнул сенатор.

### Это «русский мир»

Украинские фотографы Константин и Влада Либеровы показали, как выглядит Бахмут после почти полутора лет полномасштабного противостояния российскими оккупантами. «Бахмута больше не существует. То, что вы видите — остатки когда-то действительно хорошего города с достаточно развитой инфраструктурой и приятной архитектурой. Путин и Пригожин решили освободить Бахмут. Освободить от нормальной цивилизованной счастливой жизни», — написали фотографы. Также Либеровы вспомнили об украинцах, которые из-за российской агрессии потеряли все, что когда-то имели в Бахмуте и отметили, что сейчас на-

селение города можно оценить в ноль человек. «Люди, жившие в этих зданиях, ныне разрушенных до основания — потеряли все. Их родной город стерли с лица земли. Нет ничего. Остался только русский мир. Такой, как он есть. Еще один город Украины, о котором можно написать: «население ноль человек», — отметили Либеровы.

### Европейские спонсоры террора

Голландские следователи арестовали отца и дочь по подозрению в отправке более пяти миллионов евро террористической группировке ХАМАС. Они также подозреваются в участии в преступной организации, целью которой является финансовая поддержка ХАМАС. Расследование было начато после сообщений о необычных транзакциях и после газетных статей о мероприятии по сбору средств в Европе для ХАМАС. ХАМАС внесен в черный список ЕС по борьбе с терроризмом после террористических атак «Аль-Каиды» на Нью-Йорк и Вашингтон 11 сентября 2001 года. Суд низшей инстанции ЕС исключил ХАМАС из списка в 2014 году, но высший суд блока восстановил его в 2017 году.

### Успехи противоракового лечения

Сообщается, что разработки вакцин против рака достигли определенного успеха. Причем, это не традиционные вакцины, которые предотвращают заболевание, а прививки, уменьшающие опухоль и препятствующие возвращению рака. Целями этих экспериментальных методов лечения являются рак молочной железы и легких, а в этом году сообщалось об успехах в лечении рака кожи, меланомы и рака поджелудочной железы.

# INDEPENDENCE DAY

Поздравляем наших читателей с одним из самых значительных праздников США – Днем независимости! Пусть этот праздник напоминает нам, новым американцам, о важнейших принципах, на которых была основана Америка – самостоятельности, свободологии, трудолюбии, предприимчивости. Много бурь случилось на историческом пути страны. Но Америка была и должна остаться притягательным образцом свободы для других государств и народов.

Праздник напоминает о том, что 4 июля 1776 года была принята Декларация Независимости. 7 июня 1776 года на заседании Континентального конгресса делегат из Вирджинии Ричард Генри Ли внес резолюцию, утверждавшую, что «Соединенные колонии являются и по праву должны быть свободными и независимыми штатами; что они полностью освобождаются от верности британской короне; что всякая политическая связь между ними и Британским государством должна быть полностью расторгнута».

В то время жители 13 британских колоний, которые располагались вдоль восточного побережья современной территории Соединенных Штатов, вели войну с английским королем и парламентом в связи с тем, что Парламент Великобритании в 1764 году выпустил «Закон о валюте». Этот закон запрещал администрации американских колоний эмиссию своих собственных денег, ничем не обеспеченных и бесконтрольно печатаемых денег и обязал их впредь платить все налоги золотыми и серебряными монетами.



Другими словами, закон насильно перевел колонии на золотой стандарт. Началась война в 1775 году. Декларацию о независимости подготовил «Комитет пяти» во главе с Томасом Джефферсоном. Конгресс обсудил и переработал декларацию, приняв её, в итоге, 4 июля.

По удивительному стечению обстоятельств, Джон Адамс и Томас Джефферсон, оба участвовавшие в подписании Декларации Независимости, позже стали президентами Соединенных Штатов Америки и умерли в один день: 4 июля 1826 года, когда отмечался 50-летний юбилей принятия Декларации. Хотя и не участвовавший в подписании Декларации Независимо-

сти Джеймс Монро, пятый президент США, также умер 4 июля 1831 года. Калвин Куллидж, тридцатый президент, родился 4 июля 1872 года и, таким образом, до сих пор остаётся единственным президентом, родившимся в День Независимости.

Празднование первой годовщины подписания Декларации 4 июля 1777 года сопровождалось парадами и пикниками, но оно, конечно, не идет ни в какое сравнение с теми масштабами празднования, которые обрел этот праздник сегодня. Американцы отмечают День независимости, даже находясь за рубежом. Одним из обязательных атрибутов празднования Дня независимости в США является фейер-

верк. Много лет назад из-за опасности пожаров использование фейерверков было запрещено, однако сейчас трудно представить себе День независимости в США без фейерверка; перед 4 июля продажи пиротехники в США вырастают многократно.

Оригинал Декларации независимости считается в США государственным достоянием и хранится в Национальном архиве в Вашингтоне в заполненном инертным газом контейнере из пуленепробиваемого стекла. В дневное время Декларация выставляется на всеобщее обозрение в зале архива, ночью контейнер опускается в защищенное подвальное помещение. По сложившейся традиции в День Независимости США перед посетителями архива и туристами выступают одетые в камзолы и шляпы XVIII века актеры, громко читающие текст Декларации.

Главное событие — парад Дня Независимости — проходит в полдень в Вашингтоне. Одновременно в Америке проходят народные гуляния, устраиваются фейерверки, американцы вывешивают на своих домах государственный флаг США. Существуют и определенные региональные особенности. К примеру, в городе Сьюард (штат Аляска) проводится пеший поход на вершину горы Маунт-Марафон. Начиная с 1818 года, жители городка Лититц (штат Пенсильвания) на протяжении зимы изготавливают свечи: 4 июля в городе устраивается фестиваль свечей. В городе Текумсе (штат Небраска) в здании суда вывешиваются несколько сот флагов в честь уроженцев города, служивших в вооруженных силах США.

# Killian Law Group, LLC

## Александр Биндер

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



## Роберт К. Стегман III

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



**АДВОКАТ  
АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

**АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ  
ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ**



**Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела**

## Обзор печати

### Дело Хантера Байдена

Адвокаты Хантера Байдена посоветовали ему согласиться с Минюстом о признании вины по трем самым легким федеральным обвинениям, связанным с налогами и огнестрельным оружием, в рамках которых он вряд ли будет заключен в тюрьму. Согласно заявлению суда, 53-летний сын президента, который долгое время страдал от пристрастия к тяжелым наркотикам, был в центре внимания расследований его зарубежных деловых операций, и признает себя виновным в двух правонарушениях, связанных с неуплатой налогов в срок за 2017 и 2018 годы, и соглашается на условное осуждение.

Кроме того, в судебном документе говорится, что Министерство юстиции предъявит Байдену обвинения, но согласится не преследовать его в связи с покупкой им огнестрельного оружия в 2018 году. Тогда Хантер Байден употребил наркотики, хотя в документе о покупке оружия он утверждал обратное. По условиям сделки Байден согласился не употреблять наркотические вещества в течение двух лет и никогда больше не владеть огнестрельным оружием. Соглашение это заключалось в течение нескольких месяцев между адвокатами Хантера Байдена и Дэвидом Вайсом, главным прокурором США в восточном штате Делавэр. Левая пресса делает упор на том, что Вайс был назначен бывшим президентом Дональдом Трампом, но затем был приглашен для ведения этого политически чувствительного дела. На самом деле, Вайс – прокурор, политически ориентированный на демпартию. Неясно, почему Трамп его назначил. В своем заявлении адвокат Хантера Байдена Кристофер Кларк сказал: «С объявлением о двух соглашениях между моим клиентом Хантером Байденем и прокуратурой США по округу Делавэр, насколько я понимаю, пятилетнее расследование в отношении Хантера завершено». Соглашение еще должно быть утверждено федеральным судьей. Ожидается, что Хантер Байден вскоре предстанет перед федеральным судом в штате Делавэр, где формально живет семья Байденов, и признает свою вину по делу о налоговых правонарушениях. Если в последнюю минуту не возникнет никаких осложнений, он вряд ли будет приговорен к тюремному заключению.

Конгрессмен-республиканец Джеймс Комер, который возглавляет расследование финансовых дел семьи Байденов, осудил сделку о признании вины. На самом деле, это самый настоящий сговор прокуратуры и защиты Хантера Байдена с целью отмазать его от обвинения в серьезных финансовых преступлениях, коррупции, крупных взятках полученных от украинских, китайских, российских и других интересантах. «Хантер Байден отделяется легким наказанием, в то время как все больше доказательств, обнаруженных Комитетом по надзору Палаты представителей, свидетельствуют о том, что Байден участвовал в коррупции, торговле влиянием и, возможно, взяточничестве», – сказал Джеймс Комер. Республиканцы утверждают, что Хантер Байден смог заключить выгодные зарубежные деловые сделки только благодаря тому, что его отец занимал пост вице-президента, а затем был избран президентом.

### Что есть толерантность?

Представьте себе, если бы некая структура в США решила провести конференцию с участием спикеров, выступающих против джихада, угнетения мусульманами этнических меньшинств, против расправ над женщинами и князьями гомосексуалистов в исламском мире? Эту организацию немедленно обвинили в расизме и исламофобии. Но если исламские организации проводят конференцию, где выступают люди, призывавшие к бунту против «неверных», убийству отступников и гомосексуалистов в Америке и по всему миру? К уничтожению Израиля и США? Ничего страшного. Ведь это есть демократия и плюрализм.

Это отнюдь не надуманная ситуация, а самая что ни есть реальная. Недавно Исламское отделение Северной Америки (ISNA) и Американское мусульманское общество (MAS) завершили свою трехдневную ежегодную конференцию в Балтиморском конференц-центре. На одной панели под названием «Противодействие исламофобии и ее устранение на местном и глобальном уровнях» выступил Хатем Базиан, председатель и основатель Проекта исследований и документирования исламофобии в Калифорнийском университете в Беркли. Базен представил доклад «Палестина: век поселенческого колониализма». Сторонник бойкота Израиля и поклонник ХАМАСа, Базиан сказал на митинге в Сан-Франциско в 2004 году: «Пришло время начать интифаду в этой стране»... В какой стране? В США. Израиль он регулярно сравнивает с нацистской Германией; Конгресс называл «оккупированной территорией».

Среди десятков выступавших был Сирадж Ваххадж. Данный оратор защищал казни геев и был связан с организатором взрыва во Всемирном торговом центре в 1993 году. Еще один – Омар Сулейман. Он, среди прочего, отвергает право Израиля на существование. Еще один оратор, Абдул Насир Джангда, призывал к казни отступников-мусульман, перешедших в христианство или другую веру. Все это происходило в Балтиморе – здесь и сейчас. Отцы-основатели, увидев и услышав все это, вернулись, чтобы провозгласить новую Декларацию независимости...

*Александр Майстровой*

### О назначениях в администрации Байдена

Что значит «прогресс» и «либеральные ценности» в их нынешней интерпретации? В двух словах, это когда материе волки стерегут овец, и при этом неустanno плачут, что кровавые овцы их терзают, обижают и всячески угнетают.

Недавно администрация Байдена назначила старшим политическим советником по вопросам иммиграции в Совете по внутренней политике Белого дома Рамзи Кассема. Кто такой Рамзи Кассем? Рамзи Кассем – сириец, профессор права Городского университета Нью-Йорка (CUNY) и известный адвокат... террористов. Мега-теракт «аль-Каиды» 2001 года, объясняет он, стал результатом «обида, которую эти люди испытывали по отношению к Соединенным Штатам в результате политики нашей страны». В статье Washington Post он заявил, что «после 11 сентября правительство последовательно использовало закон, чтобы разрешить и оправдать насилие, которое

оно развернуло против мусульман». «Наследие 11 сентября следует рассказывать в первую очередь через истории мусульман всего мира, которые в значительной степени заплатили цену за американское могущество и процветание».

Рамзи Кассем – адвокат террористов, содержащихся на базе Гуантанамо, причем зачастую он защищал их на безвозмездной основе. Так сказать, по зову сердца. Кассема обожают ведущие американские СМИ. Он много печатается, пользуется необычайным вниманием и в своих колонках неустanno доказывает: «Терроризм – это лишь одна из многих реакций на угнетение и лишение собственности, а не их причина». Во время учебы в Колумбийском университете будущий профессор права и старший советник Байдена доказывал, что «евреи существуют только для того, чтобы «макать мацу в кровь палестинских детей»». «Некоторые палестинцы прибегают к терроризму во многом по тем же причинам, что и люди из разных слоев общества в прошлом: а именно, из-за отчаяния и перенесенных страданий, – заявил Кассем. – Надо спросить себя, как и почему человек был доведен до предела и не видел выхода из ситуации, кроме как взорвать себя».

Удивительно ли, что Кассем стал стипендиатом фонда Пола и Дейзи Сороса? (Сестра и брат Сороса – плодородная семейка). После окончания юридического факультета Рамзи Кассем основал организацию «Создание подотчетности и ответственности правоохранительных органов» (CLEAR) в CUNY по обеспечению юридической помощи мусульманам, обвиняемым в терроризме. Он был инициатором сбора подписей в поддержку палестинских организаций, которые связаны с террористическими группировками.

Теперь этот человек – старший советник по вопросам иммиграции Байдена. И именно в тот момент, когда спецслужбы предупреждают о проникновении террористов через неохранныю южную границу.

Америка, Америка... Кто насрал на тебя такую ужасную порчу?

*Александр Майстровой*

### Проклятое место

В Атлантическом океане в районе кораблекрушения печально известного «Титаника» пропал глубоководный аппарат «Оушенгейт», предназначенный для доставки туристов к останкам некогда великого судна. Поисками затонувшего батискафа занимается бостонская береговая охрана. Ньюфаундлендская компания «Оушенгейт экспедишнс», которой принадлежало пропавшее судно, подтвердила, что на нем были люди.

Компания сообщает, что кроме бостонской береговой охраны в поисковой операции принимают участие несколько правительственных агентств и частных компаний. В «Твиттере» компании есть посты о том, как прошли предыдущие несколько погружений. В пропавшем батискафе помещаются пять человек. Как правило, это рулевой, трое туристов и гид. С частных клиентов компания берет по 250 тысяч долларов за место в восьмидневной экспедиции, позволяющей увидеть затонувший корабль. Само легендарное судно находится на глубине 3,8 тысячи метров в Атлантическом океане, в 600 км от острова Ньюфаундленд на северо-востоке Канады. Этот пассажирский лайнер был самым большим кораблем своего времени. В 1912

году он столкнулся с айсбергом во время своего первого рейса из Саутгемптона в Нью-Йорк. Из 2200 пассажиров и членов экипажа, находившихся на борту, погибли более 1500. Затонувший корабль был обнаружен в 1985 году, и с тех пор им активно интересуются любители экзотики.

Стало известно, как затонувшему батискафу «Титан» удалось обойти сертификацию. Газета The Washington Post указала, что аппарату не требовалось разрешение на работу – его погружения проходили в международных водах, вне юрисдикции какой-либо страны. По этой же причине пилоту аппарата не требовалась специальная лицензия для погружений. В нейтральных водах за подобные действия ни одно государство не смогло бы его наказать. Financial Times добавляет, что нейтральный статус места трагедии вызывает еще одну сложность. Он не позволяет оперативно объявить о начале расследования. Сейчас правительства разных стран контактируют и обсуждают, как может выглядеть расследование такого рода. Место происшествия и многонациональный состав участников осложняют решение этого вопроса.

В четверг, 22 июня, в Атлантическом океане нашли вероятные обломки батискафа. По всей видимости, на большой глубине аппарат «схлопнулся», а люди погибли мгновенно. На ее борту находились пять человек: британский миллиардер Хэмиш Хардинг, президент OceanGate Expeditions Стоктон Раш, французский акванавт Поль-Анри Наржолле, а также пакистанский бизнесмен Шахзада Давуд и его 19-летний сын Сулейман.

### О «бунте» Пригожина

По информации The Washington Post, разведка США получила информацию о планах Пригожина в середине июня. Точных данных о том, что собирается делать руководитель ЧВК Вагнера, и сроков реализации этих планов у США не было. Вечером 23 июня Евгений Пригожин обвинил Минобороны России в нанесении удара по лагерю наемников ЧВК Вагнера. После этого он объявил, что его бойцы отправляются «разбираться» с «беспределом» в России. Следующим утром вагнеровцы взяли под контроль Ростов-на-Дону и отправились на Москву. Пригожин требовал выдать наемникам министра обороны Сергея Шойгу и начальника Генштаба Валерия Герасимова.

ФСБ возбудила против Пригожина уголовное дело о военном мятеже. Владимир Путин назвал происходящее предательством и изменой. Вечером 24 июня пресс-служба Александра Лукашенко объявила о его переговорах с Пригожиным, в ходе которых руководитель ЧВК согласился остановить движение наемников в сторону Москвы. Сам Пригожин сообщил, что наемники «уходят в обратном направлении в полевые лагеря согласно плану». После этого в Кремле заявили, что уголовное дело против Пригожина будет прекращено, а сам он уедет в Беларусь. Политические комментаторы строят предположения – что это было? Операция, которую подготовило ФСБ против Генерального штаба? Высказывается довольно логическое предположение, что это была попытка ФСБ взять под свой контроль огромные денежные потоки, которые выделяются на войну в Украине. Ищите деньги, говорит народная мудрость.



От руководства оздоровительных центров

## РЕНЕССАНС и ФЕНИКС

Поздравляем наших посетителей,  
настоящих и будущих,  
и всю русскоязычную общину Балтимора  
с великим праздником

### Днём Независимости Америки!

Желаем Вам  
и Вашим близким  
доброе здоровья,  
мира и благоденствия!  
Берегите себя!

Мы любим Америку  
и хотим ею гордиться!

(443) 501 - 9500  
(443) 863 - 5544



Наш медицинский персонал  
имеет многолетний опыт работы.  
Мы будем рады сотрудничать с вами  
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство  
по уходу на дому  
**FIRST CHOICE  
HEALTH**



**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ  
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982  
Мы говорим по-русски

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org  
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться  
к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ  
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

### ● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

### ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

### ● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

Как мне стало легко писать про похудание! Когда сам что-то попробовал - и получилось, это начинает нравиться. Постепенно вживаешься в роль и набираешься опыта. Почитайте еще одну, очередную статью про то, как похудеть с моими комментариями. И начинайте худеть незамедлительно!

Всем известно, что проще всего сбросить вес можно с помощью спорта, здорового питания и полного отказа от вредных продуктов. Однако мы вполне можем похудеть и другими путями. Дело в том, что наш разум представляет собой сложнейшую и, в то же время, довольно прямолинейную машину. Достаточно будет пары уловок, чтобы он запустил метаболические процессы с нужной скоростью.

### Здоровый сон

Если человек спит, значит, он не ест. Кроме того, нарушения сна провоцируют развитие гормонального дисбаланса, что ведет к очень быстрому ожирению. Организм практически перестает вырабатывать гормон лептин, стимулирующий нас на физическую активность. Так что, одна из лучших диет мира — просто спать побольше.

О, да! Это я давно заметил. Скажу больше, с недосыпа лично я не просто ем, а извините за выражение — жру, как лошадь. И результат плачев-

## СЕМЬ СТРАННЫХ, НО РАБОТАЮЩИХ СПОСОБОВ СБРОСИТЬ ВЕС



ный, килограммы налетают, как из пушки.

### Игра со вкусом

Оказывается, наш мозг предпочитает привычные вкусы. Достаточно изменить один ингредиент в любимом блюде, чтобы съесть порцию, в несколько раз меньше обычной. Не бойтесь экспериментов и худейте, открывая для себя новую кухню.

Это все верно, но требуются пояснения. Когда еда привычна мозгу, то ешь, не замечая. И в результате съедаешь много. Наоборот, если на столе что-то новенькое, то кушаешь медленно, осторожно и быстро насыщаешься меньшей порцией. Со мной именно так.

### Цзяй-фен

Мы уделяем своему дыханию пренебрежительно мало внимания. Между тем, обычный воздух действительно будет способствовать не только похудению, но и нормализации практически всех метаболических процессов организма. Одна из китайских диети-

ческих систем включает в себя методу дыхания цзяй-фен: два вдоха грудью, два вдоха животом.

Заодно и успокаиваешься. Большинство людей, кого я знаю, включая моих пациентов, да и меня самого во время стресса отправляются к холодильнику. А Вы тоже так делаете?

### Маленькие порции

На самом деле, обмануть наше тело совсем не сложно. Исследование канадских психологов из Онтарио было призвано проверить влияние обыкновенной посуды на человеческий аппетит. Как выяснилось, мы подсознательно измеряем порцию по тарелке: чем меньше тарелка с едой, тем быстрее мы насыщаемся.

Вот я уже об этом писал, наверное, миллион раз. Напишу в миллион первый раз, крупными буквами: **БЕРИТЕ МАЛЕНЬКИЕ ТАРЕЛКИ!**

### Холодные процедуры

Исследование, опубликованное в Trends in Endocrinology & Metabolism, доктор Алоис Шпектрас посвятивший влиянию низких температур на метаболические процессы человека. При этом вам совершенно не требуется отправляться на Северный полюс: достаточно будет получаса в день, проведенных при температуре в 15-19 градусов.

Добавлю еще кое-что. Если хотите похудеть, ешьте все холодное. Организму придется потратить энер-

гию, чтобы пищу нагреть в желудке до температуры тела. А это, как ни крути, лишние потраченные калории.

### Больше воды

Исследование, проведенное в университете Вирджинии, наглядно продемонстрировало и еще один полезный фактор обыкновенной воды. 500 мл воды перед каждым приемом пищи приводит к снижению веса почти на 2 килограмма всего за три недели.

Тут тоже все просто — желудок наполняется, и вы достигаете насыщения меньшей порцией еды. Иногда толстякам делают такую операцию — в желудке помещают объемную капсулу, чтобы уменьшить место в желудке, его вместимость.

### Некоторые любят погорячее

Еще одна работа биологов из двух университетов, Лафборо и Лестера, показала, что часовое пребывание в ванне с температурой воды около 40 градусов Цельсия регулирует уровень сахара в крови лучше, чем тот же период времени, проведенный на велотренажере.

Во время температурных крайностей (будь то в плюс или в минус) организм тратит энергию, чтобы поддерживать внутри тела обычную температуру.

Источник: [trendymen.ru](http://trendymen.ru)  
Доктор Владимир Ячменников

## ПИЩА ДЛЯ УМА

Здоровье

Первобытному человеку было понятно, как решать вопрос с едой: убил мамонта - употребил белки, нашел корешок - получил углеводы. Все сбалансировано: физическая нагрузка (пока охотился и искал, потратил массу энергии) соответствует полученным калориям и полезным веществам. Современная же жизнь ставит дилемму: с одной стороны, нужно есть меньше, поскольку мы мало подвижны. А с другой стороны, есть надо больше, так как продукты, которые попадают на наши столы, оказываются, не содержат необходимого набора витаминов и минералов. Способ разрешить эту ситуацию, по мнению экспертов в области питания, только один: нужно переходить на так называемую умную, или функциональную еду. Но где ее взять?

### Вне законов

“Что делать? Есть хочется, худеть хочется...” - жаловался герой фильма “Раба любви”. Этой же проблемой озабочено сейчас все цивилизованное человечество. Дисбаланс возник оттого, что мы нарушили законы природы, поменяв существовавшие веками правила жизни. Существует два закона питания. Первый: энергетическая ценность рациона должна соответствовать энергозатратам организма. То есть, если побегал за мамонтом, то заработал право его съесть. А вот если не охотился, но требуешь подать мамонта к столу - это явное нарушение. Второй закон питания: химический состав рациона должен соответствовать нашим физиологическим потребностям в пищевых биологически активных веще-

ствах. А их требуются сотни, причем большая часть из них незаменима, они не синтезируются в организме и должны поступать извне. В необходимый набор питания человека входит 12 витаминов, десятки минеральных веществ и микроэлементов, 20 аминокислот, целый ряд жирных кислот. Второй закон соблюдать значительно сложнее. Дефицит (а в некоторых случаях - избыток) полезных веществ влияет на состояние здоровья. Допустим, в организме не хватает простенького соединения, витамина С. И вот уже стоит вам почистить зубы, как выстывает кровь. Или вас нежно обняли, а потом вы замечаете на себе синяки. Это от хрупкости сосудов - таково клиническое проявление недостатка - не хватает того же витамина.

### Уклад жизни

Современный человек поневоле нарушает оба закона питания. За последние 30-50 лет потребность в пище как в источнике энергии значительно уменьшилась. Если вы активно не занимаетесь спортом, то для женщин норма составляет 1800-2000 килокалорий, для мужчин - 2300 килокалорий в день. Но в рационе из обычных продуктов мы никогда не получим достаточного количества необходимых веществ. И даже если мы подберем, насколько это возможно в наши дни, идеальные продукты, то все равно дефицит составит 20-25 процентов. Почему так получается, ведь нашим предкам всего хватало? Штука в том, что продуктов, в которых сохранены все витамины и минералы, сейчас практически нет. Очень много полезных веществ пропадает при промышленной обработке. Когда из муки

производится хлеб высшего сорта, то он уже недобирает значительного количества витаминов группы В, фолиевую кислоту, железо. Много отнимает хранение, какие-то нужные вещества разрушаются при перевозке. В общем, пока продукт дойдет до потребителя, он превращается, может быть, и в аппетитную, но бедную микронутриентами (полезными веществами) еду.

Это проблема всех развитых стран. Технологии, значительно облегчившие нам жизнь и позволяющие долго хранить и быстро готовить еду, сыграли свою негативную роль. Придав продуктам дополнительные свойства, они отняли у них и часть полезных. Есть впечатляющие цифры. Эпидемиологическими наблюдениями доказано, что у жителей стран, принявших так называемый западноевропейский стиль питания, частота возникновения сердечно-сосудистых заболеваний возросла в 8-12 раз, эндокринных нарушений - в 5 раз по сравнению с теми, кто сохранил старый пищевой уклад жизни. Среди этнического населения, сохранившего традиционный образ жизни, практически отсутствуют аутоиммунные и аллергические заболевания, значительно реже отмечаются сахарный диабет, мочекаменная и желчекаменная болезни, ожирение, артериальная гипертензия и другие “болезни цивилизации”.

### Дефицит витаминов

Медицинская статистика свидетельствует: современному человеку недостает витаминов и минеральных веществ. Особенно острый дефицит витамина С, витаминов В1, В2, В6, фолиевой кислоты,

каротина. Просто тотальный авитаминоз. Что делать в такой ситуации? Есть пример жителей Юго-Восточной Азии. Они в массовом порядке испытывали дефицит провитамина А. Проблему решили так: создали и внедрили в продажу желтый, или золотой рис, богатый каротином. Недостаток витамина быстро восполнили. Такие “умные” продукты и называются функциональными. Самый известный на территории постсоветского пространства пример - йодированная соль. В 90-е годы у людей появились проблемы с щитовидной железой - как раз из-за дефицита йода. Сейчас йодированная соль опять вернулась на прилавки, проблема постепенно уходит. А ученые продолжают изобретать все новые способы обогатить еду, попадающую на наши столы, полезными составляющими.

Понятие “функциональное питание” сложилось в начале 90-х годов. Функциональные пищевые продукты - это те, что снабжены дополнительным арсеналом микронутриентов, которые помогают снижать риск развития заболеваний, сохранять и улучшить здоровье. С одной стороны, это не лекарственные препараты, которые принимают только по предписанию врача, а с другой - постоянное их потребление помогает восполнять недостаток полезных веществ. Можно сказать, это витамины в еде.

Как ввести функциональные продукты в рацион широкого круга населения? Ведь БАДы (биологически активные добавки) и витамины готовы покупать отнюдь не все. Найден выход: делаются функциональными самые популярные продукты - хлеб, молочные продукты, соки.

Вита Мач



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!

У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR, First Aid и  
Physical Exam

ПОЗВОНИТЕ К НАМ И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!

Дорогие друзья!  
Поздравляем вас  
с замечательным праздником

**Днём Независимости!**

Доброго здоровья и счастья  
вам и вашим близким!



ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ  
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ  
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

### Доктор Влад советует

Как только я прочитал заголовок этой статьи, которую я сегодня предлагаю вашему вниманию, уважаемые читатели, так сразу из глубин памяти выплыл где-то слышанный анекдот.

— Я вчера без напряжения сожгла 800 калорий!

— Так-так-так, отсюда поподробней. Я записываю.

— Просто забыла пиццу в духовке!

А как на самом деле, можно ли каким-то хитрым способом жечь калории дома? Вот как раз и почитайте, как это делать, и сколько получится сжечь. Только не забывайте, что полноценные тренировки это не заменит, но делу похудения поможет! Самые простые занятия помогут вам прийти в тонус и разогнать метаболизм.

**Утренние процедуры.** На чистку зубов и 5 минут мытья в душе вы потратите около 20 калорий. А если добавить еще 30 секунд обливания прохладной водой, сожжете еще ровно столько же. За 10 минут интенсивной зарядки вы потратите около 80 калорий. Подпевая любимые песни во время занятий, увеличите расход калорий до 100! Еще 10 калорий можно выиграть, если попрыгать на скакалке в течение минуты. А вот любители йоги, которые привыкли

## КАК ЛЕГКО ПОТРАТИТЬ КАЛОРИИ ДОМА



заниматься спокойно и размеренно, за полчаса практики сожгут около 80 калорий.

**Домашний быт.** Мало кому нравится мыть посуду, но воспринимайте это как еще одно испытание вашей силы воли, а также верный способ потратить 35 калорий за 10 минут. Если при этом еще и пританцовывать — сожжете от 20 до 50 калорий. Стирка вручную — не про вас? Но доставать белье из стиральной машинки, развешивать его, а потом сортировать и складывать все же придется.

Итого — минус 35 калорий за 15 минут полезной работы! А если в этот день вы еще устроите глажку белья, за полчаса сожжете почти 80 калорий.

Раз уборка началась, можно потратить полчаса на вытирание пыли и раскладывание вещей по местам. Результат — минус 80 калорий и сияющая чистота в доме! Еще 15 минут уборки пылесосом — это 50 калорий, а за полчаса мытья полов потратите 153 калории. Для тех, кто вошел в раж: 2 часа «генеральной» уборки с выносом хлама из квартиры — минус 900 калорий. Результат настоль-

ко потрясающий, что в спортзал можно и не идти!

Если вы живете в своем доме, вам приходится то убирать снег, то приводить в порядок газоны. Час таких работ избавит вас от 330–450 калорий. Даже помыть машину иногда можно самому — экономия денег и минус 65 калорий за 15 минут!

Около 180 ккал можно сжечь за полчаса готовки еды. Помните о пользе здоровых продуктов, а также добавляйте в пищу специи, которые способствуют сжиганию жира. Пока обед готовится, выпейте зеленый чай — он заставляет организм сжигать больше калорий.

**Отдых с пользой.** После таких активных маневров и закрепления результата вам остается воздержаться от тяжелой и калорийной пищи и позволить себе отдохнуть. Даже если вы решили посмотреть телевизор, за час можно сжечь 72 калории. Добавив легкие упражнения в виде балансирования на фитболе или махов ногами, за время просмотра фильма можно сжечь до 200 калорий.

Активные игры с детьми — это приятный отдых и минус 100 калорий за каждые 10 минут веселого совместного досуга. Если ваш ребенок еще мал, выходите с коляской в парк — за час израсходуете около 280 калорий.

Шопинг — еще один способ отдохнуть, в процессе вы потратите около 152 ккал за час. Пользуйтесь лестницами во время хождения

по гипермаркету: 5 минут — 50 калорий. Прогуляйтесь со второй половинкой в парке — вместе сожжете по 130 ккал каждый.

Целуйтесь в удовольствие — 25 калорий за 10 минут. А если перейти к занятиям сексом — прикиньте энергозатраты из расчета 200 калорий в час!

Знали вы, что за 8 часов сна сжигается около 476 калорий? Это еще одна причина, почему вам стоит высыпаться! Если спать в прохладном помещении, утром будете чувствовать себя бодрее, а также сожжете за ночь 35 дополнительных калорий. Перед сном обязательно почитайте полезные материалы или главу книги — потратите 33 калории за 15 минут. А если вам сделают 15-минутный массаж — вы получите не только ощущение легкости в теле, но и сожжете 33 калории.

Если вы хотите сбросить вес, помните: нужно тратить калорий больше, чем вы потребляете с пищей. Если весь день быть активным и следить за своим рационом, расстаться с лишними килограммами будет очень просто! И для этого даже не нужно ходить в спортзал.

**P.S.** Мое заключение такое, что стоит попробовать. Если сказать кратко, то нужно как больше времени двигаться, а не сидеть на стуле, а тем более, лежать на диване. И у вас все получится!

Источник: [anysports.tv](http://anysports.tv)  
Доктор Владимир Ячменников

### Естественные способы защиты от рака простаты

Сегодня каждый шестой мужчина может страдать от рака простаты в какой-то момент своей жизни. Чем выше становится продолжительность жизни, тем больше риск развития рака. В основном это происходит из-за неправильного питания, сахара, химических добавок в сочетании с сидячим образом жизни.

Лечение рака предстательной железы традиционно включает агрессивные методы воздействия: оперативное вмешательство, химиотерапию, гормональное лечение и лучевую терапию. «Конечно, эти методы имеют недостатки, но что делать?» — скажете вы. Однако новые исследования дают надежду на эффективность альтернативных, менее агрессивных способов лечения.

**Здоровое питание.** Рак предстательной железы может заметно реагировать на изменение веса и диеты. К примеру, значительное сокращение жиров и углеводов влияет на экспрессию генов в тканях простаты, что потенциально может контролировать рост раковых клеток. Всего шесть недель на диете у мужчин привели к таким изменениям. Согласно мнению доктора Дэниэля Лина, доцента кафедры урологии из Университета Вашингтона, помидоры и томатный сок могут помочь защититься от рака простаты. Впрочем как и другие свежие натуральные фрукты и овощи, коричневый рис, содержащие витамины А, D, E и селен. От молочных продуктов и жирных сортов мяса лучше отказаться.

**Исключить содовую.** В соответствии с данными шведского исследования, даже одна банка колы в день может повысить шансы на развитие агрессивных форм рака предстательной железы. Среди мужчин, которые пьют много сладких содовых напитков, риск развития рака простаты выше на 40%.

**Травяные формулы.** Астрагал стимулирует иммунную систему с помощью активации стволовых клеток в костном мозге и лимфатических тканях, поощряет их развитие в иммунные клетки. Корень лопуха богат витаминами группы В, Е. Он также содержит в больших количествах хром, кобальт, железо, магний, фосфор, кремний, цинк, натрий и калий, поэтому обладает противовоспалительной активностью. Корень горензии содержит гликозиды, сапонины, смолы, рутин, эфирное масло и флавоноиды. Он является общепризнанным средством для лечения простатита и гиперплазии предстательной железы. Куркума обладает способностью к детоксикации опасных канцерогенов и уничтожает свободные радикалы.

**Имбирь** — своего рода чемпион по противовоспалительным и антиоксидантным эффектам. Экстракт имбиря способен прервать клеточный цикл раковых клеток с помощью запрограммированной клеточной гибели (апоптоза). Согласно публикации в *British Journal of Nutrition*, экстракт имбиря вызывает гибель клеток рака предстательной железы, а здоровые клетки не повреждаются. Всего 100 граммов имбиря в день могут привести к такому результату.

### Виноград полезен

Потребление винограда снижает риск развития сердечнососудистых

заболеваний и диабета, выяснили специалисты из Университета системы здравоохранения Мичигана. По словам ученых, благотворное воздействие связано с природным компонентом винограда — полифенолом. Руководитель исследования Митчелл Сеймур изучил воздействие диеты с высоким содержанием жиров как с добавлением винограда, так и без него, на сердце, печень, почки, жировую ткань подверженных ожирению крыс. В течение 90 дней их кормили смесью различных сортов виноградных ягод в виде лиофилизированного порошка. Результаты эксперимента показали, что при соблюдении виноградной диеты на протяжении трех месяцев значительно снижается уровень маркеров воспаления во всем организме, но больше всего изменений произошло в печени и брюшной жировой ткани. Потребление винограда также снизило массу печени, почек и брюшного жира. К тому же увеличилась концентрация маркеров антиоксидантной защиты, особенно в печени и почках. Виноград положительно воздействует на метаболический синдром — совокупность факторов, ассоциированных с повышенным артериальным давлением, высоким уровнем сахара в крови, низкой концентрацией хорошего холестерина и избытком триглицеридов. Данный синдром значительно увеличивает риск развития сердечнососудистых заболеваний, инсульта и диабета.

### Ботокс опасен для здоровья

Британские ученые заявили, что инъекции ботокса, которые стремительно набрали популярность в нынешнее время, являются очень опасными для здоровья. По мнению авто-

ров доклада, эти косметические процедуры, которые регулируются лишь самыми общими стандартами, чреваты серьезным риском осложнений.

В докладе отмечается, что это происходит в результате отсутствия должного контроля за выполнением таких процедур, которые можно получить в салонах по первому требованию. То есть, их может заказать любая девушка, даже если нет показаний для этого. В частном секторе отсутствуют какие-либо проверки квалификации хирургов-косметологов. Дело осложняется еще и тем, что почти половина косметических операций делается врачами, не имеющих большого опыта в этой сфере, что чревато последствиями, которые потом будет тяжело исправить. Британская ассоциация эстетической хирургии приветствовала публикацию доклада, главное требование которого — отнесение кожных наполнителей к классу лекарственных средств, требующих сертификации.

### Электрические зубные щетки

Электрические зубные щетки — очень удобное средство для ухода за зубами. Придуманы они были для людей с нарушенной моторикой, но очень быстро пришлись по вкусу и здоровым людям. У каждой модели — свой способ очистки зубов. У одних вращается только головка, у других круговые движения делают ещё и пучки щетины, у третьих головка движется ещё и вперёд-назад (пульсирующие движения). При этом многие щетки снабжены таймером и отключаются через 2 минуты (оптимальное время для чистки зубов). Кроме того, на электрическую щетку не надо с усилием нажимать, чтобы лучше очистить зубной налёт.

## АРХИТЕКТОР ФРЭНК ЛЛОЙД РАЙТ

Фрэнк Ллойд Райт – американский архитектор, создатель «органической» архитектуры, т. е. неразрывно связанной с окружающей средой. Его знаменитые «дома прерий» стали прообразом американской жилой архитектуры XX века. Он был самым влиятельным из всех архитекторов США. Британская энциклопедия называет его «наиболее творческим гением американской архитектуры». Будущий гений родился в 1867 г. в штате Висконсин в семье баптистского священника и учительницы. Мать Фрэнка приняла идеи модного в то время немецкого просветителя Фредерика Фребла как истину в последней инстанции и воспитывала сына в соответствии с теорией учителя: начинать воспитывать ребенка с первых минут рождения, а затем учить его не в классе, а на природе. Анна Райт мечтала, что сын станет архитектором и показывала ему картинки красивых зданий во время кормления грудью. Первыми игрушками ребенка были кубики, из которых он строил дома. Не удивительно, что впоследствии по его проектам были возведены 270 строений, среди которых отель «Империал» в Токио, вписанный в природу «Дом над водопадом» в Пенсильвании, не похожий ни на один музей мира «Музей Соломона Гуггенхайма» в

Нью-Йорке. Отель в Токио был завершен в 1923 году и в день банкета, устроенного по этому случаю, произошло Великое землетрясение Канто, разрушившее всё вокруг. Отель не дрогнул! Но в 1945 г. здание пострадало во время бомбежки Токио американской авиацией. После войны Райта пригласили отреставрировать или перестроить отель, но он отказался... Загородный дом для семьи Кауфман из Питсбурга, построенный в 1934 г., совершенно уникален. Водопад вошел в дом так же, как и скала, на которой дом стоит. Сейчас это музей. В 2002 г. здание укрепили дополнительными стальными опорами и провели ремонтные работы, стоимость всех работ составила 11,4 миллиона долларов! «Производственный стаж» Райта – 70 лет. За это время он спроектировал множество жилых и общественных зданий, отели, до десятка церквей, в т. ч. православных, и только ОДНУ синагогу. Конгрегация Бес Шалом в 1953 г. переехала из центра Филадельфии в ближайший пригород. Мортимер Коэн, первый раввин Бес Шалом, представлял себе новое здание для синагоги, как сочетание американского модерна с духом древнего Израиля. Единственным архитектором, способным это осуществить, был Фрэнк Ллойд Райт. Они догово-

рились о встрече в Нью-Йорке, которая прошла в обстановке полного взаимопонимания и восхищения друг другом. Райт принял предложение Коэна, ему тогда было 86 лет. Рабби Коэн и Фрэнк Райт вместе разработали очень много деталей здания и впервые за свою практику Райт официально признал вклад Рабби Коэна как СОАВТОРСТВО. Здание по идее Рабби повторяло форму горы Синай и Райт блестяще осуществил это в проекте. Он спроектировал и интерьер синагоги, где каждая деталь что-то символизирует. Великий архитектор работал до последнего вздоха и ушел из жизни 9 апреля 1959 г., не дожив 2-х месяцев до 92 лет. Через 5 месяцев, 20 сентября 1959 г., состоялась церемония открытия синагоги, на которой присутствовала вдова архитектора. В апреле 2007 г. Бес Шалом внесена в перечень национальных исторических памятников, а музей диаспоры в Тель-Авиве избрал её как модель современной синагоги. Вы можете увидеть своими глазами это уникальное здание, если примете участие в экскурсии 9 июля 2023 г. в Филадельфию. Кроме Бес Шалом вы посетите музей Родена и старую тюрьму. Не пропустите!

*Хорошего путешествия!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 9 июля, воскр. **КОНТРАСТЫ ФИЛАДЕЛЬФИИ:** музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом. . . . . \$150
- 20 августа, воскр. **АМИШИ, МЕНОНОТЫ, МОРАВИАНЕ В ПЕНСИЛЬВАНИИ.** Пекарня прецлз, дом амишей, старая шоколадная фабрика, парк у реки, рынок чистых продуктов. . . . . \$130
- 4-16 сентября **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ** (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. . . . . \$1800
- 30 сент., субб. **НОВЫЙ АТТРАКЦИОН В ЛОНГВУД ГАРДЕНС (В САДАХ ДЮПОНА) - «ШОУ ДРОНОВ И ФОНТАНОВ»** (Дроны – беспилотные летательные аппараты) . . . . . \$140
- 15 окт., воскр. **ОСТРОВК СЯТОЙ ЗЕМЛИ В ВАШИНГТОНЕ.** Копии римских катакомб, которые вам покажет монах – францисканец, копии святых мест Иерусалима, в том числе Храма гроба Господня, храм – самое высокое здание Вашингтона и храм, освященный Папой Иоанном-Павлом, 2м, где отпевали Джона Кеннеди. . . \$90
- 26 ноября, воскр. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ «РОКЕТТС» В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ИОРК. ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА.** . . . . . \$170

**301-928-4199 410-979-4895**

Free Call 1-877-288-6283

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**  
806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208  
МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



# НУЖНЫ ЛИ АГЕНТСТВА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ?

В марте 2020 года государственный эпидемиолог Швеции Андерс Тегнелл, отказавшись устроить локдаун для жителей Швеции, показал нам, как общественное здравоохранение может управляться, сохраняя этические нормы. Однако, остальная часть общественного здравоохранения оказалась на территории, на которой находится многими осуждаемая т. н. «отрицательная» евгеника. (Подробности об этом направлении см. примечание в конце статьи). Отрицательная евгеника нарушает этические нормы и наносит огромный вред человечеству. Аналогичным образом, локдауны нарушают этику и терроризируют и убивают миллионы людей по всему миру.

Недавно я помогал профессору Джиджи Фостер в подготовке анализа затраты-выгоды от ответных мер на covid-19, предпринятых правительством Австралии. Этот анализ, опубликованный в виде книги, показывает, что вред, причиненный локдауном в Австралии, превышает любые выгоды по меньшей мере в семьдесят раз. Распространяя эти данные на весь остальной мир, я подсчитал, что от трех до десяти миллионов человек были убиты, триллионы долларов были уничтожены, и миллиарды людей пострадали во всем мире от локдаунов; «подарок», который будет принести плоды и в будущем. Локдауны привели не только к увеличению смертей, не связанных с ковидом. Исследование, проведенное мной совместно с Джейсоном Гаврилисом в середине 2022 года и опубликованное Институтом индийской политики, показывает, что локдауны также увеличили смертность от ковида-19. В странах, где были введены локдауны и связанные с ними меры, в среднем было больше смертей от ковида-19, чем в Швеции. Если результаты этого исследования будут подтверждены другими исследователями, то абсолютное зло этих локдаунов и связанной с ними политики озадачит будущие поколения. В этой статье я хочу показать, что реакция общественного здравоохранения на ковид-19 является не исключением, а правилом. Порочная политика общественного здравоохранения является неизбежным результатом присущих ему информационных сбоев и стимулов, глубоко заложенных в его структуре.

## Закономерность хищничества

То, что произошло в 2020 году, типично для общественного здравоохранения. Как объяснили Люк Бонно и Вим Ван Дамм в бюллетене Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 2011 года, «культура страха» и «мышление на основе худших случаев» были отличительными чертами общественного здравоохранения во время птичьего и свиного гриппа начала 2000-х годов: «Политика борьбы с пандемией основывалась на страхе перед наихудшими сценариями, а не на фактических данных». Этический ответ Швеции на ковид-19 не должен вводить нас в заблуждение, заставляя думать, что общественное здравоохранение можно как-то реформировать. Тегнелл (государственный эпидемиолог Швеции) не является представителем общественного здравоохранения.

В качестве разумной защиты общества Бонно и Ван Дамм потребовали, чтобы общественное здравоохранение «несло ответственность за разумность через открытость, прозрачность и диалог со всеми заинтересованными сторона-

ми, и особенно с общественностью». Но, верное своему характеру, общественное здравоохранение не сделало ничего подобного во время covid-19 и, вместо этого, ввело жесткую цензуру по всему миру.

## Преувеличения и нарушение планов борьбы с пандемией

В литературе по общественному здравоохранению до 2020 года было четко сказано, что локдауны и связанная с ними политика не должны вводиться, поскольку вред от нее значительно превышает пользу. Руководство ВОЗ по борьбе с пандемией 2019 года настаивает на соразмерности мер, подробно обсуждает этические аспекты каждой меры и исключает такие безрассудные меры, как локдауны и закрытие границ. Я обобщил эту литературу в книге «Большая истерия и сломанное государство», а также в жалобе в Международный уголовный суд.

То, что произошло во время свиного гриппа, было умножено в тысячу раз в случае с ковид-19. Зациклившись на наихудшем сценарии (модель Нила Фергюсона), общественное здравоохранение снова раздуло то, что я называю Большой Истерией. Примерно с апреля 2020 года стало очевидно, что ковид-19 не особенно смертелен. Профессор Джон Иоаннидис из Стэнфордского университета написал мне 9 апреля 2022 года, что ковид-19 в 50–500 раз менее смертоносен, чем испанский грипп. Ковид-19, по сути, настольно же смертелен, как и сезонный грипп. Официальная статистика смертности Швеции, которая корректирует уровень смертности с учетом численности населения, не показывает никаких признаков избыточной смертности в Швеции в 2020 году после того, как мы учтем «эффект сухого хвоста» 2019 года (мягкий сезон гриппа 2019 года означает, что гораздо больше пожилых людей болели респираторными заболеваниями в 2020 году). Мы имеем так называемую пандемию с летальностью, аналогичной сезонному гриппу; поэтому ковид-19 практически не вызвал избыточной смертности в Швеции в 2020 году. Тем не менее, специалисты в области общественного здравоохранения, за исключением Швеции, нагнетали истерию, сильно преувеличивая значение ковид-19 (называя его пандемией, которая бывает раз в столетие), чтобы поддержать принятие санкций, вдохновленных китайской коммунистической партией, в нарушение давних, хорошо установленных выводов общественного здравоохранения.

## Власть без подотчетности

Специалисты в области общественного здравоохранения утверждают, что для достижения своих целей им необходимы полномочия, уничтожающие права собственности и ограничивающие свободу передвижения. В главе «Закон общественного здравоохранения» из книги «Общественное здравоохранение и про-филактическая медицина» Эдвард Ричардс и Кэтрин Рэтбун прямо утверждают, что без принуждения современное общество не может существовать: «Общественное здравоохранение зависит от власти государства. Органы здравоохранения должны изымать собственность, закрывать предприятия, уничтожать животных, принудительно лечить или даже

запирать людей. Без принудительной власти государства общественное здравоохранение и современное общество были бы невозможны». Обратите внимание на то, как они используют слово «невозможно». Они утверждают, что, не пожертвовав контролем над нашей свободой и собственностью, мы не можем быть спасены. Общественное здравоохранение также настаивает на том, что его власть (над нашей свободой и собственностью) никогда не должна быть подвергнута анализу затрат и выгод, таким образом, исключая для себя любую ответственность.

## Невозможность общественного здравоохранения

Логика общественного здравоохранения и экономического коллективизма тесно пересекаются, как и их ограничения. Обоим мешает отсутствие обратной связи с рынком и недостаточная информация.

Людвиг фон Мизес писал о невозможности экономического расчета при социализме. Хайек утверждал, что существует проблема знаний, от которой страдают центральные планировщики. Бюрократ в социалистической системе не имеет возможности собрать и осмыслить даже микроскопическую часть информации, заложенной в системе цен. Следовательно, решения в социалистических странах всегда ошибочны и неизбежно наносят большой вред. Аналогичным образом, здоровье — дело сугубо индивидуальное и потому общественное здравоохранение не имеет возможности давать точные рекомендации для каждого человека. В основе общественного здравоохранения неизбежно лежат спекулятивные математические модели. Эти модели, как и социалистические модели «вход-выход», никогда не основываются на реальной информации, поэтому в конечном итоге они всегда наносят вред обществу.

Под реальной информацией я подразумеваю подробную информацию о каждом вирусе, уровне иммунитета, состоянии психического здоровья и экономических обстоятельствах каждого человека в пределах юрисдикции. Без рассмотрения этиологии и прогрессирования заболевания в контексте такой подробной индивидуальной информации невозможно выработать научно обоснованные рекомендации для отдельных людей. Одним из примеров заблуждения общественного здравоохранения является отслеживание контактов. Сторонники этой идеи считают, что они могут отследить каждый случай респираторного заболевания с помощью QR-кодов. Общественное здравоохранение основано на той же фикции, которая лежит в основе социализма и коммунизма. Притворство знания — это фатальное самонимие общественного здравоохранения. Его «эксперты» смело предлагают решения проблемы, которую они никогда не смогут даже понять.

## Заключение

Общественному здравоохранению нельзя доверять. Его работники неоднократно демонстрировали нам, что они никогда не выберут менее ограничивающие варианты политики, что они не будут проводить анализ затрат и выгод своих действий и никогда не признают ответ-

ственности за массовые убийства и вред, которые они причиняют. Наш единственный выход — вырезать эту раковую опухоль. Обезвреживание общественного здравоохранения — это следующий крупный рубеж в продвижении человеческой свободы. Если мы не распустим его, биомедицинское государство, которое сейчас контролирует мир, поглотит все наши оставшиеся свободы.

Санджив Сабхлок  
Перевод: Наталия Афончина  
[Kontinentusa.com](http://Kontinentusa.com)

## Пугающая статистика

Введение локдаунов не снижает показателей смертности от COVID-19, сообщается в исследовании Университета Джонса Хопкинса. Согласно отчету ряда ученых, которые проанализировали влияние ограничительных мер в США и в странах Европы весной 2020 года, локдауны дали минимальный эффект в борьбе с распространением коронавируса: во время всеобщих карантинных показателей смертности снижались всего на 0,2%. При этом локдауны повлекли огромные экономические и социальные издержки. В качестве примера ученые приводят рост уровня безработицы в США, рост обращений по поводу домашнего насилия и передозировок наркотиками и медицинскими препаратами. Также исследователи отметили, что локдауны ограничивали доступ людей к безопасным местам на открытом воздухе.

Данные по Великобритании, в частности, показывают, что в настоящее время каждую неделю умирает примерно на 1000 человек больше, чем обычно. Министрство здравоохранения Великобритании заказало расследование цифр на фоне опасений, что смерти связаны с задержками и отсрочкой лечения таких заболеваний, как рак, диабет и болезни сердца.

## Примечание о евгенике

Евгеника — учение о селекции применительно к человеку, а также о путях улучшения его наследственных свойств. Учение было призвано бороться с явлениями вырождения в человеческом генофонде. Это учение в современном его понимании зародилось в Англии, его лидером был Френсис Гальтон — двоюродный брат Чарльза Дарвина. Именно Гальтон придумал термин «евгеника». Гальтон намеревался сделать евгенику «частью национального сознания, наподобие новой религии».

Евгеника была широко популярна в первые десятилетия XX века, но впоследствии стала ассоциироваться с нацистской Германией, отчего её репутация значительно пострадала. Она стала рассматриваться как теоретическая основа преступлений нацизма, таких как практика расовой гигиены, эксперименты нацистов над людьми и уничтожение «нежелательных» социальных групп.

Однако, различают «положительную» и «отрицательную» евгенику (хотя грань между ними условна). Цель положительной евгеники — содействии воспроизводству людей с признаками, которые рассматриваются как ценные для общества (отсутствие наследственных заболеваний, хорошее физическое развитие и высокий интеллект). Цель отрицательной евгеники — прекращение воспроизводства лиц, имеющих наследственные дефекты, в том числе, наследственные заболевания.

# НЕСМОТЯ НА ПОЛИТИЧЕСКИЙ ШТОРМ...

В отчете, опубликованном в эти дни Международным валютным фондом (крупнейшей финансовой организацией мира, созданной под эгидой ООН в 1947 году и насчитывающей 190 стран-членов) высоко оцениваются экономические успехи Израиля за последние месяцы. Так, отмечается, что уровень инфляции, превышавший 5% в год, впервые за 12 месяцев, начал падать, снизившись на 4,6%. Индекс потребительских цен за май вырос лишь на 0,2% — вопреки прогнозам, в соответствии с которыми, он должен был вырасти вдвое или даже втрое. Стоимость жилья в стране продолжает снижаться, а индекс цен на жилье упал на 0,2%. Эта тенденция уже несколько лет не наблюдалась на израильском рынке недвижимости. Согласно оценке Исполнительного совета МВФ, рост ВВП в Израиле, по самым скромным прогнозам, в 2023 г. — «вернется к средне-срочным показателям в 2.5% в год».

На фоне позитивных оценок израильской экономики со стороны МВФ, премьер-министр Биньямин Нетаньягу сообщил на заседании правительства, что израильцы ждут «новые приятные сюрпризы», связанные с экономикой страны и их личным финансовым благополучием.

В вакханалии акций протеста против действий правительства, все более напоминающих циничную, гладнокривую и хорошо организованную травлю, в которой участвуют все левые израильские СМИ — совершенно

исчезли из виду активные действия правительства Нетаньягу. Действия, которые возвращают стабильность и устойчивый рост израильской экономики, изрядно пострадавшей в последние несколько лет «переходных правительств», и особенно — в период каденции предыдущего «правительства перемен». Отметим, что именно это — хорошо продуманные экономические реформы, оживление экономики, стимулирование экономического роста — Нетаньягу умеет делать лучше всего, к чему у него, национального лидера, есть особая склонность и особый талант. Не говоря уже о прекрасном экономическом образовании, полученном в Школе менеджмента Массачусетского технологического института в рамках «экономической школы» Милтона Фридмана.

Позитивные изменения в экономике Израиля наблюдаются, повторим — на фоне политического климата, беспрецедентно враждебного правительству, которое с самого начала каденции действует в атмосфере нагнетаемой левыми истерии, массированного потока лживой пропаганды, а также прямых попыток навредить экономическому и инвестиционному имиджу Израиля на международной арене. Противники правительства призывают инвесторов объявлять бойкот израильской экономике, выводить капиталы из израильской сферы хай-тека и т.д. Возникла совершенно небывалая, если не сказать сюрреалистическая, картина, когда представители израильских левых кругов напрягую уговаривают крупнейшие рейтинговые агентства и серьезные международные организации (подобные МВФ) дать негативные оценки и вну-

тренней израильской судебной реформе (!) и перспективам экономики Израиля. Следы этого поветрия можно наблюдать и в отчете МВФ. В нем, следуя новейшей моде учить Израиль, как поступать с собственной судебной-правовой системой, наряду с высокой оценкой перспектив экономики Израиля, даются (впрочем, сдержанные) рекомендации, касающиеся проведения судебной реформы. И утверждается, что «неопределенность», которая с ней, якобы, связана, «способна нанести вред экономическому росту». В связи с этим МВФ призывает правительство Израиля к «политически обоснованному решению», не поясняя, что под этим определением подразумевается.

Впрочем, в известной степени, с подобной оценкой можно согласиться. Допущенная правым лагерем задержка в реализации давно назревшей реформы судебной системы стала самым разрушительным фактором, ибо дает противникам правого правительства время для организации массовых протестов и дестабилизации страны, в том числе, и на международной арене.

Теперь уже ясно, что ставка на диалог с «противниками реформ» (их истинная цель — свержение правительства) была ошибкой, и что от четкого и однозначного, максимально решительного и быстрого законодательного проведения реформ напрямую зависит стабильность страны, в том числе, и экономическая. Протестовать против полностью реализованной судебной-правовой реформы постфактум — для левых было бы крайне неэффективным сценарием. При этом исчезли бы причины толковать промед-

ление правительства с проведением реформ как нерешительность. И левые были бы лишены возможности давить на израильских лидеров с целью заставить отказать от их планов.

Экономика действительно любит стабильность. Однако нет ничего более обещающего стабильность, чем каденция правительства Нетаньягу, которое решительно и быстро провело бы все необходимые для страны судебные реформы. Нерешительность правых, которая предоставила левым разрушителям экономики Израиля (и не только экономики!) возможность довольно успешно действовать — должна смениться активными действиями по реформам, законное право на которые правительству дают полученные им на выборах 64 мандата из 120. Для их «легитимации» совершенно не нужны «круглые столы», переговоры вне стен Кнессета. Для их обсуждения политическими силами обоих политических лагерей существуют всем известные парламентские правила и процедуры.

То же самое, к слову сказать, относится и к организаторам протеста — в ситуации, когда они увлекаются своей ролью и переходят к действиям и призывам, все более напоминающим уголовщину. Для таких случаев, в частности, и существует законная власть, охраняющая правопорядок и наказывающая виновных в призывах к восстанию, бунту и т.д. В противном случае политическая жизнь любой страны, позволяющая проигравшим на выборах силам призывать к восстанию — превратится в хаос. С соответствующими, в том числе, и экономическими, последствиями.

[Evrey.com](http://Evrey.com)

# ОБ ИЗРАИЛЬСКОЙ АРМИИ

Туристу, посещающему Израиль в первый раз, бросается в глаза, что солдаты, даже не находящиеся на боевом дежурстве, всегда вооружены.

Особенно иностранцы любят фотографироваться с вооруженными солдатами это придает посещению еврейского государства налет экзотики. Приказ о том, что солдаты боевых частей должны уходить с базы домой с оружием постоянно иметь его при себе, был издан в 1979 году. А еще глаз туриста замечает отсутствие в израильской армии фуражек. В 1982 году фуражки отменили, а нововведенные береты разрешили носить сложенными на плече. Берет определенного цвета, вложенный под погон — узнаваемый элемент израильской военной формы — по нему можно определить род войск.

В армии собираются вводить военную форму, изготовленную с применением нанотехнологий. Так что «дышащие» материалы для пошива формы или ботинки, которые выпускают наружу пот, оставаясь при этом водонепроницаемыми — это совсем не из области фантастики. Одна из последних идей — выяснить, как может солдат использовать энергию, которая выделяется при ходьбе, и как разработать собирающий такую энергию ботинок.

Полным ходом идет внедрение новых антибактериальных носков. Изготавливаются они из хлопка с вкраплениями окиси меди, которая обладает антибактериальными свойствами, при этом

погибают более 99% бактерий и грибов, носить такие носки можно несколько дней — запах вас беспокоить не будет.

В 1966 году армейское начальство решило выяснить, какую еду больше всего любят солдаты Цахала. Для этого всем военнослужащим пришлось заполнить специальные опросные листы. Результат удивил всех: единственным блюдом, получившим 100-процентную поддержку, оказалась... халва. Мясные консервы под названием «луф» (искаженное Meat Loaf) — легенда израильской армии, её исключили из рациона только в 2010 году.

Недавно премьер-министр Нетаньягу посетил военную базу на юге страны, расписание визита включало и обед. Когда премьеру подали сочнойстейк, он вдруг мечтательно спросил: «А не осталось ли у вас баночки «луфа»?» Такую банку нашли, и глава правительства съел её содержимое с большим удовольствием. Кстати, в армии нет никаких отдельных столовых и особенных меню для офицеров, питаются все вместе и получают одну и ту же еду и рядовые, и их командиры. Новейшие технологии пищевой промышленности позволили включить в сухой паек блюда в специальной упаковке, которая сама нагревает их при добавлении простой холодной воды. В 1990 году было принято решение не продвигать по службе толстых офицеров. Интересно, что годом позже в Цахале перестали выпускать военную форму маленького размера — благодаря акселерации щуплые солдаты почти исчезли. Средний рост израильского солдата — сегодня составляет 174 см.

В армии Израиля практически всегда царит семейная атмосфера, совершенно несвойственная остальным армиям мира. Даже в отборных частях командирам нередко приходится отвечать на звонки мам и пап, интересующихся здоровьем своих чад. Некоторые родители обращались напрямую к начальнику генерального штаба. В 1983 году сотрудники канцелярии даже обратились к широкой общественности с просьбой: пожалуйста, не тревожьте начальника генштаба хотя бы по субботам, обращайтесь в офис!

В армии нет дедовщины, а если такие инциденты всё-таки происходят, они расследуются на таком высоком уровне, и виновные наказываются так сурово, что уже не возникает желания повторения. А кроме того, у военнослужащего всегда есть возможность подать жалобу в офис армейского омбудсмена, где целый штат военных юристов следит за соблюдением интересов солдат и справедливым решением конфликтов.

Если солдат допустил провинность, то его командир, прежде, чем назначить наказание, обязан спросить солдата, согласен ли тот, чтобы меру наказания определял именно он. Если же тут замешаны какие-либо личные отношения, подчиненный имеет право не согласиться, и тогда к делу привлекается другой офицер.

В армии служат волонтеры из США и Аргентины, Испании и Канады, Франции и Бельгии — дети евреев, живущих во всех концах мира. Молодые парни и девушки принимают добровольное решение приехать и пройти службу в армии. Более 80% из них по окончании службы

остаются жить в Израиле, и почти 30% семей вскоре присоединяются к ним.

Сравнительно новое явление в армии: если молодые люди с физическими ограничениями и неизлечимыми недугами выражают горячее желание и серьезные намерения, то их призывают на службу в армию Израиля. Здесь срываете принцип общества «не выталкивать человека из жизни». Понятно, что таких солдат не сажают в танки и не посылают в бой, но они приносят немалую пользу в аналитической или штабной работе.

С недавних пор военнослужащим предоставлена возможность оставить свой генетический материал в «банке биологических завещаний». Теперь они могут быть уверены, что в случае, не дай Б-г, тяжёлого ранения или гибели останется на земле их потомство, жизнь продлится и после смерти. В этом банке уже хранится более тысячи таких посланий в будущее, 3% из которых принадлежит женщинам.

«Летние дожди», «Литой свинец», «Огненный столп», «Гроздь гнева», «Дни покаяния»... Говорят, что эти прихотливые названия для военных операций выбирает компьютер из текстов ТА-НАХА. В этом же первоисточнике много рассказов о чудесах, постоянно происходящих на святой земле, где война не событие, а состояние. Чудо — само возникновение государства Израиль, хотя после Катастрофы мало осталось тех, кто верил в чудеса. Чудо, что государство Израиль существует, опровергая прогнозы, логику и опыт чужестранцев. Как говорят израильцы, кто не верит в чудеса, тот не реалист!

*Из интернета*

# АМЕРИКАНСКИЕ ШТАТЫ

## Джорджия

### Немного истории

Джорджия — штат на юго-востоке США, четвёртый штат, подписавший в 1788 году Конституцию Соединённых Штатов. До испанской колонизации Америки на территории Джорджии существовала индейская культура, полностью исчезнувшая к 1560 году. Некоторое время здесь господствовали испанцы, в конце XVII века у них начинаются столкновения с англичанами за право владения регионом. В 1724 году англичане установили над областью своё господство, объявив об учреждении «Колонии Джорджия» в честь короля Георга II. Джорджия была одним из основных центров лоялистов в Войне за независимость и конфедератов в Гражданской войне.

В 1733 году в Джорджии была основана первая британская колония. 116 колонистов прибыли к побережью и основали поселение, которое позже стало городом Саванна. Когда остальные 13 британских колоний восстали против высоких налогов короля, Джорджия присоединилась к ним и в 1776 году подписала Декларацию независимости. После войны регион присоединился к вновь образованной республике и стал 4-м штатом США. В это время в мире возрос спрос на хлопок, а Джорджия была отличным местом для его выращивания. К началу XIX столетия большая часть земель штата была занята плантациями хлопка. В 1861 году, после начала Гражданской войны, Джорджия перешла на сторону Конфедерации. На территории региона состоялось несколько крупных сражений, в результате потребовалось много лет для его восстановления.

### Достопримечательности штата

Достопримечательности, которые манят сюда туристов, весьма разнообразны. Здесь можно полюбоваться горными пейзажами или понаблюдать за обитателями болот, прогуляться по старым кварталам Саванны или по центру Атланты с её современной архитектурой. В Джорджии найдутся занятия для всей семьи и на любой вкус. В штате есть много интересных мест — от самого большого в мире аквариума и пляжей острова Джекилл, до исторических мест, дышащих временами и эпохами.

**Джорджия** — большой штат, расположенный к востоку от Миссисипи. А ещё — регион контрастов, что делает его особенно привлекательным для путешествий. Природный ландшафт Джорджии разнообразен: северную часть занимают горы Голубого хребта, а в центральной находится плато Пьемонт. Далее, на юг, простирается Атлантическая прибрежная равнина. Через территорию штата протекает ряд крупных рек, в том числе Чаттахучи, Саванна и Суванни. Самое большое озеро в регионе — Ланье.

**Атланта** — столица штата и основное туристическое направление в регионе. В последние годы город стал крупным экономическим и культурным центром американского Юга. Одно из лучших мест — исторический центр. Это большой комплекс, в который входят городской музей, Лебединый дом, семейная ферма Смитов и Исследовательский центр Кенана, музей столетних Олимпийских игр и шесть исторических садов. Посетить Океанариум Джорджии, в котором можно увидеть огромное количество морских обитателей, а также поучаствовать в интересных интерактивных занятиях. Это один из самых больших в мире аквариумов. В нём обитает более 100 тыс. водных существ, в том числе, китовые акулы. Здесь можно увидеть редких аллигаторов-альбиносов и пона-

блюдать за дрессировкой морских львов. Для смельчаков существует аттракцион ныряния в бассейне с акулами. Под аквариумом проходит стеклянный туннель, в котором можно понаблюдать за плавающими вокруг обитателями. Стоит побывать в одном из самых популярных мест в окрестностях Атланты — парке Стоун-Маунтин. Этот гранитный массив высотой более 250 м, периметром около 10 км. На восточном склоне высечен барельеф трех лидеров Конфедерации. Кроме посещения памятника здесь можно подняться на вершину на фуникулере или же объехать гору на локомотиве 1940-х годов, а также посетить разные развлекательные аттракционы.

**Саванна** — ещё один крупный город Джорджии. Это очаровательное место, где существует старинная архитектура и даже «дома с призраками». Здесь можно посетить парк Форсайт, прокатиться по историческому центру на старинном трамвайчике, услышать выстрелы пушек в Old Fort Jackson и подняться на его смотровую площадку, чтобы полюбоваться видом протекающей внизу реки. Интересно пройти по главной улице Саванны — Ривер-стрит. Улица богата многочисленными памятниками, которые посвящены историческим событиям города. Набережная Саванны, особенно освещённая вечерними фонарями — это одно из красивейших мест в городе. Здесь открываются отличные виды для съёмки речных судов, мощёных улиц и домов XVIII века.

**Мейкон** находится в самом центре Джорджии. Богатая история, невероятная архитектура, южное очарование и богатое музыкальное наследие — отличительные черты этого города. Восточнее от него расположен Национальный исторический парк Окмалги Маундс, в котором сохранились несколько культовых сооружений индейцев. Мейкон особенно прекрасен весной, когда в старинных кварталах цветут тысячи вишневых деревьев. В марте город

Мейкон открывает Фестиваль сакуры. Он сопровождается концертами, ярмаркой продуктов питания, аттракционами и выставками.

На западе штата стоит посетить городок Колумбус. Среди местных достопримечательностей популярностью пользуются Военно-морской музей, Научно-космический центр, с полдюжиной летных тренажеров и планетарием, а также Национальный музей пехоты.

**Побережье Джорджии** протянулось почти на 200 км и включает 15 больших барьерных островов. Четыре из них — Джекилл, Сент-Саймонс, Си и Тайби — имеют автомобильное сообщение с материком, поэтому давно стали популярными курортами с замечательными пляжами и зонами отдыха. Какой из Золотых островов лучше выбрать, зависит от индивидуального вкуса. Среди самых зрелищных мест — ущелье Таллула на северо-западе штата. Возвышающиеся на 300 м над рекой скалы и стекающие по ним водопады лучше всего выглядят в осенних красках. Отличный панорамный вид открывается на национальный лес Чаттахучи-Окони с самой высокой точки штата — горы Брасстаун Болд. А в весеннее время открывается прекрасный вид на горы Голубого хребта.

Джорджия расположена вблизи Атлантического океана, поэтому погоду здесь диктуют его ветры. Климат в штате колеблется от океанического на крайнем северо-востоке, до влажного субтропического в остальной его части. Лето здесь жаркое и дождливое, в некоторых местах воздух может нагреваться до +44 °C. Зима короткая — на побережье погода обычно мягкая, а вот в горах значительно холоднее. Очень комфортно здесь осенью, когда температура становится идеальной для прогулок, а небо перестаёт поливать дождем. Не менее приятная погода здесь и весной.



Парк Стоун-маунтин



Саванна



Остров Джекилл



Атланта





ДОКТОР  
**Татьяна  
Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**INTERNATIONAL  
FOOD MARKET**

7004 Reisterstown Rd  
Baltimore, MD 21215

410-358-4757  
Пн.-Сб. - с 9 до 7 • Вс. - с 9 до 6



**ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА**

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Копчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ**

Наши высококвалифицированные повара удовлетворят вкус любого гурмана

**ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!**

**Заказ блюд для любого торжества**

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

**IZZY AUTO SERVICE**

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим: по-русски

**SPECIAL OFFER** Brake Pads Replacement **\$99.95** On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**



**ABSOLUTE  
Home Health Care**

7920 McDonogh Road, Suite 103  
Owings Mills, MD 21217

**(410) 580-9100**

www.myabsolutecare.com



**Руководство  
Absolute Home Health Care**

поздравляет своих подопечных и всех жителей Балтимора с одним из самых значимых дней в истории США - Днём Независимости!

**4<sup>TH</sup> OF JULY**

**НАША ЦЕЛЬ - ВАШИ УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**

# ГИГАНТСКИЙ КУБ-НЕБОСКРЕБ В ЦЕНТРЕ ЭР-РИЯДА

Будущее уже наступило, и последний мегапроект из Саудовской Аравии доказывает это. В столице страны, Эр-Рияде, планируется строительство «самого большого в мире ультрасовременного центра города», главной футуристической достопримечательностью которого станет небоскреб-куб со спрятанной внутри высотой и многоярусными конструкциями, окруженными фантастическими голографическими проекциями, переносимыми то в подводное царство, то на поверхность Луны или в мифические живописные сады с летающими драконами.

Саудовская Аравия может похвастаться невиданными ранее ультрасовременными архитектурными чудесами. Успешно запустив такие масштабные проекты, как NEOM, AMAALA, Pangeos Yacht, Королевство анонсировало начало реализации Программы Saudi Vision 2030, нацеленной на строительство нового района, точнее сказать, города в городе, который станет ультрасовременным центром Эр-Рияда. Речь идет о проекте New Murabb, призванном перенести центр столицы за счет создания уникального места для жизни, работы и развлечений.

Наследный принц Саудовской Аравии Мухаммед бин Салман, возглавляющий Государственный инвестиционный фонд (PIF), ради реализации амбициозной Программы строительства ультрасовременного центра столицы учредил компанию New Murabba Development Company (NMDC), которая станет главным разработчиком и подрядчиком проекта с таким же названием – New Murabba. Появление NMDC является частью стратегии Государственного инвестиционного фонда, направленной «на раскрытие возможностей перспективных секторов, расширение частного сектора, увеличение финансирования на местах, содействие развитию проектов в сфере недвижимости и местной инфраструктуры, а также диверсификацию источников дохода для экономики Саудовской Аравии».

Проект New Murabb нацелен на создание крупнейшего в мире (в своем роде) района, который станет идеальным местом для жительства, работы и развлечений в соответствии со строжайшими нормами сертификации, связанными с энергетической эффективностью, устойчивостью и экологичностью. Стоит отметить, проект масштабного строительства связан с далеко идущими планами на увеличение количества жителей столицы и улучшение качества их жизни. По этому поводу наследный принц сказал: «Мы стремимся сделать Эр-Рияд одним из 10 крупнейших городов мира. Сегодня же



он является сороковой по величине городской экономикой в мире. Мы также стремимся увеличить количество его жителей с 7,5 миллиона (сегодня) до примерно 15-20 миллионов уже в 2030 году».

Такие мечты должны подкрепляться реальными действиями, поэтому неудивительно, что еще до разработки концептов было выделено место, где вырастет город будущего. Привязка к местности позволила создать жизнеспособный проект, дающий возможность начать строительство незамедлительно, чтобы завершить намеченную Программу к 2030 году.

## Интересный факт

Под застройку выделен участок площадью 19 кв. км на пересечении трасс King Salman и King Khalid к северо-западу от Эр-Рияда, чтобы избавить строителей от необходимости втискиваться между существующими зданиями или объектами городской инфраструктуры (для сравнения: площадь Монако составляет 1,95 кв. км). Благодаря такому масштабу и вертикальному разрастанию города в городе получится организовать более 25 млн кв. м обустроенной площади, включающей более 104 тыс. жилых единиц, 9 тыс. гостиничных номеров, около 100 тыс. метров квадратных торговых площадей. А также планируют выделить 1,4 млн кв. м под офисные помещения, более 600 тыс. кв. м для развлекательных объектов и 1,8 млн кв. м площадей, предназначенных для общественных пространств, включая Музей, Университет технологий и дизайна, многоцелевой иммерсивный театр и более 80 развлекательных и культурных заведений.

Учитывая суровый климат, характеризующийся непомерной жарой (на юге страны столбик термометра подскакивает выше 50 градусов!), озеленению территории и организации создания комфортного микроклимата уделяют особое внимание. Устойчивое развитие станет ключевой особенностью проекта, предусматривающей организацию парковых зон, состоящих

из адаптированных к окружающей среде зеленых насаждений, зон с пешеходными тропами и велосипедными дорожками, открытых спортивных площадок и спортивных комплексов, которые будут включены с целью пропаганды здорового/активного образа жизни, общественной деятельности и социального взаимодействия.

Также планируется подключение интеллектуальных систем, которыми будет пронизан весь район, чтобы эффективно управлять всеми службами, призванными обеспечить комфортное проживание, условия работы и отдыха. Грамотная организация инфраструктуры также входит в мегапланы. Строители обещают, что жителям района будут доступны все необходимые объекты и зоны в пешей доступности (радиус доступа не превышает 15 минут ходьбы). При этом предусмотрена внутренняя транспортная система (экологичная и просто космическая, конечно же), связь с другими районами столицы и аэропортом, до которого 20 минут езды.

Несмотря на акцент на развлечениях, у проекта есть более важные цели. Этот район сможет разместить сотни тысяч жителей и создать около 300 тыс. рабочих мест, что совсем немаловажно для разрастающейся столицы, стремящейся к лидерству во всех отраслях. В перспективе реализация программы Saudi Vision 2030, куда входит и строительство нового района, позволит снизить зависимость от нефти при сохранении экономического роста, решить структурные проблемы, поспособствует социальным и культурным изменениям при уважении традиционных ценностей, привлечению иностранных инвестиций. Что, в свою очередь, улучшит качество образования и здравоохранения, снизит зависимость от субсидий, сократит неравенства доходов, будет способствовать гендерному равенству, расширит социальную и культурную деятельность всех слоев общества.

По мере реализации основного проекта (New Murabba), NMDC будет вести строительство небоскреба под названием Mukaab, который станет знаковой досто-

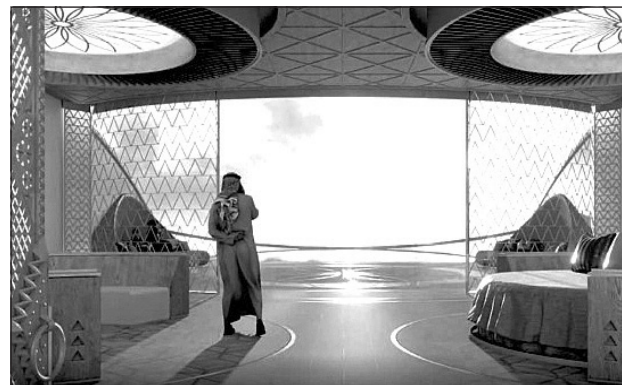
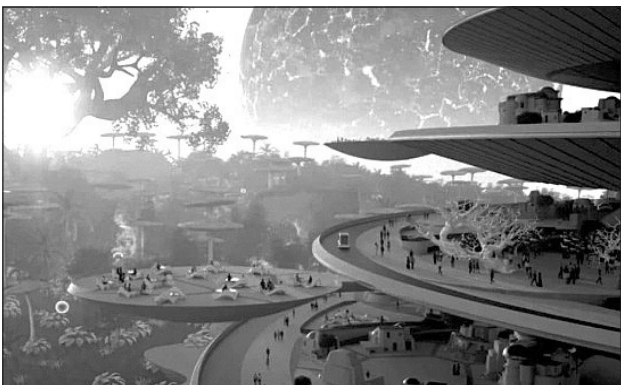
примечательностью района и сможет похвастаться внедрением ультрасовременных инновационных технологий, определяющих тот самый статус будущего. Разработчики решили, что многофункциональная высотка будет иметь форму куба, каждая сторона которого достигнет 400 м. Кстати, такие габариты сделают Mukaab одним из крупнейших сооружений в мире.

Разработчики уверены, что кубическая форма небоскреба обеспечит максимально рациональное использование пространства, тем более что оболочка будет выступать в роли вполне функциональной и вместительной подарочной коробки, внутри которой спрятана многоступенчатая башня спиральной формы. Небоскреб, внутри которого прячется еще одна высотка, станет не только главной достопримечательностью района, он обеспечит дополнительной площадью в 2 млн кв. м. При этом заявлено, что Mukaab – это премиальный мегакомплекс, созданный для индустрии гостеприимства с множеством торговых, культурных, развлекательных и туристических пространств. Хотя без организации роскошных резиденций и жилых апартаментов, коммерческих и рекреационных объектов, рассчитанных на VIP-персон, также не обошлось.

Разработчики проекта Mukaab делают упор не только на то, что в многофункциональном комплексе будут созданы комфортнейшие условия для пребывающих в нем людей, они уверяют, что он станет первым в мире иммерсивным местом, предлагающим опыт, созданный цифровыми и виртуальными технологиями с новейшей голографикой. Организаторы New Murabba описывают комплекс «как ворота в захватывающий, экспериментальный мир, где гостеприимство, торговля, развлечения и отдых выходят на новый уровень в изумительной, постоянно меняющейся среде».

Рекламный ролик, выпущенный инвестиционным фондом PIF, дает представление о чудесах, которые в скором времени смогут удивить видавших видов туристов и местных жителей. Попадая на территорию Mukaab, каждый посетитель сможет на себе ощутить иллюзию пребывания в глубоководной среде, среди плавающих гор Аллилуйя из фильма «Аватар», фантастических цифровых миров. Или отправиться в космические путешествия, мифические тропические леса, где можно увидеть невиданные растения и даже летающих драконов из «Игры престолов».

Кстати сказать, упорно ходят слухи, что правительство Саудовской Аравии стремится построить ультрасовременный город в городе, чтобы повысить свои шансы на победу в выборе места для проведения Всемирной выставки в 2030 году. Этому поспособствуют и другие футуристические проекты, которые в настоящее время разрабатываются и активно реализовываются в стране.



# «ГОЛОС КРОВИ»

## Первая: древнейшая и универсальная

Эта кровь течёт в жилах почти половины населения земли. Она не содержит инородных частиц (антигенов), и благодаря этому её можно переливать абсолютно всем людям.

Поэтому человек с первой группой крови является универсальным донором – для всех.

Учёные пришли к выводу, что именно первая группа крови была у первых людей на земле, она – самая древняя.

«Первокрювь» возникла за 60–40 тысяч лет до нашей эры, во времена неандертальцев и кроманьонцев, которые занимались исключительно охотой и лишь иногда – собирательством.

Поэтому многие специалисты называют людей с первой группой крови «охотниками».

Охотники-кроманьонцы питались в основном мясом, то есть в их рационе преобладал животный белок, да и пищеварительная система кроманьонца была наилучшим образом приспособлена для переваривания именно мяса. Эта особенность сохранилась до сих пор у людей с первой группой крови: кислотность их желудочного сока выше, чем у людей с другими группами.

Они имеют более сильную и стойкую иммунную систему, легче справляются с инфекциями.

Некоторые диетологи считают, что им противопоказано вегетарианство, кровь «охотников» требует мяса.

Соответственно, диета людей с первой группой крови должна напоминать меню древнего человека: мясо, молоко, яйца, овощи. И как можно меньше кофе, шоколада, вина, ведь в их крови и так слишком много энергии.

И как можно больше физкультуры и спорта.

## Вторая группа: аграрно-вегетарианская

Польский учёный Людвик Хирсцфельд недавно доказал, что состав крови менялся в зависимости от того, как менялся образ жизни древнего человека. Пока все охотились за животными и ели мясо, группа крови у всех была одна, стабильная – первая.

Но стоило человеку перейти на растительную пищу, как изменился и состав крови.

«Первокрювь» под воздействием растительного белка в меню людей мутировала во вторую.

Для этого понадобились пара десятков тысячелетий (вторая группа возникла за 25–15 тысяч лет до нашей эры) и постепенная миграция древних людей с жарких африканских территорий в более северные и плодородные края. Человек обрёл новую группу крови, которую учёные называют «вегетарианской».

Считается, что именно обладатели группы крови А (II) начали создавать первые города, жить, что называется, в обществе. К такому выводу учёные пришли, установив, что именно носители второй группы крови более контактные, общительны, разговорчивы, чем первой.

И больше всего носителей именно в Европе.

В отличие от агрессивных «охотников», мирные «землепашцы» отличаются, как говорят специалисты, «социально-психологической стабильностью личности».

Кстати, как считают современные западные иммунологи, именно ген А, то есть вторая группа крови, спас миллионы жителей Европы во время эпидемий чумы и холеры, поскольку вторая группа изначально подстраивалась под жизнь в тесном обществе.

Изучая характер обладателей «вегетарианской» крови, учёные говорят, что всех их объединяют аккуратность, дис-

циплинированность, законопослушность, уважительное отношение к окружающим, ум, смекалка, хитрость, общительность и находчивость.

Про мужчину со второй группой крови можно сказать: «Хороший мужик, но не орёл!» Он застенчив, романтичен, обожает мать и выбирает себе в жёны «мамочку» – властную, сильную даму.

Женщины с «вегетарианской» группой крови – совсем не львицы, а скорее покладистые кошечки. Они – преданные жёны и любящие матери, но неземных страстей от них лучше не ждать.

Что же касается особенностей организма «землепашцев», то пониженное содержание кислоты в их желудочном соке и высокий уровень дисахаридов в кишечнике способствуют более полному перевариванию и усвоению углеводов, но эти же факторы затрудняют переваривание и усвоение белков и жиров.

Из-за хрупкости гормонального равновесия А-люди больше подвержены диабету, сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям.

Они быстро устают, им нужно больше времени для восстановления сил. Но этого можно избежать, если соблюдать правильное питание и режим дня.

## Третья группа: «кочевая»

Ею обладают лишь 10 процентов жителей земли.

Группа появилась за 15 тысяч лет до нашей эры, когда наши далёкие предки начали активно заселять северные районы.

Прародиной гена группы В считаются предгорья Западных Гималаев, территория современных Индии и Пакистана.

В стародавние времена именно туда из Восточной Африки мигрировали земледельческо-скотоводческие племена.

Это объясняет тот факт, что ген В чаще встречается в восточноевропейских популяциях.

Именно люди с третьей группой крови долгое время доминировали в бескрайних степях Евразии от Монголии и Урала до нынешней восточной Германии.

Они занимались скотоводством, и неудивительно, что в их скудном меню главное место занимали молоко и молочные продукты.

Это отразилось и на особенностях эволюции их пищевой системы и состава крови.

А суровые климатические условия, бесконечные переселения с места на место наложили отпечаток на характер: целеустремленность и невозмутимость, изобретательность, исполнительность, жажда творчества, созидательные способности и гибкость.

Им присущи высокая умственная активность, но и повышенная чувствительность, молниеносная реакция на опасность (как у обладателей первой группы), но и терпимость (что свойственно носителям второй). Люди В-типа более контактные в отношениях, умеют сочувствовать, сопереживать, любят приключения.

И древняя китайская медицина была создана для обладателей этой группы, поскольку сочетает в себе физиологический и эмоциональный фон организма. То бишь золотую середину, гармонию и уравновешенность.

Также в разных популяциях евреев, независимо от того, в каком месте земного шара они живут, группа крови В доминирует.

А ведь именно в иудейской религии и культуре прослеживаются разумность, душевность и деловитость.

А ещё, по статистике, именно третья группа крови течёт в жилах большинства миллионеров и миллиардеров.

Что же касается сексуальной активности, то мужчина с этой кровью будет, скорее всего, не только богат, но ещё и обольстителен.

Правда, очень часто любовь его длится недолго: насладившись одной женщиной, он со спокойной совестью пойдёт обольщать другую.

Женщины с третьей группой крови также быстро покоряют мужское сердце, но заодно и опустошают его кошелек. Они очень экстравагантны, любят роскошь и красоту.

Со здоровьем носителям третьей группы крови повезло: их предки ели и мясо, и растительную пищу, поэтому с пищеварением у «кочевников» проблем быть не должно. Но они более подвержены хроническим вирусным инфекциям, в старости именно у них высок риск болезни Альцгеймера. Особенно им следует опасаться болезней мочеполовой сферы, дыхательных путей, а также ожирения.

## Четвертая группа крови: «загадка»

Лишь 5 процентов людей обладают этой кровью. Группа появилась

Геохимический анализ костных останков из различных захоронений на территории современной Европы доказывает, что ещё в VIII–IX веках нашей эры этой группы не существовало.

Хотя анализ крови, обнаруженной на Туринской плащанице, говорит о том, что у Иисуса была четвёртая группа. Этот кусок льняной ткани хранится с конца XVI века в кафедральном соборе итальянского города Турина.

Но то, что кровь на ней принадлежит именно Христу, не доказано.

По данным психологов, именно обладатели четвёртой группы крови кратки как Христос, духовны, многогранны, обаятельны, харизматичны, талантливы.

Они – превосходные дипломаты и учителя, легко завоёвывают симпатию окружающих. Среди них много целителей, духовных наставников и известных творческих деятелей.

Но, как это часто бывает, талант и популярность приводят к трагедии. Поэтому обладатели загадочной четвёртой группы крови нередко плохо кончают.

Например, Джон Кеннеди и Мэрилин Монро обладали кровью четвёртой группы и за свою популярность заплатили жизнью.

Что касается сексуальности, то мужчины с четвёртой группой крови очень ранимы, чувствительны и вместе с этим виртуозны в любви.

«Приспособленкой» или «хамелеоном» можно было бы назвать и саму четвёртую группу крови.

Но если говорить о рисках, то людям с четвёртой группой следует в первую очередь следить за своей эмоциональной жизнью, поскольку именно они больше остальных подвержены таким болезням, как наркомания, алкоголизм, шизофрения, депрессия, а на фоне этих болезней – расстройству пищеварения, головным болям, высокому кровяному давлению, инсульту.

Людям с новейшей кровью показано самое разнообразное меню, главное – не переедать.

И, помните, что кровь символизирует любовь, веру, характер, да и саму жизнь...

«Вы – это ваша группа крови».

Удачи Вам!

**Рубрику ведёт**

**Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.**

**Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.**

**Тел. 410-602-9592**

# НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

## Искусственный интеллект записал последнюю песню The Beatles

Сэр Пол Маккартни рассказал, что ему удалось с помощью искусственного интеллекта создать «последнюю песню Битлз». Он сообщил, что голос Джона Леннона «извлекли» из старой демозаписи с помощью искусственного интеллекта, после чего ему удалось завершить создание песни. Музыкант не уточнил, о какой именно песне идет речь. Скорее всего, это песня «Now and Then», записанная Ленноном в 1978 году. В 1994 году Маккартни получил от вдовы Леннона Йоко Оно две кассеты, на которых были записаны незаконченные песни Джона Леннона. Позднее The Beatles издали две песни. Музыканты также работали над «Now and Then», однако из-за качества демозаписи отка-



зались от продолжения работы. Впоследствии Маккартни неоднократно говорил, что хочет закончить эту песню. По словам Маккартни, песня выйдет в 2023 году.

## Международную Букеровскую премию-2023 впервые получил болгарский писатель

Болгарский писатель Георгий Господинов стал лауреатом Международной Букеровской премии 2023 года. Он получил награду за роман «Времеубежище» (Time Shelter). Это третий роман писателя.

Вручение награды состоялось в лондонском Sky Garden. «Времеубежище» стал первым романом на болгарском языке, получившим Международного Букера. Это глубокое произведение, посвященное очень современному вопросу. В книге рассказывается о клинике, которая лечит людей с болезнью Альцгеймера. В клинике каждый этаж воспроизводит проживание пациентом десятилетие в мельчайших деталях, перенося его обратно во времени. Параллельно автор ставит еще один вопрос — что нам делать с настоящим? По мере развития сюжета в клинике появляются новые пациенты — здоровые люди, которые тоже хотят окунуться в прошлое из-за «ужасного настоя-

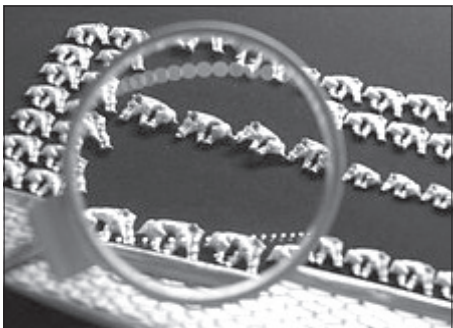


щего» и непривлекательности и страха перед будущим. И именно для них клиника «Возвращение прошлого» становится «времеубежищем». Но встает новый вопрос: а к чему может привести все это?

Господинов разделит награду с переводчицей Анджелой Родель.

Международная Букеровская премия — одна из самых престижных книжных наград. В 2005 г. она была основана как дополнение к Букеровской премии. С 2015 г. она вручается ежегодно за лучшие переведенные на английский язык художественные произведения.

## Скифское золото из Крыма отдали Украине



Верховный суд Нидерландов постановил передать скифское золото из Крыма Украине. В августе 2014 года нидер-

ландский музей принял решение не отправлять коллекцию ни Крыму, ни Украине до соглашения между двумя сторонами или решения компетентного суда. В коллекции находятся артефакты, принадлежащие Восточно-крымскому музею-заповеднику, Центральному музею Тавриды, Бахчисарайскому историко-культурному музею-заповеднику и музею-заповеднику «Херсонес Таврический». С 2014 года скифское золото находилось на выставке в музее Алларда Пирсона в Амстердаме.

## Музыка Кайи Саариахо вновь прозвучит в MET

В Метрополитен-опере меняют программу. В неё внесут спектакль «Невинность» (Innocence) на музыку Кайи Саариахо. Финский композитор скончалась 2 июня в возрасте 70 лет. В ее багаже — четыре оперы, оратория, балет, камерная и симфоническая музыка, произведения для хора, электроакустические и смешанные сочинения, звуковые инсталляции. Саариахо — по-настоящему оригинальный художник с самобытным музыкальным стилем, развитым и усовершенствованным на протяжении десятилетий. В MET отметили, что несколько лет назад опера Саариахо «Любовь издалека» стала событием нью-йоркской музыкальной жизни и первым произведением женщины-автора, поставленным на сцене Метрополитен за долгие годы. Се-



рия показов «Невинности», премьера которой состоялась на фестивале в Экс-ан-Провансе, запланирована в рамках сезона 2025—2026. Спектакль будет представлен в режиссуре Саймона Стоуна. Опера «Невинность» по книге писательницы Софи Оксанен рассказывает о стрельбе в школе города Туусула в 2007 году и о драматических последствиях этого события.

## Фильм Константина Гольденцвайга «Пророки в своём отечестве»



Премьера на канале «Дождь»: фильм Константина Гольденцвайга «Пророки в своём отечестве». Этот документальный фильм снят в 1990 году («Лентелефильм») на излете перестройки — сложного и мучительного процесса российской жизни. Он про тех, кто предсказал крах сегодняшней России еще четверть века назад, но им в самой России немногие верили. Их клеймили го-

родскими сумасшедшими, русофобами, паникёрами и, конечно, «демшизой». Сергей Ковалёв, Галина Старовойтова, Валерия Новодворская, Виктор Шендерович — фильм рассказывает лишь о некоторых из тех «пророков в своём отечестве», что на каждой развилке его современной истории тщетно предупреждали о грозной развязке. Фильм доступен на Интернете.



**ПЕЧАТАЕМ:**  
КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ  
КОЛИЧЕСТВО  
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ



**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

# ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ

Уважаемый читатель!

Я читаю постоянно газету «Новый Меридиан» и в ней - страницы истории кандидата исторических наук Вилена Люлечника, статьи на актуальную тему доктора Михаэля Лайтмана, основателя и главы Международной академии каббалы. В одной из них сообщается о том, что в СССР подвергались депортации граждане самых разных национальностей. Мне захотелось поинтересоваться, как относилось к евреям, вынужденным выживать на протяжении веков, относилось царское правительство России.

После того, как римляне разрушили Второй Храм в Иерусалиме, евреи лишились собственных домов, страны и государственности. До середины 20 века они блуждали, стремясь вернуться в Израиль, переживая при этом гонения, изгнания, унижение и другие мучительные обстоятельства жизни в рассеянии. Именно этот факт стал причиной поиска этим народом способов и путей выживания в чужих странах. Кто-то до смерти остался верен своим корням, кто-то забыл и о них, и о вере предков. Объединяет их всех одно: они искренне любили Россию и немало сделали для её процветания.

Иван IV Грозный стал первым русским царем и правил 50 лет. Он запретил въезд в Россию евреям, объяснив свой жестокий приказ тем, что евреи отводили людей от христиан-

ства.

Петр I успешно правил страной более 43-х лет. В 1702 году своим манифестом Пётр I приглашал иностранцев в Россию, однако царь оговаривал, что зовёт всех, кроме евреев. Сам государь был истинным космополитом. Для него было безразлично, крещён ли человек или обрезан, главное, чтобы он только знал своё дело и отличался порядочностью. Отказ от приглашения евреев был вынужденным из-за внутривнутриполитических соображений. Евреи, которые уже жили в России, были среди самых близких петровских соратников.

Екатерина I — российская императрица, правившая с 1725 по 1727 годы, любимая жена Петра Великого. В 1727 году она издала указ о выселении евреев из Украины и российских городов. Однако, за год стало ясно, что не только евреям нужна была Украина, но и Украина без евреев существовать уже не может, т. к. наступил резкий экономический спад.

Император Пётр II разрешил поселение евреев в Малороссии как людей полезных для широкой торговли в губернии. Они получили право арендовать у помещиков корчмы и винодельни.

Анна Иоанновна — русская императрица, представительница династии Романовых, правила страной с 1730 по 1740 годы. Она припомнила

указ Екатерины I о высылке евреев из Малороссии и настаивала на его исполнении. Однако только украинские власти, по-прежнему заинтересованные в экономических талантах евреев, придумали повод оставить их у себя.

Императрица Елизавета Петровна. Её приказ гласил: «из всей нашей империи всех мужеска и женска пола жидов со всем их имением немедленно выслать за границу и впредь не впускать». И хотя Сенат сообщал ей, что это ведёт к огромным убыткам казны, их доводы не могли переубедить суеверную Елизавету. При этом она запретила выезд из страны евреям-христианам.

Екатерина II была последней правящей императрицей России. В 1763 году ею были приняты попытки вернуть евреям право въезда в Россию. Её политике в отношении евреев способствовал её фаворит, светлейший граф Потёмкин-Таврический. Он с уважением относился к их деловой хватке. Императрица пользовалась каждым случаем, чтобы водворить евреев в Новороссию (юг России). Россия возвратила себе Белоруссию, а с ней - 100 тысяч евреев. В дальнейшем, в 1772 году, огромная часть польского еврейства примкнула к подданным Российской империи. Указ 1780 г. Екатерины II о том, что «евреи приписываются к сословиям с получением всех соответствующих прав», а первые шаги по право-

вой эмансипации евреев в Габсбургской империи — 1781–82 годы. Её решение, что «всяк по званию и состоянию своему должен пользоваться выгодами и правами без различия закона и народа» действительно было революционным.

«От этого года (1772) - 250 лет назад надо датировать первое значительное историческое скрещение еврейской и русской судьбы,» - восклицал Александр Солженицын.

Павел I Петрович - Всероссийский император с 1796 по 1801 гг. Не будь царствование Павла Первого столь кратковременно, оно ознаменовалось бы в истории евреев России появлением первого, систематически разработанного законодательства о них. Монарх этот совершенно не питал к иудеям недружелюбия. И именно при Павле I в Петербурге обосновалась еврейская община. Государь ратовал за свободное пребывание евреев и в тех городах, где им веками официально жить запрещалось, тем самым решительно порывая с порочной традицией. В отношении к ним император был однозначен: «В поведении евреев нет ничего вредного для государства, ниже обратного в нравах и нарушающее общее спокойствие».

Маркс Ландо.

Окончание читайте в №14 от 07.26.23

# ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ИИ С ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ

С момента запуска в ноябре 2022 года ChatGPT этот чат-бот, использующий искусственный интеллект (ИИ), стал интернет-приложением с самыми быстрыми темпами роста в истории.

Всего за два месяца у него было 100 миллионов активных пользователей. По данным компании по мониторингу технологий Sensor Tower, чтобы добиться этой отметки, Instagram понадобилось два с половиной года.

Такая популярность ChatGPT вызвала интенсивные дебаты о влиянии ИИ на будущее человечества.

Десятки экспертов поддержали Центр безопасности искусственного интеллекта, который заявил, что «уменьшение риска вымирания человечества от искусственного интеллекта должно быть глобальным приоритетом наряду с другими рисками глобального масштаба, такими как пандемии и ядерная война».

В то же время другие эксперты считают, что такой страх преувеличен, и человечеству нечего бояться.

## Подражание людям

Тексты и изображения, созданные инструментами ИИ, такими как ChatGPT, DALL-E, Bard и AlphaCode, могут быть неотличимы от работы человека.

С их помощью студенты делают домашние задания, а политики пишут речи, например представитель Демократической партии Джейк Окинклос.

Технический гигант IBM заявил, что в скором времени перестанет нанимать людей на 7800 должностей, на которых может работать ИИ.

И какими поразительными ни были бы эти изменения – это только начало.

Сейчас мы находимся лишь на первой стадии развития ИИ. Впереди еще две, которые, по мнению некоторых ученых, могут угрожать непосредственно выживанию человечества.

## Три стадии

1. Искусственный узкий интеллект (ИУИ)

Искусственный узкий интеллект, также известный как узкий ИИ, сосредотачивается на одной задаче и выполняет повторяющуюся работу в пределах заданного диапазона функций.

Он может изучать множество данных, например из интернета, но только в определенной области, на которую его запрограммировали.

Хороший пример – шахматные программы. Они могут победить чемпиона мира по шахматам, но это все, на что они способны.

В смартфонах есть множество приложений, которые используют эту технологию – от GPS-карт до музыкальных и видеопрограмм.

Даже более сложные системы, такие как беспилотные автомобили и ChatGPT, являются формами узкого искусственного интеллекта. Они не могут действовать вне установленного набора задач, поэтому не могут самостоятельно принимать решения.

Однако некоторые эксперты считают, что системы, запрограммированные на автоматическое обучение, такие как ChatGPT

или AutoGPT, смогут перейти на следующий этап развития.

## 2. Искусственный общий интеллект (ИОИ)

Искусственный общий интеллект станет реальностью, когда машина сможет выполнять любую интеллектуальную задачу, которую способен выполнить человек.

Искусственный общий интеллект – это точка, в которой машина имеет такие же интеллектуальные возможности, как и человек.

Его еще называют «сильный ИИ».

## Шестимесячная пауза

В марте 2023 года более 1000 технологических экспертов призвали «все лаборатории искусственного интеллекта немедленно приостановить по крайней мере на 6 месяцев обучение систем искусственного интеллекта более мощных, чем GPT-4» (последняя версия ChatGPT).

«Системы искусственного интеллекта с человеческим и конкурентоспособным интеллектом могут представлять серьезные риски для общества и человечества в целом», – написали в своем обращении соучредитель Apple Стив Возняк и другие лидеры в области технологий, в том числе владелец Tesla и SpaceX Илон Маск.

Маск был одним из соучредителей OpenAI, но впоследствии ушел из-за разногласий с руководством фирмы.

В письме, опубликованном некоммерческой организацией Future of Life Institute, эксперты сказали, что если компании откажутся быстро остановить свои проекты, «правительства должны вмешаться и ввести мораторий», чтобы можно было разработать и ввести меры безопасности.

## «Настолько же глуп, насколько и умен»

Первое письмо подписала и Карисса Веллиз из Института этики ИИ Оксфордского университета. Хотя более позднее заявление Центра безопасности ИИ, которое предупреждает о вымирании человечества, на ее взгляд, заходит слишком далеко, потому что она решила его не подписывать.

«Искусственный интеллект, который мы сейчас создаем, настолько же глуп, насколько и умен», – сказала она. – Если кто-то попробует ChatGPT или другой ИИ, то заметит, что они очень и очень ограничены».

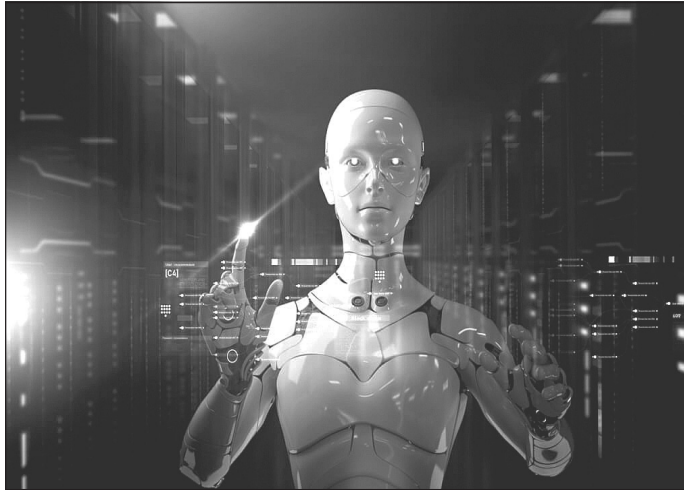
Веллиз говорит, что ее больше волнует то, что ИИ может с огромной скоростью создавать дезинформацию.

«Приближаются выборы в США, а такие важные платформы, как Twitter и другие, увольняют свои команды по этике и безопасности искусственного интеллекта. Это меня волнует гораздо больше», – подчеркнула она.

Правительство США признает потенциальные угрозы.

«Искусственный интеллект является одной из самых мощных технологий нашего времени, но для того, чтобы воспользоваться предоставляемыми ею возможностями, мы должны сначала смягчить связанные с ней риски», – говорится в заявлении Белого дома 4 мая.

Конгресс США даже вызывал генерального директора OpenAI Сэма Альтмана,



чтобы задать ему несколько вопросов о ChatGPT.

Во время слушаний в Сенате Альтман сказал, что чрезвычайно важно, чтобы его отрасль регулировалась правительством, так как ИИ становится сильнее с каждым днем.

Карлос Игнасио Гутьеррес, исследователь государственной политики в Институте будущей жизни, пояснил, что одной из больших проблем, созданных искусственным интеллектом, является то, что «нет коллегиального органа экспертов, которые решали бы, как его регулировать, как это происходит, например с Межправительственной группой экспертов по изменению климата».

Это подводит нас к третьей и последней стадии ИИ.

## 3. Искусственный суперинтеллект (ИС)

Когда мы достигнем стадии 2 (ИОИ), то почти сразу перенесемся на завершающую стадию – искусственный суперинтеллект (ИС). Это произойдет, когда искусственный интеллект станет выше человеческого.

Философ Оксфордского университета и эксперт по искусственному интеллекту Ник Бостром определяет суперинтеллект как интеллект, который «значительно превосходит лучший человеческий мозг практически во всех сферах, включая научное творчество, общий разум и социальные навыки».

«Люди, которые становятся инженерами, медсестрами или юристами, должны учиться в течение длительного времени. Проблема с И заключается в том, что... он может постоянно совершенствоваться в то время, когда мы не можем», – объясняет Гутьеррес.

## Научная фантастика

Эта концепция развития напоминает сюжет фильма «Терминатор», в котором машины начинают ядерную войну, чтобы уничтожить человечество.

Арвинд Нараянан, компьютерный ученый из Принстонского университета, ранее говорил, что сценарии катастроф, похожие на научно-фантастические, нереалистичны: «Нынешний искусственный интеллект и близко не способен реализовать эти риски. Как следствие, это отвлекает внимание от краткосрочного ущерба искусственного интеллекта».

Хотя существует много дискуссий о том, может ли машина действительно приобрести такой широкий интеллект, как у человека, особенно когда речь идет об эмоциональном интеллекте, именно это больше всего волнует тех, кто верит, что мы близ-

ки к достижению ИС.

Недавно так называемый «крестный отец искусственного интеллекта» Джеффри Гинтон, пионер в обучении машин, предупредил, что мы можем вот-вот добиться этой вехи.

«Сейчас машины не умнее нас, насколько я вижу. Но, на мой взгляд, вскоре они могут такими стать», – сказал недавно ушедший из Google 75-летний Гинтон.

По его словам, он теперь сожалеет о проделанной работе и опасается, что «плохие люди» будут использовать искусственный интеллект для «плохих поступков».

«Представьте, например, что кто-то такой, как президент РФ Владимир Путин, решил дать роботам возможность создавать собственные промежуточные цели», – аргументировал он.

По его мнению, в итоге машина может поставить перед собой цель «получить больше власти».

В то же время Гинтон отметил, что в краткосрочной перспективе, по его мнению, искусственный интеллект принесет гораздо больше преимуществ, чем рисков.

«Поэтому я не думаю, что мы должны прекращать его разработку», – резюмировал он.

## Вымирание или бессмертие

Британский физик Стивен Хокинг давно уже предупредил будущие поколения об опасности ИИ.

«Развитие полноценного искусственного интеллекта может означать конец человеческой расы», – сказал он в 2014 году, за четыре года до своей смерти.

По его словам, машина с таким уровнем интеллекта могла бы действовать самостоятельно и перепроектировать себя.

## Наноботы и бессмертие

Одним из самых больших энтузиастов искусственного интеллекта является футуролог-изобретатель и писатель Рэй Курцвейл – исследователь искусственного интеллекта в Google и соучредитель Университета сингулярности Кремниевой долины.

Курцвейл верит, что люди смогут использовать суперинтеллектуальные ИИ для преодоления биологических барьеров.

В 2015-м он предположил, что к 2030 году люди смогут достичь бессмертия благодаря наноботам (чрезвычайно маленьким работам), которые могли бы исправлять любые повреждения и лечить болезни внутри нашего тела.

## Управление ИИ

Гутьеррес соглашается, что ключевым является создание системы управления ИИ.

«Представьте себе будущее, где определенная сущность имеет столько информации о каждом человеке на планете и его привычках, что может контролировать нас способами, которых мы даже не осознаем», – говорит он. – Худший сценарий заключается не в том, что существуют войны между людьми и работами. Худшим является то, что мы не осознаем, что нами манипулируют, потому что мы живем на планете с существом, намного умнее нас».

# CDL TRAINING!

## ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433



## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ  
(включая в MVA, иммиграционной службе,  
медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

## ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

- книгу о вашем творчестве или
- книгу о вашей жизни и истории семьи,
- книгу воспоминаний и встреч  
с интересными людьми,
- книгу для ваших близких, детей  
и внуков

ведь, **если не Вы,**  
**то кто** раскроет семейные тайны  
и расскажет то, что кроме вас  
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

### Дела житейские

#### Зачем некоторые люди называют своих детей странными именами

Несколько дней назад у меня среди виртуальных знакомых появился один веселый человек — изготовитель открыток с потешными текстами. На одной было напечатано: “Экскаваторщик Петров немного обижен на своих родителей за то, что те дали ему такое странное имя — Экскаваторщик”. Смех смехом, а ведь и в самом деле, какие только слова ни идут у людей на имена.

Многие думают, что это только в 1920-е — 1930-е годы некоторых охватило такое умопомрачение, что вместо человеческих имен детям давали заковыристые аббревиатуры, образованные то из первых слогов фамилий классиков марксизма-ленинизма (Марлен, Марксэн, Лентрош), то из названий, получивших особый политический смысл (женское имя Лагшмивара получилось из “Лагеря Шмидта в Арктике”, а мужское имя Оюшминальд — из выражения “Отто Юльевич Шмидт на льдине”). Когда сегодня составляют каталоги таких имен, их часто принимают за пародию, вроде булгаковского Полиграфа Полиграфовича.

Но суровая правда жизни побивает все ухищрения даже самых талантливых шутников. Поэтому пишу я это не для того, чтобы лишний раз позубоскалить. Наоборот. Ведь акт наречения ребенка — дело серьезное. Даже совсем про-

# ИМЯ И СУДЬБА



стые, традиционные имена или фамилии иной раз отторгаются самими их носителями. Но бывают случаи поразительные, о которых впору книги писать. Вот сменил человек скромную фамилию Савенко на Лимонов. Тут как тут набежали пародисты, и ну выводить в своих сочинениях кто Апельсинова, кто Ананасова, кто Изюмова. Хотели осмеять, а получилось-то ровно наоборот: писатель посерьезнел, пародисты, оказывается, к вящей славе его руку приложили, из канареечной фамилии Дон Кихот новой эпохи вырос. А почему так получилось?

Но сначала одна история. В 1956 году в Советский Союз приезжали знаменитые французские артисты Ив Монтан (настоящее имя Иво Ливи) и Симона Синьоре (настоящая фамилия Каминкер). И вот в одном подмосковном городке в один день в одном роддоме у двух родных сестер — бывают такие совпадения — появились на свет у одной мальчика, у другой — девочка. А бабушка в ЗАГСе работала. И записала она два имени: мальчика назвали Ивмонтан, а дочку Симонасиньоре. Потом сестры разъехались по разным городам — мама

Моти уехала на Волгу, а мама Симы на Урал. Запись в паспорте Ивмонтана я видел своими глазами. А кузина имя поменяла и стала Серафимой. Ивмонтану пришлось довольно туго. После 1968 года певец стал в СССР персоной нон грата, а названный в его честь мальчик даже французского языка не знал. Мотя довольно прямо отдувался и за мамину любовь к артисту, и за еврокоммунизм, а также за прочие глупости, которые приходили в голову кадровикам. И хотя в обиходе он для всех так и остался Мотей, заветная запись в паспорте Ивмонтан каким-то непостижимым образом грела ему душу.

Почему так получилось? Но сначала еще одна история. Самое загадочное для меня имянаречение имело место в еврейских семьях в конце 1930-х — середине 1940-х годов. О страданиях самих носителей этих имен говорить не буду: одному из них удалось убрать из имени А, и он просто стал Дольфом, а другой так и остался Адольфом. Мне очень хотелось встретиться с родителями обоих знакомых, чтобы спросить, чем именно они руководствовались, когда делали своих сыновей тезками главного истребителя еврейского народа. Конечно, у меня было одно простое предположение: в конце концов, ведь и Гитлера назвали в свое время просто модным тогда в Европе именем. А любимый дедушка кого-то из “моих” Адольфов, может быть, вполне заслуживал того, чтобы в его честь был назван внук, невзирая ни на каких бесноватых фюреров.

Действительность, однако, и тут победила бескрылую фантазию. Отец первого моего Адольфа, недавно овдовевший пенсионер республиканского значе-

ния одного южноуральского города, рассказал мне, что в 1937 году его горячо любимая жена, комсомолка и ударница, прочитала роман Бенжамена Констана “Адольф”. И влюбилась. Когда в 1939 родился их первенец, другого имени для мальчика начитанная молодая мать, ушедшая в начале тридцатых из, как тогда говорили, отсталой религиозной семьи, и знать не хотела.

Но самый удивительный и все расставивший по своим местам ответ подарил мне отец другого Адольфа — простой московский переплетчик, ухитрившийся назвать этим именем сына в 1946 (тысяча девятьсот сорок шестом) году. Ответ переплетчика состоял из пяти слов. Вот они:

— Я хотел спасти честь имени.

В самом деле, что может сделать маленький человек? Оказывается, немало. Переплетчик Х. смог вернуть в мир порядок. Нарушенный неправильным носителем имени. Сейчас, когда говорят “Иосиф”, широкие народные массы больше думают о Бродском или Кобзоне, чем о патроне их родителей, в честь которого в 30-е годы и были названы оба певца. Имя живет своей жизнью с каждым новым человеком. Независимо от того, что там себе напридумывали родители. Вот режиссера Марлена Хуциева назвали в честь Маркса и Ленина, а художника Марксэна Гаухмана-Свердлова — в честь Маркса и Энгельса. Хорошие дети своих родителей и талантливые люди, они не стали менять имена, а просто прославили их своим искусством.

Какая из всего этого мораль? Например, такая: мало кто из философов мог бы быть хорошим переплетчиком.

Гасан Гусейнов

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Хелен Хант 60 лет

Хелен Элизабет Хант родилась 15 июня 1963 года — американская актриса, сценарист, режиссёр и продюсер. Хант заявила о себе как об актрисе после состоявшейся в 1985 году премьеры молодежной комедии «Девочки хотят повеселиться». Америка заговорила об обворожительной блондинке после премьеры сериала «Без ума от тебя». Кинолента, выходящая в трансляцию с 1992 по 1999 годы, принесла Хант четыре премии «Эмми», три «Золотых глобуса», People's Choice Awards и другие награды. В 1997-м артистка получила главную роль в трагикомедии Джеймса Л. Брукса «Лучше не бывает». Кинокартина принесла Хелен ее первый «Оскар». Дебютом Хант как сценариста и режиссера в полнометражном кино стала комедийная драма «Так она нашла меня». Актриса сама сыграла в ней главную роль и пригласила в свой проект таких звезд, как Бетт Мидлер, Колин Ферр и Мэттью Бродерик. Этот фильм принес в копилку наград Хелен приз зрительских симпатий на МКФ в Палм-Спрингс и Rogue Award на Фестивале независимого кино в Эшленде.



## «Идея должна быть огромной»: Роберту Родригесу — 55

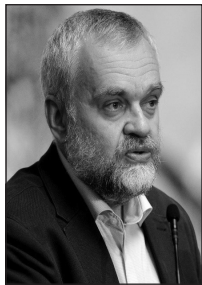
На протяжении карьеры Роберт Родригес работал как режиссёр, сценарист, композитор, продюсер, оператор, художник по спецэффектам. В его послужном списке более 50 видеоклипов, фильмов и сериалов разных жанров — от семейной комедии до боевика со «взрослым» рейтингом. Среди наиболее известных работ — фильмы серии «Дети шпионов», а также проекты, снятые в сотрудничестве с Квенти-



ном Тарантино: «Город грехов», «Грайндхаус», «От заката до рассвета».

## Здравствуй, князь! Алексею Варламову 60 лет

Пушкинист Валентин Непомнящий как-то признался, что, когда он прочитал повесть Варламова «Рождение», перекрестился и сказал себе: «Еще жива русская литература». О прозе Варламова лестно отзывались Александр Солженицын, Валентин Распутин, Василий Белов... Повесть «Рождение» когда-то взорвала литературный мир. Это тот случай, когда вещь была написана не просто хорошо, но и вовремя. Совершенно постмодернистский роман «Мысленный волк» он навел на реальные, но перефигурованные персонажами из Серебряного века. По роману «Душа моя Павел» поставили отличный спектакль. Затем он отчаянно штурмует романистику с разных позиций: социальный-психологический роман «Лох», детективно-авантюрный «Ковчег», мистический «Купол», политический «11 сентября».



Уйдя в жанр писательских биографий, он добился блистательного успеха: его «Алексей Толстой» в серии «ЖЗЛ» стал литературным событием и получил премию «Большая книга». А последнюю «БК» он получил за «Василия Розанова». И еще были «Михаил Пришвин», «Андрей Платонов», «Михаил Булгаков», «Василий Шукшин»... И даже такой таинственный исторический персонаж, как Григорий Распутин.

## Сорок минут плюс жизнь: 120 лет со дня рождения Михаила Светлова

Михаил Светлов был поэтом от первого до последнего вздоха: искрометным, ярким и живым, навсегда оставшимся молодым.

Светлов, кажется, получал огромное удовольствие от сочинения анекдотов о своей жизни, поэтому рас-

сказывать о нем легко и нескудно. Родившись в бедной еврейской семье в Днепропетровске 17 июня 1903 года, мальчик поразительно рано пристрастился к чтению. В 1926 году Светлов видит в одном из переулочков Тверской улицы в Москве вывеску гостиницы «Гренада» и буквально за считанные минуты сочиняет текст своего главного произведения. Романтическая баллада-мечта о далеких землях сделала молодого поэта знаменитым на всю страну. Маяковский читал «Гренаду» наизусть, а Марина Цветаева писала Борису Пастернаку: «Передай Светлову, что его Гренада - мой любимый - чуть не сказала: мой лучший - стих за все эти годы».



В годы второй в своей жизни войны, 2-й мировой, Светлов работал корреспондентом газеты «Красная звезда», в газете Первой ударной армии Северо-Западного фронта. После войны поэта, которому повезло уцелеть в 30-ые годы, ждала удручающая негласная опала, приходилось заниматься художественными переводами, а стихи писать в стол. Только в 60-ые годы, незадолго до смерти, к Светлову вернулось признание, а томики его новых стихов вновь запестрели на библиотечных полках. До самых последних дней Светлов как будто не старел, оставаясь в самой гуще молодежной жизни.

## Вечно молодая: 115 лет со дня рождения Марины Ладыниной

Звезда фильмов «Богатая невеста», «Трактористы» и «Свинарка и пастух» Марина Ладынина не представляла жизни без актёрской деятельности. Если она не снималась в кино, то играла на сцене — и наоборот. Впрочем, артистке не исполнилось и 50 лет, когда она решила больше не появляться на экранах: ей хотелось остаться в памяти зрителей вечно молодой. Умерла Ладынина в 2003 году, ей было 94 года. 24 июня исполнилось 115 лет со дня рождения актрисы, покорившей сердца миллионов любителей кино.



## Людмила Улицкая получила премию Гюнтера Грасса

Российская писательница стала первой иностранкой, получившей важную литературную премию имени немецкого классика.

16 июня, литературную премию имени знаменитого немецкого писателя Гюнтера Грасса вручили российской писательнице Людмиле Улицкой. Эта премия была только недавно учреждена и вручается во второй раз. Она заменила собой учрежденную самим Грассом премию. После



смерти Грасса в 2015 году премию переименовали в его честь. При вручении особо отмечалось, что Улицкая является противницей политики Владимира Путина и с момента начала полномасштабной агрессии России против Украины живет в Берлине. «Людмила Улицкая удостоивается премии имени Гюнтера Грасса ганзейского города Любека 2023 года за все ее творчество в совокупности. Состоящее из писателей жюри увидело в творчестве Улицкой вызов, который писательница бросает как «прошлому, так и нынешнему режиму насилия и политического произвола». Она противопоставляет ему «надежду, юмор и свободу духа», говорится в сообщении жюри.

## 125 лет со дня рождения Эриха Марии Ремарка

Эрих Мария Ремарк — немецкий писатель, предстатель «потерянного поколения». Родился 22 июня 1898 года в городе Оснабрюк. В 1916 году Ремарк пошел на фронт. Спустя год он получил пять ранений и долгое время находился в госпитале. По возвращении в родные края в доме своего отца Эрих оборудовал кабинет, в котором занимался музыкой, рисовал и писал. Именно здесь в 1920 году было создано первое его произведение — «Приют грез». В 1926 один из журналов опубликовал романы «Из юношеских времен» и «Женщина с золотыми глазами». Это и стало началом творческого пути Ремарка. С того момента он не прекращал писать, создавая новые шедевры. В 1928-ом был опубликован роман «Остановка на горизонте». Через год свет увидел роман «На Западном фронте без перемен». Ремарк в нем описывал весь ужас и безжалостность войны глазами девятнадцатилетнего юноши. Произведение перевели на тридцать шесть языков, оно издавалось сорок раз. В Германии книга произвела фурор, а после прихода Гитлера к власти, ее принародно сжигали, но Ремарк уже к тому времени эмигрировал в Швейцарию. В 1930-х по мотивам произведения сняли фильм, в 2023 был снят новый фильм по мотивам романа, получивший множество кинопремий. 1931-ый ознаменовался выходом в свет романа «Возвращение», повествующего о жизни вчерашних школьников, вернувшихся с войны. Через пять лет появляется книга «Три товарища». В мае 1946-го вышел роман «Триумфальная арка», а в середине лета того же года Ремарк закончил работу над произведением «Искра жизни». В следующем году состоялась премьера нового фильма по рассказу «По ту сторону» (картина называлась «Другая любовь»). В 1954 в свет вышел антивоенный роман «Время жить и время умирать», в 1959-ом было напечатано произведение «Жизнь взаимы», в 1962-ом на прилавках появилось отдельное издание романа «Ночь в Лиссабоне». Писатель скончался 25 сентября 1970 года. Его могила находится на швейцарском кладбище Ронко.



По материалам СМИ

БИЗНЕС  
КАРТОЧКИ

ЛИСТОВКИ  
ПЛАКАТЫ

БРОШЮРЫ  
КАТАЛОГИ

215-500-0952



*Adult Medical Day Centers*

443-914-2161 410-205-5579  
**LIFEWAY and Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВОДИТЕЛИ,  
РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 410-409-0084**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

*Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.*

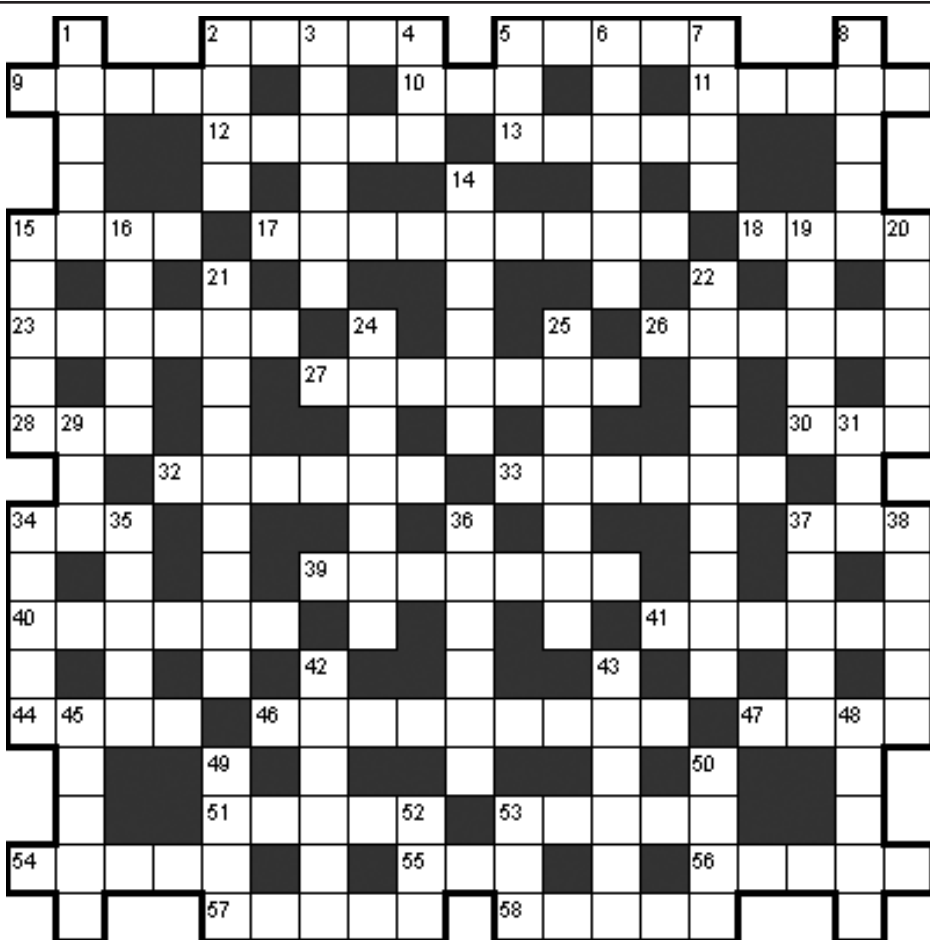
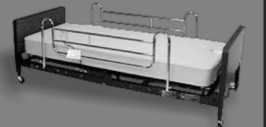
**Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.**

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**6860 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21215  
410-602-7766**

**Из Вашингтона  
и окрестностей  
звоните,  
пожалуйста,  
1.301-946-1888**

Будьте здоровы!



**По горизонтали:**

2. Давление, нажим.
5. Разновидность бега лошади.
9. Ходячее выражение.
10. Электромагнитная волна, отражённая от какого-нибудь препятствия.
11. Специалист по организации охоты, охране и воспроизводству фауны.
12. Острое вирусное заболевание.
13. Оптический квантовый генератор.
15. Действие наудачу в надежде на счастье.

ливый исход.

17. Форма вокально-музыкального произведения.
18. Звание, чин.
23. Декоративное растение с пахучими цветками.
26. Падающая звезда.
27. Место, где располагаются на время остановки, на временное жительство.
28. Личное название человека, даваемое при рождении.

30. Учреждение, коллекционирующее, разводящее и изучающее растения, животных.
32. Организация, действующая налажено и чётко.
33. Разновидность лёгкой атлетики, где спортсмены соревнуются в беге на короткие дистанции.
34. Единичный вектор.
37. Короткое торжественное музыкальное приветствие.
39. Безначалие, безвластие.
40. Жилое помещение на судне.
41. Совокупность принципов, идей лежащих в основе чего-либо.
44. Бур для исследований глубоких слоев почвы.
46. Смесь концентрированных кормов с минеральными и другими добавками.
47. Подросток, обучающийся морскому делу непосредственно на судне.
51. Несущая плоскость какого-нибудь движущегося аппарата.
53. Спортсмен младшей возрастной группы.
54. Гидротехническое сооружение.
55. Временное объединение предпринимателей или компаний.
56. Удача в военной операции.
57. Перевозимый на арендованном транспортном средстве груз.
58. Контурное изображение, нанесённое на прозрачный материал.

**По вертикали:**

1. Доказательство невиновности обвиняемого.
2. Блаженство, приятное состояние.
3. Выражение дружеского расположения.
4. Музыкальный жанр.

5. Шайба, забитая в ворота соперника.
6. Острый край режущего, рубящего оружия.
7. Стреловидный лист лука, чеснока.
8. Государственная награда.
14. Специальность рабочего.
15. Командный вид спорта.
16. Последовательный ряд чего-нибудь, что обладает общим признаком.
19. Лицевая сторона монеты или медали.
20. Крупный населённый пункт.
21. Ступень в системе соподчинённых органов.
22. В средние века: воин, вооружённый мечом.
24. Часть брюк.
25. Критически-недоверчивое, исполненное сомнения отношение.
29. Отдельная область жизни, явлений, предметов.
31. Вид мясного кушанья.
34. В технике - нарушение работоспособности технического объекта.
35. Стадо лошадей.
36. Автор драматических произведений.
37. Прямой удар самолёта, танка.
38. Вялый, безынициативный человек, растяпа.
42. Род скамы, к которой прежде привязывали подвергаемых телесному наказанию.
43. Посредник между спорящими, третейский судья.
45. Обезжиренное молоко.
48. Женское помещение в мусульманском доме.
49. Предмет мебели.
50. Пласт земной коры.
52. Купля и продажа товаров партиями, большими количествами.
53. Лесной жаворонок.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Аппарат. 2. Лазер. 3. Спринтер. 4. Оптика. 5. Антарктида. 6. Метель. 7. Ресурс. 8. Лесной жаворонок. 9. Метель. 10. Охота. 11. Ерепка. 12. Гипер. 13. Лазер. 14. Стреловидный. 15. Ресурс. 16. Метель. 17. Ресурс. 18. Лесной жаворонок. 19. Лицевая сторона монеты или медали. 20. Крупный населённый пункт. 21. Ступень в системе соподчинённых органов. 22. В средние века: воин, вооружённый мечом. 23. Декоративное растение с пахучими цветками. 24. Падающая звезда. 25. Критически-недоверчивое, исполненное сомнения отношение. 26. Падающая звезда. 27. Место, где располагаются на время остановки, на временное жительство. 28. Личное название человека, даваемое при рождении. 29. Отдельная область жизни, явлений, предметов. 30. Учреждение, коллекционирующее, разводящее и изучающее растения, животных. 31. Вид мясного кушанья. 32. Организация, действующая налажено и чётко. 33. Разновидность лёгкой атлетики, где спортсмены соревнуются в беге на короткие дистанции. 34. Единичный вектор. 35. Антарктида. 36. Автор драматических произведений. 37. Прямой удар самолёта, танка. 38. Вялый, безынициативный человек, растяпа. 39. Антарктида. 40. Жилое помещение на судне. 41. Совокупность принципов, идей лежащих в основе чего-либо. 42. Род скамы, к которой прежде привязывали подвергаемых телесному наказанию. 43. Посредник между спорящими, третейский судья. 44. Бур для исследований глубоких слоев почвы. 45. Обезжиренное молоко. 46. Смесь концентрированных кормов с минеральными и другими добавками. 47. Подросток, обучающийся морскому делу непосредственно на судне. 48. Женское помещение в мусульманском доме. 49. Предмет мебели. 50. Пласт земной коры. 51. Несущая плоскость какого-нибудь движущегося аппарата. 52. Купля и продажа товаров партиями, большими количествами. 53. Лесной жаворонок. 54. Гидротехническое сооружение. 55. Временное объединение предпринимателей или компаний. 56. Удача в военной операции. 57. Перевозимый на арендованном транспортном средстве груз. 58. Контурное изображение, нанесённое на прозрачный материал.

## Бабушкам и дедушкам...



\*\*\*  
Если у Вас  
есть внуки, зна-  
чит, вы всё сде-  
лали правильно.



(Г. Александров)

\*\*\*  
Знай я  
раньше,  
как это чу-  
десно —  
иметь вну-  
ков, я бы прямо с них начала.



(Лоуис Уайз)

## Исследователи выяснили, почему женщины выполняют больше работы по дому



В Кембриджском уни-  
верситете провели ис-  
следование и выясни-  
ли что женщины дела-  
ют для дома значитель-  
но больше, чем мужчи-  
ны. Оказалось, что это  
связано с социальной  
обусловленностью.

Уже с самого детства  
девочку привлекают к  
работе по дому и ожи-  
дают от неё поддержа-  
ние порядка, в то же  
время от мальчиков та-  
кого не требуется. Это  
формирует в женщи-

нах «насмотренность»:  
там, где мужчина про-  
сто видит грязное бе-  
лье и полное мусорное  
ведро, женщины видят  
одежду, которую нуж-  
но постирать, и мусор,  
который необходимо  
вынести.

Ученые назвали это  
«эффектом аффор-  
данса». То есть, когда  
при взгляде на опре-  
деленный объект,  
сразу же появляется  
мысль о совершении  
какого-то действия.



Если бабуш-  
ки и дедуш-  
ки считают не-  
обходимым

вмешиваться в воспита-  
ние своих внуков, это по-  
казывает лишь то, что они  
не слишком преуспели  
в воспитании своих детей.  
(Р. Лембке)

\*\*\*  
Не будь пессимистом.  
Дождись внуков. Они тебя  
удивят.

(Джулиан Барнс)

Есть отцы, которые не лю-  
бят своих детей, но не быва-  
ет деда, который не боготво-  
рил бы своего внука.

(Виктор Гюго  
«Отверженные»)

\*\*\*  
Дети — цветы жизни, со-  
бери букет и подари бабушке.

\*\*\*  
Никогда не стану взрос-  
лой женщиной! Побуду ум-  
ной девочкой, а потом  
сразу стану доброй  
бабушкой. (Татьяна  
Соломатина)



\*\*\*  
Я пережил войну,  
две автомобильные  
катастрофы, одну  
авиационную, два  
неудачных супружества  
и одно удачное, дефолт  
и банкротство. А теперь  
приходит мой внук и заяв-  
ляет: «Дедушка, ты ничего  
не понимаешь в жизни!»

\*\*\*  
Дети бывают плохими  
или хорошими, но внуки  
всегда изумительны.  
(Людвик Хиршфельд)

\*\*\*  
Когда мы, наконец, можем  
позволить себе иметь детей,  
оказывается, что у нас уже  
внуки.

(Пшекруй)

\*\*\*  
Чужие родители всегда  
кажутся лучше собствен-  
ных. А вот дедушка и ба-  
бушка всегда лучше свои.

\*\*\*  
Лучший источник беспере-  
бойного питания — бабушка.

\*\*\*  
В некоторых вопро-сах  
бабушки у подъезда не  
уступают Google.

\*\*\*  
Когда у нас в семье рож-  
даются дети, мы еще мо-  
лоды... Когда рождаются  
внуки — приходит вторая  
молодость...

\*\*\*  
**Берегите внуков!**  
Это единственные близ-  
кие люди, на которых  
мы оставим наших детей.

## ПОДВОДНЫЙ ОТШЕЛЬНИК

Университетский профессор побил мировой рекорд  
после 74 дней жизни в доме под водой

Профессор Джозеф Дитури в качестве эксперимента в марте 2023 года поселился в «Подводной резиденции Джулса», которая расположена на дне лагуны в Ки-Ларго во Флориде на глубине девяти метров. После 74 дней под водой мужчина намерен продолжить свой эксперимент и дойти до 100 дней. Его миссия, которая получила название «Проект Нептун 100», должна закончиться 9 июня.

В отличие от подводных лодок в «Подводной резиденции» не используются технологии, которые могут помочь с адаптацией к повышенному давлению. Предыдущий рекорд был



поставлен в этом же самом месте двумя профессорами из Теннесси — Брюсом Кантреллом и Джессикой Фэйн — в 2014 году. Они прожили под водой 73 дня, два часа и 34 минуты.

Дитури поселился под водой не только для того, чтобы установить рекорд. Преподаватель, бывший морской офицер и исследователь с докторской степе-

ню в области биомедицинской инженерии, хочет собрать как можно больше информации о том, как человеческий организм ведет себя в условиях высокого давления на протяжении длительного времени. Поэтому каждый день он совершает ряд замеров и небольших экспериментов, чтобы оценить свои жизненные показатели и общее самочувствие.

Каждый день Дитури готовит в микроволновке богатый белком обед — например, филе лосося и блюда из яиц. Затем он тренируется, обязательно делает отжимания и спит около часа.

«Идея, стоящая за этим экспериментом, — населить Мировой оке-

ан людьми. Так можно будет лучше ухаживать за ними и следить за тем, чтобы все было в порядке», объясняет Джозеф Дитури.

Дитури, которого прозвали Доктор Глубокое Море, уже провел со дна моря десятки онлайн-лекций и семинаров. Его занятия посетили более 2,5 тысячи студентов. Несмотря на свой эксперимент, он продолжает учить студентов факультетов океанологии и биомедицинской инженерии в Университете Южной Флориды.

Единственное, чего Дитури, по его собственным словам, не хватает во время его миссии, — это солнечного света. До эксперимента он каждый день встречал восход.

Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!  
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:  
Отпечатки пальцев,  
CPR, First Aid и  
Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.**

## ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

**M: 571.278.6266** 9210 Corporate Blvd  
**O: 240.642.3615** Suite 345  
Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:  
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

СПРОС и ПРЕДЛОЖЕНИЕ ТРУДА

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

**First Choice Health LLC**

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач

Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners

## Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181**

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930**

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

**АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

## АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела  
Office: 443-600-5540  
Cell: 443-660-6540

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

УСЛУГИ

# ДЕТСКИЙ ВРАЧ

## Инна Лондон MD, F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом 24/7

16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877  
**301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org  
www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

**FAYER TEAM**  
FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111

В салон и спа в Балтимор-каунти, Owings Mills требуются опытная массажистка, маникюрша и женский парикмахер. FT; PT. Звонить Жанне по тел. 410-499-1000

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

ЗАНЯТИЯ

ВW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

FOR SALE

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

# ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

**267-342-7707**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

**ПОТЕРЯТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ЖИЗНЬ! ВСЁ ОСТАЛЬНОЕ МОЖНО НАЙТИ И ИСПРАВИТЬ...**

**МАТУШКА МИРРА**

**646-280-8300**  
**917-373-7221**

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам

## КИНОНАВИГАТОР

## НОВЫЙ ФИЛЬМ ФРАНСУА ОЗОНА

## «МОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (THE CRIME IS MINE)

Комедия культового режиссера высмеивает феминизм и патриархат



«Мое преступление» Франсуа Озона — фильм, которым прославленный французский режиссер продолжает комедийную линию, начатую в кинофильмах «8 женщин» и «Отчаянная домохозяйка». Чем хороша эта внешне легкомысленная картина о стычке феминизма и патриархата?

Париж, середина 1930-х. Актриса-неудачница Мадлен Вердье (Надя Терешкевич) влетает в свою съемную квартиру, чтобы скорее пожаловаться подруге-адвокату Полин Молеон (Ребекка Мардер) на безобразное поведение театрального продюсера Монферрана (Жан-Кристоф Бюве). «Пригласив Мадлен к себе, этот негодяй сначала предложил ей совершенно ничтожную роль в новой театральной постановке, а затем полез под юбку». Кое-как отбившись от Монферрана, девушка сбежала и уже после окончания своего рассказа хотела застрелиться из личного револьвера, но тут вмешалась полиция.



Оказывается, продюсер после визита Мадлен схватил пулю в голову, и теперь ей отведена участь главной подозреваемой. По ходу допроса подруги стихийно переходят в нападение. Теперь Мадлен — не пожелавшая сдать насильнику героиня, а Полин — ее судебная защитница. Для обеих девушек суд становится звездным часом,

но скоро у них на пороге появится Одетт Шомет (Изабель Юппер) — звезда немого кино и истинная виновница суда, рассчитывающая на дивиденды от случайного успеха актрисы и юристки.

**Режиссер Франсуа Озон вот уже третье десятилетие исправно держит завидную производительность. Это неудивительно, учитывая, что кумиром его юности служил Райнер Вернер Фасбиндер со своими 40 фильмами за 37 лет жизни**

С экранизации фасбиндеровской пьесы «Капли дождя на раскаленных скалах» Озон в свое время начинал карьеру, а второй раз он отдал долг памяти немецкому режиссеру совсем недавно — год назад, в «Петере фон Канте» (мужской версии «Горьких слез Петры фон Кант»). Взятый Озоном темп (по фильму в год-два) энергозатратен, но все-таки крайне выгоден. Он избавляет от обвинений в творческих кризисах и отводит глаза бесноватым критиков и зрителей, занятых поисками новых проклятых поэтов от кинематографа. Не грозят режиссеру и упреки в графомании — он редко повторяется, с демонстративной легкостью переключаясь между эпохами, жанрами и даже интонациями.



К излюбленным темам он возвращается обычно после внушительных пауз. Так свой 23-й фильм «Мое преступление» он назначил финалом трилогии, начатой «8 женщинами» и «Отчаянной домохозяйкой». Объединяющими чертами служат уютная ретро-стистика, яркие героини и комедийная легкость. Хронология вольная: «8 женщин» обращались к пятидесятым, «Отчаянная домохозяйка» — к семидесятым. Действие новой картины заброшено в тревожные французские тридцатые, которые

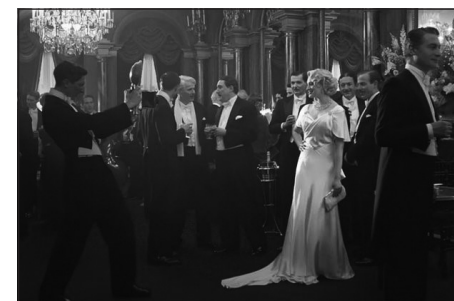
на экране, впрочем, выглядят демонстративно беззаботно. В основе фильма лежит пьеса Жоржа Берра и Луи Вернея 1934 года, дважды экранизированная в Голливуде («Чистосердечное признание» и «От всего сердца»).

Впрочем, история текста не слишком интересовала Озона, который случайно наткнулся на пьесу Берра и Вернея во время пандемии. Режиссер часто говорит, что предпочитает переносить на экран произведения невеликих художественных достоинств — они предоставляют постановщику больше свободы. Так, в «Моем преступлении» героини вновь стали подругами (в Америке одну из них сделали мужчиной, чтобы создать понятную романтическую пару), но Мадлен сменила писательские неудачи на актерские. Еще одна гендерная перемена постигла оригинального героя Дезире Шомет, который превратился в Одетт. Это позволило Озону пригласить в проект Изабель Юппер, которая здесь от души играет шарж на Сару Бернар и заодно углубляет родственные связи с «8 женщинами».

**Вообще, трилогия, которую закрывает «Мое преступление», кажется, была выдумана Озоном на ходу и больше шутки ради — с тем же успехом новую картину можно связать и со многими другими работами режиссера**

Например, с «Францем», в котором автор тоже занимался переработкой наследия первой половины XX века — «Недопетой колыбельной» Эрнста Любича. Над сценарием нового фильма режиссер, кстати, вновь работал с Филиппом Пьяццо — соавтором «Франца». В принципе, киноманским отсылкам в «Моем преступлении» можно посвятить отдельный текст. Отдельные эпизоды здесь кивают картинам Билли Уайлдера, Жана Ренуара, Анри-Жоржа Клузо. Все эти аллюзии служат ловушкой для снобов, которые с удовлетворением сочтут, что французский режиссер сдал экзамен на необходимый культурный минимум, а главное — почувствуют себя чуть умнее. В том, как Озон подыгрывает крити-

кам-эстетам есть своеобразный дополнительный комедийный элемент — бульварные комедии не записывали в архаус со времен, кажется, первых фильмов Тарантино. Характерно, что «Мое преступление» обошлось без участия в фестивалях и сразу вышло во французский прокат, где показало вполне солидные результаты.



Яркие, парадоксальные женские персонажи — один из безусловных, непобиваемых козырей Озона на протяжении всей его карьеры. Они спасали даже такие спорные фильмы, как «Двуличный любовник», где сиялась открытая режиссером чуть раньше Марина Вакт. «Мое преступление» в этом смысле представляет собой тройной удар: дуэт Нади Терешкевич и Ребекки Мардер (для молодых актрис этот фильм — веха карьеры) дополнен Юппер. Вместе с ассистирующими им мужчинами (во главе с Андре Дюссолье) они резвятся в виртуозно выстроенных мизансценах, имитирующих то театральную постановку, то судебное заседание, то немое кино. Мастерство здесь деликатно и тонко размыкает пафос, не позволяет записать «Мое преступление» в число каких-нибудь манифестов. Озон с одинаковой иронией относится и к пенсионерскому патриархату, и к его противникам, которые не чураются открытой лжи ради благой цели и повышения личного благосостояния. Ну а самый приятный вывод из этой картины заключается в том, что за без малого сто лет мир и его проблемы не слишком изменились. Так что гражданское самосознание и прочие важные вещи — совсем не повод отказывать себе в легкомыслии и хорошем настроении, которому «Мое преступление» крайне способствует.

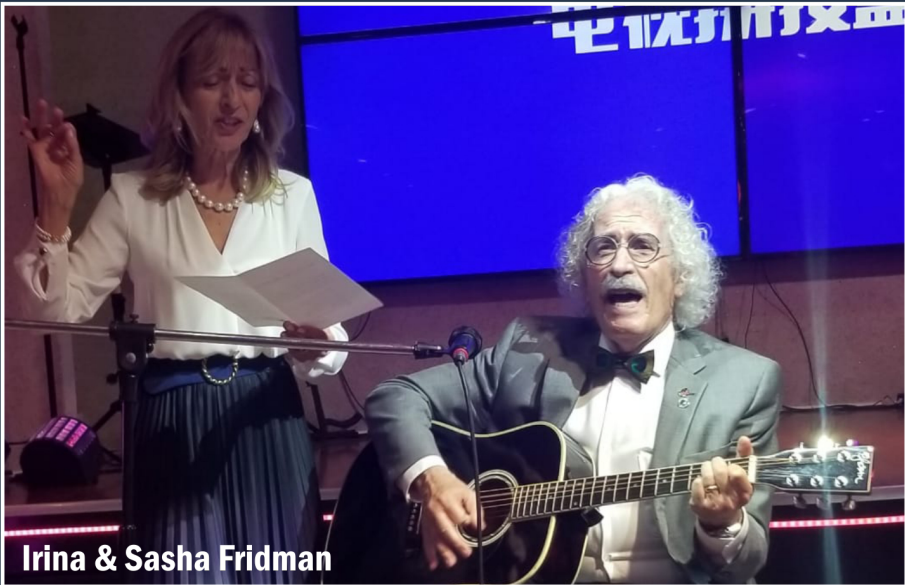
По материалам СМИ



*Plasma, the fourth state of matter,  
It's so great, so hot!  
We've done a lot and we'll do better  
We'll energize ourselves to hundreds megawatt!  
No fear, don't be shy,  
Go ahead DPI!  
Nobel Prize, and nothing less,  
Let all the world be shocked  
With what we've done at Hess!!!*

# 21 год успеха!

9 июня с.г. в ресторане «Мелодия» состоялся торжественный вечер одного из трех ведущих институтов мира – Института Плазмы/ С. J. Nyheim Plasma Institute, праздновавшего свою 21-ю годовщину образования. Торжество отмечали в нашем Норд-Исте, в ресторане «Мелодия», который мы хорошо знаем – он имеет высокую репутацию, поэтому именно здесь и прошел вечер. Большое спасибо владелице ресторана Миле за вкусный и красивый банкет!



Irina & Sasha Fridman

Директором Института Плазмы, его сердцем, его центральным мозговым и нервным узлом является наш соотечественник, профессор, доктор наук с мировым именем Александр Фридман/Alexander Fridman, John A. Nyheim Chair Professor, Director, C. J. Nyheim Plasma Institute.

Д-р Фридман – первооткрыватель в области плазменной науки и техники. Он занялся изучением плазмы в 1972 году, работая в Московском физико-техническом институте и институте атомной энергии им. Курчатова.

В 2002 д-р Фридман начал работать в Университете Дрекселя/ Drexel University (перейдя туда из исследовательского института плазмы в Университете Иллинойс) с целью основать лабораторию плазмы. Эта лаборатория впоследствии стала Институтом Найхейма/ С. J. Nyheim Plasma Institute. Сегодня Университет Дрекселя ведет всемирно признанную исследовательскую программу в области плазменной науки и техники, а также является ведущим научным центром изучения плазмы в Соединенных Штатах.

По информации, опубликованной в СМИ, д-р Фридман так описывает возможности применения плазмы:

«Плазма – это одно из четырех состояний материи. Твердое, жидкое, газообразное и ПЛАЗМА. Обычно плазму используют в космических двигателях или в сверхмощном оружии. Однако плазма имеет обширную область применения и в реальной жизни. Спектр потенциального использования плазмы затрагивает медицину, промышленность и производство. Сейчас создано компактное оборудование, которое может генерировать сильные разряды холодной плазмы. Из холодной плазмы можно производить водород, который применим для синтетического топлива. Такие агрегаты являются экологически чистыми, и их можно использовать для автомобилей. Это настолько впечатлило большого поклонника автомобилей — принца Монако Альберта II, что он заказал нам автомобиль с такой силовой установкой – правда, пока только игрушечный. Холодная плазма подходит и для медицинской сферы. Ее можно будет применять для борьбы с ранами и язвами, а в будущем ее можно будет использовать даже для борьбы с раковыми заболеваниями.»

Д-р Фридман завоевал высокий авторитет как эксперт в области промышленного применения плазмы и использования технологий в промышленных масштабах.

Главная работа д-ра Фридмана «Химия плазмы» считается фундаментальным введением в химию науки о плазме. Она охватывает основные области – от электроники до термических покрытий, от обработки полимеров до преобразования топлива и производства водорода, от плазменной металлургии до

плазменной медицины. Эта работа была опубликована издательством Cambridge University Press в 2008 году и переиздана в 2012 году.

Д-р Фридман входит в число 12-ти выдающихся ученых, награжденных за достижения в области химии плазмы. Среди них Эмиль Пфендер, основатель термической плазменной техники, получивший награду в 1995 году; Пьер Фошэ (2001 г.) и Махер Булос (2015 г.), ключевые создатели плазменного покрытия; Чарльз Крюгер, пионер в области синтетических алмазов (2003 г.); Рикардо д'Агостино (2007 г.) и Мишель Вертхаймер (2013 г.), отцы плазменных полимеров; Кунихидэ Тачибана (2011 г.) и Марк Кушнер (2017 г.), ученые мирового уровня в области плазменной микроэлектроники.

В 2019 году д-р Александр Фридман был удостоен премии Международного общества химии плазмы (IPCS) в области химии плазмы. Эта награда является самой престижной в области плазмохимии и, начиная с 1995 г., присуждается раз в два года за высокие достижения в этой области. Вручение награды состоялось на 24-м Международном симпозиуме по химии плазмы, прошедшем в Неаполе, Италия. «Это высшая честь, которая может быть оказана человеку в нашей области», – сказал Грегори Фридман, содиректор лаборатории биомедицины плазмы в Школе биомедицинской инженерии, науки и систем здравоохранения, коллега по институту и сын д-ра А. Фридмана

Под руководством д-ра Фридмана в Институте Найхейма был создан Центр плазменной энергетики высокого давления, сельского хозяйства и биомедицинских технологий при стартовом финансировании Национальным научным фондом, который является выдающимся отраслевым/ университетским совместным исследовательским центром, объединяющим Университет Дрекселя, Университет Джорджа Вашингтона и Мичиганский Университет.

Александр Фридман – человек неиссякаемой энергии, глубоких знаний, чуткий, с изумительным чувством юмора, из породы «физиков-лириков», исполнитель цыганских и хулиганских песен, поэт – душа компании, в том числе и корпоративов. Он объединил вокруг себя талантливейших ученых из бывшего СССР и других стран. Благодаря его огромной энергии вырос институт с четырьмя лабораториями разных направлений. Институт взрастил целую плеяду докторов наук, ученых-профессоров, в нем учатся и работают перспективные аспиранты и студенты. На вечере в ресторане «Мелодия» их блестящие выступления доставили огромную радость всем присутствовавшим своей любовью к институту и чувством юмора в стиле их лидера.

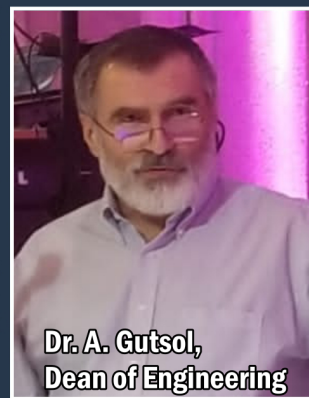
Вечер проходил в теплой, дружеской обстановке. Выступали именинники и гости. Нужно отдать должное прекрасной организации вечера и, конечно, отметить Ирину – жену Александра в ее «синхронной» и гостеприимной роли хозяйки.

Торжество произвело на нас глубокое впечатление. Нас переполняла гордость за живущих рядом с нами наших соотечественников - выходцев из б.Советского Союза, вносящих огромный вклад в современную науку. Нам хочется отметить младшего сына д-ра Фридмана – Лекса Фридмана, известного ученого в области Information Technology (IT), работающего в Массачусетском технологическом институте/MIT и являющегося известным блогером, интервьюирующим самых «крутых» людей планеты.

Желаем институту и его руководству дальнейшего процветания и получения Нобелевской премии!



Dr. A. Weaver,  
Dean of Engineering



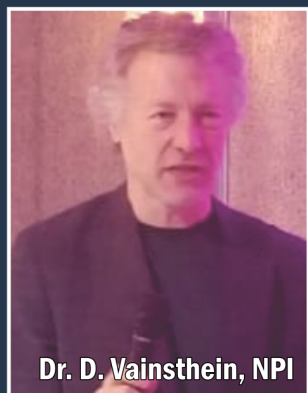
Dr. A. Gutsol,  
Dean of Engineering



Dr. Moodgega Stricker,  
NASA

Использованы материалы СМИ

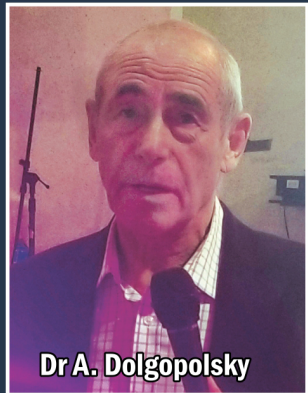
Статья и фото Виталий Рахман



Dr. D. Vainstein, NPI



Dr. A. Rabinovich, NPI



Dr A. Dolgopolsky



СТОРИФОКС

— Тебе сколько лет?  
— 16  
— Давно исполнилось?  
— 2.5 года назад.



STORYFOX.RU

Провожающие уже вышли из вагонов, когда по перрону промчался человек с чемоданом. Добежав до шестого вагона, он ввалился в тамбур и, протянув проводнице билет, вздохнул: «Фу ты, еле успел!»

— Минутку! — строго сказала девушка в пилотке. Успели, да не туда.

Это не ваш поезд!

— Как не мой? А чей? — испугался пассажир.

— Наш двадцать пятый, а у вас двадцать восьмой. Он час назад ушел!

До свидания! — проводница выпихнула мужчину на перрон.

Тепловоз гукнул, и состав медленно тронулся с места.

— Постойте! — закричал пассажир, набирая скорость вместе с поездом.

— Я купил билет! Дайте влезть! — Он хватился рукой за поручень.

— Я тебе влезу! — рявкнула проводница. — Руки убери взад! Не лапайте чужой поезд! Бегите в кассу, поменяйте билет, тогда сажайтесь, если догоните! Или дуйте к бригадиру! Он в десятом вагоне едет!

Гражданин прибавил скорость и, поравнявшись с десятым вагоном, завопил в открытое окно:

— Извините! У меня билет в шестой вагон, а она говорит: не на мой поезд!

Бригадир, поправляя перед зеркалом фуражку, не оборачиваясь, сказал:

— У меня сейчас обход состава. Если нетрудно, загляните минут через тридцать!

Через полчаса он вернулся и, взяв через окно билет, начал его разглядывать.

— Все в порядке! Во печатают, да? Ни черта не разберешь! Скажите Гале, я разрешил.

Пассажир сбавил скорость и, поравнявшись с шестым вагоном, закричал:

— Галочка! Это я! Вам привет от бригадира! Он сказал: сажайте меня!

Девушка недовольно посмотрела на билет:

— «Он сказал!»! У нас тринадцатое место! Вот! А на нем уже едет женщина! Незамужняя! Что вы с ней на одной полке делать будете? Не посажу! Так бригадиру и передайте!

# Юмор



## Чужой пассажир

Мужчина чертыхнулся и побежал разбираться.

Состав давно набрал скорость и грохотал на стыках. Пассажиры начали раскладывать на столиках ужин.

— А ведь хорошо бежит товарищ. Я в его годы по утрам тоже, бывало, как выбегу! — сказал пассажир в тренировочном костюме, прожевав бутерброд с колбасой. — Могу поспорить: дома он будет раньше нас! Пассажир в бочке перестал нарезать огурец и заметил:

— По асфальту-то каждый может. Посмотрим, как он по болоту пойдет, родимый!

...Мужчина с чемоданом продолжал мотаться по шоссе вдоль поезда от проводницы к бригадиру и обратно. Он был уже в трусах, майке, но при галстукке. В это время по вагонам пошли ревизоры.

— Кто это там бежит?

— Да вроде с нашего поезда, — сказал кто-то.

— С вашего? — Ревизор высунулся в окно. — Товарищ! Эй! А билет у вас есть?

Бегущий кивнул и полез в трусы за билетом.

— Не надо! Верю! Надо людям верить! — сказал ревизор, обращаясь к пассажирам. — Бегите, товарищ! Бегите себе, раз билет есть. А то, знаете, некоторые зайцем норвят! За государственный счет! Счастливого пути!

В купе ехали бабушка с внучкой и двое мужчин. Бабушка начала кормить девочку с ложки, приговаривая:

— Это за маму! Это за папу! Это за ого дядю, который бежит к своей бабушке!

Мужчины при этом чокались и повторяли: «За папу! За маму! За того мужика!»

Проводница пошла разносить чай. Проходя мимо окна, за которым маячил пассажир, она спросила:

— Чай пить будем?

Тот замотал головой.

— Ну как хотите! Мое дело предложить! — обиделась проводница.

Пассажиры начали укладываться спать. Четыре женщины долго металась по вагону, менялись местами с соседями, чтобы оказаться в одном купе без мужчин. После долгой торговли удалось выменять девичье купе целиком. Счастливые, женщины лениво передевались ко сну, и тут дама в красном халате заметила бегущего мужчину с чемоданом.

— Девочки! Он все видел! — Она возмущенно рванула занавеску, и та, естественно, упала, с металлическими штырем на стол. Женщины завизжали, пряча свои прелести, кто куда.

Наконец занавеску приладили, в темноте долго говорили о том, какие наглые пошли мужики, и где их взять. Расслабленные воспоминаниями, задремали. И тут дама в спортивном ко-

### Анекдоты

Они жили долго и счастливо, пока не узнали, что другие живут дольше и счастливее.

\*\*\*

Штраф:

- за ложный вызов пожарной службы - 100 рублей;
- за ложный вызов милиции - 200 рублей;
- за ложный вызов скорой помощи - 300 рублей;
- за вызов всех трех служб сразу скидка 20%.

\*\*\*

В магазине:

- Девушка, покажите мне, пожалуйста, соковыжималку.
- Извините, я как-то не сильна в пантомиме.

стюме вскочила:

— Девочки, послушайте, что он делает? Ухает, как паровоз!

— Да это паровоз и есть! — сказала женщина с нижней полки.

— Не надо! Паровоз делает так: «У-у-у...», а этот: «ух-ух!». Мне сны не хорошие приснятся! — Дама в красном халате постучала в стекло:

— Можно потише? Вы здесь не один. ...Человек бежал. Может, открылось второе дыхание, но бежал он с каким-то сияющим глазом. И внезапно запел: «По долинам и по взгорьям...»

Старичок в панаме, читавший газету и близоруко водивший носом по строчкам, прислушался и сказал:

— Запел! Точно сумасшедший! Из больницы сбежал!

— Не из какой не из больницы, — мужчина в пижаме зевнул. — Автостоп называется! Люди бегут автостопом. Так всю страну можно обежать. Дешево, удобно и чувствуешь себя человеком, потому что ни от кого не зависишь. Бежишь по свежему воздуху, а тут духота и обязательно кто-то храпеть будет! Обязательно!

Проводница шестого вагона сидела в купе и шумно пила чай, поглядывая в окно. Там в свете редких фонарей мелькал человек с чемоданом.

Под мышкой, откуда ни возьмись, у него появился транспарант: «Добро пожаловать в город Калинин!»

И тут проводница не выдержала. Чуть не вывалившись в окно, она заорала:

— Издеваетесь?! Ни днем, ни ночью нет покоя! В глазах рябите!

Убирайтесь отсюда!

Пассажир странно улыбнулся, дал гудок и рванулся вперед.

Навстречу ему на всех парах из Москвы несся и непрерывно гудел грузный мужчина с чемоданом в правой руке и с женой в левой.

Семен Альтов

### О наболевшем

Давно пора сказать об этом прямо и решительно. Без обиняков. Время полумер и недоговоренностей прошло. Карты на стол. Откровенный, прямой разговор — нечего больше скрывать, лавировать, иронизировать. Никаких больше намеков, инсказаний, туманных аллюзий. Ситуация заставляет действовать без промедления. Оно смерти подобно, промедление. Потому что необходимость уже созрела, в любом случае. Если мы будем просто продолжать болтать неизвестно о чем, то это лишь породит иллюзию надежды, однако тревожный вектор своим острием будет по-прежнему направлен всем известным куда.



Да, это всем известно, не надо делать вид. И не пытаться свести все к шутке, к несущейся лавине потока бессмысленного словоупотребления, к повторению избитых, не имеющих однако отношения к существу вопроса, истин. Любую мысль можно довести до абсурда, даже абсурдную изначально. Горькая правда надежнее горькой лжи, тем более если неиз-

вестно, так ли оно на самом деле. Нельзя больше откладывать, как курица на насесте.

Пора, давно пора. Пора сказать — пусть это получится коряво или будет падежом рассогласование, инверсия там, неверные ударения — но когда застопорилось и скрипит нечто важное, то мелкие вопросы, существенные сами по себе, вне контекста, оказываются по такой степени зажатыми привнесенными обстоятельствами, что их лапидарность, ставящая под определенную угрозу окружающую действительность, потихоньку, как караси на мелководье, сходят на нет.

Да, это так. Только глухой может закрыть на это глаза. Только безрукий не соединит пару необходимых предположений, высказываний, не вкрутит

лампочку будущего понимания. Неужели опять, как премудрые пескари из бессмертного произведения, будем прятать голову в песок? Пускай спотыкаюсь, хоть бы и навеселе, но надо же обсудить печальные наши дела, чтобы они светили в ночи как свет далекой исчезнувшей звезды в полнолуние.

Каждый должен понять, что он молчать больше не может, не молчать хотя бы о том, о чем я сейчас говорю. Хотя бы об этом — надо сосредоточиться на главном. Я верю, что не только я — мы все заговорим о волнующем открыто, невзирая друг на друга, и я вижу лишь одну проблему когда мы наконец заговорим — это вовремя останови...

Михаил Рабинович



# A+ PERSONAL HOME CARE

**АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ**



**Поздравляем  
с Днём Независимости  
США!**

- А+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

## ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?



- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

**Salim, Inc.**

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208  
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: [fayerteam@gmail.com](mailto:fayerteam@gmail.com)

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111



## Прекрасный Дом в OWINGS MILLS

Просторный Дом с гаражом на 2 машины  
в идеальном состоянии. 2-х этажное фойе  
и Family Room.

Также, офис на первом этаже.

Много обновлений, включая:

Крышу, Кухню с Гранитом, Ванные...

Законченный нижний этаж с выходом на кирпичное патио.

Большой дэк...

Слишком много перечислять.

Нужно видеть!



## Уникальный STEVENSON RANCHER

Welcome to this One of a Kind Fully Renovated Brick and Stone Front Rancher Style Home in Stevenson Ridge. Everything has been re-done from the bottom up, even the Drywall, Pipes, Electrical, Roof, Insulation, Cable/Internet Wiring, Windows, Humidifier, Skylights, Doors etc... You will be Amazed by every little detail, including custom doors and closets throughout (even in the basement). Beautiful wide plank engineered Hardwood on the main level, Custom LED Dimmable Lighting, Motion Sensor Kitchen Faucet, Outdoor Lighting, 2 Fireplaces, Large Custom open floor Kitchen w/ Quartz countertops, SS Appliances, including a Smart Fridge w/ Monitor. Wine Fridge. Custom Lighting. Motorized Cabinets Doors. Even a Miele built-in Espresso Maker! Vaulted Ceilings and Skylights. Family Room has a Wall of Windows looking out to the giant oversized 37 foot wide Deck, and beautiful, private back yard. Every Bathroom has been Renovated as well w/ Designer Tile and Vanities. The Primary Bedroom has an Unbelievable large Walk-in Closet w/ Custom Built-in Shelves. The Primary Bath has Travertine Tile, a Towel Warmer, a Soaking Jacuzzi Tub and even Separate Glass Steam Shower as well as a Hydro Massage Jets. As you make your way to the basement, you won't believe that there's more! A full size, fully finished walk-out Basement utilizing all the available space. There's even a second kitchen. Tons of open space for entertaining or spare bedrooms. Cedar Closet. Beautiful Custom Doors. Luxury Vinyl Flooring. Even a whole house back-up generator. This is a home you will not want to miss out on!

