

guide du
parcours
pédestre
de l'algarve



Remerciements

Aux organismes responsables des parcours, pour les informations mises à disposition et le soutien dans la validation des parcours.

À la Fédération de Camping et Montagnisme du Portugal, pour l'information sur l'homologation et la signalétique des parcours.

Au Colonel Rosa Pinto, pour sa disponibilité et son aide, en particulier dans le partage de ses connaissances sur la flore et la végétation algarvienne.



préface



“Parce que l’Algarve est un point de confluence entre différentes toiles paysagistes - littoral, montagne et barrocal – dont certains endroits restent encore méconnus, nous voici en présence d’une publication qui met en relief précisément les recoins les plus dissimulés des sous-régions naturelles de l’Algarve. Le ‘Guide des Parcours Pédestres de l’Algarve’, résultat d’un partenariat entre la Région de Tourisme de l’Algarve et la Commission de Coordination et de Développement Régional de l’Algarve, est un recueil de 33 sentiers aux vues superbes qui pourront étre parcourus à pied ou, dans certains cas, en vélo. C’est un défi audacieux qui s’encadre dans un modèle de gestion orienté vers l’observation et la compréhension du patrimoine naturel et historique des communes d’une région qui s’expose, aujourd’hui plus que jamais à travers cette publication, à ses visiteurs. Les chemins suggérés, les uns escarpés, les autres plus accessibles, s’assument comme de nouveaux centres d’intérêt dans le segment du tourisme-nature, que l’on prétend ainsi motiver. Avec ce guide, tout à fait contemporain, nous montrons ainsi d’autres itinéraires touristiques, proposés au long de plus de 100 pages de textes et d’images de grande qualité, qui iront certainement absorber les sens de tout ceux qui s’aventureront à leur découverte.”

Helder M. Faria Martins

Président de la Région de Tourisme de l’Algarve

“L’activité touristique assume dans l’Algarve un rôle de la plus haute importance, en particulier grâce à sa capacité de soutenir le développement et la compétitivité de la Région dans le contexte national et international. Pour que le tourisme suive les voies de la soutenabilité, il faut assurer la sauvegarde et la promotion des valeurs naturelles, lesquelles devront étre prises en compte non seulement comme facteurs d’attraction et d’alternative au binôme soleil et plage, mais également comme un potentiel de grande importance pour le développement de l’économie régionale. C’est dans ce contexte que surgit cette publication, encadrée dans le Plan d’Action Tourisme et Environnement de l’Algarve, qui a fait l’objet d’un protocole de collaboration célébré, en 2002, entre la Commission de Coordination et Développement Régional de l’Algarve, la Région de Tourisme de l’Algarve, la Grande Aire Métropolitaine de l’Algarve et l’Institut de Conservation de la Nature. Leur objectif vise à promouvoir et divulguer les valeurs naturelles de la région algarvienne et, concrètement, motiver l’activité pédestre, qui allie la proximité de la nature à la pratique sportive.

José António de Campos Correia

Président de la Commission de Coordination et Développement Régional de l’Algarve

indice

- 03 Introduction
- 04 Caractérisation de la région
- 06 Conseils aux randonneurs
- 08 Plan-indice
- 10 Fiche-type

- 11 Côte Vicentine
- 21 Littoral Sud
- 35 Barrocal
- 49 Montagne
- 69 Guadiana

- 87 Liste d'espèces

- 88 Glossaire

- 90 Contacts Utiles

- 95 Sites Internet intéressants
Références bibliographiques



introduction

L'Algarve est la région la plus méridionale du Portugal Continental, délimité à l'ouest et au sud par l'océan Atlantique, au nord par la rivière d'Odeceixe, par les sommets des montagnes de Monchique et Caldeirão et par la rivière du Vascão et à l'est par le fleuve Guadiana, qui le sépare de l'Espagne. Sa localisation particulière et la forte influence de la mer Méditerranée octroient à la région une richesse environnementale unique, qui se reflète dans la grande diversité des paysages, à laquelle les valeurs de la nature et l'intervention humaine sur le territoire au long des temps ont attribué des caractéristiques particulières.

En ce sens, il est très important de créer les conditions pour que les valeurs les plus authentiques de la région soient protégées et pour que les paysages diversifiés et esthétiquement attrayants soient préservés comme des zones d'équilibre bio culturel. Ces paysages sont nécessaires au développement soutenable du territoire compte tenu de leur fonction d'attraction et de diversification de l'offre touristique de l'Algarve, comme le prouve la visite de milliers de touristes qui, chaque année, affluent dans la région en quête d'observation de la nature, de traditions genuines et de coutumes différentes.

La randonnée – activité sportive qui consiste à parcourir des distances à pied – permet un contact étroit avec la nature et peut sensibiliser les personnes au niveau de l'importance

de la protection des ressources naturelles et culturelles, tout en promouvant le bien-être et la qualité de vie de ceux qui la pratiquent. Cette activité est également particulièrement attractive au niveau pédagogique, scientifique, ludique et touristique.

Ainsi, motiver la pratique de la randonnée dans sa dimension touristique est le principal défi de cette publication, qui en divulguant d'autres sentiers de l'Algarve vise également l'instauration de nouveaux parcours thématiques qui se font rares dans le segment du tourisme-nature. Segment qui, ainsi, amplifie l'affirmation d'un patrimoine régional de valeur inégalable auprès des visiteurs et de la population résidente.

Le "Guide des Parcours Pédestres de l'Algarve" inclut 33 parcours. La sélection a été réalisée après la classification des parcours existants dans la région et la réalisation de nombreuses validations sur le terrain. Le choix des trajets a eu pour base l'analyse d'un ensemble de critères : état de conservation, sécurité, sélection d'au moins un parcours par commune, existence de matériel de divulgation et de panneaux d'information signalétique, proximité de ressources hydriques importantes, présence de valeurs naturelles, paysagistes et culturelles significatives et présence de singularités.

Le guide est subdivisé en cinq zones : Côte Vicentine, Littoral Sud, Barrocal, Montagne et Guadiana.

caracterisation de la région

L'Algarve jouit d'une grande diversité de paysage. Les brousses et les landes méditerranéennes, les bois de chênes et les forêts riveraines dans les régions montagneuses, paysages calcaires et vergers de terrains secs au Barrocal ou encore falaises, systèmes dunaires et lagunaires dans la région côtière sont quelques aspects paysagistes caractéristiques de la région.

Une grande partie du territoire est occupée par des zones agricoles et forestières. La couverture végétale actuellement existante est le produit du changement de la couverture naturelle de cette région, composée surtout de bois de chênes – chêne-liège et chênaie – en conséquence des activités humaines développées dans la région tout au long de millions d'années, mais surtout au cours du dernier siècle. À propos de la végétation naturelle, il faut souligner que l'Algarve présente les éléments typiques de la végétation méditerranéenne, avec certaines espèces associées à la désignation, comme le chêne-liège, la chênaie, le romarin, le lentisque, le garou-femelle, le laurier-rose ou encore l'arbusier.

Au niveau des lieux spécialement importants pour les plantes endémiques, nous pouvons faire référence à la Côte Sud-est et, en particulier, au promontoire de Sagres et à la moitié supérieure de la montagne de Monchique. En ce qui concerne la végétation cultivée, il existe de grandes étendues de vergers, en particulier de vergers de terrains secs, où sont utilisés l'olivier, le caroubier, le figuier et l'amandier.

Dans les régions montagneuses subsistent les chênaies et les brousses, tout comme de grandes plantations de pin et d'eucalyptus.

La richesse spécifique de la faune, en particulier de vertébrés, est également élevée, en raison de la nombreuse diversité de biotypes de la région. La carpe et le squalius- Ibérique (poissons), le lézard d'eau, le caméléon et la tortue d'eau méditerranéenne (reptiles), le campagnol, ou le chat sauvage (mammifères) et la sultane et l'aigle de Bonelli (oiseaux) sont les noms que l'on rencontre entre les espèces enregistrées dans l'Algarve, certaines d'entre elles strictement limitées au Portugal ou à la Péninsule Ibérique.

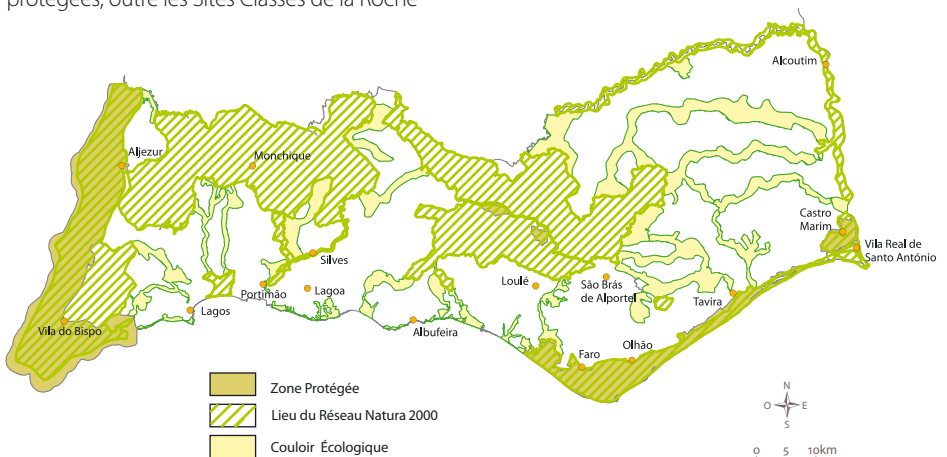


Les zones humides, en particulier les zones estuariennes et les détroits (ria Formosa, ria d'Alvor, estuaire du fleuve Arade, estuaire du Guadiana), jouent un rôle déterminant pour la faune étant donné qu'elles soutiennent une significative communauté piscicole qui, tout comme d'autres zones humides comme les lacs, les cannaies, les fleuves et les rivières, concentrent d'importantes espèces d'oiseaux au niveau national et même international, que ce soit en tant que locaux d'élevage, d'hivernage ou bien pendant les migrations. Une grande partie des principaux fleuves et rivières sont également des couloirs écologiques fondamentaux pour la survie de poissons, mammifères reptiles et amphibiens, étant donné qu'ils relient les espaces naturels de la région. Dans l'Algarve, le Parque Naturel de la Ria Formosa, le Parque Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et de la Côte Vicentine (partiellement implanté dans la région), la réserve Naturelle du Marais de Castro Marim et Vila Real de Santo António ont été consacrées zones protégées, outre les Sites Classés de la Roche

de Pena et de la Fontaine de Bénémola. Avec l'intégration des 14 lieux du réseau Natura 2000, près de 38 pour cent de l'aire totale de l'Algarve jouira d'un statut de conservation, ce qui consacre son importance biologique et paysagiste au niveau européen. Ces aires protégées et les couloirs écologiques constituent la Structure Régionale de Protection et Valorisation Environnementale, proposée par le Plan Régional d'Organisation du Territoire de l'Algarve, qui a pour fonction définir les orientations de planification et de gestion qui puissent rendre compatibles la conservation de la nature et les activités humaines, en d'autres termes, qui favorisent le développement du tourisme-nature.

Les parcours sélectionnés, en fonction de leur localisation et de leurs caractéristiques, permettent d'observer la plupart des valeurs naturelles référencées.

Légende du plan : Aire Protégée, Site du Réseau Natura 2000; Couloir Écologique.





Junta de Regueta de Villa de Guisno

conseils aux randonneurs

AVANT LE DEPART

Équipement et vêtements à considérer

- ▶ Chapeau, lunettes de soleil et crème solaire.
- ▶ Chaussures appropriées au parcours que vous allez réaliser.
- ▶ Vêtements légers appropriés à la saison, y compris un imperméable.
- ▶ Sac à dos de format réduit et léger pour transporter de l'eau, des repas légers et énergétiques, une trousse de premiers secours, une boussole, une lanterne (au cas où la nuit tomberait durant la randonnée), un téléphone portable (attention, le réseau de communications mobiles ne couvre pas certaines zones de l'intérieur) et le guide des parcours.
- ▶ Pour observer la nature qui vous entoure, vous pourrez vous munir d'un appareil-photo, d'une paire de jumelles ou encore d'une loupe.

Autres Conseils

- ▶ Consultez les prévisions météorologiques.
- ▶ Vérifiez l'heure de départ et confirmez que vous pouvez compléter le parcours avant la tombée de la nuit.
- ▶ En ce qui concerne les parcours insérés dans les zones de chasse, prendre garde aux mois d'Automne et d'Hivers, en particulier les jeudis, week-end et jours fériés. (Pour de plus amples informations, contacter le Centre Forestier de l'Algarve).
- ▶ N'emportez pas d'objets de valeur, inutiles.
- ▶ Ne jamais faire les parcours en solitaire.

SUR LE TERRAIN

- ▶ Suivez toujours les sentiers signalisés.
- ▶ Lors de la traversée de zones habitées ou de terrains cultivés, respectez les coutumes, les traditions et les biens.
- ▶ Respectez les normes en vigueur dans les zones protégées.
- ▶ Soyez silencieux : évitez de crier ou d'élever le ton.
- ▶ Ne circulez jamais sur les dunes. Et, pour votre sécurité, ne circulez et ne stationnez pas au sommet des précipices.
- ▶ Ne prélevez pas de plantes ou de pierres, ne perturbez pas les animaux.
- ▶ Si vous vous confrontez à un animal agressif, de courez pas. Continuez à marcher.
- ▶ Ne pas faire de feu.
- ▶ Faire régulièrement des pauses pour des repas légers. Boire régulièrement de petites quantités d'eau, suffisamment pour éviter la déshydratation.
- ▶ Ne laissez aucun déchet sur le parcours. Transportez-les dans un sac et déposez-les dans les réservoirs prévus pour cet effet.
- ▶ Soyez attentif à tout ce qui vous entoure.

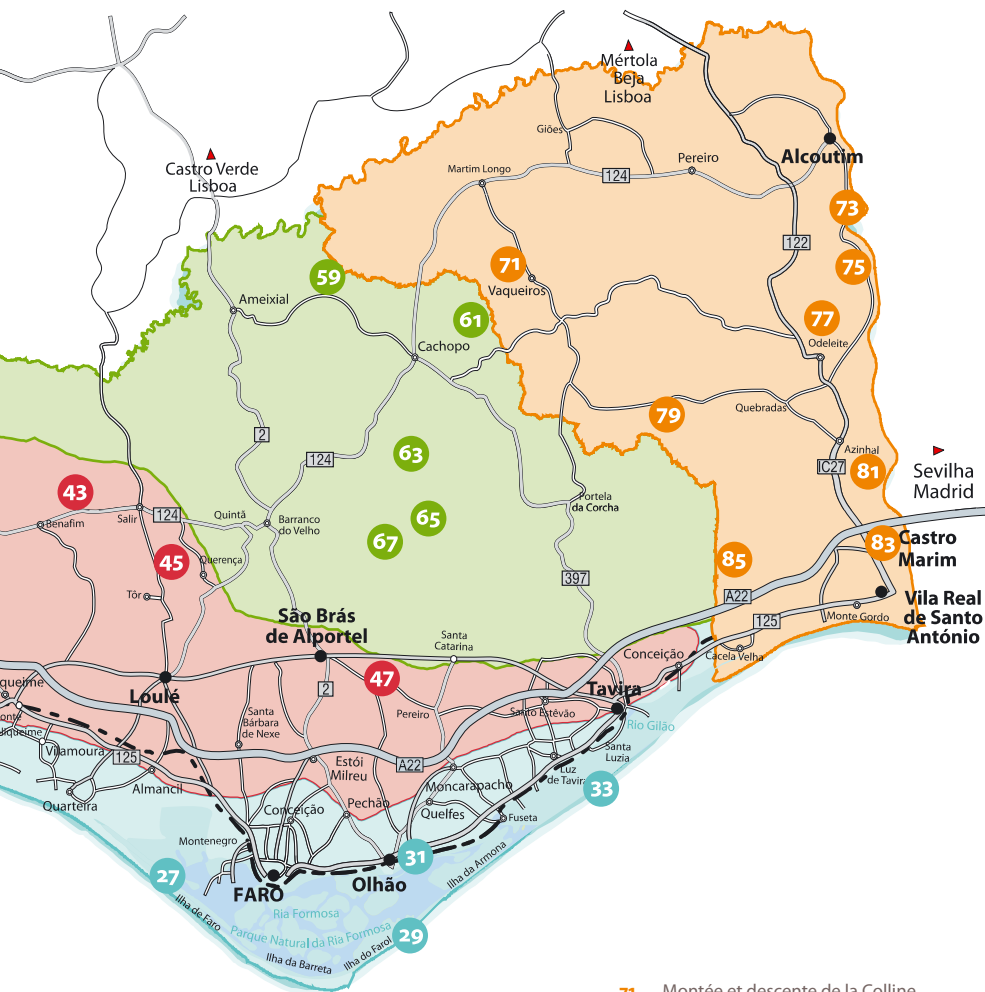


plan – indice des parcours



- | | | | |
|-----|--|-----|--|
| 13. | Sentier des Arômes | 33. | Sentier de la Plage du Barril |
| 15. | Sentier des Marées | 37. | Parc Municipal du Site des Sources |
| 17. | Sentier Environnemental du Castelejo | 39. | Parcours du Château de Paderne |
| 21. | Au gré de la Marée | 41. | Parcours de la Colline de Saint Vincent |
| 23. | Rocher Délicat | 43. | Parcours Pédestre du Rocher de la Peine |
| 25. | Parcours d'Interprétation de la Grande Plage | 45. | Parcours Pédestre de la Fontaine de Bénémola |
| 27. | Sentier de Saint Laurent | 47. | Chemins et détours de la Source |
| 29. | Île de Culatra | 51. | À la Découverte du Bois – Parcours Rouge |
| 31. | Sentier de découverte de la nature du Centre d'Éducation Environnementale de Marim | 53. | À la Découverte du Bois – Parcours Violet |
| | | 55. | Sentier de la Fóia |

Note: La numérotation des parcours correspond aux numéros de pages où ils sont insérés.



- 57. Parcours du Lagon
- 59. Parcours de Masmorra
- 61. Parcours Don Quichotte
- 63. Parcours de la Réserve
- 65. Précipice des Lajes
- 67. Entre Vallées, Sources et Mémoires de la Montagne du Caldeirão

- 71. Montée et descente de la Colline
- 73. Côtes du Pontal
- 75. Il court, il court... le Guadiana
- 77. Terres d'Ordre
- 79. Chemin de l'Amandier
- 81. Une fenêtre sur le Guadiana
- 83. Sentier du Marais de Moulin-à-Vent
- 85. Bellevue



fiche-type

Nom	Nom qui identifie le parcours	Signalise	Lorsque le parcours dispose d'éléments visuels informatifs, comme des panneaux et des signalisations directionnelles (dans certains cas, comme par exemple les plages, il n'existe que des panneaux).
Village (S)		Particularités	Référence à l'existence de singularités sur le parcours, d'un point d'intérêt culturel particulier ou toute autre information supplémentaire utile au randonneur.
Commune		Interet Naturel	Indique si le parcours est inséré dans une Zone Protégée ou Site du Réseau NATURA 2000. Fait également allusion aux différents types d'habitats d'intérêt naturel particulier.
Localisation	Localité où il est inséré.	Description	Breve description de ce que l'on peut observer sur le terrain au niveau du paysage, de la faune, de la flore et également d'autres aspects culturels. La description du parcours et élaborée en fonction du sens de progression suggéré sur le plan.
Acces	Indications sur les voies d'accès et sur le point de départ.	Propriétaires	Indique si les chemins sont publics ou privés.
Type	Type de parcours sélectionné (Pédestre/VTT/Équestre).	Organismes Responsables	Organisme(s) responsable(s) du parcours.
Parcours Circulaire	Parcours qui commence et finit au même endroit et au cours duquel, en général, on ne passe qu'une seule fois dans chaque point.	Observations	Informations supplémentaires, comme par exemple indication que le parcours est inséré en zone de chasse.
Distance	Distance totale à parcourir sur la totalité du parcours (il faut compter l'aller et le retour pour les parcours non circulaires).		
Temps Moyen	Calculé sur la base des caractéristiques du parcours et sur une vitesse moyenne de 3-3,5 km/h pour les parcours pédestres.		
Inclinaison	Basée sur le profil topographique. Routes, chemins et sentiers.		
Type de Terrain-Quand Visiter?	Époque conseillée pour la visite, en fonction des conditions atmosphériques et des caractéristiques du parcours.		
Homologue	Indique si le parcours possède la marque d'homologation attribuée par la Fédération de Camping et Montagnisme du Portugal. Pour les parcours réduits (PR), on trouve les marques suivantes :		



bon chemin

mauvais chemin

changement de direction



à gauche



à droite

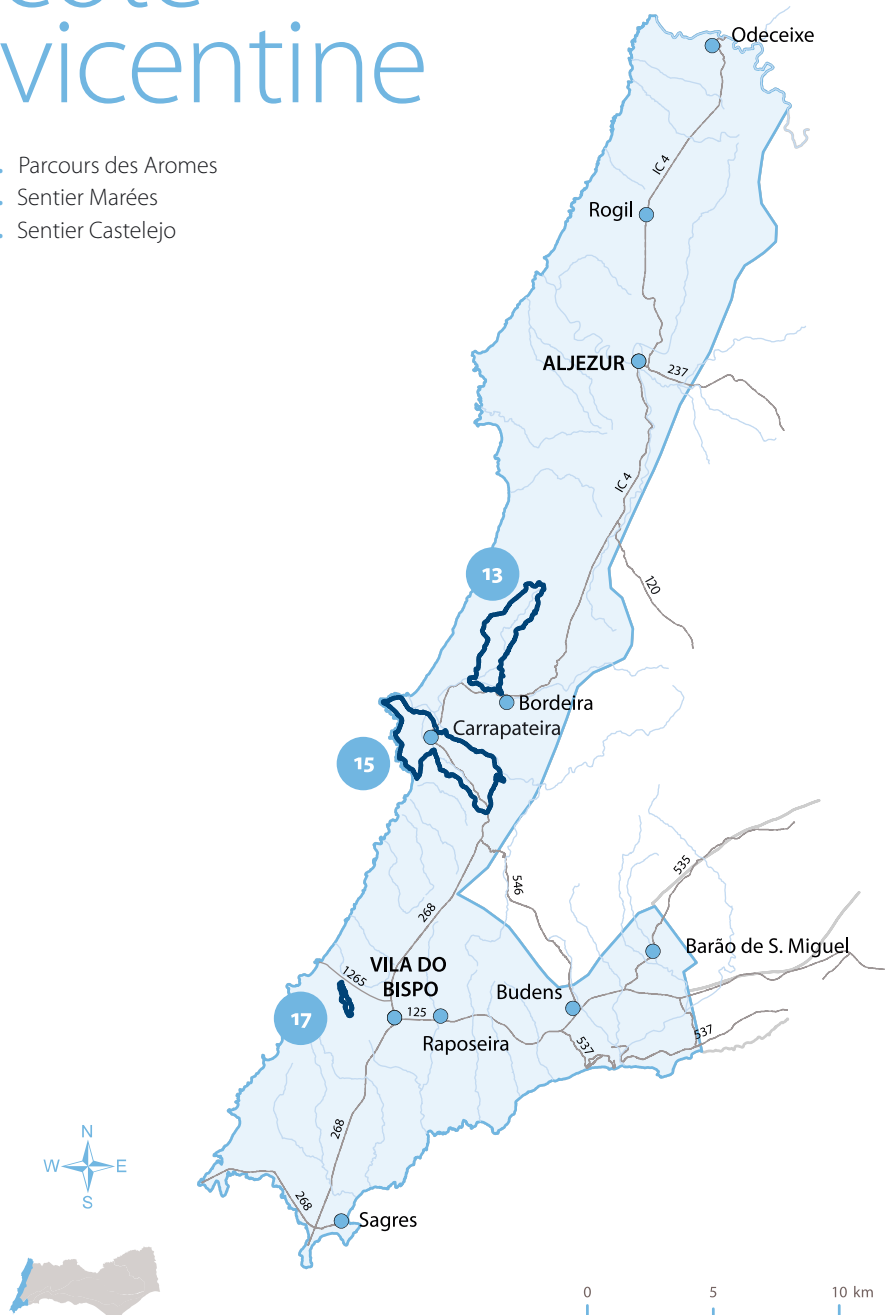


côte
vicentine



côte vicentine

- 13. Parcours des Aromes
- 15. Sentier Marées
- 17. Sentier Castelejo





parcours des arômes

Nom	Parcours des Arômes
Village	Bordeira
Commune	Aljezur
Localisation	Bordeira
Acces	Prendre l'A22 jusque Bensafrim, suivre par l'EN 120 en direction d'Aljezur, après 14 km prendre la direction de Bordeira. Le parcours s'initie au nord de la rivière de Bordeira.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	14 km
Temps moyen	04h30
Inclinaison	(Voir le graphique du profile topographique dans le plan du parcours)
Type de terrain	Sentier de terre.
Quand visiter?	Toute l'année, hormis les jours très chauds.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Parcours intégré dans le Parc Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et Côte Vicentine et dans le Réseau Natura 2000 (Site Côte Sud-ouest).
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Siège e Commune de Bordeira
Observations	Le parcours est inséré dans une zone de chasse



chêne kermès

Le parcours débute près du panneau informatif qui se trouve au nord de la rivière de Bordeira, proche du village de Bordeira. Le parcours commence par une zone arborée d'eucalyptus, pins-parasol et quelques chênes-lièges. La strate arbustive est majoritairement composée de cistes, sargasse, faux-poivrier, becs-de-grue, garou et bruyère. La faune est variée : on découvre des espèces typiques du bois méditerranéen – sanglier, lièvre, lapin-sauvage, mésange charbonnière, caille, perdrix, buse-variable, rat des pharaons, etc. Entre la rivière de Tacual et le second panneau, on entre dans une vallée. Le paysage

se modifie et l'on rencontre des formations du type genévriers et oliveraies. En direction de Monte Novo on ira parcourir une zone de forêt avec quelques pins dispersés. Pedra Ruiva est un lieu privilégié pour l'observation d'une grande diversité d'espèces végétales : ciste, lentisque-sauvage, bruyère rouge, thym, genévrier ou ciste blanc. La dernière partie du chemin, jusqu'au retour au point de départ, en passant par Bordelete, permettra l'observation d'une grande diversité de plantes qui, tout comme le reste du parcours, illustrent bien le nom du sentier.



parcours
des arômes

1 ○ Début du parcours

A ○ Vue sur la vallée

B ○ Végétation riveraine

C ○ Vue panoramique

D ○ Forêts

E ○ Vue sur mer

F ○ Vue sur la mouillère

~ Parcours



sentier des marées

Nom	Sentier des Marées
Village	Bordeira
Commune	Aljezur
Localisation	Carrapateira
Acces	Prendre l'A22 jusque Bensafrim, suivre l'EN 120 en direction d'Aljezur et après 14 km prendre la direction de Carrapateira. Le parcours débute près du restaurant "O Sítio do Rio", dans le village de Carrapateira.
Type	Pédestre/VTT/Equestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	19 km
Temps moyen	7 h
Inclinaison	(Voir le graphique du profil topographique dans le plan du parcours)
Type de terrain	Chemin de terre et route d'asphalte.
Quand visiter?	Toute l'année, hormis durant les mois d'été lors de journées de fortes chaleurs.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Particularites	Sur certains chemins de terre on pourra croiser quelques véhicules en circulation. La zone côtière peut être très venteuse.
Interet naturel	Parcours intégré dans le Parc Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et Côte Vicentine et dans le Réseau Natura 2000 (Site Côte Sud-ouest).
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Siège de commune de Bordeira
Observations	Le parcours est inséré dans une zone de chasse.

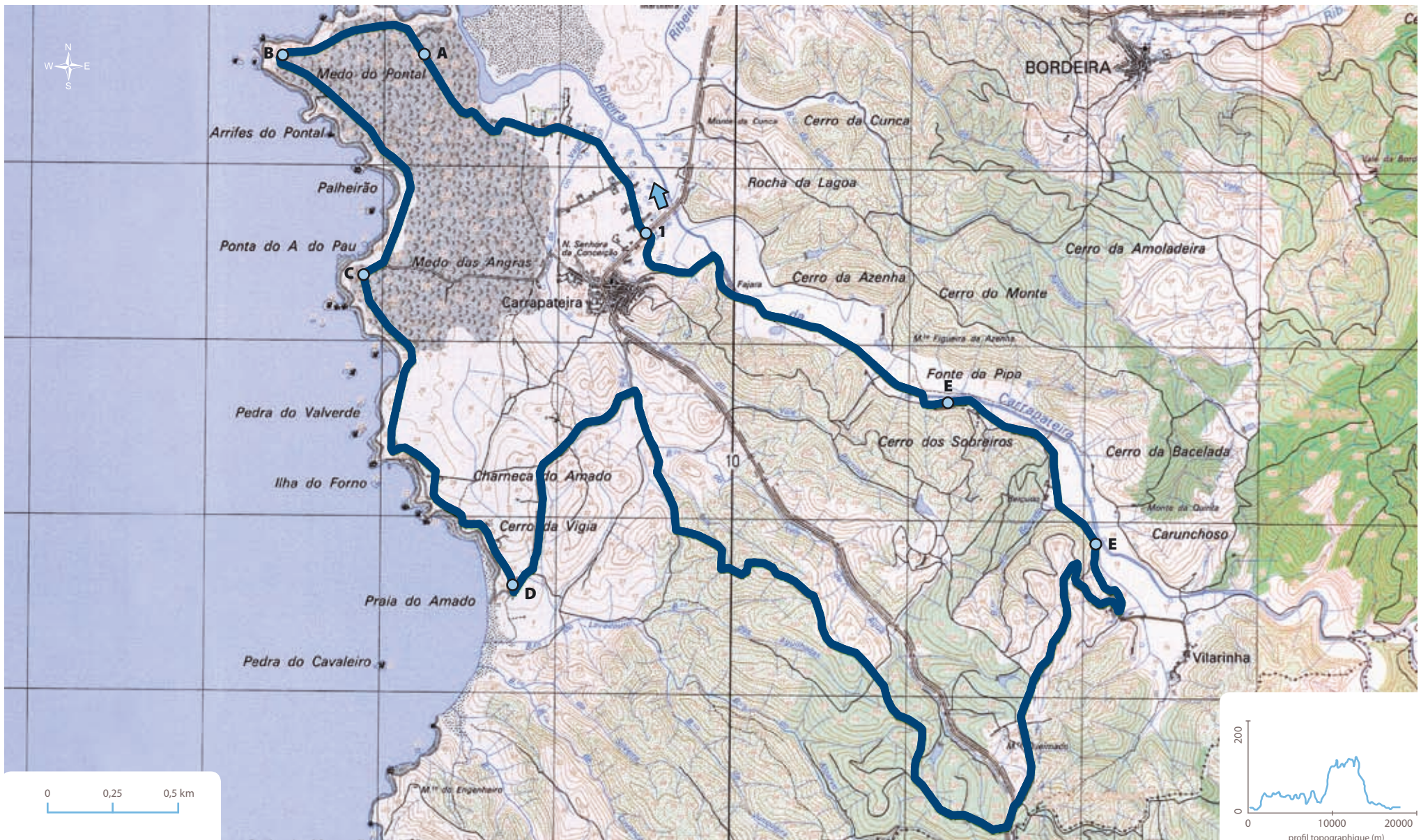


Le parcours débute dans une zone de dunes et continue au long de la côte sur le plateau littoral, jusqu'à la plage d'Amado, entre les genévriers, faux-poivriers, ammophiles et plusieurs d'autres plantes qui s'établissent et qui confèrent à ces dunes une énorme valeur au niveau de la diversité biologique et paysagiste.

Le long de la côte on pourra observer quelques oiseaux aquatiques qui nidifient ou qui passent dans les environs pendant les migrations. Il y a également plusieurs nids de cigognes blanches sur les falaises rocheuses, phénomène unique au monde.

À partir de la plage d'Amado, le parcours poursuit en direction de l'intérieur et le paysage commence à se modifier : on découvre progressivement des espèces comme le faux-poivrier, le grand-ciste, le ciste à feuille de sauge, le chêne-liège et le ciste à gomme.

À Vilarinha on peut observer un ensemble de formations végétales, qui indiquent la présence d'un environnement plus humide, associées à la rivière de Carrapateira. Cette zone du parcours est particulièrement riche en végétation. Outre la végétation typique des zones humides, on trouve également des formations bien développées typiques de la Montagne (par ex. forêt de chêne-liège ou d'arbusier). La faune est riche, et outre les vestiges de mammifères qui vivent par ici (sanglier, renard, etc.), on pourra être surpris par des lapins ou des lièvres dans les prairies, les bois ou les pinèdes. Il s'agit également d'un point du parcours extrêmement propice à l'observation d'oiseaux, surtout les passeriformes, (par ex. merle, pie-bleue, bergeronnette grise, traquet, verdier, mésange charbonnière) ou des oiseaux de proie (par ex. circaète Jean-le-Blanc, buse variable).



sentier des marées

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Vue sur l'embouchure de la rivière de Carrapateira
- B ○ Vue panoramique
- C ○ Vue panoramique
- D ○ Vue sur la plage d'Amado
- E ○ Végétation riveraine
- F ○ Communautés végétales bien développées
- ~ Parcours



sentier environnemental du castelejo

Nom	Sentier environnemental du Castelejo
Village	Vila do Bispo
Commune	Vila do Bispo
Localisation	Aire de Loisir du Castelejo
Acces	En arrivant à Vila do Bispo, prendre la route n°. 1265 qui mène à la plage du Castelejo. Le parcours débute sur l'aire de loisir du Castelejo, qui se situe à mi-chemin sur cette route, au beau milieu du Parc Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et de la Côte Vicentine.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	3,5 km
Temps moyen	01h30
Inclinaison	(Voir le graphique du profil topographique dans le plan du parcours)
Type de terrain	Chemin de terre.
Quand visiter?	Toute l'année
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Parcours intégré dans le Parc Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et de la Côte Vicentine et dans le Réseau Natura 2000.
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Siège de commune de Vila do Bispo
Observations	Il existe un guide de terrain en CD.




pinheiro-manso

Au début du parcours, jusqu'à la maison du garde-chasse, on parcourra une zone de pinède (de pin-maritime et pin-parasol). La strate arbustive est principalement composée de genêt du sud, faux-poivrier, ciste, lentisque, sargasse, romarin et arbousier. La partie intermédiaire du parcours est dominée par la descente d'un ravin arborisé de pins-parasols et de quelques eucalyptus. Ici, le parcours découle tout au long d'un petit ruisseau dont la végétation typique de ces types d'habitat domine les berges, comme par exemple la massette, le tamarin ou le roseau. Ensuite, on entre dans une zone composée surtout d'arbustes, en particulier de bruyères.

De retour au début du parcours, en certains points on peut voir, au loin, la plage du Castelejo. La faune est constituée par des oiseaux associés aux zones de pinèdes et de forêt dense, comme par exemple le pivert tacheté, le geai ou la mésange charbonnière, par certains reptiles ou encore par des signes de présence de mammifères comme le sanglier, le renard ou le lapin sauvage.



sentier
 environnemental
 du castelejo

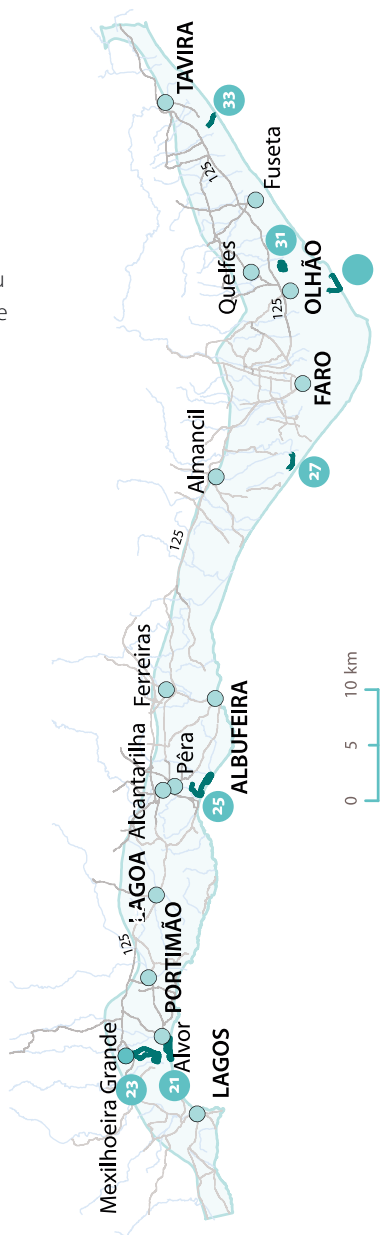
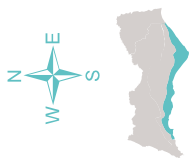
- 1** ○ Début du parcours
- A** ○ Vue sur l'embouchure de la rivière de Carrapateira
- B** ○ Vue panoramique
- C** ○ Vue panoramique
- D** ○ Vue panoramique
-  Parcours

littoral sud

A decorative graphic consisting of three stylized, light-colored flowers with five petals each, arranged in a slight arc. Below the flowers are two thin, white, wavy lines that sweep across the bottom right of the page, partially overlapping the text.

littoral sud

- 21. Au gré de la Marée
- 23. Rocher Délicat
- 25. Parcours d'Interprétation de la Grande Plage
- 27. Sentier de Saint Laurent
- 29. Île de Culatra
- 31. Sentier de découverte de la nature du Centre d'Éducation Environnementale de Marim
- 33. Sentier de la Plage du Barril





au gré de la marée

Nom	Au gré de la Marée
Village	Alvor
Commune	Portimão
Localisation	Vila do Alvor
Acces	À partir de Portimão, suivre en direction d'Alvor. Sur la zone riveraine, près de port de pêche, suivre en direction de la plage. Sur la plage, tourner à droite par un chemin qui longe la prairie marécageuse.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	5 km
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins de terre et de sable.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Zone humide de prairie marécageuse. Dunes. Avifaune, Réseau Natura 2000 (Site Ria d'Alvor).
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Mairie de Portimão



Il s'agit d'un parcours très intéressant pour observer minutieusement les oiseaux aquatiques, aussi bien le long de la plage, comme dans les dunes de la rivière d'Alvor. Des oiseaux comme l'hirondelle de rivage, les bécasseaux, le héron, le bigorneau, les oies sauvages, entre plusieurs autres espèces, peuvent être observées dans leurs différents types d'habitat.

En dehors de la saison estivale, en particulier durant la migration et pendant l'hiver, cette zone est riche en avifaune.

Le parcours débute sur la zone riveraine de la rivière d'Alvor et poursuit par un chemin le long de la prairie marécageuse. Ici on peut observer des espèces typiques comme le pourpier-sec, la *Sarcocornia fruticosa* ou le belvédère-des-marais.

En parcourant une extension de près de 3 km jusque Ponta do Medo Grande, on débouche sur la plage, où le parcours continue jusqu'à une construction en bois, où l'on tourne vers l'intérieur pour regagner le point de départ.



 au gré de la marée

- 1**  Début du parcours
- A**  Prairie marécageuse
- B**  Dune
- C**  Plage
-  Parcours

rocher délicat

Nom

Rocher Délicat

Village

Alvor

Commune

Portimão

Localisation

Quinta da Rocha

Acces

Sur l'EN 125 en direction de Lagos, suivre jusque Mexilhoeira Grande. Le parcours débute près de la gare de cette localité.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

7 km

Temps moyen

2 h

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemin de terre.

Quand visiter?

Toute l'année, hormis pendant les journées de fortes chaleurs.

Homologue

Non

Signalise

Oui

Particularités

L'association "A Rocha" possède, à Quinta da Rocha, un Centre d'Études et d'Observation de la Nature avec des activités régulières (bagner les oiseaux et développer des actions d'éducation environnementale).



Interet naturel

Zone humide de prairie marécageuse. Dunes. Avifaune. Site du Réseau Natura 2000 (Site Ria d'Alvor).

Propriétaires

Chemins publics

Organisme responsable

Mairie de Portimão



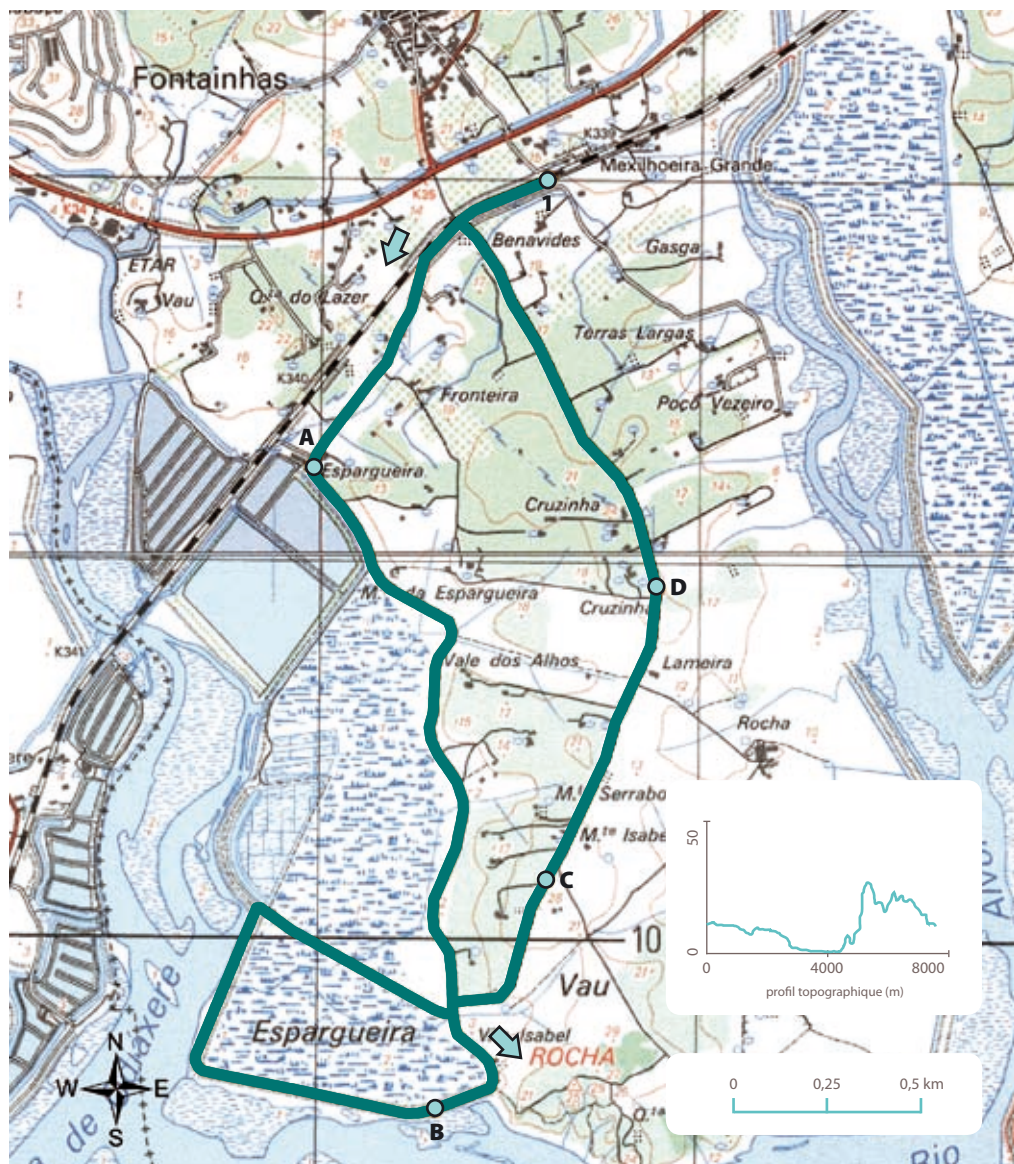
Le parcours s'effectue dans une zone de péninsule de la rivière d'Alvor. Au départ, on marche à travers les champs agricoles de vignes, cultures de céréales ou de pâturages pour le bétail, certaines zones étant arborisées avec des vergers de dry-farming (amandiers et figuiers) et d'agrumes.

Ensuite, on longe des étangs de pisciculture, jusqu'à une bifurcation, où le parcours se poursuit entre les paysages de prairies marécageuses. Dans cet habitat on peut observer les intéressantes communautés végétales et la diversité d'espèces associées aux marécages hauts, moyens et bas. On trouvera encore de précieuses aires de pinèdes et de


bois méditerranéen, adjacentes aux champs agricoles.

Cette diversité de paysages, concentrée dans un espace relativement réduit, propose une grande biodiversité, en particulier au niveau de l'avifaune, qui varie significativement au long de l'année. En particulier en hiver et en automne, pendant les migrations, durant lesquelles on trouve une grande quantité de limicoles et de passeriformes.

Attention également aux oiseaux de proie, qui passent pour la plupart par la rivière d'Alvor, bien que des espèces comme le faucon-pèlerin, l'élanion et la chouette-chevêche soient relativement communs.



 rocher délicat

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Étangs de pisciculture
- B ○ Prairie Marécageuse
- C ○ Champs agricoles
- D ○ Quinta da Rocha (Cruzinha)
-  Parcours



parcours d'interprétation de la grande plage

Nom	Parcours d'Interprétation de la Grande Plage
Village	Pêra
Commune	Silves
Localisation	Praia Grande
Acces	Par l'A22, sortir à Algoz et suivre en direction de Pêra, traversant l'EN 125, 300m plus loin, suivre à gauche dans le croisement et, une fois dans le rond-point, prendre la deuxième à droite. Le parcours débute du côté droit de la route où l'on voit les moulins-à-vent.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Non
Distance	5,5 km
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins de Terre et sable.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Zone humide de prairie marécageuse et lac côtier. Avifaune. Cordon dunaire. Pinède.
Propriétaires	Chemins privés, hormis sur la partie frontale du système dunaire.
Organisme responsable	CCDR-Algarve
Observations	Il existe un autre parcours dans la même zone.



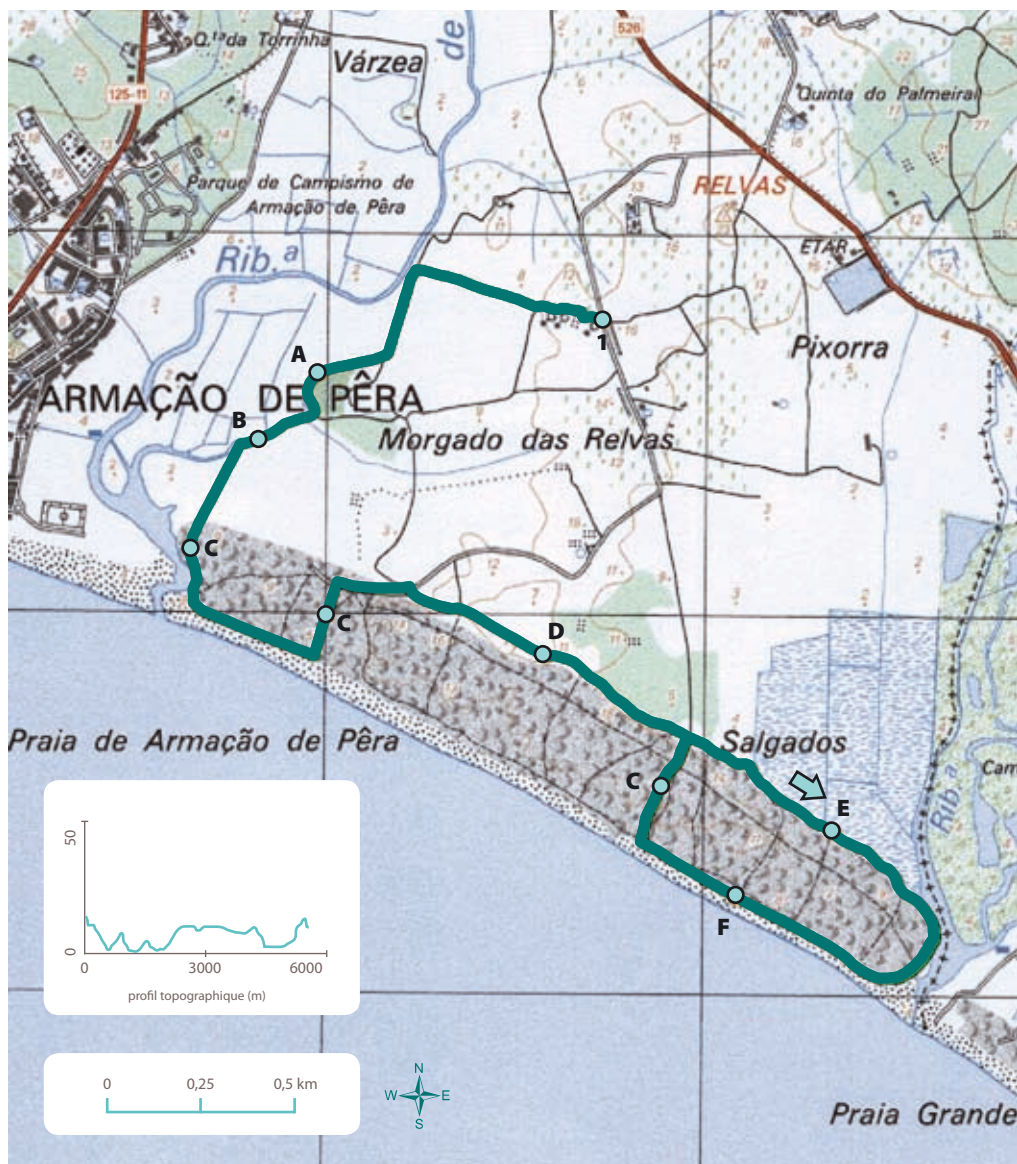
héron garde-boeufs

Le parcours débute sur une zone de champs agricoles de vergers de dry-farming avec des caroubiers, des amandiers et des figuiers. Ici on peut encore observer des moulins et des granges utilisées il y a bien longtemps. Après la traversée de ces champs, on trouve une forêt de pins-parasols qui se trouve sur une falaise fossile. La végétation est surtout composée de faux-poivrier, de palmier-nain, de garou, de chardon et de thym de Crète.

En suivant la direction de la plage, on débouche sur la prairie marécageuse de la rivière d'Alcantarilha, où l'on peut contempler différentes communautés végétales qui se développent dans la zone humide : prairies de joncs, bois halophiles et prés salés méditerranéens, qui conjugués aux bancs de vase, présentent un grand intérêt de conservation.

On poursuit ensuite au long des dunes qui relie l'embouchure de la rivière d'Alcantarilha à la barre du lac de Salgados. Il s'agit du local le plus intéressant pour admirer la végétation dunaire, comme le chardon-roulant, la roquette de mer, l'Othantus maritimus, la luzerne de mer, l'immortelle des sables, l'œillet des sables, la garance de mer et la bugrane des bois.

En arrivant au lac de Salgados, outre la prairie de joncs, on peut observer des zones de canne et de massette, en particulier près de la rivière d'Espiche qui débouche ici. On y trouve une précieuse communauté avifaune, avec des espèces aussi intéressantes que le canard-nyroca, la sultane, la spatule blanche, l'échasse, le héron-rouge ou l'hirondelle de rivage.



parcours
d'interprétation
de la grande plage



- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Pinède
- B ○ Prairie Marécageuse
- C ○ Cordon dunaire
- D ○ Vue sur les champs agricoles
- E ○ Lac de Salgados; Observation d'oiseaux
- F ○ Plage
- ~ Parcours

sentier de saint laurent

Nom

Sentier de Saint Laurent

Village

Almancil

Commune

Loulé

Localisation

Quinta do Lago

Acces

En arrivant à Almancil, tourner vers Quinta do Lago et suivre les indications jusqu'au parking de la plage de Quinta do Lago.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Non

Distance

3,4 km

Temps moyen

01h30

Inclinaison

(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins de terre.

Quand visiter?

Toute l'année.

Homologue

Non

Signalise

Oui, démarqué par des pieux peints d'une marque bleue.

Particularités

Le parcours peut parfois se trouver submergé, étant donné que la prairie marécageuse est une zone à la merci de l'influence des marées. Attention aux balles perdues lors du passage près du court de golf.

Propriétaires

Chemins publics

Organismes responsables

Quinta do Lago, Mairie de Loulé, PNRF et Infraquinta





ralève sultane

Au début du parcours, près de la rivière, on peut observer le cordon dunaire, la lagune et la prairie marécageuse. Le parcours longe le court de Golf, près d'un lotissement d'habitations intégrées dans la forêt. Dans ces zones de pinèdes (pin-parasol et pin-maritime), on trouve des animaux intéressants, comme la pie-bleue ou le caméléon, espèce de reptile qui n'existe au Portugal que sur la frange littorale sud de l'Algarve.








En arrivant près d'une petite aire de pinède, on peut trouver d'autres types de végétation arbustive avec des espèces comme le ciste à feuille de sauge, l'ajonc du sud et le faux-poivrier. Quelques mètres plus loin, on arrive près d'un lac du court de golf de Saint

Laurent, où dominent le roseau, la massette et le jonc. Dans ce lac artificiel on trouve un observatoire d'oiseaux, d'où l'on peut observer une grande variété d'oiseaux aquatiques et en particulier la sultane, le petit-héron, le petit-plongeon, diverses espèces de canards et la foulque. Le lac peut également être un bon endroit pour observer les deux espèces de tortues d'eau de la faune nationale.

En prenant la direction des ruines romaines on entre à nouveau dans une zone avec vue sur la prairie marécageuse, avec un panorama privilégié sur la rivière, où se trouvent régulièrement des oiseaux limicoles ou des flamands colorés.




 sentier
de saint laurent

- 1**  **Début du Parcours**
- A**  Prairie marécageuse et vue sur le cordon dunaire
- B**  Début de la pinède
- C**  Lacs d'eau douce et observatoire d'oiseaux
- D**  Vue sur la rivière et sur la prairie marécageuse
- E**  Ruines romaines
-  Parcours



île de culatra

Nom	Île de Culatra
Village	Sé
Commune	Faro
Localisation	Île de Culatra
Acces	En partant d'Olhão, prendre le bateau sur le quai ; service de transport durant toute l'année vers l'île.
Type	Pedestre
Parcours circulaire	Non
Distance	5,6 km (aller et retour)
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours).
Type de terrain	Passerelle en bois et plage.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Zone humide de prairie marécageuse. Avifaune. Parcours intégré dans le Parc Naturel de la Ria Formosa et dans le Réseau Natura 2000 (Site Ria Formosa/Castro Marim).
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Parc Naturel de Ria Formosa, Mairie de Faro et Ambifaro

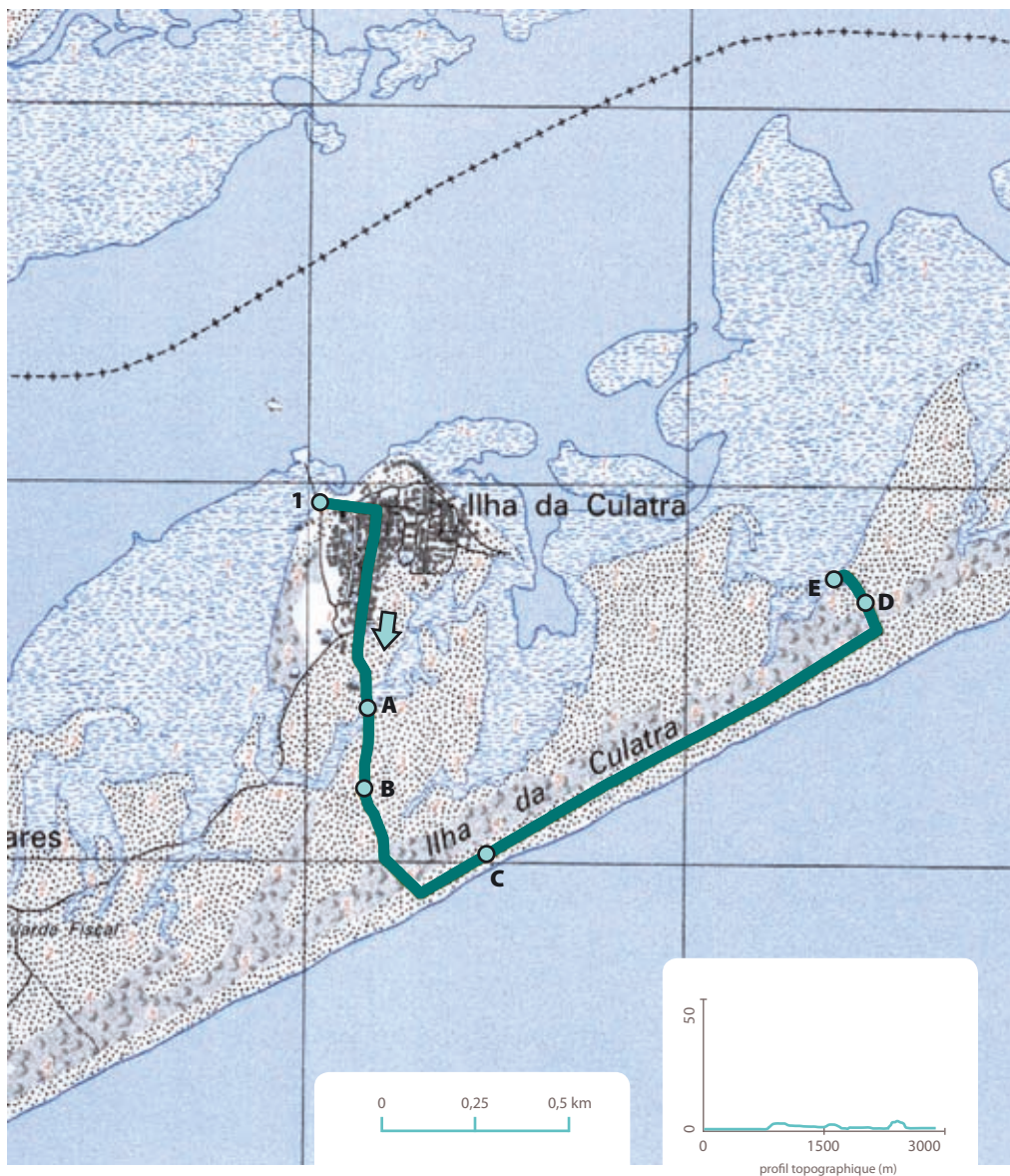


Oyat








Après le voyage sur la rivière, et une fois arrivés à Culatra, on entre dans le village où se trouve le panneau informatif de ce parcours. En suivant par la rue principale, en direction de la plage, on trouve une passerelle de bois qui conduit le randonneur tout au long du système dunaire.

La végétation dunaire est très intéressante du fait de son adaptation aux exigeantes conditions de température, de salinité et de fixation au sol. Des plantes comme la camomille des plages, le thym, l'immortelle des sables, l'ammophile des sables, le chiendent marin et le panicaut maritime sont certaines des espèces dunaires les plus abondantes.

En arrivant sur la plage, le parcours poursuit vers la gauche. Les restes de coquillages et les oiseaux aquatiques marins sont quelques uns des aspects naturels observables jusqu'à l'arrivée à un accès, signalisé par un tronc, qui mène à une passerelle débouchant sur une crique de la rivière. Ici on pourra observer les oiseaux de rivière - comme le chevalier gambette, le courlis cendré, le bécasseau-variable, la sterne-naine, le grand cormoran, le héron cendré, entre plusieurs autres- et profiter d'un moment de repos. Le parcours de retour se fait par le même chemin.



Île de Culatra

- 1**  **Début du Parcours**
- A**  **Végétation de prairie marécageuse**
- B**  **Végétation dunaire**
- C**  **Plage**
- D**  **Végétation dunaire**
- E**  **Vue sur la Ria Formosa**
-  **Parcours**

sentier de découverte de la nature du centre d'éducation environnementale de marim

Nom

**Sentier de découverte de la nature du Centre
d'Éducation Environnementale de Marim**

Village

Quelfes

Commune

Olhão

Localisation

Quinta de Marim

Acces

Venus de l'EN 125 dans le sens Faro–Vila Real de Santo António, 1 km après Olhão, tournez à droite près d'une station-essence. Vous trouverez la route signalisée qui donne accès au siège du PNRF. Le parcours se réalise en plein Centre d'Éducation Environnementale de Marim.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

3 km

Temps moyen

01h30

Inclinaison

(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemin de terre et sable.

Quand visiter?

Toute l'année.

Homologue

Non

Signalise

Oui

Particularites

Centre Interprétatif avec des équipements et des infrastructures d'appui aux activités d'éducation environnementale.



Interet Naturel

Avifaune. Prairie marécageuse et lacs d'eau douce et d'eau salubre. Pinède. Marais salants. Parcours intégré dans le Parc Naturel de la Ria Formosa (PNRF) et dans le Réseau Natura 2000 (Site Ria Formosa/Castro Marim).

Propriétaires

Institut de la Conservation de la Nature (ICN)

Organismes responsables

ICN (Parc Naturel de Ria Formosa)

Le parcours débute dans une aire de pinède du Centre d'Éducation environnementale de Marim (CEAM) et poursuit en direction du Centre Interprétatif.

Ce parcours passe par un ensemble de points d'intérêt naturel, comme la forêt, les marais salants, les prairies marécageuses et de joncs, un lac d'eau douce, une zone de dunes et un verger de dry-farming. Dans ces types d'habitat on peut observer une grande variété faunistique, en particulier d'avifaune. On y trouve des espèces comme la cigogne blanche, la mésange charbonnière, l'échasse blanche, le héron blanc ou la foulque. En outre, la végétation associée à chaque zone du CEAM est particulièrement intéressante et diversifiée.

Au long du parcours on trouvera d'autres points d'intérêt, comme une barque au thon (barque de transport de thon récupérée par le PNRF), un moulin à eau, des observatoires d'oiseaux, des ruines romaines (marais salants), un centre de récupération d'oiseaux, un chenil spécialisé dans le chien d'eau portugais, une aire de pique-nique et la maison du poète João Lúcio.

Au Centre d'Interprétation on peut acquérir des brochures, visiter des expositions et obtenir des informations associées au thème de l'environnement et en particulier à la Ria Formosa.





sentier de découverte
de la nature du
centre d'éducation
environnementale
de marim



- | | |
|--|--|
| 1 ○ Début du parcours | I ○ Prairie marécageuse |
| A ○ Centre Interprétatif de Marim | J ○ Lac d'eau douce et observatoire d'oiseaux |
| B ○ Pinède | K ○ Cuves de salaison (ruine romaine) |
| C ○ Marais salants | L ○ Vergers de dry-farming |
| D ○ Étang de pisciculture | M ○ Centre de récupération d'oiseaux |
| E ○ Barque au thon | N ○ Roue à aubes |
| F ○ Prairie de jongs | O ○ Chenil de chien d'eau portugais |
| G ○ Dunes | P ○ Aire de Pique-nique |
| H ○ Moulin à eau | ~ Parcours |



sentier de la plage du barril

Nom	Sentier de la Plage du Barril
Village	Santa Luzia
Commune	Tavira
Localisation	Pedras d'El Rei
Acces	Sur l'EN 125, entre Luz de Tavira et Tavira, suivre les indications vers Pedras d'El Rei. Après avoir traversé le village, le parcours débute près de la passerelle qui traverse la rivière.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Non
Distance	3 km (aller et retour, sans compter le parcours de la plage)
Temps moyen	01h15
Inclinaison	(voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Passerelle et sablière.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Zone humide de prairie marécageuse. Avifaune. Parcours intégré dans le Parc Naturel de la Ria Formosa et du Réseau Natura 2000 (Site Ria Formosa/Castro Marim).
Propriétaires	Chemin public
Organisme responsable	Mairie de Tavira et ICN (Parc Naturel de Ria Formosa)

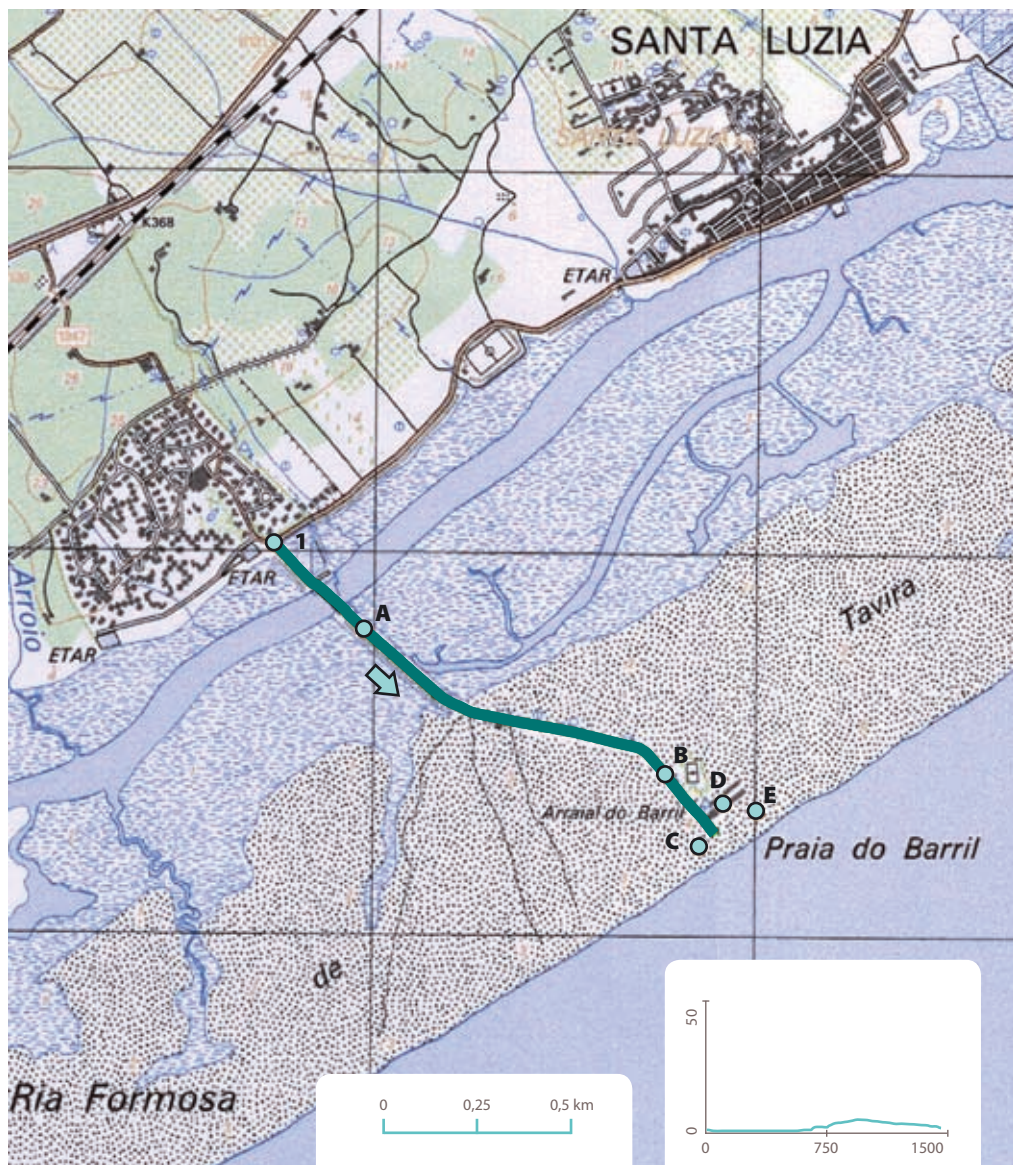


Le sentier de la plage du Barril débute sur l'accès à la plage, et parcourt une longue zone de prairie marécageuse jusqu'aux dunes et jusqu'à l'ancien bourg de pêcheurs, aujourd'hui reconvertit en appui de plage.

Il s'agit d'un parcours intéressant pour l'observation d'oiseaux de rivière et de la végétation des dunes et du marécage, en particulier à marée basse, moment où une grande étendue de vase, où s'alimentent les oiseaux et vivent des espèces intéressantes comme le crabe *Uca-thayeri*, se trouve à découvert. Entre les espèces d'oiseaux qui survolent les envi-

rons, on peut remarquer les oiseaux limicoles (le bécasseau, le pluvier, le pluvier-kildir, le bécasseau-maubèche, l'échasse, l'avocette, etc.), les goélands, l'hirondelle de mer et les hérons. En arrivant sur la plage, le parcours peut suivre vers les deux côtés de l'étendue de sable: à droite, vers l'aire de récupération du cordon dunaire protégé par des palissades, on peut observer une végétation autochtone variée; à gauche, nous suggérons la lecture du panneau informatif qui permet de comprendre un peu mieux l'histoire qui entoure le cimetière d'ancre.





sentier de la plage du barril

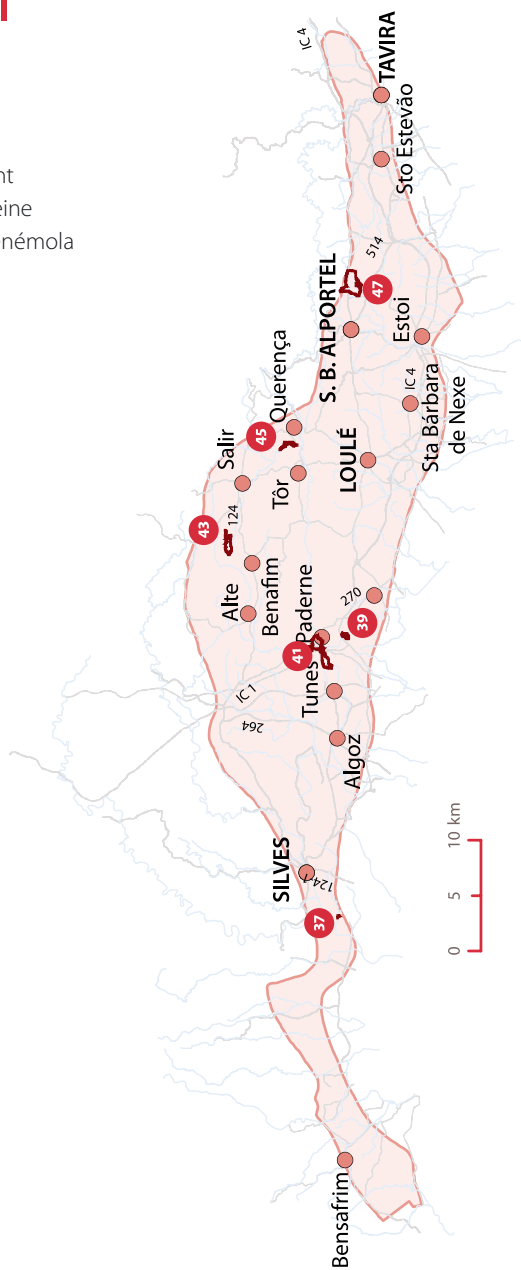
- 1 ○ Début du Parcours
- A ○ Prairie marécageuse
- B ○ Vue sur le côté nord du système dunaire
- C ○ Dune
- D ○ Petit bourg de pêche, transformé en appui de plage
- E ○ Cimetière d'ancre
- ~ Parcours



barrocal

barrocal

- 37. Parc Municipal du Site des Sources
- 39. Parcours du Château de Paderne
- 41. Parcours de la Colline de Saint Vincent
- 43. Parcours Pédestre du Rocher de la Peine
- 45. Parcours Pédestre de la Source de Benémola
- 47. Chemins et détours de la Source



parc municipal du site des sources

Nom

Parc Municipal du Site des Sources

Village

Estômbar

Commune

Lagoa

Localisation

Sítio das Fontes

Acces

Suivre l'A22, sortir en direction de Silves et continuer en direction de la Gare. Au rond-point suivant, tourner à droite et poursuivre jusqu'à trouver un panneau qui indique le Parc Municipal. Le parcours débute près du Parking.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Non

Distance

1,2 km (aller et retour)

Temps moyen

30 min.

Inclinaison

(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemin de terre.

Quand visiter?

Toute l'année.

Homologue

Non

Signalise

Oui



Particularites

Ce parcours possède des infrastructures de soutien aux visiteurs (par ex. le Centre d'Interprétation de la Nature, l'aire de pique-nique, le circuit de maintenance et le jardin d'enfants).

Interet Naturel

Sources. Divers types d'habitat. Réseau Natura 2000 (Site Arade/Odelouca).

Proprietaires

Chemins publics

Organisme responsable

Mairie de Lagoa



lentisque pistachier

Le Site des Sources se situe sur les berges d'un bras du fleuve Arade. Ce lieu occupe une petite zone où l'on trouve une grande diversité environnementale, passant par des zones de prairies marécageuses, tourbière, brousse méditerranéenne, végétation ripisylve et plans d'eau douce, saumâtre et salée. Au début du parcours on peut observer une roue à aubes, qui servait jadis à arroser les champs agricoles et les potagers, entretemps abandonnés. On peut également visiter le Centre d'Interprétation de la Nature (CIN), situé dans un ancien édifice rural restauré, et connaître une Station de Traitement des Eaux à travers les Plantes (ETAP).

En continuant le chemin signalisé, on trouvera les sources qui caractérisent le nom du parc, ainsi qu'une écluse avec son moulin à eau. Près de celui-ci, dans la zone marécageuse, on peut observer quelques espèces typiques de cet habitat, comme le pourpier-de-mer ou le jonc-des-nattes.

Dans les terrains alentours au parcours subsistent les vergers de dry-farming et les épais bois de lentisque. L'ensemble du parcours offre de bonnes perspectives d'observation de la faune locale, en particulier les oiseaux aquatiques et les oiseaux associés au bois méditerranéen.



parc municipal
du site des sources

- 1 ● Début du Parcours
- A ● Centre d'Interprétation de la Nature (CIN)
- B ● Sources
- C ● Écluse et Moulin
- D ● Maquis de Lentisque
- E ● Vue panoramique
- ~ Parcours



parcours du château de paderne

Nom	Parcours du Château de Paderne
Village	Paderne
Commune	Albufeira
Localisation	Autour du Château de Paderne
Acces	Sur l'A22, sortir en direction d'Albufeira, tourner vers Ferreiras et à partir de là suivre les indications jusque Paderne. À Paderne, suivre sur la route en direction du château. Ce parcours peut débuter sur le chemin qui vient de Paderne ou à partir du Moulin du Château.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	4,5 km
Temps moyen	01h30
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique du plan du parcours)
Type de terrain	Chemin de terre.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Particularite	Château de Paderne. Lors de la saison des pluies, l'écluse peut devenir impraticable, ce qui implique que le parcours doit être réalisé dans le sens inverse à celui de la description.
Interet naturel	Galerie riveraine et genévrier. Il est inséré dans le Site Rivière de Quarteira du Réseau Natura 2000.
Propriétaires	Chemins publics et privés
Organisme responsable	CCDR-Algarve
Observations	Il existe un autre parcours dans la même région.



arbusier

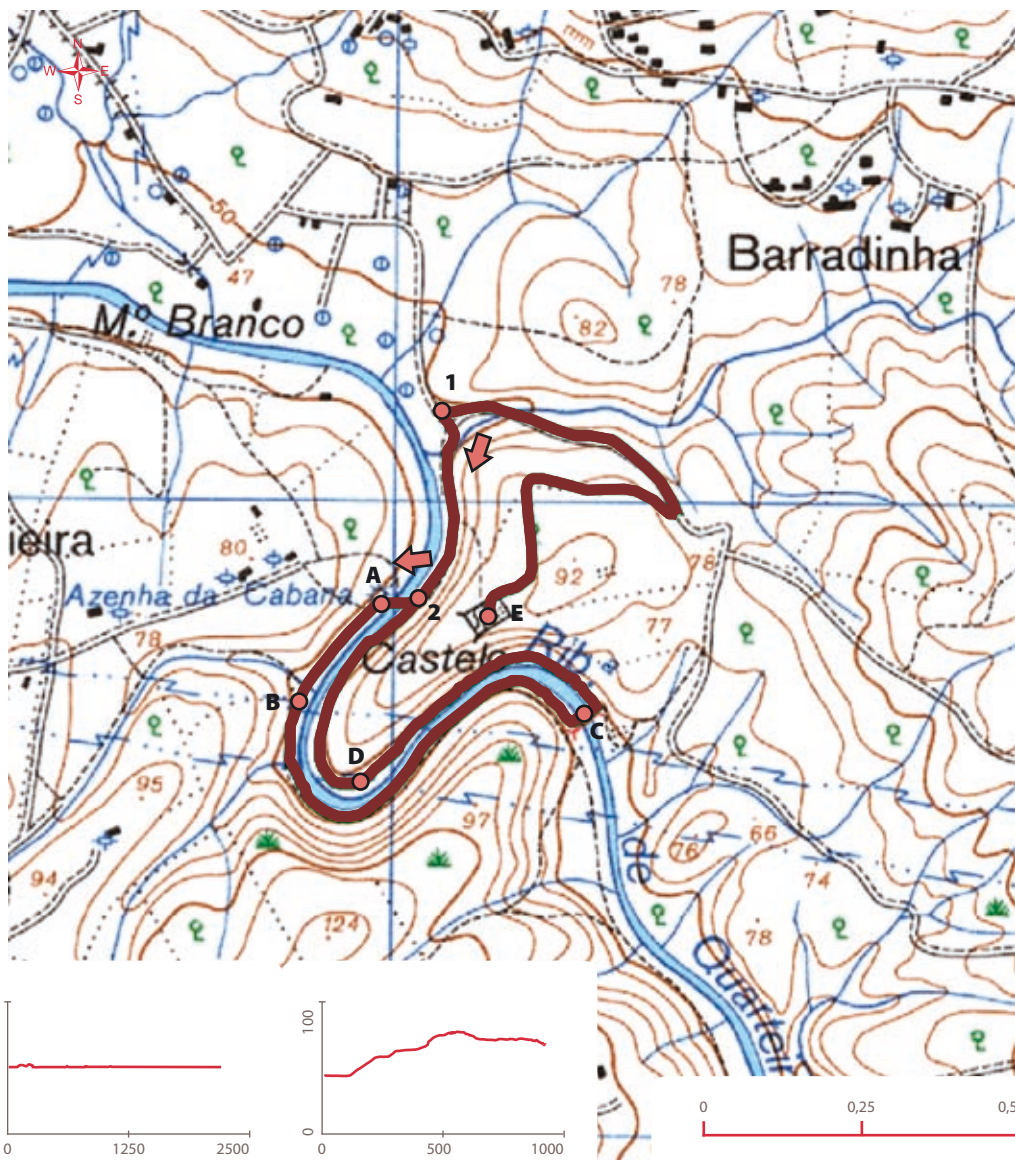
Le parcours se déroule au long des deux berges de la rivière de Quarteira. En débutant le parcours près du Moulin du Château, on traverse l'écluse et on poursuit par la rive droite de la rivière.

Dans cette vallée, aux coteaux abrupts, on peut observer une grande variété de plantes, comme par exemple les becs-de-grue, diverses espèces de cistes, le palmier-nain, le lentisque, la sargasse, l'arbusier, le chêne-kermès, le garou, l'olivier sauvage, le genévrier ou les narcisses. Les berges de la rivière sont dominées par les roseaux, le tamarin, le laurier-rose et par le frêne.

Pour atteindre la rive gauche de la rivière,

on poursuit sur un pont (traditionnellement associé à des origines romaines) et de là on peut longer la rive gauche, au long de la vallée où se trouve une étroite étendue de plaine cultivée de quelques caroubiers et oliviers. Une visite au Château vaut bien la peine, car la vue sur la vallée et les alentours est particulièrement belle.

En ce qui concerne la faune, on trouve des indices de présence de mammifères tels que la loutre, la belette, la petite chauve-souris, le hérisson, entre autres, et l'on peut facilement observer certains oiseaux typiques des bois méditerranéens, oiseaux aquatiques et même quelques amphibiens et reptiles.



parcours du château de paderne



- 1 ○ Début du parcours à partir de Paderne
- 2 ○ Début du parcours à partir du Moulin
- A ○ Moulin et écluse
- B ○ Végétation des berges de la rivière
- C ○ Pont romain
- D ○ Château de Paderne
- E ○ Plaine cultivée
- ~ Parcours

parcours de la colline de saint vincent

Nom

Parcours de la Colline de Saint Vincent

Village

Paderne

Commune

Albufeira

Localisation

Padernes

Acces

Prendre l'A22, sortir en direction d'Albufeira, suivre vers Ferreiras et à partir de là suivre les indications qu'au Stade João Campos. Le parcours commence auprès de la Chapelle de Notre Dame au Pied de la Croix.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

11 km

Temps moyen

03h30

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins ruraux et routes d'asphalte.

Quand visiter?

Toute l'année.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Particularites

Pendant la saison des pluies, la traversée de la rivière Algibre pourra être difficile, voir impossible.

Interet Naturel

Le parcours est inséré dans la zone du Réseau Natura 2000 (Site Barrocal).



Propriétaires

Chemins publics

Organisme responsable

Mairie d'Albufeira

Observations

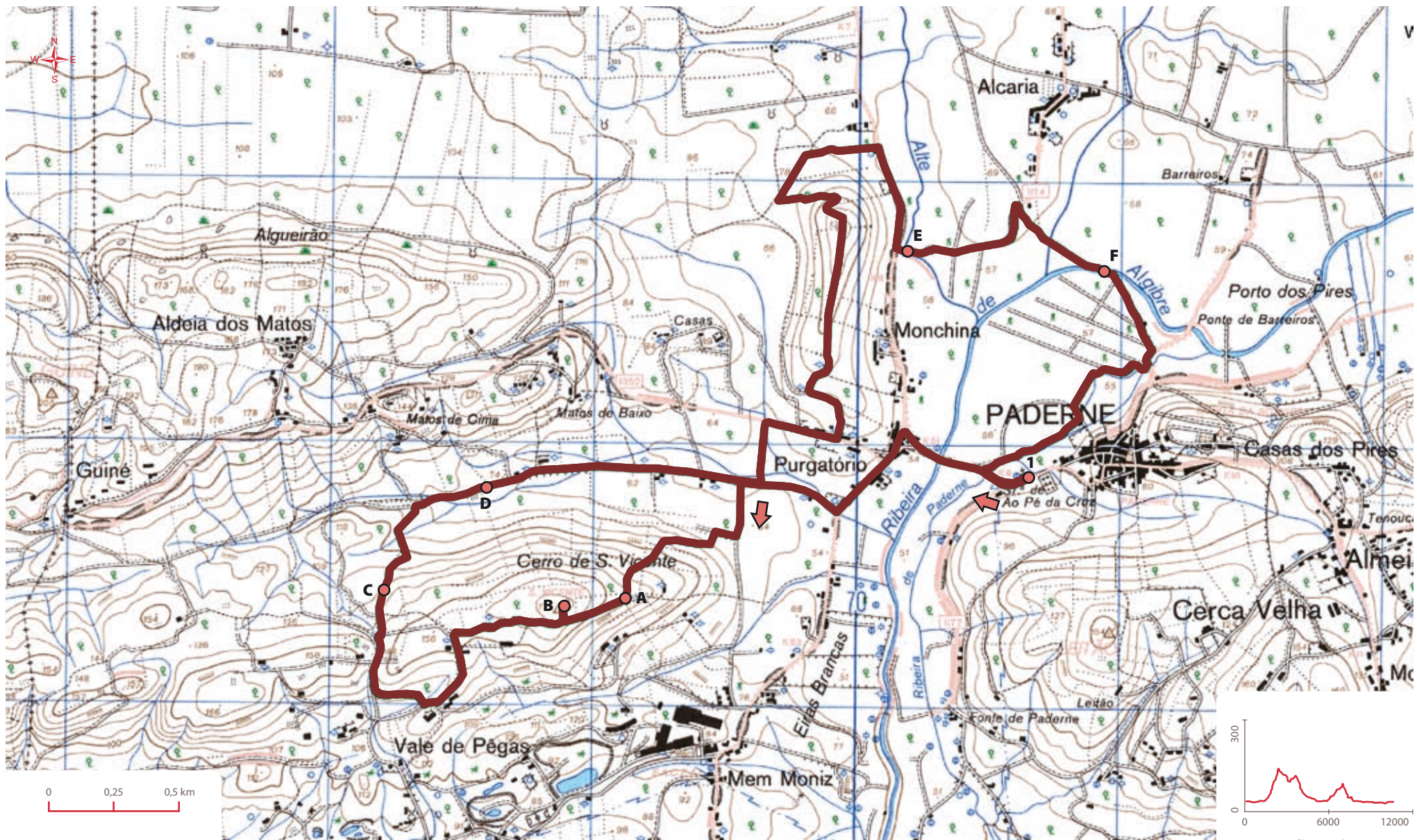
Inséré dans une zone de chasse.



En partant de la Chapelle de Notre Dame au Pied de la Croix, on traverse la rivière de Quarteira par le Pont D. Carlos I, connu également sous le nom de Pont de Paderne. Au fur et à mesure qu'émerge la colline de S. Vincent, on abandonne derrière nous un paysage plus humanisé. Avant d'amorcer la montée, le chemin est flanqué de vergers où l'on trouve des figuiers, des caroubiers et des amandiers. Dans la montée, le paysage est dominé par de petites propriétés agricoles. Certaine végétation de sous-bois commence à indiquer la traditionnelle végétation méditerranéenne, avec la présence d'espèces comme le genévrier, le faux-poivrier, le chêne-kermès ou le romarin. Au sommet, on entre dans une zone de chênes et de caroubiers. A partir de ce point, on peut apprécier une vue panoramique sur de vastes étendues alentours, notamment sur Paderne, sur des forêts typiques du Barrocal de l'Algarve, et même sur l'autoroute, qui provoque un fort impact visuel sur le paysage.

Au long de la descente de la vallée, les espèces comme le grand-ciste, le phlomis pourpre, l'arbousier, la sargasse, le chêne-kermès, le garou, l'ajonc et l'ajonc-du-sud sont les espèces les plus représentatives de la typique végétation méditerranéenne.

À l'intérieur de la vallée, le paysage est composé de vergers de caroubiers et d'agrumes. La dernière partie du parcours se déroule tout d'abord dans la zone marécageuse de la rivière d'Alte et, ensuite, dans la mouillère de la rivière d'Algibre. Dans cette dernière, le passage vers l'autre berge s'effectue à gué ou sur de petites pierres. Les figuiers, les oliviers, les vignes et la typique végétation ripisylve ornent le parcours jusqu'au retour au point de départ. En ce qui concerne les vertébrés, on distingue la faune aquatique ou associée à la rivière : la loutre, la tortue d'eau douce ou les poissons comme la carpe et le bogue.



parcours de la colline de saint vincent

- 1 ○ Début du parcours
(Chapelle de Notre Dame au Pied de la Croix.)
- A ○ Vue panoramique
- B ○ Ruines du moulin de saint vincent
- C ○ Végétation méditerranéenne
- D ○ Vallée de vergers
- E ○ Rivière d'Alte
- F ○ Rivière d'Alagibe
- ~ Parcours

parcours pédestre du rocher de la peine

Nom

Parcours Pédestre du Rocher de la Peine

Village

Salir et Benafim

Commune

Loulé

Localisation

Rocha da Pena

Acces

À partir de Loulé, suivre jusque Salir et prendre l'EN 124 en direction de Alte. Avant d'arriver au village de Pena, suivre en direction de Rocha da Pena. Le parcours commence auprès du Rocher.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

6,4 km

Temps moyen

2 h

Inclinaison

(Voire le graphique du profil topographique du plan du parcours)

Type de terrain

Chemins caillouteux et sentiers.

Quand visiter?

En dehors de la période estivale et des journées de fortes chaleurs.

Homologue

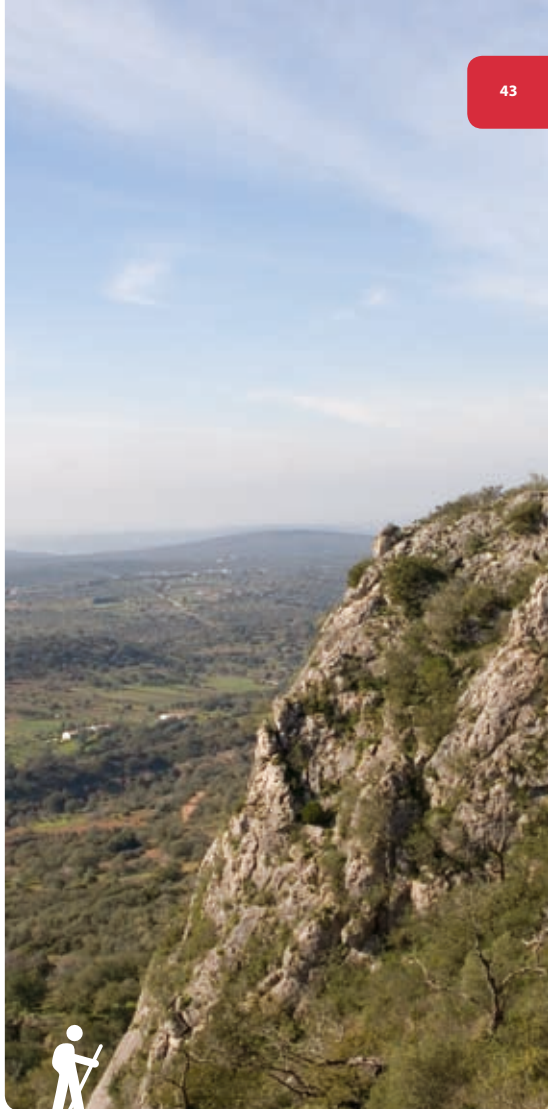
Non

Signalise

Oui

Particularités

Affleurement rocheux monumental. Paysage caséique.



Interet Naturel

Paysage. Végétation. Avifaune. Parcours intégré dans le Site Classé de Rocha da Pena et dans le Site Barrocal du Réseau Natura 2000.

Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

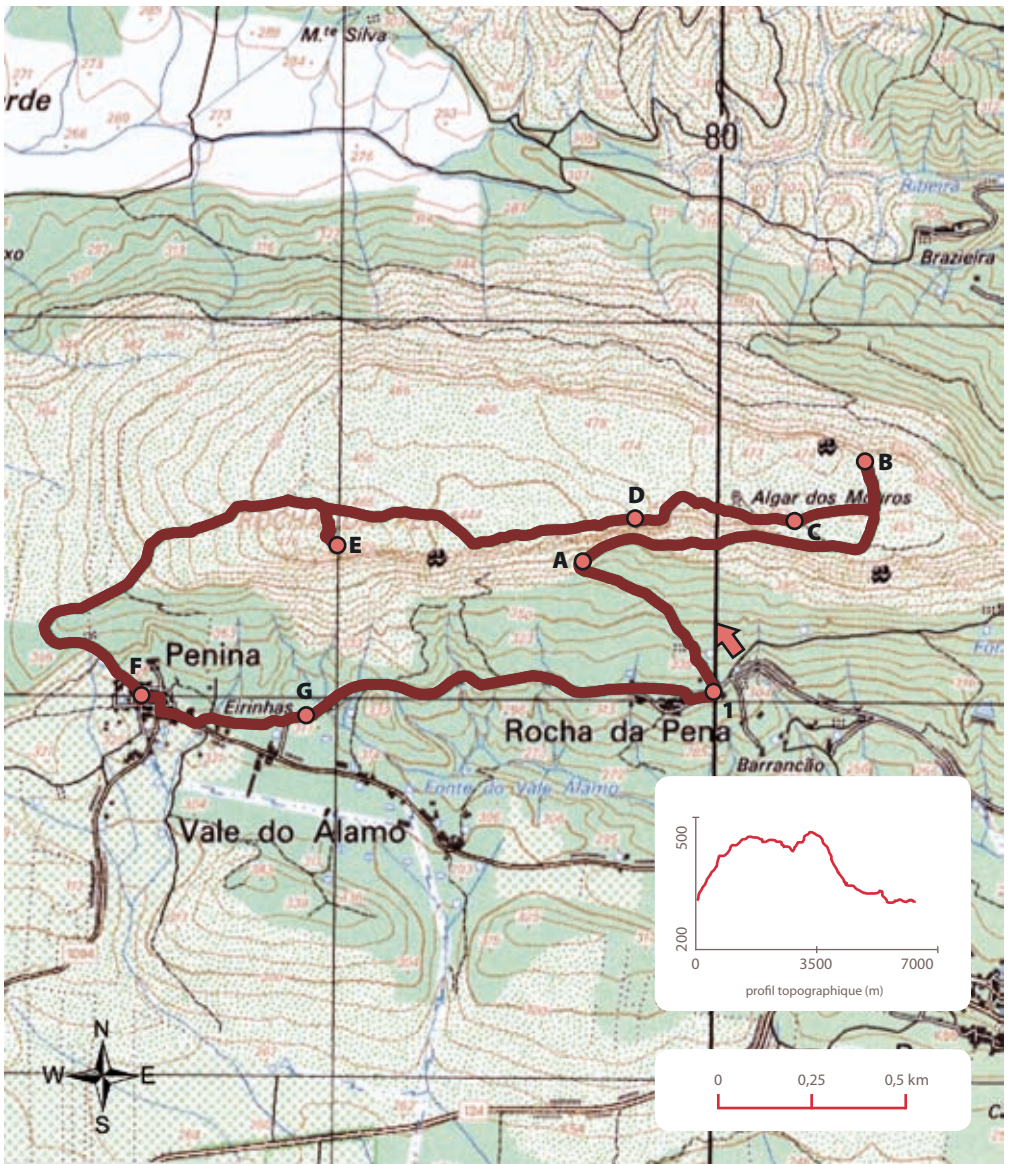
Mairie de Loulé



ciste cotonneux

Le parcours débute avec une montée accentuée jusqu'au plateau, qui atteint 479 mètres d'altitude au niveau du Pilier Géodésique. Le Rocher de la Peine se situe dans une zone de transition entre le Barrocal et la Montagne, et de ce fait on y trouve une diversité biologique très spéciale. Bois mixtes de chêne-vert et de genévrier, chênaies et autres espèces comme le romarin, la pivoine-rouge, le ciste cotonneux ou le palmier-nain font partie de la grande diversité de plantes de ce site classé. En ce qui concerne la faune, on distingue l'aigle de Bonelli, qui récemment nidifiait régulièrement dans les alentours, ou encore certaines espèces de chauve-souris cavernicoles qui ont développé ici une importante

colonie d'hibernation et de procréation. Pendant le parcours on pourra apprécier un grand ensemble de flore et de faune typiques du Barrocal et des Montagnes de l'Algarve. La vue qui s'étend sur les paysages alentours est également l'une des principales attractions de ce parcours. Toujours sur le plateau, on remarquera particulièrement la muraille rocheuse dont on suppose que l'origine remonte à l'âge du fer. Ensuite, le parcours descend jusqu'au village de Penina, et poursuit de là jusqu'au Rocher, par un chemin à partir duquel on peut contempler la falaise escarpée tournée vers le sud sur une grande partie de son extension.



parcours pédestre
du rocher
de la peine



1 ○ Début du Parcours

A ○ Végétation Méditerranéenne

B ○ Vue Panoramique (Nord)

C ○ Vue Panoramique (Sul)

D ○ Muraille rocheuse

E ○ Pilier géodésique et vue panoramique

F ○ Village de Penina

G ○ Vue sur la falaise

~ Parcours



parcours pédestre de la source de benémola

Nom	Parcours pédestre de la Source de Benémola
Village	Querença
Commune	Loulé
Localisation	Fonte Benémola
Acces	À partir de Loulé, en direction de Salir, tourner dans le croisement de Tôr vers Querença sur l'EM 524. Après avoir traversé le pont sur la rivière de Fonte Menalva, suivre sur la route qui longe la rivière jusqu'au virage à gauche, en sentier de terre.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	4,4 km
Temps moyen	01h30
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique dans le plan du parcours)
Type de terrain	Chemin de terre.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Particularite	Sources
Interet naturel	Galerie ripisylve. Sources. Parcours intégré dans le Site Classé de Fonte Bénémola et dans le Site Barrocal du Réseau Natura 2000.
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Mairie de Loulé

Tout commence au "Fica Bem", d'où l'on poursuit par un chemin de terre au long de la vallée qui présente quelques champs agricoles et vergers. Sur les côtes du val, la végétation est très typique du Barrocal, bien qu'à la fin du parcours on puisse découvrir une zone de sols schisteux dominés par le ciste et le chêne-liège. Au long de la rivière de Fonte Menalva se développe une galerie ripisylve dense et diversifiée, composée d'espèces comme le frêne, le tamarin, le saule pleureur, le laurier-rose, le muguet-en-arbre ou le peuplier blanc. La rivière est l'habitat de plusieurs espèces importantes du point de vue de la conservation de la nature, comme les tortues d'eau douce, la loutre, le martin-pêcheur, entre beaucoup d'autres espèces de vertébrés. Les zones adjacentes de la rivière sont aussi très importantes, par la présence d'un extraordinaire nombre d'espèces de faune et de flore typiques de l'Algarve. La rivière de Menalva maintient un débit au long de toute l'année, grâce à la présence de plusieurs sources, y compris durant l'été et en particulier en aval de la Source Benémola. Le parcours dispose d'une aire de pique-nique.





parcours pédestre de la source de benémola

- 1 ○ Début du Parcours
- A ○ Four de Chaux
- B ○ Champs agricoles et Vergers
- C ○ Vue sur la mouillère de la rivière et sur la Source de Menalva
- D ○ Végétation riveraine
- E ○ Sources
- F ○ Aire de Pique-nique
- G ○ Vannerie et vente d'artisanat
- Parcours

chemins et détours de la source

Nom

Chemins et détours de la Source

Village

S. Brás de Alportel

Commune

S. Brás de Alportel

Localisation

Départ et arrivée à la Source de Mesquita.

Acces

En arrivant à S. Brás de Alportel, prendre l'EN 270 en direction de Tavira et tourner à droite au croisement vers Fonte da Mesquita. Le parcours débute dans le croisement de Fonte Mesquita.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

9 km

Temps moyen

3 h.

Inclinaison

(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemin ruraux et route d'asphalte.

Quand visiter?

Toute l'année.

Homologue

Non (en cours d'homologation)

Signalise

Oui

Particularites

Existence d'un Géopoint, d'un Moulin-à-eau et d'une Roue-à-aube.

Intéret Naturel

Divers types d'habitat, Paysage.



Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Mairie de S. Brás de Alportel

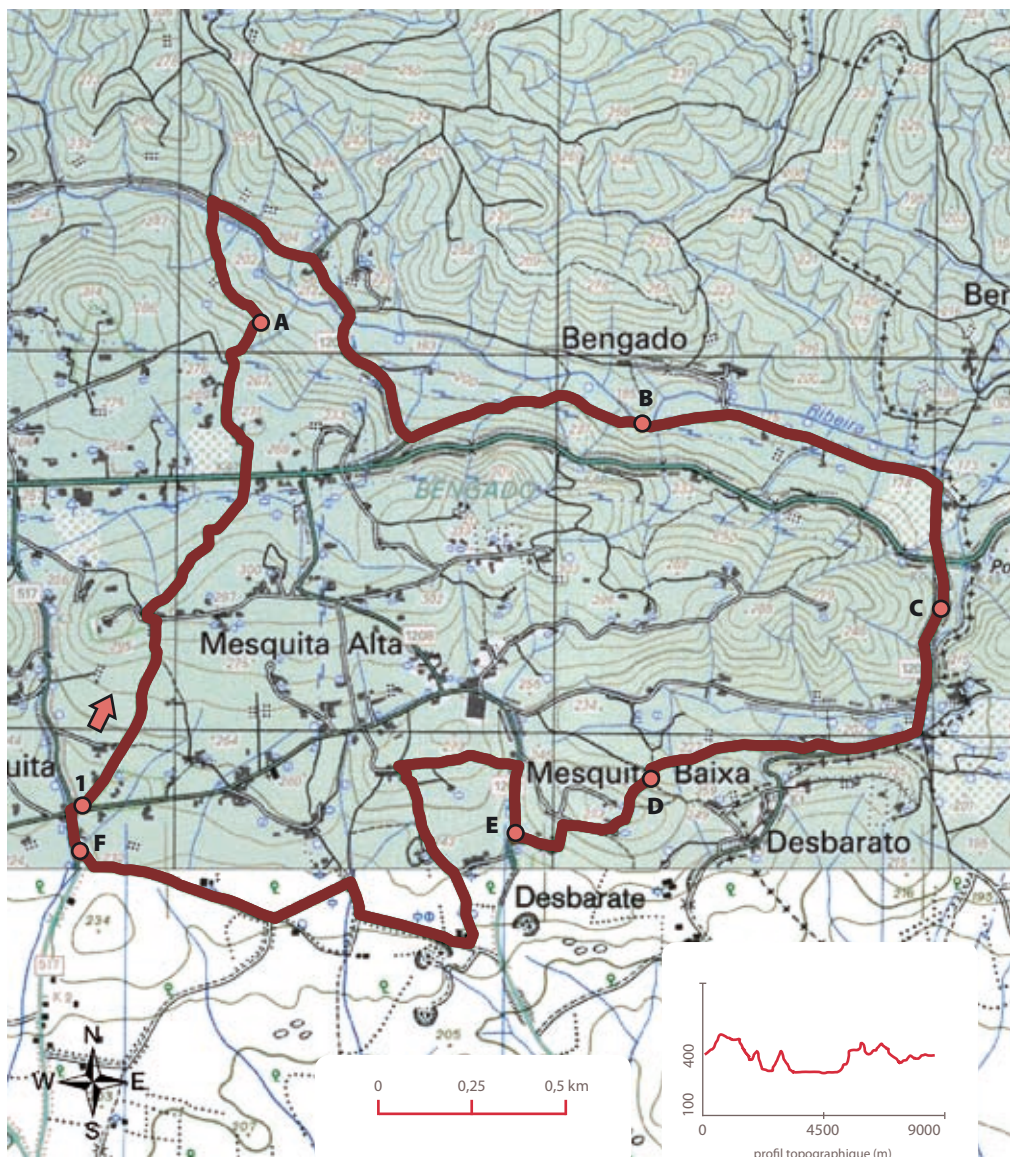


Le parcours débute sur d'anciens chemins ruraux au beau milieu de champs agricoles. La descente du chemin de la Bugia conduit à une vue panoramique qui englobe une grande diversité de paysages. Entre les traditionnels vergers de dry-farming, qui dominent le paysage, on peut observer des taches de végétation naturelle du Barrocal, dominées par des espèces comme la pivoine, le chêne-kermès, le grand ciste et le thym de Crète. En arrivant à la rivière du Bengado on peut observer quelques infrastructures hydrauliques et une végétation ripisylve diversifiée. Dans les champs agricoles proches, une grande partie du paysage est dominée par une grande étendue d'oliveraies, de vergers

de dry-farming et de potagers. En prenant la direction sud, on rencontre une forêt de chêne-liège qui s'étend au long du sentier, et qui est parcourue par cette route.

Sur le Mont des Fèves on peut également apprécier une vue panoramique sur le val adjacent et observer une grande variété d'espèces typiques de zones agricoles, en particulier passeriformes.

Le parcours continue jusqu'au Géo point, qui dispose d'un panneau informatif qui décrit la brèche calcaire, roche ornementale de grande beauté. Près de la fin du parcours, on explore une zone où les vergers de dry-farming traditionnel cèdent place aux caroubiers, aux chênes-lièges et aux chênes-verts.



chemins
et détours
de la source

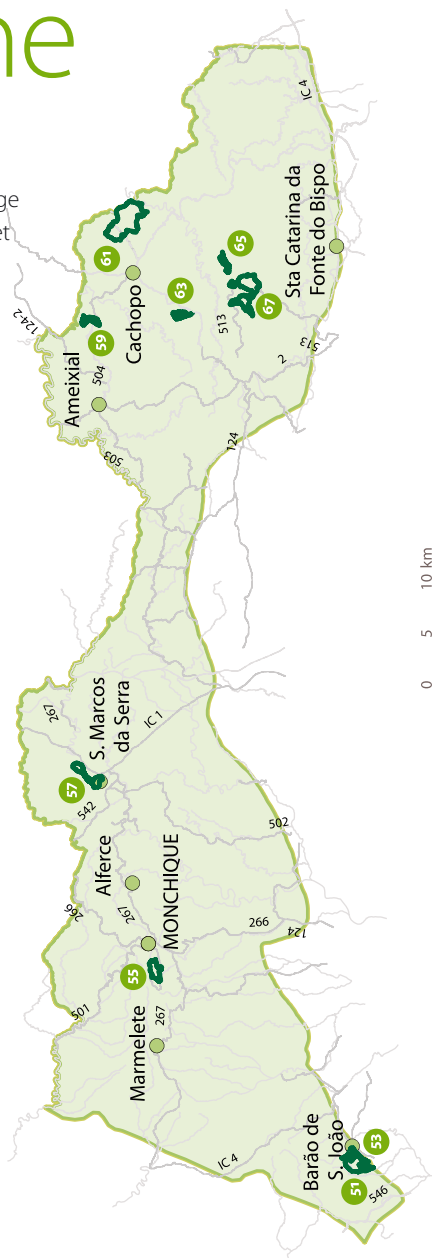
- 1 ● Début du parcours
- A ● Vue panoramique
- B ● Val de la rivière du Bengado
- C ● Forêt de chêne-liège
- D ● Vue panoramique
- E ● Géo point
- F ● Moulin-à-eau
- ~ Parcours

A large tree with reddish-brown bark is the central focus of the image. The tree's trunk and branches are covered in a thick, textured layer of red bark, which contrasts sharply with the dark, moss-covered bark of the surrounding trees. The background is a dense forest of green trees, and the foreground is filled with tall, dry grasses. The overall scene is a natural, outdoor setting.

montagne

montagne

- 51. À la découverte du bois – Parcours rouge
- 53. À la découverte du bois - Parcours violet
- 55. Sentier de la Fóia
- 57. Parcours du Lagon
- 59. Parcours de Masmorra
- 61. Parcours Don Quichotte
- 63. Parcours de la Réserve
- 65. Précipice des Lajes
- 67. Entre Vallées, Sources et Mémoires de la Montagne du Caldeirão





à la découverte du bois – parcours rouge

Nom	À la découverte du bois – Parcours rouge
Village	Barão de S. João
Commune	Lagos
Localisation	Bois de Barão de São João
Acces	À partir de l'A22, suivre jusque Bensafrim et après avoir traversé cette localité tourner à droite vers Barão de São João. Le parcours débute près du Centre Culturel de ce village. En direction nord, on peut voir un panneau informatif de la Direction Régionale de l'Agriculture de l'Algarve.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	12 km
Temps moyen	4 h
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins de terre.
Quand visiter?	En dehors de l'époque estivale et des journées de fortes chaleurs.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Vues panoramiques. Réseau Natura 2000 (Site Côte Sud-ouest).
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Mairie de Lagos
Observations	Une partie du parcours est insérée en zone de chasse.



ciste à gomme

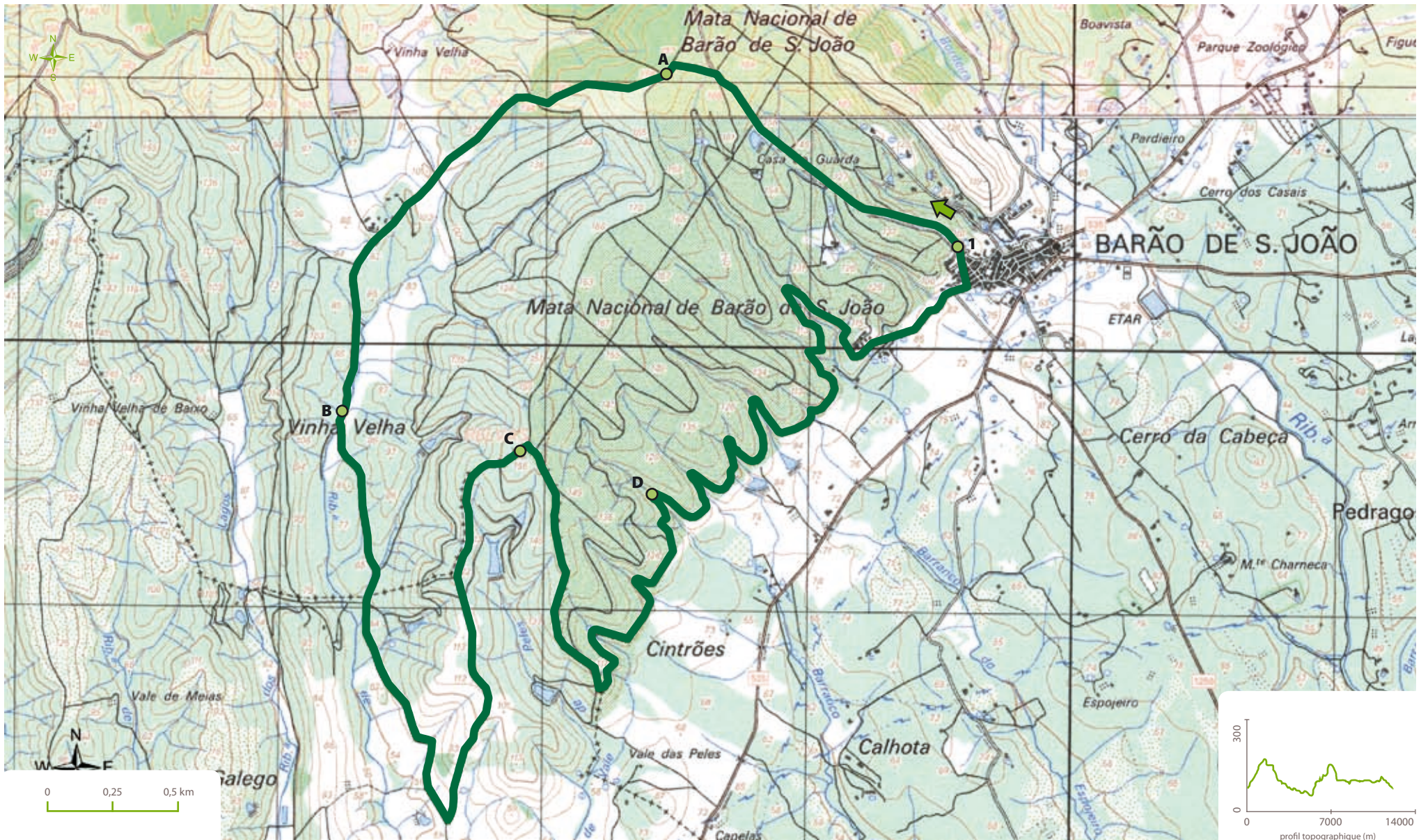
Depuis le début du parcours jusqu'à la maison du garde-chasse, le paysage est dominé par les acacias. Ici et là, dans les contours de cette tâche de végétation, on trouve des zones de pinèdes et de cistes à gomme. Plus loin, le parcours entre dans une zone où le paysage se transforme en une couverture végétale dispersée de thym chevelu, d'ajonc de Galle, de bruyère, de ciste et également de quelques chênes-lièges.

Sur la partie intermédiaire du parcours, qui chemine entre Vinha Velha et Relvas, en certains points on pourra contempler le paysage montagneux.

Depuis la limite sud-est du bois jusqu'au début du parcours on passe par une zone de ravins étroits, et on circule au long de

petits cours d'eau. La couverture végétale est constituée d'espèces comme le faux-poivrier, l'arbousier, la sauge, l'olivier sauvage, le chêne-kermès et diverses espèces de Cistus, bien que l'ajonc de Galle et le romarin soient les plus abondants.

Des mammifères répertoriés dans le bois, on peut observer les lièvres et les lapins sauvages, ou encore des signes du passage de sangliers et de carnivores comme le renard, la genette ou le rat des pharaons. En ce qui concerne les oiseaux, on observe fréquemment un large ensemble de passeriformes, et on peut aussi détecter des oiseaux de proie comme la chouette-chevêche, la buse variable ou l'aigle de Bonelli.



à la découverte du bois –
parcours rouge

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Végétation Méditerranéenne
- B ○ Vue Panoramique

- C ○ Vue panoramique (Pilier géodésique)
- D ○ Végétation riveraine
- ~ Parcours



à la découverte du bois – parcours violet

Nom	À la découverte du bois - Parcours violet
Village	Barão de São João
Commune	Lagos
Localisation	Mata de Barão de São João
Acces	Sur l'A22, suivre jusque Bensafrim. Après avoir traversé la localité, tourner à droite vers Bois de Barão de São João. Le parcours commence près du Centre Culturel de ce village. En direction du nord, on trouve un panneau informatif de la Direction Régionale de l'Agriculture de l'Algarve. Pédestre et VTT
Type	
Parcours circulaire	Oui
Distance	6 km
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins de terre
Quand visiter?	En dehors de la période estivale et des journées de fortes chaleurs.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Interet naturel	Paysage. Réseau Natura 2000 (Site Côte Sud-ouest).
Propriétaires	Chemins publics
Organisme responsable	Mairie de Lagos



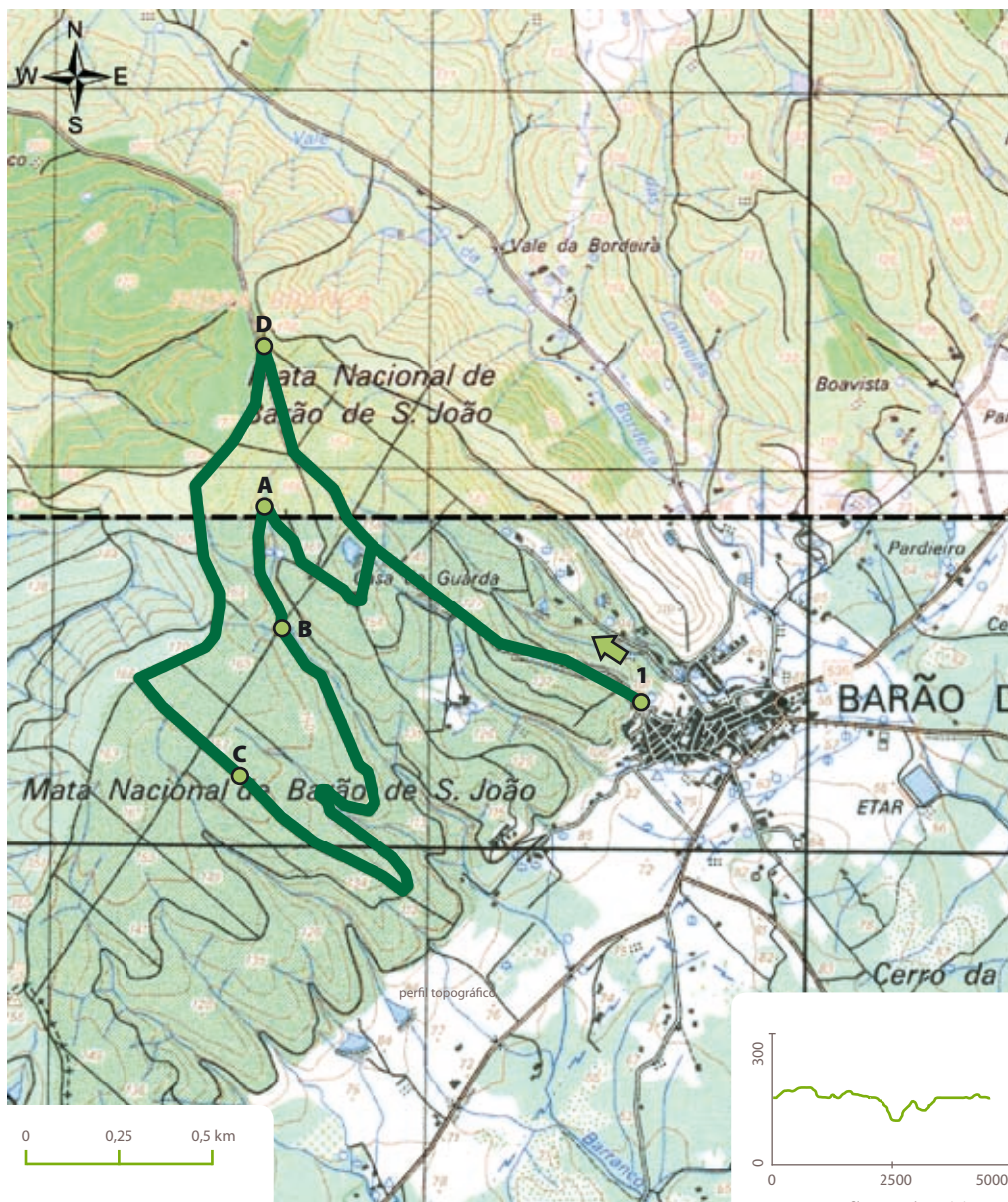
Dès le début du parcours jusqu'à la maison du garde-chasse, le paysage est dominé par l'acacia. A partir de la maison du garde-chasse, le chemin contourne l'aire de pique-nique insérée dans une zone de pins-parasols. Le chemin poursuit alors jusqu'à un cours d'eau. Dans les zones limitrophes, la végétation est composée de forêt de ciste à gomme, d'arbousier, d'ajonc de Galle, de sauge, de lentisque sauvage et de séneçon, et de quelques chênes-lièges.

Lorsque l'on arrive à la zone centrale du bois, on rencontre d'autres espèces intéressantes,

comme le thym chevelu, la bruyère et le romarin.

De la limite nord-ouest du bois jusqu'à la Pierre Blanche, le paysage est constitué de pinède, cette fois de pin-maritime. Sur le site de Pierre Blanche il existe un menhir du Paléolithique (Pierre du Coq), qui constitue un point idéal pour la contemplation de la vue sur la montagne. Depuis ce point, jusqu'au retour au début du parcours, les acacias et la pinède dominent le paysage.

La faune est pratiquement identique à celle répertoriée dans le « Parcours Rouge ».



à la découverte
du bois – parcours violet

- 1 ● Début du parcours
- A ● Pinède et aire de pique-nique
- B ● Végétation Méditerranéenne
- C ● Végétation Méditerranéenne
- D ● Menhir du Paléolithique (Pierre du Coq)
- ~ Parcours

sentier de la fóia

Nom

Sentier de la Fóia

Village

Monchique

Commune

Monchique

Localisation

Fóia

Acces

Partir de Monchique et suivre par l'EM 266-3 jusqu'au belvédère de Fóia, où débute le parcours.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

7 km

Temps moyen

02h30

Inclinaison

(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins de terre, sentiers et route d'asphalte.

Quand visiter?

En dehors de la période estivale et de journées très chaudes ou très froides.

Homologue

Non

Signalise

Oui

Interet Naturel

Réseau Natura 2000 (Site Monchique)

Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Mairie de Monchique

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse.





l'azalée pontique

En commençant le parcours à Fóia, et en suivant la direction de Pegões, la vue s'étend sur la côte nord. On pourra voir un ensemble notable d'espèces de flore portugaise, en particulier l'ajonc-du-sud, la bruyère blanche, l'oléandre et la fougère sauvage, qui sont les plus rependues.

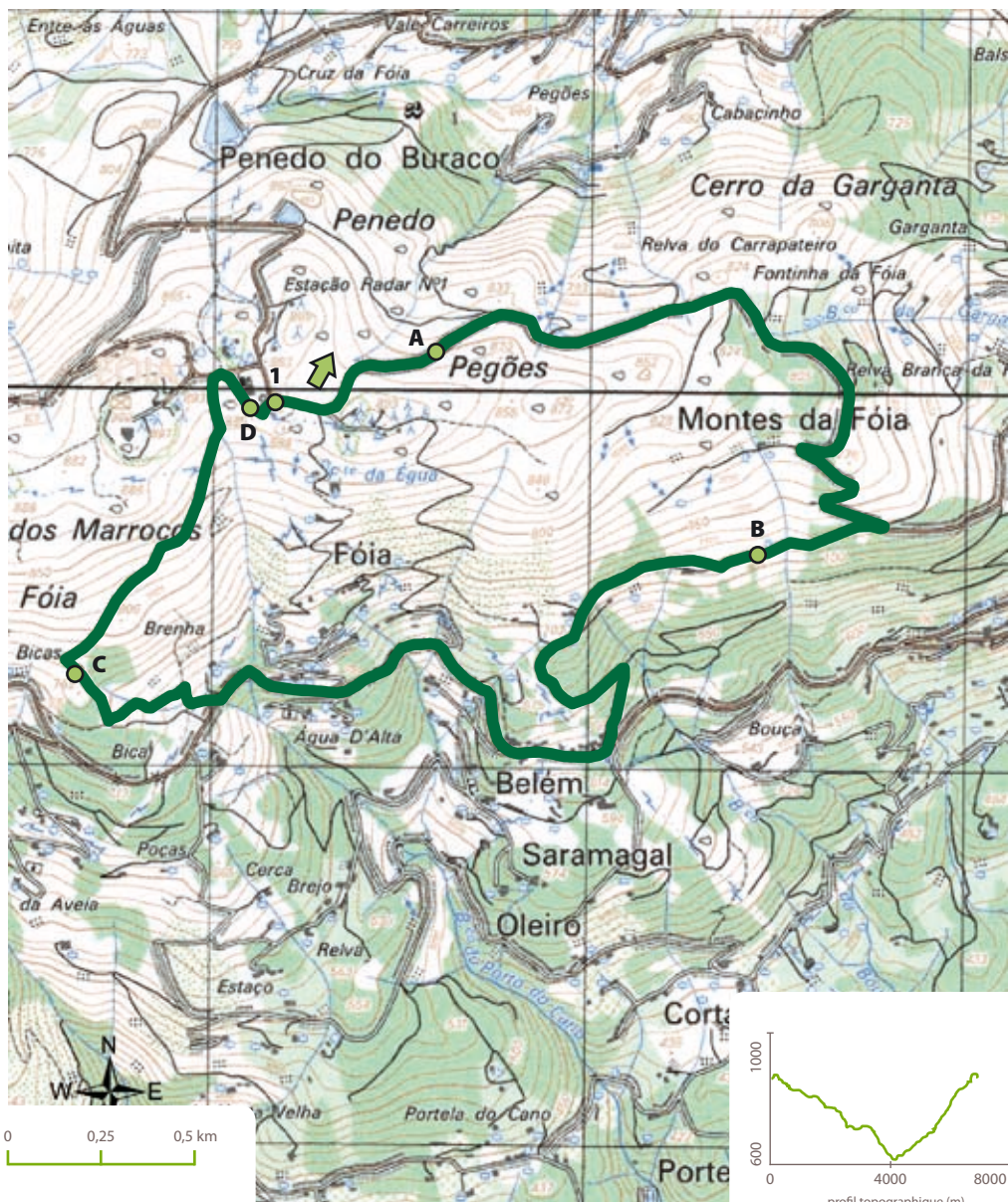
Le parcours continue entre les forêts d'eucalyptus qui occupent une partie importante de l'aire de la montagne de Monchique, jadis dominée par des chênes (chêne-liège, chêne-portugais, chêne de Monchique).

Dans la descente, après Montes da Fóia, le paysage change et l'on rencontre des chênes-lièges, quelques châtaigniers et pins-maritimes dispersés dans le paysage. La vue panoramique s'étend maintenant vers le sud, sur monts et vals.

Ensuite, le parcours poursuit sur une route

d'asphalte. Dans cette zone, le paysage est dominé par les forêts d'eucalyptus et de pins. Après quelques centaines de mètres, le parcours se poursuit par des sentiers, à travers une montée où la végétation arbustive est dominante (par ex. le ciste à gomme, l'ajonc-nain, le romarin, le romarin-vert, la sauge et le ciste crépu). À mi-chemin de la montée on pourra également contempler le paysage sud. De retour à Fóia, on peut apercevoir le littoral et l'océan à partir du belvédère si le ciel se montre peu nuageux et dégagé.

L'Aigle de Bonelli ou le lézard d'eau sont deux espèces menacées qui trouvent dans la Montagne de Monchique l'un de leurs refuges au Portugal. Outre celles-ci, on trouve des indices de la présence de nombreuses espèces d'oiseaux, de reptiles et d'amphibiens, ce qui représente une plus value pour ce parcours.



sentier de la fôia

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Vue panoramique
- B ○ Zone de chênes et de châtaigniers
- C ○ Vue panoramique
- D ○ Belvédère
- ~ Parcours

parcours du lagon

Nom

Parcours du Lagon

Village

São Marcos da Serra

Commune

Silves

Localisation

São Marcos da Serra

Acces

En prenant l'IC1 en direction nord, tourner vers São Marcos da Serra puis poursuivre en direction du terrain de football. Le parcours débute près des pompiers.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

10 km

Temps moyen

03 h 30

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins de terre.

Quand visiter?

En dehors de la période estivale et des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Non

Signalise

Oui

Particularites

À la saison des pluies, la traversée de la rivière pourra être impraticable.

Interet Naturel

Une partie du parcours est insérée dans le Réseau Natura 2000 (Site Monchique).



Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Mairie de Silves

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse.

Le parcours se déroule dans diverses zones de prairies marécageuses de la rivière d'Odelouca. Au début du parcours, à partir de Monte Pereiro et en prenant le chemin en direction du nord, on traverse des paysages de forêts de chêne-liège, d'amandiers et de forêts de ciste.

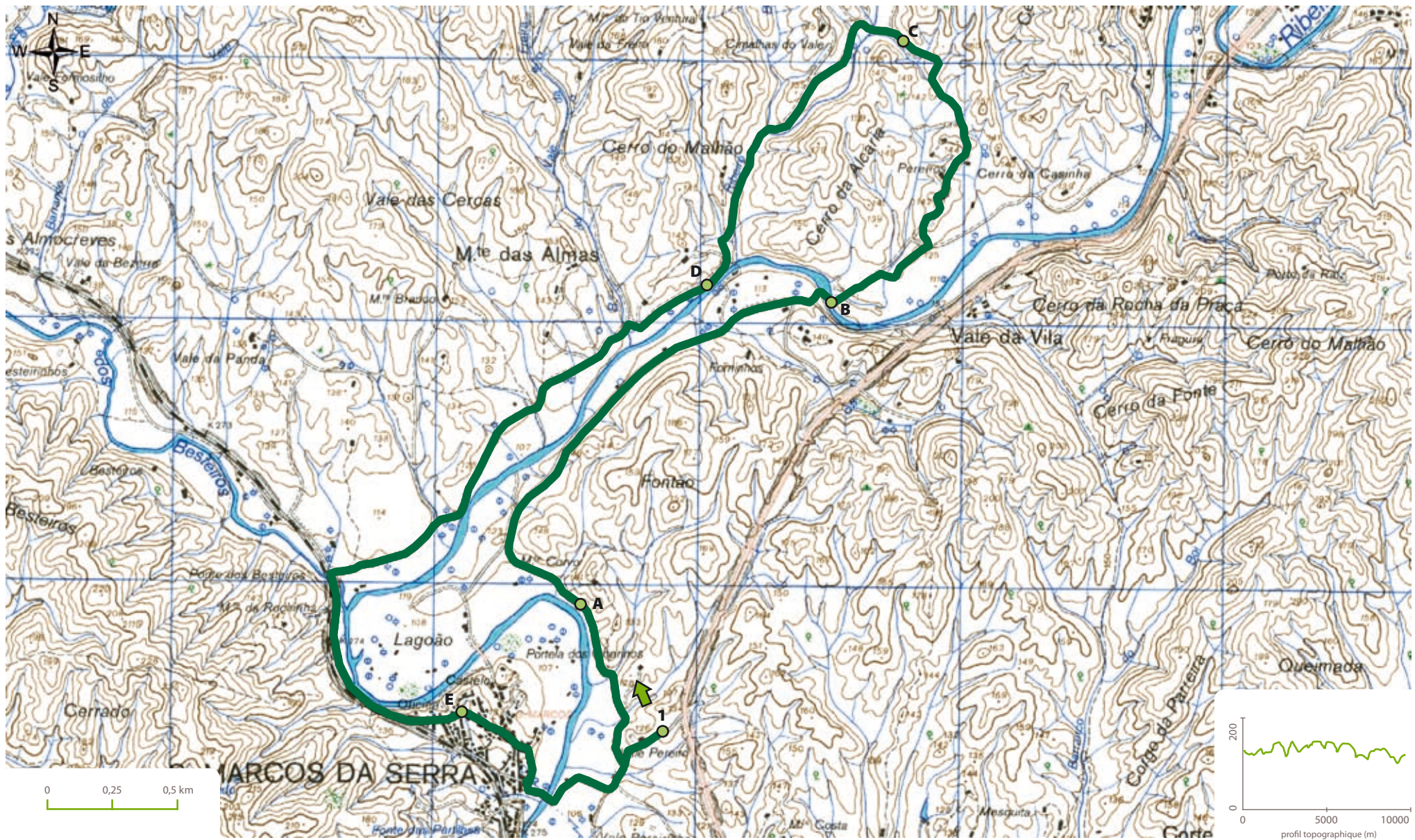
Les vues sur la rivière d'Odelouca permettent d'identifier des amas naturels de végétation riveraine composée de frênes, de tamarins et de saules. Ces zones sont entrecoupées par de denses cannaies dont les effets négatifs sur les rivières de l'Algarve sont bien connus.

Le paysage, sur une grande partie du parcours, est composé d'oliviers et de chênes-lièges, (avec des arbres bien développés, mais aussi des plantations récentes). Au niveau des plantes arbustives, on trouve des espèces comme le ciste à gomme, le romarin, le ciste crépu, la sauge, le phlomis, l'arbousier ou le romarin vert.

Après la traversée de la rivière, en direction de Pereiros, on arrive à un petit barrage flanqué de plantations de pins et d'oliviers. On parcourt ensuite la vallée, composée d'espaces arborisés et de champs agricoles, on croise une zone élargie du val – appelée Lagoão – jusqu'au village de São Marcos da Serra. Après avoir traversé ce village et la rivière d'Odelouca, on retourne au point de départ de ce parcours.

La tourterelle, le loriote, le lapin-sauvage, le martin-pêcheur, la pie-bleue, la grenouille verte et la rainette méridionale sont quelques unes des différentes espèces que l'on pourra observer au cours de ce circuit doté d'une intéressante mosaïque de diverses occupations des sols.





parcours du lagon

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Vue sur la rivière d'Odelouca
- B ○ Traversée de la rivière d'Odelouca
- C ○ Massif forestier
- D ○ Roue-à-aubes
- E ○ Église
- ~ Parcours



parcours de masmorra

Nom	Parcours de Masmorra
Village	Cachopo
Commune	Tavira
Localisation	Mealha
Acces	À Cachopo, au rond-point, suivre en direction de Martim Longo et tourner à gauche dès que vous trouverez l'indication vers Mealha. Le parcours débute au Centre de Découverte.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	5,5 km
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins ruraux et route.
Quand visiter?	Toute l'année, en dehors des journées de fortes chaleurs.
Homologue	Oui
Signalise	Oui
Particularites	Dolmen de Masmorra, vestiges d'anciennes civilisations. Paillers traditionnels. À Mealha, le Centre de Découverte est équipé pour l'hébergement de randonneurs et sert de point d'appui aux parcours pédestres.
Interet Naturel	Paysage. Avifaune. Types d'habitat associés aux cours d'eau.
Propriétaires	Chemins publics
Organismes	Association "In Loco" et Mairie de Tavira
Responsables	
Observations	Le parcours est inséré dans une zone de chasse.

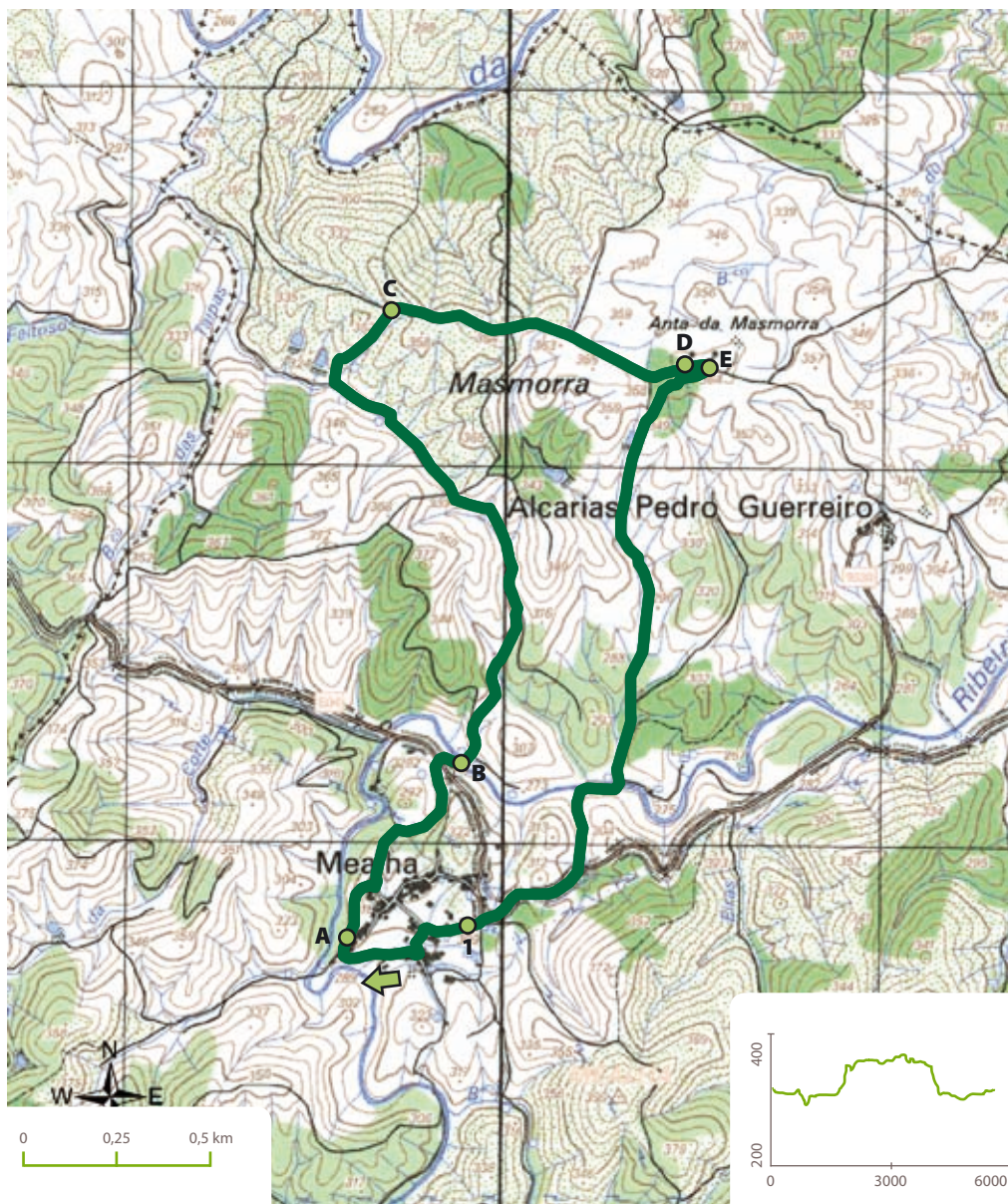
Le parcours débute au Centre de Découverte et poursuit entre maisons, potagers, paillers, bergeries, tout au long de la Ribeirinha jusqu'au passage vers l'autre berge. Dans cette zone, le paysage est caractérisé par les forêts de chênes-verts et de chênes-lièges, les amandiers et les chênes-kermès.

Un peu plus loin, la couverture végétale met en évidence d'autres espèces, comme le faux-poivrier, le phlomis, le jonc, la myrte, le laurier-rose ou le caroubier. Et lorsque l'on amorce la montée vers la colline de Masmorra, on peut rencontrer plus fréquemment l'olivier sauvage, le ciste à gomme, le garou ou le romarin. Au sommet de cette colline on pourra apprécier le magnifique paysage des alentours.


Après avoir dépassé les moulins-à-vent, on pourra observer les dolmens de Masmorra, utilisés autrefois pour les cultes funéraires. D'ici jusqu'au point de partie, le parcours descend, passe à nouveau vers l'autre berge de la Ribeirinha, puis longe les potagers jusqu'à l'arrivée à Mealha.

Les divers types d'habitat que ce parcours nous fait découvrir permettent l'observation d'une grande variété de faune et de flore typiques de la montagne de l'Algarve.





 **parcours
de masmorra**

- 1** ○ Début du parcours
- A** ○ Paillers et bergeries
- B** ○ Végétation méditerranéenne
- C** ○ Vue panoramique
- D** ○ Moulins-à-vent
- E** ○ Dolmens de Masmorra
-  Parcours

parcours don quichotte

Nom

Parcours Don Quichotte

Village

Cachopo

Commune

Tavira

Localisation

Casas Baixas

Acces

En arrivant à Cachopo, prendre la direction de Tavira et à 1 km approximativement il existe une indication, à gauche, vers Casas Baixas. Le parcours débute près du Centre de Découverte.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

17 km

Temps moyen

6 h

Inclinaison

(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemin de terre et route d'asphalte.

Quand visiter?

En dehors de la période estivale et des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Particularites

Le Centre de Découverte, à Casas Baixas, est équipé pour l'hébergement de randonneurs et sert de point d'appui aux parcours pédestres.



Interet Naturel

Paysage et biodiversité montagnarde.

Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Association "In Loco" et Mairie de Tavira

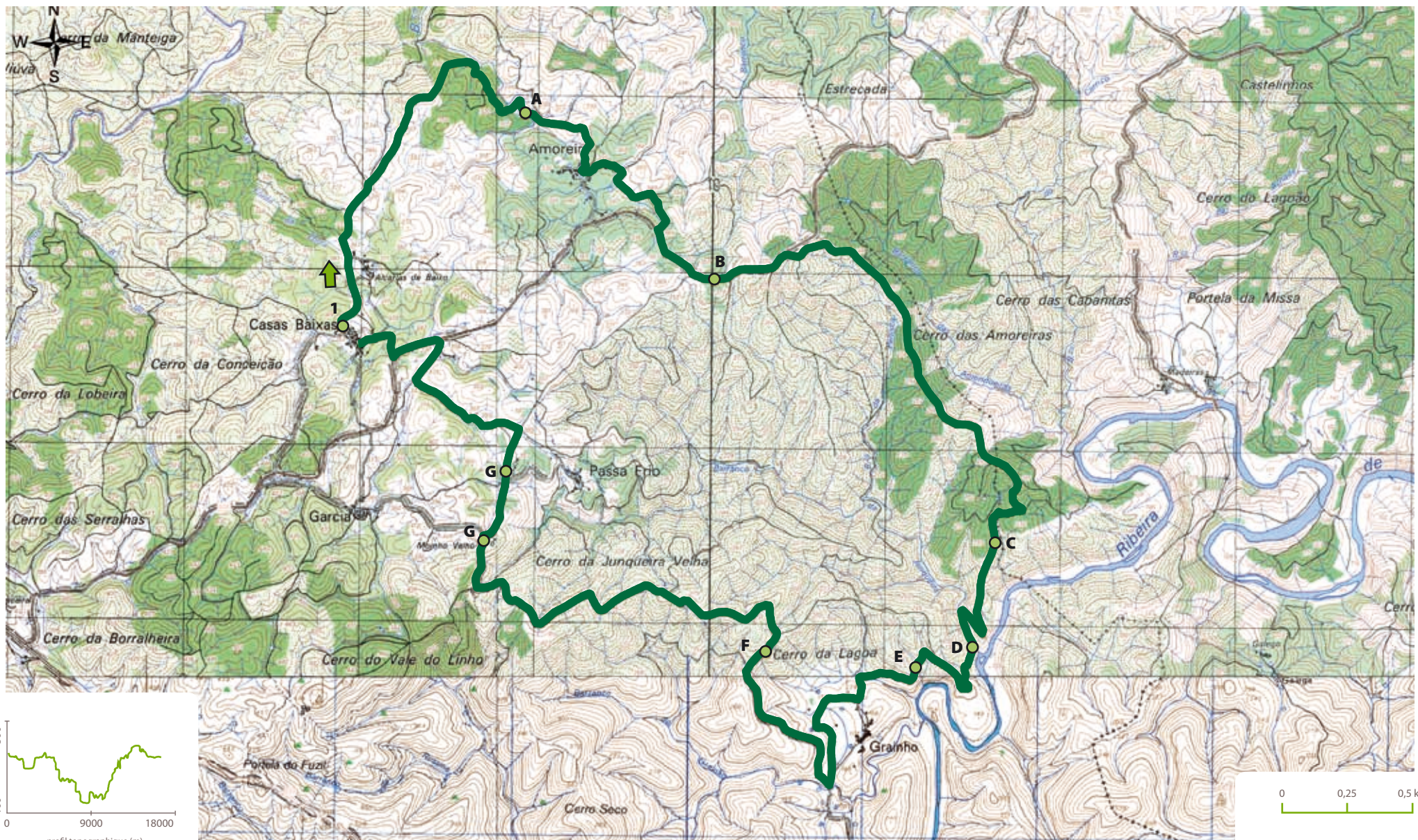
Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse.




Le parcours commence en direction du nord, passant par le village d'Alcarias Baixas. Le paysage est composé de forêts de ciste, se transformant progressivement et présentant des zones de chênes-lièges et des plantations de pins. En certains points on trouve une forte concentration de romarin et de *Tuberaria guttata*, qui donnent une coloration très spéciale au paysage en période de floraison. Jusqu'à Amoreira on rencontrera une rivière et des plantations de vignes. Le chemin se poursuit entre les forêts de chênes-lièges, de cistes et de pins jusqu'à la colline de Bicudo. À partir de là, on peut apercevoir la rivière d'Odeleite, la vallée et les coteaux recouverts de cistes, arbousiers, pins et chênes-verts. Près de la rivière on trouve une aire de pique-nique qui invite à une pause pour se reposer

et profiter du paysage. On pourra peut-être même y croiser quelques unes des diverses espèces d'oiseaux, de mammifères, d'amphibiens et de reptiles existantes dans la région. Des espèces comme le lapin-sauvage, la grenouille verte, l'alouette, le geai, la perdrix et le loriot sont relativement courantes. Après la sortie de Graíno on traverse une zone de prairie marécageuse avec des champs agricoles, des vergers, des vignes et des pâturages. La végétation se transforme et on aperçoit des forêts de ciste, de chêne-vert et de chêne-liège et, près de Passa Frio, le chemin longe deux moulins-à-vent, témoins d'autres modes de vie dans la Montagne de l'Algarve. Le parcours continue jusqu'au Centre de Découverte de Casas Baixas.



 parcours don quichotte

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Habitat riverain
- B ○ Forêt de chênes-lièges
- C ○ Vue panoramique
- D ○ Aire de pique-nique

- E ○ Vue sur la rivière d'Odeleite
- F ○ Vue panoramique
- G ○ Moulins-à-vent
-  Parcours

parcours de la réserve

Nom

Parcours de la Réserve

Village

Cachopo

Commune

Tavira

Localisation

Feiteira

Acces

Sur l'EN 124 en direction de Cachopo, à 11 km après Barranco do Velho, on arrive à Feiteira. Le parcours débute au Centre de Découverte de cette localité.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

5,2 km

Temps moyen

2 h

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins ruraux

Quand visiter?

Toute l'année, en dehors des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Particularites

Le Centre de Découverte, à Casas Baixas, est équipé pour l'hébergement de randonneurs et sert de point d'appui aux parcours pédestres.

Interet Naturel

Paysage et biodiversité montagnarde.



Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Association "In Loco" et Mairie de Tavira

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse.



hélianème

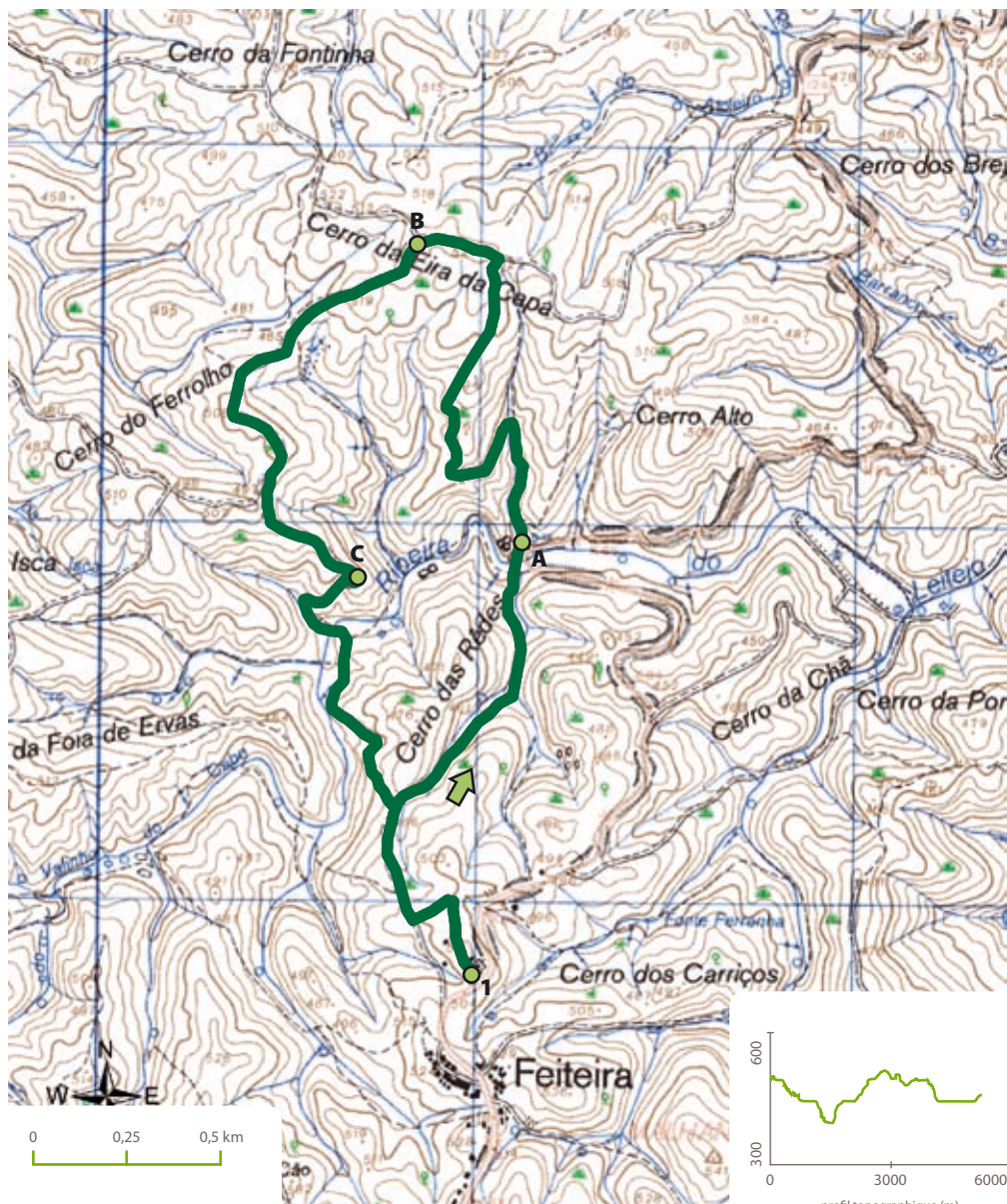
À Feiteira, le Centre de Découverte est équipé pour l'hébergement de randonneurs et sert de point d'appui aux parcours pédestres. Paysage. Avifaune.

Le parcours débute au Centre de Découverte et poursuit en direction du nord. Le parcours commence entre les chênes-lièges, les eucalyptus et les pins maritimes. Le paysage se transforme au fur et à mesure que l'on passe la rivière de Leitejo et jusqu'à la colline de Eira da Capa, avec la végétation typique du bois méditerranéen.


Du sommet de la colline de Eira da Capa la vue est magnifique. La couverture végétale de ce parcours peut être propice à l'observation de quelques espèces d'animaux qui utilisent ces types d'habitat – le lapin

sauvage, la perdrix et divers genres de reptiles comme les lézards gris, les lézards et les couleuvres – ou encore observer les vestiges de la présence de mammifères comme le sanglier ou le renard, étant donné qu'il est très difficile de les apercevoir. L'avifaune est diversifiée, si bien que l'on peut occasionnellement observer quelques unes des diverses espèces d'aigles qui existent dans les environs.

Depuis la colline de Eira da Capa jusque Feiteira, le paysage est dominé par la végétation arbustive et par les eucalyptus et les chênes-lièges qui se dispersent dans le paysage. Des espèces comme le romarin-vert et les bruyères sont assez rependues dans la vallée contiguë à la nouvelle traversée de la rivière de Leitejo.



 **parcours de la réserve**

- 1** ○ Début du parcours
- A** ○ Traversée de la rivière
- B** ○ Vue panoramique
- C** ○ Vue sur le val de la rivière du Leitejo
-  Parcours



précipice des lajes

Nom	Précipice des Lajes
Village	S. Brás de Alportel
Commune	S. Brás de Alportel
Localisation	Le point de partie et d'arrivée se situe à Cabanas
Acces	En arrivant à S. Brás de Alportel, prendre la direction nord jusqu'à Alportel. Ici, suivre vers Cova da Muda et passer successivement Javali, Parises, Cabeça do Velho, arrivant enfin à Cabanas.
Type	Pédestre
Parcours circulaire	Oui
Distance	5,5 km
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir le graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins ruraux et routes d'asphalte.
Quand visiter?	Toute l'année, hormis durant les journées de fortes chaleurs.
Homologue	Non; en phase d'homologation
Signalise	Oui
Particularites	Il est conseillé d'effectuer le parcours dans le sens Lajes–Cerro da Ursa.
Interet Naturel	Paysages. Végétation. Avifaune. Le parcours se trouve dans une zone adjacente au Site Caldeirão du Réseau Natura 2000.
Propriétaires	Chemins publics
Organismes	Mairie de S. Brás de Alportel
Responsables	
Observations	Le parcours est inséré dans une zone de chasse.



Digitale pourpre

Le parcours débute dans le village de Cabanas, poursuivant par une route d'asphalte jusque Lajes.

Tout le trajet est dominé par les chênes-lièges et le ciste à gomme. En certains points, des espèces comme l'arbousier, le chêne-vert ou les oliviers sont également représentées en densités significatives.

Après les deux villages énumérés, on peut observer depuis le chemin quelques vergers d'oliviers et de figuiers.

À la fin de la descente vers la Vallée de Baranco das Lajes on arrive à un cours d'eau

où la végétation est composée de cannaies, de fougères et autre végétation riveraine, mélangée à celle des côtes adjacentes, où se distingue la digitale qui fleurit entre Mai et Aout. Toujours dans ce val, on peut également observer de denses forêts de chênes-lièges au long des coteaux. Certains points du parcours réunissent les conditions idéales pour l'observation de la faune très diversifiée, associée à la chênaie, en particulier les oiseaux et les mammifères.

Sur la colline d'Ursa, on distingue les monts alentours et la mer.



précipice des lajes

- 1 ○ Début du Parcours
- A ○ Vergers
- B ○ Végétation Riveraine
- C ○ Forêt de chênes-lièges
- D ○ Puits du cours d'eau
- E ○ Vue Panoramique
-  Parcours

entre vallées, sources et mémoires de la montagne du caldeirão

Nom

**Entre Vallées, Sources et Mémoires
de la Montagne du Caldeirão**

Village

S. Brás de Alportel

Commune

S. Brás de Alportel

Localisation

Départ et arrivée à Parises

Acces

En arrivant à S. Brás de Alportel, prendre la direction nord jusqu'à Alportel. A partir de là, suivre sur la route de Cova da Muda jusqu'à Parises.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

20 km

Temps moyen

7 h

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins ruraux, route d'asphalte et sentiers de dalles.

Quand visiter?

En dehors de la période estivale et de journées de fortes chaleurs.

Homologue

Non, En phase d'homologation

Signalise

Oui

Particularites

Le parcours peut se diviser en trois circuits circulaires plus courts. Lors de la traversée de la rivière, le parcours peut présenter quelques difficultés pendant les mois d'hivers.



Interet Naturel

Types d'habitat caractéristiques des cours d'eau. Partiellement inséré dans le Site Caldeirão du Réseau Natura 2000.

Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Mairie de S. Brás de Alportel

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse.

Le parcours débute quelques mètres avant l'arrivée au panneau informatif de Parises, par des chemins ruraux. Dans le paysage, dominé par les chênes-lièges, la strate arbusculaire et sous arbusculaire est composée par des espèces comme de romarin vert, le romarin, le ciste à gomme, le ciste et ou la bruyère rouge.

Au cours de la descente vers la vallée, la flore se diversifie et l'on peut observer des plantes comme l'arbousier, le garou ou la viorne. Une fois dans le val, le chemin se fait au long d'un cours d'eau. Après la traversée de ce cours d'eau, le paysage est dominé par les champs de ciste et des petits amas de pins maritimes et de chênes-lièges dispersés.

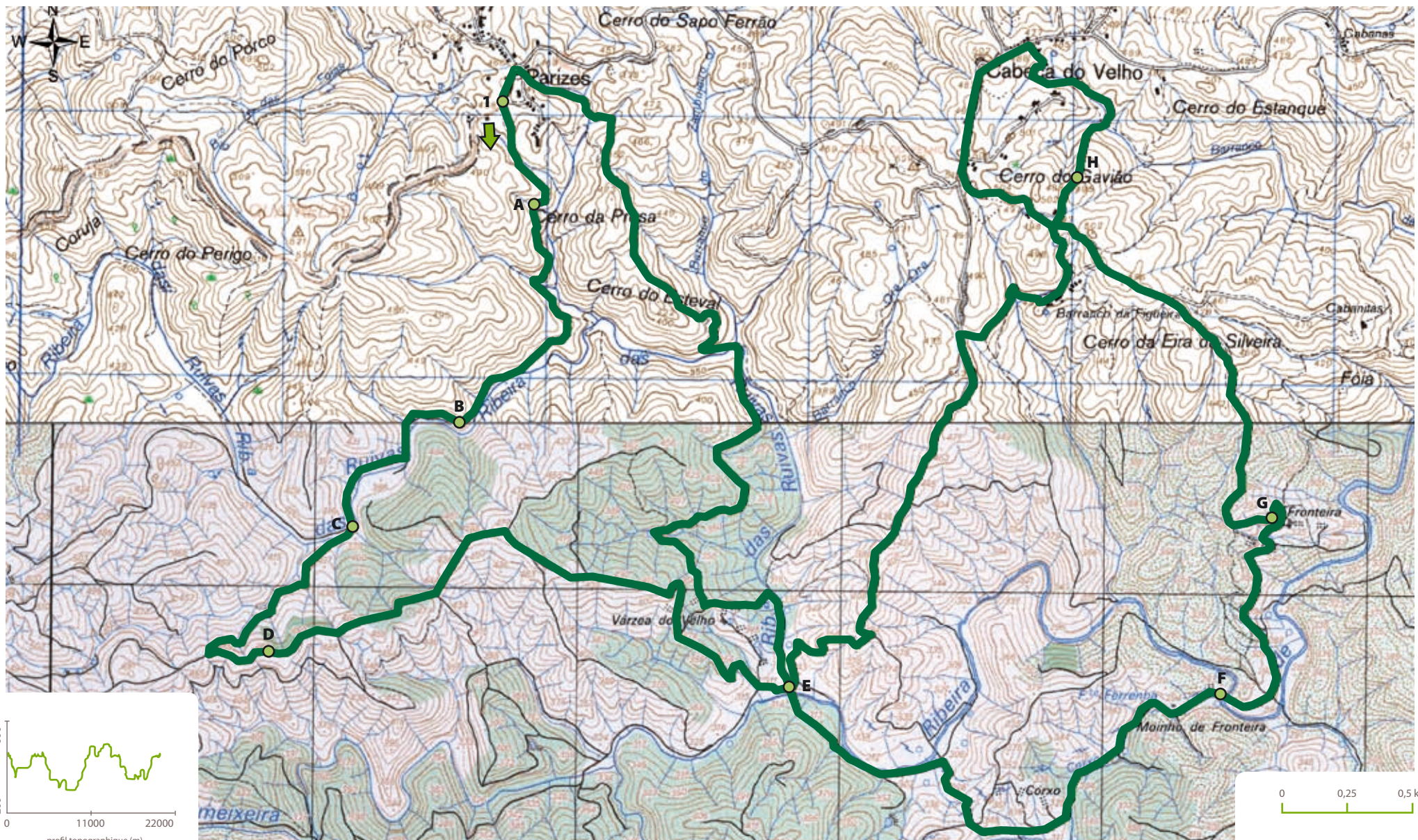
Ensuite, le parcours entre dans une zone d'intersection de trois cours d'eau et offre deux alternatives de circuits :

- En prenant la direction de Várzea do Velho, le chemin à travers la vallée est parcouru à l'orle de potagers, au long de la rivière de Ruivas, suivant la direction de maisons en ruines. Ensuite, le parcours retourne au point de départ, par des forêts de chênes-lièges.
- En suivant la rivière de Ameixeira, et au long de la rivière de Fronteira, jusque Fronteira, le paysage est arborisé de pins-maritimes, caroubiers et chênes-lièges. Depuis la colline de Cova, en prenant Azinhaga da Eira da Fóia, le paysage est arborisé de pins et de chênes-lièges. À partir de là, et jusque Cabeça do Velho, le parcours entre dans une zone plus humide, dont les fougères sont bien représentatives. A nouveau dans la colline de Cova, suivant sur le chemin de Várzea do Velho, on retourne à la rivière d'Ameixeira.

Ces chemins pourront constituer une bonne opportunité pour observer la faune diversifiée et quelques uns des types d'habitat ty-



piquement méditerranéens. Ici on répertorie des espèces comme le rat des pharaons, la genette, le sanglier, le renard, la perdrix, le gros-bec, le geai, le petit pivert tacheté, la pie-bleue, le pic-vert, le loriote, la sitelle-bleue et le martin-pêcheur. Plusieurs autres espèces sont également, dans leur ensemble, un bon indicateur de la qualité environnementale de cette zone de la Montagne du Caldeirão.



entre vallées, sources et mémoires de la montagne du caldeirão

- 1 ○ Début du Parcours
- A ○ Source
- B ○ Végétation Méditerranéenne
- C ○ Végétation riveraine
- D ○ Vue panoramique
- E ○ Point de confluence de trois rivières
- F ○ Moulins à eau
- G ○ Vue panoramique
- H ○ Aire d'intérêt botanique
- ~ Parcours



guadiana

guadiana



montée et descente de la colline

Nom

Montée et descente de la Colline

Village

Vaqueiros

Commune

Alcoutim

Localisation

Vaqueiros

Acces

À Vaqueiros, près de l'école primaire.

Type

Pédestre et VTT

Parcours circulaire

Oui

Distance

13 km

Temps moyen

04 h 30

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins caillouteux et de terre.

Quand visiter?

En dehors de la période estivale et de journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Particularités

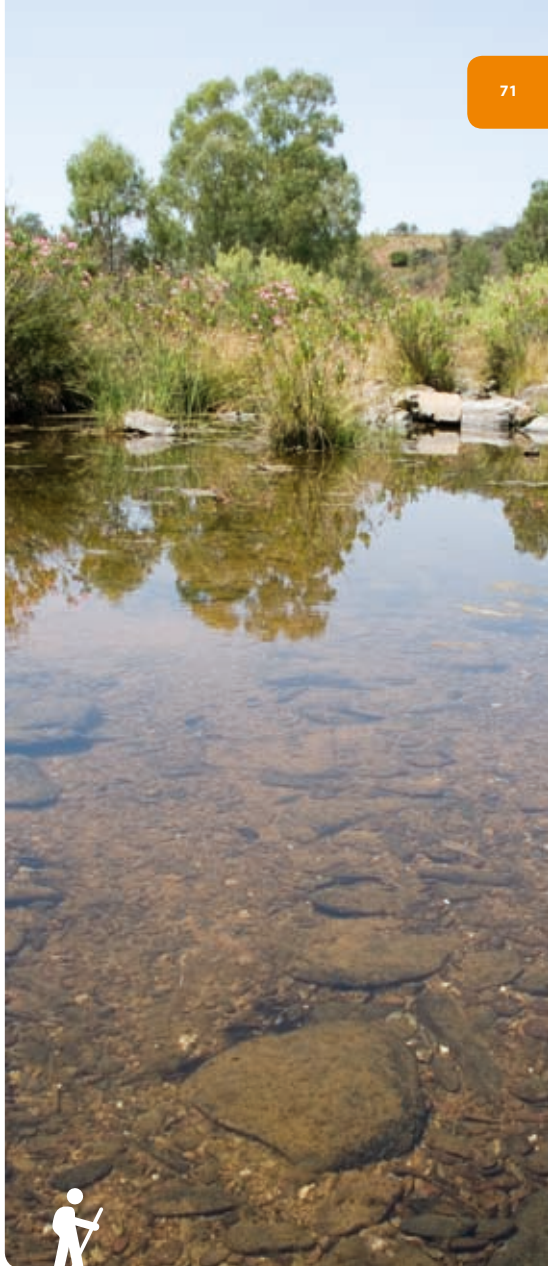
Parque Minier Cova dos Mouros.

Interet Naturel

Paysage, faune et flore associés aux rivières.

Propriétaires

Chemins Publics



Organisme responsable

Association Odiana et Mairie de Alcoutim

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse associative.

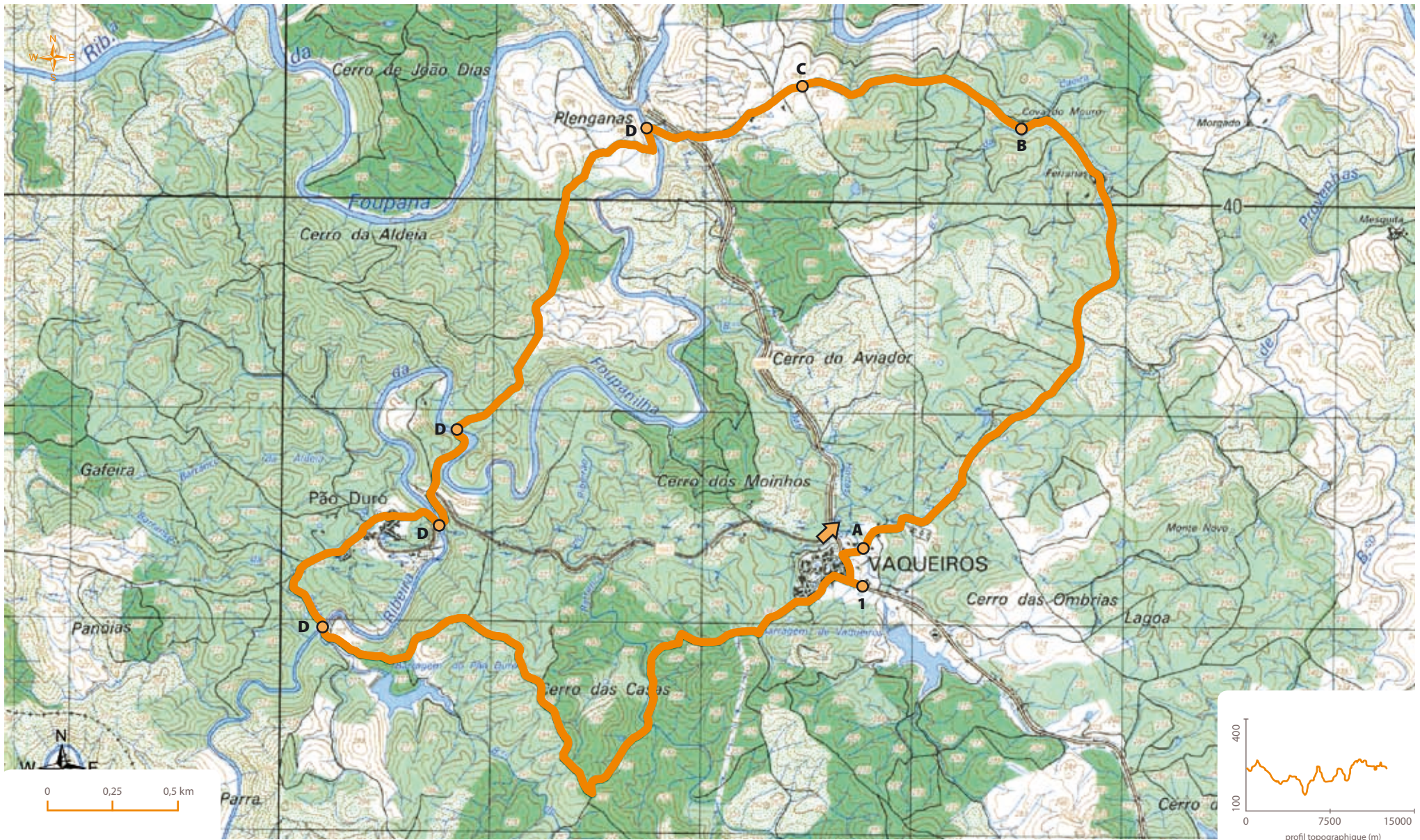


âne

Le parcours débute à Vaqueiros, près de l'école primaire, et poursuit en direction de Ferrarias, où l'on traverse le Ravin de Hortas entre les lauriers-roses et les massettes. La végétation arborisée du parcours se compose de chênes-verts, de chênes-lièges et de pins-parasols, alors que la végétation arbustive est dominée par le ciste-à-gomme, qui est très abondant dans les paysages alentours.

Le Parc Minier Cova dos Mouros conserve des vestiges archéologiques d'une mine de cuivre qui remontent dès la période Chalcolithique (âge du cuivre) jusqu'à l'époque

romaine. On observera ici, également, un enclos d'ânes, espèce domestiquée en déclin. Depuis ce parc, on peut contempler un magnifique paysage sur la rivière de Foupana. En continuant le parcours en direction sud, on traversera la rivière de Foupnilha à quatre reprises et également le cours d'eau de Barranco do Ribeirão, lieux où l'on rencontre une riche végétation riveraine et la faune respective, associée à ces types d'habitat, comme les couleuvres d'eau, les tortues d'eau, les grenouilles, les poissons et une grande variété d'insectes.



montée et descente de la colline

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Végétation riveraine
- B ○ Parc Minier de Cova de Mouros

- C ○ Vue panoramique (rivière de Foupana)
- D ○ Traversée de la rivière de Foupasilha
- ↻ Parcours



côtes du pontal

Nom	Côtes du Pontal
Village	Alcoutim
Commune	Alcoutim
Localisation	Miradouro do Pontal
Acces	L'EM 1063, qui passe près du belvédère de Pontal, fait la liaison jusque l'EN 122 et l'IC 27.
Type	Pédestre / VTT
Parcours circulaire	Oui
Distance	13,5 km
Temps moyen	04h30
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins de terre.
Quand visiter?	En dehors de la période estivale et des journées de fortes chaleurs.
Homologue	Oui
Signalise	Oui
Interet Naturel	Partiellement inséré dans le Site Guadiana du Réseau Natura 2000.
Propriétaires	Chemins publics
Organismes	Association Odiana et Mairie de Alcoutim
Responsables	
Observations	Le parcours est inséré dans une zone de chasse



grenouille de pérez

Le parcours commence au belvédère de Pontal et il est conseillé de débiter la marche en direction de Torneiro. Dans cette partie du parcours on observera surtout une végétation herbacée et arbustive, comme par exemple le ciste-à-gomme, le faux-poivrier, le phlomis.

Dans la montée, et jusqu'à l'approche du village de Torneiro, le paysage est dominé par les cistes, quelques vergers de dry-farming et les vignes.

Entre Torneiro et Balurcos de Baixo on trouve à nouveau des vergers, des forêts de chêne-vert et quelques zones de pinèdes (de pin-parasol). En suivant le parcours en direction du Guadiana, on observera un paysage constant d'arbres dispersés, avec des chênes-verts et des chênes-lièges, jusqu'à l'arrivée au

sommet qui offre une vue panoramique sur le fleuve et les vallées adjacentes.

À partir du Val de Alfarrobeira, et passant par des plantations de pins, le parcours poursuit entre les forêts de ciste et de chêne-vert, et rejoint enfin la route d'asphalte. De là jusqu'au retour au point de départ, on parcourra un chemin qui longe le fleuve Guadiana, composé de paysages intéressants.

Entre la faune variée répertoriée dans les environs, on peut souligner l'avifaune existante dans les différents types de sols qui composent le parcours. On notera la forte influence du fleuve Guadiana, tout comme de ses principaux affluents, dans la grande variété d'espèces de poissons (endémiques pour certains), de ce bassin hydrographique.



Icôtes du pontal

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Vue panoramique
- B ○ Vue panoramique

- C ○ Verger
- D ○ Vue panoramique
- ↳ Parcours

il court, il court... le guadiana

Nom

Il court, il court... le Guadiana (PR1)

Village

Alcoutim

Commune

Alcoutim

Localisation

Laranjeiras

Acces

Accès par l'EM 507-2, qui fait la liaison avec l'EN 122 et l'IC 27, jusqu'au village de Laranjeiras. Le parcours débute ici, près du parking et de la fontaine.

Type

Pédestre

Parcours circulaire

Oui

Distance

8,5 km

Temps moyen

3 h

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins de terre et route d'asphalte.

Quand visiter?

Toute l'année, en dehors des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Interet Naturel

Parcours presque totalement intégré dans le Site Guadiana du Réseau Natura 2000.

Propriétaires

Chemins Publics



Organisme responsable

Association Odiana et Mairie de Alcoutim

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse associative.



lavande vert

Au début du parcours, en suivant la direction de Guerreiros do Rio et de Álamo, mais encore à Laranjeiras, on peut observer quelques constructions traditionnelles en schiste (pailers, fours, etc.). Dès que l'on abandonne le village, une montée nous conduit à un point surélevé avec une vue imprenable sur le fleuve Guadiana.

Lors de la descente vers Guerreiros do Rio, et jusqu'au village de Álamo, le parcours poursuit par une route d'asphalte. Entre Álamo et Corte das Donas le paysage est dominé par les vergers de dry-farming, tout d'abord par les amandiers et, plus loin, les oliviers. Sur cette partie du circuit on trouve également d'autres espèces d'arbres dispersés, tels que le chêne-vert et le pin-parasol.

Avant d'arriver au village de Corte das Donas, on passe près d'un vieux moulin-à-vent. D'ici jusqu'au Barranco das Laranjeiras le paysage se diversifie, et on pourra observer un grand nombre d'espèces de faune et de flore méditerranéennes : le thym, le romarin, l'ajonc-de-sud, le romarin-vert, le tamarin, le phlomis, le faux-poivrier, le caroubier, la sargasse et le garou.

Au long du parcours, on remarquera également un notable ensemble d'espèces de faune locale, en particulier la pie-bleue, le lapin-sauvage, le lièvre, la perdrix, le rolhier, le loriot, etc.

Près du village de Laranjeiras, le paysage est caractérisé par les amandaies, les oliveraies et les potagers.



il court, il court...
le gadiana

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Vue panoramique
- B ○ Vue panoramique
- C ○ Moulin-à-Vent
- D ○ Paysage diversifié
- E ○ Vue panoramique
- Parcours

terres d'ordre

Nom

Terres d'Ordre (PR5)

Village

Odeleite

Commune

Castro Marim

Localisation

Forêt Nationale de Terras da Ordem

Acces

Par l'IC 17, ou par l'EN 122, on arrive à Odeleite. À près de 3 km au nord d'Odeleite, en prenant l'EN 122, on arrive à l'entrée de la Forêt Nationale. Le parcours débute près de la maison du garde-chasse.

Type

Pédestre et VTT

Parcours circulaire

Oui

Distance

12,5 km

Temps moyen

4 h

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins de terre.

Quand visiter?

Toute l'année, en dehors des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Interet Naturel

La partie Sud-est est insérée dans le Réseau Natura 2000 (Site Guadiana). Paysage, faune et flore associés aux rivières et aux pinèdes.

Propriétaires

Chemins Publics

Organisme responsable

Association Odiana et Mairie de Castro Marim

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse associative.





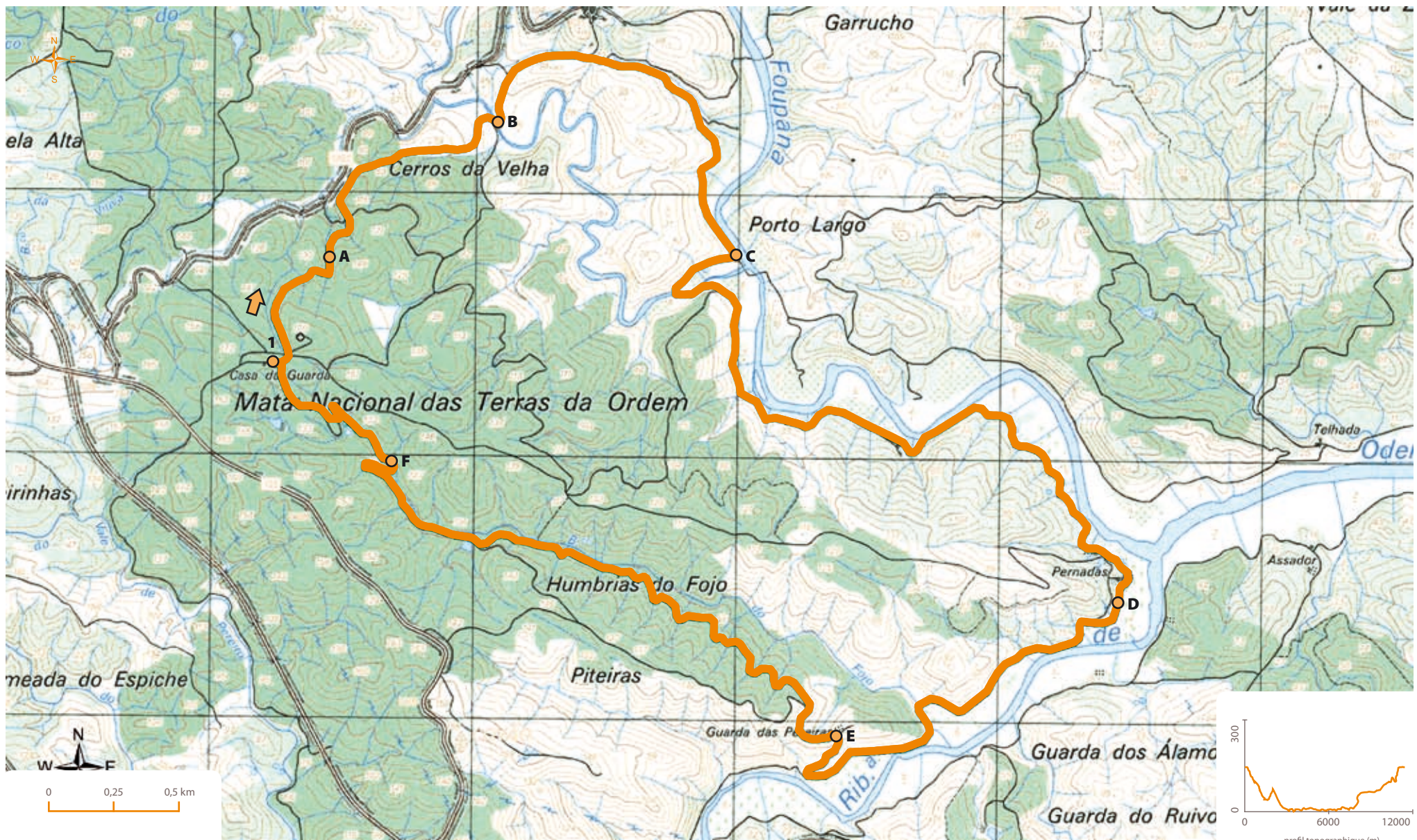
Le parcours débute en direction de Tenência. Jusqu'à l'approche d'un cours d'eau, le paysage est caractérisé par un haut bois dominé par le pin-parasol, par quelques chênes-verts, et par une flore arbustive de romarin-vert, de grand-romarin et de garou.

Proche de l'ancien Moulin de Charbon on peut observer la fin de la rivière de Foupana, qui se jettera dans la rivière d'Odeleite un peu plus loin, dans le Site de Pernadas, débouchant dans le fleuve Guadiana à plus ou moins 4 km à jusant. Toute cette zone riveraine présente un intérêt biologique élevé.

La végétation naturelle est relativement bien développée, et provoque des mélanges de zones de chênes-verts et de caroubiers, d'oliviers et de champs agricoles, en particuliers d'orangeraias, près de la rivière. La végétation riveraine est composée de cannaies et de certaines zones bien conservées (avec une végétation naturelle des rivières de l'Algarve) de peupliers, tamarins, saules, lauriers-roses, massettes, joncs, etc.

La faune de la forêt est assez diversifiée : on trouve facilement le lapin-sauvage, la perdrix, la pie-bleue, la tourterelle, entre plusieurs autres oiseaux passeriformes. On répertorie également un nombre intéressant d'espèces de reptiles et d'amphibiens (de cet habitat), si bien que, par chance, on pourra apercevoir la couleuvre-à-échelons, le malpolon, le lézard, le lézard gris de la forêt ibérique, le crapaud-alytes, le crapaud-calamite, le triton ou la salamandre.

À Pernadas, sur la rive droite de la rivière d'Odeleite, un moulin-à-eau résiste toujours (Moulin de Pernadas) récupéré récemment pour devenir un point d'intérêt culturel de la région. Au cours de la montée qui succède, à forte inclinaison, on découvre un haut bois de romarins, de thym, de ciste-à-gomme, de grand romarin, de romarin-vert, de garou et de sargasse. Sur le chemin qui s'étend au long du Barranco do Cavalo, le paysage est à nouveau dominé par les pinèdes, jusqu'au retour à la maison du garde-chasse.



terres d'ordre

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Pinède
- B ○ Végétation riveraine
- C ○ Ruines de moulin-à-eau (Moulin du Charbon)
- D ○ Moulin des Pernadas (rive droite)
- E ○ Vue panoramique
- F ○ Pinède
- Parcours



chemin de l'amandier

Nom	Chemin de l'Amandier (PR8)
Village	Odeleite
Commune	Castro Marim
Localisation	Alta Mora
Acces	Accès par l'EM 512 (Azinhal-Alta Mora), qui rejoint l'EN 122 et l'IC 27, jusqu'à l'agglomération de Cruz de Alta Mora. Le parcours débute sur la place / croisement.
Type	Pédestre et VTT
Parcours circulaire	Oui
Distance	11 km
Temps moyen	4 h
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemins de terre et route d'asphalte.
Quand visiter?	En dehors de la période estivale et des journées de fortes chaleurs
Homologue	Oui
Signalise	Oui
Interet Naturel	Paysage, faune et flore associés aux rivières.
Propriétaires	Chemins publics
Organismes	Association Odiana et Mairie de Castro Marim
Responsables	
Observations	Le parcours est inséré dans une zone de chasse associative.

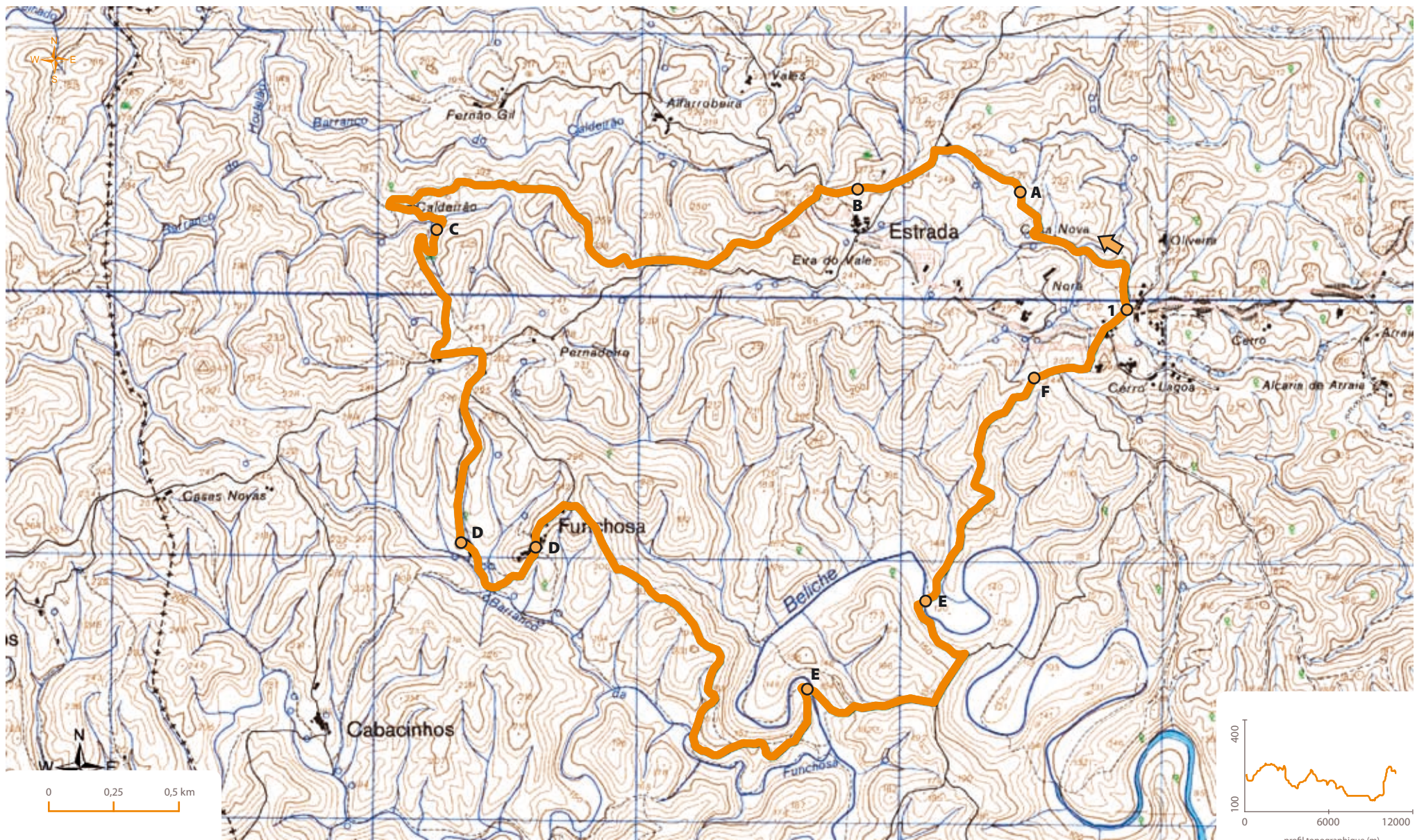
Le parcours commence en direction de Soalheira, dans un paysage d'amandiers et de chênes-verts dispersés. Aux alentours d'un cours d'eau, la végétation s'emplit de roseaux et de lauriers-roses. Des espèces comme la couleuvre et la tortue d'eau sont communes dans cet habitat aquatique.

Lors de la montée qui suit, on distingue un haut bois arborisé avec des espèces comme le phlomis, l'ajonc-du-sud, la sargasse, le romarin, le romarin-vert, le ciste-à-gomme et le séneçon, qui donnent une coloration spéciale au champ, particulièrement à l'époque de la floraison printanière.

En reprenant le chemin de terre et en passant par les ruines d'un moulin-à-vent, on pourra apprécier le paysage alentour. À la sortie du second chemin d'asphalte, le parcours se prolonge par un passage plus étroit entre monts. Jusqu'au village du Caldeirão, le paysage se revêt de forêts de cistes, puis ensuite on pourra apercevoir une aire considérable d'amandiers dispersés. Pendant les mois de Janvier et Février, ce paysage prend des contours de blanc, grâce à la floraison.

En continuant la marche en direction de la rivière de Beliche, on traverse deux villages dont les caractéristiques sont bien typiques de l'intérieur de l'Algarve. Au cours des deux traversées suivantes de la rivière de Beliche, nous recommandons une pause pour observer cet intéressant cours d'eau et pour se reposer avant la dure montée finale.





chemin de l'amandier

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Végétation méditerranéenne
- B ○ Vue panoramique
- C ○ Amandais

- D ○ Mont typique
- E ○ Traversée de la rivière de Beliche
- F ○ Vue panoramique
- Parcours

une fenêtre sur le guadiana

Nom

Une fenêtre sur le Guadiana (PR3)

Village

Azinhhal

Commune

Castro Marim

Localisation

Azinhhal

Acces

Prendre l'EN 122 ou l'IC 17. Le parcours débute près de l'édifice du Siège de Commune de Azinhhal, situé sur la place du Marché.

Type

Pédestre et VTT

Parcours circulaire

Oui

Distance

7,5 km

Temps moyen

02h30

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins de cailloux et de terre.

Quand visiter?

Toute l'année, en dehors des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Interet Naturel

Paysage. Faune et flore associées à la brousse méditerranéenne.

Propriétaires

Chemins publics

Organisme responsable

Association Odiana et Mairie de Castro Marim

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse associative.





Le parcours débute sur la place du Marché de Azinhal. Il s'agit d'un circuit très intéressant compte tenu de la vue assez dégagée sur le paysage, en particulier à l'est, d'où l'on aperçoit le fleuve Guadiana et les monts et vals adjacents.


Le paysage est composé de forêts de ciste à gomme, de vergers de dry-farming et de végétation arborée dispersée (oliviers sauvages, caroubiers, amandiers). La faune est diversifiée et dans les zones de bois et de vergers on peut apercevoir des espèces comme le lapin

sauvage, la perdrix, le lièvre, le traine-buisson, la pie-bleue, le merle-noir, l'alouette des bois, la tourterelle, le loriot ou encore la pie grièche à dos marron.

Au bout de la descente vers Várzea das Almas, on prend à droite. Dans cette zone, au sud du ravin, la végétation riveraine est assez dense et on distingue surtout la frênaie. En arrivant à Carepa, on amorce une montée à droite qui conduit au point de départ. Sur ce parcours, le paysage se compose de vignes, de figuiers et de caroubiers.



 une fenêtre
sur le gadiana

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Ruines d'un Moulin à vent
- B ○ Vue panoramique
- C ○ Vue panoramique (Embouchure do Guadiana)
- D ○ Végétation riveraine
- E ○ Centre Muséologique
-  Parcours



sentier du marais de moulin-à-vent

Nom	Sentier du Marais de Moulin-à-Vent
Village	Castro Marim
Commune	Castro Marim
Localisation	Centre d'Interprétation de la Réserve Naturelle du Marais de Castro Marim et Vila Real de Santo António (RNSCMVRSA).
Acces	À partir de l'A22, sortir en direction de Beja et au prochain croisement, de Monte Francisco, poursuivre à droite vers le Centre D'Interprétation de la RNSCMVRSA. Le parcours débute près de ce croisement.
Type	Pédestre et VTT
Parcours circulaire	Non
Distance	7 km (aller et retour)
Temps moyen	2 h
Inclinaison	(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)
Type de terrain	Chemin de terre.
Quand visiter?	Toute l'année.
Homologue	Non
Signalise	Oui
Particularites	Les parcours dans cette Réserve Naturelle sont bien documentés, et il existe des guides plus spécifiques relatifs à l'avifaune présente dans la région.
Interet Naturel	Zone humide de prairie marécageuse. Avifaune. Parcours intégré dans la Réserve Naturelle du Marais de Castro Marim et Vila Real de Santo António et dans le Réseau Natura 2000 (Site Ria Formosa/Castro Marim).
Propriétaires	Chemins publics
Organismes	Réserve Naturelle du Marais de Castro Marim et Vila Real de Santo António et Mairie de Castro Marim
Responsables	



Spatule blanche.

Le parcours débute dans le village de Monte Francisco et poursuit en direction du Centre d'Interprétation de la Réserve Naturelle. Au long du parcours on trouvera six panneaux informatifs sur les valeurs naturelle et culturelles de la région.

Le paysage se compose de marais, salines, de zones agricoles champêtres et de lacs d'eau douce, salubre et salée, où l'on peut observer la végétation typique de ces types d'habitat et la faune associée, en particulier l'avifaune, particulièrement importante au niveau national. Des oiseaux peu communs sont présents dans les zones humides, parfois en quantités significatives, comme l'ibis, l'avocette, la cigogne-blanche et l'échasse.

La faune aquatique – les poissons, les crustacés et les mollusques – est également présente en grandes quantités dans la Réserve Naturelle, ce qui fait de cette zone protégée l'une des régions de l'Algarve dont la diversité faunistique est la plus importante.

Au Centre d'Interprétation on peut se documenter aussi bien à travers les expositions et les panneaux affichés, qu'à travers les publications disponibles à la réception. Depuis cet endroit, on peut profiter également de magnifiques vues sur le marais et sur les lacs adjacents au fleuve Guadiana. Les grands vitrages de l'édifice facilitent l'observation de la faune et des paysages de la réserve.



sentier du marais de moulin-à-vent

- 1 ○ Début du parcours
- A ○ Marais et Salines
- B ○ Centre d'Interprétation de la Réserve
- C ○ Gîte
- 🌀 Parcours

bellevue

Nom

Bellevue (PR1)

Village

Vila Nova de Cacela

Commune

Vila Real Santo António

Localisation

Corte António Martins

Acces

À partir de l'EN 125, prendre l'EM 509, qui relie V. N. de Cacela à Corte António Martins.

Type

Pédestre et VTT

Parcours circulaire

Oui

Distance

9 km

Temps moyen

3h

Inclinaison

(Voir graphique du profil topographique sur le plan du parcours)

Type de terrain

Chemins ruraux et routes d'asphalte.

Quand visiter?

Toute l'année, en dehors des journées de fortes chaleurs.

Homologue

Oui

Signalise

Oui

Interet Naturel

Paysage. Faune associée aux zones agricoles et à la brousse méditerranéenne.

Propriétaires

Chemins publics

Organisme responsable

Association Odiana et Mairie de Vila Real Santo António

Observations

Le parcours est inséré dans une zone de chasse associative.





chêne-vert

Le parcours débute à Corte António Martins, en direction de Eira Pelada. Dans cette première partie du parcours on traverse un paysage de caroubiers et de chênes-verts, jusqu'à l'arrivée au premier point de passage de la rivière de Rio Seco, petit cours d'eau colonisé principalement par le laurier-rose.

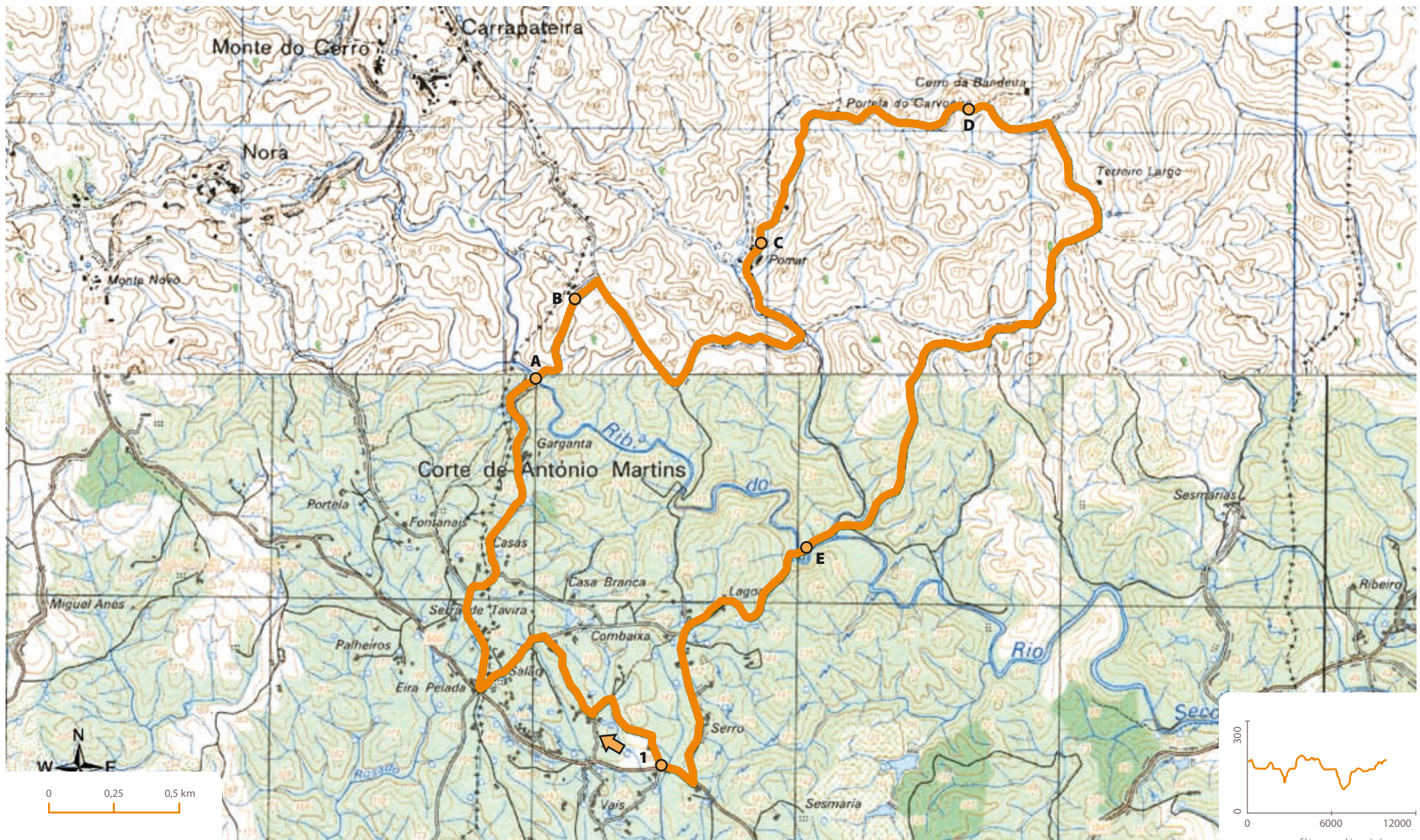
Au cours de la montée en direction de Pomar, la végétation arbustive est diversifiée et on trouve des plantes comme le ciste à gomme, la sargasse, l'ajonc-du-sud, le thym, le romarin ou le séneçon, dans une zone où la végétation arborisée est représentée par les oliviers et les chênes-lièges. Des espèces comme le lapin-sauvage ou le lièvre, pour les mammifères, ou des oiseaux comme le

geai, la huppe ou la pie-bleue, entre plusieurs autres, sont relativement fréquentes.

À Pomar, on pourra observer un ensemble de structures typiques de la construction montagnarde traditionnelle, comme les murs, les habitations, les fours et d'autres constructions. On trouvera également des vergers, surtout d'agrumes, adjacents à ce petit village.

À partir de Portela do Carvoeiro on entre dans une zone avec de magnifiques vues panoramiques, en particulier à partir de la colline de Boa Vista.

Ensuite, on descend en direction de Lagoa et de Corte António Martins, en passant à nouveau la rivière de Rio Seco.



Liste des espèces

FLORE

Nom Commun Portugais . Nom Commun Français

. Nom scientifique

A

Acácia . **Acacia** . *Acacia sp.*

Adelfeira . **L'azalée pontique** . *Rhododendron ponticum ssp. baeticum*

Aderno, aderno-de-folhas-largas . **Filaria à feuilles larges, Alavert** . *Phillyrea latifolia*

Alecrim . **Romarin** . *Rosmarinus officinalis*

Alfarrobeira . **Caroubier** . *Ceratonia siliqua*

Amendoeira . **Amandier** . *Prunus dulcis*

Aroeira . **Lentisque Pistachier** . *Pistacia lentiscus*

Azinheira . **Chêne vert** . *Quercus rotundifolia*

B

Bela-luz . **Marjolaine sylvestre** . *Thymus mastichina*

C

Cana . **Canne de Provence** . *Arundo donax*

Caníço . **Roseau commun ou sagne** . *Phragmites australis*

Cardo-marítimo, cardo-rolador . **Panicaut maritime, Panicaut des dunes** . *Eryngium maritimum*

Carrasco . **Chêne Kermès** . *Quercus coccifera*

Carvalho de Monchique . **Chêne des Canaries** . *Quercus canariensis*

Carvalho-português . **Chêne du Portugal** . *Quercus faginea*

Choupo . **Jeune peuplier** . *Populus sp.*

Choupo-branco . **Peuplier blanc** . *Populus alba*

Cordeiros-da-praia . **Diotis cotonneuse** . *Otanthus maritimus*

Cravo-das-areias . **Arméria piquante** . *Armeria pungens*

D

Dedaleira . **Digitale pourpre** . *Digitalis purpurea*

E

Eruca-marítima . **Coquillier maritime** . *Cakile maritima*

Esteva . **Ciste à gomme** . *Cistus ladanifer*

Estevão . **Ciste de Narbonne** . *Cistus populifolius*

Estomo . **Oyat, Roseau des sables** . *Ammophila arenaria*

Estrepes, espargo . **Asperge blanche** . *Asparagus albus*

Eucalipto . **Gommier bleu** . *Eucalyptus globulus*

F

Feno-das-areias . **Chiendent des sables** . *Elymus farctus*

Feto-do-monte . **Fougère Aigle** . *Pteridium aquilinum*

Figueira . **Figuier** . *Ficus carica*

Folhado . **Laurier tin** . *Viburnum tinus*

Freixo . **Frêne du Midi** . *Fraxinus angustifolia*

G

Granza-da-praia . **Crucianelle** . *Crucianella maritima*

J

Joina-dos-matos . **Bugrane jaune** . *Ononis natrix ssp. ramosissima*

Junco . **Jonc** . *Juncus sp.*

Junco-agudo . **Jonc piquant** . *Juncus acutus*

Junco-das-esteiras, junco-marítimo . **Jonc maritime** . *Juncus maritimus*

L

Lentisco-bastardo, aderno-de-folhas-estreitas .

Filaire à feuilles étroites, Alavert . *Phillyrea angustifolia*

Loendro . **Laurier rose** . *Nerium oleander*

Luzerna-das-praias . **Luzerne marine** . *Medicago marina*

M

Malmequer-das-praias . **Camomille maritime** . *Anthemis maritima*

Marioila . **Phlomis russeliana ou Phlomis de Russell** . *Phlomis purpurea*

Mato-branco . **Hélianthème** . *Halimium ocyroides*

Medronheiro . **Arbousier** . *Arbutus unedo*

Murta . **Myrte** . *Myrtus communis*

O

Oliveira . **Olivier** . *Olea europæa var. europæa*

P

Palmeira-anã, palmeira-das-vassouras . **Palmier**

nain, Palmier de Méditerranée . *Chamaerops humilis*

Perpétuas-das-areias . **Immortelle** . *Helichysum italicum ssp. picardii*

Pinheiro-bravo . **Pin maritime** . *Pinus pinaster*

Pinheiro-manso . **Pin parasol** . *Pinus pinea*

Q

Queiró, queiroga . **Bruyère des sapins** . *Erica umbellata*

Quiróga . **Bruyère du Portugal** . *Erica lusitanica*

R

Rosa-albardeira . **Pivoine lusitanica** . *Paeonia broteroi*

Roselha . Ciste crépu . *Cistus crispus*
Roselha-grande, roselha-maior . Ciste cotonneux,
 Ciste blanchâtre . *Cistus albidus*
Rosmaninho . Lavande . *Lavandula luisieri*
Rosmaninho-verde . Lavande vert . *Lavandula viridis*
Rosmaninho-maior . Lavande sampaiana
 . *Lavandula pedunculata* ssp. *sampaiana*

S

Salicornia Ramosissima . Salicorne en buisson,
 Salicorne ligneuse . *Sarcocornia fruticosa*
Salgueiro . Saules . *Salix* sp.
Salgueiro-branco . Saule amarine . *Salix alba*
 subsp. *vitellina*

Sanganho-mouro, sanganho-manso . Ciste
 à feuilles de sauge . *Cistus salvifolius*
Sargaço, sargaço terrestre . Ciste de Montpellier,
 Mucchiu . *Cistus monspeliensis*
Silva, silva-brava . Ronce à feuilles d'orme . *Rubus*
ulmifolius

Sobreiro . Chêne liège . *Quercus suber*

T

Tabúa . Massette . *Typha* sp.
Tabúa-larga . Massette-quenouille . *Typha latifolia*
Tamargueira . Tamaris d'Afrique . *Tamarix africana*
Távêda, táguêda . Inule visqueuse . *Dittrichia*
viscosa ssp. *revoluta*
Tojo-do-sul . Genêt du sud . *Genista hirsuta*
Tojo-galego, tojo-prateado . Tojo-galego, tojo-
 prateado (espèce endémique du sud du Portugal)
 . *Ulex argenteus* ssp. *argenteus*

Tojo-molar . Ajonc . *Ulex minor*

Tomilho . Thym . *Thymus camphoratus*

Tomilho-carnudo . Thym Portugais . *Thymus camosus*

Tomilho-de-creta . Thym capité . *Thymbra capitata*

Tomilho-peludo . Tomilho-peludo (espèce
 endémique de Portugal) . *Thymus villosus*

Trovisco, trovisco-fêmea . Garou, Sain-bois
 . *Daphne gnidium*

Tuberária-mosqueada . Hélianthème tacheté,
 Hélianthème taché . *Tuberaria guttata*

U

Urze-branca . Bruyère blanche, bruyère en arbre
 . *Erica arborea*

Urze-vermelha . Bruyère D'Espagne . *Erica australis*

V

Valverde-dos-sapais . Soude ligneuse . *Suaeda vera*

Verdolaga-seca . Grand Statice . *Limoniastrum*
monopetalum

Z

Zambuieiro, zambujo, oliveira-brava . Oléastre,
 Olivier sauvage . *Olea europæa* var. *sylvestris*
Zimbro, zimbreira . Genévrier de mer . *Juniperus*
turbinata

FAUNA

Nom Commun Portugais . **Nom Commun Français**
 . *Nom scientifique*

A

Águia-cobreira . Circaète Jean-le-Blanc . *Circæta*
gallicus

Águia-d'asa-redonda . Buse variable . *Buteo buteo*

Águia de Bonelli . Aigle de Bonelli . *Hieraetus*
fasciatus

Alfaiate . Avocette élégante . *Recurvirostra avosetta*

Alvéola-branca . Bergeronnette grise . *Motacilla alba*

B

Bico-grossudo . Grosbec casse-noyaux .
Coccothraustes coccothraustes

Boga-de-boca-arqueada . Boga-de-boca-arqueada
 (Espèce endémique) . *Chondrostoma lemmingii*

Bordalo . Bordalo (Espèce endémique) . *Rutilus*
alburnoides

Borrelho-de-coleira-interrompida . Gravelot
 à collier interrompu . *Charadrius alexandrinus*
Burro . Âne . *Equus asinus*

C

Cágado-mediterrânico . Emyde lépreuse .
Mauremys leprosa

Camaleão . Caméléon commun . *Chamaeleo*
chamaeleon

Camão . Talève sultane . *Porphyrio porphyrio*
Caranguejo-cava-terra . Crabe-violoniste . *Uca tangeri*

Cartaxo . Tarier pâtre . *Saxicola torquata*

Cegonha-branca . Cigogne blanche . *Ciconia ciconia*

Chapim-real . Mésange charbonnière . *Parus major*

Chilreta . Sterne naine . *Sterna albifrons*

Cobra-de-água . Couleuvre à collier . *Natrix* sp.

Cobra-de-escada . Couleuvre à échelons . *Elaphe*
scalaris

Cobra-rateira . Couleuvre de Montpellier . *Malpolon*
monspessulanus

Codorniz . **Caille des blés** . *Coturnix coturnix*
Coelho-bravo . **Lapin de garenne** . *Oryctolagus cuniculus*
Colhereiro . **Spatule blanche** . *Platalea leucorodia*
Corvo-marinho . **Grand Cormoran** . *Phalacrocorax carbo*
Cotovia-escura . **Cochevis de Thékla** . *Galerida theklæ*

D

Doninha . **Belette** . *Mustela nivalis*

E

Escalo do Arade . **Escalo do Arade (Espèce endémique)** . *Squalius aradensis*

F

Felosa-do-mato . **Fauvette pitchou** . *Sylvia undata*
Falcão-peregrino . **Faucon pèlerin** . *Falco peregrinus*
Flamingo . **Flamant rose** . *Phoenicopterus ruber*

G

Gaio . **Geai des chênes** . *Garrulus glandarius*
Gaivota-de-patas-amarelas . **Goéland pontique** . *Larus cachinnans*

Galeirão . **Foulque macroule** . *Fulica atra*
Galinha-d'água . **Gallinule poule-d'eau** . *Gallinula chloropus*

Ganso-patola . **Fou de Bassan** . *Morus bassanus*
Garça-branca . **Aigrette garzette** . *Egretta garzetta*
Garça-pequena . **Blongios nain** . *Ixobrychus minutus*
Garça-real . **Héron cendré** . *Ardea cinerea*
Garça-vermelha . **Héron pourpré** . *Ardea purpurea*
Gato-bravo . **Chat sauvage** . *Felis silvestris*
Geneta . **Genette** . *Genetta genetta*
Guarda-rios . **Martin-pêcheur d'Europe** . *Alcedo atthis*
Guincho-comum . **Mouette rieuse** . *Larus ridibundus*

J

Javali . **Sanglier** . *Sus scrofa*

L

Lagartixa-do-mato-ibérica . **Psammodrome d'Edwards** . *Psammodromus hispanicus*
Lagarto-de-água . **Lézard de Schreiber** . *Lacerta schreiberi*
Lebre . **Lièvre ibérique** . *Lepus granatensis*
Lontra . **Loutre d'Europe** . *Lutra lutra*

M

Maçarico-de-bico-direito . **Barge à queue noire** . *Limosa limosa*
Maçarico-real . **Courlis cendré** . *Numenius arquata*
Melro . **Merle noir** . *Turdus merula*
Mergulhão-pequeno . **Grèbe castagneux** . *Tachybaptus ruficollis*
Mocho-galego . **Cheveche d'Athéna** . *Athene noctua*

Morcego-rato-pequeno . **Petit Murin** . *Myotis blythii*

O

Ouriço-cacheiro . **Hérisson d'Europe** . *Erinaceus europæus*

P

Papa-figos . **Loriot d'Europe** . *Oriolus oriolus*
Pato-real . **Canard colvert** . *Anas platyrhynchos*
Pega-azul . **Pie bleue** . *Cyanopica cyanus*
Peneireiro . **Faucon crécerelle** . *Falco tinnunculus*
Perdiz . **Perdrix rouge** . *Alectoris rufa*
Perna-vermelha . **Chevalier gambette** . *Tringa totanus*
Pernilongo . **Echasse blanche** . *Himantopus himantopus*
Peto-verde . **Pic vert** . *Picus viridis*
Picanço-de-dorso-ruivo . **Pie-grièche écorcheur** . *Lanius collurio*

Pica-pau-malhado . **Pic épeiche** . *Dendrocopos major*

Pica-pau-malhado-pequeno . **Pic épeichette** . *Dendrocopos minor*

Pilrito-comum . **Bécasseau variable** . *Calidris alpina*

Poupa . **Huppe fasciée** . *Upupa epops*

R

Raposa . **Renard roux** . *Vulpes vulpes*
Rã-verde . **Grenouille de Perez** . *Rana perezii*
Rato de Cabrera . **Bavarian pine vole** . *Microtus cabreræ*
Rela-meridional . **Rainette méridionale** . *Hyla meridionalis*

Rola-brava . **Tourterelle des bois** . *Streptopelia turtur*

Rola-do-mar . **Tournepieuvre à collier** . *Arenaria interpres*

Rolieiro . **Rollier d'Europe** . *Coracias garrulus*

S

Sacarrabos . **Rat des pharaons** . *Herpestes ichneumon*

Salamandra-de-costelas-salientes . **Pleurodèle de waltl** . *Pleurodeles waltl*

Salamandra-de-pintas-amarelas . **Salamandre tachtée** . *Salamandra salamandra*

Sapo-corredor . **Crapaud calamite** . *Bufo calamita*

Sapo-parteiro-ibérico . **Crapaud accoucheur ibérique** . *Alytes cisternasii*

Saramugo . **Vairon du Guadiana** . *Anæcypris hispanica*

Seixoeira . **Bécasseau maubèche** . *Calidris canutus*

T

Trepadeira-azul . **Sittelle torchepot** . *Sitta europæa*

V

Verdilhão . **Verdier d'Europe** . *Carduelis chloris*

Z

Zarro-castanho . **Fuligule nyroca** . *Aythya nyroca*

glossaire

Barrage Entonnoir

Petit barrage construit en pierre. Il sert à retenir, élever et dévier l'eau des fleuves et des rivières et à la conduire, par le biais de cunettes, jusqu'au moulin.

Affleurement rocheux

Exposition de roche à la superficie du terrain.

Dolmen

Monument mégalithique constitué d'une grande dalle horizontale placée sur des pierres verticales qui la supportent.

Arable

Plante qui pousse ou qui vit sur des terres cultivées ; désignation des cultures herbacées productrices de graines et de fourrages.

Oiseau limicole

Qui appartient à un groupe d'oiseaux qui comprend diverses familles, normalement associées à des zones humides (par ex. bécasseaux, ibis, pluviers).

Moulin à eau

Moulin à roues mû à eau.

Barrocal algarvien

Étendue de terrains carbonatés situés dans la partie centrale de l'orle algarvien, entre la Montagne et le Littoral, recouverts d'une couverture végétale typique, en partie exclusive de ce territoire.

Biodiversité

Désigne la diversité dans une espèce, entre différentes espèces et la diversité comparative entre écosystèmes.

Bois méditerranéen

Zone densément arborisée qui, dans son développement maximal, est dominée par le chêne, le chêne-liège et le pin.

Brèche calcaire

Fragments de calcaire cimentés par du ciment de carbonate de calcium.

Carnivore

Animal qui s'alimente principalement de viande.

Sentier

Chemin étroit créé par le passage de personnes et d'animaux.

Cavernicole

Qui vit dans les cavernes, ou qui s'y réfugie.

Dune

Accumulation de sable déposé par l'action du vent et de la mer.

Détroit

Étroit bras de fleuve ou de mer qui s'étend dans l'intérieur des terres.

Géo point

Point d'intérêt géologique.

Habitat

Local doté de conditions géophysiques associées, où vit une certaine espèce ou bien un ensemble d'espèces.

Hibernation

État léthargique utilisé par certains animaux, pendant l'hiver, comme mécanisme d'adaptation à l'excès de froid et au manque d'aliments dans le but d'économiser leurs énergies.

Lagune

Bassin littoral séparé de la mer par un cordon dunaire.

Bois de Lentisque

Aire recouverte majoritairement par des pistachiers lentisque (*Pistacia lentiscus*).

Bois méditerranéen

Zone de forêt très dense dominée par des espèces arbustives typiques du climat méditerranéen (par ex. des genres *Cistus*, *Erica*, *Rosmarinus* et *Lavandula*).

Bois halophile

Végétation associée à des environnements de haute salinité.

Menhir

Monument mégalithique formé par une grande pierre élevée verticalement et plantée en terre.

Forêt de chênes

Forêt semi-naturelle caractérisée par une population d'arbres de faible densité et par un sous-bois d'herbages naturels et semi-naturels. Les espèces arborées sont, surtout, le chêne et le chêne-liège.

Mont

Petit agglomérat de maisons dans une zone isolée.

Roue à aubes

Mécanisme pour retirer l'eau des puits.

Paysage karstique

Paysage qui possède des aires carbonatées, caractérisées par un faible drainage superficiel, par des dépressions incluses abondantes et par un système de drainage souterrain bien développé, avec des cavernes.

Passériforme

Oiseau, normalement de dimensions réduites, qui appartient à l'ordre des passériformes (par ex. moineau, chardonneret, mésange).

Tourbière

Terrain humide et inondable.

Parcours Réduit

Identifié par le sigle PR, suivi du numéro de registre de la commune où il est inséré. Il est signalé sur le terrain par des marques rouges et jaunes, peut être parcouru en moins d'une journée et son extension est inférieure à 30 Km.

Vergers de dry-farming

Arbres fruitiers. Peut être constitué de différentes espèces d'arbres (amandiers, caroubiers, figuiers et oliviers).

Réseau Natura 2000

Réseau écologique au niveau européen qui a pour objectif d'assurer la biodiversité au travers de la conservation des différents types d'habitat naturels et de la faune et flore sauvages du territoire de l'Union Européenne.

Ripisylve

Qui fait référence à la végétation des berges des cours d'eau.

Prairie marécageuse

Zone humide dont la végétation caractéristique tolère de sol salin.

Sous-bois (végétal)

Étendue de végétation au dessous de la couverture de strate arborescente.

Vase

Fond boueux d'une rivière, de la mer, etc.

Zone humide

Quelconque aire littorale ou intérieure dominée, de façon permanente ou temporaire, par l'eau.

contacts utiles

MUNICIPALITÉS

Mairie d'Albufeira

Paços do Concelho
8200 – 863 Albufeira
Tel. 289 599 500; Fax. 289 599 511
E-mail: geral@cm-albufeira.pt
www.cm-albufeira.pt

Mairie d'Alcoutim

Rua do Município, n.º 12
8970 – 066 Alcoutim
Tel. 281 540 500 ; Fax. 281 546 363
E-mail: cmalcoutim@portugalmail.pt
www.cm-alcoutim.pt

Mairie d'Aljezur

Rua Capitão Salgueiro Maia
8670 – 005 Aljezur
Tel. 282 998 102; Fax. 282 998 417
E-mail: geral@cm-aljezur.pt
www.cm-aljezur.pt

Siège de Commune de Bordeira

Largo do Comércio, n.º 6
8670 – 220 Bordeira
Tel. 282 973 141; Fax. 282 973 144

Mairie de Castro Marim

Rua Dr. José Alves Moreira, n.º 10
8950 – 138 Castro Marim
Tel. 281 510 740; Fax. 281 510 743
E-mail: expediente@cm-castromarim.pt
www.cm-castromarim.pt

Mairie de Faro

Rua do Município, n.º 13
8000 – 398 Faro
Tel. 289 870 870; Fax. 289 802 326
E-mail: geral@cm-faro.pt
www.cm-faro.pt

Mairie de Lagoa

Largo do Município
8400 – 851 Lagoa
Tel. 282 380 400; Fax. 282 380 444
E-mail: expediente@cm-lagoa.pt
www.cm-lagoa.pt

Mairie de Lagos

Paços do Concelho
8600 – 668 Lagos
Tel. 282 780 060; Fax. 282 769 317
E-mail: expediente.geral@cm-lagos.pt
www.cm-lagos.pt

Mairie de Loulé

Praça da República
8100 – 951 Loulé
Tel. 289 400 600; Fax. 289 415 557
E-mail: gap@cm-loule.pt
www.cm-loule.pt

Mairie de S. Brás de Alportel

Rua Gago Coutinho, n.º 1
8150 – 151 São Brás de Alportel
Tel. 289 840 000; Fax. 289 842 455
E-mail: camara@cm-sbras.pt
www.cm-sbras.pt

Mairie de Silves

Paços do Município
8300 – 117 Silves
Tel. 282 440 800; Fax. 282 440 850
E-mail: gabinete.presidente@cm-silves.pt
www.cm-silves.pt

Mairie de Tavira

Praça da República
8800 – 951 Tavira
Tel. 281 320 500; Fax. 281 322 888
E-mail: camara@cm-tavira.pt
www.cm-tavira.pt

Mairie de Vila do Bispo

Paços do Concelho
8650 – 407 Vila do Bispo
Tel. 282 630 600; Fax. 282 639 208
E-mail: geral@cm-viladobispo.pt
www.cm-viladobispo.pt

Siège de Commune de Vila do Bispo

Rua Santa Maria do Cabo, n.º 38
8650 – 416 Vila do Bispo
Tel. 282 639 101; Fax. 282 639 101
E-mail: jfvilabispo@mail.telepac.pt

Mairie de Vila Real Santo António

Praça Marquês do Pombal
8950 – 231 Vila Real de Santo António
Tel. 281 510 000; Fax. 281 510 003
E-mail: geral@cm-vrsa.pt
www.cm-vrsa.pt

AUTRES ORGANISMES

Ambifaro

Praça José Afonso n.º22
8000-173 Faro
Tel. 289 803 711 ; Fax. 289 803 712
E-mail: ambifaro@mail.telepac.pt

Association in Loco

Sítio da Campina / Av. da Liberdade
- Apartado 158
8150-022 S. Brás de Alportel
Tel. 289 840 860; Fax. 289 840 879 /78
E-mail: inloco@mail.telepac.pt
www.in-loco.pt

A Rocha – Centro de Estudos “Cruzinha”

Quinta da Rocha - Apartado 41
8501-903 Mexilhoeira Grande
Tel. / Fax. 282 968 380
E-mail: portugal@arocha.org
www.arocha.org

Centre Environnemental de Pena

Pena – Salir
Caixa Postal 508
8100 - 193 Salir
Tel. 289 489 849

Commission de Coordination et Développement Regional de L'Algarve

Sede: Praça da Liberdade, 2
8000-164 Faro
Tel. 289 895 200; Fax. 289 807 623
E-mail: geral@ccdr-alg.pt
www.ccrd-alg.pt

Environnement et ordonnément du territoire

Rua Dr. José de Matos, n.º13
8000-503 Faro
Tel. 289 889 000; Fax. 289 889 099
E-mail: info@ccdr-alg.pt
www.ccrd-alg.pt

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Av. Coronel Eduardo Galhardo, 24 D
1199-007 Lisboa
Tel. 218 126 890/1; Fax 218 126 918
www.fcportugal.com

Institut de Conservation de la Nature (ICN)

Rua de Santa Marta, n.º55
1150 – 294 LISBOA
Tel. 21 3507900; Fax. 21 3507984
E-mail: icn@icn.pt
www.icn.pt

Centre Forestier de L'Algarve

Braciais – Patacão – Apartado 282
8001-904 FARO
Tel. 289 870 718; Fax. 289 822 284
E-mail: jrosendo@dgrf.min-agricultura.pt
www.dgrf.min-agricultura.pt

ODIANA – Association pour le Développement du Bas-Guadiana

Rua Dr. José Alves Moreira, n.º3
- Apartado 21
8950-909 Castro Marim
Tel. /Fax. 281 531 171/531 026/531 080
E-mail: odiana@mail.telepac.pt
www.odiana.pt

Parc Minier de Cova dos Mouros

Martim Longo – Alcoutim
Tel. 281 498 505 / 289 999 229 (sede)
Fax. 289 999 436
guadiana.parque@mail.telepac.pt
minacovamouros.sitepac.pt

Parc Municipal Site des Fontaines

Tel. 282 432 784
E-mail: cml.fontes@portugalmail.pt

Parc Naturel de Ria Formosa

Sede: Centro de Educação Ambiental de Marim – Quelfes
8700 – 201 OLHÃO
Tel. 289 700 210; Fax. 289 700 219
E-mail: pnr@icn.pt
www.icn.pt

Parc Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et Cote Vicentine

Sede: Rua Serpa Pinto, n.º32
7630 -174 Odemira
Tel. 283 322 735; Fax. 283 322 830
E-mail: pnsacv@icn.pt
www.icn.pt
Délégation Aljezur:
Rua João Dias Mendes, n.º46-A
8670 – 086 Aljezur
Tel. 282 998 673; Fax. 282 998 531

Quinta do Lago, SA

Quinta do Lago
8135 - 024 Almancil
Tel. 289 351 900 Fax. 289 394 683
E-mail: info@quintadolago.com
www.quintadolago.com

Reserve Naturelle du Marais de Castro Marim et Vila Real de Santo Antonio

Sede: Sapal de Venta Moinhos,
Apartado 7
8950-138 Castro Marim
Tel. 281 510 680; Fax. 281 531 257
E-mail: rns@icn.pt
www.icn.pt

Service de Protection de la Nature et de l'Environnement - Guarda Nacional Republicana

Comando-Geral da Guarda Nacional Republicana
SEPNA – 3ª Repartição
Largo do Carmo 1200 – 092 Lisboa
Tel. 21 321 70 00; Fax. 21 321 71 53
Email: sepna@gnr.pt
www.gnr.pt

BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Bureau de Tourisme d'Albufeira

Rua 5 de Outubro
8200 – 109 Albufeira
Tel. 289 585 279

Bureau de Tourisme d'Alcoutim

Rua 1º de Maio
8970 – 056 Alcoutim
Tel. 281 546 179

Bureau de Tourisme de Aljezur

Largo do Mercado
8670 – 054 Aljezur
Tel. 282 998 229

Bureau de Tourisme d'Alvor

Rua Dr. Afonso Costa, n.º 51
8500 – 016 Alvor
Tel. 282 457 540

Bureau de Tourisme d'Armação de Pêra

Avenida Beira-mar
8365 – 101 Armação de Pêra – Silves
Tel. 282 312 145

Bureau de Tourisme de Carvoeiro

Praia do Carvoeiro
8400 – 517 Carvoeiro – Lagoa
Tel. 282 357 728

**Bureau de Tourisme
de Castro Marim**

Rua José Alves Moreira n.º 2 - 4
8950 - 138 Castro Marim
Tel. 281 531 232

Bureau de Tourisme de Faro

Rua da Misericórdia, n.º 8 – 12
8000 – 269 Faro
Tel. 289 803 604

Bureau de Tourisme de Lagos

Rua Vasco da Gama (S. João)
8600 – 722 Lagos
Tel. 282 763 031

Bureau de Tourisme de Loulé

Avenida 25 de Abril, n.º 9
8100 – 506 Loulé
Tel. 289 463 900

**Bureau de Tourisme
de Monchique**

Largo dos Chorões
8550 Monchique
Tel. 282 911 189

**Bureau de Tourisme
de Monte Gordo**

Avenida Marginal
8900 Monte Gordo – Vila Real
de Santo António
Tel. 281 544 495

Bureau de Tourisme d'Olhão

Largo Sebastião Martins Mestre, n.º 6 A
8700 – 349 Olhão
Tel. 289 713 936

**Bureau de Tourisme du Pont
International sur le Guadiana**

Monte Francisco
8950 Castro Marim
Tel. 281 531 800

**Bureau de Tourisme
de la Plage de Rocha**

Avenida Tomás Cabreira
8500 - 802 Praia da Rocha - Portimão
Tel. 282 419 132

Bureau de Tourisme de Quarteira

Praça do Mar
8125 Quarteira
Tel. 289 389 209

Bureau de Tourisme de Sagres

Rua Comandante Matoso
8650 – 357 Sagres
Tel. 282 624 873

**Bureau de Tourisme
de São Brás de Alportel**

Largo de São Sebastião, n.º 23
8150 – 170 São Brás de Alportel
Tel. 289 843 165

Bureau de Tourisme de Silves

Rua 25 de Abril
8300 – 184 Silves
Tel. 282 442 255

Bureau de Tourisme de Tavira

Rua da Galeria, n.º 9
8800 – 329 Tavira
Tel. 281 322 511

**Bureau de Tourisme de l'Aéroport
International de Faro**

Aeroporto Internacional de Faro
8001 – 701 Faro
Tel. 289 818 582

**BUREAUX MUNICIPAUX
D'INFORMATION TOURISTIQUE**

Bureau de Tourisme d'Albufeira

Estrada de Santa Eulália
8200 Albufeira
Tel. 289 515 973
E-mail: posto.turismo@cm-albufeira.pt

Bureau de Tourisme d'Alte

Estrada da Ponte, n.º 17
8100 Alte – Loulé
Tel. 289 478 666
Fax. 289 478 431

Bureau de Tourisme de Lagos

Largo Marquês de Pombal
8600 – 670 Lagos
Tel. 282 764 111
Fax. 282 769 317
E-mail: pim@cm-lagos.pt

Bureau de Tourisme de Portimão

Avenida Zeca Afonso
8500 – 516 Portimão
Tel. 282 470 732
Fax. 282 470 718

Bureau de Tourisme de Querença

Querença
8100 Querença – Loulé
Tel. 289 422 337

Bureau de Tourisme de Salir

Rua José Viegas Guerreiro
8100 – 202 Salir
Tel. 289 489 733

Bureau de Tourisme de Silves

Praça do Município 8300 Silves
Tel. 282 440 442;
Praça Al-Muthamid
8300 Silves
Tel. 282 441 578

URGENCES

**SOS 112
SOS FORÊT 117**

sites internet interessants



www.almargem.org Almargem – Association de Défense du Patrimoine Culturel et Environnemental de l'Algarve
www.amal.pt Grande Aire Métropolitaine de l'Algarve
www.gnr.pt Garde Nationale Républicaine
www.meteo.pt Institut de la Météorologie

www.ipn.pt Liga para a Protecção da Natureza
www.naturlink.pt Naturlink
www.ualg.pt Université de l'Algarve
www.vicentina.org Vicentina – Association pour le développement du Sud-ouest

references bibliographiques



Alves J., Santos M., Costa J., Gonçalves J. et Lousã M. (1998). *Habitats naturels et semi-naturels du Portugal Continental. Les types d'habitats les plus significatifs et les groupements végétaux caractéristiques*. Institut de Conservation de la Nature, Lisboa.

Cabral F.C. e Telles G.R. (1999). *A árvore em Portugal*. Assírio et Alvim, Lisbonne.

Cabral M.J. (Coord), Almeida J., Almeida P.R., Dellinger T., Ferrand de Almeida N., Oliveira M.E., Palmeirim J.M., Queiroz A.I., Rogado L. et Santos-Reis M. (eds.) (2005). *Livre rouge des vertébrés du Portugal*. Institut de Conservation de la Nature, Lisbonne.

Cancela d'Abreu A., Correia T. et Oliveira R. (2004). *Contributions pour l'identification et la caractérisation du paysage au Portugal Continental*. DGOTDU / Université d'Évora.

Commission de Coordination et Développement Régional de l'Algarve (2003). *Rapport de l'état de l'environnement de l'Algarve – 2003*. CCDR-Algarve, Faro.

Costa H., Araújo A., Farinha J.C., Poças M.C. et Machado A.M. (2000). *Noms Portugais d'Oiseaux du Paléarctique Occidental*. Assírio et Alvim, Lisboa.

Costa L.T., Nunes M., Gerales P. et Costa H. (eds.) (2003). *Zones Importantes pour les Oiseaux au Portugal*. Société Portugaise pour l'Étude des Oiseaux, Lisbonne.

Dicionário Universal (Texto Editora)

Farinha J.C., Castro-Henriques P. et Neves R. (2000). *Parcours, paysages & habitats du Portugal*. Institut de la Conservation de la Nature. Assírio et Alvim, Lisbonne.

Ferrand de Almeida N., Ferrand de Almeida P., Gonçalves H., Sequeira F., Teixeira J. et Ferrand de Almeida F. (2001). *Amphibiens et reptiles du Portugal. Guide Fapas – Fond pour la Protection des Animaux Sauvages*, Porto.

Pessoa F. (1999). *Algarve, paysages et espaces naturels*. Commission de Coordination et Développement Régional de l'Algarve, Faro.

Pinho, R., Lopes L., Leão F. et Morgado F. (2003). *Connaitre les plantes dans leur habitat*. Ed Plátano, Lisbonne.

Pinto Gomes C. et Ferreira R. (2005). *Flore et végétation du Barrocal Algarvien*. Tavira-Portimão. Commission de Coordination et de Développement Régional de l'Algarve, Faro.

Rocha F. (1996). *Noms courants de plantes existantes au Portugal*. Ministère de l'Agriculture, du Développement Rural et des Pêches. Direction Générale pour la Protection des Cultures.

Mullarney K., Svensson L., Zetterstrom D., Grant P.J., (2003). *Guide des Oiseaux*. Assírio et Alvim, Société Portugaise pour l'Étude des Oiseaux, Lisbonne.

FICHE TECHNIQUE

Edition

Association de Tourisme de l'Algarve
Siège: Av. 5 de Outubro, 18-20 8000-076 Faro - Algarve, Portugal
Téléphone: 289 800 403 Fax: 289 800 466
ata@atalgarve.pt
www.algarvepromotion.pt

Propriété

Entidade Regional de Turismo do Algarve (Région de Tourisme de l'Algarve)
Av. 5 de Outubro, 18-20 8000-076 Faro - Portugal
Téléphone: (+351) 289 800 400 Fax: (+351) 289 800 489
E-mail: turismodoalgarve@turismodoalgarve.pt
www.turismodoalgarve.pt
www.visitalgarve.pt

Coordination

Valentina Coelho Calixto, Anabela Dores
CCDR-Algarve
Commission de Coordination et Développement
Regional de l'Algarve
info@ccdr-alg.pt
www.ccdr-alg.pt

Département de Marketing
Entidade Regional de Turismo do Algarve (Région de Tourisme de l'Algarve)
marketing@turismodoalgarve.pt
www.turismodoalgarve.pt
www.visitalgarve.pt

Avec le soutien de

Union européenne - Fonds européen de développement régional
Gouvernement de la République Portugaise - Ministère de l'Economie et de l'Innovation
Institut de Tourisme du Portugal
Programmes d'encouragements à la modernisation de l'Economie

Textes

Susana Pato, João Eduardo Pinto

Photographie

João Eduardo Pinto

Collaboration

Ana Isabel Rodrigues (CCDR-Algarve), André Neves (Globalgarve), Cabinet
de Communication et RP (RTA), Paula Gaspar, Sandra Correia (CCDR-Algarve)

Base Cartographique

Instituto Geográfico do Exército

Conception Graphique et mise en page

www.teaser.pt

Traduction

www.tutorium.pt

Impression

Gráfica Comercial

Tirage

2500 exemplaires

Distribution

Gratuite

Dépôt légal

290728/09





FR 2009

Association de Tourisme de l'Algarve

Avenida 5 de Outubro, nº18 - 20,
8000-076 Faro, Algarve-Portugal
Tel.: 289 800 403 / Fax: 289 800 466

E-mail: ata@atalgarve.pt

www.algarvepromotion.pt

www.visitalgarve.pt