

LISTA DO BEBÊ

- 01 Toalha de banho;
- 01 Pacote de fralda RN ou P;
- 03 Macacões;
- 05 Body;
- 05 Calças;
- 02 Pares de luva;
- 03 Pares de meia;
- 01 Manta ou cobertor;
- 01 Touca;
- 01 Sabonete (neutro ou líquido).

♥ Embale separado e/ou conforme sua escolha as roupas para 1º dia, 2º dia e alta.

Arrumar a mala da mãe e do bebê com antecedência, para não esquecer nenhum item.

LISTA DE MATERNIDADE

- 01 Pacote de absorvente;
- 01 Chinelo de quarto;
- 03 Jogos de camisola aberta ou pijama com botão;
- 06 Calcinhas;
- 01 Conjunto de roupa (para o dia da alta);
- 02 Sutiã de amamentação;
- 01 Shampoo;
- 01 Toalha de banho;
- 01 Sabonete;
- Creme dental e escova de dente.

DOCUMENTAÇÃO

- RG da paciente;
- Carteirinha do convênio médico;
- Guia de Internação;
- Certificado do curso para o casal gestante;
- Carteirinha do pré-natal.