



TECHNIKA “MÝCH 5”

PRACOVNÍ LIST K PODCASTU ZA BOHATŠÍ ČESKO

Návod k použití:

sepiš si seznam 5 lidí, se kterými trávíš nejvíce času *

označ je šipkou, podle toho, jak moc tě podporují na cestě k tvým cílům a snům**

podívej se na svou hvězdu s vědomím, že jsi průměrem těchto 5 lidí a pokud tam není 5x šipka nahoru, změň své prostředí ***





TECHNIKA “MÝCH 5”

PRACOVNÍ LIST K PODCASTU ZA BOHATŠÍ ČESKO

* pokud máte malé děti, nepočítejte je do svých 5

**

šipka nahoru = podporuje mě na mé cestě

šipka vodorovně = na cestě mě nepodporuje, ale také mi ji “nekazí”

šipka dolů = na cestě mě nepodporuje (někdy dokonce vědomě mou cestu sabotuje).

*** prostředí změnit neznamená, že máš tyto lidi ze svého života odstranit. Mohou být pro tebe důležití, jde spíše o množství času, které společně trávíte.

Sdílej s námi jak moc odpovídá tvoje aktuální situace tomu, v jakém prostředí se pohybuješ.

Tuto techniku doporučujeme pravidelně opakovat alespoň 3x ročně.