



مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)



طرق وقائية عامة

من مرض كورونا

(توصيات منظمة الصحة العالمية)



# احم نفسك من المرض



تجنب المخالطة اللصيقة مع  
الأشخاص المرضى و تجنب التعامل  
المباشر مع حيوانات المزرعة أو  
الحيوانات البرية دون استخدام  
وسائل الوقاية الشخصية و تجنب  
البصق في الأماكن العامة، ولمس  
العينين أو الأنف أو الفم



لحماية نفسك والآخرين من المرض

**اغسل يديك**

. بعد السعال أو العطس

. عند رعاية المرضى

. قبل وأثناء وبعد إعداد الطعام

. قبل الأكل

. بعد استخدام المراحيض

. عندما تكون الأيدي متسخة

. بعد التعامل مع الحيوانات أو

فضلات الحيوانات



# اغسل يديك



اغسل يديك بالماء الجاري  
والصابون عندما تكون الأيدي  
متسخة بشكل واضح

إذا لم تكن يداك متسخة بشكل  
واضح، فقم بغسلهما بالماء  
والصابون أو استخدم معقم اليدين  
الكحولي



# للحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا:

نظف اليدين بالصابون والماء أو معقم يدين كحولي



عند السعال والعطس قم بتغطية الأنف والفم بمنديل أو بتئية  
بمرفق الذراع

تجنب المخالطة اللصيقة مع أي شخص لديه أعراض  
نزلات البرد أو الإنفلونزا



قم بطهي المنتجات الحيوانية و الطيور  
والبيض جيداً

تجنب التعامل مع الحيوانات البرية أو حيوانات  
المزرعة الحية دون استخدام وسائل الوقاية  
الشخصية

