

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»

Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами • 16 лет см. стр. 23

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

10

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

May 27, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

TINK
TANKCell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА



Craft Realty

Quality living from the team that cares

ВИТАЛИЙ КРАФТ

Брокер по недвижимости

Помощь в приобретении
и продаже жилья,
а также инвестиционные проектыБольшой опыт работы
в разных сферах недвижимости

Бесплатные консультации

410-504-9053

Vitali@CraftRealtyMD.com

Буду рад помочь!



Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историюПосле тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCISБольшой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729

LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com

19 лет
практики

ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz

Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется
транспорт.

РАБОТАЕМ И В
ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006
говорим по-русски

Принимаем все страховки,
включая Медикер.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208



**Помощь в приобретении
и продаже жилья а также
инвестиционные проекты**



Виталий Крафт
Брокер по Недвижимости

**Большой опыт работы
в разных сферах
недвижимости**

410-504-9053

Vitali@CraftRealtyMD.com



Craft Realty

Quality living from the team that cares

Бесплатные Консультации

Буду рад помочь!

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!*



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

SPECIAL OFFER

FREE APPRAISAL

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



EXIT
EXIT ON THE HARBOR REALTY

**Svetlana
Kagalnitskaya**
REALTOR



**ПОМОЩЬ ПРИ
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,
АРЕНДЕ и
ИНВЕСТИРОВАНИИ**

Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
iana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

Галина Сергеева

Shipley's Grant
Ellicott City/Columbia, MD

914-886-5461

galina.v.sergeeva@gmail.com



Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Текущее состояние заболеваемости COVID-19 в Мэриленде

К середине мая общее число пациентов, госпитализированных в Мэриленде с диагнозом коронавирус COVID-19, превысило 38,8 тысяч человек, а число смертных исходов составило 1876. К настоящему времени на излечении в госпитализированных находятся 1460 пациентов. По данным за две предыдущие недели, стабилизировался уровень смертности от коронавируса, он не превышает 50 случаев в день. Заметно снизилось число больных, лечение которых необходимо проводить в условиях интенсивной терапии. Губернатор штата предложил экспертам оценить минимальный риск условий, при выполнении которых можно будет ослабить ограничения, наложенные карантином. Рассматривается, например, возможность работы магазинов розничной торговли при 50-процентном их заполнении покупателями. Режим самоизоляции, однако, должен сохраняться.

◆ Нестандартные исходы заболевания коронавирусом COVID-19

Статистика остроты заболеваний коронавирусом свидетельствует, что наибольшую опасность это заболевание представляет для пожилых людей старше 65 лет. Среди этой группы наблюдается наиболее высокая смертность. Однако отмечены и исключения. Так, 104-летняя женщина, Вивиан Майерс (Vivian Myers), из деревни Lutheran Village, заразившаяся коронавирусом, преодолела все трудности течения болезни и благополучно вернулась домой без осложнений. К сожалению, случают-

ся и трагичные исходы, не подпадающие под стандартную статистику: заболеваемость и, тем более, смертность от COVID-19, редко охватывает детей и подростков. Тем не менее, недавно в графстве Балтимор скончалась, находясь в Госпитале Джонса Гопкинса, от острой формы COVID-19 16-летняя девочка. Это первый в Мэриленде случай смертельного исхода в подростковом возрасте.

◆ Тестирование на коронавирус при отсутствии симптомов заболевания

Во вторник прошлой недели губернатор Мэриленда Ларри Хоган (Larry Hogan) объявил, что тестирование людей на зараженность коронавирусом будет проводиться по всему штату, независимо от того, наблюдаются или нет у человека симптомы заболевания. Это необходимо для того, чтобы выявить и изолировать людей, которые, сами того не зная, являются источником заражения коронавирусом. Всего в штате должно быть протестировано 200 тысяч человек.

◆ Тяжелое положение театральных коллективов

Запрет на скопление большого числа людей, действующий с марта в связи с пандемией COVID-19, вызвал приостановку всех мероприятий зрелищного характера. В результате не только затихла художественная жизнь города. Театральные коллективы несут большие материальные убытки. Театр Everyman Theatre оценивает свои потери за время карантина в один миллион долларов, что составляет 25 процентов от проектного дохода нынешнего года. Центральная сцена Балтимора (Baltimore Center Stage) лишилась большей части дохода от шести подготовленных постановок. Впер-

вые за 22-летнюю историю отменен традиционный 5-дневный мэрилендский кино-фестиваль. Пока неясно, когда театральные залы снова заполнятся зрителями.

◆ Множество нарушений запрета на скопление людей

Согласно сообщению пресс-секретаря Департамента полиции, в пятницу прошлой недели, когда были сняты некоторые ограничения на самоизоляцию, полиция 60 раз вызывалась для наведения порядка в разные районы города, где в нарушение требования карантина собиралось большое число людей, не соблюдавших правил социального дистанцирования. Во всех случаях прибывшие полицейские просили людей разойтись или, по крайней мере, разбиться на небольшие группы в 5-6 человек с соблюдением достаточно большого расстояния между собой.

◆ Карантин не распространяется на уличную стрельбу

Пандемия коронавируса не повлияла на криминальные происшествия, завершающиеся стрельбой. В очередной раз жертвой стал 18-летний мужчина. Это произошло в субботу в графстве Anne Arundel вблизи плавательного бассейна Glen Burnie. Как установили детективы, к группе мужчин, стоявших около плавательного бассейна, приблизилось несколько человек в масках и черных одеждах, которые вдруг открыли стрельбу. В результате был тяжело ранен Кайрик Девиншайр (Kyriq William-Anthony Devinshire). Он был немедленно отправлен в Травматический центр Университета Мэриленда, однако спасти его не удалось.

В мире

Memorial Day

В прошлый понедельник в США отметили День поминовения, установленный в память о сотнях тысяч военнослужащих, отдавших жизнь за свою страну.

По всей стране были приспущены флаги в память о погибших военнослужащих, но на этот раз, согласно указу президента, они также приспускаются в память об американцев, умерших от коронавируса.

Президент Трамп возложил венок на Арлингтонском мемориальном кладбище, а затем провел часть Дня поминовения в Форт-Макгенри в Балтиморе, где произошла историческая битва в войне 1812 года. Тогда во время очередного обострения отношений было отбито нападение британского флота.

**Экономика
восстанавливается**

Главная американская деловая газета Wall Street Journal видит первые признаки постепенного возвращения экономики США к жизни. Грузовых перевозок становится все больше. Бронирование авиабилетов и гостиниц немного выросло. Растет число заявлений на ипотеку. Все больше людей подают заявки на открытие нового бизнеса. Хотя согласно текущим прогнозам, в этом году экономика сократится на 6-7 процентов, а уровень безработицы некоторое время будет выражаться двузначными числами.

Договор по открытому небу

Дональд Трамп заявил, что США выходят из Договора по открытому небу. Соглашение разрешает 36 странам-участницам проводить наблюдательные полеты над территориями друг друга. «Мы выходим из

договора до тех пор, пока Россия не начнет его придерживаться. Но есть хороший шанс, что мы сможем достичь нового соглашения или вместе сделать что-то, чтобы вернуться к нему», — заявил Трамп. Россия запрещала наблюдательные полеты над Москвой, Чечней и Калининградской областью. США официально уведомил Россию о своем решении и выйдет из договора через полгода.

Дело Майкла Флинна

Директор ФБР Кристофер Рэй распорядился провести внутреннюю проверку обстоятельств расследования в отношении Майкла Флинна, бывшего советника президента США Дональда Трампа по национальной безопасности. Результаты расследования ФБР стали причиной привлечения Флинна к уголовной ответственности. Рэй принял решение оценить: совершили ли агенты ФБР нарушения юридических процедур и нуждаются ли действующие правила Бюро в изменениях. Две недели назад Министерство юстиции США приняло решение отказаться от поддержки уголовных обвинений в адрес Флинна. Основанием для этого послужило отсутствие законных поводов для начала преследования Флинна и ряд серьезных процессуальных нарушений, которые допустило ФБР, начав расследование.

**Пол Уилан в российской
тюрьме**

Российские прокуроры запросили 18 лет тюремного заключения для американца Пола Уилана, бывшего морского пехотинца, которого судят в Москве по обвинению в шпионаже. Пол Уилан, гражданин США, обладающий также британским, канадским и ирландским паспортами, был задержан в декабре 2018 года и обвинен в шпионаже. Уилан отвергает предъявляемые ему обвинения и заявляет, что стал жертвой прово-

кации. История с подsunутой Уилану флэшкой, на которой были якобы какие-то секретные сведения, безусловно говорит о провокации российских властей, которым нужен осужденный американец, чтобы обменять его на очередного российского шпиона, хакера или торговца оружием.

**Санкции против китайских
компаний**

Министерство торговли США объявило о введении санкций в отношении компаний и организаций КНР. 24 государственные и коммерческие структуры добавлены в «черный список» «за участие в действиях, противоречащих национальной безопасности или внешнеполитическим интересам Соединенных Штатов. Эти структуры, базирующиеся в Китае, Гонконге и на Каймановых островах, представляют серьезный риск, поддерживая приобретение предметов для их использования Китаем в военных целях». В свою очередь, две государственные структуры КНР, в том числе, одно из подразделений Министерства общественной безопасности, и восемь компаний попали в санкционный список за нарушения прав человека, совершенные «в ходе проводимой Китаем репрессивной кампании, массовых незаконных лишений свободы и принудительного труда, которыми подвергаются уйгуры, этнические казахи и иные представители мусульманских меньшинств в Синьцзянском автономном округе».

Проблемы российского газа

Мировой рынок газа, где цены за два года рухнули в 5 раз, похоже, надолго увязнет в ценовых войнах. Катар - крупнейший в мире производитель СПГ - не намерен сокращать поставки из-за пандемии коронавируса и планирует значительно увеличить добычу в ближайшие годы. России это сулит новые проблемы на газовом рынке Ев-

ропы, где цены уже упали ниже уровня рентабельности «Газпрома». Сжиженный газ постепенно вытесняет российский с европейского рынка. Ситуация на европейском рынке газа аналогична ситуации на рынке нефти. Только к несчастью для «Газпрома» и в отличие от рынка нефти газового ОПЕК не существует.

Путь для вступление в НАТО

Бывший специальный представитель Государственного департамента США по Украине Курт Волкер заявил о том, что Россия хочет не позволить вступить в НАТО странам, как Украина, Грузия, Молдова, используя оккупацию территорий, как средство достижения этой цели. Дело в том, что согласно пятой статье Устава НАТО, нападение на любую страну-члена НАТО рассматривается как нападение на весь Альянс. Это автоматически означало бы необходимость отвоевывать эти территории силой. Курт предложил, чтобы пятая статья не касалась этих территорий, а восстановление целостности оккупированных стран осуществлялась бы дипломатически и усилением экономических санкций против страны-окупанта.

**Нелегалы - электорат
демократов Калифорнии**

Гевин Ньюсон - губернатор Калифорнии и близкий родственник Нэнси Пелоси - выделяет \$125 млн налоговых денег на финансовую помощь нелегальным иммигрантам, которых в Калифорнии насчитывается около 2 миллионов. Крупные города штата, такие как Сан-Франциско и Сан-Диего, давно уже превратились в зловонные клоаки из-за живущих на улицах нелегалов и бездомных, но у губернатора нет средств для наведения порядка на улицах этих городов. В Калифорнии приняты местные законы, позволяющие людям без документов участвовать в выборах.

ЭКОНОМИКА США В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

Ситуация, сложившаяся в экономике США в результате вспышки новой коронавирусной инфекции, является беспрецедентной. Экономика столкнулась с шоками как со стороны предложения (закрытие и ограничение деятельности компаний), так и со стороны спроса (резкое снижение доходов, изменение структуры спроса). Падение ВВП (валовой внутренний продукт) США в I квартале оказалось сильнее, чем ожидалось - согласно первой официальной оценке, реальный ВВП США в I квартале 2020 г. снизился на 4,8% в годовом выражении. Расходы на личное потребление уменьшились на 7,6%. Парадоксально, что из всех видов услуг больше всего упало потребление медицинских - на 18%. Это произошло в связи с закрытием огромного количества больниц и медицинских учреждений, не занимающихся лечением COVID-19, что еще больше способствует кризису системы здравоохранения. Лечебные учреждения несут большие финансовые потери и вынуждены увольнять сотрудников.

Впечатляющие негативные изменения происходят на американском рынке труда. Возрос уровень безработицы. С 16 марта по 25 апреля количество первичных обращений за пособием по безработице достигло 30,3 млн. человек, что составляет около 18,6% экономически активного населения. При этом еще в феврале в США насчитывалось 5,8 млн. безработных. По данным Бюро трудовой статистики США, в результате непосредственного ущерба от каран-

тинных мер больше всего пострадали ресторанный бизнес, туризм и перевозки, развлекательная индустрия (казино и парки развлечений), персональные услуги (стоматология, уход за детьми, парикмахерские услуги), часть розничной торговли (универмаги, автодилеры), часть обрабатывающей промышленности (самолестроение и автомобилестроение).

В сложившейся ситуации критически важными становятся меры государственной помощи, и американским государством принимаются беспрецедентные меры по поддержке населения и бизнеса. С 6 марта по 24 апреля было принято четыре закона, регламентирующих порядок государственной помощи, с общим объемом государственных вливаний в экономику около 2,5 трлн. долл. (более 10% ВВП США). Около 500 млрд. долл. выделяется на поддержку критически важных для национальной безопасности компаний и наиболее пострадавших отраслей, штатов и городов. На поддержку малого бизнеса было выделено 380 млрд. долл. Программа распространяется не только на малый бизнес, но и на индивидуальных предпринимателей, самозанятых и частные некоммерческие организации. Конгресс также принял решение о прямой поддержке американских домохозяйств с помощью «вертолетных денег». Все американцы с годовым доходом до 75 тыс. долл. в год (150 тыс. для семейных пар) получают 1200 долл. в качестве единовременной выплаты, для лиц с более высокими доходами раз-

мер выплачиваемой суммы уменьшается, и помощь не выплачивается при годовом доходе свыше 99 тыс. долл. (198 тыс. для семей). На каждого ребенка единовременно выплачивается 500 долларов. Из федерального бюджета на эти выплаты выделено 290 млрд. долларов.

Размер пособий по безработице во всех штатах увеличен на 600 долл. в неделю до июля 2020 г. включительно. Длительность выплаты пособий также увеличена на 13 недель. Сильно расширены критерии для имеющих право на пособие.

К другим важным составляющим пакета государственной помощи относятся налоговые инструменты, финансирование тестирования на новую коронавирусную инфекцию и исследований по разработке вакцины, увеличение финансирования программы продовольственной помощи и программы «медикейд», частичное возмещение затрат работодателей по предоставлению оплачиваемого больничного.

Принимаемые меры, многие из которых являются элементами социальной помощи, одновременно направлены на поддержание платежеспособного спроса и стимулирование экономики.

Мощнейшую поддержку экономики осуществляет ФРС (Федеральная бюджетная система). С целью поддержания низких ставок и ликвидности было возобновлено количественное смягчение (покупка Центробанком государственных ценных бумаг). В результате резко возрос баланс ФРС.

Никогда в истории не было такого резкого увеличения баланса ФРС

В мероприятиях по смягчению экономических и социальных последствий кризиса задействованы президент, Конгресс, министерство финансов, ФРС и различные министерства и ведомства. Помощь распределяется через существующую сеть социальных программ (пособия по безработице, программу продовольственной помощи, программу Medicaid, существующую систему кредитования малого бизнеса).

В связи с неясностью перспектив развития пандемии, невозможностью точно предсказать масштаб и продолжительность принимаемых мер по борьбе с инфекцией и их эффективность, и глобальным характером кризиса имеется огромная неопределенность в отношении продолжительности и тяжести экономического спада в США. Помимо прямого ущерба, нанесенного закрытием огромного количества компаний, принятие карантинных мер ведет к разрушению устоявшихся партнерских связей, изменению структуры спроса и к другим косвенным потерям, которые будут тем больше, чем дольше продлится карантин. Часть структурных изменений уже назрела, и кризис может ускорить многие уже существовавшие тенденции и процессы и привести к росту одних компаний и секторов и упадку или значительной перестройке других.

По материалу статьи

О. Богаевской,

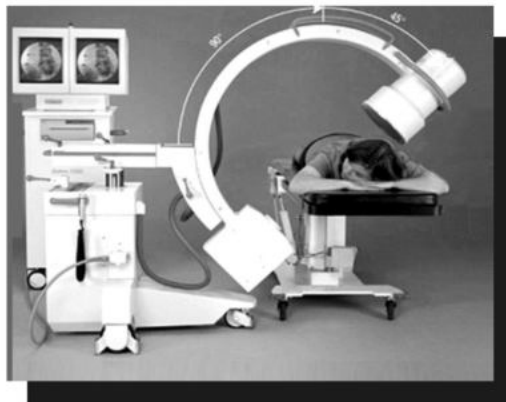
Институт мировой экономики и международных отношений
Российской академии наук.



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:**

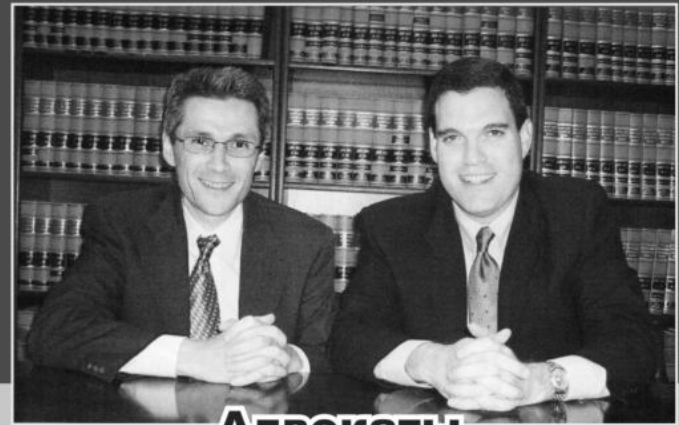
- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136**



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**

Baltimore

Rockville

410-654-3602

301-998-6100

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

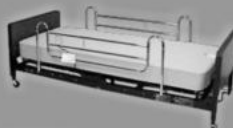
Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:
**226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766**

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



**7920 McDonogh Rd., Suite 103
Owings Mills, MD 21117**

МЫ
ПЕРЕЕХАЛИ

410-580-9100

Демократы за голосование по почте

Дональд Трамп уверен, что сторонники дистанционного голосования попытаются устроить массовые фальсификации. При этом в качестве предлога они используют эпидемию коронавируса, заявил он. Он считает, что бюллетени будут доставлять из почтовых ящиков, «печатать тысячи подделок и заставлять людей их подписывать». Кроме того, избирательные комиссии «могут подделывать имена избирателей». Для такого мнения есть основания. На прошлых выборах в Калифорнии активисты от демпартии уже практиковали доставку и сбор бюллетеней в домах престарелых и людям с ограниченными физическими возможностями. Отсутствие контроля за этими действиями открывает большие возможности для фальсификаций, не сравнимых с мифическим влиянием русских хакеров на американские выборы.

Обвинения против Китая

Госсекретарь Майк Помпео отверг заявления председателя КНР Си Цзиньпина, что Пекин действовал прозрачно после начала эпидемии в Китае. Он обвинил Пекин в том, что он по-прежнему не выдает образцы вируса и не допускает на объекты, цензурирует дискуссии и «много-много другое». «Вклад Китая в борьбу с пандемией ничтожен по сравнению с ущербом, который они нанесли миру», — заявил Помпео. «Эта беда обошлась примерно в 90 тысяч американских жизней, более 36 миллионов американцев потеряли работу с марта. Во всем мире умерло 300 тысяч человек. По нашим оценкам, ущерб, нанесенный миру ошибками китайской Компартии, может достигать 9 триллионов долларов», — сказал Помпео. Он также обвинил Китай в том, что Пекин угрожает Австралии «экономическим возмездием» за требования провести независимое расследование происхождения эпидемии. Глава американской дипломатии также заявил, что генеральный директор ВОЗ Тедрос Аданом Гебрейесус поддерживал «необычайно близкие отношения с Пекином... задолго до нынешней пандемии», что, по мнению Помпео, вызывает «серьезную обеспокоенность».

Трамп уволил чиновника

Вашингтон гудит по поводу очередного скандала: увольнения генерального инспектора Госдепартамента Стива Линика. Дональд Трамп подписал указ о лишении Линика своего поста по совету госсекретаря Майка Помпео — одного из самых влиятельных членов его администрации. Официальная причина увольнения — «утрата доверия президента США». Линик известен тем, что в прошлом сам находился под длительным расследованием Пентагона за утечки конфиденциальной военной информации в прессу. Но больше всего он прославился ролью в «Украинагейте». В ноябре 2019 Линик настоял на участии в закрытых слушаниях в Конгрессе, где он предоставил демократам документы Руди Джулиани, юриста Трампа. В тех документах в основном содержались разные рассуждения о бизнес-схемах семейства Байденов на Украине. Демократы не впечатли-

лись этими данными и не стали их использовать при составлении статей импичмента Трампа.

У американского президента есть все полномочия увольнять и назначать генеральных инспекторов в единоличном порядке и без одобрения Конгресса.

Однако демократы возмутились тем, что такое решение могло быть продиктовано мотивом политической мести за участие в «Украинагейте». Кроме того, ходили слухи о том, что Линик мог вести расследование в отношении сотрудников кабинета Помпео по поводу излишних денежных трат.

Конгрессмены-демократы называют решение Трампа «беспрецедентным». Конечно, таковым оно не является. Скажем, Барак Обама неоднократно увольнял своих генеральных инспекторов. Самая скандальная история состоялась в июне 2009, когда Обама заставил уйти генерального инспектора Корпорации государственной и муниципальной службы Геральда Уалпина со своего поста. Тот вел расследование в отношении мэра Сакраменто и спонсора кампании Обамы Кевина Джонсона. В обмен на его поддержку Обама позволил Джонсону получить грант почти в миллион долларов и потратить его на личные нужды. За попытку это расследовать инспектор Уалпин и был уволен.

А в 2015 году администрация Обамы разрешила Министерству юстиции скрывать любую информацию от своего генерального инспектора, фактически аннулировав все его полномочия. Но, конечно, тогда никто из демократов не рвался в бой расследовать эти истории. Лишь сейчас, когда Трамп позволил себе нечто похожее, у них внезапно появился интерес к борьбе за «транспарентность».

Губернаторы ведут себя как диктаторы

Говоря о различных ограничениях, которые губернаторы штатов вводят, чтобы снизить распространение коронавируса, бывший спикер Палаты представителей Ньют Гингрич отметил, что «ужасно» наблюдать за губернаторами, которые «ведут себя как диктаторы». «Мы наблюдаем подобное во всей стране», — сказал Гингрич в программе «Fox & Friends».

«Губернатор Миннесоты не останавливает программы по планированию семьи, но закрывает церкви. Довольно сложно утверждать, что планирование семьи важнее, чем церковь или синагога. Они видят все это частью политической игры, и я думаю, что они должны отступить», — сказал Гингрич.

«Американцы сами могут принимать рациональные решения, и они в состоянии соблюдать социальную дистанцию, и если они это сделают, в чем тогда проблема?»

Тем временем, миллиардер Элон Маск, который стал чемпионом по игнорированию призывов «остаться дома» сделал в воскресенье загадочный твит. «Возьми красную таблетку», — написал он. Некоторые его подписчики видели в этом знак того, что Маск настаивает на консервативном подходе. Советник и дочь президента Иванка Трамп позже ретвитнула это, добавив: «Уже взяли!» Недавно подобные высказывания вошли в сленг людей, которые отказались от идей крайнего либерализма ради разумных ценностей консерватизма. Люди всех возрастов и национальностей разместили в сети видео с «красными таблетками» — различными моментами личной жизни, которые заставили их отказаться от левых нарративов. В последнее

время Маск резко критиковал политику правительства по закрытию экономики во время глобальной пандемии. На прошлой неделе он вновь открыл свой калифорнийский завод Tesla вопреки местным ограничениям. После этого местные чиновники отступили и объявили, что запуск завода возможен, если компания будет следовать ранее согласованным мерам предосторожности для работников.

Американцы отказываются покупать китайские товары

Более трети жителей США не намерены покупать какие-либо товары китайского производства. Это следует из данных исследования, опубликованных на сайте компании FTI Consulting. Знак «Сделано в Китае» оказывает на покупательские предпочтения американцев максимальное влияние по сравнению с другими, следует из опроса. Меньше всего американцев смущает происхождение товаров, сделанных в Европе, — только 12% заявили, что не готовы покупать вещи, сделанные в этой части света. На втором месте — продукты из стран Латинской Америки, которые купили бы 84% респондентов, и только 16% отказались бы от такой возможности.

78% американцев готовы поддерживать экономический протекционизм своими деньгами. Они заявили, что готовы заплатить больше за товар, если им известно, что его производство перенесено из Китая в США. 55% опрошенных не считают, что Китаю можно доверять в выполнении взятых в январе обязательств по торговой сделке с Соединенными Штатами. Согласно условиям сделки, Китай должен увеличить закупки американской продукции на \$32,9 млрд. в течение первого года и на \$44,8 млрд. в течение второго года действия соглашения. Речь идет не только о сельскохозяйственной продукции, но и о других американских товарах. Так, в первый год Китай закупит американскую сельскохозяйственную продукцию на \$12,5 млрд., а во второй — на \$19,5 млрд.

Приобретение американских услуг должно возрасти на \$12,8 млрд. за первый год и на \$25,1 млрд. за второй. Пекин также будет закупать больше американских энергоресурсов: на \$18,5 млрд. в первом году и на \$33,9 млрд. во втором. В соглашении также содержится призыв к Китаю повысить объем закупок товаров и услуг в течение первых двух лет на \$200 млрд. по сравнению с 2017 годом. В связи с этим Пекин объявит об исключениях из таможенных пошлин для китайских товаров. Кроме того, американские компании Visa, Mastercard и American Express получат доступ к платежному рынку Китая.

Bloomberg отмечает, что подобная точка зрения кажется нехарактерной для американцев, которые обычно выступают за свободу торговли и против радикального протекционизма. Агентство ссылается на данные опроса Gallup, согласно которым почти четыре пятых американцев воспринимают международную торговлю как возможность, а не как угрозу, причем доля граждан США, считающих так, постоянно росла последнее десятилетие. Однако разногласия в отношениях двух стран, возникшие в последнее время, оказывают свое влияние на позицию американцев.

О необходимости экономического протекционизма неоднократно заявлял президент США Дональд Трамп, заявивший, что Китай за счет переноса производств на его территорию украл

у США «огромное количество денег, год за годом, десятилетие за десятилетием». В начале мая агентство Reuters сообщало, что власти США рассматривают возможность введения налоговых льгот и специальных субсидий для компаний, которые займутся переносом своих производств из Китая.

Ситуацию осложняет и пандемия коронавируса, в возникновении которой Трамп также винит китайские власти. Напомним, в начале мая госсекретарь США Майк Помпео заявил о наличии у США доказательства того, что Китай намеренно скрывал или уничтожал доказательства вспышки коронавируса. Ранее американский лидер говорил, что готов рассмотреть вариант с введением санкций против Китая в том случае, если эта страна не будет сотрудничать в расследовании по поводу причин распространения коронавируса. Законопроект предусматривает, в частности, введение запретов на въезд в США для тех или иных граждан Китая, а также замораживание их активов на американской территории. Кроме того, предусмотрена возможность запрета на выдачу американцами кредитов китайскому бизнесу. Также президент не исключил полного разрыва отношений с Китаем, что, по его словам, помогло бы сэкономить около 500 миллиардов долларов.

Программа помощи фермерам

Президент Трамп 19 мая объявил о программе помощи продовольственному сектору на сумму \$19 млрд., направленную на поддержку фермеров и владельцев ранчо и «поддержание нормального состояния цепочки продовольственного снабжения» в Соединенных Штатах в условиях пандемии. Президент сказал, что выплаты «компенсируют фермерам» убытки, которые они понесли из-за COVID-19. Администрация предлагает средства фермерам и владельцам ранчо, производящим кукурузу, хлопок, сою, говядину, молочные продукты, свинину и многое другое. 16 миллиардов долларов пойдут непосредственно фермерам, а оставшиеся 3 миллиарда долларов будут использованы на закупки продуктов для торговых сетей.

Байден вляпался в очередной скандал

Бывший вице-президент США и кандидат на выборах-2020 заявил в одном из интервью, что, если у афроамериканцев имеются сомнения, за кого голосовать, то они не настоящие черные. Дескать, только «настоящий» афроамериканец может думать о поддержке Дональда Трампа. Комментарий Байдена ожидаемо вызвал возмущение общественности. При этом даже некоторые либералы мягко пожурили Байдена, но другие постарались проигнорировать историю. Кандидат в сенаторы Джон Джеймс, чернокожий бизнесмен и ветеран иракской войны, назвал слова Байдена возвращением демократов к риторике эпохи рабства. На прошлых выборах Трамп получил примерно 8% голосов афроамериканцев. Сейчас его рейтинг среди чернокожих близок к 20%. Если Трампу удастся удвоить свою поддержку афроамериканцев по сравнению с 2016 годом, то у демократов обрываются серьезные проблемы в штатах, где чернокожие составляют приличную долю населения: Северной Каролине, Мичигане, Пенсильвании.

По материалам СМИ



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N. Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы
помогает людям пожилого
возраста во всех штатах,
представляя их интересы
в Social Security
Administration

Работаем с вами
на каждом этапе процесса
Заполняем заявки
на получение гражданства
для людей пожилого возраста
без сдачи экзамена
на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье)
для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Rullex

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

❖ SUBCONTRACTORS
❖ CREW LEADERS
❖ TOWER CLIMBERS



ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944

267-398-2028

«Я НАЗЫВАЮ ЭТО СУЕВЕРИЕМ»

Интервью в консервативной германской газете Junge Freiheit с профессором эпидемиологом Сухаритом Бхакди, который сегодня, в связи со своим имиджем маститого ученого и написанного им открытого письма канцлеру Ангеле Меркель, считается самым видным критиком действий правительства ФРГ, связанных с преодолением кризиса с коронавирусом. Главным пункт его критики адресован экспертам — в том, что «они представляют данные о коронавирусе в таком свете, что это вызывает у непрофессионалов страх и ужас». Насколько весомы его аргументы?

— **Господин профессор Бхакди, получили ли вы ответ на ваше открытое письмо федеральному канцлеру, написанное вами в апреле?**

— Нет. Но я на это и никогда не рассчитывал. Я ведь написал это открытое письмо не ради себя, а для того, чтобы информировать общественность, для того чтобы можно было вести дискуссию по существу.

— **Главный вопрос, который вы в нем задали канцлеру Меркель — это вопрос об опасности коронавируса.**

— Да, французское исследование „Sars-CoV-2: Fear versus Data“, к примеру, пришло к выводу, что он не отличается от остальных коронавирусов.

— **Институт имени Роберта Коха видит это по другому и приводит для этого три причины: 1) более высокий риск заражения из-за большей вирусной нагрузки в горле, 2) большее количество протекания болезни со смертельным исходом, 3) полную неопытность нашей иммунной системы с этим возбудителем и отсутствие вакцины.**

— Так говорит институт имени Роберта Коха — а вот цифры говорят нечто другое. К примеру, профессор Джон Иоанидис, выдающийся ученый американского Стэнфордского университета, подсчитал умерших от коронавируса. Результат: в Германии, к примеру, до 4 апреля на 10.000 жителей в возрасте старше 80 лет «только» двое умерли от Covid-19. Я затем сделал подсчеты еще и до 20 апреля и у меня получилось от 7 до 8 умерших на 10.000 человек старше 80 лет от Covid-19.

— **О чем говорит эта цифра?**

— Известно, что из 10.000 человек старше восьмидесяти лет в среднем 1.200 человек умирают каждый год из-за возраста. А из этих 1.200, в свою очередь, в среднем 120 человек умирают от заболеваний дыхательных путей, вызываемых разными известными возбудителями болезней. К которым теперь присоединяется еще и коронавирус Sars-CoV-2. Если мы округляем семь-восемь смертей от Covid-19, которые я прогнозирую, до десяти, то сколько смертельных случаев из-за респираторных заболеваний на 10.000 граждан старше восьмидесяти лет связано с коронавирусом? 10 из 120! В то время как 110 погибают от обычных возбудителей. Это доказывает, что Sars-CoV-2 опасен не более, чем известные патогены, и что то, что утверждает институт имени Роберта Коха, неверно! Так почему же мы должны ему верить?

— **Потому что как непрофессионалы мы не можем судить, кто прав.**

— Я вас умоляю! Господин Дростен семь недель назад предсказывал коллапс нашей системы здравоохранения, потому что 20 процентов инфицированных тя-

жело заболеют. А сегодня? Отделения интенсивной терапии пусты.

— **Объясняют, что это было предотвращено при помощи широкомасштабного ограничения контактов между людьми.**

— Это неправда! Неужели вы не знакомы с заявлением профессора Штефана Хомбурга, в котором он обратил внимание на то, что цифры, опубликованные самим институтом Роберта Коха, демонстрируют, что эпидемия стихала уже до 23 марта, то есть до начала карантина?

— **Это объясняют тем, что уже до начала большого карантина было запрещено проведение массовых мероприятий, что оказало затем свое положительное воздействие на развитие ситуации.**

— Может быть так, а может быть и не так. Швеция обходится без карантина, что подкрепляет выводы Хомбурга. Все это показывает, что этот простой возбудитель раздули до размеров «опасной пандемии»! И это оказалось возможным только потому, что граждане дисциплинированы это поддерживают. И это то, что меня действительно беспокоит: как невероятно доверчивы люди и средства массовой информации! Я родом из Таиланда, где суеверие пронизывает всю жизнь. Именно поэтому я оттуда уехал и приехал в эту замечательную страну, родину науки. Но теперь уже и вы становитесь суеверными — это пугает меня!

— **Но непрофессионал ведь не может дать оценку фактам, для этого у него не хватает профессиональных знаний.**

— На самом деле в этом и состоит главный упрек, который следует высказать институту Роберта Коха: он представляет предположительные данные так, что у непрофессионалов это вызывает страх и ужас. И при этом полностью скрывает простые и важные цифры, которые я только что назвал.

— **До завершения номера в Германии официально было зарегистрировано 172.500 инфицированных и 7.500 умерших от коронавируса, что составляет квоту смертности в 4,3 процента. Но это ведь намного выше, чем при обычном гриппе с квотой от 0,3 до 0,7 процента?**

— Во-первых, существует очень большое число незарегистрированных случаев заражения людей, потому что вирус обычно вызывает только легкие симптомы или вообще не проявляет их, а затем не диагностируется. Исследования профессора Иоанидиса в Соединенных Штатах и профессора Хендрика Штреека в Германии показывают, что число инфицированных людей во много раз выше — по всей вероятности, более чем в десять раз. Но это тут же снижает уровень смертности до менее чем 0,4 процента. Во-вторых, это число должно быть значительно пересмотрено в сторону уменьшения еще и потому что — кстати, по указанию Федерального управления здравоохранения — запрещено различать между «смертью с вирусом» и «смертью от вируса». Но это прямо нарушает медицинские рекомендации и безответственно искажает картину: если кто-то умирает от рака или инсульта и при этом в его теле случайно обнаруживают вирус, то он автоматически появляется в списке «умерших от коронавируса».

— **Хотя известно, что, как вы говорите, не делается четкого различия между «умершими с» и «умершим от» коронавирусной инфекции, уровень**

смертности все же выше среднего, сверхсмертность является фактом, а не вопросом дефиниции, в Италии, Испании, Франции, Великобритании и США. Что является её причиной, если не Covid-19?

— Я просто говорю: Sars-CoV-2 везде один и тот же вирус, поэтому он не убивает больше в Италии и меньше в Германии. И я прошу вас взглянуть на сверхсмертность в Великобритании: она там задела не только пожилых людей, но и людей в возрасте от 15 до 65 лет. Это говорит о многом. А именно — о том, что там, как и в Италии, Франции и Испании, рухнула система здравоохранения. Потому что их система здравоохранения находится в ветхом состоянии, а врачи и медсестры отправляются на карантин при поступлении зараженного коронавирусом человека. Неудивительно, что тогда недостаточно обслуживаемые пациенты начинают умирать от инфаркта, инсульта и т.д.

— **Но если причина не в коронавирусе, то почему это происходит в вышеназванных странах именно сейчас и в это же время?**

— В том-то и дело, что это происходит не только сейчас. Два года назад система здравоохранения в северной Италии и в Нью-Йорке тоже пережила коллапс.

— **Вы уверены? Об этом ничего не известно.**

— Потому что об этом не было сообщений в СМИ. Разница именно в этом: тогда об этом не сообщали, а сейчас сообщают.

— **Если причина нынешнего кризиса в системе здравоохранения, то в таком случае ее работники должны были бы протестовать — хотя бы в собственных интересах — против того, что во всем обвиняют коронавирус. Вместо этого, именно от врачей и медсестер поступили отчаянные призывы, чтобы наконец-то серьезно отнеслись к опасности коронавируса.**

— Я этого тоже не могу понять. Но скорее всего, это так же, как и в Германии, где врачи ведь тоже не говорят ничего против.

— **Но ведь врачи и обслуживающий персонал уже годами без стеснения ругают нашу политику в области здравоохранения. Почему же им надо было именно теперь становиться подельниками политиков?**

— Я думаю, потому что ситуация с коронавирусом навалилась неожиданно и захватила их врасплох, вот они и сдались. Поэтому я недавно принял участие в основании организации «Врачи и ученые за здоровье, свободу и демократию». С тем, чтобы врачи могли объединиться и вместе дискутировать по таким темам.

— **Но если все это только истерика, то как же вы объясните изменения, которые произошли с такими политиками как Трамп или Борис Джонсон в отношении Covid-19? Их ведь нельзя подозревать в том, что они распространяют подобную истерику.**

— Я не знаю этих политиков. Поэтому я и не знаю, почему они делают то, что они делают. И, честно говоря, меня это не интересует. Большинство политиков крутятся как флюгера на ветру.

— **Вы не являетесь единственным критиком в отношении ситуации с коронавирусом, который может продемонстрировать профессиональную компетентность и опыт. Но, очевидно, что большинство ваших коллег не разделяют вашего мнения — хотя, как вы**

говорите, цифры якобы настолько понятные, что даже любой непрофессионал может их понять. Следовательно вы считаете своих коллег некомпетентными, коррумпированными и трусливыми — или как вы это объясните?

— Есть вирусологи, с которыми у меня всегда было разное мнение, например, с Кристианом Дростеном или Александром Кекуле. Напротив, Хендрика Штреека, который теперь тоже стал очень известным, я считаю честным человеком, пытающимся делать качественные научные исследования. В настоящее время он является единственным в Германии, у которого есть надежные данные.

— **Во всяком случае Штреек считает, что степень опасности Sars-CoV-2 пока нельзя оценить. В то время, как вы говорите, что она не больше, чем обычные возбудители гриппа. И то, и другое одновременно не может быть правдой.**

— Я утверждаю, что вирус не является опасным для всего общества. Но я не говорю, что он неопасный. Как и многие другие патогенные микроорганизмы он может стать последней каплей в переполненной бочке — не более и не менее.

— **Вы обвиняете в том, что всё, что мы сейчас видим, является очевидной истерией. Но это несовместимо с позицией Штреека.**

— Я пенсионер, и мне не надо себя сдерживать. Штреек же находится в середине своей успешной карьеры. Не будьте наивными, люди, отклоняющиеся от руководящей линии, могут получить проблемы от системы. Я мог бы привести вам достаточное количество примеров из собственного многолетнего профессионального опыта.

— **Вы, вероятно, самый, с профессиональной точки зрения, известный специалист среди критиков по вопросам коронавирусной пандемии и правительственных мероприятий, с ней связанных. Независимо от того, какую давать оценку вашей позиции: разве это не скандал, что вы подвергаетесь цензуре в Интернете, а СМИ говорят только о вас, но не с вами?**

— Естественно. Но в первую очередь политики обязаны прислушиваться к разным мнениям, потому что им ведь приходится принимать решения, которые касаются всех нас. А что касается официальной прессы, то она ведь находится под контролем политики. Мне не хочется думать о том, к чему приведет этот провал средств массовой информации! Вы знаете, я люблю эту страну с ее старым лозунгом единства, права и свободы. Но куда делось единство? Вместо него я вижу ссоры и травлю людей! Где право? Вместо него мы лишены права голоса! Где наша свобода? Если нам даже запрещено свободно передвигаться! Я не хочу, чтобы мои дети и внуки росли в Германии, которая утратила свои элементарные ценности. И я не хочу потерять ещё и свою вторую родину после того, как покинул свою первую родину Таиланд, потому что она не является свободной страной.

Проф. Др. Сухарит Бхакди, врач-микробиолог и инфекционист-эпидемиолог, до 2012 года был руководителем института Медицинской микробиологии и гигиены в университете Майнца. Ему удалось сделать много открытий международного значения в области иммунологии и внести важный вклад в исследование малярии и лихорадки Денге.

Перевод Генриха Дауба

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

18 июля, субб.	СОТНИ СКУЛЬПТУР В ПРЕКРАСНОМ БОТАНИЧЕСКОМ САДУ. ГЕРОИ КАРТИН РЕНУАРА, МАНЕ, ОЖИВШИЕ В ТРЕХМЕРНОМ ИСПОЛНЕНИИ. День, проведенный на свежем воздухе, среди прекрасных деревьев и цветов, на берегу пруда, в созерцании скульптур запомнится вам навсегда. \$100
8 авг., воскр.	СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА ПОД МУЗЫКУ БАЛЕТА П.И.ЧАЙКОВСКОГО «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». \$140
30 августа, воскр.	ОТДЫХ В ЗАПАДНОЙ ЧАСТИ ФЛОРИДЫ на самом берегу залива, 11 или 13 дней. С дорогой, проживанием, 2х разовым питанием. \$1275 или \$1525 Звоните, пожалуйста, (301)-928-4199. Леонид.
19 сентября, субб.	ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА В НЬЮ-ЙОРК. ИЗ КЛАССИКИ БРОДВЕЙСКИХ МЮЗИКЛОВ – «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». . \$160 Включая билеты
14 ноября, субб.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОККЕТС»! ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА \$160

**ВСЕ ПОЕЗДКИ СОСТОЯТСЯ,
ПОСЛЕ ОТМЕНЫ КАРАНТИНА**

Июнь 6,12,19,26. Июль 3,10,24. Авг.1,7,15,21,29. Сен. 9,12,17. Окт.1,9,17,30. Ноябрь 6,21. Дек.5,18,29.	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$890
Июнь 12. Июль 1,22. Авг. 7,19. Сент. 4,17. Окт.10,21. Ноябрь.21. Дек.5,27.	АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА. 10 ДН. Автобусный тур \$1450
Июнь 6,16,27. Июль 4,14,24. Авг.1,11,20. Сен.2,12,22,30. Окт.10,20,30. Ноябрь.7,17,26. Дек.12,24	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. \$920
Июнь 6,18,27. Июль 3,17,24. Авг.7,15,28. Сент. 5,17,26. Окт.9,17,29. Ноябрь.7,28,26. Дек. 5,18,29.	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. \$1490 + перелет

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



ШОУ ФОНТАНОВ И ФЕЙЕРВЕРК

Одна из самых популярных достопримечательностей США – Longwood Gardens или Сады Дюпона, как мы их называем, всего в часе с небольшим езды от Балтимора. История этих садов уходит в самое начало 18-го века. В 1700 году основатель Пенсильвании Уильям Пэнн продал участок земли квакеру Джорджу Пирсу. В 1798 году братья-близнецы Джошуа и Самуэль Пирс zaloжили на этой земле парк. К 1850 году в дендрарии, который тогда называли парк Пирса, была собрана одна из лучших в США коллекций деревьев. Позже «цивилизация» чуть было не уничтожила парк – предполагали его снести и проложить дорогу. В 1906 году один из владельцев империи Дюпонов, Пьер Дюпон, выкупает эту землю с единственной целью – уберечь ценный дендрарий от вырубки. Большой любитель путешествий, Пьер Дюпон привозит из разных стран множество редких растений и новых идей. Так возникла большая оранжерея с огромным органом и система удивительных фонтанов. Мистер Дюпон открыл свое имение для посетителей и изредка сам проводил экскурсии по своим владениям, причем он не признавался, кем он является на самом деле. Задумываясь о будущем своего любимого детища, он в 1946 году написал завещание, которым передал



свои сады «народу» и основал фонд Лонгвуд Инкорпорейшн. Пьер Дюпон умер в 1954 году, а сады на оставленные им деньги продолжают расти и хорошеть.

Сейчас это большой, очень ухоженный и красивый парк, целая система фонтанов, сад стриженных деревьев, аллеи цветов невероятных размеров и прекрасно подобранных по цвету, огромный замок со стеклянной крышей (теплица), где играет ор-

ган на десять тысяч труб, озера с фонтанами, птицами и цветами, башня с 62 колоколами, играющими каждые 15 минут, театр и много других развлекательных и познавательных мероприятий.

Самое-самое из них, конечно же, шоу фонтанов с фейерверком. Это чудо случается только 6 раз в году, с мая по сентябрь. На самой большой площади фонтанов тысячи разноцветных струй танцуют под музыку, а

небо окрашивается восхитительными гирляндами фейерверка. Более двух лет Большие фонтаны были закрыты на реконструкцию. Они начали работать в 2017 году и попасть на шоу фонтанов с фейерверком было практически не- возможно, мы не попали. Когда в 2018 году мы увидели это шоу, то поняли, почему не попали. Описать словами это действо нельзя, нужно увидеть. Впечатление такое, будто кто-то живой танцует, с его рук, плеч, головы взмывают в небо струи воды, а на вершинах струй горит живой огонь. Никогда ничего похожего не было. Не верите? Есть свидетели, те, кто видели это волшебство в четырех поездках в Сады Дюпона. 19 сентября 2020 г. фонтаны будут танцевать под музыку балета Чайковского «Спящая красавица». Эта чарующая музыка и взрывы фейерверка только усилят впечатление от танцев сказочных струй. Струи завораживают, под звуки музыки взлетает к небу многоцветный фейерверк – все вместе заставляет вас трепетать от восторга.

У вас есть возможность провести день в недавно отреставрированном райском саду, послушать пение птиц, а потом потрясающую музыку, забыть о повседневных заботах и погрузиться в радость бытия. Очень надеемся, что к этому времени карантин закончится. Дерзайте!

Обычно в это время на Лазурном берегу Франции проходит самый важный в мире киносмотр. Но из-за коронавируса Канн полностью отменили. Другие фестивали находят альтернативы и извлекают из кризиса пользу для будущего.



Никакой красной ковровой дорожки перед фестивальным дворцом, никаких звездных дефиле. Очередной Каннский международный кинофестиваль должен был начаться 12 мая и завершиться церемонией награждения победителей 23 мая. В условиях коронавирусной пандемии проводить такое масштабное мероприятие невозможно. Кино и гламур на французском Лазурном берегу в этом году отменили.

Канн не хотят переходить на цифру

Сначала устроители фестиваля думали перенести его на начало лета. Но это тоже теперь в прошлом. Уход в интернет в Каннах исключают. Премьеры творений лучших кинорежиссеров мира онлайн? Французы к таким компромиссам не готовы. «Канн с его душой, историей, значимостью - что такое цифровой фестиваль? Цифровой конкурс?» - директор Каннского кинофестиваля Тьерри Фремо упаковал свой ответ американскому киножурналу Variety в риторический вопрос.



Эта фотография сделана в Каннах в 2016 году перед началом церемонии открытия. В этом году зал так и остался пустым.

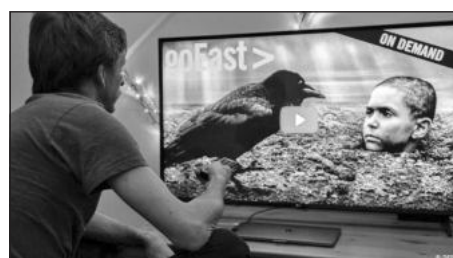
Это может показаться проявлением высокомерия, но за скептицизмом по отношению к цифровым показам фестивальной программы стоят и коммерческие проблемы. «Прежде всего, мы должны спрашивать правообладателей, согласны ли они, - говорит Фремо. - Фильмы Уэса Андерсона или Пола Верховена на компьютере? Смотреть новый «Топ Ган» не в кинотеатре?»

Кинофестивали в Германии - частично в сети

Фестивали размахом поменьше действуют по-другому. В частности, май - горячая фестивальная пора в Германии. Четыре крупных киносмотров обычно проходят в первой половине мая - в Оберхаузене, Штутгарте, Висбадене и Мюнхене. Фестивали были отменены из-за пандемии, но в отличие от Канн, альтернативы полной отмене были найдены. Программы можно

посмотреть онлайн, кое-что предлагается перенести на осень в надежде, что в кинозалы снова будут допущены зрители.

Например, фестиваль кино из Центральной и Восточной Европы goEast в Висбадене, который должен был пройти с 5 по 11 мая, был отменен за семь недель до старта. В качестве альтернативы традиционным показам в кинозалах было найдено «гибридное решение». В дни, когда фестиваль должен был проходить в Висбадене, в сети предлагались за плату хайлайты программы, другие фильмы показывались бесплатно.



Фестиваль goEast временно переместился в интернет.

Церемония награждения была полностью перенесена в виртуальный кинотеатр - своего рода копию старинного кинотеатра «Калигари» в Висбадене. «При сотрудничестве с сервисом VRrOOM фестиваль goEast стал первым фестивалем в мире, который предлагает своим зрителям проекты VR и 360° онлайн и в виртуальном формате», - говорится на сайте goEast. Конкурсные фильмы планируется показать на фестивале exground filmfest в ноябре, также в Висбадене, но уже на большом экране.

Экран и зрители остаются важными составляющими кинофестиваля

Но это не должно быть моделью для будущего, считают устроители фестиваля goEast: «Мы твердо убеждены, что фильм должен быть на большом экране, и поэтому сознательно решили не предлагать нашу программу полностью онлайн. Кинозал остается единственным подходящим местом для показов фильмов». Самое прекрасное в кинофестивале, согласно организаторам goEast, это «встречи зрителей, кинематографистов и кинобизнеса».

В онлайн ушел и Международный фестиваль анимационного фильма в Штутгарте. По словам его представителей, реакция на 27-й по счету Trickfilmfest Stuttgart (5-10 мая), была положительной. «В связи с дефицитом собственного опыта и отсутствия примеров для подражания мы шли на такую фестивальную неделю с крайне сдержанными прогнозами, - поясняет художественный руководитель Ульрих Вегенаст (Ulrich Wegenast). - Продажа билетов началась только во

время фестиваля, но уже в первый день мы поняли, что реальность превзойдет все наши ожидания. И стриминг открытия, и платные показы, все пользовалось большим спросом».



Международный фестиваль анимационного фильма в Штутгарте (2012 год)

Довольны концепцией были также дистрибьюторы и мультипликаторы. Фестиваль анимационного фильма в Штутгарте показал более 250 фильмов онлайн, включая почти всю конкурсную программу.

Дитер Краусс (Dieter Kraus), коммерческий директор фестиваля, даже осмеливается с оптимизмом смотреть в будущее: «Мы обязательно включим этот опыт и накопленный ноу-хау в планирование следующих фестивалей. Гибридные форматы позволят нам охватить более широкую публику во всем мире». Тем не менее, в будущем «личные контакты в прямом реальном общении, а также совместный просмотр фильмов будут иметь первостепенное значение».

Онлайн не значит бесплатно

Так же думают и в Мюнхене, где с 6 по 24 мая проходит фестиваль документального фильма DOK.fest. Здесь также сделали выбор в пользу онлайн после отмены «нормального» фестиваля. Директор фестиваля Даниэль Спонсел (Daniel Sponsel): «Количество билетов на онлайн-сеансы уже сейчас превышает наши ожидания. Это показывает, что люди хотят смотреть социально значимые и высокохудожественные документальные фильмы». И готовы платить за это. «Киноискусство не должно быть бесплатным и в интернете», - подчеркивает Спонсел.



Фестиваль документального фильма DOK.fest во время пандемии проводит онлайн-показы.

«Великолепно» также, по его словам, что так много правообладателей позволили показывать свои фильмы в Сети. О планах на будущее он говорит: «Местом проведения кинофестиваля остается

кинотеатр. Мы с нетерпением ждем следующих фестивалей, где мы сможем смеяться и плакать вместе в темноте кинозала. Но мы могли бы представить себе и показ в интернете отдельных фильмов из программы между фестивалями в течение года».

Короткометражки онлайн - на фестивале в Оберхаузене

Организаторы Международного фестиваля короткометражных фильмов в Оберхаузене (13-18 мая) также подготовили программу для онлайн: за 9,99 евро можно купить билет, который позволяет посмотреть около 350 короткометражных фильмов и дискуссии. Вырученные средства пойдут в культурный фонд.

Директор фестиваля Ларс Хенрик Гасс (Lars Henrik Gass) видит и пользу от нынешней кризисной ситуации: «Мы на пути к фестивалю, который больше не ограничен временем и местом». Он уже давно думал об этом, говорит Гасс. «В настоящее время мы обсуждаем пропорции того, что мы продолжим показывать в кинотеатрах, и того, что мы могли бы показать дополнительно или альтернативно в интернете. В любом случае, мы продолжим использовать форматы, которые разработали в этом году».

Организаторы кинофестиваля в Каннах в настоящее время рассматривают возможность сотрудничества с Венецианским фестивалем. Венецианский киносмотр, наряду с Каннами и Берлине - один из трех самых престижных премьерных фестивалей в мире, все еще придерживается запланированной даты в начале сентября (2-12 сентября).

Но директор Каннского фестиваля Тьерри Фремо также признает: «В настоящее время никто не знает, что принесет вторая половина года и удастся ли проводить крупные кинопоказы». По крайней мере, для кинорынка в Каннах, который является важной торговой площадкой для дистрибьюторов со всего мира, уже назначена альтернативная дата небольшого онлайн-фестиваля - с 22 по 26 июня.

«Мы едины»: онлайн-кинофестиваль для всех

Между тем, Канн и Венеция, а также Берлине, фестиваль в Торонто и другие международные кинофестивали намерены предложить зрителям во всем мире бесплатный онлайн-кинофестиваль на видео-сервисе YouTube в конце мая (29 мая - 7 июня). Глобальный сетевой фестиваль пройдет под названием «We Are One: A Global Film Festival» и покажет художественные ленты, короткометражные и документальные фильмы, а также музыкальные выступления и дискуссии).

Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



**Отремонтим Ваш автомобиль
качественно, быстро и недорого!**

410-602-1022

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:
Пн.-пятн.: 7.30-5.00
Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.

Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин**

443-850-6948



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения



- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки
- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com





ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

**7920 McDonogh Rd.
Suite 103
Owings Mills, MD 21117**

410-580-9100
www.myabsolutecare.com

НАШИ РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

**410-580-9301
443-278-9290
410-363-7275**



Сейчас мы переживаем особое время – домашний карантин. Чтобы не чувствовать себя как в плену, люди находят занятия по душе. Так, некоторые шьют маски для медиков, работающих с зараженными коронавирусом, другие находят самые различные занятия. Валентина Штеренберг, например, делает специальные салфетки для удаления пыли, Клара Чебрудская изготавливает несколько видов поделок, а Василий Виноградов шьет комнатные тапочки! Конечно, мы праздновали День Победы. Все члены центров «Ренессанс», «Феникс» и «Радуга» получили подарки. Члены «Ренессанса» получили из рук наших директоров Марины и Даны не только подарки, но и личные поздравления плюс распечатки интересных новостей.



Фото Оскара Акчурина
и родственников
сфотографированных



Присоединяйтесь к нам, мы ждем вас!

А ВЫ ГОВОРИТЕ: “КАК ТЯЖЕЛО В ИЗОЛЯЦИИ!”

1973 год. Муж и жена 117 дней выживали на плоту в океане — кораблекрушение. Им пели киты и помогали черепахи

«Жизнь будто остановилась» 6 декабря 2019

В конце ноября 2019 г. стало известно о смерти Мориса Бейли. В 1973 году он и его жена Мэрилин Бейли потерпели кораблекрушение в Тихом океане и четыре месяца выживали на надувном спасательном плоту в окружении сотен морских животных. «Лента.ру» вспомнила невероятную историю их выживания.

4 марта 1973 года Мэрилин и Морис проснулись до рассвета. Их яхта шла мимо судна, освещавшего море мощным прожектором. На палубе столпились матросы и следили за рыскающим по волнам лучом. «Что им нужно?» — спросила Мэрилин. «Рыбаки, наверное, — предположил Морис. — До суши не так далеко».

Когда корабль остался позади, яхта содрогнулась от мощного удара. «Мы переглянулись, и я бросилась наружу, — писала потом Мэрилин. — Со стороны кормы из кокпита был виден громадный кашалот. Возле него темно-синее море стало красным». На теле животного зияла огромная рана, из которой хлестала кровь. Кит умирал и скоро ушел под воду.

Они не сразу заметили полуметровую пробоину, которая появилась под ватерлинией после столкновения с китом. Через нее в трюм медленно, но верно поступала вода. Мэрилин бросилась к помпе, а Морис попытался заткнуть дыру запасным парусом, подушками и другими вещами. Все тщетно — вода продолжала прибывать.

Через 50 минут после столкновения с кашалотом супруги перебрались на спасательный плот. Яхта, с которой было связано столько планов и надежд, гнила у них на глазах. «Те рыбаки утром были китобоями, — мрачно произнес Морис, когда под водой скрылся кончик мачты. — Наша яхта кашалоту не повредила бы. Он был уже ранен. И напал потому, что принял нас за них».

Большое приключение Плавание было идеей Мэрилин.

В 1966 году, через четыре года после свадьбы, она предложила Морису продать дом, купить яхту и поселиться на ней. Поначалу это казалось ему безумием. Супруги жили в Англии, и их профессии никак не были связаны с морем: Морис был наборщиком в типографии, а Мэрилин работала в налоговой службе. Но ее энтузиазм оказался заразительным, и в итоге он согласился.

Через два года они стали обладателями небольшой яхты, которую окрестили Auralyn. В течение следующих четырех лет почти весь заработок уходил на подготовку к путешествию. Супруги решили, что поплывут в Новую Зеландию, чтобы начать там новую жизнь.

В июне 1972 года Auralyn покинула порт на юге Великобритании и взяла курс на запад. Морису к тому времени исполнилось 40 лет, Мэрилин был 31 год. Они вышли из Ла-Манша, прошли Кельтское море, побывали в Испании и Португалии, заглянули на Мадейру и на Канарские острова. В каждом порту Мэрилин отправляла открытку матери, которая осталась в Англии.

Им понадобилось девять месяцев, чтобы пересечь Атлантический океан и достичь Северной Америки. После нескольких остановок на Карибских островах они добрались до Панама. Оттуда Мэрилин отправила последнюю открытку на родину. Затем Auralyn прошла по Панамском каналу и оказалась в Тихом океане.

Катастрофа произошла через семь дней. Яхта столкнулась с умирающим кашалотом, пошла на дно, и у супругов остался только крохотный плот. «Все пропало — наши мечты, наше большое приключение, — писал Морис.

— Жизнь будто остановилась. Ничто не казалось важным»

Мэрилин спасла с тонущей яхты маленькую плитку, коробок спичек, карту, секстант, компас, резину и клей, несколько ножей, пластиковые кружки, пару ведер, фонарик, ножницы, бинокль и шесть сигнальных шашек. Кроме того, на плот перенесли почти 40 литров пресной воды и запас консервов, которого могло хватить на несколько недель.

Плот был накрыт тентом, но лежать под ним мог только один человек, другому просто не хватало места. К счастью, Морис успел накачать надувную лодку, которую захватили в плавание на всякий случай. Ее привязали к плоту веревкой.

Кораблекрушение произошло в районе активного судоходства, поэтому Морис и Мэрилин не сомневались, что их быстро спасут. Они коротали время за игрой в самодельные карты и домино. Морис читал гранки «Техники безопасности и выживания в море» — последней книги, которую он набрал в типографии. Мэрилин вела дневник, рисовала кошек и платья, а на одной странице начертила план новой яхты. Они решили, что купят ее после возвращения и поплывут в Патагонию.

Через восемь дней Мэрилин и Морис увидели первый корабль. Они кричали, махали руками и потратили все сигнальные шашки, но он не остановился. Через несколько дней на горизонте появилось другое судно. Чтобы привлечь внимание его команды, пришлось поджечь лишнюю одежду, но их не заметили и на этот раз. «Несмотря на все наши сигналы, корабли не хотят нас видеть, — написала в дневнике Мэрилин. — Поэтому мы не хотим видеть их».

Через месяц Морис стал терять надежду на спасение. Ему казалось, что теперь они будут плыть вечно и никогда не увидят ничего, кроме волн и неба. Мэрилин верила в судьбу и убеждала его, что им не суждено умереть в море, раз они протянули так долго. Морис ни во что не верил и держался только благодаря жене.

Плот дрейфовал к северо-западу от Галапагосов, но ветер и течение уносили его прочь. Мэрилин и Морис решили грести на юг, в сторону островов, до которых оставалось почти 500 километров. Они дежурили круглые сутки, время от времени сменяя друг друга. На третий день Морис измерил координаты при помощи секстанта и обнаружил, что плот не сдвинулся с места. Их усилий хватило лишь на то, чтобы замедлить дрейф.

Через несколько дней супруги оказались в местах, которые редко посещают люди. К их удивлению, океан кишел жизнью. Плот окружали сотни рыб всех цветов радуги, мимо проплывали стайки дельфинов, иногда появлялись акулы и косатки. Кто-то прятался под плотом от солнца и хищников, другие объедали

ракушки, которыми обросло его дно, третьих привлекало скопление рыб. К плоту то и дело подплывали большие галапагосские черепахи, а в небе кружили олуси и фрегаты.

По ночам раздавалось пение китов, а однажды совсем рядом всплыл кашалот. Мэрилин и Морис замерли, чтобы не спугнуть гиганта, способного перевернуть плот. Они смотрели в его большой немигающий глаз, а он смотрел на них. Мэрилин прикусила губу, чтобы не заплакать, а Морис тихо сказал: «Ну почему он просто не уйдет и не оставит нас в покое?»

«Казалось, что этот Левиафан стоял там невероятно долго, — вспоминала Мэрилин. — На самом деле вряд ли прошло больше десяти минут, но все это время мы ждали удара хвостом, который разубит нас надвое».

Когда припасы стали иссякать, Мэрилин смастерила снасти с крючками из булавки, и они стали удить рыбу. Возле плота было столько спинорогов, что порой их можно было доставать из воды голыми руками. Потом Мэрилин научилась ловить молодых акул, которые сновали рядом. «Она сидела возле тента и от скуки прикоснулась к рылу акулы, — рассказывал Морис. — Та плыла мимо, поэтому Мэрилин провела по ней пальцем от головы до хвоста. Потом ей надоело, она схватила акулу за хвост и втащила на плот. Мы, конечно, ее съели».

На плот и лодку то и дело садились птицы. Они никогда не видели людей и совершенно их не боялись. «Для них это кончалось плохо, потому что мы их убивали и ели», — говорил Морис.

В книге «Второй шанс» он писал о первой пойманной олусе:

«Я подкрался совсем близко, а она даже не двинулась, только глядела своими большими глазами с какими-то идиотскими кольцами вокруг. Несколько секунд изучала меня, а потом стала чистить перья. Тогда я протянул руку и схватил ее за шею». Птица испустила крик и попыталась вырваться, но Мэрилин удержала ее.

«Чаще всего приходилось убивать черепах, что нас совсем не радовало, — признавался Морис. — Это настолько безобидные существа, которых к тому же остается все меньше». Они затаскивали сопротивляющееся животное на лодку и ножом отрезали ему голову, а потом с огромным трудом снимали панцирь, чтобы добраться до мяса. Добычу ели сырой и, как правило, без остатка, выпивая даже кровь.

«На плоту не было ни уединения, ни секретов, ни комплексов, — писала Мэрилин. — Но каким-то странным образом в полной изоляции мы обрели покой. Мы сбросили оковы так называемой цивилизации и вернулись к простому доисторическому образу жизни».

Спасение

Дважды начинался шторм. Дождь не прекращался целую неделю, рыба перестала клевать, и спасшимся пришлось затянуть пояса. Лодка переворачивалась три раза, компас смыло в море, а емкости для пресной воды потерялись. Во время бури Морис свалился за борт, а когда выбрался, обнаружил, что все рыболовные снасти утонули.

На 45-й день дрейфа плот стал двигаться в сторону Панама, однако через 20 дней его подхватило другое течение и снова понесло в мертвую зону посреди Тихого океана. В какой-то момент

они даже попробовали запрячь в плот морских черепах. Ничего не вышло: животные не привыкли к слаженной работе и тянули его в разные стороны.

И плот, и лодка, не рассчитанные на долгое использование, трещали по швам. В довершение всего на 51 день надувную лодку продырявил самодельный крючок. Вскоре прохудился и плот. Мэрилин и Морису приходилось постоянно вычерпывать воду и подкачивать выходящий воздух.

К концу плавания они сильно похудели и едва держались на ногах. Из-за солнечных ожогов и постоянного контакта с соленой водой их кожу покрывали болезненные язвы. Морис серьезно заболел: он кашлял кровью, а однажды из-за сильного жара несколько дней почти не приходил в сознание.

«Большую часть времени на нас не было никакой одежды, — вспоминала Мэрилин. — У нас осталось по рубашке на каждого, пара шорт, один свитер и пара трусов. Все это мы хранили в брезентовой сумке и надевали рубашки только вылезая наружу, чтобы не обгореть на солнце. Они пропитались солью и натерли кожу».

30 июня Мэрилин разбудила Мориса и сказала, что слышит шум мотора. Он неохотно выглянул наружу и увидел неподалеку рыболовное судно. Мэрилин перебралась на лодку и так отчаянно махала руками, что она черпала воду. До корабля было не больше 800 метров, но, как и все остальные, он шел мимо. «Брось, побереги силы, — сказал Морис. — Наша жизнь теперь здесь, в море, среди рыб, птиц и черепах».

Мэрилин смотрела на удаляющихся рыбаков и шептала: «Пожалуйста, не уплывайте». Корабль медленно развернулся и направился к ним.

Возвращение

Плот заметили с корейского судна «Вольми 306», которое возвращалось в Пусан после двух лет в Атлантике. Когда оно подошло поближе, один из рыбаков крикнул с палубы: «Знаете английский?»

«Если русские, большая проблема!» — добавил другой.

«Мы вообще-то из Англии!» — ответила Мэрилин.

Истощенных мореплавателей подняли на борт. «Они ничего не говорили, только сползли на палубу и всхлипывали от счастья», — вспоминал капитан судна. Корейские рыбаки выходили их и через несколько недель высадили на Гаваях.

После возвращения Морис и Мэрилин написали книгу о 117 днях, которые они провели на плоту. Гонорара хватило на новую яхту, которую назвали Auralyn II. В 1975 году супруги отправились в новое плавание и все-таки побывали в Патагонии.

Спустя пять лет Морис и Мэрилин вернулись в Англию и обосновались в городке Лимингтоне на берегу Ла-Манша. Они продолжали путешествовать, объездили всю Европу и увлеклись альпинизмом.

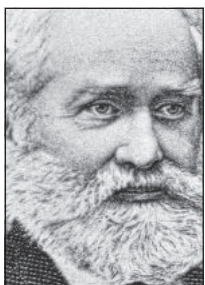
В 2002 году Мэрилин умерла от рака. Когда ее не стало, Морис часто вспоминал те дни в открытом океане. Страхи ушли в прошлое, и осталось лишь фантастическое приключение, которое он пережил вместе с любимой.

Незадолго до смерти он дал интервью, в котором признался, что хотел бы снова оказаться на том плоту. «Это было чудесно, — сказал Морис. — Я никогда не был настолько близок к природе».

Олег Парамонов

КУЛЬТУРНЫЕ
ХРОНИКИ200 лет со дня рождения
Сергея Соловьева

200 лет назад родился российский историк, академик Петербургской Академии Наук, ректор Московского университета, автор 29-томной «Истории России с древнейших времен» Сергей Соловьев.



В гимназические годы как первый ученик он был представлен графу Сергею Строганову. Тот, в свою очередь, стал покровителем юноши. Судьба Соловьева была неразрывно связана с Московским университетом. В 1838 году он был зачислен на первое (историко-филологическое) отделение философского факультета, в 1845 году начал читать курс русской истории и защитил магистерскую диссертацию, а в 1847 году получил степень доктора наук. Позднее ученый занимал должность декана историко-филологического факультета.

Главным делом жизни Соловьева стало создание «Истории России с древнейших времен». В 1851-1879 вышло 28 томов, последний 29-й том был издан посмертно. Труд Соловьева был противопоставлен концепции «Истории государства Российского» Николая Карамзина, считавшейся в половине XIX века официальной.

Его научные воззрения в значительной мере повлияли на последующих русских историков: Василия Ключевского, Николая Павлова-Сильванского, Сергея Платонова и других.

Юбилей Людмилы Касаткиной

15 мая советской и российской актрисе театра и кино, «укротительнице тигров» Людмиле Касаткиной исполнилось бы 95 лет.



Будущая звезда театра и кино родилась в 1925 году в маленьком селе под Вязьмой, в семье рабочих. Касаткина решила стать драматической актрисой и подала документы в соответствующий факультет ГИТИСа. После успешного окончания вуза Людмила Касаткина была зачислена в труппу Центрального театра советской армии, где проработала до конца своей жизни.

Дебют Людмилы Касаткиной в кино случился в 1954 году, когда актриса уже стала известна в театральных кругах. В романтической комедии «Укротительница тигров» ей довелось сыграть главную роль — дрессировщицу Лену Воронцову. После этой картины Касаткину стали активно приглашать сниматься.

В фильмографии Людмилы Касаткиной около 30 ролей в кино. У нее не было постоянно амплуа — все ее героини были разные и для каждой она сумела создать нужный образ, будь то директор школы в «Большой перемене» или мадам Каролина в «Принцессе цирка», мамаша Кураж в «Дорогах Анны Фирлинг» или разведчица Анна Морозова в фильме «Вызываем огонь на себя».

Светлана Светличная
отмечает юбилей

Светлана Светличная родилась 15 мая 1940 года. Мать Светланы всегда поддерживала стремление дочери стать артисткой. Светличная с легкостью поступила во ВГИК, на курс к известному советскому режиссеру и сценаристу Михаилу Ромму. Первое появление молодой артистки в кино состоялось в 1959 году в картине «Колыбельная» Михаила Калика.



Через два года она получила одну из главных ролей в фильме «Им покоряется небо» Татьяны Лиозновой. Позднее она вновь появилась в многосерийной военной драме Лиозновой «Семнадцать мгновений весны», исполнив влюбленную в Штирлица машинистку Габи. Эти роли, а также работа в картине «Герой нашего времени» Станислава Ростоцкого Светлана Светличная считает своими любимыми. Но особую известность ей принесла роль в комедии «Бриллиантовая рука» Леонида Гайдая: роль соблазнительницы Анны Сергеевны закрепила за актрисой статус секс-символа советского кино.

В 90-х в ее актерской карьере случился перерыв, но в 2000-е она снова заявила о себе как об артистке в фильме «Богиня. Как я полюбила» Ренаты Литвиновой, где исполнила яркую роль. В 2012 году Светлана Светличная снялась в драме «Девушка и смерть» знаменитого голландского режиссера Йоса Стеллинга.

95 лет со дня рождения
композитора Андрея Эшпая

Андрей Яковлевич Эшпай — человек-эпоха, советский и российский композитор, автор классических произведений и популярных песен. Родился 15 мая 1925 года в городе Козьмодемьянск (республика Марий Эл), но вся его жизнь прошла в Москве. В 1941 году закончил музыкальную школу, просился на фронт, но несовершеннолетнему добровольцу отказали.

После войны вернулся к музыке: окончил музыкальное училище, а потом Московскую консерваторию по классу композиции и фортепиано.

На протяжении всей своей жизни в искусстве Андрей Эшпай писал киномузыку и музыку для театральных постановок. Несколько поколений помнят его песни «А снег идет», «Два берега», «Москвичи» («Сережка с Малой Бронной»), «Ты одна в моей судьбе», «Песня о Родине». Андрей Эшпай написал более 100 романсов и песен. Его музыка звучит в спектаклях и художественных фильмах, их более 70: «Исправленному верить», «Им покоряется небо», «Бабье царство», «Майор Вихрь», «Трактир на Пятницкой», «Адъютант его превосходительства», «Иван Грозный».

Андрей Эшпай — автор девяти симфоний, двух балетов, нескольких симфонических концертов и произведений камерной музыки. Знаменитый советский и российский композитор, талантливый пианист и педагог ушел из жизни на 91-м году жизни, оставив огромное музыкальное наследие.

По материалам СМИ

Скидки
до 40%*ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

410-319-2888
1-888-811-8555

State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате.
State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL.
Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются
на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях.
При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

ВСЕМ ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!!!

Груши настолько уникальны, что поверить в это сложно.

Груша – это фрукт, который созревает ближе к концу лета. Груши могут быть разными: сладкими, сочными, терпкими, медовыми, твердыми и мягкими, но все равно очень вкусными. **Эксперты поделились интересными фактами о грушах, которые ранее не были известны всем людям, да и сейчас для**

многих эти свойства обычных груш могут удивить вас.

Малоизвестные уникальные свойства груши:

1. Всего 1-2 груши и вы снова на позитиве! Учеными доказано, что груши способны повлиять на настроение человека, то есть, с помощью груш каждый может улыбнуться окружающим...

2. Процесс пищеварения благодаря груше нормализуется и начинает отлажено работать. Поэтому если у вас есть проблемы с обменом веществ, то именно груши могут вам помочь.

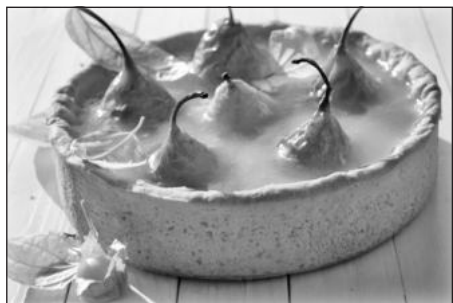
3. Груши могут помочь человеку с аритмией, они успокаивают нервную систему и ритм сердца. **Так что, если у вас часто шалит сердце, тогда вам не помешает внести в свой рацион одну-две груши в день.**

4. Свежеотжатый сок из груш может помочь снять лихорадку, поэтому он невероятно полезен для детей, ведь их родителям не придется заставлять пить невкусные горькие таблетки, чтобы снизить температуру.

5. Для здоровья почек груши очень полезны, потому как употребляя их, вы можете очистить почки от шлаков. Более того, грушевый сок или отвар из груш воздействуют на организм, как легкое мочегонное средство, что положительно при некоторых заболеваниях мочеполовой системы.

6. Несмотря на то, что груши сладкие, их разрешают кушать диабетикам и людям с ожирением. Так что груши можно считать универсально-полезными фруктами.

7. Твердые груши полезны для здоровья зубов, потому как они эффективно очищают зубы от налета и препятствуют возникновению кариеса.



8. Младенцам от 6 месяцев медики рекомендуют давать грушевое пюре в случае, если малыш беспокоен из-за проблем с пищеварением.

9. Компот из груш, станет прекрасным лекарством от простатита. Многие мужчины уже испробовали данный народный метод на себе и практически всем удалось полностью излечиться.

10. Груша является природным антибиотиком, который способен устранять бактерии и инфекции внутри организма, так что регулярное употребление груш приведет к тому, что вы защитите себя от сезонных заболеваний.

11. Груши стимулируют аппетит, поэтому если человек потерял интерес к еде

по той или иной причине, ему можно дать одну грушу и уже через 10-15 минут он захочет кушать. Кстати, из-за этого качества груши не рекомендуют есть перед сном.

Врачи проговорились!

Вот почему нужно есть немного сливочного масла каждый день.

Многие врачи сошлись во мнении, что ежедневное употребление в пищу небольшого количества натурального сливочного масла очень полезно для здоровья и поддержания иммунитета.



Речь идет о пользе только натурального сливочного масла, а не спредов и маргаринов.

Узнайте и вы!

С 20-х годов прошлого века популярность сливочного масла существенно уменьшилась, в основном потому, что его стали считать причиной атеросклероза сердечных артерий.

При этом сливочное масло издавна является одним из наиболее уважаемых продуктов жителей Тибета. Самым знаменитым методом употребления масла является продукт под названием <tsocha>.



В его состав входят масло из молока яка, зеленый чай и соль.

Этот напиток жители Тибета пьют несколько раз в день. О крепком здоровье и долголетию жителей этого региона известно всем, так что, возможно, стоит пересмотреть свое отношение к этому продукту.

Сливочное масло является наиболее легко всасываемым источником витамина А.

Последний поддерживает надпочечники и щитовидную железу.

Жирные кислоты сливочного масла облегчают всасывание жирорастворимых витаминов А, Е, Д, К.

Из этого следует, что овощи становятся более полезными (вкусными), если их есть вместе со сливочным маслом.

Употребление сливочного масла не ведет к избыточному весу. Химическая структура составляющих его жирных кислот такова, что после всасывания они расходуются только на энергообеспечение, но не на жировые отложения.

После употребления масла появляется чувство насыщения, препятствует перееданию.

Сливочное масло богато антиоксидантами. Антиоксиданты наделяют масло мощными защитными свойствами от рака и атеросклероза.

Не пастеризованное сливочное масло содержит так называемый фактор антитугоподвижности, Wulzen фактор.

Последний обладает лечебным действием при артритах, катаракте и уменьшении эластичности артерий.



Сливочное масло является хорошим источником йода. Причем йод в сливочном масле находится в эффективно всасываемой форме.

Именно снижение популярности масла в пользу маргарина стало важной причиной вспышки эпидемии зоба (разрастания щитовидной железы) в начале прошлого века.

Сливочное масло улучшает здоровье пищеварительного тракта.

Оно снижает частоту диареи у детей и запоров у взрослых.

Высокое содержание витамина К2 предотвращает развитие кариеса и остеопороза.

С потребителями сливочного масла реже случаются инфаркты.

Жирные молекулы сливочного масла охлаждают хроническое воспаление, прежде всего в мозге, и предотвращает проникновение токсинов через стенку пищеварительной системы.

Вот почему, этот уникальный продукт поможет вам в борьбе с лишним весом.

Секретный ингредиент в масле – это вещество под названием битурат.

Оно понижает уровень холестерина и триглицеридов (липидов), и повышает чувствительность к инсулину на впечатляющие 300%.

Не вызывает никакого сомнения, что сливочное масло пало жертвой заговора тех, кто получают большие прибыли от продажи дешевых растительных масел и трансжиров.

Обращаем ваше внимание, что сливочное масло, изготовленное из молока пастбищных коров, на много порядков выше по своим лечебным качествам масла, не пастбищных бурёнушек.

Именно поэтому стоит всеми силами искать такое масло.

Обязательно включите в свой рацион немного сливочного масла, даже если вы следите за фигурой и придерживаетесь диеты.

САЛО



“Это же сплошной холестерин!”

- до недавнего времени отрезались от аппетитных кусочков салца диетологи. И оказались неправы...

Группа немецких ученых из Мюнхенского университета исследовали состав этого продукта с помощью современных технологий. И выяснилось, что свиное сало содержит арахидоновую кислоту.

А она относится к полезным Омега-6 ненасыщенным жирным кислотам (примерно, как известные Омега-3 в морской рыбе). Арахидоновая кислота входит в состав клеточных мембран, является частью ферментов сердечной мышцы, а также участвует в липидном обмене!

То есть контролирует образование “хорошего” и “плохого холестерина.

Немецкие ученые даже советуют включать 20-30 граммов сала ежедневно в рацион больных с сердечно-сосудистой патологией.

А еще почаше лакомиться салцем можно посоветовать тем, кто работает на вредном производстве или живет в загазованных районах. Сало, как доказали канадские токсикологи из медколледжа Торонто, способствует выведению ядовитых веществ из организма человека.

Есть еще одна особенность этого простого продукта – оно не накапливает в себе радионуклиды.

А в народной медицине сало уже давно числится незаменимым средством при лечении больных суставов.

Если на даче вы потянули спину, или здорово ушибли коленку, а обезболивающих нет, то примотайте шарфом к больному месту ломтик холодного соленого сала. А вот кашку из сала с чесноком можно в качестве экстренного средства приложить к воспаленному зубу. Это поможет вытянуть гной и не даст развиться воспалению дальше.

Но, тем не менее, медики не советуют покупать сало в непроверенных местах: есть риск заразиться трихинеллезом (инфекцией, поражающей почки и нервную систему) также, как и от некачественного свиного мяса.



Американские ученые установили, что по крайней мере одна из четырех женщин страдает от артрита, подагры или хронической головной боли. Если вы оказались в их числе – не отчаивайтесь. Просто запаситесь вишней!

Исследователи из штата Мичиган выяснили, что ежедневный прием 200 г этой ягоды облегчает головную боль – без ущерба для желудка. Ведь всем известно, какие кишечные неприятности могут возникнуть после употребления обезболивающих, которые разъедают слизистую желудка. Оказывается, вещества, которые придают вишне ярко-красный цвет – антоцианы – обладают противовоспалительным эффектом. По своей силе он превышает действие ибупрофена и аспирина в 10 раз! Ешьте свежую, замороженную и сушеную вишню – и боль исчезнет.

Успокойте ножки солью

Вросшие ногти – проблема, известная многим. Они грозят развитием инфекций, особенно в теплое время года. Регулярные теплые ванночки с соленой водой избавят от неприятных ощущений за 4 дня. Они оказывают антибактериальный эффект и снимают воспаление. Растворите чайную ложку соли в стакане теплой воды и просто погрузите ноги в ванночку на 20 минут.

Не зря говорят: век живи – век учишься! **УДАЧИ!**

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

В ГОСТЯХ
У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Когда я приступил к работе над этой статьей, а именно собрался ее закопипастить и прокомментировать, у меня в голове постоянно звучали строчки, вот эти: «Театр! Любите ли вы театр так, как люблю его я, то есть всеми силами души своей, со всем энтузиазмом, со всем иступлением, к которому способна пылкая молодость?!»

То же самое я мог бы сказать о зубной боли, начав: «Знаете ли вы зубную боль так, как знаю ее?!» Это моя вечная проблема, которая, слава богу, в США не так меня донимает. Но речь не обо мне.

Сама по себе статья интересная, и я знал все эти способы раньше, применяя их для себя с различной степенью успеха. Но там интересны еще и комментарии, я их тоже поставлю в конце. По ходу статьи я прокомментирую не буду. Скажу только одно — пробуйте! Вредного я там ничего не заметил, хуже не будет. Но если лучше не стало, все же, собирайтесь к стоматологу!

Мятный настой

Настой из мяты может стать настоящим спасением при сильной зубной боли. Заварите перечную мяту, да покрепче, и просто прополощите рот полученным раствором. Это, конечно, проблему не уберет, а вот от зубной боли на вечер избавиться поможет.

Масло гвоздики

КАК ОБЛЕГЧИТЬ ЗУБНУЮ БОЛЬ
БЕЗ СТОМАТОЛОГА

Гвоздичное масло обладает не только болеутоляющими, но и антибактериальными свойствами. Можно на пол-литра воды добавить пару капель масла и хорошенько прополоскать рот, а можно нанести масло на ватный диск и очень аккуратно больной зуб протереть. Неприятные ощущения уйдут очень быстро, попробуйте.

Солевой раствор

Проще всего будет приготовить обычный солевой раствор — уж соль есть дома у каждого. Этот минерал эффективно убивает болезнетворные и вирусные микроорганизмы, соответственно и боль в зубе уходит. Раствор нужно делать на теплой воде, чтобы не травмировать нервы лишний раз.

Воду лучше взять горячую, как только можете терпеть! Все же, вмешался, не удержался!

Лед

А вот об этом способе вы знаете вряд ли. Необязательно полоскать рот, чтобы избавиться от зубной боли: можно просто растереть кубик льда на участке между большим и указательным пальцем. Процедура должна занять не меньше пяти минут — при трении импульсы пройдут по тем же самым нервным путям, что и зубная боль.

Чайное масло

Небольшой ватный диск нужно смо-

чить парой капель чайного дерева и положить на больной зуб. Потерпите несколько минут и вынимайте вату — в следующие пару часов зубная боль не вернется.

Соль и перец

Если зуб приобрел сильную чувствительность, то эффективно поможет смесь перца и чеснока. Для этого нужно смешать в равных долях специи с каплей воды и размешать до образования однородной массы. Затем необходимо нанести пасту на зуб и оставить на пять минут. Процедуру повторять несколько дней.

Гвоздика

Гвоздика — это, пожалуй, лучшее средство в борьбе с зубной болью. Анестезирующий, антибактериальный, антиоксидантный, противовоспалительный эффект такого лечения поможет ускорить процесс облегчения боли и купировать инфекцию. Два зубчика гвоздики необходимо измельчить и смешать с растительным или оливковым маслом. Средство приложить к зубу. Второй способ — втирать гвоздичное масло в больное место, это заглушит резкую зубную боль. Помимо этого можно растворить пять — шесть капель в стакане воды и полоскать рот.

P. S. От себя лишь добавлю, что внутрь неплохо принять аналгин или ибупрофен, а также какой-нибудь антибиотик. Ниже комментарии прочитавших, тоже присмотритесь.

Комментарии читателей

Лучше аспирин средства нет! Разбавьте водой, растолките и полощите теплым составом выше средней теплоты.

Я массирую зону между большим и указательным пальцами — помогает. Если нет, то полощу раствором соды.

Прополощите рот фурацилином. Зуб успокаивается даже под коронкой.

Между большим и указательным пальцем находится точка Хе Гу — четвертая точка Ян Мин канала толстого кишечника. Очень известная точка (одна из трех «точек жизни»). Спектр ее применения достаточно широк, в т. ч. и лечение зубной боли. Вот только массировать ее льдом весьма сомнительно, хотя кому-то, может быть, и поможет.

Заварите лепестки календулы, они же ноготки (в аптеке есть), полощите теплой заваркой.

Есть простой способ, проверено на себе: стакан кипятка, чайная ложка соды, 10 капель йода. Как только чуть остынет, набрать немного в рот, подержать на больном зубе, сплюнуть. Так делать пока не закончится жидкость в стакане. Если боль до конца не утихла, сделать второй стакан раствора. Как правило, боль проходит навсегда, но врача посетить надо обязательно.

Доктор Владимир Ячменников

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА!

СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №9, 2020г.

2	9	3	1	6	8	7	5	4
6	5	7	4	3	2	8	9	1
8	1	4	9	5	7	2	6	3
4	2	9	3	7	6	5	1	8
5	3	6	8	1	9	4	2	7
1	7	8	2	4	5	6	3	9
7	4	2	5	9	3	1	8	6
3	6	5	7	8	1	9	4	2
9	8	1	6	2	4	3	7	5

			3				1	
1		3	9		7			8
	9		1			3		6
								3
	8	9		1		7	2	
6								
9		4			3		5	
8			4		2	6		7
	2				1			

**BRAVO CONSTRUCTION****Установка окон и дверей**

Гарантия, качество.

**ТРЕБУЕТСЯ
ПОМОЩНИК**

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109

МАРШРУТКА**МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробнее на сайте www.marshrutka.com**Отдых на Мексиканском заливе**

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: 30 августа, воскресенье

(301)928-4199Free Call **1-877-288-6283****Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 1 по 7 июня 2020 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ИЮНЯ	ВТОРНИК 2 ИЮНЯ	СРЕДА 3 ИЮНЯ	ЧЕТВЕРГ 4 ИЮНЯ	ПЯТНИЦА 5 ИЮНЯ	СУББОТА 6 ИЮНЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 ИЮНЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.20 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.20 «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.00 ЮРИЙ НИКУЛИН, РОСТИСЛАВ ПЛЯТТ, ГЕОРГИЙ ВИЦИН, АЛЕКСЕЙ СМЕРНОВ В ФИЛЬМЕ ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.20 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	7.25 АЛЕКСАНДР МОХОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ»
9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	8.35 САВЕЛИЙ КРАМАРОВ, МИХАИЛ ПУГОВКИН, АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ, ТАТЬЯНА ПЕЛЬТЦЕР В ФИЛЬМЕ «ХОД КОНЁМ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.55 СЕМЁН ТРЕСКУНОВ, ЮЛИЯ РУТБЕРГ, СВЕТЛАНА ИВАНОВА, РАИСА РЯЗАНОВА, РОМАН МАДЯНОВ В ФИЛЬМЕ «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ»	8.20 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ»
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.35 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	9.30 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	11.40 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.45 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.10 «АЛЕКСЕЙ ГУСКОВ. ТАЕЖНЫЙ И ДРУГИЕ РОМАНЫ»	10.10 «ЧАСОВОЙ»
13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.00 К 20-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА. «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН»	10.35 «ЗДОРОВЬЕ»
14.00 «ВРЕМЯ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.10 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	14.00 «ВРЕМЯ»	11.30 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.20 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН»	12.00 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
17.00 НОВОСТИ	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	20.05 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	12.50 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	22.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	22.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	23.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	16.00 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!»
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ	0.55 ФЁДОР БОНДАРЧУК, СЕМЁН ТРЕСКУНОВ, ЯН ЦАПНИК, ИГОРЬ УГОЛЬНИКОВ В ФИЛЬМЕ «ПРИЗРАК»	С ЛАРИСОЙ ГУЗЕЕВОЙ
22.00 «ВРЕМЯ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС»	2.45 ТАТЬЯНА КОВШОВА, ТАТЬЯНА ДРУБИЧ, ИГОРЬ НЕФЁДОВ, АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ В ФИЛЬМЕ «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ»	17.10 К 20-ЛЕТИЮ «БРАТА 2». «СЕРГЕЙ БОДРОВ. «В ЧЕМ СИЛА, БРАТ?»
22.30 ПРЕМЬЕРА. МАРИЯ ЛУГОВАЯ, ОЛЬГА КАБО, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, БОРИС НЕВЗОРОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	18.05 ФИЛЬМ «БРАТ»
23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. МАРИЯ ЛУГОВАЯ, ОЛЬГА КАБО, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, БОРИС НЕВЗОРОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. МАРИЯ ЛУГОВАЯ, ОЛЬГА КАБО, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС, БОРИС НЕВЗОРОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ»	22.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!»	3.20 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	19.45 ФИЛЬМ «БРАТ 2»
0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.50 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»		22.00 «ВРЕМЯ»
0.55 «ПОЗНЕР»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.40 К 20-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА. «БРАТ 2». КОНЦЕРТ		23.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»
1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 К ЮБИЛЕЮ ТАТЬЯНЫ ДРУБИЧ. НА НОЧЬ ГЛЯДЯ	0.55 К ЮБИЛЕЮ ВИКТОРА ТИХОНОВА. «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ АТЛАНТОВ»	0.55 К ЮБИЛЕЮ ТАТЬЯНЫ ПОКРОВСКОЙ. «НЕПОБЕДИМЫЕ РУССКИЕ РУСАЛКИ»	2.05 АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ, ДИАНА ПОЖАРСКАЯ, КИРИЛЛ КОЗАКОВ, ЕКАТЕРИНА КАБАК В ФИЛЬМЕ «ЗАТМЕНИЕ»		ЛЕТНЯЯ СЕРИЯ ИГР
3.00 НОВОСТИ	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)		0.00 ПРЕМЬЕРА. «АЛЕКСЕЙ БАЛАБАНОВ. НАЙТИ СВОИХ И УСПОКОИТЬСЯ»
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.20 «ЗАТМЕНИЕ». ПРОДОЛЖЕНИЕ		1.50 ПРЕМЬЕРА. АМБАРЦУМ КАБАНАН, АЛЕКСАНДР КУЗНЕЦОВ, СЕРГЕЙ ЮШКЕВИЧ В ФИЛЬМЕ «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ»
	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»		3.00 НОВОСТИ

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

*После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу*

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

Программа передач НТВ-Америка с 1 по 7 июня 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ИЮНЯ	ВТОРНИК 2 ИЮНЯ	СРЕДА 3 ИЮНЯ	ЧЕТВЕРГ 4 ИЮНЯ	ПЯТНИЦА 5 ИЮНЯ	СУББОТА 6 ИЮНЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 ИЮНЯ
АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» РМ 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «УРОКИ РУССКОГО» 04:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ПОЗДНЯКОВ» АМ 12:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 12:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» РМ 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 1-Я И 2-Я С. 03:15 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:35 «ИХ НРАВЫ» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» РМ 12:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 3-Я И 4-Я С. 03:15 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:15 «ЖДИ МЕНЯ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» РМ 12:55 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 5-Я И 6-Я С. 03:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» РМ 12:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 7-Я И 8-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 9-Я И 10-Я С. АМ 12:00 «УРОКИ РУССКОГО» 12:30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	АМ 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ В СЕРИАЛЕ «ДИНОЗАВР-2» 9-Я И 10-Я С. 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «УРОКИ РУССКОГО» 08:40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «НЕМЕЦКОЕ СЧАСТЬЕ НА РУССКОЙ ЗЕМЛЕ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 10:50 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:30 «СВОЯ ПРАВДА» АМ 01:10 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ИХ НРАВЫ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»	АМ 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» РМ 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:55 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 11:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 01:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:15 «ЕДИМ ДОМА» 02:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуется работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПОСУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуется водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Rent



Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

Angel Valley Ct. EDGEWOOD, MD. Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц. cell: 443-204-3597

OWINGS MILLS COMMERCIAL. Commercial lot for rent in Owings Mills. Zoned BR. Call for details. T. 410-236-1901



COMING SOON: PIKESVILLE TOWNHOUSE. Просторный, полностью прекрасно обновленный Таунхаус в Greengate. 3 спальни, 3/1 ванных. Паркет. Камин. Законченный нижний этаж с ванной и выходом во двор. Срочно звоните о деталях! Т. 410-236-1901.

PIKESVILLE CONDO FOR SALE. Просторный Кондоминиум 2 спальни, 2 ванных, на верхнем этаже, с балконом и высоким потолком, in secure building with intercom. Много обновлений, включая окна, полы, отопление, обогреватель воды... Community Бассейн. Близко от почты, магазинов, ресторанов, Beltway... Всего \$139,900 T1. 410-236-190



Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Personal Home Care Agency Fax: 410-486-5331

Требуется медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



ОЧЕНЬ КРУГЛЫЙ ЮБИЛЕЙ: КАРУСЕЛЯМ - 400 ЛЕТ!

Родиной карусели стал болгарский город Пловдив, находившийся в 1620 году на территории Османской империи.



17 мая 2020 года, исполнилось ровно 400 лет изобретению, без которого нельзя представить себе ни один большой народный праздник, рождественскую ярмарку или парк развлечений и отдыха. Изобретение было впервые представлено во времена и на территории тогдашней Османской империи в 1620 году в городе, который сейчас находится в Болгарии и называется Пловдив.



Все гениальное - просто

Посетителям ярмарки там впервые в мире предложили развлечься на новом аттракционе. Заняв места на подушках для сидения, закрепленных на вращающемся деревянном круге, они должны были во время движения снимать копейки кольца со столбов, словно средневековые всадники на рыцарских турнирах.

Круг был установлен на большом ко-

лесе от телеги, которое крутили вручную. Как нетрудно догадаться, речь идет о первой в истории карусели. Уже вскоре они распространились по всей Европе.



Историческая карусель на бывшем курорте

Фотографии сделаны в немецком городе Ханау в земле Гессен, где в парке бывшего курорта Вильгельмсбад находится самая старая из дошедших до наших дней стационарных каруселей в мире. Она была построена здесь в 1780 году.

Во время Второй мировой войны карусель получила существенные повреждения в ходе одной из бомбардировок города. Внешний облик был восстановлен в середине 1960-х годов, но механическую часть починили лишь во время реставрации в начале 2010-х. Она была вновь введена в эксплуатацию в июле 2016 года. На ремонт и восстановление этого действующего памятника было потрачено более четырех миллионов евро, собранных в основном за счет пожертвований.

Юбилей во время пандемии

400-летний юбилей каруселей, увы, пришелся на очень трудное время. Из-за пандемии коронавирусной инфекции народные праздники и другие традиционные массовые ярмарки отменены.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Cell: **561-306-4030**

Office: **561-417-6233**

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

В ELECTRIC SHOP ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК

410-499-5096

SoCal Road to Recovery

Road to Recovery South California

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423 СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ. ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО!

НАШИ КОНТАКТЫ:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326; EMAIL - scrr7057@gmail.com, Веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

МАСОЧНЫЙ РЕЖИМ: КАК ВЫБРАТЬ, НАДЕТЬ, НОСИТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ ЗАЩИТНУЮ МАСКУ



По распоряжению властей носить маску или респиратор необходимо во всех общественных местах, от магазинов до городского транспорта и такси — это рекомендовали санитарные врачи в качестве меры профилактики распространения коронавирусной инфекции.

Какой-то одной позиции в отношении маски до сих пор не выработано из-за нехватки исследований, которые подтвердили бы либо опровергли важность ношения масок во время пандемии. Так, ВОЗ рекомендует надевать маску только тем, кто болеет сам, ухаживает за больным или обнаружил у себя симптомы простуды вроде чихания и кашля.

Центры по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) обновили рекомендацию, и теперь все же советуют маски носить. Ведь при бессимптомном течении болезни либо во время инкубационного периода, когда симптомов еще нет, можно, не подозревая у себя вируса, заразить окружающих.

Что говорят медики

У врачей насчет обязательности масок мнения также различаются. Педиатр и не-

онатолог, к.м.н. Анна Левадная в своем блоге сообщает о таких преимуществах: в маске вы меньше трогаете лицо; она снижает вирусную нагрузку, если кто-то на вас кашлянул. «Крупные капли оседают на ткани, несмотря на то что маска не герметична и отверстия в ней гораздо больше размеров вируса». Анна отмечает, что все это актуально только в условиях пандемии, не при обычной обстановке.

За ношение маски выступает популяризатор доказательной медицины и врач-педиатр клиники GMS Федор Катаонов: «Рекомендую в магазине носить маску, чтобы обезопасить окружающих, если вы уже заражены и не знаете об этом, и чтобы повысить общее ощущение безопасности».

Более критично настроен Павел Бранд, медицинский директор клиники «Семейная». Он говорит о том, что ношение масок имеет смысл лишь тогда, когда их носят абсолютно все. Жаль только, пока такой сценарий нереалистичен. Зачем носить маску всем? «Затем, что вы не можете стопроцентной уверенностью сказать, что вы не больны. Надевая маску, вы предохраняете не себя, а других. А они, надевая маску, предохраняют вас. <...> Все вышеперечисленное касается именно медицинских масок. Тканевые, марлевые и прочие самодельные маски совершенно бесполезны».

Однако американский доктор Сюй Хуан, сотрудник Института системной биологии в Сизтле, уверен, что любые меры защиты в нынешней обстановке хороши. А призывы организаций не покупать маски он считает способом предотвратить недостаток защитных средств для врачей.

В целом ответ на вопрос о том, надо ли носить маску, выглядит так.

- Да, надо, чтобы обезопасить себя от чихающих и кашляющих людей, например, в очереди и уменьшить риск поймать заразу в лифте. А еще — чтобы поддать хороший пример окружающим и вселить в них чувство уверенности «я все делаю верно».

- Лучше купить аптечную маску из нетканого материала и с водоотталкивающим слоем, но можно сшить самодельную, желательна многослойная. В самом крайнем случае — прикрыть лицо банданой или платком, хотя уровень защиты будет сильно ниже: 28% у платка по сравнению с 63–80% у аптечной маски.

- Средства профессиональной защиты — хирургические маски и респираторы — оставьте медикам, потому что нехватка СИЗ в больницах уже ощущается.

- Люди из группы риска могут купить полнолицевую маску со сменными картриджами и степенью фильтрации до 98,5%.

Следите, чтобы при ношении маски не создавалось ощущения ложной защищенности, неуязвимости перед вирусом, пренебрегает Федеральное министерство здравоохранения Германии. Маска способна лишь незначительно снизить риск инфицирования. Она не отменяет частого мытья рук с мылом, применения санитайзера и соблюдения расстояния в 1,5–2 метра от других людей.

Виды респираторов

Если с масками все более-менее ясно, то о респираторах стоит сказать несколько слов.

Их производят из материала-фильтра, иногда с клапанами для вдыхания и выдыхания воздуха. Респираторы бывают не только медицинские, но также строитель-

ные, спортивные и антиаллергические, они помогают аллергикам пережить период активного цветения растений. Для защиты от вируса подходят респираторы с европейской маркировкой FFP2 и FFP3 (непропускная способность 94% и 99% соответственно). Их аналоги по американскому стандарту — N95 и N99.

Правила применения маски

Чтобы повысить защитный функционал маски, используйте ее правильно.

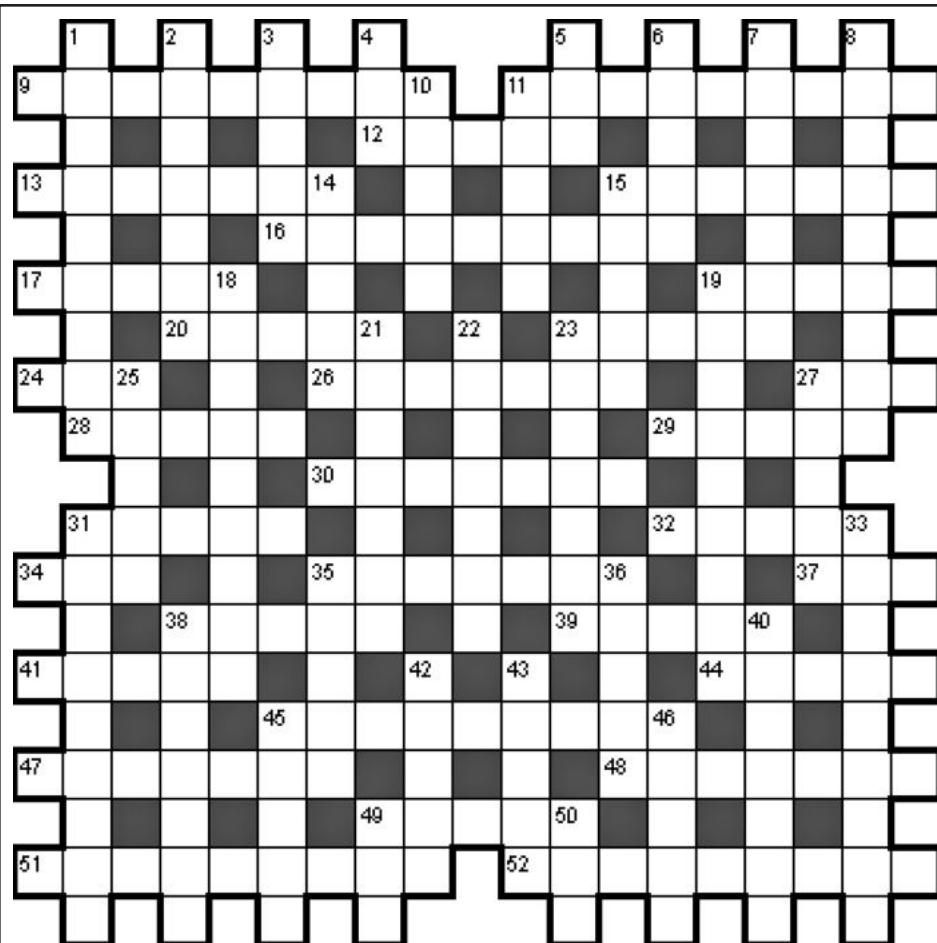
Как надеть? Вымойте руки с мылом, лицо — с очищающим средством. Наденьте маску, убедитесь, что она закрывает нос и рот, плотно прилегает к нижней трети лица.

Как носить? Маска нужна только в помещении — в лифте и на лестничных пролетах многоквартирного дома, в магазине и аптеке. На улице дышите свежим воздухом. Срок службы маски — два-три часа до того момента, когда она станет влажной или вы потрогаете лицо под ней.

Как снять? Снимайте маску сзади, за завязки, не прикасаясь к тканевой части. Вымойте или обработайте антисептиком руки, по возможности умойтесь. Одноразовую маску сразу утилизируйте: положите в пакет или контейнер с крышкой. Увы, способ неэкологичный, но в условиях пандемии единственно верный.

Как ухаживать за маской? Дезинфекция — только для многоразовых масок. Постирайте маску с мылом в воде, нагретой до 60 градусов (коронавирус гибнет при температуре выше 56 градусов). Затем прогладьте утюгом или обработайте паром. В микроволновку класть не надо, могут повредиться резинки-фиксаторы.

Марина Сутаева



По горизонтали:

- Восторженная и неумеренная похвала.
- В спорте: стадия турнира, проводимого по системе плей-офф.
- Муза, покровительница комедии.
- Тонкая не пряденая нить растительного или животного происхождения.
- Мелкая пресноводная рыба.
- Право пользования чем-либо на определенный срок.
- Перешеек между двумя реками, по которо-

му перетаскивали суда, грузы.

- Несколько ягод или цветов на одном стебле.
- Цитрусовое дерево.
- Торчащая вверх прядь волос.
- То же, что оркестр.
- Декоративное растение с вечнозелеными листьями и крупными красивыми цветками.
- Южноафриканская антилопа.
- Свод в форме полушария.
- Подразделение государственной тер-

ритории.

- Мужское имя.
- Исполнитель музыкальных произведений для голоса.
- Район города Москвы.
- Оборонительное сооружение.
- Человек женского пола, находящийся на ступени первобытной культуры.
- Горизонтальное рангоутное дерево, к которому прикрепляется прямой парус.
- Мальчик-подросток.
- Деньги, выдаваемые вперёд в счёт заработной платы.
- Длинноствольное артиллерийское орудие.
- Верхний жилой ярус хором, соорудившийся над сенями.
- Ягодный кустарник.
- Участок леса, выделенный для вырубki.
- Система судебных учреждений.
- Строение для хранения зерна, припасов.
- Огибание волнами встречающихся на пути препятствий.
- Писатель, публицист.

По вертикали:

- Название небольшого произведения.
- Судно, предназначенное для плавания в полярных водах.
- Хищное млекопитающее, питающееся падалью.
- Единица информации.
- Бобовое растение, семена которого используются в пищевой промышленности и в технике.
- Музыкальный знак для прибавления половины длительности ноты.
- Геодезический прибор для определения высот точек земной поверхности.
- Система организации хозяйственной деятельности, основанная на изучении рыночного

спроса.

- Лишение жизни как высшая карающая мера.
- Род многолетних трав семейства сложноцветных.
- Принудительный натуральный или денежный сбор с крестьян.
- Старая мера аптекарского веса.
- Фильм.
- Человек, соперничающий с кем-нибудь.
- Военнослужащий наёмного войска.
- Любитель сценического искусства.
- Специально отпечатанная карточка с фамилией, званием и другими сведениями о её владельце.
- Запечённое кушанье в виде батона с начинкой.
- В царской армии военный из частей так называемой лёгкой кавалерии, носивший венгерку.
- Умышленное действие, направленное на совершение преступления.
- Бытовой прибор.
- Положение, принимаемое на веру без доказательств.
- Широкая улица во Франции, США и некоторых других странах.
- Месяц года.
- Групповые практические занятия под руководством преподавателя в высшем учебном заведении.
- Тяжёлый груз.
- Совершенное воплощение чего-нибудь.
- Тягостное душевное состояние от безделья.
- Человек, отказывающийся от роскоши.
- Многолетняя трава, растущая в реках и прудах вдоль берегов.
- Растущий на искусственно орошаемой почве в тёплом климате злак.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ



«ХАТУЛЬ МАДАН»

СТАРАЯ АРМЕЙСКАЯ БАЙКА

В этом году байка «Хатуль мадан», изложенная психологом Викторией Райхер, отмечает свое 10-летие. Речь идет о тех временах, когда русскоговорящих интервьюеров в израильских военкоматах еще не было, а русские призывники уже были. Из-за того что они в большинстве своем плохо владели ивритом, девочки-интервьюеры часто посылали их на проверку к так называемым офицерам душевного здоровья (по специальности — психологам или социальным работникам), чтобы те на всякий случай проверяли, все ли в порядке у неразговорчивого призывника. Кстати, офицер душевного здоровья («кцин бриют нефеш») сокращенно на иврите называется «кабан». Хотя к его профессиональным качествам это, конечно же, отношения не имеет.

Офицер душевного здоровья в военкомате обычно проводит стандартные тесты: «Нарисуй человека», «Нарисуй дерево», «Нарисуй дом». По этим тестам можно с легкостью исследовать внутренний мир будущего военнослужащего. В них ведь что хорошо — они универсальные и не зависят от знания языка. Уж

дом-то все способны нарисовать.

И вот к одному офицеру прислали очередного русского мальчика, плохо говорящего на иврите. Офицер душевного здоровья поздоровался с ним, придвинул лист бумаги и попросил нарисовать дерево.

Русский мальчик плохо рисовал, зато был начитанным. Он решил скомпенсировать недостаток художественных способностей количеством деталей. Поэтому изобразил дуб, на дубе — цепь, а на цепи — кота. Понятно, да?

Офицер душевного здоровья придвинул лист к себе. На листе была изображена козьявка, не очень ловко повесившаяся на ветке. В качестве веревки козьявка использовала цепочку.

— Это что? — ласково спросил «кабан».

Русский мальчик напрягся и стал переводить. «Кот» на иврите — «хатуль», «ученый» — «мадан». Мальчик не знал, что, хотя слово «мадан» является наиболее очевидным переводом сло-



ва «ученый», в данном случае оно не подходит: кот не является служащим академии наук, а просто много знает, и слово тут нужно другое. Но другое не получилось. Мальчик почесал затылок и ответил на вопрос офицера:

— Хатуль мадан.

Офицер был израильтянином, поэтому приведенное словосочетание значило для него что-то вроде «кот, занимающийся научной деятельностью». Хатуль мадан. Почему козьявка, повесившаяся на дереве, занимается научной деятельностью и в чем заключается эта научная деятельность, офицер понять не мог.

— А что он делает? — напряженно спросил офицер. (Изобра-

жение самоубийства в проективном тесте вообще очень плохой признак).

— А это смотря когда, — обрадовался мальчик возможности блеснуть интеллектом. — Вот если идет вот сюда, — от козьявки в правую сторону возникла стрелочка, — то поет песни. А если сюда, — стрелочка последовала налево, — то рассказывает сказки.

— Кому? — прослезился «кабан».

Мальчик постарался и вспомнил:

— Сам себе.

На сказках, которые рассказывает сама себе повешенная козьявка, офицер душевного здоровья почувствовал себя нездоровым. Он назначил с мальчиком еще одно интервью и отпустил его домой. Картинка с дубом осталась на столе.

Когда мальчик ушел, «кабан» позвал к себе секретаршу: ему хотелось свежего взгляда на ситуацию.

Секретарша офицера душевного здоровья была умная адекватная девочка. Но она тоже недавно приехала из России.

Босс показал ей картинку. Девочка увидела на картинке дерево с резными листьями и животное типа кошка, идущее по цепи.

— Как ты думаешь, это что? — спросил офицер.

— Хатуль мадан, — ответила секретарша.

ЗАЩИТНЫЕ ПЕРЧАТКИ:

ГДЕ И КАК ИХ ЛУЧШЕ НОСИТЬ

Власти в некоторых странах обязали население носить защитные маски и перчатки, чтобы помешать распространению коронавируса. Надевать экипировку следует, если вы посещаете общественные места (магазины, аптеки) или едете в общественном транспорте и такси. Мы составили подробное руководство по правилам пользования перчатками.



Правда ли защитные перчатки нужны всем

На сайте Всемирной организации здравоохранения задан вопрос: «Эффективно ли ношение резиновых перчаток в общественных местах в качестве меры профилактики новой коронавирусной инфекции?» Ответ на него звучит так: «Нет. Вы в большей степени защищены от COVID-19, когда не пользуетесь резиновыми перчатками, но моете руки, чем когда носите перчатки. Возбудитель коронавирусной инфекции COVID-19 может загрязнить резиновые перчатки. Прикасаясь после этого к лицу, вы перенесете вирус с поверхности перчаток на лицо и подвергаете себя риску заражения».

По словам экспертов ВОЗ, защитные перчатки нужны людям, которые ухаживают за больными родственниками, и практикующим врачам. Им перчатки необходимы, чтобы предотвратить попадание на кожу токсичных препаратов и биологических жидкостей больных.

Обычным людям перчатки, в общем, ни к чему, а в некоторых случаях могут навредить. Так, есть риск, что люди в целях экономии станут применять одноразовые перчатки несколько раз или будут пользоваться ими неправильно. А значит, эффект окажется прямо противоположным задуманному.

Как выбрать перчатки

Конечно, перчатки особо не помогут и не то чтобы они сильно нужны. Но, если носить их все равно придется, позаботьтесь о себе. Выбирайте одноразовые перчатки, лучше неопудренные, так как на веществе для опудривания часто бывает аллергическая реакция. Чтобы не было экземы, наносите под перчатки крем и не носите их продолжительное время.

Одноразовые перчатки делают из полиэтилена, латекса, нитрила (это синтетический каучук), винила (но они очень непрочные). Многоразовые — из хлопка и трикотажа. Кожаные перчатки не стоит использовать, их нельзя выстирать или обработать антисептиком.

Одноразовые перчатки хороши тем, что вы не понесете их домой вместе с микроорганизмами, а выбросите в урну. Да, неэкологично, но пока приходится делать выбор в пользу своего здоровья.



Как носить перчатки

Надевайте перчатки только на чисто вымытые руки, можно предварительно обработать кожу санитайзером. Находясь в перчатках на улице не нужно, они пригодятся вам только в общественных местах. А после выхода оттуда перчатки надо сразу снять и выбросить.

«Время носки одноразовых перчаток — не более двух часов, тканевые можно носить весь день», — сообщают в департаменте здравоохранения. А теперь представьте, как вы носите одну пару перчаток весь день, распространяя загрязнение, вынесенные, например, из магазина, по поручням в транспорте, на дверных ручках и кнопках лифта в подъезде или офисе. Законопослушных граждан, опасаясь штрафов, вокруг будет много, в итоге взаимный обмен микроорганизмами достигнет неплохих масштабов.

Имейте в виду: если руками в перчатках вы дотронулись до телефона, кошелька или пластиковой карты, их надо будет продезинфицировать. То же самое касается руля автомобиля.

Как снять перчатки

Сейчас на YouTube полно роликов, обучающих грамотному расставанию с перчатками. Снимая перчатки, следите, чтобы их наружная сторона и ваши пальцы не касались рукавов одежды и кожи рук. Действуйте аккуратно.

• Если есть возможность, перед снятием перчаток вымойте руки с мылом или обработайте антисептиком.

• Большим и указательным пальцами потяните за край перчатки или за область ладони (главное, не за пальцы). Осторожно, но быстро снимите перчатку с руки, в процессе выворачивая, как чулок.

• Снимая вторую перчатку, старайтесь сделать так, чтобы она оказалась внутри первой.

• Как только снимете перчатки, сразу вымойте руки с мылом или обработайте их санитайзером.

Одноразовые перчатки

сразу после использования выбросьте в урну на улице или в мусорный контейнер дома. Предварительно положите перчатки в пакет.

Многоразовые перчатки

положите в раствор антисептика или мыльную воду. Хлопковые перчатки стирайте в горячей воде. Нитриловые, несмотря на рекомендации, считайте одноразовыми и выбрасывайте. Не забывайте, что ношение перчаток не отменяет мытье рук.

По материалам СМИ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



Добро пожаловать!

Dental Office

с самым современным оборудованием
напротив Jewish Community Center, Rockville

**Тамара
Левит, D.D.S.**

Многолетний опыт работы
в Санкт-Петербурге и США

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

Вечерние и субботние часы приема

301-7707878

240-687-8112 (emergency line)

6214 Montrose Rd., Rockville, MD 20852

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

FAYER TEAM



FATHOM REALTY

e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
строительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111



ОТДЕЛЬНЫЙ ДОМ В REISTERSTOWN

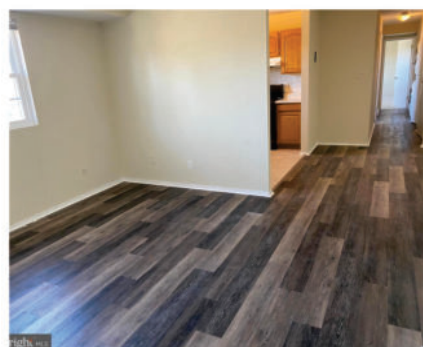
Прекрасный
полностью современно
обновлённый,
в Европейском стиле,
дом на уютном участке 1.1 акра.
5 спален, 3/1 ванных.
Кухня с гранитом.
Гараж на 2 машины.
Законченный нижний этаж
с 5 ой спальней и ванной.
Family Room с камином
на первом этаже.
Дэк...
Это нужно видеть!

OWINGS MILLS - COMMERCIAL

Commercial lot for Rent
in Owings Mills
Zoned BR. Call for details.



REISTERSTOWN CONDO FOR SALE



Обновлённое Кондо,
2 спальни. 1/1 ванных,
на верхнем этаже
(никого нет над вами).
Обновлённые окна, полы...
Газовые плита и отопление.
Общественный бассейн...
Готов к вселению.
Отлично для себя
или как инвестмент.