

Podkarpacka Liga Rowerowa w Formule XC

Wyścigi na trasie o umiarkowanej skali trudności, bez ingerencji w ekosystem, przy wykorzystaniu naturalnych warunków terenu. Celem jest popularyzacja kolarstwa i umożliwienie startu wszystkim, którzy spełniają wymogi regulaminu.

Zawody składają się z 3 etapów są organizowane zgodnie z przepisami PZKol.

Prawo startu mają zaw. z aktualną licencją kolarską oraz amatorzy z kraju i zagranicy.

Dyrektorem wyścigu jest **Piotr Drozd**

Dyrektorem sportowym wyścigu jest **Michał Szopa**

- **CEL IMPREZY:**

- Popularyzacja kolarstwa oraz zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- Promocja regionu Podkarpacia, Beskidu Niskiego, Gminy Dukla
- Wyłonienie najlepszej zawodniczki i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Wyłonienie najlepszego klubu w końcowej klasyfikacji generalnej.

- **PATRONAT:**

Marszałek Województwa Podkarpackiego, Burmistrz Dukli

- **ORGANIZATORZY:**

- MOSiR Dukla
- Gmina Dukla
- MTB MOSiR Dukla

- **SPONSORZY:**

- MOSiR Dukla
- Gmina Dukla
- Muzeum Bóbrka
- Huta „Delta” Iwonicz
- Salco Naturel

- Restauracja „Ziko”
- Dobre Sklepy Rowerowe
- SWS
- Olimp
- Celestynka

- **PATRONAT MEDIALNY:**

- TVP Rzeszów, Radio Rzeszów,
- Teraz Krosno, Dukla.pl, Rowery.pl

- **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

Zawody odbędą się w niżej podanych terminach i miejscowościach:

Bóbrka okrażenie)	(Teren muzeum)	08.05.2016	(3.5 km
Wietrzno okrażenie)	(Dom Ludowy)	17.07. 2016	(4.7 km
Dukla (Final) (Zespół Pałacowo Parkowy)		09.10.2016	(trasa do wytyczenia)

- **UCZESTNICTWO:**

Prawo startu mają zawodniczki/cy, posiadający ważne licencje kolarskie, ważne badania lekarskie (lub podpiszą oświadczenie), oraz zawodniczki/cy niestowarzyszeni (bez licencji), posiadający dowód tożsamości, ważne badanie lekarskie zezwalające na start w danym wyścigu oraz wypełnią i podpiszą pisemne oświadczenie na start w wyścigu. Zawodników niepełnoletnich, zgłaszają rodzice lub ich prawni opiekunowie, podpisując pisemną zgodę na ich start.

Startujący w wyścigu i oficjalnym treningu, muszą posiadać sprawny technicznie rower , z dwoma sprawnymi hamulcami, pełny kask i przypięty numer startowy.

- **KATEGORIE WIEKOWE:**

Dzieci:

	Dziewczynki	Chłopcy	Rok ur.
1	1-6 lat	1-6 lat	do 2010
2	7-8 lat	7-8 lat	2009 -2008
3	9-10 lat	9-10 lat	2007-2006
4	11-12 lat	11-12 lat	2005-2004

Kobiety:

		Rok ur.	Ilość pętli
1	13-16 lat	2003-2000	2
2	Powyżej 16 lat	1999 i starsze	3

Mężczyźni:

			Rok ur.	Ilość pętli
1	Młodzik	13-14 lat	2003-2002	2
2	Junior Młodszy	15-16 lat	2001-2000	2
3	Junior	17-19 lat	1999-1997	3
4	Senior	20-29 lat	1996-1987	5
5	Masters I	30-39 lat	1986-1977	4
6	Masters II	40-49 lat	1976-1967	4
7	Weteran	50 i starsi	1966 i starsi	3

• ZGŁOSZENIA :

W dniu zawodów od godz. 8³⁰ – 1030 w biurze wyścigu.

• SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego w danych kategoriach, na rundach o długości około 4 kilometrów. Zwycięzcą zostanie ten kto przejedzie linię mety jako pierwszy i uzyska najlepszy czas.

• PROGRAM ZAWODÓW:

8³⁰ – 1030 - biuro zawodów

10³⁰– 1115 – oficjalny trening na trasie wyścigu, dla zawodników, którzy otrzymali i

mają przypięty numer startowy

11³⁰ – start pierwszego wyścigu

- **KLASYFIKACJA GENERALNA:**

Zwycięzcą indywidualnej klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zostanie ten, kto zgromadzi największą ilość punktów w **trzech wyścigach**. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w ostatnim finałowym wyścigu.

Do klasyfikacji klubowej punktuje 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej na każdej edycji. Podsumowanie klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród, na wyścigu finałowym w dniu 9.10. 2016 r..

- **ZASADY PUNKTACJI DO KLAS. KOŃCOWEJ:**

Miejsce	Punkty
I	25
II	22
III	20
IV	18
V	16
VI	15
VII	14
VIII	13
IX	12
X	11
XI	10
XII	9
XIII	8
XIV	7
XV	6
XVI	5
XVII	4
XVIII	3
XIX	2
XX	1

- **NAGRODY:**

NAGRODY W KLASYFIKACJI INDYWIDUALNEJ NA KAŻDEJ EDYCJI

– medal dla każdego kto ukończył wyścig (dotyczy dzieci)

– w każdej kategorii wiekowej puchary za 3 pierwszych miejsca i dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W GENERALNEJ, INDYWIDUALNEJ KLASYFIKACJI

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ KLUBOWEJ:

– puchary oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ DLA DZIECI :

– puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca, dyplomy za 6 pierwszych miejsc

• PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO:

Trasy wyścigu przebiegają drogami o różnorodnej nawierzchni, w miejscach gdzie trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi, wyścig odbywać się będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego, ruch drogowy na tym odcinku będzie ograniczany na czas przejazdu zawodników, podczas oficjalnego treningu i wyścigów, należy w tym miejscu zachować szczególną ostrożność

• ZASADY FINANSOWANIA:

Koszt organizacji wyścigu, w tym nagród ponoszą organizatorzy, oraz sponsorzy.

• OPŁATY:

Wpisowe na zawody wynosi 20 zł (dorośli) 5zł (dzieci)

Płatne w dniu zawodów

• POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego PZKol, oraz

niniejszego regulaminu. Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione. Trening na trasie dozwolony tylko w czasie przeznaczonym na trening oficjalny tzn. w godzinach **10³⁰– 11¹⁵** w dniu wyścigu. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zastrzega sobie prawo, w porozumieniu z Komisją Sędziowską do ewentualnych zmian w powyższym regulaminie, o których poinformuje na odprawie technicznej.

Organizatorzy zapraszają do udziału w imprezie.