

Вы можете получить гражданство США, не сдавая экзамен

ЕСЛИ нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

ДОКТОР - Кроник Екатерина

ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



888-349-8877 443-831-3695

НЕТ ВОЙНЕ

August 23, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните 24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики



443-660-9229 OFFICE
410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



ДОКТОР
Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

Звоните!
Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!



- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием



410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com

**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121
office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com
stmarylandhomes@gmail.com

www.GreceanniHealthcare.com**Greceanni**

Медицинский офис в Columbia, MD
приглашает новых пациентов

**МАКСИМ
ГРЕЧАННЫЙ,
CRNP**

Терапевтическая
помощь для
пациентов
от 18 лет и старше

Прием в тот же
день



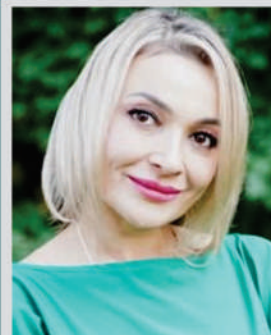
Качественное
медицинское
обслуживание:

- Медицинские консультации
- Подбор лечения
- Назначение необходимых лекарств
- Направление к специалисту узкого профиля

Принимаем страховки:
Aetna, CareFirst, Cigna,
Humana, Medicare,
Multiplan, United
Healthcare (UHC, UM),
Medicaid (state of
Maryland, UHC) и др.

7130 Minstrel Way, Suite 120
Columbia, MD 21045

443-241-7622

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ
с Натальей Спак**

- медикер
- медицинская страховка
- страхование жизни
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b

Также предлагаем нотариальные услуги



3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131

Email: info@nataliaspac.com
www.nataliaspac.com

443-858-4448



443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

Igormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Жизнь наша, как обычно, насыщена событиями. После долгого перерыва у нас снова пел Слава Фарбер. Лида провела очередную интересную викторину по фильму «17 мгновений весны» и рассказала о жизни человека – прообраза Штирлица. Прекрасно пели, как всегда, Алла и Слава.



Наши рукодельницы под руководством Ханны создавали свои шедевры. Самодеятельность очень занята подготовкой к концерту на Рош Ха-Шана. На фермерском рынке мы купили свежайшие фрукты, овощи, а наши любители-садоводы на бекярде сажали цветы, пололи, поливали. Наш дворик выглядит восхитительно!



*Приходите, мы ждем вас!
Не пожалеете!*

«РЕНЕССАНС»
443-501-9500

«ФЕНИКС»
443-863-5544

Адвокаты Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В мире

Еще одно подтверждение украденных выборов

Согласно последнему опросу CNN, шестидесять девять процентов республиканских и независимых избирателей не верят, что Джо Байден был избран действительным голосованием. Недавний отчет показывает, что за месяц до всеобщих выборов 2020 года, неизвестная женщина доставила до 10 000 заполненных заявлений о регистрации избирателей в офис Маскегона, клерка города Мичиган Энн Мейш. Как только клерк Мейш проверила регистрацию, она обнаружила дубликаты подписей, устаревшие номера телефонов и неправильные адреса. Расследование было направлено в полицейское управление Маскегона. Сообщается, что генеральный прокурор штата и полицейское управление города рассмотрели обвинения в мошенничестве при голосовании. Как и все предыдущие расследования обвинений демократов в фальсификации результатов голосования, это дело было передано в ФБР, а затем прекращено.

Сохранить тайну следствия не удастся

Судья Эйлин Кэннон из Окружного суда Соединенных Штатов по Южному округу Флориды приказала раскрыть документы Министерства юстиции против Трампа. Прокурор Джон Смит выдвинул против Трампа новые обвинения о его роли в том, что левые называют «мятежом 6 января», а также в его обращении с секретными документами. При этом Смит распорядился засекретить материалы обвинения, но сейчас ему придется их раскрыть. Интересно также, что т.н.

«комиссия 6 января», заявила, что уничтожила все документы, на основании которых было устроено судилище над шестью сотнями невинных людей. Трамп назвал прокурора Смита невменяемым.

“Позитивные действия» — на мусорку

Через месяц после того, как Верховный суд постановил, что “позитивные действия” (т.е. незаконные привилегии цветным абитуриентам и претендентам на рабочую вакансию) были неконституционными в рамках процесса приема в колледж, один из университетов, который был в центре этого дела, объявил, что изменит свой процесс найма и приема. Университет Северной Каролины заявил, что не будет использовать расовую принадлежность в качестве одного из факторов при принятии решений о найме или приеме студентов. Это включает в себя использование расы в качестве определяющего фактора прикладных эссе для студентов. При этом другой университет — Гарвард, который был также обвинен в “расизме наоборот”, похоже, собирается хитроумными способами обойти решение ВС.

По следам катастрофы на Гавайях

Катастрофа на Гавайях вызывает всё больше скандалов. Местная энергокомпания Hawaii Electric оказалась на грани банкротства. Выяснилось, что фирма знала о рисках возгораний и планировала потратить 200 миллионов долларов на противопожарные меры на острове Мауи, где случилась трагедия. Но в итоге было потрачено лишь 245 тысяч долларов. Вместо этого Hawaii Electric под давлением местных властей-демократов, контролирующих Гавайи, спускала все деньги на переход к зелёной энергетике. Поэтому на прожигание денег ради зелё-

ной повестки средства были — а на борьбу с пожарами нет. Результат очевиден. Впрочем, демократы уже запустили свою старую шарманку — мол, виноваты не наша халатность и коррупция, которые зашкаливают в однопартийных штатах вроде Гавайев, а “глобальное потепление”.

Почерк чекистов

В опубликованном The Insider расследовании говорится, что в октябре 2022 года в Мюнхене была отравлена журналистка «Новой газеты» и «Медузы» Елена Костюченко, а в Тбилиси — журналистка «Эха Москвы» Ирина Баблюян. В мае 2023 года симптомы отравления почувствовала глава фонда «Свободная Россия» Наталия Арно. В расследовании есть очень интересный момент: немецкая полиция вмешивалась в работу врачей берлинской клиники Charité, после чего результаты анализов российских пациенток пропадали.

Роль Индии в противостоянии с Китаем

Экспертами обсуждается растущее значение Индии в рамках четырёхстороннего (Австралия, Индия, Япония и США) диалога по безопасности. Лидеры четырёх стран укрепили своё сотрудничество и стали более солидарны в своих общих опасениях по поводу всё более наглого поведения Китая в Индо-Тихоокеанском регионе. Индия рассматривает Китай как угрозу и имеет в значительной степени антагонистические отношения с Пекином, особенно из-за нерешённых пограничных споров. В 1962 году Индия проиграла пограничную войну с Китаем, и последующие переговоры не разрешили спор. Япония, Соединённые Штаты и Австралия полностью осознают необходимость противостоять влиянию Китая в странах, окружающих Индию.

Доктор Фаучи и сокрытие правды о коронавирусе

В апреле 2020 года, подкомитет Конгресса по вопросу об эпидемии «короны» начал расследование источника вируса. В ходе расследования изучалось, повлияли ли правительственные чиновники, в частности доктор Энтони Фаучи, в попытке «снять со стола» возможность того, что вирус был связан с инцидентом в китайской исследовательской лаборатории. Подкомитет опубликовал отчёт, в котором резюмируются 8 тыс. документов, попавших в его распоряжение, и 25 часов интервью с авторами статьи и людьми, которые способствовали её выводам. Выводы подкомитета заключаются в том, что группа учёных во главе с доктором Фаучи вступила в сговор, чтобы скрыть источник эпидемии короны, по-видимому, из-за страха подорвать международные отношения с Китаем и особенно из-за опасения расстроить китайские властные структуры.

Теперь можно!

Выявлен еще один вариант COVID-19. И теперь американские пациенты смело могут просить своего врача выписать ивермектин, что было невозможно в пик пандемии. Управление санитарного надзора за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) снова (!) одобрило этот препарат. Ивермектин — один из медикаментов протокола лечения ковид доктора Владимира Зеленского, который, наряду с гидроксихлорохином, был запрещен к применению американским медицинским регулятором CDC (под давлением компаний Pfizer и Moderna). Это была откровенная коррупция, стоившая жизни многим американцам.

РАЗРУШИТЕЛЬ АМЕРИКИ

Who is who

Джорджу Соросу в августе исполнилось 93 года. Это большое число, но оно значительно меньше другого числа Сороса: 708 миллионов. Это те деньги, которые его два основных фонда вложили в американские прогрессивистские организации и группы только в 2018-м году (последний год, о котором известно широкой публике. Они пошли политизированным маргинальным группам, таким как Planned Parenthood, которая агитирует за аборт вплоть до момента рождения ребенка и их выполняет; Brennan Center, чтобы отменить законы об удостоверениях личности избирателей; универсальным центрам левого движения, таким как ACLU и Center for American Progress Джона Подесты.

Насколько 708 миллионов долларов в год много для американской политики? Ну, Национальному комитету Демократической партии и Национальному республиканскому комитету вместе взятым потребовалось два года, 2017-й и 2018-й, чтобы собрать 502 миллиона долларов. Или сравните 708 миллионов долларов Сороса с пожертвованиями, сделанными в 2018-м году фондом имени миллиардера-либертарианца Чарльза Коха: 128 миллионов долларов.

Помимо «благотворительных» пожертвований Сороса в размере 708 миллионов долларов, есть миллионы, которые он (а сейчас уже его сын, которому он передал управление) передает своему главному лоббистскому центру, Open Society Policy Center, ко-

торый, как отмечает Influence Watch, был вторым по величине источником федерального лоббирования в стране в целом в 2019-м году, потратив больше, чем такие лоббистские группы с высокими расходами, как National Association of Realtors, Pharmaceutical Research and Manufacturers of America, и American Hospital Association. Гигантские транснациональные корпорации могут только с завистью смотреть на то, какое богатство империя Сороса может потратить на лоббистов округа Колумбия. Фактически группа Сороса расходует на лоббирование примерно втрое больше таких компаний, как Amazon, Boeing и Lockheed.

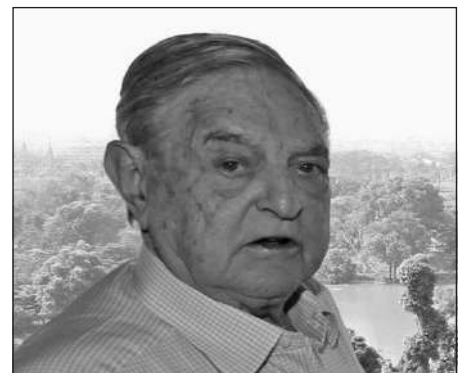
Как напоминает нам его возраст, сам Сорос не будет жить вечно. Но даже после того, как он получит по заслугам, десятки миллиардов долларов, которые он вложил в свою «благотворительность», и собственные инвестиции его детей в политизированные пожертвования означают, что его огромное влияние на американскую политику будет продолжаться еще очень долго (в 2017-м Сорос перевел большую часть своего состояния, 18 млрд. долл. в Open Society Foundations).

Capital Research Center, в котором я работаю, много лет изучал Сороса. Он наиболее известен как человек, который заработал свой первый миллиард долларов, «взломав банк Англии» в 1992-м году. Совсем недавно мы глубоко погрузились в изучение собственных слов Сороса, когда мой коллега Шейн Девайн сделал подробный обзор его новейшей книги «В защиту открытого общества». Как отмечает Девайн, у Сороса есть включаю-

щий много аспектов план «исцеления» Америки от ее предполагаемых грехов. Его лекарства включают «беспартийное» перераспределение избирательных округов, переполнение федеральных судов левыми судьями и «правильно проведенную» перепись населения 2020-го года (читай: «повышение явки демократов на выборах»). Его цели включают «устранение» коррупции в журналистике, фармацевтической промышленности и в правовой области, которая, по его мнению, проистекает из стремления к прибыли. (Непонятно, почему его собственное стремление к прибыли никак его не развратило).

И этот человек претворяет в жизнь свое видение благодаря своей обширной Open Society Network, объединяющей многочисленные фонды и группы защиты интересов. В общей сложности между 2000-м и 2018-м годами фонды Сороса потратили почти 8.9 миллиарда долларов, а начиная с 2020 года его фонды тратят 200-300 млн долларов на «расовую справедливость».

Сорос эффективно внедрил в систему уголовного правосудия, постепенно преобразовав ее, опять же за счет крупных инвестиций, с помощью выборов местных окружных прокуроров. С 2015-го года Сорос потратил не менее 17 миллионов долларов на участие в выборах окружных прокуроров в таких штатах, как Пенсильвания, Вирджиния и Аризона — ключевых полях битвы, на которых демократы стремятся захватить власть. Некоторые из этих окружных прокуроров, которых поддерживает Сорос, также стояли за призывами к



сокращению финансирования полиции и за освобождением бунтовщиков, арестованных в ходе протестов им. Джорджа Флойда и беспорядков в городах по всей стране.

В то время, как ему исполнилось 93 года, влияние Сороса на американский политический процесс остается сильным. И мир почти гарантированно увидит, что это будет продолжаться, поскольку оба его сына, Александр и Джонатан, приняли эстафету либерального активизма у своего отца. Бывший спикер палаты представителей Ньют Гингрич недавно возложил вину за левый уклон современных демократов на то, что партия «принадлежит» людям, которых финансирует Сорос. Он прав. Сорос купил достаточно влияния, чтобы на править по своему пути половину американского политического класса. Учитывая хаос, от которого в последнее время пострадало общество из-за этого движения влево, становится понятным, что лидеры демократов в таких городах, как Чикаго, Миннеаполис, Детройт, Сиэтл и Портленд, продолжают руководствоваться стратегией Сороса по исправлению «недостатков» Америки.

Игорь Питерский
Перевод с английского

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROVERESKY ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

УСПЕШНО И АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ «Кибератака» затронула 4500 учетных записей пользователей

Чиновники государственных школ округа Принс-Джордж в Мэриленде заявили, что в прошлый понедельник была обнаружена «кибератака» с участием тысяч учетных записей. Инцидент затронул около 4500 из 180 000 существующих учетных записей пользователей школьной системы. В основном пострадали учетные записи сотрудников. «Школьная система все еще оценивает весь масштаб этого инцидента, но на данный момент это событие не затронуло основные бизнес-системы и информационные системы учащихся — Oracle и SchoolMAX», — говорится в сообщении школьной системы. В сети произошел временный сбой, но управление школьной системы заявило, что в понедельник вечером она была снова подключена к сети. Пользователям придется изменить свои пароли во вторник «из-за предосторожности».

◆ 18-летний подросток арестован по 55 обвинениям в массовой стрельбе

Подросток из Балтимора арестован по 55 обвинениям, связанным с массовой стрельбой, в результате которой погибли два человека и еще 28 получили ранения на вечеринке в июле. Тристан Брайан Джексон обвинен по семи пунктам обвинения в заговоре с целью совершения убийства первой степени, семи пунктам обвинения в покушении на убийство первой степени и другим обвинениям, связанным со стрельбой 2 июля в 800-м

квартале 8-й улицы недалеко от Район Brooklyn Homes, сообщила полиция. По данным полиции, 18-летняя девушка скончалась на месте, а 20-летний мужчина позже скончался в больнице. Остальные жертвы в возрасте от 13 до 32 лет получили ранения.

◆ Стратегии борьбы с опиоидным кризисом в Мэриленде

Должностные лица штата и местные органы здравоохранения обсуждают инициативы по борьбе с опиоидным кризисом. Усилия штата были направлены на снижение злоупотребления психоактивными веществами, особенно в связи с тем, что синтетические опиоиды, такие как фентанил, способствуют росту смертельных передозировок за последнее десятилетие. Но часть проблемы заключается в том, что новые вещества набирают популярность и используются. В 2022 году был зарегистрирован 2051 смертельных случаев, связанный с фентанилом, что составило 79,4% от общего числа смертельных случаев передозировки в прошлом году. Новая волна передозировок опиоидами началась в 2013 году и с тех пор увеличивается. Смертность, связанная с опиоидами, особенно связанная с незаконным производством фентанила, особенно увеличилась с 2019 года.

◆ Ежегодная сельскохозяйственная ярмарка вернулась!

Ворота ярмарки открылись в 3 часа дня. Пятничный полдень, и тысячи людей

взволнованно прошли через ворота. На ярмарке в Мэриленде представлен огромный выбор всевозможных блюд, многочисленные игры, аттракционы и целая секция, отведенная для общения с местными сельскохозяйственными животными. 74 года назад тематическое мероприятие округа Монтгомери привлекло посетителей со всего мира, многие из которых были в восторге от проведенного времени на ярмарке. Некоторые посетители приехали, чтобы принять участие в пятничном аттракционе, соревновании Chesapeake Dock Dogs — соревновании по прыжкам с пристани для собак.

◆ Осторожно, аллигатор!

Жителям Мэриленда не часто приходится беспокоиться об аллигаторах в этом районе, но обитатели жилого комплекса Белтсвилля недавно получили тревожное электронное письмо с предупреждением о рептилиях, «на свободе» на территории района. Руководство комплекса Lighthouse at Twinlakes Apartment Homes заявило, что связалось с представителями службы по контролю за животными и представителями дикой природы Мэриленда. Территория, окружающая комплекс, кажется идиллической средой обитания для аллигатора с его большим, темно-зеленым болотистым прудом, полным десятков плавающих и кричащих уток. Если в Мэриленде действительно бродит аллигатор, он может принадлежать кому-то — рептилии не являются аборигенными для Мэриленда, и в соответствии с законодательством штата их нельзя держать в качестве домашних животных.

Обзор печати

О бедном Пенсе замолвите слово

Мнения республиканцев о кандидате в президенты Пенсе разделились. В целом 47 процентов придерживаются очень или в некоторой степени благоприятного мнения о бывшем вице-президенте, в то время как 45% — неблагоприятного. Для большей наглядности следует отметить, что, согласно резюме опроса, до президентских выборов 2020 года 89% республиканцев относились к Пенсу положительно. «Мнение республиканцев о Пенсе стало все более негативным после нападения на Капитолий 6 января 2021 года, когда Пенс отказался откладывать подтверждение победы Джо Байдена на выборах 2020 года», — говорится в исследовании.

Именно этот вопрос продолжает оставаться предметом разногласий между бывшим президентом Дональдом Трампом и его бывшим напарником по предвыборной гонке, поскольку Пенс недавно утверждал, что Трамп хотел, чтобы он пренебрег Конституцией. Пенс заявил об этом в недавнем интервью CNN: «... Они просили меня отменить результаты выборов. Я не имел права отменять выборы. Я знаю, что в тот день мы выполнили свой долг, и меня не может не радовать, будь то здесь, в Нью-Гэмпшире, в Айове или по всей стране, как много людей подходят ко мне и выражают свою признательность за ту позицию, которую мы заняли». Это утверждение не нашло отражения в ролике, снятом на прошлой неделе во время предвыборной кампании Пенса в Нью-Гэмпшире, где сторонники Трампа обвинили его в продажности и предательстве.

Высказывание Пенса вызвало ответную реплику Трампа, который категорически отрицал, что просил Пенса пренебречь Конституцией. «... человек, которого собирались сместить с поста губернатора Индианы, пока не появился я и не сделал его вице-президентом, перешел на темную сторону», — воскликнул Трамп в социальной сети Truth, добавив, что он никогда не говорил Пенсу, чтобы тот ставил себя выше Конституции США или просил отменить выборы. Трамп просил его приостановить утверждение результатов выборов до рассмотрения многочисленных свидетельств подлогов и мошенничества. Это разные вещи. Слова Пенса в интервью можно назвать лукавством, а можно, если не дипломатично, — ложью.

По данным опроса Morning Consult, проведенного на этой неделе, рейтинг неблагоприятного отношения к Пенсу вырос до 41%, что второй по величине неблагоприятный рейтинг среди всех кандидатов Республиканской партии.

Неукротимая Марджори Тейлор

Конгрессвумен Марджори Тейлор Грин выступила со следующим заявлением после назначения Дэвиса Вайса спецпрокурором для покрытия преступной деятельности Хантера Байдена: «Сегодняшний шаг Меррика Гарланда о назначении Дэвиса Вайса специальным прокурором для расследования (и на самом деле сокрытия) преступной карьеры Хантера Байдена является последним действием в непрерывной модели кор-

рупированного поведения Джо Байдена и его режима. Поведение, обычно наблюдаемое только в хунтах в странах третьего мира или диктатурах начала двадцатого века в Европе. Это прикрытие, простое и понятное. Это назначение призвано защитить Джо Байдена от возмездия серьезного и существенного расследования, которое республиканцы проводят в Конгрессе. Этот шаг устанавливает заградительную стену для защиты семьи Байденов от их преступлений, связанных с торговлей влиянием и продажей доступа к «Бренду», ещё со времен Джо Байдена как вице-президента. Каждая повестка в суд, каждый запрос на запись, каждое расшифрованное интервью или любые другие усилия по расследованию импичмента будут заблокированы этим коррумпированным и незаконным спецпрокурором под видом «расследования».

Республиканцы, в том числе, Комитет по надзору Палаты представителей, всего за семь коротких месяцев раскрыли больше информации о преступлениях Джо Байдена и его сына, чем коррумпированное Министерство юстиции, особенно Дэвид Вайс, за годы. Именно поэтому этот заговор с целью запутать, отвлечь и, в конечном итоге, скрыть коррумпированную бизнес-модель преступного клана Байдена разворачивается на наших глазах. Назначенный сегодня прокурор США Дэвид Вайс совершенно не имеет права проводить какие-либо расследования преступлений Байдена. Вайс не выполнил свой долг по судебному преследованию Хантера Байдена, проигнорировав горы доказательств налогового мошенничества, уклонения от уплаты налогов и других преступлений, представленных храбрыми разоблачителями IRS. Вайс проигнорировал множество доказательств, в первую очередь знаменитую форму ФБР 1023, прямо связывающую Джо Байдена с миллионами долларов, выплаченными руководителями Burisma за отстранение украинского прокурора от должности. И после всего этого Вайс предложил Хантеру Байдену милую сделку, по которой ему не грозит ни дня тюрьмы. Все судебное преследование Хантера Байдена со стороны Вайса было прикрытием.

Мало того, что Дэвид Вайс не имеет права проводить это «расследование», его назначение Гарландом является незаконным и нарушает федеральный закон. В квалификациях четко указано: «Спецпрокурор должен быть выбран не из правительства Соединенных Штатов». Дэвид Вайс в настоящее время является прокурором США в штате Делавэр. Министр Юстиции Джо Байдена нарушает закон прямо на наших глазах! Все это происходит в то время, когда президенту Трампу предъявляются обвинения за обвинениями в политическом преследовании, какого мы никогда раньше не видели в Америке. Другой спецпрокурор Министерства юстиции, Джек Смит, предпринял беспрецедентную атаку на Первую поправку, на президента Трампа и его сторонников. Эта двухуровневая система несправедливости, внедряемая в нашей стране, призвана напугать политическую оппозицию Байдена до чертиков и заставить нас уйти в тень.

Если вы пойдете на поводу у режима, вас не накажут за самые вопиющие преступления, но если вы посмеете выступить против режима, ваша жизнь будет разрушена, и вы будете брошены за решетку. Нет более жестокого примера, чем обращение с жестокими и кровожадными бунтовщиками BLM, с которых были сняты обвинения, по сравнению с узниками 6 янва-

ря, которые годами находились в заключении. У республиканцев нет другого выбора, кроме выступления против этого беспрецедентного тиранического режима и начать процедуру импичмента. Джо Байден должен быть подвергнут импичменту. Меррик Гарланд должен быть подвергнут импичменту. Дэвид Вайс должен быть подвергнут импичменту. Джек Смит должен быть подвергнут импичменту. Фактически каждый человек в коррумпированном тираническом режиме Байдена должен быть подвергнут импичменту, осужден и отстранен от должности.

Демократы играют «ва-банк». Они бросают всех политических противников, которых могут, в тюрьму. Скоро это может быть ты. Республиканцы должны использовать все имеющиеся в нашем распоряжении юридические инструменты. Мы должны дать отпор!

Перевод Дана Дорфмана

Африканский союз не вмешивается

Совет мира и безопасности Африканского союза отказался от применения силы против мятежников в Нигере. Соответствующее решение принято по итогам заседания Совета мира и безопасности (СМБ), органа Африканского союза, ответственного за разрешение военных конфликтов на континенте.

«Во время этой встречи, которая прошла 14 августа, СМБ решил отказаться от применения силы против нигерской хунты», — заявил один из дипломатов издания. СОВБез организации также временно приостановил участие Нигера в деятельности Африканского союза. По словам дипломатов, встреча продолжалась более 10 часов и была очень напряженной. К отказу от военного вмешательства в СОВБезе пришли из-за опасений начала «бойни» в стране.

Мятежники угрожали убить свергнутого президента в случае интервенции. 14 августа представитель хунты, полковник Амаду Абдрамане заявил, что Мохамеда Базума будут судить за государственную измену и подрыв безопасности страны. На фоне этих заявлений Госдепартамент США назвал военную интервенцию в Нигер последним средством. Переворот в Нигере произошёл 26 июля. Президентская гвардия захватила главу страны Мохамеда Базума, отстранив его от власти. К мятежу присоединились и командиры вооружённых сил.

Ситуация вокруг Тайваня

Краткая остановка вице-президента Тайваня Лай Чин-те в США побудила Министерство иностранных дел Китая назвать его «нарушителем спокойствия» и пообещать решительный ответ, вызвав протест из Тайбэя. Лай прибыл в Нью-Йорк 12 августа по пути в Парагвай на инаугурацию президента этой страны. Коммунистическая партия Китая попыталась изолировать Тайвань на международной арене, переманивая его союзников. Остров потерял 10 дипломатических союзников с тех пор, как в 2016 году был избран президент Тайваня Цай Инвэнь. Лай, лидирующий кандидат на президентских выборах в Тайване, сказал, что он также воспользуется этой поездкой, чтобы встретиться с делегатами из стран-«единомышленников» и провести «уверенный обмен мнениями» с мировыми лидерами. Вскоре после того, как Лай при-

землился в Нью-Йорке регулярным рейсом из Тайбэя, Министерство иностранных дел Китая опубликовало заявление, осуждающее эту поездку. «Китай решительно выступает против любой формы официального взаимодействия между США и тайваньским регионом», — говорится в заявлении представителя Министерства иностранных дел. Китай, который рассматривает Тайвань как свою территорию, усилил военное давление на островное государство.

Зерновая сделка

США обсуждают с Украиной, Турцией и другими странами варианты экспорта украинской сельхозпродукции без участия России, вышедшей из зерновой сделки, сообщает The Wall Street Journal. По данным издания, наиболее приемлемым считается вывоз украинского зерна по Дунаю. Уже к октябрю по реке можно будет ежемесячно перевозить большую часть зерна объёмом около 4 млн т. По реке и Чёрному морю украинское зерно будет поставляться в порты Румынии, а оттуда — во все страны мира. При этом вывоз зерна по Дунаю займёт больше времени и будет более дорогим по сравнению с маршрутом через Чёрное море, отметило издание. Для безопасного передвижения судов по Дунаю США готовы использовать «все потенциальные варианты, включая военные решения». Однако конкретную информацию собеседник издания не представил. В рамках зерновой сделки украинское зерно вывозилось из черноморских портов. 17 июля Россия объявила о выходе из зерновой сделки, ссылаясь на то, что российские требования по сделке до сих пор не выполнены. После своего заявления Россия объявила все идущие в украинские порты суда потенциальными военными целями. Украина поступила аналогично и регулярно атакует российские корабли надводными беспилотниками.

Америка ищет альтернативных поставщиков

Монголия, богатая ресурсами страна, укрепляет своё партнёрство с Соединёнными Штатами в области редкоземельных минералов. Это важный геополитический шаг, который может разрушить монополию Китая в этой сфере. Премьер-министр Монголии Оюн-Эрдэнэ Лувсаннамсрэн посетил Вашингтон 2 августа. Одной из основных тем, обсуждавшихся в ходе двусторонних переговоров между США и Монголией, была совместная добыча редкоземельных элементов, включая медь. В дополнение к редкоземельным месторождениям в Монголии имеются богатые месторождения металлов, таких как медь, свинцово-цинковая руда и бокситы. Редкоземельные элементы Монголии могут позволить Соединённым Штатам, Европе и другим западным странам ослабить свою чрезмерную зависимость от китайской цепочки поставок редкоземельных элементов. В 2021 году Китай производил 59% редкоземельных элементов в мире. Согласно статистике, собранной Геологической службой США, этот показатель снизился с гораздо более близкого к 100% показателя в 2010 году. Соединённые Штаты импортируют большую часть редкоземельных элементов из Китая.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills,
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите
до успешного завершения дела**

Кого нужно «декоммунизировать»

О ПОЛИТИЧЕСКОМ ВЫБОРЕ КРЕМЛЯ

Та часть пропагандистов, которая пошла в услужение действующему политическому режиму в РФ, и так называемые полезные идиоты пытаются, вопреки многочисленным фактам и объективной ситуации, представить дело таким образом, что президент РФ, отринув коммунистическое наследие, в качестве своей генеральной линии руководствуется главным образом национальными интересами России и русского народа. Задача эта, прямо скажем, не из простых, поскольку действительность демонстрирует совершенно обратное, особенно после объявления т.н. СВО (Специальной военной операции) на территории Украины, которая последовательно проводится в духе возрождения советского наследия. К началу СВО, а на самом деле войны Путина против Украины, было изготовлено несколько сотен красных полотнищ с серпом и молотом, увенчанных большевистской звездой, которыми были снабжены мотострелковые и танковые подразделения ВС РФ. В сети Интернет разошлись десятки фотографий, на которых командирские танки и БМП вторгаются на Украинскую территорию под этими самими флагами. В каждом захваченном населенном пункте, новые оккупационные власти со стороны РФ в первую очередь начинали с того, что возвращали старые советские топонимические



названия и восстанавливали памятники большевистским вождям.

Чтобы как-то сгладить неприглядную картину услужливые господа-товарищи заявляют, что не Путин и его политическое окружение, а «внешние антироссийские силы, активно пытаются навязать российскому обществу символику, топонимы и оценочные суждения эпохи советского тоталитаризма: в Российской Федерации развёрнута нездоровая информационная кампания, создающая видимость реставрации в стране советско-коммунистической идеологии». В этой связи упоминается кремлевская обслуга любит цитировать слова Путина о том, что «мы готовы показать, что значит для Украины настоящая декоммунизация».

Для человека, стоящего во главе государства, слова имеют значение только в том случае, если они подкреплены соответствующими делами. Сталин в мае 1945 года произнес в Кремле

тост за здоровье Русского народа (Путин, заметим, не счел нужным сделать даже формальное упоминание Русского народа в конституции РФ, когда перекраивал ее под себя в 2020 году), но при этом сделал для уничтожения русских людей (к слову сказать, и не только русских) больше, чем кто-либо другой за все время существования России.

Имя Ленина сегодня в РФ окружено почетом и уважением. Мало того, что его мумия по-прежнему находится в мавзолее на Красной площади, имя Ленина продолжают носить более 8,5 тысяч улиц, проспектов, площадей и других топонимов, в том числе два субъекта РФ – Ленинградская и Ульяновская области. Как ни в чем не бывало, в настоящее время на территории РФ стоит более 6,5 тысяч памятников основателю СССР, причем только в Москве и Санкт-Петербурге их более двухсот. Памятники эти не просто стоят, но и систематически обновляются за счет бюджетных средств. Например, только в 2023 году были выделены денежные средства на реставрацию двух памятников Ленину в Ивановской области, двух памятников в Московской области – в Подольске и Дубне и еще одного монумента в Костромской области. В городе Кунгур Пермского края установили новый памятник вождю мирового пролетариата, взамен пришедшему в негодность. На очереди реставрация памятника Ленину в центре Оренбурга. Памятники Ленину были восстановлены практически во всех крупных городах Украины, которые были заняты российскими войсками в ходе войны. В апреле 2022 года – в Геническе и Новой

Каховке, в ноябре – в Мелитополе, в январе – в Мариуполе. В апреле текущего года в Лисичанске торжественно открыли памятник Ленину в годовщину со дня рождения. Трогательная сыновья забота в РФ разумеется не обходит стороной памятники и другим коммунистическим вождям – Марксу, Сталину, Дзержинскому и прочим. На все это выделяются десятки миллионов рублей.

Недавно Путин в ходе правительственного заседания заявил, что термин «пионеры» хорошо подойдет для названия вновь созданного детско-юношеского прокремлевского движения. В разговоре с вице-премьером Голиковой, которая курирует это движение и упомянула о нем в своем докладе, Путин предположил, что речь, по всей видимости, идет о пионерах. Голикова, согласившись лишь отчасти, заметила, что «по-старому можно сказать и так», что, однако, не нашло понимания у ее визави. «По-старому – по-новому, как было, так и есть. От этого никуда не деться! – возразил президент». Эта позиция президента вполне отвечает мнению ряда организаторов вновь созданного симулякра, законопроект о котором символически был внесен в Думы в день пионерии, которые открыто высказались, что по своей сути новое молодежное движение и будет современным аналогом советской пионерской организации.

Так что «настоящую декоммунизацию», по-путински, можно рассматривать только в контексте черного юмора или кривого зеркала, искажающего все до неузнаваемости.

Сергей Хазанов

Политэкономический анализ

ЭКОНОМИКА КИТАЯ

С декабря прошлого года, когда Пекин отказался от ограничительной политики «нулевого COVID», иностранные инвесторы с оптимизмом смотрели на китайский рынок. В первые несколько месяцев этого года иностранные инвестиции снова хлынули в Китай, но это восстановление быстро потухло. Эксперты указывают на три фактора, вытесняющие иностранные инвестиции из Китая.

Геополитическая напряженность. Отношения между Китаем и демократическими странами ухудшаются из-за агрессии китайской коммунистической партии в международном сообществе, особенно в отношении Тайваньского пролива и Южно-Китайского моря. США увеличивают своё военное присутствие в Индо-Тихоокеанском регионе, сотрудничая с такими странами, как Япония, Южная Корея и Филиппины посредством совместных военных учений и тренировок с целью сдерживания коммунистического Китая. Корабли ВМС США также увеличили своё присутствие в Тайваньском проливе. Североамериканские инвесторы опасаются вкладывать деньги в китайский рынок, поскольку Вашингтон обсуждает новые инвестиционные меры против Пекина. Канадский пенсионный план учителей Онтарио приостановил прямые инвестиции в Китай в январе. Уоррен Баффет продал более половины своей доли в китайской группе элек-

тромобилей BYD за последний год и планирует увеличить свои вложения в японские акции. Участие иностранных банков в китайских IPO упало до самого низкого уровня более чем за десятилетие.

Иностранные финансовые институты и инвесторы уже предпринимают меры по сокращению инвестиций в Китай, одновременно увеличивая свои доли в азиатских странах.

Блокирование данных, тоталитарная политика. Строгий контроль Коммунистической партии Китая (КПК) над обменом данными усложнил понимание иностранными руководителями условий ведения бизнеса в Китае. Несколько руководителей глобальных банков рассказали Financial Times, что они не решаются размещать акции в Китае, потому что трудно проводить проверки, требуемые внутренними процедурами банка. И они ищут более благоприятные инвестиционные условия, чтобы заменить Китай.

Недавно китайцы также выпустили новый закон о борьбе со шпионажем, защитите конфиденциальности и т. д. Иностранные следственные фирмы стали мишенью коммунистического режима, а офисы четырёх крупнейших международных аудиторских компаний в Китае подверглись тщательной проверке. Достоверность финансовых отчетов китайских компаний становится всё ниже и ниже, а аудиторские проверки не разрешены, поэтому нет достаточной защиты для инвесторов. Первый принцип инвестирования заключается в предоставлении полной и точной информации. Поэтому, с точки зрения защиты инвесторов, инвестиционные банки Уолл-стрит не имеют

возможности убедить своих инвесторов, что их инвестиции в Китае защищены.

КПК принимает неверные решения, такие как политика «нулевого COVID» и подавление частных предприятий, и её режим становится всё более тоталитарным.

Экономический упадок. Банки Уолл-стрит понизили прогноз роста ВВП Китая на этот год. Например, аналитики Goldman Sachs понизили прогноз роста валового внутреннего продукта (ВВП) Китая на 2023 год с 6% до 5,4%. Они также понизили прогноз роста ВВП Китая на 2024 год с 4,6% до 4,5%.

Согласно публичным данным, китайская индустрия недвижимости, на которую приходится около 20–30% ВВП Китая, и связанные с ней отрасли продолжают падать. В апреле торговая площадь новых домов в Китае сократилась на 11,8% в годовом исчислении, что стало более резким падением по сравнению с 3,5% в марте. Недвижимость является основной движущей силой экономики Китая, на неё приходится почти 30% экономики. Когда сектор недвижимости находится в упадке, экономике Китая будет трудно улучшаться.

Между тем, показатель безработицы в Китае достиг угрожающего уровня. Согласно официальным данным, уровень безработицы среди людей в возрасте от 16 до 24 лет превысил отметку в 20%. Местные китайские эксперты считают, что официальный уровень безработицы занижается, а реальная цифра много выше. Центральный банк Китая также снижает процентные ставки для стимулирования потребления, но низкие процентные

ставки означают ослабление юаня, который 17 мая преодолел психологический порог в 7 юаней по отношению к доллару США. Это также приведёт к увеличению разрыва в доходности капитала между США и Китаем, удерживая инвесторов от китайского рынка.

«В настоящее время экономике Китая не хватает динамики, потому что у народа нет уверенности и слабо потребление. Поэтому в таких условиях перспективы китайской экономики теоретически должны вернуться к исходной точке — инвестициям в инфраструктурное строительство и инвестициям в железнодорожную и общественную инфраструктуру. Однако большая долговая нагрузка местных органов власти делает финансирование инфраструктуры очень трудным, практически невозможным», — говорит один из экспертов. «Маловероятно, что китайское правительство предложит новую политику прямо сейчас. Китаю довольно сложно вернуть выведенный иностранный капитал или привлечь больше инвестиций в Китай. Сейчас экономический рост Китая имеет нисходящие тенденции, и это долгосрочная перспектива. Юань обесценивается. Если вы инвестируете в китайский рынок, вы можете потерять деньги. Я думаю, всем нужно подождать и посмотреть», — сказал эксперт. По его словам, в прошлом инвестиционные банки с Уолл-стрит принесли в Китай огромные объёмы зарубежных инвестиций, технологий и бизнес-предприятий. Теперь, когда ожидания роста снизились, «они могут подумать о том, чтобы перевести всё это в Юго-Восточную Азию и сократить масштабы инвестиций в Китай».



КАНДАНАР
AFGHAN KITCHEN

**АУТЕНТИЧНЫЙ ВКУС
ТРАДИЦИОННОЙ КУХНИ**

НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН

У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни

Обслуживаем корпоративы и другие мероприятия

914 W 36th St
Baltimore, MD 21211
(667) 205-1681

Часы работы:
Вт.-пятн. 11AM – 9PM
субб., воскр. 12PM – 9PM
Понедельник - закрыты

www.kandaharkitchen.com



First Choice Health LLC

Агентство по уходу на дому
FIRST CHOICE HEALTH

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ НА ДОМУ



Phone: (410) 645-7982
Мы говорим по-русски

Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться к Рите Пач

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.



LOVING CARE HOME SERVICES
Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?
- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?
- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Доктор Дуайт Ланделл рассказывает о том, что реальная причина болезней — вовсе не холестерин и жирная пища, как долгое время полагало большинство его коллег. Исследования показали, что сердечно-сосудистые заболевания возникают из-за хронического воспаления стенок артерий.

Мы, врачи, обладающие собственной подготовкой, знаниями и авторитетом, очень часто отличаемся слишком завышенной самооценкой, которая мешает нам признать, что мы не правы. В этом все дело. Я открыто признаю, что я не прав. Как кардиохирург с 25-летним опытом, который провел более 5 тысяч открытых операций на сердце, сегодня я постараюсь исправить ошибку, связанную с одним медицинским и научным фактом. Публикую статьи в научной литературе, постоянно посещаю образовательные семинары, мы без конца настаивали на том, что болезни сердца являются всего лишь результатом повышенного уровня холестерина в крови. Единственной приемлемой терапией было предписание лекарств для снижения уровня холестерина и диеты, которая строго ограничивает потребление жиров. Последнее, конечно, уверяли мы, должно было снизить уровень холестерина и предотвратить болезни сердца. Отклонения от этих рекомендаций считались ересью или результатом врачебной халатности. Все это не работает!

Все эти рекомендации больше не являются научно и морально оправданными. Несколько лет назад было совершено открытие: реальной причиной сердечно-сосудистых заболеваний является воспаление в стенке артерии. Постепенно это открытие приводит к изменению концепции борьбы с болезнями сердца и другими хроническими заболеваниями. Применяемые испокон веков диетологические рекомендации способствовали распространению эпидемии ожирения и диабета, последствия которой затмевают любую чуму с точки зрения смертности, человеческих страданий и тяжелых экономических последствий. Несмотря на то что 25% населения США принимает дорогостоящие статиновые препараты, несмотря на то, что мы сократили содержание жира в своем рационе, процент американцев, которые умрут в этом году от сердечно-сосудистых заболеваний, выше, чем когда-либо прежде. Статистика Американской ассоциации сердца показывает, что 75 миллионов американцев в настоящее время страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, 20 миллионов больны диабетом и 57 миллионов имеют преддиабет.

Эти заболевания с каждым годом «молодеют». Проще говоря, если в организме отсутствует воспаление,



холестерин никоим образом не может накапливаться в стенке кровеносного сосуда и привести тем самым к сердечным заболеваниям и инсультам. Если нет воспаления, холестерин свободно перемещается в организме. Именно воспаление вызывает отложения холестерина. В воспалении нет ничего необычного — это просто естественная защита организма от внешних «врагов», таких как бактерии, токсины или вирусы. Цикл воспаления идеально защищает ваш организм от этих бактериальных и вирусных захватчиков. Тем не менее, если мы хронически подвергаем свой организм воздействию токсинов или едим продукты, к обработке которых он не приспособлен, возникает состояние, называемое хроническим воспалением. Хроническое воспаление настолько же вредно, насколько целебно острое воспаление. Какой разумный человек станет постоянно сознательно употреблять продукты питания или другие вещества, которые травмируют организм?

Многие из нас просто придерживались рекомендованной и широко пропагандируемой диеты с низким содержанием жиров и высоким содержанием полиненасыщенных жиров и углеводов, не подозревая, что тем самым мы многократно травмировали свои кровеносные сосуды. Эти повторяющиеся травмы провоцируют хроническое воспаление, которое, в свою очередь, приводит к сердечным заболеваниям, инсульту, диабету и ожирению. Позвольте мне повториться: травмы и воспаление наших кровеносных сосудов вызваны диетой с низким содержанием жира, рекомендуемой в течение многих лет традиционной медициной.

Каковы же основные причины хронического воспаления? Проще говоря, это избыток потребления продуктов с высоким содержанием простых переработанных углеводов (сахар, мука и все изделия из них), а также чрезмерное потребление растительных масел омега-6, таких как соевое, кукурузное и подсолнечное, которые содержатся во многих переработанных продуктах.

Независимо от того, где протекает воспалительный процесс, снаружи или внутри, оно протекает одинаково. Я видел изнутри тысячи и тысячи артерий. Большая артерия выглядит так, как будто кто-то взял щетку и постоянно тер по стенкам артерии. Несколько раз в день, каждый день мы едим продукты, вызывающие небольшие травмы, которые превращаются затем в более серьезные травмы, в результате чего организм вынужден постоянно и закономерно реагировать воспалением. Когда мы

ПЧЕГО БОЛИТ СЕРДЦЕ?

наслаждаемся изысканным вкусом сладкой булочки, наш организм реагирует тревогой, как будто прибыл иностранный захватчик и объявил войну. Продукты с избыточным содержанием сахара и простых углеводов, а также продукты, обработанные в целях длительного хранения жирами омега-6, были основой американской диеты в течение шести десятилетий. Эти продукты медленно всех отравляли.

Каким же образом сладкая булочка может вызвать воспаление, которое превращает нас в больных? Когда мы потребляем простые углеводы, такие как сахар, уровень сахара в крови быстро повышается. В ответ поджелудочная железа выделяет инсулин, основной целью которого является перенос сахара в каждую клетку, где он запасается для выработки энергии. Если клетка заполнена и не нуждается в глюкозе, она не участвует в процессе, чтобы избежать накопления излишнего сахара. Когда ваши полные клетки отклоняют излишнюю глюкозу, уровень сахара в крови поднимается, производится все больше инсулина, и глюкоза превращается в накопления жира.

Какое отношение все это имеет к воспалению? Уровень сахара в крови имеет крайне узкий диапазон. Дополнительные молекулы сахара прикрепляются к различным белкам, которые, в свою очередь, повреждают стенки кровеносного сосуда. Это повторяющееся повреждение оборачивается воспалением. Когда вы повышаете свой уровень сахара в крови несколько раз в день, каждый день, возникает такой же эффект, как от трения наждачной бумагой по стенкам хрупких кровеносных сосудов. Хотя вы не можете этого увидеть, уверяю вас, это так. За 25 лет я видел это более чем у 5 тысяч пациентов, которых оперировал, и для всех них характерно одно и то же — воспаление в артериях.

Давайте вернемся к сладкой булочке. Это невинное с виду лакомство содержит не только сахар: булочка выпекается с использованием одного из многочисленных масел омега-6, таких как соевое. Чипсы и картофель фри замачивают в соевом масле; обработанные продукты изготавливаются с использованием омега-6 для увеличения срока хранения. Несмотря на то что жиры омега-6 имеют важное значение для организма — они являются частью каждой клеточной мембраны, контролирующей все, что входит и выходит из клетки, — они должны быть в правильном балансе с омега-3. Если баланс смещается в сторону омега-6, клеточная мембрана производит химические вещества, называемые цитокинами, которые непосредственно вызывают воспаление. Существующий сегодня в Америке рацион питания отличается крайним дисбалансом этих двух жиров. Дисбаланс колеблется в диапазоне от 15:1 до 30:1 и более в пользу омега-6. Это создает условия для возникновения огромного количества цитокинов, вызывающих воспаление. Оптимальным же и здоровым в современном пищевой среде является соотношение 3:1.

Что еще хуже, избыточный вес, который вы приобретаете, поедая эти продукты, создает перегруженные жировые клетки. Они выделяют большое количество провоспалительных химических веществ, кото-

рые усугубляют вред, причиненный высоким уровнем сахара в крови. Процесс, начавшийся со сладкой булочки, со временем превращается в порочный круг, который провоцирует болезни сердца, высокое кровяное давление, диабет и, наконец, болезнь Альцгеймера, а воспалительный процесс сохраняется...

Чем больше мы потребляем готовых и обработанных пищевых продуктов, тем больше, изо дня в день, по чуть-чуть, провоцируем воспаление. Организм человека не может переработать продукты, насыщенные сахаром и приготовленные в масле, богатым омега-6, — он не был для этого приспособлен. Существует только один способ устранения воспаления, и это переход к потреблению продуктов в их натуральном виде. Чтобы нарастить мышечную массу, ешьте больше белка. Выбирайте сложные углеводы, такие как яркие фрукты и овощи. Сократите или вообще исключите из рациона вызывающие воспаление жиры омега-6, такие как кукурузное и соевое масла и обработанные пищевые продукты, приготовленные с их использованием. Одна столовая ложка кукурузного масла содержит 7280 миллиграммов омега-6; соя содержит 6940 миллиграммов омега-6. Вместо этого используйте оливковое или сливочное масло. Животные жиры содержат менее 20% омега-6, и гораздо менее вероятно, что они могут вызывать воспаление, чем якобы здоровые масла с маркировкой «полиненасыщенные». Забудьте «науку», которую вбивали вам в голову на протяжении десятилетий. Наука, которая утверждает, что насыщенные жиры сами по себе вызывают болезни сердца, не является наукой вообще. Наука, которая говорит о том, что насыщенные жиры повышают уровень холестерина в крови, также очень слаба. Поскольку теперь мы точно знаем, что холестерин не является причиной сердечно-сосудистых заболеваний. Беспокойство относительно насыщенных жиров является еще более абсурдным. Теория холестерина привела к рекомендациям о потреблении обезжиренной пищи, пищи с низким содержанием жира, что, в свою очередь, привело к созданию тех самых продуктов, которые в настоящее время вызывают эпидемию воспаления. Передовая медицина совершила ужасную ошибку, когда советовала людям отказаться от насыщенных жиров в пользу продуктов с высоким содержанием жиров омега-6. Теперь мы столкнулись с эпидемией артериального воспаления, ведущей к сердечным заболеваниям и порождению других тихих убийц. Поэтому лучше всего выбирать цельные продукты, которые использовали наши бабушки, а не те, которые наши мамы покупали в продуктовых магазинах, полных фабричной еды. Исключая «воспалительные» продукты и добавляя в рацион необходимые питательные вещества из свежих необработанных продуктов питания, вы начинаете бороться с вредом, который в течение многих лет причиняла вашим артериям и всему организму типичная американская диета.

Доктор Дуайт Ланделл — в прошлом заведующий отделением хирургии в Banner Heart Hospital, Меса, штат Аризона.



Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Есть много зависимостей — не только от алкоголя, но и от других пагубных привычек. Кстати я бы на второе место после алкоголя поставил игроманов. Проигрывают все, вплоть до машины, квартиры, чужих денег и пр. Разбираемся, как избавиться от тех или иных привычек. Начнем с, казалось бы, совершенно невинной и безопасной зависимости от сериалов.

Почему ты подсаживаешься

Ну, во-первых, искусство сериала действительно совершило большой прорыв — из развлечения для домохозяек

КАК ПОБОРОТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПРОСМОТРА СЕРИАЛОВ

оно превратилось в ключевую забаву всего прогрессивного человечества. Лучшие профи мира заботятся о том, чтоб ты подсел как следует. Так что ничего удивительного в том, что ты забывал обо всем на свете за просмотром очередного сериала. Хитрая особенность сериалов в том, что, по закону жанра, в конце каждой серии намечается новая проблема (что называется, «клиффхэнгер»), и тебе просто невозможно не взглянуть вперед: а как все разглагольствует? Ты уже потратил время на первые серии, жалко бросать начатое. А, как правило, по-настоящему сериал начинает вставляться где-то на третьей серии. Тебе же знакома привычка пересматривать хорошее кино? Так вот, сериал — почти то же самое, только это хорошее кино с каждой серией — еще и новое. Пом-

ножь эффект узнавания на эффект новизны и получи зависимость. Сериал, в отличие от кино, формирует более глубокую иллюзию отдыха, поэтому в него втягиваешься сильнее.

Как избавиться от привычки

Сериальный бум продолжается более десяти лет, и есть ощущение, что этот метод начинает выдыхаться. Да, еще несколько лет назад сериал был главным способом описания действительности, заменив собой классический роман. Но сейчас ходы начинают повторяться, герои становятся похожи один на другого, а финалы все чаще разочаровывают своей неопределенностью. Короче, сериал нынче — общее место. Попробуй предсказать развитие сюжета — увидишь, рано или поздно у тебя это начнет получаться с почти стопро-

центной точностью. Как только ты научишься разбираться в самой механике сериала, уверяю тебя, наваждение как рукой снимет.

Установившей лимит: например, не более одной серии за вечер. Строго говоря, именно на такой ритм они изначально и рассчитаны.

Вернись к обычному киноформату. Изучи старый Голливуд: выбери себе кумира, смотри фильмы только с его участием — это куда более мужское (и образовательное) занятие. Заодно и время сэкономишь: раньше умели изъясняться лаконичнее — например, чем смотреть новый 5-серийный сериал «Милдред Пирс», лучше ознакомиться с его одноименным полноразмерным прообразом 1945 года.

Иван Кириллов, психотерапевт

ЕСТЬ ЛИ ТОЛК В КРЕМАХ ОТ МОРЩИН?

В свое время, а именно, в эпоху перестройки я подрабатывал продажами, поскольку зарплаты участкового врача и медсестры на двух детей явно не хватало. Не помню уже компанию, в которой я занимался распространением косметики, но это и неважно. Я посетил лекции, которые нам читали серьезные дяди и тети. Мы занимались, в основном, косметикой для лица. Странные это были лекции. С одной стороны нам наши боссы внушали, что главное — это продажи. А с другой стороны, лекторы раскрывали всю правду о косметике. Больше всего мне запомнилась одна фраза: «Ребята, на самом деле, любая мазь стоит меньше, чем баночка для нее».

Сегодня я коснусь только кремов от морщин. Сразу скажу, что в мире нет эффективных мазей, даже за большие деньги, которые бы хоть как-то воздействовали на морщины. Вся реклама о новых, «чудо-

действенных» способах избавления от морщин — вранье от начала и до конца.

Вы можете возразить: «Я сама пробовала какой-то там крем, и морщины разгладились через час!» Ладно, я приведу простой пример. Попробуйте на ночь выпить стакан водки и закусить селедкой. Что вы увидите в зеркало с утра? Как раз, разгладятся все морщины, потому что лицо будет надутым, как воздушный шарик. Примерно так действует большинство кремов от морщин, которые просто-напросто наполняют кожу влагой. Кожа слегка надувается, и морщины разглаживаются. Через некоторое время влага уходит, и морщины обозначаются точно так же, как и до крема. Не спорю, на один вечер этого хватит, но это же не лечение, правда? Старость вообще заключается в том, что кожа теряет способность держать влагу. Потому сохнет, морщинится и обвисает. Это известный факт.

Кремы с коллагеном — просто чистое надувательство. Коллаген не может проникнуть в кожу. Можно его, конечно, уколоть в инъекции, но мы сегодня говорим о кремах. Впрочем, инъекции тоже не лечат, а создают лишь временный эффект. Ну, есть еще кремы с альфагидрокислотами, которые просто удаляют верхний слой кожи, и нижний слой выглядит моложе. Но при этом кожа становится особенно ранимой к воздействию внешних факторов, остается без защиты, особенно от ультрафиолета. Так что, это скорее вред, чем польза.

В кремы от морщин еще добавляют много разных, якобы животворящих веществ. Я не буду их перечислять, только скажу, что эффективность либо на пару часов, максимум — на один вечер, либо просто нулевая. «Как же так, — спросите вы, — неужели вообще нет средств от морщин?» — Вы будете смеяться, но они есть!

Первое — бросайте курить и употреблять алкоголь. Это все знают, но многие и курят, и пьют. И вообще, старайтесь правильно питаться. Второе — больше бывайте на свежем воздухе, но при этом избегайте ветра и прямых солнечных лучей. Всегда используйте солнцезащитный крем. Ультрафиолетовые лучи просто убивают кожу.

Ну и, конечно, гигиена лица. Когда я говорю, что нет кремов от морщин, это не означает, что я отрицаю любые кремы. Подберите себе косметику для лица и пользуйтесь на здоровье. Очень хорошо умываться прохладной водой. И не забывайте про бабушкину косметику, типа свежих огурчиков нарезать — и на лицо. Все новое — хорошо забытое старое! Ну и массаж лица, конечно, улучшает питание кожи. Уже появившиеся морщины массаж не уменьшит, но процессы старения замедляет.

Доктор Владимир Ячменнико

Здоровье

НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ЛЕКАРСТВ С ЕДОЙ

Когда мы заболеваем и начинаем принимать лекарственные препараты, прописанные врачом, мы не прекращаем есть и пить. При этом, мало кто изменяет свой привычный рацион питания, но сочетание определенных препаратов с некоторой пищей может ухудшить или полностью нейтрализовать лечебное действие.

Антибиотики (биомидин, тетрацилин и т.д.) являются одними из наиболее «конфликтных» препаратов. Из меню нужно исключить молоко, а также молочную продукцию, так как они почти полностью нейтрализуют оказываемое антибиотиками действие. Необходимо отказаться и от алкоголя. Ешьте побольше фруктов, овощей и зелени. Временно откажитесь от кислой пищи - фруктов, газировок, соков, сухого вина и любых блюд, для приготовления которых используют уксус.

Антидепрессанты (эти препараты содержат в своем составе ингибиторы моноаминоксидазы), поэтому с ними лучше не сочетать выдержанные сыры, сыры с плесенью, квашеную капусту, соевый соус, говяжью и куриную печень, вяленую рыбу и мясо, йогурты, инжир, изюм и сметану. Все перечисленные продукты содержат тирамин, который при сочетании с ингибиторами моноаминоксидазы способен резко повышать артериальное давление. Важно также: принимая антидепрессанты, нужно категорически отказаться от алкоголя, особенно красного вина.

Антикоагулянты (разжижают кровь) нельзя совмещать с клюквенным соком, морсом и самой клюквой. Такое сочетание может вызвать внутреннее кровотечение.

Аспирин. Принимая его, ешьте блюда с небольшим содержанием белков, жиров и углеводов, иначе эффект от лекарства может уменьшиться вдвое.

Откажитесь от цитрусовых соков, так как вместе с аспирином они провоцируют сильное раздражение слизистой желудка. Никогда не запивайте аспирин молоком (бытует мнение, что такой способ предохраняет слизистую желудка), так как оно полностью нейтрализует лекарство, и препарат попросту не работает.

Болеутоляющие препараты (пиромидон, амидопирин и другие) не рекомендуются сочетать с копченостями, так как они сводят на нет все полезное действие.

Гормональные препараты. Они оказывают воздействие на вещественный обмен, поэтому для предотвращения осложнений надо есть творог и прочие молочные продукты, а также курагу, рыбу, изюм, ягоды и тыкву (эти продукты содержат много белков, солей калия и витаминов).

Железосодержащие лекарственные препараты. Принимая их, откажитесь от кофе, чая, мучного и сладкого, молочных продуктов и орехов. Все эти продукты затрудняют усвоение железа в организме. Алкогольные напитки нейтрализуют оказываемый препаратом эффект, что может вызвать резкий скачок давления. Имейте в виду: приняв клофелин вместе с алкоголем, можно потерять сознание (этим эффектом пользуются некоторые мошенники, о которых вы наверняка знаете из криминальных хроник и кинофильмов).

Мочегонные препараты. Они способствуют выведению калия из организма. Для восполнения его запасов нужно

есть зелёный горошек, шавель, шпинат, курагу, свеклу, репчатый лук, картофель, яблоки и морковь.

Кстати, мочегонные средства не следует сочетать с лакрицей - корнем солодки (экстракт солодки содержат отхаркивающие микстуры, «аптечные» леденцы, а отвар корня применяют в качестве слабительного и мочегонного средства). Содержащиеся в корне солодки вещества блокируют в организме ингибирование глюкокортикоидов и минералкортикоидов. Также, сочетаясь с мочегонными средствами, корень солодки вызывает усиленное выведение жидкости (может стать причиной обезвоживания) и калия (могут разрушаться мышцы).

Противоревматоидные препараты. Эти средства весьма агрессивно влияют на слизистую желудочно-кишечного тракта. Придерживайтесь строгой диеты при приеме таких препаратов: откажитесь от сырых овощей и фруктов, жареных блюд и грибов, мясных и рыбных бульонов.

Статины (снижают уровень холестерина в крови) не рекомендуется сочетать с грейпфрутами, помелой и различными гибридными цитрусовыми. Вещества, которые содержат грейпфруты и скрещенные с ними цитрусовые фрукты, блокируют фермент печени, который разрушает статины. В результате этого в организме может возрасти концентрация статинов, что вызовет нарушения в работе печени и приведет к разрушению мышц.

Сульфаниламиды (сульфадиметоксин, бисептол, сульфадимезин) - это противомикробные и антибактериальные препараты, которые не следует пить одновременно с употреблением печени,

почек, клюквы, зелени, жирной пищи, сахара и других сладостей. Старайтесь пить побольше жидкости, в особенности, щелочной минеральной воды. При приеме таких препаратов, в организме подавляется мочеиспускание, что может вызвать закупорку мочевых путей и почечных канальцев нерастворимыми кристаллами, особенно в кислой среде мочи. В связи с этим постарайтесь снабдить организм большим количеством воды, нежели обычно. Жиры и сахар уменьшают эффективность сульфаниламидных препаратов, так как вызывают задержку пищеварения.

Еда, улучшающая действие лекарств

Антибиотики. Их эффект может быть улучшен свежими соками, овощами, фруктами, орехами. Завершив курс приема антибиотиков, каждый день выпивайте перед сном по стакану кефира, который восстановит микрофлору желудочно-кишечного тракта.

Витамины А, D, E, K можно смело дополнять жирной пищей, так как она улучшает их полезное действие.

Противоопухолевые препараты. Принимая таковые, питайтесь пищей, улучшающей кровотоки: рыба, печень, морковь, гранат, укроп, чёрная смородина, мёд, клубника, красное вино.

Слабительные средства. Им помогает шпинат (богат сапонином, улучшающими перистальтику кишечника), сладкие сливы, свёкла, кабачки, огурцы, цельнозерновой хлеб.

Zdorovie.com

«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ОПЕРЫ

Друг и либреттист Моцарта, Эмануэль Шиканедер, артист, режиссер, драматург прожил богатую событиями жизнь, полную подъемов и падений. Он то появлялся перед публикой как богатый дэнди, то вдруг исчезал на долгое время и скитался по дорогам с театриками бродячих артистов. Ко времени создания «Волшебной флейты» он был владельцем театра на окраине Вены, и, что в его жизни не было редкостью, стоял на пороге краха. Идущий ко дну «корабль» его театра, мог спасти только потрясающий успех, или, как говорят в наши дни, суперкассовый спектакль. В то время публика, особенно простые люди предместий, с восторгом принимали так называемые «волшебные оперы». Сюжет этих сказочных пьес, как сейчас мелодрам, был достаточно однообразен. Главный герой лишается своей возлюбленной, которую увозят в далекие страшные края. Влюбленный обращается к тайным стихиям, которые

награждают его волшебными чарами. Одолев с их помощью злые силы, герой вновь встречается со своей возлюбленной. Шиканедер написал либретто, взяв за основу сказание Виланда «Лулу, или волшебная флейта». Оставалось найти композитора, который создаст волшебную музыку к этому либретто. Лучшее Моцарта этого сделать не мог никто. Вольфганг Амадей не смог противиться уговорам друга, хотя у гениального композитора возникли проблемы со здоровьем. Кроме того, он в это время писал «Реквием» для неизвестного ему заказчика. Больной, находившийся в подавленном состоянии Моцарт, хотя и не имел достаточно времени для сочинения «Волшебной флейты», тем не менее создал подлинный шедевр. Публика была в совершенном восторге, касса полна и угроза краха либреттиста и владельца театра отступила. Сам Гете восхищался новой оперой, премьера которой состоялась

30 сентября 1791 года. Через неделю после премьеры Моцарт пишет жене Констанце: «Я только что вернулся из оперы. Театр, как и всегда, был переполнен. Ясно видно, что успех этой оперы непрерывно возрастает». Через два месяца после счастливого письма к Констанце Моцарт ушел из жизни навеки... А «Волшебная флейта» совершила триумфальное шествие по всему миру, и сегодня, через 232 года после создания, для каждого зрителя эта опера – одно из величайших творений, волнующих и вызывающих самые лучшие чувства и мысли. Шедевр Моцарта входит в репертуар практически всех оперных театров мира, а в нью-йоркской Метрополитен кроме прекрасных исполнителей восхищают удивительные, сделанные с невероятной фантазией костюмы и декорации. Впечатления от этого спектакля незабываемы. *До встречи!*

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- | | |
|-------------------------|--|
| 4-16 сентября | ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ (Сарасота)
Включено: дорога, проживание и питание. \$1800 |
| 1 окт., воскр. | Шедевр архитектора Райта «ДОМ НАД ВОДОПАДОМ» \$150 |
| 29 окт., воскр. | ОСТРОВК СВЯТОЙ ЗЕМЛИ В ВАШИНГТОНЕ. Копии римских катакомб, которые вам покажет монах – францисканец, копии святых мест Иерусалима, в том числе Храма гроба Господня, храм – самое высокое здание Вашингтона и храм, освященный Папой Иоанном-Павлом, 2м, где отпевали Джона Кеннеди. . . \$90 |
| 19 ноября, воскр. | ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ «РОКЕТТС» В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$170 |
| 10 дек., воскр. | В Метрополитен-Опера «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА» - опера В.А.Моцарта и ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК \$170 |
| 21 янв. 2024 г., воскр. | В Метрополитен Опера «НАБУККО» - опера Дж. Верди. \$170 |

301-928-4199 410-979-4895

Free Call **1-877-288-6283**

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС



ВЫШЕДШИЙ ИЗ СТРОЯ

Современная Россия началась с Ивана Грозного. Оценка его личности менялась не раз. Сергей Эйзенштейн, исполняя задание Сталина воспеть царя, придержался инструкции первую серию фильма, но во второй изобразил безумного душегуба. Это стало концом карьеры великого режиссёра. В сегодняшнем учебнике я видел позитивную оценку сотворённого Грозным.

Похожа флюктуация репутации другой ключевой фигуры в истории России – Петра Первого. Пушкин восхищённо воспевал его: в «Полтаве»: «Выходит Петр. Его глаза сияют. Лик его ужасен. Движенья быстры. Он прекрасен, он весь, как божия гроза...»

А другой русский гений Лев Толстой видел того же царя совсем иначе:

«С Петра I начинаются особенно близкие и понятные ужасы русской истории. Беснующийся, пьяный, сгнивший от сифилиса зверь четверть столетия губит людей, казнит, жжет, закапывает живыми в землю, заточает жену, распутничает, мужеложествует... сам, забавляясь, рубит головы, кощунствует, ездит с подобием креста из чубуков в виде детородных членов и подобиями Евангелий — ящиком с водкой... коронует б...дь свою и своего любовника, разоряет Россию и казнит сына... и не только не поминают его злодейств, но до сих пор не перестают восхваления доблестей этого чудовища, и нет конца всякого рода памятников ему».

Эти метаморфозы приходят на ум, когда задумаешься о посмертной репутации героя социалистического труда и кавалера пяти орденов Лени на Лаврентия Берии.

Берия был вундеркиндом — уже с юности служил в контрразведках. В Баку — то у большевиков, то там же у мусаватов — по заданию большевиков — как утверждал он. То есть — двойным шпионом. Потом — в Грузии. Здесь Берия быстро дослужился сначала до главы секретной полиции, потом до лидера республики и всего Закавказья. Он показал себя дельным администратором — при нём в Грузии наблюдался быстрый рост всех экономических показателей, и уровень жизни заметно превзошёл общесоюзный.

Но зачем Берия расстрелял грузинских поэтов, которых так любили переводить лучшие российские поэты? Никак в соответствии с максимой апостола большевизма Ленина из его письма Горькому, что интеллигенция — это не мозг нации, а говно. Одновременно с поэтами Берия, вместе с Микояном и Маленковым, прибывшими на подмогу из Москвы, расстрелял в Закавказье многих старых большевиков. Но этих не так жалко.

Резкий скачок в карьере Берии, а также разворот в судьбе многих жертв «Большого террора» случился, когда 25 ноября 1938 года Берия сменил Ежова в должности наркома внутренних дел СССР. После этого единственный раз за годы диктаторства Сталина режим отпустил на свободу значительную часть своих жертв. Публиковалась цифра 279 966 освобожденных. Экспертная комиссия МГУ оспорила её и снизила это предполагаемое число до 150—200 тыс. человек. Сколько бы ни было, эти освобождения произвёл Берия. «В



определенных кругах общества у него с тех пор была репутация человека, восстановившего „социалистическую законность“ в самом конце 30-х годов», — написал о нём историк Яков Яковлевич Этингер, приёмный сын погибшего под пытками профессора-медика Якова Этингера — «врача-отравителя», сам прошедший через ГУЛАГ. Конечно, освобождения должен был санкционировать Сталин. Но проводил их Берия. Как точно там всё работало — нам не узнать.

С началом войны Берия отвечал за производство самолётов, моторов, миномётов, а также формирование авиаполков, своевременную их переброску на фронт. С конца 1944 года он возглавил ядерный проект. На этих поприщах мы видим выдающегося администратора. Как и по части международного шпионажа, тоже вотчины Берии. Ничто из достижений Берии в этих областях неблагодарная Россия сейчас не вспоминает.

Организационный талант Берии пригодился также в чёрном деле переселения народов, — крымских татар, чеченцев, других. Теоретик «национального вопроса» Сталин некоторые народы, как известно, не любил...

Не любил он поляков. Роль Берии в этом убийстве оспаривал Серго Берия в своей книге об отце. Серго утверждал, что Лаврентий был против этой казни. Он вложил в уста отца такие разумные слова: «Война неизбежна. Польский офицерский корпус — потенциальный союзник в борьбе с Гитлером. Так или иначе мы войдем в Польшу, и конечно же польская армия должна оказаться в будущей войне на нашей стороне». Серго утверждал: «Расстреливала поляков, как это ни горько признать, Красная Армия... Так случилось, что отец — случай беспрецедентный в сталинском окружении! — демонстративно отказался поддержать преступное решение большинства... речь даже не о каком-то исключительном гуманизме, а о целесообразности».

Опубликованные документы, если они не фальсифицированы, не подтверждают отбеленной сыном версии позиции наркома внутренних дел. Хоть подписи Берии, в отличие от прочей камарильи, на решении Политбюро об убийстве, действительно нет. О фальсификации документов, касающихся Берии, речь ещё пойдёт.

Звёздный час Берии, тот, ради которого он явился в этот мир, настал в 1953-м году. Полным ходом шло «Мингрельское дело», по которому в

Грузии арестовали более 500 человек — все начальники. Но тут реализовался «беспримерный по трудности, но и блестящий по технике исполнения заговор Берия против Сталина», — пишет в своей книге «Загадка убийства Сталина» выдающийся советолог Абдурахман Авторханов. Многочисленные блеклые публикации на эту тему в современной России, на мой взгляд, лишь оттеняют блеск и логику анализа Авторханова. Он рассуждает: «Если не состоялась вторая, куда более грозная, чем в ежовщину, «великая чистка», если сотни тысяч людей были спасены от чекистских пуль, а миллионы — от концлагерей, то этим, вероятнее всего, страна обязана тоже Берия. Это не было его целью, но это было его невольной заслугой». Только человек дарований Берии, к тому же безжалостный, которому убить человека, будь тот хоть «гений всех времён и народов», было не обременительней чем высморкаться, мог исполнить это.

Как бы развивалась история, если бы среди тупых солдафонов, проваливших заговор против Гитлера 20 июля 1944 года, оказался хоть один с талантами Берии? Были бы спасены многие миллионы жизней, остановилась бы дьявольская работа машины лагерей уничтожения евреев, СССР не получил бы на полстолетия в свою вотчину страны Восточной Европы. Справедливости ради, в распоряжении немецких заговорщиков, возможно, не было, в отличие от Берии, лаборатории ядов и их использования, укомплектованной высококлассными специалистами.

Есть множество косвенных подтверждений замысла массовой депортации евреев, сорванного убийством Сталина, но нет доказательств неизбежности её. Однако мы знаем из первых уст — от Хрущёва, в ту пору главы горкома КПСС Москвы, о приказе Сталина ему организовать еврейские погромы. Сколько десятков, а то и сотен тысяч евреев были бы убиты, прокатись по юдофобской стране санкционированное свыше избиение евреев? Мы жили в ту пору в подмосковном рабочем посёлке. Не организации, малейшего намёка хватило бы там, чтобы злобные соседи уничтожили евреев, живших среди них. Меня пятилетнего, когда я выходил в ту пору со двора, лупили здоровые парни, объясняя, что они думают о евреях. И это без санкции сверху.

Правда Хрущёв, как он объясняет в своих мемуарах, понимал, что организуй он избиение евреев, спишет вину на него и расстреляют. Если послушается приказа Сталина, тоже расстреляют. Поэтому Авторханов обоснованно включил Никиту в заговор Берии. О начале переговоров с Берией о заговоре прозрачно намекнул в мемуарах и сам Хрущёв.

Драматичны последние три с половиной месяца жизни Берии. Оказавшись одним из самых влиятельных руководителей СССР, он заторопился. Уже через 4 дня после похорон Сталина, состоявшихся 9 марта, отдал приказ пересмотреть дела «врачей-отравителей». 1 апреля Берия врачей реабилитировал. На следующий день после этого он возбудил дело против исполнителей приказа Сталина об убийстве Михоэзса. Перед этим, 27 марта провёл через Президиум ЦК КПСС указ «Об амнистии», согласно которому из мест заключения надлежало освободить 1,203

миллиона человек, а также прекратить следственные дела в отношении ещё 401 тысячи душ. Длинный лист людей и целых групп, реабилитированных Берией за отпущенный ему срок.

Блестящий шахматный литератор и в годы войны председатель Шахматной федерации СССР, а также глава планового отдела НКВД-МГБ Борис Вайнштейн, близкий к Берии, в 90-е годы рассказывал о намерениях своего давнего шефа: сближение с Западом, отказ от колхозов, воссоздание НЭПа, закрытие ГУЛАГа и даже отстранение партии от экономики. Подтверждение версии Вайнштейна — стенограмма июльского Пленума ЦК КПСС, последовавшего за устранением Берии: «Молотов: «При обсуждении германского вопроса в Президиуме Совета Министров вскрылось, однако, что Берия стоит на совершенно чуждых нашей партии позициях. Он заговорил тогда о том, что нечего заниматься строительством социализма в Восточной Германии, что достаточно и того, чтобы Западная и Восточная Германия объединились, как буржуазное миролюбивое государство... в лице Берия мы имеем человека, который не имеет ничего общего с нашей партией. Это человек буржуазного лагеря, враг Советского Союза». Маленков: «Берия пришел ко мне с предложением предпринять через МВД шаги к нормализации отношений с Югославией».

Загубила Берию sentimentalность. Он не расстрелял товарищей по Политбюро, которых, уничтожив Сталина, спас от пули в затылок. Мне кажется, Берия надеялся управлять страной из-за спины ничтожного Хрущёва. Непростительная недооценка коварства коллеги. Авторханов пишет: «Возглавленный Хрущёвым, был создан второй, беспримерный по трусости заговор против Берия, заговор, который, по существу, был убийством из-за угла». Арестовали Берия 26 июня. Где это произошло? Хрущёв и маршал Жуков называют местом заседание совета министров. Жуков сам скручивал Берии руки. По словам Хрущёва, Берия расстреляли немедленно. Как этот расстрел сочетается с другими версиями убийства Берии? Никак. Я ведь начал с постыдного морального уровня музы истории, этой продажной девки... империализма... социализма... капитализма... История о половом бандитизме Берии, широко разошедшаяся в народе после его ареста, имела источником реальные события или была рождена в управлении слухов советских органов?

Давно пришла пора дать оценку роли Лаврентия Берии в истории евреев. Приходится признать, что, уничтожив тирана, он спас немыслимое количество еврейских жизней, может быть сотни тысяч, может миллионы. После устранения Сталина на местах оставались его министры, занимавшиеся делом «врачей-отравителей» и уже помазанные кровью, замучив часть из них. Машина террора могла двигаться по инерции ещё неизвестно как долго. Из того, что мы знаем, немедленно остановил её один человек — Берия.

Несмотря на юный тогда возраст, я запомнил тягостную атмосферу конца февраля 1953 года. И то, что она не разрешилась нашей кровью, заслуга одного из самых проклинаемых историей её персонажа.

Борис Гулько

● **ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● **СОПРОВОЖДЕНИЕ**

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

*После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу*

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

ПОЧЕТНЫЙ ЕВРЕЙ ИТАЛИИ

Великий дирижер Артуро Тосканини был итальянцем, но фашистская пропаганда вмиг окрестила его «почетным евреем» за нежелание сотрудничать с нацистским режимом. Когда в январе 1933 года Адольф Гитлер пришел к власти в Германии, 65-летний Артуро Тосканини был в зените славы. В Нью-Йоркском филармоническом оркестре, который маэстро возглавил

в 1930 году, на него буквально молились. Но был в мире один театр, где великий дирижер хотел работать больше всего на свете, но не мог – итальянский «Ла Скала». Тосканини возглавил этот миланский «храм оперной музыки» в 1920 году, провел там радикальную революцию и создал сильнейший оркестр. Однако в 1929 году маэстро пришлось оставить свое любимое детище из-за нарастающего конфликта с фашистским режимом и лично с Бенито Муссолини. Несмотря на непродолжительную близость к фашизму как к поначалу движению, родившемуся на патристическом подъеме, Тосканини практически сразу резко порвал с партией. Фашисты на протяжении нескольких лет пытались принудить маэстро исполнять перед выступлениями свой гимн, а когда поняли, что артист не поддается контролю, буквально выжили его из театра. А немного позднее, в 1931 году, и из страны. Случилось это так. Тосканини приехал в Болонью из США, чтобы дирижировать концертом в память об одном из своих любимейших композиторов – Джузеппе Мартуччи. В это же время в городе проходил фестиваль фашистской партии, и туда съехались все первые лица. Маэстро, как обычно, отказался исполнять партийный гимн. У входа в театр его окружили фашистские хулиганы и дали ему несколько увесистых пощечин. После этого эпизода, вызвавшего международное негодование, Тосканини покинул Италию и не выступал там до конца Второй мировой войны.

Спустя несколько месяцев после прихода к власти Гитлера Тосканини вместе с группой деятелей культуры подписал телеграмму, адресованную новому рейхсканцлеру, выражая протест против расовой политики Германии и преследований еврейских музыкантов. С евреями Тосканини связывало не только чувство профессиональной и человеческой солидарности – его зять, муж дочери Ванды, был знаменитый российско-американский пианист еврейского происхождения Владимир Горовиц. Позднее маэстро отказался от участия в Байрейтском фестивале 1933 года. За несколько лет до этого итальянский дирижер, страстный поклонник Рихарда Вагнера, первым из иностранцев за всю историю фестиваля был удостоен чести дирижировать операми немецкого композитора в Байройте в 1930-31 годах. Убедить в 1933 году Тосканини вернуться не помогло даже личное письмо Гитлера.

С приходом к власти нацистов и прославленному польскому скрипачу-виртуозу Брониславу Губерману пришлось принимать серьезные решения. До 1933 года он гастролером по всей Европе, в



СССР и в США, но особенно любила его публика в Германии. Именно в Берлине за много лет до этого юный Губерман начал всерьез учиться музыке, после чего этот вундеркинд сделал блистательную музыкальную карьеру. Однако с приходом Гитлера польский музыкант сразу же отменил все свои выступления в Германии. Несмотря на то, что евреи были теперь исключены из культурной жизни рейха, знаменитый немецкий дирижер Вильгельм Фуртвенглер попросил министра пропаганды Йозефа Геббельса сделать исключение для выдающихся артистов и пригласил Губермана вернуться. Тот ответил решительным отказом, позднее отметив: «Фуртвенглер – это типичный немец-не нацист, миллионы которых и сделали нацизм возможным».

Губерман понимал, что компромиссы в сложившейся ситуации невозможны, поэтому с большим скепсисом отнесся к деятельности Еврейской культурной лиги, созданной в нацистской Германии в 1933 году и дававшей работу еврейским артистам и музыкантам, выступавшим исключительно перед еврейской публикой. Польский музыкант уже тогда понимал, что ни в Германии, ни в уязвимой Европе у его еврейских коллег нет будущего. И вот, вернувшись с концертами в Палестину в 1934 году – впервые он побывал там в 1929 году и был поражен аудиторией, ее жадной культуры и идеализмом, – Губерман был озарен одной идеей. «В то время как Гитлер выгонял с работы лучших музыкантов в Германии, я вдруг осознал, что это было невероятной возможностью для того, чтобы дать палестинской аудитории свой первоклассный оркестр», – позднее вспоминал он. Так возник замысел создания Палестинского симфонического оркестра. В последующие два года Губерман, оставив свою работу в Венской академии музыки, ездил по Центральной и Восточной Европе с прослушиваниями, набирая музыкантов в будущий оркестр. В феврале 1936 года он написал Тосканини, прося о встрече, чтобы изложить ему «конструктивную идею в области искусства», которой Губерман был «одержим». Узнав, о чем шла речь, маэстро сразу же согласился дирижировать первыми концертами оркестра в Палестине, настояв, что поедет туда за свой счет и не возьмёт гонораров.

Новость сразу же облетела весь мир и позволила за короткое время собрать деньги на проект. Самый известный еврей в изгнании – физик Альберт Эйнштейн, ставший вскоре президентом американской Ассоциации друзей Палестинского оркестра, писал Тосканини 1 марта из Принстона: «Позвольте мне сказать Вам, как я Вами восхищаюсь и почитаю Вас. Вы не только непревзойденный исполнитель всемирного музыкального наследия. В

борьбе с фашистскими преступниками Вы проявили себя как человек наивысшего достоинства». Тосканини прилетел в Палестину 20 декабря 1936 года вместе с супругой Карлой и немедленно приступил к репетициям. «По прибытии в Тель-Авив мне сразу же был оказан самый восторженный прием, – писал маэстро в письме к одной знакомой. – Казалось, будто наконец свершился приход их Мессии». Приезд Тосканини стал и впрямь выдающимся культурным событием для еврейских поселенцев, но больше всего его ждал оркестр Губермана. Еще с сентября 73 музыканта, главным образом из Польши, Германии, Австрии, Венгрии и Нидерландов, репетировали под руководством немецкого дирижера Уильяма Стайнберга, которого Губерман убедил покинуть Еврейскую культурную лигу и возглавить вместе с ним Палестинский оркестр. На первой репетиции Тосканини без лишних слов приступил к делу. Поднявшись на подиум, он произнес: «Симфония Брамса». И началась напряженная работа. Уже после следующей репетиции маэстро поклялся музыкантов итальянскими проклятиями – о гневе Тосканини ходили легенды, во время репетиций он рвал на себе одежду, мог и разбить вдребезги платиновые часы с бриллиантами. Но оркестром Тосканини остался все-таки доволен и был благодарен Стайнбергу за проделанную работу.

И вот 26 декабря настал вечер первого концерта. Программа была очень насыщенной – 2-я симфония Брамса, увертюра из «Шелковой лестницы» Россини, «Неоконченная симфония» Шуберта, скерцо из «Сна в летнюю ночь» Мендельсона, чьи произведения были запрещены в Германии из-за еврейского происхождения композитора, и увертюра из «Оберона» Вебера. В зале на территории «Торгово-промышленной выставки Ближнего Востока» в Тель-Авиве собралось 3 тысячи человек, не считая тех, кто столпился снаружи или забрался на крышу, надеясь что-нибудь услышать. Присутствовали на концерте и Хаим Вейцман, президент Всемирной сионистской организации, Давид Бен-Гурион, в то время председатель Еврейского агентства Израиля, и Голда Меир. Успех был оглушительный, он повторился и на последующих концертах.

Всего Палестинский оркестр под руководством Тосканини дал 12 концертов за 18 дней, побывав в Иерусалиме, Хайфе, Каире и Александрии. Один из иерусалимских концертов транслировался по радио, и все движение в городе встало, пока люди слушали музыку дома и сидя в кафе. Из-за огромного спроса Тосканини даже открыл для публики репетиции за символическую плату. Итальянский дирижер был в полном восторге от увиденного в Палестине. «С тех пор как я прибыл в Палестину, я живу в постоянной экзальтации души», – писал он в одном письме. Тосканини хотел приобщиться к еврейской жизни во всех ее аспектах. Маэстро побывал в библейских местах, посетил лекцию в Еврейском университете, но больше всего его поразили кибуцы. Тосканини с женой и Губерманом несколько раз побывали в кибуце Рамот Ха Шавим, основанном евреями – выходцами из

Германии. «Я встретил чудесных людей среди этих евреев, выдворенных из Германии, – людей образованных, докторов, юристов, инженеров, ставших фермерами, обрабатывающими землю; там, где лишь недавно были дюны, песок, растут теперь оливковые и апельсиновые рощи», – писал маэстро. Жители кибуца подарили Тосканини участок земли, где он торжественно посадил апельсиновое дерево.

В апреле 1938 года маэстро вновь дирижировал концертами «новорожденного» Палестинского оркестра, оставив на несколько недель специально созданный для него в США Симфонический оркестр NBC. Как раз незадолго до этого произошел аншлюс Австрии. Еще ранее, видя, что австрийский канцлер все больше идет на поводу у нацистов, Тосканини отменил свое участие в Зальцбургском фестивале, где он выступал на протяжении нескольких последних лет. На уговоры подождать с окончательным решением, пока ситуация в стране не определится, маэстро ответил немецкому дирижеру еврейского происхождения Бруно Вальтеру: «Для меня существует лишь один способ думать и действовать. Я ненавижу компромиссы. Я иду и буду идти прямым путем, который я избрал для себя в жизни». Находясь в Палестине, Тосканини писал одной знакомой: «При мысли о трагическом разрушении еврейского населения Австрии кровь стынет в жилах. Только подумай, какую выдающуюся роль евреи играли в жизни Вены на протяжении двух столетий! Не забывай, что, когда Мария Тереза попыталась изгнать их, Великобритания и другие нации выразили протест посредством дипломатических интервенций. Сегодня, несмотря на весь великий прогресс нашей цивилизации, ни одна из так называемых либеральных наций не шелохнется. Англия, Франция и США молчат!»

В 1938 году для Тосканини и других музыкантов, отказавшихся выступать на традиционных летних фестивалях в нацистских странах, был создан Люцернский фестиваль. После выступлений в Швейцарии Тосканини задержался на отдых в своей любимой Италии, где он узнал о том, что вступивших там в силу расовых законов, направленных против евреев. «Средневековье!» – возмутился он в подслушанном секретной полицией телефонном разговоре. По распоряжению Муссолини у дирижера и его семьи конфисковали паспорта, и только благодаря нашему международному прессу их выпустили в США. В Италию Тосканини уже не возвращались до конца войны.

Когда война закончилась, а разбомбленный «Ла Скала» был восстановлен, маэстро лично позаботился о том, чтобы вернули на работу еврейских музыкантов, уволенных во время фашизма. На первом послевоенном концерте театра 11 мая 1946 года Тосканини вновь дирижировал своим любимым оркестром, а хором руководил еврейский хормейстер Витторе Венециани. А 14 мая 1948-го в Тель-Авиве было провозглашено создание независимого еврейского государства, и оркестр Губермана – теперь называвшийся Израильский филармонический оркестр – играл на церемонии гимн «Ха-Тиква».



ДОКТОР
**Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

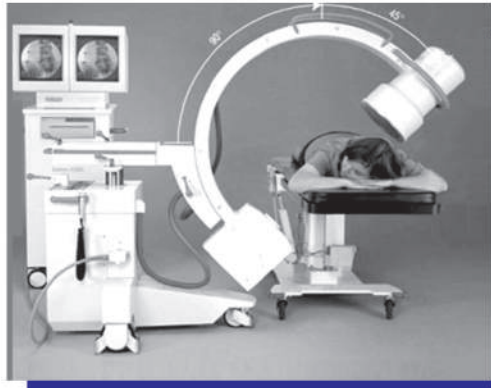
**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**

■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем
большинство страховок
и Medicare



410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

ПЕЧАТАЕМ:
КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ



**Sun Trans Auto Group, INC
IS LOOKING FOR**

WE STAND WITH

UKRAINE

CDL CLASS A DRIVERS

- Reefer trailers 3000+miles per week
- Dispatch 24/7
- O/O are welcome
- Direct deposit weekly
- Parking and Repair Shop
- Dedicated loads
- Pay \$0,65 - \$0,75 cents per mile, empty and loaded



\$2800
per week
GUARANTEED

MAIN PHONE - 847-805-8464

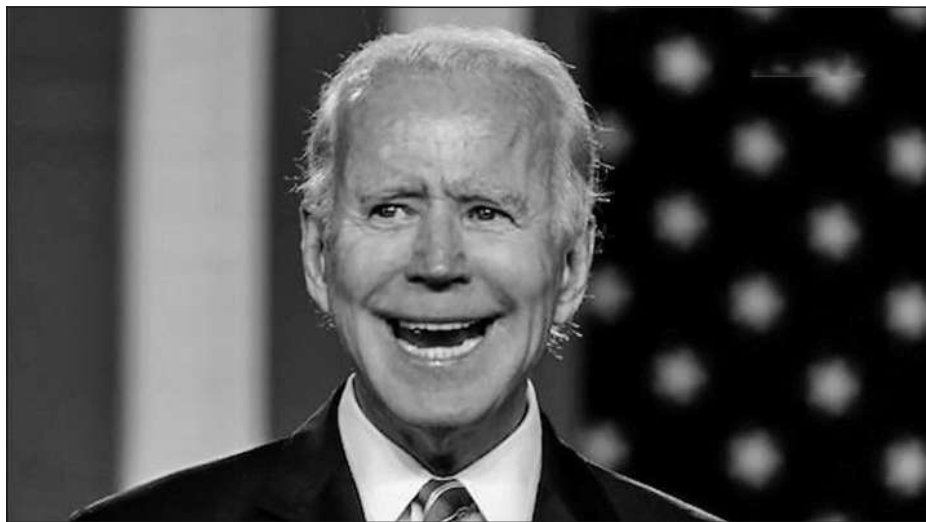
www.Staginc.net

direct **331, 333, 3984** call/tex.

We speak English, Russian, Ukrainian and Polish

АНТИИЗРАИЛЬСКАЯ ПОЛИТИКА БАЙДЕНА

Во влиятельном американском журнале Commentary была опубликована статья бывшего госсекретаря Майкла Помпео и бывшего специального посланника по мониторингу антисемитизма и борьбе с ним Элана Карра, озаглавленная «Байден ополчился против Израиля». Авторы отмечают: когда Байден в 2020 году был избран, многие надеялись, а некоторые даже выражали уверенность, что его администрация будет гораздо более дружелюбной по отношению к Израилю, чем администрация Барака Обамы. «И формально это было так:



постоянного потока враждебности, исходившего из Белого дома Обамы, не было в Белом доме Байдена. Тем не менее, в середине срока полномочий 46-го президента факты таковы: почти на каждом шагу администрация Байдена проводит политику, которая подрывает Израиль, ставит под угрозу его безопасность и усиливает его врагов в США и за рубежом», — отмечают авторы статьи. Они подчеркивают, что администрация Байдена безо всяких условий присоединилась к Совету ООН по правам человека, хотя могла бы выставить условие своего возвращения отмену антиизраильского «пункта 7», предписывающего обсуждение Израиля на каждой сессии. Между тем, такое условие не предлагалось. «В результате Совет поднял свою одержимость на новый уровень, учредив бессрочную «Комиссию по расследованию» для отслеживания «дела Израиля». И здесь вновь со стороны США не было выдвинуто никаких требований об изменениях», — пишут Помпео и Карр.

Государственный департамент Байдена в своем ежегодном отчете о правах человека вновь ввел термин «оккупированные территории» для обозначения Иудеи, Самарии и даже некоторых частей Иерусалима. «Клеймение Израиля как иностранного оккупанта земли, на которую он якобы не имеет прав, является фактически ложным и юридически ошибочным. Еврейский народ был коренным населением этих территорий около 3000 лет назад и сохранил свое присутствие на протяжении тысячелетий. До захвата этих территорий Израилем в 1967 году они не были переданы ни одному другому суверенному государству. Навешивание ярлыка «оккупанта» на Израиль также подрывает израильско-палестинские переговоры, поскольку невозможно достичь соглашений, когда претензии одной стороны отвергаются. Более того, подобная терминология служит прикрытием для тех, кто использует антисемитские клише, чтобы изобразить еврейское государство как злонамеренного узурпатора», — подчеркивают авторы статьи.

Байден восстановил финансирование «палестинцев», выделив помощь на сумму более 230 млн. долларов, несмотря на то, что Палестинская администрация поддерживает так называемый «фонд мучеников», через который ежегодно выплачивает более 300 млн. долларов террористам, убивающим израильтян (или их ближайшим родственникам). «Эта политика «платы за убийство» делает незаконным оказание помощи США напрямую Палестинской автономии. И поэтому администрация распределяла деньги по другим каналам. Крупнейшим получателем помощи было Агентство ООН по оказанию помощи и проведению

работ. В январе 2021 года, незадолго до восстановления финансирования США, в отчете организации IMPACT-se, наблюдающей за учебными программами, было задокументировано ужасное содержание учебников Агентства ООН по оказанию помощи и проведению работ, используемых в палестинских школах, включающее прославление джихада, насилия и смерти. Последующие отчеты не свидетельствуют об улучшении школьных материалов Агентства ООН по оказанию помощи и проведению работ, а в некоторых отношениях — скорее об ухудшении их содержания. Невозмутимая команда Байдена предоставила дополнительные денежные транши, фактически субсидируя антисемитскую идеологическую обработку школьников», — пишут Помпео и Карр. Они также отмечают, что уже во время первого года пребывания в должности Байден попытался вновь открыть дипломатическую миссию при Палестинской автономии в Иерусалиме, что подорвало бы суверенитет Израиля над его столицей и поддержало тех, кто пытается отрицать притязания еврейского народа на город. При этом, несмотря на возражения израильтян, администрация Байдена продолжает настаивать на открытии миссии.

Не было обойдено вниманием и публичное заявление Байдена о намерении не приглашать премьер-министра Израиля Биньямина Нетаньяху в Белый дом, отмеченное как «редкое оскорбление близкого союзника», и прекращение в июне научно-технического сотрудничества США с израильскими организациями на Западном берегу (правильно — Иудея и Самария), Голанских высотах и в некоторых частях Иерусалима. «Называть эти территории «оккупированными» уже достаточно плохо; но бойкотировать их — совершенно отвратительно. Экономический бойкот еврейских общин — вековая антисемитская тактика — находит новое выражение в движении «Бойкот, отчуждение и санкции» (BDS). Президент Байден заявлял, что выступает против BDS, и в совместном заявлении с тогдашним премьер-министром Яиром Лапидом в июле 2022 года обещал «работать вместе, чтобы противостоять всем попыткам бойкотировать или делегитимизировать Израиль». Но менее чем через год президент Байден возобновил бойкот, тем самым узаконив пагубную кампанию BDS», — отмечается в статье.

Критике подверглась даже недавно обнародованная президентом Байден «Национальная стратегия противодействия антисемитизму», где в качестве одной из привлеченных к сотрудничеству организаций значится Совет по американо-исламским отношениям. «Единственная ставка, которой придерживается Совет по американо-исламским отношениям, — та,

которую он стремится вонзить в сердце Израиля и сионизма. Недавно он назвал еврейское государство «расистским» и обвинил его в «апартеиде и военных преступлениях». Основатель и нынешний исполнительный директор организации Нихад Авад выразил поддержку ХАМАС и выступил за «сопротивление» Израилю. Совет по американо-исламским отношениям был назван «сообщником, которому не предьявлено обвинение» в федеральном обвинительном заключении 2007 года, касающемся финансирования исламского терроризма. В 2015 году Объединенные Арабские Эмираты признали Совет по американо-исламским отношениям террористической организацией на основании его связей с «Братями-мусульманами», — сообщают авторы статьи. Кроме того, они критикуют введение в «Стратегию» определения антисемитизма «документа Nexus», который утверждает, что выражения «сильной враждебности» по отношению к произраильским настроенным евреям являются антисемитскими только тогда, когда провоцируются насилие. Также в этом документе говорится, что «уделение непропорционального внимания Израилю и иное отношение к нему, нежели к другим странам, не является очевидным доказательством антисемитизма».

Особое внимание в статье уделяется отношениям Байдена с Ираном. Подчеркивается, что администрация Байдена «из кожи вон лезет, чтобы возродить новую версию «Совместного всеобъемлющего плана действий» эпохи Обамы, который дал Ирану миллиарды долларов и ослабление санкций в обмен на прискорбно неадекватные ограничения». «Иран отвергает инициативы Байдена, ясно давая понять, что не согласится ни на какие существенные ограничения своего поведения, ядерные или иные. Не имея возможности добиться всеобъемлющего соглашения и стремясь обойти проверку Конгресса, администрация ограничилась поиском «неформального» соглашения, в том числе в обмен на ослабление санкций. Каким бы неразумным действием мы это ни считали, еще большее возмущение вызывает то, что команда Байдена все это время вознаграждала Иран, не заключив никакого соглашения, официального или неофициального. Администрация отменила санкционную кампанию «максимального давления», которую мы помогли ввести во время предыдущей администрации, и ничего не получила взамен. Из-за мягкости Байдена у режима сегодня гораздо больше денег и влияния, чтобы творить зло внутри страны и за рубежом, в том числе путем уничтожения собственного народа, вооружения смертоносных террористических сетей, таких как «Хезболла» и ХАМАС. Команда Байдена баловала режим и другими

способами, выступая даже за то, чтобы Соединенное Королевство не признавало Корпус стражей исламской революции (КСИР) террористической организацией.

Правящая коалиция Израиля нечестно согласна со своей громогласной оппозицией, особенно сейчас, однако обе стороны, вместе с нашими арабскими союзниками в Персидском заливе, разделяют мнение о том, что политика умиротворения Ирана Байденом серьезно угрожает их безопасности», — заявляют Помпео и Карр. По их мнению, на эти решения Байдена влияет левая идеология, включающая три главные компоненты: концепцию системного угнетения (когда «людей (и страны) считают угнетателями не из-за их действий, а из-за их идентичности — не из-за того, что они делают, а из-за того, кто они есть. И поскольку евреи теперь считаются белыми, в среднем зарабатывают больше и достигают более высокого уровня образования, чем средний белый американец, «еврейская белая привилегия» рассматривается как особенно пагубная форма хищничества); антинационализм (с исключениями для движений «угнетенных народов»); восприятие религии как «опиума для народа». «В силу своего статуса еврейского, западного, «белого», процветающего национального государства, Израиль для левых является образцом расистского угнетателя. А сионизм — национальное движение за самоопределение еврейского народа — для левых является формой расизма. Тот факт, что большинство израильтяков евреев сами являются либо беженцами из арабских/мусульманских стран, либо прямыми потомками этих беженцев, не имеет значения. Ни твердые демократические нормы Израиля, ни защита свободы вероисповедания, ни свободная пресса и права геев не позволяют ему избежать моральной вины, возлагаемой на «системных угнетателей». «Палестинцы», с другой стороны, как маргинализированные «цветные» люди являются архетипическими жертвами угнетения, от которых мало чего можно ожидать и которым они обязаны. К этим расчетам не имеет отношения огромное богатство, которое палестинское руководство украло и хранит на счетах в иностранных банках. Ни тирания Палестинской автономии над собственным народом, ни запрет на владение землей евреями, ни цензура и преследование геев не запятнают ее.

Многие отреагировали с отвращением, когда лидер фракции прогрессивистов-демократов Палаты представителей Прамила Джаяпал назвала недавно Израиль «расистским государством». Но никого это не должно удивлять. И никого не должно удивлять, что левые политики, пока стесняясь использовать такие оскорбления, тем не менее проводят политику, исходя из предположения, что Израиль является расистским государством», — отмечают авторы статьи. «Именно сквозь эту призму в фокусе оказывается большая часть политики Байдена в отношении Израиля. Почему бы нам не войти в понимание, когда страны третьего мира критикуют Израиль в ООН? Почему бы не признать «белые привилегии» Израиля, назвав его «оккупантом»? Почему бы не потворствовать палестинской непримиримости, антисемитизму или насилию, фантазиям об истории Иерусалима? Почему бы не принять то определение антисемитизма, которое позволяет применять к Израилю двойные стандарты?

Семен Чарный

А ечимся вместе...

Сегодня поговорим о секретах красивых рук...



Но вначале, вернемся к натуропатической диагностике.

У части людей, особенно женщин, возникают проблемы с руками, что не лучшим образом сказывается на их внешнем виде...

– Если кожа рук очень бледного цвета, это указывает на нарушения кровообращения или заболевания желудка.

– При появлении пятен на руках следует обратиться к врачу для обследования (не исключено и наличие паразитарной инфекции в организме).

– Красный цвет ладоней говорит о токсическом насыщении печени, необходимо исключить развитие гепатита.

– Глубокие линии на ладонях свидетельствуют о темпераменте и легко возбудимости, а также о состоянии сильного стресса.

Если человек находится в состоянии нервного напряжения, необходимо сжать пальцы вместе и через некоторое время почувствуете облегчение.

– Мраморный рисунок на ладонях говорит о проблемах с вегетативной нервной системой.

– Желтоватый оттенок ладоней говорит о проблемах с печенью или желчным пузырем.

– Ладони горят, когда печень не справляется с выводом токсинов из организма.

О чем говорят ногти?

– Ломкость ногтей, не связанная с длительным пребыванием на морозе, говорит о нарушениях в работе поджелудочной железы.

– Поперечные борозды могут свидетельствовать о недостатке витаминов и минералов, о перенесенной инфекции либо о затяжном периоде стресса.

– Продольные борозды говорят о необходимости обследования органов пищеварения. А если они сохраняются длительное время и ярко выражены – лечите поджелудочную железу!

– Белые пятна на ногтях указывают на недостаток кальция, а так же свидетельствуют о патологическом страхе человека перед чем-то.

– Голубоватый цвет говорит о проблемах в составе крови.

– Желтые ногти – фактор курильщика, а также проблемы с печенью.

– Красноватые продольные тонкие полоски свидетельствуют о повышенном артериальном давлении, не исключают и наличие таких болезней, как ревматизм и другие коллагенозы, чешуйчатый лишай или заболевания сердца.

– Вогнутость ногтя может быть результатом длительного нахождения в воде или работы с химикатами. Если такого нет, то искать причину следует в дефиците железа в организме.

– Если ногти слегка загибаются вверх – это первый признак неправильного питания или нарушения деятельности щитовидной железы.

– Загибающиеся внутрь, подобно когтям, ногти могут сигнализировать о целом ряде заболеваний, среди которых следует выделить рак, болезни печени и сердца.

– При появлении выпуклости ногтей (в короткий период времени) – синдром “барабанных палочек” можно заподозрить развитие легочно-сердечной недостаточности. В этом случае следует незамедлительно проконсультироваться с врачом.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ НАТУРОПАТИЯ 3

Необходимо знать, что состояние кожи, волос и ногтей зависит от состояния здоровья организма, поэтому необходимо полноценное питание.

А главное – не забывать, что все микроэлементы усваиваются из пищи только при нормальной кислотности (РН) среды. В случае зачисления нашего организма они разрушаются, а вот синтетические биодобавки, как и другие препараты, перестали действовать, перестали лечить...

Для укрепления ногтей уместно использовать теплые масляные и парафиновые ванночки. Прекрасно действуют и специальные лечебные лаки: с фруктовыми кислотами для слоящихся ногтей и с кальцием – для ломких.

Зная, что только через 2-4 месяца ногтевые клетки полностью обновляются и восстанавливаются, целесообразно на несколько месяцев, а не недель, как это делают многие, отказаться от покрытия ногтей лаком. И если ногти восстановились, стали чистыми и твердыми, в дальнейшем покрывать ногти лаком нужно с осторожностью.

Многие люди страдают от покраснения кожи рук.

От холода, ветра руки часто краснеют, а кожа становится сухой и чувствительной.

Хочу предложить несколько доступных средств, помогающих избавиться от такого неприятного явления.

1. Делать ванночки в воде, слитой с отваренной картошки.

2. Намочить руки в отваре сельдерея (варить корень среднего размера, в одном литре воды в течение 30 минут).

3. Делать контрастные ванночки попеременно с холодной и горячей водой.

4. Регулярно смазывать руки жирным или детским кремом, структурированным с помощью КФС (№1, №2, №5, №6, №7).

Вот тогда руки действительно станут визитной карточкой каждой женщины!

А знаете ли Вы, что если безымянный палец у мужчин по длине такой же, как и указательный – это говорит о повышенном риске инфаркта миокарда, по сравнению с другими заболеваниями. Аналогичные ситуации имеет место и в том случае, когда безымянный палец короче указательного.



Если же безымянный палец длиннее указательного, такой человек сердечными проблемами страдает крайне редко.

Английские врачи и ученые установили, что такая разница обусловлена уровнем мужских гормонов в организме. Более длинный безымянный палец имеют те мужчины, чей уровень тестостерона высокий, что делает сердечную защиту более эффективной.

В заключение хочу еще раз напомнить, что мы живем в периоде квантового перехода, который впервые заявил о себе еще в 1987 году.

Меняются параметры Земли, меняется человеческая цивилизация, подтверждение этому множество происходящих явлений, которым ученые не могут дать объяснения.

Те авиакатастрофы, которые так часто происходят, связаны больше не с человеческим фактором или техническими неполадками, а с увеличивающейся гравитационной постоянной Земли. Сегодня многие дисгармоничные состояния вызываются выбросами частиц, которые испускаются Солнцем и другими планетами (Марс, Уран).

А что же происходит с нами?

Оказалась смещена и ось поляризации человеческого тела, и ось сознания человека. Именно поэтому сегодня много людей с перевозбуждением эмоциональной сферы. Это проявляется в одержимости, психозах, шизофрении и пр.

Не только мы реагируем на происходящие изменения на магнитные бури, ведь сегодня дестабилизировано ядро планеты, экватор сместился, земная ось и ось пирамид отклонилась, а материки остались в прежнем положении. Жидкая часть ядра нашей планеты начинает вибрировать аритмично, а эти вибрации, в свою очередь, вызывают перебои в сердечной деятельности, аритмию, чаще тахикардию, скачки давления, тремор конечностей и другие симптомы, казалось бы, без видимых на то причин...

В связи с вышеуказанными явлениями Природы через озонные “дыры” на Землю попал большой объем ультрафиолетовых лучей. Через 2 – 3 месяца после этого, уже с апреля 2009 года был отмечен всплеск новообразований кожи и крови. Причем, биохимия крови была нетипична для этих заболеваний. Такая же картина с опухолями, так называемыми фантомными... Клинически они выглядят как злокачественные новообразования, это, к сожалению, подтверждают рентген, УЗИ и компьютерная диагностика. Но эти опухоли, как показала практика, не поддаются ни химии, ни лучевой, ни гормональной терапии... Они быстротечны, и если человек настраивает свое сознание на то, что он здоров, опухоли у него нет, то опухоль просто растворяется и ее не будет...

В 2002 году было поставлено рекордное количество диагнозов “бронхиальная астма” и продолжают ставить...

Причины те же: изменился угол земной оси, изменились магнитные направляющие поля, появилась новая ионизация воздуха, с чем и столкнулись, в первую очередь, легкие и бронхи.

Их реакция выразилась появлением приступов, КАК БЫ, клинической бронхиальной астмы, хотя причин бронхиальной астмы НЕ БЫЛО.

Надеюсь, что многие уже знают, что Вода – это основной энергоноситель, Бой-компьютер, это и память, и информация со всех объектов Мироздания. Однако, в январе 2010 года была получена информация, что вся вода на Земле принимает силу пробуждения, т.е. несет информацию на активность головного мозга и соответствует формуле H₂O. Вся природа привыкла к формуле воды H₂O. Угол между атомами водорода и кислорода в этих молекулах составил 120 градусов вместо 108, что и дало возможность присоединиться еще и третьему атому водорода. Но связь эта не химическая, а голографическая. Сегодня голографические процессы и взаимодействия начинают активно внедряться в нашу жизнь. В первую очередь, голографически начинает работать наша шишковидная железа (эпифиз), область третьего глаза. Она увеличивается в размерах и запускает процессы голографического яснослышания и ясновидения. Это проявляется периодически появляющимися голосами в голове, яркими сновидениями, которые освещают предыдущую жизнь или начинают сбываться...

И к психиатрам по этому поводу обращаться не надо, если не хотите стать их заложниками... Нужно постараться удержать гармонию психоэмоционального состояния. Иногда могут появляться провалы памяти на несколько секунд. Это тоже имеет свое объяснение: включают в работу спящие нейроны головного мозга, в связи с новыми высокими вибра-



циями Земли. Обычно, у нас работает максимум 10% нейронов, а сейчас, и ранее спящие, начинают работать. Возникают процессы, связанные с перестройкой центральной нервной системы.

Особо уязвимы дети в этот сложный переходный период, и им нужна помощь. Педиатры отмечают затяжные подскоки температуры, головные боли, раздражительность, плаксивость, неадекватные частые простуды. Детей нужно успокоить, в первую очередь, создать здоровую атмосферу в быту и школе, окружить пониманием и любовью.

Дети рождаются с увеличенной черепной коробкой, и соответственно, под вопросом идет диагноз “гидроцефалия”, хотя по клинике таких признаков нет. Это не заболевание, это объем черепа, переполненный тяжелой, новой H₂O водой, и пугаться этого не надо, и лечить это не нужно!

С повышением вибраций кинетическая энергия атомов и электронов в молекулах увеличивается, автоматически повышается температура тела. И это не патология, это сопутствующий физиологический процесс у тех, кто идет по пути повышения вибраций.

В Японии работает по такой методике целая клиника. Можно и нам задуматься... Эти данные исследований прозвучали на авторитетных форумах и в материалах международных конференций.

Это закономерный процесс, как смена дня и ночи, времен года, и наконец, то, что крылья даны птицам для полета...

Кстати о птицах... Еще один пример. В 2002 году Земля совершила первый поворот оси на 20 градусов. И сразу же, если кто вспомнит осень 2002 года, когда перелетные птицы теряли направление полета, кружили на одном месте. Но кто мог тогда дать этому объяснение?

Вот почему, я думаю, нет смысла оспаривать или отрицать существующие, порой пугающие нас явления, из-за незнания, нежелания понять или просто скептицизма, присущего еще многим людям, а вопрос – верить или не верить в чудеса Природы, уже не стоит перед нами, дорогой читатель!

Вопрос в том, как приспособиться, с наименьшими потерями, к следствиям тех процессов, которые мы сегодня переживаем?

УДАЧИ!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

УДАЧИ!

Исторические мифы

КАК БЫЛО ДЕЛО

**Ева съела яблоко**

Яблоко – фрукт полезный, хотя и пользующийся дурной славой в качестве запретного плода с тех пор, как Ева сорвала его в Эдемском Саду с Древа Познания и лишила нас – своих потомков – райской жизни. Однако внимательный читатель должен был заметить, что нигде в Библии плод не был назван яблоком. Конечно, это могло быть и яблоко. В той же степени, что и манго, или абрикос, или любой другой фрукт. Но в толкованиях библейской истории получило популярность именно яблоко.

На голову Ньютона упало яблоко

И опять яблоки – именно этот злосчастный фрукт умудрился упасть на голову сэра Исаака Ньютона и вдохновить его на изобретение закона Всемирного тяготения. Симпатичная сказка, но, скорее всего, это только сказка. Впервые ее рассказал публично Вольтер в своем эссе о Ньюtone. Единственный человек, который говорил это до публикации Вольтера, была сестра Ньютона, Кэтрин Кондуит.

**Уолт Дисней нарисовал Микки Мауса**

Считается, что самого известного мультяшного персонажа – Микки Мауса – нарисовал сам Уолт Дисней. Но это не так. Микки был нарисован аниматором № 1 в диснеевской студии Юбом Айверксом, который сла-

вился тем, что невероятно быстро рисовал. Первый фильм про Микки (для него потребовалось рисовать 700 рисунков в день) был создан всего за две недели. Но позже, когда появились звуковые мультфильмы, Дисней реабилитировался – именно его голосом начал разговаривать Микки Маус.

Мария Антуанетта сказала: Пусть едят пирожные

В 1766 Жан Жак Руссо написал о событии, которое произошло якобы 25 годами раньше. Когда Мария Антуанетта узнала, что во французской деревне у людей недостаточно хлеба, она предложили им есть пирожные. Проблема в том, что в те годы Марии было 11 лет, и жила она еще на своей родине в Австрии. Скорее всего, эти слова распространялись революционными пропагандистами, чтобы показать, как далеки друг от друга народ и те, кто им управляет.

Великое ограбление поезда было первым художественным фильмом

Фильм был снят в 1903 году, но это не был первый художественный фильм. Его продолжительность – всего 10 минут. Первый игровым фильмом стал 100-минутный австралийский фильм «The Story of the Kelly Gang» снятый на 3 года позже. А фильмов вроде «Великого ограбления поезда» был снято немало еще в конце 1890-х.

Ван Гог отрезал себе ухо

Полунищий великий художник Ван Гог (за всю свою жизнь продавший только одно полотно), незадолго до самоубийства в ссоре со своим приятелем Гогеном, более удачливым в продаже своих работ, отрезал себе кусочек левой мочки. Больно, но не так ужасно, как может показаться.

Уолтер Рейли ввез в Англию картофель и табак

Сэр Уолтер Рейли – исследователь, дамский угодник и одна из самых загадочных и мифологических фигур в английской истории. На современных портретах его рисуют исключительным красавцем, хотя его настоящих портретов найдено не было. Он считался дамским угодником и якобы понравился английской королеве Елизавете I. Правда ли то, что он кинул свой плащ в лужу, чтобы королева смогла ее перейти? Не правда. Правда то, что он не возвращался из путешествия в Америку с первым картофелем и табаком в истории Англии. Хотя утверждают, что Рейли завез картофель в 1586 году, на самом деле, первый урожай картофеля был собран в Испании в 1585 году, после чего тот быстро распространился по Европе и даже «пересек» Ла-Манш. Табак же в 1560 году завез во Францию Жан Никот (никотин получил свое название от его фамилии). Так что курильщики всего мира напрасно обвиняют сэра Уолтера Рейли в распространении вредной привычки.

Император Нерон играл на скрипке, пока горел подожженный им Рим

Эта история известна всем: 64 год до н.э. Рим горит, а Нерон играет на скрипке. Но это невозможно. Во-первых, скрипку изобрели через 1600 лет. Но даже, если бы скрипка и была, Нерон мог играть на ней только на расстоянии 30 миль от горящего Рима, так как во время пожара он был не в Вечном городе, а в своей вилле в пригороде.

Капитан Кук открыл Австралию

Конечно же, австралийцам не хочется даже так думать. Еще задолго до 1770-го побывали тут и голландцы Абель Тасман и Дирк Хартог, и английский пират Вильям Дампир. А еще это континент был открыт 50 000 лет тому назад его коренными жителями – австралийцами. Единственно, за что Кук может быть назван «первооткрывателем» Австралии, да и то в кавычках – так это за открытие новых земель, что впоследствии стало поводом для прибытия сюда белых поселенцев.

Шекспир сочинил историю Гамлета

Уильям Шекспир известен как величайший драматург в истории человечества. Однако сюжеты большинства его пьес не были его собственными творениями – скорее, творческими адаптациями рассказов, историй и преданий. Пьеса «Трагедия Гамлета, принца Датского», как утверждают историки, была основана на древнем скандинавском предании.

Америка получила независимость 4 июля 1776 года

Это не совсем так. Да, отцы-основатели Америки подписали Декларацию Независимости в этот день. Но война за эту независимость шла еще 7 лет, и только 3 сентября 1783 года, наконец, был подписан мирный договор между Америкой и английским королем Георгом III.

Эдисон изобрел электрическую лампочку

Эдисон – великий изобретатель, на его счету 1093 патента. Но боль-

шинство из его изобретений сделано неизвестными сотрудниками его лаборатории. И, кроме того, за четыре десятка лет до рождения Эдисона электрический свет открыл некто Дэйви Хэмфри. Его лампа могла гореть только 12 часов подряд, и Эдисону пришлось всего-навсего найти подходящий материал для нити, чтобы лампа могла гореть постоянно. Да, достижение, но не открытие.

**Колумб открыл Америку**

Он положил начало открытию материка Южной Америки и перешейков Центральной Америки. Он открыл все Большие Антильские острова – центральную часть Багамского архипелага, Малые Антильские острова (от Доминики до Виргинских островов включительно), а также ряд мелких островов в Карибском море и остров Тринидад у берегов Южной Америки. Поскольку на территории Северной Америки европейцы в лице исландских викингов (Лейф Эрикссон и др.) бывали еще в XI веке, Колумба, строго говоря, нельзя называть первооткрывателем Америки.

Джордж Вашингтон был первым президентом США

Все знают, что Джордж Вашингтон был первым из 45 президентов США. Но это не так – если быть буквально и документально точным. Первым был Пейтон Рендольф – именно его выбрал революционный Конгресс. Его первым шагом на высоком посту стало создание Континентальной Армии для защиты от английских войск и назначение на пост главнокомандующего... генерала Вашингтона! Сменил Рендольфа в 1781 году Джон Хэнсон, который направил поздравительное письмо Джорджу Вашингтону после его победы в битве под Йорктауном и подписал «Я, Джон Ханкок, президент Америки». А Вашингтон стал первым всенародно избранным президентом США – но пятнадцатым по счету.



Ваш досуг

Решение
Судоку
в #15,2023г.

9	1	7	3	2	4	8	6	5
8	6	2	1	9	5	7	4	3
5	4	3	8	7	6	1	2	9
7	3	6	2	8	1	9	5	4
4	9	5	7	6	3	2	1	8
2	8	1	5	4	9	6	3	7
6	2	9	4	3	8	5	7	1
1	7	4	9	5	2	3	8	6
3	5	8	6	1	7	4	9	2

	9							
	8			1				3
4	6		7		5	2		
	7	2		3	8			
				5				
			4	7		8	9	
		5	1		9		2	6
7				8			3	
							4	



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



**СЕМЕЙНОЕ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И
РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы

4 КРИЗИСА БРАКА: КОГДА ЖДАТЬ И КАК ПРЕОДОЛЕТЬ — МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Каждая несчастная семья несчастлива по-своему — но происходит это, конечно, не в один миг. Любые отношения переживают взлеты и падения, и к последним нужно быть готовым. Психолог рассказывает, когда в семьях чаще всего случаются кризисы.



Люди знакомятся, присматриваются друг к другу, влюбляются, съезжаются. Но после начала совместной жизни появляется понимание, что у другого человека есть свои привычки и пристрастия, с которыми нужно мириться. И готовыми к этому оказываются не все.

1 ГОД

Первый кризис обычно наступает через год после свадьбы или совместного проживания. Люди притираются, и это, конечно,

но, непросто. Страсти постепенно стихают, время, когда партнеры не отлипали друг от друга, проходит — и на первый план выходит быт, который, как обычно, обнажает самые неприятные черты характера людей. И партнеры начинают пытаться переделать друг друга.

Подводный камень данного кризиса — отсутствие принятия. Супругам сложно принять друг друга такими, какие они есть. Тяжело подстраиваться под другого человека, уживаться с чужими странностями, особенностями.

Совет

Если ссор становится все больше, нужно работать над выстраиванием коммуникации. Важно учиться грамотно говорить о чувствах, быть бережными к партнеру, не обвинять его. Делать ставку на договоренности, а не требования. Причем шаги навстречу нужно делать обоим. Этот кризис учит партнеров быть терпеливыми, гибкими, уступчивыми — если он будет пройден, шансы на то, что отношения сохранятся, возрастают.

3 ГОДА

Часто в этот период в семье появляется ребенок и требуется распределение ролей между супругами. Новый член семьи требует много сил и внимания, при этом сохраняется необходимость заниматься домашними делами, готовить, стирать, убираться. Если супруг никак не соглашается на то, что ему делегируют некоторые обязанно-

сти, и при этом у семьи нет денег на няню или клининг, появляются взаимные претензии.

Так, женщина чувствует, что впала в финансовую зависимость, что ее свобода ограничена, ей не хватает времени на себя, на родственников и друзей — она привязана к дому и к ребенку. Муж кажется безразличным и равнодушным.

Мужчина же мыслит иначе — он сейчас, по сути, единственный кормилец семьи, но, когда возвращается домой, от него требуют помощи и высказывают какие-то обиды. А еще все внимание жены направлено на ребенка — и его почти не замечают. Усугубляется все тем, что секса в этот период становится меньше — это усиливает раздражительность и нагнетает атмосферу недоверия и нелюбви.

Совет

На этом этапе важно заботиться друг о друге, быть терпеливыми, помогать друг другу и договариваться о распределении обязанностей. Не стоит перекладывать ответственность с одного на другого — лучше попробовать быть командой.

7 ЛЕТ

Спустя семь лет партнеры привыкают друг к другу, но устают от рутины и отсутствия романтики. Больше всего разводов происходит в это время. Осложняют ситуацию отсутствие общих увлечений, интересов, убеждений — муж и жена отдаляются друг от друга, становятся друг другу не-

интересны. Каждому кажется, что он знает о другом практически все, — и предсказуемость буквально убивает любовь.

Совет

На этом этапе советуют больше разговаривать о своих чувствах, иначе понимание и новые впечатления люди будут искать «на стороне». Важно также делать друг другу приятные сюрпризы, чаще ездить в совместные путешествия, делать совместный досуг более разнообразным.

13–14 ЛЕТ

Этот период часто совпадает с кризисом среднего возраста — когда человеку кажется, что жизнь утекает сквозь пальцы, а он так ничего и не успел. Партнеры прокручивают в голове прожитые вместе годы и остаются разочарованными. Если в семье подрастает сын или дочь — на это накладывается сложный подростковый период, недопонимание между детьми и родителями.

Супруги обвиняют друг друга, что ребенок воспитан совершенно не так, как надо.

Может появиться желание развестись и начать все сначала, чтобы исправить все ошибки с другим человеком, наверстать упущенное. Часто именно в это время происходит больше всего измен и разводов.

Совет

Если разобраться в себе никак не получается, лучше всего обратиться к семейному психологу — и попробовать реанимировать брак.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Талант — это умение сделать правильный выбор»: Роберту Де Ниро — 80

17 августа, американскому актёру Роберту Де Ниро исполнилось 80 лет. В профессии он уже более полувека, а его творчество отмечено множеством регалий и наград, среди которых два «Оскара» — за фильмы «Крёстный отец 2» и «Бешеный бык». Наиболее плодотворное сотрудничество у Де Ниро сложилось с режиссёром Мартином Скорсезе: благодаря их союзу появилось более десяти картин, в том числе «Таксист», «Славные парни», «Казино» и «Ирландец». Многие считают его лучшим актёром своего поколения. Роберт Де Ниро преуспел как мафиози и как обаятель. Де Ниро актер с харизмой и мастерством: он может произвести огромное впечатление, подняв бровь, слегка приподняв уголок рта или сморщив лоб.



Даже в свои 80 Де Ниро работает без перерыва. Его одиннадцатая совместная работа с Мартином Скорсезе выйдет в октябре 2023 года с «Killers of the Flower Moon».

Вечно молодая королева поп-музыки. Мадонне — 65

Мадонна Луиза Чиконе родилась 16 августа 1958 года в США в семье эмигрантов из Италии. С детства занималась танцами и классическим балетом, а в конце 70-х поехала в Нью-Йорк. Мадонна стала кумиром поколений не потому, что тусовалась и пробовала себя всюду. И уж тем более, не благодаря вокальному таланту. Поет она как раз довольно средне (хотя, может, и этим нравится). Зато артистизм, чувство ритма, баланс между вульгарностью, кичем, декларированной порочностью и ангельской внешностью у Мадонны отменные. А еще — умение чувствовать моду и тренды сезона. Ведь Мадонна всегда слушала много музыки и вовремя выхватывала из нее самых актуальных продюсеров и кудесников звука. Не жалела на них денег, как и на стилистов и модельеров. И все самые свежие идеи и наработки они отдавали ей. Стюарт Прайс, Джастин Тимберлэйк, Тимбалэнд, Пол Окенфолд, Уильям Орбит, Алессандро Бенасси... Уже ради них альбомы Мадонны хочется снова слушать — как энциклопедию популярной музыки 1980-х - 2020-х годов.



14-й студийный релиз певицы Madame X вышел четыре года назад и имел подзаголовок «Мадам Икс - это секретный агент, путешествующий по миру... освещающий светом все мрачные места». Песня 2019 года Dark Ballet и вправду была очень хороша.

40 лет актрисе Миле Кунис

Мила Кунис (Милена Марковна Кунис) — американская актриса

кино и телевидения. Родилась в Черновцах, Украина. Эмигрировала в США с родителями, выросла в Лос-Анджелесе. Начала карьеру в 1993 году, снявшись в нескольких рекламных роликах. В следующем году дебютировала на телевидении в эпизоде мыльной оперы «Дни нашей жизни», однако её прорыв произошёл только в 2008 году с ролью в фильме «В полёте». Также известна озвучиванием Мег Гриффин в мультипликационном сериале «Гриффины». За свою более чем двадцатилетнюю карьеру снялась в около тридцати разножанровых фильмах, среди которых «Макс Пэйн», «Книга Илая», «Секс по дружбе», «Третий лишний», «Оз: Великий и Ужасный» и дилогия «Очень плохие мамочки».



Одной из наиболее значимых ролей актрисы в кино является роль балерины Лили в фильме «Чёрный лебедь», за которую она была награждена премией «Сатурн» и номинировалась на «Золотой глобус» и Премию Гильдии киноактёров США за лучшую женскую роль второго плана.

Муза, актриса и повар. Юлии Высоцкой — 50

Актрисе театра и кино Юлии Высоцкой 16 августа исполнилось 50 лет. Зрителям она известна по авторскому кулинарному шоу «Едим дома», которое выходит на экраны более 20 лет. Высоцкая много снималась в фильмах своего супруга Андрея Кончаловского — среди них «Дом дураков», «Рай», «Грех» и «Дорогие товарищи».



Первые роли в кино не принесли актрисе славы, но позволили представлять Белоруссию на премии «Кинотавр». Актриса играет на сцене театра им. Моссовета. Кроме того, она написала несколько кулинарных бестселлеров, общий тираж ее книг превысил 2 млн экземпляров.

«И внезапно в вечность вдруг превратился миг»: 33 года назад не стало Виктора Цоя

15 августа 1990 года в автокатастрофе под Ригой погиб рок-музыкант Виктор Цой. Ему было 28 лет. Он прославился как вокалист и автор песен группы «Кино». Также артист снялся в нашумевших фильмах «Асса» и «Игла». За свою недолгую карьеру Цой успел стать символом целого поколения, а его песни остаются популярными и сегодня.



110 лет назад родился драматург Виктор Розов

1958 год. Фильм «Летят журавли», поставленный Михаилом Калатозо-

вым по пьесе Виктора Розова «Вечно живые» и снятый оператором Сергеем Урусовским, получает Золотую пальмовую ветвь на Каннском кинофестивале. А написаны были «Вечно живые» в 1943 году солдатом-калейкой при тусклом огоньке копилки - Виктор Розов тогда только вернулся после ранения в Костром. И вот через пятнадцать лет - триумф, аплодисменты многих столиц мира, награды, мешки писем, признание миллионов людей. Все это могло бы кому угодно вскружить голову, но только не Розову. Он слишком многое пережил к 1958 году, ему было уже сорок пять. Потом было всякое: его пьесы ставили и о них забывали, критика возносила его до небес и шмякала оземь, власть то лезла к нему с объятиями, то обдавала холодом. А он был и остался Розовым. «Я никогда не сопротивлялся судьбе, - говорил в конце жизни Виктор Сергеевич, - каким я пришел в жизнь, таким и ужу...»



225 лет со дня рождения поэта Антона Дельвига

Он родился 17 августа 1798 года в Москве. Принадлежал к старинному дворянскому роду прибалтийских баронов. Но отец его, тоже Антон Антонович, обрусел настолько, что сын даже не знал немецкого языка. Был отдан в Царское-сельский лицей, где учился вместе с Пушкиным и Кюхельбекером. Эта учеба породила дружбу, которую все трое пронесли через всю жизнь. Как и его друг Пушкин, он рано начал писать стихи, и первое его стихотворение «На взятии Парижа» под псевдонимом Русский было напечатано в «Вестнике Европы», когда Антону едва исполнилось 16. В дальнейшем античные мотивы в его стихах были преобладающими. Но одновременно Дельвиг увлекся русским фольклором и народной поэзией. Многие его стихи написаны как



народные русские песни, а самое известное из них «Соловей» было впервые опубликовано под названием «Русская песня». «Соловей мой, соловей, / Голосистый соловей! / Ты куда, куда летишь, / Где всю ночьку пропоешь? / Кто-то бедная, как я, / Ночь прослушает тебя, / Не смыкаячи очей, / Утопаючи в слезах? / Ты лети, мой соловей, / Хоть за тридевять земель, / Хоть за синие моря, / На чужие берега...» Многие стихи Антона Дельвига написаны как народные русские песни. Положенное на музыку композитором Александром Алябьевым, это стихотворение и сегодня звучит на многих концертах в исполнении лучших певцов.

Больше, чем дива. Не стало великой Ренаты Скотто

Выдающаяся оперная певица Рената Скотто скончалась в возрасте 89 лет в своем доме в Савоне, оставив одно из самых прекрасных и значимых наследий в мировом музыкальном искусстве. Эта маленькая, хрупкая женщина с обворожительной улыбкой обладала феноменальным голосом и незаурядным характером.



Дочь полицейского и швеи, родилась 24 февраля 1934 года в Савоне, рыбацком порту на лигурийском побережье Италии. В 1952 году, когда ей исполнилось 18 лет, она выиграла конкурс, призом которого был дебют в театре Nuovo в Милане. На его подмостках она и исполнила партию Виолетты в опере Верди «Травиата», ставшую ее профессиональным дебютом. А всего пятью годами позже во время выступления театра La Scala на Эдинбургском фестивале молодая певица триумфально заменила Марию Каллас в титульной роли в опере Беллини «Сомнамбула». Так родилась звезда Ренаты Скотто и возникло одно из самых знаменитых противостояний в мире оперы. Главным театром ее жизни стала нью-йоркская Metropolitan Opera; в ее списке было около 120 партий.

По материалам СМИ

ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Инна Лондон MD., F.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке - Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**

peditrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



Вопрос-ответ

Из чего изготавливают денежные купюры?

Бумагу, как известно, изобрели в Китае. Поэтому и первые бумажные деньги появились на Востоке. В странах Запада они вошли в обращение в конце XVII столетия. Их распространение связано с формированием капиталистического строя. Ускоренный экономический рост требовал более удобной формы денежного обращения. И бумажные купюры как раз полностью соответствовали требованиям. В течение XVIII века они получили распространение во всех странах Европы (в России — во времена царствования Екатерины II с 1769 года), а к концу XIX века стали господствовать во всем мире. Однако у бумажных денег был несомненный минус: имея высокую скорость хождения, они ветшали и приходили в полную негодность буквально через полгода после выпуска.

Сегодня эта проблема решается путем совершенствования «бумажного» материала для дензнаков. На-

пример, американский доллар на 75% состоит из хлопка, на 25% из льна, а кроме того, полотно банкноты усилено синтетическим волокном. Чтобы доллар порвался, его нужно согнуть несколько тысяч раз. А вот наличные деньги Австралии, Китая, Бразилии, Северной Ирландии, Румынии и многих других стран и вовсе сделаны из специального тонкого пластика. Чтобы их смять, нужно приложить немало усилий. Кроме прочности все современные бумажные деньги имеют высокую степень защиты. Эту роль выполняют водяные знаки, специальные нити и волокна, металлизированные ленты, рельефные рисунки, голограммы, микрорисунки и другие хитрости, усложняющие печатание фальшивок.

А вот компания American Express защищает своих клиентов не только от подделок, но и от воровства. На купюрах их дорожных чеков, изготовленных по всем правилам печатания банкнот и имеющих также множество защитных признаков, покупатель ставит свою подпись. Чтобы ими расплатиться или обменять на наличные, владельцу в присутствии кассира придется расписаться на чеке еще раз. Кроме того, каждый купленный чек заносится в глобальную базу данных American Express. Поэтому, даже если чек будет утерян или испорчен, его можно восстановить, как правило, в течение суток. А значит, и кропотливая работа по подделыванию таких денег просто не имеет смысла.

Верно ли, что слово «персик» произошло от персов, а «финик» — от финикийцев?

Персик действительно получил название от Персии. А слова «финики» и «финикийцы» происходят от одного предка. Как установил российский геоботаник Николай Вавилов, родина персикового дерева — Китай, из которого его плоды везли в Средиземноморье через Персию, а уже оттуда в Европу. Видимо, поэтому римляне и греки стали называть этот фрукт персидским плодом: по-латински — *malum persicum*. Это название в сокращенном виде дошло до нынешнего времени. Что касается фиников, то у греков слово «фойникс» имело несколько значений, одно из них — «пурпур». Считается, что греки нарекли жителей Восточного Средиземноморья финикийцами потому, что те добывали пурпурную краску из моллюсков рода *Murex*. Эту версию косвенно подтверждает и другое название этой страны, известное из Библии, — Ханаан. Так Финикию называли жившие в Месопотамии хурриты, потому что «хна» по-хурритски — «пурпурный». Древнегреческий ботаник Теофраст, как предполагают, назвал пальму финиковой, то есть «пурпурной», потому что ее спелые плоды имеют пурпурный оттенок.

Почему арбуз называют ягодой?

Согласно принятой в ботанике классификации плодов ягода — это многосемянный плод с относительно тонкой кожистой оболочкой, сочной мякотью и семенами в твердой кожуре. Арбуз и прочие плоды семейства тыквенных — дыня, тыква, огурец — удовлетворяет всем этим условиям, поэтому с точки зрения ботаники он — ягода. В отличие от вишни (такие плоды, как у нее, называют костяной) или клубники, у которой сочная часть вообще не плод, а разросшееся цветоложе.

Когда лево находится справа?

Если посмотреть на карту Украины, то, найдя на ней Днепр, можно увидеть и один из его притоков — реку Десну. Любой человек, хоть сколько-нибудь знакомый с азами географии, скажет, что Десна — левый приток Днепра. Но слово «десна» на древнерусском означает «правая». А такое выражение, как «сесть одесную хозяина», означало буквально сесть справа от хозяина.

В современном сербохорватском языке — одном из близких родственников русского — «десна» также означает «правая». Так почему же тогда Десна является левым притоком Днепра? Дело в том, что восточные славяне, осваивая и называя эту реку, двигались вверх по Днепру, а при этом Десна действительно располагалась справа.



Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579
LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

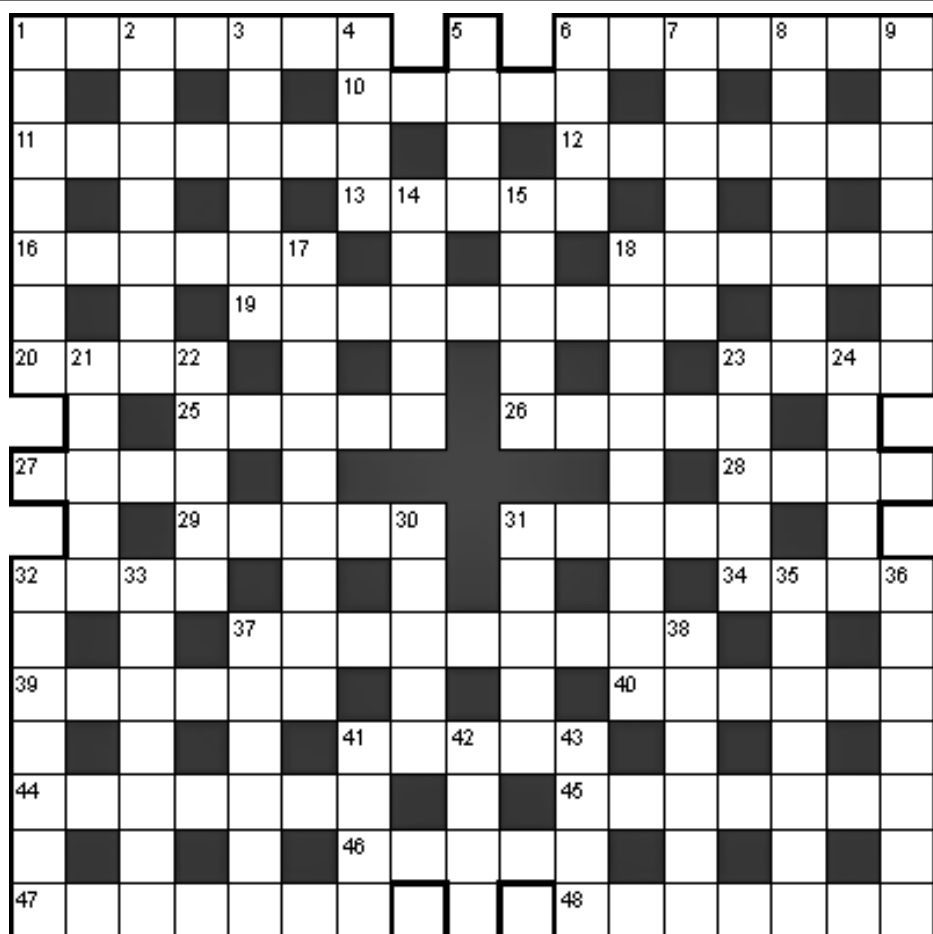
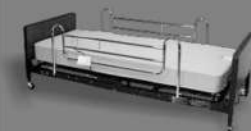
Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

Будьте здоровы!



По горизонтали:

1. Круто нагретая вода.
6. Прыгающее бесхвостое земноводное.
10. Часть сооружения, несущая на себе тяжесть других частей.
11. Прославление, возвеличение кого-чего-нибудь.
12. Разновидность фортепьяно.
13. Рок-группа Константина Кинчева.
16. Столик с зеркалом, за которым оде-

ваются, причёсываются.

18. Условный знак для передачи на расстоянии каких-нибудь сведений.
19. Преломление световых лучей в атмосфере.
20. Лестница, подаваемая к летательному аппарату для посадки и выхода.
23. Вечернее принятие пищи.
25. Старинная мужская верхняя одежда крестьян.

26. Полевое растение с жёлтыми ядовитыми цветами.
27. Статуя, которой язычники поклоняются как божеству.
28. Минеральное вещество.
29. Брус дверной или оконной рамы.
31. Один из высших сортов кофе.
32. Расстояние между осями колёс автомобиля.
34. Международный договор, соглашение.
37. Грабитель.
39. Очки, к оправе которых вместо дужек прикреплена ручка.
40. Молочный продукт с высоким содержанием жира.
41. Мужской православный монастырь.
44. Отлучение от церкви.
45. Судно, оборудованное для прохода сквозь льды.
46. Фальцет с использованием очень высоких регистров звука.
47. Мысль, выраженная в лаконичной форме.
48. Международный договор.

По вертикали:

1. Музыкальный ансамбль из четырёх исполнителей.
2. Передача в собственность за плату.
3. Спортивный наставник.
4. Жвачное животное.
5. Лошадь низкорослой породы.
6. Изогнутый и расплющенный конец некоторых инструментов, приспособле-

- ний.
7. Изящество, красота в движениях.
8. Похищение сведений, составляющих военную тайну.
9. Сын Зевса.
14. Лёгкое строение для торговли.
15. Хищная птица, способная долго и высоко летать парящим полётом.
17. Прибор для поддержания постоянной температуры в ограниченном объёме.
18. Наука о законах соединения слов и о строении предложений.
21. Правитель в Индии.
22. Ствол дерева, очищенный от побегов.
23. Однолетнее огородное травянистое растение.
24. Птица из отряда куриных.
30. Очковая змея.
31. Воинское звание.
32. Сольное музыкальное произведение повествовательного или героико-эпического характера.
33. Название литературного произведения нравоучительного и педагогического характера.
35. Защитник на суде.
36. Удар в бильярде.
37. Судья в спортивных состязаниях.
38. Сооружение, сложенное из камней или кирпичей.
41. Гибридный вид цитрусовых.
42. Сухая долина в пустынях Аравии и Северной Африки.
43. Низкий женский или детский голос.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Кипяток; 6. Лягушка; 10. Опора; 11. Апофеоз; 12. Планка; 13. Алиса; 16. Туалет; 18. Сигнал; 19. Парфюм; 20. Трап; 23. Ужин; 25. Армяк; 26. Лютик; 27. Идол; 28. Руда; 29. Косая; 31. Мокко; 32. Базис; 34. Лакт; 37. Разбойник; 39. Индюк; 40. Кобра; 31. Майор; 32. Баллада; 33. Синтаксис; 21. Раджа; 22. Палка; 23. Укроп; 24. Лон; 14. Ларек; 15. Сокол; 17. Термостат; 18. Пони; 6. Лапа; 7. Грация; 8. Плинтуж; 9. Аполон; 1. Квартет; 2. Продажа; 3. Тренер; 4. Коза; 5. 38. Кладка; 41. Лайм; 42. Вад; 43. Альт.

ДВИЖЕНИЕ ОТКАЗЧИКОВ ОТ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ ВЫДВИНУЛИ НА НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ



Международное бюро мира выдвинуло на Нобелевскую премию мира российскую, белорусскую и украинскую организации, помогающие уклонистам и дезертирам.

Всего Международное бюро мира (IPB) выдвинуло на Нобелевскую премию мира три организации, занимающиеся помощью дезертирам и отказникам. Помимо "Движения сознательных отказчиков от военной службы", на премию номинирована белорусская органи-

зация "Наш Дом" и Украинское пацифистское движение.

Все три "выдающиеся организации" уделяют "особое внимание праву на отказ от военной службы по соображениям совести", отмечается в сообщении на сайте Международного бюро мира. При этом в

своих усилиях данные организации "продemonстрировали беспрецедентное мастерство и самоотверженность", в особенности после того, как 24 февраля 2022 года началась полномасштабная война России против Украины, "несмотря на значительную стигматизацию, с которой с тех пор столкнулась каждая организация", отмечается в заявлении.

Право на отказ от военной службы неотъемлемо и во время войны

Одновременно Международное бюро мира подчеркнуло, что фундаментальное право на отказ от военной службы по соображениям совести является неотъемлемым правом человека, защищенным правом на свободу мысли, совести и религии и гарантируется статьей 18 Международного пакта о гражданских и политических правах (МПГПП). "Это право остается неотъемлемым даже в периоды чрезвычайного положения, как прямо указано в статье 4(2) МПГПП. Отказ от военной службы по соображениям совести является конкретным средством содействия миру, поэтому

необходимо подчеркивать и защищать это основное право человека, особенно во время войны", - указали в IPB.

Чем занимается ДОС

В российском Движении сознательных отказчиков от военной службы приветствовали решение международной организации о номинации на Нобелевскую премию мира. "Невероятная честь для нас", - написало в Telegram руководство движения, помогающего призывникам избежать службы в армии.

Движение сознательных отказчиков от военной службы оказывает информационную, моральную и юридическую помощь российским уклонистам. С начала полномасштабной войны РФ против Украины организация активно помогает гражданам, отказывающимся участвовать в военных действиях. В начале мая 2023 года ее сайт был заблокирован по решению Савеловского суда Москвы в связи с "дискредитацией" ВС РФ. А 23 июня Минюст РФ объявил ДОС "иностранным агентом".

Ольга Лебедева

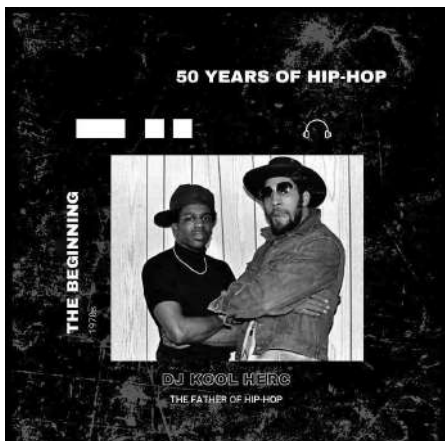
50 ЛЕТ ХИП-ХОПА: КУЛЬТУРНЫЙ ФЕНОМЕН

От DJ Kool Herc до Кендрика Ламара —



ЭТО ЭВОЛЮЦИЯ ХИП-ХОПА

Хип-хоп, жанр, ставший глобальным культурным явлением, отмечает свое 50-летие. С момента своего скромного зарождения в Бронксе в 1973 году до нынешнего статуса индустрии с оборотом в миллиарды долларов жанр претерпел глубокие изменения и сформировал музыкальный ландшафт.



Начало

Рождение хип-хопа можно проследить до DJ Kool Herc, ко-

торого часто называют одним из пионеров этого жанра. В начале 1970-х Херк начал устраивать вечеринки в Бронксе, где он использовал свои вертушки для создания продолжительных пауз в музыке, позволяя людям демонстрировать свои танцевальные движения. Его музыка заложила основу для того, что впоследствии стало известно как брейк-данс.

Поскольку жанр продолжал расти, он стал больше, чем просто стиль музыки. Это стало культурным движением, охватывающим различные элементы, такие как искусство граффити, мода и уличные танцы. Появились такие исполнители, как Grandmaster Flash, Afrika Bambaataa и Run-DMC, которые привнесли в жанр свой уникальный стиль и голоса.

В 1990s и 2000s

В 1990-х хип-хоп пережил золотой век с появлением таких артистов, как Тупак Шакур, The Notorious BIG и Wu-Tang Clan. В

эту эпоху этот жанр стал доминирующим в основной музыке, и его влияние вышло за пределы музыкальной индустрии. Хип-хоп стал для артистов платформой для выражения своего опыта, борьбы и стремлений, находя отклик у мировой публики.

К 2000-м годам хип-хоп прочно утвердился как часть поп-культуры. Такие артисты, как Jay-Z, Эминем и Канье Уэст,

стали мировыми звездами, побив рекорды и раздвинув границы жанра. Влияние жанра вышло за рамки музыки, формируя модные тенденции, язык и политику.

Современный хип-хоп



Дрейк, Канье Уэст и Джей-Зи

Сегодня хип-хоп продолжает развиваться и изобретать себя заново. Такие исполнители, как Кендрик Ламар, Карди Би и Трэвис Скотт, раздвигают границы жанра, используя различные влияния и экспериментируя с новым звучанием. Музыка стала платформой для социальных комментариев, посвященных расизму, неравенству и жестокости полиции.

50-летие хип-хопа — это праздник его богатой истории и культурного влияния. Это свидетельство стойкости и творчества художников, сформировавших жанр за последние пять десятилетий. Отмечая эту веку, давайте признаем силу музыки объединять, вдохновлять и расширять возможности людей из всех слоев общества.

По материалам СМИ



Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

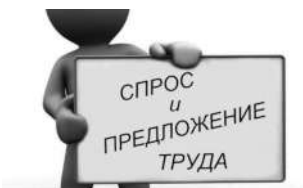
M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd
O: 240.642.3615 Suite 345
Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Приглашаем на работу водителей CDL класс А. Оплата 0,65-0,75 cents/m. \$2800 per/week guaranteed. 847-805-8464 direct 331, 333, 3984 call/tex.



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Baltimore Music Schools in Owings Mills проводит набор студентов на осенний семестер. Text/Phone: 410-781-8011, Email: music@bmsmd.org, Website: https://bmsmd.org/



Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванны, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901



Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401k и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

www.kandaharkitchen.com

НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН

У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни

914 W 36th St Baltimore, MD 21211 (667) 205-1681

Жительница Техаса получила серьезные травмы после того, как на нее одновременно напали ястреб и змея. Змея упала на 64-летнюю Пегги Джонс прямо с неба, когда она подстригала газон в своем саду. Инцидент произошел 25 июля в городе Силсби, расположенном около границы Техаса с Луизианой. Рептилию выронил пролетающий над ее домом ястреб, который медленно попытался забрать свою добычу. В результате змея повисла на руке жительницы Техаса и начала атаковать ее лицо, а ястреб вонзил в нее свои когти. «Я попыталась сбросить змею, но она обвилась вокруг моей руки, — рассказала Джонс телекомпании CBS News. — Змея била меня в лицо, ударила по очкам пару раз... Я все пыталась ее скинуть, но она упорно держалась».



Отдам котят в хорошие руки. 410-653-8677. Оставьте сообщение

ПОТЕРЯТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ЖИЗНЬ! ВСЁ ОСТАЛЬНОЕ МОЖНО НАЙТИ И ИСПРАВИТЬ... МАТУШКА МИРРА 646-280-8300 917-373-7221

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org
За информацией обращаться к Рите Пач

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела Office: 443-600-5540 Cell: 443-660-6540

Saluja Medical Associates Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 410-358-6450

АТАКА С НЕБЕС

На женщину в Техасе одновременно напали ястреб и змея

Джонс сразу поняла, что змею, скорее всего, «потеряла» хищная птица, потому что в момент нападения женщина находилась на открытой местности, так что с дерева рептилия упасть не могла. Догадка быстро подтвердилась: теперь ее атаковал еще и ястреб. «Ястреб появился так же внезапно, как и змея, — рассказывает Джонс. — Он схватил змею, которая висела на моей руке, и попытался ее утащить. При этом он захватил еще и мою руку. Ястреб схватил мою руку

и змею вместе с ней!» Поскольку у хищной птицы сразу не вышло отделить змею от Пегги Джонс, она несколько раз вонзила когти в ее руки. Поединок закончился победой ястреба, который унес свою добычу, после чего потрясенный муж Пегги Джонс увез свою супругу в больницу.

«У меня были проколы кожи, порезы, царапины и сильные кровоподтеки», — говорит Джонс. Она добавляет, что во время нападения змея сломала ей очки. Женщина говорит, что двойное нападение было для нее очень травмирующим переживанием. Когда она боролась с ястребом и змеей, Джонс стала бояться, что животные ее убьют. После инцидента ей стало трудно заснуть. Впрочем, в интервью CBS News женщина рассказывает, что в Техасе происшествия с дикими животными — не редкость. «Я и раньше видела, как ястреб хватал змею. Они подобные вещи делают, они таким образом убивают добычу», — говорит Джонс.



ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

МИЛА КУНИС. НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ

Мила Кунис – яркий пример того, как воплотить в жизнь американскую мечту. Скромная девочка из неприметного уголка Украины, приехавшая вместе с семьей в США после развала Советского Союза, не просто вписалась в американское общество – она построила карьеру, о которой многие могут только мечтать. Читайте необыкновенную историю Милы Кунис.

Кунис и США: история одной большой карьеры

Мила родилась в городке Черновцы в Украине, в августе 1983-го года. Национальность актрисы долгое время вызывала повышенный интерес со стороны журналистов – родители девушки почему-то пытались скрыть происхождение дочери. Однако в одном из интервью Кунис призналась, что она является еврейкой. Мать девушки преподавала физику, отец Милы – инженер-механик, в Америке обзавелся собственным таксопарком.

Сразу после распада СССР семейство переехало в Америку. Девочку тут же отдали в американскую школу, хотя она не знала английского языка. Можно только догадываться, каких усилий маленькой Миле стоило влиться в школьный коллектив. Актриса признавалась в дальнейших интервью, что она ощущала себя слепой и глухой в 7 лет.

Однако девушка прекрасно справилась со всеми испытаниями и уже на следующий год поступила в актерскую школу. Школьное образование Мила окончила в 2011-м году, после чего какое-то время ходила в калифорнийский Университет Лойола Мэримаунт. Когда Мила определилась с профессией, она полностью отдала себя кинематографу.

Интересоваться актерской профессией Мила начала с самого детства. Кунис была активной, артистичной девочкой, которая была влюблена в кинематограф. Малышка принимала участие в телевизионных съемках. На тот момент ей было 9 лет. На съемочной площадке она познакомилась со Сюзан Кергис, которая была менеджером популярного шоу «Дни нашей жизни». Благодаря знакомству с агентом девочку утвердили на роль в проекте – она сыграла Хоуп Уильямс. После этого на маленькую актрису посыпались вакантные предложения – ее звали работать в картины «Крутой Уокер», «Спасатели Малибу» и в другие кинопроекты.

Одной из самых впечатляющих первых ролей в профессиональной биографии Милы стала роль в картине «Джиа». Фильм был посвящен жизни и карьере скандально известной модели Джии Каранджи. Основой для картины стали личные дневники красавицы, а также воспоминания ее знакомых и друзей. Двадцатипятилетняя Джиа не смогла справиться с наркотической зависимостью и заразилась СПИДом, что и стало причиной смерти Каранджи. Стремительный уход и скандальная репутация придали личности модели романтический флер. Главную роль в фильме сыграла Анджелила Джоли, Мила же перевоплотилась в 11-летнюю героиню.

В этом же году начинающую звезду взяли в сериал под названием «Шоу 70-х». Интересно, что по правилам проекта в нем могли участвовать лишь актеры старше 19, но Мила стала исключением – ей было лишь 14. Актриса предпочла не рассказывать о своем возрасте, побоявшись исключения из сериала. Когда было снято несколько эпизодов, правда раскрылась, но талантливую девочку не сняли с проекта.

Мила была принята в сериал, хотя по-



английски она говорила еще плохо. Чтобы подтянуть языковые навыки Кунис, на съемочную площадку был приглашен профессиональный репетитор. Между сценами девушка брала уроки. Актриса работала в «Шоу 70-х» в течение 8 лет, за это время она приняла участие в 200 сериях. Параллельно с работой в сериале девушка занималась озвучиванием мультфильмов. Мила подарила свой голос Мэг, одной из героинь сериала «Гриффины». Постепенно Кунис улучшила свой английский и ей стали делать более интересные предложения.

Роли Кунис произвели хорошее впечатление на критиков и продюсеров. Мила даже получила номинацию на премию «Эмми» за участие в озвучивании полнометражного мультфильма «Гриффины». За первым успехом последовала целая череда эпизодических ролей в разных сериалах и фильмах.

В 2008-м году Мила приняла участие в комедийной картине «В пролете». Обратив на себя внимание актрисе удалось далеко не сразу, но хорошие кассовые сборы и прекрасная игра Милы помогли ей достичь цели. Кунис получила номинацию в категории «Выбор подростков». Интересно, что эту роль девушка получила после неудачных проб к фильму «Немножко беременна».

Вскоре Милу пригласили принять участие в фильме «Макс Пэйн», экранизации одноименной игры. Девушке досталась роль киллера по имени Мона Сакс. Чтобы вжиться в роль Кунис пришлось учиться стрелять, овладеть боевыми искусствами и научиться боксировать. Мила быстро нарастила мышцы и сумела поразить критиков прекрасной игрой.

Настоящей победой для актрисы стала роль в триллере «Черный лебедь». В психологической триллере, главную роль в котором исполнила Натали Портман, Кунис сыграла конкурентку героини Портман. Балерины мечтают о главных партиях в балете, однако потом их соперничество заходит куда дальше обычной конкуренции. И вновь Миле пришлось ходить в спортзал: она должна была часами тренироваться у балетного станка, соблюдать жесткую диету.

Жертвы актрисы оправдали себя огромным успехом фильма. За роль в этой ленте девушка получила премию Венецианского фестиваля, а также статуэтку «Сатурн». Работа в этом фильме стала прорывом в профессиональной биографии Милы Кунис. Интересно, что сам «Черный лебедь» получил целых пять номинаций на премию «Оскар».

На фоне оглушительного успеха предыдущего проекта актриса была приглашена в романтическую комедию под названием «Секс по дружбе». Она была утверждена на главную роль, экранным партнером Милы стал певец Джастин Тимберлейк. Картина была показана в 26 странах, а в прокате фильм окупился в четыре раза по сравнению с первоначальным бюджетом.

В 2012-м году Мила приняла участие в фильме «Третий лишний». Она работала в ду-

эте с известным актером Марком Уолбергом. Картина стала своеобразным рекордсменом – она собрала самую большую кассу в истории поката фильмов с рейтингом R. Согласно сюжету ленты, главный герой в детстве загадал желание – он хотел, чтобы его плюшевый медведь научился говорить. Желание мальчика сбылось, медведь заговорил и стал лучшим другом ребенка. Но шло время, мальчик превратился в мужчину и перед ним встал выбор между старым другом и любимой женщиной.

Спустя время в прокате появилась вторая часть франшизы, в которой приняли участие Морган Фриман и Аманда Сейфрид. Мила в проекте участия не принимала, ее заменила Сейфрид.

В этом ж году стартовала премьера картины «Цвет времени». Фильм посвящен биографии американского писателя Чарльза Кеннета Уильямса. Главную роль в ленте исполнил Джеймс Франко, его возлюбленную сыграла Кунис.

Дуэт артистов неплохо себя показал, поэтому вскоре Франко и Кунис пригласили на главные роли в фэнтезийный фильм «Оз: Великий и Ужасный». В 2013-м году актрису пригласили посетить Россию. Девушка стала специальной гостьей на шоу «Вечерний Ургант». На шоу был приглашен и Франко. Актеры рассказали интересные истории из профессиональной биографии и поведали о дальнейших творческих планах.

Еще через год Кунис стала звездой фильма «Этим утром в Нью-Йорке». На съемочной площадке актрисе довелось работать с Питером Динклейджем и Робинот Уильямсом. Мила быстро стала одной из самых востребованных актрис Голливуда. Ей предлагали преимущественно главные роли, она работала в фильмах разных жанров. Среди проектов с участи-

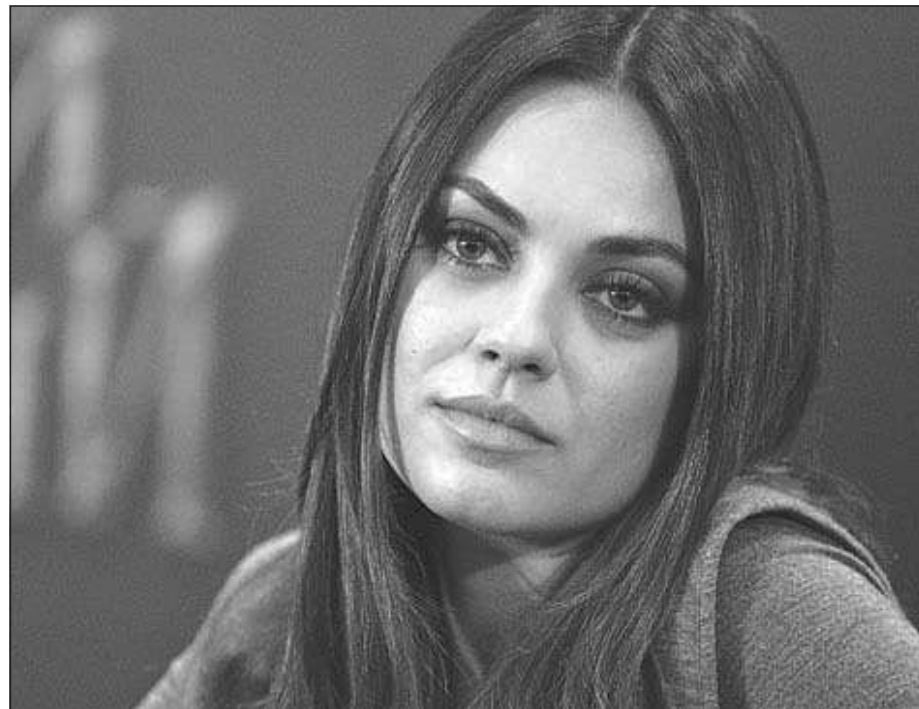
ем Милы были боевики, комедии, драмы. Достаточно известной работой в карьере Кунис считается фильм «Восхождение Юпитер». К сожалению, картина вызвала неоднозначную реакцию со стороны зрителей и критиков.

В 2016-м году Мила порадовала поклонников новой работой – она снялась в фильме под названием «Очень плохие мамочки». Картина многократно окупилась в прокате и вызвала одобрительные отклики со стороны кинокритиков.

Кунис интересуется не только актерством, но пробует себя в различных сферах. Девушка успела поработать продюсером. Настоящим экспериментом для актрисы стала работа над многосерийной лентой Meridian Hills. Также Кунис продюсировала картины «Очень плохие мамочки-2» и «Этим утром в Нью-Йорке».

Летом 2018-го года в прокат вышла комедия под названием «Шпион, который меня кинул». Актриса сыграла в проекте главную героиню. Согласно сюжету, две подруги по вине бывшего возлюбленного одной из них становятся мишенью опасных преступников. Картина получила смешанные отзывы, однако игра Милы критикам понравилась.

Спустя два года звезда приняла участие в фильме «Четыре хороших дня». Актриса продемонстрировала свой драматический талант в дуэте с неподражаемой Гленн Клоуз. Звездный дуэт сыграл мать и дочь. Миле досталась роль наркоманки, которая приехала к матери перед отправкой в реабилитационный центр. Клоуз сыграла мать главной героини, которая пытается простить дочь и начать новую жизнь. Женщины пытаются найти общий язык и забыть прошлые обиды. Основой для сюжета стала история биографии Аманды Вендлер, которая неустанно боролась с зависимостью от наркотиков.





Нерест Кижуча

ПРИГЛАШАЕМ НА РЫБАЛКУ!



Что включено:

- Ночлег
- Завтрак обед и ужин
- Ежедневный гид на 3 часа
- Рыбацкое снаряжение
- Переработка рыбной продукции
- Поход за грибами



**\$350 За ночь
(Плюс налог)**

**Сентябрь 11-25
2023**

Seward, AK

русскоязычные клиенты
звоните 907-769-1529

ozlodge.com



907-769-1584



ozlodgeak@gmail.com

Ду ю спик идиш? — Йес, аид!

Нью-Йорк — город, в котором переплелись и перемешались все существующие на земле культуры, все языки, все обычаи и религии. Запад есть запад. Восток есть восток — писал не бывавший в Нью-Йорке Киплинг, которому, наверное, даже присниться не могло небольшое кафе, вывеска которого скромно сообщает по-английски, что это — коштерный суши-бар...

Только в Нью-Йорке мог родиться этот забавный анекдот: Знаете, почему евреи так любят ходить в китайские закусовые? — Потому что они читают справа налево! В меню написано: Wop Top — \$10 (китайские пельмени в бульоне — 10 долларов) — а они читают: 01\$ — not now (один доллар — не сейчас)!

Проще всего взаимовлияние разных культур наблюдать по тому, что едят ньюйоркцы и что считают они своим «национальным блюдом». Это в первую очередь итальянская пицца и бэйгл (он же — бублик), разрезанный вдоль и промазанный чем-нибудь очень местным, типа кримчиза. Ну да, русские бублички привезли на этот берег лет 200 назад российские евреи, и вот теперь заглядываем в Яндекс и узнаем, что где-то в сегодняшней России «фирма ООО «БЭЙГЛС» производит хлебобулочные изделия, не имеющие аналогов на российском рынке, под маркой «БЭЙГЛС Нью-Йоркский», созданные по технологии, разработанной изготовителями «BAGELS» в США с оригинальными вкусовыми качествами!»

А вот и еще одно «национальное американское блюдо» — белорусские картофельные драники. Помню, стала я на работе объяснять одному приятелю, выходцу из Тринидада, как их готовить, он послушал-послушал и вдруг воскликнул: нет, это вовсе не русское блюдо, а американское, моя жена уже научилась его готовить! Это называется «латкес»! «Опять белорусские евреи всех нас опередили», — подумала я.

В Советском Союзе, помнится, даже кулинария была «национальной по форме, но социалистической по содержанию», так что в апреле появлялись в булочных пасхальные куличи под псевдонимом «кекс весенний», а хала стыдливо именовалась «плетенкой» — видимо, чтоб не напоминать народу о всяких там религиозных предрассудках и субботних трапезах. Поэт Николай Глазков писал:

Почему должны мы, москвичи,
Следовать словечкам англосакским:

Называть свои же куличи
Кексами, весенним и славянским?

Почему-то русский наш кулич
Изгоняется из обихода...
Разве запрещал его Ильич
В октябре семнадцатого года?

Обычай этот сохранился и в сегодняшней России, хотя нынче это уже не может не смешить: недаром



Юмор

рассказ о том, как на полке супермаркета мацу оснастили ценником «лепешки израильские», попал на сайт www.anekdot.ru! В Нью-Йорке, напротив, никому не приходит в голову переименовать ло-мейн в китайскую лапшу, а блины — в русские пэнкейки. Поэтому обогащается не только меню, но и язык, и, соответственно, вся культура...

Язык ньюйоркцев — особый. Наверное, самая понятная нам аналогия — это одесский говор, где к русскому примешаны не только украинский и идиш, но и множество словечек из других языков, морские термины и «блатная музыка». Вот такой в Нью-Йорке английский. Реальная сценка из нью-йоркской жизни. Маленькая мастерская, где чинят трубо-резки, краскосмесители и прочее оборудование для Home Depot и подобных ему фирм. Один рабочий тащит по узкому проходу что-то большое и негабаритное, другой стоит к нему спиной и вот-вот получит пониже спины каким-нибудь углом этой бандуры.

— Hey! Watch your tohes! (побереги выступающие части тела) — кричит ему его товарищ.

— Watch your language, you potz! (сведи за языком, дружище) — незлобиво огрызается второй.

Оба не вполне литературных словечка — тохес и поц — вплетаются в английскую речь естественно и органично. Остается добавить, что один из работяг — чернокожий, а второй — китаец...

Вот так легко и естественно рождается настоящий нью-йоркский эсперанто!

Ирина Акс
Нью-Йорк



Рыбак и Золотая Рыбка

Рыбак сидел на берегу моря и думал тяжкую думу.

— ...! — думал рыбак нехорошими словами. — Ну почему жизнь такая тяжелая? Ведь ловить рыбу — так трудно. Можно целый день просидеть на берегу — и никто так и не клюнет. А поплыть в море на своей лодке — опасно: в любой момент может начаться шторм, лодка перевернется, и никто даже труп твоего не выловит. И главное, опять же — улова тебе никто не гарантирует. Выходишь в открытое море на свой страх и риск. А дома ждут жена и дети — их совершенно не интересует, как ты добываешь свой хлеб. Им важен только результат. И если однажды твой труп, изглоданный акулами, выбросит на берег моря, они только поплачут над твоей могилой, но через три дня

забудут о твоём прошлом существовании и будут полные ожиданиями сидеть за столом — свечи уже зажжены, последняя рыба из старых запасов приготовлена в наилучшем виде, и скоро должен появиться инвестор — тот, кто соглашается купить их дом и помочь детям с образованием, что, возможно, гарантирует им обеспеченное существование в будущем. Ведь только м... чудачки, такие, как я, сегодня еще продолжают ловить рыбу в этой нечистой воде, рассчитывая на удачу, или даже непонятно на что. Новое поколение лишено иллюзий и устремляется прямо в бизнес — дай бог им удачи — но что делать мне здесь, на берегу этого бескрайнего моря?

Так думал рыбак, прихлебывая из бутылочки, что была припасена у него заранее.

Это был уже не первый глоток за сегодняшний вечер. Солнце стало садиться за горизонт, и в его лучах море окрасилось в самые невероятные тона, такие, что рыбак уже не мог понять — то ли это правда, то ли ему только кажется. В какой — то момент он пригляделся и увидел на гребне волны Золотую Рыбку.

— Поймай меня! — сказала Золотая Рыбка и исчезла.

Рыбак сморгнул и долго вглядывался в море, но Золотая Рыбка больше не появлялась.

— Что за черт! — подумал рыбак. — Наверно мне привиделось. Пора идти домой. — И он пошел домой спать.

На следующее утро рыбак проснулся с сильной головной болью. Никакое лекарство не помогало, поэтому он решил прибегнуть к последнему, но испытанному средству: пойти в деревенскую харчевню и выпить пива. Как решил, так и сделал — после третьей кружки головная боль отступила, и рыбак с интересом огляделся вокруг.

В харчевне в это время было не много народу: две молодые девушки сидели возле бара, да старушка примостилась за столиком в углу со стаканчиком вина. Убедившись, что девушки на него внимания не обращают, рыбак решил подсесть к старушке. Старушка оказалась разговорчивая, и через 15 минут рыбак рассказал ей всю свою жизнь — как был молодой, женился, родил детей и как вчера увидел Золотую Рыбку. Старушка понимающе кивала. В какой — то момент она попросила налить ей еще стаканчик вина.

— А что Золотая Рыбка? — спросил рыбак. — Бывает она или нет?

— Бывает, — ответила старушка. — Еще как бывает... Да только не всякому удастся ее увидеть. А из тех, кто увидел, не многим удается ее поймать. А ловить ее надо ночью на дне моря без акваланга. Нырять надо в полночь. Вот ты парень молодой — попробуй, может, поймаешь, если тебя не съедят.

— Не такой уж я молодой, как тебе кажется, — сказал рыбак. — Но кто меня может съесть?

— Акулы. В море полно акул, — сказала старушка. Она опустила голову на стол и захрапела. Больше рыбак ничего не смог от нее добиться.

Он долго думал над словами ста-



рушки, но нырять ночью в море не решился. Уж больно это было опасно: кто знает, кого он встретит там на дне. А если там и есть Золотая Рыбка, то все равно вряд ли ему удастся так просто до нее добраться.

На следующий день рыбак вышел в море, и ему повезло — поймал немного сардин. Так он продолжал ловить с переменным успехом и все реже вспоминал про Золотую Рыбку, и уже не знал — то ли она была там, на волне, то ли ему просто показалось. В последнее время косяком пошла туня, на которую был твердый спрос, и финансовое положение рыбака выправилось.

Прошло много лет, но мысль о Золотой Рыбке все не давала ему покоя. Однажды он отправился по делам в другой город. В том городе был бар, про который ходила слава, что бармен там знает обо всем на свете. Рыбак зашел в этот бар и разговорился с барменом.

— А вы ничего не слышали про Золотую Рыбку? — спросил рыбак. — Я когда — то хотел ее поймать.

— Конечно, слышал, — отвечал бармен. — Только вы опоздали. Ее уже выловили много лет назад в Нова Скошии.

— Как выловили?

— Да, выловили, совершенно случайно. Она разговаривала человеческим голосом, обещала горы золота, лишь бы ее отпустили. Только ей никто не поверил. Ее посадили в аквариум и попросили, для начала, 10000 баксов, но она оказалась бестолкова и ничего не смогла. Тогда ее продали в один рыбный ресторан, где она по замыслу должна была приветствовать посетителей на входе, но она впала в депрессию и совсем перестала разговаривать. Тогда ее зажарили и съели.

— Съели?

— Да, съели. А в прежние времена многим удавалось ее увидеть. Она даже имела привычку иногда напиваться в прибрежных барах.

— Напиваться?

— Она оборачивалась в виде такой старушки. А вообще — то была болтлива, но совершенно бесполезна. С вас 10 долларов.

С тех пор рыбак больше не слышал про Золотую Рыбку. Через 10 лет ему удалось скопить немного денег, продать свою лачугу и купить кондоминиум в престижном районе.

Александр Каневский

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

4 сентября

\$1800

включая проезд, проживание и питание

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

SPECIAL OFFER
Brake Pads Replacement **\$99.95**
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**



АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
ПРИГЛАШАЕТ

**НОВЫХ
КЛИЕНТОВ И
ПРОВАЙДЕРОВ**

**БОНУС
\$300**
ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ

**САМАЯ ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ПРОВАЙДЕРОВ,
которые будут за ними ухаживать.**



Наш адрес:
**1328 Reisterstown Rd
Suite 1A,
Pikesville, MD 21208**
P: 410-878-2273
C: 443-388-3177



A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757
Факс: 443-379-0073

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111



Уникальный STEVENSON RANCHER

Welcome to this One of a Kind Fully Renovated Brick and Stone Front Rancher Style Home in Stevenson Ridge. Everything has been re-done from the bottom up, even the Drywall, Pipes, Electrical, Roof, Insulation, Cable/Internet Wiring, Windows, Humidifier, Skylights, Doors etc... You will be Amazed by every little detail, including custom doors and closets throughout (even in the basement). Beautiful wide plank engineered Hardwood on the main level, Custom LED Dimmable Lighting, Motion Sensor Kitchen Faucet, Outdoor Lighting, 2 Fireplaces, Large Custom open floor Kitchen w/ Quartz countertops, SS Appliances, including a Smart Fridge w/ Monitor. Wine Fridge. Custom Lighting. Motorized Cabinets Doors. Even a Miele built-in Espresso Maker! Vaulted Ceilings and Skylights. Family Room has a Wall of Windows looking out to the giant oversized 37 foot wide Deck, and beautiful, private back yard. Every Bathroom has been Renovated as well w/ Designer Tile and Vanities. The Primary Bedroom has an Unbelievable large Walk-in Closet w/ Custom Built-in Shelves. The Primary Bath has Travertine Tile, a Towel Warmer, a Soaking Jacuzzi Tub and even Separate Glass Steam Shower as well as a Hydro Massage Jets. As you make your way to the basement, you won't believe that there's more! A full size, fully finished walk-out Basement utilizing all the available space. There's even a second kitchen. Tons of open space for entertaining or spare bedrooms. Cedar Closet. Beautiful Custom Doors. Luxury Vinyl Flooring. Even a whole house back-up generator. This is a home you will not want to miss out on!



КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ IN BALTIMORE COUNTY

Уникальная возможность купить коммерческую недвижимость на оживленной дороге в округе Балтимор. Зонирование BLR допускает использование во многих сферах бизнеса. Рекламный щит обеспечивает еще большую видимость вашего бизнеса. Большой участок с двумя въездами добавляет удобства и обеспечивает достаточно места для устройства большой парковки и пристройки к зданию, если это необходимо.

