

Vita Catering // Speiseplan KW 40 / 2022 // 03.10.2022 - 09.10.2022



DE-ÖKO-009

EU-Herkunftsland

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Feiertag	Vita Catering	Hausgemachte Bio Spirelli, Petersiliensoße ^{13, 15, 19} KH:71, EW:12, FE:9, kcal:424	Hausgemachte Bio Bandnudeln, Carbonara (Geflügelfleisch) ^{13, 15, 19, 20} KH:66, EW:25, FE:11, kcal:491	Vita Catering
	VEGETARISCH	Feiertag	Kartoffelgratin mit Käse überbacken ¹⁹ KH:28, EW:7, FE:11, kcal:246	Vita Catering	Vita Catering	Nudelsuppe mit Marktgemüse, Vollkornbrötchen ^{13, 15, 21} KH:62, EW:13, FE:2, kcal:320
	HAUPTGERICHT	Feiertag	Gemüseplatte der Saison, Sauce Bearnaise., Backofen Kartoffel ^{1, 7, 11, 12, 15, 20} KH:36, EW:7, FE:30, kcal:452	Hokifilet paniert, Brokkoli, Sahnesauce, Kräuterreis ^{13, 16, 19, 22} KH:68, EW:23, FE:30, kcal:645	Hähnchen "Cordon Bleu", Rahmgemüse, Kartoffelkroketten ^{7, 11, 12, 13, 15, 19} KH:58, EW:29, FE:23, kcal:543	Pizza Salami (Geflügel) ^{1, 2, 6, 7, 13, 19} KH:107, EW:24, FE:11, kcal:616
	DESSERT	Feiertag	Apfel	Schokoquarkspeise ^{1, 2, 11, 12, 13, 19} KH:27, EW:10, FE:1, kcal:160	Obstauswahl	Kirschjoghurt ^{12, 19} KH:15, EW:4, FE:5, kcal:120

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Vita Catering // Speiseplan KW 40 / 2022 // 03.10.2022 - 09.10.2022

Bestellt durch _____ Für wen _____

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPESIEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Dienstag	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung
		BUFFET Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!	PASTA	Feiertag		Vita Catering		Hausgemachte Bio Spirelli, Petersiliensoße ^{13, 15, 19}		Hausgemachte Bio Bandnudeln, Carbonara (Geflügelfleisch) ^{13, 15, 19, 20}	
				KH:71, EW:12, FE:9, kcal:424			KH:66, EW:25, FE:11, kcal:491				
VEGETARISCH	Feiertag			Kartoffelgratin mit Käse überbacken ¹⁹		Vita Catering		Vita Catering		Nudelsuppe mit Marktgemüse, Vollkornbrötchen ^{13, 15, 21}	
					KH:28, EW:7, FE:11, kcal:246					KH:62, EW:13, FE:2, kcal:320	
HAUPTGERICHT	Feiertag		Gemüseplatte der Saison, Sauce Bearnaise., Backofen Kartoffel ^{1, 7, 11, 12, 15, 20}		Hokifilet paniert, Brokkoli, Sahnesauce, Kräuterreis ^{13, 16, 19, 22}		Hähnchen "Cordon Bleu", Rahmgemüse, Kartoffelkroketten ^{7, 11, 12, 13, 15, 19}		Pizza Salami (Geflügel) ^{1, 2, 6, 7, 13, 19}		
					KH:36, EW:7, FE:30, kcal:452	KH:68, EW:23, FE:30, kcal:645	KH:58, EW:29, FE:23, kcal:543		KH:107, EW:24, FE:11, kcal:616		
DESSERT	Feiertag		Apfel		Schokoquarkspeise ^{1, 2, 11, 12, 13, 19}		Obstauswahl		Kirschjoghurt ^{12, 19}		
					KH:27, EW:10, FE:1, kcal:160				KH:15, EW:4, FE:5, kcal:120		
	Zusatzessen Lehrer und Besucher										

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei,