

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



Montgomery
Adult Day Care
301-337-6167 см. стр. 31

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" БЕСПЛАТНО



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACC, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244

Вы имеете право получить освобождение
от экзамена на гражданство США

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю

После консультации
и тщательного психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

19 лет
практики

**Жанна А.
МАЙДАНИЧ**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www.Zmatlaw.com



443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**

См. стр. 24



Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ДОКТОР

**Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

**GRAND
OPENING**

**McCormick Auto Body
BODY SHOP**

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



**Женя
410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется
транспорт.

РАБОТАЕМ И В
ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006

говорим по-русски

Принимаем все страховки,
включая Медикер.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!*



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

FREE APPRAISAL

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org



Русскоговорящий терапевт

Елена Сабаева

приглашает новых пациентов.
Вы можете получить
необходимую информацию
и записаться на прием по
тел: 443-824-2846

Мы работаем во
вторник и четверг до 5:00
в среду до 7:00 вечера

Адрес офиса:
1208 Reisterstown rd.
Pikesville, MD, 21208



genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

My Next
destination is...

- КРУИЗЫ,
- ПАНСИОНАТЫ,
- ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ

410-610-2036

Геннадий
и Клара

877-980-6262

ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ

в Балтиморе

**Др. Виталий Брейзер
PT, Ph.D.**

Многолетний опыт работы
с Олимпийской командой
Советского Союза

Более 20 лет работы
физиотерапевтом
в США



- ◆ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ◆ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ◆ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ◆ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен в **Pikesville**
(3655-B Old Court Road, кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю,
включая вечерние часы

410-486-0051

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Взрыв подземного паропровода в центре Балтимора

Во вторник прошлой недели в четверть седьмого вечера на участке улицы Eutaw Street, лежащем между Pratt Street и Lombard Street, произошел взрыв подземного паропровода высокого давления. Взрывом выбросило грунт на проезжей части улицы. Обломки асфальтового покрытия повредили несколько окон в расположенном вблизи отеле и упали на крыши автомобилей. Чтобы пар не повредил некоторые пластмассовые покрытия на фасаде отеля, пожарные поливали фасад холодной водой. Досталось и нескольким прохожим, которые с незначительными повреждениями были доставлены в госпиталь. Ремонтная бригада немедленно приступила к работе, однако движение на улице в течение следующего дня было приостановлено. Мэр Балтимора Катерин Паф (Katherine Pugh) поблагодарила работников ремонтной бригады и пожарных за быструю и эффективную работу.

◆ Мэриленд на Парижской авиационной выставке

На открывшейся на прошлой неделе Парижской авиационной выставке, расположенной на территории аэродрома Ле Бурже, представлен ряд фирм, предприятия и административные управления которых базируются в Мэриленде. Главные экспонаты представлены всемирно известной фирмой Марин-Локхид, административное здание которой находится в городе Bethesda (Мэриленд). В собственном павильоне эта фирма демонстрирует современные истребители F-35, боевые беспилотники (дроны) и другую авиационную продукцию. Губернатор штата Лэрри Хоган

во главе делегации также представил разработки в области авиационной техники восьми небольших фирм. Выставка продлится до конца недели.

◆ Владельцы бизнесов Балтимора против городской администрации

Большая группа владельцев мелких бизнесов Балтимора возбудила судебное дело против городской администрации. Суть обвинения состоит в том, что в период беспорядков, происходивших в Балтиморе в 2015 году, администрацией и полицией города не были предприняты меры по защите бизнесов от дебоширов, разбивавших витрины, поджигавших и грабивших магазины и рестораны. В 700-страничном иске, направленном в федеральный суд от имени 60 истцов, указывается, что убытки, понесенные бизнесами, превышают 13 миллионов долларов. В числе ответчиков фигурируют бывший мэр Балтимора Стефани Роулинг-Блейк (Stephanie Rawlings-Blake), бывший комиссар полиции Энтони Баттс (Anthony Batts), а также действующий мэр Катерин Паф (Catherine Pugh), Департамент полиции, Городской совет и другие официальные лица. Истцы требуют возмещения убытков.

◆ Планируется расширение коралловых рифов

Мэрилендская ассоциация охраны береговой экосистемы (Maryland Coastal Conservation Association) планирует расширить площадь, занятую коралловыми рифами к востоку от острова Tilghman Island (графство Talbot). Для этого предполагается разместить вблизи острова на дне мелководных участков акватории 140 искусственных ячеистых гнезд, так называемых рифовых

шаров (reef balls), создающих для кораллов удобную среду обитания. По мнению представителей ассоциации, размещение искусственных донных ячеистых гнезд утроит размер коралловых рифов вокруг острова.

◆ Необходимы дополнительные наряды полиции на улицах города

На прошлой неделе менее чем за 24 часа на улицах города были убиты 6 человек. Эта ситуация потребовала срочного увеличения контингента полицейских в наиболее беспокойных кварталах города. По решению комиссара полиции Кельвина Дэвиса (Kevin Davis) стандартную 10-часовую вахту полицейских пришлось увеличить до 12-часовой, а на улицы были выведены полицейские, даже не связанные с выполнением патрульной службы. Принятые меры приостановили насилие с фатальными исходами. Однако чрезвычайные меры не решают проблемы. Необходимо увеличить число офицеров полиции, несущих в нормальном режиме патрульную службу на улицах города.

◆ Прибавление в зоопарке Балтимора

В четверг прошлой недели в Зоопарке Мэриленда (Maryland Zoo in Baltimore) родился жирафенок, самец. Новорожденный весит 143 фунта, а его рост достигает 6 футов. Однако бэби-жираф требует интенсивного ухода за ним со стороны ветеринаров зоопарка, так как у него еще не проявились естественные инстинкты. Пока его кормят коровьим молоком с необходимыми добавками. Специалисты считают, что новорожденный жирафенок здоров и с оптимизмом смотрят на его развитие.

Поздравляем наших читателей с одним из самых значительных праздников США – Днем независимости! Пусть этот праздник напоминает нам, новым американцам, о важнейших принципах, на которых была основана Америка – самостоятельности, свободолюбии, трудолюбию, предприимчивости. Много бурь случилось на историческом пути страны. Но Америка была и должна остаться притягательным образцом свободы для других государств и народов.

Праздник напоминает о том, что 4 июля 1776 года была принята Декларация Независимости. 7 июня 1776 года на заседании Континентального конгресса делегат из Вирджинии Ричард Генри Ли внес резолюцию, утверждавшую, что «Соединенные колонии являются и по праву должны быть свободными и независимыми штатами; что они полностью освобождаются от верности британской короне; что всякая политическая связь между ними и Британским государством должна быть полностью расторгнута».

В то время жители 13 британских колоний, которые располагались вдоль восточного побережья сегодняшней территории Соединенных Штатов, вели войну с английским королем и парламентом в связи с тем, что Парламент Великобритании в 1764 году выпустил «Закон о валюте». Этот закон запрещал администрации американских колоний эмиссию своих собственных, ничем не обеспеченных и бесконтрольно печатаемых денег и обязал их впредь платить все налоги золотыми и серебряными монетами. Другими словами, закон на-

INDEPENDENCE DAY



сильно перевел колонии на золотой стандарт. Началась война в 1775 году. Декларацию о независимости подготовил «Комитет пяти» во главе с Томасом Джефферсоном. Конгресс обсудил и переработал декларацию, приняв её, в итоге, 4 июля.

По удивительному стечению обстоятельств, Джон Адамс и Томас Джефферсон, оба участвовавшие в подписании Декларации Независимости, позже стали президентами Соединенных Штатов Америки и умерли в один день: 4 июля 1826 года, когда отмечался 50-летний юбилей принятия Декларации. Хотя и не участвовавший в подписании Декларации Неза-

висимости Джеймс Монро, пятый президент США, также умер 4 июля 1831 года. Калвин Кулидж, тридцатый президент, родился 4 июля 1872 года и, таким образом, до сих пор остаётся единственным президентом, родившимся в День Независимости.

Празднование первой годовщины подписания Декларации 4 июля 1777 года сопровождалось парадами и пикниками, но оно, конечно, не идет ни в какое сравнение с теми масштабами празднования, которые обрел этот праздник сегодня. Американцы отмечают День независимости, даже находясь за рубежом. Одним из обязательных атрибутов празднования Дня

независимости в США является фейерверк. Много лет назад из-за опасности пожаров использование фейерверков было запрещено, однако сейчас трудно представить себе День независимости в США без фейерверка; перед 4 июля продажи пиротехники в США вырастают многократно.

Оригинал Декларации независимости считается в США государственным достоянием и хранится в Национальном архиве в Вашингтоне в заполненном инертным газом контейнере из пуленепробиваемого стекла. В дневное время Декларация выставляется на всеобщее обозрение в зале архива, ночью контейнер опускается в защищенное подвальное помещение. По сложившейся традиции в День Независимости США перед посетителями архива и туристами выступают одетые в камзолы и шляпы XVIII века актеры, громко читающие текст Декларации.

Главное событие – парад Дня Независимости – проходит в полдень в Вашингтоне. Одновременно в Америке проходят народные гуляния, устраиваются фейерверки, американцы вывешивают на своих домах государственный флаг США. Существуют и определенные региональные особенности. К примеру, в городе Сьюард (штат Аляска) проводится пеший поход на вершину горы Маунт-Маратон. Начиная с 1818 года, жители городка Лититц (штат Пенсильвания) на протяжении зимы изготавливают свечи: 4 июля в городе устраивается фестиваль свечей. В городе Текумсе (штат Небраска) на здании суда вывешиваются несколько сот флагов в честь уроженцев города, служивших в вооруженных силах США.

В мире

Победа Трампа в Верховном суде

Верховный суд снял ограничения, наложенные ранее судами низших инстанций на решение администрации Белого дома о запрете на въезд для мусульман из стран Ближнего Востока и Африки. Согласно решению суда, запрет может применяться по отношению к людям, не имеющим «крепких связей» с США, въезжающим в страну из Ирана, Ливии, Сомали, Судана, Сирии и Йемена. Кроме того, по решению суда, будет выполнено и решение властей о замораживании программы по приему беженцев.

США и Россия

Президент Дональд Трамп ожидает встречи с Владимиром Путиным, когда оба лидера приедут в Германию на саммит «Большой двадцатки» в июле. Некоторые представители администрации якобы считают, что США должны сохранять дистанцию в отношениях с Россией в период «охоты за ведьмами», т.е. расследования мифических связей администрации с Россией. Но Трамп и его советники выступают за полноценную двустороннюю встречу, за поддержку двусторонних отношений.

Будет ли соблюдаться РСМД?

Законопроект об оборонной политике, подготовленный комитетом Палаты представителей по вооруженным силам, оговаривает условия, при которых США могут приостановить соблюдение Договора о ликвидации ракет средней и малой дальности (РСМД). В подготовленной версии Закона об ассигнованиях на национальную оборону указывается, что если Россия нарушит Договор о ликвидации ракет средней и малой

дальности и не вернется к его соблюдению в течение 15 месяцев с момента вступления закона в силу, «США больше не будут юридически связаны этим договором с точки зрения внутригосударственного права».

Успешная борьба против ИГ

Заместитель командующего силами возглавляемой США международной коалиции, воюющей с группировкой «Исламское государство», заявил, что «окончательное освобождение Мосула становится все ближе». Британский генерал-майор Руперт Джонс отметил на брифинге, что иракские войска продвигаются квартал за кварталом, вытесняя последних боевиков из Мосула – города, захваченного «Исламским государством» три года назад. Джонс также заявил, что падение фактической столицы группировки – сирийской Ракки – «это лишь вопрос времени». При этом он предупредил, что битва за этот город не будет быстрой или легкой.

Взаимный шпионаж

Der Spiegel рассказала, что Германия шпионила за США. В документах указывается, что в период с 1998 по 2006 год было направлено около 4000 запросов на слежку за Белым домом, Госдепартаментом и Минфином. Объектами наблюдения также были компания Lockheed Martin, НАСА, организация Human Rights Watch, Корпус морской пехоты и Разведывательное управление Минобороны. В прошлом случился скандал в связи с опубликованной Викиликс информацией о том, что американские секретные службы подслушивали разговоры Меркель.

Обстреливают Голаны

ВВС Израиля нанесли удар по Сирии после того, как несколько снарядов были

выпущены со стороны охваченной войной страны по Голанским высотам. Целями воздушного налета также стали танки «сирийского режима» в северных районах Голанских высот, заявил представитель армии Израиля.

По данным военных, в ходе инцидента никто не пострадал, однако они предупредили гражданских лиц о необходимости избегать районов вблизи границы с Сирией.

Катар сопротивляется

Катар отклонил требования четырех арабских государств. Египет, ОАЭ и Бахрейн во главе с Саудовской Аравией потребовали, чтобы Катар закрыл новостной канал «Аль-Джазира», разорвал дипломатические отношения с Ираном и убрал со своей территории турецкую военную базу.

Потребители выигрывают

Цена нефти упала более, чем на 20 процентов с начала года. Эксперты прогнозировали удорожание нефти после того, как страны ОПЕК и Россия договорились сократить добычу. Эксперты крупно ошиблись. Падению цен, в первую очередь, способствовало увеличение добычи американской сланцевой нефти и начало ее экспорта в Китай и в 30 других стран по всему миру. Падение цен объясняется также переходом многих потребителей на природный газ, который дешевле нефти, и другие альтернативные источники. Удешевление энергии радует потребителей.

Жара на юго-западе

Несмотря на то, что в конце прошлой недели температура воздуха в Лос-Анджелесе несколько снизилась, жители готовятся к продолжительному и очень жаркому лету. Температура воздуха в некоторых юго-западных районах США, от Тусона,

штат Аризона, до Палм Спрингз в Калифорнии, выросла до 45 градусов. В Фениксе на некоторое время были остановлены вылеты самолетов.

В парках и общественных центрах по всему региону установлены «охлаждающие станции». Аномально жаркая погода на американском юго-западе стала причиной смерти по меньшей мере шести человек.

Солнечное затмение

В августе лунный диск бросит тень на нашу планету, полностью заслонив собой солнце – подобное явление жители США смогут наблюдать первый раз за 99 лет. По данным НАСА, полное солнечное затмение произойдет 21 августа. При этом для американцев, проживающих на материковой части страны от Орегона до Южной Каролины день ненадолго станет ночью. Чтобы наблюдать за редким небесным зрелищем, нужно обзавестись специальными очками. В НАСА предупреждают, что смотреть на солнце в бинокль, телескоп, подзорную трубу или через объектив камеры нельзя: сфокусированные лучи могут повредить сетчатку глаз. Аэрокосмическое агентство будет транслировать затмение в режиме реального времени для жителей всех стран.

Хакерские атаки

Несколько сайтов органов власти американских штатов и муниципалитетов в воскресенье были взломаны хакерами, которые разместили на них сообщения в поддержку группировки «Исламское государство». Самые обширные атаки произошли в штате Огайо, где хакеры взломали сайты губернатора Джона Кейсика и первой леди Карен Кейсик, а также сайты генерального инспектора, департамента программы Medicaid, департамента реабилитации и коррекции и других ведомств.

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДОСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

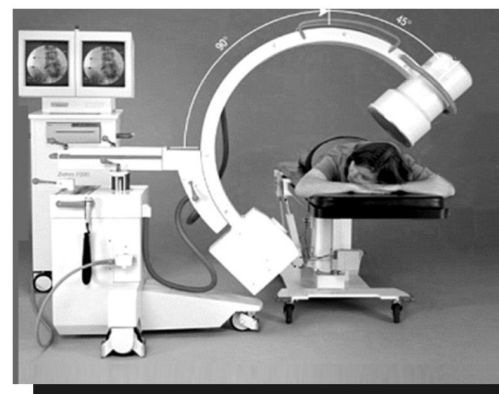
301-251-1244



ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106**

Reisterstown, MD 21136

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:
226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры,
Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

Отвлечемся на минуту от страшной антироссийской кампании американских левых и зададимся вопросом: если подходить к президенту Обаме с теми же мерками, что и к президенту Трампу, не было ли сговора между ним и Москвой и Тегераном? Журналист Шерил Аткинсон считает, что нормальные рабочие отношения между администрацией Обамы и Москвой нельзя квалифицировать как сговор, но если «использовать те же определения, которые используют критики Трампа, то это имело место». Иными словами, если бы американская пресса применила те же стандарты к Обаме, какие она применяет к Трампу, то вполне можно было бы усмотреть сговор между Вашингтоном и Москвой, и Тегераном в придачу.

Возьмем недавние обвинения президентского зятя Джареда Кушнера в попытке установления закулисного канала связи между правительством России и командой Трампа в переходный период. Оказывается, как пишет АП, «закулисные переговоры – обычное явление в американской политике, особенно, когда у Вашингтона нет формальных связей с правительством, с которым он хочет вести переговоры». В частности, администрация Обамы одобрила тайные встречи между американскими и иранскими дипломатами, предшествовавшие подписанию ядерной сделки. А теперь зададим вопрос: как реагировала бы пресса, если бы на месте Трампа был Обама? У нас нет никаких фактов, подтверждающих обвинения Трампа в том, что он до выборов пообещал Владимиру Путину снять санкции, если российским хакерам удастся добраться до сервера Демпартии и выложить компромат на демократов и Клинтон.

С другой стороны, нам достоверно известно, что администрация Обамы вела многомесячные тайные переговоры за спиной конгресса и общественности с государством – спонсором террора. И в рамках сделки Обама в одностороннем порядке решил разморозитьграничные счета Ирана да еще и передать 400 миллионов долларов наличными. Так вот, можно ли считать это сговором, задает вопрос Шерил Аткинсон.

Она также отказывается считать подозрительными любые контакты с Россией, но если это так, то госсекретарь Джон Керри установил рекорд по контактам с Россией в первые месяцы 2016 года. Начнем с того, что в 2012 году президент Обама передал Путину через Дмитрия Медведева, что после выборов

ОБАМА И РУССКИЙ СЛЕД

«он сможет проявить большую гибкость». А Хиллари Клинтон, став госсекретарем, помчалась в Москву нажимать кнопку перезагрузки.

Сразу после подписания сделки с Ираном Путин, убедившись в полной безнаказанности, аннексировал Крым. Был ли в этом случае тайный сговор? «Я не думаю, что имел место сговор между администрацией Обамы и Кремлем, – считает Аткинсон, – но, применяя определения, используемые критиками Трампа, это тянет на сговор».



Сторонники Обамы могут возразить, что закулисные переговоры Обамы с аятоллами отличаются от предполагаемых контактов Трампа с Кремлем, но, принимая во внимание общую картину, Аткинсон считает, что Иран представляет более серьезную угрозу безопасности США, чем Россия. «Благодаря ядерной сделке мы буквально отдали им огромные деньги, которые они напрямую использовали для проведения терактов против наших союзников. Хотя Россия вызывает серьезную озабоченность, именно Иран заявил, что хотел бы стереть с лица земли США и Израиль».

Пойдем еще дальше. Арабские правители вносили многомиллионные пожертвования в Фонд Клинтон в то время, когда Хиллари была госсекретарем, и Обама с Клинтон запустили проект по передаче власти в арабских странах «Мусульманскому братству». Проект этот назывался «арабская весна», а прикрытием ему служила совершенно лживая, в духе газеты «Правда», пропаганда

и борьбе широких народных масс за прогресс и демократию. Когда «прогресс и демократия» восторжествовали в Ливии, администрация Обамы поспешила обвинить в убийстве американского посла и офицеров ЦРУ некоего копта-христианина, смастерившего низкопробный трейлер о пророке Мухаммеде, причем этот скандальный трейлер появился в Сети после теракта. Затем прогресс и демократия докатились до Сирии, и тогда Обама решил расправиться с суннитскими моджахедами руками иранских

новых агентств согласились, что Россия вмешалась в президентские выборы. Демократы стали воспринимать это как доказанный факт.

На заседании юридической комиссии сената сенатор-демократ Эл Франкен, обращаясь к бывшему директору Национальной разведки генералу Джеймсу Клепперу, сказал, что «все разведсообщество, все 17 агентств, пришли к выводу, что Россия вмешивалась в наши выборы. Мы все знаем, что это так».

Клеппер прервал его: «Сенатор, как я указал, в оценке ситуации непосредственное участие принимали всего три агентства плюс мой офис». Франкен настаивал: «Но все 17 подписали?» Клеппер и тут его поправил, заметив, что ничего подобного не было и доклад подписали только три агентства. Между прочим, и этот вывод не был результатом работы ЦРУ, ФБР и НАБ. Вывод был сделан группой поименно отобранных экспертов. По мнению бывшего сотрудника ЦРУ Фреда Фляйтца, эта комиссия из «поименно отобранных экспертов» могла быть крайне политизирована. Его очень удивило объяснение Клеппера о том, что в трех агентствах было набрано с дюжину «опытнейших экспертов» для оценки ситуации и составления отчета под руководством конторы Клеппера. «Этот процесс резко отличается от нормальной процедуры. Поименный отбор аналитиков из всего трех агентств для написания противоречивого доклада противоречит нормативам составления таких анализов в разведсообществе. Идея использования специально отобранных аналитиков при тайном процессе отбора для написания отчета по такому щекотливому политическому вопросу очень сильно отдаёт политизацией». Он также отметил, что бывший директор ФБР Джеймс Коми сказал, что выводы основываются на логике, а не на фактах.

Если учесть, что бывший директор ЦРУ Джон Бреннан был большим союзником президента Обамы – с одной стороны и яростным критиком Дональда Трампа – с другой, то его нельзя было допускать к участию в составлении доклада о возможном вмешательстве Москвы в ход выборов.

Не исключено, что Бреннан подбирал именно тех аналитиков, которые ему были удобны, чьи политические убеждения совпадали с его собственными. Иными словами, Фляйтц не исключает возможности подтасовки фактов под нужные ему и демократам выводы. А это уже тянет на сговор.

Виктория Вексельман

ДАЙТЕ ТРАМПУ РАБОТАТЬ!

Элеонора Рузвельт высказала такую мысль: «Великие умы обсуждают идеи, средние умы обсуждают события, мелкие умы обсуждают людей». Именно эти занимается многочисленная армия недоброжелателей президента Дональда Трампа. Они обсуждают его, его жену, детей, окружение. Маховик ненависти к президенту Дональду Трампу запущен и вращается без перерыва. И так может продолжаться все четыре года, а может быть все 8 лет. Анализ проведенный Центром исследования средств массовой информации показал, что журналистская негативная компания с 2016 года практически не изменилась и в 2017 году.

При описании деятельности президента Дональда Трампа его противники по-прежнему сконцентрированы не на изложении положительных новостей о результатах его деятельности, а на доказательстве нелегитимности выборов 2016 года, дискредитации президента и его команды, грубом искажении прово-

димой Дональдом Трампом политики. Ньют Грингрич бывший спикер Конгресса США написал книгу «Понимание Трампа». Вот его мнение: «Американцы сыты по горло традиционной политикой. Они считают, что Вашингтон коррумпирован и не контролируем. Трамп был избран, чтобы все изменить. И сейчас он делает именно это».

К сожалению, логика политической борьбы в США имеет мало общего с честностью, справедливостью и здравым смыслом. Поведение и высказывания Дональда Трампа часто вызывают озабоченность и непонимание в ЕС и НАТО. Трамп дал ясно понять всем партнерам по НАТО, что благополучие и безопасность Европы под охраной американского ядерного зонтика за счет американских налогоплательщиков за-

канчивается. Европейские лидеры недовольны, они привыкли к тому, что бывший президент Барак Обама всегда был готов ставить интересы глобалистов выше интересов США. Дональд Трамп заявил о выходе из парижского соглашения по климату, которое вступает в силу только 2021 году и снова крик недовольства в Европе и леваков в США. Вместо того, чтобы дать возможность президенту Трампу спокойно и целенаправленно выполнять предвыборные обещания Конгресс назначил бывшего директора ФБР Роберта Мюллера специальным прокурором, которому поручено расследовать сведения о вмешательстве России в американские выборы 2016 года и предполагаемом сговоре с нею избирательного штаба Дональда Трампа, этой же проблемой продолжает

заниматься несколько комитетов Конгресса. Цель противников президента Трампа в Конгрессе – объявить ему импичмент. Серьезные эксперты, не только консерваторы, но и либералы полагают, что созданные комиссии вряд ли найдут реальный повод для процедуры импичмента. Сошлюсь только на мнение знаменитого юриста – профессора Гарвардского университета Алана Дершоу. В интервью телеканалам CNN и Fox он сказал: «Мюллер не найдет никакого преступления. Покажите мне уголовный закон, который был нарушен. Я не хочу, чтобы наша страна превратилась в сталинскую Россию, где Лаврентий Берия сказал Сталину: «Дайте мне человека, а преступление я найду!»

**Александр Шабсис, PhD
Дмитрий Шабсис**



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
lgormaltsev@kw.com



OFFICE 443-660-9229
CELL 410-961-1010

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

OWINGS MILLS/SIDE BROOK RD

Кондо 2/2/1 1,610 sq.ft. в превосходном состоянии. Просторная кухня с современным оборудованием. Отличная планировка и светлые комнаты, 2 Master bedroom, джакузи, паркетные полы, много дополнительных мест для хранения. Охраняемое здание, подземная парковка. Хорошее расположение. **\$279,900**

WESTMINSTER/GORSUCH RD

Отдельно стоящий дом после реставрации и ремонта 4/2 с общей жилой площадью 2,000 sq.ft. Новая кухня с современным оборудованием. Паркетные полы. Хорошая планировка, много естественного света. Огромный дек на заднем дворе с видом на лес. Ландшафтный дизайн. Просторная парковка. Прекрасное расположение! **\$262,000**

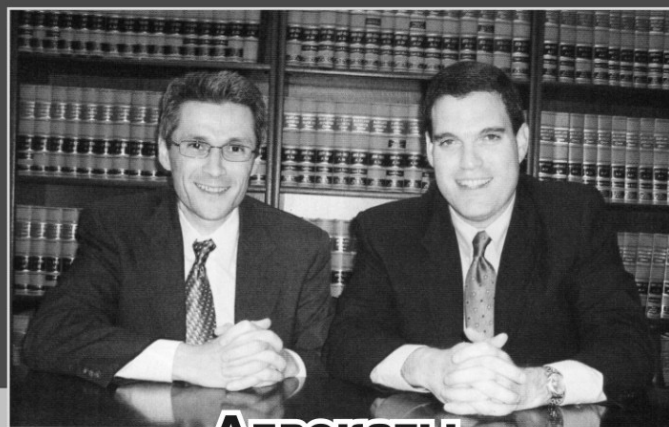
GAITHERSBURG/AUGUSTINE WAY

Townhouse 3/2/1 После покраски. Паркетные полы на 1 этаже, новый ковролин в комнатах. Обновленная система HVAC. Удобное расположение. **\$300,000**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**

Baltimore

Rockville

410-654-3602

301-998-6100

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:

410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Теории заговоров

Русские контакты Кушнера

26 мая The Washington Post (WaPo) разместила на первой полосе письмо, полученное из анонимного источника, в котором рассказывалось о встрече Джареда Кушнера, старшего советника президента Трампа, с послом России Сергеем Кисляком. На этой встрече Присутствовал Майкл Флинн. Встреча состоялась в декабре 2016 г. в Нью-Йорке. Как следует из этого письма, обсуждалось положение в Сирии и другие политические вопросы. Встреча происходила в рамках программы контактов с иностранными высокопоставленными лицами до вступления Трампа в должность президента США.

Во время президентской кампании 2016 г. Трамп неоднократно говорил о своём неодобрении антироссийской политики Обамы и призывал вернуться к поиску возможных компромиссных решений спорных вопросов. Декабрьская встреча была проследована, в основном, поиску именно таких решений. Кисляк упомянул о возможности установления прямого частного канала связи между американскими и российскими должностными лицами для быстрого обмена информацией. Но этот вопрос на встрече не обсуждался. Однако по версии WaPo Кушнер и Флинн пытались чуть ли не за спиной Трампа создать секретную неконтролируемую линию связи с Россией. Газета намекала на попытку Кушнера и Флинна поговорить с русскими.

Исследовательская группа Daily Center News Foundation связалась с редакцией WaPo и попросила показать копию письма. Запрос остался без ответа.

Сенатор Линдси Грэм сказал, что WaPo использовала «фиктивные данные». Том Фитон, президент Judicial Watch, беспартийной правительственной наблюдательной группы, тоже поставил под сомнение достоверность существования этого письма. Возможно, что письмо было сфабриковано в недрах редакции WaPo.

После публикации этого анонимного письма заместитель Генерального прокурора США Род Розенштейн сказал: «Американцы должны проявлять осторожность, прежде чем принимать на веру какие-либо истории, связанные с анонимными должностными лицами. Американцы должны скептически относиться к анонимным обвинениям». Джон Бреннан, директор ЦРУ во время президентства Обамы, сказал, что различным государственным ведомствам и высокопоставленным должностным лицам необходимо иметь постоянную связь с Россией для выполнения своих рабочих обязанностей. Джон Келли, секретарь департамента Национальной безопасности сказал, что организация такого канала связи «вполне нормальна и приемлема». Бывший директор Национальной разведки Джеймс Клеппер напомнил, что существование прямых каналов связи с официальными лицами других стран является давней традицией в США.

Никому в голову не пришла мысль заподозрить президента Джона Кеннеди в государственной измене за ведение во время кубинского кризиса тайных переговоров по прямой связи с руководством СССР. Не предъявляли таких обвинений и Джорджу Бушу за прямые контакты с представителями российского правительства. В 2008 г. в ходе изби-

рательной кампании Обама открыл канал прямой связи с Ираном. По этому каналу связи Обама сообщил руководству Ирана о том, что если он выиграет выборы, то отношения с Ираном улучшатся. Сегодня левые журналисты и политики убеждают американский народ в том, что упоминание о прямом канале связи с Россией во время встречи Кушнера с Кисляком является доказательством сговора членов команды Трампа и даже самого президента с русскими.

Как правило, при любом упоминании Джареда Кушнера в левой и консервативной прессе обязательно следует уточнение – зять президента Трампа. Что бы изменилось, если бы Кушнер не был зятем Трампа и попытался бы использовать своё участие в администрации президента в личных целях? За это он, как, впрочем, и любые другие члены администрации президента, были бы наказаны. Тогда зачем упоминать в каждом сообщении о Кушнере, что он зять Трампа? Сегодня Джареду Кушнеру не предъявлены какие-либо обвинения в совершении преступлений. Он также не фигурирует в расследовании о возможном вмешательстве России в выборах 2016 г. Следователи Мюллера вероятно будут беседовать с Кушнером. Но для левых этого уже достаточно, чтобы подозревать Кушнера в совершении преступления.

Несколько дней назад Государственный секретарь штата Индиана Конни Лоусон (Lawson) сообщила Комитету Сената по разведке о том, что официальные лица «не видели достоверных доказательств взлома (избирательных машин для голосования – Г.Г.) или манипуляции в любом штате или населённом пункте в процессе избирательного

цикла 2016 г.» Лоусон также сказала, что «в день выборов не сообщалось о каких-либо серьёзных проблемах с кибербезопасностью». Это официальное заявление Лоусона резко контрастирует с сообщениями левых СМИ о том, что Россия взломала 39 избирательных систем штатов. Лоусон напомнила, что «машины для голосования не подключены к интернету».

21 июня на очередном заседании Комитета по разведке Палаты представителей выступил Джой Джонсон, секретарь департамента Национальной безопасности при президенте Обаме. Председатель комитета Трей Гудди спросил Джонсона: «Видели ли вы какие-либо доказательства того, что Дональд Трамп или любой член его команды вступили в сговор или согласовывали с русскими или кем-либо ещё возможность проникновения или влияния на структуру голосования?» Джонсон признал, что он не видел этих форм вмешательства. Затем Гудди спросил: «Вы не видели никаких доказательств того, что русские добились успеха во вмешательстве подсчёта голосов или итогов голосования?». Джонсон подтвердил, что не видел. Таким образом, вмешательство России в выборы 2016 г. не видели ни бывший директор ФБР Коми, ни секретарь департамента Национальной безопасности Джонсон, ни Лоусон. Теперь такое вмешательство хочет обнаружить Роберт Мюллер. Вероятно, можно попробовать ещё раз. Но все эти расследования проводятся на деньги американских налогоплательщиков.

В Китае говорят: «Нельзя найти в тёмной комнате чёрную кошку, если её там нет».

Григорий Гуревич

«В старые добрые времена, когда я только начинал заниматься финансовым консультированием, мы объясняли людям, что пенсионные накопления, как табуретка на трех ножках, которая держится, только когда все ножки на месте, – рассказывает Майкл Рубин, автор книги «Не жить от зарплаты до зарплаты». – Ножки в этой схеме – это выплаты от работодателя, государственные гарантии и собственные накопления. Сегодня пример с табуреткой больше не работает».

По словам Рубина, после финансового кризиса стало еще более очевидно, что рассчитывать американский работник может только свои силы: традиционные пенсионные программы все менее популярны у работодателей, а государственные гарантии сами по себе не обеспечивают достойного уровня старости. Но возможность и время сделать выводы есть только у будущих поколений. Нынешним пенсионерам и людям предпенсионного возраста в США приходится надеяться на стабильность рынков и добросовестность тех, на кого они трудятся.

Несмотря на то, что сегодня практически каждый американский гражданин старше 62 лет после выхода на пенсию получает стабильные выплаты от фонда социального страхования, этих средств часто хватает только на питание и оплату счетов. А тех, кто, выйдя на пенсию, может рассчитывать только на государство, среди работников частного сектора в сегодняшней Америке – почти половина. Они вынуждены работать до глубокой старости, не имея собственных накоплений и социальных льгот.

Счастливики с традиционной пенсией

«Если вам очень повезло, или вы госслужащий, то у вас, возможно, будет традиционная пенсия, в США это называется пенсионный фонд с определенными отчислениями», – рассказывает Дэвид Джон, один из авторов проекта «Пенсионные гарантии» в Брукингском институте. Такую систему пенсионного обеспечения в США даже называют «коммунизмом при капитализме», поскольку каждому работнику после выхода на пенсию она гарантирует стабильный ежемесячный доход, который в той или иной форме индексируется с учетом инфляции. Одна из проблем, с которой столкнулась эта система, по словам Дэвида Джона, в том, что «люди живут значительно дольше, чем предполагалось, когда проводились соответствующие подсчеты».

Кроме того, инвестиционные риски при управлении пенсионным фондом с определенными отчислениями полностью ложатся на плечи работодателя, что требует создания отдельного органа для управления таким фондом. По сути, позволить себе такой пенсионный фонд даже в лучшие времена могли только правительство и крупные компании. В итоге, по словам Дэвида Джона, «компания за компаний принимают решение либо закрыть такой пенсионный план, либо не предоставлять его для новых сотрудников, либо заморозить выплаты по нему».

«Я понимаю, что мне крайне повезло, – рассказывает 60-летний Рик Моррис. – Работа на телефонную компанию не казалась особенно пленительной 32 года назад, когда я начинал. Но в итоге, с учетом всех льгот и гарантий, которые я получил, выйдя на пенсию, лучшего и пожелать сложно».

ПЕНСИИ В США: ДАЛЬШЕ - ХУЖЕ

Моррис, 30 лет работавший техником на одну и ту же крупную американскую компанию, – яркий пример того, каким удачным был когда-то пример с табуреткой и тремя ножками. Заработав достаточный для выхода на пенсию стаж, и, кроме того, регулярно делая отчисления на индивидуальный счет, Рик Моррис за несколько лет до шестидесятилетия смог выйти на покой, получив от компании также пожизненное страхование жизни и здоровья. «Для меня все просто прекрасно работало, – смеется Рик, – и я сочувствую будущим поколениям, которым такое не светит».

Когда Рiku исполнится 65, он будет получать традиционную пенсию, процентные отчисления со счета, а также выплаты от государственной системы социального обеспечения. «Когда тебе двадцать с небольшим лет, пенсия, мне кажется, не так уж много для тебя значит, – рассуждает Рик. – Многие люди в этот период жизни переходят с одной работы на другую и вообще не задумываются о пенсии. Видимо, я оказался достаточно консервативным человеком, я люблю стабильность и гарантии».

Индивидуальный счет как альтернатива

Традиционные пенсии уходят в прошлое, и все большую популярность, по словам Дэвида Джона из Брукингского института, набирает система пенсионного обеспечения за счет взносов работников в период работы. «Если речь идет о самой распространенной программе, известной как 401к, то работодатель делает дополнительные взносы на счет сотрудника, – поясняет Джон. – Отталкиваясь от того, сколько и как вы инвестировали, при выходе на пенсию вы получите некий фонд, на доходы от которого сможете жить на протяжении всей оставшейся жизни».

Если учесть автоматическую природу этих отчислений, тот факт, что эти накопления не облагаются налогом, а также то, что работодатель доплачивает 50 или даже 100 долларов на каждые 100 долларов отчислений работника, сложно найти более выгодный способ откладывать на пенсию, чем программа 401к», – объясняет эксперт Майкл Рубин.

Но и здесь есть целый ряд подводных камней. Во-первых, работодатели автоматически включают работников в программы, подобные 401к только с 2006 года, когда был принят «Акт о защите пенсий». Кроме того, у работника есть возможность взять часть средств со своего счета. И, несмотря на значительные потери в будущем, многие принимают именно такое решение, когда нужно срочно отремонтировать дом, купить машину или отправить детей в колледж. Еще один вариант – забрать все средства со счета в момент выхода на пенсию. С точки зрения перспективы это невыгодно, но большая сумма наличных часто оказывается для пенсионеров привлекательной, к примеру, чтобы погасить кредит за дом.

Кризис и система социального обеспечения

«Примерно половина работников, занятых в частном секторе, участвуют в программе 401к», – рассказывает Дэвид Джон. Оставшиеся 50%, по словам эксперта, должны теоретически иметь собственный частный план пенсионного обе-

спечения, иными словами, независимый пенсионный счет (НПС). В реальности, по словам Джона, «работники оценивают ситуацию, понимают, что решение открыть такой счет крайне важное, но информации и знаний для этого у них недостаточно». В итоге подавляющему большинству тех, кто не участвует в 401к, в старости придется рассчитывать только на государственную систему социального обеспечения. «Им придется работать намного дольше пенсионного возраста, для них старость будет непростым временем», – говорит Дэвид Джон. Система социального обеспечения гарантирует работникам с заработком чуть больше минимального – выплаты в размере примерно 70% их допенсионного дохода. Для тех, кто зарабатывал больше среднего, это лишь 20%, то есть лишь четверть их потребностей на пенсии.

В 2009-2010 году система социального обеспечения США, финансируемая за счет особого налога, впервые показала дефицит в размере \$40 млрд. Во-первых, на пенсию выходит все больше людей, рожденных в период послевоенного всплеска рождаемости. Во-вторых, финансовый кризис вызвал волну безработицы. «Когда уровень безработицы высокий, в системе социального обеспечения начинаются два негативных процесса, – поясняет Майкл Рубин, – Во-первых, огромное количество людей начинает выходить на пенсию раньше, чем планировали, и просить пособие». Во-вторых, во время кризиса работу не могут найти молодые люди, только что закончившие школу или колледж. Без работы они не получают зарплату и, соответственно, не попадают в систему социального обеспечения, так как не платят налог.

С 2017 года без реформирования системы социального обеспечения начнет испытывать ежегодный дефицит средств. В долгосрочной перспективе, те, кто сегодня только начинает работать, уже не могут рассчитывать даже на те выплаты, что получают нынешние пенсионеры. По словам Дэвида Джона, спасти систему социального обеспечения можно только двумя способами: повысить налоги и пенсионный возраст или сократить льготы. Понимая непопулярность таких мер, политики «отчаянно стремятся избежать обсуждения этого вопроса».

Обещанная пенсия пропала

Кен Холлис, бывший инженер с завода производственной сети автогиганта GM в штате Мичиган, не рассчитывал на государство. Он 32.5 года проработал в автомобильной промышленности, зная, что после выхода на пенсию получит от работодателя страхование жизни и здоровья, а также достойную «традиционную» пенсию. Холлис потерял работу в ноябре 2008 года, когда ему было 54 года. А в Мичигане, во время кризиса возглавившем список американских штатов по уровню безработицы, искать новое место было практически бесполезно. «Ирония судьбы в том, что в течение восьми месяцев с момента выхода на пенсию я лишился страхования жизни и здоровья, и 40% обещанной пенсии», – рассказывает Кен.

Сначала компания Delfi, на которую работал Кен Холлис, была признана банкротом, и по закону перестала оплачивать бенефиты. «Помню, как моя жена посмотрела на меня и спросила: как это все на нас повлияет? – рассказывает Кен. – Я ответил, что нам, конечно, придется слег-

ка затянуть пояса, но пока у меня есть пенсия, мы сможем оплачивать счета сами». Но еще через несколько месяцев пенсии бывших сотрудников обанкротившейся Delfi перешли в ведение государственной корпорации-гаранта, устанавливающей потолок на максимально возможную пенсию. Тысячи бывших сотрудников Delfi, как и Кен, потеряли от 30 до 70% обещанной пенсии.

«Недавно мы с друзьями открыли небольшой, поверьте, очень скромный бизнес, чтобы хоть как-то покрыть разницу, – говорит Кен. – Но работать я смогу максимум несколько лет, а сокращенная пенсия останется со мной до конца дней. Когда мне будет 80, я уже точно не смогу работать. А три моих прадеда отпраздновали 95-летие...».

Государственные пенсии под угрозой

В такой же ситуации, как Кен Холлис и его коллеги из компании Delfi, через несколько лет могут оказаться сотни тысяч госслужащих в США. Обещая сотрудникам государственного сектора щедрые традиционные пенсии и льготы, власти штатов, похоже, во многих случаях вышли за пределы здравого смысла. К примеру, власти штата Иллинойс, уже, по сути, банкроты, и в ближайшие 10 лет деньги кончатся и в местных пенсионных фондах для госслужащих.

По оценкам Pew Foundation, недофинансирование пенсионных планов госслужащих всех 50 штатов в 2008 году составило свыше 1 трлн долларов. По другим данным речь идет о 3 трлн недофинансирования. Власти очень многих штатов годами вели себя, как безответственные заемщики, которые платят только проценты по кредиту, забывая, что рано или поздно наступит срок выплачивать основную сумму. «В Миннесоте есть один город, власти которого проснулись однажды утром, посмотрели на финансовый отчет и поняли, что если они заплатят все обещанное, то придется уволить всех полицейских, пожарных и школьных учителей, чтобы выполнить пенсионные обязательства», – приводит пример Дэвид Джон.

Помочь копить самостоятельно

«На частный сектор можно больше не рассчитывать, государственные гарантии, если и сохранятся, то обеспечат лишь незначительную поддержку, – подводит итог Майкл Рубин. – А значит, остаются только собственные силы».

Один из лучших для американца вариантов сегодня – инвестировать средства в программы, подобные 401к. Несмотря на то, что накопления по этой программе зависят от рынков и серьезно пострадали во время кризиса, на данный момент ничего лучше и проще не существует.

Группа экспертов из Брукингского института, в числе которых и Джон, разработала законодательство, которое призвано повысить количество независимых пенсионных счетов, открываемых американцами. «Либо мы облегчим людям возможность самостоятельно накапливать пенсионные средства, либо в какой-то момент потребуются новая правительственная программа, – говорит Дэвид Джон. – Но сегодня США не могут позволить себе еще одну большую программу госфинансирования».

Мария Васильева

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

2 сентября, суббота
После двухлетней реставрации РАБОТАЮТ ФОНТАНЫ В САДАХ ДЮПОНА. **ШОУ ФОНТАНОВ** С ФЕЙЕРВЕРКОМ ПОД МУЗЫКУ МУСОРСКОГО! С входным билетом . . \$105

9 сентября, суббота
ХИЛЛВУД - уникальный музей русского и французского искусства в особняке создательницы музея – Марджори Поуст. \$78

16-17 декабря, суббота-воскресенье
ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК! с посещением Метрополитен опера «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА», муз. Ф. Легара. \$288

**июль 7,15,21,28
авг. 4,11,18,25
сент. 1,9,16,23,30**
КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.
10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка). \$1590
(с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)

**июль 12,26
авг. 9,17,31**
ЗАПАДНАЯ КАНАДА, СКАЛИСТЫЕ ГОРЫ.
10 дней. (с перелетом) \$2280

**июль 10,29.
авг.16.
сент.19.
окт.6,25.
ноябрь 18.
дек.28.**

АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА.
10 дней. Автобус. \$1350

**Понедельник,
среда,
пятница**

НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня. Из Нью-Йорка.
При проживании в номере гостиницы 2-х человек . . . \$ 220

ЗНАМЕНИТЫЙ КУРОРТ НОВОЙ АНГЛИИ КЕЙП-КОД.

2 круиза: наблюдение китов в океане и круиз по гавани Хайанниса. Туры проходят с июня по август. Выезды из Нью-Йорка:

Среда – Кейп-Код.	5 дней	\$ 680
Четверг – Бостон и Кейп-Код	7 дней	\$ 998
Суббота – Кейп-Код	5 дней	\$ 680
Суббота – Бостон и Кейп-Код	9 дней	\$1090
Суббота- Кейп-Код	3 дня	\$ 425

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



Одна из самых популярных достопримечательностей США – Longwood Gardens или Сады Дюпона, как мы их называем, всего в часе с небольшим езды от Балтимора. История этих садов уходит в самое начало 18 века. В 1700 году основатель Пенсильвании Уильям Пенн продал участок земли квакеру Джорджу Пирсу. В 1798 году братья-близнецы Джошуа и Самуэль Пирс заложили на этой земле парк. К 1850 году в дендрарии, который тогда называли парк Пирса, была собрана одна из лучших в США коллекций деревьев. Позже «цивилизация» чуть было не уничтожила парк – предполагали его снести и проложить дорогу. В 1906 году один из владельцев империи Дюпонов, Пьер Дюпон, выкупает эту землю с единственной целью – уберечь ценный дендрарий от вырубки. Большой любитель путешествий, Пьер Дюпон привозит из разных стран множество редких растений и новых идей. Так возникла большая оранжерея с огромным органом и система удивительных фонтанов. Мистер Дюпон открыл свое имение для посетителей и изредка сам проводил экскурсии по своим владениям, причем он не признавался, кем он является на самом деле. Задумываясь о будущем своего любимого детища, он в 1946 году написал завещание, которым передал свои сады «народу» и основал фонд Лонгвуд Ин-

ШОУ ФОНТАНОВ И ФЕЙЕРВЕРК



корпорейшн. Пьер Дюпон умер в 1954 году, а сады на оставленные им деньги продолжают расти и хорошеть.

Сейчас это большой, очень ухоженный и красивый парк, целая система фонтанов, сад стриженных деревьев, аллеи цветов невероятных размеров и прекрасно подо-

бранных по цвету, огромный замок со стеклянной крышей (теплица), где играет орган на десять тысяч десять труб, озера с фонтанами, птицами и цветами, башня с 62 колоколами, играющими каждые 15 минут, театр и много других развлекательных и познавательных мероприятий.

Самое-самое из них, конечно же, шоу фонтанов с фейерверком. Это чудо случается только 6 раз в году, с мая по сентябрь. На самой большой площади фонтанов тысячи разноцветных струй танцуют под музыку, а потом небо окрашивается восхитительными гирляндами фейерверка. В этом году 2 сентября струи танцуют под музыку Модеста Петровича Мусоргского из оперы «Борис Годунов», симфонии «Ночь на Лысой горе» и симфонического цикла «Картины с выставки». Это очень эмоциональная музыка и взрывы фейерверка только подчеркивают самые захватывающие музыкальные моменты. Музыка наполняет воздух и ваше воображение, танцующие струи завораживают, взлетает к небу многоцветный фейерверк – все вместе заставляет вас трепетать от восторга.

У вас есть возможность провести день в только что отреставрированном райском саду, послушать пение птиц, а потом потрясющую музыку, забыть о повседневных заботах и погрузиться в радость бытия. Дерзайте!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Как мне стало легко писать про похудение! Когда сам что-то попробовал – и получилось, это начинает нравиться. Постепенно вживаешься в роль и набираешься опыта. Почитайте еще одну, очередную статью про то, как похудеть с моими комментариями. И начинайте худеть незамедлительно!

Всем известно, что проще всего сбросить вес можно с помощью спорта, здорового питания и полного отказа от вредных продуктов. Однако мы вполне можем похудеть и другими путями. Дело в том, что наш разум представляет собой сложнейшую и, в то же время, довольно прямолинейную машину. Достаточно будет пары уловок, чтобы он запустил метаболические процессы с нужной скоростью.

Здоровый сон

Если человек спит, значит, он не ест. Кроме того, нарушения сна провоцируют развитие гормонального дисбаланса, что ведет к очень быстрому ожирению. Организм практически перестает вырабатывать гормон лептин, стимулирующий нас на физическую активность. Так что, одна из лучших диет мира – просто спать побольше.

О, да! Это я давно заметил. Скажу больше, с недосыпа лично я не просто ем, а извините за выражение – жру, как лошади. И результат плачевный, килограммы налетают, как из пушки.

Игра со вкусом

Оказывается, наш мозг предпочитает привычные вкусы. Достаточно изме-

СЕМЬ СТРАННЫХ, НО РАБОТАЮЩИХ СПОСОБОВ СБРОСИТЬ ВЕС

нить один ингредиент в любимом блюде, чтобы съесть порцию, в несколько раз меньше обычной. Не бойтесь экспериментов и худейте, открывая для себя новую кухню.

Это все верно, но требуются пояснения. Когда еда привычна мозгу, то ешь, не замечая. И в результате съедаешь много. Наоборот, если на столе что-то новенькое, то кушаешь медленно, осторожно и быстро насыщаешься меньшей порцией. Со мной именно так.

Цзяй-фен

Мы уделяем своему дыханию преступно мало внимания. Между тем, обычный воздух действительно будет способствовать не только похудению, но и нормализации практически всех метаболических процессов организма. Одна из китайских диетических систем включает в себя методику дыхания цзяй-фен: два вдоха грудью, два вдоха животом.

Заодно и успокаиваешься. Большинство людей, кого я знаю, включая моих пациентов, да и меня самого во время стресса отправляются к холодильнику. А Вы тоже так делаете?

Маленькие порции

На самом деле, обмануть наше тело совсем не сложно. Исследование канадских психологов из Онтарио было призвано проверить влияние обыкновенной посуды на человеческий аппетит. Как выяснилось, мы подсознательно измеряем порцию по тарелке: чем меньше тарелка с едой, тем быстрее мы насыщаемся.

Вот я уже об этом писал, наверное, миллион раз. Напишу в миллион первый



раз, крупными буквами: **БЕРИТЕ МАЛЕНЬКИЕ ТАРЕЛКИ!**

Холодные процедуры

Исследование, опубликованное в Trends in Endocrinology & Metabolism, доктор Алоис Шпектрас посвятил влиянию низких температур на метаболические процессы человека. Притом вам совершенно не требуется отправляться на Северный полюс: достаточно будет полчаса в день, проведенных при температуре в 15-19 градусов.

Добавлю еще кое-что. Если хотите похудеть, ешьте все холодное. Организму придется потратить энергию, чтобы пищу нагреть в желудке до температуры тела. А это, как ни крути, лишние потраченные калории.

Большие воды

Исследование, проведенное в университете Вирджинии, наглядно продемонстрировало и еще один полезный фактор обыкновенной воды. 500 мл воды

перед каждым приемом пищи приводит к снижению веса почти на 2 килограмма всего за три недели.

Тут тоже все просто – желудок наполняется, и вы достигаете насыщения меньшей порцией еды. Иногда толстякам делают такую операцию – в желудке помещают объемную капсулу, чтобы уменьшить место в желудке, его вместимость.

Некоторые любят погорячее

Еще одна работа биологов из двух университетов, Лафборо и Лестера, показала, что часовое пребывание в ванне с температурой воды около 40 градусов Цельсия регулирует уровень сахара в крови лучше, чем тот же период времени, проведенный на велотренажере.

Во время температурных крайностей (будь то в плюс или в минус) организм тратит энергию, чтобы поддерживать внутри тела обычную температуру.

Источник: trendyten.ru

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН

Варикозное расширение вен лидирует в списке женских болезней. Мало того, что выступающие вены и сосудистые звездочки нужно постоянно прятать под колготками и чулками, но и общее состояние тоже не вызывает большой радости.

Сначала тянущие ощущения в икрах, потом сильные боли, которые не дают уснуть по ночам. Врачи, как правило, отправляют пациенток к хирургам или флебологам, так как официальная медицина варикоз не лечит. Но лечение варикоза в домашних условиях возможно, нужно только набраться терпения и верить в результат. Предлагаем перечень народных средств в борьбе с варикозом.

По статистике, 80% женщин страдают от варикозного расширения вен после беременности. Особенно, если беременность протекала с осложнениями в виде гистоза. Да и наследственность играет не последнюю роль – если ваши бабушки или мама страдали от этой болезни, то, скорее всего, и вам выпадет та же участь. Если ваша работа связана с долгим сидением у компьютера или, наоборот, вы много стоите, то, скорее всего, варикоз себя проявит рано или поздно. Поэтому, если вы входите в группу риска, то болезнь лучше предупредить, чем лечить: чаще ходите и бегайте, ешьте больше фруктов и овощей, вечером обязательно минут 10 полежите с поднятыми вверх ногами. При первых симптомах начинайте лечение.

В списке лечения варикоза народными средствами лидирует **отвар хмеля** обыкновенного. Столовую ложку шишек хмеля нужно измельчить, залить стаканом кипятка, на водяной бане настоять 15 минут. Остудить, процедить. Пить отвар перед едой три раза в день по стакану. Каждый раз желательнее заваривать новую порцию.

Следующий в списке – **чеснок с маслом**. Чеснок с белой шелухой размельчите и смешайте с двумя частями сливочного масла. Полученной смесью натирайте ноги, в местах выступающих вен на ночь, сверху обмотайте пергаментной бумагой и закрепите все эластичными бинтами. Утром после мытья ног рекомендуют надеть теплые гольфы. К слову о гольфах и носках. Известная прорицательница и целительница Ванга советовала ходить в хлопчатобумажных носках утром по росе и не снимать их потом весь день.

Помогает и растирание **яблочным уксусом**. Вены ежедневно в течение месяца натирайте уксусом, параллельно выпивая стакан воды с одной чайной ложкой яблочного уксуса.

При сильно вздутых венах, на которых уже образовались твердые бляшки, народные целители советуют применять **зеленые помидоры**. Помидоры режем кружочками и прикладываем к венам на ночь. Фиксируем эластичными бинтами. Лечение довольно продолжительное – не менее полугода, но результат того стоит.



Кислое молоко смешать с порезанной мелко травой полыни. Массу наложить на бинты и забинтовать ноги. Лечение идет по схеме – 5 дней ежедневных компрессов и 10 дней перерыва.

Крапива также эффективное средство при лечении варикоза. Только оно потребует пунктуальности и терпения. В течение полугода нужно пить настой травы, который готовится так: на стакан воды берем столовую ложку листьев крапивы. На медленном огне довести до кипения, снять с огня, остудить, процедить и полученную смесь разделить на три части, выпивая одну часть перед едой.

Из средств, которые всегда под рукой, поможет **пюре из сырого картофеля**. На терке натереть 5 сырых картофелин, наложить пюре на ноги, обмотать полиэтиленом. Смыть через 4 часа. По отзывам людей, боль уходит, а при регулярном применении вены втягиваются, и наступает улучшение.

При сильно расширенных венах можно употреблять настойку из **конского каштана**. 50 грамм соцветий конского каштана залить литром вод-

ки. Настаивать две недели, ежедневно встряхивая. Процедить, настойку хранить в холодильнике. Выпивать в течение недели по 2 столовые ложки три раза в день перед едой. Потом сделать перерыв на 5 дней и повторить. Достаточно трех курсов, чтобы заметить значительные улучшения.

Лечение варикоза народными средствами предполагает не только отвары и настойки – так же хорошо себя зарекомендовали **мази**, приготовленные в домашних условиях.

Взять по чайной ложке следующих сухих трав: мать-и-мачеха, зверобой, цветки ромашки, цветки лабазника, лист манжетки, цикорий. Все перемешать. Полученную смесь высыпать в кастрюльку, залить половиной стакана кипятка и на медленном огне довести до кипения, постоянно помешивая. Немного остудить и полученную смесь тщательно смешать с растительным маслом. Хранить в холодильнике. Мазь наносить толстым слоем на ноги, сверху наложить полиэтилен. Закрепить эластичными бинтами. Менять повязку три раза в день. Процедуру повторять в течение недели.

И, напоследок, женский журнал JustLady напоминает, что если варикоз уже сильно беспокоит, то необходима консультация врача-флеболога, на предмет исключения поражения внутренних вен. Иногда лечение варикоза в домашних условиях может оказаться недейственным, и тогда операция будет просто необходима.

Наталья Торопова
JustLady



www.zmatlaw.com

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

Жанна А. МАЙДАНИЧ, Esq. 19 лет практики

443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com



СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -**

**ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

11880 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

Jen Travel

215-725-3962

Fax : 215-722-0831

Izytravel@gmail.com

Более чем
15 лет
в бизнесе



**3 сентября -
Венгрия 2 недели
с лечением
Стоимость поездки -
\$1,200 + перелет.**

Мы - эксперты
в организации вашего
отпуска и поможем
сделать его
незабываемым.

Специализируемся
на групповых
и индивидуальных поездках.

ПРЕДЛАГАЕМ

- Испания с отдыхом – любая пятница
- Коста Рика с отдыхом – в любой день
- Круизы на Карибские острова, в Европу и по всему миру (возможно низкие цены)
- Путевки в санатории Чехословакии, Венгрии, Израиля и других стран
- Авиабилеты, оформление приглашений, перевод документов, нотариальное заверение документов, оформление Апостиля
- Помогаем в открытии виз в Россию, Беларусь, Узбекистан, Китай, Бразилию и др.

В ВЕНГРИЮ НА ЛЕЧЕНИЕ С JEN TRAVEL

Туристическая компания Jen Travel формирует для поездки в Венгрию на лечение группу. Поездка состоится 3 сентября 2017, на 2 недели с 2-хразовым питанием, проживанием в 4-хзвездочной гостинице, включая 25 курсов лечения, 2 визита к врачу.

Стоимость поездки – \$1200 на человека + перелет. За одного человека в номере \$1400 + перелет.

Залакарош – маленький городок с населением 1800 жителей, который расположен на юго-западе Венгрии в 26 км на запад от Балатона. Термальную воду в Залакароше обнаружили в 1962 году, что послужило стремительному развитию города. Вода с 2000-метровой глубины выходит на поверхность при температуре 96 градусов и содержит хлорид и карбонат натрия, соли йода и брома, а из-за содержания сульфида относится к сернистым термальным водам. Кроме того, вода в большом количестве содержит метаболитную кислоту. Эти компоненты встречаются очень редко. В Европе подобного источника нет. Состав, а также величина запасов лечебной воды, сделали Залакарошскую купальню одной из самых значимых в Венгрии. Сегодня Залакарош является туристическим и лечебным центром.

Лечение термальной водой показано для лечения следующих заболеваний:

- Заболевания нервной системы
- Проблемы с органами движения (мышечные боли, восстановление после травм и проч.)

• Гинекологические заболевания и урология.

В Залакарош приезжают страдающие заболеваниями суставов, позвоночника, легкими формами ревматизма, атрофией мышц, артритом, подагрой, кожными заболеваниями, для реабилитации после несчастных случаев и пр.

Четырехзвездочная гостиница «Men Dan», расположенная в живописном месте, открыла свои двери в 2002 году на базе источника. Комфортабельные номера, прекрасное питание и, что наиболее важно – профессиональное лечение. Перед прохождением лечения, врач на медицинском осмотре даст свои рекомендации.

Помимо процедур лечебного купания, можно также пройти следующие процедуры:

- подводный массаж,
- лучевой массаж,
- углекислая ванна,
- кислородная ванна,
- горячие и холодные грязи,
- лечебный массаж и многие другие процедуры.

Для проведения досуга возможны экскурсии в Будапешт, Вену по историческим местам и памятникам архитектуры.

Только наше агентство имеет контракт с этой гостиницей.

Поездки возможны как групповые, так и индивидуальные.

**(215)725-3962,
fax:(215)722-0831,
e-mail: izytravel@gmail.com
11880 Bustleton Ave.
Philadelphia PA 19116**

Северное сияние

Финские оленеводы придумали, как уберечь северных оленей, которые тысячами гибнут в ДТП. Чтобы сделать четвероногих заметными, решили наносить на их шерсть и рога специальный светоотражающий спрей. Благодаря ноу-хау автомобилист в темное время суток заметит оленя задолго до того, как он приблизится к машине. Первыми засветились звери из самой северной финской провинции – Лапландии, района, который считается родиной Санта-Клауса. Именно в этом месте страны находится большинство оленеводческих хозяйств. В качестве эксперимента оленеводы распылили спрей на рога и шерсть 20 животных. Состав краски полностью безопасен для зверей, но предстоит понять, как аэрозоль реагирует на различные погодные условия. Если результаты испытаний окажутся успешными, то уже с осени этого года олени засветятся по всей Финляндии.

Не наплевать

К школьным тестам может прибавиться еще один – на депрессию. Английские ученые обнаружили, что на основании анализа слюны подростка можно понять, насколько он подвержен депрессивному расстройству. В эксперименте приняли участие 1800 подростков в возрасте от 12 до 19 лет. В их слюне измеряли уровень кортизола, гормона стресса, а затем в течение трех лет наблюдали. Те, у кого был отмечен повышенный уровень кортизола, в более старшем возрасте страдали от клинической депрессии гораздо чаще остальных. Особенно явно эта закономерность проявилась на мальчиках.

Красная жара

Немецкие ученые из Университета Гиссена уверены, что лето текущего года может стать самым жарким за всю историю метеонаблюдений. Виной тому так называемый феномен Эль-Ниньо – колебания температуры поверхностного слоя воды в экваториальной части Тихого океана. Подъем теплых водных масс на поверхность океана и распространение их вдоль экватора вызывает мощные циклоны и может заметно влиять на климат. До недавнего времени ученые могли оценить только кратковременное влияние Эль-Ниньо на погоду, теперь же немецким климатологам удалось разработать модель, которая позволяет делать более долгосрочные прогнозы. Как ожидается, осадки в этом году преподнесут массу сюрпризов: жители одних стран получат сильные дожди и наводнения, других – разрушительные засухи и лесные пожары.

Не мешайте отдыхать!



70 тысяч российских туристов находились на египетских курортах в момент, когда радикальная исламистская группировка потребовала, чтобы все отдыхающие покинули страну в срок до 20 февраля. Свое заявление боевики подкрепили взрывом автобуса с гостями из Южной Кореи на курорте Таба, в результате чего как минимум четыре человека погибли, а 13 получили ранения. Тем не менее, этот факт вовсе не испугал российских граждан, давно известных наплевательским отношением к рискам и опасностям на пляжах среднего ценового сегмента. Таким образом, если исламисты вдруг начнут исполнять свои угрозы и устроят охоту на приезжих, потребуются экстренная эвакуация россиян. В случае чрезвычайной ситуации государству придется это делать за свой счет.

Летучий Wi-Fi



Возможно, скоро интернет придет во все точки планеты – его передадут воздушные шары. Компания Google задумала запустить партию аэростатов, которые будут раздавать доступ во Всемирную сеть. Проект назвали Project Loon. Первая партия шаров уже стартовала в воздух с Южного острова в Новой Зеландии – они поднялись в стратосферу на 20 километров. Технология не бином Ньютона – аэростаты летят над землей, питаются энергией от солнечных батарей. Шар несет с собой три приемопередатчика (для связи между шарами, для связи с землей и запасной). На борту есть также GPS и метеостанция. Люди, желающие получить летучий Wi-Fi, должны обзавестись специальными антеннами. Сеть из антенн, шаров и наземной станции, обслуживаемой местным интер-

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
owners operators
and CDL drivers
на выгодных для вас условиях.
872-985-7325

нет-провайдером, в итоге должна предоставить потребителю Интернет со скоростью, сравнимой со скоростью в сетях 3G. Шары могут находиться в воздухе более 100 дней. При этом переживать, что шар столкнется с самолетом, не стоит – ведь аэростаты поднимаются намного выше.

Социальный эксперимент



Исследование специалистов из Стэнфордского и Аризонского университетов показало, что доверчивость человека может зависеть от унаследованного набора генов. Ученые привлекли к исследованию 534 близнецов, и оказалось, что носители одинаковых генотипов демонстрируют сходное поведение в вопросах доверия к окружающим. Добровольцы должны были решить, сколько денег отправить другому участнику исследования (пример доверия) или, наоборот, сколько забрать (пример недоверия). Исследователи также отметили, что в основе настороженного отношения к людям лежит социальный опыт.

Змеи, превращенные в камень



Согласно английской легенде, ammonites – это змеи, превращенные в камень Святой Хильдой, освободившей таким образом место для постройки аббатства.

Об этом писал Вальтер Скотт в своей поэме «Мармион». Отсутствие голов у окаменевших гадюк очень удобно объяснялось проклятием, посланным на несчастных змей другим христианским

святым – Катбергом. Интересно, что в другой местности той же Англии это деяние приписывалось святой девственнице Кейне.

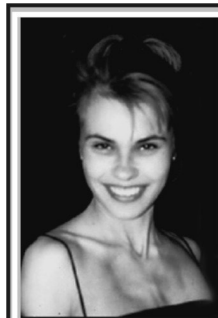
Индейцы Северной Америки называли ammonites бычьими камнями и использовали в церемонии, предшествовавшей охоте на бизонов. Человека, нашедшего ammonite, считали счастливым. В Индии вполне искренне полагали, что ammonites похожи на диск (чакру), который держал бог Вишну в одной из своих шести рук. Индусы хранили окаменевшие раковины головоногих моллюсков в храмах как символы Вишну и частенько попивали водичку, в которой они вымачивались. Наверное, чтобы побыстрее достичь нирваны. Шотландцы и немцы оказались практичнее – они лечили ammonites своих коров.

Памятник клизме



В городе Железноводске установили памятник клизме. Почему?

Оказывается, клизма – одна из наиболее часто назначаемых процедур при лечении и профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта, ну а памятника клизме до сих пор нигде в мире нет. В Железноводске решили восстановить справедливость. Торжественное открытие монумента состоялось на территории санатория «Машук Аква-Терм». Скульптура высотой в полтора метра представляет собой трёх ангелочков, несущих над головами огромную клизму. Сначала памятник хотели назвать «Торжество главного медицинского прибора» или «Торжество главной медицинской процедуры», но в итоге название решили сократить до одного слова: клизма.



Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС**

**410-882-8721
443-901-0206**

www.translations-24-7.com

e-mail:

larysa@translations-24-7.com

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

Переводы для Российского
посольства
(выполняются единственным
в Мэриленде сертифицированным
посольством переводчиком)

Также проводим классы:
3 часа Safe & Saber ("алкогольная"
лекция), необходимая для получения
водительских прав в Мэриленде
DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки,
передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении
в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ
и переводом и полностью готовы
для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИКИ И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской
Ассоциации Переводчиков

← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)

← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и
английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

Правда о генерале Франко

Мнение, какое событие Второй мировой войны было самым важным, зависит от того, кого вы спросите. Русские ответят, конечно, что это Сталинградская битва. Американцы ответят, наверное, что это высадка союзников в Нормандии в 44-м. Можно ещё спросить немцев... Герман Геринг в нюрнбергской тюрьме сообщил: «Гитлер проиграл войну, когда отказался от намерения сразу же вслед за падением Франции вступить в Испанию – с согласия или без согласия Франко, – захватить Гибралтар и вторгнуться в Африку». Третьей судьёй можем взять Уинстона Черчилля. В своих мемуарах Черчилль записал: «Если бы Гитлер овладел Гибралтаром, исход войны был бы другим»...

Судьбоносная встреча Адольфа Гитлера и генерала Франко, единственная их встреча, состоялась в октябре 1940 года в Эндайе на франко-испанской границе. Описание её историками почти комично. Фюрер требовал от каудильо пропустить немецкие войска для захвата Гибралтара. Франко ни за что не соглашался. Гитлер вдохновенно живописал: «Мы перебросим танки на африканский берег и двинем их на восток». Франко монотонно возражал: «Танки увязнут в песке». После 10 часов бесплодных переговоров Гитлер в бешенстве покинул встречу. «Я нюхом чую в нём еврея. У него чисто семитская рожа. Один нос чего стоит», – разорвался фюрер. Но двинуть войска на Франко он не решился.

Сколько европейских лидеров устояли перед Гитлером? Премьеры гордых

«ОДИН НОС ЧЕГО СТОИТ...»

Англии и Франции без единого выстрела сдали Гитлеру в Мюнхене Чехословакию. Да и свою свободу Франция защищала всего 12 дней. Сталин домогался дружбы фюрера. Главы либеральных Бельгии и Норвегии предоставили Гитлеру свои страны без возражений. Сейчас Норвегия выступает моральным ментором мира, определяя главного миротворца года. В 1940 году Квислинг создал правительство, приветствовавшее немецкую оккупацию Норвегии. Национальная гордость норвежцев, нобелевский лауреат Кнут Гамсун поддержал нацизм и отправил своего сына сражаться в войсках СС. Норвежцы зорко следили, чтобы евреи не могли спастись, сбежав в нейтральную Швецию. Норвежские евреи были депортированы из своей страны в концлагеря на территории Польши без приказа из Германии. Характерно, что выжившие в лагерях норвежские евреи после войны в Норвегию не вернулись.

А что же Испания и «враг прогрессивного человечества» генерал Франко? Только за 1940 год укрытие в Испании нашли 40 000 евреев, а за всю войну цифра спасённых испанским диктатором евреев приближается к 200 тысячам. В крупнейшем еврейском центре юго-восточной Европы Салониках Франко спас от депортации в Освенцим 5000 евреев, объяснив это тем, что как сефарды, чьи предки были изгнаны из Испании за 460 лет до того, они имеют право на въезд в Испанию. Франко спас 1600 евреев из Берген-Бельзена. В разных странах – называют Венгрию, Румынию, Грецию и вишистскую Францию – посольства Испании получили инструкцию выдавать въездные визы евреям. Это как

раз такое деяние, за которое мы почитаем шведского дипломата Валленберга и японского дипломата Сугихару героями и заслуженно присвоили им звание Праведников народов мира. Но напрасно вы будете искать в этом почётнейшем списке имя генерала Франко.



Так чем же объясняется неблагодарность евреев генералу Франко? В гражданскую войну 1936-39 годов в Испании мятежные войска под его предводительством разбили армию правительственной коалиции сталинистов, троцкистов, социалистов и анархистов. За коалицию сражались интернациональные бригады, состоявшие в большой степени из европейских евреев, а также из «военспецов», посланных в Испанию Сталиным. Это поражение и не могут простить Франко левоориентированные люди. Недаром опереточный злодей Никита Хрущёв в пору

работы главой СССР стучал в ООН ботинком по трибуне во время выступления представителя франкистской Испании. А многие евреи, как в Израиле, так и в Америке, до сего дня ориентированы в ту же сторону, что и Хрущёв.

Будучи не из крупнейших игроков в глобальной драме Второй мировой, Франко демонстрировал чудеса эквилибристики, поддерживая Германию в войне против России, оставаясь нейтральным в войне западных союзников против Рейха и поддерживая Америку в войне с Японией. И когда по окончании войны казалось, что коммунизм поглотит Европу (Франция и Италия были на грани прихода к власти коммунистических партий), антикоммунист Франко встал против бойкота и международной изоляции и с середины 50-х повёл страну к тому, что экономисты называли «испанским чудом». Тогда темпы экономического роста в стране уступали только японским. По поводу интуиции Гитлера: по материнской линии Франко происходил, как считают, из почтенного еврейского рода Пардо, давшего известных раввинов Иосифа, Йошеа и Давида Пардо. По отцовской линии он, полагают, также происходил из марранов.

Последние годы в Испании разрушают памятники генералу Франко. В 2009 году, спустя 34 года после смерти Франко мэрия Мадрида лишила его, спасшего Испанию от двух страшных нападений XX века – от коммунизма и нацизма, всех титулов и наград. Память праведного Иосифа, спасшего когда-то Египет от голода, впрочем, тоже не хранится в современном Египте.

Народные новости

Алексей Баталов – талантливый советский и российский актёр, сценарист, режиссёр и преподаватель. Его киногерои стали гордостью отечественного кинематографа. Без преувеличения, Алексей Баталов – легенда советского кинематографа!

Алексей Баталов появился на свет во Владимире, в творческой семье. Его родители – Владимир Баталов и Нина Ольшевская – работали в МХАТе. Все детские воспоминания будущего актёра были связаны в первую очередь именно с театром. В 30-е годы родители Алексея развелись. Во второй раз его мама вышла замуж за писателя Виктора Ардова. Уже будучи взрослым, Баталов всегда с теплом и уважением отзывался об отчине, ведь Ардов заботился о пасынке как о родном сыне. Новое испеченному семейству сначала было нелегко, так как они жили рядом с первой женой Виктора. Но через несколько лет они купили новую квартиру и поселились в доме литераторов. В гостях у Ардовых часто бывали и звезды советского кино, и знаменитые литераторы: Анна Ахматова, Борис Пастернак, Осип Мандельштам. Несомненно, они повлияли на становление личности будущего актёра.

АЛЕКСЕЙ БАТАЛОВ



1964 году на экраны вышла картина «День счастья». Хейфиц был режиссером всех этих работ. В 1957 году Алексей Баталов и Татьяна Самойлова появились в главных ролях в военной мелодраме «Летят журавли». Удивительно эмоциональный фильм произвел фурор даже на Каннском фестивале, снискав главную награду – Золотую пальмовую ветвь. В дальнейшем Баталов исполнял самые разные роли – простых студентов, рабочих, солдат. Тем не менее, все его герои обладали

скую степень и возглавил одну из кафедр. Таким образом, можно смело заявить, что Алексей Баталов долгое время являлся одной едва ли не самой яркой фигурой в отечественном кинематографе. Так что кому-то может показаться странным, что в 1979 году актёр решил сыграть в, казалось бы, совсем заурядной мелодраме Владимира Меньшова. Тем не менее, фильм «Москва слезам не верит» со временем был разобран на цитаты и стал украшением отечественного кинематографа. Режиссёр долго подбирал актёра на роль Гоши, но убедительным оказался лишь Алексей Баталов. Да и кто бы смог сыграть более естественно роль простого слесаря, непринуждённо знакомящегося в общественном транспорте с женщиной, оказавшейся большим начальником. Другой актёр, иная манера или даже взгляд могли превратить этого искреннего персонажа в обычного хама. Вызывала восхищение и очаровательная Вера Алентова, супруга Меньшова, сыгравшая в ленте главную женскую роль – «железную леди» Екатерину Тихомирову. В 1981 году «Москва слезам не верит» была удостоена премии американской киноакадемии. «Оскар» в номинации «лучший иностранный фильм» стал подтверждением талантности работы. На этом фильме Баталов практически окончил свою актерскую карьеру, посвятив время преподавательской деятельности и озвучке мультфильмов. Среди его последних актерских работ: «Скорость», «Зонтик для новобрачных», «Досье человека в мерседесе», «Полтергейст-90». Также Алексей Баталов появился в ре-

мейке фильма Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь: 50 лет спустя».

Первый раз Алексей Баталов женился очень рано – ему едва исполнилось 16 лет. Наверное, именно поэтому брак оказался некрепким. Его избранницей стала девушка Ирина Ротова, дочь художника Константина Ротова, знакомая актёру с детства. Вскоре у молодой семьи родилась дочь Надя. Ее рождение совпало с карьерным взлетом Алексея: он постоянно трудился, а на жену с ребёнком времени не оставалось. Семейные узы не выдержали подобных испытаний и, когда дочке исполнилось три года, пара рассталась. К сожалению, отношения Баталова со старшей дочерью не сложились и впоследствии они практически не общались. Второй избранницей Баталова стала артистка цирка Гитана Леонтьева. Она работала в цирке с 4 лет и виртуозно исполняла смертельно опасные номера. Актёр увидел ее во время циркового представления и без памяти влюбился. Много лет они встречались эпизодически, без взаимных обязательств, пока в 1963 году не заключили брак. Этот союз оказался прочным, счастье омрачила лишь болезнь дочери Маши (1968 г.р.), которая страдала от ДЦП. Как полагали родители, девочка получила страшный недуг из-за врачебной ошибки при родах. Гитана вынуждена была оставить работу и посвятить себя ребёнку. И сам актёр постепенно отгородился от других людей и даже близких родственников. Всю жизнь он посвятил заботе о жене и дочери. Его усилия принесли достойные плоды. У Марии Алексеевны много достижений – она занимается благотворительностью, является членом Союза писателей, пишет сценарии; один из них был экранизирован («Дом на английской набережной»).

Даже в преклонном возрасте Алексей Баталов занимался преподавательской деятельностью. В прессе иногда появлялись сообщения о довольно ограниченных материальных возможностях Баталова. Актёр трудился всю жизнь не столько ради денег, сколько из любви к искусству, а потому огромного капитала не нажил. Но не переживал за себя и не жаловался, ведь он прожил яркую, интересную и достойную жизнь. Последние полгода жизни он провел на больничной койке одной из московских клиник, восстанавливаясь после операции (в январе 2017 у него диагностировали перелом шейки бедра). О смерти актёра стало известно утром 15 июня 2017 года. Ему было 88 лет.

По материалам СМИ



В 1941 году детство Алексея резко оборвалось – пришла война... Мать с сыном эвакуировалась в Бугульму (Татария). И даже там женщина не изменила своей профессии, организовав небольшой театр. 14-летний Алексей помогал матери, и постепенно взял на себя небольшие маленькие роли. Алексей Баталов вырос в столь возвышенном артистическом окружении, что у него просто не могло возникнуть каких-либо сомнений относительно будущей профессии. С окончанием войны семья возвратилась в Москву, где Алексей окончил школу и поступил в МХАТ. После выпуска в 1950 году он следующие три года работал в театре Советской Армии. Впервые Алексей Баталов появился на киноэкране ещё в школьные годы. В 1944 году он сыграл в фильме о Зое Космодемьянской («Зоя» режиссёра Лео Арнштама). Следующая работа в кино последовала лишь через 10 лет, после ухода из армейского театра. Ей оказалась роль рабочего из киноленты «Большая семья» Иосифа Хейфица. Забегая вперед, отметим, что сотрудничество актёра и режиссёра оказалось весьма плодотворным: в 1955 году Баталов сыграл в фильме «Дело Румянцева», в 1960 – в ленте «Дама с собачкой», а в

общей чертой – интеллигентностью и силой духа.

С начала 60-х годов актёр начал увлекаться режиссурой. Всего он снял три киноленты: «Шинель» (1959 г.), «Три толстяка» (1966 г.) и «Игрок» (1972 г.). Самой успешной многие критики признают киноленту «Три толстяка», где он выступил также актёром и постановщиком. Экранизация классического произведения отличалась трепетным отношением к авторскому тексту, а также присутствием многочисленных трюков без страховки. Сам Баталов сыграл роль канатоходца и самостоятельно выполнил чрезвычайно опасный трюк.

Важное место в жизни Баталова занимали радиопостановки. Благодаря новому увлечению актёра появились всем известные радиоспектакли: «Герой нашего времени» Михаила Лермонтова, «Казачьи» Льва Толстого, «Ромео и Джульетта» Уильяма Шекспира и многие другие. С 1974 года актёр занялся озвучиванием мультфильмов. Его голос зрители могли слышать в известнейших советских мультфильмах: «Ежик в тумане», «Лягушка-путешественница», «Ключи от времени». С 1975 года Баталов преподавал во ВГИКе, а в 1980 году получил профессор-



Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Grand Opening!

Помогаем пациентам нашей клиники круглосуточно, 7 дней в неделю
без использования наркотических средств.

Специализируемся на детоксикации от: алкоголя, опиатов (морфин, кодеин)
бензодиазепинов (психотропные вещества), метадона, субоксона/субутекса
и других медицинских наркотических препаратов.

Натуральный NAD DETOX –
один из новых комплексных методов лечения наркозависимости!

Клиника рассчитана только на 15 койкомест



FUTURE NOW DETOX
Medical Detox

•866-419-3899
•786-942-0502

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ
ВНЕ
КОНКУРЕНЦИИ
PRINTING
DELIVERY

ПЕЧАТАЕМ

- ВИЗИТКИ ■
- ОТКРЫТКИ ■
- БРОШЮРЫ ■
- ЛИСТОВКИ ■
- КАЛЕНДАРИ ■
- и многое другое ■

1-888-349-8877

МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.



• Более 50-ти видов обуви:
мужской, женской, ортопедической,
местного и импортного производства

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной
и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов,
госпитальная кровать,
аппараты для измерения давления 4-х модификаций,
приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны
(с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут
получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом
в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706

1-888-495-3772

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878



Часы работы:

пон.-пятн.10-6 субб.12-5

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICEСейчас мы работаем и в субботу
с 9 AM до 2PM**410-833-9018**www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com**МЫ РАДЫ ВАС ПРИГЛАСИТЬ**

- Замена масла 25.79 + налог
(включает диагностику, автоконтроль и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы
(опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля
(включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески и других систем автомобиля.

ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

**ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ СКИДОК**

Каждому клиенту маленький сувенир

RFS Group, Inc

Траковая компания из Чикаго, IL

приглашает на работу

ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS**ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ****ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS****ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ДИСПЕТЧЕРЫ****ДРУЖЕСТВЕННАЯ
ОБСТАНОВКА**Для дополнительной
информации звоните:**773-634-0182**или **773-516-0504****Свадебный Фотограф****Эрик Шост**www.shostphotography.com

- Профессиональное качество
- Доступные цены
- Отличный сервис

Дополнительные услуги

- Графический дизайн
- Реставрация фотографий
- Устранение ненужных объектов на фото

571-213-8349**Sudbrook Car Care Center****Ремонт автомобилей всех марок****Отремонтим Ваш автомобиль
качественно, быстро и недорого!****410-602-1022**

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:

Пн.-пятн.: 7.30-5.00

Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!**МАРШРУТКА****МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)**«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ**Возможна доставка в аэропорты и другие районы NYУтром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина**В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110**Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$50 one wayВозможны индивидуальные заказыПодробности на сайте www.marshrutka.com**ОТДЫХ В МАЙАМИ** в 2017 году11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу океана,
3-х разовое питание.**СЕНТЯБРЬ****(301)928-4199**Free Call **1-877-288-6283**



www.goldeneliteusa.com

301-490-7070

14263 Baltimore Avenue, Laurel, MD 20707

Пн. & Пт. 9am-7pm
Вт.-Чт. 9am-6pm
Сб. 10am-5pm
Вс. 12pm-4 pm

НЕПРЕВЗОЙДЕННОЕ КАЧЕСТВО

НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ



Starting at
\$250



Starting at
\$400



- **Bathroom Fixtures**
 - Vanities
 - Medicine Cabinets
 - Mirrors
 - Faucets
- **Flooring**
 - Hard wood
 - Engineered
 - Laminate
 - Vinyl
- **Next Day Delivery Available**
 - Curbside or Garage
- **Everything in Stock**



Starting at
80¢/sq.ft



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС



В Центрах здоровья «Ренессанс» и «Феникс» как «в Грции все есть»: прекрасные помещения, отличная еда, внимательные работники, развлечения – есть чем гордиться. Но главная наша гордость – наши люди. Они очень разные, с разными характерами, запросами, вкусами и с разными возможностями. Их объединяют благодарность стране и людям, проявившим к ним такое внимание и так облегчившим жизнь. Вот только некоторые из них: Лариса Городиская. В книге регистрации поступающих в «Ренессанс» она записана под номером 1. С первого дня она старалась быть полезной людям. Она – одна из основателей самодеятельности, первый наш библиотекарь, участница состязаний в играх. Наш второй библиотекарь – Ида Копп. Идеальный порядок в библиотеке, умение найти что-то интересное для каждого, общительность и желание помочь –

это наша Ида. Григорий Голубицкий прослужил в армии 33 года и все эти годы жена Неля делила с ним трудности и радости службы. Михаил Торчинский обладает хорошим голосом и он – один из ведущих исполнителей нашего музыкального театра. И билиардист немного. Анри Штейнбок – разносторонняя личность: активный участник самодеятельности, член литературного клуба, знает и прекрасно читает много стихов и один из лучших наших шахматистов. У него достойный партнер – Семен Гинзбург. Полина Савлова любит слушать музыку, стихи и всегда прекрасно выглядит. Иосиф Вайнштейн – из наших новеньких. Но уже проявил себя как участник хора, хороший игрок в домино и доброжелательный человек.

Приходите и вы к нам!

• **410-580-9301**
• **443-278-9290**



EURO DELI

ВСЕГДА ШИРОКИЙ
ВЫБОР

- колбас, сыров, консервов,
- хлебо-булочных изделий,
- печенья, конфет,
- свежих овощей и фруктов...

МЫ ГОТОВИМ:

- САЛАТЫ,
 - ПАШТЕТЫ,
 - ГОРЯЧИЕ ШАШЛЫКИ
- по самым лучшим
домашним рецептам



ХОТИТЕ ВКУСНО ПОКУШАТЬ И
ПОРАДОВАТЬ РАЗНООБРАЗНЫМИ БЛЮДАМИ СВОИХ ГОСТЕЙ?
Приходите в наш магазин и выбирайте что душе угодно!

Понедельник-Пятница - с 9 утра до 9 вечера
Суббота - с 9 утра до 8 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера

410-654-8660

10520 Reisterstown Rd, Owings Mills, MD 21117

**GRAND
OPENING**

McCormick Auto Body

BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ
АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ
СТРАХОВЫМИ
КОМПАНИЯМИ



Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ В ЛЕТНИЙ ЗНОЙ

Советы.

Лето, как мы с вами знаем, – это не только ласковое солнце, пляж, минимум одежды, обилие фруктов и свежего воздуха. Лето – это также **изнуряющая жара**, способная измотать любой, даже самый стойкий организм и **вызвать серьезные проблемы со здоровьем** из-за непривычно высокой температуры.

В жару страдают все, но самыми уязвимыми становятся

те, чей организм имеет выраженные слабые места вследствие каких-либо заболеваний или возраста. Следовательно, к группе риска относятся дети и пожилые люди, люди с **гипертонией, лишним весом, диабетом, с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, системы ЖКТ и т.д.**

Помимо банального теплового удара, в жару нас подстерегает куда более опасный и коварный враг – **инфаркт**. Экстремальная жара оказывает порой непосильную нагрузку на сердце не только тех, кто находится в группе риска, но и тех, кто никогда не задумывался о возможных проблемах с сердцем. Недооценка такого риска зачастую приводит к самым печальным последствиям.

Организм любого человека реагирует на жару падением кровяного давления вследствие расширения сосудов. Сердце в такой ситуации попросту **вынуждено работать в усиленном режиме**, порой на пределе своих возможностей. Помимо усиленной работы сердца мы **теряем и колоссальное количество жидкости**, вместе с которой из организма вымываются минеральные соли. **А без здорового водно-солевого баланса наше сердце просто остановится.**

Также важно помнить и то, что теряя жидкость, мы **сгущаем кровь**. Мы не замечаем этого процесса, а он вместе с расширением сосудов может привести к образованию тромбов, а это всегда **риск инсульта, инфаркта, легочной эмболии, некроза кишки или гангрены**.

Как уберечь себя в жару...



Солнце занавесить мы не сможем, равно, как и понизить уровень температуры небесной канфиорки. Значит, мы с вами **должны научиться противостоять зною**, превращая его из нашего врага в доброго друга, **радуясь лету как в беззаботном детстве**.

Все знают, что в жару нашими главными помощниками в современных квартирах являются кондиционеры, вентиляторы, холодная вода и много других полезных и порой опасных для здоровья вещей. Но мало кто знает о **способах и практиках, которые были проверены веками нашими предками**, чьи знания и наветы должны применяться в жизни их потомки, то есть, мы с вами.

Дорогие друзья, если вы плохо переносите жару, то позвольте дать вам несколько полезных советов.

Переносить жару – это довольно простая наука, этому вполне можно научиться!

Охлаждение запястий. Первым и одним из самых простых способов снизить



температуру тела является **охлаждение запястий**. Такому способу человека научили приматы, облизывающие свои запястья. Вам же нужно просто подержать свои руки в холодной воде в течение 10 секунд. Это **снизит температуру примерно на 1 час**.

Помимо холодной воды, мы можем **использовать влажную предварительно охлажденную фланель, которой необходимо протереть так называемые «горячие места» своего тела, среди которых: задняя часть шеи, колени и ступни**.

Дыхательное упражнение. Вторым способом мы выделили дыхательное упражнение из йоги – **Ситали Пранаяма**. Пусть вас не пугает название. Сама техника столько же действенна, сколь и проста. Вам необходимо **свернуть язык трубочкой и вдыхать через рот. Выдох осуществляется через нос**. Повторять упражнение «**охлаждающее дыхание**» нужно несколько раз в день (3-5 раз).

Отвар крапивы. Это хорошо известный и проверенный в народе способ. Наши предки издавна использовали **полезные свойства крапивы**, готовя из нее целебные **отвары и супы**. В крапиве в большом количестве содержатся **кальций и магний**, которые помогают нашему организму бороться с отеками и нормализуют кровообращение, удаляя из организма всё лишнее и нормализует сердечный ритм.

Разжижение крови. Мы уже упомянули выше, что жара приводит к колоссальной потере жидкости, из-за чего наша кровь сгущается, эритроциты склеиваются, и клетки тканей недополучают кислород. В такой ситуации человеку нужна не просто вода, а жидкость, способная разжижать кровь. Для этого отлично подходит **клюквенный морс**.

Способ приготовления прост:

- вымыть свежие ягоды
- растереть ягоды с сахаром
- залить массу небольшим количеством питьевой воды

Если вы не нашли клюкву, **смело используйте землянику, смородину или чернику**. **Очень хорошо помогают в разжижении крови лимоны, оливковое масло, чеснок, лук или свекла**. Также рекомендуем употреблять продукты с большим содержанием **таурина**. Его источники – **рыба и морепродукты**.

Эксперты Европейской Ассоциации кардиологов назвали перечень тех **летних продуктов**, которые могут реально облегчить работу сердца и помочь избежать спазмов сосудов мозга и сердца.

Возьмите на заметку – это петрушка, свежие помидоры, абрикосы, темный виноград, свежая капуста всех видов. О ценности их мы неоднократно беседовали, **но есть эти овощи и фрукты необходимо с учетом показаний и противопоказаний, чтобы не навредить!**

Больше пейте воды. В жару человеку жизненно необходимо восполнять потерю жидкости не только специальными

отварами или морсами, **но и простой питьевой водой**. Для лучшего усвоения наиболее подходящей будет не кипяченая (мертвая), а очищенная (фильтрованная) вода.

Внимание, не пейте холодную воду. Она не утоляет жажду, вылетает через пять минут вместе с потом, унося с собой соль. **Пейте чай или несладкий квас**. Про сладкие газировки всё понятно: чем больше пьешь, тем больше хочется. Человеку каждый день **необходимо выпивать должное количество воды**, а в жару, в экстремальных для нашего тела условиях, общий объем выпиваемой жидкости должен составлять порой более 2-х литров, **однако, сердечникам не следует пить чай, кофе, газировку и тем более пиво**. Прием воды необходимо **уменьшить, порой, до 1 литра в жаркое время года**.



Очень важно пить минеральную воду, которая **поможет нормализовать водно-солевой баланс в теле**, а также **поможет эффективно охладиться через потоотделение**. Пейте жидкость **маленькими глотками, часто и не спеша**, чтобы она равномерно распространилась по всему организму. **Жидкость должна быть комнатной температуры**.

Липовый отвар. Этот отвар не зря приобрел свою популярность среди народных целителей. В особенно жаркие дни **липовый отвар является замечательным средством** для облегчения общего состояния нашего организма. Для приготовления отвара вам понадобятся:

- цветки липы (1 столовая ложка)
- стакан воды
- довести до кипения и оставить на слабом огне на 10 минут

Готовый отвар необходимо **употреблять перед сном каждый день**.



Отвар из пижмы, липы и Melissa.

Из названия становится понятно, что для приготовления отвара нам будет **необходимо травяной сбор**

Всю смесь необходимо будет:

- тщательно измельчить
- залить кипятком
- настоять в течение 1 часа

Необходимо принимать 2 раза в день после еды.

Успокоительные травяные сборы.

В жару помимо перечисленных систем организма колоссальную нагрузку также несет на себе наша **нервная система**, нормализация работы которой **важная составляющая в фундаменте нашего здоровья**. Подойдут **мелисса или мята**.

Точечный массаж восстановит потерянные силы: крепко зажмите мизинец правой руки между большим и указательным пальцами левой. Подушечкой большого пальца интенсивно **разминайте в течение 1-2 минут среднюю часть мизинца**.

Чтобы усталость отступила окончательно, периодически повторяйте массаж в течение часа.

Главный фокус: «**антишарф**» или «**японский кондиционер**».

На японских гравюрах или в японском кино часто можно видеть людей в белых платочках на шее. **Это оно и есть! Это гениальная штука. Просто попробуйте!** Берёте белый чистый платочек, вымачиваете в холодной воде, повязываете на шею. Когда платочек высыхает, повторяем снова.

Облегчающий эффект наступает буквально через пару минут.

Ну, и главное. Если вы куда-то ходите в жару, то после каждого похода, после каждой прогулки **мойте стопы и щиколотки прохладной водой**. Там множество биологически активных точек, это приятно и полезно.

Если есть возможность – **поделите сон пополам**.

Устраивайте себе отдых в самое жаркое время.

Ну и, разумеется, никакого алкоголя на солнце.

Все перечисленные способы борьбы с жарой призваны помочь вам справиться с негативным влиянием зноя на организм человека, особенно в наших широтах. Желаю, чтобы «летние каникулы» для каждого из вас, независимо от возраста, оставались в вашей памяти ярким, а главное – здоровым воспоминанием.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

АКТУАЛЬНОСТИ

Представлен первый в мире беспилотный автомобиль-трансформер

Компании Camal и OSVehicle из Италии и США (Калифорния) соответственно представили прототип первого в мире беспилотного автомобиля-трансформера. По замыслу разработчиков, машина состоит из пяти основных частей.

Модель носит название Edit. Ее составные элементы –

это передняя часть, задняя, крыша, двери (по две с каждой стороны) и шасси. Все элементы, кроме последнего, могут быть относительно просто заменены. Таким образом, по мнению авторов, машина может использоваться различными автомобильными компаниями для разных целей.



При этом несмотря на возможность трансформации, Edit всегда будет оставаться примерно одинаковых размеров и формы.

Разработчики отмечают также, что использование сменных частей делает автомобиль намного более практичным в смысле долгосрочного использования и удешевляет его производство.

Пока Edit существует только в виде рендеров и компьютерной модели. В качестве силовой установки предполагается использовать электрическую систему.

В случае выпуска серийной версии, согласно разработчикам, машину можно будет сконфигурировать для применения технологии автопилота наивысшего пятого уровня – когда автомобилю не требуются никакие органы управления (для человека).

Volvo начала испытания беспилотных мусоровозов

Грузовое подразделение марки Volvo приступило к испытаниям беспилотного мусоровоза. Тесты проводятся совместно со шведской компанией Repova, занимающейся утилизацией отходов. Они продлятся до конца 2017 года.



Когда автомобиль впервые попадает на незнакомую улицу, им необходимо управлять вручную. При этом система автопилота запоминает маршрут движения и места, около которых находятся мусорные баки.

В следующий раз водитель сможет вылезти из кабины уже на первой точке остановки, запустить автономное управление и заняться уборкой мусора. При этом от бака к баку автомобиль передвигается задним ходом, самостоятельно объезжая препятствия и припаркованные машины.

«За счет того, что машина едет задним ходом, водитель постоянно находится рядом с отсеком уплотнителя отходов, и ему не приходится каждый раз ходить от задней части кузова до кабины и обратно», – говорят в компании Repova. При этом грузовик оборудован специальными сенсорами, которые немедленно остановят машину в случае опасности.

В прошлом году Volvo начала тесты беспилотных самосвалов под землей. Для доказательства того, что подобные машины безопасны, технический директор шведской марки Торбьорн Хольстрем встал на пути 18-тонного грузовика, дожидаясь пока тот самостоятельно не остановится.

Toyota представит летающий автомобиль на Олимпиаде-2020

Компания Toyota разработает летающий автомобиль. Первые прототипы появятся уже в следующем году, а в 2020-м машина будет задействована в церемонии зажжения олимпийского огня в Токио.



Производитель инвестировал 42,5 миллиона иен (375 000 долларов США) в проект летающего автомобиля Skydrive. Он был запущен в 2012 году группой молодых инженеров, включая специалистов «Тойоты», и сначала развивался на добровольных началах.

Длина автомобиля составляет 2,9 метра, а ширина – 1,3 метра. У него будет три колеса и четыре ротора, которые позволяют развивать скорость до 100 километров в час и подниматься на высоту до 10 метров. Ожидается, что машина также будет оснащена технологиями беспилотного управления.

Ранее «Тойота» запатентовала конструкцию крыльев для летающего автомобиля и его дизайн, который полностью отличается от проекта Skydrive.

Наиболее известными современными летающими автомобилями являются словацкий проект AeroMobil, немецкий Carplane с двойным фюзеляжем, а также проекты Transition и TF-X американской компании Terrafugia.

Японцы построили трехместный электрокроссовер с «крыльями чайки»



Японская компания Asahi Kasei, специализирующаяся на продукции химической промышленности, представила прототип трехместного электрокара под названием AKHY. Публичный дебют автомобиля состоится на выставке в Йо-

когаме, которая откроется 24 мая, а также в Нагое (в конце июня).

Концепт-кар разработан Asahi Kasei в сотрудничестве с другой японской фирмой – GLM, которая в прошлом году объявила о запуске в серию спорткара Roadyacht GTS, разработанного в Нидерландах.

Автомобиль создан для демонстрации, прежде всего, наработок Asahi Kasei в области автомобильной промышленности, которые компания планирует предоставлять автопроизводителям. Например, речь идет о экологических материалах отделки салона и особого пластика для кузовных панелей.

Габаритная длина кроссовера AKHY составляет 4685 миллиметров, ширина – 1813 миллиметров, а высота – 1562 миллиметра. Водительское кресло расположено не посередине, а с правой стороны, два пассажирских сиденья находятся за ним. Машина также получила двери типа «крыло чайки».

Как пишет японское издание CarWatch, прототип построен на базе электрокара GLM Tommykaira ZZ. Этот автомобиль оснащается 305-сильной электрической силовой установкой, комплектом литий-ионных аккумуляторов и бесступенчатой трансмиссией.

В Сингапуре построили гигантский автомат по продаже суперкаров

В Сингапуре построили необычный автомобильный дилерский центр, выполненный по принципу вендингового автомата. Как сообщает Reuters, в 15-этажном строении может содержаться до 60 машин.



Принадлежит необычный шоу-рум фирме Autobahn Motors. Разработчики пояснили, что хотели таким образом правильно использовать место на загруженных улицах города, а также проявить креативность.

По большей части «вендинговый» гараж заполнен спорт- и суперкарами, а также роскошными моделями и различной классикой. Чтобы получить доступ к одной из машин, необходимо выбрать ее на специальном тацскрине перед парковкой. Система спустит машину вниз примерно за две минуты.

Похожий «автомат» был построен в США, штат Техас, в 2016 году. Его возвела дилерская сеть Carvana. Однако в том случае строение насчитывает восемь этажей и способна припарковать до 30 машин.

Быстрейшей серийной машиной Нюрбургринга стал китайский гиперкар

Электрический гиперкар EP9 китайской компании Nio стал быстрейшей серийной машиной Нюрбургринга. 1360-сильное купе проехало «Северную петлю» за 6 минут 45,9 секунды, что более чем на шесть секунд быстрее предыдущего лучшего достижения, установленного Lamborghini Huracan Performante.



За рулем Nio EP9 во время рекордного заезда находился бронзовый призер «24 часов Ле-Мана» 2013 года в составе Aston Martin Racing шотландец Питер Дамбрек. При этом видео рекордного заезда автопроизводитель так и не опубликовал.

Купе EP9 оснащается четырьмя электрическими двигателями, суммарная отдача которых составляет 1360 лошадиных сил. С мест до ста километров в час гиперкар разгоняется за 2,7 секунды, а до 200 километров в час – за 7,1 секунды. Максимальная скорость модели составляет 313 километров в час, а запас хода – 425 километров.

В Nio заявили, что компания собирается выпустить партию из десяти экземпляров EP9, стоимость каждого из которых составляет 1,48 миллиона долларов.

В марте 2017 года Nio EP9 установил рекорд прохождения Нюрбургринга для электромобилей. Тогда купе проехало «Северную петлю» за 7 минут 5,12 секунды. Предыдущее лучшее достижение в этой категории принадлежало прототипу EV P002, который разработала компания Toyota. Эта машина проехала немецкую трассу за 7 минут 22,329 секунды.

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекло, зеркал, матрасов.
Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

FREE Pick-Up and Delivery

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822

Разговор двух пациентов, подслушанный в больничной палате. Старший: "Мальчик, принеси мне стакан чаю!" Младший: "Какой я мальчик? Мне 65 лет". Старший: "Мальчик, мне 93 года, и у меня уже начали болеть ноги".

Население в большинстве стран мира стареет. По данным ООН за последние полвека продолжительность жизни увеличилась на 20 лет. В 1900 году 4% жителей США было старше 65 лет. Прогнозируют, что в 2020 году их будет 17%. В Японии их уже сейчас 22,7%. В настоящее время средняя продолжительность жизни в США для

мужчин – 73 года, для женщин – 80 лет. Предполагается, что за 100 лет, начиная с 1950 года, численность людей старше 80 лет возрастет во всем мире с 14 млн. до 400 млн.

Известно, что с годами качество вин и коньяков улучшается. К сожалению, с людьми этого не происходит. По поводу старости существует множество анекдотов. Вот один из них. Что такое лысина с марксистской точки зрения? Это – приближение головы к заднице сначала по форме, а затем и по содержанию. Да, при старении изменяется внешний вид, снижаются – физические возможности, деятельность мозга и всего организма, способность бороться с заболеваниями.

В этом мире все относительно. Просматривая новости по интернету, я обратил внимание на одну из них. По тротуару Лондона бодро шагала семидесятилетня женщина. Проходившая мимо 17-летняя девушка выхватила у нее сумочку и стала убежать. В молодости эта дама была чемпионкой Англии по бегу. Она догнала девицу, отобрала сумочку, заметив: "Приятно вспомнить молодость". Когда я рассказал о случившемся своей знакомой Басе, она сказала: "Оцым поцым мерседес (в данном случае переводится – «это возмутительно»). Когда я была молодой, я была чемпионкой Жмеринки по спринту. Если бы это произошло со мной, а мне сейчас 75 лет, я бы эту дрянью не только догнала, но и набила ей морду". Зная Басю, я не сомневаюсь, что именно так бы произошло. До сих пор она ежедневно, кроме субботы, бежит, не курит, по праздникам может выпить рюмку водки.

Польская писательница Магдолина Самозванец заметила: "Нам невдомек, что старый человек – это тот же самый, что и в молодости, только зашитый в изношенную и сморщенную кожу. Первый признак старения – это любовь к жизни". Жорж Клемансо, в день своего 80-летия, при виде красивой девушки сказал: "О, если бы снова стать семидесятилетним".

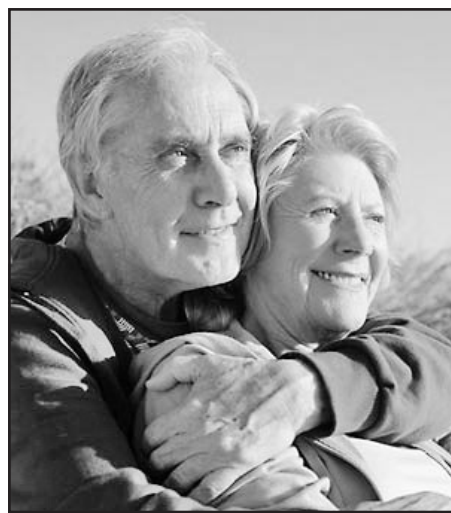
Происходящее вокруг не оставляет пожилых людей равнодушными. Они стремятся во всем участвовать. Вот эпизод, который я наблюдал. В клубе шли соревнования по игре в покер среди пожилых дам. Одна из них, проходя между столиками, задела ногой стул. Сидящая на нем упала и сломала руку. На следующий день она позвонила работнице клуба: "Поставь мне

ЗАМЕТКИ О ВОЗРАСТЕ

кресло, я не смогу играть, сидя на стуле, у меня рука в гипсе".

20 сентября в Японии отмечается день уважения старости. В Хиросиме в 2009 году по этому поводу проводились соревнования по боулингу. Все участницы были старше 75 лет. Победила 96-летняя Фумика Хио. Свое отличное здоровье она объяснила так: "Секрет прост – почаще тренируйтесь и не забывайте о подвижном образе жизни".

Исследователи из Иллинойса обнаружили, что физическая активность способствует не только хорошему здоровью, но и улучшает память и мыслительные способности. Бывший претендент на звание чемпиона мира, легенда советских шахмат, Виктор Львович Корчной в 82 года еще участвовал в престижных турнирах, показывая хорошие результаты.



Амбициозность, желание побеждать зовут пожилых людей к соревнованиям. Уже немолодой гроссмейстер летит в самолете и рассматривает кубок, полученный за самую красивую партию. Стюардесса спрашивает его: "Что это за кубок?" Он отвечает: "За красоту". Она посмотрела на него и сказала: "Представляю, какие были остальные".

С 2004 года в Китае раз в два года проводятся соревнования за звание самых симпатичных старика и старушки – Всекитайский конкурс красоты среди пожилых людей. Главной целью этого конкурса, заявила заместитель председателя китайского парламента, председатель Всекитайской федерации женщин Гу Сююлянь является: "обогащение духовной и культурной жизни пожилых людей, поощрение здорового и цивилизованного образа жизни, повышение качества жизни пожилых и воспитание в обществе уважительного отношения к ним".

В 1985 году в Торонто впервые стартовали всемирные игры среди ветеранов. Они проводятся в разных странах раз в 4 года. Это самые масштабные соревнования, включающие множество видов спорта. В этих соревнованиях атлеты выступают в возрастных категориях: от 80 до 85 лет, от 85 до 90, 90 до 95 и старше 95 лет.

В них участвует в 2 раза больше спортсменов, чем в Олимпийских играх. 15 сентября 2009 года в Сиднее Рут Фрик из Брисбана, самая пожилая спортсменка в возрасте 100 лет, побила мировой рекорд в толкании ядра для этой возрастной группы, толкнув его на 4 м 7 см. Супербабушка также очень любит метать молот и копье и считает, что

и другие пожилые люди должны последовать её примеру. Она тренируется 5 дней в неделю, регулярно занимается со штангой весом в 35 кг. Она не курит и не употребляет алкоголь, правда овощи тоже не ест, заявляя, что не любит их с детства. Понятно, что участие в таких соревнованиях возможно только для небольшой части пожилых людей.

Марк Тулий Цицерон писал: "Достигнуть старости желают все, а достигнув, её же винят". Все мы мечтаем о здоровой старости. При этом, может быть, и не сохранится стопроцентное здоровье. По-видимому, пожилым людям, при сохранившейся ясности ума и способности к активной жизни, необходимо постоянно убеждать себя, что они здоровы, и не обращать внимания на мелкие недомогания. По статистике известно, что долгожителями становятся люди со здоровым образом жизни.

Анекдот. В Одессе во время переписи населения обнаружили мужчину, которому по паспорту было 150 лет. Его окружили врачи и спрашивают: "Как вам удалось так долго прожить и так прекрасно выглядеть?" Он страдает заиканием и отвечает: "Б-б-лагодаря С-с-оветской власти". "Ну, не надо так официально, может быть, вы что-нибудь особенное ели, пили или упражнялись делали?" Он опять повторяет: "Б-б-благодаря С-с-оветской власти..." И продолжает: "Б-б-благодаря С-с-оветской власти мне лишних 100 лет приписали".

В реальной жизни имеется множество "мелочей", важных для сохранения здоровья пожилых людей. Итак, просыпаемся. В постели "будим" своё тело. Вы знаете, что спортсмены перед соревнованиями для повышения своих функциональных возможностей делают разминку. Немолодым людям, для нормализации работы организма, полезно в постели погладить, помассажировать себя, проделать упражнения для рук, ног, брюшного пресса и шеи. Умываемся. Не забываем мыть не только лицо и руки, но и ушные раковины, в которых имеются активные точки для всех внутренних органов. Касаясь точек, вы их активизируете.

У пожилых людей снижена сопротивляемость к инфекции. Главный резервуар инфекции – полость рта. Зубные протезы ночью должны находиться в антисептическом растворе (в контейнере, где они находятся, добавляется таблетка Efferdent и заливается водой). Утром протезы чистятся зубной щёткой с зубной пастой, промываются, для профилактики следует прополоскать рот Listerine. Капсулы прополиса убивают вредные бактерии и вирусы. Их можно использовать для профилактики и лечения инфекции.

Купаться и менять одежду следует не реже 5 раз в неделю. Избегайте носить синтетику – она препятствует нормальному дыханию кожи и содержит канцерогены. Обязательно пойдите на часовую прогулку. Во время её желательны упражнения, направленные на растяжку позвоночника, рук и ног. Полезность их объясняется тем, что при старении усыхают суставные хрящи и межпозвоночные диски, проседают позвонки и кости суставов, нередко вызывая боли.

Одной из причин сухости тканей у пожилых является нередко возникающее ослабление механизма жажды. Здоровому взрослому человеку необходимо выпивать в течение суток 2-2,5 л жидкости. Во время прогулки мы получаем необходимое нам и отсутствующее в помещении ультрафиолетовое облучение. Под его влиянием в коже образуется витамин D, препятствующий частому развитию у пожилых людей остеопороза. В моей практике был случай, когда у 80-летней женщины возник перелом ребра после того, как она кашлянула. Дневной свет способствует образованию в коже мелатонина. Его содержание снижается при недостаточном нахождении на открытом воздухе. Это может стать причиной депрессии.

Во время завтрака желательно съесть яблоко (в нём есть фермент, замедляющий старение) и банан (богат калием, уменьшающим слабость, помогает при запорах). Избыточная еда крайне вредна, из-за стола желательно вставать с чувством легкого голода. При отсутствии противопоказаний желательно каждый месяц проводить суточное голодание.

О пользе морских продуктов свидетельствует самая большая средняя продолжительность жизни у японцев. Самые лучшие в мире зубы и кости обнаружены у румын, преимущественно питающихся кукурузой (мамалыгой). Рядом исследований доказано, что курильщики живут в среднем на 5 лет меньше, чем некурящие. У людей, выпивающих ежедневно рюмку красного вина, продолжительность жизни на 5 лет больше, чем у непьющих.

Верна пословица: "Машина, если не ездит, ржавеет. Человек, если не двигается, стареет". Хорошо известно, что физическую активность целесообразно чередовать с умственной. Очень хорошо, когда люди имеют увлечения и занимаются приятным им делом с молодости. Как отметил Квинтилиан: "И в старости можно научиться всему, была бы охота". Я увлекаюсь рыбалкой много лет. Один из моих друзей освоил её уже немолодым, и сейчас он рыбачит лучше, чем я. Его жена недавно научилась шить. Свой успех в этом она продемонстрировала, проведя выставку одежды для кукол народов мира. В 2009 году на весь мир прославилась 69-летняя кореянка Чхе Са Сун, когда сдала на право вождения автомашины с 960 раз.

Укорачивают жизнь стрессы. В преодолении их желательно следовать примеру Далай-Ламы. Когда его спросили: "Переживает ли он, когда у него возникают проблемы?" Он ответил: "Нет. Когда проблему можно решить, я это делаю. Если же невозможно, тем более, не стоит переживать".

Жизнь коротка и должна приносить радость, не нужно укорачивать её сроками. Как отметил Дейл Карнеги: "Самый лучший способ победить в споре – это не участвовать в нём". Счастливы пожилые, нужные другим людям, приносящие пользу своим родным и близким, имеющие возможность чему-то научить молодых.

Григорий Чацкий, доктор мед. наук
Балтимор

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Требуются официанты в русский ресторан в Rockville. 240-671-9721, 202-909-0602

Hiring new caregivers. 301-260-0338

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Продаем мебель в хорошем состоянии, недорого (спальный гарнитур и сервант цвета спелой вишни, коричневые кожаные диваны, стулья и др.). 443-831-3695

Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588



REAL ESTATE
продажа недвижимости

Townhouse-Condo в Pikesville. Просторный двухэтажный обновленный Townhouse-Condo. 2 больших спальни, 2/1 ванных. Паркет. Кемин. Газовое отопление. Всего \$154,900 Т. 410-236-1901

Reisterstown. Просторный. Недавно построенный Condo в Gated Community. 2 спальни, 2 ванные и дэн. 9 футов потолки. Открытая планировка. Лифт. Бассейн. Выход на уютный двор. Спешите! 410-236-1901

Luxury Home in Prestigious Pikesville Location. Роскошный, 7.000 sq.ft. кирпичный custom built дом на уютном 1.36 акр. участке в престижном «Anton North». 5 спален, 5/1 ванных. Гараж на 3 машины. Бассейн. Огромная Master Bedroom Suite на первом этаже. Высокие потолки. Много уникальных архитектурных деталей... \$1,200.000 410-236-1901

Carroll County. Прекрасный дом, полностью обновленный с гаражом на 2 машины. Высокий потолок. Красивая кухня с местом для стола. Законченный нижний этаж. Тихая улица. Низкая цена для быстрой продажи. 410-236-1901



Услуги

Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении? Тогда приходите в наш оздоровительный центр!
301-337-6167

Personal Home Care Agency

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

Профессиональный фотограф Эрик Шост. Отличные цены, качество. сервис. См.рекламу. 571-213-8349

11880 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

Jen Travel

215-725-3962

Fax : 215-722-0831

Izytravel@gmail.com

Более чем 15- летний опыт работы



Мы - эксперты в организации вашего отпуска и поможем сделать его незабываемым.

Специализируемся на групповых и индивидуальных поездках.

3 сентября - Венгрия 2 недели с лечением
Стоимость поездки - \$1,200+перелет.
Стоимость проживания одного человека в номере - \$1,400+перелет.

ПРЕДЛАГАЕМ

- Испания с отдыхом – любая пятница
- Коста Рика с отдыхом – в любой день
- Круизы на Карибские острова, в Европу и по всему миру (возможно низкие цены)
- Путевки в санатории Чехословакии, Венгрии, Израиля и других стран
- Авиабилеты, оформление приглашений, перевод документов, нотариальное заверение документов, оформление Апостиля
- Помогаем в открытии виз в Россию, Беларусь, Узбекистан, Китай, Бразилию и др.

Агенство «КРУГ ДРУЗЕЙ»

Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ

РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089



REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ

работница в офис

КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL



АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН

443-827-8089

Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми. Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!

410-486-5330 * 240-246-7078

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ для уборки супермаркетов,

расположенных в Maryland (район Baltimore и Bel Air)

Алекс 704-299-9800



живая музыка



**МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753 443 840 0424

www.AllaSlava.com

Переводы и нотариальные услуги



Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги

на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в
заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

**СТРИЖКА ВОЛОС,
ОКРАСКА,
МЕЛИРОВАНИЕ,
ВЫПРЯМЛЕНИЕ**
(СМЯГЧАЮЩЕЕ КАРАТИНОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЛОС),

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЁСOK

СТАЖ РАБОТЫ
15+ ЛЕТ.

ВЫЕЗД К ПОЖИЛЫМ КЛИЕНТАМ НА ДОМ В Р-НЕ PIKESVILLE

ЗВОНИТЬ ТАТЬЯНЕ.
ПРИЁМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ. **410-530-5309**

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 3 июля по 9 июля 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 4 ИЮЛЯ	СРЕДА 5 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 6 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 7 ИЮЛЯ	СУББОТА 8 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 ИЮЛЯ
5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.40 «Контрольная закупка» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» 12.50 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой 14.00 «Время» 14.35 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым 16.05 «Теория заговора» 16.50 «Время покажет» 18.00 Новости 18.15 «Время покажет» 19.25 «Мужское / Женское» 20.10 «Давай поженимся!» 21.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 22.00 «Время» 22.35 Премьера. Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город» 0.20 Премьера. Фильм Валдиса Пельша «Ген выскоты, или Как пройти на Эверест» 1.15 Фильм Александра Стефановича «Кураж» 2.10 «Наедине со всеми» 3.00 Новости 3.20 «Модный приговор» 4.10 «Давай поженимся!»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.40 «Контрольная закупка» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» 12.50 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой 14.00 «Время» 14.35 «Город». Многосерийный фильм 16.20 «Смак» 16.50 «Время покажет» 18.00 Новости 18.15 «Время покажет» 19.25 «Мужское / Женское» 20.10 «Давай поженимся!» 21.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 22.00 «Время» 22.35 Премьера. Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город» 0.20 Премьера. Фильм Валдиса Пельша «Ген выскоты, или Как пройти на Эверест» 1.20 Фильм Александра Стефановича «Кураж» 2.15 «Наедине со всеми» 3.00 Новости 3.20 «Модный приговор» 4.10 «Давай поженимся!»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.40 «Контрольная закупка» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» 12.50 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой 14.00 «Время» 14.35 «Город». Многосерийный фильм 16.20 «Смак» 16.55 «Время покажет» 18.00 Новости 18.15 «Время покажет» 19.25 «Мужское / Женское» 20.10 «Давай поженимся!» 21.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 22.00 «Время» 22.35 Премьера. Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город» 0.20 Премьера. Фильм Валдиса Пельша «Ген выскоты, или Как пройти на Эверест» 1.25 Фильм Александра Стефановича «Кураж» 2.15 «Наедине со всеми» 3.00 Новости 3.20 «Модный приговор» 4.10 «Давай поженимся!»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.40 «Контрольная закупка» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.40 Прямой информационный канал «Первая Студия» 12.50 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой 14.00 «Время» 14.35 «Город». Многосерийный фильм 16.20 «Смак» 16.50 «Время покажет» 18.00 Новости 18.15 «Время покажет» 19.25 «Мужское / Женское» 20.10 «Давай поженимся!» 21.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым 22.00 «Время» 22.35 Премьера. Пётр Фёдоров в многосерийном фильме «Город» 0.25 Премьера. «Арктика. Выбор смелых» 1.20 Фильм Александра Стефановича «Кураж» 2.10 «Наедине со всеми» 3.00 Новости 3.20 «Модный приговор» 4.10 «Давай поженимся!»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Телеканал «Доброе утро» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал «Доброе утро» 8.40 «Контрольная закупка» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 «Модный приговор» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.45 «Американский де-душка» 13.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой 14.00 «Время» 14.30 «Город». Многосерийный фильм 16.20 «Время покажет» 18.05 Новости 18.15 «Время покажет» 18.35 «Жди меня» 19.20 «Мужское / Женское» 20.10 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 21.00 «Поле чудес» 22.00 «Время» 22.30 «Лучше всех!» 23.45 Премьера. «Хороший мальчик» 1.20 «Маленькая Вера» 3.00 Новости (с субтитрами) 3.15 «Маленькая Вера» 3.45 «Дом под звёздным небом»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 «Дом под звёздным небом» 6.00 «Хороший мальчик» 7.40 «Сердца четырёх» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 «Сердца четырёх» 9.25 «Мачеха» 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 «Смешарики. Новые приключения» 11.40 «Играй, гармонь любимая!» 12.15 «Слово пастыря» 12.30 Премьера. «Алена Бабенко. Мотылек со стальными крыльями» 13.25 «Смак» 14.00 «Время» 14.20 «Идеальный ремонт» 15.05 «Журов» 16.40 Премьера. «Вокруг смеха» 19.30 «Точь-в-точь» 22.00 «Время» 22.20 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт 0.20 Премьера. «Ивановы» 2.00 «Самая обаятельная и привлекательная» 3.00 Новости (с субтитрами) 3.10 «Самая обаятельная и привлекательная» 3.30 «Летучая мышь»	5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 «Летучая мышь» 6.00 «Усатый нянь» 7.10 «За двумя зайцами» 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 «За двумя зайцами» 8.40 «Ты - мне, я - тебе» 10.05 «Смешарики. ПИН-код» 10.15 «Часовой» 10.45 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым 11.00 «Здоровье» 11.55 Премьера. «Честное слово» с Юрием Николаевым 12.25 «Пока все дома» 13.10 «Теория заговора» 14.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа 15.30 Премьера. «Дачники» 18.30 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт 20.15 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН» 22.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа 23.30 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН» 0.35 «Гороскоп на удачу» 2.10 «С любимыми не расставайтесь» 3.00 Новости 3.20 «С любимыми не расставайтесь» 3.40 «Американский де-душка»

Ваш досуг

Решение
Судоку
в № 11, 2017г.

3	2	7	6	1	8	4	9	5
1	9	6	4	7	5	3	2	8
5	4	8	3	2	9	6	1	7
7	8	1	2	9	6	5	4	3
6	5	4	8	3	1	2	7	9
2	3	9	7	5	4	1	8	6
4	7	5	1	8	3	9	6	2
9	1	2	5	6	7	8	3	4
8	6	3	9	4	2	7	5	1

7			6	1	9			
4								
	1		5	4			9	
6	5					1	8	
8				9				5
	2	9					6	3
	8			6	1		3	
								1
			2	5	3			7

**Gina Andreeva**

Licensed in MD, VA

**Специалист по
Short Sale and
Foreclosure****ЗВОНИТЕ**

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**Office: **301-881-9800**Fax: **301-881-3106**11333 Woodglen Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ****РАБОТА
С ИНВЕСТОРАМИ****БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**

home4joy@gmail.com

Программа передач НТВ-Америка с 3 июля по 9 июля 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 4 ИЮЛЯ	СРЕДА 5 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 6 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 7 ИЮЛЯ	СУББОТА 8 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 9 ИЮЛЯ
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «СМОТР» 10:30 «УМНЫЙ ДОМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 01:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 04:25 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:45 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:35 «ФОРМУЛА 1» 07:45 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 1-Я И 2-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:20 «ПОЗДНЯКОВ» 11:30 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 1-Я И 2-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 04:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 1-Я И 2-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 1-Я И 2-Я С. 04:20 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 09:00 «ИТОГИ ДНЯ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 3-Я И 4-Я С. 11:00 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11:25 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 3-Я И 4-Я С. 01:00 «ИТОГИ ДНЯ» 01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 04:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «ИТОГИ ДНЯ» 05:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 3-Я И 4-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 3-Я И 4-Я С. 04:20 «ФОРМУЛА 1» 04:30 «МЫ И НАУКА.НАУКА И МЫ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 5-Я И 6-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 5-Я И 6-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 5-Я И 6-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 5-Я И 6-Я С. 04:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 7-Я И 8-Я С. 11:00 «ИТОГИ ДНЯ» 11:25 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 7-Я И 8-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 7-Я И 8-Я С. 02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:50 ДМИТРИЙ МАРЬЯНОВ В СЕРИАЛЕ «ВЫШИБАЛА» 7-Я И 8-Я С. 04:20 «ФОРМУЛА 1» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР.ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:20 «ПЕРСОНА ГРАТА» 09:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 9-Я И 10-Я С. 11:25 ЕГОР ПАЗЕНКО В ФИЛЬМЕ «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:20 «ПЕРСОНА ГРАТА» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:25 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:20 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ИГОРЬ ЛИФАНОВ В СЕРИАЛЕ «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 9-Я И 10-Я С. 07:50 ЕГОР ПАЗЕНКО В ФИЛЬМЕ «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ» 09:20 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙ- ТЕ!» 10:05 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:30 «УМНЫЙ ДОМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:25 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ» 02:10 «ТЫ СУПЕР» 03:55 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИ- ДЕНИЕ» 08:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. МАКСИМ ВИТОРГАН В ФИЛЬМЕ «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» 09:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 10:25 «ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ ДЕТЕКТИВОВ» 11:45 СЕРГЕЙ ВЕКСЛЕР В СЕРИ- АЛЕ «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» 9-Я И 10-Я С. 01:20 «ТЫ СУПЕР» 03:10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 04:45 «ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ ДЕТЕКТИВОВ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 07:15 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 09:15 «ОДНАЖДЫ» 09:50 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:30 «ТЫ СУПЕР» 03:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:05 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙ- ТЕ!» 04:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 05:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «КАПЛЯ СОЛНЦА» 06:10 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСА- ЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, ВИКТОРИЯ ИСАКОВА В ФИЛЬМЕ «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 09:45 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 10:25 «ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ ДЕТЕКТИВОВ» 11:45 СЕРГЕЙ ВЕКСЛЕР В СЕРИ- АЛЕ «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» 11-Я И 12-Я С. 01:15 «ТЫ СУПЕР» 03:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:45 «ЭКСТРАСЕНСЫ ПРОТИВ ДЕТЕКТИВОВ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Народная артистка РФ Александра Захарова отмечает юбилей

Ведущая актриса Московского театра «Ленком», дочь легендарного режиссера Марка Захарова, народная артистка России Александра Захарова празднует 55-летний юбилей.



Сегодня в репертуаре Александры Захаровой – пять спектаклей в «Ленкоме», где она играет главные роли: «Женитьба», «Безумный день, или Женитьба Фигаро», «Ва-банк», «Вишневый сад» и «Пер Гюнт».

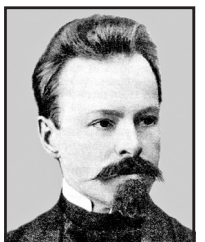
Первую известность актрисе принес кинематограф – ее Александра Рукояткина в ленте Сергея Ашкенази «Криминальный талант» сразу запомнилась зрителям. Затем были «Формула любви» и «Убить дракона» Марка Захарова и десятки фильмов других режиссеров. Первая роль в театре у Александры Захаровой была, кстати, не у отца, а у Глеба Панфилова. И все-таки, главным режиссером в жизни актрисы остается Марк Захаров.

Юбилей Николь Кидман



Знаменитой актрисе Николь Кидман исполнилось 50 лет! Юбилей Николь Кидман – большая вежа в истории Голливуда. Эта австралийская актриса покорила американскую и мировую аудиторию в середине 90-х. Десятки ролей в знаменитых фильмах: «Бэтмен навсегда», «Портрет женщины», «Миротворец», «Мулен Руж», «Золотой компас», премия Оскар за роль в «Часах» – и даже работа с легендарным режиссером Стенли Кубриком над лентой «С широко закрытыми глазами».

150 лет со дня рождения Константина Бальмонта



Исполнилось 150 лет со дня рождения Константина Бальмонта. Поэта вспоминают на его родине – в Шуе. Великий труженик и поэт – он был разным, но всегда ярким. Любовь Бальмонта к эпатажу стала отчасти и причиной появления нового ударения в его фамилии. «Из-за каприза одной женщины», как рассказывал сам поэт, он перестал быть Бальмонтом. Потомки поэта добавляют: это еще и, чтобы родным доказать свою необычность.

Я отошедший день, каких немного было
На памяти твоей, мечтающий мой брат.
Я предвечернее светило,
Победно-огненный закат.

В своих мелодичных строках, которые записывал сходу, без черновиков, Константин Бальмонт отождествлял себя с миром и природой – «всему и всем чувственный двойник» – трепетно воспринимал действительность и стремился стать в ней солнцем.

«Он говорил: «Имею спокойное убеждение, что до меня в России не умели писать звучных стихов». Конечно, дерзко, но, на самом деле, он был такой славой окружен.

Россия начала XX века от Бальмонта была буквально без ума. Его стихи читали с эстрады, влюбленные нашептывали друг другу, а гимназистки переписывали в тетради. Правнучатый племянник поэта Михаил Бальмонт гораздо более прагматичен, стихи не пишет, занимается бизнесом, но о родственнике знает многое.

«Бальмонта нужно было видеть, не только слышать, читать, а когда читал стихи, он вводил всех, особенно женщин, которые без ума были, когда он шел по Парижу, как вспоминали современники: это испанский грант идет», – рассказал потомок К. Бальмонта Михаил Бальмонт.

Однако коллеги-современники к творчеству поэта относились по-разному – одни восторгались, другие подтрунивали над его «стихотворной болтовней», рисовали карикатуры, складывали анекдоты, писали комичные стихи, например, Саша Черный: «Еда – не майский горизонт и не лобзание русалки, но без еды и сам Бальмонт в неделю станет тоньше палки». За символиста тогда вступались Цветаева, Шмелев, Блок.

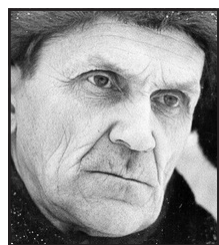
«Он был подлинный поэт, как Блок однажды, зная все его слабости, защищая его, сказал: вы господа понимаете это и это в поэзии, но поэт-то – он. И он был бесконечным поэтом.

Бальмонт собирал огромные залы в Москве, Петербурге. Самый путешественный поэт своего времени совершил два кругосветных турне и открыл русскому читателю писателей Индии, Мексики, Японии. А также впервые перевел произведения По, Шелли, Кальдерона и других.

«Знал 16 языков, писал на 17-м – бальмонтском», – говорила о нем Марина Цветаева. В 1920 году поэт уехал в командировку на год, чтобы собирать революционную поэзию Европы и Америки. На родину так и не вернулся.

На литературе без Бальмонта выросло несколько поколений россиян. Книги эмигранта и декадента в России долгое время были под запретом. Он написал немалое количество стихов и издал множество сборников в разных странах мира. Большая часть наследия по-прежнему остается за границей. Собрать его воедино и напомнить России о поэте, который писал стихийно, звонко, бесконечно музыкально – сейчас главная задача его потомков.

110 лет со дня рождения писателя Варлама Шаламова



18 июня исполнилось 110 лет со дня рождения писателя Варлама Шаламова, создателя «Колымских рассказов». Знаменитые «Колымские рассказы», повествующие о жизни заключенных советских исправительно-трудовых лагерей, писатель создавал с 1954 по 1973 годы и разделил произведение на шесть циклов. И по сей день «Колымские рассказы» считаются одним из самых страшных, пугающих своей правдивостью произведений. Позже их перевели на несколько языков.

70 лет Салману Рушди: жизнь под страхом смерти

Долгие годы автор «Сатанинских стихов», за голову которого назначена огромная награда, вынужден скрываться от исламских фанатиков. Сейчас Салману Рушди исполнилось 70 лет.

Это случилось 14 февраля 1989 года, в День Святого Валентина. У британского писателя индийского происхождения

Салмана Рушди зазвонил телефон. Подняв трубку, он услышал взволнованный женский голос. Это была британская журналистка, которую он знал. То, что она рассказала, перевернуло всю жизнь Рушди: как оказалось, иранский духовный лидер аятолла Хомейни издал религиозный эдикт – фетву, в которой заочно приговорил прозаика к смертной казни.



Причиной тому стала книга «Сатанинские стихи» – четвертый по счету роман Рушди, вышедший в свет в 1988 году и вызвавший резонанс во всем мире. Исламские экстремисты объявили, что в романе «в неприглядном свете» представлен пророк Мухаммед. Хомейни проклял Рушди и назвал его убийство богоугодным делом. За голову писателя была назначена награда в два миллиона долларов. Рушди пришлось скрыться. Летом 1989 года Хомейни умер, однако объявленный им приговор в отношении Рушди остается в силе по сей день. И свое 70-летие 19 июня писатель не может праздновать публично: это слишком опасно.

Международную Букеровскую премию получил израильский писатель Давид Гроссман

Израильский писатель Давид Гроссман объявлен победителем международной Букеровской премии (Man Booker International Prize) на церемонии, которая прошла накануне в Лондоне. Как говорится на сайте награды, он был удостоен премии за роман «A Horse Walks Into a Bar» («Лошадь входит в бар»).



В шорт-листе премии были представлены шесть писателей. Помимо Гроссмана, в короткий список потенциальных победителей вошли Матиас Энар (Франция), Рой Якобсен (Норвегия), Дорти Норс (Дания), Саманта Швоблин (Аргентина), а также еще один представитель Израиля Амос Оз.

Как отмечает NEWSru Israel, Гроссман стал первым израильским писателем, получившим эту награду. Денежную премию в размере 50 тысяч фунтов стерлингов (63,7 тысячи долларов) он разделит с переводчицей этого романа на английский язык Джессикой Коэн.

На церемонии вручения премии Давид Гроссман тепло отозвался об Амосе Озе, назвав его своим другом и учителем, сообщает газета «Едиот ахронот». Оз с романом «Иуда» также входил в шорт-лист международной Букеровской премии.

Международная Букеровская премия была учреждена в 2005 году в дополнение к Букеровской премии, основанной в 1969 году. Эта премия до 2016 года вручалась раз в два года, теперь же ее присваивают ежегодно. Международная Букеровская премия вручается за произведения, переведенные на английский язык и доступные в широкой продаже.

Йоко Оно признали соавтором песни «Imagine»

Художница придумала текст и концепцию композиции столетия

Йоко Оно признали соавтором песни «Imagine» Джона Леннона. На ежегодной встрече членов Национальной ассоциации музыкальных издателей США компо-



зицию назвали песней столетия, а вдову музыканта в соответствии с волей Леннона признали соавтором.

На встрече показали архивное интервью музыканта, в котором он говорит, что авторами композиции должны считаться Леннон и Оно, поскольку концепцию и текст придумала художница. «В то время я был эгоистом и мачо, поэтому не упомянул вклад Оно в „Imagine“», – признался музыкант.

Песня «Imagine» вышла в 1971 году. Леннон заявил, что композиция «является коммунистическим манифестом, хотя он сам не коммунист и не принадлежит ни к какому политическому движению». В списке 500 величайших песен всех времен по версии журнала Rolling Stone «Imagine» занимает третье место.

Умер обладатель премии Оскар режиссер фильма «Рокки» Джон Гилберт Эвилдсен

В возрасте 81 года скончался Джон Гилберт Эвилдсен, получивший в 1977 году премию «Оскар» как лучший режиссер за работу над знаменитым фильмом «Рокки» с Сильвестром Сталлоне в главной роли. Режиссер умер в Лос-Анджелесе от рака поджелудочной железы, как сообщает агентство Associated Press.



Джон Эвилдсен также известен как режиссер трилогии «Карате-кид», которая рассказывает о молодом каратисте, добившемся успеха, благодаря упорному труду и грамотным наставлениям мастера.

Умерла модельер Карла Фенди



Карла Фенди

В Риме на 81 году жизни скончалась модельер Карла Фенди. Она перенесла тяжелое заболевание легких, а на прошлой неделе ее выписали из больницы. Последние дни жизни Фенди провела в своем поместье Палаццо Русполи. Карла Фенди много лет работала над развитием модного дома Fendi, основанного ее родителями. Одним из важнейших ее решений во главе дома было приглашение в 1962 году на пост креативного директора молодого дизайнера Карла Лагерфельда. Именно он в 1966 году придумал нынешний логотип Fendi – две буквы F, одна из которых перевернута. В 2007-м модельер основала Фонд Карлы Фенди, поддерживающий культурные традиции в искусстве, литературе, кино и моде.

Дом Fendi основан в Риме в 1926 году. Под этим брендом продаются одежда, изделия из кожи и меха, а также аксессуары и парфюмерия. В настоящее время фирма входит в состав холдинга LVMH. С середины 1960-х годов компания сотрудничает с немецким модельером Карлом Лагерфельдом, который также является креативным директором модного дома Chanel.

По материалам СМИ

Мода КОСМЕТИКА В МИНИ-ФОРМАТЕ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

Защитный увлажняющий крем от Clinique

Незаменимый для отпуска продукт – увлажняющий крем с фактором защиты SPF 20 в тюбике объемом всего 15 мл. В состав средства вошли экстракты ячменя и пшеничных зародышей, которые помимо увлажнения еще и укрепляют защитный барьер кожи. Также крем содержит экстракт кораллов и кофеин, успокаивающие кожу и предотвращающие раздражение, что актуально при долгом пребывании на солнце.

Масло для снятия макияжа от M.A.C

Superdefense SPF 20 Daily Defense Moisturizer от Clinique

Cleanse Off Oil/Tranquil от M.A.C

Основу этого универсального средства для снятия любого макияжа, в том числе водостойкого, составляют исключительно натуральные масла. Использовать его можно по-разному – либо использовать при нанесении ватные диски, либо смочить маслом пальцы и помассировать лицо, после чего смыть средство водой.



Набор от MoroccanOil



Travel Kit Volume от MoroccanOil

В косметичку входят шампунь и кондиционер в формате 70 мл, увлажняющая маска и бестселлер марки – масло, которое можно использовать перед укладкой в качестве маски и просто чтобы пригладить волосы.

Дорожный набор от [comfort zone]



Best Seller Kit от [comfort zone]

Компактный дорожный набор со всеми необходимым – увлажняющие крем и сыворотка, питательный ночной крем и расслабляющий крем для тела на эфирных маслах. Средства подходят для любого типа кожи. Основными ингредиентами дневных кремов и сыворотки стали гиалуроновая кислота, масло мoringи и смесь натуральных экстрактов.

Набор сывороток от Japan Gals



Pure Beau Essence от Japan Gals

Набор высококонцентрированных сывороток, в основе которых лежит не подвергавшийся обработке неразбавленный раствор. Все варианты разные: с гиалуроновой кислотой, коллагеном, плацентой и керамидами – универсальными антивозрастными компонентами, способствующими сохранению влаги. Расход сывороток очень экономный: достаточно всего 1-2 капли из пипетки.

Термальная вода от Vichy

Eau Thermale от Vichy

Незаменимое средство в поездке в жаркие страны пригодится, чтобы освежить лицо, снять раздражение и закрепить макияж. Термальная вода содержит кальций, железо, калий, марганец и кремний в составе, которые помогают в процессе восстановления кожи.



Парфюмированный гель от L'Occitane

Touche Parfume от L'Occitane

Компактный тюбик с аппликатором на конце на первый взгляд похож на блеск для губ, однако это ароматный гель, который нужно наносить на точки пульсации в течение дня. Гель прозрачный и довольно быстро впитывается в кожу. Пахнет он в точности как одноименная туалетная вода – свежей вишней.

Увлажняющая ночная маска для лица от Origins

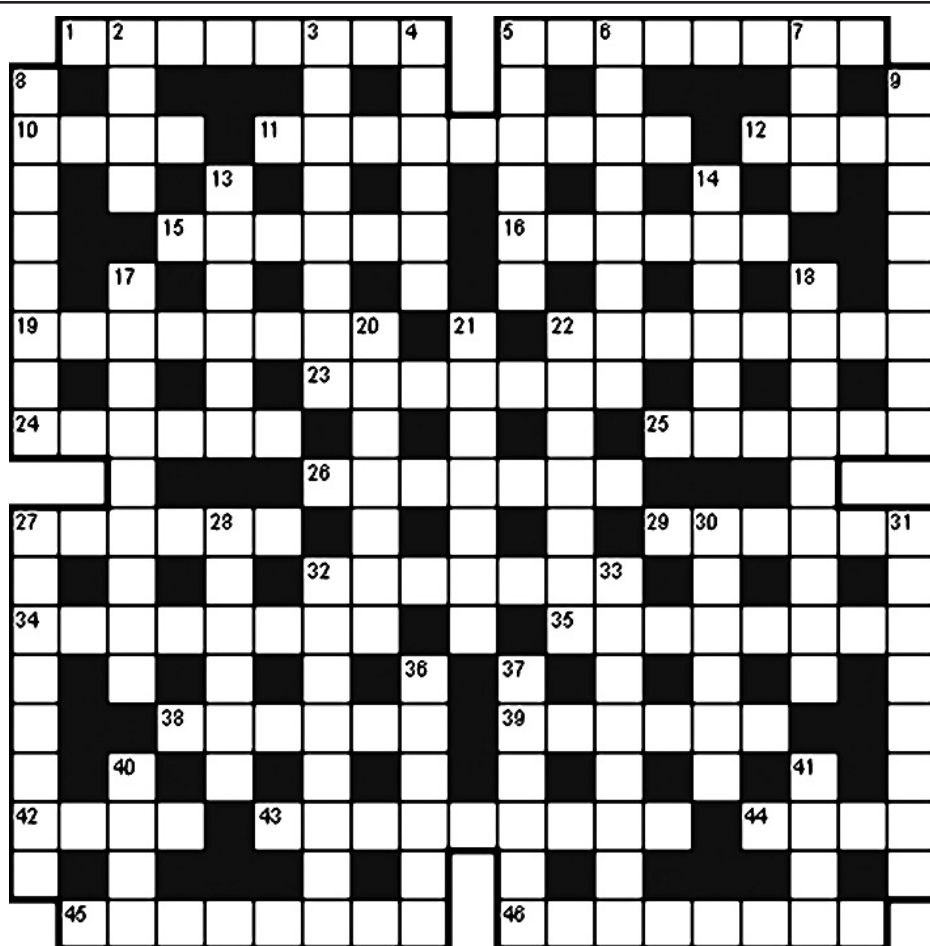
Drink Up Intensive Overnight Mask To Quench Skin's Thirst от Origins

Средство особенно понравится обладательницам сухой и обезвоженной кожи, а также тем, кто хочет быстро прийти в себя после длительного перелета. Маску можно оставлять на ночь или использовать как средство экспресс-восстановления днем, например, перед макияжем. В состав средства вошли увлажняющие и питательные масла авокадо и косточек абрикоса, а также экстракт водорослей.

Сухой шампунь от Batiste

Dry Shampoo от Batiste

Сухой шампунь придает волосам душистый аромат, освежает и делает прическу более объемной, а миниатюрная упаковка делает его отличным вариантом для отпускной косметички.



По горизонтали:

1. Устройство для распыления жидкости.
5. Восточное блюдо из крупно нарезанных кусков мяса.
10. Пеньковый трос для корабельных снастей.
11. Прямая, которую никогда не может пересечь неограниченно приближающаяся к ней кривая.
12. Церковь.
15. Сетование по поводу неприятностей.

16. Военный человек.
19. Продолговатая пластинка с рядом зубцов для расчёсывания волос.
22. Специалист по уходу за лицом.
23. Драгоценный камень фиолетовой окраски.
24. Второй месяц зимы.
25. Часть электрической машины, выполняющая функции магнитопровода и несущей конструкции.
26. Мужское имя.

27. Наука, изучающая явления и свойства света.
29. Прошита мелкая волнистая складка на одежде.
32. Плетёное изделие для подстилки на пол, для упаковки.
34. Волнение.
35. Одна из тригонометрических функций.
38. Крайняя степень воодушевления, восторга.
39. Шахматная фигура.
42. Эмблема на форменной фуражке моряков.
43. Писатель.
44. Портовое сооружение для причаливания судов с двух сторон.
45. Лицо, выселившееся из своей страны в другую.
46. Сорт сладкого перца, рекомендуемый для выращивания в зимних теплицах.

По вертикали:

2. Просвет, отверстие в чём-нибудь.
3. Жидкая спиртовая вытяжка из растительного сырья.
4. Бесцветный газ с резким неприятным запахом.
5. Легкая полупрозрачная льняная или хлопчатобумажная ткань.
6. Спутник планеты.
7. Большое количество кого-чего-нибудь.
8. Повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды.
9. Организация, ввозящая товары из-за границы.

13. Передвижение войск на театре военных действий.
14. Поручитель.
17. Тихая погода.
18. Игра, участники которой должны отвечать на ряд заданных вопросов.
20. Земноводное животное или растение.
21. Австралийское млекопитающее с челюстями, вытянутыми напоподобие утиного клюва.
22. Обработка почвы.
27. Форма будущей конструкции, наполняемая арматурой и бетонной смесью.
28. Сложенные в известном порядке дрова.
30. Дополнительный источник электрического тока, включаемый в сеть для регулирования напряжения основного источника.
31. Координата точки по оси x в системе декартовых координат.
32. Вагон для перевозки жидкостей.
33. Орган, создаваемый для разрешения имущественных споров между различными предприятиями, учреждениями, организациями.
36. Угол между плоскостью меридиана точки наблюдения и вертикальной плоскостью, проходящей через эту точку и светило или земной объект.
37. Струя воды, с силой выбрасываемая вверх под действием давления.
40. Обаяние.
41. Приспособление для приведения в движение судна, самолёта, вертолёт.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
2. Окно. 3. Насос. 4. Аммиак. 5. Батист. 6. Сателлит.
7. Море. 8. Аллергия. 9. Импортёр. 13. Маневр.
14. Гарант. 17. Безветрие. 18. Визитница. 20. Амфи-
бия. 21. Утконос. 22. Вспашка. 27. Опалубка.
28. Кладка. 30. Бустер. 31. Абсцисса. 32. Цистерна.
33. Арбитраж. 36. Азимут. 37. Фотан. 40. Шарм.
41. Винт.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Форсунка. 5. Батискаф. 10. Лыня. 11. Асимметрия.
12. Храм. 15. Жалоба. 16. Склад. 19. Гребёнка.
22. Визажист. 23. Аметист. 24. Января. 25. Статор.
26. Николь. 27. Оптика. 29. Сборка. 32. Цинковка.
34. Ажитация. 35. Арканиус. 38. Экстаз. 39. Офицер.
42. Краб. 43. Драматург. 44. Липс. 45. Эмпирей.
46. Нежность.

Лица

Вуди Аллен – культовый режиссёр. Его фильмы пользуются неизменным успехом. Кинокритики истирают перья, пытаются понять, как это у него получается. Одно из мнений состоит в том, что Вуди Аллену удастся добиться успеха благодаря постоянным сомнениям в себе и окружающих.

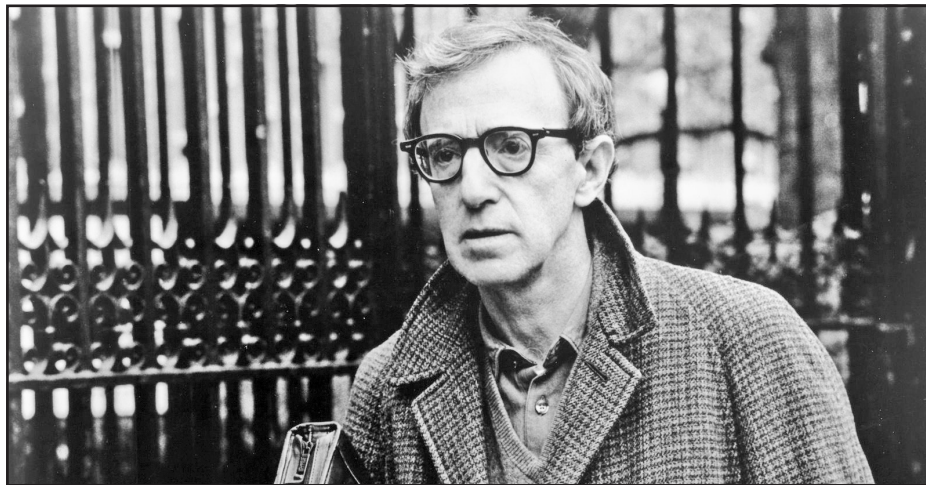
На показе чернового монтажа романтической комедии «Энни Холл» публика в зале засмеялась очередной шутке, однако режиссёра, сценариста и исполнителя главной роли Вуди Аллена это лишь больше нервировало. Эта сцена вообще была снята случайно, из-за нелепой ошибки – на съёмках Аллен неудачно чихнул прямо в реквизит. Реакция публики убедила автора оставить сцену в финальной версии, но для сохранения ритмики картины он вынужден был растянуть сцену. В «Энни Холл» всё должно было соответствовать вкусу режиссёра, ведь этой лентой он пытался объясниться – и с публикой, и с самим собой.

Вуди Аллену было 42 года. В этом возрасте Федерико Феллини снял один из своих лучших и, возможно, самый личный фильм – «Восемь с половиной». Аллен всегда восхищался итальянцем и решил снять кино про себя. Стенд-ап комик, некогда успешный драматург с Бродвея и джазовый кларнетист, переживший два развода и роман с актрисой, он решил сделать кино по-своему. Показать, как он видит мир и себя в нём. Для этого Аллен даже пригласил самого Феллини сняться в камео, но итальянец отказался. Впрочем, для Аллена это была незначительная деталь...

Он родился в еврейской семье в Нью-Йорке. Мать работала бухгалтером, а отец – гравёром-ювелиром. К внимательности и щепетильности Вуди Аллен привык с детства. Первые восемь лет он посещал еврейскую школу, а в старших классах перешёл в обычную. Он умел концентрировать внимание на себе, хорошо играл в бейсбол и баскетбол, но из-за дразнивших его за рыжие волосы одноклассников и консервативного воспитания порой чувствовал себя в школе чужим.

В тот же период Вуди Аллен увлёкся искусством. Его страстью были музыка, литература и кино. В книгах его привлекала возможность вольного обращения с абстрактными понятиями, а в джазе он слышал гамму новых ярких образов, вмещённых в недавно ставших классическими формы. Кино же стало симбиозом обоих явлений, да еще и подкреплённым визуальным рядом. Аллену импонировала глубина

ИСПОВЕДЬ ГОРОДСКОГО НЕВРОТИКА



идей и игривый юмор Бунюэля, утончённый, но без вычурности стиль Феллини и трагизм Бергмана, он подмечал тонкие детали диалогов.

После школы Вуди Аллен отправился на курсы кинематографии Нью-Йоркского университета. Однако там его ждало большое разочарование – вместо анализа отсылок в творчестве Орсона Уэллса ему подсунили лекции о стоимости плёнок. Учиться ему быстро надоело, и после очередного проваленного экзамена Аллен к удовольствию обеих сторон был отчислен.

Вскоре ему подвернулась работа – за \$300 в месяц Вуди Аллен писал шутки и монологи для комика Герберта Шрайнера. Перспективного автора быстро заметили, и уже в 19 лет Вуди Аллен писал сценарии для нескольких популярных шоу и зарабатывал в 20 раз больше.

В 1961 году Аллен начинает выступать в качестве стенд-ап комика. Он работал в стиле комедии наблюдений и писал монологи на основе личного опыта. Его юмор концентрировался вокруг несовместимых деталей – быта, привычек людей, правил поведения, а также собственной рефлексии. Сочинять Аллену помогала усвоенная с детства наблюдательность, а терпения для отшлифовки монологов ему было не занимать. Комик появляется на ряде ток-шоу, но уже в качестве гостя, пишет рассказы для глянцевого журнала. В 31 год он решает попробовать себя в драматургии, пьеса «Не пейте эту воду», поставленная в ноябре 1966

года, становится успешной. В следующем хите – «Сыграй это снова, Сэм» – Аллен сам выходит на сцену.

Во время подготовки к постановке «Сыграй это снова, Сэм» в 1970-м Вуди Аллен познакомился с Дайан Китон, известной по роли в мюзикле «Волосы» актрисой. Они влюбились друг в друга, но их союз быстро распался. Китон была воздушной девушкой с



лёгким и безмятежным характером, страдающий же лёгкой формой перфекционизма Аллен продолжал замечать казавшиеся ему глупыми мелкие нестыковки – и в мире, и в быту. В довершение ко всему Вуди Аллен не был до конца доволен своей карьерой.

К 1977 году Вуди Аллен решает пересмотреть свою жизнь. Он снимает кино о познававшейся семь лет назад паре, отношения которых постепенно заходят в тупик. Аллен сам сыграл главного героя – неврастеника, недовольного сервисом, погодой и всей сложившейся ситуацией. Дайан Китон исполнила роль его подруги. В «Энни Холл» рядом с брюзжащим занудой Дайан Китон показала полную жизненной энергии начинающую актрису. Благодаря Китон Аллену удалось не только снова пожаловаться на мир, но в то же время показать, что он не так уж плох. Это сделало выстроенный Вуди Алленом образ законченным. Если прежде основой его репертуара была язвительность, то теперь ему удалось подобрать ключ к целой палитре эмоций.

Прорыв режиссёра по достоинству оценили и кинокритики. Американская киноакадемия присудила «Энни Холл» четыре «Оскара», британская BAFTA наградила картину пятью премиями.

Вуди Аллен любит классическое искусство, в том числе, оперу и русскую литературу, но при этом тонко чувствует реалии сегодняшней эпохи. В конце концов, в «Энни Холл» ему впервые удалось нащупать принципиальное отличие своего времени, и он смог ненавязчиво и остроумно реконструировать его на экране. Он показывал одиночество горожанина в мегаполисе, в котором человек в то же время вынужден постоянно сталкиваться с другими людьми – продавцами, контролёрами, парковщиками и просто прохожими. Вуди Аллен находил и объяснял абсурдные проблемы социума недопониманием в самых простых вещах и постоянной саморефлексией. Но среди всего этого Вуди Аллен умеет показывать простые радости жизни – те самые ответы, которые лежат у героев его фильмов зачастую под носом. Его фильмы наполнены простой и понятной, но вместе с тем уникальной красотой городских пейзажей – Нью-Йорка, Рима, Барселоны, Парижа. «Фильм «Энни Холл» стал переломным в моей карьере, – говорил автор. – После него мне удалось окончательно сформировать свой стиль».

Впрочем, Вуди Аллен лукавит. Его стиль продолжает меняться. Он неоднократно снимал фильмы в духе «Энни

Холл», но он также создал нехарактерные для себя «Матч-пойнт» и «Мечту Кассандры». Сейчас Аллен снимает в Европе и размышляет на вечные темы.

Теперь Вуди Аллена называют одним из самых влиятельных режиссёров современности. Он снял уже 48 фильмов и сейчас работает над проектом «Магия лунного света» с Колином Фёртом. На его счету четыре персональных «Оскара» и два «Золотых глобуса», он Человек года-1997 по версии BAFTA. Вуди Аллен уже обеспечил себе место в истории искусств, но продолжает активно работать и, похоже, пока своего самого грандиозного фильма ещё не снял. Следует упомянуть еще, что любит играть на кларнете и считается хорошим джазовым музыкантом.

Актеру и режиссеру сейчас 81 год. Последняя его работа, выпущенная в 2017 году, – фильм «Колесо обозрения». Всего к этому времени он выпустил 55 фильмов – по фильму в год – и, похоже, останавливаться не собирается.

По материалам СМИ



26 июня 2017 года после тяжелой и продолжительной болезни ушел из жизни наш дорогой папочка, дедушка и прадедушка,

ИБРАГИМ ГЕНДЕЛЬСМАН

ЭТА УТРАТА НЕВОСПОЛНИМА.

Остановило время бег,
И боль всю душу сжала,
Ушел из жизни человек,
Каких на свете мало.

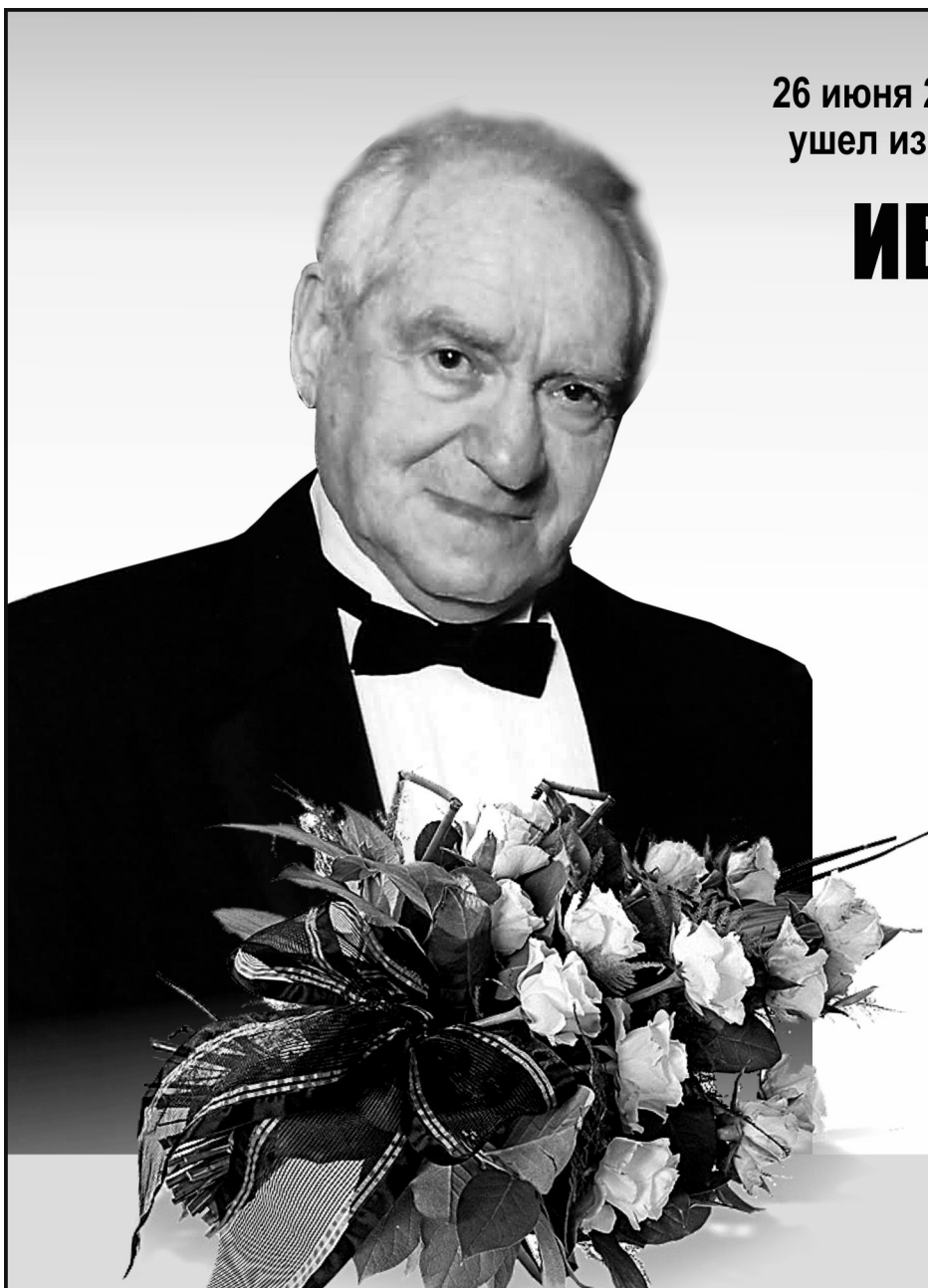


Тот день, когда погас твой взор,
И сердце перестало биться,
Для нас стал самым страшным днем,
И мы не сможем с ним смириться.

Ты жизнь свою прожил достойно,
Оставив память нам навек,
В безмолвном мире спи спокойно,
Любимый нами человек.

Ибрик, мы бесконечно благодарны судьбе за тебя!
Родной наш! Ты никогда не упускал возможности сказать нам,
своим детям и внукам, как сильно ты нас любишь.
Мы тебя тоже очень любим и будем любить и помнить вечно!
Ты останешься с нами навсегда!!!

Семьи Гендельсман, Браславских и Рау.



“Алёнушка”

Открыт с 1981 года

Лонг-Айленд, 75 миль от Нью-Йорка

Коттеджи в лесу, на берегу озера,
5 миль от океана.

Лодки, рыбалка, сауна.

Фрукты и овощи прямо с фермы.

6 каналов русского телевидения.

Рядом водный парк, зоопарк, дельфинарий

Возможны экскурсии: Нью-Йорк - (Манхаттан) обзорная,

Статуя Свободы, Метрополитан Музей, Бродвейские Театры

Тел: (631) 727-0222

www.alenushka.net

Только предварительная регистрация.

Для регистрации чеки и мани-ордера высылать по адресу:

Victoriana, Inc. 99 OLD WESTHAMPTON RD., NORTHAMPTON, NEW YORK 11901



Птих первый

На территории стран Таможенного союза введен запрет на производство, ввоз и продажу кружевных трусов, сообщает ИТАР-ТАСС. Об этом заявил министр по вопросам технического регулирования Евразийской экономической комиссии Валерий Корешков. Запрет был вызван тем, что данная продукция не соответствует техрегламенту Таможенного союза.

«Все требования не новые, они уже существовали. Коллеги должны были согласиться им ввозить продукцию. А они сделали вид, что для них они новые. Надо, значит, разобраться, как раньше они ввозили продукцию», — сказал Корешков, отвечая на вопрос ИТАР-ТАСС.

Птих второй – от Ирины Грановской

Посттаможенное

Папаша, не кричите за белье, купите то, что есть. Ну, да, с кримплена. Последний писк! Да, правда, ё-моё!

Юмор

ТРИПТИХ О КРУЖЕВНЫХ ТРУСАХ

Длина, как по закону, до колена. Откуда? Из Сибири? Офигеть! Тогда с начесом. Красный цвет потянет? Тут хоть мужик пристанет, хоть медведь – Двойной запасец прочности у ткани!

Ну, шо вы нам тут крутите усы? Имеете поспорить? Но, однако, Сатиновые дамские трусы Охотку отбивают у маньяков. А вот фланелька: как родная мать

На ощупь, и размер до икс-икс-эля? Что там не встанет? Есть чему стоять? Так шо в одежде делать-то в постеле? Четвертый раз толкую дважды два, Но ваша тупость прямо надоела. Какие вам в Ростове кружева? За кружева кастрация с расстрелом.

Птих третий от Ирины Акс

Долой архаизм позпрошлого века! На что нам дизайн кружевных панталон? Ваш грека, везущий товар через реку, не будет пропущен! Надежен заслон, и нам за державу не будет обидно! В дразнилке, которой лет двести уже – вы помните? – Видно, мол, стало быть – стыдно, как раз панталоны! Куда ни гляже, а всюду бесстыжее кружево это! Довольно! Обычай глухой старины подвергнем отмене, точнее – запрету! Мы все ягодицы родимой страны оденем по самой крутой нано-моды: стринг-минимализм! Лишь такое белье! Спиною – к Европе, чтоб в нашем народе не умер обычай – казать им... ЕЕ!

Один московский работник кинематографии прибыл в Ленинград по делам службы. И он остановился в гостинице «Европа». Прекрасный, уютный номер. Две постели. Ванна. Ковры. Картинки. Все это, так сказать, располагало нашего приезжего видеть людей и приятно проводить время.

В общем, к нему стали заходить друзья и приятели. И как это всегда бывает, некоторые из его приятелей, приходя, принимали ванну. Поскольку многие живут в квартирах, где нет ванн. А в баню ходить многие, конечно, не так-то любят и вообще забывают об этой бытовой процедуре. А тут такой удобный случай: зашел к приятелю, поболтал, пофилософствовал и тут же помылся. Тем более тут горячая вода. Казенная простынка и так далее. И многие, конечно, через это любят, когда у них есть приезжие друзья. Короче говоря, дней через пять наш приезжий москвич несколько даже утомился от подобной неуклонной линии своих друзей.

Но, конечно, крепился до самого последнего момента, когда, наконец, разыгралась катастрофа. А к нему как-то вечером пришли почти что сразу шесть знакомых. Тары да бары, и тут же среди гостей образовалась до этой ванны небольшая очередь. Трое быстро помылись и, попив чайку, ушли.

Но четвертая была старая дама. Родственница приезжего. И та мылась исключительно долго. И даже, кажется, что-то стирала из своего гардероба.

И до того она там долго возилась, что москвич и дожидавшиеся просто захандрили. Она час с четвертью не выходила из ванны. Но поскольку она была родная тетка нашего москвича, то он и не разрешил своим друзьям никаких эксцессов по ее адресу. Короче говоря, когда она вышла, было уже далеко за полночь.

Один из приятелей не стал больше ждать и ушел. А другой, удивительно настойчивый и нахальный, все-таки, во что бы то ни стало пожелал непременно сегодня вымыться, чтоб ему для чего-то завтра быть чистым. И вот он дождался теткиного выхода. Вымыл ванну. И пустил горячую воду. И сам прилег на кушетку и стал дожидаться, когда ванна наполнится.

Но тут как-то случилось, что от сильного утомления он заснул. И москвич вдобавок задремал на диване. И вода, наполнив ванну, вышла наружу и в короткое время затопила номер и даже протекла в другой этаж. Но поскольку в нижнем этаже была гостиная, и

Михаил Зощенко

ВОДЯНАЯ ФЕЕРИЯ



там никого не было, то катастрофу не сразу заметили.

Короче говоря, наши два приятеля проснулись от сильного тепла и пара. Причем москвичу, как он после рассказывал, снился сон, что он в Гаграх.

Но когда он проснулся, то увидел, что весь номер в воде, и поверх плавают туфли, газеты и разные деревянные изделия.

Горячая вода не позволила, конечно, сразу прекратить наводнение, поскольку они не решались добежать до ванны, чтоб закрыть кран. Они, сидя на диванах, не могли рискнуть спустить свои ноги в воду, от которой шел пар.

Но потом, кое-как передвигая стулья и перепрыгивая с одного стула на другой, перетрусивший приятель москвича добрался до ванны и закрыл кран.

И только они закрыли кран, и вода стала куда-то утекать, как в номер вбегают администрация с побледневшими лицами. Осмотрев ванну и нижний этаж, администрация совместно с прибывшим инженером стала о чем-то совещаться. А среди наших друзей завязался тяжелый спор: кто виноват и кому платить убытки. Приятель москвича, еле дыша от страха, сказал, что рублей сорок он как-нибудь покроет, но все, что свыше, пусть оплачивает владелец номера, который легкомысленно допускал мыться посторонних.

Тут между ними завязался спор, который мог бы кончиться печально, если бы рядом не было администрации. Москвич дрожащим голосом говорит администрации:

– А скажите, на какую сумму могут быть убытки?

Администрация говорит:

– Видите, внизу в гостиной размыло лепные украшения: одну крупную античную фигуру и трех херувимов. Так что это сильно увеличит расходы.

Услышав о лепных украшениях и херувимах, приятель москвича буквально задрожал.

Москвич, с тоской взирая на администрацию, прошептал:

– А на какую сумму размыло этих херувимов?

Инженер говорит:

– Тысячонок, мы так полагаем, семь-восемь будет стоить эта операция...

Сумма эта совершенно подкосила силы москвича, и он прилег на диван, мало чего соображая. А приятель его выказал себя с нехорошей стороны.

Он поступил как подлец, пытаясь, так сказать, дать тигалю. Но был задержан слабой, но честной рукой приезжего.

Приезжий москвич, еле ворочая языком, говорит администрации:

– Тысячки бы за две нельзя? В крайнем случае, не надо мне ставить этих херувимов. Не такое сейчас время, чтоб платить за этих самых херувимов...

Администрация говорит:

– Да вы напрасно горячитесь и торгуетесь. Мы, кажется, с вас убытков не требуем.

Услышав эти слова, приятель москвича закрыл глаза, думая, что это сон.

Но администрация говорит:

– На вас мы не возлагаем никакой вины. Тут наш технический недосмотр. Мы плохо рассчитали утечку воды, и это наша техническая слабость.

Инженер тут же дает научное пояснение. Он говорит, показывая на ванну:

– Видите, тут наверху ванны имеется дырка, в которую вода должна утекать по мере наполнения ванны. И при научно правильном расчете вода не имеет права выйти за пределы краев. Но тут мы выказали некоторую слабость, и дырка, как вы могли видеть, не успела поглотить текущую жидкость. Так что мы просим у вас извинения за причиненное беспокойство. В дальнейшем этого не будет. Мы исправим. Это технические неполадки, которым не место в нашей славной современности.

Услышав эти слова, приятель москвича хотел упасть на колени, чтоб возблагодарить администрацию и судьбу, но приезжий не разрешил ему это сделать.

Он сказал инженеру:

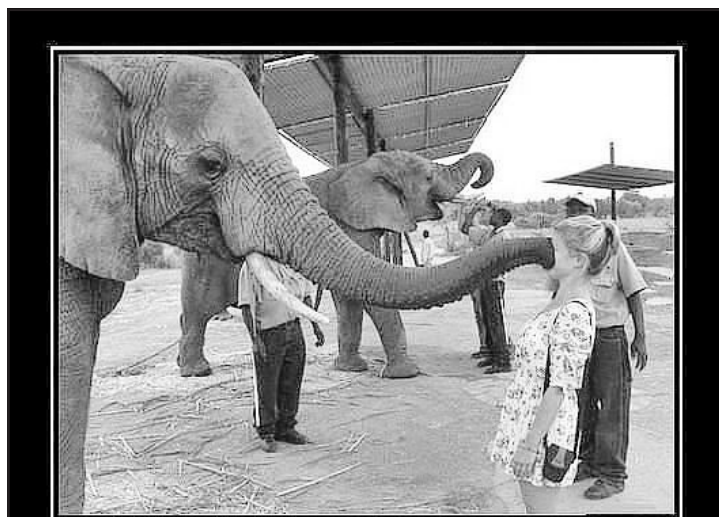
– Конечно, иначе не могло и быть. Но скажите, кто мне возместит убытки: у меня испортились ночные туфли и чемодан подмок, и, может быть, там что-нибудь тоже испортилось благодаря вашей технической слабости.

Администрация говорит:

– Подайте заявление – мы возместим убытки.

На другой день москвич получил сорок шесть рублей за подмокший чемодан. Приятель москвича тоже хотел воспользоваться случаем, чтоб содрать небольшую сумму за счет техники, но это ему сделать не удалось, так как он не имел права ночью находиться в чужом номере.

На другой день он все же пришел в гостиницу и там принял ванну, несмотря на то, что москвич был этим крайне недоволен и даже рассердился.



МОЛЧАТЬ, ЖЕНЩИНА

твой день 8 марта

Montgomery Adult Day Care

ВЫ ЗАБОТИТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ?

**ВЫ ХОТИТЕ БЫТЬ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ
И В ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ?**

ТОГДА ПРИХОДИТЕ В НАШ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР!



*Вы свободны
в Вашем
выборе -
не лишайте
себя
лучшего!*

ВАС ЖДЕТ:

- УЮТНАЯ И ТЕПЛАЯ АТМОСФЕРА
- ПОЛНЫЙ КОМФОРТ ВО ВСЕМ
- КРАСИВЫЙ ИНТЕРЬЕР
- ЛУЧШИЕ ТРАДИЦИИ ДОМАШНЕЙ КУХНИ
- ЗАБОТЛИВЫЙ ПЕРСОНАЛ
- НАСЫЩЕННЫЕ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММЫ
- СОВРЕМЕННЫЕ АВТОБУСЫ ДЛЯ ПОЕЗДОК К ВРАЧАМ, НА ЭКСКУРСИИ, ПО МАГАЗИНАМ
- ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ЭНЕРГЕТИКА, МОРЕ ПОЗИТИВА И ГАРАНТИРОВАННОЕ ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!



**ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ И ВЫ ОСТАНИТЕСЬ ЗДЕСЬ С НАМИ НАВСЕГДА
В СЕМЕЙНОЙ АТМОСФЕРЕ ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!**

**9123 GAITHER RD.
GAITHERSBURG, MD 20877**

301-337-6167

FAYER TEAM



FAYERHOME
TEAM

FATHOM REALTY

e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>

WE SPECIALIZE IN:

- Foreclosures ● Short Sales
- Investments
- Commercial Sales and Leases



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

Bad Economy - Smart Buyer's OPPORTUNITY
Call us NOW, We'll show you HOW!

LUXURY HOME IN PRESTIGIOUS PIKESVILLE LOCATION

Роскошный, 7.000 sq.ft. кирпичный custom built дом на уютном 1.36 акр. участке в престижном «Anton North». 5 спален, 5/1 ванных. Гараж на 3 машины. Бассейн. Огромная Master Bedrom Suite на первом этаже. Высокие потолки. Много уникальных архитектурных деталей...
\$1,200.000



REISTERSTOWN

Просторный, недавно построенный Condo в Gated Community. 2 спальни, 2 ванные и дэн. 9 футов потолки. Открытая планировка. Лифт. Бассейн. Выход на уютный двор. Спешите!



TOWNHOUSE-CONDO В PIKESVILLE

Просторный двухэтажный обновленный Townhouse-Condo. 2 больших спальни, 2/1 ванных. Паркет. Камин. Газовое отопление.
\$154,900



CARROLL COUNTY

Прекрасный дом, полностью обновлённый с гаражом на 2 машины. Высокий потолок. Красивая кухня с местом для стола. Законченный нижний этаж. Тихая улица. Низкая цена для быстрой продажи.

