

(برنامج الأسرة والطفل)





١.

ظاهرة المخدرات

٢.

الوقاية الأسرية

٣.

خطوات الإرشاد والعلاج

١.

ظاهرة المخدرات



أ- ظاهرة المخدرات



مقدمة

تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية .
مصطلحات المخدرات والمؤثرات العقلية
أصناف وأنواع المخدرات والمؤثرات العقلية
لماذا تسمى المخدرات مؤثرات عقلية ؟
الإدمان ومراحله
العوامل التي تسهم في الإصابة بمرض الإدمان
تأثير المخدرات على الخلايا العصبية وأنظمة العقل
ماذا يحدث للعقل حينما يستمر التعاطي ؟
العلامات الدالة على التعاطي .
أماكن يستخدمها المتعاطون لإخفاء المخدرات بالمنزل
الأضرار الصحية الناجمة عن تعاطي المخدرات
الأمراض النفسية ذات العلاقة بتعاطي المخدرات
الأضرار الاسرية لتعاطي المخدرات
علامات يتسم بها البعض قبيل الوقوع في تعاطي المخدرات
أسباب دفعت لتجربة المخدر لأول مرة
العقوبات المقررة لجرائم المخدرات في المملكة العربية السعودية

١. يتراوح حجم تجارة
المخدرات بين
٥٠ - ٨٠ مليار دولار
سنوياً ما يوازي حوالي
٨% من حجم
التجارة العالمية .

٢. نمت مشكلة
تعاطي المخدرات
خلال الثلاثين سنة
الماضية على
المستوى العالمي
بقرابة ثلاثة أضعاف
ما كانت عليه.

٤. ارتبط ارتفاع تعاطي
المخدرات بزيادة مستوى
الجريمة، والطلاق،
والحوادث المرورية،
تحدث ١٨٣ ألف حالة وفاة
سنوياً حول العالم نتيجة
تعاطي المخدرات تقرير
الأمم المتحدة عام
٢٠١٣

٥. ارتبط ارتفاع تعاطي
المخدرات بزيادة
انتشار أمراض وبائية
مثل: الإيدز، والتهاب
الكبد الوبائي،
والسرطان.

٣. تزايدت حدة انتشار
تعاطي المخدرات بين
الصغار والشباب في
مختلف دول العالم
بقرابة الضعفين خلال
العقدين الماضيين .





المخدرات :

مصطلح تعاطي المخدرات والذي يعرف أيضا بتعاطي المؤثرات العقلية،
هو مصطلح يدل على :

تعاطي بعض الأفراد لمواد ذات تركيب كيميائي له تأثير سلبي وضار
على حالة وقدرات ووظائف العقل وتسبب الإصابة بمرض الإدمان.



نشاط فكر شارك

رقم النشاط	الزمن / بالدقيقة		أسلوب التنفيذ
	عمل	عرض ومناقشة	
1	2 دقائق	5 دقائق	جماعي

أبدأ

بالتعاون مع أفراد مجموعتك:
ماهي مصطلحات المخدرات
والمؤثرات العقلية





00:03:09

وهي مواد طبيعية ومستحضرة ومصنعة ، غير مسموح بتعاطيها طبياً ولا تستخدم في أية أغراض طبية ، مثل الهيروين والكوكايين والحشيش والإمفيتامين (الكبتاجون) وحبوب الهلوسة وغيرها. وهي مواد لا يسمح بتداولها ولا تناولها ويعاقب القانون على حيازتها وتصنيعها.



الكحول

المخدرات
الأساسية



المستنشقات



الأدوية الطبية
الإدمانية



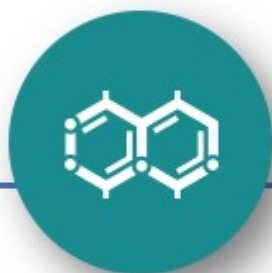
وهي عقاقير طبية تستخدم لأغراض طبية، ولا تصرف للاستخدام إلا بوصفة طبية مقننة.

ويعد استخدامها بدون وصفة طبية إساءة استعمال لمواد تؤدي إلى إدمان تعاطيها، ويضر بالصحة العقلية والجسدية.

ويقصد بها المشروبات المسكرة التي تحتوي على نسب من العناصر المسكرة والمذهبة للعقل ، وتشمل المسكرات المصنعة لغرض السكر، والعرق المصنع محلياً لغرض السكر، فضلاً عن استخدام الكولونيا العطرية التي يستخدمها قلة من المتعاطين

ويقصد بها المواد الطيارة ذات التأثير العقلي والتي توجد عناصرها الفعالة في كثير من المنتجات المنزلية مثل: منظفات الفرن والبنزين والدهانات الرشية وغيرها من المواد النفاثة ، وهي تتسبب في حدوث تغييرات عقلية حين استنشاقها .

تصنف المواد المخدرة حسب مصادر إنتاجها :



مواد مصنعة كيميائياً
مثل المسكرات، والكبتاجون،
والأدوية النفسية ذات
خاصية الإدمان.



مواد شبه مصنعة
وهي مواد مستخلصة من المواد
الطبيعية، مثل الهيروين
والمورفين.



مواد طبيعية
مثل القات والحشيش
والأفيون.



١. الطبيعية:

١. نبات القنب والمعروف باسم الحشيش أو الماريجوانا

٢. نبات الأفيون أو الخشخاش

٣. نبات القات



٢ - شبه المصنعة :

١. المورفين
٢. الهيروين
٣. الكوكايين
٤. الكحول الإيثيلي
٥. حمض الليسرجيك





٣ - المصنعة :

١. مجموعة الأمفيتامينات

٢. الأدوية الموصوفة طبيا ذات التأثير العقلي

٣. مجموعة المستنشقات أو المذيبات الطيارة



هذه المواد تسمى بشكل عام مخدرات أو مؤثرات عقلية لأنها :

١. تؤثر بشكل عال وسلبى على جميع العمليات العقلية.

٢. تؤثر تأثير سلبيا على تنظيم العقل لوظائف الجسد.

٣. تلحق ضررا فادحا بالعقل على مستوى خلاياه وتغير طرق عمله.



٤. تتسبب جميعها بحدوث مرض الإدمان الذي يصيب العقل، والمائل في حدوث تغيرات حاسمة في وظائف المخ وتركيبته تستمر لفترات طويلة حتى بعد ترك التعاطي.

٦. تؤدي في الغالب إلى الإصابة بأمراض عقلية ونفسية شديدة الخطورة

٥. تؤدي إلى الوقوع في تصرفات حركية ولفظية وقولية ، لا تنم عن حالة رشد وثبات عقلي.

تضعف معدل الرشد العقلي.

تخل بعمليات الإحساس والإدراك والانتباه.

تؤثر على عمليات التفكير والتعلم والتذكر.

تؤثر على عمليات صنع القرارات العقلية وإصدار الأحكام.

تغير من ثبات المزاج ودرجات

الانفعال وتقلل من معدلات الضبط العصبي.

ما هو مرض الإدمان؟



المواد القابلة للإدمان

وهي مواد تذهب العقل ورشد التصرف وتؤدي إلى إصابة الفرد (بمرض الإدمان)

مرض الإدمان

مرض يصيب العقل ويتمثل في حدوث تغيرات حاسمة في وظائف المخ وتركيبته، ويشخص بالزامية السعي للحصول على المخدر مع علم الفرد بمضاره وما يترتب على فعله من عقوبات. كما يؤدي إلى تغيرات سلوكية ضارة بالفرد والأسرة وإنتاجية العمل وباستقرار المجتمع.



مرض الإدمان يمنع المتعاطي عن وقف تعاطي المخدرات:

كل الأفراد . تقريبا - من الذين انتظموا على تعاطي المخدرات وأصيبوا بمرض الإدمان، كانوا يعتقدون في بداية الأمر أنهم يستطيعون إيقاف تناولها بإرادتهم. ولكن بعد أن أصيبوا بمرض الإدمان نتيجة استمرارهم في التعاطي اكتشفوا أنهم لا يستطيعون وقف تعاطي هذه المواد.



كم العمر حين بداية التعاطي؟

معظم الذين جربوا تعاطي المخدرات والمسكرات لأول مرة كانوا في أعمار تتراوح بين

١٢ سنة و ١٧ سنة (أطفال وصغار)

يؤدي تناول المخدرات إلى التأثير على
الفص الامامي للمخ وإخفاض قدرته على
السيطرة والقدرة على كبح جماح السلوك.
فيتكون من هذا (السلوك الإدماني)



الدماغ
(الفص الامامي)

السلوك الإدماني



مراحل بلوغ مرض الإدمان (سلسلة الإدمان)





رقم النشاط	الزمن / بالدقيقة		أسلوب التنفيذ
	عمل	عرض ومناقشة	
2	2 دقائق	5 دقائق	جماعي

أبدأ

بالتعاون مع أفراد مجموعتك:
ماهي العوامل التي تسهم في
الإصابة بالإدمان

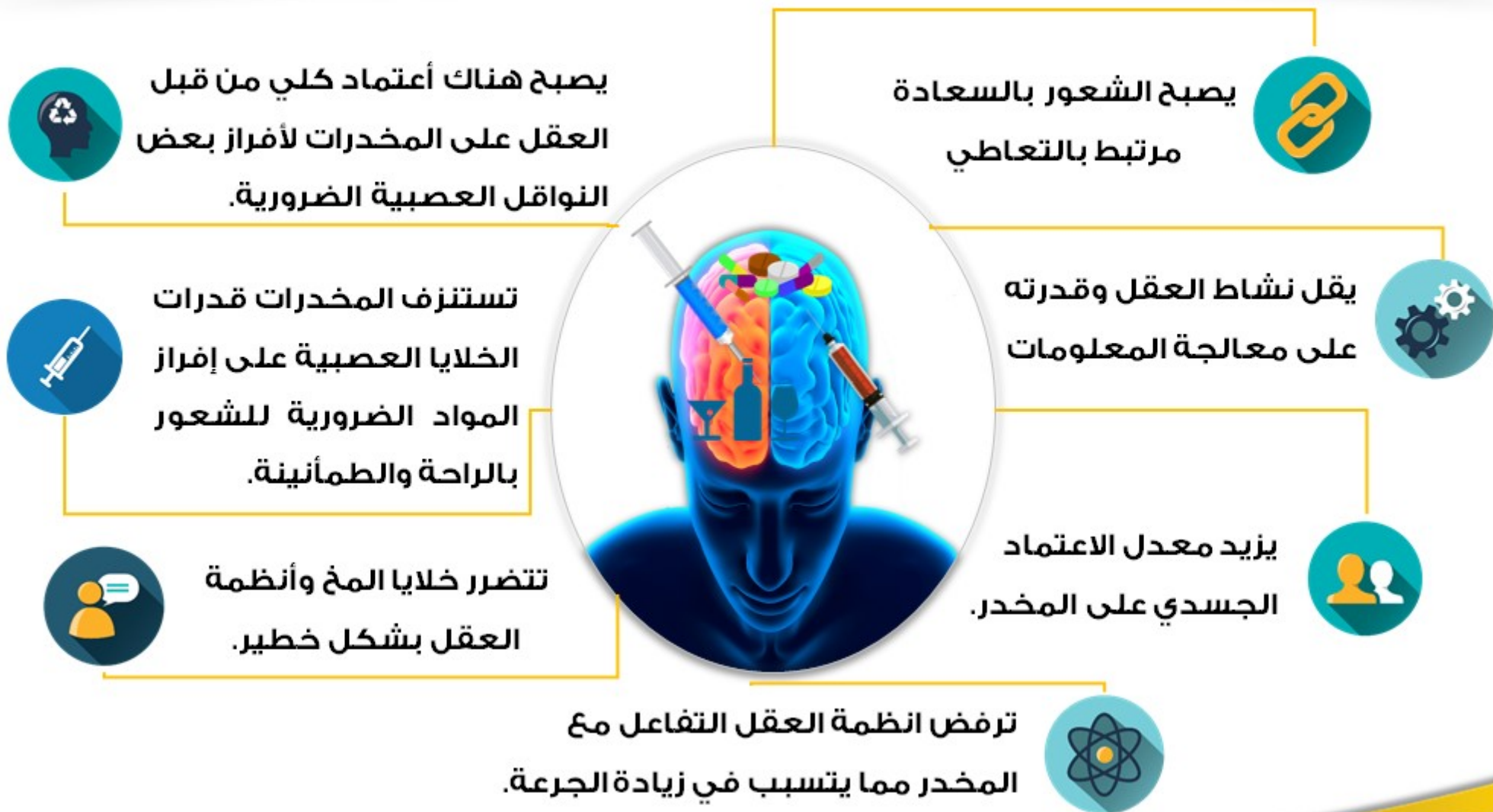




00:03:09



١١. ماذا يحدث للعقل حينما يستمر التعاطي؟





١- ضعف الوازع الديني.

العوامل

٤- التدخين المبكر يعد من أخطر
المؤشرات .

السلوكية

٢- التمرد والعصيان وعدم الالتزام
بقواعد الاسرة.

٥- التعثر الدراسي وعدم القدرة على التكيف
في التعليم.

٣- الاندفاعية والتهور والرغبة في تجربة
السلوكيات المضادة للمجتمع.

٦- ارتكاب السلوكيات المنحرفة أو المضادة
للمجتمع أو الهروب من المدرسة أو سرقة
الزملاء أو العدوان الواضح على الزملاء.



يعتبر تعاطي المخدرات من أهم الأسباب التي تحفز ظهور الأمراض والاضطرابات النفسية لدى المتعاطي. كما أن العلماء يعتبرون أن أحد العوامل الرئيسية لشيوع الأمراض النفسية هو تعاطي المخدرات.



الاضطرابات والأمراض النفسية التي يسببها تعاطي المخدرات كثيرة ومتعددة ويمكن أن ينشأ منها أكثر من نوع في الوقت ذاته. ومن أبرز هذه الاضطرابات والأمراض: الاضطرابات الذهانية المصحوبة بأوهام وضلالات وهلاوس. واضطرابات المزاج خاصة اضطرابات المزاج الاكتئابي، واضطرابات القلق، واضطرابات النوم و حالات الهذيان والخلط.



هناك علاقة وثيقة ومتبادلة بين الإدمان على المخدرات والأمراض النفسية، فالمخدرات تسبب ظهور الكثير من الأمراض النفسية.

١٧. الأضرار الأسرية لتعاطي المخدرات



نسبة الخطورة	أبعاد خطورة خبرات مرحلة المراهقة	م
٦٠ %	١٢ عدم بغض تعاطي المخدرات والمسكرات	
٥٩ %	١٣ عدم الاهتمام بالتعليم	
٥٩ %	١٤ عدم الانصياع لتعليمات الأسرة	
٥٨ %	١٥ مخالفة الأنظمة	
٥٥ %	١٦ الشعور بالخجل من الناس	
٥٤ %	١٧ عدم إحترام تعاليم المرور	
٥٤ %	١٨ الاتكالية	
٥٢ %	١٩ التمرد على الأسرة	
٤٧ %	٢٠ ضعف الإلتزام بتعاليم الإسلام	
٤٥ %	٢١ ممارسة التفحيط	
٣٩ %	٢٢ عدم الانضباط السلوكي	



نسبة الخطورة	أبعاد خطورة خبرات مرحلة المراهقة	م
٧٧ %	١ التدخين	
٧٦ %	٢ الانغماس في اللعب والاستمتاع	
٧٠ %	٣ عدم الاهتمام بمعرفة خطر التعاطي	
٦٨ %	٤ عدم تجنب أصدقاء السوء	
٦٥ %	٥ التهرب من مراقبة الأسرة	
٦٣ %	٦ وجود علاقات مع أصدقاء سيئين	
٦٢ %	٧ عدم الخشية من نقد الناس	
٦١ %	٨ الاهتمام بالأصدقاء أكثر من الأسرة	
٦١ %	٩ عدم الاهتمام بحضور المناسبات الاجتماعية	
٦١ %	١٠ تعلم الكذب	
٦٠ %	١١ وجود مغامرات عاطفية	

نسبة الخطورة	م	أسباب دفعت لتجربة المخدر لأول مرة
%٥٢	٣	الرغبة في النجاح الدراسي
%٤٩	١٠	الضغط النفسي
%٤٩	١٢	التعرف على بائع مخدرات
%٤٩	٣٣	الرغبة في التعاطي من خلال ما سمع من قصص
%٤٧	١١	الخجل من رفض التعاطي
%٤٥	١٦	محاولة طرد الخجل
%٤٥	٩	كنت أمر بمشكلة مع الأسرة
%٤٤	٢٠	وجود قريب يعرض التعاطي
%٤٤	٢٢	تشجيع ما يسمع عن النكات عن التعاطي
%٤١	١٤	السفر للخارج
%٣٧	٢٤	تعاطي المخدر ولم يكن يعلم أنه مخدر
%٣٣	١٥	التعرف على فتاة تتعاطي



نسبة الخطورة	م	أسباب دفعت لتجربة المخدر لأول مرة
%٧٨	١	الرغبة في تجربة المخدر
%٧٥	٧	عدم التفكير بتأني قبل تجربة التعاطي
%٧١	١٧	التعاطي بهدف الاستمتاع
%٦٨	٤	عدم رفض تعاطي المخدر حين عرضه عليه
%٦٧	٥	الرغبة في الحصول على النشاط والحيوية
%٦٦	٦	الرغبة في تقليد الأقران المتعاطين
%٦٤	٢	الرغبة في السهر
%٦٠	١٣	السماع بمتعة المخدر
%٦٠	١٨	الرغبة في الهروب من المشاكل
%٥٥	٨	إلحاح الأصدقاء
%٥٥	١٩	الرغبة في تقليد الآخرين





مجمع الأمل للصحة النفسية الرياض

٠١١ ٤٨٠٤٥٤٨٠

مجمع الأمل للصحة النفسية الدمام

٠١٣ - ٨٣٩١٣٠٠

مجمع الأمل للصحة النفسية جدة

٠١٢ - ٦٥٤٤٢٩٣

مركز التأهيل بالقصيم

٠١٦ - ٣٨٥٢٢٤٢

مستشفى الصحة النفسية بعسير

٠١٧ - ٢٢٤١٧٦٣

مستشفى الأمل والصحة النفسية بالحدود الشمالية (عرعر)

٠١٧ - ٦٦٢٣٣٤٤

مستشفى الصحة النفسية بتبوك

٠١٤ - ٤٢٣٥١٤٤