

خبردار! بمبئی کی اویامات قائمی اور نقاشی کا نام جزو ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی بیاد رکھنے والی بیاد رکھنے والے کوئی سخت قانونی چالہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

یوم آزادی مناسیے تیج خانہ کے سنگ

11 اگست 2016 بروز جمعرات کو بمسلسل یوم آزادی تیج خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت، نظریہ پاکستان کا استحکام اور بانی پاکستان اور 1947 کے شہدائے لیے خصوصی درس، ذکر اور مدعا ہوگی جو حق و درجوق شمولیت فرما کر پاک فوجس اپنی شجرت کا اظہار کریں۔

صرف حق اور حجت کے نطفے پر پڑیں

حضرت صاحب سجادت وامت بزکام کو پاکستان کی پرانی بیاد رکھنے اور رد ٹھکڑے کا لپا چاہنے سے محبت کرنے والوں کے پاس جوئی پرانی بیاد رکھنے نہیں (تعمیر اور ارضانی دعواں) بیاد رکھنے کا کھوکھلا وہ دے کے روٹے کھڑکیاں (طلوع و غروب) ہو جائے گا اور ناقابل استعمال (دونوں) لگائی جائے گی، چڑھے کی بیاد رکھنے کوئی بھی پرانی بیاد رکھنے کو اپنے استعمال میں نہ لے لے کر بیاد رکھنے کی پرانی بیاد رکھنے جیسی کسی قسمی تحریرتی ملاوٹ یا مدعا لے کر بیاد رکھنے کا نہیں دے دینے اور حضرت حکیم صاحب دامت بزکام کو نکت کی نیت سے تیج خانے میں بیاد رکھنے کا اہتمام نہیں اور ان کے ہاتھوں سے دماغی تیج جوئی نہیں سہجے سہجے کیسے تیج خانے کوئی (انورہ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد (سن)

(ابتداءً 13 ماہ ستمبر 1926ء کی تاریخ کا بیان ہے، جن کا سن 2016ء (یعنی اہل بسملہ 1360ھ))

اسلام آباد: 6 مئی بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313

راولپنڈی: 20 مئی بروز اتوار، دو بجے 1 بجے، بمقام سائبر سٹیٹ لائبریری، جسٹس سائبر سٹیٹ لائبریری 0322-4688313

لاہور: 15 مئی 2016ء بروز جمعرات صبح 14:15 بجے 0322-4688313

فیصل آباد: 22 مئی بروز جمعرات صبح 9 بجے 0322-4688313

ملتان: 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے 0322-4688313

سائبر سٹیٹ لائبریری اس میں بھی ہوئی رہا ہے، ہر ملک میں اویامات حسب تمام انجمنی جھولنے والے کوئی بھی سائبر سٹیٹ لائبریری کے تمام جھولنے والے اور بڑے انجمنی جھولنے والے سے تمام اویامات کی خریداری کے حق ہوئی ہلنگ آٹان لائن پنک اور فیر او کے ہونے پر آکر کرم کو گارڈ پری اون ہونے والی کوئی کتب اور اس سے دیکھیں 1۔

جنگلی صورت انجمنی جھولنے والے پاس کے گاہن کے بقایا جات بھیر گئے ہیں 2۔ آڈیو ریکارڈنگ اور فیکس ذریعہ جھولنے والے کوئی بھی ملتا ہے 3۔

پانچ مارچ سن 2016ء تک اپنا ذکر شیج جسٹس آٹان لائن میں جھولنے والے کوئی بھی دونا دونا میں نئج کرنا نہیں۔ اس کے بعد قابل قبول دیکھو، 4۔ سال کی ڈیجیٹی 5۔ 2016ء سے شروع ہوئی اور ان کی کوئی بھی شہل کوئی بھی ایک ماہ تک نہیں ہو۔ ہو جھولنے اس میں نئے جھولنے کوئی بھی ہے (بمخت 6۔ سر کریش 6۔ جن انجمنی جھولنے والے کوئی بھی دونا دونا ہے، 7۔ آڈیٹک میں سائبر سٹیٹ لائبریری میں 8۔ دیکھو، 9۔ سال کی ڈیجیٹی 10۔ جن انجمنی جھولنے والے کوئی بھی

قدردان کورس قدر بڑھانے میں معاون کورس

جھولنے والے جو ان کے اور لایمیاں پریشان نہ ہوں آپ بھی اپنے قد میں مناسب حد تک اضافہ کر سکتے ہیں۔ یہودی جھولنے والے جو ان کو اس کو کتری کا لکڑی بنا دیتے ہیں اگر آپ کا قد جھولنا ہے تو ان میں سے آپ کے بدن کو وہ قدرتی ایڑیاں مل۔ ہے جو آپ کے قد میں اضافہ کرنے میں نفع دہی ہیں۔ اگر کسی وجہ سے آپ کا قد یکدم بڑھتے بڑھتے رک جائے پوہی کمزور جسم میں معدنیات کی کمی ہو سکتی ہے کی کوئی گھر کر اس نہیں!!!!!! "قدردان کورس" آپ کی امیدوں کوئی زندگی دے گا۔ جھولنا قدرتی انسان کی شخصیت کو اوپر اڑاتا ہے۔ وہ جو ان کے لایمیاں جو اپنے جھولنے والے کی وجہ سے ہر وقت پریشان ہوں ان کے نطفے قدر دار کورس ایسٹا مورٹوس ہے جو ان کی پریشانی کا مکمل علاج ہے۔ قدر دار کورس قدر کو لمبا کر کے پر وقت کا نایاب قدر شخصیت کا کام لگا بنا کر اس کو کتری سے نکالنا ہے۔ قدر دار کورس خاص بے ضرر جوئی کو دیکھنا اور بہترین مرگ ہے جو ان کو وہ تمام دوا منتر پزیر کرتا ہے جو قد بڑھانے میں معاون ہوتے ہیں۔ قدر دار کورس مان کی کھولنا کرنا ہے۔ کھیلنے اور آٹان کی کو پورا کرتا ہے۔ یہ کورس پڑھیں جو صحت مند اور عضلات کی ساخت کو برقرار رکھتا ہے۔ قدر دار کورس کے چند ماہ کے استعمال سے اگر وہ قدر دار کورس اضافہ ہو جائے اور ایک حد تک قدر دھنسا روح ہو جائے یا کھیلنے کے ناپے جو ان کے لایمیاں جن کی نشانی صرف قدر جھولنے والے کی وجہ سے ہوئی ہے قدر دار کورس کے چند ماہ کے استعمال سے ان کا فاضل ہو گا۔ قدر دار کورس کی سائنس بائولی (حیاتیات) 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

یہی کورسوں کے مختلف مشکلات سے بچنے کا چارہ ہے۔ جھولنے والے اور فرسی امداد رکھنے کے جھولنے والے پرانی قانونی چالے اور گھٹ گھٹائی۔

خون روک شفاء حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

بعض خواتین کو مہینہ میں کسی بھی بیماری سے اور اتنا متض آپا ہے کہ بھرا ہوا جھولنے میں جسم بے جان ہو جاتا ہے، خون کی کمی واقع ہوتی ہے۔ اس بیماری میں عمل نہیں ہوتا۔ مریض کی صحت دن دن کمزور ہوتی ہے، خون روک شفاء حیض کو یا قاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار میں لاتی ہے۔ خون روک شفاء جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً دماغی جھولنا، جھینش میں خون آ رہا ہو، کھینے کی جھولنا لاجواب ہے۔ خون روک شفاء لیگور یا کرم کی کیفیت لکھنے اور کمزور کا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یہی کورسوں کے مختلف مشکلات سے بچنے کا چارہ ہے۔ جھولنے والے اور فرسی امداد رکھنے کے جھولنے والے پرانی قانونی چالے اور گھٹ گھٹائی۔

حضرت حکیم صاحب دامت بزکام کے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکن

حضرت حکیم صاحب دامت بزکام علیہ السلام کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تیج خانہ احمد پور شرقیہ ضلع احمد پور (نزدک منیر شہید شیخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت خانہ ہے۔ (دنوں میں ہوگا) 0322-4688313

یہی کورسوں کے مختلف مشکلات سے بچنے کا چارہ ہے۔ جھولنے والے اور فرسی امداد رکھنے کے جھولنے والے پرانی قانونی چالے اور گھٹ گھٹائی۔

ایجنسی ہولڈرز کے لیے خصوصی لماتی بیجنگ

بیجنگ کی شرح اس میں بھی ہوئی رہا ہے، ہر ملک میں اویامات حسب تمام انجمنی جھولنے والے کوئی بھی سائبر سٹیٹ لائبریری کے تمام جھولنے والے اور بڑے انجمنی جھولنے والے سے تمام اویامات کی خریداری کے حق ہوئی ہلنگ آٹان لائن پنک اور فیر او کے ہونے پر آکر کرم کو گارڈ پری اون ہونے والی کوئی کتب اور اس سے دیکھیں 1۔

جنگلی صورت انجمنی جھولنے والے پاس کے گاہن کے بقایا جات بھیر گئے ہیں 2۔ آڈیو ریکارڈنگ اور فیکس ذریعہ جھولنے والے کوئی بھی ملتا ہے 3۔

پانچ مارچ سن 2016ء تک اپنا ذکر شیج جسٹس آٹان لائن میں جھولنے والے کوئی بھی دونا دونا میں نئج کرنا نہیں۔ اس کے بعد قابل قبول دیکھو، 4۔ سال کی ڈیجیٹی 5۔ 2016ء سے شروع ہوئی اور ان کی کوئی بھی شہل کوئی بھی ایک ماہ تک نہیں ہو۔ ہو جھولنے اس میں نئے جھولنے کوئی بھی ہے (بمخت 6۔ سر کریش 6۔ جن انجمنی جھولنے والے کوئی بھی دونا دونا ہے، 7۔ آڈیٹک میں سائبر سٹیٹ لائبریری میں 8۔ دیکھو، 9۔ سال کی ڈیجیٹی 10۔ جن انجمنی جھولنے والے کوئی بھی

یہی کورسوں کے مختلف مشکلات سے بچنے کا چارہ ہے۔ جھولنے والے اور فرسی امداد رکھنے کے جھولنے والے پرانی قانونی چالے اور گھٹ گھٹائی۔

اڈیشا بمبئی "محمد پور شفیق" ایک ایسا اونٹھا اور چھوٹا اخبار جو اپنے نئے پبلشنگ جی دیکھا نہ نانا نہ چارہ۔۔۔ احمد پور شرقیہ کے ہر ملک مثال پر

روح کی فسقہ اور اسے پانچویں گت پر لے جانے کی غدا حاصل ہوتی ہے اللہ ارواح سے خواہتا ہے ہر جاگزمرد اپنی ہوتی ہے۔

اللہ کے نام پر بیوی کو دھوکہ دہائی کو تیرتھ کا افتکار: حضرت عبداللہ بنی اللہ عند سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "اللہ تعالیٰ سے اس کا فضل مانگا کرو کیونکہ وہ پسند کرتا ہے کہ اس سے مانگا جائے اور افضل عبادت دہائی کو تیرتھ کا افتکار کرنا ہے۔ (جامع ترمذی شریف: ابواب الدعوات)۔ لکھے کھلے لوگ: حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "لکھے کھلے لوگ کا عمل گئے" صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے عرض کیا: "یا رسول اللہ! لکھنے والے لوگ کون ہیں؟" آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: "جو ذکر الہی میں ڈوبے ہوئے ہیں؟ ذکر ان پر سے تمنا ہوں کہ جو اہل تارہ ہے۔ لہذا وہ قیامت کے دن لکھے کھلے ہو کر حاضر ہوں گے۔" (جامع ترمذی شریف)۔ **تسلیحات انگلیوں پر پڑھنا:** حضرت میر بنی اللہ صحابہ جو مہاجرین میں سے تھے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ہم سے فرمایا: "تم لوگ تسلیح تہلیل اور تھیس (یعنی سبحان الملک القدوس) پڑھتی رہا کرو اور انگلیوں کے پوروں پر پھانکا کرو اس لیے کہ قیامت کے دن ان (انگلیوں) سے سوال ہوگا اور وہ یوں گئی۔ پھر نافع نے وہاں بیٹھ کر اس سے تمام اہل رحمت بھول ماؤ گئی۔ (جامع ترمذی شریف)۔ **مہر مقررہ تمباکو:** حضرت میر بنی اللہ عند سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص کسی عورت کا مہر مقرر کرے اور اہل جاتا ہے کہ اس کا وہ قرض واپس کرنے کا ارادہ نہیں ہے صرف اللہ کے نام سے دھوکہ دے کر ناپاک کسی کامال اپنے اوپر حاصل کرتا ہے تو وہ اللہ تعالیٰ سے قیامت کے دن اس حال میں ملاقات کرے گا کہ اس کا شمار پوروں میں ہوگا۔ (مندانہ امیر بنی ہاشم)

قاریں! حدیث کا مفہوم ہے صلہ رحمی سے عہر بڑھتی ہے رزق بڑھتا ہے دعائیں قبول ہیں اور بے شمار فضائل ہیں صلہ رحمی میں۔ صلہ رحمی کیا ہے؟ رشتہ داروں کو ان کی کوتاہیوں کیوں اور بیویوں کے باوجود محاف کرتے رہنا۔ ہر رشتے دار سے لڑائی جھگڑا مول نہ لینا بلکہ وہ برا کرتے جائیں تو بار بار اچھا کرتے جانا۔ اگر پھر وہ بار بار برا کرے تو پھر بار بار اچھا کر اور ان کو محاف کرتا جا ہی کا نام صلہ رحمی ہے۔ وہ اچھا کرے تو اچھا کر

رزق نہ رکھنے سے

جو میں نے دیکھا

سننا اور سوچنا

حالد

قطع رحمی سے سب کچھ اجڑ گیا



پھر دفاتر نہ ہوتی، بلکہ وہ برا کریں تو تم اچھا کروا ہی وصلہ رحمی کہتے ہیں۔ فرمایا: جو تجھ پر ظلم کرے اسے معاف کر جو تیرا چچھے تو اسے عطا کر جو تجھے عہر کرے تو اس کو دینا چلا جائے، نہ ایک نہیں کئی گھرانے ایسے دیکھے کہ ہوا ان اور اس نے آتے ہی سب کو جدا کر دیا یا ساسا نے کسی کو کسی کے منہ دکھانے کے قابل نہ رکھا سب سے لڑائی سب کا جھگڑا اور سب کے بیویوں کو لے کر بیٹھ جانا۔ قاریں! آج چھپچھپ جتنا بھی ہمارے مزاج میں معافی بڑھتی جائے گی درگزر بڑھتا جائے گا اللہ کا بارگاہ میں ہمارا تعلق بہتر سے بہتر ہوتا چلا جائے گا اور جہاں آخرت بہتر ہوگی وہاں دنیا میں اٹوکی برکات اور انوکھے کمالات ملنا شروع ہوجاتے ہیں۔ میں آج تک گھر کا گھر کا گھر گھبراہٹ کئی کئی بار ہوئی ہے اور میں ہنستا ہنستا گھر، ماس، فرسٹ ہو گئی سرفوت ہو گیا، دو بھائی گھر میں رہتے ہیں ایک ہونے آتے ہی گھر میں قہقہی چلائی اور دوسری بہو میرے کہنے پر صبر حوصلہ کرتی چلی گئی صابر بہو کو بے حد ہنسنے بیٹوں اور رزق والی دولت سے نواز اور مسلسل رپ نواز رہا ہے اور جس نے حسد، کینہ، بغض، لڑائی جھگڑا اور ہر وقت مہول ایساں کا رزق بھی گیا یعنی میں نے طے زندگی کا سکون بھی گیا حیرت انگیز اٹوکی بیار ایساں کی بڑی بڑی اور ریشہ ریشہ میں رچ گئی ہیں۔ یہ اس کے ہاتھ کا لکھا ایک خط آپ کا ملاحظہ فرمائیں کہ قطع رحمی انسان کا رزق کسحت اور سکون سمجھنے لگتی ہے۔ آئیے آج کے بعد ہم فیصلہ کریں کہ رشتہ داروں کی زیادتیوں کے باوجود بھی ہم ان کے ساتھ اچھا معاملہ کرتے چلیں جائیں اللہ کی بارگاہ میں ضرور انصاف اور اللہ انسان کو بخیر اور عطا فرماتا ہے۔ "مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم آپ مجھ سے بہت سخت ناراض ہیں میں نے وہ خط پہلے آپ کے پاس آنا تھا مگر میرے مالی حالات اس قدر خراب تھے کہ میرے پاس پڑول کے پیسے نہیں تھے، میں دن میں سو روپے سے کم گزارنے میں نے راجے کے آخری ہفتے اور ابرار میں بھی دن ایک وقت کا کھانا کھایا اور شوہر نے بھی صرف ایک وقت کا کھانا کھایا۔ بچوں کو ماسٹا دن میں سے مادہ چاول کھلانے۔ اللہ سے بہت مانگا بڑی تسلیح پر چھی متناظر بھی کیا لیکن دن میں کچھ نہ ہوا۔ میرا بہت مذاق بھی اڑایا گیا میں نے کسی کو نہیں مانگا مگر جنہوں نے دیکھا کسی سے سوال نہیں کیا اور نہ ہی خود اپنی زبان سے حالات بتائے۔ شوہر نے مجھ سے کہا میں نہیں سے احوال چھیڑیں لے آتا ہوں میں نے اسے منع کر دیا کسی سے سوال نہیں کرنا آپ کی بے عزتی ہوگی بہت مہر سے کام لیا۔ یہ مشکل وقت اپنے اثرات چھوڑ گیا میرے اندر کی ساری تیاں بگھٹی ہیں کہ میں تو کسی بھی قابل نہیں ہیں یہ دن میں تبرک نہ بھولوں گی۔ جب میرے پاس پیسے آئے پھر میرے اور میرے بچوں کا لگنے اور ہر چیز پر شکر ہی شکر تھا۔ میں اسی دن سے کوشش کر رہی ہوں کہ میری آپ سے ملاقات ہوجائے۔ لکھتے ہوئے میری آنکھوں میں آنسو نہیں سے کیسے حالات دیکھے میں اب ہر وقت اپنے آپ کو کوئی دقتی ہوں۔ ہر سانس میں استغفار اور شکر ہے۔ یہ دن دن کی یادیں میری قبر تک کا ساتھ ہیں کبھی بھی اونچی اڑان ان آئی تو یہ دن دن نور و اپانی کا ذریعہ ہیں۔ آپ پر شکر ہیں صرف آپ کو بتا رہی ہوں اور کسی سے ذکر نہیں کیا۔ تسلیح خدا میں آنے سے پہلے مجھے تو پتہ ہی نہیں تھا کہ مرشدا کی ہوتے ہیں؟ میں تو صرف تسلیح خاندہ دیکھنے آئی تھی "یہ کیا عجیب و غریب چیز ہے" ہر وقت ایک ہی ڈراما کرتا ہے جابجا ناراض نہ

ہو جائیں۔ (حالہ کمالی اصل ہے جس کی ناراضگی کا احساس نہیں؛ ایڈیٹر) میرا تو سب کچھ اجڑ چکا ہے۔"

دعاوں کا رد و ختم: زیر و بالا کا جو شانہ دینا کفر اور کفر کرنے سے دعاؤں کا رد و ختم ہونا ہے لیکن یہ عارضی آرام ہوتا ہے جو چھ سے بارہ گھنٹے کیلئے ہے۔

کے بخود لگے اور اپنے مجاہدوں کی تعظیم و توقیر اور ان کے ادب و احترام کی توقیر تھکنے آئیں! (۱)

کلتا ہوا ہاتھ جوڑ دینا روایت میں ہے کہ ایک حبشی غلام جو امیر المؤمنین شریعہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا انتہائی مخلص صحابہ تھا۔ شامت اعمال سے اس نے ایک مرتبہ چھری کر لی۔ لوگوں نے اس کو چکڑ کر رہ کر بغلاف میں چس کر دیا اور غلام نے اپنے بچے کا قرعہ ابری کر لیا۔ امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کا ہاتھ کاٹ دیا جب وہ اپنے گھر کو روانہ ہوا تو راستہ میں حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور ابن اکبراء سے اس کی ملاقات ہو گئی۔ ابن اکبراء نے پوچھا کہ تمہارا ہاتھ کس نے کاٹا؟ تو غلام نے کہا امیر المؤمنین و یسوع مسلمان و امام رسول و پیغمبر و زوج جبریل رضی اللہ تعالیٰ عنہم نے۔ ابن اکبراء نے کہا کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے تمہارا ہاتھ کاٹا ہے! اس پر تم بھی اس قدر ازراہ تو آرام اور دم و دشا کے ساتھ ان کا نام پڑھتے ہو؟ غلام نے کہا کہ ہاں! انہوں نے حق پیر ہر ہاتھ کاٹا اور مجھے عذاب جنہم سے بچایا۔ حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے دونوں کی گفتگو سنی اور امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے اس کا تذکرہ کیا تو امیر المؤمنین نے اس کا جواب دیا کہ اس کا کتا ہوا ہاتھ اس کی کلائی پر رکھ کر دو مال سے چھپا دیا پھر کچھ پڑھنا شروع کر دیا۔ اتنے میں ایک شیخ "اور آواز آئی کہ دو مال بناؤ جب لوگوں نے دو مال بنا تو غلام کا کتا ہوا ہاتھ اس طرح کلائی سے جڑ گیا تھا کہ کہیں کٹنے کا نشانہ بھی نہیں تھا۔" (تفسیر جلد 5 صفحہ 479)

اگر میت علیٰ ابرئیم ہاتھ جوڑ دیا اور نشانہ بھی لگا

امیر المؤمنین حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جلات میں آرزمن پر ایک درہ مارا اور رنڈا واڑ سے فرمایا: "اسے زینن اسائن ہوجا" کیا میں نے تیرے اوپر عدل نہیں کیا ہے؟" آپ کا فرمان جلات شانہ سے ہی زینن سائن ہوگی

شہر مادرش کیا ہے؟" حضرت عمرو بن زبیر رضی اللہ عنہما راوی ہیں کہ امیر المؤمنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ اپنے مرض و وفات میں اپنی صاحبزادی ام المؤمنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا کو وصیت فرماتے ہوئے ارشاد فرمایا کہ میری بیوی بنتی ابراہیم کا ایک تیک میرے سر سے ہونے میرا مال تھا وہ آج وادوں کا مال ہونے چکا ہے اور میری اولاد میں تمہارے دونوں بھائی عبدالرحمن و محمد اور تمہاری دونوں بہنیں ہیں ہذا تم لوگ میرے مال کو قرآن مجید کے حکم کے مطابق تقسیم کر کے اپنا اپنا حصہ لے لیں۔ یہ سن کر حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے عرض کیا کہ ایا جان امیری تو ایک ہی بہن "بی بی بنتی ابراہیم" ہیں یہ میری دوسری بہن کون ہے؟ آپ نے فرمایا کہ میری بیوی بنتی فارغہ ہے جو حاملہ ہے اس کے علم میں لڑکی ہے وہ تمہاری دوسری بہن ہے چنانچہ ایسا ہوا کہ لڑکی پیدا ہوئی جس کا نام "ابو کلثوم" رکھا گیا۔ (تاریخ الخلفاء ص 57) اس حدیث کے بارے میں حضرت علامہ تاج الدین سبکی علیہ الرحمہ نے فرمایا کہ اس حدیث سے امیر المؤمنین حضرت ابوبکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی دورگرتا میں ثابت ہوتی ہیں۔ اول یہ کہ آپ کو قتل و کشتی سے پلم ہو گیا تھا کہ میں اسی مرض میں دنیا سے رحلت کروں گا اس لیے بوقت وصیت آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ فرمایا: "کرمیہا لانا آج میرے وارثوں کا مال ہو چکا ہے۔" دوم یہ حال کہ علم میں لڑکا ہے یا لڑکی اور ظاہر ہے کہ ان دونوں پاؤں کا وقت سے پہلے کر دینا جائز ہے و بالیقین پیغمبر کے جانشین حضرت امیر المؤمنین ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی دو عظیم الشان کرامتیں ہیں۔ (ازادۃ المفاتیح جلد 2 صفحہ 21 و 22)

(172 ص 2)

گستاخی کی سزا: حضرت ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ میں ملک شام کی سر زمین میں تھا تو میں نے ایک شخص کو باہر اپنے صدا لگاتے ہوئے سنا کہ "ہائے افسوس! میرے لیے جنہم ہے" میں اٹھ کر اس کے پاس گیا تو یہ دیکھ کر حیران رہ گیا کہ اس شخص کے دونوں ہاتھ اور پاؤں کٹے ہوئے ہیں اور وہ دونوں آنکھوں سے اندھا ہے اور اپنے چہرے کے زینن میں پراورھا پڑا ہے اور باہر بارگہ تاریکی کبیرا ہے کہ "ہائے افسوس! میرے لیے جنہم ہے" یہ پتھر دیکھ کر مجھ سے ہانڈا گیا اور میں نے اس سے پوچھا کہ اسے شخص امیر کیا حال ہے؟ اور کیوں اور کس بنا پر تجھے اپنی جنتی ہونے کا یقین ہے؟ یہ سن کر اس نے یہ کہا کہ شخص امیر احوال نہ پوچھتا میں ان پر نصیب لوگوں میں سے ہوں جو امیر المؤمنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کرنے کیلئے ان کے مکان میں گھس پڑے تھے۔

میں جب گوارا لے کر ان کے قریب پہنچا تو ان کی بیوی صاحبہ نے مجھے آواز کر کے روایا شروع کر دیا تو میں نے ان کی بیوی صاحبہ کو ایک قہقہہ مار دیا۔ یہ دیکھ کر امیر المؤمنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ دعا مانگی کہ "اللہ تعالیٰ تیرے دونوں ہاتھوں اور دونوں پاؤں کو کاٹ ڈالے اور تیری دونوں آنکھوں کو اندھی کر دے اور تجھ کو جنہم میں جھونک دے" اسے شخص امیر المؤمنین کے پرچال چہرے کو دیکھ کر اور ان کی اس کاہرناہ دعا کو سن کر آپ اٹھا اور میرے بدن کا ایک ایک دھٹکا کھڑا ہوا اور اس خوف و دہشت سے کہہ پڑے ہوئے وہاں سے بھاگ نکلا۔ امیر المؤمنین کی چاروں ہاتھوں سے سینے دھماکن کی زد میں تو آچکے ہوں۔ تم دیکھو کہ ہر ایک میرے دونوں ہاتھ اور دونوں پاؤں کٹ چکے اور دونوں آنکھیں اندھی رہ چکی ہیں۔ صرف چوٹی کا کٹنا نہیں میرا جنہم میں داخل ہوا ہے باقی رہ گیا ہے اور مجھے یقین ہے کہ یہ حاملہ بھی یقیناً ہو کر رہے گا۔ چنانچہ آپ میں ہی اس کا اظہار کر رہے ہوں اور اپنے جرم کو بار بار یاد کر کے نام و ہشمارا ہورہے ہوں اور اپنے جنتی ہونے کا اقرار کرتا ہوں۔ (اللہ تعالیٰ ہر مسلمان کو اللہ والوں کی بی بی اور بی گستاخی کی لعنت

کے پھولوں کو ہاتھ جوڑ دینا اور نشانہ بھی لگا

مخرم حضرت محمد صاحب السلام علیہم اجمعین درج ذیل نوٹسے ہمارے آرزوہ ہیں "تاریخین معری کیلئے درج کیا۔" حواشی اول و دوم و تاریخہ کرمیہ ماریہ پر مشورہ و شریف پڑھیں اس کے بعد ایک بار پڑھیں ہادام آتا پس بار سورۃ الشرح پڑھ کر دم کرنے اور شریف آخر میں بھی گیارہ دھن پڑھ کر ہادام کو سوتے وقت ایک چھپک چھپک کر دم دھوہ میں ڈال کر سچے کو چلا جائیں۔ دعاؤں کی کسوڑی دور سے پھیل جائے پھر پڑھیں: صراطی: سرسوں یا کوسرے سے تیل پر ہادام آتا پس مرتبہ سورۃ اللیل پڑھی سورۃ پڑھ کر دم کھیں اس تیل کو روزانہ سو سے وقت رات میں سر پر ماس کر لیں انشاء اللہ! جہاز بند ہو جائے گا۔ تاریخین اسنو حجات سے ہم بھی مستفید ہوں گے جن آپ کی ہوں! (الفرود مرقہ و ماہرہ ص 16)

موضوع ہونے کا خوف: پانچ بجے 7 بار پڑھ کر گیس بولیا ہے یا کسی بھی جگہ دور ہو یا کسی عضو کے ضائع ہوجانے کا خوف، اپنے اوپر دم کر دینے کا نعرہ دہکا (تصویر شفاء)

ہوتی ہے۔ پڑھائی کھائی کے تیس منٹ بعد پانچ منٹ آرام یا کچھ کھانی لینے سے حیران کن فائدہ ہوتا ہے۔ دوسری طرف یہ بھی ایک حقیقت ہے کہ جب سبھی وقت سولیں ہوجانے یا بار بار کیا جانے لگے تو بچے کی توجہ پڑھائی پر سے ہٹ کر عمل طور پر تفریح یا کام کی جانب مائل ہوجاتی ہے۔ کچھ بچے گھر کے کام سے جان چھڑانے کے لیے جھوٹ بھی

بول دیتے ہیں اور جب ان کے والدین ان سے اس بارے میں دریافت کریں تو بڑی معافی سے جواب دیتا ہے "آج گھر کا کام کھانا" اس لیے والدین کو بطور خاص بچوں کی ہوم ورک ڈائری دیکھنی چاہیے تاکہ اس بات کا اندازہ لگایا جاسکے کہ ان کے بچے کو کتنا کام ملا ہے۔ اکثر اوقات بچے صرف اس لیے گھر کا کام نہیں کرتے کہ انہیں سکول میں پڑھایا جانے والا سبق سمجھ نہیں آیا ہوتا۔ حالانکہ گھر کے کام کی تکمیل میں ایک ایسا ذریعہ ہے جس سے اسکول تک اندازہ ہوتا ہے اور والدین بچے کے نصاب پر دسترس کا اندازہ کر سکتے ہیں۔ والدین کیلئے یہ بھی یہ لانی ہے کہ وہ بچے کیلئے گھر کے کام کی اہمیت سمجھیں۔ جو بچے سکول سے گھر آیا تو اس پر اس سلسلے میں دوڑے دار رہیں ہوتی ہیں: اول تو یہ کہ اسے ہوم ورک کرنا ہے اور دوم یہ کہ اسے اپنے اتاری ہوئے کام کے بغیر کرنا ہے۔ اس عمل میں بچے کو تھکنی سیکھتا ہے۔

چند لاگت رکھیں: اگر آپ والدین کی حیثیت سے یہ محسوس کریں کہ گھر کا کام کرنے کے سلسلے میں بچے کو آپ کی ضرورت ہے اور بچے کو جو کام ساتھ گھر کا نہیں کرنا تو درج ذیل تدابیر اختیار کیجئے۔ گھر کا کام کرنے کیلئے بچے کو کافی وقت دینا چاہیے اگر آپ یہ محسوس کریں کہ اسے ابھی بہت سے کام نہیں ہیں تو اس کو ان کاموں کی فہرٹ سے آزاد کر کے صرف گھر کے کام پر توجہ مرکوز کرنے کو کہیے۔ بچے کو اس کی من پسند جگہ پر رکھنا کر کھائی پڑھائی کرانے سے کسی گھر کے کام میں بڑھتی لیتا ہے۔ کچھ بچے کرسی میز پر پڑھنا پسند کرتے ہیں اور کچھ بچوں کو زمین پر بیٹھے قلمین پر بیٹھ کر گھر کے کام کرنا اچھا لگتا ہے۔ ساتھ ہی اس بات کا بھی خیال رکھنا چاہیے کہ پڑھائی کھائی کی جگہ گھر کے کسی ایسے گوشے میں ہو جہاں دیگر افراد خانہ کی آواز نہ پہنچے اور ٹیلی ویژن بھی نہ ہو۔ والدین کو بچوں کے ساتھ بیٹھ کر اپنی پڑھائی کھائی کا کام بھی کر لینا چاہیے دفتر کا کام ہے گھر کا

بجٹ ترتیب دینا ہے یا کوئی کتاب خریدنا ہے یا سب کام ایسے ہیں جو بچے کے ساتھ بیٹھ کر کرنا چاہتے ہیں۔ یوں بچوں میں بھی شوق اور سیکھتی پیدا ہوتی ہے۔ یاد رکھئے! آپ کا بچہ یہی کام شوق سے کرے گا جو آپ کو بھی کرتے ہوئے دیکھے گا۔ (عالیہ بیگم لاہور)

بچوں کی تربیت کا فطری طریقہ "کیسے پڑھائیں؟"

کچھ بچے والدین کی طرف سے زبردستی کرنے پر ہوم ورک کرنے کو پسند جاتے ہیں مگر بار بار پڑھ کر اور حوصلے بھرنے لگتے ہیں۔ اس کا علاج پڑھائی کے دوران آرام کے وقتے لانی ہیں

اس لیے بچے شامل ہیں جن سے اساتذہ کی صرف سبکی شکایت ہوتی ہے بچے پڑھیں گے یا نہیں انہیں اس کی بڑی وجہ بنتا ہے جب تمیز بچوں کو اتنے سیدھے اور بڑے کاموں سے منع کرتے ہیں تو بچے سوج میں پڑ جاتے ہیں کہ جب والدین ہمیں نلکا کاموں سے نہیں روکتے جب وہ ہمارے خیر خواہ ہیں تو کوئی دوسرا کیسے خیر خواہ ہو سکتا ہے؟ یہ بات سوچنے کیلئے یہ کہ والدین اور استاد میں کیا فرق ہے؟ والدین ہمیں آسان سے زمین پر لاتے ہیں لیکن استاد زمین سے آسان کی بلندی تک پہنچاتا ہے مگر جب ان پر حقیقت ظاہر ہوتی ہے وہ فطری تسلیم کرتے ہوئے دل سے معافی مانگ لیتے ہیں پر حقیقت میں ایک ایسا احساس ندامت پیدا ہوجاتا ہے جو ان کے دلوں سے بھی نہیں جاتا اور وہ خود کو ٹھکرانے مانانے کے قابل نہیں سمجھتے۔ میں تمام والدین سے درخواست کرتی ہوں اپنے معصوم بچوں کو خاص طور پر بیٹوں کو کبھی نہ ڈھکڑھکیں انہیں آسان نہ چھوڑیں یہ تو اللہ کی رحمت ہوتی ہے ان سے نفرت نہ کریں۔ وہ بہت معصوم ہوتی ہیں بڑی مظلوم ہوتی ہیں۔ آپ والدین کی طبیعت کی جیسا بڑا فیصلہ کرتے وقت بچوں کے مستقبل کے بارے میں ضرور سوچا کریں کیونکہ آپ کا ایک لڑکا/لڑکی فیصلہ بچے کے مستقبل کو بگاڑا رہ سکتا ہے۔ (ذبیحہ شہزاد چشتیان)

بچوں کے لیے "گھر کا کام" اور آپ

والدین سمجھنے کو شام

ایک مغربی ماہر تعلیم کے مطابق گھر کا کام دینے کا مقصد ہے کہ بچے کو تعلیم حاصل کرنے کے لیے تیار کرنا تاکہ وہ دوسرے معقول میں سے سب سے زیادہ کمزور سے ہی تعلیم نہیں ان کا کام صرف گرائی ہے اور اصل کام بچے کو تیار کرنا ہے کہ وہ پڑھائی کرے اور والدین کی طرف سے زبردستی کرنے پر ہوم ورک کرنے کو پسند جاتے ہیں مگر بار بار پڑھائی کر اور دوسرے کو سیکھنے لگتے ہیں۔ اس کا علاج پڑھائی کے دوران آرام کے وقتے لانی ہیں۔ پڑھائی کھائی بلکہ کسی بھی ذہنی کام کے دوران آرام کے وقتے لانی ہیں کیونکہ ایک کام پر مسلسل توجہ دینے کے بعد دماغ کو آرام کی ضرورت

بچوں میں خود اعتمادی کی کمی کی وجہ!

والدین جب اپنے بچوں سے شفقت کا معاملہ کرتے ہیں تو بچوں کو اس سے بڑھ کر کوشش ہوتی ہے کہ وہ بھی اپنے والدین کو خوش رکھیں اور کسی معاملے میں شکایت کا موقع نہ دیں، ایسے بچوں میں فراموشی اور خود اعتمادی کوٹ کوٹ کر بھری ہوتی ہے اس کے برعکس وہ والدین جو اپنے بچوں سے سختی کا معاملہ کرتے ہیں تو ایسی صورت حال میں بچے پائی ہوجاتے ہیں اور خوب توجیہ کر کے ہیں بچوں پر سختی صرف ان کی اصلاح کے لیے کرنی چاہیے۔ یہ جارحانہ ٹوک بچوں کو خدشہ اور ہتھرم بنا دیتی ہے۔ یہی بولے سے تباہ و درخت بن جاتے ہیں تو ان کو حیدر کرنا نامکن ہوجاتا ہے۔

والدین اس بات پر توجہ دیں۔ اکثر یہ ہوتا ہے کہ باپ معمولی بات پر بچوں کے سامنے شور شرابا کر شروع کر دیتا ہے یا بچوں کی فطرت پر بجائے نرمی اور اصلاح سے کام لینے کے انہیں سب کے سامنے خوب بے عزت کیا جاتا ہے اس طرح بچے احساس کمتری کا شکار ہوجاتے ہیں اور یہ احساس محرومی بچوں میں خود اعتمادی کے پرچھے اڑاتا ہے۔ بہت دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ بچے سکولوں میں صرف ڈریج سے سبق بھول جاتے ہیں تو اس میں ان معصوم بچوں کو کافی قصور نہیں ہوتا کیونکہ سبق سناتے وقت ان کا معصوم ذہن صرف اس بات میں اٹکا ہوتا ہے کہ جسے والدین معمولی پر سختی کا مظاہرہ کرتے ہیں تو کیا معلوم یہ اساتذہ بھی ایسے ہی کریں۔

ایک خوف ہوتا ہے جو ان کے دلوں میں بھرا ہوتا ہے بہت ایسے بچے غیر معمولی صلاحیتوں کے مالک ہوتے ہیں لیکن خود اعتمادی نہ ہونے کی وجہ سے ان کی صلاحیتوں کو یوں زنگ لگ جاتا ہے ایسے بچے بچپان جب احساس محرومی کے سامنے تھے پلٹے پڑتے ہیں تو یہ احساس ان کی زندگی کا ایک حصہ بن جاتا ہے۔ وہ کبھی مکمل کرات نہیں کر سکتے۔ دور حاضر میں بچوں میں خود اعتمادی نہ ہونے کی ایک بڑی وجہ یہ ہے "والدین کے آپس میں مزاج نہ ملنا ہے" والدین جب بچوں کے سامنے جھگڑتے ہیں تو بچوں کے بچپن سے ہی دلوں میں خوف بھرا جاتا ہے اور گھبرا جاتے ہیں سکولوں میں بہت

تین اصول: زندگی کے تین اصول ہمیشہ یاد رکھو: 1- اس سے ضرور معافی مانگو جسے تم جانتے ہو۔ 2- اسے مت چھوڑو جو تمہیں جانتا ہے۔ 3- اس سے بگھن نہ چھپاؤ جو تم پر اعتبار کرے۔

اسلام اور اردو ادبی ترجمہ نمبر 106 اکن نیر مجاہد ماری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

بہشت مسلمان ہمیں باعتراف صحیحہ کے ہے کہ وہاں کا غیر مسلموں سے کا مثلی ملکہ تھا آپ نے سابقہ اسلام میں پرصاحب آپ صحیحہ کے چاندوں سے حسن سلوک کے چند واقعات پر ہمیں۔

جاوید کیمبر ایسا تھا ہی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کہنا تھا: اللہ کا بڑا فضل ہے کہ اللہ عزوجل نے مجھے سے کہہ کر بڑے جانور تک کہا کہ اس سے صلہ اور زبردست کرو یا جنگ چھوڑنا سچا ایک بڑے اہل کی مہارت ہے کہ جانتے ہے جس اللہ عزوجل کی کرنا ہے اور انسانیت کے ساتھ اس کا فضل ہے کہ ایک بڑے جانور کو ایک چھوٹا بچہ کی اپنے تالیخ کے دینا ہے اور انسان کی کیا حیثیت کر وہ اس قدر بڑے اور قوی نیک احمدوند اس سے کئی جانوروں کی مانند ہی ہے: جانوروں کی اہلیت اور ان خوبیاں سے خصوصیات کو اتنا لے لیتے ہے، بتا دینا کافی ہے کہ قرآن کریم نے متعدد جانوروں اور انسانیت کا تذکرہ کیا ہے۔ (جادی ہے)

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم سے حسن سلوک کے تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں لنت کس اور غیر مسلموں کی عبادت کا گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اور اردو اور انکشاف میں پڑھنا ہرگز نہیں!

سنہری لوگوں کے سنہری اقوال

ہن لوگوں کے خیالات اچھے ہوتے ہیں وہ بھی بھی تھا نہیں ہوتے۔ جو لوگ خود فرض ہوتے ہیں وہ بھی اچھے دوست نہیں بن سکتے۔ (حضرت ابو بکر صدیقؓ)۔ ہمیشہ مسکراؤ کیونکہ دنیا ہمیشہ مسکرانے والوں کا ساتھ دیتی ہے۔ جو شخص اپنے غلوں کی قسمیں کھائے اس پر اہم دست کرو۔ (حضرت مرقاوقؓ)۔ جنت سب سے کہیں اتنا چھوٹا لوگوں پر کرو۔ ہمیشہ جی بولو کہ قسم کھانے کی ضرورت نہ پڑے۔ (حضرت علیؓ رضی)۔ فضول بحث بہتر نہ دوست سے جدا کرتی ہے۔ کسی دکانیے کو دو چیزوں پر عمل کروانے دوستی سے غصے میں بات نہ کرو اپنے دوست کی قسمیں غصے سے کہتی ہوئی بدل پر مہم نہ لو جب کسی لیلے دل میں نفرت پیدا ہونے لگے تو فوراً اس کی اچھائیاں یاد کرو۔ (حضرت علی رضی)۔ (روزانہ نکلنے والے غلاموں کا حکم دیکھو)

دو لفظ بڑھے موت کے بن گیا مریض صحبت یاب

مگر جب سے میں نے وہ لفظ پڑھا شروع کیا ہے ایک مریض بہت ہی خوشنکاح حالت میں لائی گئی اس کا علاج کیا تو اس کی حالت حیرت انگیز طور پر سنبھال شروع ہوئی اور صرف تین دن بعد اس کو ہسپتال سے ڈسچارج کر دیا گیا۔

مخبر حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! میں عجزی رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں ایک واقعہ قارئین مہتری کی نظر سے: ایک لہیزہ ڈاکٹر نے مجھے کہا کہ کوئی لفظ یہ ہسپتال میں روزانہ کوئی ڈاکٹر پر اہم ہوجاتی ہے سب کچھ مریضانی جان نہیں چھوڑتی تو میں نے اس کو ختم لکھو تو فرمایا: دو تین دن بعد اس کا خون آ گیا کہ لفظ نے اثر یہ دکھایا کہ چھلے ہوں اور جیسی میں جیتے جی مریض نے ان کا علاج کیا کہ کوئی بھی نتج کا۔ مگر جب سے میں نے یہ لفظ پڑھا شروع کیا ہے ایک مریض بہت ہی خوشنکاح حالت میں لائی گئی اس کا علاج کیا تو اس کی حالت حیرت انگیز طور پر سنبھال شروع ہوئی اور صرف تین دن بعد اس کو ہسپتال سے ڈسچارج کر دیا گیا۔ میں جرحی مقدمے کی عمل پرتی ہوں الحمد للہ وہ مقدمہ ختم ہوا جاتا ہے۔ (سلیم اللہ صومر و لکھنؤ دارو)

جگوسے بچوں سے پریشان والدین کھلے آسان محل

مخبر حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! اللہ آپ کو قیامت تک ای طرح لوگوں کو دین کی طرف متوجہ کرنے کی توفیق دے اور آپ کا سایہ ہمارے سروں پر سلامت رکھے اللہ آپ کو دین و دنیا کی تمام خبریں اور بھلائیوں عطا فرمائے۔ ہمارے مسایاں کا چھٹا چھٹا باپ دنیائیں نہیں رہا اور ماں کے سامنے بچوں کو قرآن پاک پڑھانی جائے۔ ان کا بڑا چٹا جو کہ سولہ سال کا ہے شہر کے بڑے لوگوں کے ساتھ اس کی دلچسپی ہوئی موزا سائیکل کا فوٹو کا کیا وہ ٹینک میں شروع کر دئی ایک دو دفعہ گھر کی چھت پر نشہ کرتے ہوئے بھی بھانپنے سے دیکھا اور ہر وقت موبائل فون استعمال کرتا رہتا

صرف بسم اللہ پڑھیں اور گھر میں سکون پائیں

مخبر حضرت حکیم صاحب اسلام علیکم! اللہ آپ کو قیامت تک ای طرح لوگوں کو دین کی طرف متوجہ کرنے کی توفیق دے اور آپ کا سایہ ہمارے سروں پر سلامت رکھے۔ اللہ آپ کو دین و دنیا کی تمام خبریں اور بھلائیوں عطا فرمائیں۔ میری خانہ کے گھر میں بہت زیادہ لڑائی شروع ہو گئی اور ختم ہونے کی کوئی صورت حال نظر نہیں آ رہی تھی پھر انہوں نے دروازہ 800 مرتبہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھا شروع کر دئی ابھی کچھ دنوں پر جرحی کرائی بائبل ختم ہوئی۔ (م.س)

کرورد معدہ والے توجہ ہوں! معنی معدہ اور اسرار کیلئے روزانہ صبح وشام سا گودا ایک تو لٹھوڑے سے دودھ میں پکا کر کھا لیں۔ پکانے سے پہلے اسے اٹھ طرح جو لینا چاہئے۔

سوال نمبر ۱۱

سرسبز خوردگی کا علاج

پچاس تا اسی فیصد جسمانی بیماریوں کی وجہ بنتی ذہنی دباؤ ہوتا ہے۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے انسان میں قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے فرد اکثر مختلف بیماریوں میں مبتلا ہوتا ہے۔ نرم ہو جاتا ہے جلد لہک لہک میں ہوتا نہ صرف بلکہ بچے بھی ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہیں

زندگی میں ہم کسی نہ کسی ذہنی دباؤ کا شکار رہتے ہیں۔ برہنہ ذہنی دباؤ نقصان دہ نہیں ہوتا۔ بعض ماہرین کے نزدیک یہ کامیاب زندگی کیلئے ناگزیر ہے اور اس کی عدم موجودگی نقصان دہ ہے کیونکہ عمومی اور ذہنی حالتوں میں ذہنی دباؤ فرد کی کارکردگی میں اضافہ کرتا ہے مثلاً سٹوڈنٹس کے مقابلے کے وقت ذہنی دباؤ کی وجہ سے کلاس روم کی کارکردگی میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ دنیا کے بہت سے معروف اور کامیاب افرادی اہل کارکردگی ذہنی دباؤ کا نتیجہ ہے۔ تاہم ہمارے روزانہ ذہنی دباؤ انسان کی ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے ناگوار ہے۔

پچاس تا اسی فیصد جسمانی بیماریوں کی وجہ بنتی ذہنی دباؤ ہوتا ہے۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے انسان میں قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے فرد اکثر مختلف بیماریوں میں مبتلا رہتا ہے۔ نرم ہو جاتا ہے جلد لہک لہک میں ہوتا نہ صرف بڑے بلکہ بچے بھی ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہیں جس کی وجہ سے حالات دباؤ زیادہ بگڑتے ہیں۔ مسلسل اور شدید ذہنی دباؤ کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

جین میں سے اچھے بے دل کے امراض کیلئے جینز جڑوں اور ذہنی دماغ سے کی مختلف بیماریوں خسرہ اسرار خون کا پتھر یا ذہنی پتھر سرورز شیشی دہشت کے ذریعے ہوتے ہیں جو کہ فرد کے ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے ناگوار ہے۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے انسان میں قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے فرد اکثر مختلف بیماریوں میں مبتلا رہتا ہے۔ نرم ہو جاتا ہے جلد لہک لہک میں ہوتا نہ صرف بڑے بلکہ بچے بھی ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہیں جس کی وجہ سے حالات دباؤ زیادہ بگڑتے ہیں۔ مسلسل اور شدید ذہنی دباؤ کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

جین میں سے اچھے بے دل کے امراض کیلئے جینز جڑوں اور ذہنی دماغ سے کی مختلف بیماریوں خسرہ اسرار خون کا پتھر یا ذہنی پتھر سرورز شیشی دہشت کے ذریعے ہوتے ہیں جو کہ فرد کے ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے ناگوار ہے۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے انسان میں قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے فرد اکثر مختلف بیماریوں میں مبتلا رہتا ہے۔ نرم ہو جاتا ہے جلد لہک لہک میں ہوتا نہ صرف بڑے بلکہ بچے بھی ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہیں جس کی وجہ سے حالات دباؤ زیادہ بگڑتے ہیں۔ مسلسل اور شدید ذہنی دباؤ کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے جینز جڑوں اور ذہنی دماغ سے کی مختلف بیماریوں خسرہ اسرار خون کا پتھر یا ذہنی پتھر سرورز شیشی دہشت کے ذریعے ہوتے ہیں جو کہ فرد کے ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے ناگوار ہے۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے انسان میں قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے فرد اکثر مختلف بیماریوں میں مبتلا رہتا ہے۔ نرم ہو جاتا ہے جلد لہک لہک میں ہوتا نہ صرف بڑے بلکہ بچے بھی ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہیں جس کی وجہ سے حالات دباؤ زیادہ بگڑتے ہیں۔ مسلسل اور شدید ذہنی دباؤ کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے جینز جڑوں اور ذہنی دماغ سے کی مختلف بیماریوں خسرہ اسرار خون کا پتھر یا ذہنی پتھر سرورز شیشی دہشت کے ذریعے ہوتے ہیں جو کہ فرد کے ذہنی اور جسمانی صحت کیلئے ناگوار ہے۔ ذہنی دباؤ کی وجہ سے انسان میں قوت مدافعت کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے فرد اکثر مختلف بیماریوں میں مبتلا رہتا ہے۔ نرم ہو جاتا ہے جلد لہک لہک میں ہوتا نہ صرف بڑے بلکہ بچے بھی ذہنی دباؤ کا شکار ہو جاتا ہیں جس کی وجہ سے حالات دباؤ زیادہ بگڑتے ہیں۔ مسلسل اور شدید ذہنی دباؤ کی وجہ سے مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

- 1- کتنا کہ اللہ کے کوڑی بارش میرے اوپر برسن رہی ہے اور دل اللہ اللہ اللہ ہے۔ 3۔ دل کی جھڑکن اور بلڈ پریشر کو تیز کرنے والے شرارت مثلاً کالی چائے کو لاشردیات اور نمک کا استعمال۔ 4۔ مندرجہ ذیل لازماً زیادہ استعمال: کولڈ، فریڈز ان کا جو بن نماز، مزمن جو کھلی اٹھنے سے تازہ ہزار سال قبل، ورتش، پھلی اور گوشت وغیرہ۔ 5۔ ورتش، اچھل کر دوادی ورتش، چائے، چائے، ٹاک پینڈیو، چھل وغیرہ۔ 6۔ پھلے دوست کا احتیاج جس کے ساتھ ہر قسم کے مسالہ دسکن کر سکیں جو برسے وقت میں سہارا دے سکے۔ 7۔ ناسازگار حالات کو بدلنے کی کوشش کرنا کہ حالات بدل نہیں سکتے تو ان کو خدا کی رضا سمجھ کر قبول کر لینا: "جو چیز پہنند ہے اسے حاصل کر لینا یا پھر جو حاصل ہوئے اسے پسند کر سکیں تو پسند کر لینا جو حاصل ہوئے اسے پسند کر سکیں اور چلا سکیں دوستوں سے نصیحتے ڈاکر سکیں، قصور میں نصیحتے، نصیحتے اور خفا کھینچنا اسکا نشان بننا یا جھگڑنا بانگ اور اس قسم کی دوسری تکلیفیں نصیحتے کو کم کر سکتی ہیں۔ مشقت والے مفید کام کریں، ایسا کام جس میں ذہن اور جسم دونوں شامل ہوں۔ 9۔ پھلے جگدے سے دور چلنے جائیں۔ 10۔ یومی ملائی ٹیم ہے۔ 11۔ کسی دوست سے اپنے جذبات کا کھل کر اظہار کرنا۔ 12۔ عام لوگوں اور ذہنی دباؤ کے افراد بھاری مدد کرنا۔ 13۔ مناسب جگہوں کا استعمال لینا رنگ ریٹیکس کرتا ہے سرخ اور پتلا بیجان رنگ لینا اس سے چھٹا۔ 14۔ آج تک کھل پڑے ذہن۔ 15۔ کوئی بھی فرد سارے کام خود نہیں کر سکتا۔ دوسروں کو کام تفویض کریں۔ 16۔ روزمرہ روٹین کے فیصلے ایک وقت میں کر لینا بہتر ہے کہ کبھی کبھی کیساتی تو کبھی دین مثلاً پکایا جائے۔ 17۔ میٹھلا کھیلنے سے اعزاز دہ میں پھر اس کی تیار کر لینا یات وہ کسی شہرے کی صورت میں ہفت سے چھلے روانہ ہوں۔ 18۔ خدا کے ہر کام میں بخیر ہی اس سے چھلے رہیں۔ 19۔ خوب نس کو صرف اللہ کی یاد (کر سکی سے دلوں کو سکون ہوتا ہے چنانچہ نماز اور دعا سے دلیں نماز پوری توجہ اور مفہم سمجھ کر پڑھنا۔ 20۔ آرام فیڈ بننے وار اور خدشات کا خاتمہ۔ 99 فیصد خدشات غلط ہوتے ہیں۔ مسکرات اور شائستگی۔ 23۔ جسمانی کام کرنے کیلئے سچی اور پھرتی سے باز رہیں اور ناگوار گھنٹیں اٹھائی میں لے لیں۔ 24۔ روزانہ ایک منٹ کیلئے کرسی پر اس طرح بیٹھیں کہ آپ کے پاس اور ہر کمر کے برابر ہوں۔ 25۔ روزمرہ زندگی میں مشکل اور ناہنندہ کام پہلے کرنا دوسرے کام آسان محسوس ہونگے۔ 26۔ ذہنی دباؤ

ہر مشکل میں آسانی: جب کبھی کوئی مشکل آ رہے تو پتہ چلا کر 41 بار پڑھ لیجئے تو اتنا مائدہ عز و جل مشکل ایسے آسان ہوگی کہ آپ خود خیر ان رہ جائیں گے۔

سایح بنارنگی عربانی اور زیبانی کا شاندار رسم

ماہ مارچ موسم بہار کے آغاز و استقبال کا مہینہ ہے۔ اس مہینے میں اپنے گنجان جسم کے پھولوں یعنی دل و دماغ و جگر اور معدہ جن کو کبھی اصطلاح میں اعضائے ربیعہ کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے، پر غور و التفات سے عہدہ اشد کریں۔

یاد رہے، پورے غور و التفات سے عہدہ اشد کریں۔ یاد رکھیے آپ کی اس برقت اور ہوشیارانہ توجہ سے صرف اعضائے ربیعہ کوئی فائدہ نہیں پہنچے گا بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اعضائے خریہ کی بھی خاطر خواہ توجہ حاصل ہوں گے۔

ان احوالیوں اور حفاظتی تدابیر سے افشاح کا نتیجہ ہی ہے کہ اہل میں بہت سے لوگ خرابی خون اور متعدد جلدی امراض (بعضوں میں) جھک، غلو، و غیرہ کے خواص سے دوچار ہوتے ہیں۔ اس قسم کے موئی امراض سے محفوظ رہنے کیلئے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر کرنا بے حد سود مند ثابت ہوگا۔

- (1) زیادہ گرم ٹی اور والے میوہ جات سے اجتناب کریں۔
- (2) رات کو جلد سوئیں اور صبح جلد بیدار ہونے کی عادت ڈالیں۔
- (3) ہر قسم کی شیریں غذا میں مثلاً مٹھائی، پانچھوس جینی بہت کم استعمال کریں کیونکہ یہ خون میں فساد خرابی پیدا کر کے شوگر جیسے موذی مرض کو دعوت دینے کے مترادف ہے۔
- (4) پیڈل چلنے، سچ کی ہوا خوری اور مناسب ورزشوں کا اپنا معمول بنائیں۔ پیڈل ہوا خوری کا سیدھا طریقہ یہ ہے کہ جلد صبح سورج نکلنے سے ایک ذریعہ گھنٹہ پہلے کھل جائیں اور اس وقت لونا جگہ جبکہ دھوپ زیادہ تیز نہیں ہوتی ہو۔ حسب حالات ایک شخص ایک میل سے پانچ میل تک روزانہ پیڈل ہوا خوری کر سکتا ہے۔ آپ دیکھیں گے کہ پیڈل ہوا خوری سے آپ کی برداشت بڑھ جائے گی اور پورے نظام جسمانی کو یکساں طور پر یہ فائدہ پہنچے گا کہ اگر کسی مرض کے چرچم آپ کے جسم کے اندر پھیل چکے ہوں گے یا جو مری اور باطن نظام جسمانی میں بنیادیں کھولنے والی موجودگی کی وجہ سے کھانسی اور سعال جیسی طور پر پھیل آجائے گا۔ اگر کئی مرتبہ جی اور نکلنے کی نہ ہو تو نئے نئے پاؤں پیڈل ہوا خوری کرنے سے مطلوبہ نتائج برآمد ہوں گے لیکن مشکل یہ ہے کہ کوشش میں اس طرح پیڈل ہوا خوری ممکن نہیں ہے۔ اگر قہمت و دیہات کی بجلی اور گھاس والی دی ڈنڈیوں اور راستوں پر چلنے کا موقع میسر آئے تو یہ سب سے زیادہ مناسب صورت ہے۔ دوا کی تدابیر: صبح و شام ایک دو خیرہ گارڈ زبان پانچ تو لورق کا ڈیزان کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ استقرار صحت اور اعلیٰ خواص کی بہتر تدبیر ہے۔ ایرانی طب بقدر ایک

تولہ لے کر رات کو باؤ بھر پانی میں بھجودیں اور صبح کو اس کا منظر پانی قدرے شہد میں ملا کر استعمال کریں۔ جلدی امراض اور سینے کے امراض سے محفوظ رہنے کی یہ مناسب دوا ہے۔ اس سینے رکھنا ہونے والے دیگر امراض کی تفصیلات کے سداکب کی تمابیر حسب ذیل ہیں۔ بخار: اس مہینے میں اخیر موسم کے سب سے بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جو عدم علاج کے باعث جگر کا امراضے زبرد اور اعضائے خریہ میں ظیل و توجہ کا باعث بنتا ہے اس کی یہ صورت ہے کہ مغز کچھ بگاڑا پاؤں میں درد اور مرتبہ خیر خوار بچوں سے لے کر عمر بھر تک دردی سے دوام شکم جینی طبی (احمر) جینی کے ہم گرم جوشمائے کے ساتھ ہیں۔

خسرفہ یا یک تھدی مرض ہے۔ جو عام طور پر بچوں کو لاحق ہو جاتا ہے اور اس میں سہل انگاری اور لارویائی کے نتیجے میں کانوں کے مہرہ ہونے کا مشرہ یا خطر لاحق ہوتا ہے اور اسکی حالت میں سینہ میں درد پیدا ہوتا ہے۔ موتی کا پتھر شہد ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات آنکھوں میں بھی اس عارضہ کے باعث خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت کے پیش نظر بچوں کو کمرے میں لائیں اور مناسب علاج اور احتیاط اختیار کریں۔ کن پھیلنے سے بھی ایک تھدی مرض ہے۔ جس میں ابتدائی میں کان کے نیچے درد محسوس ہونے لگتا ہے اور دوسرے یا تیسرے روز بخار ہو جاتا ہے۔ درد کے مقام پر درد موزار ہوتا ہے۔ جوں جوں یہ دم بڑھتا ہے نکلنے میں دشواری ہوتی ہے۔ کئی مرتبہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ نثران تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ بخار کا درجہ حرارت سے 101 سے 104 تک پہنچ جاتا ہے۔ ایسی حالت میں ہمیشہ کسی لائق اور تجربہ کار مراحج سے رجوع کریں۔ بنگالی حالت کا مغز کچھ بگاڑا پاؤں 44 سے ایک یا شاک اور اچھا ماشگل بندش جوشمائدہ بنا کر کھینچنا یا کھیر کرم دن میں چار مرتبہ ہیں۔

مخلصین کی آمد سیخ خانہ میں

قاضی نثار احمد صاحب خطیب مرکزی جامع مسجد گنگا پستان، ریسک جامعہ اسلامیہ حضرت اعظم 21، 22، 20 نومبر 2015ء کو ہونے والے تقریری روحانی اجتماع میں تشریف لائے۔ ہلا مولانا عبدالرزاق اسکندر صاحب 2 فروری 2016ء کو فتح خانہ لاہور میں تشریف لائے۔ مولانا صاحب کتابوں کے بہت شوقین ہیں اور کلمات کا بہت شوق و ذوق رکھتے ہیں۔ علمی دنیا میں ایک چمکانہ ستارہ ہیں۔ ہلا مولانا عبدالرحیم صاحب فاضل دارالعلوم جامعہ عبورہ سیف کراچی خصوصی طور پر اردو سندھ سے ایم اے شریک ہونے کیلئے 27 دسمبر 2015ء روز آوار فتح خانہ لاہور میں تشریف لائے۔

جیانی ہمیشہ محفوظ رہتی کہ اگر کبھی کبھی اس کے جو ساتھ وہ یا دیوان ہیز کے پانی میں سر کو کھول کر کے آنکھوں میں رات سوئے وقت ایک ایک ملائی لگانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔

خواجہ خدایت خیر یومی کے مستند علمی وظائف

اگر کسی نیاں سنی عمل چکے ممرض علاج کیلئے بڑے بڑے ناز کے بعد تیر مرتبہ آیات پڑھے۔ رب زہدی علماء اور گیارہ مرتبہ آیات پڑھ کر ہڈوں یا آسوں پر دم کر کے پانی اتار کر اپنے سر پر پھیرے۔ قَالَ رَبِّ اغْزِخْ لِي صَدْرِي وَصَلِّ لِي فِي صَدْرِي وَتَقَبَّلْ لِي قَوْلِي

ملاج کرنا چاہیے۔ اسی کے ساتھ ساتھ پڑھیں بھی کہ سے تاکر کے کاٹے کا زہرا اثر نہ کرے۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ کئے کے زہرا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ وہ عمل ہے۔ وطلوعان کو قرق گلاب میں گول کر اس سے کسی سنے برتن میں یہ حروف پڑھو گئے اور وہ نئے زینون (زینون کے تیل) سے جو کر اس میں پڑھ لیا جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ کئے کا زہرا ختم ہو جائے گا۔ تجربہ عمل ہے۔ وہ حروف یہ ہیں۔
ا ب ج ا ع ه ه باب الله

میلان الرحم

بعض عورتوں کو میلان الرحم کی شکایت ہوتی ہے اور بعض کے علاوہ استخوان کوجن آتا ہے جس سے عورت کی صحت بری طرح متاثر ہوتی ہے اس کیلئے یہ عمل بہت کامد آور ہے۔ اس کے بعد گیارہ مرتبہ سورۃ اہتین پڑھیں اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اس زینون کے تیل پر دم کر کے رکھ لیں اور روزانہ صبح و شام سے وقت روٹی پر چڑ کر یا غلظ روٹی یا گائے پر لگا کر کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ میلان کا ممرض جاتا ہے گا۔

نیاں اور بھول چوک کا ممرض

اگر کسی نیاں سنی عمل چوک کا ممرض ہو تو اس کیلئے بڑے بڑے ناز کے بعد تیر مرتبہ آیات پڑھے۔ رب زہدی علماء اور گیارہ مرتبہ آیات پڑھ کر ہڈوں یا آسوں پر دم کر کے پانی اتار کر اپنے سر پر پھیرے۔ قَالَ رَبِّ اغْزِخْ لِي صَدْرِي وَصَلِّ لِي فِي صَدْرِي وَتَقَبَّلْ لِي قَوْلِي (ظلمہ 26، 27، 28)

ماہواری تکمیل یا درد کے ساتھ آنا

اگر کسی عورت کو ماہواری آتی ہو یا تکلیف اور درد کے ساتھ آتی ہو یا بال گرنے کی شکایت ہو یا کسی درد رہتا ہو یا ہاتھ پاؤں کی تھیلیاں چلتی ہوں تو اس کیلئے یہ عمل بہت ہے۔ ایک گلو کھانکھو کر لیں۔ اول گیارہ بار درود شریف اس کے بعد سورۃ ملک ایک سو تیس مرتبہ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اس کو پھر سے پڑھیں۔ اس کے بعد کھو پر سے کھوکھ کر چھوئے نہ چھوئے نہ کھرے کر لیں۔ روزانہ رات کو ایک پاؤ گاٹے کے دودھ میں دو کھو پر سے کا کھرا بھگو دیں۔ صبح کو دھو کر نہار نہ کھو پر سے کا کھرا کھارو دھ لیں۔ گائے کے گوشت اور گرم چھوڑوں کے کاندھے پر پیڑ کر لیں۔ گرم چھوڑیں یہ ہیں: گائے کا گوشت چھلی اٹھا مرغی بیگن آم کھارہ نمبر۔ یہ کھو پر یا مسلل نمہ انداستمال کریں اور ماہواری کے ایام میں کھو پر یا استمال کریں۔ کھو پر یا پاک حالت میں کھانا ہے اگر با پاک حالت ہے تو پیلے نسل کر کے پاک ہو جائے پھر استمال کرے انشاء اللہ تعالیٰ جلدی تمام شکایات دور ہو جائی شروع ہو جائی گی۔

سحر و جادو، مسلی کا اثر ختم کرنا

اگر کسی آدمی یا عورت پر یا بچے پر جادو کر دیا گیا ہو جس کے سبب وہ بیمار رہتے ہوں یا ان پر جادو کے سبب پاگل پن ملے عاری ہو گیا ہو تو اس کیلئے یہ آیات پڑھو ایک کھنٹی کی پیٹت بھر لیجھو والی پر لکھو اور ایک پانی کا مٹکا اس بارش کے پانی کاٹے جو پہلا پڑ برسا ہو یعنی ایک مٹکا لے جا کر بارش کے دوران پہلا پڑ رکھ دے وہ بارش کے پانی سے بھر جائے تو اٹھا کر گھر لے آئے اور یہ مٹکا اس حالت میں لائے کہ اس وقت لانے والے کو کوئی نہ دیکھے۔ اسی طرح ایک مٹکا پانی اس کو تیس سے بھر کر لائے جو بیکار اور ویران ہے جسے دکن کے سات درختوں سے ایک ایک پتہ ہرا لے کر آئے۔ درخت ایسے ہوں جن کے پھل ابھی تک کھائے نہ ہوں دو تون مٹکوں کے پانی کو کھار کر ساتوں پتے اس میں ڈال دیں اور ضمیر یا سمندر یا آلاب یا جھیل کے کنارے لے جا کر دو تون پانی لٹکا کر اس پیٹت والی آیت کو اس مٹکے والے پانی سے بھر کر مٹکے والا پانی اپنے سر کے اوپر ڈوٹے بھر بھر کر ڈالنا شروع کر دے۔ جب سب پانی اپنے جسم پر

کتنے کے کاٹ لینے سے زہرا کا اثر ختم

اگر یا گل تان کسی کو کاٹ لے اور اس کا مناسب علاج نہ کیا جائے تو وہ شخص بھی کتنے کی طرح بھونکتے لگتا ہے اور لوگوں کو کاٹ لے تو وہ بھی پاگل ہو جاتے ہیں۔ لہذا اس کا فوری

بہا لے دوسرے پتے سے بیان کر کر آ جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس عمل سے سحر جادو، مسلی کا عمل ختم ہو جائے گا۔ وہ آیات یہ ہیں: فَلَمَّا جَاءَ السَّحْرَ قَالُوا فَكَيْفَ نُهَوِّسُ فُؤَادَنَا مَا تَجَسَّوْهُ اَنْتُمْ هَلْ تُؤْمِنُونَ ۝ فَلَمَّا قَالُوا قَالَتْ مُؤْمِنِينَ مَا تَجَسَّوْهُ يٰۤاَيُّهَا السَّحْرُ اِنَّ اللّٰهَ سَيُبْطِلُكَ وَاِنَّ اللّٰهَ لَا يُضِلُّعَمَلًا اَلْمُتَّقِيْنَ ﴿یونیس، 81، 80﴾

مادوں سے حفاظت

اگر کوئی شخص اپنے ماحول، پڑوسی، ساتھ کام کرنے والوں، دوست، احباب، دشمن داروں سے تنگ ہو اور وہ اسے ستاتے اور پریشان کرتے ہوں تو اس کیلئے روزانہ بعد نماز مغرب یا بعد نماز عشاء پڑھو ایک سو بار یہ دعا پڑھا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ غلاموں سے جلد تازہ حاصل ہوگی۔ وہ دعا یہ ہے: وَتَقَاتَا اَعْمَرَ جَعْتًا مِنْ هَلِيْطَةِ النَّفْرِ قَبِيْطَةِ الظَّالِمِيْنَ اَهْلَقَهَا ۝ وَاجْعَلْ لِّمَا مِنْ لَدُنْكَ وِلِيًّا ۝ وَاجْعَلْ لِّمَا مِنْ لَدُنْكَ تَحِيْرًا ﴿النسارہ، ۶﴾

علم میں برکت اور اضافہ کھینچنے

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ وہ علم میں زیادہ سے زیادہ آگے بڑھے وہ بہت بڑا اور مستبر عالم دین بنے تو اس کیلئے اساتذہ کی خدمت اور ان کا ادب و احترام کرنے کے ساتھ ساتھ یہ دعا روزانہ اس کیلئے پڑھو اور دعا قبول و اثر خیر گیارہ بار درود شریف اور وہ پانی میں ایک سو بار پڑھا کر چا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ علم کا راز اور اہل علم میں ممتاز عالم دین بن جائے۔ یہ دعا زیادتی علوم کیلئے بھی پڑھی جاسکتی ہے۔ وہ دعا یہ ہے۔
رب زہدی علماء۔

سورہ سبأہ مجرب

عربی: سورہ سبأ: سورہ سبأ تو ان لوگوں کا تیل جس کو تیل اٹھا تو تھا ایک ایشیا تلوں کے تیل کو ایک لوہے کی کڑائی میں ڈال کر کھولوں کی آگ پر رکھیں جب غوب نم ہو جائے تو سورہ سبأ ذیل دین جوش آئے پھر دوا لے کر باہر آئے کو ہوگی پھر اس کو اتار لیں۔ پھر دوبارہ جوش دین اسی طرح بار بار کریں۔ جب دوا سبب رنگ کی ہو جائے تو اس وقت کھارے یا ایک سفوف بنا کر اس سفوف کو کڑائی میں ڈال دیں اور دوا کو اتار لیں ٹھنڈا ہونے پر ایک سلاخ لے کر سبب گرم کر جلاتے رہیں۔ سورہ سبأ تیار ہے۔ اس موٹے پتے کے گول گول چھاپے جانتاں حسب ضرورت چھاپے پر لگا کر پھونڈے پر لگا دیں۔ یہ چھاپا پھونڈے کو لگا کر پھونڈے کو اور کھاندا اور باہر لگائے گا۔ دو تین بار کے عمل سے ہر قسم کا پھونڈا ٹھیک ہو جائے گا۔ (نور اللعان گلورٹ) 11

کام کرنے کی قابلیت: حرکت کرنا اور حرکت کی صلاحیت دینا، کام کرنا اور کام کرنے کی قابلیت بخشنا دونوں کی توفیق اللہ پاک ہی دیتے ہیں۔

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان ہوں براہ مہربانی میری اس
 الجھن کا جلد کوئی مؤثر حل بتائیے۔ (اورنگزیب مٹان)
 جواب: اورنگزیب بھائی! آپ کی پشیمانی 20 روپے
 کا "ماہی" خرید لیکن ماہی کو گل حیر سے ہوتے ہیں ان
 کو گلٹ کر سونف بنائیں اور دمیائے سائے کے کپسول
 بھر لیں۔ ایک کپسول صبح ایک شام پانی سے کھائیں۔ انشاء اللہ
 آپ کے پاؤں کی ناگوار دھبے مٹیں میں دن بعد بائیں ختم
 ہوجائے گی۔ فری لعل کیلئے ایک ایک چمکی سونف بائیں
 وقت جوں جوں چمک لیں اور چائیں کالی استعمال کریں تاکہ
 جراثیم پر نشان ظاہر نہ ہوں۔ قائمہ ہونے پر میرے مرحوم
 والدین کے حق میں دعا کریں۔ (طارق محمود مایہوال)

مسلکہ ہے کہ میری دوری تقریباً ڈیڑھ گھنٹہ تک رہتی ہے
 میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں براہ مہربانی کوئی شریف
 ٹیک ڈونٹس یا طبیقہ تجویز فرمائیے گا کہ جوں کا توہ
 (آبرو یا زکوٰۃ کو خیر مانو گا)
 جواب: شادی: خاص طور پر اس کا مقصد صرف اور
 صرف ظہر کی زکوٰۃ دور کرنا ہے۔ بچے کے تمام کھانکے
 ہیں بہت ہی لذیذ اور مہلکی دامغ ہے۔ اجزاء کا جوہر ایک
 کلو گرام کا خاص دودھ ایک لیٹر دہی کسی ایک سو پچاس
 گرام مصری حسب اقدادام ایک سو پچاس گرام (ٹٹھے
 ہوں)۔ پتہ ایک سو پچاس گرام کش کش ایک سو پچاس گرام
 مضران ایک چمکتی چائے کا ٹٹھے۔ بنانے کی ترکیب:
 گاجروں کو دودھ میں پکا کر ابھی طرح خشک کر لیں پھر
 ڈال ڈال کر بھون لیں تمام مہلکات ڈال ڈال کریں اور چھوٹے
 چھوٹے حصوں میں تقسیم کریں اور روزانہ دن میں تین بار
 کھائیں ٹیک ڈونٹس کی صاف اور قدرتی دھبے گا۔

"سنت نبوی ﷺ اور جدید مسائل"
جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ
 "سنت نبوی ﷺ اور جدید مسائل" حضرت حکیم
 صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم
 بھر میں مقبول ہوئی انھوں کی زندگیوں میں جلد پنجم کی
 تیاری کیلئے مواد اعلیٰ ترین، کتاب، رسالے یا اخبار میں نہیں
 بھی مؤثر و بذریعہ ڈاک یا پبلشنگ کمپنی۔ قیامت تک کیلئے
 کتاب کی پیش میں آپ کا مددگار رہے گا۔ امید ہے اسے
 اپنی اولین فرصت میں شائع کر دیں گے۔

ذہنی سے کوئی کاٹھار: گزشتہ دو سالوں سے ذہنی سے کوئی
 کاٹھار ہوں اور ہم پریشان خیالات کی بھرمار دیتی ہے۔
 کوئی نہ کوئی بات سوچتے رہتا عادت بن گیا ہے جسکو دوران
 وہم کا ظہر جتا ہے۔ دعا مانگتے وقت وہم اور دوسرے آتے ہیں
 کے سامنے پٹھے اور سیاہ نفلے آتے ہیں۔ جسمانی اور روانی
 امراض بھی آتی ہیں۔ ذہنی سکون اور چھائیوں سے نجات
 پاتی ہوں چاہتی ہوں خدا بخش رہوں۔ (زرچھوٹا)

جواب: بھتم بہن! آپ سورہ قہص کی آیت نمبر 24 یا
 سکوت سے سارا دن پڑھیں۔ پانچ وقت کی نماز پڑھیں۔
 صبح حجر کے بعد باپہر گھر کی چھت یا گھنٹی میں ملے ہوں
 پھل قدمی کریں اور زور زور سے سانس لیں۔ اپنے
 دماغ کو پتازہ پھل اور میزوں کو زیادہ جگہ دیں۔ پانی
 زیادہ سے زیادہ پئیں۔ انشاء اللہ کبھی عرضہ میں آپ کے
 مسائل حل ہوجائیں گے۔ (مدان شاہ کراچی)
 کمزوری اور بے اولادگی: قارئین! امیرا مسئلہ ہے کہ
 میری شادی کو صرف 6 سال ہو چکے ہیں میری اولاد نہیں
 بچپن میں غلط صحبت میں پڑ گیا جس کی وجہ سے میرے جسم
 میں کمزوری بہت زیادہ ہے۔ اہلیہ کے حقوق ادا نہیں کر سکتا
 کی وجہ سے بہت پریشان رہتا ہوں۔ اس وجہ سے گھر میں
 پرہت لڑائی بگڑا رہتا ہے۔ قارئین میرا گھر جنم بن چکا ہے
 میں بہت زیادہ پریشان ہوں براہ مہربانی میرے مرض کا کوئی
 علاج جلد ظاہر فرمائیں۔ شکر ہے (الاج، لاہور)

جواب: اس کا طبی اور صحیح علاج یہ ہے کہ آپ کی قوت ارادی
 کمزور ہے۔ آپ کو اسے بیدار کرنا ہے انسان کا ایک
 فطری وسوسہ مزاج ہے۔ خیالات پر قابو پانا اور توجہ کو بنا کر
 مفید ہے۔ بغیر ضروری گوشت خوردگی سے پرہیز کریں
 متوازن غذا کھائیے۔ ورزش اور جسمانی منت کے ساتھ کوئی
 تعمیری مشغلہ بھی اپنائیے۔ یہ نوٹکھانا ہے۔ جتنے ہوتے جتنے
 ایک کلوہیں کر ایک ڈبہ میں محفوظ کر لیں تین بجے بڑے رات کو
 کھانے کے ایک ٹھنڈے ایک گلاس شہد کمزور دودھ میں دوچھ
 شہد کھارنا چھٹا کریں گے۔ (محمد اعظم گلاہور)

اللہ پر یقین: محترم قارئین! سلام علیکم! مجھے یہ بات کرتے
 ہوئے آرمی سے ہجر جو حقیقت ہے میں وہ بیان کر رہا ہوں
 کھٹھے ہر ملے ایسے خیالات آتے ہیں کہ جیسے (نوحیذ اللہ)
 اللہ ہم سب کا رب نہیں اس طرح کے لئے الے خیالات
 آتے ہیں جن کی وجہ سے میں خست ڈھچکن کا شکار ہوجا
 ہوں۔ سکون بائیں نہیں۔ میں خست ڈھچکن سے نجات کیلئے
 کوئی عمل بتائیں۔ میں خست ڈھچکن سے نجات کیلئے
 جواب: بھتم بھائی! آپ کا مرض کھانے پھانے کی ذلت پر یقین
 کرنے سے ہی ٹھیک ہوجائے گا۔ 1۔ تو آپ حالات
 کریں، خودی کریں جب تک مل لگا رہے یقین سے
 کریں۔ پانچ وقت نماز پڑھیں یہ سب الے کریں کہ اللہ ہی
 رضائے الے کریں کہ تمام زندگی کے گوش کیلئے جو توانی
 مجھے چاہے اس کیلئے یہ یاد رہے بلکہ سکون کا سانس انفرادی
 حالات سے بچنے کے لئے کوئی عمل لگا دے گا۔ یہ تصوراتی
 یقین ہے۔ اس کیلئے وہی دین الے مشق سے آپ کو کمال یقین
 آجائے گا۔ پھر حالات و نماز کو کچھ اس طرح سے ادا کریں کہ گویا
 عملی حالت نصب ہو رہی ہے۔ محبت آپ کو کرنا ہوگی۔ آپ کو
 چاہیے کہ اللہ کو اس کے اسباب مبارک کے ساتھ چھکائی بن کر
 پکاریں ساتھ ساتھ جبرئیل پڑھیں اور بھی زیادہ موثر ہوگا۔ انکار
 انسان کھڑا ہوگا اور زندگی آسان ہوجائے گی۔ (ج.م)

گناہوں سے چھٹکارا: محترم قارئین! میں اپنے والدین کا
 اکلوتا بیٹا ہوں مجھ سے چھوٹی دو بہنیں ہیں۔ میرے والدین
 ایک دکان سے بھٹے آئے چھوٹی دو بہنیں پیلے دو دکان پر بن گیا
 کہتے تھے۔ اس وقت میں دکان سے پیسے اٹھاتا اور رضول
 خریدوں میں اڑتا تھا لیکن وہ پیسے زیادہ کس ہوتے تھے۔
 اس وجہ سے میرے باں بچے بھڑ پڑا ہوا کھنڈ کرے اور اگر
 میرے باپ اپنے سامنے پیسے رکھ کر بیٹھے ہوں میں گھر میں
 موجود ہوں تو اٹھتا ہوں وہ بارہ گتے ہیں اور پھر جب میں
 ڈالتے ہیں۔ میں گناہوں کی طرف ہی جلد مل جاتا ہوں
 قارئین! کوئی عمل بتائیں کہ اپنے والدین کا اعتماد بچھے سے
 حاصل کر سکوں اور میرے تمام مسائل حل ہوجائیں۔ (م.امیر)

جواب: آپ ہر نماز کے بعد دو عمل خزانہ غیر ایک اور سارا
 دن دو عمل خزانہ غیر دو کھلا پڑھیں۔ انشاء اللہ آپ کے تمام
 مسائل حل ہوجائیں گے۔ (دو عمل خزانہ آپ کو ہر یک
 سال یا دو بار پانچ یا چھریں سے مل جائے گا۔) (شاہ کراہور)

جانب سے ہونے والی عملی دور: سوائف کا سفوف سفوف نے پانی کے ساتھ کچھ ایسا بنانا بخانا ہونے والی عملی دور کو روک دیتا ہے اور معدے کی سوزش کو دور کرتا ہے۔

طبی مشورے جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے لکھا گیا ہے اور جوبائی لفاقہ مہر اور اس پر عمل پندہ پیش ہو۔ جوبائی لفاقہ نہ ہونے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ کئے ہوئے سفوفی گوند یا شیپ نہ لگا سیکھیں زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ سفوف کے ایک طرف نکلیں۔ ۳ ماہ اور پھر ۳ ماہ تک پینڈا اور پانا ہواں فون بنیٹھ کے قہر میں مشورہ کریں۔

لیکن سے حد دو ٹو ٹو ہے۔ جوارش زونونی 100 گرام، جوارش جالینز 100 گرام، میجون فلاسفہ 100 گرام، کشت زرد 5 گرام، کشت بیض مرغ 5 گرام، ان سب اشیا کو ملا کر صبح و شام ہر گھنٹہ آدھا آدھا صبح ایک ماہ استعمال کریں۔

بہلش رنی شفا سے کامل ہوگی۔
برص کے داغ: میرے جسم پر برص کے داغ ہیں اور یہ داغ مسلسل بڑھ رہے ہیں۔ (زویا خان)
جواب: برص اور دیگر جلدی امراض کیلئے یہ نسخہ بھی ایک پروفیسر صاحب نے عنایت فرمایا تھا، وہ اس کو بعد ہر بیٹھوں پر آزما کر لکھے ہیں اس تعالیٰ میں نے اس کو بھی اس کا پاسداری بھی 10,10 تو ہر دن وزن باریک چس کرکھ میں اور صبح و شام بعد از غذا پانچ 1,3 استعمال کریں اس کا ماشا اللہ فائدہ ہوگا۔

بڑا پیٹھ: میرا مسئلہ یہ ہے کہ بچے کی پیٹھ اس کے بعد پیٹھ بہت بڑھا ہوا ہے، دو ایسا بھی میں مگر ٹھیک نہیں ہوا، براہ مہربانی کوئی نسخہ جو بڑھ کر میں، بڑھا ہوا پیٹھ ٹھیک ہو جائے۔ (برہم گھوڑو ٹیروز)
مشورہ: ایک گھنٹہ صبح تیز دوک کریں، اس میں کچھ دیر برسک دوک بھی کریں۔ غذا کے بعد جوارش کوئی تیروں گرام دو پھر رات کو کھائیں۔

یورک ایڈیٹی شکایت: مجھے یورک ایڈیٹی شکایت ہے، پاؤں میں درد ہوتا ہے، ڈاکٹر علاج کروا رہا ہوں۔ (جال اعجازیٹ آباد)

مشورہ: جناب اللہ تعالیٰ نے ہر مرض کا علاج رکھا ہے، آپ مندرجہ ذیل چیزیں استعمال کریں، کافور، کبکھ، ایلو اوردو، 3,3 ماش، آڑو کے پتوں کا پانی اور اگر گل سب کو تشریف کے پتوں کا پانی، ڈیڑھ ڈیڑھ تو لہ ان سب کو ڈیڑھ تولہ روغن تاجربن میں مل کر کریں اور 4 قطرے ناک کے اندر صبح و شام پکائیے اور منہ نہ کھلیں، اس کا ماشا اللہ 2 دن میں ناک سے تمام کیزے خارج ہو جائیں گے۔
میرا گل گلاب ہے: نماز پڑھا ہوا ہوں تو آواز بیٹھ جاتی ہے، مجھے کوئی مستقل حل بتائیں۔ (ج.ج)

مشورہ: جلال صاحب آپ صرف دو چیزیں لے لیں، ایک تو لہسن 20 تولہ اور دوسرا مہر 10 تولہ ان دونوں کو ملا کر پینے کے برابر گولیاں بنائیں اور رات سوئے وقت 2 گولیاں نیم گرم دودھ سے لیں، ایک ماہ کا استعمال کافی ہے۔

مشورہ: مندرجہ ذیل اشیاء لے کر گوند ملا کر پینے کے برابر گولیاں بنائیں اور صبح و شام 3,3 گولیاں پوس پیغویا دم، چانورہ 10,10 گرام، انیسوں، ہونف، ملٹھی کاسٹ، گوند کیکر 5,5 گرام، بصری 5 تولہ (60 گرام) ان کی گولیاں نہ صرف بنائے گا کو کوئی ہیں بلکہ آواز کو سہلانا پاتی ہیں، قاری حضرات اور خت خانوں کیلئے بہت مفید ہیں۔
اسہال کی کیفیت: مجھے اسہال کی پرانی کیفیت ہے، انیس روکنے کوئی آسان نسخہ بتائیں۔ (کاشف لاہور)

گلیوں کا علاج: میرے جسم میں مختلف جگہوں پر 6,5 گلیاں ہیں کچھ کھلی ہوئیں لیکن اور نئی گھسی لگوش مجھے ڈراتے ہیں کہ یہ کیکر کی گلیاں ہیں، براہ کرم مکہ علاج سے مطلع فرمائیں۔ (ج.ج)

مشورہ: دھانسہ ٹیٹھو، ہنگ اور ہلدی لے کر ہم وزن باریک چس میں اور صبح و شام بعد غذا 1,1 گرام دودھ کے ساتھ لیں، آکر کیکر کا چس لیں، تے ان میں خارشک اور کنگہ باری دور کردہ بھی ان کے ہم وزن ملا کر ڈیڑھ ڈیڑھ گرام سے پود لیں۔
گھٹوں میں درد: مجھے گھٹوں کی کیفیت ہے گھٹوں میں شدید درد ہے تو کئی ایسا علاج بتائیں جس سے شفا ہو جائے۔
مشورہ: موم اور نشا درم وزن ملا کر پینے کے برابر گولیاں بنائیں اور 3 مرتبے صبح و شام 1,1 گولی بعد غذا کھائیں، رات کو سوئے وقت آک کے پنے کو مرسوں کے حل سے چھڑکھنے سے پانہدھ اور صبح کھول دیں۔

مشورہ: ہر روز صبح کھانے سے پہلے کریں ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔
ہاتھ کا پھٹنا: میری عمر تقریباً 44 سال ہے جب کوئی چیز اٹھا ہوا تو میرے ہاتھوں میں پھٹنا پھٹنا پھٹنا بہت مشکل سے کرتا ہوں، پانے کی پیانی دونوں ہاتھوں میں لے کر پکرتا ہوں کیونکہ ایک ہاتھ سے نہیں پکرتا جاتی اور دونوں ہاتھوں میں کمزوری محسوس کرتا ہوں، یہ مسئلہ مجھے تقریباً 20 سال سے ہے اور دونوں ہاتھ بڑھ رہے ہیں، مجھے جو کچھ بھی کھلتی ہے۔ (ابراہیم ملتان)

قد بڑھ سکے یا نہیں؟

قارئین! میں پیش آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر دانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی عملی یا کوئی قد بڑھانے کیلئے کوئی ضرورہ نہیں۔ آپ کا صدمہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر مشورہ ہے کہ آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر دانی کی ہے تاہم اب اس کی سے مستحکم ہوا تو ضرور لکھیں۔

جواب: پیشاب میں قطرے آتا بہت عام بیماری ہے ہمارے ہاں اکثر نوجوان اس مرض میں مبتلا ہیں اس مرض کیلئے یہ شاور جات استعمال کئے جاتے ہیں لیکن کوئی بھی کارگر ثابت نہیں ہوا، میرے خیال میں علاج اگرچہ پیٹنگ ہے۔

مطالعہ صلوات بہر جہازات اور مشکل کی آسانی کیلئے سورہ بک آیت نمبر 51 کو روزانہ 113 دفعہ پڑھ کر اللہ کے حضور نوازا کر دیا جائے۔ اول و آخر سات مرتبہ روز و شریف پڑھیں۔

قسط نمبر 6

میری زندگی کیسے بدلی؟

مخبر حضرت مہم صاحب اسلام علیکم اسب سے پہلے آپ کیلئے آپ کے خاندان کیلئے قیامت قات آنے والی لسٹوں کیلئے آپ کے اس سفر اور آپ کیلئے جو اللہ کیلئے کر رہے ہیں اور آپ کے ذریعے اللہ کی طرف جانے والوں کیلئے بہت سے بھی زیادہ ساری دعا لیں۔ اللہ آپ کو قیامت تک آباد کرے اور آپ کی لسٹوں کیلئے خیر معاہدے فرمائے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! احادیث کی ایک 21 ماہہ میں ہوں جو اپنے نفس کے حال میں پختی ہوئی اور اس حال سے نکلنے کا طریقہ تو حضور نبی کریم ﷺ نے بتایا لیکن اس کا استعمال کرنا آپ کے دوس سے لکھے جانے والی اللہ کی رحمت سے ہے آپ کی ذات امین نہ کرنی۔ مجھے حسرت ہی آتی کہ پناہ حال کی کتنا دوس۔ میں سات سال کی ہی کہ تیار ہوں اور کافی علاج کے بعد اللہ نے صحت دی۔ مگر اس کے ساتھ جسم میں ایک اور تکلیف شروع ہوئی میری دامن ناگہ میں ایک گھٹی سی، من کی جس میں وقتاً فوقتاً شدید درد ہوتا لیکن جھجک کے وجہ سے کسی کو بتا نہیں سکی۔ اپنی کسی بہن کو بھی نہیں۔ اسی طرح وقت کرتا رہا اور پھر تھیں آتا شروع ہو گئے لیکن مارل نہیں تھے۔ میں نے کبھی کبھار پانی پینے کی بری کو یہ تکلیف بتائی لیکن انہوں نے توجہ نہ دی۔ میں شروع سے ہی بہت مسلم سلامت اور بصورت تھی۔ ما معلوم کیوں میرے دماغ میں یہ بات بیٹھ گئی کہ میری کسی کھلی کو اہمیت نہیں اور جب میری تکلیف میں گھر والوں نے مدد نہ کی تو آہستہ آہستہ میری نفسیات متاثر ہو گئی اور میں مشکوں کا کپڑا پہننے لگا۔ آپ سے باتیں کرتی اور نفسیاتی مریض بننے لگی۔ میں اللہ اور اس کے حبیب ﷺ کو باہل نہیں جانتی تھی کبھی کبھار نماز پڑھ لیتی۔ اکثر میرے ابو جھپکے کھینچنے کے سامنے کھڑی ہو کر کس سے باتیں کرتی جو مجھے بہت اپنی اس عادت سے بھی خوف نہ لگا اور محض اور پڑھنے میں عمر بھر کی تھی جو جہنگی تھی پھر جب سکول سے نکل کر کاٹ میں گئی اور باہر کا ماحول دیکھا تو گھر والوں کی بے توقیری کے وجہ سے قدم جھٹکے اور میں غلطیوں کی مسافرنہ گئی۔ اپنی لفظ راولوں پر چلنے کی وجہ سے سات ایک بار بہت بڑی مصیبت میں پھنس گئی۔ ایک مرتبہ میرا کاٹنی پر لکھنے کے لئے کچھ پڑھنے سے بیٹھنے میں رکھی گئی کہ بارش شروع ہو گئی اور میں بارش میں جھینگ رہی تھی اور ساتھ ساتھ وہ آگیا کہ ایک جاگ بارش میں بیٹھنے ہوئے دل سے آواز آئی کہ سہجہ سے چلے جا میں سہجہ سے میں گئی اور ما معلوم کیا ہوا اور میں خوب روئی اور بارش تیز سے تیز ہو رہی تھی اور درمیں بھی خوب رو رہی تھی اور اللہ سے معافی مانگ رہی تھی بارش کے پانی اور کسوٹی کے ساتھ میری

نے کہا کہ تقویٰ کی بات نہیں صرف چھوٹے سے آپ بچپن سے یہ ٹھیک ہوجانے کا گمیر سے شہر نے مزید اثرات لگا کر مجھے طلاق سے دی۔ اسی دوران میں نے فیملی تک استعمال کار شروع کر دی پھر ایک لاکے کے ایس ایم ایس آنے شروع ہو گئے لیکن میں اس ایس مٹا میں نہیں جانا چاہتی تھی وہ بھی شاید میری تقدیر کا حصہ بننا چاہتا تھا باز آنا میں نہیں تھی اس سے باج شروع کر دی تھی دینے ہوئے توجہ چاہے تھی جس میں بھی اس کی طرف مائل ہو گئی تھی اس نے اس کہا کہ ہم شادی نہیں ہو سکتی مگر وہ مانا اور کہا کہ میں سب کو مانا لیا گا۔ جب اس کے اور میرے گھر والے نہ مانے تو اس نے کہا کہ ہم کٹ میرج کر لیتے ہیں۔ میں گھر والوں کے روئے سے گلہ تو تھی لیکن اس بات سے انہیں تکلیف نہیں رہا پنا چاہتی تھی۔ ایک رات اپنی دادی کے گھر چلی رات ایک بجے کے بعد میری آنکھ کھلی ناختم دیکھنے کیلئے سو بھل اٹھا یا ساتھ میں نہیں گیا جب تک کی بھرتی کے نام سے ایک وقتہ خلیا چھانچا گیا۔ خوب سہانت تھی میں نے ایسے ای او پٹ کر لی جب تک تلوی میری آنکھیں کھلی کی کار لگیں۔ یہ راستہ تو میری منزل کا تھا۔ یہ وہ دنیا تھی جس کی مجھے حواس تھی میریز میں چڑھا۔ مگر ناختم شروع کیے جس میں ایک پسند کی شادی کا بھی تھا لیکن ساتھ میں گھبراہٹ کا وقت کی نماز اور کریں اور انہوں سے بچیں۔ میں نے کافی کچھ سوچا میں ڈاؤن لوڈ کیا اور واپس آ گئی۔ نوے دن کا وقتہ خلیا چھوڑ کر ساتھ میں نماز پڑھتی اور ہر وقت آپ کے درس تھی۔ دیکھنے سے پسند کی شادی تو نہ ہوئی گھبراہٹ کا راستہ لیا میرا میری منزل کی طرف جاتا تھا۔ اسی ازل کے سے فون سے بات کرتی وہ گورنٹ میرج پر بلند تھا۔ والدین سے بات کی تو خوف ناکش ہونے اور کہا کہ یاد اصر سے ادھر ہوجانے شادی نہیں ہونے دیں گے اور میں خاموش ہو گئی۔ میرا دل میری چڑھنے کو ناگوار نہ لکھے مجھے یہ طرف بلایا اور برکھام کے درس سے ہو کر (ماہینہ 37 پر)

تلاشیں اور صحت ہی کے دوس ماہ (سنہوری کلاز) نیت و نذرہ پڑھنے سے ماسوں کی زکریاں بدل دیں میں انوکھی بات ہے یہ چونکہ دوس کے ساتھ اس اہم پڑھا جاتا ہے یہاں بعد چلتا ہے وہاں گھر و انجینئرز جرت انجینڈر ہوتے ہوئے اپنی ہی میں آپ کی درس میں فرما کر وہاں میں روز میں آپ کے گھر کلاز میں ہر وقت رہا ہوں پڑھنا بھی نہیں ہو سکتی اور جب میں آئی تو باہل مٹھن تھی۔ چند دن بعد اللہ نے میری مصیبت بھی خالی دل دی۔ اسی طرح کاٹن کا وہ بھی ختم ہوا۔ پھر ایک کتاب ملی اس میں گھر طبعی کا درد شروع کیا۔ کچھ دن ہی پڑھا کہ گھر والوں سے اس پر اعتراض کیا کہ ہر وقت صبح پڑھنا پڑھتی ہو میں جو پڑھتی تھی لکھ لیتی تھی۔ انہوں نے ڈانٹا کہ ایسے باوا جو دیکھتے ہیں پڑھنے میں پھر کھلی اور ڈر چھوڑ دیا اور پھر تھانی کے کتاہوں کی طرف راض ہوئی کیونکہ یہ کتاہ چھپ کر کھتی تھی اس پر ڈانٹ نہیں پڑتی تھی کتاہوں کا راستہ پھر بھولا اور مزید کھلی ایک سکول میں جاہ کی اور وقت گھر سے باہر گزارا میں کبھی کد اب پر سکون ہوجاؤں گی لیکن اس بات کا باہل میں اس کا نہیں تھا کہ کتاہ میں سکون نہیں اصل سکون تو اللہ کے ذکر میں ہے۔ ناگہ کی تکلیف بدستور قائم تھی اور کھلی کا ساگر بھی بڑا ہوا تھا۔ شدید درد ایک دم اٹھتا کچھ دن ہوتا پھر جھک جاتا تھا 2008 میں مجھے گورنٹ صاحب ملی اور میں آپ کے اطلاع کھر واپس آ گئی۔ پانچ ماہ بعد میری کھلی ہوئی تھی جس اطلاع میں گئی کہ شادی کی پکی ہو گئی ہے وہ دو ماہ بعد تمہاری شادی ہے۔ 2009 میں میری شادی ہوئی اپنی ہی زندگی کا آواز ملنے ہو کر کیا کہ آپ تکلیفیں ختم ہوجا گئیں گے گھرنیں اٹھادی کی پہلی رات ہی شو ہرے نہ کہا کہ میں شادی کے حال ہی نہیں تم جانا چاہتی ہو تو پہلی جاؤ۔ مگر میں نے گھر والوں کی خوشی خاطر یہ ظلم بھی برداشت کیا جب میں بعد میری ناگہ میں پھر درد شروع ہوا تو میں اپنے شوہر کو مانگ لکھے اس طرح کافی عرصہ سے تکلیف ہے تو شوہر کو بہانہ کیا اس نے صرف کھلی کی وجہ سے مجھے گھرنج دیا کہ اس کے ماں باپ کے گھر کی بیماری سے وہی ٹھیک کر دیں جب جیتے ہوئے تو ڈاکٹر

میری زندگی کیسے بدلی؟
 قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسی ایسا ہوگا تو دعا کا بندہ یا باندی سے مدد مانگنے سے آپ کو بے ضرور ضرور اس کے راہ راست برآنے کا عمل واقعہ کھر ایڈیٹر بھرتی کو بچھیں۔ آپ کی کھلی ہوئی تقریر عمل پناہ اور جگہ جگہ میں کے کھلی جانے کی بھرتی مراد کہ تکتہ نظر کے ہاں جانا چاہئے ما معلوم آپ کی کھلی ہوئی تقریر سے کوئی امیریری غلط لکھیں کو چھوڑ کر نوادنی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی لسٹوں کیلئے صحت پر مبنی ہے۔

بہترین عبادت: نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تبارک و تعالیٰ سے نیک گمان رکھنا اللہ تعالیٰ کی بہترین عبادت میں سے ہے۔ (ترمذی، سنن ابی ہریرہؓ)

مولانا صدیق الدین خاں

رکاوٹیں زینہ ہیں

اسباب کی فراوانی آدمی کے اندر بے غمگی پیدا کرتی ہے اور اسباب کی کمی سے آدمی کے اندر گھمبندی کا جذبہ بھرتا ہے۔

26 مئی 1987ء کو پھر کے اخبارات نے اپنے پہلے صفحہ پر جو خبریں نمایاں طور پر دیں ان میں سے ایک خبر وہی جو خبر کے سینئر سیکرٹری سکول ریفلیکٹ اٹھان سے متعلق تھی۔ اس

اٹھان میں جن طالب علموں نے ٹاپ کیا ان میں آنسوویت رکاوٹوں کی ہے۔ اخبارات کے نمائندوں نے ان ٹاپ کرنے والے طلباء و طالبات سے ملاقات کر کے ان کا

اشراو پولیا اور اس کا ہوسٹر جنرل کے طور پر شائع کیا۔ ان ممتاز طالب علموں کے حالات میں ایک نہایت سخی کی بات تھی۔

آنسو ٹاپ کرنے والوں میں شہزاد کاٹھن کے طور پر بات پائی گئی کہ وہ خوش حال گھرانوں سے تعلق رکھنے والے تھے۔

درحقیقت ان میں سے کچھ طالب علموں کو سخت رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑا اور ان کی ٹریفک گھرانوں کا فروہنے کی وجہ سے ان کے پاس کھلنے پڑھنے کیلئے مناسب جگہ نہ تھی۔ ان میں

بہت کمزور تھے۔ مزید یہ کہ شہزادوں کے ذہن کو مستحضر کرنا بہت تھکا دینا تھا۔ تاہم وہ ان کو اپنا رکھنے اور ان سے دل چسپی کے

مضموں میں امتیاز نہیں حاصل کیا۔

اسباب کی فراوانی آدمی کے اندر بے غمگی پیدا کرتی ہے اور اسباب کی کمی سے آدمی کے اندر گھمبندی کا جذبہ بھرتا ہے۔

اسباب کی فراوانی آدمی کو غمگی کی طرف لے جاتی ہے اور اسباب کی کمی کے مسئلہ سے دوچار ہو۔ رکاوٹیں آدمی کیلئے زینہ ہیں۔ بڑھیکڑ وہ ان کو زینہ کے طور پر استعمال کر سکتے۔

سیرت الی والدہ مرحومہ کا تابا یا چمکدار انوشو اور نسخہ

حضرت حکیم صاحب المصباح سیرت الی والدہ مرحومہ کے دو آرزو نسخہ جانتے ہیں سیرت الی والدہ مرحومہ کی تڑکاری ہے۔

داعیوں کی صفائی کیلئے کیوں کو پونچھنے کے بعد اس کے چمکے کے اندرونی طرف تک لگا کر دانتوں پر استعمال کریں۔ اس سے دانت انتہائی چمکدار ہوجاتے ہیں۔

پیسٹ کی بنا پر کیلئے پھولوں (جو ہر پشاور سٹور سے آسانی دستیاب ہوتی ہے) پانی میں ڈال کر اس پانی سے نہانیا میں نہانے کے بعد پھولوں کو کھولنے کے بل بوتوں سے استعمال کریں۔ آپ کے بدن سے کبھی بھی بے بدبو نہیں آئے گی۔

یہ نسخہ جانتے ہیں آرزو آدمی ہیں۔ انشاء اللہ بھر پور افادہ ہوگا۔ (شاہد جلال پوری پور)

خاندانی تعویذ اور نماز آرمائیں کہ شہزاد کاٹھن

میرے دل سے دعا تھی "یا اللہ! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ایزوں میں شفاء عطا فرما، لیکن جانے یا شایہ ایک نیک تو وہ دونوں میں میرا اپنا دردمخ ہو گیا اور آج تک کبھی محسوس نہیں ہوا کہ مجھے کبھی ایزوں میں درد ہوا تھا۔

چھلے سال عید الفطر کے دنوں کی بات ہے کہ میرے باپ میں ازل کی ایزوں میں درد شروع ہو گیا اور داتا زادہ ہوتا تھا کہ نماز میں شہد کی حالت میں بیٹھے سے کبھی بہت تکلیف محسوس ہوتی تھی اور بروقت چلنا پھرنا بھی دشوار محسوس ہوتا تھا۔ میں نے اللہ ناپاک سے شفاء مانگی شروع کر دی کیونکہ جاننا تھا کہ

میں سب سے اس درد کا علاج نہیں ہو سکتا۔ ایک دفع حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے درس میں دعا کی تلاوت کی چند اوقات کا تکرار فرمایا تھا جن میں سے ایک یہ دعا بھی تھا جب نماز سے پہلے پکیرے تھے والا "قَدْ قَانَبْتَ الصَّلٰوةَ قَدْ قَانَبْتَ الصَّلٰوةَ" کہہ رہا ہوتا ہے اور فرمایا

تھا کہ مگر کے بالفاظ کہتے تھے دل ہی دل میں جو دعا مانگی جاتے فوراً قبول ہوتی ہے اور یہ حقیقت ہے۔ اس طرح ایک مرتبہ جس روز روایت وہاں کے بعد تیس دنوں بعد میں جو

میں اس روز پڑھی ہوتی ہے اس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے فرمایا تھا کہ جب میں تیرے پوری زکروں اور زیادہ

در جا کر رہوں تو پھر میری ایزوں میں درد شروع ہوجاتا ہے چونکہ اس وقت بھی ایزوں میں درد ہو رہا تھا لہذا

پتہ چلا کہ ترم حضرت حکیم صاحب کو کبھی تکلیف ہوتی ہوگی۔ اس لیے میں نے اپنے درد کو بھلا کر حضرت حکیم صاحب

دامت برکاتہم کے درد کی شفاء مانگی شروع کر دی اور جو کبھی پکیرے تھے والا درج بالا الفاظ پڑھتا میرے دل سے دعا تھی

"یا اللہ! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ایزوں میں شفاء عطا فرما، لیکن جانے یا شایہ ایک نیک تو وہ دونوں میں میرا اپنا دردمخ ہو گیا اور آج تک کبھی محسوس نہیں ہوا کہ مجھے

کبھی ایزوں میں درد ہوا تھا۔ اس وقت سے مجھ پر درد ہوا تھا میں اس کیلئے دعا مانگتا ہے تو وہاں تک میرے دل سے دعا تھی کہ

فرشتا ہے ان میں! ابھی پہلے، اس عطا فرمایا جو دعا مانگا گیا ہے اور دوسری بات یہ کہ واقعی کبیر کے ان الفاظ کے پڑھنے پڑھتے بندہ جو بھی دعا مانگی ہی دل میں مانگے وہ قبول ہوتی ہے۔ اللہ تعالیٰ میری توفیق قبول ہوتی اور لفظ بلفظ قبول ہوتی۔ اللہ پاک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو ہر

آرزو لوگوں نے بھیج دی ہیں اور ان کو خاشاک کا مسئلہ ہوتا ہے۔ خاشاک کر کے ان کے بال میں اترا جاتا ہے۔ کبھی سے بیٹھنے کی وجہ سے کبیر سے پڑنے کا خطرہ ہوتا ہے جس کیلئے بہترین نسخہ حاضر خدمت ہے۔

مواظفاتی: ریڈیو والا ایک یا کھڑی والے میں تل استعمال شدہ لیس اور ان کو توڑیں تیل کے اندر بالکل درمیان میں ایک

سکہ ہوتا ہے وہ جس بلکہ اس کے ارد گرد ایک سیادہ ہوتا ہے وہ کمال لیس اور برسوں کے تیل کے اندر مارا کھڑا ولی جگہ پر لگا دیں۔ ایک سے دو دفعہ لگانے سے ہی خاشاک ختم

ہوجائے گی اور ہونے والی بھی آجائے گی۔ آتما کر دیکھیں اور نذرہ کو درمیان میں لگا دیں۔ (محمد مصعب حسین جہانپال)

17 ماہنامہ سیرت الی مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

بچوں کی کمزوری دور: کمزور بچوں کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے ہم نرم دودھ میں ایسی اٹذہ کو چھینٹ کر اس میں ایک تو لہر شاکر بچوں کو ملا کر دیکھنا چاہئے۔

اپنے پھولوں کی جنسی نشانی کے ذریعے پہچانیں

خاموشی اور جرم کو چھپا دیا ہے یہاں پر والدین کے کردار کو دیکھ کر یہ خیال نہیں لگتا یا جانتا؟ کیا اس بچے اور خاندان کے دیگر لوگوں کا یہ فرض نہیں ہے کہ وہ اپنے بچوں کی حفاظت بھی بنائیں اور اس بات کا خیال رکھیں کہ بچے کا بار بار ان لوگوں کا رونا کیلئے نہ کریں۔

نورانی
 محترم حضرت مجھے صاحب السلام علیہم السلام کے مدرس روزانہ انٹرنیٹ پر پنج و شام سات ہوں۔ دل میں ایک تڑپ پیدا ہوئی ہے کہ اسے کاٹش میں بھی وہاں ہوتا حضرت عیسیٰ صاحب آپ کی محبت میں رہنے کی تڑپ اور طلب۔ حلقہ کشف العجب کا درس "سننے کی بدولت پیدا ہوئی۔ میں نے اس کے درس شروع سے لے کر آخر تک سے ایک بار سننے کے بعد دوسری بار پھر سننے اور ضروری بات لہجہ لہجہ ڈائری میں نوٹ لکھی۔ اس حلقے سے مجھ پر توحید و رسالت میں تہذیب کا جو دروازہ کھلا ہے وہ پہلے کبھی نہ کھلا تھا۔

یہ حلقے کیلئے ایک اہم دروازہ اور شہناک کہتے ہیں کہ طرف معاشروں کو دلانا ہے۔ شاید بہت سے لوگوں کو یہ طرح بری لگے مگر یہ حلقہ ہمارے معاشرے میں سامری کی طرح چھپا ہوا ہے جس سے پرکونی نہیں چرا ہے۔ میں اس موضوع پر لکھنے سے پہلے یہ چاہتا ہوں کہ مجھے اس کا خیال آیا؟ دراصل ایک انٹرنیٹ میگزین پر چھاپا جو معاشرتی برائیوں کا پردہ فاش کرتے ہیں اس میں ایک موضوع تھا "بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی" اس ادارے نے ریسرچ کی کہ زیادتی کے واقعات میں 53 فیصد متاثر ہیں۔ یہ کہانی میری بھی ہے کہ میرا وہ معصوم بچپن کہ جب گناہ تو کیا گمان نہ تو بھی نہیں ہوتا۔ میں اس وقت اس چیز کا شکار ہوا تھے خود اہبت ہاؤس جب میں صرف چھ یا سات سال کا تھا ہمارے گاؤں کے عزیز ہمارے گھر شہروز کا رکھنے آئے تو ہمارے گھر چھ دن پھر بھرے تو اس "دردنئے" نے میرے ساتھ جہلی بار یہ "فعل" کیا۔ میری معصیت کے ساتھ کھلا پھر کھلے کے سوا لے کر میرے ساتھ ایسا کیا۔ جب خود ہوا تو اب تو اسے مانے باپ کو بھی نہ تانتا۔ میری معصیت اور ذرے کے بچے کوڑوں کو بھی نہ تانتا میری ہی بہت لڑکی۔ پھر ایک کھلے کے قریب تھیں مگر میں نے یہ بہت میرے ساتھ "یہ" کیا۔ پھر مجھے اس فعل بد کی ات پر دینی۔ یہ اس وقت کی بات ہے جب پتی میں نہیں کہ ہم کیا کر رہے ہیں۔ جب بالغ ہوا تو احساس ہوا تو کوئی لفظ نہ تھا۔ محترم خاتون! یہ کہانی تو صرف میری ہے جس کا معصوم بچپن خراب ہوا مجھے جنسی ماہر معلوم تھی کیا ہائیں پھر کھلے میں ہوں گی۔ میری کہانی تو

حفاظت کے حوالے سے مکمل آگاہی دین تو بہت سے واقعات رہنا ہونے سے پہلے ہی ختم ہوجائیں۔ اپنے جنسی زیادتی کا شکار صرف گھر سے باہر نہیں گھر میں بھی ہو سکتے ہیں۔ ان کو آگاہی دینا ضروری ہے کہ وہ کسی بھی ملازم یا رشتہ دار کے کمرے میں جائے اور ایسا ساتھ جانے سے گریز کریں۔ والدین کو دیکھ لو کون کون سے کمرے کہ وہ ان کے بچوں کو بلا دیکھ گود میں نہیں اور بیار نہ کریں، بچوں کو بتایا جائے کہ انہیں کوئی فکر فرما دینا تو اس سے آگاہی خود زدہ نہ ہوں بلکہ فرما دینا تو اس سے آگاہ کریں۔ جب کوئی بیٹے پر ناگوار ہے درمیان اور آپ کی پشت پر کوئی غیر بندہ جانے وہ آپ کا رشتہ دار کیوں نہ ہو ہاتھ لگائے تو زور سے چٹپٹا ہے اور وہاں سے بھاگ کر کسی حفاظت کی جگہ پر پھینچتا ہے اس کے علاوہ اگر کوئی ضرورت سے زیادہ ہونے پر ہاتھ پھیرے یا ضرورت سے زیادہ چوسے تو مجھ جاتیں یہ فلفلہ کر رہا ہے اور اپنے اعتماد و مہماندہ ماں، باپ، بڑے بھائی یا بہن کو بتائیں۔

والدین اور اساتذہ کو سب سے پہلے بتانے سے آٹھ سال کے بچوں کو بہت پیار سے استاد میں لینے کی ضرورت ہے۔ ان کو بیات بہت پیار سے ادا کر دینی جانے کہ کسی سے کوئی چیز سنا نہ اور کسی پر حد سے زیادہ اعتماد کریں تو وہ خود معصوم قریب پھول خودی کیے حفاظت کرے؟ کیونکہ وہ معصوم ہے اگر کوئی اسے ایسی "بجیوں" پر ہاتھ لگائے تو اسے کچھ نہیں آئے گی کہ میرے ساتھ کچھ لگا ہوا ہے۔

والدین کیلئے احتیاطی تدابیر: ایک ریسرچ کے مطابق پاکستان میں ہر پانچ میں سے ایک بچہ اٹھارہ سال کی عمر تک پہنچنے سے پہلے ہی تشدد کا شکار ہو جاتا ہے۔ والدین اپنے بچوں کو آگاہی سے محروم رکھتے ہیں جنسی خاموشی اس جرم کو مزید چھپا دیا ہے یہاں پر والدین کے کردار کو دیکھ کر یہ خیال نہیں لگتا یا جانتا؟ کیا ماں باپ اور خاندان کے دیگر لوگوں کا یہ فرض نہیں ہے کہ وہ اپنے بچوں کی حفاظت بھی بنائیں اور اس بات کا خیال رکھیں کہ بچے کا بار بار ان لوگوں کا رونا کیلئے نہ کریں۔ یہ زیادہ تر واقعات چھ رونا بھیوں کا رخ کیلئے نہ کریں۔ یہ باہر جا سکیں یا پھر گھر میں اکیلے ملا زمین یا کسی رشتہ دار کے ساتھ ہوں اور ماں باپ یا بڑے بہن بھائی ان کے قریب نہ ہوں۔ اگر کسی بچے کو جنسی تشدد یا زیادتی کا نشانہ بنائے، اس کو فحاشی پر ہمیشہ مواد دکھایا جائے، اس کے جسم کو ہاتھ لگایا جائے یہ سب استحصال کے زمرے میں آتا ہے۔ اس استحصال سے بچے کو بچانے کے لیے والدین بڑے بہن بھائیوں اور اساتذہ کا کردار قابل ذکر ہے۔ اگر یہ سب مل کر بچوں کو اپنی جنسی

استحارہ کا آسان طریقہ: عشاء کی نماز کے بعد رکعت نفل استحارہ کی نیت سے پڑھیں اور پھر 101 مرتبہ سورہہ ملک کی آیت نمبر 14، 13 مرتبہ پڑھ کر بغیر بات کے سجائیں۔

فریضہ اور ہمت

جسمانی اور مادی حسن کے لئے جو انسان کو ملے

پرچہ پر میرے لکھے اللہ کا نور ہوتا ہے اور بات ہے کہ انسان اپنے افعال سے اس میں اضافہ کرتا ہے یا اس کو کم کرتا ہے۔ ایک چھوٹا پیدا ہونے والا جسم صرف اس درجے سے پیارا لگتا ہے کہ اس کا چہرہ ہر گناہ پر آرومی اور ہر گناہ کنہ سے بھی پاک ہوتا ہے۔

مختصر حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اجمعین آج جس میں موضوع پر بات کر رہی ہیں وہ دونوں ایک چیز نہیں ہے بلکہ ہر چیز اپنی اپنی جگہ پر اپنی کارکنات ہے، یا ناقصا اور یا ناقصا کام ہے اور کوئی چیز ان کی جگہ نہیں لے سکتے ہیں وہ ہے ہمارے جسم کے انتہائی اہم حصے یعنی عرق کا ناک اور دانت جو سب کو ملکا ہمارا پیارا اور خوبصورت سا چہرہ بناتا ہے ہر چہرہ میرے پیارے اللہ رب العزت کی تخلیق کو بیان کرتا ہے۔ ہر چہرہ میرے اللہ کا نور ہوتا ہے یا اور بات ہے کہ انسان اپنے افعال سے اس میں اضافہ کرتا ہے یا اس کو کم کرتا ہے۔

ایک چھوٹا پیدا ہونے والا جسم نہیں صرف اس درجے سے پیارا لگتا ہے کہ اس کا چہرہ ہر گناہ پر آرومی اور ہر گناہ کنہ سے بھی پاک ہوتا ہے۔ یہی خصوصیت ہماری آنکھیں جب پانچ ہونے کے بعد اللہ کی نافرمانی میں لگ جاتی ہیں اور اللہ کی مقرر کردہ حدود کو توڑ دیتی ہیں تو ہمیں ان آنکھوں سے دشت ہوتی ہے۔ اپنی آنکھوں میں ہوش نافرمانی سے شرابی کی آنکھیں ال اوں اور گناہ دار ہو کر جاتا ہیں کہ ہم اللہ کی عتابی ہوئی حدود پا کر پکے ہیں۔ اس طرح اللہ کی رحمت اور درگاہ میں شراب آنکھیں بھی خمار آلود ہوتی ہیں لیکن یہ آدھ کو ہوتی ہے جس کا پردہ (پگھلیں) اللہ کے حکم سے گرا اور اٹھتا ہے جو آگھ اللہ کے خوف سے روئے گی اس کو ہمیں کی آگ نہیں چھوئے گی جسم کے کسی حصے پر پردہ نہیں لگتا ہے آگھ کا پردہ کر اللہ نے ہماری آنکھوں کو آلودہ ہونے سے بچایا ہے آگھ سے کسی غیر محرم کو یکسا اور دل دے یا آگھ سے ہر کچھ بھی آگھ سے دور رکھا جس نے جسم کے باقی اعضا کو بھی متاثر نہ کر دیا اور یوں پرانہم گناہوں میں مبتلا ہو گیا گویا پردہ کے جانے سے آخرت بھی گئی۔ اپنی بیماری آنکھوں کی حفاظت کریں ان کو روحانی اور جسمانی زندگی سے بچائیں اپنی نظروں کو نا محرم کی نظروں سے بچائیں آپ سچ ہیں کہ اللہ آپ کو اپنی عبادت اور ذکر کا راز اور لذت دے گا۔ اگر نہیں کر پاتے یا ماحول ایسا ہے تو گوشہ ضرور کریں اللہ سے مدد مانگیں انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کریم ضرور مدد فرمائیں گے۔ ہر آگھ کی حفاظت کیلئے نافرمانی مقرر ہیں وہ فرشتے آپ کی آگھ کی حفاظت کرتے ہیں بلکہ میں سے وہ چاہتے ہوں گے کہ آپ اپنی آنکھوں میں حیا اور شرم کا پردہ کر کر رکھیں۔ اپنی بیماری آنکھوں کو سنت

اور بیماری کو فوراً ازمنی دیتے ہیں۔ گویا یہ کان ہماری پاؤں ازمنی سین ہیں۔ لیکن کان جب گناہ اور اللہ کی حدود کو پار کر کے شیطان کی فدا بینی مستحق ہوتے ہیں تو قیامت کے دن ان میں کرم نہیں سمجھا والا جائے گا۔ کان کی حفاظت کریں نہیں شیطان کے خالصے نہ کریں کان کے ذریعے شیطان کو پانا دار کرنے کا موقع نہیں دیں آنکھوں کے ساتھ اپنے کانوں کی بھی حفاظت کریں اللہ آپ کے پورے جسم کی حفاظت کرے گا تاکہ ناک انسانی زندگی کا اہم ترین عضو ہے اس کے ذریعے سانس آتی ہے اور زندگی کی رقیق باقی رہتی ہے اگر کماں نہ آئے تو زندگی ختم ہی ہوتی ہے اللہ تعالیٰ ہم سے تین کماں سے ہم کو فرحت کا احساس ہوتا ہے تانہ کی کا احساس ہوتا ہے اور جب میں ہر یو اور زندگی کو محسوس کرتا ہوں ہم کھینے کھینے میں اتنی ذل خراب ہو گیا تاکہ سے ہمارے احساسات کا بہت تعلق ہے تاکہ کی بیماری جہاں خوشبو اور بو کا احساس نہیں ہونے پتلا بھگا کر یہ بڑھ جائے تو اس کا اثر آگھ اور کان تک بھی جاتا ہے۔ نزلہ ناک میں ہوتا ہے اور درد بعض اوقات آگھ اور کان میں بھی ہوتا ہے کہ یہ کیوں سب آپس میں بہت بھائی ہیں تاکہ اونچی کرنے کیلئے لوگ بعض اوقات اللہ کی مقرر کی ہوئی حدود سے بھی باہر نکل جاتے ہیں اور جب یہی کارکنات چاہتے ہیں شیخیت اور ٹھکے سے نظر آتے ہیں۔ حسن خوبصورتی کو بڑھانے کیلئے سب سے پہلے جو جرجی ایجاد ہوئی وہ ناک کی ہی تھی۔

موسے ناک کو پتلا اور لمبا کرنے کیلئے لوگ پیدا ہوتے ہی ہی ناک کی ناک دنگ لگ جاتے ہیں۔ ایک جھج جھج کی آنکھوں کے مسئلہ پائی آتا تھا آنکھیں ایک جگہ رکھتا رہا بعد میں چہ پتلا کرنے میں اس کی ماں نے اس کے موسے ناک کو پتلا کرنے کیلئے ایجاد کیا اس کے ناک کے اوپر کے حصے کی نسیں خراب نہیں ہوتیں سے پائی بیچنے کے بجائے آنکھوں کے رستے خراب ہوتے لگتا ہے اگر نوزاد نزلہ زکام ہے تو مادی کمزوری ہوجاتی ہے لیکن قرآن مجید سے مدد والے ساتھ ادباً یا مہیا حضور کو میں کو سننے پلانچیم کے جنہوں نے دوسرے نام پر ہماری ناک کی صفائی پانچ وقت کر دینی تاکہ کے اندر پائی ڈالنے سے ناک کے سبل علی اور ہر جسم کے جرائم مکل ہیں اور ہم سانس فریش طریقے سے لینے لگے۔ رات کو سوئے وقت شیطان، ہماری ناک کے پانس میں رات گزارتا ہے اور جب ہم فجر کیلئے اٹھتے ہیں اور دوسرے ناک صاف کرتے ہیں وہ ناک کی اور نوست اور بیماری جوہ ہماری ناک میں چھوڑ جاتا ہے دوسرے ذریعے صاف ہوجاتے ہیں۔ پیارے اللہ کو (باقی صفحہ نمبر 33 پر)

تو ہمیں اس طرح سے پڑھنا چاہئے کہ اللہ کے خوف سے روئے گی اس کو ہمیں کی آگ نہیں چھوئے گی جسم کے کسی حصے پر پردہ نہیں لگتا ہے آگھ کا پردہ کر اللہ نے ہماری آنکھوں کو آلودہ ہونے سے بچایا ہے آگھ سے کسی غیر محرم کو یکسا اور دل دے یا آگھ سے ہر کچھ بھی آگھ سے دور رکھا جس نے جسم کے باقی اعضا کو بھی متاثر نہ کر دیا اور یوں پرانہم گناہوں میں مبتلا ہو گیا گویا پردہ کے جانے سے آخرت بھی گئی۔ اپنی بیماری آنکھوں کی حفاظت کریں ان کو روحانی اور جسمانی زندگی سے بچائیں اپنی نظروں کو نا محرم کی نظروں سے بچائیں آپ سچ ہیں کہ اللہ آپ کو اپنی عبادت اور ذکر کا راز اور لذت دے گا۔ اگر نہیں کر پاتے یا ماحول ایسا ہے تو گوشہ ضرور کریں اللہ سے مدد مانگیں انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کریم ضرور مدد فرمائیں گے۔ ہر آگھ کی حفاظت کیلئے نافرمانی مقرر ہیں وہ فرشتے آپ کی آگھ کی حفاظت کرتے ہیں بلکہ میں سے وہ چاہتے ہوں گے کہ آپ اپنی آنکھوں میں حیا اور شرم کا پردہ کر کر رکھیں۔ اپنی بیماری آنکھوں کو سنت ہوتا ہے اپنے کانوں میں سورہہ نزلہ لگا کر سناؤ تو وہ پناہ راز

نبیوں کی حقو: ہر ایک نبی چڑا بھی معلوم ہوتی گروہی جتنی پرانی ہوتی ہی عدم مضبوط ہوتی ہے اور کسی کے حسب تلاش کرتا کوئی دوسرا تیرے جیوں کی جستجو کرے۔

عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

قسط نمبر 3

جس پر میں اللہ تعالیٰ کا شکر گزار ہوں۔ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرنے کے بعد احساس ہوا کہ بندہ نے اپنی زندگی کے 60 سال گناہوں میں ہی گزار دیئے۔ میں اب اجتماع میں بتائے ہوئے وظائف پر عمل کرنے کی پوری کوشش کر رہا ہوں اور اللہ عزوجل سے دعا کرتا ہوں کہ وہ مجھے اس پر استقامت نصیب کرے۔ آمین فرمائیں! اس سلسلے میں مجھ کو نگار پر بھی نظر کر فرمائیے۔ (ج، ق)

الطمان وکون اور پریشانیاں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اور میری زوجہ نومبر 2015ء میں عبقری روحانی اجتماع میں شریک ہوئے بہت ہی روز پرودا اجتماع تھا۔ دو کونولطمان وکون حاصل ہوا وہ جان نہیں کر سکتے۔ میں، میری زوجہ میری دونوں بیٹیاں اور چھ بچے بہت ہوئے۔ میرے حالات بہت خراب تھے عرصہ میں سال سے پریشان تھا بہت چاہ چکا تھا۔ آپ کے اجتماع میں شریک ہونے سے ایک رات پہلے تازگی وغیرہ کے سونے تو مجھے اور میری بیوی کو ایک ہی وقت نماز فجر کے بعد خواب آ کر یہ تمام دونوں نے اپنے گھر میں بہت سے سائپنوں کو مار دیا ہے۔ (ف، م)

عبقری کا قاری ہوں میں اپنے شہر کے سرکاری ہسپتال میں چوکیدار ہوں۔ میں نے نومبر 2015ء میں عبقری روحانی اجتماع تین روزہ میں شرکت کی اور بیعت بھی ہوا ہوں۔ اللہ کے فضل سے میں پہلے ہی پانچ وقت کا نمازی تھا اور آپ کا درس سننے کے بعد میرا جذبہ ابوری بڑھ گیا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا اور آپ کے اس جذبے کو ہمیشہ قائم رکھے۔ آمین! میری بہت عرصہ سے خواہش تھی کہ میں ترویج خانہ جانا اور آپ کا دیدار کروں۔ آپ کے اجتماع نے میری یہ خواہش بھی پوری کر دی! میں اللہ تعالیٰ کا بہت شکر گزار ہوں اور روزانہ دو نفل نفل نیت سے پڑھتا ہوں۔ روحانی اجتماع میں شرکت کر کے اتنا سکون ملا کہ میں بائیس منگے۔ اب بہت حال اچھا ہے اور حال کھانے کی فکر بھی باقی ہے اور دعا کرتا ہوں یا اللہ! تمام مسلمانوں کو حال اچھا ہے اور دعا کھانے کی توفیق دے۔ (ما، محمد و اسمن خوشاب)

کاروبار میں برکت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بعد اسلام عرض ہے کہ میں گھر میں بہت پریشان تھی کہ میری کرائے کا بے بچوں اور شوہر کے کاروبار میں بھی رکاوٹ تھی اتفاق سے مجھے سے میری ایک فریجی دستہ دار نے کہا کہ لاہور چلو گی میرے لیے تو لاہور آنا چاہن تاہم میں بچوں کو چھوڑ کر نکل بھی نہیں سکتی تھی اچانک وہ میرے گھر آ گیا مجھ سے پوچھا تو شام کو میں نے اپنے شوہر سے ڈرتے ڈرتے بات کی تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی کہ انہوں نے اجازت دے دی اور میں جرمانہ کی طور پر لاہور چلی گئی۔ میں نے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تقیین مائیے یہاں آ کر مجھے بہت روحانی سکون محسوس ہوا اور سب سے حیرت انگیز بات یہ کہ جب سے میں روحانی اجتماع میں شرکت کر کے واپس گھر آئی ہوں میرے شوہر کے کاروبار میں بھی شیک تھا کہ برکت محسوس ہوتی ہے اور ہم بہت خوش ہیں۔ (زوجہ محمد امجد)

گنہگار پر بھی نظر کر کم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے درجات مزید بلند فرمائے آمین! تم آئین مسائل کو تیار کرد و تعالیٰ کی توفیق سے حالیہ عبقری روحانی و اسلامی اجتماع میں شرکت کا موقع ملا اور آپ نے کمال شفقت و مہربانی فرماتے ہوئے مجھ کو بھی کوئی دوسروں کے بیعت کا شرف بھی عطا کیا

روحانی اجتماع نے زندگی ہی بدل دی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے خیریت سے ہوں گے اور ہمیشہ طرح امت کی نیر خواہی کے لیے کوشاں ہوں گے۔ اللہ آپ کے اس جذبے اور کوشش کو قبول فرمائے۔ اللہ کریم آپ کو اور آپ کی نسلوں کو صحت، عافیت اور بے شمار نعمتیں عطا فرمائے۔ اللہ آپ کی خفالت، کفایت اور کفالت فرمائے۔

اللہ تعالیٰ عبقری کے روحانی اجتماع میں بیعت جینی شرکت کی توفیق ملی۔ پھر خود دوستوں کو بھی ساتھ لے کر گیا۔ انہیں بھی اور خود کو بھی بے حد صلح ہوئی۔ عبقری روحانی اجتماع نے زندگی ہی بدل کر رکھی۔ پہلے اعمال میں کچھ سستی تھی لیکن جب سے اجتماع سے وابستہ ہوئی اللہ تعالیٰ! ابھی تک کوئی نماز تھکن سے ہوتی اور نہ ہی صبح و دوام کی دعا میں اور تسبیحات تھا ہوتی ہیں۔ روزانہ پانچ وقت نماز میں ایک بار قرآن کریم تلاوت و تینوں تسبیحات 129 مرتبہ، شام سورہ کوثر اور ستر سون دعاؤں کا مکمل اہتمام ہے۔ اس کے علاوہ سورہ کوثر کا ورد پڑھنے کا تھا۔ دو بھی اب اللہ تعالیٰ بجزا بھیگی اس سے زیادہ تک روزانہ پڑھ لیتا ہوں۔ عبقری روحانی اجتماع کے دوران خانگی خدمت کی برکت سے اللہ کریم نے بہت اچھا اور کامیاب روزگار دیا ہے۔ (علمان شہزاد)

منا ہوں پر عداوت اور تو پر بھی توفیق ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے۔ عبقری روحانی اجتماع میں میری عمر پورے تیس سے شرکت کی آپ کے دیدار اور اعمال سے شعلیں یاب ہوا۔ دینی سکون اور سکین نصیب ہوا۔ گناہوں پر عداوت اور تو پر ہی توفیق ملی۔ اللہ آپ کے خیر خواہی سے اس جذبے کو قبول فرمائے اور آپ کو اور آپ کی آنے والی نسلوں کو خستوں اور رعتوں سے الٹا مال کرے۔ دعا ہے اللہ ہمارا تعلق ترویج خانہ سے ہمیشہ بنائے رکھے۔ اب سے پہلے اعمال میں سستی اور نمازوں میں کوتاہی تھی لیکن توفیق خانہ کے بعد اب اعمال پر توجہ سے گونگائی پہلے سے کم ہے۔ آپ کی دعاؤں سے انشاء اللہ وہ بھی ختم ہوجائے گی۔ (محمد اشفاق)

سکون نہیں ملتا تو ترویج خانہ میں ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چھ ماہ سے

دورہ نمائندگی اور اندرونی چوٹ کے از خود موٹو کئے
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اب نامتو عبقری بہت خوش ہے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجودہ دو نفل نفل جات بہت تیرہ ہیرت ہوتے ہیں۔ میری بیوی بھی خواہش تھی کہ میں بھی ماہنامہ عبقری کیلئے اپنے کچھ از خود موٹو کئے پیش کروں تو آج اپنی اپنی خواہش کی تکمیل کر رہا ہوں۔ دماغ کھائی، درخت تھیل کی چھال دو گلو لے لیں ایک گھڑے میں جا کر پانی ڈال کر ایک چھال چھال اس میں ڈال دیں اور بقیہ ایک چھال چھال پانی میں ڈال کر آگ پر پکا لیں پانی دو گلو کھ جائے تو آدھریں اور تم گرم گھڑے والے پانی میں ڈال دیں چھال بھی اندر رہنے دیں۔ گندے دن تھرا ہوا پانی دس تونل گندے شام میں استعمال کرے۔ انشاء اللہ مزین شیک ہوجائے گا۔ سردیوں میں پانی گرم کر کے پی لیں۔ اندرونی چوٹ کا ہر جگہ دستیاب لیں: کھینچتے ہوئے یا کسی اور جگہ سے اندرونی چوٹ آجائے تو انڈے کی سفیدی میں خود اس کا مسک ملا کر لپ کر دیں۔ ایک دو لپ کرنے سے ہی عمل آرام آجاتا ہے۔ یہ ٹونکے پرانی چنوں کیلئے بہت کارگر بہت ہے۔ استعمال کریں اور پوری دنیا میں جتنے بھی بیمار ہیں ان سب کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (سعود انجم ناچکن ٹریفک)

گوشت جگ، ماہوتہ، آرکوشٹ جسدی لگانا ہوتا ہے تو بے اس میں خود اس گڑا دل دیا ہے تو گوشت جسدی مبارک ہے۔

میر کی زندگی کے تصدق شدہ سکرال

تالیف: علی بنکاء ایک نوجوان ہے جس میں ایک راز دار طبع تھا۔ میر کی قارئین کے حوالے کر رہا ہوں دیکھیں انہوں نے اس میں اتنا بھر ایک گاس پانی میں رکھ چھوڑا جس میں سے انہوں کا چھلکا ٹھیکہ اور مضر ٹھیکہ کر لیں چھلکا اور رات کا پانی پیچک دیں

قارئین میر کی کیلئے ہمیشہ میری روشنی رہے کہ ایسے راز داروں سے پردہ اٹھاؤں یا وہ باتوں جو میں خود جانتا ہوں میرے تجربے سے نگرے ہوں یا کسی تصدیق شدہ ذرائع سے حاصل ہوں۔ سب سے پہلے میں اپنے روحانی استاد ایدیز میر کی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا تہجد سے شکر گزار ہوں جن کی رہنمائی اور حوصلہ افزائی سے نئے موضوعات پر لکھنے اور تحقیق کرنے کا شوق پیدا ہوا ہے۔ قارئین کی نظر کچھ جاہرات آج کا پہلا سائنس دان ہیں کیلئے جو ڈاکٹر یا لیڈی ڈاکٹر کو بتاتے ہوئے شرماتی ہیں اور یہ نہ بتاتے ہیں کہ وہ روز بروز روز بروز مورتی جاتی ہیں وہ میری سے لیکر یا اور یہ ایک ایسی بیماری ہے کہ جیسے کمری کے دروازے کو دیکھ لگ جائے آہستہ آہستہ روز بروز کمزور کر دے طبیعت پوچھ لہجہ ختم ہونے والی جسمانی کمزوری۔ صوفیانی: اسکندہ پچاس گرام، موصلی سفید پچاس گرام، شہدہ سرگرم مصری دس گرام سب کو اسی طرح گراؤنڈ کر لیں اور دن میں دو بار پنج و شام دودھ کے ساتھ پیئیں کم از کم دو ہفتہ تک لازمی استعمال کریں۔ اس کے ساتھ پاک چلاری بھی استعمال کریں۔ تو انشاء اللہ شفاء آپ کا مقدر ہے۔ اکثر لوگ شکایت کرتے نظر آتے ہیں کہ نہ پھول گیا نہ منڈ میں چھالے لگے نہ کھانا کھاتے ہوئے منڈ میں درد ہوتا ہے ایک نہایت ہی مجرب نسخہ چشم خدمت ہے۔ صوفیانی: ایک عدد فرائیں اس کے چار برابر حصے کر لیں رات سوئے سے پہلے ایک حصہ کوند میں رکھ کر چنایا ہے ایسے چنایا ہے جیسے گاس پیچس کچھ کھاتے ہوئے چٹائی کرتی ہے ایسے لہڑا کوند میں رکھ کر چٹائی کرتی ہے کچھ دیر کیلئے اس کا ڈانٹھ کڑوا گئے لگے اور منڈ میں پانی پانی بیج جو بوائے تو اور کرا کر یعنی تھوک کر دوسرا لہڑا کوند میں ڈال لیں پھر کچھ دیر اس کی چٹائی کریں کڑوا ہوا جو ہے تو پیچک دیں اور پھر ای طرح پانی دو حصے بھی چنایا۔ ایک دودھ تک کریں میں پیچس سے کر سکتا ہوں انشاء اللہ صرف دودھ میں زائت لیں۔ یہ ایک راز دار تھا جو میر کی پڑھنے والوں کے نام کر دیا۔ میر سے دونوں جوان تھے اور جہانی جہانکرام سے تنگ ہوں خواہ

وہ تھے جو انتہائی ہمدی ہوں اور چڑھے ہیں کا شکار ہوں۔ مطلق چیزوں کی خواہش کریں اور جب نہ دی جائیں تو خفا ہو جائیں لیکن مزاجی طور پر شریف النفس اور نرم طبع ایسے تھے جو گود میں ہوں اگر ان کو ہو تو پیچک میڈیسن دیکھو 30 دن میں تین بار استعمال کروائی جائے تو چند دنوں میں ہی خاطر خواہ فریضہ فرمیں کریں گے۔ پانچ ماہیہ بخار کا ایک نسخہ جو بیٹے میں ایک راز دار طبع میر کی قارئین کا ایک نسخہ جو بیٹے میں ایک راز دار طبع میر کی قارئین کے حوالے کر رہا ہوں دیکھیں انہوں نے اس میں سے انہوں کا چھلکا ٹھیکہ کر لیں اور مضر ٹھیکہ کر لیں چھلکا اور رات کا پانی پیچک دیں ایک ہر اسے کئی گھنٹے سے کھلا کر لیں اس کو آگ پر اچھی طرح گرم کریں اتنا گرم کر کہ اس میں سے دوا اٹھنے لگے اس گڑے کو آگ سے اٹھا کر ایک گاس چھلے سے پانی میں ڈال دیں۔ اس پانی کے ساتھ دن میں دو بار تقویٰ مقدار مغز اجوائی کی لیں، انشاء اللہ میری عمر پانچ ماہیہ بخار دو دنوں میں نہیں ہوگا۔ حزم قارئین میر کی بدولت اب میں اللہ تعالیٰ کے سامنے مضر ہو سکتا ہوں آہستہ آہستہ اپنے سینے کے راز داروں سے پردہ اٹھا رہا ہوں آندھو گیہی کوشش جاری ہے لیکن ان سب راز داروں سے پردہ اٹھانے پر جس ہستی نے مجھ کو ایہ وہ جناب حزم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ہیں جنہوں نے ایک ایسی بنیاد دی جس پر یہ پوڈ ایک درخت کا روپ دھار رہا ہے اور انشاء اللہ اسے والے دنوں میں عمل تیار آدر دہشت بن جانے کا میر کی میں دلوں کے راز داروں سے پردہ اٹھایا جاتا ہے اس لیے تو یہ رسالہ ایک کم عرصہ میں شہرت کی انتہائی بلندیوں پر پہنچ گیا ہر کسی کو میر کی کا آنے کا انتظار رہتا ہے ہمارے پاس تو جب میر کی پہنچتا ہے تو مکمل تیار کا لیکن اس کے پیچھے ایہ کہ کی انتھک محنت تحریروں کی سلیکٹن میر سے نئے کے مطابق حضرت حکیم صاحب انتہائی معروض ہونے کا باوجود شائع ہونے والی ایک ہرگز نہ صرف پڑھنے والے بلکہ پڑھنے والے کو یہ خبر بھی ملتی ہے کہ میر نے کتنی سعادت ہے اور پھر ایک اور پروا اور میر کی کیلئے تحریک نظر آتے ہے کچھ رنگ کروائی پروف رنگ پیچک کرنا میں پیچک کرنا تہذیب اور دتت کا پراسن لیکن اس تمام کے پیچھے اپنی ہی حوصلہ افزائی کرنا اس پختان کی ہمت کو داد دینا جو ایک ماہ بعد ہمارے لئے نئے موضوعات کے ساتھ "ہیانا میر کی" سے لگاتار ہے ہیں جس میں جہانی جسمانی اصلاح کے ساتھ ساتھ روحانی اصلاح بھی ہوتی ہے۔

جو کہ کھاتے تو۔۔۔ ایسا شخص جو نہایت پکا پختا ہو اور جو کہ بہت کم کھتی ہو اور ان کی کیفیت کو کیا رہ سورتہ پر چاہ کر دم کریں اور کیا رہ روز دکھا ہے یہی ہے کہ انہیں پانی پانی۔۔۔

تین بیماریاں ابھی ختم جلدی پڑھیں!

ایک بات میں گھبراہٹ ہوں اس پر کہ سرات دفعہ گن کر اس کو مچھیں کہ آخر کیا ہونے کے بعد سادہ غذا میں تم نہیں کھاتے ہیں؟“
لہذا میری درخواست ہے عمل بھی کریں اور بے چینی سے فوراً بھی کریں ان اجناس کو پورا کرنا کا آغاز میں آنا بہت باریک نہ ہو

آرام میں آپ کیلے یعنی موٹی چن کر لاتا ہوں اور چھاپا لائیں! آپ بھی اپنی بیٹی اور ضرور لکھیں (بڑے عظیم حکم طاقی محمود چوہدری چغتائی)

مونا یا جرزوں میں دوڑ یا بھم کی قربانی لکھیں نیز خیر خواہی سے
کلینٹرول کر لیں اور اپنی بلڈ پریشر کیوں ہو؟ یا غذا میں
بدلتیں دو ایک بدلتیں وہ کیسے؟ پہلے سادہ غذا میں فوری تھیں
اور اگر بیمار ہو تو سادہ جزی میٹابولزم اور مختصر سے ٹونگے
استعمال کیے۔ فاسٹ فوڈ کی ذمہ داری لکھیں! جھانک دار مشروبات یعنی
سافٹ ڈرنکس یعنی جلی مصالحہ اور بار بار پانی کی یونین چڑھنے سے
تماری زندگی کو مونا ہے اسباب اور بچوں کا بچھڑا جھانک
کمزوری یعنی تھکا تھکا جرزوں کا روز کلینٹرول یعنی پیسٹ
پر ماضی مہم سے کی گئیں تھیں مہم جتنا کر دیا۔ اپنی غذاؤں سے
گھریلو زندگی کو اجتناب متاثر کر دیا کیسے؟ بس صرف اشارہ
کرتے ہوئے میں اپنے کلم کو بیماری لکھوں گا کہ ان معنوی
غذاؤں سے مردے اس کی صلاحیتیں چھینیں لی ہیں۔
یوں چھڑتے اور توڑتے یا طاقتوں تک یا پھر روز کی ٹوک
جھونکی، نفرت اور مشغلہ مزاجی سے لڑائی جھگڑا متاقلی ہے
انہما چہوں کر لکھیں سو اس سے ہٹائی ہیں۔ یہ ایک راستہ کہہ سکتے ہیں
جادو ہو گیا، مہمرا اس سے نہیں فیضانی ہیں۔ میں کیا یاد کرتا
رہتا کہ مہم سے میرے ذہن میں ہیں۔ جادو کو مانتا ہوں میں
جنات کو مانتا ہوں لیکن انہما گھریلو فزیم جو نفسیاتی طور پر دل
میں گھر رکھتی ہیں وہ بھی جادوی ہوتی ہیں براگزینیں! لہذا
غذاؤں کا اثر زندگیوں پر پڑتا ہے عدم برداشت کا معاشرہ
میں جو جادو مند نہیں مگر لوں کا پاک کھنی خون ریزی
جس معاشرے میں زیادہ ہو وہ معاشرہ قانون سکوری ضرور
بنائے لیکن اس سے کہیں زیادہ اپنی غذاؤں اور
مذخخونوں پر نظر کرے۔ قبل ایک یونیورسٹی کے جس نے
ساری زندگی غذاؤں پر ریسرچ کی ہے کہ اگر اپنی زندگی کو
استعمال پر لانا ہے اپنے معاشرے کو عدل وانصاف پر امن
بنانا ہے اور اگر آپ چاہتے ہیں آپ کے جو ان صرف اپنی
بہوی کو جنون ساسی بنائیں سو میں دانٹ اور دل پاکیزہ ہو
پر امن زندگی بھر چاہیں تو اس کیلئے سادہ غذاؤں کا کھینے
بہت بڑی چالنگ اور دانگ کرتے ہیں لیکن زیادہ اپنی
مذخخونوں پر نظر ڈالیں۔ آئے اور وہی پہنچے سادہ غذاؤں
جن کو کھنا کہ عالم فتح اور خیر جن ہوں گا کھنا کہ مسلمان پوری

بیکری اور برگر کا عادی بنایا ہوا ہے وہ کیسے کھا لیں گے؟ منہ
سوریں گے انوں اور کریں گے اور اصل میں وہ دوسرے
نقصوں میں اپنی والدہ کی شکایت کر رہے ہیں! اسی آپ
نے میں شہرت کا عادی نہیں بنایا کہ وہ منہ سوریں اور
اونوں نہ کریں نہ ذکر میں تو کھینے میں ماں سے نہیں نفرت سے
شامائی دی ہے جو پھر نکھو اس کی؟ اور میں انکا کردوں تو۔۔۔
لیکن نہیں مجھے آپ سے محبت ہے اچھا لکھیے گا۔

کاغذ اٹھانے میں گھول لیا دیکھیں اس میں سیاہی سے بھی سیا
ہاں ہاں شیک سے سیاہی ہے کاغذ صاف ہے اس پر اور کچھ
نہیں لکھا اور کھینک ہے کھینک: ہر ایک کا جو ایک کاغذ کالا
چھانکے گا ایک کاغذ ہاں موگے ثابت پھلے گا (ہر چنگلن ہاں
یا ہر چنگلن ہاں) ایک کاغذ ہاں ثابت ایک کاغذ ہاں پانچ کلہ
بس میں سیاہی سے چڑھیں ہیں۔ اب ہاں میں آپ اپنے پریشان
ہو رہے تھے کہ ماحول میں ایڑے میں کتنی بھنگی میں تھے گا۔
بس میں ہاں میں اور اوس۔۔۔!!! پڑا پڑا ہر صراف کریں گھرائی
میں ہاں میں اور اوس۔۔۔!!! پڑا پڑا ہر صراف پرائی زندگی کا
لفظ لکھا گیا۔ آتا ہمارا۔۔۔!!! لفظ کرتا۔۔۔

مہمرا ان خست

حضرت صاحب صاحب دامت برکاتہم کے والد محترم رحمہ اللہ علیہ
کے دربار میں تعلق اور پوری ذمہ داری سید امیر عرف کاغذ ہاں 20 جنوری
بروز کو عید کا حالت کے اذیت ہوئے ہیں۔ حضرت صاحب
صاحب دامت برکاتہم کی ان کا بہت اہم کرتے تھے والد محترم
رحمہ اللہ علیہ کے کھانے دار کی کھانے کے تھے کہ بہت
ایصال ثواب اور قدامت مرحومین کیلئے پیشکش کی دہا کریں۔ ہر شیخ
خانہ کے کھانے اور محترم بابا محترم یعنی جنہوں نے زندگی کے
آخری ایام میں خاندان کی خدمت کیلئے وقت کے وفات پانچ
موسم کو مہمرا مہمرا حضرت مہمرا کے سامنے پیش کیا ہے چند غلطیاں اور
گھرائی کا علاج اور کرتے رہے آخری ایام میں اگے سے تھوڑے چھوڑ
بہتی ہوئی ہو گئے ان کے مہمرا حضرت کی اللہ تعالیٰ مرحوم
کی خالص جوار رحمت میں جلا فرمائے۔ آمین۔ ہر شیخ خانہ
بروز اور ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں
ایڈووکیٹ کا پھول بیجا چھانڈا، دینا اللہ تعالیٰ کے پاس انات
کہ چاکر کیا۔ اللہ تعالیٰ انہیں زیادہ عزت میں ہاں ہر پھول جلا
فرمائے۔ ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں
زندگی گزارتے ہوئے اپنے رب سے چاہئے سو میں صاحب
کے درس اور اعمال کو کرنے اور لکھنے والے تھے سو میں
رحمات میں شائستگی ہو (ثواب سعادت پرمان (ثواب سعادت)
پر اسے ہر پھول کے ہر شیخ خانہ کے عہد سے (تھوڑے کے ساتھ)
اور ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں
اقبال ان کے ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں ہر شیخ خانہ میں
محمد مصطفیٰ کے والد علی علیہ السلام کی زندگی مفید پیشی
یا جو نہایت شان و شوکت سے گزارا رہا بلکہ علم ہوئے۔ ان
کا بیجا محترم درجوں سے لکھی خدمت گاؤں میں شمار ہوتا
ہے۔ تو رحمت سے ایصال ثواب کی گزارش ہے۔

فوائد حاصل کر جس میں فائدہ ہو: وہ فائدہ حاصل کرتا ہے چاہے جو زمانہ ہو وہ زندگی جس کو کھیرے نہ ہو وہ ملک جو بے زوال ہو اور وہ بظاہر جس میں احتمال نہ ہو۔

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمویقینی علاج

جوانی نافذ ضرورت نہیں مگر پڑھنا ہوا۔ جواب میں بلدی نہ کر سکی۔

پوشان اور بد حال کھانوں کے لہجہ خطوط اور سادگی جواب

میرے جذبات کی پردہ نہیں۔ شروع سے اپنی جمن کی بجلی گنتی ہے پچھنیں کس طرح لوگ اپنے بچوں کو اپنی مرضی پر چلاتے ہیں۔ یہاں یہ حال ہے کہ سنے ماں کی بات کو کوئی آمیت نہیں دیتے۔ دراصل ان کے باپ نے ان کو بہت آزادی دی ہے۔ (فرزاد شلاہور)

مشورہ: بڑے بچے کی اپنی الگ شخصیت ہوتی ہے۔ اس لیے بچوں کو اپنی ذاتی آرزوں اور خواہش کے حصول کا ذریعہ نہیں بنایا جاسکتا کیونکہ بہت ممکن ہے آپ کی توقعات اور آرزو میں ایسی ہوں جن کو پورا کرنے کی بے بسی استعداد ہی موجود نہ ہو۔ خط میں جان کی ہی خواہش ہے یہ ظاہر ہو رہا ہے کہ آپ نے اپنی بیٹی کی شخصیت اور وجود کو اپنی ذات سے الگ اور منفرد تسلیم نہیں کیا جبکہ سماجی بننے کی خواہش یہ ظاہر کر رہی ہے کہ وہ دلچسپ اور مختلف ذہنی صلاحیتوں کی مالک ہے۔ ایک حقیقت یہ بھی ہے کہ آپ دونوں الگ الگ اور دور میں رہیں۔ آپ کے بچپن میں لڑکیاں صرف ڈاکٹر بنا کر باقی جاتی ہوں گی جبکہ بیٹی کے زمانہ میں لڑکیوں کیلئے اور بھی کئی میدان ہیں۔ جہاں کامیابی حاصل ہو سکتی ہے۔ اپنی مرضی کا پیش یا اجاب پسند کرنے کا مطلب والدین کی نافرمانی یا ان کی اہمیت نہ دینا نہیں ہے۔

مادری بھتیجی بھی ہوں۔ (عارف رحیم جھنگ)
مشورہ: سو میں سے ایک شدید ذہنی سریش یا مریضہ پر ایسا وقت آتا ہے جب وہ اپنے ہوش و حواس میں نہیں رہتے۔ لہذا ان سے کوئی رشتہ نہیں تو صرف ہمدردی ہی ٹھیک ہے۔ آپ کیلئے بہتر یہی ہے کہ اس کو بھول جائیں۔ جب یہ معلوم ہو گیا کہ وہ نفسیاتی مریضہ ہے تو اس کو والدین کی توجہ ضروری ہوگی۔ ایضاً نفسیاتی امراض جو مورتی ہونے کے ساتھ شدید بھی ہوں تو بار بار ملامت اور ہوتے ہیں۔ ایسے لوگوں کے ساتھ زندگی گزارنا ہی مشکل اور مہربان آ رہا ہوتی ہے۔

تم کوئی اور کام کرو: آج کل میں اپنے ایک دوست سے رپورٹنگ کر رہا ہوں وہ بڑی مشکل سے اپنے ساتھ لے جاتا ہے کیونکہ بہت مصروف ہے۔ بہر حال جب بھی مجھے موقع ملتا ہے اپنی موٹر سائیکل پر گھر لے کر اس کے ساتھ چل پڑتا ہوں۔ گھبراہٹ آگئی تو گھر لیاں چل رہی ہوں لوگ ندی ہوں وہ ہاؤس نہیں ڈرتا نہ گھبراہٹ ہے بلکہ تصاویر کھینچتا رہتا ہے۔ وہ اپنے بیٹے میں کامیاب ہے۔ جان کی پردہ نہیں کرتا جبکہ میں ایسی بیٹیوں سے ڈرتا ہوں۔ ذہنیوں کو کچھ نہیں سکتا تو ان پر غر یا تعزیر کیسے ہونا؟ وہ بہت ہے تم کوئی اور کام کرو۔ (اسد علی لاہور)

بھول جاتی ہوں: میں اپنی بہت سی اہم چیزیں رکھ کر بھول جاتی ہوں۔ پچھرتی کتنی دیر ذہن پر زور ڈال رہی ہوں مگر کچھ یاد ہی نہیں آتا۔ زہور رکھ کر بھول گئی تو راتوں کی نیند آگئی۔ پچھرا ایک روز جوڑنے کے ڈبے سے ملا۔ ایک مرتبہ ضروری کام کا فائدہ اٹھا کر دیکھ دیکھ میں پچھنیں کی طرح بھولنے کی الماری میں بیچھ گئے۔ جب وہاں کی صفائی کی تو نظر نہ آئے۔ میں بتائیں سکتی اس عادت پر خود بھی پریشان رہتی ہوں اور دوسروں سے بھی یا نہیں سننے کو ملتی ہیں۔ (شیخوہ کراچی)

مشورہ: اپنے بیٹے میں کامیاب ہونے کیلئے جان کی پردہ نہ کرنا ٹھیک نہیں کیونکہ انسانی جان پیچھے سے زیادہ قیمتی ہے۔ اپنی جان ہو یا کسی دوسرے انسان کی پہلا ٹریش جان بھولنا ہوتا ہے۔ وہ حالات جو ذہنیوں کی تصاویر بناتے ہیں صرف وہی ہوتے ہیں یہ یاد ہونا کامیاب ہے۔ بہت سے لوگ ہیں جو ذہنیوں کو نہیں دیکھ سکتے یا خون سے گھبرا جاتے ہیں مگر یہ سب زندگی کے حقائق ہیں۔ ان کا سامنا کرنے کی ہمت کرنے والے ہی دوسروں کی مدد کر سکتے ہیں۔ کام انسان کوئی بھی کرے لیکن انسانی ہمدردی کو اولین ترجیح دے۔

آپ آکر ہی پڑھنے والے لاکھل کھل گیا
مخبر حضرت حکیم صاحب اسلام علیہم السلام میں چیک میں ملازم ہوں ایک دن میرے چیک میں جمن میں سہم کر لاکر آ کر پت کر دیا یعنی تو میری چابی کے بعد سہم کر چابی لگتی ہے پہلے سہم کر بہت زیادہ کوشش کی مگر لاکر نہ کھلا حالانکہ اوچھا لیا آدی تھا اس سے لاک نہ کھلا میں نے آپ آکر ہی پڑھ کر چھوٹک ماری آرام سے لاک کھولا اور کھل گیا واقعی کمال کی طاقت ہے آپ آکر ہی میں۔ (ایضاً لاہور)

مشورہ: اگر انسان کا صحیح استعمال کرتا رہے تو بھول کی شکایت اور ذہن پر زور ڈالنے کی ضرورت نہ ہو۔ کا فائدہ، زیورات اور دوسری اہم چیزوں کے رکھنے کی جگہ بنا لیں اور ان چیزوں کو وہیں رکھیں۔ خاص طور پر جب کوئی چیز رکھ رہی ہوں تو حاضر دماغ رہیں اور اہم چیزوں کو کچھ عرصہ میں چیک کرتی رہیں۔ بھول اس وقت ہوتی ہے جب انسان اپنی چیزوں کو بھول کر رکھنے کے باوجود حاضر دماغ نہیں ہوتا۔ وہ کام کچھ کر رہا ہوتا ہے اور سوچ کوئی اور ہوتی ہے۔

لوہی کی بد چہتری: دوست کی عقلی میں کیا وہاں ایک لڑکی کو دیکھا ہے وہ حد خوبصورت نظر آ رہی تھی اسے اتنا ٹیک کیا آپ تھا جتنا کوئی شادی شدہ لڑکی بھی نہ کرے۔ تقریب کے اختتام پر ہم لوگ جانے لگے میں نے اس کو بھی والدین کے ساتھ جاتے دیکھا۔ وہ لوگ تو بے حد مطمئن لگے کیونکہ لڑکی ان سے بہت بد چہتری سے بات کر رہی تھی۔ میں نے اس کو اپنانے کے خواہج دیکھے تھے وہ ڈیر ہو گئے۔ بعد میں موقع دیکھ کر اپنے دوست سے اس کے بارے میں پوچھا وہ بتانے لگا کہ وہ نفسیاتی مریضہ ہے۔ کھلے والے اس کو پال کتے ہیں ایک بار پچھ رہی اس کا خیال آیا اور ہمدردی ہی ہوئی۔ کیا ایسی لڑکیاں ٹھیک ہو سکتی ہیں اگر وہ

یہ سورہ پڑھنے والے کی شفاعت کرتی ہے
قرآن مجید پڑھنے کی بہت اہمیت ہے اس کا بظاہر پڑھنے پر ایک نکتہ بھی ہے اور وہ ایک نکتہ جس میں نکلیں گے برابر ہے۔ دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ مجھے اور تمام بڑھنے والوں کو قرآن پاک پڑھنے اور اس پر عمل کرنے کی توفیق دے۔
حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے نقل فرمایا ہے کہ قرآن شریف میں ایک سورہ تیس آیات کی ایسی ہے کہ وہ اپنے بڑھنے والے کی شفاعت کرتی رہتی ہے یہاں تک کہ اس کی مفترتے کرادے وہ سورہ تبارک الذی یعنی سورہ لکھ ہے۔ (نواب علی لاہور)

ذاکٹر بن کر دیکھو: بچپن سے میں خواب دیکھتی تھی کہ ڈاکٹر بن کر مریش دیکھ رہی ہوں۔ میٹرک سائنس سے کیا کالج میں داخلہ پایا ہی تھا کہ والدہ کا انتقال ہو گیا مگر سہم کرنا پڑا ایک سال بعد شادی ہو گئی۔ میں نے اپنی بیٹی کو سائنس میں میٹرک کر دیا مگر وہ آگے چل کر سائنس پڑھنے کا ارادہ کھتی ہے۔ اسے صفائی ایتھے لگتے ہیں۔ میں اس کو بہت سمجھاتی ہوں کہ حکومت ڈاکٹر بن کر زیادہ اچھی لگتی لیکن اس کو

کیڑے کوڑوں کے ڈہرا کاٹرو ڈال: کیڑے کوڑوں کے ڈہرا کے کاٹرو ڈال کرنے کیلئے لمبوں کا رس پلانے اور کافی تیل جگہ پر لگانا ہے۔ حد مفید ہوتا ہے اس سے ڈہرا کاٹرو دور ہوجاتا ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دیدار رسول ﷺ سے مشرف ہوتے

حضرت علامہ امام عیوب بن اسماعیل رحمۃ اللہ علیہ نے ہیں کہ حضرت علامہ ستادی رحمۃ اللہ علیہ نے روایت کی ہے کہ ایک مرد ملک شام سے آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا کہ میرا باپ بڑھا ہے اور آپ ﷺ کے پیارے دیکھا گیا میاں ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اپنے والد سے کہنا کہ سات تھنے تک یہ روزہ پڑھنے پر مجھے وہ ٹھنڈے نہیں دیکھے گا۔ اس کے والد نے ایسا ہی کیا اور حضور ﷺ کے دیدار سے مشرف ہوا۔ رو یاد کی ہے۔

پیٹ درد پیشانہ مرد و گریٹھ سے ملین

آدھ پاؤ دھنا خشک آدھ پاؤ سفید زیرہ ان دونوں کو بریک میں کرکھ 20 گرام اور دو سے چینی ڈال کر ہفتے سے پانی سے ایک ہراچی۔ پھر جس دس منٹ کے وقفے سے آدھا پیچ لیں۔ آدھ گھنٹے میں ہی آرام پا جائیگا۔ یہ نسخہ ہمارے خاندان کا آرزو ہے۔ آج تک ایسا نہیں ہوا کہ ہم کسی کو یہ دوائی دی ہو اور اس کو آرام آیا ہے۔

گیور یا کاسیاب علاج

بکیر کے بھول گوند کیرا چھوٹی الائجی موٹی سفید سرمد سفید مغز پانچا پانچ۔ مصری ایک گولیکر ان سب چیزوں کو گوند کے دودھ کے ساتھ چھانڈنا ہر روز صبح و شام کورنا کھانا کھا لیں۔ یہ دوائی میری والدہ کی آرزو ہے اور میری والدہ کافی سالوں سے بنا کر لوگوں کو دے رہی ہیں اور انسان کو شفا دے رہا ہے۔

رات کی ناپائی پیشاب میں نل گریٹھ

عراقی: تاسکا زخم ال جنتی ختم پھل کیرک ایک ٹولیر میں اس قرقر مصری ڈال کر چھ و شام استعمال کریں۔ دوا کی منزل سے نجات کیلئے حیرت انگیز چنگلہ چنگلہ میرا بارہا کا آرزو ہے اور جس کو ہوتا ہے اس کو بھی بخیر ہے۔ بیت اللہ سے لگنے والے دنوں ہوائی کو دھرتی سے جوڑے عرس سے بندل غائب۔ (ماہنامہ معری 6 ق)

اکسین دن میں قسم کی پریشانی ختم

اکسین دن کے اندر ہم کی بندش روکنا اور پریشانی کو ہم تک اللہ تعالیٰ کی طرف سے خوشحالی کے دروازے کے نشاہ ہوجا میں کے۔ پر قسم کی بندش مٹانا کاروبار رزق شادی وغیرہ کے لیے دردت ذیل طریقہ آکسین، آتاسیس یا نوے دن کریں۔

دنی تریب کے مطابق کم از کم ایک ماہ استعمال کریں۔ جاودہات آسب ختم: اگر کسی دکان دفتر یا کسی بھی جگہ پر جاؤ جنات آسب سہ وغیرہ جو تو سب سے پہلے منی کے سنے یا لے سورہ قل لکھ کر اس جگہ کی حدود کے اندر کسی پاک و صاف جگہ پر زمین کے اندر دفن کریں۔ پھر ایک وقت اور جگہ مقرر کر کے دن ذیل عمل پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پانی اس جگہ اور پورا دن پر چھڑے۔ عمل اکسین دن کا ہے۔

درد شریف ایک سو کار مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ سورہ قل آتاس مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ سورہ قلن: ہاں! آخر مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ درود شریف ایک سو کار مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کریں۔ سورہ طلق: ہاں! کو کار پڑھنا ہے۔

بزرگ جن سے عکاسیاب عمل: میرے چند دوست دنیا و آخرت میں جہاننی رزق ہر بیاری سے شفاء یعنی مرحاٹے کیلئے یہ ذکر کرتے ہیں اور پندرہ مرتبہ تک کرتے ہیں۔ یہی ذکر پانی پر دم کر کے دیتے ہیں۔ ان کو انہیں یہ ذکر کسی بزرگ جن سے ملنا ہے۔ حضور ہر امرت کو رات ایک بیچے ذکر شروع کرتے ہیں ذکر پندرہ منٹ کرتے ہیں اور بعد میں سب ل کر دے کرتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ میں اس طرح اپنا پندرہ ہمارے رزق میں برکت دیتی ہے گھر کے افراد پانچوں سے محفوظ رہے ہیں پریشانیوں دور رفتی ہیں۔

قُلْ هُوَ الرَّحْمَنُ اِسْمُا بِهٖ وَعَلَيْهٖ تَوَكَّلْنَا اِنَّ اِلٰهَنَا اللّٰهُ هُمُنَّ رَسُوْلُ اللّٰهِ اَللّٰهُ صَلَّىٰ عَلٰى رَسُوْلِهٖ وَ اٰلِهٖ وَسَلَّمَ قَالَ رَبِّ حَبِّ نَبِيٍّ عَالِيهٖ خَيْرٌ مِنَ الشُّجُوْبِ وَاَلْاَرْضِ حَبِّ اَنْزَلِيٍّ عُنِّيْ. يَكُوْرُ مَن يَنْصَاہٖ وَيَقُوِّ حَسَابٍ. قَالَ رَبِّ حَبِّ نَبِيٍّ شَيْفَاةً وَّرَحْمَةً مُّبِيْنًا. آخر میں اپنا اور والدہ کا نام

تھکا راقی

ماہنامہ معری مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

قیمت فی شمارہ 500 روپے ماہ وار ڈکشی

عبقری کی سابقہ فالوں سے موتی چینی

تھکریہ تاجپانہ رزق کی چھٹی پریشانی سے نجات کیلئے اور عدلیوں سے چھپے عدوی مالوں اور کسی معلومات سے مکمل طور پر

برے اعمال سے بچاؤ: اگر کوئی شخص بڑے اعمال میں پڑ جائے اور اس سے لگنا چاہتا ہو تو اسے چاہیے کہ روزانہ 101 مرتبہ سورۃ النور کی آیت نمبر 19 پڑھے۔

مکار عورت، مرد و بچہ عقل مند شہزادہ

نومبر 2008ء میں ایک شخص نے ایک عورت اور اس کے ساتھ چلنا تھا اور عورتوں کی طرف متوجہ ہوا اور صورت حال معلوم کی اور ایش مند شہزادہ کو بچہ کی فیصلہ بخلا دیا۔

مختصر یہ کہ حضرت حکیم صاحب السلام نے ایک ایسی عورتی کہ 2008ء سے قاری ہوں۔ آج میں عورتی کے تھے سے تھے کہ میں نے اپنے دل سے ایک دلچسپ کہانی لکھ رہی ہوں۔ بقیہ بتانا چاہتا ہوں کہ اس کا کیا نتیجہ ہوا اور اس کا حال اب بھی کچھ ہر وقت اللہ سے دعا میں مانگتا رہتا کہ آسانیاں پیدا کر دے۔ اب اس کے بچے بڑے ہو گئے۔ کامیاب ہوئے۔ شہساز لیا اور باپ سے کہا کہ بچہ کا نام نہ کر میں صرف جب راجت چل رہا ہو تو ایک کیا رہ پائی نہ لا دو ورنہ کیلئے لکھ دیا کریں۔ میں یہی اس کی ڈیوٹی تھی۔ ایک راجت چل رہا تھا بیٹھے بیٹھے کسان کی آٹھ لکھ گئی جب آٹھ لکھ تو دو روز کھیت کی طرف گیا کہ پانی اگلے کیلئے کو لگائے وہاں دیکھا تو سفید ریش شخص اگلے کیلئے کو پانی لگ رہا ہے میرا جان ہو گئے اس سے پوچھا کہ آپ کون ہیں؟ یہ میری ڈیوٹی تھی مگر میں سوچا تھا تو وہ شخص کہنے لگا میں تمہارا "بخت" ہوں جب بندہ سوچتا ہے تو میں جانتا ہوں مگر یہ بات کسی سے نہ کہتی۔ یوں وقت گزارتا گیا ایک مرتبہ میری شخص "بخت" سے اس کی بھڑکات دیا۔

اس شخص نے کہا اب میں تم سے جا رہا ہوں کوئی ڈھیر سی بننے لے پائی سب چیزیں تم سے چلی جائیں گی۔ کسان نے اس سے سہلست مانگی میں مگر بیٹوں سے مشورہ کرواں۔ شام ہوئی کسان گھر آیا اپنے بیٹوں کو بلا دیا اور بتایا کہ ایک "بخت" ہم سے جا رہا ہے اس نے کہا بے کوئی ڈھیر سی رکھو پائی سب کچھ چلا جائے گا۔ رہا آئی ہے اپنی اپنی رائے دینی سے کہا مال موٹیج رکھو لکھو لکھو زمین کسی نے کچھ کسی سے کچھ کہا۔

اس کی ایک جو باخوش بیٹی تھی باپ سے بھی رشتہ کسان نے باخوش بیٹی سے ہوسے پوچھا تم بھی کچھ کہو وہ کہنے لگے اسے کہو سب کچھ لے جائے میں ہمارے پاس صرف "الفاق" رہتے دے میں کہ سب کچھ لے گئے کہ سب کچھ چلایا تو اتفاق سے کیا کر دی۔ مگر کسان کہنے لگا مجھے اس کی بات بہت پسند آئی ہے۔ اگلے دن وہ شخص (بخت) سے بھڑکات ہوئی اس نے کسان سے پوچھا کیا فیصلہ ہوا کسان نے کہا سب کچھ لے جاؤ اتفاق ہمارے پاس رہے۔ وہ وقت گزارتا گیا دو سال چار سال گزار گئے مگر سب کا سب گھر پر تھا۔ کسان کی اس

بخت کا بخت سے بھڑکات ہوئی کسان نے کہا تو تو کہتا تھا کہ سب کچھ چلا جائے گا مگر ہر چیز جو میں کی وہیں ہے۔ بخت نے کہا تو سچو تو نے جتنی کہا تو سچو ہو گیا۔ وہ دعا ہے اللہ تعالیٰ میں اتفاق سے رہنے کی تو تھی۔ (ش۔ ساجد)

عقل مند شہزادہ

بچہ! بہت پرانے زمانے کی بات ہے کسی ملک پر ایک نیک دل بادشاہ حکومت کرتا تھا رعایا اس سے بہت خوش تھی وہ بہت جرموں اور انصاف پسند تھا اس بادشاہ کا ایک خوبصورت اور عقلمند بیٹا بھی تھا ایک دفعہ کا ذکر ہے بادشاہ کی عدالت میں ایک عقلمند لایا گیا اور عورتوں نے ایک بچے کے متعلق دعویٰ تھا وہوں نے عقلمند کو کہنے پر اپنے بادشاہ نے حالات جاننے کے بعد کہا کہ اس کے متعلق فیصلہ دے دیا اب ایک عورت خوشی خوشی بچے لے کر گئی تھی لیکن دوسری عورت روٹی کی تصویر بنی ہوئی تھی زارہ قتل قرار دہی تھی نومبر 2008ء میں

ہا رہا ہے دو سوتوں کے ساتھ بیٹھا تھا وہ عورتوں کی طرف متوجہ ہوا اور صورت حال معلوم کی اور ایش مند شہزادہ کو بچہ کی فیصلہ بخلا دیا۔

مختصر یہ کہ حضرت حکیم صاحب السلام نے ایک ایسی عورتی کہ 2008ء سے قاری ہوں۔ آج میں عورتی کے تھے سے تھے کہ میں نے اپنے دل سے ایک دلچسپ کہانی لکھ رہی ہوں۔ بقیہ بتانا چاہتا ہوں کہ اس کا کیا نتیجہ ہوا اور اس کا حال اب بھی کچھ ہر وقت اللہ سے دعا میں مانگتا رہتا کہ آسانیاں پیدا کر دے۔ اب اس کے بچے بڑے ہو گئے۔ کامیاب ہوئے۔ شہساز لیا اور باپ سے کہا کہ بچہ کا نام نہ کر میں صرف جب راجت چل رہا ہو تو ایک کیا رہ پائی نہ لا دو ورنہ کیلئے لکھ دیا کریں۔ میں یہی اس کی ڈیوٹی تھی۔ ایک راجت چل رہا تھا بیٹھے بیٹھے کسان کی آٹھ لکھ گئی جب آٹھ لکھ تو دو روز کھیت کی طرف گیا کہ پانی اگلے کیلئے کو لگائے وہاں دیکھا تو سفید ریش شخص اگلے کیلئے کو پانی لگ رہا ہے میرا جان ہو گئے اس سے پوچھا کہ آپ کون ہیں؟ یہ میری ڈیوٹی تھی مگر میں سوچا تھا تو وہ شخص کہنے لگا میں تمہارا "بخت" ہوں جب بندہ سوچتا ہے تو میں جانتا ہوں مگر یہ بات کسی سے نہ کہتی۔ یوں وقت گزارتا گیا ایک مرتبہ میری شخص "بخت" سے اس کی بھڑکات دیا۔

جھوٹی ہوں یہ سچ اس عورت کا ہے اسے دے دو میں کو بھنی سے دست بردار ہوئی ہوں۔ عقلمند شہزادہ کو بچہ کی کھینچ پر کون ہے اس نے اس کی حقیقی ماں کے حوالے پر کر دیا وہ وہاں پہنچی ہوئی چلی گئی دوسری کار عورت بہت مایوس ہوئی۔ پیار سے بچہ بچک دل بادشاہ اللہ تعالیٰ کے عیال القدر نبی حضرت داؤد علیہ الصلوٰۃ والسلام تھے اور عقلمند شہزادہ کا بیٹا حضرت سلمان علیہ الصلوٰۃ والسلام تھے جو عقلمندی میں اپنے والد سے بھی بڑھ گئے تھے۔ (عقلمند ارشد علی خان گروہ)

اسے اللہ اتونے سچ کہا

ہندوستان میں ایک بڑے بزرگ ڈرے سے ہیں جن کو لوگ ششی صاحب کہتے تھے۔ ایک مرتبہ ایک کاٹوں سے گزار رہے تھے گاٹوں کے لوگ جین جین اور سامنے کی آدمی کا جنازہ رکھی ہے۔ ششی صاحب وہیں کھڑے ہو گئے لوگوں نے کہا: "بختی صاحب آپ جنازہ پڑھا رہے ہیں" ششی صاحب نے کہا میں نہیں پڑھا۔ مگر یہ آیا کہ ششی صاحب یہ پڑھا میں نے لوگوں نے اس آدمی کی ہوتی ہے پوچھا کہ ششی صاحب کا نام کیا ہے؟ تو اس نے کہا: یہ آدمی جو فوت ہوا ہے اس نے فوت ہونے سے پہلے کہا تھا کہ میرا جنازہ ششی صاحب پڑھا میں۔ لوگوں نے کہا: آج اتفاق سے آئے ہوئے ہیں تو انہوں نے کہا کہ ہماری بات پوری ہو گئی ششی صاحب نے جنازہ پڑھا۔ اپنے اہل سے ان سے کہیں ششی صاحب نے اور چلے گئے۔ جب قبر میں پہنچے ہیں وہ دیکھا تو ملازمت کا کارڈ تھا۔ ششی صاحب آیا کہ جب میں نے اس بزرگ قبر میں اتار تو وہ کارڈ بھی قبر میں گر گیا۔ ملازمت کا مسئلہ تھا اس وقت وہاں آئے گاٹوں کے لوگوں کو متنبہ کیا اور کہا کہ انہیں ابھی میں ان کے ساتھ ملازمت کا مسئلہ سے خود اس کو ہٹا دے گا کہ ششی صاحب بڑے اللہ والے ہیں کوئی بات نہیں۔ مٹی کو بنایا جس اب اس کے کفن کے قریب پہنچے تو یاد دیکھتے ہیں کہ سامری قبر گلاب کے پھولوں سے بھری پڑی ہے۔ ششی صاحب کا بیٹا ملازمت بھول گئی۔ سید اسے عورت کے گھر لے اور جا کر کہا کہ لداں بتاؤ۔ یہ جو بزرگ تھا اس کا گل گیا تھا میری عورت نے عجیب بات کہی اس نے کہا: یہ تو ان پڑھ تھا۔ زانی اس نے چند عورتوں پر ڈر کھی تھی لیکن لکھتا آقا نہ پڑھا۔ مجھے اس کے نکاح میں آئے ہیں بیٹا میں سال ہو گئے ہیں۔ ایک کام یہ روز دہرا کہ تھا کہ صبح کی نماز پڑھ کر قنار ہو جاتا تو قرآن سنا کر اٹھ لیتا اور اس کی سطروں پر انگلی رکھتا کہتا ہے اللہ! تو نے یہ بھی سچ کہا یہ بھی سچ کہا یہ بھی سچ کہا" (تکلیف: نازول چغتائی، راجھو چغتائی اماں زنجیر چغتائی نیرول چغتائی امہ پشرفی)

دلک سے بچو مگر: دلک سے انسان کو چھٹا سب سے دلک سے اصلاح کی امید ہو اسے ہائے دور افتاب کرنا چاہیے۔

۱۔ اولاً اور

جہنم کی وسعت

آج سے سزماں پہلے ایک بھتر جہنم کے اندر پھینکا گیا تھا۔ آج وہ بھتر اس کی تہ میں پہنچا ہے یہاں بھتر کے گرنے کی آواز ہے۔ ایک روایت میں حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ ہم لوگ حضور اقدس ﷺ کی خدمت میں بیٹھے ہوئے تھے کہ اس نے میں آپ ﷺ نے کسی چیز کی گرنے کی آواز سنی آپ ﷺ نے صحابہ اکرام رضی اللہ عنہم سے پوچھا کہ تم جہنم کے پورے پورے کس چیز کی آواز ہے۔ ہم نے عرض کیا کہ اللہ اور اس کے رسول ﷺ ہی بہتر جانتے ہیں۔ پھر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ آج سے سزماں پہلے ایک بھتر جہنم کے اندر پھینکا گیا تھا۔ آج وہ بھتر اس کی تہ میں پہنچا ہے یہاں بھتر کے گرنے کی آواز ہے۔ پہلے لوگ اس کو بہت سنا دیتے تھے کہ بھتر سزماں سڑکنے کے بعد تہ میں پہنچا لیکن اب سانس نہ ترقی کر لی ہے۔ چنانچہ سانس کا کہنا ہے کہ بہت سے ستارے ایسے ہیں کہ جب سے وہ پیدا ہوئے ہیں ان کی روشنی زمین کی طرف سڑک رہی ہے لیکن آج تک وہ روشنی زمین تک نہیں پہنچی جب اللہ تعالیٰ کی مخلوقات اس قدر ذلیل ہو گئیں تو ہم اس میں کیا عجب ہے کہ ایک بھتر جہنم کے اندر سزماں سڑکنے کے بعد اس کی تہ میں پہنچا ہو۔ بہر حال اس حدیث سے جہنم کی وسعت بتلانا عقول سے ہے۔ اللہ تعالیٰ کو سب سے اہم عقول رکھے۔ آئین۔ (بحوالہ کتاب: رومانی کی لکیری)

پہلی لا تو لگ: حضرت امام نسفی رحمۃ اللہ علیہ نے بیان کیا ہے کہ حضرت سلیمان علیہ السلام نے جہنم کے پورے پورے سال میں جہنم کی تہ میں روزی ہوتی ہے۔ اس نے کہا ایک دانہ انہوں نے اس کو ایک شیش میں بند کر دیا اور ایک دانہ ڈال دیا جب سال ختم ہوا تو اسے دیکھا کہ اس نے آدھا دانہ کھا لیا تھا اس سے اس کا سبب پوچھا تو اس نے بیان کیا کہ پہلے پورا اللہ پر جو روم تھا اور اب مجھے خوف اس کا ہوا کہ کہیں آپ بھول نہ جائیں اس لیے میں نے آدھا دانہ کھا لیا اور آدھا آدھا سال کیلئے رکھ دیا۔ (طریقہ ص 298)

نولے کھلے آسان گھر بلو لوگ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اینزلو زکام کی صورت میں اجازت کی پوچھی تاکہ گرم پانی میں ڈال کر کھال کر سکتے پر اور پورے چہرے پر اس کی گند کرکری ہوں اس سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ نولے دارے گھر میں اس کی عرصہ سے استعمال ہو رہا ہے۔ (عظیم اختر)

میں کو شہزادوں کی طرح ملنے لگا کہ کب تک بے بس

میں نے سچ کی کوئی بات یا کہ گزشتہ رات کیا ہوا تھا اس واقعہ کے بعد مجھے تین چار دن مسلسل بخار رہا۔ پھر چند دن کے بعد بغیر کسی بیماری کے میرا بھائی انتقال کر گیا۔ میرا بھائی ابو کے ہوا سو اسی ہوا تھا کہ صبح کے وقت اس نے ایک ٹیلی گرافی جی جی جی اور شام کو فوت ہو گیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ پر کروڑوں نصیحتیں عطا فرمائے۔ آپ کو زندگی کی ضرورت نہ رہے۔ ہم آپ کے بقیہ فری رسالہ کے گزشتہ دو سال سے قاری ہیں۔ یہ واقعہ تقریباً تیس سال پہلے کا ہے۔ ہم شادی سے لگے چار ماہ باپ کے گھر تمام بہن بھائی اٹھتے رہتے تھے کہ ایک مرتبہ سڑیوں کو جس سوری قحی میں میں نے دیکھا کہ دیواری کی طرف سے ایک چیز لٹکی کر باہر آئی جس کے نام نہن اور دروازے سے ایک قسم کے بڑے بڑے تھے مگر میں خوف زدہ نہیں ہوئی۔ وہ میرے سر ہانے آ کر ٹھکری ہوئی۔ اس وقت میرا چھوٹا بھائی عمر تقریباً چار یا پانچ سال میرے ساتھ ہوا ہوا تھا۔ بھائی میرا بہت ہی خواہسورت تھا وہ چڑیل مجھ سے بولی کھٹھے گیا پنا بھائی نے دوڑے پنا میرا بھائی بہت خواہسورت ہے میں نے اس کو کہا کہ میں اپنا بھائی تھے پر کہیں دوس کی اس نے کہا کہ میں نے تم سے تمہارا بھائی لے لیا ہے اور میرے بال چلا لیے۔ اس دوران میرے منہ سے بے ساختہ نکلا اللہ مدد و روزہ ہے سائنس بھی لگائی اور جاتے جاتے یہ کہیں کہیں سے تیرا بھائی تم سے لے لیا ہے۔ میں نے سچ کی کوئی بات یا کہ گزشتہ رات کیا ہوا تھا اس واقعہ کے بعد مجھے تین چار دن مسلسل بخار رہا۔ پھر چند دن کے بعد بغیر کسی بیماری کے میرا بھائی انتقال کر گیا۔ میرا بھائی ابو کے ہوا سو اسی ہوا تھا کہ صبح کے وقت اس نے ایک ٹیلی گرافی جی جی جی اور شام کو فوت ہو گیا۔ مجھے اس بھائی کی وفات کا اتنا صدمہ ہوا کہ کاش میں اپنے اسی ابو کو چلا دوں اور واقعہ بتا دو تاہی تو شاید میرا بھائی جاتا۔ یہ بالکل سچا واقعہ ہے۔ بعد ازاں کسی اللہ والے نے بتایا کہ یہ چڑیل تمہارے ابو کے پورے جی اس کی وجہ سے اس نے اس کے بیٹے کو لٹک کر (م۔ س۔ م۔ جہانیاں ملتی)

ظالمین "مہرنگ بلی" سے کی نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم میں آج اپنی زندگی کی سب سے بڑی پریشانی بھتری قاریں سے ٹیڑھ کر رہی ہوں۔ یہ مسئلہ میرے ساتھ بہت پرانا ہے۔ کوئی ہے جو میرے ساتھ ہر رات غیر حلقہ فریحتیں کرتا ہے۔ بہت اللہ والوں کے پاس گئے انہوں نے مجھے سینے کو تھوپیات دینے کو کہی تا فائدہ نہ ہوا۔ ماہا سال سے علاج جاری ہے مگر اب اس غلیظ جن سے بچھکارا رہا ہے۔ (پوشیدہ)

جلدی بیماریوں کا مہندی سے علاج: جلد کی جملہ بیماریوں کا خصوصی خاص علاج انڈیم آئٹلک اور برقان میں بھی مہندی مفید ہے۔ مہندی کے چوں کا جوڑنا مگر نہ کھانا کھانا تو ہوتا ہے۔

موت کو گریہ کی بجائے شکر و برکت اور اولاذ

میٹرک کے بعد تعلیم چھوڑی سارا دن کوئی کام نہیں بس موبائل اور ٹی وی پر گانے سننا، فلمیں دیکھنا۔ نہ نماز نہ قرآن نہ اعمال کیونکہ بچپن میں نہ سچی ماں باپ نے خود اعمال کیے اور نہ اولاذ کو کہا۔ موبائل پر ماحول معلوم کئے لوگوں سے دوستیاں تھیں

مخبر حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اس آج عبثی تاریخ میں کو ایک ایسا کرہ ناک واقعہ سامنے جاری ہوئے ہے بڑھ کر یقیناً لوگوں کیلئے صدمت کا سامنا پیدا ہوگا۔ واقعہ یہ ہے کہ ہماری گلی میں ایک سنا صاحب رہتے تھے ان کا کام ٹھیک ٹھاک تھا اور اچھی خاص چھٹی چھٹی مگر نہ نماز نہ روزہ نہ شکر! ہر وقت سٹی مارتے لوگوں کو خوب دونوں باتوں سے "لوٹتے" تھے۔ ماشاء اللہ شادی شدہ تھے اور پانچ بچوں جن میں چار بیٹیاں اور ایک بیٹا تھا۔ نہ خود ساری عمر دین کیلئے اور اس پر پہلے کی توفیق ہوئی اور نہ اپنی اولاذ کو اس طرف لائے بلکہ اولاذ کو نئے فیشن موبائل لے پاپ اور انٹرنیٹ کنکشن سے نواز۔ سماں میں پیلے وقتا پاتھے۔ یہ میرے قریبی عزیز ہیں۔ اب میں آتی ہوں ان کی بی بی چھٹی یعنی اولاذ کی طرف مرنے کے بعد ان کی اولاذ کے حالات آج کل ہیں۔

سب سے بڑی بیٹی شادی شدہ ہے اس کے گھر کے حالات ایسے ہیں کہ لکھنے سے بھی ہاتھ لرزتے ہیں کی تعداد کے سسرال والوں نے اسے گھر سے نکالا اپنی سوسائٹی میں موصوم سے شادی ہوئی قریبی سال میں آٹھ ماہ کا گھر رہتی ہے اور چار ماہ بچھلے اپنے شوہر کے پاس۔ دوسری بیٹی عمر 22 سال ہے تعلیم ایم اے کیلئے چند سال سے ایک اپنے سے چار سال کم عمر لڑکے کے عشق میں گرفتار ہے جو کراچی بڑھ رہا ہے اس کے رشتے بہت آتے ہیں گھر اس کے آس پر سب کو انکار کر رہی ہے جس کی وجہ سے اس کی ماں سخت اذیت کا شکار ہے۔ اگر کوئی دوسرا رشتہ دیکھنے والا آئے خود ہی ان کو گھر سے بھاگ دیتی ہے۔

تیسری بیٹی کی عمر صرف 19ھی سال ہے میٹرک کے بعد تعلیم چھوڑی سارا دن کوئی کام نہیں بس موبائل اور ٹی وی پر گانے سننا، فلمیں دیکھنا۔ نہ نماز نہ قرآن نہ اعمال کیونکہ بچپن میں نہ سچی ماں باپ نے خود اعمال کیے اور نہ اولاذ کو کہا۔ موبائل پر ماحول معلوم کئے لوگوں سے دوستیاں تھیں اور ان کی کل خوب "موت" میں ہے۔ چھٹی بیٹی کی عمر 17 سال اپنی اچھی خوبصورت ہر وقت ہاتھ میں دو دو بیکل ڈل پاتا ہے نہ کسی قسم

یہ ایک قانون قدرت ہے، نئی حقیقت ہے کہ ہر بڑی روح نے موت کا ڈانڈہ چمکتا ہے۔ اس وقت جتنے بھی زندہ انسان ہیں سب نے مرنا ہے اور قبر میں بنوں ہی کے نیچے جا جانا ہے مگر انسان اس حقیقت کو ماننے کیلئے تیار نہیں ہوتا۔ اگر تیار ہوتا ہے تو اس وقت بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ اس زندگی میں انسان کی آرزو تکبیر اپنے کو برتر اور دوسرے کو حقیر سمجھنے کی عادت ختم نہیں ہوتی۔ انسان اتنا ناخوش ہوتا ہے کہ مرنے کیلئے بھی ایسا طریقہ چاہتا ہے جو کراہیے کیلئے باعث اعزاز ہو اور مرنے پر بھی لوگ اسکی بات کو ترجیح دیتے ہیں کہ جہاں ان کی مارت کی جنگ نظر آئے۔ باقی صاحب نے واقعہ بتایا کہ ان کے والدی ایم ایچ لاڈل صاحبہ داخل ہواں ایک بہت بڑے عہدہ دار بھی داخل تھے ڈاکٹروں کی طبیعتیں کے مطابق کینسر آخری مراحل میں تھا۔ ڈاکٹروں نے کہا کہ مریض چند دنوں کا مہمان ہے۔ اس کو گھر لے جایا

ان کے اہل خانہ بھلے تھے کہ نہیں موت ہسپتال میں ہوئی

چاہیے۔ سبھی بائیں ہو رہی تھیں کہ اس مریض کا وادہ جو کہ بہت بڑا عہدہ دار تھا وہ آگیا اس کے سامنے مندر کھا گیا تو بڑی دیر بعد وہی وادہ آکر صاحب سے اجتناب اور ٹی وی آواز میں بات کر ہاتھ اور لڑر ہاتھ و ہاتھ نہ تھا کہ پتہ چلا کہ بہت اعلیٰ کرہ کھول دیا جائے جو کہ صرف ملک کی ایک اہم شخصیت کیلئے مخصوص ہے کہ مریض کو اس کرہ میں منتقل کر دیا جائے تاکہ آخری وقت میں جو بھی عزیز و اقارب ملنے کیلئے آئیں تو وہ مرعوب ہوں اور سب سے بڑھ کر یہ کہ مریض کو مرنے سے روک لیں اس کی موت اعزاز کے ساتھ ہو چاہیے اور اس نے انگریزی کی ایک ٹیپوگرافی استعمال کیا کہ He should die with dignity۔ سوچنے کا کام ہے کہ آخرت کی کوئی فکر نہیں کہ قبر کا پرچہ کسے ملے ہوگا مگر یہ فکر ہے کہ موت اعزاز کے ساتھ ہوگا، اس آہم آخرت کیلئے بھی گنہ گنہ ہو گیا۔ (سید واجد حسین بخاری احمد پور شرقیہ)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب سب سے بڑی دینی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سب تالیف سے سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دیا تاکہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں، مگر گزرا ہوں گا۔ کتاب نمبر 25: یہ سکون خندہ نوری لے رہے اور پھر یہ سائنس: مادی زندگی نے مادہ دیا، مادی حقیقت اور مال کیا ممکن گیا۔ اس زندگی سے بے زار ہو کر آخر خوشی کا بھاننا بڑھ گیا۔ ایسا نہیں ہوا؟ دراصل میں بوقت اللہ تعالیٰ کو دیا جاسے تھا وہ وقت نہیں دیتے۔ اس کتاب میں سے خوبانی لے کر فرمایا ہے جتنی اذیت بھری بندلانے کے قدرتی تہنری اور سستی اصول بیان کیے ہیں۔ یقیناً آپ مطمئن ہوں گے۔ اس کتاب کی تیاری میں ذرا دن میں سب اسال اور مضمون مستفین کی تقریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا۔ تمام خبریں جلد اول میں شامل اللہ قیصر، زین حسین، محمود فلابانی، حیدر جعفری، سید محمد اشرف چٹھی، حکیم راحت نسیم مہودوی، سید عابد ہاشمی، حکیم محمد عثمانی، ڈاکٹر محمد ظاہر، ڈاکٹر خالد غولوی، حکیم ریاض احمد قرشی، محمد نیس، حکیم افتخار، یوسف ذبی، بشری شاکر، سارہ محمودی، بشری عبدالرحمن، لطیف پوچھری، ضیاء شہید، عبدالغادر، رسال: اردو ڈائجسٹ، سیرہ ڈائجسٹ، حکایت، ضیاء انگلٹ۔ رہنما سے صحت، مجدد صحت، قرنی صحت۔ ٹوٹ: اگر کوئی حوالہ ملیں سے وہ ہمارے تو ضرور اصلاح دینا میں ہر مل

عزت کا خطرہ: اگر کسی کو اپنی عزت کا خطرہ ہو یا کوئی قصور یا اہم کام کا نئے موقع و شام 41 مرتبہ سورہ یونس کی آیت 24 پڑھیں اور اللہ سے عزت کی دعا مانگیں۔

کرماتی تسیل شفاء کلبے بہا خزانہ

(کیے اقتدار بہا کلبے)

خاص طور پر غنا میں کمند و ذلیل بنائیاں ہوتی ہیں کھانسی نزلہ پڑھنی اعصابی تکلیف، کھٹی دکھار میں سرد و گرم شرابوں سے تون تکلیف وہ بیماریاں کا اعجاز وہ نہیں ہوتا مگر خوشی میں ان بیماریوں کے ساتھ شرمک کرنا بہت تکلیف دہ عمل ہے۔ کرماتی یہ سب رتی جاری ہے۔ اس سے قبل بھی ایک بار کرماتی تیل پر تجزیہ کر لیں جو عجزی میں چھپ چکی ہے۔ آج آپ کو مزید کرماتی تیل کے فوائد بتاتی ہوں:۔ کرماتی تیل کو آپ کو بھی استعمال کریں گی آپ کو کھانسی ہوگا ایک طلسمانی دوا جیسے ہوں گی جہاں سکون ہی سکون ہے۔ دنیا کے بڑے سے بڑے مہتمم ہیں آپ کو ان امراض کی دوا دینا دے گا۔ یہ تو سکون اور خوشی آپ کو کبھی حاصل نہیں ہوئی جو طریقہ استعمال آپ کو سب سے بعد میں آگاہ کیا ہے۔ کرماتی تیل کا مساجد کریں دو دھ میں ڈال کر لیں جو سب سے اہم طریقہ ہے۔ خاص طور پر خون میں کمند و جڑیل بیماریاں ہوتی ہیں کھانسی نزلہ پڑھنی اعصابی تکلیف کھٹی دکھار میں سرد و گرم شرابوں سے تون تکلیف وہ بیماریاں کا اعجاز وہ نہیں ہوتا مگر خوشی میں ان بیماریوں کے ساتھ شرمک کرنا بہت تکلیف دہ عمل ہے۔ اس کو خوشی میں دیکھیں جو پہلے ہلا رہی ہوتی ہے کہ کس طرف مت کر کے کھانسی کریں۔ نزلہ نزلہ دانی نام خون میں اور کھانسی جراثیم ہوتا ہے۔ جب آگ کو گھر سے پھیر کر مجیب اذیت ناک صورت حال ہوتی ہے۔ کرماتی

اہل بیت اطہار

استحباب: کئی احمدی پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور فرما ہے ہیں کہ جب حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے ہاں حضرت حسن کی ولادت ہوئی تو حضور نبی اکرم ﷺ تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھانا اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حب رکھا ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: نہیں بلکہ وہ جس سے جڑے حضرت حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت ہوئی تو حضور نبی اکرم ﷺ تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھانا تم نے اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حب رکھا ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: میں نہیں بلکہ وہ حسین سے جڑے میرا بیٹا پیدا ہوا تو حضور نبی اکرم ﷺ تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھانا تم نے اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حب رکھا ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: میں نہیں بلکہ اس کا نام فریاد ہے۔ ان کے نام پندران (علیہ السلام و اولاد) ہے۔ حجر بیٹوں شہید اور مشہر کے نام پندران ہے۔ (احمد حاکم، ابن حبان) امام حاکم کہتے ہیں یہ حدیث صحیحہ الاسناد ہے۔

دعا کے والد محمد صبران پیر شیخ عبدالقادر جیلانی حضرت حکیم صاحب اسلام پیر، اللہ تعالیٰ آپ کے آپ کے والدین، اہل ایمان اور عجزی میں مستظلمین کے درجات بلند فرمائے۔ پھر کہہ کر یہ دعوت مست نقادہ ایسے خوش آئے جیسے کوئی ذہنی عجزی میں ایسے کائنات کا سارا دار کھلا دیتی ہیں۔ ایک نصاب مکمل ہو چکا ہے۔ میرے شوہر میں بہت بڑی آج بھی ہے پہلے تو اتنی زیادہ طبیعت بڑھ چکی تھی کہ بروقت خوشی کا سوچتے رہتے تھے۔ حضرت حیدر علی پیر شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ کی والدہ حضرت مدینہ علیہا علیہا ایک دعا دیکھتے بہت پندے میں اپنی دعاؤں میں اسے بھیجتی تھی اللہ تعالیٰ نے اس دعا کے مدد سے مجھے تہمت بڑے حالات میں ادا کیا اور میری والدہ دعا ہے: پندرہ افراد کو ایک گھنٹے میں سارا کھرت کر پڑھتی رہتے تھے کہ سواری ساربان نہیں اور مجھے اور دعا میں اتنی قوت نہیں کرتیرے مسلسل احسانات کا گھر ادا کر سکنے کے طلب تو ہی اپنے بدوں کا معاملہ تھا لی نے اور میری گھبنی کے بغیر کو بھی اس نماز ادا کیا ہے۔ باقیات نہیں کر سکتا (پروف ڈور) 30

چند گھنٹے کا فائدہ ہوگا۔ موسم سردی کا ہو یا گرمی کا چھٹی کے سورخوں کی طرف ہماری نمایاں بند ہو جاتی ہیں اگر یہ نمایاں مستقل کھلی جائیں گی تو گرم اور پھر کئی اپنی جگہ پر نہیں تھے گا جسمانی نظام اتار کر ہو چکا ہوگا۔ شگ برف باری ہو رہی ہو سرد ہوا میں چل رہی ہوں گرم ہو۔ آپ عام ذیل عمل کر کے آپ خود بھی خوش رہیں گی اور اپنے شوہر یا والدین کی خوب خدمت کر کے خوب دعا بھی لیں گی۔ 1- صبح و شام جنین قہرے کرماتی ڈراپ کے دو کپڑے میں طرف بائیں طرف ناک میں ڈالیں۔ اب دونوں ہاتھ دیکھ سیدھے کریں، پھیلی ہتھ پر ہوا اور پوری قوت سے سانس اندر کی طرف کھینچیں اور باہر کی طرف کھینچ کر سانس نکالیں۔ جن میں منہ ہی عمل جاری رکھیں۔ پندرہ سے جن میں منہ بند سیدھے کر لیں اور آپ کو کرماتی سے ناک میں بے حد جان ہونگی کھڑا ہوگا لیکن ایک ہفتے بعد آپ کو کچھ سکون نہیں ہوگا آپ اس کی مادی ہو جائیں گی۔ اس استعمال کرنے کے بعد مدت کو

کاموں کی فہرست ہے کہ خون غنا کی ذمہ داری ہے دیکھ ہے یا کھدوہ کام کے بغیر اس سے نجات نہیں ملتی۔ آج ان مجموعی بیماریوں سے نجات کامل ہماری ہوں عشاء کی نماز کی ادا کی کے بعد ایک ڈراپ آپ کے ہاتھ میں جو جس میں کرماتی جراثیم آپ اپنے ہتھ پر جائے سب کچھ کی طرف کریں پانی یا کھل سیدھے کریں اور پانی پر دوا ڈال کر لینے گھر کے کچے کچے درگین اور گوشک کر سیدھے سر سے کیے کی طرف دیکھیں۔ درد مظاہر پڑھیں کرماتی ڈراپ سے جن قطرے دیکھیں ڈالیں اور فوراً جن قطرے سے بائیں طرف ناک میں ڈالیں۔ اب دونوں ہاتھ دیکھ سیدھے کریں، پھیلی ہتھ پر ہوا اور پوری قوت سے سانس اندر کی طرف کھینچیں اور باہر کی طرف کھینچ کر سانس نکالیں۔ جن میں منہ ہی عمل جاری رکھیں۔ پندرہ سے جن میں منہ بند سیدھے کر لیں اور آپ کو کرماتی سے ناک میں بے حد جان ہونگی کھڑا ہوگا لیکن ایک ہفتے بعد آپ کو کچھ سکون نہیں ہوگا آپ اس کی مادی ہو جائیں گی۔ اس استعمال کرنے کے بعد مدت کو

خوشخبر سے رنج کرد: خوشخبر سے رنج کرنا ناچھی بات ہے مگر خوشخبر سے رنج کرنا نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے خوابوں کے اظہار میں شرم نہ لگتی۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

خواب دوسری صورت کے ساتھ: میں اس برس سے خواب دیکھ رہی ہوں کہ مجھے یا تو جرجلی سے یا میں خود بخود میوں کہ میرا خاندان دوسری صورت کے ساتھ ہے اور اس نے دوسری شادی کی ہوئی ہے۔ میں نے کبھی دیکھا کہ جیسے میرا ایک بیٹا ہے جو کہ نسبتاً اعلیٰ تعلیم یافتہ اور اس کی عمر تین چار بیسے ہے اور جب میں اس کا متعلق خانے میں منہ ہاتھ دھار رہی ہوں تو وہ مجھے ہاتھیں کرنا شروع کر دیتا ہے مثلاً وہ اپنا نام میرے پلٹے پر وہ بتاتا ہے جو کہ اس میں یہ کہ طرح سے ہاتھ کر رہا ہے کبھی کوئی اور کوئی نہیں۔ پھر میں دیکھتی ہوں کہ جیسے اندرون شہر کا گھر ہے اور وہ گھر میری والدہ کا ہے۔ اس گھر میں پریشانی تو بھی میرے شوہر گھر سے رہا ہے ہو کر کہیں گئے ہیں تو میں جب اس کو بتاؤں گئی ہوں تو کوئی گورت اٹھاتی ہے اور مجھ سے اس انداز میں بات کرتی ہے جیسے کہ مجھے پہلے سے علم ہے کہ میرے خاندان کی دوسری بیوی ہے وہ مجھ سے کدو میں بات چیت کرنے چاہتے۔ میں اس کی نسبت ہانپتا ہوں مگر وہ جوں بند کر دیتی ہے۔ فون بند ہونے کے بعد میں اپنے آپ کو کوئی ہوں کہ میں نے اپنے شوہر کی شادی پر کراہا ہوا چلایا ہوتا اور چپ نہ ہوتی تو آج ایسا نہ ہوتا۔ (مٹھی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی ناگہانی پریشانی اور بیماری سے پھر سے گھر کے ڈسٹر ب ہونے کا اندیشہ ہے تاہم کچھ مصدقہ توفیق اپنا اور گھر والوں کی طرف سے فوری طور پر دیں اور تاخیر نہ کریں۔

پارہیزا کے بعد کدو کا عمار کریں۔

دکھاؤں کا خواب: میں نے دیکھا کہ میری بیوی کے ہاتھوں کے ساتھ ہاتھ گھر آگیا پھر ماموں تانی کو ہاتھ گھر چھوڑ کر وہاں چلے گئے۔ میں نے دیکھا کہ میری تانی نے بہت ہی سونپی اور کالے رنگ کی چادر اوڑھی ہوئی ہے۔ میری امی میری تانی کو کہنے سے ملے گئیں اور تانی کو چنگ پر بلایا۔ پھر کبھی سونپی چادر خوب لپٹی ہوئی تھی (تانی نے) اور۔ پھر تانی نے کدو میں وہ اس طرح لٹکائیں کہ پانچ قبلی طرف سے اور ہاتھیں گرت لٹکیں، اس وقت میرے دل میں خیال آیا کہ تانی کا تو انتقال ہو چکا ہے پھر تانی ہمارے

گھر کیسے آئیں؟ پھر تانی روتی گئیں اور اپنی کدو کاٹاں جہاں نکل کے نکلے تھے اور اپنی ٹھیکوں کے نام لیے کہ ان دونوں نے میرا راز حال کر دیا ہے۔ (مکڑا اسلام آباد)

تعبیر: خواب کے مطابق اس بات پر متنبہ کیا گیا ہے کہ جو بھی عداوت ظلمی ہوں یا فرائض اخلاص نیت کے ساتھ کیا جائے اور کدو کاے کا شائبہ بھی نہ ہو اور نہ ہی سے اس بات کا ذکر کرے کہ فلاں علی فلاں عداوت کا خواب فلاں کو بھیجا ہے۔ دوسری صورت اس خواب میں یہ کہ گئی ہے کہ سرت طریقے کے مطابق کیا ہو تو خود اسائل بہت ہی فائدہ مند ہے۔ بہ نسبت غیر سنت طریقے سے کیے گئے بڑے بڑے اعمال کے۔ دعا ہے کہ اللہ پاک ہمیں اخلاص اور سنت رسول ﷺ کی پیروی نصیب فرمائیں۔ (والدہ اعظم)

مشکلات اور رکاوٹیں: میں آنکھ خواب میں سکول یا کوئی عمارت دیکھتی ہوں جہاں ہر طرف پانی ہی پانی ہوتا ہے۔ ایسے لگتا ہے جیسے سلاب آ رہا ہے اور جیسے ہم پانی میں بیٹھے پڑ رہے ہیں۔ ہر طرف پانی ہی پانی نظر آتا ہے۔ (نہ سق)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ بعض اہم کاموں میں مشکلات اور رکاوٹیں بہت دوسری ہیں آپ حسب استطاعت کچھ مصدقہ دیں اور حسب تقاضا اللہ وغیرہ اللہ کی توفیق چلتے پھرتے رہیں با کریں۔ (والدہ اعظم)

بیرون ملک سفر خطرناک: میں آنکھ خواب میں اپنی ایک پرانی دوست کو دیکھتی ہوں (جس کی شادی ہو چکی ہے) اور وہ ملک سے باہر ہے) میں دیکھتی ہوں جیسے میں اس سے ملنے اس کے گھر جا رہی ہوں اور اس کا گھر مجھے نہیں ملتا۔ عجیب عجیب چیزیں گئیں۔ سرت تانی ہوں اس لیے سرت تانی ہوں گئیں اس سے نہیں مل پاتی: جب اس سے ملتی ہوں تو وہ بہت خوشخبرہ نظر آتی ہے۔ ایک دفعہ دیکھا کہ وہ مجھے کہتی ہے کہ دیکھو میری بیوی اور میرے گھر والوں نے زبردستی میری شادی کر دی ہے میں سن کر بہت دہچی ہوتی ہوں۔ (شکریہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کیلئے بیرون ملک سرت خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ پھر یہی سچی اللہ و موم ازم ایک سال تک کیلئے اختیار کریں۔ پھر بھی اگر مجبوری ہو جائے تو 313 دوسرے قریب پڑھ کر سرت اوپر دم کر لیں اور حسب توفیق کچھ نرم بلور مصدقہ دے دیا کریں۔ انشاء اللہ جس فیصحت ہوگی۔ (والدہ اعظم)

کون کا کھان: میں نے خواب دیکھا کہ میری کزن کا کھان ہے میں اور میری امی کھان سے واپس اپنے گھر آ رہے ہیں راستے میں ایک آنسی مارا کرتا ہے جس میں اور میری امی چلے جاتے ہیں آگے چلے میں اندھا رہتا ہے ہم تمام چپ جاتے ہیں وہ آنسی وہاں سے چلا جاتا ہے اور ہم دفن جاتے ہیں۔ (حمید شاہو)

تعبیر: آپ کی بیٹی کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ سرت پریشانی یا بیماری میں مبتلا ہونے کا اندیشہ ہے تاہم اگر مناسب احتیاطی تدابیر لیں گئی تو یہ بیماری جلد دور ہو جائے گی۔ (والدہ اعظم)

ناگہانی بیماریاں: میں نے دیکھا کہ میں اور میری بڑی بہنیں کسی کے گھر سے اپنے گھر فرین پڑ آ رہی راستے میں بیٹے امیٹھن آتے ہیں وہ بہت دیران اور ٹھنڈا کت کی صورت میں ہوتے ہیں جس امیٹھن پر ہم آتے ہیں اس کا نام (سیرام) لکھا ہوتا ہے وہ امیٹھن بھی دیران ہے اور خدو کا جسم کا ہے۔ ہم امیٹھن پر اپنے گھر کی سڑک تک پہنچ لیں ہیں اور ایک دین ہمارے پاس ہی ہے جس میں کچھ بیٹھتے ہیں وہ ہمارا سامان انکر کر دیتے ہیں اور چلے جاتے ہیں۔ (صاحبان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ کچھ دن ناگہانی پریشانی کا سامنا آ کرنا پڑے گا تاہم جلدی حالات کی بہتر دین ہمارے پاس ہی ہے۔ آپ اپنا اور گھر والوں کی طرف سے سب توفیق چھوڑ دیں اور تاخیر نہ کریں۔ (والدہ اعظم)

رومانی چنگی کی ڈنی نہیں خون کی بوتل سے

محترم حضرت محم صاحب اہل علم! ہماری ایک جاننے والی عریب صورت کو ڈاکٹر صاحب نے کہا کہ پہلے تین بوتلیں خون کی گلوڈا پھر تہا ر پڑیں ہوگا۔ اس وقت نے اللہ تعالیٰ پر توفیق کے عین "رومانی چنگی" کے بعد دیکھے استعمال کیں۔ اس تین رومانیا چنگیوں سے اس کی خون کی گلوڈا دور ہوئی۔ ڈاکٹر صاحب کو اس نے بتایا کہ میں نے خون کی کوئی بوتل نہیں لگی۔ اس کی جگہ رومانیا چنگی استعمال کی ہے۔ ڈاکٹر صاحب رومانیا چنگی کا سال من کر رہے ہیں۔ ان کیلئے یہ واقعہ اٹھا اور تاخیر نہیں تھا۔ (پرنسپل (علامہ قادر ہران چنگی) 31)

علم خارج کما فی حق: نمک لائوری کی چھوٹی سی ذلی منہ میں رکھنے سے نلکے میں مدھاتی ہے اور کھانسی کم ہوجاتی ہے۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض پر ٹوکھتہ آزمائیں)

”شکر یہ کہ صرف ایک لفظ نہ سمجھئے!“

عقربری کی بدولت ہمارا ہر دن بہت اچھا کرتا ہے اعمال نیکیات اور قرآن پاک کی عبادت پہلے سے زیادہ ہوتی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو کما قسطاً و خصالاً آپاؤ کامل عافیتوں بخیروں برکتوں کے ساتھ سلامت رکھے۔ آپ کے ہاں ماہنامہ عقربری سے ہم سب پیش یاب ہو رہے ہیں اور اللہ آپ کو آپ کے غلوں کی بہترین جزا عطا فرمائیں۔ آمین تم آمین۔

عقربری کی بدولت ہمارا ہر دن بہت اچھا کرتا ہے اعمال نیکیات اور قرآن پاک کی عبادت پہلے سے زیادہ نصیب ہوتی ہے۔ گھر میں بہت برکت آ رہی ہیں۔ عقربری سے ایک عمل **عَلِّمْنَا سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ الْكَلِمَاتِ الْيَوْمَ** اور **يَا قَوْمِ إِنِّي بَدَأْتُ خَلْقَكُمْ وَإِنِّي مُعِيدُكُمْ إِلَيْهِ وَإِنِّي مُخْرِجُكُمْ مِنْهَا** پڑھنے سے ہر روز صبح کی برکت بھی نمایاں ہونا شروع ہو گئیں ہیں۔ میری چھوٹی بہن کا ایک اچھے مہذب خزانے سے رشتہ آیا ہے اس کا بھی بچہ ہوئی ہے۔ پانچ چھ ماہ تک شادی ہو جانے کا امکان ہے اور انشاء اللہ سنت کے مطابق کرنی ہے۔ میری لڑکی طبیعت شراب ہوتی ہے تو سب ستر شفا میں استعمال کرتی ہوں تو طبیعت میں سکون محسوس ہوتا ہے۔ (ف.تم۔ ماہور)

عقربری پڑھا ہر پڑیشانی دور

ہر ماہت بوری، محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربری رسالہ پڑھنے کے چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ یہ واحد نسخہ ہے جس سے آپ کے ہر طرح کے مسائل حل ہوتے ہیں۔ مجھے میری ہر مسئلہ کا حل رسالہ سے ملتا ہے۔ چند سال پہلے آپ دامت برکاتہم کے ایک روحانی آئیٹم میں ایک دعا **اَللّٰهُمَّ اِغْنِنِيْ وَوَالِدِيْكَ وَوَالِدَتِيْ وَوَالِدِيْ وَوَالِدَتِيْ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْاَئِمَّةَ وَالْاَئِمَّاتِ** کا عمل بتایا تھا کہ اس دعا کو ہر دو تھکھا پڑھیں۔ میں اس دعا کو تعداد پڑھتا ہوں۔ دن میں تقریباً تین ہزار سے چھتیس سو تک پڑھ لینا ہوں ہر نماز کے بعد بھی پڑھتا ہوں۔ اس حقیقہ سے اللہ تعالیٰ کا بہت فضل و کرم ہوا ہے جس سے بہت کچھ چاہا ہے۔ دل میں بھیجی گئی بات کو مجھے پڑھیں اور اللہ تعالیٰ نے نہ اپوری نہ ہو۔ اس عمل کے بعد ہمارے کسی عمل کی ضرورت نہیں رہتی بہت مختصر اور جامع دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ دامت برکاتہم کی عمر میں برکت دے۔ آمین۔ (ف۔ د۔)

مختہ طور پر ہم نکلگو میں شائستگی کو تو جارہے ہیں۔ نئی نسل کا انداز نکلگو تو شوشا تک حد تک اخلاقی سطح سے گرا محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کو کسی ایسی جگہ کھڑے ہونے یا کسی ایسی جگہ میں سوار ہونے کا اتفاق ہو جس میں چار پانچ نوجوان سوار ہوں تو شاید آپ کے دل کو دکھ اور تاسف سے بھر جائے گا۔ آپ سوچیں گے کہ کیا دنیا وہاں ہے جسے ہم مستقبل کے معیار کہتے ہیں؟ جنہیں دنیا بھر کی آٹھ سو سیڑھیوں کے نیچے میں اپنی اپنی بساط کے مطابق بیٹھنا اور لین پکان ہونا ہے؟ اچھی عبادت اپنانا زیادہ مشکل نہیں یاد دہانی کیلئے ہم کچھ باتوں کا تذکرہ کرتے چاہیں مناسب مواقع پر چڑھو بیوں کے ہاں کھانے پینے کی اشیاء یا کچھ ارد گرد کے لوگوں کی خوشی میں شریک کیجئے اپنی حیثیت کی پرواہ کیے بغیر کسی کا کوئی چھوٹا سونا کام کر دیجئے۔ کسی کیلئے روزانہ کھول کرک جائے۔ یہ چھوٹی چھوٹی باتیں دیر سے دیر سے ہمارے ماحول کو خوشرو کرتا اور خوشحال بنا دیتی گی۔ یہ باتیں اپنا کر آپ نہ صرف دوسروں کیلئے خوشی کا باعث بنیں گے بلکہ آپ بہتر انداز میں زندگی کا سامنا کر سکیں گے۔ چلیں زیادہ نہیں تو ان عبادت میں سے کسی ایک عبادت کو اپنا لیجئے۔ فکر یہ کہنے کی عادت ہی ذال میں اور اپنے بچوں میں بھی یہ عادت پختہ کیجئے اور اگر کسی کا شکر یاد کرنے نہ جانتے ہوں تو فون یا میل کے ذریعے ہی شکر یہ دیں۔ یقین جانیے ایک لفظ نہ صرف آپ بلکہ دوسروں کی زندگی میں بھی اہم کردار ادا کر سکتا ہے۔ (پبلشر جی ایم آئی)

شوگر اور ہائی بلڈ پریشر ہے ہر دم کنٹرول

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقربری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس میں موجود طبی و روحانی ٹوکے بہت کمال کے ہوتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک ایسی ٹوکہ ہے جس میں قارئین عقربری کی تذکرہ درج ہیں: صومالی: شوگر ہائی بلڈ پریشر کا آسان علاج: سچ کہنا ہر ایک کا ہاں میں ایک ٹیکل ایچونڈر خاص اصل قرق کھاب ملا کر پی لیں۔ کچھ مہینوں کے استعمال سے شوگر ہائی بلڈ پریشر ناپ ہو جائے گا۔ (عالیہما)

میں نے اس وقت تک نہیں دیکھا ہے کہ کسی ایسی حالت میں ہوئی ہے جہاں تک شکر یہ اور اخلاقی طور پر انسان ترقی کی بجائے تخریب کا شکار ہو رہا ہے۔ سائنس نے بہت ترقی کر لی سائنسی ایجادات کا سلاب کیا گیا ہے مگر زندگی کے لوازمات میں شکر ہر دن میں آگئے لیکن زبان بیان شائستگی اور سچے ہونے اور انداز و اطوار جو ہماری قدیم معاشرت کا لازمی جزو تھے نہ پید ہو گئے ہیں۔ مسلمانوں کی بیشتر ایسی عبادت غیر مسلموں نے اپنائیں انہی میں سے ایک اچھی عادت ”فکر یہ“ کہنے کی بھی ہے۔ آپ اس خیال سے متفق ہوں گے کہ ہمارے ہاں یہ عادت بہت کم ہے کیونکہ ہم اپنے بچوں کو شکر یہ کہنا ہی سکھاتے ہیں۔ اس کے برعکس آپ نے سفری اقدام کو چھوٹی چھوٹی باتوں پر شکر یہ کہتے سنا ہوگا۔ ہمارے ہاں اونچے طبقے کے افراد تو کیا متوسط طبقے کا بھی مختصر مراتب ذہن میں رکھنا شکر یہ کہنے میں مشغلا ناہت تو شاید ہر بات پر شکر کو شکر یہ کہنے کی عادت کا شکر یہ ادا کرنا بھی تو شکر یہ طور پر ہو گیا کہ ہمارا طرح ہی ہر اسان کرے لیکن اور شکر یہ ادا کرنا غیر ضروری بلکہ غلط سمجھتے ہیں۔ ہوں میں برس اور بیلو سے آئیشن چلنی کا شکر یہ ادا کرنا بعض لوگوں کے خیال میں شاید باعث تو ہو تو ہو مگر معاملہ اس کے برعکس ہے۔ بہت سے لوگ جنہیں ہم دل میں چھوٹا سمجھتے ہیں۔ ہمارے فکر یہ کے زیادہ مستحق ہوتے ہیں اور ان کے لیے اس لفظ کی اہمیت بھی زیادہ ہے۔ شاید آپ تصور بھی نہیں کر سکتے کہ شکر یہ کا ایک لفظ ان کے دلوں میں خوشی سے کیسے پھول کھلاتا ہے؟ یہ کانوں سے نکلتا ہے، ہر بڑی فریاد اور دکھ بھری دالے، پھر دل پپ کے ملازمتیں ایسے کسی انسان کو شکر یہ کہدے۔ سب سے آپ کی عزت ہرگز نہیں کہنے کی۔ بلکہ یقین کیجئے اس میں اضافہ ہی ہوگا۔ اگر آپ شکر یہ کہنے کی عادت ذال میں تو دلچسپ محسوس کریں گے کہ خود آپ کو بھی یہ لفظ زیادہ مستعمل رہا ہے۔ خوش خلقی بھی چہرے کی بنیادی کی طرح ایک دوسرے کو لگتی ہے۔ آپ دوسروں کے ساتھ خوش اخلاقی کا مظاہرہ کریں تو خود ان میں بھی یہی مثبت عادت پیدا ہوجاتی ہیں جس کی آج کے دور میں اشد

خیرات اور چھکارے بنائے گئے: اگر پائی میں نیل مار کر شیڈ سانس کی سب سے تو قیمت میں شیڈ زیادہ چھکارو ہوتا ہے۔



قارئین کی خصوصی آواز مودت تحریریں

قارئین! اب یہ نئی جگہ ہے کہ آپ کے لیے روزانہ رہنمائی لکھی جاتی ہے اور اس کے ذریعے آپ کے مسائل اور مشکلات کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔ آپ کے مسائل اور مشکلات کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔ آپ کے مسائل اور مشکلات کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔

آزاد ہوا ایمان میں فرسٹ پوزیشن پانے والا عقیدہ دے رہی ہوں۔ یہ ان دنوں کی بات ہے جب میں دوسری جماعت کی طالبہ تھی یعنی 1994ء کی بات ہے اس وقت نوں اور دوسری کے بھی اچھے ہوا کرتے تھے۔ میں نے ان دنوں میں دل لگا کر اور تو جسے پڑھا اور جب دوسری میں آئی تو سارا دل کھیل کوزہ بیسی مذاق اور ہنچروں کو لنگھ کر کے گزار دیا۔ ان دنوں میں تھی تو جسے پڑھا اور نہ ہی سمجھتا، جب میرے پاس آئے تو کچھ کچھ ہی نہ آئے کسی کو چھوڑوں اور کوزہ یاد کروں گھر والوں نے کہہ دیا کہ آپ تو پاس ہوئی نہیں سکتی شریف لکنا شروع ہو گئیں کہ ڈھائی سو سے اوپر نہیں لکھیں ہوں گے میں سو تو ہوتی نہیں سکتی میں بھی پریشان خاندان میں خوب مذاق بننے کا میرے بھائی نے کہا کہ ڈھائی سو سے اوپر نہیں لکھیں تو میں نہیں ایک ہزار روپے انعام دوں گا ہاں میں نے کہا کہ جو مانگیوں میں گے میں تو نماز شروع ہی ہے پڑھتی تھی ایک دن سکول واپسی پر بھوک لگی تو میں نے کچھ کھانے سے لے لیا اخباری کاغذ کا لٹاؤ تھا میری عادت ہے کوئی بھی اخبار لکھنا ہوتا ہوں اسے ضرور پڑھتی ہوں اور اللہ کا نام یا اسلامی تحریر ہوتی پھر سنہائی ہوں کہ بے ادبی نہ ہو میں نے سو سے کھا کے لٹاؤ ادرے سے پھاڑ کر پڑھا تو اس صفحے پر لوگوں نے مسائل پر بیٹھنا شروع کر دیں میں جواب میں ان کے مخالفانہ دینے ہوئے تھے اس میں کسی کا مسئلہ بالکل میری طرف تھا کہ کچھ میں نے کچھ یاد بھی نہیں ہے آپ ایسا وظیفہ بتائیں کہ میں اچھے نمبروں سے پاس ہو جاؤں وظیفہ دیکھ کر تو میرا دل باغ باغ ہو گیا میں نے دل و جان سے خود کو زبردستی دیکھ کر وظیفہ کو پڑھا شروع کر دیا اور اللہ سے دعا کرتی کہ اللہ بھی آسمان ہوں! میں جانیے کہ کچھ جو آتا ہوں لکھا کہ کچھ سے پوچھ کر بتایا ہے میں نے کئی کئی اللہ کا نام بھی اچھے نمبروں سے پاس کروانے کا جو سوال یاد کرتی تھی کچھ میں وہی سوال آیا ہوتا ہوں اس اصول وظیفے کی برکت سے میں فرسٹ ڈیوٹن میں پاس ہوئی اور آج میری بیٹی اور بیٹا پانچویں کلاس میں فرسٹ پوزیشن سے پاس ہوئے میری دوست کی بیٹی ہے جو ہمیشہ کسی نہ کسی مضمون میں فیل ہوجاتی اس نے یہ وظیفہ پڑھا

درد و پاک اور زیارت رسول ﷺ
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً سات سال پہلے کا واقعہ ہے کہ کچھ گویا کہ خواب میں حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت پاک نصیب ہوئی۔ میری بہت پرانی عادت ہے کہ سات سو سے وقت اور سو کا آٹھتے ہی روز پاک سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھ کر حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت میں مذراعت عقیدت پیش کرتا ہوں۔ دیکھنے والوں مجھے ایک پہننے کے روز دعوتی پڑھنے کیلئے کہا اور بتا دیا کہ اس روز پاک پڑھ کروں۔ شروع شروع کے دنوں میں دوران چلے مجھے غیب واقعات نظر آتے تھے مگر عجیب بات یہ ہے کہ کچھ دن بعد مجھے وہ واقعات یاد نہیں رہتے تھے۔ میں نے ان صاحب سے رابطہ کیا انہوں نے فرمایا مزید تو جسے درد و دعوتی پڑھا کر دہیں سے مزید تو جسے پڑھا شروع کر دیا۔ ایک دن درد پڑھتے پڑھتے مجھے چاک نمک نبی کریم ﷺ کی زیارت پاک نصیب ہوئی۔ جو واقعات مجھے دوران ذکر و روز نظر آتے تھے جیسے کہ تم آپ کے سامنے چلائی جا رہی ہو اور آپ سامنے بیٹھے دیکھ رہے ہوں اس آکھ بند کر کے تو جسے کہ درد پاک پڑھنے کی دیر ہوئی تھی کوئی نہ کوئی منظر چلانا شروع ہو جاتا تھا۔ انہی دنوں ایک مرتبہ پھر حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت پاک نصیب ہوئی۔ مجھے اپنی زندگی میں اب تک میں مرتبہ کرارہ کرارہ عالم حضور نبی کریم ﷺ کی زیارت نصیب ہو چکی ہے اور میں سمجھتا ہوں کہ یہ سب درد و دعوتی کا ہی فیض ہے۔ اس درد پاک کی ایک بہت ہی فضیلت یہ بھی ہے کہ میں بہت ہی کم نماز پڑھتا تھا۔ عید اور جمعہ بھی بھاری پڑھتا تھا مگر اب نماز پڑھنے کو دل کرتا ہے پانچ وقت کی نماز باقاعدگی سے پڑھتا ہوں ایک نماز کے بعد دوسری نماز کا انتظار ہوتا ہے۔ یہ اس درد پاک کی فضیلت سے ہی ممکن ہوا ہے۔ (ع۔ شاہد)

فرسٹ پوزیشن پانے کا ٹوکھ
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس بھاری کیلئے اپنا مناجارہ بھاری مارچ 2016ء شمارہ نمبر 117

”سز شفا میں“ ایک قیمتی خزانہ
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر والے آپ کے ماہانہ رسالے کا کافی شوق رکھتے ہیں اور ہم نے آپ کی کچھ ادویات بھی استعمال کی ہیں۔ جن میں سز شفا میں سے ایک بہت قیمتی خزانہ ملا۔ ہمارے گھر والوں کے دانت کو لیزا لگا ہوا ہے جب ان کو درد ہوتا تھا تو گویا ان ڈاکٹر سے لاکھاتے تھے لیکن جب سے میں نے ان کو سز شفا میں دی وہ ڈاکو ادویات چھوڑ گئے جب بھی درد ہوتا ہے تو کلمہ کے دانے کے برابر گولی کی اس دیا یا ڈاؤن کے ٹکے کھینے میں صرف دو منٹ میں آرام آ جاتا ہے۔ (ماملتہ فریڈریک ٹوکھ)

مٹی درد و عجز حیات و شہادت
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اس بھاری کیلئے اپنا

بڑے ماحول سے بچاؤ کیلئے: جب کسی گھر سے ٹھہس یا ٹیخہ یا پتلا گھر گیارہ مرتبہ پڑھ کر ٹھہس اللہ کی حفاظت اور سلامتی میں آجائیں گے حاجت سے حفاظت ہوگی۔ میرا آرزو ہے۔ (جاہل اقبال)

تین تین مرتبہ پڑھ کر ٹھہس پڑھ لیا کریں۔ ہر جمعرات کو ایک گیارہ مرتبہ پڑھ کر ٹھہس ضرورت مندوں کو دے دیا کرے۔ فریق رزق کا علاج ٹھہس ہے۔ (مجموع کبریٰ اسلام آباد)

یادداشت اور دعا میں لازمی نکلنے والا جواب نسخہ
حوالاتی: برہمی بونی سوگرام درج میں گرام میں کل منڈی میں گرام منہری پیچاس گرام قفل درواز پانچ گرام مربع سیاہ پانچ دانے مغز بادام شیریں جس میں عدد بار ایک کوٹ جھان کر اسل جہد کے ہمراہ کوئی ان بقدر دانہ مڑ تیار کر لیں۔

ان کو گویوں کے استعمال سے دماغ اور یادداشت سے حد مضبوط ہوتی ہے۔ حافظہ تیز ہوجاتا ہے کہ بہت سامعین ایک مرتبہ پڑھ لینے سے زہابی یاد ہوجاتا ہے۔ علامہ حضرت اور علیا کیلئے انتہائی مفید ثابت ہوا ہے۔ موسم گرما میں گرم دودھ سے موسم گرما میں تازہ دودھ سے دو عدد پڑھ کر صبح منہ ہار منہ اور رات سوئے وقت لیں۔

مجھ کو رقبہ حاصل آئی تو میں نے کیا کیا؟

محترم حضرت عظیم صاحب اسلام ٹیکم میں ایک برائیو بیت فرم میں جاب کرتی ہوں دوران ڈیوٹی مجھے سے ٹپٹی ہوئی اور مجھ پر سخت آزمائش آگئی میں نے درج ذیل اعمال کیے اللہ نے میری آزمائش ٹال دی۔ 1۔ میں نے آیت کریمہ پانچ سو بار بڑی تڑپ سے پڑھی۔ 2۔ میں نے حاجت کے قفلوں میں آیت کریمہ چالیس بار پڑھی۔ ہر وقت تاختیخٹ پتلا نسخہ پڑھتی رہتی تھی اور ہر جمعرات گورن رو حاجت داس کو بھی آئی تبت سے دعا کرتی تھی۔ 3۔ میں نے عشا کے بعد 19 بار سورہ تہب تادل رکوانے کیلئے پڑھی۔ 4۔ صرف ایک جسد المبارک کو تانیں کاٹ کر اگانا یلکہ والکالینو زاجوٹوں کی کتب پڑھی۔ 5۔ سنتوں میں آخری تہ سورتیں پڑھتی رہی۔ 6۔ اللہ پاک سے باتیں کرتی رہتی اور دعا کو بھی باتیں کرتے کرتے سوجائی تھی۔ "یا اللہ میں سے بس ہوں تو بے بس نہیں" بھی اکثر پڑھتی رہتی تھی اور بسی بہت چٹک چٹکایا بھول تھی۔ میرے کریم اللہ کو مجھ پر ترس آگیا اور میرا معاملہ اللہ پاک نے ختم فرمادیا اور جاب قائم۔ (ف۔ لاہور)

ان کو گویوں کے استعمال سے دماغ اور یادداشت سے حد مضبوط ہوتی ہے۔ حافظہ تیز ہوجاتا ہے کہ بہت سامعین ایک مرتبہ پڑھ لینے سے زہابی یاد ہوجاتا ہے۔ علامہ حضرت اور علیا کیلئے انتہائی مفید ثابت ہوا ہے۔ موسم گرما میں گرم دودھ سے موسم گرما میں تازہ دودھ سے دو عدد پڑھ کر صبح منہ ہار منہ اور رات سوئے وقت لیں۔

دائی نزل اور وضعت دماغ کیلئے اکریم 6 نسخے

حوالاتی: رب السون آخہ ہاشم کا ڈکان سات سات ماشا زعفران دو ماشا زعفران شیریں دو ماشا نبات سفید دو تولہ تمام ایشیا کوکوت جھان کر سفوف بنا لیں ایک گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں نسخہ نمبر 2: دانہ لالچی سفید دو تولہ منھقل روئی دو تولہ مصری دو تولہ تمام کوکوت کر سفوف بنا لیں۔ تین ماشا صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں نسخہ نمبر 3: برہمی بونی میں گرام خطا شیر میں گرام ڈال لالچی خورد میں گرام ثعلب مصری میں گرام کوڑہ مصری 80 گرام سب اودھ کوکوت کر سفوف بنا لیں۔ دو گرام کی مقدار صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نسخہ نمبر 4: کل بنشہ دو تولہ کل سرخ دو تولہ کاڈ زبان دو تولہ اسلڈ وو دو تولہ چھلکا پریز زرد دو تولہ سناکی دو تولہ مغز وحینا دو تولہ مغز افرد دو تولہ چینی سفید 14 تولے۔ اودھ کوکوت سب بار ایک کر کے سفوف تیار کریں۔ تو ماشا صبح و شام ہمراہ دودھ گائے ایک یا استعمال کریں۔ درمیر: نزلہ زکام، دائی نزلہ، قبض دور کرنے کے علاوہ عطوی داغ سے نسخہ نمبر 5: مغز بادام شیریں سات دانے مغز مکہ و مغز یوز مغز کھرا مغز کھجور خروڑہ ہر ایک تین ماشا شمشا میں ماشا نٹا ستہ تین ماشا تمام اودھ کوکوت سے پانی میں خوب تڑپ لیں۔ بعد از ان ایک پا دودھ ملا کر تین جوش دیں۔ پھر کھن گائے اڑھائی تولہ چینی اڑھائی تولہ اضافہ کریں۔ نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح نمازہ استعمال کریں۔ دماغ کی خشکی نیند کی دائمی نزلہ صفت دماغ کیلئے سے حد مفید

امرت دھارا اور خوشانی: دست پودہ ایک تولہ است اجڑاں ایک تولہ کافور ایک تولہ زعفران لالچی دو تولہ زعفران کل ایشیا ماشا زعفران دو تولہ ایک ماشا۔ سب کو ایک موہوشی میں ڈال کر بند کرے۔ تین دن کے بعد سب کا محرق بن جائے گا۔ امرت دھارا پیٹ کی تمام بیماریوں کیلئے اکریم کا حکم رکھی ہے۔ صرف ایک قطر پانی میں ملا کر پانچ بار پانی میں کھلیں ایک یا دو قطر سے ملا کر کھائیں۔ امرت دھارا پیٹہ پڑھنی دفعہ میں یں سوٹ: پانی کھلوا ہوش ہو دو قطر سے نیم گرم پانی میں ملا کر پیں۔ ہر ایک کرمان اسلان: پیوایر کے بہت سے علاج کے طریقے ہیں ہر طریقہ علاج طلب روحانی کتابوں میں نہیں ملے گا۔ بیٹے کا رتا جھ پوری میں چس چس کر دیا ہے۔ ہر انے آئی تھیلی: گرمیوں میں آم کھاتے ہیں اس کی تھیلی کو ایک سال کیلئے رکھ لیں ایک سال کے بعد ان کی تھیلی کو توڑ کر اس کے اندر سے کوئلہ نکال کر پیں میں کا کوڑھنگی اور سناکی ان تینوں کو ہم وزن لے کر سفوف بنا کر ان تینوں میں پالے آم کا کوڑھنگی کے رکھ لیں۔ تین اوقات صبح ناشتے سے پہلے دو پیر کھانے کے ایک گھنٹے کے بعد رات کو سونے سے پہلے پانی کے ساتھ اڑھ چھانچا چائے والا استعمال کریں۔ کھنوں: اگر کسی کو بول جانے کا مرض ہو تو اسے چاہیے کہ ہر روز تین ماشا کلوئی کا سفوف شہد ایک تولہ میں ملا کر 21 روز کھاتے۔ آدھے صبح کو دودھ سورہ اطفال کیم انکم تین بار کھاتے۔ اگر گیارہ مرتبہ پڑھ کر یہ کرے انشاء اللہ ضرور کام آرام آجائے گا۔ مجرب ٹپل سے سفر سے کامیاب واپس آنے کا عمل: جس کی کوئی گز یا دوست سفر کو گیا ہو اور وہ چاہے کہ وہ کامیابی کے ساتھ واپس آجائے تو سورہ فاتحہ اتنا لیں مرتبہ تین تین ستوں کے بعد فرض سے پہلے پڑھ لیا کرے۔ انشاء اللہ کامیاب واپس آجائے گا۔ فریق رزق: جس کی کسی نماز کے بعد عام یا خاص حالت میں سورہ اول و آخر

لیکھو رقبہ حاصل آئی تو میں نے کیا کیا؟

محترم حضرت عظیم صاحب اسلام ٹیکم میرے پاس ایک لیکچرر ہونے کیلئے بہت ہی زبردست نسخہ لکھو رقبہ حاصل آئی تو میں نے کیا کیا ہے۔ جن بہنوں کو لیکچرر بہت زیادہ دو نماز کیلئے کپڑے مشکل سے پاک رہتے ہوں جو علاج کروا کر دو کھانگی ہوگی ہوں ان کیلئے پاک حیات سے کم نہیں جن کا قسم ہر وقت درکار ہو لیکچرر کی وجہ سے کمرے سے بیٹھا نہ جاتا ہے۔ ان بہنوں کیلئے بہت ہی کم قیمت اور آپ زر سے لکھنے کے قابل ہے۔ خود مجھے اس قدر تھا کہ ہر وقت کپڑے ناپاک رہتے تھے پھر میری بہن نے مجھے کراچی سے فون کیا تو انہوں نے مجھ سے پوچھا ہے یا نہیں جہاں خوراک کے بہت قاعدہ ہوا اس سے پہلے میں ہزاروں روپے لینے کی ڈاکٹری ڈواؤں پر لانا چکی تھیں اب بہت بہت ممکن ہیں۔ خود شرح ذیل ہے: دو ٹیچ اسٹیبل کا چھلکا لے کر ایک پا دودھ میں کھلی اور نماز فوش فرمائیں۔ دماغ میں یاد رکھیں۔ (ایک بہن)

تلف بخش عادت، خوشامییب سے زیادہ آسان کام اور سب سے زیادہ نفع بخش عادت ہے اور خود بائبل ہوتا چاہیے کیونکہ عمل کے دوسرے پر کوئی خاطر خواہ اثر نہیں پر سکتا۔

بیہات بریائی و بارائی مفید و نفع بخش

آک کا پھول کے تیل سے چڑک کر کم کریں اور نشیاب میں جڑوں پر بانٹیں چند بارے ہاندھنے سے سو جن اور درد دور ہوجائے گا۔ 4۔ آک کا پھول معدے کی کوکھات دینا، جھوک لگا تا اور ہادی ٹھوکر دور کرے۔ اس لیے مختلف چھرون میں ڈالا جاتا ہے۔

آکھ: آکھ کو آک بھی کہتے ہیں پاکستان کے حصہ میں پیدا ہوتا ہے۔ پتی اور جن کے پتیوں میں جب لوہی کی تیزی سے سارے پورے کھلا جاتے ہیں۔ آک کا پودا بھرا ہوتا ہے۔ اس کے پتے پاشاں کو توڑنے پر رشید کا خار دھو لگا ہے۔ یہ درد اور ان پورے کے پتے پھول اور بڑا دوسے طور پر کا آتے ہیں۔ 1۔ آک کا درد واد کی بہت اچھی دوا ہے جو دوا پرانا ہو گیا ہو اور کسی دوا سے بھی اچھا نہ ہوتا ہو اسے پکڑے سے سمجھا کر یہ درد لگا دیا جائے۔ اس کے لگانے سے کچھ تکلیف ضرور ہوگی۔ لیکن دوا اچھا ہوجائے گا۔ 2۔ آکھ کا پتہ جو پک کر زرد ہو گیا ہو آگ پر پھینکیں اور جنگلی سے مل کر اس کا رس پک کر ایک قطرہ کان میں پڑائیں۔ کان کا درد دور ہوجائے گا۔ آک کا پتہ کول کے چڑ کر کم کریں اور نشیاب میں جڑوں پر بانٹیں چند بارے ہاندھنے سے سونان اور درد دور ہوجائے گا۔ 4۔ آک کا پھول معدے کی کوکھات دینا، جھوک لگا تا اور ہادی ٹھوکر دور کرے۔ اس لیے مختلف چھرون میں ڈالا جاتا ہے۔ آک کے پتے کا پھول سونف، اجوائن اور کالامنگ چاروں برابر وزن لیکر بار یک ہیں اور پانی میں گوندھ کر پینے برابر گولیاں بنا کر رکھیں اور ضرورت کے وقت ایک دو گولی کھائیں۔ 5۔ آک کی بڑھیند میں سفید ہے آک کی بڑھ چھلکا اور کالی مرچی برابر وزن لے کر بار یک پتیوں اور ادک کے رس میں دو گولیاں کھل کر کسے پینے کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں اور ضرورت کے وقت ایک دو گولی کھائیں۔ اسی آک سے اسی کے پتیوں اور نشیاب میں نازک اور بار یک ہوتی ہیں۔ لاجوردی رنگ کے پھول آتے ہیں اور پینے کے برابر گھنٹا پانی گنتی گنتی جو چھوئے چھوئے پھلے ٹھوکر اور سرخ نیالی مکی پتیوں سے بھری ہوتی ہیں۔ ان پتیوں سے تھلا کھلا جاتا ہے جو اسی کا تیل (رس جان کھلا) ہے۔ 1۔ اسی کے پتی اور ان کا تیل بھلور دوا کام آتے ہیں۔ 2۔ اسی کے پتی کھائی اور درد میں سفید ہیں۔ پھلم کو آسانی سے نکال دیتے ہیں۔ اس فائدے کیلئے ان کا جوشنا بنا کر پلاتے ہیں اور لوقہ بنا کر چٹاتے ہیں۔ 3۔ جیم اسی (درا

(تجربہ دہانی مطلق سے نہیں پائے والے) نصیب واپ ہے، ایک حکم دے کر تین چپ کے انجمن سختی اور دیکھی ہوئی تھی، پھر کچھ مہری رسالہ نامی سے اس میں سے ذکر درج ہوا۔ مطلق کا شروع کرکئی سال 8 دا روحانی مطلق کے بعد صحت سہراں والوں کا کاروبار بگڑتا ہوا۔ یہی وہ تھی کہ وہ بائبل پڑھنے لگا اور پکا پکا حال ہو گیا۔ اسی وقت اسے شو کا رو بہ بائبل پڑھنا چکا ہے۔ کچھ سے بہت محنت کرتے ہیں اور خیال رکھتے ہیں کہ بائبل پڑھنے میں تھکے ہوئے سانس لینا بہت اہم ہے۔ بائبل پڑھنا اس میں ان کا بیان کئی جگہ ہے اور کئی جگہ ہے۔ جب تک سانس سے بہت تھکا ہوا نہ ہو مطلق مطلق جاری رہے۔ (ش)

(تجربہ دہانی مطلق سے نہیں پائے والے) نصیب واپ ہے، ایک حکم دے کر تین چپ کے انجمن سختی اور دیکھی ہوئی تھی، پھر کچھ مہری رسالہ نامی سے اس میں سے ذکر درج ہوا۔ مطلق کا شروع کرکئی سال 8 دا روحانی مطلق کے بعد صحت سہراں والوں کا کاروبار بگڑتا ہوا۔ یہی وہ تھی کہ وہ بائبل پڑھنے لگا اور پکا پکا حال ہو گیا۔ اسی وقت اسے شو کا رو بہ بائبل پڑھنا چکا ہے۔ کچھ سے بہت محنت کرتے ہیں اور خیال رکھتے ہیں کہ بائبل پڑھنے میں تھکے ہوئے سانس لینا بہت اہم ہے۔ بائبل پڑھنا اس میں ان کا بیان کئی جگہ ہے اور کئی جگہ ہے۔ جب تک سانس سے بہت تھکا ہوا نہ ہو مطلق مطلق جاری رہے۔ (ش)

سب سے پہلا مہجری (محمود قادیانی) دین تان کی ہے کہ تمام مہجری چڑھ کے تھی، زیادہ کچھ مہجری کھس اپنا ہی تم کو نظر آئے گا ایسا ہے اور آئے آئینہ مہجری نے سزوں کو نظر آ کر اسات کھٹے لوگوں کا ہے، پر انہما مہجری رسب کا دار سے سے شفا یافتہ اور یہیوں سے شفا یافتہ جو آئے آئے کا ہے تمام مہجری ان میں سے ہیں اور دین تان کے سنی کھسوں کی ہے اپنا مہجری علم و حکمت کے لیے گور دوستو لیاقدار تھی ہیں برابر مہجری میں نے دیکھے کہ بہت تھکر نظر آئے سب سے پہلا مہجری جس کو کئی فیصل میں لے لائے پورے

میرے پھر اوردو گھر بیٹوں! قارئین کے نام
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کھیلنے چند سالوں سے اپنا مہجری رسالہ باقاعدگی سے پڑھ رہی ہوں۔ میرے پاس کچھ گونٹے ہیں جو میں مہجری قارئین تک ضرور پہنچانا چاہتی ہوں۔ یقیناً قارئین کو اس سے فائدہ حاصل ہوگا جو میرے لیے باعث صدقہ جا رہے۔ سبزیوں کا رنگ: سبزیوں کو ابا لے سے ان کی رنگت خراب پڑ جاتی ہے، سبزیوں کی رنگت خراب ہونے سے بچانے کیلئے سبزیوں کو ابا لے سے قبل پانی میں لیوں کے چھلکے ڈالیں۔ سبزیوں کی رنگت اٹھنے کے بعد بھی محفوظ رہے گی۔ مٹھو کھانا: مٹھ کے دادوں کو اگر کالی مرچ محفوظ رکھنا تو انہیں پھیل کر دادوں کو اٹھنے پانی میں صرف دھوئیں اور پنے گھر کے افراد کے مطابق یکٹ بنا کر فریج کریں بہت مٹھو کھانا رکھیں گے۔ نماز: کچے نماز اگر جلدی اور کرنے ہوں تو ان کو کسی اخبار میں پیسٹ کر رکھ دیں فوراً لال ہو کر چاہیں گے اور استعمال کے قابل ہوجائیں گے۔ نمازوں کو محفوظ کرنے کیلئے نماز میں چاروں طرف کٹ لگا کر دو جوش پانی میں دے کر اسے اتار لیں پانی چھان لیں پھر نمازوں کا چھلکا اتار لیں جو کہ اٹھنے کے بعد فوراً اتارے گا۔ اس کے بعد سر کو تھوڑا سا ڈالیں اور فریج کریں۔ 3۔ پیسٹ بنا سیں پھر اس میں پیسٹ فریز میں محفوظ کر لیں۔ (عامہ سائنس پڑھی)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہا
 1۔ حضرت مجددی کے ترمیمی واقعات، اس موضوع پر واقعات اپنا مہجری حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے رسوں اور انویسٹ سے میں جن کا روانہ فرمایا تاکہ اس علم حقیق میں آپ کا حاصل لے سکے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم "مولانا سعید ابراہیم خان صاحب" (مدونہ جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ آپ کے پاس ان کے سہولت و واقعات سنی ہوئی ہیں ان سے گفتگو کرنا تو فوری طور پر فرمنا ہانا مہجری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی اس علم کاوش میں انا حصہ لاسکیں۔
 2۔ حضرت حکیم صاحب طاہرہ دالی (ترخانہ محمد بنام) کے مشہور بزرگ مولانا صاحب اللہ انصاری رحمت اللہ علیہ کی زندگی پر کتاب لکھنے میں لائے ہیں اپنی اپنی باتیں اور واقعات فرمادیں۔

یہ واقعہ اخبار میں 1970ء سے پہلے گریپ کیسٹیشن صوفی صاحب نے لکھا تھا یہ چکلا لیکس میں O.C تھے۔ انہوں نے لکھا کہ 1965ء کی جنگ پاک فوج کی کینیٹیشن شیر کے عازد پر دشمن کے مقابلہ تھی۔ ان کے پاس راجن ختم ہو گیا۔ کانڈر نے اپنی ضرورت سے سینٹر کانڈر کو آگیا کیونکہ جنگ اسی تھی کہ وہاں بڈریڈ گراڈی ساری بیٹھنا مشکل تھا۔ اس لیے فوج نے یہ ذمہ داری ایزرو فرس پر ڈالی۔ ایزرو ہیڈ کوارٹر کے چکالاک C130 جہاز پر لوڈ ہو گیا۔ دشمن نہایت خطرناک تھا کیونکہ سامنے دشمن کی فوج بھی تھی۔ ایسے میں ایڑا مارش نوردخان مرحوم (جو اس وقت پاک فضائیہ کے سربراہ تھے)

طرف ہمیں گم گم کلاں وقت تک کی پوزیشن پر قبضہ کریں اور ہاتھ توپ خانہ دشمن پر گولے برسانا ہوا دشمن کی پوزیشن بہت زیادہ مضبوط تھی جس کا سامنا ہی کوئی صورت نہیں لگتی آری تھی اور وقت کم سے کم ہونا چاہا تھا۔ میں صورت حال دیکھ کر روڈ کر اللہ سے دعا میں مانگ رہا تھا مولانا ابی ہمن مضبوطی ہمارے مدد کر اور میں کا سیاب فرما۔ میرے آسٹو لگا تاکہ گرے ہے۔ دعا ختم کی ڈیوٹی باہر ہم پر بھیجئے اور ایک سائے عزم کے ساتھ اٹھا اللہ کا کرتا ہوا اس کے ہماری توپ کا ایک گولہ دشمن کے میدان میں ایک درخت کے قریب گرا درخت پر بڑی بھی کے شہد کا جھتا

حادثہ کشف الحجب

ہر ماہ توجہ و درمات سے مرین شہور عالم کتاب کشف الحجب سے حضرت حکیم صاحب ملاحظہ فرمائیے اس اور مزید بھی کرواتے ہیں۔ تاہم گائیڈ لائن کے بغیر تعاد اس عمل میں شرکت کرتی ہے۔ یہ تقریرا دیکھنے کے اس دور کا ناکام عمل ہے۔

جیسا کہ ہم پڑھ رہے ہیں کہ اس باب میں جیڑی جیڑی رحمت اللہ علیہ ہے۔ وہ ہے کہ ہریں، ہر سانس، ہر لہر اور ہر گھٹ میں مدد کی ضرورت ہے۔ یہ مزید تفریح کیلئے میں چند مثالیں پیش کرتا ہوں: خواجہ قطب الدین خٹک کا کہی رحمت اللہ علیہ نے مزید فرمایا کہ اس میں اللہ کا غیر ہے تو چاہے سونگس پڑے کہ کوئی ناکام نہ ہوگا، کوئی نفع نہ ہوگا۔ کیوں؟ اللہ سے بڑا نسبت والا کوئی نہیں ہے۔ کیارب سے بڑا کوئی غیرت والا ہے؟ جس کریم کے خزانے سے حیاء اور غیرت آتی ہے وہ خواس کے پاس کئی غیرت ہونے لگا ہے والے نے ٹوٹ ٹوٹ کر کہا کہ تو خود کپڑے والے کے پاس کتنا کپڑا رکھا؟ کپڑا اور کپڑے والا ایک مثال ہے۔ ساری کائنات کے سمندر میں جتنا پانی ہے، یہ ایک قطرہ ہے اور قطرے کا رب اور کرب اور کروداں حصہ ہوا اور یہ قطرہ بھی میرے آپ کے جھانے کیلئے عرض کرتا ہوں ورنہ میرے سب کے پاس سمندر میں ساری کائنات کے جتنے پہاڑ ہیں ایک ٹکڑی اور گھر بھی میرے آپ کے جھانے کیلئے ہے۔ اللہ جل شانہ کے پاس پہاڑ ہیں تو جس کے پاس اکتھا کچھ ہوا ہے لیے بغیر، اس سے اکتھے بغیر اور اس کی حفاظت کے بغیر ہمارا گرا رہا ہیں۔

تکنی اور ہدی سے بچانے والی ذات: میں اکثر ایک بات عرض کرتا تھا ہوں کہ اللہ شانہ میرے بغیر ذرا نہیں۔ بندے کا اللہ جل شانہ کے سوا کوئی مددگار نہیں جو تک کاموں میں اکتھے مدد دہرت کرے اور زیادتی تو تین ہشتے۔ نیک کام اس کو کہتے ہیں "احوال الا قوۃ الا باللہ الصل علیہ"۔ اگلی نیک کاموں کی توفیق صرف تیری مدد سے ہے اور اللہ کے کام سے صرف تیری ہی ذات کی مدد کے علاوہ کسی اور کو نہیں ہے۔ اللہ شانہ بات سمجھ رہے ہیں؟ اکتھے کاموں کی مدد سے ہیں؟ اللہ شانہ کی مدد سے کام سے کون بچا سکتا ہے؟ صرف اللہ شانہ جیڑی جیڑی رحمت اللہ علیہ سے تعلق یا ہے۔

تصرف و فرقی کی زبردستی وہ بک کشف الحجب کے نوازوں اور لوگوں کو تین بے مشکل سنت کے حساب دہت بکاتھے کے خطبات کے گہرے تھوکتے کشف الحجب کا نام یا ملاحظہ فرمائیں

شہد کی مکتبہ کا فوج کی مدد دیکھنے اور جنگ

قاتل گولہ کرنے سے گھیاں پورے میدان میں جہاں دشمن پوزیشن لیے ہوئے تھے گھیل گھیل اور دشمن پر ٹوٹ پڑیں۔ جوئی دشمن کے سپاہیوں مورچوں میں ڈسا وہ لمبا کر مورچوں سے باہر نکل آئے۔ اور ہم تیار بیٹھے تھے ہم نے ان پر گولیوں کی بوچھاڑ کردی دشمن کے سپاہی کوئی اور ہی اصل جنم ہوئے گولی شہد پر پڑی ہو کر تر پڑ گئے۔ مقابلے کے قاتل نہ دیکھتے ہوئے ہم نے فوراً دشمن کی جگہ پر پاکستان پر چم ہار دیا۔ یوں اللہ کی مدد سے ہم اپنے مقصد میں کامیاب ہوئے۔" (غلام احمد گوال)

پاک فوج کیسے اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
 قادر تھیں! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی فوج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑا یا کا دل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا نہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحد میں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات شہادتات تجربہ بات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ برہاد یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

گمشدہ چیز دیکھنے
 لڑائی جڑیم ہوا ہے یا چہرہ ہو جائے تو درد و شریف پڑنے کے بعد کھڑت سے روکتا اِنَّكَ جَابِعُ النَّاسِ لِيَتَّوْبَہُ اَرْذَبُ يَفِيہُ اِنَّ اللہ لَاجْلِيْفُ الْاَوْفِيْحَاكَ پڑھنے سے تم شہدہ جیڑی جاتی ہے کہ چہرہ جیڑی چہرہ جاتا ہے۔ (فخریہ عامر گوال)

شہد کی مکتبوں کا پاک فوج کی مدد دیکھنے اور وقت آنا

یہ 1970ء کی بات ہے ہم کہوں سے کچھ شہر متعلق ہو چکے تھے اور میں کھر پھٹی آ یا تھا کوریوں کا موسم تھا جنت الہبارک کا دن تھا میں جہد پڑنے گیا تو مولوی صاحب 1965ء کی جنگ کا واقعہ بیان فرما رہے تھے۔ فرمانے لگے: "ایک سبھیہ اور صاحب سے میں نے پوچھا کہ جنگ کا کوئی واقعہ بتائیں تو سبھیہ کہنے لگے (جگہ کا ذکر نہیں کیا) ریوے الا سے ایک طرف انڈیا کی فوج تھی اور دوسری

حاصل سے عمل کا آسانی سے مل، وہ شخص پر خدا کی رحمت لینی فی قاضی الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی روح القدس کو بدیہ کریں تو ہر کام آسانی سے ہوجاتا ہے۔ میرا بارہا کا آزمودہ ہے۔ (امم آخر)

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی پہلی آپ بیتی جو پیدائش سے ایک ادا جنت کی سر پرستی میں جنات کے دن رات جنات کے ماتر کو رہے ہیں۔ قارئین کے لیے ہر جہت سے تیز اور دلچسپ اور خالص نمونے میں جنات کے بار بار دنیا کو کھینچنے والے اور عمل اور عمل کا پیمانے

غذات کا معاملہ ہوتا ہے جنہیں ہم خود اپنی آنکھوں سے دیکھتے ہیں انسان تو نہیں دیکھ سکتے لیکن ہم اپنی آنکھوں سے دیکھتے رہتے ہیں۔ صبح نماز فجر کے بعد ایک چھوٹوں پر مسلط ہوتا ہے وہ چھوڑ جب اسے ڈنٹا ہے اس کا جسم ریزہ ریزہ ہو جاتا ہے وہ چھوڑا ہوا ٹک لے کر جھپٹا رہتا ہے کبھی دیر کے بعد اس کے ریزے سفٹے ہیں اور جھپٹوں اور آہوں کے ساتھ اس کا جسم پھر بن جاتا ہے پھر اس کو ڈنٹا ہے اور پھر اس کا جسم ہانے ہانے کے ساتھ ٹکڑے ٹکڑے ہوجاتا ہے صبح کے لے کر ظہر تک یہی سلسلہ چلتا ہے ظہر کے بعد ایک اور لے کر شمل کا جانور جو بہت بڑا ہوتا ہے اس پر مسلط ہوتا ہے وہ اس کا جسم اور ہڈیاں تو چٹا ہے اسے موت نہیں آتی اور وہ اس جا سے نہیں کھتی اور وہ ہلا ہویاں مسلسل لوٹتی رہتی ہے۔ اس کا جسم پھر جھج جھج ہوجاتا ہے وہ ہلا ہویاں لوٹتی رہتی ہے اور یوں مصر تک اس کو مسلسل لوٹنے لوٹنے تکلیف دیتی ہے۔ پھر عصر سے لیکر مغرب تک ایک سانپ اس پر مسلط ہوتا ہے جو صرف اس کے جسم کو اپنی کھتی ہے توڑتا ہے وہ سانپ اس کے جسم سے لپٹ کر کرے کی طرح کھینچتی جاتا ہے اور اس کی ہڈیاں کھینچتی ہیں اور تمام قبرستان والے اس کی ہڈیاں کے چھیننے کی آواز سنتے ہیں اور اس کا جسم چھرا چھرا ہوجاتا ہے اور اس کی ہڈیاں بالکل باریک ہوجاتی ہیں اور مغرب سے لے کر فجر عشاء تک اس پر آگ کا ظاہر مسلط ہوتا ہے وہ اس طرح ہوتا ہے کہ آگ کی چھوٹی چھوٹی چنگڑیاں اس کے جسم پر لگتی ہیں وہ ایک بڑی چنگڑی کا ہانے ہانے کرے کہتا ہے تو جسم کے دوسرے حصے پر چنگڑی لگ جاتی ہے اور یوں عشاء کے بعد سے لے کر فجر تک اس کو دھوکوں کا ظاہر ہوتا ہے۔ اس کی قبر میں خوفناک دھواں بھرتا ہے دھوئیں میں دم گھٹتا ہے کھانسی ہے اور کھانسی کھانسی کر لوت پوت ہوجاتی ہے۔ آنکھیں اور آہیں باہر آجاتی ہیں اس کا جسم تکلیف سے کھنکھتی بن جاتا ہے اور یوں ساری رات اسی تکلیف میں گزار جاتی ہے۔ کس پھوسے مذہب پر قلم رہے؟ ہاں اس کی یہ تکلیف شب بھر اور دن تک کی مغرب تک لٹی رہتی ہے یا پھر اس وقت ملتی ہے جب اس کی طرف سے کوئی صدق خیرات یا کوئی اعمال کا پدہ اس کو یا

بڑھی سے سطحی دیکھنے والے سبب سے اس بڑھی سے اس بڑھی سے مجھے زندگی کے وہ عقل دینے جو شاید میں کبھی نہ پہلا سکوں اور زندگی کا وہ نظام اور تجربہ بتائی جسے میں کبھی فراموش نہ کر سکوں۔ وہ تھا بڑھی لیکن ہر زندگی میں شیخ کی اس کی وہ آکر کھل چکی تھی جو اس وقت ہم سب کی بند ہے۔ اس کھلی آنکھ نے میری آنکھوں کی دنیا میں چاہتا ہوں آپ کی آنکھوں کھل جائے۔ میں نے اس بڑھی کی روح سے سوال کیا آپ کوئی اور اور دانا سنا نہیں کریں گے بلکہ میرا سراہی گیا اس نے ایک مخفی سانس لی اور اس کے بعد اس کی سسکیاں رات کا سنا، ہر طرف ہو گا عالم جس میں صرف میری آواز تھی اور میری روحانی دنیا صرف اس کی آواز تھی اور میری روح باں ایں نے قبروں میں دوخا کہتا ہے کہ بہت زیادہ ترسے چھتے اور اٹھتے دیکھا ہے۔ شہرینی اور لومڑی کا کردار ادا کرنی والی سانس کا انجمام؛ ایک سانس وہ سانس جو اس سے پہلے اپنی بیٹی کیلئے توڑ دیا تھی نری اور اخلاق کا تو خور ہوتی ہے اور وہی سانس اپنی ہو کیلئے شہرینی اور لومڑی کا کردار ادا کرتی ہے۔ میں یہ لفظ اس بڑھی کی روح سے سن رہا تھا اور مجھے احساس ہو رہا تھا معلوم ہوتا ہے کہ داستان کوئی بہت سخت ہے جس کیلئے اتنے سخت الفاظ استعمال ہو رہے ہیں۔ وہ روح بولی کہ میں نے اس سانس کو بہت بڑا دوسرے اور پریشان دیکھا جس نے بات پر سختی ٹوکا تا کہ اور روک ٹوک میں انتہا در سے کی دیری دکھائی۔ اس بڑھی کے الفاظ سادہ تھے اس کا بھید یہاں تھی جی پر اس کا انتہا در ہے کا انجمام بہت خطرناک تھا وہ روح مسلسل بول رہی تھی اور کبھی کبھی یہاں میرے پاس جو ظلم سانس بھی آتی ہے اور جب مجھے پتہ چلتا ہے کہ اس قبرستان میں کوئی بڑھی خاتون آئی ہے تو میں مرز جاتا ہوں اور دہل جاتا ہوں یہ شیک ہے ہر بڑھی خاتون کے ساتھ انجمام بد نہیں ہوتا اللہ بڑھوں کے ساتھ بہت شفقت رحمت اور کرم کا معاملہ کرتا ہے لیکن خود خارا خارا جڑ کینہ پرورد اور بات پر روکے ہوئے دانی اس سانس کو میں نے بہت دیکھی دیکھا ظالم سانس کے ساتھ مذہبات کا معاملہ مجھ سے آخویش قبر ایک ایسی سانس کی ہے جس کے ساتھ صبح و شام

جائے۔ دراصل کھینچے بہاؤ کا ہمینا: بڑھی کی روح دور ہی تھی بلکہ دور سے روتے خود سبک رہی تھی۔ قارئین ایں نے دنیا میں درد کے بہت مناظر دیکھے اور سنے لیکن بڑھی کی اس روح نے مجھے بہت رلا یا میری کئی دن تک نیندیں اڑی رہیں سکون میرا ساتھ چھوڑ گیا پھر خود میں نے اس کا عمل یہ نکالا میں مسلسل درد و شریف پڑا پڑا کہ ان عذاب والی دوحوں کو بخیر باہر اور ان کو بدیہ کر رہا۔ بڑھی کی روح حیرت سے کہتی: رمضان میں بڑھی روح یا عذاب والی روح کیلئے مسلسل بہاویں ہوئی ہیں اور کرمضان میں بہت سکون ہوتا ہے بلکہ ہر روح کی چاہت ہوتی ہے کہ اسے کاش اتنا سال رمضان المبارک رہے۔ اچھی ماس کی روشنی قبر: ایک چاک بڑھی کی روح تنگ ہے کوئی اس کا رونا غم اس کی سسکیاں رک نہیں اور ایسے ہی جیسے اس کا سانس بھی رک گیا ہو اور کہنے کی مجھ سے دور وہ لٹاں قبر (ایک سخت اور پرانی قبر کی طرف اشارہ کر کے کہنے لگی) وہ بھی ایک سانس کی قبر ہے لیکن وہ ہمیشہ روشن رہی اور تانہ دور رہی اور شاہد و باغی اس کی روشنی اور تانہ کی وجہ اس ماس کے حراج میں درد گزار کبھی میں نری، انداز میں استعمال اور غلطیوں پر معافی یہ خاتون غریب تھی مال تھا نہیں، عاقبت تھی نہیں یہ خاتون ہریش تھی روزے تک نہیں کی اور بہت بڑی عبادت گزار تھی نہیں تھی اور بہت بڑی تھی تھی غم کی وجہ سے کبھی حج عمرے کی سعادت حاصل نہ کر سکی۔ ہمیشہ اس کی طلب کرے کرے کرے گئی۔ اس قبر کو آج بیا کیا سال ہو گئے ہیں لیکن یہ قبر مجھ سے بھی پرانی ہے میں جب سے آیا ہوں میں نے اس قبر کو پر نور، خوشبو، روشنی، راحت، خوشیاں اور کامیابیاں میں منور دیکھا ہے اس قبر میں ہر وقت حوریں گلہ سے جنت کی نعمتیں میں نے دیکھی ہیں بلکہ جتنی بھی بخشش بخشتی رہیں ہیں وہ ساری اس خاتون کے پاس جاتی ہیں۔ میں نے کہا ایک منگن ہے میں اس خاتون کی روح سے ملاقات کر سکوں؟ کہنے لگے: ہاں ہاں ابھی چلتے ہیں۔ ہم چلتے ہوئے اس قبر کے پاس میں نے قبر کے دائیں طرف چھوٹا کھنڈی در خاموش رہی اس کے بعد ایک بڑھی آواز سلام کی شکل میں ظاہر ہوئی سلام کے بعد میں نے اس بڑھی آواز کو ظاہر کیا اور اس کو میں نے ماں جی کہہ کر پکارا۔ یعنی ماس کی کہانی اس کی زبانی: میں نے ماں جی سے پوچھا: ماں جی یا بڑھی ماں جی یا بڑھی ماں جی بہت کمالات اور علمائے ماں جی سنا چکا کھنڈی دنیا کی بیٹی زندگی کا بتا میں: وہ بڑھی یعنی ماس کہنے میں نے قربت اور شکر میں تھی زندگی گزارنی میرے آقا اجداد جی بہت غریب تھے میری ماں نے ایک بوڑھے شخص کے ساتھ میری شادی کردی۔ اس وقت اس کی عمر ستاون سال تھی اور

ماحت اور آدم ہالی زندگی؛ جس اخلاق سے زندگی احد اور آرام سے نہ ہوتی ہے اس کو شب و روز بدمعا چاہے اور زندگی کی سب سے بڑی نقص ہے بچنا ہے اور کس نے دل پر بچا پائی تو بھوکا دل مرد ہے۔

یہی عمر اضر اور مال۔ اس کی اولاد نہیں ہے، اس شخص نے اپنی زمین کا ایک بیکسیر سے والد کی نوکری یا اس کے عوض میرا نکاح کیا۔ فرست تو میری سہیلی کی اور وہاں بھی اس کے خاندان میں تھے جیسے اور ایک بیٹی کی اور صرف دو سال تک وہاں نہیں رہے آج آہن سے باقی ساری زندگی ہوگی میں نے کڑائی زانے سے بچنے بہت غم ہے نظریں بھی جتنی نہیں اٹھایاں بھی اٹھتی تھیں۔ کئی راتیں اپنی ہیں جو میں نے چاک چاک کر کڑا رہی جو بھٹے اپنے بوڑھے شوہر کی یادوں میں شوقی تھیں احساس ہوا تو وہ پڑھا تھا لیکن اس کا ساتھ تو تھا مگر میں نے شوہر کی ودیگر سے باہر بھی قدم نہیں نکالا۔ بیٹھے کی شادی اور پھر دینا اندر کی من سے میرے مزاج کو فتح کر دیا اور میں سخت ہو گیا پھر میرے بڑے بیٹے کی شادی ہوئی تھی میں نے اپنے قریبی رشتہ داروں میں کہا۔ بہو جوان لیکن شروع اور پچھلی سہی مزاج کی سخت فکری بہرہ مزاج میں اپنے اندر کتنی کھ سے کتنی کھ سے جوانی کس جوانی میں کڑائی آ رہی میرے اندر کی استغناء آس میں اور میری جذبات گرم ہی ہوتے تھے شوہر ساتھ چھوڑ گیا لیکن ما معلوم بھی تھے کہاں سے میرا کیا۔ بڑھی خانہ سے ملا و عقیدہ میں نے بھی قریبی کھڑی سے لے چنا وہ بے عقلی کس اس کے بعد بھ سے مزاج میں بھی تبدیلی آ شروع ہوئی شاید میری دعا کاں سے اور میرے ایک دھپنے نے اور وہ عقیدہ تھے ایک بڑھی خانوں سے ملا تھا وہ بڑھی خانوں ہمارے محلے میں گھروں میں کام کرتی تھی ایک بار مجھے کہنے لگی: تم میرا کام کرنا شروع تو اپنی چاہتا ہے میں تمہارے لیے اور پھر سے میرا کام کر رہی ہو دونوں کو بھرا کر کہا گیا کہ۔

بن جاتا ہے کدال آپس میں جڑتے چلے جاتے ہیں جو بڑھی جتنی ساق کہنے لگی: اس کام کرنے والی بڑھی خانوں نے مجھے اور میری بہو کو یہ وظیفہ بتایا بہو نے تو بے اختیار ہی لیکن میں نے اس کو اپنے دامن میں باندھ لیا اور تسلی پر دھتلا شروع کر دیا۔ میں بڑھی ہوئی نہیں لیکن میں نے اسے یاد کر لیا اور جب سے میں نے دھتلا شروع کیا میرا دل نترنوں سے پاک ہو گیا میرے اندر کئی بردباری علم اور طبی آگنی۔ پتہ نہیں آتے کیا ہے جہاں گھریلو مجھڑوں کی آگ جل رہی ہو شوہر میری کی نگرمت ہو یہودی شوہر کو اور شوہر میری کو بھی پیار اور محبت سے نہ دیکھنا چاہتے ہوں۔ بیٹیوں کے گھر کا کھ بنے ہوئے اور نامادرم نہیں بن چکے ہوتی گھر گھر میں بچوں کی آپس میں نگرمتیں اور لڑائیاں بھی آتی آتے سے ختم ہو جاتی ہیں۔ تجربات سے لہر چھوٹے بڑھی جتنی ساق ایک ٹھنڈا سا سانس لے کر کہنے لگی: میں اگر آپ بھی چاہتے ہیں تو اس آیت کو اپنی زندگی کا اصول بنائیں میں بڑھی جتنی ساق کی مٹھاس بھری یا ہمیں تجربات سے لہر بڑھانے سن رہا تھا اور اس اش کر رہا تھا اور بار بار اس بڑھے بڑھی کا شکر یہ ادا کر رہا تھا کہ اس نے مجھے ایک جتنی روح سے ملاقات کروائی جس جتنی روح نے اعلیٰ اخلاق سے اعلیٰ قبر بننے لگی ہے میری کھڑی سے لے چنا وہ بے عقلی کس اس کے بعد بھ سے مزاج میں بھی تبدیلی آ شروع ہوئی شاید میری دعا کاں سے اور میرے ایک دھپنے نے اور وہ عقیدہ تھے ایک بڑھی خانوں سے ملا تھا وہ بڑھی خانوں ہمارے محلے میں گھروں میں کام کرتی تھی ایک بار مجھے کہنے لگی: تم میرا کام کرنا شروع تو اپنی چاہتا ہے میں تمہارے لیے اور پھر سے میرا کام کر رہی ہو دونوں کو بھرا کر کہا گیا کہ۔

موتی مسیحا اور تسبیح خانہ میں دھوکا کراؤ

حضرت علامہ لاہوری نے موتی مسیحا کو اہمال اور مہارت کیلئے احتیاج کرایا نہ کہ دھوکا اور فریب کیلئے۔ مژدہ نہیں دہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اس وقت تاخیر کے قریب کو دونوں باہمیں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان دونوں کے قریب سے آ کر اپنے آپ کو فریب یا دھوکا سے بچاؤ اور ان دونوں نمبر صرف تسبیح کے افکار ضروری ہیں بلکہ افکار ان دونوں میں کام کرنا تو کوئی دھوکا نہ کہنا۔ نیز وہاں آنے پر میرے قریب کے مخالفین خانہ لاہوری میں بھی خود کو فریب سے بچنا۔ صاحب دست پر کھم کی یاد نہ دھوکا کرنا کہ یہاں ہرگز نہیں ہے۔

0343-8710009
مزید ہدایات کے لیے خانہ لاہوری میں بھی خود کو فریب سے بچنا۔ صاحب دست پر کھم کی یاد نہ دھوکا کرنا کہ یہاں ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بھولا گھنٹوں کا صل اپنی گھریلو انجمنیں مارنے کے طور پر 56 ہدایا کو بن کر کہے گھنٹوں میں بھولنے کے بغیر غلط جواب نہیں دیا جانتے گا۔ جوانی نفاق کے ذریعے اپنے آپ کو بھلا دینا مارا ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا دھات اور ان نفاق و ظالک اور اسلطف اہل ہوتے ہیں۔ بھلائی کے لیے اپنی اسی دوستی طلب ہر دم ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بھولا گھنٹوں کا صل اپنی گھریلو انجمنیں مارنے کے طور پر 56 ہدایا کو بن کر کہے گھنٹوں میں بھولنے کے بغیر غلط جواب نہیں دیا جانتے گا۔ جوانی نفاق کے ذریعے اپنے آپ کو بھلا دینا مارا ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا دھات اور ان نفاق و ظالک اور اسلطف اہل ہوتے ہیں۔ بھلائی کے لیے اپنی اسی دوستی طلب ہر دم ہے۔

کسرے درد سے نجات: کسر درد کے لیے بیٹنگ دوڑنی، مسٹرنی کے انڈائی زردی کے کس اور ماکھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات

30 دسمبر بروز بدھ 2015ء اپنی پہلی بڑی بحیرہ اور ساس صاحبہ کے ہمراہ دس دن کیلئے عمرہ کی سعادت حاصل کرنے کیلئے تشریف لے گئے۔ ہمراہ تین بیٹے اور بیٹی، مکہ مکرمہ کی مصروفیات: حضرت مولانا محمد تقی خلیفہ حرمی سے شطرنج ہوئیں۔ انڈیا کے علماء اور مفتیان کرام دارالعلوم سنوری تحصیل مرتضیٰ پور علی آکولہ مہاراشٹر۔ مفتی عبدالعظیم قاسمی صاحب مہاراشٹر۔ حافظہ نوید خان رشتی دارالعلوم سنوری آکولہ مہاراشٹر۔ مولانا عباس خان اشرفی، ماسٹر اشرفی احمد دہلی، حاجی سید ابراہیم عرف میر صاحب، قاری شاہ صاحب اشرفی، حاجی محمد صابر امرواٹی۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مکہ مکرمہ میں خندق کارام اجاڑ میں مختلف طبقات اور کلاسز کا نصاب تشریح کیا گیا۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی کوشش ہوتی ہے کہ حرمین کے سڑک ملاقات میں نہ ہوں بلکہ یادہ سے زیادہ حرم میں حاضر ہو سکیں۔ چنانچہ کوئلے کر میدان عرفات، منیٰ، مزدلفہ، ناعرا حرام کی طرف اور غار ثور کی طرف جانا، کعبہ کی زیورہ اور وہاں پہنچنے پر تشریف لے گئے۔ زہیدہ سہری کی تمنا پوری صاباں چڑھ کر اوپر بچوں کو لے گئے۔ زہیدہ سہری کی سخاوت کا اللہ کو واسطہ سے کراہنی بنانے کیلئے دعا کی اور بچوں نے آمین کہی۔ ایک شخص عمران صاحب (جو کہ حرمی میں ملازمت کرتے ہیں اور صلح خانہ اور درس کی پیشوائے یافتہ ہیں) نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو ایک بڑا رنگا رنگ کعبہ کا ہدیہ کیا۔ مکہ مکرمہ میں صلح خانہ کی پیشوائے منصور رفیق صاحب نے والے نے یہ تمام مقدمات بہت تفصیلی لکھائے۔ یہ سید منورہ میں مشہور بزرگ عبدالمنان صاحب اور محمد ذکی صاحب کی خدمت میں تسلیم شیروا کی امتیعت میں دعا کیلئے حاضر ہوئی۔ مولانا عبدالقادر صاحب (جو کہ بڑے اکابر کے خلاف یافتہ اور صحبت یافتہ ہیں جنہوں نے چند سال قبل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خلاف اور اجازت سے بھی ڈواڑا) سے مختلف اوقات میں ملاقاتیں رہیں۔ مدینہ میں احد پیرا اور ایک صاحب کے ڈوائی میڈیم میں تسلیم شیروا کے امتیعت میں جانے کا موقع ملا۔ سید الشہداء کے ساتھ سید حبیب لائبریری حرمی میں 25 ہزار (ڈوائی لائبریری سے) ڈوائی لکھی اور مبلغاً سبب ہیں۔ (باتی نمبر 42 پر)

کھڑا رہنے کا حکم کسے کسے سے سینکڑوں سال پہلے ہوا ہے

تساکن مغربی میں چھپے یا کسی نل زلفیے کے کرنے سے آپ کو جادو جانتے سے بچھڑا رکھا ہوا ہے آپ پر کیا جادو ہوا یا جادو کو عمل کر لیں اور اس کی عمل رودا تحصیل کے ساتھ دفتر ماہر مغربی میں بھیجئے۔ آپ کا عمل انھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا آپ کیلئے صدقہ ہوگا۔

تین سال پہلے انیسویں صدی کے نجات

حضرت حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اعلیٰ میری شادی کو تین سال ہوئے ہیں اس وقت سے ہی سائے آسب کی لپیٹ میں تھی بہت بیمار رہتی تھیں بچوں پر بھی اثرات تھے ہم نے کسی کو چیز جانتی تھی اور بڑھتی تھی کہ میں جن ہوں، مٹھلاں نکالنے نے بھیجا ہے، کبھی دل کو کچھ لیتی تھی، داغ کو بہت علاج کروانے تو فیہ دھماکے کوئی آپ نہیں آیا۔ آخر میری ایک کزن نے کہا کہ میرے پاس مغربی رسالہ ہے۔ اس میں ایجابہ کا حلیہ ہے آپ وہ کرنا میں نے سچ و سچ یاد کیا گیا میرا سرتاج ایجابہ پر احصا شروع کرنا۔ شروع شروع میں ان چیزوں سے تنگ کیا کہ آپ نہ پڑھیں ہمیں اس پڑھائی سے تکلیف ہوتی ہے لیکن میں نے ہمت نہ ہاری اور دیکھنا جاری رکھا جو اب تک جاری ہے، چار ماہ ہو گئے ہیں محترم حضرت حکیم صاحب میرے پاس لفظ نہیں نہ ہی الفاظ کا مجموعہ ہے جو آپ کو دعا میں لکھ سکن اور البتہ کیفیت ضروری ہیں جن کی تم بھیجیں گے۔ (مہر کوٹہ)

جادو ایسے بھرا کہ پیسے کدے کے سر سے بیٹنگ

حضرت حضرت حکیم صاحب السلام علیہم اعلیٰ نے سال انہیزت پر مغربی دیکھا، جب سے لے کر آج تک مغربی کا ہر ماہ باقاعدگی سے انتظار رہتا ہے اور آپ کے درس انہیزت سے ڈاؤن لوڈ کر روزانہ سنتی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میرے ساتھ عجیب معاملات شروع ہو گئے کہ میری انگلیوں پر خود بخود لکنا شروع ہو گئے۔ کبھی میرے بھی لگ جاتے۔ کبھی پچھلے لگتے۔ ہمیشہ لگنے کے بعد معلوم ہوتا ہے کہ کس لگ گیا ہے۔ میں نے دفتر ماہر مغربی فون کیا تو انہوں نے سچ و سچ شام کیا یہ گیارہ بجے ایجابہ کی پڑ سے لکھا۔ میں نے سید احمد پڑھا جس سے کچھ فائدہ ہو کر کس لکھی کچھ پھر لکھی گئے تھے۔ ایک دن میں مغربی کی ویب سائٹ دیکھ رہی تھی کہ وہاں سے میں نے دو اصول خزانہ کے بارے میں پڑھا۔ میں نے ایجابہ گیارہ بجے صلح خانہ کو شام کے ساتھ دو اصول خزانہ نمبر دو سالوں تک پڑھنا شروع کر دیا۔ میں نے کبھی چند ہفتے ہی سہارا حاصل کر سکیں۔

(تذکرہ: بہترین نبوی ہتھے کے کامیاب اصول)

کی پوچھ منطوق ہے۔ حضرت امام علی علیہ الصلوٰۃ والسلام کے کرنے پر نبوی نے بات سنی تو آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام ساری بات کہنے کی آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام خوش ہونے اور بتایا کہ دو میرے باپ علیہ الصلوٰۃ والسلام ہیں۔ جو میرے اپنے خاندان کی سڑک تھی ہے اس کی پوچھ میں منطوق ہوتی ہے اور وہ شخص اور قادر ہوتی ہے۔ معلوم ہوا جو کس کا صلح میں سے سائے اپنے صاحب کی برکتی ہے اور اپنے خاندان کی عزت کرنے سے اور دونوں کے سائے بھی اس کی قریبیہ کرے۔

حضرت صاحب کا نکتہ صلح خانہ نے ارشاد فرمایا: "جب آدمی اپنی نبوی کی ضرورت دیکھے تو وہ ضرور آجائے اگرچہ وہ دور ہو ہوئی روٹی پکانے میں مشغول ہو"۔ صورت مجبور محرم اور معلوم نہیں کس کسز مستی ہے اور اسے اپنا مقام بچھڑ کر جانیے اپنی انواروں کو کارگردہ چاہیے تمام حاصل کر سکتی ہے اسے حکم کو ہر سکون اور احوال کو خوشوار اور سستی ہے لڑائی بچھڑے اور سستی سے پرہیز کرے کیلئے زندگی کو ہر جزو اور پھیل جائے ہیں۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ میری تمام بھولگی کو سبب قویں مرتب فرمائے تاکہ وہ اپنے لیے اور اپنے عزیزوں کیلئے سعادت حاصل کر سکیں۔

دل کو تار کرنے کا آزمودہ روحانی ٹولہ: اگر دل پریشان ہو تو بیقریب اللہ العزیز الرحمن الرحیم کے ساتھ ادرت و در مشر کریں تو خود ہی ادرت میں دل شاد ہو جائے گا۔ میرا آزمودہ ہے۔ (بہا)

قارئین! لاکھوں لوگوں کو آزمودہ ٹولہ

قارئین نے بار بار آرزو کیا ہے جتنی بھی کھینچنے سے لے کر اڑھلے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کھینچنے آپ کی نذر میں

تو لڑ سرفوں بنیں۔ خوراک: دو سے چار ماش برہہ پانی۔
 نو فیکلز روزہ کا نام کھانسی اور بخار میں سفید مرچ ہے۔
 حب اذرقانی: حواسانی، قفل: سیاہ بچیس گرام کباب ۴ بر

بچیس گرام باہم سرفوں کر کے دان کا لی مرغ کے برابر گولیاں
 بنائیں۔ ایک گولی صبح و شام بعد از نماز تمام ہر مرض میں شفا کیلئے
 ہے۔ خاص کر جڑوں کے درد نفاخ اور دیر میں سہل ہے۔
 حامدین کی مخالفتوں سے یعنی حجات کا آزمودہ عمل:
 محترم حضرت حکیم صاحب! میں ایک سرکاری ادارہ
 میں خلیفہ تھا مجھے بڑی مخالفتوں کا سامنا تھا تو میں نے ایک
 اذوقہ سے عرض کیا تو انہوں نے کہا کہ تم یہ پڑھا کرو۔
 قُلْ اِنَّ الْفَضْلَ بِيَدِي اللّٰهُ يُؤْتِيهِ مَن يَشَاءُ وَ اِنَّهُ
 وَّاسِعٌ عَلِيمٌ مِّنْهُ مَخْفِيٌّ يُّرِيهِ مَن يَشَاءُ وَ اِنَّهُ خُو
 الْفَضْلَ الْعَظِيمِ تک میں سے یہ آیات نازل فرما
 مغرب کے بعد ایک ایک بیج چری۔ اللہ کے فضل سے میری
 ساری مخالفت ختم ہو گئی۔ ایک مرتبہ مجھ پر ایک مشکل آن
 پڑی میں بہت پریشان تھا تو مجھے ایک اللہ والے نے بتایا
 کہ یہاں تک پندرہ ہزار مرتبہ پڑھو میں نے ایک دن میں چند
 ہزار مرتبہ پڑھا اب اس دن ہی گزرے تھے کہ میرا وہ مسئلہ
 ایسے حل ہو گیا جیسے کبھی تھا ہی نہیں۔ (احقر محمد شرف ناولپنڈی)

میرے ذاتی سرفیدہ کے شہادت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو
 بڑا سے خیر عطا فرمائے! آپ کے ایمان اعمال جان اور
 عزت و آبرو کی حفاظت فرمائے۔ درج ذیل اپنے چند ذاتی
 اور سرفیدہ کے شہادت لکھ رہا ہوں یقیناً قارئین اس سے
 فواید حاصل فرمائیں گے۔ 1۔ سببجات قاطر رش اللہ تعالیٰ عنہا
 پڑھ کر سونے سے نماز چھوڑنے والے میں شہادت آسانی ہو جاتی
 ہے۔ 2۔ جب بھی کوئی سخت مسئلہ ہو تو روک تھام مسئلہ
 حجاب کی نیت سے ہر جمعہ سے میں آیت کریمہ چالیس بار
 پڑھنے سے بھی مشکل سے مشکل کام ہوجاتا ہے۔ 3۔ خم
 لکھنؤ و ن کا وظیفہ میری خالہ کے بیٹے نے شروع کیا تو
 اس کا ایک بہت پرانا زمین کا تنازعہ حل ہو رہا ہے بلکہ 90
 فیصد حل ہو چکا ہے۔ 4۔ اللھم صلہ دعا: اَللّٰهُمَّ اِنِّی
 اَسْئَلُكَ مِنْ فَتْنَةِ التَّسْبِیْءِ وَجِبَالَةِ الْخَطْبَانِ
 لَنْدَ عَالَمِ الْخُزُوں۔ صبح کے وقت سات مرتبہ پڑھنے سے
 نظری کی حفاظت کرنے میں بہت آسانی ہوتی ہے۔ 5۔ خم
 لکھنؤ و ن سانس روک کر تیار ہر پڑھنے سے اندرون
 کی ذات زہت سے فائدہ جاتا ہوں۔ 6۔ یاعقیظ
 تاسکھہ صبح سے شام تک دعا کے بعد پڑھنے سے سارا
 دن شدید اور اور بے ہنگم ٹھیک میں بھی حفاظت رتی
 ہے۔ 7۔ اللھم! اگر فریاد کے بعد سات مرتبہ خستی اللہ
 لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ
 الْعَظِيمِ۔ پابندی کے ساتھ پڑھنے سے بڑی بڑی
 پریشانیوں کے پھاڑ ہونے کے باوجود بھی سکون رہتا ہے۔
 8۔ فرزند پڑھنے کے بعد پابندی اور پوری توجہ سے داخل
 خزانہ پڑھنے سے تو جو ہر دور کے بہت سارے شروقیں سے
 اللہ پاک حفاظت فرمائے ہیں۔ اللہ کا روبرو طلب کی عمر میں
 برکت عطا فرمائے اور آپ کی نسلوں کو شاد و آباد رکھے۔

مجھے شفا دے مٹی کی؟" سے علی شفاء

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کبھی

ٹوٹے ہیں جو میں قارئین مغربی کی نذر کر رہی ہوں:-
 خوشی اور مسرت: گوند گوند 600 گرام پیس کر چھ پڑیاں
 بنا لیں۔ ایک پڑیاں اور چھ کھیلے سے لیں چھ ایک پڑیاں کے
 ساتھ دو کھانسیں کھل چھ پڑیاں اور 36 کھیلے چھ دن میں
 استعمال کریں۔

سلمان الرحم (گیوریا): اس مرض میں عورت کے جسم سے
 نہایت سفید یا کھلے پیلے رنگ کی طوبت نکلتی ہے۔ گیوریا کی
 مریض آہستہ آہستہ کوزرہ اور لافر ہوجاتی ہے۔ مرض پورا ہونا
 دائمی ہونے کی وجہ سے کمر، سر اور ناکوں میں درد رہتا لگتا
 ہے۔ جسم میں خون کی کمی ہوجاتی ہے اور میرینڈ کو چکانے
 لگتے ہیں۔ مریض کا مزاج چڑچڑا ہوجاتا ہے۔ گیوریا کا مرض

اعمال نے بیٹے کی جان بھالی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ اوقات سے فواید
 عرض خدمت ہیں۔ یاعقیظ تاسکھہ اور آریہ انگری اور
 گھر سے نکلنے کی دعا کی برکت سے میرے بیٹے کی جان فقا
 گئی میں یہ اعمال روزانہ میرے نفلتے ہونے پڑتا ہوں۔
 میرا بیٹا چھت پر کھل رہا تھا اور کھینچنے چھت سے گرا اور
 اللہ کے مہربانی برکت سے بالکل صحیح سلامت رہا۔

الہیہ بالکل ٹھیک: میری اہلیہ اور بچے نے میرے ساتھ
 تھے رات میں میری اہلیہ کو بے بہت زیادہ آتی ہے جس
 سے اس کے سر میں بہت درد رہتا تھا تو میں نے سات مرتبہ
 اذوقہ اور سات مرتبہ سورۃ مومنوں کی آخری آیات پڑھ
 کر اس کے دردوں کا خون میں دم کر دیا تو اس عمل کی برکت
 سے اس کا درد بالکل ختم ہو گیا۔ اہلیہ جو کچھ دیر پہلے روحانی
 اور لکھنؤ گوانے کا پاولیوں میں اب بالکل مطمئن ہو چکی ہیں۔

معدہ درد و فیکس: میرا کزن جس کو کھینچنے سے معدہ میں
 تکلیف ہوتی تھی تو اس کو پھینک لے کر کھینچنے سے کچھ
 فرق نہ پڑا۔ ساری رات تر ہتا رہا میں نے صبح اس کو روحانی
 چکی کھانسی کچھ دیر بعد اس کو آرام آ گیا اس کے بعد اس
 نے صرف روحانی چکی استعمال کی اور کبھی دوبارہ کوئی کوئی
 سرف کھینچنے نہیں گوانے۔ اللہ شاکہ جس کو کبھی روحانی
 چکی دی اللہ نے گرم کر دیا۔

سورہ مائدہ کی آیت کا حال: سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114

آج تک جس ضرورت کھینچنے سے پڑی اللہ نے وہ ضرورت
 پوری کی۔ جب بھی کبھی کچھ کھانے کو دل کرتا ہے سات یا
 گیارہ مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پڑھتا ہوں تو اللہ
 مجھے وہ چیز کھانے کو عطا کر دیتے ہیں اور جب بھی کبھی کوئی
 ضرورت ہوتی ہے تو بھی یہی پڑتا رہتا ہوں اللہ میری
 ضرورت پوری فرماتے ہیں۔ (عابد عاصی ماسرہ)

میرے آزمودہ ٹولے

اکبر سے مثل: حواسانی، کوزہ مصری سول تو طاشیر اصل
 آٹھ تو لڑھیل چار تو لڑھیل دانہ آٹھ تو خورد تو لڑھیل ایک
 کھلیو سے جگر و کوزہ 2016 مارچ شمارہ نمبر 117

کہا کہ اس ماسٹر: شخص اسی روزی حاصل کرنے پر قادر ہوگا جس کی زندگی کی نگران کیلئے کافی ہوا اس کو اس سے زیادہ کی طلب نہیں کرنا چاہیے کیونکہ اس کی انتہا تو یہ نہیں ہے لیکن اس کے طالب کا ایک کہادت کا سامنا ہوتا ہے۔

لنگیر یا اردو کے پتوں کو ہانڈی میں بند کر کے جالیں وہ راگ یاچ یا شمع و شام دیں۔ 2۔ سنگھارے اسکندھ ناگوری تین ماہ شدہ کے ساتھ کھانے 3۔ کھائیں سونف کا استعمال کر کے برانے سے پرانا گلاب یا تخم کریں۔

بڑے پھولوں کا پیچا ب پتھر یا پلاٹا یا پلاٹا: عموماً ثانی: کوزہ مصری، جیم، مہلی، روٹی، اسکندھ، ناگوری، سفید تل، ہونوں کے سونف، تین ماہیں اور دروازہ و شام دو پہر چار ماہوں میں۔ 2۔ چنگلی چھوٹے پیر میں خشک کریں ان کی مہلی پناؤں۔ 2۔ وہ سونف تین ماہ کی بڑیا بنا کر کھائیں، دو پہر، شام 13 دن میں اور اس تخم بیماری سے نجات حاصل کریں۔

دماغ، بھینچھے، کونوئی: 1۔ سونف سے 1۔ کھانے کو ناگوری لہسن شفاء کا سوپ بنا کر لیں۔ ان کے کھانے تیار کریں اور اس بیماری سے نجات حاصل کریں۔ 2۔ سنگدہ کا سوپ روزانہ رات کو بنا کر لیں۔ لہسن کا سوپ دیں اور ڈاکٹروں کے چکر سے نجات حاصل کریں۔ (مسز ڈاکٹر گل راوی پٹوی)

انہیں ڈوگری لائی گئی۔ میں نے خود بھی یہ عمل آزمایا۔ یاچ دن ایک تھا تو اللہ کے فضل سے ڈوگری لائی گئی۔ یہ ہے:-

سورہ واقعہ یا فتح ہم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورہ کے ہر "ک" پر 9 بار یاچ کو پڑھ کر پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یاچ و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کریں تو زیادہ فائدہ و نفع دیتا ہے اور کتنا جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرتے روزہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں تو خدا کا کھٹے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ 9 دن کرنا ہے۔ 1۔ ای طرح 9، 9، 9 دن کا عمل کریں۔

آہوش مت کرو میں دل کی بند شریا میں کھولیں محرم حضرت محمد صاحب السلام علیکم اجمعین بہت شوق و ذوق سے یہ سبق ہوں۔ آپ کا سارا گھر چمکا جاتا ہے اس لیے میں اپنے خاندانی ذراعت میں سے لہجہ الجربہ سب نجات جو کہ میرے طب میں لوگوں کو صحت اور زندگی بخم رہی ہے عطا کرتے ہیں اور لاکھوں دعاؤں کو کہتی ہوں۔ قارئین محقری کیلئے یہ الائی ہوں۔

آہوش مت کرو میں دل کی بند شریا میں کھولیں کو کیشروں لیوں ہائی بلڈ پریشر لیکن بالوں کے امراض، موٹاپا، مہونے، دمہ، گاڑھا خون، جسمی بیماریوں کوڑے سے تان اور مریض کو آرام دیتا ہے خاص کر دل کی بند شریا میں۔ سنگتی شریا میں دل سے متعلق ہر طرح کی بیماری۔ انجا کا کا بہترین علاج ہے۔ کڑا شہ ہے خدا کیلئے باریزی ہوتی ہے وہائی نثر یہ میرا خود بنا میں خاص صاف اور کم قیمت سے پہلے علاج کریں۔ کوشی لہسن کا تین سے تین ڈبلی اور کاس تین تین کی میوں کا رس تین تین کرس کر یہ سب ڈبلی کپ کوئی کی ہانڈی یا تان سنگ یا کاٹیج کے برتن میں ڈال کر بقی آگ پر پکا لیں۔ جب یہ ایک حصہ ختم ہو تین حصہ رو جائے تو اتار کر اسی مقدار میں شہد ملا کر خاص مل جائے تو کیا کھینے روزہ بھی اچھی معیار کی کھنی کا شہد لیں۔ طریقہ استعمال: دل کیلئے: اب تین چمچ کھنی تین تین ہونہا اور دات کو مریض کو دیں۔ سو پائے کیلئے: ایک گلاس گرم پانی میں تین چمچ ملا کر تین تا چم کر لینے کیشروں اور دیگر امراض کیلئے تین وقت روزانہ تین چمچ دیں۔ پچاس سالہ اسے پی: بی: عموماً ثانی: سنگدہ اور سرخ گلاب کی پتیوں روزانہ 10 تولد کریں۔ چانی کی کسی جو کھنی ہوا اس کا پانی روزانہ ایک گلاس۔ کھنی کی ہڈی کو مریض کر تین شام شہد یا پانی کے ساتھ کھا لیں۔

تھا کہ مجھے کھانے کے بعد حصے کے منہ پر شہد چلن شروع ہوا تھا جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھا۔ میں نے ایک دن محقری رسالے سے آپ کی شہرہ آفاق تالیف "مجھے شفاء کیسے؟" کا تعارف پڑھا۔ دماغ پر ماسٹر محقری سے یہ کتاب منگوائی اس کتاب کو پڑھا تو پڑھتا ہی گیا۔ یہ کتاب نہیں اچھی تھی روحانی خزانہ ہے۔ اس میں سے ایک نسخہ سونف کھنی یا شہد استعمال کیا تو میرا اس ماہ سال پرانا مرض ختم ہو گیا۔ نسخہ یہ ہے: سونف، مہلی، آملہ، خشک دھنیا، ہری بڑیا، 100 گرام کھنوں کو سونف تیار کریں۔ (عظیم اللہ دین پٹوار)

میرے روحانی آرزو ہو گئے قائمین کے نام محرم حضرت محمد صاحب السلام علیکم 2013ء میں محقری سے واقف ہوا اور آپ کی خدمت طلب کا بندہ ہو گیا کہ آپ کے دل سے اپنا راز بیان کران۔ دعا ہے اللہ عزوجل سے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کا لہ سے نوازے۔ آمین! مجھے شروع سے ہی عملیات کا شوق رہا ہے میرے پاس کچھ عمل ہیں جن سے مجھے بے حد فائدہ حاصل ہوا وہ عمل قارئین محقری کی نذر کرتا ہوں۔ سورہ قلین و مائس کا کمال! مجھے سب سے پہلے سورہ قلین و مائس کا عمل ملا۔ لوہے کی کوئی چیز کے روزہ مریض کے اوپر گھماتا رہیں اور سورہ مائس اور قلین گیارہ، گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کریں۔ میں نے جب یہ دم کرنا شروع کیا تو مجھے جن لوگوں کو کوئی چیز ہیں ہوں جا اور جانتا وغیرہ ہوں تو مجھے خود کو دم کرتے ہوئے سمجھتا ہوں کہ کئی چیز ہیں تو مجھے چال جاتا ہے۔ یہ دم میں نظر دالے مریضوں کو کرتا ہوں تو آرام آجاتا ہے۔ اکثر ناسے مجھے میں بیکھر کرانے والی تھی کہ ان کے جتنے جتنے بیمار ہو جائیں وہ کئی روزہ دانی لیں ان کے بچوں کا کچھ نہیں آتا جب تک میں ان کو دم نہ کروں میں یہ دم روزہ جس میں کسی بھی درد کیلئے کتابوں تو اللہ پاک شفا دیتے ہیں۔

نوکری دلانے والا دل کیلئے عمل: محرم حضرت محمد صاحب! میں نے ایک کتاب سے یہ سورہ واقعی کمال پڑھا نوکری کیلئے میں نے بہت لوگوں کو تیار جس نے بھی کیا اس کا اللہ کے کرم سے نوکری فی ایک لاکھ کول دالوں نے کام سے نکال دیا تھا میں نے یہ عمل اس کے سر کو کیا۔ انہوں نے یہ عمل کیا چھ دنوں دالوں نے وہاں کا پر ہا لیا۔ یہ عمل میں نے اپنے چاچا کو تیار کیا انہوں چھ دنوں کیا تھا کہ کسوں میں نوکری لگی عمل میں میرے والد صاحب نے سات دن کیا تو

آئیں لوگے آزمائیں اور پھیل جائیں!

محرم حضرت محمد صاحب السلام علیکم مجھے محقری رسالہ بہت پند ہے اس میں موجود روہنی دینی لوگے لا جواب ہوتے ہیں لیکن یہ ہاں ہاں کو کھانے کے آزمائے ہوئے ہیں اس لیے ہم بے حد کرا کر استعمال کرتے ہیں اور جواب فائدہ دیتے ہیں۔ ایک میوہ لوگے آزمائیں لوگے آزمائیں اور پھیل جائیں گئے۔ اس صورت سے سانس چھوٹا ہو اور چھوٹے تان سے نجات کھلے: اس صورت سے کلاہ پانچوین کا کھانے کران میں مند دال کر کے چند مرتبہ سانس لیا کرانے سے خون میں کلاہ ڈالنی آسانگی لی شہاد بڑھ جائے گی اور اس ملک ہونے کے ساتھ چھوٹا کھانے پھیل جائیں گے۔ (عظیم اللہ دین پٹوار)

محقری میں لوگے کھینچنے کا قیام

اس کا طریقہ یہ ہے: محقری میں بعض اوقات علاج تیار میں جہاں بڑی بڑی اویات اور کھینچے علاج ناکام ہوجاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے لوگے کا کرنا بہت ہے ہیں جنہیں نظر ہا کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بڑوں کے دو لوگے کھینچنے سے یا آزمائے سے ضرور نفع محقری سے ایک تو کھینچنے کا قیام کیا ہے تاکہ قوی کی خدمت ہو اور انسانیت کو فتنے سے محفوظ رکھیں جن میں اویات کا استعمال سے ہو اور کھینچنے اور کھینچنے والی کتاب لکھا کر لے کر لوگے کھینچیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آرزو دالیں کھینچنے کا لاگے لگے ہی نہیں۔

دماغی لاپرواہی: ایک مغز پرانے مغز کو مغز بڑا دلچسپ خوردنی شے ہر ایک صحت مند شخص کو دیکھ کر حیران کر دیتی ہے اور وہ دلچسپ لگا کر کھاتا ہے۔

ہیولینک کے دلدادہ افراد کیلئے خاص پیغام

ہماری قوم اپنی خود اپنے ہاتھوں پر باری ہے۔ اس کا ثبوت یہ ہے کہ ہماری قوم چٹ من اور مرغن مصالحے دار کھانوں کی شوقین ہے۔ ہونٹنگ کا رواج عام ہوتا ہے، مختلف پناؤں کے کولائڈ مشروبات وغیرہ شوق سے پیئے۔ شادی بازا میں ایسے کھانوں کی پیش کش اور بسیار خوری عام ہو چکی ہے۔

میں کافی بڑوں سے سوچ رہا تھا کہ صحت کے متعلق اپنے مشاہدات و عوام الناس کیلئے کیوں نہیں میں اپنی دنیاوی مصروفیات کی بنا پر کچھ لکھنے سے قاصر ہوں۔ میں کوئی کھانا نہیں ہوں نہ ہی صحت مند ہے اور صحت ہے۔ البتہ علم طب کے متعلق مضامین پڑھنے کا شوق رکھتا ہوں۔ زمانہ طالب علمی میں اردو کے مضمون میں کئی مضامین پڑھے تھے جیسے کہ ”ورزش کے فائدے“ ”تھریقی ہزارتھی“ ”یہ وہ مضامین ہمارے کانہ کے تھے لیکن علمی اور ادبی بھی کی وجہ سے ان باتوں پر توجہ نہ دی۔ اب اصل مضمون کی طرف آنے سے پہلے کچھ دیگر تجربات و مشاہدات بیان کرنا چاہتا ہوں۔ صحت اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں ایک نعمت ہے جس کیلئے بے باری قلبی کاربوں یا شرکیہ ادا کیا جائے تو کم ہے۔ شاعر نے خوب کہا ہے:

تھریقی ہزارتھی ہے

ہماری قوم صحت کے بارے میں انتہائی لاپرواہ ہے۔ ہماری صحت کی طرف توجہ مبذول ہوتی ہے جب ہم بیمار پڑتے ہیں۔ بیمار ہونے پر ڈاکٹر اور کیمیکل کارنگ کرتے ہیں۔ اس سے بڑھ کر خطرناک بات یہ ہے کہ اکثر نام نہان معالجہ ایسی کئی کئی دوا لکھ کر دیتے ہیں جن سے فوٹو سمیٹے ہوتے ہیں۔ ایسی کیمیاں مریضوں اور ان کے اطباء کی سمجھ بوجھ ہاتھ صاف کرتی ہیں۔ بعض معالجہ اسی طرحی ادریات مریضوں کیلئے لکھتے ہیں تاکہ ان کا کاروبار چمکتا رہے۔ آج کل مختلف نجی ٹی وی چینلز اور ہدیات لوگوں کو آشکارا کر رہے ہیں جو لوگوں کی صحت سے کھیل رہے ہیں۔ ایک دن ایک ٹی وی چینل پر ایک پروگرام دکھایا گیا جس میں دکھایا گیا کہ کچھ لوگ جانوروں (مٹل، حمام، جانوروں) کی ہڈیوں سے تیل بنا رہے ہیں۔ جو مختلف معیاری برائے کھانے اور تیل کے ڈبوں میں بیک کر کے بیچے جا رہا ہے۔ اس طرحی ایک ٹی وی چینل سے دکھایا گیا کہ مٹلیوں میں کھینکنا کلرز استعمال کیے جا رہے ہیں۔

بربادی صحت: ہماری قوم اپنی صحت خود اپنے ہاتھوں پر باری

کی ہے۔ اس کا ثبوت یہ ہے کہ ہماری قوم چٹ من اور مرغن مصالحے دار کھانوں کی شوقین ہے۔ ہونٹنگ کا رواج عام ہوتا ہے، مختلف پناؤں کے کولائڈ مشروبات وغیرہ شوق سے پیئے۔ شادی بازا میں ایسے کھانوں کی پیش کش اور بسیار خوری عام ہو چکی ہے۔

میں کافی بڑوں سے سوچ رہا تھا کہ صحت کے متعلق اپنے مشاہدات و عوام الناس کیلئے کیوں نہیں میں اپنی دنیاوی مصروفیات کی بنا پر کچھ لکھنے سے قاصر ہوں۔ میں کوئی کھانا نہیں ہوں نہ ہی صحت مند ہے اور صحت ہے۔ البتہ علم طب کے متعلق مضامین پڑھنے کا شوق رکھتا ہوں۔ زمانہ طالب علمی میں اردو کے مضمون میں کئی مضامین پڑھے تھے جیسے کہ ”ورزش کے فائدے“ ”تھریقی ہزارتھی“ ”یہ وہ مضامین ہمارے کانہ کے تھے لیکن علمی اور ادبی بھی کی وجہ سے ان باتوں پر توجہ نہ دی۔ اب اصل مضمون کی طرف آنے سے پہلے کچھ دیگر تجربات و مشاہدات بیان کرنا چاہتا ہوں۔ صحت اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں ایک نعمت ہے جس کیلئے بے باری قلبی کاربوں یا شرکیہ ادا کیا جائے تو کم ہے۔ شاعر نے خوب کہا ہے:

تھریقی ہزارتھی ہے

ہماری قوم صحت کے بارے میں انتہائی لاپرواہ ہے۔ ہماری صحت کی طرف توجہ مبذول ہوتی ہے جب ہم بیمار پڑتے ہیں۔ بیمار ہونے پر ڈاکٹر اور کیمیکل کارنگ کرتے ہیں۔ اس سے بڑھ کر خطرناک بات یہ ہے کہ اکثر نام نہان معالجہ ایسی کئی کئی دوا لکھ کر دیتے ہیں جن سے فوٹو سمیٹے ہوتے ہیں۔ ایسی کیمیاں مریضوں اور ان کے اطباء کی سمجھ بوجھ ہاتھ صاف کرتی ہیں۔ بعض معالجہ اسی طرحی ادریات مریضوں کیلئے لکھتے ہیں تاکہ ان کا کاروبار چمکتا رہے۔ آج کل مختلف نجی ٹی وی چینلز اور ہدیات لوگوں کو آشکارا کر رہے ہیں جو لوگوں کی صحت سے کھیل رہے ہیں۔ ایک دن ایک ٹی وی چینل پر ایک پروگرام دکھایا گیا جس میں دکھایا گیا کہ کچھ لوگ جانوروں (مٹل، حمام، جانوروں) کی ہڈیوں سے تیل بنا رہے ہیں۔ جو مختلف معیاری برائے کھانے اور تیل کے ڈبوں میں بیک کر کے بیچے جا رہا ہے۔ اس طرحی ایک ٹی وی چینل سے دکھایا گیا کہ مٹلیوں میں کھینکنا کلرز استعمال کیے جا رہے ہیں۔

بربادی صحت: ہماری قوم اپنی صحت خود اپنے ہاتھوں پر باری

دماغ تیز رفتاری میں برکت: دماغ تیز رفتاری کی برکت کیلئے اول اخروہ شریف کے ساتھ دس بار سورہ قدر پڑھنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے یا دعاؤں کیلئے بہت لاجواب ہے۔ (ذہبی احمد)

حضرت سے عرض ہے بری کامیابی کیلئے دعا کریں۔

گمشدہ چیز فریاد اور سرمایہ یازت کا وظیفہ

22 جولائی 2016

ایک دفعہ ہم نے خبر لہر تو سامان میں ہمارا موہاں کم ہو گیا ہمیں لگے جن لوگوں نے سامان اٹھایا انہوں نے چھپا لیا ہوگا۔ ہماری نے ہاتھ نہ مٹتی سے دیکھ کر یازت کا وظیفہ پنشنہ اللہ المؤمنین الؤجیحہ پڑھا

قارئین! براہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفر دعاماز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

سوئے کا گمشدہ کراول مہیا

حضرت حکیم صاحب عظیم السلام علیکم! ہم آپ کا ہاتھ مٹتی بہت ہی خوش سے پڑھتے ہیں اس رسالے سے ہمارے اور جس جس کو بتاتے ہیں اس کے مسائل حل ہوتے ہیں۔ میری کزن کو دیش کا مسئلہ تھا۔ میں نے "عقربری اودیات کی شفاء یابی" کتاب لے کر کھررگی ہوئی ہے۔ میں نے اس میں سے پڑھ کر اپنی کزن کو ہزاروں شفا اور دوائیوں کی شفا استعمال کرنے کو کہا۔ اس نے سارے کراول مہیا شروع کر دی تو اس کا مسئلہ بالکل شیک ہو گیا۔ اس کے پیڑ سے پڑا ہوا کا مسئلہ تھا وہ کافی حد تک شیک ہو چکا ہے۔

میر میری اسی کزن کی بہت ہی اچھے نیک اور بہت کرنے والے گھر نے میں شادی ہو چکی ہے۔ ایک دن اسی کزن کا فون آیا کہ یہاں پریشان ہوئے ہیں۔ کہا گیا کہ پریشان ہے؟ کہنے کی میری عیب دہانی کی جیسا کہ میں نے اس سے کہا تو اس نے ہنسے جگے جگے دیا اور اس میں چار سوئے کی چوڑیاں تھیں کہ سیف میں رکھیں۔ جس جب بیگ لگا تو چار کی بجائے تین چوڑیاں تھیں میں بہت پریشان ہوں ابھی تک ہی تھی مئی آئی ہوں پتہ نہیں دو کیا سوئیں گے کہ میں نے ایک چوڑی چرائی؟ میں نے صلہ دیکھی کیا ہے اور پڑھ بھی دی ہیں۔ اور مجز حضرت حکیم صاحب! میں نے اسے کہا جب کچھ پڑھا چھوڑ دو میں نے اس فون پر یازت موشی یازت کا وظیفہ پنشنہ اللہ المؤمنین الؤجیحہ پڑھا شروع کر دیا اور ہم دونوں بہوں نے بھی۔ ڈرائیور نے اس عورت کے خاندان سے نمبر لے کر اس کو ہسپتال لے گیا کہ شروع کر دی لیکن پھر سات مرتبہ فریاد کرنے کے باوجود کوئی فائدہ نہ ہوا۔ ڈرائیور نے اپنے ایک کزن کو بوجھ کر ہسپتال لے گیا تھا وہیں سٹاپ پر روانہ کیا لیکن اس نے کال کر کے بتایا کہ ابھی تک جس طرح کی دیکھ کر آپ نے بتایا تھا وہ نہیں ملتی۔ ابھی ہم نے آدھا سا شروع کر دیا تھا اور ابھی ہمیں اس عورت کے سوئیں سے جو بیگ میں رکھا تھا راز پتہ کھنڈ کر کے ہم پر کال آئی کہ یہ فون اور اس کے ساتھ ایک ہی کزن کا ہے اور یہ دونوں چیزیں ہماری گاڑی میں موجود پڑے ڈرائیور نے بتایا کہ کل آپ مجھ سے پر اس امانت کے سطور پر ہم سے فلاں جگہ سے لینا۔ لیکن ہمارے! اللہ کی ذات کو اب سے اس دیکھنے کی برکت سے اس عورت کا پر سٹاپ کیا۔ میں نے اس عورت کو بولا کہ گھر جا کر کھانا کھائے اس کے کوٹھے ادا کریں۔ میں اس کو لے کر اپنے بیٹے جتنے فضائل بیان کروں کم ہے اب یہ وظیفہ میں نے اپنے دیز سے کیلئے شروع کر دیا ہے۔ سب قاری

حضرت حکیم صاحب عظیم السلام علیکم! ایک دفعہ ہم نے خبر لہر تو سامان میں ہمارا موہاں کم ہو گیا ہمیں لگے جن لوگوں نے سامان اٹھایا انہوں نے چھپا لیا ہوگا۔ ہماری نے ہاتھ نہ مٹتی سے دیکھ کر یازت کا وظیفہ پنشنہ اللہ المؤمنین الؤجیحہ پڑھا قارئین! براہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفر دعاماز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

حضرت حکیم صاحب عظیم السلام علیکم! ایک دفعہ ہم نے خبر لہر تو سامان میں ہمارا موہاں کم ہو گیا ہمیں لگے جن لوگوں نے سامان اٹھایا انہوں نے چھپا لیا ہوگا۔ ہماری نے ہاتھ نہ مٹتی سے دیکھ کر یازت کا وظیفہ پنشنہ اللہ المؤمنین الؤجیحہ پڑھا قارئین! براہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفر دعاماز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

حضرت حکیم صاحب عظیم السلام علیکم! ایک دفعہ ہم نے خبر لہر تو سامان میں ہمارا موہاں کم ہو گیا ہمیں لگے جن لوگوں نے سامان اٹھایا انہوں نے چھپا لیا ہوگا۔ ہماری نے ہاتھ نہ مٹتی سے دیکھ کر یازت کا وظیفہ پنشنہ اللہ المؤمنین الؤجیحہ پڑھا قارئین! براہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفر دعاماز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچنے ضرور امانت سمجھ کر لے لیں انکار نہ کرے گا۔ ایڈیٹر!

مجت کا عجیب و غریب دیکھنا اور ان کو ہوا میں

جس کی بیوی کا شوہر نہیں بیار نہ ہو: میری والدہ رحمت اللہ علیہ کے پاس ایک اللہ والی آئی اور بہت روئی گئی کہ میری شادی کو دو سال ہو گئے ہیں میں اپنے سسر والوں کی دن رات خدمت کرتی ہوں سب کی عزت بھی کرتی ہوں سب مجھ سے بہت خوش ہیں اللہ نے مجھے چاند بنا دیا بھی دیا ہے مگر میرا شوہر مجھ سے اچھا سلوک نہیں کرتا چھوٹی چھوٹی باتوں پر مارتا رہتا ہے ہر بات پر اس کے گھر بھیجتا رہتا ہے۔ کہنے لگوں کہ پاس کی کسی نے قتل دینے کہنے کو کوئی اثر نہ ہوا۔ قتل میرے شوہر کے ہاتھ لگ گیا تو اب یہ عالم ہے کہ نماز بھی نہیں پڑھتے دینا کہ تم جادو کرتی ہو۔ میری والدہ نے اس لڑکی کو کہا کہ اگر قرآن کی آیت یاد آدوں تو پڑھ لو تو بولی میں قرآن مجید نہیں پڑھی میری والدہ نے پوچھا کہ سکول کا کچھ پڑھی ہو کبھی گلی جی تھوڑا اہتمام پڑھ لیتے ہوں۔ میری والدہ نے اس کو کہا کہ لائن لائن اعتبار سے پڑھ لیں۔ اس نے پوچھا کہ کام لے کر مجھ کی دعا کیا کرو۔ وہ لائن نہ پڑھنے لگی میری والدہ نے اس کو کہا کہ میں نے لائن لائن اعتبار سے پڑھنے لگی ہے ہاتھوں سے پڑھی ہے جو دنوں بعد آئی اور میں اس کو دیکھ کر ان کے دیوے سے جو روئی رہتی تھی میری والدہ رحمت اللہ علیہ کے گھل گئی اور ہاتھ جو چنے گئے اور کہنے لگی میرا شوہر میرا خیال نہیں کرتے ہیں کہ جیسے میں کوئی ناگج کی لڑکی ہوں ٹوٹ نہ جاؤں اور مجھے سے کفر و کفر کرنے کی جارہی ہیں۔ اللہ سب کی تکلیفیں حل کرنے والا ہے۔ اللہ سب کو اپنے گھر آد اور خوش رکھے۔ آمین (مترجمہ دعا گمانی کا دور)

میں نے ناداری اور منسلی کے بہسا اور اٹھاس یا سیکس ہی کینے کے محتاج ہونے کی نسبت ان کو ہائیڈ (ہل سیوس)

ہائی بلڈ پریشر کے مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کردینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا

مایوس مریضوں کیلئے

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج انسان سرچکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الگ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے

بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ میں بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔ (قیمت :- 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر خدا نخواستہ کسی بیماری کے سبب اگر انسان چلنے پھرنے اور اٹھنے بیٹھنے سے معذور ہو جائے تو زندگی ایک بوجھ بن کر رہ جاتی ہے اور

یورک ایسڈ سے نجات آج کل ہر خاندان میں سے کوئی نہ کوئی درد سے نڈھال مریض ضرور ملتا ہے جو چھپنے پر پتہ چلتا ہے کہ یورک ایسڈ بڑھ گیا ہے۔ یورک ایسڈ سے نجات کورس جوڑوں کے درد، نفرس، اعصابی درد، کمر درد، پٹھوں کا درد ان تمام دردوں کیلئے تیار کیا گیا ہے۔ محنت مشقت کی زیادتی، تھکن، زیادہ بیٹھنے، زیادہ لیٹنے، زیادہ جھکنے یا کسی اور وجہ سے ہونے والے جسمانی درد، کمر ٹانگوں کا درد، پٹھوں کے درد ہر قسم کے اعصابی درد، پسلیوں کا درد، حیض کے دوران کمر اور پیٹھ کا درد اور اس قسم کے تمام دردوں میں یورک ایسڈ سے نجات کورس فائدہ کرتا ہے۔ (قیمت :- 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

بہا سہی محبت کیلئے: اگر کوئی بھڑی اور دھڑک کر یا روزگ کیا رو دھڑ بڑھ کر پانی پرم کر کے خاندان کو پالے تو آج اس میں محبت بڑھے گی اور بھروسہ بھی ہے گی۔

پیپٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے
کیا واقعی شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

اب بیٹا ناخوش نجات سیرپ
بڑی پیپک میں
تین بوتلوں کی بڑی پیپک
360 روپے کی بجائے
صرف 320 روپے میں

پھر سے کی رنگت گھرنی: میرے چہرے پر داغ دھبے چھپائیاں کھل سہا سے تھے۔ میں نے پنا نائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا کیلئے تو قائد محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد دیکھ کر مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ زراعت نے جو میری کئی قہقہے کی بیویوں نے بھی مجھے نہ دیے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور ہانگل چاندنی کی طرح ہو گیا ہے۔ واقعی قبض اور بواسیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل امرازا تھا تو میں نے بول کر کہہ دیا کہ میں شروع کیا ہوں اس میں ایک بول میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ یہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں قائد ہوا ہوا اس میں واقعی قبض کا مرہلہ تھا اور پرانی بواسیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے واقعی قبض بھی ختم ہوئی اور بواسیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا مجھے پرانے بارہویں مسائل تھے میں نے ہمارا اور بیات استعمال کیں واقعی قائد ہوا جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہوجاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح ہال چھیننا شروع ہو گئے۔ ہماری نئے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تو اس نے دو ہفتے بعد مجھے کے بعد استعمال کیے اور ایک بول دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ وہ تیس بولوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھینائیاں مونا یا ہارمز کے مسائل اور بڑا ہوا ہیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی کیلوریا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہوجاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا میرے میں نے اپنی بے شمار اور خوش تکیوں کو یہ استعمال کر لیا ان کو بھی قائد ہوا۔ ہمیں تجویز ہلن اور بیوٹیکسٹم ہوئی: پنا نائٹس بہت پرانا تھا اور بیٹیکسٹم کے تین کورس کر کے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف با رہا ہوجاتی تھی۔ میں نے بیوٹیکسٹم سے بڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ پنا نائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ ہی بیٹیکسٹم کیس بھی ختم ہو گئی۔ بیوٹیکسٹم بھی ختم ہو گیا۔ بیوٹیکسٹم ہوتے بیٹیکسٹم ہوتے بیٹیکسٹم ہوتے بیٹیکسٹم ہوتے اور پنا نائٹس ختم ہو گیا۔ قارئین ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لا ملاخ مرہلہ میں جو پنا نائٹس سے عاجز اور تک آچکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں پنا نائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور ساتھ ہی صحت مند ہو گئے۔ (قیمت 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اب سکون افزا سیرپ پہل چھت کے ساتھ
بڑی پیپک میں تین بوتلوں کی بڑی پیپک
صرف 360 روپے
کی بجائے
صرف 320 روپے میں

تین دنوں کے اندر
بالی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

سکون افزا سیرپ

مشقی دورم کو بھی مشین بنا دیا لیکن جسم تو گوشت پرست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ روٹھتا ہے تو پھر پھینش، ڈی پریٹن اور نفاذیاتی انجینس مسلسل بیوٹیکسٹم چلی جائیں تو دل و دماغ اور جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ تھک چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دوش میں، ایک سال پہلے سکون افزا سیرپ کو لیا، دو روز میں جس میں سیرپ پنا نائٹس سے پیدا ہونے والی قدرتی جزی بوٹیکسٹم سے اس میں سے بنے ہوئے جسم کا خاص حصہ یعنی واقعی ملاخ کیا جائے۔ واقعی تھکرات، صدمات، گھبرائے لیٹیکسٹم جس آپ کو کوشش بنا دیا تو سکون افزا ایک بیوٹیکسٹم میں ملاخ اور سچی بات ہے جسم کے مسائل گھٹتے ہیں، بیوٹیکسٹم، کینے ڈاکار، ایچا راج، میں میں ملن اور پھر سکون افزا سیرپ سے فوری عمل۔ نیند کی کمی، جسم اور دماغ جاگ رہا ہوا یہ آپ نیند کی کو لیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزا اس کا فوری اور واقعی عمل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھتا رہتا ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزا سیرپ سے، واقعی نزلہ کیرا، ناک کی بڑھی ہوئی ڈبی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے، نیند کی کمزوری، بھروسہ بڑھو، اور باوجود قریب کی نظر مسلسل خراب ہوتی ہو پھر سکون افزا کا استعمال حوصلہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی، سکون افزا ان لوگوں کیلئے جو آب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ہوئی رہتی ہے اور مزاج بجا بجا ماسا رہتا ہو پھر سکون افزا کا استعمال جو حاشرے کے چرے، سچائی و چہرہ اور طاقت و زبرد ہونا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کوئی کوئی طاقتوں کی کوئی تصدیق حاصل نہ ہوں وہ سکون افزا پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا چلتا آہستہ آہستہ رکتی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماریاں نکل جائے۔ بالی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا بھی ملاخ ہو آپ سکون افزا استعمال کر کے ہیٹھ کیلئے بالی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پائیں گے۔ چہرے کے دانے داغ، وجہ، چھائیاں، کھانسی، اسیبھا سے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ پھر گھری اور امی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ سونا پھر اور بڑے ہوتے ہیٹھ میں بار بار کے تجربات سے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن کرے ہو آپ سکون افزا سے وقتی کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خون میں زردت سے پہلے چہرے کی چھریاں گرے ہوتے ہال، ابھی ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے اور اعصابی کھچاؤ، ذہنی دباؤ کو ہیٹھ کیلئے ختم کر کے مشکل نہیں رہا سکون افزا اس کا پہلا اور آخری عمل ہے۔ ایسا الاجاب سیرپ جو بچوں، یوزروں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ واقعی شفیق کے مرہلہ میں ہیں، مایوس نہ ہوں اس چیکے سے پھر سکون افزا استعمال کریں۔ سکون افزا کا استعمال وقت سے پہلے بڑھ چاہے اور کوئی بھی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ عیاب مطلق کا سچی کھانسی کا دوا ہے اور قہقہے سے جانے والوں کو لیاں

مکان فقیر پور کھل ہو جائے تو پتلا گڑھ کو سات دن تک 1106 مرتبہ پڑھیں اور پانی پدم کر کے اسے مکان کی دیواروں پر چڑھ کر دیں انشاء اللہ مکان آفات سے محفوظ رہے گا۔

کتاب ہے یا حیرت کا سمندر، عبقری کا خاص نمبر ”شفاء کیسے ملی“ آخر اتنا محبوب و مقبول اور عالم بھر کی آنکھوں کا تارا کیسے بنا؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ دنیا بھر کے مشاہدات اور تجربات کا طبعی و روحانی چمڑا کھسکھول ہے اور کھسکھول بھی ایسا کہ جس میں کھرے کئے ہیں کھولے نہیں۔ آئے وہ کھرے کئے آپ کی خدمت میں حاضر کریں۔ شہ جادو کے ذریعے جنات مسلط تھے اور ایک خاندان کو عرصہ دراز سے پریشان کر رکھا تھا پھر چند لفظ پڑھے اور جادو جنات ہمیشہ کے لئے ختم ہو گئے۔ صفحہ نمبر 19 پر پڑھیں۔ شہ پگلیں بہت تیزی سے پڑھیں ایک آسان ٹونکہ اور مختصر تجربہ ہے۔ صفحہ نمبر 53 پر پڑھیں۔ شہ بال کمال، نزم اور ملائم ایسے کہ پھر کبھی سخت نہ ہوں۔ ترکیب اور استعمال آسان بھی اور سستا بھی۔ شہ چہرے کے کیل، مہاسے اور جھانپیاں ایسے دور ہوئے کہ پھر نشان تک نہ رہا۔ تین لا جواب آسان تجربے پڑھیں۔ شہ اکتھوڈیٹ کے روحانی راز پڑھیں اور اس سے فوری گھریلو الجھنیں ختم کریں۔ شہ ایک تجربہ کار نے اور واقعی ٹیک ایسے اتنی جیسے لگی ہی نہیں تھی۔ صفحہ نمبر 79 دیکھیں۔ شہ صرف چھوٹی الائجی سے آخری درجے تک پہنچا ہوا ہائی بلڈ پریشر ختم

مجھے شفاء کیسے ملی؟

دیں۔ شہ آپ اپنے لئے یا کسی کی نیت کر کے صرف 11 دن چند منٹ کا آزمودہ عمل کریں اور لا علاج مرض ختم اور ہسٹری پر پڑے لوگ فوراً تندرست ہوں۔ شہ دل کے والو بند ہوں تو سٹنڈ، کالی مرچ اور شہد، صرف تین چیزوں سے بے شمار لوگوں کے والو کھلے۔ فوراً ترکیب پڑھیں۔ شہ رزق اور کاروباری مشکلات میں مایوس ایک ایسا وظیفہ کہ کچھ دیروزانہ پڑھیں حتیٰ کہ مقدمہ اور کسی نے قبضہ کیا ہو تو فوری حل ہو۔ شہ جب جادو لا علاج ہو جائے تو صرف 14 الفاظ لکھیں۔ یہ ایک کائنات اور دراز ہے اور مشاہدہ کریں کہ جادو کیسے ختم ہوتا ہے۔ اکیس روز میں ہلکی پھلکی محنت سے غیب سے رزق کی بارش کہ آپ کی 7 نسلیں نہ سنجالیں، پڑھیں۔ شہریلو محبت، مہیاں بیوی کی ناچاقی، اولاد کی بغاوت اور نا فرمانی کے چند ایسے آزمودہ کار تیر سے زیادہ تیز اعمال کہ عقل حیران ہو جائے۔ جسمانی بیماریوں کے لئے ایک بہت تجربہ کار معالجے نے اپنا سیدھی کھول کر رکھ دیا ہے۔ اس معالجے کے تجربات کیسے لا جواب ہیں، یہ آپ پڑھ کر حیران ہونگے اور پہلو بدلنے پر مجبور ہو جائیں گے۔ قارئین! یہ صرف بیس صفحات کا ایک ساکس اور جھلکیاں ہیں۔ 418 صفحات میں زندگی کے تجربات، مشاہدات کا نچوڑ جو گیوں، ساحویوں اور جنگلوں میں زندگی گزار کر پہاڑوں میں چلنے کے اور درود کی ٹھوکریں کھا کر تجربے پانے والوں نے عبقری کی پکار پر اپنے تجربات پیش کئے۔ ہزاروں کی تعداد میں کتاب شائع ہوئی اور ختم بھی ہو گئی آخر دوبارہ چھاپنی پڑی۔ آج ہی اپنی کا پانی بک کر اموں۔ تقریباً 400 سے زائد صفحات سے مزین بہترین سفید کاغذ (قیمت - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔)

کامیاب عامل بننے

ایک عامل ہوتا ہے ایک کامل عامل کوئی کامل کوئی نہیں۔ ہاں آپ عامل کامل بن سکتے ہیں۔ عملیات کے راز اور رموز کا ایک اچھوتا مجموعہ جو ایسے بے شمار عاملوں کی زندگیوں کا نچوڑ ہے۔ وہ عامل کامل جو ساری زندگی جن دنوں و طائف کو کرتے رہے ایسے انوکھے طریق کار جس سے فوراً پتہ چل جائے کہ جادو کا اثر ہے یا جنات کی شرارت۔ پھر اس کا علاج کیسے ہو؟ ان تمام بیش قیمت تجربات کو چھلکی دفعہ کر کے قارئین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ ایسے لوگ جو ساہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں لیکن کوئی کامل رہبر مہتمم نہیں آیا۔ یقین جانے یہ کتاب ایک رہبر اور رہنما اور باقاعدہ سائنسی ہے جو ہر جگہ آپ کے کام آئے لوگ جو عامل بننا نہیں چاہتے صرف عاملوں کے آزمودہ و طائف و عملیات اپنی مشکلات کیلئے چاہتے ہیں ان کیلئے بھی ایک اچھوتا تحفہ ہے۔ (قیمت - 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن سے نجات پانے والے

ڈیپریشن اور نینشن کے مریضوں کیلئے نایاب کتاب

عالم انسانیت پریشان، اضطراب اور بے چینی میں مبتلا ہوا۔ پھر دنیا کے ماہرین کروڑوں ڈالر لگا کر اس مہم میں لگ گئے آخر اس ڈیپریشن کا علاج کیا ہے؟ پھر تجربات پر تجربات ہوتے گئے انسانوں اور جانوروں پر۔ جب نچوڑ نکلا تو پھر وہ آزمودہ تجربات پریشان لوگوں کو بتانے کروائے اور آزمانے نہایت کامیاب نتائج سامنے آئے۔ وہ سب نتائج اس کتاب میں سو دیئے ہیں۔ کتاب کیسے؟ ایک معلومات اور نتائج کا بہترین کامیاب سہمی مجموعہ ہے جس سے آپ ڈیپریشن سے فوری نجات اور اس کا فوری علاج بہت آسانی سے حاصل کر سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ڈیپریشن اور نینشن کے مایوس مریض بالکل تندرست ہوئے۔ (قیمت - 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کشمیر فرما بندہ بگمیر بھونے کے بعد دونوں باغوں کو اوپر گھاٹیں اور گردن دوسرے پانی کے چھیننے دیں۔ سرور پیشانی پر پانی ڈالیں۔ پانی میں ذرا سا مکھن گول کر پاؤں کھیر بند ہوجانے کی

مشاہیر کی آپ بیتیاں

سبق آموز اور عبرت انگیز مشاہدات اور تجربات کا لونا کھا بھوئے

قبول کر زندگیوں کے تجربات و مشاہدات نئی نسلوں کیلئے اتنا ضروری ہے جتنا ایک ویران اور کھنڈر زمین کیلئے بارش۔ انسان تمام زندگی تجربات کی بھٹی میں چلتے چلتے کنڈن ہوجاتا ہے حتیٰ کہ جب وہ تجربات کو پالیتا ہے اس وقت موت کے من میں چلا جاتا ہے لیکن بعض مستقبل بین لوگ ایسے ہوتے ہیں جو اپنے تجربات اور مشاہدات کو قلم اور ورق کے

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

ذریعے محفوظ کر کے عالم کیلئے سبق کے طور پر چھوڑ دیا جاتے ہیں۔ زیر نظر کتاب دراصل ایسے لوگوں کی آپ بیتیوں اور تجربات کی تلفیض اور انتخاب ہے جو انہوں نے عالم کیلئے چھوڑے ہیں ان تجربات کی کتب میں سے قارئین کے استفادے کیلئے ایسے واقعات اور مشاہدات چن چنے ہیں جو ایک سبق بھی ہیں اور داستان بھی سمجھے اُمید ہے کہ عالمی شخصیات کی یہ کہانیاں آپ کیلئے نشان راہ بن کر کامیابی کا زینہ بنیں گی۔ زندگی کی منازل کیلئے یہ کتاب چراغ راہ بن سکتی ہے تجربات کے حصول کیلئے یہ کتاب اصول راہ بن سکتی ہے۔ بیتے واقعات کے عروج و زوال کی داستانیں اپنے اندر لیے ہوئے یہ کتاب عبرت کا سامان بن سکتی ہے۔ آئیے! اس کتاب کے حرف حرف کو منبول کیلئے عند اللہ کا ذریعہ بنجیوں۔ چند جھلملیاں ملاحظہ ہوں: ☆ ہم یہاں مسلمان ہوتے (لیڈی ہاؤس انگلستان) ☆ داد و آذاپن (انگلستان) ☆ کالا پانی ☆ پشیم دیہ (فیر ذوقان نون وزیر اعظم) ☆ سرگزشت ☆ جوجہ جوجہ کی داستان (امرتا پتیر) ☆ قید فرہنگ (مولانا فخر علی خان) ☆ سیری سرگزشت (صدر الدین عینی روس) ☆ صحافی دیوان محمد ☆ فرانس مان بلوطہ ☆ نہرو دی آپ فتی ☆ شہاب نامہ ☆ شورش کاشمیری (پس دیوار زردان) ☆ ترک باری ہلو فان سے مل تک (لیو پولڈس موجودہ امراتہ)۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی جھلمکیاں ہیں لیکن آموز بھی داستانیں بڑھنے کے لئے آج اپنی کتاب لیک کروائیں۔ قیمت صرف اور صرف۔ 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

موجودہ دور کی کرم رضا دار چت پنی چیزوں کا بلٹرز استعمال ہونے اور تاثیر اتکا لیا گیا کہ جلدی بیماریوں کے مریش بڑھتے بڑھتے جا رہے ہیں۔ انہی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری ہوسا۔ اس طرح کی بیماریاں اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مٹین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کی بیٹی نہ تازہا میں سے نہ تازہا میں سے بلکہ موسم کی سردی کی بھی مراد کو پھیلانا دہ بھی سیکڑ ہوتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہدہ موفیقدہ خاص سے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ موسمی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اجازت سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں، قارئین کے گھگور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

موجودہ دور کی کرم رضا دار چت پنی چیزوں کا بلٹرز استعمال ہونے اور تاثیر اتکا لیا گیا کہ جلدی بیماریوں کے مریش بڑھتے بڑھتے جا رہے ہیں۔ انہی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری ہوسا۔ اس طرح کی بیماریاں اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مٹین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کی بیٹی نہ تازہا میں سے نہ تازہا میں سے بلکہ موسم کی سردی کی بھی مراد کو پھیلانا دہ بھی سیکڑ ہوتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہدہ موفیقدہ خاص سے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جتنا فطری عمل ہے۔ موسمی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اجازت سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں، قارئین کے گھگور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

برص پھلبہری کورس

پھلبہری ہے جو انسان کی اصل شکل کو بد بنا اور اقدار بنا دیتی ہے، برص پھلبہری کی کورس ایسے نئی مریش لڑ کے لڑائیوں، بچوں اور بڑوں کو کیلئے شفاء بنا ہے۔ ایک قانون جو اپنی توجہ ان بچی کے مرادہ تحریف لائیں کہ نہیں رشتے آتے ہیں۔ کچھ دوسرے لیکن صرف برص کی وجہ سے واپس لوٹ جاتے ہیں بہت علاج کرایا سکن کے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو دکھایا گیا علاج کیا لیکن نہ علاج نہ کام اور سب سود گیا۔ آپ کے پاس علاج کیلئے آئی ہوں۔ ساتھ یہ کہنے لگی کہ دوبارہ عیبی ٹوٹ گئی ہے۔ منطقی نتیجے کے ساتھ کورس کر لی گئی۔ ریشیوٹ اور طے پا گیا تازہا مروتا ہو گئی لیکن پھر لڑ کے کی ماں کا ذہن بدل گیا سکی کہ یہ مریش تو نسلوں میں چلتا ہے آپ کی کسل میں شروع ہوجانے کا ہرگز مرکز شہاد شہاد نہ کرنا۔ قارئین! صرف جلد کے سفید داغ جہاں شیشوں اور شیشوں والے خاکہ ذریعے ہونے والے ہاں کے کھڑکے اور ہاں کی جلدی کی کا ذریعہ بن کے نکلنے اس کورس کے مستقبل اور باقاعدہ استمال سے بچی کی جلد تھیک ہوتی ہے اس کی کہانیاں اسکی بگمیری پڑی ہیں کہ خود بندہ تیرا ہوا کہ ایک باگل تھوڑی قیمت والے کورس کے لئے فاسکے کہ خود کھول تیرا ہوا ہے ایسے جلدی امراض جیسے خشک وتر خارش پاپیانا

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

انگریز بادشاہ شہنشاہت منتم ہونے والے بدبودار دم، مرات کو سوتے وقت خارش کا بڑھا، چھوئے چھوئے سرخ دانے، پھر سے کی دق، کڑوا، جزام، ناسور، تھوڑا ہوا چھپا کر اور کھال کا اثر ان امراض کیلئے برص پھلبہری کی کورس لا جواب زور لے دیتا ہے۔ لوٹ۔ بیت ایک ایسا مرض ہے جو بہت مشکل اور در سے جاتا ہے مریش جلدی کی وجہ سے شفاء سے محروم رہ جاتا ہے برص پھلبہری کی کورس چند مہینے تو چھوڑ دینے سے استمال کریں۔ (قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بگمیری کے بیعت ہونے کے بعد اس شخصی احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ پھر عظیم کو پنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کلمہ اور صاف تخرے ہوں کسی کے لین دین میں طمان و آرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی کفری زندگی اور معاشرت میں بیوی یا بہن یا بھینجیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے دشمن ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو سکے۔ بگاڑا انسان کسلاں میں شرفرت نہ ہوتی کہ کافر اور خشک کے لئے اہل میں شرفرت نہ ہو بلکہ تخری خواہی کا جذبہ اور اہل کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو بھٹتے پندرہ دن کے بعد شرفرت نہ ہینے اپنے اہمال اذکار کی کیا تہنیتا کیسے رہیں اور خاص طور پر اہل کسک کر پارہے ان کی اطلاع ضروری ہے اور سب سے زیادہ شرفرت کو ہر جوشہ کے بابے کو چھوڑ دینے اور انہوں سے بیعت کرنا۔ بیعت ہونے کے بعد کورس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل شرفرت اور مرشد کے ساتھ کورس کا ایک باطلہ ذریعہ ہے۔ دوسری کی کسل میں چلتے ہی ڈی بگمیری کا ہاڑمو پاگل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی اور اس کی ترقیب دینے رہیں اللہ تعالیٰ کسب کو ہر رضا مطافارے اور مسنونہ زندگی پر ان رات چلنے کی توجی مطافارے۔

