

www.adandlife.com

17

888-349-8877

443-831-3695

September 6, 2017

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" **БЕСПЛАТНО**



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,
MD, PhD, FACP, FAGG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244



KELLERWILLIAMS
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor
Pikesville, MD 21208

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

Igormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

В нашем новом офисе пациенты только дети,
поэтому нет контакта
со взрослыми больными и очередей

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Первый русскоязычный детский врач
в районе Большого Вашингтона

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

Dental Office Левит,
D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006
говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Русскоговорящий терапевт

Елена Сабаева

приглашает новых пациентов.

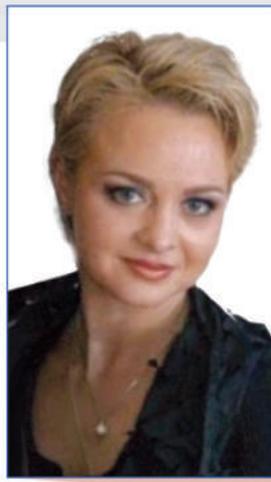
Вы можете получить необходимую информацию и записаться на прием по тел: 443-824-2846

Мы работаем во вторник и четверг до 5:00 в среду до 7:00 вечера

Адрес офиса:
1208 Reisterstown rd.
Pikesville, MD, 21208



Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

FREE APPRAISAL

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org



genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЙ



My Next destination is...

- КРУИЗЫ,
- ПАНСИОНАТЫ,
- ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ

410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

kw KELLERWILLIAMS LEGACY

1515 Reisterstown Road, Pikesville, MD 21208

Office: 443-660-9229

Direct: 443-856-8510

oshiroкова2@gmail.com

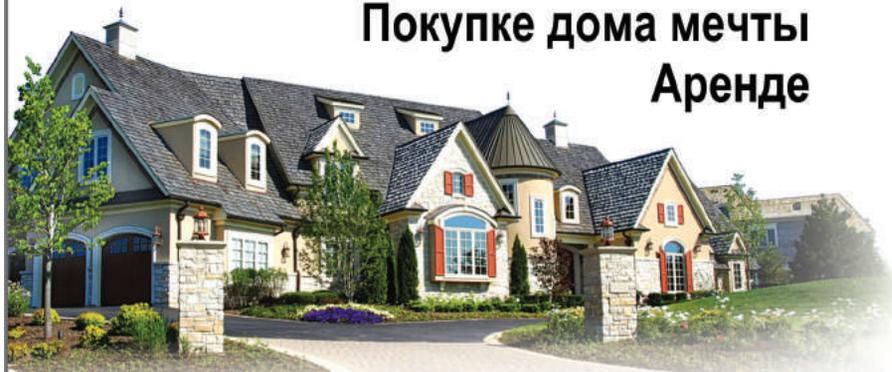
olesya.kwrealty.com



Олеся Широкова

REALTOR®

Помогу в продаже дома/ земли
Покупке дома мечты
Аренде



Работа с инвесторами,
Short sale и Foreclosure



ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ **Открываются аптеки медицинской марихуаны**

Балтимор готовится к открытию 11 аптек по распространению марихуаны в медицинских целях. Между тем, многие жители этим обеспокоены, так как пока неизвестно в каких точках города эти аптеки будут открыты и какими правилами будет регулироваться порядок их деятельности. В связи с этим в прошлую среду Городской совет Балтимора провел общественное обсуждение проблем, вызванных предстоящим открытием аптек-распределителей медицинской марихуаны. Были рассмотрены вопросы размещения аптек и их возможного влияния на жизнь жителей близлежащих кварталов, особенно молодежи. Представители обществу, однако, считают, что не получили разъяснений в отношении вопросов, вызывающих их беспокойство.

◆ **Помощь пострадавшим от урагана Харви**

Базирующиеся в Балтиморе компании Under Armour и Constellation (дочерняя компания корпорации Ecelon) выделили значительные суммы для помощи пострадавшим от урагана Харви жителям Техаса. Компания Under Armour направила 50 тысяч долларов организации Team Rubicon, оказывающей помощь пострадавшим от стихийных бедствий. Обе эти организации продолжают сбор средств для обеспечения питанием лишившихся крова людей и оснащения добровольцев средствами для ликвидации последствий урагана. Constellation и Ecelon передали Американскому Красному Кресту 150 тысяч долларов. Кроме того, они предоставили баскетбольный стадион в качестве временного убежища

для размещения эвакуированных из затопленных районов людей. Хотя Ураган Харви затихает, потребуется много средств и усилий для ликвидации нанесенного им ущерба.

◆ **Преподаватели довольны семейной обстановкой в школе**

Тринадцать новых учителей разной специализации, принятые в Edgewood High School перед началом нового учебного года, были приятно удивлены хорошей, почти семейной, обстановкой, установленной в школе ее директором Кайло Макком (Kilo Mack). Они отметили, что здание школы, учебные классы и лаборатории прекрасно подготовлены к новому учебному году, а между преподавателями сложилась атмосфера взаимного уважения и сотрудничества. Согласно данным директора школы, в ней учатся 1410 учеников, с которыми работают 100 преподавателей и членов вспомогательного штата. Сам Макк приступает ко второму году своего руководства школой.

◆ **Осенний сезон концертов поп-музыки**

Нынешней осенью многочисленные любители поп-музыки получат возможность посетить концерты десяти известных исполнителей и авторов популярных песен. К их числу относятся, например, Дуайт Йоакам (Dwight Yoakam) и Стёрджилл Симпсон (Sturgill Simpson). Все основные концерты будут приурочены к свободным дням недели, а их начало к 8 или 7:30 вечера. Сообщения о концертах будут анонсироваться в печатных и электронных изданиях Балтимора, таких, например, как Midnight Sun или baltimoresun.com/events.

◆ **Куда перенести памятники деятелям движения конфедератов?**

Мэр Балтимора Катерин Паф сообщила, что демонтаж скульптурных памятников деятелям движения конфедератов, произведенный в середине августа, обошелся городу в 20 тысяч долларов. Вместе с тем, от многочисленных общественных групп, частных лиц и даже от кладбищ стали поступать многочисленные предложения выкупить у города снятые с постаментов памятники. Паф не назвала имен предполагаемых покупателей, но предлагает создать рабочую группу для решения двух проблем: кому продать демонтированные скульптуры и чем заполнить опустевшие площадки, когда-то украшавшиеся снятыми памятниками. Администрация города создала в интернете специальный сайт, где общественность сможет сформулировать свои предложения по обеим проблемам.

◆ **Еще один офицер полиции обвинен в рэжете и грабеже**

Еще один, восьмой по счету, офицер полиции, бывший руководитель подразделения, арестован в прошлую среду и обвинен федеральными органами правоохранения в рэжете и грабеже жителей. Федеральные прокуроры обвиняют этого и других арестованных офицеров полиции в краже денег у людей, многие из которых не причастны к какому-либо преступлению, фабрикации ложных обвинений и фальсификации описаний происшествий. Арест группы офицеров вызвал замешательство у руководителей Департамента полиции Балтимора. Расследование может привести к освобождению из тюрьмы лиц, осужденных по сфабрикованным арестованными офицерами показаниям.

В далёком студенчестве, когда приходилось штудировать предмет под названием «Литература народов СССР», довелось мне познакомиться с творчеством всех лауреатов всех государственных и прочих премий. Тогда я в рамках академического курса впервые открыла для себя творчество Чингиза Айтматова. И это «знакомство» переросло в многолетнюю читательскую привязанность. Термин «манкурты» пришёл к нам из книги Айтматова «И дольше века длится день». Это люди, попавшие в плен, которых насильственно лишали памяти. Многие пленники, не выдержав пыток «беспамятством», погибали, или сходили с ума. Выжившие же окончательно теряли связь с прошлым и становились бездушными рабами, верно слушающими своим хозяевам.

Сводки с политических баталий последних дней заставили меня вспомнить о манкуртах. И о тех, кто в силу политической заангажированности, успешно манипулирует историческими фактами, лишая общество правды, превращая многих в рабов навязанных стереотипов.

Шарлоттсвилль – небольшой студенческий городок, в котором вот уже почти два столетия существует Вирджинский университет, основанный ещё Томасом Джефферсоном, одним из авторов Декларации Независимости и третьим президентом США. Городок находится в часе езды от Ричмонда, столицы штата Вирджиния. Того самого Ричмонда, который был в годы Гражданской войны 1861-1865 годов столицей Конфедерации. Мне часто доводилось бывать в тех краях и каждый раз, проезжая уже привычный путь, я ожидала в получасе езды от Вашингтона по направлению к Ричмонду увидеть огромное гордо развевающееся за придорожными деревьями знамя Конфедерации, которая более полутора веков назад перестала существовать. Этот флаг, как бы укорял в чем-то проезжающих и заставлял задуматься о победителях и побеждённых в той, самой кровавой Американской бойне.

В каждом городке Юга вы непременно найдёте в сувенирных лавочках флажки и атрибутику «унесённой ветром» истории проигравшего Юга. И эта история, передаваемая по наследству из поколения в поколение, как непрерывная цепочка памяти, меня всегда поражала и завораживала. Нет, я не пыталась обвинять кого-то, или оправдывать, я пыталась понять, что в этой истории есть такого романтично завораживающего, заставляющего через столько десятилетий появляться все новым и новым сторонникам идей, за которые сражались южане. Я накручивала мили Музейной Авеню в Ричмонде, входящей в Национальный реестр исторических мест (NRHP), рассматривала все прекрасные памятники, увековечивающие память об участниках Гражданской войны на стороне Конфедерации, включая памятники Роберту Ли, Джефферсону Дэвису, Томасу «Стоунвелл» Джексону и Мэтью Мори. Мне доводилось видеть демонстрации сыновей ветеранов Конфедерации в том же Ричмонде, приуроченные дню рождения генерала Ли, или традиционному месяцу истории Конфедерации: море красных полотнищ с синим Ан-

СТАТУИ РАЗДОРА

древским крестом и белыми звёздами на нем, сотни людей под этими боевыми знамёнами. И, конечно же, военные реставраторы в форме времён Гражданской войны. Никто не протестовал – это была скорее историческая «вахта памяти». Все было вполне мирно: демонстранты гордились своей историей, наблюдали и просто любопытные проезжие немало затормаживали движение, создавая заторы на не очень широких улицах, а недовольные таким разгулом почитателей конфедератов тихо возмущались...



Все было мирно и законно, и памятники никому не мешали – стояли по всей стране, напоминая о сложной истории государства, когда-то уже опалённого непониманием и непримиримостью. День Поминования уравнивал всех воевавших с разных противоборствующих сторон. Десятилетия внешнего спокойствия оказались всего лишь долго тлевшей искоркой, разгоревшейся пламенем. События двухлетней давности в Фергюссоне и Миссури загноили «лошадь истории» в крайне левый угол, из которого сама история уже представлялась иной. Страна, так долго боровшаяся за то, чтобы жизни всех ее граждан, независимо от цвета кожи, были значимы, вдруг громко услышала месседж, посылаемый гражданами с чёрным цветом кожи. И пошел по стране очередной раунд борьбы за историческую справедливость с непременным разыгрыванием деликатной расовой карты. История не имеет сослагательного наклонения – она дана для прочтения и изучения. Но она, увы, ничему не учит. Любая историческая ревизия всегда чревата потрясениями...

Шарлоттсвилльское побоище 12 августа этого года оказалось, на мой взгляд, классическим примером провокации, в которой образ генерала Ли оказался разменной картой в грязных политических играх. К прискорбию, формальным поводом защиты памятника генералу-конфедерату Роберту Ли воспользовались члены КKK, нацисты и разные белые расистские объединения. Замечу, что именно они уже когда-то подхватили павшие знамёна Конфедерации и дискредитировали их, как и очернили своими расистскими действиями тех, кто сражались в рядах южан. А стычка непримиримых крайне левых со свастиками с такими же крайне левыми, но под красными знамёнами с серпами и молотами, привела при полном попу-

стительстве властей к хаосу и человеческой жертве. Портрет Хизер Хейер, погибшей под колёсами автомобиля, управляемого нацистом и шизофреником, утопал в цветах и плакатах, на которых было написано: «Нет ненависти!». Правильные слова на плакатах, однако, вовсе не снизили градус ненависти.

И вот уже жертвой ненависти стал Аллен Арментраут. Аллен, к счастью, не был раздавлен автомобилем, но какток ненависти вот уже почти две недели непрестанно гробит судьбу и будущее человека, воспользовавшегося всего

лишь своим законным правом, утверждённым Первой конституционной поправкой. Парень ни на кого не нападал, никому не угрожал, он просто молча салютовал проигравшему генералу. А вокруг Аллена бесновалось сборище далеко не мирных оппонентов. И не их вовсе успокаивала полиция, и не им предьявили обвинения. И это избирательное правосудие меня пугает. Арментраут позднее чётко сформулировал причину своей поездки из Северной Каролины, где он проживает, в Вирджинию, потому что КKK, неонацисты и им подобные группы дискредитируют историческую правду и Конфедерацию. Бедный мальчик не понимал в своём стремлении и чистых помыслах поиска исторической правды, что именно этой правды не существует. История превратилась давно в продажную девку...

А вот и реакция незамедлительная последовала от руководства Pensacola Christian College, где учился уже бывший студент Аллен Арментраут: «Pensacola признает достоинство и ценность всех людей, и мы уважаем историю Америки. Мы призываем людей проявлять проницательность и стремиться к установлению примирения...» Взял колледж и примирил всех, или все-таки не всех, принес в жертву политкорректности судьбу молодого парня, который просто выступил громко за свои идеалы. Пусть для кого-то и сомнительные... И я уверена, что Закон восторжествует, потому что я не хочу, чтобы восторжествовала агрессивная толпа! Толпа пока торжествует, уничтожая будущее Арментраута. И эта временная победа только укрепляет парнишку и всех его поддерживающих в противостоянии с кричащими «Нет ненависти!» ненавистниками чужих идеалов.

А теперь обращусь к словам, которые я написала выше. Нет, я не оговорила, назвав тех, кого так долго и уси-

ленно СМИ и общественное мнение называло крайне правыми, именно крайне левыми. Никогда нацизм не был прав, да и национал-социалистическая партия всегда была исключительно крайне левой. Маленькая ложь и манипуляция рождает большое недоверие. Шарлоттсвилльское сборище нацистов, выкрикивающих антисемитские речевки, является прекрасно спланированной провокацией. Джейсон Кесслер, вдохновитель и организатор провокационного марша, сторонник Обамы, Клинтона, участник Occupy Wall Street, человек, выступавший против Второй поправки, поддерживающий ядерное соглашение по Ирану, подписанное Обамой, вдруг резко в январе этого года сообщает, что будет поддерживать Трампа во Второй Гражданской войне. Так и написал этот левый товарищ в своём твите. На вопрос, кому это выгодно, можно с большой вероятностью ответить: неугомонному движению Сопротивления нынешнему президенту, организованному теми, кто никак не может смириться с проигрышем на выборах.

Цель оправдывает средства. И если целью является противодействие президенту, то все способы борьбы с ним хороши, включая акции гражданского неповиновения и хорошо спланированные марши Антифы и Black Lives Matter. И средства борьбы этих чернорубашечников под красными знамёнами меня пугают ничуть не меньше, нежели стройные ряды нацистских штурмовиков. Они все птенцы одного гнезда ненависти, в котором нет места ни любви, ни пониманию, в котором есть только «до основания, а затем»... Затем уже не будет...

Но вернёмся в Шарлоттсвилль, где все ещё стоит памятник проигравшему генералу Ли. Именно его образ не даёт вот уже некоторое время жить спокойно всем новым «историкам», забывающим, что вовсе не за сохранение рабства на Юге воевал этот герой Мексиканской войны... Кто-то недоуменно заметит, мол, проигравшим памятники не ставят. В нашей стране такой прецедент создан, как и создан он, к примеру, во Франции, где проигравший император с почестями покоится в сердце Парижа, а к его пантеону «не зарастает народная тропа». И проигравшему генералу Ли салютуют миллионы. Вероятно, эта личность заслуживает уважения хотя бы за то, что Роберт Ли способствовал примирению нации. И что бы ни писали современные историки от политики, в Британской энциклопедии останутся слова: «Хотя история знает его в основном, как «генерала повстанцев», Ли был противником рабства... Более того, он был очень продвинут в своем отказе от войны в качестве разрешения политических конфликтов – факт, который почти полностью игнорировался потомками. Как полковник армии США в Техасе во время кризисов отделения в конце 1860 года, он писал: «Если борьба и гражданская война должны заменить братскую любовь и доброту, я буду оплакивать свою страну и благополучие, человеческий прогресс».

А война статуй ещё только началась. И за три недели, пошедшие с момента страшных событий в Шарлоттсвилле, градус накала страстей достиг точки кипения. Шарлоттсвилль стал своеобразным триггером гражданского противостояния, пугающего своей пред-

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДОСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

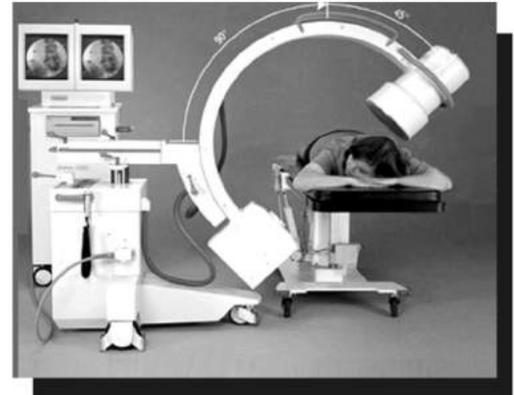
301-251-1244



**ДОКТОР
Татьяна
Резникова**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

116 Westminster Pike

Suite #106

Reisterstown, MD 21136

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



ABSOLUTE
Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры,
Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

Мнение

Патриоты богоспасаемого Отечества отличаются удивительной способностью выставлять себя дураками даже там, где без этого можно было обойтись. Вот всей моськиной сворой накинулись на «Дождь» и «Дилетант» за оскорбивший их тонкую натуру вопрос о возможной сдаче Ленинграда.

Вопрос не нов. Впервые тема была затронута около четверти века назад писателем-фронтвиком Виктором Астафьевым. Не знать об этом может разве что министр культуры. Есть у нас такая почетная профессия: ничего не знать о великой войне, о великом народе, о великой литературе. А главное – другим не давать.

Поводом для страстных разборок он кажется лишь в советском сознании, которое выведено пытливыми лубянскими мичуринскими и кулибинскими в закупоренной информационной колбе. К услугам всего прочего человечества есть академический десятитомник, полный военных документов гитлеровской эпохи: Germany and the Second World War. Оксфорд. В частности, том 4 касается войны с СССР. Про Ленинград, вкратце, там вот что.

7 сентября 1941 г. немцы взяли Синявинские высоты. 8 сентября овладели Шлиссельбургом и замкнули Ленинград в полукольцо, с юга отрезав от Большой земли. Но форсировать Неву и двигаться дальше к Финляндии не стали. Уже 5 сентября, через 2,5 месяца после начала войны, генерал-полковник Гальдер, глава Генштаба и автор плана «Барбаросса» подводит черту под стратегическими задачами вермахта на данном направлении: «Наша цель достигнута». 6 сентября, Гитлер выпускает Директиву № 35. Ее смысл прост: если Ленинград будет взят, немцам придется кормить население и нести за него ответственность. Поэтому Ленинград НЕ БРАТЬ! По предвоенным данным, численность жителей, включая пригороды, превышала 3 млн человек. Не иголка, чтобы спрятать в стогу военной неразберихи. В последующие 2-3 недели военная бюрократия Рейха активно обменивается соображениями о том, как быть с осажденным городом.

21 сентября Департамент внутренней безопасности Главного командования вермахта (обратите внимание – вопрос рассматривается уже службой тыла) предлагает фюреру несколько вариантов действий. Один из них: обнести город проволокой под напряжением с охраной из автоматчиков; выпустить женщин, стариков и детей; мужчин оставить и изолировать. Дабы обезопасить тыл от эксцессов. Впрочем, замечают авторы доклада, вариант не слишком хорош, потому что среди голодающих (славян?) возникнут эпидемии, которые могут перекинуться на охраняющих (арийцев?). Поэтому есть смысл рассмотреть альтернативный подход – подавить очаги сопротивления и уйти, оставив город финнам. Пусть, что хотят, то и делают. Ответственность с Германии снимается.

От такого заманчивого предложения, однако, финское руководство вежливо уклонилось: мол, наши прежние территории вплоть до Невы возьмем с удовольствием, а вот от Ленинграда увольте. Еще раз обратите внимание – в сентябре 1941г. они обсуждают ленинградскую проблему исключительно с организационной, хозяйственной и политической точек зрения. Военными аспектами фюрера уже не грузят: боевая задача выполнена, оставшееся – дело техники. Если Финляндия согласится забрать город – ради бога. К населению, она тянет резину и явно предпочитает, чтобы немцы сами проделали самую грязную часть работы. Нехорошо.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ БЛОКАДА КАК БОЖЬЯ РОСА

Отсюда третий возможный способ действий: объявить, что, «поскольку Ленинград оборонялся подобно вооруженной крепости, его население следует рассматривать как военную цель, город герметически изолировать и обстрелять в пыль артиллерийскими обстрелами и бомбежкой». Ну, а потом развалины скинуть хоть тем же финнам. Вариант тоже неважен, Германия опять получается крайней... 12 октября командование вермахта, опираясь на опыт боев в Киеве, выпускает общий приказ, прямо запрещающий германским частям входить в городские кварталы Ленинграда (а заодно уж и Москвы). Велено долбить на расстоянии, вздумчиво и без суеты.



Итак, еще раз: осенью 1941г. фашисты на основе директивы № 35 и докладной записки от 21 сентября нащупали устраивающее их решение. Ленинград НЕ БРАТЬ. Балтфлот изолировать; блокаду держать жестко, но экономно. Обстреливать регулярно, но без фанатизма. Активные операции перенести на группы «Юг» и «Центр». Туда же отправить большую часть артиллерии и авиации. Горожане тем временем пусть голодают, мерзнут, умирают и вообще чувствуют себя как дома – им после революции и коллективизации не привыкать. Превращать город в пыль не стоит труда. Достаточно разбомбить Бадаевские склады с провиантом. А уж как там т. Сталин дальше будет разбираться со своим населением – его дело. Над немцами не каплет.

В общем, действительность оказалась даже гнусней, чем мог предположить В. Астафьев. Он исходил из своего фронтового опыта (отнюдь не сплоскобывавшего державным восторгом) и из той информации, которую власть допускала до народа. Как и все советские люди, принимал за аксиому, что Гитлер жаждал взять город. Лез, лязгал зубами, заходил в лоб и с флангов, силой и хитростью. Но негиббемый Сталин (или великий советский народ?) с угрюмой жестокостью (или с отчаянным мужеством?), не считаясь с потерями, Ленинград ему не отдавал. Бил и бил по жадным оскаленным зубам – прикладом, кулаками, мерзлыми детскими трупиками – всем, что под руку попало...

– Так было надо, товарищи, – утирая скупую слезу рукавом дорогого пиджака, скорбит официальная пропаганда. – Любуйтесь ценой удержать город Ленина!

– Врете, твари! Сначала просрали все, что можно, отдали Питер в заложники, а потом русский народ ложился и

брюхом вас прикрывай, – возражают люди с мучительным фронтовым опытом. – Хоть бы детей, гражданин начальник, пожалели...

И правда: даром, что ли, сталинский любимец Ворошилов (тот самый, что намеревался воевать малой кровью, могучим ударом, на чужой территории) 11 сентября был тихо снят с должности командующего Ленинградским фронтом и отправлен поглубже в тыл. Военно-стратегический провал на Северо-Западе был полным и очевидным. Но в руках власти оставался мифологический инструментарий. А это главное.

С содержательной стороны вопрос о «сдаче» Ленинграда чудовищно пуст. Но с идейной стороны он столь же чу-

довищно важен и судьбоносен. По крайней мере, для тех, кто намерен усидеть на вертикали. Сдать город было некому – за отсутствием желающих его взять. Гитлеру Ленинград был не интересен. Он даже не считал нужным тратить боеприпасы на его «превращение в пыль». Лишний раз пачкаться не хотелось ни немцам, ни финнам. Да и зачем, если процесс замечательно идет сам собой под руководством большевиков?

Эта отвратительная правда никаким боком не бросает тени на подвиг защитников Ленинграда. Но она кое-что говорит об устройстве нашего верховного вранья и духовных скреп. Этим она и страшна для вертикали. Одно дело героическая оборона под руководством мудрого вождя и великой партии, и совсем другое – беспомощное угасание за расчетливо спланированным гитлеровцами санитарным кордоном. Когда даже невозможно дотянуться до горла врага, чтобы сдохнуть не от голода, а в бою.

Военные архивы Германии (советские, впрочем, тем более) нам всем, включая Астафьева, были недоступны. Так почему бы сегодня Министерству культуры, вместо того чтобы пафосно возмущаться, не организовать их добросовестный и полный перевод на русский? Весьма поучительное получилось бы чтение. Это книги очень дорогие – как и положено для серьезных академических изданий. Небось, не патриотические дешевки г-на Мединского для ширнармасса и не Краткий курс истории ВКП(б). Вот и помогли бы нашему многострадальному населению повысить культурный уровень за счет госбюджета. Хоть раз в жизни. Хоть один четвертый том, где про СССР. Ради простого человеческого уважения к народу и его праву знать настоящую историю самой страшной своей войны. А?!

Нет, о чем это мы... С кем это мы... С теми, кто на протяжении вот уже четырех поколений, сыто похрюкивая, насирует и фальсифицирует историю (о, эти вымаранные страницы в Энциклопедии и в школьных учебниках!), вспоминает героев (о, эта «Малая Земля»! о, этот Жуков!), науку (о, языкознание! О, Лысенко и кибернетика!), хозяйственную статистику, судебные приговоры, результаты выборов, свидетельские показания... С профессиональными патриотами, короче?

Право, не стоит. Вертухайские поскребыши повторяют то, чему их учили отцы и деды: выдумывают извращенную реальность и учат народ в ней жить и гордиться. Технология нехитрая: выдрать из приличного источника кусок, серпом и молотом загнуть в нужную сторону, заклеить дыры соплями и газетой «Правда» – и пустить в СМИ под видом исторического факта. Чтобы простодушные мальчики и девочки потом патриотично разносили это фуфло по интернету уже бесплатно, ссылаясь как на истинный документ.

В частности, по русскому сектору сети бродит фрагмент доклада того самого Департамента внутренней безопасности вермахта от 21 сентября с вариантами решения «ленинградского вопроса». При той милой разнице, что кусочек, где сказано «обратить в пыль», подается не как одна из альтернатив, предложенных Гитлеру подчиненными, а как его окончательный верховный вердикт. Хотя в действительности его выбор был проще, эффективней и гнусней. И (что самое главное!) унижительней для сталинских стратегов. Именно поэтому нам его не сообщают. Мягко впаривая, вместо этого, мобилизующую фальсификашку. Массы глотают и захлебываются от восторга. Подсадить на мухоморы огромный, достаточно сильный и культурный народ, кастрировать, оболванить, милитаризовать, сорвать с насильственных мест и протаскать через три голода, две большие войны и кучу маленьких, дотла разорить сельское хозяйство и демографическую базу и еще заставить этим гордиться – это действительно надо было поработать. Конечно, немного жаль Россию, которую в процессе Великого Похода трижды зачищали от людей, способных шевелить мозгами, а заодно и от нормальных представлений о чести и совести.

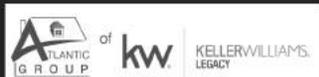
Что касается Ленинграда, то с ним тоже все довольно очевидно. Большевики получили страну с двумя европейскими столицами, а сдали с одной азиатской. По-варварски гипертрофированной, централизованной, бюрократизированной и унитарной. Москва-80 – чисто Пхеньян сегодня. Только за последние 25 лет что-то понемногу стало возвращаться к норме. Города, слегка потеснив вертикаль, начали подниматься на четвереньки. Но ничего! Вот сейчас Контора опять наведет свой централизованный порядок и загонит их назад под лавку. Чтоб не получилось, боже упаси, как на Украине, где города и горожане стали о себе слишком много понимать. Пусть лучше будут нищими, глупыми и послушными. И наслаждаются победным дребезжанием сталинских акынов.

Когда все это в очередной раз развалится, виноват, конечно, будет Гитлер. А также Астафьев. И еще ТВ «Дождь» с журналом «Дилетант». Кто же еще?!

Дмитрий Орешкин
Ej.ru



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
lgormaltsev@kw.com



OFFICE 443-660-9229
CELL 410-961-1010

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

● **PIKESVILLE/CARLARD**

Rancher 3/1/1- 1,712 sq.ft. в хорошем состоянии. Отличная планировка, просторные комнаты, много естественного света, sun room с частным видом, выходит на огороженный задний двор. Крыша заменена в 2011г. Прекрасное расположение в доступности от магазинов, удобный выезд на I695 - **\$299,000**

● **PIKESVILLE/JONES VIEW DR**

Кондо 2/2 -1,346 sq.ft. Продается as is. Хорошая планировка, просторные комнаты, паркетные полы. Большой балкон. Удобное расположение, в минутной доступности к магазинам и основным магистралям - **\$144,900**

● **REISTERSTOWN/BRICKSTON RD**

Townhouse 3/3/1 в прекрасном состоянии. Новые ваннные комнаты, паркетные полы, кафедральные потолки. Хорошая планировка, светлые комнаты. Finished basement с дополнительной ванной комнатой, камином; выход на патио. - **\$245,000**

● **OWINGS MILLS/VALLEY MANOR**

Кондо 2 уровня 3/2/1 площадь 1,830 sq. ft в отличном состоянии, после покраски, готово к заселению. Кухня с новым современным оборудованием, новое ковровое покрытие, новые окна, Heat pump 2015, HWH 2014. Хорошая планировка, просторные комнаты, 2 больших балкона. Удобное расположение. **\$179,900**

● **REISTERSTOWN/BASKERVILLE RD**

Townhouse 3/3/1 площадь 2,060 sq.ft. в превосходном состоянии. Хорошая планировка, просторные комнаты, паркетные полы и новое ковровое покрытие. Finished basement с отдельной кухней. Крайнее расположение в ряду. **\$239,900**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**
Baltimore **410-654-3602**
Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- **ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ**
- **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**
- **КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА**
- **КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.**

Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа в сутки:

410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В мире

«Харви» и цены на бензин

В результате удара урагана «Харви», розничные цены на бензин в США достигли двухлетнего максимума. Цены растут, несмотря на то, что некоторые нефтеперерабатывающие заводы в Техасе и Луизиане возобновили работу.

Воздействие урагана привело к тому, что рынок США лишился способности переработки 4,4 млн баррелей нефти – этот показатель превышает объемы потребления Японии. Порты Техаса и Луизиана были неспособны принимать танкеры, которые сменили маршруты, чтобы избежать проблем. Европейские мощности нефтепереработки также загружены и не способны принять заказы американских потребителей. Министрство энергетики США приняло решение вывести на рынок часть стратегических запасов нефти.

Новое стихийное бедствие

Пока большинство следит за последствиями урагана Харви в Техасе, формируется новая угроза. Мощный шторм Ирма сформировался в Атлантике и представляет серьезную угрозу для Карибского бассейна и, возможно, для юго-восточного побережья США. Национальный ураганный центр присвоил ему 5 категорию.

Метеорологи издали предупреждения для островов Лиуорд, Пуэрто-Рико и Виргинских островов. Сотрудники по чрезвычайным ситуациям в Карибском бассейне предупредили, что «Ирма» может принести с собой до 25 сантиметров осадков, вызывать оползни, наводнения. Урган также вызовет волны высотой до 7 метров.

Налоговая реформа – важнейший вопрос повестки дня

На повестке дня американского правительства – налоговая реформа. Президентом Трампом озвучены основные предложения этой реформы. Предполагаемое снижение корпоративного налога с 35% до 15% должно вернуть в Америку многое производство, которые выведены за границу именно в связи неподъемными для компаний налогами. Кроме того, это снижение должно придать существенный стимул для развития производства бизнесам, остающимся в Америке. Предлагается также серьезное упрощение налогового законодательства и сокращение налоговой сетки для отдельных работающих граждан. Предполагается повысить уровень не облагаемого налогами дохода с \$12000 до \$24000. Теперь слово за Конгрессом, достаточно ли у его членов здравого смысла и желания помочь рабочей Америке.

ООН – бесполезная и дорогостоящая структура

Президент США намерен изложить свои взгляды на реформу ООН, выступая на специальном саммите организации 18 сентября. Дональд Трамп ранее заявлял, что американская доля в бюджете ООН «несправедливо высока». По его словам, из пяти с половиной миллиардов двухгодичного базового бюджета организации доля Соединенных Штатов составляет 22 процента. ООН, в которой тон задают страны третьего мира с диктаторскими, несвободными режимами, давно изжила себя.

Опасное головоустройство

В США несколько тысяч файлов с личными данными военнослужащих, полицейских, сотрудников спецслужб, сотрудни-

ков ООН попали в свободный доступ в интернете. Инцидент произошёл из-за неправильных настроек безопасности облачного сервера Amazon. Данные содержались в резюме и заявлениях о приеме на работу в частную охранную фирму TigerSwan с 2009 года.

Специалисты обнаружили ошибку в июле этого года. Из-за технических сложностей ликвидировать её удалось только к концу августа. В TigerSwan предполагают, что к утечке причастен их бывший партнёр – рекрутинговая компания TalentPen.

Обстановка накаляется

Глава Объединенного комитета начальников штабов США Джозеф Данфорд и его южнокорейский коллега Чон Ген Ду договорились принять военные меры в отношении Северной Кореи после испытания Пхеньяном водородной бомбы.

3 сентября Северная Корея сообщила об испытании водородной бомбы. Пхеньян назвал испытание успешным. Центральное телевидение КНДР сообщило, что боезаряд предназначен для установки на межконтинентальные баллистические ракеты. 29 августа Северная Корея запустила ракету, которая пролетела над островом Хоккайдо и упала в Тихий океан. Дональд Трамп выразил готовность поставить Японии и Южной Корее высокотехнологичное американское военное оборудование. 11 сентября Вашингтон вынесет на голосование в ООН проект новой резолюции по Северной Корее.

Отголоски прошлой войны

Британская авиабомба времен Второй мировой войны стала причиной самой большой эвакуации в истории послевоенной Германии. Утром в воскресенье свои дома во Франкфурте-на-Майне покинули 60 тысяч человек. Спецслужбы тщательно проверили террито-

рию, чтобы убедиться в отсутствии на ней людей.

Бомба была обнаружена 29 августа во время строительных работ в студенческом городке Университета имени Гёте. Бомба массой 1,8 тонны содержит почти 1,5 тонны взрывчатых веществ. В зону оцепления, радиус которой составил 1,5 километра, кроме жилых домов попали здание полицейского управления Франкфурта, несколько больниц, а также штаб-квартира медиакомпании Hessischer Rundfunk.

В Израиле готовятся серьезно

В Израиле начались крупнейшие за 20 лет военные учения. Маневры на северной границе Израиля продлятся десять дней. Они нацелены на отработку возможных вариантов действий против террористической организации «Хезболла». В маневрах задействованы военнослужащие регулярных войск и резервисты, авиация и ВМС Израиля, включая подводный флот. По заявлениям израильских официальных лиц, в случае начала военных действий целью израильской армии будет полное уничтожение «Хезболлы».

Преступление на государственном уровне

В новом докладе группы исследователей-правозащитников описывается, как китайские власти создали трансплантационную индустрию на основе извлечения органов у узников совести, как полагают, в основном у последователей Фалуньгун.

Подробно рассказывается о сотнях госпиталей, которые специализируются на извлечении донорских органов у живых людей. По приблизительным оценкам таким образом за 10 лет, когда стало известно об этой практике, было умерщвлено до 1.5 млн. Человек.

Английская пословица "Like a bolt from the blue" соответствует русскому выражению "гром среди ясного неба". Обычно употребляют, когда ничего подобного и ожидать было нельзя. О чём-нибудь неожиданном разразившемся.

21 августа 2017 года глава морских операций США адмирал Джон Ричардсон заявил, что американский военно-морской флот приостановит операции по всему миру после уже второго за два месяца столкновения эсминцев США с торговыми судами. "Это очень плохо", – сказал президент США журналистам.

В середине июня эсминец США "Фитцджеральд" (Fitzgerald) столкнулся с филиппинским контейнеровозом. Погибло на эсминце семь моряков, которых затопило в машинном отделении. Травмы получили трое, в том числе, командир корабля. Виновными признаны находящиеся на вахте моряки эсминца, которые в нарушение Международных правил предупреждения столкновения судов МППСС-72 (COLREGS-72) не предоставили преимущества движущемуся справа торговому судну. В этом правиле об ответственности сказано о том, что ничто не может освободить ни судовладельца, ни штурманский состав от ответственности за нарушение МППСС-72, упущения в выполнении правил, пренебрежение какой-либо предосторожностью. Командование ВМС США уволило причастных к столкновению эсминца "Фитцджеральд" с торговым судном.

В понедельник 21 августа ракетный эсминец ВМС США "Джон Маккейн" столкнулся с торговым судном ALMS MC в районе Малаккского пролива, недалеко от Сингапура. Пять американских моряков получили ранения, 10 числятся пропавшими без вести (Командование седьмого

ПО ПОВОДУ АВАРИЙ



флота ВМС США сообщило об обнаружении тел всех моряков с ракетного эсминца «Джон Маккейн», которые считались пропавшими без вести).

Эсминец назван в честь Джона С. Маккейна – старшего и Джона С. Маккейна – младшего, двух адмиралов ВМС США. Они соответственно приходятся дедом и отцом сенатору Джону Маккейну.

На морском флоте существует термин "вперёдсмотрящий" – это человек (один или несколько, включая вахтенного помощника), который уделяет всё своё внимание наблюдению и не принимает на себя каких-либо обязанностей, которые снижают эффективность надлежащего наблюдения в ЛЮБЫХ условиях видимости. Наблюдение должно обеспечивать не только своевременное обнаружение судов, но и

определение характера их действий. Рекомендуется в случае сомнения в наличии столкновения считать, что она существует.

Сообщается, что по итогам расследования был уволен командир корабля и двое его старших офицеров.

Из анализа морских катастроф следуют выводы: Число аврий по вине экипажей судов на уровне 80 %, что объясняется снижением квалификации командного состава морских судов в обеспечения безопасности плавания. Отсутствует регулярная аттестация экипажей судов, не осваиваются новые технические средства судовождения.

В СССР с июня 1987 года в связи с неудовлетворительным состоянием обеспечения безопасности мореплавания в отрасли, неснижающейся аварийностью и гибелью судов вышел приказ: О введе-

нии Положения о проверке знаний командного состава судов, которое является обязательной для всех категорий командного состава судов.

Не сомневаюсь, что в самое ближайшее время будут сделаны соответствующие выводы из отмеченных выше аварийных происшествий, и будут приняты меры безопасности судовождения в соответствии с морскими правилами.

Следует отметить, что ещё более серьёзный случай произошёл 27 апреля 2017 года. Столкнулся средний разведывательный корабль Черноморского флота РФ "Лиман" в проливе Босфор с грузовым судном перевозившем скот "Ашот – 7" у берегов Турции. Экипаж весь спасли. Судно "Лиман" получив удар в борт ниже ватерлинии утонуло.

Одной из причин постоянства гибели судов или их повреждения статистики называют человеческий фактор.

В заключение хотел бы отметить, что грубые ошибки отдельных личностей, а ведь личность – это индивид с неповторимо своеобразными чертами, отличающими его от других людей, не должны распространяться на последних. В данном конкретном случае – специалистов морского флота. Тех, одарённых, имеющих высшие степени мастерства, предъявляющих специфические требования к профессии, абсолютной профессиональной пригодности. Тех, у кого развито техническое и творческое мышление и воображение. Умение переключать и концентрировать внимание, наблюдательность. И именно таких специалистов на морском флоте значительно больше.

Маркс Ландо
капитан дальнего плавания
Балтимор

Статуи раздора. Начало на стр. 4

сказуемостью. Предчувствие Гражданской войны... Сначала они пришли за статуей... Мы промолчали... Я не хочу, чтобы дальше они приходили по известному списку! Сейчас очерняют память генерала Ли и демонизируют Конфедерацию. Уже по всей стране вандалы переписывают историю и уничтожают памятники: Новый Орлеан, Даллас, Балтимор, Вашингтон... Список разрушений пополняется ежедневно. Многие правительственные чиновники призвали удалить из общественных мест статуи, маркеры и другие памятники, которые отмечают спорные цифры эпохи Гражданской войны. Переписывание истории на наших глазах пугает самим фактом переписывания, потому что именно это разрушение в конечном итоге разрушит страну.

За Конфедератами ревизии уже подвергают светлые образы отцов-основателей, которые, увы, были детьми своей эпохи и прекрасно себя чувствовали рабовладельцами. Как там жилось рабовладельцам вашингтонам, джефферсонам и иже с ними?... А там уж непременно дойдут до Линкольна и всего его окружения. О последних промолчим пока, а то в стране придётся и мемориалы, и улицы переименовывать, да и деревья тоже по-другому называть, как, к примеру, самую большую секвойю, названную в честь боевого и безжалостного генерала северян Уильяма Шермана. Шерман считал, что рабство приносит пользу обеим расам. В 1854 году он заверил своего брата, что чернокожие процветают в южной жаре, а затем рассказал Дэвиду Ф. Бойду, одному из своих профессоров в



военной академии Луизианы, что он считает рабство на юге «самой мягкой и лучшей регулируемой системой рабства в мире»... Придётся и рукописи палить, а то найдутся дотошные знатоки истинной истории.

Хорошо прошлое и личности исторические с позиции современного видения мира оценивать, но история со слагательного наклонения не терпит. И, когда группа чернокожих демократических законодателей предлагает убрать статуи не только генерала Ли, но и Вашингтона с Джефферсоном, я понимаю что пора распускать и саму Демпартию, породившую Ку-Клукс-Клан. Хочу напомнить всем, переписывающим историю: уничтожая памятники генералу Ли, вы плюете на могилы 100 тысяч черно-

кожих воинов, добровольно сражавшихся под знамёнами Конфедерации. Это тоже история, но ее вы уже потропились из учебников вычеркнуть.

Я живу в Нью-Йорке и часто вожу своих гостей из других городов и стран к Мавзолею генерала Гранта. Того самого Улисса Гранта, полководца северян, которому досталась победа над южанами, который стал 18-м президентом США, и теперь гордо смотрит на нас с пятидесятидолларовой купюры. Воистину, победителю досталось все: слава, почёт и единая страна, которая от океана и до океана со всеми штатами и единым звездно-полосатым флагом. И невольно сравниваю судьбу генерала-победителя Гранта с судьбой проигравшего генерала Роберта Ли.

Имя Ли все ещё носят форты и улицы, его имя сохраняется в названии университета, во время Второй мировой войны в его честь был назван танк М3 Ли. Впрочем, танк этот немного модифицировали и присвоили новой модели имя Гранта. Так в одном танке и без боя примирились два враждующих генерала. И танк М3 Ли, и танк М3 Грант – достояние одной американской истории, которую уже стали подзабывать.

Пока о танках вспоминала, пришло очередное шокирующее сообщение.

Горсовет Нью-Йорка уже начал рассмотрение присутствия различных статуй в нашем городе на предмет их правомочности. Спикер Горсовета Мелисса Марк-Виверито предложила избавиться от знаменитой статуи Колумба, украшающей вот уже вторую сотню лет площадь имени Колумба. Эту статую подарили Нью-Йорку итальянские эмигранты. Пока Нью-Йорк в раздумьях по поводу дальнейшей судьбы статуи Колумба, в Балтиморе уже тихонько сняли все памятники конфедератам, а вандалы потрудились и надругались над старейшим в стране памятником Колумбу. Лиха беда начало и непоправимое зреет сначала в сознании. Вернее, в его отсутствии...

В одной большой стране сто лет назад тоже начали статуи разрушать. Под обломками остались миллионы людей, как и миллионы других людей стали жертвами тех, кто в другой стране, начали книги жечь. Но рукописи не горят, а грибок беспамьятства поразил не всех. Манкурт управляем и деструктивен. У него нет прошлого, но нет и будущего. Потому что второе связано с первым и эта связь неразрывна.

Елена Пригова

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



Возможны индивидуальные заказы.

С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

9 сентября, суббота	ХИЛЛВУД - уникальный музей русского и французского искусства в особняке создательницы музея – Марджори Поуст. Большая коллекция произведений Фаберже, выставка драгоценностей, прекрасный парк, оранжерея с коллекцией орхидей. \$78
23 сентября, суббота	ОТДЫХ В МАЙАМИ. Дорога, проживание, питание. 11 дней, 10 ночей \$1189
21 октября суббота	«ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР». Сотни скульптур, расположенных на 42-х акрах ботанического сада, ожившие герои с картин импрессионистов, сказочные пейзажи золотой осени, прекрасный воздух. \$105
16-17 декабря, суббота-воскресенье	ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК! с посещением Метрополитен-оперы «ВЕСЕЛАЯ ВДОВА», муз. Ф. Легара. С билетом в оперу (осталось 4 места!!! Торопитесь!). \$288
сент. 23,30 октябрь 7,14,21 ноябрь 14,18,23 декабрь 9,16,23 2018 январь 2,5	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. (С перелетом из Нью-Йорка). \$1590 (с перелетом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)

сентябрь 19 октябрь 6,25 ноябрь 18, декабрь 28	АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА. 10 дней. Автобус. \$1350
сентябрь 30 октябрь 7,19,31 ноябрь 14,23 декабрь 12,23	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. Автобус. Кливленд, Милуоки, Детройт, «Дом на скале», озера Эри и Мичиган. Выезд из Нью-Йорка \$790
сент. 22,29 октябрь 7,17,28 ноябрь 7,18 декабрь 23,30*	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$780
Понедельник, среда, суббота	НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня. Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек \$ 225

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



Много лет назад в центре Вашингтона, у здания галереи Коркоран, привлекала к себе всеобщее внимание «танцующая пара» высотой в 6 метров. Многие узнавали очаровательную молодую женщину и ее партнера, героев картины Ренуара «Танец в Буживале». В музее проходила выставка работ скульптора Сьюарда Джонсона, выполненных им по темам полотен импрессионистов. Это было совершенно необычно и удивительно, тем более, что скульптуры разрешалось трогать руками, фотографироваться с ними. Нас, привыкших к тиши музеев, коробила черезмерная простота общения с произведениями искусства. Только побывав на Земле Скульптур, стал понятен замысел их создателя. В прекрасном ботаническом саду, на фоне прудов, на естественных холмах, герои скульптур вписались в природу, они отдыхают здесь вместе с вами и вполне уместно сфотографироваться с ними на память.

Где же такая земля и как она возникла? В 1987 году Сьюард Джонсон, скульптор, сторонник крупных форм, задумал создать поблизости от своей студии площадку, где шестиметровые фигуры будут смотреться естественно, не зажатые в стенах музея или мастерской. В про-

Земля скульптур

ект, задуманный Джонсоном, должны были войти образовательный центр, музей и выставка под открытым небом. Штат Нью Джерси выделил 35 акров земли, на которой прежде проходили торгово-промышленные выставки, был ипподром и еще оставались участки густого леса. В 1989 году территорию обнесли фигурной металлической оградой и по проекту нью-йоркского архитектора Брайана Кери началось создание Земли Скульптур. Три существовавших с 1920-х годов огромных здания реконструировали, одно из них даже перенесли на новое место. В них теперь музей, выставочные залы. В 1992 году, по окончании работ, люди увидели необыкновенное сочетание искусства и природы. Сотни скульптур расположены среди двух тысяч деревьев, сотен кустов роз и рододендронов, зарослей бамбука, тихих прудов и важно разгуливающих павлинов.

Около ста скульпторов ежегодно представляют свои работы для демонстрации на Земле Скульптур. Здесь самые разные направления современного ис-

куства, от реалистических до абстрактных конструкций, окрашенных в яркие цвета. Без постаментов, на траве, расположились фантастические чудища, то ли собаки, то ли ящеры. Стриженные деревья образуют таинственный коридор, невидимый снаружи, внутри которого скульптуры и фонтан. Бассейн с фонтанами окружен причудливыми фигурами, за каждым поворотом что-то неожиданное и интересное.

Тем приятнее встреча со старым знакомым, с Сьюартом Джонсоном, работы которого так радовали и удивляли нас в галерее Коркран. Среди леса, под небом, на берегу настоящего, а не нарисованного ручья, прекрасная «Купальщица» с картины Ренуара воспринимается как неотъемлемая часть природы. Композиция по мотивам «Завтрака на траве» Эдуарда Мане вызывает желание присоединиться к отдыхающим на берегу ручья и разделить с ними трапезу. Вот почему фотографии с героями скульптур в музее казались кощунством, а здесь это совершенно естественно.

За одним из столиков действующего кафе, среди других посетителей сидят молодая женщина с девочкой, скульптура по мотивам «Сестер» Ренуара. На вершине естественного холма, на ветру, стоит с маленьким сыном Камилла, жена Клода Моне. Кафе папаши Фюрнеза, где завтракают ренуаровские гребцы, на самом берегу пруда, а в нескольких шагах от него еще одно кафе, где и вы можете подкрепиться. Герои картин импрессионистов, выведенные Джонсоном из двумерной плоскости, обрели плоть и вместе с нами наслаждаются прекрасным воздухом и лесом.

Рассказывать о произведениях искусства – неблагодарная работа, их нужно видеть, чтобы почувствовать себя частью удивительного мира, объединившего живую природу и искусство.

День, проведенный на Земле Скульптур, останется в вашей памяти навсегда, и еще не раз вы захотите вернуться в этот восхитительный мир. Не зря люди бросают монеты в здешние бассейны, думаем, вы сделаете то же.

Приятного Путешествия!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Психологи утверждают, что для снижения веса недостаточно меньше есть и больше двигаться, – надо разобраться в себе. Миллионы людей на земле мечтают похудеть. Кто только не берется помочь им в этом! Диетологи, тренеры, авторы книг и методик... Все эти «специалисты» точно знают, что надо делать, чтобы нам расстаться с лишним весом, а им заработать на этом. К сожалению, лишний вес уходит не навсегда, и борьба начинается заново. Так что задача заработать, в конечном счете, решается куда более успешно, чем задача обрести стройную фигуру. Поэтому вместо того, чтобы изнурять себя диетами и тренировками, лучше искать ответ на вопрос: «Почему я ем?».

Часто люди едят не потому, что голодны, а потому, что испытывают эмоциональные состояния, которые им не хочется чувствовать и переживать. Причем зачастую это происходит неосознанно. Давайте разберемся, что стоит за тем или иным приемом пищи и что с этим делать.

Одно из наиболее распространенных состояний, которое люди заедают, – усталость. В этом случае человеку все равно, что есть. Ведь самое главное – подольше побыть в состоянии покоя и расслабленности. Если в этот момент к вам будут приставить близкие люди или коллеги со своими проблемами, то еда – удобный способ от них «отвязаться» хоть на какое-то время.

КАК ПЕРЕСТАТЬ МНОГО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ПОХУДЕТЬ

А если вы не позволяете себе расслабиться и интенсивно работаете, то усталость и желание отдохнуть может трансформироваться в поглощение простых углеводов: конфет, печенья, вафель. А иногда шоколада и тонизирующих напитков. Ведь все это возбуждающе действует на нервную систему и помогает не чувствовать упадок жизненных сил. А между тем, нужен-то вам только отдых!

Другие самые «заедаемые» эмоции – скука и тоска. Когда человеку неинтересно и грустно, он нуждается в разнообразии. Но ищет он это разнообразие не в том, чтобы планировать свой досуг, и не в том, чтобы сменить работу или влюбиться. Нет, он разнообразит свою жизнь более простым и безопасным способом – за счет новых вкусовых ощущений.

Когда человек заедает злость, он ест быстро и жадно, почти не пережевывает пищу. Неосознанно выбирает все, связанное с мясом – колбасу, сосиски – или грызет что-то жесткое, хрустящее. Смысл этого примерно такой: если я не могу покусать кого-то, на кого злюсь, то покую хотя бы что-то, напоминающее плоть.

Что касается обиды, то, по сути, это тоже злость, которая направлена внутрь себя. Интересно, что при обиде люди отдают предпочтение «детским» продуктам: сладостям, фруктам, мороженому, потому что это способ пожалеть себя, как в детстве.

Тревога очень сильно связана с желудочно-кишечным трактом. При тревоге усиливается секреция желудочного сока. Поэтому при тревоге очень часто может подкашиваться в желудке – ощущения, сходные с ощущением голода. Человек в состоянии

тревоги, пробегая мимо еды, кладет ее в рот и даже не замечает этого.

В этих случаях еда выполняет функции успокоительного средства.

Вина возникает тогда, когда человек винит причину в своих действиях. Вина возникает своими действиями вред кому-то или действует вразрез со своими собственными убеждениями. Стыд же всегда связан с внутренним осуждением. Оба чувства – и вина, и стыд – относятся к чувствам тяжелым, их нелегко переживать. Поэтому заедание – естественная потребность хоть как-то снизить интенсивность переживаний, отвлечься от них.

Самая главная и глубокая причина любой зависимости, и пищевой в первую очередь, – это чувство одиночества. Люди, пытающиеся заглушить свое одиночество, предпочитают теплые, мягкие и нежные продукты: булочки, пирожные и торты с нежным кремом, зефир, конфеты с мягкой начинкой... А еще – молочную продукцию: молоко, кефир, йогурт, мороженое, творожки... Или еще любят еду по ассоциациям из прошлого: например, в детстве бабушка по воскресеньям пекла вишневый пирог – и вся семья собиралась за столом, и была за этим столом добрая, дружественная и очень теплая атмосфера. И нет-нет, да вспомнится этот пирог и захочется его сильно-сильно. На самом деле все эти предпочтения говорят о потребности в любви, близости, заботе, нежности и ласке.

Что же делать? Предположим, нам удалось найти связь между эмоциями и тем способом, который мы выбираем. Что делать дальше? Если вы поняли, что между вашим эмоциональным состоянием и переживанием есть связь – это хорошо. Ведь многие люди, борющиеся с весом, не осознают причи-

ны своего переживания. Или находят ложные причины: нет силы воли, недостаточно мотивации и так далее. Но одного осознания недостаточно – важно эту связь разорвать. И тут есть два способа действий: первый – пытаться сделать это самостоятельно, второй – обратиться за помощью к специалисту.

Что касается самостоятельного изменения ситуации, тут может помочь ведение дневника, где каждый раз, когда вас потянет на очередную «вкусняшку», вы будете записывать, какую эмоцию переживаете в данный момент и чего вам на самом деле хочется (не про еду, а про чувства). Допустим, что вы чувствуете тревогу, а хочется вам спокойствия и ощущения безопасности. В какой-то другой ситуации это может быть чувство усталости и потребность в отдыхе. И так далее. Записывая каждый раз свои чувства и истинные потребности, вы постепенно переучите себя. Со временем вы научитесь не тянуться первым делом за конфеткой, а прислушиваться к своим ощущениям и понимать, чего хотите на самом деле.

Второй способ подойдет тем, кто не смог справиться самостоятельно. Мы не всегда можем посмотреть на себя со стороны непредвзято и объективно. Так, чтобы увидеть истинные причины переживания. Вот тут может быть полезно обратиться за консультацией к психологу или психотерапевту. Кроме того, важно помнить, что в некоторых случаях переживание – это один из признаков серьезного расстройства пищевого поведения (например, булимии). И в таком случае справиться самостоятельно просто невозможно.

Источник: mir24.tv

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

Многочисленные опыты на теплокровных животных показали, что ограничение калорийности питания приводит к увеличению продолжительности жизни. Были попытки провести подобные опыты и на людях. Однако такие попытки потерпели неудачу. Человеку трудно жить и функционировать в условиях постоянного чувства голода.

Сюрприз ожидал ученых при изучении продолжительности жизни круглых червей. Исследовательнице из Калифорнийского Университета Cynthia Kenyon удалось продлить жизнь этих древнейших обитателей Земли аж в два раза. Совершенно редкий результат в живой природе! Представьте, что для людей это было бы равнозначно продолжительности жизни до 150-180 лет. Ученые бросились изучать, какой ген ответственен за долголетие. Находка ошеломила всех: в результате низкокалорийной диеты отключался ген, который отвечает за выработку инсулина. Иными словами, низкий уровень инсулина продлевал жизнь червей, и продлевал существование.

Но это только половина сюрприза. Отключение гена инсулина одновременно привело к включению генов, которые отвечают за «ремонт» и восстановление клеток живого организма. А это значит, что включались гены молодости и здоровья. Интересно, что у людей тоже есть гены эквивалентные такому у червей.

Вывод получился потрясающий. Если раньше считалось, что старение наступает из-за износа и окисления тканей, то теперь стало понятно, что гены старости можно включать и выключать. Иными словами, инсулин, как

КАК УКРОТИТЬ ЖИЗНЬ

стрелочник переключает гены старости и молодости. А это значит, что управляя уровнем инсулина в крови мы можем продлить жизнь.

Несмотря на то, что на людях трудно изучить факторы продолжительности жизни (ведь люди не живут 20 дней, как круглые черви), тем не менее, хорошо известно, какие последствия для здоровья несут скачки уровня инсулина в крови.

Все знают, что инсулин необходим для утилизации сахара крови. Как только повышается сахар крови, тут же должен повыситься уровень инсулина с целью возврата уровня сахара к безопасной норме. В противном случае наступит гипергликемическая кома.

Однако природа предопределила для инсулина более важную биологическую миссию. Во времена наших далеких прауродителей, когда не было избытка пищи, инсулин было предписано складировать любые излишки еды, превращая ее в жир. Естественно, что с появлением рафинированных углеводов и расширением их ассортимента уровень инсулина в крови из поколения в поколение становился все выше. Однако гены человечества совсем не были к этому готовы.

Инсулин стал исправно выполнять задачу, поставленную ему природой – складировать избыток глюкозы в виде жира в ожидании наступления голодных времен. Только голодные времена в современном обществе рафинированной пищи не наступают. Но инсулин об этом не знает, и продолжает складировать избыток сладких углеводов.

Однако избыточный вес – это только малая частичка той катастрофы, которая разворачивается в организме от

присутствия высокого уровня инсулина. Хочу подчеркнуть только самые серьезные последствия от повышенного уровня инсулина, о которых никто не подозревает.

Резистентность (утрата чувствительности) клеток организма к инсулину является продуктом хронического повышения его уровня. От нее идет прямая линия связь с внутрибрюшным (чрезвычайно опасным для жизни) ожирением. Более того, резистентность к инсулину и ожирение являются главными факторами риска развития диабета взрослого типа.

Причинно-следственная связь между высоким уровнем сахара и, соответственно, инсулина крови установлена в появлении высокого холестерина, липидов крови, пониженного уровня тестостерона у мужчин и бесплодия у женщин.

Не холестерин, а постоянный и длительный контакт с инсулином повреждает кровеносные сосуды. Сосуды становятся менее эластичными. Вот вам и фактор развития гипертонии и атеросклероза.

Оказывается, инсулин обладает способностью стимулировать деление клеток. Следовательно, его избыток может создать условия для развития рака, а также для разрастания тканей, например, предстательной железы.

А еще в случае избытка инсулина почки начинают задерживать натрий в кровотоке, что, в свою очередь, приводит к задержке жидкости. Задержка жидкости – это и избыточный вес, и повышенное артериальное давление, и застойная сердечная недостаточность у людей со слабым сердцем. Задержку жидкости усугубляет одно-

временное употребление столовой соли. Поэтому сочетание сладкой и соленой пищи – это гремучая смесь, угроза для жизни и веса.

Не случайно, что инфаркт миокарда часто развивается после употребления рафинированных углеводов. Объясняется этот феномен тем, что инсулин стимулирует симпатическую нервную систему. Результатом стимуляции является спазм коронарных артерий.

Инсулин постоянно держит под радаром количество поступающей с пищей энергии. Это он включает и выключает древние механизмы здоровья и продолжительности жизни. Количество инсулина, который мы синтезировали в своей жизни, определит, как долго мы проживем. Всех долгожителей объединяет один признак – у них в крови низкий уровень инсулина. Так что если вы желаете укоротить свою жизнь, то сделать это очень просто: употребляйте побольше сладкой и рафинированной пищи. Для усиления эффекта не забывайте съедать побольше белка, особенно животного.

А в заключение забью последний гвоздь в теорию об укорочении жизни и расскажу еще об одном эксперименте, который провела умница Cynthia Kenyon. После того, как она добавила в питание своих суперчервей-долгожителей одну капелку глюкозы, круглые черви быстро сморщились и вскоре умерли. С тех пор Cynthia ограничила в своем собственном рационе сладкую и рафинированную пищу и заменила ее на овощи.

Ольга Синёва,

кандидат мед.наук, специалист по натуральной медицине



Добро пожаловать!

Dental Office

с самым современным оборудованием
напротив Jewish Community Center, Rockville

Тамара Левит, D.D.S.

Многолетний опыт работы
в Санкт-Петербурге и США

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

Вечерние и субботние часы приема

301-7707878
240-687-8112 (emergency line)
6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852

**В нашем новом офисе пациенты только дети,
поэтому нет контакта
со взрослыми больными и очередей**

**Первый русскоязычный детский врач
в районе Большого Вашингтона**

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

• **20** лет работы

в центральной детской городской
больнице С.-Петербурга и США

• **В**ысшая врачебная категория
по детской аллергологии и
педиатрии в России

• **В**ысшая врачебная категория
по педиатрии в Америке -
Board Certified

**ВОЗМОЖНОСТЬ
СВЯЗИ С ВРАЧОМ 24/7**

Принимаются все основные виды страховок

**16220 Frederick Rd, # 420,
Gaitersburg, MD 20877**

301-330-3335



Между нами, женщинами

Очень трудно постоянно держать себя в руках, всем улыбаться, независимо от настроения, и делать вид, что жизнь наполнена только приятными событиями. Все мы люди и подвержены нервным срывам и стрессам. Как сделать так, чтобы эти негативные эмоциональные всплески не мешали нам самим и окружающим, не расстраивали здоровье и оставляли силы на общение с близкими людьми, как укрепить нервы?

Это не верно, что нервные клетки не восстанавливаются, если бы это было так, мы не смогли бы сопротивляться ударам судьбы, любые неблагоприятные обстоятельства заводили бы нас в тупик. Нервные волокна восстанавливаются, но очень медленно, поэтому, давайте беречь свои нервы и думать не о том, как поругаться с начальником или неприятным коллегой, а как укрепить нервы, используя народные способы.

Спокойствие, только спокойствие

Все болезни от нервов – это высказывание мы очень хорошо знаем и объясняем этим свою очередную бессонницу. Как укрепить нервы, чтобы не раздражаться по любому поводу и не впадать в депрессию, вздрагивая от любого громкого слова или крика? Прежде всего, уясните простую истину: ваше здоровье в ваших руках и нельзя позволять посторонним людям разрушать его и забирать вашу жизненную энергию. Не разрешайте повышать на себя голос и оскорблять, сразу пресекайте такое общение. Вы – самостоятельная личность, вы многого добились в этой

КАК УКРЕПИТЬ НЕРВЫ

жизни. Работа, семья, близкие друзья – это те факторы, которые наполняют вашу жизнь смыслом и поддерживают стремление идти дальше и развиваться. Даже, если в данный момент что-то не удастся, будьте настойчивы, следуйте к цели, и судьба обязательно оценит ваши усилия.

Спасение утопающих – дело рук самих утопающих



Итак, прежде всего, дайте себе правильную внутреннюю установку: не обстоятельства распоряжаются вами, а вы управляете своей жизнью, чувствами и эмоциями. Это поможет сгладить болезненную реакцию на какие-то негативные жизненные моменты и добавит уверенности в себе. После этого можно переходить к... водным процедурам!

Море, река, любой водоем является отличным помощником для нашей нервной системы. Вода успокаивает, снимает напряжение и закаляет иммунную систему. Старайтесь использовать любую воз-

можность в летнее время года искупаться в море или реке, позагорать под солнцем и понежиться на теплом песке.

Как укрепить нервы в домашней обстановке, если на дворе зима, а море далеко? Принимайте теплые ванны с травяными отварами, для них отлично подойдут сандал, лаванда и ромашка. Залейте 100 г травы тремя стаканами кипятка, процедите и налейте в ванну с водой. Включите приятную музыку, зажгите свечи и позвольте себе расслабиться. Ну, а если, к вам захочет присоединиться любимый человек, это только прибавит позитива в водные процедуры.

Как укрепить нервы с помощью питания

Для нормального функционирования нервной системы нужно разнообразно питаться, чтобы мозг получал достаточно необходимых полезных веществ. Хлеб грубого помола, крупы, субпродукты, морепродукты содержат витамины группы В, фолиевую и никотиновую кислоты, которые так важны для нормальной нервной деятельности. Бананы, клубника и шоколад помогают организму вырабатывать эндорфины – гормоны радости, которые повышают настроение и снижают порог раздражительности. Народные способы включают в себя разные травяные чаи и напитки, которые имеют седативное действие, помогают успокоиться и сбросить нервное напряжение. Заварите в стакане кипятка чайную ложку смеси душицы, валерианы и зверобоя, добавьте ложку меда, и крепкий здоровый сон вам обеспечен.

Травы оказывают отличное воздействие на активные функции нервной системы, они обладают не только стимулирующим или седативным эффектом, но и сни-

мают спазмы, помогают при головной боли. Как укрепить нервы народными способами? Принимать отвары и настои из трав, которые обладают мягким действием на организм и не вызывают побочных реакций.

1. Приготовьте травяной сбор: душица 30 г, боярышник 25 г, донник 20 г, корни валерианы 15 г, мята перечная 10 г; 3 ст. л. смеси залейте кипятком, остудите и пейте по 0,5 стакана несколько раз в день перед едой. Отвар укрепляет нервную систему, нормализует сон.

2. Возьмите 3 ст. л. душицы, положите в термос и залейте кипятком (0,5-1 л). Пейте по 1/2 стакана утром и вечером до еды. Снимает повышенную нервную возбудимость и успокаивает. Настой нельзя принимать беременным женщинам, так как он стимулирует сокращения матки.

3. Залейте 2 ст. л. корней валерианы литром воды и пропарьте на водяной бане. Процедите и принимайте по 70-100 г после приема пищи. Валериана отлично помогает при нервном истощении, умственном переутомлении, снимает эмоциональное возбуждение, нормализует сердечную деятельность.

Обязательно занимайтесь спортом, это поможет держать вам свое тело и нервную систему в тонусе. Физические упражнения снимают стресс, выводят из организма токсины и сжигают жировые отложения. Нет возможности ходить на тренировки – занимайтесь дома, ходите на пешие прогулки.

Заведите себе домашнего питомца. Забавный котенок или щенок не даст вам скучать, сделает вас собраннее и целеустремленнее. Больше общайтесь со своими близкими и друзьями, они – именно тот источник радости, которой нам так порой не хватает. Как укрепить нервы в наше беспокойное время? В трудную минуту вспоминайте высказывание мудрого Соломона: все проходит, пройдет и это.

Светлана Крутова
Женский журнал

В ЕЖОВЫХ РУКАВИЦАХ: НОВЫЕ САНКЦИИ США ПРОТИВ РОССИИ

Не успело пройти и полгода с момента последних президентских выборов в США, а одиозный Дональд Дж. Трамп уже не раз возглавил заголовки прессы по самым различным поводам.

Так, в начале августа этого года Президент США Дональд Трамп своей подписью ввел в действие закон о "Противодействии противникам Америки через санкции", который, существенно усиливает и расширяет санкции против России, а также поддерживает суверенитет и территориальную целостность Украины.

Искренне считая, что Родина у человека только одна, и где бы мы ни жили, ее дела нас все равно интересуют, мы решили сделать короткий обзор самого популярного пока что газетного заголовка в этом месяце.

Поскольку, в связи с указанным законом Белый Дом обнародовал два заявления Президента США, мы коротко резюмируем каждое из них.

Так, в первом заявлении, Президент США поощряет жесткие мероприятия по наказанию и сдержке "плохого поведения государств-изгнанников Тегерану и Пхеньяну". Он поддерживает послание четкого сигнала о том, что Америка не будет мириться с вмешательством в ее демократический процесс, гарантируя, что США будут стоять на стороне своих союзников и друзей против подрывных и дестабилизационных действий России. К слову говоря, указанные мотивы стали также основанием для решения касательно введения жестких новых санкций против Ирана и Северной Кореи.

Дональд Трамп также высказал обеспокоенность Конгрессу о том, что закон

разными способами посягает на исполнительную власть США, лишает американские компании преимуществ и наносит вред интересам европейских союзников.

Как и следовало ожидать, Администрации, во взаимодействии с Конгрессом, удалось изменить формулировку закона. В частности, Минфин США получил большую гибкость в выдаче лицензий для американского бизнеса, а правительственные агентства были обеспечены возможностью отсрочить санкции в разведывательном и оборонном секторах, поскольку санкции могут негативно отражаться на компаниях из США и стран-союзниц.

Более того, при смене формулировок закона учтена реакция европейских союзников США, которые были стойкими партнерами в вопросе санкций против России, на энергетические санкции, предусмотренные этим законодательством.

Серьезным недостатком закона остается юридическая возможность посягательства на полномочия исполнительной власти по ведению международных переговоров. Так, ограничение гибкости исполнительной власти усложнит возможности Соединенных Штатов заключать хорошие соглашения и значительно сблизит между собой Китай, Россию и Северную Корею.

Президент подчеркнул, что подписывает данный закон ради национального единства, так как он представляет стремление американского народа вдохновить Россию предпринять шаги для улучшения отношений с Соединенными Штатами.

Все мы, как и Президент США, надеемся на такое развитие двустороннего сотрудничества с Россией, при котором санкции

более не пригодятся, тем более что действующий Президент США считает, что роль переговорщика лично ему подходит больше, чем Конгрессу.

Во втором заявлении Президент США навел ряд правовых аргументов относительно положений Закона, которые, по мнению Белого дома, противоречат Конституции США и судебным прецедентам.

В частности, положения Закона лишают Президента его конституционных полномочий, связанных с признанием иностранных правительств и их границ. Механизм конгрессового пересмотра санкций против РФ предоставляет Конгрессу право изменять Закон в непредусмотренный Конституцией способ и лишает Президента возможности использовать свои полномочия в течение этого процесса.

Негодую от того, что отдельные положения Закона направлены на осуществление внешнеполитических инициатив, что противоречит полномочиям Президента США определять время, объем и цель международных отношений США, Дональд Трамп обозначил, что ряд положений Закона фактически запрещает въезд в США определенных лиц, что несовместимо с конституционным долгом Президента США принимать иностранных послов. Белый дом также отмечает, что Закон будет выполняться, учитывая конституционные полномочия Президента в сфере осуществления внешней политики США.

Следует также отметить, что обнародование обоих заявлений, к счастью, или, к сожалению, не влияет на вступление Закона в силу. Ранее Закон был одобрен подавляющим большинством Палаты



представителей Конгресса США (419 - "за", 3 - "против", 12 - не голосовали) и Сенатом США (98 - "за", 2 - "против"). После подписания документа Президентом США закон вступает в силу.

Как известно, создатели Конституции США передали полномочия по ведению иностранных дел в руки Президента США. Последний же считает, что данный закон докажет мудрость такого выбора. Мы же продолжаем считать, что время покажет.

Материал подготовлен Юридической Компанией Елизаветы Крюковой – **National Capital Legal Services, 150 S. Washington Street, Suite 202 Falls Church, VA 22046**

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Fax: 703-534-5585



Лечение заболеваний позвоночника с применением многоцелевой системы «ДЕТЕНСОР»

Из книги «Боли в спине» под редакцией Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, академика РАМН, доктора медицинских наук, профессора А. Н. Разумова.

В мире существует много сторонников тракционной терапии. Тракция означает растяжение, которое применяется как главное лечебное средство при определенных заболеваниях. При люмбагии, люмбоишиалгии англоамериканские специалисты считают этот лечебный метод главным. Однако во всех случаях речь идет о применении старой техники вытяжения, связанной с неудобствами и психологическим стрессом для больных.

Наиболее важные результаты применения системы «ДЕТЕНСОР» следующие:

- ♦ Увеличение межпозвоночных промежутков;
- ♦ Уменьшение напряжения мышц и связок;
- ♦ Уменьшение давления на нервные окончания в связи с увеличением межпозвоночных промежутков;

♦ При смещении позвонков и пролапсе (выпадении) дисков появляется возможность нормализации анатомической структуры;

♦ Расширение межпозвоночных промежутков вызывает уменьшение или устранение сдавления нервных окончаний и улучшение местного кровообращения;

- ♦ Возможности применения этой системы не ограничены, т.к. перерастяжение позвоночника невозможно;
- ♦ Не ограничена также длительность её применения. Длительная разгрузка приводит к улучшению циркуляции жидкости в тканях межпозвоночных дисков;



Хотите узнать больше – звоните по телефону
1-844-692-2252
215-443-5265

или читайте на вебсайте
www.avazo.com

**65 W Street Rd., Unit B-105
Warminster, PA 18974**

Для желающих можем выслать полностью книгу в электронном виде



EURO DELI

ВСЕГДА ШИРОКИЙ
ВЫБОР

- колбас, сыров, консервов,
- хлебо-булочных изделий,
- печенья, конфет,
- свежих овощей и фруктов...

МЫ ГОТОВИМ:

- САЛАТЫ,
 - ПАШТЕТЫ,
 - ГОРЯЧИЕ ШАШЛЫКИ
- по самым лучшим домашним рецептам



ХОТИТЕ ВКУСНО ПОКУШАТЬ И ПОРАДОВАТЬ РАЗНООБРАЗНЫМИ БЛЮДАМИ СВОИХ ГОСТЕЙ?

Приходите в наш магазин и выбирайте что душе угодно!

Понедельник-Пятница - с 9 утра до 9 вечера
Суббота - с 9 утра до 8 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера

410-654-8660

10520 Reisterstown Rd, Owings Mills, MD 21117

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПИКЕСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



Новый "Садик" в Балтиморе

Я, Саша Трепетин.

И я, действительно, заканчиваю строить "садик" для пожилых людей нашей общины.

Сначала расскажу о самом "садики".

Мы (я и мои партнеры) строим "садик" "с нуля", т.е. это будет здание, специально построенное под "садик". Оно не переделано из ресторана, синагоги или мебельного магазина. Когда архитектор планировал и делал эскизы этого здания, мы попросили, чтобы оно не только отвечало самым высоким американским стандартам, но и учитывало специфику нашей общины ("садик" предназначен только для русскоязычных клиентов).

Уже начались внутренние работы, и я надеюсь (строители обещают), что в октябре "садик" будет открыт и распахнет свои двери для всех желающих.

Я решил ответить на те многочисленные вопросы, которые мне задают ежедневно (обычно, когда ко мне звонят или разговаривают со мной, разговор начинается так: "Мне сказали, не буду говорить кто..."). Все, что Вы здесь читаете, написано мной, Сашей Трепетиным, и я готов ответить за свои слова.

1. Мы получили ВСЕ документы и лицензии, разрешающие нам открыть "садик".

2. Скоро во всех русскоязычных газетах появится реклама с датой "Дня открытых дверей". Чтобы попасть на "День открытых дверей", нужно позвонить к нам и назвать свое имя и номер телефона. Эта регистрация не обязывает Вас записаться в наш "садик". Вы придете к нам (приходите не одни, возьмите с собой ваших близких, чтобы они убедились, что Вы будете в надежных руках американских профессионалов, говорящих по-русски и знающих свое дело, благодаря большому опыту работы в русской общине). Посмотрите, как мы устроились, а только потом будете решать, подходит ли это вам или нет.

По закону штата Мэриленд мы не имеем права звонить к Вам первыми (кстати, будьте осторожны с теми, кто звонит Вам первыми, это уголовно наказуемо, я не шучу), но если Вы сами позвоните к нам, то мы будем рады Вам помочь.

В нашем новом "садики" будет много новшеств, о которых мы расскажем Вам, когда Вы посетите нас.

3. Работники нашего нового "садика" имеют большой опыт и некоторых из них Вы знаете очень хорошо. Так как у меня и моих партнеров 20-летний опыт работы в нашей общине, я знаю, кто делает своё дело лучше всех.

4. Если Вы получаете сервис по уходу на дому не в Personal Home Care, а в других агентствах, то это не имеет для нас никакого значения. "Садик" - "Жизненный путь" (так он будет называться) никак не связан ни с одним агентством по уходу, и никто не будет влиять на Вас в этом вопросе.

5. "Садик" будет расположен рядом с новым магазином "Wegmans". Некоторые наши потенциальные клиенты беспокоятся, что это находится далеко от их дома, например, от Милбрука. Мы приложим все усилия для комфортабельной поездки в "садик". Мы консультировались по проблеме транспортировки с людьми из Нью-Йорка, где расстояния намного больше и уличное движение намного хуже. Теперь мы знаем, как сделать, чтобы всем было удобно.

6. Конечно мы будем возить Вас к врачам по нужному для Вас расписанию. У Вас две проблемы: проблема в переводе и в том, что Вам приходится ждать, сидя в автобусе довольно долго, пока все соберется. Обе проблемы мы решим.

7. Питание в нашем "садики" будет зависеть от диетолога, который будет подбирать положенную Вам диету. Это не значит, что мы будем пренебрегать Вашими пристрастиями в еде. Еда должна быть вкусной и полезной одновременно. Одно не исключает другое. Мы также решили внести еще одно усовершенствование, которого нет ни в одном из известных мне «садики», и которое, я уверен, Вам понравится.

8. Мы придаём очень важное значение Вашему досугу. У нас уже расписана программа на целый год вперед, но если Вы подскажите нам, что еще Вы хотите увидеть или в чем принять участие, каких артистов или лекторов пригласить, то мы всегда будем относиться с большим вниманием к Вашим пожеланиям. У нас будет большая русскоязычная библиотека.

9. Все хозяева "садика" русскоязычные и Вы всегда найдете не только помощь, что очень важно, но и понимание Ваших проблем. Мы говорим с Вами на одном языке. Вы всегда будете видеть нас рядом, и мы сами принимаем решения, у нас нет "вышестоящих инстанций".

10. Мы знаем, что одна из важных проблем в «садики» - это шум. Мы эту проблему решали долго, но в конце концов она была решена. У нас будет несколько больших комнат, специально подготовленных для отдыха, так называемые "комнаты тишины и отдыха". Там хватит места для всех желающих. Несмотря на то, что у нас самый большой (по площади) "садик" в нашей общине, мы решили, что в наш садик будут ходить намного меньше народа. Мы сделаем все от нас зависящее, чтобы нашим клиентам было комфортно и спокойно. Мы считаем, что зарабатывать деньги на неудобстве и здоровье наших клиентов - стыдно.

11. Конечно, в "садики" будет специальное место для настольных игр. У наших клиентов будет возможность проводить время так, как им нравится.

12. Наш "садик" расположен в очень тихом месте с ограниченным дорожным движением. И наши подопечные всегда смогут погулять. Также близость большой плазы даст нашим клиентам возможность сделать шопинг. Один из русских магазинов будет привозить заказы прямо в "садик", или по Вашему желанию Вы сможете поехать туда сами.

Этот список ответов очень неполон. Я с удовольствием отвечу на любые вопросы, которые у Вас возникнут. Когда у Вас будет время со мной поговорить, позвоните ко мне или к моим партнерам.

Я знаю, что Вы очень долго ждете открытие нового "садика", потерпите еще немного. Осталось совсем мало, я просто хочу, чтобы Вы не испытывали никаких неудобств, и мы стараемся все сделать правильно.

И последнее, и совсем неважное, но я должен поставить все точки над И. Я жив, здоров, я по-прежнему один из хозяев и основателей Personal Home Care (это никак не связано с "садики"). И по-прежнему, как это было последние 20 лет, готов помочь, выслушать и сделать все от меня зависящее для ЛЮБОГО члена нашей общины. Короче говоря, слухи о моей смерти сильно преувеличены (шучу).

Под этой статьёй номер телефона, по которому Вы можете позвонить.

443-914-2161;

Этот телефон для всех.

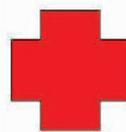
47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICEСейчас мы работаем и в субботу
с 9 AM до 2PM**410-833-9018**www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com**ОТЛИЧНЫЙ
СЕРВИС**
**ДОСТУПНЫЕ
ЦЕНЫ****МЫ РАДЫ ВАС
ПРИГЛАСИТЬ**

- Замена масла 25.79 + налог (включает диагностику, автоконтроль и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы (опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля (включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески и других систем автомобиля

**ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ
СКИДОК**Каждому клиенту
маленький сувенир**Sudbrook Car Care Center**

Ремонт автомобилей всех марок

**Отремонтим Ваш автомобиль
качественно, быстро и недорого!****410-602-1022**

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:

Пн.-пятн.: 7.30-5.00

Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

RFS Group, Inc

Траковая компания из Чикаго, IL

приглашает на работу

ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS**ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ****ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS****ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ДИСПЕТЧЕРЫ****ДРУЖЕСТВЕННАЯ
ОБСТАНОВКА**Для дополнительной
информации звоните:**773-634-0182**или **773-516-0504****ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ****НА ГРУЗОВЫЕ АВТОМОБИЛИ
КОМПАНИИ**Необходимы CDL
и разговорный
английскийОпыт работы
приветствуется**ХОРОШИЕ
УСЛОВИЯ****410-375-3469**



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207

410-580-9100

www.myabsolutecare.com



Global Express Cargo, LLC

требуются OWNER-OPERATORS

для длительной и продуктивной работы со своими машинами не старше 2010 года

**Если у вас есть свой sprinter van, box truck, large straight,
dry van, reefer, step deck, flat bed – Вам к нам!**

Мы гарантируем стабильную работу,
достойную и еженедельную оплату труда,
круглосуточную поддержку.

Оказываем помощь
в получении страховки.



Забудьте о простоях и предоставьте это профессионалам!

globalexpresscargollc.com
hr@globalexpresscargollc.com

267-227-1791 ext. 5

331 W Bridge St
Morrisville, PA 19067

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчет,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729



**Gina
Andreeva**

Licensed in MD, VA

**Специалист по
Short Sale and
Foreclosure**

ЗВОНИТЕ

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**

Office: **301-881-9800**

Fax: **301-881-3106**

11333 Woodglan Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852



**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**

**РАБОТА
С ИНВЕСТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**



home4joy@gmail.com

МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.



● **Более 50-ти видов обуви:
мужской, женской, ортопедической,
местного и импортного производства**

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов, госпитальная кровать, аппараты для измерения давления 4-х модификаций, приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны (с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706

1-888-495-3772

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878



Часы работы:

пон.-пятн.10-6 субб.12-5

ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ

в Балтиморе

**Др. Виталий Брейзер
PT, Ph.D.**

Многолетний опыт работы с Олимпийской командой Советского Союза

Более 20 лет работы физиотерапевтом в США



- ◆ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ◆ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ◆ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ◆ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен в **Pikesville**
(3655-B Old Court Road, кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю, включая вечерние часы

410-486-0051

ВОЙНЫ С ТРАМПОМ

Это именно война. Нет другого подходящего слова, чтобы описать то, что устроили проигравшие выборы левые. Вот уже девятый месяц как Соединенные Штаты сотрясают сменяющие друг друга скандалы, разоблачения и судебные разбирательства, украшенные, как кремовыми розочками, уличными беспорядками и демонстрациями фриков всех мастей. Чести быть настолько ненавидимым левацкой шантрапой не удавалось даже мой любимый Президент Рейган, которому доставалось немало. Весь мир обсуждает, скоро ли Трампу объявят импичмент и сколько людей из его команды работают на Путина—результат неустанных трудов американских масс-медиа, которые в честь нового Президента окончательно простились с профессиональной честью и этикой и вовсю шпартят пропаганду по примеру своих коллег с российских телеканалов.

Рассказать обо всём в одном тексте просто невозможно—тут в пору книгу писать. Однако по ходу новых «переломных сражений» в этой войне можно и поговорить об отдельных фрагментах. Например, про нашумевший «исламский бан». На самом деле, конечно, он никакой не исламский—это очередной пример лжи и передергивания прессы. По порядку, однако.

Ещё во время президентской гонки, кажется, летом 2016 года, прозвучало выступление представителя американской разведки, который публично заявил, что по имеющимся у них данным террористическая организация ИГИЛ планирует массовый заброс в Штаты своих агентов под видом беженцев и туристов. Понятно, что для последующей организации терактов. Был озвучен список стран, из которых эти ребята в основном должны прибывать. А так же было упомянуто (и это важно) что спецслужбы США пока не располагают возможностью проверять прибывающих из этих стран, особенно беженцев, на возможные связи с радикальными исламистскими группировками. Естественно, кандидаты в президенты так или иначе высказывались на эту тему. Например, Хиллари Клинтон сообщила, что запустит в страну ещё больше сирийских беженцев. Республиканские кандидаты высказывались осторожно. И только Дональд Трамп, в свойственной ему манере, сразу отрезал: если спецслужбы не знают, как отличать террористов от нормальных людей, значит, надо вообще никого не пускать—пока не научатся отличать. Безопасность американских граждан нам дороже.

В умученной политкорректностью Америке такое заявление произвело эффект бомбы. Трампа моментально обвинили в фашизме, расизме и исламофобии (это для американских левых самый страшный грех после гомофобии. Не спрашивайте, почему). Пресса начала распространять лживые слухи про то, что кандидат в президенты собирается закрыть страну, запретить иммиграцию и прочую чушь. Однако Трамп всего лишь отреагировал на результат расследования американской разведки—не каких-то своих агентов, а вполне себе подчиненных Обаме спецов.



И вот, став Президентом, одним из первых своих указов Дональд Трамп существенно ограничил въезд именно для граждан семи стран, названных в докладе. Запомните—это не запрет на въезд для мусульман. Мусульманских стран в мире больше пятидесяти, а запрет касался только семи. Но такой незначительный факт не помешал левой прессе устроить всемирную истерику и плач Ярославны с похоронами демократии и свобод. А у скольких в общем-то вменяемых людей в Мордокниге (т.е. в Фэйсбуке) я прочитал фразу «Конец Америке»—так и не упомянишь. И тут же несколько федеральных судей, ставленников предыдущей администрации, разразились судебными запретами на указ президента.

Левая гопота ликовала: система работает! мы ещё покажем этому Трампу! Кукиш тебе, а не бан! Но, как известно, хорошо смеётся тот, кто смеётся над смешным. Подождём, что скажет верховный суд, сказали мы. И вот—дождались. Верховный суд посчитал решения федеральных судей неправомочными и утвердил указ президента. Да, система-таки работает. Это сражение выиграл Президент. Оно далеко не самое тяжелое и вовсе не последнее. Тем не менее—приятно.

Ну, и поскольку меня просят всё объяснить как для детей, объясняю. Президент Соединенных Штатов имеет право издавать указы. Все Президенты делали это. И Обама, и Буш, и Клинтон, далее по списку. То, что вы слышали про «диктатора Трампа», который единолично пытается управлять страной—полная чушь. И он не просто воспользовался своим правом—он сделал это в важном и нужном вопросе. Потому что обеспечение безопасности граждан—это одна из его непосредственных задач как Верховного главнокомандующего. И любой на его месте, кто пренебрег бы докладами спецов и подверг риску граждан страны, просто бы не соответствовал занимаемой должности.

Кстати, ещё один момент на закуски, который особо касается иммигрантов из бывшего СССР. В дни подписания первого указа по сети гуляли активные вбросы о том, что якобы не пускают в страну вообще никого. Репатрианты из России и Украины, по совету агентств, с которыми имели дело, сдавали билеты и буквально оставались в подвешенном состоянии—без жилья, часто в неродном

городе, из которого планировался вылет в США, с детьми на чемоданах... Так вот, вся эта история не имеет никакого отношения к Президенту Трампу. Это были акты саботажа со стороны чиновников, оставшихся от прошлой администрации (как и почему они остались и как вредят стране—это отдельный разговор), направленные на подрыв доверия к новому кабинету. Отчасти распространению этой истерики способствовали русско и украиноговорящие писальщики в Мордокниге и других соцсетях, которые велись на фейковые вбросы и разогнали их дальше по сети. Все, чьи родственники попали в неприятное положение—скажите им спасибо. Или подойдите к зеркалу и поблагодарите себя.

...Когда Шерлок Холмс ловил «на живца» полковника Морана, он соорудил фигуру с головой из воска, которая создавала иллюзию присутствия самого Холмса в кресле у камина. Но чтобы опытный и хитрый Моран не распознал обман, спрятавшиеся люди шевелили фигуру и придавали ей видимость живого человека.

По такому же принципу действует и антирамповская команда, усиленно вдувающая в уши почтеннейшей публики миф о заговоре Трампа и Путина. Эта идея, вброшенная ещё до выборов, продолжает мутировать и подаваться под всё новыми ракурсами, с привлечением всё новых персонажей. Это шевеление создает видимость «живого расследования» и позволяет говорить о том, что «сейчас-сейчас, ещё вот-вот, ну вот чуточку, и мы всё докажем». У меня, да и не только у меня, всё более крепнет ассоциация с судебными процессами над участниками диссидентских митингов в России, где нелепость показаний «незаинтересованных» ОМОНцев о том, как их лупили субтильные ботаны, уже даже не вызывает ухмылки.

С самого начала нас кормили домыслами безо всяких фактов. Я писал ещё тогда, да и без меня это понятно любому: если бы у демов была хоть какая-то маленькая улика, хоть малейшая возможность продемонстрировать какое-то подобие доказательства—это было бы на первых полосах всех их газет-журналов и не сходило бы с телеэкранов 24 часа в сутки. Однако самое сильное, что они смогли накопать—это скабрзные шутки пятнадцатилетней давности. Сегодня, после всех жёстких слов Трампа

о российской политике, после ужесточения санкций, поддержке Украины вплоть до вооружения, размещения ПРО в Польше, в сговор Путина и Трампа верят только те, кто очень хочет в это верить или те, кому за такую веру платят. Среди моих знакомых достаточно людей, которые уже смеются над этой историей, хотя ещё полгода назад с пенью у рта убеждали меня в обратном. Причём эти люди вовсе не стали сторонниками Трампа—просто не может разумный человек верить пропаганде вопреки реальным фактам.

Однако пропаганда не думает сбавлять обороты. Одна из ключевых фигур нынешнего витка—спецпрокурор Роберт Мюллер. По легенде, это незаинтересованное лицо, чья основная задача—установить истину. Это, мягко говоря, не совсем так. Мюллер является близким другом Джеймса Коми, что само по себе делает его лицом пристрастным и необъективным. Джеймс Коми, напомним,—бывший директор ФБР, одним из последних деяний которого был слив секретной информации в прессу—должностное преступление, за которое он, по идее, должен предстать перед судом. Но это только из последнего. Послужной список Коми включает много интересных деталей: например, его называют «прачкой» семьи Клинтон. Много раз, занимая разные должности в государственном и частном секторе, Коми содействовал благополучию семьи: закрывались расследования, перекачивались деньги, терялась информация. Именно Коми объявил, что не видит никаких причин для преследования Хиллари Клинтон по факту использования частных серверов для хранения секретной государственной документации и уничтожения официальной переписки. И то, и другое, напомним, является преступлениями само по себе, однако «друга Джеймса» такая мелочь не останавливала никогда.

Но вернёмся к Мюллеру. Помимо прочего, за ним закрепилась репутация «фабриканта дел». Например, именно Мюллер стоял во главе фабрикации доказательств наличия у Ирака оружия массового поражения, благодаря чему США были втянуты в войну. Тогда фактически подставили президента Джорджа Буша-младшего, убедив его в необходимости нанести упредительный удар. Теперь в глазах всего мира Буш-тот, кто начал войну, хотя в действительности его ввела в заблуждение команда, возглавляемая Мюллером.

Не удивительно, что семья Клинтон привлекла к делу именно его—теперь ведь тоже надо доказать то, чего нет. А главное, сделать это на фоне того, что как раз имеет доказательства—связей семьи с Кремлём. Забавно, что русскоязычные антирамповские «публицисты» наглухо отказываются замечать всё: и «перезагрузку» 2009-го, и гонорары Билла в Москве, и американский уран, и документы Панамских офшоров, и странное совпадение одновременного движения денег семьи и акций Роснефти в Катаре.

Сегодня предлагаю вашему вниманию список, необходимых каждому из нас оздоровительных мероприятий, на любое из которых вам понадобится меньше пяти минут, но это именно те минуты, которые продлят вашу жизнь на годы!

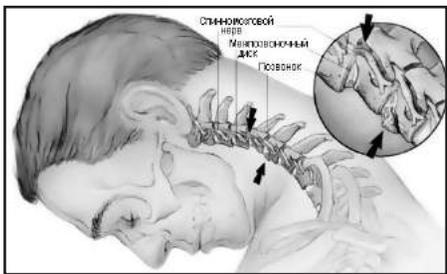
В этом-то и вся прелесть!

1. Некоторые оптимисты-физкультурники в журналах рекомендуют читателям не пользоваться лифтом, а всегда подниматься на нужный этаж дедовским методом – с помощью мышц ног и пресса, которые получают таким образом замечательную нагрузку, не говоря уж о том, какое это восхитительное упражнение для сердечно-сосудистой системы. Но мало кто знает, что сбегать вниз по лестнице почти так же полезно: нагрузка на мышцы-сосуды в этом случае идёт очень приличная. А самое главное – делать это куда легче и веселее, чем подниматься по лестнице вверх.



2.

Шея человека, вступившего в симбиоз с компьютером, обычно влечит жалкое существование. И рано или поздно она начинает выражать свое недовольство – жалобным хрустом при повороте головы, болью в плечевых мышцах и прочими неприятными ощущениями. Шею можно сделать приятное, если хотя бы раз в день совершать следующее упражнение: писать головой весь алфавит – от А до Я. Шейный отдел вашего позвоночника будет в восторге. Кстати, русскоязычные граждане получают дополнительный бонус: в нашем алфавите букв больше, чем во многих европейских языках.



3.

2-3 раза в неделю окунайте зубную пасту на щетке в мелкую, желательную морскую соль и чистите ею не только зубы, но и десны и внутреннюю поверхность щек (последнее поверхностно и щадяще). А вот полоскать морской водой заодно и нос по примеру индусов, гигиенические практики, которых сейчас взяли на вооружение в Европе, – не стоит... Втягивая воду носом без должной, с детства, привычки, очень даже просто загнать её к ушам, где она и останется жить-поживать, пока не приведет к отиту, тем более, что климат у нас не индийский.

ВЕК ЖИВИ - ВЕК УЧИТЬСЯ

4.

Многие думают, что дыхательные упражнения состоят в том, чтобы вдыхать побольше кислорода. На самом деле всё наоборот: во время этих упражнений лучше почти не дышать. Кардиохирург академик Амосов, проживший 90 лет и ежедневно делавший дыхательную гимнастику, писал: «Любая клетка, прежде всего, нуждается в нагрузках и ограничениях». Согласно Амосову, дыхательная гимнастика – это способ перекрыть клетке доступ кислорода и посмотреть как она будет выкручиваться. Вдохните, затем выдохните из лёгких весь воздух и попробуйте не дышать. Когда вам это совсем надоест, отдышитесь и повторите процедуру. Постарайтесь задержать дыхание хотя бы на две – три минуты. При регулярной практике у вас это будет получаться достаточно легко.

Помните: мировой рекорд, поставленный дайвером Джанлукой Дженони составляет 18 минут 3 секунды. Повторять его не советую, но у вас есть к чему стремиться и куда расти...

5.

Съешьте сырую морковь, репу, яблоко или капустную кочерыжку. Вы не представляете себе, сколько людей к 30 годам являются гордыми владельцами начинающегося геморроя – расширенных вен в прямой кишке или заднем проходе. А мы представляем: в развитых странах мира их 40%! И с каждым вашим днём рождения будет расти риск того, что вам придётся заплатить кровью за пренебрежение к клетчатке в виде овощей, фруктов, хлопьев и ржаного хлеба.

6.

Встаньте на четвереньки, максимально выгните спину и в течение двух минут совершайте плавные круговые движения тазом вверх-вниз и влево-вправо. В награду за это унижение вам скоро будет послана здоровая поясница, которая даже не пикнет, когда вы в следующий раз попытаетесь достать с верхней или нижней полки шкафа что-нибудь интересное и нужное.

7.

Перед сном облейте ноги до колен холодной водой с помощью душа. Одной минуты на мероприятие вполне хватит. Так во-первых, вы быстрее и крепче заснёте; во-вторых, окажете нужное внимание венам нижних конечностей, а в-третьих, сможете закалиться не хуже, чем тот фанатик, который ежедневно обливается холодной водой целиком, а потом удивляется, откуда в носу берётся столько соплей.

8.

Примите максимально неудобную позу, напрягши, скрючив и перекосив у себя всё, что можно, – руки, ноги, спину, шею, пальцы, губы, – так, чтобы каждая мышца в вашем теле вопрошала: «Что ты творишь?!»

Продержитесь неподвижно в таком виде минуту. Чем более странными будут ваши ощущения, тем больше вы смогли задействовать «ленивых» мышечных волокон, которые живут в вашем теле, практически ничем себя не обременяя. В следующий раз не стремитесь повторить уже отработанную позу: этот усечённый вариант гимнастики-пилатес, наоборот,



предполагает статические нагрузки на максимально разные мышцы, связки и суставы.

9.

Прислонитесь к стенке прямой спиной, постаравшись прижать к ней и оба плеча и ягодицы и стойте так до 10 минут после каждой еды. Как ни странно, даже такое незамысловатое упражнение окажет благотворный эффект на вашу осанку, которая так важна для безмятежного существования позвоночника и поможет избавиться от избыточного веса.

10.

Вы, наверное, привыкли думать, что природа доверила вам питаться исключительно с помощью рта. А между тем ваша кожа тоже способна «лопать» что угодно за милую душу. Собственно говоря, она представляет собой мириады маленьких, беззубых, но жадных ртов, активно втягивающих в себя окружающую действительность. И если перед душем вы намажете себе лицо и предплечья, например, мёдом и 3-4 минуты дадите мёду впитаться, то ваши кожные покровы поглотят очень приличную дозу сорока с лишним видов витаминов и микроэлементов, которые обычно до них не доходят. Тем более, что пищеварение – процесс традиционный, остроумный, однако не всегда самый эффективный в плане усвоения многих полезных, но легко разрушаемых соединений, которые из-за обилия соляной кислоты в желудке, почти всегда являются дефицитным товаром для вашего организма.

11.



Идеальный отдых для глаз – это возможность ничего ими не видеть.

Ни-че-го! Увы, наши веки слишком тонки и пропускают много света и изображения. Больше того, наш мозг тоже не даёт покоя нашим глазам – даже в полной темноте мозг заставляет их рассматривать точки, спиральки, полоски ... Тем не менее, обманом можно попытаться дать глазам пару минут настоящего отдыха. Закройте глаза. Теперь приложите руку ко лбу так, чтобы она прикрывала глаза, не касаясь век. Подождите, пока перед взглядом прекратят полыхать совсем уж буйные узоры и попытайтесь представить себе, что вы смотрите на чёрный бархат. Совсем чёрный, не поблескивающий. Через пару минут вы убедитесь, что у вас ничего не получается, но уже можно оторвать руку от глаз и снова «утыкаться» ими в компьютер: Ваши гла-



за более-менее отдохнули. Пробуйте, и у вас все получится!

12.

Микробицид – это преступление против микробов, обосновавшихся в вашем организме. Но особо не переживайте: многие из них всё равно патогенные и не заслуживают лучшей участи. Чтобы совершить это массовое убийство, достаточно выжать сок одного лимона в стакан прохладной воды и выпить. Мы ничего не будем говорить о том, сколько вы при этом получите витамина С. Вы это прекрасно знаете и без нас. Куда важнее способность свежего лимонного сока поддерживать ослабленный иммунитет своей микробицидной мощью. Единственное «но»: если как раз сейчас вы решили стать отцом, воздержитесь до зачатия от этого питья. По данным исследователей Мельбурнского университета, лимонный сок понижает концентрацию активных сперматозоидов.

13.



Восточная медицина считает, что на мочке уха находится 11 «лунных» точек, ответственных за жизнедеятельность 11 органов: глаз, зубов, печени, сердца, почек и т. д. Массаж ушей, например, всегда считался весьма эффективным способом борьбы с мужской импотенцией и женской фригидностью. Современная медицина, которая всегда рада опровергнуть дремучие суеверия, говорит о том, что про луну и точки она знать ничего не хочет, но на мочке уха имеется несколько крупных скоплений нервных окончаний, поэтому она обладает высокой чувствительностью и способностью сверхактивно передавать сигналы в мозг, прежде всего в спинной. Поэтому массаж мочки, представляющий собой её энергичное пощипывание, оказывает одновременно тонизирующий (причем весьма и весьма сильный) и обезболивающий эффект. Так что вы можете верить китайцам, а можете – европейцам. Главное – не забывайте регулярно пощипывать свои уши.

ЗДОРОВЬЯ, ТЕРПЕНИЯ И УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь. Тел. 410-602-9592

Новости науки и техники



Успех SpaceX

24 августа компания SpaceX совершила двенадцатый успешный запуск полезной нагрузки на орбиту Земли за 2017 год. Таким образом, компания стала мировым лидером по количеству запусков в этом году. SpaceX запустила ракету-носитель Falcon 9 с тайваньским спутником FORMOSAT-5. Ракета успеш-

но вывела спутник на расчетную орбиту, а первая ступень села на плавучую платформу в Тихом Океане. Таким образом, SpaceX в пятнадцатый раз успешно посадила первую ступень. С 2013 по 2016 год SpaceX совершала в среднем по шесть успешных запусков в год, но в 2017 году значительно увеличила количество.



Тригонометрия древних

Австралийские ученые расшифровали вавилонскую глиняную табличку возрастом 3700 лет и обнаружили древнейшую в мире тригонометрическую таблицу.

Речь идет о знаменитой глиняной табличке Plimpton 322, которую в начале прошлого века на территории современного Ирака нашел археолог Эдгар Бэнкс.

Исследователи из Университета Нового Южного Уэльса в Сиднее выяснили, что табличка содержит тригонометрическую таблицу. Вероятно, вавилоняне использовали ее при строительстве зданий и каналов. Причем их метод был основан на соотношении сторон, а не на углах и окружностях, как у древних греков. До сих пор отцом тригонометрии считался древнегреческий астроном Гиппарх. Свои таблицы он составил примерно в 120 году до н.э. Однако



возраст вавилонской таблички составляет около 3700 лет, то есть она на тысячу лет старше работ Гиппарха. "Эта потрясающая математическая работа была выполнена настоящим гением, — считает соавтор исследования доктор Даниэль Мэнсфилд из Школы математики и статистики. — Табличка не только содержит древнейшую тригонометрическую таблицу в мире, но также является абсолютно точной таблицей".

Полезный мусор

Освещение улиц в румынском городе Сейни уезда Марамуреш производится за счет электроэнергии, производимой небольшой станцией по переработке мусора.

Журналисты пишут, что, благодаря переработке мусора и превращению его в электричество, местным властям удалось решить сразу две городские проблемы — из городской казны тратится меньше средств на оплату счетов за электроэнергию, а город избавился от

неприятного запаха мусорных свалок. Эксперты отмечают, что в городе удалось решить еще и проблему загрязнения окружающей среды, так как город Сейни славится своими животноводческими фермами, а отходы теперь сразу перерабатываются в электричество. Мусороперерабатывающая станция была построена при финансовой помощи Всемирного банка, а её общая стоимость составляет около двух миллионов евро.

Segodnya.ua

Беспилотные грузовики на дорогах



До конца 2018 года на дорогах Британии появятся небольшие колонны из беспилотных грузовиков. Как сообщило британское правительство, испытания беспилотных грузовиков проведет частная компания - Лаборатория транспортных исследований (TRL). Колонна во время испытаний будет состоять из максимум трех грузовиков, при этом без водителя будут два из них - второй и третий. Первый грузовик, возглавляющий колонну, будет с води-

телем. Скорость движения колонны и торможение будет задавать головная машина, а направление движения всех грузовиков в колонне будет регулировать водитель первого грузовика. Испытания начнутся на специальных полигонах, но к концу 2018 года должны будут переместиться на автомагистрали. Испытания беспилотных грузовиков, движущихся в составе колонны, уже прошли в ряде стран, в том числе в США, Германии и Японии.

«Лечение» мобильных телефонов

Компания Motorola запатентовала экран для мобильных устройств, который способен самостоятельно восстанавливаться при повреждении. Разбитый или треснувший экран — частая проблема современных смартфонов и планшетов. В последние годы телефоны становятся все больше, при этом наметился тренд на проектирование безрамочных телефонов (Xiaomi, Samsung), из-за чего поверхность экрана становится еще более уязвимой при падении. В новом патенте специалисты Motorola описали экран, в котором предусмотрен слой из полимера с памятью формы. Авторы документа предлагают восстанавливать целостность поверхности экрана с помощью нагрева полимера. Этим процессом предлагается управлять через специальное приложение на смартфоне, которое позволяет пользователю указать поврежденную область, после чего устройство самостоятельно приступит к восстановлению экрана.



Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекла, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



FREE Pick-Up and Delivery

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$50 one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте www.marshrutka.com

ОТДЫХ В МАЙАМИ в 2017 году

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу океана,
3-х разовое питание.

23
сентября

(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

АВРААМ ВУРГАФТМАН БАЛКАНЫ



удалось. Много лет они насаждали здесь свою мусульманскую религию, свои законы, культуру, нравы. В результате мусульманами стали босняки, албанцы, некоторая часть болгар. А в начале 19-ого века османы вынуждены были покинуть эти края, ибо много дел у них появилось дома, в завоёванной ими бывшей Византийской империи. Им на смену пришла Австрийская империя, а потом и Австро-Венгерская. Маленькая, но мощная Австрия объединила народы центральной и юго-восточной Европы численностью более 52 миллиона человек. Сначала была только Австрийская империя, но венгры были недовольны таким положением, бунтовали и в 1868 году император благоразумно решил признать исключительные права венгров, включив в название и их страну, Будапешт стал второй столицей империи, а король Венгрии стал соправителем.

Какие же территории входили в состав империи? Перечислим эти территории их теперешними названиями: Австрия, Венгрия, Босния и Герцеговина, Словакия, Словения, Хорватия, Чехия, половина Румынии (Трансильвания и Сучава), области Трентино и Альто-Адидже в Италии, Малопольское и Подкарпатское воеводство в Польше, Воеводина в Сербии, Котор в Черногории, Закарпатская, Ивано-Франковская, Львовская, Тернопольская и Черновицкая области Украины. Теперь говорят, что Австро-Венгрия была прообразом Европейского Союза. Официальные религии: католицизм, православие, кальвинизм, лютеранство, иудаизм, ислам (после 1878 года). Вот карта Австро-Венгрии в 1910 году.

На этом мы временно прервём историческую справку, но по ходу изложения будем возвращаться к недавней истории. Скажем только для сравнения: на территории теперешнего Австрийского государства теперь проживает 8,5 миллиона человек. Это одна из богатейших стран мира с доходом на душу населения более 46,000 долларов. Она является одной из 12 стран-основателей Европейского Союза (ЕС), население которого теперь более 500 миллионов.

Вернёмся в Загреб. На фасадах официальных зданий, помимо флага Хорватии, рядом развевается и 12-звёздный голубой флаг ЕС, членом которого Хорватия стала в 2013 году.

Была суббота, и народа на улицах было мало. В пятницу люди обычно покидают Загреб и устремляются к морю или в сельскую местность. Мы заходили в кондитерские и булочные, смотрели на вкусные изделия и правильно сделали, что только смотрели, в этот день у нас был

обед. Пустой была и Илица, хотя в путеводителе было написано, что это улица ресторанов, кафе, магазинов, конских экипажей. Изредка по рельсам проезжали полупустые трамваи.

Вернулись в гостиницу, выбирая тень на улицах. Большим удобством были компьютеры в холле, посмотрели новости. А в семь началась презентация. Не знаю как вино, но пиво там было холодным. Познакомились с нашим директором тура Сэнди Николич. Она же Сандра, она же Александра. Красивая женщина в районе 40. Забегая наперёд, скажу, что мы с ней очень подружились и дружим по сей день. Из всех не входящих в программу мероприятий нас привлекал только один – круиз по Гранд-каналу в Венеции. Она сказала, что запись будет позже и тогда же оплата. Нам хотелось повторить такой же вояж, какой был у нас в 1988-ом. В группе будет 41 человек, но пока приехали 31. Есть люди из Канады, Австралии, а больше всего из США. Очень много американских китайцев, наверное, человек 15. Есть индусы, как потом оказалось симпатичные люди, муж – мой коллега, работал в General Electric.

Потом почти строем пошли в гостиничный ресторан. Шли на обед, а попали на банкет. Исключительная чистота, кругом сверкает белизна столов, стульев, салфеток. Прекрасная сервировка блюд по буфетной системе. Суп суффле. Салаты. Овощи. Рыба. А вот и хорватское блюдо: стружки. Трудно объяснить что это такое. Я бы охарактеризовал так: молочно-сырная томлёная в печи отбивная. Конечно, с добавлением яиц. На такой желудок идти спать – преступление и мы идём гулять на соседнюю с гостиницей улицу. Сэнди сказала, что преступность в Загребе – незначительная, и мы храбро шатаемся без дела, высмотрев рядом школьный стадион для утреннего моциона.

Программа следующего дня: Верхний город. Около гостиницы собираемся у автобуса. Надо сразу сказать, что группа наша была очень организованная, и никаких опозданий не было, за исключением одной пары, опоздавшей как-то на 5 минут из-за того, что их кто-то где-то закрыл. Водитель – с нашим любимым именем Игорь. Профессионал высшего класса, как оказалось потом. Одет – как будто бы собрался на дипломатический приём, а не за руль, хотя и шикарного, но всё же автобуса. Таким он оставался все оставшиеся дни тура. Дома у него остались две дочери, по которым он очень скучал. Скучает ли он за женой? Сэнди ничего не сказала по этому поводу. Потом подошёл гид по Загребу Юрий: Доброе утро. Это он поз-

Окончание на стр. 27

ПЕЧАТАЕМ

ВИЗИТКИ ■

ОТКРЫТКИ ■

БРОШЮРЫ ■

ЛИСТОВКИ ■

КАЛЕНДАРИ ■

и многое другое ■

1-888-347-8877

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ
ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ
PRINTING
DELIVERY

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Такой красоты не бывает!
У нас не хватало глаз, чтобы
схватить все красоты вокруг.

26 мая мы вышли из поезда, чтобы лететь из Liberty аэропорта в Ньюарке в Амстердам. У нас было 4 часа в запасе до отлёта самолёта United Airlines. Нас несколько настораживала эта авиакомпания: то они продали 2 билета на одно место и с помощью полиции зверски вышвыривали бедного пассажира, причинив ему какие-то повреждения, то в салоне вдруг обнаруживался скорпион. Мы старались не думать об этом и, как обычно, взяли чай в буфете, на сей раз чай с молоком был исключительно вкусным, а бутерброды к нему были заготовлены дома. Рейс начался точно по расписанию, но, когда самолёт вырулил на взлётную полосу, командир корабля объявил: в связи с тем, что один пассажир сдал багаж и не явился на посадку, мы должны вернуться к терминалу, а багаж нежившего пассажира, согласно инструкции, должен быть изъят. Мы потеряли час на этой операции, но не волновались, ибо до следующего нашего самолёта из Амстердама в Загреб было более чем достаточно времени.

Через 7 часов полёта мы вышли у терминала D в Амстердаме и нашли в расписании, что самолёт на Загреб Хорватской авиакомпании тоже отправится с этого же терминала, паспортный контроль нам проходить не надо, а чемодан в багаже сам знал своё расписание. За час с небольшим полёта нас успели ещё и покормить. На выходе из аэропорта нас встретили с табличкой в руке, и довольно быстро мы уже ехали в загребскую гостиницу WESTIN. Всё было бы хорошо, если бы водитель не вымазал дно микроавтобуса и багажное отделение каким-то маслом. Все 8 пассажиров держались за что-ни-

будь двумя руками, чтобы не поскользнуться и не упасть, а на чемоданах появились масляные пятна.

Первое собрание нашей группы было намечено на 7 вечера, и у нас оставалось ещё несколько часов до встречи. Учитывая, что на следующий день в программу была включена только экскурсия в Верхний город (Gornji grad), мы отправились на ознакомление с Нижним (Donji grad), благо наша гостиница была расположена там. Потом мы ещё раз прошлись по этому маршруту, а пока идём по Савской и Франкопанской в направлении улицы Илица и Верхнего города. Много зданий, доставшихся от Австро-Венгерской империи. Это вторая половина 19-го – начало 20-го века. Здания отличаются фундаментальностью, тяжеловесностью. Это MIMARA – там расположено ряд музеев, в том числе, и Художественный, по интернету можно найти в нём и “Купальщицу” Ренуара. Площадь перед зданием названа Рузвельтов Трг. Несколько зданий университета – мощные бастионы науки, тогда об эстетике не раздумывали. Национальный театр, он же Опера, мог бы украшать даже Вену. Почти все жилые дома на уровне первого этажа “украшены” граффити. Призывы бороться с этим вандализмом видны на объявлениях в парадных многих домов, но сначала надо удалить те “художества”, которые уже есть. А это не так просто, да и требует немалых средств, чтобы переокрасить чуть ли не все дома на некоторых улицах.

Во время прогулки приходит в голову история Балкан. Этот полуостров всегда считался взрывоопасным. Балканы как бы, прикрывают вход в Европу с юго-востока. В своё время римляне, чтобы осуществить свои походы на Востоке должны были пройти через эти земли. Мусульманская Османская империя начала завоевания на западе с этих земель. И это им

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПОСУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании. Необходимы CDL и разговорный английский. Хорошие условия. 410-375-3469

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Rent



Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588



REAL ESTATE
продажа недвижимости

Townhouse-Condo в Pikesville Просторный двухэтажный обновленный Townhouse-Condo. 2 больших спальни, 2/1 ванных. Паркет. Камин. Газовое отопление. Всего \$154,900 Т. 410-236-1901

Reisterstown. Просторный. Недавно построенный Condo в Gated Community. 2 спальни, 2 ванные и дэн. 9 футов потолка. Открытая планировка. Лифт. Бассейн. Выход на уютный двор. Спешите! 410-236-1901

Luxury Home in Prestigious Pikesville Location. Роскошный, 7.000 sq.ft. кирпичный custom built дом на уютном 1.36 акр. участке в престижном «Anton North». 5 спален, 5/1 ванных. Гараж на 3 машины. Бассейн. Огромная Master Bedrom Suite на первом этаже. Высокие потолки. Много уникальных архитектурных деталей... \$1,200.000 410-236-1901

Carroll County. Прекрасный дом, полностью обновленный с гаражом на 2 машины. Высокий потолок. Красивая кухня с местом для стола. Законченный нижний этаж. Тихая улица. Низкая цена для быстрой продажи. 410-236-1901



Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-pabrslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадию. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении?

Тогда приходите в наш оздоровительный центр!

301-337-6167

Personal Home Care Agency **Факс: 410-486-5331**

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

В Балтиморе открывается новый "Садик"

Новый садик строится "с нуля", т.е. это будет здание, специально построенное под "садик". Оно не переделано из ресторана, синагоги или мебельного магазина. Когда архитектор планировал и делал эскизы этого здания, мы попросили, чтобы оно не только отвечало самым высоким американским стандартам, но и учитывало специфику нашей общины ("садик" предназначен только для русскоязычных клиентов).

Уже начались внутренние работы, и надеемся (строители обещают), что в октябре "садик" будет открыт и распахнет свои двери для всех желающих.

443-914-2161
Этот телефон для всех

Я с удовольствием отвечу на любые вопросы, которые у Вас возникнут.

Александр Трепетин

Global Express Cargo, LLC
ТРЕБУЕТСЯ
owner-operator.
215-791-0491

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
на грузовые автомобили компании.
Хорошие условия.
410-375-3469

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

Проведем УЗИ-обследование органов брюшной полости, щитовидной железы и молочных желез всем желающим, не имеющим медицинской страховки. БЕСПЛАТНО. 240-409-2082. Светлана

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

REMODELING COMPANY
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА
443-827-8089

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

REMODELING COMPANY
ТРЕБУЕТСЯ работница в офис
КОМПАНИИ HANDYMAN ON CALL
АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН
443-827-8089

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

Personal Home Care Agency **Факс: 410-486-5331**

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми. Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!
410-486-5330 * 240-246-7078

живая музыка

www.AllaSlava.com

**МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753 443 840 0424



Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС**

410-882-8721
443-901-0206

www.translations-24-7.com
e-mail:
info@translations-24-7.com

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

**Переводы для Российского
посольства**
(выполняются единственным
в Мэриленде сертифицированным
посольством переводчиком)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

Также проводим классы:
3 часа Safe &Saber ("алкогольная"
лекция), необходимая для получения
водительских прав в Мэриленде
DIP (Driver Improvement Program)

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки,
передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении
в живых".

**Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ
и переводом и полностью готовы
для предоставления в любые страны.**

офис в **Timonium** и новый офис в **Rockville**



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской
Ассоциации Переводчиков

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и
английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 11 по 17 сентября 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 12 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 13 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 14 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 15 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 16 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 СЕНТЯБРЯ
5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)					
5.15 Телеканал "Доброе утро"	5.15 "Хорошо сидим!". Продолжение	5.15 Сергей Мартинсон, Лидия Смирнова в фильме "Дядюшкин сон"				
8.00 Новости (с субтитрами)	6.30 Анатолий Ромашин, Владимир Басов в фильме "Семь криков в океане"	7.05 "Владимир Меньшов. "С ним же по улице нельзя пройти..."				
8.15 Телеканал "Доброе утро"	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)				
8.45 "Контрольная закупка"	8.15 Михаил Жаров, Людмила Целиковская в фильме "Близнецы"	8.15 Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный в фильме "Где находится нофельт?"				
9.15 "Жить здорово!"	9.40 Надежда Румянцева, Виталий Соломин в фильме "Крепкий орешек"	9.35 "Смешарики. ПИН-код"				
10.05 "Модный приговор"	11.00 Новости (с субтитрами)	9.45 "Часовой"				
11.00 Новости (с субтитрами)	11.15 "Смешарики. Спорт"	10.15 "Здоровье"				
11.45 "Сегодня вечером"	11.45 "Отчий берег". Многосерийный фильм	11.40 "Играй, гармонь любимая!"	11.20 "Честное слово" с Юрием Николаевым			
14.00 "Время"	13.30 "Фазенда"	13.30 "Фазенда"	13.30 "Фазенда"	13.30 "Фазенда"	12.20 "Слово пастыря"	12.05 "Фазенда"
14.35 "Давай поженимся!"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	14.00 "Время"	12.35 К юбилею Игоря Кириллова. Премьера. "Как молоды мы были..."	12.30 Премьера. "Главный котик страны"
15.40 "Время покажет"	14.35 "Давай поженимся!"	14.35 "Давай поженимся!"	14.35 "Давай поженимся!"	14.35 "Давай поженимся!"	14.00 "Время"	13.05 "Теория заговора"
18.00 Новости	15.40 "Время покажет"	15.40 "Время покажет"	15.40 "Время покажет"	15.40 "Время покажет"	14.20 "Идеальный ремонт"	14.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа
18.15 "Мужское / Женское"	18.00 Новости	18.00 Новости	18.00 Новости	18.00 Новости	15.45 Премьера. "Поделись счастьем своим". Многосерийный фильм	15.30 Международный музыкальный фестиваль "Жара". Гала-концерт
19.00 "Время покажет"	18.15 "Мужское / Женское"	19.25 Евгений Леонов, Савелий Крамаров в фильме "Джентльмены удачи"	18.55 Премьера. Семен Трескунов, Константин Хабенский в фильме "Хороший мальчик"			
20.00 "На самом деле"	19.00 "Время покажет"	19.00 "Время покажет"	19.00 "Время покажет"	19.00 "Время покажет"	20.55 "Сегодня вечером"	20.30 Премьера. "Лучше всех!"
21.00 "Пусть говорят"	20.00 "На самом деле"	22.00 "Время"	22.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа			
22.00 "Время"	21.00 "Пусть говорят"	21.00 "Пусть говорят"	21.00 "Пусть говорят"	21.00 "Пусть говорят"	22.20 "Сегодня вечером"	23.30 "Что? Где? Когда?". Осенняя серия игр
22.35 Премьера сезона. "Отчий берег". Многосерийный фильм	22.00 "Время"	22.00 "Время"	22.00 "Время"	22.00 "Время"	22.20 "Сегодня вечером"	0.35 "8 новых свиданий"
0.20 "Вечерний Ургант"	22.35 Премьера сезона. "Отчий берег". Многосерийный фильм	23.45 Леонид Барац, Ростислав Хаит, Камилла Ларин в комедии "Быстрее, чем кролики"	2.00 "Труффальдино из Бергамо"			
0.50 Многосерийный фильм "Последняя электричка"	0.20 "Вечерний Ургант"	0.20 "Вечерний Ургант"	0.20 "Вечерний Ургант"	0.20 "Вечерний Ургант"	1.20 Анна Горшкова, Алексей Коряков, Ирина Пегова в фильме Станислава Говорухина "Пассажирка"	3.00 Новости
1.40 "На самом деле"	0.50 Многосерийный фильм "Последняя электричка"	3.00 Новости (с субтитрами)	3.20 "Труффальдино из Бергамо". Продолжение			
3.00 Новости	1.40 "На самом деле"	3.10 Александр Збруев в детективе "Кольцо из Амстердама"				
3.20 "Мужское / Женское"	3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости		
4.05 "Модный приговор"	3.20 "Мужское / Женское"					
	4.05 "Модный приговор"	4.05 "Модный приговор"	4.05 "Модный приговор"	4.05 "Модный приговор"		

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №16, 2017г.

4	5	1	9	8	2	6	3	7
3	9	8	7	1	6	2	5	4
2	7	6	5	4	3	9	8	1
1	6	7	8	3	5	4	2	9
9	4	5	2	7	1	8	6	3
8	3	2	6	9	4	1	7	5
7	2	4	3	6	9	5	1	8
6	1	3	4	5	8	7	9	2
5	8	9	1	2	7	3	4	6

5				3		2	1	
						6		
	9		2	4	1			3
	8				3			
1				8				2
			4				8	
3			9	1	8		5	
		7						
	1	6		7				4

Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги на русском и английском языках: доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

СТРИЖКА ВОЛОС, ОКРАСКА, МЕЛИРОВАНИЕ, ВЫПРЯМЛЕНИЕ
(СМЯГЧАЮЩЕЕ КАРАТИНОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЛОС),

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЁСОК

СТАЖ РАБОТЫ 15+ ЛЕТ. ВЬЕЗД К ПОЖИЛЫМ КЛИЕНТАМ НА ДОМ В Р-НЕ PIKESVILLE

ЗВОНИТЬ ТАТЬЯНЕ. ПРИЁМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ. **410-530-5309**

Программа передач НТВ-Америка с 11 по 17 сентября 2017 г.

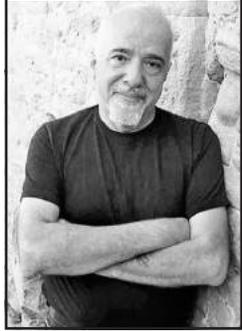
ПОНЕДЕЛЬНИК 11 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 12 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 13 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 14 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 15 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 16 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 СЕНТЯБРЯ
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ОДНАЖДЫ» 10:30 «ИХ НРАВЫ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:15 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 01:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:45 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:35 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 04:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:35 «ФОРМУЛА 1» 07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 16-Я С. 09:00 «ИТОГИ ДНЯ» 09:20 «ПОЗДНЯКОВ» 09:35 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 13-Я И 14-Я С. 11:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 1-Я И 2-Я С. 01:00 «ИТОГИ ДНЯ» 01:20 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С. 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «ИТОГИ ДНЯ» 05:25 «ОДНАЖДЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:15 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 13-Я И 14-Я С. 01:45 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:35 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 1-Я И 2-Я С. 04:10 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 17-Я С. 09:00 «ИТОГИ ДНЯ» 09:20 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 15-Я И 16-Я С. 11:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 3-Я И 4-Я С. 01:00 «ИТОГИ ДНЯ» 01:20 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» 13-Я, 14-Я, 15-Я И 16-Я С. 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «ИТОГИ ДНЯ» 05:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КАК В КИНО» 12:20 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 15-Я И 16-Я С. 01:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:40 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 3-Я И 4-Я С. 04:10 «ФОРМУЛА 1» 04:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 18-Я С. 09:00 «ИТОГИ ДНЯ» 09:20 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 17-Я И 18-Я С. 11:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 5-Я И 6-Я С. 01:00 «ИТОГИ ДНЯ» 01:20 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:40 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» 17-Я, 18-Я, 19-Я И 20-Я С. 04:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «ИТОГИ ДНЯ» 05:25 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:20 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 17-Я И 18-Я С. 01:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:40 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 5-Я И 6-Я С. 04:10 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 19-Я С. 09:00 «ИТОГИ ДНЯ» 09:20 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 19-Я И 20-Я С. 11:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11:25 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 7-Я И 8-Я С. 01:00 «ИТОГИ ДНЯ» 01:20 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:40 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» 21-Я, 22-Я, 23-Я И 24-Я С. 04:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:25 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:25 АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 19-Я И 20-Я С. 01:55 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:45 ИВАН СОЛОВЬЁВ В СЕРИАЛЕ «ЗАКОНЫ УЛИЦ» 7-Я И 8-Я С. 04:20 «ФОРМУЛА 1» 04:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 08:10 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 20-Я С. 09:00 «ПЕРСОНА ГРАТА» 09:30 ВСЕВОЛОД ЦУРИЛО, АНАСТАСИЯ МИКУЛЬЧИНА В ФИЛЬМЕ «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 12:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:15 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» 25-Я, 26-Я, 27-Я И 28-Я С. 04:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 ВСЕВОЛОД ЦУРИЛО, АНАСТАСИЯ МИКУЛЬЧИНА В ФИЛЬМЕ «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 09:15 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:35 «СМОТР» 10:05 «ИХ НРАВЫ» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:10 ВЛАДИМИР ФЕКЛЕНКО В СЕРИАЛЕ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 32-Я С. 03:55 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 04:40 «ОДНАЖДЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТАРЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 «ТЫ СУПЕР! ТАНЦЫ» 10:40 «КВАРТИРНИК НТВ У МОРГУЛИСА» 11:30 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 12:20 ПАВЕЛ ДЕЛОНГ В СЕРИАЛЕ «ПЛЯЖ» 29-Я И 30-Я С. 02:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 02:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:00 «СМОТР» 03:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 04:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 07:15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 09:10 «ОДНАЖДЫ» 09:55 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 12:40 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:35 «ДВОЙНЫЙ СТАНДАРТЫ» 02:30 ВЛАДИМИР ФЕКЛЕНКО В СЕРИАЛЕ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 33-Я И 34-Я С. 05:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 05:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:10 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 ПАВЕЛ ДЕЛОНГ В СЕРИАЛЕ «ПЛЯЖ» 31-Я И 32-Я С. 12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:05 «ЕДИМ ДОМА» 01:35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 02:10 «КАК В КИНО» 03:00 «ДВОЙНЫЙ СТАНДАРТЫ» 03:55 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 04:15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

70 лет Пауло Коэльо

24 августа 2017 года культовому писателю, алхимику современной литературы Пауло Коэльо исполнилось 70 лет.

Пауло Коэльо – один из самых популярных писателей в мире. Его вклад в литературу высоко ценят деятели литературы, культуры, политики, миллионы читателей из 150 стран. Книги мастера изданы тиражом 210 миллионов экземпляров и переведены на 81 язык мира.



Первый бестселлер автора – роман «Алхимик» является пятой по популярности книгой в мире после Библии, Корана, цитатника Мао Цзе-Дуна и книг о Гарри Поттере. А его последний, на сегодняшний день роман «Мата Хари. Шпионка» – первая книга мастера, написанная на основе реальных событий и архивных документов, – вышел в прошлом году. В своем произведении автор полностью снимает все обвинения с культовой танцовщицы Маты Хари. Бразилец, родившийся в 1947 году, за годы своей жизни испытал немало невзгод, взлетов и падений, однако всегда неизменно оставался верен самому себе и своему творчеству. Сегодня вместе со своей женой писатель ведет уединенный образ жизни в своем уютном доме в Швейцарии. При этом самый известный в мире автор щедро делится своими мыслями и творческими замыслами с поклонниками в социальных сетях – число подписчиков его аккаунта в «Фейсбуке» превышает 28 миллионов, в «Инстаграм» – 1,3 миллиона, а в «Твиттере» – 11 миллионов.

75 лет Маргарите Тереховой

Андрей Тарковский называл её «актрисой-подробницей» за огромное внимание к каждой детали. Большинство её героинь – натуры страстные и самодостаточные. Её манера существования и её интонации неповторимы и узнаваемы. Критики называли её «женщиной-загадкой». И даже режиссеры, работавшие с актрисой, не всегда могли эту загадку разгадать. В молодости Терехова, выросшая в актерской семье, об актерстве не помышляла. В школе – капитан команды по баскетболу. Два года училась на математика. И вдруг Москва, Школа-студия Юрия Завадского. О ней заговорили уже после первой роли в кино в фильме Фрунзе Довлатяна «Здравствуй, это я».



Породистая внешность не годилась для проходных ролей. Героини Тереховой – яркие, вне времени. Один за другим фильмы с ее участием становились знаковыми: «Белорусский вокзал», «Бегущая по волнам». Такая «западность» в ней замечательна. Сама Маргарита Терехова своей лучшей работой считает фильм «Зеркало». Андрей Тарковский доверил ей сразу две главные роли – матери Марии и жены Натальи.

В «Зеркале» Терехова завораживала холодностью, но очень скоро примерила новый образ роковой красавицы. «Собака на сене» и «Три мушкетера» вышли на экраны почти одновременно.

«Она сексуальна и вероломна», – восхищался режиссер «Мушкетеров» Юнгвальд-Хилькевич. А еще она очень самостоятельна. Сама придумывала свой грим, многие фразы из знаменитых мученических монологов Миледи.

«Она должна знать, что все мои самые лучшие работы в кино связаны с ней, с ее образом, потому что я действительно никогда не был к ней равнодушен. Я обожал ее как партнершу, но еще больше как женщину, которая потрясла меня своим обаянием, своей изящностью, своим изысканным поведением», – говорит народный артист России Михаил Боярский.

В начале 2000-х Терехова увлекается режиссурой. Ее дебют – фильм «Чайка», в котором она сыграла Аркадину, а ее дети – Анна и Александр – Нину Заречную и Константина Треплева.

20 лет без Юрия Никулина



20 лет назад, 21 августа 1997 года, из жизни ушел Юрий Владимирович Никулин – народный артист СССР, артист цирка, киноактер.

Первое «официальное» цирковое выступление Никулина относится к 1948-ому году: в паре с Борисом Романовым он представил репризу «Натурщик и халтурщик». Вскоре начинающий артист стал ассистентом популярного клоуна Карандаша (Михаила Румянцева). Большое влияние на творческую биографию Никулина оказало знакомство с Михаилом Шуйдиным. Артисты начали работать вместе: образовался знаменитый клоунский дуэт (Никулин и Шуйдин).

С 1982-ого года Никулин – генеральный директор и художественный руководитель Московского цирка на Цветном бульваре. С этого времени в Цирке на Цветном появляются новые интересные программы: «Я работаю клоуном», «На крыльях времени», «Здравствуй, старый цирк», «Впервые в Москве», «Невский простор», «Бульвар нашего детства», «Ярмарка чудес» и другие.

Никулин дебютировал в кино в возрасте 36 лет: он сыграл роль пиротехника в фильме «Девушка с гитарой» (1958). Первые актерские работы Никулина сразу же запомнились телезрителю: Василий Клячкин в комедии «Неподдающиеся» (1959), Балбес в альманахе «Совершенно серьезно» (1961). Киноновеллы этого альманаха («Как создавался Робинзон», «История с пирожками», «Иностранцы», «Приятного аппетита», «Пёс Барбос и необычный кросс») завоевали всенародную любовь. Образ Балбеса в комедиях «Самогонщики» (1961), «Операция „Ы“ и другие приключения Шурика» (1965), «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (1967) навсегда вошел в историю советского кино.

Самыми известными кинокомедиями с участием Юрия Никулина стали «Бриллиантовая рука» (1968), «12 стульев» (1971), «Старики-разбойники» (1971).

Широкий диапазон таланта актера проявляется в картине «Когда деревья были большими» (1961). Кузьма Кузьмич Иорданов в исполнении Никулина – слож-

ный, многогранный герой. В 1962-ом году эта картина вошла в основной конкурс Каннского кинофестиваля.

В 1966-1976 годах фильмография Никулина пополняется новыми картинами: историческая кинодрама «Андрей Рублёв» А. Тарковского, драматический фильм «Ко мне, Мухтар!» С. Туманова, фильмы о Великой Отечественной войне («Они сражались за Родину» С. Бондарчука, «Двадцать дней без войны» А. Германа).

В последние годы жизни Юрий Владимирович выступал автором и ведущим юмористической телепередачи «Белый попугай», а также являлся постоянным участником радиопрограммы «В нашу гавань заходили корабли».

93-летний Шарль Азнавур получил звезду на Аллее славы в Голливуде

Легендарный французский шансонье и актер Шарль Азнавур 24 августа, получил звезду на Аллее славы в Лос-Анджелесе. Это произошло на 94-м году жизни артиста. На церемонии открытия звезды Азнавур признался, что он счастлив, и поблагодарил за честь, которая была ему оказана.

Charles Aznavour @MrAznavour



Шарль Азнавур – француз армянского происхождения (настоящее имя Шахнур Вахинак Азнавурян) – родился в 1924 году в Париже. За его карьеру, которая продолжается уже более 70 лет, продано уже более 100 млн дисков с его песнями в 80 странах мира.

В репертуаре шансонье – около 1300 песен, среди них «Богема», «Надо уметь», «Вечная любовь», «Немодные радости», «Мама», «Молодость». Он также исполнил роли в 60 фильмах. Сотрудничал с такими режиссерами, как Рене Клер, Клод Шаброль, Клод Лелуш. Наиболее известные картины с участием Азнавура – «Завещание Орфея» Жана Кокто, «Стреляйте в пианиста» Франсуа Трюффо, «Переход через Рейн», «Такси в Тобрук», «Дьявол и десять заповедей».

Именем Азнавура названа площадь в Ереване, памятник ему установлен в армянском городе Гюмри. Шансонье является национальным героем Армении. В 2008 году Азнавур стал гражданином этой страны.

Сан-Франциско празднует 50 лет «Лето любви»



The Summer of Love – лето 1967 года, когда в квартале Сан-Франциско под названием Хейт-Эшбери собралось около ста тысяч хиппи, знакомых и незнакомых, чтобы праздновать любовь и свободу,

создавая тем самым уникальный феномен культурного, социального и политического бунта. Сан-Франциско стал центром хипповой революции, кипящим котлом музыки, психоактивных веществ, сексуальной свободы, творческой экспрессии и политики. Лето любви стало кульминацией второй половины 1960-х годов, когда субкультура хиппи наконец заявила о себе во всеуслышание.

Это беспрецедентное собрание людей иногда считают социальным экспериментом из-за образа жизни, который стал считаться нормой в «Лето любви» и в последующие годы. Он включает в себя жизнь в коммунах, равное и свободное распределение благ, нередко с участием незнакомых людей, употребление психоделических веществ, «свободную любовь».

Корни события находятся в таком явлении, как психоделическая (суб)культура. Она, в свою очередь, представляет собой синтез нескольких аспектов. Немалая часть соответствующей идеологии, мировоззрения, мироощущения заимствована из субкультуры битников, заявивших о своей независимости от авторитарного строя США – но поколение второй половины 1960-х годов сделало больший упор на протест против коммерциализации американского общества. Хиппи имели минимально необходимый для выживания набор материальных ценностей, который зачастую обеспечивался диггерами и распределялся поровну. Медицинскую помощь можно было получить в бесплатной клинике Хейт-Эшбери (The Haight Ashbury Free Clinics, Inc.), основанной доктором Дэвидом Смитом.

Дмитрий Коган скончался на 39-м году жизни

Заслуженный артист России, скрипач Дмитрий Коган скончался в возрасте 38 лет.

С шести лет Коган начал заниматься на скрипке в Центральной музыкальной школе при Московской консерватории. Образование продолжил в Академии имени Сибелиуса (Хельсинки). В десять лет Дмитрий впервые выступил с симфоническим оркестром, а в пятнадцать уже выступал на сцене Большого зала Московской консерватории.



В 1997 году состоялся дебют музыканта в Великобритании и США. С этого времени начались выступления Дмитрия Когана по всему миру. Он был постоянным участником престижных фестивалей мирового масштаба: «Карентийское лето» (Австрия), музыкальный фестиваль в Ментоне (Франция), джазовый фестиваль в Монтре (Швейцария), фестиваль музыки в Перте (Шотландия) и многих других.

Особое место в репертуаре скрипача занимает цикл из 24 каприсов Н. Паганини, долгое время считавшихся неисполнимыми. В мире всего несколько скрипачей исполняют весь цикл каприсов.

Дмитрий Коган – первый скрипач, выступивший на Северном полюсе. Он также был первым музыкантом, выступившим с благотворительными концертами в Беслане и в Невельске после землетрясения.

В 2008 году ему было присвоено звание «Почетный гражданин города Невельска», а в 2010 году Дмитрий Коган был удостоен звания «Заслуженный артист Российской Федерации».

По материалам СМИ

Мода

Лучшие нюдовые палетки для разного цвета глаз

Рассказываем о палетках теней разных оттенков для усиления цвета глаз

Палетка теней от M.A.C



Палетка из девяти оттенков теней с разными текстурами – от матовых до шиммерных. Среди нюдовых оттенков преобладают нежно-розовые и бронзовые, поэтому такая гамма хорошо подойдет для обладательниц ярких голубых и зеленых глаз.

Naked от Urban Decay



Палетка с разнообразными оттенками: бронзовыми, коричневыми, пыльно-розовыми разной интенсивности и графитовым для смоки. Среди всех оттенков выделяется сиренево-голубой, который отлично подойдет для карих или янтарных глаз. Каждая текстура, будь то матовая, атласная или мерцающая, легко растушевывается.

Палетка для контурирования от Smashbox



Многофункциональная палитра для макияжа глаз и контурирования лица. В нее входят девять цветов теней, бронзатор, пудра, хайлайтер и средства для подкрашивания и моделирования бровей.

Розовый и фиолетовый оттенки теней отлично подходят для зеленых глаз. К палетке прилагаются интерактивные карточки с инструкциями по макияжу, которые можно активировать с помощью телефона.

Палетка от Yves Saint Laurent



Марка Yves Saint Laurent выпустила палетку из десяти оттенков, идеально

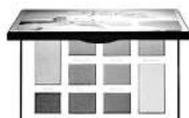
подобранных экспертами марки YSL для повседневного образа в стиле nude. В палетке присутствуют три матовых оттенка, шесть сатиновых и один шиммерный с крупным серебристым глиттером (с тиснением). Как видите, палетку №1 NU можно смело отнести к категории must-have для создания ультрамодного макияжа.

Палетка от Sleek Makeup



Верхний ряд палетки составляют нейтральные мерцающие оттенки, подходящие для любого цвета глаз, в нижнем ряду – насыщенные темные оттенки для создания вечернего макияжа. Главное – не использовать тени вашего цвета глаз – тени, наоборот, палетки контрастировать и выделять.

Палетка от Sephora



Тени нейтральных оттенков с мягким мерцанием, вполне подходящим для использования в ежедневном макияже. Среди золотистых и розовых оттенков есть зелено-бронзовые, светло-винный, графитовый и сиреневые оттенки, очень подходящие голубым глазам.

Лучшие фены для волос

Рассказываем о фенах с разными насадками, встроенной ионизацией, сенсорным дисплеем и мотором от Ferrari.

Supersonic от Dyson

Стильный фен похож на айфон в мире гаджетов для волос – его приятно держать



Supersonic от Dyson

в руках, он дорогой, а его дизайн ни на что не похож. Множество споров после его возникновения на рынке утихло после тестирования. Фен легкий, малогабаритный – что важно для любого потребителя, тихий в работе и оснащен разными автоматическими функциями вроде контроля температуры воздуха. Что еще удобно – все насадки работают на магнитных креплениях и не сильно нагреваются. Мощность фена – 1600 Вт.

Rapido от BaByliss PRO

Последняя новинка бренда – самый легкий фен в мире весом 399 граммов. Гаджет разрабатывался совместно с компанией Ferrari, которая создала для фена мотор. Для того чтобы включить турбосушку, нужно нажать на кнопку. В комплекте – четыре насадки, одна из которых заглушает звук. Фен профессиональный, поэтому дополнен ионизацией (для блеска и снятия электризации) и не пересушивает волосы. Мощность фена – 2200 Вт.



Rapido от BaByliss PRO

Satin Hair 5 HD550 от Braun

Удобный фен, дополненный насадками в виде расчесок. Особенно хорошо подойдет для прямых и волнистых длинных волос, чтобы в процессе сушки разгладить их, немного выпрямить и



придать объем. Гаджет оснащен ионизацией, двумя скоростями и четырьмя температурными режимами, включая холодный обдув. Из бытовых бонусов – длинный шнур и петелька для подвешивания. Мощность фена – 2000 Вт.

Smart от Ego Professional

Легкий фен с полезными функциями, основная из которых – технология тачскрин, позволяющая контролировать состояние волос. Фен оборудован сенсорным дисплеем, позволяющим настраивать объем, гладкость, увлажненность и блеск волос за счет встроенного распылителя минералов. Еще одна функция – инфракрасное излучение, способное нагревать волосы не только на поверхности, но и внутри, сокращая длительность сушки. Мощность фена – 2000 Вт.



Smart от Ego Professional

Blow Dry Faster & Nourish от Lee Stafford

Известный на весь мир розовый фен, созданный стилистом Ли Стаффордом, славится своей линейкой стайлеров с аргановым маслом. Решетка фена буквально пропитана аргановым маслом, которое при нагревании выделяется и попадает на волосы, питая и увлажняя их по всей длине. В остальном все как везде – ионизация, разные режимы скорости и температуры, насадки, трехметровый шнур. Мощность фена – 2200 Вт.



Blow Dry Faster & Nourish от Lee Stafford

Балканы. Начало на стр. 22

дорвался по-хорватски. В хорватском много слов, идентичных русским и украинским. Но услышать их разговор сложно. Читая, мы легко разбирались в тексте. Юрий сказал, что Игорь подвезёт нас как можно ближе к началу нашей прогулки, а дальше пойдём своим ходом, ибо улицы слишком узки для нашего автобуса. Мы были снабжены радиосвязью и хорошо слышали гида на расстоянии. Хорваты берегут свой исторический центр и в Верхнем городе, не строят здания современной архитектуры. Много религиозных зданий: Кафедральный собор, церковь св. Марка, иезуитская церковь св. Екатерины. Впечатляет крыша церкви св. Марка: с гербами Хорватии. На площади св. Марка (Марков Трг) расположено скромное парламентское здание. Население страны – 4.2 миллиона. Понятно: почему так скромно. И надо учесть финансовые потери в войне 1992-95 годов (их оценивают в 50 миллиардов). В стране не хватает рабочих мест и многие граждане ищут работу в других странах. Я помню Доминиканскую республику, где представителем Apple Vacations был хорват. Кто имеет возможность – эмигрирует. Как это сделала, в своё время, семья Роберта Гершовица (Shark Tank). В то же время, как сказала Сэнди, страна сохранила некоторые достижения социализма бывшей Югославии: в сфере здравоохранения, образования, налогов. Кстати, язык в бывшей Югославии не был препятствием к общению. Все шесть республик – Сербия, Хорватия, Босния и Герцоговина, Словения, Македония, Черногория говорили на сербско-хорватском или близком к нему языке. Письменность: в Сербии – кириллица, в остальных странах – латиница.



Мы на большой, но очень приятной, даже камерной, площади – Столичной (KAPTOL). Каждый уголок площади симпатичен по своему. У макета Загреба жена говорит мне: держи карман, рядом с тобой сидит пьяный, подозрительного вида мужик. Потом оказалось, что подозрения её были напрасны, это оказался наш коллега, было жарко и он, снял рубашку, оказавшись в майке, а икал потому, что выпил по дороге пиво. Мы не сразу запомнили таких же жертв нашей "авантюры", как и мы.

Видели мы скромный, обычный для Загреба двухэтажный дом, где родился великий американский изобретатель Никола Тесла. На одной из улиц – Музей Наивного искусства. Юрий просил не пу-

тать с Примитивным искусством, где пейзаж упрощается. Я посмотрел в Википедию: наивное искусство (франц.- art naïf; англ.- naïv. art) – одно из направлений примитивизма 18-21 веков, включающее как самостоятельное искусство (живопись, графику, декоративное искусство, скульптуру, архитектуру), так и образительное творчество художников-самоучек. Словарь считает, что такое искусство очень развито на Украине.

После тура нас отпустили гулять самостоятельно. Мы пошли на рынок Верхнего города. Купили черешню, творог. Творог оказался вкусным, но плохо отжатым и в гостинице сыровотка была использована в медицинских целях. А пока мы идём по Илице, но в другой её части.

Нам нужен вазелин, но все аптеки закрыты. С огорчения покупаем замечательное чешское пиво СТАРОПРОМЕН, 5.5% алкоголя, органическое. Нам оно показалось дорогим – около \$4, но тогда мы ещё не знали, что в Венеции за гораздо худшее с нас сдерут 7.5 евро.

В этот день была платная экскурсия с обедом в Кумровец, на родину маршала Иосипа Броз Тито, югославского лидера с 1945 по 1980 год. Мы не поехали, не нашли ничего интересного для себя. Интересно, что лидером Югославии поле войны стал хорват, коммунист, активно боровшийся против нацистов и их пособников во время Второй мировой. А кто были пособники нацистов? В Советском союзе активно распространялось мнение, что хорватские чётники Драголюб Михайловича воевали против партизан-коммунистов Тито на стороне нацистов. У Тито были большие разногласия с Михайловичем, однако последний никогда не был в сговоре с нацистами, на стороне которых в Югославии воевали также Италия и Венгрия. На стороне фашистов были усташи, в подавляющем своём тоже хорваты. Сербия – самая большая балканская страна, в нашу поездку не входила. Население Сербии – 7 миллионов. Это после того, как от неё отрезали Косово.

После самостоятельного обеда (бычки, овсяная кашка, сыр, чай с печеньем и фрукты) опять гуляли по Нижнему городу, улицы были почти пусты, лишь около здания археологии университета фотограф долго мучил модель, которую нам было от души жалко. А рабочий всё время менял освещение по указанию фотографа. От нечего делать долго наблюдали за жизнью тамошних собак на Собачьей площадке между университетскими зданиями.

Продолжение следует

Секреты вкусного плова

* Морковь нужно резать длинной соломкой и ни в коем случае не тереть. Не бойтесь переборщить с длиной, чем длиннее соломка, тем вкуснее плов.

* Лучшая посуда для плова – толстая чугунная кастрюля, глубокая и толстая сковорода, чугунный казан. В любом варианте – с плотно прилегающей крышкой.

* Соль и специи лучше всего добавлять в середине приготовления зирвака (так восточные народы называют «заправку» из мяса, моркови и лука).

* Как бы вам ни хотелось открыть крышку и заглянуть в кастрюлю, не делайте этого, пока не велит рецепт. И ни в коем случае не смешивайте мясо с рисом в кастрюле в процессе приготовления, только перед подачей!

* Если вы не торопитесь, заверните кастрюлю с пловом в одеяло и оставьте на 30-60 минут – он станет еще вкуснее.

Поэтапное приготовление узбекского плова:



1. В раскаленное растительное масло положить лук, нарезанный полукольцами. Обжарить до золотистого цвета.

2. Добавить крупно нарезанную говядину (кубиками).

3. Положить крупно нарезанную морковь (брусками). Добавить соль и хорошенько обжарить.

4. Залить кипяченой водой так, чтобы покрыть морковь на 3-4 см. Уменьшить огонь и варить зирвак на медленном огне. Чем дольше варится зирвак, тем вкуснее и ароматнее плов.

5. Рис – самый важный компонент. Следует покупать сорта потверже, такие как девзира, кунжара. Можно взять длиннозерновой. Замачивать его не обязательно. Хорошенько переберите его и промойте.

6. Внимание! Прежде, чем засыпать рис в казан, попробуйте зирвак на предмет соли. Её должно быть больше, чем вы обычно кладете в суп. Т.е., пересолено, т.к. рис впитывает в себя соль. В противном случае плов будет пресным.

7. Засыпаем равномерно рис и аккуратно наливаем кипяченую воду так, чтобы покрыло на 2 см. Делаем огонь побольше, и ждем пока рис впитает в себя воду. После делаем луночки в рисе до самого дна казана. Это для того, чтобы вода быстрее восалась, и зирвак не подгорел. Смотрим на содержимое в лунках, не забывая периодически протыкать их. Если жидкость в них мутная, значит, вода еще полностью не выкипела, а если жидкость поблескивает – это масло. Значит, можно смело уменьшить огонь до минимума, рис собрать в горку, сверху посыпать зирой и закрыть крышкой.

8. Засаеваем время – 20 мин. (это по правилам). Выключаем, хорошенько его перемешиваем и снова даем постоять теперь уже 10 мин.

И плов по-узбекски готов. Приятного аппетита!

P.S. По желанию в плов добавляют чеснок, барбарис, нут, айву. А с приходом весны делают плов с каватакем. Это фарш, завернутый в молодые виноградные листья. Получается безумно вкусно и с кислинкой.

Что, как и когда солить?

Умение правильно солить продукты – целое искусство, которому нужно учиться. Однако, многие хозяйки об этом никогда не задумываются и обычно солят еду на автомате. На самом деле, вкус блюда во многом зависит от того, когда его посолили – в самом начале, во время готовки или в конце. Вот несколько секретов грамотного использования соли при приготовлении блюд. Точно зная все эти тонкости, можно с легкостью достичь новых вершин кулинарного мастерства.



* Если вы хотите получить наваристый и ароматный мясной бульон, посолите воду в самом начале варки. Это позволяет мясным волокнам размягчиться, и их ароматные соки полностью перейдут в бульон.

* Если вы варите мясо ради мяса, например говяжий язык, или кусок говядины, кладите мясо в кипящую воду, а соль

добавляйте ближе к концу варки. Если посолить не вовремя, оно станет жестким.

* Овощные и рыбные бульоны солите сразу после закипания.

* Салаты солите до того, как заправите их маслом, в противном случае масло кроет листья салата и овощи тонким слоем, не дав соли сделать свою работу. Сбалансированного сочетания вкусов не получится. Вместо этого вы получите отдельно вкус каждого составляющего салата.

* Воду для варки макарон солите перед тем, как опустить их в кипяток, иначе макароны слипнутся, даже если вы хорошо промоеете их горячей водой после варки.

* Пельмени, клецки и вареники солите в начале варки.

* Картофель солите сразу после закипания воды.

* Жареный картофель солите перед окончанием жарки. Если посолить картофель раньше, он пустит сок и ломтики картофеля будут неподжаристыми и мягкими.

* Чечевицу и фасоль солите ближе к концу варки, иначе они останутся твердыми.

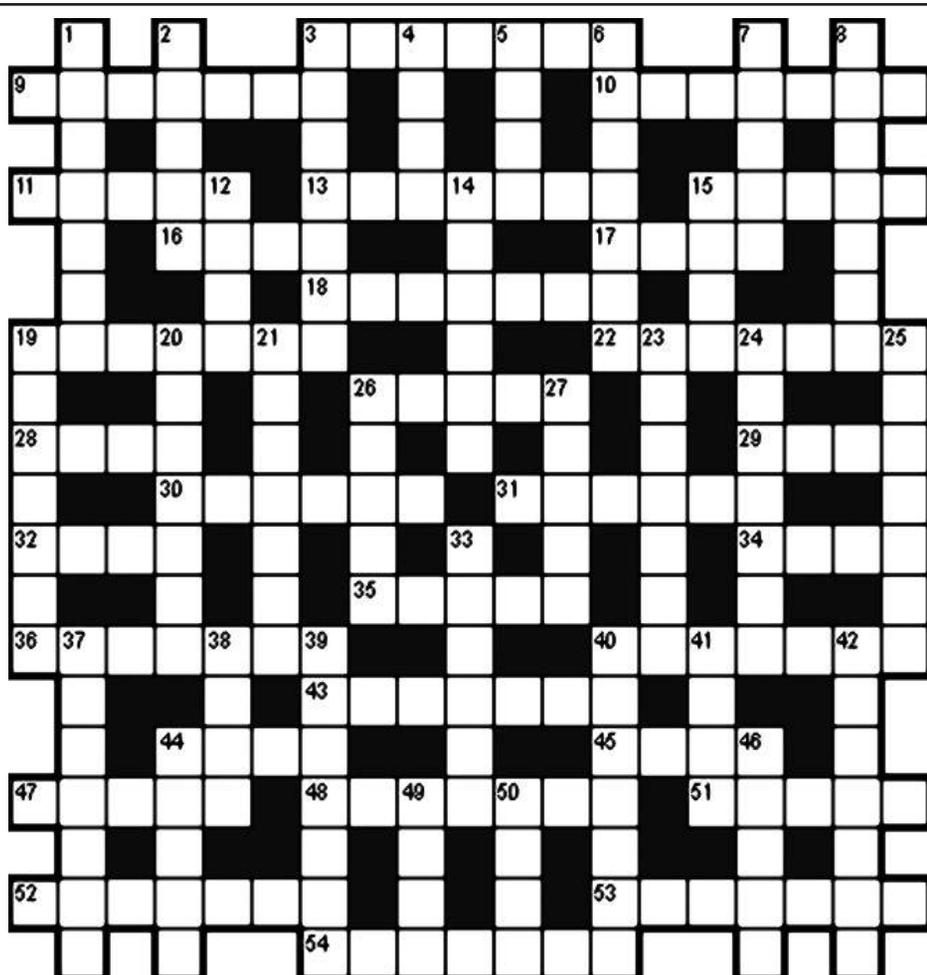
* Мясо при жарке солите только после того, как на нем образуется румяная корочка, предохраняющая мясные соки от вытекания.

* Рыбу посолите за 10-15 минут до жарки и подождите, пока соль хорошо впитается, тогда рыба не будет разваливаться в процессе жарки.

* Всегда добавляйте даже в сладкое тесто небольшую щепотку соли. Это необходимо для того, чтобы сбалансировать вкус.

* Если вы нечаянно пересолили суп, перед окончанием варки опустите в него марлевый мешочек с рисом на 5-7 минут, и рис «заберет» излишки соли.

Страна советов



По горизонтали:

- Крытый экипаж, повозка.
- Формовой, обычно чёрный хлеб.
- Соединение нескольких однородных приборов, устройств, сооружений, образующих единое целое.
- Внезапное, резкое усиление.
- Гражданский чин в царской России.
- Широкое деревянное ведро.
- Спортивный снаряд для прыжков в высоту.

- Оригинальная импровизационная музыка с неровным ритмом и темпом.
- Крупное вокально-инструментальное произведение.
- Боковой рукав реки, а также река, соединяющая два водоёма.
- Вид тяжёлой кавалерии во Франции в 13-17 вв.
- Человек, находящийся под стражей, в заключении.

- Замаскированный в лесу радиопередатчик, периодически подающий кратковременные сигналы.
- Металл группы актиноидов.
- Месяц года.
- В античной мифологии – крылатый лев с орлиной головой.
- Ластоногое млекопитающее.
- Дикий бык.
- Ровный четырёхугольный кусок металла.
- Заголовок раздела в газете, журнале.
- Приносящие доход деньги или средства производства.
- Стандартное прямоугольное здание.
- Молодая, не ягнвившаяся ещё овца.
- Разновидность нашейного платка.
- Слабоалкогольный напиток.
- Мужской головной убор с жёстким околышем и козырьком.
- Плотницкий топор для тесания дерева.
- Южное вечнозелёное хвойное дерево.
- Тропическое растение.
- Научное сочинение.

По вертикали:

- Прибор для объективного измерения уровня громкости звука.
- Род многолетних трав семейства осоковых.
- Деревенская ласточка.
- Лёгкое воздушное пирожное.
- Стальной гибкий канат.
- Сцепка судов для рукопашного боя, применявшаяся во времена гребного и парусного флотов.

- Поручение на изготовление чего-либо.
- Утренний женский капот.
- В международных отношениях: запрещение, запрет.
- Вид повседневной одежды священнослужителей в Римско-католической церкви.
- Клавишный духовой инструмент.
- Высокомолекулярное химическое соединение, состоящее из однородных повторяющихся групп атомов.
- Мот.
- Вода, нагретая до парообразования.
- Отлучение от церкви.
- Труднопроходимые тропические леса.
- Природное вещество, входящее в состав горных пород, руд.
- Однолетнее огородное травянистое растение.
- Заменитель кожи.
- Низшее морское позвоночное животное.
- Музыкант, играющий на барабанах.
- Округлая мышца на голени человека.
- В христианском богослужении песнопения, при исполнении которых молящиеся должны обязательно стоять.
- Промысловое морское млекопитающее.
- Город у моря.
- Метательное оружие в средние века.
- Хищное животное с яркой жёлтой шерстью и чёрными пятнами на ней.
- Предмет слепого поклонения.
- Поражение в тканях тела от внешнего воздействия.
- Медицинская повязка, перетягивающая конечность.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Шумомер. 2. Камыш. 3. Касатка. 4. Беиз. 5. Трос. 6. Абортаж. 7. Дакка. 8. Пенжыр. 12. Вето. 14. Сута-на. 15. Баян. 19. Полимер. 20. Франкфурт. 21. Кипяток. 23. Анафема. 24. Духовный. 25. Минерал. 26. Укрот. 27. Кирза. 33. Минора. 37. Ударник. 38. Икра. 39. Акафист. 40. Кашалот. 41. Порт. 42. Арбалет. 44. Гуар. 46. Фетиш. 49. Рана. 50. Жгут.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. Кибитка. 9. Буханка. 10. Батарей. 11. Порыв. 13. Ассорт. 15. Валя. 16. Шест. 17. Джаз. 18. Кантата. 19. Протока. 22. Жандарм. 26. Узник. 28. Лиса. 29. Уран. 30. Ноябрь. 31. Грифон. 32. Морж. 34. Гаур. 35. Плита. 36. Рубрика. 40. Капитал. 43. Коробка. 44. Ярка. 45. Шарф. 47. Бара. 48. Фу-ражка. 51. Тесак. 52. Кипарис. 53. Орхидея. 54. Трактат.

Он был одним из популярнейших людей своего времени. В его салон выстраивались огромные очереди, а совета просили послы и президенты.

В 1926 году едва ли не все европейские газеты писали: «Во время последнего покушения в президента Италии Муссолини были брошены две бомбы, одна из которых упала перед автомобилем, но взорвалась только после того, как он проехал. Взрыв был необыкновенно силен, осколки разлетелись в радиусе 50 метров, ранено семь прохожих, один из которых скончался. Сам Муссолини не пострадал и сразу же после покушения в беседе с журналистом заявил: «Мне предсказали, что я не умру насильственной смертью. Я верю предсказаниям, и поэтому нападения меня не волнуют». Газеты спешили сообщить своим читателям и о том, что автором предсказания был ясновидящий из Риги.

Цыганский дар

Эйжени Финк, а по паспорту Евгений Иванович, родился 24 июня 1885 г. на железнодорожной станции между Вильно и Житомиром. Отец, как и полагается вольному цыгану, себя брачными узами не связывал, и у сына была только мать, немка по происхождению, поэтому и фамилию он носил немецкую (der Fink – зяблик). Мать умерла рано, и осиротевшего мальчика воспитала приемная латышская семья.

Не имея средств и возможностей получить добротное образование, юноша решил освоить новую и модную тогда профессию фотографа, и уехал в Харьков. Через несколько лет, вернувшись с женой и двумя детьми в Латвию, Эйжен открыл в Риге шикарный фотосалон. Тогда-то под вывеской фотоателье и началась карьера Финка-прорицателя. Неторопливая работа фотографа требовала и умения ухаживать за клиентами. В разговорах о том, о сем Эйжен вдруг заметил, что он вроде бы... знает этих людей. Более того, он знает, что с ними будет. И он стал предсказывать в шутку – просто так, по наитию и по линиям руки, как хиромант. Иногда он предсказывал будущему не только людям, но и учреждениям, организациям, обществам, давал политические прогнозы. Все это делалось как бы шутя, понарошку, но потом оказывалось, что так именно и происходило. И, наконец, слава прорицателя Финка затмила славу пророческого фотографа Финка. И зачастую в ателье именитые латвийские политики. Впрочем, иностранцам Финк тоже не отказывал. К нему хаживали послы великих держав – например, посол Франции Тюрье, послы Германии Стюве и фон Коце, военный атташе Великобритании Тальгреф и другие.

Однако Эйжен не прекратил фотографировать и не открыл специализированный гадалочный салон. Он прекрасно понимал, что в скептический XX век многим просто неудобно и даже стыдно ходить к «колдуну», но нет никаких преград, чтобы заглянуть к фотографу и поговорить с ним. Заодно можно и фотографии получить – пусть по более высокому, «с нагрузкой», тарифу.

Карьера прорицателя

В 1933 году латвийские власти собирались принять специальный указ о высылке из Риги хиромантов, гадалок и ясновидящих – их было в городе более 2 тысяч! «Никто мне не сможет запретить гадать! – возмутился тогда Финк.

ПОСЛЕДНЕЕ ПРОРОЧЕСТВО ЭЙЖЕНА ФИНКА

– Я этим занимаюсь с детства!» К тому времени он уже стал легендой: к нему ехали даже из-за границы. Известность прорицателя была настолько велика, что кондуктор трамвая, вместо того чтобы объявлять название очередной остановки, сообщал: «Кому к Финку, выходит!» А попасть на прием было непросто. Нередко, отсидев до вечера, людям приходилось уходить ни с чем, чтобы вернуться с утра пораньше.

Финк любил рассуждать о политике, а посетители (точнее – посетительницы), заставляли его говорить совсем на другие темы. Видя в приемной одни женские лица, Финк морщился: ему надоело изо дня в день разглядывать обыденность их судеб и предсказывать будущего мужа. Если взгляд его выхватывал из толпы лицо какого-нибудь юного студента, Финк оживлялся: «Ну, вижу, у вас нет любовных переживаний! Заходите!»



Именно так однажды повезло будущему адвокату Алфреду Поммеру, который оканчивал университет и должен был сдать последний экзамен по криминалистике, но из 30 билетов выучил лишь 23. «То, о чем вас завтра спросят на экзамене, вы уже знаете, так что спокойно спите ночь, вы вытащите 21-й билет», – сказал юноше Финк. Предсказание сбылось с точностью.

А чего только стоила встреча прорицателя с миллионершей Эмилией Беньямин, которой он напророчил смерть от голода! Тогда это было невозможно даже представить: всеильная королева латышской прессы, одна из самых богатых дам страны, как она может умереть от голода? Как потом рассказывал сам ясновидящий, Эмилия пригласила его на свой ежегодный бал, где собирались сливки местного общества. Беньяминша, как называли ее в народе, обещала Финку заплатить 100 латов и попросила сестру в зале за столиком и развлекать гостей предсказаниями будущего. Финк заработал три тысячи: гости, прекрасно зная, кто сидит перед ними, щедро благодарили ясновидящего, засовывая ему в карман крупные банкноты. Г-жа Беньямин все это видела и отказалась платить обещанный гонорар. Финк рассердился и сказал: «Вы умрете от голода на кровати из досок, у вас не будет даже подуш-

ки под головой!» По капризу судьбы оба – и Финк, и Беньяминша – оказались в одном сибирском лагере, и Эмилия умерла так, как и предсказал Финк – от голода и холода, буквально через несколько месяцев после высылки...

Финк предсказал многие события – приход к власти и судьбу Бенито Муссолини, смерть президента Латвии Яниса Чаксте, катастрофу, в которую попадет министр иностранных дел, переворот Карлиса Улманиса и множество печальных и радостных событий в жизни тех людей, которых хорошо знали только их родственники. А еще Финка называли рижским Шерлоком Холмсом и прибегали за помощью, когда надо было найти утерянные вещи.

Прорицатель говорил, что никогда не читает газеты, но всегда знает, о чем они пишут. Одни называли его грубым и самоуверенным, другие скромным и подавленным своим необычно-

вым даром человеком. Иногда он брал за свои предсказания большие деньги, а иногда пророчествовал даром. «Обо мне говорят, что я груб. Это правда. Но если бы вы знали, как надежды люди, в особенности барышни. Я часто проклиная свою судьбу!» – признавался Финк.

«С расстрелом согласен»

За Финком пристально следили. В историческом архиве сохранилась докладная агента политической полиции. Агент сообщает, что своим друзьям ясновидящий говорит о том, что этим летом в Европе произойдут большие перемены, в России через пару месяцев ожидаются беспорядки, в Германии режим Гитлера падет, войну она проиграет, но останется в своих границах, в Латвии коммунизм не установится.

В 1940 году ясновидящего буквально раздирали на части высокопоставленные особы, а президент Улманис обсуждал с пророком буквально каждый шаг. Почему именно в это время властям понадобился прогноз Финка? Да потому что латвийское правительство уже не могло сидеть на двух стульях. До сих пор Карлис Улманис умудрялся и советские военные базы размещать на своей территории, и вести переговоры с Финляндией, которая

воевала с Советами. Но советско-финская война окончилась, Гитлер уже занял Польшу, Европа трещала по швам... Чью сторону принять, чтобы уцелеть? На этот вопрос без помощи потусторонних сил не ответишь. Финк же предвидел разгром Германии и победу СССР, и, возможно, это и сыграло решающую роль, когда Улманис дал добро на ввод советских войск.

Поскольку новая власть суеверия не одобряла, то с публичными предсказаниями пришлось расстаться. Но и подпольные экскурсии в будущее скоро закончились, поскольку в январе 1941 года Финк сообщил, что советская власть исчезнет из Латвии, как только отцветут каштаны, а свобода наступит только тогда, когда год будет одинаково читаться с обеих сторон. Ровно через 50 лет – в читающемся с обеих сторон одинаково 1991 году – в Латвии была принята декларация о государственной независимости.

А в 1941 году за это предвидение ясновидца сослали в Сибирь, где он провел 12 лет. В деле фигурируют данные, что в период репатриации немцев в Германию подследственный проводил большую агитационную работу среди своей клиентуры за выезд в Германию, суля им там всяческие блага. Сам Финк при допросе пояснял, что советы уезжать в Германию давал исключительно потому, что видел на ладонях людей линию дороги. Предсказателю был вынесен приговор: «В качестве меры наказания Финка Е. И. целесообразно применить высшую меру наказания – расстрел с конфискацией имущества в пользу государства». На собственном смертном приговоре Финк написал: «С расстрелом согласен» – видимо, знал, что его время уходит еще не пришло. А когда Финка депортировали из Латвии в Сибирь, соседи по вагону не удержались от восклицаний: «Что ж ты за ясновидящий, если собственное будущее не смог предвидеть!?» На это он отвечал: «Своей судьбы еще никому не удалось избежать!» А еще, возможно, он знал, что депортация, напротив, его только спасет. Известно, что фашисты цыган расстреливали столь же усердно, сколь и евреев, и гитлеровскую оккупацию он, сын цыгана, не пережил бы.

Расстрел заменили на 8 лет лагерей «исправительно-трудовых лагерей» в Соликамске. В лагере, как Финк вспоминал, ему жилось легче, чем другим заключенным – его не посылали на тяжелые работы, устроили санитаром в медпункт. Да и начальство лагеря знало о способностях Финка – к нему часто приезжали высокие чины, их жены и члены семьи. Поэтому рижский оракул всегда имел белый хлеб и американские консервы, и даже умудрялся помогать своим голодающим соотечественникам.

Предсказатель вернулся в Латвию лишь в 1953 году. Среди старожилов весть о его возвращении распространилась мгновенно, и люди тут же помчались к нему, чтобы узнать о судьбе близких – депортированных, эмигрировавших, пропавших на войне.

Рижский Нострадамус умер 6 февраля 1958 года. Свою смерть он предсказал за месяц до этого, когда один рижский адвокат предложил отвести его к хорошему стоматологу и сделать протезы. Финк отказался, сказав, что уже 6–7 февраля окажется там, где зубы не понадобятся.

Перед смертью он передал дочери записи с прорицаниями, о которых до сих пор ходят легенды. Говорят, в них было предсказано будущее почти всех стран на многие годы вперед. Однако, опасаясь новых репрессий, дочь все записи отца уничтожила. Поэтому последнее предсказание мага мир так и не узнал.

На сцене **Он**. За сценой – рокот мотоцикла. Через секунду входит **Парень**, в мотоциклетном шлеме.

Парень. Здравствуйте.

Он. Добрый вечер. Вы к кому?

Парень. К вам.

Он. Я вас слушаю. А кто вы?

Парень. Говоря кратко, я – ваш зять.

Он. Простите, не понял. Что значит, зять?

Парень. Ну, муж вашей дочери.

Он. Гм... Но сегодня за завтраком она ещё не была замужем.

Парень. Сейчас уже ужин.

Он. Но ей всего семнадцать лет!

Парень. Зато мне уже восемнадцать.

Он. Наглец! Мальчишка! Сопляк!

Парень. Папаша, успокойтесь. (Протягивает ему таблетки)

Он. Что это?

Парень. Валидол. Ваша дочь посоветовала: «Как схватится за сердце, сразу давай валидол».

Он. Удивительная заботливость! Почему же она сама не соизволила явиться?

Парень. Она взяла валокордин и поехала знакомиться с моей мамой.

Он. А вы не могли сперва познакомиться с родителями, а потом уже жениться?

Парень. От перемены мест слагаемых сумма не меняется.

Он. Понятно! Нынешние нравы! Без справки об инфаркте родителей брак не регистрируется! Значит, вам нужна такая справка?

Парень. Нет, мне нужны деньги: такое событие нужно отметить.

Он. И с подобной просьбой вы обращаетесь ко мне!

Парень. А к кому же ещё? Вы ведь теперь для меня самый близкий человек.

Он. Хорош гусь! Вы хоть работаете или ещё учитесь?

Парень. Уже не учусь, но ещё не работаю.

Он. Как это понимать?

Парень. Из института меня отчислили, а на работу ещё не зачислили.

Он. Когда же вас зачислят?

Парень. Завтра утром.

Он. А где вы собираетесь жить?

Парень. Вместе с вами.

Он. Очень мило. Хорошо хоть, предупредили.

Парень. Мне дают квартиру в этом доме.

Он. Когда это вам дают?

Парень. Завтра вечером.

Он. Что же это за работа такая: утром принимают, а вечером уже квартиру дают! Вы, извините, министр или член Государственной думы?

Парень. Я – дворник.

Он. Дворник?!

Парень. Да. В вашем доме. У вас же есть специально выделенная квартирка для дворника – вот я её и получу.

Он. Господи! Представляю, как будет счастлива моя жена, когда узнает, что его любимая дочь – дворничиха!

Парень. Работать буду я, а ваша дочь будет учиться.

Он. А если через год-другой у вас появится ребёнок?

Парень. Раньше.

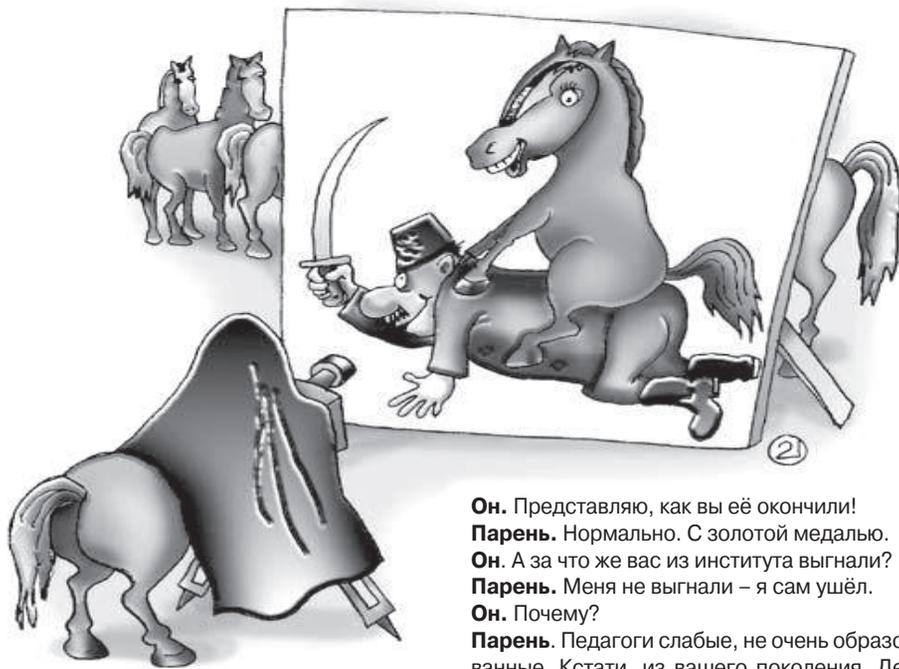
Он. Что!? И вы сообщаете об этом с таким спокойствием?

Парень. И с радостью.

Юмор

Александр Каневский

ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я – ВАШ ЗЯТЬ



Он. Представляю, как вы её окончили!

Парень. Нормально. С золотой медалью.

Он. А за что же вас из института выгнали?

Парень. Меня не выгнали – я сам ушёл.

Он. Почему?

Парень. Педагоги слабые, не очень образованные. Кстати, из вашего поколения. Декан факультета говорит портфель, доценту, проценты...

Он. Так он просто невежда!

Парень. Я ему так и сказал.

Он. А он что?

Парень. Заявил, что один из нас должен оставить институт. Вот я и ушёл.

Он. Почему вы, а не он?

Парень. Я смогу в другой ВУЗ поступить, а куда возьмут этого доцента с его портфелем?.. Ему до пенсии осталось полгода – пусть доработает.

Он. Но почему вы не поступили в другой ВУЗ?

Парень. Потому что я ещё окончательно не решил, кем стать: биохимиком или астрофизиком.

Он. И поэтому пошли в дворники.

Парень. А чем плохая работа? Главное, учиться не мешает. А сами вы, простите, кем работаете?

Он. Я – старший конструктор ЦКБ крупнейшей в стране фабрики модной обуви!

Парень. Одним словом, сапожник. Что скажет моя бедная мамочка, когда узнает, что её любимый сын женился на дочке сапожника!

Он. Ну, вот что, дорогой зятьёк. После завтра приедет моя жена – приходите и мы дадим вам ответ.

Парень. После завтра не получится: я улетаю на международные соревнования.

Он. Впервые слышу, что бывают соревнования дворников.

Парень. Я прыгаю в высоту.

Он. С метлой?

Парень. Нет, с шестом. Что привезти вашей дочери из Италии? Чему она будет рада?

Он. Не знаю. Я вам не советчик. Мне ваши наряды не по вкусу: брюки – изодраны, юбки похожи на набедренные повязки...

Парень. Вам наша одежда не нравится, а мне ваша. Взять хотя бы этот костюм...

Он. Он и мне не нравится, восемь лет его ношу...

Парень. Пора бы новый купить, помоднее.

Он. Я собирался, да дочь пристала: «У всех в классе модные джинсы, а у меня нет». Вот мой новый костюм превратился в её джинсы. Так она и ходит: на ногах – папино кожаное пальто, на пальце – мамина шуба, в ушах – наши путёвки на курорт, а на голове – новая стиральная машина. Теперь ей требуется дублёнка. А за какие шиши?

Парень. Это теперь уже моя проблема – будет ходить в моём мотоцикле.

Он. Я полагаю, мотоцикл вам купил папаша.

Парень. Я на него сам заработал, полгода пахал грузчиком. А отца у меня нет.

Он. Умер?

Парень. Нет, он давно оставил нас. Работал на заводе, сошёлся с лаборанткой...

Он. Тогда ещё профсоюзы были сильны – вашей маме надо было немедленно обратиться в завком.

Парень. Так он и был председателем завкома.

Он. Ну, знаете, и среди нашего поколения были исключения. В семье не без урода.

Парень. Почему же вы из-за нескольких уродов готовы осуждать всё наше поколение?

Он. Ладно. Хватит взаимных упреков.

Парень. Вот и договорились. Значит, можно обрадовать Зою?

Он. Какую Зою?

Парень. Вашу дочь.

Он. Хорош муженёк – не помнит имени своей суженой. Вашу жену зовут Ирина.

Парень. Зоя. Зоя Кирилловна.

Он. Ирина Петровна.

(Растерянно смотрят друг на друга).

Парень. Минуточку. (Достаёт из кармана бумажку). Это Девятая Новая?

Он. Да.

Парень. Дом двенадцать?

Он. Двенадцать.

Парень. Квартира сорок восемь?

Он. Точно.

Парень. Корпус «А»?

Он. «Б».

Парень. «Бе-е-е!»... (Пауза) А я уже к вам как-то привык.

Он. И вы, честно говоря, начали мне нравиться.

Парень. А, может, всё-таки, «А»?

Он. «Б».

Парень. Зоя?

Он. Ира.

Парень. Мы ещё сына хотели дедушкиным именем назвать

Он. Был бы Кирюшенька! (Всхлипывает).

Парень. Ой! (Хватается за голову).

Он. Что с вами?

Парень. Теперь надо начинать всё по новой: «Здравствуйте, будем знакомы, я муж вашей дочери...»

(Держась за голову, медленно идёт к выходу).

Он. Погодите! Вот, возьмите...

Парень. Что это?

Он. Валидол. Может пригодиться...

Парень. Папа!

Он. Сынок!

(В едином порыве бросаются друг к другу и обнимаются).

То же, но в рифму

Виктор Плотцын

О главном

Есть у нас, ребята,
девушка одна.
Очень мне, ребята,
нравится она.
У неё, ребята,
синие глаза,
а ещё, ребята,
длинная коса.
Я куплю, ребята,
девушке букет,
чтоб она, ребята,
не сказала: «Нет».
Рядом с ней, ребята,
я готов пройти
разные, ребята,
трудные пути.

Если ж там, ребята,
мне дадут отбой,
я пойду, ребята,
к девушке другой.
И любовь, ребята,
нечего жалеть,
главное, ребята,
сердцем не стареть!

Леонид Тучинский

Отдохни, Солнце Русской Поэзии,
Почитаю текущих пока...
Почитал и как будто магнезии
Натошак выпил полный стакан.
Звёзды эти
при тщательном чтении
Осветить и согреть не смогли.
Разве это Светила?! Почтенные,
Это Чёрные Дыры Земли.

АНЕКДОТЫ

Любая женщина хочет новое платье.
Но еще больше она хочет влезть
в старое.

Самое большое заблуждение женщин – он изменится...
Самое большое заблуждение мужчин – она никуда не денется!

Благополучный брак – это, когда возможность завести любовницу есть, а желания – нет.

Во-первых, женщина должна быть умной!
Но лучше, если это во-вторых.

Женщины, не доводите мужиков до кипения,
а то они могут испариться.

Гардероб для женщины – это лекарство.
А на здоровье экономить нельзя!

Право не исполнять супружеские обязанности приобретается с годами.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

СИСТЕМА ДЕТЕНСОР



Эти и другие изделия Детенсор вы можете приобрести у эксклюзивного дистрибьютора в США, фирмы AVAZO по адресу:

**65 W Street Rd., Unit B-105
Warminster, PA 18974**

(через дорогу от магазина COSTCO).



СПРАВКИ

по бесплатной телефонной линии

1-844-692-2252

215-443-5265

или по электронной почте

info@avazo.com

Также посмотрите информацию на вебсайте

www.avazo.com

Что такое Детенсор и для чего он вам необходим?

Детенсор это не просто одно изделие, но запатентованный в США и Европе метод лечения болей в спине и иных заболеваний, связанных со спинным мозгом. Поэтому давайте перечислим виды изделий, выпускаемых в Австрии под торговой маркой Детенсор.

Начнем с двух самых популярных продуктов:

Наиболее важное изделие – терапевтический тракционный мат Детенсор



Детенсор мат служит для безопасной комфортной релаксации (мышечного расслабления) прежде всего околопозвоночных мышц и щадящего растяжения (тракций) позвоночника для восстановления его полноценного функционирования. Он отвечает основным требованиям, предъявляемым к идеальной системе для восстановления позвоночника.

Мат Детенсор успешно используют при следующих заболеваниях: острые и хронические заболевания позвоночника и боли в спине или перенапряжение мышц; протрузия межпозвоночного диска; пролапс (выпадение межпозвоночного диска); остеопороз и сколиоз и многие другие

Одновременно и для комфортного сна и лечения пока вы спите, есть изделие, которое называется Фибротоп.



Мягкие и эластичные ребра матраса не ощущаются, более того они делают любое спальное место комфортным для сна, например, если Фибротоп постелить на диван кровать. И в то же самое время он

обеспечивается вытяжение с силой до 5% от веса тела (в зависимости от положения тела во сне). А также имеет устойчивый анти-пролежневый эффект.



**National
Capital
Legal Services**

БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com



ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD, VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.



MEMBER
of American Immigration
Lawyers Association

Адвокат **Елизавета Крюкова** and Associates

Семейное Право

- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

Иммиграция

- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

Судебные Процессы

- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

Бизнес Право

- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

Банкротство

Наследственное Право и Завещания

Дополнительные Услуги

- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома

Личный
подход к
каждому
клиенту

Услуги
предоставляются
на территории
50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным темам

150 S Washington St., Ste. 202
Falls Church, VA 22046

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Fax: 703-534-5585



ЕДИНСТВЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЧЕШСКОГО СТЕКЛА В БАЛТИМОРЕ

Bohemian Crystal Gifts and Chandeliers

510 Reisterstown Rd.,
Baltimore, MD 21208

410-358-4552

**В ПРОДАЖУ
ПОСТУПИЛИ НОВЫЕ ТОВАРЫ
ПРИХОДИТЕ!**

NEW! СЕРВИЗЫ ИЗ ФАРФОРА

• ЧЕШСКИЕ ЛЮСТРЫ, бра, светильники
• Хрустальные вазы из Чехии

NEW! ЧАСЫ JAPAN Настенные, Настольные Seiko & Rhythm

ЧАСЫ РАБОТЫ: Пон. субб.: 12-6
Вос.: 12-5
Среда - выходной

NEW! Парфюмерия, дезодоранты для мужчин и женщин (Франция)

NEW! Комплекты столовых приборов (84 предмета - на 12 персон) пр-во Германия

NEW! Покрывала на кровать **НЕ ДОРОГО!**

NEW! Одеяла, постельное белье и покрывала производства Италии, Queen & King size

NEW! Махровые простыни

Искусственные цветы (розы)

В продаже керамические горшочки для тушения мяса, блинницы

NEW! Контейнеры для хранения и подогрева пищи

NEW! Подарки из фарфора и стекла, кошушки, сервизы (на 8 персон), вазы, изделия из керамики, наборы рюмок завода «ГусьХрустальный»

NEW! Тапочки мужские и женские **НЕ ДОРОГО!**

NEW! Набор столовых приборов для повседневного пользования - 51 предмет. **НЕ ДОРОГО!**

**ЛЕТНЯЯ РАСПРОДАЖА
50% OFF**



Люстры всех видов и всех размеров в хроме и золоте, а также бра.

NEW! Декоративные тарелки на стену и на стол

Декоративные Money Trees

Фигурки из Гжели **NEW!**

Новые вазы из стекла **NEW!**

Лоточки **NEW!**

NEW! Стекланые цветы

Статуэтки из стекла: клоуны и статуэтки из фарфора

КУПОН

Подарочное оформление покупки - бесплатно!

SALE до 20% OFF*

Только с этим купоном.
*Кроме парфюмерии и некоторых выборочных товаров.

Не действителен на товары с другими скидками.

Купон действителен до 31 октября 2017г.

У НАС ВЫ ВСЕГДА НАЙДЕТЕ ПОКУПКУ НА ЗАПЛАНИРОВАННУЮ СУММУ!