



# Cómo ser un Hombre Alfa

Los **secretos** para seducir que los chicos alfa no quieren que sepas

# Cómo ser un Hombre Alfa.

*Los secretos para seducir que los chicos alfa no quieren que sepas.*

**Hombres Peligrosos®**

Escrito por el equipo de **Hombres Peligrosos** dirigido por Humberto Montesinos M.

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

## Aviso Legal

Copyright © 2019 por **Hombres Peligrosos** ®

Todos los derechos reservados. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita del editor, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo público.

Los nombres, personajes e incidentes retratados en él libro son experiencias propias del autor y su equipo. Cualquier parecido con otras personas, eventos o localidades es enteramente una coincidencia.

**Hombres Peligrosos**® afirma el derecho moral trabajo de ser identificado como el autor de este libro.



CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

“Somos lo que hacemos  
día a día. De modo que la  
excelencia no es un acto  
sino un hábito”

- Aristóteles

“No es suficiente conquistar.  
Se debe aprender a  
seducir”

- Voltaire

# Contenido

**Para empezar:** Introducción

**Capítulo 1:** ¿Qué es lo que una mujer busca en un hombre?

**Capítulo 2:** Los primeros cambios para ser atractivo

**Capítulo 3:** Los secretos para no ser tímido

**Capítulo 4:** Las cualidades para seducir chicas

**Capítulo 5:** Conviértete en un hombre divertido y atrevido

**Capítulo 6:** Lenguaje corporal de un Alfa

**Capítulo 7:** Ser un líder alfa

**Capítulo 8:** Habla con chicas desconocidas

**Capítulo 9:** Como seducir por redes sociales

**Capítulo 10:** Es hora de actuar

# Introducción

Hola que tal chicos, este libro ha llevado su tiempo pero gracias a todo el equipo de **Hombres Peligrosos®** por fin lo hemos terminado. Como ven en este libro hablaremos de varios temas acerca de la seducción y como ser mejor al entablar conversaciones con las mujeres. En nuestro anterior libro llamado “De tímido a seductor” abarcamos muy pocos puntos y a muchos les gusto es por eso que decidimos hacer este libro mucho más completo para poder ayudarte a ti a ser mejor con las chicas.

Hemos recibido una infinidad de mensajes pidiendo ayuda sobre diversos temas y en este libro daremos todos los consejos, trucos y secretos que nosotros como equipo hemos descubierto.

Déjame comentarte que no estás solo en este cambio, yo principalmente era un chico tímido, con temor del que dirán y simplemente quería encajar con “los chicos populares” pero, fue en la escuela secundaria cuando decidí cambiar ya que nunca hable con la chica que me gusto por timidez y siempre me arrepentí porque ella se fue a estudiar lejos. No solo eso además yo también fui víctima de la friendzone así que puedo decirte cómo se siente, en pocas palabras es una porquería; ¿por qué? Porque es feo que tu trates bien a una chica, la ayudes y aconsejes y llegue un chico que apenas conoció y se vuelva su novio ¿no creen? Pero bueno no es todo culpa de las chicas si no también nuestra al no comprenderlas y no comprender lo que realmente buscan. Una vez que paso todo eso decidí cambiar y estudiar acerca del tema, y pues ahora a verdad que me va muy bien a la hora de seducir chicas.

Y eso es lo que quiero para ti que descubras los secretos que me ayudaron a mí a ser un hombre alfa para seducir chicas.

# Capítulo 1

## ¿Qué es lo que una mujer busca en un hombre?

Ahora para empezar hacer un verdadero hombre alfa y seducir a cualquier chica debemos comprender primero que es lo que realmente buscan ellas en un hombre. En la última década muchos dicen que para seducir o conquistar el corazón de una mujer se necesita tener dinero, necesitas ser guapo, necesitas medir 1.80 como mínimo, entre muchas otras cosas. ¿Pero eso es realmente cierto? ¿Tú que piensas?... Bueno si tu respuesta es que importa, muy bien acertaste. ¿Sorprendido? La mayoría de personas, motivadores, y muchos otros libros te dirán que no importa nada de eso que lo importante es la actitud y con eso lograrás todo lo que te propongas a la hora de seducir chicas y podrás seducir a cualquiera, ERROR.

Quiero ser lo más sincero con ustedes y que no se dejen engañar por cualquiera. Hay que destacar que la actitud es un factor muy importante a la hora de seducir, pero no lo es todo. Los que te dicen que la estatura no importa por lo general miden 1.80mts para arriba que van a saber ellos, pero hay muchos casos que he escuchado y visto sobre el problema de la estatura de un chico y es que cuando la chica es más alta por lo general dejan al chico en la zona negra de inmediato, les doy un ejemplo de la vida real:

Un chico conoce a chica a través de una app para ligar online y quedan para tener una cita. La cita no fue del todo bien y aunque no sabemos lo que pasó, se intuye. Ahora lo verás.

Él le escribe después de la cita para ver qué pasó, pero ella tarda en responder, hasta que al final lo hace y le envía lo siguiente:

“Disculpa por haber tardado tanto en responder. Lo primero, me gustaría pedirte disculpas por mi comportamiento.

Fui extremadamente injusta contigo. Supongo que yo no estaba interesada en ti, pero podría haber hecho las cosas de una forma mucho más civilizada. Hubiera sido todo mucho más fácil si tú me hubieras tirado tu copa a la cara como en las películas. Pero no lo hiciste.

Te comportaste como un perfecto caballero en todo momento. Me quedé en shock cuando nos vimos por primera vez por tu estatura. La mayoría de tíos con los que he salido medían sobre el 1'83 o así, y yo definitivamente esperaba que no fueras tan alto, pero sí que pensaba que al menos me sacarías 5cm.

Kevin, entiende por favor que es mi culpa y que no hay nada malo en ti. Tú eres uno de los chicos más divertidos e interesantes con los que he hablado en mucho tiempo. Si te gustaría hablar conmigo en unos meses, como AMIGOS, yo estaría abierta. Ahora mismo estoy viendo cómo van las cosas con un chico (más alto) que he conocido también en Tinder.

¡Por favor no te rindas, vas a hacer muy feliz a una mujer pronto! ella está ahí fuera.”

¿Cómo lo ves?

¿Qué crees que pensaría Kevin si un gurú guaperas de la seducción de 1'83 le dijera que todo está en su mente?

Leyendo este texto es fácil adivinar que lo que pasó fue que los dos se conocieron a través de una app para ligar online, los dos se gustaron, tanto físicamente como interiormente (hasta ella misma dice que él es uno de los chicos más divertidos e interesantes que ha conocido últimamente).

Pero luego en persona, nada más verle, a ella se le cortó todo el rollo al ver su estatura.

Fue esa PRIMERA IMPRESIÓN lo que lo arruinó todo.

Y aquí alguno querrá pensar que, si no le has gustado de inicio, podrías hacer cambiar esa situación a través de la seducción. Pero NO. Nosotros lo que podemos hacer es cambiar la opinión de una mujer que al vernos nos ha puesto en la zona gris, la zona de **“no me gusta, pero tampoco me desagrada, vamos a ver qué me ofrece...”**.

Pero si ella nada más verte ya tiene más que claro que NI DE COÑA te quiere tocar ni con un pelo, no vas a cambiar nada, porque mientras hablas, lo único que suena en su cabeza es **“por favor, que acabe esto ya”**.

Ahora la pregunta es... ¿Qué hubiera pasado si Kevin hubiera medido 5cm más? Seguramente hubiera habido final feliz, ¿verdad?

Bueno eso solo hablando de la estatura, ahora hablando del dinero y ser guapo. Estos 2 puntos son menos relevantes que la estatura, pero todo afecta en esta sociedad. El dinero atrae ya que significa que serás un buen proveedor y ella tendrá seguridad.

Pero en la época que vivimos hay muchas mujeres que son independientes y no buscan que un hombre sea adinerado, pero en un futuro debes ver las 2 caras de la moneda si la mujer es la que ingresa más dinero en la casa es la que puede tomar decisiones que si los 2 ingresaran lo mismo.

*“Cuando la pobreza entra por la puerta el amor sale por la ventana”* - **John Hessin Clarke**

Es por eso que no te decimos que seas un millonario, pero si es bueno principalmente que arregles tus finanzas personales que sepas en que gastas y que no gastes tu dinero a lo tonto; el detalle aquí es que tus ingresos sean mayores a tus gastos y listo.

Ahora lo de ser guapo es lo menos relevante, pero muchos piensan que es realmente importante y no los culpo con tanta publicidad en la Tv o en redes sociales donde salen modelos con chicas muy guapas hace que pensemos: “Rayos nunca conseguiré a una chica así de guapa” o “Ese tipo de chicas solo se fijan en chicos guapos”. Pero eso es un error y no me dejaras mentir, aunque sea una vez en tu vida has visto o tienes a un amigo que no es muy guapo, pero tiene una novia muy linda y dices: “Como es que ese desgraciado tiene una chica así, si él está feo”. Créeme yo también me lo preguntado en mi mente pasaba: “¿Qué le ven a él?”. Porque no solo tuvo una pareja sino tenían como 5 y todas eran muy guapas.

¿Cuál es el secreto? ¿Qué es lo que las chicas le vieron? Simple, ese chico tiene una labia criminal y por criminal quiero decir que él sabe hablar con las chicas de manera excelente, sabe cuándo dar el siguiente paso leyendo su lenguaje corporal y las hace reír. Hace que pasen buenos momentos estando con él y no tiene miedo al que dirán, tienen una confianza muy buena.

Y es muy probable que ya haya escuchado que “**verbo mata carita**” y déjame decirte que eso es muy cierto.

Una mujer más que el dinero y tener la cara de Brad Pitt va a buscar a alguien que sepa hacerla reír, que pase buenos momentos y que sepa encender la chispa en ella con técnicas de seducción. No quiere al chico tímido que ni si quiera habla y es que hay muchas películas que ves al chico tímido quedarse con la chica linda y que su timidez fue lo que la sedujo.

Eso está muy alejado a la realidad las chicas casi nunca dan el primer paso para hablar con un chico. ¿Por qué? Porque la sociedad cataloga a una chica que habla primero con un chico como una “Fácil” o una “Regalada” mientras que un chico que habla primero con una chica le dicen “Valiente” “Héroe sin capa”. ¿Verdad que es cierto? Es por eso que casi nunca verás a una mujer hablar primero con un chico, así que no te quedes esperando a que una chica te hable porque vas a esperar sentado y nunca llegará.

Es algo duro saber que te digan esto si tienes otra mentalidad o tienes otras creencias, pero quiero que mientras lees este libro tengas una actitud positiva y una mente abierta, no digo que me creas todo lo que digo investiga por tu cuenta y actúa. En este libro no queremos decirte lo que quieres escuchar, queremos decirte lo que debes escuchar por más duro que sea.

Entonces cada ejercicio, consejo o sugerencia que leas tómallo con la mente abierta y actúa ya que actuar y practicar es la clave del éxito para convertirte en un hombre alfa.

¿Quieres seguir siendo el chico tímido?, ¿El mejor amigo? Yo creo que no por eso estás leyendo este libro porque quieres hacer un cambio de verdad en tu persona, quieres que las chicas te vean y digan: “Wow”. Y te aseguro que, si aplicas todo lo que te diremos en los siguientes capítulos, ellas lo harán. Así que abrocha tu cinturón que los demás temas que vienen a continuación estarán cargados y emocionantes.

¡Aquí empieza tu aventura, disfruta y actúa!

# En resumen

- Las chicas no buscan a un hombre millonario y mucho menos que sea muy guapo. Lo que ellas buscan es alguien que sepa hacerlas pasar momentos únicos y las sepan divertir.
- Tener montones de dinero tal vez logre atraer chicas, pero al final ella solo estará contigo por el dinero así que lo principal es saberla conquistar cada día.
- El dinero no es tan importante, pero debes tener un cuidado de tus finanzas personales, nadie quiere a alguien que no sepa controlar sus gastos o que no tome responsabilidad del dinero.
- El tamaño es importante ya que la sociedad siempre a puesto que el hombre debe ser más alto que la mujer y si es lo contrario puede verse mal. Pero no te preocupes te diremos una solución más adelante.
- Ser guapo no es importante, es cierto que te puede dar ventaja al inicio, pero si no sabes cómo divertir a las mujeres estas fuera del juego es por eso que tu amigo el menos guapo tiene a las chicas más lindas.
- Es muy raro que a una chica le guste un chico tímido eso solo pasa en películas es por eso que ahora debes ser un hombre de acción.
- Ten una mente abierta y una actitud positiva.
- Práctica, práctica y disfruta el proceso.

# Capítulo 2

## Los primeros cambios para ser atractivo

Ahora si viene lo bueno, ahora que ya sabes que una mujer no busca un chico tímido debes hacer los primeros cambios para ser alguien atractivo. Para ser sincero tal vez 1 de 10 mujeres les gustan los chicos tímidos pero esos tímidos de 1.80mts ojos azules. Así que si eres como yo un chico promedio tienes que poner más sobre la mesa si quieres conquistar a la mujer de tus sueños.

Incluso ser más social y carismático te ayudará con las mujeres, pero también en cualquier otro ámbito de la vida. En el trabajo, la escuela, para todo tipo de ocasiones.

¡Así que lo que te diré aquí debes ponerlo en práctica en tu vida, pero no mañana, HOY MISMO! No busques excusas yo sé que tú quieres un cambio en tu vida, quieres poder hablar con una chica sin quedarte congelado o sudando y lo lograrás. ¿Por qué lo lograras? Porque yo era igual que tu o incluso peor, el chico tímido que apenas hablaba con las chicas porque no sabía que decir o cómo actuar, siempre estaba nervioso y muchas veces no hable con una chica que me gustaba por eso. No importa la edad si eres un joven de 18 o de 30 incluso de 40 debes poner en práctica todo. Lo peor que puedes hacer es creerte las historias de: “No te preocupes ya llegará tu alma gemela” o puede ser que tú digas: “Voy a esperar a que el amor me encuentre”. No, no y no debes actuar ya, el amor no tocará a tu puerta, esto es la vida real y no son películas. Así que ahora quiero que te digas: “Ya no seré tímido y voy a hablar con las chicas no me importa lo que digan los demás”. ¿Listo?... Pues ahora con eso en mente analicemos cuales son los primeros cambios que debes hacer para ser un Macho Alfa, lomo plateado, brazo de albañil, jajaja creo que me emocione.

## Cambio Mental

El primer cambio que debes hacer es el cambio mental, ese cambio es el principal para poder empezar a entender a las mujeres. ¿Por qué? Pues como habrás leído en mi libro anterior yo siempre intente ser para la chica que me gustaba el amigo en el cual ella podía confiar, yo le aconsejaba, hablaba con ella y pues de todo. Paso un tiempo y cuando me di cuenta ya tenía un novio era un chico que apenas había conocido, la verdad quedé muy decepcionado, pero no con ella si no conmigo mismo porque sabía que yo era el que no había actuado estaba esperando que ella se diera cuenta que yo era el chico ideal para ella. Pero en realidad eso nunca llego y cuando le dije lo que sentía simplemente me dijo que yo era su “mejor amigo” y que me quería como un amigo.

¿Te suena parecido? Pues por eso el primer paso está en la mente y estos son los errores mentales que tienes que repasar y grabártelos muy bien para no cometerlos:

- 1.- Las mujeres no se van a dar cuenta que eres el chico ideal
- 2.- Darle consejos de amor y escuchar sus quejas son para el “mejor amigo”
- 3.- Ser demasiado amable y atento con ella sin ser pareja está mal
- 4.- Estar siempre disponible para ella es como ser su chofer personal
- 5.- Contestarle a la brevedad sus mensajes (¿No tienes vida?)
- 6.- Esperar a que ella te hable
- 7.- Esperar a que el amor llegue a tu vida por casualidad
- 8.- Decir que estas concentrado en los estudios o en el trabajo como pretexto para no hablar con chicas nuevas o con la que te gusta
- 9.- Ser uno más del montón (Que lindos ojos, ¿Tan guapa y sin novio?)
- 10.- Ser infantil en pensamientos y acciones (En pocas palabras inmaduro y sin ser responsable)

Tienes que evitar cometer los errores que están en la lista anterior, si estas cometiendo alguno pues es hora de tomar acción y corregirlo. Esos son los errores que cometemos la mayoría de hombres al intentar seducir, primeramente.

La verdad es que yo cometí muchos de esos errores de la lista y es por eso que acabé en la “zona del amigo” y no quiero que pase lo mismo contigo. Desde que cometí esos errores comencé a estudiar sobre seducción y como atraer a las mujeres. La verdad que cuando puse en práctica los métodos de seducción que te diré más adelante vi los resultados en el primer día y la verdad quedé impresionado al ver que era verdad lo que había investigado y que si funciona.

Incluso recuerdo que una vez fuimos de viaje a un centro turístico y comencé a hablarle a una chica como 6 años mayor hasta los amigos de esa chica se impresionaron de que un joven le hablará y mis amigos me aplaudieron. La verdad para serles sincero no sé de dónde demonios saque el valor necesario para hablarle porque era un chico súper tímido con las chicas. Al final me despedí de ella y como era un novato no pedí su número y nunca la volví a ver. Pero me sentí muy bien ese día por que hice algo que estaba fuera de mi mente, fuera de mi zona de confort.

Y eso es lo que quiero que hagas de ahora en adelante y siempre. Salir de tu zona de confort e ir por una chica que hayas visto y te haya gustado. Quiero que comiences a actuar y dejar tus miedos atrás de ahora en adelante serás el nuevo chico y le dirás adiós al chico tímido.

## Cambio Físico

El segundo cambio es el cambio físico y con esto no quiero decir que te operes o algo. Ya vimos que ser guapo no lo es todo, pero eso no significa que vas a ir seduciendo chicas si tienes un olor desagradable o te vistes con ropa que no te va. Así que en este punto veremos cómo debes lucir para tener más oportunidades con las chicas y que te volteen a ver más.

Hay mucha gente en la actualidad que piensa que las mujeres se fijan en lo interior y no en lo exterior y este dato tiene un 50/50 de veracidad ¿Por qué? Déjame explicarte, tú cuando vez a una mujer y vez que tiene unos rasgos faciales bonitos o un buen cuerpo dices: “Diablos que guapa esta ella”. Por otro lado, cuando vez a la misma chica no dices: “Diablos que lindos sentimientos tiene”. Claro que no, nosotros los humanos no podemos ver los sentimientos de las otras personas puede que la chica sea un amor de persona o no, pero eso no lo sabremos hasta que le hablemos y la conozcamos, pero ella no querrá hablar contigo si no te bañas, te vistes descuidado, estas con un mal olor de boca o cuerpo, entre muchas otras cosas.

Es por eso que la apariencia sí importa ya que es la primera cosa que ve todo humano tanto hombres como mujeres, pero no estoy hablando que debes ser un rubio de ojos azules de 1.80mts de altura y que debes estar musculoso, no, lo que importa en realidad es como te vistes, como te peinas, si te aseas diario, tu cepillado de dientes, etc. Eso es lo que realmente importa, no te quedes estancado en debo ser más alto o no les gustaré a las chicas porque soy feo, puede que en tu camino se crucen chicos más guapos que tú, pero tú no debes perder la seguridad ya que eso atrae a las chicas, hablaremos de eso más adelante. Lo que recalco aquí es que, si te vez bien y hueles bien, las chicas querrán hablar contigo así que lo primero que debes hacer es reorganizar tu guarda ropa no queremos playeras con estampados muy llamativos si quieres seducir debes vestirte como un hombre seductor.

Un par de camisas, una chaqueta, unos buenos jeans y unas buenas botas casuales te harán ver más atractivo no olvides comprar un buen perfume y agregar un reloj no tiene que ser caro simplemente que se te vea bien. Incluso algo que se ve muy bien son los zapatos a botas de gamuza suelen verse casuales y elegantes sirven para todo momento.

Todo eso beneficiará y las chicas comenzarán a verte más te lo aseguro. Puedes pedirle consejos a tu prima, hermana o a una amiga para que te acompañe a comprar ese tipo de ropa ya que las mujeres tienen mejor ojo para esas cosas, igualmente puedes ir a hacerte un corte de pelo más casual y a la moda, pero tampoco exageres y te hagas figuras con tu pelo recuerda que un buen peinado puede hacer la diferencia.



**¿Verdad que si hace la diferencia?**

Cuando cambies tu forma de vestir pasaran 2 cosas, la primera es que tus amigos (Hombres) se reirán de ti y es posible que te digan: “Ahora

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

que te paso parece payaso” o cosas por ese estilo. ¿Por qué te dirán eso? Porque muy dentro de ellos sentirán celos de cómo te vez, pero los hombres casi nunca aceptamos que alguien se ve mejor que nosotros es mejor reírnos para que se sienta mal y regrese a como se vestía antes y no nos supere.

Ahora la segunda cosa que pasara es que más chicas voltearan a verte y tus amigas te dirán que te vez mejor que has cambiado. Si comienzas a ver que las chicas voltean a verte más es que vas por buen camino no dejes que tus conocidos te desanimen en este cambio si tú quieres ser un Hombre Peligroso no debes dejar que te afecten los comentarios de gente negativa.

### **Hombre Casual:**



No hace falta ser un modelo para ser atractivo, te aseguro que, si eres un chico promedio al igual yo, pero te vistes mejor que otros chicos ya obtienes una ventaja significativa.

**Mira este ejemplo y dime quien se ve mejor...**



Sin duda se ve mejor el chico de la izquierda una playera sin ningún estampado exagerado y una chaqueta, simple. Las chicas notan cada detalle por pequeños que sean y ellas verán tu cambio de ser un alguien que se viste como niño a alguien más maduro.

*“Como te ven te tratan y si te ven mal, te maltratan”*

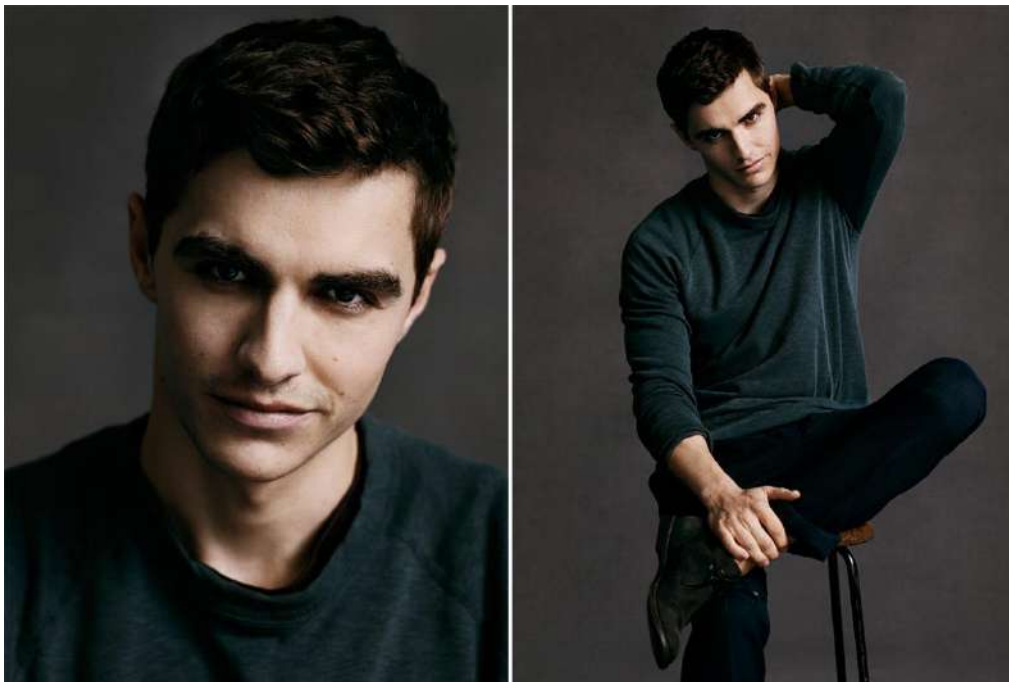
- **Mirtha Legrand**

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

Es una triste realidad, pero si, como te ven te tratan. Si te vistes mal ni te toman en cuenta, eres uno más del montón. Incluso cuando quieras un mejor puesto en tu trabajo muchos especialistas recomiendan que te vistas como si ya estuvieras en ese puesto. Cuando llegas al banco ves a todos arreglados si en verdad no importará la apariencia todos llegaran con ropa casual pero la verdad que somos lo que proyectamos.

En este libro solo destaque la importancia de vestirse bien y los consejos básicos para un chico promedio peroooo si tú eres un chico robusto, eres bajo o muy alto la cosa cambia. Es decir que para cada chico es mejor usar otro tipo de ropa. Te recomiendo buscar en google que tipo de ropa te queda mejor según el tipo de cuerpo que tengas y en conjunto con lo dicho en este libro te verás muy bien.

Ejemplo **Dave Franco** a pesar de ser bajo de estatura se sabe vestir bien y usa ropa que lo hace lucir más alto:



**Dave Franco mide 1,70mts**

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

Igualmente, si eres robusto el tipo de ropa debe cambiar en algunos casos.



**Incluso si tienes un cuerpo robusto puedes lucir bien**

Pero debes hacer estos cambios lo más pronto posible, no debes gastar grandes cantidades en muchos conjuntos de ropa solamente debes comprar un par de prendas como ya te hemos dicho pide recomendación a una chica que te ayude en este proceso en verdad te aseguramos que ella estará en cantada de ayudarte a las mujeres les gusta este tipo de cosas.

Te mencionaré como se viste un **Hombre Alfa**:

- 1.- Usa jeans a la medida
- 2.- Evita los pantalones holgados
- 3.- Usa Calzado casual

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

- 4.- Evita los tenis de baloncesto
- 5.- Usa camisas de botones
- 6.- Las playeras deben ser cortas y talladas al cuerpo
- 7.- Usan ropa interior oscura y sin diseños
- 8.- Usan un reloj de metal o cuero
- 9.- Si usan lentes tienen lentes de estilo juvenil
- 10.- Sus abrigos son tallados, de cuero o lana

Todo esto es lo que te hará verte mejor y que las chicas se fijen en ti. Recuerda que la apariencia no lo es todo, pero es lo primero que ven y eso definirá si las mujeres te darán la oportunidad de hablar o no.

Todo lo mencionado varía según tu edad, pero son tips básicos de cómo vestir. Si eres algo más grande puedes usar un look más laboral.

## **RECUERDA**

Todos los días son tu mejor día, las mujeres son muy observadoras, no importa donde estés, en el súper, en el banco o en donde sea siempre va ver una chica que pueda fijarse en ti y si te ven en shorts y sandalias ella recordará eso.

Pero ahora ya hablamos de cómo lucir mejor, ¿pero eso es suficiente? Pues aun no terminamos, el aspecto físico implica más que solo vestirse bien. Las modas siempre van a cambiar, pero hay unos puntos básicos de aseo personal que siempre son eficaces y te los diré a continuación.

## **Aseo Personal**

### **Báñate todas las mañanas:**

Esto es un punto clave que muchos pasamos por alto sean sinceros, ¿Por qué? Porque muchos pensamos que “ni se nota” pero la verdad es que las mujeres si lo notan por más mínimo que sea.

### **Usa desodorante:**

Esto es una norma básica, debes usar desodorante aun no sudas mucho. Imagínate que un día tienes prisa o es un día demasiado caluroso de seguro la pasaras mal si no tienes puesto tu desodorante. No creas ese dicho de “huelo a hombre”, no a lo que hueles es a animal muerto y ninguna mujer va querer acercarse a ti.

### **Rasúrate todos los días:**

Esto no aplica para todos si tú tienes una buena barba y te cierra completamente solo es necesario que la mantengas limpia y recortada. Pero si eres de los que te sale 2 o 3 pelos o no te cierra la barba es mejor que te la quites eso se ve mal y da entender de que no cuidas tu higiene.

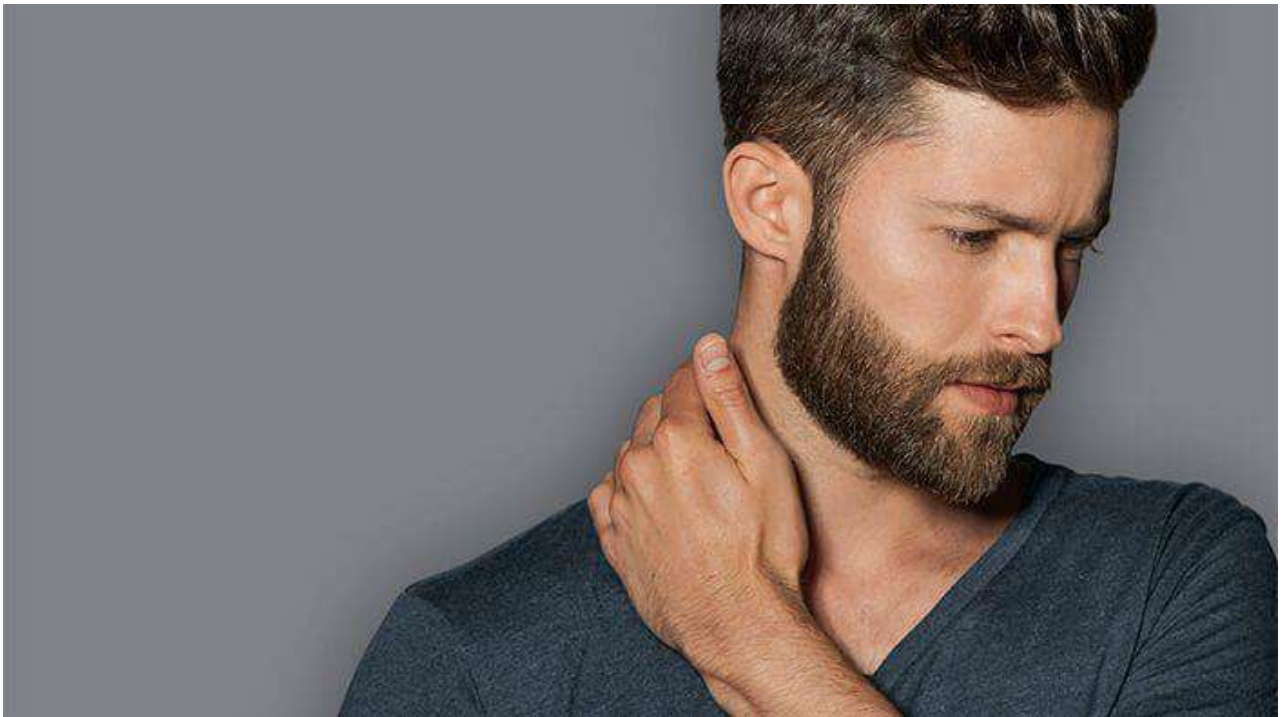
Para que me entiendas de lo que hablo de podre 2 imágenes una es de una mala barba y otra de una buena barba para que veas la diferencia y si tu barba es como la primera es mejor que te la quites.

¿Preparado? Pues vamos a ello...

Esto se ve mal y no es una buena barba:



Esto si es una barba y se ve bien:



CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

## **¿Pelo largo o Corto?:**

El pelo largo en hombres por lo general se ve sucio y afeminado. El pelo corto siempre se ve bien y nunca pasa de moda en hombres ya que da una apariencia ordenada y limpia. Son muy pocas los hombres que usan el pelo largo y se ven bien, pero muy poco y no usan el pelo taaaan largo. Así que no pases por alto este punto y córtate el cabello.

Tener un aseo personal es algo muy importante y necesario si quieres tener éxito con las mujeres. Incluso puede a ver momentos en los que digas: “Hoy no voy a ver a ninguna chica” o “Hoy no voy a salir” pero te aseguro que por obras del destino encontraras a alguien conocido te lo digo por experiencia a veces no me arreglaba y salía a la tienda un poco desarreglado y me encontraba a una chica linda o a una amiga. La verdad que cuando me pasaba eso decía en mi mente: “Maldita sea porque no me cambie”. A veces por muy breve que sea el encuentro debemos vernos bien así que todos los días debes lucir bien y en cada momento, exacto **TODOS LOS DIAS**.

No busques pretextos para lucir mal, y tampoco queremos siempre estés de traje o camisa, pero en los momentos más cómodos usa alguna playera para verte bien.

## **¿Debo ir al gimnasio y ponerme cómo Toro?**

Primero que nada, debo mencionar que hacer deporte es importante para la salud de cualquier persona. Así que debes buscar algún deporte que te guste y practicarlo.

Cuándo tu cuerpo se ejercita libera endorfinas que es un poderoso antidepresivo eso a su vez te ayuda a sentirte mejor y pensar mejor.

Hay que enfatizar que un buen físico no atrae a las mujeres por si solas, porque no vas a ir por la calle sin camisa mostrando tu sixpack o ir con playeras de tirantes. Lo importante de tener un buen físico es para que te sientas mejor contigo mismo y para mejorar tu autoestima.

Un punto a favor de los gimnasios o cualquier otro deporte que elijas es que vas a conocer muchos chicos y chicas, eso te ayudará a mejorar tu vida social. Proponerte a bajar unos kilos extra o a tener un cuerpo tonificado siempre es bueno ya que representa buena salud y aumenta la autoestima así que te invito a que lo hagas.

Pero no te limites a hacer ejercicio de brazos si no te verás cómo Johnny Bravo, debes hacer un ejercicio completo para tu cuerpo, si eres nuevo es bueno buscar ayuda con algún instructor para que te diga cómo usar las maquinas. No te dejes intimidar por las demás personas ya que muchos tal vez se rían por lo general son los que llevan más tiempo, pero eso no te debe importar a ti ya que estas en proceso de un cambio para ser un hombre seductor un hombre peligroso.



← Él es **Johnny Bravo**, ya vieron sus piernitas no debes verte así...

CÓMO SER UN HOMBRE ALFA

# En resumen

- No busques pretextos si quieres de verdad mejorar debes actuar HOY no mañana.
- El primer cambio que debes hacer es el mental, ser más maduro, responsable y repasar los 10 errores mentales de los hombres.
- Debes fomentar hábitos exitosos como la lectura y deporte.
- No olvides que a la par que mejoras tu mentalidad tu físico debe cambiar y hablamos más que nada de tu apariencia.
- Debes salir de tu zona de confort
- Recuerda los 10 puntos clave de cómo se debe vestirse un Alfa y deja de usar ropa con estampados llamativos eso es de niños.
- Todos los días son tu mejor día siempre puedes encontrarte a una chica y debes verte bien.
- Báñate todas las mañanas, rasúrate, usa desodorante y una buena loción y córtate el pelo.
- Ve al gimnasio o haz algún deporte que te guste para ponerte tonificado y aumentar tu autoestima.
- Al ir al gimnasio o practicar algún deporte debes expandir tu círculo social.
- No olvides de trabajar todo el cuerpo y no solo los brazos.
- No dejes que los demás te intimiden, que no te importe lo que digan los demás.

# GRACIAS POR LEER

Esperamos puedas adquirir la versión completa del libro, este libro está lleno de consejos paso a paso y como llevarlos a la práctica. Si tienen la oportunidad de adquirirlo en verdad nos alegraría mucho y nos estarían apoyando gualmente a seguir con este proyecto y seguir mejorando.

El libro tiene un precio de \$12.99 dólares pero a veces gastamos más dinero en salidas con los amigos, en vez de salir un fin de semana, puedes adquirir el libro y el próximo fin de semana comenzar a salir, pero con tus habilidades sociales más desarrolladas para atraer chicas.

En verdad vale la pena la inversión, pero queremos por eso dar la oportunidad a todos de adquirir el libro... Pero solo tendremos el precio de \$12.99 dólares por un tiempo corto para los verdaderos chicos que quieran hacer un cambio en su vida y se comprometan a mejorar. Así que actúa hoy y comienza tu cambio, siempre debemos aprender cosas nuevas cada día y mejorar, no te conformes y ve a por todo hermano.

Muchas gracias en verdad por todo el apoyo y seguiremos ofreciendo los mejores consejos para ser un Hombre Alfa. Espero poder recibir un mensaje de que te pareció el libro o incluso que te pareció este pequeño pedazo del libro, no olvides que también te daremos acceso a grupos privados de WhatsApp donde te estaremos apoyando y solucionando tus busca de su mejora personal para poder hacer nuevas amistades.

# Haz el cambio ya vuélvete un ALFA

ENLACE EL **LIBRO**:

[Haz clic aquí para descargar](#)

ENLACE A LA **PROMO TODO EN UNO**:

[Clic aquí + Un Curso Premium](#)

**PROMO TODO EN UNO**

**20 X 1**

+ MEMBRESIA DE POR VIDA



**ACCESO INMEDIATO**



+ ACCESO A GRUPOS PRIVADOS

¡Toma acción Hoy!!

Solo por esto días tenemos un descuento en la promo y en el libro, así que no dejes pasar la oportunidad de quedarte fuera..

**Hombres Peligrosos®**

A close-up photograph of a man and a woman. The man, on the right, is wearing a black tuxedo jacket over a white shirt and a dark bow tie. He has a serious, intense expression and is looking slightly to the left. The woman, on the left, has long, dark hair and is wearing a black dress. She is leaning her head against the man's chest, with her eyes closed. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor setting with some lights.

# **De Timido a Seducitor**

---

**Los primeros pasos para  
seducir a cualquier mujer**

# **De Tímido a Seductor.**

“Los primeros pasos para seducir a cualquier mujer”

## **Hombres Peligrosos®**

Escrito por el equipo de **Hombres Peligrosos** dirigido por  
Humberto Montesinos M.

# Contenido

- **Los primeros cambios**
- **¿Qué hacer para ser un hombre seductor?**
- **Olvida la timidez**
- **Consejos clave para seducir**
- **Temas para hablar con una chica**
- **Leer el lenguaje corporal de una mujer**
- **Mejora como persona**
- **Últimas palabras**

# LOS PRIMEROS CAMBIOS

Imagínate que estas con la chica que te gusta, la tratas bien, eres amable, la apoyas en todo y ella a su vez te cuenta sus problemas porque te tiene mucha confianza. Parece algo bueno ¿verdad? Al fin ella se dará cuenta que tú eres el chico perfecto que ella siempre busco y serán una linda pareja. ¡ERROR! Nosotros los hombres a veces pensamos así, pero en la mente de una mujer pensara: “Es un buen amigo, me entiende y me escucha, pero no quiero arruinar nuestra linda amistad con una relación”. ¿Entendiste lo que paso? Bueno en resumen la chica no quiere perder tu amistad ya que en una relación surgen problemas y siempre se terminan distanciando y una mujer como es más sentimental no quiere que eso pase.

Yo en su tiempo también me paso, me hacía amigo de la chica que me gustaba pensando que en un futuro iba tener una mejor oportunidad con ella, pero adivinen la sorpresa, ella comenzó a salir con un chico que apenas y conocía, ya se imaginaran la cara que puse al enterarme de que ser su amigo y convertirse en el chico que la escucha y le da consejos no sirve para un carajo. En verdad me odie a mí mismo por pensar que ser su “mejor amigo” primero me daría una ventaja sobre los demás. Paso unos meses y le dije lo que sentía, pero como era de esperarse ella me dijo que solo me veía como un amigo al cual quería mucho y que no quería que nuestra amistad cambiara y quería que fuera todo igual, pero eso es imposible como estar con la chica que te gusta y saber que solo te ve como amigo, es como torturarse a uno mismo. Nuestra amistad no termino, pero tampoco fue igual nos distanciamos un poco, pero fue para bien.

¿Por qué te cuento esta historia? Bueno principalmente es para que reacciones y cambies tu forma de pensar, si estás leyendo este libro es porque quieres hacer un cambio y quieres aprender a cómo hablar por primera vez con una chica, como no caer en la friendzone, como dejar de ser tímido, como no tener miedo al rechazo. Bueno un sinfín de cosas que te ayudaran a ser mejor y sentirse bien, ya que tener esa facilidad de palabra y perder el miedo al rechazo no solo te ayudará con las mujeres sino también en cualquier otro ámbito de tu vida, trabajo, escuela, lo que sea.

Este libro es tu primer paso para convertirte en un hombre peligroso a la hora de seducir a una mujer. Te recuerdo yo era un simple joven que tenía miedo de ver a una mujer a la cara, caminaba mirando hacia el suelo y era de los más bajos de la clase, simplemente era el chico tímido que apenas y hablaba, pero un día decidí

cambiar y comencé a aprender, a estudiar sobre el tema y te puedo decir que si tienes la actitud correcta y comienzas a hacer los ejercicios que más adelante te diré puedes ver los resultados desde el primer día. Yo los hice y te puedo decir que el mismo día que los aplique ya tenía como 2 o 3 chicas interesadas en hablarme. Realmente me impresiono el poder que tienen unas simples palabras y ponerlas en práctica por eso quiero que tu al igual que yo te vuelvas alguien más atrevido, libérate y conviértete en un hombre seductor.

## **¿QUÉ CAMBIOS HACER PARA SER UN HOMBRE SEDUCTOR?**

Bueno ya hablamos que el primer cambio que debes hacer es mental, si tienes una mente dispuesta a aprender y una actitud positiva te aseguro que todo lo demás será más fácil. Así que abre tu mente y disfruta el proceso.

Entonces una vez que tienes la mente dispuesta debes comprender que mucha gente en la actualidad piensa que las mujeres se fijan en lo interior y no en lo exterior y este dato tiene un 50/50 de veracidad ¿Por qué? Déjame explicarte, tú cuando vez a una mujer y vez que tiene unos rasgos faciales bonitos o un buen cuerpo dices: “Diablos que guapa esta ella”. Por otro lado, cuando vez a la misma chica dices: “Diablos que lindos sentimientos tiene”. Claro que no, nosotros los humanos no podemos ver los sentimientos de las otras personas puede que la chica sea un amor de persona o no, pero eso no lo sabremos hasta que le hablemos y la conozcamos, pero ella no querrá hablar contigo si no te bañas, te vistes descuidado, estas con un mal olor de boca o cuerpo, entre muchas otras cosas.

Es por eso que la apariencia sí importa ya que es la primera cosa que ve todo humano tanto hombres como mujeres, pero no estoy hablando que debes ser un rubio de ojos azules de 1.80mts de altura y que debes estar musculoso, no, lo que importa en realidad es como te vistes, como te peinas, si te aseas diario, tu cepillado de dientes, etc. Eso es lo que realmente importa, no te quedas estancado en debo ser más alto o no les gustará a las chicas porque soy feo, puede que en tu camino se crucen chicos más guapos que tú, pero no debes perder tu seguridad ya que eso atrae a las chicas, hablaremos de eso más adelante. Lo que recalco aquí es que, si te vez bien y hueles bien, las chicas querrán hablar contigo así que lo primero que debes hacer es reorganizar tu guarda ropa no queremos playeras con estampados muy llamativos si quieres seducir debes vestirte como un hombre seductor. Un par de camisas, una chaqueta, unos buenos jeans, y unas buenas botas casuales te harán ver más atractivo no olvides comprar un buen perfume y agregar un reloj no

tiene que ser caro simplemente que se te vea bien. Todo eso beneficiara y las chicas comenzarán a verte más te lo aseguro. Puedes pedirle consejos a tu prima, hermana o a una amiga para que te acompañe a comprar ese tipo de ropa ya que las mujeres tienen mejor ojo para esas cosas, igualmente puedes ir a hacerte un corte de pelo más casual y a la moda, pero tampoco exageres y te hagas figuras con tu pelo recuerda que un buen peinado puede hacer la diferencia.

Cuando cambies tu forma de vestir pasaran 2 cosas, la primera es que tus amigos (Hombres) se reirán de tí y es posible que te digan: “Ahora que te paso pareces payaso” o cosas por ese estilo. ¿Por qué te dirán eso? Porque muy dentro de ellos sentirán celos de cómo te vez, pero los hombres casi nunca aceptamos que alguien se ve mejor que nosotros es mejor reírnos para que se sienta mal y regrese a como se vestía antes.

Ahora la segunda cosa que pasara es que más chicas voltearan a verte y tus amigas te dirán que te vez mejor que has cambiado. Si comienzas a ver que las chicas voltean a verte más es que vas por buen camino no dejes que tus conocidos te desanimen en este cambio si tú quieres ser un Hombre Peligroso no debes dejar que te afecten los comentarios de gente negativa.

Ejemplo de cómo vestir a la moda:



No hace falta ser un modelo para ser atractivo, te aseguro que, si eres un chico promedio al igual yo, pero te vistes mejor que otros chicos ya obtienes una ventaja significativa.

Ahora que ya sabes cómo vestirse para ser más atractivo para una mujer debes trabajar en la técnica que hará que empieces a hablar con más chicas y esa es la mirada, la hemos mencionado mucho en nuestra página en Instagram ya que si logras aplicarla de la forma correcta tendrás a varias chicas intentando hablar contigo.

## **OLVIDA LA TIMIDEZ**

La timidez es nuestro peor enemigo a la hora de querer hablar con una chica, pero ¿por qué somos tímidos?... en mi caso era porque no sabía que decirle a esa chica especial y porque le daba muchas vueltas a la idea de hablarle y pensaba que me iba rechazar inmediatamente me bloqueaba yo solo. Ahí les va una historia brevemente de timidez.

En la escuela había una chica que me gustaba, pero como les comentaba no era mucho de hablar con chicas, pero tenía ese amigo que con sus habilidades sociales podía hablar con cualquiera el típico chico que te sacaba una sonrisa y presentaba unos con otros, ya me entienden. Entonces le dije que me acompañara al bus donde ella iba de regreso a casa y el acepto con gusto. Lo gracioso es que su casa quedaba lejos de la mía así que yo tenía que tomar 2 bus para llegar a mi casa, lo que hace uno al estar enamorado ¿Verdad?... Bueno el detalle es que íbamos con ella y mi amigo siempre comenzaba a comentar algo gracioso y yo le seguía, la chica y sus amigas también se reían y todo, pero la verdad es que nunca pude tener una plática con esa chica que me gustaba y paso el tiempo y nunca le hablé como debía y mucho menos me le declaré. Ahora ella está estudiando lejos.

Claro que me arrepentí de no hablarle en su momento y de no tener el valor necesario para hacerlo. Por eso decidí que no podía seguir en lo mismo y que cuando una chica me gustará no iba pensarlo 2 veces para hablarle prefiero que ella me diga que tenga novio o algo, pero no quedarme con el pensamiento: “Le debí haber hablado”.

Es por eso que tú, el que está leyendo este libro quiero que pienses en lo mismo, cuando veas a una chica que te gusta ve y dile algo, ¿Qué es lo peor que podría pasar? te doy unos ejemplos:

- Ella te ignora
- Te dice que está ocupada
- Te dice que tiene un novio
- Se ríe de ti

Esas son algunas cosas que podrían pasar, pero no te moriste ¿verdad? Así que no tengas miedo de intentarlo si pasa eso pues solo déjalo pasar y por la siguiente, en esta vida es aprender con error y fracasos no se puede aprender todo leyendo tienes que ponerlo en práctica, sin miedo y si tienes miedo pues hazlo con miedo. Tú ya no vas a ser el mismo de antes, entierra a tu yo tímido y empieza ser alguien más confiado de sí mismo, seguridad y confianza son las palabras que te deben describir cuando hablen de ti.

No lo olvides la frase: “Debí hablarle a esa chica”; esa frase nunca de los nunca debe pasar por tu boca otra vez. ¡Así que sal y ve a conocer más chicas, PRACTICA!

## **CONSEJOS CLAVE PARA SEDUCIR**

Muy bien ya eres un chico que se sabe vestir y tiene una mentalidad positiva, eso es el primer paso y es lo que las chicas miran primero el físico, es la verdad. También ya no eres el chico tímido con miedo a hablarle a una chica eres ese chico atrevido que va le habla y si le dicen que no simplemente se ríe y va con otra chica. Pero ahora te daré algunos consejos clave para poder entablar esa primera conversación con cualquier chica y como mantener una conversación para que no tengas esos silencios incómodos.

La primera técnica es la mirada, esta es un arma tan poderosa que cuando la comiences a usar combinándola con los consejos anteriores las chicas querrán hablar contigo o te sonreirán cuando tú las mires. Entonces cuando veas a una chica simplemente tienes que mirarla a los ojos y sonreír, te aseguro que ella te devolverá la sonrisa y si no te la devuelve no pasa nada ve a por la siguiente. Esto es clave debes practicar con todas las chicas que puedas no importa si te gusta o no, debes mirarla y sonreír ¿Por qué? Porque cuando lo intentes hacer con una chica que realmente te guste te será más fácil y tendrás más práctica, recuerda que la práctica

hace al maestro. Así que de hoy en adelante mira y sonrío, para eso tienes que salir más e ir a lugares públicos, ten en mente que hay lugares donde las mujeres están más a la defensiva por ejemplo el gym, bares, etc. En esos tipos de lugares es más probable que no quieran hablar contigo porque hay varios chicos que están intentando o han intentado hablar con ellas y es por eso que las mujeres igualmente se cansa de que lleguen uno tras otro a hablarles, por ejemplo, debes hablarles en una cafetería, en el parque, en lugares donde ellas no esperen que un chico les hable o intente seducirlas ahí las agarras con la guardia baja. Claro en un futuro cuando tengas más practica podrás hablarles a las mujeres en todos lados y podrás conquistarlas, pero para empezar deben ser lugares donde no este agobiada.

Ahora no debes usar tu contacto visual más de 3 veces con una chica con la que no tienes pensado hablar ya que si la miras muchas veces y no vas y le hablas será raro y en vez de ser un chico amigable te verán como un acosador. Pero ahora que ya viste a la chica que te gusta comienza con un cumplido. Dedicarle un cumplido correcto hace que tus intenciones sean claras, pues así sabrá instantáneamente que estás interesado en ser más que un amigo. Algunas cosas a considerar son las siguientes:

Aún el mejor cumplido del mundo puede caerse si tu forma de decirlo es mala. Mantén una media sonrisa mientras hablas para hacer que se vea más natural y darle un tono atractivo a tu voz (prueba este truco cuando hables por teléfono y trata de ver la diferencia). Mantén el contacto visual con ella y ten un tono de voz alto, pero baja el volumen, pues hablar suavemente inmediatamente comunica intimidad y puede hacer que de manera instintiva se acerque a ti. Puede sonar un poco difícil, pero puedes practicar frente al espejo primero.

Cómo cualquiera que haya tenido a un acechador podría decirte, hay una línea delgada pero importante entre halagador y terrorífico. Con esto en mente, elige tu cumplido sabiamente. Decir algo como " Siempre te ves grandiosa con esa blusa" puede sonar raro si no la conoces bien, lo que implica que la observas (incluso si sí lo haces, es mejor no decir esta información de inmediato). En lugar de eso, puedes optar por algo general pero dulce, como "Tu sonrisa está radiante el día de hoy, ¿Qué te hace tan feliz? " o "Pienso que lo que dijiste antes en clase fue muy interesante". Un buen cumplido debe sonar natural para generar más conversación, en lugar de solo caminar incómodamente en silencio después de haberlo dicho.

Determina las cosas que debes evitar. Si vas a darle a una chica un cumplido sobre su aspecto físico, apégate a sus ojos, sonrisa o cabello. No hagas comentarios sobre tu cuerpo, especialmente la primera vez que hablen. Si quieres ir demasiado seguro, elige algo de lo que sepas que está orgullosa. Por ejemplo, si sabes que es una violinista dedicada, di algo como "Escuché que eres una gran interprete con el violín" y úsalo como una forma para formular preguntas al respecto.

Ten una lista mental de preguntas de respaldo que puedas usar si te atorras en una pausa indeseable. Pregúntale que piensa sobre una tarea que haya que hacer o sobre un evento que esté próximo. Preguntarle su opinión comunica que te interesa lo que piensa y que la ves como algo más que un objeto.

Usa la conversación para saber más de ella, pero sé sutil. Por ejemplo, si quieres averiguar si tiene novio, puedes preguntar casualmente algo como "¿Tienes planeado algo divertido con tu novio este fin de semana?". Si no tiene uno y siente interés en ti, te lo hará saber de inmediato.

Haz preguntas abiertas. Por ejemplo, en lugar de decir "¿Tienes algo planeado para las vacaciones?" (lo que puede tener como respuesta un corto "sí" o "no"), dile "¿Qué harás para mantenerte ocupada mientras no estamos en la escuela?". Una pregunta que requiera de una respuesta detallada siempre es mejor para hacer que la conversación fluya.

Sigue el viejo dicho: "Siempre déjalas queriendo más". Encuentra una forma graciosa para terminar la conversación antes de que se estanque. Como es la primera vez que hablan no debes tardar tanto hablando con ella, luego poco a poco en una cita que logres conseguir con ella puedes extenderte más, pero por ahora no.

Recuerda que a las chicas les encanta cuando comienzas una conversación, pues ellas también podrían estar nerviosas. Sé tú mismo, pero no debes ser demasiado confiado o presumido, eso no es atractivo.

# Temas para hablar con una chica

¿Alguna vez has estado en esta incómoda situación de no saber que decirle a una chica?

Cuando te llama la atención tu actúas: ligando, conversando, hasta ahí todo bien. Pero de repente sientes como que no queda más tema de conversación, la chica empieza a aburrirse y simplemente sientes que no hay nada que puedas hacer al respecto. Aquí veremos 5 formas muy efectivas que puedes poner en práctica para que sepas de qué hablar con una chica sin aburrirla.

Comenzamos:

## 1. Haz que tus preguntas y tus respuestas sean más interesantes

Al momento de empezar la conversación seguramente surgirán muchas preguntas, pero no caigas en lo común de hacer las clásicas preguntas que no tienen nada de interesante. Por ejemplo, puedes empezar hablando sobre las películas que le gustan añadiendo un poco de emoción puedes preguntar “¿durante qué película has llorado?” o “¿alguna película que signifique algo especial para ti?”, que tipo de música escucha, sus bandas favoritas y cual le gustaría ver en vivo si o si, planes vacacionales, que hizo la anterior semana, etc.

De igual manera al momento de responder sus preguntas hazlo de una manera más interesante, por ejemplo, si te pregunta que deportes practicas no le digas simplemente “fútbol” sino puedes añadir “juego fútbol 2 veces por semana y soy el mejor jugador del equipo en el campeonato que estamos jugando”, algo así.

Tampoco caigas en exageraciones ni mentiras, se trata de darle ese toque de interesante a la conversación común.

## **2. Encuentra gustos o pasiones en común**

¿No sería genial que descubras que esa persona tiene tus mismos gustos? ¿No haría la conversación un poco más fluida? Pues bien, exactamente eso.

Si bien se puede llevar a cabo una buena charla sin compartir gustos o intereses en común, que existan esas cosas en común puede hacer que la charla sea muchísimo más profunda y de esa manera nunca se hará aburrida, ambos estarán más abiertos y será todo más interesante. Por eso es importante que durante la conversación prestes atención a lo que ella te dice e identifica que cosas tiene en común contigo y luego de eso empieza a usarlas a tu favor para que la conversación sea mucho mejor y más divertida.

## **3. Pregúntale sobre sus intereses o metas**

A la mayoría de las chicas les gusta hablar sobre cosas que le gustan, o sus metas y pasiones. Así que si buscas de que hablar con una chica es importante que preguntes sobre estas cosas y te sientas interesado en ellas, obviamente sin entrometerte tanto ni ser molesto. Puedes empezar preguntando cuáles son sus intereses, gustos, metas, luego puedes preguntar por qué son importantes para ella, cada cuanto las realiza, etc.

Verás que haciendo esto, ella se sentirá muy especial, valorada y te iras ganando su confianza poco a poco, además de que la conversación no se volverá aburrida. Igualmente, no olvides contar tú también sobre tus metas, intereses y sueños ya que esto les resulta muy atractivo a las mujeres.

Esta es una gran forma de conocer lo que a ella le causa algún tipo de emoción o sentimiento, ya sea adrenalina practicando un deporte extremo o simplemente la sensación de bienestar cumpliendo bien su trabajo, con esta información tú también puedes hablar sobre qué cosas te causan ese mismo sentimiento y créeme que es una gran forma de conectar con esa persona y hacer que la conversación no se vuelva aburrida.

## 4. Mantén tu confianza y habla de cosas positivas

¿Suena sencillo, no crees? Este consejo es clave para saber de qué hablar con una chica sin aburrirla. Al momento de hablar, mantén la confianza en ti mismo, hazle saber que eres feliz de ser quien dices ser y que estas orgulloso de tus gustos y de lo que haces, de esa manera ella vera que eres un hombre seguro y con quien es divertido y agradable conversar.

Por otro lado, trata siempre de hablar de cosas positivas, no seas amargado durante la conversación ni tampoco te quejes de todo. A nadie le gusta estar rodeado de gente que solo reniega o habla mal de todo, ¿no? Pues entonces toma en cuenta esto y trata siempre de hablar de temas positivos, así ella se llevará esa impresión de ti y le encantará seguir hablando contigo, ya sea ese momento o en futuras ocasiones. ¡Haz la prueba!

## 5. Escúchala y pide su opinión

Este es un gran consejo para que sepas de que hablar con una chica sin aburrirla. Una gran manera de lograr que no se aburra es pedirle su opinión sobre diversos temas que vayan surgiendo a lo largo de la conversación. No solo seas tú el que hable, de vez en cuando detente y pregúntale que piensa ella, si está de acuerdo, cuál es su postura, etc.

Evita de igual manera usar preguntas cuya respuesta pueda ser simplemente “sí” o “no”, haz preguntas donde ella se sienta libre de responder todo lo que ella quiera para que la conversación fluya. ¿Eres de aquellos que se distraen con facilidad? Pues trata de evitarlo, es muy importante que recuerdes que en todo momento debes hacerla sentir escuchada, que de verdad te importa lo que dice, de esta manera lograras en ella esa empatía necesaria entre ambos para que la conversación fluya de buena manera. También escuchar es importante porque de esa manera sabes más sobre ella, sabes lo que le gusta e incluso puedes usar esto a tu favor para planear futuras citas donde los dos lleguen a conocerse mejor.

Ahora quiero que vayas un rato a Youtube, dejes de leer y pongas a ver un video:

<https://www.youtube.com/watch?v=edvBPMMnOK0>

# Leer el lenguaje corporal de una mujer

Aprender a interpretar el lenguaje corporal te da herramientas para no quedarte solo con una pequeña parte de su mensaje. Así que, si quieres de una vez por todas entender a las chicas, presta atención a lo siguiente:

Gestos que “**desafían a la gravedad**” como alzar las cejas o los dedos de los pies, indican que está **feliz**.



Si se siente **inquieta o estresada**, probablemente **pestañee más rápido**.



Si sus **pupilas se dilatan** al verte, es muy probable que le **gustes** ya que esta es una señal de que el sistema nervioso automático está acelerándose. En el siglo XVI las cortesanas se aplicaban gotas de belladona en los ojos para provocar dilatación y así dar la impresión de estar excitadas.



**Jugar** constantemente con su **pelo** puede indicar que se siente **atraída por su interlocutor**. Los evolucionistas sugieren que ese movimiento, además de ayudar a presumir una cabellera sana, es para mostrar su cuello, zona erógena por excelencia.



**Humedecerse los labios** también es señal **atracción** ya que una de las manifestaciones de la **excitación sexual** es la sensación de sequedad en la boca.



Si está **molesta** es probable que **desvíe la mirada** y cruce sus brazos, aunque esto también puede ser indicio que **de** tiene frío.



Es importante que tomes en cuenta que estas interpretaciones son solo una guía y que no puedes dejar de lado el contexto. Es muy importante también que recuerdes que estás leyendo su cuerpo, no su mente. No sea que por verla humedecer los labios pienses que te está pidiendo un beso y al dárselo recibas una cachetada de vuelta.

# Mejorar como persona

No existe una receta para ser una buena persona. Estereotipos si los hay, no obstante, no dicen nada. **El sentirte útil y bien contigo mismo, dar tu 100% y creer que estás haciendo las cosas de la mejor manera, es lo único que importa a la hora de medir qué clase de persona eres.** Para lograr sentirte así, debes ir constantemente superándote, y aquí te damos maneras que te pueden ayudar a hacerlo:

## 1. Lee un poco todos los días

**Los libros son una fuente concentrada de sabiduría.** Mientras más libros leas, más te expones al conocimiento. **Además, los expertos han demostrado que 20 minutos de lectura diarios, colaboran con la estimulación cerebral y la reducción del estrés.**

## 2. Aprende un nuevo idioma

**Aprender nuevos idiomas sin una necesidad particular,** desarrolla y abre nuestra mente, es beneficioso para nuestro entorno académico y laboral **y te permite conocer otras culturas.**

## 3. Ten un nuevo hobby

**Ponte a pensar si es que existe algo nuevo que te gustaría probar. Puedes aprender un nuevo deporte o inscribirte en talleres de cocina, baile o manualidades.** Aprender algo nuevo te exige crecer en varios ámbitos, ya sea físico, mental o emocional.

## 4. Toma un nuevo curso

**Los cursos son una buena manera de ganar conocimiento y aprender habilidades.** No tiene que ser un curso largo, los seminarios y workshops cumplen la misma función. **Te aportan conocimiento y, además, mejoran tu hoja de vida.**

## 5. Crea una habitación que te inspire

**El ambiente en el que te encuentras influye en tu estado de ánimo y tono. Si vives en un lugar que te inspira, estarás inspirado todos los días.** Ordénala y

límpiala con frecuencia, y no dejes que nadie lo haga por ti. El preocuparte por estos detalles te ayuda a ser organizada también en otros ámbitos.

## **6. Mejora tus habilidades**

**Gana experiencia para mejorar tus habilidades. Si practicas algún deporte, puedes esforzarte por ser más fuerte o más rápido por ejemplo. Si escribes, puedes apuntar a mejorar tus habilidades de redacción, y así. Crecer en este aspecto te hará sentirte capaz de mejorar en todo lo que te propongas, te motivará y te hará más tolerante a la frustración.**

## **7. Despierta temprano**

**Se sabe que despertar temprano mejora nuestra productividad y calidad de vida. Cuando despiertas temprano, tu mente es más proactiva y eso te mueve durante el día. Es recomendable además hacer lo posible por dormir 8 horas diarias.**

## **8. Ten una rutina de ejercicios semanal**

**Un mejor “tu”, comienza con un mejor estado físico. El deporte te ayuda a disciplinarte, mejora tu carácter y tu autoestima. Además, colabora en la prevención de enfermedades, reduce los niveles de estrés y ansiedad, y mejora la calidad del sueño.**

## **9. Sal de tu zona de comodidad**

**Un crecimiento de verdad viene con trabajo duro y esfuerzo. Estar muy cómodos no nos ayuda a crecer, nos hace estancarnos. Reconoce tu zona de comodidad y evalúa si te quedas ahí la mayoría del tiempo. Desordena un poco tu rutina y haz algo diferente. Exponerte a un nuevo ambiente o contexto te hace crecer ya que tienes que aprender a actuar en nuevas circunstancias.**

## **10. Desafía a alguien**

**La competencia es una de las mejores formas de hacerte crecer. Trabajar acompañado siempre hace que las tareas se vuelvan más fáciles. Ponte una meta como bajar de peso, hacer ejercicio, juntar dinero, etc, y desafía a un**

**amigo para ver quién lo logra primero.** A través del proceso, los dos ganarán más de lo que habrían ganado si hubieran competido con ustedes mismos.

### **11. Identifica tus puntos ciegos**

**En términos de desarrollo personal, los puntos ciegos son cosas de las que no somos conscientes.** Descubrir nuestros puntos ciegos nos ayuda a descubrir áreas en las que podemos mejorar y seguir desarrollándonos. **Identifica todas las cosas, personas, eventos, que me te hagan sentir molesta, rara, enojada o afectada. Estas cosas representan tus puntos ciegos. Siempre es entretenido hacer el ejercicio porque descubrirás cosas nuevas de ti misma.**

### **12. Pide feedback**

**Aunque hagamos nuestro mejor esfuerzo, siempre tendremos puntos ciegos.** Si pedimos feedback, veremos la situación desde otra perspectiva. **Se lo puedes pedir a amigos, familia, colegas, tu jefe o incluso cualquier conocido, que tendrá un punto de vista más objetivo.**

### **13. Haz listas**

Empieza tu día con una lista de tareas, lo que te mantendrá organizada, concentrada y con cosas que hacer. **Verás que los días en que no hagas listas, serán mucho menos productivos en comparación con los que si las hagas.**

### **14. Ponte metas muy grandes**

**Mientras más grande la meta, más grande tu capacidad.** Las «metas imposibles» te hacen ir más allá de tu capacidad normal ya que son muy ambiciosas. **Si cumples una de estas metas, que jamás creías lograrías, te sentirás realizada y capaz de cualquier cosa.**

### **15. Deja un mal hábito**

**¿No estás haciendo ejercicio? ¿Llegas siempre tarde? ¿Pasas mucho tiempo en tu sillón? ¿Te comes las uñas? ¿Fumas?** Para dejar un mal hábito lo primero que debe hacerse es reconocer que lo tenemos. Luego identificar cómo te afecta, buscarle un sustituto y en su mayoría evitar situaciones que lo motiven. **Es importante también que te vayas premiando a medida que vayas progresando.**

## ULTIMAS PALABRAS

Ahora te has convertido de un hombre tímido a uno amigable y seductor. Te lo recuerdo lo primero es cuidar tu apariencia eso significa saber vestirse, peinarse y oler bien luego quitarse el miedo al rechazo y comenzar a olvidarse del que dirán tu solamente ve y habla con esa chica, por ultimo usa tu mirada para captar la atención de las chicas, habla con ellas o simplemente haz una pregunta casual y no te olvides de ser breve déjalas deseando más.

Espero que este libro les ayude a conquistar a esa chica especial y puedan olvidarse de ser el chico tímido, no quiero que más chicos estén en la friendzone y que tampoco quiero que tengan ese arrepentimiento en el futuro por no haberle hablado a esa chica linda que vieron. Todo eso me paso a mí y de verdad que no deseo que eso les pase a ustedes.

Así que por favor que estas palabras escritas en este libro no solo queden en tu mente sal y práctica, practica, practica.... Eso te convertirá en un experto y desarrollarás tus habilidades sociales y eso te servirá para la escuela, trabajo y en todo. Muchas gracias por leer y espero seguir contando con tu apoyo en nuestras redes sociales ya que ahí damos consejos sobre seducir de manera diaria, igualmente nos alegraría mucho saber si este libro te gusto así que mándanos un mensaje directo en Instagram o Facebook eso nos animaría muchísimo a seguir trabajando y creando contenido.

Queremos regalarte algo especial, si quieres aprender más sobre cómo mejorar como persona, como ser un seductor completo te recomendamos leer la guía "Como ser un Hombre Alfa", en verdad ahí veras más temas y consejos. Por leer este libro te queremos **regalar un cupón del 25% de descuento solamente a ti que adquiriste este libro**. Así que esperas que estés dispuesto a mejorar y aprender.

Usa la palabra: **SEDUCTOR** – para que aplique tu descuento.

Entra aquí por tu guía: [sitio oficial de Hombres Peligrosos](#)

¡NOS LEEMOS PROXIMAMENTE, MUCHA SUERTE CON TU CHICA ESPECIAL!

