

# Workshops

## 1. Workshop, 14.30-16.30

### **„Healing Circle mit MEWO community circles - it takes a village to raise a human“**

Ein Ort, an dem wir füreinander Raum halten. Hier kannst du ankommen, teilen, loslassen, dich verletzlich zeigen, dich sicher, gehalten, gesehen und gewertschätzt fühlen. Gemeinsam schaffen wir Räume tiefer Verbundenheit.

## 2. Workshop, 14.30-17.30, nur für Schwarze Frauen

### **„Cornrows flechten mit Julie von der Afro Hair Academy**

In dem Workshop zeigt uns Julie, wie wir Cornrow flechten können. Wir benutzen Friseurköpfe. Nebenbei tauschen wir uns aus und lernen voneinander.

## 3. Workshop, 14.30-15.30 / 4. Workshop, 15.30-16.30

### **„Die Seerose Alba“, Lesung und Bastelaktion mit Kinderbuchautorin Fatima Nascimento, für Kinder ab 3 mit Bezugsperson**

Fatima liest aus ihrem Kinderbuch „Die Seerose Alba“ vor und malt und bastelt mit den Kindern Figuren aus ihrem Buch.

## 5. Workshop, 14.30-16.30

### **„Print it easy“ Druckwerkstatt**

Anna zeigt uns verschiedene Drucktechniken und bedruckt mit uns T-Shirts, Jutebeutel und Papier. Bringt gerne alte T-Shirts oder Beutel mit!

## 6. Workshop, 18.00-19.30

### **„Afrobeats Danceworkshop mit La Kossa“**

Gemeinsam mit Ari erlernen wir Afro Dance Moves und tanzen zu aktuellen Afrobeats Hits. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

## 7. Workshop, 18.00-19.30

### **Wie stark ich mein Kind? - Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung reflektieren**

Äußere Einflüsse können die Selbstwahrnehmung von Kindern negativ prägen. Wenn diese von Beginn an im Kindergarten, in der Schule, auf der Straße oder vielleicht auch zu Hause mit rassistischen Aussagen und Angriffen konfrontiert werden, bleibt es meist an den Eltern, Kommunikationswege und Reflexionsräume zu schaffen, um das eigene Kind oder die eigenen Kinder, zu bilden sowie deren Mentalität zu stärken. Fremd- und Selbstwahrnehmung im rassistischem Kontext zu thematisieren ist von Anbeginn der Kindheit wichtig. In diesem Workshop besprechen wir im Austausch miteinander, welche Schwierigkeiten sich ergeben können und wie diese überwunden werden können.