

Aalborg Håndbold Camp 2019

Praktisk information

Check-in

- Check-in foregår fredag den 14. juni 2019 fra kl. 15.30-16.15 i Atletikhallen i Gigantium (Willy Brandts Vej 31, 9220 Aalborg Ø)
- Ved check-in bordet vil du blive registreret og modtage din velkomstpakke samt yderligere info og blive henvist til, hvor du skal sove.
- Velkomstpakken indeholder:
 - 1 x T-Shirt
 - 1 x Shorts
 - 1 x Håndbold
 - 1 x Drikkedunk
 - 2 x Billetvouchers til Aalborg Håndbolds første hjemmekamp i ligaen (sæson 2019/2020)

Medbring

Eleverne skal medbringe følgende:

- håndklæde
- toiletsager
- liggeunderlag
- sovepose og hovedpude
- håndboldsko
- skiftetøj
- håndboldtøj til træning (der udleveres kun et sæt fra Aalborg Håndbold)
- evt. slik/snacks/sodavand o.l. - der er også mulighed for at købe i Gigantiums Café

Kontaktperson

Der vil være Aalborg Håndbold personale til stede i Gigantium 24 timer i døgnet.

Holdfoto

I forbindelse med afviklingen af Aalborg Håndbold Camp 2019, vil deltagerne blive fotograferet til et holdfoto. Billedet sendes til alle deltagere pr. mail efterfølgende.

Der vil blive taget billeder på campen til brug på hjemmeside, facebook mm. Ønsker du ikke at dit barn er med på disse, kontakt os venligst på info@aalborghaandbold.dk.

Værdigenstande

Vi gør opmærksom på, at du selv skal passe på dine penge, mobiltelefon og de øvrige ting du har med. Dog vil der under træningen være mulighed for at opbevare disse værdigenstande under opsyn.

Til forældre

Har dit barn særlige behov, eksempelvis medicin eller andet, vi skal være særlige opmærksomme på, skal dette meddeles på forhånd via e-mail info@aalborghaandbold.dk eller senest under check-in.

Check-out

Søndag morgen rydder vi op og pakker alle ting, så de er klar til check-out, når dagen slutter.

Vi afslutter i Gigantium søndag med at spille kampe, hvorefter check-out foregår fra leder-bordet i Gigantium. Det er vigtigt, at alle elever checker ud, inden de forlader Gigantium.

Program

Programmet er vejledende, og der kan forekomme mindre ændringer.

Fredag 14. juni

Kl. 15.30 – 16.15	Check-in i Gigantium
Kl. 16.30 – 18.30	Haltræning
Kl. 19.00	Aftensmad
Kl. 20.00	Teamaktiviteter + test
Kl. 22.30	Godnat

Lørdag 15. juni

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.30	Holdfoto
Kl. 10.00 – 12.00	Træning med ligaspillere
Kl. 12.00 – 13.00	Frokost
Kl. 13.00 – 14.00	Hvile
Kl. 14.15 – 16.30	Alternativ træning
Kl. 17.00 – 19.00	Haltræning
Kl. 19.30	Aftensmad
Kl. 20.30	Teamaktiviteter
Kl. 22.30	Godnat

Søndag 16. juni

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Oprydning og pakning
Kl. 09.30	Kampe
Kl. 13.00	Tak for nu og sandwich

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på e-mail: info@aalborghaandbold.dk

Vores trænere og personale vil gøre deres ypperste for at give deltagerne tre fantastiske dage og en god håndbold-oplevelse!

Med venlig hilsen

Aalborg Håndbold