

## Le jumelage interculturel : Guide pour les jumeaux

### Qu'est-ce que le jumelage?

- Le jumelage interculturel est une **mise en relation** entre une personne ou famille immigrante et une personne ou famille québécoise.
- Le jumelage se fait sous forme d'**échanges hebdomadaires** et de **rencontres mensuelles** afin de briser l'isolement pour une durée d'au moins **un an**. Les rencontres se font par le biais d'activités que les jumeaux doivent organiser (exemples : préparation d'un repas, prendre un café, marcher, visiter des musées, magasiner, etc.).
- Le projet vous permet de participer à des **activités sociales** organisées par le CSAI comme des tables de discussions, des sorties et visites à l'extérieur de Montréal, des fêtes, etc.
- Le jumelage interculturel offre un espace **d'échanges culturels** et **d'apprentissage** entre les jumeaux arrivants et accueillants. Il permet aux jumeaux accueillants de se conscientiser quant aux différentes réalités et parcours des personnes immigrantes. Il permet aussi aux jumeaux arrivants de mieux comprendre les réalités propres à la société québécoise.
- Le jumelage se fait sur la base d'une **relation équitable d'entraide**.
- C'est une opportunité d'aider les personnes immigrantes avec l'apprentissage du **français** propre au Québec.
- La possibilité de participer à des **formations** organisées par le CSAI (exemples : valeurs de la société québécoise, communication interculturelle, intégration et choc culturel, etc.).
- Le jumelage est une opportunité pour avoir du **plaisir** tout en aidant. Le but est aussi de créer une relation amicale à long terme avec votre jumeau.

### Qui peut participer au jumelage?

- Les jumeaux accueillants :
  - Québécois de naissance
  - Québécois d'adoption
- Les jumeaux arrivants
  - Étudiants internationaux
  - Détenteurs de permis de travail
  - Personnes parrainées (regroupement familial)

- Travailleurs qualifiés
- Réfugiés pris en charge par l'État, parrainages privés et personnes protégées à l'intérieur du Canada

### Qualités attendues du jumeau arrivant

- Ouvert d'esprit : Votre jumeau et vous pourriez avoir des visions différentes sur certains sujets. Il faut rester ouvert afin de comprendre la société québécoise et sa culture.
- Curieux : Il faut poser des questions à votre jumeau si vous ne comprenez pas quelque chose. Vous participez au jumelage pour apprendre ensemble.
- Patient : Construire une relation d'amitié prend du temps et de l'implication.
- Impliqué : Votre implication dans le jumelage vous aidera à vous adapter à votre nouvel environnement. En prenant de l'initiative et en partageant, vous pouvez en apprendre beaucoup à votre jumeau accueillant.
- Respectueux : Respecter les limites, les croyances et les émotions de votre jumeau permet de construire une relation amicale solide.

### Qualités attendues due jumeau accueillant

- Proactif : vous devrez trouver des idées d'activités à faire entre jumeaux et devrez parfois faire les premiers pas pour contacter votre jumeau, surtout au début.
- Ouvert d'esprit : vous êtes là pour en apprendre à votre jumeau sur la société québécoise, mais vous êtes aussi là pour apprendre sur la réalité de votre jumeau. Il faut être compréhensif face aux différences culturelles.
- À l'écoute/empathique : votre jumeau arrivant pourrait se confier à vous par rapport à son parcours qui peut avoir été difficile.
- Patient : construire une relation d'amitié prend du temps et de l'implication.
- Impliqué : Votre implication est centrale à la réussite du jumelage interculturel et dans le processus d'adaptation de votre jumeau. De simples gestes peuvent faire la différence.
- Respectueux : Respecter les limites, les croyances et les émotions de votre jumeau permet de construire une relation amicale solide.