

## Pourquoi des séjours ?

La MJC de Labruguière organise des séjours qui facilitent les échanges, qui créent des liens privilégiés entre des jeunes âgés de 10 ans (si année de passage au Collège) à 16 ans et l'équipe d'animation. Ces temps favorisent également de nouvelles rencontres entre jeunes et génèrent une mixité enrichissante.

Le fait de vivre en collectivité loin des habitudes quotidiennes et familiales, de partager des activités et des moments en commun, amène les jeunes à devenir plus autonomes et responsables dans leur vie de tous les jours.



### Les documents obligatoires à fournir avant le départ

- Formulaire d'adhésion MJC/ALSH (avec copie vaccination) + règlement carte astuce
- Pour tout traitement médical, le signaler aux animateurs et fournir l'ordonnance.
- Le règlement intérieur du séjour signé par le jeune
- Autorisation parentale/séjour
- Attestation sécurité sociale
- Attestation mutuelle ou copie carte mutuelle
- Attestation « savoir-nager » (qui atteste l'aptitude du jeune à effectuer un saut dans l'eau, réaliser une flottaison sur le dos, nager sur le ventre, passer sous une ligne de flottaison ...) à l'exception du Mini-séjour au Lac des Laouzas.
- Pièce d'identité obligatoire pour le séjour (photocopie recto verso)



### Le paiement du séjour

Un acompte de 50€ (25€ pour le séjour «Expédition féérique au Lac des Laouzas») est demandé dès l'inscription du jeune. Possibilité par la suite de régler en plusieurs fois. Des aides sont également possibles (voir sur le descriptif des séjours)



### Trousseaux, affaires à prévoir

La liste des affaires à prévoir sera communiquée lors de la réunion d'information du séjour (ou directement par mail pour le séjour « Lac du Laouzas »)



### La communication

Suivez les séjours (photos et/ou vidéo) quotidiennement sur la page facebook de la MJC de Labruguière : <https://www.facebook.com/mjclabruguiere>

**MJC LABRUGUIERE**

1 AV VICTOR AVEROUS 81290 LABRUGUIERE

TEL : 05 63 73 33 50

secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

[mjclabruguiere.fr](http://mjclabruguiere.fr)



# SÉJOURS ETE 2022 10/16 ANS



## Séjour Nature Lac du Salagou & mer

75€\*

Du lundi 18 au vendredi 22 juillet

12/16 ANS

16 PLACES



OÙ ?

"Expédition nature"

Au Lac du Salagou (Hérault)

### HÉBERGEMENT/RESTAURATION

Sous tentes (non fournies) au Camping Club du Lac du Salagou \*\*\*\*  
Pension complète (pour le premier repas du lundi midi, le jeune devra prévoir son pique-nique)

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

Atelier découverte de la flore du Lac  
avec l'Association Pays'arbre de Lodève  
Rando au Cirque de Mourèze

Mais aussi... baignades au Lac, à la Piscine du Camping, à la mer  
(Une journée à la mer est organisée le vendredi), activités sur place,  
animations soirées, visites culturelles...

### ACTIVITÉS BONUS / ACTIONS D'AUTOFINANCEMENT

Rando Canoë (2h) sur le lac (activité encadrée par un professionnel)  
Banane tractée au Grau d'Agde (le vendredi) (activité encadrée par  
un professionnel)

### \*TARIF

Le tarif préférentiel affiché est dû au fait que ce séjour est  
programmé dans le cadre d'un Chantier Loisirs Jeunes (voir ci-  
dessous) soutenu par la CAF et d'actions d'autofinancement.

Pour pouvoir en bénéficier, les jeunes doivent s'impliquer sur  
l'ensemble du projet.

Chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés

Chantier  
"L'arbruguière"

Du lundi 25 au vendredi 29 avril

12/16 ANS

## Séjour Aventure Quillan

165€\*

Du Mardi 26 au jeudi 28 juillet

10\*\*/14 ANS

16 PLACES



OÙ ?

"Expédition aventure"

A Quillan (Aude)

### HÉBERGEMENT/RESTAURATION

Sous tentes (non fournies) au Camping La Forge de Quillan  
Pension complète (pour le premier repas du mardi midi, le jeune  
devra prévoir son pique-nique)

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

Rafting le mardi 26 juillet  
Canyoning le mercredi 26 juillet  
Ces activités sont encadrées par des professionnels

Mais aussi... Rando, baignades à la Piscine du Camping, activités  
sur place, animations soirées, visites culturelles...

### \*TARIF

Dégressivité appliquée selon le coefficient familial  
Chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés

\*\*A partir de 10 ans, si le séjour a lieu sur l'été qui précède  
l'entrée en 6ème du jeune.

RÉUNION DE PRÉSENTATION DU SÉJOUR  
MERCREDI 22 JUIN A 18H30 à la MJC

Présence des parents et des jeunes inscrits

Ce chantier est organisé en partenariat avec la Ville de Labruguière, la  
Caf du Tarn et l'Association Arbres & Paysages tarnais.

Afin de valoriser le patrimoine végétal de la Commune, les jeunes  
créeront un sentier "QR CODE" répertoriant les plus beaux arbres de la  
Ville.

Les modalités (horaires, lieux, matériel à prévoir...) seront  
communiquées en amont du chantier.

Participation OBLIGATOIRE des jeunes lors des 5 jours du chantier  
et lors des actions d'autofinancement

## Mini Séjour Lac du Laouzas

55€\*

Du mardi 23 au mercredi 24 août

10\*\*/16 ANS

16 PLACES



OÙ ?

Au Lac des Laouzas (Tarn)

### HÉBERGEMENT/RESTAURATION

Sous tentes (non fournies) au Camping Les fées du Lac\*\*\*  
Pension complète (pour le premier repas du mardi midi, le jeune  
devra prévoir son pique-nique)

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

Jeu de piste  
Nuit sous les étoiles  
Visite de la Maison de Payrac

Mais aussi... baignades au Lac et à la piscine du Camping, activités  
sur place, animations soirée, balades nature...

### \*TARIF

Dégressivité appliquée selon le coefficient familial  
Chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés

\*\*A partir de 10 ans, si le séjour a lieu sur l'été qui précède  
l'entrée en 6ème du jeune.

### Les actions d'autofinancement

« Vente de gâteaux sucrés et salés » confectionnés par les familles lors  
du Marché de Labruguière :

Vendredi 6 mai de 8h à 12h (Vacances de Printemps)

Vendredi 8 juillet de 8h à 12h (Vacances d'été)

D'autres actions pourront se rajouter. Les jeunes peuvent aussi être  
force de proposition.

RÉUNION DE PRÉSENTATION DU SÉJOUR  
MERCREDI 15 JUIN A 18H30 à la MJC

Présence des parents et des jeunes inscrits