البحارة

ALBHARH

ONLY FRESH











MENU



البحارة
ALBHARH



مطعم البحارة تخصَص في تقديم مجموعة متنوعة ومميزة من الأطباق البحرية، والجمع بين الأسماك الطازجة من البحر يومياً، وبين طريقة الطبخ الشهية واللذيذة على يد أمهر الطباخين.

يعتبر مطعم البحارة أحد المطاعم الرائدة في مدينة القنفذة والمعروفة بتقديم أشهى وأطيب الأسماك والمأكولات البحرية على مستوى المملكة.

البحارة هو وجهتك الصحيحة حينما تشتهي وجبة ممتعة من المأكولات البحرية هنا في القنفذة، فنتشرف بحضوركم ومرحبا بكم في عائلتنا...

Al Bharh Restaurant specialized in serving a various and special seafood plates, with combining between the daily fresh fishes, and the tastey cooking styles by our chefs.

Al Bharh Restaurant considered to be one of the leading restaurants in Al Qunfudhah, the famous city of seafood experts in KSA.

Al Bharh is your right destination if you desire a delicious seafood meal in Al Qunfudhah, so, you are most welcome in our family...



الشوربة والسلطات
Soup & Salad

Soup البشوربة

شوربة ثمار البحر | Seafood Soup (134 Cals) — 20
وصفتنا الخاصة، لن تصبح بحاراً ولكن بالتأكيد ستكون هذه الشوربة كنزاً لك

شوربة البحارة | Al Bharh Soup (171 Cals) — 18
المفضلة لدى الجميع، مليئة بخيرات البحر الطازجة

شوربة جمبري | Shrimp Soup (226 Cals) — 15
من منّا لا يحب الجمبري؟ ومن منّا لا يحب الشوربة؟ ومن منّا لا يطلب شوربة الجمبري؟



Salads السلطات

سلطة ثمار البحر | Seafood Salad (175 Cals) — 18
تشكيلة فريدة من طيبات البحر مع الخضروات الورقية

سلطة خضراء | Green Salad (32 Cals) — 12
مكونة من الخس الطازج والخيار والطماطم وصوص الليمون

سلطة جرجير | Arugula Salad (188 Cals) — 12
أوراق الجرجير الندّية مع البصل الأخضر بصوص البحارة الخاص

سلطة فتوش | Fattoush (104 Cals) — 12
الخبز المحمص مع دبس الرمان

تبولة | Tabouleh (200 Cals) — 12
خفيفة بقوامها غنية بلذّة مكوناتها

سلطة الطماطم المخللة | Pickled Tomato Salad (195 Cals) — 8
محضرة بالطريقة المنزلية التي يحبها الجميع

سلطة زبادي بالخيار | Cucumber Yogurt Salad (129 Cals) — 8
محضرة بالطريقة المنزلية التي يحبها الجميع



السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪



الأرز والمقبلات
Rice & Appetizers

المقبلات Appetizers



مقبلات | Appetizers (173 Cals) — 18 صغير / 22 كبير
توليفتنا المفضلة من مقبلاتنا، طحينة، محمرة، تبولة، سلطة زبادي بالخيار و سلطة ملفوف

طحينة | Tahina (369 Cals)

ثومية | Garlic (312 Cals)

محمرة | Muhammarah (133 Cals)

حمص | Hommos (307 Cals)

بابا غنوج | Baba Ghanooj (162 Cals)
لا تكتمل السفرة إلا بهم

الأرز Rice



أرز ثمار البحر مع ورق العنب | Grape Leaves Seafood Rice (106 Cals) — 28
تشكيلة فاخرة من ثمار البحر مغطي بورق العنب

كبسة سمك | Fish Kabsa (256 Cals) — 32
الأرز الأشهر بطريقتنا الخاصة التي تحفظ للسمك هيبته وسط الكبسات الآخرى

أرز البحارة | Bahara Rice (275 Cals) — 15
الأرز مع الجمبري بنكهة الكاري

أرز بالمايونايز | Seafood Mayo Rice (187 Cals) — 18
طبق أرز فخاري بالحبار وفيليه السمك مع خلطتنا بالمايونيز

أرز أبيض | White Rice (470 Cals)
اختيارك من الأرز الذي نعلم أنك لا تستغني عنه مع أسماكك المفضلة

أرز صيادية | Brown Rice (417 Cals)
اختيارك من الأرز الذي نعلم أنك لا تستغني عنه مع أسماكك المفضلة

السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪



المكرونة والطواجن
Pasta & Tajine

Pasta المكرونة

مكرونة ثمار البحر | Seafood Pasta (128 Cals) — 38
الباستا الأكثر طلباً حول العالم ولكن بمكونات من بحرنا الغني بالخيرات

مكرونة فيتوتشيني بالجمبري | Shrimp Fettuccine Pasta (165 Cals) — 38
قطع الجمبري الطازجة على باستا لذيذة غنية بصوص الفيتوتشيني

مكرونة بالكريمة الإيطالية | White Sauce Seafood Pasta (175 Cals) — 28
وصفة أهل صقلية الشهيرة ببهاراتها قوية النكهة

مكرونة بصوص الطماطم | Red Sauce Seafood Pasta (222 Cals) — 28
لذة الثوم بخلطة خاصة فريدة من نوعها

الكانيلوني البحرية | Seafood Cannelloni (229 Cals) — 3
عجينة خاصة في الفرن محشوة بثمار البحر



Tajine الطواجن

طاجن البحارة بالخضار | Bahara Vegetables Tajine (168 Cals) — 48
معد خصيصاً لمتعة محبي الخضار والمأكولات البحرية

طاجن الكاري | Curry Tajine (189 Cals) — 46
البهارات الغنية والطعم الذي لا يختلف عليه اثنين

طاجن البحارة بالكريمة | Creamy Bahara Tajin (156 Cals) — 46
اطلق البحار الذي بداخلك واستمتع بوصفتنا الكريمية السرية مع الجمبري وفيليه السمك

طاجن البحارة بصوص الطماطم | Tomato Sauce Bahara Tajine (173 Cals) — 42

طاجن جمبري بصوص الطماطم | Tomato Sauce Shrimp Tajine (139 Cals) — 40

طاجن جمبري بالكريمة | Creamy Shrimp Tajine (153 Cals) — 42

طاجن فيليه بصوص الطماطم | Tomato Sauce Fish Fillet Tajine (153 Cals) — 38



السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪

أطباق الجمبري
Shrimp Dishes





مختارات البحارة (جمبري) Shrimp Dishes

بحر الشريمب | Shrimp Sea (188 Cals) الطريقة الألذ للإستمتاع بالشريمب مع الخلطة الخاصة من مطبخنا	7
جمبري فاهيتا | Shrimp Fajita (131 Cals) معد على الطريقة المكسيكية لطعم لذيذ وغني	40
جمبري سبرنج رول | Shrimp spring Rolls (325 Cals) لفائف مقلية شهيّة محشية بالجمبري مع جبنة الموزاريلا	37
جمبري مشوي إيطالي | Italian Grilled Shrimp (74 Cals) مثالي للباحثين عن الطريقة الصحية للإستمتاع بطعم الجمبري مع صوص الروزماري المشوي بطريقتنا الخاصة	37
كفته الجمبري المقلية | Fried Shrimp Kofta (296 Cals) الحلم الذي تحقق للكثير، كفته الجمبري بالطريقة التي تحبها	28
كفته الجمبري المشوية | Grilled Shrimp Kofta (133 Cals) الحلم الذي تحقق للكثير، كفته الجمبري بالطريقة التي تحبها	2
كفته الجمبري بصلصة الطماطم | Shrimp Kofta with Tomato Sauce (104 Cals) الحلم الذي تحقق للكثير، كفته الجمبري بالطريقة التي تحبها	3

السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪



فيليه سمك وأطباق جانبية
Fish Fillet & Sides





مختارات البحارة (فيليه سمك) Fish Fillet

فيليه سمك فاهيتا | Fish Fillet Fajita (145 Cals) — 38
لها متعة حسية بالتذوق ومتعة بصرية برؤية دخاخينها ومتعة سمعية بسماع صوت السيزلينجج

فيليه سمك سبرنج رول | Fish Fillet Spring Rolls (173 Cals) — 28
قطع سمك شهية في لفائف مقلية

فيليه سمك اسكالوب بانيه | Fish Fillet Scaloppine (341 Cals) — 28
قطعة سمك مغلفة بالبقسماط ومقلية بحرص للحصول على لون ذهبي مثالي

فيليه سمك بصوص البروكلي | Broccoli Sause Fish Fillet (100 Cals) — 36
قطع شهية مطبوخة بصوص البروكلي اللذيذ

فيليه سمك ميزون | Maison Fish Fillet (123 Cals) — 36
قطع الفيليه مع خلطة البحارة الخاصة

فيليه سمك إيطالي | Italian Fish Fillet (227 Cals) — 3
تبهيرة إيطالية خاصة مع الخضار



أطباق جانبية Sides Dishes

سالمون تايلندي مشوي | Grilled Thai Salmon (212 Cals) — 75
شرائح السالمون المطبوخة بالطريقة التايلاندية بصلصة الصويا والزنجبيل

كابوريا مخلية | Boneless Crab (102 Cals) — 35
قطع الكابوريا المخلية بصوص كريمة البحارة الخاصة

ملوخية بالجمبري | Shrimp Molokhia (147 Cals) — 18
الطبق المشهور في كل مكان بتوليفتنا الخاصة مع الجمبري

ملوخية سادة | Plain Molokhia (143 Cals) — 15
استمتع بها بطريقتك الخاصة مع أي من اطباقنا الأخرى

بطاطس مقلية | French Fries (340 Cals) — 10
الإضافة القيّمة التي لا يمكن تجاهلها لأي وجبة

السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪

الأسماك
Fresh Fish







Fresh Fish الأسماك

سمك بوري
Mullet fish (117 Cals)
سمك فارس
Faris fish (286 Cals)
استاكوزا
Lobster (156 Cals)
كابوريا
Crab (200 Cals)
جمبري
Shrimp (249 Cals)
حبار
Calamari (254 Cals)

الأسعار حسب الطلب
Prices are by request

سمك هامور
(282 Cals) Hamour fish
سمك بياض
(278 Cals) Bagrus fish
سمك ناجل
(268 Cals) Saddle Grouper fish
سمك شعور
(281 Cals) Emperor fish
سمك دنيس
(286 Cals) Seabream fish
سمك قاروص
(284 Cals) Seabass fish

وتقدر تطلبها Order it

مشوية Grilled
مقلية Fried
صينية Casserole

السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪



المشروبات والحلى
Drinks & Dessert

المشروبات Cold Drinks

كوكتيل سعودي | Saudi Champagne (37 Cals) قطع التفاح الطازجة اللذيذة مع النعناع والليمون المنعشين	38
عصير كوكتيل | Cocktail Juice (101 Cals) خلطة معدّة في مطبخنا من فواكهنا التي نحبها كعائلة مطعم البحارة	16
عصير برتقال طازج | Orange Juice (34 Cals) معد خصيصاً في مطبخنا بشكل يومي	14
عصير ليمون طازج | Lemon Juice (57 Cals) معد خصيصاً في مطبخنا بشكل يومي	12
عصير فراولة طازج | Strawberry Juice (94 Cals) معد خصيصاً في مطبخنا بشكل يومي	12
مشروبات غازية | Soft Drinks	4
ماء | Water	2

الحلى Dessert

أم علي | Om Ali (232 Cals)	12
مهلبية بالمكسرات | Nuts Pudding (244 Cals)	10







السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪



الوجبات
Meals

Meals الوجبات





وجبة العرسان Wedding Meal

190 SAR

مائدة خاصة من السمك والجمبري والحبار والفيليه، بالإضافة
للشوربة وأرز البحارة مع مكرونة ثمار البحر والمقبلات والعصيرات والحلى
Fish - Shrimp - Calamari - Fillet - Soup - Bahara Rice
Seafood Pasta - Appetizers - Juices - Dessert

وجبة البحارة Al Bhara Meal

150 SAR

تتكون من السمك والجمبري والحبار وفيليه السمك،
بالإضافة للشوربة والأرز والمقبلات والمشروبات الغازية
Fish - Shrimp - Calamari - Fillet - Soup - Rice
Appetizers - Soft Drinks

وجبة شيش Shish Meal

75 SAR

شيش كباب السمك وفيليه السمك مع الأرز والشوربة
والطحينة بالإضافة لمشروب غازي
Fillet - Shish - Rice - Soup - Tahina - Soft Drink

وجبة أطفال Kids Meal

28 SAR

فيليه سمك مع الأرز والبطاطس المقلية والمشروب
لأبطالنا الصغار
Fillet - Rice - French Fries- Soft Drink

السعرات الحرارية المعروضة تم حسابها لكل 100 جرام في الوجبة
السعرات الحرارية الموصى بها يومياً للشخص البالغ هي 2000 سعرة
الأسعار المعروضة لا تشمل ضريبة القيمة المضافة 5٪

SAILOR

البحارة
ALBHARH

FROM THE SEA



القنفذة - الكورنيش الجنوبي

054 470 5570

albharafood

www.albharafood.com