



Χρήστος Καραμάνος

Ημερομηνία γέννησης:
23/09/1993

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τρίπολη, Ελλάδα

chris_karamanos@yahoo.gr

(+30) 6989448510

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

10/03/2020 – 10/07/2020 – Τρίπολη

Ταχυδρόμος

ΕΛΤΑ

Έχοντας την ιδιότητα του ταχυδρόμου για διάστημα 4 μηνών στο 928 Στρατιωτικό Ταχυδρομικό Γραφείο της ΔΙΚΕ (ΙV ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ ΠΕΖΙΚΟΥ) και σε συνεργασία με τα ΕΛΤΑ έμαθα τον τρόπο διαχείρισης της αλληλογραφίας ως προς την παραλαβή και την αποστολή γραμμάτων - δεμάτων, την ταξιθέτηση ανάλογα με το είδος τους και την επικύρωση εγγράφων.

30/01/2018 – 30/04/2018 – Τρίπολη

Στέλεχος Διαχείρισης Αποθήκης και Βοηθός Γενικών Καθηκόντων

Βιβλιοχαρτοπωλείο "Καρμπόν"

Στην συγκεκριμένη επιχείρηση εργάστηκα για διάστημα 4 μηνών μέσω προγράμματος σεμιναρίου ως υπάλληλος γενικών καθηκόντων, παραλαβής εμπορευμάτων και στελέχωσης της αποθήκης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

25/09/2017 – 28/06/2019 – Πάφος, Κύπρος

MSc Educational Psychology

Neapolis University Pafos

Τομέας/-είς σπουδών

◦ Ψυχολογία

74/100 | ECTS | 90

19/09/2011 – 15/12/2016 – Πάτρα

Πτυχίο Φιλοσοφίας

Πανεπιστήμιο Πατρών

Τομέας/-είς σπουδών

◦ Φιλοσοφία

6

ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ: Ελληνική

ΑΛΛΗ/-ΕΣ ΓΛΩΣΣΑ/-ΕΣ:

Αγγλικά

Ακρόαση C2	Ανάγνωση C2	Παραγωγή λόγου C2	Επικοινωνία λόγου C2	Γραφή C2
----------------------	-----------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------

Ισπανικά

Ακρόαση B2	Ανάγνωση B2	Παραγωγή λόγου B2	Επικοινωνία λόγου B2	Γραφή B2
----------------------	-----------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------

Γερμανικά

Ακρόαση B1	Ανάγνωση B1	Παραγωγή λόγου B1	Επικοινωνία λόγου B1	Γραφή B1
----------------------	-----------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------

Ρώσικα

Ακρόαση A2	Ανάγνωση A2	Παραγωγή λόγου A2	Επικοινωνία λόγου A2	Γραφή A2
----------------------	-----------------------	-----------------------------	--------------------------------	--------------------

ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

ACTA CCU / ECDL MS Word 2013 / ECDL MS EXCEL 2013 / ECDL POWER POINT 2013 / INTERNET

ΑΔΕΙΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

● **Άδεια οδήγησης:** Β

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

● **02/11/2020 - 02/07/2021** > - Κέντρο Δια Βίου Μάθησης II GOLEARN (Αθήνα)

● **Φιλολογικά Μαθήματα: Διδακτική και μεθοδολογία στα ΔΙΕΚ**

Επιμορφωτικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα διάρκειας 800 ωρών

● **28/06/2020 - 15/04/2021** > - Πανεπιστήμιο Αιγαίου (Μυτιλήνη)

● **Σχολική Ψυχολογία**

Επιμορφωτικό Πρόγραμμα διάρκειας 440 ωρών

● **04/08/2020 - 04/11/2020** > - Κ.Ε.Κ ΑΚΑΔΗΜΟΣ (Βέροια)

● **Τουριστικών Μονάδων και Επιχειρήσεων Φιλοξενίας - Διδακτική και Μεθοδολογία**

Πρόγραμμα Επιμόρφωσης 400 ωρών

ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

● Δραστηριότητες

Στον ελεύθερο μου χρόνο μου αρέσει να ασχολούμαι με την γυμναστική στην φύση, την μουσική και το τένις. Είμαι επίσης λάτρης των ταξιδιών και αφιερώνομαι στην σύνταξη και μετάφραση αγγλόφωνων κειμένων στα ελληνικά και αντίστροφα σε διάφορα blogs

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

22/08/2021 - 29/08/2021

● 6th Beyond Borders Festival

Καστελλόριζο

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

10/10/2019 - 10/07/2020

● Εκπληρωμένες

10/10/2019 - 10/03/2020 - 96 ΤΥΠΕΘ ΧΙΟΣ

10/03/2020 - 10/07/2020 - ΔΙΚΕ ΙV ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ ΤΡΙΠΟΛΗ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

● Άγαμος