

# Осторожно, тонкий лед!

## Это нужно знать!

\*Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой

\*В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед не прочен в местах быстрого течения, бьющихся ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

\*Если температура воздуха 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

\*Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, прочность белого в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

## Если случилась беда!

### Что делать если Вы провалились в воду:

\*Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

\*Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

\*Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед.

\*Если лед выдержал, перекачивайтесь, медленно ползите к берегу.

\*Ползите в ту сторону откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

### Если нужна Ваша помощь:

\*Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

\*Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

\*Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

\*Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

\*Ползите в ту сторону откуда пришли.

\*Доставьте пострадавшего в теплое место.

Отдел по делам ГО ЧС  
и МОБ работе Администрации района

## Памятка о правилах безопасного поведения на льду

### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Следует помнить, что первый лед тонкий и непрочный. Поэтому несоблюдение правил безопасности на льду часто становится причиной гибели и травматизма людей и в первую очередь детей. Если вы находитесь на водоеме, необходимо помнить основные правила безопасного поведения на льду.



#### **Будьте осторожны на водоемах зимой!**

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, **непрочен**. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

#### **Безопасная толщина льда составляет:**

- для одного человека не менее 7 см;
- для сооружения катка не менее 12 см;
- для совершения пешей переправы не менее 15 см;
- для проезда автомобилей не менее 30 см.

#### **Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
  - при температуре воды 5-15°C - от 3,5 до 4,5 часов;
- температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

#### **Чтобы избежать несчастных случаев на льду, необходимо знать:**

- перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда. Не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу;
- прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком;
- допустимой нормой выхода на лед одного человека является толщина льда 7 см, для сооружения катка – не менее 12 см, а для массового выхода на лед – 25 см.;
- ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое- где проступает вода;
- если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;

- не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;
- ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;
- если вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники.

## **ПРИЕМЫ СПАСЕНИЯ**

- не поддавайтесь панике, преодолите в себе страх пред водной стихией;
- попав в беду, сразу зовите на помощь, не пытайтесь спастись молча. Любой, кто услышит Ваш зов, поспешит на помощь;
- попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившегося человека под воду;
- сохраняйте спокойствие, попробуйте выбраться на лед, действуйте быстро и решительно;
- не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, кромка в этом случае будет обламываться;
- следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и далее, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

**Помните!!! Выполнение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!**