

GOLD MAX
PREMIUM HOME INTERIOR BUILDING SUPPLIES

Оптовая продажа высококачественных товаров для дома, таких как ламинированные, виниловые, теплые полы с полным комплектом соответствующего оборудования. Мозаика, керамика, великолепная плитка для ванных комнат. Большое разнообразие недорогих туалетов

CONTRACTORS, BUILDERS WELCOME!

215-847-5559
говорим по-русски

1771 Tomlinson Rd.
Unit "C",
Philadelphia, PA 19116

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ

реклама
ABSOLUTE
см. стр. 38
215-355-4007

215-354-0844 • читайте газету на **facebook**

2

January 13, 2021 Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" www.adandlife.com

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
215-999-SKIN (7546)

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

РОМАН БРОНФЕНБЕРНЕР
Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук

www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок Для пациентов без страховки - доступные цены

CLEARANCE UP TO 75% OFF SALE

ALL SHOES, BOOTS, HANDBAGS...

HOT FOOT
SHOES FOR WOMEN

YOUR HEALTH IS OUR #1 PRIORITY

Mon. - Wed. 10-6, Thu. - Sat 10-7, Sun. 11-6

• JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

Sema Roofing
ЛИЦЕНЗИЯ И ПОЛНАЯ СТРАХОВКА
www.semaroof.com

ЧИСТКА ВОДОСТОКОВ 267-516-4570

РЕМОНТ И ЗАМЕНА СТАРЫХ КРЫШ РЕМОНТ ПОСЛЕ НЕПОГОДЫ, БУРЬ, УПАВШИХ ДЕРЕВЬЕВ

LET ME HELP YOU FIND THE PERFECT HOUSE YOU CAN CALL HOME

Zurab Kvantrishvili
Realtor, ABR, SRS

CONTACT ME
267-912-7987
zurab.kvantrishvili@cbheartside.com
www.cbhre.com

COLDWELL BANKER HEARTHSIDE

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу **Waiver** и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598

#1 CHOICE
ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ
В ОФИСЕ И НА ДОМУ

Infinity of Care, Inc.

Phone: 215-953-9944
Fax: 215-953-9943

Physical Therapy & Rehabilitation Including Work Related & Automobile Accident Injuries 215-953-9944

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053

serenity HOME CARE

С ЗАБОТОЙ О ВАС!

215-355-2358

Покупка и Продажа недвижимости в PA

GALINA SERGUEEVA
BINNER & SERGUEEVA Team
Certified Buyer's Agent
GalinaSergueeva@yahoo.com
cell (215) 201-6979
(800) 213-7431
GreatPAhomes.com

RE/MAX HOMEPOINT
(484)451-5151

Independent Home Care Agency

215-821-3078
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?

Звоните нам 24 часа 7 дней в неделю.

Помогаем получить Waiver, программу, по уходу на дому. Вам привезут продукты питания, горячие обеды, молочные продукты.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ! ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск, медицинскую страховку.

www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203 Philadelphia PA 19115

Приглашаем вас в новый Дневной Центр «New Age»!

ВАС ЖДУТ:

- Уютные комнаты
- Семейная атмосфера
- Сбалансированное питание
- Занятия с профессиональным психологом по стимулированию умственной деятельности
- Уроки английского языка и компьютерные классы
- Консультации медсестры и социального работника
- Разнообразная культурная программа и занятия по интересам (бильярд, рисование, вокал, караоке и др.)
- Физиотерапевтические процедуры с профессиональным инструктором
- Поездки в парк, магазины и др.

Обеспечиваем транспортом

Приходите в наш Центр, и мы станем вашей семьей!

Пожалуйста, оставьте ваше сообщение, имя и номер телефона, и мы вам обязательно перезвоним. **215-944-0104**

ALLCARE

M E D I C A L E Q U I P M E N T

О Ф И С М Е Д И Ц И Н С К И Х П Р И Н А Д Л Е Ж Н О С Т Е Й

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем Medicare
и большинство страховок

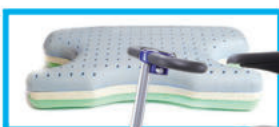
8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

215-745-4010

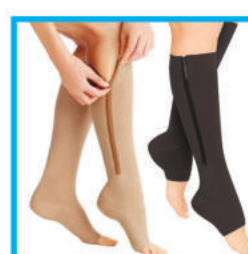
Не боритесь с болью в одиночку - **МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

ДОСТАВКА НА ДОМ 24/7

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР ВРАР МАШИНЫ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛЬКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!



www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому. МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.



ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.



Наши замечательные ПОМОЩНИКИ обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Мы поможем вам получить государственную программу по уходу за **ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ** (если для этого есть медицинские показания).



\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ФИЗИОТЕРАПЕВТ Лариса Левин, МРТ**
АССИСТЕНТ ФИЗИОТЕРАПЕВТА Марина Осыкина

НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel 215-464-8900
Fax 215-613-8946



www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

**Мы переживем это трудное время.
Соблюдайте рекомендованные
правила осторожности.
Будьте оптимистичны,
это лучший путь победы над вирусом!**

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк для прогулок.
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда домашней и интернациональной кухни, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей: хиропрактика, А.Кагановича и т.д.
- ★ Работа опытного работника в области слуховых аппаратов, фиджетов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам, а также поездки на выставки, в театры и магазины.



250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115 **215-677-7710**

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

ВСЕ ВИДЫ ВИЗ И ПЕТИЦИЙ



MEMBER OF
THE AMERICAN
IMMIGRATION
LAWYERS
ASSOCIATION

- Петиции на родственников
- Визы жениха/невесты
- Получение гражданства
- Получение убежища
- Петиции о прощении
- Визы для спортсменов
- Визы для выдающихся людей
- Визы для инвесторов

БЕСПЛАТНАЯ ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ATTORNEY AT LAW

Licensed in NY

Elena Alexeeva

275 E. Street Road, Suite 9
Feasterville, PA 19053

215-494-9289

Temkin & Associates

elena@temkinlegal.com
www.temkinlegal.com



**Ambassador
Home Care Agency**

Your Home Health Guardians

Если вам по состоянию здоровья необходима квалифицированная помощь на дому, наши социальные работники абсолютно бесплатно оформят все необходимые документы для получения государственной программы Вейвер.

Вы сможете получить **БЕСПЛАТНО**:

- услуги по УХОДУ НА ДОМУ
- ежедневную доставку горячих обедов
- транспорт, в случае необходимости

**МЫ СДЕЛАЕМ ДЛЯ ВАС ТО,
ЧТО ДРУГИЕ АГЕНТСТВА
НЕ ПРАКТИКУЮТ.**

Наравне с обслуживанием пожилых людей, наши специально обученные сотрудники ухаживают за клиентами с деменцией и серьезными физическими ограничениями.

ДЛЯ НАШИХ СОТРУДНИКОВ:

- Sign up BONUS - в размере \$500.00
- Зарплата до \$15.00 в час (в зависимости от графика работы)
- Сверхурочные оплачиваем по тарифу в 1,5 раза
- Экстра БОНУС в размере \$150.00 каждые 6 месяцев.

ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ И ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ ИЛИ ПОМЕНИТЬ АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, У НАС САМЫЕ ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ!

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

Подробности по телефону:

215.486.1080

Fax 215.613.8788

11880 Bustleton Avenue
Suite 301

Philadelphia PA 19116

Следите за нашей рекламой

Эксклюзивный
ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ
во Флориде
Hallandale

ВНИМАНИЕ:
НОВАЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА АНТИСТРЕСС.
(ПРИ НЕВРОЗАХ, ДЕПРЕССИИ, СТРАХАХ, БЕССОННИЦЕ).
ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ ЗА ДОЛГОЛЕТИЕМ И ЭЛИКСИРОМ МОЛОДОСТИ!!!

РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ПАКЕТЫ:
7 (ночей) / 8 (дней) и 9 (ночей) / 10 (дней)
Заезды каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИЮ
- ОБЕДЫ И УЖИНЫ В РЕСТОРАНЕ С РУССКОЙ КУХНЕЙ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ТРАНСФЕР ИЗ АЭРОПОРТА И ОБРАТНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧАМИ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ВКЛЮЧАЮТ:

- ИНФРАКРАСНАЯ И ОЗООНОВЫЕ САУНЫ
- РЕФЛЕКТОРНЫЙ, РАССЛАБЛЯЮЩИЙ. КЛАССИЧЕСКИЙ, БАНОЧНЫЙ И ДР. МАССАЖИ
- КИСЛОРОДОТЕРАПИЯ, АРОМАТЕРАПИЯ, ФИТОТЕРАПИЯ
- ИНГАЛЯЦИИ ПО НЕУМЫВАКИНУ
- ЛИМФОДРЕНАЖ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ ИОННОЙ ДЕТОКСИКАЦИЕЙ
- ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

МНОЖЕСТВО ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!

Выходим из карантина! Скажем нет-коронавирусу!

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ: ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare - Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM
СБ.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области «Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Финита ля комедия

Конгресс Соединенных Штатов утвердил на совместном заседании обеих палат результаты президентских выборов. Представитель Демократической партии 78-летний Джо Байден собирается стать 46 президентом США. Палата представителей и Сенат отклонили возражения части республиканцев против итогов голосования Коллегии выборщиков в штате Пенсильвания, а до этого - в штате Аризона. Шесть сенаторов-республиканцев и порядка ста конгрессменов из нижней палаты выступили против подтверждения результатов голосования в нескольких штатах, заявляя, что в них были нарушены правила голосования. Конгрессмены призывали организовать специальную комиссию для проведения расследования. Свидетельств нарушений на выборах - массовый вброс бюллетеней за Байдена, голосование мертвых, доказанные манипуляции машинами для голосования и пр. - было огромное количество, но группа протестующих республиканцев не смогла перебороть мощную и хорошо организованную кампанию мошенничества.

Провокация удалась

По призыву президента Трампа к 6-му января в Вашингтон съехались, по разным оценкам, от 500 тыс. до 2 млн. сторонников Дональда Трампа. Митинг был абсолютно мирным до тех пор, пока провокаторы из террористических отрядов «антифа», прикинувшись сторонниками Трампа, не устроили провокацию и не стали ломать двери Капитолия и бить стекла. Появились уже свидетельства, что провокация была задумана и подготовлена функционерами демпартии, при-

активном участии мэра Вашингтона. Многие блогеры сравнивают эту задуманную провокацию с т.н. «поджогом Рейхстага» в 1933 году. К сожалению, на провокацию повелись и молодые люди - сторонники президента, которые приняли участие в атаке на Капитолий, где в это время заседал Конгресс, дискутируя по итогам выборов. Результатом этой хорошо организованной провокации стала смерть молодой женщины и, главное, резкий поворот в настроениях даже тех республиканских конгрессменов, которые собирались оспорить результаты выборов в колеблющихся штатах.

После атаки на Капитолий

7 января главный федеральный прокурор округа Колумбия заявил, что за 36 часов зарегистрировано 55 дел, связанных в основном с вторжением в Капитолий США во время протестов в Вашингтоне. Сообщают о том, что федеральные агенты арестовали человека с военной полуавтоматической винтовкой и 11 «коктейлями Молотова». Член Палаты представителей республиканец Мо Брукс написал: «Появляется всё больше доказательств того, что фашистская «антифа» организовало атаку на Капитолий с помощью умной стратегии управления толпой. «Со временем мы узнаем правду. Не спешите с выводами. Не дайте себя обмануть фальшивым СМИ, которые руководствуются своими политическими интересами в своих сообщениях».

Против тотальной цензуры

Джон Матце, основатель Parler, заявил, что, по его мнению, Apple, Google и Amazon действовали недобросовестно, и что его платформа социальных сетей уже осуществила подачу судебного иска. После того, как Твиттер и Фейсбук совершили откровенно враждебную акцию, за-

крыв все эккаунты активных сторонников Трампа, его адвокатов и самого президента, люди стали переходить в массовом порядке на Parler. В этот момент Apple и Google отключили возможность пользователей загружать приложение Parler на свои телефоны и компьютеры. Против этой откровенной советско-фашистской цензуры собирается бороться альтернативная социальная платформа Parler.

С помощью грязных трюков

Пелоси и другие высшие функционеры демпартии сделали попытку начать процедуру очередного импичмента президенту Трампу. Его обвиняют в подстрекательстве к мятежу и захвату Капитолия его сторонниками. Конечно, никакого подстрекательства не было, был призыв к проведению мирной демонстрации. Судорожные действия верхушки демпартии показывают лишь их страх перед разоблачениями дурно пахнущего букета грязных трюков, которые они использовали для захвата власти.

Китайский вирус

Власти Китая не разрешили въезд сотрудникам комиссии Всемирной организации здравоохранения по изучению происхождения коронавируса COVID-19. В начале января международная группа экспертов ВОЗ должна была отправиться в китайский город Ухань, чтобы выяснить причины происхождения коронавируса в 2019 году. Представитель ВОЗ заявил 16 декабря, что Пекин одобрил это посещение. Эпидемия коронавирусной инфекции нового типа началась в китайском Ухане в конце 2019 года. Власти Китая обвиняются многими странами мира в замалчивании распространения болезни на первом этапе и в занижении статисти-

ки заболеваемости и смертности. Пекин это отрицает. Существует мнение о лабораторном происхождении болезни. В Ухане расположен один из крупнейших в мире центров по исследованию коронавируса. Сторонники гипотезы предполагают, что вспышка COVID-19 могла начаться в лаборатории.

Заявление МИД Грузии

Грузия не собирается обсуждать вопрос делимитации госграницы с Россией до тех пор, пока Москва не выполнит Соглашение о прекращении огня от 12 августа 2008 года и не прекратит оккупацию грузинских территорий. Это касается как того участка государственной границы, который не является спорным, так и тех участков, которые находятся на территории оккупированных регионов Абхазии и Южной Осетии. Об этом говорится в заявлении министерства иностранных дел Грузии.

Немцы обходят американские санкции

Правительство земли Мекленбург-Западная Померания одобрило создание специального фонда, который поможет России достроить Северный поток-2 в обход американских санкций. Немецкий фонд сможет самостоятельно заказывать услуги по достройке газопровода, что выведет исполнителей строительства из-под действия американских санкций. BILD сообщает, что на это официально запланировано потратить около 250 тыс евро. Работы по строительству газопровода не велись примерно год. С 1 января 2021 года вступили в силу новые ограничения, предусмотренные оборонным бюджетом США на этот год. Они, в том числе, коснутся компаний, которые будут сертифицировать достройку Северного потока-2.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании и Нью-Джерси**◆ Двенадцать жителей Пенсильвании и житель Южного Джерси среди арестованных в ходе штурма здания Капитолия**

Двенадцать жителей Пенсильвании и мужчина из Южного Джерси среди протестующих, арестованных за штурм Капитолия США во время беспорядков в Вашингтоне в среду. События среды были попыткой отменить президентские выборы в Америке и помешать демократу Джо Байдену сменить президента Дональда Трампа в Белом доме. Это был первый прорыв Капитолия после войны 1812 года. В четверг губернаторы Пенсильвании и Нью-Джерси направили в Вашингтон членов Национальной гвардии штатов, чтобы поддержать законодателей и обеспечить мирную передачу власти избранному президенту Джо Байдену.

◆ Мужчина из Пенсильвании среди 4-х человек, погибших во время беспорядков в Капитолии США

Мужчина из Пенсильвании был среди четырех человек, погибших во время беспорядков в Вашингтоне, округ Колумбия, в среду, когда толпа сторонников Трампа ворвалась в здание Капитолия США, вынудив Конгресс эвакуироваться во время окончательного подсчета голосов коллегии выборщиков. Столичное управление полиции заявило в четверг о смерти 50-летнего Бенджамина Филиппса из Ринггауна, штат Пенсильвания.

◆ COVID в Пенсильвании: в округе Монтгомери открывается первый общественный центр вакцинации

В среду утром в округе Монтгомери

открылась первая общедоступная клиника вакцинации против COVID-19. Открытие состоялось в 9 часов утра в Центре медицинских наук на кампусе муниципального колледжа округа Монтгомери. Но поскольку вакцины по-прежнему не хватает, она доступна только для определенной группы людей по предварительной записи. В клинике вакцинируются только люди, относящиеся к категории 1А, определенной CDC, которые живут или работают в округе Монтгомери. Представители здравоохранения Пенсильвании считают, что может пройти несколько месяцев, прежде чем большинство людей будут вакцинированы. По плану клиники вакцинация должна проходить пять дней в неделю с января по февраль, с понедельника по пятницу с 9 до 16 часов. По мере поступления новых доз вакцины часы приема будут расширяться.

◆ Три ресторана в Филадельфии попали в список 100 ресторанов США, которые необходимо сохранить

Пандемия коронавируса в Соединенных Штатах разрушила ресторанную индустрию. В Пенсильвании питание в помещении возобновилось на этой неделе. Но в Филадельфии владельцы ресторанов должны подождать хотя бы до 15 января, чтобы снова начать обслуживать клиентов в закрытых помещениях. Три филадельфийских ресторана попали в список «100 ресторанов, которые Америка не может позволить себе потерять», опубликованный журналом Esquire. Abyssinia - эфиопский ресторан и бар в Университи-Сити, Fork - расположенный в Старом городе; Kalaya - расположенный в районе Белла-Виста. Esquire пишет, что «теплота гостеприимства в этих излюбленных посетителями местах застав-

ляет вас чувствовать себя так, как будто вы присоединились к семье за ужином в их доме, даже если вы ужинаете один».

◆ COVID в Нью-Джерси: цель губернатора штата - начать вакцинацию населения к Memorial Day

В Нью-Джерси распространены лишь около четверти из 400 000 доз вакцины COVID, но есть надежда, что ответственные лица будут впредь действовать намного быстрее. Губернатор штата Фил Мерфи заявил во вторник, что его цель - начать вакцинацию населения к Дню памяти. На данный момент 5% доз в штате пошло на пункты вакцинации Riverside Medical Group, расположенные по всему штату. Главный врач штата доктор Гауранг Брамбхатт ожидает, что к следующей неделе будут использованы все 20 000 доз.

◆ Выигрыш билета Mega Millions, проданный в Нью-Джерси, вырос до 490 миллионов долларов

Джекпот лотереи стремительно растет, и теперь в сумме джекпотов Mega Millions и Powerball разыгрывается около 1 миллиарда долларов, третий раз в истории лотереи.

Вики Гримм из Коншохокена купила билет Powerball в Ваве. Она медицинский работник, который ежедневно проверяет на коронавирус 130 человек. Джекпот Powerball оценивается в 410 миллионов долларов. Джекпот Mega Millions еще больше. После того, как ни один из владельцев билетов не угадал все шесть номеров, выпавших во вторник, этот джекпот вырос до 490 миллионов долларов. Это будет восьмой по величине джекпот в истории Mega Millions.

ЭПИДЕМИЯ СОЦИАЛИЗМА

После распада СССР и социалистического лагеря появилась надежда, что с социализмом покончено навсегда. Эксперимент советских социалистов (равно как и немецких, вьетнамских, кубинских и всех прочих) провалился. Все, точка.

Однако спустя тридцать лет, мы вынуждены признать: социализм отвоевал у капитализма множество позиций и близок к историческому реваншу. И, прежде всего, проиграна интеллектуальная борьба за умы людей. В общественном мнении индивидуализм представляется вредным и опасным, свобода — излишней и не нужной. Вновь стали популярны социалистические идеи о справедливости и равенстве для всех.

Всеобщая истерика по поводу вируса ковид-19 наглядно показала: ради иллюзорной идеи безопасности многие обыватели с легкостью готовы отказаться от свободы. Тех же, кто остается верен традициям свободы, предпринимательства и индивидуализма, подвергают шельмованию и травле.

Правительству для ограничения свободы теперь не нужно даже строить концлагеря, достаточно заявить: новый штамм вируса смертоноснее на 20%. И все. Позиция сторонников локдауна и введения жесткого карантина для всех — сформулирована так: «Мы не только имеем право, но и обязаны действовать ради великой и светлой цели: спасения жизни. Несогласные должны подчиниться или будут жестоко наказаны». Ответ противников локдауна звучит так: «Нет, никто не имеет права ограничивать свободу других и посягать на принцип неприкосновенности частной собственности ни для какой великой цели. Ни ради цели воплощения самой светлой мечты человечества — построения коммунизма. Ни ради чистоты немецкой расы. Ни ради воплощения в жизнь великих идей чужих. Ни ради великой цели «Культурной революции» председателя Мао. Короче говоря, никакие «великие» и «светлые» цели не могут служить оправданием ограничения чужой свободы».

Но, разве мы можем сравнивать цели скажем, советских социалистов, с такой благородной целью как защита стариков от опасного вируса? Ответ — нет, но только до тех пор, пока вы прилагаете свои личные усилия — покупаете старикам лекарства за свой счет, снабжаете их продуктами за свой счет, волонтерствуете в больницах и т. п. Ответ — да, как только вы начинаете принудительно ограничивать свободу других людей. Но, ведь свободу передвижения, свободу ведения бизнеса и прочее ограничивает государство на законодательном уровне. Казалось бы, разве это не гарантия правильности таких решений? Ответ — нет. Поскольку мы легко найдем в нашей недавней истории множество примеров, когда люди массово уничтожали в полном соответствии с государственными законами.

Давайте рассмотрим хорошо всем знакомую дискуссию между сторонниками обязательного ношения масок и их противниками. Я даже не буду затрагивать вопрос о пользе масок. Желающие легко найдут массу ссылок на научные исследования как о пользе масок, так и о их беспо-

лезности. И так, жаркие споры «масочников» и «безмасочников» всего лишь частный случай, вытекающий из двух принципиально различных взглядов на человеческое общество.

1. Без мудрой и направляющей силы государства люди ведут себя подобно стаду диких обезьян. Если власть не будет указывать и наказывать, то люди моментально передадут друг друга автомобилями, перезаражают друг друга, и, конечно, поголовно будут ходить без штанов и писать друг на друга (см. популярные плакаты о сравнении масок со штанами).

2. Сотрудничество и выработка приемлемых норм поведения — является естественным состоянием людей, и они действуют согласно стихийно возникающим практикам и порядкам. При этом добросовестные сторонники первого подхода (государственники) вынуждены постоянно искать объяснения: почему государство в одном случае «борьбы с вирусом» поступает (с их точки зрения) мудро и дальновидно, а в других — зачастую совершенно неразумно и деспотично. Объяснения эти бывают чрезвычайно изобретательными. Поэтому один и тот же человек может, например, требовать более жестких мер к тем, кто не носит маски и не соблюдает карантин, — и одновременно не замечать массовые безмасочные шествия погромщиков. Таким образом, предмет дискуссии состоит в следующем: допустимо ли осуществление насильственных действий в отношении других людей, если нам кажется, что цели государства гуманны и благородны? В общем, на первый взгляд, совсем «простой» вопрос о масках поднимает гораздо более сложные вопросы. Откуда вообще возникают правила поведения в обществе, мораль и нравственность? Возникают ли они из мудрых законов и распоряжений правительства? Или они возникают естественным порядком в ходе взаимодействия людей? В то время как сегодняшние действия многих правительств, заставляющих людей трудиться, лишь многократно усугубляют кризис, подавляющее большинство людей, очевидно, не просто поддерживают государственные решения о локдауне, но и требуют его дальнейшего ужесточения.

Я понимаю благородное негодование, да что там негодование — гнев и ярость граждан, одержимых идеей спасти жизни людей путём обязательного ношения масок. Действительно, кто же может возражать против такой благородной цели? Конечно же отяжеленные негодями, мерзавцами, законченные эгоисты или, на худой конец, глупцы. Как надо поступать с этими негодями, мерзавцами, эгоистами и глупцами? Сначала объяснить, раз, второй, третий. Ну, а потом если по-хорошему у не понимают — штрафовать, не может — сажать, так чтобы дошло! Или как откровенно призналась в ФБ одна интеллигентная дама, преподаватель музыки в детской школе: «Когда я вижу возражения против обязательного ношения масок, мне хочется взять этих уроков за волосы и бить, бить, бить их рожей об асфальт до тех пор, пока до них не дойдёт!» Поразительно, как под действием страха и массовой истерии, разгоняемой в СМИ, вся видимая интеллигентность человека моментально пропадает и наружу вылезает нечто истинное, глубинное... Отсюда уже

совсем близко до задокументированных выкриков из зала на судебных сталинских процессах: «Расстрелять гадин как бешеных собак! Стрель с лица земли эту сволочь! Врагам народа житья не дадим!»

Между тем, «антимасочники» указывают: тот факт, что кем-то движут идеи принудительного осчастливливания общества — всего лишь означает, что вы вступили на «дорогу к рабству», которая неминуемо закончится массовым насилием! Началось с масок, продолжилось локдауном, то есть запретом на труд — основу существования человеческой цивилизации. Общество развивается в результате свободного человеческого сотрудничества. А сотрудничество возникает в результате индивидуальных действий отдельных людей, которые всегда действуют, исходя из представлений о своей выгоде.

— Ага, — кричат «масочники». — Вот вы и попались! Думаете только о своей выгоде, а надо думать о благополучии всего общества!

— Нет, — отвечаю «антимасочники». — Это вы попались. Если действовать исходя из идей благополучия для всего общества — это и есть самый настоящий социализм. В отличие от капитализма, где все думают о своей выгоде, а благополучие общества всего лишь следствие индивидуальных действий людей.

— Тыфу на вас, — ругаются «масочники». — Мы им о страшной эпидемии, смертях, ужасных мучениях умирающих, а они нам о каких-то отвлечённых материях, социализм, капитализм, какая разница!

— Разница принципиальная, — отвечают «антимасочники». — Капитализм создал основу нашей цивилизации, благодаря ему увеличилась продолжительность жизни. И мы научились справляться со все новыми болезнями, ранее считавшимися неизлечимыми.

— Опять вы за своё! — злятся «масочники». — Никто не собираются отрицать прежние достижения, но сейчас надо срочно всех спасать! И ради этой цели придется пойти на временные ограничения личной свободы и экономической свободы. Признаться, вы специально сейчас возражаете только из духа противоречия! Придумывается всякие глупые отговорки, только бы маски не носить.

— Нет, эти «отговорки» придумали еще в первой половине 20 века европейские мыслители как интеллектуальный ответ на искушения социализмом.

В книге «Дорога к рабству» (1944 год) Фридрих Хайек анализирует причины появления тоталитарных режимов: «Мы готовы принять любое объяснение кризиса, переживаемого нашей цивилизацией, но не можем допустить мысли, что этот кризис является следствием принципиальной ошибки, допущенной нами самими, что стремление к некоторым дорогим для нас идеалам приводит совсем не к тем результатам, на которые мы рассчитывали».

Путь развития, на который мы ступили с самыми радужными надеждами, привел нас прямо к ужасам тоталитаризма. И это было жестоким ударом для целого поколения, представители которого до сих пор отказываются усматривать связь между двумя этими фактами. Но такой результат только подтверждает правоту основоположников философии либерализма, последователями кото-

рых мы все еще склонны себя считать. И хотя величайшие политические мыслители XIX века совершенно недвусмысленно утверждали, что социализм означает рабство, мы медленно, но верно продвигались в направлении к социализму. Теперь же, когда буквально у нас на глазах появились новые формы рабства, оказалось, что мы так прочно забыли эти предостережения, что не можем увидеть связи между этими двумя вещами».

Убедит ли этот анализ современных социалистов? Едва или. Ведь социалист твердо знает, что старается не для себя, а ради всеобщего блага (в его понимании). Значит те, кто не согласен с его образом мыслей, действуют против общественного блага. Социалист твердо уверен, что такое знание дает ему право на решительные действия. История полна примеров таких решительных действий ради высоких идеалов. Например, принудительное изъятие в 30-х годах зерна и продовольствия у крестьян. Социалисты изымали продукты питания не себе в карман, а ради всеобщего общественного блага: борьбы с кулаками и ускоренной индустриализации первой в мире страны трудящихся. Соответственно, в логике социалистов, те кто не хотел добровольно отдавать зерно — действовали против всеобщего блага. Следовательно, к ним можно и должно было применять меры насилия ради великой цели...

Однако современные социалисты решительно открещиваются от своих предшественников. Они утверждают, что все это были неправильные социалисты: ленинцы, сталинцы, маоисты, полпотовцы и прочие. А они дескать построит правильный социализм: без всех этих ужасных перегибов и ошибок, а исключительно на идеях справедливости и равенства. Для меня особенно удивительно, когда за социализм агитируют бывшие советские граждане, эмигрировавшие в США. Казалось бы, люди на своей шкуре прочувствовали все «прелести» социализма и должны приобрести вечный иммунитет к этой заразе. Ведь США — это та страна, благополучие и богатство которой построено исключительно благодаря капитализму, благодаря идеям свободы и свободному предпринимательству. Более того, благополучие и богатство США построено в активной и бескомпромиссной борьбе с социалистическими странами. Но, мы видим, как многие эмигранты из бывшего СССР принялись с большим энтузиазмом улучшать американскую действительность на социалистический лад. Это равнозначно тому, как если бы бывшие узники нацистских лагерей стали бы агитировать за национал-социализм. Такое предположение звучит кощунственно. Тем не менее, СССР умер, но трупный яд социалистических идей продолжают разносить по миру. И мы видим, как эти идеи находят все большую поддержку в США — недавнем оплоте антикоммунизма.

Вывод мой печален. Сторонники социализма во всех его современных проявлениях не просто готовы идти по дороге к рабству. Они готовы угрозами и силой гнать по этой дороге и всех остальных. Конечно, исключительно ради построения светлого будущего всего человечества. Вопрос в том, что мы можем им противопоставить?!

Дмитрий Скрябин
Хвилья

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
**ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ**

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

Информационная бомба

Технология государственного переворота

Статья объясняет схему взлома, в которой участвует правительство Италии. Брэдли Джонсон, бывший агент ЦРУ и начальник одной из служб разведки, рассказал, как Италия сыграла решающую роль в том, что можно было бы охарактеризовать как международный государственный переворот, направленный против Дональда Трампа. Фактически, главным действующим лицом в этой атаке была компания Леонардо, ведущая итальянская государственная компания в оборонном и аэрокосмическом секторах.

Есть еще один человек, полностью подтвердивший роль Италии в этом мошенничестве, - это Мария Зак. Г-жа Зак - председатель ассоциации «Nation&Action». По словам г-жи Зак, операционным центром, который координировал атаку, фактически было посольство США в Риме. Эта версия полностью совпадает с рассказом мистера Джонсона, но миссис Зак приводит важные подробности.

Операцию должен был координировать итальянский генерал Клаудио Грациано на втором этаже посольства, которому помогал агент итальянской секретной службы Стефано Серафини. Генерал Грациано - очень важный персонаж в этой истории. Итальянский военачальник является президентом военного комитета Европейского Союза. Грациано можно рассматривать как действующее лицо глубинного государства и члена военных лобби, которые яростно противостоят

внешней политике президента Трампа.

Итальянская правительственная компания предоставила свою технологию для проведения хакерской атаки. Мария Зак подтверждает, что «спутник Леонардо был использован для загрузки программного обеспечения и передачи голосов с Трампа на Байдена». Изначально разговор по передаче голосов от Трампа к Байдену начался не в Риме, а во Франкфурте, где на станции ЦРУ размещены серверы Dominion. По всей видимости, все шло по плану, пока хакеры во Франкфурте не осознали, что того, что они делают, было недостаточно, чтобы принести «победу» Байдену. В этот момент хакеры обратились за помощью к Риму. Затем в посольстве США операцию перенастроили путем создания новых алгоритмов. Трамп набирал слишком много голосов и необходимо было усилить атаку. Затем голоса были отправлены с военного спутника Леонардо в США на серверы Dominion.

Весь этот план подтвердил Артуро Д'Элиа, бывший консультант Леонардо, который в своих показаниях под присягой признал свою роль в хакерской схеме. Г-н Д'Элиа утверждает, что действовал по указанию сотрудников посольства США в Риме. Однако кажется маловероятным, что этот план мог иметь место без того, чтобы посол США в Риме Льюис Айзенберг не знал, что происходит в его собственном посольстве. Недавно в сети появилось видео, где представитель Верховного суда Италии подтверждает использование схемы компьютерного мошенничества.

Политический уровень плана был в основном разработан Бараком Обамой, которому помогал его итальянский кол-

лега Маттео Ренци, бывший премьер-министр Италии. Об этом говорит Мария Зак. Обама стоит как за первым планом госпереворота под именем Spygate, так и за фальсификацией выборов. Последнее рассекречивание документов АНБ подтвердило, что в сентябре 2016 года Барак Обама был прекрасно осведомлен о заговоре против кандидата от республиканцев. Он знал, что Хиллари Клинтон сфабриковала ложный скандал, чтобы изобразить Трампа как «русскую марионетку». ФБР и разведывательное сообщество США, сыграли важную роль в этом заговоре, потому что они дали зеленый свет незаконному шпионажу против Трампа.

В то же время Spygate не мог бы состояться без решительной помощи Италии. Когда Обама решил санкционировать незаконную шпионскую операцию, он попросил помощи у бывшего премьер-министра Италии Ренци.

Ренци нанес визит в Белый дом и встретился с Обамой. Если версия г-жи Зак верна, именно тогда Обама попросил Ренци принять участие в этом плане. Ренци вовлек в шпионаж итальянские спецслужбы. Италия - важное звено заговора, связывающее Spygate и фальсификацию выборов в США.

Глобализм определенно использовал членов Демократической партии, таких как Обама, для координации переворота. Действующий премьер-министр Италии Джузеппе Конте прекрасно осведомлен об этой операции, поскольку, как утверждает Зак, «он очень заинтересован и вовлечен». Версия г-жи Зак представляется очень верной. Черные фонды для финансирования этого заговора могли быть предостав-

лены Ираном. Эта версия подтверждает роль, которую Обама играет с 2017 года. Бывший президент США руководил созданной им организацией, которую можно рассматривать как своего рода теневое правительство, чтобы помешать президентству Трампа. Согласно другим источникам, финансистами Обамы могли быть источники Сороса. Однако бывший президент-демократ был просто необходим для координации всей схемы, и Италия предоставила свои технологии и своих правительственных агентов для осуществления этого заговора.

История фальсификации выборов в США, по сути, была международным государственным переворотом, задуманным глубинным государством Вашингтона и действовавшим при участии нескольких стран и глобалистских правительств, таких как Канада, Германия, Китай, Испания и Италия. Власть глобалистов использовалась правительствами, которые поддерживают глобалистский «Новый мировой порядок», для свержения Трампа.

Между тем, итальянские СМИ пока умалчивают о причастности итальянских чиновников и спецслужб к Spygate и о причастности Конте к этому скандалу. Их не осуждает и лидер итальянской оппозиции Сальвини. СМИ Италии замалчивают эти скандалы, потому что они видят в них участие как правительства, так и оппозиции. Если кто-то действительно хочет понять, что произошло во время этого тщательно продуманного международного переворота, он должен взглянуть на Рим.

Чезаре Саккетти
lacrunadellago.net

АМЕРИКУ ЗАКРЫТЬ, ПОЧИСТИТЬ И ОТКРЫТЬ СНОВА

...Почему Макконнелл не предал Трампа сразу? Потому что тот слишком популярен среди избирателей республиканцев. Почему он предал его сейчас? Возможно, потому, что его жена - китайка Элейн Чао, которую Трамп назначил министром транспорта, является хозяйкой трех крупных китайских фирм и китайской лоббисткой (ее отец - высокопоставленный китайский чиновник), и даже в Википедии можно прочесть про многочисленные конфликты интересов Макконнелла, в частности, про то, что он получил от китайцев до 25 миллионов баксов на свои предвыборные кампании, и что он связан с китайским правительством. Интересно, что таких китайских "мадам Баттерфляй" в последнее время набирается уже приличное количество; под каждого нужного деятеля подложено по китайской проститутке.

Вот что сообщает Википедия (английский вариант):

"В качестве министра транспорта Чао выступала по меньшей мере в дюжине интервью со своим отцом, Джеймсом, морским магнатом с обширными деловыми интересами в Китае. Федеральные расследования, на которые ссылается газета The New York Times, обнаружили подарок Чао и ее мужу Митчу МакКоннеллу от бизнесмена Чао, отца Джеймса, стоимостью от 5 до 25 миллионов долларов США. Компания, которую основал ее отец, The Foremost Group, имеет обширные связи с китайским государством и китайской элитой. Она получила кредиты на сотни миллионов долларов в банке, принадле-

жащем китайскому государству, имеет существенные интересы, связанные с крупной судостроительной верфью, финансируемой китайским государством, и имеет долгосрочные контракты с производителем стали, принадлежащим китайскому государству. С января 2018 г. по апрель 2019 г. 72% от общего тоннажа, отгруженного компанией Foremost, было отгружено в Китай и из него. Foremost Group практически не имеет присутствия в США, кроме своей штаб-квартиры в Нью-Йорке.

В сентябре 2019 года подконтрольный Демократической партии Комитет по надзору и реформам Палаты представителей начал расследование по вопросу о том, использовала ли она политическую должность в интересах бизнеса своей семьи. Письмо Комитета по надзору от 16 сентября в адрес Чао задокументировало утверждения о том, что Министерство транспорта было вынуждено отменить поездку в Китай в 2017 году, которую Чао планировала совершить, поскольку должностные лица Госдепартамента по вопросам этики оспорили ее попытки привлечь членов ее семьи к участию в официальных встречах с китайским правительством."

Вот, что написал про Макконнелла Лин Вуд: "Он - не патриот, а предатель патриотов, спросите его жену, она знает. МакКоннелл хочет власти, влияния и денег. Он готов продать Америку, чтобы получить то, что хочет". После двойного поражения республиканцев в Джорджии (без сомнения, демократических кандидатов протасили к «победе» с помощью тех же грязных трюков, которые были повсеместно использо-

ваны на выборах 3 ноября) 79-летний продажный Макконнелл уступит своё тёплое местечко другому продажному политику - демократу Чаку Шумеру. Демократы же, получив контроль над Белым Домом и обеими палатами, несомненно закроют все расследования в адрес Байдена, будут делить и раздавать деньги, как им вздумается, назначать судей и министров, каких им только захочется, возможно, набьют Верховный суд «своими ребятами» и разбавят Сенат 4-6 новыми сенаторами от своей гниющей партии, от округа Колумбия, Пуэрто-Рико и, возможно, Коммифорнии. Правда, республиканцы в заксобрании Пенсильвании отказываются утверждать нового сенатора-демократку от этого штата, но я не надеюсь на то, что это в итоге пройдет.

Я считаю, что если копнуть других республиканских (как и демократических) чиновников, депутатов, министров и судей, то мы обнаружим там либо такие же конфликты интересов, либо компромат (или купленный, или добытый с помощью кибератак, на которые китайцы большие мастера). Я уже писал о том, что глава Верховного суда Робертс давно уже голодает с демократами и публично обвиняет и оскорбляет Трампа, т.к. ему тоже надо отработать свой компромат (он был частым гостем "Лолита-экспресса" Джеффри Эпштейна, где вместе с Биллом Клинтонем развлекался с малолетними проститутками, как раз недавно всплыли очередные подробности). Запугивая других судей, Главный судья Верховного суда Робертс кричал: "Вы будете отвечать за

беспорядки, если мы примем это дело?" Еще в августе этого года Робертс обещал судье Стивену Брейеру по телефону, что не допустит переизбрания "этого сукиного сына", Трампа.

Вот почему среди республиканцев нашлась масса подлецов, а вот среди демократических функционеров, напротив, так и не нашлось ни одного порядочного человека, который отказался бы участвовать в этом фашистском перевороте. Поэтому рассчитывать на то, что у демократических электоров проснется совесть, было крайне наивно, ибо это отборные негодяи. Так же наивно рассчитывать и на то, что хоть у кого-то из демократов или продажной части республиканцев проснется совесть.

Эта страна прогнила до основания так же, как и все остальные, ее можно только выкинуть на свалку и основать на ее месте новую... И вот почему лозунг Трампа осушить гниющее и воняющее до небес Вашингтонское болото в принципе невозможно было осуществить. Странный глобалистский союз крупной буржуазии, трансконтинентальных концернов и ультралевачь (марксистов, белых и черных фашистов и зеленых), направленный против интересов среднего класса, рабочих и служащих, продолжает свою деятельность за ширмой маловменяемого Джо, которого, впрочем, скоро уберут за ненужностью. Джо сделал свое дело, Джо больше не нужен. Ты, вместе со своим сыном и братом, хорошо «заработал» в Украине и Китае. Отдыхай, дедушка.

Lussien.LiveJournal.com

А ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Журналистка Полина Залесинская беседует с хозяйкой профилактория «Остров здоровья» во Флориде Юлией Лещинской.

Корр.: Начну с радостного известия: ваш профилакторий открывается после карантина. Что нового в вашей работе?

Ю.Л.: В последнее время наша жизнь существует как бы в двух измерениях. До и после карантина. Эпидемия коронавируса принесла с собой значительную переоценку ценностей. На первый план, естественно, вышли такие понятия как семья, здоровье, взаимоотношения между людьми. В эти месяцы и дни мы с особой ясностью осознали очевидную, но раньше часто забываемую истину: наше здоровье — это наше всё: будущее, семья, успех. Как бы банально это ни звучало, но человеку необходимо прежде всего лишь здоровье. Потому наша восстановительная программа оздоровления в профилактории «Остров здоровья во Флориде», как никогда, актуальна именно в настоящее время.

Профилакторий существует уже более четырёх лет. Число наших постоянных гостей растёт с каждым днём. К нам приезжает все больше и больше семей из разных штатов Америки. Сейчас мы разработали три основных программы, которые предлагаем в этом сезоне нашим отдыхающим.

Названия программ говорят сами за себя: «Иммунитет», «Антистресс» и, конечно же, программа «Антивес». Морской воздух, диетическое питание, релаксирующие массажи, рефлексология, аквагимнастика, лимфодренажный массаж, инфракрасное обертывание, фитотерапия, кислородные коктейли, ароматерапия, detox- программы по очищению печени, озонотерапия - эти и другие процедуры за короткий срок улучшат состояние вашего организма, укрепят иммунную систему, защитные силы организма, помогут похудеть, а главное - восстановить нервную систему.

Корр.: Вот-вот! Расскажите, пожалуйста, подробнее о программе «Антистресс».

Ю.Л.: Эту программу мы разработали с помощью нашего постоянного консультанта доктора-лимфолога, профессора Ольги Бутаковой. Не секрет, что карантин принес в нашу жизнь немало сложных психологических проблем. Их решить непросто. Тем не менее программа «Антистресс» эффективно избавляет от депрессии, бессонницы, нервного истощения и быстро приводит организм в норму! В программу Антистресс мы включили такие процедуры, как ароматерапия, иглотерапия, рефлексорный массаж, расслабляющий массаж горячими камнями и, конечно же, спелеотерапия и фитотерапия.

Корр.: Борьась с коронавирусом, врачи подчеркивают, как важна постоянная стимуляция иммунной системы...

Ю.Л.: Именно поэтому особо хочется сказать о процедурах, которые входят в программу «Иммунитет». Это озонотерапия, помогающая улучшить состояние кровеносной системы, дыхательной и иммунной систем. Это ингаляции по методу доктора Неумывакина - при помощи перекиси и содового раствора. Это и талассотерапия - обертывание морскими водорослями, это и ванны по методике знаменитого доктора Залманова.

Корр.: В дни карантина мы не отходили от холодильников...

Ю.Л.: Увы, многие набрали вес. И это, конечно же, сказывается на здоровье, особенно у людей, страдающих диабетом. Наши программы по снижению веса уникальны тем, что мы используем их в совокупности с подбором индивидуальной щелочной диеты и специальных процедур - креонотерапии и висцерального массажа.

Корр.: Пожалуйста, напомните о добрых традициях, которые сложились на «Острове здоровья».

Ю.Л.: Наша профилакторная программа оздоровления и очищения организма - одна из первых в Америке. О ее результатах

красноречиво свидетельствует уже то, что многие наши гости приезжают на «Остров здоровья» по два раза в год. Значительные изменения в состоянии здоровья чувствуют пациенты с проблемами опорно-двигательного аппарата. Такие процедуры, как грязелечение, инфракрасное обертывание и нефрит терапия, не проходят даром. Обычно ремиссии хватает на 6-9 месяцев.

Мы ждем вас, друзья! Располагающая домашняя атмосфера нашего профилактория способствует тому, чтобы отдыхающие смогли расслабиться и забыть стрессы и проблемы недавнего времени. Как и прежде, предложим вам обзорные экскурсии по Маями и окрестностям, прогулки на катере и многое другое... Мы надеемся, что усилия, приложенные нашими специалистами для вашего оздоровления, не пройдут даром.

Время не стоит на месте. Скоро все испытания, связанные с карантином, останутся позади. Неизменно одно: наше здоровье - только в наших руках, мы должны непрестанно заботиться о нем! Приезжайте к нам на «Остров здоровья» и мы поможем вам в этом. Приезжайте - не пожалеете!

Подробности:
(224) 628-2144 • (305) 916-1248
www.wellnessanddetoxcenter.com



ВРЕМЯ, КОГДА МОЖНО КУПИТЬ НОВЫЙ ИЛИ ИЗМЕНИТЬ СУЩЕСТВУЮЩИЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТРАХОВОЙ ПЛАН НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД



Время работы:
Понедельник-Пятница:
9АМ-6РМ
Суббота:
ПО ЗАПИСИ

OPEN ENROLLMENT 2021

MEDICARE (MA AND PART D): 15 ОКТЯБРЯ - 7 ДЕКАБРЯ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЕЙ MEDICARE/MEDICAID

AFFORDABLE CARE ACT (ОВАМАСАРЕ): 1 НОЯБРЯ - 15 ЯНВАРЯ
БЕСПЛАТНАЯ ПРОВЕРКА ПОЛУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СУБСИДИЙ И БЕНЕФИТОВ

HEALTH • DENTAL PLANS • LIFE • AUTO • COMMERCIAL

215.938.7350 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

2727 Philmont Ave., Unit 110, Huntingdon Valley PA 19006

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!



VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!



Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Чистим зубы регулярно, все запломбировано, а изо рта продолжает неприятный запах? Терапевт направляет к стоматологу, стоматолог — к ЛОРу, а тот, греша на желудок, отфутболивает к гастроэнтерологу. Последний же справедливо заявляет, что запах физически не способен покинуть желудок, так как пищевод в покое находится в спавшемся состоянии на всем своем протяжении. В результате пациенты начинают нервничать, глотают ополаскиватели стаканами, жуют Орбит пачками, но все без результата. Между тем в исследованиях было доказано, что плохой запах изо рта (галитоз) не связан со здоровьем зубов или желудка — на самом деле, 80-90% случаев галитоза вызвано патогенной микрофлорой ЛОР-органов. В этой статье я расскажу о причинах развития галитоза, о том как правильно выявить у себя неприятный запах изо рта и как избавиться от этой проблемы.

Причина возникновения галитоза

Неприятный запах обусловлен метантиолом, сероводородом и диметилсульфидом (одоранты) — это продукты расщепления белков пищи анаэробными бактериями, обитающими на языке и в десневых карманах. Их представители есть во рту и у здорового человека среди других сотен видов микроорганизмов, но нормальная микрофлора и иммунитет легко ограничивают их численность и активность. С чего же начинается бардак — почему эти хулиганы устраивают во рту хаос и зловоние, но самое главное — как решить проблему?

Все начинается в детстве каждого из нас. Запах изо рта младенца напоминает легкий запах моцареллы, от которого серотонин ударяет в голову молодым мамам. Но дело не в том, что рацион у пупсиков ограничен лишь молоком — ведь оно содержит не меньшее разнообразие белков, чем взрослая пища. Дело в отсутствии анаэробных бактерий, которые гибнут от иммуноглобулинов и лизоцима грудного молока. Поэтому изменения запаха происходит не после введения прикорма, а одновременно с отменой грудного вскармливания и, как следствие, с заселения организма условно-патогенными анаэробами.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ ПАХНУТ ИЗО РТА



А дальше детки впервые заболевают бактериальными инфекциями ЛОР-органов, и все мамы знакомятся с антибиотиками и антисептиками — этикетки спецназовцы зачищают площадь как от врагов, так и от лояльных организмов бактерий. А теперь представьте: чтобы восстановить естественную микрофлору, нужно возродить популяцию из более чем 700 различных и метаболически зависящих друг от друга видов бактерий! Это будет происходить месяцами и годами, если такое вообще возможно. Бифидок и кефирчик не помогут — они могут предложить лишь нежизнеспособные лакто- и бифидо- бактерии.

Но свято место пусто не бывает, и открытая слизистая ЛОР-органов приглашает всяких негодяев. И опять по кругу: спреи-антисептики-антибиотики. Тем временем будет накапливаться букет хронических инфекций с устойчивостью к препаратам. Например, у меня к 30 годам в коллекции были острые и хронические пневмонии, бронхиты, ангины, фарингиты и ларингиты, кариес и стоматиты. И все это неизбежно сопровождалось галитозом. Все инфекционные заболевания ЛОР органов и рта (в том числе, в скрытой форме) сопровождаются галитозом. Думаете, у вас такого нет? Не торопитесь дышать в ладошку — это бесполезно. Как же тогда правильно выполнить самодиагностику галитоза?

Самодиагностика галитоза

Молекулы одорантов постоянно присутствуют на обонятельных хеморецепторах, поэтому ваш нос привыкает к их постоянной концентрации и соотношению компонентов смеси, а мозг воспринимает данную информацию как фон. Как говорится, свое не пахнет, поэтому дышать в ладошку — бесполезный самообман. А вот когда мы общаемся с человеком, который выдыхает

более высокие концентрации и/или с иным соотношением одорантов, нос сообщает в мозг информацию о новом для себя «букете».

Таким образом, как бы не был неприятен выдыхаемый нами воздух, ужаснуться этим парфюмом сможет только другой человек. Однако не каждый осмелится спросить у своего друга или супруга о плохом запахе изо рта. Но стоматологи придумали хитрый способ самодиагностики. Необходимо серединой языка лизнуть кожу на руке, дать высохнуть минуту и только потом нюхать. Физика данного метода заключается в том, что только после испарения слюны и прогрева кожи пахучие одоранты начинают активно возгоняться, так как в воде они почти не растворяются, а температура кипения, например, диметилсульфида 37 °С. Изменение их концентрации на хеморецепторах идентифицируется носом и воспринимается мозгом как новый и незнакомый запах, четко давая осознать всю его «прелесть». В норме легкий запах должен быть, так как условно-патогенные анаэробные бактерии в небольших количествах присутствуют у всех людей. Однако, если запах имеет отталкивающий характер, то это очевидный признак галитоза, и окружающие люди его наверняка замечают.

Ну раз уж теперь все так очевидно, нашли ли ученые решение проблемы? Еще в 1970 году было установлено, что бактерия *Streptococcus salivarius* одной из первых колонизирует стерильный рот новорожденного в процессе его прохождения через родовые пути. Спустя 34 года крупное исследование микрофлоры ЛОР-органов у школьников установило, что у детей НЕ болеющих ОРЗ на слизистых присутствует как раз этот самый штамм бактерии. Оказалось, что эта дружественная нам бактерия активно продуцирует бактерицидный фактор (BLIS), подавляющий размножение патогенных бактерий, в том числе, вызывающих галитоз. Затем исследователи вывели лабораторный штамм (Blis-k12), раскрыли формулу BLIS и уже надеялись, что орошение слизистых этим веществом поможет лечить инфекции и предотвращать галитоз. Но эффект оказался таким же как у антибиотиков, антисептиков и ополаскивателей — заодно с плохими бактериями уничтожаются дружественные, а после отмены происходят рецидивы заболеваний.

Как оказалось, секрет *Streptococcus salivarius* заключается в том, что данная бактерия синтезирует BLIS лишь там,

где патогенные бактерии быстро размножаются, тем самым не подавляя нормальную микрофлору в целом. И тогда исследователи решили заселять слизистые ЛОР-органов живым штаммом. Данная стратегия уже показала эффективность в профилактике и терапии таких заболеваний как фарингит, ларингит, отит, тонзиллит (ангина), кариеса, ну и, как следствие этих заболеваний, — ликвидируется галитоз.

Клинические исследования применения штамма Blis-k12 на детях 3-13 лет с рецидивирующими инфекциями горла показали снижение заболеваемости на 90%. Клинический эффект сохранялся еще 6 месяцев после отмены препарата, что можно объяснить успешным заселением штамма в его естественные ниши. При этом потребность в антибиотикотерапии сократилась в 30 раз по сравнению с контролем. Кроме того, с помощью пробиотика удалось на 80% сократить частоту вирусных инфекций. Что касается галитоза, то в испытаниях на добровольцах, имеющих изначально высокие концентрации одорантов в выдыхаемом воздухе, применение Blis-k12 позволило у 85% испытуемых предотвратить выделение неприятного запаха.

Но я бы не стал так погружаться в данную тему без собственного опыта. Ведь пока врач сам не переболеет — он еще не дока. О своей борьбе с хроническим фарингитом и галитозом я часто писал в диалогах с читателями. Все началось несколько лет назад, когда сын пошел в детский сад. Он начал регулярно заболеть сам и принести инфекции домой — тогда я и стал болеть практически постоянно. Год назад на очередном профосмотре в носу и зеве у меня обнаружился Золотистый стафилококк, но прописанное лечение в виде спреев, леденцов, антибиотиков и бактериофагов помогло на 3-5 дней, после чего болезнь начиналась вновь.

Год назад при поиске литературы для своей диссертации, я прочел о клинических испытаниях пробиотика на основе Blis-k12, но в аптеках его не нашел и пришлось заказывать через интернет. Покупал вот этот препарат для себя и жевательные драже сыну. В итоге, после недели применения, я наконец полностью и надолго выздоровел, прошел и галитоз. Теперь, в случае малейшего першения в горле, рассасываю по одной таблетке перед сном, а утром уже все в норме. Рекомендую, потому что сам на себе и на семье испытал.

Источник: <https://glagolas.livejournal.com/149540.html>

ЗДОРОВЬЕ

Какие лекарства «убивают» печень

Печень - орган, который более часто, чем другие, поражается лекарственными препаратами. Связано это, прежде всего, с функциями печени, которые определила ей природа. При приеме внутрь, прежде чем попасть в кровотоки, все вещества, в том числе и лекарства, проходят через печень, где подвергаются биотрансформации и обезвреживаются. Биотрансформация - это перевод лекарственных средств в инертные, т.е. неактивные соединения и подготовка их для выведения из организма. Нередко в процессе таких превращений образуются промежуточные соединения, которые оказываются для клеток печени еще более токсичными, чем сами лекарства.

Потенциальной способностью повредить печень обладает практически любой лекарственный препарат. Существуют сильнодействующие препараты для лечения серьезных заболеваний. Они, безусловно, оказывают свое токсическое действие на печень, но их прием, как правило, проходит под контролем врача. А вот хорошо всем известные препараты (анальгин, но-шпа, парацетамол, валериана, цитрамон и др.) продаются без рецепта и широко применяются без назначений врача. При этом упускается из виду, что безопасность приема таких лекарственных препаратов гарантирована только при недлительном приеме и только в рекомендованных инструкцией дозах.

О полезности кофе

Оказывается, что:

- Кофе защищает печень. Функции желчного пузыря стимулируются кофе, тем самым уменьшая риск появления камней в желчном пузыре. Циррозу печени в меньшей степени подвержены люди, пьющие кофе. Существует определенный фермент, который накапливается в печени и ухудшает её состояние. А кофе с кофеином является одним из способов поддержания этих ферментов в низких концентрациях.

- Кофе снижает риски заболевания болезнью Паркинсона. Это неврологическое заболевание охватывает довольно много людей пожилого возраста. Вызывает её потеря нейронов. Но кофе, чай и другие напитки, содержащие кофеин, могут снизить количество потерянных нейронов.

- Некоторые виды рака реже встречаются у пьющих кофе. Исследования показали, что хлорогеновая кислота и ко-

феин, которые содержатся в кофе, полезны для снижения риска появления рака печени. Японские исследования доказали, что кофе эффективен также для женского здоровья, поскольку снижает риск развития рака матки (возникающего вследствие эндометриоза) у женщин.

- Кофе снижает риск заболевания диабетом второго типа. От этого типа диабета страдает большая часть населения планеты. С болезнью этой жить можно, но очень сложно и подчас неприятно. Так что лучше заниматься постоянной профилактикой. По поводу кофе и его влияния на развитие диабета проводилось много исследований. Сначала ученые говорили, что кофеин — причина снижения диабетических рисков. Но впоследствии было доказано, что хлорогеновая кислота помогает в профилактике диабета. Поэтому можно пить даже кофе без кофеина, оно также снижает риски заболевания диабетом второго типа.

Liveinternet

**ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А**

ДЛЯ ЛОКАЛЬНОЙ РАБОТЫ
В РАЙОНЕ ГОРОДА ФИЛАДЕЛЬФИИ

ТОЛЬКО ДНЕВНЫЕ СМЕНЫ!!!
РЕЖИМ РАБОТЫ 6-7 AM - 4-5 PM

**ОЧЕНЬ
ВЫСОКИЕ ЗАРАБОТКИ!**

(267)334-7880



BALTODESSA TAX GROUP INC.

1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com
www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов

НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%



Rullex
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- ☞ **SUBCONTRACTORS**
- ☞ **CREW LEADERS**
- ☞ **TOWER CLIMBERS**

ДЛЯ УСТАНОВКИ И ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028



MIKHAIL FREYLIKH, MD

Physical Medicine & Rehabilitation
Board Certified

(215)671-8840 Fax **(215)671-1933**

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053
здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

ЕСЛИ У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ, ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ..., а если вам болит, то у нас вам будут помогать!

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.



Квалифицированная ПОМОЩЬ у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за родными, нуждающимися в помощи, оплачивается.

Бесплатное обучение, высокая зарплата, оплачиваемый отпуск, overtime pay, медстраховка и другие бенефиты.

- Мы принимаем**
- Medicare
 - Medicaid
 - Cigna Health Spring (formerly Bravo)
 - Keystone First
 - United Healthcare
 - Commercial Insurance
 - Self Pay

Помогаем с оформлением документов для получения программ Waiver и Option.

Требуются на работу Full/Part time Home Health Aides, RN, PT, LPN и OT

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 45 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Медицинские ошибки
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам

215-564-1866 в дневное время

или **215-322-0235** в выходные дни

и вечернее время, чтобы назначить встречу. Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

Law Office Of Lidia Alperovich, LLC Attorney at Law

1200 Bustleton Pike, Suite 13, Feasterville, PA 19053

Phone: **215-355-9105** Fax: **215-355-9108**

Лицензии в штатах Пенсильвания и Нью-Джерси

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Несчастные случаи:

- автомобильные аварии;
- травмы на работе,
- на улице,
- в общественном месте;
- укусы собак.

Уголовное право.

Корпоративное право:

- открытие или приобретение бизнесов,
- юридическая помощь в ведении бизнеса,
- решение конфликтов между партнёрами.

Семейное право:

- разводы,
- алименты,
- договор между супругами,
- раздел имущества,
- брачный договор,
- право на опеку.

Нарушения правил дорожного движения

- лишение прав,
- уменьшение штрафов.

Вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.

Вопросы недвижимости.



МЫ ГОВОРИМ НА РУССКОМ, ИВРИТЕ И УКРАИНСКОМ ЯЗЫКАХ

EMERSON APARTMENTS

Угол Everts street and Bustleton ave
(рядом с супермаркетом "Bell's Market")



- **НОВАЯ КУХНЯ**
- **И ПАРКЕТНЫЕ ПОЛЫ**
- **ВОДА И ГАЗ ВКЛЮЧЕНЫ**
- **ПРАЧЕЧНАЯ**

**1-2
спальни**

**\$875-\$1200
В МЕСЯЦ**

215-742-2261

ДОБРОВОЛЬНЫЙ ШПИОН ЭЙМС ОЛДРИЧ

В тюрьме строгого режима Алленвуд в Пенсильвании среди 1044 заключенных этой тюрьмы есть один, 27 лет назад ставший причиной громкого шпионского скандала между Россией и Соединенными Штатами. Он сидит в этой мужской тюрьме пожизненно, без права на помилование, сейчас ему 79 лет, из которых 27 он провел в заключении.

Его зовут Олдрич Хэйзен Эймс.

21 февраля 1994 года ФБР США арестовало высокопоставленного сотрудника ЦРУ Олдрича Эймса и его жену в их доме в Арлингтоне. Эймса, который в разные годы занимал важные посты в Центральном разведывательном управлении США, в частности — пост начальника советского отдела управления внешней контрразведки ЦРУ, выдал, в том числе, и дом, в котором его арестовали — он был куплен госслужащим с доходом в 60 тысяч долларов в год за более чем полмиллиона долларов и оплачен частично наличными. Однако поводом для начала расследования ФБР в отношении Эймса, а точнее, для поиска «крота» в разведке США, приведшего к Эймсу, стали огромные потери, которые ЦРУ понесло на советском направлении в 1985–1987 годах: Олдрич Эймс выдал КГБ за почти 10 лет своей работы на эту организацию, по разным оценкам, от 13 до 25 агентов американской разведки в СССР и соцстранах, почти полностью обескровив агентурную сеть США в странах Восточного блока.

Сразу после ареста Эймса между Вашингтоном и Москвой, в то время налажи-

вавшими партнерство спецслужб, впервые вспыхнул скандал. Последовали взаимные высылки резидента СВР в Вашингтоне и резидента ЦРУ в Москве. Писатель-историк и бывший сотрудник советской военной разведки Виктор Суворов так оценил значение провала Олдрича Эймса: «Скандал с Эймсом подтвердил оставшееся противостояние России и западного мира и необоснованность надежд на то, что Россия присоединится к Западу и станет одним из его союзников, просто западной страной. Дело Эймса показало Америке ее уязвимость — человек, который находился на таком посту, и имел доступ к такой информации, как оказалось, может быть завербован разведкой другого государства. Это было ослепительной Америке».

Другой бывший советский разведчик, перешедший на сторону Запада, Олег Гордиевский, рассказал «Голосу Америки», что Олдрич Эймс был для КГБ, возможно, одним из самых ценных агентов в американских спецслужбах за всю их историю: «Значение Олдрича Эймса для КГБ и российской разведки было огромным — он был крупнейшим агентом этих служб в Соединенных Штатах. В те годы ценная информация приходила только из Восточного Берлина — из их источников в НАТО, и от Эймса. Все остальные дорогостоящие резидентуры в Европе и Америке практически ничего не поставляли. И его разоблачение было, конечно, большой потерей для КГБ и его наследников».

По словам Олега Гордиевского, Олдрич Эймс «выдал всю технику и тактику американской разведки, передавая все это

на компьютерных дисках в КГБ». «Но главное — он им передал данные на агентуру, и в результате его предательства как минимум 9 человек были расстреляны. Один только выжил, когда Горбачев сказал, что хватит уже их расстреливать. Это был ужасный удар, потому что вся агентура из русских, работавших на Америку, исчезла. Он давал такую же информацию и по соцстранам, и в результате там тоже погиб человек», — говорит Олег Гордиевский.

Гордиевский вспоминает, его работа на западную разведку в свое время была тоже обнаружена и раскрыта именно Олдричем Эймсом: «Эймс не был сотрудником очень высокого ранга, но знал очень много. Так получилось, что я тоже пал его жертвой — ему сказали в Агентстве национальной безопасности вычислить, кто это появился у англичан, поставляющий такую интересную информацию. Он сопоставил данные разных лет и пришел к выводу, что это я. И меня захватили, отвезли в Советский Союз, несколько недель я ждал расстрела, но я смог убежать, и это был первый побег такого рода через границу с 1934 года. Потом он на компьютерных дисках даже передавал мои лекции, которые я проводил в Америке».

Олег Гордиевский дает следующую оценку личности экс-сотрудника ЦРУ, шпионившего для СССР и России: «Он, насколько я понимаю, был совершенно безыдейным человеком, довольно много пьющим. Еще Эймс был плохо управляемым — он путал места встречи, места передачи материалов через тайники, и главным для него было желание получить деньги. И ему пере-

давали наличными большие суммы — по пятьдесят и сто тысяч долларов через тайники, а еще сообщили, что ему кладут деньги на счет в Швейцарии, что было, возможно, неправдой. Его, собственно, жадность к деньгам и погубила, потому что начали замечать, что он много тратит и позволяет себе покупки, которые не мог бы себе позволить госслужащий».

Насколько же сейчас, во втором десятилетии 21 века, при тотальном развитии коммуникационных технологий и возможностей дистанционного получения информации, актуален шпионаж, основанный на «человеческом факторе»? Насколько разведкам нужны «кроты»?

Говорит Виктор Суворов: «Эймс в свое время подтвердил, что время шпионов еще не прошло. Когда 30–40 лет назад появились спутники-шпионы, то в газетах появились статьи о том, что со спутников видны даже генеральские звезды на погонах, и время людей в шпионаже уходит. Я в то время был слушателем учебного заведения, как раз этих людей готовившего, и задал вслух вопрос, так ли это. На это мне старые волки шпионажа ответили, что из космоса мы можем видеть только то, что происходит в данный момент, а люди, потребляющие нашу информацию, хотя бы знать, что произойдет через час, завтра, через полгода. Поэтому шпионы будут существовать, несмотря ни на какое развитие электроники. В настоящее время в Интернете можно найти 99,9 процентов всей информации, но именно вот эти доли процента, которые найти нельзя, и есть то, для чего нужны шпионы».

Данила Гальперин

Академик Николай Прокофьевич Федоренко, основатель и директор Центрального экономико-математического института АН СССР рассказывает в своих мемуарах: «Вспоминаю прошлое, заглядываю в будущее»: в конце 60-х годов, когда страну еще не покинула послевоенная эйфория, слово «космос» будоражило умы молодых, а старики, прошедшие две войны, мечтали дожить до коммунизма, институт подготовил прогноз развития «народного хозяйства» СССР на 70-80-е годы.

Обширные расчеты показывали, что с экономикой дела обстоят тревожно.

Наука гласила: темпы роста страны будут неизбежно замедляться и надежды на коммунизм в 1980 году хоть с кукурузой, хоть без нее, нет. Доклад адресовал Политбюро и был подготовлен в трех экземплярах. Однако, как вспоминает Федоренко, председатель Госплана, ознакомившись с содержанием доклада отказался даже говорить о том, чтобы материал был отправлен адресату. Над институтом нависла угроза быть обвиненным в идеологической ереси. И тогда авторы доклада сожгли его на костре в Нескучном саду, чтобы не ставить под удар институт...

...Около десяти лет спустя, в 1975 году, я учился в аспирантуре, а летом подрабатывал журналистикой, замещая заведующего отделом физики и математики популярного в те годы журнала «Наука и жизнь». Триста двадцать рублей в месяц, не считая гонораров, самым заметным образом увеличивали мой аспирантский бюджет.

Однажды заместитель главного редактора журнала, Рада Никитична Аджубей, дала мне задание: отправиться в Комитет по науке и технике при Совете министров СССР и подготовить, как тогда называлось, «компот» — нарезку из небольших

НАВОЗ

информационных материалов, демонстрирующий экономические связи СССР с развитыми западными странами. Приблизилось знаменитое Хельсинское совещание по безопасности и сотрудничеству в Европе, и СССР прихорашивали к предстоящему событию.

В ГКНТ меня принял возглавлявший тогда комитет академик Владимир Алексеевич Кириллин. Выслушав, что я намерен делать, он вызвал к себе одного из замов начальника Управления внешних сношений и распорядился предоставить мне для работы кабинет и всю необходимую информацию.

Кабинет был выделен, и я погрузился в отчеты, договора, переписку.

Задание оказалось нелегким. Советский союз закупал на Западе всё, что только можно было вообразить: новое оборудование и зерно, обувь, одежду, телевизоры. А вот поставлял... Ну да, нефть, конечно. Материал же, разумеется, должен был быть сбалансированным. А какой тут баланс? После нескольких дней работы наметила, однако, удача. Как раз в это время СССР сбыв во Францию двадцатидвухтысячетонный пресс украинского производства, а завод «Красный пролетарий», знаменитый своими станками с числовым программным управлением, продал несколько штук в Великобританию. Материал складывался. И тут...

И тут мне попался документ, который не мог не привлечь внимания. Из него следовало, что СССР, помимо станков и телевизоров, закупал в Голландии около 100 тысяч тонн навоза в год! Сто тысяч тонн навоза — это четыре-пять больших по тому времени транспортных судов. Можете представить себе судно в двадцать тысяч

тонн водоизмещением, что-то вроде знаменитого черноморского «Адмирала Нахимова», до краев груженное навозом. Ароматным должен был быть рейс!

Во время обеда в добротной начальственной столовой я набрался храбрости, подошел к знакомому уже чиновнику и спросил: «Набрел я тут на любопытную бумагу. Разумеется, в печать это не пойдет. И все же...»

СССР покупает навоз в Голландии. Но зачем? Что, у нас своего навоза не хватает?»

Мой знакомый взглянул на меня с некоторым, как бы сказать, удивлением, что ли, помолчал, а потом сказал, как отрезал: «Сергей Леонидович, видите ли... У нас и навоз — говно...» Более исчерпывающей характеристики советской экономики мне не приходилось встречать ни до того, ни после. В справедливости этой формулы я убеждался буквально при каждом столкновении с советской экономической реальностью.

... Много лет спустя, уже во время перестройки, я рассказал эту историю одному из виднейших российских агрохимиков, вице-президенту ВАСХНИЛ и профессору Московского Университета Василию Минееву. Он раскрыл мне тайну этих поставок.

Из-за ядерных взрывов в атмосфере, которые СССР практиковал на своей территории до 1963 года, из-за индустриального загрязнения, из-за использования ДДТ и диоксин-содержащих соединений, огромные территории СССР были загрязнены выше всякой меры и тяжелыми металлами, и такими радиоактивными изотопами, как стронций-90 с периодом полураспада 29 лет (Помните А.Галича: «Говорят еще, что «Столичная» очень хороша



от стронция?»), и всякой другой дрянью и гадостью. Значительная часть этих веществ, объяснял мне академик, «высасывается» из почвы растениями, а потом концентрируется в навозе и молоке животных, этими растениями питающихся. Если такой навоз использовать в качестве удобрения, то концентрация вредных веществ в плодах и корнеплодах еще увеличивается и вместе с ними и молоком коров попадает на наш с вами стол.

Экологически чистый навоз из Голландии поступал в хозяйства, производящие сельскохозяйственную продукцию для высшего начальства, которому эти самые стронций, ДДТ и диоксины, в отличие от всех остальных, были совершенно ни к чему.

Недавно я выяснил, что закупки экологически чистого навоза из-за рубежа, теперь, кажется, из Норвегии, продолжают до сих пор...

Сергей Лопатников

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

СКИДКИ ДО 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ И НЬЮ ДЖЕРСИ

8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555



**Марат
Иошпа**



*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com



Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Jean Bub
215-601-1409



Oleg Bondarenko
215-771-6346



Dzmitry Radzevich
267-210-5183

215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006



АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County. New construction.

Гибкие комиссионные для продавцов. Максимальное снижение цены покупаемого дома для покупателей.

SALE

MONTGOMERY COUNTY

Huntingdon Valley. Кондоминиум. 5-й этаж, лифт. 2 спальни, лофт, 2 ванные. Балкон с видом на озеро. Квартира в идеальном состоянии. 24 часа security. В комплексе есть бассейн, спортзал, паркинг в гараже на 2 машины. Простят **\$375,000**

BUCKS COUNTY

Поступил в продажу **Townhouse (p-н Street Rd)**. 3 спальни, 2,5 ванные. Законченный бейсмент. Гараж. Дэк. Всё в хорошем состоянии. На территории бассейн. **\$347,000**

Doylestown. Полностью перестроенный большой **Single House**. 4 спальни, 4 ванные. Гараж на 8 машин, парковка на 12 + автомобилей. Паркет по всему дому. Всё новое. Большой участок. Central Buck School. Простят **\$577,000**

RENT

Сдаётся в **Scotchbrook townhouse**, и **RENTED** ментом. 2 спальни, 2,5 ванные, гараж, basement, участок. После покраски. **\$1,575**

Bucks County (Langhorne) Townhouse. 3 спальни, 3 ванные, basement, ламинированные полы по всему дому, большая кухня с выходом на дэк **RENTED** лес. Хорошая школа. В комплексе есть бассейн, теннисные корты. Дом в очень хорошем состоянии. Простят **\$2,250/mo**

SHORT SALE: для продавцов, у которых сумма мортгиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

ПОМОГАЕМ

в получении мортгиджа по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ

программы для людей, покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

Любые **БЕСПЛАТНЫЕ** конфиденциальные консультации по вопросам Real Estate в любое время

ИНВЕСТИЦИИ В МИФ

Когда цены на рынке недвижимости постоянно растут и приносят землевладельцам целые состояния, а банки легко предоставляют кредит, довольно трудно удержаться и не принять участия в этом бизнесе. Главное, заработав на перепродаже, суметь вовремя уйти с рынка. Но понять, когда настает самое подходящее для этого время, нелегко, особенно если стоимость недвижимости каждый день устанавливает новые рекорды, как это происходило в конце

1980-х в Японии.

В те годы японская экономика переживала свои лучшие времена. Промышленность в Японии быстро развивалась, удовлетворяя возрастающий спрос на высокотехнологичные товары. Еще в начале 1970-х японские товары воспринимались, как сейчас китайские, то есть как дешевые аналоги западной продукции. Но за десятилетие японским промышленным предприятиям, в особенности автомобильным, удалось выйти на один уровень с главными американскими и европейскими конкурентами. В 1980 году Япония производила больше всего стали и автомобилей в мире. Стоимость ценных бумаг предприятий постоянно росла, и крупным компаниям уже не приходилось брать кредиты у банков, поскольку они могли обеспечить приток капитала выпуском своих

облигаций или акций. В этих условиях банкам пришлось искать новых заемщиков, и они обратились к рынку недвижимости.

Во второй половине 1980-х японское правительство несколько раз понижало банковские ставки, чтобы рост экономики не прекращался, и в 1986 году ставка остановилась на уровне 2,5%. В Японии наступила эпоха дешевого кредита. Всего за несколько лет, с 1984 по 1991 год, объем ипотечного кредитования вырос с 16 трлн иен до 40 трлн. Миф о том, что цены на землю в густонаселенной Японии могут только расти (что, собственно, и происходило со времени окончания Второй мировой), поддерживался банками, которые стремились оформить как можно больше кредитов. Условия их предоставления были упрощены вплоть до того, что срок погашения долга мог достигать 100 лет, то есть банки фактически полагались на сознательность детей и внуков своих клиентов.

Спрос на недвижимость взлетел, и вслед за ним цены начали ползти вверх. Вскоре во всех крупных японских городах, например в Осаке и Нагое, стоимость квадратного метра площади начала увеличиваться быстрыми темпами. В этот момент японское правительство решило вмешаться и попытаться сдержать рост цен на недвижимость — он явно обогнал рост спроса, и было понятно, что земельные участки перепродавались в спекулятивных целях. Сделать по торговле землей в крупнейших

городах проверялись, и государство оставляло за собой право устанавливать потолок цен. А решение продать землю менее чем через два года после покупки грозило большими штрафами. К тому же в середине 1987 года правительство напрямую обратилось к банкам с требованием ограничить кредитование компаний, торгующих недвижимостью, и к концу года темпы роста объема кредитов снизились.

Рост цен удалось сдержать, и в некоторых городских районах они упали на 20-30%. Но остановить его не было никакой возможности, потому что обойти введенные правительством ограничения оказалось несложно. Банки, например, находили способы предоставления кредитов на недвижимость через сторонние финансовые учреждения. А некоторые инвесторы скупали большие земельные участки и обустраивали там поля для гольфа. Затем они в обход государственного регулирования продавали доли собственности тем бизнесменам, которые хотели стать членами гольф-клуба. В итоге к 1989 году в Японии существовало 400 полей для гольфа, а их общая стоимость достигала \$500 млрд, что на тот момент в два раза превышало капитализацию всех компаний на швейцарской бирже.

К концу 1989 года цены на недвижимость в некоторых районах Японии достигли своего пика. В токийском деловом квартале Гинза стоимость одного квадратного метра могла достигать \$1 млн. Предприниматели, зарабатывав-

шие на недвижимости, вкладывали деньги в растущие в цене акции японских корпораций. Ну а те инвесторы, которые получали основную доход от торгов на бирже, вкладывали его в земельные участки, поэтому эти два рынка оказались связаны друг с другом. В 1989 году индекс Nikkei вырос более чем в три раза. К 1990 году цены на недвижимость подскочили настолько, что земля под императорским дворцом в Токио по стоимости могла сравниться с целым штатом Калифорния. Стоимость всей земли в Японии достигла \$20 трлн, то есть пятой части всего мирового капитала. Опасаясь, что этот мыльный пузырь лопнет, правительство в очередной раз попыталось ограничить кредитование: центральный банк страны повысил ставку с 2,5 до 6% менее чем за год, и эпоха легкого кредита закончилась. Стоимость акций ведущих компаний начала падать. Цены на недвижимость также начали снижаться.

За последнее десятилетие прошлого века цены на недвижимость медленно снижались, и сейчас квартиры в пригородах Токио стоят в два-три раза дешевле, чем в 1990 году. Японская финансовая система потеряла от этого падения цен миллиарды долларов, поскольку клиенты банков не могли расплатиться по взятым кредитам. Ипотечный кризис оказался настолько глубоким, что все 1990-е годы, которые для Японии стали потерянными десятилетием, экономика этой страны пыталась восстановиться.

ИНВЕСТИЦИИ В ОПТИМИЗМ

Волновая экономическая теория, по которой кризисные периоды сменяются временами роста и наоборот, наглядно подтвердилась и в нынешнем десятилетии. После спада начала 2000-х годов Федеральная резервная система США попыталась стимулировать экономику, понижая ставку кредитования. С мая 2000 это произошло 11 раз за 16 месяцев — ставка упала с 6,5 до 1,75%. Банки, получившие возможность предоставлять относительно дешевые кредиты, стремились привлечь даже тех клиентов, которые сами были не уверены в том, что смогут вовремя вернуть долг. Кредиты стали доступны даже нелегальным иммигрантам. И хотя это и вызывало непонимание со стороны миграционных служб, многие финансисты готовы были согласиться с позицией главы банка Popular Чена Петерсона. В 2005 году он выразил свою точку зрения на проблему кредитования нелегальных иммигрантов: «Существует огромный нетронутый рынок кредитования людей, живущих и работающих в США и способных приобрести дома, чтобы осуществить американскую мечту. Почему бы не помочь им?»

Многие американцы захотели наконец перестать арендовать жилье и стать его собственниками. Если в 1994 году домами владело 64% американцев, что не менялось с 1980-х годов, то к 2004 году этот показатель поднялся до рекордных 69,2% — в основном за счет тех, кому раньше кредит просто не стали бы предоставлять. Некоторые банки стали широко применять кредитование через интернет, когда заемщику надо было только предоставить определенный набор сведений и документов. Это спровоцировало рост махинаций при получении кредита: клиенты банков предоставляли неверную информа-

цию о доходах или брали кредит, используя данные другого человека. Во многом из-за того, что банки смотрели на такие правонарушения сквозь пальцы, число махинаций к 2005 году, по оценке министерства финансов США, выросло с 1997 года на 1411%. За этот же период число отказов в предоставлении ипотечного кредита, наоборот, сократилось в половину — до 14%. Банки не желали терять клиентов, даже рискуя собственными средствами.

Спрос на недвижимость быстро увеличивался. В 2002 году цены на дома тоже стали двигаться вверх — за первый год они выросли на 6,5%, а затем поднялись еще на 10%. Государственное ипотечное агентство Freddie Mac отметило в своем докладе в 2004 году, что последний раз стоимость недвижимости в США росла такими темпами почти 20 лет назад. В целом за шесть лет с начала XXI века средняя цена домов увеличилась на 90%. Как и раньше, цены росли в основном благодаря перекупщикам, доля которых на рынке была в среднем около 30%. А в Майами, где климат, видимо, особенно благоприятен для спекулятивных сделок, в 2005 году 85% всей недвижимости приобреталось именно для последующей перепродажи. Цены на жилье в США достигли пика в начале 2006 года, когда в среднем по стране дом стоил \$223 тыс. И они бы могли расти и дальше, но строительство новых домов обогнало спрос на них. Покупателей находилось все меньше, потому что те, кто хотел обзавестись собственным домом, стали ждать момента, когда цены наконец начнут опускаться. И в середине 2006 года этот момент настал. Тогда же перекупщики стали покидать рынок, потому что инвестиции в недвижимость стали убыточными.

Начавшееся снижение цен поставило банки в опасное положение. Их расчет состоял в том, что даже если у людей с плохой кредитной историей не будет свободных денег, они смогут заложить купленный дом, растущий в цене, и получить таким образом еще один кредит, чтобы вернуть долг банку. Но в условиях падения цен на недвижимость такие повторные кредиты было гораздо сложнее получить, и их могло не хватить на то, чтобы рассчитаться с банком. В итоге в марте 2007 года когда-то счастливые владельцы домов задолжали банкам в общей сложности более \$1,3 трлн, и никто не мог с уверенностью сказать, вернут ли эти деньги или нет. В августе 2007 года представитель американского министерства финансов Хэнк Полсон признался в том, что «заемщики не отличались той дисциплинированностью, какой должны были». Но тут же справедливости ради добавил: «Кредиторы тоже не отличались дисциплинированностью. Случались разные крайности. В основном в области кредитования ненадежных клиентов. И некоторое время нам придется с этим жить».

По всей стране банки начали терять средства — они не могли расплачиваться по собственным долгам из-за того, что их клиенты задерживали выплаты. Конфискация имущества тоже не имела должного эффекта, опять же из-за падения цен на рынке. Многие из тех финансовых учреждений, которые выдавали кредиты через интернет, не обращая особого внимания на репутацию заемщиков, обанкротились. Среди них был крупнейший ипотечный банк страны Countrywide Financial Corp., а также банки New Century Financial и Ameriquest Mortgage, которым при-

ходилось закрывать отделения и увольнять сотрудников.

Ипотечный кризис затронул все американские банки, и, чтобы сохранить хотя бы те средства, которые у них были, банки в какой-то момент перестали давать друг другу кредиты. А поскольку американская финансовая система была тесно связана с другими странами, то вскоре рынок кредитования обрушился и в Европе, и в Азии. Без свободного перемещения капитала многие банковские учреждения столкнулись с нехваткой средств. И именно с этого начался кризис финансовой системы.

Правительство Барака Обамы пришло на помощь банкам, но не всем, а только родственным, выдавая им в виде субсидий сотни миллиардов долларов. Но и этого не хватало для восстановления их платежного баланса, потому что с 2001 года банковская система США раздала ипотечных кредитов на \$5 трлн. Когда этот круг замкнулся, мыльный пузырь рынка недвижимости лопнул — вместе с теми банками, которые его надули. По словам профессора Йельского университета экономиста Роберта Шиллера, главной движущей силой этого пузыря стал «заразительный оптимизм, который часто распространяется, когда цены растут». «Пузыри, — добавляет он, — это исключительно социальное явление, и пока мы не поймем их психологию, они будут появляться снова». Эту мысль можно толковать и иначе. Пузыри постоянно появляются на протяжении столетий потому, что прекрасно отражают человеческую психологию: пока существует возможность на чем-то сделать деньги, надо стремиться заработать как можно больше.



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON



We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers.

Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am - 7:00 pm
Friday 8:00 am - 6:00 pm
Saturday 8:00 am - 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am - 7:00 pm
Friday 8:00 am - 6:00 pm
Saturday 8:00 am - 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ

ВСЕ ЯНВАРЬ SALE

HAPPY NEW YEAR 2021

Уважаемые и дорогие наши покупатели! Примите самые искренние поздравления с Новым 2021 годом! Пусть новый год будет насыщен событиями, здоровьем, счастьем! Желаем Вам крепкого здоровья, доброты близких, успехов во всех начинаниях! Урагане Ваш, Петровский Маркет!

<p>\$3.50 OFF Smoked Nova Salmon Sliced "ACME" \$19.99lb \$16.49lb</p> <p>\$1.00 OFF Polish Sausage Country Style \$3.99 \$2.99lb</p> <p>\$3.00 OFF SPECK Dried Cured Smoked Prosciutto "CIBO" \$10.99lb \$7.99lb</p> <p>50% OFF Валяная Говядина Beef Jerky (Brasil) \$15.99lb \$7.99lb</p> <p>20% OFF Сало "Домашнее" \$9.99 \$7.99lb</p>	<p>\$2.50 OFF Wish Organic Apple Juice 1 L (Russia) \$2.49 \$1.79</p> <p>25% OFF GENESIO Extra Virgin Olive Oil 1 liter (Italy) \$9.99 \$7.49</p> <p>50c OFF Брынза Болгарская \$3.99 \$2.99lb</p> <p>50c OFF VERES Vegetable Spreads, Salads & Appetizers (Ukraine) \$2.49 \$2.49</p> <p>50c OFF Krolewski Cheese (Poland) \$5.99 \$4.99lb</p> <p>50c OFF Jerusalem Cucumbers in brine 670g (Israel) \$1.99 \$1.49</p> <p>50c OFF Apple Cider Vinegar HEINZ 473ml (USA) \$4.99 \$4.79</p> <p>50c OFF Organic Fig Preserve "Lucien" 320g (France) \$3.99 \$1.99</p> <p>50c OFF Premium Artesian Water 1 liter Pellegrino (Italy) \$1.99 \$1.49</p>	<p>\$2.00 OFF Ambassador Кофе Растворимый 190g \$9.99 \$7.99</p> <p>\$3.00 OFF MANUKA 100% New Zealand Honey 250g UMF10+ \$22.99 \$9.99</p> <p>\$1.00 OFF NESCAFE ORIGINAL Кофе Растворимый 200g \$7.99 \$6.99</p> <p>\$1.00 OFF NESCAFE GOLD Кофе Растворимый 200g \$10.99 \$9.99</p> <p>\$1.00 OFF GODIVA Chocolate with Almond 90g (Belgium) \$2.99 \$1.99</p> <p>\$1.50 OFF Raffaello Raspberry 150g (Europe) \$5.99 \$4.49</p> <p>80c OFF Огурцы Kasrubskie "FRUBEX" 860g (Poland) \$2.79 \$1.99</p> <p>80c OFF Огурцы Kartuskie "FRUBEX" 800g (Poland) \$2.79 \$1.99</p> <p>80c OFF Помидоры Консервированные "FRUBEX" 860g (Poland) \$2.79 \$1.99</p>
<p>\$1.00 OFF Wild Alaska Pink Salmon 14.75oz \$3.49 \$2.49</p> <p>\$1.00 OFF Печень Трески (Iceland) 121 г. \$2.29 \$1.89</p> <p>\$1.00 OFF Печень Трески (Iceland) 202 г. \$3.79 \$2.99</p> <p>50% OFF Pecan Nuts 1lb \$9.99 \$4.99lb</p> <p>50% OFF Dried Sour Cherries \$9.99 \$4.99lb</p> <p>50% OFF Organic Trail Mix 17 oz \$7.49 \$4.99</p> <p>50c OFF SALT SENSE 100z (283g) \$1.49 \$0.79</p> <p>80c OFF Extra Large Pitted Olives "GREENIST" \$1.99 \$1.19</p> <p>3.00 OFF Hand Sanitizer 8oz \$3.49</p>	<p>50c OFF HEINZ Apple Cider Vinegar 473ml (USA) \$4.99 \$4.79</p> <p>50c OFF Organic Fig Preserve "Lucien" 320g (France) \$3.99 \$1.99</p> <p>50c OFF FRUBEX SPATSIK OIL 800g</p> <p>50c OFF Premium Artesian Water 1 liter Pellegrino (Italy) \$1.99 \$1.49</p>	<p>50c OFF Organic Fig Preserve "Lucien" 320g (France) \$3.99 \$1.99</p> <p>50c OFF FRUBEX SPATSIK OIL 800g</p> <p>50c OFF Premium Artesian Water 1 liter Pellegrino (Italy) \$1.99 \$1.49</p>

Регулярные скидки на данные товары не действуют

215-330-1024

понедельник - суббота - 9 am - 9 pm
воскресенье - 9 am - 8 pm

Все для Вас
и цены - КЛАСС!

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Яйца с надтреснутой скорлупой не вытекают, если их варить в соленой воде.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Отремонтированную и очищенную от грязи теплую обувь просушите, смажьте кремом, набейте внутренность, чтобы сохранить форму и уложите в коробки.



Заодно проведите «ревизию»: выбросьте обувь, которая вам не по размеру, вышла из моды или просто потеряла вид.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Как сварить идеальный рис?

1 стакан длиннозерного риса 1 и 1/4 воды 1/2 ч.л. соли



Промыть рис до прозрачной воды дать рису стечь и подсохнуть все смешать, поставить на большой огонь

довести до кипения и варить 20 минут на медленном огне выключите, оставьте на 15 минут

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Быстрая закуска к сериалу!



мелко режем хлеб (можно черствый) разогреваем масло, добавляем туда соль, перец, чеснок, приправы по вкусу

перемешиваем, ставим в духовку на 250С. Черствый хлеб - 12 мин. Свежий - 14 мин.

Включаем любимый сериал! =)

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Антистресс

Мягко надавите большим пальцем левой руки на середину правой ладони и вращайте им по кругу в течение минуты. То же самое проделайте другой рукой.



Это ослабит напряжение в районе шеи и переключит внимание.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Чтобы мухи не залетали в окна...



...смажьте оконные рамы уксусом.



ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Прилив сил

1. Кончиками пальцев обеих рук энергично постучите друг об друга.

2. Затем кончиками большого и указательного пальца правой руки сожмите левый большой палец и проведите ими от основания до кончика. То же самое сделать для другой руки.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Очищенные грибы надо на 30 мин положить в холодную воду, чтобы отмокли приставшие к ним песок, сухие листья...



...и 2-3 раза тщательно обмыть, каждый раз наливая свежую воду. Хорошо в нее добавить немного соли — она поможет избавиться от червей в грибах.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ

Последние несколько лет мы становимся свидетелями поистине революционных изменений в медицине.

К сожалению, подобные разработки дошли пока не до всех стран, более того, не многие врачи в курсе происходящего...

Ученые доказали, что здорового питания, общего для всех, не существует...

Институт Вейцмана в Израиле провел необычное исследование. В течение нескольких лет ученые наблюдали за группой добровольцев из 40 человек.

Участников эксперимента разделили на две группы.

Первые ели только «здоровую» пищу, а вторые – обычные продукты из супермаркета: полуфабрикаты, чипсы, газированные напитки, замороженные продукты и т.д.

Исследование проводил врач Эвана Элинава со своими коллегами.. Они пришли к необычному выводу. Организм наблюдаемых реагировал на пищу сугубо индивидуально.

У участников обеих групп наблюдались как положительные изменения, так и отрицательные – в равной степени. Эвана Элинава заявила, что «здоровое питание» – это вымысел и что диетологи не должны использовать это понятие в своей практике.

Научно-исследовательская группа ученых института Вейцмана подготовили доклад, в котором изложили свое представление о здоровом питании исходя из данных исследования...

В докладе говорится, что «здоровые» и «нездоровые» продукты питания должны определяться для каждого человека индивидуально в определенный момент его жизни. Что может быть полезно для одного, то может быть вредно для другого...

Доктор предлагает всем диетологам, гастроэнтерологам и иммунологам мира создавать индивидуальные диеты, а не пользоваться стандартной формулой.

Основываясь на микрофлоре кишечника, нужно подбирать те продукты питания, которые подходят конкретному человеку. Именно кишечник определяет реакцию организма на различную пищу.

Сегодня диетологи составляют самые разнообразные списки и рейтинги вредных продуктов, предупреждая, что пицца, жаренное мясо, пиво и ещё много чего «вкусенького» смертельно опасно для нашего рациона питания.

Но к счастью, и среди диетологов есть добрые и грамотные люди, которые готовы развеять эти страшные мифы...

1. Неожиданно полезно: вяленая говядина. Этот продукт никогда не считался полезным, но на самом деле нужно просто следить за количеством соли в нем. Это в основном белок, практически не содержащий сахара, поэтому он обеспечит прилив энергии, не повышая уровень сахара в крови.



2. Неожиданно полезно: кетчуп. Кетчуп содержит огромное количество антиоксиданта под названием ликопен. Исследования показывают, что этот антиоксидант может снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

3. Неожиданно полезно: красное мясо. Красное мясо обвиняют почти в любой болезни – от сердечных приступов до рака

Однако, более поздние исследования показали, что не существует достаточных данных, чтобы проследить четкие параллели между употреблением красного мяса и такими вещами, как рак, инсульт и болезни сердца. Также нет убедительных доказательств, что употребление красного мяса значительно повышает уровень холестерина в крови. При этом в красном мясе содержится одна из наиболее легко усваиваемых форм витамина D, которая хороша для костей, и цинк, который усваивается лучше, чем из овощей.

4. Неожиданно полезно: пиво.

Оказывается, «пиво по утрам не только вредно, но и полезно». Но, если без шуток, то умеренное потребление пива может помочь как с проблемами пищеварения, так и с профилактикой рака. Хмель также обладает противовоспалительными свойствами. Кроме того, исследования показали, что те, кто выпивает бутылку пива в день, имеют на 25% меньше шансов сердечно-сосудистых заболеваний.

5. Неожиданно полезно: крекеры.

Сразу стоит оговориться, в печенье нет ничего полезного. Но вред крекеров очень преувеличен, ведь в них

практически не используется сахар, а также для их приготовления берут специальную муку. Но при покупке рекомендуется **обращать внимание на этикетку, где будет написано не мука, а зерно.** Такие крекеры имеют больше пищевых преимуществ...

6. Неожиданно полезно: пицца.

Пицца может быть и полезной (естественно, это зависит от теста, начинки, да и количества съеденного). К примеру, соусок пиццы с овощами, томатным соусом и сыром может обеспечить организм витаминами и кальцием.



7. Неожиданно полезно: вино.

Бесспорно, вино очень хорошо для сердца... но речь идет о стакане вина несколько раз в неделю, а не о бутылке на ночь... В вине содержится вещество под названием ресвератрол (которое можно найти в кожуре винограда), которое, как предполагают исследования, может помочь защитить человека от сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2-го типа и даже болезни Альцгеймера.

8. Неожиданно полезно: яичные желтки.

Как и красное мясо, яичные желтки часто обвиняют в избытке холестерина. Но исследователи находят все больше и больше доказательства того, что пациенты, госпитализированные из-за сердечных приступов, часто имеют «нормальный» уровень холестерина.

В дополнение к этому, в связи с изменениями рациона большинства кур-несушек на коммерческих предприятиях, сегодня в яйцах намного меньше холестерина, чем даже десять лет назад. К тому же, в яйцах полно белка и мало углеводов, так что они хорошо подходят для многих диет.

9. Неожиданно полезно: устрицы.

Отношение людей к устрицам сильно различается: некоторые обожают их, а другие не очень... Тем не менее, это просто идеальный источник цинка.

Цинк является важным минералом для всех людей, но особенно он хорош для сексуального здоровья мужчин.

10. Неожиданно полезно: бекон.

Помимо того, что в беконе полным полно белка, что делает его хорошей низкоуглеводной закуской, бекон на самом деле имеет меньше насыщенных жиров, чем говядина. Он также содержит вещество холин и жирные кислоты Омега-3 которые помогают сохранить мозг здоровым, могут предотвратить болезни сердца, а также психические заболевания, как болезнь Альцгеймера...

11. Неожиданно полезно: попкорн.

На самом деле, попкорн действительно чертовски хорош для человека. В нем полно клетчатки и антиоксидантов. Проблема попкорна заключается в том, что люди обычно подмешивают в него много вредных продуктов, таких как сахар, соль и масло.

12. Неожиданно полезно: суши.

В суши много белка, а рыба является прекрасным источником жирных кислот Омега-3, которые являются не только жизненно важными для здоровья мозга, но также обладают противовоспалительным эффектом. Хотя, белый рис на самом деле не очень хорош для здоровья, суши можно готовить и из более здорового коричневого риса, а также не использовать соевые соусы.

13. Неожиданно полезно: шоколад.

Хотя, как известно, темный шоколад имеет наиболее положительное влияние на здоровье, молочный шоколад также очень неплох в этом плане. Это хороший источник антиоксидантов и магния, а также флавонолов, которые могут помочь снизить кровяное давление.

14. Неожиданно полезно: сыр

Речь идет не о сыре в банке или пластикообразном продукте, который используется в большинстве пиццы, а о настоящем сыре с молоком и сычужком. Некоторые исследования даже обнаружили, что увеличение количества употребляемых молочных продуктов в 5 раз привело к потере веса и снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний.

15. Неожиданно полезно: масло.

По крайней мере, полезно масло, получаемое от коров, вскармливаемых травой, а не переработанным зерном и кукурузой. Оно содержит все виды веществ, которые очень хороши для тела и мозга, таких как витамин K2 и жирные кислоты Омега-3.

БОНУС. Неожиданно полезно: свиные шкварки.

Всего 30 граммов их содержит 17 граммов белка, что в 9 раз больше, чем в пачке картофельных чипсов. Большая часть жира представляет собой олеиновую кислоту, которая является «здоровым» жиром, а другой вид жира стеариновая кислота – не повышает уровень холестерина в крови.

ТАКИМ ОБРАЗОМ УЧЕНЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ, ОБЩЕГО ДЛЯ ВСЕХ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ...

Выбор за Вами... ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИТЬСЯ.

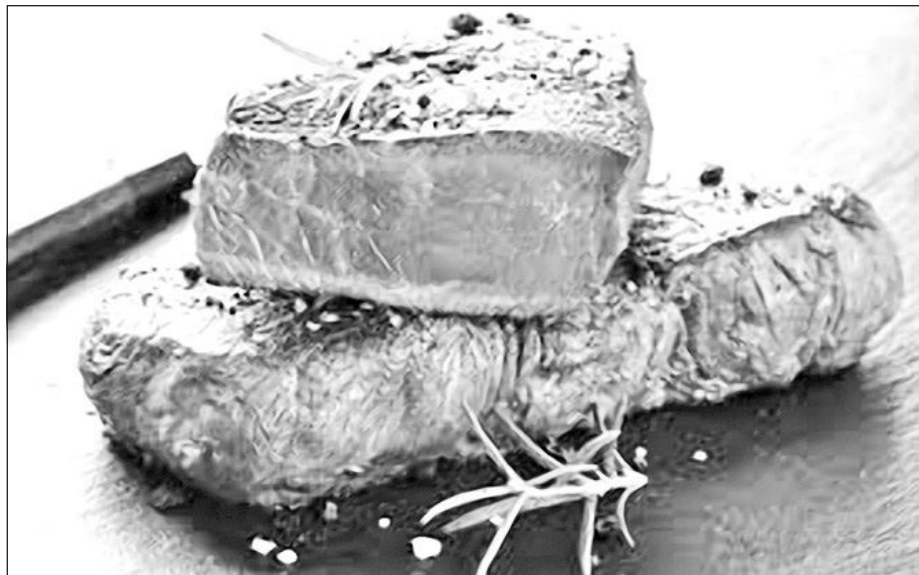
**С НОВЫМ ГОДОМ!
ВСЕХ ВАМ БЛАГ!**

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



International Post Service
Галичина

11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116
215-342-4245
7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

ВНИМАНИЕ **БЕСПЛАТНО** 11-я посылка

New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
(напротив кафе Микеланжело)



Jen Travel

www.jentravelus.com

215-725-3962
267-250-6020

lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 18 по 24 января 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 19 ЯНВАРЯ	СРЕДА 20 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 21 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 22 ЯНВАРЯ	СУББОТА 23 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ЯНВАРЯ
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	4.20 ВЯЧЕСЛАВ ТИХОНОВ, ЛЮБОВЬ ПОЛИЩУК В ФИЛЬМЕ «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ»
7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.30 АНДРЕЙ СОКОЛОВ, ОЛЕСЯ СУДЗИЛОВСКАЯ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	7.30 НИКОЛАЙ ТРОФИМОВ, ВАСИЛИЙ КРАСНОВ В ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКОМ ФИЛЬМЕ «НА ПУТИ В БЕРЛИН»	7.20 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». ПРОДОЛЖЕНИЕ
9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.00 АЛЕКСЕЙ БУЛДАКОВ, ВИКТОР БЫЧКОВ, ВИЛЛЕ ХААПАЛО В ФИЛЬМЕ «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ»	8.40 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.40 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	9.15 «ЧАСОВОЙ
10.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.15 ПРЕМЬЕРА. «ДУЖЕНТЬМЕНЫ УДАЧИ». ВСЕ ОТТЕНКИ СЕРОГО»	9.40 «ЗДОРОВЬЕ»
12.05 «ГАРАЖ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»	12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	12.05 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	10.40 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.00 «ВРЕМЯ»	11.10 ЖАННА БАДОВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	12.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.40 «УРФИН ДЖУС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	13.00 «ВРЕМЯ»
16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.15 К 100-ЛЕТИЮ АРНО БАБДЖАЯНА. ПРЕМЬЕРА. «И НЕБА БЫЛО МАЛО, И ЗЕМЛИ...»	13.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.00 ВЕЧЕР МУЗЫКИ АРНО БАБДЖАЯНА	15.00 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД»
18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.25 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	17.40 ПРЕМЬЕРА. «Я ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ»
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ	21.00 «ВРЕМЯ»	19.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!». НОВЫЙ СЕЗОН
21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС»	21.30 ПРЕМЬЕРА. КОМЕДИЯ «КРАСОТКА В УДАРЕ»	21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	22.50 ДМИТРИЙ НАГИЕВ, ОЛЬГА СЕРЯБИКИНА, ИННА ЧУРИКОВА, МИХАИЛ БОЯРСКИЙ В ФИЛЬМЕ «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ»	21.45 КОНЦЕРТ МАКСИМА ГАЛКИНА
23.15 ПРЕМЬЕРА. ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ЯПОНИЯ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА КИМОНО»	23.15 ПРЕМЬЕРА. ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ЯПОНИЯ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА КИМОНО»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	0.35 ВАСИЛИЙ СТЕПАНОВ, ПЁТР ФЁДОРОВ, ГОША КУЦЕНКО, ФЁДОР БОНДАРЧУК, СЕРГЕЙ ГАРМАШ, АЛЕКСЕЙ СЕРЕБРЯКОВ ФИЛЬМЕ «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА»	22.50 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «МЕТОД 2»
0.05 ФИЛЬМ ВАЛДИСА ПЕЛЬША «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ТАНЕЦ»	0.05 «ГАРИК СУКАЧЕВ. ТО, ЧТО ВО МНЕ»	22.20 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	22.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	23.40 ЕГОР КОРЕШКОВ, ОЛЬГА МЕДЫНИЧ, ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ, ДЕНИС ШВЕДОВ, АРТУР СМОЛЯНИНОВ В ФИЛЬМЕ «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ»
1.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.00 НОВОСТИ	23.15 ПРЕМЬЕРА. ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ЯПОНИЯ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА КИМОНО»	23.15 ПРЕМЬЕРА. ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ЯПОНИЯ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА КИМОНО»	23.15 ПРЕМЬЕРА. ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ЯПОНИЯ. ОБРАТНАЯ СТОРОНА КИМОНО»	2.15 «ПЕРЕКРЁСТОК». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.00 НОВОСТИ
2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ	0.05 «ВОИНЫ БЕЗДОРОЖЬЯ»	0.05 ПРЕМЬЕРА. «НЕИЗВЕСТНАЯ АНТАРКТИДА. МИЛЛИОН ЛЕТ НАЗАД»	0.05 ПРЕМЬЕРА. «НЕИЗВЕСТНАЯ АНТАРКТИДА. МИЛЛИОН ЛЕТ НАЗАД»	2.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.00 НОВОСТИ	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.45 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	3.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»

РУССКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТИ»

ОСНОВАН В 1951 ГОДУ.

Расписание богослужений
см.на сайте
www.churchofourlady.org

Божественная Литургия -
в 10 часов утра
каждое Воскресение...

Всенощное Бдение -
в 17 часов каждую Субботу...

При храме имеется
иконно-книжная лавка



Крещения, Венчания,
Освящение домов,
машин и пр.
просим оговаривать
заранее

Настоятель
нашего храма
отец Валерий -
служит
молебны и панихиды
после службы
в Воскресение

(215) 460-8381

560 N 20th Street, Philadelphia, PA 19130 (угол 20-й и Brandywine Street)

Парковка в выходные дни и после 18:00 свободная
(см. карту на сайте www.churchofourlady.org)

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

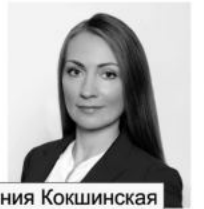
- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent

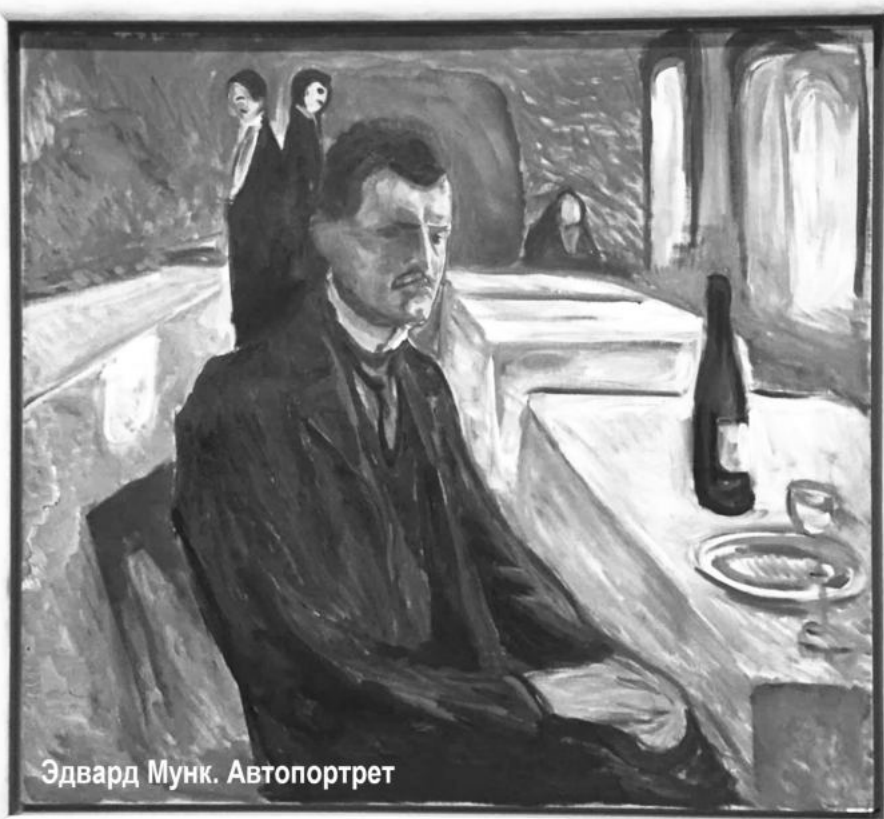
12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050
www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com

Программа передач НТВ-Америка с 18 по 24 января 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 19 ЯНВАРЯ	СРЕДА 20 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 21 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 22 ЯНВАРЯ	СУББОТА 23 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ЯНВАРЯ
<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:25 АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ В КОМЕДИИ «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАЗДОЛБАЙ»</p> <p>07:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «ТЫ СУПЕР»</p> <p>PM</p> <p>02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:50 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:20 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>03:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 41-Я И 42-Я С.</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>07:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>11:15 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 41-Я И 42-Я С.</p> <p>08:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДЕДА МОРОЗА»</p> <p>10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 1-Я, 2-Я, 3-Я И 4-Я С.</p> <p>PM</p> <p>02:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>03:20 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>03:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 43-Я И 44-Я С.</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>11:15 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДЕДА МОРОЗА»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 43-Я И 44-Я С.</p> <p>08:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>08:30 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 5-Я, 6-Я, 7-Я И 8-Я С.</p> <p>PM</p> <p>02:30 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН»</p> <p>02:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>03:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 45-Я И 46-Я С.</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 9-Я И 10-Я С.</p> <p>11:15 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 11-Я И 12-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 45-Я И 46-Я С.</p> <p>08:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>08:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>PM</p> <p>02:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>03:10 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>03:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 47-Я И 48-Я С.</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 13-Я И 14-Я С.</p> <p>11:15 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 15-Я И 16-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 47-Я И 48-Я С.</p> <p>08:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>08:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 13-Я, 14-Я, 15-Я И 16-Я С.</p> <p>PM</p> <p>02:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>03:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ГУЗЕЕВ В СЕРИАЛЕ «ГЛАЗА В ГЛАЗА» 49-Я И 50-Я С.</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>08:00 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>10:00 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 17-Я, 18-Я, 19-Я И 20-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>02:20 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>02:50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>03:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 АРТЁМ ГРИГОРЬЕВ В СЕРИАЛЕ «СТРОЙКА» 17-Я, 18-Я, 19-Я И 20-Я С.</p> <p>09:00 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>09:20 «СМОТР»</p> <p>09:50 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «УМНЫЙ ДОМ»</p> <p>11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>PM</p> <p>12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>03:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЛЕГЕНДЫ СПОРТА»</p> <p>04:25 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>04:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»</p> <p>08:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>11:20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «СВОЯ ПРАВДА»</p> <p>01:40 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>03:00 «СМОТР»</p> <p>03:30 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>04:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:25 «УМНЫЙ ДОМ»</p> <p>04:35 «ЛЕГЕНДЫ СПОРТА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>PM</p> <p>12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>02:15 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>02:35 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>02:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>03:45 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>04:35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>08:10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>09:30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>01:20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>03:00 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>03:30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>04:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>04:35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

ЕЛЕНА ДУБРОВИНА



Эдвард Мунк. Автопортрет

*Что жизнь моя, и смерть моя, и сны
Тебе совсем не нужны и скучны,
Что я везде — о, это видит Бог! —
Так навсегда, так страшно одинок.*

Вл. Смоленский

Тема одиночества была особенно актуальна для русской послереволюционной диаспоры. Николай Бердяев углубил ее в книге «Я и мир объектов. Философия одиночества и общения». Книга вышла в 1934 году и вызвала широкий отклик в печати, как у литераторов, так и философов. Проблема заключалась в том, что люди, оставившие родину, из среды привычной попадают в чуждое и незнакомое им окружение. То есть, по словам Бердяева, люди оказываются в новом вселенском пространстве, «в мировом пространстве с мировым горизонтом», и тогда происходит как бы конфликт с окружающей чужеродной средой, что только усугубляет чувство одиночества. «Выход личности из родового быта сопровождается чувством одиночества», — пишет Бердяев.

Долгое пребывание в изоляции от мира рождает глубокое чувство ненужности, удрученности — это состояние трагическое, которое часто приводило к самоубийству. Проблема одиночества стала для многих эмигрантов проблемой смерти. Смерть, по словам Бердяева, это — «выпадение из Божьего мира». Так, например, одной из главных тем поэзии Бориса Поплавского стала — смерть, а так же отверженность, неумение приспособиться к новому миру. Он писал:

*Испей вина, прочтем стихи друг другу,
Забудем мир. Мне мир невыносим —
Он только слабость, солнечная выюга
В сиянии роковом нездешних зим.*

Надо сказать, что Поплавский был метафизичен в своем творчестве. Он обладал каким-то мистическим опытом проникновения в иные вселенские сферы. В книге «Незамеченное Поколение» Владимир Варшавский отмечает, что: «Трагедия героя, загнанного внутрь самого себя, заключается в безысходности его одиночества... Неизлечимее и мучительнее всех был болен этой болезнью (одиночеством) самый эмигрантский из всех эмигрантских писателей, Борис Поплавский».

Невыносимость духовного и материального бытия заставляли погружаться глубоко в себя, и в то же время, делали поэта замкнутым и отдаленным. В стихах звучала предельная обнаженность, крик потерянного до отчаяния

человека. Подчас поэты, больше, чем кто бы то ни был, чувствовали себя в этом новом для них мире ненужными, лишними. И тогда, как неизбежный выход из создавшегося кошмара, они видели только в обращении к другому, неизведанному миру — миру снов и иллюзий. Ожидание чего-то нового, некой «волшебной палочки», которая выведет из тьмы сознания на свет божий, вело к мистицизму, метафизическому восприятию мира.

Человек может стремиться преодолеть свое одиночество не столь через жизнь в «коллективном сознании», сколь через познание или через изменение своего «я». Через одиночество рождается новое «я», новая личность, самопознание и самосознание. Познание самого себя через одиночество стало углубленной концепцией, которая нашла свое отражение в литературном творчестве. И всё же, человек не может существовать долго в полной изоляции, как внутренней, так и внешней — его влечет к другому «я», к тайному окну в другой мир, к Богу. И, таким образом, общение с окружающим миром, творчество и любовь не только к «ближнему своему», но и к Богу могли помочь поэту выйти из состояния одиночества, из замкнутого пространства, в котором он оказался волею судьбы. Чтобы выстоять, нужна была вера, нужен был тот свет, который бы показал путь к истине и добру. Этим светом являлась вера в Бога, без которого человек подчас одинок. Таким ненужным, «лишним» человеком чувствовал себя и любимец эмигрантской публики, поэт Владимир Смоленский.

*Я не хочу поднять тяжелых век,
Там те же звезды, в том же мраке стынут.
Как одинок бывает человек,
Когда он Богом на земле покинут.*

В 1933 году в газете «Возрождение» появилась статья русского философа И. А. Ильина под названием «Одиноким художник». Это время было переломным для многих русских литераторов, оказавшихся вдали от родины, на чужой земле. Оторванность от привычного окружения, от близких им людей, замкнутость, изоляция — все это порождало особенно глубоко пессимистическую ноту в поэзии:

*Как жутко это полу-бытие,
Иной какой-то жизни отраженье,
Как страшно одиночество моё,
Ненужное, бесплодное горенье.*

Игорь Воинов

«ГЕРОИ НАЦИОНАЛЬНОГО ОДИНОЧЕСТВА»¹

ТЕМА ОДИНОЧЕСТВА В ПОЭЗИИ ПЕРВОЙ ВОЛНЫ ЭМИГРАЦИИ

Однако в четырех стенах замкнутого пространства они продолжают творить свое, новое «я»: созерцательное или внутренне преобразованное, обращенное к невидимому читателю. Иногда это была мольба, порою — молитва, крик души:

*Тот же звон трамваев и авто.
Грустно пахнет зеленым и хлебом.
Все, как было: все — не то, не то.
Ты забыл, что наша жизнь смертельна,
Ты кричишь в надежде беспредельной.
Не услышит — никогда — никто.*

Довид Кнут

Или это — чувство глубокой печали о невозвратном:

*Одиноким, опечаленным
Провожу я день за днём;
В сердце — черные развалины,
Все створело, всё — в былом.*

Так писал поэт Илья Британ, расстрелянный немцами, как заложник. «Каждый художник по-своему видит всё: и внешний, материальный мир, и внутренний мир души, и заумный мир духовных обстоятельств» — писал И. Ильин в той же статье. Конечно, у каждого художника было свое духовное «внутреннее» видение мира, в зависимости от своих «душевно-духовных сил», которые особенно обострились в одиночестве. И тогда часто собеседником поэта становился Бог. Поэт сосредотачивается на своем внутреннем мироощущении, пытается понять и заглянуть в недоступный глазу мир, в тайну Вселенной, передавая эти ощущения с помощью слов, окрашенных поэтической эмоцией автора, открывая читателю глубокие раны сердца. Одной из самых одиноких среди поэтов первой волны, наверное, можно было бы назвать Марину Цветаеву.

*Новый год я встретила одна.
Я, богатая, была бедна,
Я, крылатая, была проклятой.
Где-то было много-много сжатых
Рук — и много старого вина.
А крылатая была — проклятой!
А единая была — одна!
Как луна — одна, в глазу окна.*

Внутренне одиночество, «одиночество в толпе» было страшнее физической изоляции от толпы. Такое внутреннее состояние, волнения духовные и житейские, страдания в замкнутом пространстве, должны были в конечном итоге привести к религии и вере, ибо: «естественное разрешение духовных конфликтов обращено к вере». Тоска по России, изолированность поэзии не убили, а возродили ее новую форму — форму мистическую, метафизическую и онтологическую. В поиске религиозного озарения Борис Поплавский напишет:

*Улыбнись. Рукой тетрадь открою.
Вспомню сон святой, хотя б немного
И спокойно, грязною рукою
Напишу, что я прощаю Бога.*

Таким образом, происходил рост религиозных настроений, поиск той опоры, на которую можно было опереться измученным молодым людям, познавшим «гибель всего дорогого, всего составляющего смысл жизни». Именно такой опорой для многих стала русская религиозная философия, церковь, Бог. Спасением от одиночества было также и окружение близких по духу людей — поэтов, писателей — ищущих новый, мистический подход к творчеству. Многие поэты по своей природе стремятся к одиночеству, и по

существу своему — часто одиноки, и хотя порой одиночеством этим они дорожат, тяга с собратьями по перу была велика.

«Трагедия героя, загнанного внутрь самого себя, заключается в безысходности его одиночества», — отмечал В. Варшавский в книге «Незамеченное Поколение». Спасение от одиночества многие из них видели не только в Боге, но и в творчестве. Размышляя в тишине своего «заточения», пытались они передать в творчестве суть своей личной трагедии и трагедии своего поколения.

В «Письме молодому поэту» Юрий Мандельштам отмечает: «Главное же, в любых условиях не отрывать от глубокого душевного течения, от природы и избегать лишних, засоряющих сознание человеческих отношений. Надо уметь быть одиноким, ибо только в одиночестве корень всякого творчества. Впрочем, мы не властны выбрать одиночество или оттолкнуть его: мы рождаемся одинокими, одиночество и есть душа человека. Понять это — вначале очень страшно, зато, победив страх, мы во многом лучше вникаем». Смерть, отчаяние, трагическое, безумное «одиночество в себе», отверженность — то главное, что часто присутствовало в поэзии русской диаспоры.

*Одинок, холодно, сыро.
Стынет чайник на длинном столе.
Будто выброшенные из мира
На потерянном корабле...*

Ирина Кнорринг

«Не случайно ведущими темами их творчества стали углубленный самоанализ, настойчивые попытки разобраться в своих мучительно противоречивых чувствах, сомнениях, надеждах, отчаянии...», — писал Адамович в книге «Одиночество и Свобода». В этих «попытках разобраться» в мучительных чувствах отрешенности от мира, именно творчество становится выражением их внутренней неудовлетворенности, усталости:

*Мой друг, мы смертельно устали,
Мой друг, мы смертельно больны,
От уже нестерпимой печали,
Одиночества и тишины.*

Вл. Смоленский

И если поэт в этом новом мире, в котором он оказался, чувствует себя потерянным и одиноким, то трагедия его становится смыслом искусства. Уход в творчество, поиск ответов на мучившие его вопросы, осмысление действительности настоящей, а не иллюзорной, помогает поэту, в конечном итоге, выстоять и победить. «Но чем печальней доля — / Тем выше в небе Дух», — восклицает Владимир Диксон в стихотворении, написанном незадолго до внезапной кончины.

Всю боль своего «внутреннего заточения», трагизм сумел поэт преобразовать в высокое творчество, найдя в этой трагедии источник вдохновения. И, обращаясь к Богу, Екатерина Таубер напишет такие строки, в которых мы услышим ее благодарность за данную ей возможность быть поэтом, даже, если творчество свершается в одиночестве:

*Высоким одиночеством поэта
Ты на земле меня благословил,
Ты детские, случайные обеты
Божественною клятвой закрепил.*

Продолжение следует

¹ Читата из дневника Бориса Поплавского

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, знамёна, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.



267-879-5872

Читайте нашу газету

на сайте

www.adandlife.com

Спрос и предложение труда



EXPERT HOME CARE требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Help wanted: Dental Assistant, Front Desk Manager are needed for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

JN Distributor предлагает \$800 со старта. Работа на складе и развозка заказов по магазинам. 215-335-3584

Full Time Medical Assistant/Receptionist for busy modern OB/Gyn practice in Montgomery County. Duties include taking vital signs, assisting Doctor with procedures, injections, and making appointments. Fluent in Russian. Fax resume to 215-355-9155.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

Требуется повар с опытом работы и помощник на кухню. 215-947-1316

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ В наш магазин требуются работники на кухню, продавцы и разнорабочие. Тел: 215 330-1024

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАИЛ

для водителей траков



215-355-5050

В команду NetCost Market требуются помощник повара Хорошая оплата. Просьба звонить по телефону 267-475-6992

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

Траковая компания приглашает CDL А водителей и owner operators на постоянную работу на выгодных условиях. Высокая зарплата. 60 центов за милю. Подробности см. в рекламе. 609-651-7781, 609-651-7781 Владимир

Компания RULLEX объявляет набор subcontractors, crew leaders, and tower climbers для обслуживания телекоммуникационных вышек. Опыт работы приветствуется. Высокая оплата труда и постоянная занятость гарантируются. 267-237-9944, 267-398-2028

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы.

E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com

Звонить: 267-567-8910

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency" требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. 215-821-3078

В медицинский офис требуется ultrasound technician с опытом работы in general and vascular ultra sound. CV/resume отправлять по адресу: HRmailbox2@gmail.com

Front desk/billing person needed for friendly family dental practice. Must have experience in a dental office. Must be able to stay later three times a week (Monday, Wednesday, Thursday). Pay is based on experience. Call 215-917-4794 for details and interview.

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день. 267-672-2500

Магазину Net Cost Market требуется повар с опытом работы. 11701 Bustleton Ave., Phila PA 19116. Т. (267)672-2500

В Expert Home Care требуются на Full time и Part time RN. Опыт желателен. 215-364-0340

HOLLAND Produce & Deli

ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную и временную работу (с опытом и без)

ПРОДАВЦЫ ПОМОЩНИКИ ПОВАРА

215-357-4011

111 Buck Road Southampton, PA 18966

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



267-243-8039

www.alsroofing.org

В медицинский офис требуется receptionist. FULL TIME/PART TIME. Знание английского языка, опыт работы на front desk, хорошие манеры и доброе сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Посылайте резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

Агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу Visiting Nurses для работы в NorthEast и Bucks County. Необходим опыт работы с Medicare. Прекрасная оплата. 215-953-9225

Требуется повар с опытом работы. 215-364-2200

Требуется водители со стажем вождения в Америке минимум 3 года и чистым record. Оплата только на чек. Подробности по тел. 215-525-4175

Если вы ищите интересную работу или хотите больше зарабатывать. В центр для пожилых людей требуется работник на font desk, а также Директор культурной программы. Хорошие часы работы, можно на полную или неполную неделю. Позвоните мне для большей информации. 267-242-9094.

A-TEAM HOME CARE приглашает на работу HHA, PCW. Одна из наивысших почасовых зарплат, отличная медицинская страховка, оплачиваемый отпуск, оплата праздничных, гибкий график, сверхурочные часы. 215-490-9994

Long haul reefer transportation company is looking for an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Excellent communication and writing skills, ability to multitask, strong memory & math skills, work in a fast paced environment, must be a team player, have desire to grow and progress. Please, forward your resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans и подписанием новых контрактов, принимаем на работу водителей грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ HHA/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

**АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care**

ОКАЗЫВАЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

\$600 Hazard Pay!

ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ НАШИМ СОТРУДНИКАМ!

215-490-9994 см. рекламу на стр.

**serenity
HOME CARE**

С ЗАБОТОЙ О ВАС!
215-355-2358

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

В ресторан требуется на РТ посудомойщик. 215-519-8004

Comfort Home Care, Inc. приглашает на работу на F/P time Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Volus для новых сотрудников. Информация по телефону 215-355-8350 У нас всегда есть работа!

В офис физиотерапии срочно требуется массажист с license на full/part time. 215-464-8900

Health Smart Medical Center/Dr. Magidenko's office looking for a Medical Assistant/Front Desk person. Bilingual is a must. Please email resume Attn.: Yulia at manager@healthsmart-med.com or fax at 215-464-6046

На дневную работу (full time) требуются: 1) профессиональный повар; 2) люди для уборки помещений; 3) помощники по работе с пожилыми людьми. Оплата чеком, бенефиты, оплачиваемый отпуск. 215-677-7710

Требуются специалисты по внутренним отделочным работам в отелях (шпаклевка, окраска, плитка, электрика, stucco, framing, EPDM roofing, exterior painting, exterior stone installation и т.д.), с возможностью ездить в командировки. Оплата по договоренности в зависимости от квалификации. (404) 202-8149

Требуются сборщики мебели. Работа в команде. Хорошие условия. (267) 246-5102. High-end furniture store is looking for an office assistant to work in team with great opportunities to grow. (267) 246-5102

Компания Nixsen набирает на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортная компания ищет кандидата на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. . Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

AT TOWERS объявляет набор SUBCONTRACTORS и ребят с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуются люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698 Рус.

В автомастерскую требуются *DE-TAILER (чистка и восстановление салонов автомобилей) Р-н Bustleton & Red Lion Rd. 215-500-6668

В компанию All Care требуется на customer service сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

Dental office ищет front desk personal с хорошим знанием русского и английского языков и легальным статусом. Опыт не обязателен. Проводим тренинг с подходящей кандидатурой. 215-698-2710

В Dental office требуется dental assistant с хорошим русским и английским языком. 215-698-2710

Приглашаем на работу водителей CDL на LOCAL, LONG DISTANCE и REGIONAL рейсов на выгодных условиях. Оплата от \$0.55 и выше. 215- 788- 7480, 267- 334-7880

Требуются люди на мойку машин CAR-WASH USA. Отличные чаевые, много часов. Необходимо работать в выходные дни. 215-322-7260

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуются садовник с опытом работы в России, Украине или странах бывшего СССР. 215-208-5919 Марина

Требуются СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

ТРЕБУЮТСЯ
в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787

Busy Home Care looking for experienced coordinator. High pay benefits. 215-355-2358

Требуется КОМПАНИЯ ПО УБОРКЕ БИЗНЕСА. Обращаться по телефону: (215)431-0907

Требуются ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. 267-255-1952

В body shop Abby's Auto Center требуются Bodyman и painter. Хорошая зарплата и коллектив. Английский не обязателен. 267-423-8432, 267-315-9001

В медицинский офис требуется receptionist. Знание английского обязательно. 215-355-3022. Резюме по факсу: 888-393-1022

Требуются водитель на Cargo van (long distance and local deliveries, full time). Право на работу обязательно. 267-707-7788

Требуются повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспортom обеспечиваем. 267-577-0459

Требуются помощники и профессионалы на внутренние и наружные строительные работы. 267-210-5321

В санаторий для пожилых людей требуется водитель с навыками механика, оплата чеком. 215-671-0200

Спокойная, интеллигентная женщина последит за вашим учеником во время домашнего школьного обучения. 267-423-8285 За рекомендациями звоните 267-255-7999

Бонус при устройстве на работу! Агентству по уходу за пожилыми людьми требуются помощники для работы в Bucks County и Филадельфии. Высокая зарплата, оплачиваемый отпуск и больничные. Сверхурочные. Медицинский и дентал иншуренс . Звоните по телефону 215-821-3078

Требуется мужчина на склад и женщина на упаковку. 267-265-4555

Требуется массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Для работы в лаборатории требуются * ВРАЧИ, не подтвердившие свой диплом в США *Лаборанты *Medical data entry персонал. Английский необходим. Fax your resume to: 215-405-3981 Email your resume to: jobs@smalaboratory.com или звоните 215-322-6590

В Банный комплекс требуются ПОВАР, ОФИЦИАНТ, УБОРЩИК. 215-942-4646

Требуются РАБОТНИКИ на SIDING И ВОДОСТОКИ с опытом и без. Забираем из дома. Постоянная занятость, оплата еженедельно. Чек или наличные. 267-699-8739, 609-540-3247

Сервису по уборке на работу требу ется женщина. Отличные условия. 215-771-6346

В медицинский офис требуется medical assistant или front desc person со знанием английского языка и компьютера. 215-671-1484

Cleaning Company ищет женщин с машиной и хорошим опытом работы для уборки частных домов, зарплата минимум \$20 в час. 215-499-3233

Требуется РАБОТНИК НА SIDING. Хорошая зарплата, постоянная работа. 267-679-4720

Требуется ВОДИТЕЛЬ в Cleaning service на машину компании. 215-715-7806

В строительную компанию требуются опытные специалисты на внутреннюю отделку. Оплата чеком в зависимости от опыта. 215-433-0826 Андрей

Long term truck parking. \$200/ mos. per truck. New gravel. Gated with electric fence. 24 /7 access. 267-469-4717 Mitchell. Говорим по-русски и по-английски

Ищу работу супервайзера или менеджера. Разовью ваш бизнес и обеспечу продвижение к успеху. Имею большой опыт работы и управления коллективами. 609-937-5876 оставьте сообщение или текст

В автомастерскую требуется КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ АВТОМЕХАНИК. Хорошие условия и коллектив . Р-н Bustleton & Red Lion Rd 215-500-6668

В автомастерскую требуется РИХТОВЩИК-СВАРЩИК для кузовных работ. Хорошие условия и коллектив. Р-н Bustleton & Red Lion Rd 215-500-6668

Требуется водитель со своим взном для подработки на 1 день в неделю. 215-500-0952 Оставьте сообщение и вам перезвонят

ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ
с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301
215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

Cell: **561-306-4030**
Office: **561-417-6233**
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ НА МОЙКУ МАШИН CARWASH USA

Отличные чаевые,
много часов

Необходимо
работать
в выходные
дни

215-322-7260

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

В аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Обрезаю кусты, деревья. Осуществляю перевозки мелких партий грузов. 267-752-9724

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Новое агентство A-TEAM HOME CARE предлагает самый лучший уход и помощь на дому. У нас работает медицинский персонал высокого класса. 215-490-9994

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ.

Десктоп, лаптоп и серверов Дизайн, установка, конфигурация office and home network *Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева успешно занимается всеми вопросами иммиграции. Вы можете получить бесплатную первую консультацию. Адрес: 275 E Street Rd., Suite #9, Feasterville, PA 19053. Телефон: (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Профессионально выполняем любые виды **САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. ДЭКИ, КРЫШИ.** 267-205-0247

ОКНА И ДВЕРИ. Любые окна и двери, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, сами устанавливаем. Уже давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - новое агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-490-9994

Roofing, Siding, Gutters. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimates. 267-353-6698

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

Дорогие друзья!
Помогите найти приёмную семью чудесному домашнему коту Дымке.
Ему 3 года,
Он жил у бабушки,
которой не стало.

Татьяна
215-715-2577



Все виды сантехнических и ремонтных строительных работ. 267-407-3286 Виталий

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Ответственный, порядочный молодой человек ищет работу по установке окон, дверей, сайдинг. 215-281-6949

Выполняем все виды **СТРОИТЕЛЬНЫХ, ОТДЕЛОЧНЫХ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ.** Быстро, качественно, недорого. Гарантия на работу. (215) 495-2067

С 6 марта сдается в рент просторная светлая студия (455 sq. Ft.) На 7 этаже 12-этажного дома в центре Филадельфии на Pennsylvania Avenue, напротив Fairmount парка, рядом с Art Museum. \$1,050./месяц.

В квартире паркетные полы, новые water heater, washer/dryer и кондиционер.

В доме великолепные условия: круглосуточно дежурит security, прекрасно оснащенный физкультурный зал (бесплатный для жильцов), Продовольственный магазин, ресторан, прачечная/химчистка, conference room, storage room. Прямо у дома остановка shuttle. Огромная парковка. 443-831-3695 Инна

BOULEVARD LAW ОФИС в NE Philadelphia более 40 лет специализируется: аварии, медошибки, травмы, несчастные случаи, родовые травмы и прочее. Опытные юристы помогают также с преобретением и продажей бизнесов, завещанием. 1730 Welsh Rd Тел.. 215-968-7400 (см. подробности в рекламе)

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии.

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Магазин Книжник-gifts с радостью сообщает, что мы вновь открылись. Ждем вас, наши уважаемые покупатели с 10.00 до 7.00 ежедневно, а в воскресенье - с 10.00 до 4.00. 215-969-7082

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
215-999-SKIN (7546) | www.pennnderm.com info@pennnderm.com

Транспортная компания N-Trans Inc. принимает на работу **ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ КЛАССА А**
Предлагаем услуги для получения CDL License Class A После полугодичного сотрудничества с нами, возмещаем полную стоимость CDL курса, экзамена и Medical Card
ntranslogistics@yahoo.com
215-776-3392

ВЫ ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ! ВАМ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ!
ФИЛАДЕЛЬФИЯ • НЬЮ-ЙОРК • НЬЮ-ДЖЕРСИ • БАЛТИМОР
ПЕРЕВЕЗЁМ
вашу мебель из дома, офиса, личные вещи, бытовую технику
215-501-3535
Звонить в любое время Поможем избавиться от ненужного хлама, матрасов и др

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
НЕДОРОГО, БЫСТРО и КАЧЕСТВЕННО!
267-205-0247 Денис

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО
ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА
ВЛАДИМ
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
RESIDENTIAL, COMMERCIAL, INDUSTRIAL
267-241-7872 LICENSED & INSURED

GOLD MAX
PREMIUM HOME INTERIOR BUILDING SUPPLIES
Оптовая продажа высококачественных товаров для дома, таких как ламинированные, виниловые, теплые полы с полным комплектом соответствующего оборудования. Мозаика, керамика, высококачественная плитка для ванных комнат. Большое разнообразие недорогих туалетов
CONTRACTORS, BUILDERS WELCOME!
215-847-5559 1771 Tomlinson Rd. Unit "C", Philadelphia, PA 19116

Ваш досуг

Решение Судоку в №1, 2021г.

6	4	8	2	3	7	9	1	5
5	9	7	1	8	6	4	3	2
3	2	1	9	5	4	8	7	6
2	8	9	7	6	5	3	4	1
7	3	6	4	2	1	5	9	8
1	5	4	3	9	8	2	6	7
4	7	3	8	1	2	6	5	9
9	6	2	5	7	3	1	8	4
8	1	5	6	4	9	7	2	3

	6		8	5			1	
			7			3		
	4	2					6	
			3					4
6			4	2	8			1
9					5			
	9					1	4	
		3			7			
	7			9	6		2	



Семейный бизнес, посвященный службе русской общины

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому. Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)



и кантора
Бориса Казанского
(консультанта по религиозным вопросам).

В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Gabe Goldstein Supervisor

Carl Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Здоровье

КОГДА НЕМЕЮТ ПАЛЬЦЫ

Доктор Михаил Фрейлих

Очень часто многие пациенты, к сожалению, страдают от онемения конечностей – рук, особенно, пальцев. Об этом и пойдет речь в нашей статье.

Из целого спектра расстройств – онемение является одним из тех, в которые входят также боли в кистях рук и пальцах, покалывание, судороги и спазмы, а также слабость в руках, что является причиной постоянного дискомфорта и даже бессонницы пациентов.

Какова же причина этих расстройств и чем, собственно, объясняются их симптомы? Ответ бывает не всегда прост и «корень зла» скрывается, чаще всего, в периферических нервах, а также в сосудах конечностей, головном мозге и при различных метаболических расстройствах.

Тема же сегодняшней статьи – именно симптомы, обуславливаемые компрессией, или другой патологией периферических нервов.

Итак, поговорим об онемении пальцев. Это часто бывает из-за т.н. туннельного синдрома, или, как его принято называть сейчас – carpal tunnel syndrome. Причины возникновения этого синдрома – беременность, воспаление сухожилий, замедленная функция щитовидной железы, ревматоидный артрит, диабет с периферической нейропатией (это, кстати, ещё нужно доказать, т.к. на неё сейчас принято всё «спихивать»), алкоголизм, ущемление нервных корешков в шее (часто бывает), «простой» артрит кисти, и, как ни странно, иногда и наследственная предрасположенность.

Каковы же наиболее часто встречающиеся признаки этого «Карпал Таннел»? – Это онемение, покалывание, ощущение «ползания мурашек», боль (иногда нестерпимо жгучая) и даже, в запущенных случаях – паралич кисти рук и пальцев. Симптомы очень характерны в 1-3-м, а также в половине 4-го пальца – это типично, хотя бывают и другие варианты. Следует подчеркнуть, что поначалу ухудшение проявляется чаще ночью, при вождении автомобиля или попытке что-то удержать в руке длительное время, а в более запущенных случаях состояние усугубляется слабостью рук и даже полной атрофией части ладони. Где же кроется эта проблема? Где этот «Карпал Таннел»?

В моём кабинете на стене уже довольно длительное время висит «наглядное пособие», иллюстрирующее анатомию вышеописанного места – начало кисти с тремя костными стенками – дно и бока – и одной крышей из плотной связки. Именно «под этой крышей» и скрывается проблема: ущемление, раздражение или отёк медианного нерва, которые «по одиночке» или в разных комбинациях и провоцируют вышеописанные боли и другие симптомы. Пациенты иногда жалуются на то, что из-за отека пальцев они не могут надевать ювелирные изделия, что им по утрам приходится буквально трясти руками, чтобы «разбудить» пальцы, а посуда и другие предметы постоянно выпадают из рук.

Как же определить, является ли именно «Карпал Таннел» виновником вышеупомянутых проблем? Для этого необходимо клиническое обследование пациента, включая тщательный осмотр области большого пальца, что может быть очень информативно. Следует также проверить чувствительность пальца на различные раздражители, а иногда и сам нерв. Это обычно занимает 10-15 минут.

Предположим, диагноз установлен – что же делать дальше? Как добиться улучшения и как приостановить прогрессию патологического процесса? Обычно я советую начинать с различных противовоспалительных препаратов типа Мотрина (Motrin) или Алива (Aleve), ночных лангетов («сплинтов»), а также рекомендую параллельно начинать физиопроцедуры, которые я стараюсь подобрать индивидуально для каждого пациента с учетом его общего состояния здоровья и индивидуальной реакции организма на процедуры и препараты. На определенном этапе, за редким исключением, я настоятельно рекомендую делать упражнения (всегда посильные). Ничто так не способствует улучшению функционирования ваших конечностей, как физические упражнения, направленные на предотвращение их слабости и на укрепление мышц – и не только кисти рук и пальцев.

Следующий этап лечения – «успокоения» – терапевтические уколы, иногда приносящие довольно длительное облегчение. Эти уколы предполагают уменьшение воспалительного компонента компрессии не-

рва. Какова же эффективность подобных методов? При удачном лечении через 2-3 недели уже наблюдается первый положительный результат, а по моей собственной статистике – более чем в 50% случаев.

Естественно возникает вопрос: как долго длится улучшение? Ответ: иногда пациент возвращается, в редких случаях ему может грозить оперативное вмешательство. Существует несколько видов операций – от артроскопической до «обычной», когда в ладонной складке делают разрез, уменьшая давление на медианный нерв. Об эффективности данных методов продолжают спорить, но у большинства пациентов всё-таки наблюдаются улучшения. Осложнения при хирургическом вмешательстве включают повреждение нерва и его ветвей, неполное пересечение поперечной запястной связки, гипертрофия рубца со сдавлением нерва, спайки сухожилия от послеоперационной гематомы, заращение самой связки, выпячивание сухожилий при сгибании кисти, смещение нерва и рефлекторная симпатическая дистрофия. Безусловно, возраст и общее состояние здоровья также влияют на исход операции. Следует подчеркнуть: осложнения нечасты, но я считаю своей обязанностью дать в пределах этой статьи представление о методах лечения и возможных осложнениях.

Другой нерв, «виновный» в онемении пальцев и кисти рук – локтевой, но это тема уже другой публикации.

Здоровья вам, дорогие читатели!

Если у вас возникли вопросы по данной проблеме, обращайтесь, пожалуйста, к доктору Михаилу Фрейлиху по тел. 215-671-8840.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

14 января 130 лет со дня рождения Осипа Мандельштама

Осип Эмильевич Мандельштам) — русский поэт, прозаик и переводчик, эссеист, критик, литературовед. Один из крупнейших русских поэтов XX века.

Осип получил образование в Тенишевском училище, российской кузнице «культурных кадров» начала XX века. В 1908-1910 годы Мандельштам учился в Сорбонне и в Гейдельбергском университете. К 1911 году семья начала разоряться, и обучение в Европе стало невозможным. 10 сентября 1911 года был зачислен на романо-германское отделение историко-филологического факультета Петербургского университета, где обучался с перерывами до 1917 года. Учился безалаберно, курс не окончил.

Первая публикация — журнал «Аполлон», 1910 г., № 9. Печатался также в журналах «Гиперборей», «Новый Сатирикон» и др. С ноября 1911 года регулярно участвовал в собраниях Цеха поэтов. В 1912 году познакомился с А. Блоком. В конце того же года вошёл в группу акмеистов.

Стихи времени Первой мировой войны и революции (1916-1920) составили вторую книгу «Tristia» («Скорбные элегии», заглавие восходит к Овидию), вышедшую в 1922 году в Берлине.

В 1923 году вышла «Вторая книга» и с общим посвящением «Н. Х.» — жене. С мая 1925 по октябрь 1930 года наступила пауза в поэтическом творчестве. В это время писалась проза, к созданному в 1923 году «Шуму времени» (в названии обыгрывается блоковская метафора «музыка времени») прибавилась варьирующая гоголевские мотивы повесть «Египетская марка» (1927). На жизнь зарабатывал стихотворными переводами.

В «Литературной газете», «Правде», «Звезде» вышли разгромные статьи в связи с публикацией мандельштамовского «Путешествия в Армению» («Звезда», 1933, № 5). В ночь с 16 на 17 мая 1934 года Мандельштама арестовали.

В начале марта 1938 года супруги Мандельштам переехали в профсоюзную здравницу Саматиха (Егорьевский район Московской области, ныне отнесено к Шатурскому району). Там же в ночь с 1 на 2 мая 1938 года Осип Эмильевич был арестован вторично и доставлен на железнодорожную станцию Черусти, которая находилась в 25 километрах от Саматихи. Оттуда его доставили во Внутреннюю тюрьму НКВД. Вскоре его перевели в Бутырскую тюрьму.

2 августа Особое совещание при НКВД СССР приговорило Мандельштама к пяти годам заключения в исправительно-трудовом лагере.

8 сентября он был отправлен этапом на Дальний Восток.

27 декабря 1938 года, не дожив совсем немного до своего 48-летия, Осип Мандельштам скончался в пересыльном лагере от сыпного тифа. Тело Мандельштама до весны вместе с другими усопшими лежало непогребённым. Затем весь «зимний штабель» был захоронен в братской могиле.

Местонахождение могилы поэта до сих пор точно неизвестно. Вероятное место захоронения — старый крепостной ров вдоль речки Сапёрки (спрятан-



ной в трубу), ныне аллея на ул. Востречева в городском районе Владивостока — Моргородок.

12 января 145 лет со дня рождения Джека Лондона

Джек Лондон — американский писатель и журналист, военный корреспондент, общественный деятель. Наиболее известен как автор приключенческих рассказов и романов.



Джек Лондон родился 12 января 1876 года в Сан-Франциско. Постоянно испытывая нужду, семья переезжала с места на место, пока не обосновалась в соседнем с Сан-Франциско городе Окленд, где Лондон в конце концов и окончил начальную школу.

Джек Лондон рано начал самостоятельную трудовую жизнь, полную лишений. В 1893 году нанялся матросом на промысловую шхуну «Софи Сазерленд», отправляющуюся на ловлю котиков к берегам Японии и в Берингово море. Первый очерк Лондона «Тайфун у берегов Японии», за который он получил первую премию одной из газет Сан-Франциско, был опубликован 12 ноября 1893 года и послужил началом его литературной карьеры. Первые «северные» рассказы были опубликованы в 1899 году, а уже в 1900 году была издана его первая книга — сборник рассказов «Сын волка». Затем последовали следующие сборники рассказов: «Бог его отцов» (Чикаго, 1901), «Дети мороза» (Нью-Йорк, 1902), «Вера в человека» (Нью-Йорк, 1904), «Лунный лик» (Нью-Йорк, 1906), «Потерянный лик» (Нью-Йорк, 1910), а также романы «Дочь снегов» (1902), «Морской волк» (1904), «Мартин Иден» (1909), принёсшие писателю широчайшую популярность. Работал писатель очень много, по 15-17 часов в день, и написал около 40 книг за всю свою не очень длинную писательскую жизнь.

Джон Чейни, известный всему миру как Джек Лондон, скончался 22 ноября 1916 года, на 41-м году жизни.

Церемония вручения музыкальной премии «Грэмми-2021» перенесена



Церемония вручения музыкальной премии «Грэмми-2021» перенесена на 14 марта из-за пандемии коронавируса. Изначально мероприятие было запланировано на 31 января. В ноябре прошлого года стали известны номинанты музыкальной премии. Лидером по количеству номинаций стала Бейонсе, она номинирована в восьми категориях.

90 лет со дня рождения Анатолия Кузнецова

Отец Анатолия Кузнецова был певцом. И сыну прочил ту же карьеру. Анатолий подал документы сразу в Щукинское училище и в Школу-студию МХАТ Кузнецов на каникулах между третьим и четвертым курсом сыграл в фильме «Опасные тропы», и это сошло ему с рук. Ну, а потом он был на расхват: фильмы «Гость с Кубани», «За витриной универмага», «Случай на шахте восемь», «К Черному морю» до сих пор довольно часто показывают по телевизору. Он сыграл в десятках фильмов.



«Друг мой, Колька!», «Бабье царство», «Горячий снег», «Единственная дорога», «Инкогнито из Петербурга» (экранизация «Ревизора»), осуществленная Леонидом Гайдаем), «В зоне особого внимания», «Ответный ход», «Случай в квадрате 36-80», «Частное лицо», «Гений», сериалы «На углу, у Патриарших», «Остановка по требованию», «Мосгаз», «Палач»... Но для миллионов зрителей он был и остается товарищем Суховым из «Белого солнца пустыни». Анатолий Кузнецов умер 7 марта 2014 года. Ему было 84.

100 лет со дня рождения Фридриха Дюрренматта

Фридрих Райнхольд Дюрренматт — швейцарский немецкоязычный прозаик, драматург и публицист.



Один из крупнейших писателей послевоенной Европы, Дюрренматт является автором многочисленных романов, главным образом детективных, повестей и рассказов, но наиболее широкую известность он завоевал как драматург: его пьесы «Ромул Великий» (1949), «Визит старой дамы» (1956), «Физики» (1962) и другие обошли сцены мира. Дюрренматт 5 раз номинирован на Нобелевскую премию по литературе: в 1961, 1962, 1963, 1964 и 1965 году.

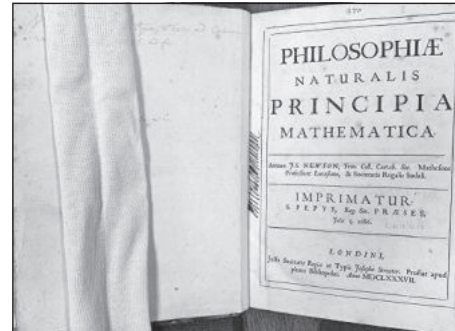
Первыми литературными опытами Дюрренматта были рассказы — «Рождество» (Weihnacht), «Палач» (Der Folterknecht), «Сын» (Der Sohn) и другие, написанные ещё в годы войны: самые ранние из них были опубликованы в 1943-м. В 1951 году была создана радиопьеса «Процесс из-за тени осла».

Сочинения Фридриха Дюрренматта изданы более чем на 40 языках, при этом наиболее широкую известность ему принесли пьесы — «Ромул Великий» (1949), «Визит старой дамы» (1956), «Физики» (1962) и другие обошли сцены мира.

В США издали письма Бунину времен его жизни во Франции

В главной библиотеке Кембриджского университета обнаружены ранее неизвестные автографы Ивана Бунина, которые привели к находке писем к нему

от друзей семьи Николая и Натальи Кульман. В книгу «Автографы не горят» (Autographs Don't Burn), опубликованную в издательстве Academic Studies Press в США, вошли около 50 переведенных на английский язык писем, адресованных писателю.



Две книги с автографами Бунина, о которых до сегодняшнего дня не было известно исследователям творчества писателя, около шести десятилетий хранились на полках библиотеки Университета Кембриджа в разделе славистики. Дарственные надписи, сделанные на полях рукой писателя, привели в так называемый Русский (или Бунинский) архив в Университете Лидса, где и были обнаружены письма.

Умер Владимир Коренев

Народный артист России Владимир Коренев, известный по роли Ихтиандра в фильме «Человек-амфибия», умер на 81-м году жизни. 2 января, 14:27

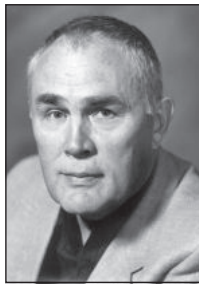


Владимир Коренев родился в Севастополе в 1940 году. В школьные годы заинтересовался театром и в 1957 году поступил в ГИТИС. Когда был на последнем курсе, получил роль Ихтиандра в фильме Владимира Чеботарева «Человек-амфибия». Фильм стал лидером советского проката 1962 года и принес Кореневу всесоюзную известность.

В 1961 году Коренев поступил в труппу Московского драматического театра имени Станиславского (сейчас — Электротheater Станиславский), где служил все последующие годы. В 1998 году получил звание народного артиста России.

Умер народный артист России Валерий Хлевинский

Народный артист России Валерий Хлевинский умер в Москве.



Валерий Хлевинский снялся в таких фильмах и сериалах, как «Вечный зов», «Вся королевская рать», «Берега», «Большая перемена», «Молчание доктора Ивенса», «Такси-блюз» и «Валентин и Валентина». В 1988 году он получил звание заслуженного артиста РСФСР, а в 2002-м ему присвоили звание народного артиста России. Хлевинский преподавал актерское мастерство в Школе-студии МХАТ. В труппе МХТ имени Чехова артист выступал с 2001 года.

По материалам СМИ

Творчество наших читателей

Марк Ройтман

АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ

КНИГА ПЕРВАЯ

ГЛАВА ПЕРВАЯ

-1-

Густая темнота неторопливо начала сползать с вершин суровых афганских гор, разрешая появляться серым проблескам, в которых растворились ночные звёзды. В чистом горном воздухе, пропитанном запахом кизячного дыма, отчетливо слышно было мычание коров, ослиное ей-а и блеяние овец, разбившихся по тесно, как соты, слепленным друг с другом, саклями аула.

... Их было пятеро оставшихся в живых. Вернее, четверо могущих двигаться после первых допросов душманами. Первым был майор Виталий Седов, старший группы спецназа ГРУ, с позывными «СТ». Вторым - его помощник, капитан Вадим Белов из Харькова, с позывными «Белан», третьим - лейтенант Дима Лодкин с позывными «Баркас». Он был из Иркутска. Высокий сибиряк, крепыш, отличный боец. Четвёртым - лейтенант Михаил Амбаров из славной Твери, с позывными «Чулан». Он был переводчиком, верней, знал местные наречия: пуштун и дари. Пятым, также лейтенант - радист-техник Костя Мальцев из Краснодар, отзывался на «Винта», он был тяжело ранен, но ещё держался.

Они сидели в яме 2 на 2 метра по периметру и около двух метров в глубину, посередине большого двора. В самом дворе стояли две сакли, прижатые соломенными крышами к двухэтажному дому. На крышах каждой сакли находилось по два душмана, лежавших на расстеленных ватных халатах по обе стороны от станкового пулемета. Охрана. Если один вздремнет, второй разбудит. Спать не положено. Уснёшь, можешь не проснуться. Сон - смерти брат. Таков закон гор. Но когда в прозрачной синеве прорезались очертания горных вершин, охранники зашевелились ...

... Прошло еще немного времени, как со всех сторон и с крыш этого двора в предрассветную вышину отчетливо понесли слова утренней молитвы:

- АЛЛАХ АКБАР
- АЛЛАХ АКБАР
- АЛЛАХ АКБАР

Аул просыпался.

СТ разлепил веки. Попробовал подышать разбитым носом. Вроде получилось. Осмотрел одним не заплывшим глазом зендан - местную тюрьму. Двое, Баркас и Чулан, спали. Его помощник Белан дремал, медленно крутил, разминал озябшие пальцы. СТ повернул голову в сторону Винта и тяжело вздохнул. Костя Мальцев лежал неподвижно в той же позе, в которой его бросили душа-

ны. Лицо и руки, выглядывающие из-под грязных накидок, которые кинули им в яму, были бледно-синего цвета.

- Отслужил великой России младший лейтенант Мальцев, - проговорил тихо СТ, поёжился о холодную каменную стену и прикрыл не заплывший глаз.

В эту минуту ему захотелось снова вернуться в тот кишлак, стоявший у самого обрыва, рядом с высокой горой, где всё и случилось ... Прижавшись к стене, закусил губы:

- Ммм - мм - ш-ш

Сильно резануло в спине. Может, осколок после взрыва или того хуже - зацепило. Помнил, как отлетел от стены, в которую угодил снаряд ... Ну а потом понеслось со всех сторон, и было не до этого ... Чувство боли - это тоже своего рода наука. Во время его первой командировки в эти места, всякое бывало ... СТ завернулся в свои лохмотья и стал поочередно вытягивать босые ноги. Правая в ссадинах, но работала. Левая - видно зацепило. Её он замазал глиной, когда им принесли ведро с водой, чтобы замазать раны и попить после боя. Бить - били, но убивать - не убили, из чего СТ понял, что их будут продавать. Зачем товар портить. Товар - это деньги. А за деньги здесь можно всё, ну или почти всё ... Наверху продолжали произносить слова молитв и превозносить своего Аллаха. «Четыре утра. Утреннюю молитву «духи» не пропускают. Ещё часок можно вздремнуть и подумать», - решил СТ, и медленно вытянул свою левую ногу. Земля, камни, опять земля и опять камни, твёрдые, неотёсанные, пузыристые, острые, мелкие. 2 на 2 каменный мешок. Как долго он прослужит СТ и другим ребятам их временным домом? Не хотелось вставлять фразу «последним домом». Пока человек дышит, у него есть надежда. Нет, выбора мало, верней, его совсем нет. Лучше подремать и не дёргать себя думками, от которых только хмурятся брови. Лучше подремать, а там ..., может, у нашего Господа найдутся пути-лазеечки, в которые можно пролезть и улизнуть отсюда, но сначала подремать ... подремать ... подремать ... помоги, Господи ... Сверху раздались женские и детские голоса, их перебивали гортанные звуки спорящих мужчин. Эти последние приближались к яме. СТ поднял голову. Над решёткой, прикрывающей яму, нависли три головы в чёрных чалмах. «Продавцы живого товара», - пролетело в его забинтованной голове. СТ помнил свой первый выход в горы. Он был в составе группы, охотившейся за караванами. Они тогда высвободили из плена двух английских врачей, решивших выполнять клятву Гиппократ в горах Афганистана, и случайно оказавшихся «не в

то время, не в том месте». Душманы англичан, конечно же, выслушали, те говорили, верней, знали какие-то слова из местных наречий, но потом сказали, что, к сожалению, их маленькие дети хотят кушать и что «вас, глупые чужаки, мы продадим. Вот тем, кому вас продадим, вы и рассказывайте сказки о ваших европейских традициях». Тогда СТ, его первый командир, и разъяснил, что чёрные чалмы носят именно те, кто и продаёт людей. Три чёрные чалмы снова склонились над решёткой. Посмотрели с минуту, и исчезли ...

Их привезли в аул из кишлака, в котором всё и случилось. Он помнил один из трёх полуразрушенных дуванов, где они пережидали ночь. Караван, неожиданно возникший из-за горы. Хотя какой это караван: три осла, навьюченных мешками. Правда, героин был настоящий, вот только караван. СТ вновь тяжело вздохнул и ... В этот момент кто-то сверху открыл решётку:

- Эй, тавай, рус, айда, тавай. Айда, тавай, - прокричал душман с пуштунской на голове, - тавай, рус, тавай!!! СТ мог двигаться сам. Он единственный, кто смог самостоятельно взобраться наверх по спущенной лестнице. Остальные ребята остались в яме. Его под руки отвели в дом. В комнате у единственного окна на полу был расстелен засаленный верблюжий палас. У стены справа от окна лежал голый матрас, к которому его и подвели:

- Ложис, бильять, урус шурави-нэ-вэрный! Айда! Ложис! Ща, доктэр, пиридёт.

С этими понятными русскими словами душман вышел в дверной проём. Дверей в доме не было. Куда не надо было заходить, например, в женскую половину, то там дверные проёмы были просто завешаны легкой тканью, спускающейся до самого пола. Как только первый душман вышел, в комнату моментально вошли двое других с автоматами Калашникова наперевес. Один из них встал у окна, другой остался в дверном проёме. Минут через десять пришёл доктор. В одной руке он нёс объёмный саквояж, в другой большой пластиковый пакет. Вместе с ним вошёл, плохо говорящий по-русски первый душман, держа в одной руке ведро с водой, в другой низкий табурет. Поставив табурет рядом с матрасом, посмотрел на доктора, кивнул и вновь растворился в дверном проёме. Тем временем доктор со скуластым, вытянутым книзу лицом, с седой, ухоженной, короткой бородой и похожий на старика Хоттабыча из любимой всеми советскими детьми книжки, повернулся к одной из пустых стен, присел на оба колена, вознёс открытые ладони к потолку, прошептал что-то узкими губами и,

омыв ладонями лицо, произнёс:

- Аллах Акбар

При этом поклонился сначала в левую сторону, затем в правую. Потом снова омыл лицо открытыми ладонями, надел вынутые из халата очки в небольшой круглой позолоченной оправе, подойдя к матрасу, присел на табурет:

- Говорю на русском. Ленинград. Первый медицинский институт. «А вы откуда?» - спросил он слегка смутившегося СТ.

Это и не секрет, что афганцы учились во многих городах нашей необъятной Родины. А некоторые проходили профессиональную военную подготовку в Ашхабадской войсковой части. И были желанными гостями на военном секретном полигоне в Кушке, самой южной точке государства СССР. СТ не ответил на вопрос доктора, просто посмотрел афганцу в глаза. Прошла минута, другая. В это время пришел первый душман, неся в руках электрическую плитку. В стене рядом с матрасом была вделана розетка. Доктор раскрыл саквояж, вынул из него инструменты, шприцы и белую фарфоровую кружку. Раскрыл железную коробочку. Наполнил её водой из ведра и поставил на плитку, которая уже занялась красными спиральками. Затем сделал кивок в сторону душмана и того след простыл.

- Вы подходите под старшего. Так решил наш командир. Вам откровенно повезло. Наш командир не из фанатиков. Головы вам резать не будет. Поэтому после меня с вами будут разговаривать, - он улыбнулся неправильным рядом не совсем белых зубов, - бить больше не будут. Просто задавать вопросы. Тех, кто выживает в боях, наш командир обычно продаёт. Доктор посмотрел на склонённую голову СТ, - почему обычно? Сейчас. Он потянулся за пластмассовой коробкой:

- Три года назад к нему в плен попали двое шурави. Один был мусульманин, второй донской казак, набожный. Не знаю, по каким признакам наш командир убил мусульманина, а шурави из Ростова, он был крепкий парень, помиловал, да не просто, а взял в свои личные охранники. И надо сказать, что не ошибся. Тот парень, действительно, отлично делал свою работу. Три года был рядом с командиром день и ночь. Причём его не заставляли принимать ислам. Так, молился себе потихоньку, никому не мешая. Но с командира глаз не сводил.

Доктор вынул из коробки, аккуратно завернутые ампулы, выложил их на табурет и продолжил:

- Тот парень, не помню его русское имя, командир называл его Али, погиб.

Продолжение следует



В КРУПНУЮ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ НА ВЫШКАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

- бригадиры (foreman)
- альпинисты (tower climbers)
- электрики (electricians)
- помощники (helpers)
- субподрядчики (subcontractors)

ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ,
ВЫСОКАЯ ОПЛАТА, БЕНЕФИТЫ

ОБУЧАЕМ

e-mail: steve@sluniversal.com
WWW.SLUNIVERSAL.COM

(267) 588-0332 | (215) 888-0848

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ 267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины



САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

В "Absolute Smile"
ВОЗМОЖНО ВСЁ!

Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур
(См. страницу 38)

24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ
ВИДЫ РАБОТ

БЕЗОПАСНО
И ДОСТУПНО

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ на truck RAM-3500 с прицепом



НЕОБХОДИМЫ:

- ✓ права USA (CDL не требуется)
- ✓ разговорный английский

Обучение 2 недели - оплачивается
Трак оборудован спальным местом
Чистый доход от \$2,000 в неделю.

Звонить:
732-580-1678
Борис

В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
**НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

КООРДИНАТОР

**ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ**

Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053



ОКНА И ДВЕРИ

- Double Hungs
- Sliders
- Casements
- Bay and Bow
- Security door
- Entry door
- Aluminum Awnings
- Garage door
- Glass Block



SUPERSALE 25% OFF

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION

Изготавливаем окна с энергосберегающим стеклом

ФИНАНСИРОВАНИЕ
Contractors welcome



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126

windowdoorsunlimited.com



Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974

VSP Medical Supply

731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115
Phone: 215-677-8770 Fax: 215-677-8748



Более 100 стилей ортопедической и специальной обуви для диабетиков от мировых фирм-производителей



- Больничные кровати
- Инвалидные коляски
- Ходунки
- Стульчики
- Лечебные чулки
- Кислородные аппараты

ПРИНИМАЕМ БОЛЬШИНСТВО МЕДИЦИНСКИХ СТРАХОВОК ШТАТА ПА, ВКЛЮЧАЯ ACCESS & MEDICARE

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- ВОДИТЕЛЕЙ категории CDL A
- OWNER-OPERATORS



ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВЭНЫ, РИФЕРЫ в рент
(Thermo King - Carrier)

БЫСТРАЯ ОПЛАТА ЗА РАБОТУ,
НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ и ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ
для owner operators, а также бесплатные
услуги при заполнении налогов

609 651 7781 ♦ 609-516-7620

- работаем в 48 штатах
- опытные диспетчеры
- 0,60 цента за милю с последующим повышением
- бонус на старт
- новые траки

ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТЫ НА % ОТ ГРОСА

В компанию по перевозке крупногабаритных грузов по всей Америке (general freight и moving)

Leo United LLC,

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A

Зарплата \$0.60/mile
или \$0.60/mile плюс \$0.50/cubic feet
за погрузку/разгрузку.

Опыт работы не менее 2-х лет.
Легальный статус.

Хорошие условия.
Дружеская обстановка.

24/7

Поддержка
русскоговорящего
диспетчера



☎ 305-409-4270 Борис



**DON'T PAY RETAIL
BUY WHOLESALE**



ALPINA WHITE

\$1719
ALL WOOD KITCHEN
10' x 10'
KITCHEN CABINETS ONLY

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOM • FLOORING & MORE

STARTING AT
\$.79 / Sq Ft
LAMINATE FLOORING
WATERPROOF WPC &
RIGID VINYL FLOORING

FREESTANDING
BATHTUBS
STARTING AT
\$789

STARTING AT
\$389
BATHTUB DOORS
SHOWER DOORS
SHOWER ENCLOSURES

MODERN
VANITY
CABINETS
STARTING AT
\$199
OVER 100
MODELS!

FREE 3D KITCHEN DESIGN!

Visit our showroom and we will design a beautiful kitchen to suit your layout, needs, and budget.

No purchase required. Must bring your kitchen measurements.

LOW PRICES EVERY DAY!

Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products

215-745-7900
info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
Showroom Hours: Mon - Fri: 8 am - 9 pm • Sat: 8 am - 5 pm • Sun: Closed

**МЫ ГОВОРИМ
ПО-РУССКИ**

www.aaadistributor.com

ALL IN STOCK!

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.

Редактируем.

Любое количество
экземпляров.

215.354.0842



ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN

Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell

(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,

Huntingdon Valley, PA 19006

SALE

BUY

RENT

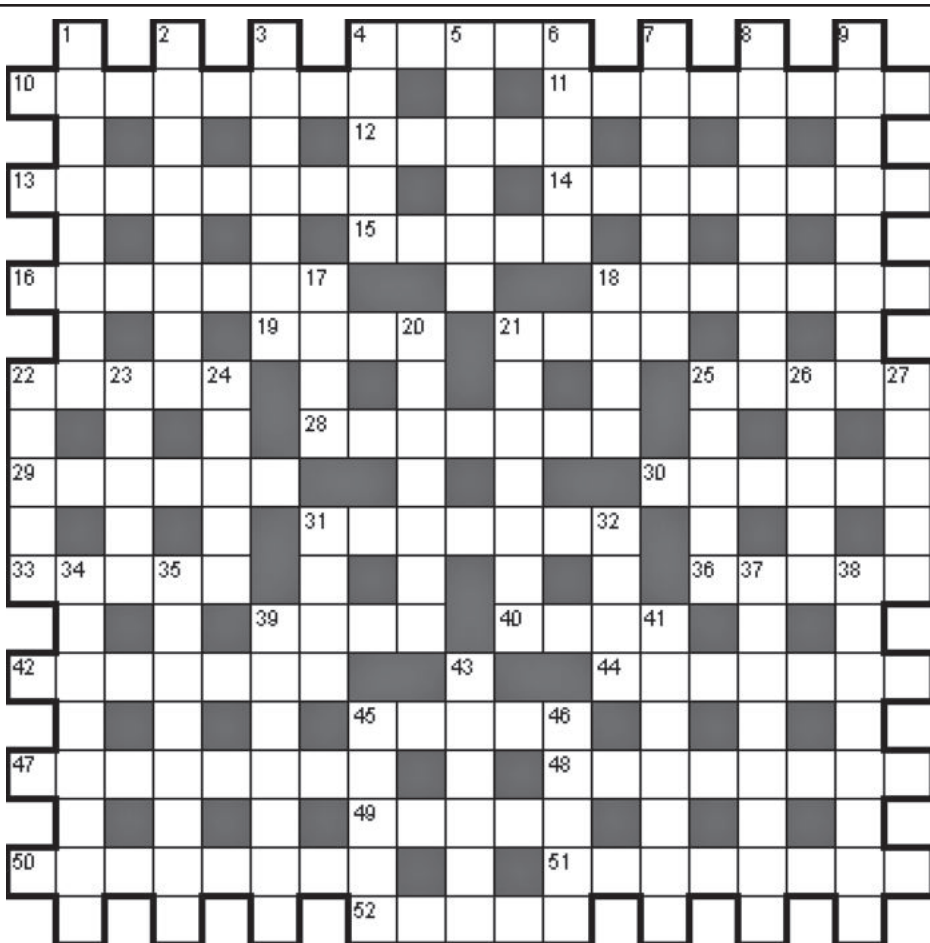
RESIDENTIAL | COMMERCIAL



**УСЛУГИ В ПРИОБРЕТЕНИИ,
ПРОДАЖЕ, АРЕНДЕ
ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ,
А ТАКЖЕ В ИНВЕСТИРОВАНИИ.**

ПОМОГУ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ПРОЕКТ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

www.myHomeInPA.com



По горизонтали:

4. Прямой и строгий смысл чего-нибудь (перен.).
10. Большая чертёжная линейка.
11. Охотничье гладкоствольное ружьё.
12. Путешествие по круговому маршруту.
13. Сорт мяса.
14. Государственный обвинитель в судебном процессе.
15. Объединение нескольких однотипных

предприятий.

16. Водопроводный кран для поливки улиц и тушения пожаров.
18. Видоизменение, разновидность.
19. Плут, мошенник (устар.).
21. Награда победителю.
22. Малый повествовательный жанр.
25. Картонный переплёт.
28. Учение о стихотворных размерах и метрах.

29. Герметически запаянный сосуд.
30. Разновидность посуды.
31. Единица массы.
33. Небольшое животное семейства беличьих, зимой впадающее в спячку.
36. Предмет мебели.
39. Мужское имя.
40. Жвачное животное.
42. Нарушение нормальной работы организма.
44. Английский футбольный клуб.
45. Русский духовой музыкальный инструмент.
47. Женщина-монарх.
48. Воспроизведение с возможной точностью.
49. Музыкальный лад.
50. Твёрдое тело, быстро вращающееся вокруг своей оси.
51. Наука о животном мире.
52. Сорт сливы.

По вертикали:

1. Наука о законах перемещения физических тел.
2. Подразделение в кавалерии, соответствующее роте в пехоте.
3. Совокупность мер, направленных на поддержание чистоты и здоровья.
4. Сладкий картофель.
5. Торжественное шествие.
6. Ревностный последователь, приверженец какого-либо течения, идеи.
7. Порода собак.

8. Кустарник семейства брусничных.
9. Колючий кустарник.
17. Помещение для грузов на судне.
18. Причина, источник чего-нибудь неблагоприятного.
20. Род одно- и многолетних трав семейства паслёновых.
21. Показатель, примета, знак, по которым можно узнать, определить что-нибудь.
22. Стиль спортивного плавания на груди.
23. Военнослужащий инженерных войск.
24. Шаблонная, стандартная, очень краткая характеристика, оценка кого-чего-нибудь.
25. Морское непередвигающееся животное.
26. Нижний край платья.
27. Большая круглая площадка посередине цирка.
31. Предмет стремления.
32. Оклад на иконе.
34. Наука об НЛО.
35. Парфюмерное изделие.
37. Специалист, производящий киносъёмку.
38. Союз государств для достижения общих целей.
39. Крупная домашняя птица.
41. Овощное растение.
43. Брюки особого покроя.
45. Низкий барьер вдоль авансены, закрывающий от зрителей осветительные приборы.
46. Плотная многослойная ткань, пропитанная особым составом.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Механика. 2. Эскадрон. 3. Гипена. 4. Батат. 5. Буква. 10. Рейсвик. 11. Дробовик. 12. Турне. 13. Баранка. 14. Прокорп. 15. Трест. 16. Гидрант. 18. Баранант. 19. Арап. 21. Приз. 22. Басня. 25. Пант. 28. Метрика. 29. Ампула. 30. Бюллетень. 31. Центр. 33. Сурок. 36. Поляк. 39. Ляля. 40. Кожа. 42. Болезнь. 44. Арсенал. 45. Фожок. 47. Корюшка. 48. Империца. 49. Минор. 50. Гирокосп. 51. Зоологич. 52. Альфа.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
46. Кирза. 39. Индейка. 41. Арпишк. 43. Дужка. 45. Пампа. 37. Оператор. 38. Коалиция. 26. Порол. 27. Арена. 31. Цепь. 32. Риза. 34. Уфо-знак. 22. Брас. 23. Сатер. 24. Ружьё. 25. Полиг. 17. Тром. 18. Вина. 20. Петушия. 21. Припоявник. 6. Адепт. 7. Водолас. 8. Голубика. 9. Шикортеж. 2. Эскадрон. 3. Гипена. 4. Батат. 5. Буква. 10. Рейсвик. 11. Дробовик. 12. Турне. 13. Баранка. 14. Прокорп. 15. Трест. 16. Гидрант. 18. Баранант. 19. Арап. 21. Приз. 22. Басня. 25. Пант. 28. Метрика. 29. Ампула. 30. Бюллетень. 31. Центр. 33. Сурок. 36. Поляк. 39. Ляля. 40. Кожа. 42. Болезнь. 44. Арсенал. 45. Фожок. 47. Корюшка. 48. Империца. 49. Минор. 50. Гирокосп. 51. Зоологич. 52. Альфа.

ХОФФМАН ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ- УЖЕ 83!

Этого человека судьба долго испытывала на прочность. Но он не отступил, не сдался, не сломался и добился всего, о чем мечтал – звездных ролей, славы и благополучия.

Дастин Хоффман родился 8 августа 1937 года в Лос-Анджелесе в бедной еврейской семье. Его предки эмигрировали из Киева. «Мои родители были детьми эры экономической депрессии. Они постоянно твердили: «Ты ничего не понимаешь», «Ты не знаешь цену доллару», «Ты даже не подозреваешь, что мы пережили».

Но Дастин был другой породы, он наперекор всему шел к своей мечте – стать актером, хотя природа наделила его далеко не актерской внешностью. «В школе издевательствам одноклассников не было предела. Для них я был не просто «карликом» или «коротышкой», «человеческим обручком». Он вспоминал, как в детстве долго не мог заснуть, представляя себя дерущимся воином, получающим удар за ударом, падающим, но восстающим вновь, чтобы продолжить борьбу. И побеждающим.

Он страдал дислексией, ему было трудно учиться и вдобавок ко всему, как говорил Хоффман, у него была лучшая в школе коллекция прыщей на лице. Но, несмотря на это, на яростные протесты родителей, после школы он пошел учиться в театральную студию, где все пытались ему объяснить, что он никогда и ни при каких обстоятельствах не попадет в кино и на сцену.

Десять лет он мыкался без работы, жил впроголодь, стучался во все театральные двери, но они были наглухо закрыты перед этим странным, некрасивым, носат

тым коротышкой с типично, вернее, с карикатурной еврейской внешностью.

Он жаждал играть, жаждал сниматься, старался не потерять веры в свой талант и надежды на то, что когда-нибудь его заметят. Наконец, в двадцать восемь лет он сумел устроиться в театр, и это была «ставка больше чем жизнь». И выиграл — за роль в спектакле Дастин Хоффман получил престижную театральную премию. Его заметили.

А в 1967 кинорежиссер Майк Николс, пригласил актера на главную роль в фильме «Выпускник». В тридцать лет, когда большинство голливудских звезд находятся уже в зените славы, он только начинал, и ему – взрослому мужчине предстояло сыграть юношу, которому только что исполнилось девятнадцать. Впервые придя на пробы, Хоффман так нервничал и был так испуган, что его приняли за уборщика, а он со страху, тут же начал протирать стекла в кабинете продюсера.

На премьере фильма у Дастина от ужаса не переставая стучали зубы, но это звучало марш победителя. «Выпускник» был номинирован в 6-ти номинациях и в том числе за лучшую мужскую роль. После триумфа в «Выпускнике» у Дастина от предложений не было отбоя, но он не спешил, тщательно выбирая новую роль. Слишком долго он шел к славе, слишком долго сидел без работы, чтобы позволить себе промахнуться.

И неожиданно для всех, он, отвергающий один сценарий за другим, соглашается на второстепенную роль в первом американском фильме англичанина Джона Шлезингера «Полуночный ковбой». Его герой озлобленный, больной, грязный,

мелкий воришка с неприятным, измученным лицом по прозвищу «крыса». Хоффману все говорили, что эта роль опасна для его карьеры, но он заболел этой ролью, вжился в образ так, что заходилась перед камерой в туберкулезном кашле до рвоты.

За роль в картине «Полуночный ковбой» он вновь выдвигается на Оскара, но награда и в этот раз нешла героя.

В 1979 году Хоффман снимается в одном из лучших своих фильмов «Крамер против Крамера» и на этот раз успех был оглушительным. Этот удивительно добрый и человечный фильм рассказывает о двух людях, большим и маленьком, отце и сыне, которых покинула жена и мать и они впервые остаются один на один друг с другом. Хоффман получает «Оскара», а съемочная группа вздохнула с облегчением, потому что, наконец, закончился этот кошмар под названием Дастин Хоффман. Актеры, которым выпала нелегкая участь играть с ним, говорят об этом с содроганием. Он доводил до иступления всех. Дастин вездливо влезая в каждую мелочь, учил режиссера и оператора как надо снимать, сценариста как писать сценарий, а актеров как надо играть. Он так вошел в роль покинутого мужа, что во время съемок жена, с которой он прожил 10 лет, не выдержала и подала на развод.

У каждого творческого человека свой метод и победителей не судят. «Почему я должен кому-то уступать? Я и так отдал славе слишком много времени, сил, здоровья. И потом место под солнцем должно принадлежать лучшим. А разве я не лучший?», — отвечал актер на все замечания съемочной группы.

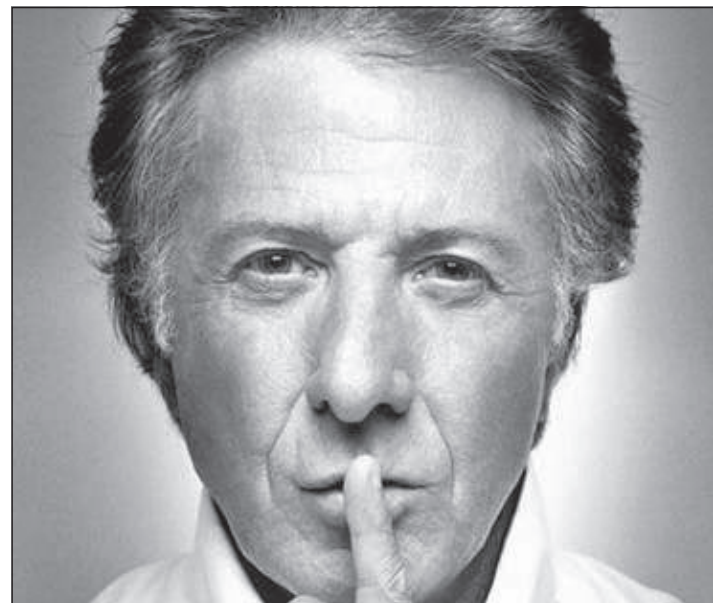
«Крамер против Крамера» принес актеру настоящую славу, и тут бы «взять быка за рога», но Хоффман несколько лет отказывался сниматься. «Стать звездой, все равно, что умереть», — говорил он, — тебя мумифицируют, и ты не можешь свободно двигаться».

Следующим фильмом после «Крамера» стала картина «Тутси» и вновь бешеный успех и номинация на «Оскар». Он долго готовился к этой роли, пытаясь понять, что же волнует женщин, читал любовные романы, от которых впадал в ступор, совершенно не понимая, от чего же так страдают и чего хотят героини.

Вот отрывок из интервью с актером, опубликованного после премьеры: «Женщины, которые работали с нами над картиной, говорили мне, что никто не ведет себя таким образом. И давали советы, как и что надо делать. К счастью, я их не слушал. Вот и получалось — дама делает мне замечание: «Таким жестом поправлять — волосы нельзя», а минуту спустя сама повторяет мой жест». И если в «Крамер против Крамера» актер доказал, что мужчина может быть лучшей матерью, то в «Тутси» убедил, что мужчина может быть лучшей женщиной, чем сама женщина.

Актер был вновь номинирован на «Оскар», но премия досталась другому. Хоффман шутил, что ему не дали за эту роль «Оскара» лишь только потому, что возник вопрос: в какой категории выдвигать Хоффмана — как «лучшего актера» или как «лучшую актрису»?

В 1988 году последовал новый три-



умф и вторая премия «Оскар» за главную роль в фильме «Человек дождя», в котором он сыграл персонажа больного аутизмом. Уникальная актерская работа Хоффмана в этой картине стала возможной благодаря все той же изматывающей подготовке к съемке, общению с психиатрами, наблюдению за больными аутизмом и чтению медицинских книг. На съемки фильма ушло восемнадцать месяцев, огромный срок по голливудским меркам. Но Дастин только пожимал плечами, когда ему на это пеняли, и отвечал, что Сикстинскую капеллу расписывали 10 лет, и никому в голову не пришло торопить художника. И добавлял: «Если бы вам предстояла серьезная операция, какого хирурга вы бы выбрали: противного зануду или веселого рубаху парня?».

В Голливуде никак не могли успокоиться, что на актера с такой внешностью сыплются награды, поговаривая, что впервые золотая статуэтка выше ростом, чем ее обладатель. Хоффман долго шел к профессии и заработал славу наперекор всему, работа вошла в его кровь и плоть, она стала целью и смыслом жизни, и потому он так истово работает, и поэтому так бесится, когда кто-то относится к работе иначе.

Дастин и сам понимал, что у него трудный характер и на вопрос журналиста: «С кем вы дружите?», актер честно отвечал: «А кто со мной будет дружить?». И все-таки Дастину повезло, после развода с первой женой, нашлась все-таки смелая женщина, которая рискнула связать свою жизнь с таким непростым человеком. Она юрист и далека от мира кино. У них родилось четверо детей, и они, судя по всему, счастливы. «У нас очень сплоченная семья. Раньше, когда я отправлялся на съемки, со мной ехали все. В нашем доме нет демократии. Потому что с детьми невозможно выиграть спор. Они умнее взрослых. Когда ты говоришь им «нет», они спрашивают «почему?», и ты теряешься. Поэтому в нашей семье нельзя спрашивать «почему?». «Нет», значит «нет», это закон».

Хоффман снялся после «Человека дождя» больше чем в 30 фильмах. Сейчас актеру 83, его характер не стал легче, но он стал мудрее и, может быть, терпимее к близким. «Вполне вероятно, что я уже миновал пик своей актерской карьеры. Это звучит страшновато, но меня это не пугает. Когда актер умирает, в некрологах пишут: «Такой-то и такой-то, снялся в таких-то фильмах». И это все, что после него остается. Я говорю себе: «Не попади в эту ловушку. Нет ничего важнее семьи и близких тебе людей». Вездливый и дотошный во всем, пессимист со своеобразным чувством юмора, Хоффман уже заготовил себе эпитафию: «Я так и знал, что этим кончится».

Юлия Королькова



Без шпилек

За годы моей бурной молодости у меня выработалась стойкая любовь к плоской подошве и нешуточные претензии к высоким каблукам.

Предательские выкрутасы

Если без лукавства, неужели ни разу вас не подводили изящные, воспетые в гляцевых журналах и на мировых подиумах шпильки? Конечно, если хорошенько напрячь память, тут же всплывут красочные картины, как эти негодники застревали на ступенях эскалатора в метро или в резиновом коврик «в дырочку» у входа в магазин. И приходится показывать чудеса эквилибристики, пытаясь удерживать на плече сумку и шарф одной рукой, другой — вызволять треклятый каблук из приключившейся беды. А после этого мчатся в ремонт менять набойку или прикреплять каблук на место. Да, и не стоит забывать про скользкие полы и потрескавшийся асфальт! Тут можно сломать не только сам каблук, но и (не дай бог, конечно) все остальное, куда более ценное. Другое дело — аккуратные лодочки а-ля школьница, они не застревают, не утомляют и не делают ваши ножки менее стройными.

Что выросло — то выросло

Есть еще один момент, который меня сильно напрягает в ношении высоких каблуков. На каблуке вы словно пытаетесь кому-то что-то доказать, подняться в чьих-то глазах, что-то в себе сильно изменить. А уж какие-нибудь десять и больше сантиметров действительно способны на многое! Естественно, вся жизнь — игра и все такое, но я все же за натуральность по мере возможностей. Если наградила меня природа ростом метр с кепкой — значит, так тому и быть... такой меня и любите и наклоняйтесь ко мне, если вы очень высокий. Каблуки же мгновенно превращают вас в хитрую обманщицу, которая своими женскими «штучками» вводит в заблуждение, и уже не понятно, кто есть кто, и что вообще происходит. А вот простые балетки, или мокасины, или кеды, наконец, — такие очаровательные и честные, их задача не исправить какие-то там недостатки, и не угождать мужчинам. Их задача — ненавязчиво и опрятно сидеть на ваших ножках, не скрывая природный рост, а, напротив, подчеркивая естественный силуэт.

Красота без жертв

Нельзя не сказать и об элементарном комфорте. Сколько бы девушки ни уверяли, что им невероятно удобно с утра до вечера бегать на высоких каблуках, — всем ясно: это обман, ну, в крайнем случае, — самообман. Низкий же каблучок действительно удобен, а некоторым даже показан ортопедом.



И, тем не менее, высота каблука, бывает, поражает. Никогда не замечали, как вечером, возвращаясь домой, прекрасные барышни ковыляют, в душе проклиная тех, кто придумал эти чертовы каблуки? Но наутро вновь надевают свои шикарные шпильки. Каждому свое, но я за то, чтобы заботиться о своем здоровье и беречь нервы (им и без каблуков хватает испытаний). Порой так приятно встретить женщину, глядя на которую, не скажешь, что она из кожи вон лезет, чтобы всем нравиться. Приятно смотреть на гармоничное лицо, на спокойную, естественную походку, которой способствует плоская подошва.

Культ моды запрещается!

«Культ моды запрещается!» — сказал известный дизайнер Ф. Москينو. Но на деле все сложнее, попробуйте поспорить с мировыми тенденциями моды и ассортиментом обувных магазинов! А расхожие советы стилистов, доносящиеся дружным хором со всех каналов телевидения, что, мол, платья лучше смо-



тряться с высокими каблуками? Как быть со всем этим? Да просто нужно учиться смотреть на одежду собственными глазами и формировать собственный вкус — тогда найдется и платье, которое превосходно смотрится с плоской подошвой, и летящие юбки, которым совершенно не нужны шпильки, да и еще много чего интересного.

А уж как хорошеет любая женщина, когда ей удобно, приятно и когда от красоты ее глаз не отвлекает длина ее ног!

Инна Кашалот
Женский журнал

КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?

Иногда людям по какой-то причине перестает нравиться их собственное имя. И тогда они решаются избавиться от надоевшего имени и берут себе новое. Но время от времени желающие избавиться от старого имени заходят слишком далеко. Например, по собственному хотению превращаются в героев мультиков, сериалов или вообще в номер.

В анимационном сериале «Monkey Dust» (в русском переводе — «38 обезьян») есть сюжет про младенца, которому родители придумывают всякие необычные имена, типа Якоби, Хьюго, или Геркулеса. Пока идет процесс обсуждения имени, маленький мальчик всем своим видом пытается показать своим родителям, что ему не нравятся озвученные ими варианты, а в голове у него пронесется шквал яростных мыслей. «Ну, есть же нормальные имена, типа Стив, Фил, Крис, Дэйв... Как я в школу-то буду ходить, меня же зазывают», — думает новорожденный мальчик. Но нет, родители не могут читать его мысли, и он получает имя Отелло. Разумеется, малыш Отелло в шоке и по этому поводу устраивает родителям истерику, которую они, как это часто бывает, ошибочно принимают за хороший знак — мол, вон какой он у нас суровый, отличное имя мы ему придумали.

Конечно, это всего лишь мультяшный персонаж, но его история вполне реальна — родители часто придумывают своим малышам весьма нетривиальные имена. Вырастая, бывшие дети часто выражают недовольство тем, что

родители дали им какое-то «странное» имя. Случается и так, что впоследствии они избавляются от своих сложносочиненных имен и выбирают менее приметные имена. Впрочем, необычное имя не всегда раздражает своего обладателя.

Иногда бывает так, что, повзрослев, люди вдруг перестают любить свое самое обычное, «нормальное» имя. Их начинает выводить из себя то, как оно звучит и как пишется, а также то, что именно им приходится его носить. Конечно, в такой ситуации проще всего обратиться в регистрационную службу и подать документы на смену имени. И получить, наконец, новое. И вот тут-то начинается самое интересное: как показывает практика, многие носители стандартных популярных имен хотя бы раз в жизни слышали имя Отелло и Геркулеса. Но даже эти имена кажутся неприметными и серыми по сравнению с тем, до чего иногда доходит фантазия взрослых.

Один из последних необычных случаев, связанных со сменой имени, произошел в прошлом году в США. Житель города Юджин, штат Орегон, которого прежде звали Дуглас Аллен Смит-младший, решил превратиться в Капитана Великолепного (Captain Awesome). И превратился. Сам бывший мистер Смит рассказал, что идею взять новое необычное имя ему «подсказал» герой сериала «Чак» Девон Вудком. Дело в том, что этого самого Вудкома другие персонажи сериала кличут Капитаном Великолепным, и молодой американец решил воспользоваться удачной находкой сценаристов «Чака».

Прежде чем сделать своим именем

прозвище героя сериала, Дугласу Аллену Смиуту-младшему пришлось иметь дело с судом. Это стандартная процедура — желающий получить новое имя должен написать заявление в суд и четко объяснить, зачем это ему понадобилось становиться кем-то другим. Иными словами, суд должен убедиться, что человек, который больше не хочет носить свое старое имя, не совершал никаких преступлений и не скрывается от властей. Кроме того, неплохо сообщить судье, чем объясняется выбор нового имени и, если все пройдет успешно, можно называться, как говорится, хоть горшком.

Однако не все такие везучие, как Капитан Великолепный. Некоторым, кто, как и он, хотел бы носить «героическое» имя, суд отказывает. Так произошло с 44-летним Гэри Гаем Мэттьюсом, проживающим в штате Пенсильвания. А он всего лишь хотел зваться Псом Бумером — в честь героя сериала о собаке «А вот и Бумер». Объясняя свой отказ, суд заявил, что «собачье» имя может ввести людей в заблуждение. Так, пояснил судья, если Псу Бумеру понадобится позвонить в службу спасения или банк, то ему придется долго объяснять оператору, что вот это вот «собачье» словосочетание — и есть его человеческое имя. Словом, дурацких ситуаций не избежать.

Кстати, о дурацких ситуациях. Из них, очевидно, теперь всех своих соотечественников должен вызволять чудо-британец, новоиспеченный Базз Лайтер — имя объявляет. То есть, теперь именем находчивого супергероя из мультипликационной трилогии «История игрушек» зовется не только

собственно сам персонаж ленты, но еще и британец — бывший Стив Болтон. Сам Базз Лайтер во плоти говорит, что с новым именем он, наконец, счастлив. Ну и хорошо.

Конечно, похвально, когда человек желает всеми возможными способами выразить свою любовь к родной стране. Впрочем, не всегда это так уж прекрасно. Взять хотя бы случай американца Стива Кройшира, который теперь зовется Единой Нацией под Богом (One Nation Under God). Назваться строкой из гимна США мужчину сподвигло желание сплотить своих соотечественников. Для Кройшира это вообще не впервой. Раньше он уже менял имя и был девизом США — На Бога уповаем (In God We Trust). При этом американец подчеркнул, что не планирует останавливаться на достигнутом. Теперь его цель — назваться 777.

Кстати, россияне не отстают и тоже стараются отдать дань уважения, если не любимому государству, то хотя бы тем, кто в этом государстве чем-то отличился. Например, в 2007 году житель Кемерово Валерий Козьякин стал Жириновским. И даже отчество лидера ЛДПР себе присвоил. Между прочим, с этим вопросом в России куда легче, чем в тех же США. Совершеннолетним россиянам не нужно никому ничего доказывать и объяснять — хочется зваться Александром Македонским, Мариной Мнишек, Стенькой Разиным, Айседорой Дункан или Владимиром Путиным — полный вперед. Нужно заполнить документы, оплатить пошлину и ждать выдачи нового паспорта. Единственное о чем неплохо бы помнить, меняя имя, так это о здравом смысле.

Лена Аверьянова

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА * БОНУСЫ * МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА * ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК

\$600 Hazard Pay!

ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ НАШИМ СОТРУДНИКАМ!

A-TEAM Home Care

Наше агентство заняло первое место в категории Personal Care and In-Home Senior Care!



2 Park Lane, Suite 106, Feasterville PA 19053

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

К вашим услугам:

МЕДСЕСТРЫ | ЛОГОПЕДЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ | ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках

Приглашаем на работу ННА, РСВ

Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
Оплачиваемый отпуск и дни по болезни
Оплата праздничных и сверхурочных часов
Гибкий график работы и др. бонусы

БОНУС \$150
ДЛЯ НОВЫХ
Ф/Т СОТРУДНИКОВ

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах!

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату



ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-490-9994**,

24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

И вы поймете, что сделали правильный выбор

Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.



А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392



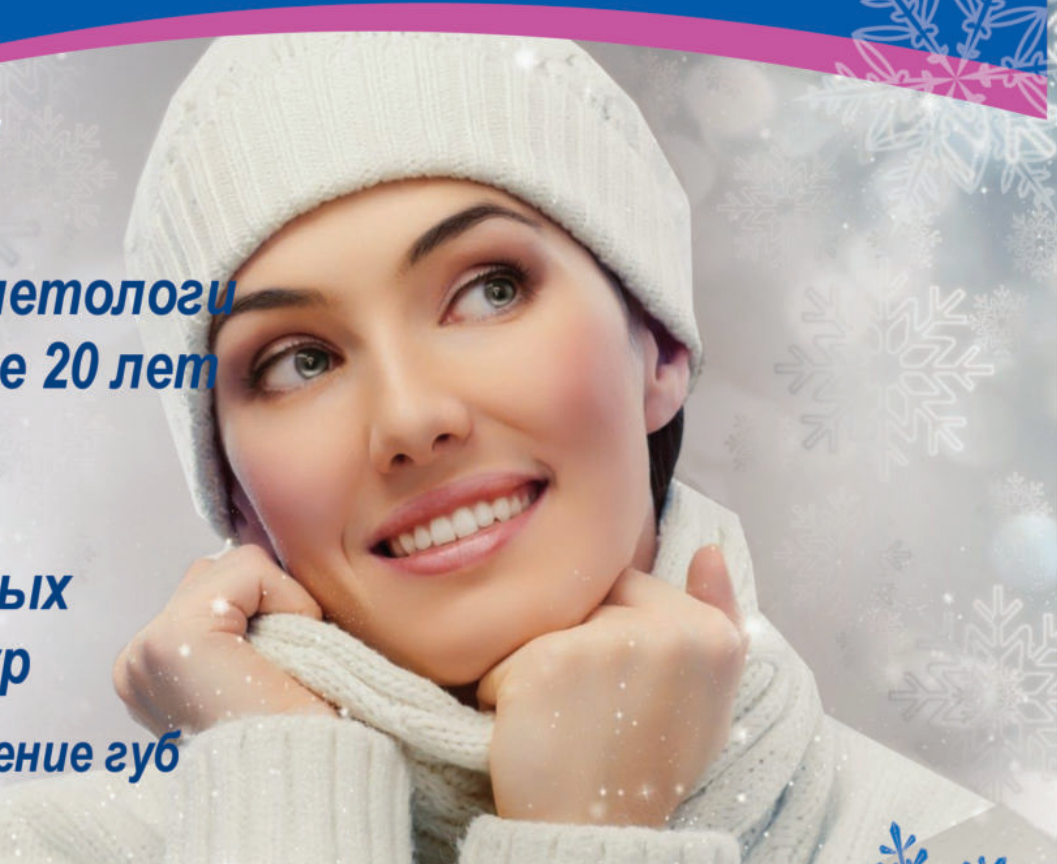
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ, КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА

Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

Лицензированные косметологи
с опытом работы более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист



СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ЗИМЫ 15 % скидка на все виды услуг:

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

- У НАС:**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
 - **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
 - **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
 - **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
 - Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ КЛАСС А
ВОДИТЕЛИ FOR VOXTRUCK
NO CDL

НЕТ ОПЫТА - НЕ ПРОБЛЕМА, МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

УВАЖАЕМАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА. ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА.

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ ИЛИ СТАВКА (минимум) **\$6000/месяц**

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!

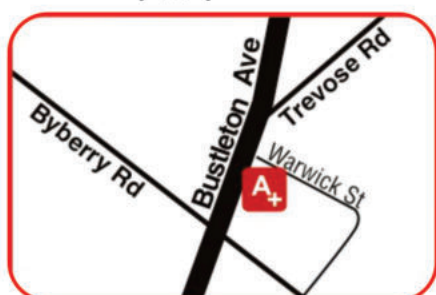
A+ PHARMACY

267-731-6163
13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**

Будьте здоровы!





13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116

215.764.3200

[www. Insurancechg.com](http://www.Insurancechg.com)



Eric Gasparyan
over 20 yrs experience
licensed in PA, NJ, FL

Доверьтесь нашим специалистам при выборе страхового полиса

HOME
AUTO/MOTORCYCLE/TRAILER
RENTERS
HEALTH/GROUP HEALTH
DENTAL
LIFE
MEDICARE (over 65)

TRUCKING
GARAGE/DEALERS
COMMERCIAL PROPERTIES
APARTMENTS
CONSTRUCTION/BUILDERS RISK
BEAUTY SALONS and MUCH MORE...

Мы работаем с самыми ведущими страховыми компаниями.
Наши агенты найдут для вас компанию с наилучшими для вас условиями.

МЫ ВСЕГДА ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ.



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ, ЗНАЯ, ЧТО ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ!

TRUCKING CO.

732.757.5343

516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.

- Гарантированная оплата от \$1500 в неделю. Возможность заработка до \$2500 в неделю
- Медицинская страховка, оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!



25 лет
в
бизнесе