

# دليل الجنسانية

barahaamen.org

الجزء  
السابع

إعداد :  
وحدة الأبحاث والتدريب

إصدار :  
سبتمبر - 2022



# العنف الممارس ضد النساء/الفتيات

تعرف الأمم المتحدة العنف الممارس ضد المرأة بأنه:

"أي فعل عنيف تدفع إليه عصبية الجنس ويترتب عليه، أو يُرجح أن يترتب عليه، أذى أو معاناة للمرأة، سواء من الناحية الجسمانية أو الجنسية أو النفسية، بما في ذلك التهديد بأفعال من هذا القبيل أو القسر أو الحرمان التعسفي من الحرية، سواء حدث ذلك في الحياة العامة أو الخاصة".

## العنف الأسري:

العنف الأسري هو مصطلح أكثر شمولاً حيث من الممكن أن يكون موجهاً ضد أحد أفراد الأسرة من أي من أفراد الأسرة الآخرين الذين يمتلكون سلطة معنوية عليهم. أما **العنف الزوجي** فهو شكل من أشكال التصرفات المسيئة الصادرة من قبل أحد أو كلا الشريكين إلا أن عبء العنف الزوجي يقع على السيدات في معظمه، هناك عدد من أشكال العنف الأسري والزوجي منها الاعتداء الجسدي (كالضرب، والركل...) أو التهديد النفسي، أو الاعتداء الجنسي، الاعتداء العاطفي، السيطرة أو الاستبداد أو التخويف أو الملاحقة والمطاردة أو الاعتداء السلبي الخفي كالإهمال، أو الحرمان الاقتصادي.



والعنف الأسري أو **العنف في المجال الخاص**: هو العنف الواقع في **المنزل** أو غيره، ومن أحد أفراد الأسرة، وغالباً ما يكون هذا العنف من الرجال على النساء، سواء كان العنف واقع من (أب - أخ - عم - جد ....) أو العنف الواقع من الشريك سواء كان هذا الشريك (زوج - خبيب - طليق - حبيب ....) حيث أن العنف الممارس من قبل الشريك المعاشر يعني سلوكه ضمن العلاقة أو بعدها، وتتسبب في حدوث ضرر جسدي أو جنسي أو نفسي، بما في ذلك **الاعتداء الجسدي والعلاقات الجنسية القسرية والإيذاء النفسي وسلوكيات السيطرة.**



أنواع العنف الأسري	من يمارس العنف الأسري
<ul style="list-style-type: none"><li>• عنف جنسي</li><li>• عنف جسدي</li><li>• عنف نفسي</li><li>• عنف لفظي</li><li>• عنف اقتصادي</li><li>• العنف المركب</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• الأب</li><li>• الأخ</li><li>• الزوج</li><li>• حبيب</li><li>• طليق</li><li>• العم</li><li>• الجد</li><li>• الأقارب</li><li>• الشريك</li><li>• الأم</li></ul>

### العنف الجنسي داخل الأسرة:

يشمل كل الأفعال الجنسية المقتربة بالإكراه، سواء من خلال التهديد أو التفرير أو الترهيب أو استخدام القوة الجسدية ، وتشمل أيضاً الإيحاءات الجنسية سواء من خلال تعابير الوجه أو اللفظية أو الحركية، سواء لتحقيق رغبات ومآرب جنسية أو بغرض إيذاء الضحية. أما لتحقيق الاتصال الجنسي مع الفتاة كالاعتصاب، محاولة الاعتصاب، التحرش الجنسي، أو استخدام المجال الجنسي في إيذائها كالتحرش الجنسي، الشتم بألفاظ نابية، الهجر من قبل الزوج، الإجمار على ممارسة الجنس، الإجمار على القيام بأفعال جنسية لا تحبها النساء، نقل الأمراض الجنسية من الزوج للزوجة من دون علمها. ويشمل الاستغلال الجنسي والاعتداء الجنسي على الفتيات، وختان الإناث وغيره من الممارسات التقليدية المؤذية للنساء.



# الإغتصاب الزوجي

عرفت منظمة الأمم المتحدة الاغتصاب الزوجي بأنه العنف الممارس ضد المرأة من زوجها/ شريكها، ويشمل الاعتداء الجسدي، والعلاقات الجنسية القسرية، والإيذاء النفسي، وسلوكيات السيطرة وهو ما يعني «إجبار الرجل لـ زوجته على ممارسة العلاقة الحميمة أو معاشرتها رغم عنها» وتعرف المحكمة الجنائية الدولية الاغتصاب في مادتها السابعة من النظام الأساسي لها بأنه (انتهاك بدني ذو طبيعة جنسية يرتكب بحق شخص في ظروف قهرية) وأهم عناصره في انتفاء الرغبة وممارسة العنف والتهديد حتى لو كان إجباراً نفسياً





## الجنس الإجباري:

يؤكد السجل التاريخي للبشر وجود الاغتصاب في جميع الثقافات وعبر كل العصور، وتظهر المدونات التاريخية شيوعه خصوصا في الحرب. بعض الأنثروبولوجيين يُنظرون بأن الاستحواذ الجنسي على النساء بالقوة كان السبب الرئيسي لشن الحروب حتى أن الغازي جنكيز خان اعتبر الاغتصاب من فوائد الحروب.

تُبين الدراسة أن أعدادا كبيرة من النساء يمارسن الجنس لأن الرجال يكرهونهن ويجبرونهن بالقوة ويدخل الاغتصاب الزوجي ضمن هذه الفئة. أدرج الباحثان الاغتصاب كواحد من الدوافع لتأثيراته على جنسانية المرأة؛ إذ يمكن لتجربة الجنس الإجباري أن تنحت جنسانية المرأة لمدة طويلة بعد وقوع الأمر، والخوف من الجنس الإجباري قد يؤثر بشكل دائم على إحساس المرأة بالأمان، حسبما فصلت هذه الدراسة.

# الآثار الجسدية للاغتصاب عموماً والتي قد يتسواجد بعض منها في الاغتصاب الزوجي بنسب مختلفة



- نزيف مهبلّي أو شرجيّ
- اضطراب الرغبة الجنسية
- التهابات المهبل
- آلام أثناء العلاقة الحميمة
- تشنُّج المهبل - حالة تصيب المرأة وتؤثّر على دخولها في أي إيلاج مهبلّي

## • آلام الحوض المزمنة

الأعراض الجسدية دي ممكن تكون في أوقات كتيره هي تعبيرات عن رفض الاغتصاب بدل من الكلام المسموع، وكلمة لأ.

في أعراض جسدية تانيه ممكن تحصل في حالات الاغتصاب الزوجي لو حصلت مقاومة من الزوجة زي مثلا :

- الضرب
- الربط
- التكتيف
- استخدام أدوات حادة

# الآثار النفسية للإغتصاب الزوجي

- أغلب الدراسات تقول إن تأثير الاغتصاب الزوجي على الستات اللي تعرضن للاغتصاب من أزواجهن يشبه لحد كبير تأثيرات جريمة الاغتصاب من شخص غريب، وممكن كمان يكون أسوأ لأنه صادر من شخص من المفترض أنه أقرب الناس لها، وتضطر أغلب الستات في الحالة دي الاستمرار مع الزوج المغتصب لأسباب كتير اجتماعية واقتصادية على الرغم من الأذى الواقع عليها، وبعض الزوجات ما يطلبن المساعدة إما من منطلق "العيب" أو ما يكونوش مدركين اصلا انها جريمة من منطلق واجب طاعة الزوج.



- الآثار النفسية تُعتبر خطرها كبير جدا، ومنها: أعراض اضطراب ما بعد الصدمة زي الاكتئاب والقلق والرهاب الاجتماعي (الخوف من التواجد في أماكن فيها تجمعات أو مناسبات اجتماعية)، خلل وظيفي جنسي (زي فقدان الإحساس باللذة الجنسية)، اضطرابات الخوف والوسواس القهري، الانعزال و الشعور بالوحدة، عدم تقدير الذات، وممكن تصل لمحاولة الانتحار. بالإضافة لتدهور العلاقة الحميمة عموما، وانخفاض رغبة الزوجة بممارسة العلاقة الجنسية الطبيعية، وممكن يصل لتبلد المشاعر و الكمون الجنسي والكره والنفور وعدم الشعور بالأمان.

- بالإضافة كمان للتأثيرات السلوكية زي: مشاكل جنسية، الخوف من ممارسة الجنس، البرود الجنسي، و احيانا الأكل بشراهة، وتعاطي المهدئات.



# دليل الجنسانية

إنتظرو باقى الأجزاء القادمة  
الخميس من كل اسبوع



بَراحَ آمَن

barahaamen.org