

Ghid AntiDrog

FĂRĂ#DROGURI



SPUNEM
LA DROGURI

PROIECTUL Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri prin Campania de - informare și prevenire antidrog „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

FITG
FONDUL INTERNAȚIONAL PENTRU TOLERANȚĂ
ȘI RECUPERARE

TEL - VERDE : 0800870070

TEL - VERDE : 0800810010

Ghid antidrog pentru tineri
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



TEL - VERDE :
0800870070

Ghid Antidrog
NU LĂSA
DROGUL
SĂ
TE
CONTROLEZE

<https://sites.google.com/view/webantidrog/>

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferenta”

PREFATA

PROIECTUL Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri prin Campania de informare și prevenire antidrog „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”, este un demers important în promovarea informării și prevenirii consumului de droguri.

Campania de informare și prevenire Fără#Droguri - Tu ai puterea de a face diferența, are ca scop educarea și conștientizarea tinerilor și a comunității în general asupra efectelor negative ale drogurilor și promovarea unui stil de viață sănătos.

Prin acest proiect, se încurajează dezvoltarea unei atitudini de lider în propria viață, astfel încât fiecare individ să fie responsabil pentru alegerile și acțiunile sale. Scopul final este să se creeze o lume fără droguri, în care tinerii să aibă o viață plină de succes, sănătate și fericire.

Campania se bazează pe informarea corectă și pe conștientizarea riscurilor asociate consumului de droguri. Sunt furnizate informații despre diferite tipuri de droguri, efectele lor asupra sănătății fizice și mentale, consecințele sociale și juridice ale consumului și resursele disponibile pentru ajutor și sprijin.

De asemenea, se promovează abilitățile de luare a deciziilor și strategii de rezistență la presiunile negative din mediul înconjurător. Tinerii sunt încurajați să-și descopere pasiunile și talentele, să își stabilească obiective sănătoase și să-și dezvolte abilitățile de comunicare și rezolvare a problemelor, astfel încât să poată face alegeri informate și responsabile.

Campania poate implica diverse activități, precum prezentări în școli, organizarea de evenimente comunitare, distribuirea de materiale informative, sesiuni de consiliere și sprijin pentru cei afectați de consumul de droguri și colaborarea cu organizații și autorități locale pentru implementarea unor politici antidrog eficiente.

În final, prin acest proiect se dorește să se creeze o comunitate conștientă, informată și responsabilă, în care fiecare individ să devină un lider în propria viață și să aleagă un drum sănătos și fără droguri.

Scopul Ghidului antidrog pentru tineri: „O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta!” este de a oferi informații și resurse practice pentru tineri, astfel încât să poată lua decizii informate și responsabile în privința consumului de droguri. Prin acest ghid, se dorește să se încurajeze tinerii să-și asume controlul asupra vieții lor și să aleagă un stil de viață sănătos, în care drogurile nu au loc.

Este important să subliniem că alegerile pe care tinerii le fac în privința consumului de droguri au un impact semnificativ asupra vieții lor și asupra societății în ansamblu. Prin promovarea unui stil de viață fără droguri, tinerii pot contribui la construirea unei societăți mai sănătoase, mai sigure și mai echilibrate.

Consumul de droguri în rândul tinerilor poate avea consecințe grave asupra sănătății fizice și mentale, poate afecta performanțele școlare, relațiile sociale și perspectivele de viitor ale acestora. Prin urmare, este esențial ca tinerii să fie informați și să beneficieze de resurse adecvate pentru a face alegeri înțelepte și sănătoase.

Ghidul antidrog este conceput pentru a oferi tinerilor informații cuprinzătoare despre droguri, riscurile asociate consumului și strategii eficiente de prevenire. Scopul său este să-i înzestreze pe tineri cu cunoștințele și abilitățile necesare pentru a-și construi propria viață fără influența distructivă a drogurilor.

Prin intermediul acestui ghid, tinerii vor înțelege că au puterea de a face alegeri informate și că viața lor poate fi plină de sănătate, fericire și succes, fără să recurgă la droguri. În final, este important să subliniem că ghidul este un instrument de sprijin pentru tineri în parcursul lor de autodezvoltare și în alegerea unei vieți fără droguri, oferindu-le resursele și informațiile necesare pentru a face această alegere pozitivă.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

PROIECTUL Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri prin Campania de - informare și prevenire antidrog „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

www.google.com/view/webantidrog
SPUNE

DROGURILOR



NU



Rămâi în siguranță și fii vigilent

Aflați ce este bine și ce este greșit

TEL-VERDE: 0800870070

TEL-VERDE: 0800870070

CUPRINS

PREFATA PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri prin Campania de informare și prevenire antidrog „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

Structura de conținut tematic pentru Ghid antidrog pentru tineri: „O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !” oferă o gamă largă de informații și resurse pentru prevenirea și tratarea dependenței de droguri la câteva aspecte-cheie care sunt incluse în ghid:

secțiunea **Introducere**

- Prezentarea scopului **Ghidului antidrog pentru tineri: „O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !”**
- Relevanța subiectului pentru tineri și societate

secțiunea **II. Ce sunt drogurile?**

- Definierea drogurilor și a substanțelor psihotrope
- Clasificarea drogurilor după tip și efecte

secțiunea **III. Riscuri și efecte ale consumului de droguri**

- Riscuri asupra sănătății fizice și psihice
- Efecte ale consumului pe termen scurt și lung asupra corpului și creierului
- Riscuri sociale și juridice

secțiunea **IV. Factori de risc și prevenție**

- Factori care pot crește riscul de a consuma droguri
- Modalități de prevenție a consumului de droguri
- Rolul familiei, școlii și comunității în prevenția consumului de droguri

secțiunea **V. Alegerea de a spune nu la droguri**

- Cum să îți păstrezi independența și să spui nu la droguri
- Modalități de a face față presiunii grupului și de a-ți proteja propria sănătate și siguranță

PREZENTARE platforma WebFără#Droguri

STRUCTURA Website-ului Custom AntiDrog având următoarele componente web:

Componenta web "Resurse AntiDrog și informații utile pentru cei care se confruntă cu dependența de droguri"

Componenta web **Despre droguri** și efectele lor asupra sănătății și societății

Componenta web **Consumul de droguri în România** și statistici relevante

Componenta web **Modalități de a renunța la consumul de droguri** și sfaturi din partea specialiștilor

Componenta web **Forum** AntiDrog pentru discuții și întrebări legate de problemele de dependență de droguri.

Componenta web eLearning - „AntiDrog, & Fundraising” cu următoarele secțiuni web:

Componenta "Edu eLearning antidrog"

Componenta "Edu eLearning Fundraising"

Componenta web **"Articole AntiDrog și interviuri cu experți și specialiști în domeniul antidrog"**

Componenta web **"Comunitate AntiDrog și implicare"**

SITE MAP Website-ului Custom AntiDrog

Problema identificată susținută de date statistice

Ghid antidrog pentru tineri
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



<https://sites.google.com/view/webantidrog/>

FĂRĂ#DROGURI

ALEGE

Viața

NU

DROGURILE

TEL - VERDE : 0800870070

TEL - VERDE : 0800870070

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

Ghidul antidrog pentru tineri, "O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta!", este o resursă valoroasă care oferă informații și sfaturi cuprinzătoare pentru prevenirea și tratarea dependenței de droguri.

Acest ghid încurajează tinerii să-și asume responsabilitatea pentru propriile alegeri și să opteze pentru un stil de viață sănătos și fără droguri.

Structura de conținut tematic pentru Ghid antidrog pentru tineri: „O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !” oferă o gamă largă de informații și resurse pentru prevenirea și tratarea dependenței de droguri lată câteva aspecte-cheie care sunt incluse în ghid:

secțiunea I. Introducere

- Prezentarea scopului Ghidului antidrog pentru tineri: „**O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !**”
- Relevanța subiectului pentru tineri și societate

secțiunea II. Ce sunt drogurile?

- Definirea drogurilor și a substanțelor psihotrope
- Clasificarea drogurilor după tip și efecte

secțiunea III. Riscuri și efecte ale consumului de droguri

- Riscuri asupra sănătății fizice și psihice
- Efecte ale consumului pe termen scurt și lung asupra corpului și creierului
- Riscuri sociale și juridice

secțiunea IV. Factori de risc și prevenție

- Factori care pot crește riscul de a consuma droguri
- Modalități de prevenție a consumului de droguri
- Rolul familiei, școlii și comunității în prevenția consumului de droguri

secțiunea V. Alegerea de a spune nu la droguri

- Cum să îți păstrezi independența și să spui nu la droguri
- Modalități de a face față presiunii grupului și de a-ți proteja propria sănătate și siguranță



ASOCIAȚIA
ADJ
DORNA TISMANA
DORNA TISMANA

FĂRĂ#Droguri:
Campania de informare și prevenire antidrog
Tu ai puterea de a face diferența

Ghid antidrog pentru tineri:
**"O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ ȘI
FERICITĂ ESTE ALEGEREA TA !"**

PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

FJIG
FEDERAȚIA JIULUI ÎN
CĂUTAREA LIDERILOR Tineri
FJIG

STOP SMOKING

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Ghidul antidrog pentru tineri "O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta!", este o resursă valoroasă care oferă informații și sfaturi cuprinzătoare pentru prevenirea și tratarea dependenței de droguri. Acest ghid încurajează tinerii să-și asume responsabilitatea pentru propriile alegeri și să opteze pentru un stil de viață sănătos și fără droguri.

secțiunea I. Introducere

- Prezentarea scopului Ghidului antidrog pentru tineri: „O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !”
- Relevanța subiectului pentru tineri și societate

În secțiunea de introducere a ghidului antidrog pentru tineri, este important să se evidențieze scopul ghidului și relevanța subiectului pentru tineri și societate.

Scopul Ghidului antidrog pentru tineri: „O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta!” este de a oferi informații și resurse practice pentru tineri, astfel încât să poată lua decizii informate și responsabile în privința consumului de droguri. Prin acest ghid, se dorește să se încurajeze tinerii să-și asume controlul asupra vieții lor și să aleagă un stil de viață sănătos, în care drogurile nu au loc.

Este important să subliniem că alegerile pe care tinerii le fac în privința consumului de droguri au un impact semnificativ asupra vieții lor și asupra societății în ansamblu. Prin promovarea unui stil de viață fără droguri, tinerii pot contribui la construirea unei societăți mai sănătoase, mai sigure și mai echilibrate.

Consumul de droguri în rândul tinerilor poate avea consecințe grave asupra sănătății fizice și mentale, poate afecta performanțele școlare, relațiile sociale și perspectivele de viitor ale acestora. Prin urmare, este esențial ca tinerii să fie informați și să beneficieze de resurse adecvate pentru a face alegeri înțelepte și sănătoase.

Ghidul antidrog este conceput pentru a oferi tinerilor informații cuprinzătoare despre droguri, riscurile asociate consumului și strategii eficiente de prevenire. Scopul său este să-i înzestreze pe tineri cu cunoștințele și abilitățile necesare pentru a-și construi propria viață fără influența distructivă a drogurilor.

Prin intermediul acestui ghid, tinerii vor înțelege că au puterea de a face alegeri informate și că viața lor poate fi plină de sănătate, fericire și succes, fără să recurgă la droguri. În final, este important să subliniem că ghidul este un instrument de sprijin pentru tineri în parcursul lor de autodezvoltare și în alegerea unei vieți fără droguri, oferindu-le resursele și informațiile necesare pentru a face această alegere pozitivă.



secțiunea II. Ce sunt drogurile?

- Definierea drogurilor și a substanțelor psihotrope
- Clasificarea drogurilor după tip și efecte

În secțiunea "Ce sunt drogurile?" din ghidul antidrog pentru tineri, se vor explora definiția drogurilor și substanțelor psihotrope, precum și clasificarea drogurilor în funcție de tip și efecte.

Definiția drogurilor și a substanțelor psihotrope:

Drogurile sunt substanțe chimice care afectează sistemul nervos central și pot modifica funcționarea normală a creierului și a corpului. Ele pot fi consumate în diferite forme, cum ar fi fumatul, inhalarea, injectarea sau administrarea orală. Substanțele psihotrope sunt droguri care influențează starea mentală, emoțiile și comportamentul unei persoane.

Clasificarea drogurilor după tip și efecte:

Există o varietate de droguri, iar în ghid se pot prezenta următoarele categorii principale:

1. Droguri stimulante: Acestea cresc activitatea sistemului nervos central, producând o creștere a energiei, a stării de alertă și a euforiei. Exemple de droguri stimulante includ cocaina, amfetaminele și ecstasy-ul.

2. Droguri depresante: Acestea încetinesc activitatea sistemului nervos central, determinând relaxarea, calmul și sedarea. Exemple de droguri depresante includ alcoolul, benzodiazepinele și opiaceele.

3. Droguri halucinogene: Acestea afectează percepția, gândirea și stările de conștiință, producând halucinații și modificări profunde ale experiențelor mentale. Exemple de droguri halucinogene includ LSD, ciupercile halucinogene și marijuana (când este consumată în doze mari).

4. Droguri inhalante: Acestea sunt substanțe chimice volatile care sunt inhalate pentru a produce efecte psihotrope. Ele pot fi găsite în produse comune, cum ar fi vopseaua, adezivii, spray-urile de aerosol și benzina.



The graphic features a hand holding a shopping basket with a green plant, symbolizing a healthy choice. A spilled pill bottle with pills scattered around it is shown, with the word 'NO' spelled out in large letters made of pills. Text in Romanian asks 'Ce sunt drogurile?' (What are drugs?) and provides a definition: 'Drogurile sunt substanțe care afectează creierul și pot cauza dependență. Refuză drogurile și alege un stil de viață sănătos și responsabil.' (Drugs are substances that affect the brain and can cause addiction. Refuse drugs and choose a healthy and responsible way of life.) Logos for 'ASOCIAȚIA ADT DORINA TISMANA' and 'SPUNE NU drogurilor' are present, along with the 'SPUNE NU Drogurilor' logo at the bottom right.

ASOCIAȚIA ADT
DORINA TISMANA
DORINA TISMANA

Ce sunt drogurile?

Drogurile sunt substanțe care afectează creierul și pot cauza dependență.
Refuză drogurile și alege un stil de viață sănătos și responsabil.

spune **NU** drogurilor

SPUNE NU
Drogurilor

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența**

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

secțiunea **III. Riscuri și efecte ale consumului de droguri**

- Riscuri asupra sănătății fizice și psihice
- Efecte ale consumului pe termen scurt și lung asupra corpului și creierului
- Riscuri sociale și juridice

În secțiunea "Riscuri și efecte ale consumului de droguri" din ghidul antidrog pentru tineri, se vor explora riscurile asupra sănătății fizice și psihice, efectele pe termen scurt și lung asupra corpului și creierului, precum și riscurile sociale și juridice asociate consumului de droguri.

Riscuri asupra sănătății fizice și psihice:

- Consumul de droguri poate avea consecințe grave asupra sănătății fizice și psihice a unei persoane. De exemplu, anumite droguri pot afecta sistemul cardiovascular, determinând creșterea ritmului cardiac, tensiunea arterială crescută și riscul de atac de cord sau accident vascular cerebral. Altele pot provoca deteriorarea ficatului, rinichilor sau plămânilor. În plus, consumul de droguri poate duce la deficiențe nutriționale, scădere în greutate, slăbiciune musculară și probleme dentare.

Efecte ale consumului pe termen scurt și lung asupra corpului și creierului:

- Drogurile pot provoca modificări chimice în creier, afectând sistemul de recompensă și producând dependență. Ele pot afecta memoria, atenția, concentrarea și capacitatea de învățare. Pe termen scurt, consumul de droguri poate cauza senzații de euforie, energie sau relaxare excesivă, dar pe termen lung poate duce la disfuncții cognitive, anxietate, depresie și alte tulburări psihice.

Riscuri sociale și juridice:

- Consumul de droguri poate avea consecințe negative asupra relațiilor sociale și interacțiunilor cu cei din jur. Persoanele dependente de droguri pot avea dificultăți în menținerea relațiilor personale, în îndeplinirea responsabilităților profesionale sau școlare și pot experimenta izolare socială. De asemenea, consumul de droguri poate duce la comportamente ilegale, expunându-i pe consumatori la riscul de a fi arestați sau condamnați în conformitate cu legea.



ASOCIAȚIA
ADT
DORNA TISMANA
DOBNA TISMANA

Ghid antidrog pentru tineri:
**"O VIAȚĂ
SĂNĂTOASĂ ȘI
FERICITĂ ESTE
ALEGEREA TA !"**

Campania de informare și prevenire antidrog
FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

secțiunea **IV. Factori de risc și prevenție**

- **Factori care pot crește riscul de a consuma droguri**
- **Modalități de prevenție a consumului de droguri**
- **Rolul familiei, școlii și comunității în prevenția consumului de droguri**

În secțiunea "Factori de risc și prevenție" a Ghidului Practic antidrog pentru tineri, vom explora în detaliu factorii care pot crește riscul de a consuma droguri, modalitățile de prevenție a consumului de droguri și rolul familiei, școlii și comunității în prevenția consumului de droguri. Iată un conținut tematic concret pentru această secțiune:

1. Factori care pot crește riscul de a consuma droguri:

- Presiunea grupului și influența negativă a prietenilor: discutarea modului în care prietenii și grupurile de apartenență pot influența decizia de a consuma droguri și cum să se facă față acestei presiuni.
- Factori de mediu și accesibilitatea drogurilor: explicarea modului în care anumite medii sociale sau comunități pot facilita accesul la droguri și strategii pentru a evita astfel de situații de risc.
- Stresul și trauma: înțelegerea modului în care stresul cronic sau traumele pot crește vulnerabilitatea la consumul de droguri și oferirea de metode eficiente de gestionare a stresului și de promovare a sănătății mentale.

2. Modalități de prevenție a consumului de droguri:

- Educație și informare: furnizarea de informații corecte și actualizate despre diferite tipuri de droguri, efectele lor asupra sănătății și riscurile asociate consumului, precum și diseminarea acestor informații într-un mod accesibil și relevant pentru tineri.
- Dezvoltarea abilităților de rezistență: instruirea tinerilor în abilități de comunicare asertivă, refuz și gestionare a presiunii grupului pentru a le permite să facă alegeri sănătoase și să respingă influențele negative.
- Promovarea unui stil de viață sănătos: încurajarea unui stil de viață echilibrat, care să includă alimentație sănătoasă, activitate fizică regulată, odihnă adecvată și practicarea tehnicilor de reducere a stresului.
- Implicarea în activități pozitive: oferirea de alternative sănătoase și constructive pentru a ocupa timpul și a-și îndeplini nevoile emoționale și sociale, cum ar fi sportul, arta, muzica, voluntariatul sau implicațiile în grupuri de interes.

3. Rolul familiei, școlii și comunității în prevenția consumului de droguri:

- Familie: evidențierea importanței comunicării deschise și respectuoase în cadrul familiei, crearea unui mediu de sprijin și susținere, identificarea semnelor de avertizare ale consumului de droguri în familie și oferirea de resurse și sprijin pentru a adresa aceste probleme.
- Școală: prezentarea programelor de educație antidrog în școli, implicarea cadrelor didactice și consilierilor în prevenția consumului de droguri, furnizarea de informații și sprijin pentru tineri în cadrul mediului școlar.
- Comunitate: implicarea comunității în prevenția consumului de droguri prin organizarea de evenimente, campanii de informare și sprijin pentru tineri, promovarea unui mediu sigur și sănătos și furnizarea de resurse și servicii de consiliere în comunitate.

SPUNEM
NU
CONSUMULUI DE DROGURI

secțiunea **V. Alegerea de a spune nu la droguri**

- Cum să îți păstrezi independența și să spui nu la droguri
- Modalități de a face față presiunii grupului și de a-ți proteja propria sănătate și siguranță

Această secțiune, intitulată "Alegerea de a spune nu la droguri", are ca scop să ofere tinerilor strategii și sfaturi practice pentru a păstra independența și a refuza consumul de droguri. Iată un conținut tematic detaliat pentru Ghidul Practic antidrog pentru tineri în această secțiune:

1. Cum să-ți păstrezi independența și să spui nu la droguri:

- Comunicarea asertivă: învățarea abilităților de comunicare asertivă pentru a-ți exprima decizia de a nu consuma droguri într-un mod clar și respectuos.
- Stabilirea limitelor personale: înțelegerea importanței stabilirii limitelor personale și a respectării lor în fața presiunii de consum de droguri.
- Consiliere și sprijin emoțional: identificarea resurselor și serviciilor de consiliere pentru a obține sprijin în a-ți menține independența și a face față presiunii.

2. Modalități de a face față presiunii grupului:

- Înțelegerea presiunii grupului: cunoașterea mecanismelor presiunii grupului și modul în care aceasta poate influența decizia de a consuma droguri.
- Refuzul ferm și calm: dezvoltarea abilității de a spune nu într-un mod ferm și calm, fără a se simți obligat să urmezi mulțimea.
- Găsirea grupurilor de sprijin: identificarea grupurilor sau organizațiilor care promovează un stil de viață sănătos și susțin decizia de a spune nu la droguri.

3. Protejarea propriei sănătăți și siguranțe:

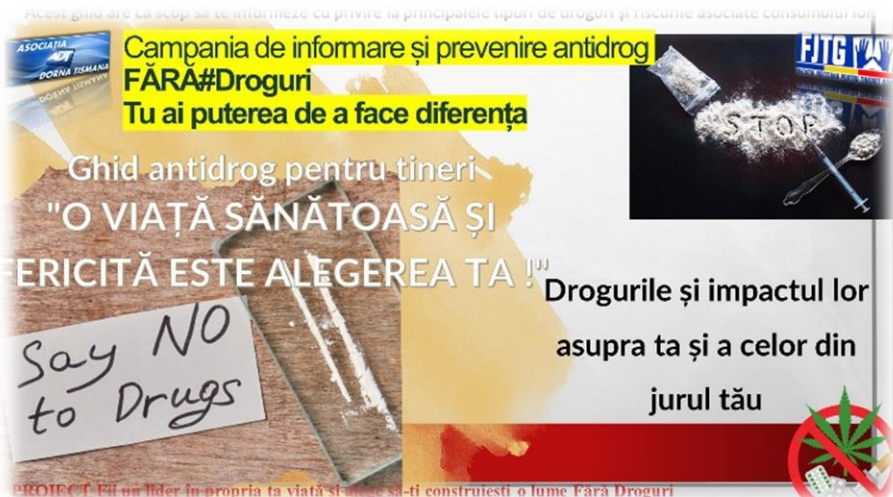
- Cunoașterea semnelor de risc: învățarea să recunoști situațiile și comportamentele care pot reprezenta un risc pentru sănătate și siguranță.
- Luarea deciziilor informate: înțelegerea importanței luării de decizii informate și responsabile în ceea ce privește propria sănătate și bunăstare.
- Îngrijirea de sine: promovarea unui stil de viață sănătos prin alimentație echilibrată, activitate fizică regulată și gestionarea stresului.

4. Abordarea situațiilor de presiune și oferirea de alternative sănătoase:

- Identificarea alternativei sănătoase: explorarea și găsirea activităților și pasiunilor care oferă satisfacție și împlinire în locul consumului de droguri.
- Implicarea în comunitate: participarea activă în activități comunitare sau de voluntariat pentru a te implica într-un mod pozitiv și a crea conexiuni cu oameni care împărtășesc valorile tale.

5. Găsirea sprijinului și resurselor:

- Identificarea resurselor disponibile: cunoașterea serviciilor și organizațiilor care oferă suport și informații despre prevenirea și tratarea dependenței de droguri.
- Linii telefonice de ajutor: furnizarea de numere de telefon și contacte de linii telefonice de ajutor, unde tinerii pot solicita sprijin și sfaturi în situații de presiune sau în cazul în care ei sau cineva apropiat se confruntă cu probleme legate de consumul de droguri.



EFECTELE ABUZULUI DE DROGURI ȘI ALE DEPENDENȚEI

Drogurile sunt produse chimice. Diferitele tipuri de droguri, datorită structurii lor chimice, pot afecta corpul uman în diferite moduri. De fapt, există droguri care pot afecta creierul și organismul unei persoane în moduri care durează mult după încetarea consumului **de droguri sau ale căror efecte sunt permanente**. În funcție de drog, acesta poate pătrunde în organismul uman în mai multe feluri, incluzând injecțiile, inhalarea sau ingerarea. Metoda de introducere a drogului în corpul uman are impact asupra felului în care acesta va afecta persoana. Spre exemplu: injectarea duce drogul direct în fluxul sanguin, suferind efecte rapide în timp ce ingerarea face ca acesta să treacă prin sistemul digestiv, întârziind efectele. Majoritatea drogurilor folosite țintesc direct sau indirect sistemul de recompensă al creierului, inundând circuitul cu dopamină. Dopamina este un neuro-transmițător prezent în regiunile creierului, care reglează mișcarea, emoția, cunoașterea, motivarea și sentimentele de plăcere. Când drogurile ajung în creier, acestea pot de fapt să afecteze modul de funcționare a creierului. Aceste schimbări sunt cele ce duc la utilizarea compulsivă a drogurilor, semnul dependenței.

Rănille - Decesele, bolile și dizabilitățile ce provin din abuzul din substanțe sunt mai dese decât cele din orice altă situație medicală prevenibilă. Astăzi, unul din patru decese este atribuit folosirii drogurilor. Oamenii ce suferă de adicție de substanțe prezintă un risc mult mai mare pentru evenimente nefericite incluzând răni neintenționate, accidente, riscuri de violență domestică, probleme medicale și deces.

Cele mai frecvente cauze care îi determină pe tineri să consume droguri sunt:

12

- 1. Plictiseala** - Tinerii adolescenți pot începe să consume alcool sau alte droguri din cauza faptului că ei simt că în viața lor a intervenit o anumită rutină, din care reușesc să iasă doar cu ajutorul acestor substanțe.
- 2. Dorința de integrare** - Unii adolescenți se simt incapabili să comunice dacă nu-și iau “doza de fericire”, așa că apelează la alcool sau alte substanțe.
- 3. Depresia** - Unii adolescenți se refugiază în droguri și alcool ca să fugă de realitate. Când suntem triști sau deprimați, vedem aceste substanțe ca pe o modalitate de a uita și de a ne simți mai fericiți. Este încercarea noastră de a ne auto-vindeca.
- 4. Curiozitatea** - Curiozitatea este o trăsătură specifică vârstei și este strâns legată de dorința adolescenților de a avea propria identitate, diferită de cea a părinților.
- 5. Stima de sine foarte scăzută** - Acesta este un alt motiv care determină consumul de droguri, creând iluzia unui confort față de sine însuși.
- 6. Stresul** - Deși pentru mulți părinți pare un simplu moft, stresul provocat de școală sau de alte cauze specifice vârstei este, se pare, cea mai frecventă cauză a consumului de droguri în rândul tinerilor.
- 7. Atenția exagerată / deficitul de atenție** - Atenția este un alt factor care poate determina consumul de droguri. Uneori, așa-zisii adolescenți problema beneficiază de toată atenția celor din jur.
- 8. Nevoia de a-și consuma energia** - Adolescenții au nevoie în permanență de stimuli care să le activeze imaginația, inteligența, creativitatea.
- 9. Influența părinților** - Toate studiile arată că influența părinților este covârșitoare în ceea ce privește consumul de droguri.
- 10. Moștenirea genetică** - Dacă există un istoric familial de dependență de droguri sau alcoolism, adolescenții pot fi predispuși genetic să consume droguri și alcool și chiar să devină dependenți.
- 11. Convingerea de tipul “acum ori niciodată”**

Probleme de sănătate - Impactul abuzului de droguri și dependenței poate fi pe termen lung, afectând aproape toate organele corpului uman.

Folosirea drogurilor poate duce la:

- Slăbirea sistemului imunitar, creșterea riscului infecțiilor.
- Probleme cardio-vasculare începând de la iregularitatea ritmului cardiac până la atacuri de cord. Drogurile injectabile pot duce la distrugerea venelor și infecții ale sistemului vascular și ale valvelor inimii.
- Stări de rău generale, vomă și dureri abdominale.
- Îngreunarea ficatului cauzând deteriorarea semnificativă sau pierderea funcțiilor acestuia.
- Crize, atacuri cerebrale și deteriorare cerebrală extinsă ce pot afecta toate aspectele vieții, cauzând probleme de memorie, atenție și de natură decizională, incluzând confuzia mentală susținută și afecțiuni permanente ale creierului.
- Producerea de schimbări globale permanente cum ar fi dezvoltarea sânilor la bărbați, fluctuații dramatice ale apetitului și creșterea temperaturii corpului care pot conduce la o varietate de probleme de sănătate.

Efectele asupra creierului - Deși inițial consumul de droguri poate fi voluntar, s-a demonstrat că acestea afectează structura chimică a creierului, ce interferează cu abilitatea individului de a lua decizii și poate duce la dorințe și folosire compulsivă. Atunci consumul devine o dependență de substanțe.

- Toate drogurile de abuz – nicotina, cocaina, marijuana și altele – afectează sistemul de recompensa al creierului, care este o parte a sistemului limbic.
- Drogurile atacă acest sistem de recompensa, cauzând cantități neobișnuit de mari de dopamină să inunde sistemul. Aceasta inundație de dopamină este ceea ce cauzează euforia asociată consumului de droguri.
- **Probleme comportamentale:**

- Paranoia;
- Agresivitatea;
- Halucinațiile;
- Dependență;
- Judecata defectuoasă;
Impulsivitatea;
- Pierderea controlului.



LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!



**SPUNE
NU**
Drogurilor

Ajutor și suport disponibile

Nu trebuie să treci prin asta singur. Există oameni și resurse disponibile pentru a te ajuta să depășești problemele legate de droguri. Nu ezita să ceri ajutor!

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența**

PREZENTARE platforma WebFără#Droguri !

Suntem dedicați în lupta împotriva dependenței de droguri și ne-am propus să creăm o sursă de informare și sprijin pentru elevi, părinți și toți cei interesați de prevenirea și tratarea acestei probleme serioase. Pe acest website, veți găsi o gamă largă de informații și resurse menite să vă ajute să înțelegeți mai bine dependența de droguri și să luați măsuri preventive sau să găsiți sprijin în tratament.

Iată câteva dintre tematicile pe care le acoperim aici:

1. **Cunoașterea drogurilor:** Înțelegerea diferitelor tipuri de droguri, efectele lor asupra sănătății fizice și mentale, precum și riscurile și consecințele asociate consumului de droguri.

2. **Prevenirea dependenței:** Informații despre strategii de prevenire a consumului de droguri, cum ar fi educarea adolescenților și tinerilor despre riscurile implicate și dezvoltarea abilităților de rezistență în fața presiunii sociale.

3. **Identificarea semnelor și simptomelor dependenței:** Cum să recunoaștem semnele și simptomele dependenței de droguri la noi sau la cei dragi, precum și cum să căutăm ajutor profesionist și suport în această situație.

4. **Tratament și recuperare:** Informații despre diferitele opțiuni de tratament disponibile pentru dependența de droguri, inclusiv terapie individuală sau de grup, consiliere și suport medical. Vom explora, de asemenea, importanța sprijinului familial și comunitar în procesul de recuperare.

5. **Resurse și suport:** O colecție de resurse utile, cum ar fi ghiduri de prevenire, materiale informative, linii telefonice de ajutor și organizații specializate în tratarea dependenței de droguri. Vom furniza, de asemenea, informații despre evenimente și activități locale în domeniu.

Pe platforma noastră, ne dorim să oferim informații precise și actualizate, bazate pe cercetări și expertiză în domeniu. Echipa noastră de specialiști este pregătită să răspundă întrebărilor voastre și să vă ofere sprijin în orice etapă a luptei împotriva dependenței de droguri.

Vă încurajăm să explorați resursele noastre și să vă implicați în comunitatea noastră online. Dependența de droguri este o problemă complexă, dar cu informație și sprijin adecvat, putem să facem diferența în viața noastră și a celor dragi.

Împreună putem construi un viitor fără droguri, în care fiecare individ să aibă șansa unei vieți sănătoase și pline de realizări. Vă mulțumim că ați ales să ne însoțiți în această călătorie și suntem aici pentru voi, în fiecare pas al drumului.

Aveți întrebări sau nevoie de suport? Nu ezitați să ne contactați prin intermediul formularului de contact de pe website sau prin canalele noastre de social media. Echipa noastră se va strădui să vă ofere răspunsurile și sprijinul de care aveți nevoie.

Vă invităm să vă alăturați comunității noastre și să împărtășiți aceste informații valoroase cu prietenii și familia. Împreună putem educa și inspira schimbări pozitive, construind astfel un viitor mai sănătos și mai luminos.

Mulțumim că sunteți alături de noi în lupta împotriva dependenței de droguri!
Echipa WebFără#Droguri

STRUCTURA Website-ului Custom AntiDrog având următoarele componente & secțiuni web:

Componenta web **Despre droguri și efectele lor asupra sănătății și societății** - furnizează informații despre diferite tipuri de droguri și efectele lor asupra sănătății fizice și mentale, precum și impactul asupra societății.

Componenta web **Consumul de droguri în România și statistici relevante** - prezintă informații și statistici specifice despre consumul de droguri în România, oferind astfel o perspectivă locală asupra problemei.

Componenta web **Modalități de a renunța la consumul de droguri și sfaturi din partea specialiștilor** - oferă informații și sfaturi practice despre cum să renunțați la consumul de droguri și cum să obțineți sprijinul specialiștilor în acest proces.

Componenta web **Forum AntiDrog pentru discuții și întrebări legate de problemele de dependență de droguri** - permite utilizatorilor să participe la discuții și să pună întrebări despre dependența de droguri, oferindu-le un spațiu sigur și confidențial pentru a căuta sprijin și informații.

Componenta web **"Resurse AntiDrog și informații utile pentru cei care se confruntă cu dependența de droguri"** oferă utilizatorilor informații despre clinici și centre de reabilitare pentru dependența de droguri, contacte pentru consiliere și sprijin pentru dependenții de droguri, precum și exemple de oameni care au reușit să depășească dependența de droguri și să-și construiască vieți fără ele.

Componenta web **"Articole AntiDrog și interviuri cu experți și specialiști în domeniul antidrog"** oferă utilizatorilor informații despre cercetările și descoperirile legate de droguri și dependența de droguri, precum și despre politici și reglementări antidrog la nivel local și național. Utilizatorii pot citi interviuri cu medici, psihologi și terapeuți care oferă sprijin și tratament pentru dependența de droguri și pot afla despre noile descoperiri în acest domeniu.

Componenta web **"Comunitate AntiDrog și implicare"** oferă utilizatorilor oportunități de implicare și voluntariat în proiecte antidrog, o secțiune de forum pentru discuții și schimb de experiențe între membrii comunității și o galerie foto și video cu evenimente antidrog organizate în comunitatea locală. Această componentă încurajează implicarea și colaborarea în cadrul comunității pentru a lupta împotriva dependenței de droguri și pentru a sprijini cei care se confruntă cu această problemă.



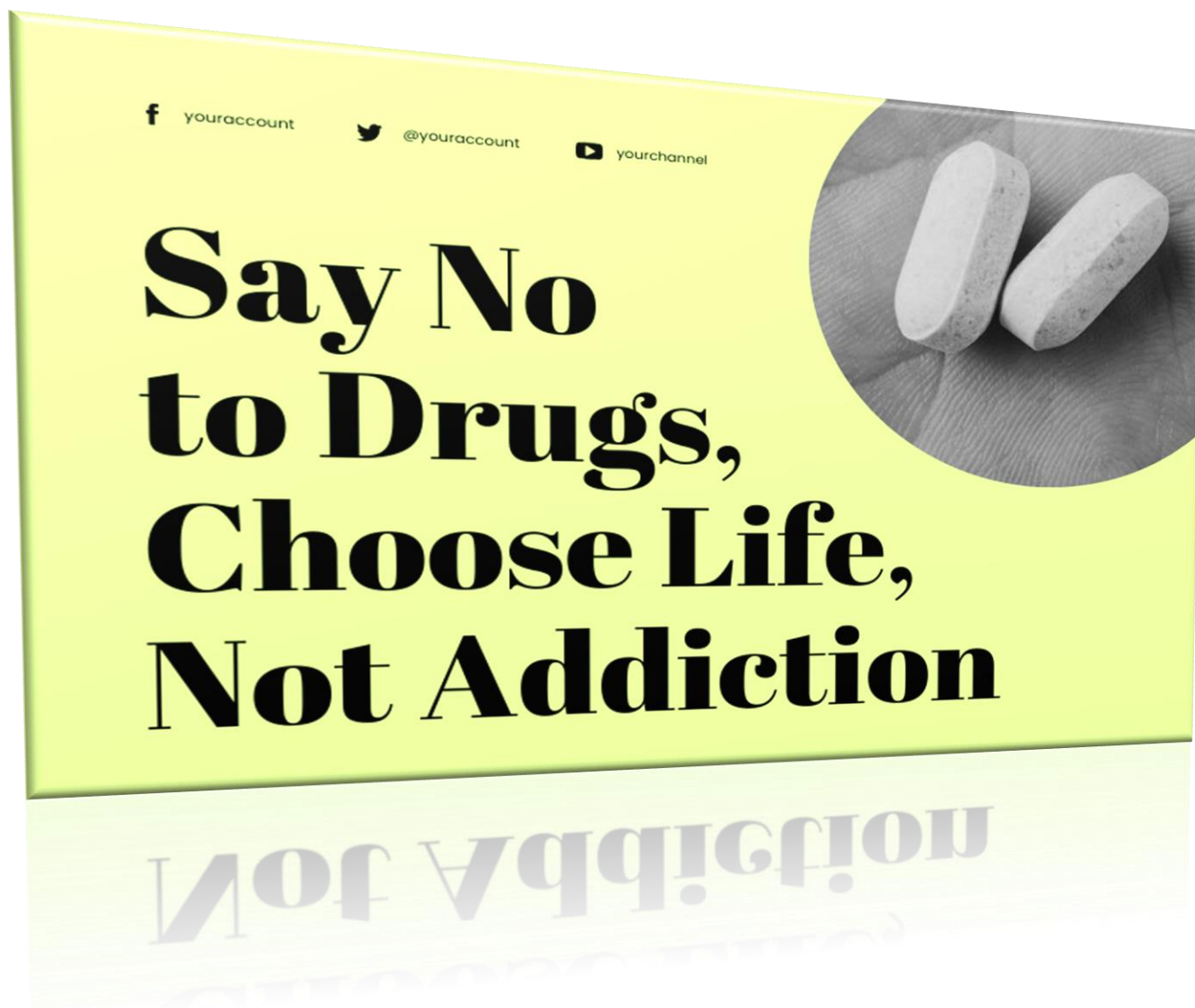
Componenta web **eLearning** - „AntiDrog, & Fundraising” cu următoarele secțiuni web:

Componenta "Edu eLearning antidrog" oferă utilizatorilor informații detaliate despre riscurile și efectele negative ale drogurilor asupra sănătății fizice și mentale, precum și modalități de prevenire a consumului de droguri. Utilizatorii pot învăța despre diferitele tipuri de droguri și modul în care acestea afectează corpul și mintea umană și pot învăța să recunoască semnele dependenței de droguri și să caute ajutor.

- Riscurile și efectele negative ale drogurilor asupra sănătății fizice și mentale
- Modalități de prevenire a consumului de droguri
- Tipuri de droguri și modul în care acestea afectează corpul și mintea umană
- Recunoașterea semnelor de dependență de droguri și importanța căutării ajutorului


Componenta "Edu eLearning Fundraising" oferă utilizatorilor informații despre concepte de fundraising și de colectare de fonduri pentru proiecte antidrog, precum și strategii și instrumente de fundraising. Utilizatorii pot afla despre exemple de proiecte antidrog care au reușit să strângă fonduri și să obțină sprijin din partea comunității și despre importanța implicării comunității și a partenerilor în proiectele antidrog.

- Concepte de fundraising și de colectare de fonduri pentru proiecte antidrog
- Strategii și instrumente de fundraising, cum ar fi campanii de strângere de fonduri online și offline
- Exemple de proiecte antidrog care au reușit să strângă fonduri și să obțină sprijin din partea comunității
- Importanța implicării comunității și a partenerilor în proiectele antidrog



youraccount @youraccount yourchannel

Say No to Drugs, Choose Life, Not Addiction



Not Addiction

Componenta web "Despre droguri și efectele lor asupra sănătății și societății" furnizează informații despre diferite tipuri de droguri și efectele lor asupra sănătății fizice și mentale, precum și impactul asupra societății.

Drogurile reprezintă substanțe chimice care afectează funcționarea normală a creierului și a sistemului nervos. Ele pot fi clasificate în diferite categorii, cum ar fi droguri ilegale, cum ar fi heroina, cocaina sau marijuana, și droguri legale, cum ar fi alcoolul, tutunul sau medicamentele prescrise.

Efectele consumului de droguri asupra sănătății fizice și mentale pot fi devastatoare. Acestea pot varia în funcție de tipul de drog utilizat, de modul de administrare și de frecvența consumului.

Printre efectele negative ale consumului de droguri se numără:

1. Probleme de sănătate fizică: Drogurile pot afecta diferite organe și sisteme ale corpului. Ele pot duce la deteriorarea sistemului cardiovascular, probleme respiratorii, leziuni hepatice sau renale, suprimarea sistemului imunitar și apariția unor boli grave.

2. Tulburări mentale și psihiatrice: Consumul de droguri poate provoca tulburări mentale precum anxietatea, depresia, psihoza și schizofrenia. Aceste afecțiuni pot afecta în mod semnificativ calitatea vieții și funcționarea normală a unei persoane.

3. Dependenta și toleranța: Utilizarea pe termen lung a drogurilor poate duce la instalarea dependenței. Dependenta se caracterizează prin nevoia compulsivă de a consuma droguri și prin dificultatea de a renunța la ele. Pe măsură ce dependența progresează, poate apărea și toleranța, ceea ce înseamnă că este nevoie de cantități din ce în ce mai mari de droguri pentru a obține aceeași senzație sau efect dorit.

Efectele consumului de droguri nu afectează doar sănătatea individuală, ci au și un impact semnificativ asupra societății în ansamblu. Printre consecințele sociale ale consumului de droguri se numără:

1. Criminalitate: Consumul și traficul de droguri sunt asociate adesea cu activități criminale, cum ar fi furturile, violența sau traficul de persoane. Persoanele dependente de droguri pot recurge la infracțiuni pentru a-și susține dependența.

2. Dezintegrarea familiei și relațiilor: Dependenta de droguri poate deteriora relațiile interpersonale, inclusiv cele cu membrii familiei, prietenii și partenerii de viață. Comportamentul asociat consumului de droguri, precum minciuna, comportamentul impulsiv sau neglijarea responsabilităților, poate duce la rupturi și conflicte în familie.

3. Impact economic: Consumul de droguri poate avea un impact negativ asupra economiei prin costurile asociate tratamentului medical, serviciilor de reabilitare, justiției penale și productivității scăzute. De asemenea, consumul de droguri poate duce la absentism la locul de muncă și scăderea performanței profesionale.

Este important să conștientizăm pericolele consumului de droguri și să promovăm educația și prevenirea în rândul tinerilor și comunității în general. Prin informare corectă, consiliere și sprijin, putem ajuta persoanele afectate de dependența de droguri să obțină tratament și să-și reconstruiască viețile.

Pe platforma WebFără#Droguri, ne propunem să aducem la cunoștința publicului informații relevante despre droguri și efectele lor asupra sănătății și societății. Scopul nostru este să creăm conștientizare și să oferim resurse și sprijin tuturor celor interesați de prevenirea și tratarea dependenței de droguri.

Vă încurajăm să explorați website-ul nostru pentru a afla mai multe informații despre acest subiect important și pentru a găsi resurse utile. Împreună, putem lucra pentru a construi o societate mai sănătoasă și mai informată, în care dependența de droguri să fie redusă și în care fiecare individ să aibă șansa unei vieți pline de succes și fericire.

Componenta web "Consumul de droguri în România și statistici relevante" prezintă informații și statistici specifice despre consumul de droguri în România, oferind astfel o perspectivă locală asupra problemei.

Consumul de droguri în România este o problemă serioasă de sănătate și societate. Iată câteva statistici relevante despre consumul de droguri în țară:

1. Consumul de droguri ilegale: Potrivit raportului European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) din 2021, România se află sub media europeană în ceea ce privește consumul de droguri ilegale în rândul populației generale. Cu toate acestea, consumul de droguri stimulante, cum ar fi amfetaminele, și substanțe psihoactive noi (NPS) au înregistrat o creștere în ultimii ani.
2. Cannabisul: Cannabisul rămâne cea mai consumată substanță ilegală în România. Potrivit studiului ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) din 2019, aproximativ 18% dintre elevii de 16 ani din România au declarat că au consumat cannabis cel puțin o dată în viața lor.
3. Drogurile sintetice: Utilizarea drogurilor sintetice, cum ar fi ecstasy-ul (MDMA) și metamfetaminele, a înregistrat o creștere semnificativă în ultimii ani. Aceste substanțe prezintă riscuri semnificative pentru sănătatea utilizatorilor.
4. Tratatamentul dependenței de droguri: Potrivit Centrului Național Antidrog din România, numărul persoanelor care au solicitat tratament pentru dependența de droguri a crescut în ultimii ani. Majoritatea cererilor de tratament au fost înregistrate pentru dependența de opioide (cum ar fi heroina).
5. Impactul asupra sănătății și societății: Consumul de droguri are un impact semnificativ asupra sănătății fizice și mentale a utilizatorilor, precum și asupra familiilor și comunităților lor. Dependenta de droguri poate duce la pierderea de locuri de muncă, dificultăți financiare, instabilitate familială și creșterea riscului de infracțiuni asociate drogurilor.

Este important să se continue eforturile de prevenire, educare și tratare a dependenței de droguri în România. Aceasta implică promovarea unei abordări integrate, care să includă atât măsuri de prevenire și informare, cât și acces la tratament și sprijin pentru cei afectați de dependența de droguri.

18



FJTG
FUNDATIA JUDETEANA PENTRU TINERET GORJ

spune NU drogurilor

ASOCIATIA ADT DORNA TISMANA

Substanțe care afectează sistemul nervos.

Pot fi obținute legal sau ilegal.

Drogurile pot fi folosite în scop recreațional sau medicinal.

CE ESTE DROGUL?

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența**

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența**

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

**Drogurilor
NU
SPUNE**

CE ESTE DROGUL?

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Componenta web "Modalități de a renunța la consumul de droguri și sfaturi din partea specialiștilor" oferă informații și sfaturi practice despre cum să renunțați la consumul de droguri și cum să obțineți sprijinul specialiștilor în acest proces.

Renunțarea la consumul de droguri poate fi un proces dificil, dar nu imposibil. Iată câteva modalități și sfaturi recomandate de către specialiști pentru a depăși dependența de droguri:

1. Căutați ajutor profesional: Este important să solicitați ajutor de la specialiști în dependență de droguri, cum ar fi medici, psihiatri, terapeuți sau consilieri specializați. Aceștia vă pot oferi sprijin emoțional, consiliere și un plan de tratament personalizat pentru a vă ajuta să depășiți dependența.

2. Participați la programe de reabilitare: Programele de reabilitare, cum ar fi centrele de tratament și terapia de grup, pot fi foarte benefice în procesul de renunțare la consumul de droguri. Acestea vă oferă suport constant, consiliere și abordări terapeutice pentru a vă ajuta să vă recâștigați controlul asupra vieții voastre.

3. Creați un mediu sănătos: Evitați situațiile sau persoanele care vă pot influența negativ și vă pot determina să recurgeți la consumul de droguri. Înconjurarea voastră cu oameni pozitivi și sprijinitori poate face diferența în procesul de recuperare.

4. Îmbunătățiți-vă abilitățile de gestionare a stresului: Consumul de droguri poate fi adesea asociat cu mecanisme de gestionare deficiente a stresului. Învățați și aplicați tehnici eficiente de reducere a stresului, cum ar fi meditația, exercițiile fizice regulate sau terapia prin artă.

5. Stabiliți obiective și urmați un plan: Stabiliți-vă obiective realiste și urmați un plan pas cu pas pentru a renunța la consumul de droguri. Fiți perseverenți și recunoașteți progresul realizat pe parcursul procesului de recuperare.

6. Implicați-vă în activități sănătoase: Găsiți activități și pasiuni alternative care să vă ofere o satisfacție similară sau chiar mai mare decât consumul de droguri. Implicarea în activități recreative, voluntariat sau hobby-uri poate ajuta la umplerea timpului și la crearea unui stil de viață sănătos și plin de sens.

7. Aveți răbdare și fiți blânzi cu voi înșivă: Renunțarea la consumul de droguri poate fi un proces care necesită timp și efort. Fiți răbdători cu voi înșivă și înțelegeți că este normal să aveți provocări pe parcurs. Nu vă descurajați și căutați suport din partea celor dragi și a specialiștilor în momentele dificile.

Renunțarea la consumul de droguri poate fi o călătorie dificilă, dar cu ajutorul potrivit și determinare, este posibilă. Este important să căutați sprijinul profesionist și să utilizați resursele disponibile pentru a vă ajuta în acest proces. Nu ezitați să cereți ajutor și să vă înconjurați de oameni care vă susțin în obiectivul vostru de a renunța la consumul de droguri. Fiecare persoană are propriul său parcurs de recuperare, iar este important să fiți blânzi și răbdători cu voi înșivă pe parcursul acestui drum.

Țineți cont de faptul că renunțarea la consumul de droguri este un pas important către o viață mai sănătoasă și mai plină de satisfacții. Găsiți metode de a vă înlocui vechile obiceiuri cu activități sănătoase și găsiți sprijin în jurul vostru.

Nu uitați că sunteți mai puternici decât dependența și că aveți capacitatea de a vă reconstrui viața. Fiți determinați, angajați-vă într-un plan de tratament adecvat și credeți în propria voastră putere de a învinge dependența de droguri.



Cum acționează drogul asupra organismului?

Drogurile pot cauza probleme de sănătate fizică și mentală, afectând creierul, inima, plămânii și sistemul nervos central. Evitați consumul lor pentru o viață sănătoasă.

LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!

SPUNE
NU
Drogurilor

Campania de informare și prevenire antidrog FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența

Componenta web "Forum pentru discuții și întrebări legate de problemele de dependență de droguri" permite utilizatorilor să participe la discuții și să pună întrebări despre dependența de droguri, oferindu-le un spațiu sigur și confidențial pentru a căuta sprijin și informații.

Suntem bucuroși să vă anunțăm că pe platforma WebFără#Droguri, vă oferim și un forum dedicat discuțiilor și întrebărilor legate de problemele de dependență de droguri. Acest forum este un spațiu sigur și confidențial în care puteți împărtăși experiențe, pune întrebări și primi sprijin din partea comunității noastre.

Pe forumul nostru, veți găsi o comunitate de oameni care trec prin experiențe similare și care sunt gata să vă ofere sprijin și îndrumare. Puteți împărtăși povestea voastră, să cereți sfaturi și să primiți răspunsuri la întrebările voastre legate de dependența de droguri. Echipa noastră de specialiști va fi, de asemenea, prezentă pe forum pentru a răspunde la întrebări și a oferi informații suplimentare.

Ne dorim ca acest forum să fie un loc în care să vă simțiți confortabil și susținuți. Respectăm confidențialitatea și nevoile fiecărui utilizator și încurajăm un dialog constructiv și empatic între membrii comunității. Împreună, putem oferi sprijin și încurajare în procesul de recuperare și de depășire a dependenței de droguri.

Vă invităm să vă alăturați comunității noastre pe forum și să vă implicați în discuții, întrebări și schimburi de experiență. Suntem aici pentru a vă asculta, a vă sprijini și a vă oferi informațiile de care aveți nevoie pentru a face față dependenței de droguri și a construi o viață fără ele.

Accesați platforma WebFără#Droguri și descoperiți forumul nostru dedicat discuțiilor despre dependența de droguri. Vă așteptăm cu brațele deschise și suntem nerăbdători să vă întâlnim în comunitatea noastră online!

**Vrei să te lași de
DROGURI?
Noi te putem ajuta!**

[Suna NA Bucuresti](#)

[Suna NA Cluj](#)

Cabinete Psihologie, Psihiatrie, Psihoterapie Targu Jiu

Cabinet Psihiatrie/ Psihoterapie Muresan

Cosmina Mădălina

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Brancusi, Hotel Brancusi, Nr. 10, intrare atat prin fata, cat si prin spate, dupa bariera
Telefon: 0766897972

Taşcău (Modrea) Marcela Silvia - Cabinet individual de psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. 22 Decembrie 1989, nr.11,
website:<https://psihologtgiuomodreamarcela.wordpress.com>
Telefon: 0766910625

CMI Psihiatrie Dr. Covaci Adina Mioara

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Victoria, nr. 143, in incinta Medoclinic
Telefon: 0721203237

Cabinet psihologic - Psihoterapeut Vlad Andreea- Delia

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. 23 August Nr 8 et 2. vis a vis de POLICLINICA (deasupra farmaciei Elido)
Telefon: 0757823586

Dr. Laura Birdeanu

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Geneva, Nr. 9
Telefon: 0724937936

Dr. Constantin Roxana Gabriela

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Constantin Brancusi nr. 10
Telefon: 0732782467

Cabinet individual de psihologie - Paunescu Roxana Bianca

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Incinta Dispensarului 11 iunie (langa Sc.Gen. Nr. 6)
Telefon: 0766901397

Cabinet de consiliere psihologica

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. 1 Decembrie 1918, Nr.25
Telefon: 0765954615

Cabinet Psihologie Tomescu Maria

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Tudor Vladimirescu, nr. 75
Telefon: 0744146279

Davitoiu Aurelian - Cabinet individual de psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Republicii, bl. 10, sc. 3, ap. 4
Telefon: 0765243823

Dr. Rată Simona - Cabinet Medical de Psihiatrie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Victoriei, Bl. 1, Ap. 1
Telefon: 0726685393

Peptan-Negreanu Ramona Florina Cabinet individual de psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Republicii, bl. 4, sc. 1, ap. 4
Telefon: 0723137963

Cabinet Individual de Psihologie - Marin Popescu

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Siretului, nr.13
Telefon: 0767561242

CIP Stan Loredana-Doina

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Republicii, nr.25, Bl.25, Sc.3, parter
Telefon: 0745288914

Iuliana Dimulescu - Cabinet de psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. N. Titulescu Bl. 3 Sc. 3 ap.12
Telefon: 0768697818

Braia Nicoleta Loredana - Cabinet individual de psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. 9 Mai, bl. 2, sc. 2, parter, ap. 22
Telefon: 0766424040

Cabinet Individual de Psihologie Bobic Loredana

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Republicii 20
Telefon: 0720604946

Cabinet Individual de Psihologie Nimară G.Elena- Loredana

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Jiului, Nr.1
Telefon: 0742960623

Cabinet Psihologie Firiza Marius

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Confederatiei, Bl.5, Sc.3, Ap.11 (in spatele Casei de Cultura)
Telefon: 0764778889

Cabinet psihologie si psihoterapie Larisa Ciulpan

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Republicii nr.25, bl.25, sc. 2, ap.3
Telefon: 0762080805

Centru Crede

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Calea Eroilor, nr. 25
Telefon: 0762637224

CIP Patrascu Maria Gabriela

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Turcinesti, Nr. 470
Telefon: 0722915846

Dinoiu si Stefanoiu - Dinostef

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Alexandru Ioan Cuza, bl. 19 //Strada Aleea Plopilor
Telefon: 0764473726

Dr. Cioplea Sorin - Cabinet Medical de Psihiatrie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Corneliu Coposu, bl. 4
Telefon: 0724203799

Ianăși Maria Mihaela

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, 22 decembrie 1989 nr 32 sc 1 ap 3
Telefon: 0769279052

Mihut Carmen Cabinet Individual de Psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. 22 Decembrie 1989, nr.11, et.1
Telefon: 0762341520

Paraschiv Jeni - Cabinet Individual de Psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, B-dul Constantin Brâncuși, Bl 8, Sc 1, Ap 1
Telefon: 0766662441

Puscariu Patricia Cristina - Cabinet Individual de psihologie

Locație: Targu Jiu, județul Gorj, Str. Victoriei, nr.21
Telefon: 0722195285

Componenta web "Resurse și informații utile pentru cei care se confruntă cu dependența de droguri" oferă utilizatorilor informații despre clinici și centre de reabilitare pentru dependența de droguri, contacte pentru consiliere și sprijin pentru dependenții de droguri și familiile acestora. De asemenea, oferă exemple de oameni care au reușit să depășească dependența de droguri și să-și construiască vieți fără ele.

Componenta "Informații Utile - Activități Antidrog" a platformei WebFără#Droguri va oferi utilizatorilor următoarele resurse și link-uri utile pentru informații despre lupta împotriva drogurilor:

1. Site-ul Agenției Naționale Antidrog (ANA): Această agenție guvernamentală este responsabilă de coordonarea politicii naționale antidrog și prevenirea consumului de droguri în România. Utilizatorii vor putea accesa site-ul ANA la adresa <http://ana.gov.ro> pentru a obține informații actualizate despre eforturile și proiectele în curs de desfășurare în domeniul antidrog.
2. Site-ul Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Gorj (CPECA Gorj): CPECA Gorj este o instituție subordonată ANA și are responsabilitatea de a preveni și evalua consumul de droguri. Utilizatorii vor putea găsi informații și consiliere specializată în acest domeniu prin intermediul paginii de Facebook a CPECA Gorj la adresa www.facebook.com/people/Centrul-de-Prevenire-Evaluare-si-Consiliere-AntiDrog-Gorj/100069070364759/.
3. Site-ul Rețelei Naționale de Centre de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog: Acest site, disponibil la adresa <http://ana.gov.ro/despre-institutie/reteaua-nationala/>, oferă informații despre rețeaua de centre de prevenire, evaluare și consiliere antidrog din România, facilitând accesul utilizatorilor la servicii specializate în tratarea dependenței de droguri.
4. Site-ul Ministerului Sănătății: Utilizatorii vor găsi informații despre programele naționale de sănătate și prevenire a bolilor, inclusiv cele legate de consumul de droguri, pe site-ul Ministerului Sănătății.
5. Site-ul Ministerului Afacerilor Interne: Acest site furnizează informații despre acțiunile și programele desfășurate de poliție în lupta împotriva traficului și consumului de droguri în România.
6. Site-uri ale organizațiilor non-guvernamentale (ONG): Link-uri către site-urile ONG-urilor active în domeniul prevenirii și combaterii consumului de droguri în România, cum ar fi Asociația Română Anti-SIDA (ARAS) și Asociația Parent, vor fi disponibile pentru utilizatori. Aceste organizații oferă sprijin și informații pentru persoanele afectate de dependența de droguri și familiile acestora.
7. Link-uri către studii și cercetări recente: Utilizatorii vor avea acces la link-uri către studii și cercetări despre consumul de droguri în România și în lume, publicate de organizații internaționale precum Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și Oficiul Națiunilor Unite pentru Droguri și Criminalitate (UNODC). Aceste resurse oferă date și informații actualizate despre tendințele consumului de droguri și metodele de prevenire și tratare a dependenței.

Toate aceste resurse și link-uri vor fi organizate într-un mod accesibil și ușor de navigat, astfel încât utilizatorii să poată găsi rapid informațiile de care au nevoie. Scopul nostru este de a oferi informații utile și actualizate despre lupta împotriva consumului de droguri, ajutând utilizatorii să fie bine informați și să ia decizii conștiente în ceea ce privește propria sănătate și prevenirea dependenței de droguri.

Vă invităm să explorați componenta "Informații Utile - Activități Antidrog" de pe platforma WebFără#Droguri și să accesați resursele și link-urile disponibile pentru a obține informații actualizate și relevante despre lupta împotriva consumului de droguri. Suntem dedicați în a vă furniza resursele necesare pentru a vă sprijini în parcursul vostru în lupta împotriva dependenței de droguri și pentru a promova o comunitate sănătoasă și lipsită de droguri.



Cum poți evita consumul de droguri?

Evitarea presiunii colegilor, construirea de relații puternice, rămânerea activă și căutarea ajutorului atunci când este necesar sunt modalități eficiente de a preveni consumul de droguri.

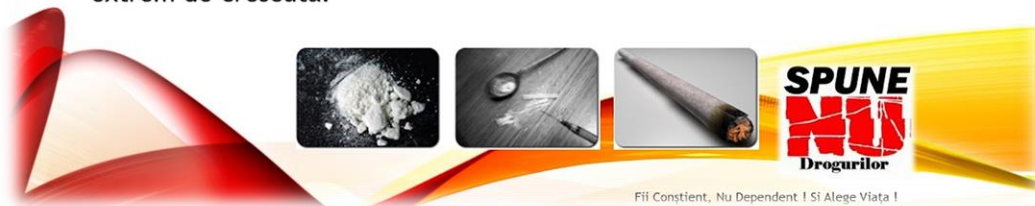
LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TAI!

spune NU drogurilor

Campania de informare și prevenire antidrog FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența



Trăim într-un univers plin de tentații care nu au cum să ne lase indiferenți. În perioada adolescenței, când tinerii sunt încă în căutarea și consolidarea unei identități de sine, posibilitatea adoptării unor comportamente nedorite este extrem de crescută.



Suntem aici să oferim sprijin și informații esențiale celor care se confruntă cu dependența de droguri. Pe platforma noastră, veți găsi o secțiune specială numită "Resurse și informații utile pentru cei care se confruntă cu dependența de droguri". Această secțiune este concepută pentru a vă oferi resurse valoroase și informații relevante, care să vă susțină în procesul de recuperare și vindecare.

În cadrul acestei secțiuni, vă vom oferi informații despre clinici și centre de reabilitare specializate în tratarea dependenței de droguri. Vom furniza detalii despre serviciile oferite de aceste instituții, cum ar fi terapia individuală și de grup, dezintoxicare, consiliere și sprijin în procesul de reintegrare socială. Aceste informații vă vor ajuta să identificați opțiunile disponibile și să alegeți un program de tratament potrivit nevoilor și preferințelor dumneavoastră.

De asemenea, vă vom pune la dispoziție contacte pentru consiliere și sprijin. Acestea pot include linii telefonice de ajutor specializate, organizații non-guvernamentale și profesioniști în domeniul sănătății mintale și dependenței de droguri. Aceste servicii de consiliere și sprijin sunt concepute pentru a oferi suport emoțional, informații și orientare personalizată în timpul procesului de recuperare. **TEL - VERDE : 0800870070**

În plus, în secțiunea dedicată "Resurse și informații utile pentru cei care se confruntă cu dependența de droguri", veți găsi și exemple de oameni care au reușit să depășească dependența de droguri și să-și construiască vieți fără ele. Aceste povești de succes sunt menite să ofere inspirație și speranță, demonstrând că recuperarea și o viață sănătoasă sunt posibile.

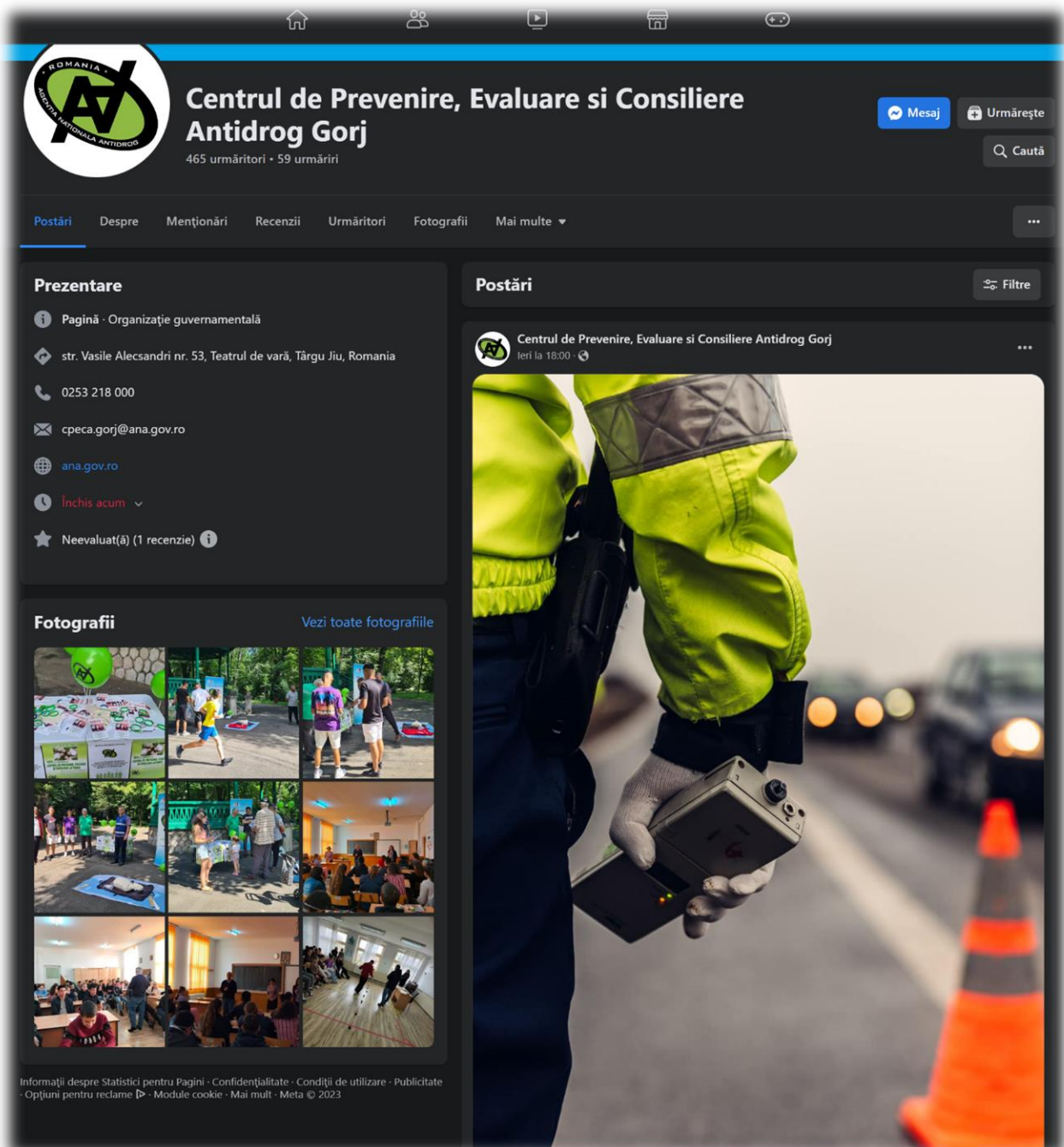
Echipa noastră este dedicată să vă sprijine în această călătorie dificilă și suntem aici pentru a vă oferi informații, resurse și îndrumări pentru a vă ajuta să depășiți dependența de droguri și să vă construiți o viață fără ele. Suntem alături de voi și vă încurajăm să căutați ajutor și să utilizați aceste resurse pentru a vă începe călătoria spre recuperare.

Împreună putem construi un viitor în care dependența de droguri să fie învinsă, iar fiecare individ să aibă șansa unei vieți sănătoase și pline de bucurie.



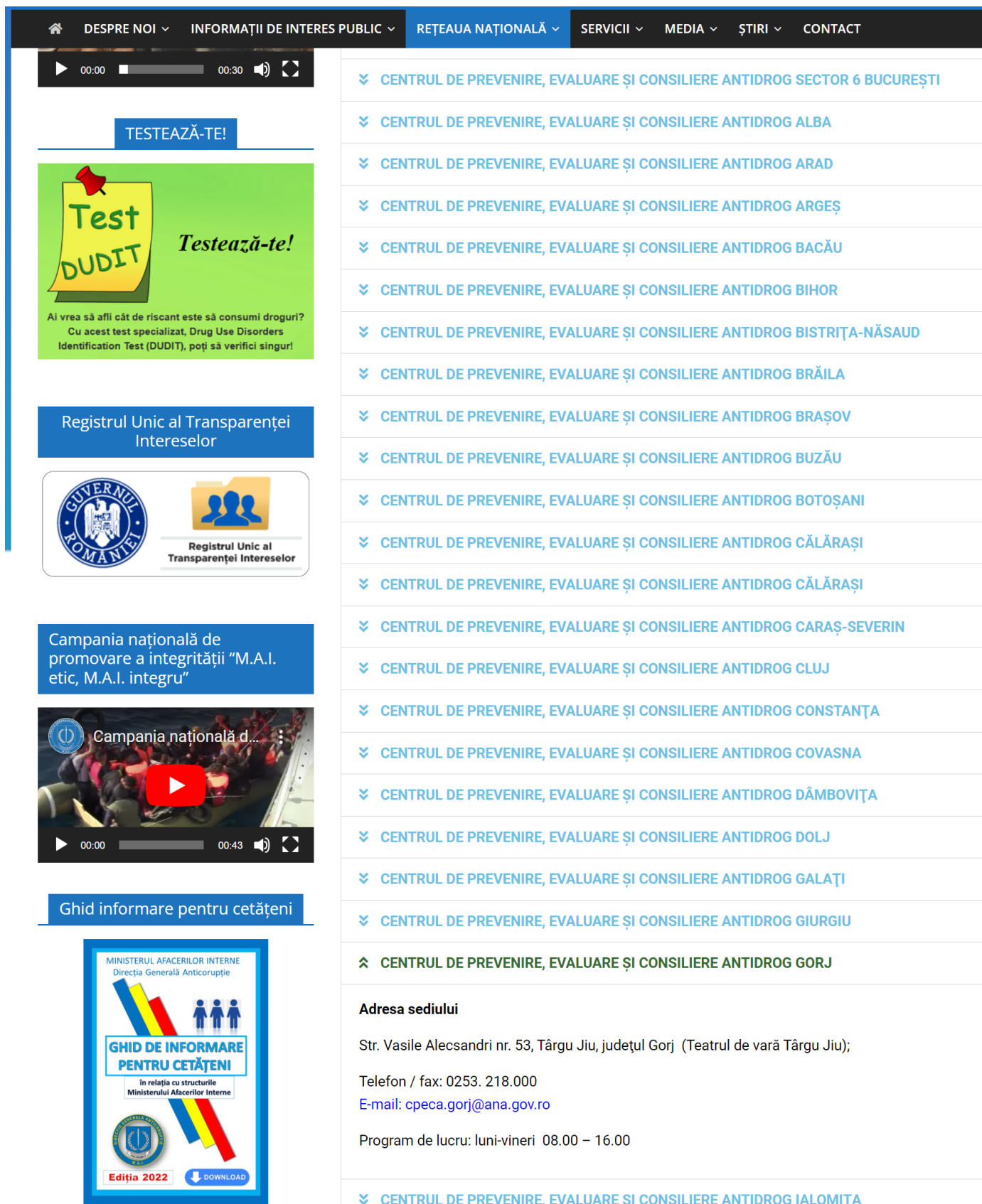
Site-ul Centrului de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Gorj (CPECA Gorj)

www.facebook.com/people/Centrul-de-Prevenire-Evaluare-si-Consiliere-AntiDrog-Gorj/



Site-ul Rețelei Naționale de Centre de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog

<http://ana.gov.ro/despre-institutie/reteaua-nationala/>



The screenshot shows the website's navigation menu with options: DESPRE NOI, INFORMAȚII DE INTERES PUBLIC, REȚEAUA NAȚIONALĂ, SERVICII, MEDIA, ȘTIRI, and CONTACT. Below the menu is a video player showing a 'TESTEAZĂ-TE!' campaign with a 'Test DUDIT' graphic. The main content area features a list of 25 regional centers, with the first one, 'CENTRUL DE PREVENIRE, EVALUARE ȘI CONSILIERE ANTIDROG SECTOR 6 BUCUREȘTI', highlighted in bold. Other centers listed include Alba, Arad, Argeș, Bacău, Bihor, Bistrița-Năsăud, Brăila, Brașov, Buzău, Botoșani, Călărași, Caraș-Severin, Cluj, Constanța, Covasna, Dâmbovița, Dolj, Galați, Giurgiu, Gorj, and Ialomița. At the bottom, there is a section for 'Ghid informare pentru cetățeni' with a 'GHID DE INFORMARE PENTRU CETĂȚENI' document cover from the Ministry of Internal Affairs, dated 2022.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Site-ul Agenției Naționale Antidrog (ANA)

<http://ana.gov.ro>

Ultimele: ELEVII DE GIMNAZIU DIN JUDEȚUL



Agenția Națională Antidrog

MINISTERUL AFACERILOR INTERNE

*** Strategia națională în domeniul drogurilor 2022-2026 *** Implementarea proiectului „Simplificarea pro...

DESPRE NOI ▾ INFORMAȚII DE INTERES PUBLIC ▾ REȚEAUA NAȚIONALĂ ▾ SERVICII ▾ MEDIA ▾ ȘTIRI ▾ CONTACT

TEL - VERDE : 0800870070



Precursori de droguri

Instrucțiuni privind raportarea anuală a precursorilor de droguri

REDUCEREA CERERII DE DROGURI

Serviciul Reducerea Cererii de Droguri are rolul de a asigura concepția integrată în domeniul prevenirii consumului de droguri și asistenței medicale, psihologice și sociale a consumatorilor de droguri și consumatorilor dependenți. [...]

Campanii antidrog



PUNCT NAȚIONAL FOCAL - REITOX

Punctul Național Focal reprezintă principala interfață de informare dintre Statele Membre și Observatorul European de Droguri și Toxicomanie (OEDT), constituind împreună cu celelalte puncte naționale focale, Rețeaua Europeană de Informații cu privire la Droguri și Dependența de Droguri (REITOX). [...]

PRECURSORI DE DROGURI

Agenția Națională Antidrog prin Serviciul Precursori este autoritate competentă în sensul regulamentelor europene, având obligația asigurării respectării la nivel național a tuturor obligațiilor stabilite prin acestea.[...]

Componenta web "Articole și interviuri cu experți și specialiști în domeniul antidrog" furnizează utilizatorilor informații despre cercetările și descoperirile legate de droguri și dependența de droguri. Utilizatorii pot citi interviuri cu medici, psihologi și terapeuți care oferă sprijin și tratament pentru dependența de droguri și pot afla despre noile descoperiri în acest domeniu. De asemenea, pot obține informații despre politici și reglementări antidrog la nivel local și național.

Suntem bucuroși să vă informăm că pe platforma WebFără#Droguri, vă punem la dispoziție o secțiune specială intitulată "Articole și interviuri cu experți și specialiști în domeniul antidrog". Această secțiune vizează oferirea de informații actualizate și relevante despre cercetările, descoperirile și expertiza din domeniul drogurilor și dependenței de droguri.

În cadrul acestei secțiuni, veți găsi articole care acoperă o varietate de subiecte, inclusiv cercetări științifice recente, perspective asupra dependenței de droguri, politici și reglementări antidrog la nivel local și național. De asemenea, veți avea oportunitatea de a citi interviuri cu experți și specialiști în domeniu, precum medici, psihologi și terapeuți specializați în tratarea dependenței de droguri. Aceștia vă vor oferi cunoștințe și informații prețioase despre modalitățile de tratament, strategiile de prevenire și abordările inovatoare în domeniul dependenței de droguri.

Scopul acestei secțiuni este de a vă ține la curent cu ultimele noutăți și descoperiri în domeniul antidrog, astfel încât să puteți avea acces la cele mai recente informații și perspective. Ne dorim să vă oferim o înțelegere mai profundă a problemelor legate de dependența de droguri și să vă ajutăm să luați decizii informate și conștiente în ceea ce privește propria sănătate și bunăstare.

Vă încurajăm să explorați această secțiune și să citiți articolele și interviurile disponibile. Este important să vă informați și să vă educați în legătură cu dependența de droguri, astfel încât să puteți lua decizii informate și să sprijiniți lupta împotriva acestei probleme serioase.

Echipa noastră este dedicată în a vă oferi cele mai actualizate informații și expertiză în domeniul antidrog. Vă invităm să accesați platforma WebFără#Droguri și să vă bucurați de resursele și informațiile oferite în secțiunea "Articole și interviuri cu experți și specialiști în domeniul antidrog".

6



Câți consumatori ocazionali de droguri are România Ministrul Familiei, Gabriela Firea, susține că cifrele oficiale ale consumului de droguri în România sunt îngrijorătoare: 1,2 milioane de consumatori ocazionali. Consumul de droguri a explodat în România.

Spre ce stupefiante migrează tinerii și ce pot face autoritățile Un raport European privind drogurile în UE, ce a fost dat publicității de Agenția Națională Antidrog arată că, la noi în țară, consumul de stupefiante aproape s-a dublat. Experții în adicții atrag atenția

că și așa, numărul este subraportat și că apr...



Politica UE în materie de droguri Cum combate UE traficul ilicit de droguri și abuzul de droguri? Ce măsuri sunt luate pentru protejarea sănătății oamenilor?



Consumul de droguri a explodat în România. DIICOT cere factorilor de decizie să mărească pedepsele

de Cristi Ciuperca — februarie 9, 2023 în Justiție 0



[Distribuire pe Facebook](#) [Whatsapp](#) [LinkedIn](#) [Twitter](#) [Telegram](#)

Direcția de Investigare a Infracțiunilor Criminalitate Organizată și Terorism (DIICOT) remarcă în Raportul de bilanț pentru anul 2022 o creștere a infracțiunilor pe zona traficului și consumului de droguri în România, totul și pe fondul unor pedepse tot mai reduse aplicate de judecătorii din București, spre exemplu, pentru infracțiunea de trafic de droguri, în diferitele sale forme.

Creșterea consumului de droguri este remarcată și la nivelul elevilor, nu doar la nivelul adulților, DIICOT arătând că au început să existe consumatori și la nivelul elevilor din țara noastră. De altfel, pe parcursul anului trecut DIICOT a instrumentat la nivel teritorial, în Iași și Brașov spre exemplu, câteva de dosare de trafic de droguri în care principalii furnizori de droguri pentru elevii de la diferite licee erau colegii ai acestora din liceul respectiv.

În acest context, conducerea DIICOT reiterează propunerea pe care a făcut-o încă din 2021 de creștere a pedepselor pentru infracțiunile asociate drogurilor:

NewsOnline.ro redă integral concluziile reținute în Raportul de bilanț al DIICOT pentru 2022 în ceea ce privește tendințele pieței traficului și consumului de droguri:

– **exportul de criminalitate** în materia traficului de droguri, aspect care a presupus crearea unor rețele de traficanți constituite din cetățeni români și de altă naționalitate care acționează pe zona de vest a Europei, asigurând, îndeosebi, transportul drogurilor și distribuția acestora către dealeri de nivel inferior sau către consumatori. Procedând în acest mod, autorii au acces la tehnici elaborate de operare, la metode rafinate de acțiune și de disimulare a drogurilor, prin utilizarea unor structuri funcționale specifice grupurilor

criminale organizate, de natură să asigure traficanților un potențial ridicat de obținere de active financiare ca produse infracționale, concomitent cu diminuarea gradului de expunere, din perspectiva posibilității obținerii probelor necesare angajării unei eventuale răspunderi penale;

– existența pe zona traficului transfrontalier de droguri a unor **parteneriate între rețelele infracționale** constituite din traficanți români și alte rețele europene sau internaționale (formate, cu precădere, din cetățeni albanezi, sârbi, dar și din statele cunoscute ca furnizoare tradiționale de droguri – țările din America de Sud pentru cocaină sau din zona Afganistan, Turcia pentru heroină, ori Olanda, Belgia, Germania pentru ecstasy); aceste conexiuni transfrontaliere facilitează accesul la sursele de furnizare a drogurilor; iar, în contextul unei disponibilități record a cocainei și metamfetaminei în anul 2022 (așa cum se menționează în Raportul european privind drogurile 2022 realizat de EMCDDA), am asistat în anul de referință la o creștere masivă a ofertei de droguri pe piața ilicită din România, existând date de menținere a acestui trend ascendent și pe parcursul anului 2023;

– **creșterea numărului de consumatori**, în special, de cannabis, care rămâne și în România drogul cel mai frecvent consumat, dar și de noi substanțe susceptibile de a avea efecte

PROGER

GLOBAL NETWORK

Project Management
Asistență tehnică
Închiriere Utilaje
Exploatare agregate minerale

office@proger.ro

www.proger.ro

Bucharest

PROGER

GLOBAL NETWORK

Articole Populare



Liderul Hells Angels România, Marius Lazăr, cerea 10 kg de cocaină pentru piața noastră, negocia achiziționarea de armament sârbesc. Vizau cel puțin un asasinat. Filmul negocierilor pentru droguri, arme și crime

01

0 DISTRIBUIRI

02 DIICOT trebuie să afle cine a introdus pe Google Maps "Catedrala Prostrii Neamului"

0 DISTRIBUIRI

03 PERCHEZIȚII. DNA caută contractele IGPR din perioada lui Liviu Vasilescu, actualul șef al DGA

0 DISTRIBUIRI

04 UPDATE Arest la domiciliu pentru liderul clanului Butoane. Consilierul județean Crina Stoianovici, sub control judiciar

0 DISTRIBUIRI

Decizie definitivă: Echipele de fotbal

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



(P) Consumul de droguri in randul tinerilor a luat amploare in Romania! Cum putem preveni?

PROMO

06-02-2023 | 77.4



Consumul de droguri a explodat in ultima vreme in randul tinerilor si din ce in ce mai multi parinti sunt ingrijorati, cum putem preveni acest lucru si care sunt metodele pentru a preveni acest lucru.



Drogurile au un impact negativ puternic asupra tinerilor, distrugând sănătatea fizică și mentală, afectând performanța academică și relațiile sociale. Unele dintre aceste substanțe, cum ar fi heroina, cocaina și metamfetamina, sunt extrem de periculoase și pot duce la dependență, coma sau chiar moarte.

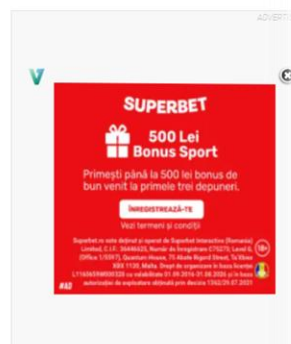
Prevenirea consumului de droguri începe cu educarea tinerilor despre pericolele acestor substanțe. Este important să-i încurajăm pe tineri să se implice în activități pozitive și să le oferim opțiuni alternative. De asemenea, trebuie să fim un exemplu pozitiv pentru tineri, evitând să folosim sau să promovăm drogurile.

Testele antidrog rapide sunt o soluție practică pentru a determina dacă o persoană a folosit droguri. Acestea pot fi efectuate acasă sau la locul de muncă și oferă rezultate rapide și precise. Testele antidrog prin salivă și urină sunt disponibile pe piață și pot detecta consumul de marijuana, cocaină, ecstasy și alte droguri.

În concluzie, drogurile au un impact negativ devastator asupra tinerilor și este important să luăm măsuri pentru a preveni consumul acestor substanțe. Testele antidrog rapide sunt o soluție practică pentru a monitoriza consumul de droguri și a oferi ajutor în cazul în care este necesar.

Cu siguranță. Impactul drogurilor asupra tinerilor este complex și poate avea consecințe negative pe termen lung. Consumul de droguri poate duce la probleme de sănătate fizică, cum ar fi boli de inimă, ficat și rinichi, precum și la probleme de sănătate mintală, cum ar fi anxietatea, depresia și schizofrenia. De asemenea, poate afecta performanța academică și poate distruge relațiile sociale și familiale.

Prevenirea consumului de droguri poate fi realizată prin educație, dezvoltarea de activități pozitive pentru tineri și crearea de alternative sănătoase la consumul de droguri. Este important să le încurajăm pe tineri să discute deschis despre acest subiect și să le oferim sprijin și încurajare atunci când au nevoie. De asemenea, trebuie să fim atenți la semnele consumului de droguri, cum ar fi schimbările de comportament, izolarea socială și modificările fizice.



SPUNEM NU CONSUMULUI DE DROGURI

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

MEDIAFAX.ro

Home Politic Economic Social Externe Sănătate Sport Life-Inedit Meteo Healthcare Trends Economia digitală Face

URMĂREȘTE EMISIUNEA DESPRE TEHNOLOGIE, ÎN FIECARE LUNI, DE LA ORA 13:00, PE ZF.RO ȘI FACEBOOK ZIARUL FINANCIAR.

ZF TECHDAY

ZF.RO/TECHDAY

SOLUȚII INOVATOARE PENTRU VIITORUL BUSINESSULUI TĂU

Invest in AI TOP STOCKS

Get AI Stocks

Your capital is at risk.

Home > Social

Cosmin Pirv BUCUREȘTI, (23.05.2022, 15:26)

Câți consumatori ocazionali de droguri are România

Ministrul Familiei, Gabriela Firea, susține că cifrele oficiale ale consumului de droguri în România sunt îngrijorătoare: 1,2 milioane de consumatori ocazionali.

Distribuie

Îmi place

Distribuie

41 de persoane apreciază asta. Fii primul dintre prietenii tăi.

1004 afișări



Câți consumatori ocazionali de droguri are România

„Consumul de droguri în rândul tinerilor, chiar a adolescenților, nu mai este doar un scenariu de film, ci o realitatea sumbră a realității. Chiar și în România, cifrele oficiale sunt înspăimântătoare: 1,2 milioane de consumatori ocazionali”, a scris luni pe Facebook Gabriela Firea.

Ea susține că statisticile naționale nu trebuie neglijate și că peste 16% dintre tineri care au încercat măcar o dată droguri sau chiar le consumă ocazional. În Capitală, cifrele sunt și mai rele: unul din patru bucureșteni între 12 și 65 de ani a încercat măcar o dată substanțe interzise.

SOCIAL



Nicușor Dan, despre Pasajul Doamna Ghica: La începutul acestei toamne se va circula pe acest pod

Astăzi, 17:18



Luni, 10 Iulie 2023

adevărul.ro

Home [Știri interne](#) [Știri locale](#) [Știri externe](#) [Politică](#) [Economie](#) [Sport](#) [Stil de viață](#) [Showbiz](#) [Opinii](#)

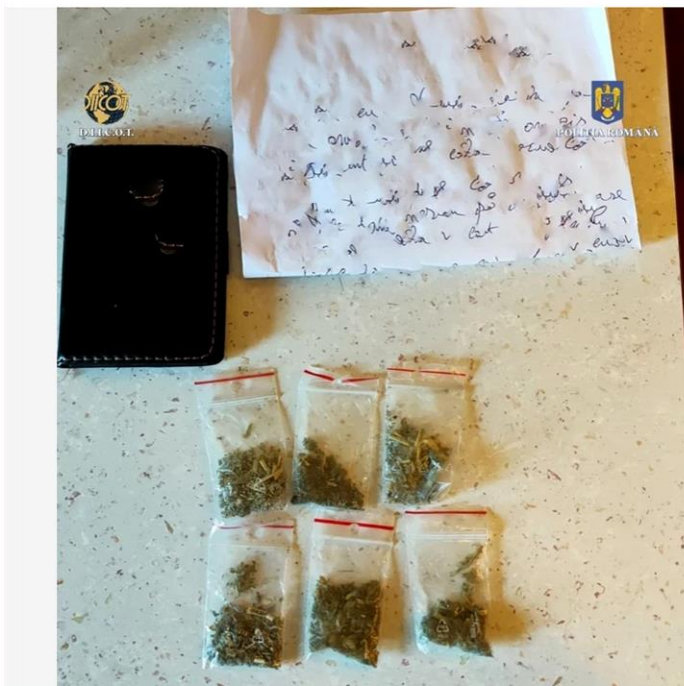
Ultimele știri [EURO 2023 U21](#) [Război în Ucraina](#) [Istorie](#)

Home → Știri interne → Evenimente → Consumul de droguri a explodat în România. Spre ce stupefiante migrează tinerii și ce pot face autoritățile

Consumul de droguri a explodat în România. Spre ce stupefiante migrează tinerii și ce pot face autoritățile

Valentin Bolocan

Publicat: 04.07.2022 04:43 | Ultima actualizare: 02.08.2022 04:37



Polițiștii confiscă tot mai multe droguri

Artmark
Investments of passion



Picturi la prețuri cu clasă

Întâlniți Maeștrii artei clasice românești și artiștii contemporani se reunesc în licitație



Un raport European privind drogurile în UE, ce a fost dat publicității de Agenția Națională Antidrog arată că, la noi în țară, consumul de stupefiante aproape s-a dublat. Experții în adicții atrag atenția că și așa, numărul este subraportat și că aproape nu mai există formă de socializare la tineri fără consum de droguri. Asta în timp ce marijuana nu mai este la modă și se trece la stupefiante mai tari.

Peste 20% dintre tinerii români au consumat cel puțin o dată în viață cannabis, arată cel mai recent sondaj realizat de Agenția Națională Antidrog (ANA). Consumatori există pentru cocaină, ciuperci halucinogene și chiar „drogul-violului” Același raport mai arată că față de 2019, consumul de droguri aproape s-a dublat, iar experții avansează cifre și mai îngrijorătoare în această privință, atrăgând atenția că este subraportat numărul consumatorilor.

Studiul ANA și-a propus să exploreze această problematică în rândul populației tinere din România, cu vârsta cuprinsă între 15-34 de ani, care frecventează „mediile recreative”, adică care merg la festivaluri, concerte, cluburi etc. Colectarea datelor a avut loc în perioada septembrie-noiembrie 2021, iar analiza și interpretarea acestora s-au realizat în anul 2022. Colectarea datelor s-a realizat „face to face” prin completarea unui chestionar în rândul participanților la festivaluri, dar și prin auto-completarea chestionarului postat în mediul online. În total, la întrebări au răspuns peste 2.100 de tineri.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Acasă / Politic

Problema drogurilor în România, aproape neimportantă pentru primii oameni ai țării

📅 08 Iun 2022 - 14:13 actualizat: 08 Iun 2022 - 14:19

Sebastian Rotaru



FOTO: Alain Lacroix | Dreamstime.com

Comentarii f t

Evenimentul SAGA Festival din București, care a avut loc în weekend pe Arena Națională, a scos din nou în evidență boala de care suferă statul român: nepăsare.

Mai mulți tineri au ajuns în stare gravă la spitale din Capitală, după ce au consumat droguri. Din păcate, un băiat de 25 de ani din Republica Moldova a murit.

Cu toate că festivalul din acest an a avut loc în parteneriat cu Agenția Națională Antidrog (ANA), care a avut amplasat un cort de informare în zona Arenei Naționale, numărul tinerilor care au abuzat de droguri a fost unul mare.

Totuși, era de așteptat ca un simplu cort în care cineva împarte pliante să nu aibă niciun efect, iar lipsa unor campanii persuasive din partea statului să fie vizibilă. La fel și lipsa controalelor stricte și a sancțiunilor pe măsură.

În cele 3 zile de festival, jandarmii din cadrul Direcției Generale de Jandarmi a Municipiului București, împreună cu polițiștii Brigăzii de Combatere a Criminalității Organizate București, au constatat 129 de infracțiuni: 119 au fost pentru încălcări ale prevederilor legale privind prevenirea și combaterea traficului și consumului ilicit de droguri (deținerea de droguri, în vederea consumului propriu).

Altfel spus, într-un sigur loc, numărul celor prinși cu droguri a fost de ordinul zecilor, ceea ce arată că fenomenul nu este nici nou, nici de ignorat.

Vârsta medie la care poate debuta consumul de droguri, în special canabis și combinații de droguri sintetice, a scăzut în prezent la 13 ani, potrivit specialiștilor Agenției Naționale Antidrog, conform [romania.europalibera](https://romania.europalibera.com).

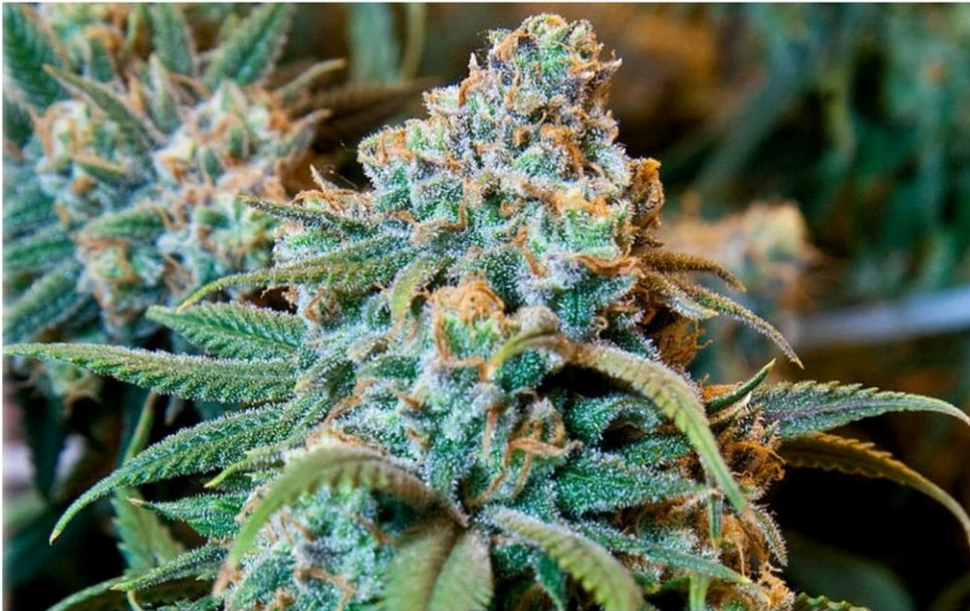
Mulți dintre cei care încearcă substanțele psihoactive (care alterează stările conștiinței și psihicului) sunt dispuși să încerce aproape orice combinație, despre care nu au habar ce conține, motiv pentru care efectele pot fi imprevizibile sau chiar dramatice, mai spune sursa citată.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”



Situație alarmantă la nivel mondial, confirmată și în România: Consumul de droguri a explodat

27 iunie 2023 · 1 min read



Produse Abrasive Klingspor

Șlefuire, tăiere, frezare, lustruire și îndepărtarea materialelor cu articole Klingspor.

Klingspor

Deschideți >

În ultimul deceniu, consumul mondial de stupefiante a crescut puternic, arată ultimele rapoarte ale Organizației Națiunilor Unite, iar acest trend este respectat și de România. Practic, în numai câțiva ani, comportamentul de consum frecvent s-a dublat.

Canabis. Foto: Wikipedia.

Numărul consumatorilor de droguri a crescut puternic la nivel mondial în deceniul 2011-2021, arată cele mai recente date publicate de Biroul ONU pentru Droguri și Criminalitate (UNODC), iar România nu încalcă acest tipar.

Raportul din 2023 privind situația drogurilor la nivel mondial indică faptul că numărul persoanelor care consumă droguri a crescut cu 23% în acest interval, ajungând în 2021 la 296 milioane față de 240 milioane la începutul deceniului. UNODC consideră că doar jumătate din această majorare poate fi atribuită creșterii populației.

Raportul atrage atenția în mod special asupra creșterii consumului de droguri sintetice, precum...

[Citește mai mult](#)

Admin

Căutare... Caută

TRENDING

Situație alarmantă la nivel mondial, confirmată și în România: Consumul de droguri a explodat în ultimul deceniu, consumul mondial de stupefiante a c...

MERCATO în Europa | Toate transferurile din vara lui 2023 sunt AIC! Tonal la Newcastle, Brozovic la Al-Nassr Media: Fotbal Club, marți, 19:30, DGS 1 Media: Digi Spo...

Paula Badosa a fost întrebată în direct de fostul iubit câți bani are și răspunsul a devenit viral SuperLiga: Voluntari - Mioveni, vineri, 17:30, DGS 1 Su...

Italienii au anunțat ce urmează pentru Vlad Chiricheș, dorit cu insistență de FCSB în această vară Media: Fotbal Club, marți, 19:30, DGS 1 Media: Digi Spo...

MERCATO în Europa | Toate transferurile din vara lui 2023 sunt AIC! Leo Messi a semnat cu Inter Miami Media: Fotbal Club, miercuri, 19:00, DGS 1 Liga Națiuni...



Cumpărați abrazive Klingspor

Klingspor

PENTRU SUFLET



Descoperă experiențele și cunoștințele experților în domeniul antidrog prin intermediul articolelor și interviurilor noastre captivante! Colaborăm cu medici, psihologi și terapeuți specializați în tratarea dependenței de droguri pentru a vă aduce cele mai recente informații și perspective în acest domeniu important.

În secțiunea noastră de interviuri, veți avea ocazia să cunoașteți profesioniști cu experiență, care vor împărtăși insight-uri valoroase despre dependența de droguri și procesul de recuperare. Vom explora diferite abordări terapeutice, strategii eficiente de tratament și modalități prin care să sprijinim persoanele aflate în lupta împotriva dependenței. Aceste interviuri vă vor oferi o perspectivă unică și inspirație pentru a face față provocărilor asociate consumului de droguri.

Nu veți rata niciunul dintre avansurile recente în domeniul antidrog prin intermediul articolelor noastre. Echipa noastră de experți explorează cercetările și descoperirile cele mai recente legate de droguri și dependența de droguri. Veți afla informații despre noile substanțe și tendințe în consumul de droguri, impactul asupra sănătății fizice și mentale și perspective asupra prevenirii și tratării dependenței. Ne străduim să vă ținem la curent cu cele mai recente evoluții în acest domeniu în continuă schimbare.

În plus, suntem dedicați și înțelegerii politicii antidrog și a reglementărilor la nivel local și național. Vom furniza informații actualizate despre politicile și măsurile luate pentru a combate consumul de droguri și pentru a oferi sprijin celor afectați de dependență. Aceste informații pot fi utile pentru a înțelege mai bine contextul social și juridic în care acționăm și pentru a vă implica în activități de advocacy și schimbare socială.

Echipa noastră este dedicată aducerii în prim plan a experților și specialiștilor în domeniul antidrog, pentru a vă oferi cele mai relevante și actualizate informații. Rămâneți conectați cu noi pentru a explora lumea antidrog dintr-o perspectivă expertă și pentru a înțelege mai bine impactul dependenței de droguri și calea către o viață sănătoasă și fericită.

13

#FiInformat, #FiInspirat, #FiSusținut!



Ajutor și suport disponibile

Nu trebuie să treci prin asta singur. Există oameni și resurse disponibile pentru a te ajuta să depășești problemele legate de droguri. Nu ezita să ceri ajutor!

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența**

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența**

Nu trebuie să treci prin asta singur. Există oameni și resurse disponibile pentru a te ajuta să depășești problemele legate de droguri. Nu ezita să ceri ajutor!

Ajutor și suport disponibile

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Componenta web "Comunitate și implicare" oferă utilizatorilor oportunități de implicare și voluntariat în proiecte antidrog. Aceasta include o secțiune de forum pentru discuții și schimb de experiențe între membrii comunității, precum și o galerie foto și video cu evenimente antidrog organizate în comunitatea locală. Această componentă încurajează implicarea și colaborarea în cadrul comunității pentru a lupta împotriva dependenței de droguri și pentru a sprijini cei care se confruntă cu această problemă.



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



**SPUNE
NU
Drogurilor**

Ce riscuri există atunci când folosim droguri?

Consumul de droguri poate duce la dependență, probleme de sănătate fizică și mentală, probleme cu legea, relații sociale afectate.

14

Campania de informare și prevenire antidrog FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența

Suntem încântați să vă prezentăm secțiunea "Comunitate și implicare" de pe platforma WebFără#Droguri. Această secțiune încurajează implicarea și colaborarea în cadrul comunității pentru a lupta împotriva dependenței de droguri și pentru a sprijini persoanele care se confruntă cu această problemă. Iată ce puteți găsi în această secțiune:

- 1. Oportunități de implicare și voluntariat:** Vă oferim informații despre proiecte antidrog și organizații partenere care desfășoară activități de prevenire și tratare a dependenței de droguri. Veți putea descoperi modalități în care puteți să vă implicați și să vă oferiți voluntariat în aceste proiecte, contribuind astfel la eforturile de combatere a dependenței de droguri în comunitatea dumneavoastră.
- 2. Secțiunea de forum:** În cadrul acestui forum dedicat, membrii comunității pot iniția discuții, împărtăși experiențe și schimba sfaturi și informații relevante despre dependența de droguri. Acesta este un spațiu în care puteți găsi sprijin, încurajare și înțelegere din partea celor care trec prin experiențe similare sau din partea specialiștilor prezenți pe platformă.
- 3. Galerie foto și video:** Vă oferim o galerie foto și video cu evenimente antidrog organizate în comunitatea locală. Acestea pot include campanii de conștientizare, activități de prevenire, seminarii și alte evenimente relevante. Această secțiune vă permite să vizualizați și să vă bucurați de momente semnificative și de impact care contribuie la promovarea unui stil de viață sănătos și fără droguri în comunitatea voastră.

Ne dorim să creați conexiuni în cadrul comunității și să vă simțiți susținuți în eforturile voastre de a lupta împotriva dependenței de droguri. Prin intermediul acestei secțiuni, puteți colabora cu alți membri ai comunității, să vă implicați activ în activități antidrog și să găsiți sprijin și inspirație în cadrul discuțiilor și experiențelor împărtășite.

Vă invităm să explorați secțiunea "Comunitate și implicare" pe platforma WebFără#Droguri și să vă alăturați mișcării de luptă împotriva dependenței de droguri. Fiecare contribuție contează și împreună putem crea un impact pozitiv în comunitatea noastră.

Descoperă puterea comunității și implică-te în lupta împotriva dependenței de droguri prin intermediul platformei noastre! Avem o gamă variată de oportunități prin care poți să te implici și să faci diferența în comunitatea ta.

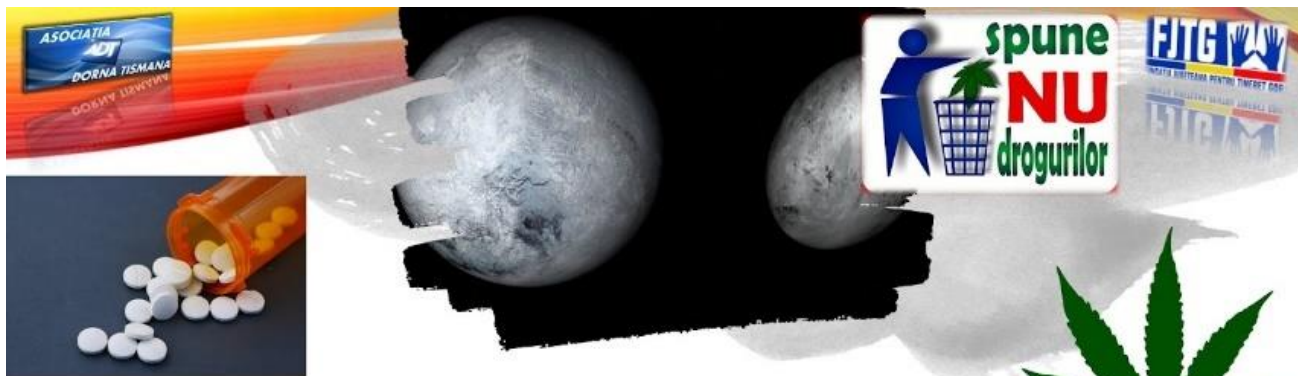
Dacă dorești să contribui activ în combaterea consumului de droguri, poți să te alături proiectelor noastre antidrog ca voluntar. Îți oferim oportunități de a te implica în acțiuni de prevenție, informare și conștientizare. Prin intermediul acestor proiecte, vei putea să-ți împărtășești cunoștințele și experiențele și să influențezi pozitiv viața altora.

Comunitatea noastră online oferă un spațiu de discuții și schimb de experiențe. În secțiunea noastră de forum, poți să te alături altor membri și să discuți despre teme legate de dependența de droguri. Aici vei găsi sprijin, informații utile și sfaturi din partea celor care au trecut prin experiențe similare sau care își doresc să ajute. Este un loc unde poți să-ți împărtășești poveștile, să pui întrebări și să primești susținere din partea unei comunități care înțelege și împărtășește aceleași preocupări.

Dorim să împărtășim cu tine momentele speciale și evenimentele care au loc în comunitatea noastră. Vei găsi o galerie foto și video cu imagini de la evenimentele antidrog organizate la nivel local. Aceste evenimente reprezintă o ocazie de a aduce comunitatea împreună, de a conștientiza și de a educa în legătură cu pericolele consumului de droguri și de a promova un stil de viață sănătos și fericit.

Te încurajăm să te implici și să faci parte din această comunitate activă. Împreună, putem face schimbări pozitive și putem contribui la prevenirea și tratarea dependenței de droguri. Prin implicarea ta, poți face o diferență semnificativă în viața altora și în comunitatea în care trăiești.

#Implică-te, #InspirațieComunitară, #SchimbăriPozitive



Unde poți cere ajutor?

Dacă ai probleme cu drogurile, poți cere ajutor la un centru de consiliere sau la un grup de sprijin pentru recuperare.

Nu ești singur!

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența**

Campania de informare și prevenire antidrog **FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența**

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

Nu ești singur!

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Componenta web "Edu eLearning antidrog" este o secțiune eLearning care furnizează utilizatorilor informații detaliate despre riscurile și efectele negative ale drogurilor asupra sănătății fizice și mentale. Utilizatorii pot învăța despre diferite tipuri de droguri, modul în care acestea afectează corpul și mintea umană și pot învăța să recunoască semnele dependenței de droguri și să caute ajutor.

Bine ai venit la "Edu eLearning antidrog" - platforma noastră dedicată educației online în domeniul prevenirii și tratării dependenței de droguri. Aici vei găsi informații esențiale despre riscurile și efectele negative ale drogurilor, precum și modalități practice de prevenire a consumului.

În cadrul cursurilor noastre online, vei explora în profunzime impactul drogurilor asupra sănătății fizice și mentale. Vei învăța despre riscurile asociate consumului de droguri, cum aceste substanțe afectează funcționarea corpului și creierului uman și consecințele pe termen lung ale utilizării acestora. Înțelegerea acestor informații esențiale este cheia pentru a lua decizii informate și responsabile în ceea ce privește consumul de droguri.

Un alt aspect important abordat în cursurile noastre este prevenirea consumului de droguri. Vei explora modalități eficiente de a preveni tentația și presiunea de a consuma droguri. Vei învăța despre strategii de rezistență și abilități de comunicare care te vor ajuta să-ți menții independența și să iei decizii sănătoase.

Platforma noastră îți oferă, de asemenea, informații detaliate despre diferitele tipuri de droguri și impactul lor asupra corpului și minții umane. Vei învăța despre substanțe precum canabisul, cocaina, heroina, LSD și metanfetaminele, înțelegând modul în care acestea acționează în organism și efectele pe care le pot avea asupra sănătății.

Recunoașterea semnelor de dependență de droguri este un pas crucial în intervenția timpurie și tratamentul adecvat. Vei învăța să identifici semnele și simptomele dependenței de droguri și să înțelegi importanța căutării ajutorului specializat. Cunoștințele dobândite prin intermediul cursurilor noastre îți vor oferi instrumentele necesare pentru a sprijini pe cei dragi care se confruntă cu dependența de droguri.

Educația este cheia către o societate mai sănătoasă și mai sigură. Prin intermediul platformei noastre "Edu eLearning antidrog", îți oferim acces la informații esențiale și actualizate pentru a-ți spori cunoștințele despre dependența de droguri și a face alegeri responsabile. Înscrie-te acum și începe călătoria ta spre o viață fără droguri!



#EducatieAntidrog, #InformareResponsabila, #AlegereSanatoasa

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

Factori de risc și prevenție - Protejând sănătatea ta!

Pe Platforma WebFără#Droguri, ne dorim să îți oferim informații esențiale despre factorii de risc asociați consumului de droguri și modalitățile prin care poți preveni aceste riscuri. Înțelegerea acestor aspecte este cheia pentru a-ți proteja sănătatea fizică și mentală.

Deteriorarea creierului este unul dintre riscurile majore asociate consumului de droguri. Substanțele psihotrope pot afecta funcționarea normală a creierului, perturbând procesele cognitive și emoționale. Pe platforma noastră, vei găsi informații detaliate despre modul în care drogurile influențează structura și funcționarea creierului, precum și impactul acestora asupra memoriei, atenției și luării deciziilor.

Problemele cardiace și respiratorii sunt, de asemenea, riscuri semnificative pentru sănătate asociate consumului de droguri. Anumite substanțe pot pune presiune suplimentară asupra sistemului cardiovascular, crescând riscul de boli cardiace și accident vascular cerebral. Totodată, consumul de droguri poate afecta și funcționarea sistemului respirator, contribuind la apariția unor afecțiuni precum bronșita și pneumoniile.

Cancerul este un risc serios asociat cu unele tipuri de droguri. Anumite substanțe chimice din droguri, cum ar fi cele conținute în tutun sau în anumite droguri injectabile, pot crește riscul de dezvoltare a cancerului. Este important să înțelegi aceste riscuri și să iei măsuri preventive pentru a-ți proteja sănătatea.

În plus, consumul de droguri poate contribui la apariția problemelor psihologice. Anxietatea, depresia și tulburările de sănătate mentală pot fi rezultatele directe ale consumului de droguri sau pot fi exacerbate de acesta. Pe platforma noastră, vei găsi informații despre legătura dintre consumul de droguri și sănătatea mentală, precum și despre modalitățile prin care poți preveni și trata aceste probleme.

Înțelegând acești factori de risc și luând măsuri preventive, poți contribui la menținerea unei vieți sănătoase și echilibrate. Pe Platforma WebFără#Droguri, găsești informații actualizate și resurse utile pentru a te informa și a lua decizii informate în privința consumului de droguri.

#ProtejeazăSănătateaTa, #PrevenireaDependenței, #InformațieResponsabilă



Riscuri sociale - Protejându-ți viitorul!

Pe Platforma WebFără#Droguri, ne preocupăm de impactul pe care consumul de droguri îl poate avea asupra vieții sociale și profesionale. Vrem să te ajutăm să înțelegi riscurile asociate consumului de droguri și să îți oferim informații și sfaturi pentru a-ți proteja viitorul.

Scăderea performanței școlare este unul dintre riscurile majore pentru tineri. Consumul de droguri poate afecta concentrarea, motivația și capacitatea de învățare, ceea ce poate duce la scăderea rezultatelor școlare. Pe platforma noastră, vei găsi informații despre modul în care drogurile pot influența performanța școlară și strategii pentru a-ți menține angajamentul față de educație și succesul academic.

Pierderea locului de muncă este un alt risc social asociat consumului de droguri. Dependenta de droguri poate afecta capacitatea ta de a fi prezent și de a-ți îndeplini responsabilitățile la locul de muncă. Consumul de droguri poate duce la absențe frecvente, scăderea productivității și comportament neprofesionist, ceea ce poate duce la pierderea locului de muncă. Pe platforma noastră, vei găsi informații despre impactul consumului de droguri asupra carierei și sfaturi pentru a-ți menține angajamentul profesional.

Problemele financiare pot apărea ca urmare a consumului de droguri. Cheltuielile regulate pe substanțe și problemele legate de locul de muncă pot duce la dificultăți financiare semnificative. Pe platforma noastră, vei găsi informații despre gestionarea finanțelor personale și strategii pentru a evita problemele financiare asociate consumului de droguri.

Consumul de droguri poate duce, de asemenea, la probleme cu autoritățile. Folosirea și posesia de droguri pot fi ilegale în multe jurisdicții, ceea ce poate duce la sancțiuni legale și probleme legale ulterioare. Pe platforma noastră, vei găsi informații despre consecințele juridice ale consumului de droguri și sfaturi pentru a evita situațiile care pot duce la probleme cu autoritățile.

Înțelegerea acestor riscuri sociale este esențială pentru a-ți proteja viitorul. Pe Platforma WebFără#Droguri, găsești informații actualizate și resurse utile pentru a te informa și a lua decizii responsabile în privința consumului de droguri.

#ProtejeazăViitorulTău, #SuccesSocial, #InformațieResponsabilă



Componenta web "Edu eLearning Fundraising" oferă informații despre concepte și strategii de fundraising și colectare de fonduri pentru proiecte antidrog. Utilizatorii pot învăța despre exemple de proiecte antidrog de succes și importanța implicării comunității și a partenerilor în sprijinirea acestor proiecte.

Bine ai venit la "Edu eLearning Fundraising" - platforma noastră dedicată învățării despre fundraising și colectarea de fonduri pentru proiecte antidrog. Aici vei descoperi conceptele și strategiile cheie pentru a obține sprijin financiar și resurse necesare pentru proiectele tale antidrog.

Cursurile noastre online îți vor oferi o înțelegere profundă a conceptelor de fundraising și a metodelor de colectare de fonduri. Vei învăța despre importanța creării unei viziuni și a unui mesaj puternic pentru proiectul tău antidrog, precum și despre modul de comunicare eficient cu potențiali donatori și sponsori. Vei explora diferite strategii și instrumente de fundraising, cum ar fi campaniile de strângere de fonduri online și offline, evenimentele caritabile și parteneriatele corporative.

Pentru a-ți inspira și motiva eforturile de fundraising, vei descoperi exemple de proiecte antidrog care au reușit să strângă fonduri și să obțină sprijin din partea comunității. Vei vedea cum aceste proiecte au reușit să atragă atenția și implicarea oamenilor și cum au pus în practică strategii creative și inovatoare pentru a obține rezultate durabile.

Înțelegem că implicarea comunității și a partenerilor este esențială pentru succesul proiectelor antidrog. Prin intermediul cursurilor noastre, vei învăța despre importanța construirii unor relații solide și a colaborărilor cu organizații locale, școli, instituții și alte părți interesate. Vei descoperi cum să implici comunitatea în proiectele tale, să generezi susținere și să obții resurse suplimentare prin intermediul parteneriatelor strategice.

Educația despre fundraising în domeniul antidrog poate face diferența în dezvoltarea și implementarea proiectelor tale. Te încurajăm să utilizezi cunoștințele dobândite prin intermediul platformei noastre "Edu eLearning Fundraising" pentru a-ți promova și finanța proiectele antidrog. Cu sprijinul comunității și aplicarea strategiilor adecvate, poți contribui la prevenirea și tratarea dependenței de droguri, având un impact semnificativ în comunitatea ta.

#FundraisingAntidrog, #ImplicareComunitară, #ObținereaSusținerii

19



ASOCIAȚIA
ACT
DORNA TISMANA
DORNA TISMANA

F1G
FUNDRAISING FOR GOOD

**Campania de informare și prevenire antidrog
FĂRĂ#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența**

Ghid antidrog pentru tineri:
**"O VIAȚĂ
SĂNĂTOASĂ ȘI
FERICITĂ ESTE
ALEGEREA TA !"**

PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”



SITE MAP

[Platform WebAntiDrog](#)

[HOME AntiDrog](#)

• [Ghid AntiDrog](#)

- [Introducere Ghid AntiDrog](#)
- [Ce sunt drogurile](#)
- [Riscuri și efecte Drog](#)
- [Factori de risc Drog](#)
- [Alege spune nu Drog](#)

[Despre droguri](#)

- [Studii AntiDrog](#)

[Resurse AntiDrog](#)

- [ALIAT Resurse AntiDrog](#)
- [RAPORT ANA AntiDrog](#)
- [Cabinete Psihologie AntiDrog](#)

[Consumul de droguri](#)

- [Studii AntiDrog 2023](#)

[Modalități de a renunța](#)

- [AJUTOR narcoticii-anonimi](#)
- [VIDEO PRACTICE](#)

[Articole AntiDrog](#)

- [Articole AntiDrog](#)

[Comunitate AntiDrog](#)

- [Comunitate AntiDrog](#)

[Formular înscriere AntiDrog](#)

• [Campanie AntiDrog 2023](#)

[eLearning AntiDrog](#)

- [Ghiduri practice AntiDrog](#)
- [eLearning AntiDrog](#)

[eLearning Fundraising](#)

- [eLearning Fundraising GRATIS](#)
- [GHID eLearning Fundraising](#)

[eLearning StartUp GRATIS](#)

- [MODUL INTRO](#)
- [Modul 1](#)
- [Modul 2](#)
- [Modul 3](#)
- [Modul 4](#)
- [Modul 5](#)

- [Modul 6](#)
- [Modul 7](#)
- [Modul 8](#)
- [Modul 9](#)
- [Modul 10](#)

[MODUL FINAL](#)

• [RESURSE STARTUP](#)

• [PROGRAME DE FINANTARE](#)

- [Programe Operaționale](#)
- [Programe Naționale](#)
- [Programe Europene](#)
- [Alte finanțări](#)

• [BUNE PRACTICI](#)

• [Povești de succes](#)

• [Idei de afaceri StartUp](#)

• [Idei de afaceri Culturale](#)

[MENTORI de SUCCES](#)

[NetSt@rtUp](#)

- [Afaceri de Succes](#)
- [PROSPERITATE SI BANI](#)
- [Secretele Mintii de Milionar](#)
- [Carieră și Evoluție Profesională](#)

• [SURSE Finanțare StartUp](#)

- [Finanțare UE 2021 2027](#)
- [StartUp Nation 2022](#)
- [GHID Finanțare UE 2021 2027](#)

[Oportunități IMM](#)

- [START-UP NATION](#)
- [IMM INVEST ROMANIA](#)
- [SIMULATOR SUN](#)

[Finanțări AFIR](#)

[Sprijin pentru instalarea tinerilor fermieri](#)

[Sprijin pentru înființarea de activități neagricole](#)

[Sprijin pentru dezvoltarea fermelor mici](#)

[Investiții în crearea și dezvoltarea de activități neagricole](#)

[SM 6.4 AFIR Finanțări 2021 RURAL](#)

[SM 6.2 AFIR Finanțări 2021 RURAL](#)

• [Oportunități ONG](#)

- [Corpul european de solidaritate](#)
- [Finanțări proiecte culturale](#)
 - [Finanțări Ministerul Culturii](#)

[Oportunități APL](#)

- [IMM INVEST ROMANIA](#)

• [Finanțări RURAL](#)

- [NOUTATI StartUp](#)
 - [MASURA 1 NOU StartUp](#)
 - [1.000.000 € nerambursabil](#)
 - [new Smis 2027 StartUp](#)
 - [START-UP NATION 2022](#)
 - [Finanțări NOI StartUp](#)
 - [Finanțări noi 2021 2027 UE](#)
 - [STIRI UE PROIECTE](#)

• [GHID web STARTUP](#)

- [GHID finanțare UE 2021-2027](#)

• [INFO UTILE STARTUP](#)

- [MODEL Canvas PLAN](#)
- [MODEL PLAN AFACERI](#)
- [Analiza SWOT PLAN](#)
- [Link-uri utile angajare](#)
- [Model CV EuroPass](#)
- [OPORTUNITATI TINERI](#)
- [Corpul european de solidaritate](#)

• [RESURSE STARTUP](#)

- [CUM OBTIN FINANȚARE ? PASI Finanțare](#)

- [GHID StartUp Business](#)

- [GHID ONLINE S.T.A.R.T-U.P.](#)
- [GHID Finanțări UE 2027](#)
- [Simulator AFACERI StartUp](#)

• [PROMO STARTUP](#)

• [PLIANTE PRACTICE StartUp](#)

- [PLIANT 1 Formalități necesare înființării FIRME](#)
- [PLIANT 2 Surse finanțare](#)
- [PLIANT 3 MODEL PLAN afacere](#)
- [PLIANT 4 Cum se construiește o afacere](#)
- [PLIANT 5 Plan MARKETING](#)
- [PLIANT 6 AFACEREA de la A la Z](#)

[Ghiduri PRACTICE StartUP](#)

[GHID PRACTIC 1 înființării FIRME](#)

[GHID PRACTIC 2 Surse finanțare](#)

[GHID PRACTIC 3 MODEL PLAN](#)

[GHID PRACTIC 4 dezvoltarea afacerii](#)

[GHID PRACTIC 5 marketing](#)

[GHID PRACTIC 6 AFACEREA de la A la Z](#)

[PREZENTARE MEDIA](#)

[GALERIE FOTO PROIECT](#)

• [Forum AntiDrog](#)

- [AJUTOR narcoticii-anonimi](#)
- [SITE MAP](#)

În concluzie, pe Platforma WebFără#Droguri, ne-am concentrat pe furnizarea de informații și resurse relevante pentru a preveni și trata dependența de droguri. Îți reamintim importanța alegerii unei vieți sănătoase și fericite și dorim să-ți oferim câteva sfaturi valoroase pentru a te sprijini în această direcție.

Primul pas este să-ți conștientizezi puterea de a face alegeri responsabile. Tu ești cel care decide ce este mai bine pentru tine și poți opta pentru un stil de viață sănătos și fericit. Informează-te în mod constant despre riscurile asociate consumului de droguri și despre modalitățile de prevenire și tratare a dependenței. Cunoașterea este cheia pentru a lua decizii informate și pentru a-ți proteja sănătatea și bunăstarea.

Un aspect important în alegerea unui stil de viață sănătos și fericit este îngrijirea de sine. Asigură-te că acorzi atenție nevoilor tale fizice, mentale și emoționale. Adoptă un regim alimentar echilibrat, fă exerciții fizice regulate și încorporează tehnici de relaxare și gestionare a stresului în rutina ta zilnică. Relaționează cu alții într-un mod pozitiv și construiește relații sănătoase și susținătoare.

De asemenea, este important să te implicii în activități și interese care îți aduc bucurie și împlinire. Descoperă pasiuni și hobby-uri care te fac să te simți bine și care te ajută să-ți dezvolti abilitățile și talentele. Construiește-ți un cerc social pozitiv, în care să te simți susținut și înțeles.

Nu uita să cauți sprijin și ajutor atunci când ai nevoie. Există resurse și persoane disponibile pentru a te susține în prevenirea și tratarea dependenței de droguri. Fie că este vorba de medici, psihologi, terapeuți sau grupuri de suport, nu ezita să ceri ajutorul necesar pentru a depăși provocările și a-ți construi o viață sănătoasă și fericită.

Pe Platforma WebFără#Droguri, ne dorim să fii informat, să fii inspirat și să te simți susținut în această călătorie spre un stil de viață sănătos și fericit. Înțelegând riscurile asociate consumului de droguri și adoptând practici și alegeri responsabile, poți construi o viață plină de bucurie, sănătate și împlinire.

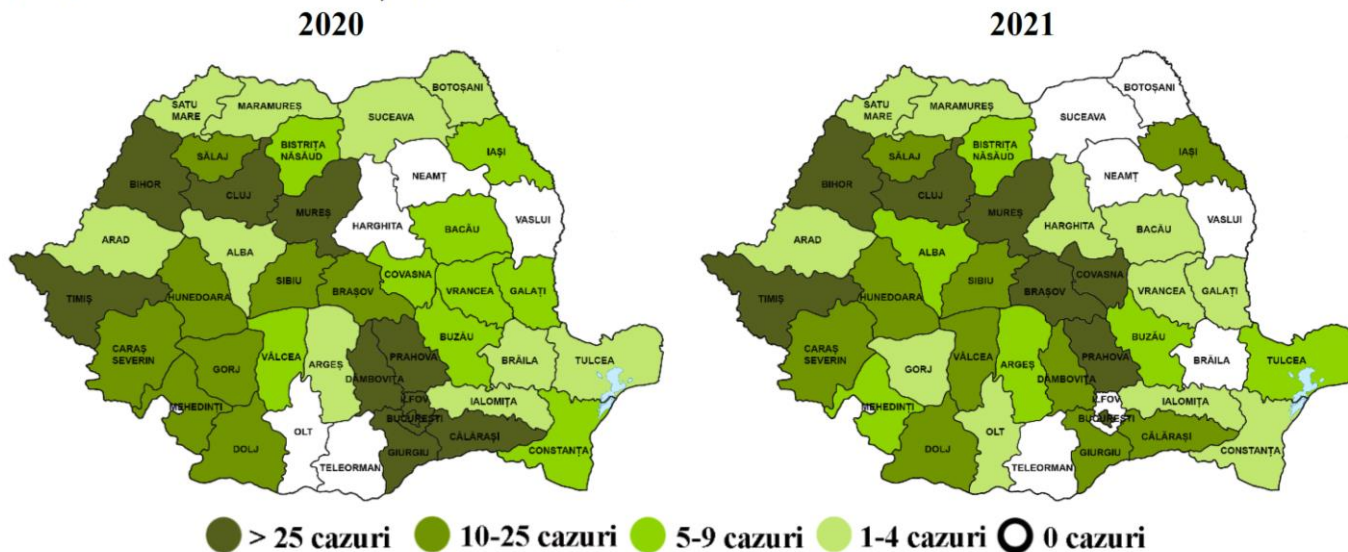
#AlegeSănătatea, #AlegeFericirea, #ViațăFărăDroguri



The screenshot shows the homepage of the WebFără#Droguri platform. The main banner features a large text overlay: "FERICITĂ ESTE ALEGEREA TA !". Below this, a smaller text reads: "Campania de informare și prevenire antidrog FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența". A central graphic shows a hand holding a crumpled piece of paper with the text "NU LĂSA DROGUL SĂ TE CONTROLEZE". The page includes a navigation menu on the left with categories like "Ghid AntiDrog", "Despre droguri", "Resurse AntiDrog", "Consumul de droguri", "Modalități de a renunța", "Articole AntiDrog", "Comunitate AntiDrog", "Formular înscriere AntiDrog", "Campanie AntiDrog 2023", "eLearning AntiDrog", "eLearning Fundraising", "eLearning StartUp GRATIS", "RESURSE STARTUP", and "Forum AntiDrog". At the bottom, there are buttons for "Despre droguri", "Consumul de droguri", "Articole AntiDrog", "Forum AntiDrog", and "Modalități de a renunța". A social media share button for Facebook is also visible.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Harta 2 - 1: Repartiția geografică a cazurilor de urgență cauzate de consumul de cannabis (singular sau în combinație), analiză comparativă 2020 – 2021



Sursa: Agenția Națională Antidrog
RAPORT NAȚIONAL PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe
SURSA: http://ana.gov.ro/wp-content/uploads/2023/02/sinteza_RN_2022.pdf

Problema identificată în cadrul proiectului este consumul de droguri în rândul tinerilor, în special în rândul adolescenților. **Nevoia grupului țintă este de a beneficia de alternative concrete și relevante la consumul de droguri.** Persoanele din grupul țintă, adică **tinerii adolescenți, se confruntă cu diverse presiuni și tentații în societatea contemporană, care îi expun riscului de a se implica în consumul de droguri.** Consumul de droguri are consecințe grave asupra vieții lor, afectând aspectele fizice, mentale, emoționale și sociale. Această **nevoie este concretă, importantă, stringentă, abordabilă, relevantă și fundamentată.**

Prin intermediul activităților propuse în proiect, ne propunem să **oferim tinerilor oportunitatea de a-și descoperi și valorifica pasiunile prin transformarea acestora în planuri de afaceri și planuri de viață concrete.** Astfel, vor putea **canaliza energia și timpul lor către activități productive și împlinire personală, în loc să se implice în consumul de droguri.**

Este important să oferim tinerilor o alternativă la consumul de droguri, deoarece acesta are consecințe grave asupra vieții lor. Consumul de droguri poate duce la dependență, deteriorarea sănătății fizice și mentale, probleme comportamentale și dificultăți în viața personală și profesională. Prin urmare, este o prioritate pentru persoanele din grupul țintă să **găsească alternative sănătoase și constructive care să le permită să-și exploreze pasiunile și să-și dezvolte potențialul.** Propunerea noastră de a transforma pasiunile în planuri de afaceri și planuri de viață concrete este necesară și stringentă. Aceasta **oferă tinerilor o direcție și un scop, îi motivează să-și utilizeze timpul și energia în mod productiv și le oferă o perspectivă pozitivă asupra viitorului.**

Această abordare este prioritară pentru tinerii din grupul țintă deoarece **le oferă alternative pozitive la consumul de droguri și le dezvoltă abilități utile pentru viața lor personală și profesională.** Prin programul eLearning "Social Business" disponibil pe platforma WebAntiDrog, **le vom oferi instrumentele necesare pentru a-și dezvolta abilitățile antreprenoriale și pentru a-și transforma pasiunile în proiecte tangibile.** Prin intermediul platformei WebAntiDrog, aceștia vor avea acces la resurse și informații relevante pentru a-și **construi planuri de afaceri și planuri de viață concrete, utilizând, de exemplu, analiza SWOT și alte instrumente de planificare.**

Prin abordarea analizei SWOT și prin sprijinul oferit în cadrul atelierelor de inițiere, creație și informare, **tinerii vor putea să-și evalueze punctele tari și slabe, oportunitățile și amenințările și să dezvolte strategii eficiente pentru a-și realiza planurile.** Prin transformarea pasiunilor în planuri de afaceri și planuri de viață concrete, **tinerii pot dobândi încredere în sine, pot descoperi noi interese și pot avea o perspectivă mai clară asupra viitorului lor.**

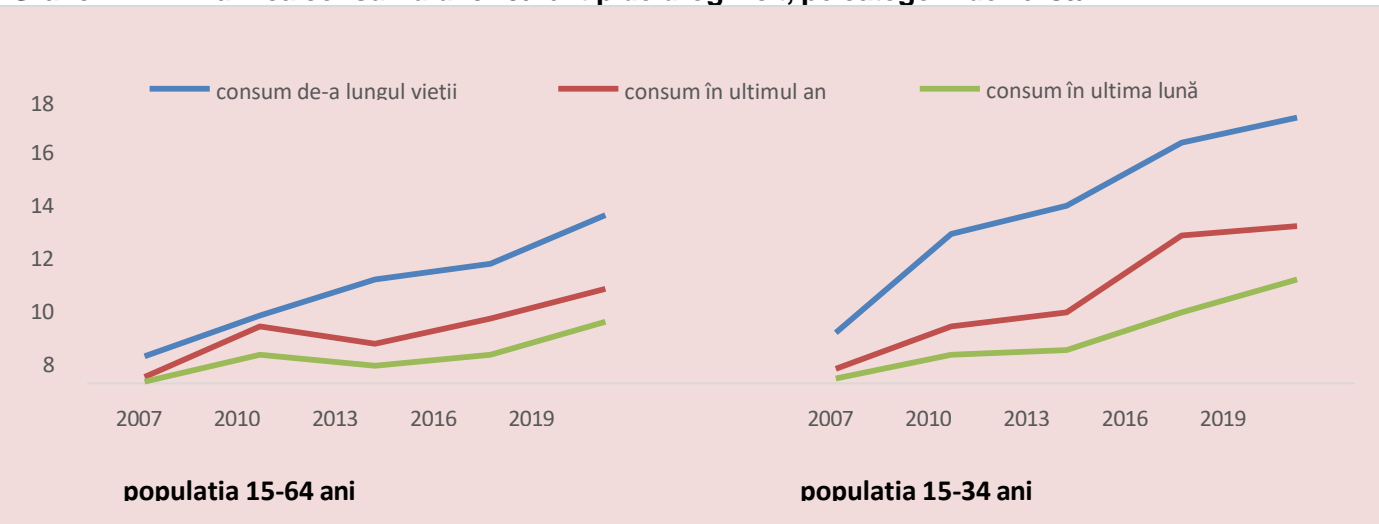
Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Această **nevoie este relevantă** în contextul consumului de droguri în rândul tinerilor. **Prin oferirea de alternative constructive și prin promovarea dezvoltării personale și profesionale, putem contracara influențele negative ale consumului de droguri și putem contribui la crearea unei societăți mai sănătoase și mai echilibrate.** Atelierele de inițiere, creație și informare, susținute de media și rețelele sociale, vor contribui la conștientizarea tinerilor cu privire la importanța **dezvoltării pasiunilor și talentelor lor într-un mod sănătos și productiv.**

Argumentele care indică necesitatea și prioritatea **soluționării acestei nevoi** sunt legate de consecințele nesoluționării. Dacă **nevoia de alternative** la consumul de droguri nu este abordată, tinerii riscă să rămână expuși riscului de dependență, deteriorării sănătății și scăderii calității vieții. Ei pot experimenta probleme de integrare socială și pot fi afectați pe termen lung în dezvoltarea lor personală și profesională. De asemenea, impactul asupra familiei și comunității ar fi semnificativ, generând disfuncționalități și probleme suplimentare.

Prin urmare, este necesar și urgent să soluționăm și să **ameliorăm această nevoie** prin intermediul proiectului propus. Activitățile noastre, cum ar fi utilizarea programului eLearning "Social Business", atelierele de inițiere, creație și informare și campaniile de conștientizare, vor oferi tinerilor instrumentele și suportul necesare pentru a-și transforma pasiunile în planuri de afaceri și planuri de viață concrete. **Aceasta va contribui la reducerea consumului de droguri și la promovarea unei abordări sănătoase și constructive a vieții lor.**

Grafic 2 - 1: Dinamica consumului oricărui tip de drog ilicit, pe categorii de vârstă



Sursa: ANA RAPORT NAȚIONAL PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe

Problema este reală, orientată spre nevoi, nu spre ofertă / Problema identificată susținută de date statistice

Conform ultimului **RAPORT NAȚIONAL ANA PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe Consumul de droguri și principalele droguri consumate în România:**

- 10,7% dintre cei cu vârsta cuprinsă între 15-64 ani au consumat cel puțin un tip de drog ilicit de-a lungul vieții, în timp ce, 6% dintre ei au consumat și în ultimul an, iar 3,9% au consumat și în ultima lună. Față de studiul anterior, se observă creșteri pentru toate cele trei tipuri de consum, însă cea mai importantă este în cazul consumului din ultima lună, a cărui **rată de creștere este de 2,2 ori.**
- În rândul populației cu **vârsta cuprinsă între 15-34 ani**, valorile înregistrate pentru cele trei tipuri de consum sunt **mai mari față de cele** observate în rândul populației generale, consumul oricărui tip de drog ilicit de-a lungul vieții fiind observat la **16,9%** dintre aceștia, consumul în ultimul an la 10% dintre ei, iar consumul **în ultima lună la 6,6%.** **Față de studiul anterior**, și în cazul acestui grup populațional, se observă creșteri pentru toate cele trei tipuri de consum, însă cea mai importantă este **în cazul consumului din ultima lună**, a cărui **rată de creștere este de 1,4 ori.**
- La nivel național, **în rândul elevilor de 16 ani, consumul oricărui tip de drog ilicit de-a lungul vieții, conform metodologiei internaționale a studiului ESPAD 2019, este de 9,5%⁶**, în timp ce, consumul oricărui tip de drog ilicit în ultimul an a fost declarat de 9% dintre elevi. Deși, față de studiul anterior din anul 2015, se observă o scădere cu 12% a proporției celor care declară consumul oricărui tip de drog de-a lungul vieții, valorile foarte apropiate ale celor două tipuri de consum indică o rată crescută a celor care, după un consum experimental de droguri, aleg să continue acest tip de comportament.

Articol: Consumul de droguri - **Ministrul Familiei, Tineretului și Egalității de Șanse Gabriela Firea** a prezentat date statistice privind consumul de droguri în România. Cifrele oficiale indică **1,2 milioane de consumatori ocazionali** sau dependenți la nivel național, însă **în realitate numărul acestora este mult mai mare. Peste 16% dintre tineri au consumat măcar o dată droguri sau consumă ocazional.** SURSA: www.mediafax.ro/social/cati-consumatori-ocazionali-de-droguri-are-romania-20854898

Articol: **Consumul de droguri a explodat în România.** Un raport European privind drogurile în UE, ce a fost dat publicității de Agenția Națională Antidrog arată că, la noi în țară, consumul de stupefiante aproape s-a dublat. Experții în adicții atrag atenția că și așa, numărul este subraportat și că aproape nu mai există formă de socializare la tineri fără consum de droguri. Asta în timp ce marijuana nu mai este la modă și se trece la stupefiante mai tari. SURSA: <https://adevarul.ro/stiri-interne/evenimente/consumul-de-droguri-a-explodat-in-romania-spre-ce-2176816.html>

Articol: **Problema drogurilor în România**, aproape neimportantă pentru primii oameni ai țării Vârsta medie la care poate debuta consumul de droguri, în special canabis și combinații de droguri sintetice, a scăzut în prezent la 13 ani, potrivit specialiștilor Agenției Naționale Antidrog, conform romania.europalibera.ro. SURSA: www.euractiv.ro/politic-intern/problema-drogurilor-in-romania-aproape-neimportanta-pentru-primii-oameni-ai-tarii-29417

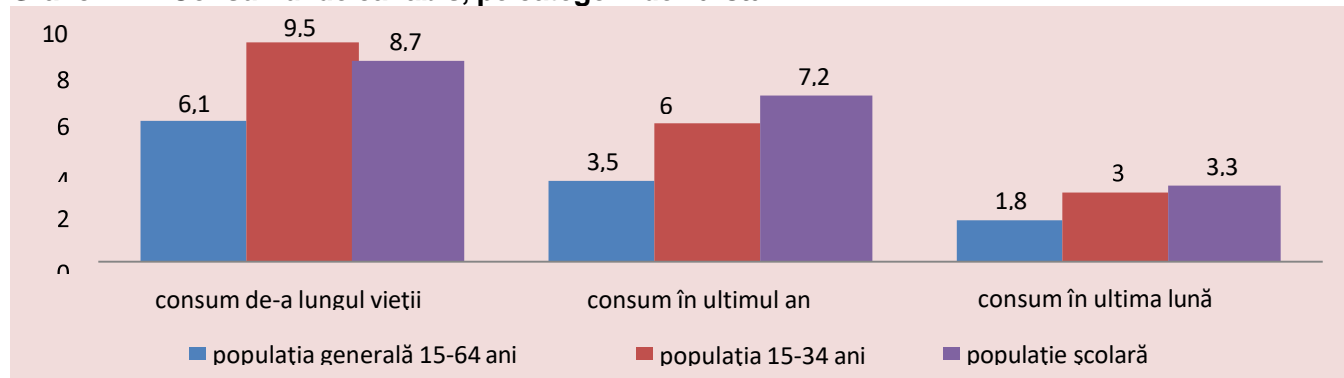
Articol: **Consumul de droguri a explodat în România. DIICOT cere factorilor de decizie să mărească pedepsele** (DIICOT) remarcă în Raportul de bilanț pentru anul 2022 o creștere a infracțiunilor pe zona traficului și consumului de droguri în România, totul și pe fondul unor pedepse tot mai reduse aplicate de judecătorii din București, spre exemplu, pentru infracțiunea de trafic de droguri, în diferitele sale forme. SURSA: <https://jurnalul.info/situatie-alarmanta-la-nivel-mondial-confirmata-si-in-romania-consumul-de-droguri-a-explodat/>

Articol: **Consumul de droguri în rândul tinerilor a luat amploare în România! Cum putem preveni?** Consumul de droguri a explodat în ultima vreme în rândul tinerilor și din ce în ce mai mulți părinți sunt îngrijorați, cum putem preveni acest lucru și care sunt metodele pentru a preveni acest lucru SURSA: <https://stirileprotv.ro/s/p-consumul-de-droguri-in-randul-tinerilor-a-luat-amploare-in-romania-cum-putem-preveni.html>

Articol: **Situație alarmantă la nivel mondial, confirmată și în România: Consumul de droguri a explodat** În ultimul deceniu, consumul mondial de stupefiante a crescut puternic, arată ultimele rapoarte ale ONU, iar acest trend este respectat și de România. Practic, în numai câțiva ani, comportamentul de consum frecvent s-a dublat. SURSA: <https://www.newsonline.ro/consumul-de-droguri-a-explodat-in-romania-diicot-cere-puterii-legislative-sa-mareasca-pedepsele/>

Consumul de canabis în populația tânără (15-34 ani) Unul din 10 (9,5%) tineri cu vârsta cuprinsă în intervalul 15-34 ani au încercat să fumeze canabis de-a lungul vieții, în timp ce, 6% au fumat în ultimul an, iar 3% au declarat consum de canabis în ultima lună. Tendințele înregistrate în consumul de canabis în populația tânără (15-34 ani) arată creștere, pentru consumul în ultimul an, respectiv în ultima lună, cea mai importantă fiind pentru consumul în ultimul an (de 1,2 ori).

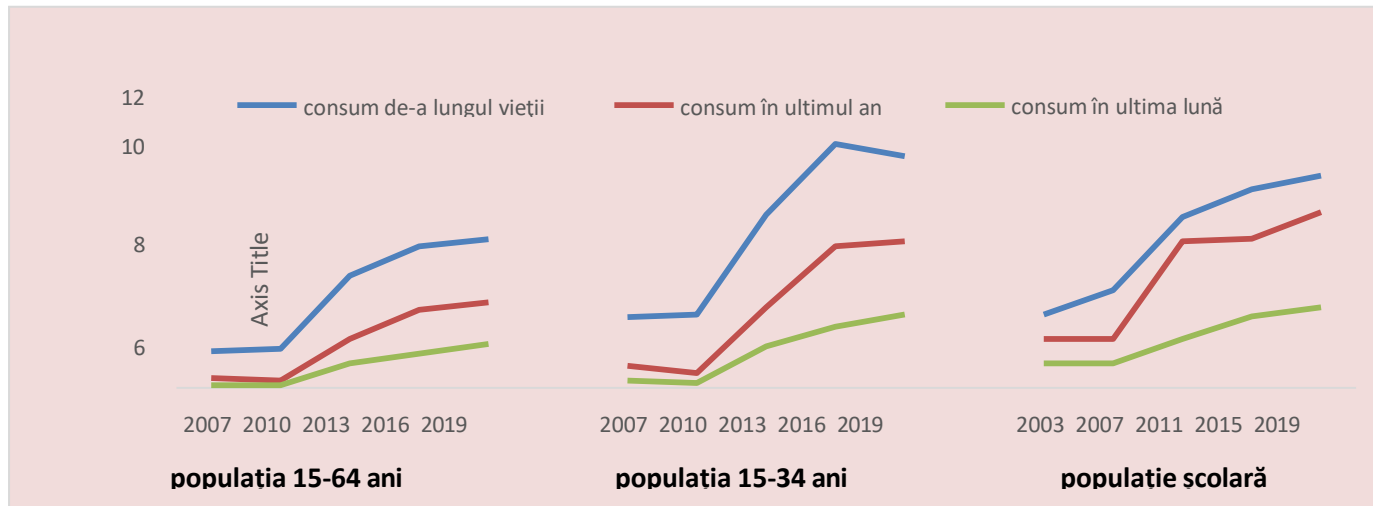
Grafic 2 - 2: Consumul de canabis, pe categorii de vârstă



Sursa: ANA RAPORT NAȚIONAL PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe

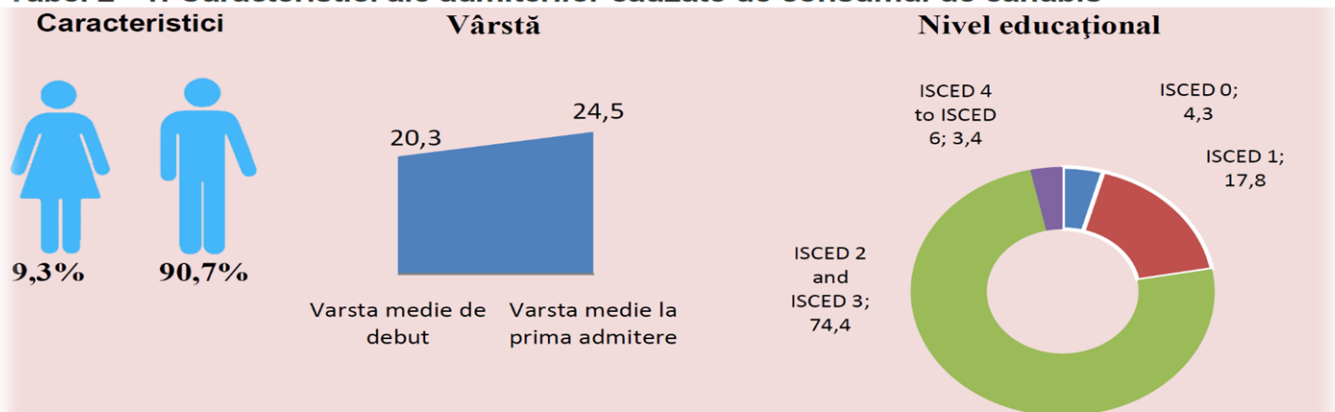
Conform studiului realizat de Agenția Națională AntiDrog pe un eșantion de 3.500 respondenți cu vârsta cuprinsă între 15 - 64 ani, arată că în România se manifestă un consum problematic de heroină, canabis, Ecstasy și cocaină, mai ales la populația tânără (15 - 24 ani). Statisticile arată, pe de altă parte, că vârsta persoanelor care consuma droguri a scăzut la 13 – 14 ani.

Grafic 2 - 3: Dinamica consumului de canabis, pe categorii de vârstă

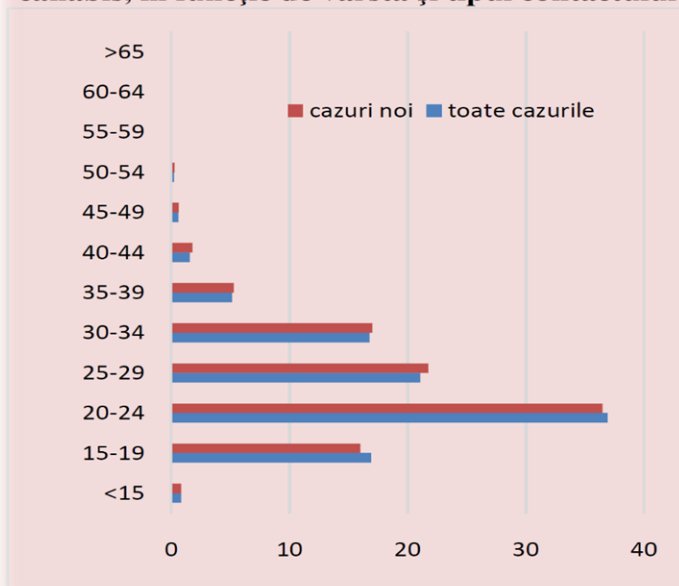


Sursa: ANA RAPORT NAȚIONAL PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe

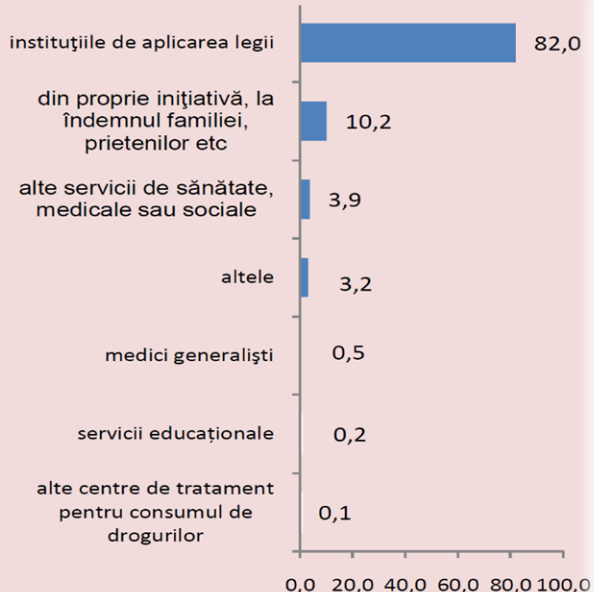
Tabel 2 - 1: Caracteristici ale admițerilor cauzate de consumul de canabis



Admițerile la tratament pentru consumul de canabis, în funcție de vârstă și tipul contactului

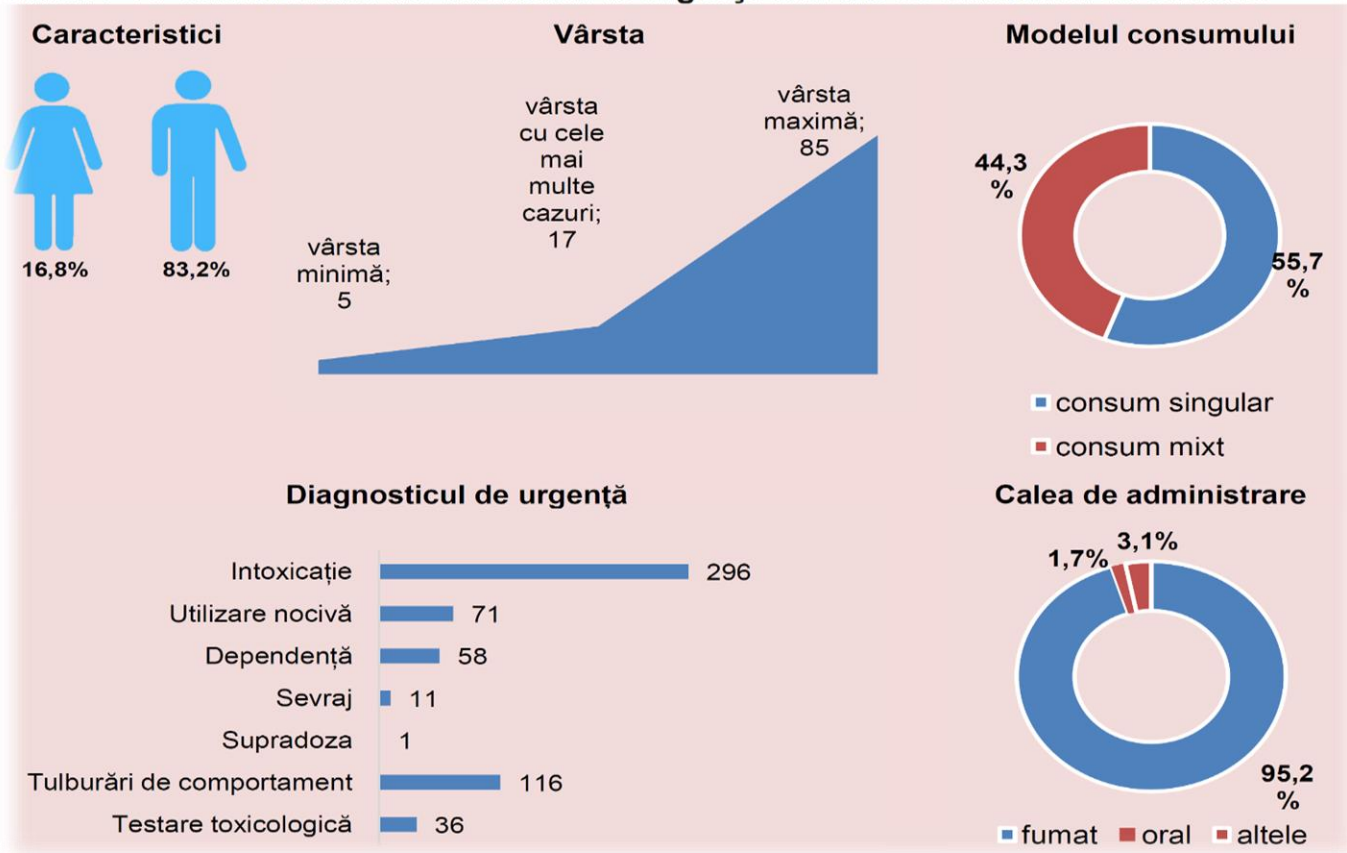


Sursa de referire



Sursa: ANA RAPORT NAȚIONAL PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe

Tabel 2 - 2: Caracteristici ale cazuisticii de urgență cauzate de consumul de cannabis



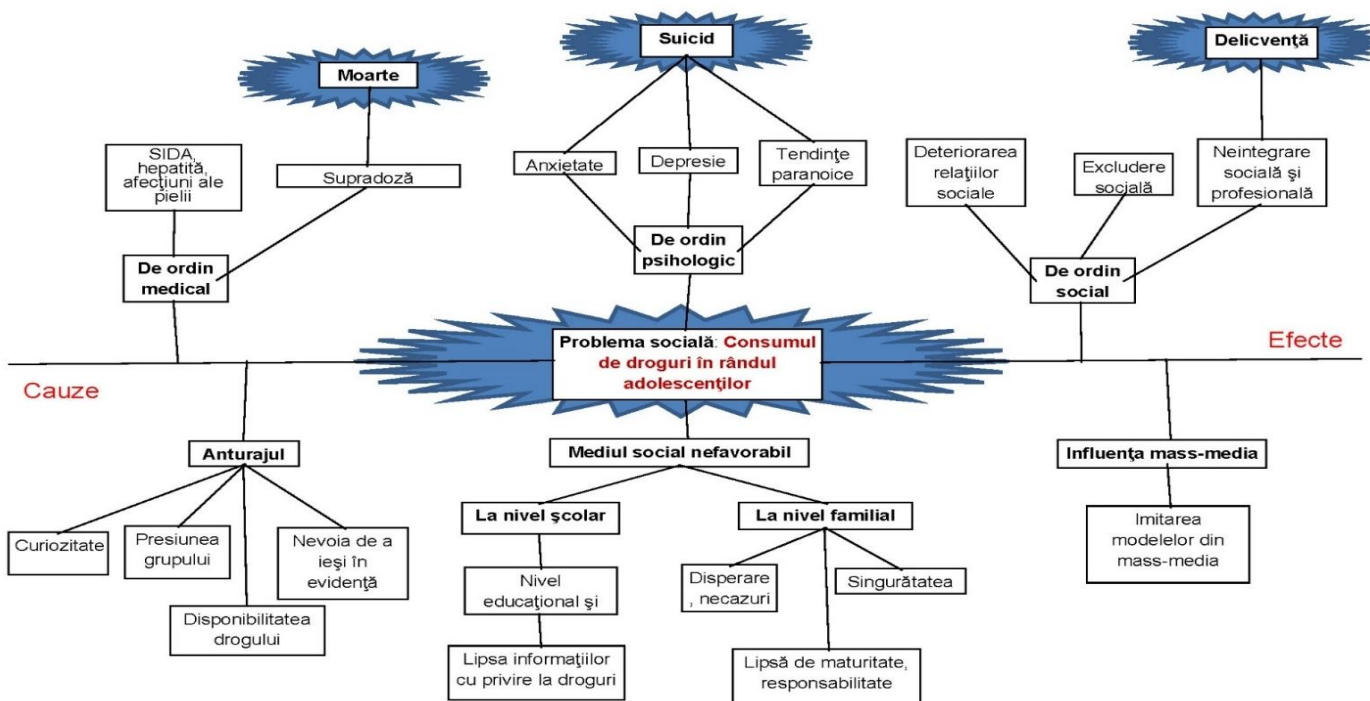
Sursa: ANA RAPORT NAȚIONAL PRIVIND SITUAȚIA DROGURILOR 2022 ROMÂNIA Noi evoluții și tendințe

PROBLEMA identificata - Nivelul scăzut de conștientizare și implicare a tinerilor în campanii de prevenire a consumului de droguri reprezintă o problemă importantă și urgentă, cu consecințe grave asupra sănătății și bunăstării lor, necesitând intervenții pentru a crește informarea și angajamentul lor în acest domeniu.

Cauze și efecte ale problemei identificate

ARBORELE PROBLEMEI

Consumul de droguri în rândul adolescenților



Cele mai frecvente cauze care îi determină pe tineri să consume droguri sunt: 1. Plictiseala - 2. Dorința de integrare - 3. Depresia - 4. Curiozitatea - 5. Stima de sine foarte scăzută - 6. Stresul - 7. Atenția exagerată / deficitul de atenție - 8. Nevoia de a-și consuma energia - 9. Influența părinților - 10. Moștenirea genetică - 11. Convingerea de tipul "acum ori niciodată". Impactul abuzului de droguri și dependenței asupra sănătății poate fi pe termen lung și afectează aproape toate organele corpului uman.

Folosirea drogurilor poate duce la:

- Slăbirea sistemului imunitar și creșterea riscului de infecții.
- Probleme cardiovasculare, inclusiv ritm cardiac neregulat, atacuri de cord și deteriorarea sistemului vascular și a valvelor inimii în cazul drogurilor injectabile.
- Stări de rău generale, vomă și dureri abdominale.
- Îngreunarea funcției hepatice și deteriorarea semnificativă sau pierderea funcțiilor ficatului.
- Crize, atacuri cerebrale și deteriorare cerebrală extinsă, care pot afecta memoria, atenția, procesul decizional și provoca confuzie mentală susținută și afecțiuni permanente ale creierului.
- Producerea de schimbări globale permanente, cum ar fi dezvoltarea sânilor la bărbați, fluctuații dramatice ale apetitului și creșterea temperaturii corpului, care pot duce la o varietate de probleme de sănătate.

Consumul de droguri afectează structura chimică a creierului, interferând cu abilitatea individului de a lua decizii și poate duce la dorințe și utilizare compulsivă, conducând astfel la dependență de substanțe. Toate drogurile de abuz, cum ar fi nicotina, cocaina, marijuana și altele, afectează sistemul de recompensă al creierului, care este parte a sistemului limbic. Aceste substanțe atacă sistemul de recompensă, cauzând eliberarea neobișnuit de mare de dopamină, ceea ce provoacă euforia asociată consumului de droguri. Printre problemele comportamentale asociate consumului de droguri se numără paranoia, halucinațiile, dependența, judecata defectuoasă, impulsivitatea și pierderea controlului.

Prin intermediul acestui proiect, **ne propunem să oferim tinerilor o alternativă la consumul de droguri prin transformarea pasiunilor lor în planuri de afaceri și planuri de viață concrete.** Acest aspect este abordat prin intermediul programului eLearning "Social Business" disponibil pe platforma WebAntiDrog.

Atelierele de inițiere, creație și informare, precum și campaniile de conștientizare susținute de mass-media și rețelele sociale, sunt activități care vor contribui la dezvoltarea și promovarea acestor alternative pozitive pentru tineri. Prin participarea la ateliere, aceștia **vor avea oportunitatea de a-și descoperi și explora pasiunile și interesele personale, iar ulterior vor fi îndrumați în a transforma aceste pasiuni în planuri concrete,** inclusiv prin utilizarea analizei SWOT.

Prin intermediul platformei WebAntiDrog, tinerii vor avea acces la resurse și instrumente care îi vor sprijini în procesul de dezvoltare a planurilor de afaceri și de viață. Aceasta include informații despre antreprenoriat, planificare financiară, managementul timpului și al resurselor, precum și alte abilități relevante pentru construirea unui viitor de succes.

În general, proiectul își propune să **ofere tinerilor posibilitatea de a-și îndrepta atenția și energiile către activități pozitive și constructive, care să le ofere satisfacție personală, realizare și perspective de dezvoltare pe termen lung.**

Prin transformarea pasiunilor în planuri de afaceri și **planuri de viață concrete, se încurajează tinerii să-și descopere potențialul și să-și urmeze visele, oferindu-le astfel o alternativă sănătoasă și motivantă la consumul de droguri.**

CHESTIONAR

Atitudinea tinerilor referitoare la droguri

Consemn: Te rugăm să răspunzi la următoarele întrebări referitoare la droguri. Considerăm că nu există răspunsuri corecte sau răspunsuri greșite, ci doar răspunsuri care se potrivesc situației și experienței tale. **Citește cu atenție fiecare item și apoi răspunde cât mai sincer posibil.**

Nu este necesar ca acest chestionar să fie semnat. Te asigurăm că răspunsurile pe care le vei da nu vor fi comunicate colegilor, profesorilor, dirigintelui sau direcțiunii. Ele sunt **importante pentru realizarea unui studiu privind consumul de droguri.**

Îți mulțumim pentru seriozitate și sinceritate.

1. După părerea ta, consumul de droguri este de actualitate?

- da
- nu
- nu știu

2. Care este motivul pentru care se consumă droguri ?

- curiozitatea
- anturajul
- dorința de a trăi experiențe noi
- altele, cum ar fi:

.....

3. Unde ai aflat prima dată de existența drogurilor?

- discotecii, petreceri, localuri
- pe stradă
- școală
- tv

4. Ai fi tentat să consumi droguri?

- nu, categoric
- aș dori să încerc un drog slab
- poate, nu m-am gândit

5. Ți s-au oferit vreodată droguri?

- nu
- poate, dar nu am știut că sunt droguri
- da, dar am refuzat Unde?

-
- da Unde?
-



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



6. Cunoști efectele pe care le produce consumul de droguri asupra organismului?

- da
- nu
- am suficiente cunoștințe

7. Cunoști conținutul legilor cu privire la consumul și traficul de droguri?

- suficient de bine
- deloc și nu mă interesează
- nu, dar aș dori să știu

8. Consumatorul de droguri este "victimă" sau "infractor"?

- victimă
- infractor
- ambele

9. În orașul (județul) tău există instituții și centre de prevenire a consumului de droguri?

- este posibil, dar eu nu știu exact
- da, cum ar fi
- nu cred

10. Ce ai face dacă ai afla că cineva cunoscut consumă droguri?

Cui te-ai adresa?

.....

.....

.....

11. Ce alternative propui în lupta antidrog?

.....

.....

.....

Vă mulțumim !

Ghid antidrog pentru tineri
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri



**SPUNE
NU**
Drogurilor

Ghid antidrog pentru tineri:
**"O VIAȚĂ
SĂNĂTOASĂ ȘI
FERICITĂ ESTE
ALEGEREA TA !"**

Campania de informare și prevenire antidrog
FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența
Campania de informare și prevenire antidrog

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

10



SCOPUL CAMPANIEI

Campanie de conștientizare și prevenire împotriva consumului de droguri în rândurile adolescenților cu privire la consumul de droguri în școli

- TARGU JIU 2023

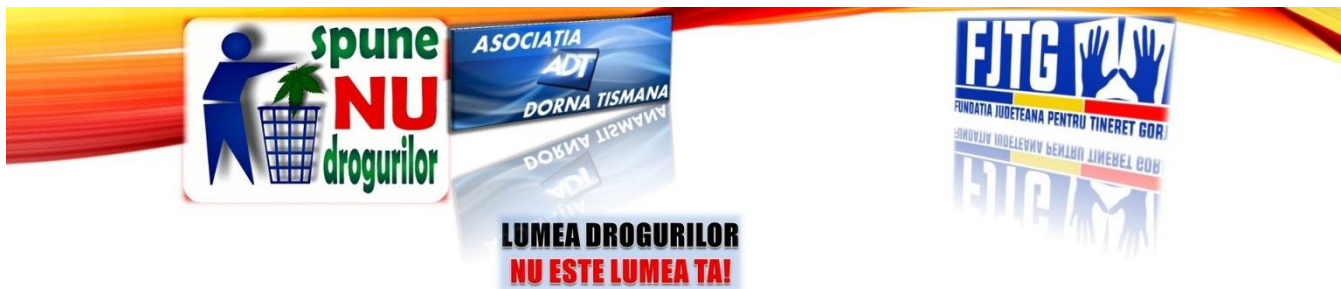
Drogurile nu te fac un personaj tragic, ci doar unul în afara poveștii...

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

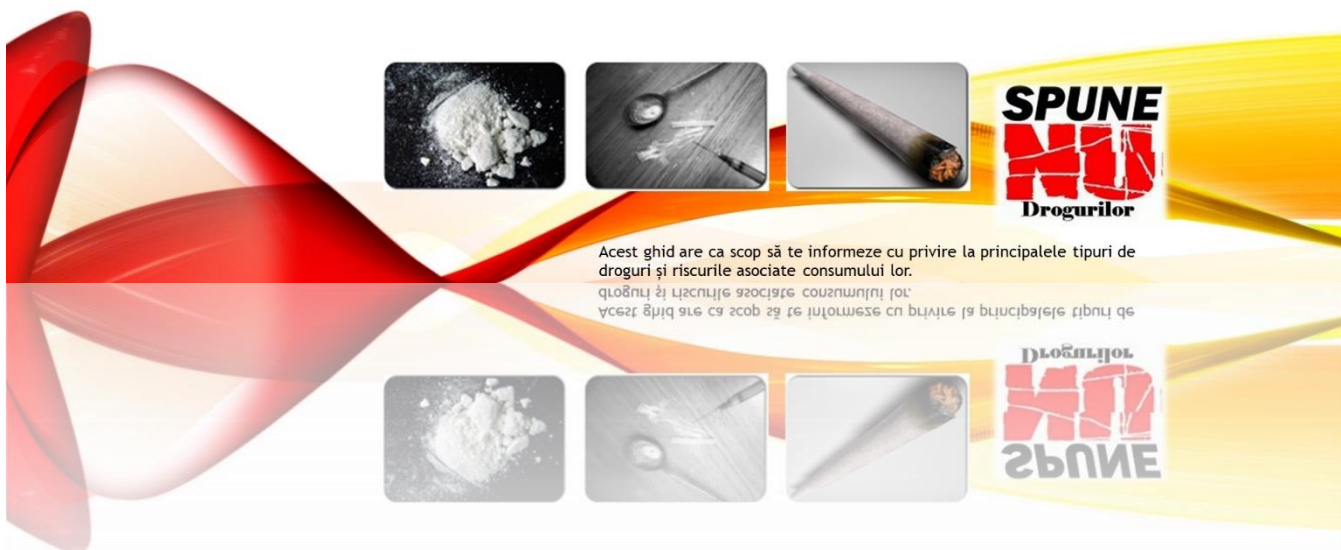
**SPUNE
NU**
Drogurilor

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”



Trăim într-un univers plin de tentații care nu au cum să ne lase indiferenți. În perioada adolescenței, când tinerii sunt încă în căutarea și consolidarea unei identități de sine, posibilitatea adoptării unor comportamente nedorite este extrem de crescută.



11



INFORMEAZĂ-TE TEL - VERDE : 0800870070

Gradul de influențare și de manipulare la această vârstă este foarte mare, dar o atitudine critică, bazată pe deținerea de informații, te poate ajuta să anticipezi repercusiunile unui comportament neadecvat, determinându-te să nu te expui la el.

Cunoașterea efectelor nocive ale drogurilor te poate determina să nu începi să le consumi.

Informează-te și e primul pas spre a fi protejat.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



DROGURILE SCHIMBĂ TOTUL

Nu te lăsa influențat de scurtele momente de plăcere pe care ți le oferă drogurile, pentru că ele sunt succedate de o dependență fizică și psihică chinuitoare.

Substanțe naturale sau sintetice care introduse în organism îi modifică funcționarea, modifică imaginea asupra propriei persoane și asupra realității înconjurătoare. Folosirea repetată poate crea dependență fizică ori psihică sau tulburări grave ale activității mentale și ale comportamentului.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

mentale și ale comportamentului.
dependență fizică ori psihică sau tulburări grave ale activității
și asupra realității înconjurătoare. Folosirea repetată poate crea
modifică funcționarea, modifică imaginea asupra propriei persoane
substanțe naturale sau sintetice care introduse în organism îi
fizică și psihică sau tulburări grave ale activității
mentale și ale comportamentului.



CLASIFICAREA DROGURILOR

1. **Naturale**
 - Opiu și derivații săi
 - Cannabis
 - Frunze de coca
 - Alte plante
2. **Semi-sintetice**
 - Heroina
 - LSD
 - "Etnobotanicele" - Noi substanțe cu proprietăți psihoactive
3. **Sintetice**
 - Morfina
 - Metadona
 - Mescalina
 - Amfetamine
 - Ecstasy



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Ghid antidrog pentru tineri
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



**SPUNE
NU
Drogurilor**

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

TEL - VERDE :
0800870070

**NU LĂSA
DROGUL
SĂ
TE
CONTROLEZE**

<https://sites.google.com/view/Webantidrog>



DROGURILE NATURALE

Sunt cele obținute direct din plante sau arbuști: opiul și derivații săi, canabisul și rășina acestuia, khat-ul, frunzele de coca și derivații săi și alte plante cu principii halucinogene.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”



DROGURILE SEMI-SINTETICE

Sunt cele realizate prin procedee chimic pornind de la o substanță naturală extrasă dintr-un produs vegetal (heroina, LSD).



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**SPUNE
NU**
Drogurilor

**SPUNE
NU**
Drogurilor

Sunt cele realizate prin procedee chimic pornind de la o substanță naturală extrasă dintr-un produs vegetal (heroina, LSD).



DROGURILE SINTETICE

Sunt elaborate în întregime prin sinteze chimice: metadona, mescalina, LSD 25, amfetamina, designer-drugs, ecstasy ori alte substanțe psihotrope obținute în laboratoare clandestine. Tot în această categorie sunt incluși și "solvenții volatili și alte produse cu proprietăți asemănătoare drogurilor". Tot droguri de sinteză sunt considerate mai multe produse ce sunt deturnate de la folosirea lor tradițională, fiind totodată larg răspândite și ușor de procurat. Acestea antrenează o puternică dependență psihică și uneori fizică producând totodată și fenomenul de toleranță.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**SPUNE
NU**
Drogurilor



"ETNOBOTANICELE"

Sub falsa denumire de "etnobotanice", pe piața de droguri așa-zis "legale" se comercializează diferite substanțe de proveniență vegetală, chimică și combinații ale acestora, fiind în fapt unele dintre cele mai toxice produse cunoscute până acum, cu grave consecințe asupra stării de sănătate a utilizatorilor, datorită potențialului rapid adictiv și afectării funcțiilor normale ale tuturor organelor corpului uman și în special prin gravele tulburări aduse funcțiilor sistemului nervos.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Funcțiilor sistemului nervos? Organelor corpului uman și în special prin gravele tulburări aduse funcțiilor normale ale tuturor organelor corpului uman și în special prin gravele tulburări aduse funcțiilor sistemului nervos.

15



EFECTELE "ETNOBOTANICELOR"

- Încetinirea ritmului cardiac
- Dilatarea pupilelor
- Hipertermie (transpirație excesivă)
- Iluzii senzoriale
- Clarviziuni
- Distorsiuni spațio-temporale
- Halucinații
- Senzații de greață și vărsături
- Frică, angoasă, tristețe, paranoia
- Euforie, răs fără motiv



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



EFECTELE "ETNOBOTANICELOR"

- Tremurături ale corpului
- Senzație de omnișcență (persoana se crede atotcunoscătoare)
- Imposibilitatea de a se concentra, probleme de raționament logic.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Этот гид имеет целью информировать вас о различных видах наркотиков и связанных с их употреблением рисках.

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

**ДРОГУИЛО
НУ
СПУМЕ**

- tremurături ale corpului
- senzație de omnișcență (persoana se crede atotcunoscătoare)
- imposibilitatea de a se concentra



SFATUL NOSTRU:

Îndreptați-vă curiozitatea, specifică vârstei tinere, către alte zone de interes, fără riscuri pentru viața și sănătatea voastră.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

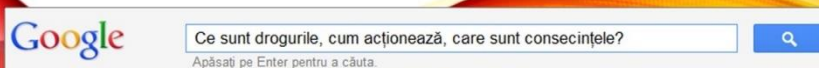


CUM TE FEREȘTI? INFORMEAZĂ-TE

Ce sunt drogurile, cum acționează, care sunt consecințele?

Informația te face mai puternic, te ajută să iei decizii mai bune! Nu lua în calcul doar prezentarea pozitivă pe care o fac cei ce vând droguri, nu fi o pradă ușoară în capcanele lor!

Folosind droguri îți pui în pericol sănătatea, educația, relația cu familia și viața socială!



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Informația te face mai puternic, te ajută să iei decizii mai bune! Nu lua în calcul doar prezentarea pozitivă pe care o fac cei ce vând droguri, nu fi o pradă ușoară în capcanele lor!



FII UN PRIETEN DE NĂDEJDE

Spune-le și prietenilor tăi ceea ce știi despre droguri și efectele lor!

Dacă cunoști pe cineva care consumă droguri, încearcă să îl ajuți, convinge-l să accepte sprijinul unei persoane competente (părinți, profesori, medici, psihologi, Centrului Județean de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog, Asociația Dorna Tismana, etc.)



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Informațiile asociate consumului lor principalele tipuri de droguri și informeze cu privire la
Acest ghid are ca scop să te

<https://sites.google.com/view/webantidrog>

SPUNE

DROGURILOR

NU

Rămâi în siguranță și fii vigilent
Aflați ce este bine și ce este greșit
TEL-VERDE: 0800870070

TEL-VERDE: 0800870070
Aflați ce este bine și ce este greșit
Rămâi în siguranță și fii vigilent

NU

DROGURILOR

18



AI O SINGURĂ VIATĂ

Bucură-te de ea. Ferește-te de droguri !

Material Realizat de catre

- TOMONIU ANTONIO
- SPINEANU AUGUSTIN
- Și grupul de voluntari "FJTG & Asociația Dorna Tismana"

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

**SPUNE
NU
Drocurilor**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDROG



Consumul de droguri în rândul tinerilor care frecventează medii recreaționale



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Consumul de droguri în rândul tinerilor care frecventează medii recreaționale



Prezentarea studiului

- Perspectiva asupra problematicii consumului de droguri în rândul sub-populațiilor ascunse este un fenomen care a luat amploare în ultimii ani, cu încercări multiple de studiere a acestuia la nivel european.
- Drogurile ilicite și alcoolul sunt adesea consumate împreună în mediile recreaționale. Pentru a planifica intervențiile în vederea diminuării consecințelor cauzate de consumul de alcool și droguri în astfel de spații este de dorit să se colecteze date despre dimensiunea consumului, modele de consum, consecințele asupra sănătății suferite de consumatori (cum ar fi probleme acute de sănătate datorate consumului de droguri, violență, vătămări neintenționate, conducerea autovehiculului sub influența consumului sau contacte sexuale nedorite), asigurând în acest mod surprinderea modelelor de consum în rândul celor care frecventează diverse locuri de petrecere a timpului liber, precum: baruri, cluburi, festivaluri, concerte etc.

Prezentarea studiului



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

Ghid antidrog pentru tineri

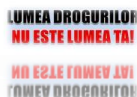
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Prezentarea studiului

- În acest context, prezentul studiu își propune să exploreze această problematică în rândul populației tinere din România, cu vârsta cuprinsă între 15-34 ani, care frecventează mediile recreative (festivaluri, concerte, cluburi etc).
- În acest context, prin studiul "Consumul de droguri în rândul tinerilor care frecventează medii recreative", Agenția Națională Antidrog și-a propus să exploreze această problematică în rândul populației tinere din România, cu vârsta cuprinsă între 15 și 34 ani, care frecventează diferite locații de petrecere a timpului liber (festivaluri, concerte, cluburi etc), în vederea elaborării unor programe de intervenție adaptate la specificul acestui grup populațional.
- Colectarea datelor a avut loc în perioada septembrie-noiembrie 2021, iar analiza și interpretarea acestora s-au realizat în anul 2022.

Prezentarea studiului



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

consumului lor:
principalele tipuri de droguri și riscurile asociate
Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la



Prezentarea studiului

- Colectarea datelor a avut loc în perioada septembrie-noiembrie 2021, iar analiza și interpretarea acestora s-au realizat în anul 2022.



Scop și obiective

- Scop: îmbunătățirea cunoașterii modelelor de consum de droguri în rândul tinerilor care frecventează mediile recreative din România (festivaluri, concerte, cluburi, baruri etc), în vederea elaborării unor programe de intervenție adaptate la specificul acestui grup populațional.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Obiective specifice

- cunoașterea prevalenței consumului diferitelor substanțe psihoactive în medii recreative,
- identificarea caracteristicilor socio-demografice ale consumatorilor de droguri care frecventează spații recreative,
- identificarea unor atitudini, cunoștințe și practici caracteristice consumului de droguri în rândul tinerilor care frecventează spații recreative (festivaluri muzicale, cluburi, concerte),
- identificarea factorilor de risc și de protecție întâlniți în medii recreative,
- cunoașterea stilului de viață al consumatorilor de droguri care frecventează spațiile recreative și testarea existenței unor corelații între diferite caracteristici ale acestuia și particularități ale consumului de substanțe,
- identificarea modelelor de consum și delimitarea unor noi, după caz.

Obiective specifice



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

consumului lor:
 principalele tipuri de droguri și riscurile asociate
 acestui tip de droguri și te informeze cu privire la



Obiective specifice

- identificarea modelelor de consum și delimitarea unor noi, după caz:
 scenerii și caracteristicilor și ale consumului de substanțe
 recreative și testarea existenței unor corelații între diferite caracteristici ale
- cunoașterea stilului de viață al consumatorilor de droguri care frecventează spațiile
- identificarea factorilor de risc și de protecție întâlniți în medii recreative
 (festivaluri muzicale, cluburi, concerte)
- cunoașterea stilului de viață al consumatorilor de droguri care frecventează spațiile recreative și testarea existenței unor corelații între diferite caracteristici ale acestuia și particularități ale consumului de substanțe,
- identificarea modelelor de consum și delimitarea unor noi, după caz.

21



Considerații metodologice

Considerații metodologice

- Pentru a surprinde cât mai bine toate aspectele fenomenului consumului de droguri în mediile recreative din România, studiul a avut două componente - una cantitativă (sondaj de opinie pe bază de chestionar) și una calitativă (focus-grupuri cu reprezentanți cheie ai mediului recreativ (manageri ai festivalurilor muzicale, DJ, barmani, bodyguarzi ai unor cluburi frecventate de tineri și alte persoane implicate în industria petrecerii timpului liber).
- Totodată, componenta cantitativă a fost realizată atât prin aplicarea "face to face" a unui chestionar în rândul participanților la festivaluri/ concerte (1072 participanți), cât și prin auto-completarea chestionarului postat în mediul online de către tineri care au fost prezenți în ultimele 12 luni la evenimente recreative (1089 participanți).
- Triangularea metodelor calitative cu cele cantitative conferă un avantaj considerabil cercetării pentru a stabili semnificațiile, motivațiile și consecințele consumului de substanțe psihoactive în contextul petrecerii timpului liber.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Precizări conceptuale

- Prevalența de-a lungul vieții (LTP - Lifetime prevalence) - proporția respondenților care au declarat consum cel puțin o dată în viață
- Prevalența în ultimele 12 luni/ ultimul an (LYP - Last Year Prevalence) - proporția respondenților care au declarat consum cel puțin o dată în ultimul an
- Prevalența în ultimele 30 de zile/ ultima lună (LMP - Last Month Prevalence) se referă la proporția respondenților care au declarat consum cel puțin o dată în ultimele 30 zile, raportat la populația generală
- Consumul cel puțin o dată în viață determină consumul experimental
- Consumul în ultimul an determină consumul recent
- Consumul în ultimele 30 zile determină consumul actual

Precizări conceptuale

LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!

NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

consumului lor:
participările în grup de droguri și interacțiile asociate
și astfel ghidul are ca scop să te informeze în privința

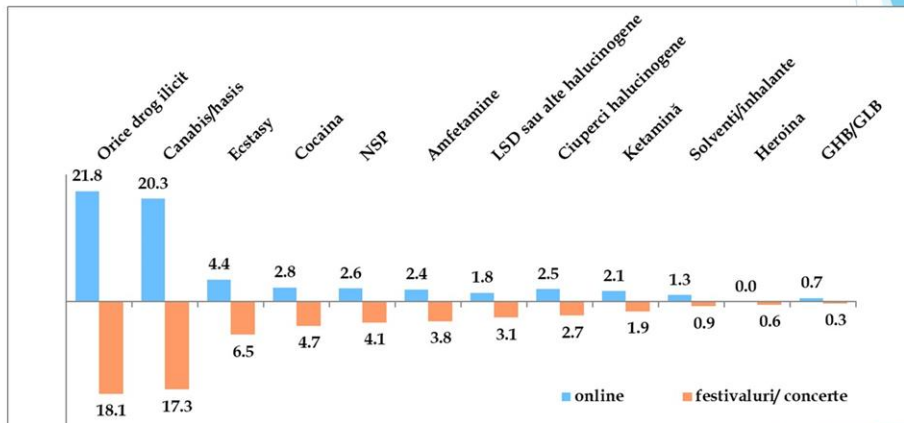


Precizări conceptuale

- Consumul în ultimele 30 zile determină consumul actual
- Consumul în ultimul an determină consumul recent
- Consumul cel puțin o dată în viață determină consumul experimental
- Consumul în ultimele 30 zile, raportat la populația generală
- Consumul cel puțin o dată în viață determină consumul experimental
- Consumul în ultimul an determină consumul recent
- Consumul în ultimele 30 zile determină consumul actual



Prevalența de-a lungul vieții a consumului de droguri ilicite, pe tipuri de droguri



Sursa: ANA

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Face to face

Pentru majoritatea drogurilor ilicite incluse în studiu, cele mai mari prevalențe ale consumului de-a lungul vieții se observă în rândul participanților la festivaluri/concerte:

- Cocaina: 4,7% - face to face, față de 2,8% - online
- Amfetamine: 3,8% - face to face, față de 2,4% - online
- Ecstasy: 6,5% - face to face, față de 4,4% - online
- LSD: 3,1% - face to face, față de 1,8% - online
- Ciuperci halucinogene: 2,7% - face to face, față de 2,5% - online
- NSP: 4,1% - face to face, față de 2,6% - online

Online

Printre droguri ilicite incluse în studiu pentru care respondenții recrutați în mediul online se declară într-un număr mai mare consumatori cel puțin o dată în viață, față de cei recrutați la festivaluri/ concerte, se numără:

- Canabisul: 20,3% - online, față de 17,3% - face to face
- Ketamina: 2,1% - online, față de 1,9% - face to face
- Solvenții: 1,3% - online, față de 0,9% - face to face
- GHB/GBL : 0,7% - online, față de 0,3% - face to face

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

consumului lor:
principalele tipuri de droguri și riscurile asociate
Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la



- Ecstasy: 6,5% - face to face, față de 4,4% - online
- LSD: 3,1% - face to face, față de 1,8% - online
- Ciuperci halucinogene: 2,7% - face to face, față de 2,5% - online
- Amfetamine: 3,8% - face to face, față de 2,4% - online
- Cocaina: 4,7% - face to face, față de 2,8% - online
- Canabisul: 20,3% - online, față de 17,3% - face to face
- Ketamina: 2,1% - online, față de 1,9% - face to face
- Solvenții: 1,3% - online, față de 0,9% - face to face
- GHB/GBL : 0,7% - online, față de 0,3% - face to face

23



Consumul oricărui tip de drog ilicit de-a lungul vieții

Consumul oricărui tip de drog ilicit de-a lungul vieții

Prevalența consumului orice drog ilicit	• Prevalența de-a lungul vieții a consumului oricărui tip de drog ilicit este mai mare în rândul respondenților recrutați în mediul online, decât în rândul celor recrutați la festivaluri/ concerte - 21,8%, față de 18,5%.
Gen	• Bărbații au declarat consumul oricărui drog ilicit într-o proporție mai mare decât femeile, indiferent de tipul interviului (online sau face-to-face), valorile înregistrate fiind: online - 31,6% bărbați, față de 15,8% femei; face-to-face - 20,2%, față de 16,8%.
Vârstă	• În funcție de grupa de vârstă, cele mai mari prevalențe, în funcție de tipul interviului (online sau face-to-face), se înregistrează după cum urmează: festivaluri/ concerte - în grupa de vârstă 25-29 ani: 21,3%, iar în online: 25,1% - în grupa de vârstă 30-34 ani. Pentru populația cu vârsta cuprinsă între 20 și 24 ani, se înregistrează prevalențe similare, atât face-to-face, cât și online: 21,1% festivaluri/ concerte, 21,5% online.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

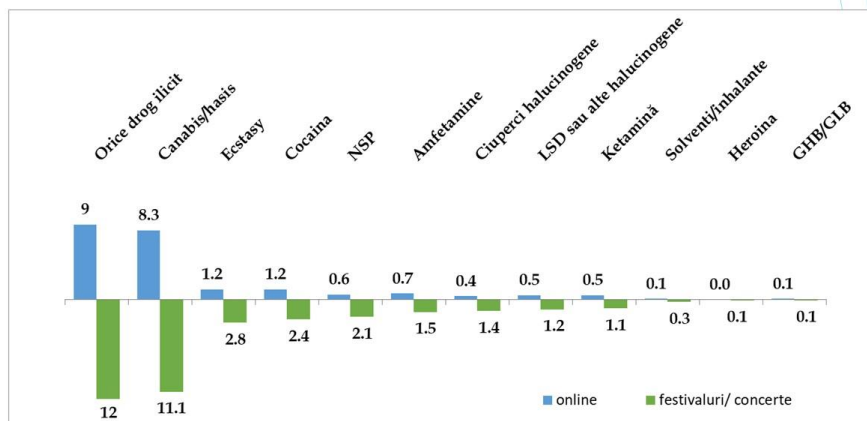


Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Prevalența în ultimele 12 luni a consumului de droguri ilicite, pe tipuri de droguri



Sursa: ANA

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



consumului lor.
principalele tipuri de droguri și riscurile asociate
Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la



Sursa: ANA



Consumul de droguri ilicite în ultimul an, pe tipuri de droguri

Consumul de droguri ilicite în ultimul an, pe tipuri de droguri

- Pentru majoritatea drogurilor ilicite incluse în studiu, cele mai mari prevalențe ale consumului
- ▶ în ultimul an se observă în rândul participanților la festivaluri/ concerte:
 - Orice drog: 12% - face to face, față de 9% - online
 - Canabisul: 11,1% - face to face, față de 8,3% - online
 - Ecstasy: 2,8% - face to face, față de 1,3% - online
 - Cocaina: 2,4% - face to face, față de 1,2% - online
 - NSP: 2,1% - face to face, față de 0,6% - online
 - Amfetamine: 1,5% - face to face, față de 0,7% - online
 - Ciuperci halucinogene: 1,4% - face to face, față de 0,4% - online
 - LSD: 1,2% - face to face, față de 0,5% - online
 - Ketamina: 1,1% - face to face, față de 0,5% - online
 - Solvenții: 0,3% - face to face, față de 0,1% - online
- Face excepție de la această regulă GHB/GBL, pentru care se observă aceeași prevalență a consumului în ultimul an, respectiv 0,1%.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



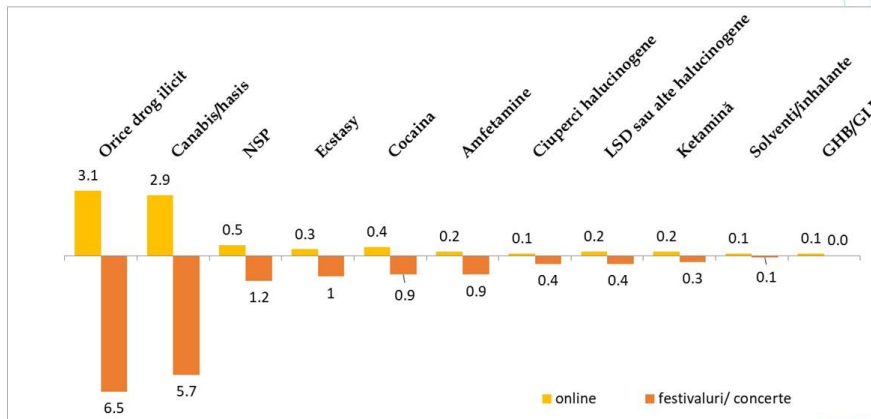
Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferenta”

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Prevalența în ultima lună a consumului de droguri ilegite, pe tipuri de droguri



Sursa: ANA

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



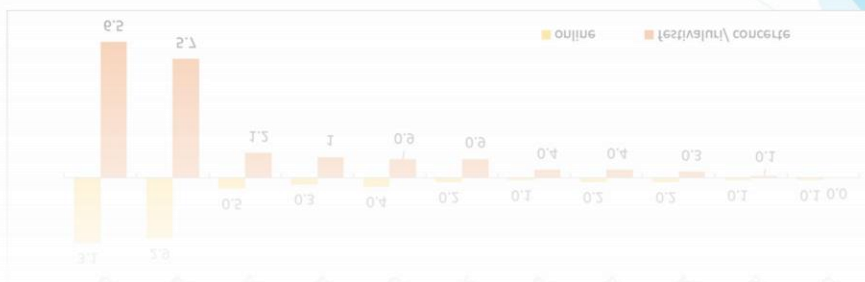
LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!

NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!

consumului lor:
bunătățirea tipului de droguri și riscurile asociate
Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la



Sursa: ANA



25



Consumul de droguri ilegite în ultima lună, pe tipuri de droguri

- Pentru majoritatea drogurilor ilegite incluse în studiu, cele mai mari prevalențe ale consumului în ultima lună se observă în rândul participanților la festivaluri/concerte:
 - Canabisul: 5,7% - face to face, față de 2,9% - online
 - NSP: 1,2% - face to face, față de 0,5% - online
 - Ecstasy: 1% - face to face, față de 0,3% - online
 - Cocaina: 0,9% - face to face, față de 0,4% - online
 - Amfetamine: 0,9% - face to face, față de 0,2% - online
 - Ciuperci halucinogene: 0,4% - face to face, față de 0,1% - online
 - LSD: 0,4% - face to face, față de 0,2% - online
 - Ketamina: 0,3% - face to face, față de 0,2% - online
- Fac excepție de la această regulă solvenții, pentru care se observă aceeași prevalență a consumului în ultima lună, respectiv 0,1% și GHB/ GBL, pentru care s-a înregistrat consum în ultima lună doar în rândul respondenților din mediul online.

Consumul de droguri ilegite în ultima lună, pe tipuri de droguri

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

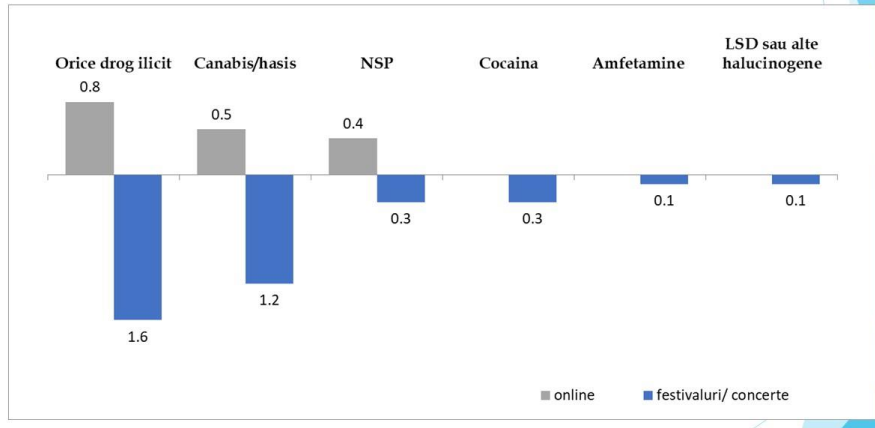
LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!



Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Sursa: ANA. STUDIUL ÎN MEDII RECREATIVE. 2021

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**
**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!**



bl arivir pe seza de tîbur de droguri și riscurile asociate consumului lor. Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Sursa: ANA. STUDIUL ÎN MEDII RECREATIVE. 2021



26



Consumul de droguri ilicite în ziua interviului, pe tipuri de droguri

- În continuare, cele mai mari prevalențe ale consumului în ziua interviului se observă în rândul participanților la festivaluri/ concerte:
 - Orice drog ilicit: 1,6% - face to face, față de 0,8% - online
 - Canabis: 1,2% - face to face, față de 0,5% - online
 - NSP: 1,2% - face to face, față de 0,5% - online
 - Cocaina: 0,3% - face to face
 - Amfetamine: 0,1% - face to face
 - LSD: 0,1% - face to face
- Fac excepție de la această regulă NSP, pentru care se observă o prevalență a consumului în ziua interviului mai mare în rândul respondenților prezenți la festivaluri/ concerte, respectiv de 0,4%, față de doar 0,3%, în rândul respondenților din mediul online.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferenta”

Ghid antidrog pentru tineri

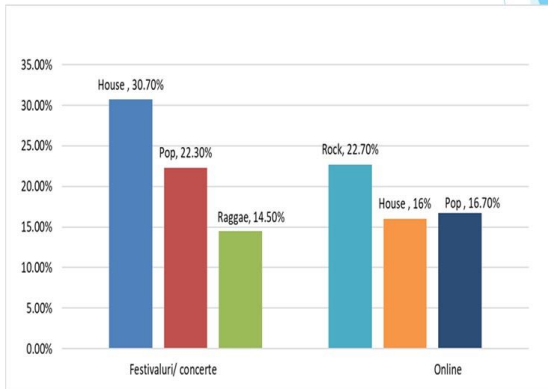
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Cele mai îndrăgite genuri muzicale în rândul consumatorilor de droguri

Cele mai îndrăgite genuri muzicale în rândul consumatorilor de droguri sunt:

- Pentru cei recrutați din rândul participanților la festivaluri/concerte: muzica house – 30,7%, muzica pop – 22,5% și muzica raggaie – 14,5%;
- Pentru cei recrutați în mediul online: muzica rock – 22,7%, muzica house – 16% și muzica pop – 16,7%;



Sursa: ANA



Sursa: ANA

LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!
NU ESTE LUMEA TAI!
LUMEA DROGURILOR

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

consumul lor:
bijiicbajete eipni de droguil și riscurile asociate
ăceșt ghid are ca scop să te informeze cu privire la

27

și muzica bob – 14,5%
22,5% muzica house – 30,7%
muzica pop – 16,7%
- Pentru cei recrutați în
mediul online:
muzica rock – 22,7%
muzica house – 16%
muzica pop – 16,7%



Cele mai frecventate locații recreaționale de către consumatorii de droguri

Tinerii recrutați din rândul participanților la festivaluri/concerte care au declarat consumul cel puțin o dată în viață a unui drog ilicit preferă în proporție de 20,7% barurile/puburile, 19,2% petrecerile private, iar 18,9% cluburile "after hours".

În schimb, cei care au fost recrutați din mediul online și care au declarat consumul cel puțin o dată în viață a unui drog ilicit preferă în proporție de 36,2% cluburile "after hours", 31,6% petrecerile private, iar 29,8% concertele.

Locații frecventate des/foarte des	Proporția celor care au consumat cel puțin vreodată în viață un drog ilicit	
	Festivaluri/concerte	Online
• Baruri/ Puburi	20,7%	25,8%
• Discoteci/ Cluburi	18,1%	28,1%
• Cluburi "after hours"	18,9%	36,2%
• Concerte	18,7%	29,8%
• Petreceri private	19,2%	31,6%
• Festivaluri muzicale	17,7%	29,7%

Sursa: ANA. STUDIUL ÎN MEDII RECREAȚIONALE. 2021

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!



Ghid antidrog pentru tineri

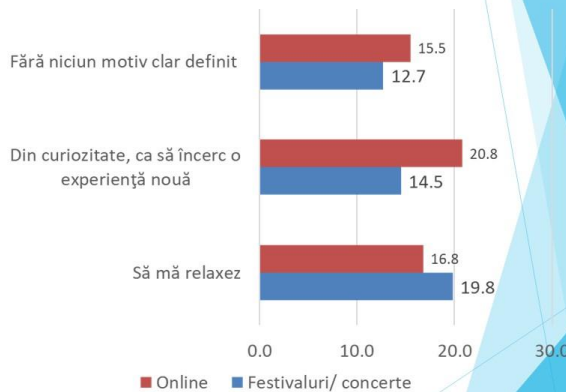
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Motivația consumului de droguri în medii recreaționale

În opinia respondenților, cele mai importante 3 motive care îi determină/i-au determinat să consume droguri sunt:

- Pentru cei recrutați din rândul participanților la festivaluri/concerte: să mă relaxez – 19,8%, din curiozitate – 14,5% și fără niciun motiv clar definit – 12,7%;
- Pentru cei recrutați în medii online: din curiozitate – 20,8%, să mă relaxez – 16,8% și fără niciun motiv clar definit – 15,5%;



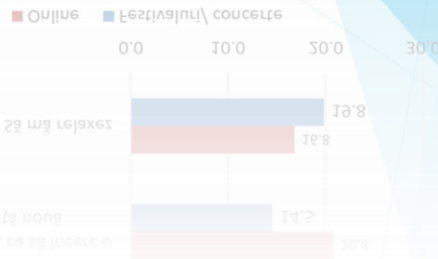
Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**
**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

- Pentru cei recrutați în medii online: din curiozitate – 20,8%, să mă relaxez – 16,8% și fără niciun motiv clar definit – 15,5%;
- Pentru cei recrutați în medii recreaționale: din curiozitate – 14,5%, să mă relaxez – 19,8% și fără niciun motiv clar definit – 12,7%.



Motivația consumului de droguri în medii recreaționale

În opinia participanților la focus-grupurile studiului (reprezentanți cheie ai mediului recreațional), în România a avut loc o schimbare a comportamentelor tinerilor din generația actuală, comparativ cu generațiile anterioare, diferențele constând în atitudinea față de distracție, în trecut accentul fiind pus pe o finalitate externă (axată pe comunitate, apartenență), în timp ce, în prezent, finalitatea distracției este internă, concentrată pe nevoia de validare a indivizilor.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Intenția de a consuma substanțe psihoactive, în timpul evenimentului la care participa

În privința intenției de a consuma substanțe psihoactive, în timpul evenimentului la care tocmai participa, respondenții recrutați dintre participanții la festivaluri/ concerte au declarat în proporție de 70,3% că intenționează să consume alcool, 50,9% să fumeze, în timp ce, 0,8% au declarat intenția de a consuma cannabis/ hașiș, 0,6% cocaină, 0,4% amfetamine, 0,7% ecstasy, 0,2% ketamină, 0,2% LSD sau alte halucinogene, iar 0,1% NSP pulberi.

Substanța	Proporția celor care și-au declarat intenția de a consuma
Alcool	70.3
Tutun	50.9
Canabis/hasiș	0.8
Cocaina	0.6
Amfetamine	0.4
Ecstasy	0.7
Ketamină	0.2
LSD sau alte halucinogene	0.2
NSP pulberi	0.1

Sursa: ANA, STUDIUL ÎN MEDII RECREATIONALE.2021

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**
**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



consumului lor:
briucjbrjefc rjbrn de drogru și riscurile asociate
acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la



Sursa: ANA, STUDIUL ÎN MEDII RECREATIONALE.2021

În privința intenției de a consuma substanțe psihoactive, în timpul evenimentului la care tocmai participa, respondenții recrutați dintre participanții la festivaluri/ concerte au declarat în proporție de 70,3% că intenționează să consume alcool, 50,9% să fumeze, în timp ce, 0,8% au declarat intenția de a consuma cannabis/ hașiș, 0,6% cocaină, 0,4% amfetamine, 0,7% ecstasy, 0,2% ketamină, 0,2% LSD sau alte halucinogene, iar 0,1% NSP pulberi.

Substanța	Proporția celor care și-au declarat intenția de a consuma
NSP pulberi	0.1
LSD sau alte halucinogene	0.2
Ketamină	0.2
Ecstasy	0.7
Amfetamine	0.4
Cocaina	0.6
Canabis/hasiș	0.8
Tutun	50.9

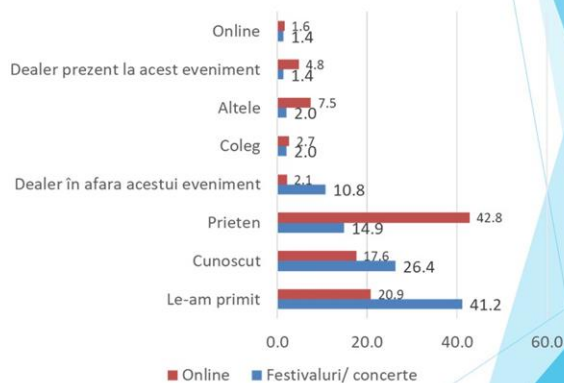
29



Modalitatea de procurare a drogurilor în medii recreative

În privința modalității de procurare a drogului, majoritatea consumatorilor de droguri participanți la festivaluri/ concerte au declarat că au primit drogurile (41,2%), în timp ce, 26,4% și le-au procurat de la un cunoscut, iar 14,9% le-au avut de la un prieten.

În schimb, cea mai mare parte din respondenții recrutați din mediul online a avut drogurile de la un prieten (42,8%), în timp ce, 20,9% le-au primit, iar 17,6% și le-au procurat de la un cunoscut.



Sursa: ANA, STUDIUL ÎN MEDII RECREATIONALE.2021

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

Ghid antidrog pentru tineri

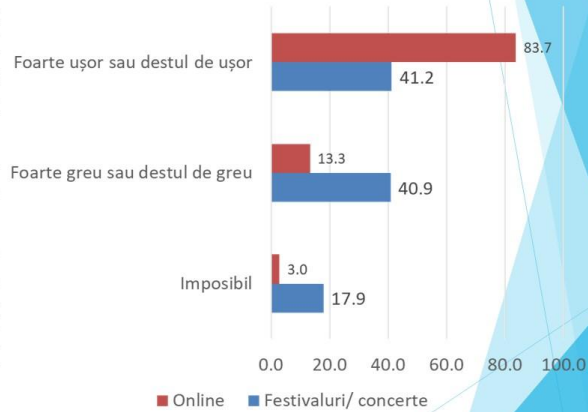
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Percepția disponibilității drogurilor în medii recreaționale

Referitor la cât de ușor sau de greu ar fi să obțină droguri ilicite la evenimentul la care participă, 41,2% dintre consumatorii de droguri participanți la festivaluri/ concerte percep acest lucru ca fiind foarte ușor sau destul de ușor, în timp ce, doar 17,9% îl consideră un lucru imposibil.

În schimb, cea mai mare parte din consumatorii de droguri recrutați din mediul online consideră că au obținut ultima dată drogurile ușor sau destul de ușor (83,7%), în timp ce, doar pentru 3% acest lucru a fost imposibil.



Sursa: ANA. STUDIUL ÎN MEDII RECREAȚIONALE. 2021

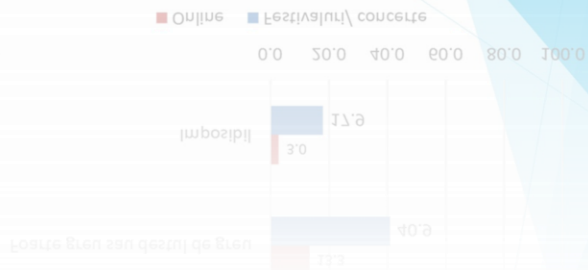
**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**
**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

consumului lor:
practicabilele tipuri de droguri și riscurile asociate
acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la

Sursa: ANA. STUDIUL ÎN MEDII RECREAȚIONALE. 2021

pentru 3% acest lucru a fost imposibil:
de ușor (83,7%), în timp ce, doar
ușor sau destul de ușor (41,2%) dintre
medii online consideră că au obținut
consumatorii de droguri recrutați din
în schimb, cea mai mare parte din
lucru imposibil:
în timp ce, doar 17,9% îl consideră nu
ce în mod online consideră că au obținut
ultima dată drogurile ușor sau destul de ușor (83,7%), în timp ce, doar pentru 3% acest lucru a fost imposibil.



Percepția disponibilității drogurilor în medii recreaționale

Procurarea de droguri în locații este destul de facilă, din perspectiva participanților la focus-grupuri: unii patroni/manageri ignoră astfel de comportamente, iar alții – mai puțini, descurajează în mod activ consumul și distribuția în localurile pe care le gestionează.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



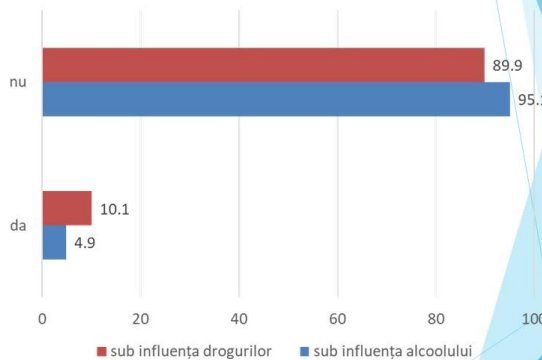
Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Comportamente indezirabile pe fondul consumului de alcool/ droguri

În ceea ce privește comportamentele indezirabile realizate pe fondul consumului de alcool/ droguri (condusul mașinilor sub influența acestor substanțe), dintre participanții la studiul online, posesori de carnet auto, 4,9% au declarat că au condus sub influența alcoolului în drum către sau la întoarcerea de la locațiile recreaționale, în timp ce, 10,1% au declarat că au condus sub influența unui drog ilicit.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Sursa: ANA.

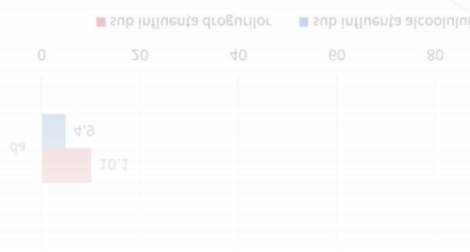


LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!
NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



influența unui drog ilicit. au declarat că au condus sub recreaționale, în timp ce, 10,1% întoarcerea de la locațiile alcoolului în drum către sau la au condus sub influența carnet auto, 4,9% au declarat că la întoarcerea de la locațiile recreaționale, în timp ce, 10,1% au declarat că au condus sub influența unui drog ilicit.



31



Starea în care ajung tinerii în localuri/la evenimente

- În foarte multe cazuri, conform participanților la focus grupuri, tinerii practică „warm-up” înainte de a ajunge într-un local sau la un eveniment (consumă droguri sau alcool), iar odată ajunși în locație, sunt interesați mai curând de a-i impresiona pe ceilalți decât de a se simți bine.
 - o „Acum majoritatea persoanelor care vin, de exemplu în cluburi sau la petreceri, vin deja turmentate [...] și lumea nu se mai distrează la fel, sunt foarte inhibați, foarte mulți simt nevoia să se îmbrace într-un anumit fel, înainte nu era chestia asta, lumea mergea să se distreze. Acum parcă toată lumea vrea să dovedească ceva altcuiva.”

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Concluzii

- Modificarea interesului tinerilor de la sentimentul de apartenență într-un grup, întreținut de relații de prietenie, la insecuritate și dorința constantă de a-i impresiona pe ceilalți
- Consumul de droguri determinat de dorința puternică de validare, dar și de curiozitatea de a experimenta senzații noi
- Printre genurile de muzică preferate de consumatorii de droguri se numără muzica house, muzica rock, muzica pop, muzica raggae
- În medii recreaționale, dimensiunea consumului oricărui drog ilicit de-a lungul vieții în rândul tinerilor cu vârsta cuprinsă între 15 și 34 ani este mai mare decât cea observată în Studiul în populația generală (GPS 2019), pentru segmentul populațional 15-34 ani (GPS 2019 – 11%, față de 21,8% - online, respectiv 18,5% - festivaluri/ concerte)

Concluzii

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**
**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR!**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Concluzii

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

- În medii recreaționale, dimensiunea consumului oricărui drog ilicit de-a lungul vieții în rândul tinerilor cu vârsta cuprinsă între 15 și 34 ani este mai mare decât cea observată în Studiul în populația generală (GPS 2019), pentru segmentul populațional 15-34 ani (GPS 2019 – 11%, față de 21,8% - online, respectiv 18,5% - festivaluri/ concerte)
- Canabis: GPS 2019 – 6%, Studiu în medii recreaționale -20,3% - online, față de 17,3% - face to face
- Cocaină: GPS 2019 – 0,7%, Studiu în medii recreaționale -4,7% - face to face, față de 2,8%- online
- Ecstasy: GPS 2019 – 0,8%, Studiu în medii recreaționale - 6,5% - face to face, față de 4,4% - online
- NPS: GPS 2019 – 5,1%, Studiu în medii recreaționale - 4,1% - face to face, față de 2,6% - online

32



Concluzii

- Prevalențele consumului pentru majoritatea drogurilor studiate înregistrează valori de cel puțin 2 ori mai mari față de cele observate în Studiul în populația generală (GPS 2019), pentru segmentul populațional 15-34 ani:
 - Canabis: GPS 2019 – 6%, Studiu în medii recreaționale -20,3% - online, față de 17,3% - face to face
 - Cocaină: GPS 2019 – 0,7%, Studiu în medii recreaționale -4,7% - face to face, față de 2,8%- online
 - Ecstasy: GPS 2019 – 0,8%, Studiu în medii recreaționale - 6,5% - face to face, față de 4,4% - online
 - NPS: GPS 2019 – 5,1%, Studiu în medii recreaționale - 4,1% - face to face, față de 2,6% - online

Concluzii

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



<https://sites.google.com/view/webantidrog>

SPUNE DROGURILOR NU

Rămâi în siguranță și fii vigilent
Aflați ce este bine și ce este greșit
TEL-VERDE: 0800870070

TEL-VERDE: 0800870070

Aflați ce este bine și ce este greșit
Rămâi în siguranță și fii vigilent

Ai o singură viață

Bucură-te de ea. Ferește-te de droguri !

Material Realizat de catre
• TOMONIU ANTONIO
• SPINEANU AUGUSTIN

• Și grupul de voluntari "FJTG & Asociația Dorna Tismana"



Material Realizat de catre
• TOMONIU ANTONIO
• SPINEANU AUGUSTIN

Bucură-te de ea. Ferește-te de droguri !



Concluzii

- Sporirea măsurilor de control în mediile recreaționale și în preajma acestora în vederea descurajării consumului de droguri
- Importanța activităților de prevenire care trebuie să fie adaptate nevoilor specifice ale locului și ale vizitatorilor săi
- Adaptarea conținutului cursurilor de formare oferite agenților de securitate la nevoia de prevenire a consumului în mediile recreaționale
- Intensificarea cooperării dintre autoritățile locale, proprietarii sau managerii de locații, poliția și unitățile sanitare, în vederea mobilizării comunităților prin creșterea gradului de conștientizare cu privire la consecințele negative ale consumului de droguri în medii recreaționale

Concluzii

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!

SPUNE NU
DROGURILOR



FĂRĂ#Droguri:
Campania de informare și prevenire antidrog
Tu ai puterea de a face diferența

Ghid antidrog pentru tineri:
**"O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ ȘI
FERICITĂ ESTE ALEGEREA TA !"**



PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



consumului lor.
principalele tipuri de droguri și riscurile asociate
Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la

PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri



GHID DE
INFORMARE ȘI
PREVENIRE
PENTRU
ADOLESCENȚI
CU PRIVIRE LA
CONSUMUL DE
DROGURI



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

GHID REALIZAT ÎN CADRUL PROIECTULUI
"ACEST GHID ARE CA SCOP SĂ TE
INFORMEZE CU PRIVIRE LA PRINCIPALELE
TIPURI DE DROGURI ȘI RISCURILE ASOCIATE
CONSUMULUI LOR." ȘI SE DOREȘTE A FI UN
MATERIAL **DE INFORMARE PENTRU
ADOLESCENȚI**

Pe lângă drogurile licite (tutunul și alcoolul), cele mai consumate
narcotice din România sunt: canabisul, cocaina, ecstasy-ul, amfetaminele,
heroina și etnobotanicele.

Dependența de droguri este un fenomen de anvergură care
afectează predominant adolescenții și tinerii. Folosirea drogurilor
a devenit în zilele noastre un fenomen de grup, atingând toate categoriile
socio-culturale, fără excepție. Cercetările arată că adesea adolescenții
nu au informații corecte despre droguri, iar acest ghid dorește să le vină în
ajutor.

Acest ghid are ca scop să te
informeze cu privire la
principalele tipuri de droguri și
riscurile asociate consumului lor.



**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

un an informații corecte despre droguri, iar acest ghid dorește să le vină în
ajutor. Cercetările arată că adesea adolescenții
nu au informații corecte despre droguri, iar acest ghid dorește să le vină în
ajutor.



35

Acest ghid are ca scop să te
informeze cu privire la
principalele tipuri de droguri și
riscurile asociate consumului lor.



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



Drogurile sunt substanțe solide, lichide sau gazoase care
acționează asupra corpului prin grăbirea, încetinirea sau
modificarea proceselor unui anumit organ.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, drogul este substanța
care, fiind absorbită de un organism viu, îi modifică acestuia
una sau mai multe funcții.

Orice drog provoacă efecte secundare și prezintă riscuri.
Uneori, drogurile pot căpăta un rol major în viață, când o
persoană trece prin probleme emoționale, psihologice sau
sociale și încearcă să rezolve problemele prin consumul acestor
substanțe.

Consumatorul este persoana care își administrează sau permite
să i se administreze droguri, în mod ilicit, prin înghițire, fumat,
injectare, prizare, inhalare sau alte căi prin care drogul
poate ajunge în organism.

Consumatorul dependent prezintă consecințe fizice și psihice
ca urmare a administrării drogului în mod repetat și
sub necesitate ori nevoie.

Important!

Dacă crezi că cineva a consumat droguri și are nevoie de ajutor,
sună serviciul de urgență 112! Poți salva o viață!



Acest ghid are ca scop să te
informeze cu privire la principalele
tipuri de droguri și riscurile
asociate consumului lor.

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!

NU ESTE LUMEA TA!
LUMEA DROGURILOR



LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!



CANABISUL

Este o plantă cunoscută sub denumirile de: hașiș, iarbă, cânepă indiană. Unii compuși din canabis, se utilizează în farmacologie la obținerea unor medicamente pentru tratamentul cancerelor și la alte boli, precum Parkinson.

Potrivit unui **raport** al Agenției Naționale Antidrog (ANA), peste 270 de mii de români au consumat "iarbă" într-o formă sau alta în ultima lună.

Efecte: Dă efectele precum: relaxare și percepție distorsionată a timpului, înroșirea ochilor, creșterea apetitului, scăderea performanțelor, tulburări de memorie. În cazuri mai grave pot apărea stări de agitație, atacuri de panică, halucinații, anxietate.

Chiar dacă este perceput de unii ca un drog relativ inofensiv, canabisul poate avea efecte negative și pe termen lung, mai ales la tineri: creșterea incidenței tulburărilor psihiatrice, până la schizofrenie, mărește riscul de boli cardiovasculare și duce la infertilitate.

Dependența se instalează relativ repede, dând stări de irascibilitate - fenomen ce apare atunci se oprește consumul - insomnii, tulburări de apetit alimentar.

Supradoza: Poate duce la stări de rău psihic: anxietate, atacuri de panică, halucinații, greață, vomă, creșterea temperaturii.

Cazuri de supradoză letală nu au fost raportate, dar există riscul unei morți accidentale cauzate de pericolele la care se expun cei care consumă canabis când au atacuri de panică, halucinații sau stări extreme de anxietate.

stări extreme de anxietate

care consumă canabis când au atacuri de panică, halucinații sau unei morți accidentale cauzate de pericolele la care se expun cei care consumă canabis când au atacuri de panică, halucinații sau stări extreme de anxietate.

Supradoza: Poate duce la stări de rău psihic: anxietate, atacuri de panică, halucinații, greață, vomă, creșterea temperaturii.

Dependența se instalează relativ repede, dând stări de irascibilitate - fenomen ce apare atunci se oprește consumul - insomnii, tulburări de apetit alimentar.

Supradoza: Poate duce la stări de rău psihic: anxietate, atacuri de panică, halucinații, greață, vomă, creșterea temperaturii.

Cazuri de supradoză letală nu au fost raportate, dar există riscul unei morți accidentale cauzate de pericolele la care se expun cei care consumă canabis când au atacuri de panică, halucinații sau stări extreme de anxietate.



Majoritatea drogurilor creează dependență, adică persoana nu mai are control asupra consumului și nu mai poate funcționa fără acestea.

Există cinci principale tipuri de droguri care produc schimbări de dispoziție și comportament

Alcoolul, care produce relaxare mentală, reduce anxietatea și duce la somnolență, ceea ce duce la interzicerea utilizării lui în cazul conducerii auto.

Sedativele și tranchilizantele ușoare ce sunt prescrise pentru efectele lor calmante și pentru a ajuta la somn, dar care dau și ele dependență.

Opiaceele, care produc stări de euforie și somnolență.

În această categorie intră: morfina, heroina și metadona.

Stimulentele sunt droguri care cresc activitatea, dau energie și încredere. În această categorie intră cocaina și amfetaminele.

Halucinogenele sunt droguri care produc halucinații.

Unele droguri nu aparțin doar unui singur tip.

Canabisul poate avea efecte deprimante dar poate cauza și euforie.

În acest ghid sunt prezentate principalele droguri ilicite și efectele lor asupra organismului uman.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

SPUNE
NU
Drogurilor

NU
ESTE
LUMEA
TA!

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

SPUNE
NU
Drogurilor



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



COCAINA

Este o pudră albă obținută din frunzele arbustului de coca, din America de Sud. Se consumă prin inhalare, mîncare, injectare. Potrivit ANA, aproximativ 138 de mii dintre românii cu vârste cuprinse între 15 și 64 de ani au experimentat consumul de cocaină.

Efecte: deteriorarea permanentă a căilor nazale, creșterea ritmului respirației; consumatorul pare că are mai multă energie, este mai activ, dar efectul ține o oră, după care simte nevoia unei noi doze.

Dependența se instalează mai greu decât în cazul altor droguri, iar sevrăjul se manifestă prin oboseală, tulburări de somn și de apetit alimentar, apatie, stări de oboseală sau violență.

Supradoza duce la aritmii cardiace, risc crescut de infarct sau de atac cardio-vascular, anxietate, halucinații.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Este un derivat al morfinei, o substanță obținută din mac. Se estimează că aproximativ 20 de mii de români au consumat heroină în ultima lună în timp ce vreo 59 de mii de români au consumat măcar o dată de-a lungul vieții.

Efecte: relaxare, de euforie, respirație dificilă, de liniște și de reducere a anxietății. Pot apărea cheaguri de sânge și infecții. Efectul euforizant durează maxim o oră, dar efectul total de deprimare a sistemului nervos, poate dura până la câteva ore.

Dependența se instalează destul de repede, în două-trei săptămâni. Sevrăjul se manifestă prin stări de neliniște, insomnie, irascibilitate, dureri mari în tot corpul, greață etc. Consumatorii ajung să folosească doze tot mai mari pentru a găsi plăcerea, ceea ce poate duce la supradoză. Datorită utilizării acelor la comun cu alți consumatori,

- pot fi contactate hepatita C și HIV.

Supradoza cauzează încetinirea sistemului respirator și a bătăilor inimii, ce poate duce la moarte: consumatorul adoarme,

- intră în comă și apoi în stop respirator.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**SPUNE
NU
Drogurilor**



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

**NU ESTE LUMEA TA!
LUMEA DROGURILOR**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



ETNOBOTANICE

Sub denunirea de "etnobotanice" există o gamă largă de droguri obținute pe cale sintetică. Sunt comercializate sub denumiri legale, cum ar fi amestecuri de plante uscate, bețișoare parfumate, săruri de baie, îngrășăminte pentru plante, soluții de curățat bijuterii etc. Pe ambalaj apare mențiunea "strict interzis organismului uman", deoarece au fost interzise datorită efectelor sale. Sunt mai periculoase decât alte droguri, deoarece nu se cunoaște cu exactitate compoziția și procentajul de substanță activă din produs. Potrivit statisticilor ANA, etnobotanicele ocupă locul doi în topul celor mai consumate droguri din România. Astfel, peste 490 de mii de români au încercat măcar o dată astfel de substanțe.

Efectele sunt diferite, dar toate duc la deprimarea sistemului nervos central. Poate apărea amnezia, confuzia, schimbări de comportament, detașarea de propria familie, insomni, coșmaruri etc.

Mulți consumatori, în special tinerii, ajung la spital datorită efectelor adverse, cum ar fi: intoxicații, probleme respiratorii grave, tulburări mentale, de comportament, comă etc

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**SPUNE
NU
Drogurilor**

comă etc
respirații grave' tulburări mentale' de comportament'
efectelor adverse' cum ar fi: intoxicații' probleme
Mulți consumatori' în special tinerii' ajung la spital datorită
coșmarului etc'
comportament' detașarea de propria familie' insomni'
nervos central' Poate apărea amnezia' confuzia' schimbări de
Efectele sunt diferite' dar toate duc la deprimarea sistemului
o dată astfel de substanțe'
Astfel' peste 490 de mii de români au încercat măcar
ocultă locul doi în topul celor mai consumate droguri din România'
substanțe din România' peste 490 de mii de români au încercat măcar

**SPUNE
NU
Drogurilor**

38



ECSTASY

Ecstasy se prezintă sub formă de pastile de forme și culori diferite și se ingerează. Conform raportului ANA, peste 98 de mii dintre românii cu vârste cuprinse între 15 și 64 de ani au consumat ecstasy cel puțin o dată-n viață, iar peste 19 mii au luat în ultimul an.

Efecte: produce senzații de euforie, de energie, scade necesarul de somn, crește temperatura corpului, greașă, încheștarea maxilarelor, confuzie.

Efectul drogului ține aproximativ trei ore, după care consumatorii devin triști, apatici, neliniștiți.

Dependența: duce la probleme de sănătate mintală, deces cauzat de boli de inimă, astm sau accidente datorate acțiunilor consumatorilor.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

**SPUNE
NU
Drogurilor**

Introducere

Dependența de droguri este o problemă gravă care afectează indivizii, familiile și comunitățile. Alegeți un stil de viață sănătos, fără droguri și spuneți nu drogurilor.

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA!

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA!

spuneți nu drogurilor, sănătos, fără droguri și Alegeți un stil de viață sănătos și comunitățile care afectează indivizii, este o problemă gravă

39

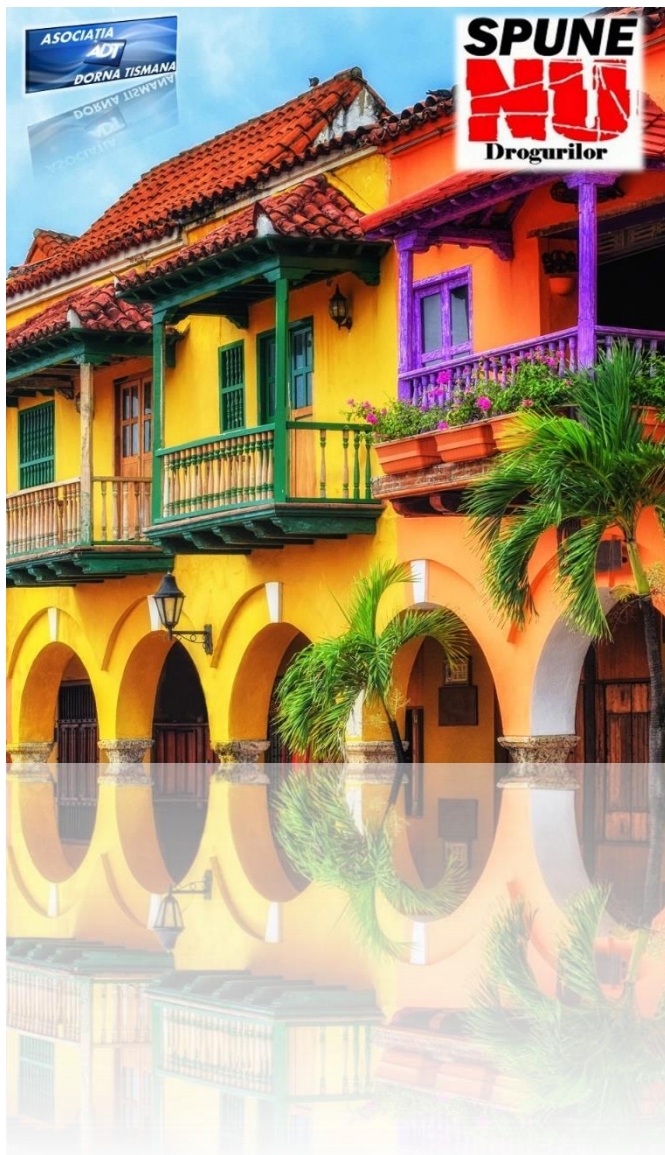
LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA!

Campania de informare și prevenire antidrog
FĂRĂ#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența

Ghid antidrog pentru tineri:
"O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ ȘI FERICITĂ ESTE ALEGEREA TA !"

PROIECT Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



**SPUNE
NU**
Drogurilor

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

Ce este drogul?

Drogurile sunt substanțe care afectează sistemul nervos central. Există droguri legale și ilegale, inclusiv alcool și tutun. Ilegalitatea depinde de fiecare țară. Tipuri de droguri: amfetamine, cocaina, heroina, marijuana, ecstasy, LSD, etc.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Drogurile sunt substanțe care afectează sistemul nervos central. Există droguri legale și ilegale, inclusiv alcool și tutun. Ilegalitatea depinde de fiecare țară. Tipuri de droguri: amfetamine, cocaina, heroina, marijuana, ecstasy, LSD, etc.



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**

Ce este drogul?

Drogurile sunt substanțe care modifică gândirea, starea de spirit și comportamentul. Acestea pot fi extrem de periculoase și adictive.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



ASOCIAȚIA ADT DORNA TISMANA DORNA IRZAVAN

spune **NU** drogurilor

Tipuri de droguri

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA!

Stimulante: cocaina și amfetamine.
Depresive: alcool, benzodiazepine și barbiturice.
Hallucinogene: LSD și ciuperci magice.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Hallucinogene: LSD și ciuperci magice.
Depresive: alcool, benzodiazepine și barbiturice.
Stimulante: cocaina și amfetamine.

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA!

SPUNE **NU** Drogurilor

PROIECTUL **NU** SPUNE

41

ASOCIAȚIA ADT DORNA TISMANA DORNA IRZAVAN

De ce sunt drogurile periculoase?

SPUNE **NU Drogurilor**

Drogurile pot cauza dependența, afecta sănătatea fizică și mentală, deteriora relații și cariera, și chiar duce la moarte prematură.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Prevenirea drogurilor începe cu educație, comunicare și sprijin. Spune nu drogurilor și promovează în schimb alegeri sănătoase de viață.

Cum să prevenim consumul de droguri?

Drug prevention starts with education, communication, and support. Say no to drugs and promote healthy lifestyle choices instead.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Prevenirea drogurilor începe cu educație, comunicare și sprijin. Spune nu drogurilor și promovează în schimb alegeri sănătoase de viață.



Drug prevention starts with education, communication, and support. Say no to drugs and promote healthy lifestyle choices instead.

42



LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!



Cum poate cineva deveni dependent de droguri?

Cauzele dependenței de droguri includ factori genetici, stres, traume emoționale, presiune socială, experiențe negative și curiozitate.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



ASOCIAȚIA ADT DORNA TISMANA DORNA TISMANA **spune NU drogurilor** **FITGW**

Efectele consumului de droguri

Abuzul de droguri dăunează creierului, ducând la schimbări în comportament, starea de spirit și luarea deciziilor. Dependența este o boală, dar recuperarea este posibilă cu ajutor

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA! **SPUNE NU Drogurilor**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Abuzul de droguri dăunează creierului, ducând la schimbări în comportament, starea de spirit și luarea deciziilor. Dependența este o boală, dar recuperarea este posibilă cu ajutor

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA! **SPUNE NU Drogurilor**

43

LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TA! **SPUNE NU Drogurilor**

Unde putem cere ajutor?

Daca ai probleme cu drogurile, poti cere ajutor la sediile Centrelor de Prevenire, Evaluare si Consiliere Antidrog sau la linia Telefonica

TEL - VERDE : 0800870070



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

Cum poți ajuta pe cineva care consumă droguri?

If someone you know is using drugs, educate yourself on addiction, listen without judgement, seek professional help, and offer support.

Dacă cineva pe care îl cunoașteți consumă droguri, educați-vă despre dependență, ascultați fără judecată, căutați ajutor profesionist și oferiți sprijin.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



TEL - VERDE : 0800870070

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**cauțați ajutor profesionist și oferiți sprijin
devenirea' ascultați fără judecată
consuma droguri' educați-vă despre
dacă cineva pe care îl cunoașteți**

seek professional help, and offer support.
educate yourself on addiction, listen without judgement,
if someone you know is using drugs,

TEL - VERDE : 0800870070



44



Cum poate fi prevenit consumul de droguri?

Prevenirea consumului de droguri poate fi realizată prin informare, educare și creșterea gradului de conștientizare a pericolelor asociate cu consumul de droguri.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferență”

ASOCIAȚIA ADT DORNA TISMANA DORNA IRVYVA **LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TAI!** **FITG**

MULȚUMIM PENTRU IMPLICAREA ÎN ACEASTĂ IMPORTANTĂ CAMPANIE ANTIDROG!

SPUNE NU
Drogurilor

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Ацест гхид аге са зсод сә те информезе ку прывре ла прынцыпалете тыпул де дрогури зы рыхурле асоцйате конзумурыл лор.

ASOCIAȚIA ADT DORNA TISMANA DORNA IRVYVA **spune NU drogurilor** **LUMEA DROGURILOR NU ESTE LUMEA TAI!** **FITG**

45

Încheiere

Choose life over drugs. Be aware, not dependent. Say no to drugs and yes to a healthy and fulfilling life. You are worth it!

Alege viața în locul drogurilor. Fii conștient, nu dependent. Spune nu drogurilor și da unei vieți sănătoase și împlinite. Meriti!

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

SPUNE NU
Drogurilor



Ce sunt drogurile?

Drogurile sunt substanțe care afectează creierul și pot cauza dependență. Refuză drogurile și alege un stil de viață sănătos și responsabil.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

sănătos și responsabil.
și alege un stil de viață
dependență. Refuză drogurile
afectează creierul și pot cauza

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Campania de informare și prevenire antidrog
FĂRĂ#Droguri
Tu ai puterea de a face diferența



Ghid antidrog pentru tineri
"O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ ȘI
FERICITĂ ESTE ALEGEREA TA !"

Say NO
to Drugs

Drogurile și impactul lor
asupra ta și a celor din
jurul tău





Introducere

Înainte de a lua decizii care îți pot afecta sănătatea, informează-te. Acest ghid îți oferă informații și sfaturi pentru a-ți proteja sănătatea.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**



**SPUNE
NU
Drogurilor**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

pentru a-ți proteja sănătatea,
oferă informații și sfaturi
informează-te. Acest ghid îți
pot afecta sănătatea.

**DROGURI
NU
SPUNE**

47



Ce efect au drogurile asupra ta?

Drogurile pot duce la probleme de sănătate mentală și fizică, dependență, probleme financiare și sociale, și pot afecta relațiile cu cei dragi.



Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**



Cum acționează drogul asupra organismului?

Drogurile pot cauza probleme de sănătate fizică și mentală, afectând creierul, inima, plămânii și sistemul nervos central. Evitați consumul lor pentru o viață sănătoasă.



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



pentru o viață sănătoasă.
sistemul nervos central. Evitați consumul lor
și mentală, afectând creierul, inima, plămânii și
Drogurile pot cauza probleme de sănătate fizică



48



Substanțe care afectează sistemul nervos.

Pot fi obținute legal sau ilegal.

Drogurile pot fi folosite în scop recreațional sau medicinal.



CE ESTE DROGUL?

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TA!**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Campania de informare si prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

Ghid antidrog pentru tineri

O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



În concluzie, Ghidul AntiDrog pentru tineri: "O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta!" pune accentul pe importanța alegerii unei vieți sănătoase și fericite. Este un ghid cuprinzător care oferă informații și resurse esențiale pentru prevenirea și tratarea dependenței de droguri.

Prin conținutul său, ghidul subliniază faptul că fiecare individ are puterea de a face alegeri responsabile și informate cu privire la consumul de droguri. Alegerea unei vieți sănătoase și fericite este un pas important pentru a-ți proteja sănătatea fizică și mentală și pentru a-ți construi un viitor strălucit. În cadrul ghidului, vei găsi sfaturi valoroase pentru alegerea unui stil de viață sănătos și fericit. Aceste sfaturi acoperă aspecte precum alimentația echilibrată, activitatea fizică regulată, menținerea unei bune stări de sănătate mentală și gestionarea stresului. Ghidul încurajează tinerii să ia decizii informate și responsabile pentru a-și construi un stil de viață care să îi ajute să se dezvolte și să prospere într-un mod pozitiv. Este important să reținem că alegerea unei vieți sănătoase și fericite nu se limitează doar la evitarea consumului de droguri, ci implică și alte aspecte precum relațiile sănătoase, educația, cariera și contribuția la comunitate. Ghidul oferă suport și îndrumare pentru a aborda aceste aspecte într-un mod pozitiv și constructiv.

Prin urmare, te încurajăm să folosești acest ghid ca o resursă valoroasă pentru a-ți ghida alegerile și acțiunile în direcția unei vieți sănătoase și fericite. Investește în propriul tău bine și fii conștient de puterea pe care o ai în a-ți crea propria fericire și a influența pozitiv comunitatea din jurul tău.

#AlegeSănătatea, #AlegeFericirea, #StilDeViațăSănătos

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”





Ajutor și suport disponibile

TEL - VERDE : 0800870070

Nu trebuie să treci prin asta singur. Există oameni și resurse disponibile pentru a te ajuta să depășești problemele legate de droguri. Nu ezita să ceri ajutor!

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**

Nu trebuie să treci prin asta singur. Există oameni și resurse disponibile pentru a te ajuta să depășești problemele legate de droguri. Nu ezita să ceri ajutor!

TEL - VERDE : 0800870070

Ajutor și suport disponibile



**Ce efect au
drogurile
asupra celor
din jurul tău?**

Drogurile pot afecta nu numai sănătatea și viața persoanei care le folosește, ci și pe cei din jurul său, inclusiv familie și prieteni.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Platforma WebAntiDrog este un site dedicat luptei împotriva consumului de droguri și promovării unui stil de viață sănătos. Iată o descriere a secțiunilor și a conținutului disponibil pe acest site:

1. Ghid AntiDrog:

- Introducere în Ghidul AntiDrog: O prezentare generală a scopului și conținutului ghidului AntiDrog.
- Ce sunt drogurile: Informații despre diferitele tipuri de droguri, substanțe psihoactive și efectele lor asupra sănătății fizice și mentale.
- Riscuri și efecte ale consumului de droguri: Descrierea consecințelor negative ale consumului de droguri și a impactului asupra individului și societății.
- Factori de risc pentru consumul de droguri: Identificarea factorilor care pot contribui la inițierea sau dezvoltarea dependenței de droguri.
- Alege să spui nu drogurilor: Sfaturi și strategii pentru a preveni consumul de droguri și a-ți menține un stil de viață sănătos.

2. Despre droguri:

- Studii AntiDrog: Acces la informații actualizate și cercetări despre consumul de droguri, tratamentul dependenței și alte aspecte relevante.

3. Resurse AntiDrog:

- ALIAT Resurse AntiDrog: O listă de organizații și instituții care oferă suport și resurse pentru persoanele afectate de consumul de droguri sau care doresc să se informeze mai mult despre acest subiect.
- RAPORT ANA AntiDrog: Informații despre rapoartele și studiile realizate de Agenția Națională AntiDrog cu privire la consumul de droguri și politicile antidrog.
- Cabinete de Psihologie AntiDrog: Recomandări și adrese de cabinete de psihologie specializate în tratamentul dependenței de droguri.

4. Consumul de droguri:

- Studii AntiDrog 2023: Actualizări și rezultate din studiile și cercetările recente despre consumul de droguri și impactul acestuia.

5. Modalități de a renunța:

- AJUTOR narcoticii-anonimi: Informații despre programul Narcoticii Anonimi și resursele disponibile pentru cei care doresc să renunțe la consumul de droguri.
- VIDEO PRACTICE: Videoclipuri practice și sfaturi pentru a depăși dependența de droguri.

6. Articole AntiDrog: O colecție de articole despre consumul de droguri, tratament și prevenirea dependenței.

7. Comunitate AntiDrog: Un loc pentru membrii comunității să împărtășească experiențe, să ofere suport și să găsească resurse suplimentare.

8. Formular înscriere AntiDrog: Un formular prin care utilizatorii pot solicita înscrierea în campanii sau programe AntiDrog.

9. eLearning AntiDrog:

- Ghiduri practice AntiDrog: Materiale de învățare și ghiduri practice pentru a înțelege mai bine problema consumului de droguri și modalități de prevenire.
- eLearning AntiDrog: Cursuri online și materiale educaționale pentru a crește conștientizarea și a promova informațiile corecte despre droguri.

10. eLearning Fundraising:

- eLearning Fundraising GRATIS: Informații despre cum să inițiază o campanie de strângere de fonduri online pentru sprijinirea organizațiilor AntiDrog.
- GHID eLearning Fundraising: Un ghid detaliat despre cum să planificați și să desfășurați campanii de strângere de fonduri pentru cauza AntiDrog.

11. eLearning StartUp GRATIS: Informații despre cum să începeți un proiect sau o afacere în domeniul luptei împotriva consumului de droguri.

12. Forum AntiDrog: Un spațiu de discuții unde utilizatorii pot adresa întrebări, oferi sfaturi și sprijin reciproc.

Aceasta este o descriere generală a secțiunilor și conținutului disponibil pe platforma WebAntiDrog. Accesând fiecare secțiune, veți putea găsi mai multe informații și resurse specifice despre consumul de droguri, tratamentul dependenței și prevenirea acestora.

Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri = Tu ai puterea de a face diferența”



Cum putem spune nu drogurilor?

Alege să îți dezvolți pasiunile și interesele, găsește modalități creative de a te distra și petrece timpul cu prietenii care îți împărtășesc valorile și stilul de viață sănătos.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

**NU ESTE LUMEA TAI
LUMEA DROGURILOR**



sănătos.

prietenii care îți împărtășesc valorile și stilul de viață
modalități creative de a te distra și petrece timpul cu
Alege să îți dezvolți pasiunile și interesele, găsește



Ce riscuri există atunci când folosim droguri?

Consumul de droguri poate duce la dependență, probleme de sănătate fizică și mentală, probleme cu legea, relații sociale afectate.

**LUMEA DROGURILOR
NU ESTE LUMEA TAI!**

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



Cum poți evita consumul de droguri?



Evitarea presiunii colegilor, construirea de relații puternice, rămânerea activă și căutarea ajutorului atunci când este necesar sunt modalități eficiente de a preveni consumul de droguri.

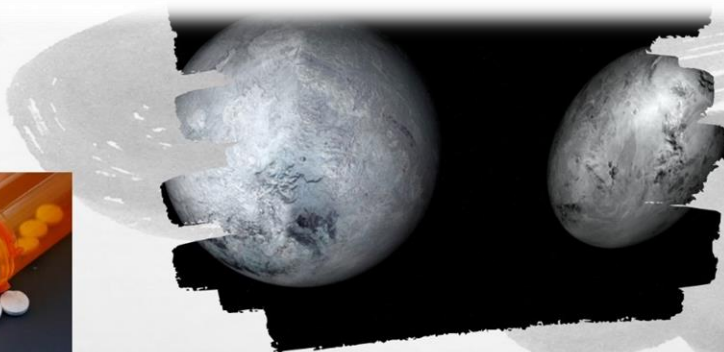


Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.



53



Unde poți cere ajutor?

Dacă ai probleme cu drogurile, poți cere ajutor la un centru de consiliere sau la un grup de sprijin pentru recuperare.

Nu ești singur!

TEL - VERDE : 0800870070



Acest ghid are ca scop să te informeze cu privire la principalele tipuri de droguri și riscurile asociate consumului lor.

Ghid antidrog pentru tineri
O viață sănătoasă și fericită este alegerea ta !



Ghid AntiDrog

<https://sites.google.com/view/webantidrog>

SPUNE

DROGURILOR

NU



Rămâi în siguranță și fii vigilent

Aflați ce este bine și ce este greșit

TEL-VERDE: 0800870070

TEL-VERDE: 0800870070

Aflați ce este bine și ce este greșit

Rămâi în siguranță și fii vigilent

PROIECTUL Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri prin Campania de informare și prevenire antidrog „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”

Proiectul Fii un lider în propria ta viață și alege să-ți construiești o lume Fără Droguri prin „Campania de informare și prevenire antidrog Fără#Droguri - Tu ai puterea de a face diferența” este realizat cu sprijinul UAT municipiul Târgu-Jiu și al Consiliului Local al municipiului Târgu-Jiu. Conținutul acestui material nu reflectă neapărat poziția UAT municipiul Târgu-Jiu și nu implică nicio responsabilitate din partea acesteia

[Campania de informare și prevenire „Fără#Droguri =Tu ai puterea de a face diferența”](#)