

Diners: United Gamers aixeca una ronda de mig milió d'euros / P12

Ciutat: Els turistes posen un notable a la ciutat / P07

PROBLEMES AMB CORREUS A CAN DEU / P09
VEÏNS DE CAN LLONG RECLAMEN L'ESTACIÓ / P06

Diari de Sabadell

Dimarts 18 i Dimecres 19 de juliol del 2023

1,90 euros Núm. 816

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



LLUÍS FRANCO

La Festa Major, al descobert



Esports P15

Emma Garcia fa història amb una medalla de plata al Japó

Ciutat P06

Sabadell encapçala la construcció d'habitatges

Ciutat P08

Sant Julià i Covadonga s'omplen de celebracions

El Carlos i la Natàlia, d'«Eufòria» (TV3), seran els pregoners i actuaran en concert. Serà de l'1 al 4 de setembre i la programació compta amb més de 300 activitats

P04-05

9 772444 061008

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Els **motoristes estaran sota la lupa** tota aquesta setmana. Des d'ahir i fins diumenge, el **Servei Català de Trànsit i la Policia Municipal de Sabadell** coordinen una campanya intensiva per vetllar per la seva seguretat. **Controls sobre l'ús correcte del casc** dels conductors i acompanyants, documentació del vehicle i conducta circulatoria seran els eixos de la iniciativa.

ens hi hem fixat...



Nova onada de calor. Després d'un petit respir, els termòmetres tornaran a enfilar-se de valent les pròximes hores i podrien arribar el pic màxim aquest dimarts, amb possibilitat de batre el rècord de 2023, que és de 34,6 °C, tal com va assenyalar l'estació automàtica Sabadell-Parc Agrari, el passat dissabte 8 de juliol /D.S.

ens agrada...

la plata de l'Emma

Guanyar una medalla en un Mundial té un mèrit extraordinari, sigui la disciplina que sigui. Però en el cas de l'Emma García, s'hi afegeixen uns factors encara més significatius: sabadellenca, formada des dels 10 anys al Club Natació, on va passar per l'escola Sant Clara, i amb una capacitat de superació impressionant. Diuen que no destacava de petita... Doncs ara llueix una plata mundial.

retalls...

Festa Major

Ahir es va presentar el programa de la Festa Major de Sabadell i les Barraques també van mostrar el seu cartell i l'actuació de diferents grups musicals com Crim.

Relleu a PIMEC Joves

La presidència de PIMEC Joves Vallès Occidental ha canviat. Albert Valverde, cofundador de Kanguru, agafa el testimoni d'Alberto Rodilla al capdavant de l'entitat.

tal dia com avui

Fa 23 anys



El Diari de Sabadell del 18 de juliol del 2006 feia un repàs a les ubicacions de les zones de pícnic a la ciutat. Moltes famílies aprofitaven per sortir i menjar en aquestes instal·lacions. D'altra banda, també destacava la millora en el servei de teleassistència a Sabadell i comarca i en l'àmbit esportiu, el retorn de Manel Martínez era la gran notícia al Centre d'Esports, que afrontava el repte de tornar a Segona B després del dolorós descens de l'any anterior.

avui
preguntem...

Com
participeu en la
Festa Major de
Covadonga?



Mireia

“Ara hi venim amb els infants”

La Mireia i el seu marit

són nous al barri. No fa gaires anys que hi van arribar procedents de Barcelona, i diu que “ens agrada el barri i volem que els nens coneguin l’entorn i se’l facin seu”. Des que són aquí cada any intenten participar en els actes que se celebren. “Abans veníem en parella i fèiem altres activitats i, ara, sobretot venim a les infantils quan hi ha jocs o tallers, comenta. Entre tota la programació festiva hi ha una activitat que els agrada, però la deixen per d’aquí a uns anys. “De moment encara no anem als sopars populars, perquè pels petits l’horari és molt tard. Tot i això, quan siguin més grans sí que tenim pensat participar-hi”, diu.



Rosa

“Si es plantegen activitats, la gent acaba responent”

La Rosa és una de les organitzadores de la Festa Major de Covadonga que organitza l’associació de veïns del barri. “Comencem a preparar la festa major al voltant de Setmana Santa, perquè hi ha moltes contractacions que cal organitzar amb antelació”, explica la sabadellenca. La Rosa afegeix que, com que la festa se celebra en ple estiu i fa calor, un dels reptes és buscar ubicacions amb ombra perquè la temperatura sigui més agradable. La veïna de Covadonga explica que “ho organitzem tot amb molta il·lusió i ganes que el barri s’ho passi bé”. Com el barri és allargat, diu, molts veïns no es coneixen, i amb la festa major intenten que tinguin un punt de trobada i reunió que serveixi per construir xarxa veïnal. “Si es donen alternatives i es plantegen activitats divertides, sobretot pels infants, la gent acaba responent”, reflexiona.

Agustín Lorca

“Vivim un canvi generacional i volem que la gent es conegui”

“**Amb els anys el barri** i la seva festa han canviat molt”, opina un veí històric d’aquesta zona: Agustín Lorca. El sabadellenc relata que el barri “s’havia envellit molt amb els anys, fins que van començar a construir pisos. Des de llavors hi ha més infants i això es nota”. Per tant, diu, ara ens trobem “en una etapa de relleu generacional, en la qual el més important és aconseguir que la gent es conegui i es comprometi amb el barri”. Admet que és una tasca complicada, però “és el que ens toca fer ara”, i per això des de l’associació de veïns s’esforcen any rere any per proposar activitats que puguin agradar a tothom.



Avui parlem de les novetats de la Festa Major de Sabadell d'enguany



Et posem en context.

De l'1 al 4 de setembre la ciutat es tenirà novament de Festa Major. Ahir dilluns al vespre, al Teatre Principal, es van revelar totes les novetats.



Per què en parlem?

Per detallar com serà i quins són els principals atractius: caps de cartell, pregoners, cultura popular, ubicacions més festives...



LLUÍS FRANCO

Societat

La Festa Major més eufòrica

La celebració comptarà amb més de 300 activitats i amb el Carlos i la Natàlia d'«Eufòria» com a pregoners

Sergi G. Reginaldo · @sergigonzz #FMSabadell2023

Escalfem motors. Carrers i places d'arreu de la ciutat es tornaran a omplir de divendres 1 a dilluns 4 de setembre amb la Festa Major de Sabadell. La celebració arribarà, com és habitual, tot just després de les vacances; aquest any amb més de 300 activitats per a tots els públics. Entre els principals atractius, els sabadellencs podran gaudir de la música de Dorian, Búhos, Hotel Cochambre, Sharonne o del Carlos, la Jim i la Carla d'«Eufòria». I el programa televisiu de TV3 encara deixarà anar més sorpreses a Sabadell. Enguany, el pregó anirà a càrrec de Carlos i Natàlia, els dos

sabadellencs que van 'petar-ho' al programa musical de moda.

La festa, que preveu propostes a més d'una setantena d'espais i 14 ubicacions principals, destacarà l'elevada presència d'activitats de Km 0. La plaça de Sant Roc s'articularà com a protagonista per donar el tret de sortida a la festa gran amb les activitats prèvies al pregó, el mateix pregó des del balcó, l'espectacle posterior i diverses activitats relacionades amb la cultura popular. Per altra banda, l'Eix Macià serà l'escenari dels més joves, amb els concerts, les mítiques Barraques i les fira.



Dorian, Búhos, Sharonne, Hotel Cochambre o el Carlos, la Jim i la Carla d'«Eufòria» seran alguns dels plats forts musicals de la Festa Major 2023 de Sabadell

Entre les diferents accions per a una Festa Major més accessible i inclusiva, tots els espais de la festa estaran habilitats i seran accessibles per a persones amb mobilitat reduïda (PMR). Paral·lelament, hi haurà un espai reservat per a PMR a l'escenari principal de l'Eix Macià, com també als concerts de la plaça de Sant Roc, el pregó i l'espectacle inaugural de Festa Major. A activitats com el pregó i a la Cercavila de Festa Major es comptarà amb traducció en llengua de signes.

Una FM contra la violència

La campanya de prevenció davant les violències tindrà aquest any nova imatge, que serà la mateixa que la dels locals d'oci nocturn A Sabadell actuem per a una Festa Major sense violències masclistes ni LGBTIfòbiques.

Durant els dies de festa s'ubicaran Punts Liles, amb professionals especialitzades, per prevenir i donar suport davant les violències masclistes i LGBTIfòbiques a les activitats de nit. A més, per la zona de l'Eix Macià, i sobretot en horaris de concert, es desplegaran cinc equips de parelles educadores itinerants.

Mocadors i polseres

Un altre dels elements que tindrà continuïtat a la Festa serà la distribució de mocadors amb l'escut de

Sabadell, com a element simbòlic de la celebració. Es repartiran a l'Ateneu de Cultura (pl. de Sant Roc) i al Casal Pere Quart.

També enguany es distribuïran polseres identificatives per a infants, on es podrà anotar el nom i telèfon de referència per tal que, si algun es perd, sigui més fàcil localitzar-ne els familiars. Les polseres es repartiran a les oficines de Sabadell Atenció Ciutadana i als Punts d'Atenció ubicats a l'Ajuntament i a l'Eix Macià.

Transport públic

Pel que fa al transport públic, durant la Festa Major s'habiliten les línies especials d'autobús urbà nocturn (N1 i N4), que serà gratuït durant les nits de dijous, divendres, dissabte, diumenge i dilluns (en aquest darrer cas funcionarà fins a les 2 de la matinada).

També es manté el servei de les línies interurbanes nocturnes N61, N64 i N65. I de forma excepcional, les línies B1 i B2 realitzaran servei nocturn durant la Festa Major.

D'altra banda, hi haurà un servei nocturn ininterromput de tren fins a Barcelona. Un cop més a demanda de l'Ajuntament, la Generalitat de Catalunya (FGC) posarà a disposició de la ciutadania un tren per hora i sentit de la línia S2 per contribuir a incrementar la mobilitat amb transport públic aquells dies.

Les activitats



CARLOS I NATÀLIA ELS PREGONERS

El tret oficial de sortida de la Festa Major serà el divendres 1 de setembre amb el Seguici Inicial de la Festa, el Ball del Rodet i el pregó, enguany protagonitzat pel Carlos i la Natàlia, del programa *Eufòria*. A continuació tindrà lloc l'espectacle inaugural, que l'any passat ens va deixar bocabadats amb un impressionant videomapatge projectat a la façana de l'església de Sant Fèlix. El Carlos i la Natàlia, els dos sabadellencs, van ser escollits per participar en la segona edició del programa musical de moda de TV3. Ara han estat escollits per pujar al balcó de l'Ajuntament de Sabadell i recitar el tradicional pregó que dona per inaugurar la festa gran de la ciutat.



DORIAN, BUHOS, 'EUFÒRIA'... ELS CAPS DE CARTELL

Els artistes convidats són sempre una de les incògnites que més impacienten els sabadellencs i sabadellenques. Enguany, la tria arribar carregada de varietat; amb propostes per a tots els públics i edats. El mateix dijous arriba un dels plats forts de la programació, amb el concert del Vaporir Tour de Ràdio Flaixbac a l'EspaiConcert de l'Eix Macià. Serà en aquest mateix escenari on actuaran alguns dels grans noms de la Festa com Munic HB divendres; Carlos, Jim i Carla del programa *Eufòria* i els Dorian dissabte; Buhos diumenge i Sharonne dilluns. L'EspaiConcert, que en aquesta edició incorpora diferents elements per sorprendre més al públic i afavorir l'espectacularitat, acollirà el mateix dilluns el ball de fi de Festa amb l'Orquestra Hotel Cochambre.

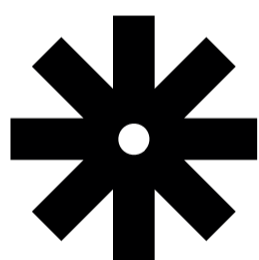
UNA FESTA DE FOC I TRADICIÓ CULTURA POPULAR

La Cercavila de Gegants passa a diumenge per afavorir la participació i l'assistència de públic i el Seguici de cloenda de la Festa Major tindrà lloc a la plaça de Sant Roc. També aquest 2023 s'incorporen el Correfoc infantil i la Cercavila de bèsties (totes dues activitats dissabte) i, com és habitual, el correfoc de Festa Major serà diumenge nit amb finalització a la plaça del Mercat, on tindrà lloc el sostre de foc. D'altra banda, l'exposició de Festa Major de Sabadell al Casal Pere Quart serà sobre les colles de cultura popular de la ciutat i es recupera la Casa Duran com a espai d'exposició de les colles de gegants de Sabadell.

"TOTES FEM LA FESTA" EL CARTELL DE FESTA MAJOR

El cartell de la Festa Major 2023 porta per títol 'Totes fem la festa' i és obra de la sabadellenca Belen Perea Fernández, que va ser guardonada amb el primer premi del concurs organitzat per Transports Urbans de Sabadell per escollir cartell. El primer accésit ha estat per Alessia Cosp i la seva proposta 'Festa Major' i el segon per a Anna Santos per 'La festa més genial del Vallès Occidental'. En total es van presentar 48 dissenys al

certament. La guanyadora va exposar que es tracta d'un cartell que inclou tot allò i tothom que fa possible la Festa Major. "Formo part de dues colles de la ciutat i volia que fos una imatge que ens inclogués a totes per intentar mostrar i demostrar què és la cultura", va reblar a l'acte de presentació la sabadellenca. Un cartell ple de color i de petits dibuixos que "precisament serveix perquè tothom s'hi senti representat". De fet, si s'examina detingudament la il·lustració, es veuen diferents detalls de la tradició i la cultura popular.



Presentació al Teatre Principal de Sabadell. Els detalls més ben guardats de la Festa Major del 2023 es van revelar dilluns en un acte institucional al Teatre Principal de Sabadell. Les finalistes del disseny del cartell van obrir la jornada, que va acabar amb una gran sorpresa. Els futurs pregoners, el Carlos i la Natàlia, van aparèixer a l'acte per interpretar conjuntament una cançó a piano i dues veus i explicar com havia estat el seu pas pel programa *Eufòria*.

CURSES, PEDALADES I MÉS LA FM MÉS ESPORTIVA

El nombre de propostes en matèria esportiva creix en aquesta edició. Entre les novetats, diumenge la Cursa Popular tindrà dues modalitats. En aquesta ocasió, no hi haurà Mitja Marató, precisament per afavorir la màxima participació i que la Cursa sigui el més "Popular" possible. Dilluns de Festa Major torna la Pedalada Popular, amb sortida i arribada a la Ronda Ponent, un nou recorregut de 5,5 km. I moltes més propostes al voltant de l'esport.

Les dades

+300

activitats. En espera de saber com serà el programa definitiu, hi haurà plans per a tots els públics i edats.

14

escenaris principals. En total, hi haurà fins a catorze punts neuràlgics, tot i que les activitats es duran a terme a fins a 40 espais diferents.

1 a 14

de setembre. La FM a Sabadell aterrarà per donar la benvinguda al setembre i per acomiadar les vacances.

115

entitats i col·lectius són les que fan possible tot el desplegament de la FM. De fet, una vuitantena d'entitats també organitzen activitats directament.

Afons

Els punts calents de la disbauxa: quins seran els epicentres de la Festa Major de Sabadell 2023?

Les activitats es distribuïran en 14 escenaris principals, que concentraran múltiples propostes: seran l'Eix Macià, les places de Sant Roc, del Dr. Robert, del Gas, de l'Argub, Frederic Mompou, la Creu Alta, de les Dones del Tèxtil i del Vallès, l'Estruch, el Casal Pere Quart, els Museus d'Art i d'Història i l'Arteneu. En total, però, hi haurà fins a 70 punts on es desenvoluparan activitats de Festa Major. Posem-hi la lupa. A la plaça de Sant Roc es portaran a terme propostes prèvies al pregó, així com el mateix pregó, des del balcó de l'Ajuntament, i l'espectacle inaugural. També acollirà activitats de cultura popular i tradicional. La plaça de Frederic Mompou es manté com a escenari de la mostra d'arts escèniques a l'aire lliure 'Enlaire'. Pel que fa a la plaça del Gas, entre les propostes que s'hi duran a terme, acollirà L'envelat, amb il·luminació i molta música i ball. Els balls regionals tornaran a la plaça del Vallès, on també es celebrarà la Nit d'Havaneres, diumenge. I els escenaris de l'Estruch s'ompliran amb actuacions, entre les quals el concert Herois de Cinema de l'Orquestra Simfònica del Vallès.

Veïns de Can Llong reclamen l'estació

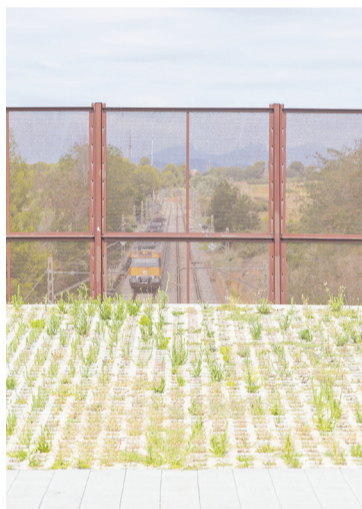
David Rigola · @Rigola_David

SOCIETAT La ministra de Transports, Raquel Sánchez, va afirmar divendres passat que l'Estat manté la intenció de tirar endavant el projecte

Els trens creuen el barri de Can Llong, però cap s'hi atura perquè no hi ha estació. A la zona hi viuen prop de 9.000 veïns i la seva andana més propera és la de la plaça d'Espanya, un recorregut de quasi mitja hora a peu. Per refermar el compromís del govern de Pedro Sánchez amb aquest projecte, la ministra de Transports, Raquel Sánchez, va explicar divendres passat des del barri que es preveu licitar les obres aquest 2023, tot i que encara no hi ha pressupost ni data per a l'obertura.

Què n'opinen alguns veïns?

Antonio és veí del barri. Després d'anys d'espera, posa en dubte el futur espai. "Ens van dir que construirien una estació, que ho tenien tot preparat, però mai van començar", assegura. Segons ell, el tren és una necessitat per a Can Llong. "Una estació ens aniria molt bé, la més propera és la del Nord i per a molts això suposa un trajecte massa llarg". Una altra opinió similar és la de Patrícia, que demana "serveis dignes" per als barris perifèrics. "Jo entenc que les infraestructures costen de fer, però sembla que per algunes coses sí que hi ha diners i per altres no", lamenta. La futura estació s'ubicaria a la ronda d'Europa, tocant a la plaça de Lisboa. Per allà hi passeja Francisco, qui també mostra el seu punt de vista. "Hi ha zones de la ciutat carregades de serveis. En canvi, aquí en tenim molt pocs. Necessitem una millor xarxa de transports, perquè a vegades ens sentim una mica aïllats d'altres zones de la ciutat", afirma. En la mateixa línia s'expressa Lucas, un jove veí que és usuari habitual del tren. "L'utilitzo per anar a treballar i poder-lo agafar aquí sota casa seria un gran avantatge. Sent una demanda de tanta gent penso que ens haurien d'es-



Rodalies travessa la plaça de Lisboa / DAVID CHAO

Entre el veïnat també hi ha demandes per augmentar la freqüència de pas de l'autobús

coltar i oferir una data concreta", assevera.

l'autobús?

El barri de Can Llong es troba al nord-oest de la ciutat. Una de les maneres d'arribar-hi és en autobús, amb la línia L55 en dies feiners i la F5 als festius. La freqüència de pas, una mitja hora aproximadament, i les connexions, són aspectes que també disgusten al veïnat. És el cas de Mercedes, qui afirma dependre molt del cotxe per circular. "El servei del bus podria ser molt millor, la freqüència és baixa i si vens amb una altra línia per estalviar temps, igualment et deixa lluny i has de caminar", explica.



Sabadell és la segona ciutat catalana on es van acabar més pisos el primer semestre / D.S.

Sabadell encapçala la construcció d'habitatges el primer semestre de l'any

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas #habitatge

La ciutat de Sabadell encapçala el rànquing de municipis on s'han construït més habitatges en el primer semestre de l'any. El Col·legi Oficial d'Arquitectes de Catalunya (COAC) ha presentat recentment les dades dels visats de gener a juny del 2023, i el conjunt de les dades mostren un alentiment del sector, amb una caiguda de la construcció del 5% respecte al mateix període del 2022.

El COAC ha visat 361 habitatges de nova creació a Sabadell en el primer semestre de l'any. La ciutat se situa només per darrere de Vilanova i la Geltrú (372), i per sobre d'Esplugues de Llobregat (306) i altres municipis com Badalona (159) i Terrassa (146). "El creixement de Sabadell ha estat bastant important", assenyala el delegat del COAC al Vallès, Fermín Aparicio, ja que el nombre de visats és d'un 50% més que en el primer semestre del 2022, quan van ser 240.

Pel què fa a les promocions que combinen habitatge lliure i protegit, totes les que s'han visat en aquest temps són a la província de Barcelona. I Sabadell és la segona ciutat on se n'han visat més: 23, per darrere d'Esplugues de Llobregat.

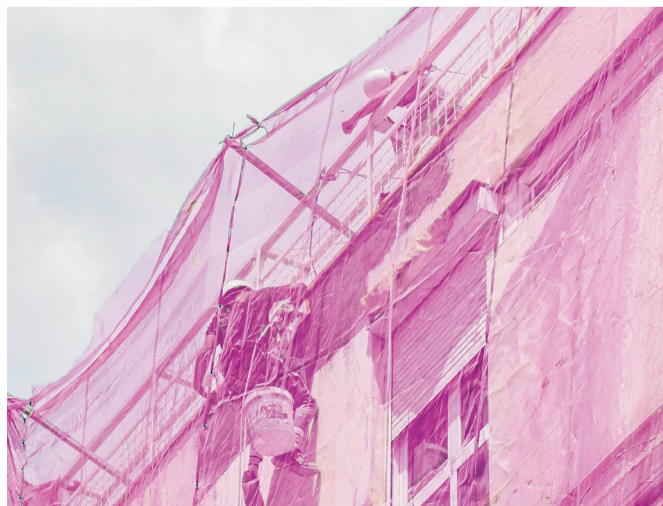
La rehabilitació, frenada

Els metres quadrats rehabilitats a Sabadell es mantenen el pri-



Des del COAC esperen que aquest segon semestre de l'any hi hagi noves peticions de rehabilitació amb fons Next Generation, per aprofitar el finançament europeu que ha de permetre millorar l'eficiència energètica dels edificis

mer semestre respecte al mateix període de l'any passat. Enguany hi ha hagut un increment, del 2% de la superfície rehabilitada visada, que ha sigut de 16.736 metres quadrats en total. El COAC considera que la rehabilitació no té l'impuls que s'esperava pels fons europeus Next Generation destinats a aquesta qüestió. "La intervenció en edificis existents segueix estancada a casa nostra, i tot i la posada en marxa de tots els programes d'impuls a la rehabilitació finançats pels fons Next Generation, no es detecta un impacte positiu en les dades", indica l'informe. Aparicio ho atribueix a que "no és un tràmit ràpid".



La rehabilitació es manté (+2%) / AINA TORRES

Els turistes posen nota a Sabadell: un notable

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

#Turisme #Sabadell

SOCIETAT La meitat dels visitants de la nostra ciutat venen per negocis (49%) i, en menor grau, per oci (35%)

Sabadell està ben vista a ulls del turista. Els visitants que ha rebut Sabadell durant l'any 2022 han puntuat amb un notable la seva estada a la nostra ciutat, segons les dades que ha fet públiques Labturisme, l'observatori de turisme de la Diputació de Barcelona. Els motius principals pels quals venen a Sabadell són els negocis (49%) i el turisme per oci (35%). De fet, a Sabadell hi ha 1.265 places per a pernoctar, segons les darreres dades del Visit Sabadell d'abril de 2023, i es converteix en el municipi del Vallès amb més places hotele-

res (el 21% de tota l'oferta). Però quin és el perfil de la persona que ens visita? La cara del turista a la nostra ciutat és d'home (73,32%) d'entre 35 i 44 anys que arriba per motius laborals. La gran majoria és un públic nacional (63,5%) que prefereix allotjar-se a un hotel (96,1%) i es deixa 744 euros de mitjana durant la seva estada, tenint en compte el transport, allotjament i els diners que deixa a la ciutat. Aquesta despesa és superior al valor mitjà de la resta de municipis dels entorns de Barcelona. A banda, més de la meitat ja havien vingut prèviament a Sabadell



Sabadell és el municipi del Vallès amb més oferta hotelera / AINATORRES



La comarca amb el creixement d'oferta més elevat l'any 2022 és el Vallès Occidental, tant en establiments com en places, i amb més despesa global

(54%) i hi torna sol (35%), mentre una gran part ho fa amb companys de feina (21%), en parella (18%) o amb la família (14%). I què hi fan, a Sabadell? El turista que va visitar la nostra ciutat l'any passat, durant la seva estada, gaudeixen de l'oferta gastronòmica de Sabadell (81,2%), fan passejades o aprofiten per descobrir Sabadell (72,7%) o, principalment, fan activitats vinculades als negocis (56,7%).

Al Vallès, forta oferta

A la nostra comarca hi ha un total de 399 establiments i 9.198 places per a pernoctar. L'any 2020, la comarca va rebre 680.740 visitants. El punt turístic més rellevant de la comarca és el Centre de Sabadell (37,7%), seguit del Monestir de Sant Cugat (12,7%), el parc de Collserola (7,5%) i el parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac (6,3%), segons l'Observatori de Turisme.

Nissan HoliDays

a Santi Enrique

DEL 10 AL 29 DE JULIOL

DESCOMpte 500€ GARANTIT

Fins a 3.000€ d'estalvi

Estrena cotxe aquestes vacances!

Nous, Km0 i seminous

¡Entrega immediata!



Demana cita aquí:



Nissan Sabadell | Maas Santi Enrique

Carretera de Prats de Lluçanès, 68, 08208 Sabadell, Barcelona



Maas
Ens mou

Troba la millor solució de mobilitat per a tu!

Festes de barri

Carrers de gom a gom, cultura i reivindicació veïnal

David Rigola · @diaridesabadell · Fotos: David Chao #BarrisDS #Sabadell

Els veïns omplen els carrers de festa. Sant Julià viu una festa major multitudinària en la seva principal cita anual. A Covadonga, les activitats infantils i culturals han estat les de més èxit, però no han descuidat la reivindicació: demanen la pacificació del carrer i la limitació de la velocitat.

SANT JULIÀ

Participació de rècord: “Mai hi havia vist tanta gent”

La festa major de Sant Julià d'enguany ha estat multitudinària. Els organitzadors ja ho preveïen, però la realitat ha acabat superant les expectatives. I és que durant el cap de setmana passat el barri es va omplir de gom a gom per gaudir de la gran proposta cultural que s'hi ofería. “Mai havíem vist tanta gent a les activitats, ha estat un èxit i n'estem molt contents”, va expressar Eduardo Torres, membre històric de l'organització.

Les celebracions són la gran cita del barri. Sempre amb una consigna ben clara: “Que tothom s'ho passi bé”. Així doncs, els actes van començar divendres al ritme de la zumba i l'escola de ball. A continuació, va ser el torn del pregó, per l'alcaldeessa, Marta Farrés, i a la nit l'orquestra Pentagrama va protagonitzar la revetlla. Dissabte va començar amb la xocolatada, en què es van repartir 40 litres de xocolata desfeta. En poden semblar molts, però com ha explicat Torres hi havia un bon motiu: “Teníem una gran cua des de la plaça fins a la carretera, va ser impressionant”. Posteriorment, el barri es va omplir de ritme amb la tradicional batucada de la banda de música. Van actuar els grups de ball de l'associació de veïns. “Dissabte és el seu dia per lluir, ens omple d'orgull”, afirmava Torres. A la nit la revetlla de Maria Muñoz i el show *Remember* van fer ballar el veïnat fins ben entrada la nit. Ja al diumenge es va repetir la xocolatada, van actuar els pallassos i es va celebrar la tradicional paella. L'esdeveniment estrella de les festes, que enguany va aplegar 400 comensals. I al vespre s'ha estrenat l'activitat del cabaret.



COVADONGA

Una àmplia proposta cultural per teixir llaços i xarxa veïnal

A Covadonga, la plaça de Sant Salvador i la plaça de la Sardana van ser les escollides, un any més, com a epicentres de les festivitats. Els actes van començar divendres, amb la tradicional milla urbana-enguany amb record especial a Josep Molins- i el sopar col·lectiu. Dissabte matí va estar el torn dels gegants amb plantada i cercavila, el torneig de ping-pong i activitats tant infantils com intergeneracionals. A la tarda es va celebrar una de les activitats més destacades, la dels puntaires, que en aquesta edició va tenir una gran demanda de participants. Al vespre l'Onga- la figura del barri- va lluir sota el foc per primer cop i, posteriorment, es va celebrar el sopar popular seguit dels balls. Al diumenge el 32è concurs de truites ha centrat totes les mirades. Per acabar, les havaneres i el lluirment de foc van atraure el veïnat per acomiadar la festivitats.

Els encarregats de fer que tot funcioni són membres de la comissió de festes. Als voltants de Setmana Santa es reuneixen i comencen a preparar-ho tot. Una de les seves membres és Rosa, veïna del barri i membre de la comissió. “Ho organitzem tot amb molta il·lusió i ganes que el barri s'ho passi bé”, deia. Segons ella les condicions urbanístiques del barri influeixen en l'esdeveniment: “El nostre barri és allargat, fent que molts veïns no es coneguin entre ells, així i tot, la gent sempre sorprèn i acaben participant”. Perquè “la festa major és un bon moment per fer caliu i xarxa veïnal”. Els veïns també han aprofitat per fer reivindicacions. La principal és la pacificació del carrer de Covadonga.





La unitat de repartiment que dona servei a Can Deu / VICTÒRIA ROVIRA

Veïns de Can Deu: “No ens arriba bé la correspondència”

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

#correupostal #CanDeu

SOCIETAT Residents de la plaça d'Acàcies, de Lledoners i de les Alzines denuncien problemes amb el servei de Correus. “Ens repartim les cartes entre nosaltres”

Cartes amuntegades sobre les bústies d'una altra comunitat de veïns. Notificacions i correspondència que mai arriba a mans del seu destinatari. “És un desgavell”. Veïns del barri de Can Deu, en concret de la plaça de les Acàcies, Lledoners i les Alzines, denuncien problemes amb el correu postal. “Des de fa un any aproximadament, no ens arriba bé la correspondència o arriba amb cert retard. Deixen les meves cartes a una altra plaça”, exposa la Mari Carmen, una de les veïnes afectades.

Una realitat que també ha viscut en Marcelo Casanovas: “Les cartes d'atenció sanitària no ens arriben, l'envien a una altra comunitat”, expressa. Són els mateixos veïns els qui redistribueixen la correspondència a qui correspon. “Quan consulto la meva bústia, reviso també les cartes amunte-

gades a sobre, perquè molts cops són d'altres veïns que conec”, admet el Marcelo, que aleshores els hi porta.

Ell també va rebre, fa un temps, un munt de cartes. Documentació mèdica, notificacions d'Hisenda o de la Diputació de Barcelona amb la informació sobre tributs, o targetes de crèdit que havien de rebre uns destinataris als quals se l'havia caducat l'anterior. “Ho han de solucionar amb

urgència”, expressa Casanovas.

Al'espera d'una resposta

No ha estat un cas aïllat. Tant és així, que el passat mes de novembre es van reunir amb representants de Correus per a resoldre el problema. Però “tot continua igual” i estan a l'espera de tornar-se a reunir. “Ens van dir que en un mes el problema estaria resolt, però no ha estat així”, sosté Juan Juárez, president de l'associació de veïns. Els veïns sostenen que és un problema “recurrent” i que molts veïns ja han interposat una queixa. El problema, segons els afectats, és que es confonen adreces. En aquest sentit, els veïns han iniciat una campanya de denúncia a les xarxes socials per agilitzar la resposta de la companyia i trobar una solució “com més aviat millor” i lamenten que “ja s'ha denunciat en nombroses ocasions”.

“Les cartes no ens arriben des de fa temps, les envien a l'edifici d'una altra plaça i me les han d'apropar els mateixos veïns”

DEFUNCIONS

del 10 al 17 de juliol del 2023

Elena Sánchez López, Juan Mas Claramunt, Juan José Rebull Carles, Tomàs Mampel Pausas, Manuel Pérez Nicolás, Araceli Pujol Martorell, Manuel García Vázquez, Francisco Carmona Cot, María Luz Joven Arévalo, Miguel Orencio Barba Antón, Josefina Belmonte Márquez, Tomás Cabrera Sánchez, María De La Cinta Izquierdo Pérez, Mercedes Vea Herreras, José Ruiz Toledo, Rosa Andreu Gusí, Agustín Hernández Hidalgo, Remedios Herrera Herrera, Manuela Del Valle Rico.

Obituari

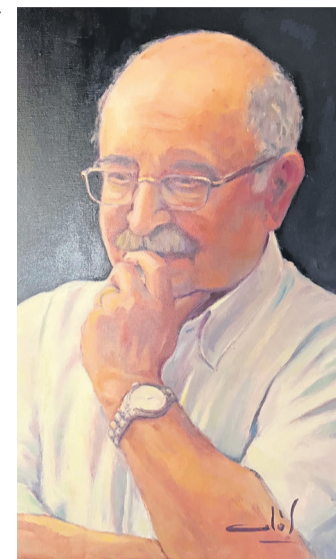
Tomàs Mampel Pausas

El Tomàs ens ha deixat. La ciutat de Sabadell ha perdut un veí exemplar, un ciutadà compromès i una excel·lent persona.

Va ser president de les Agrupacions Professionals Narcís Giralt entre els anys 1989 i 1991. Durant la seva presidència, l'entitat va seguir la línia marcada per la Junta anterior, en què havia ocupat la sotspresidència, aprofundint en aquella línia, realment positiva i incorporant a la programació tot allò que pogués resultar útil als associats, com ara les noves tecnologies o els avenços tècnics més recents.

Mestre Industrial per l'Escola Professional Delta, va exercir de projectista de maquinària industrial a diverses empreses del ram del metall a Sabadell.

Discret, treballador i d'excel·lent formació, ha deixat bona empremta pels llocs pels quals ha passat. Lector empedreït, disposava d'una extensa biblioteca. Partint de



les Agrupacions i gran amant de la pintura a l'oli, va formar part durant més de quaranta anys dels pintors que s'han dedicat a pintar el rodal de Sabadell.

El trobarem a faltar. En pau reposi.

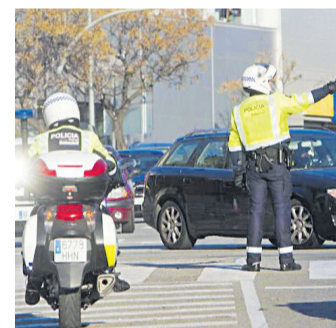
El condol més sincer als seus fills Carles i Jaume.

Jaume Barberà

Més Ciutat

CAMPANYA DE PREVENCIÓ PERA MOTORISTES

Els motoristes estaran aquesta setmana sota la lupa a la ciutat. Des d'ahir i fins al diumenge, el Servei Català de Trànsit i la Policia Municipal de Sabadell coordinen una campanya intensiva per vetllar per la seguretat dels motoristes. Es controlarà l'ús correcte del



casc dels conductors i dels acompanyants, la documentació del conductor i del vehicle (permís de circulació, ITV i assegurança) i la conducta circulatoria tant dels motoristes com de la resta de conductors.

37°C

Nou episodi d'altres temperatures a Sabadell. La ciutat es troba de ple en la tercera onada de calor de l'estiu, que pot portar temperatures de 37°C aquest dimarts.

ENSURT PER UNA FUITA DE GAS

Bombers i Mossos van intervenir dissabte en una fuga de gas GLP. Segons van explicar des de Bombers, a les 14:23 hores es va rebre un avís per una forta olor de gas en una benzinera situada al carrer Domènech i Montaner 46 (Galp de la Gran Via). Es va fer una revisió exhaustiva de la canonada fins a les mànegues i es va reduir la fuga.

QUADRUPLICA LA TAXA D'ALCOHOL

Un mossos fora de servei va sol·licitar una unitat de Policia Municipal després d'aturar un vehicle que estava realitzant una conducció anòmala per Sabadell. En arribar la unitat de Policia Municipal, el conductor, de 27 anys, va ser sotmès a la prova d'alcoholèmia, amb un resultat d'1,11 mg/l, gairebé quintuplicant la taxa permesa.

Si tens alguna cosa a dir, si vols que la teva veu sigui escoltada, envia'ns la teva opinió a sabadell@diaridesabadell.com!



Facebook

[Què et semblen els nous semàfors de terra per a 'addictes' al mòbil? La senyalització lumínica s'ha instal·lat en diversos punts de #Sabadell]:

Tenemos unas aceras en muy mal estado, que con silla de ruedas a veces tienes que bajarte e ir por la carretera.....que es más importante..... el que use el móvil que vigile, hay prioridades creo yo

Queralt Bosch Capuz

Crec que Sabadell te al tres prioritats i necessitats abans que aquests semàfors !!!

Mir VL

Es una lástima que se tenga que gastar dinero tan necesario para otras cosas, porque somos incapaces de andar sin mirar al frente

Maribel Gomez

Opinió

Editorial

Torna la Festa Major

De l'1 al 4 de setembre, a Sabadell tornarem a celebrar la Festa Major de la nostra ciutat. Si tot va bé, podrem gaudir de **més de 300 activitats per a totes les edats** a diferents espais del municipi. Entre els caps de cartell destaquen dos noms que escoltarem en més d'una ocasió: els sabadellencs **Carlos i Natàlia** del programa *Eufòria* de TV3, que seran els pregoners, i també actuaran en concert amb la seva companya televisiva Carla i Jim. **Búhos, Dorian, Sharonne i Hotel Cochambre** són algunes de les altres propostes musicals. Més enllà d'això, hi haurà altres activitats, com les esportives (torna la Pedalada Popular), i hi haurà canvis a la cursa per afavorir la participació. Desitgem que, un any més, la Festa Major sigui un punt de trobada de tota la ciutadania, que sigui un **aparador del talent local i una mostra de les entitats** que mouen la ciutat tot l'any. I, sobretot, que es pugui celebrar amb civisme i sense incidents. Com sempre, és clar, la Festa Major arribarà per tancar les vacances d'estiu tenint en compte el calendari escolar, i posarà punt i a part al període estival per començar –ciutadania, entitats i institucions– el curs 2023-2024, en el qual la ciutat té diversos reptes al davant.

Avui parla

Josep Mercadé Periodista

Teoria de la mentida

Ara que encarem el final de la campanya de les generals, les nostres orelles i ulls han escoltat i vist infinitat de missatges difosos pels candidats i candidates d'aquestes eleccions. Els espais electorals gratuïts cedits als mitjans de comunicació públics han estat un altaveu per repetir frases més o menys afortunades per intentar seduir un electorat cada cop més desconnectat. Els debats i les informacions difoses pels mitjans de comunicació han acabat de reblar el clau d'aquest bombardeig indiscriminat i concentrat en dues setmanes.

En aquest panorama comunicatiu la mentida s'ha situat en el primer pla. I en aquesta campanya ha agafat un especial protagonisme perquè han estat els mateixos polítics els qui han fet servir la teoria de la mentida per desqualificar-se mútuament. Al final acabem un joc dels disbarats on els mitjans també hi prenen part i la

ciutadania, impotent, veu com difícilment pot diferenciar entre el que és cert i el que no ho és.

Admeto que aquests dos conceptes no sempre són fàcils de discriminar. Fins i tot en alguns casos hi podem trobar matisos. I si partim de la premissa que l'objectivitat no existeix, ja que cadascú pot fer una interpretació diferent de les coses, segur que ens perdem. Però el cert és que la mentida deixa en escac els mitjans de comunicació que, en la defensa d'aquesta objectivitat tan fictícia, acaben fent el joc i deixant descolocats als ciutadans.

“En aquesta campanya han sigut els mateixos polítics els que l'han fet servir per desqualificar-se mútuament”

Potser en aquests moments s'imposa més que mai apel·lar al Codi deontològic de la professió periodística per evitar la difusió de mentides als mitjans de comunicació. Fa pocs dies llegia una resolució del Consell de la Informació de Catalunya on constatava que dotze mitjans havien vulnerat l'esmentat Codi en afirmar falsament que una mestra havia rentat la boca amb sabó a dos alumnes.

Amb aquest enunciat ja es veu que la informació no s'aguanta encara que va sortir a diferents publicacions i va ser motiu de comentari a moltes tertúlies. La realitat va ser que la mestra en qüestió va dir com a 'frase feta' que s'hauria de rentar la boca amb sabó a dos alumnes després de constatar que havien comès una agressió verbal de caràcter sexual a una companya de classe.

Es evident que vivim un procés en què es frivolitza la informació, la qual cosa ve afavorida per les xarxes. Però mostrar-se conformista amb aquesta situació fa perdre credibilitat als mitjans de comunicació. Està clar que en aquest camp alguns polítics hi troben terreny adobat per sembrar les seves mentides.



Tuits

[Què et semblen els nous semàfors de terra per a 'addictes' al mòbil? La senyalització lumínica s'ha instal·lat en diversos punts de #Sabadell]:

Hi ha altres coses més importants i urgents on invertir diners

elena
@elenalullaby

[En quin punt estan les obres que s'estan fent a Sabadell? Anàlitzem la situació dels principals projectes que estan en marxa i que s'allargaran durant l'estiu]: La rampa de Can Rull, plaza Romul. Lleva parada ya tres semanas, y los vecinos sufrimos las consecuencias. Si se empieza una obra, no es para dejarlas a medias..

Marta
@Marta78193957

[De Sabadell al Brasil, la història de la família Alberich]:

Hi havia èpoques en què les crisis fomentaven la fugida d'Espanya i els més afectats buscaven sortida a països sud-americans. A partir del 1950 un país molt atractiu per a l'emigració era el Brasil. Es deia l que era el país del futur. Molts sabadellencs hi van anar.

Julià Garcia
@JuliGar16478759

 En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

682 146 542



Salut

Què provoca el mal d'esquena?
Amb quina teràpia podem evitar-lo?

Dimarts 18 i Dimecres 19 de juliol del 2023

S'estima que aquest trastorn el patiran en algun moment de la seva vida quatre de cada cinc adults, i la cervicàlgia també és freqüent



La doctora Marta Viñas, ens respon dubtes sobre al·lèrgies



CIUTAT DE SABADELL
 RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Unitat psicogeriàtrica de Suport Especialitzat (USE)
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: metge rehabilitador, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència, col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques, psicoestimulatives i teràpia amb gossos...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avis informatitzat

Vine i t'informarem sense cap compromís!

Encara no coneixes el Centre de Dia?





Tractaments

Reduir el dolor i millorar la qualitat de vida

Algunes de les malalties relacionades amb la columna són per sempre, si bé, com comenta el doctor Isaac Cardiel, "tot i que la malaltia pugui estar present per sempre, els tractaments existents, permeten reduir el dolor i millorar la qualitat de vida en pacients que poden conviure diàriament amb una afectació limitant". Explica que, recentment, "s'han descobert tècniques regeneratives, com són els factors de creixement i l'aplicació de cèl·lules mares" i afegeix que, aquestes tècniques "tenen com un dels objectius regenerar les estructures vertebrals degenerades", encara que no s'ha demostrat que revertixin el desgast vertebral.

NEUROCIRURGIA

CAUSES I TERÀPIES DEL MAL D'ESQUENA

La causa principal és la degeneració de les estructures vertebrals i, per aquest motiu, es tracta d'un trastorn molt més procliu en les persones grans que no pas en les joves

El mal d'esquena és un trastorn que, sesuposa, el patiran quatre de cada cinc adults en algun moment de la seva vida. Encara que la lumbar, és la zona afectada més comunament, representant més de la meitat dels casos, els problemes de columna cervical també són molt freqüents. El doctor Isaac Cardiel, especialista en Neurocirurgia i en Cirurgia de Columna, soci fundador d'Atlas Spine Institute i que visita a Àptima Centre Clínic Sabadell i Terrassa defineix la cervicàlgia o dolor cervical com "el dolor que es presenta a la zona posterior o lateral del coll, entre el cap i el segment dorsal de la columna".

Les causes poden ser "l'alteració de les estructures que engloben aquest territori", com els músculs, els lligaments, els nervis, els ossos o els discs intervertebrals i poden ser d'origen "congenit, reumatològic, degeneratiu, infecció o inclús, oncològic", agrega Cardiel. L'especialista en Neurocirurgia i en Cirurgia de Columna afirma que, pel fet que la causa principal del mal d'esquena, és "la degeneració de les estructures vertebrals",

estem davant d'un trastorn "més freqüent en gent gran".

Cardiel afegeix que "la degeneració és inherent al pas del temps, però a vegades, aquesta degeneració pot veure's acompanyada de dolor". Aquesta degeneració "s'inicia als discos intervertebrals i continua progressant a la resta d'estructures i si aquesta progressió no es compensa adequadament, és quan apareix el dolor", detalla.

Tractaments principals

Els tractaments, assenyalava Cardiel, "dependran de la causa que provoca el mal d'esquena". Correntment, se soluciona "amb mesures simples com repòs i calor, i de vegades es pot afegir una pauta de tractament farmacològic, amb antiinflamatoris o analgèsics".

Si amb aquests remeis, el dolor no desapareix, hi ha tres grans blocs terapèutics: les teràpies físiques o rehabilitació, "encaminades a reduir la inflamació del component muscular o lligamentós"; les teràpies infiltratives, que "permeten, a través de la inoculació de fàrmac, arribar directament a l'origen del dolor vertebral i desinflamar les estructures raquídies"; i el tractament qui-

rúrgic, que "s'indica quan fracassen tots els tractaments més conservadors o quan existeix alguna condició que no permet demorar un tractament resolutiu, sigui per risc de no curació o per l'aparició de seqüeles irreversibles".

Hipòtesis components hereditaris en els problemes de la columna? Cardiel ens indica que "hi ha certes malalties mèdiques que afecten la columna i que sí que poden tenir un component hereditari", com poden ser la malaltia de Von Hippel Lindau, la psoriasi o l'artritis Reumatoide, entre altres.

L'especialista recorda que "en la malaltia degenerativa de columna hi ha estudis on també s'ha demostrat un patró genètic, i per tant hereditari". Cardiel apunta que "aquestes alteracions tenen lloc al disc intervertebral i són responsables de produir una menor quantitat de substàncies hidratants del mateix".

El metge conclou dient que "la malaltia degenerativa de columna té un origen multifactorial. El que s'hereta és la predisposició de patir la malaltia, no la malaltia en si. La malaltia apareixerà si conflueixen diversos factors predisponents".

SERGI ESTAPÉ

PUBLIREPORTATGE

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que ofrece una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

EL EFECTO-PARCHE PRO
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas



de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

EFICACIA CLÍNICA-MENTE PROBADA

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

Kijimea Colon Irritable PRO

- ✓ Con **Efecto-Parche PRO**
- ✓ Mejora significativamente las **molestias intestinales**
- ✓ Más **calidad de vida**

En su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



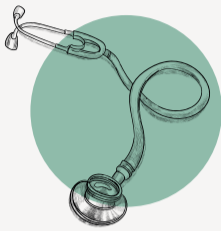
www.kijimea.es

Anunciado en TV

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP21233CAT

La teva consulta



La doctora Marta Viñas, especialista en Al·lergologia, ens contesta les

preguntes i dubtes dels nostres lectors sobre les al·lèrgies i altres temes relacionats amb la seva especialitat.

P: Tinc conjuntivitis al·lèrgica i faig tractament amb antihistamínic oral. **El colliri antihistamínic pot tenir un paper adjuvant per millorar la clínica?**

R: Per tractar la conjuntivitis al·lèrgica es pot fer servir medicació oral (comprimets, xarops) o ocular (colliris). L'administració directa als ulls ofereix l'avantatge de proporcionar una concentració més alta del medicament i més rapidesa d'acció, encara que sempre és convenient individualitzar el tractament i considerar les preferències en cada cas.



P: Quin tractament s'ha d'administrar als nens en cas de picada d'insecte quan la resposta inflamatòria és molt important?

R: Els antihistamínics tòpics (en crema, loció) s'utilitzen àmpliament, tot i tenir poca evidència d'efectivitat i un alt risc de fotosensibilitat, i s'haurien d'evitar. L'ús precoç de cremes de corticoïdes pot ser beneficiós en la prevenció de reaccions locals greus i els antihistamínics orals ajuden a reduir significativament la mida de les faves i la picor. Cal recordar que la principal mesura és la prevenció per evitar les picades fent ús de repel·lents.



P: Tinc un gat, però tinc al·lèrgia en forma de llagrimaig i rinorrea malgrat antihistamínic oral diari. Quines recomanacions em pot donar per millorar la clínica?

R: Les mesures de control ambiental, com per exemple intentar que el gat no entri al dormitori, l'aplicació d'esprais al pèl... tenen una efectivitat molt limitada i no asseguren una millora dels símptomes ni un control de la progressió de la malaltia. La meva recomanació és la valoració per part d'un al·lergòleg perquè et faci un estudi complet i analitzi l'opció de vacunar-te per l'al·lèrgia al gat, ja

que és l'únic tractament que pot canviar l'evolució natural de la malaltia al·lèrgica.

P: Viure en una ciutat amb molta contaminació incrementa l'al·lèrgia?

R: Sí. Hi ha estudis que demostren que els contaminants augmenten l'alliberament dels antigens en els grans de pol·len que provoquen respostes al·lèrgiques. A més, els fums procedents del dièsel s'han vinculat amb un augment de les al·lèrgies respiratòries i les partícules del dièsel poden tant empitjorar com desencadenar reaccions al·lèrgiques.

P: Què cal fer en cas de tocar algun animal/vegetal urticariant al mar com una medusa, corall o algues?

R: Depèn de la gravetat de la reacció. Si és lleu s'hauria de rentar la zona amb aigua salada (no dolça) i aplicar compreses fredes per

alleujar el dolor. Si han quedat tentacles visibles, en el cas de la medusa, cal treure'ls amb compte amb una pinça petita i fina. Posteriorment, podem aplicar una crema amb corticoide un o dos cops al dia fins que millori. Si la reacció és greu, cal dirigir-se a un servei d'urgències per rebre atenció mèdica.



milar-la a la violència familiar, a intentar imposar el pin parental per censurar l'educació en igualtat o a voler acabar amb els drets de les persones LGTBIQ+.

Davant d'aquests atacs hi ha l'opció que estan prenent alguns partits polítics com el PSOE, que és la de desvincular-se del feminisme i situar-se en un lloc central suposadament més neutre (amb l'única voluntat de captar el màxim de vots, rebaixant fins on calgui el discurs ideològic i la defensa de molts drets). Però, sortosament, hi ha altres opcions com la CUP, que apostem precisament pel contrari, i que tenim clar que cal plantar cara a l'ofensiva patriarcal actual. Per això defensem que, davant de qui intenta fer-nos creure que el problema està en les dones i en les identitats diverses, només ens queda redoblar els esforços per transmetre que el feminisme és necessari, que no va de donar drets a unes per sobre dels altres, i que el feminisme s'orienta a eixamplar drets i a millorar la vida de tothom.

Per fer-ho, cal començar per combatre qualsevol discurs demagògic que apunti cap a les dones o cap al col·lectiu LGTBI o cap a les persones migrades com a font principal dels problemes i malestars. Perquè és clar que el veritable problema per a la majoria de nosaltres no és aquest, sinó que està lligat a no poder pagar l'habitatge; que la inflació i els preus creixin, però seguim amb salaris de misèria; que el costell de la compra sigui cada dia més car; que hi hagi un mercat laboral que ens expulsi o bé ens condemni a ser eterns *working poors* (ja que malgrat que treballem, tenim serioses dificultats per arribar a final de mes); que hi hagi una bretxa salarial de gènere que faci que les dones cobrem menys que els homes per la mateixa tasca; i així un llarg etcètera. I és que sota condicions de necessitat, la llibertat i l'empoderament són francament molt difícils (per no dir impossibles) per a la gran majoria de dones (i també d'homes).

Per tot plegat, pensem que és moment d'apuntalar drets, però sobretot és moment de treballar per revertir totes les estructures socials i econòmiques que generen desigualtat i explotació cap a les dones.

Només apostant per un vot feminista aconseguirem construir una societat més justa i igualitària, en què les persones gaudim d'unes condicions d'existència dignes i en què puguem tenir vides que valguin la pena ser viscudes.

Nota de l'editor: E.I.D.S. obre les pàgines a les opinions de grups polítics, que es publiquen segons ordre d'arribada.

“És moment d'apuntalar drets, però sobretot de treballar per revertir totes les estructures que generen desigualtat i explotació cap a les dones”

L'Observatori

Georgina Monge Candidata de la CUP al Congrés dels Diputats

Votar CUP és votar feminisme

El pròxim 23 de juliol les catalanes i els catalans estem cridats a les urnes per votar un govern estatal que, malgrat que en massa ocasions no ens representi, té una incidència directa en les condicions i en la qualitat de vida de totes i tots nosaltres.

En aquesta ocasió, hi ha un risc real que la dreta i l'extrema dreta puguin governar, amb el clar retrocés de drets que això suposa-

rà. En aquest pols amb l'extrema dreta, un dels drets que estan més explícitament amenaçats són els drets de les dones i els de totes les identitats i sexualitats no normatives i/o dissidents; i és que l'antifeminisme i l'odi a les persones LGTBIQ+ han esdevingut una característica central de l'agenda de l'extrema dreta. Mostra d'això és que, des d'un inici, el discurs de Vox s'ha basat a promulgar que el feminisme va en contra els homes, a negar la violència masclista i assi-

“Un dels drets que estan més amenaçats en aquestes eleccions són els de les dones”

Diners

**LA
XIFRA**

7% La construcció i promoció d'habitatges ja representa gairebé el 7% del PIB de Catalunya, segons la Universitat Pompeu Fabre (UPF) i l'Associació de Promotors i Constructors de Catalunya (APCE).

EMPRESA

La 'start-up' United Gamers tanca una ronda de mig milió d'euros

M. Camps R. · @campsmanel #DinersDS

D'aquí a tres mesos, el pròxim octubre, la *start-up* creada pel sabadellenc Xavi Martínez i Xavi Llobet, United Gamers, llançarà al mercat una versió millorada del programari que permetrà a l'empresa "monetitzar" el seu producte. Aquest pas endavant ha estat possible després de tancar la darrera ronda de finançament de mig milió d'euros: "Aquesta és la segona ronda que fem, després d'una primera de 150.000 euros, l'any 2020, i d'estar valorada en 900.000 euros. Ara ens permet tenir un producte més desenvolupat i de cara al 2024, una tercera per acabar el producte", explica el sabadellenc Xavi Martínez.

United Gamers, que s'auto-defineix com l'escola formativa per als jugadors de *League Of Legends*, i que en l'actualitat compta



Segons les darreres dades publicades per Acció, la facturació en el sector del videojoc va créixer fins als 660 milions d'euros a Catalunya durant el passat 2021

United Gamers compta amb una plantilla de set treballadors a jornada completa / CEDIDA

amb més de 30.000 usuaris –obtinguts amb el prototip– està enginyat perquè els *gamers* tinguin un conjunt de tasques i exercicis per millorar el seu rendiment en el joc. "De la mateixa manera que succeeix en el futbol, en què hi ha jugadors per cada posició que necessiten unes qualitats específiques, al *League Of Legends* també passa el mateix. Si vols ser el millor, necessites les eines per ser-ho", puntualitza Martínez.

Entre els *coaches* i *advisors*, la *start-up* compta amb Pau Prada, conegut popularment amb el sobrenom de PochiPoom, el catedràtic Joan Solé o el preparador físic del pilot de Fórmula 1, Sergio Checo Pérez, de Red Bull.

"És un tsunami imparabile"

Segons les darreres dades d'Acció, l'agència per la competitivitat de l'empresa de la Generalitat de Catalunya, adscrita al Departament d'Empreses i Treball, a Catalunya hi ha 206 empreses en el sector dels videojocs (el 27% del total a Espanya). La facturació el passat 2021 va créixer fins als 660 M€, un creixement del 20% respecte al 2020. Entre els anys 2017 i 2021 s'han executat 20 projectes d'inversió estrangera per un volum de 118 milions d'euros que han generat vora 900 llocs de feina. "El jovent cada vegada té més interès per esdeveniments digitals, perquè sempre hi passen coses, a diferència, per exemple, d'un partit on en 90 minuts pot ser que no passi res. Des de fa deu anys que no ha parat de créixer, i és un tsunami imparabile", assegura el jove sabadellenc.



Albert Valverde, cofundador de Kanguro / CEDIDA

EMPRESA

Albert Valverde, nou president de PIMEC Joves Vallès Occidental

Redacció

Relleu a la presidència de PIMEC Joves Vallès Occidental. Albert Valverde, cofundador de Kanguro, agafa el testimoni d'Alberto Rodilla. Entre els seus objectius davant aquest nou càrrec es troba el voluntat de "seguir posicionant el Vallès Occidental com un territori líder en l'economia del futur, donant als joves empresaris les eines i oportunitats que necessiten per innovar i tenir èxit en aquest entorn en constant canvi".

Valverde expressa que vol continuar desenvolupant espais de *networking*, on els joves empresaris i empresàries puguin intercanviar idees i formar aliances estratègiques: "Creiem fermament que el *networking* és una eina valuosa per a descobrir noves oportunitats de negoci, aprendre d'altres i obtenir suport en moments d'incertesa".

D'altra banda, considera fonamental establir programes d'aprenentatge en àrees clau com la intel·ligència artificial, l'economia digital i la sostenibilitat, entre altres. En aquest sentit, afirma que aquests programes "no només ajudaran als joves empresaris i empresàries a mantenir-se al dia amb les últimes tendències, sinó que també els proporcionaran les habilitats que necessiten per a innovar i competir en el mercat actual".

A més, el nou president de PIMEC Joves Vallès Occidental destaca la importància de la promoció de la innovació en tots els àmbits, des de l'aplicació de noves tecnologies fins a l'adopció de nous models de negoci innovadors. Així mateix, s'ha compromès a seguir defensant activament els interessos dels joves empresaris i empresàries, representant-los en els espais de decisió política i empresarial i assegurant que les seves necessitats i reptes siguin atesos.

Per part seva, el president de PIMEC Vallès Occidental, Xavier Pujol, que també va desenvolupar el càrrec de president de PIMEC Joves al territori, agraeix la tasca i la dedicació d'Alberto Rodilla; i posa en valor l'aportació dels joves empresaris i empresàries a l'economia local: "L'emprenedoria és una acció valenta i els nostres joves mereixen tot el suport a l'hora d'impulsar el seu talent en benefici de la nostra societat i de la nostra economia".

"El 'networking' és una eina valuosa per descobrir noves oportunitats de negoci"





Vallès

CONTACTA AMB
NOSALTRES



Escriu-nos per WhatsApp o per correu electrònic
Ho pots fer al 682 146 542 o a l'adreça
electrònica mbejar@diaridesabadell.com
exposant la qüestió que consideris.

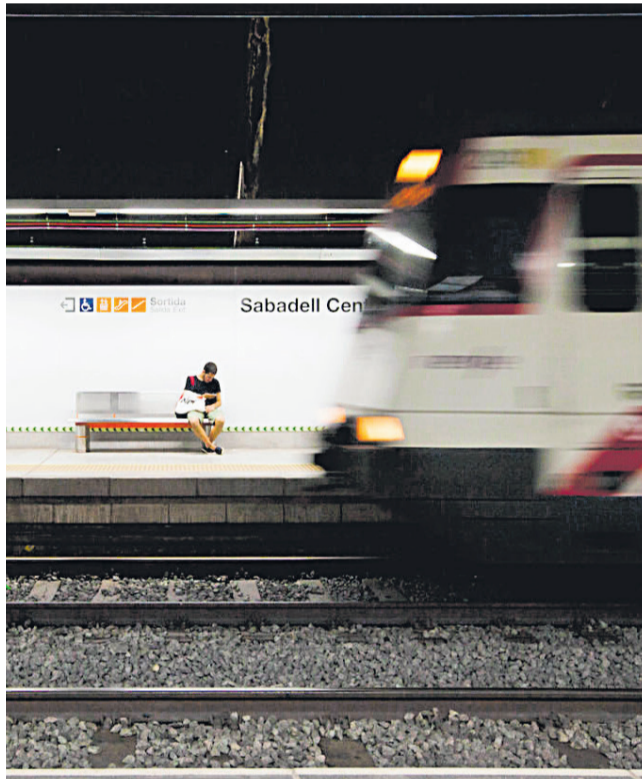
El sindicat CGT convoca una jornada de vaga a Rodalies aquest dimecres

Redacció · @diaridesabadell #Rodalies

TRANSPORT La Generalitat ha decretat serveis mínims del 66% en hora punta i del 33% la resta del dia

El sindicat CGT ha convocat una jornada de vaga a Renfe -on té una representació minoritària- aquest pròxim dimecres, 19 de juliol, que afectaran el servei de Rodalies de Catalunya. Les aturades s'han convocat per discrepàncies en la reducció de la jornada laboral a 35 hores a la setmana en dies i no en minuts, com proposa Adif, l'ens gestor d'infraestructures ferroviàries. També s'oposa a la pèrdua de poder adquisitiu i a la "contínua externalització" de les tasques que han de dur a terme els treballadors de Renfe i Adif, que ha tingut aturades parcials durant aquest mes de juliol.

El sindicat considera que amb la implantació laboral de 35 hores setmanals es podrien crear nous llocs de treball per a l'empresa en rebaixar les hores de les plantilles. En aquest sentit, considera que es podrien incorporar prop de 800 treballadors nous si la direcció de l'empresa accedeix a comptabilitzar els descomptes en dies i no en minuts.



Imatge d'arxiu de l'estació de Rodalies Renfe a Sabadell Centre / D.S.

Serveis mínims

En aquest escenari, el Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya va dictar ahir una ordre per establir els serveis que s'han de prestar a Rodalies de Catalunya durant la jornada de vaga convocada pel sindicat. Així, es prestarà el servei d'un dia laborable en un 66% en el període comprès entre les 6.00 i les 9.30 hores i les 17.00 i les 20.30 hores. Durant la resta de la jornada serà del 33%.

Les diferents línies ferroviàries, tant de Sabadell com les que passen pels diferents municipis de la comarca, es veuran afectades per la jornada de vaga, que durarà 23 hores. Els usuaris poden consultar aquesta informació i els horaris a la pàgina web rodalies.gencat.cat, l'app de Rodalies i al telèfon 900 41 00 41.

Afectacions en altres ciutats

La vaga està convocada per als treballadors de Renfe a Barcelona, Cantàbria, Màlaga, Ourense, Sevilla i Valladolid, segons la informació facilitada pel sindicat.

CGT afirma en el seu comunicat que el desafiament més gran a què s'enfronta el sector ferroviari en un futur immediat és la falta de personal, cosa que incideix directament, apunta, "en l'externalització de tasques, la precarietat laboral i un servei de pitjor qualitat".

Les aturades de la setmana passada i ahir a Adif van ser en intervals de dues hores (de les 01h a les 03h; de 9h a 11h i de 15h a 17h) el passat dilluns, dimecres i divendres (de 23 hores, entre la mitjanit i les onze de la nit).



SANT QUIRZE

Intents d'estafa fent-se passar pel consistori

Redacció

L'Ajuntament de Sant Quirze ha posat en coneixement de la ciutadania que s'han detectat intents d'estafa per part d'unes persones que es feien passar per treballadors del consistori. La Policia Local té constància que els estafadors s'havien posat en contacte amb un establiment del poble comunicant-li que tenien un deute amb l'Ajuntament i que, per ser coneguts de l'alcalde, ella s'havia ofert a solucionar-ho de manera amistosa amb l'objectiu que no es fes publicitat del deute ni aparegués en cap llista de morositat. A la víctima li van donar un número de compte on hauria d'ingressar un total de 900 euros.

TORRA
SERVEIS FUNERARIS

Al teu costat
des de 1950

Fa més de setanta anys que oferim serveis funeraris a Sabadell i a les famílies que ens han necessitat, i durant tot aquest temps hem après a comprendre les necessitats i els desitjos de les persones en moments tan delicats com són els de la pèrdua d'un ésser estimat.

Estem aquí per

acompanyar-te

Ronda Orient 71
08203 Sabadell
902 930 085

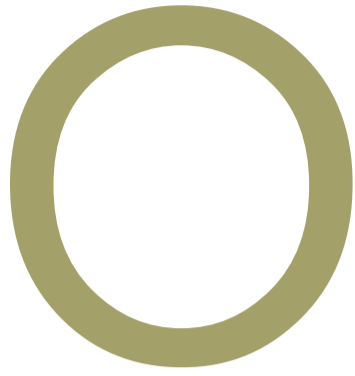
Horari de vetlla i d'oficines:

de 8:00 h a 21:30 h, els 365 dies de l'any

www.funerariatorra.com

serveis@funerariatorra.com

+34 629 72 79 25



Oci, temps
lliure, vida
& cultura

DESTAQUEM



El cinema a la fresca, proposta principal

El cinema a la fresca de la Capella de Can Gambús és la principal proposta cultural dels mesos de juliol i agost. És l'únic lloc on se'n farà, cada dijous a les 21.30 h. No cal reservar, però sí que es demana que cada persona demani una consumició a l'establiment i no porti menjar i beguda de casa. La programació cultural de l'Ajuntament es reprendrà el 15 de setembre, amb la comèdia *Fitzroy* de Jordi Galceran i les actrius Sílvia Bel, Míriam Iscla, Sara Espígul i Natalia Sánchez. Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard), protagonitzada per Joan Carreras, també serà un dels plats forts de la temporada. D'altra banda, la CavaUrpí reprendrà l'activitat amb Kim's Quartet el 29 de setembre.

Concert de l'XIV edició de la JOSV

Albert Ferrer Flamarich · @AlbertFFlamaril #joveorquestra

ORQUESTRA La Jove OSV va interpretar dues obres ben diferents treballant el sentit del color en Ravel i el múscul simfònic en Txaikovski. La proposta forma part del programa educatiu de l'entitat

Com cada any i ja és la catorzena edició, pels vols de la segona setmana de juliol l'Orquestra Simfònica del Vallès duu a terme uns dels seus diversos projectes pedagògics. En aquest, cas s'emmarca en l'àrea de serveis educatius que potencia la formació dels joves talents de casa nostra en d'edats compreses entre 14 i 26 anys. Ho fa sense malmetre la fidelitat al seu credo artístic, posicionant-se entre la música i la societat en uns anys on sorgeixen nombroses projectes educatius per a joves músics. Per exemple, fa una setmana la Jove Orquestra Nacional de Catalunya també actuava celebrant els seus 30 anys a Vic i a Barcelona.

D'aquesta manera, es va congrega la Jove Orquestra Simfònica del Vallès en dos concerts: el dissabte a la Plaça Major amb un programa de cambra; i l'endemà diumenge, en un concert simfònic com a cloenda al Teatre de La Faràndula amb la participació dels 77 músics d'aquesta edició. En aquest sentit, "per als músics és un moment molt especial, ja que és la primera vegada que interpreten obres que són un referent universal de la música" com reconeixia Jordi Cos, president de l'OSV.

Aquest fet els permet prendre un enfocament molt més sòlid, treballant a un ritme d'orquestra professional obres com la *Sinfonia núm. 4* de Txaikovski que sota el titular de la Simfònica, Xavier Puig, va assolir la tensió i el contrast entre dramatisme i lirisme al primer moviment, unció a la corda al l'Andantino (a destacar les intervencions de les flautes i del fagot) i un treball rítmicament intens al tercer i quart moviment amb eficàcies en els jocs de pregunta-resposta dels motius entre les famílies instrumentals, coronant la coda de la simfonia amb el frenesí brillantor que requereix un dels finals simfònics amb més adrenalina del repertori.

Com en les dues anteriors edicions, també es va oferir la possibilitat de formar a un aspirant a la direcció d'orquestra -com a director assistent-. En aquesta ocasió la també violoncel·lista, Noemí Pasquina, va dirigir la suite *Ma mère l'Oye* de Ravel amb un tractament força estilitzat tímbricament, de



Un moment del concert al Teatre de La Faràndula de Sabadell / DAVID CHAO

Obres de Ravel i Txaikovski. *Jove OSV.* Xavier Puig, director.

TEATRE DE LA FARÀNDULA DE SABADELL // 16-7-23

tempos moderats i una gesticulació tendent als braços oberts i punt de batuda alt que afavorien la comprensió per part dels músics.

Sense dubte, iniciatives com aquestes incentiven als músics a seguir formant-se i mantenir la determinació per aconseguir una plaça estable com a futurs professionals, malgrat les dificultats que hi ha en un país com el nostre. De fet, alguns d'aquests joves músics participaran dins la propera temporada de la Simfònica del Vallès. I és que cal recordar que els músics necessiten rodatge i experiència per a créixer professionalment. I això passa inevitablement per l'escenari.

Cartellera

DEL 14 AL 19 DE JULIOL

Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers situats als cinemes / Telèfon 24 hores: 937 239 800

REPOSO ABSOLUTO	16.00, 22.30	SALA 1
MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL. PARTE 1	19.00	SALA 1
ELEMENTAL (3D)	16.00	SALA 2
ELEMENTAL	18:15, 20:30, 22:45	SALA 2
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO	16.00, 19.00, 22.00	SALA 3
RUBY: AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	16.00, 18.00	SALA 4
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	20.15	SALA 4
ELEMENTAL	16.00	SALA 5
MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL. PARTE 1	18.15, 22.00	SALA 5
LA SIRENITA	16.00, 19.00, 22.00	SALA 6
ELEMENTAL	17.00, 19.15	SALA 7
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	22.00	SALA 7
MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL. PARTE 1 (atmos)	16.00, 20.30	SALA 8
VACACIONES DE VERANO	16.00, 18.15, 20.30, 22.45	SALA 9

Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers situats als cinemes / Telèfon 24 hores: 937 263 131

MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL. PTI	17.00, 20.00	SALA 1
MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL. PTI (atmos)	16.00, 19.00, 22.00	SALA 1
ELEMENTAL	16.00, 18.10, 20.20, 22.30	SALA 3
VACACIONES DE VERANO	16.00, 18.10, 20.20, 22.30	SALA 4
INDIANA JONES I EL DIAL DEL DESTÍ	17.00, 20.30	SALA 5
INDIANA JONES Y EL DIAL DEL DESTINO	16.00, 19.00, 22.00	SALA 6
RUBY, AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	16.00	SALA 7
MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL. PTI	18.00, 21.00	SALA 7
SUPER MARIO BROS.: LA PELÍCULA	16.00	SALA 8
RUBY, AVENTURAS DE UNA KRAKEN ADOLESCENTE	18.00	SALA 8
TIBURÓN NEGRO	20.30, 22.45	SALA 8
ELEMENTAL (cat.)	17.00, 19.15	SALA 9
ESPERANDO A DALÍ	22.15	SALA 9
SPIDER-MAN: CRUZANDO EL MULTIVERSO	16.00, 22.00	SALA 10
ESPERANDO A DALÍ	19.00	SALA 10
LA SIRENITA	16.00	SALA 11
VESPER	19.15, 22.15	SALA 11

Dj. 20 "MISIÓN: IMPOSIBLE. SENTENCIA MORTAL." S.7 V.O.S.E.

Emma i Dennis, amb la medalla de plata / CEDIDA

18
DIAMARTS

P15: Emma Garcia es consolida com un referent de la natació artística d'elit

P16: El CE Sabadell comença amb la revisió mèdica i un total de 26 jugadors



NATACIÓ ARTÍSTICA PLATA

Emma Garcia fa història al Mundial del Japó

Marc Segarra / Pere Figueras

Històrica. La nedadora sabadellenca del Club Natació, Emma Garcia, i la seva parella, Dennis González, van aconseguir la medalla de plata en el duet mixt tècnic de natació artística al Mundial de Fukuoka. Van obtenir una puntuació de 248.04, només superada pels amfitrions, els germans Tomoka i Yotaro Sato (255.50), que van assolir l'or. La xinesa formada per Wentao Cheg i Haoyu Shi va completar el podi amb el bronze.

La sabadellenca, que va ser la millor puntuació a la fase preliminar, va certificar el favoritisme amb una nova rutina perfecta a la final amb *'Hivern'* de Vivaldi. D'aquesta manera, la nedadora del Club Natació Sabadell suma la seva segona medalla mundialista en tres participacions, després del bronze de l'any passat. Amb només 24 anys, ja acumula vuit guardons a les principals competicions. Al bronze mundial del 2022 mencionat anteriorment, s'afegeixen quatre plates (dues el 2022 i el 2021) i un bronze (2018) al Campionat d'Europa i la



“És un somni fet realitat. Hem lluitat molt per aconseguir això. Sabíem que era vital estar molt concentrats i hem gaudit molt”

Emma Garcia Nedadora C.N. Sabadell

“La seva capacitat de sacrifici i l'esperit de superació han estat les claus del seu èxit. L'Emma és una pionera i un referent d'aquest esport”

Xavi Balaguer Director esportiu C.N. Sabadell

recent plata aconseguida als Jocs Europeus el juny d'aquest any. A més, acumula més d'una vintena de medalles a les World Sèries.

“Estem molt contents. Sabíem que havíem d'estar molt concentrats i hem gaudit molt i ho hem deixat tot. Després de molt temps lluitant per aconseguir-ho és un somni fet realitat”, declarava la nedadora sabadellenca als canals de la FCN.

L'Emma es va iniciar al CNS amb només 10 anys, l'any 2009. Apassionada de la dansa i la natació, va trobar el seu lloc a la natació sincronitzada, que amb el temps s'ha denominat artística. “L'Emma ha crescut paral·lelament a aquesta secció, la més jove d'aigua del Club. És una pionera, s'ha fet a casa i és una noia que ha arribat lluny gràcies a la seva capacitat de sacrifici. Potser de petita no era la millor, però el seu esperit de superació l'ha fet arribar fins a l'elit i guanyar medalles en un esport cada vegada més competitiu”, explica el director esportiu del Club Natació, Xavi Balaguer.

Amb el retir del Pau Ribes, l'Emma va haver de buscar un nou company d'aventura. Amb el Dennis ha trobat una total penetració i ja sumen tres medalles: l'ora les World Sèries d'Oviedo, la plata als Jocs Europeus i ara, aquesta plata mundialista. “S'ha convertit en un referent de la natació artística i això també és bo per donar un impuls a la secció”, diu el Xavi, qui espera que arribin més medalles amb segell del Club Natació en aquest Mundial a través del waterpolo.

Comença el Sabadell 23/24

Pere Figueras · @perefiguerasval

#CESabadell #Pretemporada

FUTBOL L'Estadi Josep Molins de Sant Oleguer serà l'escenari aquest dimarts de l'inici dels entrenaments. Miki Lladó disposa de 26 efectius, 7 del filial i 2 a prova



Jornada de retrobaments i revisions mèdiques ahir a les instal·lacions de l'Hospital Universitari General Catalunya de Quirón Salut: Vargas, Carles Segura, Guillem Naranjo i Àlex Gualda / CEDIDES



Dia 1. Retrobaments, algunes cares noves -de moment, només s'han confirmat quatre fitxatges- i el tradicional circuit de les revisions mèdiques van marcar la jornada d'ahir a les instal·lacions de l'Hospital Universitari General Catalunya del grup Quirón Salut. Avui, a partir de les 9 hores, ja començarà la feina de pretemporada a l'Estadi Josep Molins, el dia 1 amb Miki Lladó al capdavant i acompanyat, de nou, per Gerard Bofill després de confirmar-se la seva renovació. Un tàndem que va funcionar molt bé la passada temporada.

Si no hi ha cap sorpresa, han estat citats un total de 26 futbolistes: 17 de la primera plantilla, 7 del filial i dos que estaran a prova: Víctor Alvarez i Ferran Sarsanedas. Es tracta de dos futbolistes marcats per greus lesions que van frenar la seves carreres. Víctor Alvarez, lateral esquerre, és conegut per la seva trajectòria a l'Espanyol, amb el qual va arribar a debutar a Primera Divisió l'any 2012 amb Pochettino a la banqueta. Curiosament, va iniciar la seva trajectòria al FC Barcelona, però com a cadet ja va fitxar pel club espanyolista.

Després de deixar l'Espanyol va provar a l'estranger. A Rússia va topiar amb la covid i després, a Xipre, a les files del Pafos CF, va patir el trencament del lligament encreuat del genoll, amb posteriors complicacions. De fet, gairebé fa dos anys que no juga un partit oficial. Als últims mesos va entrenar a les files del CE Hospitalet, per mantenir el nivell físic i la dinàmica de grup. Ara, vol tornar al circuit competitiu i el Sabadell li ha ofert la possibilitat. De moment, és només això, sense cap compromís.

Ferran Sarsanedas (Girona, 1997) va protagonitzar tota la seva trajectòria al FC Barcelona, fins a debutar en el filial de Segona Divisió A. La progressió es va tallar en sec la temporada 18/19 amb la lesió de lligaments encreuats i menisc, amb una recaiguda el 2020. Un any més tard, deia adeu al club blaugrana i acceptava l'opció de l'Elche per incorporar-se al filial Illicitano de Tercera Federació, on ha pogut tornar a sentir-se futbolista. El seu objectiu és, també, tornar al futbol professional i estarà un temps a prova en el Centre d'Esports. Es tracta d'un migcampista amb característiques ofensives.

Biel Farrés i 'cas Dieste'

És evident que falten peces a totes les demarcacions i la direcció esportiva encapçalada per Jaume Milà treballa a contrarellotge en diferents fronts. La cessió de Biel Farrés per part del Girona sembla que serà la primera a fer-se oficial. De fet, només queda la signatura de documents. També s'haurà d'afrontar el 'cas Dieste', per trobar una sortida. El davant té un any més de contracte i no compta.

Després d'aquesta primera sessió, el tècnic Miki Lladó oferirà les seves reflexions inicials sobre el nou projecte que encapçalara des de zero. De fet, és un nou repte.

El primer test de la pretemporada serà el dimecres 26 a la Ciutat Esportiva de Vila-real davant el filial groguet que dirigeix l'ex tècnic arlequinat Miguel Alvarez. Olot (dissabte 29) i la Copa Catalunya (Tona, 5 d'agost) seran els següents.

ESTIU ARLEQUINAT

LA LLISTA

Comencen 26 jugadors a Sant Oleguer

Adrián Ortola, Carles Segura i Sebas Koula (filial), porters; Marc Vargas, Antonio Sánchez, Juanmi Carrión, Pau Resta, Ricard Pujol, Alejandro Suárez (filial), Víctor Alvarez (a prova), defenses; David Astals, Jaume Piñol, Fran Callejón, Carlos Beitia, Àlex Gualda, Sander Ballero, Moha Ajani (filial), Alberto Salamanca (filial) i Ferran Sarsanedas (a prova), migcampistes; Cristian Herrera, Vladys Kopotun, Guillem Naranjo, Christian Dieste, Marc Marruecos (filial) i Valter Pereira (filial), avanters.

MERCAT

Continua el degoteig de noms i rumors

La novetat a la primera sessió podria ser el central Biel Farrés si arriba la documentació signada pel Girona. L'acord és total. D'altra banda, continua el degoteig de rumors d'estiu. Els noms que han aparegut a les últimes hores són l'extrem de 26 anys Liberto Beltrán (Ceuta i Alcoyano la passada temporada) i el migcampista Sergio Gil (Calahorra), amb experiència a Segona A entre Zaragoza, Lugo i el desaparegut Extremadura UD. Fins i tot, el periodista Àngel Garcia torna a 'col·locar' Edgar Hernández a la Nova Creu Alta amb 36 anys, circumstància que el club ha desmentit. També ha tornat a sonar Dani Villahermosa, qui ho té lligat amb el Castellón.

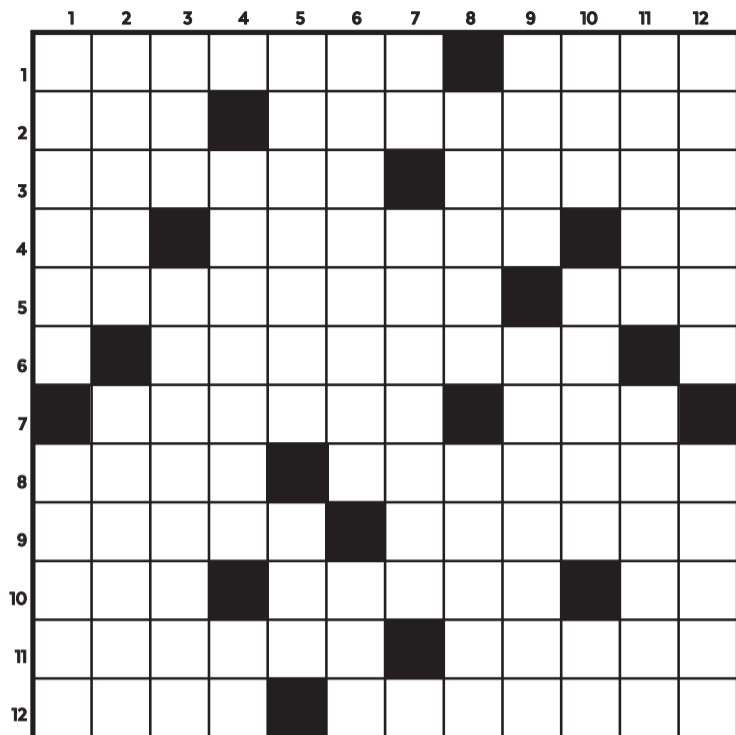
TEMPORADA 23/24

El calendari es coneixerà aquest dimecres

El saló d'actes Luis Aragonés de la Ciutat del Futbol de Las Rozas serà l'escenari del sorteig del calendari 23/24. Com ha passat les últimes temporades, s'aplica un sistema asimètric i no coincidirà l'ordre de la primera volta amb la segona. La lliga arrenca el 26/27 agost amb una jornada intersetmanal el 3 de gener.

Mots Encreuats

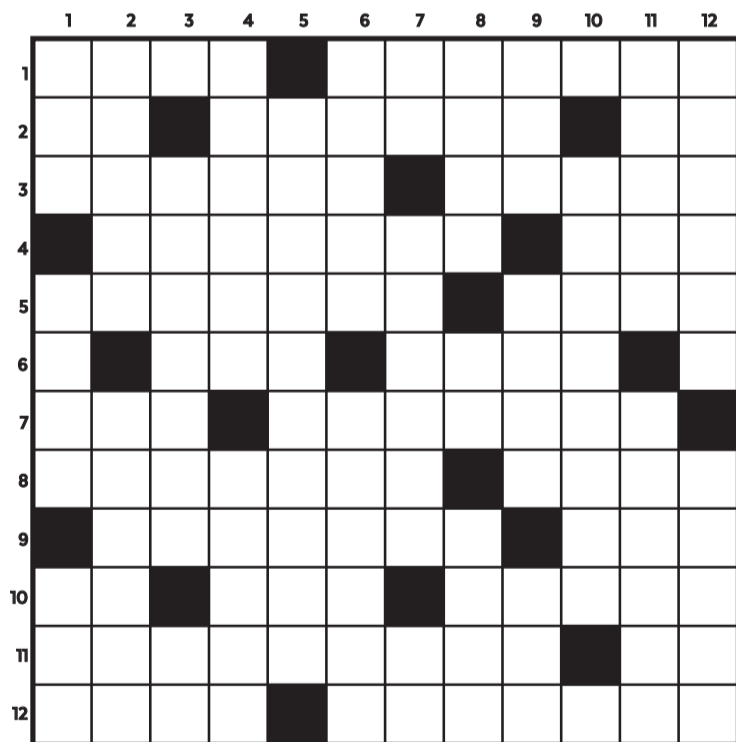
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Grups de persones que s'oposen a uns altres. Possibilitat radiofònica. 2. Tela que ve tallada. Corre per les venes. 3. Més petita que la tita. S'omplen de paparetetes. 4. Dues d'Europa. Donis una surra. Soc sense cor. 5. Perdrien el temps mirant les musaranyes. Ni pensar-ho! 6. Així acaben les misses. Ha passat de tigressa a gateta. Una de vuit. 7. Pagues la quota mensual del gimnàs. Ben mirats són mil. 8. Estimada. Soldat expert a fer trinxeres. 9. Cal tenir-la per ser optimista. Molt morena. 10. Ràbia. Prenc mides. Nota que torna. 11. Bufetada. Arc gòtic. 12. Això no és això. Passaràs per damunt de l'aigua de la piscina.

VERTICALS: 1. Permeten tenir les sabates ben lluentes. Companya lleial. 2. Acordeu nous amics en una lluita. Èticament indiferent. 3. Nascut. Allò que dona bon gust al brou. 4. Cap de dimoni. Ens fa perdre la xaveta. Dos punts d'una teoria. 5. Decidiran per una de les dues opcions. Extens i dilatat. 6. Les que porten el punt a sobre. La casa pairal i els voltants. 7. Està bé de salut. Planta enfiladissa. El cor del cuc. 8. Coneixeu aquesta pel·lícula? Vergonya. 9. Uns que no es deixen impressionar. Parla amb arguments i sense crispacions. 10. Cal tenir-lo en les vacances al Japó. S'afanya per arribar d'hora. Mira sense límits. 11. Despatxada amb amabilitat. Dona màgius estimulants. 12. Libidinos. Escombra feta de branques.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Lo halcones o las águilas. Instrumentos para pesar. 2. Preposición. Libros rumanantes. Residencia animal en breve. 3. Trolas. Raspas de las mazorcas de maíz tras desgranarlas. 4. Causar enojo contra alguno. Forma diminutivos. 5. Arriesgado. Se usa como disolvente y como anestésico. 6. La de la cola. El tío norteamericano. Pasé la lengua. Vocal. 7. Más que nada. Relativo al amor carnal. 8. Rosca de telas para cargar pesos en la cabeza. Inútil, viejo. 9. Comen desmesuradamente. Hilo laso de hilanderas. 10. Consonante. Nombre o medida. Hombre guapísimo. 11. Presentadora marchosa. En pleno pozo. 12. Odre para el de antes. Amenazador.

VERTICALS: 1. Hada sin cabeza. Azul oscuro heráldico. Paloma muy buscada. 2. Profesa la verdad. Rezos en honor de un difunto. 3. Vocal. Heñido. Casi cien. 4. Estado mexicano. Me apasionaré al revés. 5. Islámica. 6. Al revés, hacer un corte curvo a la altura de la axila en un vestido. Gestión. 7. Viento garbino llegado del sur. No tengo ni idea todo junto. Como medianamente. 8. Mujer. Líneas de elevado voltaje. Vestido hindú. 9. Ciertos estados al revés. Jefe árabe. Tenemos que ganarlo cada día. 10. Indeterminado. Redecilla del rumiante. Vocal. 11. Manotazo en las nalgas. Ojos simples del artrópodo. 12. Sossería. Oxígeno triatómico al revés.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 3 5 4 2 4

Possibilitat que no és de dret sinó de fet

1 2 3 6 7 8 5 9 10

Un que té l'elocució fàcil

1 2 3 4 9 4 6 11

El que s'encarrega de tot en una empresa

1 2 3 4 6 2 12

Relatiu als fets produïts

1 2 8 5 13 2

Fatiga i cansament físic

1 2 8 9 14

Qualitat de fat

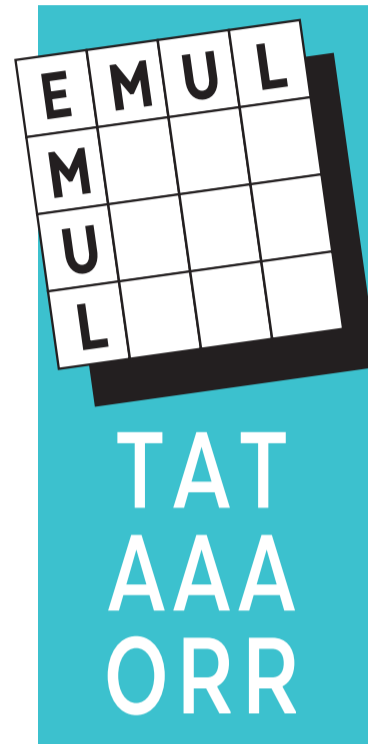
1 2 8 2

Dona màgica

Solució anterior

EPISTOLARI
EPISTROFE
EPISTILI
EPITAFI
EPIPLÓ
ÈPOCA
ERER

Tres Mots



Heu de construir tres mots en sentit vertical i horitzontal, com la mostra, dins de les caselles buides. Teniu les lletres que formen aquests mots.

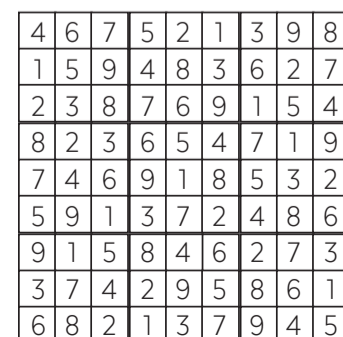
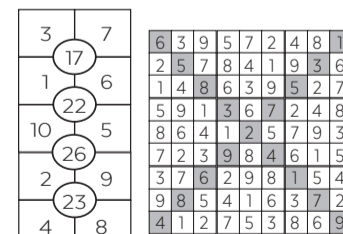
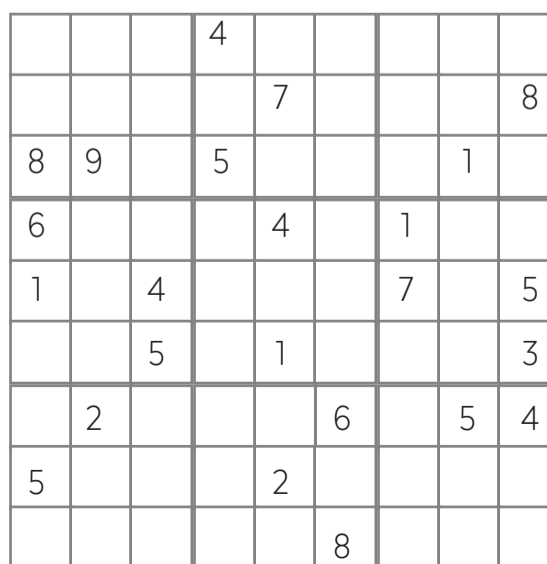
Solucions anteriors



Busqueu un mot de 9 lletres i poseu-lo dins les caselles. Adjuntem les lletres del mot, excepte una que significa la inicial de la imatge.

Sudoku

MOLT DIFÍCIL



Televisió dimarts

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

Indiana Jones y el reino de la calavera de cristal

22.30 h. La Sexta

★ ★ ★

Aventura. 2008. Estats Units. Direcció: Steven Spielberg. Intèrprets: Harrison Ford, Cate Blanchett. 125 min. Color. El professor Jones torna a casa i el degà de la universitat li diu que el govern, suspicacç per les actuacions de Jones, el pressiona perquè l'acomia. Però l'Indiana coneix el Mutt, un jove que li proposa de dur a terme un descobriment.



The hunted (La presa)

22.00 h. Paramount

★ ★ ★

Acció. 2003. Estats Units. Direcció: William Friedkin. Intèrprets: Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro. 94 min. Color. Aaron Hallam va ser un soldat condecorat amb tots els honors pels seus serveis.



Misión imposible: Nación secreta

22.40 h. FDF

★ ★ ★

Acció. 2015. Estats Units. Direcció: Christopher McQuarrie. Intèrprets: Tom Cruise, Jeremy Renner. 131 min. Color. Amb l'FMI dissolta l'equip s'ha d'enfrontar al Sindicat, una xarxa d'agents especials.

8TV

06.30 - Vist a 8tv.
09.00 - Espais comercials.
12.00 - Valle de pasiones.
«El candidato». «La trampa del terciopelo». «El gran robo de la caja fuerte».
14.40 - Mundo natural.
15.10 - Vist a 8tv.
16.25 - Wallander.
«Los hermanos»: Uns exercicis militars a Ystad dificulten la resolució de cinc assassinats. A més a més, el Kurt descobreix que una de les dones assassinades era una amiga seva de l'escola i la primera noia a qui va fer un petó.
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
Amb Marta Polo. Espai que fa un repàs a l'actualitat del dia i presta una atenció especial a la política.
22.30 - Opinacat.
00.30 - Ares Revolution.
01.30 - El circ.
Amb Frank Blanco.
04.00 - Ares Revolution.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - Generació BSO.
Amb en Jaume i en Luígi.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - De moment, ni cinc.
20.00 - L'Espia de Mahler.
Programa musical i d'actualitat centrat en les millors peces simfòniques. Un format per escoltar, gaudir i aprendre a escoltar les grans obres, tot de la mà d'en Jordi Cos. És la millor opció per conèixer l'actualitat d'un gènere que ha fet sort a Sabadell al llarg dels anys.
21.00 - Fórmula musical.

La Primera

06.30 - Telediario matinal.
Amb Sirún Demirjian i Àlex Barreiro. Inclou El tiempo.
08.30 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurrenondo.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.10 - Tour de France.
Passy-Combloux.
17.35 - El Paraíso de las Señoras.
El Vittorio i la Marta reben un prestigiós premi per muntar els aparadors dels magatzems.
18.20 - El comodín de La 1.
Concurs amb Aitor Albizua.
19.20 - El cazador.
Concurs amb Rodrigo Vázquez.
20.30 - Aquí la Tierra.
Amb Jacob Petrus. Magazin divulgatiu sobre el clima i el planeta.
21.00 - Telediario 2.
Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.
21.50 - 4 estrellas.
«Un ladrón siempre es un ladrón»: L'Àngelita arriba a la casa Lasiera demanant feina, i encara que la Marta està disposada a donar-li una oportunitat, la Rita i la Silvia no pensen igual. Paral·lelament, el Javier sembla que ja està millor de salut. La Luz, per part seva, està enfadada amb l'Ainhoa, que desconeix els motius pels quals la seva xicota no li parla.
22.35 - Lazos de sangre.
«Massiel».
23.35 - Lazos de sangre: el debate.
Amb Jordi González.
01.05 - Lazos de sangre.
«Raffaella Carrà».

La 2

06.30 - That's English.
07.00 - Inglés online TVE.
07.25 - El cazador de cerebros.
07.55 - Espacios increíbles.
08.40 - Agrosfera.
09.15 - El hombre y la Tierra: serie venezolana.
«Las islas de los alcatrazes».
09.45 - Bananas Split.
Amb Mikel López Iturriaga.
10.45 - La 2 express.
11.00 - Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
11.30 - Planeta selva.
Inclou «Un mundo de espinas. Madagascar» i «El edén tropical. Selvas americanas».
12.25 - Grans documentals.
«La conquista del cel, de David Attenborough».
13.20 - Ananas de cine.
«El sabor de la venganza».
La Louise viu en pau i harmonia amb el seu marit i els seus tres fills. Un dia arriben a la seva cabana quatre malfactors i, en un intent de defensar les seves coses, maten el marit de la Louise.
14.55 - La costa británica de Kate Humble.
«Northumberland».
15.45 - Saber y ganar.
Concurs amb Jordi Hurtado
16.30 - Grans documentals.
Inclou «Guarderies de la natura» i «Dinamarca salvatge i meravellosa».
18.10 - Documenta2.
«El pueblo sobre las nubes».
19.05 - Puntos de vista d'estiu.
19.50 - Las rutas D'Ambrosio.
«Vall d'Aran».
20.45 - Cazador de manjares: en la Ruta de la Seda.
«Gan Nan».
21.10 - Espacios increíbles.
22.00 - Se ha escrito un crimen.
«Sin testigos». «Radio asesina». «El florista horrorizado». «El umbral del miedo». «La gran muerte».
«Toda la verdad».
02.20 - Anillos de oro.

TV3

08.00 - Els matins.
Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou.
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.
13.50 - Telenotícies comarques.
Amb Pere Bosch.
14.30 - Telenotícies migdia.
Espai dedicat a la informació d'actualitat.
15.40 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Sopa instantània casolana i melmelada de préssec. El cuiner Marc Ribas és l'encarregat d'entrar cada dia a casa de la gent amb l'objectiu de contagiar-los la seva passió per la cuina. Gessamí Caramés, per part seva, ensenya receptes fàcils i variades per als amants de la rebosteria i la pastisseria.
16.00 - Com si fos ahir.
La Naiara no té cap interès a trobar la seva mare, i demana al seu germà que aturi la investigació.
16.40 - Planta baixa.
Amb Agnès Marqués. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.55 - Atrapam si pots.
Concurs amb Lluçia Ferrer.
21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes. Esports: Maria Fernández Vidal.
22.05 - E23: El debat. Eleccions Generals.
00.30 - E23: El debat. L'anàlisi. Eleccions Generals.
01.30 - Notícies 3/24.
Espai dedicat a la informació d'actualitat.

SX3-33

07.03 - Presto! L'escola de màgia.
07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitàno.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.07 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofí blanc.
10.04 - Súper 4.
10.28 - La colla de la selva al rescat!
11.11 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.45 - Yakari.
12.21 - Vicky, el viking.
12.56 - Inazuma Eleven Go!
13.40 - Súper 4.
14.04 - Els pingüins de Madagascar.
14.26 - One piece.
15.14 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
15.58 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.20 - El Mic i els seus amics.
16.30 - Zoom, el dofí blanc.
16.54 - Pirata i Capitàno.
17.16 - El Mic i els seus amics.
17.26 - Numberblocks.
17.40 - Titó.
17.50 - Dino tren.
18.02 - Vicky, el viking.
18.25 - La colla de la selva al rescat!
18.47 - Súper 4.
19.11 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.45 - One piece.
20.57 - La casa d'Anubis.
21.09 - El detectiu Conan.
21.32 - Guardià de la nit: Kimetsu no Yaiba.
21.55 - El gran dictat.
22.16 - Cine.
«El primer home». El 1961, l'enginyer Neil Armstrong aconseguí ser reclutat per treballar en la missió que podria portar el primer ésser humà a la Lluna.
00.35 - Cicle de cinema Alfred Hitchcock.
«Cortina esquinçada».
02.42 - Els habitants de la fi del món.
03.26 - Ben Fogle: Retorn a la fi del món.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Laila Jiménez. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Ana Rosa Quintana. Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Joaquín Prat. Magazin que conté diferents seccions, on diversos contutians parlen sobre temes de societat, cor, política i actualitat.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Verónica Dulanto.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb David Cantero.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Así es la vida.
Amb Sandra Barneda i César Muñoz. Un espai obert a l'actualitat i a l'entreteniment amb un punt de vista despreocupat i divertit en un ambient d'espontaneïtat i improvisació, que compta amb un equip nodrit de col·laboradors amb una àmplia varietat de perfils i trajectòries per valorar tot el que passi cada tarda. Les claus dels continguts són l'última hora de les notícies d'interès social a través de directes i reportatges, les novetats del món dels famosos i dels grans esdeveniments de festiu, i convidats disposats a integrar-se a l'atmosfera d'espectacle que envaïx el plató.
19.00 - 25 palabras.
Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena.
Concurs amb Ion Aramendi.
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - Me resbala.
02.00 - Casino Gran Madrid Online Show.

Antena 3

08.55 - Espejo público.
Amb Susanna Griso. Amb la col·laboració de Lorena García. Espai d'actualitat que inclou diverses seccions, reportatges i entrevistes.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández. Concurs en què els participants han d'endevinar, amb l'ús de consonants i compra de vocals, la paraula o frase que s'amaga rere un panell en blanc.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
L'Andrea ha aconseguit una informació valuosa per atrapar el Vicente.
17.00 - Pecado original.
La Yildiz ho està passant cada vegada pitjor, ja que se sent desplaçada pel Halit i pateix molt.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
Amb Sonsoles Ónega.
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
21.35 - El tiempo.
21.45 - Lo mejor de El hormiguero 3.0.
Amb Pablo Motos. Amb la col·laboració de Marrón, Núria Roca, Pilar Rubio, Juan del Val, El Monaguillo, Tamara Falcó, Antonio Resines, Carlos Latre, Lali Espósito i Omar Montes.
22.45 - Hermanos.
La Sevgi vol repartir els seus béns i que l'Ómer obtingui una part de la seva herència.
00.45 - Doctor Ali.
02.30 - Live Casino.
03.15 - La tienda de Galería del Coleccionista.

Cuatro

07.00 - ¡Toma salami!
07.40 - Mejor llama a Kiko.
08.05 - Alerta Cobra.
«El nuevo».
08.55 - Heldt.
«El caso de las cosas» i «Un elefante nunca olvidado».
10.30 - Alerta Cobra.
«Turbo y Tachon», «La fórmula del futuro» i «Un largo camino».
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero.
15.30 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bi
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
20.40 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero.
21.00 - El tiempo.
21.10 - First Dates.
22.50 - Código 10.
El programa aborda la denúncia d'una neta per presumpte maltractament i manca d'atenció sanitària contra una residència de gent gran, on viu l'Amparo, la seva àvia.
01.50 - The Game Show.
02.35 - En el punto de mira.

La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.
07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Alba Gutiérrez, Alba Sánchez, Arthur Arús i Rocío Cano. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
15.10 - Jugones.
Amb Josep Pedrerol.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
Amb Miki Nadal. Amb la col·laboració de Quique Peinado, Valeria Ros, Santi Alverú i Maya Pixelskaya.
17.15 - Más vale tarde.
Amb Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
Amb Inés García. Espai dedicat a la informació d'actualitat.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Rodrigo Blázquez.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio.
Programa d'humor amb Dani Mateo i Sandra Sabatés. Amb la col·laboració de Cristina Gallego, Thais Villas, Raúl Pérez, María Avizanda, Isma Juárez i Héctor de Miguel. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor.
22.30 - El taquillazo.
«Indiana Jones y el reino de la calavera de cristal».
01.15 - Cine.
«El gríngon».



dimecres

LES PEL·LÍCULES DEL DIA

V3nganza

22.40 h. FDF

★★★

Acció. 2015. França. Direcció: Olivier Megaton. Intèrprets: Liam Neeson, Maggie Grace. 109 min. Color.

L'exagent especial Bryan Mills visita la seva filla Kim i la seva exdona Lenore, als quals no veu des de fa temps. L'endemà, el Bryan rep un missatge de la Leonore en què li demana veure's al seu apartament. Quan hi arriba, es troba el cadàver de la dona al seu llit.



Ojo por ojo

22.00 h. Paramount

★★★

Intriga. 1996. Estats Units. Direcció: John Schlesinger. Intèrprets: Sally Field, Ed Harris. 101 min. Color. La filla adolescent de la Karen és violada i assassinada, però el culpable queda absolt.

Tras la línea enemiga

22.15 h. Be Mad

★★★

Bèl·lica. 2001. Estats Units. Direcció: John Moore. Intèrprets: Owen Wilson. 105 min. Color. El tinent Chris Burnett és un dels millors pilots de la Marina, però se sent frustrat perquè les fràgils condicions geopolítiques l'han mantingut allunyat d'allò que sap fer millor.

8TV

06.30 - Vist a 8tv.
09.00 - Espais comercials.
12.00 - Valle de pasiones.
«La caja de hierro». «La última diligencia hacia Sant Flats».
14.40 - Mundo natural.
15.10 - Vist a 8tv.
16.25 - Wallander.
«Mente criminal». En Kurt i els seus homes intenten trobar la connexió entre un horrible assassinat que va tenir lloc a Ystad i el segrest de la filla d'un dels policies.
18.00 - Opinacat.
20.30 - El Pentàgon.
Amb Marta Polo. Espai que fa un repàs a l'actualitat del dia i presta una atenció especial a la política.
22.30 - Opinacat.
00.30 - Ares Revolution.
01.30 - El circ.
Amb Frank Blanco. Espai que vol treure ferro a tot el que ha passat durant el dia.
04.00 - Ares Revolution.
Amb Ares Teixidó.

Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.
09.00 - El Cafè de la Ràdio.
Amb Mireia Sans.
11.30 - Al Matí.
Amb Raquel Garcia.
13.30 - Notícies migdia.
Amb Núria Garcia.
14.00 - Hotel Suís.
Amb Adrián Arroyo.
15.00 - L'Espia de Mahler.
16.00 - Connectats.
19.00 - Notícies Vespre.
19.30 - Fórmula Musical.
20.00 - Tr3tz3.
21.00 - Amunt el telé.
Programa coproduït amb Sabadell Teatre Associació (S.T.A.) que et permet estar al dia de totes les produccions teatrals de la ciutat. Inclou seccions de ràdioteatre, gags diversos, l'agenda teatral de la ciutat i tota l'actualitat, amb espai reservat també als actors, actrius, directors, productors sabadellencs.
22.00 - Fórmula musical.

La Primera

06.30 - Telediario matinal.
Amb Sirún Demirjian i Àlex Barreiro. Inclou El tiempo.
08.30 - La hora de La 1.
Amb Marc Sala i Silvia Intraurondo.
11.30 - Hablando claro.
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.
14.00 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf.
14.10 - Ahora o nunca.
Amb Mónica López.
15.00 - Telediario 1.
Amb Alejandra Herranz.
Esports: Ana Ibáñez.
15.50 - L'informatiu.
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.
16.15 - El tiempo.
16.30 - La Promesa.
17.30 - El Paraíso de las Señoras.
18.20 - El comodín de La 1.
Concurs amb Aitor Albizua. Espai en què els concursants s'enfronten a deu preguntes, encara que compten amb l'ajuda de set comodins per intentar trobar la resposta correcta i mantenir el màxim de diners possibles. Els participants tenen set possibilitats de premi, però les opcions van minvant a mesura que utilitzen els comodins o fallen les respostes. A més, els aspirants compten amb l'ajuda d'un acompanyant que els pot fer guanyar comodins extra en una ronda ràpida de preguntes i respostes i que, puntualment, els pot ajudar a contestar una pregunta.
19.20 - El cazador.
Concurs amb Rodrigo Vázquez. Espai de preguntes i respostes que enfronta concursants anònims amb els rostres més icònics que han participat en els millors concursos de televisió d'Espanya.
20.30 - Especial informativo. Debate.
22.00 - 23J, el debate final.
23.35 - La noche en 24 horas.
Amb Xabier Fortes.
01.00 - Comando actualidad.

La 2

06.30 - That's English.
07.00 - Inglés online TVE.
07.25 - La 2 express.
07.35 - Turismo rural en el mundo.
08.10 - Flash moda.
08.35 - Espacios increíbles.
09.20 - Pueblo de Dios.
«Cluj, una fe en reconstrucció».
09.50 - Las rutas D'Ambrosio.
10.50 - Diario de un nómada. Las huellas de Gengis Khan.
11.15 - Cuando Champollion conoce a Ramsés II.
12.10 - Grans documentals.
«La conquesta del cel, de David Attenborough».
13.05 - Mañanas de cine.
«Bala sin nombre».
Un pistoler arriba a una ciutat on tothom espera que alguna de les seves bales tingui nom propi. Alguns creuen que ve contractat per matar-los a ells, la qual cosa crea una atmosfera de tensió.
14.15 - Cazador de manjares: en la Ruta de la Seda.
14.40 - La costa británica de Kate Humble.
«Ayrshire».
15.30 - Saber y ganar.
Concurs amb Jordi Hurtado
16.15 - Tour de France.
Saint-Gervais Mont-Blanc - Courchevel. Disssetena etapa, de 165,7 quilòmetres.
17.35 - Grans documentals.
«Debutants, els meus primers dies a la vida».
18.20 - Grans documentals.
«Dinamarca salvatge i meravellosa».
19.05 - Punts de vista d'estiu.
Amb Tània Sarrias.
20.00 - Las rutas D'Ambrosio.
20.55 - La 2 express.
21.10 - Espacios increíbles.
22.00 - Documaster.
«Be Water (Sé agua)».
23.37 - Documaster.
«El regreso de Ali: la historia jamás contada».
00.55 - Documentos TV.
«Uranio maldito».
01.55 - Anillos de oro.

TV3

08.00 - Els matins.
Amb Ariadna Oltra.
Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.
10.30 - Tot es mou.
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.
13.50 - Telenotícies comarques.
14.30 - Telenotícies migdia.
Amb Raquel Sans i Xavi Coral.
15.40 - Cuines.
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Arnau París. Amanida de patata amb cuixent de permil.
16.00 - Com si fos ahir.
La Marta i el Salva es troben en un moment de plena felicitat, però ell rep una notícia inesperada de la feina.
16.40 - Planta baixa.
Amb Agnès Marqués. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.
19.55 - Atrapa'm si pots.
Concurs amb Lluçà Ferrer. Programa de preguntes i respostes que convida l'espectador a participar des de casa seva.
21.00 - Telenotícies vespre.
Amb Toni Cruanyes.
Esports: Maria Fernández Vidal.
22.05 - Factor clau.
«L'última gran família del vi. El cas de Torres»: Aquest capítol descobreix una empresa que té un gran condicionant: el clima. Fer vi vol dir estar pendent de si plou o no, de si fa calor o si fa fred. Un negoci inestable que encara ho és més amb el canvi climàtic.
23.00 - L'ofici de viure.
00.05 - Més 324.

SX3-33

07.03 - Presto! L'escola de màgia.
07.26 - Ideafix i els irreductibles.
08.00 - Pirata i Capitàno.
08.22 - Titó.
08.32 - El Mic i els seus amics.
08.43 - Dino tren.
09.07 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
09.29 - Zoom, el dofí blanc.
09.53 - Súper 4.
10.19 - La colla de la selva al rescat!
11.03 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
11.38 - Yakari.
12.15 - Vicky, el viking.
12.50 - Inazuma Eleven Go!
13.35 - Súper 4.
14.01 - Dracs: Els defensors de l'illa del Fred.
14.24 - One piece.
15.12 - Inuyasha.
15.37 - Els Dalton.
16.00 - Agent Binky: Mascotes de l'univers.
16.22 - El Mic i els seus amics.
16.33 - Zoom, el dofí blanc.
16.57 - Pirata i Capitàno.
17.19 - El Mic i els seus amics.
17.30 - Numberblocks.
17.40 - Titó.
17.50 - Dino tren.
18.03 - Vicky, el viking.
18.27 - La colla de la selva al rescat!
18.50 - Súper 4.
19.15 - Robin Hood, el trapella de Sherwood.
19.40 - One piece.
20.57 - La casa d'Anubis.
21.08 - Guardians de la nit: Kimetsu no Yaiba.
21.32 - El detectiu Conan.
21.55 - El gran dictat.
Concurs amb Óscar Dalmau. Concurs cultural que premia l'ús correcte de la llengua catalana.
22.16 - Quèquicom.
23.17 - Yellowstone èpic.
00.09 - Quèquicom.
01.06 - Yellowstone èpic.
01.56 - Km33.
02.40 - GR Barcelona.
03.07 - Viure als Pirineus.
03.34 - GR Pirineus.
04.32 - Karakia.

Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.
Amb Leticia Iglesias i Laila Jiménez. Inclou El tiempo.
08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.
09.00 - El programa de Ana Rosa.
Amb Ana Rosa Quintana.
Amb la col·laboració de Patricia Pardo i Joaquín Prat. Magazin que conté diferents seccions, on diversos contertulians parlen sobre temes de societat, cor, política i actualitat.
13.30 - Ya es mediodía.
Amb Verónica Dulanto.
15.00 - Informativos Telecinco.
Amb David Cantero.
15.30 - Deportes.
15.40 - El tiempo.
15.45 - Así es la vida.
Amb Sandra Bareda i César Muñoz. Un espai obert a l'actualitat i a l'entreteniment amb un punt de vista despreocupat i divertit en un ambient d'espontaneïtat i improvisació, que compta amb un equip nodrit de col·laboradors amb una àmplia varietat de perfils i trajectòries per valorar tot el que passi cada tarda.
19.00 - 25 palabras.
Concurs amb Christian Gálvez.
20.00 - Reacción en cadena.
Concurs amb Ion Aramendi
21.00 - Informativos Telecinco.
Amb Pedro Piqueras i Alba Lago.
21.40 - El tiempo.
21.50 - Deportes.
22.00 - ¡Vaya vacaciones! Extra.
Amb Luján Argüelles.
Programa especial que mostra l'arribada a la vila de la República Dominicana de les vuit parelles de famosos que participen al reality show, on són rebuts per Luján Argüelles com a autèntiques estrelles.
22.50 - Cine.
«Cine 5 estrellas».
00.45 - Cine.
«Película».

Antena 3

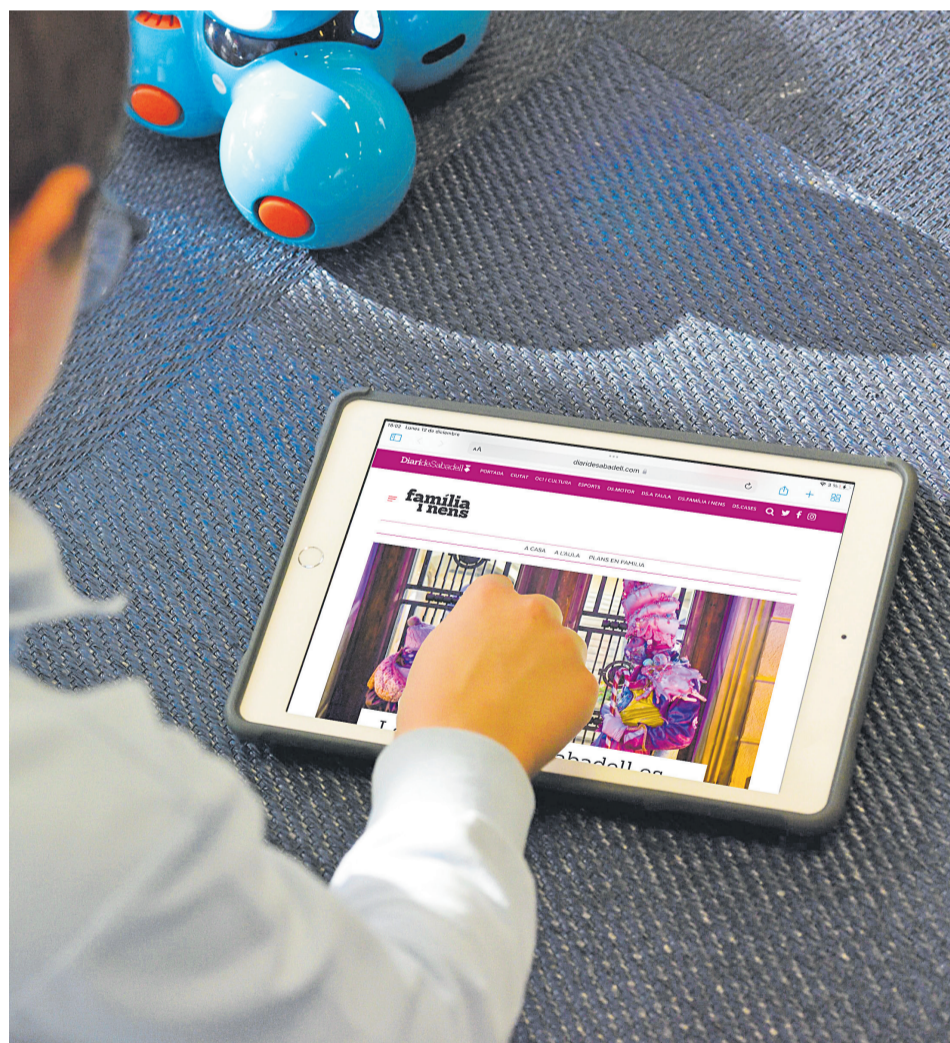
08.55 - Espejo público.
Amb Susanna Griso. Amb la col·laboració de Lorena García.
13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 - La ruleta de la suerte.
Concurs amb Jorge Fernández.
15.00 - Antena 3 Noticias 1.
Amb Sandra Golpe.
15.30 - El tiempo.
15.45 - Amar es para siempre.
El Vicente és detingut en presència de totes les seves víctimes.
17.00 - Pecado original.
La Zeynep i la Yildiz són dues germanes molt unides, ja que només es tenen l'una a l'altra, i que treballen de valent per sortir de la pobresa.
18.00 - Y ahora Sonsoles.
Amb Sonsoles Ónega.
Espai que tracta l'actualitat des del rigor informatiu i l'entreteniment. El programa compta cada tarda amb un ampli repartiment de col·laboradors, entre els quals hi ha periodistes, escriptors, empresaris i especialistes en crònica social i esdeveniments. A més, un equip de reporters és a peu de carrer per explicar en directe tot el que passi.
20.00 - Pasapalabra.
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.
21.00 - Antena 3 Noticias 2.
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.
21.30 - Deportes.
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas.
21.35 - El tiempo.
21.45 - Lo mejor de El hormiguero 3.0.
Amb Pablo Motos.
22.45 - Cine.
«Cine».
Sense determinar.
02.30 - Live Casino.
03.15 - El bar de Todoslots.

Cuatro

07.00 - ¡Toma salami!
07.40 - Mejor llama a Kiko.
08.10 - Alerta Cobra.
08.55 - Heldt.
10.30 - Alerta Cobra.
13.15 - En boca de todos.
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa.
15.15 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
15.30 - Todo es mentira.
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.
17.00 - Todo es mentira bis
18.00 - Cuatro al día.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.00 - Cuatro al día a las 20 h.
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.
20.40 - Noticias Deportes Cuatro.
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva.
21.00 - El tiempo.
21.05 - First Dates.
22.50 - Viajeros Cuatro.
Inclou 6.3.
01.50 - The Game Show.
Amb Cristina Porta, Gemma Manzanero i Aitor Fernández.
02.30 - En el punto de mira.

La sexta

07.00 - Previo Aruser@s.
09.00 - Aruser@s.
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Alba Gutiérrez, Alba Sánchez, Arthur Arús i Rocío Cano. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats.
11.00 - Al rojo vivo.
Amb Antonio García Ferreras.
14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.
Amb Helena Resano.
15.10 - Jugones.
Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans.
15.30 - La Sexta meteo.
15.45 - Zapeando.
Amb Miki Nadal.
17.15 - Más vale tarde.
Amb Cristina Pardo. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.
20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.
21.00 - La Sexta Clave.
Amb Rodrigo Blázquez.
21.20 - La Sexta meteo.
21.25 - La Sexta deportes.
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.
21.30 - El intermedio.
Programa d'humor amb Dani Mateo i Sandra Saba-tés. Amb la col·laboració de Cristina Gallego, Thais Villas, Raúl Pérez, María Avizanda, Isma Juárez i Héctor de Miguel. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor.
22.30 - Pongamos que hablo de...
Inclou 1.6.
02.30 - Pokerstars.
Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.
03.10 - Live Casino.
04.00 - Minutos musicales.



T'agraden els nostres suplementes?
Ara els pots trobar a la web!

DiarideSabadell

Escaneja el codi QR i podràs llegir el suplement que vulguis des del mòbil

