



Support Coordination Agency, Inc.

is looking for **SOCIAL WORKERS**

215-942-6277

12 college credits in psychology, sociology, gerontology, etc. are required. High Salary

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ



реклама
ABSOLUTE Smile
см. стр. 54
215-355-4007

34

215-354-0844 • 1-888-349-8877

читайте газету на

August 21, 2019

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

В бизнесе с 2001 года

COMFORT Home Care

АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ РОДСТВЕННИКАМИ/ ДРУЗЬЯМИ.

Квалифицированный уход медсестер, физиотерапевтические процедуры, персональный уход, уборка, покупка продуктов и приготовление пищи

ВЫСОКАЯ ОПЛАТА САМАЯ ЛУЧШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

215-355-8350

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Law Office of Lilian Perelshteyn, ESQ



Attorney at Law

Лицензии в штатах PA & NJ

1800 Byberry Rd. suite 820
Huntingdon Valley, PA 19006

215-305-8800

lilian@lilianlaw.com

ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ



ПРОДАЖА УСТАНОВКА РЕМОНТ

ХИТЕРЫ КОНДИЦИОНЕРЫ ГЕНЕРАТОРЫ

AAA Brothers
УСТАНОВЛИВАЕМ И РЕМОНТИРУЕМ:

- Отопительные системы
- Увлажнители и очистители воздуха
- Водонагреватели



215-914-1080

Любые формы оплаты и финансирование

Алик



ДОКТОР – ДЕРМАТОЛОГ ОЛЕГ АНТОНОВ

- ◆ ОБЩАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
- ◆ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

267-788-1424

11400 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

215-869-5312

САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ для получения улыбки ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

ABSOLUTE Smile

ВОЗМОЖНО ВСЁ!

Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур (См. страницу 54)

215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **БЕЗБОЛЕЗНЕННО И ДОСТУПНО**

24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ по уходу за пожилыми людьми по программе PAS

serenity HOME CARE

Оплата до \$13 в час МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

215-355-2358
Fax 215-364-2149
general@serenityhcca.com

www.serenityhcca.com

Rising Stars в Bucks County от 6 недель до...

Day Care, Camp, Preschool, Kindergarten, Afterschool program.

267-252-8529 • 215-757-8350

AAA DISTRIBUTOR KITCHEN • BATH • FLOORING

DON'T PAY RETAIL BUY WHOLESALE

ALPINA WHITE

\$1719 ALLWOOD KITCHEN 10' x 10' KITCHEN CABINETS ONLY

FREE 3D KITCHEN DESIGN! Bring in your kitchen measurements and we will design a beautiful kitchen to fit your layout and budget.

LOW PRICES EVERY DAY! Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products

STARTING AT \$0.79 / Sq Ft

LAMINATE FLOORING WATERPROOF WPC & RIGID VINYL FLOORING

MODERN VANITY CABINETS STARTING AT **\$199**

OVER 100 MODELS!

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOMS • FLOORING & MORE

FREESTANDING BATHTUBS STARTING AT **\$789**

1080 COMBINATIONS VANITY TOP + CABINET + FAUCET

TRADITIONAL VANITY CABINET SETS STARTING AT **\$349**

STARTING AT **\$389** BATHTUB DOORS SHOWER DOORS SHOWER ENCLOSURES

215-745-7900 info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
Showroom Hours: Mon - Fri: 8am - 9pm • Sat: 8am - 5pm • Sun: 11am - 4pm

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

www.aadistributor.com



ИНОДЖЕН ОДИН (INOGEN ONE)

**ВНИМАНИЕ!
НОВИНКА!**



Подробности Вы узнаете только в Офисе

8348 Bustleton Ave
(Bell's Plaza)

215-745-4010



Кислород! ВСЕГДА и ВЕЗДЕ!

Впервые предлагаем абсолютно уникальный, новый компактный аппарат Иноджен 1 (INOGEN ONE), который позволяет постоянно нуждающимся в кислороде, полностью изменить свой образ жизни и чувствовать себя абсолютно независимым. Имея Иноджен, Вы сможете постоянно посещать магазины, концертные залы, совершать длительные путешествия, включая круизы, путешествия на природу, чего вы не могли позволить себе ранее.

ПОСМОТРИТЕ, КАК КОМПАКТНО ВЫГЛЯДИТ ЭТОТ АППАРАТ

- Весит он от от 1,5 до 2 с небольшим кг.
- Помещается в небольшую, элегантную сумку (длина аппарата до 20см., ширина до 8см.), которая может путешествовать с Вами везде.
- Иноджен заряжается от сети, в автомобиле и даже от смартфона

**ЧАСЫ
РАБОТЫ**

Пн.- Ср. 10am - 6pm
Чт. 10am - 7pm
Пт. 10am - 5pm
Сб. 10am - 2pm

Принимаем
Medicare
и большинство
страховок

www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ? У ВАС ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.

МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, аптекой.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе,

ЗВОНИТЕ НАМ!
24 часа 7 дней в неделю

Мы поможем вам получить государственную программу по уходу за пожилыми людьми (если для этого есть медицинские показания).



Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение. Оплачиваемые больничные дни.

9892 Bustleton Ave, Suite 203, Philadelphia PA 19115 **215-821-3078**
Говорим по-русски

Independent Home Care, Inc is an equal opportunity employer

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ФИЗИОТЕРАПЕВТ Лариса Левин, МРТ**
АССИСТЕНТ ФИЗИОТЕРАПЕВТА Марина Осыкина

НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel 215-464-8900
Fax 215-613-8946



www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Каждый день на Даче для вас:

- ◆ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк для прогулок.
- ◆ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ◆ Разнообразные блюда домашней и интернациональной кухни, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ◆ Медицинский уход, визиты врачей: хиропрактора А.Кагановича и терапевта Леи Сорокоренски.
- ◆ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ◆ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам, а также поездки на выставки, в театры и магазины.



Лучший подарок для работников Дачи это улыбки наших счастливых дачников!

День открытых дверей - каждый день!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115 **215-677-7710**

Ждем вас 7 дней в неделю Пн.-Пт. 7ам-6рм, Сб.-Вс. 8ам-4рм

☆☆☆☆ **KEYSTONE STARS** Добро пожаловать
ДЕТСКАЯ АКАДЕМИЯ БУДУЩЕГО
RISING STARS

Сотни счастливых детей и благодарных родителей!

- ✦ учителя-профессионалы со специальным высшим образованием
- ✦ просторные светлые классы, огромные площадки с мягким покрытием
- ✦ свежий воздух в экологически чистой парковой зоне
- ✦ вкусная, свежеприготовленная еда из органических продуктов
- ✦ отличная подготовка к школе, творческие кружки



Звоните, назначайте тур по садику, знакомьтесь, заходите в группы, спрашивайте, смотрите и вы поймете
RISING STARS - ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ВАШЕГО МАЛЫША!!!
Здесь его ждут ЗАБОТА, ВНИМАНИЕ, ЛЮБОВЬ!

Day care, Preschool, Kindergarten, After School Program, Camp **от 6 недель до ... лет** **Звоните сегодня!**

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ПРОГРАММЫ ШТАТА
РАБОТАЕМ ПН. - ПТ.: 7am - 7pm
(267) 252-8529, (215) 757-8350, (215) 908-7867
1411 Highland Avenue, Langhorne, PA 19047
10 мин от Newtown, Yardley, Trenton, Morrisville, 15 мин от NE

Member of UFAF - Founder Chuck Norris

Karate Club OLYMPIC



Чак Норрис и Марк Ройтман - дружба, скрепленная спортом.

Я научу ваших детей быть крепкими и сильными, выигрывать спортивные соревнования и защищать себя на улице.

Учитесь у лучших!

267-639-7747

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы



**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ**

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Sheild (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТН.: 9AM-5PM
СБ.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622



Elena Alexeeva

ATTORNEY AT LAW • LICENSED IN NY



Temkin &
Associates

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Бесплатная первая консультация

- > Воссоединение семьи
- > Брак с гражданкой/гражданином США
- > Петиции о прощении
- > Получение убежища
- > Защита от депортации
- > Освобождение из иммиграционной тюрьмы
- > Натурализация
- > Рабочая виза
- > Студенческая виза

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ ИНТЕРЕСЫ
КЛИЕНТОВ ПО ВСЕЙ
ТЕРРИТОРИИ США**

**275 E Street Rd., Ste. 9
Feasterville, PA 19053**

*Second Floor of the
Post Office building*

215-494-9289

**elena@temkinlegal.com
www.temkinlegal.com**

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Юлия Магиденко, PA Physician Assistant

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТОЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

БОЛЕЗНИ НОГ



**ДОКТОР
ГЕНАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ**

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

в голеностопных суставах

**ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ**

**ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ**



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

AllTown PHARMACY АПТЕКА

**НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ**

**РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ**

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко
Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Филадельфии

◆ Отменен концерт Пласидо Доминго

Симфонический оркестр Филадельфии отменил назначенный на 18 сентября концерт всемирно известного оперного певца Пласидо Доминго. Этот шаг предпринят вслед за решением Оперного театра Лос-Анджелеса (Los Angeles Opera) отменить выступление Доминго в связи с обвинением его в сексуальных домогательствах, якобы имевших место десятилетия тому назад. Девять женщин сегодня обвинили 78-летнего Доминго в том, что в 80-х годах прошлого столетия он способствовал продвижению их сценической карьеры в обмен на интимные отношения. В оперном театре Лос-Анджелеса намерены провести расследования. Нью-Йоркский оперный театр, Metropolitan Opera, заявил, что не последует акциям в отношении Доминго, пока не будет завершено объективное расследование.

◆ Ирландская фирма обосновалась в Филадельфии

Ирландская компания Phorest, разрабатывающая программное обеспечение для салонов красоты, решила расширить свое присутствие в Соединенных Штатах и, в связи с этим выбрала Филадельфию в качестве места для штаб-квартиры своего отделения в США. Как сообщил главный менеджер Северо-Американского отделения компании Phorest Бэрри Куинн (Barry Quinn), главный офис Отделения будет размещен на улице 100 S. Juniper St. В нем будут заняты к концу года более 30 работников. Компания Phorest, образованная в 2003 году, успешно работа-

ет, кроме Ирландии, в ряде стран – Англии, Германии, Финляндии и США.

◆ Деловой район West Market Street ждет новых построек

Бизнес, расположенные на улице West Market Street, освоили 60-этажную башню Comcast Technology Center. Расположенные в этой башне офисы общей площадью более миллиона квадратных футов, уже заполнены бизнесами, располагавшимися ранее в старых зданиях. Район стал более активным. Этому способствовало и открытие популярного отеля Four Seasons, располагающегося теперь на 12 верхних этажах нового здания. Участок West Market Street между Broad Street и рекой Чуйлвилл привлекает многие бизнесы, которые ждут возведения в этом районе современных офисных зданий.

◆ Фестиваль народной музыки

С 16 по 18 августа в Филадельфии прошел традиционный, 58-й, Фестиваль народной музыки (Philadelphia Folk Festival). Фестиваль состоялся в пригороде Филадельфии Upper Salford Township. Его посетили, как обычно, около 30 тысяч зрителей. Исполнителями были представлены все жанры и стили народной музыки. Посетители могли получить удовольствие не только от музыки - кроме музыкальных площадок здесь были и аттракционы, и закусочные, предлагавшие различную снедь, и торговые точки, привлекавшие изделия народного прикладного искусства. Филадельфийский фестиваль народной музыки был впервые организован в 1962 году Филадельфийским обществом народной музыки (Philadelphia Folksong Society).

◆ Новые воздушные линии из Филадельфии

Компания-авиаперевозчик American Airlines добавляет в свое расписание новые рейсы. Два новых рейса с 2020 года будут выполняться из Международного аэропорта Филадельфии. Один из них свяжет Филадельфию с Касабланкой, Марокко, другой – с Рейкьявиком, Исландия. Оба беспосадочных рейса являются сезонными. В Рейкьявик рейс будет выполняться с 4 июня по 24 октября. В Касабланку, впервые из Филадельфии прямо в Африку, с 4 июня по 8 сентября. Помимо этого, следующим летом American Airlines увеличивает частоту действующих рейсов из Филадельфии в Дубровник, Хорватия и в Берлин.

◆ Уличная стрельба не прекращается

Несмотря на усилия полиции Филадельфии, не проходит дня, чтобы на улицах некоторых районов города не возникали конфликты, завершающиеся стрельбой, иногда с фатальным исходом. В прошлую субботу на площадке для игр и скейтинг-ринге (McCreesh Playground and Skatepark), а на углу улиц Regent Street и North 66th Street (юго-западная часть Филадельфии), произошел конфликт, сопровождавшийся интенсивной перестрелкой. На месте происшествия полицейские собрали 21 стреляную гильзу. В результате 18-летний парень получил ранение в ногу, другой тоже был ранен в ногу. Еще один 20-летний мужчина был ранен дважды, в голову и ногу. Все потерпевшие были отправлены в близлежащий госпиталь. Никого из стрелявших арестовать в этот день не удалось.

США – экспортер нефти

Соединенные Штаты являются мировым лидером по добыче сырой нефти и устанавливают все новые рекорды, сообщил министр энергетики США Рик Перри. Сланцевая революция стала результатом открытий, сделанных в Америке, и американские производители продолжают внедрять инновации и проводить эксперименты, апробируя новые методы освоения энергоресурсов.

Штат Техас и Мексиканский залив – два крупнейших нефтедобывающих региона, за ними идут Северная Дакота и Нью-Мексико. США экспортируют сжиженный газ в 35 стран на пяти континентах. «Благодаря инновациям, – отметил Рик Перри, – у нас более чем достаточно энергии, и мы можем делиться ею со всем миром».

Рецессии не будет

Представители Белого дома отвергли предположения о том, что экономический рост может оказаться неустойчивым. По их словам, они не видят существенного риска рецессии, несмотря на волатильность на глобальных фондовых рынках в последнюю неделю. Они также настаивали на том, что торговая война с Китаем не нанесет ущерба США.

Результаты переписи

Уровень полной занятости жителей США, которые родились за пределами страны, в прошлом году был выше, чем у тех, кто родился на территории США. Кроме того, доля людей с ученой степенью выше бакалавра среди нату-

рализованных иммигрантов выше, чем среди уроженцев США. Такие данные опубликовало Бюро переписи США.

Предвыборные поездки

Дональд Трамп выступил на предвыборном мероприятии в Манчестере в штате Нью-Гемпшир, который сыграл ключевую роль в его победе на выборах 2016 года и может существенно повлиять на его шансы в 2020 году. Президент подчеркнул, что его тактики торгового давления воздействуют на Китай, хотя стороны по-прежнему далеки от договоренности, несмотря на возобновление переговоров, очередной раунд которых намечен на сентябрь.

На Корейском полуострове

Северная Корея запустила еще две баллистические ракеты малой дальности, сообщают южнокорейские вооруженные силы. Незадолго до этого Пхеньян назвал президента Южной Кореи «наглым» и заявил о прекращении межкорейских переговоров. КНДР протестует против проведения совместных военных учений США и Южной Кореи, которые начались на прошлой неделе. Северная Корея назвала учения репетицией войны. В последние недели она также запустила несколько ракет малой дальности.

Новые доказательства уже известного

Британская исследовательская группа Forensic Architecture к пятилетию «Иловайского котла» – окружения украинских войск под городом Иловайск в 50 километрах от Донецка – опубликовала масштабное исследование свидетельств участия в этом событии регуляр-

ной российской армии. Эксперты Forensic Architecture взяли за основу своего исследования спутниковые фотографии и видеозаписи из зоны боевых действий на востоке Украины, на которых оказался запечатлен танк Т-72Б3: модернизированный советский танк, который в 2014 году находился только на вооружении российской армии. В исследовании упоминаются и другие виды тяжелого вооружения, которое было и есть только у российской армии.

Политические репрессии в Москве

Российские аналитики предупредили о возрождении практики фабрикации политических дел в стране. Возбужденное Следственным комитетом уголовное дело о массовых беспорядках в Москве, дело о беспорядках в Екатеринбурге и аналогичные процессы приведут к тому, что призывом к массовым беспорядкам может стать любая попытка защитить свои права. Об этом говорится в их открытом письме, опубликованном на сайте радиостанции «Эхо Москвы». Сфабрикованные дела служат основанием для репрессий против инакомыслящих, избятий, арестов и издевательств, говорится в заявлении. Письмо подписано преподавателями Европейского университета в Санкт-Петербурге, Высшей школы экономики, Карлова университета в Праге, представителями российской Школы гражданского просвещения.

Взрыв в Кабуле

Отделение «Исламского государства» в Афганистане взяло на себя ответственность за взрыв на свадьбе в Кабуле, в результате которого по меньшей мере 63 человека погибли, еще 183

получили ранения. Жертвами устроенного смертником ночного взрыва в зале для проведения свадеб в основном стали шииты. Осудило взрыв и движение Талибан. Взрыв в Кабуле произошел в тот момент, когда США и Талибан завершают работу над соглашением, призванным положить конец 18-летней войне – самому продолжительному конфликту с участием США. Среди ключевых вопросов на переговорах – вывод американских войск из Афганистана и обещание Талибана, что эта страна больше не станет стартовой площадкой для глобальных терактов.

Продолжаются демонстрации в Гонконге

Несмотря на проливной дождь, десятки тысяч человек вышли в прошлое воскресенье на улицы Гонконга для участия в очередной антиправительственной акции. Это уже одиннадцатые выходные подряд, когда демонстранты выходят на улицы. Акции начинались как мирные протесты против законопроекта об экстрадиции, допускающего выдачу подозреваемых в уголовных преступлениях материковому Китаю. Однако с тех пор протесты переросли в движение за демократические реформы. В целом протесты носят мирный характер, но иногда происходят столкновения активистов с полицией.

Нетаниягу посетил Киев

Украина откроет центр высоких технологий и инвестиций в Иерусалиме, заявил Владимир Зеленский после встречи с премьер-министром Биньямином Нетаниягу в Киеве. Украина идет по следам Чехии и Австрии, которые открыли официальные офисы в Иерусалиме, но сохранили свои посольства в Тель-Авиве.

Можно ли вернуть Донбасс и Крым?

Ведущиеся Путиным военные операции невоенным путем остановить нельзя. Вторжение путинских войск в Грузию в 2008 году было остановлено героическим сопротивлением грузинских вооруженных сил и началом перебазирования ВВС США на базы в Румынии и Турции, а кораблей американского ВМФ – в Черное море. Вторжение путинских войск в Украину в 2014-15 годах было остановлено героическим сопротивлением добровольческих батальонов и ВСУ, обошедшимся украинцам в тысячи жертв, и началом военной помощи Украине со стороны западных союзников. Готовившиеся путинские гибридные операции в странах Балтии были остановлены превентивным размещением в них подразделений НАТО.

Путин сам по себе не прекратит поддержку сепаратистов в Молдове, Грузии, Украине; не выведет войска из Приднестровья, Абхазии, Южной Осетии, Крыма, Донбасса; не вернет Молдове, Грузии, Украине оккупированные территории. Те, кто полагает, что деокупации захваченных территорий от Путина можно будет добиться в результате мирных дипломатических переговоров или расширения антироссийских санкций, или замораживания активов путинских олигархов или его самого на Западе –

питают глубочайшие иллюзии. Для Путина война против Украи-

ны, за Крым, Донбасс, Приднестровье носит особый, сакральный, характер. В его сознании исключительное место занимает понятие так называемой «исторической России». Это не только отказ в признании существования таких народов, как украинцы и белорусы. Это и восприятие им этой войны не только как войны за территорию, но и как священной войны за отвоевывание у «вражеских сил» сознания миллионов «русских православных» людей. У Путина в голове сидят не Донбасс и не Крым, а Приднестровье до Днестра и вся Украина до Збруча.

Представления Путина об «исторической России» и ее границах имеют для него поистине «выстраданный» характер. Еще на Бухарестском саммите НАТО Путин пытался убедить президента США Джорджа Буша в том, что Украина как государство является недоразумением. Что половина ее территории, с его точки зрения, принадлежит России. Это было в апреле 2008 года. В январе 2012-го он писал уже о «большой России» и ее границах на конец 18 века. А в мае 2019 года об «исторической России» он заявил войскам на параде на Красной площади в Москве. Это выступление Путина перед российскими войсками 9 мая 2019 года сродни речи Сталина перед выпускниками военных академий 5 мая 1941 года: «Пора кончать с оборонительным лозунгом, поскольку он устарел и с его помощью уже невозможно приобрести ни пяди земли. Красная Армия должна вырваться к мысли, что эра мирной

политики закончилась и началась эра насильственного расширения социалистического фронта. Тот, кто не понимает необходимости наступательных действий, — обыватель или дурак».

Молдове, Грузии, Украине вернуть оккупированные территории можно только одним способом. Тем самым, каким они были захвачены. То есть военной силой. Других способов не существует.

Могут ли эти страны вернуть оккупированные у них территории сегодня (в ближайшее время)? Ответ однозначен: нет. По совершенно очевидной причине – из-за соотношения сил. Такое признание может не нравиться, но это факт жизни. При нынешнем состоянии вооруженных сил, экономики, госаппарата, при нынешнем отсутствии у этих стран мощных союзников эти страны вернуть свои территории не могут. При существующих ныне расколах в политических классах молдавского, грузинского, украинского обществ это невозможно. Естественно, Молдова, Грузия, Украина, ослабленные внутренними ожесточенными спорами, являются идеальными жертвами для Путина.

Когда возможно добиться возвращения оккупированных территорий? Если оставить эмоции в стороне, то для того, чтобы хотя бы начать обсуждение вопроса возвращения оккупированных территорий в сколько-нибудь реалистичном ключе, Молдова, Грузия, Украина должны стать другими:

— они должны стать несопостави-

мо сильнее в экономическом, политическом, военном отношениях;

— у них должны появиться настоящие мощные союзники, поддерживающие их и разделяющие их позицию;

— при этом возврат оккупированных территорий возможен только после победы этих стран в военном конфликте.

Есть ли исторические примеры возврата оккупированных территорий? И каковы они? В 1871 году после победы в ходе франко-прусской войны Германия отобрала у Франции Эльзас и Лотарингию. Французы смогли вернуть эти провинции через четыре с половиной десятилетия; силой – в результате победы в Первой мировой войне; с помощью мощнейших союзников того времени – Британской империи, Российской империи, США.

В 1949 году Германия была разделена на Западную и Восточную. Западная Германия смогла воссоединиться с Восточной Германией только через 40 с лишним лет в результате победы Запада в Третьей мировой (Холодной) войне, с помощью мощнейших союзников того времени – США, Великобритании, Франции.

Путин предпочитает нападать на слабого, на того, кому трудно себя защитить, на того, у кого нет союзников, на того, к кому необязательно придут на помощь. Поэтому лучший способ обеспечить стране наиболее высокий уровень безопасности в современном мире – это вступление в НАТО.

Андрей Илларионов

САНАТОРИЙ
На *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care – это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных и многое, многое другое

Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!

Вы можете стать нашим гостем в любой, удобный для Вас день.

Позвоните по телефону
215-671-0200

и закажите бесплатную экскурсию в наш центр. Мы предоставляем транспорт.



А чтобы чувствовать праздник каждый день, приходите к нам в САНАТОРИЙ!
Мы с радостью распахнем для Вас наши объятия!

215-671-0200

Санаторий НА РЕННАРД ждет вас!

ВОЛКОДАВ — ПРАВ. ЛЮДОЕД — НЕТ

В размышлениях о правах человека

Окончание. Начало в предыдущем номере

Современное правозащитное движение на Западе идеологически выросло из крайних левых. И если исторически крайние левые были пешками в руках тоталитарных режимов, то теперь либеральный фундаментализм стал пешкой в руках террористов и людоедов. Идеалы FARC, «Аль-Каиды» или африканских канибалов очень отличаются друг от друга. Одни хотят построить коммунизм, другие — царство Аллаха, третьи хотят вернуться к традиционным ценностям в виде колдовства и канибализма. У них есть только одно общее: ненависть к нормальному западному государству. Эту ненависть значительная часть либеральных фундаменталистов разделяет с террористами. Проблема заключается в том, что еще полвека назад «борцы за мир» были в основном идеалистами, которых по мере надобности использовали тоталитарные режимы. Сейчас «борьба за права человека» превратилась в философию целого класса — класса международной бюрократии.

«Нефть в обмен на продовольствие»

Вот, знакомьтесь, знатный боец за права человека Дэнис Холидей, глава гуманитарной миссии ООН в Ираке, а потом — участник «флотилии Свободы», пытавшейся прорвать израильскую блокаду сектора Газа. После того, как ООН отменила программу «Нефть в обмен на продовольствие», г-н Холидей сложил с себя полномочия, заявив, что ООН и Джордж Буш занимают геноцидом против «невинного населения Ирака». После этого г-н Холидей снял фильм о 500 тысячах иракских детей, которые умерли из-за нациста Буша. Когда журналист Дэвид Эдвардс спросил, почему в то время когда иракские дети умирают без лекарств, на курируемых складах ООН скопились десятки тысяч тонн не розданных лекарств, Холидей, не моргнув глазом, ответил, что эти лекарства надо давать в комплексе: «На складах есть запасы, которые не могут быть использованы, потому что ждут компонентов, заблокированных Комитетом по санкциям». Холидей был не единственным бюрократом в ООН, недовольным отменой программы «Нефть в обмен на продовольствие». Его преемник, Ханс фон Спронек, тоже ушел в отставку, публично воскликнув: «Как долго еще гражданское население Ирака будет подвергаться наказанию за нечто, чего оно не совершало?» Через два дня после отставки фон Спронек его примеру последовала глава World Food Programme in Iran.

Странное дело. С точки зрения здравого смысла ответственность за насилие и нищету несут те, кто является причиной насилия и нищеты. В Ираке это был Саддам Хусейн. Но гуманитарные бюрократы

из ООН поступали другим образом: ответственность за происходящее в Ираке они возлагали на весь мир, а не на кровавого диктатора, а сами в это время вместе с кровавым диктатором пилили деньги в рамках программы «Нефть в обмен на продовольствие». И тут такая маленькая проблема: чтобы деньги можно было пилить, народ должен страдать.

Голод в Эфиопии

Голод в Эфиопии в середине 80-х вызвал необыкновенную активность гуманитарных организаций. Только в 1985 году концерт Live Aid, в котором участвовали Боб Дилан, Мадонна, Queen, Led Zeppelin, собрал в помощь голодающей Эфиопии 249 млн долларов. Концерт был организован Бобом Гелдофом, бывшим рок-певцом, ставшим еще более известным антрепренером, специализирующимся на помощи голодающей Африке. Еще сотни миллионов собрала организация Christian Aid.

Ничему миллионы не помогли: от голода умерло свыше миллиона человек. А в марте 2010 года разразился скандал: бывший эфиопский мятежник Арегави Берхе, поссорившись с бывшим главой мятежников, а ныне главой Эфиопии Мелесом Зенави, заявил BBC, что 95% гуманитарной помощи пошло на закупку оружия. Его заявление вызвало бурю возмущения. Боб Гелдоф заявил, что в словах Берхе «нет ни грана правды». Макс Пеберди, представитель Christian Aid, заявил, что помощь никак не могла быть украдена, и даже в красках живописал, как он за наличные покупал зерно у торговцев. В ответ один из боевиков, продававших у Пеберди зерно, рассказал, как он притворялся мусульманским торговцем. Звали боевика Гебремедин Арайя. По словам Арайи, под мешками с зерном лежали мешки с песком, и наличные, которые Арайя получил за зерно, тут же были переданы на закупку оружия. Проблема голода в Эфиопии заключалась не только в том, что от него умерло свыше миллиона человек. Получение халаяных денег было не следствием, а целью этого намеренно устроенного голода.

То же самое происходит и в секторе Газа. ХАМАС (а до него ООП) держит население в нищете, чтобы пользуясь этой нищетой как моральным рычагом выбивать деньги у гуманитарных и бюрократических организаций. Понятно, что при таком положении дел HRW и другие подобные структуры будут всегда на стороне ХАМАС. Ведь если господин Холидей и Ко предложат гуманитарную помощь народу Израиля, то их услуги не примут. Защиту народа Израиля обеспечивает государство Израиль, а не борцы за права человека. А государство Израиль не заинтересовано в том, чтобы превратить свой народ в бомжей, с помощью несчастий которых политическая элита будет вымогать и пилить деньги.

Часть истеблишмента

Вот это, пожалуй, самое опасное. Либеральные фундаменталисты, точно так же как климатические алармисты, позиционируют себя как противники истеблиш-

мента. На самом деле они давно являются интегрированной частью истеблишмента, при этом самой злокачественной его частью — международной бюрократией.

Международная бюрократия не несет ответственности ни перед кем. Нам говорят, что гуманитарные организации помогают там, где есть голод и насилие. Но на практике происходит ровно обратное: там, куда приходят гуманитарные организации, голод и насилие длятся вечно. Поэтому правительства, пытающиеся справиться с террористами, как в Колумбии, неизменно оказываются главным объектом критики защитников прав человека. И, наоборот, союзниками паразитических посредников становятся самые страшные режимы — такие как в секторе Газа или в Эфиопии — не способные организовать в своей стране экономику, но способные на организацию насилия и голода с целью получения денег от международного сообщества.

Борьба за права человека привела к появлению нового вида терроризма: это террористы, которые, как ХАМАС, не столько стремятся уничтожить чужих детей, сколько стремятся сделать так, чтобы ответный израильский удар уничтожил гораздо больше палестинских детей. Борьба за права человека привела к новому виду псевдогосударства: это жуткие анклав, управляемые чудовищными режимами, которые не выжили бы в нормальном мире и были бы завоеваны или уничтожены. Но лихие деньги и запрет на войну против таких анклавов позволяют держать их население в нечеловеческих условиях, а их элите — пользоваться абсолютной властью.

Заключение

Основной тезис human rights movement очень прост. Надо защищать права человека, кем бы он ни был. Этот тезис порочен по своей сути. Он противоречит основной аксиоме человеческого поведения: зло должно быть наказано. С точки зрения прав человека Геракл не герой, а военный преступник. Он не соблюдал права Лернейской гидры и права царя Диомеда, скармливавшего людей своим лошадям. С точки зрения прав человека Одиссей — военный преступник; без суда убил Полифема, причем вторгшись на его, Полифема, территорию. Тезей, Персей, Зигфрид, Эсицунэ — все они преступники, а принца Гамлета, убившего без суда своего отчима, внесли в черные списки Amnesty International.

Защита прав человека ставит крест на самом понятии войны, ибо война — это когда убивают без суда. Это, конечно, хорошо, отказаться от войны, но что делать, если от нее не отказывается ваш противник? Если мне не изменяет память, это не американские шавиды на арабских «Боингах» врезались в Каабу, дело было немного наоборот. Если бы во времена Второй мировой существовал CNN, то союзники никогда бы не выиграли у Гитлера. После дрезденских бомбардировок с экранов не сошел бы Геббельс с трупами дрезденских детей на руках.

Если всякую войну признавать

нарушением прав человека, это приводит к удивительному следствию: виноватой становится защищающаяся сторона. Ведь, согласитесь, это логично: если не отвечать на нападение, то и войны не будет. Значит, виноваты не те, кто напал, а те, кто вздумал защищаться.

У либеральных фундаменталистов благие намерения. Но благими намерениями вымощена дорога в ад. Мы 70 лет жили в стране, у которой тоже были благие намерения. Декларируемые, по крайней мере. Некоторые замечательные принципы в реальности оборачиваются своей противоположностью. Принцип «надо защищать права каждого человека» — один из них. Защита прав человека на деле превращается в защиту прав террориста. Правозащитники не руководствуются ни здравым смыслом, ни реальностью. С их точки зрения, все, что говорит террорист, — это заведомая правда, а все, что говорит государство, — это ложь. В результате террористы создают целые подразделения для вранья правозащитникам. Более того, они меняют тактику. Если раньше террористы использовали собственных женщин и детей в качестве живого щита, то теперь они намеренно вызывают на них огонь.

Почему правозащитные конторы верят любому утверждению террориста? Почему они верят члену «Аль-Каиды» Моаззаму Беггу, хотя он заведомо врет?

Потому что правозащитное движение стало идеологией международной бюрократии. В секторе Газа пятилетние дети учатся маршировать с автоматами; им показывают мультфильмы о том, как надо убивать евреев. ХАМАС держит население сектора в полной зависимости; любой бизнес обложен данью в пользу ХАМАС требует уничтожения государства Израиль и всех евреев и говорит, что если Израиль не согласен, это означает, что он не склонен к компромиссам. Почему же защитники прав человека обыкновенно стоят на стороне ХАМАС, а не на стороне Израиля? Потому что они вместе с ХАМАС осваивают деньги.

Защита прав человека вошла в удивительное противоречие со здравым смыслом. Терроризм — это новая разновидность варварства. Варвар уважает только силу, поэтому цивилизация должна быть сильнее варвара. Если она будет просто богаче или безопасней — это ничего не значит. Цивилизация должна быть сильней. Нам говорят: «Мы должны защищать права любого человека, потому что если сегодня правительство нарушит права Анвара аль-Авлаки, то завтра оно нарушит ваши права». Но, господа, это демагогия! «Сегодня он танцует джаз, а завтра родину продаст». Нам говорят: «Каждый человек, даже очень плохой, имеет право на суд». Но в ситуации, когда суд невозможен, это оборачивается безнаказанностью террористов. Горе миру, в котором вместо героев, борющихся со злом, останутся одни правозащитники, борющиеся с героями. «Компромисс по отношению к злу есть преступление», — сказал Томас Манн по поводу фашизма.

**Волкодав — прав.
Людоед — нет.
Юлия Латынина**



MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

ЕСЛИ У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ, ЕЕ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ...
а если вам болит, то у нас вам будут помогать!

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.

Вам исполняется 65 лет? Руководство для MEDICARE

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Решения, которые Вам нужно принять при получении Medicare

А. Решите, нужна ли вам Medicare Part B

Ваш первый выбор состоит в том нужен ли вам Medicare Part B. Решая нужен ли вам Part B, рассмотрите следующие факторы: (а) Можете ли вы оправдать Part B премию (\$135.50 в 2019)? (б) Если Вы работаете, и покрыты медицинской страховкой работодателя, то вы можете отложить регистрацию Part B (в) Готовы ли вы зарегистрироваться в Medicare Supplement (Medigap) в пределах 6 месяцев после получения Part B?

В. Решите, какой Medicare план отвечает вашим потребностям

Вы должны решить что будет лучше для вас: Original Medicare (Part A and Part B) или Medicare Advantage. В Original Medicare вы свободны выбрать любого доктора или больницу принимающих Medicare. Но Original Medicare не покрывает ваши расходы полностью и не ограничивает их максимум. Чтобы оградить себя от катастрофических расходов, пенсионеры приобретают Medicare Advantage или Medicare Supplement (Medigap). Вам также необходим Medicare Prescription Drug план (Part D).

Medicare Advantage план обязан покрывать все, что покрывает Original Medicare. Месячные премии Medicare Advantage планов ниже Medicare Supplement премий, и даже часто нулевые. Этот план включает покрытие лекарств и дополнительные льготы, такие как услуги зубных и глазных врачей. Но вы ограничены сетью докторов и больниц входящих в план, и ответственны за многие расходы такие как deductibles, copayments и coinsurances. Ежегодный максимум расходов зависит от плана, но не превышает \$6,700.

Рассматривайте Medicare Advantage пока вы здоровы и готовы оставаться в пределах сети плана. Помните, что с возрастом ваши наличные расходы могут начать превышать любые премиальные сбережения.

С. Решите, нужна ли вам Medicare Supplement (Medigap) плане

Medicare покрывает в среднем только 80% медицинских расходов. Medigap страховой полис помогает вам в покрытии остальных 20%. Вы можете посетить любого доктора или больницу, принимающих Medicare, и ваш доктор обязан принять Medigap план. Наилучшее время покупки Medigap плана - в течение 6 месяцев после получения Part B, когда страховая компания не может отказать вам в Medigap плане.

Вы должны приобрести Medigap, если он дает вам душевное спокойствие от финансовых затрат в Original Medicare - они могут быть весьма существенны!

Лицензированное независимое страховое агентство, специализирующееся в MEDICARE и Affordable Health Care (Obamacare)



www.libertymedicare.com 877.657.7477
info@libertymedicare.com

MEDICARE

Medicare Made Easy!

- ✓ Все виды страховых планов Medicare:
 - Medicare Supplement
 - Medicare Advantage + Специальные планы для людей с Medicaid
 - Medicare Prescription Drug Plans (PDPs)
- ✓ Выбор оптимального для вас плана с существенной экономией денег
- ✓ Лучшие страховые компании
- ✓ Пожизненное обязательство защищать ваши интересы в страховании
- ✓ С нами вы сможете сэкономить время, деньги и избежать неприятных сюрпризов в будущем

Если Вам ИСПОЛНЯЕТСЯ 65 ЛЕТ и Вы планируете получить Medicare, воспользуйтесь услугами LIBERTY MEDICARE. Мы поможем Вам в принятии ВАЖНЫХ MEDICARE РЕШЕНИЙ, включая выбор одного или нескольких НАИЛУЧШИХ ДЛЯ ВАС Medicare планов и регистрацию в них.

Не пропустите эту возможность!

Самое важное - для вас наши услуги АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫ!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Сразу скажу, что статья не моя, а написана одним активным читателем. Все, что там есть, проверено им самим, причем, за много лет экспериментов. Сперва несколько слов о самом авторе, а потом сам текст. Почитайте и убедитесь, что нет ничего невозможного для человека, если он это действительно возжелал! Владимир Ячменников

Итак, обо мне. Мужчина, 25 лет, женат, образование высшее техническое, работаю инженером в проектно-институте. Родом из Украины, тут же и живу. Всю жизнь был крепышом, так как любил поесть. Еще в садике доедал за детьми манную кашу. Не сказать, что был жирным. Так очень был активным малым. Велосипед, футбол, баскетбол и просто много гулял. По весу был умеренный. После поступления в институт очень похудел. Но после женитьбы как-то растолстел очень сильно. При тоненьких плечах и ручках, большая задница и спасательный круг в области талии, ну и большие бедра. Потом все надоело, решили худеть, вместе с супругой. Начали читать журналы, какие-то советы от других и т.д. Начали пить таблетки для похудения. Суточная норма калорий меньше 1000 была. Самочувствие ужасное, вспоминаю, как все делалось глупо и очень

КАК ПОХУДЕТЬ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



неэффективно. Ограничения в еде были долгими, но как только возвращался к обычной жизни, сразу набирал очень быстро (теперь-то я знаю, с чем это связано). Затем увлекся бодибилдингом, начал общаться с людьми, читать много литературы, книг по питанию, тренировкам. Теперь для меня это образ жизни. За время занятий спортом я позволял себе разжиться до 106 кг при росте 180, но они выглядели намного лучше, чем 87 кг при отсутствии спорта. Два раза проводил полноценную «сушку» (так сказать, похудение, только с сохранением мышечной массы, т.е. в основном сброс жира). И пару раз пара-тройка недель разгрузки.

Наша главная задача — это создать дефицит калорий и разогнать метаболизм. Первое достигается тем, что или больше тратите, чем получаете (физические нагрузки) или банально меньше получаете (меньше едите). Второе: физическая нагрузка или дробное питание (меньше порции, но чаще). Лучше всего есть

меньше, но чаще, заниматься физкультурой. Главной задачей похудения считается сбросить вес (лучше говорить — уменьшить объемы). Но порой, в погоне за результатом подрывается здоровье.

Никаких монодиет, диет по группе крови и т.д. Питание сбалансированное, вкусное, правильное. Умеренные физические нагрузки. Часто люди боятся жиров, что очень большое заблуждение. Жиры — растительные. Нам с вами достаточно низкоуглеводной диеты. Что это значит? Кол-во углеводов в течение дня ограничено, и желателно употребить их утром и в обед. Ко второй половине дня акцент смещается на белок.

Углеводы: рис, гречка, хлебцы, черный хлеб (но не часто), овсянка, макароны из твердых сортов. Белки: курица (любая часть без кожи и жира), индюшатины, говядина, рыба, творог, яйца. Жиры: любая жирная рыба (красная лучше всего и вкуснее), растительные масла (предпочтение льняному и оливковому), орехи (грецкий, фундук, арахис и т.д.). Ну и животные жиры, которые попадут из яиц, мяса. Клетчатка: капуста, зеленые яблоки, морковь, морская капуста. Наличие в рационе этих продуктов — обязательное.

Пример рациона: Завтрак: яичница из трех яиц приготовленная на антипригарной сковороде с добавлением оливкового масла + тарелка овсянки (риса/пару кусков хлебцов) + кофе/чай (без сахара). Обед: гарнир (любая каша) + кусок мяса (пол куриной грудки, кусок говядины) +

салат из капусты + чай/кофе. Полдник (или ранний ужин): рыба/мясо + салат (заправленный льняным маслом и лимонным соком, можно много) + кефир. Перед сном (или поздний ужин): творог + 2 зеленых яблока. В течение дня, если хочется есть, — горсть орехов к чаю или 0,5 кефира/ряженки.

Тренинг: бег по пересеченной местности, плавание (очень хороший вариант, т.к. энергозатратный вид спорта), велосипед, длительные прогулки на свежем воздухе. Штанга (тренажерный зал): высокообъемный тренинг со средней интенсивностью. Для парней — все мышцы. Девушкам основной упор на нижнюю часть тела (квадрицепсы, бицепс бедра, попа), объем тренировок на нижнюю часть тела до 70%. Хорошо также заниматься фитнес-йогой и подобными групповыми упражнениями.

Общие рекомендации: завтрак самый главный прием пищи. Обязательно ужинать. Не пропускать приемов пищи. Если не хотите есть, просто съешьте что-то легкое и в меньшем кол-ве. Ориентируйтесь не на вес, а на объемы. Нормальный темп сброса до 1 кг в неделю. В первую неделю может быть больше, т.к. уходит вода. Если много жира, посидите на диете до 10 недель, потом отдохните месяц (т.е. дайте себе послабление в питании, но в пределах разумного) и опять на диету. Набирали долго, так не ждите супербыстрых темпов сброса.

Вадим

ОЛИВКИ — ПОДАРОК БОГОВ

Продукты для здоровья

Многие считают, что оливки и маслины — это разные плоды. На самом деле они отличаются лишь степенью зрелости. Зеленые оливки сорвали с дерева неспелыми, а черные повисели на ветках подольше и успели «напитаться» маслом, за что их и называют маслинами.

Люди всегда ассоциировали оливковое дерево с чем-то божественным.

Древние греки считали, что созданием оливы они обязаны богине Афине, поэтому оливковая ветвь олицетворяла для них мудрость и плодородие.

В Библии написано, что голубь с оливковой ветвью в клюве принес весть о завершении Всемирного потопа. Возможно, такое почтительное отношение к оливковым деревьям связано с их долголетием. Олива растет очень медленно, и возраст некоторых деревьев предположительно перевалил за тысячу лет.

Плоды «вечного» дерева могут быть совсем не похожи друг на друга. Одни сорта по размеру можно сравнить с вишней, другие больше напоминают сливу. Цвет же меняется в процессе созревания. Но все сорта оливок и маслин объединяет одно — их нельзя есть в свежем виде. Плоды, только что сорванные с дерева, очень жесткие, а если вам все-таки удастся откусить небольшой кусочек, вас ждет непередаваемая горечь. Поэтому, чтобы получить изысканную закуску, оливки и маслины подолгу вымачивают, а за-

тем солят или маринуют.

Легендарный Авиценна считал оливки лекарством почти от всех болезней.

Знаменитый врач был не так уж неправ, ведь эти плоды удивительно полезны для нашего организма. В оливках и маслинах много витаминов группы В (главных помощников нашего мозга и нервной системы), витамина А (нужен для острого зрения), витамина D (необходим для крепких костей и здоровых зубов), аскорбинки (укрепляет иммунитет), витамина Е (защищает от вредного воздействия окружающей среды, предотвращает сердечно-сосудистые заболевания, преждевременное старение и злокачественные опухоли). Но все же главное богатство оливок — масло. Его содержание в плодах может колебаться от 50 до 80%. Причем, чем спелее оливки, тем больше в них масла. Оливковое масло — по-настоящему уникальный продукт. В нем огромное количество ненасыщенных жирных кислот. Именно они необходимы для снижения уровня вредного холестерина в крови, а значит, для защиты нашей сердечно-сосудистой системы и профилактики атеросклероза.

Содержащееся в оливках масло улучшает пищеварение и пробуждает аппетит.

И поэтому оливки часто подают перед обедом в качестве закуски. А если съедать ежедневно 10 оливок, можно защитить себя от развития гастрита и язвы желудка.

Оливки помогают нейтрализовать любые токсичные для организма вещества.



Поэтому их считают идеальным дополнением к многим алкогольным коктейлям.

Оливки не только прекрасно оттеняют вкус напитка, но и защищают от утреннего недомогания после дружеской вечеринки.

На прилавках можно найти оливки, фаршированные анчоусом, лимоном, перцем, солеными огурцами и прочими вкусностями. А вот маслины фаршировать не принято. Считается, что их вкус и так достаточно насыщенный и не стоит «портить» его разнообразными добавками. Единственная «манипуляция», допустимая в отношении маслин, — вынимание косточки. Впрочем, гурманы уверены, что эта операция только портит качество и вкус маслин.

Ученые выяснили, почему житель-

ницы Средиземноморья реже болеют раком груди. Ключом к разгадке явилась олеиновая кислота: будучи главным компонентом оливкового масла, она входит в большинство блюд местной кухни. Исследования, выполненные в Северо-Западном университете Чикаго, показывают, что это вещество не только снижает риск возникновения злокачественной опухоли, но и повышает эффективность лечения, если она все же появилась.

Ученые также установили, что опасность возникновения инфаркта сокращается, если большая часть потребляемых пациентом калорий происходит из оливкового масла, а не из других продуктов. В исследовании принимали участие 342 человека, из которых 171 уже пережил один инфаркт миокарда. А согласно данным еще одних исследований, оливковое масло может помочь вашей больной голове не хуже анальгина, поскольку вещества, обнаруженные в нем, соответствуют по действию ибупрофену, содержащемуся в обезболивающих препаратах.

Австралийские исследователи обнаружили, что чем больше люди потребляют оливкового масла, тем меньше у них морщин. Входящая в состав оливок и оливкового масла первого холодного отжима олеиновая кислота проникает через мембраны клеток кожи, наполняя их, что делает тонкие складки и морщины менее заметными. Чтобы включить в ежедневный рацион как можно больше оливок, используйте для приготовления пищи оливковое масло, добавляйте маслины в соус для макарон и в салаты — или ешьте их целиком.

Membrana



www.rightstepseducation.com

Оборудованы по последнему слову техники



215.355.4116

Наша уникальная программа образования - успешное будущее вашего ребёнка



- Высокий уровень дошкольного образования и воспитания.
- Обучение детей практическим навыкам через творчество.
- Талантливый и увлеченный коллектив учителей со специальным образованием.
- Активное приобщение родителей к процессу обучения детей.



Всё то, о чём мы мечтали, СЕГОДНЯ реально для наших детей только в "Right Steps"

Richboro

29 Tanyard Road, Richboro, PA 18954

Churchville

48 Churchville Lane, Churchville, PA 18966

Rittenhouse Square

1535 Locust Street, Philadelphia, PA 19102

В начале марта специальная комиссия законодателей Миннесоты обсуждала вопрос о пересмотре определения брака. Перед комиссией выступило много людей, в том числе и 11-летняя Грейс Эванс. Она рассказала о значении в её жизни матери и отца и ответила на многочисленные вопросы. Затем она спросила законодателей: “Кто из моих родителей мне нужен: моя мама или мой папа?” Умудрённые опытом законодатели окаменели. Никто из них не смог ответить на этот простой вопрос ребёнка. Не могут ответить на него и сторонники однополых браков.

Абсолютное большинство гомосексуалистов утверждают, что свою нетрадиционную сексуальную ориентацию они начали ощущать ещё в раннем возрасте. Гомосексуалисты любят повторять, что они родились такими, и их сексуальное поведение имеет генетическую основу.

Всё живое на Земле, размножающееся половым путём, использует гетеросексуальную форму производства. Биохимические процессы жизни руководят поведением мужских и женских видов, взаимному притягиванию их. Этот механизм находится в состоянии покоя до наступления половой зрелости. Поэтому любая попытка сексуального контакта с детьми является сексуальным насилием над ними и их развращением. За активизацию механизма сексуального влечения отвечает ген GPR54, называемый генетическим “переключателем”. Он провоцирует производство широкого спектра гормонов, которые будят спящие до сих пор сексуальные чувства мальчиков и девочек друг к другу. Такой генетической программы у людей одного пола не существует. Поэтому у гомосексуального поведения нет генетической основы, а имеется лишь приобретённое гомосексуальное поведение. Если человек обнаруживает, что он может сделать что-то другое со своим половым органом, то это не означает, что он родился не гетеросексуальным.

Группа из 150 генетиков под руководством доктора Франсиса С. Коллинса провела грандиозную работу и расшифровала геном человека. Никакого гомосексуального гена обнаружено не было. Таким образом, претензии гомосексуалистов на генетическую основу их сексуального поведения не состоятельны.

Почему люди вступают в брак и зачем нужен институт брака? Сторонники однополых браков рассматривают его как узаконенную форму их сексуальных отношений. Такие отношения не ведут к рождению детей. Гомосексуальное движение фактически не признаёт различия между мужчиной и женщиной. С точки зрения гомосексуалистов для образования семьи пол партнёров, а также биологические и моральные стороны брака, значения не имеют.

Институт брака был создан для того, чтобы мужчина и женщина жили вместе как муж и жена, были отцом и матерью детей, несли ответственность за их жизнь, здоровье, благополучие и воспитание. Брак основан:

- на антропологической истине: мужчина и женщина — разные и взаимодополняют друг друга в семье;
- на биологическом факте: вос-

“Кто нужнее: моя мама или мой папа?”



производство зависит от мужчины и женщины;

— на социальной реальности: дети нуждаются как в матери, так и в отце.

Брак — это фундаментальный строительный материал человеческих цивилизаций. Институт брака возник до образования института государства. Поэтому создание новых брачных отношений не является функцией правительства. Оно может лишь укрепить или разрушить существующий институт брака. Движение за признание законным однополые браки основано только на эмоциональных связях и желании получить юридические и социальные привилегии.

Переосмысление брака не просто расширяет его понимание, как утверждают гомосексуалисты, а отвергает антропологические и биологические факты, отвергает доказанную веками истину, что в брак вступают мужчины и женщины, и он сопровождается рождением детей. С однополых браков ответственность за продолжение человеческого рода снимается. Никакая идеология не может отменить это назначение брака. Гомосексуальные союзы даже отдалённо не напоминают реальный брак и являются его подделкой.

Настоящий брак не только закрепляет личные отношения между мужчиной и женщиной, но и необходим для сохранения человеческого общества, государства.

Эрозия брака вредит человеческому обществу. Будущее страны зависит от состояния и сохранности института брака, которое, в свою очередь, зависит от понимания людьми сущности и задач брака.

Гомосексуалисты и их сторонники заявляют, что они “на правильной стороне истории”, а определение брака как союза одного мужчины и одной женщины является несправедливым и нарушает права людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией. Если в законодательном порядке признано, что союз однополых партнёров является браком, то те, кто находится в сексуальных отношениях с несколькими партнёрами одновременно или с близкими родственниками, тоже смогут потребовать юридического признания их романтических отношений. В противном случае они могут заяв-

лять, что с ними тоже обращаются несправедливо. Таким образом, легализация однополых браков создаёт юридические основы для признания законными полигамии и кровосмесительные браки. А это прямой путь к деградации и распаду человеческого общества. И это сторонники однополых браков называют “правильной стороной истории”.

Гомосексуалисты утверждают, что определение брака как союза одного мужчины и одной женщины является таким же несправедливым, как и законы, запрещающие межрасовые браки. Вот уж действительно “в огороде бузина, а в Киеве дядька”. Сторонники однополых браков путают сексуальные отношения с расовыми. Гомосексуалисты забыли, а может быть и не знают, что расовые различия не влияют на деторождение. Детям в межрасовой семье нужны мать и отец, независимо от расы родителей. А вот от однополых сексуальных отношений дети не рождаются.

Выступая на CNS News, президент и основатель коалиции афроамериканских пасторов, преподобный Уильям Оунса, заявил от имени 3,7 тыс. пасторов, что “нет никакого сравнения между движением за гражданские права и движением гей-сообщества за однополые браки”. Изменение определения брака будет, по мнению Уильяма Оунса, “разрушительным для всех наших семей”.

Сторонники однополых браков говорят, что образ жизни гомосексуалистов и гетеросексуалистов одинаков, и нет никаких различий в результатах воспитания детей в этих семьях. Гомосексуалисты ссылаются на научные исследования, подтверждающие их утверждение. Предыдущий генеральный прокурор США тоже высказался в поддержку этого заявления. Он сказал: “Масса научной литературы решительно поддерживает точку зрения, что однополые родители точно так же способны (воспитывать детей — гг.), как родители противоположного пола”. Генеральный прокурор США — одно из высших должностных лиц в администрации президента США. Его мнение, если оно не дезавуировано, является официальным.

Может быть, противники однополых браков не правы? Обратимся

к научной литературе по этому вопросу. Лорен Маркс из Louisiana State University проанализировала 59 исследований, на которые ссылаются гомосексуалисты. Оказалось, что в этих исследованиях не был использован представительный статистический материал и поэтому выводы авторов этих работ нельзя считать достоверными.

Доктор Марк Регнерус из University of Texas в Остине провёл самые обширные на сегодняшний день исследования по этой проблеме. Он опросил более 3 тыс. людей разных социальных и расовых групп, в том числе и 248 гомосексуалистов, адаптировавших детей. Вывод Марка Регнеруса следующий: “Утверждение, что «нет различия» в воспитании и жизни детей в однополых семьях и в семьях с биологическими родителями, и что дети в однополых семьях живут не хуже, а в некоторых случаях даже лучше, не соответствует действительности. Наоборот, дети из однополых семей по сравнению с детьми, воспитываемыми биологическими родителями, находятся, в среднем, в худших условиях, менее здоровы, чаще болеют венерическими заболеваниями, более подавлены, больше курят и чаще подвергаются агрессии со стороны приёмных родителей. Став взрослыми, они чаще имеют проблемы с законом, чаще изменяют своим супругам или партнёрам, чаще бывают безработными... Воспитание в однополую семье сильно влияет на сексуальную ориентацию повзрослевшего ребёнка”.

Исследования The Witherspoon Institute установили, что “эмоциональное здоровье детей, имеющих биологических родителей, их семейное и сексуальное развитие, образование и нравственные принципы выше, чем у детей из гомосексуальных семей и семей с одним родителем”. Лорен Маркс вместе с Дугласом Алленом и другими в статье в журнале Demography, November, 2012 привели результаты анализа многочисленных наблюдений за однополыми и традиционными семьями и сделали вывод, что дети из традиционных семей чувствуют себя психологически лучше, получают более разностороннее воспитание и лучше подготовлены ко взрослой жизни, чем дети из однополых семей.

Социолог Дэвид Попено из Rutgers University, изучив многочисленные исследования по влиянию семейных отношений в традиционных и однополых семьях на воспитание детей, заявил: “Социальные науки поддерживают идею, что гетеро дифференцированное воспитание имеет важное значение для развития человеческого потенциала, а вклад отца в воспитание детей является уникальным и незаменимым... Мы должны дезавуировать заявление, что мамы могут быть хорошими папами или папы могут быть хорошими мамами.”

По-моему, уже только эти исследования убедительно указывают на принципиальные и немалые раз-

**Автомобильная страховая компания State Farm
второй раз в течение года
СНИЖАЕТ СТОИМОСТЬ АВТОСТРАХОВАНИЯ
для своих клиентов из штата Пенсильвания.**

Данное изменение затронет около 1.7 миллиона клиентов компании.

State Farm Mutual Automobile Insurance Company, крупнейшая автомобильная страховая компания на территории Америки, второй раз в течение года снижает стоимость автострахования для клиентов из штата Пенсильвания. В результате первого снижения в июле 2018 года, стоимость страхования для авто-владельцев была снижена на 3%, но несмотря на это, компания State Farm продолжает данную положительную тенденцию для клиентов и объявила об очередном снижении цен ещё на 1,8% с 11 Марта 2019 года.

Страховая компания State Farm является лидером на рынке услуг страхования и постоянно изучает, как в наибольшей мере удовлетворить потребности своих клиентов и ищет возможности для снижения стоимости услуг страхования, предоставив при этом сервис высочайшего уровня в данной сфере.

В целом, изменение в стоимости страхования для автовладельцев

будет варьировать в зависимости от конкретных деталей каждого индивидуального страхового полиса и выбранных покрытий. Данное снижение стоимости услуг страхования вступает в силу с 11 Марта 2019 года.

Дополнительно к данному снижению стоимости State Farm агенты нашего офиса постоянно ищут возможности для предоставления дополнительных скидок.

Снижение стоимости вместе с дополнительными скидками - это исключительное долгосрочное предложение о сотрудничестве для клиентов компании State Farm.

Если вы готовы к следующему шагу, и желаете бесплатно получить информацию о стоимости страхования, мы ждем Вас и всегда рады помочь в выборе наиболее комфортного плана, исходя из Ваших потребностей.

Submitted by State Farm agent Marat Ioshpa

Marat Ioshpa
215 305 5555
8420 Bustleton Ave
Philadelphia, PA, 19152



State Farm

Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon Pike
Huntingdon Valley, PA, 19006

СКИДКИ до 50%

СТРАХОВКА

ДОМ • МАШИНА • ЖИЗНЬ



**Sergey
Tsvilikhovskiy**

Office 215-709-5555

Cell 215-852-1189

2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006



**Борис Бабинер, DMD,
Periodontist - Implant specialist**

СТОМАТОЛОГИЯ 21-го ВЕКА



Feasterville
332 Bustleton Pike, Rear Suite
Feasterville PA 19053

215 698 2710
www.PhilaDentist.com

ЗАМЕНА ЗУБОВ ИМПЛАНТАМИ



**Максим Бабинер, DMD,
General Dentist**

ПОСЛЕ ПЕРИОДА ОЖИДАНИЯ (продолжение)

Два импланта держат протез на месте, а три импланта помогут предотвратить протез от ротации. Это добавит больше комфорта и устойчивости. Четыре импланта поддерживают съемный протез, что дает полную стабильность и удобство.



Некоторые дантисты предпочитают балочное крепление традиционному.

Все импланты соединяются металлической балкой в соответствии с формой, внутри протеза которой создается вторая часть крепления.



Публикуемая статья является фрагментом из книги Максима Бабинера "Ваша улыбка - наша профессия"

В нашем офисе работает детский стоматолог. Ведем прием детей, начиная с возраста 12 мес.

ДЕГРАДАЦИЯ МОЗГА, И КАК ЭТО ОСТАНОВИТЬ

Проблема

С каждым днем все больше людей жалуется на проблемы с мозговой деятельностью — на все возрастающую рассеянность (т.е. невозможность концентрировать свое внимание, собираться с мыслями для решения каких-то задач), на сложности с запоминанием информации, на физическую невозможность читать большие тексты, не говоря уже про книги. И просят дать им что-нибудь для улучшения мозговой деятельности в целом и памяти в частности. Причем, как это ни парадоксально, данная проблема характерна не только и не столько для пожилых людей, ослабевать мозгами которым, вроде как, «положено по возрасту», сколько для людей среднего и моложе среднего возраста. При этом многие даже не интересуются, почему так происходит — автоматически списывают это на стрессы, усталость, нездоровую экологию, на тот же возраст и т.п., хотя все это даже близко не является причиной. Есть те, кому далеко 70, но кто не имеет вообще никаких проблем ни с памятью, ни с мозговой активностью. Так в чем же причина?

А причина состоит в том, что, несмотря ни на какие доводы, никто не хочет отказаться от постоянной, круглосуточной «подключенности к информации». Другими словами, ускоренная утрата ваших мозговых функций началась в тот самый знаменательный день, когда вы решили быть постоянно «на связи». И нет никакой разницы — вынудила ли вас к этому служебная необходимость, изнывание от безделья или элементарная боязнь быть «не на уровне», т.е. боязнь прослыть белой вороной, чудак в среде себе подобных.

Еще в 2008 году было известно, что среднестатистический пользователь интернета прочитывает не более 20% текста, размещенного на странице, и всячески избегает больших абзацев! Более того, специальные исследования показали, что человек, постоянно подключенный к сети, текст не читает, а сканирует как робот — выхватывает отовсюду разрозненные куски данных, постоянно перескакивает с одного места на другое, а информацию оценивает исключительно с позиции «поделиться», т.е. «А можно ли это «откровение» кому-нибудь переслать?». При этом пересылающий новость не рассчитывает, что получатели информации затеют подробное обсуждение. Типичная реакция — это какой-нибудь смайлик или короткое одобрение-неодобрение.

В ходе исследований выяснилось, что страницы в интернете, как уже говорилось, не читаются, а бегло просматриваются по шаблону, напоминая латинскую букву F. Пользователь сначала считывает несколько первых строк текстового содержимого страницы (иногда даже полностью,

от начала до конца), затем перескакивает на середину страницы, где считывает еще несколько строк (как правило, уже лишь частично, не дочитывая строки до конца), а затем быстро спускается к самому низу страницы — посмотреть, «чем дело кончилось». Поэтому наиболее эффективным способом подачи информации рядовому интернет-пользователю является отображение информации в виде перевернутой пирамиды (т.е. согласно принципу «чем ниже, тем меньше») с обязательным выделением ключевых слов (чтобы потребители информации понимали, что важно, а что — не очень) и раскрытием не более одной мысли за абзац. Только так можно задержать внимание на странице максимально долго. Если же по мере спуска вниз по странице плотность информации не убывает или, того хуже, увеличивается (как, например, в этой статье), то на таких страницах задерживаются лишь единицы. Интернет — это реальный наркотик. А что такое наркотик? Это совершенно бесполезная вещь, без которой любой человек может прекрасно жить до тех пор, пока не попробует. А когда попробует, то зависимость возникает пожизненная — наркомания не лечится.

На проблемы с восприятием информации жалуются люди всех рангов и специальностей — от высококвалифицированных университетских профессоров до сервисных работников по обслуживанию стиральных машин. Подобные жалобы можно особенно часто услышать в академической среде, т.е. от тех, кто по роду деятельности вынужден плотно и ежедневно общаться с людьми (обучать, читать лекции, принимать экзамены и т.д.) — они сообщают, что и без того низкий уровень навыков чтения и восприятия информации у тех, с кем им приходится работать, год от года падает все ниже и ниже. Большинство людей испытывает колоссальные затруднения при чтении больших текстов, не говоря уже про книги. Даже блог-посты размером более трех-четырех абзацев уже кажутся большинству слишком трудными и нудными для восприятия, а потому скучными и не заслуживающими даже элементарного вникания.

Вряд ли найдется человек, который не слышал бы популярного сетевого высказывания «слишком много букв — не осилил», которое обычно пишут в ответ на предложение прочитать что-то длиннее пары десятков строк. Получается замкнутый круг — писать много нет смысла, поскольку это почти никто не будет читать, а сокращение объема передаваемой мысли приводит к еще большему недоумию не только читателей, но и писателей. В результате имеем то, что имеем — массовое отупение. Даже люди с хорошими (в прошлом) навыками чтения говорят, что после целого дня метания по интернету и лавирования среди десятков и сотен электронных писем, они физически не могут

начать даже очень интересную книгу, поскольку чтение уже одной только первой страницы оборачивается настоящей пыткой. Чтение попросту «не идет», прежде всего, потому, что:

а) не получается заставить себя перестать сканировать текст, отыскивая в нем ключевые слова;

б) совершенно не усваивается сложный синтаксис, свойственный большинству классических, высоко-содержательных или наукоемких произведений, который полностью отсутствует в обмене телеграфной «СМС-отрыжкой».

В результате этого одно предложение приходится перечитывать по нескольку раз! Наиболее откровенные люди так прямо и говорят: я противен/противна сам(а) себе.

Но это еще далеко не все. Из-за постоянной подключенности к интернету резко ухудшаются такие навыки человека, как способность возвращаться к уже некогда осмысленной информации, анализировать прочитанное и подключать воображение. Еще хуже то, что в 80% случаев люди ходят в интернет за сомнительными развлечениями, либо черпают оттуда информацию, имеющую не то что нулевую, а отрицательную культурную ценность. При этом большинство людей (особенно молодых) привязаны к своим гаджетам настолько, что при угрозе оказаться отключенными от сети в течение хотя бы одного дня испытывают не только психическую подавленность, граничащую с паникой, но и реальную физическую ломку, напоминающую наркотическую. Не верите? А ну-ка выключите свою мыльницу СОВСЕМ и попробуйте прожить без нее хотя бы 2-3 дня.

Есть мнение, которое я вполне разделяю, что способность эффективно воспринимать сложные тексты, читать сложную литературу вскоре станет элитарной привилегией, доступной только особой касте людей. Идея эта не нова, поскольку еще Умберто Эко в романе «Имя розы» предлагал пускать в библиотеку только тех, кто умеет и готов воспринимать сложные знания. А все остальные будут в состоянии читать лишь вывески да интернет. Короче говоря, никакие таблетки, никакие пищевые добавки, никакие диеты, никакие мозгоправы и т.п. не способны остановить деградацию мозга. Остановить ее может только одно — прекращение поступления в систему обработки всевозможного информационного мусора и ежедневная загрузка мозга так называемой «полезной информацией». Процесс этот чрезвычайно сложный, а для многих людей так и вовсе невыполнимый. Для многих поезд, как говорится, уже ушел.

Ещё раз, коротко:

1. Гаджеты, обеспечивающие вашу постоянную подключенность к информации/интернету — смартфоны, айпады и пр., без которых вы теперь даже в туалет сходить не можете, — делают вас практически дебилом с

вялым, апатичным, еле соображающим мозгом, который не способен думать и анализировать. Но, как и всякий наркоман, вы, конечно же, убеждены в обратном — в том, что эти устройства делают вашу жизнь нереально яркой, насыщенной, удобной и т.п., а вас лично — «сильно продвинутой личностью», которая всегда в курсе всего.

2. Благодаря этим устройствам, в ваш мозг непрерывным потоком круглосуточно поступает всевозможный мусор, который засоряет ваш «бортовой компьютер» настолько, что вы годитесь лишь для выполнения самой примитивной, низкоквалифицированной работы. Вы не в состоянии ни связно говорить, ни писать, ни читать — ваша речь косноязычна и наводнена словами-паразитами.

Рассказывая кому-то о чем-то, вы с трудом подбираете нужные слова, а слушая кого-то — быстро теряете нить разговора и начинаете скучать и зевать. Писать вы не можете, поскольку практически в каждом слове начинаете делать ошибки, а как использовать знаки пунктуации — не знаете даже приблизительно. Зато вы прекрасно разобрались и легко ориентируетесь в разнообразнейших технических возможностях ваших гаджетов.

3. А теперь послушайте фантастическое (и, скорее всего, нереальное) предложение: начните использовать мобильную связь только и исключительно в экстренных случаях. Например, вы приехали в незнакомый город и не можете найти встречающего — позвонить действительно нужно. Или вы опаздываете на важную встречу — позвонить необходимо, т.е. нужно настроить ваш гаджет только на приём или передачу необходимой вам профессиональной и деловой информации. А остальное время ваш гаджет должен быть выключен. Впрочем, я представляю себе, как вам неуютно от одной только мысли об этом.

4. Нужно быть готовым к тому, что все ваше окружение вас, мягко говоря, не поймет — вам скажут, что вы с приветом, совсем ку-ку, что у вас поехала крыша и т.п. Наплевать и растереть. Помните, вы объект для информационного нападения и вам нужно защищаться. Как говорил президент CBS News Ричард Сэлант: «Наша работа — продавать людям не то, что они хотят, а то, что нужно нам».

5. И, наконец, вам нужно заново учиться читать книги. Настоящие бумажные книги — понимаете? Не разглядывать часами подслеповатыми глазами свою мыльницу с экраном, а читать книги. Будет тяжело, но вы попробуйте. Насиловать себя не нужно — в первый день прочитайте полстраницы, на следующий — целую страницу, на третий день — 1,5 страницы и т.д. Учтите, что организм будет всячески этому сопротивляться — будет и тошнить, и ломать, и тянуть заняться чем угодно, лишь бы мозг не напрягался.

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 43 года успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Медицинские ошибки
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или **215-322-0235** в выходные дни и вечернее время,
чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ

ИНТЕРЕСЫ

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison & Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE

1-800-LAW-1917
215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

GENEVIEVE GROSS

& ASSOCIATES, P.C.



- Автомобильные аварии
- Травмы при падениях и других несчастных случаях
- Укусы животных
- Traffic Tickets & DUIs

- Оформление пенсий (SSI) по инвалидности
- Разводы по обоюдному согласию
- Разрешения конфликтов между хозяевами и жильцами



2655 Philmont Avenue, Suite 206,
Huntingdon Valley, PA 19006

215-938-9131

TAX ♦ ACCOUNTING ♦ CONSULTING



FELIX BURIAKOVSKY, CPA

- ♦ Оформление налогов
- ♦ Бухгалтерия для бизнесов
- ♦ Налоговые задолженности
- ♦ Пенсионные отчисления

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ!**

215-953-7700



ACCOUNTING
PRO NOW

www.accountingpronow.com

1111 Street Road ♦ Suite 102 ♦ Southampton, PA 18966

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer



215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053



АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

1904 County Line Rd.,
Huntingdon Valley, PA 19006

Dr. Alla Fishman, D.O., F.A.C.O.O.G.
BOARD CERTIFIED IN OBSTETRICS
AND GYNECOLOGY

www.CompleteOBGYN.com

215-322-3022 Мы говорим по-русски и по-английски.



В нашем центре акушерства и гинекологии проводится комплексное лечение гинекологических заболеваний, нарушений эндокринной системы и остеопороза.

Особое внимание уделяется программе по ведению беременности и подготовке к родам.

Офис оснащен новейшим медицинским оборудованием.

АКУШЕРСТВО

- Ведение беременности и роды (from prenatal care to birth)
- Кесарево сечение
- Планирование беременности
- Патологии и осложнения
- Беременности (high risk obstetric care)
- УЗИ-диагностика
- Разработка системы правильного питания во время беременности (nutrition during pregnancy)
- Роды принимаются в одном из лучших госпиталей: St. Mary Medical Center.

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Гинекологические осмотры (annual exam, breast exam, pap smear test, HPV-test)
- Контрацепция (вкл. IUDs/спирали)
- Современное лечение менопаузы
- Лечение эндометриоза
- Лечение миомы матки
- Гинекологические операции (Hysterectomy, Hysteroscopy, Myomectomy, Laparoscopy)
- Лечение меноррагии (осложнения менструальных циклов) (Endometrial ablation, NovaSure®)
- Лечение проблем мочеиспускания

ULTRASOUND

- Диагностика беременности на ранних сроках
- Ультразвуковое обследование во время беременности
- Гинекологическое ультразвуковое обследование

Помогаем в получении страховки для беременных женщин.

Дополнительные часы приема ранним утром и поздним вечером.

Квалифицированная ПОМОЩЬ у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за родными, нуждающимися в помощи, оплачивается.

Бесплатное обучение, высокая зарплата, оплачиваемый отпуск, overtime pay, медстраховка и другие бенефиты.

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| Мы принимаем | • Keystone First |
| • Medicare | • United Healthcare |
| • Medicaid | • Commercial |
| • Cigna Health Spring | Insurance |
| (formerly Bravo) | • Self Pay |

Помогаем с оформлением документов для получения программ Waiver и Option.

Требуются на работу Full/Part time Home Health Aides, RN, PT, LPN и OT

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

ЭХ, ПРОКАЧУ!

— Такси свободен! — сказал он, глотая слезы жалости. — Прошу садиться.

— Но, может быть, нам придется ехать далеко, очень далеко, — молвил

Остап, — может быть, на край земли, а может быть, еще дальше.

Подумайте!

— Куда хотите! — ответил верный Козлевич. — Такси свободен!

Паниковский плакал, закрывая лицо кулачками и шепча:

— Какое сердце! Честное, благородное слово! Какое сердце!

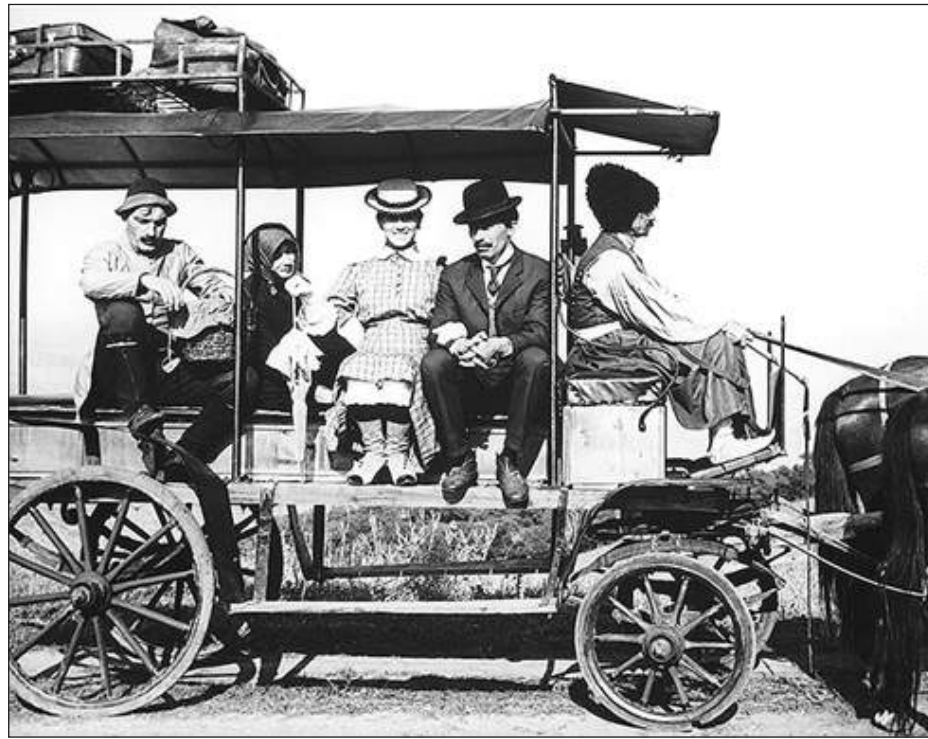
И. Ильф, Евг. Петров. «Золотой теленок»

С тех пор как прогрессивное человечество познало нехитрую истину, что в ногах правды нет, другая его часть активно принялась извлекать из этого дивиденды. Долгое время считалось, что первое в мире такси, еще конное, появилось в 1639 году, когда лондонские кучера получили лицензию на извоз. В те годы экипажи имели четыре колеса, а к середине XIX века извозчики пересели на двухколесную открытую повозку — кабриолет, который очень быстро стал просто «кэбом». Название осталось таким и сегодня, а лондонский кэб сделался таким же символом Англии, как Букингемский дворец или Тауэр. Тем не менее, пальма первенства, согласно некоторым историческим изысканиям, принадлежит Древнему Риму. Уже тогда, поймав такси-колесницу, можно было не торговаться насчет цены проезда к Колизею — на оси колесницы был закреплен «таксометр», обычный таз, в который после каждой стадии (примерно 200 метров) падал камешек. Оплата производилась по числу камешков, оказавшихся в тазу в конце поездки.

А вот в России таксометр появился только в конце XIX века. К козлам приторачивался ящичек с окошком, в котором отражалась стоимость проезда по «возвышенной» и нормальной таксе. Вообще же спрос на извозчиков в обеих столицах был большим: уже тогда и Москва, и Питер были крупными транспортными узлами с десятками железнодорожных вокзалов. До появления таксометров пассажирам приходилось отчаянно торговаться, а самые ушлые сбивали цену почти вдвое.

«Лихачи» и «ваньки»

Российские извозчики делились на категории. Городского извозчика с полудохлой лошадкой и не самыми удобными санями пренебрежительно называли «ванькой», в поисках пассажиров «ваньки» гоняли по всему городу и запрашивали за любую поездку двугривенный. А вот «лихачей», кучеров с ухоженной и быстрой лошастью и «навороченным» экипажем, найти можно было только у роскошных отелей или дорогих трактиров, где они караулили на выходе пьяненьких и щедрых купцов, офицеров или кавалеров с дамами. Стремясь побыстрее обернуться, они нещадно лупили



своих лошадей и мчались по улицам, не обращая внимания на пешеходов. Ну а высшую касту извоза составляли «голубчики», дежурившие исключительно у извозчицкой биржи, в фирменном прикиде: щегольском волане до пят, с высокой талией и сборками сзади, цилиндре из фетра и кожи с металлической пряжкой спереди и личным жестяным номером на воротнике. На копейки они не разменивались, меньше чем за рубль не возили.

Благодаря книге «Москва и москвичи» Владимира Гиляровского, энциклопедии быта того времени, мы особенно не удивляемся, узнав о том, что и прадедушкам современных таксистов было кому отстегивать. «В Богословском (Петровском) переулке с 1883 года открылся театр Корша. С девяти вечера отовсюду по одиночке начинали съезжаться извозчики, становились в линию по обеим сторонам переулочка, а не успевшие занять место вытягивались вдоль улицы по правой ее стороне, так как левая была занята лихачами и парными «голубчиками», платившими городу за эту биржу крупные суммы, — писал Гиляровский. — «Ваньки», желтоглазые погонялки... а также кашники, приезжавшие в столицу только на зиму, платили «халтуру» полиции. Дежурные сторожа и дворники, устанавливавшие порядок, подходили к каждому подъезжающему извозчику, и тот совал им в руку заранее приготовленный гривенник. Городовой важно прогуливался посередине улицы и считал запряжки для учета при дележе».

Отстегивали «таксисты» на рубеже XX века и за не очень тщательно начищенный личный номер, потертый или нечитаемый номерной знак, отсутствие форменной одежды и — совсем как сегодня — за остановку в непопулярном месте или за непройденный техосмотр! Похоже, российские гаишники, вырабатывая свои писанные и неписанные Правила дорожного движения, не поленились изучить историю вопроса.

Зеленый огонек

В СССР более-менее развитая

служба такси появилась в 30–40-е годы прошлого века с появлением легковых «газиков», окрепла с помощью «побед» и «зимов» и расцвела, когда на улицы вышли «волги». В середине века на дверцах таксомоторов появились шашечки, а в правом углу лобового стекла — зеленый огонек (сменивший красный, булгаковских времен), сигнализирующий о том, что машина свободна. С включением счетчика огонек гас. Однако иногда он гас и с неработающим таксометром. Все таксопарки были государственными, и выручку водитель обязан был сдавать в кассу. Но если ему были нужны «живые» деньги и прямо сейчас, он договаривался с клиентом о цене поездки (как правило, чуть меньше, чем получилось бы по счетчику) и размыкал провод, ведущий к лампочке, чтобы гаишники не впяли штраф.

Таксисты в накладе никогда не оставались. Нас накалывали в аэропортах и на вокзалах (хрестоматийный пример: с Ленинградского вокзала приезжего везут через всю Москву на Казанский), подсаживали в машину других пассажиров, а деньги брали те же. Некоторые умельцы неведомым образом убystряли тиканье счетчика; вывешивали табличку «В парк», чтобы отказаться от невыгодной поездки в спальный район или же требовали оплату по двойному тарифу. Самые странные таксисты, конечно же, были в Ленинграде — то ли в связи с какими-то ведомственными инструкциями, то ли в силу снобизма они никогда не останавливались на призывный взмах руки и ехали на едва ли не единственную официальную стоянку у Гостиного двора, даже если там предложение сильно опережало спрос.

И, тем не менее, несмотря на все несуразности, к таксистам отношение было особое. Журналисты «меняли профессию», садясь за баранку, — за несколько дней работы «шеф» не хуже ВЦИОМа узнавал практически все о настроениях и чаяниях людей, о социальных сдвигах и бедах общества. В молодости меняли профессию на день-другой и некоторые счастливые обладатели авто-

мобилей. Лучше всего было калымить перед праздниками: народ метался по магазинам в поисках дефицитного съестного и выпивки для торжественного ужина. Как-то автор за два дня перед ноябрьскими заработал на улицах Москвы больше тогдашней месячной зарплаты, не считая продуктового заказа, которым расплатился один из пассажиров. Побывать на другой стороне баррикады очень полезно: очень быстро понимаешь, что и клиенты бывают не подарок, да и крутить целый день баранку — не сахар.

Кинематографисты любили снимать фильмы о таксистах, сюжеты сами по себе получались динамичными и достоверными. Люди старшего поколения помнят обаятельных мастеров с неизменной кокардой на фуражке: Николая Крючкова в «Горожанах», Алексея Кузнецова в «Зеленом огоньке» и, конечно же, мы никогда не забудем Олега Ефремова в «Трех тополях на Плющихе».

Красивый номер

Нью-Йоркское такси — одно из лучших в мире. Практически все автомобили в городе — желтого цвета и одной марки: Ford Crown Victoria, так что их легко распознать на улицах. Конечно, большинство таксистов принадлежат к «свежим» иммигрантам, которые перебиваются извозом в поисках лучшей работы, но все они сдали экзамен на английский и умеют прокатать вашу кредитку. Каждое такси снабжено тревожной кнопкой и системой спутниковой навигации, так что можно следить за маршрутом. И одно общее для любого такси в любой стране правило: не садитесь на переднее сиденье! Даже если очень хочется. Моветон.

Автор хочет поделиться некоторыми известными ему нюансами, которые могут быть полезны туристам за границей. Например, в Италии не стоит пытаться остановить такси на улице: итальянские водители, как некогда их ленинградские коллеги, предпочитают кучковаться на стоянках, активно общаясь друг с другом. Лучше попросить вызвать такси портье в гостинице или официанта в трактире. Если вдруг вам надоело шляться пешком по историческому центру в Риме, доехать до нужного вам места в этом районе обойдется в 5–7. Сэкономить можно и на аэропортовых трансферах: вместо 70–90, которые вам вчинит турагентство за поездку в один конец, вы набираете один из номеров таксистских кооперативов, где тариф более чем щадящий — 35 и никаких чаевых!

В Париже все обстоит практически так же, как в Вечном городе, разве что поездка в аэропорт чуть дороже — около 40. Там, правда, нет таких замечательных кооперативов, но если перед поездкой не полениться побродить по интернету, можно найти десятки объявлений на русском языке на эту тему. Заодно и пообщаетесь с бывшими соотечественниками. Зато в Германии, где такси существенно дороже, нежели в других европейских странах, заказав машину, вы почти наверняка окажетесь в «Мерседесе» Е-класса цвета слоновой кости. Комфорт поездки, несомненно, скрасит ее цену.

Сергей Авдеенко

Prestige NHCM, Inc.
Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план». Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299



Valentin Kozlov



267.408.9889

valentinkozlov@comcast.net

**НЕТ СВОЕГО ДОМА?
ЭТО МОЖЕТ ВАМ ПОДОЙТИ!**

НОВОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Hatboro. Townhouse. Площадь 2000 sq.ft. Бейсмент, 2 гаража. Расположен в 15 минутах езды на машине от NetCost.
\$339.000

SALE

- **Lower Moreland.** Новое строительство в Huntingdon Valley. 3-4 bdrs., luxurious houses с современным дизайном. Площадь домов 2900-4200 sq.ft. Цена **\$690,000**
- **NE Phila.** Condo. 2 bdr., 2 bath. Новая кухня. Балкон. Высокие потолки. Стоянка на 2 машины. Низкие condo fee. **\$145,000**
- **Woodlyn Crossing.** Townhouse. 3 bdr., 2,5 bath. Расположен в тихом месте, в 15 минутах езды от Philadelphia. Новая крыша, прекрасный backyard для отдыха. Гараж. **\$260,000**
- **Southampton.** 2 bdr., 1,5 bath. 2-й этаж. Современное кондо в Steamboat Station. Паркетные полы. Балкон. Низкие condo fee. (\$210,00). **\$183,000**

Банковские дома под ремонт от \$25-35 тысяч



Boris Volynsky
Broker/Owner
215-837-0405



Richard Primak
267-467-2987



Jean Bubb
215-601-1409



Oleg Bondarenko
215-771-6346

215-953-9500

1051 County Line Rd., Suite 107
Huntingdon Valley, PA 19006



АБСОЛЮТНЫЕ

ПОРЯДОЧНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County. New construction.

Гибкие комиссионные для продавцов. Максимальное снижение цены покупаемого дома для покупателей.

SALE

• **Bucks County.** Продаётся хозяином single house, площадью 2,464 sq.ft. в Tapestry. 4 спальни, 2,5 ванные. Паркет по всему дому, прекрасные ванные комнаты. Всё в идеальном состоянии. Гараж. Законченный бейсмент. Хороший участок. Сарай. Лучшее расположение в комплексе (cul-de-sac). На территории бассейн, теннисные корты, детская площадка. Councel Rock School. Тихая спокойная улица. 20 мин от NE. Просят **\$460,000**. Звонить: 215-953-9500

• **Bucks County.** Поступил в продажу Single house в р-не County Line Rd. Дому 11 лет. 4 спальни, 3,5 ванные. Паркет по всему дому. 2 гаража. Бейсмент с выходом на участок. Новый дэк. Очень хорошее состояние. Площадь дома 3534 sq.ft. Просят **\$585,000**

RENT

• Сдаётся помещение в р-не **Bustleton & Grant**, площадью 1,280 sq.ft. Можно использовать для парикмахерского салона, юридического офиса, бухгалтерии, агентства по продаже недвижимости и мн. др. Звонить 215-953-9500

SHORT SALE: для продавцов, у которых сумма моргиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

ПОМОГАЕМ

в получении моргиджа по различным программам.

ПРЕДЛАГАЕМ

программы для людей, покупающих дома впервые.

ПРИГЛАШАЕМ

на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

Любые **БЕСПЛАТНЫЕ** конфиденциальные консультации по вопросам Real Estate в любое время

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Наше TV В АМЕРИКЕ!

Более 100 телеканалов



ПОДАРОК!
**7 ДНЕЙ ТВ
БЕСПЛАТНО**

просто отправьте нам
емейл "7 Days Free"

В ПАКЕТ ВКЛЮЧЕНЫ:

- Все ТВ каналы из России, Украины (17), Армении (5), Азербайджана (1), Таджикистана (2) и Израиль-Плюс
- Архив каналов за 3 недели

Дополнительные пакеты:
Литовские ТВ каналы (5)
Религиозные каналы (8)

БОНУС! FREE!

**ТЕЛЕТЕКА – 300,000 фильмов,
сериалов, концертов
без рекламы**

www.NashDomTV.com

Бесплатный тел.: 888-426-1183

*Требуется только линия Интернета 1.5 Мб и наш декодер \$185. ** Предложение ограничено

СТРАШНАЯ ИСТОРИЯ ДЕКАНА БРОДИ

Почти детектив

В 1886 году Роберт Льюис Стивенсон написал свою знаменитую, прославившую его в веках «Странную историю доктора Джекила и мистера Хайда». Что послужило основой этой мрачной фантазии? И неужели у чудовища Хайда был реальный прототип?

Стивенсон-старший позвал сына в свой кабинет. Почтенный инженер-строитель завел знакомую песню:

— Ты совсем не бываешь в церкви, не уважаешь наши традиции,

пропускаешь занятия в университете! Тебе не место в клубе студентов, чей девиз — пренебрегать всем, чему учили родители! Ты постоянно употребляешь жаргонные словечки! Куда ты катишься?!

Роберт Льюис Стивенсон ненавидел эти разговоры. Он ненавидел этот кабинет, обшитый дубовыми панелями и уставленный резными шкафами. Это была работа знаменитых краснодеревщиков из мастерской Броди. Последний хозяин фирмы, Уильям Броди, окончил свои дни на виселице в 1788 году. Про него говорили, что он вел двойную жизнь. Может быть, поэтому молодой Стивенсон всегда ощущал какую-то двуличность в убранстве отцовского кабинета.

В тот вечер Роберт Льюис зашел в таверну на окраине Эдинбурга: такие заведения его отец называл грязными притонами. Тут и в самом деле собирались подозрительные личности, воры и проститутки. Неумное любопытство начинающего писателя влекло молодого Стивенсона в злачные места, он наблюдал жизнь городского дна, запомнил характерные слова и жесты. Поначалу к нему относились настороженно, но вскоре привыкли к юноше богемного вида, с бледным аскетическим лицом, одетому в неизменную бархатную куртку, какие носили в то время художники. Он сидел перед кружкой эля, попыхивая трубкой. Зал заполнялся клубами табачного дыма, в нем теряли реальные очертания фигуры проституток в ярких нарядах и жуликов всех мастей.

Внезапно перед ним за столом оказался пожилой незнакомец, судя по виду, опустившийся джентльмен. Несмотря на свой старомодный потертый костюм, он держался с большим достоинством и даже высокомерием.

— Как измельчали шотландцы! — воскликнул он, окидывая взглядом зал. — В наше время даже отъявленные преступники были джентльменами! Взять хотя бы Уильяма Броди — доводилось ли вам слышать его историю?

— В общих чертах, — ответил Стивенсон. — В детстве нянька

пугала меня этим именем, уверяла, что сам дьявол вселился в него, что он и сейчас бродит по закоулкам Эдинбурга. По странному совпадению, сегодня я уже вспоминал этого человека. Было бы любопытно узнать о нем больше.

— О, я знаю его жизнь, как свою собственную! — криво усмехнулся незнакомец, — Только... у меня лучше получается после кружки эля.

Вожделенная кружка тотчас была подана. Сделав несколько глотков, джентльмен начал рассказ.

Уильям Броди был потомком славного клана Броди, чей родовым замком и поныне возвышается среди гор Шотландии. Отец Уильяма владел самой известной мебельной мастерской в Эдинбурге. Искусные мастера под руководством Френсиса Броди изготавливали не только мебель, но и двери, оконные рамы, обшивали дубовыми панелями потолок и стены. Понятно, что клиентами Броди становились люди, что называется, из общества. Дом самого Броди был одним из лучших в Эдинбурге, с величественным входом, арочными окнами; потолок в зале был расписан известным художником.

Уильям родился 28 сентября 1741 года. Впоследствии у Френсиса и Сесил Броди родилось еще десять детей, но почти все умерли в младенчестве, выжили только две сестры. Отец учил сына ремеслу и приобщал к ведению бизнеса. В молодые годы Уильям уже принимал заказы, заключал контракты, руководил мастерами. В 1863 году его приняли в гильдию краснодеревщиков. Броди-старший умер в 1882 году, и все дело сосредоточилось в руках Уильяма. Он унаследовал дом Броди, несколько строений и участок городской земли, а также 10 000 фунтов. Он стал видным представителем эдинбургского истеблишмента — членом городского совета и деканом (главой) объединения мастеров. С тех пор все называли его декан Броди — общественная должность как бы заменила имя собственное.

Дела Броди шли превосходно, он получал заказы не только от частных лиц, но и от городских властей: оформлял и обставлял библиотеку университета, Главное акцизное управление. Декан всегда одевался со вкусом, как настоящий денди. Роста он был невысокого, но отличался изящной стройностью. Правда, немного портил общее впечатление бледный, нездоровый цвет лица. Вместе с тем, Уильям отличался живым умом и общительностью, среди его близких знакомых были выдающиеся шотландские поэты Роберт Бернс и Роберт Фергюссон, известный художник Генри Ребёрн — все они были членами элитарного сообщества творческой интеллигенции Кейп-клуба. Иногда заседания клуба оканчи-

вались попойками, исполнением озорных стихов и песенок, но такова святая традиция шотландских посиделок.

— Однако это лишь видимая, так сказать, сторона Луны, — продолжал незнакомец. — А ведь в каждой душе есть и сумеречная, потаенная сторона...

Он описывал события так ярко, с такими точными деталями, что Стивенсону казалось, будто он слушает исповедь самого декана Броди.

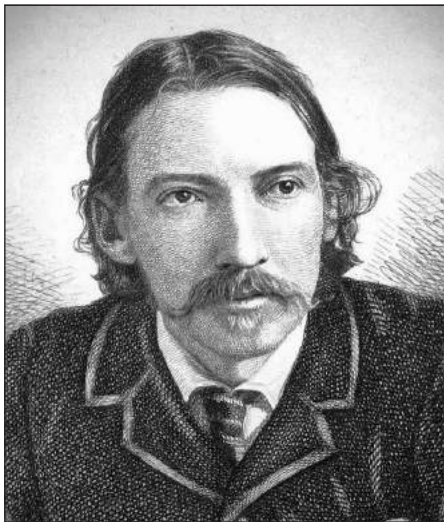
На темной стороне

«Я не женился и не завел семьи, потому что слишком дорожил своей свободой. У меня были две постоянные любовницы, не считая мимолетных увлечений. Я умел скрывать свою тайную жизнь. У первой любовницы Энни Грант было от меня трое детей; старшую дочь мы назвали Сесил в честь моей матери. Впрочем, и вторая подруга, Джейн Уотт, была славная бабенка, она родила мне двоих мальчуганов. Обе мои любовницы до самого конца ничего не знали друг о друге. Но женщины это так, страстишка. А настоящая страсть у меня была к азартным играм. Я играл в кости ночи напролет, иногда проигрывался в прах, но, бывало, и отыгрывался. В приличном обществе тогда позволительно было играть в карты, а кости метали только в притонах. Так я стал завсегдатаем таверны виноторговца Джеймса Кларка возле Рыбного рынка. По вечерам там играли по маленькой, а настоящая, большая игра начиналась ночью, и только для избранный компании.

Другим «джентльменским пороком» считались петушиные бои. Их устраивал на своем постоялом дворе Майкл Хендерсон. Я так пристрастился к этой забаве, что предпочел бы потерять богатый заказ, нежели пропустить сражение этих пернатых гладиаторов. Впрочем, у Хендерсона играли также и в карты, и в кости. Притом на постоялом дворе непрерывно сменялся состав игроков, здесь легко ставили все на кон, кто-то срывал куш, кто-то проигрывал последнее, а на завтра исчезали и те, и другие. Через четыре года такой жизни почти все отцовское наследство растаяло; бизнес едва восполнял чудовищные растраты. Вокруг меня вился уголовный сброд, поэтому мысли о преступлении не были чем-то невероятным. Нужен был только подходящий случай.

Однажды мой знакомый сказал, что уезжает по делам. «Значит, дом остается без присмотра», — смекнул я. Совсем недавно я менял там дверь и прекрасно знал устройство замка. Ночью, когда пробило полночь, я надел маску, прихватил фонарь, связку отмычек и отправился на свое первое дело. Дверь поддавалась без труда, я проник в дом. Пожива была невелика, но я радовался ей, как ребенок, укравший яблоко с лотка разносчика... Когда вернулся из поездки мой приятель, я первым пришел поддержать его и выразить сочувствие. Я даже обещал поднять на городском совете вопрос о борьбе с преступностью!

Потом я вспомнил об одной



Роберт Стивенсон

своей клиентке — богатой старушке. Вообразите, старая дама вернулась из церкви и задремала в кресле с библией в руках. Вдруг прямо перед ней беззвучно появился некто в черной маске, взял со стола ключи от бюро, открыл потайной ящик и выгреб всю наличность, затем поклонился и был таков. Старушка так и осталась сидеть с открытым ртом. Когда шериф спросил, как выглядел преступник, она сказала: «Он был похож на декана Броди!» Ее подняли на смех. Да что там какая-то старуха! Я чуть было не обобрал жениха собственной сестры, но вовремя остановился, не из-за угрызений совести, а чтобы лишней раз не привлечь внимание полиции к своей персоне.

Я переступил какую-то невидимую черту и почувствовал себя свободным и могущественным. Но теперь мне понадобились сообщники, и я стал приглядываться к обитателям постоялого двора Хендерсона. Здесь уже несколько месяцев ошивался Джордж Смит, слесарь из Бирмингема. Он приехал в Эдинбург на подводе, чтобы завести здесь свое дело, но проиграл уже и лошадь, и повозку. Такого помани только пальцем. Второй подходящий парень был Эндрю Эйнсли, бывший сапожник, ставший профессиональным игроком, этот тоже был готов на все ради денег. Наконец, настоящий выжига Джон Браун, недавно осужденный за воровство на семь лет каторжных работ в колониях, но бежавший из-под стражи. Все трое охотно вошли в мою шайку.

Осенью 1786 года мы сделали пробное ограбление скобяной лавки Маккейна. Смит изготовил ключ, открыл дверь, двое скрылись внутри, двое оставались на стреме. Почти ничего ценного нам не досталось, но дело прошло как по маслу, это было главное...

Не оставляйте ключ при входе

...С тех пор я постоянно высматривал, где пожить. Я знал, какие замки установлены на дверях многих состоятельных горожан. Впрочем, добыть оттиск ключа было не так трудно. Я бывал во многих домах запросто, а в то время хозяева неизменно вешали ключ на гвоздик при входе. В кармане у меня всегда был кусок мягкой замаз-

Окончание на стр. 47

GRAND OPENING

Дорогие друзья! Рады вам сообщить об открытии второго офиса

Скидки до 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ, ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ И МНОГИМИ ДРУГИМИ.

А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.

К вашим услугам русскоязычные представители.

ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ И НЬЮ ДЖЕРСИ



Марат Иошпа

8420 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike, Philadelphia, PA 19006
215-709-5555



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страхование полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

Pilgrim Travel Group 9630 Bustleton Ave., Phila 19115
215-464-4565

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

Возможно присоединение к группе из любых городов США, Канады, России, Украины и Израиля.

ЛУЧШИЕ ГИДЫ. ЛУЧШИЕ ГОСТИНИЦЫ.

График туров по состоянию на 24 июля 2019г.

Туры 2019 года

сентябрь	04-14	ЧЕХИЯ - АВСТРИЯ- ВЕНГРИЯ 11 дней	\$1400+air
сентябрь	14-23	ВСЯ ИТАЛИЯ 10 дней осталось 6 мест	\$1500+air
сентябрь	23-02	ПОРТУГАЛИЯ-ИСПАНИЯ 11 дней	\$1400+air при оформлении до 1 мая
ноябрь	7-18	ВЕСЬ ИЗРАИЛЬ	\$1500+air

SPECIAL!

Отдых в

ДОМИНИКАНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Hilton Dreams LaRomana

декабрь 2-12

депазит до 07/26

ОСТАЛОСЬ
5 КОМНАТ

\$1275

всё, включая перелет

Группы от 6 человек могут заказать свой тур по любому маршруту

ОТКРЫВАЕМ ШЕНГЕНСКИЕ ВИЗЫ

Для жителей и гостей города-экскурсии

по Филадельфии, Арт Музею и Музею Родена, в страну Эмишей

СКИДКИ НА ВСЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ТУРЫ (скидки суммируются)

\$50 при оплате 50% от
путевки за 6 месяцев

\$100 при покупке второго
тура на тот же год

\$25 рекомендация (referral)
новым туристам
\$25 и рекомендовать и новому туристу.



нологического института - лежит в северной части города, у берега Чарлз-Ривер. Центром района считается практически треугольная площадь Гарвард-Сквэ, окруженная кафе, ресторанами и магазинами, которые можно ожидать увидеть в городе, в котором обучаются около тридцати тысяч студентов. Здесь же расположены уютное плющом кирпичное здание Гарвард-Ярд и несколько музеев, среди которых знаменитый Музей естествознания с огромной коллекцией по природе и геологии Северной Америки. Северные кварталы (North End) являются самым старым районом города, где заслуживает внимания Сейлем-Стрит с её пекарнями, кафе и магазинами сладостей, плавно переходящая в приморский город Сейлем с Музеем ведьм и домом Хаус-оф-Северн-Гейблз, в котором разворачивались события одноименного романа Натаниэля Хоторна (сейчас здесь небольшой музей). Всего в нескольких километрах к юго-востоку от Сейлема раскинулся пригород Марблхед с колоритными узкими выходящими улицами и многочисленными старыми особняками, вроде Джереми-Ли-Меншн (сейчас здесь расположен небольшой исторический музей).

На самом берегу океана лежит район Чарлстон - настоящий музей бостонского судостроения под открытым небом. В устье реки Чарлз-Ривер навечно пришвартован самый старый корабль в американском флоте - «Констительшун» (1822 г.), получивший прозвище «Олд-Айронсайд» за свое участие в более чем 40 битвах с берберскими пиратами под флагом Томаса Джефферсона. Здесь же можно увидеть Чарлстон-Нейви-Ярд - один из главных центров судостроения страны, чья история насчитывает уже почти два века, Канатный двор (1836 г.) и пришвартованный у его стен эсминец времен Второй мировой войны, тщательно отреставрированные исторические здания вокруг Моньюмент-Сквэ и Банкер-Хилл-Моньюмент, а также колоритный мост Чарлстон-Бридж, связывающий район с северными кварталами.

Северо-восточнее лежат старые купеческие кварталы Бикон-Хилла, легко различимые по позолоченному куполу Государственной резиденции штата Массачусетс (с балкона этого здания была зачитана Декларация о независимости), колоритному зданию Олд-Саут-Митинг-Хаус и рядом старых кирпичных зданий, которыми застроен этот район. Кирпичные тротуары и вымощенные бульварными улицами старых кварталов в наши дни окружены офисами крупных компаний и мастерскими художников. Достопримечательностями исторических кварталов также являются мемориальное захоронение Коппс-

Хилл-Баринг-Граунд с его испещренными мушкетными пулями надгробьями, крошечный Пол-Ривер-Хаус (1680 г. - самое старое здание в Бостоне) и церковь Олд-Норт-Черч (1723 г.). Западнее начинается Сент-Лэндсдаун - сердце ночной жизни города, а также легендарный парк Фэнвей. Несколько южнее, за полосой скоростной автомагистрали, тянутся торговые районы Faneuil Hall MarketPlace со смежным рынком Куинси-Маркет и Даунтаун-Кроссинг.

Визитной карточкой Бостона являются комплекс Симфони-Холл на Массачусетс-Авеню, принадлежащий знаменитому Бостонскому симфоническому оркестру, близлежащий комплекс Пруденшл-Тауэр с его обзорной площадкой Скайуок-Обсерватории на 52-м этаже, Музей науки, библиотека и музей имени Джона Ф. Кеннеди, популярный Чирс-Бар (здесь нередко снимаются различные телешоу), торговый район улиц Бойистон и Ньюбери, Христианский центр, консерватория Новой Англии, театр Хантингтон, а также комплекс правительственного центра.

Северо-западнее Бостона лежит один из наиболее исторических и красивых городов в США - Конкорд. С выстрела на его Олд-Норт-Бридж началась американская Война за независимость, а южнее проходит так называемая «Дорога сражения 15 апреля 1775 года» у Лексингтона (еще один колоритный исторический городок в 30 км северо-западнее центра Бостона). Также интересны плантация Плимут - настоящий музей под открытым небом, посвященный пассажирам «Мэйфлауэр II» и основанным ими поселениям, курортный остров Нантакет (некогда крупный центр китобойного промысла, а в настоящее время - популярный морской курорт), государственный музей под открытым небом, посвященный пассажирам «Мэйфлауэр II» и основанным ими поселениям, курортный остров Нантакет (некогда крупный центр китобойного промысла, а в настоящее время - популярный морской курорт), государственный музей под открытым небом, посвященный пассажирам «Мэйфлауэр II» и основанным ими поселениям, курортный остров Нантакет (некогда крупный центр китобойного промысла, а в настоящее время - популярный морской курорт).

Феликс Дроздов

Путешествуем по Америке

Новая Англия (New England) - северно-восточный приатлантический регион США, включающий в себя штаты Коннектикут, Мэн, Массачусетс, Нью-Гэмпшир, Род-Айленд и Вермонт. Штаты Новой Англии обычно гордятся тем, что на этой небольшой, в общем-то, территории (площадь около 172,6 тыс. кв. км) сосредоточено большинство исторических объектов, связанных с заселением страны европейцами, а также соборы наиболее характерные для американского образа жизни культурные объекты. Узкие и запутанные улицы старого Бостона, приморские города Род-Айленда, фермы Коннектикута и зеленые деревни Вермонта считаются колыбелью нации, местом первых европейских поселений на территории будущих США (впрочем, многие исследователи считают, что здесь

же высаживались в далеком XI веке и викинги Лейфа Эриксона). Именно здесь впервые сформировался вольготный американский стиль городской застройки, приведший к формированию огромных мегаполисов в соседстве с протянувшимися вдоль шоссе бесконечными поселками, именно в Новой Англии выросли столпы американской образовательной системы - Гарвард, Йельский университет, Браун, Дартмут и другие колледжи, именно отсюда начинались многие нововведения в общественной жизни страны, менявшие её лицо. В наши дни этот регион служит и фешенебельным (и недешевым!) районом вилл и приморских особняков, и любимым местом отдыха на природе для жителей близлежащих мегаполисов Коннектикута, а крошечные деревни и безмятежные

леса являются любимой натурой для художников и кинематографистов.

Массачусетс

Небольшой штат Массачусетс (площадь 27,3 тыс. кв. км) зажат между берегом Атлантического океана и штатами Нью-Гэмпшир, Нью-Йорк, Род-Айленд и Коннектикут. «Ворота Новой Англии», Массачусетс был именно тем местом, где в 1620 году ошвартовалось знаменитое судно «Мэйфлауэр», и одним из так называемых первых 13 штатов страны. Его неофициальное прозвище - «Штат заливов» - прекрасно характеризует местную природу - невысокие холмы на западе плавно сбегая к изрезанному побережью заливов Массачусетс, Кейп-Код, Баззардс и Наррагансетт, образующих почти четырехсоткилометровое побережье, застроенное курортными приморскими городками и рыбацкими деревнями.

Бостон

Крупнейший город штата и его главный промышленный и культурный центр, Бостон расположен в небольшой бухте залива Массачусетс. Процветающий экономический центр страны, он имеет репутацию одного из самых исторических городов США, одновременно являясь первоклассным образовательным и торговым центром. Большинство достопримечательностей Бостона сосредоточено на площади, едва превышающей 7 кв. км. Через весь город проходит так называемая «Тропа свободы» (отмечена пояснительными надписями и красной линией, бегущей вдоль тротуара). Эта пятикилометровая пешеходная тропа проводит туриста через все 16 пунктов, где расположены исторические памятники города и его наиболее интересные места.

Кембридж - место расположения Гарвардского университета (1636 г. - самый старый ВУЗ США) и Массачусетского тех-

Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com
lzytravel@gmail.com

ТУРЫ
АВИАБИЛЕТЫ
КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 рм,
суббота - с 10 до 2рм.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas,
Floor 21, New York, New York 10018



Нью-Йорк - Москва- Ст.-Петербург- Нью-Йорк.....от \$369/299
Нью-Йорк - Киев- Нью-Йорк.....от \$399/320
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк в оба конца....от \$650



(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included

Экскурсии с Любовью

ПОСЕЩЕНИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ И МУЗЕЕВ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ГИДОМ
Нью-Йорк, Вашингтон, Балтимор, Бостон, Ниагарские водопады,
Горная Вирджиния, Коннектикут, дворцы и парки Дюпонов и Рокфеллеров
в любой день недели

Балтимор и Аннаполис22 августа
Амиши и Шоколадный мир Херши28 августа
Вирджиния31 августа и 1 сентября
Бостон и Дворцы Нью-Порта4, 5 сентября

www.usatravelru.com • e-mail: eihtravel@gmail.com

267-265-6552 - Алекс

267-317-6212 - Люба

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕ



Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

О дате заезда будет объявлено позже



(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

genetravel@gmail.com

GENE

TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ

Vital Connection, Inc.

ПЕЧАТАЕМ ВСЁ

ОТ БИЗНЕС КАРТ
ДО КНИГ И ПОСТЕРОВ.

ВАШИ ИДЕИ
НАШ ДИЗАЙН
И ПЕЧАТЬ

1-888-349-8877

ЦЕНЫ САМЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ

215-354-0844



410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

Не в радость

Ботокс может сделать дам не только молодыми и красивыми, но и грустными. К такому выводу пришли британские ученые из университета Кардиффа. Они исследовали пациентов, прибегающих к уколам ботокса, и оценили уровень развития у них депрессии. Наиболее подвержена ей оказалась группа респондентов, делавших инъекции препарата для разглаживания морщин в зоне губ. «Замораживая» на время лицевые мышцы, ботокс мешает правильно улыбаться и блокирует сигналы, которые посылаются при этом в мозг. Также на процесс оказывает влияние вызываемый токсином частичный паралич глазных мышц, играющих важную роль, когда человек улыбается. Лишая себя этой возможности, мы подавляем чувство радости и внутри нас.

Мужчина не нужен?

В нашем мире, где все на бегу, будущие мамы смогут хранить свои яйцеклетки в виде порошка прямо у себя дома. При желании обзавестись потомством достаточно будет залить такой порошок водой, оплодотворить спермой и имплантировать эмбрион в тело матери. Данный способ предлагают ученые израильского Центра изучения ядерной динамики. При стандартном процессе криоконсервации яйцеклетки охлаждаются в жидком азоте при температуре минус 200 градусов. Но кристаллы льда, в которые превращается вода, содержащаяся в клетках, часто травмируют их оболочку. Новый метод позволит избежать таких повреждений. Яйцеклетки замачиваются в специальном растворе, замещающем в них воду. Затем при низком давлении жидкость выпаривается при минус 55 градусах, и клетки приобретают

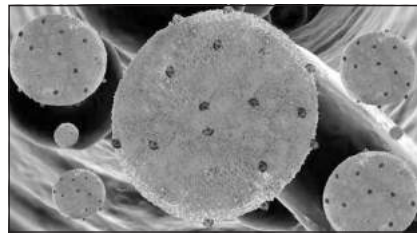
твердую консистенцию. Результаты экспериментов показали: из 30 жизнеспособными оказались 23 яйцеклетки. Уверяют, что срок хранения такого порошка при комнатной температуре в вакуумной светонепроницаемой упаковке не ограничен.



Гуманизм московской мэрии

Истинно мудрые государственные мужи нашлись в столичной мэрии, где заседала межведомственная комиссия по профилактике правонарушений. Она постановила обязать столичные бюджетные учреждения брать на работу бывших заключенных. Окончательное решение уже на подходе. Осталось огласить весь список должностей, которые будут предлагаться жителям столицы, имеющим судимость. И почему-то есть подозрения, что песчаного карьера среди них может и не оказаться, а вот мясокомбинат заявки на этот раз пришлет.

На размышления наводят высказывания главы столичного департамента региональной безопасности Алексея Майорова, который обещает освободившимся из мест не столь отдаленных, что в списке трудовых вакансий могут быть «не только рабочие специальности», потому как «многие попадают в места лишения свободы уже с профессиями». Вот он, момент истины! К хищению бюджетных средств в особо крупных размерах непрофессионалов не подпускали отродясь. Неуч может дать промашку в столь ответственном деле, а дипломированный специалист бюджетную ложку мимо рта не пронесет, да еще и с товарищами поделится.



Раскатали губки

Новый способ борьбы с бактериальными инфекциями предложили ученые Калифорнийского университета в Сан-Диего. Быстро и эффективно удалить токсины из кровотока позволит инъекция так называемых наногубок. В основе их мембраны — частицы эритроцитов. За счет этого иммунная система воспринимает губки как собственные эритроциты, и они могут спокойно двигаться по кровотоку, буквально впитывая опасные бактерии, которые затем выводятся из организма. Изобретение универсально и способно нейтрализовать множество самых разных токсинов, в том числе устойчивых к антибиотикам. опыты, проведенные на мышах, показали хорошие результаты. В скором времени начнутся клинические испытания.



Не в слона корм

На торжественной презентации в Японии было представлено пиво Un, Kono Kuro (в переводе «Да, это темно»). Напиток действительно имеет темный цвет, а еще ярко выраженный шоколадный аромат. Никакого секрета в технологии изготовления такого пива нет, на его этикетке наглядно показано, как и из чего оно делается. Процесс прост: в производстве используются кофейные зерна, побывавшие в... кишечнике слона. По заверению производителей, пройдя все стадии слоновьего пищеварения, зерна обретают необыкновенный вторичный

аромат банана и сахарного тростника. Оценить по достоинству вкус такого пива, вероятно, могут только истинные гурманы. И они уже нашлись. Первые дегустаторы пребывают в восторге. По их словам, первый глоток напитка несет горечь, но затем пьющего прямо-таки захлестывает волна сладостного удовольствия.

На долгую память

Всем, кто страдает забывчивостью, немецкие ученые из университета Тюбингена советуют спать под музыку. Специалисты выяснили, что звуки, синхронизированные с ритмом медленных колебаний мозга спящих людей, усиливая эти колебания, улучшают память. Добровольцы, дремавшие под музыку, гораздо лучше запомнили слова-ассоциации, которые они заучивали накануне вечером. Именно в фазе глубокого сна, длящейся 80–90 минут после засыпания, в мозге закрепляется информация, полученная во время бодрствования. Ученые рассчитывают, что такая музыкальная терапия составит конкуренцию распространенному сейчас методу электронной стимуляции мозга пациентов с нарушением памяти. Также звуковая стимуляция значительно улучшает качество сна.

Новый наряд короля

Группа датских дизайнеров из Studio Roosegaarde работает над созданием делового костюма для банкиров и чиновников, который становится прозрачным, когда одетый в него человек ложет. Датчики в ткани реагируют на учащение пульса, делая ее более прозрачной. Это стало возможным благодаря «умной фольге» — материалу, из которого сделана такая одежда. Ранее известность дизайнерам принес созданный танцпол в клубе WATT (Роттердам), который преобразует энергию танцующих ног в подсветку.

СПАСИБО ДОКТОРУ ОН ИЗБАВИЛ МЕНЯ ОТ БОЛИ

В редакцию нашей газеты позвонила Зоя Давлианидзе и попросила через свою любимую газету выразить глубокую благодарность доктору Зоншайну и всему коллективу офиса за возвращённую радость полноценной жизни, за возможность забыть, как страшный сон, незабываемые боли в спине и ногах.

Наш корреспондент побывал в Клинике лечения болей доктора Зоншайна и делится с вами полученной там информацией.

Доктор Зоншайн - профессор анестезиологии и Pain Management медицинской школы

Drexel University. Он является одним из немногих специалистов в Филадельфии, который занимается устранением болей, вызванных заболеваниями позвоночника. Доктор использует новейшие методы минимально инвазивных (т. е. минимально вторгающихся внутрь тела) процедур. Все процедуры проводятся под рентгеновским контролем, что обеспечивает точное попадание лекарства в болевую зону и безопасность пациента. Используемый доктором метод является самым эффективным на сегодняшний день лечением.

Доктор Зоншайн связан с лучшими ортопедами и нейрохирургами города и при необхо-

димости оказывает консультации своим пациентам в кратчайшие сроки. Его знания и колоссальный опыт работы в крупном университетском госпитале помогли тысячам пациентов избавиться от болей в шее, спине, пояснице, бёдрах, коленных суставах.

В офисе доктора А. Зоншайна наш корреспондент увидел доску, на которой размещено огромное количество отзывов пациентов, выражающих свою бесконечную благодарность Врачу с большой буквы, великолепному специалисту и чуткому, отзывчивому человеку.

Некоторые из этих отзывов мы публикуем ниже.

Доктор Александр Зоншайн



Я очень благодарна доктору Александру Зоншайну за его чуткое внимание и хорошее лечение.

Я пришла к доктору со слезами на глазах от боли, не могла держать в руках ручку и зубную щетку. За несколько сеансов лечения я почувствовала большое облегчение, а внимание ко мне со стороны доктора, который интересовался моим самочувствием, поддерживало меня морально. Я уже 8 месяцев не обращаюсь к нему за помощью, т.к. нет в этом необходимости.

Клара Коган

Дорогой Доктор! Огромное спасибо за Ваше понимание и помощь. Очень редко встречаю такого заботливого и внимательного доктора со знанием своего дела. Здоровья Вам и счастья!
Марина П.

8 августа 2018 г.
Дорогой Доктор Сааша!
Спасибо Богу за то, что Вы есть! За то, столько много людей могут быть в мире без боли! Пусть же то количество боли, которую Вы забрали у людей и возвратится Вам благословением, здоровьем, миром, счастьем, любовью. Пусть Бог хранит Ваши золотые руки и Вашу семью!
Марина

To anyone concerned about seeing Dr. Zonshayn. He is terrific! My mom has been in excruciating pain for over two years. She has seen several doctors. Dr. Zonshayn is the 1st person to give her hope and relieve the pain. He is the best.
Regina Carbone

Доктору от Бога, человеку большого души и доброго сердца Александру Зоншайну от тех, кто уже потерял надежду и не имеет возможности двигаться.
Всех Вам земных благ, дорогой доктор!
Фамилия Кириллова,
722. Bensalem,
сентябрь 2017г.

To anyone concerned about seeing Dr. Zonshayn. He is terrific! My mom has been in excruciating pain for over two years. She has seen several doctors. Dr. Zonshayn is the first person to give her hope and to relieve the pain. He is the best.
Regina Carbone

January 19, 2011
Alexander Zonshayn, M.D.
12000 Bustleton Ave. Suite 208
Philadelphia, PA 19116

Dear Alex:
As an anesthesiologist myself I always knew that with my back problems I would want to seek help from a physician of your caliber. No wonder, when my back pain became intolerable it took just one call to your office and you immediately offered help.
A few minutes after an epidural injection, my pain was gone and I was able to go back to work to attend to my patients.
Thank you very much. I will never hesitate to recommend you, as a pain management physician, to my patients, friends, and family.

Sincerely
[Signature]

Oct. 11, 2017
Я, Раиса Федченко, хочу с удовольствием присоединиться к этим многочисленным благодарностям, которые висят у вас на стенде и украшают ваш офис.
Хочу поблагодарить д-ра Зоншайна Александра за то, что Вы есть!
Ваша фамилия сама говорит о Вас. Вы солнечное сияние. Вы - то, что нужно людям - «жизнь полноценная без болей»! Не знаю, как долго продлится мое такое состояние (без боли), но за это большое Вам спасибо. Меня одолевал большой страх перед процедурой, но когда я увидела эту милую спокойную и доброжелательную женщину на front desk - Аллу - у меня пропал страх.
Спасибо Вам большое, дорогие медики, здоровье вам и полное благополучие.
С уважением Р.Ф.

Дорогой доктор!
Хочу выразить вам слова благодарности и сказать огромное "спасибо" за вашу помощь, теплое отношение и доброту! А главное за эффективное лечение! От своего мужа и от лица всей моей семьи, которая легится в ваш офис примите нашу благодарность за Ваш труд, особенно за поддержку в трудную минуту болей моей бабушки.
Хочу пожелать вам крепкого здоровья и бесконечного удовлетворения от труда, который вы делаете помогая своим пациентам.
С уважением,
ваша пациентка и сотрудник офиса
Мария Шраммидзе

ЧЕМЕЗОВ ОБЪЯСНИЛ ПРОТЕСТЫ В МОСКВЕ «СИЛЬНЫМ РАЗДРАЖЕНИЕМ ЛЮДЕЙ»



Акция протеста в Москве
10 августа 2019 года

Глава «Ростеха» неожиданно для многих прокомментировал массовые протесты в Москве, которые

длятся уже больше месяца.

Массовые протесты в Москве, вызванные недопуском оппозиционных кандидатов на выборы в Мосгордуму, вызваны тем, что «люди сильно раздражены» и «это не на пользу никому», заявил в понедельник, 19 августа, в интервью агентству РБК глава государственной корпорации «Ростех» Сергей Чемезов. По его мнению, наличие здоровой оппозиции идет во благо любому органу и государству в целом. «Должна быть альтернативная сила, которая дает сигналы в

ту или другую сторону», иначе стране грозит «застой», заявил Чемезов.

Сергей Чемезов, по мнению ряда политологов, является одним из немногих людей, наиболее приближенных к президенту РФ Владимиру Путину. Их связывают давние отношения со времен службы в КГБ в Дрездене в 1980-е годы. К выборам в Мосгордуму Чемезов не имеет никакого отношения. Ранее он не выступал с публичными комментариями о политических событиях в стране.

Акции протеста против недопуска независимых оппозиционных политиков к выборам в Мосгордуму продолжаются больше месяца. Только на двух из них - 27 июля и 3 августа - были задержаны около 2500 человек, десятки активистов и случайных прохожих были жестоко избиты силовиками. По делу о так называемых массовых беспорядках, под которыми московские власти понимают эти две протестные акции, арестованы 13 человек. В акции 10 августа на проспекте Сахарова участвовали около 60 тысяч человек.

НЕТАНЬЯХУ И ЗЕЛЕНСКИЙ ОБСУДИЛИ В КИЕВЕ ЗОНУ СВОБОДНОЙ ТОРГОВЛИ



Президент Украины Владимир Зеленский и премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху, 19 августа 2019, Киев

Глава израильского правительства нанес визит в Киев впервые за 20 лет. Владимир Зеленский поблагодарил Биньямина Нетаньяху за поддержку в борьбе с сепаратистами на востоке Украины.

Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху в понедельник, 19 августа, встретился в Киеве с президентом Украины Владимиром Зеленским. Тематами их переговоров были возможное расширение зоны свободной торговли, договор о которой уже ратифицирован Украиной, а так-

же межгосударственное пенсионное соглашение. По окончании беседы Нетаньяху и Зеленский почтили память киевских евреев, убитых нацистами в годы Второй мировой войны, в мемориальном комплексе Бабий Яр.

«Мы как государство можем кое-чему научиться у Израиля, особенно в вопросах безопасности и обороны», - заявил Владимир Зеленский. Он поблагодарил израильское руководство за поддержку в борьбе против сепаратистов на востоке Украины

и за позицию по поводу аннексированного Россией Крыма.

«В Израиле живут сотни тысяч граждан родом из Украины, которые выстроили оживленный мост между двумя странами», - сказал Нетаньяху перед вылетом в Киев. На 17 сентября намечены парламентские выборы в Израиле, и голоса бывших украинцев могут оказать определенное влияние на его исход. За последние 20 лет никто из израильских премьеров не посещал Украину.

По материалам СМИ

ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ПРАКТИЧНОСТЬ!

Между нами, женщинами

Туфли на высоченной шпильке вместо удобных мокасин, коротенькая шубка вместо приличной дубленки, платье из лямок вместо «человеческой» одежды. Это явление носит характер эпидемии и косит миллионы барышень. Имя ему — страсть к непрактичным вещам...

Что такое практичная вещь? Это чудесная одежда «и в пир, и в мир», не доставляющая хлопот по уходу и долго радующая глаз и тело. Поэтому испокон веков среди обитателей гардероба практичными считаются джинсы, однотонные футболки, обувь на удобной подошве, белье фасона «зато нигде не трет», куртки невзрачных цветов и прочие жутко скучные вещи.

Но порой душа просит праздника — и все, получите и распишитесь! Тогда ты покупаешь замшевые сапоги на шпильке, хотя работа такая, что приходится много ходить пешком, в том числе, и в непогоду. Или, добравшись на работу общественным транспортом, разоряешься на дорогую курточку светлых тонов. Чтобы потом ненавидеть стихийное бедствие, «часы пик» и себя за глупость. Если утешит, повторим, что у тебя миллионы последовательниц и единомышленниц.

Теперь, когда проблема озвучена, самое время разоблачить и вывести на чистую воду этих злостных преступников и растратчиков твоих кровных — непрактичные вещи. Итак, немедленно отложи в сторону, если в твои руки по-

пали:

— вещи неопределенного сезона. Зимой в них холодно, летом жарко. Подходящий температурный режим, вероятно, случится трижды в год;

— футболки, топы и свитера с зыбкими аппликациями. Которые, по всем признакам, капитулируют при первой же стирке;

— вещь с ярлычком «только сухая чистка». Ибо расходы на химчистку превысят стоимость одежды многократно;

— вещь, которую можно стирать исключительно вручную, сушить расправленной, оберегая от прямых солнечных лучей. Потому как лишний раз такую привереду и надевать не захочешь;

— верхняя одежда белого цвета, в зоне особого риска — кашемировые и шерстяные пальто. Белоснежные пуховики хороши для съемок гламурных клипов, пальто — для романтических свиданий, когда нужно слету поразить поклонника в самое сердце. Во всех остальных случаях это абсолютное зло;

— короткие дубленки и меховые курточки. При условии, что все-таки приходится ходить пешком и в холодное время года;

— туфли на высокой шпильке. При плотном рабочем графике и необходимости передвигаться на своих двоих;

— обувь из материалов сложной фактуры, с множеством тканевых вставок, бантов и выемок, чистить их — то еще удовольствие;

— вещи, которые потребуют дополнительных финансовых вливаний. Потому что ни с чем из имеющегося не сочетаются и требуют «союзников»;

— откровенные кофточки и короткие юбки. Приобретаются обычно в приступе буйной женственности под клятву надевать провокационный наряд, чтобы чувствовать себя «настоящей женщиной». Впоследствии, как правило, «отвисают» автономно от тебя. В шкафу;

— белье заведомо неудобного фасона и мучительное в носке, «зато красивое». Покупается также под влиянием момента, затем отлеживается годами;

— одежда белого цвета из «проблемных» тканей, которые не терпят машинной стирки;

— вечерние платья. Рассматриваемые с мыслью «ну когда-нибудь все равно будет повод надеть»;

— вещи и обувь явно не по размеру. Которые очень нравятся, и ты себя уговариваешь: «Похудею, разношу, растянутся».

Что за напасть? Почему мы покупаем непрактичные вещи? Иногда от незнания, какое коварство готовил кашемировый свитер, при первой же стирке уменьшившийся до размеров кукольного. Но чаще — умышленно. В жизни хочется не только комфорта и удобства, но и красоты и иллюзий. Наступает момент, когда ты задаешься вопросом: «Я женщина или кто? Вылезу когда-нибудь из вечных джинсов, кроссовок и футболок? Хочу порхать и очаровывать!» В результате в гардеробе заводится красота. Но джинсы и футболки все равно оказываются всемогущими, ведь, как ни крути, удобство дороже.

Доктор, это лечится? В очередной раз окинув взглядом залежи бесполезной «красоты и роскоши», ты даешь

себе слово больше никогда не покупать непрактичных вещей. Но рецидивы случаются снова и снова. Радикальный метод лечения — вообще никогда не посещать магазины и до конца жизни донашивать имеющееся, но это выполнимо, только если переселиться на необитаемый остров. Поэтому даем краткий целительный курс. Дабы не выкидывать кровные на вещи «один раз надеть и повесить», поступай так:

— откажись от спонтанных покупок.

Если в душу запало сомнительное платье, попроси отложить его на хотя бы на пару часов. А поостынув, ты уж решишь, покупать его или нет;

— на плановый шопинг приглашай с собой разумную (желательно прижимистую) подругу/мату/свекровь. Которые сумеют отговорить от безумных покупок безапелляционно и жестко;

— пользуйся правом возврата покупки в течение двух или четырех недель. Магазины, как правило, принимают без объяснений товар обратно;

— разглядывая заковыристую вещь, старательно подумай, с чем будешь ее носить. Если дополнительные инвестиции превышают стоимость вещицы, разворачивайся и уходи. С пустыми руками!

В утешение тем, кто все-таки не удержался от соблазна приобретения ненужной вещи, сообщаем, что даже самая разумная девушка хотя бы раз в жизни совершает необдуманный поступок и покупает непрактичные или одноразовые вещи. Как правило, это — выпускное/свадебное платье, роскошные туфли на шпильке и комплект дорогого белья.


Анна Меньшикова

NetCost Market 267-672-2500
11701 Bustleton Ave,
Philadelphia, PA 19116

NetCost Market 215-795-3773
2417 Welsh Rd,
Philadelphia PA 19114

NetCost Market 732-943-0111
700 Tennent Road
Manalapan, NJ 07726

SENIOR CITIZEN DISCOUNT
TUE, WED & THUR AT THIS LOCATION
10% OFF WITH 

SENIOR CITIZEN DISCOUNT
MONDAY THROUGH THURSDAY
10% OFF WITH 

SENIOR CITIZEN DISCOUNT
TUESDAY, WEDNESDAY, THURSDAY
10% OFF WITH 



Weekly Sales



08.22-08.28

**"RYCKI"
CHEESE EDAM
PER POUND**



\$1.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$5.79
SAVE: \$3.80 - 66%

WEEKEND SALE - SAT AND SUN ONLY!

**"FRIENDSHIP"
SOUR CREAM
16 OZ**



\$1.49
WITH CLUB CARD
Reg. \$2.49
SAVE: \$1.00 - 40%

**"DAKOTA"
GROUND BEEF ORGANIC
PER POUND**



\$5.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$8.99
SAVE: \$3.00 - 33%

**"SMART JUICE"
JUICE ASSORTED ORGANIC
1 L**



\$4.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$6.49
SAVE: \$1.50 - 23%

**"FAMILY TREE"
ICE CREAM
4.5 FL OZ**



\$0.50
WITH CLUB CARD
Reg. \$1.39
SAVE: \$0.89 - 64%

WEEKEND SALE - SAT AND SUN ONLY!

**"ORGANIC VALLEY"
MILK ORGANIC
1.89 L**



\$3.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$4.99
SAVE: \$1.00 - 20%

**"FRIENDLY'S"
ICE CREAM ASSORTED
48 FL OZ**



\$2.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$5.39
SAVE: \$2.40 - 45%

**"BEST HEALTH"
SELTZER WATER
1 L**



\$0.50
WITH CLUB CARD
Reg. \$0.89
SAVE: \$0.39 - 44%

MORE WEEKLY SALES

**"DAISY"
COTTAGE CHEESE
16 OZ**



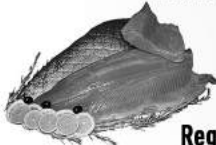
\$1.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$3.49
SAVE: \$1.50 - 43%

**"HAAGEN DAZS"
ICE CREAM ASSORTED
14 FL OZ**



\$2.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$4.99
SAVE: \$2.00 - 40%

**"HAIFA"
TROUT DALNEVOSTOCH.
PER POUND**



\$9.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$11.49
SAVE: \$1.50 - 13%

**"RISHI"
TEA ASSORTED
15 BAGS**



\$5.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$8.99
SAVE: \$3.00 - 33%

**"LAKOMKA"
GINGERBREAD
14 OZ**



\$1.49
WITH CLUB CARD
Reg. \$1.89
SAVE: \$0.40 - 21%

**"FAGE"
YOGURT ASSORTED
5.3 OZ**



\$0.95
WITH CLUB CARD
Reg. \$1.79
SAVE: \$0.84 - 47%

**"EUROPEAN AMERICAN"
MEAT SMOKED FILEECHKA**



\$4.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$7.49
SAVE: \$2.50 - 33%

**FRESH MEAT
CHICKEN ORGANIC DRUM.
PER POUND**



\$2.49
WITH CLUB CARD
Reg. \$3.29
SAVE: \$0.80 - 24%

**"UVELKA"
PASTA ASSORTED
450 G**



\$0.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$1.29
SAVE: \$0.30 - 23%

**"LINDSAY"
OLIVES BLACK
6 OZ**



\$1.49
WITH CLUB CARD
Reg. \$1.99
SAVE: \$0.50 - 25%

**"SIMPLY ORANGE"
JUICE ASSORTED
52 FL OZ**



\$2.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$4.99
SAVE: \$2.00 - 40%

**"MARMARIS"
FETA GREEK STYLE
PER POUND**



\$2.99
WITH CLUB CARD
Reg. \$4.99
SAVE: \$2.00 - 40%

**"MANTINGA"
BREAD DUONA DZUKI
780 G**



\$2.49
WITH CLUB CARD
Reg. \$3.29
SAVE: \$0.80 - 24%

**"PRINGLES"
CHIPS ASSORTED
5.57 OZ**



\$1.49
WITH CLUB CARD
Reg. \$1.79
SAVE: \$0.30 - 17%

**"RED PACK"
TOMATOES ASSORTED
28 OZ**



\$1.25
WITH CLUB CARD
Reg. \$2.49
SAVE: \$1.24 - 50%

YOU CAN EXPLORE MANY MORE SALES IN OUR STORES!

Страховой полис от компании State Farm – как оптимальная и максимальная защита Вашего дома.



Собственный дом для большинства из нас - это наибольшее капиталовложение, поэтому потеря собственного дома, в случае какой-либо катастрофы, такой как пожар или стихийное бедствие, может обернуться реальным ночным кошмаром для владельца, когда он осознает, что не в состоянии самостоятельно восстановить дом для проживания своей семьи.

Страховая компания State Farm имеет огромный опыт в данной сфере страхования и с июля 2019 года вновь модернизировала свой полис для домовладельцев и добавила новые покрытия, позволяющие оплатить дорогостоящий ремонт в случае поломки подземных труб, обеспечивающих подачу воды и газа к вашему дому, а также такого оборудования, как бойлер для нагрева воды, кондиционера и обогревателя (heater) вашего дома.

Первое изменение коснулось подземных сервисных линий, идущих к Вашему дому. К сожалению, стандартные полисы не покрывают их ремонт и в случае их поломки ремонт полностью ложится на плечи домовладельцев. Согласно данному дополнительному соглашению всего за **\$5.5 в месяц**, компания State Farm покрывает ремонт данных труб до суммы **\$10000**, в зависимости от возраста дома.

Второе изменение коснулось оборудования, постоянно установленного в вашем доме, такого как бойлер для нагрева воды, кондиционера или обогревателя для вашего дома. В случае их внезапной поломки, компания State Farm за **\$8,25 в месяц** предлагает страхование данного вида оборудования в пределах до **\$50000**.

Ещё одно новое изменение позволяет владельцу страхового полиса заменить бойлер для нагрева воды, кондиционер или обогреватель для вашего дома, который был поврежден в результате ущерба, который покрывается вашим полисом на аналогичное, более энерго-сберегающее оборудование. Размер выплаты ограничен **150%** от стоимости оборудования, которое должно быть заменено.

Если вы готовы к следующему шагу и готовы обсудить оптимальные условия страхования Вашего дома, мы всегда рады Вам помочь, предоставив сервис на высочайшем уровне.

Marat Ioshpa
215 305 5555
8420 Bustleton Ave
Philadelphia, PA, 19152



Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon Pike
Huntingdon Valley, PA, 19006

Программа передач НТВ-Америка с 26 августа по 1 сентября 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 АВГУСТА	ВТОРНИК 27 АВГУСТА	СРЕДА 28 АВГУСТА	ЧЕТВЕРГ 29 АВГУСТА	ПЯТНИЦА 30 АВГУСТА	СУББОТА 31 АВГУСТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 СЕНТЯБРЯ
<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МАЛЬЦЕВА» 10:10 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:20 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 17-Я, 18-Я И 19-Я С. 04:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 36-Я С. 09:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 11-Я, 12-Я И 13-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 ИЛЬЯ НОСКОВ, ОЛЬГА ПАВЛОВЕЦ В СЕРИАЛЕ «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА» 13-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ» 01:35 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 17-Я, 18-Я И 19-Я С. 04:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МАЛЬЦЕВА» 10:10 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ОДНАЖДЫ» PM 12:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 20-Я, 21-Я И 22-Я С. 03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 37-Я С. 09:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 14-Я, 15-Я И 16-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 ИЛЬЯ НОСКОВ, ОЛЬГА ПАВЛОВЕЦ В СЕРИАЛЕ «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА» 14-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ» 01:35 «TIME OUT» 01:55 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 20-Я, 21-Я И 22-Я С. 04:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МАЛЬЦЕВА» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» PM 12:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:20 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 23-Я, 24-Я И 25-Я С. 04:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 38-Я С. 09:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 17-Я, 18-Я И 19-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 ИЛЬЯ НОСКОВ, ОЛЬГА ПАВЛОВЕЦ В СЕРИАЛЕ «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА» 15-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ» 01:35 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 23-Я, 24-Я И 25-Я С. 04:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МАЛЬЦЕВА» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» PM 12:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:20 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 26-Я, 27-Я И 28-Я С. 04:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 39-Я С. 09:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 20-Я, 21-Я И 22-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 ИЛЬЯ НОСКОВ, ОЛЬГА ПАВЛОВЕЦ В СЕРИАЛЕ «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА» 16-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ» 01:35 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:55 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 26-Я, 27-Я И 28-Я С. 04:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ДОКТОР СВЕТ» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:20 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 29-Я, 30-Я И 31-Я С. 04:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:10 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 40-Я С. 09:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:45 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 23-Я И 24-Я С. 11:30 «УРОКИ РУССКОГО» AM 12:00 «КАК НА ДУХУ» 01:00 «СЕГОДНЯ» 01:35 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 29-Я, 30-Я И 31-Я С. 04:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 05:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «КАК НА ДУХУ» 07:10 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 23-Я И 24-Я С. 08:45 «УРОКИ РУССКОГО» 09:10 «ЖДИ МЕНЯ» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» PM 12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:45 «TIME OUT» 02:05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:50 «СВОЯ ИГРА» 04:15 «ОДНАЖДЫ» 04:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ТАТЬЯНА БАБЕНКОВА В ФИЛЬМЕ «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА» 10:45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» AM 12:00 «ФОМЕНКО. ФЕЙК» 12:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:45 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 02:10 «ОДНАЖДЫ» 02:45 «ИХ НРАВЫ» 03:10 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 04:10 «ФОМЕНКО. ФЕЙК» 04:30 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:10 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ХРУСТАЛЬНЫЙ МИР» 11:30 «ЕДИМ ДОМА» PM 12:00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12:35 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 09:45 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 10:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЗАХАР ПРИЛЕПИН В ФИЛЬМЕ «ГАЙЛЕР» AM 12:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:30 «ЕДИМ ДОМА» 02:00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 02:35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>



Приглашение в мир культуры



КИНОПРЕМЬЕРЫ В ФИЛАДЕЛЬФИИ

На экранах кинотеатров идет новый фильм «Аладдин»/«Aladdin» английского режиссера Гая Ричи. Фильм, рассказывающий о приключениях Аладдина, является киноадаптацией одноименного мультфильма 1992 года.

Эта романтическая музыкальная комедия рекомендуется как для взрослых, так и для детей.

Во время плавания моряк рассказывает историю об Аладдине, принцессе Жасмин и волшебной лампе двум своим детям. Аладдин, молодой уличный воришка, живущий в пустынном королевстве Аграба вместе со своей обезьянкой Абу, спасает принцессу Жасмин от гнева злого торговца (Жасмин накормила хлебом с его прилавка двух голодных детей), которая расстроена тем, что по закону она должна выйти замуж за принца, а не за того, кого она любит. Все приезжие принцы настолько глупы, что никого из них Жасмин и не рассматривает как кандидата в свои женихи.

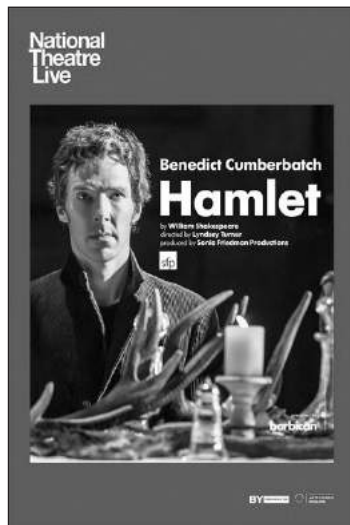


Главную роль исполняет известный американский киноактер Will Smith, в фильме также снимались: Mena Massoud, Naomi Scott, Marwan Kenzari, Navid Negahban, Nasim Pedrad, Billy Magnussen, Jordan A. Nash.

В Princeton Garden Theater демонстрируются фильмы в рамках серии «Lively Arts в Ambler Theater», в которой представляются лучшие произведения из лондонского Национального театра Live и Королевского оперного театра в формате Digital HD. Выступления записываются в прямом эфире.

В честь 10-летия National Theatre Live компания по просьбе зрителей повторяет трансляцию 2015 года постановки великой трагедии Шекспира с участием невероятно талантливого английского актера Бенедикта Камбербэтча в главной роли.

Вынужденный отомстить за смерть своего отца, но парализованный предстоящей задачей Гамлет в отчаянии от своего положения, которое угрожает как его здравомыслию, так и безопасности государства. Режиссер этой высоко оцененной критиками постановки – Линдси Тернер.



Адрес театра: 7006, 160 Nassau St, Princeton, NJ 08542; /((609) 279-1999; <https://princetongardentheatre.org>

В RITZ AT THE BOURSE ДЕМОНСТРИРУЮТСЯ:

♦ Фильм «The report on Sarah & Saleem»/«Отчеты Сары и Салима».

Хотя они из совершенно разных миров, – Сара (Сиване Кретчнер), владелица израильского кафе, живущая в Западном Иерусалиме, и Салим (Адиб Сафади), работающий на нее палестинский продавец хлеба и доставщик, живущий в Восточном Иерусалиме, – у них тайная связь. То, что их видят вместе на публике, вызывает подозрение, и рискованные ночные свидания привлекают внимание полиции. Салим арестован и пытается освободиться, рассказывая опасную ложь. Нередко предательство принимает совершенно злое поворот. Оба их супруга привлечены к участию в расследовании: супруг офицера армии Сары и беременная жена Салима Бисан (Майса Абд Эльхади), которую теперь заботит больше ее собственная судьба. Захватывающий психологический триллер Муаяда Алаяна, живописно снятый для широкого экрана, наполнен правдоподобной интригой.

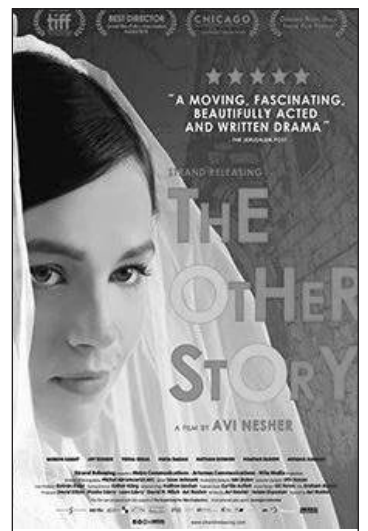


Продюсеры: два брата Алайян – режиссер Муаяд и сценарист Рами Муса. Фильм основан на реальных событиях и является лауреатом премии зрительских симпатий на Роттердамском международном кинофестивале.

В фильме снимались: Adeeb Safadi, Maisa Abd Elhadi, Sivane Kretchner, Ishai Golan

♦ Фильм «The Other Story»/«Другая история».

Героини женского пола с сильными характерами часто бывают представлены в экранизациях произведений известного писателя / режиссера Ави Нешер (Past Life), и его последний фильм не является исключением. «Другая история» рассказывает захватывающую, остросюжетную и юмористическую историю двух активных, неугомонных молодых женщин из неблагополучных семей, которые самым неожиданным образом оказываются в Иерусалиме. По мере того, как сталкиваются противоречивые личные убеждения и проблемы персонажей – светские и религиозные, которыми они дорожат, в фильме постепенно разворачивается взгляд на то, как героини воплощают свою борьбу за идентичность, отражающую современный Израиль. Фильм награжден Израильской ассоциацией критиков за лучшую режиссерскую работу. В фильме снимались: Maya Dagan, Yuval Segal, Sasson Gabai, Nathan Goshen, Avigail Harari, Maayan Bloom, Joy Rieger. Режиссер – Avi Neshet.



ДЕТСКИЙ САДИК АЗБУКА

Дружба * Знания * Здоровье

Full-Time: с 7 утра до 7 вечера

Part Time: с 7 утра до 3 дня



215-464-0702 • www.azbuka.com

9090 Old Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19115

www.russian-childcare.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАИЛ

для водителей траков



215-355-5050

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ



- **Visiting Nurses** для работы в Northeast и Bucks County с опытом работы с Medicare
- **ПОМОЩНИКОВ** по уходу за пожилыми людьми

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

215-953-9225

Читайте нашу газету
на сайте

www.adandlife.com

Спрос и
предложение
труда



EXPERT HOME CARE требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется рабочие по установке, ремонту и обслуживанию кондиционеров и хитеров. 267-977-3984

Looking for a secretary. Must speak English. 215-778-2718

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.

215-355-8350

В bodyshop требуется BODYMAN и ПОМОЩНИК с опытом работы. 215-500-6668 Костя

Требуется работники с минимальным опытом (2 года) по ремонту и установке хитеров, кондиционеров и водяных обогревателей (HVAC). Прекрасные условия, стабильная работа. Компания более 25 лет в бизнесе. Находится в Huntingdon Valley. Тел. 267-716-4343.

Help wanted: Dental Assistant, Front Desk Manager are needed for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В JN Distributor приглашаются МУЖЧИНЫ для работы на складе, развозки и продажи товаров в магазины. Начальная зарплата \$720 в неделю, с большой перспективой роста. 215-335-3584

Full Time Medical Assistant/Receptionist for busy modern OB/Gyn practice in Montgomery County. Duties include taking vital signs, assisting Doctor with procedures, injections, and making appointments. Fluent in Russian. Fax resume to 215-355-9155.

В растущую траковую компанию срочно требуются водители класса А с опытом работы не менее 1 года. Оплачиваемый отпуск и медицина. Различные маршруты. Гарант. зарплата, а также оплата по милям. Dedicated рейсы возможны: дома каждые выходные!!! 516-901-6171, 732-757-5343

Компании требуются сотрудники с опытом работы для работы по маркетингу, рекламные агенты. Возможна работа из дома. Тел. 215-354-0842

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

Требуется повар с опытом работы и помощник на кухню. 215-947-1316

Требуется квалифицированный автомеханик. Хорошие условия и коллектив. (215) 917-4093

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ В наш магазин требуются работники на кухню, продавцы и разнорабочие. Тел: 215 330-1024

Требуется преподаватель в младшую группу детского сада. Педагогическое образование не обязательно. 215-364-3426

В busy покрасочный цех автомастерской требуется body man со стажем работы. P-н Roosevelt Blvd & Red Lion. Хорошие условия и коллектив. Зарплата от

\$1000 в неделю. 215-500-6668, (215)917-4093,

В команду NetCost Market требуются помощник повара Хорошая оплата. Просьба звонить по телефону 267-475-6992

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/ неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

Траковая компания приглашает CDL А водителей и owner operators на постоянную работу на выгодных условиях. Высокая Зарплата. 60 центов за милю. Подробности см. в рекламе. 609-651-7781, 609-651-7781 Владимир

В медицинский офис требуется receptionist со знанием английского и русского языков, владеющий основными навыками работы на компьютере. Легальный статус обязателен. 215-677-6616. Направляйте резюме по факсу: 215-677-6225

В медицинский офис требуется medical assistant с навыками массажиста. Резюме по факсу 215-677-6225 или e-mail: dr.Merker@gmail.com

В детский сад Right Steps требуются педагоги/воспитатели с образованием и опытом работы. Хорошие условия: высокая зарплата, бенефиты и многое другое. Резюме по факсу: 215-355-8851 или e-mail: Info@Rightstepseducation.com Звонить по тел.215-355-8801

Компания RULLEX объявляет набор subcontractors, crew leaders, and tower climbers для обслуживания телекоммуникационных вышек. Опыт работы приветствуется. Высокая оплата труда и постоянная занятость гарантируются. 267-237-9944, 267-398-2028

**ТРЕБУЮТСЯ
МЕДСЕСТРЫ**
с опытом работы в Home Care, NE Aria
Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО ФАХ: 215-953-9301
215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
ПО УСТАНОВКЕ, РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ



КОНДИЦИОНЕРОВ И ХИТЕРОВ

267-977-3984

РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



ROOFING & WINDOWS

267-243-8039 www.alsroofing.org

Транспортная компания ищет кандидата на должность ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА
с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки



Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy
e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК, ВКЛЮЧАЯ СТРАХОВКИ ПРЕДПРИЯТИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВОК

Наши высококвалифицированные фармацевты помогут профессиональным советом

Быстрое обслуживание, дружелюбное отношение **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

Галантерейные изделия • мужские и женские халаты
махровые простыни • махровые полотенца
ночные сорочки • эмалированная посуда

ВИТАМИНЫ ○ **ЛЕКАРСТВА И КОСМЕТИКА**
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ ○ **РАЗЛИЧНЫЕ КРЕМЫ И МАЗИ**

Blue Grass Plaza
2417 Welsh Rd. Philadelphia, PA 19114

tel. 215-676-7650
fax. 215-676-7630



Детскому саду требуется директор, повар, учителя, воспитатели, няня. 267-252-8529. Резюме по e-mail: needsmile11@gmail.com

Детскому саду срочно требуется преподаватель со знанием английского языка. 215-364-3426

На крышу требуются люди, опыт не обязателен, поможем с жильем. 267-401-2497 Заур

Детскому саду в Cherry Hill, NJ требуется воспитатель и помощник воспитателя на FT. 856-320-2001

Детскому саду срочно требуется учитель со знанием английского языка и педагогическим образованием. 215-908-7867, 215-757-8350, 267-252-8529

Женщина с большим опытом работы и медицинским стажем ищет работу по уходу за больными или пожилыми людьми. 215-554-8114

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: AbsoluteTherapyCare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency" требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. 215-821-3078

В медицинский офис требуется ultrasound technician с опытом работы in general and vascular ultra sound. CV/resume отправлять по адресу: HRmailbox2@gmail.com

В детский сад требуется повар. 215-519-8004

KleinLife is looking for a part-time front-desk receptionist. Job requires English Language knowledge and basic computer skills. Apply by calling 215-698-7300 ext. 130 or 175.

На временную и постоянную работу требуется РАБОЧИЙ НА СКЛАД (р-н Warm-inster) для приемки и упаковки товаров. Желателен опыт работы на складе и управления подъемником. В ежедневные обязанности входит подъем тяжестей. Минимальное знание английского приветствуется. (267) 225-8128

Looking for front desk/billing person for a family dental practice. Must know how to be friendly and polite on the phone, work well on a team and enjoy a fast paced environment. Must be good with computers. Experience is a plus. Call 215-698-2710 to apply.

В компанию America's Home Health Service требуются HOME CARE ННА и другие сотрудники по уходу за пожилыми и больными. Высокая зарплата. 215-745-7777

Приглашаются девушки на работу по уборке домов. Опыт работы желателен. С транспортом и без. Зарплата со своим транспортом от \$15 в час. Телефон: (215) 904-7400, e-mail: Nadya111123@gmail.com

A Jewish Preschool in Northeast Philadelphia is in search of a substitute teacher, who can work flexible hours, and a part-time assistant (2-3 days/week) to work with preschool children. We want you to become a part of our collaborative team of professionals who work together to insure developmentally appropriate practice in a warm, nurturing and creative setting. Send cover letter and resume to morah.elena@bc-communitycenter.com

Front desk/billing person needed for friendly family dental practice. Must have experience in a dental office. Must be able to stay later three times a week (Monday, Wednesday, Thursday). Pay is based on experience. Call 215-917-4794 for details and interview.

Дневной центр для пожилых людей приглашает на почасовую работу водителей, преподавателя базисных компьютерных знаний, психолога-терапевта, музыкантов, чтецов, танцоров, лекторов и всех тех, кто может проводить занятия с нашими клиентами. Оставьте сообщение по телефону 215-944-0104

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день. 267-672-2500

В компанию требуются специалисты для установки и обслуживания кондиционеров с опытом работы min. 5 года. Легальный статус. Driver's license обязателен. 215-677-1300

В ресторан требуются официанты со знанием английского языка, мойщики посуды на P/T, помощник на кухню, умеющий работать с тестом, шашлычник. 215-917-6511

Магазину Net Cost Market требуется повар с опытом работы. 11701 Bustleton Ave., Phila PA 19116. T. (267)672-2500

В Expert Home Care требуются на Full time и Part time RN. Опыт желателен. 215-364-0340

В медицинский офис требуется receptionist. FULL TIME/PART TIME. Знание английского языка, опыт работы на front desk, хорошие манеры и доброе сердце. Email resume to: hrmailbox2@gmail.com

Детскому саду требуется директор – менеджер с опытом работы, учителя со специальным высшим образованием. Резюме по e-mail Llusher@comcast.net

В медицинский офис нужен receptionist. FULL TIME/PART TIME. Знание английского языка, опыт работы на front desk, хорошие манеры и доброе сердце. Email resume to: hrmailbox2@gmail.com

В ресторан требуются работники. 917-270-4839

Home Health Agency is looking for a FULL/PART-TIME BILINGUAL ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING

COORDINATOR

Experience working with people, customer service experience and knowledge of computer are **REQUIRED**

We are in need of friendly, responsible, organized and patient person.

We offer good benefits and friendly office personnel.

Please send your resume to email of fax EOE

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

В Агентство по Уходу за Пожилыми людьми требуется НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР
ГОВОРЯЩИЙ НА АНГЛИЙСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми и знание компьютера **НЕОБХОДИМЫ**

Человек должен быть дружелюбным, ответственным, организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие бенефиты. У нас замечательный дружный коллектив.

Присылайте резюме на email или по факсу EOE

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

В КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

при KLEINLIFE
приглашаются взрослые
и дети разных возрастов

ГРУППЫ РАЗНОГО УРОВНЯ
ОПЫТНЫЙ
ТРЕНЕР

Игры и занятия по
понедельникам,
средам,
четвергам
и воскресеньям

267-242-7173



Office space FOR RENT

Сдаётся помещение в районе Huntingdon Valley на 2-м этаже офисного здания. Недорогой rent для вашего бизнеса.

215-736-3334

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Посылайте резюме по email: recruit.homescare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

Агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу Visiting Nurses для работы в NorthEast и Bucks County. Необходим опыт работы с Medicare. Прекрасная оплата. 215-953-9225

Требуется повар с опытом работы. 215-364-2200

В компанию MERCY FLEET на различные виды автотранспорта требуются ВОДИТЕЛИ для перевозки пассажиров. (CDL и разрешение возить пассажиров - преимущество). Платим зарплату, пока вы на тренинге. Зарплата договорная. 267-237-0442

Требуется водители со стажем вождения в Америке минимум 3 года и чистым record. Оплата только на чек. Подробности по тел. 215-525-4175

Ищем рабочего, который не боится техники и готов работать руками. Зарплата высокая. Статус значения не имеет. Знание английского не обязательно. С проживанием. Компания находится на Юге Нью-Джерси. По всем вопросам звонить 609-839-2694

Требуется мужской и женский мастер по работе с волосами. Сдается кресло. 215-917-6831

Срочно требуется на работу в центр для пожилых людей на front desk сотрудник с навыками компьютера и английским, с коммуникабельным бережным отношением к пожилым людям, на кухню женщина на full time. 267-242-9094.

В строительную компанию требуются работники, специалисты и помощники. Зарплата в зависимости от квалификации. 267-210-5321

Требуется мужской и женский мастер по работе с волосами. Сдается кресло. 215-917-6831

A-TEAM HOME CARE приглашает на работу HHA, PCW. Одна из наивысших почасовых зарплат, отличная медицинская страховка, оплачиваемый отпуск, оплата праздничных, гибкий график, сверхурочные часы. 215-490-9994

Long haul reefer transportation company is looking for an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Excellent communication and writing skills, ability to multitask, strong memory & math skills, work in a fast paced environment, must be a team player, have desire to grow and progress. Please, forward your resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №33, 2019г.

8	3	5	2	4	1	9	7	6
7	2	6	5	9	3	8	1	4
4	1	9	8	6	7	5	3	2
3	9	2	7	5	6	4	8	1
1	4	7	9	8	2	6	5	3
6	5	8	1	3	4	2	9	7
2	8	1	6	7	9	3	4	5
9	7	3	4	2	5	1	6	8
5	6	4	3	1	8	7	2	9

					8			
4	1				7			
8		7	2				3	
	8				2	6		9
		5		1		8		
7		2	9				1	
	5				3	9		2
			6				4	5
			5					

Требуется работники на front desk (p/t). Знание английского и компьютера, легальный статус обязательны. Резюме по fax: 215-677-6225

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

Требуется ответственные кровельщики и помощники разного уровня на специальные крыши (медные, черепичные и слейд) Хорошая своевременная оплата. 267- 528-7520.

В связи с расширением компании N-Trans и подписанием новых контрактов, принимаем на работу водителей грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется некурящая девушка на работу в офис в North-East Philadelphia. Необходим хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

В детский сад требуются воспитатели и помощники воспитателя. 215-676-7777

CBS Food Program is Looking for full time Drivers for food company located in Huntingdon Valley. Experience needed. Please email resume to info@cbsfoodprogram.com.

В ресторан требуется на PT посудомойщик. 215-519-8004

Comfort Home Care, Inc. приглашает на работу на F/P time Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Вопус для новых сотрудников. Информация по телефону 215-355-8350 У нас всегда есть работа!

В офис физиотерапии срочно требуется массажист с license на full/part time. 215-464-8900

Ищем самостоятельного мотивированного специалиста для работы в строительной компании. Желательно с опытом работы: бетон, камень, блоки, кирпич, стако. Работа стабильная. Оплата высокая. 856-236-6999

В ресторан требуются помощники на кухню (мужчины, женщины). Опыт не обязателен. Желание работать необходимо! 215-917-6511

Требуется механики и помощники механиков на кровельные работы. Крыши (slides, cedar shingles, черепичные и медные). 267- 528-7520.

В cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Транспортом обеспечиваем. Хорошая зарплата. 267-577-0459

Дневному санаторию для пожилых людей требуются на работу RN и LPN на неполный рабочий день. 267-671-4166.

В стоматологический офис требуются: дентал-ассистенты с X-Ray License, EFDA, Front Desk (секретарь в приемной), сотрудник по работе со страховками (billing), административный сотрудник. Тел. 267-346-0026.

Приглашаем на работу CDL водителей (SOLO и TEAM DRIVERS) для LONG DISTANCE и REGIONAL рейсов на выгодных условиях. Оплата: от 0.50 с. и выше. 215-788-7480, 267-334-7880

ТРЕБУЮТСЯ

в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787

САНАТОРИЙ
на Rennard

Northeast Adult Day Care
www.northeastadc.com • 11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

**Вам исполнилось 60 лет,
Вы не очень здоровы
и хотели бы внести в свою жизнь немного разнообразия,
уйти от повседневности, скрасить досуг.**

ПРИХОДИТЕ К НАМ В ГОСТИ

Чувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда.
У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!
Мы с радостью примем Вас.

Звоните 215-671-0200

КОНДИЦИОНЕРЫ

ПРОДАЖА УСТАНОВКА РЕМОНТ

УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ СИСТЕМЫ AAA Bros, INC

- Отопительные системы
- Водонагреватели
- Холодильники
- Увлажнители и очистители воздуха
- Генераторы

215-914-1080

Алик

В CLEANING SERVICE требуются **ЖЕНЩИНЫ** для уборки домов. Транспорт обеспечиваем. Оплата в процентном отношении. 215-205-4206

Требуется **ЖЕНЩИНА** в CLEANING SERVICE. Помогаем получить driver's license независимо от статуса. Работа с 8 до 5. \$600 в неделю, бенефиты. 215-205-2085

В строительную компанию требуются: subcontractors, работники на крыши, siding, окна, двери, деки, gutters. service technician, project manager, carpenter, handyman. Постоянная работа, Хорошие условия. Overtime. Медстраховка, оплачиваемые праздники и отпуск. 215-801-9081

Детскому саду и школе First Children Academy (р-н Street Rd) требуются на F/t **УЧИТЕЛЯ, ВОСПИТАТЕЛИ, FRONT DESK PERSON** с отличным английским, **РАБОТНИК** на кухню, **HANDYMAN, УБОРЩИЦА.** ХОРОШАЯ ОПЛАТА. 215-396-6600 215-396-6600; 215-396-6600

Требуются **ЖЕНЩИНЫ** на уборку домов. ОПЛАТА \$11-14 в час. Предоставляем транспорт. 267-255-1952

Health Smart Medical Center/Dr. Magidenko's office looking for a **Medical Assistant/Front Desk person.** Bilingual is a must. Please email resume Attn.: Yulia at manager@healthsmart-med.com or fax at 215-464-6046

На дневную работу (full time) требуются: 1) профессиональный повар; 2) люди для уборки помещений; 3) помощники по работе с пожилыми людьми. Оплата чек, бенефиты, оплачиваемый отпуск. 215-677-7710

Требуются специалисты по внутренним отделочным работам в отелях (шпаклевка, окраска, плитка, электрика, stucco, framing, EPDM roofing, exterior painting, exterior stone installation и т.д.), с возможностью ездить в командировки. Оплата по договоренности в зависимости от квалификации. (404) 202-8149

Требуются сборщики мебели. Работа в команде. Хорошие условия (267) 246-5102. high-end furniture store is looking for an office assistant to work in team with great opportunities to grow. (267) 246-5102

Компания Niksen набирает на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

В компанию требуются люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

Требуется **БЭБИСИТТЕР** в семью без проживания для двоих детей. Р-н Huntingdon Valley, близко к Нордисту. 215-485-7477

В компанию требуется продавец машин (английский, русский языки). Достойная оплата + бонус. 215-778-2718

Транспортная компания ищет кандидата на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Вышки сотовой связи. Высокая оплата труда каждые 2 недели. Обучение персонала, карьерный рост, оплата от \$200 в день, командировочные. 609-997-1918

Крупная телеком. компания приглашает на работу сотрудников, промышленных альпинистов, бригадиров. Постоянная занятость, высокая оплата, бенефиты. Обучаем. 267-588-0332

Требуется культмассовый работник на Full time. Оплата чек. 215-671-0200

Компании требуется водитель на Sprinter and Vaux-Truck. Работа по всем штатам. Хорошие условия. Легальный статус обязателен. Т. 215-827-7366

Траковая компания **LADA II EXPRESS Co**, в связи с расширением, приглашает на работу: **dispatchers, safety manager and fleet manager**, с опытом работы от 2х лет и хорошим английским. Компания находится в Hampton NJ 08037. По всем вопросам звоните 609-892-5004 Виталий".

Дневному Центру требуются **РАБОТНИКИ** на полную и частичную занятость. 215-856-9100

AT TOWERS объявляет набор **SUBCONTRACTORS** и ребят с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

Требуются **ЖЕНЩИНЫ** на работу по уборке домов. 5-6 дней в неделю. \$12-15 в час. 215-715-7806

Компания по обслуживанию и установке оборудования на вышках сотовой связи приглашает на работу subcontractors, crew leaders, tower climbers. 609 -972-7240

ABSOLUTE Smile

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ, КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА

Лицензированные косметологи с опытом работы более 20 лет предлагают услуги по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ

Лучшее качество! Доступные цены!

Southampton 1045 Street Road 215-355-4007

NE Philadelphia 6737 Harbison Avenue 215-331-7585

9733 Bustleton Ave Philadelphia PA 19115 215-774-5050

В дневной санаторий требуется **ВОДИТЕЛЬ** на полную рабочую неделю, автобус без CDL, оплата чек. 215-671-0200

В дневной санаторий требуется работник на кухню, оплата чек. 215-671-0200

Looking for enthusiastic, design loving sales person for Kitchen and Bath Design studio. Experience in sales and knowledge of 20x20 kitchen design software required. Full or Part time positions. Pls text with all questions. 215.688.3819

В строительную компанию требуются специалисты и помощники на внутренние работы. 215-764-9174

Требуется водитель класса CDL. Работа Local Region. Трак Volvo 780, коробка передач- механика. Опыт работы мин. 1 год. Оплата %28 от гросса. Рассмотрим любые варианты оплаты. 267-337-5727

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

В детский сад **Right Steps** требуются педагоги и воспитатели с образованием и опытом работы. Хорошие условия, высокая зарплата, бенефиты. Resume: info@rightstepseducation.com, факс 215-355-8851, тел. 215-355-8801

В cleaning service требуется женщина. Полная занятость. 5 дней в неделю. Оплата \$13/час 267-269-8377

Требуется **BABYSITTER** для новорожденного с проживанием в Buck's County. Уборка и готовка. Отдельная комната со всеми удобствами. (267) 346-2547

В remodeling business на Full/Part time требуются **СПЕЦИАЛИСТЫ** по ремонту и установке kitchens, bathrooms, moldings и других внутренних работ. Также требуется специалист по МАЛЯРНЫМ работам. Оплата cash. Обращаться по телефону: (267) 334-5620

В небольшую траковую компанию требуются водители. Необходимо иметь CDL class A. Трак с механической коробкой передач, dry van. Работа 5 дней в неделю, выходные дома. Оплата \$0,65/mile. 267-297-9137

Требуется няня к 2хмесячному ребенку без проживания на 5 дней в неделю в р-н Holland. 215-673-0768, 267-265-1812

Траковая компания принимает на работу **CDL TRUCK DRIVERS** class A. С понедельника по пятницу. Новые машины. Стабильная работа и отличная оплата. Также принимаем **OWNER-OPERATORS**. (215) 205-8470; (609) 558-2936

Компании **HVAC** требуются **СОТРУДНИКИ** для установки и обслуживания и ремонта кондиционеров и хитеров. 215-429-6638 звонить после 6 pm

Требуется рабочий в bodyshop. Рихтовка, шпаклевка, покраска, сборка машин. 215-760-4112 Андрей

ТРЕБУЮТСЯ ЖЕНЩИНЫ В CLEANING SERVICE. (215) 704-0796; (215) 360-1279

Требуются люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698 Рус.

Приглашаем на работу строителя. Сбор и установка алюминиевых перегородок. Замеры помещений. Подготовка материалов. Выезд на объекты. Full time position. Наличие автомобиля, легальный статус необходимы. 267 324-7621

ДИЗАЙН И ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ



ПЕЧАТАЕМ: - ВИЗИТКИ - ОТКРЫТКИ - БРОШЮРЫ
- ЛИСТОВКИ и многое другое
215-354-0844

Продаются 15 акров земли. NJ. Harrison Township. Лучший в Gloucester. Возможен subdivision. 45 мин. от Atlantic City. \$329,900 267-808-6333 Dan R/E

Продаётся в Bucks County. Neshaminy Blvd. Bensalem. 2-хэтажный кирпичный дом. 2 спальни, 2 ванные. Паркет. Крытая веранда. Большие окна с чудесным видом на природу. Бейсмент. \$264, 999 Dan R/E 267-808-6333



Услуги

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение под наблюдением д-ра М. Фрейлиха, высококлассного специалиста с большим опытом. Тел. 215-671-1933; 215-671-8840.

Набираю дома для уборки, работаю качественно, есть опыт работы. Низкие цены. (267)469-2619

Хинкалы на заказ. 732-900-7712

AAA Bros., INC. Устанавливаем, ремонтируем отопительные системы, водяные хитеры и кондиционеры любых марок. Гарантия, низкие цены. Более 20 лет в бизнесе. 215-914-1080.

Выполняю малярные работы. Доступные цены. 267-538-9681

КОНДИЦИОНЕРЫ И ХИТЕРЫ. Проектирование, установка и ремонт. Обращаться по телефону: 267-228-7523.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАСТЕР. СТРИЖКИ И УКЛАДКИ. Приезжаю на дом. Телефон: (267) 504-2913

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

Ремонт и перетяжка мягкой мебели с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. Тел. 267-443-0829 Валерий

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Покраска. Качественно, быстро и дешево. 215-776-7661

Компания Gene Travel приглашает в круизы, пансионаты, туры с ведущими компаниями по 5 континентам. 410-610-2036

КУПЛЮ MEDICAL SUPPLY COMPANY С MEDICAID PROVIDER

347-875-7615 Алан

Все виды ремонтно-строительных работ. Разумные цены. Высокое качество. Бесплатная оценка. Licensed & Insured. Принимаем credit cards. Звоните: (267) 249-8689, Саша

Пишу о Вас, пишу для Вас - стихи и прозу на заказ. Образцы творчества на сайте: www.vitalkoval.com тел. 267-902-0214 или по e-mail: natavita2000@yahoo.com

Оказываю нотариальные услуги. Заверяю, перевожу документы. Аня. 267-808-8874

ОТВОЖУ И ВСТРЕЧАЮ В аэропорты, морские порты, консульства, на appointment, по городу, в Атлантик Сити и Сады Дюпона. Минивен на 7 человек, микроавтобус - на 15. ПОМОГУ ПРИОБРЕСТИ МАШИНУ НА АУКЦИОНЕ. 215-900-9421 Игорь. igormokry@rambler.ru

РАЗВОДЫ \$349, Separation Agreements, доверенность, наследство 215-357-1400.

Профессиональный диджей и Тамада для ваших вечеринок, свадеб, корпоративов. Музыка на любой вкус, веселье, конкурсы. Проводим мероприятия на: английском, русском, украинском, болгарском языках. Низкие цены. (215) 817-6520

Обрезаю кусты, деревья. Осуществляю перевозки мелких партий грузов. 267-752-9724

Качественные двери европейского дизайна по лучшим ценам! От \$150! Замеры дверных проёмов для установки и замены дверей совершенно бесплатно! www.eandebrothers.com 267-242-3461

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Новое агентство A-TEAM HOME CARE предлагает лучший уход и помощь на дому. У нас работает медицинский персонал высокого класса. 215-490-9994

ПОМОЖЕМ БЫСТРО С ВАШИМ ПЕРЕЕЗДОМ. ТРАНСПОРТИРОВКА, УПАКОВКА, ДОСТАВКА, СБОРКА И РАЗБОРКА. Обращаться по телефону: (267) 519-7605

Magic Dekor Studio. Предлагает профессиональные услуги: организация и оформление свадеб; Декор банкетных залов (живыми цветами, тканями, шарами); Организация детских праздников, дней Рождений и Юбилеев. (267) 271-0081; (215) 960-4811

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери. ДЕРЕВЯННЫЕ НАВЕСЫ. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование кухонь, ванн, туалетов, переоборудование и finish basement. Окна, двери. Качественно, гарантия. Licensed & insured. 215-715-6329

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

С НАМИ ВАШ ПЕРЕЕЗД БУДЕТ БЫСТРЫМ И ЛЕГКИМ! ОФИСЫ, ДОМА, СКЛАДЫ. ВЫВОЗ НЕНУЖНОГО ХЛАМА. Качественная подготовка и упаковка вещей. Переезды во Флориду. Отличные цены. Бесплатная оценка. Телефон: (267) 922-3690, Кирилл

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

Профессиональная проверка зрения, лечение глаз и подборка очков. Предлагаем разнообразные оправы, в том числе отведущих европейских и американских дизайнеров. 215-745-2020

GUBER & Co. CPA. Налоговые декларации (tax returns); налоговое планирование; защита ваших интересов в IRS; консультации и помощь в открытии бизнеса; бухгалтерия и payroll для малых бизнесов; составление финансовых отчетов. Мы находимся: 2nd Street Pike and Street Rd., Southampton, PA. Звоните Айлин: (215) 876-9800; e-mail: eguber@gubercpa.com website: www.GUBERCPA.com

Goldsteins Rosenberg's Raphael Sacks INC

Семейный бизнес, посвященный службе русской общины

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании)
 Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
 (Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
 (консультанта по религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisors

Carl Goldstein Supervisors

310 2nd Street Pike
 Southampton, PA 18966
 (between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
 Philadelphia, PA 19126



Valentin Kozlov REALTOR



Office: 215.677.2200
 Cell: 267.408.9889
 Home: 215.673.7515

valentinkozlov@comcast.net

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, бетона. Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры, патио. Ремонтные работы. Качественно. Недорого. 267-401-8204

Ухаживаю за могилами ваших близких на кладбищах в КИЕВЕ и его пригородах. Тел. в Киеве: 243-04-64, мобильный: 093-351-5781. Звонить из Америки: 011-38-044-243-0464

Помогу добраться в аэропорты Филадельфии, Нью-Арка, Нью-Йорка. Комфортабельный 6-тиместный новый лимузин. Индивидуальные и групповые поездки. Великолепное обслуживание. Точность доставки. Демократичные цены. 267 - 243- 6262, 267-666-7593 vakhtangsutidze@icloud.com

Выполняем все виды СТРОИТЕЛЬНЫХ, ОТДЕЛОЧНЫХ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ. Быстро, качественно, недорого. Гарантия на работу. (215) 495-2067

DAN REAL ESTATE
 LICENSED BROKER IN PENNSYLVANIA FLORIDA AND NEW JERSEY

ANATOLY VINOKUROV
 graduate realtor institute OWNER/BROKER

CELL 267-808-6333
 EMAIL: DanReal2@aol.com

Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/ Owner Multi-Million Dollar Producer 100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
 Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
 bvvolynsky@yahoo.com
 1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

ANCHOR REALTY NORTHEAST
 www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
 Office: (215)333-1116
 Fax: (215)333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Приобрести оригинальный подарок можно в магазине "Книжник - Gift". Приглашаем к сотрудничеству мастеров художественного промысла. 215-969-7082

Внимание ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ! Медицинский осмотр (certification & re-certification) для CDL. 215-677-6616

Опубликована первая в Америке книга о "садике" для взрослых с "плоским" Исаака Пейсона
ЗАПИСКИ ИЗ "САДИКА"

О новой любви со всеми вытекающими последствиями.

Совет имеет интересный и неожиданный финал.

Вы можете приобрести эту книгу!

Имя: Рубин
 2015/08/15
 ISBN: 978-1-935521-12-5

Premium Home Interior Building Supplies Goldmax is a wholesale distributor of quality home products such as Laminate flooring & mosaic, ceramic, grespania tiles for bathrooms. Contractors, builders welcome! Большое разнообразие недорогих туалетов, ламинированных, виниловых полов, теплых полов сполным комплектом соответствующего оборудования. Дверные замки 215-847-5559 говорим по-русски 1771 Tomlinson Rd. Unit "C", Philadelphia, PA 19116

УМЕР ПИТЕР ФОНДА, ЗВЕЗДА ФИЛЬМА «БЕСПЕЧНЫЙ ЕЗДОК»

Он был частью большой голливудской семьи - сыном актера Генри Фонды и младшим братом актрисы Джейн Фонды. Его дочь Бриджит Фонда также стала актрисой.



Американский актер и дважды номинант «Оскара» Питер Фонда умер в возрасте 79 лет. Фонда получил известность благодаря роли в фильме «Беспечный ездок» 1969 года, где он сыграл одного из двух главных героев — мотоциклиста Уаятта по прозвищу «Капитан Америка». Роль его напарника Билла исполнил Деннис Хоппер, который был режиссером фильма. Фонда и Хоппер также писали сценарий «Беспечного ездока». Вместе с третьим сценаристом Терри Саутерном их номинировали на «Оскар». Фонда был и продюсером фильма.

Второй раз на премию Академии актера выдвинули в 1998 году за фильм «Золото Ули», где он также сыграл главного героя. Кроме того, Фонда дважды получил «Золотой глобус»: первый раз тоже за «Золото Ули», а второй — за «Страсть Эйн Рэнд» 1999 года.

Фонда также снимался в вестерне «Поезде на Юму» (2007), супергеройском фильме «Призрачный гонщик» (2007) и во второй части криминальной драмы «Святые из трущоб». Он также появился в сериале Californication, где исполнил роль самого себя.

«Беспечный ездок», снятый в жанре руд-муви, стал одним из символов контркультуры конца 1960-х годов вместе с движением хиппи и фестивалем в Вудстоке. В 1998 году фильм внесли в Национальный реестр Библиотеки Конгресса США.

Отец Питера Фонды — актер Генри Фонда получил два «Оскара» в 1981 и 1982 году. Его сестра, известная актриса Джейн Фонда, обладательница двух премий Оскар, 1972 и 1979 годах. Дочь актера Бриджит Фонда начала свою карьеру в «Беспечном ездоке», где сыграла роль второго плана. Она также снималась в «Простом плане» (1998), «Джеки Браун»

Знакомства

Если вы хотите найти свою семью, уйти от проблем, любить и быть любимыми, приходите на чудесный вечер, посвященный ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ, который состоится 31 августа, в 5 вечера в аудитории 114 в KleinLife. Двери открыты для людей всех возрастов. Есть вопросы, звоните Тел. 215-730-1228.

ABSOLUTE Smile

В клиниках Absolute Smile Вам предлагаем полный комплекс стоматологических и эстетических услуг.

Лучшее качество.
 Доступные цены.

**215-355-4007
 215-331-7585**

см. рекл. на стр. 54

HomeMD
 House call Physicians

Визит к врачу, не выходя из дома.

Предлагаем высококачественное и конфиденциальное медицинское обслуживание, будь то заявки для посещения вас в связи с болезнью, помощь после выписки из госпиталя, диагностика или иммунизация.

215-882-8100

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов Дизайн, установка, конфигурация office and home network *Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов*Восстановление данных 267-971-5807 support@snc-service.com

Профессионально выполняем любые виды САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. ДЭКИ, КРЫШИ. 267-205-0247

МАЛЯР оказывает услуги, выполняет малярные работы, шпаклевку, power washing и другие. 267-251-7310

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева успешно занимается всеми вопросами иммиграции. Вы можете получить бесплатную первую консультацию. Адрес: 275 E Street Rd., Suite #9, Feasterville, PA 19053. Телефон: (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См.рекламу в газете. 215-494-9289

Dynamic HOME HEALTH CARE

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ У ВАС ДОМА

Наше агентство обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов сохранять независимость, оставаясь в стенах родного дома!

215-244-4466

PILOT CONSTRUCTION CONCRETE and MASONRY

Все виды цементных и бетонных работ



Саша
856-426-3142

- кирпич
- блоки
- камень
- штукатурка
- каминны
- бейсменты
- и многое другое

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- ВОДИТЕЛЕЙ категории CDL A
- OWNER-OPERATORS



ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВЭНЫ, РИФЕРЫ в рент (Thermo King - Carrier)

БЫСТРАЯ ОПЛАТА ЗА РАБОТУ,
НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ и ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ
для owner operators, а также бесплатные
услуги при заполнении налогов

609 651 7781 ♦ 609-516-7620

- работаем в 48 штатах
- опытные диспетчеры
- 0,60 цента за милю с последующим повышением
- бонус на старт
- новые траки

ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТЫ НА % ОТ ГРОСА

HomeMD House call Physicians

Визит к врачу,
не выходя из дома.

Предлагаем высококачественное и конфиденциальное медицинское обслуживание, будь то заявки для посещения вас в связи с болезнью, помощь после выписки из госпиталя, диагностика или иммунизация.

215-882-8100



КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ У ВАС ДОМА

Наше агентство обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов сохранять независимость, оставаясь в стенах родного дома!

215-244-4466

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ 267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины



24/7
EMERGENCY

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТОК
ОТ 2-Х МЕСЯЦЕВ ДО 4-Х ЛЕТ В

ДОМАШНИЙ MINI-САДИК



Р-н ресторана «Император»

Заботу, уют, комфорт гарантируем

Звонить после 5 вечера. Вита

215-687-9994

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ на truck RAM-3500 с прицепом



НЕОБХОДИМЫ:

- ✓ права USA
- ✓ разговорный английский
- ✓ легальный статус

Обучение 2 недели - оплачивается.

Работа по всей Америке, 5 дней в неделю. Возможен гибкий график.

Оплата чеком.

Чистый доход от \$2,000 в неделю

Звонить: 609-686-6068 Alex

Rullex

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- ☛ SUBCONTRACTORS
- ☛ CREW LEADERS
- ☛ TOWER CLIMBERS

ДЛЯ УСТАНОВКИ И ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028



BLACK TOWER GROUP

Start a New Season With Us
and Take Your Career
to New Heights

We are currently seeking for **SUBCONTRACTORS, FOREMEN** and **TOP-HANDS** to join our BTG Group for next projects:



➤ Sprint projects in PA, NJ and New England states.



➤ AT&T projects in All Eastern states.



PAYMENT – EVERY TWO WEEKS.

For additional information, please submit your resume to info@blacktowergroup.net or call (267) 400-1414 / (215) 960-7203

kw
KELLER WILLIAMS
REAL ESTATE

MLS



Realtor, MBA

MAX SHEIN

☎ 215.281.8357 | 215.464.8800

1917 Welsh Road, Philadelphia, PA 19115

Each office is independently owned and operated.

mshein.kw.com



КОНЦЕРТ «ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ»

В субботу, 24 августа 2019 г.,
в 2 часа дня
в помещении "Трубного зова"
состоится очередной

МУЗЫКАЛЬНО- ЛИТЕРАТУРНЫЙ КОНЦЕРТ

с участием

Елены Подгорной, Игоря Вавилова,
Владимира Зильберберга,
Валерия Мелика и Романа Барского.

Ведущий концерта – Валерий Мелик.

*Вас также ожидают интересные
встречи-сюрпризы.*

Вход свободный.

Информация по телефону
215-526-3482.

Адрес «Трубного зова»:
9311/9313 Banes St., Scotchbrook, Philadelphia, PA 19115.

ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША 2019

1 сент (воскр) 8 рп	Поэт Дмитрий Певцов	JCC KlienLife
14 сент (суб) 7 рп	сп "Похороните меня за плинтусом"	JCC KlienLife
18 сент (среда) 8 рп	Спектакль: "На одном дыхании" (А. Дьяченко и А. Ивченко)	JCC KlienLife
26 сент (четв) 8 рп	Любовь Успенская	Villa Victoria Academy
23 октября (ср) 7:30 рп	гр. "Бархатный сезон"	JCC KlienLife
27 октября 8 рп	поэт: Тимур Шаов	JCC KlienLife
1 ноября (пятн) 8:00 рп	Ефим Шифрин	JCC KlienLife
7 ноября	"Бременские музыканты"	JCC KlienLife
15 ноября	сп. Незнакомка	JCC KlienLife

справки и билеты по тел (215) 407-2239 Лена

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
по уходу
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
по программе PAS

**Оплата
до \$13 в час**
МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

215-355-2358
Fax 215-364-2149
general@serenityhcca.com

www.serenityhcca.com

Pennsylvania Heart and Vascular Group



**Dr. Alec Musten и
Dr. Alexander Rubin**
Кардиологи Высшей
Категории
215-885-4700

Global Express Cargo, LLC

**ТРЕБУЕТСЯ
owner-operator**

215-791-0491



**ВНИМАНИЮ ДОМОВЛАДЕЛЬ-
ЦЕВ (SINGLES & DUPLEX).**
ПРОЕКТИРУЕМ И УСТАНОВЛИВАЕМ

СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО
КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ И
ОТОПИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ.

Доступные цены. Гарантия.
Принимаем любые формы
оплаты. Мы финансируем.
20 лет в бизнесе.

215-432-4123

**- WORKERS' COMPENSATION
- GENERAL LIABILITY
- COMMERCIAL AUTO**

СТРАХОВАНИЕ БИЗНЕСА

Помощь с аудитом,
Низкие цены,
Отличный сервис!

215-355-5050 Ксения
12045 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

**RESIDENTIAL,
COMMERCIAL,
INDUSTRIAL**



267-241-7872 LICENSED & INSURED

**ВСЕ ВИДЫ ПОМОЩИ
РАБОТЫ С КОМПЬЮТЕРОМ**

e-mail: BESTCOMPCARE@YAHOO.COM

Computers & Networking

- Удаление компьютерных вирусов и спама
- Ускорение работы компьютера
- Ремонт и модернизация
- Установка компьютерных программ
- Русификация
- Даем уроки по работе с компьютером

267-577-4616

**ПЕРЕВЕЗЕМ
ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города
и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707



**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ
САНТЕХНИЧЕСКИХ И
РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**



НЕДОРОГО,
БЫСТРО и
КАЧЕСТВЕННО!

**СТРОИМ ДЗКИ
КРОЕМ КРЫШИ**

267-205-0247 Денис

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

**ПАРКЕТ
КАРПЕТ
ЛАМИНАТ**

**ЛЕСТНИЦЫ
ПОРУЧНИ
КЕРАМИКА**



ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до
Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты,
чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



УСТАНОВЛИВАЕМ
И РЕМОНТИРУЕМ

СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО
ОТОПЛЕНИЯ И
КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ
УВЛАЖНЕНИЯ И
ОЧИСТКИ ВОЗДУХА.

Гарантия.
Большой опыт работы.

215-914-1082

ТРЕБУЮТСЯ



На постоянную и временную работу (с опытом и без)

ПРОДАВЦЫ
КАССИРЫ
ПОМОЩНИКИ ПОВАРА
МОЙЩИКИ ПОСУДЫ

Гибкий график работы на 5,6 дней в неделю.

Оплата в зависимости от опыта работы.

\$11.00 минимум в час с оплачиваемым overtime,
а также дополнительно 25% за работу по субботам, воскресеньям
и по будням после 7pm.

Предлагаем медицинскую страховку и оплачиваемый отпуск.

215-357-4011 **111Buck Road**
Southampton, PA 18966

ЮБИЛЕЙНЫЕ КОНЦЕРТЫ

26
СЕНТЯБРЯ

VILLA VICTORIA ACADEMY



КОРОЛЕВА
РУССКОГО
ШАНСОНА

**Любовь
Успенская**

в сопровождении группы **SUNSET-БУЛЬВАР**

В КОНЦЕРТЕ
ПРИНИМАЮТ
УЧАСТИЕ:



Золотая Скрипка
Армении
**ЭДГАР
АКОПЯН**



Певец, Композитор,
Продюсер
**БРЕНДОН
СТОУН**

Магазин "Книжник" 215-969-7082
Лена 215-407-2239

ДАВИД ГВИНИАНИДЗЕ
И ФОНД «ТАЛАНТЫ МИРА»
ПРЕДСТАВЛЯЮТ:

25 АВГУСТА 2019
12:00 PM

14 СЕНТЯБРЯ 2019
5:00 PM

УРА! НАС УЖЕ

100

Гражданинский
Мала-концерт

Нана Догондзе
Директор проекта

Давид Гвинианидзе
Президент Фонда
«Таланты мира»

**THE ROAD TO
CARNEGIE HALL**
ВОКАЛЬНЫЕ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ШЕДЕВРЫ

Победитель шоу «Голос»
Украина
★★★★★

Александр Зазарашвили, Фолк
Амиран Беридзе, Фолк
Аннамария Кингадзе, Скрипка
Ари Какабадзе, Фолк
Лизи Магрелишвили, Фолк
Мариам Кучува, Скрипка
Ника Нинабидзе, Фолк
Саба Миколадзе, Фолк
Софио Гиоргадзе, Скрипка
Тамаз Мжаканадзе, Фолк

150 JAMES WAY · SOUTHAMPTON, PA 18966 215.593.5061 / 718.200.9044

БЕСПЛАТНЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА
ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ «WAIVER»

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

В НЕДІЛЮ,
25-ГО
СЕРПНЯ
О ГОД.
12:00
ВПОЛУДНЕ

УКРАЇНСЬКИЙ
НАРОДНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
святкуючи 28-му річницю Незалежності України

Спонсор:
Sent the Ukrainian Community of Philadelphia
UKRFCU
Ukrainian Selfreliance Federal Credit Union

НА „ТРИЗУБІВЦІ“:
UKRAINIAN AMERICAN
SPORT CENTER - „ТРИЗУБ“
County Line & Lower State Roads,
Horsham, PA
www.tryzub.org
тел. (267) 664-3857

1:30-4:30 попол.
**„ЄДИНА УКРАЇНА —
ЄДИНА З НАМИ!“**
Блискучий літній концерт надворі
в „Триzubівському“ парку

Початок о год. 12-й вполудне:
Жива музика й танці
Українські народні страви й печива
Ярмарок та виставки
Українське мистецтво й майстерність
Пікнікові страви Холодні й гарячі напитки
Розваги для дітей

**4:30 по пол. — Забава
при звуках оркестри „Вокс Етника“**

ВСТУП: \$15; студенти: \$10;
діти до віку 14— безплатно. Безплатне паркування

Українська музика, пісня й танці
в одній динамічній програмі
Танцювальний Ансамбль „Іскра“
Танцювальний Ансамбль „Волошки“
Скрипалька Іннеса Тимочко-Декайло
Корейське Бойове Мистецтво
Оркестра „Вокс Етника“
Ансамбль „Коріння“
Аріана Лем Джой

ПОМОГУ ДОБРАТЬСЯ В АЭРОПОРТЫ
Филадельфия • Нью-Арк • Нью-Йорк

КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ
6-ТИМЕСТНЫЙ
НОВЫЙ ЛИМУЗИН

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
И ГРУППОВЫЕ
ПОЕЗДКИ

ВЕЛИКОЛЕПНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ.
ТОЧНОСТЬ ДОСТАВКИ.
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ.

vakhtangsutidze@icloud.com

267.243.6262

SLU
Telecommunications

В КРУПНУЮ
ТЕЛЕКОМУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ
ТРЕБУЮТСЯ:

**СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ
НА ВЫШКАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ**

- бригадиры (foreman)
- альпинисты (tower climbers)
- электрики (electricians)
- помощники (helpers)
- субподрядчики (subcontractors)

ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ,
ВЫСОКАЯ ОПЛАТА, БЕНЕФИТЫ

ОБУЧАЕМ

e-mail: steve@sluniversal.com
WWW.SLUNIVERSAL.COM

(267) 588-0332 | (215) 888-0848



UKRAINIAN AMERICAN SPORT CENTER

Lower State and County Line Roads

Horsham, PA. 19044

www.tryzub.org

FROM: Eugene A. Luciw; 267.664.3857; info@tryzub.org



У. С. О. ТРИЗУБ ЗАПРОШУЄ ВСІХ НА ФЕСТИВАЛЬ У 28-У РІЧНИЦЮ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ

Цьогорічний Фестиваль відбудеться в неділю, 25-ого серпня 2019 на посілості "Тризубівки" (Ukrainian American Sport Center, County Line and Lower State Roads, Horsham, PA 19044). Фестин почнеться о год. 12:00 вполудне музикою фольклорних музикантів. А головна програма на сцені почнеться о год. 1:30 попол.:

„ЄДИНА УКРАЇНА — ЄДИНА З НАМИ!“
Чудовий літній концерт надворі в „Тризубівському“ парку відзначаючи 28-у річницю Незалежності України, єдність її народу і його боротьбу за свободу й гідність!

Мистці (танцювальні ансамблі, музиканти й співаки які виступали в минулих роках) спільними зусиллями створили одну динамічну програму. Ця мистецька єдність підкреслює тему фестивалю: „Єдина Україна — Єдина з нами“. Недавні події в Україні, протести на Майдані і Революція Гідності та боротьба проти російської агресії викували єдину українську національну ідентичність, як в Україні, так і в діаспорі. Підтримка Америки для вибраного шляху України до самовизначення й демократичного майбутнього — до життя, волі, свободи й справедливості — створила постійні зв'язки дружби між обидвома народами. Цьогорічний фестиваль вшановує ці особливі відношення та події.

Виконавці:

Ансамбль-Оркестр „Коріння“	Співачки Юлія Ступень й Віка Слободян
Танцювальний ансамбль „Волошки“	Танцювальний ансамбль „Іскра“
Скрипаль Іннеса Тимочко-Декайло	Оркестр „Вокс Етника“
Живе відтворення української історії	Аріяна Лем Джой Тріо

А після програми (4:30 попол.): Забава при звуках оркестри **ВОКС ЕТНИКА**.

Очевидно, відкриється програма спільною молитвою під проводом різних духовників Українських вір. Управа Тризуба та її спортова ланка запрошують всіх на цей величавий фестиваль, де також знайдете забавлення для дітей, мистецтво, українські та американські страви та прохолоджуючі напитки.

ІНФОРМАЦІЇ: www.tryzub.org;
267.664.3857; info@tryzub.org
СЛАВА УКРАЇНІ! СЛАВА НАРОДУ ЇЇ!

ВСТУП: \$15; студенти: \$10; діти до 14 років — безплатно) - квитки закуплені онлайн в Інтернеті, ви отримаєте знижку. А члени можуть отримати вступ за себе за ту саму знижену ціну, показуючи свою членську картку при брамі.

120 лет со дня рождения Альфреда Хичкока



13 августа исполнилось 120 лет со дня рождения величайшего режиссера, прародителя киножанра психологических ужасов, мастера саспенса Альфреда Хичкока. Хичкок внес огромный вклад в развитие кинематографа, задав планку качественных фильмов ужасов, построенных на атмосфере ожидания, а не банальных внезапных «пугалках».

Становление режиссера

Альфред родился в 1899 году в лондонской семье лавочника — его семья была набожной, поэтому мальчика отправили учиться в иезуитский колледж Святого Игнатия, где помимо прочего обучали иностранным языкам и манерам.

В 1920 году Альфред попал на киностудию в качестве электрика. Когда его попросили нарисовать плакаты о технике безопасности при работе с электричеством, Хичкок так увлекся, что сотворил настоящие картины с сюжетом, в которых оголенный провод приводил к смерти. Увидев такой необычный результат, начальство порекомендовало ему попробовать свои силы в киноиндустрии.

В том же году Хичкок начинает сочинять сценарии и ассистировать режиссерам, перенимая их опыт.

Начиная с немых фильмов, Альфред Хичкок снимает одну картину за другой, шлифуя свой талант. В 1939 году Аль-

фред Хичкок переехал в Голливуд, откуда и начинается основной этап в его карьере как режиссера. Он создает незабываемые кинофильмы.

Психо



Мэрион Крэйн, похитив 40 тысяч долларов у своего начальника, в спешке покидает родной город. Практически лишившись сил от усталости и пережитого стресса, девушка отчаянно нуждается в отдыхе. Дорога приводит Мэрион в «Мотель Бэйтса», которым управляет молодой мужчина Норман. На первый взгляд безобидное место представляет для беглянки нешуточную угрозу.

Психо считается одним из лучших фильмов Хичкока, а сцена в ванной стала настолько узнаваемой, что впоследствии ее неоднократно воссоздавали в других фильмах и мультфильмах.

Птицы



Очаровашка Мелани знакомится в зоомагазине с молодым и холодным адвокатом Митчем, после чего решает навестить к нему в гости в дом, что находится в заливе Бodega. Во время приближения к пристани на Мелани нападает чайка, а дальше — больше. Птицы как будто сходят с ума, начиная скапливаться в маленьком городке и все чаще бросаясь на людей, заклеывая их до смерти...

Ребекка



Около года назад миллионер Максимилиан Де Уинтер овдовел. Его горячо любимая супруга Ребекка славились своей красотой и изяществом, а о блистательных балах в имении Мэндэрли говорил весь Свет. Теперь, когда семейное гнездо опустело, убитый горем Максимилиан покидает Корнуэлл и останавливается в Монте-Карло. В этом густонаселенном городе он встречает добропорядочную миссис Ван Хоппер, которая представляет почтенному джентльмену свою молоденькую компаньонку. Скромная девушка очаровала вдовца и вскоре стала новой хозяйкой Мэндэрли. Но оказавшись в поместье, новоиспеченная миссис Де Уинтер забыла о спокойной жизни.

В случае убийства набирайте «М»



Профессиональный теннисист Тони Уэндис женат на привлекательной Марго. Его чувства к жене уже давно нельзя назвать теплыми. Но она очень богата, что делает жизнь Тони комфортной во всех отношениях. Однажды герой узнает о супружеской неверности Марго. Она неплохо проводит время в обществе писателя Холлидея. Это не слишком расстраивает его как мужчину, но давняя привычка жить на широкую ногу заставляет Тони задуматься о возможном разводе. Однако в случае смерти Марго Тони сможет унаследовать огромное состояние

Незнакомцы в поезде



В жизни главного героя, Гая Хэйнса, почти все прекрасно: его спортивная карьера теннисиста идет вверх, он любит и любим самой великолепной женщиной на свете. Есть одно «но» — жена, мешающая его личному счастью. Она не желает дать ему развод, хотя у самой давно есть любовник. Несчастного влюбленного одолевают мрачные мысли, нашептывая ему страшное решение проблемы.

Развееваем мифы

ТО ИНТЕРЕСНО

Существует такая категория мифов, которые, появившись однажды, так прочно поселились в головах людей, что продолжают находиться там многие и многие поколения. Давайте сегодня развеем некоторые из подобных мифов.

1. Мустанги — это красивые и грациозные лошади

Начнём с того, что до Колумба лошадей в Америке не было вообще. А мустанги — это одичавшие и выродившиеся потомки скакунов, завезенные испанцами. Они и одомашненные-то не были медалистами, а одичав, стали и вовсе низкорослыми, гривастыми и неуклюжими. Такими же были и ковбои — неграмотные пастухи, день и ночь озабоченные перегонном коров в прериях. Так что беззаботные парни, гарцующие вдоль салунов на конях элитных пород, — не более, чем выдумка писателей и режиссеров. Индейцы же на мустангах вообще почти не ездили. Они их ели.

2. Страусы зарывают голову в песок

Так показалось римскому ученому Плинию Старшему, и он внёс факт в энциклопедию. Его труды вообще не отличались точностью, но этот миф протянулся дольше других. А ведь страус не зарывает голову в песок — не умеет, да и задохнется. Зато часто ложится и кладет шею на землю, чтобы дать ей отдых. Чужая опасность, он тоже ложится и прижимает голову к земле — слушает, кто идет. Так что смело можно пугать страусов в вольерах с бетонным полом: им ничего не будет.

3. В шведских семьях много жён и мужей

Это заблуждение гуляет не только по России, но откуда оно взялось, не помнят нигде. В Европе, правда, 60 лет назад существовало выражение «брак по-шведски», обозначавшее незарегистрированное сожительство (что-то вроде нашего «гражданского брака»). Но как это понятие стало синонимом группового секса, этимологи не знают. Сами шведы, люди тихие и верные, приходят в шок, когда их спрашивают, правда ли они любят групповой секс и занимаются им прямо на «шведских столах».

4. Пиво — хорошее снотворное

Да, оно туманит сознание и вызывает желание прилечь на минуточку. Однако выспаться после пива вам не удастся. Во-первых, содер-



жащийся в пиве путресцин угнетает нервный центр сна, а во-вторых, уже через час после отхода ко сну мозг будет мечтать о том, чтобы вы поскорее проснулись и пошли в туалет.

5. Магнитные бури можно предсказать

Нельзя. В Институте прикладной геофизики РАН нам сказали, что последнее устройство, способное на это, затонуло вместе с орбитальной станцией «Мир». Прогнозы магнитных бурь в газетах — разновидность гороскопов.

6. Белка и Стрелка — первые собаки в космосе

Собак в космосе было как собак нерезанных. Некоторые гибли в авариях, другим везло больше. Всего полетов было три десятка, и первыми на высоту 100 км (формальная граница космоса) поднялись в июле 1951 года дворняжка Дезик и Цыган. А вот на настоящую космическую орбиту первой вышла Лайка 3 ноября 1957 года. Возвращать корабли с орбиты тогда еще не умели, так что Лайка в капсуле изжарилась. Потому, наверное, об этом постыдном факте предпочитают не вспоминать.

7. Мыши без ума от сыра

Мыши без ума от всего, что съедобно. Масло, зерно, ветчина, колбаса — любую органику мыши сожрут с одинаковым аппетитом. Просто в прежние времена сыр чаще других продуктов хранился в кладовых открытым, и мыши этим пользовались. Так и возник миф. А вообще-то, если будет выбор между сыром и салом, две из трех мышей сделают выбор в пользу последнего.

8. Цирроз печени — удел алкоголиков

Не только. Цирроз вызывается вообще интоксикациями — например, если в организм попадает мно-

го меди (она, в частности, содержится в печени трески). А еще цирроз часто возникает как осложнение при любых формах гепатита и при нехватке белков в рационе.

9. Галилея судили за фразу «А все-таки она вертится!»

Давайте по порядку. Первым человеком, внесшим серьезный вклад в школьный учебник астрономии, был Николай Коперник. Он жил в XVI веке, часто глядел в небо и однажды понял, что Земля вертится вокруг Солнца. Умер он своей смертью в 70 лет, потому что не кричал на площадях: «Земля вертится, пацаны!» — а тихо выводил в блокнотике никому непонятные формулы. А вот поэт и мистик Джордано Бруно, который был следующим, как раз сожгли. Из трудов Коперника он понял лишь, что Земля — мелкая планетка, каких во Вселенной множество, и эта идея хорошо легла на придуманное им религиозное учение. В 1584 году Бруно начал гастролировать по городам с проповедями, и его сожгли за ересь через 16 лет. Галилей был третьим. Крупный ученый, он открыл горы на Луне и пятна на Солнце. В 1632-м он написал книгу, в которой развил учение Коперника, и через год был вызван в суд. Там он согласился, что заблуждался, и был отпущен под домашний арест.

«А все-таки она вертится!» — старик не говорил, иначе бы не вернулся на свою виллу во Флоренции в добром здравии. Фразу в конце XVII века написал на портрете Галилея один из его учеников. Так и возникло заблуждение.

10. «Коктейль Молотова» изобрел Молотов

На самом деле бутылку с зажигательной смесью начали использовать финны в 1939 году. И они её назвали «коктейль для Молотова», так как верили, что русско-финскую

войну развязал злой наркоминдел СССР. Англичане, которым смесь очень понравилась, не поняли, что кому предназначено, и выкинули слово «для».

11. Еда из рекламных роликов очень вкусная

Начнём с того, что это вообще не еда. Ролики делают не повара, а киношники. С продуктами они работать не любят, ведь шоколад под софитами тает, карамель липнет к белому фону, а мороженое не желает держать форму. Поэтому вместо них в рекламе снимаются профессиональные актеры: коричневая краска, парафин и картофельное пюре. Плюс элементы компьютерной графики, чтобы вы не заметили подлога. И это правильно. Каждый должен заниматься своим делом: краска — блеснуть на экране, а шоколад — таять во рту.

12. Отелло не задушило Дездемону, а закололо кинжалом

Этим фактом любят хвастаться те, кто осилил Шекспира, перед теми, кто не осилил. Между тем Отелло закололо Дездемону только в переводе Пастернака, который вообще любил подправить классиков на свой вкус. В оригинале Отелло stifles свою жену, а это во все времена означало «душить». Так что правы те, кто Шекспира не читал. И отсюда мораль: чем меньше ты знаешь подробностей, тем вернее твое знание сути.

13. Нельзя мочиться на морозе

Исключительно мужской миф. Но мочиться на морозе можно и нужно. Иначе организм без вашей помощи помочится в штаны, что на морозе приведет к звонким последствиям. Не бойтесь за здоровье: за пару минут нельзя отморозить даже палец, тем более орган с таким мощным кровотоком и внутренним отоплением. Мочиться нельзя на электрокабель, но это совсем другая история, и время года тут роли не играет.

14. Газировка хорошо утоляет жажду

Она могла бы, если бы не главный компонент любой шипучки — ортофосфорная кислота. Раздражая вкусовые сосочки языка, она стимулирует выработку слюны, которая утоляет жажду. Но стоит слюноотделению прийти в норму — и пить хочется снова. Поэтому газировка хоть и утоляет жажду, но делает это плохо. Гораздо хуже обычной воды.

15. В лимоне очень много витамина С

Логика заблуждения проста: витамин С кислый и лимон кислый — значит, в одном много другого. На деле в лимоне витамина даже меньше, чем в капусте, и уж в десятки раз меньше, чем в киви. А кислый вкус лимону придают минорные вещества (называются они так не потому, что от них грустно).





PREMIUM HOME INTERIOR BUILDING SUPPLIES

Goldmax is a wholesale distributor of quality home products such as Laminate flooring & mosaic, ceramic, grespania tiles for bathrooms.

**CONTRACTORS,
BUILDERS
WELCOME!**



БОЛЬШОЕ РАЗНООБРАЗИЕ
- недорогих туалетов
ламинированных,
виниловых полов,
- теплых полов
с полным комплектом
соответствующего
оборудования.
ДВЕРНЫЕ ЗАМКИ



215-847-5559 говорим по-русски | 1771 Tomlinson Rd. Unit "C", Philadelphia, PA 19116

ПЕРВАЯ В ФИЛАДЕЛЬФИИ РУССКАЯ ВЕТЕРИНАРНАЯ БОЛЬНИЦА

“Мир Животных”

World of Animals at Bethayres
Veterinary Hospital

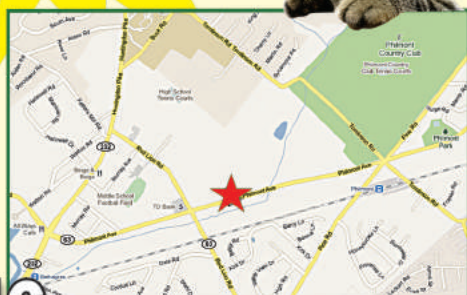
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ
ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ

Same day
appointment
available



МЫ НАХОДИМСЯ
В НОРД-ИСТЕ
Работаем 7 дней
в неделю

Заново
отремонтированное
помещение гостиницы
для ваших питомцев.
Kennel/Boarding service
под наблюдением
наших докторов -
мы ждем Вас!



215-947-3546

2621 Philmont Ave., Huntingdon Valley, PA 19006

www.bethayresveterinary.com
www.vetcentercity.com

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.

Редактируем.

Любое количество
экземпляров.

215.354.0842



Продолжение. Начало
в №№ 6-8, 10, 11, 12,
14, 16, 18, 20, 22, 24,
26-33

— 15 —

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБ- ЛАСТЬ. ПОСЁЛОК ЗЕЛЁ- НАЯ РОЩА. 19-Е ИЮНЯ.

— Жгут сказал, чтобы я тебя нашёл.

Карина молча посмотрела на вошедшего Комара.

— Куда они поехали? — спросила она.

— Стрелять. Жгут сказал — в тир.

— А ты? Тебе не надо?

— Так я же на охране американца. А чего спрашиваешь?

Карина вытерла салфеткой руки:

— Вопросы надо задать американцу. Ты его свяжи на всякий случай. Сам же вернёшься сюда на охрану малолеток. Комар подозрительно посмотрел на Карину.

— Чего пялишься? Жгут велел. Тебе этого мало?!

— Да нет. Связать, так связать, — пожал плечами Комар и закрыл за собой дверь ...Влад слышал звуки отъезжающего джипа. Повернувшись к стене, он постарался расслабиться. Хотел прикрыть глаза, но услышал быстрые шаги по коридору. В замке лязгнул ключ. В комнату вошёл Комар, молча снял с него наручники, усадил американца на стул, накрепко привязав его ноги к ножкам стула, а руки стянул сзади на спинке стула. Проверил, потрогал. Убедился, что всё в порядке и так же молча удалился... Прошло с полчаса ...Дверь противно скрипнула, и в полумраке маленькой комнаты Влад увидел знакомую переводчицу в малиновом спортивном костюме.

Войдя, Карина моментально закрыла за собой дверь на ключ. Ключ остался в замке. Сделав пару кругов вокруг стула с привязанным американцем, она остановилась и посмотрела ему в глаза:

— Знаешь, кто я?

Влад посмотрел на симпатичное лицо и тоже заглянул в глубокие синие глаза. Около минуты их взгляды пытались выяснить — кто сильнее ... Влад первым опустил глаза и пожал плечами. Переводчица глаз не отвела. Улыбнулись её алые губы, оголив стройный ряд белых зубов. Наклонившись к самому уху американца, она прошептала:

— Я ... проститутка.

Она отпрянула от него и присела в кресло, где недавно сидел Комар:

— И в этом нет ничего особенного, — сказала она на хорошем английском.

Поднялась. Подошла к входной двери. Проверила ключ, торчащий в замке. Подёрнула за ручку дверь и, обернувшись, повторила:

— Проститутка — это тоже работа. Одна из древнейших. Вот ты кто по профессии?

Влад вздохнул. Повёл опущенным вниз подбородком, попробовал покрутить кисти завязанных сзади спинки стула рук:

— Программист, — тихо ответил он.

— Понятно. Ты видишь мир через компьютер. А я прикасаюсь с этим миром вживую ...

Видно было, что переводчицу что-то беспокоит, и она почему-то спешит. Так показалось Владу,

NO RIGHT TO LIVE БЕЗ ПРАВА НА ЖИЗНЬ

Марк Ройтман

а то зачем выливать на него своё личное.

— Ты чистюля и хочешь быть таким, — продолжила она уже в более спокойном тоне, — видишь войну только на экране, а у меня каждый день как на войне. Хочешь попробовать или посмотреть?

Влад не ответил.

— Молчишь. Значит я права. А верёвки не проверяй, не развяжешь.

Комар хоть и маленький, но крепкий. Работу свою знает. И ты не первый, кого он связывает. Пытать тебя никто не собирается. Я просто хотела с тобой поговорить. Не каждый день американца в пленники берём. Она вернулась к креслу:

— Почему ты спас Пряника? Ведь он бандит. В другой ситуации он бы тебя не спас.

Влад молчал.

— Боишься говорить? Нас никто не слышит и не видит. Окон нет, — она мельком оглянулась на закрытую дверь. — Циклоп и Сержант уехали на поиски малолеток. Череп со старшим в городе. Пряника я отпустила в церковь, иначе бы у него крыша протекла после вашего плавания. Он после вашего заплыва, по-моему, похудел килограммов на десять. Комара я отпустила в соседний барак на охрану оставшихся малолеток и той тёлки, у которой американская гринкарта. Она ничего не знает, но оказалась не в то время не в том месте. Сама себе яму выкопала. Она лишняя и живой отсюда не выйдет... Надоело... При мне всё начиналось. Весь этот блядский бизнес. Три года — это не так мало и не так много, но я больше не могу. Поэтому и отпустила девчонку. Что ты так смотришь? Хотела, чтобы их спрятали. Да, это я отпустила двух малолеток, но кто ж знал, что эти быки Майку, а потом и Любку убьют ...Никогда себе этого не прощу ...

— Почему сама не убегаешь отсюда? — так же тихо спросил Влад.

Карина посмотрела вверх головы связанного «гостя»:

— От ментов в этой стране никто никогда и куда не сбежит. Менты хуже бандюганов будут. Хотя ...Ладно, хватит лирики. Ты же знаком с той девушкой, что сидит в соседнем бараке? Не так ли? И запомни, если Циклоп и Сержант приедут пустыми, без малолеток, то ...— она растегнула молнию на спортивной куртке, лёгким движением сняла её, и на Влада уже смотрел ажурный лифчик ...— то твоя жизнь и жизнь той девицы ... может быстро закончиться, ...Старший зачистит всех. Ему это не в первый раз.

— И детей?

— Почему бы и нет. Лес рубят — щепки летят.

Влад нахмурил брови:

— Я могу её увидеть?

— Она молчит, — не ответив на вопрос, продолжила Карина. — Ничего не говорит. Хотели выкрасть её дочку или мать, но они исчезли. Их кто-то предупредил. Да и потом, её пока трогать нельзя. Так же, как и тебя.

— Почему пока? — переспросил Влад.

— Всеми своё время, — пожал плечами Карина, — ты уже иностранный подданный, а она наполовину.

Такое было распоряжение босса. Повезло дуре. Выиграла гринкарту в лотерею. Зачем вернулась? Сидела бы в Америке. Так нет, мужа надо похоронить. А чего хоронить, когда всё сгорело.

Карина встала с кресла, подошла к американцу. Одной рукой подняла его подбородок и притянула к своим губам:

— Слушай, а давай так: ты хочешь увидеть эту тёлку? Хочешь?

Влад моргнул.

— Тогда и я тоже что-то хочу, и ты мне в этом поможешь, — она снова оглянулась на входную дверь, — думаю, что часа два нам никто мешать не будет. Идёт?

Влад пожал плечами:

— Не знаю, чем я могу тебе помочь, если ничего сам не знаю, и к тому же я гость в ваших краях. Мне нечего тебе рассказывать.

— А не надо рассказывать. Другим расскажешь, ... если выживешь ...

Она подошла к магнитофону, который принесла с собой. Нажала кнопку. Комната медленно стала наполняться музыкой современного западного шлягера...

— Тогда, что ..., — Влад не успел договорить.

В одно мгновение с Карины исчезли ажурный лифчик и малиновые штаны.

Он увидел красивые очертания ... голого ... женского тела ...Переводчица растегнула молнию у него на джинсах ...Влад пробовал шевелить плечами. Не вышло. Его руки не слушались, а ноги, привязанные к ножкам тяжёлого стула, были неподвижны.

— Ты ... мой... пленник ..., — прошептала она и опустилась перед ним на колени ...Он пытался сопротивляться, но природа взяла своё ...Через считанные минуты она вскочила на него. Руками обхватила его за шею и притянула лицо американца к своей груди:

— Я захотела тебя сразу, как только в первый раз увидела, — с придыханием произнесла Карина и со сладостным стоном опустилась на Влада ...

— 16 —

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ. ПОСЁЛОК ЗЕЛЁНАЯ РОЩА. 20-Е ИЮНЯ.

Накрывшись лёгким одеялом, Нино лежала на кровати и слушала за стеной шум летнего дождя. Вокруг было так тихо, что можно было услышать шуршание мокрой листвы и колкие удары маленьких капель о деревянную стену и крышу этого барака. Дождь шёл почти всю ночь от чего Нино почему-то стало спокойнее. Ей вспоминался дождь в Манхеттене. Именно в дождь рядом с ней появился Влад ...

США. Манхеттен. 1994 год. 25-е апреля (год назад) КИМ

...Сразу, наутро после родов, к Нино пришли Влад и Ким. После госпиталя, где маленькая Натэлла пролежала целый месяц. Ким возила Нино к врачам, за продуктами, и вскоре они очень подружились. А летом Ким решила поехать к своим родителям в Олбани (это чуть север-

нее Нью-Йорка) и пригласила Нино с малышкой:

— У моих родителей ферма, и воздух там намного чище городского... Помимо огородов, где росли овощи, и прекрасного сада с фруктовыми деревьями, на ферме были куры, кролики, индюшки, гуся и даже лошади. На третий день под вечер Ким предложила Нино прогуляться по их городку. Маленькую Натэллу оставили на старшую сестру Ким, у которой были свои две девочки, старше Натэллы. Пешком они дошли до центра.

— Зайдём в бар? — предложила Ким.

Нино хотела сказать, что не пьёт, но Ким её опередила:

— По бокалу пива. Тут они сами своё пиво делают. Как в Ирландии.

Ещё вкусные отбивные. Ты таких нигде не попробуешь. Всё по-домашнему.

Действительно, всё было очень вкусно, спокойно и уютно, пока ребята, сидевшие в дальнем углу, не поднабрались ...Когда Нино выходила из туалета, один из подвыпивших молодых парней совершенно беспардонно стал приставать.

— О, новенькая, — широко улыбнулся парень. — Пошли, выпьем. С этими словами он поднял вверх свою руку и уже было закинул её Нино за спину, но ...Рядом с ним неожиданно выросла тень, ... и он получил удар между ног... На Нино смотрела виновато улыбающаяся Ким:

— Извини, я не думала, что они так быстро наклюкаются. Всё вроде закончилось, но Нино сидела за столом в напряжении. Ким это поняла:

— Не переживай, меня здесь все знают. Но ещё больше знают моего брата. Он был лучшим квотербеком у нас в городке. Это американский футбол. Знаешь?

— Нет, — еле слышно ответила Нино.

— Мой брат после армии служил в местной полиции.

Но для Нино это было не так важно, она не могла забыть, с какими выкрутасами Ким уложила парня выше её ростом. Да так легко, словно муху.

— У нас была секция дзю-до. До колледжа я пять лет тренировалась. Видишь, чему-то научилась ...

...Перед сном Ким рассказала историю, как они с Владом познакомились:

— В такси.

— В такси? — Нино одной рукой покачивала кровать с маленькой Натэллой.

— Да, в такси. Он ехал домой из русской бани. От него пахло луком и водкой. Был сильный дождь, и таксист меня подобрал. Я ехала от своей подружки. Когда нужно было расплачиваться, оказалось, что мой кошелек остался у неё. Влад за меня заплатил. На следующий день я привезла ему долг. А через месяц приехала в гости и осталась. Вот так, почти банально. Или нет?

Нино по — доброму улыбнулась. Конечно же, Нино хотела, чтобы сейчас и её муж Резо был рядом с ней ... Но получилось так, что она оказалась здесь, в этой тёмной холодной комнате прикованной цепью к кровати. Потому что помогла двум малолетним девочкам доехать до города.

Нино очень хорошо помнит тот день, когда она встретила этих девочек ...

Продолжение следует.
Полное издание повести можно приобрести в магазине
«Книжничок»

Странная история. Начало на стр. 20

ки, надо было только улучшить момент и сделать оттиск. Дальше приступал в работе наш умелец Смит. Если же ключ все-таки не подходил, в ход шли отмычки.

Награбленное у нас скупал Джон Теккер из Честерфилда — мы нарочно подыскали барыгу подальше от Эдинбурга. Правда, он давал за нашу добычу половину, а то и треть цены. Позднее я арендовал в укромном месте подвал — в этом временном складе мы держали награбленное до отправки Теккеру.

Эдинбург гудел, как ветер в каминной трубе — все только и говорили, что о таинственных грабежах. Лучшее бы сменили замки и не оставляли ключи на самом видном месте! Поистине людская глупость правит миром. Шериф Эдинбурга ничего не мог поделать, хотя под его началом служили сто двадцать полицейских. Но это были в основном ветераны, отставники из горных стрелков. Они не способны были справиться даже с подгулявшими молодчиками из пабов, о чем тут толковать!..

Грабежи продолжались полтора года. Новый, 1788 год начался для нас удачно. Восьмого января мы взяли в мануфактурном магазине Энглиса и Харпера шелка и батиста на четыреста фунтов. На этот раз хозяева подняли такой шум, что в Лондоне было слышно. Правительство объявило награду в сто фунтов за поимку преступников, потом накупило еще полсотни, затем пообещало двадцать гиней и полное прощение тому из преступников, кто донесет на своих поделщиков.

А мы знай себе пировали и резались в карты и кости. На этой ниве нам тоже удавалось иногда разжиться — ведь мы плутовали сообща. Слесарь Смит навострил делать чудо-кости, которые ложились удачно для нас и несчастливо для наших соперников. Как-то мы обыграли постояльца Джона Гамильтона на одну гиню золотом и двадцать шиллингов серебром. Он понял, что мы жульничаем, и наутро обратился с жалобой в суд. Судейский чиновник пришел взять мои объяснения. Я письменно засвидетельствовал, что никогда не бывал в таких гнусных притонах, никогда не играл в кости и даже не слышал о способе мошенничества в игре. Ну, кому поверят — декану Броди или какому-то трубочисту из Портсбурга? Разумеется, разбирательство на том и окончилось.

Иногда наши кражи были импровизациями, мы рисковали из чистого молодчества. Как-то вечером шли по улице мимо магазина Джона Тэппа, вдруг Браун сказал: «Зайду наудачу. Когда в магазине погаснет свет, вскрывайте замок и спокойно делайте свое дело». Он зашел в магазин, разговорился с хозяином, слово за слово, Браун достал бутылку виски и предложил: «А не выпить ли нам?» Тэпп охотно согласился, запер магазин, погасил свет, поднялся с гостем на второй этаж в свою квартиру, и началось застолье. А мы тем временем утащили из магазина 18 гиней, 21 шиллинг, серебряные часы и кольца. Вскоре к нам присоединился Браун — сыт, пьян и нос в табаке.

Но еще большей наглостью была кража из библиотеки Эдинбургского университета. Всякий, кто там бывал, видел в витрине под стеклом церемониальную серебряную булаву — с нею ректор выходил в самых торжественных случаях. Понятно, все университетские двери делали мои мастера, все замки прошли через мои руки. Ночью в университете пусто, как на кладбище, дело было легкое, а эффект поразительный. Если бы мы обчистили кафедральный собор, нас и то меньше проклинали бы...

Дело сорвалось

...Да, я полтора года чувствовал себя ночным королем Эдинбурга! Клянусь, мое высокое положение не приносило мне такого удовольствия, как чувство тайной власти и безнаказанности творимого зла. В преступном ремесле тоже есть свои высоты, и мне хотелось совершить нечто еще более потрясающее, небывалое. К тому же я по-прежнему нуждался в деньгах: вся добыча уходила в оплату моих удовольствий. Нужно было нанести решающий удар! И я решил ограбить Главное акцизное управление Шотландии. Туда стекались налоги со всей страны, куш мог составить не одну тысячу фунтов!

Здание акцизного управления располагалось в старинном двухэтажном особняке, огороженном с улицы невысоким решетчатым забором с узорчатой калиткой. Я не раз бывал внутри и знал план помещения. Сходил туда еще раз на разведку вместе со Смитом. Пока я отвлекал расспросами чиновников, Смит сделал оттиск с ключа, висевшего у входа, как в обычном доме. Трудность представляла только массивная дверь хранилища на втором этаже — по мнению Смита, ее можно было вскрыть только ломом.

Браун с Эйнсли по вечерам вели наблюдение за сторожем. Они выяснили, что служащие покидали здание не позже семи часов вечера. В восемь сторож запирает входную дверь и относит ключ к управляющему на дом. В десять часов мимо особняка проходил полицейский дозор. Значит, у нас было около двух часов.

Мой план был таков. Мы входим за ограду, Эйнсли остается снаружи, в случае опасности он должен свистнуть один раз, если приблизится один человек, три раза, если их будет больше. В это время я, Смит и Браун отпираем дверь, входим и запираемся изнутри. Я остаюсь на первом этаже, а Смит и Браун поднимаются вверх, вскрывают дверь хранилища и забирают добычу. На случай отступления у нас будет веревочная лестница, чтобы спуститься через окно в сад позади особняка. Ну, и на этот раз мы решили взять пистолеты. А чтобы запутать следствие, я придумал оставить на месте преступления шпору со сломанной пряжкой: мол, преступник приехал и уехал верхом на лошади, его станут искать где-нибудь в округе, а не в городе.

Подготовка шла четыре недели. Наконец, вечером четвертого марта я оделся во все черное, напялил старый отцовский парик

и треуголку, сунул пистолет за пояс, прихватил фонарь и отмычки и отправился на встречу со своей шайкой. Я был в ударе и напевал любимую песенку из «Оперы нищего» Джона Гея, которую часто давали у нас в Королевском театре:

В путь, друзья! Судьба зовет!
Час настал для нападения,
Ну-ка, парни, прочь сомненья!
Добыча в руки к нам идет!

Мы дождались, пока сторож запрет дверь и уйдет, и тотчас приступили к делу. Входная дверь поддавалась легко, все заняли свои места. Смит и Браун вскрыли дверь хранилища и очутились внутри. Каково же было их разочарование, когда они обнаружили там лишь две пятифунтовые банкноты, шесть гиней и несколько серебряных монет разного достоинства. Они продолжали поиски больше получаса, но так и не нашли потайного ящика кассира, в котором, как потом выяснилось, хранилось шестьсот фунтов! Вдруг мы услышали, как кто-то отпирает входную дверь. Поскольку сигнал тревоги не прозвучал, мы предположили самое худшее. Я бросился на второй этаж и сразу к окну, следом за мной остальные, побросав отмычки, лом и маски. Оказалось, это вернулся один из служащих, забывший какие-то бумаги, с которыми должен был поработать дома. Наш сообщник Эйнсли струсил и пустился наутек, забыв обо всем. Чиновник ничего не заподозрил, зашел в одну из комнат, взял нужные документы и спокойно вышел, заперев за собой дверь. Если бы мы затаились, то смогли бы продолжить дело, а потом уйти, не наследив. Но если бы мы столкнулись с чиновником нос к носу, то, несомненно, пристрелили бы его. Однако что сделано, то сделано. На другой день мы встретились, поделили скудную добычу и разошлись по домам...

...Я был полностью уверен в своих сообщниках, не сомневался, что и этот неудачный грабеж сойдет нам с рук. Но, оказывается, Браун давно затаил недовольство. Денег мы добывали немного, а риск все возрастал. То, что мы взяли за пистолеты, значительно отягощало нашу вину: за вооруженное ограбление полагалась виселица. Последняя неудача толкнула Брауна на предательство. Газеты по-прежнему печатали обещание правительства: полное прощение сообщнику, если он выдаст всю шайку. И Браун, как Иуда, со своей долей в кармане отправился к шерифу. В ту же ночь были схвачены Смит и Эйнсли.

Весть о поимке ужасных разбойников уже наутро разнеслась по столице. Мне сказал об этом мой слуга, и я чуть не поперхнулся глотком кофе. Но взял себя в руки и стал размышлять: «Если я не арестован, значит, мое имя еще не названо. Вероятно, мои сообщники уверены, что я доставлю их в тюрьму, а мое высокое положение и изворотливость помогут мне выйти сухим из воды». Нужно было во что бы то ни стало повидать их и заставить держать язык за зубами. И я отправился прямо в пасть льва — в тюрьму! Как член городского совета я мог входить в любое учреждение, но на этот раз свидание с арестованными воспрещалось всем

категорически.

Весь день я провел в мучительных сомнениях, а к вечеру наскоро собрался и пустился в бега. И вовремя: моих поделщиков прижали хорошенько, и они назвали имя предводителя: «Декан Броди и есть главный злодей!» Им сначала не поверили, но после обыска у меня дома, когда обнаружили потайной фонарь, отмычки, маску и кое-что из награбленного, сомнений ни у кого не оставалось. Эдинбургцы, вся Шотландия и Англия пережили потрясение, привычный мир словно опрокинулся с ног на голову.

Я был уже в Лондоне, когда вышли газеты с моим портретом и подробным описанием примет. Все же мне удалось сесть на корабль и отплыть в Голландию. Житье мое в городе Остенде было самое плачевное: я снимал тесную комнатушку над пивной, в кармане две гиней, и весь мой гардероб на мне. Я писал кузену и друзьям с просьбой выслать денег. Однако пассажиры на корабле опознали меня и сообщили английским властям. Мои письма были перехвачены, установлен мой адрес. Англичане запросили голландцев о выдаче, и, в конце концов, я был арестован и отправлен в тюрьму Эдинбурга.

Суд начался 27 августа 1788 года. Зал заседаний был набит битком, площадь перед зданием суда запружена толпой народа, для поддержания порядка на помощь полицейским был прислан пехотный полк. Меня судили сплошь одни лорды, а возглавлял суд лорд Браксфилд, прозванный «судьей-вешателем». Я знал, что пощады мне не будет, но оделся щеголем и держался молодцом. Мой адвокат Генри Эрскин, лучший в городе, вился ужом, цеплялся к каждому слову обвинителя; моя верная любовница Энни Грант пыталась составить мне алиби; но все попытки защиты провалились. Улики и признания сообщников были неопровержимы. Судей особенно возмущало то, что я, человек из высшего общества, предал идеалы добропорядочности, опорочил имя джентльмена. Лорда Браксфилда особенно возмутило, что я отправился на последнее дело в отцовском парике. Чудак! Да я бы надел и его судейский парик, не будь он так приметен!.. В общем, меня и Смита приговорили к повешению, Эйнсли — к каторжным работам, а предатель Браун получил прощение.

В камере смертников я был прикован цепью к стене, правда, достаточно длинной, чтобы я мог садиться к столу и писать письма. Я разослал их во множестве, в том числе влиятельным господам, но никто не вступился за меня. Время тянулось томительно, от скуки я расчертил пол на клетки и играл в шашки — правая рука против левой. В ночь перед казнью мне мешали уснуть плотники, стучавшие молотками — они готовили виселицу. Она была, можно сказать, чудом техники: платформа эшафота опускалась, и палачу даже не требовалось выбивать скамью из-под осужденного, он сам собою оказывался повешенным. Утром первого октября я написал письмо судьбе...

Сергей Макеев
Окончание следует

КТО ЖИВЁТ ДОЛГО

Кто не хотел бы дожить до 100 лет и сохранить здоровье, физические и умственные способности для активной и независимой жизни? Разве такое возможно? Оказывается, это недалеко от реальности. Совсем недавно отметила свой 114-й день рождения женщина Афро — Американского происхождения, проживающая в Америке. Она побила рекорд и является самым долгоживущим человеком в мире. Незначительно отстают от неё две другие долгожительницы во Франции и ещё одна в Японии. Кстати, Япония опережает все другие страны в мире по средней продолжительности жизни.

Если проанализировать карту мира, то можно найти места, где люди здоровее и живут значительно дольше, чем в других районах. Изучением мест с поразительной концентрацией долгожителей занялся учёный и писатель Dan Buettner. Он объединился с учёными из Национального Географического Общества. Команда включила медиков, антропологов, эпидемиологов и демографов. Этой группой они отправились изучать секреты долголетия. Учёные определили пять районов для исследования:

Barbagia, район Сардинии, — это горный район внутри Сардинии с самой высокой в мире концентрацией столетних мужчин.

Icaria в Греции, где один из самых низких в мире уровней смертности людей среднего возраста и низкая частота деменции.

Nicoya Peninsula в Коста — Рика имеет самый низкий уровень смертности людей среднего возраста и высокую пропорцию столетних мужчин, уступающую только Сардинии.

Адвентисты Седьмого Дня, живущие в Лома Линда в Калифорнии. Они живут в среднем на 10 лет дольше, чем население в Северной Америке.

Окинава, Япония, где сосредоточены женщины-долгожительницы.

Учёные подробно изучали все аспекты жизни и особенности питания в каждом из районов.

Особенностью в Сардинии оказалось соотношение мужчин и женщин, достигших 100 лет, 1:1, в то время, как во всём мире это соотношение 1:4. Если в Америке столетия достигает один из 5 тысяч, то в Сардинии это число приближается к 14. Условия жизни в этом горном районе Сардинии требуют, чтобы люди были физически сильными и выносливыми. Основное занятие мужчин — это пасти скот на склонах гор и работать в поле. Для всех жителей ежедневное путешествие по горным улочкам — навесить друзей или поход на местный рынок за продуктами служит лучшей тренировкой, чем беговая дорожка. В питании жителей Сардинии преобладают овощи, большей частью бобовые, пшеничный хлеб, козье молоко и сыр, мастиковое масло и красное виноградное вино. Ещё одно отличие: в Сардинии нет домов для престарелых. Пожилые люди живут в семье. За ними ухаживают дети и внуки, возвращая любовь, доброту и время, затраченные на их воспитание старшими. Нельзя не упомянуть, что в Сардинии ценят юмор и считают, что смех полезен для здоровья.

Коста — Рика — другая страна, другой климат, а также земля для большого количества столетних. Один из них — Рафаэль. В 100 лет он работает в саду, выращивает кукурузу и бобы, ухаживает за домашними животными, хорошо играет на гитаре и поёт. Он женился

в возрасте 94 лет на женщину, которая на 40 лет младше его. Другая представительница — Офелия. Ей 102 года. Она может по памяти декламировать в течение 6 минут свою любимую поэму Пабло Неруды. Диета в Коста-Рика очень простая: рис с бобами и яйцами на завтрак и ужин, суп с небольшим количеством мяса и овощами на обед. Любая еда подаётся с кукурузными чипсами домашнего приготовления. Питьевая вода в Никоуа содержит много кальция, что помогает поддерживать крепкие кости. Долгожители в Коста — Рика тяжело работают всю жизнь, зачастую под палящим солнцем, живут большими семьями, иногда три поколения вместе. Исследователями подмечено, что столетних косториканцев заставляет двигаться желание быть полезными и вносить свой вклад в ежедневную жизнь семьи. С другой стороны, старейшие пользуются любовью и уважением в семье, а также получают дружескую поддержку со стороны соседей и церковной общины.

Следующее путешествие в Калифорнию, где в 60 милях от Лос-Анджелеса расположена Лома Линда, место, где сосредоточены Адвентисты Седьмого Дня. Быть здоровым — всегда было фундаментом религии Адвентистов. Религия не только поощряет здоровый образ жизни, но и запрещает курение, алкоголь и напитки с кофеином. Группа Адвентистов, согласно заключению учёных, является ведущей в Америке по продолжительности жизни. Адвентисты соблюдают Sabbath, что по их мнению, даёт время быть с семьёй, с Богом, друзьями, природой и снимает стресс. Как и другие религии, церковь Адвентистов принимает участие в различных волонтерских работах. Это позволяет людям оставаться активными, испытывать удовлетворение от сделанного и предупреждает чувство одиночества и депрессии. Учёные подчёркивают другие практики из жизни Адвентистов важные для здоровья. В группе поддерживается «здоровый» вес. Все жители вовлечены в тот или иной вид регулярных упражнений, таких как ходьба, плавание, езда на велосипеде, подъём гантелей для поддержания мышечной силы и тренировка баланса. Питание включает овощи и фрукты, 5–6 стаканов воды в день, лёгкий ранний обед и орехи.

На другом конце земли расположена Окинава. Окинава представляет собой группу островов в Тихом океане с экзотической растительностью и климатом, напоминающим Гавайи. Эти острова, удалённые от Токио на тысячу миль, получили репутацию земли долгожителей. Несмотря на войны, голод и тайфуны, Окинава является домом для множества людей, побивших мировые рекорды по долголетию. На Окинаве 5 человек из 10000 достигают ста лет. Частота сердечно-сосудистых заболеваний на Окинаве составляет всего 20% от частоты в Америке. Частота рака груди и простаты составляет 25%, а деменция — 30% от частоты тех же заболеваний в Америке. Из 32 обследованных столетних жителей Окинавы только 4 требовали уход, остальные жили независимо. Изучение обычаев и питания долгожителей Окинавы показало, что они придерживаются, в основном, растительной диеты, включающей обжаренные овощи, сладкую картошку, сою, чеснок и тунец. Обычно, овощи выращиваются в собственном огороде, включая медицинские травы: джинджа и тунец.

Свинина включается в рацион 4–5 раз в месяц и по большим праздникам. Люди на Окинаве следуют правилу прекратить еду, когда желудок наполнен на 80%. Это помогает поддерживать стабильный вес. Как и в других местах, жители Окинавы выполняют тяжёлую работу в поле, в огороде, по дому и поддерживают активность в преклонном возрасте. Большую роль в продлении жизни играет духовная и социальная жизнь. Опрошенные долгожители рассказали, что каждое утро, проснувшись, они задают себе вопрос: «Что я должен сделать сегодня?» Стресс долгожители снимают погружаясь в воспоминания о своих предшественниках и посещая церковь. Все без исключения столетние жители подчёркивают важное значение семьи, любви к детям, времени, проведённым всей семьёй. С другой стороны, пожилые люди продолжают жить в семье, окружённые заботой и уважением. Ещё одна традиция, специфичная только для Окинавы. 5 друзей в молодости договариваются быть друзьями на всю жизнь. Они регулярно встречаются, а в более поздние годы — ежедневно, обмениваются новостями, мнениями, и конечно, сплетнями. Группа приходит на помощь друг другу, когда необходимо. Ничто не удерживает эту группу вместе, кроме данного в молодости обещания.

Несмотря на различные страны и народы, климат и природные условия, обычаи и образ жизни, социальные условия и питание из всего вышеописанного можно выделить несколько общих положений, которые являются ключевыми для сохранения здоровья и продления жизни.

Преимущественно овощная диета, включающая бобовые, сою, зелень

Не переедать, обед должен быть лёгким и ранним

Пить достаточно воды

Бывать на солнце

Ежедневные упражнения

Поддерживать «здоровый» вес

Научиться снимать стресс

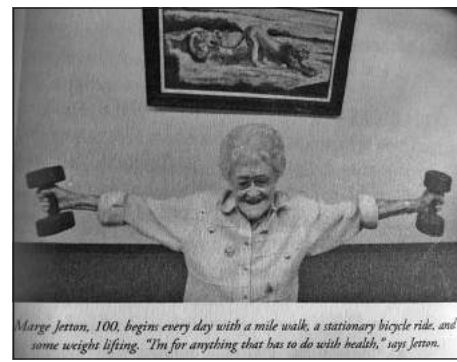
Иметь социальную поддержку: семья, друзья, религия

1–2 бокала красного виноградного вина

Орехи, тунец

Польза голодания

Yoshinori Ohsumi, японский биолог, получил Нобелевскую премию по физиологии в 2016 году за работу по «самосъеданию» клеток. Dr. Ohsumi открыл фундаментальный процесс как происходит разрушение и восстановление структур в клетке, а также определил ген, регулирующий этот процесс. Dr. Ohsumi на клетках пекарских дрожжей показал, что клетки имеют специальные структуры, где разрушаются устаревшие и повреждённые белки, а также, в случае инфекции, бактерии и вирусы. Эти компоненты расщепляются на «строительные блоки», которые затем переводятся на «строительную фабрику», где из них строится обновлённая клеточная структура. Учёные считают, что Dr. Ohsumi открыл процесс здорового функционирования клетки. Оказалось, что процесс обновления происходит одинаково, как в клетках дрожжей, так и в человеческом организме. Работа Dr. Ohsumi дала толчок исследованиям как стимулировать систему обновления клеток с целью предупреждения сердечно-со-



Marge Jettan, 100, begins every day with a mile walk, a stationary bicycle ride, and some weight lifting. "I'm for anything that has to do with health," says Jettan.

судистых заболеваний, нарушения углеводного обмена и неврологических болезней, таких как болезнь Паркинсона. Уже сейчас испытываются новые лекарства, способные стимулировать клеточный обмен. Dr. David Perlmutter из Университета Вашингтона считает, что такие лекарства «позволят организму жить дольше и избавиться от рака».

Работы Dr. Ohsumi показали, что процесс обновления клетки ускоряется в результате голодания. Это положило начало многочисленным предложениям по использованию голодания для улучшения здоровья и продления жизни. Мнения как часто нужно голодать различны: от 1–2 дней в году до 24 часов в неделю и 12–15 часов ежедневно. Для примера, если пообедать в 6 часов вечера и не кушать до 8 часов утра следующего дня, это даёт 14 часов голодания. Рекомендации по голоданию требуют дальнейшей разработки.

Успехи генетики

Наукой доказано, что по мере старения функция клеток нарушается, замедляются процессы восстановления в клетках, поэтому развиваются болезни. Американская фирма BioViva работает над генной терапией, направленной на поддержание «молодости» и здоровья клеток. В результате длительных исследований учёные пришли к заключению, что важную роль в процессе старения клеток играют так называемые теломеры. Теломеры представляют собой повторяющиеся цепи ДНК, расположенные на концах хромосом. Чем короче становятся теломеры с возрастом, тем больше нарушается функция клетки, открывая путь болезням. Стволовые клетки обладают магической способностью приостановить процесс «старения» телемеров в клетке, путём стимуляции образования комплекса под названием телемераза. Многочисленные опыты, проведённые на мышах, показали, что телемераза удлиняет жизнь. В 2015 году одна из руководителей фирмы BioViva Elizabeth Parrish решила испытать экспериментальный препарат телемеразы на себе. Она перенесла препарат хорошо и с тех пор отмечает положительные изменения в организме: больше энергии, увеличилась выносливость, кожа стала более упругой, волосы шелковистыми, увеличилась мышечная масса. Количество телемеров в её организме за прошедшие годы значительно увеличилось и соответствует возрасту на 20 лет моложе её биологического. Это первый эксперимент такого рода на людях. В настоящее время фирма BioViva продолжает работу над препаратом.

Разработка генной терапии проводится многими фирмами и в различных направлениях. Несколько препаратов уже разрешены к применению для лечения злокачественных заболеваний. Многообещающие результаты ожидаются в лечении различных заболеваний и продления жизни.

Материал подготовила Мария Гроховски

КАК НЕ ЗАСНУТЬ В ДОРОГЕ

Сонный водитель может быть так же опасен, как и пьяный. Предлагаем вам несколько советов, как не заснуть и сохранить бдительность в долгой дороге.

Однако помните: если вы сильно устали, лучше всего всё же съехать на обочину и вздремнуть.

Употребление продуктов и напитков, содержащих кофеин — самый старый и проверенный метод.

Для многих таким напитком оказывается крепкий чёрный кофе, который вы можете купить в закусочной на бензоколонке. Существуют также таблетки с кофеином: No-Doze, Vivarin, и много других, в обилии доступных у касс заправок станций. Не принимайте их слишком часто, и обязательно запивайте большим количеством воды.

Если вы едете с пассажиром, пусть он с вами разговаривает. Этот метод является самым простым способом не заснуть за рулём. Если дорога долгая, а вас в машине двое, и пока один ведёт, другой спит, — это может оказаться проблемой: не может же ваш парник одновременно и спать, и болтать с вами. Некоторые водители поэтому не спят оба: во-первых, таким образом в любое время два человека следят за дорогой, а во-вторых, оба оценивают свою усталость. Если пассажир устал, вероятнее всего и водитель тоже, а значит, самое время остано-



в себя и отдохнуть.

Электронные сигнализаторы усталости. Не так давно в продаже появились такие маленькие устройства на батарейках, похожие на Bluetooth-наушники для мобильных телефонов. Они издают резкий звук, если вы начинаете клевать носом.

Если вы уже засыпаете, это значит, что пора остановиться пришла уже давно. Сделайте своей привычкой — каждые 150–200 км находите подходящее место и останавливайтесь. Разминайтесь, дремли-те, дышите свежим воздухом, — в общем, сделайте что-то, что поможет вам комфортно проехать следующие 200 км.

Заведите себе хорошую аудиотехнику. Долгая дорога — прекрасный случай, чтобы послушать аудиокниги, к примеру. Интересная история легко может заставить вас забыть о сне. Не забывайте, впрочем, переключаться время от времени на какую-нибудь музыку, чтобы усилить этот эффект.

Возьмите с собой что-нибудь пожевать в дорогу. Хорошо помогают кислые, твёрдые леденцы, ко-

торые долго не тают. Ну и вполне подойдут обычные яблоки.

Если вы только начали чувствовать сонливость, можно взбодриться, сконцентрировав внимание. При этом лучше принять правильную позу (чуть выпрямить спинку сиденья, расположить руки на руле в положении «без пятнадцати три»). Старайтесь осознанно воспринимать всю дорожную информацию, ставьте перед собой различные задачи (считать столбы или знаки, определять марки встречных машин и т. п.) Но не стоит концентрироваться на каком-то одном элементе (например, на «убегающей» линии разметки) — это может убавлять концентрацию на мелочах сбивает монотонность движения по трассе.

Любое изменение физического состояния делает человека бодрее. Способы есть различные. Физические упражнения — напрягайте и расслабляйте различные мышцы. Можно потрясти головой, как при пробуждении. Снизьте температуру в машине, а лучше откройте окно, свежий воздух также способствует пробуждению. Можно умыться, обрызгать лицо холодной водой, протереть его влажной салфеткой. Вообще, любое изменение способно на некоторое время убедить организм, что он не хочет спать. Некоторые разуваяются, некоторые активно трут уши (там много активных точек), кому-то помогает легкий массаж глазных яблок.

Стоит ещё раз напомнить, что все мы разные. У всех разный по-

рог утомляемости, и для кого-то 500 км — уже подвиг, а профессионалы могут за один раз преодолеть 1,5 тысячи км. Можно заранее выбрать маршрут. Большинство предпочитают прямые освещённые дороги, но часть водителей на трассах быстро устаёт от монотонности, и им лучше ехать по второстепенным трассам, где требуется максимальная концентрация внимания. Но в таких условиях скорость движения ниже, и общее время поездки увеличивается. У каждого может быть свой способ оттянуть момент засыпания. Некоторые готовят бодрящие напитки по собственному рецепту (как пример, кола с кофе), кому-то помогает напряжённая езда и гонка за лидером, а некоторые будят себя кусочком лимона или кислыми яблочками. Но очень важно не пропустить тот момент, когда все способы испробованы, а спать всё ещё хочется, и уже начинаешь отключаться за рулём. Не стоит испытывать судьбу. Езда в таком состоянии не сэкономит время, и может привести к серьёзным последствиям.

Лучшее лекарство от сна — это сон. Перед поездкой желательно выспаться. В дороге лучше остановиться на 20–30 минут на короткой сон. Только делайте это на стоянках или заправках, и не забывайте закрывать машину. После небольшого отдыха лучше сделать зарядку, это поможет проснуться и взбодрит организм. И можно ехать дальше!

Николай Петраков

70 ЛЕТ БРЕНДУ ADIDAS: ОТ КРОССОВОК ДО ГРАНАТОМЕТОВ

Исполнилось 70 лет знаменитому Adidas. Но тема у нас сегодня не слишком праздничная. Дело в том, что Ади Дасслер, давший имя бренду, не всегда выпускал только спорттовары.



Эти красующиеся на кроссовках, футболках, куртках полоски и трилистник знает каждый. Они символизируют знаменитый немецкий бренд спортивной обуви, одежды и инвентаря, прославивший Германию не меньше, чем, например, мерседес. 18 августа Adidas отмечает свое 70-летие. Именно в этот день в 1949 году Adidas был зарегистрирован как отдельная компания, название которой сложено из уменьшительной формы имени и первых трех букв фамилии ее основателя - немецкого предпринимателя Адольфа Дасслера. Однако началось все значительно раньше - за два с лишним десятка лет до этой даты...

Звездный час братьев Дасслер

Берлин, август 1936 года. В «третьем рейхе» самый разгар XI летней Олимпиады. На столичном Олимпийском стадионе идут соревнования по легкой атлетике. На беговой дорожке — замершие на

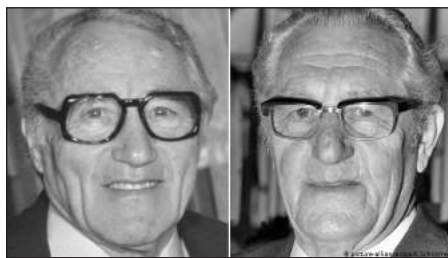
старте спортсмены. Раздается выстрел стартового пистолета, спринтеры срываются с места и мчатся к заветной победе.

Первым к финишу приходит Джесси Оуэнс - чернокожий атлет из США. В общей сложности, четыре золотых медали завоевал он на Олимпиаде 1936 года, выиграв дистанции на 100 и 200 метров, эстафету 4x100 метров и прыжки в длину. В результате он стал самым выдающимся спортсменом Игр. Триумф афроамериканца нанес символический удар по расовой теории нацистской Германии. Самым пикантным было то, что Оуэнс завоевал победу в немецких шиповках производства специализировавшейся на выпуске спортивной обуви фабрики «Братья Дасслер», основанной в 1924 году в баварском Херцогенаурахе Адольфом и Рудольфом Дасслерами. После триумфа Оуэнса о Дасслерах и выпускаемых ими чудо-кроссовках узнал весь мир.

Оружие для «третьего рейха»

В истории жизни братьев Дасслер, которые, к слову, вскоре после прихода к власти в Германии национал-социалистов в 1933 году вступили в НСДАП, есть и такая страница: их фабрика во время Второй мировой войны прекратила выпуск обуви и перешла на производство противотанковых ружей, известных под названием «панцершрек». Ими вооружали противотанковые роты мотострелковых полков, а позже также некоторые отряды фольксштурма - народного

ополчения «третьего рейха». Эти противотанковые ружья стреляли на дальность до 180 метров и могли пробить 20-сантиметровую броню. «Панцершреки» были простым в использовании и при этом мощным и эффективным противотанковым оружием.



Адольф (слева) и Рудольф Дасслер

На перепрофилированной в военный завод обувной фабрике использовался принудительный труд: на конвейере работали как женщины-швей, по приказу начальства в срочном порядке освоившие производство продукции оборонного значения, так и французские военнопленные.

Спасение фабрики и заказы из США

Когда в апреле 1945 года в Херцогенаурах вошли американские союзнические войска, они первым делом направили свои танки к фабрике Дасслеров - чтобы ее разрушить. Но тут из дома вышла жена Ади - красавица Кете Дасслер. Пустив в ход все свое обаяние, она заговорила с солдатами и в конце концов сумела убедить их в том, что у ее семьи всегда было только одно желание - вы-

пускать на этой фабрике спортивную обувь, а работать на оборону Дасслеров заставили нацисты.

Ну, а когда американцы узнали, что в шиповках Дасслеров побеждал «сам» Джесси Оуэнс, они пришли в восторг. В результате фабрика была спасена. А некоторое время спустя у Дасслеров уже не было отбоя от заказов из США - ботинок для баскетбола и бейсбола, ботинок с хоккейными коньками.

Конец семейного предприятия

Год спустя американцы из города ушли. Семейное предприятие стало восстанавливаться. Но вернувшийся домой Рудольф, призванный на военную службу в рамках «тотальной мобилизации» в 1943 году, позже арестованный гестапо за дезертирство и освобожденный американцами, с Ади рассорился - причем навсегда. Стычки между братьями нередко бывали и раньше. Но что стало причиной последнего конфликта, до сих пор точно никто не знает. Тут было что-то очень личное. В результате семейное предприятие распалось на две компании: Ади создал бренд Adidas, а Рудольф основал концерн, который позже получил название Puma.

Сегодня Adidas и Puma представляют собой крупные холдинги, конкурирующие друг с другом. Причем, их штаб-квартиры продолжают находиться в Херцогенаурахе - родном городе братьев Дасслеров, только на разных берегах реки, текущей через город.

Наталья Королева

НОВИНКИ: ПРАЙМЕР ДЛЯ РЕСНИЦ, КРИОМАСКА ДЛЯ ЛИЦА И ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ

Аромат Experimentum Crucis от Etat Libre d'Orange

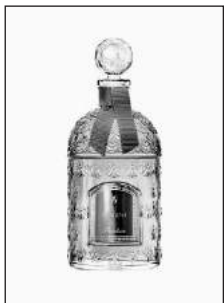
Эпатажный бренд выпустил новый яркий аромат, на создание которого парфюмеров вдохновил закон всемирного тяготения Ньютона. Но вместо яблока они представили розовый бутон. Новинка — это букет сладких роз в меду. Свежести, зелени и пряности добавляют тимин, личи, яблоко и пачули.



Experimentum Crucis от Etat Libre d'Orange

Аромат Imagine от Guerlain

В коллекции Les Parisiennes появилась легкая новинка. Композиция стартует с кислых тонизирующих нот ревеня, грейпфрута и бергамота, переходит в восточные розу, кардамон и пудровую фиалку. В шлейфе — ветивер, белый кедр и черный чай.



Imagine от Guerlain

Увлажняющий праймер Double Wear от Est e Lauder

Марка выпустила универсальный и особенно актуальный для лета праймер, который вполне заменяет тон и солнцезащитное средство. Новинка легкая, но заметно разглаживает поверхность кожи, что обязательно оценят те, у кого расширенные поры. Также выравнивает цвет лица, придает легкое свечение, увлажняет и защищает от солнца (SPF 45).



Double Wear Flawless Hydrating Primer от Est e Lauder

Аромат Santal Nabataea от Mona di Orio

В сети Cosmotheca появилась новинка, посвященная городу Петра. Компоненты пересекаются с географическим положением и природой города. Среди нот — черный перец, листок смородины и сушеный абрикос. Есть и ноты цветков олеандра, растущих в Петре повсюду. В базе — сандаловое дерево и глина как оммаж запаху террако-



Santal Nabataea от Mona di Orio

тового песчаника, из которого выстроен город.

Масло и маска L'intemporel от Givenchy

В линии для ухода за молодой кожей появилось две новинки — масло и маска. Первое больше похоже на маслянистую, но не жирную сыворотку. Оно быстро впитывается и заметно напитывает кожу. Его можно использовать, когда коже не хватает мягкости — как самостоятельно, так и смешивая, например, с кремом. Лифтинговая маска работает за две минуты. Она отшелушивает кожу и улучшает цвет лица.



Global Youth Beautifying Mask от Givenchy

Праймер для ресниц Velvet Lash Primer от Marc Jacobs Beauty

Новый праймер для ресниц на основе пептидов и витамина B5 можно использовать в качестве основы для



Velvet Lash Primer от Marc Jacobs Beauty

туши или как маску на ночь. Праймер бежевого цвета — это удобно для последующего нанесения туши, чтобы видеть насыщенность покрытия.

Самые актуальные босоножки этого лета

Лето создано для босоножек и наоборот. Рекомендуем отложить закрытую обувь до наступления прохлады (более существенной, чем сейчас) и выбрать самые актуальные босоножки этого сезона.

Босоножки с ремешками дополнены сумкой с кожаной сеточкой, которую можно носить на поясе или на плече. Насыщенный зеленый цвет рубашки отлично сочетается с яркими оттенками ремешков на босоножках.



Босоножки с квадратным носом



Сумка на короткой ручке



Босоножки с разноцветными ремешками.



Сумка из кожи с крокодиловым эффектом

Кто нужнее. Начало на стр. 12

личия в воспитании детей в однополых и традиционных семьях. Но гомосексуалисты и их сторонники не видят или игнорируют результаты этих исследований.

Обстановка в гомосексуальных сообществах далека от радостной, безмятежной и счастливой, в чем убеждают нас левые СМИ. Гомосексуалисты и их сторонники умалчивают о таких специфических и распространенных в их среде заболеваниях как рак прямой кишки, её выпадение, ослабление и атрофия сжимающего сфинктера, приспособленного природой для "выхода", не для "входа", что ведёт к инвалидности из-за недержания кала (какой прекрасный предлог для защитников гомосексуалистов судить природу за её дискриминацию людей с нетрадиционной сексуальной ориентацией), воспалении крайней плоти из-за соприкосновения с нечистотами и, наконец, о трещинах в заднем проходе.

В 2006 г. были опубликованы результаты исследований однополых браков в Норвегии и Швеции. Оказалось, что уровень разводов среди лесбиянских и гей-пар, соответственно, в 3 и 1.75 раз выше, чем среди гетеросексуальных пар. Процент самоубийств среди гомосексуалистов, в том числе, и подростков, на десятки процентов выше общесреднего. Не думаю, что в американских гомосексуальных сообществах дела обстоят лучше.

Все эти очевидные факты и результаты многолетних исследований игнорируются левыми научными и общественными деятелями. Виктор Вольский в одной из своих статей дал, на мой взгляд, точное

описание этого странного феномена: "... объясняется это тем, что разум... в данном случае выключен, полностью отстранён от участия в выработке мировоззрения (и восприятия фактов — гг.). Вместо этого оно (мировоззрение — гг.) целиком формируется в эмоциональной среде на основе машинального восприятия веяний политической моды... Гибкость мышления совершенно недоступна современному интеллектуально-прогрессивисту, он просто не может себе представить, что существует образ мысли, отличный от его... Его фанатическая слепота неизлечима."

Гомосексуалисты и их сторонники предпочитают не говорить о пагубном влиянии гомосексуальных отношений на демографию. Чтобы преуменьшить это влияние, они заявляют, что "среднестатистическая женщина" рождает недостаточно для воспроизводства населения. Но она рождает, а для повышения уровня рождаемости существуют как материальные, так и моральные механизмы. Гомосексуалисты просто выключены из процесса воспроизводства людей и никакие механизмы им не помогут. Таким образом, гомосексуальный образ жизни ведёт к сокращению населения. Поэтому этот образ жизни противоречит эволюции жизни на Земле, и его поддержка преступна.

Политкорректное позёрство и слепое следование политической моде наших левых не позволяет им признать, что дети нуждаются в биологических родителях. Это естественное право детей. Признание легитимности однополых браков означает, что часть детей лишена этого права. Только в традиционных семьях дети получают полномо-

штабное, а не однобокое, как в однополых семьях, воспитание. Поэтому папа Франциск, будучи кардиналом Аргентины, выступил в 2010 г. с заявлением, в котором обвинил однополые пары, берущие детей на воспитание, в том, что они подвергают этих детей дискриминации.

Левые СМИ, накидывая на движение за легитимизацию однополых браков мантию неизбежности, развернули громкую и широкомасштабную кампанию запугивания, шельмования и оскорбления своих противников, называя их "ненавистниками" и "фанатиками", а себя "проповедниками любви и терпимости". Левые журналисты организовали крестовый поход против радиоведущей доктора Лоры Шлезингер, открыто выступившей против однополых браков и назвавшей гомосексуализм "биологической ошибкой". Запугивания и угрозы физической расправы посыпались на Лору Шлезингер и рекламодателей радиопрограммы, как из рога изобилия. Маскированной травле и угрозам подвергся также и Марк Регнерус.

Во многих школах страны ученики, осмелившиеся просто усомниться в моральности гомосексуальных отношений, подвергаются административным наказаниям. Тех, кто открыто высказывается против однополых браков, пытаются преследовать в судебном порядке.

Левые СМИ замалчивают, а нередко искажают факты и реальную картину борьбы за традиционный брак. Так, ведущий новостей на NBC Nightly Брайн Уильямс сказал, что большинство американцев поддерживают однополые браки. В действительности, по данным обширного опроса (более 24 тыс. че-

ловек), проведённого корпорацией Reuters, за однополый брак высказалось 41% опрошенных. Пикантность этого опроса состоит в том, что руководство корпорации Reuters поддерживает требования гомосексуалистов. Поэтому Тони Перкинс из Family Research Council отметил, что "Reuters исчерпал все возможности, чтобы раздобыть больше голосов, выступающих за однополые браки".

Почти ежедневно в интернете появляется информация о проявлении левых экстремизма, фанатизма, истерии, оскорблений и дискриминации по отношению к тем, кто осмелился открыто высказать свои убеждения в поддержку традиционного брака. Сегодня борьба за права гомосексуалистов превратилась в серьёзную угрозу свободе слова и свободе вероисповедания.

Благополучие и безопасность государства во многом зависит от благополучия и безопасности традиционного брака. Правительство обязано быть его гарантом. Но это не запрещает любой тип отношений между взрослыми людьми. Они имеют право делать свой выбор, который не нуждается в санкции правительства или лицензии, легализующий эти отношения. Никто не имеет права запретить людям образовывать однополые союзы. Но это не означает, что они должны быть приравнены к традиционному браку.

Американцы имеют право жить, как они считают нужным. Однако никто, ни одно правительство не имеет право преследовать людей за их убеждения и заставлять их пересматривать свои взгляды на институт брака.

Григорий Гуревич

НОВОСТИ МАГАЗИНА «КНИЖНИК – Gift»

ЖАРКИЕ НОВИНКИ ЛЕТА – НЕХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ КНИГИ

Здравствуйте, дорогие читатели!

Сегодня я хочу рассказать вам о книгах, которые помогают качественно улучшить нашу жизнь, передавая для этого новые знания.

Гэри Бишоп «Парься меньше, живи больше» — эта книга взорвала мир англоязычной нехудожественной литературы. За рекордно короткий срок она попала в топ 20 самых покупаемых книг США и вот уже 26 недель не собирается его покидать. Ее автор предлагает своим читателям максимально простой подход к достижению счастья — управление внутренним монологом. **Гэри Джон Бишоп**, эксперт по саморазвитию мирового класса, утверждает: каждый человек разговаривает с собой, и от того, как он это делает, зависят его карьера, здоровье, семейная жизнь и другие маркеры личного успеха. «Парься меньше, живи больше» — это практическое руководство, которое помогает раз и навсегда избавиться от подсознательных ограничений, бесконечного самобичевания по разным поводам, разорвать порочный круг неудач, научиться фокусироваться на цели и жить в удовольствии. «Я обращаюсь к пессимистам и к тем, кого побила жизнь, к одиноким матерям и безработным отцам, к мечтателям и идеалистам — я такой же, как вы. И если я чего-то до-

бился, то сможете и вы» — **Гэри Джон Бишоп.**

Доктор Джо Диспенза «Сила подсознания или Как изменить жизнь за 4 недели». Мозг — это важнейший орган каждого человека. Взаимосвязь мышления, мозга и тела оказывает глубокое влияние на жизнь человека, которое многие недооценивают. В своей книге **Доктор Джо Диспенза** рассказывает о функциях и возможностях человеческого мозга и о перепрограммировании мышления с помощью научно обоснованных нейрофизиологических методик, основанных на простой, но могущественной истине: наше будущее зависит от наших сегодняшних мыслей. Эта книга содержит ценные практические указания по развитию мозга, позволяющие читателю совершить жизненно-утверждающие перемены в теле, разуме, судьбе, взаимоотношениях. **Алан и Барбара Пиз «Проверенная методика достижения недостижимого».** Если вы хотите, чтобы все намеченное осуществлялось, чтобы самые амбициозные проекты оборачивались успехом, чтобы личная жизнь складывалась по лучшему сценарию, контролируйте свою РАС (!) — так называемую ретикулярную активирующую систему — участок мозга, который отвечает за успешность человека. Это только со стороны может показаться, что ее действие сродни чуду: желания испол-

няются, поставленные цели достигаются и все проблемы незаметно находят оптимальное решение. На деле же никакого чуда нет, а есть проверенная и научно обоснованная методика, разработанная гуру психологии, исключительно счастливыми людьми — **Барбарой и Алланом Пиз**. Эта книга даст вам ответ на вопросы: «Почему я оказался там, где нахожусь и куда двигаться дальше? Чего я на самом деле хочу от жизни и как это получить? Как перестать реагировать на манипуляции окружающих и стать хозяином своей жизни? Как обходить препятствия и достигать того, что кажется недостижимым?». **Сигэаки Хинохара «Искусство жить. Секреты долголетия от 105-летнего врача Хинохара».** Доктор Сигэаки Хинохара — знаменитый на весь мир японский врач и долгожитель. Он начал практиковать в разгар Второй мировой войны, во время бомбардировок Токио, а последнего пациента принял перед самой смертью в возрасте 105 лет. Долгие годы доктор Хинохара был директором больницы Св. Луки и членом Японского сердечно-сосудистого общества. Считается, что именно он популяризировал в Японии практику ежегодных медицинских осмотров, но главное — он никогда не останавливался на достигнутом. Его ежедневник был всегда заполнен на полгода вперед. Свою первую

книгу он написал в 75 лет, а в 90 исполнил заветную мечту: дирижировал оркестром и написал мюзикл. Для многих поколений японцев Сигэаки Хинохара стал синонимом долголетия и символом безграничности человеческих возможностей. Сам он считал, что яркая и полная интересных событий старость дается тем, кто никогда не унывает и не сдается в плен вредным привычкам. Правилами своей уникальной жизни он поделился в этой книге. Есть ли короткий путь к здоровью и счастью? Полезно ли жить на полную катушку? Всегда ли хороша традиционная медицина? Стоит ли тщательно планировать будущее? Старость — золотая пора или приговор? Как избавиться от боли и почувствовать вкус жизни? Доктор Хинохара делится с вами историями из своей практики, потрясающими до глубины души, и настоящими секретами японского долголетия! Так хочется поделиться с вами и другими мудрыми книгами, но уже не хватает места для обзора. Назову только авторов и названия. **Арианна Валентино «Идеальный метод»** — как с помощью ходьбы активизировать свой мозг, запустить процесс сжигания жира и забыть про усталость за 13 минут в день. **Савако Хибино «Японская система омоложения».** Будьте здоровы и счастливы.

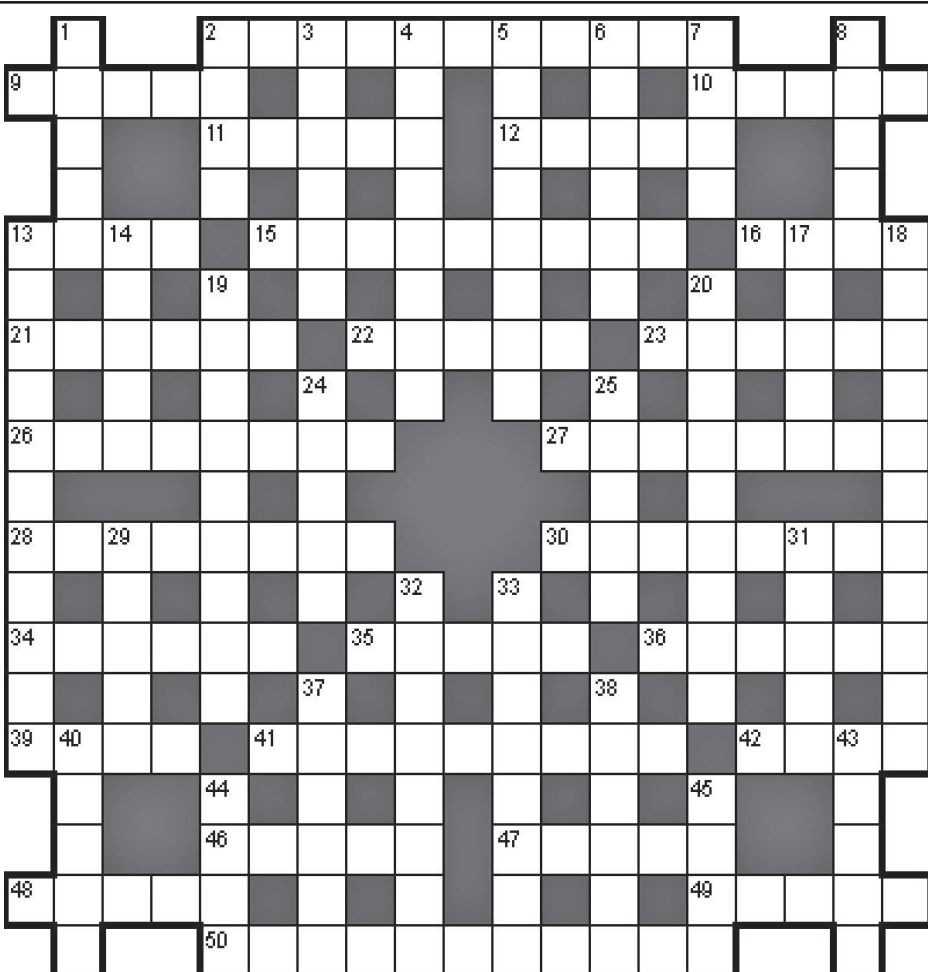
С уважением Наташа Дютина



Bell's Corner Plaza

8342 Bustleton Avenue

215-969-7082



другу стежками.

26. Взрывчатое вещество.
27. Помещение для содержания пресмыкающихся.
28. План сценария.
30. Общность, солидарность.
34. Один из вариантов в изложении или объяснении какого-либо события.
35. Древнее осадное орудие.
36. Неосновательный, грубый выпад против кого-нибудь.
39. Дугообразное перекрытие проёма в стене.
41. Деревянистое растение без главного ствола.
42. Отдельная часть пути.
46. На Кавказе в прошлом: изгнанник из рода, ведший скитальческую или разбойничью жизнь.
47. Наставление, поучение.
48. Палец.
49. Официальное название православного священника.
50. Лечебное учреждение, оказывающее только общую медицинскую помощь.

По вертикали:

1. Высокий тонкий столб.
2. Хлопчатобумажная плотная ткань.
3. Подробность, частность.
4. Специалист объезжающий верховых лошадей или обучающий верховой езде.
5. Карликовая порода комнатных борзых

собак.

6. Тонкая насмешка.
7. Око.
8. Несущая конструкция пролётного сооружения моста.
13. Предприятие общественного питания.
14. На Руси в 13—15 вв.: грамота, письменный указ хана Золотой Орды.
17. Высокая пирамидальная четырёхгранная или восьмигранная крыша.
18. Трубка с цветными стёклышками, при поворачивании складывающимися в разнообразные узоры.
19. Изготовление особых алкогольных напитков.
20. Сумка для ружейных зарядов.
24. Вклад, взнос в какое-либо дело.
25. Изысканный светский человек, законодатель моды.
29. Лёгкая постройка, используемая в качестве временного жилья.
31. Типографский шрифт.
32. Забор из тесно вбитых кольев.
33. В Древнем Риме: форма покровительства.
37. Намётённая ветром большая куча снега.
38. Боевой корабль.
40. Ковбойские состязания, включающие поимку и укрощение дикой лошади.
43. Дорога с рядами деревьев, посаженными по обеим её сторонам.
44. Волокнистый распушённый материал из хлопка, шерсти.
45. Часть света.

По горизонтали:

2. Туризм.
9. Украшение из камня или раковины с рельефной художественной резьбой.
10. Станок под артиллерийское орудие.
11. Задержка или остановка в движении.
12. Старинный смычковый музыкальный инструмент в форме скрипки.
13. Зверёк отряда грызунов.
15. Нанесение особого знака на изделие.
16. Мул.
21. Наказание в хоккее - бросок с ходу в ворота.
22. Отдельное место в железнодорожном вагоне.
23. Вышивка плотно прилегающими друг к

38. Линкор. 40. Подвод. 43. Аллея. 44. Бата. 45. Азия.
31. Текст. 32. Частотол. 33. Патронаж. 37. Суроб.
- лие. 20. Патронаж. 24. Лепта. 25. Денди. 29. Барак.
14. Ярыж. 17. Шатёр. 18. Каньонскок. 19. Виноде-
- ка. 6. Ирония. 7. Глаз. 8. Ферма. 13. Забегаловка.
1. Мачта. 2. Бязь. 3. Дельта. 4. Берётор. 5. Лверет-
- латовия.
46. Абрек. 47. Наказ. 48. Перст. 49. Иерей. 50. Амбу-
- Таран. 36. Накоск. 39. Арака. 41. Кустарник. 42. Этап.
- ри. 28. Либретто. 30. Единство. 34. Версия. 35.
- лит. 22. Полака. 23. Настил. 26. Текосен. 27. Тера-
- Визла. 13. Замя. 15. Клеимение. 16. Лшак. 21. Бул-
2. Бодибилдинг. 9. Камья. 10. Лафет. 11. Затор. 12.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ

Древняя Греция

Трудно найти на свете человека, который хотя раз в жизни, выражаясь языком научным, не вляпался бы в какую-нибудь историю. Но как бы давно это с ним ни случилось, тем не менее, произошедший казус мы не вправе назвать древней историей. Ибо пред лицом науки все имеет свое строгое подразделение и классификацию.

Поговорим о древней Греции. Греция занимает южную часть Балканского полуострова. Сама природа разделила Грецию на четыре части: 1) северную, которая находится на севере; 2) западную — на западе; 3) восточную — на востоке и, наконец, 4) южную, занимающую юг полуострова. Это оригинальное разделение Греции издавна привлекало к ней взоры всей культурной части населения земного шара.

В Греции жили так называемые “греки”. Говорили они на мертвом языке и предавались сочинению мифов о богах и героях. Любимый герой греков был Геркулес, прославившийся тем, что вычистил Авгиевы конюшни и тем поддал грекам незабываемый пример чистоплотности. Кроме того, этот аккуратник убил свою жену и детей. Вторым любимым героем греков был Эдип, который по рассеянности убил своего отца и женился на своей матери. От этого по всей стране сделалась моровая язва и все открылось. Эдипу пришлось выколоть себе глаза и отправиться путешествовать с Антигоной.

В южной Греции был создан миф о Троянской войне, или “Прекрасная Елена” в трех действиях с музыкой Оффенбаха. Дело было вот как: у царя Менелая (комик буфф) была жена, прозванная за красоту и за то, что носила платье с разрезом, Прекрасной Еленой. Ее похитил Парис, что Менелая очень не понравилось. Тогда началась Троянская война. Война была ужасна. Менелай оказался совсем без голоса, а все прочие герои фальшивили нещадно. Кончилась война благодаря вмешательству хитроумного Одиссея. Чтоб дать возможность воинам пробраться в Трою, Одиссей сделал деревянного коня и посадил в него воинов, а сам ушел. Трояне, утомленные долгой осадой, не прочь были поиграть деревянной лошадкой, за что и заплатились. В самый разгар игры из лошади вылезли греки и заволали беспечных врагов.

Юмор

Всеобщая история, обработанная журналом «Сатирикон»

После разрушения Трои греческие герои вернулись домой, но не на радость себе. Оказалось, что жены их за это время выбрали себе новых героев и предавались измене мужьям, которых и убили немедленно после первых рукопожатий. Хитроумный Одиссей, предвидя все это, не вернулся прямо домой, а сделал небольшой крюк в десять лет, чтобы дать жене своей Пенелопе подготовиться к встрече с ним. Верная Пенелопа ждала его, коротая время со своими женихами. Женихам очень хотелось на ней жениться, но она рассудила, что гораздо веселее иметь тридцать женихов, чем одного мужа, и надувала несчастных, оттягивая день свадьбы. Днем Пенелопа ткала, ночью порола сотканное, а заодно и сына своего Телемаха. История эта кончилась трагически: Одиссей вернулся.

“Илиада” изображает нам военную сторону греческой жизни. “Одиссея” рисует бытовые картины и общественные нравы. Обе эти поэмы считаются произведениями слепого певца Гомера, имя которого пользовалось в древности столь большим уважением, что семь городов оспаривали честь быть его родиной. Какая разница с судьбой современных нам поэтов, от которых часто не прочь отказаться собственные родители! На основании “Илиады” и “Одиссеи” о героической Греции мы можем сказать следующее. Народонаселение Греции разделялось на: 1) царей; 2) воинов и 3) народ. Каждый исполнял свою функцию.

Царь царствовал, воины сражались, а народ выражал свое одобрение или



неодобрение двум первым категориям.

Царь, обыкновенно человек небогатый, производил свой род от богов (слабое утешение при пустом казначействе) и поддерживал свое существование более или менее добровольными подарками. Знатные мужи, окружающие царя, также производили свой род от богов, но уже в более отдаленной степени, так сказать, седьмая вода на киселе. На войне эти знатные мужи выступили впереди остального войска и отличались пышностью своего вооружения. Сверху их закрывал шлем, посредине панцирь и со всех сторон щит. Одетый таким образом, знатный муж ехал в бой на парной колеснице с кучером — спокойно и уютно, как в трамвае. Сражались все врассыпную, каждый за себя, поэтому даже побежденные могли много и красноречиво рассказывать о своих военных подвигах, которых никто не видел.

Кроме царя, воинов и народа, были в Греции еще и рабы, состоящие из бывших царей, бывших воинов и бывшего народа. Положение женщины у греков было завидное по сравнению с положением ее у восточных народов. На греческой женщине лежали все заботы о домашнем хозяйстве, пряденье, тканье, мытье белья и прочие разнообразнейшие хлопоты домоводства, тогда как восточные женщины принуждены были проводить время в праздности и гаремных удовольствиях среди докучной роскоши.

Религия греков была политическая, причем боги находились в постоянном общении с людьми, а во многих семьях бывали часто и совсем запросто. Иногда боги вели себя легкомысленно и даже неприлично, повергая выдумавших их людей в горестное недоумение. Понятие о загробной жизни было у греков весьма смутное. Тени грешников отсылались в мрачный Тартар (по-русски — в тартарары). Праведники блаженствовали в Элизииуме, но настолько скудно, что сведущий в этих делах Ахиллес признался откровенно: “Лучше быть на земле поденщиком бедняка, чем царствовать над всеми тенями мертвых”. Рассуждение, поразившее своей меркантильностью весь древний мир.

Будущее свое греки узнавали посредством оракулов. Наиболее почитаемый оракул находился в Дельфах. Здесь жрица, так называемая Пифия, садилась на так называемый треножник и, придя в исступление, произносила бессвязные слова. Греки, избалованные плавной речью с гекзаметрами, стекались со всех концов Греции послушать бессвязные слова и перетолковать их по-своему.

Судились греки в Амфикионском судилище. Судилище собиралось два раза в год; весенняя сессия была в Дельфах, осенняя — в Фермопилах. Каждая община посылала в судилище двух присяжных. Присягу эти присяжные придумали очень хитрую. Вместо того чтобы обещать судить по совести, взятку не брать, душой не кривить и родственников не выгораживать, они давали следующую присягу: “Клянусь никогда не разрушать города, принадлежащие к союзу Амфикионскому, и никогда не лишать его текучей воды ни в мирное, ни в военное время”. Только и всего! Но это показывает, какой нечеловеческой силой обладал древнегреческий присяжный. Какому-нибудь даже самому заваленному из них ничего не стоило разрушить город или остановить текущую воду. Поэтому понятно, что осторожные греки не приставали к ним с клятвами насчет взяток и прочей ерунды.

Летоисчисление свое греки вели по самым главным событиям своей общественной жизни, то есть по Олимпийским играм. Игры эти заключались в том, что древнегреческие юноши состязались в силе и ловкости. Все шло как по маслу, но тут Геродот затеял во время состязаний читать вслух отрывки из своей истории. Поступок этот возымел надлежащее действие; атлеты расслабились, публика, ломившаяся доселе на Олимпиаду как бешеная, отказалась идти туда даже за деньги, которые щедро сулил ей честолюбивый Геродот. Игры на долгое время прекратились сами собой.

Надежда Тэффи

Анекдоты

В кафе заходит человек с собакой и заключает с посетителями пари, что его пес сейчас будет разговаривать. Но собака молчит. Человек оплачивает пари и уходит под общий хохот.

— Из-за тебя я проиграл уйму денег! — говорит хозяин собаке.

— Чудак! — отвечает псу. — Ты только представь, сколько денег мы загребем завтра.

Разгадывая кроссворд, муж задал жене вопрос:

— Первый мужчина, четыре буквы?

И получил неожиданный ответ:

— Коля...

Сталевар Чумаков не понимал, в чем кайф сидеть у камина...

Самое сложное в работе окулиста — убедить пациентку раздеться.

— А вы чего на новогодние каникулы отдохнуть не поехали?

— Мы с женой подсчитали наш бюджет и поняли, что не устали!

Начальник рассказывает подчиненным анекдот. Все, кроме одного, дружно смеются.

— А ты что не смеешься? — шепотом спрашивает коллега.

— Нет смысла. Я завтра увольняюсь.

Судья спрашивает подсудимого:

— У вас зарплата пятьдесят тысяч рублей в месяц, а дом построили за десять миллионов долларов. Как вы это объясните?

— Дайте подумать...

— Семь лет хватит?

«Дорогая редакция! Праздник прошел, а вопрос остался: Дед Мороз все-таки есть или его нет? А то мама говорит, что есть, а жена сомневается».

— Девушки, выходите замуж! Ни один мужчина не должен остаться безнаказанным!

Как объяснить ребенку, что 8 часов утра в выходной — это глубокая ночь!

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, МОЙКА любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекла, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.



FREE

Pick-Up

and Delivery

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822

Транспортная компания N-Trans Inc.

в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.



А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

- * **Обучаем и трудоустраиваем!!!**
- Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!

A+ PHARMACY

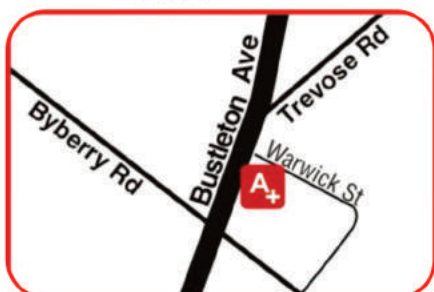
267-731-6163

13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**

Будьте здоровы!





ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ, КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА

Лето в разгаре.
Солнце в венце!
И лучезарная улыбка
на загорелом лице!

Лучшее качество!
Доступные цены!

NEW

Лицензированные косметологи
с опытом работы более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ЛЕТА

15 % скидка на все виды услуг :

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

- У НАС:**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
 - **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
 - **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
 - **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
 - Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

9733 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19115
215-774-5050

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!!!



Мы предлагаем самый лучший уход и помощь для Вас, Ваших родных и близких.
Ваше здоровье достойно этого!

ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

МЕДСЕСТРЫ – будут следить за Вашим состоянием здоровья и обеспечат быструю связь с лечащим врачом и аптекой

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ – проведут гимнастику и лечебный массаж для восстановления двигательных функций

ЛОГОПЕДЫ – помогут с проблемами речи и глотания

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ:

- приберут в доме
- приготовят обед
- сделают покупки
- напомнят о приеме лекарств
- постирают

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option
Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату



БОНУС \$150

для новых f/t сотрудников -
только до 30 сентября
Звоните нам за дополнительной информацией.

Мы заботимся не только о наших клиентах,
но и о сотрудниках

Приглашаем на работу ННА, РСW

- одна из наивысших почасовых зарплат
- отличная медицинская страховка
- оплачиваемый отпуск
- оплата праздничных
- гибкий график работы
- сверхурочные часы (overtime)



ПОЗВОНИТЕ НАМ:
215-490-9994,
24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали правильный выбор

В Агентство по Уходу за Пожилыми Людьми требуется
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР

ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть дружелюбным, ответственным, организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие бенефиты. У нас замечательный дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
FULL/PART-TIME BILINGUAL ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING

COORDINATOR

Experience working with people, customer service experience and knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of friendly, responsible, organized and patient person.

We offer good benefits and friendly office personnel.

Присылайте резюме на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

TRUCKING CO.

732.757.5343
516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.

Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!

- Стабильные заработки от \$1300 до \$1800 в неделю
- Медицинская страховка, оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки



INSURANCE
Exchange
Агентство, которому можно доверять...



одно агентство для всех страховых нужд
215.764.3200
www.insurancexchg.com
13032 Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19116
corner of Bustleton Av. & Byberry Rd.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАКОЙ ТИП СТРАХОВКИ ВАМ НУЖЕН? ИМЕЕТ ЛИ ВАШ СУЩЕСТВУЮЩИЙ ПОЛИС НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ? ДОВЕРЬТЕСЬ НАШИМ СПЕЦИАЛИСТАМ ПРИ ВЫБОРЕ СТРАХОВОГО ПОЛИСА

MEDICARE

SUPPLEMENT PLANS
&
MEDICARE ADVANTAGE

\$0 premium plans
available



OBAMACARE

health insurance

no underwriting

No pre-existing
conditions

low premiums

ask us for a quote

**ОБРАТИТЕСЬ
К НАШИМ
АГЕНТАМ
ЧТОБЫ
ВЫБРАТЬ
ПРАВИЛЬНУЮ
СТРАХОВКУ**

• TRUCKING

• GARAGE / DEALERS

• AUTO HAULERS

• COMMERCIAL PROPERTIES

• APPARTMENTS

• CONSTRUCTION / BUILDERS RISK

• BEAUTY SALONS

• HOME

• AUTO / MOTORCYCLE / TRAILER

• RENTERS

• HEALTH / GROUP HEALTH

• DENTAL

• LIFE

• MEDICARE (over 65)



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ, ЗНАЯ, ЧТО ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ