



搭建民間平台 實現南北互動

香港國際半馬圓滿舉行



▲跑手們在賽事中全力以赴，爭取佳績



▲親子遊活動的參與者大合照

親子遊成一大亮點

本屆香港國際半馬不僅包括半程馬拉松和3公里跑兩個賽事組別，還在賽後組織了親子遊活動。屯門區議會主席、本次賽事籌委會主席梁健文表示，與上屆賽事相比，本屆賽事有很多亮點，親子遊就是其中之一大亮點。

親子遊以「環保、共融、成長」為主題，在本屆香港國際半馬賽後舉行。「親子遊將圍繞着屯門河步行一圍，希望讓更多居民知道屯門河的環境改善工程已經完成。」梁健文說，為推廣親水文化，整治環境污染問題，屯門區近年

來採取了一系列舉措來改善屯門河環境，包括修繕欄杆、路面、路燈，以及完善公園娛樂設施等，「在本屆賽事後組織親子遊活動，也是希望讓更多屯門居民知曉屯門河環境改善工程的成果。」

除了大力改善周邊環境，屯門河水質情況也受到多方關注。據了解，渠務署計劃在明年為屯門、大圍、火炭、佐敦谷等多條河道及明渠進行活化工程，包括於河旁加入綠化及行人道、興建「魚梯」、水上活動設施等，以改善生態環境及供市民親水。



▲香港（屯門）國際半程馬拉松昨早鳴槍開跑，賽事吸引近五千人參加，跑手們冒着嚴寒出發

香港（屯門）國際半程馬拉松 各組別冠軍

- | 男子組 | |
|-----|----------------------|
| 跑手 | Joseph Mwangi Ngare |
| 成績 | 1小時06分08秒▲ |
| 女子組 | |
| 跑手 | Nelly Chebet Ngeiywo |
| 成績 | 1小時17分58秒 |
- 註：▲為打破賽會紀錄

尹濤：歡迎港人到長白山旅遊

與香港國際半馬結為姊妹賽事的吉林長白山國際林海雪地馬拉松（以下簡稱長白山國際雪馬），計劃在明年4月底舉辦，吉林長白山保護開發區委會副主任尹濤（圖）昨天亦親臨屯門，向所有香港同胞發出邀請，歡迎大家到長白山旅遊、觀光、跑「雪馬」。

尹濤在頒獎禮上致辭，向香港同胞發出邀請，並且列出前赴長白山旅遊、觀光、跑「雪馬」的八大理由。他表示，第一，長白山有美麗的天池，一年四季每一個時刻都在變換顏色；第二，長

白山的六角形雪花非常美麗，大家可以近距離看它；第三，香港拉松（以下簡稱長白山國際雪馬），計劃在明年4月底舉辦，可以在裏面喝咖啡；第四，香港人愛喝湯，長白山的人參燉土雞湯味道不會比香港最好的湯差；第五，長白山二道白河鎮森林覆蓋率94.5%，有5、6個五星級的賓館在森林裏面；第六，長白山每立方厘米有8到12萬個負氧離子，空氣極好；第七，長白山有世界頂級的礦泉水；第八，前七項都是硬件，最重要的是，長白山人民歡迎大家，歡迎香港人到長白山旅遊、跑「雪馬」。



▲嘉賓們在主禮台上為跑手們打氣



▲嘉賓們在頒獎台上合照

2018年香港（屯門）國際半程馬拉松（以下簡稱香港國際半馬）昨早6時15分鳴槍開跑，賽事吸引了來自兩岸三地和海外的馬拉松專業跑手和愛好者參加，亦設有一大亮點以「環保、共融、成長」為主題的親子賽供市民參與。在社會各界的共同努力和支持下，香港國際半馬不僅展示了香港的自然風光、人文底蘊，也為全球、兩岸與港澳馬拉松愛好者「共同參與、增進友誼」搭建起了一個良好的民間體育交流平台。來自肯尼亞的Joseph Mwangi Ngare以1小時06分08秒的成績取得男子組冠軍，並且打破賽會紀錄。女子組冠軍則由肯尼亞的Nelly Chebet Ngeiywo奪得，成績為1小時17分58秒。



2018 香港（屯門）國際半程馬拉松

大公報記者 何嘉軒、張銳、李柏濤、周楠、李曉蓉、唐川關、劉洋、張茵（文） 黃洋港、何嘉駿、何嘉軒、張銳（圖）

香港國際半馬由大公網創辦，本屆賽事由大公網和粵港澳大灣區青年總會聯合主辦，分為半程馬拉松、3公里和親子賽，吸引近5000人參加。比賽起終點均設在屯門地標式建築之一——天后廟廣場，沿途經過香港哈羅國際學校、珠海學院、黃金海岸、青山等著名景點，參賽選手們在享受長跑樂趣的同時，亦可欣賞到秀美的自然風光。

Joseph Mwangi Ngare評價這場馬拉松賽事組織有條不紊，現場的賽事服務、保安系統等都值得點讚，雖然天氣寒冷亦未能適應，並且表示仍會再來香港比賽。男、女子組冠軍同獲得獎金20000元，亞軍得10000元，季軍得5000元，Joseph Mwangi Ngare打破賽會紀錄額外獲得10000元獎金。

組織籌備工作更精細豐富

新一屆馬拉松各項組織籌備工作更為精細和豐富。組委會開通官方網站，建立報名系統，優化比賽時間，改善賽時指揮、運動員服務和物資準備，進一步提升了賽事品質。香港馬拉松首次在線對賽事進行視頻直播，為比賽增添了新的亮點。

香港大公文匯傳媒集團作為大賽的指導單位，長期關注和支持香港體育文化事業發展，大力促進香港與內地體育文化交流。大公文匯傳媒集團副董事兼總編輯李大宏表示，大公網作為大公文匯傳媒集團旗下的綜合性新媒體平台，發揮傳播優勢、平台優勢和風位優勢，為大賽成功舉辦做了大量工作。未來，大公文匯傳媒集團將與各界展開更多合作，為香港體育事業的發展、為香港與內地體育文化交流貢獻力量。李大宏又表示，希望明年繼續舉辦賽事：「期待明年，我們屯門再會，再會屯門！」

香港國際半馬作為香港屯門地區舉辦的



▲李大宏在頒獎禮上致辭

專業城市馬拉松賽，已成為本地各界翹首期待的「一個盛大節日」。借助此項馬拉松賽事，屯門「跑者聖地」形象得以傳播和彰顯，誰也擋不住。陳勇認為，香港國際半馬是粵港澳大灣區融通框架下的重要組成部分，跑步路線更是港珠澳大橋的延伸，希望大家團結一致跑起來，把人心、民心打通。

全國人大代表、萬順昌集團主席姚祖輝頗有興趣地表示，這次自己也作為業餘跑手，特別體驗了一下半馬，在賽道工作人員、義工等各方保障下，也發揮出很好的個人水平，體會到挑戰自我的體育精神。

全國人大代表張俊勇表示，看到很多來自全國各地的大小朋友們為了國家、為了香港的未來「跑起來」很開心，這也鼓勵我們所有人去為推動全民健身而不斷努力。他希望明年的香港國際半馬能推廣到更多人，邀請越來越多的年輕人和家庭一起參與。

很多內地跑手千里來參賽

本次香港國際半馬組委會主席、香港新聞工作者聯會會長張國良認為，雙方結為姊妹賽事是大公網的一項創舉，響應了國家主席習近平所提出的「南北互動」，讓香港同胞有機會深入了解廣袤的東北大地。他又表



▲李大宏（前排右二）、與香港旅遊發展局總幹事劉錫濠（前排左二）、頒獎予男子組三甲跑手



▲姚祖輝（前排左一）、譚耀宗（前排左三）、梁健文（前排右三）、大公網總編輯李宏（前排右四）等嘉賓，頒獎予女子組三甲跑手

湯樂榆奪季表現驚喜

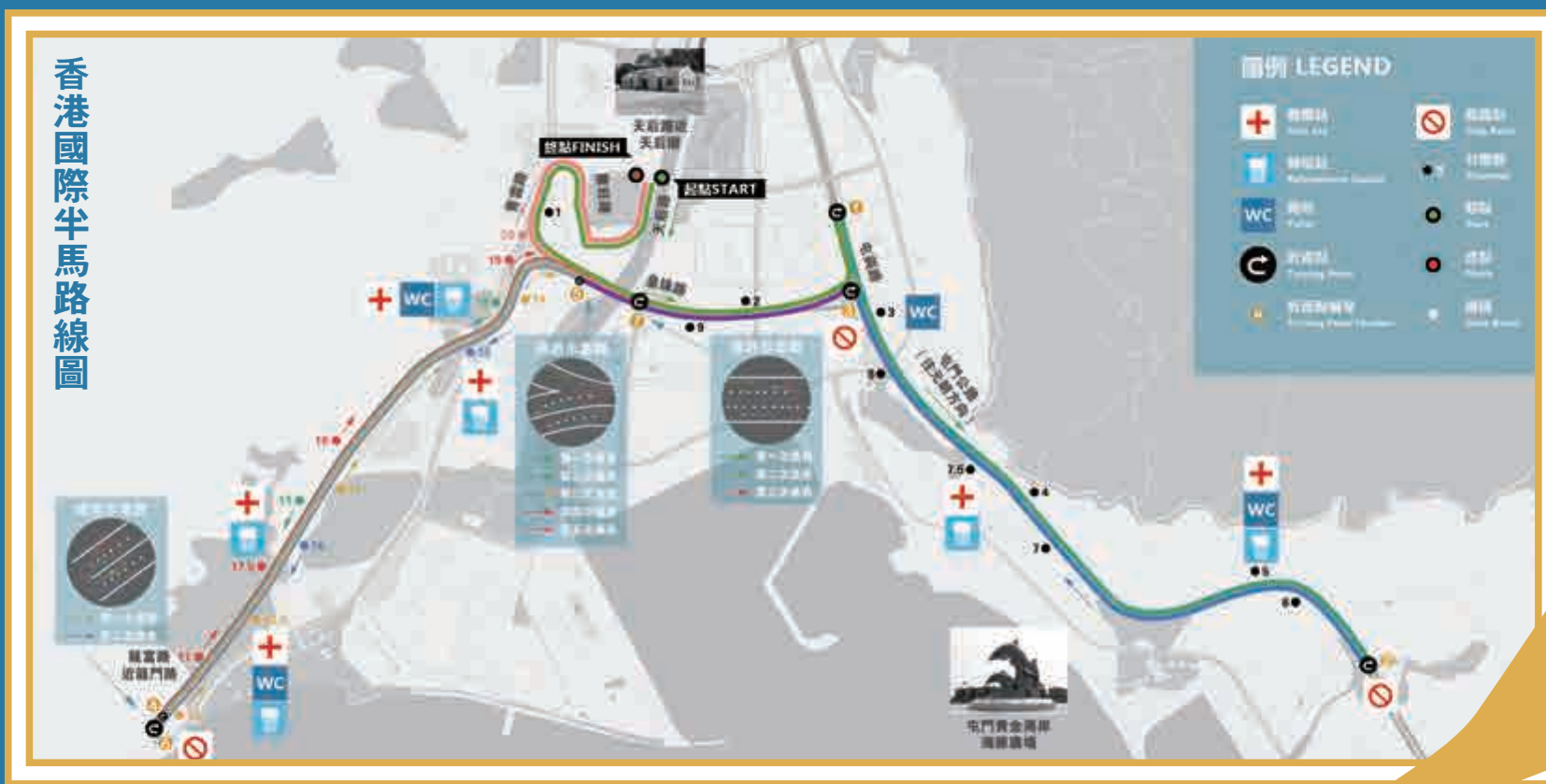
香港國際半馬吸引不少國際頂級跑手參加，男子組冠軍Joseph Mwangi Ngare打破賽會紀錄，競爭比上屆更激烈。多名本地職業跑手亦有參加，包括香港華人全馬紀錄保持者徐志堅、本屆香港渣打馬拉松最快本地女跑手黃芷鋼等，與黃芷鋼同屬「樂家跑會」的湯樂榆，昨天更跑出驚喜的表現，以1小時21分56秒獲得女子組季军。

年僅19歲的湯樂榆，昨刷新了個人最佳時間，成績僅落後女子組冠軍Nelly Chebet Ngeiywo不足4分鐘，力壓多位國際頂級跑手奪季，賽後成為大家「集郵

」的對象。湯樂榆接受訪問時表示，今年已是第2次參加香港國際半馬，她坦言今年賽道微調後，上落斜位比以往更多，所以較辛苦。湯樂榆又表示，月前曾到澳洲參加半馬，今次在屯門做出的時間比在澳洲的快超過兩分鐘，她笑言對結果感到意外，亦興幸自己有進步。年紀輕的湯樂榆投身馬拉松訓練只有3年，以往只參加過本地的半馬拉松青年組賽事，昨首次在本地球組賽事跑入三甲，所以感到非常興奮。湯樂榆在比賽後便會隨教練陳家豪前往雲南集訓，準備明年2月參加渣馬。



▲湯樂榆投身馬拉松訓練只有3年



香港國際半馬路線圖

圖例 LEGEND

- 起點
- 終點
- 轉折點
- WC
- 飲水站
- 醫療站
- 物資站
- 賽道
- 賽道旁
- 賽道內
- 賽道外
- 賽道旁
- 賽道內
- 賽道外

「屯門王子」成賽事特色

本屆香港國際半馬迎來熟悉的面孔，上屆深受跑手和屯門市民愛戴的本地藝人「屯門王子」鄧英敏，再次擔任大會司儀。作為香港金牌司儀之一

的鄧英敏，主持風格風趣幽默、活潑生動，在他的主持下，成功將現場的跑手和屯門市民與整個賽事打成一片，氣氛融洽，他的主持已成為賽事一個獨有的特色。（記者張銳）

明星跑手賽後被「集郵」

香港國際半馬為本地頗有特色的賽事，能夠吸引不少國際頂級跑手來港參加。經過去年的首屆賽事後，屯門市民對馬拉松的熱情有增無減，無論是男子組冠軍Joseph Mwangi Ngare，還是土生土長、女子組季軍湯樂榆，這些明星跑手都吸引到很多其他跑手、工作人員和屯門市民上前「集郵（合照）」留念，現場樂也融融。（記者張銳）



▲Joseph Mwangi Ngare（中）與兩名粉絲合照