



STIMMTRAINING

Training

Coaching

Workshop

Mediation

 2 Stunden
bis 2 Tage

 Eine bis 12
Personen



KURZ GESAGT

Die individuelle Stimme jedes Einzelnen gehört untrennbar zu unserem Erscheinungsbild und Auftreten. In der Ratgeberliteratur wird sie aus diesem Grund oft als „hörbare Visitenkarte“ bezeichnet. Sie steht in unmittelbarem Zusammenhang mit unserer gesamten Persönlichkeit. Im Gespräch beginnen wir nach nur wenigen Sekunden die Stimme unseres Gegenübers einzuschätzen und zu bewerten. Die Stimme des Anderen wirkt dabei wie ein Schlüsselreiz nach dem wir entscheiden, ob und wie jemand bei uns „ankommt“.



ZIEL & NUTZEN

Viele Menschen sprechen mit einer verzerrten Version ihrer Stimme und haben den physiologischen Gebrauch nie gelernt bzw. im Laufe ihres Lebens wieder verlernt. Doch die Stimme ist veränderbar. Viel mehr als die genetische Veranlagung wird die Stimme von der persönlichen Entwicklung und dem Gebrauch beeinflusst. In einem praxisorientierten Training möchten wir mit Ihnen Ihre individuelle Stimme entwickeln.



INHALTE

- Feedback zur Wirkung der individuellen Stimme & Sprechweise
- die physiologische Bauch- und Flankenatmung
- das Finden und Entwickeln der mittleren Sprechstimmlage
- Stimmführung & Aussagengestaltung
- die Stimme vor dem Gebrauch richtig erwärmen
- Schulung der Selbst- und Fremdwahrnehmung in Bezug auf Körperhaltung, Stimme & Sprechweise
- Hilfreiche Tipps zur täglichen Stimmhygiene
- Erstellung eines persönlichen Übungskatalogs & Einzelfeedback

